

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Abril 2026
Número 89

EJEMPLAR
GRATUITO

CLM ACTIVA

Entrevista CLM Activa

Un mes más, en Castilla La Mancha Activa mostramos el trabajo, a menudo invisible, del Servicio de Inclusión Sociolaboral de la mano de la coordinadora del proyecto financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

ASOCIACIONES

ASPACECIRE

Gracias a la donación del Caserío Ciudad Real, ASPACECIRE pone en marcha su nuevo programa 'Movimiento más allá de lo real', una iniciativa pionera que combina ejercicio físico adaptado con tecnologías de realidad virtual para fomentar la autonomía, la inclusión y el bienestar de sus usuarios.

ACTUALIDAD

Jubilación anticipada

La Seguridad Social ha incorporado 11 nuevas patologías que dan derecho a obtener la jubilación anticipada hasta los 56 años a las personas trabajadoras que tienen una discapacidad igual o superior al 45%. Esta medida beneficiará a unas 50.000 personas que padecen enfermedades graves que condicionan su día a día.

ACTUALIDAD

X Solidaria

Señalar la casilla 106 puede marcar la diferencia. Significa que el 0,7% de tus impuestos se destinarán a fines sociales que están impulsados por numerosas ONG. Elegir esta casilla permite la financiación de cientos de proyectos sociales que dan apoyo a personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

ACTUALIDAD

Senderismo inclusivo

La montaña ya no es solo para unos pocos. Senderos, pistas forestales y parajes naturales de Castilla-La Mancha se están abriendo a las personas con movilidad reducida gracias a la silla Joëlette, una silla todoterreno diseñada para recorrer la naturaleza y disfrutar del senderismo sin barreras.

Inclusión con nombre y apellidos: la mirada humana en el Proyecto de Inclusión Sociolaboral

Desde Oretania Ciudad Real, lidera un proyecto que acompaña a personas con discapacidad no solo a encontrar empleo, sino a recuperar su confianza y su lugar en la sociedad.



Hoy hablamos con Judith Jiménez, coordinadora del Servicio de Inclusión Laboral (SIL) de Oretania Ciudad Real. Con más de 30 años de experiencia, la entidad desarrolla una iniciativa integral que ha sido diseñada específicamente para mejorar la empleabilidad de las personas

con discapacidad física, orgánica y sensorial. La clave del éxito de este proyecto es la pasión del equipo por combatir el desempleo e incorporar a las personas con discapacidad al mercado laboral.

En un despacho donde se cruzan currículums, historias de vida y segundas

oportunidades, Judith habla de empleo, pero sobre todo habla de personas. Su voz no suena a cifras ni a estadísticas, sino a experiencia vivida, a acompañamiento y a convicción profunda en algo que repite casi como un lema: el talento no entiende de etiquetas.



**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Equipo CLM Activa

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
administracion@castillalamanchaactiva.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

difusionredes@castillalamanchaactiva.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Para nosotros sin nosotros



**José Luis Poyatos /
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL**

Estoy escuchando en estos últimos días un debate que vapulea uno de nuestros derechos más fundamentales: el de ser escuchados en aquellos asuntos que afectan a nuestras vidas. 'Nada sobre nosotros sin nosotros' es un lema de los derechos humanos que no queremos que se quede en un simple slogan porque es mucho más que eso, es un mandato legal, es un derecho innegociable. Creo que esto que acabo de escribir se entiende muy bien pero prefiero subrayarlo diciendo que "ninguna decisión debería tomarse ni implementarse sin la involucración y el consentimiento de quienes se verán afectados por ella."

Las preguntas que nos duelen y que no estamos dispuestos a cargar en silencio son quiénes, dónde y por qué se decide sobre nuestras vidas en escenarios donde no hemos sido invitados. Me estoy refiriendo a ese nuevo criterio que se ha dado llamar "estrategia estatal para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad" que pretende modificar tajantemente la forma en que se realizan las consultas a las personas con discapacidad sobre las leyes que nos afectan. Las propuestas plantean un cambio muy a tener en cuenta porque se trata de pasar de una consulta libre, como se hacía hasta ahora, a un modelo en el que solo se nos consultará si las organizaciones que nos representan así lo solicitan. La impresión a todas luces es que se busca reducir la carga de con-

sulta y, si esto fuera así, muchos de nosotros no podemos ni queremos verlo como simple reajuste técnico porque trasladar la carga de la consulta a quienes ya enfrentamos barreras no es otra cosa que levantar otro muro invisible que nos deja fuera del campo antes de empezar a jugar.

Que seamos personas con discapacidad no debería ser obstáculo para que nosotros mismos tomemos decisiones sobre nuestras vidas. El giro de 180º que parece plantear la ya nombrada "nueva estrategia" deja vacía de contenido este principio de participación porque da toda la impresión de anularlo prácticamente por completo, así como que nos coloca más dificultades para acceder a los canales de información y de justicia. En definitiva, últimamente entiendo que difícilmente vamos a defender nuestros derechos si se nos pretende excluir de los foros en los que somos tema de debate. Es un tema que me deja roto mentalmente porque no lo entiendo. Creo en la importancia fundamental de escuchar y decidir activamente sobre las decisiones que afectan a la vida de las personas con discapacidad, por eso creo que debo/debemos ser protagonistas con voz, sentimientos y opiniones que merecen ser tenidas en cuenta. Nuestra omisión o marginación no va a generar otra cosa que soledad e invisibilidad.

Y esto que escribo lo baso en mi experiencia y en la de tod@s vosotr@s que así lo demuestra. Durante demasiado tiempo las leyes se han hecho para nosotros, pero sin nosotros. El resultado ha sido una sociedad llena de barreras, edificios públicos inaccesibles, sistemas educativos que no han contado con la diversidad funcional adecuada, mercado laboral con las puertas cerradas y una atención sanitaria que ni nos comprende ni nos entiende.

Afortunadamente, las manos levantadas de gran parte de la sociedad y la fuerza de los muchos argumentos que esgrimen las organizaciones que nos representan, han logrado por ahora, la suspensión temporal de estas ideas y planteamientos. Pero este alivio no es victoria sino advertencia de que la discusión sigue abierta y la preocupación de organizaciones como ORETANIA CIUDAD REAL no ha hecho más que incrementarse. Lo que está en juego no es cuestión burocrática baladí, se trata del pilar sobre el que llevamos muchos años construyendo una sociedad lo más justa posible donde quepamos todas y todos.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

8 de marzo: memoria, lucha y el futuro que aún estamos construyendo

FRAN PETIT

Hay días que no se explican, se sienten. El 8 de marzo es uno de ellos. Es una fecha que late con la fuerza de la historia, con el coraje de quienes no se rindieron, con la dignidad de millones de mujeres que, generación tras generación, han ido abriendo caminos donde antes solo había silencio.

El 8M no nació de la casualidad ni de un gesto simbólico. Nació de la necesidad. De la injusticia. De mujeres trabajadoras que alzaron la voz cuando no estaba permitido hacerlo. De aquellas que exigieron derechos básicos: condiciones dignas, igualdad, respeto. Muchas de ellas pagaron un precio altísimo por hacerlo, pero su valentía sembró una semilla que hoy sigue creciendo.

Mirar atrás no es solo un ejercicio de memoria, es un acto de justicia. Porque gracias a ellas hoy pueden hablar, votar, decidir, estudiar, trabajar. Gracias a ellas el mundo cambió... aunque no lo suficiente.

Porque el presente, aunque lleno de avances, sigue mostrando heridas abiertas. La desigualdad persiste en muchas formas: en los salarios, en las oportunidades, en los cuidados que siguen recayendo mayoritariamente sobre las mujeres, en las violencias que aún existen y en los silencios que todavía incomodan.

Y si afinamos la mirada, si profundizamos de verdad, entendemos algo aún más importante: no todas las mujeres viven esta realidad de la misma manera. Hay quienes enfrentan barreras añadidas. Mujeres con discapacidad que luchan contra la invisibilidad, mujeres migrantes que cargan con prejuicios, mujeres en riesgo de exclusión social que pelean cada día por sobrevivir,

mujeres mayores olvidadas, jóvenes que heredan un mundo con desigualdades que aún pesan demasiado.

Ahí es donde la palabra inclusión cobra todo su sentido.

La inclusión no es una idea bonita, es una urgencia. Es reconocer que la igualdad no será real hasta que llegue a todas. Hasta que no deje a nadie atrás. Hasta que no entendamos que cada historia importa, que cada realidad merece ser atendida, que cada voz tiene derecho a ser escuchada.

El 8 de marzo también es una mirada hacia el presente que interpela. Que nos pregunta qué estamos haciendo como sociedad. Si estamos educando en igualdad, si estamos rompiendo estereotipos, si estamos construyendo espacios seguros, si estamos siendo parte del cambio o simplemente espectadores.

Porque no basta con recordar. No basta con compartir mensajes. La igualdad necesita compromiso, acción y coherencia.

Y, sin embargo, en medio de todo esto, hay algo profundamente hermoso: la fuerza colectiva. La sororidad. La capacidad de unirse, de apoyarse, de levantarse unas a otras. Hay una energía imparable en cada mujer que avanza, en cada paso que se da, en cada pequeña conquista que suma a una transformación mayor.

El futuro se construye hoy. Y ese futuro debe ser inclusivo o no será justo.

Un futuro donde una niña no tenga que cuestionarse si podrá ser lo que sueña. Donde ninguna mujer tenga que demostrar el doble para ser reconocida. Donde la diversidad no sea un obstáculo, sino una riqueza. Donde la igualdad no sea una reivindicación anual, sino una realidad cotidiana.



Ese es el reto. Ese es el camino.

El 8 de marzo no es el final de nada, es un recordatorio. Un impulso. Una promesa que nos hacemos como sociedad: la de no retroceder, la de seguir avanzando, la de no rendirnos.

Hoy es un día para mirar atrás con respeto, para vivir el presente con

conciencia y para abrazar el futuro con determinación.

Porque la lucha de ayer nos trajo hasta aquí. Porque la lucha de hoy define lo que seremos mañana.

Y porque el cambio real solo llegará cuando la igualdad y la inclusión dejen de ser una aspiración y se conviertan, por fin, en una forma de vida.

MUNDOABUELO
 mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

CARPINTERO
 Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
 PDL. LA PAJARILLA
 PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N° 57
 676 31 48 61

CLM Activa

Hoy hablamos con Judith Jiménez, coordinadora del Servicio de Inclusión Sociolaboral de Oretania Ciudad Real. Con más de 30 años de experiencia, la entidad desarrolla una iniciativa integral que ha sido diseñada específicamente para mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad física, orgánica y sensorial. La clave del éxito de este proyecto es la pasión del equipo por combatir el desempleo e incorporar a las personas con discapacidad al mercado laboral.

En un despacho donde se cruzan currículums, historias de vida y segundas oportunidades, Judith habla de empleo, pero sobre todo habla de personas. Su voz no suena a cifras ni a estadísticas, sino a experiencia vivida, a acompañamiento y a convicción profunda en algo que repite casi como un lema: el talento no entiende de etiquetas.

Para Judith, el empleo no es solo una meta económica, sino una herramienta de dignidad. Lo ha visto de cerca desde el inicio de su trayectoria, cuando comenzó 'a pie de calle', escuchando historias marcadas por la frustración, el aislamiento o el miedo. Ese contacto directo, reconoce, fue el que moldeó su manera de entender la inclusión de las personas con discapacidad: "Antes podía verlo desde la ayuda; ahora lo veo desde el reconocimiento".

El proyecto que lleva a cabo el Servicio de Inclusión Sociolaboral se basa en la creación de itinerarios personalizados que incluyen la orientación laboral, la formación en habilidades sociales y laborales, y el acompañamiento en la búsqueda activa de empleo. ¿El objetivo? Mejorar la situación de desempleo o la búsqueda de mejores situaciones laborales de las personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real.

Las barreras estructurales del mercado laboral, la baja empleabilidad entre las personas con discapacidad y el aislamiento social que esto provoca, conforman la brecha principal que el equipo de Oretania Ciudad Real debe enfrentar cada día. Las dificultades y los prejuicios siguen existiendo en las empresas a la hora de adaptar los puestos de trabajo, a esto se suman los miedos del colectivo que requieren de un entrenamiento previo en competencias transversales y digitales antes de enfrentarse a una entrevista. Conseguir un puesto de trabajo alivia esta situación contribuyendo, además, a una participación activa en la comunidad.

Un proyecto único

Como destaca Judith, lo que hace "único" este proyecto es el enfoque de "traje a medida" que se realiza. Se tra-

Inclusión con nombre y apellidos: la mirada humana en el Proyecto de Inclusión Sociolaboral

Desde Oretania Ciudad Real, lidera un proyecto que acompaña a personas con discapacidad no solo a encontrar empleo, sino a recuperar su confianza y su lugar en la sociedad.



ta de un trabajo continuo con las empresas en el que el discurso ha evolucionado radicalmente, "no pedimos un favor, ofrecemos una oportunidad de mejora competitiva". Con este enfoque, el perfil de los candidatos se adecúa a las ofertas de empleo, teniendo en cuenta que las personas con discapacidad destacan por aportar una mayor

resiliencia, compromiso y baja rotación, "valores escasos hoy en día", señala la coordinadora. A todo este trabajo se añade que es el equipo de Oretania Ciudad Real el encargado de realizar el papeleo y tramitación de las subvenciones, y de hacer el seguimiento de las tareas del nuevo empleado facilitando la gestión con Recursos Humanos.

Esa dimensión humana es la que, según Judith, marca la diferencia del proyecto. No se trabaja con expedientes, trabajamos con nombres y apellidos, afirma. "Esa implicación personal hace que no nos rindamos ante una inserción difícil, y eso se nota en las estadísticas", destaca. El equipo no solo prepara a las personas para el empleo, sino que

también acompaña a las empresas, rompe prejuicios y adapta entornos. Porque, insiste, muchas de las barreras no están en las capacidades de las personas, sino en el contexto: un escalón, una web no accesible o una idea preconcebida.

Una de los valores añadidos más significativos de este proyecto, es que en Oretania Ciudad Real se conocen profundamente las patologías y necesidades específicas de la discapacidad física, orgánica y sensorial, "algo que los programas de empleo genéricos no suelen cubrir", indica Judith. "No solo preparamos al usuario, sino que realizamos un asesoramiento directo a las empresas sobre incentivos, normativa de reserva del 2% y adaptaciones del puesto", actuando como mediadores en todo momento.

Detrás del programa que cada año atiende a unas 150 personas con discapacidad en la provincia hay mucho más que orientación laboral o intermediación con empresas. Hay, según cuenta, un proceso emocional que empieza mucho antes de enviar un currículum. Muchas personas llegan tras años de rechazos. Han interiorizado que no son válidas, y nuestro primer trabajo es desmontar esa idea, explica.

Uno de los casos que más le han marcado —aunque mantiene el anonimato— es el de una mujer con gran discapacidad física en una zona rural de Ciudad Real. Llevaba años fuera del mercado laboral, con una autoestima muy deteriorada, por lo que el itinerario personalizado comenzó con su empoderamiento y alfabetización digital. ¿El resultado? "Tras mediar con la empresa para asegurar la accesibilidad del puesto, consiguió un contrato estable. Hoy, no solo tiene independencia económica, sino que se ha convertido en un referente de inclusión en su propia localidad, demostrando que, con los apoyos adecuados, la discapacidad no

limita el talento". Con este contrato, se recuperó la confianza de la usuaria y volvió a sentirse parte activa de la sociedad.

Barreras en el acceso al mercado

Siempre que hablamos de mujeres con discapacidad en búsqueda de empleo detectamos una doble o triple barrera ya que sufren una mayor tasa de inactividad y precariedad laboral debido a la intersección de género y discapacidad, recuerda Judith y, además, si hablamos de personas con gran discapacidad o necesidades de apoyo extensas, se detectan reticencias iniciales para su contratación en las empresas.

Para combatir estas dificultades, el discurso que Judith y sus compañeras realizan con las empresas es firme: "La discapacidad es solo una circunstancia, no una limitación del talento. Al no contar con este colectivo, están perdiendo a personas con una capacidad de superación y una lealtad a la empresa superiores a la media. Le presentamos un candidato por sus competencias, no por su certificado. La verdadera inclusión no es solo un acto de justicia social, es una decisión inteligente para su cuenta de resultados".

Y es que es cuestión de justicia social y sostenibilidad económica, señala Judith. "En una sociedad en la que prevalece el envejecimiento y el talento escasea, las empresas no pueden permitirse el lujo de ignorar a un sector de la población que quiere y puede trabajar. La inclusión sociolaboral es el motor que permite a una persona pasar de ser 'receptora de ayudas' a ser contribuyente activa, recuperando su dignidad y autonomía. Sin empleo, la integración real en la comunidad es un espejismo".

En su día a día también se enfrentan a retos como la brecha digital, el acceso al empleo en el entorno rural o el impacto de la salud mental. Aun así, mantienen una visión optimista, basa-

da en los pequeños avances y en cada historia de éxito que demuestra que el cambio es posible.

A lo largo de los años, su propia mirada ha cambiado profundamente. Ha aprendido que la discapacidad es solo una característica más. Con los apoyos adecuados, no define el límite de nadie. Esa evolución personal ha ido de la mano de su crecimiento profesional, en una carrera que describe como "de fondo", construida paso a paso hasta asumir la dirección del servicio.

Crecimiento personal y profesional

A largo plazo, su aspiración es tan ambiciosa como reveladora: que su propio trabajo deje de ser necesario, señala, deseando que llegue un momento en el que las empresas diseñen sus puestos de forma universal y la inclusión sea automática. Hasta entonces, seguirá ejerciendo de puente entre talento y oportunidad.

Cuando mira hacia atrás, reconoce que la Judith de 20 años no imaginaba con detalle este camino, pero sí intuía que su vocación estaba en lo social. "Esa energía joven se ha transformado en una herramienta de gestión real que cambia vidas cada día en nuestra provincia", dice con una mezcla de humildad y orgullo.

Enfocada en su trabajo como profesional de la inclusión, su meta no es solo "colocar" personas en puestos de trabajo, sino transformar estructuras. Por ello, a medio plazo se ve consolidando alianzas estratégicas con la administración pública y grandes empresas de la región para que la inclusión sea automática, no una excepción. A largo plazo, aspira que su rol como "mediadora" sea innecesario porque las empresas diseñen sus puestos de trabajo de forma universal. Será entonces cuando su carrera pueda evolucionar hacia "la consultoría de diversidad y la incidencia en políticas sociales".

Lo que debe saber la sociedad sobre las personas con discapacidad

"La discapacidad es una circunstancia, pero el talento es una competencia", señala Judith, que agrega que "las personas que atendemos en Oretania Ciudad Real han tenido que desarrollar una capacidad de adaptación, una resiliencia y una creatividad para resolver problemas cotidianos que cualquier empresa desecharía en su plantilla. No pedimos que se les contrate por solidaridad, sino por su valor real. Una empresa diversa es una empresa más humana, más innovadora y, sobre todo, mucho más parecida a la realidad del mundo en el que vivimos".

Tras su aprendizaje 'a pie de calle', conociendo las historias de los usuarios, sus miedos y sus barreras, fue asumiendo roles de prospección de empresas y diseño de itinerarios, entendiendo que la inclusión necesita tanto corazón como estrategia profesional. Su llegada a la dirección del Servicio de Inclusión Laboral fue un paso natural "para coordinar un equipo que cree en lo mismo que yo: que el empleo es la llave de la libertad".

Antes de terminar, Judith resume en una frase lo que ha aprendido tras años de experiencia: "El talento es como el agua: siempre encuentra su camino si no le pones un muro delante". Y en ese camino, su labor consiste, precisamente, en derribar esos muros. "El talento no entiende de certificados, entiende de actitud y oportunidad".

Mensaje final

"No te fijas en lo que una persona no puede hacer, sino en todo lo que es capaz de lograr cuando se le da la herramienta adecuada. La discapacidad es solo una parte de la identidad de alguien, pero su capacidad de trabajo, su ilusión y su talento son lo que realmente define su futuro. Apostar por la inclusión no es hacer un favor, es construir una sociedad donde todos sumamos".

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL

DIRIGIDO A PERSONAS CON
DISCAPACIDAD EN
SITUACIÓN DE
DESEMPLEO



ENCUENTRA TU OPORTUNIDAD LABORAL CON NOSOTROS

Somos una asociación comprometida con la creación de oportunidades laborales inclusivas.

Nuestra misión es fomentar un entorno donde la diversidad sea celebrada y donde cada persona tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

Contáctanos

 www.oretaniaciudadreal.es

 C/ Caleros 96 Polígono Industrial
SEPE 13250 Daimiel

 sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es

 +34 691 36 12 43
+34 673 59 81 14



TU FUTURO LABORAL EMPIEZA AQUÍ



¿QUIERES CONSEGUIR UN EMPLEO?

Desde Oretania Ciudad Real ponemos a tu disposición nuestros Servicios de Inclusión Sociolaboral de forma gratuita. Con ellos podrás acceder a las entrevistas de trabajo que más se adapten a tu perfil.

Servicio de Intermediación

Facilitamos el contacto entre empresas empleadoras y personas con discapacidad en situación de desempleo.

Si tienes una empresa y estás interesado en contratar personal, podemos ayudarte.

Orientación Laboral

Creamos sesiones de Orientación Laboral con Itinerarios de Inserción personalizados.



AIDAC participa un año más en la XVII Feria Ganadera 'La Cuerda'

CLM Activa / Ciudad Real

Un año más, Almodóvar del Campo ha vuelto a celebrar su emblemática Feria Comarcal Ganadera 'La Cuerda' del Valle de Alcudia. Del 19 al 22 de marzo, la localidad destacaba su sector primario, principalmente la agricultura y la ganadería, pilares fundamentales de la economía en la provincia.

Vecinos y visitantes no han querido perderse esta decimoséptima edición de la Feria que pone en valor los productos agroalimentarios tradicionales, la actividad ganadera y el ambiente profesional del sector.

La Asociación para la Integración de Personas con Discapacidad de Almodóvar del Campo, AIDAC, no faltó a esta emblemática cita y un año más, instaló su stand en el que puso a la venta distintos productos con cuya recaudación se sufragará las actividades de la entidad.

La Feria contó con la presencia clave de instituciones y asociaciones locales que desempeñan un papel fundamental en el desarrollo cultural y social de la localidad.

Actividades de la Feria

Otras actividades destacables fueron la segunda edición del concurso de caldereta de carne del Valle de Alcudia, la exhibición de perros de pastoreo de Inducan y COVAP el viernes por la tarde y la de perros policía por la mañana, el séptimo ya concurso de belleza y morfología canina, los vuelos de aves de cetrería, o el concurso de habilidad con tractor, etc.

El presidente de la Diputación de Ciudad Real, Miguel Ángel Valverde visitó el recinto ferial acompañado por la alcaldesa de Agudo, municipio invitado, y la diputada provincial responsable del área de Agricultura y Ganadería, Maribel Mansilla, en una jornada en la que pudieron conocer, de primera mano, la actividad ganadera, los productos tradicionales y el ambiente profesional que caracteriza a esta cita ferial consolidada del calendario provincial.

Mansilla señaló que la institución provincial está apoyando económicamente este tipo de ferias, reconociendo la importancia, trayectoria y relevancia de la Feria Ganadera 'La Cuerda' como punto de encuentro clave para profesionales y municipios del entorno rural.



La presencia de Agudo como municipio invitado ha reforzado el carácter integrador de esta edición, contribuyendo a estrechar lazos entre localidades y a visibilizar la riqueza ganadera y agrícola del territorio ciudadrealeño.

Como cada año, la feria ofrecía exposiciones de ganado, productos típicos y actividades dirigidas tanto a profesionales como al público general, consoli-

dándose como una de las citas de referencia del sector en la provincia.

Más allá del ámbito estrictamente ganadero, la feria ofreció de nuevo un despliegue comercial con más de 50 expositores que convirtieron el recinto en un escaparate diverso de la actividad económica y artesanal de la comarca y de otros puntos más alejados que ven en la cita una oportunidad de promoción.

Miguelturra se vuelca con AEDEM CR en un emotivo tributo a Isabel Pantoja

El Teatro-Cine Paz acogió un espectáculo solidario cuya recaudación se destinará a apoyar a personas con esclerosis múltiple en la provincia

CLM Activa / Ciudad Real

El Teatro-Cine Paz de Miguelturra acogió el pasado 27 de febrero un emotivo espectáculo musical a beneficio de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEM CR), en una cita que volvió a demostrar la solidaridad del municipio.

Bajo el título 'Hasta donde la música nos lleve', el público disfrutó de un cuidado tributo a la cantante Isabel Pantoja, en el que se interpretaron algunos de sus temas más emblemáticos. La actuación logró conectar con los asistentes desde el primer momento, combinando emoción, recuerdo y una puesta en escena cercana que fue ampliamente aplaudida.

El evento, celebrado en el Teatro-Cine Paz, reunió a numerosos vecinos y vecinas que quisieron aportar su granito de arena a través de la compra de entradas,

con un carácter íntegramente solidario. La recaudación irá destinada a apoyar los programas y servicios que AEDEM CR desarrolla en la provincia para mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple.

La iniciativa contó con la colaboración del Ayuntamiento de Miguelturra y distintas entidades sociales, que se implicaron en la organización y difusión de la actividad, contribuyendo al éxito de la convocatoria.

Más allá del espectáculo, la cita volvió a poner de relieve la importancia de la cultura como herramienta de concienciación y apoyo social. La música, en esta ocasión, sirvió como puente entre el ocio y la solidaridad, recordando que pequeñas acciones colectivas pueden generar un gran impacto en la vida de muchas personas.

Con iniciativas como esta, Miguelturra reafirma su compromiso con las cau-



sas sociales, mostrando una vez más que la unión y la participación ciudadana son

claves para avanzar hacia una sociedad más justa e inclusiva.

ASPACECIRE apuesta por la realidad virtual para mejorar la calidad de vida de personas con parálisis cerebral

CLM Activa

La Asociación para la Atención a Personas con Parálisis Cerebral de Ciudad Real (ASPACECIRE) ha presentado su nuevo programa 'Movimiento más allá de lo real', una iniciativa pionera que combina ejercicio físico adaptado con tecnologías de realidad virtual para fomentar la autonomía, la inclusión y el bienestar de sus usuarios.

El proyecto, que se desarrollará a lo largo de 2026, está dirigido a personas con parálisis cerebral y síndromes afines, muchas de ellas con altos niveles de dependencia. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida mediante la movilidad, el ejercicio y la participación social en entornos accesibles e innovadores.

La propuesta integra el uso de cintas de andar adaptadas junto con ga-



fas de realidad virtual, permitiendo a los participantes caminar de forma asistida mientras exploran entornos virtuales como ciudades, playas o paisajes naturales. Esta combinación busca hacer del ejercicio una experiencia motivadora, reduciendo la monotonía y

aumentando la implicación de los usuarios.

Además, el programa también contempla alternativas para aquellas personas que no pueden utilizar la cinta, garantizando la inclusión mediante experiencias inmersivas accesibles para todos.

Según la entidad, esta iniciativa no solo mejorará aspectos físicos como la resistencia, el equilibrio o la coordinación, sino que también tendrá un impacto positivo en la autoestima, la motivación y la participación social. La posibilidad de 'viajar' virtualmente refuerza la sensación de autonomía y control personal.

Donación del Caserío Ciudad Real

Gracias a la iniciativa 'Premio a Proyectos Sociales', el Caserío Ciudad Real ha realizado una donación de 1.200 euros a ASPACECIRE, una inversión clave para facilitar la compra de estas gafas de realidad virtual y una cinta de andar adaptada, herramientas que contribuirán enormemente a mejorar la estimulación, la rehabilitación y la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral a las que acompañan cada día.

Sanidad aprueba en España un nuevo tratamiento para frenar la progresión de la ataxia

Desde asociaciones de pacientes, como FEDAES, se valora positivamente esta aprobación, que supone un avance relevante tras años de investigación y reivindicación.

CLM Activa

El Sistema Nacional de Salud ha dado un paso significativo en el abordaje de las enfermedades raras con la aprobación de Skyclarys (omaveloxolona), el primer tratamiento autorizado en España destinado a ralentizar la progresión de la ataxia de Friedreich, una enfermedad neurodegenerativa de carácter hereditario.

La incorporación de este fármaco a la cartera pública supone una nueva esperanza para pacientes y familias, al tratarse de una terapia que actúa directamente sobre los mecanismos de la enfermedad, contribuyendo a frenar su avance y mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

Acceso bajo control y seguimiento estricto

El acceso a este medicamento se realizará bajo un modelo de financiación de "pago por resultados", gestionado a

través de la plataforma Valtermed del Ministerio de Sanidad. Este sistema implica que los profesionales sanitarios deberán registrar de forma detallada la evolución de cada paciente para garantizar la eficacia del tratamiento y su continuidad en el sistema público.

Para iniciar la medicación, los pacientes deberán someterse a una serie de pruebas médicas previas que permitan evaluar su estado de salud. Entre ellas, destacan los análisis de función hepática —para medir niveles como las transaminasas y la bilirrubina— y controles cardíacos específicos.

Además, durante el primer año de tratamiento será obligatorio realizar controles analíticos mensuales con el objetivo de vigilar posibles efectos secundarios, especialmente aquellos relacionados con el hígado. En caso de detectarse alteraciones significativas, el protocolo contempla ajustes en la dosis o la suspensión temporal del fármaco.

Evaluación continua de la eficacia

Otro de los pilares del seguimiento será la evaluación neurológica mediante la escala mFARS, una herramienta clínica que permite medir la progresión de la ataxia. Estas revisiones, que se realizarán de forma periódica —habitualmente cada seis meses—, serán determinantes para que el sistema sanitario decida mantener la financiación del tratamiento a largo plazo.

Asimismo, el protocolo incluye controles adicionales como el seguimiento del peso y marcadores cardíacos, reforzando así la seguridad del paciente durante todo el proceso.

Un avance esperado por pacientes y familias

Desde asociaciones de pacientes, como FEDAES, se valora positivamente esta aprobación, que supone un avance relevante tras años de investigación y reivindicación. No obstante, también se subraya la importancia de garantizar un acceso ágil y equitativo al tratamiento en

La incorporación de este fármaco a la cartera pública supone una nueva esperanza para pacientes y familias, al tratarse de una terapia que actúa directamente sobre los mecanismos de la enfermedad.

todo el territorio, así como de facilitar la coordinación entre hospitales y Atención Primaria para reducir la carga asistencial de los pacientes.

La llegada de Skyclarys marca un antes y un después en el tratamiento de la ataxia en España, abriendo una nueva etapa en la que la investigación y la innovación comienzan a traducirse en opciones terapéuticas reales para enfermedades que, hasta ahora, contaban con alternativas muy limitadas.

ADIFISS disfruta de la cultura en su visita a Talavera de la Reina

Una actividad que permitió a los miembros de la asociación disfrutar de una jornada de convivencia y conocer el patrimonio histórico y cultural de la localidad.



CLM Activa

La asociación ADIFISS realizó el pasado sábado, 21 de marzo, una excursión cultural a la ciudad de Talavera de la Reina. La jornada comenzó con una visita guiada por el casco histórico de la ciudad. Durante el recorrido, los participantes realizaron varias paradas en distintos puntos emblemáticos, donde la guía fue explicando la historia y las características de cada uno de los espacios visitados, permitiendo a los asistentes descubrir con mayor detalle el pasado y la evolución de Talavera de la Reina.

Tras el paseo por el centro histórico, el grupo se desplazó hasta el Museo de Cerámica 'Ruiz de Luna', uno de los lugares más representativos de la ciudad. Allí pudieron conocer la importante tradición cerámica talaverana y contemplar diferentes piezas que forman parte del patrimonio artístico local.

Posteriormente, los miembros de la asociación disfrutaron de una comida en la que pudieron compartir un agradable momento de convivencia.

Por la tarde, la actividad continuó con una visita a los Jardines del Prado, un conocido espacio verde de la ciudad que destaca por sus zonas ajardinadas y su decoración con cerámica tradicional.

Tras recorrer los jardines, el grupo emprendió el viaje de regreso a Daimiel, poniendo fin a una jornada marcada por la cultura, el aprendizaje y la convivencia entre los miembros de la asociación, que valoraron muy positivamente la experiencia y el buen ambiente vivido durante toda la excursión.



DANZA INCLUSIVA

GRATUITO
EN DAIMIEL

Apúntate ya!



EN MARZO

FUNDACIÓN
Globalcaja

CLM
ACTIVA


Castilla-La Mancha

YA PUEDES INSCRIBIRTE

 Contamos con gastos de desplazamiento. Infórmate.

 621059593

 administracion@castillalamanchaactiva.es

Unas 50.000 personas podrán acceder a la jubilación anticipada tras ampliarse el listado de patologías

La Seguridad Social ha incorporado 11 nuevas patologías que dan derecho a obtener la jubilación anticipada hasta los 56 años a las personas trabajadoras que tienen una discapacidad igual o superior al 45%.



CLM Activa

Esta medida beneficiará a unas 50.000 personas que padecen enfermedades graves que condicionan su día a día, y que, además, se estima que acortan su esperanza de vida de manera significativa, condición susceptible para aprobar esta jubilación.

Así lo anunciaba Elma Saiz, ministra de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, que destacaba que las personas trabajadoras afectadas por estas patologías podrán anticipar su jubilación hasta los 56 años, sin reducción en la cuantía de la pensión.

Nuevas patologías que se incorporan: Espina bífida, Amiloidosis por transtiretina variante, Párkinson, Distrofia miotónica tipo 1 (Steinert), Enfermedad de Huntington, Enfermedad renal crónica estadio 5, Esclerosis sistémica, Lesión medular, Degeneración corticobasal, Atrofia multisistémica y Parálisis supranuclear progresiva.

La prestación no se verá reducida siempre que se cumplan una serie de requisitos: estar en alta o en situación asimilada al alta en la fecha del hecho causante; acreditar un mínimo de 15 años de cotización a lo largo de la vida laboral y, dentro de ese periodo, que al menos durante 5 años la persona que haga la petición se haya visto afectada por alguna de estas patologías con discapacidad igual o superior al 45%.

El período de tiempo en que se reduce la edad de jubilación del trabajador no alterará la retribución final ya que se computará como cotizado, aunque no se haya trabajado.

La Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social (DGOSS) ha presidido una Comisión Técnica, integrada por especialistas médicos, científicos y expertos en discapacidad representantes del Instituto de Salud Carlos III, el Consejo Médico Forense, la Sociedad Española de Medicina In-

terna, el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) y el Consejo Nacional de la Discapacidad, que ha estado encargada de estudiar las solicitudes y, posteriormente, de elaborar los informes sobre cada patología que han desembocado en la resolución favorable para estas 11 nuevas patologías.

La ampliación del listado de patologías se va a realizar concretamente en el Anexo del Real Decreto 1851/2009, que desarrolla el artículo 161 del Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social (TRLGSS). El objetivo del Ministerio es que el proceso concluya antes del verano, momento en el que la medida quedará plenamente en vigor.

Más protección y ampliación de derechos

Para la ministra, "es una medida de justicia con miles de personas que pa-

decen enfermedades de gravedad que les condicionan enormemente su día a día y que, por ello, necesitan anticipar su edad de jubilación para equipararse al resto de los trabajadores. Era algo con lo que el Gobierno estaba comprometido y que viene a atender una demanda de este colectivo".

"Damos un paso muy importante en la protección de las personas trabajadoras con discapacidad", ha indicado, afirmando que se garantiza la retirada y jubilación digna y adaptada a las circunstancias de quienes, debido a su condición, afrontan mayores dificultades en el tramo final de su carrera profesional.

Se trata, en definitiva, de una reforma que no solo amplía derechos, sino que también reconoce el impacto real que estas patologías tienen en la vida de quienes las padecen, acercando el sistema de pensiones a una mayor justicia social.

“Las mujeres tenemos que demostrar el doble para que se nos reconozca la mitad”, así comenzaba la charla ‘La mujer en el deporte’

CLM Activa / Ciudad Real

Las mujeres tenemos que demostrar el doble para que se nos reconozca la mitad. Con esta frase que recuerda a una sentencia y nada favorable para nosotras, daba comienzo la charla-coloquio ‘La mujer en el deporte’.

Estas palabras cobran especial importancia y se enmarcan perfectamente en la programación del 8M que ha organizado el Ayuntamiento de Ciudad Real durante el mes de marzo. Con estas palabras de la medallista paralímpica, Eva Moral, arrancaba la mesa redonda que se celebró en la tarde de este miércoles en el Hotel Guadiana, de Ciudad Real.

Más de 150 personas se sumaron a esta charla que también reunió a otras mujeres relevantes relacionadas con el mundo del deporte. Moderada por la periodista y ex jugadora de balonmano, Marta López, también estuvieron presentes María Luisa Cabañero, una de las primeras mujeres bomberas en España y primera en la provincia de Ciudad Real, Yesica Segovia, doctora por la Universidad de Castilla-La Mancha y entrenadora de balonmano, y María, psicóloga especializada en deporte.

Con Eva como protagonista del evento, pudimos conocer su experiencia, trayectoria y renacimiento en el mundo del deporte. Un renacimiento en el que a veces, reconocía que se ha encontrado con barreras y limitaciones en su crecimiento, pero que en su caso, superó y trituroó en su carrera al éxito.

Hace 13 años, a Eva se le sumaba una dificultad más en la vida, una fatal caída cuando bajaba el puerto de la Morcuera en la sierra madrileña, la dejaba en silla de ruedas. Lo que solo era una ruta cicloturista más con sus amigos, cambió su vida de repente. Sin embargo, esto no le impidió conseguir el Bronce en Tokio 2020 y ser triple Campeona de Europa en Paratriatlón, entre otros muchos éxitos nacionales e internacionales.

Sin embargo, como destacaba hace unos días Audrey Pascual, “no me hubiera gustado nacer con piernas porque mi vida sería diferente”. Algo parecido a lo ocurrido a la atleta respañola que ya se ha embolsado un oro y una plata en su prime-

ra participación en unos Juegos Paralímpicos, le pasó a Eva al darse cuenta de que este terrible accidente era solo una meta más que superar.

En el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo conoció a Gustavo Molina que le transmitió una sensación incomparable de confianza, seguridad y bienestar en torno a la vida en el deporte. Eva dejó Toledo con una idea clara: volver a disfrutar del ciclismo. Lo que tal vez no imagi-

naba fueron los éxitos que le quedaban por cosechar.

Aunque al principio de su carrera profesional deportiva se dio cuenta de la falta de referentes de mujeres en el deporte, la vida no tardaría en convertirla a ella en un ejemplo y una referente de carácter mundial para el resto de niñas y mujeres.

Para comprender el inicio de Eva en el deporte adaptado, es inevitable recordar

el nombre de Gustavo Molina. Gustavo se convirtió en su primer mentor, su primer ejemplo a seguir, y la persona que le permitió acceder a una handbike por primera vez.

Una de los aspectos que se abordaron en esta charla-coloquio fueron las dificultades que se encuentran los deportistas con discapacidad en el acceso al equipamiento deportivo por su alto valor económico en el mercado.



Esto no amedrentó a Eva que lo tenía caro, dejó su trabajo como abogada y apostó por el deporte, y reconoció que "la apuesta salió bien".

Cuando empezó a competir, aprendió a observar al resto de personas con discapacidad en el entorno deportivo: cómo hacían el intercambio del coche a la silla, cómo se movían, dándose cuenta de que la silla solo parecía usar unas zapatillas diferentes al resto de personas. Pero esas zapatillas parecían quedarle realmente bien, una vez que alcanzó un podio, Eva no ha vuelto a bajar de él.

Tras lograr numerosos éxitos deportivos, Eva no dudó en abordar la maternidad, algo deseado por ella y su pareja, pero encontró entonces unas limitaciones diferentes a las sufridas tras su accidente. Las competiciones en deporte adaptado exigen mantener una serie de puntos mínimos en el ranking que son los que determinan la posibilidad de competir en futuras carreras. Por eso, Eva aún recuerda esa carrera que disputó estando embarazada de 3 meses sin que nadie lo supiera, pero como reconocía en la charla, era algo que había que hacer, era algo que 'tenía' que hacer.

Lograr una recuperación completa después de dar a luz y verse competitiva otra vez, es complicado. Puede resultar frustrante no sentirte o no alcanzar el mismo nivel que tenías antes como deportista en el plazo que te has marcado. Ver a tus compañeras entrenar y sentir que tú todavía no estás en los mínimos que tú misma te impones, puede ser duro, pero si algo caracteriza a Eva es su constancia, su tenacidad y su disciplina.

En el futuro más presente está su participación en los Juegos Paralímpicos de Los Ángeles de 2028, donde Eva luchará por clasificarse y competir en las disciplinas de Triatlón y en Ciclismo. Si consigue la clasificación en ambas disciplinas, se convertirá en la primera mujer en conseguirlo.

El mensaje final de las participantes en la charla-coloquio fue contundente: 'Si quieres, puedes', 'Trabajo en equipo', 'Supera tus límites' y 'Nunca te rindas'. Como concluía Eva Moral, "es imposible vencer a alguien que nunca se rinde".

Entre el numeroso público asistente, que ha llenado la sala, también han estado presentes la concejala de Igualdad, María José Escobedo; el concejal de Deportes, Pau Beltrán; el Delegado Provincial de Educación, Cultura y Deportes en Ciudad Real, José Caro; y el Director General de Juventud y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Carlos Yuste; y el Subdelegado del Gobierno de España en Ciudad Real, David Broceño; entre otras autoridades.

La charla-coloquio fue organizada por el Balonmano Caserío Ciudad Real en colaboración con el periódico La Tribuna de Ciudad Real.

El Centro 'Vicente Aranda' logra segundo y tercer premio en el Concurso de Carteles de Daimiel



CLM Activa / Ciudad Real

Nuestro Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física 'Vicente Aranda' se ha alzado con el segundo y el tercer premio del XXIII Concurso de Carteles impulsado por el Ayuntamiento de Daimiel.

En una nueva edición del Concurso de Carteles que cada año se celebra con motivo del Día Mundial de los Derechos de las Personas Consumidoras, el Ayuntamiento de Daimiel ha premiado por dos veces al Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física 'Vicente Aranda'.

El primero de los premios recayó en el cartel 'Cuida tu energía' que estaba realizado con materiales reciclados donde se alertaba sobre los riesgos de las bebidas energéticas en jóvenes y adolescentes, citando incluso en el mismo algunas de las recomendaciones de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.

El segundo de los galardones fue por el cartel 'Compra sin riesgos' donde se hacía un resumen artístico de consejos para no comprar en el mercado fraudulento de internet. En el mismo se alentaba a verificar que el comercio electrónico es seguro utilizando por ejemplo la verificación de la seguridad web (protocolo https) y el uso de métodos de pago seguros.

En la entrega de los premios, cele-

brada en el salón de plenos municipal, también han participado la concejala de Servicios Sociales, Alicia Loro, la concejala de Consumo, Prado García-Carpintero, la técnico de la OMIC, Gema Valiente, y la concejala del PSOE, Teresa Ortega.

Respaldo institucional

Durante su intervención, la concejala de Consumo, Prado García-Carpintero, destacó que este certamen es el "alma de la celebración del Día del Consumidor en Daimiel", subrayando su papel para mejorar la formación de un "colectivo tan entrañable" en el conocimiento del Estatuto de las Personas Consumidoras de Castilla-La Mancha.

Por su parte, el alcalde Leopoldo Sierra manifestó que "los derechos de los consumidores son derechos de todos, sin excepción", agradeciendo la implicación de monitores y familias para construir una sociedad más inclusiva. Sierra enfatizó que en este concurso "gana la capacidad de crear y demostrar que el talento no tiene barreras".

Con este concurso, el Ayuntamiento de Daimiel busca acercar la normativa vigente a los colectivos con discapacidad para mejorar su formación y participación social.

Primer, cuarto y quinto premios

En esta edición, se presentaron cinco trabajos, cada uno de ellos centra-

do en una problemática o consejo de consumo actual. El primer premio recayó en el Centro de Rehabilitación Psicossocial y Laboral por su obra 'Menos robots, más humanización'. El cartel realiza una crítica a la deshumanización de los servicios de atención al cliente, reivindicando que, frente a la inteligencia artificial, es necesaria una "inteligencia humana que empatee y razona" con los usuarios, como subrayaba Valiente.

El cuarto premio fue otorgado al Centro Ocupacional Azuer por 'Recordando derechos como consumidores', un trabajo realizado con una técnica de composición basada en recortes que destaca el valor del trabajo colaborativo.

Finalmente, el quinto premio recayó en el Centro de Día para mayores de 50 años Azuer por 'Ante las dudas OMIC', una ilustración de la fachada del edificio de la oficina municipal de consumo que servirá como recurso educativo en futuros folletos institucionales.

Atención más humana al consumidor

Durante los premios, Daimiel reivindicó una atención más humana con los consumidores, incidiendo en el compromiso del Ayuntamiento y la OMIC con la formación de las personas con discapacidad y la defensa de sus derechos frente a los retos de la era digital.

Un gesto que no cuesta nada y puede cambiar miles de vidas: marca la 'X Solidaria' en tu Renta

CLM Activa

Si es la primera vez que realizas la Declaración de la Renta o ya eres todo un experto, verás que al confirmar tus datos, aparecen dos casillas a elegir, la 105 y la 106. La primera contribuye al sostenimiento económico de la Iglesia Católica, y la segunda se destina a Actividades de Interés Social. Ambas casillas no son excluyentes, es decir, marcando las dos opciones estarás aportando parte de tus impuestos, un 1,4% (0,7% + 0,7%), a ambas causas. En caso de no marcar ninguna, el beneficiario será el Estado que asignará ese 0,7% a los Presupuestos Generales.

Y por si lo estás pensando, no, elegir cualquiera de estas opciones no hace que aumente la cuantía final a pagar en la Renta, ni reduce la devolución de dinero que puedes percibir.

Si alguna vez te lo has planteado, señalar la casilla 106 puede marcar la diferencia. Significa que el 0,7% de tus impuestos se destinarán a fines sociales que están impulsados por numerosas ONG. Elegir esta casilla permite la financiación de cientos de proyectos sociales que dan apoyo a personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

Y decimos que marca la diferencia porque el año pasado fueron 512 los millones de euros recaudados con esta opción solidaria. Gracias a esta decisión, miles de personas se benefician cada año de más recursos y servicios, un significativo y positivo impacto para los colectivos que más los necesitan.

Ya son más de 12 millones de personas las que marcan la casilla 106 de Fines Sociales, también conocida como 'X solidaria', un gesto de solidaridad, compromiso y empatía con miles de personas. Mayores, personas con discapacidad, jóvenes, mujeres, familias y personas migrantes, son algunos de los colectivos que se benefician de esta acción.

Los fondos se asignan a las ONG a través de procesos de convocatorias a nivel autonómico y nacional. Acción Social, Cooperación al Desarrollo y Medio Ambiente, son las tres grandes áreas a las que se destinan el 0,7% de tus impuestos.



Di sí a la solidaridad

Desde la Campaña 'X Solidaria', se hace un llamamiento a ese 48% de la población que aún no marca esta casilla en su declaración de la renta.

Si ya hemos mencionado que el pasado año supuso unos ingresos de 512 millones de euros, estos podrían ascender hasta los 861 millones contando con la implicación total de la sociedad. Si todos los contribuyentes marcáramos esta pequeña casilla que no tiene repercusión alguna para nosotros, este sencillo gesto podría marcar una mayor diferencia para los colectivos especialmente vulnerables.

Si aún tienes dudas de cómo se asignan esos fondos obtenidos, te contamos que los proyectos que desarrollan las ONG son exhaustivamente supervisados y controlados a través de una gestión transparente por parte de las diferentes administraciones y bajo el control de la Intervención General del Estado.

Marcar la 'X Solidaria' es, en definitiva, una decisión sencilla que no supone ningún coste adicional, pero que tiene un impacto directo en la vida de miles de personas. Detrás de cada contribuyente que opta por esta casilla hay proyectos que se hacen realidad, recursos que llegan a quienes más lo necesitan y oportunidades que, de otro modo, podrían no existir.

Marcar la 'X Solidaria' es, en definitiva, una decisión sencilla que no supone ningún coste adicional, pero que tiene un impacto directo en la vida de miles de personas. Detrás de cada contribuyente que opta por esta casilla hay proyectos que se hacen realidad, recursos que llegan a quienes más lo necesitan.

Aún queda camino por recorrer para lograr que este gesto sea mayoritario. Sin embargo, el potencial es enorme: si más personas se suman, los recursos destinados a fines sociales crecerán de forma significativa, ampliando el alcance de la ayuda y fortaleciendo el trabajo de las entidades sociales en todo el país.

Porque, a veces, los cambios más importantes empiezan con decisiones pequeñas. Marcar una casilla puede parecer insignificante, pero, para muchas personas, puede suponer un antes y un después.

Como decía el escritor Eduardo Galeano: "Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo".

ORTOPEDIA

Lda. María Castillo Sarmiento

Castillo

María Castillo Sarmiento
 Telf. 92656233-604139333
 C/ Reina Cristina 71
 13610 Campo de Criptana
 Ciudad Real
 farmaciacastillosarmiento@gmail.com

Si tienes más de 65 años, puedes ir al cine por 2 euros

CLM Activa

Las personas de 65 años o más pueden asistir al cine un día a la semana por solo 2 euros en salas de toda España gracias a la tercera edición de Cine Sénior, una iniciativa del Gobierno para apoyar al sector y proteger el derecho de las personas mayores a participar en el ámbito social y cultural.

Listado de cines adheridos a Cine Sénior en Castilla-La Mancha:

En la provincia de Ciudad Real son cuatro los que se han unido a esta iniciativa: Cine Socuéllamos, Multicines Ortega (Puertollano), Cinemancha (Alcázar de San Juan) y Multicines Daimiel Cinema.

En Albacete: Yelmo Cines Imaginaria y Yelmo Cines Vialia Albacete.

En Toledo: Princesa (Villacañas), Central (Sonseca), Artesiete Alfares (Talavera de la Reina), Cine Quintanar de la Orden, Luz del Tajo (Toledo) y Real Cinema de Olías (Olías del Rey).

En Cuenca: Auditorio de Iniesta, Cine Motilla del Palancar y Cine San Clemente.

En Guadalajara: Multicines Guadalajara.

Este es el tercer año que Cine Sénior se pone en marcha tras los buenos resultados obtenidos en las anteriores ediciones. En esta ocasión se extiende hasta junio de 2026.

¿En qué consiste el programa Cine Sénior?

El programa ofrece una subvención directa a los titulares de salas de exhibición cinematográfica para sufragar parte del precio de las entradas que adquieran las personas de 65 años o más. De este modo, los ciudadanos de esta franja de edad pueden acceder al visionado de cualquiera de las películas programadas en las sesiones ordinarias de la sala beneficiaria por el precio de 2 euros, un día a la semana (generalmente, los martes).

¿Quiénes pueden beneficiarse de Cine Sénior 2025 y cómo deben adquirir las entradas?

El precio reducido, que no es acumulable a otros descuentos o bonificaciones, está destinado exclusivamente a las personas con 65 o más años, con residencia legal en España, que acrediten esa edad mediante un documento -DNI, pasaporte, tarjeta de



residencia u otros equivalentes-. Los posibles beneficiarios son unos 9,5 millones de personas.

Estos espectadores pueden adquirir las entradas en las taquillas de las salas de exhibición o por medios electrónicos. La acreditación de la edad debe realizarse al comprar la entrada en la taquilla, si ese es el modo de adquisición, y, en cualquier caso, en el momento de acceso a la sala de exhibición.

¿Con qué objetivos se creó Cine Sénior?

El programa responde a la necesidad de establecer una política pública para incentivar la asistencia a las salas de cine, en un contexto de cambios de hábitos de consumo audiovisual y tras el impacto de la crisis causada en el sector por la pandemia del COVID-19.

El objetivo era doble: por una parte, contribuir a la viabilidad de las salas, que desempeñan un papel cultural, social y económico crucial para la industria cinematográfica y las poblaciones donde se encuentran; por otra parte, facilitar el derecho de las personas mayores a disfrutar de la diversidad cultural, con independencia de su

nivel de renta o lugar de residencia, lo que a su vez promueve un envejecimiento activo y saludable.

¿Qué acogida han tenido las tres primeras ediciones?

Gracias a esta iniciativa, los martes se han consolidado como el tercer mejor día de la semana para las salas, por detrás del sábado y el miércoles, según la Federación de Cines de España.

Durante la segunda edición, desarrollada entre mayo y diciembre de 2024, acudieron a las salas 1.689.115 espectadores sénior, 764.391 más que en la edición anterior, lo que supuso un incremento del 83%. Esa asistencia representó en torno a un tercio del total de entradas vendidas.

Entre las cintas elegidas por los espectadores sénior destacaron estrenos españoles como 'La Infiltrada', 'El 47', 'Casa en flames', 'La habitación de al lado', 'Marco', 'Soy Nevenka' o 'La virgen roja'.

Durante las primeras 28 semanas de la tercera edición, se alcanzaron los 1.579.923 espectadores. De mantenerse esta tendencia, el incremento del número de asistentes con respecto a la edición de 2024 rondará el 73%.

Herramienta de socialización

Más allá del precio reducido, el programa Cine Sénior se ha convertido también en una herramienta clave para combatir la soledad no deseada entre las personas mayores. La posibilidad de acudir al cine de forma habitual favorece la socialización, fomenta las rutinas de ocio y contribuye al bienestar emocional, especialmente en entornos rurales o con menor oferta cultural.

Además, esta iniciativa está ayudando a reactivar el consumo cultural en un momento de transformación del sector audiovisual, marcado por el auge de las plataformas digitales. Para muchas salas, especialmente las ubicadas en municipios pequeños y medianos, la afluencia de público sénior supone un impulso importante que contribuye a su sostenibilidad.

Desde el Ministerio de Cultura se anima a seguir ampliando la participación en el programa, subrayando que el cine no solo es entretenimiento, sino también un espacio de encuentro intergeneracional y acceso a la cultura. Una experiencia que, gracias a iniciativas como esta, se mantiene al alcance de todos.

Una rueda, mil aventuras: la silla Joëlette abre la montaña a las personas con movilidad reducida

La montaña ya no es solo para unos pocos. Senderos, pistas forestales y parajes naturales de Castilla-La Mancha se están abriendo a las personas con movilidad reducida gracias a la silla Joëlette, una silla todoterreno diseñada para recorrer la naturaleza y disfrutar del senderismo sin barreras.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Durante años, el acceso a la montaña y a muchos espacios naturales ha estado condicionado por las dificultades del terreno. Caminos irregulares, pendientes o senderos estrechos suponían un obstáculo para muchas personas con discapacidad o diversidad funcional. Sin embargo, en los últimos años esta realidad está cambiando gracias a la Joëlette.

Se trata de una **silla de ruedas todoterreno con una sola rueda**, diseñada específicamente para recorrer caminos de montaña. Permite transitar por pistas forestales, senderos, pasarelas e incluso acceder a yacimientos arqueológicos o espacios naturales de alto valor ambiental.

Su funcionamiento es sencillo: la persona usuaria se sienta en la silla mientras **al menos dos acompañantes la manejan**, uno desde el manillar trasero y otro desde los brazos delanteros que permiten dirigirla y mantener el equilibrio durante el recorrido.

Gracias a este sistema, cada vez más personas pueden disfrutar de actividades al aire libre y vivir experiencias en plena naturaleza que antes resultaban difíciles o imposibles.

Sillas Joëlette en Castilla-La Mancha

La red de espacios naturales de Castilla-La Mancha dispone actualmente de varias sillas Joëlette destinadas a fomentar el senderismo inclusivo. Estas se prestan gratuitamente previa reserva en centros de visitantes de diferentes parques naturales.

Ciudad Real

Parque Natural Valle de Alcudia y Sierra Madrona. Centro de visitantes de Solana del Pino

Albacete

Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. Centro de interpretación de Ossa de Montiel

Toledo

Barrancas de Castrejón y Calaña. Monumento natural con servicio de préstamo



Cuenca

Parque Natural de la Serranía de Cuenca. Centro de visitantes de Uña

Guadalajara

Parque Natural del Barranco del Río Dulce. Centro de visitantes de Pelegrina / Mandayona. Parque Natural Sierra Norte de Guadalajara, Centro de visitantes del Hayedo de Tejera Negra (Cantalojas). Parque Natural del Alto Tajo, Centro de visitantes Dehesa de Corcuente

Además de estos espacios, algunas asociaciones deportivas y entidades sociales también impulsan el senderismo inclusivo mediante el uso de estas sillas. Entre ellas destacan el Club Deportivo Realidad Toledo o el Club Deportivo Bomberos de Guadalajara, que organizan rutas accesibles y actividades en la naturaleza.

Rutas recomendadas cerca de Ciudad Real

En la provincia de Ciudad Real, muchas de las rutas inclusivas se desarrollan en el Parque Natural Valle de Alcudia y Sierra Madrona, donde se organizan actividades interpretativas y excursiones adaptadas.

Centro de visitantes de Solana del Pino. Correo de reservas: actividades.ci@geacam.com. Teléfono: 648 58 73 45. Este centro gestiona programas

de educación ambiental y actividades guiadas que incluyen rutas accesibles con silla Joëlette.

Entre los itinerarios más recomendados por su bajo desnivel y caminos amplios destacan:

Ruta del Robledal de las Hoyas

Distancia aproximada: 3-5 km

Desnivel: bajo

Recorre un paisaje de robledales y bosque mediterráneo a través de pistas forestales amplias y con pendientes suaves, lo que la convierte en una de las rutas más adecuadas para senderismo inclusivo.

Minas del Horcajo

Distancia aproximada: 3-4 km

Desnivel: suave

El recorrido permite descubrir un antiguo poblado minero del siglo XIX y se realiza por caminos amplios y poco técnicos.

Área recreativa San Isidro – Fuente del Almirez

Distancia aproximada: 2-3 km

Desnivel: muy suave

Un paseo tranquilo en plena naturaleza con zonas de descanso y picnic.

Laguna Blanca

Parque Natural de las Lagunas de Ruidera

Distancia aproximada: 2-3 km

Desnivel: bajo

Un paseo sencillo alrededor de una de

las lagunas del parque, ideal para excursiones familiares y actividades educativas.

Ruta de la Isla del Pan

Parque Nacional de las Tablas de Daimiel

Distancia: 2,5-3 km

Duración: 45-60 minutos

Desnivel: prácticamente plano

Es una de las rutas más accesibles de la provincia, con pasarelas de madera sobre el humedal que permiten recorrer el parque y observar aves y lagunas.

Naturaleza para todas las personas

La incorporación de sillas Joëlette en los espacios naturales de Castilla-La Mancha forma parte de la apuesta del Gobierno regional por modernizar y hacer más accesibles los espacios protegidos.

El servicio de préstamo está disponible para particulares, asociaciones, centros educativos, clubes deportivos o entidades sociales que quieran organizar actividades en la naturaleza.

La montaña siempre ha simbolizado libertad. Hoy, gracias a la Joëlette y al impulso del senderismo inclusivo, esa libertad empieza a ser una realidad para muchas más personas. Porque disfrutar de la naturaleza no debería tener límites.

El peso invisible de los cuidados: cuando la dependencia sigue teniendo rostro de mujer

CLM Activa / CIUDAD REAL

En un mes en el que hemos celebrado el Día Internacional de la Mujer, es necesario recordar el trabajo no remunerado pero continuo, intenso e incesante a lo largo de los días, semanas, meses, años, que realizan las mujeres en torno a los cuidados de personas con discapacidad o dependencia.

En España, los cuidados de personas dependientes recaen en un 87,9% de mujeres no profesionales frente al 12,1% de los hombres. Un porcentaje extraído de los estudios realizados por la Universidad Carlos III que estima que el rango de edad de estas mujeres estaría entre los 45 y 64 años.

Además, hay diferencias evidentes en quién cuida dentro de la familia: un 27,3% de los cuidados los realizan hijas frente a 13,3% de hijos; y cuando se trata de los progenitores; un 16,6% lo hace la madre frente a solo 1,9% el padre.

Queda patente la feminización de los cuidados que tiene lugar en la mayoría de los núcleos familiares. Tanto el cuidado informal como el formal practicado por profesionales está muy feminizado. Esta situación se explica a través de factores históricos, sociales y económicos.

Históricamente, durante siglos se ha establecido una división social del trabajo: el hombre se encargaba del trabajo productivo y remunerado que se realiza fuera del hogar, mientras que en las mujeres recaía el trabajo reproductivo y doméstico, y, por tanto, dentro del seno familiar.

Además, cultural y socialmente, se ha construido el 'rol de la cuidadora' ya que se vincula a las mujeres características como la empatía, la capacidad de cuidado o la responsabilidad familiar. Estas ideas se han ido perpetuando a través de la educación, la religión y las normas sociales, reforzando la idea de que cuidar es algo 'innato y natural' de las mujeres.

Seguimos sumando porque a todo esto se añaden las desigualdades presentes en el mercado laboral: las mujeres han tenido y tienen una menor participación en el empleo, sufren más trabajos a tiempo parcial y se le asignan salarios más bajos. Estos motivos han hecho decantar la balanza en esta feminización ya que las familias conside-



ran 'más viable' que sea la mujer la que abandone o reduzca su jornada laboral con el objetivo de encargarse de estos cuidados.

Vemos que actualmente, la responsabilidad de los cuidados sigue recayendo en las mujeres, las mujeres cuidan más y, además, se espera socialmente que lo hagan.

Impacto del cuidado en la salud y economía de las mujeres

Diversos estudios muestran que asumir el cuidado prolongado de personas dependientes tiene efectos significativos en la vida de las cuidadoras. A nivel físico y mental, suelen experimentar más estrés crónico, ansiedad o depresión, fatiga y problemas musculares, y aislamiento social.

Según el IMSERSO, alrededor del 50% de las personas cuidadoras informales declara que su salud se ha deteriorado debido al cuidado.

Además, el fenómeno conocido como "síndrome del cuidador quemado" (burnout del cuidador) es relativamente frecuente cuando el cuidado es intensivo y prolongado.

A nivel económico y laboral, las mujeres tienden a reducir su jornada laboral y renunciar a promociones en el trabajo. Esta supone trayectorias laborales más cortas, que conllevan una menor cotización que repercute en la cuantía que reciben como pensión en su jubilación, según datos extraídos del Insti-

tuto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) y del Instituto Nacional de Estadística (INE).

A pesar de que muchos países europeos intentan reducir la desigualdad en el reparto del cuidado mediante distintas políticas públicas, el problema es que quienes más usan estas medidas siguen siendo mujeres.

Diferencia de horas de trabajo no remunerado

El trabajo no remunerado incluye cuidar niños, mayores o personas dependientes, cocinar, limpiar, gestionar el hogar o ayudar a familiares. Según encuestas de uso del tiempo, en Europa las mujeres dedican 262 minutos al día (4 horas y 22 minutos) por los 141 (2 horas y 21 minutos) que dedican los hombres. Esto supone casi el doble de tiempo invertido en tareas domésticas y de cuidados.

Si extrapolamos estos datos a un período semanal, las mujeres hacen una jornada laboral extra cada semana en trabajo no pagado, 30 horas por las 16 horas de los hombres. Estas cifras vienen a confirmar los efectos anteriormente mencionados: más fatiga y más estrés, dificultades para desarrollar carreras profesionales y una patente disminución del tiempo libre.

Los datos muestran que la desigualdad en los cuidados no solo aparece en quién cuida a personas dependientes, sino también en el reparto co-

tidiano de tareas domésticas y de cuidado. Las mujeres realizan entre 1,5 y 2 veces más trabajo no remunerado que los hombres en la mayoría de países europeos.

Si el trabajo doméstico y de cuidados se pagara como un empleo, podría equivaler a entre el 10% y el 30% del PIB de muchos países, y la mayor parte de ese valor económico lo generan las mujeres.

Ante estos datos, resulta evidente que el sistema de cuidados sigue sosteniéndose, en gran medida, sobre el tiempo, la salud y las oportunidades de millones de mujeres. Un trabajo imprescindible para el funcionamiento de la sociedad y de la economía que, sin embargo, continúa siendo invisible, poco reconocido y escasamente repartido.

Reconocer el valor de los cuidados implica algo más que visibilizarlos: supone avanzar hacia una corresponsabilidad real entre hombres y mujeres, reforzar los sistemas públicos de atención a la dependencia y garantizar que cuidar no signifique renunciar a la salud, al empleo o al proyecto de vida propio.

Pocos días después del Día Internacional de la Mujer, conviene recordar que la igualdad también pasa por transformar la organización social de los cuidados. Mientras cuidar siga siendo una responsabilidad que recae mayoritariamente sobre las mujeres, la igualdad plena seguirá siendo una tarea pendiente.

La DGT elimina una barrera: la baliza V-16 podrá colocarse en la puerta del conductor

Las personas con discapacidad siguen encontrando obstáculos incluso en situaciones de emergencia en la carretera. Para reducir estas barreras, la Dirección General de Tráfico ha aclarado que la baliza luminosa V-16 también puede colocarse en la puerta del conductor cuando no sea posible acceder al techo del vehículo, una medida que busca garantizar la seguridad y la igualdad en la movilidad.

CLM Activa

Hablamos continuamente de las barreras que tienen que enfrentar las personas con discapacidad. A los problemas de movilidad se suma la falta de accesibilidad en el proceso de obtención del permiso de conducción. Personas con necesidades específicas de aprendizaje, como la dislexia, el desconocimiento del idioma y las personas con discapacidad sensorial, motora o intelectual, sufren un extra de dificultades para alcanzar la igualdad en las pruebas.

A estas limitaciones se añaden las barreras físicas y técnicas que muchas personas con discapacidad y acondroplasia encuentran al utilizar un vehículo convencional. La adaptación de los mandos, pedales, asientos y sistemas de seguridad no siempre está disponible ni resulta asequible económicamente, lo que retrasa o incluso impide el acceso a una conducción autónoma. Además, la oferta de vehículos adaptados es limitada y, en muchos casos, requiere modificaciones personalizadas que incrementan significativamente el coste.

También existen dificultades durante la formación práctica, ya que no todas las autoescuelas disponen de vehículos adaptados ni de personal especializado para atender las necesidades específicas de estas personas. A ello se suma la falta de información clara sobre los requisitos médicos, las adaptaciones permitidas y los procedimientos administrativos, lo que genera incertidumbre y prolonga el proceso.

Es en este punto donde la DGT implementó su sistema de acceso poniendo en marcha los primeros exámenes teóricos en las aulas informatizadas de la DGT. Esto ocurrió en septiembre de 2024 a través de la adaptación a Lectura Fácil de una parte importante de las preguntas del examen teórico del permiso B, 4.500 en total. Desde esta fecha y hasta el 31 de enero de 2025 se realizaron 1.663 exámenes de este tipo en los cuales 403 personas fueron declaradas aptas.



Bien, ahora imagínese que efectivamente ha superado el examen práctico y ya dispone de su permiso de conducción. Con el objetivo de mejorar la seguridad y minimizar el riesgo de accidentes en la carretera, la DGT impone la baliza V-16 como la herramienta y el método más seguro para señalar una avería o un siniestro del vehículo. El funcionamiento parece sencillo, la baliza debe situarse en el punto más alto del techo del coche.

Lejos de garantizar el bienestar y seguridad de las personas con discapacidad, desde el pasado 1 de enero, se añade una nueva barrera: para las personas con movilidad reducida, en silla de ruedas o con acondroplasia, pueden tener dificultades para acceder a la parte más alta del vehículo inmovilizado.

Ante esta situación, la DGT informa que, en caso de no poder acceder a la zona superior del vehículo, la baliza V-16 puede situarse en la puerta del conductor para no incurrir en un posible incumplimiento de la norma general.

Este criterio no es un detalle menor,

sino una medida clave para garantizar la seguridad y la igualdad en situaciones de emergencia. Permitir que la baliza pueda colocarse en la puerta del conductor evita que muchas personas con discapacidad tengan que abandonar el vehículo, realizar esfuerzos que superan sus capacidades físicas o exponerse a un riesgo añadido en la calzada.

La accesibilidad en la movilidad no termina con la obtención del permiso de conducción ni con la adaptación del vehículo. También implica que las normas y los sistemas de seguridad contemplen la diversidad de las personas usuarias y sus distintas realidades. Soluciones como la ubicación alternativa de la baliza V-16 contribuyen a eliminar barreras y a hacer de la carretera un entorno más inclusivo y seguro para todos.

Avanzar en seguridad vial también significa garantizar que cualquier persona, independientemente de su discapacidad, pueda actuar con rapidez, autonomía y sin asumir riesgos innecesarios ante una avería o un accidente. La posibilidad de colocar la baliza V-16 en

la puerta del conductor es, en este sentido, un paso necesario hacia una movilidad verdaderamente accesible.

En definitiva, esta aclaración de la DGT supone un avance pequeño en apariencia, pero con un impacto real en la vida de muchas personas. Adaptar las normas a la diversidad no solo mejora la seguridad, sino que también reconoce el derecho de todos los conductores a actuar con autonomía y sin poner en riesgo su integridad en situaciones críticas.

Aun así, este paso evidencia que todavía queda camino por recorrer para lograr una movilidad plenamente inclusiva. La eliminación de barreras debe abordarse de forma integral, desde la formación y el acceso al permiso hasta el diseño de vehículos, infraestructuras y protocolos de emergencia.

Una carretera verdaderamente segura no es solo la que reduce accidentes, sino la que tiene en cuenta a todas las personas. Y en ese objetivo, cada medida que suma accesibilidad es también un avance hacia una sociedad más justa e igualitaria.

Ciudad Real, reconocida como ciudad embajadora del ELA por la asociación AdELAnte CLM

CLM Activa

En la gala '10 Años Caminando Juntos', el alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares agradeció el reconocimiento en nombre de toda la ciudad y destacó que este nombramiento "supone un estímulo para seguir trabajando desde el Ayuntamiento con el objetivo de mejorar la vida de las personas que padecen ELA y la de sus familias".

La Asociación de enfermos y familiares de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Castilla-La Mancha, AdELAnte CLM ha reconocido a Ciudad Real como nueva población embajadora del ELA, un distintivo con el que la entidad quiere destacar el compromiso, la implicación y el apoyo constante de la capital ciudadrealeña hacia las personas afectadas por Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y sus familias.

La entidad, referente en Castilla-La Mancha en la atención, acompañamiento y defensa de los derechos de las personas con ELA, ha concedido a Ciudad Real el título de Embajador ELA Adelante CLM, en reconocimiento a la sensibilidad institucional y a las acciones impulsadas desde el Consistorio en favor de la mejora de la calidad de vida de quienes conviven con esta enfermedad.

La distinción fue recogida por el alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, durante la gala conmemorativa del décimo aniversario de ELA CLM Adelante, celebrada ayer en el Auditorio de la Casa de la Cultura de La Roda. El alcalde asistió al acto acompañado por la concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, en una velada cargada de emoción en la que se puso en valor la implicación de instituciones, entidades y sociedad civil en la lucha contra la ELA.

Cañizares agradeció el reconocimiento en nombre de toda la ciudad y destacó que este nombramiento "supone un estímulo para seguir trabajando desde el Ayuntamiento con el objetivo de mejorar la vida de las personas que padecen ELA y la de sus familias".

"El Ayuntamiento de Ciudad Real siempre estará al lado de quienes más lo necesitan. Este reconocimiento nos anima a continuar impulsando políticas



sociales que garanticen la dignidad, los derechos y la atención que merecen las personas afectadas por esta enfermedad", señaló el alcalde.

Asimismo, el primer edil quiso destacar el trabajo que desarrolla ELA CLM Adelante en la región: "Su labor es fundamental para dar visibilidad a la enfermedad, apoyar a las familias y reclamar los recursos necesarios. Desde el Ayuntamiento seguiremos colaborando con esta entidad y otras para avanzar juntos en ese camino".

Compromiso municipal con la visibilidad de la ELA

El reconocimiento recibido se suma a otras iniciativas impulsadas por el Ayuntamiento de Ciudad Real para contribuir a la sensibilización social y al apoyo a las personas afectadas por esta enfermedad. Entre ellas destaca la inauguración, el 21 de junio de 2024, con motivo del Día Mundial de la ELA, de un monolito en recuerdo a todas las

personas enfermas que luchan o que han luchado contra esta enfermedad degenerativa, aún sin cura.

Este espacio conmemorativo, instalado en el centenario Parque de Gasset, está dedicado al primer ciudadrealeño en impulsar la vida asociativa para mejorar la calidad de vida de los enfermos de ELA, Juan Felipe Lozano, socio de honor de VivELA. Su nombre permanecerá ligado a este monolito como símbolo de memoria, reconocimiento y compromiso permanente de la ciudad con la visibilidad y la defensa de los derechos de quienes conviven con la ELA.

X Gala ELA adELAnte CLM

Durante el acto se recordó el papel que desempeñan las administraciones públicas en la sensibilización social y en el impulso de medidas que favorezcan la inclusión, la atención especializada y el acompañamiento a quienes conviven con la ELA.

Con este reconocimiento, la asociación ELA CLM Adelante subraya la im-

portancia de contar con ciudades comprometidas que contribuyan a visibilizar la enfermedad y a reforzar la red de apoyo a las personas afectadas en Castilla-La Mancha.

Empatía y compromiso

Este reconocimiento no es solo un título, sino un compromiso colectivo que trasciende instituciones y alcanza a toda la ciudadanía. Ser ciudad embajadora del ELA implica seguir dando pasos firmes hacia una sociedad más consciente, más solidaria y más implicada con quienes conviven cada día con esta enfermedad.

Ciudad Real demuestra que, cuando una comunidad se une en torno a una causa, puede convertirse en motor de cambio, esperanza y dignidad. Visibilizar la ELA es también dar voz a quienes la padecen, acompañar a sus familias y recordar que, incluso ante las mayores dificultades, la empatía y el compromiso pueden marcar la diferencia.



ocio inclusivo

El ocio inclusivo mejora tu bienestar físico, social y emocional y fomenta tu integración plena en la sociedad

- ✓ DEPORTES ADAPTADOS
- ✓ VIAJES Y EXCURSIONES ACCESIBLES
- ✓ EXPERIENCIAS DE ARTE Y TEATRO INCLUSIVO
- ✓ ACTIVIDADES CULTURALES Y DE OCIO EN COMUNIDAD



Igualdad salarial como eje clave para cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible

CLM Activa / CIUDAD REAL

El Consejo de Ministros ha aprobado una declaración institucional con motivo del Día de la Igualdad Salarial, celebrado el pasado 22 de febrero, en la que reafirma su compromiso con la eliminación de la brecha salarial entre mujeres y hombres. Esta iniciativa no solo busca garantizar la justicia social en el ámbito laboral, sino que también se alinea con varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030.

La declaración institucional reitera que la igualdad salarial entre mujeres y hombres es una condición imprescindible para la igualdad real y efectiva y para una sociedad más justa, cohesionada y democrática. La reducción de la brecha salarial no es un proceso automático, sino que exige una acción pública decidida y sostenida. El Gobierno mantiene su compromiso de seguir impulsando políticas orientadas a corregir las causas estructurales de la desigualdad, reforzando los mecanismos de aplicación, seguimiento y evaluación y garantizando la igualdad retributiva como un elemento esencial de la cohesión y de la justicia social.

La igualdad retributiva se presenta como un elemento esencial para alcanzar el ODS 5, centrado en la Igualdad de Género, algo que contribuiría a lograr la igualdad entre sexos y empoderar a todas las mujeres y niñas.

El Gobierno destaca que eliminar la diferencia salarial es imprescindible para lograr una sociedad más equitativa y justa. En este sentido, se subraya la importancia de políticas públicas que corrijan las desigualdades estructurales que afectan a las mujeres en el mercado laboral.

Además, esta medida guarda una estrecha relación con el ODS 8, que promueve el trabajo decente para todas las personas y el crecimiento económico inclusivo. La reducción de la brecha salarial contribuye a garantizar empleos dignos y equitativos, al tiempo que impulsa una economía más sostenible. Iniciativas como el incremento del Salario Mínimo Interprofesional, la reducción de la temporalidad y el aumento de la participación femenina en el empleo son ejemplos de avances en esta dirección.

Los datos recientes reflejan una evolución positiva: la brecha salarial en Es-



paña se ha reducido hasta el 15,7%, el nivel más bajo registrado, aunque todavía persisten desigualdades significativas. Estas diferencias tienen consecuencias a largo plazo, como pensiones más bajas y un mayor riesgo de pobreza para las mujeres, lo que conecta también con el ODS 1 (fin de la pobreza) y el ODS 10 (reducción de las desigualdades).

El Ejecutivo también ha puesto el foco en los retos futuros, como la brecha digital de género y la participación de las mujeres en sectores tecnológicos como la inteligencia artificial. La Estrategia Nacional de Inteligencia Artificial incorpora la igualdad de género como un objetivo transversal, con el fin de evitar que las nuevas tecnologías perpetúen desigualdades existentes.

Por otro lado, el Gobierno advierte sobre el impacto de la desinformación en materia de igualdad salarial, ya que puede reforzar estereotipos y dificultar el avance hacia una igualdad real. Combatir estas narrativas es clave para seguir avanzando en el cumplimiento de los ODS.

En definitiva, la lucha por la igualdad salarial no solo responde a una cuestión

de justicia social, sino que constituye una pieza fundamental para el desarrollo sostenible, al contribuir a una sociedad más equitativa, inclusiva y próspera.

¿Qué es la igualdad salarial o igualdad retributiva?

La igualdad salarial, también conocida como igualdad retributiva o equiparación salarial, supone que aquellos que realizan labores similares o igualmente productivas deberían recibir una remuneración idéntica, independientemente de su género, raza, orientación sexual, nacionalidad, religión u otras categorías.

¿Qué es la brecha salarial?

La Comisión Europea define la brecha salarial de género como la diferencia entre los ingresos brutos medios por hora de los hombres asalariados frente a los de las mujeres, en porcentaje de la renta bruta masculina.

¿Qué efectos tiene la brecha salarial a lo largo de la vida laboral?

La brecha salarial implica que las mujeres obtienen menos ingresos a lo largo de su vida, lo que se traduce, ade-

La brecha salarial implica que las mujeres obtienen menos ingresos a lo largo de su vida, lo que se traduce, además, en pensiones más bajas y un mayor riesgo de pobreza en las personas mayores.

La eliminación de la desigualdad retributiva permitiría avanzar en la igualdad real y efectiva de la sociedad, a la que se refiere el artículo 9.2 de la Constitución Española.

más, en pensiones más bajas y un mayor riesgo de pobreza en las personas mayores. La eliminación de la desigualdad retributiva permitiría avanzar en la igualdad real y efectiva de la sociedad, a la que se refiere el artículo 9.2 de la Constitución Española.

Cerrar la brecha salarial no es una opción ni una meta secundaria: es una condición imprescindible para cumplir con la Agenda 2030. Sin igualdad retributiva no puede existir igualdad de género (ODS 5), ni trabajo decente (ODS 8), ni una reducción real de las desigualdades (ODS 10), ni mucho menos una sociedad libre de pobreza (ODS 1). Cada euro de diferencia es una barrera más que limita derechos, oportunidades y futuro para millones de mujeres.

Por ello, avanzar hacia la igualdad salarial exige ir más allá de las declaraciones y convertir el compromiso en acciones firmes, medibles y sostenidas en el tiempo. Administraciones, empresas y sociedad deben asumir su responsabilidad para erradicar una desigualdad estructural que sigue presente. Sin igualdad salarial no hay justicia social, y sin justicia social, los Objetivos de Desarrollo Sostenible no dejarán de ser, simplemente, una promesa incumplida.

En marcha Proyecta Ciudad Real, un programa de formación para mejorar la empleabilidad de colectivos vulnerables

CLM Activa

La Diputación de Ciudad Real ha dado el pistoletazo de salida al programa Proyecta Ciudad Real, un plan de formación orientado a favorecer la inserción laboral de personas en situación de vulnerabilidad. Los primeros cursos comenzarán en los próximos días en diferentes municipios de la provincia.

La Diputación de Ciudad Real ha anunciado el inicio del programa Proyecta Ciudad Real, una iniciativa de formación dirigida a mejorar la empleabilidad de colectivos con mayores dificultades de acceso al mercado laboral.

La Junta de Gobierno Local ha aprobado el servicio de formación de los 61 itinerarios que quedaban pendientes dentro del programa. Esto permitirá que los cursos formativos comiencen de manera inminente en diferentes municipios de la provincia.

El primer itinerario se pondrá en marcha el próximo día 23 en la localidad de Herencia, lo que supone "dar el pistoletazo de salida a un programa tan importante de formación para personas en inclusión social dentro de nuestra provincia", ha señalado la portavoz, Rocío Zarco. La adjudicación aprobada incluye también la realización de diez jornadas de activación e información en materia de empleo destinadas a orientar a los participantes y facilitar su acceso al mercado laboral.

También se ha aprobado la convocatoria de ayudas a asociaciones sin ánimo de lucro para proyectos y equipamientos de carácter social correspondientes al ejercicio 2026. En régimen de concurrencia competitiva, cuenta con un presupuesto total de 418.000 euros y está destinada a fomentar programas sociales impulsados por entidades legalmente constituidas en la provincia. Del total del presupuesto, 350.000 euros se destinarán a financiar programas y proyectos sociales y 68.000 euros a la adquisición de equipamiento por parte de las asociaciones.

La portavoz de la Diputación ha explicado que podrán acogerse a estas ayudas asociaciones de familias y personas con discapacidad física, psíquica



o sensorial o con enfermedades crónicas, entidades dedicadas a la prevención y tratamiento de drogodependencias y otras conductas adictivas, así como asociaciones que trabajen con minorías étnicas e inmigración. "Cada entidad podrá recibir una ayuda máxima de hasta 7.000 euros para el desarrollo de sus iniciativas", ha añadido.

Asimismo, la Junta de Gobierno ha dado luz verde, atendiendo a la información facilitada por Zarco, a otras dos convocatorias de subvenciones destinadas a dinamizar la actividad cultural en los municipios de la provincia durante el próximo año. La primera está dirigida a asociaciones de amas de casa, jubilados y pensionistas, mujeres y aso-

ciaciones vecinales de la provincia y cuenta con un presupuesto total de 100.000 euros, estableciéndose una cuantía máxima de 1.000 euros por entidad.

La segunda convocatoria está destinada a asociaciones culturales de la provincia y dispone igualmente de una dotación de 100.000 euros, con un máximo de 1.500 euros por asociación. Ambas líneas de ayudas tienen como finalidad, según ha comentado Zarco, fomentar la organización de actividades culturales en los municipios y apoyar el trabajo del tejido asociativo, que desempeña un papel fundamental en la dinamización social y cultural de la provincia.

Proyecta Ciudad Real

Proyecta Ciudad Real constituye uno de los principales programas de formación impulsados por la institución provincial en materia de inclusión social y empleabilidad y cuenta con una inversión global de 7,8 millones de euros, con el objetivo de desarrollar itinerarios formativos en numerosos municipios y ofrecer oportunidades de cualificación profesional a personas en situación de vulnerabilidad.

Con esta iniciativa la Diputación continúa trabajando para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos de la provincia y garantizar la igualdad de oportunidades entre los distintos municipios, especialmente en los que tienen menos población.

370.000 mujeres en Castilla-La Mancha se encuentran en riesgo de pobreza y exclusión social

Las mujeres en situación de vulnerabilidad señalan el empleo y el apoyo psicológico como las dos grandes palancas para salir adelante, sin embargo, solo el 30% confía en encontrar un trabajo sostenible en 2026.

CLM Activa

El Informe 'Empleo para todas: la mujer en riesgo de exclusión en el mercado laboral' ofrece una fotografía de las barreras que afrontan las mujeres en situación de vulnerabilidad en su relación con el mercado laboral, reconociendo que estas dificultades se manifiestan de forma diversa según las circunstancias personales y vitales de cada una.

En total, han participado en este informe 450 mujeres de diferentes grupos: con discapacidad, mayores de 45 años desempleadas de larga duración, con responsabilidades familiares no compartidas (monoparentalidad) y/o víctimas de violencia de género. Esta situación de vulnerabilidad que enfrentan, las hace más propicias a sufrir exclusión social.

De este estudio, se extrae que el empleo es el principal factor de inclusión social, mencionado por el 95% de las mujeres encuestadas. Este resultado refleja el carácter transversal del trabajo como palanca de inclusión, al favorecer la autonomía económica, reforzar la autoestima, mejorar la estabilidad y ampliar las redes sociales y profesionales. En segundo lugar, el 55% de las mujeres señala el apoyo psicológico como un recurso clave. Este apoyo se valora especialmente por su contribución a la recuperación del equilibrio emocional, al fortalecimiento de la autoestima y a la mejora del bienestar general, aspectos que inciden de manera directa en la capacidad de tomar decisiones y participar activamente en la vida social.

Se incluyen en este ranking de factores de inclusión social según las mujeres, el acceso a una vivienda digna, la formación para mejorar la autonomía y la empleabilidad, y el fortalecimiento de las redes sociales y de apoyo.

Sin embargo, aunque destacan el empleo como principal palanca de inclusión, las expectativas laborales son notablemente bajas: solo el 30% considera que encontrará un empleo sostenible a lo largo del presente año, lo que refleja un escenario generalizado de incertidumbre y bajas expectativas laborales.



Esta baja confianza laboral conlleva dificultades económicas que incrementan el riesgo de pobreza y exclusión social, y una mayor exposición a problemas de salud mental que configura un círculo de vulnerabilidad difícil de revertir.

Baja intensidad laboral

La intensidad laboral mide el período de tiempo trabajado, que entre las mujeres encuestadas asciende a solo un 20%, es decir, reconocen que han trabajado menos de 5 meses en los dos últimos años.

Analizando cada grupo de mujeres participantes, en el caso de las mujeres con discapacidad, la baja intensidad laboral responde a la escasez de oportunidades profesionales compatibles con sus necesidades. A pesar de que muchas cuentan con capacidades y motivación para trabajar, factores como la persistencia de prejuicios sociales, la ausencia de conocimiento y/o falta de hoja de ruta para afrontar la búsqueda de tra-

bajo, dan lugar a trayectorias laborales fragmentadas.

Entre los prejuicios y estereotipos, destacan las dudas sobre su productividad, su capacidad de adaptación o la posibilidad de un mayor absentismo laboral.

En cuanto a las mujeres mayores de 45 años, está estrechamente vinculada a las dificultades de reincorporación al mercado de trabajo tras períodos de desempleo prolongado. La rápida transformación de los perfiles demandados, junto con la persistencia de prejuicios y estereotipos que asocian a las personas sénior con obsolescencia, favorecen procesos de desconexión con el empleo.

Los efectos del desempleo en la salud

El desempleo tiene un impacto negativo en la salud mental de cualquier persona al generar incertidumbre, estrés y pérdida de autoestima. Sin embargo, este impacto es especialmente intenso

en las mujeres en situación de vulnerabilidad, ya que a la falta de empleo se suman otras barreras previas que amplifican el desgaste emocional. Un 80% de las mujeres encuestadas reconocen que el desempleo ha afectado a su salud mental.

Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco, concluye que las empresas han de integrar de forma decidida estrategias de diversidad, equidad e inclusión que eliminen barreras en el acceso, la permanencia y la promoción del talento femenino; y el tejido asociativo debe seguir desempeñando un papel esencial de acompañamiento desde la cercanía, ofreciendo apoyo personalizado, continuidad en los itinerarios y una atención integral que facilite una inclusión laboral real y sostenible.

El informe ha sido elaborado por el Observatorio de la Vulnerabilidad y el Empleo de la Fundación Adecco, con motivo del Día Internacional de la mujer que se celebra el 8 de marzo.

✦ **CASTILLALAMANCHAATIVA.ES** ✦

CLM ACTIVA RADIO PROGRAMACIÓN

LUNES

09:00 Diario en Movimiento
10:00 Sin Filtros
12:30 Juventud Activa Saharaui
17:00 Naturalmente Pod
18:30 Day Today
20:00 Peppys Podcast
23:00 Buscon Set Vibes

MARTES

09:00 Diario en Movimiento
10:45 Cierra el Libro al Salir
12:30 Reflexiones Liberalma
13:00 Esto es Rock
15:30 Altas Horas
17:30 Entrevista Actívate
18:30 Day Today
19:00 Sangre Fucsia
20:00 Sin Razón Aparente
21:00 Noticias Positivas
22:00 No Anónimos

MIÉRCOLES

09:00 Diario en Movimiento
10:45 La Barandilla
12:00 El Piscinazo
16:00 Revolución del Placer
17:00 Entiende tu Salud
17:30 Entrevista Repetida CLM Activa
18:30 Day Today
19:00 Mujeres con Historia
20:00 Tecnoap21
23:00 A Micro Descubierta

JUEVES

09:00 Diario en Movimiento
09:30 EGBFM
12:30 Retrocedemos en el Tiempo
16:30 Nuestro Recreo
17:30 Entrevista Actívate Radio
18:30 Day Today
19:00 Qué Vida Más Perra
20:00 La Silla
21:00 Sexo y lo que Surja
22:00 Retrocedemos en el Tiempo
23:00 Escrito y Dirigido

VIERNES

09:00 Diario en Movimiento
10:15 Radio Cine
11:00 El Arte de Cuidar-T
12:00 Conectando Almas
12:30 Atrévete a Pensar
15:30 El Escondite del Rock
18:30 Day Today
20:00 La Furgo
22:00 No Anónimos
22:30 La Posada del Cuervo

SÁBADO

09:00 Noticias Positivas
13:00 Radio Cine
15:00 Marsodeto
15:00 Reflexiones Liberalma
16:00 La Barandilla
17:00 Webtainment
20:00 Exential Deluxe
00:00 La Hora Urbana

DOMINGO

09:00 Noticias Positivas
11:00 EGBFM
12:00 La Hora Urbana
13:00 Entiende tu Salud
17:30 Repetición CLM Activa - Entrevistas Actívate
19:00 Esto es Rock
20:30 El Escondite del Rock
22:30 La Posada del Cuervo

ABRIL 2026



CLM ACTIVA



CLM_ACTIVA



CLMACTIVA



**CLM
ACTIVA**