

DIS-CONSUMO

Proyecto de CLM Activa

El proyecto de Consumo Responsable está próximo a finalizar, el esfuerzo realizado ha merecido la pena, se ha logrado que las personas participantes hayamos aprendido la importancia que tienen pequeños gestos en nuestra vida diaria. **Página 6.**

PATRONATO

II Jornadas de Moda Inclusiva en C. Real

Ciudad Real se convierte en la capital de la Moda Inclusiva gracias a las jornadas que organiza cada año Nines Ruíz Cuevas, Gerente de Pasarela Madrid Real. **Página 19**

PATRONATO DE DISCAPACIDAD

Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como SFC-SQM CLM, Down Caminar, AIDAC, ACREAR, Oretania CR y CLM Activa.

ALMAN

Cine social

Celebramos el XXI Congreso Nacional de Lupus y Autoinmunes en Albacete con un triple objetivo: promover la divulgación científica relacionada con la enfermedad de lupus y autoinmunes; Contribuir al empoderamiento de pacientes con lupus y todo esto, a la vez que se visibiliza la enfermedad entre la sociedad. **Página 14.**

AGENDA 2030

Nueva formación para asociaciones

Desde Castilla-La Mancha Activa en compromiso con los valores de la Agenda 2030 nos comprometemos a formar y a ayudar a otras asociaciones a implementar la Agenda 2030 en sus entidades mediante la creación de un plan de acción anual. Si quieres implementar la Agenda 2030 en tu labor no dudes en ponerte en contacto con nosotras. **Página 9.**

Alberto tiene un paraguas, y no puede separarse de él

Oretania C. Real estrena públicamente "El Paraguas" junto a la productora Aeterna Producciones



Tras la gran acogida por los festivales de cortometrajes de cine social nacional e internacional, "El Paraguas" verá la luz públicamente en su estreno el próximo 3 de diciembre, conmemorando el Día Internacional de Discapacidad, a las 20:00h en el canal de YouTube de Oretania CR.

El cortometraje protagonizado por Alberto López, ha cosechado grandes éxitos y tras haber sido seleccionado y galardonado en numerosos festivales, desde la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Oretania Ciudad Real y la productora Aeterna Producciones han de-

cido que es el momento de hacer pública su obra.

Con "El Paraguas" se pretende visibilizar de forma poética, con originalidad y buen humor la realidad de muchas personas que sufren dificultades a causa de sus limitaciones funcionales. Los problemas de accesibilidad, o la falta de aceptación por parte de la sociedad, son parte del contexto que envuelve la historia representada por un repertorio de actores y actrices de Castilla la Mancha y Andalucía.

El cortometraje está dirigido por Christopher Sánchez, Co-Director y Responsable del Departamento Audiovi-

sual en Aeterna Producciones, quien reiterar el poder de la creación audiovisual para invitar a la reflexión y aportar "un granito de arena más en todo lo que hacemos, que tiene que ver con lo social para hacer un mundo cada vez mejor".

¡No te pierdas el gran estreno! Solo tienes que acceder a la cuenta de YouTube de Oretania CR y hacer clic el día 3 de diciembre a las 20:00h en el video del estreno.

¿A qué esperas? Abre ya tu paraguas y disfruta de este divertido cortometraje.

Para más información lee el artículo completo en la página 10.



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Claudia Corella Galán

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

redesclmactiva@gmail.com
redaccion.clmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Restaura conciencia

José Luis Poyatos /
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL

Algunos días me apetece salir a recorrer las calles de la ciudad en que vivo sin otro motivo que pasear en mi silla de ruedas y observar a la gente que vive donde yo. Me paso horas observando, sin prisa, deteniéndome de vez en cuando e incluso saludando a vecinos y personas que conozco, hasta que me apetece tomar un café para el que intento buscar un lugar adecuado donde poder hacerlo. Y es precisamente de esto de lo que os quiero hablar.

Son muy contados los lugares donde puedo ir o quedar con alguna persona a tomar algo. El tema se complica cuando lo que me apetece es ir a comer, porque son contados los bares o restaurantes inclusivos en mi ciudad y esto es algo que se repite en la mayoría de los lugares donde voy de vacaciones.

El significado comprende, evidentemente, la accesibilidad física como elemento clave. Tengo claro que un espacio es inclusivo cuando elimina todas las barreras arquitectónicas como obstáculos físicos que impidan su uso a una persona con capacidades motoras li-

mitadas. Pero el concepto real es mucho más amplio porque todo lo que podamos imaginar tiene que ver con que un restaurante sea adaptado a una persona que va en silla de ruedas, empezando por que existan esos mecanismos para salvar los escalones hasta que el baño sea apropiado para esta persona.

Ya sé que hoy todavía sigue siendo una quimera encontrar un restaurante así, pero eso no quita que continúe diciendo allá por donde voy que un restaurante será verdaderamente inclusivo cuando se preocupa de aspectos como, pongo varios ejemplos, instalación de rampas, uso de mesas ajustables, creación de espacios maniobrables, iluminaciones adecuadas o disposición de rutas accesibles, entre otros. Ciertamente ya existen restaurantes en los que se facilita el acceso, pero esto sirve de poco si no se respetan los espacios mínimos entre mesas, aspecto este que no se tiene nunca en cuenta. Sabemos que son los ayuntamientos los que deberán vigilar que los locales cumplan la ley pero está muy claro que esto no se hace por otros intereses que no volveremos a repetir.

Sabemos que una de las principales razones que hacen que haya tantos



espacios sin medidas de accesibilidad adecuadas tienen que ver con licencias que no se han puesto al día. Cuando un local abre donde ya había un negocio de hostelería previamente, hereda esa licencia y no se le exige cumplir con la normativa vigente, aunque quiero pensar que eso está cambiando en cuanto que se cumple cada vez más lo de la accesibilidad universal a la que obliga la ley 8/2013. Por todo ello, sigo mirando en las calles muchas cafeterías en las que no puedo entrar pero, haciendo retrospectiva en mi mente, debo reconocer que son bastantes menos que hace diez años. Tengo un amigo arquitecto ante el que me suelo quejar y me responde que la movilidad se ha convertido en uno de los grandes retos del urbanismo moderno, que cada vez son más los empresarios que deciden hacer sus negocios accesibles porque les interesa, también porque la conciencia es mayor y, claramente, porque la normativa actual lo exige.

Pero a ese amigo y a cualquier otro que me dé la oportunidad le demuestro que las conciencias y, muchas veces la normativa, no siempre van de la mano de la accesibilidad real. Un ejemplo es el del espacio entre las mesas, otro es el detalle de la barra de cualquier bar que rara vez se sitúa a la altura necesaria para una persona en silla de ruedas. O al contrario, mesas demasiado bajas en las que las piernas no caben por su poquísima distancia al suelo. Hay mesas y sillas de diseños tan variados que seguramente discriminan menos que las que suelo ver en los lugares donde voy.

Bueno, estoy seguro que podría seguir relatando situaciones y realidades que me encuentro a diario, pero de momento me conformaré con reiterar mi seguridad de que accesibilidad es sinónimo de calidad para todos y que por ello debe formar parte del diseño de cualquier espacio. En la restauración, la inclusividad está dejando de ser una opción y pasa a ser una necesidad. Restauradores de vanguardia de todo el mundo están empezando a reconocer el valor de crear espacios en el que cualquier persona, independientemente de su edad, género, religión, raza o capacidad física se sienta bienvenido y valorado. Mi paseo va a ser cada día más gratificante, estoy seguro.



www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIOLABORAL

DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO

Somos una asociación comprometida con la creación de oportunidades laborales inclusivas para todos. Nuestra misión es fomentar un entorno donde la diversidad sea celebrada y donde cada persona tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

PARTICIPA EN NUESTROS PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

TAMBIÉN AYUDAMOS A EMPRESAS A COLABORAR OFRECIENDO OPORTUNIDADES LABORALES INCLUSIVAS.

NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS



ORIENTACION LABORAL

Sesiones de Orientación Laboral con Itinerarios de Inserción personalizado.



FORMACIÓN

Formación en digitalización. Aprende a buscar empleo a través de Internet.



INTERMEDIACIÓN LABORAL

Facilitamos el contacto entre empresas empleadoras y personas con discapacidad en situación de desempleo.

📞 691 36 12 46

🌐 www.oretaniaciudadreal.es

✉ areadeprospeccion@oretaniaciudadreal.es


Fundación
"la Caixa"


ORETANIA
CIUDAD REAL

Adolescencia y discapacidad: desafíos, experiencias y oportunidades

Fran Petit

La adolescencia es una etapa crucial en la vida de cualquier individuo. Es un período de transición que marca el camino hacia la independencia, la auto-exploración y la identidad personal. Sin embargo, para los adolescentes que viven con discapacidad, esta fase de la vida puede estar llena de desafíos únicos que afectan no solo su desarrollo físico y emocional, sino también su integración social y su acceso a oportunidades educativas y laborales.

Desafíos:

Los adolescentes con discapacidad enfrentan una serie de desafíos que pueden variar según el tipo y la gravedad de la discapacidad. La accesibilidad es una preocupación fundamental; las barreras físicas y sociales pueden dificultar su participación en actividades cotidianas y limitar su interacción con el mundo exterior. La discriminación y el estigma social también son obstáculos significativos que afectan su autoestima y confianza.

Además, los adolescentes con discapacidad a menudo se enfrentan a desafíos educativos. Pueden encontrar dificultades para acceder a una educación inclusiva y de calidad, lo que puede limitar sus oportunidades futuras. La falta de apoyo adecuado y la falta de ajustes razonables en el entorno educativo pueden afectar negativamente su rendimiento académico y su participación en actividades extracurriculares.

Experiencias Personales:

A pesar de estos desafíos, muchos adolescentes con discapacidad demuestran una increíble resiliencia y determinación. Sus experiencias son diversas y complejas; algunos encuentran apoyo en sus familias y comunidades, lo que les permite superar obstáculos y alcanzar sus metas, mientras que otros luchan contra la falta de recursos y la falta de comprensión por parte de la sociedad.

Las amistades y las relaciones amorosas también son aspectos importantes de la vida adolescente, y las personas con



discapacidad a menudo enfrentan dificultades para establecer conexiones significativas debido a las actitudes discriminatorias y las barreras sociales. Sin embargo, muchas amistades genuinas y relaciones románticas florecen cuando se fomenta un ambiente inclusivo y de apoyo.

Oportunidades y Empoderamiento:

Es fundamental reconocer y aprovechar las habilidades y talentos únicos de los adolescentes con discapacidad. La tecnología, por ejemplo, ha abierto nuevas posibilidades para la educación y el empleo, permitiendo a las personas con discapacidad participar en actividades que anteriormente podrían haber sido inaccesibles. Los programas de inclusión laboral y las iniciativas de formación profesional son pasos importantes hacia la creación de oportunidades económicas y autonomía para estos individuos.

La educación inclusiva también desempeña un papel crucial en empoderar a los adolescentes con discapacidad. Los

sistemas educativos deben adaptarse para satisfacer sus necesidades, proporcionando recursos y apoyo especializado para garantizar que tengan acceso a una educación de calidad que prepare para la vida adulta. Además, las campañas de sensibilización y educación pública son esenciales para eliminar el estigma y promover la aceptación y la inclusión en la sociedad.

Conclusión:

La adolescencia es un momento de descubrimiento y crecimiento, y todos los adolescentes merecen tener la oportunidad de explorar su potencial sin importar sus habilidades. Es responsabilidad de la sociedad en su conjunto trabajar juntos para crear un mundo más inclusivo, donde los adolescentes con discapacidad sean valorados y apoyados en su viaje hacia la edad adulta. Al hacerlo, podemos garantizar que todos los jóvenes tengan las mismas oportunidades para aprender, crecer y contribuir significativamente a nuestra comunidad global.

MUNDOABUELO
mundoabuelocidadreal@gmail.com
TLF: 926923485
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

CARPINTERO
Desde 1983
JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)
C/LABRADORES Nº 57
676 31 40 61

Sexualidad y discapacidad: ejemplos audiovisuales para explorar



Rosalía Trujillo Carretón

La relación entre sexualidad y discapacidad es un tema complejo y a menudo pasada por alto en la sociedad. La sexualidad es una parte fundamental de la experiencia humana, pero las personas con discapacidades a menudo enfrentan desafíos y barreras únicas en su búsqueda de una vida sexual plena y satisfactoria. Esta relación entre sexualidad y discapacidad plantea cuestiones importantes relacionadas con la inclusión, la educación sexual, la accesibilidad y la lucha contra estereotipos y prejuicios arraigados.

Explorar la intersección de la sexualidad y la discapacidad, destacando la importancia de reconocer y respetar los deseos y necesidades de las personas con discapacidades en el ámbito sexual. Abordaremos cómo la sociedad y las instituciones pueden desempeñar un papel en la promoción de una sexualidad inclusiva y cómo estas conversaciones son esenciales para construir una sociedad más igualitaria y comprensiva.

Unos ejemplos reconocidos por la comunidad que abraza la discapacidad y con un poco de matrices sobre la complejidad mencionada son:

"The Sessions" es una película estadounidense dirigida por Ben Lewin y lanzada en 2012. En España puedes encontrar la película llamada "Las sesiones" o "las seis sesiones". La película está basada en la vida del poeta y periodista Mark O'Brien, quien padecía polio y pasó la mayor parte de su vida en un pulmón de acero. La historia se centra en su deseo de experimentar la intimidad y la sexualidad a pesar de sus limitaciones físicas.

El papel principal lo interpreta John Hawkes, quien recibió elogios por su actuación como Mark O'Brien, mientras que



Helen Hunt interpreta a Cheryl Cohen-Greene, una terapeuta sexual que lo ayuda en su búsqueda de experiencias sexuales. La película explora temas de discapacidad, sexualidad y relaciones humanas de una manera conmovedora y humorística.

"The Sessions" recibió críticas positivas y fue nominada a varios premios, incluyendo un premio de la Academia para Helen Hunt como Mejor Actriz de Reparto. La película aborda temas sensibles con empatía y humor, lo que la convierte en una obra conmovedora y reflexiva.

Un documental fascinante sobre el tema de sexualidad en las personas con discapacidad sin lugar a dudas es:

"Yes, We Fuck!" Es un documental que se centra en la sexualidad y las experiencias de personas con discapacidades. Fue lanzado en 2015 y está dirigido por Antonio Centeno y Raúl de la Morena. El documental busca romper estereotipos y tabúes al explorar la intimidad y las vidas sexuales de individuos con discapacidades.

A través de testimonios y experiencias personales, el documental muestra cómo las personas con discapacidades enfrentan desafíos en su búsqueda de una vida sexual satisfactoria, pero también resalta su deseo de amor, intimidad y conexión. "Yes, We Fuck!" promueve la diversidad y la inclusión al destacar la im-

portancia de la educación sexual y la accesibilidad en la vida de las personas con discapacidades.

El documental tiene como objetivo crear conciencia sobre las necesidades y deseos sexuales de las personas con discapacidad y promover una conversación abierta sobre el tema. Ofrece una perspectiva única y reveladora sobre un tema que a menudo se pasa por alto o está cargado de prejuicios.

Tanto la película "The Sessions" como el documental "Yes, We Fuck!" están relacionados en su enfoque en la sexualidad y las experiencias íntimas de personas con discapacidades. Ambas obras abordan el tema de la sexualidad en el contexto de la discapacidad, desafiando estereotipos y tabúes en torno a este tema importante.

"The Sessions" se centra en la historia real de Mark O'Brien, quien vivió con una discapacidad severa y su deseo de experimentar la intimidad a pesar de sus limitaciones físicas. La película destaca la necesidad de amor y conexión emocional, así como el deseo de una vida sexual plena para las personas con discapacidades.

"Yes, We Fuck!" es un documental que amplía este enfoque al mostrar las experiencias de varias personas con discapacidades y cómo enfrentan desafíos en su búsqueda de una vida sexual satisfactoria. Ambas obras buscan crear conciencia sobre la importancia de la edu-

cación sexual, la accesibilidad y la diversidad en el ámbito de la sexualidad para las personas con discapacidades.

En conclusión, tanto la película como el documental abordan la sexualidad y las relaciones íntimas de las personas con discapacidades, destacando la importancia de tratar este tema de manera abierta y comprensiva.

Más información relacionada con discapacidad y sexualidad:

En la actualidad lo interesante sobre la discapacidad y la sexualidad es que la tecnología y la innovación han desempeñado un papel significativo en empoderar a las personas con discapacidades en su vida sexual. Por ejemplo, se han desarrollado dispositivos y juguetes sexuales específicamente diseñados para personas con discapacidades, lo que les permite experimentar el placer y la intimidad de maneras personalizadas y accesibles.

Añadir que las plataformas en línea y las aplicaciones de citas han brindado nuevas oportunidades para que las personas con discapacidad se conecten y conozcan a otras personas interesadas en relaciones íntimas. Estos avances tecnológicos han ayudado a superar algunas de las barreras que existen en la vida sexual de las personas con discapacidad y han promovido la inclusión y la diversidad en el campo.



Finaliza el proyecto Dis-Consumo de Castilla-La Mancha Activa pero la sensibilización continua

CLM Activa

El proyecto DIS-CONSUMO que ha llevado a cabo Castilla La Mancha Activa a lo largo de estos meses está próximo a finalizar, el esfuerzo realizado ha merecido la pena, se ha logrado que las personas participantes hayamos aprendido la importancia que tienen pequeños gestos en nuestra vida diaria como hacer la compra en nuestro barrio, a utilizar los contenedores adecuadamente y algo importante a comprobar carencias. Hemos comprobado que no en todas las localidades contamos con los mismos contenedores.

También nos ha enseñado Mariano, nuestro docente, que no solo tenemos que aplicar la regla de las tres R, existen muchas más que poco a poco debemos interiorizar en nuestras pautas de conducta.

El tema del consumo no es ajeno a las personas con discapacidad, somos también consumidoras y debemos conocer las consecuencias de nuestros actos.

Todo el aprendizaje que ha surgido del proyecto DIS-CONSUMO, se va a plasmar en una guía breve, que nos clarifique los conceptos y que esté a disposición de todas las personas y a la que tengamos fácil acceso. Esta guía se situará en la página Web de Castilla La Mancha Activa.

El objetivo que se ha pretendido al proponer la creación de este material como resultado del proyecto DIS-CONSUMO, no es otro que la intención de que el proyecto no finalice solamente el 30 de noviembre, es necesario que la sensibilización no acabe aquí, debemos trabajar en esta línea ya que es necesario que se produzcan cambios en cada uno de nosotros.

En palabras del monitor encargado de impartir estos talleres una máxima que debemos aplicar es la siguiente. "PIENSA GLOBALMENTE, ACTÚA LOCALMENTE".



*Si la prefieres en papel
suscríbete*



*Te la puedes descargar
en este código QR*

25
1999 - 2024



Una paciente de síndrome de Südeck reclama investigación, visibilidad y comprensión para esta enfermedad

El 6 de noviembre conmemoramos el Día Mundial del síndrome de Südeck. Esta enfermedad produce dolor crónico, cambios de coloración, cambios de temperatura y pérdida de movilidad

Discamedia / LPG/GJA

Noemí Navarro es una mujer de 31 años que padece el síndrome de Südeck, también conocido como distrofia simpático refleja o síndrome de dolor regional complejo. Se trata de una enfermedad rara que afecta al sistema nervioso simpático y produce dolor crónico, cambios de coloración, cambios de temperatura y pérdida de movilidad.

Noemí convive con el 'tío Südeck' - como ella denomina a la enfermedad- desde noviembre de 2015. "Acababa de terminar la carrera, estaba en la flor de la vida y un día acompañé a mi madre al supermercado. Bajé al coche y, al cruzar de una acera a otra, me dio un dolor muy fuerte del talón al tobillo. Ahí empezó todo", recuerda en una entrevista a Servimedia.

A partir de entonces, comenzó un "periplo" de consultas médicas para Noemí. "En urgencias me dijeron que era un esguince, luego una tendinitis y llegaron a tratarme de loca, que era dolor psicológico, que no tenía nada y que tirara la silla de ruedas y las muletas". Viendo que el dolor no remite, acudió a especialistas privados que le pautaron una gammagrafía "para descartar tumoraciones óseas".

Finalmente, en torno a marzo de 2016, llegó el diagnóstico. Un día que Noemí califica como "el peor" de su vida. "Me dijeron que no iba a volver a caminar, que mi vida iba a ser en silla de ruedas, con el nivel de dolor que tenía tan alto". También le advirtieron de que se trataba de una enfermedad sin cura. "Uno de los médicos me dio la espalda yendo en la silla de ruedas y me dijo: 'Es una pena para los profesionales como nosotros, pero no podemos hacer nada por ti'".

En la actualidad, destaca el "dolor neuropático y crónico" que sufre a diario, así como los "cambios de coloración y temperatura" en el pie derecho, que ahora se han extendido a más extremidades. Para disminuir ese nivel de dolor, Noemí cuenta con el implante de un neuroestimulador medular que "engaña al cerebro cuando emite una señal de dolor, lo camufla". La rehabilitación y medicación también la ayudan a mejorar su calidad de vida.



Noemí Navarro, vestida de naranja para visibilizar el síndrome de Südeck
Foto cedida por Noemí a discamedia.es

LIMITACIONES

Sin embargo, todo esto conlleva limitaciones en su día a día. "Vivir con ello es hacer planes con amigas y a lo mejor no poder ir porque me duele o ir tirando con un mogollón de medicación de rescate". A ello añade el hecho de "llegar a casa todos los días y tener que estar una hora enchufada para cargar el neuroestimulador medular".

La causa de su enfermedad es "desconocida". Sin embargo, según ella misma explica, "todos los síndromes de Südeck no son iguales", ya que "lo típico es que surja a raíz de un traumatismo o de una mala inmovilización". Tampoco es igual la evolución para todos los pacientes. "Yo no tengo el pie rígido gracias a la rehabilitación, pero hay casos fuera de España que les han tenido que amputar la pierna".

Tal y como Noemí lo describe, el síndrome de Südeck es "un cajón de sastre". "Quiero visibilidad y comprensión por parte de los sanitarios". "Ahora me pasa cualquier cosa y me dicen 'será de tu enfermedad'". Por ello, reclama in-

vestigación. "Sé que no va a llegar una cura para mí, pero que llegue para los que puedan venir detrás".

Con el objetivo de dar visibilidad al Südeck y reflejar su propia experiencia para ayudar a otras personas, comenzó a escribir un blog y a compartir contenido a través de las redes sociales desde que le comunicaron su diagnóstico.

Este lunes, con motivo del Día Mundial del síndrome de Südeck, participa en el 'CRPS Orange Day'. Esta iniciativa se desarrolla principalmente fuera de España y anima a 'colorear el mundo de naranja'. Noemí se encargó de promoverla entre su familia, amigos y aquellos pacientes y profesionales que iba conociendo hasta llegar a conseguir que el Ayuntamiento de Móstoles iluminara su fachada con este color.

Así, año tras año, invita a compartir fotografías en redes sociales con prendas o lazos naranjas y lleva a cabo diferentes actividades como la realización de mascarillas durante la pandemia con el distintivo del Südeck.

El síndrome de Südeck, también conocido como distrofia simpático refleja o síndrome de dolor regional complejo. Se trata de una enfermedad rara que afecta al sistema nervioso simpático y produce dolor crónico, cambios de coloración, cambios de temperatura y pérdida de movilidad.

Todo ello con la misión de dar visibilidad a la enfermedad, sensibilizar, que más personas la conozcan y fomentar la investigación. "A lo mejor, gracias a eso, llegó a un traumatólogo que no sabía de su existencia o, si lo conocía, consigo que ponga un poquito más de interés en los pacientes que padecemos esto".

CLM Activa

El domingo 5 de noviembre conmemoramos el Día Internacional de las Personas Cuidadoras, que tiene como objetivo poner el foco en el importante rol que tiene este colectivo en los sistemas sanitarios de todo el mundo y mostrar las necesidades no cubiertas con las que se encuentra en su día a día.

Con el objetivo de ayudar a estos cuidadores y cuidadoras, la compañía de ciencia y tecnología Merck ha lanzado la 'Guía Para Cuidadores de Pacientes con Cáncer de Cabeza y Cuello' que, a lo largo de 20 páginas, ofrece recomendaciones de familiares y profesionales para aprender a cuidar, pero sobre todo a cuidarse. Esta herramienta ha sido presentada durante un diálogo celebrado en la agencia de noticias Servimedia.

La directora de Market Access, Public Affairs & Policy de Merck en España, Marisa García-Vaquero, destacó en su intervención que "el 57% de los cuidadores dan mayor importancia a la salud de las personas que están cuidando que a la suya propia, lo que nos lleva a preguntarnos: ¿Quién cuida de los que cuida?". Esta guía, desarrollada por un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios y por cuidadores, pretende ser "una herramienta de apoyo que ofrezca recomendaciones de autocuidado ajustadas a sus necesidades".

A lo largo de varios capítulos, la Guía, que cuenta con la colaboración de la Asociación Española de Pacientes de Cáncer de Cabeza y Cuello (APC) y el aval de la Fundación Española TTCC, explica el cáncer de cabeza y cuello; aborda el impacto del diagnóstico y las consecuencias emocionales de la enfermedad, así como sus secuelas y limitaciones. También aporta recomendaciones para el cuidado físico, el emocional y el social de un paciente; así como el autocuidado físico, el emocional y el social del cuidador.

La cuidadora y voluntaria de la APC, Raquel Fernández, reconoció durante el coloquio que "al principio te olvidas de ti y abandonas todo, hasta los amigos", lo cual es "un error porque es muy bueno desconectarte un rato". "Al principio parece difícil pero se sale y hay que cuidarse. Al cuidador no se le ve. De hecho, si no te cuidas tú no podrás cuidar bien", incidió.

Una de las participantes en la elaboración de este documento, que ya se encuentra disponible en la web de Merck, fue la doctora del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid Yolanda Escobar, quien subrayó que "el objetivo de esta guía es ofrecer al cuidador un instrumento útil para el día a día de estas personas contando con sus opiniones y sus problemas".

Los cuidadores de pacientes ya cuentan con una guía para aprender a "cuidarse para cuidar"

En España hay aproximadamente 2,3 millones de personas dependientes y en su mayoría están atendidas por cuidadores no profesionales que anteponen las necesidades de quienes cuidan a las suyas propias. Estos cuidadores no profesionales suelen ser familiares que se hacen cargo del bienestar de un ser querido sin remuneración por ello y que también necesitan aprender "cuidarse para cuidar".



La doctora Yolanda Escobar | Foto de Servimedia/Esteban Mesón. Noticia de Discamedia.es

"Mi participación en la misma ha sido para explicar los síntomas del cáncer de cabeza y cuello y los problemas que pueden presentar los pacientes desde un punto de vista clínico", relató. Para su contenido también se contó con la colaboración de psicólogos, cuidadores y oncólogos radioterápicos. "Este es un primer paso porque los cuidadores de pacientes con cáncer de cabeza y cuello son los grandes olvidados y hay que darles conocimiento e instrumentos para que se cuiden también a sí mismos".

TRATAMIENTO EMOCIONAL

Otra de las participantes en la Guía de Merck fue la psicooncóloga de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), Mónica Caballero, quien agradece que la psicología tuviera su lugar para tratar la parte emocional tanto del paciente como del cuidador. "Cuando estamos en contacto con el sufrimiento de forma constante se vive un des-

gaste emocional que puede llevar a los cuidadores a claudicar o al síndrome de estar quemado", añadió.

En caso del cáncer de cabeza y cuello, señaló que es fundamental el apoyo del oncólogo, del equipo médico, enfermería y psicólogos. Ahora, según subrayaron las participantes, el cuidador puede acudir también a esta guía para consultar una serie de recomendaciones que tendrá por escrito para leerlas todas las veces que necesite.

Según la psicooncóloga de la AECC, "hay una tendencia del cuidador a ponerse en un segundo plano, puesto que creen que el protagonista de la historia es el paciente". "Cuando intentamos darles herramientas, ellos mismos dicen que deben ser para el paciente que lo está pasando mal. El cuidador se descuida", lamentó.

Por ello, "se recomienda a los cuidadores que mantenga su rutina, no abandonar su ocio o entretenimiento, pedir ayuda, no perder la vida social

para tener momentos de desconexión, cuidar las emociones y poderlas expresar y recordar que hay profesionales que están para ayudar".

En este sentido, una de las novedades de la Guía es que ofrece un "Plan de acción para cuidarle" al paciente y un "Plan de acción para cuidarme" como cuidador, en el que los afectados pueden completar un test con el objetivo de identificar qué pautas de comportamiento están aplicando de forma adecuada y cuáles pueden mejorar.

En palabras de la doctora Escobar, todos los apartados son de fácil lectura y, para ello, "se cuenta con píldoras de fácil digestión y con un lenguaje sencillo". Algunos consejos para el cuidador se orientan hacia "cuidar más mi descanso, retomar la actividad física, filtrar mis emociones, permitirme desahogarme con algún familiar, pedir ayuda cuando lo necesitas, aprender a poner límites ante las exigencias del entorno, etc".

El Tercer Sector nos acerca a la Agenda 2030

El Tercer Sector es uno de los encargados de llevar los valores de la Agenda 2030 a otras organizaciones y a la sociedad

CLM Activa

El Tercer Sector de Acción Social lo conforman las organizaciones de carácter privado, surgidas de la iniciativa ciudadana o social, bajo diferentes modalidades, que responden a criterios de solidaridad y de participación social, con fines de interés general y ausencia de ánimo de lucro, que impulsan el reconocimiento y el ejercicio de los derechos civiles, así como de los derechos económicos, sociales o culturales de las personas y grupos que sufren condiciones de vulnerabilidad o que se encuentran en riesgo de exclusión social.

El Tercer Sector de Acción Social tiene un papel imprescindible en la transformación de la sociedad. Las entidades son catalizadores del cambio y trabajan en defensa de una sociedad más justa, igualitaria, inclusiva y equitativa. Por eso, su impacto en la Agenda 2030 debe medirse y evaluarse para avanzar en su desarrollo y mejorar en su implementación.

Las organizaciones de acción social no pueden quedarse al margen de la dimensión nacional de la Agenda 2030, sino que deben sumarse al reto de poner los derechos de las personas y el cuidado del planeta en el centro de la acción política.

Son muchos los desafíos que se plantean para las entidades de acción social, pero es claro que en España afrontamos un reto en términos de desigualdad, pobreza y exclusión social en el que debemos seguir trabajando sin descanso.

Las entidades del Tercer Sector deben impulsar iniciativas, para acabar con las situaciones de pobreza y exclusión social que se producen en nuestro país, de manera que estén interconectadas con es-



trategias que favorezcan el desarrollo económico y aborden una serie de necesidades sociales, entre las que cabe señalar la educación, la salud, la accesibilidad, la protección social y las oportunidades de empleo. Deben a la vez, luchar contra el cambio climático y promover la protección del medio ambiente. Y ello responde a que, tanto los objetivos como las metas de la Agenda 2030 están interrelacionados y vinculados por numerosos elementos transversales. Además, los objetivos tienen un carácter integrador e indivisible, proponiendo una mirada holística de la realidad y deben ser implementados teniendo en cuenta las realidades, capacidades y grados de desarrollo de cada organización.

Las entidades sociales tienen un papel importante tanto para el análisis de

la realidad desde un enfoque basado en derechos humanos, como en la recopilación de datos y en la elaboración de informes que muestren la realidad de las personas excluidas y discriminadas. La Agenda 2030 plantea una transformación social en nuestros modelos de consumo y de entender la sociedad, siempre bajo el prisma de los derechos humanos. En esta Agenda los principios y estándares de derechos humanos impregnan el ambicioso marco de desarrollo mundial.

Las organizaciones del Tercer Sector pueden constituirse como un ejemplo para la sociedad, incorporando en su misión los principios y valores de los ODS. Deben formarse y dedicar tiempo a dar a conocer los ODS entre otras organizaciones para que individualmente puedan asumir el reto de la Agenda 2030. Ge-

nerar campañas y acciones que contribuyan a la formación de alianzas con otros sectores y a la necesidad de impulso político, en todos los niveles de la administración.

Desde Castilla-La Mancha Activa en compromiso con los valores de la Agenda 2030 nos comprometemos a formar y a ayudar a otras asociaciones a implementar la Agenda 2030 en sus entidades mediante la creación de un plan de acción anual.

Si formas parte de una ONG y quieres implementar la Agenda 2030 en tu labor no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través del e-mail redesclactiva@gmail.com y te enviaremos la formación. Además, te daremos soporte y ayuda durante todo el camino hasta llegar a implementar la Agenda 2030 en tu entidad.

¿Necesitas ayuda con tu asociación?

Coordinamos y fortalecemos tus esfuerzos.



621 05 95 93 y contáctanos:



Oretania Ciudad Real estrena públicamente "El Paraguas" junto a la productora Aeterna Producciones

Alberto tiene un paraguas, y no puede separarse de él

CLM Activa / Ciudad Real

Tras la gran acogida por los festivales de cortometrajes de cine social nacional e internacional, "El Paraguas" verá la luz públicamente en su estreno el próximo 3 de diciembre, conmemorando el Día Internacional de Discapacidad, a las 20:00h en el canal de You-Tube de Oretania CR.

El cortometraje protagonizado por Alberto López, ha cosechado grandes éxitos y tras haber sido seleccionado y galardonado en numerosos festivales, desde la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Oretania Ciudad Real y la productora Aeterna Producciones han decidido que es el momento de hacer pública su obra.

Con "El Paraguas" se pretende visibilizar de forma poética, con originalidad y buen humor la realidad de muchas personas que sufren dificultades a causa de sus limitaciones funcionales. Los problemas de accesibilidad, o la falta de aceptación por parte de la sociedad, son parte del contexto que envuelve la historia representada por un repertorio de actores y actrices de Castilla la Mancha y Andalucía.

El cortometraje está dirigido por Christopher Sánchez, Co-Director y Responsable del Departamento Audiovisual en Aeterna Producciones, quien reitera el poder de la creación audiovisual para invitar a la reflexión y aportar "un grano de arena más en todo lo que hacemos, que tiene que ver con lo social para hacer un mundo cada vez mejor".

Desde Oretania Ciudad Real, nos exponen su ilusión por hacer de este corto un movimiento social que ayude a visibilizar las dificultades y necesidades del colectivo de personas con discapacidad y nos invitan a participar en su campaña de sensibilización #abreloporladiscapacidad.

La Federación de Asociaciones busca conseguir que el cortometraje llegue al máximo número de

personas posibles y que abrir un paraguas sea un gesto de solidaridad y empatía. Por eso con motivo del estreno de "El Paraguas", cortometraje financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, incitan a toda la sociedad a abrir su paraguas por la discapacidad.

La idea de crear el cortometraje nace con la creación de un concurso de guiones en el que participaron más de 100 obras, entre las cuales se incluía la gran idea de "El Paraguas". La grabación del cortometraje, tres años después, y tras varias posposiciones de por medio debido a la pandemia del Covid 19, concluyó con los personajes idealizados cobrando vida y materializando el argumento diseñado por el guionista en un maravilloso cortometraje que no deja a nadie indiferente.

Este año, tras la gran acogida del concurso de guiones de cortometrajes y el éxito de "El Paraguas", Oretania Ciudad Real ha decidido volver a convocar la segunda edición del Concurso de Guiones de Cortometrajes INCLU-REAL en el que podrán participar todas las personas profesionales o no, mayores de edad independientemente de su nacionalidad, siempre de acuerdo a las bases del concurso.

El Plazo de presentación se abrirá el día 10 Octubre y finalizará el día 31 de Diciembre de 2023 y el guión ganador obtendrá un premio de 1.000 euros, se comunicará a través de la web <https://oretania-ciudadreal.es/> y redes sociales de la entidad, durante la primera quincena del mes de febrero de 2024.

Para participar, solo tienes que enviar tu guion y datos personales a la dirección de e-mail 2concursoguionesoretaniacr@gmail.com

¡No te pierdas el gran estreno! Solo tienes que acceder a la cuenta de You-Tube de Oretania CR y hacer clic el día 3 de diciembre a las 20:00h en el video del estreno.

¿A qué esperas? Abre ya tu paraguas y disfruta de este divertido cortometraje.



Oretania Ciudad Real reivindica la importancia de los Proyectos de Inclusión Sociolaboral

Cada año Oretania Ciudad Real ayuda a alrededor de 200 personas con discapacidad en su búsqueda de empleo

CLM Activa / CIUDAD REAL

Los proyectos de inclusión sociolaboral son fundamentales para promover una sociedad más justa y equitativa. Buscan la reducción de la desigualdad, al ofrecer oportunidades laborales a personas que tradicionalmente han estado marginadas o excluidas del mercado laboral, como las personas con discapacidad. Al brindarles acceso a empleos, se reduce la brecha de desigualdad económica y social, y fomenta la diversidad en el entorno de trabajo, esto no solo es un acto de justicia social, sino que también enriquece la cultura de la empresa al incorporar diferentes perspectivas, experiencias y habilidades. Ayuda a que las empresas cumplan con su Responsabilidad Social Corporativa, dándoles la oportunidad de incorporar talento diverso a sus plantillas y demostrar su compromiso con las prácticas éticas y la justicia social. También impactan en el empoderamiento individual, los proyectos de inclusión sociolaboral empoderan a las personas al proporcionarles la oportunidad de ser autosuficientes, adquirir nuevas habilidades y desarrollarse profesionalmente. Esto no solo mejora su calidad de vida, sino que también fortalece su autoestima y sentido de pertenencia a la sociedad.

En la actualidad, Oretania Ciudad Real se enorgullece de contar con dos proyectos de Inclusión Sociolaboral. Uno de estos proyectos recibe financiamiento de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, mientras que el otro es respaldado por Fundación La Caixa y el Ayuntamiento de Ciudad Real. El



principal objetivo de estos proyectos es facilitar el acceso de las personas con discapacidad al mercado laboral. Esto implica eliminar barreras y prejuicios que puedan dificultar su contratación y promover la igualdad de oportunidades. Para lograr este propósito, llevamos a cabo diversas acciones, como visitas y contactos con empresas en las que se promueve la sensibilización y la concienciación, se trata de fomentar la comprensión y la aceptación de las personas con discapacidad en el entorno laboral y la sociedad en general. Por medio de sesiones de Orientación Laboral, se ayuda a las personas con discapacidad a reconocer sus habilidades, fortalezas y capacidades, así como a iden-

tificar áreas en las que pueden destacar en el ámbito laboral. Esto les permite tomar decisiones informadas sobre sus opciones de carrera. También proporcionamos asesoramiento y apoyo en la preparación para entrevistas y la búsqueda de empleo. A través de estos servicios, ayudamos a las personas con discapacidad a desarrollar habilidades clave para entrevistas de trabajo, a perfeccionar la redacción de sus currículos y a implementar estrategias efectivas de búsqueda de empleo, lo que en última instancia aumenta sus posibilidades de encontrar y mantener un trabajo. Nuestra dedicación a la formación y a la capacitación digital en la búsqueda de empleo online ha demostrado ser altamen-

te efectiva. Según una encuesta interna realizada a nuestros usuarios, el 68% de ellos afirmó sentirse mucho más seguro acerca de su capacidad para encontrar empleo después de recibir esta formación. Además, el 100% de los encuestados recomendaría esta formación a otros buscadores de empleo.

Los proyectos de inclusión sociolaboral son esenciales para construir una sociedad más equitativa, justa y próspera. No solo benefician a las personas que son directamente impactadas, sino que también enriquecen a las comunidades y empresas al fomentar la diversidad y la inclusión. Estos proyectos son una inversión en un futuro más inclusivo y sostenible para todos.

Si eres una persona con discapacidad en busca de empleo o una empresa que busca nuevos trabajadores, ¡contáctanos! Puedes comunicarte con nosotros a través del teléfono 691 36 12 46, por el correo electrónico areadeprospeccion@oretaniaciudadreal.es o visita nuestro despacho en La Casa de la Ciudad, en calle Valle de Alcudia en Ciudad Real, espacio cedido por el Ayuntamiento de Ciudad Real.

Siempre es un buen momento para la inclusión. En Oretania Ciudad Real estamos firmemente comprometidos y nos encantaría ayudarte a encontrar nuevas oportunidades. ¡No dudes en ponerte en contacto con nosotros!

CLM Activa / Ciudad Real

En una mañana otoñal del 20 de octubre, un grupo de 16 beneficiarios de la asociación de Almagro, Amfisa, se embarcó en una aventura que trascendía la mera visita turística. El destino era el Monasterio del Escorial, un bastión de historia y arte, pero lo que se desplegó fue una experiencia enriquecedora de inclusión, aprendizaje y compañerismo.

Desde el inicio, la excursión prometía ser excepcional. Amfisa, con su incansable compromiso con la inclusión, había asegurado que cada detalle del viaje fuera accesible, asegurando que todos los participantes, sin excepción, pudieran disfrutar plenamente de la experiencia. El Monasterio del Escorial, majestuoso y envuelto en la luz del amanecer, esperaba a los visitantes, listo para desvelar sus secretos y bellezas.

A medida que el grupo recorría los pasillos y salas del monasterio, la historia cobraba vida. Cada rincón del edificio narraba historias de un pasado lejano, de reyes y de arte, convirtiéndose en un libro abierto para los curiosos ojos de los visitantes. La belleza del monasterio no solo cautivaba, sino que también educaba, proporcionando a cada beneficiario una ventana al pasado de España.

Pero esta jornada era mucho más que un recorrido histórico. Era un tapiz tejido de momentos de aprendizaje mutuo, risas compartidas y nuevas amistades forjadas. El compañerismo

Un Viaje al Corazón de la Historia: Amfisa y la Jornada Inclusiva al Monasterio del Escorial

florece con cada paso dado juntos, con cada historia compartida bajo los arcos del monasterio. La inclusión no era solo una palabra, sino una práctica vivida con cada ayuda brindada, con cada sonrisa intercambiada.

Al final del día, cuando el sol comenzaba a ocultarse detrás de las imponentes paredes del Escorial, los beneficiarios no solo llevaban consigo fotografías y recuerdos del lugar, sino también la experiencia de haber compartido un día inolvidable. Un día en el que la inclusión, el aprendizaje y la amistad se entrelazan, creando una experiencia que trasciende el tiempo.

Este viaje al Monasterio del Escorial, organizado por la técnica de ocio Judit Ferreras de Oretania Ciudad Real en su programa de ocio y tiempo libre 2023, es un recordatorio poderoso del impacto que tales iniciativas pueden tener. No es solo un viaje hacia un destino, sino un



viaje hacia una mayor comprensión, hacia la construcción de una comunidad más inclusiva y unida. Es un llamado a todos para apoyar y participar en estas

actividades, para continuar abriendo puertas a experiencias que enriquecen a todos, independientemente de sus capacidades.

Inclusión Social: La Clave Oculta para un Futuro Sostenible

CLM Activa / Ciudad Real

En el tapiz complejo de la sostenibilidad, donde los hilos económicos, ambientales y sociales se entrelazan, hay un aspecto que brilla con luz propia aunque a menudo se mantiene en la sombra: la inclusión social. Este elemento, aunque menos tangible que la economía o el medio ambiente, es fundamental para tejer un futuro sostenible.

Imaginemos un mundo donde todos tienen acceso a oportunidades, donde las barreras que enfrentan las personas con discapacidades, los grupos marginados y las minorías no existen. En este mundo, la inclusión no es una idea abstracta, sino una práctica cotidiana, una que impulsa el progreso hacia una sostenibilidad integral.

Observemos empresas que han implementado programas de contratación inclusiva. No

solo han mejorado la diversidad en sus espacios de trabajo, sino que también han dado un paso adelante hacia la igualdad económica. Esta acción refleja una comprensión más profunda: la inclusión genera una economía más robusta y resiliente.

En el ámbito educativo muchas universidades se han convertido en faros de esperanza. Al garantizar que los materiales de aprendizaje sean accesibles para todos los estudiantes, estas instituciones no solo están promoviendo la igualdad, sino también empoderando a las futuras generaciones para que contribuyan activamente a una sociedad más sostenible.

Adentrémonos en las ciudades, donde el diseño urbano inclusivo está cambiando el panorama. Ciudades que están asegurando que los espacios públicos sean accesibles para todos, fomentando una mayor partici-

pación social y combatiendo la desigualdad. Este enfoque no solo mejora la calidad de vida de los residentes, sino que también fortalece el tejido social.

Las ONGs, por su parte, juegan un papel crucial. A través de la educación, la formación en habilidades y el acceso a recursos, estas organizaciones están allanando el camino para una resiliencia económica y social más sólida.

Y no podemos ignorar el papel de la tecnología en esta narrativa. Las innovaciones tecnológicas están proporcionando acceso y participación en la sociedad digital a personas con diversas capacidades, democratizando así la información y la participación.

Pero el verdadero cambio ocurre cuando estas acciones no se ven como iniciativas aisladas, sino como parte de un movimiento más amplio hacia la



inclusión. Este movimiento requiere la colaboración entre diferentes sectores: privado, público, sin fines de lucro y la sociedad civil. Juntos, pueden crear políticas, prácticas empresariales y cambios culturales que promuevan una inclusión verdadera y efectiva.

La inclusión social no es solo un objetivo noble; es un engranaje vital para un mundo sos-

tenible. Con prácticas inclusivas arraigadas en todos los aspectos de la sociedad, no solo estamos construyendo un futuro más justo y equitativo, sino también fortaleciendo los pilares que sostienen un desarrollo sostenible. En este viaje hacia la sostenibilidad, la inclusión social no es solo un pasajero; es el motor que nos impulsa hacia adelante.

AMFISA celebra la gran acogida de la XIII Gala Benéfica y presenta su calendario solidario 2024

CLM Activa / Ciudad Real

AMFISA es una asociación sin ánimo de lucro que nace en el año 1988 con ámbito de actuación en el sector de la discapacidad en Almagro (Ciudad Real). Desde entonces ha ido creciendo hasta llegar a la situación actual, en la que trabajan con 129 socios/as, 64 de ellos/as afectados con algún tipo de discapacidad y sus respectivas familias.

Como cada año, el pasado 5 de noviembre, AMFISA, la Asociación de personas con discapacidad física y psíquica de Almagro celebró su XIII Gala Benéfica. La gala se celebró a cargo de Pepe Vélez y participaron diferentes artistas de Almagro y Bolaños de Cva.

Entre ellos, y a los que la entidad agradece enormemente su colaboración, Pepe Vélez, M^a Luisa Villaverde, M^a Jesús Fernández, Maria Moreno, Grupo Faerimax y el guitarrista Joaquín Angel.

Desde AMFISA, aprovecharon la ocasión para presentar el calendario del próximo año, 2024 y recordaron que ya están a la venta, por tan solo 5€. Si quieres conseguir el tuyo solo tienes que ponerte en contacto a través de email amfisaalmagro@gmail.com o llamando al +34 926 69 37 03. Si quieres recogerlo personalmente, acude a su sede en Paseo de la Estación, 2, Almagro, Ciudad Real.

El Alcalde de Almagro, Fco. Javier Nuñez, destacó la labor que hacen las asociaciones como Amfisa, por fomentar la autonomía de las personas con diferentes capacidades e invitó a los asistentes a disfrutar del espectáculo.

Un espectáculo que duró dos horas y que reinó sobre todo la música española, pop, música moderna, animación, comedia musical e incluso disfrutamos de un espectáculo de baile.

Desde Amfisa dan las gracias a todas las personas que colaboraron asistiendo a su XIII Gala Benéfica, al Ayuntamiento de Almagro y a todo el público asistente que disfrutó de una gran velada. La gran acogida fue notoria ya que el teatro cubrió casi todas sus butacas para disfrutar del tan esperado espectáculo. Podemos hablar de una ocupación del 80-85% y unas ganancias obtenidas de 885 € que ayudarán a AMFISA a seguir cubriendo los gastos de mantenimiento de la asociación.



CLM Activa / Ciudad Real

Albacete ha sido la ciudad elegida para acoger el XXI Congreso Nacional de Lupus, que se ha celebrado los días 28 y 29 de octubre en el Paraninfo de la Universidad de Castilla-La Mancha –UCAM–, y que ha sido organizado por la asociación ALMAN (Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha) y FELUPUS (Federación Española de Lupus).

El evento contó con la asistencia de unas 300 personas de las cuales una mayoría ha estado compuesta por pacientes y afectados a los que han acompañado familiares y profesionales del ámbito de la salud de todos los puntos de la geografía nacional.

Como acto que precedió al inicio del congreso, el viernes por la tarde se realizó una visita al Jardín Botánico de Castilla la Mancha, para conocer la flora y los humedales de Castilla-La Mancha, gracias a Pablo Ferrandis Gotor, director del mismo. Y el congreso estuvo amenizado con dúo de música en directo por personas voluntarias y también se visibilizó el papel de la mujer con lupus a través de la poesía "mujer de colores", que fue recitada por su autora.

El congreso supuso el contexto adecuado donde poder compartir conocimientos sobre los últimos avances médicos para el tratamiento de esta enfermedad y facilitó la participación de los pacientes y profesionales sanitarios como médicos, enfermeras o profesionales farmacéuticos.

Lo más destacable de este congreso ha sido el alto nivel que han demostrado los profesionales médicos que han participado así como su disponibilidad para atender y resolver las dudas y consultas realizadas por los pacientes.

D. Purificación Donate, presidenta de la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla la Mancha, en quien recayó el peso de la organización del Congreso, manifiesta su alto grado de satisfacción por los resultados del mismo, puesto que hubo una gran participación por parte de las personas asociadas de nuestra región. Hasta Albacete capital se desplazaron socios de Toledo, Ciudad Real, Cuenca y por supuesto todas las socias de las diferentes localidades de la provincia de Albacete, así como, de toda la geografía española, Murcia, Cantabria, Castilla León, Vizcaya, Galicia, Málaga, Madrid, Asturias, Jaén, Extremadura, Cádiz, Valencia, Cataluña, Granada, Córdoba, Sevilla, Alicante y Asturias.

Donate quiere mostrar igualmente su agradecimiento a los profesionales médicos que participaron de forma altruista en la celebración del XXI Congreso Nacional de Lupus, todos ellos con gran prestigio en sus respectivas especialidades y que se desplazaron de toda la geografía española.

ALMAN celebra el XXI Congreso Nacional de Lupus y Autoinmunes en Albacete



Asistimos un año más a la esperada Gala Benéfica de AIDAC(Oretania) en Almodóvar del Campo

El pasado 20 de octubre, la junta directiva de la asociación AIDAC ORETANIA, encabezada por su presidente D^a. Irene del Olmo Agudo, nos recibe en el maravilloso Teatro de la localidad para celebrar la XIV Gala Benéfica. Esta Gala ha sido preparada con total esmero a lo largo de todo el año, es uno de los acontecimientos que año tras año se espera en el pueblo de Almodóvar del Campo. Como cada año han contado con el respaldo y apoyo del Ayuntamiento, al que desde la asociación quieren hacer llegar un profundo agradecimiento.

Este año la Gala Benéfica AIDAC-ORETANIA ha estado presidida por el Sr. Alcalde D. José Lozano García y varios concejales de la corporación municipal, también contó con la presencia de D. Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad ORETANIA CIUDAD REAL, quien, es un asiduo asistente año tras año a esta emblemática Gala.

Como no podía ser de otra manera el teatro se llenó con un público entregado a disfrutar de los mejores artistas de copla de la provincia, no podía faltar German Ruiz el primer artista en salir a escena, en esta ocasión acompañado por una excelente pareja de baile en silla de ruedas, Javi León y Mayte, quienes nos acompañaron después con dos magníficos números de baile. La gala continuó con la actuación de Juan Vicente y la bailaora Isabel Chacón.

Siguieron las actuaciones de Laura García que inundó el teatro con su portentosa voz. Siguió a esta maravillosa interpretación de copla la actuación de Alicia Notario, la cual, este año cambió de registro, sustituyendo la copla por piezas de música pop.

La gran sorpresa de este año y al margen de la copla surgió en el escenario el joven músico, compositor y productor de sus temas, MAKIPRO un joven que nos deleitó con su ritmo moderno que consiguió animar a todos los asistentes.

Las actuaciones continuaron con un sorprendente grupo de baile Tacón Arte, este grupo compuesto íntegramente por mujeres, procedentes de Miguelturra hizo vibrar a la concurrencia que aplaudió durante un largo rato como muestra de la gran actuación que realizó este grupo de baile.



Finalmente, para culminar la gala se pudo disfrutar de una actuación muy esperada ya que durante varias ediciones de la Gala se propuso a este artista su participación, teniendo que declinarla al no poder por temas de agenda. Por fin este año se pudo disfrutar del arte fla-

menco de Quintín Zamora y Jesús Peñalver a la guitarra.

Todo este elenco de artistas ha estado arropado con la magnífica presentación de Yolanda Laguna y Juan Domínguez.

D^a Irene del Campo, manifiesta estar muy satisfecha del resultado de la

XIV Gala Benéfica y quiere agradecer de corazón a las personas de la entidad que de forma altruista colaboran en que cada año la Gala se celebre. Entre emoción y nerviosismo por el día tan intenso nos comunica que ya está preparando la Gala que se celebrará el próximo año.



Valverde muestra el apoyo de la Diputación a las personas afectadas por la artritis

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Diputación Provincial ha colaborado con la Asociación de Ciudad Real de Artritis Reumatoide Psoriásica e Idiopática juvenil. Espondiloartritis (ACREAR), una organización de 90 socios que conocen de cerca los problemas en las articulaciones.

Ha sido el propio presidente quien ha entregado una aportación económica a mujeres de la junta directiva de ACREAR que han dedicado la mañana de hoy a llevar a cabo una mesa petitoria y de información. Valverde ha estado acompañado de las vicepresidentas Milagros Calahorra y Encarnación Medina, el vicepresidente Adrián Fernández, y los diputados Benjamín de Sebastián y Carlos Jesús Villajos.

Miguel Ángel Valverde ha tenido la oportunidad de saludar a Mayte Tajuelo, secretaria, y a Pilar Ruiz, vocal,

junto a dos socias colaboradoras más que le han explicado la variedad de enfermedades que derivan de la artritis como son la psoriasis o el lupus. Han hablado sobre la necesidad de visibilización y conocimiento que debe tener la sociedad para que las personas afectadas puedan desarrollar su día a día con comprensión y empatía, y sobre el desarrollo de estas patologías, las cuales hasta el propio presidente ha sufrido.

La artritis reumatoide puede llegar a afectar a otros sistemas biológicos y, como ha manifestado Valverde, la investigación médica es la única esperanza para que la capacidad de los pacientes no se vea mermada.

El presidente ha animado a ACREAR a continuar con su labor de concienciación y a seguir ofreciendo recursos necesarios para facilitar la rutina de los usuarios.





¿TE VAN LOS PODCAST?

¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!

WWW.CLMACTIVARADIO.ES

Disponible en: Spotify e Ivoox



**CLM ACTIVA
RADIO**

Milagros Sánchez Fernández. Trabajadora Social de ASOFACAM, Asociación de Acogimiento Familiar en Castilla- La Mancha.

En un mundo que se esfuerza por ser más inclusivo y diverso, el acogimiento familiar se convierte en un faro de esperanza para los menores con discapacidad que no pueden por diversos motivos convivir con sus familias biológicas. El trabajo social desempeña en este escenario un papel fundamental, tejiendo redes de cariño y apoyo que no solo enriquecen las vidas de quienes son acogidos, sino que también transforman a las familias y las convierten en agentes de cambio y superación.

El acogimiento familiar es un acto de amor, seguridad y compromiso que ofrece a los menores con discapacidad del sistema de protección la oportunidad de formar parte de un hogar lleno de cuidados y comprensión. Sin embargo, esta tarea no está exenta de desafíos y dificultades. Y es aquí es donde cobra vital importancia el trabajo social como disciplina profesional, funcionando como elemento cohesionador de unión entre todas las partes y que establece los fundamentos sólidos para el crecimiento y el desarrollo óptimo de los menores con discapacidad acogidos. Potenciar esta conexión se convierte en cimiento para construir relaciones significativas y duraderas que generen metas realistas y ayuden a solventar las expectativas y los retos que surjan en el camino.

La labor del trabajador social en el acogimiento familiar de personas con discapacidad es multifacética y profundamente impactante en la vida de las personas. El trabajo social es una profesión que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas, familias, grupos y comunidades, mediante la atención e intervención social, la investigación, la educación y la defensa de los Derechos Humanos. En el ámbito del acogimiento familiar, el trabajo social desempeña un rol vital, tanto en la prevención, como en la ejecución y el seguimiento de esta medida de protección que tal y como señala la reciente Ley 7/2023, de 10 de marzo, de Atención y Protección a la Infancia y la Adolescencia de Castilla- La Mancha, debe ser la medida prioritaria de protección por los enormes beneficios que conlleva en el bienestar y crecimiento de los menores, más aún en aquellos que padecen algún tipo de discapacidad.

Entre las funciones del trabajo social en el acogimiento familiar se encuentran las siguientes, dependiendo del puesto de trabajo y de la entidad o administración donde de desempeñe:

Tejiendo redes de cariño: El rol del trabajo social en el acogimiento familiar de personas con discapacidad



- Informar y sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas menores de edad con discapacidad en el sistema de protección que necesitan una familia de acogida.

- Captar, formar y evaluar a las familias candidatas a ser acogedoras, teniendo en cuenta sus motivaciones, expectativas, recursos y necesidades.

- Realizar el estudio psicosocial de las personas menores de edad con o sin discapacidad susceptibles de ser acogidas, valorando su situación personal, familiar y social.

- Proponer el tipo de acogimiento más adecuado para cada caso, ya sea de urgencia, temporal o permanente, y buscar la familia más idónea para cada menor.

- Preparar y acompañar a las partes implicadas en el proceso de acogimiento.

- Realizar un seguimiento periódico del acogimiento, ofreciendo apoyo, orientación y mediación con las familias acogedoras y biológicas, así como con los menores acogidos.

- Promover el mantenimiento o restablecimiento del vínculo entre los menores acogidos y sus familias de origen, siempre que sea posible y beneficioso para ellas.

- Evaluar el desarrollo y los resultados del acogimiento, detectando posibles dificultades o conflictos y proponiendo soluciones o alternativas realistas.

- Colaborar con otros profesionales e instituciones implicados en el sistema de protección a la infancia y a la discapacidad, como psicólogos, educadores, médicos, jueces o fiscales.

El trabajo social en el acogimiento familiar de menores con discapacidad representa un compromiso real con la dignidad humana y con la creación de una sociedad más justa e inclusiva, donde todos puedan sumar. A medida que se continúe tejiendo estas redes de cariño y de seguridad, estamos dando pasos significativos hacia un futuro en el que las barreras y las diferencias se desvanezcan y las oportunidades abundan y se hagan más visibles.

CLM Activa

En una noche mágica, el Teatro Municipal Quijano de Ciudad Real se llenó de música y emoción con el impresionante concierto de la AMC Banda de Música de Puertollano, bajo la dirección magistral de José Manuel García Pozuelo. El evento, que tuvo lugar la noche del 2 de noviembre, fue un rotundo éxito, gracias al patrocinio de Globalcaja y Hyundai Agritrasa, así como a la colaboración inestimable del Ayuntamiento de Ciudad Real y el propio Teatro Municipal Quijano.

El público ciudadrealeño tuvo la oportunidad de disfrutar de un espectáculo musical excepcional que dejó a todos los asistentes maravillados. La interpretación magistral de la AMC Banda de Música de Puertollano, junto con la dirección experta de José Manuel García Pozuelo, creó un ambiente único que transportó a los presentes a un mundo de sonidos y emociones.

El concierto contó con la distinguida presencia de varias autoridades del Ayuntamiento de Ciudad Real, incluyendo al alcalde Paco Cañizares, el concejal de cultura Pedro Lozano, la concejala de Discapacidad y Familia, Aurora Calisteo, así como la vicepresidenta primera de la Diputación, Milagros Calahorra, y la delegada de Sostenibilidad de la JCCM, Cristina López. Agradecemos enormemente su asistencia, que contribuyó a hacer que esta noche fuera aún más especial.

Además, varios usuarios de nuestra entidad tuvieron la oportunidad de participar en el evento presentando a la AMC Banda de Música de Puertollano, a la cual entregaron un galardón en agradeci-

Gran éxito del Concierto a favor de Down Caminar de la Banda de Música de Puertollano AMC en el Teatro Quijano



miento por su colaboración desinteresada en este evento. Esta colaboración demuestra el compromiso de la comunidad local por fomentar la cultura y el arte en nuestra ciudad.

En resumen, el concierto de la AMC Banda de Música de Puertollano en el Teatro Quijano fue un evento inolvidable que enriqueció nuestra comunidad cultural y musi-

cal. Agradecemos a todos los involucrados, desde los patrocinadores hasta las autoridades y los talentosos músicos, por hacer posible esta noche memorable.



Certamen literario

Lo que te da la **GANA** con Oretania

“Cuentos fantásticos”
“Oretania de Poesía Joven”
“Cómic para Lo Que te da la Gana”

descargar las bases del código QR





ORETANIA 25
1999 - 2024



Lo que te da la **GANA**
Diseño • Evento • Ropa • Editorial

Gran éxito de las II Jornadas de Moda Inclusiva en Ciudad Real

CLM Activa

Ciudad Real se convierte en la capital de la Moda Inclusiva gracias a las jornadas que organiza cada año Nines Ruíz Cuevas, Gerente de Pasarela Madrid Real, una Escuela de formación de modelos y azafatas profesionales.

Disfrutamos de multitud de desfiles durante el fin de semana que visibilizan la realidad y las necesidades de la sociedad en cuanto a moda se refiere.

Empezamos el jueves 26 de octubre en la Plaza Mayor con la presentación de las II Edición de las Jornadas de Moda Inclusiva. Después el Desfile de Dulcineas, con encaje de Bolillos de la Asociación Cultural Santo Tomás de Villanueva y la Artesanía de Diseño de Irene.

El viernes 27 de octubre en el Antiguo Casino disfrutamos de la exposición de pintura de Fibromialgia y S. de Fatiga Crónica, la lectura de libros por parte de

Sonia Fernández (Plena inclusión CLM), Begoña Esteve (Afanion), Carmen Lorenzo (SFC SCM) y Teresa Sánchez Ruiz (Desenhebradas). Más tarde, asistimos al concierto de Pianistas Asociación Caminar con Diego Pedrajas y Javier Huertas. Y para finalizar el día por todo lo alto, acudimos al desfile con Rebérvere, Desenhebradas y Violeta Porté.

Pero las II Jornadas de Moda Inclusiva nos sorprendieron con mucho más. El sábado 28. El deporte adaptado y la moda inclusiva se fusionaron gracias a la exhibición de esgrima adaptada, a ciegas y en silla de ruedas en la Plaza del Pilar, con el testimonio y experiencia del multidisciplinar paralímpico ciudadrealeño, Gustavo Molina. El Club Esgrima de Ciudad Real fue el encargado de ofrecer una clase abierta de esgrima inclusiva al público asistente. Después de la demostración se realizó un desfile deportivo.

Por la tarde, asistimos a la ponencia de Marta Ruiz Villaverde, premiada a Mejor Joven Diseñadora de España, María Ángeles García Melero, esgrimista a ciegas, Violeta Porté y diseñadoras del desfile. Además, como cierre acudimos al desfile de la vida con Free From Style (Marina de Barcelona), Emili Moda Adaptada (Txaro y Marina de Guipuzkoa) y Sofia Alberdi.

Para el cierre de las jornadas, Ciudad Real desafió a la lluvia y vivió el último de los desfiles de las II Jornadas de Moda Inclusiva. La nueva colección de la



diseñadora ciudadrealeña María Montse, de la marca Dosreales, arrancaba con el desfile, en el que modelos de asociaciones y colectivos de Ciudad Real, junto a modelos de la escuela Pasarela Madrid Real lucieron gran emoción desfilando con sus prendas.

Las prendas de la tienda solidaria 'Mi sonrisa' de Afanion, fueron las encargadas de protagonizar el segundo de los desfiles en el cuarto día de Jornadas de

Moda Inclusiva en Ciudad Real, para terminar con los diseños de Pirita, desde La Solana con M^a José Marín y su moda sostenible y artesanal.

La treintena de modelos que participaron en los desfiles fueron maquilladas y peinadas por Ino Art Experience, Manuel Peluqueros e Irene Ayuso make-up, quienes, altruistamente, colaboran una edición más en estas jornadas "con la alegría y satisfacción que da colaborar

en iniciativas solidarias como la que ha puesto en marcha Nines", indicaba Ino Crespo, de Ino Art Experience.

Previo al desfile, las asociaciones SFC-SQM, FibroReal, Afanion y ADACE instalaron stands solidarios para informar de las actividades y trabajos que realizan en ellas, respectivamente. Como colofón final, los acordes de El Bastón de Hermes levantaron al público asistente con un maravilloso concierto.

**INCLU
REAL**

**II CONCURSO
DE GUIONES
ORETANIA CR**

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CONSULTA BASES
EN NUESTRA WEB ORETANIACIUDADREALES



ENVÍA TU GUION A:

2CONCURSOGUIONESORETANIACR@GMAIL.COM

PLAZO:

**10 OCTUBRE - 31 DICIEMBRE
2023**

**20
23**



Castilla-La Mancha



ADIFISS presenta su nuevo horario de actividades para el curso 2023-2024

CLM Activa / CIUDAD REAL

La asociación ADIFISS de Daimiel nos ha dado a conocer su horario de actividades para sus usuarios durante el curso 2023-2024.

Este curso podrán disfrutar de actividades deportivas, de talleres de capacitación digital de ocio y entretenimiento y a la vez disponen de una psicóloga.

Nos expone el presidente D. Carlos de la Flor Gallego explicó que el cronograma está estructurado teniendo en cuenta el calendario escolar. Esto permite a las familias conciliar los periodos de descanso.

En algunas de las actividades cuentan con personal voluntario que ofrece su apoyo para que todos los usuarios reciban la atención adecuada y un nivel de aprendizaje el más conveniente posible.

El cronograma establecido para el curso 2023-2024 quedaría así:

Musicoterapia: este taller de gran tradición en la entidad se realiza en el Centro de cultura popular La Motilla, todos los lunes de 17:30 a 19:30.

Deporte adaptado impartido por la empresa Ddiversos, se lleva a cabo en el estadio y en su gimnasio, los lunes y miércoles de 19:30 a 20:30.

Taller de Informática La Motilla, este taller se realiza en el Centro de Internet de Daimiel La Motilla durante los martes de 17:00 a 18:00.

SEPAP: algunos de los usuarios de ADIFISS acuden los martes y los jueves de 17:00 h a 19:30 h al Centro de mayores de Daimiel donde realizan actividades que refuerzan su capacidad de realizar las actividades básicas de la vida diaria. Este recurso está destinado a personas que cuentan con un grado de dependencia moderado.

Piscina climatizada: lugar de actividades: piscina climatizada de Daimiel acuden a la piscina los miércoles y viernes de 17:00 h a 17:45 h.

Formación en Informática que se imparte en el CEPA Miguel de Cervantes, se realiza los jueves de 16:00 h a 17:00 h.

Apoyo psicológico, la psicóloga se va a ocupar de reforzar el apoyo psicoeducativo a través de la realización de un taller con el mismo nombre. Este taller se lleva a cabo los jueves de 19:00 a 20:00 horas.

Pádel lugar de actividades: Viral Club Deportivo en Daimiel todos los sábados de 13:00 a 14:00.



El Gobierno de Castilla-La Mancha fomenta el deporte inclusivo y apuesta por su normalización, visibilidad y reconocimiento social

CLM Activa

"Si organizaciones como FECAM ponen el trabajo y el entusiasmo para realizar campeonatos como éste, las administraciones debemos estar a su lado aportando tanto los recursos económicos imprescindibles como el apoyo institucional necesario", un apoyo que en el caso del Gobierno regional ha sido de 300.000 euros durante los últimos años en ayudas a eventos, clubes y deportistas con discapacidad, a los que hay que añadir 200.000 euros más que destinará a la adquisición de material para la práctica deportiva de las personas con discapacidad.

José Caro ha recordado que "estamos realizando una apuesta decidida por el fomento de la práctica deportiva que nos ha llevado a ser designados Región Europea del Deporte 2024 por parte del Parlamento Europeo". Un nombramiento en el que ha tenido mucho que ver la forma de entender el deporte por parte de la Administración regional, que se fundamenta en democratizar el deporte, o lo que es lo mismo, entender la práctica deportiva como un derecho de toda la ciudadanía.

Alcázar de San Juan (Ciudad Real), 3 de noviembre de 2023.- El delegado de Educación, Cultura y Deportes en la provincia de Ciudad Real, José Caro, ha asegurado que "el fomento del deporte inclusivo y su visualización es objeto de especial atención para el Gobierno de Castilla-La Mancha", y por ello apuesta de forma decidida por la normalización y el reconocimiento social que merece.

En estos términos se ha pronunciado José Caro durante la rueda de prensa de presentación del XX Campeonato Regional de Baloncesto inclusivo organizado por la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha (FECAM) que se celebrará durante todo el fin de semana en Alcázar de San Juan.

"Aquí estaremos siempre que se nos requiera", ha indicado el delegado provincial, "porque sabemos que para que la sociedad castellanomanchega sea una sociedad cohesionada y madura, debemos generar igualdad de oportunidades sin excluir a nadie, y, en este caso,



el deporte es una poderosa herramienta generadora de igualdad", al igual que sucede con la educación a la hora de fomentar valores como el respeto al diferente.

En este sentido, Caro ha reivindicado que "el deporte inclusivo tiene una importancia real en el desarrollo personal y social de quienes lo practican, y ha conseguido transformar la percepción que la sociedad tiene de él", de ahí que haya aprovechado para trasladar el agradecimiento y felicitación a FECAM, ya que como organización "debe sentirse muy orgullosa del trabajo realizado a lo largo de 30 años, porque esa transformación se ha producido gracias a la organización de campeonatos como éste".

Trabajo y entusiasmo versus apoyo económico e institucional

Un agradecimiento personalizado en su presidente, Jesús Ruiz Oreó, que el delegado provincial de Educación, Cultura y Deportes ha hecho extensivo al Ayuntamiento de Alcázar de San Juan y a la Diputación Provincial por su cola-

boración en este evento. "Si organizaciones como FECAM ponen el trabajo y el entusiasmo para realizar campeonatos como éste, las administraciones debemos estar a su lado aportando tanto los recursos económicos imprescindibles como el apoyo institucional necesario", un apoyo que en el caso del Gobierno regional ha sido de 300.000 euros durante los últimos años en ayudas a eventos, clubes y deportistas con discapacidad, a los que hay que añadir 200.000 euros más que destinará a la adquisición de material para la práctica deportiva de las personas con discapacidad.

Democratizar el deporte

Además, José Caro ha recordado que "estamos realizando una apuesta decidida por el fomento de la práctica deportiva que nos ha llevado a ser designados Región Europea del Deporte 2024 por parte del Parlamento Europeo". Un nombramiento en el que ha tenido mucho que ver la forma de entender el deporte por parte de la Administración regional, que se fundamenta en demo-

cratizar el deporte, o lo que es lo mismo, entender la práctica deportiva como un derecho de toda la ciudadanía. "Desde los más pequeños a través del programa 'Somos Deporte 3-18', del que nos sentimos especialmente orgullosos, hasta alcanzar a las personas mayores como sinónimo de salud y bienestar".

Ya ello se suma la atención a federaciones, deportistas de élite y clubes que militan en categoría nacional, pero "tenemos muy claro que para llegar a todos en condiciones de igualdad hay que prestar especial atención a dos cuestiones: la reducción de la brecha de género en la práctica deportiva y la inclusividad", ha sostenido el representante de la Junta de Comunidades.

Por último, José Caro ha felicitado por adelantado a todas y todos los deportistas que participarán en el campeonato, también a sus familias. "Enhorabuena a todos, y sabed que el Gobierno de Castilla-La Mancha estará estos dos días en Alcázar de San Juan compartiendo vuestras alegrías y vuestros éxitos".

Tomelloso corre imparable por la inclusión de las personas con discapacidad

CLM Activa

Cerca de 1.500 personas, según fuentes del área de Deportes, han tomado la salida en la XIX Carrera Popular Memorial Ángel Serrano. Una prueba a la que este año se le ha dado carácter inclusivo y se ha encuadrado dentro del programa de la Campaña por la Inclusión de las Personas con Discapacidad 2023 de Tomelloso, a beneficio del Club de Nadadores Especiales Los Delfines.

La carrera, en la que ha participado un público eminentemente familiar, ha contado con la participación de clubes deportivos y asociaciones de la ciudad. Ha partido de la plaza de España pasadas las once y media de la mañana con destino a la Ciudad Deportiva. Alicia Avendaño, deportista del Club Los Delfines. El alcalde de Tomelloso ha participado en la carrera popular y los ediles de Deporte, Benjamín de Sebastián y de Seguridad, Benito Benito, han estado en la salida.

La verdadera inclusión es lograr que tengamos las mismas oportunidades

Alicia, que ha relatado que tiene 39 años y nació con discapacidad, ha dado las gracias a su familia "por el apoyo que me dan siempre". Durante su vida, Alicia Avendaño ha tenido que lidiar con muchos problemas, nos solo las operaciones "también las barreras que la sociedad nos va poniendo diariamente". Tener discapacidad "no te hace diferente, pero si ver la vida de manera diferente, queriendo exprimirla al máximo". Las personas con discapacidad, ha subrayado la deportista "tenemos derechos como todos, pero a veces se nos niegan".

"El hecho de que me vean sonriendo sobre una silla de ruedas no significa que me haya acostumbrado a la condición con la que me ha tocado vivir", ha recalcado. Y es que "la verdadera inclusión es lograr que todas las personas tengamos las mismas oportunidades para realizarnos". Las personas con algún tipo de discapacidad "queremos que se eliminen barreras", ha enfatizado Alicia Avendaño, no solo las arquitectónicas, "también las sociales, y que se nos discrimine. Tenemos derecho a tener oportunidad de trabajar y demostrar que podemos hacerlo".



Noticia de La Voz de Tomelloso: Francisco Navarro | Domingo, 5 de noviembre del 2023

Tomelloso es imparable

El alcalde, Javier Navarro, que ha dado las gracias a los voluntarios, al personal municipal y a todos los que han hecho posible la celebración de la carrera, "gracias por demostrarnos que somos imparables". Y es que, ha apuntado Navarro, "unidos somos más fuertes". Ha animado a participar en la prueba en familia, en sociedad y a participar en las actividades que se han programado en la Ciudad Deportiva. "¡Tomelloso es im-

parable!", ha exclamado para acabar.

La carrera ha recorrido las calles Socuéllamos, Veracruz, doña Crisanta y avenida Javier Lozano para entrar por el velódromo a la pista de atletismo del Miguel Moreno donde se ha corrido los últimos trescientos metros. En la salida había una mesa con chapas y otros objetos, elaborados José María Belló, a beneficio del Club Los Delfines. En la Ciudad Deportiva habrá petanca, un partido en silla de ruedas, zumba y otras ac-

tividades para que grandes y pequeños puedan disfrutar y pasar una estupenda mañana.

Ganadores

En lo puramente competitivo, Sergio González, Aitor Darruso y Raul Ruiz han sido los tres primeros clasificados en la categoría masculina, mientras que las tres primeras mujeres en traspasar la línea de meta han sido Verona Al Seraguan, Mireia y Alba Hurtado Baños.



Cervantes los escribió, **Almodóvar** los rodó
y tú puedes descubrirlos.



En la provincia de **Ciudad Real**
la realidad supera a la ficción.



www.turismociudadreal.com



"Guía Un Paseo Real"



DIPUTACION DE
CIUDAD REAL

TURISMO
**CIUDAD
REAL**
"El lugar que siempre recordará"

