

# CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Mayo 2025  
Número 79

EJEMPLAR  
GRATUITO

## CLM ACTIVA

### Entrevista Oretania CR

En la primera de una serie de entrevistas a la Junta Directiva y técnicos de Oretania Ciudad Real y CLM Activa, llega el turno de nuestro articulista, José Luis Poyatos. Conoce su paso por el movimiento asociativo y todas sus facetas.

## ASOCIACIONES

### VivELA y ADIFISS

Conoce de primera mano las actividades que llevan a cabo a lo largo del año promoviendo talleres e iniciativas que ayudan a visibilizar y sensibilizar sobre las necesidades de las personas con discapacidad.

## PATRONATO

### Disconsumo

Con el apoyo económico de la Junta de Comunidades a través de la Dirección General de Salud Pública, Castilla La Mancha Activa continúa un año más con la organización de talleres interactivos e inclusivos dirigidos a personas con discapacidad, preferentemente, sobre la necesidad de realizar cambios en la forma de consumir.

## DEPORTES

### Deporte adaptado

Los bomberos del CD Guadalajara adquieren una silla de ruedas todoterreno con la que las personas con movilidad reducida o limitaciones físicas amantes de la actividad deportiva y de ocio podrán practicar senderismo, trekking, carrera o realizar excursiones escolares, con la ayuda de acompañantes sin dificultades.

## ACTUALIDAD

### Discapacidad sobrevvenida

El Congreso de los Diputados aprobó el pasado día 27 de marzo de marzo el proyecto de ley que elimina como causa automática de extinción de contrato el reconocimiento de la incapacidad permanente. Supone la obligación de adaptación del puesto de trabajo por parte de las empresas.

# Jesús Celada: “Estamos viviendo una época de muchísima conquista social de derechos”

*Ex Director General de Políticas de Discapacidad del Gobierno  
del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 de 2018 a 2021*



Ingeniero de profesión, hace extensible los logros conseguidos en este área a un “equipo espectacular de personas” que le rodeó en esos 11 años de trabajo. En este período des-

taca dos acontecimientos que califica como los más importantes conseguidos en su etapa como responsable del Ministerio: el impulso a los trabajos jurídicos y normativos para afrontar la re-

forma del artículo 49 de la Constitución Española, y el reconocimiento del acceso a la Sanidad de las personas con discapacidad intelectual en plena pandemia.



**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

Equipo CLM Activa

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,  
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
620 429 624  
oretaniagabinete@gmail.com

**Confederación Regional de  
Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y/u Orgánicas  
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

[difusionredes@castillalamanchaactiva.es](mailto:difusionredes@castillalamanchaactiva.es)

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

**Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.**

○ *Nota editorial*

# Aumento del poder militar, caída del derecho social



**José Luis Poyatos /**  
**VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL**

Últimamente leo y escucho noticias que no presagian nada bueno para el colectivo de personas más vulnerables como podemos ser las personas con algún tipo de discapacidad. Todas las voces apuntan a encarrilar la economía hacia un modelo de guerra en detrimento de los derechos sociales. Los nuevos presupuestos parece ser que se construyen sobre la base del ajuste fiscal y el aumento del poder militar, simple y llanamente porque así lo exige el capital financiero y los intereses estratégicos de la OTAN.

También escucho proclamas que denuncian que el gasto militar no genera empleo de calidad, o estudios oficiales que revelan que el sector defensa ocupa el puesto 70 de 100 en multiplicadores de empleo, muy por debajo de

sectores como sanidad, construcción o alimentación. Pero, insisto, son muchas más las que veo reafirmando compromisos con Estados Unidos y suscribiendo acuerdos para exportar armas y fabricar misiles. Parece ser que los nuevos presupuestos detallan importantes recortes en un contexto de ralentización económica y caída de ingresos fiscales que dan toda la impresión de adentrarnos en una nueva etapa donde el gasto en defensa va a crecer aún más a costa del bienestar social.

Ojalá me equivoque, pero el panorama que se vislumbra hace pensar que las personas con discapacidad nos volvemos a ver gravemente afectadas por unos planes de austeridad que ya comenzamos a notar en ciertos aspectos. Cierto es que sigo escuchando manifestaciones y arengas de políticos diciendo que los objetivos prioritarios deben seguir siendo el crecimiento, el em-

pleo y la integración social, pero también leo otras de nuestros representantes nacionales que señalan un cambio que está perjudicando ya a mujeres y a jóvenes con discapacidad por encima de los demás. Y estas remarcan que la discapacidad parece abocada a atravesar una situación que califican de dramática, manifestando también la importancia de concienciar a las administraciones y agentes privados de que esos ajustes se hagan con solidaridad e inteligencia para que no redunde en los más desfavorecidos. Debemos nuevamente alzar la voz para hacer entender al mundo que no es momento de retroceder más en el ámbito de la discapacidad y que es necesario encontrar soluciones creativas que nos permitan continuar el camino que, con mucho esfuerzo, empezamos hace unos años.

CERMI ya lo está haciendo, apuntando por doquier la necesidad de volver a revisar las políticas de discapacidad sin perder la perspectiva de los derechos humanos y priorizando la convergencia asociativa, concepto este del que aún adolecemos bastante y que no aprovechamos lo suficiente en cuanto a ganar espacios más allá de nuestro propio país. Se ha dado en llamar internacionalización del movimiento asociativo e, insisto, nos falta mucho por hacer en este campo. En frecuentes ocasiones leo eso de la necesidad de revisar el modelo, una nueva forma que valore más una sociedad que se transforma y no siempre cuenta con los más vulnerables, así como la necesidad imperiosa de ir de la mano para formar parte de ese cambio.

Nuevas turbulencias nos impelen a seguir muy despiertos y vigilantes del fortalecimiento asociativo para que la enorme base social con la que contamos no sea apartada en pos de otros intereses económicos o financieros. Ahora es cuando debemos aportar más cohesión, detectar más necesidades, tener más sentido de pertenencia a nuestros derechos y disponer de voces comunes en los temas cruciales que afectan a las personas con discapacidad y en la defensa, más fuerte aún, de nuestro sentido de seguir formando parte de un engranaje social en el que siempre somos pieza a tener función importante de creatividad, de transformación social, de gestión de conocimientos y, en definitiva, de ruptura de mitos y creencias que siguen lastrando la convivencia de una sociedad cada día más convencida de que todo somos todos.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**



FRAN PETIT

# La Inclusividad en el Ámbito Digital: Pros y Contras



En la última década, la inclusividad en el ámbito digital ha pasado de ser una tendencia emergente a una necesidad fundamental. La tecnología ha transformado las interacciones humanas, y los avances digitales han permitido que personas de diferentes contextos y capacidades puedan acceder, participar y contribuir al entorno en línea. Sin embargo, como cualquier avance, la inclusión digital presenta tanto ventajas como desafíos.

## Pros de la Inclusividad Digital

### 1. Acceso Equitativo a la Información

Uno de los beneficios más claros de la inclusión digital es el acceso igualitario a la información. Plataformas como sitios web, redes sociales y aplicaciones móviles han permitido que comunidades marginadas, como personas con discapacidad, puedan acceder a contenidos educativos, noticias y recursos que antes les eran inaccesibles. La implementación de tecnologías como la lectura de pantalla, subtítulos y la posibilidad de personalizar la interfaz son ejemplos de cómo la inclusión digital puede transformar vidas.

### 2. Empoderamiento y Participación Social

La digitalización inclusiva empodera a las personas, dándoles una voz en una sociedad global. Esto es especialmente relevante en el caso de las personas con

discapacidades, que, a través de las plataformas digitales, pueden hacer escuchar sus opiniones, participar en debates y tener presencia en el ámbito político y social. Las redes sociales, foros y blogs han sido herramientas clave para fomentar la participación ciudadana, permitiendo que cualquier individuo, independientemente de su condición, pueda influir en el mundo que lo rodea.

### 3. Oportunidades Laborales

La inclusión digital también abre puertas en el ámbito laboral. Las personas con discapacidades, por ejemplo, tienen más oportunidades de empleo remoto, donde los accesos digitales son esenciales para cumplir con sus funciones. De igual manera, la accesibilidad en plataformas de aprendizaje en línea ha brindado a muchos la posibilidad de adquirir nuevas habilidades y competir en un mercado laboral global.

## Contras de la Inclusividad Digital

### 1. Desigualdad en el Acceso a la Tecnología

Aunque la inclusividad digital promete igualdad, sigue existiendo una brecha

significativa en el acceso a la tecnología. En muchas regiones del mundo, especialmente en áreas rurales o países en vías de desarrollo, el acceso a Internet de alta calidad y dispositivos tecnológicos sigue siendo limitado. Esto puede generar una exclusión digital donde las personas más desfavorecidas no tienen las herramientas necesarias para acceder a la misma información que aquellos con mayores recursos.

### 2. Sobrecarga de Adaptaciones

Si bien la accesibilidad tecnológica es fundamental, la implementación de soluciones inclusivas puede generar una sobrecarga tanto para los desarrolladores como para las plataformas. El diseño de aplicaciones o sitios web que sean accesibles para todos los usuarios, independientemente de sus capacidades, puede requerir recursos significativos y aumentar la complejidad del diseño. Esto puede ralentizar el proceso de desarrollo y generar costos adicionales que, en ocasiones, no todas las organizaciones pueden asumir.

### 3. Riesgos de Paternalismo Digital

Otro desafío de la inclusión digital es la tendencia a implementar soluciones que no siempre consideran las necesidades reales de los usuarios. En ocasiones, los desarrolladores o empresas implementan tecnologías inclusivas de manera superficial, sin consultar adecuadamente a los usuarios afectados. Este enfoque puede resultar paternalista y contraproducente, al no empoderar a las personas para que tomen decisiones sobre cómo desean interactuar con la tecnología.

## Conclusión

La inclusividad digital es un paso fundamental hacia una sociedad más equitativa, pero no está exenta de desafíos. A medida que la tecnología continúa avanzando, es crucial que los esfuerzos por hacerla más inclusiva se acompañen de políticas públicas, inversión en infraestructura y una colaboración continua con los usuarios finales. Al abordar de manera efectiva los pros y los contras de la inclusión digital, podemos asegurar que el futuro tecnológico sea accesible y justo para todos.

**CARPINTERO**  
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON  
POL. LA PAJARILLA  
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL) 676 31 48 61

**ORTOPEDIA**

Lda. María Castillo Sarmiento

Castillo

María Castillo Sarmiento  
Tel. 92656233-604139333  
C/ Reina Cristina 71  
13610 Campo de Criptana  
Ciudad Real  
farmaciacastillosarmiento@gmail.com

# Jesús Celada: “Estamos viviendo una época de ensueño, de mucha conquista social y de derechos”

*“Somos la envidia de los países que nos rodean, países que en principio están más desarrollados que nosotros, no tienen la riqueza de nuestro tejido social asociativo”.*

## CLM Activa

Jesús Ángel Celada Pérez ha dirigido durante diez años el Real Patronato sobre Discapacidad (RPD) y ha sido el Director General de Políticas de Discapacidad del Gobierno del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 de 2018 a 2021. Durante esos años destacó por su lucha en la promoción e integración de las personas con discapacidad, y por su defensa incansable de la justicia. En Castilla La Mancha Activa hemos tenido la oportunidad de entrevistarlo.

Ingeniero de profesión, hace extensible los logros conseguidos en este área a un “equipo espectacular de personas” que le rodeó en esos 11 años de trabajo. En este período destaca dos acontecimientos que califica como los más importantes conseguidos en su etapa como responsable del Ministerio: el impulso a los trabajos jurídicos y normativos para afrontar la reforma del artículo 49 de la Constitución Española, y el reconocimiento del acceso a la Sanidad de las personas con discapacidad intelectual en plena pandemia.

En cuanto al primero, lo define como un reto que se consiguió materializar el 15 de febrero del pasado año cuando se sustituyó el término ‘disminuidos’ por ‘personas con discapacidad’, un cambio que responde a una reivindicación histórica del movimiento asociativo del sector, así como a un compromiso reforzado de los poderes públicos en la garantía





**¿QUIERES TENER TU PROPIO PODCAST?**

**¡En CLM ACTIVA lo hacemos realidad!**

**WWW.CASTILLALAMANCHAATIVA.ES**

**Disponible en: Spotify e Ivoox** 



**CLM ACTIVA RADIO**



Castilla-La Mancha



**CLM ACTIVA**

de la autonomía y la inclusión social de este colectivo.

"Para mí, aquellos dos hitos, la reforma de la Carta Magna y salvar la vida de las personas con discapacidad, sin duda, fueron los dos hitos de mi historia en el ámbito de la discapacidad", sentencia.

### Convención Internacional de las Personas con Discapacidad de la ONU

La normativa referencia de la discapacidad en España es la Convención Internacional de las Personas con Discapacidad de la ONU, aprobada por el Estado en 2008, exige que nos examinemos de manera eventual ante un Tribunal de la ONU. El propósito de esta Convención es promover, proteger y asegurar el goce pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y libertades fundamentales por todas las personas con discapacidad, y promover el respeto de su dignidad inherente.

Con el objetivo de cumplir el marco normativo de la Convención, Celada y su equipo logró avanzar en medidas como la aprobación en 2017 del derecho al voto de las personas con discapacidad intelectual; la aprobación posterior en 2020 de la reforma del Código Penal que impedía la esterilización en contra de su voluntad de las personas con discapacidad intelectual, "algo que pasaba mayoritariamente a mujeres"; o "acabar con la figura de la tutela modificando el Código Civil".

"Creo que el mundo de la discapacidad en el ámbito del Derecho y la normativa está sufriendo una transformación importantísima, una revolución que viene motivada por la Convención Internacional de las Personas con Discapacidad de Ginebra y por un acuerdo político para poner en marcha toda esta reforma. Sin duda estamos viviendo una época de ensueño, de mucha conquista social y de derechos. Lo que no hay que permitir es retroceder. Estamos a un nivel muy alto en el desarrollo normativo en España".

### Cambios urgentes en la accesibilidad

Como indica Celada, a mayor accesibilidad, menor discapacidad, y a menor accesibilidad, acentuamos la discapacidad de cualquier persona. Si nos encontramos una sociedad exclusiva en la que hay muchas barreras sensitivas, cognitivas y físicas, acentuamos la discapacidad de las personas, de cualquier ciudadano.

Para el ex ministro, la discapacidad ya no es la particularidad de una persona, sino que ésta se da cuando se llega a un entorno que no está adaptado y no es accesible. Es por ello necesari-

o tratar la accesibilidad como una materia multiadministrativa en la que las competencias se reparten entre la Administración del Estado, las Comunidades Autónomas y los Municipios.

"El primer gran reto es que las comunidades autónomas en España sean conscientes que las políticas de accesibilidad están en sus manos, y esto implica dos cosas: vigilar que se cumpla la normativa, y sancionar y castigar a aquellos que incumplen esta materia", señala. "Las personas con discapacidad ya no son personas objeto de un sistema asistencial, no hay que proteger, son personas con plenos derechos".

### Educación inclusiva en el sistema educativo

"Es uno de los tirones de oreja que nos da la ONU", reconoce el ex ministro, "aumentar la educación inclusiva no supone eliminar la Educación Especial", todo lo contrario, explica, "hay muchos menores con discapacidad que no tienen otras formas de aprender que en un entorno especial".

Sin embargo, hace un llamamiento a las comunidades autónomas a dotar de presupuesto, personal, formación y medios a los colegios inclusivos para que "sus profesionales tengan las herramientas y conocimientos adecuados para tener alumnos con discapacidad en sus aulas de la manera más inclusiva" con el objetivo de "hacer que determinadas discapacidades vayan pasando cada vez más al sistema inclusivo".

### Integración laboral de las personas con discapacidad

Para Celada, uno de los primeros retos durante su carrera fue comprender la transversalidad de la discapacidad, "aprender no solo la parte más asistencial sino también la Educación, la Formación y el Empleo, los tres pilares básicos para poder sentirse incluido en la sociedad".

Fomentar la formación entre las personas con discapacidad y sobre todo la Formación Profesional fue una de las líneas estratégicas del ex ministro ya que se consideró importante para aumentar el grado de empleabilidad. Por ello, recuerda que "uno de mis últimos coletazos fue impulsar la Ley de Formación Profesional ya que es bueno que haya un alto número de alumnos con discapacidad para que luego puedan emplearse en el mercado laboral".

En cuanto a empleo, "nos queda mucho por recorrer", reconoce, "los datos son los que son, todavía hay un alto grado de paro y de falta de empleo en personas con discapacidad". A este respecto manifiesta que afortunadamente, emplear a una persona invidente o a una persona en silla de ruedas, es fácil porque mayoritariamente ya han alcanzado cotas

universitarias, pero hay otros colectivos, parálisis cerebral, enfermedades mentales, autismos, discapacidad en el entorno rural, que "les cuesta mucho acceder al empleo, y hay que hacer esfuerzo en esos colectivos más vulnerables".

### Asociaciones y tejido asociativo español

En cuanto al tejido asociativo español, Celada muestra su orgullo, ya que en su opinión, se trata de un ejemplo de sociedad civil organizada en torno a la discapacidad como músculo para la conquista de los derechos de las personas con discapacidad. También destaca la importancia de la unión de los partidos políticos en materia de inclusión y consecución de derechos pero

alaba el papel de las asociaciones que favorecen la interlocución con las administraciones, los gobiernos y el sector privado. "Somos la envidia de los países que nos rodean, países que en principio están más desarrollados que nosotros pero que no tienen la riqueza de nuestro tejido social asociativo".

### Presente y futuro

Como conclusión, Celada destaca que "nos tenemos que sentir bastante orgullosos de lo que hemos conseguido pero no caer en la autocomplacencia. Tenemos que ir con las luces largas puestas en materias muy concretas como la accesibilidad, y sobre todo, en la diversidad que hay dentro de la discapacidad".

*"Creo que el mundo de la discapacidad en el ámbito del Derecho y la normativa está sufriendo una transformación importantísima, una revolución que viene motivada por la Convención Internacional de las Personas con Discapacidad de Ginebra y por un acuerdo político para poner en marcha toda esta reforma. Sin duda estamos viviendo una época de ensueño, de mucha conquista social y de derechos. Lo que no hay que permitir es retroceder. Estamos a un nivel muy alto en el desarrollo normativo en España".*

**MUNDOABUELO**  
 mundoabuelociudadreal@gmail.com  
 TLF: 926923485  
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL



## José Luis Poyatos: “Es importante que la gente nos conozca, que el mundo sepa que una persona con discapacidad es mucho más”

*“Yo no sabía lo que realmente era grande hasta que llegué al mundo de la discapacidad, al mundo de pedir ayuda y poder ofrecerla”*

### CLM Activa

José Luis Poyatos nació en Cabezarrubias del Puerto, en 1964. Más con empeño que con gusto, como él mismo confiesa, estudió Ingeniería de Telecomunicaciones en Madrid. Desarrolló su carrera en el Servicio contra Incendios y Salvamento en la provincia de Ciudad Real, una profesión que se extendería durante 25 años.

Esta aventura laboral le permitió crecer hasta convertirse en Jefe de Personal en su “primer y único trabajo”, hasta que el movimiento asociativo lo encontró cuando tenía apenas 40 años, un momento en el que “algo vino a mi cuerpo y yo no entendía lo que era. Principalmente, me fallaban las piernas”, cuenta. Un síntoma que dio comienzo a un largo viaje hasta descubrir que se trataba de Esclerosis Múltiple.

“Allí se me desató todo. Tienes que entender lo que te está pasando y para ello, tienes que meterte en el mundo asociativo”, destaca Poyatos. Esto le llevó a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real que, a pesar de tener carácter provincial, tenía como sede central la localidad de Alcázar de San Juan. Transcurridos un par de años, es nombrado presidente provincial en 2005, algo que le permitió conocer a gran cantidad



de personas relacionadas con el mundo de la discapacidad.

Es en este viaje cuando descubre que esta enfermedad afecta a cada persona de una manera distinta, "los síntomas pueden ser parecidos, pero los resultados o los efectos son todos diferentes". Es por ello que la llaman la enfermedad de las mil caras ya que sus manifestaciones varían mucho de unas personas a otras.

Se trata de una enfermedad que afecta al encéfalo y a la médula espinal y puede cursar en brotes que remiten, más o menos completamente, o de forma progresiva. Entre los síntomas más habituales se encuentran la disminución de la agudeza visual, alteraciones del equilibrio, pérdida de fuerza y de sensibilidad. Además, pueden existir otros síntomas como la fatiga, el deterioro intelectual, temblor, trastornos del sueño, crisis epilépticas o dificultad para hablar y caminar.

#### Del Patronato a Oretania

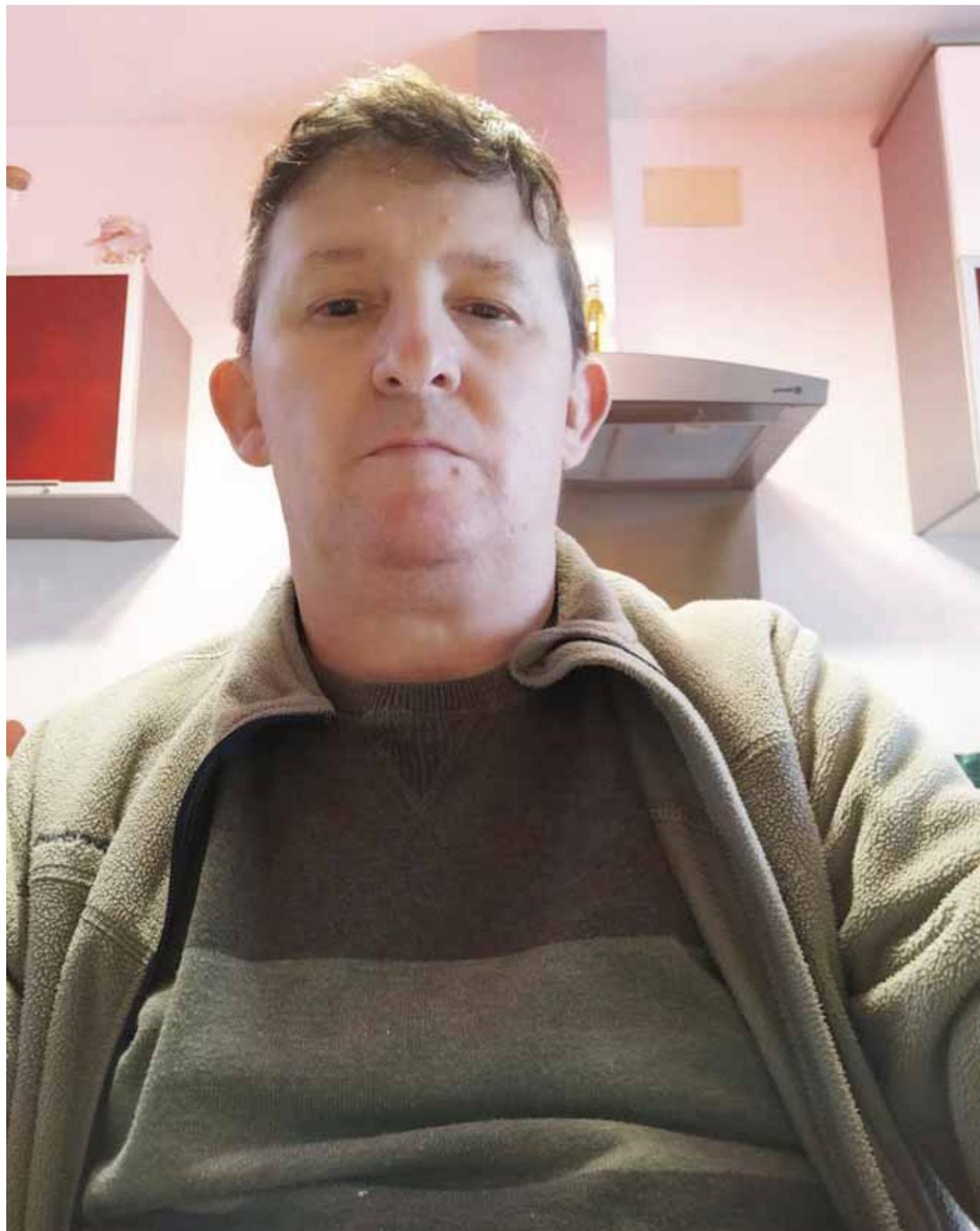
José Luis Poyatos compaginó su tarea como Vicepresidente de Oretania Ciudad Real con su nombramiento como representante de las asociaciones del Consejo de Gerencia del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad de Ciudad Real durante cuatro años, de 2019 a 2023. Miembro de la Junta Directiva en la que siempre aporta su "granito de arena", tiene un papel activo donde realiza una "actividad muy reconocida y muy grata".

El actual Vocal reconoce la suerte de pertenecer a Oretania Ciudad Real, una ONG sin ánimo de lucro, reivindicativa, unitaria, democrática, independiente y participativa, que se constituyó en febrero de 1991. Su objetivo es aglutinar, fortalecer, formar y coordinar los esfuerzos y actividades de las entidades provinciales que trabajan en favor de las personas con discapacidad física y orgánica, para defender sus derechos y mejorar su calidad de vida.

Abrigado por su Junta Directiva empezando por su Presidente, Eloy Sánchez de la Nieta; su Vicepresidenta, Irene del Olmo; su Secretaria, Ciri del Campo; y su Tesorero, Miguel Ángel Martín; Poyatos destaca que "es un gustazo sentirse rodeado por gente que no pide nada a cambio y que siempre está volcada en los demás, es una maravilla".

#### Editorial en CLM Activa

Además de pertenecer a la Junta Directiva de Oretania Ciudad Real, Poyatos colabora de manera mensual con el periódico 'Castilla La Mancha Activa' con su artículo de opinión en el editorial que abre la publicación. Como señala, son muchas las noticias que le indignan: los recortes en el mundo de la discapacidad en detrimento de las personas más vulnera-



bles, por ejemplo, para gastar más en armamento (tal y como está sucediendo en la actualidad en Reino Unido).

"Las personas con discapacidad somos un colectivo que siempre hemos estado relegados en la sociedad. Hemos avanzado, pero aun así, hay que seguir luchando y peleando, proclamar a los cuatro vientos que la discapacidad sigue siendo importante en esta sociedad, sobre todo entre los políticos", indica.

Entidades como Oretania Ciudad Real y Castilla La Mancha "son muy importantes" en el mundo asociativo de las personas con discapacidad porque contribuyen a "dar nombre a la discapacidad, abren el camino para que tus reclamaciones lleguen a algún lugar", recuerda Poyatos. Además, incide en que

colaboran en el crecimiento de las asociaciones que pueden pasar de ser locales, a provinciales o regionales.

#### El José Luis Poyatos más íntimo

Aunque ya hemos advertido que la esclerosis múltiple es una enfermedad cruel, Poyatos reconoce que no le ha abatido, ni mental ni cognitivamente, por lo que seguirá pintando su vida "con brochazos del color más bonito que se pueda".

"La esclerosis múltiple me ha quitado cosas, mi rutina de hace 25 años, jugar al fútbol, el tenis de mesa; pero también me dado muchas cosas: el cambio de pensamiento, el ver las cosas pequeñas como cosas muy grandes, el ver a las personas, saber estar con ellas, el saber pedir ayuda y saber recibirla".

Sin embargo, algo que destaca por encima de todo es las diferentes grandezas que ha descubierto: "En aquellos entornos de hace 25 años, yo no sabía lo que realmente era grande hasta que llegué al mundo de la discapacidad, al mundo de pedir ayuda y poder ofrecerla. En ese momento es cuando te das cuenta de lo grande que es la amistad, la vida y la gente que está con uno, la gente que quiere estar contigo. Es un cambio de vida total, un cambio de mentalidad totalmente diferente. Eso lo he ganado con la esclerosis múltiple".

"Ahora, mis amigos, son más amigos, de los que piensas que son amigos de verdad, que merecen la pena, y todos forman parte de Oretania. Eso te engrandece como persona".

CLM Activa

El Museo Manuel López Villaseñor de Ciudad Real ha acogido durante el mes de abril la exposición solidaria que ha dado visibilidad a la ataxia. De la mano de FEDAES y la colaboración del alumnado de la Escuela de Arte 'Pedro Almodóvar', la planta superior del museo municipal se ha llenado de obras dando a conocer una de las enfermedades raras que actualmente afecta a unas 2.500 personas en España.

Una experiencia "muy bonita" que ha visibilizado y ha dado a conocer una enfermedad como la ataxia entre el alumnado de la EASD Pedro Almodóvar suponiendo su estudio e investigación en sus causas y sus características, plasmando en las obras que han creado. Pintura, diseño gráfico, cartelería y volumen, han sido las distintas técnicas utilizadas por los estudiantes.

Javier Enealdo Romano, tesorero de FEDAES, Federación de Ataxias de España, mostraba su agradecimiento al alumnado de la Escuela que ha participado en este Certamen de Artes Plásticas. De manera previa a la realización de las obras, la federación realizó una charla entre los estudiantes en la que explicó esta enfermedad, una afección que generó interés y ganas de indagar entre sus síntomas y origen ante su desconocimiento.

"Yo no la conocía, fue un descubrimiento de una realidad de las personas que la padecen. Creo que nos ha servido para mejorar en nuestro ámbito, el diseño gráfico y también para entender la realidad de muchas personas que tienen estas enfermedades raras", reconocía Violeta García Mora.

Romano destaca la importancia de la cultura como manera de expresión, "es importante ver cómo personas que se dedican al arte interiorizan, piensan y plasman cómo puede llegar a sentirse una persona con ataxia y qué problemas son los que sufren y expresarlos de una manera muy creativa y muy bonita. Me ha sorprendido".

José Luis León, director de la Escuela de Arte, ponía en valor la realización de este tipo de proyectos entre el alumnado más joven desde el punto de vista pedagógico ya que les permite trabajar en proyectos reales, y desde el punto de vista de la colaboración social, a través del diseño, la creatividad que aportan a través de la sensibilización y de la difusión, agradeciendo a FEDAES esta oportunidad de trabajar junto a instituciones de este calado.

Ángela Gallardo, otra de las alumnas participantes relata su investigación sobre la enfermedad que ha relejado en su obra como "una cabeza aturdida rodeada por la palabra ataxia para representar la dificultad de movimiento o de

# La ataxia a través del arte y los ojos del alumnado de la Escuela 'Pedro Almodóvar'

*Una exposición en la que el arte y la solidaridad se unieron para dar visibilidad y apoyo a quienes conviven con la ataxia.*



hablar que tienen mucha de la gente que la padece", destaca.

Una exposición en la que el arte y la solidaridad se unieron para dar visibilidad y apoyo a quienes conviven con la ataxia.

Desde Castilla La Mancha Activa y su proyecto de Dinamización Asociativa, apoyamos la labor de sensibilización que realizan las asociaciones provinciales y regionales con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o incapacidad que contribuye a dar respuesta a sus necesidades. La labor de visibilización y concienciación que llevan a cabo es fundamental para seguir reclamando la investigación y tratamiento de esta enfermedad.

## Qué es la ataxia

Se entiende por ataxia el trastorno caracterizado por la disminución de la capacidad de coordinar los movimientos, manifestándose como temblor de partes del cuerpo durante la realización de movimientos voluntarios, como dificultad para

realizar movimientos precisos o como dificultad para mantener el equilibrio.

El manejo de los efectos psicológicos de la ataxia es tan importante como el tratamiento de los síntomas físicos. Es fundamental que las personas con ataxia busquen apoyo psicológico para poder enfrentar las dificultades emocionales de manera efectiva. Terapias como la psicoterapia individual, en particular la terapia cognitivo-conductual, pueden ser útiles para aprender a manejar los pensamientos negativos y las emociones difíciles asociadas con la enfermedad. Practicar mindfulness, meditación y relajación puede ayudar también a reducir los niveles de estrés y mejorar el bienestar emocional.

Los grupos de apoyo también juegan un papel clave en la adaptación emocional. Compartir experiencias con otras personas que enfrentan situaciones similares puede reducir el sentimiento de aislamiento y proporcionar una red de apoyo emocional invaluable.

Además, trabajar en conjunto con profesionales de la salud, como fisio-

terapeutas, terapeutas ocupacionales y neurólogos, puede ayudar a mejorar la calidad de vida, tanto a nivel físico como emocional.

Vivir con ataxia puede ser un desafío, pero es importante recordar que no estás solo. Con el apoyo adecuado, tanto físico como emocional, las personas con ataxia pueden aprender a adaptarse a su nueva realidad y seguir disfrutando de una vida plena y significativa. La resiliencia, el autocuidado y el apoyo social son herramientas poderosas para enfrentar los efectos emocionales de esta enfermedad.

## Servicios que ofrece FEDAES

Entre los múltiples servicios que ofrece la Federación de Ataxias de España están Mindfulness, Logopedia, Psicología, Fisioterapia, Grupos de Ayuda, también Orientación para personas con gran discapacidad donde son atendidos según sus necesidades. Igualmente, se relacionan con los viajes y el ocio.



**¡Comenzamos el 30 de marzo!**

Inscríbete: Envía email, llama o envía whatsapp:

+34 621 07 16 60

PROYECTOS@CASTILLALAMANCHAATIVA.ES



# Una Ciudad Real más solidaria en el II Muévete por la ELA con deporte y mucho baile

*La recaudación obtenida se destinará a la investigación de la enfermedad y la ayuda socio sanitaria de los afectados y sus familias.*



## CLM Activa

Por segundo año consecutivo, la Asociación VivELA puso en marcha su iniciativa solidaria 'Muévete por la ELA', en esta ocasión, rindiendo homenaje a Elvira del Mazo, recientemente fallecida a causa de esta enfermedad.

La Puerta de Toledo de Ciudad Real se convirtió en el epicentro de la solidaridad en la mañana del sábado, 29 de marzo, durante la celebración de la jornada festivo deportiva en la que se sucedieron las exhibiciones de bailes y coreografías que culminaron con la elaboración de unas tradicionales migas a cargo de la Federación de Peñas.

Con esta actividad, la asociación cumple un doble objetivo: dar visibili-

dad y concienciar sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA); y recaudar fondos que destina tanto a la investigación de esta enfermedad a través de la Fundación Luzón, como a la ayuda socio sanitaria por medio de Adelante CLM (Asociación Regional de Personas enfermas de ELA y sus familias).

Zumba, bachata, cardio, fitness, toda una serie de actividades deportivas saludables llevadas a cabo por distintos grupos de baile, que culminaron con una exhibición de baile inclusivo en silla de ruedas por parte del alumnado de Javi León, como indicaba el presidente de la Asociación VivELA, Gonzalo Barrera.

Gracias a la solidaridad de la Federación de Peñas, se elaboraron unas migas tradicionales al precio de dos euros, lo que supuso una recau-

dación de más de 1.000 euros para la asociación ciudadrealeña, aportación a la que hay que sumar la contribución realizada por la Asociación de Mujeres San Isidro de Poblete con la instalación de un puesto de merchandising, el alquiler solidario de sillas en el recinto, o el patrocinio de las más de 60 empresas que colaboraron con la causa.

La ELA es "una gran desconocida", destaca Barrera, presidente de la asociación, "no se sabe ni su origen ni su cura", por ello resalta la importancia de la celebración de este tipo de eventos que fomentan la recaudación de fondos para la investigación de estas enfermedades para que "al igual que el cáncer, no se convierta en una sentencia de muerte, sino que se pueda curar".

El acto contó con la presencia del alcalde de Ciudad Real, Francisco Ca-

ñizares, y la concejala de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, entre otros, una parte fundamental para el movimiento asociativo ya que "sin voluntarios, sin empresas y sin instituciones que nos aporten medios, las asociaciones no podríamos hacer casi nada, necesitamos apoyo para funcionar y sacar las cosas adelante", señala Barrera.

## **Futuras actividades de VivELA**

Tras el éxito cosechado el pasado mes de febrero, Gonzalo Barrera anuncia la fecha del próximo evento organizado por la asociación y que se celebrará en el año 2026: será el concierto de Rafael Álvarez 'El Brujo' que promete volver a colgar el cartel de entradas agotadas en el Teatro Quijano de Ciudad Real el próximo 19 de febrero, a las 20:30 horas.

# ACREAR nombra nueva Junta Directiva

*Antonia del Viejo ha sido nombrada Presidenta de la asociación*

**CLM Activa**

La Asociación de Enfermos de Artritis Reumatoide, Psoriásica y Juvenil de Ciudad Real (ACREAR) ha celebrado la Asamblea en la que ha nombrado la nueva Junta Directiva.

Antonia del Viejo ocupará la Presidencia de la asociación; J. Pablo Rozas será el Vicepresidente; María del Carmen Morales ocupará el cargo de Secretaria; Lourdes Alcaide será la Tesorera; y Pilar Ruiz y Adela Manzano serán los Vocales.

**Fundación de la Asociación**

En mayo de 2004, pacientes de Artritis Reumatoide (AR) impulsaron la creación de A.C.R.E.A.R. para unir a pacientes y familiares en objetivos comunes. La asociación ha crecido, brindando apoyo y amistades significativas.

La AR es una enfermedad crónica e inmunológica que inflama articulaciones, causando daños en huesos y cartílagos. Factores como predisposición genética y cambios hormonales pueden favorecerla. Los síntomas incluyen dolor, rigidez matutina y problemas de movilidad.

El tratamiento busca reducir la inflamación y prevenir daños mayores. Incluye terapias farmacológicas y no farmacológicas, como el ejercicio moderado, esencial para reducir dolor y mejorar la movilidad. Aunque no tiene cura, un diagnóstico temprano es crucial.

**Actividades**

La Asociación ACREAR ha puesto en marcha una serie de talleres de fisioterapia en colaboración con Artri.Fisio en los que han podido aprender sobre la prevención y el tratamiento del dolor de la artritis reumatoide.



## AIDAC, presente un año más en la Feria 'La Cuerda' de Almodóvar del Campo



**CLM Activa**

Castilla La Mancha Activa, con su Proyecto de Dinamización Asociativa, y el apoyo de la Diputación de Ciudad Real, celebra la presencia un año más de la Asociación para la Integración de las Personas con Discapacidad (AIDAC) en la XVI edición de la Feria 'La Cuerda' de Almodóvar del Campo organizada por el Ayuntamiento de la localidad.

Una Feria ganadera que cada año aumenta el número de expositores y propuestas como catas de aceite, vino, mieles, realización de charlas y talleres didácticos. Niños y mayores pudieron disfrutar de pasacalles ecuestres, exhibición de perros policía y vuelos de cetrería, entre muchas actividades más, en un recinto accesible, gracias a las aportaciones realizadas por la Asociación AIDAC a lo largo de estos años y a la disponibilidad del Ayuntamiento de Almodóvar.

## La Asociación de Lupus de C-La Mancha participará en el I Foro LES Toledo



**CLM Activa**

razo teniendo lupus desde la rama de la Medicina Interna.

Las I Jornadas de encuentro Médico-Paciente con Lupus: Estrechando lazos para una mejor calidad de vida, darán comienzo a las 16:00 horas, para dar paso a la primera intervención por parte del doctor Ángel Aparicio, especialista en Reumatología, que hablará sobre la 'Fragilidad y cansancio en el lupus, y los hábitos de vida'.

Posteriormente, tendrá lugar la charla con la doctora Nicole State, psicóloga de la Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha ALMAN, que versará sobre el 'Impacto emocional en el LES. Manejo del estrés'.

También se abordarán distintos aspectos sobre nuevas terapias en Nefrología y cómo afrontar el emba-

**Qué es el Lupus**

El lupus es una enfermedad sistémica inflamatoria crónica, y de carácter autoinmune. En una persona con lupus, el sistema inmunológico no es capaz de diferenciar entre los gérmenes y los tejidos u órganos sanos del cuerpo, por lo que puede atacarlos generando lesión.

Los síntomas más comunes del Lupus son: Sentirse cansado de forma continua, incluso habiendo dormido suficiente. Dolor e inflamación de articulaciones y músculos. Lesiones cutáneas específicas. Eritema malar. Caída del cabello, etc. Fotosensibilidad. Fiebre. Fenómeno de Raynaud y Afectación orgánica

# El voluntariado: una labor tan gratificante como enriquecedora

*Hablan los voluntarios de ADIFISS*

CLM Activa / Ciudad Real

Isabela, Carmen, Paula y Aldonza, dan voz a los voluntarios que a lo largo de los años han pasado por la Asociación de Personas con Discapacidad Física, Psíquica y Sensorial de Daimiel (ADIFISS).

Musicoterapia, informática, psicoeducación o pádel, son algunos de los talleres que ADIFISS pone en marcha de manera periódica todos los años y que salen adelante gracias a la disposición de sus trabajadores y a la ilusión de sus voluntarios. Unos voluntarios que se entregan a una experiencia altruista con la que toman conciencia sobre las diferentes realidades de las personas aprendiendo multitud de valores que les ayudan a crecer personalmente.

La interacción entre voluntarios y participantes enseña que todos somos importantes, "el taller es como un collage de vidas coloridas", destaca Paula, una de las colaboradoras en el taller de Musicoterapia, "a mí me hacen sentir que quizás la felicidad, el triunfo, el futuro, no están donde la sociedad los busca. Hay que asomarse a estos sitios, donde están las personas especiales, que viven con sus especialidades, como yo, como usted".

Con esta magia, se crea un espacio de aprendizaje, desarrollo personal y social, donde personas con discapacidad pueden mejorar sus habilidades sociales, recibir estimulación cognitiva y desarrollar su inteligencia emocional. En este escenario, todos somos iguales, "todos somos uno más, todos somos protagonistas y sentimos la magia de serlo y de ver al otro serlo también", señala Paula.



De izda a dcha: Paqui, Paula, Fran y Aldonza

Para Isabela y Carmen, su principal motivación a la hora de hacerse voluntarias de la asociación fue vivir buenos momentos junto a los participantes, "resulta muy agradable trabajar con ellos y siempre nos divertimos además de que ellos aprenden". También valoran su experiencia como "enriquecedora" ya que refuerzan valores

como la empatía, la paciencia y la ayuda mutua, algo que les ayuda a crecer emocionalmente. "Nos alegra ver los progresos y la felicidad de los participantes al realizar las actividades".

Lo de ser voluntaria fue una gran inquietud personal para Aldonza que la llevó hasta ADIFISS para explorar el terreno de la discapacidad, lo que le per-

mitió convivir en armonía y formar parte de un proyecto que dio grandes frutos y satisfacciones tanto a los participantes, como a las familias y profesores.

Asociaciones como ADIFISS contribuyen a promover la integración y la participación plena de todas las personas que formamos la sociedad, sin ninguna distinción, generando grandes

**PROGRAMA DE OCIO Y PARTICIPACIÓN INCLUSIVA 2025**

Más información y contacto en:  
 [ocio@oretaniaciudadreal.es](mailto:ocio@oretaniaciudadreal.es)




oportunidades en todos los ámbitos y proporcionando experiencias en las que el voluntariado juega un papel muy importante a través de la realización de actividades.

La conclusión es clara: "Animo a todos a buscar un voluntariado y a participar en actividades donde la sociedad no suele asomarse a mirar".

Agradecimientos del presidente

Carlos de la Flor como presidente de ADIFISS ha aprovechado la ocasión para agradecer la labor desempeñada por los voluntarios que han ido pasando por la Asociación, así como al responsable del Centro de Información Juvenil 'La Motilla', Jesús Sánchez Mantero, y a sus trabajadoras, María José López Pozuelo y Cristina Velázquez.

ADIFISS

Para formar parte de la asociación, puedes pasar por la sede ubicada en la calle Francisco Pérez Fernández s/n en Daimiel, o llamando al teléfono 642872589, o bien por vía electrónica a través del correo: adifiss@gmail.com



De izda a dcha: Rodrigo, Lucía, Carlos de la Flor, Carmen, Isabela, Mariano



# VISITA NUESTRA NUEVA PÁGINA WEB

[www.castillalamanchaactiva.es](http://www.castillalamanchaactiva.es)



ME GUSTA



COMENTA



COMPARTE



GUARDA

@CLM\_ACTIVIA



# Día Mundial de la Salud 2025: Construyendo un futuro donde el bienestar sea para todos

## Objetivo de Desarrollo Sostenible 3: Salud y Bienestar

### CLM Activa

Cada 7 de abril, conmemoramos el Día Mundial de la Salud, una fecha clave para reflexionar sobre los logros alcanzados y los desafíos pendientes en el camino hacia una sociedad más saludable e inclusiva. En Castilla La Mancha Activa, nos alineamos con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (ODS 3), que busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás.

Gracias al esfuerzo conjunto de instituciones, asociaciones y la sociedad en general, se han logrado avances notables en el acceso a la salud. En los últimos años, el refuerzo de la atención primaria, la implementación de programas de prevención y la apuesta por la salud mental han mejorado la calidad de vida de muchas personas, incluidas aquellas con discapacidad. Según el Instituto Nacional de Estadística, el 58% de las personas con discapacidad en España considera que su estado de salud es regular o malo, lo que evidencia la necesidad de seguir trabajando en este ámbito.

Sin embargo, aún enfrentamos retos importantes. El ODS 3 nos marca el ca-

mino para superarlos: garantizar el acceso equitativo a servicios de salud de calidad, reforzar la prevención de enfermedades, mejorar la cobertura de atención sociosanitaria y asegurar que todas las personas, independientemente de sus capacidades, reciban la atención y los recursos que necesitan. En este sentido, es fundamental apostar por un modelo de salud inclusivo que tenga en cuenta las necesidades específicas de las personas con discapacidad, desde la ac-

cesibilidad en los centros sanitarios hasta la formación de profesionales en atención especializada.

Desde CLM Activa, seguimos impulsando acciones concretas en esta dirección: proyectos de atención psicosocial, de promoción de la salud a través de la danza inclusiva y campañas de sensibilización. Pero este reto no es solo de las entidades, sino de toda la sociedad. Pequeños gestos como informarse, apoyar iniciativas inclusivas o promover

hábitos saludables en nuestro entorno pueden marcar la diferencia.

El ODS 3 es nuestra brújula para construir un futuro más justo, donde la salud y el bienestar sean derechos reales para todos. En este Día Mundial de la Salud, reafirmamos nuestro compromiso y animamos a toda la sociedad a sumarse a este cambio. Porque garantizar la salud de todas las personas es garantizar el bienestar de nuestra comunidad.



Cree.  
Comparte.  
Actúa.





# Proyecto de Atención Psicosocial

**Construimos tu espacio seguro**

Trabajamos la autonomía, la resiliencia y el bienestar emocional con sesiones individuales y grupales para personas con discapacidad y familiares

**CLM**  
ACTIVA

Más información y consulta para citas:  
**castillalamanchaactiva.es**

 **+34 691 36 12 46**

Con el apoyo de:  
**Convocatoria Jóvenes y Cercanas**

 **CaixaBank**

**FUNDACIÓN**  
**MONTEMADRID**

CLM Activa / CIUDAD REAL

Personas mayores y personas con discapacidad podrán solicitar las obras encaminadas a garantizar el acceso a sus edificios, esta es una de las medidas que se incluyen en el anteproyecto de reforma de la Ley de Dependencia y de la Ley de Discapacidad presentada el pasado 11 de febrero.

La accesibilidad a los edificios con comunidad de propietarios queda garantizada en esta reforma ya que, en caso de petición por parte de alguno de los vecinos, se obliga a dicha comunidad a solicitar todas las ayudas y subvenciones existentes para llevar a cabo las pertinentes obras, como ascensores o rampas. Además, la normativa también obliga a los ayuntamientos y gobiernos autonómicos a ofrecer dichas ayudas.

Si las comunidades de vecinos se niegan, se habilita a los solicitantes a acudir a la justicia.

# La accesibilidad universal como derecho fundamental

*Si las comunidades de vecinos se niegan, se habilita a los solicitantes a acudir a la justicia.*

En cuanto a los porcentajes, la Ley rebaja del 75% al 70% del importe de las obras o actuaciones realizadas que deberán cubrir las ayudas y subvenciones concedidas. Es decir, con la reforma si alguien tiene una subvención del 70% del importe de la obra, esa obra se deberá realizar obligatoriamente.

Se estima que más de 100.000 personas en España están atrapadas en sus casas porque sus bloques presentan problemas de accesibilidad al carecer de rampa de acceso a los mismos o de ascensor en las instalaciones.



CLM Activa / CIUDAD REAL

Vivimos en un mundo que avanza a un ritmo vertiginoso. Las responsabilidades diarias, las prisas y las preocupaciones personales nos envuelven de tal manera que, a veces, olvidamos detenernos a reflexionar sobre lo que realmente importa: qué estamos aportando a la sociedad en la que vivimos. Crear un mundo más justo, inclusivo e igualitario no es tarea exclusiva de gobiernos o grandes organizaciones; es un desafío colectivo en el que cada gesto, por pequeño que parezca, cuenta.

La transformación social comienza en cada uno de nosotros. No se trata de realizar grandes actos heroicos, sino de incorporar a nuestra vida cotidiana pequeños gestos que pueden marcar la diferencia: escuchar activamente a los demás, ser empáticos con quienes nos rodean, no dar por sentado nuestro bienestar sin pensar en quienes enfrentan barreras cada día. Ponernos en la piel del otro es un ejercicio poderoso que nos ayuda a comprender las dificultades ajenas sin minimizar nuestras propias luchas.

Con demasiada frecuencia, al ver las dificultades de los demás, pasamos de largo escudándonos en que "nosotros también tenemos problemas". Pero ¿y si en lugar de mirar hacia otro lado, nos preguntáramos cómo podemos contribuir? La clave está en sumar nuestro granito de arena para lograr una verdadera transformación. Todos podemos aportar, todos podemos aprender y crecer en empatía.

En este camino, las asociaciones y entidades sociales juegan un papel

## Construyendo una sociedad más justa, inclusiva e igualitaria

*Desde Castilla La Mancha Activa, os invitamos a reflexionar sobre el mundo que queremos y a dar el primer paso hacia el cambio.*

fundamental. Son espacios de acción y cambio que agrupan a personas con un fin común: construir una sociedad mejor. A través de ellas, podemos encontrar formas concretas de colaborar, ya sea con tiempo, recursos o simplemente ayudando a difundir sus

mensajes y proyectos. Existen múltiples maneras de sumar esfuerzos, desde el voluntariado hasta la sensibilización en nuestro entorno más cercano.

Desde Castilla La Mancha Activa, os invitamos a reflexionar sobre el mun-

do que queremos y a dar el primer paso hacia el cambio. No importa cuán grande o pequeño sea nuestro gesto: lo importante es actuar. Solo así, con el esfuerzo de cada persona, lograremos la sociedad inclusiva, justa e igualitaria que todos merecemos.



# Te invitamos a realizar cambios en la forma de consumir

*Proyecto Disconsumo: Talleres interactivos e inclusivos dirigidos a personas con discapacidad*

CLM Activa / CIUDAD REAL

Castilla La Mancha Activa, entidad comprometida con la inclusión de colectivos vulnerables, entre ellos, las personas con discapacidad, continúa un año más y ya sumamos tres, con la puesta en marcha del proyecto DIS-CONSUMO 2025.

El proyecto cuenta con el apoyo económico de la Junta de Comunidades a través de la Dirección General de Salud Pública.

Como en ediciones anteriores el proyecto pretende realizar actividades dirigidas hacia la sensibilización y concienciación de personas con discapacidad y a la sociedad en general, sobre la necesidad de realizar cambios en la forma en que se consume en Castilla La Mancha.

El proyecto va a contar con las siguientes actividades:

- **Talleres interactivos e inclusivos**, dirigidos a personas con discapacidad preferentemente, y a otros miembros de la sociedad en general a través de los cuales se trabajarán:



- o Cómo implantar un sistema de economía circular en cada uno de nuestros domicilios.

- o Análisis crítico y constructivo de los mensajes publicitarios.

- o Las personas con discapacidad, derechos como consumidores.

- o Impacto en el medio ambiente y uso eficiente de los recursos naturales.

- Campañas de sensibilización a través de las redes sociales, la emisora de radio online [clmactivaradio.es](http://clmactivaradio.es) y el Periódico Social CLM Activa, y se elaborará material divulgativo inclusivo.

Como en años anteriores os invitamos a participar en los talleres que se organizarán próximamente, en breve publicaremos el calendario de actividades.

¡ OS ESPERAMOS !

CLM ACTIVA  
Carretera de Toledo, 26  
13005 Ciudad Real  
621 059 593  
[castillalamanchaactiva.es](http://castillalamanchaactiva.es)

CLM Activa / CIUDAD REAL

Oretania Ciudad Real, entidad sin ánimo de lucro que aglutina a asociaciones de personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real, quiere agradecer la confianza que un año más, la Consejería de Bienestar Social ha depositado en ella para la ejecución del programa "apoyo a la empleabilidad, información y asesoramiento para personas con discapacidad en Ciudad Real 2025"

Este proyecto, que se desarrolla en Ciudad Real capital, consta de un proceso de información, asesoramiento, y acciones dirigidas a reforzar las competencias transversales e instrumentales para el acceso a un empleo en las personas con discapacidad demandantes de empleo.

La metodología de intervención es una metodología participativa y con una planificación centrada en la persona. Participativa, porque la persona es la protagonista del proceso, y centrada en las personas porque la información y el asesoramiento provienen de una previa escucha activa para detectar las nece-

## Programa de apoyo a la empleabilidad, información y asesoramiento para personas con discapacidad en C. Real

*La metodología de intervención es una metodología participativa y con una planificación centrada en la persona.*

sidades y situación concreta por la que cada una de las personas beneficiarias atraviesan en el momento de solicitud de la ayuda.

Este programa, año tras año arroja grandes resultados que repercuten en cada una de las personas que acuden a la entidad en búsqueda de ayuda.

### Oretania Ciudad Real

Oretania Ciudad Real, entidad referente en la provincia como facilitadora de oportunidades reales de empleo, con este programa contribuye a que cada usuario/a cuente con la información y el asesoramiento preciso en cada caso.



# Aprobada la eliminación del despido automático por discapacidad sobrevvenida

*El Senado ratificaba esta medida el 10 de abril, incorporando el concepto de 'carga excesiva' para la adaptación del puesto para la empresa.*

## CLM Activa

El Congreso de los Diputados aprobó el pasado día 27 de marzo el proyecto de ley que elimina como causa automática de extinción de contrato el reconocimiento de la incapacidad permanente. Supone la obligación de adaptación del puesto de trabajo por parte de las empresas.

Según destacaba la Comisión de Trabajo, Economía Social, Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, "esta medida supone un nuevo blindaje de los derechos de las personas con discapacidad y permitirá alinear nuestro marco laboral a los mandatos de la Ley de las personas con Discapacidad. El objetivo es ofrecer un empleo decente eliminando una discriminación como la que suponía el despido automático en determinadas situaciones de discapacidad, priorizando opciones como la adaptación del puesto de trabajo o el pase a otras funciones".

Por ello, se elimina la automaticidad de la extinción del contrato de las personas que acceden a la situación de incapacidad permanente total, absoluta o gran incapacidad y "se condiciona la decisión empresarial a la voluntad de la persona trabajadora y a la posibilidad de adaptar el puesto de trabajo o a la existencia de un puesto de trabajo vacante y disponible acorde con su perfil profesional y compatible con su nueva situación".



El texto también establece los criterios que permiten determinar cuándo los ajustes necesarios constituirían un coste excesivo para la empresa valorando, de manera específica, si los gastos de adaptación pueden sufragarse con ayudas y subvenciones públicas de manera parcial o total y también, en su caso, si son razonables para el tamaño de la empresa.

Ante esta situación, se ha incorporado una enmienda que especifica que si el coste de dicha adaptación es inferior a la indemnización que habría que abonar al trabajador tras su despido o el importe de seis meses de salario, la empresa no podrá alegar esa carga exce-

siva. Esta cláusula impide que se utilicen argumentos económicos con el pretexto de despedir en lugar de readaptar.

La modificación del artículo 49.1 e) del Estatuto de los Trabajadores eliminará la referencia a la extinción automática por gran incapacidad, incapacidad permanente absoluta e incapacidad permanente temporal, separando con ello estas causas de la muerte de la persona trabajadora.

### **Policía Nacional, Guardia Civil y Fuerzas Armadas**

Durante el trámite en el Congreso y posteriormente en el Senado, se ha añ-

dido una enmienda que insta al Gobierno a aprobar, en el plazo de un año, una ley que facilite la adaptación de los puestos de trabajo para guardias civiles, policías nacionales y militares de las Fuerzas Armadas que tengan alguna discapacidad.

### **Opinión del CERMI**

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) aplaudió que el Congreso de los Diputados aprobara esta iniciativa legislativa al derogar una "discriminación histórica que aún subsistía en nuestro ordenamiento jurídico-laboral".

**CLM ACTIVA  
RADIO**

Tu radio más social

[www.clmactivaradio.es](http://www.clmactivaradio.es)

CLM ACTIVA  
RADIO

# Sé solidario, marca la casilla de fines sociales en tu declaración de la Renta

*Se estima que en los últimos 10 años, el número de personas contribuyentes solidarias ha crecido en más de 2 millones de personas*

**CLM Activa**

Con el mes de abril llega la hora de hacer la declaración de la Renta, una obligación por parte de todos los contribuyentes y una de las tareas más tediosas del año. Sin embargo, una manera de hacerlo más llevadero es saber que con un simple gesto puedes mostrar solidaridad con los más vulnerables.

A la hora de hacer la declaración de la renta, tienes dos opciones, puedes elegir si quieres destinar un importe a la iglesia o a fines sociales. Sea cual sea tu decisión respecto a la asignación tributaria, la cuantía final del impuesto a pagar o la devolución que te corresponda, no se modifica y no afecta a lo que tengas que tributar, simplemente decides a dónde quieres que se destine una parte de tus impuestos.

**Modelo 100**

En la página 1 del Modelo 100, donde se consignan los datos personales, aparece la casilla 106 correspondiente a las actividades de interés general consideradas de interés social. Marcándola, estarás destinando un 0,7% de la cuota íntegra a esta opción, a favorecer a los sectores más vulnerables de la sociedad, a la cooperación al desarrollo, a la inserción laboral, a la erradicación de la violencia de género.

El borrador del IRPF que elabora la Agencia Tributaria asigna de forma automática la opción elegida en el ejerci-

cio anterior, aunque debes tener en cuenta que se puede modificar.

**A qué se destina la asignación a interés social**

Esta asignación irá dirigida a Organizaciones No Gubernamentales (ONG) de Acción Social y de Cooperación al Desarrollo para la realización de programas sociales. El Estado también destinará esta cuantía a subvencionar actividades de interés general consideradas de interés social.

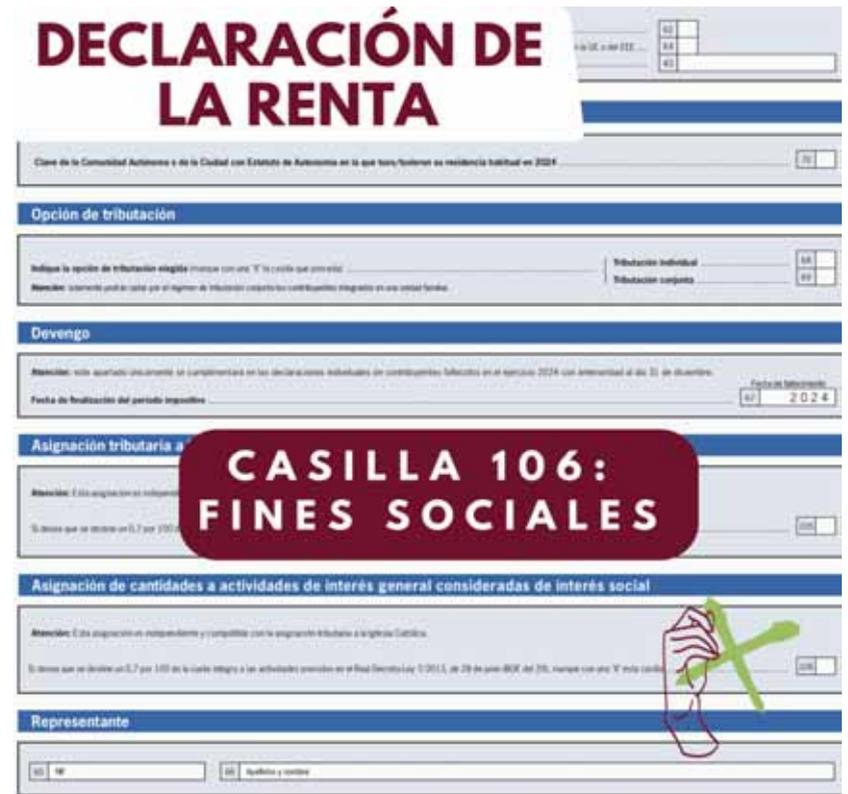
Personas mayores, personas con discapacidad, jóvenes, mujeres, familias, personas migrantes, son algunos de los colectivos vulnerables que se benefician con este gesto solidario.

Los proyectos que se desarrollan en este marco tienen como objetivo asistir y apoyar a personas mayores en centros de día o en sus domicilios; prestar ayuda sociosanitaria a personas con discapacidad física o intelectual y a sus familias. Igualmente, también se asiste a personas sin hogar, fomenta la lucha por la erradicación de la violencia de género, la integración laboral, o para favorecer la atención de la población rural.

**Recaudación en 2023 y su distribución**

En el año 2023, se recaudaron 425.308.000 euros que fueron distribuidos de la siguiente manera:

ONG de Acción Social: 330.549.378 euros



*En la página 1 del Modelo 100, donde se consignan los datos personales, aparece la casilla 106*

ONG de Cooperación al Desarrollo: 82.637.344 euros

Medio Ambiente: 12.121.278 euros

Se estima que en los últimos 10 años, el número de personas contribuyentes

solidarias ha crecido en más de 2 millones de personas. Económicamente, entre 2013 y 2023, la recaudación de la casilla de Actividades de Interés Social ha aumentado en más de 197 millones de euros.

## DISFRUTA DE TU REVISTA

*compártela*

SI QUIERES LA REVISTA COMPLETA EN FORMATO PDF PÍDELA GRATIS

A: [oretaniadecultura@gmail.com](mailto:oretaniadecultura@gmail.com) POR WHATSAPP AL: 620 42 96 24

O DESCÁRGALAS EN LOS SIGUIENTES QR:



# Atletas ciegos buscaron en Segovia su puesta a punto para el Mundial

*Cuarenta deportistas, junto a sus guías, participaron en el control absoluto que organiza la Federación Española de Deportes para Ciegos*

**CLM Activa**

Segovia se convirtió el último fin de semana de marzo en el epicentro del atletismo para ciegos con la celebración del control absoluto de primavera de la Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC), en el que participaron cuarenta deportistas, junto a sus guías.

Entre los participantes que estuvieron presentes en Segovia destacaron los medallistas paralímpicos en París, Alba García Falagán y Álvaro del Amo, aunque también participaron otros grandes atletas que estuvieron en la capital gala como Eduardo Uceda o Iván Cano.

La competición arrancó el sábado, 29, con las pruebas de lanzamiento de peso y 5.000 metros masculinos, la jabalina femenina y las semifinales de los 100 metros lisos en ambas categorías. Por la tar-



de, se disputaron el salto de longitud y el peso femenino; el lanzamiento de disco masculino; y los 400 metros, los 1.500 metros y las finales de los 100 metros en las dos categorías.

Para el domingo quedaron los 5.000 metros femeninos; las pruebas de disco femenina, longitud y jabalina masculinas; y las finales de 200 y 800 metros en ambas categorías.

Se trata de la primera competición del año en la que los atletas buscaron marcas mínimas y la puesta a punto de cara al mundial de atletismo paralímpico que tendrá lugar en la India entre los meses de septiembre y octubre. Fue la mejor oportunidad para que pudieran valorar su estado de forma, optimizar entrenamientos y analizar la mejor forma de llegar a las competiciones internacionales con opciones de medalla.

## El CD Bomberos de Guadalajara adquiere una silla adaptada para la práctica deportiva

*La silla se prestará de manera gratuita a través de su web a quien la necesite desde el 14 de abril*

**CLM Activa / CIUDAD REAL**

Los bomberos de Guadalajara han adquirido una silla de ruedas todoterreno con la que las personas con movilidad reducida o limitaciones físicas amantes de la actividad deportiva y de ocio podrán practicar senderismo, trekking, carrera o realizar excursiones escolares, con la ayuda de acompañantes sin dificultades.

Una silla adaptada y ergonómica con manillar regulable y con una sola rueda llamada Joëlette Adventure que el Club Deportivo Bomberos de Guadalajara, en colaboración con la Fundación Nipace, prestará de manera gratuita a través de su web ([www.cdbomberosguadalajara.es](http://www.cdbomberosguadalajara.es)) a quien la necesite y que estará disponible a partir del 14 de abril.

Esta adquisición ha sido posible gracias al apoyo y la aportación de la Fundación La Caixa que, a través de Caixabank, ha financiado la silla con sus correspondientes accesorios, lo que ha supuesto una inversión de unos 5.000 euros.

**Cinco sillas adaptadas en la Carrera**

La silla Joëlette se presentó ante el público el pasado 12 de abril, en la XXIII Carrera Solidaria de los Bomberos de Guadalajara 2025 a beneficio de ACCEM que forma parte del II Circuito de Carreras Locales organizado por el Ayuntamiento.

Además, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha aportó a la Carrera otras cuatro sillas que se encuentran repartidas por la provincia con el objetivo de promocionar la silla Joëlette y sus beneficios.

**Fundación Nipace**

La presentación de la silla adaptada tuvo lugar en la sede de la Fundación Nipace a la que tuvieron oportunidad de asistir familiares de personas con discapacidad y personas con movilidad reducida para comprobar los usos de la misma.

**Diputación de Toledo**

Esta silla todoterreno también se encuentra disponible en otras provincias como Toledo, donde se puede solicitar a través de la Residencia Social Asistida



'San José', dependiente de la Diputación Provincial, que dispone de dos sillas Joëlette para personas con movilidad reducida.

De la misma manera, la prestación va dirigida a personas con discapacidad física, movilidad reducida u otras dificul-

tades, que tengan interés por las actividades de naturaleza y montaña en la provincia de Toledo.

**Puede hacer su solicitud en el siguiente enlace:** <https://www.diputoledo.es/global/8/1420/6448>

# El Ayuntamiento de Ciudad Real apuesta por la accesibilidad universal

*Un acto en el que se avanzó la próxima firma de un convenio con AUTRADE para publicar en lectura fácil todas las publicaciones de sus distintas concejalías*

**CLM Activa**

El alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, la concejal de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, y numerosos miembros de la Corporación Municipal asistieron a la lectura del manifiesto por el 'Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo', celebrado el pasado día 2 de abril., en la Plaza Mayor.

El Ayuntamiento de Ciudad Real mostró su apoyo a AUTRADE (Asociación Regional de Afectados de Autismo y Otros Trastornos del Desarrollo) en un acto en el que las autoridades se sumaron a la confección de un símbolo de colores que representa el 'infinito', con el que se da visibilidad a la diversidad y singularidad que existe dentro del espectro autista.

Galisteo agradeció a los integrantes de AUTRADE todo el trabajo que realizan desde hace muchos años y anunciaba la próxima firma de un convenio con ellos, desde el Patronato de Personas con Discapacidad, para seguir avanzando en derechos de las personas con discapacidad. El Consistorio, apuntaba Galisteo, "facilitará la accesibilidad universal y la lectura fácil" en todas las publicaciones, como folletos informativos o cartelería, que hacen las distintas concejalías y ofrecía "la colaboración total" de la Administración Local para seguir avanzando hacia una sociedad más inclusiva.

En el acto celebrado en la Plaza Mayor, AUTRADE leyó un manifiesto en el que reivindicaba el apoyo necesario de las administraciones y de la sociedad en general para lograr un futuro más inclusivo que permita construir una "sociedad más comprensiva y donde la di-



*En el acto celebrado en la Plaza Mayor, AUTRADE leyó un manifiesto en el que reivindicaba el apoyo necesario de las administraciones y de la sociedad en general para lograr un futuro más inclusivo que permita construir una "sociedad más comprensiva y donde la diversidad sea celebrada" para que todas las personas puedan alcanzar su máximo potencial.*

versidad sea celebrada" para que todas las personas puedan alcanzar su máximo potencial.

**Lema: Somos infinitos**

El Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo de este año 2025 se ha

conmemorado bajo el lema 'Somos infinitos' que busca promover la inclusión y el apoyo a las personas con autismo. Como recuerda el lema, cada persona con autismo es única y por ello necesita apoyos especializados y adaptados a su situación y a su momento vital.

El infinito de colores representa la diversidad y singularidad que hay dentro del espectro autismo. No hay dos personas con autismo iguales; aunque compartan el mismo diagnóstico, cada una tiene sus propios intereses, capacidades y necesidades.



## ¿QUIERES TENER TU PROPIO PODCAST?

**¡En CLM ACTIVA lo hacemos realidad!**

**WWW.CASTILLALAMANCHAATIVA.ES**

Disponible en: Spotify e Ivoox 





# El Gobierno regional reafirma su compromiso con el pueblo gitano

*Destaca la Educación como la mejor herramienta para cambiar realidades*

## CLM Activa

El delegado provincial de Bienestar Social, Eulalio Díaz-Cano, ha participado en el acto institucional del Día del Pueblo Gitano organizado por la Fundación Secretariado Gitano donde ha señalado que "la educación es una herramienta fundamental, importante y muy poderosa para poder cambiar realidades, en este caso, para poder seguir trabajando y evitar la discriminación".

En este sentido, Eulalio Díaz-Cano ha señalado que "las aulas son un espacio de encuentro, en el que trabajar también la empatía y la capacidad de identificarse con los sentimientos de los que nos rodean. Por ello, la educación es imprescindible para poder seguir avanzando".



Desde el Gobierno de Castilla La Mancha, en la visión de seguir trabajando de la mano del pueblo gitano a través de

entidades como Fundación Secretariado Gitano, se marca desde la estrategia regional de igualdad, inclusión y parti-

cipación del pueblo gitano, a través de la participación del propio Consejo Regional del pueblo gitano "que nos ha llevado a aumentar la financiación y la inversión que se realiza durante esta legislatura a proyectos importantísimos, muchos de ellos, gestionados por la Fundación Secretariado e implementados con una seriedad y un rigor impresionante que lleva a obtener muy buenos resultados".

Por ello, ha agradecido a la Fundación Secretario Gitano "el trabajo que realizan en proyectos muy importantes que tienen que ver también con el desarrollo educativo de los niños y niñas gitanos". Una línea en la que se debe continuar a través de diferentes convocatorias como la del IRPF.

# La Oficina de Proyectos Europeos, un puente entre la región y Europa

## CLM Activa

La Oficina de Proyectos Europeos (OPE) del Gobierno de Castilla-La Mancha comienza su andadura para servir de "puente entre la región y Europa". Ya ha sido presentada oficialmente, desde Ciudad Real, en un acto presidido por el vicepresidente segundo del Gobierno regional, José Manuel Caballero, junto a la directora general de Asuntos Europeos, Nazareth Rodrigo, y a la delegada de la Junta en la provincia de Ciudad Real, Blanca Fernández.

Caballero ha explicado que está dirigida al tejido asociativo, asociaciones profesionales, sector empresarial, colectivos ciudadanos y tercer sector. "Queremos que sirva como puente de comunicación para informar, asesorar y acompañar a la ciudadanía castellanomanchega en sus relaciones con las instituciones europeas", ha señalado. El objetivo, tal y como han explicado, es incrementar el impacto positivo de convocatorias y financiación europea en el desarrollo y bienestar de la región.

El vicepresidente segundo ha señalado que "Europa ofrece múltiples herramientas de financiación que abren puertas a proyectos que promueven la inclu-

sión social, la igualdad, la participación ciudadana, la sostenibilidad, la formación o la innovación social", y ha añadido que esta oficina "servirá para canalizar y facilitar las relaciones de la sociedad castellanomanchega con Europa y para atraer recursos, un compromiso del presidente García-Page y así lo reafirmé en mi primera comparecencia en las Cortes regionales", ha recordado.

Caballero ha puesto en valor que "hoy es una realidad gracias al trabajo de la directora general de Asuntos Europeos, Nazareth Rodrigo, y al de los trabajadores de esta dirección general que van a estar en diálogo constante con la sociedad de una manera cercana, ágil y efectiva".

La Oficina de Proyectos Europeos cuenta ya con una web <https://europa.castillalamancha.es/> desde la que la ciudadanía puede acceder a información y contactar para solicitar asesoramiento.

"Desde el Gobierno regional somos conscientes de la complejidad que en ocasiones conllevan estas relaciones por la lejanía, por el idioma o por la burocracia", ha reconocido. Por este motivo, ha señalado que "esta oficina quiere ser vuestro aliado convirtiéndose en un espacio de acompañamiento, asesora-

miento y formación para las entidades profesionales, las asociaciones empresariales, las entidades del tercer sector y cualquier colectivo de la región". Caballero ha reafirmado que "desde el Gobierno de Castilla-La Mancha queremos que esta oficina sea accesible, cercana, útil, y que sea un puente entre lo local y lo europeo".

## Primeros contactos de la Oficina de Proyectos Europeos con el tejido asociativo

Por su parte, la directora general de Asuntos Europeos, Nazareth Rodrigo; ha explicado que, en los últimos meses, la OPE ya ha estado tomando los primeros contactos para su puesta en marcha. En este sentido, ha confirmado que ya ha registrado 216 acciones: 139 consultas, 39 gestiones, 16 eventos y 16 reuniones, entre otras.

El 64 por ciento de la actividad que viene desempeñando la OPE, tal y como ha señalado Rodrigo, son consultas técnicas. "Esto que evidencia una alta demanda de orientación especializada por parte de entidades y refuerza la necesidad de que esta Oficina de Proyectos Europeos esté ahí para ayudar y acompañar", ha señalado.



Tras la presentación de la OPE, Rodrigo ha tendido la mano a la sociedad de la región para trabajar juntos en la captación y tramitación de fondos, convocatorias y programas europeos que puedan mejorar el día a día de la región. "Europa se construye desde abajo, desde lo social, desde lo colectivo y, por eso, es fundamental que la ciudadanía de nuestra región tenga herramientas para estar presente, activa y conectada con Europa y ahí van a encontrar al Gobierno regional como puente entre la región y las instituciones europeas", ha concluido.

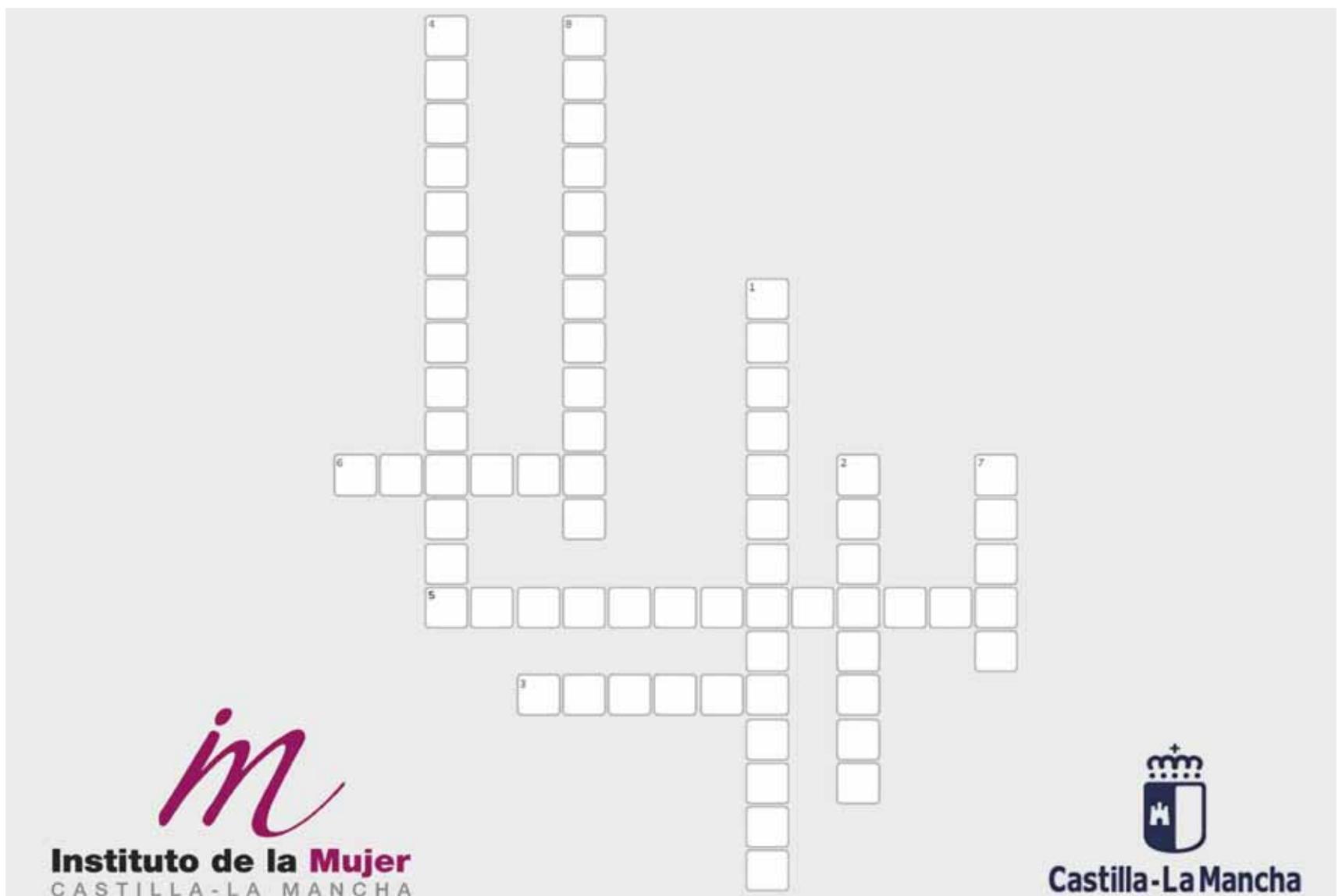
# CRUCIGRAMA:

## *Brecha de género en el ámbito laboral*

Participa, aprende y colabora en la lucha por la igualdad de género en el ámbito laboral. ¡Porque juntas y juntos podemos romper barreras y construir un futuro sin brechas!

Explora la desigualdad en el trabajo y los retos que enfrentan las mujeres en el ámbito profesional.

1. Trato desigual hacia un grupo específico, a menudo basado en género.
2. Condición de tener los mismos derechos y oportunidades sin distinción.
3. Diferencia o separación que existe entre dos grupos, en este caso, de género.
4. Proceso de aumentar la fortaleza y la autonomía de un grupo, especialmente de mujeres.
5. Circunstancias favorables que permiten el acceso a empleos y desarrollo profesional.
6. Compensación económica que recibe un trabajador por su labor en el ámbito laboral.
7. Conducta inapropiada o intimidatoria en el lugar de trabajo, que puede afectar a las mujeres.
8. Proceso de equilibrar las responsabilidades laborales y familiares, especialmente para mujeres.



*im*

**Instituto de la Mujer**  
CASTILLA-LA MANCHA



**Castilla-La Mancha**

*¡Muchas gracias ISABEL MUÑOZ por tu participación!*

*Desde CLM Activa queremos darte las gracias por tomarte el tiempo de resolver nuestra sopa de letras sobre brecha de género publicada en nuestro periódico social. Nos alegra mucho saber que el contenido ha llegado y ha generado interés. ¡Tu implicación nos motiva a seguir trabajando por una sociedad más justa e inclusiva!*

✦ **CASTILLALAMANCHA.ACTIVA.ES** ✦

# CLM ACTIVA RADIO PROGRAMACIÓN

## LUNES

10:00 Productividad en Equilibrio  
12:30 Juventud Activa Saharaui  
13:00 Lit And Big  
17:00 Naturalmente Pod  
18:30 Daytoday  
19:00 Peppys Podcast  
20:00 Aquellas Chicas del INEM  
21:00 Real Hache  
22:00 El Raccon del joc

## MARTES

10:00 La Curva 08  
12:30 Reflexiones de LIBERALMA  
15:45 Al lío y a lo mío  
17:00 A altas horas  
18:45 Daytoday  
19:00 Atrévete a pensar  
20:00 Sinrazón aparente  
21:00 Noticias positivas  
22:00 No anónimos

## MIÉRCOLES

10:45 La Barandilla  
12:00 El Piscinazo  
13:00 Te Cedo mi Asiento  
16:00 Revolución del Placer  
17:00 Entiende tu Salud  
17:30 Nos tienen contentas  
18:30 Daytoday  
19:00 Mujeres con Historia  
20:00 TecnoAp21  
23:00 A micro descubierto

## JUEVES

09:30 EGB FM  
11:00 Hablando Claro  
12:30 Retrocedemos en el tiempo  
15:00 Diverses y sexuales  
16:30 Nuestro Recreo  
17:00 Lo que me faltaba por ver  
18:30 Daytoday  
19:00 Escrito y dirigido  
20:00 Tu rutina saludable  
22:00 Retrocedemos en el tiempo  
23:00 Sexo y lo que surja

## VIERNES

10:00 Radio cine  
11:00 Desarrolla-te ALMAN  
12:30 Hablando Claro  
13:00 La Curva 08  
15:00 APROI  
15:30 El Escondite del Rock  
17:00 Si rompe que rompa  
18:30 Daytoday  
19:00 Es Otro Nivel  
20:00 La Furgo  
22:00 No Anónimos  
22:30 Turno de noche

## SÁBADO

9:00 Noticias Positivas  
10:00 Mujeres con Historia  
11:00 Stereo Hits  
13:00 Radio Cine  
13:30 Marsodeto  
14:00 Revolución del Placer  
15:30 Reflexionesde LIBERALMA  
16:00 La Barandilla  
16:30 Desarrolla-te ALMAN  
17:45 Webbtainment  
20:00 Essential deLuxe  
00:00 La Hora Urbana

## DOMINGO

00:00 La Hora Urbana  
09:00 Noticias Positivas  
10:30 Lit And Big  
11:00 EGB FM  
12:00 La Hora Urbana  
13:00 Entiende tu salud  
15:00 Los Hijos Malditos  
17:30 Nuestro Recreo  
19:00 Esto es Rock!  
20:30 El Escondite del Rock  
22:30 Turno de Noche

# MAYO 2025



@CLM\_ACTIVA  
@CLMACTIVA  
@CLMACTIVA



# CLM ACTIVA