

CLM ACTIVA

Entrevista Oretania CR

En la segunda de una serie de entrevistas a la Junta Directiva y técnicos de Oretania Ciudad Real y CLM Activa, llega el turno de nuestra Secretaria, Ciri del Campo. Conoce su paso por el movimiento asociativo y todas sus facetas.

PATRONATO

CLM Activa Radio

Financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, CLM Activa pone en marcha el proyecto Actívate, una iniciativa pionera que lucha por la inclusión social, donde personas en riesgo de exclusión social, con diversidad sexual, migrantes o las personas con discapacidad, se convierten en protagonistas.

OCIO

viaje "a Puy du Fou"

El viaje ha sido toda una aventura en la planificación de actividades de la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad y es que se retó a la entidad y a todo el parque a viajar con un gran grupo de movilidad reducida: nueve sillas de ruedas, eléctricas y manuales, y una adicional que revestía aspecto de cama.

PROYECTOS EUROPEOS

The Touch of the Art

La participación de Oretania Ciudad Real en este programa subraya su compromiso continuo con la promoción de la inclusión social y el desarrollo integral de las personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real.

ACTUALIDAD

Discapacidad y empleo

La participación de las personas con discapacidad en el empleo se mantiene en un 35,5%, esto quiere decir que un 64,5% de personas edad laboral no trabajan debido a barreras como el desconocimiento, la sobreprotección familiar, la ausencia de itinerarios formativos adoptivos o los prejuicios sociales o empresariales.

Ciri del Campo: "Todos tenemos los mismos derechos y las mismas necesidades. Todos somos iguales"

Como Secretaria de Oretania Ciudad Real, Ciri se describe como una persona que siempre ha intentado conseguir que las personas con discapacidad tengan la dignidad y los derechos que les corresponden.

Ciri del Campo lleva 25 años luchando por los derechos de las personas con discapacidad, un hecho que le llevó a hacerlo fue ver cómo el resto de población gozaba de unos derechos que a ella y a su entorno se les negaba. Ciri, que tiene una atrofia muscular espinal tipo I, también llamada enfermedad de Werdnig-Hoffman, precisa de una silla de ruedas para moverse, sin embargo esto no significa una limitación para ella.

Presidenta de la Asociación Ciudad Accesible, creada en su origen por Antonio Ruiz Escribano, fue invitada a participar en ella junto a otras personas con discapacidad con el objetivo de defender los derechos en la vivienda. Esta asociación defiende la accesibilidad en todos los ámbitos: el transporte, la Educación, la Sanidad o el Ocio.



**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Equipo CLM Activa

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
oretaniagabinete@gmail.com

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

difusionredes@castillalamanchaactiva.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA'

no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

¿Educación Inclusiva o Educación Exclusiva?



José Luis Poyatos /
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL

Llevo días dando vueltas a mi mente pensando en lo que podría escribir en esta revista y me ha vuelto a surgir por diferentes foros de opinión la todavía abierta polémica de la educación inclusiva. Volvamos a hablar de ella entonces: sigue habiendo personas que piensan que lo más lógico o pertinente es la escolarización de todos los niños en la escuela ordinaria dotando a ésta de los medios adecuados para poder atenderlos de la forma conveniente, en cambio hay otra postura de muchos profesionales y familias que conocen el funcionamiento de los centros de Educación Especial y que entienden, es imposible ofrecer respuestas válidas al alumno fuera de estos centros, razón

por la que consideran imprescindible mantenerlos.

Respeto todas las opiniones, pero me gusta asesorarme de personas y entidades con experiencia y que trabajan diariamente en estos temas. Por ello quiero recordar que el último informe del Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad era contundente cuando afirmaba que "se están cometiendo violaciones al derecho a la educación inclusiva de calidad" por continuar excluyendo de la educación general particularmente a personas con discapacidad intelectual o psicosocial y discapacidades múltiples. Personalmente, creo que tienen razón, dado que se ha demostrado fehacientemente que mejora la calidad de vida de las personas cuando se desarrollan en ambientes más ricos en cuanto a estí-

mulos externos y, si nos referimos al aprendizaje, también las expectativas son más altas para todos en la escuela ordinaria, y eso favorece el esfuerzo y el mayor logro de metas alcanzadas.

Ha habido otras ocasiones en las que he opinado diferente? Sí, lo admito y entono aquí mi mea culpa. Yo he sido uno de los que ha pregonado que la educación inclusiva dispone de los centros mejor dotados de equipamiento, de profesionales especializados, de instalaciones y de recursos didácticos para ofrecer la educación más adecuada a su alumnado. Sigo sin tener ninguna duda de ello porque conozco su realidad y la valoro sinceramente. Pero también es oportuno reconocer que después de más de treinta años del comienzo del programa de integración, se mantiene el porcentaje del 20% de alumnado escolarizado en centros de Educación Especial y que no se dan pasos para avanzar hacia el modelo propuesto. Da la impresión de que no se ha trabajado lo suficiente en conseguir que los centros sean referencia en las zonas donde se encuentran. La realidad nos está diciendo que debemos abrirnos, fuera corpiños.

Es bastante incoherente que, por un lado, lea noticias que hablan de la posibilidad de cerrar centros de Educación Especial y, por otro, que se construyen nuevos. Esto confunde a más de uno a la hora de tomar decisiones o en el momento de dar consejos cuando alguien los pide, pero la experiencia de mis años me invitan a pensar en pura lógica: tengo claro que la mayoría de centros especiales están muy bien dotados para ofrecer la educación más adecuada, pero también es cierto que al alumnado se le priva del contacto con los demás, contacto que es beneficioso para unos y otros porque sirve para aprender las capacidades de cada cual y a tratar a las personas como se merecen. Vamos a aprovecharlo todo. No cerremos centros, no desaprovechemos recursos, es mucho mejor abrirlos al resto del mundo, ampliar planes y matriculas y escolarizar progresivamente a cualquier tipo de alumno.

Adaptemos nuestra realidad a lo que parece confirmarse como mejor para la sociedad. Esto no se hace de un día para otro pero, si realmente creemos en ello, debemos empezar ya. Se está haciendo hace tiempo en otros países y, claro que no es fácil pero no me negarás que nadie tiene derecho a privar a nuestros hijos de una educación real.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

castillalamanchaactiva.es

Construimos tu espacio seguro

Atención psicosocial para
personas con discapacidad

☎ 691 36 12 46
✉ areadeapoyopsicologico
@castillalamanchaactiva.es
📍 Hotel Cumbria Oficina 403.
Ctra. Toledo, 26, Ciudad Real

Convocatoria
Jóvenes y Cercanas

 CaixaBank

CLM
ACTIVA

FUNDACION
MONTEMADRID



Ciri del Campo: “Todos tenemos los mismos derechos y las mismas necesidades. Todos somos iguales”

“No vivimos en un mundo único de algunas personas, estamos en un mundo diverso funcional, cada uno somos de nuestro padre y de nuestra madre, lo que sí nos une y lo que debemos tener en cuenta es que todos tenemos los mismos derechos y las mismas necesidades sea cual sea nuestra condición física, de raza, de peso, da lo mismo. Todos somos iguales”.

CLM Activa

Ciri del Campo lleva 25 años luchando por los derechos de las personas con discapacidad, un hecho que le llevó a hacerlo fue ver cómo el resto de población gozaba de unos derechos que a ella y a su entorno se les negaba. Ciri, que tiene una atrofia muscular espinal tipo I, también llamada enfermedad de Werdnig-Hoffman, precisa de una silla de ruedas para moverse, sin embargo esto no significa una limitación para ella.

Presidenta de la Asociación Ciudad Accesible, creada en su origen por An-

tonio Ruiz Escribano, fue invitada a participar en ella junto a otras personas con discapacidad con el objetivo de defender los derechos en la vivienda. Esta asociación defiende la accesibilidad en todos los ámbitos: el transporte, la Educación, la Sanidad o el Ocio.

En cuanto al transporte se han conseguido grandes logros como el aumento de la flota accesible para las personas con discapacidad, no solo en el número de autobuses adaptados sino también en el de taxis que actualmente ascienden a cuatro, una cifra que aún sigue siendo “insuficiente” para la gran po-

blación de personas con discapacidad que dan servicio a Ciudad Real y sus pueblos.

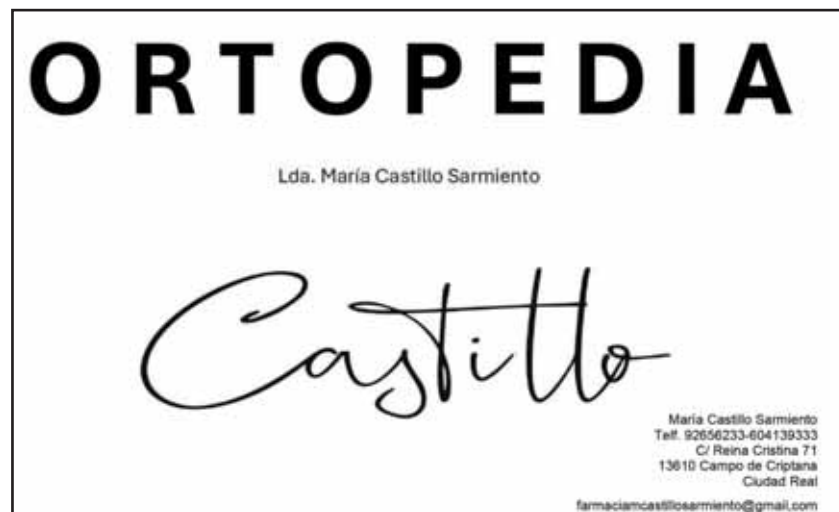
Tras Ciudad Accesible, llegaría Oretania Ciudad Real, entidad de la que es Secretaria y en la que cada día aporta su experiencia y defiende que las personas con discapacidad tengan la dignidad y los derechos que les corresponden.

Avances en Sanidad

A nivel sanitario, Ciudad Accesible continúa manteniendo reuniones regulares con el Hospital General Universitario

de Ciudad Real en las que transmite y expone necesidades tanto de sus socios como de personas con discapacidad en general que se ponen en contacto con la asociación que les hace llegar sus reivindicaciones. Estas medidas han dado sus frutos, por ejemplo, como destaca Ciri, uno de los resultados conseguidos tras estas escuchas activas ha sido la modificación de la rampa de acceso al Hospital que ahora cuentan con descansillos.

Otro de los objetivos logrados ha sido la locución en las pantallas en las que se van reflejando los números de cada pa-



ciente y la consulta correspondiente, una medida que sin duda ha beneficiado tanto a mayores, como a personas que no saben leer o a personas con discapacidad visual.

El lado más feminista

Es notable y reconocido el lado feminista de Ciri, un aspecto que Ciudad Accesible reflejó en la celebración del Día Internacional de la Mujer el pasado 8 de marzo a través de bailes de danza inclusiva, sketches de teatro en clave de humor y lectura de carteles con mensajes en defensa de la mejora y defensa de las condiciones de vida de las personas con diversidad funcional física de la provincia.

"Hay muchos derechos y necesidades que como mujer no se nos reconocen, necesidades que cualquier puede tener, por ejemplo, el hecho de tener una pareja, ser madre, poder ir a una revisión ginecológica y que te atiendan con las necesidades que tienes, mujeres que han sufrido cáncer de mama a las que no se les puede hacer una mamografía, o simplemente el hecho de no poder ir con tu hijo a un parque, etc, son tantas cosas, que a día de hoy, por mucho que hemos avanzado, vemos tantas necesidades que todavía hay que realizar, que Ciudad Accesible, dentro de su área, creemos que la mujer está muy falta de todos esos recursos", destaca Ciri.

Es por ello que la asociación continúa con su labor de empoderamiento de la mujer con discapacidad para hacer ver que "no es una mujer invisible, sino todo lo contrario, que es una mujer luchadora y que existimos y que vivimos".

Vivir con una discapacidad

Más de 25 años luchando por los derechos de todas las personas con discapacidad y una calidad de vida óptima y digna, este es el motor imparable que impulsa a Ciri todos los días. Gracias al apoyo que siempre ha tenido en su familia, dispone de una vivienda accesible que en los últimos años compartió con su madre, a la que también alcanzó la discapacidad ya con más de 80 años.

De su madre aprendió a luchar por tener una vida digna y por tener sus derechos cubiertos, "siempre ha luchado por su familia. De ella he aprendido todo, defender derechos, querer dignidad y querer ser justa en la vida".

Cómo tantas otras personas, Ciri no fue ajena al apagón eléctrico que afectó a toda España el pasado 28 de abril, y es que estaba en la calle cuando se enteró de que no había luz. Imagínense vivir en un 4º piso con un ascensor inoperable y precisar de una silla de ruedas para moverte. Una rápida llamada a los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado puso solución al problema.

"La Policía Nacional me ayudó a poder subir a mi casa. Te das cuenta en



esos días que son muchas cosas las que necesitamos y que no se tienen en cuenta. He llegado a pensar que cada comunidad debería tener un generador para que los ascensores puedan seguir funcionando en caso de cosas como ocurrieron", indica Ciri, "tengo que dar las gracias a la Policía, tanto Local como Nacional por el apoyo que recibimos, tanto yo como muchos de mis compañeros".

Oretania Ciudad Real

Ciri recuerda su llegada a Oretania Ciudad Real gracias a la figura de Nieves Adán, muy reconocida por su compromiso con las personas con discapacidad, especialmente por su papel en el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, quien le presentó al presidente de la Federación, Eloy Sánchez de la Nieta.

Ciri define a Nieves como "una de las personas más luchadoras que ha habido en Ciudad Real en cuestiones de derechos de personas con discapacidad. Y siempre de aquellas personas que tiraba de los demás cuando creía que podían dar un poco de su tiempo para poder defender estos derechos, y creo que vio algo de eso en mí. Así empecé en Oretania, y encantada de estar aquí".

Como Secretaria de Oretania Ciudad Real, Ciri se describe como una persona que siempre ha intentado conseguir que las personas con discapacidad tengan la dignidad y los derechos que les corresponden.

Dinamización, Ocio y tiempo libre, proyectos, Comunicación, Empleo y

Orientación Laboral, son algunos de los pilares fundamentales de la Federación Oretania Ciudad Real que cada año pone en marcha para paliar y cubrir to-

das las necesidades y expectativas de las personas con discapacidad, porque tan importante es el acceso a la cultura como una formación y un empleo adecuados.

MUNDOABUELO
calle cardenal monescillo, local 2, 13002, ciudad real

mandoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485

ALMAN CLM informa sobre la enfermedad a pie de calle: “La gente no cree en lo que no ve”

ALMAN reclama una unidad multidisciplinar de autoinmunes a nivel regional en Castilla-La Mancha.

CLM Activa

La Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN), ha salido a la calle para reivindicar una de las enfermedades invisibles y por ello casi más desconocidas, ya que sus efectos a simple vista son casi inexistentes, pero riñones, hígados, corazón, y ojos se ven afectados en la mayoría de los enfermos.

La principal actividad del viernes, 9 de mayo, fue la instalación de mesas informativas en las principales calles de Ciudad Real, frente a la Diputación Provincial y la Plaza Mayor, para dar a conocer la enfermedad que afecta a mayor número de mujeres que hombres y que suele aparecer en edades tempranas, a veces a partir de los 15 años, y previa, durante o posteriormente al embarazo.

“La gente no cree en lo que no ve”, destaca Purificación Donate, presidenta de la Asociación ALMAN de Castilla-La Mancha, por ello es tan importante este tipo de labor, informar a la población acerca de una enfermedad autoinmune que puede provocar dolor e inflamación en las articulaciones, fatiga, fiebre, sensibilidad a la luz solar o hinchazón en las piernas o tobillos, aparte del dolor orgánico que ya hemos mencionado previamente, y que en muchos casos, puede derivar en la pérdida del órgano y la necesidad de su posterior trasplante.

Estos son algunos de los síntomas del lupus, pero como indica Donate, cada caso tiene su singularidad, aunque la mayoría tienen algo en común, “si no te lo



diagnostican a tiempo, puedes perder ese órgano, el riñón, el hígado, o el corazón. Puede atacar un órgano y no quedarse ahí, puede atacar y seguir atacando otro". Por esta razón, los afectados por esta enfermedad deben estar muy controlados medicamente, de aquí deriva una de las principales reivindicaciones de esta asociación: una unidad multidisciplinar de autoinmunes a nivel regional en Castilla-La Mancha.

También se reclaman equipos multidisciplinarios ya que los afectados por lupus tienen que acudir a distintos profesionales de diferentes especialidades. Esto supondría la eliminación de la duplicación de pruebas médicas y el consenso de la medicación entre especialistas evitando las contraindicaciones entre medicamentos y sus consecuencias en los pacientes.

Se dio visibilidad el viernes, ya que el sábado, 10 de mayo, se celebraba el Día Mundial del Lupus, que este año se conmemoró bajo el lema 'Las mariposas no desaparecen'.

Ejercitar la flexibilidad de las articulaciones es muy importante

Desde la Asociación ALMAN de Castilla-La Mancha se ofrecen una serie de recomendaciones a las personas que acuden hasta ellos. Ante la rigidez de las articulaciones, es muy importante hacer ejercicio con el objetivo de favorecer su flexibilidad, "no es un ejercicio fuerte, tiene que ser un ejercicio adaptado por un fisioterapeuta para saber qué puedes y qué no puedes hacer, y eso evita que tengas tanto dolor en las articulaciones y que te puedas mover un poco más", indica la presidenta.

"En la asociación siempre los vamos a ayudar, sabemos por lo que están pasando", recuerda Donate. Además, dispone de un servicio de Psicología desde el que se realizan talleres grupales y sesiones individuales para los que lo necesiten, así se facilita un seguimiento adecuado para el afectado.



Posibles causas de origen del Lupus

Aunque debido a la falta de investigación de la enfermedad haga que se desconozcan las causas de su origen, existen factores ambientales que pueden favorecer su aparición: la exposición al sol y los rayos ultravioleta, el estrés continuado y la predisposición genética. Además, en España, hay 109.000 pacientes afectados por el lupus, de los cuales, el 90% son mujeres de entre 15 y 55 años.

Lupus y su etimología

El color morado, característico del lupus, y de la asociación ALMAN, se debe a la correlación que guarda con las erupciones cutáneas, que en un principio, a los médicos les hacía recordar a las mordeduras de lobos, de ahí la etimología de la enfermedad.

Próximas actividades de ALMAN Castilla-La Mancha

El 29 de mayo, el Hospital General Universitario de Toledo, acogió las I Jorna-

das de Encuentro Médico-Paciente con Lupus, unas jornadas que contaron con la participación de un equipo multidisciplinar que resolvieron todas las dudas de los afectados por esta enfermedad.

Como destaca Donate, fue el propio Hospital el que se puso en contacto con la asociación para contar ellos, por lo que desde ALMAN se espera que este sea el primer paso para hacer realidad su principal reivindicación: la creación de este equipo que ayude a mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familiares.

**CLM ACTIVA
RADIO**

Tu radio más social

www.clmactivaradio.es

CLM ACTIVA
RADIO

CLM Activa

La Asociación de Personas con Diversidad Funcional Coraje abre las puertas de una tienda muy especial, un nuevo proyecto que cuenta una historia de esfuerzo, talento y corazón. Inclusión y comunidad se reúnen en la tienda solidaria que abrió sus puertas el viernes 25 de abril en la esquina Ronda Eras, 52, de Málaga.

Desde detalles únicos para comuniones, bautizos, cumpleaños y otros eventos, hasta productos pensados especialmente para mujeres, hombres, niños y celebraciones especiales, la tienda ofrece un catálogo lleno de sorpresas, siempre con un enfoque artesanal y personalizado.

Cada producto ha sido realizado con el alma de los chicos y chicas Coraje, personas con discapacidad intelectual que, a través de sus talleres creativos, han diseñado, creado y dado forma a una gran variedad de productos llenos de originalidad y sobre todo, de corazón.

Además, también se ofrecen camisetas, gorras, bolsas, tazas y muchos, siempre con diseños frescos y mensajes personalizados, gracias al taller de serigrafía que se ha convertido en uno de los motores más ilusionantes del proyecto de la asociación.

Esta tienda solidaria permite a los usuarios mostrar sus habilidades y su trabajo, sentirse útiles, valorados y parte activa de la sociedad reflejando su autonomía a través de sus productos.

La tienda permanece abierta de lunes a viernes en horario de mañana de 10:00 a 13:00 horas, y por las tardes, de lunes a jueves de 17:00 a 19:00 horas. También puedes realizar encargos personalizados escribiendo por mensaje directo a través de las redes sociales o visitando la tienda en persona, o bien realizando pedidos mediante el **teléfono 635 506 965**.

Asociación Coraje

La Asociación Coraje es una entidad sin ánimo de lucro integrada por un total aproximado de 145 socios (personas con y sin discapacidad), así como empresas solidarias que también han querido formar parte de esta pequeña gran familia.

La entidad nace en abril del año 1999, cuando un grupo de personas con discapacidad y sus familias deciden que la unión de la fuerza es necesaria para lograr una mejora en la calidad de vida de las personas con discapacidad de la localidad de Málaga.

La Asociación Coraje abre su tienda solidaria 'Especiales'

Todos los productos han sido elaborados por personas con discapacidad intelectual



La Asociación Amípora decora su Cruz un año más en la celebración de los Mayos y Cruces

El 3 de mayo se celebró el Mayo a las Cruces, toda una tradición en el pueblo de Porzuna y para la asociación Amípora que cada año construye y decora su propia Cruz en honor a la fiesta.

CLM Activa

Porzuna se vistió de arte, devoción y hospitalidad del 30 de abril al 4 de mayo con la celebración de los Mayos y Cruces, una de las tradiciones más emblemáticas de Castilla-La Mancha y en la localidad, que este año ha vuelto a deslumbrar con su esencia popular. Las calles, casas y rincones de este municipio ciudadrealeño se convirtieron en un espectáculo de creatividad, sensibilidad y trabajo colectivo que trasciende generaciones.

El 3 de mayo se celebró el Mayo a las Cruces, toda una tradición en el pueblo de Porzuna y para la asociación Amípora que cada año construye y decora su propia Cruz en honor a la fiesta. En muchas partes del mundo, la cruz es un símbolo de protección y de fe, y en España no es diferente. Durante siglos, la festividad de las cruces se ha celebrado en todo el país, con la participación de las comunidades locales en la construcción y decoración de sus propias cruces.

Como cada año, los mayeros salieron a cantar a las distintas cruces del pueblo, incluyendo la de la asociación Amípora. Durante la celebración, los asistentes disfrutaron de una pequeña merienda con dulces típicos de la zona, como rosquillas, flores, limonada y sangría. Después de hacer el recorrido por las distintas cruces del pueblo, el Ayuntamiento ofreció el tradicional hornazo, un plato típico de la gastronomía local que se consume en esta época del año.

Pero la festividad no termina aquí, la cruz de la asociación Amípora permanecerá en su lugar durante todo el mes de mayo para que aquellos que lo deseen puedan ir a rezar los lunes, miércoles y viernes de dicho mes. Este es un momento de reflexión y oración para muchos, la asociación Amípora mantiene con orgullo esta tradición que alterna la fiesta local con San Isidro.

En Porzuna, se pueden visitar hasta 12 Cruces a lo largo de todo el pueblo que se mantienen engalanadas a lo largo del mes, un momento para reunirse con amigos y familiares, disfrutar de la



gastronomía local y honrar a la Cruz, un símbolo importante para muchos.

Asociación Amípora

Esta asociación data su origen desde hace más de un cuarto de siglo. En ella se encuentran inscritas personas de diferentes edades, aglutina a la gran mayoría de personas con discapacidad de la localidad. Si algo se puede destacar, además del coraje y el tesón para man-

tener la asociación activa es su gran capacidad para hacer todo tipo de manualidades.

En este momento, nos comenta Brígida, su presidenta, está preparando diferentes tipos de productos que exponen al público en su sede. Este taller que ponen en marcha durante las tardes tiene una doble finalidad, crear un espacio de encuentro donde se genera un ambiente de amistad y de ocio que les per-

mite salir de la rutina diaria; otra de las finalidades es trabajar diferentes destrezas que afianzan la autonomía, refuerzan su autoestima y se potencian los lazos de ayuda mutua.

Con gran orgullo y satisfacción muestran sus trabajos, en los que se puede ver el gran resultado después de horas y horas dedicadas a cada una de las manualidades que realizan. Cada trabajo es una obra maestra.

Diez usuarios de la Residencia Vicente Aranda disfrutan de Puy du Fou como una gran familia

Desde el programa de Ocio y Participación Inclusiva 2025 de Oretania Ciudad Real, subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, no queríamos perder la oportunidad de ofrecer a los usuarios de la Residencia Vicente Aranda de Daimiel la ocasión de vivir esta experiencia única.



un emplazamiento preferente en las tribunas de los espectáculos del parque, sin esperas. Destacar el magnífico trabajo del personal del Puy du Fou que nos facilitó el acceso a cada espectá-

culo. Por motivos evidentes, las personas con movilidad reducida se situaban en la fila superior del recinto, donde aplaudían y sonreían con cada sorpresa.

CLM Activa

Ubicado en la provincia de Toledo, el parque temático Puy du Fou España no solo está reconocido como uno de los mejores parques del mundo por su público. Los profesionales de la comunidad internacional de parques y entretenimiento también destacan su excelencia gracias a los 25 premios y recompensas atribuidos: Mejor Espectáculo del Mundo, Mejor Espectáculo de Europa, Parque más Innovador, Parque Temático del Año en España, Mejor Novedad en Parques...

Estos títulos convierten a Puy du Fou España en el parque más premiado de la historia en sus primeros años de apertura.

Por ello, desde el programa de Ocio y Participación Inclusiva 2025 de Oretania Ciudad Real, subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, no queríamos perder la oportu-

nidad de ofrecer a los usuarios de la Residencia Vicente Aranda de Daimiel la ocasión de vivir esta experiencia única.

El viaje ha sido toda una aventura en la planificación de actividades de la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad y es que se retó a la entidad y a todo el parque a viajar con un gran grupo de movilidad reducida: nueve sillas de ruedas, eléctricas y manuales, y una adicional que revestía aspecto de cama.

Diez usuarios, dos técnicas de servicio, trabajadoras de la Residencia, numerosos voluntarios y otros tantos acompañantes, formábamos el gran equipo que necesitaba unos 30 minutos para bajar al grupo del autobús en las mejores condiciones posibles. Un autobús totalmente adaptado y accesible, de lo mejor de la flota en transporte.

Ataviados con el Pase Emoción, disfrutamos de un acceso rápido y de

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

Sin duda, cada cuesta y el esfuerzo que nos suponía trasladarnos de espectáculo en espectáculo merecía la pena por ver las sonrisas en sus rostros, sus expresiones eran de alegría y felicidad al verse embargados por las continuas sorpresas de los espectáculos. Los actores y actrices hicieron las delicias de los todos los espectadores en unas actuaciones inmersivas que te sumergían en lo más profundo de la historia.

La impresión, no solo de nuestros usuarios, sino del público en general, era unánime, "lo mejor que he visto en mi vida", comentaban unos chicos a la salida del espectáculo 'Espada y pluma'. Y es que no solo es emocionante, es educativo, como lo demostraba las decenas de autobuses escolares que nos encontramos a la llegada al parque. Los mismos niños y niñas que nos veían pasar con las sillas de ruedas y se apartaban para dejarnos pasar y nos miraban con curiosidad.

Caballos, fuego, agua, bailes, espadas, todo se sucedía ante nuestros ojos de manera simultánea sin acertar a discernir de dónde vendría la próxima sorpresa, pero si hubo un espectáculo que dejó maravillados a los diez usuarios de la Residencia Vicente Aranda fue el de las aves, el llamado 'Cetrería de Reyes'.

Con la lluvia amenazando el cielo toledano, ni el tiempo impidió vivir una experiencia única, una exhibición alada donde las aves rapaces emocionaron a los espectadores con un impresionante baile aéreo. Ambientado en un contexto histórico cuidadosamente recreado, este espectáculo fusionaba el arte escénico con la naturaleza en su estado más majestuoso.

Cómo olvidar la cara, por ejemplo, de Antonio, tumbado sobre su cama cuando las aves se posaron sobre la barandilla cercana a su posición. Sorpresa y admiración en un contacto visual que se mantuvo en el tiempo con una sonrisa en los labios.

Águilas, halcones, buitres y otras especies emblemáticas sobrevolaron el escenario en perfecta sincronía, ofreciendo un momento inolvidable tanto por su belleza como por su mensaje de respeto y conservación. Más que un espectáculo, 'Cetrería de Reyes' desempeña una valiosa labor de sensibilización y conservación. A través del majestuoso vuelo de estas aves, el público conectó con el mensaje sobre la importancia de protegerlas y el papel crucial que desempeñan en el equilibrio de nuestros ecosistemas.

Un viaje que será recordado en el tiempo como una de las experiencias más gratificantes y divertidas experimentadas por todos nosotros como una gran familia.



Castilla-La Mancha impulsa la tecnología al servicio del bienestar social en las Jornadas de Tecnodependencia

La tecnología se ha convertido en una herramienta clave para mejorar la calidad de vida, la autonomía y la atención domiciliaria en el entorno y en centros de día y residenciales.

CLM Activa / Ciudad Real

Alcázar de San Juan se convirtió en la sede del Encuentro Tecnodependencia Castilla-La Mancha 2025, un evento que reúne a administraciones, empresas, profesionales y entidades del sector para debatir las mejores prácticas en la aplicación de tecnología al cuidado de personas dependientes. Celebrado en dos jornadas, los días 15 y 16 de mayo, el jueves tuvo lugar la inauguración oficial del congreso, a la que asistieron el presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; el rector de la Universidad de Castilla-La Mancha, José Julián Garde; y el vicepresidente segundo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero, entre otros representantes institucionales relacionados con las áreas de Bienestar Social. La alcaldesa de Alcázar de San Juan, Rosa Melchor y los concejales Gonzalo Redondo, Ana Isabel Abengózar y Patricia Benito, para dar la bienvenida a la ciudad a los representantes institucionales.

Organizado por Fundación CERES, el Encuentro Tecnodependencia Castilla-La Mancha 2025 persigue fomentar el diálogo y la cooperación entre los diferentes actores del sector para potenciar el uso de tecnología avanzada en la atención domiciliaria y los modelos de cuidado, todo ello en un contexto en el que el envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida han generado nuevos desafíos en la atención a la dependencia. La tecnología se ha convertido en una herramienta clave para mejorar la calidad de vida, la autonomía y la atención domiciliaria en el entorno y en centros de día y residenciales.

La alcaldesa Rosa Melchor, durante su intervención, recordaba que la ciudad de Alcázar de San Juan es una elección idónea para acoger una jornada de esta naturaleza, y no lo es únicamente por su



estratégica ubicación geográfica en pleno corazón de La Mancha, sino por la forma en que camina de la mano de la inversión y el empeño por construir un sólido tejido de cuidados para aque-

llas personas que más lo necesitan. No en vano, el Ayuntamiento de Alcázar de San Juan ha sido premiado seis veces consecutivas con la Excelencia en Inversión en Servicios Sociales por par-

te de la Asociación Estatal de Directores y Gerentes de Servicios Sociales.

En cuanto al uso de la tecnología al servicio de las personas con dependencia, la alcaldesa afirmaba que, tras

recorrer los pasillos con los múltiples stands de empresas y organizaciones líderes en el sector, la aplicación de elementos como inteligencia artificial y robótica para hacer mejor la vida de las personas "no es el futuro, es hoy". Para finalizar, Melchor señalaba la importancia de combinar el excelente trato humano de las personas que trabajan en este sector con las bondades de los avances tecnológicos: "Es una maravilla que podamos poner al servicio de quienes más nos necesitan no solo nuestro corazón, nuestros brazos, nuestra mente, nuestro cariño, nuestro afecto, nuestro trabajo y nuestra dedicación, sino que además todos aquellos que lo hacéis como profesionales, como cuidadores o como familiares, tengáis el soporte y la ayuda de estas herramientas que realmente tienen unas capacidades distintas a las nuestras que lo que hacen es complementarlas".

Por su parte, la consejera de Bienestar Social, Bárbara García, indicaba que "queremos que Castilla-La Mancha sea un referente, queremos seguir impulsando todas las nuevas tecnologías y que sigan formando parte de las acciones de gobierno. No podemos mirar hacia atrás, tenemos que seguir mirando hacia delante y queremos ser, cómo no, una comunidad autónoma de futuro. Ya lo decía ayer: somos muy competitivos, nos gusta estar siempre a la vanguardia y nos gusta encabezar todos los rankings que mejoren la calidad de vida de la gente". Según los últimos datos del Observatorio Estatal, la región ocupa, por segundo año consecutivo, el primer lugar en cobertura, agilidad y empleo vinculado a los cuidados, con más de 78.000 personas atendidas, 108.000 prestaciones activas y tiempos de tramitación cinco meses por debajo de la media nacional.

En cuanto a lo que cabe esperar de los próximos años en lo relativo al cuidado de las personas con dependencia, García aseguraba que "después de un trabajo de muchos años y de mucho esfuerzo, de mucho compromiso, de mucha apuesta política y de mucho empeño, no solamente por parte del Gobierno, sino por parte de entidades, de empresas, de profesionales y de ciudadanos, por parte de una sociedad, hemos conseguido por segundo año consecutivo ser los primeros en materia de dependencia, es decir, los que mejor gestionamos a nivel nacional la dependencia. Eso tiene que ser muestra de orgullo, pero tiene que ser también ejemplo, no solamente para los demás, sino para nosotros mismos y para saber dónde tenemos que seguir caminando".

Además, y como dato significativo, desde la puesta en marcha de la Ley estatal de Dependencia, que la región está cumpliendo con creces, por cada per-



sona dependiente que solicita el traslado de su expediente a la vecina Comunidad de Madrid, llegan tres personas con dependencia a Castilla-La Mancha en busca de una atención de calidad, "lo que habla muy a las claras del escudo social que tenemos en nuestra región con nuestro sistema de dependencia, el mejor valorado de toda España".

El presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, anunciaba durante la jornada que el Gobierno de Castilla-La Mancha firmará próximamente un convenio con la UCLM para adquirir equipos y mejorar el conocimiento en el ámbito de la robótica y la inteligencia artificial al servicio de los cuidados. En esta misma línea, Page afirmaba que el Gobierno de Castilla-La Mancha tiene "el objetivo de llegar, cuando acabe esta legislatura, a 40 detecciones en la prueba del talón", de las que 30 detecciones se van a alcanzar de forma inmediata, algo que "es de justicia para los padres, para los bebés y para el propio sistema, porque supone ahorrar". Lo ha contrapuesto a otras etapas anteriores, en las que se hicieron grandes recortes en esta prueba y solo se detectaban diez.

Mesas de experiencias y ponencias

A lo largo de las jornadas tuvieron lugar distintas ponencias en las que expertos y profesionales compartieron su trabajo en distintas materias como las Tecnologías aplicadas en Castilla-La Mancha. Para hablar de ello, Arancha Ramos García intervino como Responsable territorial del programa de Teleasistencia avanzada en la región. Definió el objetivo de la teleasistencia, prestar ayuda a los mayores en su hogar a través de un dispositivo específico en línea, un servicio reactivo que todos conocemos como el colgante con pulsador. Este servicio ha evolucionado gracias a la tecnología hasta convertirse en un servicio proactivo, es decir, actualmente presta una atención más personalizada y asiste a través de la predicción para adelantarse a los posibles sucesos.

Uno de los cambios que se han introducido en la teleasistencia es la implementación de soluciones tecnológicas como el detector de caídas en el hogar o la geolocalización del usuario fuera del domicilio.

Por su parte, María Caballero Cruzado, Especialista en Rehabilitación del

Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo basó su intervención en la tecnología que se utiliza en la recuperación funcional de personas con lesión medular, una tecnología que como destacaba, ha sufrido una verdadera revolución y mejora para los pacientes, lo que ha supuesto una gran mejora en los tratamientos básicos para crear nuevas conexiones a nivel cerebral.

La Especialista señalaba cinco pilares con los que el Hospital trabaja principalmente con los pacientes: la realidad virtual, la robótica, la estimulación cerebral no invasiva, la domótica y productos de apoyo, y la teleasistencia.

En cuanto a la realidad virtual, se utiliza mayoritariamente para mejorar la destreza del trabajo de la función motora en entornos controlados. Mediante la recreación de situaciones en el domicilio, los pacientes experimentan una mejoría en su dolor ya que los especialistas afrontan los tratamientos con una combinación de dicha realidad virtual y fármacos. Esto supone, en palabras de Caballero, "un beneficio para la salud social y emocional de los pacientes".

El BOE publica la orden que regula el procedimiento para ampliar la lista de discapacidades para la jubilación anticipada

A partir del 1 de junio, se podrán plantear a la Seguridad Social la incorporación de nuevas discapacidades, que serán estudiadas por una comisión técnica



CLM Activa

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) celebró el miércoles, 7 de mayo, que el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones haya aprobado la orden ministerial que regula el procedimiento para actualizar y ampliar el listado de discapacidad, patologías y enfermedades que dan pie a la jubilación anticipada para trabajadores con discapacidad del 45% de grado o superior, tal y como queda recogido en el BOE publicado.

El Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó la Orden ISM/444/2025, de 30 de abril, por la que se regula el procedimiento de inclusión de nuevas patologías generadoras de discapacidad en el anexo del Real Decreto 1851/2009, de 4 de diciembre, por el que se desarrolla el texto refundido de la Ley General

de la Seguridad Social, aprobado por el Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, en cuanto a la anticipación de la jubilación de las personas trabajadoras con discapacidad en grado igual o superior al 45%, por lo que ya queda abierto el procedimiento para plantear y en su caso decidir la incorporación de nuevas patologías que permitan acceder a esta modalidad de jubilación anticipada para trabajadores con discapacidad.

Las discapacidades que pueden dar lugar a la reducción de la edad de jubilación en este supuesto son aquellas en las que concurran "evidencias contrastadas que determinen de forma generalizada y apreciable una reducción de la esperanza de vida y que, a tal efecto, se hallen recogidas en el anexo del Real Decreto 1851/2009, de 4 de diciembre", se explica en la orden.

El texto también hace referencia a la "constante detección de nuevas patologías, especialmente en el caso de las denominadas enfermedades raras", lo que hace que la normativa "lejos de recoger una lista cerrada de patologías, sea susceptible de ampliación mediante la incorporación de otras nuevas, generadoras de discapacidad, estando asimismo su contenido sujeto a revisión periódica". Un procedimiento de incorporación de nuevas patologías generadoras de discapacidad que ahora ha quedado aprobado.

Cuando entre en vigor la orden que firma la ministra Elma Saiz -el 1 de junio- las asociaciones, fundaciones u otras organizaciones representativas de colectivos afectados por las patologías cuya inclusión se solicite, debidamente inscritas en el registro correspondiente, podrán plantear a la Seguridad

Social la incorporación de nuevas discapacidades, que serán estudiadas por una comisión técnica que se crea en virtud de la nueva norma en la que entre otras instancias oficiales y científicas tendrá presencia el sector social de la discapacidad representado en el Consejo Nacional de la Discapacidad.

Con la aprobación de esta orden, se culmina el proceso de reforma y flexibilización de una de las modalidades de jubilación anticipada de trabajadores con discapacidad -la del 45%- acordado en 2023 entre el entonces ministro José Luis Escrivá, responsable de la Seguridad Social en ese momento, y el Cermi, dando así respuesta a una de las recomendaciones del Pacto de Toledo de mejora de la protección social de las personas con discapacidad, tal y como recordó el Cermi en un comunicado.

El impacto de la discapacidad en el empleo y su efecto en las familias

La participación de las personas con discapacidad en el empleo se mantiene en un 35,5%, esto quiere decir que un 64,5% de personas edad laboral no trabajan debido a barreras como el desconocimiento, la sobreprotección familiar, la ausencia de itinerarios formativos adoptivos o los prejuicios sociales o empresariales.

CLM Activa

Con motivo de la celebración del Día Internacional de las Familias el próximo 15 de mayo, el Observatorio de la Vulnerabilidad y el Empleo de la Fundación Adecco presenta su decimocuarto informe 'Discapacidad y Familia', con el objetivo de visibilizar la situación, necesidades y expectativas de los hogares que conviven con la discapacidad.

Es indudable que la llegada de un hijo con discapacidad puede suponer un cambio profundo en la vida familiar, para ello se recomienda un abordaje adecuado de la situación y una gestión emocional saludable, que incidirá directamente en el desarrollo de la persona con discapacidad y en su empleabilidad. Esto contribuirá a fomentar la autonomía, la autoestima y las habilidades de los hijos e hijas generando un entorno estimulante y seguro, según destaca Francisco Mesonero, Director General de la Fundación Adecco.

Según dicho informe, la participación de las personas con discapacidad en el empleo se mantiene en un 35,5%, esto quiere decir que un 64,5% de personas edad laboral no trabajan debido a barreras como el desconocimiento, la sobreprotección familiar, la ausencia de itinerarios formativos adoptivos o los prejuicios sociales o empresariales.

El empleo constituye el principal motor de inclusión, al permitir a las personas con discapacidad desarrollar un proyecto de vida independiente, reducir la sobrecarga económica del entorno familiar y minimizar los niveles de dependencia.

Frente a estos datos, la tasa de actividad asciende hasta el 78,5% para el resto de la población, evidenciando una profunda brecha en términos de inclusión sociolaboral.

Algunos de los factores estructurales que explican estas cifras son la falta de herramientas y acompañamiento especializados que muchas familias afrontan desde las primeras etapas de vida de sus hijos e hijas con discapacidad. Esto hace que en ausencia de recursos y una orientación adecuada, no se estimulen de forma plena las capacidades y la auto-



mía de los niños y niñas, impidiendo que alcancen su máximo potencial en edad adulta, viéndose empujados a la inactividad, la dependencia del entorno familiar o la percepción de prestaciones públicas como vía de subsistencia.

Impacto de la discapacidad en la conciliación de las familias

Se observa que la discapacidad no solo afecta a las personas que la sufren sino también a su entorno, y es que las

necesidades específicas, las gestiones y la carga emocional suponen que conciliar la vida personal y profesional sea un reto añadido para los hogares con personas con discapacidad.

Tras realizar la encuesta a 363 familias que tienen hijos e hijas con discapacidad entre progenitores o cuidadores de dicha persona, en su mayoría menor de edad (86%) y el 14% restante con una edad correspondida entre los 18 y los 30 años, los datos concluyen que

la mayor parte ha podido conciliar sin cambio significativos, un 38,5%; en un 35,2% de los casos se ha optado por una reducción de jornada; y en un 11%, uno de los dos progenitores ha dejado su empleo.

Un 25,3% ha comentado las escasas medidas de conciliación en las empresas como principal obstáculo para la conciliación basándose en horarios no flexibles, dificultades para cambiar de turno, imposibilidad de teletrabajar, etc.

DISFRUTA DE TU REVISTA

compártela

Si QUIERES LA REVISTA COMPLETA EN FORMATO PDF PÍDELA GRATIS
A: oretaniadecultura@gmail.com POR WHATSAPP AL: 620 42 96 24
O DESCÁRGALAS EN LOS SIGUIENTES QR:



GRATUITO

**DESCUBRE...LA
DANZA INCLUSIVA**

**¡APÚNTATE
YA!**

**EN DAIMIEL
DOMINGOS DE 11 A 13H**

¡Comenzamos el 30 de marzo!

Inscríbete: Envía email, llama o envía whatsapp:

+34 621 07 16 60 PROYECTOS@CASTILLALAMANCHAATIVA.ES

FUNDACIÓN
Globalcaja

Castilla-La Mancha

CLM
ACTIVA

Oretania Ciudad Real participa activamente en el programa europeo 'The Touch of the Art' por la inclusión juvenil

La participación de Oretania Ciudad Real en este programa subraya su compromiso continuo con la promoción de la inclusión social y el desarrollo integral de las personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real.



CLM Activa / CIUDAD REAL

Oretania Ciudad Real, la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la provincia, se enorgullece de anunciar su participación en el programa 'The Touch of the Art', gestionado por la entidad griega Society in Progress y enmarcado dentro de la iniciativa Erasmus + (KA153-YOU). Este proyecto, que se desarrollará en varios países europeos y finalizará a principios de 2026, busca capacitar a jóvenes trabajadores en el uso del teatro y otras formas de arte interconectadas como herramientas para promover la inclusión y el fortalecimiento de jóvenes con y sin discapacidad.

La participación de Oretania Ciudad Real en este programa subraya su compromiso continuo con la promoción de la inclusión social y el desarrollo integral de las personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real.

Un momento crucial en el desarrollo de 'The Touch of the Art' fue la reunión que se ha celebrado en Suecia, del 12 al 17 de mayo de 2025. Representantes de Oretania Ciudad Real estuvieron presentes en este encuentro para colaborar con las otras cinco organizaciones participantes, provenientes de Grecia (2), Francia, Suecia y Armenia, intercambiando experiencias y planificando las futuras acciones del programa.

El objetivo principal de 'The Touch of the Art' es que los jóvenes traba-

jadores adquieran conocimientos y habilidades para utilizar el potencial transformador del teatro y otras expresiones artísticas (música, danza, pintura...) en la promoción de la inclusión y el bienestar mental y socioemocional de los jóvenes. A través de su participación activa, los representantes de Oretania Ciudad Real contribuirán y aprenderán sobre cómo:

- Facilitar la expresión y comunicación de las experiencias de jóvenes con discapacidad para derribar barreras, desafiar estereotipos y fomentar el cambio social.
- Utilizar el teatro como un medio para estimular la sensibilidad social y cultural.

- Animar al público a reconocer el valor artístico y la creatividad de las personas con discapacidad, más allá de cualquier etiqueta.

La visión a largo plazo del programa es la creación de una Red por el Arte y la Discapacidad, una plataforma que trabajará de manera sostenida para alcanzar los objetivos planteados y generar un impacto positivo en las actitudes sociales, las políticas culturales y el marco legal relacionado con la discapacidad.

Oretania Ciudad Real espera que su participación en 'The Touch of the Art' enriquezca su labor en la provincia, permitiéndole incorporar nuevas metodologías y fortalecer su capacidad para promover la inclusión a través del arte.

Castilla La Mancha Activa pone en marcha el proyecto 'Brecha Cero' para reducir la brecha de género

Charlas informativas para sensibilizar sobre la importancia de la igualdad salarial y la eliminación de estereotipos profesionales y ocupacionales

CLM Activa

La entidad sin ánimo de lucro, Castilla La Mancha Activa, comprometida con la defensa de las personas con discapacidad y otros colectivos en situación de vulnerabilidad, pone en marcha el proyecto 'Brecha Cero', una iniciativa que tiene como objetivo reducir la brecha de género en el mercado laboral, combatiendo estereotipos y barreras culturales que afectan especialmente a las mujeres, con un enfoque particular en aquellas que conviven con una discapacidad.

Financiado por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, una de las acciones que se van a llevar a cabo son las charlas informativas a jóvenes de 3º y/o 4º de la ESO. Con estas sesiones se pretende sensibilizar sobre la importancia de la igualdad salarial y la eliminación de estereotipos profesionales y ocupacionales, fomentando un debate abierto que permita conocer la visión del alumnado sobre estas cuestiones, así como la percepción que tienen de estas realidades.

Se empleará una metodología innovadora basada en recursos audiovisuales e interactivos, y herramientas digitales participativas, que permiten la interacción con los dispositivos móviles, con el objetivo de captar la atención de los jóvenes y fomentar su participación.

¿Por qué es necesario este proyecto?

En Castilla-La Mancha, la brecha salarial sigue en un 15%. Según datos del Instituto Nacional de Estadística, las mujeres tienen más contratos temporales y a tiempo parcial que los hombres, lo que supone un impacto en su estabilidad laboral y en las pensiones que perciben tras su vida laboral. Además, el 92% de las excedencias por cuidado de hijos y el 73% de las concedidas para el cuidado de familiares fueron solicitadas por mujeres, lo que refleja una desigualdad estructural en la corresponsabilidad de los cuidados.

Castilla La Mancha Activa

Confederación regional de federaciones y asociaciones de personas con

discapacidad, comprometida con la reducción de las desigualdades sociales, la mejora del bienestar de las personas que más lo necesitan y la preservación y respeto al medio que nos rodea. La

entidad quiere ser reconocida como una organización de referencia por su capacidad de representación, defensa de los derechos fundamentales de las personas y ejemplo de activismo contra las

circunstancias físicas y/o personales que provocan desigualdades sociales garantizando en todo momento la sostenibilidad en los métodos, acciones y procesos empleados.



Castilla La Mancha Activa pone en marcha el proyecto pionero 'Actívate'

Los colectivos más desfavorecidos tendrán su lugar en clmactivaradio.es.

CLM Activa

Castilla La Mancha Activa, como Confederación regional de federaciones y asociaciones de personas con discapacidad, y en defensa de los colectivos más vulnerables, pone en marcha el Proyecto Actívate.

Financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, el proyecto Actívate es una iniciativa pionera que lucha por la inclusión social, donde personas en riesgo de exclusión social, con diversidad sexual, migrantes o las personas con discapacidad, se convierten en protagonistas.

¿Dónde? En [clmactivaradio](http://clmactivaradio.es), donde crearemos un espacio seguro con estas personas y profesionales de la acción social que ayudarán a visualizar una realidad a veces olvidada.

Nuestro objetivo será contribuir a eliminar estereotipos y visibilizar los retos a los que se enfrentan cada día. Entrevistas, coloquios y debates que podrás escuchar por las plataformas Ivoxx y Spotify cuando quieras.

Con información y formación comenzaremos a tratar las dificultades a las que se enfrentan los grupos más vulnerables para conocer las medidas que se adoptan en la intervención social y entre la población en general que promueven una inclusión social real y efectiva.

Crearemos contenido que se emitirá a través de la emisora online en formato podcast a través de entrevistas y mesas redondas, y que se trasladarán en Ivoxx, Spotify, y redes sociales, para reflejar la realidad de los colectivos, contando con la presencia de profesionales y personas con dificultades de integración.

Financiada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, se trata de una iniciativa pionera en Castilla-La Mancha que aboga por la inclusión social, basada en la persona, que promueve cambios para lograr una sociedad más inclusiva e igualitaria.

Sensibilización y concienciación de la sociedad, que se pretenden alcanzar creando un entorno en el que se evitará el estigma que genera discriminación. Todo ello desde un medio de comunicación, en el que participen personas afectadas por estas situaciones, profesionales de la acción social y especialistas divulgadores,

que va a permitir normalizar los diferentes colectivos.

Diversidad sexual, exclusión social, migrantes, personas con discapacidad... en un único espacio común donde personas y profesionales se conviertan en protagonistas y compartan tiempo y lugar para el debate, con mirada crítica, que aporte soluciones y visualice las muchas y diversas situaciones que dificultan la inclusión.

Objetivos del proyecto

Tantos como los resultados esperados.

- Contribuir a la eliminación de los estereotipos asociados a las personas y colectivos con dificultades en la inclusión social.

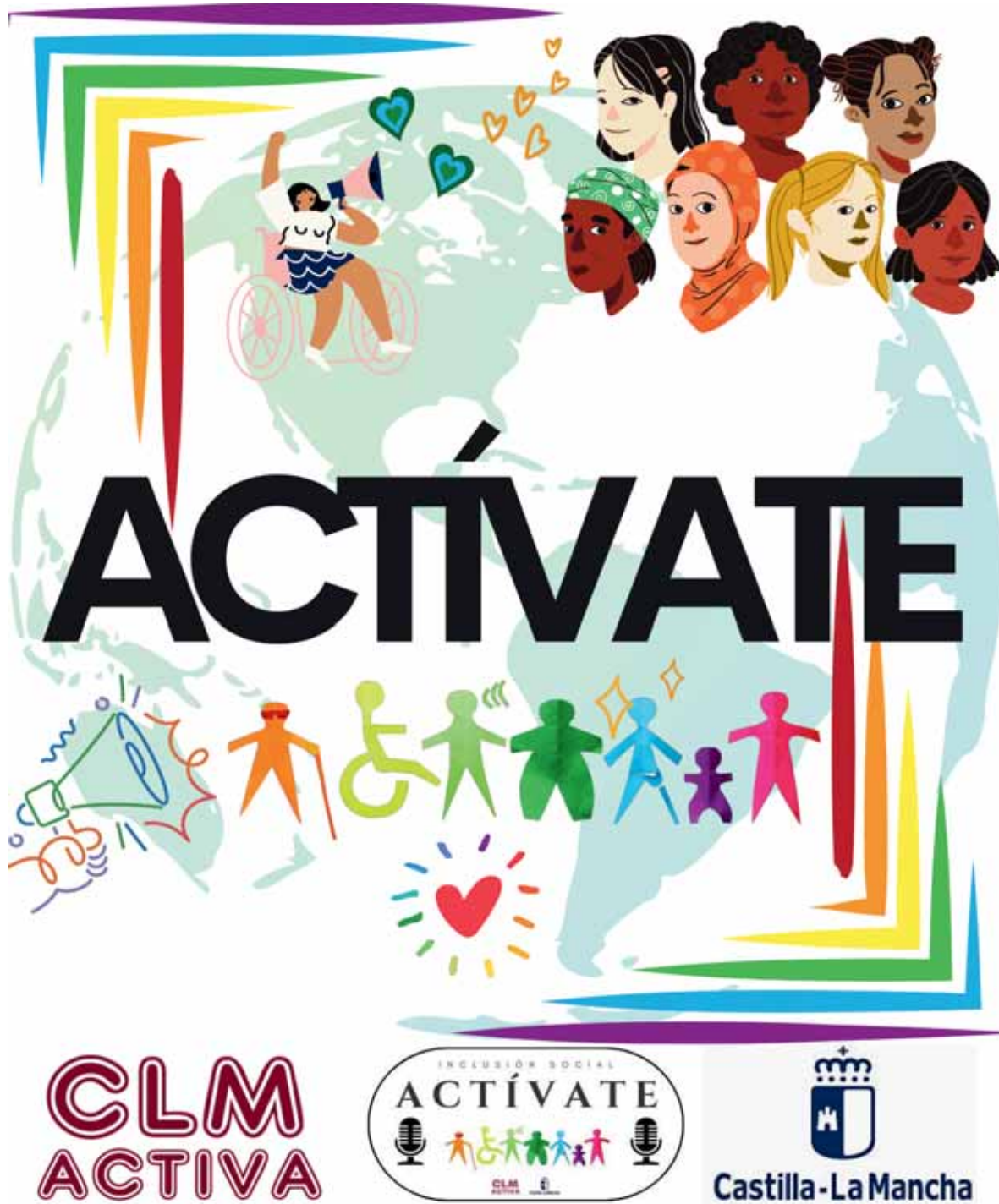
- Generar un espacio en el que las personas vulnerables o en riesgo sean las protagonistas, puedan compartir su realidad y sus vivencias en un entorno respetuoso y con libertad.

- Visibilizar los retos a los que estos colectivos se enfrentan cada día y que les impiden participar en la sociedad en igualdad de condiciones en los ámbitos social, económico y político.

- Que se genere una red de ayuda que facilite el acceso de las personas vulnerables a los distintos recursos sociales según las necesidades y de forma adecuada, generando oportunidades de inclusión.

- Incrementar las posibilidades de acceso a ámbitos laborales, formativos, de participación social y, por tanto, lograr una mayor inclusión y más opciones de desarrollo personal.

Te esperamos en nuestro nuevo espacio 'Actívate'.



CLM Activa, en defensa de la inclusión, la paz y la justicia

Objetivo de Desarrollo Sostenible 16: Paz, Justicia e Instituciones Sólidas

CLM Activa

Cada 9 de mayo, se celebra el Día de Europa, cuando se conmemora la paz y la unidad en el continente. Una fecha marcada por la Declaración de Schuman, político que sentó las bases de la cooperación europea y que se considera el comienzo de lo que hoy es la Unión Europea. En 2025, el Día de Europa constituye una ocasión especial, dado que celebramos setenta y cinco años de dicha declaración.

Con esta conmemoración, Castilla La Mancha Activa se suma al compromiso con los valores de la Agenda 2030 y nos alineamos con el Objetivo para el Desarrollo Sostenible número 16 de Paz, Justicia e Instituciones Sólidas con la finalidad de reducir significativamente todas las formas de violencia, promover el estado de derecho y garantizar la igualdad de acceso a la justicia para todos.

Como Asociación Sin Ánimo de Lucro, garantizamos la adopción de decisiones inclusivas, participativas y representativas que respondan a las necesidades sociales y específicamente a los colectivos más vulnerables. Por ello, promovemos y aplicamos leyes y políticas no discriminatorias en favor del desarrollo sostenible y garantizamos el acceso público a la información gracias a nuestra Radio Online, clmactivaradio.es, donde protegemos y demandamos la defensa de los Derechos Humanos.

El ODS 16 pretende promover sociedades pacíficas e inclusivas, facilitar el acceso a la justicia para toda la población y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles. Las personas de todo el mundo deben vivir libres del miedo a cualquier forma de violencia y sentirse seguras en su día a día, sea cual sea su origen étnico, religión u orientación sexual.

¿Por qué debería importarme este Objetivo de Desarrollo?

Algunas regiones del mundo tienen niveles estables de paz y buen gobierno, mientras que otras se encuentran en situación permanente de conflicto, violencia e ingobernabilidad. La corrupción perjudica la democracia y el estado de derecho, lleva a violaciones de derechos humanos y permite prosperar el crimen organizado y el terrorismo. Los altos niveles de violencia armada e inseguridad tienen consecuencias destructivas para el desarrollo de un país.

Por ello, los gobiernos, la sociedad civil y las comunidades, debemos colaborar para encontrar soluciones duraderas a los conflictos y al clima de inseguridad. Fortalecer el Estado de Derecho y la promoción de los derechos humanos, es fundamental en este proceso para fomentar una participación y una sociedad inclusivas.

¿Cómo se aplica esto a mi país?

Según el Índice de Percepción de la Corrupción de Transparencia Internacional, España se encuentra en el puesto 36 de 180 a nivel mundial. En este sentido, es necesario continuar trabajando por conseguir unas instituciones efectivas e inclusivas con el objetivo de favorecer un mercado estable, unas prácticas comerciales responsables y una competencia leal para mejorar la integridad, la transparencia y la rendición de cuentas.

El ODS 16 se ajusta al marco más amplio de los derechos humanos al promover sociedades que respeten y defiendan los derechos individuales, así como el derecho a la intimidad, la libertad de expresión y el acceso a la información.

La paz es un requisito fundamental para el desarrollo social y económico. Cuando no hay paz, las sociedades



AGENDA 2030

suelen estar plagadas de conflictos, violencia e inestabilidad, lo que puede obstaculizar el progreso y resultar en la pér-

dida de vidas humanas y recursos.

Sin embargo, los conflictos violentos, actuales y nuevos, en

todo el mundo, están haciendo descarrilar el camino global hacia la paz y hacia la consecución del Objetivo 16.

CLM Activa continúa con el servicio de atención y apoyo psicológico a personas con discapacidad y asociaciones

El proyecto busca mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad en Castilla-La Mancha por medio de acciones individuales y grupales de atención psicosocial.

CLM Activa

En un esfuerzo por fortalecer el apoyo integral a las personas con discapacidad, CLM Activa continúa desarrollando el Proyecto de Atención Psicosocial apoyado por la Fundación Montemadrid y CaixaBank, dentro de la convocatoria 'Jóvenes y Cercanas'. Este proyecto, diseñado para abordar las necesidades emocionales y sociales de las personas con discapacidad, se centra en promover su bienestar psicológico y facilitar su integración plena en la sociedad.

La discapacidad presenta distintos desafíos que pueden afectar al bienestar psicológico y la calidad de vida de las personas. Reconociendo esta realidad, Castilla La Mancha Activa brinda un servicio de atención y apoyo psicológico dirigido a personas con discapacidad, en

el que se realizan sesiones individuales y grupales, con el fin de proporcionar un apoyo holístico que abarque aspectos emocionales, sociales y psicológicos.

Durante las sesiones individuales se realiza una primera valoración inicial de la situación del usuario, recabando la información necesaria y proporcionando información y orientación para poner en marcha un plan individual de intervención consensuado con la persona, el cual incluye el desarrollo de técnicas terapéuticas adaptadas a cada individuo, con el objetivo de proporcionar herramientas y estrategias efectivas de afrontamiento. Esta orientación individual permite abordar distintas problemáticas como la ansiedad, la depresión y las dificultades de adaptación, mejorando así la calidad de vida de las personas con discapacidad.

En las sesiones grupales se llevan a cabo distintos talleres y dinámicas, en las que se trata de forma teórica y práctica aspectos como la gestión y expresión emocional, el afrontamiento del estrés y el dolor, mindfulness, refuerzo cognitivo y grupo de apoyo a cuidadores. Los grupos terapéuticos proporcionan un espacio seguro donde los participantes pueden compartir experiencias, desarrollar habilidades sociales y recibir apoyo mutuo.

Este proyecto busca no solo beneficiar directamente a las personas con discapacidad, sino que también brinda apoyo a su entorno, realizando grupos de ayuda mutua entre familias que pueden encontrarse en una situación similar, reconociendo el impacto que la discapacidad puede tener en todo el entorno del individuo.

Además, conscientes de la necesidad específica de atención en salud mental para las mujeres con discapacidad, quienes se enfrentan a una mayor exposición a la discriminación de género y a la violencia, Castilla La Mancha Activa busca abordar estas necesidades específicas y proporcionarles un espacio seguro y de apoyo.

Las personas interesadas en recibir más información pueden hacerlo a través de la web www.castillalamanchaactiva.es, del número de teléfono 691 361 246 o por el correo electrónico areade-apoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es

Castilla La Mancha Activa promueve la equidad y el bienestar social de las personas con discapacidad e invita a toda la sociedad a sumarse a este importante esfuerzo para construir un mundo más inclusivo.

Construimos tu espacio seguro

Trabajamos la autonomía, la resiliencia y el bienestar emocional con sesiones individuales y grupales para personas con discapacidad y familiares

CLM ACTIVA

Más información y consulta para citas:

castillalamanchaactiva.es



+34 691 36 12 46



DIPUTACION DE
CIUDAD REAL

CLM Activa

La concejal de Participación Ciudadana ha dado a conocer el contenido del II Plan de Participación Ciudadana en Barrios y Pedanías 'Participa ON 2025', "un ejemplo más de participación ciudadana desde la utilidad y la escucha y con un formato nuevo diseñado a demanda" tal y como lo ha definido Mar Sánchez.

El Ayuntamiento de Ciudad Real pone a disposición de los vecinos de la capital y pedanías un catálogo de talleres gratuitos, las personas interesadas sólo tendrán que rellenar el correspondiente formulario y los técnicos de la concejalía promotora serán los encargados de ir formando los grupos, de contactar con las entidades, de elegir el centro de referencia donde se va a impartir y la fecha.

Mar Sánchez añade que "se trata de un formato pionero y global, ya que participan profesionales de otras áreas y servicios como el IMPEFE, Oficina de Transición Comunitaria, Protección Civil, OMIC, Bibliotecas, PMD, Policía Nacional y Diputación Provincial, a los que agradecemos su desinteresada colaboración" afirma. La concejal de Participación Ciudadana insiste en que "con este plan venimos a dinamizar espacios municipales, tejer acción comunitaria e involucrar a la ciudadanía, un plan que informa sobre los aspectos más demandados por nuestra sociedad".

Los recursos que se ofertan en esta segunda edición son: Inteligencia artificial y ciberseguridad; Eficiencia energética doméstica; Consumo, Orientación sobre temas municipales; Salud y hábitos; Club de Lectura; Seguridad en el hogar; Prácticas saludables; Ocio en familia; Grupos Activ@s; Primeros auxilios domésticos; Orientación familiar y Barrios seguros.

La información / solicitud se encuentra disponible en el siguiente enlace: <https://participa.ciudadreal.es/index.php/inscripcion-participa-on-2025>. Las actividades arrancarán en mayo y se programarán durante todo el año a excepción de los meses de verano.

Mar Sánchez ha finalizado su intervención afirmando que "continuamos acercando a la ciudadanía una formación e información gratuita, universal y accesible, recursos demandados, útiles y necesarios en nuestra sociedad, fomentando la participación, colaborando con los diferentes colectivos y abriendo nuestro Ayuntamiento para conseguir una Ciudad Real mejor y entre todos".

En la primera edición de 'Participa ON' participaron más de 1000 personas, se dio cobertura a 17 barrios de la ciudad y a las 3 pedanías, y se programaron una docena de actividades en una decena de escenarios municipales.

El II Plan de Participación Ciudadana incorpora un nuevo formato diseñado a demanda

La concejal de Participación Ciudadana, Mar Sánchez, ha presentado el programa 'Participa ON 2025' dirigido a los vecinos de la capital y pedanías.

Ciudad Real
AYUNTAMIENTO

IMPEFE

Ciudad Real
Deporte

CLM trabaja en la integración de la accesibilidad en el marco de la nueva normativa europea

También se está trabajando en la elaboración de una nueva Ley de Accesibilidad Universal para que sea aprobada antes de finalizar esta legislatura.

CLM Activa

El Gobierno de Castilla-La Mancha está trabajando en la integración transversal de las políticas de accesibilidad acordes al marco de la normativa europea. El comisionado para la Accesibilidad, José Luis Escudero, participó en el evento 'Reforzando la inclusión mediante la Ley Europea de Accesibilidad', que tuvo lugar en el centro Accesible EU España dentro de la Fundación ONCE.

"Hemos participado en este evento para sumar nuestro compromiso de construir juntos, actores públicos y privados, una Unión Europea más accesible y, por tanto, más equitativa, para todas las personas", explicaba Escudero. En este sentido, remarcaba que "queremos trabajar junto con el Gobierno de España, con las comunidades autónomas que también tienen interés en la materia para aprender y compartir buenas prácticas, y con la Unión Europea, además del resto de administraciones, provinciales y locales".

Tal y como explicaba, se ha abordado todo lo relativo a la Directiva europea 2019/882 sobre los requisitos de accesibilidad de los productos y servicios, conocida como el Acta Europea de Accesibilidad,



que entra en vigor el próximo 28 de junio. Esta nueva directiva viene a armonizar los criterios de accesibilidad de los productos y servicios para contribuir a su libre circulación en la Unión Europea y al funcionamiento del mercado interior, según señalaba.

Escudero participaba en el evento junto a responsables de políticas de accesibilidad del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 y entidades sociales líderes en la materia como CERMI y Fundación ONCE, además de otras organizacio-

nes. El evento constó de cuatro paneles temáticos que corresponden a las cuatro áreas principales de Accesible EU que también están cubiertas por la Ley Europea de Accesibilidad.

Se trataron temáticas "como el entorno construido para incidir en la accesibilidad en nuestras ciudades, nuestros edificios y nuestras infraestructuras; el transporte y movilidad en nuestros territorios; las TIC para hacer uso de las tecnologías de la información y la comunicación de manera accesible". Además, se trató la importancia de una contratación pública responsable desde las administraciones desde la perspectiva de la accesibilidad.

Compromiso del Gobierno de Castilla-La Mancha con la Ley Europea de Accesibilidad

José Luis Escudero incidió en que "aplicar la nueva Ley europea en nuestra región es una oportunidad para avanzar en accesibilidad universal y eso deriva en avanzar también en igualdad de oportunidades e inclusión, como un derecho de todas las personas y como una oportunidad para mejorar nuestra región".

Abierta la convocatoria de subvenciones con cargo al IRPF con más de 17 millones de euros

CLM Activa

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha abierto la convocatoria de subvenciones para entidades sociales con cargo al 0,7 % del IRPF y al Impuesto de Sociedades, destinada a financiar proyectos de inclusión, atención social y mejora de la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad. La convocatoria, que cuenta con una dotación de 17.048.116,42 euros, estará abierta del 6 al 26 de mayo de 2025, ambos inclusive.

Así lo ha anunciado la viceconsejera de Servicios y Prestaciones Sociales,

Guadalupe Martín, que ha destacado que esta convocatoria, que Castilla-La Mancha gestiona directamente desde 2017, "permitirá poner en marcha proyectos innovadores con impacto en el territorio y centrados en mejorar la vida de las personas que más lo necesitan, personas en situación de pobreza, exclusión o especial vulnerabilidad".

Apoyo sostenido al Tercer Sector Social

Durante su intervención, ha subrayado que el Gobierno regional "cree firmemente en la capacidad transforma-

dora del Tercer Sector, no solo como agente de intervención social, sino también como aliado estratégico para construir una sociedad más cohesionada y justa".

En este sentido, ha recordado que en la convocatoria del año pasado se resolvieron 506 proyectos impulsados por entidades del Tercer Sector, lo que demuestra "el compromiso sostenido del Gobierno regional con una red social fuerte en el territorio".

Compromiso con la inclusión y la cohesión territorial

La convocatoria de subvenciones financiará programas dirigidos a colectivos en riesgo, con especial atención a mujeres, infancia, personas con discapacidad o mayores, así como iniciativas desarrolladas en el medio rural. Todo ello con un enfoque de intervención integral, comunitaria e inclusiva.

Martín ha finalizado reafirmando el compromiso del Gobierno de Castilla-La Mancha con el Tercer Sector Social, "un pilar esencial del sistema de bienestar, y una pieza clave para dar respuestas cercanas, ágiles y especializadas a los nuevos retos sociales".

✦ **CASTILLALAMANCHAATIVA.ES** ✦

CLM ACTIVA RADIO PROGRAMACIÓN

LUNES

10:00 Productividad en Equilibrio
12:30 Juventud Activa Saharaui
13:00 Lit And Big
17:00 Naturalmente Pod
18:30 Daytoday
19:00 Peppys Podcast
20:00 Aquellas Chicas del INEM
21:00 Real Hache
22:00 El Raccon del joc

MARTES

10:00 La Curva 08
12:30 Reflexiones de LIBERALMA
15:45 Al lío y a lo mío
17:00 A altas horas
18:45 Daytoday
19:00 Atrévete a pensar
20:00 Sinrazón aparente
21:00 Noticias positivas
22:00 No anónimos

MIÉRCOLES

10:45 La Barandilla
12:00 El Piscinazo
13:00 Te Cedo mi Asiento
16:00 Revolución del Placer
17:00 Entiende tu Salud
17:30 Nos tienen contentas
18:30 Daytoday
19:00 Mujeres con Historia
20:00 TecnoAp21
23:00 A micro descubierto

JUEVES

09:30 EGB FM
11:00 Hablando Claro
12:30 Retrocedemos en el tiempo
15:00 Diverses y sexuales
16:30 Nuestro Recreo
17:00 Lo que me faltaba por ver
18:30 Daytoday
19:00 Escrito y dirigido
20:00 Tu rutina saludable
22:00 Retrocedemos en el tiempo
23:00 Sexo y lo que surja

VIERNES

10:00 Radio cine
11:00 Desarrolla-te ALMAN
12:30 Hablando Claro
13:00 La Curva 08
15:00 APROI
15:30 El Escondite del Rock
17:00 Si rompe que rompa
18:30 Daytoday
19:00 Es Otro Nivel
20:00 La Furgo
22:00 No Anónimos
22:30 Turno de noche

SÁBADO

9:00 Noticias Positivas
10:00 Mujeres con Historia
11:00 Stereo Hits
13:00 Radio Cine
13:30 Marsodeto
14:00 Revolución del Placer
15:30 Reflexionesde LIBERALMA
16:00 La Barandilla
16:30 Desarrolla-te ALMAN
17:45 Webbtertainment
20:00 Essential deLuxe
00:00 La Hora Urbana

DOMINGO

00:00 La Hora Urbana
09:00 Noticias Positivas
10:30 Lit And Big
11:00 EGB FM
12:00 La Hora Urbana
13:00 Entiende tu salud
15:00 Los Hijos Malditos
17:30 Nuestro Recreo
19:00 Esto es Rock!
20:30 El Escondite del Rock
22:30 Turno de Noche

JUNIO 2025

 @CLM_ACTIVA
 @CLMACTIVA
 @CLMACTIVA



CLM ACTIVA