

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Agosto 2025
Número 82

EJEMPLAR
GRATUITO

CLM ACTIVA

Entrevista Oretania CR

En la cuarta de una serie de entrevistas a la Junta Directiva y técnicos de Oretania Ciudad Real y CLM Activa, llega el turno del ex vicepresidente, Pedro Muñoz, primera persona en sufrir una lesión medular en Campo de Criptana

PATRONATO

Atención Psicosocial

Financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, CLM Activa pone en marcha el proyecto Actívate, una iniciativa pionera que lucha por la inclusión social, donde personas en riesgo de exclusión social, con diversidad sexual, migrantes o las personas con discapacidad, se convierten en protagonistas.

ACTUALIDAD

Dolor crónico

Un 25,9% de la población sufre dolor crónico, 500.000 de ellos son castellano-manchegos. Descubre cómo aprender a convivir sin él con las unidades de afrontamiento activo del dolor que ya están en pilotaje en Ciudad Real, Daimiel y Miguelturra.

PROYECTO ACTÍVATE

Entrevistas

Dentro del Proyecto Actívate, CLM Activa entrevista a la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ciudad Real, Aurora Galisteo, y al Delegado Provincial de la Consejería de Bienestar Social, Eulalio Díaz-Cano.

ASOCIACIONES

Discapacidad y empleo

AEDEM CR y su cata solidaria en Villanueva de los Infantes, AIDAC y el curso de gimnasia acuática, los Premios Solidarios de VivELA, el fin de curso de AMFISA, FEDAES en el Congreso de los Diputados y la encuesta a nivel nacional de SQM, protagonistas del número de agosto.

CLM ACTIVA arranca con el primero de los talleres del Proyecto Dis-Consumo

El proyecto Dis-Consumo 2025, cuenta con el apoyo financiero de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha a través de la convocatoria de la Dirección General de Salud Pública.



El Proyecto Dis-Consumo tiene un objetivo claro: sensibilizar y concienciar a las personas con discapacidad y a la sociedad en general sobre la necesidad de realizar cambios en la forma en que se consume en Castilla-La Mancha.

¿Cómo lo hacemos? A través de un primer taller en el que se ha explicado lo que es la economía circular en el ámbito

más cercano, el doméstico. Hay que aprender que todos los materiales y productos tienen una segunda y una tercera oportunidad que le da un respiro al planeta.

Un total de unas treinta personas asistieron a este taller que tuvo lugar en Travesía Las Tercias, 4, de Daimiel, y del que salieron altamente satisfechos, ya que ellos y ellas mismos explicaron, aprendieron cosas que ni sabían.





Edición

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Equipo CLM Activa

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
620 429 624
oretaniagabinete@gmail.com

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

difusionredes@castillalamanchaactiva.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o Nota editorial

Escapar del armario



José Luis Poyatos /
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL

Salir del armario es una expresión que llevamos escuchando mucho tiempo, pero siempre referida a orientación sexual o identidad de género. Bien, pues hablando de discapacidad, también es hora de salir del armario de la exclusión. Simplemente porque hasta hace muy poco no éramos visibles y no teníamos ni voz ni voto, la sociedad nos trataba como si fuéramos niños, aunque nos vieran adultos y hasta dando impresión de marginación, inferioridad o, a veces, rechazo. Pues no, es hora de poner cara a nuestra realidad y decirle a esa sociedad que sus derechos también son los nuestros, que se olvide de mirar por encima del hombro y no decida nada referido a nosotros sin nosotros. Así de simple, así de claro.

Cierto que ya hay mucho trabajo hecho y que poco a poco vamos teniendo visibilidad, pero estaréis de acuerdo conmigo en que aún queda mucho por hacer. Necesitamos ahora, más que

nunca, llenar espacios donde antes teníamos poca cabida, queremos ampliar entornos inclusivos, no solo en las grandes ciudades sino también en los pueblos donde siguen malviviendo muchas personas que reclaman más que nunca visibilidad y dignidad y donde les resulta mucho más difícil ser dueños de su propia vida. Vamos a hablar más claro y sin ambages de metas, de objetivos, de lo que queremos, de nuestras luchas, éxitos y derrotas. Vamos a pregonar ideas, a sembrar convicciones, logros y derechos. Ya no nos vamos a esconder porque creemos en nosotros. Las personas con discapacidad tenemos derecho a opinar y participar. A ser escuchados no sólo como símbolos sino como seres humanos.

Ahora mismo vivimos en una época en la que podemos hacer algo más para cambiar el mundo, de hecho, conozco de varios lugares cercanos, entre ellos mi pueblo con poco más de 400 personas pero todas sensibilizadas, y otros no tan cercanos donde se están haciendo campañas que intentan dar vi-

sibilidad a las personas que estamos detrás de la discapacidad. El reto ha dejado de ser cambiar el mundo, ahora el reto es cambiarnos a nosotros mismos, son campañas que ya no impactan tanto por lo que dicen sino más bien por quien lo dice.

La mayoría de nosotros ya hemos aprendido a aceptar nuestra identidad y a mostrarnos tal como somos, eso nos lleva a aumentar nuestra estima. Las personas que nos rodean empiezan a reconocer nuestras cualidades y a creer en nuestras imperfecciones como algo normal, eso nos ayuda a mejorar nuestra sensación de valía personal y, lo que es más importante, nos libera de la carga de tratar de ser quienes no somos para complacer a los demás. Eso nos permite empezar a tomar decisiones fundamentadas en necesidades propias, sin limitarnos por expectativas de nadie. Ser uno mismo da una autonomía que empodera a cualquiera para llevar una vida más auténtica, más valiosa.

También nos ha dado tiempo a demostrar que la inclusión no es solo teoría, es, sobre todo, práctica, simplemente porque es nuestra condición para existir. También nos ocupamos de avisar que no queremos paternalismo, no necesitamos que nos traten como héroes, pero tampoco como personas frágiles, solo pedimos el derecho a vivir nuestra vida bajo un único paraguas que se llame decisiones propias. Estas cuatro letras que escribo quieren escaparse y salir también del armario en el que muchas personas llevan demasiado tiempo olvidadas, pretenden saldar la deuda histórica que la sociedad aún tiene con las personas con discapacidad y sus familias. Me da igual si la llamamos así o diversidad funcional o llámale x, no soy amigo de etiquetas, pero lo que sí tengo claro es que nos quedan menos capítulos para terminar de escribir a la historia la realidad más clara y tajante con la nadie tendrá dudas: todas las personas somos diferentes.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

Fran Petit

No más pasos atrás: Inclusión o barbarie

Vivimos una época marcada por la fractura. La historia parece haber doblado una esquina peligrosa, y lo que durante décadas fue el rumbo imperfecto pero constante hacia sociedades más abiertas, más justas, más libres, parece haberse detenido. Peor aún: parece estar retrocediendo.

Nos encontramos en un momento histórico en el que el concepto de derechos humanos, lejos de consolidarse como un patrimonio universal, es cuestionado, erosionado y, en demasiados casos, directamente atacado. Asistimos a un escenario global en el que los discursos excluyentes, misóginos, racistas, clasistas, transfobos y autoritarios se extienden como una mancha de aceite, aprovechando cada grieta en el tejido social, cada crisis económica, cada conflicto armado, cada miedo sembrado con cálculo y cinismo.

Es en este contexto que la palabra inclusión adquiere una dimensión nueva. No es una etiqueta amable. No es una meta lejana de sociedades idealizadas. No es una política de márgenes. Es, ahora mismo, una trinchera. Es una urgencia. Es un posicionamiento político y moral. Es, en esencia, una afirmación rotunda de la dignidad humana frente a quienes pretenden reducirla, condicionar su acceso, o reservarla solo para algunos.

Cuando hablamos de inclusión, hablamos del derecho a existir con plenitud y sin miedo. Hablamos del derecho a ser, sin tener que justificarse ante nadie. Hablamos de cada niño que quiere aprender sin ser discriminado. De cada mujer que alza la voz sin ser silenciada. De cada persona que ama sin pedir perdón. De cada migrante que busca refugio. De cada cuerpo que rompe el molde. De cada voz que ha sido históricamente marginada. Y hablamos también de las mayorías silenciadas, de quienes trabajan sin derechos, de quienes son pobres, de quienes sufren violencias que no salen en los titulares.

Hoy, esas personas no solo siguen luchando por su lugar en el mundo: muchas están viendo cómo los derechos que conquistaron se les arrebatan uno a uno, disfrazando el retroceso con el lenguaje de la "normalidad", de la "seguridad", del "sentido común". Viejas fórmulas, ya conocidas, que se reciclan con rostros nuevos, pero con el mismo objetivo: excluir, dividir, controlar.

Y lo que es aún más grave: buena parte de las instituciones democráticas, las mismas que deberían garantizar los derechos de todas las personas, están siendo cooptadas, debilitadas o utilizadas para legitimar ese retroceso. No basta con denunciarlo. Hay que nombrarlo con claridad: se está utilizando la democracia para dismantelar la democra-



cia. Se invocan las libertades para suprimirlas. Se habla de orden para justificar la represión. Se llama libertad de expresión a la incitación al odio.

Frente a esta ola reaccionaria, no caben la tibieza ni la equidistancia. No caben los discursos ambiguos ni los llamamientos a una falsa neutralidad. Quienes defienden la inclusión no lo hacen por ideología, sino por humanidad. Porque no se trata de una opción política más. Se trata del pacto social que garantiza la paz y la convivencia.

Defender la inclusión es, hoy, un acto de valentía. Porque implica enfrentarse a poderes que quieren volver a imponer jerarquías de valor humano. Porque significa plantar cara al cinismo de quienes niegan derechos mientras hablan de libertad. Porque supone mirar de frente al sufrimiento real de millones de personas y no apartar la vista.

Y no podemos engañarnos: el retroceso en derechos y libertades no sucede de golpe. Se da paso a paso. Primero se deslegitima. Luego se ridiculiza. Después se prohíbe. Se vacían las palabras de contenido, se estigmatiza a quienes defienden la igualdad, se instrumentalizan los miedos colectivos para justificar el recorte de derechos individuales. Hasta que un día, lo que parecía impensable se convierte en norma.

Por eso, ahora más que nunca, hay que decirlo sin rodeos: no vamos a dar ni un paso atrás. No vamos a callar ante los intentos de censura. No vamos a aceptar que se niegue la identidad de nadie. No vamos a permitir que se hable de "ideologías" cuando lo que está en juego es la existencia. No vamos a ceder terreno ante quienes siembran el odio con la complicidad del poder. No vamos a to-

lerar que los derechos de unos se presenten como amenazas para otros.

La inclusión no es una amenaza. Es una condición para la paz. No divide: une. No debilita: fortalece. No impone: repara. Es la única manera de garantizar que cada vida humana pueda desarrollarse sin miedo, sin violencia, sin discriminación.

Y aunque hoy la batalla cultural y política parezca inclinada hacia quienes promueven el odio y el miedo, no debemos olvidar algo esencial: los avances en derechos humanos han sido posibles porque hubo personas —pueblos enteros— que no se resignaron. Que lucharon. Que resistieron. Que se atrevieron a imaginar un mundo distinto. Que no aceptaron que la injusticia fuese lo normal.

Ese espíritu de resistencia es el que necesitamos hoy. No desde la nostalgia, sino desde la claridad. Desde la firmeza. Desde el amor radical por la vida, la libertad y la justicia.

Este es un llamado a la acción. A las instituciones, a los medios, a la ciudadanía organizada, a quienes educan, cuidan, legislan, crean, trabajan. A quienes tienen el privilegio de la palabra y a quienes alzan la voz desde los márgenes. No podemos seguir actuando como si nada estuviera pasando. Porque está pasando. Está pasando ahora. Y está pasando aquí.

Si no actuamos con decisión, los derechos que hoy damos por sentados se convertirán en memorias. Y quienes vendrán después tendrán que luchar, de nuevo, por lo que hoy podríamos estar defendiendo.

Por eso, repetimos con toda la fuerza de nuestra historia, de nuestra memoria, de nuestra dignidad: no más pasos atrás.

Ni en derechos.

Ni en libertades.

Ni en igualdad.

Ni en justicia.

Ni en humanidad.





Pedro Muñoz: “Siempre me he dedicado a ayudar a los demás”

Después de 30 años conviviendo con la discapacidad, Pedro Muñoz la define como un reto, “es levantarte todos los días y ver qué fuerzas tienes hoy para levantarte y ponerte en la silla de ruedas, que no te duela el brazo o el hombro, y luchar”.

CLM Activa

Ex vicepresidente de Oretania Ciudad Real durante ocho años, Pedro Muñoz fue la primera persona en sufrir una lesión medular en Campo de Criptana. Los médicos le dieron diez años de vida, desde entonces han pasado 30 en los que ha estado al frente del Centro Especial de Empleo como Administrador, fundó la Asociación ASMICRIP, impulsó las tarjetas de aparcamiento para personas con movilidad reducida en su localidad, fue concejal en el área de Servicios Sociales y ahora acompaña felizmente a su mujer a la compra los viernes por la mañana.

Natural de Campo de Criptana, padre de un hijo, y técnico electricista de profesión, ha pasado una gran parte de su

vida apoyando al colectivo de la discapacidad tras sufrir una lesión medular hace 37 años, en una época de “poca medicina y pocos adelantos”, como él mismo dice, tan pocos que le dieron apenas 10 años de vida.

Recuerda que fue la primera persona de Campo de Criptana en sufrir una lesión medular, un pueblo que rápidamente detectó, tenía muchas barreras arquitectónicas, “ni el Ayuntamiento era accesible”. Tampoco existía la tarjeta de aparcamiento para personas con movilidad reducida, por lo que “rápidamente, le hice una propuesta al alcalde, habría que dar al colectivo de la discapacidad unas tarjetas para aparcar. Creo que fue el primer Ayuntamiento en hacer eso porque no existían en el Centro Base”.



ORTOPEDIA

Lda. María Castillo Sarmiento

Castillo

María Castillo Sarmiento
Telf. 92656233-604139333
C/ Reina Cristina 71
13610 Campo de Criptana
Ciudad Real

farmaciacastilloesarmiento@gmail.com

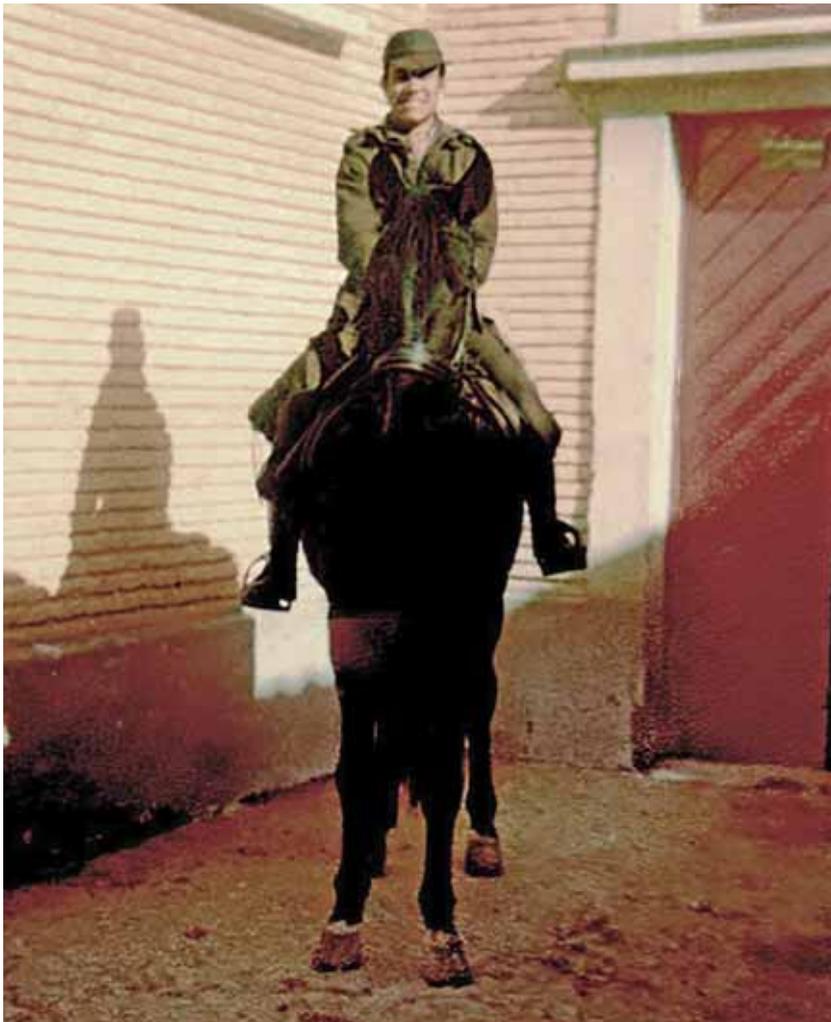
ASMICRIP

y Residencia Vicente Aranda

Siempre pionero en sus iniciativas, Pedro Muñoz creó la asociación ASMICRIP que contribuyó al diseño accesible de la Plaza Mayor de Campo de Criptana, “con mucha dificultad y lucha con los aparejadores e ingenieros”. Incluso nos cuenta una anécdota: cuando estaban creando el entorno “supuestamente accesible”, durante la visita a las obras, Pedro se percató del escalón de acceso a la farmacia y al indicarle el problema al constructor, éste le dijo que “podía dar una voz desde la calle o lanzar una piedrecilla para que le atendieran”.

Reconoce que gracias a la lucha constante de ASMICRIP desde su fundación, su prestigio ha crecido mucho a lo largo de los años.

Larga y dilatada es su trayectoria en Oretania ya que Pedro también estuvo muy involucrado en la construcción de la Residencia Vicente Aranda, de Daimiel, un centro destinado a personas con grave discapacidad física. Actualmente, dispone de 16 plazas en régimen de internado, completamente accesible y cuenta con todos los medios necesarios para que el usuario quede perfectamente atendido; al tener un reducido número de ocupante,



Por ello, estuvo al frente del Centro Especial de Empleo como Administrador, "estuve muy a gusto y muy agradecido por ayudar a contratar a personas con discapacidad".

Mensaje de Pedro Muñoz

Para todas aquellas personas que en estos momentos no requieran de una silla de ruedas, Pedro Muñoz lanza un mensaje claro y preciso: podéis tener un

accidente, podéis caer en cualquier momento, podéis llevar una muleta, por favor, respetad los aparcamientos para personas con movilidad reducida y ayuda a las personas que lo necesiten.

"Sed tolerantes con las personas que vayan en sillas de ruedas, que tengan dificultades en algún momento, os puede pasar a vosotros. Respetad a las personas con movilidad reducida y a los demás".

se propicia un ambiente solidario y afectivo que facilita el desarrollo psíquico y emocional.

El Centro Especial de Empleo también ocupó casi 30 años de su vida que empezó con una nave de alquiler del Ayuntamiento, que tenía tejas de uralita, recuerda, "allí hace un frío en invierno que te pelabas, y ahora ya tenemos naves funcionando muy bien. Seguimos luchando con la accesibilidad y con la atención a las personas que lo necesitan".

"No vas a volver a andar nunca"

Con esta frase lapidaria y rotunda, Pedro Muñoz tuvo que enfrentarse a su nueva realidad, a una silla de ruedas que le acompañaría toda la vida. Sin embargo, el afán de superación que le había acompañado desde niño, se hizo mayor en esta etapa y le llevó a hacer doble terapia de rehabilitación, mañana y tarde, con el objetivo de una recuperación, por pequeña que fuera.

"Lo pasé fatal, no sé las veces que me caí, y las veces que me levanté", señala. Tras pasar un año en el hospital y hacer todo lo posible por recuperarse, llegó a una casa que no estaba adaptada, aun así, recuerda pasar las tardes realizando esquemas electrónicos en su despacho creando "un mundo en el que me evadía de todo y era feliz".

A un paso de la vida pública

Ocho años pasó Pedro Muñoz como edil del Ayuntamiento de Campo de Criptana al frente de la Concejalía de Ser-

vicios Sociales, ocupándose también del Centro de Mayores y del Centro Ocupacional. "Lo hice lo mejor que pude, hice una ampliación del Centro Social, otra ampliación del Centro Ocupacional Rogelio Sánchez Ruiz", en una etapa en la que siguió luchando por la accesibilidad derribando barreras arquitectónicas y poniendo nuevas plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida que lo necesitaran.

Sensibilizar a la gente en el ámbito de la accesibilidad "es muy difícil", destaca Pedro, ya que indica que los problemas de aparcamiento siguen siendo evidentes, "personas que no lo necesitan utilizan plazas de movilidad reducida, ya no sabemos qué hacer para que no lo hagan. Falta mucha información".

La discapacidad es un reto

Después de 30 años conviviendo con la discapacidad, Pedro Muñoz la define como un reto, "es levantarte todos los días y ver qué fuerzas tienes hoy para levantarte y ponerte en la silla de ruedas, que no te duela el brazo o el hombro, y luchar".

Tras conocer Oretania, decidió unir fuerzas federando su asociación y pasó a formar parte de la Junta Directiva, durante ocho años, como Vicepresidente, con Eloy Sánchez de la Nieta como Presidente de la entidad, de la que actualmente sigue al frente. "Me he dedicado siempre a ayudar a los demás", destaca Pedro.

MUNDOABUELO
 mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

Aurora Galisteo: “Lo más gratificante de mi trabajo es mejorar la vida de una persona”

Aunque se ha avanzado en el estado del bienestar social en Ciudad Real, uno de los mayores desafíos que enfrentamos como sociedad es el envejecimiento de la población, la soledad de nuestros mayores y la vulnerabilidad de algunas familias con dificultades económicas.

CLM Activa

Castilla La Activa, dentro del Proyecto Actívale, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, ha tenido oportunidad de entrevistar a Aurora Galisteo, concejala de Servicios Sociales, Mayores y Familia del Ayuntamiento de Ciudad Real.

La fuerte vocación de servicio público ha marcado la trayectoria vital de Aurora Galisteo, cuya formación comenzó en la Facultad de Ciencias de la Información, en la rama de Periodismo, pero siempre ha estado fuertemente vinculada al trabajo social, al trabajo que realizan las entidades sociales en Ciudad Real y siempre desde una perspectiva humana y comprometida.

“Llegar a la Concejalía de Servicios Sociales. Mayor y Familias ha sido una evolución natural”, ya que como destaca, el objetivo es el mismo, “seguir trabajando al servicio de las personas, sobre todo de quienes más lo necesitan”. Una Concejalía que bien se puede renombrar “de las personas” y que muestra el firme compromiso del alcalde, Paco Cañizares, con las políticas sociales y con poner a las personas en el centro de la acción del Gobierno, como indica la edil.

El trabajo de concejala, y además, en este área, tiene que tener un alto nivel vocacional, cercanía y compromiso diario. La política local, en contraposición con la política nacional, requiere de una escucha activa, de un contacto constante con los ciudadanos, con las entidades sociales y con los profesionales del área, “siempre teniendo claro que aquí estamos para servir y para dar un servicio público”.

El trabajo de Aurora Galisteo supone coordinar todos los recursos humanos y técnicos disponibles de la Concejalía, “no solo es gestionar, también es acompañar, es dar respuestas, buscar soluciones, y sobre todo, construir puentes. Creo que lo más gratificante de mi trabajo es ver cómo un pequeño gesto o una decisión bien tomada con el equipo técnico puede mejorar la vida de una persona o de



Aurora Galisteo / FOTO: CLARA MANZANO

una familia, y eso, cuando sucede, te reporta una satisfacción, en lo personal y en lo profesional, que es impagable”.

Atención a la migración, discapacidad o exclusión social

La Concejalía de Servicios Sociales tiene un campo de actuación muy amplio que en Ciudad Real se aborda de manera integral e inclusiva. Como señala Aurora Galisteo, cada persona tiene su realidad y sus circunstancias, y desde el área se trabaja con esos itinerarios personalizados en los que los Servicios Sociales están para acompañar en el proceso.

En cuanto a las personas migrantes, se les atiende mediante programas de acogida, “el servicio que ofrecemos es la envidia de muchos ayuntamientos”, también se realiza acompañamiento social y asesoramiento jurídico.

Para las personas con discapacidad, se ofrecen los servicios y recursos del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ciudad Real que “promueven la autonomía de todas las personas y donde apostamos por su participación activa en la vida de la ciudad”.

Frente a las situaciones de exclusión social, el Ayuntamiento interviene con ayudas, orientación, y trabajo en red junto a entidades sociales “fundamentales y de una riqueza enorme” para nuestra ciudad.

Equipo humano de la Concejalía

Actualmente, la Concejalía de Servicios Sociales, Mayor y Familia cuenta con un equipo de 56 personas que está compuesto por trabajadores sociales, educadores, integradores, etc. Para Aurora

Galisteo, “un equipo humano excepcional, personas con una gran vocación y una gran profesionalidad” y con un día a día “muy exigente”. No olvidemos que cada persona y cada caso es único, pero también “profundamente humano y gratificante”.

Aunque se ha avanzado en el estado del bienestar social en Ciudad Real, uno de los mayores desafíos que enfrentamos como sociedad es el envejecimiento de la población, la soledad de nuestros mayores y la vulnerabilidad de algunas familias con dificultades económicas. En cuanto al envejecimiento, la concejala apunta un dato: “En el año 2030, más de doce millones de personas en España serán mayores de 65 años”.

“Esta es una realidad a la que tenemos que empezar a hacer más caso e ir adecuando los Servicios Sociales, los ser-

vicios sanitarios, las empresas de cuidado, etc, porque es una realidad que tenemos a la vuelta de la esquina y a la que tenemos que saber dar respuesta”, personas mayores que no solo exigen una atención adecuada sino que demandan una participación real y activa en la vida de Ciudad Real, con actividades lúdicas, culturales, deportivas y de bienestar, “y ahí tiene que estar el Ayuntamiento como administración más cercana al ciudadano”.

Para que una Corporación Municipal funcione adecuadamente, las concejalías deben trabajar de manera integral y transversal, no limitar sus áreas de acción, sino colaborar unas con otras de manera conjunta. Y así es como lo hacen en el Ayuntamiento de Ciudad Real, haciendo más eficiente el uso de los recursos públicos a través de la coordinación de proyectos.

Gran tejido asociativo de Ciudad Real

Temas como la accesibilidad, la inclusión o el bienestar social son acciones muy concretas que se están abordando desde distintos ámbitos y en los que el Ayuntamiento está mejorando en estrecha colaboración con las entidades sociales de Ciudad Real, ya que como subraya la concejala, “son las que permiten adaptarnos mejor a la realidad de cada colectivo”.

Ciudad Real destaca como una de las capitales con un mayor número de entidades sociales en el territorio español, más de 60, “un auténtico lujo y un orgullo de ciudad”, reconoce Aurora Galisteo. “Tenemos un tejido social muy rico con el que nos hemos propuesto trabajar codo con codo, impulsando sus iniciativas, trabajando con ellos, colaborando”, como muestra la reunión mantenida para celebrar la Semana de la Movilidad en el que las asociaciones serán las protagonistas de la acción de sensibilización y concienciación.

“Un pilar fundamental, nuestra red más cercana, quienes están a pie de calle en contacto directo con las personas”, por lo que señala que el trabajo conjunto no solo es deseable sino necesario. “Como administración más cercana al ciudadano tenemos el deber de apoyar a las asociaciones, de incrementar las líneas de financiación y de reconocer su labor”. Un tejido erigido en motor de transformación social y como socios imprescindibles en la tarea diaria con el Ayuntamiento, el trabajo común con el tercer sector “es una de las líneas estratégicas marcadas desde el principio por el propio alcalde y es donde estamos trabajando con excelentes resultados”.

“La presencia institucional en los actos no es solo simbólica, es una declaración de principios. Creemos que estar presentes, apoyar las campañas, com-



Aurora Galisteo / FOTO: CLARA MANZANO



Aurora Galisteo / FOTO: CLARA MANZANO

partir los logros de las entidades, y también sus dificultades, es una forma de decir, estamos con vosotros”, indica Aurora Galisteo, porque sabemos que dar visibilidad y sensibilizar a la población es dar un mensaje claro.

Mensaje a la población

“No estáis solos. Podéis contar con este equipo de Gobierno, con este Ayuntamiento, por supuesto con la Concejalía de Servicios Sociales, y conmigo

personalmente. Vamos a seguir trabajando codo con codo con cada entidad, con cada persona, queremos avanzar en derechos, en servicios y en calidad de vida. Solo así haremos, entre todo, una Ciudad Real mucho más grande”.

Proyecto Actívate

El Proyecto Actívate se trata de una iniciativa pionera en Castilla-La Mancha que aboga por la inclusión social, basada en la persona, que promueve cam-

bios para lograr una sociedad más inclusiva e igualitaria.

Sensibilización y concienciación de la sociedad, que se pretenden alcanzar creando un entorno en el que se evitará el estigma que genera discriminación. Todo ello desde un medio de comunicación, en el que participen personas afectadas por estas situaciones, profesionales de la acción social y especialistas divulgadores, que va a permitir normalizar los diferentes colectivos.

Eulalio Díaz-Cano: “El trabajo de las asociaciones complementa la actividad del Gobierno

“Es una suerte poder contar con esa estructura para poder trabajar de forma conjunta por los demás. Es una suerte inmensa, la palabra que me viene a la mente cuando pienso en todas las asociaciones de la provincia es: gracias”.

CLM Activa

Graduado en Ciencia Política y Administración Pública, el Delegado Provincial de Bienestar Social, Eulalio Díaz-Cano, vio cómo mientras estudiaba se despertaba ese gusanillo por el servicio público, las políticas públicas, qué servicios se les prestaban a los ciudadanos, cuáles se ofrecían en otros territorios, etc.

Esta inquietud se fue gestando en su interior hasta formar parte de una candidatura municipal, una oportunidad que le permitió tener una cercanía y un contacto directo con los ciudadanos, “empezó por una inquietud por la política, por intentar mejorar la vida de la gente, y terminó llevándome a instituciones para aportar, como en mi caso, en el Ayuntamiento de La Solana”.

Con 28 años, Eulalio Díaz-Cano ya era Concejal de su municipio; dos años después, se convertiría en Alcalde, en el año 2021, cargo que ocupó hasta 2023. Actualmente, y como ha hemos mencionado, es Delegado Provincial de la Consejería de Bienestar Social en Ciudad Real. Con 34 años.

Competencias de la Delegación Provincial

Todos conocemos las funciones municipales de un Ayuntamiento, al menos parecen más accesibles a los ciudadanos, pero ¿cuáles son las competencias de la Delegación Provincial de Bienestar Social? Eulalio nos explica que cumple una función de representación del Gobierno regional en nuestra provincia, entre muchas otras.

Entre el amplio espectro que comprende la Delegación de Bienestar Social, algunas de sus principales competencias son la coordinación y ejecución de las políticas públicas que tienen como objetivo la atención de las personas Mayores; los Servicios Sociales de Atención Primaria, que son los encargados de recibir y atender las demandas y necesidades de la población, canalizarlas y poder ofrecer respuestas para evitar que se produzcan situaciones de exclusión y de vulnerabilidad entre la población.

De la misma manera, la Delegación



también se ocupa de Infancia y Familia y todo lo relacionado con las políticas de protección de menores; así como la atención a personas con Discapacidad ofreciendo recursos para el desarrollo de sus vidas en las mejores condiciones trabajando la inclusión, “adaptando los recursos a las necesidades específicas que puedan tener”; y por último, la atención a las personas en situación de Dependencia, su valoración y atención a través de los programas individuales de atención a cada persona “lo que necesita y más se ajusta a sus necesidades”.

“La actividad de la Delegación es mucha y son muchos los recursos y los cen-

tros que tenemos en nuestra provincia”, aclara Eulalio Díaz-Cano.

Equipo humano

Para poder avanzar día a día en bienestar social, mejorar la calidad de vida de las personas, y de los colectivos más desfavorecidos o vulnerables que acuden a esta Delegación Provincial, es vital rodearse de un equipo humano bien formado, con experiencia, y sobre todo, con vocación.

Se necesita un abordaje integral y transversal entre áreas, y para ello se requiere una coordinación que el Delegado no se limita a dirigir desde el despa-

cho, sino que tiene un contacto directo y diario con los distintos departamentos.

De Alcalde a Delegado Provincial

Si ser Alcalde de un municipio, en términos de bienestar social, te permite tener un contacto más directo con los Servicios Sociales de Atención Primaria, que son el primer canal de transmisión de los problemas y necesidades de los vecinos y vecinas, la Delegación amplía la visión de campo al comprender un mayor número de áreas, aunque, Eulalio Díaz-Cano, explica que en ambas instituciones, “si se quiere seguir avanzando, mejorando en derechos sociales, y corri-

giendo situaciones que hacen que las personas que atraviesan períodos de vulnerabilidad, etc, lo fundamental es empezar por escuchar, intentar trabajar la empatía y ponerte o identificarte con los sentimientos o sensaciones que puedan tener las personas que puedan estar intentando ponerse en contacto contigo o con la institución”.

“Creo que este es el primer paso, escuchar y trabajar la empatía, para luego marcar las líneas de trabajo que tienen que terminar convirtiéndose en acción de Gobierno o en iniciativas públicas que vayan a corregir esos problemas; porque difícilmente seremos capaces de tomar decisiones correctas si no escuchamos cuáles son las necesidades reales que se nos plantean”, ha subrayado.

La importancia del tejido asociativo

Un apunte en el que también ha incidido durante la entrevista que Castilla La Mancha Activa ha tenido la oportunidad de realizar a Eulalio Díaz-Cano dentro del Proyecto Actívate, es la importancia que tiene escuchar a los profesionales del ámbito de Bienestar Social, así como a las aportaciones que realiza el tejido asociativo del Tercer Sector.

“Encuentras en las asociaciones que componen el tejido social de la provincia, referentes y ejemplos de trabajo, constancia, lucha, que son elementos inspiradores. Nosotros intentamos aportar lo que está en nuestra mano para mejorar las condiciones en las que se desarrolla su vida”. Algo que en su opinión, debería marcar la línea de Gobierno, porque se encuentran en estas asociaciones ejemplos que surgen de la experiencia personal, “esas ganas de cambiar las cosas que surgen de lo más profundo sirven de motor y hacen que las instituciones sigamos en el camino que nos marcan las asociaciones”. “A mí personalmente me aportan muchísimo”, reconoce.

La provincia de Ciudad Real, además de sus muchos dones, ostenta un gran privilegio, y es, como venimos hablando, su gran tejido asociativo. “Un orgullo” decía hace unos días la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de la capital, Aurora Galisteo, un comentario que ahora comparte el Delegado Provincial. “En un territorio tan extenso como Ciudad Real, ver cómo en puntos tan diferentes de la provincia, hay asociaciones cuya motivación parte de la necesidad y del compromiso de atender a los demás. Cuando te mueves por pueblos de la provincia, como intento hacer, y ves ejemplos de perseverancia, una forma de trabajar completamente desinteresada, sin buscar nada a cambio, lo que supone es un orgullo y una suerte porque complementa muy bien la actividad del Gobierno”.



“Es una suerte poder contar con esa estructura para poder trabajar de forma conjunta por los demás. Es una suerte inmensa, la palabra que me viene a la mente cuando pienso en todas las asociaciones de la provincia es: gracias”.

Un trabajo gratificante e intenso

Trabajar en bienestar social es una ardua tarea que nunca para, es gratificante pero intenso, como manifiesta el Delegado Provincial, quedan muchas cosas por hacer. ¿Positivo? Los presupuestos se han incrementado en los úl-

timos diez años, “una de las herramientas que tienen las instituciones para poder cambiar las cosas y atender problemas y necesidades”, tanto en Mayores como en Discapacidad se están duplicando las horas de Ayuda a Domicilio; también se han incrementado las partidas en Dependencia. Se han mejorado las políticas de protección en Infancia y Menores, etc.

Mensaje de Eulalio Díaz-Cano

Desde la Delegación Provincial de Bienestar Provincial se mantiene el fir-

me compromiso en seguir trabajando para, día a día, para hacer más fácil la vida de todos y cada uno de los habitantes de la provincia, “y especialmente hablando de bienestar social, de todos aquellos que necesiten alguna cosa más o diferente al resto, una atención especializada. Que sepan que la Delegación de Bienestar Social y el Gobierno de Castilla-La Mancha es una Administración cercana, que escucha y quiere escuchar, y mi compromiso de seguir trabajando para seguir mejorando”.



TU FUTURO LABORAL EMPIEZA AQUÍ



www.oretaniaciudadreal.es



C/ Caleros 96 Poligono Industrial
SEPES 13250 Daimiel



sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es



+34 691 36 12 43
+34 673 59 81 14



¿QUIERES CONSEGUIR UN EMPLEO?

Desde Oretania Ciudad Real ponemos a tu disposición nuestros Servicios de Inclusión Sociolaboral de forma gratuita. Con ellos podrás acceder a las entrevistas de trabajo que más se adapten a tu perfil.

Servicio de Intermediación

Facilitamos el contacto entre empresas empleadoras y personas con discapacidad en situación de desempleo.

Si tienes una empresa y estas interesado en contratar personal podemos ayudarte.

Orientación Laboral

Creamos sesiones de Orientación Laboral con Itinerarios de Inserción personalizado.



PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL

DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO



ENCUENTRA TU OPORTUNIDAD LABORAL CON NOSOTROS

Somos una asociación comprometida con la creación de oportunidades laborales inclusivas.

Nuestra misión es fomentar un entorno donde la diversidad sea celebrada y donde cada persona tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

Contáctanos



www.oretaniaciudadreal.es



C/ Caleros 96 Poligono Industrial
SEPES 13250 Daimiel



sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es



+34 691 36 12 43
+34 673 59 81 14



Castilla-La Mancha



Cata solidaria en la bodega 'Tierras Rojas' de Infantes a favor de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real

La Casa de Rueda de Villanueva de los Infantes acogió la cata solidaria que estuvo dirigida por el enólogo de la Bodega 'Tierras Rojas', César Ruiz Vargas.

CLM Activa

Una iniciativa que se llevó a cabo con un doble objetivo, que el público asistente pudiera disfrutar con el vino de una forma moderada y agradable, y dar visibilidad a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real que investiga sobre esta enfermedad y presta apoyo a los pacientes y sus familias.

La cata solidaria tuvo lugar el pasado 26 de junio en la histórica Casa de Rueda en un evento en el que el vino, la gastronomía y la empatía se entrelazaron para impulsar una causa tan justa como necesaria.

Una experiencia enológica y gastronómica con impacto social

Bajo un ambiente elegante y acogedor, los asistentes pudieron deleitarse con una cata comentada de vinos de dos reconocidas bodegas de Villanueva de los Infantes: Bodegas Tierras Rojas y Arráez Bravo. Estos vinos fueron cuidadosamente maridados con una exquisita selección de tapas elaboradas por el chef José Antonio Medina, del prestigioso restaurante 'El Coto de Quevedo', premiado por su cocina que conjuga tradición y vanguardia.

Cada copa fue servida no solo para disfrutar, sino también para colaborar con quienes más lo necesitan, AEDEM CR. Porque esta cata fue mucho más que una velada entre aromas y sabores: se convirtió en un acto de compromiso comunitario.

Un acto 100% solidario

El precio de la entrada fue de 30 euros, una aportación que se destinó íntegramente a favor de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEM). Esta entidad sin ánimo de lucro trabaja intensamente para mejorar la vida de las personas que conviven con esta enfermedad, promoviendo la investigación, la rehabilitación y la asistencia a los afectados y sus familias.

Además de disfrutar de una experiencia sensorial única, los asistentes con-



tribuyeron de manera directa al desarrollo de programas esenciales para quienes enfrentan día a día la esclerosis múltiple. Esta enfermedad neurológica crónica afecta a miles de personas en nuestro país, y eventos como esta cata son fundamentales para seguir apoyando su lucha y dar visibilidad a su realidad.

Villanueva de los Infantes, con su reconocida vocación cultural y solidaria, vuelve a dar ejemplo al convertirse en altavoz de esta causa, demostrando que el vino y la gastronomía también pueden servir para transformar vidas.

Desde la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real se ha mostrado su agradecimiento a todas las personas que acompañaron y asistieron a este acto en una tarde tan especial en la que se creó un ambiente lleno de solidaridad y buen gusto.

Suma de voluntades: entidades y empresas comprometidas

Este evento fue posible gracias al respaldo del Ayuntamiento de Villanueva de los Infantes, la asociación Turinfa, El Coto de Quevedo, la editorial Lágrima de Malvasía Volcánica, Bodegas Tierras Rojas, e Imprenta Casa Campos, entre otras entidades colaboradoras que quisieron sumarse a este gesto solidario. Su implicación demuestra que la cooperación entre lo público y lo privado puede dar frutos excepcionales.



Dr. Enrique Botía, Jorge Bosch, BNI ACR Productividad y Antonio Velasco, Premios Solidarios VivELA 2025

La gala, que tuvo lugar en el Antiguo Casino de la capital, tuvo como novedad un galardón, y es que en esta edición, se decidió premiar a Antonio Velasco Huertas, afectado por Esclerosis Lateral Amiotrófica, con el Premio Especial VivELA 2025.

CLM Activa / Ciudad Real

La Asociación VivELA de Ciudad Real celebró el pasado 27 de junio la séptima edición de sus Premios Solidarios que en esta ocasión han recaído en el doctor Enrique Botía Paniagua, el grupo de empresas BNI ACR Productividad y el actor Jorge Bosch Domínguez.

Más de 100 invitados acudieron a la cita que fue todo un éxito, en palabras del presidente de la asociación, entre los que se encontraban la Senadora autonómica, Rosa Romero; el Delegado Provincial de Sanidad, Francisco José García; la concejala de Servicios Sociales, Familia y Mayores del Ayuntamiento de Ciudad Real, Aurora Galisteo; y otras autoridades institucionales, premiados de otros años, socios y simpatizantes, que no quisieron perderse estos premios solidarios.

En cuanto a los premiados en 2025, asistieron al acto el doctor Enrique Botía Paniagua, Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Mancha Centro de Alcázar de San Juan, y Francisco Ramos, en representación del grupo de empresas BNI ACR Productividad. Tanto Antonio Velasco como Jorge Bosch, que no pudieron estar presentes en el acto, dejaron un vídeo mostrando su agradecimiento por el reconocimiento.

El acto daba comienzo con la reproducción del vídeo reivindicativo que se ha realizado gracias a la participación de una veintena de actores en el que se reclama la puesta en marcha real de la Ley ELA, tras lo que se pasó a la entrega de donaciones a la Fundación Luzón y a AdELante CLM (Asociación de enfermos y familiares de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Castilla-La Mancha).

Ana López-Casero y David Amores, por parte de cada una de las asociaciones, recibieron los cheques simbólicos que este año han ascendido a la cuantía de 11.000 euros cada uno que se destinarán al Proyecto Talento ELA 2025 a la investigación de la enfermedad, y a la ayuda sociosanitaria a enfermos de Castilla-La Mancha, respectivamente.



Entrega de premios solidarios

Francisco Ramos y Javier Turrillo en representación del grupo de empresas BNI ACR Productividad, fueron los primeros en subir al escenario para recoger el Premio Solidario que la Asociación VivELA ha otorgado en agradecimiento al apoyo recibido desde hace dos años por parte del grupo, que ha contribuido a dar visibilidad a la entidad y ha generado una respuesta económica "considerable, gracias a esos cerca de 80 miembros de este grupo empresarial", destaca Gonzalo Barrera, presidente de la asociación.

El doctor Enrique Botía Paniagua, recibió el premio como Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario

Mancha Centro de Alcázar de San Juan en representación de su equipo al frente de la Unidad de ELA "por el trabajo que realizan con los enfermos de la provincia y todos los que llegan de fuera".

En cuanto al actor Jorge Bosch, el presidente ha recordado que lleva colaborando con la Asociación VivELA desde hace más de un año tanto donando objetos para recaudar fondos para investigación como ofreciendo su imagen y consiguiendo que otros compañeros hagan lo mismo para dar visibilidad a la lucha contra la ELA y reivindicar sus derechos.

Pero el premio más especial llegó al final cuando la Asociación VivELA reconoció la figura de Antonio Velasco

Huertas, afectado por la ELA, como ejemplo de lucha, de vida y de superación. "Antonio ya tiene la enfermedad avanzada, no puede comunicarse verbalmente, lo hace mediante la vista y nos dirigió unas palabras muy bonitas que llegaron muy hondo, sobretodo, todos remarcaban su sonrisa que nos transmitió. Se ganó a todos los corazones de los presentes", por ello, el alcázar recibió el Premio Especial VivELA 2025, un galardón que ha sido instaurado en esta edición.

La gala se cerró con la intervención del presidente de la Asociación, Gonzalo Barrera, y las autoridades institucionales cuando se reivindicó la aplicación efectiva de la Ley ELA.

Los usuarios y usuarias de AMFISA finalizan el curso escolar

Quince usuarios fueron premiados con un diploma y una medalla para celebrar el fin de curso 2024/2025.

CLM Activa

Los usuarios y usuarias de la Asociación de Discapacitados Físicos y Psíquicos de Almagro (AMFISA) finalizaron el curso escolar el pasado 30 de junio y recibieron unas más que merecidas vacaciones de verano.

Unas vacaciones que llegaron por todo lo alto con la celebración de una fiesta de fin de curso en la que se premió todo el esfuerzo y dedicación que han realizado los chicos y chicas a lo largo del año.

Quince usuarios fueron premiados con un diploma y una medalla para celebrar el fin de curso en un acto que contó con la presencia de las autoridades municipales del Ayuntamiento, en este caso, las concejalas Paloma Dotor y María del Carmen Peñalta.

Como colofón a la tarde, se celebró una gran merienda para todos los asistentes.

VACACIONES DE VERANO

Desde el mes de julio y hasta septiembre, los usuarios y usuarias de AMFISA disfrutarán de las vacaciones de verano y las actividades estivales, la piscina y el festival de teatro, donde partici-



pan muchos de ellos como voluntarios en la inauguración del espectáculo.

Durante el mes de julio, la Asociación continuará impartiendo los servicios del SEPAP.

AMFISA

Desde sus inicios, la asociación ha trabajado incansablemente para crear un

impacto positivo en la comunidad, abogando por la inclusión, la igualdad de oportunidades y el respeto a la diversidad.

Con un enfoque centrado en las necesidades individuales, AMFISA ha implementado diversas acciones y programas destinados a potenciar las ha-

bilidades, fomentar la autonomía y fortalecer el bienestar emocional de sus miembros. La asociación se ha convertido en un referente en la localidad, colaborando estrechamente con instituciones, empresas y la sociedad en general para construir un entorno más inclusivo.

FEDAES refuerza la visibilidad institucional y social de la Ataxia de Friedreich en el Congreso de los Diputados

CLM Activa

La Federación de Ataxias de España (FEDAES) participó activamente en el foro 'Ataxia de Friedreich: Construyendo una respuesta institucional y social', organizado por Biogen con el respaldo del Congreso de los Diputados.

Esta jornada representaba una oportunidad única para dar visibilidad a la Ataxia de Friedreich y para poner en común la necesidad de una respuesta coordinada entre instituciones, profesionales sanitarios, asociaciones y pacientes. FEDAES, como entidad de referencia en la defensa de los derechos de las personas con ataxia, estuvo presente para alzar la voz de todo el colectivo y seguir impulsando avances sociales y sanitarios.

En el acto intervinieron, entre otras personas: Isabel Campos, presidenta de FEDAES. Alberto Suárez, vicepresidente

de FEDAES. Belén Hueso, representante de la Asociación de Valencia de Ataxias (ASVAH)

Durante el evento se presentaron dos documentos clave elaborados recientemente, cuyo contenido contribuyó al diseño de futuras políticas públicas y estrategias sociosanitarias centradas en las personas afectadas por esta enfermedad neurodegenerativa.

Uno se basa en el recorrido del paciente de Ataxia de Friedreich, desde los primeros síntomas hasta el momento actual y el otro se trata de un documento más técnico donde se contempla la Ataxia de Friedreich.

Federación de Ataxias de España

FEDAES es una Entidad sin ánimo de lucro que, englobando a diversas Asociaciones Regionales de Ataxia y formando parte de otras federaciones nacionales y europeas, tiene por finalidad



principal promover el estudio y la investigación científica en el campo de las ataxias, estas enfermedades minoritarias y poco estudiadas hasta la fecha.

Trabaja activamente para que la Sanidad tenga en cuenta a todos los ciudadanos por igual, y que ampare y res-

palde las necesidades de las minorías, máxime cuando por decisión del Parlamento Europeo y del Consejo, las enfermedades poco comunes han sido declaradas ámbito prioritario para la acción comunitaria en el marco sobre la acción en materia de salud pública.

AIDAC pone en marcha el curso de Gimnasia Acuática para sus asociados

La gimnasia acuática no solo contribuye a mantenerse físicamente en óptimas condiciones, también permite compartir un espacio de ocio fuera de las rutinas diarias.

CLM Activa

La Asociación para la integración de Personas con Discapacidad de Almodóvar del Campo (AIDAC) ya ha puesto en marcha su programación para el verano. Y qué mejor para llevar las altas temperaturas que el curso de Gimnasia Acuática que se lleva a cabo cada año en la Piscina Municipal.

La actividad goza de una gran acogida entre los socios y socias de la entidad en una iniciativa que se realiza con la colaboración del Ayuntamiento de la localidad que facilita el uso de las instalaciones de la Piscina Municipal para su puesta en marcha, así como presta los servicios del personal docente, que forma parte del equipo de socorristas.

El curso se lleva a cabo durante los martes y jueves en los meses de verano, y finalizará a finales del mes de septiembre, el horario que se ha previsto es de 20:00 horas hasta las 21:00 horas, evitando las horas más calurosas. Un horario que permite una mayor asistencia y condiciones más saludables para las personas participantes.

Su formación la llevan a cabo las monitoras Sandra e Irene. Sandra es una joven almodoveña que ya ha sido profesora de gimnasia acuática con AIDAC en años anteriores. Como destacaba el pasado verano, una vez superados los primeros días y los miedos iniciales, resulta una experiencia muy satisfactoria, a través de la cual descubres a personas muy especiales de las que



valoras su actitud y las ganas de pasártelo bien.

Se trabajan ejercicios que van a contribuir a la activación de la circulación sanguínea, corrección posicional, trabajo de la musculatura, mejora de la respiración, mejora cardiovascular, prevención de la obesidad, aumento de la relajación, mejora de la flexibilidad y la resistencia.

En palabras de Irene del Olmo, presidenta de AIDAC, esta es una de las actividades más demandadas por las personas asociadas. "La gimnasia acuática no solo contribuye a mantenerse físicamente en óptimas condiciones, también permite compartir un espacio de ocio fuera de las rutinas diarias", explica.

Beneficios de la gimnasia acuática

Se trata de un deporte tranquilo que puede ofrecer diversión, entretenimiento y alegría. Además, también aporta los siguientes beneficios:

- Mejora del equilibrio y de la resistencia corporal.
- Aumento del control arterial.
- Efectos de mejoría en los huesos y articulaciones.
- Control de la temperatura corporal, un aspecto importante en la época de verano.
- La prevención de depresión y bienestar mental.
- La mejora de aspectos de aprendizaje, como la atención y la memoria.

Este tipo de actividad es muy recomendable para nuestros mayores ya que al flotar en el agua el impacto sobre ligamentos, tendones, músculos, huesos y articulaciones es mucho menor. Además de que el riesgo de lesiones es muy limitado.

El ejercicio físico para personas mayores es parte fundamental de cualquier plan de vida saludable. Pero luchar contra el sedentarismo y la pereza no siempre resulta una tarea sencilla. Los ejercicios en el agua para mayores son una estupenda alternativa para variar y promover el envejecimiento activo con actividades divertidas y refrescantes.

CLM Activa

La Compañía Bambolea recreaba en la Plaza Mayor la magia de los volatines del Siglo de Oro: acrobacias, malabares y poesía en movimiento en un vibrante circo de cuatro pistas que conecta con la tradición barroca.

El jueves, 3 de julio, con la inauguración de la 48 edición del Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro algunos de los chicos y chicas de la asociación participaron como voluntarios en el espectáculo de poesía circense 'Volatines'.

La Plaza Mayor vivió una noche mágica llenándose de acrobacias, danza aérea y poesía en movimiento.

AMFISA participa en el Desfile inaugural del Teatro Clásico de Almagro

Vecinos y vecinas se sumaron a esta experiencia única, donde el circo se mezcló con la emoción colectiva y la fuerza del encuentro.

Entre cuerdas, equilibrios y cuerpos suspendidos, se recordaba que volar también es volver, con los pies cerca del suelo y el corazón en el aire.

Una experiencia muy gratificante para todos los participantes de AMFISA que no lo olvidarán.



castillalamanchaactiva.es

Construimos tu espacio seguro

Atención psicosocial para personas con discapacidad



☎ 691 36 12 46
✉ areadeapoyopsicologico
@castillalamanchaactiva.es
📍 Hotel Cumbria Oficina 403.
Ctra. Toledo, 26, Ciudad Real

Convocatoria
Jóvenes y Cercanas

 CaixaBank

CLM
ACTIVA

FUNDACION
MONTEMADRID

El dolor crónico afecta a 9 millones de personas en España

Un 25,9% de la población de la población adulta vive con dolor crónico en España, 500.000 de ellos, son castellanomanchegos.

CLM Activa

¿Es posible cuantificar la pérdida de bienestar de una persona debido al dolor crónico? Esta es la pregunta a la que ha intentado responder la Fundación Grünental que ha puesto en marcha el informe 'El impacto del dolor crónico en el bienestar social', en colaboración con la consultora KREAB.

El informe estima que en España, nueve millones de personas adultas sufren dolor crónico, lo que lo convierte en uno de los principales problemas de salud pública. Esta cifra se traduce en un 25,9% de la población adulta con una edad media de 51,5 años, con una mayor prevalencia entre mujeres.

De este 25,9%, unos 9 millones de personas, 500.000 de los afectados son castellano-manchegos.

El dolor crónico se define como un dolor persistente que ocurre durante al menos 4 o 5 días a la semana y que ha estado presente durante al menos 3 meses.

Esta condición física puede interferir con las actividades diarias de los individuos afectados, alterar su estado de ánimo, provocar trastornos del sueño y generar estrés emocional. Además, puede limitar la capacidad de trabajar y participar en actividades sociales. El dolor crónico afecta a personas de todas las edades y género, y su origen multifactorial implica que diversas causas biológicas, psicológicas y ambientales puedan contribuir al dolor, así como influir en su percepción.

El período medio de la dolencia es de 6,8 años, con una intensidad media de 6,8 puntos en una escala de 0 al 10 (dolor insoportable), siendo el dolor crónico lumbar el más comúnmente reportado.

Unidad del afrontamiento activo del dolor

Dentro del Proyecto Actívale, Castilla La Mancha Activa ha tenido la oportunidad de entrevistar a Ángela Ruiz de la Sierra, fisioterapeuta de profesión, que nos ha explicado el papel relevante que llevan adquiriendo las unidades de afrontamiento activo del dolor desde hace años. Estas unidades pioneras fueron creadas por los fisioterapeutas Miguel Ángel Galán y Federico Montero, hay quien los compara con los Messi y los Cristiano Ronaldo del fútbol,



y es que desde la unidad que crearon en Valladolid hace ya seis años, han ayudado a más de 4.000 personas a que el dolor crónico "deje de ser protagonista" de sus vidas a través de un programa transversal y pionero que dura hasta 16 semanas y está basado en la "evidencia científica".

Una Unidad en la que se apuesta por el abordaje del dolor crónico sin la utilización de fármacos; en la que se emplea la educación en neurociencia del dolor y el ejercicio físico a través de estrategias grupales, como base del programa.

Gracias a estas unidades los pacientes han conseguido mejorar su calidad de vida, su funcionalidad y su intensidad del dolor. A través de un tratamiento interdisciplinar, en el que se trata de manera global al paciente.

Estas unidades se han ido extendiendo a lo largo del territorio español y ya pueden encontrarse en el País Vasco, Burgos, Palencia, Ávila, El Bierzo, y desde hace dos años, existen pilotajes de grupos con equipos multidisciplinares en Miguelturra, Daimiel y Ciudad Real.

Objetivos del estudio

Con la realización de este informe se pretende describir la complejidad

del dolor crónico y su repercusión en el bienestar individual y social de las personas afectadas con el objetivo de mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen. Para ello, se han establecido los siguientes objetivos específicos:

- Analizar el impacto del dolor crónico en el bienestar individual a través de un modelo econométrico que permita conocer las relaciones existentes entre la calidad de vida y los diferentes niveles de intensidad y causas del dolor de las personas que lo padecen.

- Determinar el valor económico del cambio en el bienestar de los individuos que padecen dolor crónico.

- Estimar la carga económica que el dolor crónico representa para la sociedad española en su conjunto con el fin de ofrecer una comprensión más profunda de los costes asociados a esta condición y ayudar a identificar áreas donde se pueden implementar estrategias de intervención eficaces.

El cálculo de esta carga económica busca ilustrar la necesidad de movilizar recursos para una mejor prevención y tratamiento del dolor.

En enfermedades como el dolor cervical o la artrosis, el excedente de

compensación es relativamente bajo, pero representan una carga económica considerable para la sociedad española debido a la elevada prevalencia de estas causas de dolor crónico. De manera análoga, hay enfermedades, como Crohn, artritis y migraña que no tienen una prevalencia muy alta, pero su duración en años es muy significativa. Finalmente, al considerar enfermedades como el cáncer o la fibromialgia se puede observar que hay causas de dolor crónico que tienen prevalencias más bajas, aunque su impacto en el bienestar individual sea mayor. De esta forma, se puede afirmar que todas las causas de dolor son importantes, ya sea por el número de afectados o por la duración de su dolor, e impactan significativamente en la calidad de vida de las personas.

Conclusión del informe

Se puede concluir que las personas que sufren dolor crónico experimentan una disminución significativa de su salud y autonomía tanto a nivel personal, como social y laboral. Esto se traduce en una pérdida de bienestar y calidad de vida para las personas con dolor crónico y su entorno.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Castilla-La Mancha avanza en proyectos de investigación en salud que buscan mejorar la vida de las personas que padecen alguna enfermedad. Es el caso del grupo de profesionales de la Gerencia de Atención Integrada de Manzanares que lideran una investigación que pretende determinar la prevalencia actual en España de los factores asociados a la Sensibilidad Química Múltiple (SQM), una enfermedad crónica infradiagnosticada que afecta a personas que desarrollan reacciones adversas ante niveles muy bajos de productos químicos comunes.

Con este objetivo se ha lanzado la primera 'Encuesta Nacional sobre Sensibilidad Química Múltiple' que permitirá identificar el impacto que los factores asociados a la SQM tienen en la población. El cuestionario estará disponible hasta el 15 de julio y completarlo solo lleva unos minutos. La información recopilada será fundamental para avanzar en el conocimiento científico de la SQM, visibilizar el impacto real de la enfermedad y mejorar las respuestas sanitarias, sociales e institucionales dirigidas a los pacientes, según indican las personas que la han lanzado.

Según explican sus promotores, además de estimar la prevalencia actual nacional de los factores asociados a SQM, el estudio busca analizar factores ambientales, personales y sociales relacionados con la enfermedad, promover la prevención en los espacios de vida y trabajo para reducir riesgos y exposición, reconocer los entornos ambientales de riesgo que pueden estar contribuyendo al aumento de casos y dar visibilidad a las personas que la padecen y fomentar una mayor sensibilización por parte de la sociedad y las instituciones sanitarias.

Primera encuesta nacional

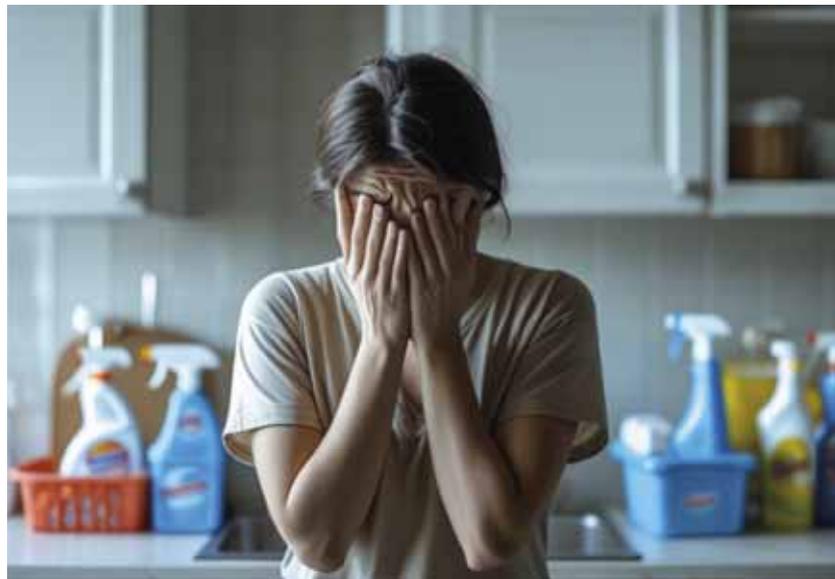
El estudio busca visibilizar una enfermedad emergente y mejorar la prevención, el diagnóstico y la calidad de vida de los pacientes.

En esta fase del estudio la "colaboración de las asociaciones de pacientes está siendo determinante", explica la doctora Carmen Granda. Desde el primer momento "contamos con la ayuda activa de la asociación SFC-SQM Castilla-La Mancha y de la Confederación Nacional (CONFESQ), quienes están trabajando conjuntamente para asesorar e impulsar la participación en este estudio.

Es importante, añade Laura Cervantes, que todas las personas afectadas por Sensibilidad Química Múltiple, cuenten con diagnóstico confirmado, completen la encuesta, ya que la información recopilada "será fundamental para visibilizar el impacto real de la enfermedad y mejorar las respuestas sanitarias, sociales e institucionales dirigidas a los pacientes".

La SQM bajo estudio con la primera encuesta nacional entre la población afectada

Una investigación de la Gerencia de Atención Integrada de Manzanares estudia la prevalencia de los factores relacionados con la Sensibilidad Química Múltiple.



La participación en la encuesta es completamente anónima, voluntaria y segura. Estamos convencidos, incide Yolanda Prieto, miembro del equipo de investigadores de Manzanares, que la información recopilada "será clave" para visibilizar esta enfermedad, comprender mejor su origen y evolución, y promover medidas más adecuadas de prevención y atención sanitaria.

"Con esta encuesta queremos dar voz a los pacientes, entender mejor sus entornos y contribuir a una mayor concienciación social y médica.", añade Juan Antonio Pavón, enfermero del Centro de Salud Ciudad Real 2, especialista en Enfermería Geriátrica.

El equipo InveGAIIm compuesto por profesionales médicos, Carmen Granda, y enfermeras Yolanda Prieto, Laura Cervantes y Juan Antonio Pavón, cuenta con el apoyo de IDISCAM. Se trabaja de forma conjunta con el Instituto de Investigación en Combustión y Contaminación Atmosférica (ICCA) de la UCLM gracias a la participación de la doctora en Química, Florentina Villanueva, y la asociación de pacientes SFC-SQM Castilla-La Mancha y de la Confederación Nacional (CONFESQ).

Qué es la SQM

La Sensibilidad Química Múltiple se caracteriza por síntomas como dolores de cabeza, fatiga extrema, dificultades

respiratorias, náuseas, irritación ocular o alteraciones cognitivas, entre otros síntomas que aparecen tras la exposición a químicos presentes en productos como perfumes, detergentes, pesticidas, combustibles o pinturas.

Algunos de estos síntomas, muchas veces severos, "tienen un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes, aunque sigue siendo una enfermedad infradiagnosticada", explica la doctora Carmen Granda, investigadora y subdirectora médica de la Gerencia de Atención Integrada de Manzanares. Actualmente se desconoce la etiología de la enfermedad, por lo que es difícil de reconocer y abordar, añade. De ahí que el mejor tratamiento en la actualidad siga siendo evitar la exposición a los posibles factores asociados.

Cuando el mejor abordaje parte de adoptar medidas de prevención eficaces surge la necesidad de "identificar posibles causantes o desencadenantes en nuestro entorno", explica Laura Cervantes, investigadora principal del grupo InveGAIIm dedicado a estudios de Atención Primaria, salud pública y cuidados de la salud en el marco del IDISCAM.

Conocer mejor las causas en nuestro entorno y adoptar medidas de prevención eficaces, de sensibilización social, sanitaria e institucional sobre SQM, "disminuiría la incidencia y mejoraría la calidad de vida de los pacientes", subraya.

Salud humana y medioambiente

La estrecha interdependencia del medio ambiente, la salud animal y la salud humana requieren un abordaje conjunto. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha acuñado el concepto 'One Health' o 'Una Salud', cuyo enfoque se recoge también en el Plan de Salud H3.0 de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha.

Esta investigación responde a esta filosofía, explica Carmen Granda, quien sostiene que es un pilar fundamental vincular la salud humana con el medioambiente y "sensibilizar más a la sociedad general sobre cómo la exposición a factores de nuestro entorno afecta la salud de todos".

Las conclusiones de este estudio van a beneficiar directamente a los pacientes de SQM, pero también para el resto de la sociedad, añade. Los problemas de salud relacionados con sustancias químicas del medio ambiente no solo tienen que ver con SQM, por ejemplo "es conocida la relación de los "químicos eternos" tan presentes en nuestro entorno y que se acumulan en los organismos vivos, con enfermedades del desarrollo, la reproducción, el sistema endocrino o el cáncer", explica la investigadora y subdirectora médica de Manzanares.

También pasa con los plásticos, por ejemplo, se han encontrado micro y nanoplasticos incluso en la etapa fetal o en muestras de tejido cerebral, que pueden tener efectos tóxicos y también afectar como cuerpos extraños, subraya Carmen Granda, o "con los compuestos orgánicos volátiles que emiten multitud de productos cotidianos, con gran reactividad química y su relación con el cáncer".

Ante esto, concluye la investigadora, hay que promover la investigación para conocer y reducir la exposición, buscar alternativas seguras, e informar y concienciar a la población sobre dónde están esos riesgos para poder evitarlos, incluso con gestos sencillos como ventilar adecuadamente los espacios interiores, así como concienciar a los reguladores para limitar su uso.

CLM Activa

El Proyecto Dis-Consumo tiene un objetivo claro: sensibilizar y concienciar a las personas con discapacidad y a la sociedad en general sobre la necesidad de realizar cambios en la forma en que se consume en Castilla-La Mancha.

¿Cómo lo hacemos? A través de un primer taller en el que se ha explicado lo que es la economía circular en el ámbito más cercano, el doméstico. Hay que aprender que todos los materiales y productos tienen una segunda y una tercera oportunidad que le da un respiro al planeta.

Un total de unas treinta personas asistieron a este taller que tuvo lugar en Travesía Las Tercias, 4, de Daimiel, y del que salieron altamente satisfechos, ya que ellos y ellas mismos explicaron, aprendieron cosas que ni sabían.

La economía circular en casa

Lo que trata la economía circular es proponer un nuevo modelo de producción y consumo que suponga disminuir el desperdicio, los residuos y la contaminación, buscando una mayor utilidad de los productos y materiales para reducir el impacto en el Medio Ambiente.

Una de las claves para alcanzar este modelo es utilizar las 4 R's: Reducir, Reutilizar, Reciclar y Recuperar. Reducir para minimizar el consumo y la producción de bienes, buscando alternativas que requieran menos recursos y energía. Reutilizar productos y materiales que ya no se usan para su propósito original, extendiendo así su ciclo de vida. Reciclar residuos manteniendo los recursos dentro de la economía. Y Recuperar materias primas o energía a partir de residuos que no pueden ser reciclados.

Hasta ahora, el modelo que se nos proponía era un modelo lineal que acaba por agotar los recursos naturales y que se basa en extraer, fabricar, consumir y desechar. Lo que proponemos con este primer taller de Dis-Consumo es 'reparar antes de comprar', 'elegir productos de calidad y mayor durabilidad' y optar por productos locales que eviten largos desplazamientos de las mercancías, reduzcan, por tanto, la contaminación y supongan un ahorro para el consumidor.

Próximo taller

El segundo taller se llevará a cabo el jueves, 21 de agosto, en la Travesía Las Tercias, 4, de Daimiel.

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto a través del correo electrónico: dinamizacion@castillalamanchaactiva.es o en el número de teléfono: 621 059 593.

Proyecto Dis-Consumo 2025

Una de las metas clave de Dis-Consumo 2025 es subrayar que el consu-

CLM ACTIVA arranca con el primero de los talleres del Proyecto Dis-Consumo

El proyecto Dis-Consumo 2025, cuenta con el apoyo financiero de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha a través de la convocatoria de la Dirección General de Salud Pública.



Proyecto DIS-CONSUMO

Una campaña de Castilla La Mancha Activa para promover un consumo responsable.

PARA UN FUTURO INCLUSIVO Y SOSTENIBLE

USA TRANSPORTE SOSTENIBLE

CONSERVA EL AGUA

EDUCA Y COMPARTE

COMPRA LOCAL Y SOSTENIBLE

APOYA LA BIODIVERSIDAD

AHORRA RECURSOS

Castilla-La Mancha ADIFISS ALMAN ORETANIA CIUDAD REAL CLM ACTIVA

mo sostenible debe ser inclusivo, lo que implica tener en cuenta las necesidades y derechos de todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad. El proyecto no solo busca generar conciencia sobre la sostenibilidad, sino también crear un espacio de análisis crítico y reflexión en torno a las dificultades que enfrentan las personas diversas al ejercer sus derechos como consumidores.

Con iniciativas como Dis-Consumo, Castilla-La Mancha Activa reafirma su compromiso con la construcción de una sociedad más equitativa e inclusiva, donde el bienestar de todos y el cuidado del planeta son las prioridades fundamentales.

El proyecto Dis-Consumo 2025, que cuenta con el apoyo financiero de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha a través de la convocatoria de la Dirección General de Salud Pública, tiene

como objetivo principal fomentar un consumo responsable en todos los sectores de la sociedad.

La iniciativa ha sido posible gracias a la colaboración de varias entidades comprometidas con el bienestar de las personas con discapacidad, entre ellas ADIFISS, Oretania Ciudad Real, la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha, y CLM Activa, la cual asume la coordinación del proyecto.

Proyecto Actívate: Un proyecto pionero de información y concienciación de CLM ACTIVA

Financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, se trata de una iniciativa pionera en Castilla-La Mancha que aboga por la inclusión social, basada en la persona, que promueve cambios para lograr una sociedad más inclusiva e igualitaria.

CLM Activa

El Proyecto Actívate que Castilla La Mancha Activa está llevando a cabo consiste en realizar actuaciones de información, formación, sensibilización y concienciación de la sociedad con respecto a aquellos colectivos más desfavorecidos: personas con discapacidad, personas con diversidad sexual o de género, migrantes y personas con escasos recursos económicos y/o exclusión social, etc.

La temática que se está siguiendo está marcada por todas las circunstancias que producen dificultades en la inclusión social, pertenecer a grupos vulnerables, y buscar medidas a adoptar en la intervención social y en la población en general que promuevan una inclusión social real y efectiva.

Financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, se trata de una iniciativa pionera en Castilla-La Mancha que aboga por la inclusión social, basada en la persona, que promueve cambios para lograr una sociedad más inclusiva e igualitaria.

Para ello, y con una periodicidad semanal, Castilla La Mancha Activa crea contenido que emite a través de la emisora online clmactivaradio.es en formato podcast, cuyos contenidos se trasladan a través de diferentes plataformas y canales para darles una mayor difusión. Este material refleja la realidad de los diferentes colectivos, las medidas de actuación que se están llevando a cabo o las posibilidades de cambios futuros que se pueden realizar en la intervención social, ya que estamos contando con la presencia de profesionales y autoridades encargadas de poner en marcha los principales planes de actuación.

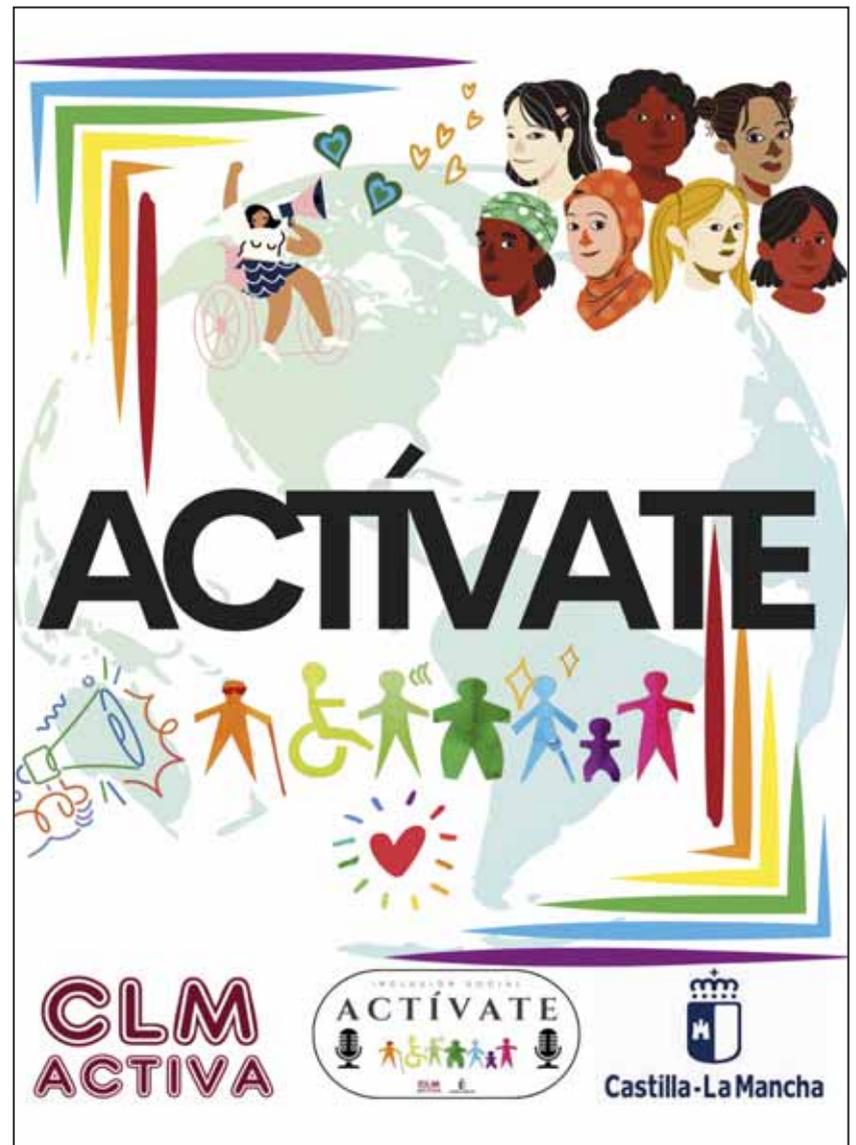
Se trata de crear un espacio común donde personas afectadas y profesionales se conviertan en protagonistas y compartan tiempo y lugar para el debate, con mirada crítica, que aporte soluciones y visualice las muchas y diversas situaciones que dificultan la inclusión, en un entorno sin connotaciones asociadas, evitando el estigma que genera discriminación.

El abordaje desde un medio de comunicación que emite sus contenidos a través de canales digitales como las plataformas iVoox y Spotify, da perdurabilidad a los contenidos y entrevistas realizadas, facilitando la interrelación entre las personas objeto del proyecto.

Objetivos del Proyecto Actívate

Los objetivos que persigue Castilla La Mancha con el Proyecto Actívate son:

- Contribuir a la eliminación de los estereotipos asociados a las personas y colectivos con dificultades en la inclusión social.
- Generar un espacio en el que las personas vulnerables o en riesgo sean las protagonistas, puedan compartir su realidad y sus vivencias en un entorno respetuoso y con libertad.
- Visibilizar los retos a los que estos colectivos se enfrentan cada día y que les impiden participar en la sociedad en igualdad de condiciones en los ámbitos social, económico y político.
- Generar una red de ayuda que facilite el acceso de las personas vulnerables a los distintos recursos sociales según las necesidades y de forma adecuada, generando oportunidades de inclusión.
- Incrementar las posibilidades de acceso a ámbitos laborales, formativos, de participación social y, por tanto, lograr una mayor inclusión y más opciones de desarrollo personal.



Por la una igualdad de género real y el empoderamiento de todas las mujeres y niñas

ODS 5: Igualdad de Género

CLM Activa

CLM ACTIVA se compromete con la Agenda 2030 y nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible para la comunicación e información de los derechos de los colectivos más vulnerables y la reducción de desigualdades sociales como se pone de manifiesto en este proyecto financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible impulsa el compromiso de la comunidad internacional para el logro de la igualdad de género y el empoderamiento de todas las mujeres y niñas a través de un objetivo específico y de forma transversal en otros objetivos.

A pesar de que la igualdad de mujeres y hombres es un principio jurídico universal reconocido en textos internacionales sobre derechos humanos, como la Constitución Española, persisten discriminaciones que van desde las formas más extremas –como las que padecen las mujeres víctimas de violencia–, a las menos perceptibles que se dan día a día en todos los ámbitos, como la diferencia salarial media o el acceso a puestos de trabajo de mayor rango.

Esta situación se agrava aún más hasta una discriminación doble si hablamos de ser mujer y tener una discapacidad. Las diferencias según sexo y discapacidad son llamativas, pues las mujeres con discapacidad presentan porcentajes de riesgo de pobreza o exclusión más altos que los hombres con discapacidad. Así, en 2021, el 30,6 % las mujeres de la Unión Europea de 16 años o más con discapacidad estaba en riesgo de pobreza o exclusión social.

Si examinamos los datos fríamente, observamos que el 58% del paro registrado en España corresponde a las mujeres. La diferencia salarial media entre hombre y mujeres en España es de 5.941 €. En España, el 75% de las personas con trabajo a tiempo parcial son mujeres. Las mujeres españolas destinan más del doble del tiempo que los hombres a tareas vinculadas con el hogar y la familia.

Uno de los datos más alarmantes es el siguiente: Desde 2003, año en el que empezaron a computarse los asesinatos de violencia de género, 1.306 mujeres



han sido asesinadas en España por sus parejas o ex parejas.

En esta situación, la discapacidad también discrimina a las mujeres ya que se ha detectado que la prevalencia de la violencia de género en mujeres con discapacidad intelectual en un 40% mayor en este colectivo.

La violencia y la explotación sexuales, el reparto desigual del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado y la discriminación en los cargos públicos siguen suponiendo enormes obstáculos. Todas estas desigualdades se han visto agravadas por la pandemia de la COVID-19: han aumentado las denuncias por violencia sexual, las mujeres asumieron más trabajo de cuidados debido al cierre de escuelas, y el 70 % del personal sanitario y social del mundo son mujeres.

Si te preguntas por qué debería importarte la igualdad de género, déjanos decirte que es un derecho fundamental, independientemente del país de residencia. Avanzar en la igualdad de género es fundamental para crear una sociedad sana en todos sus ámbitos, desde la reducción de la pobreza hasta la promoción de la salud, la educación, la protección y el bienestar de niñas y niños.

El matrimonio infantil afecta a las niñas mucho más que a los niños. A nivel mundial, casi 15 millones de niñas menores de 18 años contraen matrimonio cada año, esto es, unas 37.000 al día. Unos 133 millones de niñas y mujeres han sufrido alguna forma de la mutilación/ablación genital femenina en los 29 países de África y el Oriente Medio, donde esta nociva práctica es más habitual, con un alto riesgo de hemorragia, in-

fección prolongada (incluido el VIH), complicaciones en el parto, infertilidad y muerte.

Metas y objetivos

Entre las metas a conseguir está la eliminación de todas las prácticas nocivas, como el matrimonio infantil, precoz y forzado, y la mutilación genital femenina; la eliminación de todas las formas de violencia contra todas las mujeres y las niñas en los ámbitos público y privado, incluidas la trata y la explotación sexual y otros tipos de explotación; y, el reconocimiento y valoración de los cuidados y el trabajo doméstico no remunerados mediante servicios públicos, infraestructuras y políticas de protección social, promoviendo la responsabilidad compartida en el hogar y la familia, según proceda en cada país.



GRATUITO

**DESCUBRE...LA
DANZA INCLUSIVA**

**¡APÚNTATE
YA!**

**EN DAIMIEL
DOMINGOS DE 11 A 13H**

¡Comenzamos el 30 de marzo!

Inscríbete: Envía email, llama o envía whatsapp:

+34 621 07 16 60 PROYECTOS@CASTILLALAMANCHAATIVA.ES

FUNDACIÓN
Globalcaja

Castilla-La Mancha

CLM
ACTIVA

Ciudad Real mejora la accesibilidad en sus piscinas municipales incrementando el número de usuarios

Casi 35.000 euros se han destinado a actuaciones como la instalación de escaleras accesibles en tres piscinas, una silla elevadora para personas con movilidad reducida, la eliminación de barreras en las duchas y nuevos bancos preferentes para mayores.

CLM Activa

Los concejales Aurora Galisteo y Pau Beltrán han presentado estas mejoras en el Polideportivo Rey Juan Carlos I como parte del plan de accesibilidad municipal.

La accesibilidad y el bienestar de todos los usuarios se han convertido en eje prioritario de las políticas municipales. Así lo han explicado los concejales Aurora Galisteo, responsable de Servicios Sociales, y Pau Beltrán, al frente del área de Deportes, durante su visita a las instalaciones del Polideportivo Rey Juan Carlos I para presentar las recientes mejoras acometidas en las piscinas públicas de la ciudad y sus pedanías.

Las actuaciones, con una inversión cercana a los 35.000 euros, han incluido la instalación de nuevas escaleras de acceso en las piscinas del Rey Juan Carlos I, Puerta de Santa María y, por primera vez, en la piscina municipal de la pedanía de Valverde. Estas escaleras, más anchas y de mayor profundidad, han sido diseñadas para facilitar la entrada y salida no solo de personas con discapacidad, sino también de mayores y personas con movilidad reducida.

Incorporación de dos sillas elevadoras móviles

Junto a estas intervenciones, el Ayuntamiento ha adquirido dos sillas eleva-



doras móviles, en el polideportivo y Puerta de Santa María, que permitirá el acceso a las piscinas mediana y pequeña del complejo del Rey Juan Carlos, ampliando el uso inclusivo de las instalaciones a niños, jóvenes y adultos con discapacidad. La piscina olímpica ya contaba con silla adaptada, pero ahora podrá trasladarse entre vasos gracias a un sistema adaptado.

También se han eliminado los bordillos de las duchas, una barrera que dificultaba el acceso a muchas personas. Aurora Galisteo ha subrayado que estas obras, aunque puedan parecer menores,

"mejoran de forma significativa la experiencia y la autonomía de los usuarios". Asimismo, ha anunciado que antes de la primera de la quincena de julio se instalarán bancos de uso preferente para mayores en el recinto de Puerta de Santa María, con el objetivo de evitar que los usuarios más veteranos tengan que transportar sus propias sillas desde casa.

Un 50% de usuarios más en las piscinas municipales

Por su parte, Pau Beltrán ha destacado el impacto positivo de estas mejo-

ras en la participación ciudadana. Según ha explicado, las piscinas municipales han registrado en menos de un mes la asistencia de casi 30.000 personas, lo que supone un aumento del 50 % respecto al mismo periodo del año anterior. "Estamos logrando que las piscinas sean espacios verdaderamente abiertos a todos, y eso se nota en la respuesta del público", ha afirmado.

Un punto de acceso rápido para evitar colas

El concejal también ha recordado otras medidas que han contribuido a este incremento, como la bajada de precios para personas con menos recursos, la ampliación del horario de baño los fines de semana hasta las 22:30 horas, la programación de actividades como los días en familia y la instalación de hinchables. Además, para dar respuesta al aumento de usuarios y evitar colas, desde el 11 de julio se ha habilitado un punto de acceso rápido para titulares de bonos mensuales, trimestrales o de temporada.

Ambos ediles han coincidido en señalar la importancia de la colaboración entre áreas y equipos técnicos para avanzar en una Ciudad Real más inclusiva y accesible. "Estas acciones son grandes mejoras en la vida diaria de nuestros vecinos", han concluido.

CLM Activa

La Gala se ha celebrado en el Museo del Quijote con la asistencia del alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, quien ha alabado la labor "impagable" que realiza Lantana en toda la provincia.

La Asociación Lantana ha celebrado en el Museo del Quijote su IV Gala anual, con la que se pretende dar visibilidad a la labor que realiza la entidad a través de proyectos centrados en la inclusión social, el apoyo a la discapacidad y la promoción de la autonomía personal. En esta edición han querido rendir homenaje a tres mujeres referentes en el ámbito social, político y comunitario: Guadalupe Martín González (Viceconsejera de Servicios y

Lantana celebra su gala anual en la capital por primera vez

Prestaciones Sociales de Castilla-La Mancha), Rosa Romero Sánchez (senadora) y Mariola Muñoz Ayuso (directora de un centro de mayores en Almodóvar del Campo), como reconocimiento por su "compromiso con la inclusión, la igualdad y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad, con dependencia y sus familias".

A la Gala (que por primera ocasión se ha celebrado en la capital) asistían el alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, acompañado por la concejal de

Servicios Sociales, Aurora Galisteo. Durante el acto, la coordinadora de proyectos de Lantana, Carmen Cifuentes, hacía entrega de una distinción a Cañizares por su contribución a la asociación y por el apoyo que les ha ofrecido desde el consistorio capitalino. En sus palabras ante los asistentes, el primer edil alababa la labor "impagable" que desde hace casi cuarenta años viene realizando la Asociación, "con una entrega encomiable" que contribuye a "hacer una mejor sociedad".

Por su parte, la concejal de Servicios Sociales felicitaba a las tres premiadas por Lantana. Y especialmente a Rosa Romero, quien fuera concejal de Servicios Sociales, impulsora del Patronato de Personas con Discapacidad y alcaldesa de la capital. Galisteo destacaba que consiguió "poner esta concejalía al servicio de las personas y fue pionera en la creación de actividades para las personas mayores". La edil subrayó la coordinación total que existe con Lantana y ofreció la "entera disposición" del Ayuntamiento.

Compromiso con la solidaridad y la cooperación al desarrollo vinculada al territorio

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha aumentado un 9,96 por ciento en el presupuesto de la convocatoria de subvenciones de cooperación internacional de 2025.

CLM Activa

El vicepresidente segundo, José Manuel Caballero, ha reafirmado el compromiso del Gobierno de Castilla-La Mancha con la solidaridad y la cooperación al desarrollo vinculada al territorio y ha remarcado que "la región es una tierra solidaria como así lo demuestra el trabajo de las entidades que desarrollan estas labores sociales por toda la Comunidad Autónoma". Así lo ha señalado desde la I Jornada Gastrocultural de la Fundación Lola Valverde en Daimiel organizada con fines solidarios.

Este año, el presupuesto destinado a estas ayudas alcanza los 2.685.600 euros, lo que supone un incremento del 9,96 por ciento respecto a 2024, consolidando el respaldo institucional a un modelo de cooperación que busca transformar realidades desde lo local hacia lo global. En este sentido, ha hecho hincapié en que este esfuerzo económico responde "a una voluntad política de fortalecer el papel de las organizaciones no gubernamentales de desarrollo que trabajan en países empobrecidos mejorando las condiciones de vida de las poblaciones más vulnerables".

Por otro lado, ha recordado que desde 2016, Castilla-La Mancha ha consoli-



dado esta línea de subvenciones como una política pública estable, tras años de recortes. "Desde entonces, hemos trabajado para mantener una línea estable de apoyo a quienes trabajan por la justicia global", ha señalado. Finalmente, ha remarcado que la convocatoria de 2025 representa un paso más hacia el objetivo de alcanzar el 0,7 por ciento de la Ayuda Oficial al Desarrollo en el año 2030.

Caballero ha inaugurado la primera de estas jornadas solidarias que se llevarán a cabo los jueves por la noche de los meses de julio y agosto en torno a la gastronomía, la música y los vinos. El restaurante está situado en la Casa de Santa María, un edificio histórico de Daimiel, que ha tenido diferentes usos en sus más de dos siglos de historia. La Fundación Lola Valverde recibió la cesión de este in-

mueble para desarrollar este proyecto que combina cultura, arte, desarrollo social y laboral, cooperación internacional y emprendimiento. Para ello, han puesto en marcha un establecimiento de hostelería con un fin social y cultural.

Castilla-La Mancha es una región solidaria y acogedora

"Quiero reivindicar que esta es una tierra solidaria y acogedora que siempre ha contribuido a la justicia social y la igualdad de oportunidades". En este sentido, ha animado a la ciudadanía a seguir siendo solidaria desde entidades que contribuyen a mejorar el mundo, como la Fundación Lola Valverde, o con acciones como marcar la X solidaria en la declaración de la renta.

Del conjunto de 1.070.314 contribuyentes que cumplimentaron su declaración el pasado año, 572.476 marcaron la casilla para actividades de interés social. Gracias a la 'X' solidaria de los ciudadanos de Castilla-La Mancha se están ejecutando 506 proyectos y se ha destinado a la convocatoria actual 17 millones de euros con los que estamos colaborando con 213 entidades beneficiarias, que llegaron a más de 2,2 millones de personas en la región.

C-La Mancha acelera en dependencia y ya resuelve sus expedientes en la mitad de tiempo que la media española

CLM Activa

Castilla-La Mancha ha reducido el tiempo medio de resolución de expedientes de dependencia en la región a 176 días, situándose por debajo del umbral de los 180 días que marca la Ley estatal de Dependencia. De esta forma, la comunidad autónoma se consolida como una de las cuatro únicas regiones que cumplen con este plazo legal, frente a los 342 días de la media nacional.

Así lo ha puesto de relieve la consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, durante su visita a las

obras de construcción de cuatro viviendas y un centro de día para personas con discapacidad intelectual en la ciudad de Guadalajara, un proyecto que contará con 68 plazas en total y una inversión por encima de los cinco millones de euros, procedentes de los fondos europeos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

"Castilla-La Mancha no solo cumple, sino que mejora cada año. Lo hacemos con más recursos, con más cercanía y también con más rapidez. Porque cuidar mejor también es llegar a tiempo. Y hoy sabemos, con los datos que ha comunicado el Observatorio Estatal de

la Dependencia, que en Castilla-La Mancha estamos resolviendo estos expedientes en casi la mitad de tiempo que la media de todo el país", ha subrayado García Torijano.

A nivel regional, el sistema de dependencia atiende ya a 78.000 familias cada día, con más de 110.600 prestaciones vigentes. Solo en lo que va de 2025, en el primer semestre, se han incorporado 4.000 nuevas prestaciones.

El presupuesto destinado por el Gobierno regional al sistema de dependencia alcanza este año los 648 millones de euros, un 74 por ciento más que en 2015. Además, el sector genera más

de 26.000 empleos, tres de cada cuatro con carácter indefinido.

"Las cifras son importantes, pero lo que hay detrás de cada expediente es una persona y nuestro trabajo es que esas personas no tengan que esperar demasiado para tener acceso a lo que les corresponde", ha recalado García Torijano.

En el caso concreto de la provincia de Guadalajara, donde García Torijano ha atendido a los medios de comunicación, los datos son aún más positivos. El tiempo medio de resolución se sitúa en 129 días, lo que supone más de 200 días menos que la media estatal.

✦ **CASTILLALAMANCHA.ACTIVA.ES** ✦

CLM ACTIVA RADIO PROGRAMACIÓN

LUNES

10:00 Productividad en Equilibrio
12:30 Juventud Activa Saharaui
13:00 Lit And Big
17:00 Naturalmente Pod
18:30 Daytoday
19:00 Peppys Podcast
20:00 Aquellas Chicas del INEM
21:00 Real Hache
22:00 El Raccon del joc

MARTES

10:00 La Curva 08
12:30 Reflexiones de LIBERALMA
15:45 Al lío y a lo mío
17:00 A altas horas
18:45 Daytoday
19:00 Atrévete a pensar
20:00 Sinrazón aparente
21:00 Noticias positivas
22:00 No anónimos

MIÉRCOLES

10:45 La Barandilla
12:00 El Piscinazo
13:00 Te Cedo mi Asiento
16:00 Revolución del Placer
17:00 Entiende tu Salud
17:30 Nos tienen contentas
18:30 Daytoday
19:00 Mujeres con Historia
20:00 TecnoAp21
23:00 A micro descubierto

JUEVES

09:30 EGB FM
11:00 Hablando Claro
12:30 Retrocedemos en el tiempo
15:00 Diverses y sexuales
16:30 Nuestro Recreo
17:00 Lo que me faltaba por ver
18:30 Daytoday
19:00 Escrito y dirigido
20:00 Tu rutina saludable
22:00 Retrocedemos en el tiempo
23:00 Sexo y lo que surja

VIERNES

10:00 Radio cine
11:00 Desarrolla-te ALMAN
12:30 Hablando Claro
13:00 La Curva 08
15:00 APROI
15:30 El Escondite del Rock
17:00 Si rompe que rompa
18:30 Daytoday
19:00 Es Otro Nivel
20:00 La Furgo
22:00 No Anónimos
22:30 Turno de noche

SÁBADO

9:00 Noticias Positivas
10:00 Mujeres con Historia
11:00 Stereo Hits
13:00 Radio Cine
13:30 Marsodeto
14:00 Revolución del Placer
15:30 Reflexionesde LIBERALMA
16:00 La Barandilla
16:30 Desarrolla-te ALMAN
17:45 Webbtainment
20:00 Essential deLuxe
00:00 La Hora Urbana

DOMINGO

00:00 La Hora Urbana
09:00 Noticias Positivas
10:30 Lit And Big
11:00 EGB FM
12:00 La Hora Urbana
13:00 Entiende tu salud
15:00 Los Hijos Malditos
17:30 Nuestro Recreo
19:00 Esto es Rock!
20:30 El Escondite del Rock
22:30 Turno de Noche

AGOSTO 2025

 @CLM_ACTIVIA
 @CLMACTIVA
 @CLMACTIVA



CLM ACTIVA