

## CLM ACTIVA

### Proyecto radiofónico

El proyecto radiofónico online nació el año 2020 con el ánimo de mantener a la población informada acerca de las noticias de interés dentro y fuera del mundo asociativo y apoyar a las entidades y proyectos que se desarrollan en el mismo. **Página 10.**

## SIL

### Iniciativa fructífera

El Proyecto de Inclusión Socio laboral en Ciudad Real, financiado gracias a la contribución del IRPF, de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, ha demostrado ser una iniciativa fructífera y necesaria. **Pag. 9**

## PATRONATO DE DISCAPACIDAD

### Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como SFC-SQM CLM, ADACE, Oretania Ciudad Real y Castilla-La Mancha Activa.

## ORETANIA CR

### Federación

El pasado 3 de diciembre con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real organizó una comida multitudinaria en la Residencia Vicente Aranda.

Desde la Federación de Personas con Discapacidad nos exponen sentirse muy agradecidos a todos los directivos, trabajadores, residentes y familiares por su gran labor. **Página 19.**

## ADIFISS

### Nuevos hitos

En un esfuerzo constante por fortalecer la salud mental y la inclusión, el proyecto de atención a la discapacidad de ADIFISS ha alcanzado nuevos hitos, celebrando tres años consecutivos de éxitos continuos. Este programa, que abarca desde julio hasta noviembre, no solo brinda atención psicológica a personas asociadas, sino que también incluye un impactante taller psicoeducativo. **Página 21.**

# Ciudad Real rinde homenaje a las asociaciones del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad



El Ayuntamiento de Ciudad Real ha rendido un sincero homenaje a los fundadores e impulsores de las 31 asociaciones del ámbito de la discapacidad que integran el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad. El salón de plenos del consistorio ha acogido el acto institucional con el que la capital conmemora este año el Día de las Personas con Discapacidad, que se celebra el próximo 3 de diciembre, señala una nota de prensa del Ayuntamiento.

El alcalde, Francisco Cañizares, ha expresado el agradecimiento que siente la

ciudad por el trabajo que comenzaron los fundadores de cada una de las asociaciones, que ha permitido crear colectivos "que prestan servicios de una calidad extraordinaria". Cañizares ha subrayado la "labor impagable" que a día de hoy ofrecen a las personas que los integran y el valor del espíritu de colaboración que han demostrado repetidamente entre todos ellos: "habéis generado en la ciudad un ambiente de tolerancia, de integración, de respeto, que nos hace una ciudad mejor, más grande en categoría", ha dicho el primer edil.

El acto comenzaba con las palabras de agradecimiento de la presidenta del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, Aurora Galisteo, quien se ha encargado de recordar la figura de todos aquellos que comenzaron a luchar por poner en marcha asociaciones que pudieran servir de ayuda a las personas con discapacidad: "vuestra dedicación y trabajo incansable a lo largo de los años ha sido un ejemplo para todos nosotros".

**Para más información lee el artículo completo en la página 18.**



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real  
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

Claudia Corella Galán

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,  
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
620 429 624  
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de  
Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y/u Orgánicas  
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

redesclmactiva@gmail.com  
redaccion.clmactiva@gmail.com

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

**Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.**

o **Nota editorial**

# Una casa, jaula

José Luis Poyatos /  
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL

Soy una persona con discapacidad que hace unos años me vi obligado a hacer reformas en casa para seguir viviendo con relativa normalidad. Eché mano de mis ahorros y lo pude hacer, pero hace unos días he leído un informe que dice que casi dos millones de personas con movilidad reducida en nuestro país precisan ayuda para salir de su casa y que alrededor de cien mil no pueden hacerlo nunca.

Recuerdo que hace unos años ya me refería yo en estas mismas páginas al caso de mi amiga Paca, una vecina del pueblo, usuaria de silla de ruedas, que no podía salir de su casa. Ahora compruebo que hemos mejorado bastante poco en estos años cuando vuelvo a leer que el 22% de los españoles con movilidad reducida ha tenido que cambiar de domicilio por la falta de accesibilidad del inmueble donde residían, cifra que asciende al 31% en el caso de quienes nos desplazamos en silla.

Me pongo, por tanto, a leer más detenidamente este informe y leo conclusiones que me llegan muy cerca porque analizan la accesibilidad tanto en el interior como en el exterior de la vivienda y muestran su impacto en mi día a día, todo ello sin olvidar que es una problemática que afecta a más de la mitad de los españoles con algún tipo de discapacidad. El informe destaca que un 57% de personas con movilidad reducida tenemos dificultades para movernos en nuestra propia vivienda, razón por la que hemos tenido que hacer obras para adaptar, bien baños (74%), dormitorio (42%), cocina (32%) o puerta de entrada (32%). Pero las dificultades de movilidad se hacen mayores cuando se trata de desenvolvernos fuera de la vivienda: casi el 80% de personas con movilidad reducida tenemos importantes dificultades para movernos, lo cual provoca que un 42% pasemos muchos días sin salir y en su totalidad pensemos que, si nuestro edificio estuviera más adaptado, saldríamos con mucha más frecuencia.



En ocasiones, el hogar se convierte en cárcel para las personas con movilidad reducida por la falta de accesibilidad en su propio edificio. La mayoría de ellas necesitan ascensor y la ausencia de rampas también supone una barrera muy importante. Igualmente es muy resaltable que todavía existen gran número de porteros automáticos no accesibles desde una silla de ruedas o la necesidad de, pongo por caso, un abrepuertas motorizado que ayude a abrir esas puertas que pesan demasiado.

Llevar a cabo estas acciones, parece ser que supone un coste medio entre dos y seis mil euros por hogar, aproximadamente y dependiendo de las mejoras que necesite el edificio. Resulta obvio decir que las mejoras en accesibilidad son una inversión y no un gasto, pero debido a los precios y a las dificultades económicas, siempre hay vecinos que se lo piensan más o que directamente no entienden la necesidad de esa inversión. Y es que la dispersión normativa es uno de los principales problemas a la hora de construir de forma accesible: por un lado tenemos el Código Técnico, por otro la ley de propiedad horizontal y por otro la ley de la vivienda. La primera fija los criterios técnicos exigibles en los edificios, la segunda el funcionamiento de las comunidades de vecinos, mientras que la tercera se centra en el acceso a la vivienda. A esta mezcla hay que añadir las regulaciones autonómicas y municipales.

Me inclino siempre a cumplir la ley pero sin complicarla tanto. Todos los domicilios deberían reunir tres condiciones: ser accesibles, asequibles e inclusivos. Para conseguirlo, estos gastos no deben ser asumidos por las comunidades de vecinos sino ser sufragados con más ayudas públicas para garantizar este derecho universal. Reflexionemos un poco, cada vez habrá más personas mayores y garantizarles viviendas adaptadas a sus necesidades forma parte de la política de cuidados que debemos desarrollar para que cualquier persona pueda residir en su domicilio el mayor tiempo posible que, más tarde o más temprano, cualquier persona va a necesitar y desear



[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**

# ESCUCHA TU RADIO MÁS SOCIAL

CLMACTIVARADIO.ES



 @CLM\_ACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA  
 @CLMACTIVA

  
**CLM ACTIVA  
RADIO**



Fran Petit

La discapacidad es un tema complejo que ha sido objeto de diversos mitos y concepciones erróneas a lo largo de la historia. Estos mitos, basados en estereotipos y falta de comprensión, a menudo perpetúan ideas equivocadas que impactan la percepción y la vida de las personas con discapacidad. Es esencial desafiar estos mitos y revelar las realidades detrás de la discapacidad para fomentar la inclusión, el respeto y la comprensión.

**Mito 1: Las personas con discapacidad son incapaces de llevar una vida plena y exitosa.**

## Desmontando mitos y revelando realidades: la verdad sobre la discapacidad

**Realidad:** La discapacidad no determina la capacidad de una persona para llevar una vida plena y exitosa. Las personas con discapacidad tienen una amplia gama de habilidades y talentos. A través de la adaptación, el apoyo y la accesibilidad adecuada, pueden alcanzar metas significativas en educación, empleo, relaciones personales y logros profesionales.

**Mito 2: Las personas con discapacidad siempre necesitan ayuda y asistencia constante.**

**Realidad:** Si bien algunas personas con discapacidad pueden necesitar apoyo en ciertas áreas, muchas son capaces de llevar a cabo actividades diarias de manera independiente. La autonomía y la independencia son valores importantes para muchas personas con discapacidad, y el acceso a tecnologías asistivas y ajustes razonables les permite vivir de manera más autónoma.



**Mito 3: La discapacidad es siempre visible.**

**Realidad:** No todas las discapacidades son visibles a simple vista. Existen discapacidades invisibles, como las condiciones de salud mental, trastornos del espectro autista, enfermedades crónicas y discapacidades sensoriales, que no son evidentes externamente. Es crucial reconocer y respetar estas discapacidades que no son visibles para promover la inclusión y evitar el estigma.

**Mito 4: Las personas con discapacidad son menos capaces de contribuir a la sociedad.**

**Realidad:** Las personas con discapacidad contribuyen de manera significativa a la sociedad en diversos campos. Muchos son líderes, profesionales exitosos, artistas talentosos, activistas y defensores de los derechos humanos. Su perspectiva única y sus experiencias enriquecen la diversidad y promueven la innovación en diferentes ámbitos.

**Mito 5: La discapacidad es una limitación absoluta.**

**Realidad:** Si bien la discapacidad puede presentar desafíos, no define a una persona en su totalidad. El enfoque en las habilidades y fortalezas de una persona, en lugar de centrarse únicamente en la discapacidad, permite reconocer su valía y potencial. La superación de obstáculos y la adaptación son parte de la vida de muchas personas con discapacidad.

**Mito 6: Las personas con discapacidad necesitan lástima o compasión.**

**Realidad:** Las personas con discapacidad no buscan compasión, sino igualdad de oportunidades, respeto y dignidad. El trato con compasión puede llevar a la infantilización y la discriminación. En cambio, se necesita un enfoque basado en el respeto mutuo, la empatía y la inclusión para construir una sociedad más justa y equitativa.

**Mito 7: Las personas con discapacidad son un grupo homogéneo.**

**Realidad:** La discapacidad es diversa y varía en su naturaleza y efectos. Cada persona con discapacidad es única y tiene necesidades, habilidades y experiencias diferentes. Es esencial reconocer esta diversidad y adoptar enfoques inclusivos que aborden las necesidades individuales.

Desafiar estos mitos y comprender las realidades de la discapacidad es fundamental para construir una sociedad más inclusiva y compasiva. La aceptación, la accesibilidad, el respeto y la igualdad de oportunidades son pilares clave para garantizar que las personas con discapacidad puedan participar plenamente en todos los aspectos de la vida. Al reconocer la diversidad y valorar las contribuciones de todos, podemos crear un mundo más justo y equitativo para todos, independientemente de sus habilidades o discapacidades.

**MUNDOABUELO**  
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

mundoaobelocidadreal@gmail.com  
TLF: 926923485

# Celebramos una Navidad inclusiva y próspera inclusión social



**Rosalía Trujillo Carretón**

La temporada navideña trae consigo un espíritu de unión, amor y alegría que debe ser accesible y significativo para todas las personas, independientemente de sus habilidades. En este sentido, es esencial cultivar la empatía y esforzarnos conscientemente por comprender y abordar las necesidades individuales. Al adoptar estas sugerencias, podemos construir un ambiente navideño que celebre la diversidad y permita que todos experimenten la magia de la temporada.

## **Decoraciones Accesibles:**

La decoración navideña puede convertirse en una expresión hermosa de inclusión al centrarse en la diversidad y la accesibilidad. Opta por luces vibrantes y utiliza contrastes visuales para hacer que la decoración sea perceptible para aquellos con discapacidades visuales. Incorpora elementos táctiles, como adornos con texturas interesantes, para enriquecer la experiencia sensorial de per-



sonas con discapacidad visual o del desarrollo.

## **Adornos Inclusivos:**

Selecciona o crea adornos que representen la diversidad, incluyendo figuras con sillas de ruedas, bastones u otros símbolos que reflejan diversas identidades. Los mensajes inclusivos en la decoración, como letreros que promuevan la unidad y la diversidad, contribuirán a un ambiente acogedor para todos.

## **Árbol de la Diversidad:**

Crea un árbol de Navidad temático que refleje la diversidad de culturas, tradi-

ciones y experiencias. Incorpora decoraciones que representen diversas celebraciones y simbolismos para abrazar la pluralidad de la temporada.

## **Espacios Accesibles:**

Asegúrate de que la disposición de la decoración permita un fácil acceso para todas las personas, incluyendo aquellos que utilizan sillas de ruedas u tienen otras necesidades de movilidad. Un entorno accesible agrega comodidad y bienestar.

## **Eventos Inclusivos:**

Cuando planifiques eventos navideños, considera las necesidades específicas de las personas con discapacidad. Asegúrate de que los lugares sean accesibles para sillas de ruedas y proporciona servicios como intérpretes de lengua de señas para personas con discapacidad auditiva.

## **Regalos Pensados:**

Al seleccionar regalos, considera las necesidades individuales, como libros en braille, juegos táctiles o experiencias que no dependan exclusivamente de la vista o el oído.

## **Menús Inclusivos:**

Si estás planeando una cena navideña, ten en cuenta las necesidades dietéticas y sensoriales de todos los invitados. Ofrece opciones que se adapten a di-

versas restricciones alimentarias y preferencias, y proporciona información sobre los platos para aquellos con discapacidades visuales.

## **Actividades Participativas:**

Organiza actividades inclusivas que todos puedan disfrutar juntos, como juegos de mesa adaptados, actividades artísticas inclusivas o listas de reproducción musicales diversas.

## **Voluntariado Navideño:**

Fomenta la participación en actividades de voluntariado que beneficien a la comunidad, incluyendo a personas con discapacidad. Esto contribuirá al espíritu navideño, promoviendo la inclusión y la empatía.

Esta Navidad, recordemos que la inclusión es clave para celebrar con autenticidad y significado. La diversidad en la decoración, eventos, regalos y actividades nos permitirá disfrutar juntos de esta hermosa temporada, independientemente de nuestras habilidades. Que la Navidad sea para todas las personas, un recordatorio de paz y amor, donde cada persona se sienta acogida y parte fundamental de las festividades. ¡Felices fiestas!

**¡Por una Navidad Inclusiva y  
llena de Diversidad!**



# Gran éxito de la cata benéfica de bodegas Arúspide a cargo del maestro sumiller Custodio López Zamarra

## CLM Activa

El pasado 5 de diciembre, celebramos la Cata Benéfica de Arúspide Bodegas en la que La Federación de Personas con Discapacidad Oretania Ciudad Real fue beneficiaria.

El evento se realizó en el Casino Municipal de Malagón y comenzó con la presentación de Custodio López Zamarra, el gran maestro sumiller encargado de impartir sus conocimientos vinícolas a todos los asistentes.

La historia de Custodio nace en la localidad toledana de Villatobas en Casa Zamarra, una taberna familiar, donde el maestro comenzó su aprendizaje en la cultura y tradición vinícola ya desde su infancia como él mismo comenta en el libro de Lorenzo Díaz "Custodio L. Zamarra Memoria de un Sumiller" "me crié oliendo a mosto. Anduve a gatas entre las tinajas y los clientes".

Llegó a Madrid a finales de los 60 y comenzó en la capital, en Casa Antonio, con lo que ya era su oficio. Fue pasando por diversos establecimientos hasta llegar a La Fontana, donde empezó a apasionarse por el vino, y de ahí a Zalacaín, el primer restaurante español con tres estrellas Michelin, donde continúa y donde se le puede ver en acción encarnando a la perfección las tareas de sumiller.

Tras conocer la historia del gran maestro sumiller encargado de la cata iniciamos la experiencia con los vinos seleccionados de la Bodega Arúspide. Ubicada en Ciudad Real, al sur de Castilla-La Mancha; en un cruce natural entre el sur de España, las regiones mediterráneas, Extremadura y la meseta central.

Esta experiencia nos demostró cómo nuestra región ha experimentado una mejora de calidad y prestigio vertiginosa en el ámbito vitivinícola. Por eso, con esta iniciativa se pretendió ir un paso más allá del mero hecho de beber un vino y pasar a disfrutar de todo lo que esta bebida tiene para dar (es decir, degustar, que no es otra cosa que beber prestando atención).

A través de la cata descubrimos el carácter y la personalidad de los vinos, aquellos atributos que lo hacen único y diferente a los demás.

Aprendimos las claves para catar, las copas deben estar limpias, sin olores (a detergente, desinfectantes o humedad). Para catar, la ideal es la clásica, que po-

see forma de tulipa, también llamada "copa de degustación". Al tomar la copa se la debe sostener por el pie o por el tallo; nunca por el cáliz (o cuerpo), así se evitará que el vino gane temperatura por el calor de las manos. Además, para degustar no hay que llenar la copa hasta el borde; la medida ideal es sólo un tercio de la misma.

En una cata de vino debemos pasar por tres fases, la primera es la fase visual, los colores y matices. Si toda primera impresión se define a través de la vista, los vinos no son la excepción. En primer lugar, para observarlos se necesita contar con buena luz. Sobre un fondo blanco (puede ser una servilleta, un mantel o una hoja de papel), se debe inclinar la copa a 45° para empezar a apreciar los colores. Es importante prestar atención a las tonalidades que van apareciendo, ya que a partir de sus variaciones podremos establecer la edad del vino, y saber si se trata de un tinto o blanco joven, o uno más evolucionado.

Después, continuamos con la fase olfativa, apelar a los recuerdos y encontrar aromas que ya se han incorporado previamente. Pueden ser descriptores primarios (frutales), secundarios (de fermentación) y terciarios (de crianza). Para descubrirlos, lo primero que se debe hacer es introducir la nariz en la copa aspirando y percibiendo los aromas más ligeros.

Y finalmente, pasamos a la fase gustativa en la que definimos los sabores y texturas del vino que estamos catando. Este paso es el más placentero, ya que es cuando efectivamente se prueba el vino. Es justamente en la lengua, a través de las papilas gustativas, donde se perciben los cuatro gustos básicos: amargo, ácido, salado y dulce. Sin embargo, existe una infinidad de sabores que se pueden encontrar en los vinos y, casi siempre, están relacionados con los de los aromas (frutas, flores, hierbas, entre otros). En esta fase es recomendable probar el vino reteniéndolo durante algunos segundos en la boca para que revele su textura, consistencia, untuosidad y cuerpo, y comenzar a descifrar la impresión que la bebida otorga en el final de la boca.

**Los protagonistas de la cata fueron dos vinos tintos y dos vinos blancos.**



Las primeras catas fueron protagonistas por dos vinos blancos. El primero, Ágora Viognier con maceración carbónica, de color amarillo, limpio y brillante con destellos verdosos. Nos sorprendió su gran intensidad frutal, destacan aromas cítricos conjugados con toques de pera verde y mantequilla. En boca muestra frescura, una acidez frutal que lo hace intenso. De gran volumen y armonía gracias al trabajo de las lías.

Después, Custodio, nos presentó Ágora Lágrima, un vino de color amarillo pálido con una intensidad aromática de fruta blanca con toques cítricos, en boca es suave y fresco. Era notoria la elegancia, persistencia, dulzura y fineza de este perfecto vino blanco.

**Llegado el momento, el gran maestro sumiller presentó dos vinos tintos para cata.**

Comenzamos con la cata de Ágora Roble tempranillo 2018, intenso color rubí con tonos violetas aromas de fruta madura y notas de su envejecimiento en madera de barricas de roble francés tiene un perfecto ensamblaje entre fruta y paso por madera en vino con estructura y largo final.

Finalizamos con otro vino tinto, Ágora Tempranillo con maceración carbónica

del 2022, un tinto rojo cereza brillante con tonos violáceos elaborado bajo el método de maceración carbónica en el que, además, se completó la fermentación maloláctica en barricas de roble Francés, dotando al vino con notas torrefactas propias de su estancia en las cubas y consiguiendo una fantástica sensación de frescor y juventud. En nariz nos mostró una explosión aromática de frutos rojos sobre un fondo de ahumados que nos sorprendió gratamente.

Además, para disfrutar aún más de la cata de vinos, disfrutamos de un maravilloso maridaje de quesos a cargo de Quesos Don Apolonio. Empresa familiar forjada de una tradición centenaria de pastoreo y elaboración quesera con un producto muy artesanal, próximo y de calidad.

Debido al gran éxito y afluencia de la Cata de vinos, desde la Federación de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, no descartan volver a repetirla en otra ocasión y nos exponen su gratitud a todas las personas involucradas en el evento. Especialmente al gran maestro sumiller, Custodio López Zamarra y a las dos empresas protagonistas, Bodegas Arúspide y Quesos Don Apolonio.

# El Parlamento Europeo reclama una "estrategia a largo plazo" sobre salud mental para cuidar a los más vulnerables

*Más de 150 millones de europeos padecen algún problema de salud mental*

CLM Activa

La Eurocámara pidió este martes dar prioridad al cuidado de la salud mental en las políticas nacionales y de la Unión Europea (UE) para lograr "atender a los colectivos más vulnerables" y "eliminar el estigma" de los pacientes con trastornos mentales.

Así se desprende de una resolución aprobada con 482 votos a favor, 94 en contra y 32 abstenciones, en la que el Pleno insta a la Comisión a elaborar una "estrategia de salud mental a largo plazo, global e integrada" sobre salud mental. Por ello, insta a los Estados miembros a desarrollar sus estrategias nacionales "con calendarios claros, presupuestos adecuados, objetivos concretos e indicadores para evaluar los progresos".

Los eurodiputados afirmaron que la salud mental y el bienestar dependen de una combinación de factores socioeconómicos, ambientales, biológicos y genéticos, y que cualquier persona, en cualquier momento de su vida, es susceptible de padecer un problema de salud mental.

Destacaron que "para prevenir, abordar y mitigar el impacto de las enfermedades mentales es necesario aplicar un enfoque de la salud mental a todos los ámbitos políticos".

Por ello, el Parlamento pide a los Estados miembros que den prioridad y mejoren el acceso a los servicios de salud mental de los grupos vulnerables, como niños, adolescentes, adultos jóvenes, personas Lgtbi, pacientes con enfermedades crónicas y discapacidades, ancianos, migrantes y minorías étnicas.



## Acabar con el estigma

Ante la estigmatización de la salud mental, los eurodiputados sostienen que "es urgente desarrollar campañas de información, así como sensibilizar y promover debates abiertos sobre las enfermedades mentales".

Además, los eurodiputados pidieron a la Comisión y a los gobiernos de la UE que promuevan iniciativas para combatir el estigma, la exclusión y la discriminación de las personas con enfermedades mentales, con la participación de comunidades, personalidades públicas, políticos, instituciones públicas, gobiernos y personas con experiencias similares.

Insistieron en que todos los ciudadanos de la UE deben tener acceso a toda una gama de servicios de salud mental de calidad, sin exponerse a dificultades financieras y administrativas. Además, subrayan la necesidad de garantizar una mayor inversión en salud pública y de abordar la escasez de personal sanitario especializado en salud mental y con la formación adecuada.

La ponente Sara Cerdas, de Portugal, señaló ante la Eurocámara que "una de cada dos personas en la UE sufre o ha sufrido depresión o ansiedad" ya que "casi la mitad de los jóvenes declaran que no reciben los cuidados de salud mental que necesitan,

y el suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes".

Añadió que las personas con enfermedades crónicas y aquellas con discapacidad, las personas LGTBIQ+, las mujeres, los migrantes, las personas sin hogar, entre otros colectivos, son los más vulnerables. Es imperativo que la UE aborde esta situación, que requiere profundos cambios sociales. Es hora de dar prioridad, quitar el estigma e invertir en salud mental".

Por último, los eurodiputados piden la celebración de un año europeo de la salud mental, además de una estrategia comunitaria y más fondos para investigar sobre salud mental dentro del programa 'Horizonte'.



Si la prefieres en papel  
suscríbete



Te la puedes descargar  
en este código QR

25  
ORETANIA  
1999 - 2024



# Radiografía de la atención temprana en España: "Se necesita un proceso mucho más claro y mejor acompañamiento"

*La atención temprana busca diagnosticar y abordar los trastornos en los niños y niñas durante su desarrollo. La legislación nacional establece que debe darse atención en la infancia hasta los seis años, aunque cada región tiene servicios dispares*

[discamedia.es](https://discamedia.es)

Un ejemplo de ello es Emma, una niña que al cumplir 12 meses dejó de decir palabras, chillaba y tenía "aleteos", movimientos involuntarios de las manos de forma repetitiva. Tras llevarla a los servicios de neuropediatría de la Región de Murcia y someterla a una serie de pruebas, le diagnosticaron con 17 meses un trastorno del espectro autista (TEA) llamado síndrome Phelan-McDermid (delección 22q13).

"En cuanto la diagnosticaron, iniciamos los trámites de atención temprana", explica su madre. "Nos vieron a los 25 días. Los profesionales detectaron sus necesidades y decían qué tipo de terapia era la mejor".

Hasta 2017 los servicios de atención temprana de la Región de Murcia eran de copago. En 2021 se aprobó un nuevo decreto que extiende su carácter gratuito pero, según las asociaciones, ha aumentado las trabas para acceder a sus servicios.

En España la regulación de los servicios de atención temprana depende de la comunidad autónoma. En el traspaso de carteras de la constitución del nuevo Gobierno de Sánchez, la nueva ministra de Sanidad, Mónica García, se comprometió a "incorporar prestaciones" en materia de atención temprana a nivel nacional.

En el caso de María, un nombre ficticio, su hijo no fue atendido por los servicios de atención temprana de la Comunidad de Madrid hasta un año después de que fuese diagnosticado con el síndrome de Noonan. Desde su experiencia en esta región, se trata de un proceso burocrático con muchos pasos que sortear hasta que finalmente el menor termina recibiendo la terapia que necesita. "Se necesita ya un proceso mucho más claro, con mejor acompañamiento en ese sentido. Las familias se ven perdidas", indica.

## QUÉ ES LA ATENCIÓN TEMPRANA

La atención temprana es el conjunto de intervenciones médicas que se hacen



a los niños y niñas que presentan algún trastorno o tienen el riesgo de padecerlos durante su desarrollo. Su principal objetivo es ofrecer un diagnóstico temprano y así cubrir lo antes posible las necesidades que tenga.

Javier González, jefe del servicio de Pediatría del Hospital Doctor Balmis de Alicante, explica que "una buena detección a tiempo puede ser decisiva para mejorar la calidad de vida" del niño o niña "para evitar complicaciones a posteriori".

La ley dice que "las administraciones sanitarias, educativas y los servicios sociales" garantizarán "con carácter integral" la atención temprana desde el mismo nacimiento hasta los seis años de edad de cualquier niño o niña.

También establece que la programación, gestión y desarrollo de la educación infantil atenderán "a la detección precoz y atención temprana de necesidades específicas de apoyo educativo".

Los principales trastornos que se reportan son de tipo cognitivo, motriz, sensorial, emocional, conductual, del lenguaje, generalizados, de expresión somática, o retrasos madurativos a nivel biológico.

La atención temprana cubre disciplinas como la fisioterapia pediátrica, logopedia, estimulación o terapia ocupacional. También se dirigen a todos los entornos que rodean al niño, como su familia o entorno. "Están encaminadas a dar respuesta a las necesidades transitorias o permanentes que presentan estos niños", aduce Javier González. Con ello, se facilita su evolución en todas las facetas.

Los pediatras recomiendan a los padres acudir al servicio sanitario para activar el sistema de atención temprana en el mismo momento en que sospechen de alguna posible alteración en el desarrollo de un hijo, como no alcanzar hitos evolutivos correspondientes a su edad (empezar a hablar tarde), observar conductas desajustadas o cualquier signo de alarma que les pueda preocupar.

Javier González asegura que una intervención en el primer año de vida del bebé, más concretamente hasta los seis meses, es fundamental para optimizar su evolución. "Cuanto antes empezamos a intervenir, nos aseguraremos mejor pronóstico para ese niño y sus familias", resalta.

El personal sanitario está atento en el momento que detecten factores de riesgo o haya alguna alteración en el desarrollo. Se trata de factores que incluyen posibles problemas neurológicos durante el embarazo o el nacimiento, así como síndromes que están vinculados con cambios en el desarrollo del cerebro.

Entre esos factores de riesgo hay factores neurológicos durante la gestación

y el parto como prematuridad extrema (menor de 32 semanas); bajo peso (menor de 1,5 kg); pérdida del bienestar fetal; infección, lesión o malformación del sistema nervioso central; uso de tóxicos o déficit de cuidados durante el embarazo que pongan en riesgo el desarrollo.

Además, hay alteraciones en el desarrollo como por ejemplo síndrome de Down, síndrome de Rett, encefalopatías genéticas u otros síndromes con alteraciones del neurodesarrollo. También se tienen en cuenta alteraciones en el desarrollo psicomotor, sospecha de trastorno del espectro autista, alteraciones en el desarrollo del lenguaje, retraso en la adquisición del lenguaje y alteraciones o déficits sensoriales (visuales o auditivos), tal y como enumera el pediatra Javier González.

A la hora de someterse a un proceso de diagnóstico de atención temprana, depende de cada comunidad autónoma y su legislación que realmente se lleve a cabo o no. A nivel general, se incluye a los niños y niñas que tienen un trastorno en su desarrollo o pueden estar en riesgo de padecerlo. Pero a nivel de competencias no se incluyen en las mismas consejerías. Cantabria integra estos servicios dentro de sus competencias en sanidad. En otros casos, como la Comunidad de Madrid, están

dentro de la cartera de servicios sociales.

Según el informe 'La atención temprana en España' de la Federación Española de Asociaciones Profesionales de Atención Temprana, con información de 2021-2022 la gran mayoría de las comunidades autónomas (Aragón, Cantabria, Galicia, Islas Baleares, Islas Canarias, Región de Murcia) se limitan a esta definición. Pero hay otras (Cataluña, Extremadura, La Rioja, Madrid, Navarra, Comunidad Valenciana) que realizan una distinción en sus leyes entre lo que pueden considerar un "riesgo biológico", un "riesgo psicosocial", o una "alteración en el desarrollo", entre otros conceptos.

En el País Vasco depende de la provincia por su sistema foral, pues en Álava se atiende a la población infantil con trastornos en su desarrollo o con riesgo de padecerlo; en Vizcaya su guía de buenas prácticas menciona como destinatarios a aquellos que padecen trastornos motrices, cognitivos, del desarrollo sensorial, del lenguaje, generalizados del desarrollo, de la conducta, emocionales, de la expresión somática o retrasos evolutivos; y en Guipúzcoa se atiende a menores con trastornos en el desarrollo y riesgo evolutivo.

Finalmente, Javier González indicó que "nacer en una comunidad autónoma u otra" condiciona la "calidad, intensidad y periodicidad" de los servicios de atención temprana a los que puede acceder el menor. De hecho, el informe 'La atención temprana en España' de la Federación Española de Asociaciones Profesionales de Atención Temprana, con datos de 2021-2022, marca notables diferencias.

A pesar de que la ley estatal indica que se ha de atender a los niños y niñas de hasta seis años, no todas las comunidades autónomas ofrecen estos servicios en la misma franja de edad.

El informe también ofrece datos de las listas de espera (solo de las comunidades autónomas que dieron este dato tras una petición de transparencia) desde la solicitud del servicio de atención temprana hasta el inicio del procedimiento para obtener un diagnóstico.

Según los datos disponibles, en Castilla-La Mancha "no existe lista de espera" porque la derivación se produce en 15 días y Extremadura sostiene que al año "se producen dos momentos en que se reduce la lista de espera a 0". Por su parte, Aragón, Asturias, Galicia, La Rioja y País Vasco no remitieron ese dato a la Federación Española de Asociaciones Profesionales de Atención Temprana.

# Éxito del proyecto de inclusión socio laboral de Oretania Ciudad Real

*Gracias a la financiación del IRPF de la Junta De Comunidades de Castilla-La Mancha*

CLM Activa

En enero de este año, la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, financió un ambicioso proyecto de inclusión socio laboral con el objetivo de mejorar las oportunidades de empleo para personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real. Este proyecto, financiado con recursos del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF), se ha convertido en un verdadero catalizador para el cambio, logrando avances significativos en su periodo desde que comenzó cuando la Junta apostó por la empleabilidad y ganó una mejora para la provincia.

**El alcance y atención a personas han alcanzando más del 100% de sus objetivos planteados.**

Desde su inicio este 2023, el proyecto se propuso atender a 150 personas con discapacidad, demandantes de empleo, proporcionándoles las herramientas y el apoyo necesario para su inserción en el mercado laboral. Con gran satisfacción, podemos informar que se ha alcanzado este objetivo de manera integral con resultados de 150 personas atendidas. Cada persona participante ha recibido asesoramiento personalizado, capacitación y orientación laboral adaptada a sus habilidades y necesidades individuales. Consiguiendo 39 inserciones de las 35 que se propusieron. Añadir que de las 60 ofertas, fueron 65 las establecidas, dando este éxito socio laboral.

## Colaboración Empresarial:

La clave del éxito de este proyecto radica en la colaboración activa con el sector empresarial. Se estableció un enlace efectivo con 87 empresas y entidades en la provincia, con el propósito de sensibilizar y fomentar la contratación inclusiva. Este diálogo ha resultado en una respuesta positiva por parte de las empresas, mostrando un compromiso real con la diversidad y la inclusión en el ámbito laboral.

## Logros Alcanzados:

Uno de los hitos más destacados es la consecución de 39 inserciones so-



*La clave del éxito de este proyecto radica en la colaboración activa con el sector empresarial. Se estableció un enlace efectivo con 87 empresas y entidades en la provincia, con el propósito de sensibilizar y fomentar la contratación inclusiva.*

cio laborales exitosas. Estos resultados indican un cambio tangible en la vida de 39 personas con discapacidad, que ahora tienen la oportunidad de contribuir activamente a la sociedad y desarrollar sus habilidades en un entorno laboral inclusivo. Este logro no solo beneficia a los individuos directamente involucrados, sino que también contribuye a construir una comunidad más diversa y cohesionada.

## Impacto Social:

La impactante cifra de 39 inserciones laborales no solo representa un éxito estadístico, sino que también tiene un impacto social profundo. La inclusión socio laboral no solo transforma la vida de los individuos involucrados, sino que también desafía las percepciones y estigmatizaciones asociadas a las personas con discapacidad. Este proyecto está desempeñando un papel crucial en la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

## Lecciones Aprendidas y Futuro:

El éxito de este proyecto resalta la importancia de la colaboración entre el sector público y privado para abordar las barreras de empleo para las personas con discapacidad. Las lecciones aprendidas durante la implementación de este programa deben ser consideradas en futuras iniciativas similares, asegurando la sostenibilidad y la expansión de los beneficios obtenidos.

En conclusión, el Proyecto de Inclusión Socio laboral en Ciudad Real, financiado gracias a la contribución del IRPF, de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, ha demostrado ser una iniciativa fructífera y necesaria. Al alcanzar y superar los objetivos establecidos inicialmente, ha allanado el camino hacia un futuro más inclusivo y equitativo para todas las personas y sus familias. Este proyecto sirve como ejemplo inspirador para las personas que buscan y desean una vida digna a través de su labor en el trabajo.

# Tu mejor defensa en tu radio más social: CLM Activa Radio despide el 2023 con la difusión de sus objetivos

*CLM Activa Radio un gran altavoz social por el cambio y la inclusión*

## CLM Activa / Ciudad Real

El proyecto radiofónico online CLM ACTIVA RADIO nació el año 2020 con el ánimo de mantener a la población de Castilla-La Mancha en especial y el mundo en general informados acerca de las noticias de interés dentro y fuera del mundo asociativo y apoyar a las entidades y proyectos que se desarrollan en el mismo.

Este proyecto, de carácter regional, independiente, eminentemente social y especialmente participativo, quiere difundir, empoderar y servir de altavoz a las inquietudes y sentimientos de todos los que diariamente contribuyen en favor de los intereses generales.

Desde CLM ACTIVA RADIO nos comprometemos con la inclusión social de todos los colectivos que históricamente han sido vulnerables a la exclusión social. Se ha de tener en cuenta que la exclusión social suele ir de la mano de la exclusión económica, laboral y educativa.

La exclusión social es un factor importante en la producción del resentimiento social, ya que los individuos y grupos socialmente excluidos experimentan una reducción importante en su calidad de vida al no ser integrados a la sociedad.

### **OBJETIVO:**

Desde CLM ACTIVA RADIO en compromiso con la reducción de desigualdades, buscamos motivar y empoderar con nuestros podcast a los colectivos de personas con discapacidad, racializadas, mujeres y LGTBIQ+ para que asuman posiciones de liderazgo y denuncien sus experiencias para que aprendamos a atajar las desigualdades que nos impone la sociedad hasta que finalmente consigamos erradicarlas.

La finalidad de nuestro medio de comunicación es conseguir la plena inclusión de los colectivos citados anteriormente potenciando una red de apoyo entre todas las personas que sufren algún tipo de discriminación hasta llegar a la unificación de todos los esfuerzos en una misma lucha, la de todos.

### **Nos enfrentamos a situaciones de vulnerabilidad como:**

**LA FALTA DE REPRESENTATIVIDAD:** es innegable la falta de representati-

dad de determinados colectivos en medios de comunicación, política y posiciones de liderazgo en el ámbito laboral. Surge la necesidad de expandir la representación mediática para potenciar el empoderamiento de los colectivos más vulnerables y así conseguir romper el impuesto techo de cristal.

**ESTEREOTIPOS NEGATIVOS:** impactan negativamente en nuestra salud emocional y condicionan nuestra apreciación personal. Debemos cambiar el imaginario colectivo que estereotipa a las personas pertenecientes a los colectivos más vulnerables.

**EL AISLAMIENTO:** Los colectivos más vulnerables se enfrentan al rechazo social y esto implica alejarse del sentimiento de pertenencia a una sociedad. El resultado de este aislamiento impuesto es la soledad obligada e involuntaria. Buscamos ser la defensa y apoyo emocional que invite a todas las personas que sufren este tipo de aislamiento a salir de él y sentir que forman parte de una comunidad inclusiva y empática.

**LA BRECHA DIGITAL:** Hace referencia a la desigualdad en el acceso, uso o impacto de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) entre grupos sociales. Ofrecemos formación en TICs y espacio radiofónico a todas las personas afectadas por la brecha digital.

**RACISMO:** Es la creencia que sostiene la superioridad de un grupo étnico sobre los demás, lo que conduce a la discriminación o persecución social. El racismo genera un impacto significativo en la forma en que se percibe y se trata a los inmigrantes.

Nos comprometemos a servir de altavoz a las personas inmigrantes que busquen denunciar su situación discriminatoria y erradicar los estereotipos que se les impone.

**LA EXCLUSIÓN SOCIAL POR GÉNERO:** Se define como toda distinción, exclusión o restricción basada en el sexo que tenga por objeto o por resultado menoscabar o anular el reconocimiento, goce o ejercicio sobre la base de la igualdad del hombre y la mujer, de los derechos humanos y las libertades fundamentales en las esferas política, económica, social, cultural y civil o en cualquier otra esfera. En CLM ACTIVA RADIO es obligatorio informar con pers-



pectiva de género, no solo incluyendo contenido feminista entre nuestros podcast, también es necesario implementar en cada temática a denunciar cómo afecta a las mujeres en específico. Un ejemplo de cómo hacerlo de manera correcta es que cuando se hable de políticas que afectan a la ciudadanía, se explique cómo afecta a las mujeres en específico si se refleja una desigualdad, que haya entrevistadas mujeres a la par de los hombres, que al hablar de avances tecnológicos o científicos también se hable de la poca participación femenina en estos ámbitos, entre otros.

**LA EXCLUSIÓN SOCIAL POR IDENTIDAD SEXUAL O DE GÉNERO:** La exclusión basada en características intrínsecas como la orientación sexual o la identidad de género constituye un obstáculo fundamental para lograr los objetivos de poner fin a la pobreza extrema e impulsar la prosperidad compartida. CLM ACTIVA RADIO será el medio de comunicación por la inclusión que fomenta la representatividad y empoderamiento del colectivo LGTBIQ+ en todos los ámbitos de la vida.

**LA EXCLUSIÓN SOCIAL POR ENFERMEDAD O DISCAPACIDAD:** Aquellas personas que poseen diversidad funcional sufren de situaciones de desigualdad, influyendo así en su desarrollo personal, debido a los obstáculos que se encuentran en su día a día. Gracias a nuestra experiencia en el tejido asociativo de las personas con diversidad

funcional, CLM ACTIVA RADIO servirá como altavoz al cambio de perspectiva y empoderamiento de dicho colectivo para así conseguir una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva en la que todas las personas tengan igualdad de oportunidades gracias a la equidad.

### **Otras causas con las que nos alineamos:**

**Protección y defensa del medioambiente:** Nuestro objetivo es concienciar sobre la necesidad de conservar los recursos naturales y el entorno natural existente y, cuando sea posible, reparar los daños y revertir las tendencias consumistas que afectan al deterioro y la explotación de nuestro planeta. Mediante nuestro contenido radiofónico planteamos nuevas formas de consumo y potenciamos la responsabilidad por el cuidado medioambiental.

**Erradicar el maltrato animal:** fomento de adopción de animales de compañía y denuncia de explotación y tráfico de animales. Buscamos informar y concienciar de la realidad especista con ánimo de lucro que antepone el negocio a la existencia y respeto del mundo animal gracias a nuestros podcasts.

¿A qué esperas? ¡Escucha ya tu radio más social! Entra en [www.castillalmanchaactiva.es](http://www.castillalmanchaactiva.es) dirígete al apartado de CLM ACTIVA RADIO y disfruta de nuestra radio online y de todos los programas propios y de nuestros colaboradores en el momento que quieras.

# Éxito del Proyecto de Inclusión Socio Laboral de Oretania CR financiado por Acción Social del Ayto. de Ciudad Real

*El proyecto, integrado dentro de uno de mayor alcance de Fundación la Caixa, ha beneficiado a 16 residentes de Ciudad Real con discapacidad, que han contado con orientación laboral y una formación de búsqueda de empleo online.*

CLM Activa / CIUDAD REAL

El destacado desempeño del Servicio de Intermediación Laboral de Oretania Ciudad Real a lo largo de sus más de tres décadas de existencia llevó al Ayuntamiento de Ciudad Real a sumarse a este proyecto, que se fundamenta en los principios y objetivos originales de la Federación, que giran en torno a la integración social y laboral del colectivo de personas con discapacidad.

Quiero expresar nuestro más sincero agradecimiento al Ayuntamiento de Ciudad Real por su constante compromiso con los ciudadrealeños y ciudadrealeñas que se enfrentan a discapacidades. Reconocemos que el empleo es un pilar esencial para crear condiciones que fomenten una inclusión social plena y efectiva. La disponibilidad de empleo estable y de calidad no solo reduce el riesgo de exclusión, sino que capacita a cada individuo con discapacidad para participar activamente en su comunidad y alcanzar su máximo potencial.

En este programa, hemos enseñado a los participantes a dominar las herramientas esenciales para la búsqueda de empleo, a definir con claridad sus metas profesionales y les hemos proporcionado un itinerario personalizado de empleabilidad. Además, hemos establecido contacto con 40 empresas de la provincia para ofrecerles información y asesoramiento sobre la contratación de personas con discapacidad. Esto no solo consigue sensibilizar a las empresas, sino también crear activamente oportunidades laborales, fomentando la responsabilidad social corporativa y políticas de recursos humanos inclusivas. Nuestro equipo de técnicos de empleo se ha encargado de gestionar 21 ofertas de empleo, logrando así 5 inserciones exitosas. Por último, hemos llevado a cabo una formación de capacitación digital para mejorar las habilidades digitales de los participantes en la búsqueda de empleo a través de internet.

Estos esfuerzos conjuntos no solo facilitan el acceso al empleo, sino que fortalecen la capacidad de las personas para competir en el mercado laboral y promueven una sociedad más inclusiva.

Oretania Ciudad Real continúa su cre-



cimiento y acumula experiencia, trabajando incansablemente para facilitar el acceso a un empleo digno para personas vulnerables, interviniendo para reducir las discriminaciones que afectan a personas con discapacidad, contribuyendo así a la eliminación de barreras que obstaculizan la inclusión de la diversidad en la sociedad.

Si eres una persona con discapacidad en busca de empleo o una empresa que busca nuevos trabajadores, ¡contáctanos! Puedes comunicarte con nosotros a través del teléfono 691 36 12 46, por el correo electrónico areadeprospeccion@oretaniaciudadreal.es o visita nuestro despacho en La Casa de la Ciudad, en calle Valle de Alcudia en Ciudad Real, espacio cedido por el Ayuntamiento de Ciudad Real.

Siempre es un buen momento para la inclusión. En Oretania Ciudad Real estamos firmemente comprometidos y nos encantaría ayudarte a encontrar nuevas oportunidades. ¡No dudes en ponerte en contacto con nosotros!



CLM Activa / Ciudad Real

El programa de Ocio y Participación Inclusiva 2023 de ORETANIA Ciudad Real ha continuado su misión esencial de potenciar servicios, optimizar el funcionamiento de las entidades y animar las acciones en favor de las personas con discapacidad en Castilla-La Mancha, con un enfoque particular en la provincia de Ciudad Real. Este año, la iniciativa ha seguido expandiendo su variedad de ofertas de ocio y tiempo libre, proporcionando a las familias y asociaciones actividades presenciales enriquecedoras y accesibles.

En 2023, este proyecto ha logrado un impacto social notable, especialmente en las comunidades rurales, apoyando a personas con discapacidad física y/u orgánica. Se ha esforzado por normalizar las actividades de ocio para que sean accesibles y disfrutables por todos, abordando desafíos como la escasez de alternativas de ocio, la falta de motivación y recursos económicos y asistenciales, y las limitaciones en la comunicación interurbana. Gracias a estos esfuerzos, el proyecto ha recibido una acogida positiva en la provincia, subrayando la necesidad de su continuación.

ORETANIA Ciudad Real ha proporcionado facilidades para que todas las personas, independientemente de su discapacidad, disfruten de un ocio sano, libre y seguro. Este año, muchas personas que anteriormente no consideraban viajar debido a limitaciones, han podido explorar y apreciar la riqueza cultural, artística, natural y gastronómica de nuestra provincia de una manera activa y accesible.

Este proyecto no solo busca continuar ofreciendo estos servicios en los próximos años, sino también fortalecer la sensibilización social sobre estas cuestiones. Resaltamos la importancia del apoyo financiero de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y animamos a la administración a seguir invirtiendo en proyectos que promuevan una sociedad inclusiva y el empoderamiento social de las personas con discapacidad.

El año 2023 ha sido testigo de la realización de 19 actividades específicas, beneficiando a más de 200 personas. Este éxito demuestra la eficacia del proyecto en satisfacer las necesidades de las familias y asociaciones rurales de personas con discapacidad.

El proyecto ha reforzado la importancia del ocio adaptado y accesible, fomentando la inclusión y el apoyo en las comunidades rurales. Ha destacado el ocio como un elemento crucial para la calidad de vida y la salud mental, reafirmando la lucha por su reconocimiento como un derecho universal.

# Finaliza con éxito el Programa de Ocio y Participación Inclusiva 2023 de ORETANIA Ciudad Real



Finalmente, ORETANIA Ciudad Real reitera su compromiso con la construcción de una sociedad inclusiva. Está demostrado que al eliminar

barreras para la integración de personas con discapacidad, estas pueden participar de manera activa y productiva en la vida social y económica

de sus comunidades. El empoderamiento de estas personas es vital para un desarrollo sostenible, inclusivo e igualitario.



# «Vívelo conmigo», la campaña con la que Fundación Ceres sensibiliza a 150 niños y niñas de Tomelloso sobre Discapacidad

[Noticia de tomellosohoy.com](http://Noticia de tomellosohoy.com)

El pasado 3 de diciembre se celebró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, una fecha que destaca la importancia de la inclusión y la igualdad de oportunidades en nuestra sociedad. En este contexto, la Fundación CERES llevó a cabo una serie de actividades para promover la concienciación y sensibilización sobre la discapacidad. Fue durante los días 4 y 11 de diciembre cuando se llevaron a cabo unas Jornadas de Sensibilización en el Centro de Daño Neurológico de la fundación en Tomelloso para acercar esta realidad a los más jóvenes.

Concretamente, la iniciativa estuvo dirigida a estudiantes del Colegio San José de Calasanz, abarcando desde 2º de infantil hasta 4º de primaria. Durante estas jornadas, los alumnos participaron en diversas actividades físicas y cognitivas diseñadas para ofrecerles una perspectiva más cercana sobre los retos diarios a los que se enfrentan las personas con discapacidad. De esta manera, los estudiantes experimentaron de primera mano las limitaciones y desafíos que es-



tas personas deben superar regularmente, tanto en el ámbito físico como cognitivo.

Desde la fundación califican el resultado de las Jornadas como "excepcionalmente positivo, con una activa participación y disfrute por parte de los estudiantes, el profesorado, los profesio-

nales del centro y las personas beneficiarias de los Programas de Discapacidad de CERES". Más de 150 niños y niñas de Tomelloso tuvieron la oportunidad de comprender y empatizar con la

realidad vivida por las personas con discapacidad, todo ello "a través de un enfoque lúdico y educativo que subraya la importancia de la inclusión y el respeto a la diversidad".



**¿QUIERES TRABAJAR?**  
**¡VEN A VISITARNOS!**  
APOYO A LA EMPLEABILIDAD,  
INFORMACIÓN Y  
ASESORAMIENTO PARA  
PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD EN  
CIUDAD REAL

**926 04 99 74**  
AVDA REY SANTO, 17 LOCAL 2

administración@oretaniaciudadreal.es

Castilla-La Mancha  
CIUDAD REAL

# FECISO acoge el estreno de la película “Amanece” con la presencia de parte de su equipo

CLM Activa / Ciudad Real

La confederación regional CASTILLA LA MANCHA ACTIVA ha estado presente en el Festival Internacional de Cine Social de Castilla La Mancha por D. Carlos Javier de la Flor Gallego, miembro de la junta directiva de la entidad, que acudió al estreno de la película “AMANECE” del director Juan Francisco Viruega.

Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de nuestra asociación Castilla-La Mancha Activa fue encargado de entregar alguno de los galardones en este Festival de Cine Social.

El estreno se celebró en una de las salas de cine del Real Cinema Olías situada en el Centro Comercial Puerta de Toledo, no faltó el director de FECISO, D. Tito Cañada, autoridades del Ayuntamiento de Olías del Rey, localidad donde se presentó, parte del equipo de producción del film y un importante grupo de personas voluntarias de la Fundación La Caixa.

Tras su paso por numerosos festivales de cine como Festival de San Sebastián, el FICAL o el Festival Europeo de Sevilla, “Amanece” llega a la gran pantalla para demostrar el poder sanador que a veces se encuentra al volver a las raíces, al hogar de la infancia y a las relaciones paterno-filiales.

Alba (Aura Garrido) regresa a su pueblo natal tras una ruptura sentimental. Allí se reencuentra con su hermana Candela (Iria del Río) y, juntas, cerrarán heridas de la infancia, volverán a respirar y acompañarán a su madre (Isabel Ampudia) enferma en sus últimos días, con el desierto, el mar y la sal como testigos.



“Amanece” es una película muy intimista que no sólo muestra el viaje físico sino también un viaje interior hacia el reencuentro, hacia una reconciliación. La historia de dos hermanas y una madre que, debido a conflictos del pasado, tienen que perdonarse a sí mismas para poder tener un acercamiento entre ellas. Francisco Viruega juega con las miradas, los silencios, que le sirven para que las protagonistas hablen o se ex-

presen traspasando la pantalla y emocionando al espectador.

Este es el primer largometraje de Juan Francisco Viruega aunque él ya ha escrito, dirigido y producido 5 cortometrajes que han sido premiados en más de 25 países y se han exhibido en numerosos festivales de cine nacionales e internacionales: “Estocolmo” (2010), “Postales desde la luna” (2012), “Solsticio” (2014), “Domesticado” (2018) y “La cicatriz” (2019).

Desde Castilla-La Mancha Activa apostamos por el cine social como gran elemento cultural potenciador del cambio social y nos sentimos orgullosos de poder formar parte de estos eventos que consideramos necesarios para ensalzar la gran labor de todas las personas comprometidas con una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva.

¡Larga vida al cine social!



## ¿TE VAN LOS PODCAST?

### ¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!

WWW.CLMACTIVARADIO.ES 

Disponible en: Spotify e Ivoox



**CLM ACTIVA  
RADIO**



Un momento del encuentro de ocio y convivencia que el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad / Foto Clara Manzano



Un momento del encuentro de ocio y convivencia que el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad / Foto Clara Manzano

CLM Activa / Ciudad Real

Más de cien chicos y chicas participaron en el encuentro de ocio y convivencia que el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad ha organizado en el Hotel Santa Cecilia de Ciudad Real dentro de las actividades encuadradas en el Día de las Personas con Discapacidad.

La concejala de Servicios Sociales en el Ayuntamiento de Ciudad Real y presidenta del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, Aurora Galisteo ha destacado el carácter novedoso de esta actividad en Ciudad Real, señalando que "conmemoramos el Día Internacional de las Personas con Discapacidad", desde el Consistorio y desde el propio Patronato, con el trabajo "incansable" de sus trabajadores, "hemos querido darle un giro a estas actividades e innovar este año con una iniciativa novedosa como es una merienda para todos los usuarios de las 31 asociaciones que integran el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad".

A este respecto ha señalado que desde el Patronato quieren que las personas con discapacidad "hoy sean los protagonistas" pues "van a disfrutar de una merienda, de un espectáculo de magia y de baile, todo ello dentro de una fiesta, pues es su día".

Para Galisteo el Día Internacional de las Personas con Discapacidad es "un día para celebrar, pues se ha conseguido mucho, aunque aún quedan muchas otras cosas por hacer, pero si echamos la vista atrás son muchos los logros que las personas con discapacidad han conseguido para vivir plenamente integrados en nuestra sociedad".

Los actos organizados por el Ayuntamiento de Ciudad Real destinados a las personas con discapacidad continuaron con un homenaje a los socios y fundadores que impulsaron las asociaciones que trabajan por los colectivos de personas con discapacidad en la capital.

En el acto han estado presentes la concejala de Servicios Sociales, Aurora

# Más de cien personas con discapacidad disfrutaron de un encuentro de ocio y convivencia en Ciudad Real

*Los asistentes han participado en una merienda, un baile y un espectáculo de magia*

Galisteo, y el alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares.

Carlos Valentín, presidente de 'Por Ellos' comentó que la asociación que preside es "pequeñita" pero "con mucha ilusión, empatía y esfuerzo", destacando que comenzó su andadura en 2014.

En este sentido ha indicado que desde 'Por Ellos' principalmente realizan ocio inclusivo con el fin de que "los chavales sean felices" para lo cual "pretendemos que tengan su propia pandilla como jóvenes de esta sociedad".

Valentín se ha mostrado muy agradecido a la Concejalía de Servicios So-

ciales y al Ayuntamiento de Ciudad Real por la merienda organizada este jueves con motivo del Día de la Discapacidad, señalando que se trata de un proyecto "por el que han apostado mucho Aurora Galisteo y Francisco Cañizares", por lo que considera que la iniciativa "debería perdurar en el tiempo".



Los chicos y chicas participantes han disfrutado de una merienda / Foto Clara Manzano

# ADACE CLM imparte un taller de habilidades emocionales para personas cuidadoras

## *Herramientas técnicas para personas cuidadoras de Puertollano*

### CLM Activa / CIUDAD REAL

En total están previstas ocho sesiones formativas. Las sesiones formativas tienen el objetivo de dotar a las personas cuidadoras de la comarca de Puertollano tanto de habilidades emocionales como de herramientas técnicas para que desarrollen su labor. Los profesionales de ADACE CLM son los encargados de los talleres que se han desarrollado durante noviembre y continúan en diciembre en esta localidad ciudadrealeña. Desde la asociación se muestran agradecidos a la Asociación de Padres y Madres de Personas con Discapacidad Aldabón donde se les permitió realizar la primera formación.

El proyecto surge como iniciativa de las entidades que forman parte del Consejo Municipal de Personas con Discapacidad de la localidad minera. Las sesiones formativas son impartidas por diferentes profesionales del equipo multidisciplinar que la Asociación de Daño Cerebral Sobvenido de Castilla-La Mancha tiene en la provincia de Ciudad Real.

En total están previstas ocho sesiones formativas, en horario de mañana o tarde en función de las necesidades y preferencias de las personas asistentes, cuidadores profesionales y no profesionales pertenecientes o vinculadas a al-

gunas de las asociaciones del Consejo Municipal de Personas con Discapacidad.

En el Taller se abordan habilidades de autocuidado emocional como las necesidades existentes en cada etapa de la situación de cuidado (fases aguda, subaguda y crónica), las cualidades que deben tener las personas cuidadoras flexibles, conocer los recursos y servicios sociosanitarios de los que pueden disponer o que conozcan también los derechos que les asisten como personas cuidadoras. Asimismo, se tratan cuidados prácticos relacionados con la higiene personal de la persona dependiente, cómo hacer transferencias y movilizaciones; el manejo en actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, control de la medicación o adaptaciones en el hogar para prevenir caídas.

Una de las sesiones cuenta con el respaldo y financiación del Consejo Municipal de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Puertollano, y que es impartido por Primitiva González, neuropsicóloga; Carmen Sánchez, trabajadora social, e Inmaculada Terriza, terapeuta ocupacional, todas profesionales con amplio bagaje y trayectoria en la atención y cuidado de personas con daño cerebral y sus familias en la provincia de Ciudad Real.



Participantes en el taller formativo



Formación realizada para cuidadores desde Adace

## ¿Necesitas ayuda con tu asociación?

Coordinamos y fortalecemos tus esfuerzos.  
No esperes más y contáctanos:

 621 05 95 93



**Milagros Sánchez Fernández. Trabajadora Social de ASOFACAM, Asociación de Acogimiento Familiar en Castilla- La Mancha.**

En el entramado de la atención socio-sanitaria de nuestra región, se gesta un problema de grandes proporciones: la incredulidad y "maltrato" que rodean a las enfermedades de Encefalomielitis Miálgica (EM), Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) y Sensibilidad Química Múltiple (SQM). Este escepticismo arraigado dentro del sistema contribuye al abandono y malestar sentido por quienes luchan contra estas condiciones.

La falta de comprensión sobre la naturaleza de la EM, el SFC y la SQM conduce a menudo a un desencuentro entre los pacientes y los profesionales implicados. Los síntomas, no siempre visibles, generan dudas y escepticismo, complicando el camino hacia un diagnóstico precoz y preciso y hacia una atención integral adecuada.

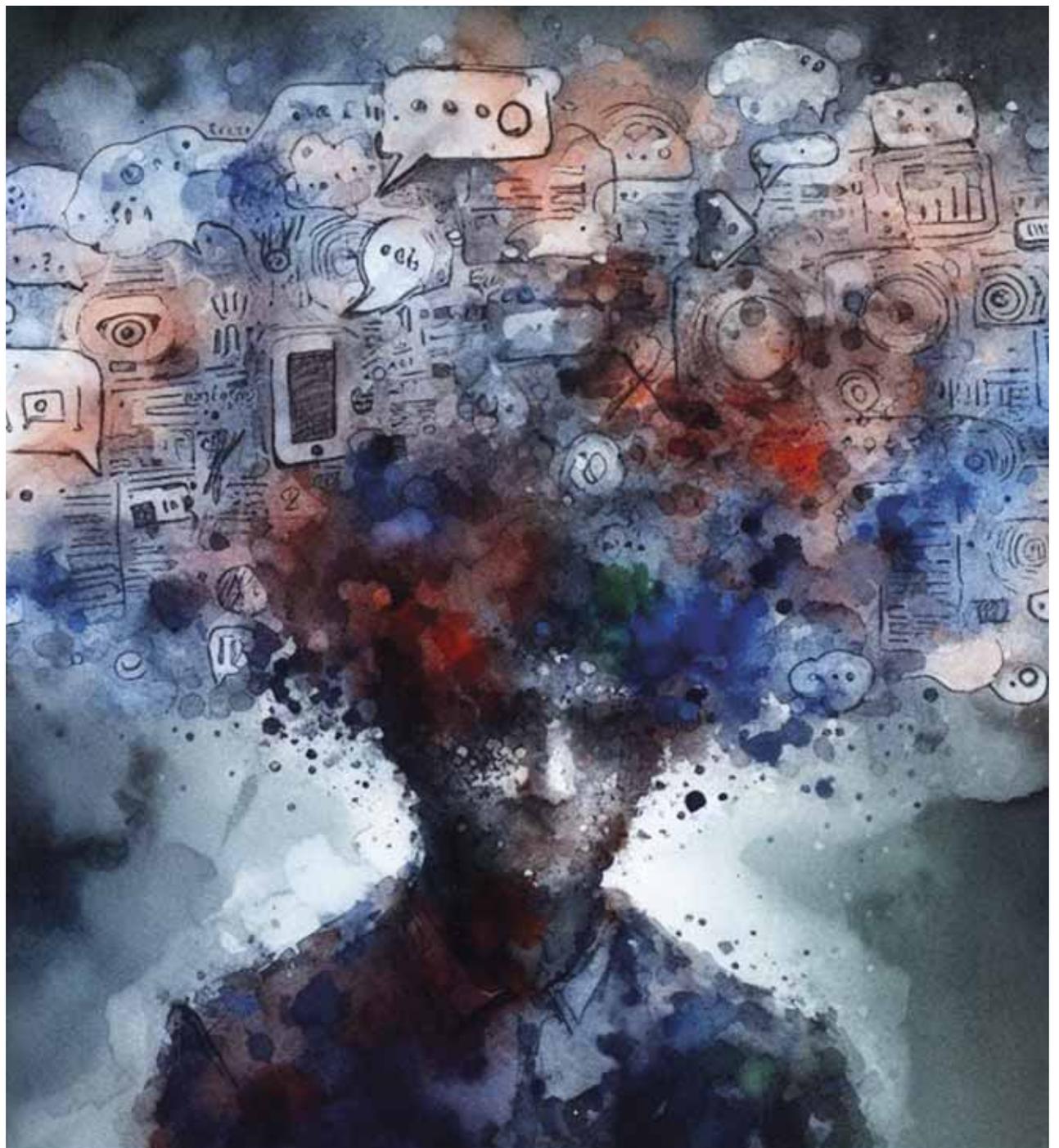
En este contexto, es necesario destacar los avances que se están logrando en los últimos años y que la asociación SFC-SQM CLM está percibiendo. A medida que la investigación avanza, se están obteniendo "insights" valiosos que desafían la percepción tradicional de estas enfermedades. Los profesionales de la salud y las instituciones están comenzando a reconocer la complejidad de estas patologías y a adaptar sus enfoques, aunque lentamente, para abordar las necesidades específicas e individuales de los pacientes.

La sensibilización social progresiva está marcando la pauta hacia una comprensión más profunda que abarque todas las facetas y contextos de la vida de las personas afectadas y de sus familiares. Los testimonios de pacientes, la difusión de información precisa y de calidad y el esfuerzo continuo de las asociaciones, están contribuyendo de manera directa a cambiar la mirada hacia la EM, el SFC y la SQM y sus implicaciones en la calidad de vida y en el bienestar de las personas que las sufren. A medida que aumenta la conciencia, se espera que la incredulidad ceda paso a una mayor empatía y comprensión en el ámbito socio-sanitario e institucional.

En este camino es fundamental que tanto pacientes como profesionales y Administraciones Públicas trabajen conjuntamente. La formación e investigación continua, la apertura al diálogo y la disposición para considerar nuevas perspectivas son elementos cruciales para superar la brecha entre la incredulidad arraigada y la realidad.

No podemos permitir que estos gritos silenciados persistan. La sociedad y el sistema deben posicionarse como líderes en este cambio, estableciendo

# Gritos silenciados: La incredulidad del Sistema Sanitario e Institucional frente a la EM/SFC y SQM en nuestra región



programas formativos que capaciten al personal sanitario y que permitan a su vez establecer y desarrollar políticas sociales inclusivas. Al hacerlo, no sólo me-

joraremos la vida del colectivo, sino que también sentaremos sólidas bases para una sociedad más justa y compasiva con las dificultades de los demás.

**¡Es hora de escuchar, pero también de actuar, antes de que más gritos se ahoguen en el silencio!**

# Ciudad Real rinde homenaje a las asociaciones del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad

*El salón de plenos del Ayuntamiento de Ciudad Real acoge el acto institucional celebrado con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.*

## CLM Activa

El Ayuntamiento de Ciudad Real ha rendido hoy un sincero homenaje a los fundadores e impulsores de las 31 asociaciones del ámbito de la discapacidad que integran el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad. El salón de plenos del consistorio ha acogido el acto institucional con el que la capital conmemora este año el Día de las Personas con Discapacidad, que se celebra el próximo 3 de diciembre, señala una nota de prensa del Ayuntamiento.

El alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, ha expresado el agradecimiento que siente la ciudad por el trabajo que comenzaron los fundadores de cada una de las asociaciones, que ha permitido crear colectivos "que prestan servicios de una calidad extraordinaria". Cañizares ha subrayado la "labor impagable" que a día de hoy ofrecen a las personas que los integran y el valor del espíritu de colaboración que han demostrado repetidamente entre todos ellos: "habéis generado en la ciudad un ambiente de tolerancia, de integración, de respeto, que nos hace una ciudad mejor, más grande en categoría", ha dicho el primer edil.

El acto comenzaba con las palabras de agradecimiento de la presidenta del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, Aurora Galisteo, quien se ha encargado de recordar la figura de todos aquellos que comenzaron a luchar por poner en marcha asociaciones que pudieran servir de ayuda a las personas con discapacidad: "vuestra dedicación y trabajo incansable a lo largo de los años ha sido un ejemplo para todos nosotros".

Representantes de cada uno de los partidos del Ayuntamiento han hecho entrega de los distintivos con los que el consistorio quiere dejar constancia de la gratitud que tiene la ciudad a todos ellos. Durante el acto, además, se ha dado lectura al manifiesto institucional que se ha encargado de redactar Alberto Aranda, periodista afectado por Parkinson.

Eloy Sánchez de la Nieta Presidente de Oretania Ciudad Real y Castilla-La Mancha Activa en representación de las



dos asociaciones recibió el Reconocimiento.

Desde La Federación de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad

Real y la Confederación de Personas con Discapacidad, Castilla-La Mancha Activa estamos muy agradecidos de este reconocimiento y nos motiva a seguir tra-

bajando con la energía que nos caracteriza. ¡Es un gran orgullo pertenecer al tejido asociativo del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad!



CLM Activa

El pasado 3 de diciembre con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real organizó una paella multitudinaria en la Residencia Vicente Aranda.

Desde la Federación de Personas con Discapacidad nos exponen sentirse muy agradecidos a todos los directivos, trabajadores, residentes y familiares por su gran labor y asistencia al evento.

Disfrutamos mucho del buen ambiente y la energía navideña que ya se podía palpar en el Centro gracias a las bonitas manualidades realizadas por los usuarios y trabajadores de la Residencia Vicente Aranda.

Es un orgullo poder asistir a estos eventos inclusivos llenos de emoción y buenas intenciones. Por ello, todos los asistentes brindamos por la inclusión social y por un próspero futuro en el que la sociedad sea más justa e igualitaria.

Es importante comprender el porqué de este día y cuál es la situación actual en la que nos encontramos como tejido asociativo para las Personas con Discapacidad. El Día Internacional de las Personas con Discapacidad fue declarado en 1992 por la Asamblea General de las Naciones Unidas mediante la resolución 47/3. El objetivo es promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, así como concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida política, social, económica y cultural.

Ante las diversas crisis a las que nos enfrentamos en la actualidad, el mundo no está en camino de alcanzar muchas de las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para 2030 de la Agenda 2030 de Naciones Unidas. Las conclusiones preliminares del Informe de las Naciones Unidas sobre Discapacidad y Desarrollo 2023 indican que el mundo está aún más lejos de alcanzar varios ODS para las personas con discapacidad.

Desde la Federación de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real nos exponen su preocupación ya que las personas con discapacidad han sido históricamente marginadas y a menudo se encuentran entre las más rezagadas en cuanto a la consecución de dichos objetivos.

Por ese motivo, nos invitan a redoblar y acelerar nuestros esfuerzos para rescatar los ODS para, con y por las personas con discapacidad.

Es imprescindible un giro radical en el compromiso, la solidaridad, la financiación y la acción. Afortunadamente, con la adopción de la Declaración Política de la Cumbre sobre los ODS, los líderes mundiales han renovado su com-

# Oretania Ciudad Real celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad en la Residencia Vicente Aranda



promiso de lograr un desarrollo sostenible y una prosperidad compartida para

todos, centrándose en políticas y medidas dirigidas especialmente a los

más pobres y vulnerables, entre ellos las personas con discapacidad.



**¡FELIZ NAVIDAD Y  
PRÓSPERA INCLUSIÓN SOCIAL!**

# ADIFISS Transforma Vidas con su Proyecto de Atención Psicológica Financiado por la Diputación de C. Real

*Un Compromiso Continuo con la Diversidad y el Bienestar Psicológico*

CLM Activa / CIUDAD REAL

En un esfuerzo constante por fortalecer la salud mental y la inclusión, el proyecto de atención a la discapacidad de ADIFISS ha alcanzado nuevos hitos, celebrando tres años consecutivos de éxitos continuos. Este programa, que abarca desde julio hasta noviembre, no solo brinda atención psicológica a personas asociadas, sino que también incluye un impactante taller psicoeducativo.

El proyecto no se limita solo a la atención psicológica, sino que se expande hacia un enfoque más integral. El taller psicoeducativo se erige como una plataforma educativa crucial, proporcionando herramientas y recursos tanto a los usuarios como a sus familiares. Este enfoque holístico refleja el compromiso de ADIFISS con la mejora continua y la calidad de vida de quienes participan en el programa.

Financiación que Hace Posible la Diferencia, es crucial destacar la contribución significativa de la Diputación de Ciudad Real, cuya financiación ha sido el motor detrás de este exitoso proyecto. Más allá de las metas establecidas, ADIFISS ha dejado una huella duradera en la comunidad, demostrando que la inversión en la salud mental y la diversidad es una inversión en el futuro.

Un Agradecimiento Sincero y un Compromiso Continuo, ADIFISS expresa su sincero agradecimiento a la Diputación de Ciudad Real por su apoyo constante. Este respaldo ha permitido que el proyecto florezca y tenga un impacto positivo en el bienestar psicológico de la comunidad. Este éxito reiteró el compromiso de ambas partes hacia un futuro inclusivo, donde cada individuo se sienta apoyado y valorado.

## Construyendo un Futuro Inclusivo

A medida que celebramos estos logros, miramos hacia el futuro con determinación. ADIFISS y la Diputación de Ciudad Real continúan trabajando juntos para construir un futuro donde la diversidad sea celebrada, la salud mental sea prioritaria y donde todos se sientan parte de una comunidad inclusiva.



CLM Activa

Los dos clubes de Ciudad Real reivindicaron que el balonmano inclusivo sea incluido a nivel federativo, para que estos deportistas puedan tener sus fichas y sus seguros médicos.

El pabellón Quijote Arena de Ciudad Real acogerá este fin de semana el II Torneo Nacional de Balonmano Inclusivo, en el que competirán en esta ocasión cinco equipos de jugadores con discapacidad.

Dos de ellos serán los conjuntos de los clubes de la capital organizadores de este evento, el BM Caserío y el BM Alarcos. A ellos se unirán el BM Guadalajara, el Inclusport de Valladolid y a última hora han entrado hasta tres más, el Cecap de Toledo, BM Zamora y BM Soria. El sábado por la tarde, de 16:30 a 19 horas, y el domingo por la mañana, de 10 a 13 horas, competirán en una liguilla todos contra todos para decidir posteriormente los puestos en semifinales y final.

La ilusión de todos esos jugadores inundará así la pista del Quijote Arena con esos partidos para disfrutar y competir. Precisamente, en la rueda de prensa de la presentación de este evento se quiso reivindicar por parte de los representantes de los clubes que el balonmano inclusivo sea incluido a nivel federativo, ya sea de la Federación de Balonmano o de FECAM (Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha), para que estos deportistas puedan tener sus fichas y sus seguros médicos.

Para este torneo la entrada será gratuita, si bien desde la organización del Caserío y Alarcos se está valorando la posibilidad de organizar una rifa o un donativo simbólico para las varias asociaciones que nutren de jugadores a estos equipos. Este torneo está, además, patrocinado por el Ayuntamiento, que facilitará el alojamiento en la noche del sábado de los deportistas.

En esa presentación estuvieron presentes representantes de ambos clubes, Mar Jiménez (Alarcos) y Javier Arreaza (Caserío), junto con el concejal de Deportes, Pau Beltrán, y la concejala de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, también presidenta del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad.

Todos ellos animaron a la ciudadanía a acudir a este torneo para presenciar allí las ganas y la ilusión de los componentes de los equipos. Además, Galisteo, que agradeció a los dos clubes su trabajo en la organización de este tipo de eventos, subrayó la colaboración entre la concejalía de Deportes y el Patronato de Personas con Discapacidad, asegurando que "el año que viene irá a más".

## El balonmano inclusivo llega con ilusión al Quijote Arena



Presentación del II Torneo de Balonmano Inclusivo, con Pau Beltrán, Javier Arreaza, Aurora Galisteo y Mar Jiménez / Foto: J. Jurado / Noticia: Raúl Fernández Lanza.es

**Este año brindamos por...  
¡UNA NAVIDAD INCLUSIVA!  
¡FELICES FIESTAS!**



*En la segunda edición de este torneo han participado 15 equipos integrados por personas con discapacidad intelectual*

# Clausurada con éxito la Superliga Valores Globalcaja



La Tribuna - lunes, 4 de diciembre de 2023

## CLM Activa

La Superliga Valores Globalcaja, primer torneo organizado para personas con discapacidad intelectual en Castilla-La Mancha, llegó a su final con la celebración de la jornada de clausura, que evidenció lo necesaria que es esta competición y las buenas perspectivas de futuro que tiene.

En esta segunda temporada de la Superliga Valores Globalcaja, competición promovida por la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha (FECAM) y la Federación de Fútbol de Castilla-La Mancha (FFCM), con el patrocinio de Globalcaja, han sido 15 los equipos que han participado de las provincias de Albacete, Ciudad Real, Cuenca y Toledo.

Los equipos CD María Auxiliadora, UB Conquense 'Infanta Elena' y Viña Albali Valdepeñas han finalizado como primeros clasificados de cada uno de sus grupos, en los que también han competido equipos de CD Asodisal, CD El Castellar, CF La Solana, CD Amiab, CD Almasport, CD Adina, CD San Ginés, CD Realidad Toledo, Fundación Albacete y CD Calatrava.

"Empezar esta Superliga Valores Globalcaja con 6 equipos y en esta segunda temporada tener 15, ha sido todo un triunfo y tenemos la confianza de que el próximo año llegaremos a 20", aseguró Jesús Ruiz, presidente de FECAM, quien insistió en que esta competición no tiene otra misión que facilitar a estos deportistas la posibilidad de jugar y competir al fútbol sala.

Precisamente, con este objetivo surgió esta liga, la de ofrecer un calendario regular de competición a equipos formados íntegramente por deportistas con discapacidad intelectual. La Superliga Valores Globalcaja arrancó el pasado mes de abril y tras cinco fines de semana de competición a lo largo del año, se clausuró el sábado en

el pabellón de la Feria de Albacete.

Pablo Burillo, presidente de la Federación de Fútbol de Castilla-La Mancha, valoró que "gracias a la unión de tres entidades, como son FECAM, la FFCM y Globalcaja, se haya podido celebrar esta competición "que ha sido todo un éxito y que demuestra que tiene mucho futuro".

La responsable de Comunicación, Marca y Patrocinios de Globalcaja, Lucía Mallol, reiteró el compromiso de la entidad financiera con el deporte y, en este caso, con el deporte inclusivo. "Globalcaja, como entidad comprometida con las personas y con nuestra tierra, no dudó en apostar por esta competición, que en tan solo dos temporadas se ha situado como una liga pio-

nera, que ha demostrado el valor del fútbol sala como vehículo inclusivo y demuestra, además, el éxito que supone trabajar en equipo, de la mano de FECAM y de la Federación de Fútbol".

Globalcaja colabora temporada tras temporada con FECAM, haciendo posible el fomento de la actividad física en personas con discapacidad intelectual y también con la Federación de Fútbol de Castilla-La Mancha, en la promoción del deporte escolar, a través de la Liga Benjamín.

La entrega de trofeos contó con la participación del concejal de Deportes del Ayuntamiento de Albacete, Francisco Villaescusa, así como distintos integrantes de la Junta Directiva de FECAM.

**¿TE VAN LOS PODCAST?**  
**¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!**  
[WWW.CLMACTIVARADIO.ES](http://WWW.CLMACTIVARADIO.ES)  
Disponible en: Spotify e Ivoox

CLM ACTIVA RADIO

Cervantes los escribió, Almodóvar los rodó  
y tú puedes descubrirlos.



En la provincia de **Ciudad Real**  
la realidad supera a la ficción.



[www.turismociudadreal.com](http://www.turismociudadreal.com)



"Guía Un Paseo Real"



DIPUTACION DE  
CIUDAD REAL

TURISMO  
CIUDAD REAL  
*"El lugar que siempre recordará..."*

