

## ORETANIA C.REAL Inclusión Socio Laboral

Oretania Ciudad Real invita a todas las personas con discapacidad que buscan empleo a contactar con el Proyecto de Inclusión Laboral.

Para más información, los interesados pueden comunicarse con Carmen Baos (673598114) y Vanessa Sáez (691361243) o enviar un correo a sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es

Página 10

## BAILA SIN LÍMITES Danza Inclusiva

Clases gratuitas abiertas a todos los niveles y edades, fomentando la creatividad y la comunidad en un espacio inclusivo. CLM ACTIVA, en colaboración con la Fundación "laCaixa", ha lanzado una emocionante iniciativa para promover la danza inclusiva en la región.

Página 12

## PATRONATO DE DISCAPACIDAD Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como AEDEM CR, ADACE, SFC-SQM, FEDAES, ORETANIA CR y CLM ACTIVA. Páginas 8 a 19.

## AEDEM CR Día Mundial

En el marco del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, Nieves Martín Serrano, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEMCR), alzó la voz en nombre de las personas afectadas por esta enfermedad crónica, autoinmune y neurodegenerativa del sistema nervioso central. Durante su intervención, Serrano destacó las dificultades que enfrentan los pacientes y sus familias, y presentó un decálogo de reivindicaciones urgentes.

Página 19

## ADIFISS Nuevas Tecnologías

Con la llegada del verano y el fin de las actividades lectivas, ADIFISS celebra la finalización del curso de Nuevas Tecnologías.

Página 21

# CLM Activa, la radio que pone su luz roja al servicio de las causas justas en Ciudad Real y sueña con frecuencia propia

Castilla-La Mancha Activa Radio, que opera desde Ciudad Real y para todo el mundo quiere potenciar su papel como radio social online dedicada a las causas de las personas históricamente vulnerabilizadas, aspira a poder tener una frecuencia propia y a que las administraciones puedan fijarse en su labor para prestarles más recursos económicos.

Conformada por entidades representativas de las personas con discapacidad, desde 2018 difunde noticias del tejido asociativo de forma online y de forma impresa, y ofrecen participación y colaboración en su radio social online desde 2020.

Defienden los derechos humanos, el empoderamiento de los colectivos más vulnerables y el cuidado del medio ambiente. Este proyecto radiofónico "surge con la necesidad de crear un agente potenciador de cambio que sea capaz de construir puentes hacia una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva".

"Nuestro objetivo es tejer una red de apoyo entre personas y asociaciones comprometidas que trabajan diariamente en favor de los intereses generales de la sociedad para que juntos visibilicemos y luchemos por erradicar las circunstancias que causan desigualdad", ha afirmado su directora creativa, Claudia Corella.

El proyecto que nace con el objetivo de servir de altavoz a las personas con discapacidad de la región pronto se convierte en un altavoz inclusivo que trabaja



para todas las causas justas. Apelan a que este colectivo también pertenece a otros que "históricamente son vulnerables a la exclusión como puede ser el colectivo LGTBIQ+, las mujeres o personas racializadas".

La creación de la radio surge ante la "necesidad de crear un agente de cambio que sea capaz de construir un puente hacia una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva". "Queríamos servir de altavoz y la radio ha querido abarcar la lucha social para quien muchas veces no tiene voz".

Con todo este músculo, la intención ahora es convertirse en "una organización de referencia" por su capacidad de representatividad y por la defensa de los Derechos Humanos, así como por favorecer el "empoderamiento de colectivos históricamente vulnerabilizados". El cuidado del medioambiente, la mejora del bienestar de todas las personas y asegurar la plena participación de la sociedad están dentro de las ambiciones de este proyecto, tal y como defiende.

Página 15

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

Claudia Corella Galán

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,****Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
620 429 624  
oretaniagabinete@gmail.com

**Confederación Regional de  
Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y/u Orgánicas  
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

redesclmactiva@gmail.com

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

## El Desafío



**José Luis Poyatos /  
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL**

Algo que muchos de nosotros estábamos esperando, acaba de aparecer hace unos días en los medios de comunicación: el Consejo de Ministros ha aprobado la Estrategia estatal para un nuevo modelo de cuidados de las personas. Nuevo modelo que, parece ser, diseña las políticas públicas transitando de la cultura tradicional asistencialista hacia un tipo de apoyos que se adapte más a las preferencias y necesidades de cada persona dando mucha más prioridad, cuando ello sea posible, a continuar en el entorno de cada cual, entre otras cosas.

Entre cinco y seis millones de personas precisamos cuidados en este país. Personas de edad avanzada, en su

gran mayoría, pero también personas con discapacidad en sus múltiples variantes, sin olvidar a los menores o aquellos que están sin hogar. El cambio de directrices en los cuidados y su implicación en aspectos familiares, sociales y económicos, deberán ser pilar fundamental de esta nueva estrategia que se nos presenta en un país donde el reto demográfico nos acecha: familias cada vez más pequeñas y con personas cada vez mayores.

El desafío es enorme, ya no solo por los objetivos que se persiguen sino porque no podemos olvidar de donde partimos ni donde estamos: en nuestro país se espera una media superior a los 300 días desde que se presenta una solicitud de dependencia hasta que se percibe una prestación. La media de horas que recibe una persona con el

mayor grado de dependencia es de unas tres horas, de lunes a viernes. Está claro que el nuevo modelo parte en unas condiciones muy desfavorables porque no ha tenido la financiación adecuada. Somos uno de los países de la UE que gasta menos en cuidados de larga duración y este aspecto es uno de los primeros y fundamentales a tener en cuenta.

El objetivo central del plan, con presupuesto previsto de casi 1500 millones procedentes de fondos europeos, parece ser que trata de pasar del modelo de atención tradicional a otro que se preste en un entorno más próximo a la persona y más respetuoso con sus derechos, con su voluntad y con sus preferencias. Para que lo entendamos todos, que la persona reciba sus cuidados en casa o en un entorno lo más parecido a esta y siempre, si fuera posible, en el ámbito de su comunidad. Todo ello referido a servicios como asistencia a domicilio, teleasistencia, centros de día o semejantes. Parece ser que ya están en marcha decenas de proyectos piloto que han de servir de experiencia para definir la estrategia a seguir, así como la cartera de servicios completa que se va a necesitar para dar el rendimiento más completo y adecuado.

El propósito es tan meritorio como complejo. Entre otras cosas, por lo que ya comenté anteriormente cuando me refería a la pobre financiación con la que se había dotado al sistema clásico en nuestro país, motivos por los cuales el nuevo plan debería priorizar mejorar las condiciones laborales y salariales de los cuidadores. El reto, por tanto, es de todo el país y exige el compromiso de todos los gobiernos en sus competencias. La ley de dependencia de 2006 marcó un gran paso, pero aún insuficiente porque se sigue echando de menos dotar mejor al cuarto pilar del estado del bienestar para desarrollar un proyecto de vida digno.

Fundamental, insisto, mejorar las condiciones laborales en el sector y que esto vaya acompañado de mejora en la cartera de servicios, llámese aumento de horas de ayuda a domicilio, aumento de número de viviendas adaptadas o mejora de la acción inspectora de las administraciones que establezcan sistemas de alerta rápida para los posibles casos de mala praxis.

El camino llevará, posiblemente, décadas. Otros países ya iniciaron esta senda antes que nosotros y ya están viendo resultados que los que empezamos más tarde no nos atrevemos a imaginar. Hoy os intento hablar de algo parecido a una revolución en el sistema de cuidado. Ganas hay, ilusión también. Vamos a creer en ello y a pensar que aquello en lo que habíamos soñado está cada vez más cerca.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**

TU RADIO MÁS SOCIAL

# CLM ACTIVA RADIO



DESCUBRE TUS PODCASTS FAVORITOS  
EN NUESTRA RADIO ONLINE

[CASTILLALAMANCHAATIVA.ES](https://www.castillalamanchaactiva.es)

TAMBIÉN DISPONIBLE EN SPOTIFY E IVOOX

 @CLM\_ACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA

CLM  
ACTIVA



Francisco Javier Rodríguez Gálvez

El verano es una estación del año que muchas personas esperan con entusiasmo. Las largas jornadas de sol, las vacaciones y las actividades al aire libre son oportunidades perfectas para disfrutar y relajarse. Sin embargo, para las personas que viven con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), el verano puede presentar desafíos únicos. Asegurar un verano inclusivo para todos implica tomar en cuenta las necesidades específicas de las personas con ELA, promoviendo su inclusión y participación activa en todas las actividades veraniegas.

### Entendiendo la ELA

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta las células nerviosas en el cerebro y la médula espinal. A medida que la enfermedad avanza, los músculos del cuerpo se debilitan y atrofan, lo que lleva a una pérdida significativa de la movilidad y el control muscular. Las personas con ELA pueden experimentar dificultades para hablar, comer, moverse y respirar. No obstante, sus capacidades cognitivas y sensoriales suelen permanecer intactas.

### Importancia de la Inclusión

La inclusión significa asegurar que todas las personas, independientemente de sus capacidades físicas o mentales, tengan las mismas oportunidades para participar en actividades y disfrutar de la vida. Para las personas con ELA, la inclusión no solo es una cuestión de accesibilidad física, sino también de empatía, comprensión y apoyo comunitario.

### Estrategias para un Verano Inclusivo

**1. Accesibilidad en los Espacios Públicos:** Los espacios públicos, como parques, playas y centros recreativos, deben ser accesibles para personas con movilidad reducida. Esto incluye la instalación de rampas, pasarelas adecuadas, baños accesibles y áreas sombreadas para descansar.

**2. Equipamiento Adaptado:** Proveer sillas de ruedas todo terreno

# Un Verano Inclusivo para Personas con ELA: Promoviendo la Inclusión y la Participación Activa



para la playa, flotadores especiales para piscinas y dispositivos de apoyo para la movilidad pueden marcar una gran diferencia. Además, contar con personal capacitado para asistir a las personas con ELA en el uso de estos equipos es crucial.

**3. Actividades Inclusivas:** Las actividades recreativas y de ocio deben ser adaptadas para que las personas con ELA puedan participar. Esto podría incluir deportes adaptados, talleres de arte accesibles, excursiones con transporte adecuado y programas de voluntariado que permitan a las personas con ELA contribuir activamente.

**4. Educación y Sensibilización:** Es fundamental educar a la comunidad sobre la ELA y las necesidades de quienes la padecen. Campañas de sensibilización pueden ayudar a reducir el estigma y fomentar una actitud más inclusiva y solidaria.

**5. Apoyo a los cuidadores:** Los cuidadores de personas con ELA también necesitan apoyo durante el verano. Programas de respiro y actividades que permitan a los cuidadores relajarse y dis-

frutar pueden mejorar significativamente su bienestar y capacidad para cuidar a sus seres queridos.

### Ejemplos de Buenas Prácticas

**1. Playas Accesibles:** En muchas partes del mundo, las playas están siendo adaptadas para ser más accesibles. Por ejemplo, en España, varias playas cuentan con pasarelas hasta el agua, sillas anfibia y personal de asistencia para ayudar a las personas con movilidad reducida a disfrutar del mar.

**2. Festivales y Eventos:** Algunos festivales de música y eventos culturales están implementando medidas de accesibilidad, como áreas reservadas para personas en sillas de ruedas, intérpretes de lenguaje de señas y sistemas de audio mejorados.

**3. Programas de Deporte Adaptado:** Organizaciones deportivas están desarrollando programas específicos para personas con discapacidades, incluyendo la ELA. Deportes como el baloncesto en silla de ruedas, la natación adaptada y el ciclismo inclusivo permiten a las personas con ELA mante-

nerse activas y disfrutar del ejercicio físico.

### Beneficios de un Verano Inclusivo

Un verano inclusivo no solo beneficia a las personas con ELA, sino que enriquece a toda la comunidad. Promueve la diversidad, la comprensión y la solidaridad. Las personas con ELA pueden disfrutar de una mejor calidad de vida, sintiéndose valoradas y parte integral de la sociedad. Al mismo tiempo, las comunidades se vuelven más conscientes, empáticas y unidas.

### Conclusión

Un verano inclusivo para personas con ELA requiere un enfoque integral que aborde las barreras físicas, sociales y emocionales que enfrentan. Con el compromiso y la colaboración de gobiernos, organizaciones y comunidades, es posible crear un entorno en el que todos puedan disfrutar plenamente de las alegrías del verano. La inclusión no es solo una responsabilidad, sino una oportunidad para construir una sociedad más justa y equitativa para todos.

# Castilla-La Mancha Lanza su Programa de Termalismo para 2024

## CLM Activa

En un esfuerzo por mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos mayores, la Consejería de Bienestar Social de Castilla-La Mancha ha anunciado la convocatoria del Programa de Termalismo para el año 2024. La resolución, emitida el 18 de junio de 2024 por la Dirección General de Mayores, establece los detalles y requisitos para la participación en esta iniciativa que busca promover el bienestar y la salud a través de tratamientos termales.

### ¿Quiénes pueden beneficiarse?

El programa está destinado a personas mayores que cumplan con ciertos criterios específicos. Los beneficiarios deben tener al menos 65 años o ser pensionistas del sistema de la Seguridad Social por conceptos de jubilación, invalidez o viudedad, siempre que hayan cumplido 60 años. También deben estar empadronados en algún municipio de Castilla-La Mancha y no padecer enfermedades graves, infecciosas o alteraciones del comportamiento que puedan afectar la convivencia en los balnearios.

### Detalles del Programa

La convocatoria de 2024 ofrece un total de 7.031 plazas en diversos balnearios de la región. Los beneficiarios disfrutarán de una estancia de cinco días y cinco noches en régimen de pensión completa, con tratamientos termales incluidos. Estos tratamientos comprenden un reconocimiento médico inicial, cinco días de hidroterapia adecuada a las necesidades de cada persona, y seguimiento médico durante la estancia.

Además de los beneficios terapéuticos, el programa incluye actividades socioculturales y de ocio diseñadas para fomentar la actividad física, la autonomía y la prevención de la dependencia.

### Financiamiento y Procedimiento

El programa cuenta con una financiación de 942.154 euros, con una ayuda en especie individual de 134 euros por beneficiario. Las solicitudes deben presentarse a través de la sede electrónica de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha o en las oficinas de la Consejería de Bienestar Social hasta el 15 de diciembre de 2024, o hasta agotar el crédito disponible.

Las solicitudes se procesarán en orden de presentación, y se priorizarán según la disponibilidad de plazas en los



balnearios solicitados. El procedimiento de concesión seguirá un régimen simplificado de concurrencia, garantizando transparencia y equidad en la adjudicación de las plazas.

### Impacto en la Comunidad

El Programa de Termalismo de Castilla-La Mancha no solo promueve la sa-

lud física a través de tratamientos especializados, sino que también contribuye al bienestar emocional y social de los participantes. Al ofrecer un entorno que fomenta la interacción y el establecimiento de nuevas relaciones, el programa ayuda a combatir la soledad y a mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

La iniciativa es un claro ejemplo del compromiso con el bienestar de sus ciudadanos mayores, proporcionando oportunidades para el cuidado de la salud en un entorno terapéutico y agradable.

Para más detalles y acceso al formulario de solicitud, los interesados pueden visitar la página oficial de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

# Por un verano sin límites: Planes Veraniegos y Accesibles en Ciudad Real

## CLM Activa

Planificar un verano inclusivo y accesible para personas con movilidad reducida es esencial para asegurar que todos puedan disfrutar de unas vacaciones plenas y sin barreras. Este enfoque no solo mejora la calidad de vida de las personas con discapacidades, sino que también promueve la igualdad y la inclusión en la sociedad. A continuación, exploramos diferentes territorios de la provincia de Ciudad Real, diseñados para ser accesibles, garantizando que cada persona, independientemente de sus capacidades físicas, pueda participar plenamente en la diversión y la aventura del verano.

### TURISMO ACCESIBLE

#### Parque Nacional de las Tablas de Daimiel

Las Tablas de Daimiel ofrecen rutas adaptadas para personas con movilidad reducida, incluyendo senderos accesibles y observatorios de aves con acceso facilitado. Es un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza y la observación de aves sin preocupaciones de accesibilidad.

#### Almagro

En Almagro, la visita al Corral de Comedias, uno de los teatros más antiguos y mejor conservados de España, está adaptada para personas con movilidad reducida. Además, los paseos por el casco histórico son cómodos gracias a las zonas de fácil acceso y rampas.

#### Parque Nacional de Cabañeros

Este parque nacional cuenta con senderos accesibles y programas de educación ambiental adaptados. Las visitas guiadas en vehículos adaptados permiten explorar la biodiversidad del parque sin barreras.

### ACTIVIDADES DE OCIO Y CULTURA

#### Museo del Quijote en Ciudad Real

El Museo del Quijote está completamente adaptado para personas con movilidad reducida, ofreciendo exposiciones interactivas y audiovisuales que acercan la obra de Cervantes a todos los visitantes.

#### Ruta del Vino de La Mancha

Algunas bodegas de la Ruta del Vino de La Mancha están adaptadas para recibir visitantes con movilidad reducida, proporcionando degustaciones y visitas guiadas accesibles.

### NATURALEZA Y AIRE LIBRE

#### Laguna de Ruidera

Las Lagunas de Ruidera cuentan con



zonas habilitadas y accesibles para disfrutar del paisaje y hacer picnic. Además, algunas áreas de baño están adaptadas para personas con movilidad reducida.

### ALOJAMIENTO ADAPTADO

#### Hoteles y Casas Rurales Adaptadas

En la provincia, muchos alojamientos están adaptados para personas con movilidad reducida, como hoteles en Ciudad Real y casas rurales cerca de los parques nacionales. Esto asegura que todos puedan disfrutar de una estancia cómoda y sin barreras.

### DEPORTES Y RECREACIÓN

#### Actividades de Agua Adaptadas

En algunos embalses y lagunas de Ciudad Real, se ofrecen actividades de kayak adaptado y paseos en barco. Contactar con asociaciones locales puede proporcionar más información sobre estas actividades.

#### Senderismo y Rutas Accesibles

Varias rutas en la provincia están adaptadas para personas con movilidad reducida, con caminos pavimentados y rampas que permiten disfrutar del senderismo sin restricciones.

### TURISMO Y CULTURA

#### Castillo de Calatrava la Nueva

Algunas zonas del Castillo de Calatrava la Nueva están adaptadas para facilitar el acceso, ofreciendo visitas guía-

das que pueden adaptarse a personas con movilidad reducida.

#### Museo de la Merced en Ciudad Real

Este museo está adaptado para personas con movilidad reducida, con exposiciones sobre historia y arte que son accesibles para todos.

#### Teatro Auditorio de Puertollano

El teatro auditorio tiene acceso adaptado y una programación de eventos y espectáculos durante el verano, asegurando que todos puedan disfrutar de la oferta cultural de la ciudad.

### NATURALEZA Y RUTAS ACCESIBLES

#### Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona

Este parque natural ofrece rutas y senderos adaptados, con áreas de descanso accesibles y miradores que permiten disfrutar del paisaje sin barreras.

#### Laguna de Navaseca en Daimiel

Ideal para la observación de aves, esta laguna cuenta con accesos adaptados, senderos y plataformas de observación accesibles.

### ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y DE AVENTURA

#### Actividades en el Embalse de Peñarroya

En el embalse, es posible hacer paseos en barco adaptado y practicar pesca en áreas accesibles, ofreciendo una experiencia acuática inclusiva.

#### Piragüismo Adaptado en el

#### Parque Fluvial del Guadiana

Contactar con clubes locales permite organizar actividades de piragüismo adaptado, asegurando una aventura en el agua para todos.

### FESTIVALES Y EVENTOS

#### Festival Internacional de Teatro

#### Clásico de Almagro

Este festival ofrece eventos y representaciones teatrales en espacios accesibles, con una programación inclusiva adaptada a todo tipo de público.

### RUTAS GASTRONÓMICAS

#### Ruta del Queso Manchego

La visita a queserías adaptadas permite conocer el proceso de elaboración del queso manchego, con degustaciones y catas accesibles.

#### Mercados y Ferias Locales

Los mercados de productos locales y las ferias gastronómicas y de artesanía en diferentes pueblos de la provincia están adaptados, asegurando que todos puedan disfrutar de estas experiencias.

### SERVICIOS DE RELAJACIÓN Y BIENESTAR

#### Balnearios y Centros de Spa

Algunos balnearios y spas en la provincia están adaptados para personas con movilidad reducida, ofreciendo tratamientos de hidroterapia y relajación accesibles.

### EDUCACIÓN Y TALLERES

#### Talleres de Artesanía en Almagro

Talleres de encaje de bolillos y otras artesanías están adaptados, permitiendo la participación en actividades culturales locales sin barreras.

La provincia de Ciudad Real ofrece una amplia gama de actividades y planes de verano accesibles para personas con movilidad reducida. Desde el patrimonio de Almagro y las maravillas naturales de los parques nacionales hasta las experiencias gastronómicas y los eventos especiales, hay algo para todos los gustos y necesidades. La accesibilidad y la inclusión están cada vez más presentes en el turismo y el ocio, asegurando que todas las personas puedan disfrutar de unas vacaciones inolvidables. No olvides planificar con antelación y contactar con los lugares para confirmar las adaptaciones disponibles, asegurando así una experiencia cómoda y placentera.

¡Prepárate para descubrir y disfrutar de todo lo que Ciudad Real tiene para ofrecer este verano!

# Aumentan los problemas de salud mental en los centros educativos

## CLM Activa

Los problemas de salud mental se han incrementado entre el alumnado de los centros educativos de nuestro país. Las principales patologías diagnosticadas son el TDAH, la ansiedad y los intentos autolíticos y/o autolesiones. Ante esta problemática, el profesorado y las familias consideran necesario contar con una enfermera escolar.

Estas conclusiones se desprenden del estudio "Diagnóstico de la salud mental en las aulas", realizado por el instituto IOInvestigación con base en encuestas efectuadas en el mes de mayo a un total de 6.221 profesores, madres y padres y enfermeras escolares en todo el Estado para analizar los problemas de salud mental que sufren el alumnado y el personal docente en nuestro país.

En lo que respecta a la realidad de los centros escolares, el 93,3% de los profesores encuestados asegura que hay un incremento de los problemas de salud mental. Por su parte, el 86,1% de las enfermeras escolares consultadas afirma que tiene algún alumno o alumna con diagnóstico relacionado con la salud mental, mientras que el 50,79% de las familias dice conocer a algún estudiante con este tipo de problemas.

Ante esta situación, el 95,5% de los profesores considera necesario que algún profesional sanitario –como la enfermera o el enfermero escolar– trate la salud de forma regular e integral (física y mental) en el propio centro educativo.

En el mismo sentido, 9 de cada 10 padres y madres encuestados ven preciso que se reciba algún tipo de atención en el centro educativo y el mismo porcentaje asegura que las necesidades existentes estarían mejor atendidas por una enfermera escolar.

### Enfermera escolar

En la presentación del estudio, y a raíz de los datos analizados, la presidenta de SATSE, Laura Villaseñor, y el presidente de ANPE, Francisco Venzála, coincidieron en resaltar la necesidad de que todos los centros educativos cuenten, al menos, con una enfermera escolar que pueda realizar labores de prevención, detección y seguimiento de los problemas de salud mental en el ámbito escolar.

Al respecto, recordaron que la infancia y adolescencia son etapas decisivas en el desarrollo y la formación de



Estudio "Diagnóstico de la salud mental en las aulas"

las personas, y que son muchos los estudios que advierten de la creciente incidencia de los problemas de salud mental entre los niños, niñas y jóvenes.

Villaseñor y Venzála insistieron en que la enfermera escolar resulta una figura decisiva en el abordaje de este tipo de problemas, junto a profesorado, las familias, el resto de la comunidad educativa y otros profesionales sanitarios

### Funciones

En concreto, la enfermera escolar desempeña un papel importante en la prevención de los problemas de salud mental a través de la identificación de factores de riesgo relacionados con el inicio de conductas lesivas, como el consumo de alcohol, tabaco o drogas, y situaciones como el acoso escolar, la baja autoestima o los problemas de socialización.

También realiza una labor de detección, y alerta tanto al equipo docente y de orientación como al equipo de salud para la derivación de casos al profesional correspondiente (enfermera de salud mental, psicólogo u otro especialista).

En el caso de que exista un diagnóstico de patología psiquiátrica, la enfermera escolar se encarga de la administración y el seguimiento del tratamiento farmacológico, observando y registrando los efectos terapéuticos y adversos que tiene la medicación en el niño o adolescente.

### Patologías

Las principales patologías de salud mental que referencian las enfermeras consultadas en los centros educativos son el TDAH –trastorno por déficit de atención e hiperactividad– (81%); la ansiedad (66,4%) y los intentos autolíticos y/o autolesiones (65,9%). Sobre este úl-

timo problema, el 62,7% afirma que ha habido algún caso de intento autolítico entre su alumnado.

Otras patologías destacadas son los trastornos del espectro autista (64,7%); los trastornos del comportamiento (56,9%); los trastornos de la conducta alimentaria (47,4%), la depresión (40,1%); las conductas destructivas o desafiantes (34,1%); las adicciones (17,2%) y la psicosis (6%).

En este tipo de casos y situaciones, al 47,8% de las enfermeras se les asigna algún tipo de participación en su seguimiento y control.

### Protocolos

Consultados por las actuaciones emprendidas desde los propios centros educativos, el 53,3% de los docentes afirma que en los documentos de organización y funcionamiento de su centro no se contemplan protocolos de prevención, detección y formación sobre la salud mental del alumnado.

Por su parte, el 43,8% de las enfermeras afirma que no dispone de ningún protocolo con estrategias o herramientas de prevención, detección y derivación de posibles casos de trastorno de salud mental entre la población escolar asignada.

Asimismo, el 68,3% de estas profesionales sanitarias señala que no tiene posibilidad de realizar ninguna intervención con las familias en materia de salud mental, mientras que el 56,3% afirma que no tiene articulada ninguna vía para intervenir con el profesorado.

El 51,5% considera que el motivo principal de que haya enfermera/o escolar en el centro es la presencia de algún alumno/a con necesidades de salud especiales o con patologías crónicas, enfermedades raras y/o discapacitantes,

lo que evidencia que no se apuesta por la prevención ni por el papel que en ella pueden desempeñar las enfermeras.

### Salud mental del profesorado

La encuesta también se interesa por la salud mental del profesorado. Según los profesionales encuestados, los factores que más influyen en que esta se vea afectada son el exceso de burocracia (80,2%); el exceso de alumnado (70,9%); los problemas de convivencia en las aulas (70,8%); la escasez de recursos (61,3%); la falta de dignificación social (60,3%); el exceso de responsabilidad (55,9%) y el exceso de horario lectivo (33,8%).

Asimismo, el 90,9% indica que no se contemplan, por parte de la Administración educativa, recursos o programas de apoyo para la salud mental del profesorado en el lugar de trabajo, y el 59,9% señala que no ha realizado cursos de formación sobre bienestar emocional y salud mental.

### Escasa implantación

Los responsables de ANPE y SATSE lamentaron que, pese a la importancia y a la necesidad de la figura de la enfermera escolar, su implantación en nuestro país es escasa y desigual, por lo que reclamaron a todas las administraciones competentes que apuesten por su generalización a partir del próximo curso, 2024-2025.

También subrayan que estas profesionales sanitarias, aunque dependen del correspondiente servicio de salud, deben trabajar en el propio centro educativo y contar con el tiempo y los recursos necesarios para realizar todo tipo de actuaciones en materia de prevención, detección y seguimiento de cualquier problema de salud existente.

# Nueva marca del movimiento asociativo de daño cerebral en Castilla-La Mancha busca visibilizar esta discapacidad

## CLM Activa

En un esfuerzo por aumentar la visibilidad y mejorar el apoyo a las personas con daño cerebral, el movimiento asociativo de Castilla-La Mancha ha lanzado una nueva marca que simboliza la unidad y la fuerza de esta comunidad. Esta iniciativa tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad sobre las realidades y desafíos que enfrentan quienes viven con esta discapacidad.

El evento de lanzamiento, celebrado en Toledo, contó con la participación de diversas asociaciones, familiares, y personas afectadas por el daño cerebral. Durante la presentación, los representantes del movimiento asociativo destacaron la importancia de esta nueva marca como una herramienta para fortalecer la identidad colectiva y aumentar la presencia en la esfera pública.

### Un Símbolo de Unidad y Esperanza

La nueva marca fue presentada por el presidente de la Federación de Daño Cerebral de Castilla-La Mancha, quien subrayó que este símbolo representa "la unión de todas las asociaciones de la región y la lucha conjunta por los derechos y la integración de las personas con daño cerebral". La marca busca ser un emblema de esperanza y resiliencia, destacando la importancia de una sociedad inclusiva y empática.

El diseño de la marca incluye elementos visuales que simbolizan el cerebro y la conexión, reflejando tanto el impacto del daño cerebral como la red de apoyo que existe para estas personas. La presentación incluyó testimonios de



Presentación en Toledo de la marca 'Daño Cerebral' que busca aunar y visibilizar esta discapacidad en toda España. Foto: ADACE Castilla-La Mancha

afectados y sus familias, quienes compartieron sus experiencias y la importancia de contar con un respaldo sólido en su camino hacia la recuperación y adaptación.

### Sensibilización y Visibilidad

Uno de los objetivos principales de esta nueva marca es aumentar la sensibilización y visibilidad del daño cerebral en la sociedad. A través de campañas de comunicación, eventos públicos y colaboraciones con instituciones y medios de comunicación, el movimiento asociativo pretende educar al público sobre esta condición y promover una mayor comprensión y apoyo.

En Castilla-La Mancha, se estima que miles de personas viven con las secuelas del daño cerebral, que pueden incluir dificultades físicas, cognitivas y emocionales. Las asociaciones regionales trabajan incansablemente para proporcionar recursos, asistencia y apoyo a

estas personas y sus familias, pero reconocen la necesidad de un mayor reconocimiento y respaldo por parte de la sociedad y las instituciones.

### Compromiso de las Autoridades

El lanzamiento de la nueva marca también contó con la presencia de representantes del Gobierno regional, quienes reafirmaron su compromiso con la causa del daño cerebral. La consejera de Bienestar Social expresó su apoyo a la iniciativa y destacó los esfuerzos continuos del Gobierno para mejorar los servicios y recursos disponibles para las personas con daño cerebral en la región.

El Gobierno regional ha implementado diversas políticas y programas para apoyar a las personas con discapacidad, incluyendo aquellas con daño cerebral, y se comprometió a seguir trabajando en estrecha colaboración con el movimiento asociativo para abordar las necesidades y desafíos específicos de esta comunidad.

### Un Llamado a la Acción

La nueva marca del movimiento asociativo de daño cerebral en Castilla-La Mancha es un llamado a la acción para toda la sociedad. A través de esta iniciativa, las asociaciones esperan no solo aumentar la visibilidad de esta discapacidad, sino también fomentar un entorno más inclusivo y solidario. "Es hora de que todos reconozcamos y apoyemos a las personas con daño cerebral, y esta marca es un paso importante en esa dirección", concluyó el presidente de la Federación.

Con esta nueva identidad, el movimiento asociativo de Castilla-La Mancha da un paso significativo hacia una mayor unidad y presencia en la lucha por los derechos y la inclusión de las personas con daño cerebral. La esperanza es que esta marca inspire un cambio positivo y duradero en la percepción y apoyo a esta comunidad.

## ORTOPEDIA

Lda. María Castillo Sarmiento

Castillo

María Castillo Sarmiento  
Telf. 92656233-604139333  
C/ Reina Cristina 71  
13610 Campo de Criptana  
Ciudad Real

farmaciaincastilloesarmiento@gmail.com

JUSTINO MATILLA RINCON  
POL. LA PAJARILLA  
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N° 57  
676 31 48 61

# Claves para un Verano Saludable y con Energía para las Personas con Discapacidad

## CLM Activa

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, nos invita a disfrutar del verano de una forma segura y saludable.

En plena temporada estival, muchas personas buscan disfrutar de las vacaciones y el buen clima. Para las personas con discapacidad, es crucial adoptar ciertas estrategias que les permitan vivir un verano saludable, lleno de energía y disfrute. Desde Oretania Ciudad Real, nos ofrecen la siguiente guía práctica con claves esenciales para lograrlo.

### 1. Hidratación Constante

El calor del verano puede ser particularmente desafiante. La hidratación es fundamental para mantener la salud y el bienestar. Es recomendable beber al menos 8 vasos de agua al día. Las personas con discapacidad, especialmente aquellas con limitaciones en la movilidad, deben asegurarse de tener acceso constante a líquidos. El uso de botellas con boquilla puede facilitar la ingesta de agua sin derrames.

### 2. Protección Solar Adecuada

La piel de las personas con discapacidad puede ser más sensible debido a factores como la inmovilidad o la medicación. Es esencial usar protector solar con un factor de protección alto (SPF 50 o superior) y aplicarlo cada dos horas, especialmente después de nadar o sudar. El uso de sombreros, gafas de sol y ropa ligera pero protectora también ayuda a evitar daños solares.

### 3. Actividad Física Adaptada

Mantenerse activo es clave para conservar la energía y la salud. Existen numerosas actividades físicas adaptadas que pueden realizarse en verano, como natación, caminatas en parques accesibles, yoga o ejercicios en silla de ruedas. Es importante elegir actividades que no solo sean seguras, sino también agradables y que promuevan la interacción social.

### 4. Alimentación Equilibrada

Una dieta balanceada y rica en frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros es vital para mantener la energía. Las frutas de temporada como



sandía, melón, y berries no solo son deliciosas, sino que también ayudan a mantenerse hidratado y aportan vitaminas esenciales. Evitar alimentos procesados y bebidas azucaradas puede prevenir la fatiga y los bajones de energía.

### 5. Descanso y Sueño Reparador

El calor puede afectar el sueño, por lo que es importante crear un ambiente fresco y cómodo para dormir. Utilizar ventiladores, aire acondicionado o ventanas abiertas durante las noches más frescas puede mejorar la calidad del sueño. Establecer una rutina de sueño y evitar dispositivos electrónicos antes de acostarse también contribuye a un descanso reparador.

### 6. Entornos Accesibles y Seguros

Seleccionar destinos y actividades que sean accesibles es fundamental para evitar situaciones de estrés y disfrute pleno. Muchas ciudades y playas están mejorando sus infraestructuras para ser más inclusivas. Investigar y planificar con anticipación asegura que se puedan disfrutar plenamente todas las experiencias veraniegas.

### 7. Apoyo y Compañía

El apoyo de familiares, amigos o cuidadores es invaluable. No solo propor-

cionan ayuda física cuando es necesario, sino también apoyo emocional. Participar en actividades grupales o comunitarias puede ser una excelente manera de socializar y mantener una mentalidad positiva.

### 8. Consulta Médica Regular

Antes de embarcarse en nuevas actividades o cambiar rutinas de salud, es recomendable una consulta médica. Los profesionales de salud pueden ofrecer consejos personalizados y asegurarse de que cualquier actividad sea segura y beneficiosa.

El verano es una oportunidad para disfrutar y recargar energías. Siguiendo estas claves, las personas con discapacidad pueden asegurar una temporada estival llena de salud, vitalidad y momentos inolvidables. Desde Oretania Ciudad Real, nos animan a todos a disfrutar de estos meses al máximo, siempre con cuidado y planificación.

# Un Paso Hacia la Igualdad en el Empleo con el Proyecto de Inclusión Socio Laboral de Oretania Ciudad Real

CLM Activa / CIUDAD REAL

En un esfuerzo continuo por promover la igualdad de oportunidades y la inclusión de personas con discapacidad en el ámbito laboral, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real (Oretania Ciudad Real) está desarrollando el proyecto de 'Inclusión Socio Laboral'. Este proyecto, subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM) a través del Programa del IRPF, se centra en ofrecer oportunidades laborales y aumentar la empleabilidad de las personas con discapacidad.

El proyecto de Inclusión Socio Laboral se basa en una serie de acciones clave: mediación, cooperación y formación, con el objetivo de eliminar barreras y prejuicios, promoviendo así la igualdad de oportunidades en el empleo. Entre sus objetivos se destacan:

- Facilitar el aprendizaje y la autonomía personal: Esto incluye el desarrollo de habilidades en diversos ámbitos de la vida, como las relaciones interpersonales, la utilización de recursos comunitarios y la capacidad de tomar decisiones.
- Aumentar la empleabilidad: Mediante la formación y el asesoramiento, se busca preparar a las personas con discapacidad para que puedan acceder a oportunidades laborales.
- Promover la diversidad en el entorno laboral: La inclusión de personas con discapacidad no solo beneficia a los individuos, sino que también enriquece a las empresas al aportar diferentes perspectivas, fomentar la innovación y contribuir a una sociedad más justa e inclusiva.

El proyecto está siendo ejecutado por Carmen Baos y Vanessa Sáez, quienes trabajan desde las instalaciones permanentes del Polígono Sepes Norte de Daimiel y desde las sedes de Oretania CR en Ciudad Real, La Solana, Valdepeñas, Manzanares y Alcázar de San Juan.

En 2023, el proyecto ha logrado resultados significativos:

- Personas atendidas: 157
- Empresas contactadas: 72
- Ofertas de trabajo gestionadas: 65
- Inserciones laborales: 40

Estos logros superan los objetivos previstos, que eran atender a 150 personas,



contactar con 70 empresas, gestionar 60 ofertas de trabajo e insertar laboralmente a 35 personas.

La inclusión laboral de personas con discapacidad no solo mejora su calidad de vida, sino que también aporta beneficios tangibles a las empresas y a la sociedad en general. Las personas con discapacidad aportan diversidad, mejoran el clima laboral y aumentan la reputación social de las entidades. Además, la diversidad en el ámbito laboral promueve la innovación y la creatividad, lo que puede traducirse en una ventaja competitiva para las empresas.

Oretania Ciudad Real invita a todas las personas con discapacidad que buscan empleo a contactar con el Proyecto de Inclusión Laboral. Para participar, es necesario presentar la tarjeta de demandante de empleo, fotografía tamaño carnet, fotocopias del DNI, tarjeta de la Seguridad Social, currículum vitae, títulos académicos y diplomas, carnet de conducir, vida laboral actualizada, certificado de Discapacidad y certificado de incapacidad del INSS.

#### Información

Para más información, los interesados pueden comunicarse con Carmen Baos

(673598114) y Vanessa Sáez (691361243) o enviar un correo a [sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es)

El proyecto de Inclusión Socio Laboral de Oretania Ciudad Real es un ejemplo de cómo la colaboración entre organizaciones, empresas y la administración pública puede crear un impacto positivo en la sociedad. A través de este proyecto, se busca no solo insertar laboralmente a las personas con discapacidad, sino también construir una sociedad más inclusiva y equitativa, donde todos tengan la oportunidad de contribuir y prosperar.

# La Asociación SFC-SQM CLM reclama “mayor conciencia social” en el Día Mundial del Medio Ambiente

*Cuidar los recursos hídricos crucial para un futuro sano*

## CLM Activa / CIUDAD REAL

La Asociación SFC-SQM de Castilla-La Mancha celebra el Día Mundial del Medio Ambiente, concienciando sobre la necesidad de cuidar nuestro entorno.

La Asociación SFC-SQM de Castilla-La Mancha ha celebrado este miércoles desde Ciudad Real el Día Mundial del Medio Ambiente, con una serie de actividades, cuyo objetivo han sido concienciar a la sociedad sobre la necesidad de un planeta más limpio para preservar la calidad de vida de ésta y de las próximas generaciones.

Entre las actividades, ha destacado una ponencia impartida por Celia Laguna, licenciada en Ciencias del Mar y con un máster en Oceanología, cuyo trabajo diario consiste en realizar informes técnicos periciales, tanto para la Fiscalía de Medio Ambiente, como para otras Fiscalías que se los solicitan y que ha tratado de aportar en el encuentro, datos sobre la situación de la contaminación del agua y cómo afecta su consumo a la salud.

“La contaminación de las aguas es un tema que afecta la salud pública general y la calidad de vida de las poblaciones. Debemos recordar que el agua es un elemento de la naturaleza, integrante de todos los ecosistemas, esencial para el sostenimiento y la reproducción de la vida en el planeta, ya que forma parte indispensable del desarrollo de los procesos biológicos que la hacen posible”, ha explicado la ponente.

Por tanto, ha especificado, “el agua es crucial para la humanidad y para el resto de los seres vivos. Su contaminación y escasez suponen una amenaza para la salud humana y la vida de los hábitats del planeta”.

Por su parte, ha explicado a Lanza Carmen Lozano, presidenta de la Asociación SFC-SQM de Castilla-La Mancha, “este tipo de iniciativa llega porque para nosotros el 5 de junio es una fecha de gran importancia para concienciar sobre la necesidad de cuidar y preservar nuestro entorno”.

Los miembros pertenecientes a este colectivo, ha subrayado, “por nuestras patologías sabemos bien lo necesario



SFC-SQM Día Mundial Medio Ambiente/ J.Jurado



SFC-SQM Día Mundial Medio Ambiente/ J.Jurado



SFC-SQM Día Mundial Medio Ambiente/ J.Jurado

que es cuidar el medio ambiente. Muchas personas afectadas han visto su vida truncada por estar en contacto con muchas sustancias químicas tóxicas, entre los que se encuentran los disruptores endocrinos y que nos afectan no sólo al colectivo sino a la población en general”.

Desde la Asociación, ha incidido, “intentamos ofrecer información con acciones sostenibles además de concienciar de que sólo tenemos un hogar donde vivir. Con estas acciones lo que

pretendemos es proteger de forma conjunta la salud y el medio ambiente”.

Un acto encuadrado en el proyecto de Servicios Sociales

Este evento se enmarca en el proyecto de la concejalía de Servicios Sociales, Mayores y Familia del Ayuntamiento de Ciudad Real.

El gran reto como colectivo, ha finalizado, Carmen Lozano “es integrar en la sociedad a las personas que son sensibles a las muchas sustancias químicas: agua, perfumes, ambientadores, cos-

méticos, un sinfín de cosas, que no solo afectan a unos cuántos sino a todos”.

Por ello, ha apuntado, “desde la Asociación además de ayudar a quienes están sufriendo por parecer una enfermedad ambiental, intentamos visibilizar y ofrecer acciones que ayuden a visibilizar estas enfermedades que seguirán aumentando si no actuamos sobre el medio ambiente”. “Debemos conseguir un medio ambiente más saludable y sostenible donde poder vivir mejor como sociedad”.

# ¡Baila sin Límites! Nueva Iniciativa de Danza Inclusiva en Ciudad Real

*Clases gratuitas abiertas a todos los niveles y edades, fomentando la creatividad y la comunidad en un espacio inclusivo.*

## CLM Activa / Ciudad Real

Castilla-La Mancha Activa, en colaboración con la Fundación "laCaixa", ha lanzado una emocionante iniciativa para promover la danza inclusiva en la región. Esta propuesta ofrece clases de baile totalmente gratuitas en Ciudad Real, abiertas a personas de todas las edades y niveles de habilidad. Si te apasiona el baile o simplemente quieres probar algo nuevo y divertido, esta es tu oportunidad. Puedes inscribirte llamando al teléfono: +34 621 07 16 60.

## Libera tu cuerpo y baila sin límites

Las clases de danza inclusiva están diseñadas para ser un espacio donde todos, sin importar su nivel de experiencia o habilidades físicas, puedan disfrutar y expresarse a través del baile. Ya seas un principiante o un bailarín experimentado, estas clases te permitirán explorar tu cre-

atividad y moverte al ritmo de la música en un entorno acogedor y sin barreras.

La iniciativa tiene como objetivo no solo fomentar la actividad física, sino también promover la integración y el bienestar emocional de los participantes. La danza inclusiva es una herramienta poderosa para construir comunidad, mejorar la autoestima y celebrar la diversidad.

## Un espacio para todos

El enfoque inclusivo de estas clases garantiza que cada participante se sienta valorado y apoyado. Los instructores están capacitados para adaptar las rutinas y los movimientos a las necesidades individuales, asegurando que todos puedan participar y disfrutar de la experiencia.

Desde la Asociación quieren que todos sientan que pueden bailar sin límites y apuestan por la danza como una forma maravillosa de conectar con uno mismo y con los demás.

## ¿Por qué participar?

- **Accesibilidad:** Las clases son totalmente gratuitas, eliminando cualquier barrera económica.
- **Inclusividad:** Todos son bienvenidos, sin importar la edad, nivel de habilidad o condición física.
- **Bienestar:** Bailar no solo mejora la condición física, sino que también es una excelente forma de liberar el estrés y fomentar la creatividad.
- **Comunidad:** Una oportunidad para conocer nuevas personas y formar parte de una comunidad inclusiva y solidaria.

## Inscripción abierta

No pierdas la oportunidad de ser parte de esta iniciativa transformadora. Para inscribirte en las clases de danza inclusiva, simplemente contacta a través de los siguientes medios:

- Teléfono: +34 621 07 16 60



- Correo electrónico: proyectos@castillalamanchaactiva.es

Descubre el poder de la danza inclusiva. Libera tu cuerpo, baila sin límites y sé parte de una comunidad vibrante y acogedora.

# AIDAC Celebra el Inicio del Verano con un Gran Encuentro de Socios

## CLM Activa

La Asociación AIDAC de personas con discapacidad de Almodóvar del Campo celebró la llegada del verano con un gran encuentro de sus socios el pasado 15 de junio. Este evento, organizado por la junta directiva de la asociación y liderado por su presidenta, D<sup>a</sup> Irene del Olmo Agudo, ha sido una tradición recurrente en los últimos años, marcando el fin de las actividades invernales y el inicio de los cursos de verano.

El encuentro tuvo lugar en el Restaurante "Merina Negra", en Almodóvar del Campo, regentado por Eva y Mario, quienes se esmeraron en la organización y atención de los comensales. Los socios de AIDAC disfrutaron de una agradable merienda, compartiendo momentos de convivencia y camaradería.

A la celebración se unieron varios miembros de la corporación municipal,



destacando la presencia de D<sup>a</sup> Yolanda Molina Gutiérrez, responsable de la Concejalía de Mujer e Igualdad y Atención a Personas con Discapacidad. También asistieron los concejales del grupo del partido socialista, D. José Ángel Sendarribias Pérez-Serrano y D<sup>a</sup> Alicia de Gregorio Acero, así como el Presidente

de la Federación Oretania Ciudad Real, D. Eloy Sánchez de la Nieta Pinilla. La vinculación de la Federación Oretania con AIDAC ha sido constante desde su fundación e inclusión en la Federación.

D<sup>a</sup> Irene del Olmo Agudo, presidenta de AIDAC, expresó su satisfacción por la gran convocatoria y la participación ac-

tiva de los socios. "Es un orgullo ver cómo nuestra asociación sigue siendo un punto de encuentro y apoyo para tantas personas. Estos eventos no solo celebran el inicio de una nueva temporada, sino que también refuerzan los lazos que nos unen", afirmó.

Desde AIDAC, se quiso mostrar un especial agradecimiento a Mario, del Restaurante "Merina Negra", por su dedicación en la organización y la cálida atención brindada a todos los asistentes. Este tipo de encuentros son fundamentales para fortalecer la comunidad y celebrar los logros alcanzados durante el año.

Con la llegada del verano, AIDAC se prepara para una serie de actividades al aire libre y en las piscinas municipales, adaptadas a las necesidades de sus miembros. Estas actividades no solo promueven la inclusión y el bienestar, sino que también ofrecen oportunidades para disfrutar de la temporada estival de una manera activa y saludable.

La asociación AIDAC sigue demostrando su compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad en Almodóvar del Campo, proporcionando espacios de encuentro, apoyo y desarrollo personal. Con cada evento y actividad, refuerzan su misión de inclusión y solidaridad, convirtiéndose en un ejemplo a seguir en la comunidad.

# Semana Cultural en Porzuna: Un Vínculo de Convivencia y Creatividad para AMIPORA

## CLM Activa

Durante los días 24 al 30 de junio, Porzuna se llenará de vida con la celebración de la Semana Cultural de la Universidad Popular y de los Mayores. En este evento, repleto de actividades culturales y recreativas dirigidas tanto a pequeños como a mayores, los miembros de la ASOCIACIÓN AMIPORA tendrán una participación destacada.

La Semana Cultural tiene como objetivo fomentar la cultura y la convivencia intergeneracional. Uno de los eventos más esperados será la mañana del viernes 28 de junio, cuando se llevará a cabo un taller en vivo de Encaje de Bolillos, junto con una Exposición de Cuadros del Grupo de Pintura al Óleo de la Universidad Popular (UP) y una Exposición de Artesanías protagonizada por los talentosos miembros de AMIPORA.

Las manualidades presentadas por las personas con discapacidad que integran AMIPORA son el resultado de un año de dedicación en su taller de manualidades. Esta exposición ha sido recibida con gran entusiasmo y admiración, destacándose por su exquisito gusto y destreza. Brígida, la monitora del taller, es una figura clave en este logro, completamente dedicada a la asociación y a cada uno de sus socios.

### Actividades

Durante una entrevista, Mila, secretaria de AMIPORA, nos resumió las actividades realizadas a lo largo de los meses anteriores. Desde enero hasta junio, se llevó a cabo un taller de informática gracias a la colaboración del personal del Punto de Inclusión Digital y el apoyo constante del Ayuntamiento de Porzuna.



Las clases, que se realizaron todos los martes y miércoles de 16:00 a 18:00 horas, incluyeron el manejo de procesa-

dores de texto, hojas de cálculo y el uso de sedes digitales para trámites administrativos.

Mila nos recuerda que, con la llegada del verano, es tiempo de descanso. Durante los meses de julio y agosto, las actividades se suspenden para permitir que todos puedan disfrutar de un merecido descanso.

Esta Semana Cultural no solo es una oportunidad para mostrar el talento y el esfuerzo de los miembros de AMIPORA, sino también un momento para fortalecer los lazos comunitarios y celebrar la diversidad y la creatividad que enriquece a Porzuna. Esperamos con ansias las futuras actividades y logros de esta valiosa asociación, que sigue demostrando que con dedicación y apoyo, se pueden superar barreras y alcanzar grandes metas.

## ¿Necesitas ayuda con tu asociación?

Coordinamos y fortalecemos tus esfuerzos.  
No esperes más y contáctanos:



621059593



# El Papel Fundamental de las Asociaciones de Personas con Discapacidad en CLM

*Castilla-La Mancha es una región que se enorgullece de su rica historia y de su compromiso con la inclusión y la solidaridad. En este contexto, las asociaciones de personas con discapacidad desempeñan un papel crucial, no solo en la defensa de los derechos de sus asociados, sino también en la provisión de apoyo y ayuda esenciales para mejorar su calidad de vida.*



## CLM Activa / Ciudad Real

Desde las entidades sociales, se ofrece un apoyo integral y personalizado a los miembros. Este respaldo se materializa en múltiples formas, desde la orientación y asesoramiento en cuestiones de empleo y administrativas hasta la prestación de servicios de rehabilitación y terapia ocupacional. Este enfoque es vital para garantizar que las personas con discapacidad puedan llevar una vida plena y autónoma.

Uno de los pilares fundamentales de la labor de las asociaciones es la promoción de la inserción sociolaboral. A través de estos programas, se dota a las personas con discapacidad de las habilidades necesarias para acceder al mercado laboral. Además, se establecen vínculos con empresas y se ayuda a promover el empleo inclusivo, lo que no solo beneficia a los individuos, sino que también enriquece la diversidad y la competitividad del tejido empresarial de la región.

Otra área clave es la visibilización y sensibilización. Las asociaciones trabajan incansablemente para cambiar las percepciones y actitudes hacia la discapacidad. Realizan campañas de concienciación en escuelas, instituciones y la sociedad en general, fomentando una cultura de respeto y aceptación. Esta labor es esencial para derribar barreras y construir una comunidad más inclusiva y empática.

El apoyo emocional y social también es un componente crucial de las actividades de las organizaciones. La discapacidad puede conllevar desafíos emocionales significativos, tanto para las personas afectadas como para sus familias y entorno. Las asociaciones ofrecen espacios de encuentro, grupos de apoyo y actividades recreativas que permiten a los individuos compartir experiencias y construir redes de amistad y solidaridad.

En un mundo en constante cambio, las asociaciones se esfuerzan por

adaptarse e innovar, implementando nuevas tecnologías y métodos de trabajo con capacidad para responder a las necesidades emergentes de los asociados. Este espíritu de innovación asegura que los servicios y apoyos ofrecidos sean relevantes y eficaces.

Finalmente, es importante destacar la colaboración entre las asociaciones de personas con discapacidad y otras entidades, tanto públicas como privadas. Esta sinergia permite optimizar recursos y ampliar el alcance de las iniciativas, garantizando un impacto positivo y duradero en la vida de las personas con discapacidad.

Las asociaciones de personas con discapacidad en Castilla-La Mancha son verdaderos pilares de la comunidad. Con su dedicación y compromiso, logran transformar vidas y promover una sociedad más justa e inclusiva. Su labor, a menudo invisible para muchos, merece reconocimiento y apoyo, porque en su éxito reside también el progreso de toda la sociedad.

## CLM Activa / Ciudad Real

Castilla-La Mancha Activa Radio, que opera desde Ciudad Real y para todo el mundo quiere potenciar su papel como radio social online dedicada a las causas de las personas históricamente vulnerabilizadas, aspira a poder tener una frecuencia propia y a que las administraciones puedan fijarse en su labor para prestarles más recursos económicos.

Conformada por entidades representativas de las personas con discapacidad, desde 2018 difunde noticias del tejido asociativo de forma online y de forma impresa, y ofrecen participación y colaboración en su radio social online desde 2020.

Defienden los derechos humanos, el empoderamiento de los colectivos más vulnerables y el cuidado del medio ambiente. Este proyecto radiofónico "surge con la necesidad de crear un agente potenciador de cambio que sea capaz de construir puentes hacia una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva".

"Nuestro objetivo es tejer una red de apoyo entre personas y asociaciones comprometidas que trabajan diariamente en favor de los intereses generales de la sociedad para que juntos visibilicemos y luchemos por erradicar las circunstancias que causan desigualdad", ha afirmado su directora creativa, Claudia Corella.

El proyecto que nace con el objetivo de servir de altavoz a las personas con discapacidad de la región pronto se convierte en un altavoz inclusivo que trabaja para todas las causas justas. Apelan a que este colectivo también pertenece a otros que "históricamente son vulnerables a la exclusión como puede ser el colectivo LGTBIQ+, las mujeres o personas racializadas".

## NÚMEROS Y FINANCIACIÓN

Esta radio social online emite desde la página web de Castilla-La Mancha Activa y se ha abierto paso en plataformas para podcasting como Ivoox, Spotify y Apple Podcast, con "muy buenos resultados" de los que están "enormemente agradecidos". En 2023 llegaron a más de 20.000 personas en su web, en Ivoox a más de 80.500 personas y en Spotify a 15.200.

Tiene ámbito regional, pero se abren a todas las causas y luchas sociales. "Nos abrimos a todo el mundo y queremos llegar a la humanidad en general".

A pesar de que no cuentan con financiación pública, lo que permite tener libertad de contenidos, están abiertos a que entre financiación y a que esta radio social online sea un proyecto "más profesional, con más trabajadores".

Actualmente, señalan, no tienen "una competencia directa" porque hay otras radios en Ciudad Real que tienen su fre-

cuencia pero no se dedican exclusivamente "en todo su contenido a la lucha social".

"No tenemos los medios como para adquirir una frecuencia, pero sí que nos gustaría llegar a ese punto y tener nuestra radio social online, nuestra plataforma para podcast y cómo no, una frecuencia sería algo estupendo"

Al ser una ONG, la contratación de personal va ligada a proyectos y "en el mejor de los casos" han contado con cuatro personas, un equipo apoyado además por estudiantes universitarios que están terminando su carrera y eligen hacer sus prácticas en este medio.

#### PROGRAMACIÓN

Emiten siete días a la semana, "las 24 horas del día" con una programación muy diversa en la que tienen mucha voz las asociaciones.

"Todo el mundo que quiera contar algo, nos vale", ha afirmado Fran Petit, técnico de CLM Activa, que remarca que el 85 y el 90 por ciento de las personas que aportan a este proyecto salen contentas y hacen permanente esta colaboración.

Castilla-La Mancha Activa está formada por "entidades representativas de personas con discapacidad" y se dedica a "aglutinar, fortalecer y coordinar los esfuerzos y actividades de estas entidades", explica Corella.

A eso suman la puesta a disposición de estas entidades servicios de gestión, digitalización de sus asociaciones y el acceso a los medios propios de comunicación.

Desde el 2018 presentan y difunden noticias del tejido asociativo en un periódico propio, tanto en formato online como impreso.

Con todo este músculo, la intención ahora es convertirse en "una organización de referencia" por su capacidad de representatividad y por la defensa de los Derechos Humanos, así como por favorecer el "empoderamiento de colectivos históricamente vulnerabilizados". El cuidado del medioambiente, la mejora del bienestar de todas las personas y asegurar la plena participación de la sociedad están dentro de las ambiciones de este proyecto, tal y como defiende.

La creación de la radio surge ante la "necesidad de crear un agente de cambio que sea capaz de construir un puente hacia una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva". "Queríamos servir de altavoz y la radio ha querido abarcar la lucha social para quien muchas veces no tiene voz".

#### 14 AÑOS DE PROYECTO

Eloy Sánchez, de Oretania, ha ofrecido su punto de vista recordando cómo fue hace 14 años cuando se editó el primer periódico, algo que nacía para "dos

# CLM Activa, la radio que pone su luz roja al servicio de las causas justas en Ciudad Real y sueña con frecuencia propia



ediciones" y ha terminado por conformarse en un periódico "exclusivo" centrado en el mundo de la discapacidad.

Nacieron para ser "altavoz de las entidades que se dedican al mundo de la discapacidad" para visualizar a todos sus proyectos, y gracias a la buena acogida se ha podido mantener todo este tiempo.

Del mismo modo salió el proyecto radiofónico, que era "necesario" para "dar voz a todas las entidades y personas comprometidas por una noble causa" que "lamentablemente, nunca son protagonistas del día".

"Queríamos que se conociese la labor de estas entidades y trasladar a la sociedad sus inquietudes. Lo que intentamos es sólo ser un altavoz", ha señalado Sánchez.

La radio avanza "con buena aceptación" y con la ambición de "seguir creciendo", con la vista puesta en poder "profesionalizarla" para poder "abrir muchas más fronteras" de lo que se hace en este formato amateur.

Asimismo, desde CLM Activa se trabaja en la selección de servicios que puedan aportar algo a los colectivos con discapacidad, tales como el mapeo de transportes adaptados, rutas accesibles o servicios culturales, o la oferta de talleres terapéuticos.

Una vez cuentan con la selección de estos servicios, el objetivo es que el espacio radiofónico sirva para "poder contar cuáles son las sensaciones que se viven en ese tipo de actividades". "Nos gustaría utilizar la radio como el espacio donde explicar las sensaciones de las personas beneficiarias y de quien ofrece este tipo de servicios", ha remarcado.

Abriendo de su lado el capítulo de peticiones, ha sugerido a las administraciones que arrimen el hombro más allá de la financiación, y todo para lograr esa profesionalización en un proyecto que "acertó con la filosofía" de su génesis. "Somos la radio más social de Castilla-La Mancha", ha defendido.

#### COLABORADORA

De otra parte, la colaboradora y técnica de Ocio de Oretania, Andrea Muñoz, ha desgranado cómo en la radio se pueden contar "las sensaciones" de los usuarios o incluso usar las ondas en formato reivindicativo.

Su intención en el programa que lidera es usar la radio como un espacio donde "explicar las sensaciones de las personas en primera persona" que son beneficiarias de distintas políticas, para poner el espejo de cómo funcionan y avanzan.

"La radio es uno de los pocos medios donde realmente lo que importa es lo que dices, y para nuestro perfil es muy importante", ha señalado.

Con la luz roja encendida, lo que consiguen es conseguir un discurso más allá del "paternalismo" con las personas con algún tipo de discapacidad. "Es algo que tenemos que trabajar y lo primero es hacer autocrítica".

# ORETANIA CIUDAD REAL participa en la exitosa I Feria del Asociacionismo de Ciudad Real

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Oretania Ciudad Real se enorgullece de haber participado en la I Feria del Asociacionismo, celebrada la mañana del sábado 15 de junio en los jardines del Torreón. El evento, organizado por la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Ciudad Real, contó con la colaboración de otros departamentos municipales y resultó ser un rotundo éxito.

Con la participación de más de 60 entidades y asociaciones de la ciudad, la feria ofreció a los asistentes una amplia muestra del trabajo y los proyectos que se desarrollan en Ciudad Real a lo largo del año. Los stands informativos, entre ellos el de ORETANIA CIUDAD REAL, permitieron a los visitantes conocer de cerca las diversas iniciativas y actividades llevadas a cabo por las organizaciones locales.

A lo largo de la mañana, una gran cantidad de público se acercó a los jardines del Torreón, disfrutando no solo de la información proporcionada por las asociaciones, sino también de las actividades paralelas diseñadas para los más pequeños, que fomentaron la participación desde una edad temprana. La jornada estuvo amenizada por diversas actuaciones musicales en vivo, que contribuyeron a crear un ambiente festivo y acogedor.

Durante el evento, también se realizó la entrega de los primeros Premios Participación Ciudadana de Ciudad Real. Estos galardones, propuestos y decididos por las propias asociaciones, fueron otorgados a FibroReal y al proyecto solidario de la tienda "Mi sonrisa" de AFANION, en reconocimiento a su destacada labor comunitaria.

En su stand, ORETANIA CIUDAD REAL presentó información detallada sobre los diferentes proyectos que la federación lleva a cabo en la capital. La participación en esta feria ha sido una oportunidad invaluable para visibilizar el trabajo de ORETANIA y fortalecer los lazos con la comunidad local.

La Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Oretania Ciudad Real agradece a la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Ciudad Real por la organi-



zación de este evento y a todos los asistentes por su interés y apoyo. Esta feria ha demostrado ser un importante punto de encuentro para el asociacio-

nismo local, y esperamos que se convierta en una tradición anual que continúe fortaleciendo el tejido asociativo de nuestra ciudad.

Para más información sobre Oretania Ciudad Real y sus servicios visite su web [www.oretaniaciudadreal.es](http://www.oretaniaciudadreal.es) o llame al teléfono 926 85 49 28.

# La Federación de Ataxias de España (FEDAES) Promueve la Investigación y ofrece terapias de Logopedia Online

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Federación de Ataxias de España (FEDAES) es una entidad sin ánimo de lucro que, englobando a diversas Asociaciones Regionales de Ataxia y formando parte de otras federaciones nacionales y europeas, tiene por finalidad principal promover el estudio y la investigación científica en el campo de las ataxias, enfermedades minoritarias y poco estudiadas hasta la fecha.

La ataxia es una afectación poco frecuente y progresiva que conlleva una pérdida de la autonomía, aspecto que en gran medida afecta a la calidad de vida de las personas y sus familiares que deben adaptarse a una nueva realidad que en muchos casos es difícil de asimilar.

Pero hay problemas que pueden solucionarse.

Azucena Rodrigo, logopeda especializada en terapia presencial y online, graduada como Maestra de Educación Primaria con mención en Audición y Lenguaje, relacionada con el diagnóstico, evaluación y tratamiento de los trastornos del lenguaje como la disartria, la dislalia y la disfagia, entre otros.

Experiencia como logopeda hacia personas que presentan discapacidad intelectual grave, así como en diferentes patologías relacionadas con el habla, el lenguaje y la voz con el objetivo de facilitar y ayudar a mejorar la comunicación.

La/el logopeda es la/el especialista que trata todos aquellos problemas, disfunciones o retrasos que se presentan en los campos del habla, del lenguaje, de la voz, de la comunicación y de la deglución, trabajando para ello desde el campo cognitivo, físico y fisiológico con personas de cualquier edad, sea cual sea la causa que origina tales trastornos.



Las sesiones de consulta online se realizan a través de videollamada, por lo que se requiere del equipo necesario para realizar dicha conexión. Es necesario disponer de un espacio privado en el que nadie te interrumpa y con la garantía de poder hablar con libertad.

Dichas sesiones vía online se llevan a cabo para aquellas personas con limitaciones o impedimento físico de desplazamiento, que no disponen de fle-

xibilidad horaria, con dificultades de desplazamiento por temas geográficos, que quieren mantener la intimidad o prefieren un contacto anónimo o que necesitan asesoramiento puntual u orientación sobre una problemática concreta.

Las sesiones individuales duran 30 minutos, dependiendo de la persona a tratar, mientras que las sesiones grupales duran 45 minutos. Lo ideal son dos días

a la semana inicialmente y, conforme se vayan afianzando conocimientos intentar bajar a uno. Lo primero que se suele hacer es una primera entrevista para recoger información para una intervención más exacta.

Para más información puedes llamar al 621 29 92 75, enviar un mensaje a [azucenalogopediafedaes@gmail.com](mailto:azucenalogopediafedaes@gmail.com) o consultar la página web <https://fedaes.org/logopedia-online/>.



# Patrimonio Nacional y Accesibilidad: ¿Un Futuro Inclusivo Posible?



## CLM Activa

La Granja de San Ildefonso, conocida por su majestuoso palacio y hermosos jardines, es uno de los patrimonios nacionales más destacados de España. Además de estar ubicado en un paraje espectacular lleno de espacios verdes, como es la Sierra de Guadarrama, alberga una rica cultura para que puedas empaparte de la historia sobre los reyes que vivieron allí, las decisiones políticas que se tomaron y cómo el lugar influyó en la historia de España. Sin embargo, no todas las personas tienen las mismas oportunidades para disfrutar plenamente de esta joya histórica, ya que puede convertirse en un verdadero desafío.

### Baños Adaptados: Una Necesidad Básica

En todo el recinto de la Granja de San Ildefonso, sólo un restaurante cuenta con baños adaptados para personas con movilidad reducida. Esta limitación obliga a los visitantes a planificar con antelación sus necesidades básicas, lo cual puede ser incómodo y restringir la experiencia de disfrutar del lugar.

### Adoquines Antiguos: Un Obstáculo Permanente

El encanto histórico de la Granja se ve reflejado en sus calles adoquinadas, pero este mismo atractivo se convierte en un obstáculo significativo para quienes utilizan sillas de ruedas o tienen dificultades para caminar. Los adoquines, aunque estéticamente agradables y llenos de historia, pueden ser peligrosos y dificultar la movilidad, aumentando el riesgo de caídas y accidentes.

### Rampas y Accesibilidad

Aunque se han instalado algunas rampas para facilitar el acceso, muchas de ellas no cumplen con los estándares modernos de accesibilidad. Las inclinaciones pronunciadas y la falta de barandillas adecuadas representan un riesgo adicional para los visitantes con movilidad reducida. Además, la ausencia de señalización clara para las rutas accesibles puede hacer que navegar por el recinto sea complicado y frustrante.

### La Necesidad de Mejoras

Para convertir la Granja de San Ildefonso en un espacio verdaderamente inclusivo, es esencial que se realicen mejoras significativas en su infraestructura. La implementación de más baños adaptados, la modernización de las rampas y la creación de caminos acce-

sibles pavimentados, cuidando siempre la arquitectura original, podrían transformar la experiencia de los visitantes con movilidad reducida.

Además, la educación y la concienciación sobre la importancia de la accesibilidad en los sitios patrimoniales pueden contribuir a un cambio positivo. Los gestores de patrimonio deben reconocer que la inclusión no solo es un derecho, sino también una forma de enriquecer la experiencia de todos los visitantes, permitiéndoles disfrutar plenamente de la historia y la belleza del lugar.

### Conclusión

Algunas ciudades como Barcelona (España), Roma (Italia), París (Francia), Londres (Reino Unido), Berlín (Alemania), Praga (República Checa), Ámsterdam (Países Bajos), Washington D.C (Estados Unidos) han mejorado la accesibilidad en lugares emblemáticos como: castillos, iglesias, barrios antiguos, monumentos, museos, palacios y transporte, con la intención de romper las barreras arquitectónicas.

La Granja de San Ildefonso es un tesoro nacional que debería ser accesible para todos. Las mejoras en la accesibilidad no solo beneficiarían a las personas con movilidad reducida, sino que

también demostrarían un compromiso con la inclusión y el respeto por todos los visitantes.

Y, ojo, estamos muy agradecidos/as del trato que hemos tenido, con el personal de turismo con las que hemos tratado en la última visita del pasado, 15 de junio de 2024. Solo queremos agitar la participación de la sociedad, instituciones y empresas para que la accesibilidad se adapte a las necesidades del presente sin perder de vista su valioso pasado.

**Si quieres saber más sobre lugares accesibles y participar en nuestro Programa de Ocio y Tiempo Libre. LLÁMANOS O ESCRÍBENOS EN EL CONTACTO QUE TIENES ABAJO. Desde Oretania vamos a intentar facilitarte todo lo que esté en nuestra mano.**

**34 674 26 63 78**  
ocio@oretaniaciudadreal.es

**Programa de Ocio y Participación Inclusiva 2024, subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.**

CLM Activa

En el marco del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, Nieves Martín Serrano, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEMCR), alzó la voz en nombre de las personas afectadas por esta enfermedad crónica, autoinmune y neurodegenerativa del sistema nervioso central. Durante su intervención, Serrano destacó las dificultades que enfrentan los pacientes y sus familias, y presentó un decálogo de reivindicaciones urgentes.

"Hoy estoy aquí representando al colectivo de personas afectadas por esta enfermedad, así como a sus familiares y cuidadores que en primera persona saben lo durísima que a veces puede hacerse una vida cotidiana", declaró Serrano. "Nuestra vida diaria, en ocasiones, con brotes y limitaciones, es complicada. Pero un día como hoy, salimos a la calle para visibilizar nuestra lucha, que la fuerza común entre todos aúne nuestros deseos y metas, que no son más que pedir que nuestro día a día pueda ser menos duro y tener una mayor calidad de vida".

Serrano hizo un llamado a la solidaridad y el compromiso con las personas con esclerosis múltiple y sus familias, presentando las siguientes demandas:

- 1. Diagnóstico temprano:** Se requiere la realización de diagnósticos tempranos que garanticen el acceso inmediato a tratamientos farmacológicos y rehabilitadores, junto con el reconocimiento automático de un grado de discapacidad del 33%, lo que facilitaría el acceso a prestaciones y recursos vitales para mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- 2. Apoyo gubernamental a la investigación:** Se necesita una mayor inversión en la investigación de nuevos tratamientos, que representen la esperanza de una posible cura definitiva para la esclerosis múltiple.
- 3. Tratamiento rehabilitador integral:** Es fundamental garantizar un tratamiento personalizado, gratuito y continuado en todas las comunidades autónomas, reforzando el papel de las

# "Aquí estamos y seguiremos luchando siempre"

Las Demandas de AEDEMCR en el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple



Nieves Martín Serrano, presidenta de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEMCR)/ Imagen: J. Jurado

asociaciones de pacientes en este ámbito.

**4. Equidad en el acceso a tratamientos farmacológicos:** Todas las personas afectadas deben tener acceso a los medicamentos que necesitan, independientemente de su lugar de residencia.

**5. Compromiso empresarial:** Se debe fomentar la adaptación de los puestos de trabajo y cumplir con la legislación que exige la contratación del 2% de personas con discapacidad.

**6. Colaboración con la industria farmacéutica:** La industria farmacéutica debe continuar apoyando a las asociaciones y la investigación de tratamientos más eficaces y seguros.

**7. Apoyo a las familias:** Las administraciones públicas deben incrementar su respaldo a las familias, quienes son los principales cuidadores de las personas con esclerosis múltiple.

**8. Accesibilidad universal:** Es esencial promover la igualdad de oportunidades y evitar la discriminación a través de una mayor accesibilidad.

**9. Sensibilización y solidaridad:** La sociedad debe ser más consciente y solidaria con las personas afectadas por esclerosis múltiple y sus familiares.

**10. Campañas informativas del gobierno:** Es necesario que el gobierno implemente campañas para informar a la sociedad sobre esta enfermedad, respaldadas por materiales educativos.

La intervención de Nieves Martín Serrano concluyó con un mensaje de esperanza y perseverancia: "Muchas gracias a todos, y gracias por acompañarnos. Aquí estamos y seguiremos luchando. SIEMPRE".

**Trabajar juntos**

Desde Castilla La Mancha Activa, reiteramos la importancia de estas demandas y hacemos un llamado a la ciudadanía y a las autoridades para que trabajen juntos en mejorar la vida de las personas afectadas por la esclerosis múltiple. La solidaridad y el compromiso son esenciales para afrontar los desafíos que presenta esta enfermedad y avanzar hacia un futuro más inclusivo y justo para todos.

**PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIO LABORAL**

Pide tu cita:

📞 673 59 81 14 / 691 36 12 43

✉️ sil.empresas@oretaniaciudadreal.es  
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es



# CLM ACTIVA



## SOBRE NOSOTROS

Somos una Organización no Gubernamental, sin ánimo de lucro, conformada por entidades representativas de personas con discapacidad comprometida con la defensa de los colectivos vulnerabilizados, la reducción de las desigualdades, la mejora del bienestar y la preservación y respeto al medio que nos rodea.

## NUESTROS SERVICIOS

Información y asesoramiento sobre los temas relacionados con la discapacidad.



Gratuito



Apoyo al tejido asociativo de Castilla La-Mancha.

Gratuito

Apoyo Técnico en la puesta en marcha de iniciativas sociales destinadas al colectivo de personas con discapacidad.



Gratuito



Apoyo en la difusión de las diferentes actividades del tejido asociativo.

Gratuito

## VISITA NUESTRA SEDE

📍 Ctra. Toledo, 26, 13005 Ciudad Real. Hotel Cumbria. Oficina 403

## PÁGINA WEB

🌐 [www.castillalamanchaactiva.es](http://www.castillalamanchaactiva.es)

## CONTACTO

✉ [dinamizacion@castillalamanchaactiva.es](mailto:dinamizacion@castillalamanchaactiva.es)

☎ 621 059 593



# Un Verano de Actividad y Aprendizaje para ADIFISS: La Comunidad Continúa en Movimiento

CLM Activa / CIUDAD REAL

Con la llegada del verano, muchos piensan en descanso y desconexión. Sin embargo, para la Asociación de Personas con Discapacidad Física, Psíquica y Sensorial (ADIFISS) de Daimiel, el espíritu de actividad y aprendizaje sigue más vivo que nunca. Aunque nos despedimos de nuestros profesores y los entornos que nos han acogido durante el año, las tardes de los miércoles en julio y agosto nos llevarán a la piscina de verano, y quizás también participemos en torneos de fútbol y conciertos. El calor y el descanso no detendrán nuestro compromiso con el deporte adaptado.

En este espacio queremos destacar la labor de Vicen Ruiz García, ingeniera informática y profesora de informática en el Centro de Educación para Personas Adultas Miguel de Cervantes de Daimiel. Vicen ha sido la encargada de impartir el curso de Nuevas Tecnologías a nuestro grupo de ADIFISS. Con gran satisfacción, Vicen relata la participación activa y la implicación de los alumnos a lo largo del curso, resaltando cómo han aprendido y se han divertido, convirtiendo esta experiencia en algo extraordinario para todos.

Vicen recuerda su colaboración con ADIFISS durante el Festival de la Capacidad, celebrado en diciembre, donde tuvo el honor de ser jurado. Día tras día en el aula, el grupo ha aprendido a utilizar las nuevas tecnologías en su vida cotidiana, convirtiéndolas en herramientas esenciales para su desarrollo diario. Han superado el miedo al ordenador, trabajando siempre desde la seguridad y la privacidad, lo cual es fundamental en el manejo seguro de internet.

El grupo de ADIFISS ha trabajado con la misma dedicación que otros grupos del CEPA, realizando las mismas tareas y demostrando que la educación no formal inclusiva es posible y enriquecedora. Uno de los proyectos más innovadores del curso ha sido la creación de una revista digital. Cada grupo del alumnado eligió una temática de interés, y nuestro grupo de ADIFISS se centró en el deporte adaptado. En la revista, destaca una entrevista realizada por uno de nuestros compañeros a Mariano Pérez Valverde, experto en esta disciplina.



La importancia del Deporte Adaptado. ADIFISS Nuevas Tecnologías

Esta revista es un claro ejemplo de material inclusivo que enriquece a toda la sociedad gracias a la diversidad del alumnado. Detrás de este esfuerzo se encuentra la implicación de Vicen Ruiz García, quien ha transmitido no solo conocimientos, sino también cariño y reconocimiento a sus estudiantes. La emoción de Vicen se hizo evidente al recordar la poesía creada por el grupo de ADIFISS para la clausura del curso el 19 de junio, donde mezclaron humor y afecto:

"Y aunque tengamos problemas, se vaya la conexión, el router no esté enchufado o no escribamos en Word, nunca falta una sonrisa en clase de ordenador, pues la informática Vicen es de todos la mejor".

Además, D. Carlos de la Flor Gallego ha expresado su agradecimiento tanto a Vicen como a Celia, quien asistió como ayudante docente en prácticas. Esta co-

laboración ha sido fundamental para el éxito del curso.

El CEPA Miguel de Cervantes de Daimiel, junto con ADIFISS, ha demostrado que con dedicación y pasión, la educación inclusiva y el uso de nuevas tecnologías pueden transformar vidas, proporcionando herramientas y conocimientos que facilitan el desarrollo personal y profesional de sus estudiantes. Mientras disfrutamos del verano, esperamos con entusiasmo las nuevas aventuras y aprendizajes que el próximo curso nos traerá.

# El Gobierno Regional Impulsará una Mesa de Deporte Inclusivo para Personas con Discapacidad

CLM Activa

En un esfuerzo por promover la inclusión y el acceso al deporte para todos, el Gobierno de Castilla-La Mancha ha anunciado la creación de una mesa de deporte inclusivo en los próximos meses. Este anuncio fue realizado por el consejero de Educación, Cultura y Deportes, Amador Pastor, durante la ceremonia de entrega de los Premios y Distinciones al Mérito Deportivo de Castilla-La Mancha, celebrada en Almansa.

## Una Iniciativa para la Inclusión

La mesa de deporte inclusivo estará compuesta por diversos sectores del ámbito deportivo tanto a nivel nacional como regional. Entre los participantes se incluirán federaciones multideportivas especializadas en trabajar con personas con discapacidad, así como federaciones unideportivas que están integrando modalidades deportivas adaptadas en sus estructuras. Además, se contará con la colaboración del Hospital Nacional de Paraplégicos, el Comité Paralímpico Español y asociaciones regionales que apoyan a personas con discapacidades físicas e intelectuales.

## Celebración de la Región Europea del Deporte

Durante su intervención, Pastor destacó la buena marcha de la designación de Castilla-La Mancha como Región Europea del Deporte en 2024. Animó a la ciudadanía a participar en los eventos programados para los próximos 200 días, subrayando la importancia de esta celebración para el fomento del deporte y la inclusión.



## Reconocimiento a 44 Destacados del Deporte

La gala de los Premios y Distinciones al Mérito Deportivo de Castilla-La Mancha reconoció a 44 individuos y entidades por su destacada contribución al deporte. Entre los galardonados con medallas de oro estuvieron Javier Arberola, Antonio Benito y Pedro Gómez.

En la provincia de Albacete, Noemi Romero recibió la medalla de plata, y el Albacete Balompié S.A.D. fue galardonado con la placa al club de élite de Castilla-La Mancha. Otros reconocimientos incluyeron al área de Deportes del Ayuntamiento de Almansa, Francisco José Septién y el club AMIAB Albacete.

## Galardonados en Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo

• **Ciudad Real:** Además de Antonio Benito, fueron premiados Beatriz Lérida, Nicolás Castillejos, Inmaculada García,

Asabu Pines, el IES Isabel Martínez Buendía, Alejandro Ríos y el Yugo U.D. Socuéllamos CF.

• **Cuenca:** Los piragüistas Celia Toledo y David Olivares recibieron medallas de plata y bronce, respectivamente. Otros premiados fueron la comisaria Virginia Gómez, el árbitro Fernando Alonso, el atleta Daniel Caballero y el Grupo Avícola Rujamar.

• **Guadalajara:** Jordán Alejandro Díaz Fortún fue galardonado con la medalla de plata, mientras que Iker Miguel Abad y Lena Moreno recibieron medallas de bronce. También fue reconocida la entrenadora Noelia Huetos.

• **Toledo:** Además de Pedro Gómez y Javier Arberola, los premiados incluyeron a Claudia Fernández, Enrique Carrascosa, Máximo Carrascosa, Silvia Comendador, Paula Ferrán, el CD Kidokan, el CD Piragüismo Toletum Kayak, el Hospital Nacional de Paraplégicos, Silvia

Rey, María Jesús Camarena Cardo, Alejandro Montalvo, el entrenador Cesar Hernández y Alberto Fernández, quien recibió una mención especial por la Región Europea del Deporte.

## Participación de Autoridades

La gala contó con la presencia de destacadas autoridades, incluyendo al consejero de Hacienda, Administraciones Públicas y Transformación Digital, Juan Alfonso Ruiz Molina; el delegado de la Junta en Albacete, Pedro Antonio Ruiz; la alcaldesa de Almansa, Pilar Callado; y el director general de Juventud y Deportes, Carlos Yuste.

Este evento no solo celebró los logros de los galardonados, sino que también subrayó el compromiso de Castilla-La Mancha con el deporte inclusivo y el fomento de la participación de todos los ciudadanos en actividades deportivas.

## PROGRAMA DE OCIO Y PARTICIPACIÓN INCLUSIVA 2024

Más información y contacto en:  
✉ [ocio.oretaniacr@gmail.com](mailto:ocio.oretaniacr@gmail.com)



# Presentación del Equipo Paralímpico Español para los Juegos de París 2024

## CLM Activa

El Comité Paralímpico Español (CPE) ha concluido con éxito la ronda de presentaciones de la preselección del equipo paralímpico que representará a España en los próximos Juegos Paralímpicos de París 2024. Estas presentaciones, realizadas en diferentes ciudades españolas, contaron con una notable participación de autoridades regionales, deportistas y medios de comunicación.

### Amplia Representación Autonómica

A lo largo de 15 actos celebrados entre abril y junio, la preselección fue presentada en diversas comunidades autónomas. Estos eventos contaron con la asistencia de nueve presidentes autonómicos y cuatro consejeros del área de Deportes. Entre las figuras políticas destacadas que participaron se encuentran Emiliano García-Page, presidente de la Junta de Castilla-La Mancha; Alfonso Rueda, presidente de la Xunta de Galicia; Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad de Madrid; y María Guardiola, presidenta de la Junta de Extremadura.

### Impacto Mediático

La gira de presentaciones generó un notable impacto mediático, con alrededor de 600 informaciones publicadas en prensa, radio y televisión. Según el CPE, se logró una cobertura significativa, gracias a la participación de 120 periodistas y profesionales de más de 90 medios de comunicación. Estos encuentros fueron organizados por el Departamento de Comunicación del CPE en



Información e imagen. Discapnet.es

colaboración con la agencia Ilunion Comunicación Social.

### Detalles de la Gira

La ronda de presentaciones comenzó en abril en Toledo, Santiago de Compostela, Madrid y Mérida. Continuó en mayo en Palma de Mallorca y Valencia, y se extendió a Las Palmas y Pamplona. En la recta final, las presentaciones se realizaron en Zaragoza, Oviedo y Murcia. Cada evento contó con la presencia de autoridades locales y autonómicas, quienes mostraron su apoyo a los deportistas paralímpicos.

### Participación de los Deportistas

Un total de 130 deportistas paralímpicos, miembros de la preselección para París 2024, participaron en los eventos, compartiendo sus experiencias y objeti-

vos para los próximos Juegos. Entre los galardonados y presentados se encuentran Javier Arberola, Antonio Benito y Pedro Gómez, quienes recibieron medallas de oro en reconocimiento a sus logros.

### Conclusión y Futuro

La ronda de presentaciones no solo sirvió para dar a conocer a los deportistas que competirán en París 2024, sino también para resaltar la importancia del deporte inclusivo y el apoyo institucional

necesario para su desarrollo. Con la culminación de estos eventos, el CPE y los deportistas se preparan para la recta final hacia los Juegos Paralímpicos, llevando consigo el respaldo y el ánimo de toda España.

El éxito de estas presentaciones subraya el compromiso de las comunidades autónomas y el CPE con la promoción del deporte paralímpico y la inclusión social, marcando un hito importante en la preparación para los Juegos de París 2024.

**Proyecto de Atención Psicosocial**

Sí necesitas apoyo psicológico no dudes en ponerte en contacto ¡Estamos contigo!

Convocatoria Jóvenes y Cercanas

CLM ACTIVA

**INTENSIVO con JOSÉ MELGAR**

PROYECTO DE DANZA INCLUSIVA

¡Apúntate ya!

8, 9, 10 JULIO

+34 621 07 16 60

proyectos@castillalamanchaactiva.es

Fundación "la Caixa" CLM ACTIVA

691 36 12 46

castillalamanchaactiva.es

areadesapoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es

Con el apoyo de:

CaixaBank

fundación montemadrid

Fundación "la Caixa"

CLM ACTIVA

✦ **CASTILLALAMANCHAATIVA.ES** ✦

# CLM ACTIVA RADIO PROGRAMACIÓN

## LUNES

10:00 Productividad en Equilibrio  
12:30 Juventud Activa Saharaui  
13:00 Lit And Big  
17:00 Naturalmente Pod  
18:30 Daytoday  
19:00 Peppys Podcast  
20:00 Aquellas Chicas del INEM  
21:00 Real Hache  
22:00 El Raccon del joc

## MARTES

10:00 La Curva 08  
12:30 Reflexiones de LIBERALMA  
15:45 Al lío y a lo mío  
17:00 A altas horas  
18:45 Daytoday  
19:00 Atrévete a pensar  
20:00 Sinrazón aparente  
21:00 Noticias positivas  
22:00 No anónimos

## MIÉRCOLES

10:45 La Barandilla  
12:00 El Piscinazo  
13:00 Te Cedo mi Asiento  
16:00 Revolución del Placer  
17:00 Entiende tu Salud  
17:30 Nos tienen contentas  
18:30 Daytoday  
19:00 Mujeres con Historia  
20:00 TecnoAp21  
23:00 A micro descubierto

## JUEVES

09:30 EGB FM  
11:00 Activa 2030  
12:30 Retrocedemos en el tiempo  
15:00 Diverses y sexuales  
16:30 Nuestro Recreo  
17:00 Lo que me faltaba por ver  
18:30 Daytoday  
19:00 Escrito y dirigido  
20:00 Tu rutina saludable  
22:00 Retrocedemos en el tiempo  
23:00 Sexo y lo que surja

## VIERNES

10:00 Radio cine  
11:00 Desarrolla-te ALMAN  
12:30 Activa 2030  
13:00 La Curva 08  
15:30 El Escondite del Rock  
17:00 Si rompe que rompa  
18:30 Daytoday  
19:00 Es Otro Nivel  
20:00 La Furgo  
22:00 No Anónimos  
22:30 Turno de noche

## SÁBADO

9:00 Noticias Positivas  
10:00 Mujeres con Historia  
11:00 Stereo Hits  
13:00 Radio Cine  
13:30 Marsodeto  
14:00 Revolución del Placer  
15:30 Reflexionesde LIBERALMA  
16:00 La Barandilla  
16:30 Desarrolla-te ALMAN  
17:45 Webbtertainment  
20:00 Essential deLuxe  
00:00 La Hora Urbana

## DOMINGO

00:00 La Hora Urbana  
09:00 Noticias Positivas  
10:30 Lit And Big  
11:00 EGB FM  
12:00 La Hora Urbana  
13:00 Entiende tu salud  
15:00 Los Hijos Malditos  
17:30 Nuestro Recreo  
19:00 Esto es Rock!  
20:30 El Escondite del Rock  
22:30 Turno de Noche

# JULIO 2024



@CLM\_ACTIVIA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA

# CLM ACTIVA