

# CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Abril 2024  
Número 68

EJEMPLAR  
GRATUITO

## CLM ACTIVA

### Unificando fuerzas

Miguel Ángel Valverde Presidente de la Diputación de Ciudad Real ha tenido la oportunidad de escuchar a Eloy Sánchez y Purificación Donate, como presidente y vicepresidenta de la Organización, y acercarse así a este proyecto asociativo que pretende unificar fuerzas en cada una de las provincias de la región. **Página 15.**

## AMFISA

### Presencia en internet

Conscientes de la necesidad de tener presencia en internet, AMFISA ha hecho pública su nueva web (<https://www.amfisa.es>). **Página 6**

## PATRONATO DE DISCAPACIDAD

### Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como SFC-SQM CLM, Down Caminar, AMHIDA, ADACE, Ciudad Accesible, Oretania C.R. y C.L.M. Activa. **Páginas 14 a 22.**

## ALMAN

### Guía publicada

Nos hace partícipes de un gran proyecto que se ha visto materializado recientemente con la publicación de una "Guía para el crecimiento personal y el bienestar psicológico en pacientes con Lupus y enfermedades crónicas". **Página 13.**

## ADIFISS

### Homenaje Especial

La junta directiva de ADIFISS quiere rendir un homenaje especial a sus voluntarios Francisco Jesús Núñez de Arenas G<sup>o</sup> Moreno y Paqui Sánchez Miguel Moreno Chocano, monitores responsables del taller de Musicoterapia. En palabras de su presidente D. Carlos de la Flor, es fundamental el trabajo que se realiza por personas que ponen a disposición su tiempo en favor del desarrollo y atención a las personas con discapacidad. **Página 21.**

## Desde un lugar de La Mancha: Oretania C. Real brinda Ocio Inclusivo para todas las personas



**Son ya 8 años desde que comenzó el Programa de Ocio y Tiempo Libre de la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real.**

No hay año que hayan dejado de aprender, de descubrir nuevos lugares de nuestra tierra y de conocer a personas maravillosas en espacios seguros. Lejos de quedarse en un discurso de crítica o queja, nos exponen sus ganas de generar sinergias, visibilizar y contextualizar aspectos a mejorar.

El Ocio es un Derecho Fundamental Básico, reconocido implícitamente en la Declaración de los Derechos Humanos. Para Oretania Ciudad Real es el espacio vital en el que las personas tienen la posibilidad de generar un desarrollo integral, mejorando su calidad de vida y aumentando su autoestima y autonomía. Es un servicio social tan importante como la Salud y la Educación.

Este año, La Federación nos invita a participar en actividades de Ocio Inclusivo como excursiones culturales y en la naturaleza, a jugar al bingo, a bucear, al

cine y muchísimas cosas más que faltan por confirmar.

Además del su Programa de Ocio y Participación Inclusiva, desde Oretania Ciudad Real, promueven actividades de apoyo psicosocial, servicio de inserción laboral o asesoramiento a la hora de formalizar los trámites para solicitar una discapacidad, entre otras muchas.

Si necesitas más información no dudes en ponerte en contacto mediante sus redes sociales, Instagram (Oretaniacr) o escribe a este correo ocio@oretaniaciudadreal.es - **Página 16.**



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real  
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL



**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

Claudia Corella Galán

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,  
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
620 429 624  
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de  
Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y/u Orgánicas  
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

redesclmactiva@gmail.com

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o *Nota editorial*

## Yo elijo por mi



**José Luis Poyatos /  
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL**

La vida es elección. Siempre estamos tomando decisiones. Pueden existir ocasiones en las que cuando hacemos o decimos algo nos sentimos juzgados por los demás. Es posible que aquello que queremos hacer o creemos que debemos llevar a cabo no sea compartido por aquellas personas que nos rodean y eso puede ocasionar que ellos opinen sobre lo que deberíamos o no hacer. Se pueden discutir todos los puntos de vista acerca de este tema, pero la realidad por encima de todos ellos es que solo uno mismo conoce sus circunstancias.

Todos decidimos constantemente, desde que nos levantamos hasta que nos acostamos nos enfrentamos a multitud de situaciones en las que hay

que escoger. Unas veces es sencillo pero otras no lo es tanto porque esas decisiones pueden suponer cambios importantes, y es en esos momentos cuando las personas con algún tipo de discapacidad necesitamos más tiempo y, porque no, cuando pedimos opinión a las personas que tenemos cerca, a los que, normalmente, escuchamos y de los que tomamos nota si así nos parece, pero con la seguridad de que, a pesar de las buenas intenciones de quienes nos aprecian, seremos nosotros mismos los que tomemos la determinación y tomemos nuestra responsabilidad. Ninguna de esas opiniones podrá ponerse nuestros zapatos para que sienta lo mismo que nosotros o esas sensaciones sean poco más allá que instantáneas. Únicamente nosotros mismos sabemos lo que es andar con nuestros zapatos día tras día, el camino

que estos han recorrido, donde nos encontramos en ese momento y hacia que dirección queremos ir.

En nuestro largo camino hemos avanzado, ya parece muy evidente que la discapacidad es asunto de derechos humanos, que tenemos los mismos derechos que cualquier otra persona y que el de decidir por nosotros mismos es uno de nuestros logros más recientes que considero aún no está consolidado. El periplo ha pasado por muchas fases, ha soportado y sufrido episodios de, me atrevo a llamarle, paternalismo, ha llegado muy habitualmente, incluso, a la caridad, ha tocado el rincón de la medicalización sin saber muchas veces que hacer ahí y, por supuesto, ha sido objeto usual de segregación, discriminación y múltiples prejuicios. El dilema ético fundamental es el de la autonomía y la toma de decisiones. Las personas con discapacidad tenemos derecho, como cualquier otra, a tomar nuestros propios criterios y ser autónomos en la medida de lo posible. Sin embargo, aún a veces se nos niega este derecho porque las personas que nos rodean consideran que no somos capaces de hacer juicio de nosotros mismos. Son nuestra gente cercana a los primeros que debemos convencer con nuestra actitud.

Se sigue llamando inclusión, conocemos el término y hasta convivimos con él pero dudo de que todos seamos conscientes de lo que supone. Es una forma de convivencia que no solo se limita a los aspectos físicos sino que también incluye los comportamientos sociales y emocionales de las personas, podemos decir que en la mayoría de ocasiones es interseccional porque se puede producir por varias causas que no se perciben habitualmente. Y repito que no se trata de paternalismo y, mucho menos, de caridad, se trata hacerme sentir uno más, se trata de que no me niegues la posibilidad de hacer o decir algo, solamente esto

La vida de muchas personas está ahí, esperando a que se cambien prejuicios y creencias, estas personas solo necesitan apoyos adaptados, necesitan de otras que sepan escuchar, que ofrezcan oportunidades y que las dejen probar a demostrar que son capaces. Personas que quieren gritarle al mundo que ellos también son capaces de todo aquello que pueden, que ellos también quieren, y que, si les dejamos moldear el mundo a su manera, pintarán del color normal multitud de conductas sociales que hoy todavía se pintan del color anormal.

Así me gustaría mi presente cercano, ese me gustaría que fuera el futuro de muchas personas. Será mi vida, es mi decisión, vamos a respetarnos.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**

TU RADIO MÁS SOCIAL

# CLM ACTIVA RADIO



DESCUBRE TUS PODCASTS FAVORITOS  
EN NUESTRA RADIO ONLINE

**CLMACTIVARADIO.ES**



TAMBIÉN DISPONIBLE EN SPOTIFY E IVOOX

 @CLM\_ACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA

CLM  
ACTIVA

  
CLM ACTIVA  
RADIO



Fran Petit

# Promoviendo la Inclusión a través de Políticas Innovadoras: Un Enfoque Integral hacia la Diversidad y la Equidad

En la era moderna, la inclusión se ha convertido en un principio rector en diversos ámbitos, desde el lugar de trabajo hasta la educación y la sociedad en general. La promoción de políticas inclusivas es esencial para garantizar que todas las personas, independientemente de su origen étnico, género, orientación sexual, habilidades o cualquier otra característica, tengan igualdad de oportunidades y sean valoradas por lo que son. Sin embargo, la implementación efectiva de tales políticas requiere un enfoque integral y una adaptación continua a las cambiantes dinámicas sociales y organizacionales.

## La Importancia de la Inclusión en la Sociedad Moderna

La inclusión no es solo una cuestión de justicia social, sino también un impulsor clave del progreso y la innovación. Cuando las personas se sienten valoradas y aceptadas en sus entornos, son más propensas a contribuir con todo su potencial. Esto no solo beneficia a los individuos, sino también a las organizaciones y comunidades en las que participan. La diversidad de experiencias y perspectivas enriquece la toma de decisiones, fomenta la creatividad y mejora el rendimiento general.

## Desafíos en la Implementación de Políticas Inclusivas

A pesar del reconocimiento generalizado de la importancia de la inclusión, su implementación efectiva enfrenta una serie de desafíos. Estos pueden incluir resistencia al cambio, falta de recursos, prejuicios arraigados y falta de conciencia sobre la importancia de la inclusión. Además, las políticas inclusivas a menudo se enfrentan a la difi-



cultad de abordar las necesidades específicas de diversos grupos dentro de una población, lo que requiere un enfoque sensible y personalizado.

## Estrategias Innovadoras para la Promoción de la Inclusión

Para superar estos desafíos y promover una verdadera inclusión, es necesario adoptar enfoques innovadores que aborden las complejidades de la diversidad humana y las estructuras sociales. Algunas estrategias efectivas incluyen:

**1. Educación y Sensibilización:** La educación sobre la importancia de la inclusión y la sensibilización sobre las diversas experiencias y perspectivas son fundamentales. Esto puede implicar programas de formación para empleados, campañas de sensibilización pública y la in-

tegración de la diversidad en los planes de estudio escolares.

**2. Políticas de Contratación y Promoción Inclusivas:** Las organizaciones deben adoptar políticas de contratación y promoción que valoren la diversidad y eliminen los sesgos inconscientes. Esto puede incluir la implementación de procesos de selección ciegos para garantizar una evaluación imparcial de los candidatos.

**3. Accesibilidad Física y Digital:** Garantizar que los entornos físicos y digitales sean accesibles para todas las personas es esencial para promover la inclusión. Esto puede implicar la eliminación de barreras arquitectónicas, la implementación de tecnologías de asistencia y el diseño de sitios web y aplicaciones que sean accesibles para personas con discapacidades.

**4. Apoyo a Grupos Marginados:** Es importante brindar apoyo específico a grupos marginados que enfrentan barreras particulares para la inclusión, como las personas LGBTQ+, personas con discapacidades o minorías étnicas. Esto puede incluir programas de mentoría, grupos de apoyo y políticas de inclusión específicas.

**5. Participación Comunitaria:** Involucrar a las comunidades locales en la promoción de la inclusión puede generar un cambio duradero. Esto puede implicar la creación de alianzas con organizaciones comunitarias, la celebración de eventos inclusivos y la consulta activa con grupos marginados.

**6. Evaluación y Retroalimentación Continuas:** Es crucial monitorear y evaluar regularmente el impacto de las políticas inclusivas y ajustarlas

según sea necesario. La retroalimentación de los empleados, clientes y miembros de la comunidad puede proporcionar información valiosa sobre cómo mejorar la inclusión en todos los niveles.

## Conclusiones

En resumen, la promoción de políticas inclusivas es fundamental para construir sociedades y organizaciones más justas, equitativas y prósperas. Sin embargo, esto requiere un compromiso continuo y acciones concretas para abordar los desafíos y adaptarse a las necesidades cambiantes de la diversidad humana. Al adoptar enfoques innovadores y trabajar juntos hacia un objetivo común de inclusión, podemos crear un mundo donde todas las personas sean valoradas y tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

CLM Activa

Cada año, el 2 de abril marca el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, una ocasión para reflexionar sobre las realidades y necesidades de las personas que viven con este trastorno del neurodesarrollo. En el 2024, mientras el mundo se une para conmemorar esta fecha, es vital recordar la importancia de abordar las diversas necesidades de quienes están en el espectro autista y trabajar hacia una sociedad más inclusiva.

El autismo afecta a millones de personas en todo el mundo, presentando una amplia gama de características y desafíos. Desde dificultades en la comunicación y la interacción social hasta sensibilidades sensoriales, cada individuo autista experimenta el mundo de manera única. Por lo tanto, es esencial reconocer y atender estas necesidades de manera comprensiva y empática.

Una de las necesidades primordiales para las personas con autismo es el acceso a servicios de salud y educación especializados. Las terapias específicas, como la del habla, ocupacional y conductual, son cruciales para ayudar a desarrollar habilidades de comunicación, autonomía y adaptación social. Sin embargo, en muchos lugares, estos servicios son limitados o inexistentes, dejando a las personas con autismo y sus familias desprovistas del apoyo necesario.

Además del acceso a servicios especializados, la creación de entornos inclusivos es fundamental. Desde espacios públicos y lugares de trabajo hasta actividades recreativas y culturales, es esencial que se adapten para satisfacer las necesidades sensoriales y de comunicación de las personas autistas. Esto implica desde la disponibilidad de recursos de comunicación alternativa hasta la sensibilización del personal y la comunidad en general.

Asimismo, promover la conciencia y comprensión del autismo en la sociedad es crucial para combatir el estigma y los prejuicios. La educación y la sensibilización pueden ayudar a crear un entorno donde las personas con autismo se sientan aceptadas y valoradas por su singularidad.

# Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo 2024: Abordando las Necesidades y Promoviendo la Inclusión

*“Podemos tener contacto diario con personas autistas y no saberlo”*



En este Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, Castilla-La Mancha Activa quiere recordar que la inclusión no es solo un objetivo, sino un derecho humano fundamental. Al reconocer y abordar las necesidades de las personas con autismo, podemos avanzar hacia una sociedad más justa y equitativa para todos.

Este 2024 Autismo España hizo un llamamiento a la ciudadanía para reconocer la presencia cotidiana del autismo en

la sociedad, puesto que “es parte de la diversidad humana”.

Así se recoge en el manifiesto ‘Autismo cerca de ti’, publicado por la organización el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. En este, la confederación subraya que “cada persona autista puede ser un vecino, un familiar, un amigo o un compañero de colegio” y que “sus experiencias y talentos enriquecen la vida de todos”.

Estas personas “enfrentan barreras sociales, económicas y

culturales muy considerables”, y advirtió de que “el autismo se manifiesta de manera distinta en cada persona y no siempre es reconocible a primera vista”.

“Podemos tener contacto diario con personas autistas y no saberlo”. Por ello, indica que conviene “desterrar los estigmas y prejuicios relacionados con el autismo y reconocer su presencia cotidiana en nuestras vidas”.

De este modo, “se logrará una sociedad inclusiva” y una mejor atención a las necesida-

des de estas personas, que afrontan una tasa de paro del 90% o un acoso escolar de hasta el 80%.

Por todo ello, Autismo España instó a los poderes públicos a adoptar medidas concretas que garanticen a estas personas el acceso a los recursos y servicios especializados que necesitan y su participación social en entornos inclusivos, con especial atención a su acceso al empleo, la atención temprana, la educación y la salud.

# AMFISA presenta su web, resultado de un nuevo proyecto de solidaridad de la Escuela Superior de Informática

CLM Activa

El 20 de marzo se publicó en internet la nueva web de la asociación AMFISA. Un nuevo proyecto de generosidad y altruismo de los alumnos de la Escuela Superior de Informática de la Universidad de Castilla – La Mancha que, dentro de un proyecto de innovación docente y transferencia de conocimiento, se han enfrentado a la resolución de un problema real mientras aprenden los contenidos de la asignatura de Comercio Electrónico.

La asociación de Discapacitados Físicos y Psíquicos de Almagro (AMFISA) conscientes de la necesidad de tener presencia en internet publicó el día 20 de marzo su nueva web (<https://www.amfisa.es>). Una web que nace como resultado de la colaboración altruista de estudiantes de la Escuela Superior de Informática de la Universidad de Castilla-La Mancha dirigidos por el profesor José Jesús Castro, con la asociación. El proyecto se enmarca dentro de una experiencia de innovación docente basada en aprendizaje basado en proyectos y aprendizaje servicio.

## La nueva web

Es una web con un diseño actual, adaptativo a los distintos dispositivos y con una navegación simplificada, que está adaptada a los nuevos tiempos y conectada con las redes sociales. Esta nueva herramienta ayudará a conseguir los objetivos de la asociación: construir un entorno en el que cada individuo, independientemente de sus capacidades, se sienta valorado y empoderado. En la web se ofrece la información más importante sobre la asociación, sus objetivos, los servicios que ofrecen, la forma en la que se puede colaborar con ella. Además, contará con un blog creado con el objetivo de ofrecer información sobre los eventos que organizan y las noticias más relevantes relacionadas con AMFISA. Como aspecto destacado de la solución desarrollada, está la presencia de una tienda online en la que se pueden ver y comprar los productos solidarios que se realizan en la asociación y cuyos fondos obtenidos a través de su venta serán destinados a proporcionar recursos, servicios y un espacio acogedor que fomente el cre-



cimiento personal, la participación activa y el sentido de pertenencia.

## El proyecto

Tres estudiantes, Raúl Calzado Olmo, Pedro Campos Castellanos y Adrián Carrasco Espinosa, futuros ingenieros informáticos, de la Escuela Superior de Informática, dirigidos por el profesor Castro han estudiado, diseñado y elaborado, mientras aprendían los conocimientos de la asignatura de Comercio Electrónico, una web para la Asociación AMFISA. Durante 5 meses han trabajado de manera intensa y cargados de ilusión, mano a mano con la asociación, para mejorar su presencia web y proporcionarles una herramienta potente que les permitiera emplear las nuevas tecnologías para lograr sus objetivos. Una experiencia de aprendizaje basado en proyectos y aprendizaje servicio, en el que los estudiantes han aprendido mientras se enfrentaban a un problema real, y hacían algo de utilidad para la sociedad más cercana, en este caso para las personas con discapacidad de Almagro. Ha sido un proyecto muy enriquecedor para los estudiantes ya que "aprender mientras se hace algo de utilidad proporciona mucha felicidad", refieren los tres estudiantes.

## La Asociación AMFISA

Tiene sus raíces en el año 1988, pero fue en el año 2009 cuando experimentó un renacer significativo al conformar una nueva Junta Directiva. Esta junta, compuesta por nueve familiares directos de personas con discapacidad, marcó el inicio de una etapa crucial para la asociación. Con un compromiso sólido y una visión renovada, AMFISA se consolidó como una entidad independiente con un propósito claro: mejorar la calidad de vida del colectivo de personas con discapacidad en el municipio de Almagro.

Desde sus inicios, AMFISA ha trabajado incansablemente para crear un impacto positivo en la comunidad, abogando por la inclusión, la igualdad de oportunidades y el respeto a la diversidad. La asociación se erige como un faro de esperanza, brindando apoyo y servicios a aquellos que enfrentan desafíos físicos y psíquicos, así como a sus familias.

Os invitamos a visitar la web, ayudándonos de este modo a visibilizar a las personas con discapacidad y el trabajo que realizamos como asociación.



# Conducir con discapacidad física grave será más fácil en España

*La DGT comprará dispositivos que evalúan si estas personas pueden tener el carné. Iván Díaz, con más de un millón de kilómetros al volante: "El coche son mis piernas"*

CLM Activa

Las personas con discapacidad tienen muchas dificultades para obtener el permiso de conducir en España. Pero esta realidad puede cambiar en 2025, cuando la Dirección General de Tráfico (DGT) distribuirá varios dispositivos en distintos puntos del país que ayudarán a conocer las adaptaciones que necesita este sector de la población para poder conducir. Con esta iniciativa, personas como Iván Díaz, tetrapléjico que lleva 30 años al volante y que dedica gran parte de su vida a animar a otras personas con discapacidad a moverse con un coche, podrán ver cumplido su sueño.

Iván Díaz tiene una tetraplejía con lesión completa en la vértebra cervical 7 tras un siniestro de tráfico en una carretera de Toledo en 1994 y volvió a conducir casi dos años después por necesidad vital tras sortear múltiples dificultades. Desde entonces, lleva a sus espaldas casi un millón de kilómetros recorridos con cuatro coches.

Como Iván, cerca de 7.000 personas logran cada año obtener el permiso de conducir. Próximamente, tener una discapacidad grave no supondrá más dificultades para sentarse ante un volante gracias a que la DGT comprará cinco dispositivos para evaluar y facilitar que este colectivo pueda recuperar el carné de conducir o sacárselo por primera vez para tener autonomía cotidiana.

Una discapacidad corporal severa implica 'volver a nacer' cada día, sobre todo al principio. Y una de las maneras de adaptarse más rápidamente a esta nueva vida pasa por ser independiente conduciendo un vehículo con adaptaciones muy variadas, desde un joystick a un guante electrónico, levas en el volante que permiten acelerar y frenar simulando el movimiento de los pies, rampas para acceder al coche...

La DGT, consciente de ello, lleva años adoptando medidas para que este sector de la población no quede excluido. El pasado enero licitó la compra de cinco evaluadores que permitirán a estas personas conocer qué necesidades tienen para conducir. Está previsto que estos dispositivos estén en centros dependientes del Imerso (Instituto de Mayores y Servicios Sociales) a partir del próximo año.



Iván Díaz practica con el simulador de conducción del Hospital Nacional de Paraplégicos | Foto de Juan Carlos Monroy. Servimedia.es

## NUEVA VIDA

Era 2 de diciembre de 1994. Iván Díaz, natural de Toledo y con 18 años, se había sacado el carné apenas un mes antes. Conducía su propio coche junto a su entonces novia por un tramo de carretera que iba de Torrijos a La Puebla de Montalbán cuando su vehículo se salió de la vía.

"Llevaba puesto el cinturón, el coche salió recto, volcó y me golpeé la cabeza. Tuve un traumatismo craneoencefálico y se me salió una vértebra, así que me llevaron al Hospital Universitario de Getafe. No recuerdo nada desde 10 minutos antes del siniestro hasta 15 días después", relata Iván a Servimedia en el Hospital Nacional de Paraplégicos, de Toledo, donde acude regularmente para animar a los pacientes a practicar en un simulador de conducción cedido por Ford.

Afortunadamente, unos vecinos de su pueblo iban detrás y uno de ellos hizo un curso de primeros auxilios en la Cruz Roja. "Con la manga del abrigo de plumas de mi exnovia me hicieron un collar y me sacaron muy bien del coche. Si no, posiblemente no estaría como ahora", subraya.

Iván estuvo en coma inducido unos 15 días. Tuvieron que despertarle para que pudiera celebrar su 19º cumpleaños en el hospital. Casi 20 días después fue

**MUNDOABUELO**  
 mundoabuelociudadreal@gmail.com  
 TLF: 926923485  
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

trasladado al Hospital Nacional de Paraplégicos, donde permaneció ingresado alrededor de ocho meses, un tiempo de estancia habitual para quienes tienen una tetraplejía.

“En la zona de terapia había un coche. Tenías que entrar en él y meter la silla de ruedas. Ahora basta con solo meterse en el vehículo porque hay adaptaciones con un brazo mecánico que introduce la silla, por ejemplo”, explica.

## SUEÑO CUMPLIDO

Un profesor de la autoescuela contratada por el centro hospitalario y un médico trabajaron con Iván durante meses. “Por mi lesión, tenía las manos estiradas y me enseñaron cómo cambiar las marchas”, recuerda.

El sueño de volver a conducir se cumplió en septiembre de 1996, casi dos años después del siniestro, cuando Iván superó de nuevo el examen práctico y se compró su primer coche adaptado. “Ahora hay más opciones porque existen diferentes adaptaciones que antes no había, como marchas automáticas o un guante electrónico con el que aceleras”, indica.

Casi tres décadas después, por las manos de Iván han pasado cuatro coches. “Con todos ellos he hecho más de un millón de kilómetros, unos 45.000 cada año, porque necesito vehículo para todo. El coche son mis piernas”, sentencia.

“Depender con 19 años de otra persona para moverme era mentalmente complicado y una de las grandes cosas que me vino muy bien fue sacarme el carné”, comenta.

Ahora, Iván dedica gran parte de su vida a animar a otras personas con discapacidad a ser independientes con un vehículo. Es responsable de un simulador de conducción en el Hospital de Paraplégicos de Toledo. Además, con Aesleme (Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal), da charlas en colegios, institutos, empresas o instituciones, y también en cursos de recuperación de puntos impartidos en autoescuelas de toda la provincia de Toledo.

“A quienes entran en el hospital, sobre todo si tienen lesiones severas, les recomiendo que prueben con el simulador. El 99% de los que lo han hecho intentan sacarse el carné porque te da libertad, independencia y seguridad. Además, es bueno para su rehabilitación”, destaca.

## SALTO ADELANTE

Miles de conductores con discapacidad consiguen tener el carné de conducir cada año en España. La DGT expidió el año pasado 6.993 permisos con códigos asociados que significan adaptaciones en vehículos, una cifra algo superior a la de 2022 (6.794), pero infe-



Iván Díaz práctica con el simulador de conducción del Hospital Nacional de Paraplégicos | Foto de Juan Carlos Monroy. Servimedia.es

rrior a la de 2021 (7.185), que contabilizó el máximo de la última década.

Además, España tenía en 2023 un total de 25.280 vehículos adaptados para la movilidad de este sector de la población, cerca de 6.500 más que 10 años atrás, según datos oficiales de la DGT.

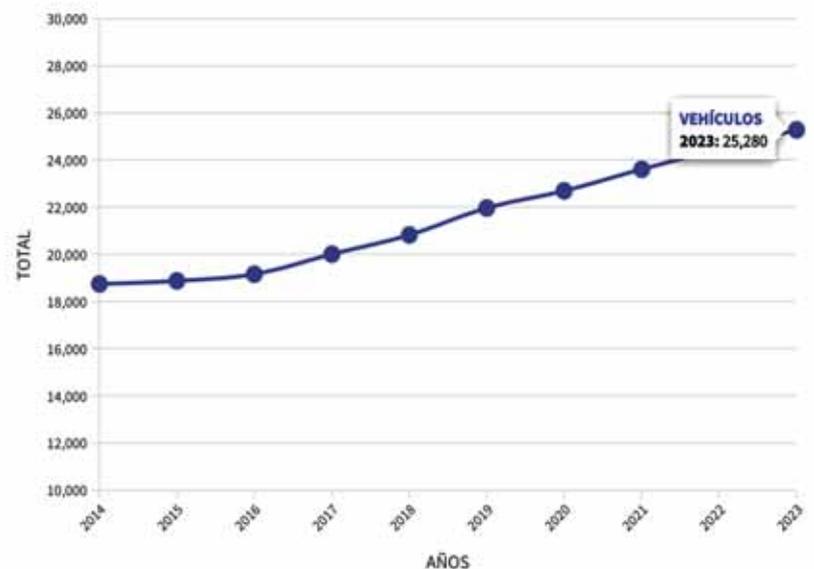
Sin embargo, existen lagunas para que estas personas puedan desarrollar esa capacidad. El Gobierno español, gracias a la DGT y en colaboración con el Imsero, intentará solventarlas comprando cinco evaluadores que ayudarán a concretar qué adaptaciones necesitan las personas con discapacidad física severa para cumplir su sueño de volver a conducir.

“Hay un proyecto piloto que hemos trabajado con la Universidad Politécnica de Valencia porque ahora mismo, con una discapacidad física, muchas veces ni siquiera se tiene la certeza de volver a conducir o no”, comenta a Servimedia la subdirectora general de Formación y Educación Vial de la DGT, Montserrat Pérez.

Habitualmente, una persona con limitaciones motrices puede ir a una autoescuela para saber si tiene algún vehículo adaptado con el que conducir, algo que pocas tienen, o acudir a un centro de reconocimiento de conductores para que, a través de un examen psicotécnico, se evalúe qué adaptaciones necesita.

Pero existen dificultades según el lugar donde residan los potenciales conductores con discapacidad. El Hospital Nacional de Paraplégicos, el Instituto Guttmann (en Barcelona) y la Universidad Politécnica de Valencia ofrecen ahora esa posibilidad, y algunas empresas permiten adaptaciones

## VEHÍCULOS CON ADAPTACIONES MOTORAS EN ESPAÑA



Fuente: DGT

servimedia

de vehículos. Pero se trata de iniciativas privadas.

“Queremos ofrecer un nuevo servicio porque hace falta. Si un ciudadano lo solicita, podría utilizar un evaluador de conducción, que permite investigar qué adaptaciones necesita. Todavía tardará en ser una realidad. Tenemos que formar a las personas y esperamos empezar a tener listo el proyecto a mediados del año que viene”, apunta Pérez.

La iniciativa de la DGT es pionera en España y se asemeja a otra en Reino Unido. Según la subdirectora general de Formación y Educación Vial, desde la DGT trabajarán con el Imsero para que haya terapeutas ocupacionales que valoren al conductor.

## “VACÍO TÉCNICO, LEGAL Y ADMINISTRATIVO”

La distribución de esos dispositivos por distintos puntos del territorio es “una vieja aspiración en España desde hace bastante tiempo para facilitar que personas con discapacidad que quieren conducir puedan conseguir realizar ese proceso de una forma más factible que hasta ahora”, resume Juan Dols, doctor ingeniero industrial e investigador en el Instituto de Diseño para la Fabricación y Producción Automatizada (IDF), perteneciente a la Universidad Politécnica de Valencia.

Dols es pionero en España respecto a favorecer la conducción de personas con discapacidad física. Inició su carrera profesional en 1987 desde un labo-

ratorio oficial de reforma de vehículos en Valencia coincidiendo con su tesis doctoral sobre el desarrollo de sistemas de seguridad para el transporte seguro de personas en silla de ruedas.

Después, trabajó con el Imserso y el Ceapat (Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas). Desde hace muchos años colabora con la DGT en el desarrollo de herramientas que valoren a conductores con discapacidad, entre ellas los dispositivos que Tráfico va a comprar para repartirlos en cinco puntos de España.

“Actualmente, hay muchas dificultades para obtener el permiso de conducir y tener un vehículo adaptado. Una de ellas es que no existen herramientas que ayuden a los médicos a tomar la decisión más adecuada en función de la discapacidad”, resume.

Los centros de reconocimiento de conductores cuentan con un protocolo de actuación para personas que ya disponen del carné de conducir o quieren renovarlo (con aspectos neuromotores, cognitivos...), pero carecen de una formación técnica en el ámbito de la ingeniería mecánica, según Dols.

Además, puede ocurrir que una persona con discapacidad física severa vaya después a la Jefatura de Tráfico de su provincia y salga sin conocer qué adaptaciones necesita porque no ha hecho una prueba práctica antes.

Otra opción es acudir a una autoescuela, pero muchas de ellas carecen de vehículos adaptados a sus necesidades. O ir a un fabricante que disponga de coches, algo no habitual. “Existe un vacío técnico, legal y administrativo y estas personas no saben si pueden conducir o no”, asegura Dols.

El IDF cuenta con un laboratorio en Valencia desde hace casi 20 años que funciona como un “centro extraoficial, pero reconocido por la Administración”, según Dols. Este centro ha recibido desde entonces a más de 100 personas con discapacidad.

“Hemos trabajado con la DGT y el Imserso hasta el punto de que los informes que hacemos nosotros, que no son oficiales, sirven para que las jefaturas provinciales de Tráfico emitan los suyos”, indica Dols.

El simulador de conducción del IDF dispone de ayuda técnica aumentada y reproduce diferentes escenarios de tráfico, como entornos urbanos, cambiar de carril, cómo coger una curva, salir de una rotonda, etc. Las pruebas suelen durar entre 30 y 60 minutos, aproximadamente, y cuestan 100 euros.

La prueba consiste en comprobar si el futuro conductor puede acceder al puesto de conducir hasta comprobar si es capaz de realizar todas las ma-

niobras necesarias para manejar los mandos del vehículo con seguridad, así como la salida de este.

“Evaluamos la capacidad de alcanzar los mandos, si puede llegar al volante con fuerza para girarlo, si es capaz de acelerar, cambiar de marchas, presionar el embrague...”, resume Dols. Después, se hacen ejercicios simulados para medir los tiempos de reacción, la velocidad de giro del volante, un ejercicio entre conos en zigzag, otro de aparcamiento en batería o en línea, etc.

La DGT se basa en ese proyecto para su iniciativa de comprar dispositivos de evaluación de conductores con discapacidad. En principio, estos evaluadores estarán en centros de recuperación de personas con discapacidad física (CRMF) del Imserso, y contarán con un equipo multidisciplinar formado por médicos, terapeutas ocupacionales y técnicos, con una estructura administrativamente dependiente del Estado.

El objetivo es aumentar la cantidad de personas con discapacidad física grave que pueden conducir. “Por mi experiencia, entre un 15% y un 20% de quienes quieren conducir, no pueden porque no tienen capacidad residual en brazos y piernas, o por razones personales”, añade Dols. Otra razón es el coste de un vehículo adaptado, de entre unos 30.000 hasta cerca de 100.000 euros si las adaptaciones son más complejas.

### CINCUENTA AÑOS

Tener un hospital de referencia para la lesión medular hace que Toledo sea uno de los lugares de España donde resulta más fácil sacarse el carné de conducir para las personas con discapacidad física severa.

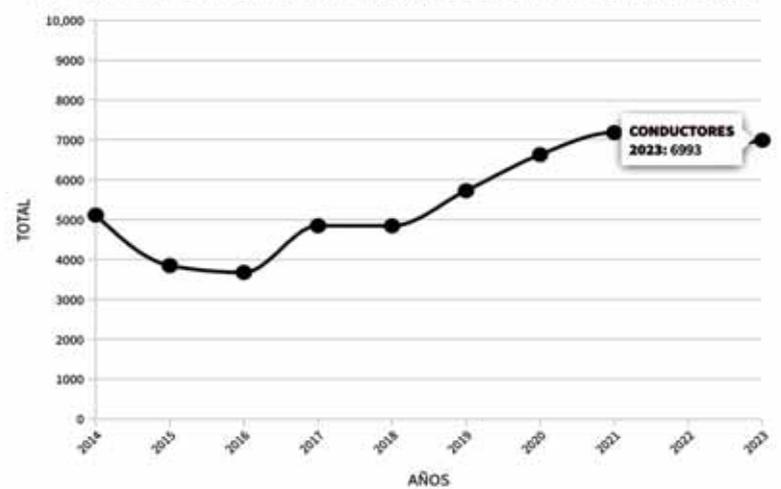
El Hospital Nacional de Parapléjicos cumple 50 años en 2024 y ya desde sus inicios facilitó este proceso en alianza con la Autoescuela Juárez, contratada por el centro hospitalario para impartir clases a los pacientes.

Poco después de la inauguración del hospital, un equipo de médicos y el entonces dueño de la Autoescuela Juárez viajaron a una fábrica de Italia para comprar unos mandos adaptados y conocer la reglamentación que había en ese país para conductores con discapacidad.

Marifé Ludeña, profesora de la Autoescuela Juárez, lleva más de 30 años enseñando a pacientes de ese centro hospitalario con clases teóricas y también prácticas. Actualmente, más de 30 personas cada año se sacan el carné de conducir gracias a sus servicios.

Las clases teóricas son ahora online e incluso presenciales. “Vengo cuando lo necesitan. Cuando tienen el carné es mucho más rápido, de unos 20 días, antes de examinarse del práctico. Y el examinador verifica que la adaptación es la correcta”, apunta Marifé, que añade que la

### CONDUCTORES CON ADAPTACIONES EN SUS VEHÍCULOS EN ESPAÑA



Fuente: DGT



Un joven con discapacidad prueba el evaluador de conducción de la Universidad Politécnica de Valencia | Foto de IDF. Servimedia.es



Un hombre con discapacidad, ante el simulador de conducción de la Universidad Politécnica de Valencia | Foto de IDF. Servimedia.es

situación también difiere si se trata de una persona con paraplejía o con tetraplejía.

En el caso de los pacientes con paraplejía, las adaptaciones en el vehículo son mínimas, con lo que suelen obtener el permiso sin mayores complicaciones, habitualmente con un aro en el volante para acelerar y una palanca para frenar. Y en el de los que tienen tetraplejía, la dificultad radica en el tipo de adaptaciones; además, en algunos casos la discapacidad no permite sentarse frente a un volante.

“Si tiene tetraplejía hay que valorar si entra el coche y qué posibilidades reales hay para conducir girando el volante de una manera y de otra, por ejemplo”, comenta Marifé.

Se han dado casos de pacientes del hospital que han comenzado el proceso de sacarse el carné en Toledo, han regresado a sus provincias de origen y después han vuelto a la capital castellano-manchega para examinarse de la prueba práctica.

#### “IR A DONDE ME DÉ LA GANA”

Para llevar a cabo sus actividades cotidianas, Iván Díaz suele necesitar el coche. Francisco Gutiérrez Henares ‘Curro’ es desde hace siete años médico rehabilitador en el Hospital Nacional de Paraplégicos y un convencido de ese medio de desplazamientos para los pacientes que ingresan en el centro.

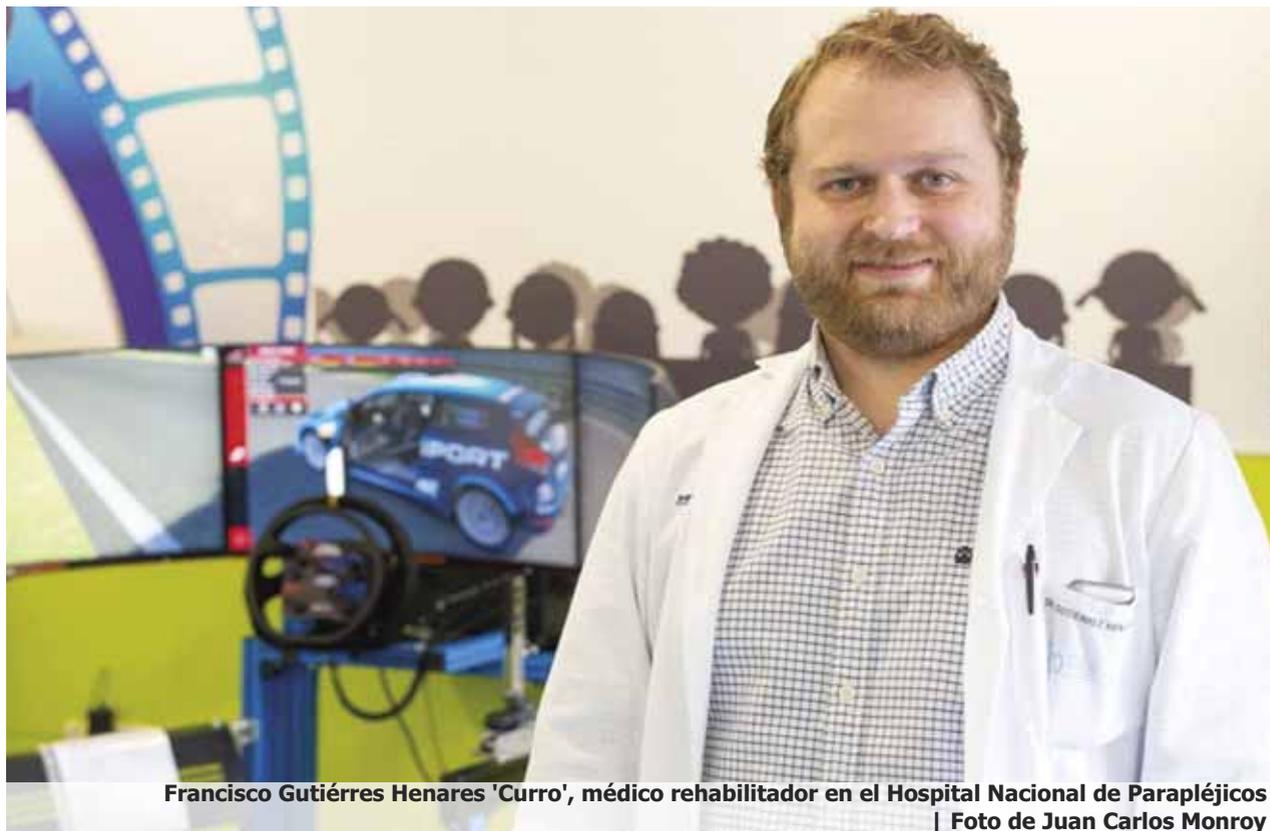
“Un muy alto porcentaje de los pacientes que entran con una lesión medular, aunque sea cervical, podrían conducir. Muchos se lo piensan desde el principio porque tienen miedo a conducir después de un accidente de tráfico, pero el simulador que tenemos en el hospital les vuelve a introducir a la conducción en un ambiente completamente seguro”, indica.

Para ‘Curro’, “no tener carné de conducir es ser dependiente”. “Quieres trabajar, pero tienes que moverte y a lo mejor no puedes porque no tienes vehículo o el transporte público no está adaptado. Independencia es tener mi propio vehículo e ir a donde me dé la gana. El entorno del hospital está permanentemente adaptado, pero esa no es la realidad. En el día a día no tienes todas esas facilidades”, explica.

Por ello, asegura que “entrenando se eliminan todos los miedos” y el simulador de conducción abre esa puerta. “Desde el principio lo valoramos para ver qué adaptaciones se necesitan y la mayoría de los pacientes reaccionan de una manera muy positiva, tanto los que han tenido un accidente de tráfico como los que no”, agrega.

#### DEPORTISTA INQUIETO

Iván Díaz no sólo imparte charlas sobre seguridad vial, sino también de de-



Francisco Gutiérrez Henares 'Curro', médico rehabilitador en el Hospital Nacional de Paraplégicos | Foto de Juan Carlos Monroy



Iván Díaz, en el Hospital Nacional de Paraplégicos, en Toledo | Foto de Juan Carlos Monroy. Servimedia.es

porte adaptado con la asociación Aidiscam (Asociación para la Inclusión de Personas con Discapacidad de Castilla-La Mancha), con la que se mueve por colegios de Castilla-La Mancha para fomentar el deporte adaptado con bicicletas o sillas de ruedas de baloncesto, por ejemplo.

De carácter inquieto, Iván ha practicado varios deportes, como el tenis de mesa, la esgrima en silla de ruedas y el rugby en silla de ruedas. Ahora compite con el videojuego Gran Turismo, que simula carreras de coches, y es la primera persona con tetraplejía en ganar una carrera internacional ante rivales sin discapacidad.

“Antes, era obligatorio hacer pingpong en el hospital para coger equilibrio y sacarte el carné de conducir. Con el tenis de mesa conocí a Gemma Hassen-Bey (triple medallista paralímpica), que entrenaba con un maestro de esgrima, y vi que me gustaba. Empecé a competir y quedé segundo en mi primera competición internacional, la Copa del Mundo de Lonato (Italia) en 1998. Logré la primera medalla masculina internacional de un español en esgrima en silla de ruedas”, relata.

Antes del Europeo de Varsovia (Polonia), en 1999, se rompió el hombro derecho y no pudo recuperarse para ese torneo y tampoco para los Juegos Pa-

ralímpicos de Sidney 2000. Intentó participar en el Europeo de Madrid en 2001, pero no se sintió competitivo y colgó las armas.

Con el rugby en silla de ruedas, un deporte paralímpico en auge en España, se proclamó campeón nacional con el Adapta Zaragoza en 2017, pero tuvo que dejar la silla por problemas con los hombros.

Ahora tiene un simulador de videojuegos en su casa, en Torrijos, y ha participado en cinco competiciones de Gran Turismo, con cinco carreras cada una. “En enero competí con Ford y gané una serie mundial contra pilotos de Alemania, Portugal, Italia, Francia o Inglaterra, por ejemplo”, concluye orgulloso.

# Viral Club Deportivo pone a disposición de ADIFISS sus instalaciones de pádel en Daimiel

CLM Activa / CIUDAD REAL

Cada sábado por la mañana un grupo de personas usuarias de ADIFISS disfruta del ejercicio de PÁDEL. ¿Cómo surge esta actividad y la colaboración con la Asociación ADIFISS?

En una reciente entrevista el gerente de las instalaciones de VIRAL CLUB DEPORTIVO, Sergio Sierra, ha querido compartir con CASTILLA LA MANCHA ACTIVA como surgió esta iniciativa, que se mantiene desde 2022 con una gran aceptación por el personal de la asociación, sus familias y los profesionales del Club Deportivo.

Afirma Sergio, que el trabajo con el colectivo de personas con discapacidad era una incógnita para los monitores ya que nunca habían trabajado con personas con diversas capacidades. Del mismo modo, los usuarios de ADIFISS tampoco habían practicado este deporte con anterioridad.

Viral anualmente realiza un torneo de pádel con carácter benéfico con el objetivo de donar la totalidad de lo recaudado a entidades de la localidad. En el año 2022 ADIFISS fue la entidad beneficiaria del importe obtenido. En este Torneo desde el Club se hizo entrega de una camiseta personalizada a cada uno de los participantes como muestra del cariño con el que realizan el taller de pádel semanalmente.

Transcurrido un breve espacio de tiempo en el que comenzaron a practicar pádel, su estreno frente al público fue una exhibición en el torneo benéfico. Después de este torneo todos los sábados siguen acudiendo a las instalaciones del Viral Club Deportivo para jugar al pádel. Inicialmente comenzaron 18 personas y en la actualidad es una de las actividades que cuentan con más participación.

Nos dice Sergio, que esta experiencia les ha permitido conocer a unas personas maravillosas y comprender que la discapacidad no significa que no se pueda, sino que hay que abordar la realización de la actividad de otra manera, adaptándola para que todos puedan participar y disfrutar. El gerente de Viral nos reitera durante la entrevista, la gran satisfacción que les produce la colaboración con las personas de la Asociación de Discapaci-



tados, como esta relación les ha aportado una experiencia muy gratificante, de hecho, de forma altruista todos los sábados por las mañanas ponen a disposición del grupo un monitor. Destaca la frescura con la que los chicos manifiestan sus impresiones sobre la práctica deportiva y cómo esta contribuye a mejorar su crecimiento personal y fomenta la sociabilidad. Tanto él como el resto de monitores ya se sienten parte de la familia de ADIFISS. Un ejemplo de esto fue duran-

te la celebración de la Gala de la Discapacidad en diciembre del 2023 en la que la Asociación participa activamente anualmente en el Teatro Ayala de la localidad con motivo del día Internacional de la Discapacidad; allí les hicieron partícipes como muestra de agradecimiento.

Nos dice Sergio Sierra, gerente del Club: "con esta actividad recibimos mucho más de lo que podemos dar, esta experiencia no se paga con dinero"

Desde la asociación ADIFISS a través de su presidente, Carlos de la Flor Gallego, quieren trasladar al Viral Club Deportivo su gratitud por contribuir de forma altruista en beneficio de las personas con discapacidad de Daimiel. Asimismo, dan las gracias a Sergio, Álvaro, Paquillo y a todos sus empleados en general que nos han recibido con los brazos abiertos y nos tratan con empatía y amabilidad. Al mismo tiempo desean que esta colaboración se mantenga durante mucho tiempo.

# AIDAC participa en la Feria de la Cuerda de Almodóvar del Campo

CLM Activa / Ciudad Real

La Feria de la Cuerda de Almodóvar del Campo ha celebrado su décimo quinta edición durante el fin de semana del 15 al 17 de marzo, en esta feria se han realizado diferentes actividades para todos los públicos de la localidad. En el recinto ferial se han instalado diferentes carpas en las que se han instalado empresas, de diferentes puntos de la geografía con un variado conjunto de productos. Uno de los stands que se instaló fue el de la asociación de personas con discapacidad de Almodóvar del Campo AIDAC, este stand contó con la presencia de miembros de la junta directiva de la entidad que permanecieron durante todos los días de celebración.

La presidenta de la asociación AIDAC, nos comenta que aprovechan este evento para dar visibilidad a la asociación y a la vez recoger algún donativo que contribuya a la implementación de servicios para las personas asociadas.

Afirma una de las personas voluntarias, la importancia de ser partícipe de una de las celebraciones tradicionales con gran trascendencia de la localidad, como cada año, se preparan para una intensa presencia en la feria.

Durante la jornada de inauguración contaron con la presencia del Excmo. Alcalde de Almodóvar del Campo quien se dirigió personalmente a saludar a D<sup>a</sup> Irene del Olmo, presidenta de la asociación y a otras voluntarias que se encontraban en ese momento colaborando. El Señor alcalde mostró su interés y cariño hacia las integrantes de la entidad con quienes mantuvo una breve conversación. Este año estuvo acompañado por los ediles de Puertollano y Porzuna los cuales mostraron interés por la Asociación.

Desde AIDAC nos trasladan la importancia que tiene para la entidad la participación en la feria ya que implica contar con un marco excepcional para visibilizar su actividad y las actuaciones que se ponen en marcha para las personas asociadas.

Desde AIDAC se prestan ayudas dirigidas a distintos ámbitos de la vida de las personas con discapacidad, se prioriza el ocio y actividades de tiempo libre, las actividades se centran en la organización de viajes, excursiones y encuentros en fechas importantes para la localidad.



Otra de las grandes prioridades de la junta directiva es la promoción de la accesibilidad universal de los entornos mediante la detección y posterior subsanación de barreras arquitectónicas, tarea con la que colaboran activamente con el personal del Ayuntamiento. Por último, la Asociación pone

en marcha actividades sociosanitarias como fisioterapia mediante la existencia de un convenio con un fisioterapeuta local. En verano aprovechando las instalaciones de la piscina municipal las personas asociadas pueden disfrutar de actividades de deporte acuático adaptado.

## Novedad

Como novedad, este año han contado con la colaboración de la profesional de CASTILLA LA MANCHA ACTIVA, la cual forma parte del proyecto de Dinamización Asociativa cuya financiación corresponde a la Diputación Provincial.

# “Guía para el crecimiento personal y el bienestar psicológico en pacientes con Lupus y enfermedades crónicas”

*A todas las personas que afrontan diariamente el lupus o alguna enfermedad autoinmune, a los familiares que acompañan y son red de apoyo.*

## CLM Activa

La asociación de LUPUS Y AUTOINMUNES DE CASTILLA LA MANCHA nos hace partícipes de un gran proyecto que ha visto materializado recientemente con la publicación de una “Guía para el crecimiento personal y el bienestar psicológico en pacientes con Lupus y enfermedades crónicas”.

La idea de plasmar en una herramienta accesible para todas las personas afectadas por una enfermedad crónica como el lupus, ha ido surgiendo a lo largo del tiempo, a medida que la entidad ha ido desarrollando, año tras año, el recurso asistencial de atención psicológica. A través del cual ha ido evidenciando la falta de información con la que cuentan las personas afectadas sobre los distintos procesos emocionales asociados a la enfermedad, y como le va a afectar está a lo largo de los diferentes momentos de la vida.

Durante el año 2023 es el momento en el que se propone al equipo de psicólogas la elaboración de una guía que contribuya a que las personas afectadas y sus familiares dispongan de una herramienta eficaz que refuerce el trabajo realizado desde las consultas y los talleres grupales.

Es en ese momento cuando se presenta la oportunidad para poder realizar la guía gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Albacete.

Ya podemos decir que ha superado todos los escollos y ya, por fin va a ver la luz y podrá estar a disposición de todas las personas afectadas por el lupus y cualquier otra enfermedad crónica. Las pautas que se ofrecen sobre cómo afrontar un diagnóstico, el abordaje de



un proceso depresivo o como ayudar a nuestra pareja que se enfrenta a una situación de enfermedad son algunas de las propuestas que se desarrollan en este material. Es un material de fácil lectura y comprensión, con un extenso contenido de ejercicios prácticos que realizar diariamente en casa. En definitiva, es la una extraordinaria herramienta que va a disposición de la sociedad en general.

A la hora de hablar de la “Guía para el crecimiento personal y el bienestar psicológico en pacientes con Lupus y enfermedades crónicas”, no podemos olvidarnos de sus autoras Gloria y Marta, ambas psicólogas de la entidad que han

sido capaces de realizar la redacción del material desde su experiencia profesional y desde el amplio conocimiento del afrontamiento de una enfermedad crónica.

Desde ALMAN no queremos dejar pasar la ocasión para mostrar el agradecimiento a D. Eduardo Escario Travesedo Jefe del Servicio de Dermatología, GAI Albacete Complejo Hospitalario Universitario, que de forma altruista ha participado del proyecto con la creación del prólogo. En la lectura del mismo, se percibe la idea fundamental que ha generado todo el contenido, solo con la comprensión de los mecanismos psicológicos que gobiernan la situación se pueden

abordar las respuestas para superar las dificultades o al menos vivir con ellas.

Gracias también a Arancha, autora del poema “Mujer de Colores” que aparece en la guía, el cual no deja en la retina la imagen de esa mujer que en algunos momentos de su vida es mujer mariposa.

Gracias a todas las personas que forman parte de la familia de ALMAN, porque representan el motor que nos conduce a cumplir los objetivos.

Si necesitas ayuda o quieres más información no dudes en ponerte en contacto con la presidenta de la asociación, Purificación Donate, por email a alupusmancha@gmail.com o llamando al 601 275 005



# El centro de atención directa de ADACE CLM en Ciudad Real dispondrá de una nueva sala de estimulación sensoriomotora

CLM Activa / Ciudad Real

Este nuevo espacio contará con el material necesario para desarrollar sesiones individuales y talleres que ayuden a mejorar los déficits que dejan las secuelas producidas por una lesión cerebral, así como a favorecer la autonomía e independencia de las personas usuarias.

Una nueva instalación que es posible gracias a los 10.000 euros del XVII Premio Ashurst Solidario, un galardón anual que este prestigioso despacho de abogados convoca para apoyar iniciativas destinadas a mejorar la calidad de vida de colectivos desfavorecidos y que, en su última edición, fue a parar a nuestra entidad.

La entrega simbólica del premio ha tenido lugar en las oficinas del bufete en Madrid, donde el equipo profesional de ADACE CLM pudo exponer a la plantilla del despacho nuestra labor y qué beneficios aportará el futuro recurso, tanto a las personas con daño cerebral a las que atendemos como a sus familias.

En concreto la coordinadora del Programa de Centros de la Asociación, Itziar Sanz, explicó qué es el daño cerebral sobrevenido, su alta prevalencia y el trabajo que desde hace más de 20 años realizamos para dar respuesta y apoyo a las necesidades que tienen las personas que lo sufren y sus familias, cuya vida cambia de manera brusca y súbita, debiendo aprender a adaptarse a la nueva situación.

Por su parte, la terapeuta ocupacional de ADACE CLM en Ciudad Real, Inmaculada Terriza, destacó que la nueva sala del Centro permitirá afrontar talleres y actividades para los que, hasta ahora, no se disponía ni de ubicación (el espacio donde se ubicará la nueva sala ha sido cedido recientemente a nuestro Centro) ni del material necesario.

En representación del despacho de abogados Ashurst intervino el responsable del Comité Solidario del bufete, Javier Hernández, quien señaló que en los 17 años de vigencia del galardón se ha destinado una cantidad muy rele-



vante de fondos para apoyar proyectos solidarios, en gran medida "a través de la generosidad de la plantilla del bufete".

Este Premio Solidario es uno de los tres pilares con los que Ashurst se implica en ayudar a la sociedad, junto a un

servicio de asesoramiento Pro-Bono a fundaciones y asociaciones y a acciones de voluntariado corporativo.

El galardón se dota económicamente mediante diversas campañas impulsadas por el Comité Solidario y en las que participan las cerca de 120 per-

sonas que componen la plantilla del despacho. La mayor recaudación se obtiene durante una subasta que tiene lugar cada año en la comida de Navidad, complementada con otras campañas puntuales y una donación del propio bufete.

# Valverde se compromete con CLM Activa a apoyar a las asociaciones más pequeñas de Ciudad Real

*Esta organización sin ánimo de lucro ha unificado a distintas entidades de personas con discapacidad de la provincia*

## CLM Activa / Ciudad Real

El presidente de la Diputación provincial de Ciudad Real se ha reunido con representantes de CLM Activa, una ONG sin ánimo de lucro, conformada por asociaciones de personas con discapacidad, que se ha comprometido con la defensa de los colectivos más desfavorecidos, la reducción de las desigualdades sociales, la mejora del bienestar de las personas que más lo necesitan y la preservación y el respeto al medio que nos rodea.

Miguel Ángel Valverde ha tenido la oportunidad de escuchar a Eloy Sánchez y Purificación Donate, como presidente y vicepresidenta de la Organización, y acercarse así a este proyecto asociativo que pretende unificar fuerzas en cada una de las provincias de la región.

Durante la conversación, CLM Activa ha confirmado a Valverde la importancia de las subvenciones nominativas a las que accede para poder dinamizar el tejido asociativo repartido por los pueblos de la provincia, que hacen posible la contratación de técnicos o la adquisición de equipamiento.

En ese sentido, el presidente de la Institución provincial ha asegurado a Sánchez y Donate la implicación de su Equipo de Gobierno con cualquier iniciativa social, "por pequeña que sea", ya que, en este mandato, prevalece el apoyo a los que se encuentran en situación de desigualdad, tanto si son municipios, como colectivos.

Por estos motivos, la Diputación va a continuar asumiendo la parte propor-



Reunión de la Diputación con CLM Activa

cional de los gastos de la seguridad social en los planes de empleo a través de los cuales las asociaciones se nutren de profesionales, y proporcionará recursos para que cuenten con información adicional en la gestión de sus proyectos.

En otro orden de cosas, CLM Activa ha invitado al presidente a aprovechar el periódico y la radio con las que cuen-

tan, insertando contenidos que hagan partícipe a la Institución.

Cabe mencionar, además, que los representantes de la ONG trataron con Valverde la situación tan problemática en la que se encuentran, debido al derrumbe del techo en el edificio en el que se encontraba, hasta hace pocos meses, su oficina, en la capital provincial de Ciu-

dad Real. En estos momentos, los vecinos, que perdieron sus viviendas, y CLM Activa están recaudando fondos para poder realizar un estudio de la estructura del edificio, y el presidente de la Diputación se ha comprometido a analizar de qué manera la Administración Provincial puede aportar algo en dicho trance.

## PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIO LABORAL

Pide tu cita:

☎ 673 59 81 14 / 691 36 12 43

✉ [sil.empresas@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.empresas@oretaniaciudadreal.es)

[sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es)



# Desde un lugar de La Mancha... disfrutamos del Ocio Inclusivo con Oretania Ciudad Real

CLM Activa / CIUDAD REAL

Son ya 8 años desde que comenzamos con este programa de Ocio y Tiempo Libre pero no hay año donde dejemos de aprender, descubramos sitios y personas maravillosas o generemos espacios seguros, dónde la palabra pertenencia, esté más al alcance de aquellas personas con pocas facilidades.

Lejos de quedarnos en un discurso de crítica o queja, tenemos ganas de generar sinergias, visibilizar y contextualizar aspectos a mejorar o, ¿Por qué no?, crear allí donde todavía no existe algo.

Para que sea más fácil vamos a empezar con un concepto básico: OCIO. La primera definición que aparece en la RAE es "Cesación del trabajo, inacción o total omisión de la actividad". Esto nos hace pensar que el ocio es, básicamente, hacer lo contrario a trabajar. Y esto es una movida, porque llegamos a una edad, donde el trabajo/empleo nos ocupa mucho tiempo de nuestra vida, dejándonos muchas veces perdidos en una rutina donde "disfrutar" nos cuesta muchísimo y, el hecho de que la RAE, ya ponga esa primera definición nos hace pensar, que para poder realizar ocio, muchas veces tienes que trabajar y tener ingresos, porque si no el derecho a disfrutar, puede llegar a ser inalcanzable.

Desde Oretania Ciudad Real, intentamos promover actividades de apoyo psicosocial, servicio de inserción laboral o asesoramiento a la hora de formalizar los trámites para solicitar una discapacidad, entre otras muchas. Y, claro, todo esto es muy importante, pero ¿y el ocio?

Aunque este está presente en la vida del ser humano desde los orígenes de la humanidad, no fue hasta 1948 cuando se inició un proceso de consolidación como derecho humano básico, reconocido implícitamente en la Declaración de los Derechos Humanos. Para nosotros es como el espacio vital en el que las personas tienen la posibilidad de desarrollo integral, un servicio social tan importante como la Salud y la Educación.

**Ya está, ya hemos comenzado, nuestro programa de Ocio Inclusivo 2024 ha llegado... Búscanos en Instagram (Oretaniacr), escríbenos a este correo ocio@oretaniaciudadreal.es o llámanos al número 674266378 y, te recomiendo, estate muy atento/a porque nos vamos de excursión, al bingo, a bucear, al cine y muchísimas cosas más. ¿Te vienes?**



**Ocio y Participación Inclusiva 2024**  
 **ocio.oretaniacr@gmail.com**



Ya tenemos claro que es el ocio, pero...¿Qué es el Tiempo Libre? Un famoso filósofo americano decía lo siguiente: El ocio y el tiempo libre viven en dos mundos diferentes. Nos hemos acostumbrado a pensar que son lo mismo, pero todo el mundo puede tener tiempo libre, y no todos pueden tener ocio. El tiempo libre es una idea de la democracia realizable; el ocio no es totalmente realizable, y, por tanto, es un ideal y no sólo una idea. El tiempo libre se refiere a una forma determinada de calcular una determinada clase de tiempo; el ocio es una forma de ser, una condición del hombre, que pocos desean y menos alcanzan". (De Grazia, 1966: XIX).

Después de leer todos estos conceptos llegamos a la conclusión que es nuestro deber como fundación, pero sobre todo como personas, que el derecho al ocio no se quede en una mera declaración de intenciones y sí, puede parecer complicado cuando se juntan actividades como: mapear que un servicio sea accesible y tenga baños adaptados, convocar personas afines entre sí y generar grupo, encontrar gente amable en la que veamos más su calidad humana que "la carga económica" que les pueda suponer adaptar sus instalaciones, entre otras muchas...pero ¿acaso es fácil la vida?. Digamos de manera amable que nos pone continuamente a prueba y estamos en continua aventura y llegamos

a puntos donde "quien quiere hacer algo busca un remedio y quién no quiere hacerlo una excusa". También sabemos, que no siempre se puede.

Asique, chicos, chicas, que no vamos a dar más vueltas, poéticas, ni filosóficas, ni tampoco a expresar más críticas constructivas porque lo que vamos a hacer ahora es disfrutar...

Ya está, ya hemos comenzado, nuestro programa de Ocio Inclusivo 2024 ha llegado... Búscanos en Instagram (Oretaniacr), escríbenos a este correo ocio@oretaniaciudadreal.es o llámanos al número 674266378 y, te recomiendo, estate muy atento/a porque nos vamos de excursión, al bingo, a bucear, al cine y muchísimas cosas más. ¿Te vienes?

# La mujer en el arte inclusivo por Ciudad Accesible

EL pasado día 8 de marzo de 2024 las mujeres y varones de Ciudad Real celebramos el día internacional de la mujer, uno de los eventos más significativos y extraordinarios que se llevaron a cabo ese día fue la celebración que realizó la Asociación CIUDAD ACCESIBLE en colaboración con ORETANIA CIUDAD REAL Y LA FEDERACIÓN DE ATAXIAS DE ESPAÑA.

En un marco incomparable como el Patio del Antiguo Casino de la ciudad, se realizó un acto en el que las protagonistas, todas mujeres, todas con diferentes funcionalidades, nos ofrecieron un recital de energía positiva, de saber hacer y de saber estar en la sociedad, cada una, protagonista de un ámbito creativo, la escritura y la literatura; la pintura, la destreza en el trabajo con las manos, el baile y la música a través de una bella canción interpretada por una jovencísima intérprete.

Todas ellas, presidiendo los diferentes momentos del acto en sintonía con Ciri del Campo, presidenta de Ciudad Accesible y moderadora de las diferentes intervenciones, nos demostraron que la mujer con discapacidad no es invisible es una mujer con un gran potencial, con una gran capacidad para crear, para hacer, que no responde a los estereotipos imperantes, muy al contrario, está presente y activa en la sociedad.

El día 8 de marzo el acto que se celebró en el Patio del Antiguo Casino contó con la presencia de D<sup>a</sup> Aurora Galisteo, Concejala delegada de Servicios Sociales y Cooperación Internacional y D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> José Cervigón Coordinadora del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad también se contó con miembros relevantes del tejido asociativo de la ciudad que eligieron disfrutar de la jornada con Ciudad Accesible y 7 grandes mujeres de Ciudad Real: Ciri del Campo presidenta de Ciudad Accesible y organizadora del evento, Carmen Lozano presidenta de la Asociación EM/SFC-SQM de Castilla-La Mancha autora de varios libros, a través de los cuales visibiliza la realidad de una persona que vive con sensibilidad química múltiple.

Tomí Rodríguez, mujer muy activa muy presente en la vida asociativa nos mostró su gran talento con la pintura, con gran creatividad en el manejo del color, la luz que desprenden sus obras nos trasladó a un mundo maravilloso.

M<sup>a</sup> Cruces de la Flor, poeta y escritora, a través de sus versos desgarradores y sus experiencias nos mostró la



realidad del estigma que sufren las personas con enfermedad mental, en este evento nos sorprendió con un rap manifestando la lucha de la mujer por alcanzar la igualdad.

Nieves Martín, presidenta de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real, mujer muy luchadora compartió con todos los asistentes su gran talento para el baile y para el trabajo con sus manos. En sus creaciones de manualidades pudimos observar la precisión de los detalles.

Irene Donate, mujer con discapacidad a través del mundo del crochet, ha conseguido manifestar su gran mundo interior. Pudimos disfrutar de sus creaciones en el desfile que se realizó en el transcurso del evento, en él se vieron creaciones maravillosas que lucieron diferentes modelos, todas voluntarias, entre las que participaron trabajadoras de Oretania Ciudad Real y de la Confederación regional CASTILLA LA MANCHA ACTIVA.

Es necesario destacar el gran trabajo que realizaron usuarias y usuarios de ASPACECIRE por medio del baile, su gran destreza en los movimientos y la satisfacción que irradiaban con cada movimiento, con cada giro de sus sillas de ruedas.

Durante el día 8 de marzo vimos la imagen de una mujer con discapacidad empoderada no supeditada a los estereotipos de género que la sociedad se empeña en perpetuar. Es necesario que nos mantengamos peleando por ello.

# "Para educar la inteligencia emocional de nuestras hijas e hijos es fundamental desarrollar previamente la nuestra"

Desde la Asociación AMHIDA han querido compartir algunas de las actividades que tienen en marcha actualmente. En esta nueva etapa AMHIDA está llevando a cabo Escuelas de padres todos los meses del curso escolar, en esta ocasión AMHIDA ha celebrado su 2ª Escuela de padres en este año 2024.

## "Cómo ayudar a sus hijos en el control de sus emociones"

Impartida por José Ramón Gómez Cabezas.

Ayudar a nuestros hijos dándoles las herramientas, las habilidades sociales para conocerse. Los niños con TDAH tienen dificultades para las relaciones sociales, una buena autoestima, una buena imagen positiva de sí mismo les facilita la superación de dificultades personales. Una persona con autoestima alta posee mayor capacidad para enfrentarse a los fracasos y problemas. Una persona que posee una imagen positiva de sí mismo se halla en mejor disposición de aprender.

Un comportamiento impulsivo tiene una reacción, una emoción (Ira, tristeza, ansiedad, angustia, alegría) ante estas situaciones las personas con TDAH tienen un comportamiento impulsivo, tener herramientas para reconocer las emociones es importante para controlar.

Apoyar la creatividad, animar eliminando el "PERO" de nuestro vocabulario es otro aprendizaje cuando una persona confía en sí misma asume los riesgos y posee habilidades para planificar y gestionar proyectos. Ser asertivos, escuchar a los demás, expresar tu punto de vista, ser claros y concisos.

AMHIDA nos ha dado la oportunidad de conocer herramientas para seguir trabajando con los niños, jóvenes y adultos que somos TDAH.

Además del taller desde AMHIDA se ha proporcionado a las personas asociadas la oportunidad de participar en la charla de Educación Emocional impartida por Silvia Royo, psicopedagoga y logopeda. Esta ha tenido lugar el día 21 de marzo.

En el contexto del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), la educación emocional juega un papel crucial al ayudar a los individuos a comprender, gestionar y regular sus emociones de manera efec-



tiva. Esto implica proporcionar estrategias específicas para abordar las dificultades emocionales asociadas con el TDAH, como la impulsividad, la baja tolerancia a la frustración, etc. En AMHIDA buscamos fortalecer las habilidades de autorregulación emocional, mejorar la autoestima y promover una mayor adaptabilidad en diversas situaciones, lo que puede contribuir a mejorar el funcionamiento global y la

calidad de vida de las personas con TDAH.

Como nota final a esta charla uno de los mensajes de Silvia Royo "Una buena educación emocional conlleva aceptar las emociones de nuestros hijos y enseñarles a expresarlas y regularlas de manera sana"

Desde la entidad nos hacen partícipes de una nueva charla dirigida a los padres el próximo día 03 de abril a las

20:00 horas la ubicación será en la sede de la entidad en la C/ Infantes, 3 de Ciudad Real, en la que abordarán el tema: "Prevención y Riesgos en Redes e Internet" impartida por M<sup>a</sup> Pilar Chacón Moreno, de la Delegación provincial de Participación Ciudadana de la Policía Nacional. Nos trasladan desde la Asociación la posibilidad de asistencia de personas no asociadas en cuyo caso el coste será de 10 euros.

# CLM Activa da comienzo al Proyecto de Atención Psicosocial para Personas con Discapacidad apoyado por Fundación Montemadrid y CaixaBank

*El proyecto busca mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad Castilla- La Mancha por medio de acciones individuales y grupales de atención psicosocial.*

## CLM Activa

En un esfuerzo por fortalecer el apoyo integral a las personas con discapacidad, CLM Activa anuncia el lanzamiento del Proyecto de Atención Psicosocial apoyado por la Fundación Montemadrid y CaixaBank, dentro de la convocatoria 'Jóvenes y Cercanas'. Este proyecto, diseñado para abordar las necesidades emocionales y sociales de las personas con discapacidad, se centra en promover su bienestar psicológico y facilitar su integración plena en la sociedad.

La discapacidad presenta distintos desafíos que pueden afectar al bienestar psicológico y la calidad de vida de las personas. Reconociendo esta realidad, Castilla- La Mancha Activa pondrá a disposición de las personas con discapacidad un servicio de atención y apoyo psicológico en el que se realizarán sesiones individuales y grupales, con el fin de proporcionar un apoyo holístico que abarque aspectos emocionales, sociales y psicológicos.

Durante las sesiones individuales se realizará una escucha activa de la demanda de cada persona en la que se recabará la mínima información imprescindible, se realizará una valoración inicial de la situación del usuario, se dará información y orientación y se pondrá en marcha un plan individual de intervención consensuado con la persona, ayudándole a enfrentar los desafíos emocionales



 **691 36 12 46**

 **castillalamanchaactiva.es**

Con el apoyo de:

 **CaixaBank**

**fundación  
montemadrid**

asociados con su condición y a desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento.

En las sesiones grupales se llevarán a cabo distintos talleres y dinámicas grupales en las que se tratará de forma teórica y práctica aspectos como la gestión y expresión emocional, el afrontamiento del estrés y el dolor, mindfulness, refuerzo cognitivo, grupo de apoyo a cuidadores...

Este proyecto busca no solo beneficiar directamente a las personas con discapacidad, sino que también brinda

apoyo a sus familias y cuidadores, reconociendo el impacto que la discapacidad puede tener en todo el sistema de apoyo.

Además, conscientes de la necesidad específica de atención en salud mental para las mujeres con discapacidad, quienes se enfrentan a una mayor exposición a la discriminación de género y a la violencia, Castilla-La Mancha Activa busca abordar estas necesidades específicas y proporcionarles un espacio seguro y de apoyo.

Las personas interesadas en recibir más información pueden hacerlo a través de la web [www.castillalamanchaactiva.es](http://www.castillalamanchaactiva.es), del número de teléfono 691 361 246 o por el correo electrónico [areadeapoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es](mailto:areadeapoyopsicologico@castillalamanchaactiva.es)

Castilla-La Mancha Activa promueve la equidad y el bienestar social de las personas con discapacidad e invita a toda la sociedad a sumarse a este importante esfuerzo para construir un mundo más inclusivo.



PRESENTACIÓN  
VIERNES 26 DE ABRIL  
A LAS 21.00 HORAS



EN EL  
**CIRCULO AZUL  
DEL CALENDARIO**  
LUIS DÍAZ-CACHO CAMPILLO

PRESENTACIÓN EN EL  
PATIO DE LA CASA DE LA IGLESIA

CALLE PUERTA DEL SOL, 2  
LA SOLANA

**PARTICIPAN:**

**BENJAMÍN REY SOTO**  
PROLOGUISTA

**LUIS ROMERO DE ÁVILA PRIETO**  
POETA

**JULIO CRIADO GARCÍA**  
EDITOR

**MARÍA DE TORO**  
ACOMPAÑAMIENTO MUSICAL

**LUIS DÍAZ-CACHO CAMPILLO**  
AUTOR

CLM Activa / CIUDAD REAL

El Antiguo Casino ha acogido la primera Gala de Premios que organiza la Asociación Down Caminar. Un evento que han preparado y desarrollado los propios integrantes de la Asociación, con el objetivo de agradecer el apoyo que reciben de administraciones, empresas y personas a título particular. El alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, ha asegurado que la Asociación se ha convertido en "una institución" en la ciudad después de décadas de intenso trabajo.

La Asociación Down Caminar de Ciudad Real además ha querido conmemorar el Día Mundial del Síndrome con dicha celebración de "Gala de Premios Down Caminar". Las personas integrantes de la entidad han sido los encargados de la presentación y del desarrollo del acto.

**Gala de Premios Down Caminar**

La presidenta de Down Caminar, Gema Cabanes, reconocía minutos antes del inicio que la Gala nace con el propósito de ser la primera de muchas que vendrán "para agradecer el apoyo de personas, administraciones y empresas" en el trabajo que realiza la Asociación "con el objetivo de apoyar a las personas de síndrome de Down para mejorar su calidad de vida".

El Alcalde de Ciudad Real ha agradecido a todos los integrantes de Down Caminar el trabajo que hacen en la ciudad: "son una asociación absolutamente ejemplar". Francisco Cañizares ha asegurado que se han convertido en una auténtica "institución" en la capital y ha anunciado que el Ayuntamiento seguirá colaborando con ellos para ayudarles a conseguir que sus integrantes "tengan las mayores posibilidades de desarrollo en nuestra ciudad".

En esta primera Gala de Premios, Down Caminar ha distinguido a la Facultad de Educación, a la estación de servicio Los Bécares, al colegio Hermano Gárate y a la televisión municipal de Ciudad Real, CRTV, entre otros.

# La primera Gala de Premios de Asociación Down Caminar brilla en el Antiguo Casino de Ciudad Real, destacando la fuerza del trabajo conjunto





**¿ERES UNA ASOCIACIÓN?**  
**¡Difundimos tus proyectos!**

**REDESCLMACTIVA@GMAIL.COM**

**www.castillalamanchaactiva.es**



DIPUTACION DE CIUDAD REAL  
**CLM ACTIVA**

Dentro de los muchos problemas relacionados con la salud y la discapacidad, enfermedades crónicas como el Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) y la Sensibilidad Química Múltiple (SQM) presentan importantes problemas que si no se evidencian pueden pasar desapercibidos. Además de los síntomas debilitantes propios de la enfermedad y la falta de comprensión social generalizada, los pacientes enfrentan otro obstáculo añadido a su condición: los altos costes de la atención médica privada.

En muchos países, la atención sanitaria pública enfrenta serias dificultades para atender holísticamente las múltiples necesidades individuales de los pacientes con enfermedades crónicas complejas. La falta de recursos, la escasez de especialistas formados y las largas listas de espera son problemas comunes que afectan a la calidad y accesibilidad de la atención sanitaria.

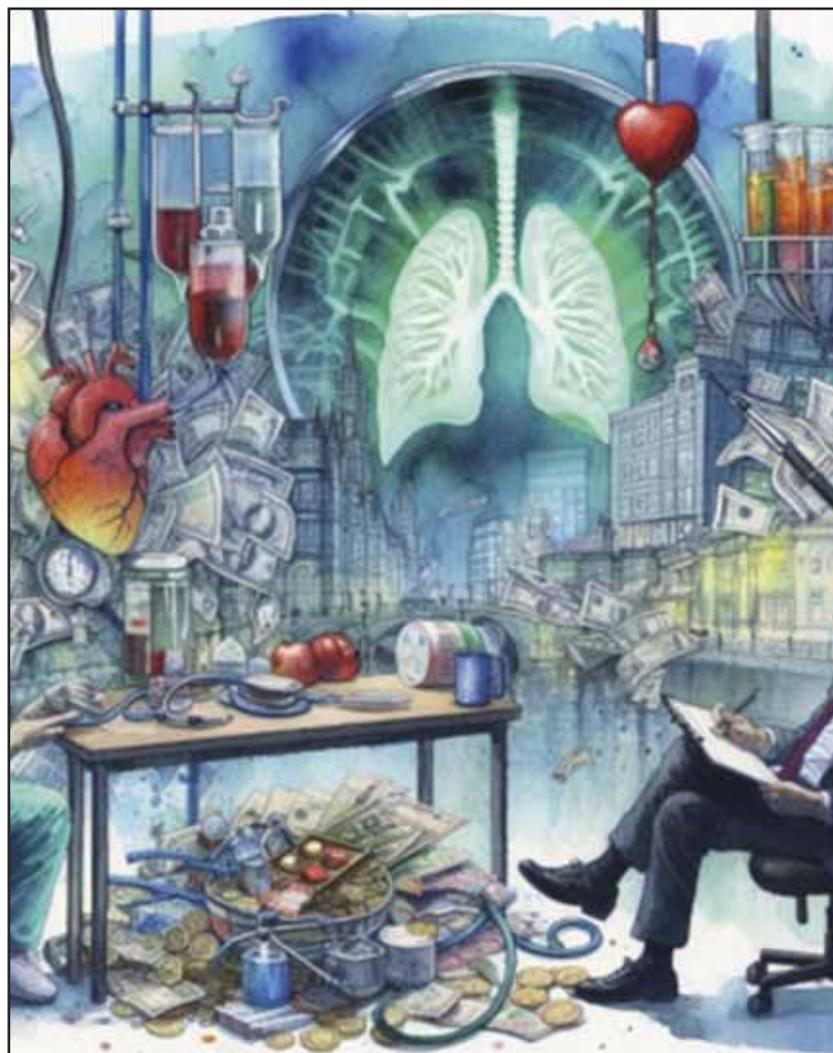
Para quienes padecen enfermedades como el SFC y la SQM, estas limitaciones son especialmente preocupantes y son expresadas por los pacientes con mucho dolor ante las asociaciones que representamos estas patologías y que pocas soluciones eficaces podemos ofrecer. La complejidad y variabilidad de los síntomas y la necesidad de un enfoque multidisciplinar para un correcto y completo abordaje, hacen que la atención médica especializada sea para ellos fundamental. Sin embargo, acceder a esta atención a través del sistema público se convierte para la mayoría en un gran problema actual.

Ante la falta de respuestas, muchos pacientes se ven obligados a recurrir a la atención médica privada como única opción viable para comprender y aceptar un diagnóstico tan difícil de pronunciar. Sin embargo, esta solución no está al alcance de todos. Los altos costes de las consultas privadas, los análisis clínicos especializados y los tratamientos alternativos tan costosos representan una barrera significativa y real para muchos pacientes y familias.

La situación se agrava aún más cuando se considera la naturaleza crónica de

## La brecha en SALUD

*Artículo escrito por Milagros Sánchez,  
trabajadora social de SFC-SQM CLM*



estas enfermedades y la deplorable situación económica en la que muchos de ellos se encuentran tras el diagnóstico y la pérdida a veces inevitable de sus puestos de trabajo. Los pacientes con SFC y SQM necesitan atención médica a largo plazo y un seguimiento continuo para gestionar sus síntomas y mejorar su calidad de vida y bienestar. Los altos cos-

tes de las consultas privadas pueden crear una carga financiera insostenible en el tiempo, obligando a los pacientes a tomar decisiones difíciles entre su salud y sus recursos económicos limitados.

Esta disparidad en el acceso a la atención médica plantea serias preocupaciones sobre la equidad y la justicia en el sistema de salud. ¿Debería la calidad

de la atención médica depender del tamaño del bolsillo de uno? ¿Deberían los pacientes enfrentarse a una crisis económica además de su lucha contra una enfermedad debilitante? ¿Realmente las respuestas son diferentes y mejores en el ámbito privado?

Además, es sabido por todos que los informes médicos provenientes del sistema público de salud no solo son importantes para el tratamiento y seguimiento de pacientes con SFC y SQM, sino que también desempeñan un papel fundamental en la evaluación y valoración de su capacidad laboral y dentro del proceso del grado de discapacidad. Estos informes, elaborados

por profesionales especializados y basados en criterios médicos rigurosos, proporcionan una visión completa y objetiva de la condición del paciente. A menudo, son considerados más confiables y exhaustivos por parte del Instituto Nacional de la Seguridad Social y otros muchos organismos y profesionales al determinar la idoneidad para recibir determinadas prestaciones y beneficios.

Es por tanto más que evidente que se necesitan acciones urgentes para abordar esta brecha en el acceso a la salud que están sufriendo muchas personas afectadas por enfermedades crónicas. Los gobiernos y las instituciones de salud deben comprometerse a mejorar la atención médica pública para pacientes con enfermedades crónicas como el SFC y la SQM. Esto incluye la asignación de más recursos para la investigación y el tratamiento, la capacitación y formación de profesionales de la salud en el manejo y estudio de estas enfermedades y la reducción de las listas de espera.

Garantizar un acceso equitativo a la atención médica es un imperativo moral y social, reconocido expresamente en nuestra Constitución Española. Todas las personas merecen tener la oportunidad de recibir la atención médica que necesitan, independientemente de su situación social y económica.

¡Es hora de que la sociedad se una para trabajar hacia un sistema de salud más inclusivo y accesible para todos!



TU MEJOR DEFENSA,  
**EN CLM ACTIVA RADIO**

Descubre nuestra radio online:

[www.castillalamanchaactivaradio.es](http://www.castillalamanchaactivaradio.es)

Disponible en: Spotify e Ivoox



# El Gobierno Regional resalta su decidida apuesta por el deporte

Así lo ha asegurado el delegado provincial de Educación, Cultura y Deportes en Ciudad Real, José Caro



Presentación del IV Campeonato de España de Pádel en silla de ruedas en Campo de Criptana / Foto: JCCM/ Lanza.com

## CLM Activa

Caro ha indicado que "debemos generar igualdad de oportunidades sin excluir a nadie y, en este caso, el deporte es una poderosa herramienta generadora de igualdad"

El delegado provincial de Educación, Cultura y Deportes en Ciudad Real, José Caro, ha felicitado a la Asociación de Personas con Discapacidad de Campo de Criptana y Comarca (ASMICRIP) por la celebración, el próximo fin de semana, del IV Campeonato de España de Pádel en silla que tendrá lugar en la ciudad de los molinos, una "muy buena noticia para el deporte de Castilla-La Mancha", por lo ha hecho llegar su recono-

cimiento y gratitud en nombre del Gobierno de Castilla-La Mancha a todos los que lo han hecho posible.

Caro ha resaltado la "decidida apuesta" del Gobierno de Castilla-La Mancha por el deporte al entender que "para que la sociedad castellanomanchega sea una sociedad cohesionada y madura, debemos generar igualdad de oportunidades sin excluir a nadie y, en este caso, el deporte es una poderosa herramienta generadora de igualdad".

Un "compromiso" con el deporte y los deportistas castellanomanchegos, desde los más pequeños a las personas de avanzada edad, y por supuesto "a aquellos y aquellas que históricamente no han tenido las mismas facilida-

des", es decir, "prestando especial atención al deporte femenino y al inclusivo y su visualización para su normalización y por el reconocimiento social que se merece".

El delegado provincial de Educación, Cultura y Deportes ha recordado que la apuesta que el Gobierno de Castilla-La Mancha viene desarrollando desde el año 2015 por el fomento de la práctica deportiva la ha llevado a que nuestra comunidad autónoma haya sido designada Región Europea del Deporte 2024 por el Parlamento Europeo, "un nombramiento en el que ha tenido mucho que ver nuestra forma de entender la democratización del deporte, o lo que es lo mismo, entender la prác-

tica deportiva como un derecho de toda la ciudadanía".

Por último, ha resaltado que el deporte inclusivo "tiene una importancia real en el desarrollo personal y social de quienes lo practican, consiguiendo transformar la percepción que la sociedad tiene de él" por ello ha felicitado a organizaciones como ASMICRIP ya que "deben sentirse muy orgullosas del trabajo, porque esa transformación se ha producido gracias a la organización de campeonatos como éste", trasladando en nombre del Gobierno regional "todo nuestro apoyo y ánimo a la organización para seguir contribuyendo de forma tan determinante a que nuestro deporte viva un momento dulce", ha concluido.

## PROGRAMA DE OCIO Y PARTICIPACIÓN INCLUSIVA 2024

Más información y contacto en:  
✉ [ocio.oretaniacr@gmail.com](mailto:ocio.oretaniacr@gmail.com)



# ESCUCHA TU RADIO MÁS SOCIAL

**CLMACTIVARADIO.ES**



 @CLM\_ACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA

  
**CLM ACTIVA  
RADIO**