

## VIVELA

### Homenaje

La asociación VivELA rinde homenaje a sus socios y voluntarios, figuras fundamentales que sustentan su labor en la lucha contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). Mientras que los socios proporcionan el apoyo económico vital para la investigación y asistencia, los voluntarios entregan su tiempo y dedicación. **Página 12**

## DISCONSUMO

### CLM Activa

Con gran éxito, ha concluido el proyecto "Disconsumo 2024", una iniciativa enfocada en promover el consumo responsable y la sostenibilidad. Este proyecto ha ofrecido una serie de talleres para educar a la población sobre prácticas sostenibles. **Página 13**

## CLM ACTIVA RADIO

### Conectando almas

La misión de este programa, guiado por el psicólogo Juan Carlos Fernández Molera, es facilitar el acceso a un apoyo psicosocial integral para personas con discapacidad y ofrecer herramientas de bienestar emocional, reforzando el compromiso de CLM Activa de construir un mundo más equitativo y accesible para todos. **Página 17**

## ORETANIA C. REAL

### Gala benéfica

La Gran Gala Benéfica de Oretania Ciudad Real volvió a iluminar el Teatro Quijano, donde se vivió una noche inolvidable de solidaridad, arte y emoción. Con una gran afluencia de público, este evento anual permitió a la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Ciudad Real, Oretania Ciudad Real, reforzar su labor en favor de la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad en la provincia. **Página 19**

## PATRONATO DE DISCAPACIDAD

### Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como AMIPORA, VivELA, Ciudad Accesible, ORETANIA CR y CLM ACTIVA. **Páginas 10 a 23**

# Oretania C. Real inaugura "Más Allá del Ocio", una exposición que demuestra el poder del Ocio Inclusivo

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, abrirá el 11 de noviembre en la Casa de la Ciudad su exposición fotográfica "Más Allá del Ocio". Esta muestra captura momentos de convivencia inclusiva en diversas actividades recreativas, resaltando el valor del ocio compartido como herramienta de integración. La inauguración oficial tendrá lugar el 19 de noviembre, a las 11:30 h, en el Convento de la Merced.

La exposición fotográfica será itinerante, permitiendo que más personas puedan apreciarla en distintos puntos de Ciudad Real. A continuación, se presenta el calendario de exhibiciones:

#### Casa de la Ciudad

*Ubicación: C/ Valle de Alcudia, 13004, Ciudad Real. Fechas: del lunes 11 de noviembre al viernes 15 de noviembre. Horario: de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h.*

#### Museo Convento de La Merced

*Ubicación: Calle Caballeros, 12, 13001 Ciudad Real. Fechas: del martes 19 de noviembre al domingo 24 de noviembre. Horario: de martes a sábado de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h; domingos de 10:00 a 14:00 h. Inauguración: martes 19 de noviembre a las 11:30 h.*

#### Hospital General de Ciudad Real

*Ubicación: Calle Gral. Espartero, s/n, 13005 Ciudad Real. Fechas: del*



**La exposición busca sensibilizar a la sociedad sobre cómo el acceso igualitario a actividades recreativas beneficia a todas las personas, promoviendo una sociedad más inclusiva y equitativa**

*lunes 29 de noviembre al viernes 6 de diciembre. Horario: acceso ininterrumpido (acceso desde la cafetería o puerta principal)*

Esta exposición representa un esfuerzo conjunto por proyectar los beneficios de un ocio realmente inclusivo. Al visibilizar estos momentos capturados en imágenes, Oretania Ciudad Real aspira a inspirar a otras organizaciones y a la comunidad en general a valorar y fomentar actividades accesibles para todos, creando espacios

donde cada persona pueda disfrutar y participar plenamente.

Para más información sobre el evento y sobre Oretania Ciudad Real, los interesados pueden contactarnos a través de nuestras redes o visitarnos en nuestra sede. ¡Les invitamos a unirse y a ser parte de este inspirador recorrido hacia la inclusión!

**Datos de Contacto**

**Teléfono: +34 674 26 63 78**

**E-mail: ocio.oretaniacr@gmail.com**

**Página 18**



## Edición

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

## Dirección y Redacción

Claudia Corella Galán

## Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

## Depósito Legal

CR-150-2018

## Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

## Diseño, Maquetación,

## Impresión y Publicidad

Grupo Oretania  
620 429 624  
oretaniagabinete@gmail.com

## Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

## Teléfonos

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

## Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

## Correo electrónico

[redesclmactiva@gmail.com](mailto:redesclmactiva@gmail.com)

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

## o Nota editorial

# Hola ELA



José Luis Poyatos /  
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL

El pasado 10 de Octubre, el Congreso de Diputados vivió un día histórico para los pacientes de ELA y sus familias con la aprobación de la nueva ley que deberá mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y otras en proceso de alta complejidad y curso irreversible. Testigos de ello fueron los distintos representantes de asociaciones que llevan décadas reivindicando la necesidad de esta norma y que, finalmente, han visto con sus propios ojos cómo se abría camino a esta cuenta pendiente.

El texto definitivo parece que va orientado a garantizar la mejor calidad de vida del afectado, se habla de agilizar trámites administrativos en órdenes referidos a discapacidad y depen-

dencia que desde hace tiempo van demasiado lentas, se habla de buscar la mejora en esa calidad de vida con supervisión especializada 24 horas al día y se habla de que a los pacientes electrodependientes se les garantice el suministro eléctrico y, sobre todo, de ayudas económicas para abordar los elevados gastos que conlleva sobrellevar patologías con dependencia prácticamente completa.

Por otro lado, la nueva normativa también habla de una serie de ventajas laborales y formativas a todas las personas cuidadoras. Ventajas como el mantenimiento de la base de cotización de la última actividad laboral que permitirá que la futura pensión no se vea afectada negativamente por haber dejado de trabajar o la consideración como colectivo de atención prioritaria en las políticas de empleo que les pueda

abrir puertas a programas de apoyo y reinserción laboral. Otro aspecto que considero importante es el de las ayudas por gastos de desplazamiento, manutención y alojamiento de pacientes y acompañantes para aquellos casos en que resulta necesaria la derivación a otra comunidad autónoma. Para todo ello se establece un plazo de un año para su plena entrada en funcionamiento, veremos hasta qué punto estas fechas se anotan con letras de compromiso

En España hay unas cuatro mil personas diagnosticadas con ELA. Esta nueva ley va a garantizar, a los que se encuentren en fases más avanzadas, la asistencia continuada las 24 h., esto deberá incluir todo tipo de ayuda instrumental y de personal, así como la atención paliativa especializada para aquellos casos en que resulte necesario. Por supuesto, incorpora la posibilidad de recibir servicios de rehabilitación y fisioterapia tanto en el hospital como en domicilio para mantener o mejorar las capacidades funcionales de los pacientes para prolongar su autonomía en la medida de lo posible. Por todo ello debemos sentir que algo está cambiando, que las sensaciones se perciben más cercanas, más nuestras.

Sin embargo, no debemos caer en la complacencia. La aprobación de la ley es solo el primer paso, ahora toca implementarla en las comunidades autónomas que habrán de ser las responsables de prestar la atención socio-sanitaria que el paciente necesita. Y es aquí donde el papel de la sociedad civil y de asociaciones como ORETANIA Ciudad Real va a seguir siendo fundamental. Ahora es cuando tenemos que redoblar esfuerzos para vigilar y garantizar que se aplique en cada rincón del país. Esta publicación en el BOE no la tomé como triunfo de nada ni de nadie, la tomé como testimonio del poder de la persistencia y del compromiso de quienes nunca dejaron de luchar. Porque, como aprendí de mi amigo Federico, rendirse nunca había sido una opción.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



Castilla-La Mancha



TU RADIO MÁS SOCIAL



# CLM ACTIVA RADIO



DESCUBRE TUS PODCASTS FAVORITOS  
EN NUESTRA RADIO ONLINE

[CASTILLALAMANCHAATIVA.ES](https://www.castillalamanchaactiva.es)



TAMBIÉN DISPONIBLE EN SPOTIFY E IVOOX



@CLM\_ACTIVA



@CLMACTIVA



@CLMACTIVA



@CLMACTIVA

CLM  
ACTIVA



FRAN PETIT

# Una Sociedad Menos Polarizada: El Camino hacia la Inclusión

La inclusión va más allá de la simple tolerancia a las diferencias. Implica un esfuerzo consciente para reconocer, valorar y respetar las diversas identidades, experiencias y perspectivas de las personas. En una sociedad inclusiva, se fomenta la participación equitativa en todas las esferas de la vida, asegurando que nadie sea excluido o marginado debido a su raza, género, religión, orientación sexual, estatus socioeconómico o cualquier otra característica.

En el contexto de una sociedad polarizada, la inclusión requiere un enfoque más profundo. Significa crear espacios donde se pueda debatir abiertamente y respetar las opiniones divergentes, pero también significa establecer una base de valores compartidos, como la dignidad humana, la justicia y el respeto mutuo. Esto no implica evitar el conflicto, sino aprender a gestionarlo de manera productiva, sin caer en la demonización del "otro".

## La Educación: Base para una Sociedad Inclusiva

Uno de los pilares fundamentales para avanzar hacia una sociedad menos polarizada es la educación. No solo hablamos de educación académica, sino de una educación para la ciudadanía, que forme a las personas en valores de respeto, empatía y pensamiento crítico. A través de una educación inclusiva, que valore la diversidad cultural y promueva la equidad, podemos equipar a las nuevas generaciones con las herramientas necesarias para desafiar las narrativas polarizantes.

La educación inclusiva también debe enseñar a los estudiantes a navegar por el mundo digital de manera responsable. Las redes sociales han demostrado ser un espacio fértil para la polarización, debido a su capacidad para amplificar las voces más extremas y fomentar la desinformación. Enseñar a las personas a discernir entre hechos y opiniones, a cuestionar la información que consumen y a participar en debates respetuosos es crucial para mitigar los efectos negativos de la polarización en línea.

## El Papel de las Instituciones en la Promoción de la Inclusión

Las instituciones, tanto públicas como privadas, juegan un papel fundamental en la construcción de una sociedad menos polarizada. Los gobiernos deben asumir la responsabilidad de promover políticas inclusivas que atiendan las necesidades de todos los sectores de la so-

ciudad, especialmente de aquellos que históricamente han sido marginados. Esto incluye medidas para reducir las desigualdades económicas, garantizar el acceso a la educación y la atención médica, y proteger los derechos de las minorías.

Las empresas, por su parte, tienen la capacidad de crear culturas organizacionales inclusivas. Esto no solo significa contratar a personas de diversos orígenes, sino también asegurarse de que esas personas se sientan valoradas y respetadas en su entorno laboral. Las iniciativas de diversidad e inclusión en las empresas pueden tener un impacto positivo en la sociedad en general, ya que las prácticas inclusivas en el lugar de trabajo pueden influir en cómo las personas interactúan en sus comunidades.

## El Poder del Diálogo y la Mediación

El diálogo es una de las herramientas más poderosas para reducir la polarización y fomentar la inclusión. Sin embargo, no todos los diálogos son iguales. Un diálogo inclusivo no es solo un intercambio de palabras, sino un proceso donde todas las voces se escuchan y se valoran. Esto requiere habilidades de escucha activa, empatía y una disposición a aprender del otro, incluso cuando no estamos de acuerdo.

En situaciones de alta polarización, la mediación puede ser una herramienta eficaz. Los mediadores son profesionales entrenados para facilitar la comunicación entre partes en conflicto, ayudando a encontrar puntos en común y a desarrollar soluciones mutuamente beneficiosas. En contextos comunitarios, la mediación puede ser clave para resolver tensiones locales y promover la cohesión social.

## Iniciativas Globales para la Inclusión y la Cohesión Social

A nivel global, muchas organizaciones están trabajando para promover la inclusión y reducir la polarización. Las Naciones Unidas, por ejemplo, han establecido los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que incluyen metas específicas para reducir las desigualdades y promover sociedades pacíficas e inclusivas. La UNESCO también ha puesto en marcha iniciativas para fomentar el respeto a la diversidad cultural y combatir la discriminación.

Además, movimientos sociales como Black Lives Matter, el movimiento feminista y la lucha por los derechos de las personas LGBTQ+ han jugado un papel crucial en la promoción de la inclusión.

Estos movimientos han puesto en la agenda pública la necesidad de reconocer las experiencias y luchas de grupos marginados, impulsando cambios legislativos y culturales.

## Retos para una Sociedad Inclusiva

Aunque los esfuerzos para construir una sociedad inclusiva están en marcha, aún enfrentamos desafíos significativos. La polarización política sigue siendo un obstáculo importante, ya que muchas personas perciben la inclusión como una amenaza a sus valores o identidades. Además, los intereses económicos y políticos a menudo alimentan la división para ganar poder o influencia.

Otro reto es la velocidad con la que se propaga la desinformación en la era digital. Las teorías de conspiración, las noticias falsas y la manipulación de la información son herramientas poderosas para polarizar a las sociedades. Abordar este problema requiere un esfuerzo coordinado entre gobiernos, empresas tecnológicas y la sociedad civil para regular y educar sobre el uso responsable de la información.

## El Futuro de una Sociedad Inclusiva

El futuro de una sociedad menos polarizada depende de nuestra capacidad colectiva para priorizar la inclusión y el respeto por la diversidad. Esto no significa que debamos evitar los desacuerdos, sino que debemos aprender a manejarlos de manera que no destruyan el tejido social. Debemos reconocer que la diversidad, lejos de ser una fuente de división, es una fortaleza que puede enriquecer nuestras sociedades.

Para lograr esto, necesitamos un compromiso con la educación, el diálogo, y el respeto mutuo, desde los niveles más altos de gobierno hasta las interacciones cotidianas entre individuos. Solo a través de un esfuerzo concertado para entendernos y respetarnos, podemos superar las barreras de la polarización y construir una sociedad verdaderamente inclusiva.

En última instancia, una sociedad menos polarizada no es una utopía inalcanzable. Es el resultado de un proceso continuo de aprendizaje, adaptación y colaboración, en el que cada persona tiene un papel que desempeñar. Si bien los retos son considerables, las recompensas de una sociedad más inclusiva y cohesionada son incalculables: paz, justicia, y prosperidad compartida para todos.

La polarización social es un fenómeno que ha crecido exponencialmente en las últimas décadas, exacerbado por la globalización, los avances tecnológicos y la fragmentación de las opiniones públicas. Sin embargo, en un mundo que enfrenta desafíos complejos como el cambio climático, la desigualdad económica y las crisis migratorias, se hace imprescindible construir una sociedad menos polarizada, centrada en la inclusión y la cooperación. Pero, ¿qué significa realmente la inclusión en un contexto donde las diferencias parecen insuperables? ¿Cómo podemos trabajar colectivamente para reducir la polarización sin sacrificar la diversidad de pensamiento y experiencia?

## La Polarización: Un Fenómeno Global

La polarización, definida como el aumento de las diferencias entre grupos con ideologías opuestas, afecta a prácticamente todos los aspectos de la vida social y política. Desde los debates sobre inmigración hasta la discusión sobre los derechos LGBTQ+, las tensiones entre grupos conservadores y progresistas han llevado a una fragmentación de la sociedad, donde los debates racionales han sido reemplazados por una retórica incendiaria.

Esta polarización no sólo ocurre en el ámbito político. Se infiltra en las relaciones personales, en los lugares de trabajo, en las instituciones educativas y en las plataformas de redes sociales, donde las cámaras de eco refuerzan creencias y prejuicios. En lugar de fomentar el diálogo y la comprensión, se intensifica el aislamiento, lo que profundiza las divisiones sociales.

Sin embargo, esta situación no es irreversible. Con un enfoque en la inclusión, el diálogo constructivo y el reconocimiento de la humanidad compartida, es posible avanzar hacia una sociedad menos polarizada, donde las diferencias no sean una barrera para la colaboración y la cohesión social.

## ¿Qué Significa Inclusión en una Sociedad Polarizada?

CLM Activa

# Usuarios de AMFISA disfrutaron de una enriquecedora ruta cultural en Calatrava

Un grupo de 26 usuarios de la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica de Almagro (AMFISA) participó en una jornada cultural que llevó a los asistentes a descubrir los secretos de tres destacadas tradiciones de la región: la elaboración de queso, aceite y vino. Esta actividad, realizada gracias al apoyo de la iniciativa "Un Paseo Real 2024" de la Diputación Provincial, ofreció a los participantes una experiencia sensorial y didáctica para comprender el patrimonio gastronómico local en su totalidad.

La excursión, coordinada por Luis Barrios de "Experiencia Calatrava", comenzó con una visita a la Quesería Pasamontes, donde el grupo conoció a fondo el proceso artesanal de la elaboración de quesos. Tras una explicación detallada, los asistentes participaron en una cata que les permitió probar distintas variedades de queso, disfrutando de sabores únicos que caracterizan esta emblemática quesería. La experiencia incluyó una parada en la tienda, donde los visitantes pudieron adquirir productos locales.

La siguiente parada fue el Centro Interpretativo de la Denominación de Origen Aceite Campo de Calatrava (CIDO-ACC), donde se recorrieron galerías y exposiciones dedicadas a la producción de aceite de oliva. La actividad concluyó con una cata de aceite, en la que se apreciaron los matices y características de este producto tan ligado a la cultura y economía de la región.

Finalmente, el grupo visitó el Museo del Vino, ubicado en la antigua bodega de Leocadio Morales, donde los asistentes aprendieron sobre el proceso de vinificación y disfrutaron de un recorrido por las salas de la histórica bodega. Esta actividad no solo permitió conocer los métodos tradicionales de elaboración, sino que ofreció una experiencia sensorial que evocará gratos recuerdos en los participantes.

Esta jornada educativa y de disfrute no solo cumplió con su propósito cultural, sino que también representó un espacio de inclusión y accesibilidad, en el que los usuarios de AMFISA pudieron disfrutar en igualdad

de condiciones de las maravillas que ofrece su entorno.

## AMFISA: Comprometidos con la inclusión y el bienestar

Fundada en 1988 y renovada en 2009 con una nueva Junta Directiva, AMFISA trabaja incansablemente para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad en Almagro. A través de un equipo de familiares y voluntarios comprometidos, la asociación brinda apoyo emocional, actividades formativas y recreativas, y fomenta la autonomía de sus miembros.

AMFISA es una organización pionera en la región, que colabora estrechamente con

instituciones y empresas locales para construir un entorno cada vez más inclusivo. Al igual que con esta visita, la asociación trabaja en crear espacios y experiencias que faciliten la integración plena y activa de sus usuarios en la sociedad.

Con sede en la calle Paseo de la Estación, 2, en Almagro, AMFISA continúa impulsando iniciativas que defienden la igualdad de derechos y la accesibilidad, promoviendo una sociedad que celebra la diversidad y brinda oportunidades para todos.

**Para obtener más información o sumarse a su labor, puede contactar a AMFISA al teléfono 926 69 37 03.**



# Solidaridad y Arte en la Gala Benéfica de La Asociación Almazara de Mora para el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

CLM Activa

En el marco del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, celebrado cada 3 de diciembre, la Asociación La Almazara ha vuelto a reunir a la comunidad en una gala benéfica en el emblemático Teatro Principal de Mora. Con una concurrida asistencia, el evento fue una manifestación de solidaridad y compromiso con el colectivo de personas con discapacidad, integrando tanto a vecinos de la localidad como a autoridades y artistas que apoyaron la causa de manera desinteresada.

El histórico Teatro Principal, construido en 1915 y rehabilitado en 1992 por el Ayuntamiento de Mora, ofreció su imponente estructura y acústica para una noche repleta de espectáculos artísticos que lograron emocionar a los asistentes. Con su distintiva fachada y el escudo de Mora en el frontón, el teatro se llenó de aplausos y ovaciones en apoyo a La Almazara, una asociación que reúne a familiares y amigos de personas con discapacidad en la región.

El objetivo principal de esta gala benéfica fue recaudar fondos para continuar con los programas de integración y apoyo que lleva adelante La Almazara, donando el 30% de lo recaudado a la asociación hermana ALDIS de Paiporta, afectada por la reciente DANA que ha dejado serias consecuencias en la localidad. La colaboración con ALDIS resalta el espíritu solidario de la asociación, que busca extender su ayuda más allá de la localidad.

## Una Velada Llena de Talento y Generosidad

La gala estuvo protagonizada por un elenco artístico que ha dejado huella en Mora. El popular Ángel García, asiduo colaborador de la gala, regaló al público una presentación que destacó por su calidad y calidez. A él se unieron el renombrado bailarín Mario Bueno y los talentosos cantantes M<sup>a</sup> Carmen Blanco y Juan Jumilla, acompañados a la guitarra por José Luis Viñas. La Compañía de Teatro Atenea coordinó el espectáculo y fue la encargada de conducir la noche, con la maestra de ceremonias

## CONTACTO

☎ 616398172 / 627114122  
✉ info@asociacionalmazara.org  
🌐 www.asociacionalmazara.org



“No tengo una discapacidad, tengo una habilidad diferente”  
Robert, M. Hensel



Olga Sánchez Dehesa, cuya habilidad para animar y conectar con el público brindó el toque final a una noche especial.

## Compromiso Social y Cultural

El evento no habría sido posible sin la colaboración constante del Ayuntamiento de Mora, que proporcionó los recursos necesarios para que el teatro estuviera disponible una vez más para este acto benéfico. La directiva de La Almazara, encabezada por el presidente Gregorio Tejero y el secretario Juan Carlos Valero, trabajó incansablemente para que cada detalle de la gala contribuyera a crear un ambiente de apoyo y generosidad.

Cada 3 de diciembre, el Día Internacional de las Personas con Discapacidad recuerda la importancia de promover la integración y mejorar las condiciones de vida de quienes pertenecen a este colectivo. La Almazara, con esta gala, reafirma su misión de visibilizar y apoyar a las personas con discapacidad en Mora, impulsando sus derechos y generando oportunidades que contribuyan a su bienestar en todos los aspectos de la vida.

La Almazara agradeció profundamente la asistencia de todos los participantes y colaboradores, haciendo de esta gala un símbolo de inclusión y del poder de la comunidad para generar un cambio positivo en la vida de las personas con discapacidad.

**GALA DE LA DISCAPACIDAD**  
SÁBADO, 30 DE NOVIEMBRE  
TEATRO PRINCIPAL DE MORA  
20:30H - 5C  
Con las actuaciones de  
M<sup>a</sup> Carmen Blanco, Juan Jumilla, Ángel García, Mario Bueno y José Luis Viñas

El 50% de la recaudación se destinará a la Asociación Aldis de Paiporta, asociación afectada por la DANA que lucha por la integración de personas con discapacidad física, psíquica o sensorial.

VENTA DE ENTRADAS ONLINE, EN LA OFICINA DE TURISMO O EN TAQUILLA

# Éxito de la Gala Benéfica de AIDAC en Almodóvar del Campo

## CLM Activa

El pasado sábado 19 de octubre, el Teatro Municipal de Almodóvar del Campo acogió con éxito rotundo la Gala Benéfica anual de la Asociación para la Integración de Personas con Discapacidad (AIDAC). La velada fue una muestra de solidaridad y apoyo, que reunió a vecinos, autoridades y artistas comprometidos en respaldo al trabajo incansable que la asociación realiza en beneficio de las personas con discapacidad de la localidad.

La Gala, que se ha convertido en una tradición tras 15 años consecutivos de celebrarse, fue organizada en colaboración con el Ayuntamiento de Almodóvar del Campo, institución que brindó todo el apoyo material y organizativo necesario, incluyendo el uso del teatro y otros recursos municipales. Este evento benéfico, ya emblema en la programación cultural de la localidad, tuvo un ambiente lleno de emoción y comunidad.

El programa artístico estuvo conformado por una variedad de espectáculos que deleitaron al público asistente. Entre las actuaciones destacaron el Coro de la Virgen de la Cabeza de Puertollano, la pareja de baile Javi León y Rosa Quintana, y la cantante de copla Alicia Notario, quien ofreció un emotivo homenaje a Rocío Jurado. La noche cerró con la presentación del grupo UNA COMPARSA con ÁJE, que incluyó a varios integrantes del Grupo Rociero Virgen de la Cabeza, quienes lograron que el público pidiera un bis tras su potente interpretación a capela.

Los maestros de ceremonias, Yolanda Laguna y Juan Domínguez, condujeron el evento con maestría, aportando profesionalismo y calidez a la velada. Uno de los momentos más emotivos de la no-



che fue el homenaje póstumo dedicado a Daniel Sendarrubias Guarnizo, uno de los fundadores y antiguo tesorero de AIDAC, quien falleció el pasado 2 de agosto. Su contribución a la asociación fue recordada a través de un recorrido por su trayectoria y su compromiso con la causa de las personas con discapacidad en Almodóvar del Campo.

Entre los asistentes destacaron la presidenta de AIDAC-Oretania, Irene del Olmo, el responsable provincial de la Federación de Personas con Discapacidad Oretania Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, y varios miembros de la Corporación municipal, incluido el primer teniente de alcalde, Roberto Donoso. También estuvieron presentes la concejala de Cultura y Turismo, Virginia López Fúnez, y la concejala de Empleo, Lidia Paz Viñas. También se contó con la presencia de D. José Ángel Sendarrubias Pérez-Serrano,



integrante del Grupo Municipal del PSOE, además de otros colaboradores como miembros de Castilla-La Mancha Activa.

Irene del Olmo, presidenta de AIDAC, compartió un emotivo mensaje de gratitud hacia todos los presentes, así como hacia los artistas y autoridades que hicieron posible el evento. "Aún queda mucho por hacer y mucho por conseguir", señaló emocionada, subrayando el compromiso de AIDAC con la visibilización de las necesidades y el potencial de las personas con discapacidad.

La Gala culminó con la entrega de obsequios a los asistentes, un gesto que simboliza el agradecimiento de AIDAC a la comunidad de Almodóvar del Campo por su apoyo constante.

AIDAC, situada en la carretera Puertollano-Almodóvar del Campo, continúa trabajando para crear un entorno inclusivo, donde la diversidad y la igualdad de oportunidades sean valores fundamentales. Los interesados en apoyar la labor de la asociación pueden contactar a través del teléfono:

**+34 620 04 35 77.**

# ORTOPEDIA

Lda. María Castillo Sarmiento

Castillo

María Castillo Sarmiento  
Telf. 92656233-604139333  
C/ Reina Cristina 71  
13610 Campo de Criptana  
Ciudad Real

farmaciacastilloesarmiento@gmail.com

# Entrevista a Carlos Javier de la Flor, Presidente de ADIFISS: “Todos somos iguales y nadie es perfecto”

## CIUDAD REAL

Hoy conversamos con Carlos Javier de la Flor, presidente de la Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales (ADIFISS), organización que sigue desempeñando un papel esencial en Daimiel y en la región para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad. A continuación, el presidente nos explica el trabajo y retos de esta asociación que lleva más de 30 años impulsando la inclusión en la comunidad.

**¿Cuáles son los servicios principales que ADIFISS ofrece a las personas con discapacidades físicas, psíquicas y sensoriales?**

En Daimiel, el Servicio de Integración Laboral es gestionado por Oretania Ciudad Real, por lo que nosotros nos centramos en actividades recreativas, desarrollo de habilidades sociales y estimulación cognitiva. También organizamos actividades de aprendizaje y ocio, siempre adaptadas a las necesidades que expresan nuestros asociados.

**¿Qué impacto cree que tiene esta labor en la comunidad?**

Es una labor constante y necesaria, aunque no siempre se valora como debería. Buscamos no solo mejorar la realidad del colectivo de discapacitados, sino avanzar hacia una integración completa y auténtica en todos los ámbitos de la sociedad.

**¿Cómo apoyan a sus miembros para desarrollar habilidades de independencia y autonomía?**

Les transmitimos confianza y positivismo. Creamos actividades diseñadas para que puedan alcanzar metas y se sientan capaces. Les animamos a mantener la actitud de que “querer es poder”.

**¿De qué manera cubren las necesidades emocionales y psicológicas de sus asociados?**

Contamos con el apoyo de un psicólogo que trabaja tanto a nivel grupal como individual y también atiende a los familiares de los asociados, proporcionando un acompañamiento emocional y psicológico fundamental.

**GEMA BENÉFICA**  
DÍA DE LA DISCAPACIDAD

Reservas al 642 872 589

El Mago Joquer  
1º premio nacional en magia de cerca 2021

Viernes día 29 de noviembre a las 21:00.  
Salón Lady Gema Daimiel

**MÚSICA EN VIVO POR LOLA PEREZ •  
SHOW "EL ARTE DE LAS EMOCIONES  
ROBADAS"**

Recogida de entradas:  
Oretania Ciudad Real en C/Travesía de las Tercias 4  
Sede ADIFISS Calle Francisco Pérez Fernández S/N  
Residencia Vicente Aranda en C/Manchuela S/N

Si no puedes asistir, pero quieres colaborar, tenemos FILA 0.  
¡Aporta lo que puedas!

Presentada por María Dolores  
Sánchez Valdepeñas Loro

**ADIFISS**  
Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel

Entrada 30€



**¿Cuáles son los mayores desafíos de accesibilidad en su comunidad?**

Nuestro objetivo es que todas las obras cumplan la normativa vigente sobre barreras arquitectónicas. También trabajamos para que existan suficientes aparcamientos reservados para personas con movilidad reducida y para que estos sean respetados por el resto de la población.

**¿Cómo involucran a la sociedad y a las autoridades locales en la creación de un entorno más inclusivo?**

Participamos en actos organizados por distintas Concejalías del Ayuntamiento de Daimiel y mantenemos una comunicación activa con la comunidad a través de redes sociales como Facebook e Instagram. Queremos estar siempre abiertos a cualquier persona interesada en nuestra labor.

**¿De qué manera pueden personas y empresas contribuir a su causa?**

Ofrecemos la posibilidad de ser socio colaborador y también de apoyar en eventos benéficos, ya sea asistiendo o a través de donaciones empresariales.

**Este 29 de noviembre se celebrará una Cena Benéfica en honor al Día Internacional de la Discapacidad. ¿Qué pueden esperar los asistentes?**

Esta será una cena especial que organizamos desde hace años. Su propósito es no solo recaudar fondos, sino dar visibilidad a nuestra causa. Será el viernes 29 de noviembre, y habrá varias sorpresas para los asistentes, incluyendo la actuación de un mago de alto nivel y una querida cantante local, además de sorteos con donaciones especiales.

**¿Mantienen colaboración con otras asociaciones o fundaciones?**

Sí, tenemos contacto permanente con otras asociaciones de la co-

**ACTIVIDADES SEMANALES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
TALLER MUSICOTERAPIA 17:30 - 19:15	INFORMÁTICA CEPA 17:00 - 18:00	PISCINA CLIMATIZADA 17:00 - 17:50	TALLER PSICOEDUCATIVO 17:45 - 19:45	PISCINA CLIMATIZADA 17:00 - 17:50	PÁDEL 13:00 - 14:00
DEPORTE DIVERSOS 19:30 - 20:30	INFORMÁTICA LA MOTILLA 18:00 - 19:00	DEPORTE DIVERSOS 19:30 - 20:30			

**UBICACIONES**

- LUNES: TALLER MUSICOTERAPIA - CENTRO LA MOTILLA
- LUNES Y MIÉRCOLES: DEPORTE DIVERSOS - ESTADIO, GIMNASIO ESTADIO
- MARTES: INFORMÁTICA CEPA - CEPA MIGUEL DE CERVANTES
- MARTES: INFORMÁTICA LA MOTILLA - CENTRO DE INTERNET DE DAIMIEL LA MOTILLA
- JUEVES: TALLER PSICOEDUCATIVO - CENTRO DE CULTURA POPULAR LA MOTILLA
- MIÉRCOLES Y VIERNES: PISCINA CLIMATIZADA - PISCINA CLIMATIZADA DE DAIMIEL
- SÁBADO: PÁDEL - VIRAL CLUB DEPORTIVO

marca y colaboramos activamente con federaciones y entidades regionales como CLM Activa y Oretania Ciudad Real, que también trabajan en favor del colectivo de la discapacidad.

**¿Cuáles son los principales obstáculos que enfrenta ADIFISS para alcanzar sus metas y cómo planean superarlos?**

El mayor obstáculo es económico. Somos una organización sin ánimo de lucro, por lo que dependemos de recursos externos. Buscamos apoyos públicos y privados para cumplir con nuestras metas y nos aseguramos de presentar proyectos sólidos a convocatorias de ayuda.

**¿Qué considera necesario para alcanzar una verdadera inclusión y equidad en la sociedad?**

Una mayor empatía y una actitud menos egoísta por parte de la sociedad. A nivel político, necesitamos le-

yes que generen igualdad y que las empresas respeten el porcentaje de empleos para personas con discapacidad que marca la normativa.

**Para finalizar, ¿qué mensaje le gustaría transmitir a toda la sociedad?**

Todos tenemos alguna limitación, aunque no siempre esté reconocida. Cada uno tiene habilidades y también carencias; nadie es perfecto. Y nadie está exento de experimentar un accidente o una enfermedad repentina. Con esto quiero resaltar que todos somos iguales en lo esencial.

**MUNDOABUELO**

mundoaobelocidadreal@gmail.com  
 TLF: 926923485  
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

**CARPINTERO**  
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON  
 POL. LA PAJARILLA  
 PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N° 57  
 676 31 48 61

## ORAMFYS Vuelve de su Viaje a Fátima, Entre la Espiritualidad y el Turismo



CLM Activa / Bolaños de Calatrava

Un grupo de 60 miembros de la Asociación ORAMFYS de Bolaños de Calatrava ha regresado de un emotivo y enriquecedor viaje al Santuario de Fátima, en Portugal, donde compartieron un fin de semana de espiritualidad, cultura y camaradería. La actividad, celebrada los días 9 y 10 de noviembre, combinó momentos de recogimiento con visitas a sitios de interés turístico, logrando, en palabras de Juan Ocaña, presidente de la asociación, "una experiencia inolvidable para todos".

El recorrido espiritual comenzó con la participación en el tradicional Vía Crucis de Fátima, una caminata de profunda significación que representa la ruta de los "Tres Pastorcitos" y va des-

de Aljustrel hasta la Cova da Iría, pasando por la Capilla de San Esteban y el Calvario Húngaro, en Valinhos. "Para nosotros, como peregrinos, recorrer estos senderos es una manera de acercarnos al fervor de Fátima y conectar con la historia de esta tierra de milagros", señaló Ocaña.

Entre las actividades que más impresionaron al grupo se destacó la Procesión de las Velas, uno de los momentos de mayor carga emocional de la peregrinación. En esta procesión nocturna, los participantes acompañaron a cientos de devotos en una caminata iluminada, rememorando las apariciones de la Virgen María. "Ver esa marea de luces y sentir la energía colectiva fue realmente inolvidable", expresó Ocaña.

El grupo también visitó el Museo de Cera de Fátima, donde admiraron más de 30 escenas esculpidas que narran la historia de las apariciones de la Virgen María a los pastorcitos. Este museo recrea con detalle momentos cruciales de la historia de Fátima y ofrece a los visitantes un viaje por la devoción de esta ciudad que ha sido destino de millones de peregrinos de todo el mundo.

Uno de los momentos más significativos del viaje fue cuando Jesús Ocaña, visiblemente emocionado, tuvo el honor de leer el Evangelio en la Capilla de las Apariciones, acompañado de un grupo de sacerdotes. "Fue un momento muy especial para todos nosotros, y tener la oportunidad de leer el Evangelio en este lugar sa-

grado hizo que el viaje fuera aún más memorable", comentó.

El presidente de ORAMFYS destacó que esta actividad no solo fortaleció la espiritualidad de los miembros, sino que también generó un espacio de diversión y disfrute. "La convivencia entre los socios en un entorno tan especial como Fátima nos ha brindado la posibilidad de vivir el viaje desde un doble enfoque: en la fe y en el ocio".

Para la Asociación ORAMFYS, ubicada en la Calle Comendador Girón, 4, en Bolaños de Calatrava, esta actividad es parte de un compromiso constante por ofrecer a sus miembros experiencias que enriquezcan tanto su bienestar físico y emocional como su ocio y en este caso la cultura espiritual.



Claudia Carnicer Santos

Hola, soy Claudia Carnicer Santos, me siento delante del ordenador para escribir un artículo sobre mí.

Mi andanza en la fotografía comienza en la infancia, desde hace 10 años estoy ejerciendo como fotógrafa trabajando en sectores muy polifacéticos. A lo largo de mi carrera me he encargado de participar en certámenes de moda, calendarios solidarios, ceremonias y otros eventos inclusivos. Siempre al servicio de los demás y capturando la instantánea más amable y servicial de la gente.

Mi pasión por la fotografía me ha llevado a aprender de forma autodidacta por mis propios medios. Sin embargo, quise dar un paso más allá realizando un curso superior relacionado con el tratamiento de la imagen que me llevó a ampliar mis conocimientos.

Desde entonces, aprovecho todas las oportunidades posibles para continuar con mi trabajo fotográfico, tanto de forma profesional como en el ámbito personal.

**Mi pasión por la fotografía me ha llevado a aprender de forma autodidacta por mis propios medios.**

Toda esta trayectoria, junto con la formación que he ido adquiriendo, ha permitido desarrollarme como un profesional versátil y capaz de fotografiar cualquier tipo de detalle que se le pueda escapar al ojo humano.

He hecho diferentes cursos relacionados con la fotografía, para seguir ampliando mi conocimiento, cursos sobre retrato, de cómo digitalizar las imágenes, de photoshop de nivel medio y avanzado y de fotografía nivel intermedio.

Mi frase más representativa es: "Algunos escriben su vida en hojas. Yo la escribo en fotos"

Me considero una persona muy creativa, paciente, muy puntual, muy observadora, práctica constante y manejo con soltura los software de edición de fotografías.

Al hacer las fotos me suelo sentir bastante bien, aunque para dar indicaciones de como se tiene que poner el sujeto (persona) a fotografiar me suele costar un poco, debo de entrenar para un futuro. Suele constar el dar el primer paso, pero cuando he dado ese primer paso, ya no hay quien me pare.

Tenía pensado en tener mi propio estudio fotográfico en casa, en autoemplearme, lo tengo como objetivo a medio/largo plazo. Se va a llamar "CLAUDIA NEWBORN STUDIO".

# Algunos escriben su vida en hojas. Yo la escribo en fotos: Un Artículo sobre Mí



# La Esencia del Socio y el Voluntario en la Lucha Contra la ELA: El Ejemplo de VivELA

CLM Activa / Ciudad Real

En la actualidad, el tejido asociativo en España cuenta con una rica variedad de organizaciones que trabajan en áreas como la religión, la política, la cultura, el deporte, y la sanidad. En el ámbito sanitario, donde el impacto de estas organizaciones es de vital importancia, destacan dos figuras imprescindibles para su funcionamiento: los socios y los voluntarios.

Para asociaciones como VivELA, que trabaja incansablemente en apoyo de quienes padecen Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en Castilla-La Mancha, tanto los socios como los voluntarios desempeñan un rol único. Estas dos vertientes se complementan y resultan esenciales para que la organización alcance sus objetivos, cubriendo un amplio espectro de necesidades y servicios.

## El Rol de los Socios:

### Apoyo Económico Sostenible

Los socios de VivELA, quienes contribuyen con una cuota periódica, son el motor financiero que permite a la asociación cumplir su misión. Con esta ayuda económica, VivELA no solo apoya la investigación sobre la ELA a través de la Fundación Francisco Luzón, sino que también impulsa la defensa de los derechos de las personas afectadas mediante su colaboración con ConELA. Además, el apoyo económico de los socios permite brindar ayuda socio-sanitaria a los enfermos de ELA en Castilla-La Mancha a través de AdELAnte CLM.

Gracias a esta estabilidad económica aportada por los socios, VivELA puede planificar y ejecutar actividades que benefician a la comunidad ELA de manera regular. Sin este sustento constante, los proyectos que buscan mejorar la calidad de vida de los pacientes de ELA y sus familias quedarían limitados.

### La Importancia de los Voluntarios: El Corazón de la Asociación

Sin embargo, el apoyo financiero no lo es todo. Para que cada iniciativa y actividad impulsada por VivELA cobre vida, la colaboración de los voluntarios es esencial. Estos generosos colaboradores ofrecen su tiempo, dedicación y esfuerzo, organizando y participando en eventos de sensibilización, acompañan-

do a los pacientes y movilizando recursos que permiten dar visibilidad a esta enfermedad. Sin los voluntarios, muchas de las actividades de VivELA no serían posibles, ya que éstas dependen de la presencia y entrega continua de quienes colaboran de manera altruista.

Cada voluntario que participa en VivELA es una pieza fundamental, y su impacto va mucho más allá de las horas de trabajo. Son quienes con su esfuerzo logran que el mensaje de la asociación llegue a más personas, y quienes impulsan el movimiento para conseguir una mayor concienciación sobre la ELA.

### La Dificultad y el Valor de Ayudar en un Mundo Acelerado

VivELA, consciente de que el voluntariado requiere una dedicación difícil de encontrar en una sociedad cada vez más acelerada, realiza una llamada constante para que más personas se sumen a su causa. La necesidad de manos altruistas es evidente en una sociedad donde los problemas aumentan y la ayuda siempre parece ser insuficiente. Así, VivELA insiste en que cualquier aportación es valiosa y que, con pequeños gestos, es posible generar grandes cambios.

### Inspiración para las Nuevas Generaciones

Desde VivELA se comparten reflexiones que invitan a las nuevas generaciones a considerar la importancia de dedicar una parte de su tiempo a los demás. En las charlas impartidas en centros educativos, concluyen con una invitación que refuerza el compromiso social: "Cuando crezcáis, buscaréis estabilidad laboral, familia, tiempo para el ocio... pero os recomendamos que dediquéis un rato a ayudar a los demás. Nosotros hemos vivido de cerca el impacto de la ELA, pero existen muchas asociaciones, residencias, y centros donde vuestra presencia puede mejorar el día a alguien. Si cada uno de nosotros dedicara un trozo de su tiempo a ayudar a los demás, este mundo sería mejor".

### Únete a la Lucha Contra la ELA

Desde la Asociación VivELA, se anima a todos a unirse en esta lucha y a formar parte de un proyecto que busca cambiar vidas. Con cada socio y volun-



Desde sólo 20€ al año  
O si lo prefieres

¡HAZTE VOLUNTARIO!

Emplea tu tiempo en ayudar a los demás y comparte lo mejor de ti

asociacionvivela@gmail.com

ATRÉVETE

VivELA Asociación

@VivELAasoc

@vivelaasoc




tario que se suma, la esperanza y el compromiso crecen, acercando a la sociedad un paso más hacia una mayor inclusión y comprensión de la ELA.

Para aquellos interesados en apoyar esta causa, VivELA abre sus puertas en Calle Borja, 1, Ciudad Real. Los martes, con cita previa, se puede acudir de 20:00

a 22:00 h para conocer más sobre la asociación y las formas de colaborar.

Contacto de VivELA  
Teléfono: 687059882

Correo: asociacionvivela@gmail.com  
¡Únete a VivELA y ayuda a construir un futuro más inclusivo para quienes padecen ELA!

# Finaliza con Éxito el Proyecto "Disconsumo 2024" con Talleres de Conciencia para un Consumo Sostenible

## CLM Activa

Con gran éxito, ha concluido el proyecto "Disconsumo 2024", una iniciativa enfocada en promover el consumo responsable y la sostenibilidad. Este proyecto, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y realizado por CASTILLA LA MANCHA ACTIVA en colaboración con ADIFISS, Oretania Ciudad Real y la Asociación de Lupus y Autoinmunes, ha ofrecido una serie de talleres para educar a la población sobre prácticas sostenibles.

Alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), El Proyecto "Disconsumo 2024" ha sido impulsado por Castilla-La Mancha Activa, que ha coordinado cada actividad con el objetivo de fomentar una sociedad más equitativa e inclusiva, donde el consumo consciente juegue un papel central en la preservación del medio ambiente y la equidad social. Esta iniciativa contó con un enfoque especial en la inclusión de personas con discapacidad, reconociéndose como agentes de cambio en la construcción de una sociedad más sostenible y justa.

**El proyecto incluyó tres talleres que fueron clave para transmitir estos valores:**

- "Nos vamos de compras" y "0 Residuos", realizados en octubre, ofrecieron a los participantes herramientas prácticas para reducir su impacto ambiental, promoviendo el comercio de proximidad, los productos de temporada, y la reducción de residuos innecesarios.

- "Cuidamos la naturaleza", realizado en el Parque Natural de los Cañares del Mundo en Albacete, cerró la serie de talleres el pasado 19 de octubre. Este encuentro reunió a 35 participantes en un escenario natural donde exploraron prácticas de consumo respetuosas con el medio ambiente y reflexionaron sobre la importancia de conservar la naturaleza. Rafa, el guía del parque, adaptó su recorrido a las necesidades de cada persona, brindando una experiencia inclusiva y educativa.



### Conciencia y Empoderamiento para un Consumo Sostenible

Con estas actividades, "Disconsumo 2024" invitó a sus participantes a adoptar una visión crítica sobre sus hábitos de consumo, fomentando un cambio de perspectiva que priorice el bienestar del planeta y la sociedad en su conjunto. Esta serie de talleres ofreció un espacio para que personas con y sin discapacidad se sensibilizaran y reflexionaran sobre sus roles como consumidores responsables.

### Hacia una Sociedad Más Inclusiva y Responsable

Para Castilla-La Mancha Activa, la sostenibilidad debe ir de la mano con la inclusión, lo que implica garantizar que todas las personas puedan acceder a sus derechos como consumidores. En ese sentido, la organización considera fundamental que cada persona pueda actuar desde su entorno para contribuir a la conservación del medio ambiente, sin importar sus circunstancias.

Al concluir esta etapa del proyecto, Castilla-La Mancha Activa reafirma su compromiso con la construcción de una sociedad más equitativa, sostenible y atenta a las necesidades de todas las personas. Para más información o inscripciones en futuras actividades, los interesados pueden contactar al correo [dinamizacion@castillalamanchaactiva.es](mailto:dinamizacion@castillalamanchaactiva.es) o al teléfono +34 621 059 593.

**"Disconsumo 2024" nos recuerda que cada acción cuenta y que el futuro sostenible depende de los esfuerzos de todos.**

# Oretania Ciudad Real derriba barreras laborales con su Proyecto de Inclusión Sociolaboral para Personas con Discapacidad

CLM Activa / Ciudad Real

En Oretania Ciudad Real, el Proyecto de Inclusión Sociolaboral, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, a través del programa del IRPF, tiene como objetivo principal promover la integración laboral de las personas con discapacidad, conscientes de las numerosas barreras que enfrentan a la hora de acceder a un empleo. El programa busca reducir estas dificultades y fomentar la participación plena en el mercado laboral, a través de diversas iniciativas y apoyos.

Uno de los grandes retos a los que nos enfrentamos como entidad y sociedad en general, es conseguir eliminar la discriminación y estigmatización que existe. Los empleadores todavía mantienen prejuicios y estereotipos sobre las capacidades de las personas con algún tipo de discapacidad, lo que limita sus oportunidades laborales, aunque cumplan con los requisitos del puesto. Esto genera una percepción equivocada de que las personas con discapacidad son menos productivas, lo que perjudica su inclusión.

Otro obstáculo importante que nos encontramos es la falta de accesibilidad, tanto física como tecnológica, en la empresa. Las barreras arquitectónicas, la falta de herramientas adaptadas y la carencia de tecnologías de apoyo impiden que muchas personas con discapacidad puedan desempeñar sus labores en igualdad de condiciones. Además, la insuficiente formación y capacitación profesional dificulta aún más su competitividad en el mercado laboral.

El proyecto también busca concienciar a los empleadores sobre los incentivos fiscales y programas de apoyo para la contratación de personas con discapacidad, así como sobre las adaptaciones razonables que pueden implementar en sus lugares de trabajo. "Es fundamental romper con la falta de información que muchas empresas tienen sobre cómo crear entornos laborales inclusivos y accesibles", afirmaron desde Oretania Ciudad Real.

La falta de políticas públicas eficaces y la escasa fiscalización de las existen-



**Pide tu cita:**

**673 59 81 14 / 691 36 12 43**

**sil.empresas@oretaniaciudadreal.es**

**sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es**



Castilla-La Mancha



tes son otras barreras que dificultan la integración sociolaboral de las personas con discapacidad. Aunque existen leyes que promueven la inclusión, su implementación es insuficiente, dejando a muchos fuera del sistema laboral o en empleos mal remunerados y precarios.

El Proyecto de Inclusión Sociolaboral de Oretania Ciudad Real busca superar estas barreras mediante la promoción de políticas inclusivas, la adaptación de los espacios de trabajo y la formación de personas con discapacidad para que puedan acceder a mejores oportunidades laborales. "Sabemos que aún queda mucho por avanzar, pero este proyecto es un paso crucial para reducir las barreras de integración y garantizar una participación plena en el entorno laboral", destacaron los responsables del programa.

Para más información o para colaborar con el proyecto, las personas interesadas pueden contactar a través de los correos electrónicos [sil.empresas@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.empresas@oretaniaciudadreal.es) y [sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es), o bien llamar a los teléfonos 673 59 81 14 y 691 36 12 43.



**Proyecto de Atención Psicosocial**

Construimos tu espacio seguro

Trabajamos la autonomía, la resiliencia y el bienestar emocional con sesiones individuales y grupales para personas con discapacidad y familiares

**CLM ACTIVA**

Más información y consulta para citas:  
[castillalamanchaactiva.es](http://castillalamanchaactiva.es)

+34 691 36 12 46

Con el apoyo de:  
Convocatoria Jóvenes y Cercanas

CaixaBank fundación montemadrid



# Ciudad Accesible expone su manifiesto hacia una Ciudad Real inclusiva y sin barreras en el Día Mundial de las Ciudades

CLM Activa / Ciudad Real

En el marco del Día Mundial de las Ciudades, la asociación Ciudad Accesible lanzó un manifiesto en la Plaza Mayor de Ciudad Real, llamando a construir una ciudad inclusiva y accesible que responda a las necesidades de todos los ciudadanos. Este evento, centrado en la reivindicación de la accesibilidad universal tanto en áreas urbanas como rurales, también contó con mesas informativas distribuidas por toda la ciudad. Estas mesas ofrecieron a los ciudadanos la oportunidad de expresar sus inquietudes sobre los problemas de accesibilidad y conocer más sobre el trabajo que Ciudad Accesible realiza para promover un entorno sin barreras.

El manifiesto, leído por representantes de Ciudad Accesible, subrayó la urgencia de hacer partícipes a las personas con discapacidad y movilidad reducida en todos los aspectos de la vida urbana, destacando que la accesibilidad es un derecho esencial y una condición necesaria para el desarrollo de ciudades sostenibles y acogedoras para todos. "No se trata solo de rampas o ascensores, sino de un enfoque integral donde todos los elementos urbanos estén diseñados para ser disfrutados por todas las personas", puntualizó uno de los portavoces. Además, se hizo hincapié en la necesidad de que estas demandas se extiendan también a las zonas rurales, donde a menudo los recursos de accesibilidad son escasos o inexistentes, lo que aísla a muchos ciudadanos y limita sus oportunidades.

## Organización no gubernamental comprometida en Ciudad Real

En Ciudad Accesible llevamos muchos años dedicados a mejorar las condiciones de vida de los más desfavorecidos en Ciudad Real. Fundada en diciembre de 2002, nuestra asociación sin ánimo de lucro se dedica a la mejora y defensa de los derechos de las personas con diversidad funcional física, en especial aquellas con movilidad reducida. A través del esfuerzo de nuestros voluntarios, que son personas idealistas y comprometidas, trabajamos por una sociedad inclusiva y accesible para todos. Si desea más infor-



mación sobre nuestras actividades, eventos o campañas, no dude en contactarnos al +34 622 521 112.

## Acompañamiento institucional y un mensaje de inclusión

El evento contó con el respaldo institucional de representantes de la Diputación y el Ayuntamiento de Ciudad Real, incluyendo la presencia de la senadora Pilar Zamora y concejales del PSOE. Además, el Patronato Municipal de Discapacitados de Ciudad Real ofreció su apoyo, reconociendo el importante papel de la accesibilidad en la vida de las personas con discapacidad. Este respaldo institucional subrayó el compromiso de las autoridades locales con la causa de

la inclusión y su disposición a trabajar junto a organizaciones y ciudadanía para avanzar hacia una sociedad donde cada persona pueda moverse y vivir con total autonomía.

## Un evento para inspirar a la comunidad

La jornada cerró con una actuación especial del proyecto de Danza Inclusiva de Castilla La Mancha Activa, que unió a personas con y sin discapacidad en una presentación emotiva y simbólica en la Plaza Mayor. La actuación, dedicada a la memoria de Rosa Romero, una de las bailarinas más queridas del grupo recientemente fallecida, recordó el valor de la inclusión y la belleza de una sociedad

diversa, demostrando cómo el arte puede sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la igualdad y el respeto. La danza, en este caso, fue una forma de romper barreras y unir a las personas en un espacio común de convivencia.

El Día Mundial de las Ciudades y este tipo de actividades no solo visibilizan las necesidades de accesibilidad, sino que también inspiran a trabajar unidos hacia un modelo de comunidad inclusiva y accesible. Con este evento, Ciudad Accesible reafirma su compromiso con el desarrollo de una Ciudad Real inclusiva y resiliente, en línea con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 11, que busca ciudades seguras, accesibles y abiertas a todos.

# La Asociación AMIPORA destaca en el Mercadillo Medieval de Porzuna con sus creaciones artesanales

CLM Activa / CIUDAD REAL

Con la llegada del otoño, las festividades locales toman protagonismo en Castilla-La Mancha, y en Porzuna, la festividad de la Virgen del Rosario ha sido el escenario perfecto para que la Asociación AMIPORA, dedicada a la integración y apoyo a personas con discapacidad, mostrará al público su arte y creatividad. A través de su participación en el Mercadillo Medieval, los integrantes de AMIPORA han ofrecido una exposición de manualidades realizadas durante el año, capturando la atención y el reconocimiento de vecinos y visitantes.

La presidenta de AMIPORA, Brígida, junto con su equipo, instaló el puesto en el mercadillo, atrayendo a una multitud que mostró gran interés en las obras expuestas. La asociación, con sede en la Calle Don Quijote de Porzuna, tiene como misión fomentar la creatividad y la expresión artística de sus miembros, quienes trabajan en diversos proyectos manuales y artísticos a lo largo del año.

Entre las piezas exhibidas, destacan decoraciones en mimbre, tejas adornadas con motivos tradicionales, elementos de vidrio, crochet, y telas de variados colores y texturas. Cada artículo representa horas de trabajo y dedicación en el taller de manualidades que AMIPORA organiza como actividad central de su programa anual. Según Brígida, quien también es la monitora del taller, el taller no solo se centra en el desarrollo de habilidades manuales, sino en fortalecer la autoestima y promover la integración social de cada uno de sus participantes.

Durante una entrevista en el evento, Mila, secretaria de la asociación, compartió detalles sobre el proceso de creación de cada pieza y destacó la importancia de este tipo de actividades para quienes conforman AMIPORA. "El trabajo artesanal permite a nuestros asociados expresar su talento y sus emociones, y ver su obra valorada por el público les proporciona una satisfacción personal que fortalece su confianza," afirmó Mila. La diversidad de materiales y técnicas empleadas en el taller ha permitido que cada miembro encuentre un medio para expresarse, creando así un auténtico "festival de sensaciones" para quienes visitaron el mercadillo.

El stand de AMIPORA se convirtió en un punto de encuentro durante la festi-



vidad, ofreciendo a los asistentes una oportunidad única para valorar el esfuerzo y la dedicación que sus integrantes ponen en cada creación. La gran aceptación que ha recibido esta exposición refuerza la importancia del trabajo de la asociación en la comunidad, promoviendo el arte como herramienta de

inclusión y sensibilización hacia la discapacidad.

AMIPORA invita a todos los interesados a visitar su sede en Porzuna, en horario de tarde, donde se pueden conocer de cerca sus actividades y admirar el talento de sus socios. Esta asociación se consolida así como un pilar en

la vida cultural y social de Porzuna, impulsando el valor de la integración a través del arte y las manualidades, y recordándonos a todos el poder de la creatividad como fuerza transformadora.

Para más información, la Asociación AMIPORA se encuentra en Calle Don Quijote, 5, Porzuna.



# CLM Activa Lanza el Podcast "Conectando Almas" para Dar Voz a la Discapacidad y Salud Mental

CLM Activa / CIUDAD REAL

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de las personas con discapacidad en Castilla-La Mancha, CLM Activa ha lanzado un nuevo proyecto dentro de su innovador Programa de Atención Psicosocial: el podcast "Conectando Almas". Este espacio, conducido por el psicólogo Juan Carlos Fernández Molera, es un punto de encuentro que invita a la reflexión sobre temas esenciales de discapacidad y salud mental, promoviendo la empatía y una comprensión más profunda en la sociedad.

## Conectando Almas:

### Un Espacio de Reflexión y Empatía

A través de "Conectando Almas", CLM Activa abre un canal de comunicación inclusivo donde se abordan las necesidades emocionales, sociales y psicológicas de las personas con discapacidad, junto con temas específicos para familiares y cuidadores. En cada episodio, Juan Carlos Fernández Molera guiará a los oyentes en un recorrido profundo por cuestiones relacionadas con la gestión emocional, el afrontamiento del dolor y las habilidades para enfrentar los desafíos diarios que acompañan a la discapacidad.

Este espacio forma parte del Proyecto de Atención Psicosocial de CLM Activa, impulsado con el apoyo de la Fundación Montemadrid y CaixaBank a través de la convocatoria Jóvenes y Cercanas. La misión de este programa es facilitar el acceso a un apoyo psicosocial integral para personas con discapacidad y ofrecer herramientas de bienestar emocional, reforzando el compromiso de CLM Activa de construir un mundo más equitativo y accesible para todos.

## Temas y Contenidos del Podcast

El podcast abarca una variedad de temas de interés, desde la gestión de emociones y el afrontamiento de situaciones difíciles, hasta prácticas de mindfulness y el apoyo en temas de salud mental para mujeres con discapacidad, quienes enfrentan riesgos adicionales de discriminación y violencia. Además, se ofrecerán pautas para el fortalecimiento de habilidades sociales, proporcionando así una fuente de apoyo a través de la escucha compartida y el diálogo.

**CLM ACTIVA**

Conectando  
**ALMAS**

castillalamanchaactiva.es

**“Un espacio donde hablamos de Discapacidad y Salud Mental con sensibilidad y empatía.”**

JUAN CARLOS FERNÁNDEZ MOLERA

SPOTIFY iVOOX

Convocatoria Jóvenes y Cercanas

## ¿Dónde Escuchar

### "Conectando Almas"?

Cada episodio de "Conectando Almas" estará disponible para escuchar en:

- La web de CLM Activa: [castillalamanchaactiva.es](http://castillalamanchaactiva.es)
- Spotify CLM ACTIVA
- Ivoxx CLM ACTIVA

## Un Proyecto para la Inclusión Social y el Apoyo Familiar

Además de ofrecer apoyo individual y grupal a las personas con discapacidad, CLM Activa refuerza su apoyo a las familias y cuidadores, promoviendo el

bienestar del entorno que rodea al usuario. A través de este enfoque inclusivo, el proyecto reconoce la importancia de un sistema de soporte mutuo entre familias y destaca el valor del apoyo emocional como herramienta fundamental en el camino hacia una sociedad más inclusiva.

## Únete a la Conversación

"Conectando Almas" busca ser más que un podcast; es una invitación a sumarse a una comunidad que promueve la empatía y el apoyo mutuo. CLM Activa invita a los oyentes a compartir cada

episodio y ayudar a que más personas se sientan escuchadas, comprendidas y apoyadas.

Para más información sobre el Proyecto de Atención Psicosocial de CLM Activa, puede contactarse al:

- Teléfono: +34 691 361 246
- Correo electrónico: [areadeapoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es](mailto:areadeapoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es)

CLM Activa reitera su compromiso con la inclusión, la igualdad y el bienestar de las personas con discapacidad y sus familias, ofreciendo con "Conectando Almas" una nueva forma de construir juntos un futuro más inclusivo.

# Oretania Ciudad Real inaugura su Exposición Fotográfica: 'Más Allá del Ocio Inclusivo'

CLM Activa

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, se complace en anunciar la inauguración de su Exposición Fotográfica "Más Allá del Ocio" el próximo martes, 19 de noviembre, a las 11:30 h, en el Convento de la Merced, Ciudad Real. Este evento representa un esfuerzo significativo en la promoción de la inclusión social y la integración de personas con discapacidad mediante el ocio compartido.

Este proyecto único que resalta el compromiso de la organización con la inclusión y la integración social de personas con discapacidad a través del ocio compartido abrirá la muestra al público el próximo 11 de noviembre en la Casa de la Ciudad de Ciudad Real.

Durante ocho años, Oretania Ciudad Real ha promovido actividades inclusivas en su Programa de Ocio y Tiempo Libre, involucrando a personas con discapacidades físicas, orgánicas y neurodiversas, así como a sus familiares, técnicos y voluntarios. La exposición, compuesta por fotografías en formato A2, captura los momentos significativos de estas actividades, evidenciando la integración y convivencia que caracteriza a cada uno de sus eventos.

## Concepto de la Exposición: Retratos de Ocio Inclusivo

Las imágenes seleccionadas fueron captadas por voluntarios y fotógrafos que, mediante su lente, documentaron la riqueza de las actividades de ocio inclusivo. Estas fotografías nos permiten observar cómo la diversidad es un valor esencial en las actividades recreativas de Oretania Ciudad Real, abarcando disciplinas que van desde deportes adaptados y arteterapia hasta salidas culturales y ocio terapéutico. Cada fotografía ilustra un momento de conexión y participación, mostrando cómo el ocio compartido fomenta la empatía y el respeto.

## Objetivo y Propósito de la Exposición

Oretania Ciudad Real tiene como propósito visibilizar la importancia del ocio inclusivo y su papel transformador en la vida de las personas. La exposición busca sensibilizar a la sociedad sobre cómo el acceso igualitario a actividades recreativas beneficia a todas las perso-

nas, promoviendo una sociedad más inclusiva y equitativa.

## Calendario de la Exposición Fotográfica

La exposición fotográfica será itinerante, permitiendo que más personas puedan apreciarla en distintos puntos de Ciudad Real. A continuación, se presenta el calendario de exhibiciones:

- **Casa de la Ciudad**
  - Ubicación: C/ Valle de Alcudia, 13004, Ciudad Real. ◦ Fechas: del lunes 11 de noviembre al viernes 15 de noviembre. ◦ Horario: de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h
- **Museo Convento de La Merced**
  - Ubicación: Calle Caballeros, 12, 13001 Ciudad Real ◦ Fechas: del martes 19 de noviembre al domingo 24 de noviembre ◦ Horario: de martes a sábado de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a

20:00 h; domingos de 10:00 a 14:00 h  
◦ Inauguración: martes 19 de noviembre a las 11:30 h

## • Hospital General de Ciudad Real

◦ Ubicación: Calle Gral. Espartero, s/n, 13005 Ciudad Real. ◦ Fechas: del lunes 29 de noviembre al viernes 6 de diciembre. ◦ Horario: acceso ininterrumpido (acceso desde la cafetería o puerta principal)

## Un Proyecto de Impacto Social

Esta exposición representa un esfuerzo conjunto por proyectar los beneficios de un ocio realmente inclusivo. Al visibilizar estos momentos captados en imágenes, Oretania Ciudad Real aspira a inspirar a otras organizaciones y a la comunidad en general a valorar y fomentar actividades accesibles para todos, creando espacios donde cada per-

sona pueda disfrutar y participar plenamente.

## Acerca de Oretania Ciudad Real

Oretania Ciudad Real es una federación que trabaja incansablemente para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, impulsando su participación en todos los ámbitos de la sociedad, y esta exposición es un testimonio de ese compromiso.

Para más información sobre el evento y sobre Oretania Ciudad Real, los interesados pueden contactarnos a través de nuestras redes o visitarnos en nuestra sede. ¡Les invitamos a unirse a nosotros y a ser parte de este inspirador recorrido hacia la inclusión!

**Datos de Contacto**  
Teléfono: +34 674 26 63 78  
E-mail:  
ocio.oretaniacr@gmail.com

## INAUGURACIÓN Martes 19/11/2024

### ● Museo Convento de la Merced

Pse. Merced, s/n, 13001 Ciudad Real.

**Fecha: MARTES 19 DE NOVIEMBRE**

**Horario: 11:30 horas**



**ENTRADA GRATUITA**

✉ ocio@oretaniaciudadreal.es

☎ 674 266 378



CLM Activa

La Gran Gala Benéfica de Oretania Ciudad Real volvió a iluminar el Teatro Quijano, donde se vivió una noche inolvidable de solidaridad, arte y emoción. Con una gran afluencia de público, este evento anual permitió a la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Ciudad Real, Oretania Ciudad Real, reforzar su labor en favor de la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad en la provincia.

La Gala fue conducida con calidez por Yolanda Laguna y Juan Domínguez, quienes guiaron la velada agradeciendo, en nombre de Oretania Ciudad Real, el apoyo y generosidad de los asistentes. El público disfrutó de un despliegue artístico de gran calidad, que incluyó las talentosas voces de Alicia Notario y Laura García, el virtuoso guitarrista Joaquín Ángel, el apasionado baile del grupo TacónArte, la actuación de "Una Comparsa con Áje", una exhibición de baile muy especial con Javi León y Rosa Quintana. Además desde el equipo de Oretania Ciudad Real queremos agradecer a Claudia Carnicer, voluntaria que ha colaborado generosamente realizando las magníficas fotografías de cada uno de los artistas.

Los fondos recaudados serán destinados a los programas y actividades de Oretania Ciudad Real, que trabaja incansablemente para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. En un mensaje de gratitud, la federación expresó su agradecimiento a los asistentes, artistas y colaboradores: "Es un honor contar con el apoyo de tantas personas que comparten nuestra visión de una sociedad más inclusiva. Gracias a cada uno de ustedes, seguimos adelante en nuestro compromiso de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad en nuestra provincia".

Asimismo, Oretania Ciudad Real extendió un agradecimiento especial al Ayuntamiento de Ciudad Real por su colaboración, que fue fundamental para llevar a cabo esta gala en el emblemático Teatro Quijano. "Estamos profundamente agradecidos al Ayuntamiento de Ciudad Real por su apoyo constante y su compromiso con nuestra causa, que nos permite realizar esta gala año tras año y avanzar en nuestra misión de inclusión", señalaron desde la federación.

La gala, que cada año representa una celebración de la trayectoria de la federación, simboliza el esfuerzo colectivo de personas e instituciones que creen en una causa común. Desde Oretania Ciudad Real, se anticipa ya con ilusión la próxima edición, que fortalecerá aún más los lazos entre la federación, el Ayuntamiento y toda la comunidad. Gracias a todos por hacer posible este evento y por contribuir a una sociedad más inclusiva y justa.

# Éxito de la Gala de Oretania C. Real, Reflejo del Compromiso Ciudadano con el Tejido Asociativo de Personas con Discapacidad



# CLM ACTIVA



## SOBRE NOSOTROS

Somos una Organización no Gubernamental, sin ánimo de lucro, conformada por entidades representativas de personas con discapacidad comprometida con la defensa de los colectivos vulnerabilizados, la reducción de las desigualdades, la mejora del bienestar y la preservación y respeto al medio que nos rodea.

## NUESTROS SERVICIOS

Información y asesoramiento sobre los temas relacionados con la discapacidad.



Gratuito



Apoyo al tejido asociativo de Castilla La-Mancha.

Gratuito

Apoyo Técnico en la puesta en marcha de iniciativas sociales destinadas al colectivo de personas con discapacidad.



Gratuito



Apoyo en la difusión de las diferentes actividades del tejido asociativo.

Gratuito

## VISITA NUESTRA SEDE

📍 Ctra. Toledo, 26, 13005 Ciudad Real. Hotel Cumbria. Oficina 403

## PÁGINA WEB

🌐 [www.castillalamanchaactiva.es](http://www.castillalamanchaactiva.es)

## CONTACTO

✉ [dinamizacion@castillalamanchaactiva.es](mailto:dinamizacion@castillalamanchaactiva.es)

☎ 621 059 593



# Homenaje a Rosa María Vaquero: Una Bailarina de Corazón en el Proyecto de Danza Inclusiva de CLM Activa



## Oretania Ciudad Real

En el acto conmemorativo del Día Mundial de las Ciudades, la asociación Ciudad Accesible y el proyecto de Danza Inclusiva de Castilla-La Mancha Activa rindieron un sentido homenaje a nuestra compañera y amiga María Rosa Romero Vaquero, quien falleció el pasado martes 29 de octubre. La Plaza Mayor de Ciudad Real fue el escenario de una emotiva actuación en su honor, donde el grupo de danza inclusiva dedicó su presentación a la memoria de Rosa.

Ciri del Campo Solís, presidenta de Ciudad Accesible, anunció al término del manifiesto que la presentación sería en homenaje a Rosa, recordando el cariño, la entrega y la fuerza con la que ella vivió cada clase y cada ensayo. La actuación del grupo de danza no fue solo una expresión de arte, sino también una forma de mostrar el amor y el respeto que todos sentimos por ella. Rosa, siempre alegre y llena de energía, era una mujer excepcional que conquistó a todos con su sonrisa y su espíritu valiente y luchador.

Rosa participaba en el proyecto de Danza Inclusiva desde la residencia Vicente Aranda, y su asistencia a cada clase reflejaba su compromiso y pasión. Nunca faltaba, incluso el lunes 28 de octubre, apenas un día antes de su fallecimiento, asistió como siempre. Su fuerza y su amor por la danza la hicieron destacar en el grupo; era una gran bailarina y una compañera excepcional que motivaba a quienes la rodeaban con su entusiasmo.



Esta actuación, más allá de un tributo, fue una manera de decirle gracias, Rosa, por todo lo que diste a quienes tuvimos el privilegio de conocerte y compartir el escenario contigo. Tu recuerdo y tu luz seguirán vivos en cada paso, en cada baile, en cada clase donde nos hiciste mejores, nos enseñaste el valor de la amistad, de la dedicación y de la alegría de vivir.

***Hasta siempre, Rosa.  
Tu danza seguirá en cada uno de nosotros.***



# Castilla-La Mancha Activa reivindica mayor atención y protección para las mujeres con discapacidad en el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

## CLM Activa

Hoy, en el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, desde el Proyecto de Dinamización Asociativa de Castilla-La Mancha Activa con el apoyo económico de la Excm. Diputación Provincial de Ciudad Real, queremos alzar la voz para visibilizar y denunciar las barreras que enfrentan las mujeres con discapacidad en situaciones de violencia de género. Este día nos recuerda la necesidad de actuar con urgencia y compromiso para proteger a estas mujeres, quienes enfrentan una discriminación múltiple y quedan muchas veces invisibles dentro de nuestra sociedad.

### Una realidad que duele: mujeres con discapacidad en situación de violencia

La violencia machista impacta a las mujeres de forma generalizada, pero las mujeres con discapacidad están aún más expuestas a estos abusos y enfrentan limitaciones adicionales para defenderse o pedir ayuda. Muchas de ellas, especialmente aquellas con discapacidad intelectual, tienen dificultades para identificar las dinámicas de abuso y desconocen las vías de apoyo disponibles. Las barreras de comunicación, el aislamiento social y la dependencia económica las sitúan en una posición extremadamente vulnerable, dificultando que estas mujeres puedan denunciar su situación o escapar de ella.

Queremos hacer un llamamiento urgente para que el sistema garantice canales de denuncia accesibles y adaptados a sus necesidades. Es imprescindible que estas mujeres cuenten con servicios de acompañamiento durante todo el proceso de denuncia y recuperación, y que estén atendidas por profesionales capacitados en violencia de género y discapacidad.

### Un cambio estructural necesario

Es innegable que, para muchas de estas mujeres, el camino hacia la independencia se ve truncado por la falta de recursos económicos. Muchas dependen de sus agresores o familiares para su sustento, lo cual limita su capacidad para salir de entornos abusivos. Pedimos más recursos económicos, espacios de refugio inclusivos y programas de acceso al empleo que faciliten su independencia y les den la oportunidad de rehacer sus vidas en un entorno seguro y respetuoso.

Además, se necesitan más estudios sobre violencia de género en mujeres con discapacidad. Esta falta de datos concretos dificulta la creación de políticas y programas adecuados para su situación. Creemos



**25N**

**CONSTRUYENDO VIDAS LIBRES JUNTAS CONTRA VIOLENCIA MACHISTA**

**QUEREMOS HACER UN LLAMAMIENTO A TODAS LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD: UNÁMONOS, ALCEMOS NUESTRAS VOCES Y PONGAMOS FIN, JUNTAS, A LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**

**WWW.CASTILLALAMANCHAATIVA.ES**

Dinamización Asociativa:  



fundamental una ley específica que aborde los desafíos y derechos de las mujeres con discapacidad en situaciones de violencia.

**Trabajemos juntos por una sociedad inclusiva**

También queremos aprovechar este día para hacer un llamamiento a todos los sectores sociales. Para que la violencia de género hacia las mujeres con discapacidad se elimine, hace falta un cambio profundo en nuestra sociedad. Pedimos campañas de concienciación que derriben estereotipos y fortalezcan el respeto hacia estas mujeres. Y creemos necesario capacitar a los profesionales que intervienen en la red de atención para que puedan ofrecer a las mujeres con discapacidad el apoyo psicológico y social adecuado a sus necesidades.

**Si eres una mujer con discapacidad en situación de violencia, sigue estos pasos:**

Si eres una mujer con discapacidad y te encuentras en una situación de violencia de género, queremos que sepas que no estás sola. Estos son algunos pasos que te ayudarán a buscar ayuda:

**1. Busca un lugar seguro**

donde puedas estar tranquila y pide ayuda a alguien de confianza si te sientes en peligro.

**2. Llama al 016**, el teléfono gratuito de atención a víctimas de violencia de género, que cuenta con un servicio de WhatsApp al 600 000 016 y un correo electrónico (016-online@igualdad.gob.es) accesibles para personas con discapacidad auditiva.

que cuenta con un servicio de WhatsApp al 600 000 016 y un correo electrónico (016-online@igualdad.gob.es) accesibles para personas con discapacidad auditiva.

**3. Contacta con asociaciones especializadas**, como Castilla-La Mancha Activa, para recibir asesoría, acompañamiento y la

asesoría, acompañamiento y la

**SI ERES UNA MUJER CON DISCAPACIDAD EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO, SIGUE ESTOS PASOS:**

- 1. BUSCA UN LUGAR SEGURO Y PIDE AYUDA A ALGUIEN DE CONFIANZA SI TE SIENTES EN PELIGRO.**
- 2. LLAMA AL 016, EL TELÉFONO GRATUITO DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO, QUE CUENTA CON UN SERVICIO DE WHATSAPP AL 600 000 016 Y UN CORREO ELECTRÓNICO (016-ONLINE@IGUALDAD.GOB.ES) ACCESIBLES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA.**
- 3. ACUDE A UN CENTRO DE SALUD SI NECESITAS ATENCIÓN MÉDICA O PSICOLÓGICA.**
- 4. DENUNCIA LA SITUACIÓN DE VIOLENCIA EN LA COMISARÍA MÁS CERCANA.**

**JUNTAS CONTRA VIOLENCIA MACHISTA**

[WWW.CASTILLALAMANCHAATIVA.ES](http://WWW.CASTILLALAMANCHAATIVA.ES)

Dinamización Asociativa:



asistencia necesaria para tu protección.

**4. Acude a un centro de salud** si necesitas atención médica o psicológica.

**5. Denuncia la situación de violencia** en la comisaría más cer-

cana o solicita ayuda a un trabajador social para formalizar la denuncia.

Hoy, en este día especial, queremos hacer una petición a la sociedad en general y a las instituciones públicas: trabajemos juntos para construir una sociedad más inclusiva, una

sociedad libre de violencia y de discriminación. Desde Castilla-La Mancha Activa, reafirmamos nuestro compromiso y llamamos a la acción, convencidos de que con solidaridad, compromiso y políticas adecuadas podemos erradicar la violencia y garantizar una vida digna para todas las mujeres.

**Proyecto de Atención Psicosocial**

Si necesitas apoyo psicológico no dudes en ponerte en contacto ¡Estamos contigo!

Convocatoria Jóvenes y Cercanas

**PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIO LABORAL**

Si te han reconocido una discapacidad o incapacidad laboral y buscas trabajo ¡Contacta con nosotras!

Pide tu cita:

673 59 81 14 / 691 36 12 43

sil.empresas@oretaniaciudadreal.es

sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es

691 36 12 46

castillalamanchaactiva.es

areadesapoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es

Con el apoyo de:



fundación montemadrid

Castilla-La Mancha



✦ CASTILLALAMANCHAATIVA.ES ✦

# CLM ACTIVA RADIO PROGRAMACIÓN

## LUNES

10:00 Productividad en Equilibrio  
12:30 Juventud Activa Saharaui  
13:00 Lit And Big  
17:00 Naturalmente Pod  
18:30 Daytoday  
19:00 Peppys Podcast  
20:00 Aquellas Chicas del INEM  
21:00 Real Hache  
22:00 El Raccon del joc

## MARTES

10:00 La Curva 08  
12:30 Reflexiones de LIBERALMA  
15:45 Al lío y a lo mío  
17:00 A altas horas  
18:45 Daytoday  
19:00 Atrévete a pensar  
20:00 Sinrazón aparente  
21:00 Noticias positivas  
22:00 No anónimos

## MIÉRCOLES

10:45 La Barandilla  
12:00 El Piscinazo  
13:00 Te Cedo mi Asiento  
16:00 Revolución del Placer  
17:00 Entiende tu Salud  
17:30 Nos tienen contentas  
18:30 Daytoday  
19:00 Mujeres con Historia  
20:00 TecnoAp21  
23:00 A micro descubierto

## JUEVES

09:30 EGB FM  
11:00 Hablando Claro  
12:30 Retrocedemos en el tiempo  
15:00 Diverses y sexuales  
16:30 Nuestro Recreo  
17:00 Lo que me faltaba por ver  
18:30 Daytoday  
19:00 Escrito y dirigido  
20:00 Tu rutina saludable  
22:00 Retrocedemos en el tiempo  
23:00 Sexo y lo que surja

## VIERNES

10:00 Radio cine  
11:00 Desarrolla-te ALMAN  
12:30 Hablando Claro  
13:00 La Curva 08  
15:00 APROI  
15:30 El Escondite del Rock  
17:00 Si rompe que rompa  
18:30 Daytoday  
19:00 Es Otro Nivel  
20:00 La Furgo  
22:00 No Anónimos  
22:30 Turno de noche

## SÁBADO

9:00 Noticias Positivas  
10:00 Mujeres con Historia  
11:00 Stereo Hits  
13:00 Radio Cine  
13:30 Marsodeto  
14:00 Revolución del Placer  
15:30 Reflexionesde LIBERALMA  
16:00 La Barandilla  
16:30 Desarrolla-te ALMAN  
17:45 Webbtertainment  
20:00 Essential deLuxe  
00:00 La Hora Urbana

## DOMINGO

00:00 La Hora Urbana  
09:00 Noticias Positivas  
10:30 Lit And Big  
11:00 EGB FM  
12:00 La Hora Urbana  
13:00 Entiende tu salud  
15:00 Los Hijos Malditos  
17:30 Nuestro Recreo  
19:00 Esto es Rock!  
20:30 El Escondite del Rock  
22:30 Turno de Noche

NOVIEMBRE  
2024



@CLM\_ACTIVA

@CLMACTIVA

@CLMACTIVA

@CLMACTIVA

CLM  
ACTIVA