

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Septiembre 2023
Número 62

EJEMPLAR
GRATUITO

ORETANIA C. REAL

Ocio Inclusivo

Conoce más sobre las dos experiencias inolvidables que han realizado las personas usuarias de Ocio Inclusivo de Oretania Ciudad Real. Cultural Fest en Almería, el festival de música con un enfoque inclusivo.

ALMAN

Congreso Nacional

ALMAN ultima los detalles para la celebración del XXI Congreso Nacional de Lupus los días 28 y 29 de octubre en el Jardín Botánico de Albacete. El XXI Congreso Nacional de Lupus supondrá un encuentro y una relación a nivel nacional entre pacientes, familiares, entorno, profesionales del sector sanitario y social.

PATRONATO DE DISCAPACIDAD

Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como SFC-SQM CLM, Oretania Ciudad Real y Castilla-La Mancha Activa.

ADIFISS

Gran Prix

Celebran el fin de feria de Daimiel disfrutando del Gran Prix junto a Ddiversos. Una actividad que se enmarca en el conjunto de actuaciones que lleva a cabo la entidad con el objetivo de facilitar espacios de participación inclusiva, en la que las personas usuarias interaccionan en este caso con las peñas de su pueblo

AGENDA 2030

Igualdad y discapacidad

La igualdad entre hombres y mujeres es esencial y un Derecho Humano fundamental que debemos respetar en todos los ámbitos de la vida, pero la realidad de las mujeres y las niñas con discapacidad sigue siendo muy diferente y con multitud de obstáculos. ¿Cómo debemos actuar para erradicar esta desigualdad?

La aseguradora GENERALI deja sin cobertura a la comunidad de vecinos de Avenida Rey Santo 17



Después del hundimiento parcial del forjado de planta baja en la Comunidad de propietarios de la Avenida Rey Santo número 17, ocurrido el pasado día uno de Julio, la compañía aseguradora GENERALI ha decidido anular la póliza suscrita desde hace años y dejar a esta comunidad sin cobertura a partir del próximo día 11 de noviembre de 2023.

Así lo ha hecho saber a la comunidad de propietarios el consejero delegado y

el director Comercial de esta compañía mediante comunicado fechado en Madrid a 26 de agosto del presente año 2023.

Un hecho que ha sorprendido a todos los vecinos y que sin duda pone de manifiesto el único afán de enriquecimiento que persigue la compañía aseguradora puesto que no ha tenido consideración alguna hacía los vecinos que siguen, a estas fechas, sin poder entrar

en sus propiedades ni las necesidades personales que surgen ante una situación de desalojo como es a que en este momento sufrimos. Sino que se entiende que, ante la posibilidad de generarse alguna nueva necesidad de arreglo o reparación de los elementos comunes de la comunidad, la aseguradora ha decidido huir dejando a los inquilinos y propietarios abandonados sin ninguna cobertura.



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL



Edición

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Claudia Corella Galán

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

redesclmactiva@gmail.com
redaccion.clmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

Nota editorial

Momento de hacer balance



José Luis Poyatos /
VOCAL DE ORETANIA CIUDAD REAL

Han transcurrido ya dos años desde la entrada en vigor de la legislación para el apoyo a las personas con discapacidad. La ley 8/2021 ha supuesto un cambio radical sobre lo regulado anteriormente porque pasa de ser un sistema basado en la incapacitación a otro en el que se entiende que la capacidad es inherente a la condición de persona, dejando fuera del ordenamiento jurídico el sistema de sustitución de la persona con discapacidad por el de provisión de apoyos para la persona que los necesite.

Creo que es momento de hacer balance. Se está estableciendo un nuevo paradigma en el tratamiento legal de las personas con discapacidad y se asienta cada vez con más fuerza el principio general de que todas las personas nacen libres e iguales en dignidad y derechos. Igualdad de condiciones con las demás personas en todos los aspectos

de la vida, con el importante añadido de que el término discriminación deje de ser un estigma social. Las nuevas reformas del código civil que estoy leyendo tienen como característica fundamental la sustitución de "medidas protectoras" por "medidas de apoyo", o sea que la tutela se deja en segundo plano, ahora se apoya a la persona con discapacidad en la medida que lo necesite y, solo en casos extremos, se nombrará representante para que actúe. La función de apoyo pasa a tener papel protagonista porque la persona va a tener conocimiento de su situación y va a tomar decisiones en aquello que sea necesario.

Desde un punto de vista social, el cambio ha sido francamente positivo. La recuperación total de la dignidad de estas personas era imprescindible y ahora son las auténticas protagonistas de sus actos. Sus deseos, voluntad y preferencias han de ser tenidas como principal referencia a la hora de realizar cualquier acto y las personas que les

sirven de apoyo han de regirse por estos referentes. Desde el punto de vista jurídico también ha supuesto un gran avance, sobre todo porque se toma como actor muy protagonista al notario, en el que se confían las diferentes instituciones de apoyo que prevén las normas. Función muy delicada y de gran responsabilidad en una figura con costumbre en el trato y con experiencia para apreciar el grado de capacidad de una persona con eficacia y diligencia, con lo que se ahorra tiempo en la tramitación.

Otra cosa es el tema del juez. Enormes esfuerzos en promulgar leyes, pero nada en el tema económico es como hacer mucho para no conseguir nada. No olvidamos que hay una carga poco menos que imposible de cumplir que es la revisión de más de tres años de sentencias de incapacitación dictadas con anterioridad a la publicación de estas reformas y que habría que volver a mirar, lo cual triplicaría los recursos destinados hoy a la justicia de la discapacidad. Todo ello colapsaría aún más unos juzgados ya de por sí bastante desmoronados. El conocido aforismo de que una justicia lenta no es justicia multiplica su intensidad en esta materia.

Es frecuente que la persona con discapacidad sea atendida por el llamado "guardador" esa persona con la que convive y atiende en lo cotidiano sin necesidad de nombramiento formal alguno; pero cuando necesita realizar un acto de trascendencia económica, por ejemplo, vender un piso para ir a una residencia, se tiene que formalizar el apoyo y, en el caso de que su situación exija intervención judicial, la falta de medios dificultará o impedirá el éxito de la operación. Y ello, insisto, pese al ingente esfuerzo que están haciendo jueces y funcionarios en esta materia. A pesar de la desjudicialización hacia los notarios la justicia requiere más medios personales y materiales en este campo.

Y, finalmente, desde el punto de vista de reposicionamiento social de la persona con discapacidad es necesario reivindicar un tratamiento legal más sólido. El excesivo proteccionismo puede conllevar, bajo mi punto de vista, una exclusión del mercado conduciendo a las personas con discapacidad a una especie de "gueto civil".

En resumen, la valoración de la nueva legislación es positiva, pero sería necesario corregir las disfunciones señaladas. Por menores que parezcan no dejen de ser un obstáculo para la plena vigencia de las nuevas leyes. Creo que el momento es oportuno y puede merecer la pena.



CLM Activa / CIUDAD REAL

La ataxia no es una enfermedad en sí misma, sino un síntoma característico de más de trescientos procesos degenerativos que cursan, además de ataxia, otros muchos síntomas (deformidades esqueléticas, cardiopatías, diplopia, disartria, distonía muscular, diabetes, disminución sensorial, infecciones pulmonares por atragantamientos, linfomas y leucemias, etc), que varían según el tipo de ataxia.

En España más de 13.000 personas padecen Ataxia. El 60 por ciento son hereditarias y los primeros síntomas pueden aparecer en cualquier etapa de la vida. Para el diagnóstico de sospecha suelen realizarse estudios neurofisiológicos que pueden completarse posteriormente con pruebas genéticas en caso de que se sospeche que puedan existir alteraciones cromosómicas.

En la actualidad no existe hasta el momento un tratamiento curativo para esta enfermedad rara y el grado de progresión, diferente para cada tipo de ataxia, depende de muchos otros factores, genéticos y personales. Las que se presentan de forma brusca suelen recuperarse rápida y completamente mientras que cuando es de forma insidiosa pueden llevar un desarrollo progresivo y prolongado en el tiempo.

La Federación de Ataxias de España (FEDAES), es una Entidad sin ánimo de lucro que engloba a diversas Asociaciones Regionales de Ataxia y forma parte de otras federaciones nacionales y europeas, tiene por finalidad principal promover el estudio y la investigación científica en el campo de las ataxias, estas enfermedades minoritarias y poco estudiadas hasta la fecha. No se puede dejar pasar el gran interés dentro del mundo científico internacional por la investigación biomédica en patologías genéticas, pues de su estudio pueden dilucidarse importantes aspectos relativos al funcionamiento del cerebro humano, además de incidir en el hallazgo de terapias efectivas de las enfermedades neurodegenerativas en su conjunto.

Desde FEDAES se trabaja activamente para que la Sanidad tenga en cuenta a todos los ciudadanos por igual, y que ampare y respalde las necesidades de las minorías, máxime cuando por decisión del Parlamento Europeo y del Consejo, las enfermedades poco comunes han sido declaradas ámbito prioritario para la acción comunitaria en el marco sobre la acción en materia de salud pública.

La Federación de Ataxias de España sigue luchando cada día para apoyar y ayudar a la investigación de esta enfermedad rara.

El lunes 25 de septiembre FEDAES celebra el día internacional de la Ataxia

La mayoría de las ataxias son progresivas y pueden aparecer en cualquier etapa de la vida. Más de 13.000 personas padecen Ataxia. El 60% son hereditarias.

 @clm_activa
 @clmactiva
 @CLMACTIVA
 @clmactiva



SEREMOS TU ALTAVOZ PARA EL CAMBIO

Si eres una persona socialmente comprometida o una asociación y quieres llegar a más personas.

¡CONTÁCTANOS!

redesclmactiva@gmail.com

www.clmactivaradio.es



Castilla-La Mancha

Empoderando a Personas con Discapacidad a través de la Educación

Fran Petit

La inclusión de personas con discapacidad en el ámbito educativo es un tema crucial en la búsqueda de una sociedad más equitativa y justa. La educación es un derecho fundamental de todas las personas, independientemente de sus capacidades físicas o cognitivas. La promoción de la inclusión educativa no solo beneficia a las personas con discapacidad, sino que también enriquece el ambiente escolar y contribuye a la formación de ciudadanos comprometidos y solidarios. En este artículo, exploraremos la importancia de la inclusión de personas con discapacidad en la educación, los desafíos que enfrentamos y las medidas necesarias para garantizar una educación accesible y de calidad para todos.

La Importancia de la Inclusión Educativa:

La inclusión educativa implica proporcionar a las personas con discapacidad las mismas oportunidades y recursos que a sus pares sin discapacidad. Esta práctica no solo fomenta la igual-

dad de derechos, sino que también promueve el respeto mutuo, la tolerancia y la diversidad. Al incluir a personas con discapacidad en las aulas, se desafían los estereotipos y se fomenta un ambiente en el que todos los estudiantes pueden aprender unos de otros, adquirir habilidades sociales valiosas y desarrollar una comprensión más profunda de las diferencias individuales.

Desafíos en la Inclusión Educativa:

A pesar de los avances significativos en la promoción de la inclusión educativa, todavía existen desafíos importantes. Uno de los obstáculos más comunes es la falta de infraestructura adecuada y recursos para satisfacer las necesidades de todos los estudiantes. Las barreras físicas, la falta de tecnología adaptativa y la formación insuficiente del personal docente son obstáculos que deben abordarse para garantizar un ambiente de aprendizaje inclusivo.

Además, existe la necesidad de superar las barreras sociales y culturales que a me-



nudo limitan las oportunidades de las personas con discapacidad. El estigma y la discriminación pueden dificultar su participación plena en la educación. La sensibilización y la educación sobre la diversidad y la discapacidad son esenciales para superar estos desafíos.

Medidas para una Educación Inclusiva:

Acceso Físico y Tecnológico: Las escuelas deben estar equipadas con infraestructura accesible, como rampas, ascensores y tecnologías adaptativas para facilitar la participación de personas con discapacidad.

Formación Docente: Los educadores deben recibir formación en pedagogía inclusiva, estrategias de enseñanza diferenciada y manejo de las necesidades individuales de los estudiantes con discapacidad.

Adaptaciones Curriculares: Los currículos deben ser flexi-

bles y adaptables para acomodar las diferencias en las capacidades de los estudiantes. Esto puede incluir materiales didácticos alternativos y enfoques de evaluación diferenciados.

Sensibilización y Promoción: Se deben realizar campañas de sensibilización para promover una cultura de inclusión en las escuelas y la sociedad en general. Esto puede ayudar a reducir el estigma y cambiar actitudes negativas hacia las personas con discapacidad.

Apoyo Individualizado: Algunos estudiantes pueden requerir apoyo individualizado, como asistentes o terapeutas, para participar plenamente en el proceso educativo. Es fundamental garantizar que estos recursos estén disponibles.

Para la UNESCO cada educando es tan importante como cualquier otro, pero eso no quita que millones de personas en todo el mundo siguen siendo

excluidas de la educación por razones tales como el género, la orientación sexual, el origen étnico o social, la lengua, la religión, la nacionalidad, la situación económica o de discapacidad. La educación inclusiva se esfuerza en identificar y eliminar todas las barreras que impiden acceder a la educación y trabajar en todos los ámbitos, desde el plan de estudio hasta la pedagogía y la enseñanza. La acción de la UNESCO en este ámbito está guiada por la Convención de la UNESCO relativa a la Lucha contra las Discriminaciones en la Esfera de la Enseñanza (1960), así como por el Objetivo de Desarrollo Sostenible 4 y el Marco de Acción Educación 2030 que hacen hincapié en que la inclusión y la equidad son los cimientos de una educación de calidad.

Mi Conclusión es que la inclusión de personas con discapacidad en la educación es un paso esencial hacia la creación de una sociedad más justa y equitativa. A través de la eliminación de barreras y la promoción de una cultura inclusiva, podemos empoderar a todas las personas para que alcancen su máximo potencial. Al invertir en la inclusión educativa, no solo enriquecemos la vida de las personas con discapacidad, sino que también construimos un mundo más diverso y enriquecedor para todos.

MUNDOABUELO
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

mundoaabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485

CARPINTERO
Desde 1963

JUSTINO MATILLA RINCÓN
POL. LA PAJARRILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N° 57
676 31 48 61

Castilla La Mancha Activa continúa con el proyecto Dinamización Asociativa en Ciudad Real con la financiación de la Diputación Provincial de Ciudad Real

CLM Activa

CLM ACTIVA durante el año 2023 mantiene la continuidad del proyecto de dinamización asociativa. Este proyecto está dirigido a las personas con discapacidad que forman parte de asociaciones. Asociaciones movidas por la consecución de un objetivo común, dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real.

Esta iniciativa dinamizadora surge de las necesidades que presenta el colectivo y de la propia realidad de las asociaciones de personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real.

Entendemos que es vital de cara a la continuidad del movimiento asociativo de las personas con discapacidad: Optimizar y racionalizar recursos; procurar la coordinación y cooperación inter-institucional para una mejor y más amplia cobertura de las necesidades de las personas con discapacidad en el territorio de nuestra provincia.

En la sociedad del bienestar las asociaciones son un elemento esencial para dar cobertura a las necesidades que pre-

senta el colectivo de personas con discapacidad, se ha evolucionado mucho en las políticas sociales pero estas deben materializarse en recursos que aún son escasos para los colectivos vulnerables como es el de la discapacidad.

Si nos retrotraemos al inicio de la actividad de CLM ACTIVA hasta el momento actual, analizando año tras año, el proyecto de dinamización asociativa se puede comprobar el crecimiento en muchas de estas entidades, la continuidad en sus proyectos y medios de financiación.

La entidad se planteó al comienzo del año los siguientes objetivos a cumplir durante el año 2023: Fortalecer el asociacionismo en la provincia de Ciudad Real a la vez que genere la creación de un espacio de encuentro entre las diferentes entidades que representan al tejido asociativo.

La Confederación dentro del proyecto de Dinamización Asociativa realiza las siguientes actividades:

- Información y asesoramiento a entidades y personas con discapacidad.



- Coordinación de actuaciones de las entidades miembro.
- Planificación de campañas de sensibilización y visibilización del colectivo de personas con discapacidad.
- Formación para responsables de las asociaciones.
- Apoyo profesional en la gestión de cada asociación

- Realización de estudios, análisis acerca de la realidad del colectivo de personas con discapacidad.
- Promoción del manejo de nuevas tecnologías.
- Colaboración activa en la difusión de actividades y actuaciones de cada una de las entidades mediante la publicación y difusión de material

en el periódico CLM ACTIVA.

Cabe destacar el papel fundamental que supone la edición, impresión y distribución del Periodico Social CLM ACTIVA, como instrumento para la divulgación y sensibilización de la sociedad hacia la discapacidad y su plena inclusión.

Oretania
DE CULTURA ARTE, POESÍA E HISTORIA ...

FESTIVALES DE CINE ALMAGRO Y CALZADA	10
ENCUENTRO DE POETAS	25
MIGUEL CARMONA EXPOSICIÓN	50
LIBROS POESÍA Y CUENTOS INFANTILES	75

OTONO 23
ENTREVISTA CON LUIS DIAZ CACHO ARRILLO
www.oretania.es

La aseguradora GENERALI deja sin cobertura a la comunidad de vecinos de Avenida Rey Santo 17

Eloy Sánchez de la Nieta / PRESIDENTE DE ORETANIA C.REAL, PROPIETARIA DEL LOCAL BAJO

Después del hundimiento parcial del forjado de planta baja en la Comunidad de propietarios de la Avenida Rey Santo número 17, ocurrido el pasado día uno de Julio, la compañía aseguradora GENERALI ha decidido anular la póliza suscrita desde hace años y dejar a esta comunidad sin cobertura a partir del próximo día 11 de noviembre de 2023.

Así lo ha hecho saber a la comunidad de propietarios el consejero delegado y el director Comercial de esta compañía mediante comunicado fechado en Madrid a 26 de agosto del presente año 2023.

Un hecho que ha sorprendido a todos los vecinos y que sin duda pone de manifiesto el único afán de enriquecimiento que persigue la compañía aseguradora puesto que no ha tenido consideración alguna hacia los vecinos que siguen, a estas fechas, sin poder entrar en sus propiedades ni las necesidades personales que surgen ante una situación de desalojo como es a que en este momento sufrimos. Sino que se entiende que, ante la posibilidad de generarse alguna nueva necesidad de arreglo o reparación de los elementos comunes de la comunidad, la aseguradora ha decidido huir dejando a los inquilinos y propietarios abandonados sin ninguna cobertura.

Proceder muy distinto al que emplean en el instante en el que somos contactados para contratar una póliza de seguros. En ese momento hacen un despliegue de soluciones a todas las contingencias imaginables habidas y por haber, garantizando una cobertura y/o seguridad absoluta. Hasta que ocurre el siniestro. Entonces ya no son tan buenas las soluciones ni los clientes tan rentables.

Tampoco ha sido respetuosa la forma de trasladar su decisión. Porque no contactó con los vecinos para explicar la decisión adoptada. No ha aportado ninguna otra alternativa a los que han sido sus clientes durante los últimos años. Ni se ha planteado la posibilidad de cuantificar de nuevo el riesgo del inmueble asegurado, aunque eso supusiese el incremento del precio. Si bien es cierto que no existe obliga-



ción legal de hacer tales cosas, entendemos que, si existe otra obligación moral hacia los clientes que en su día y durante años, confiaron en esta compañía.

Es por lo todo lo expuesto que denunciamos públicamente el proceder de esta compañía aseguradora y aconsejamos a todos los vecinos de Ciudad Real que comparen las prestaciones de las dis-

tintas Compañías Aseguradoras, revisen sus pólizas de seguros, plazos y coberturas para evitar que se repita la situación que estamos viviendo en la comunidad de propietarios Avda. Rey Santo 17

Los niños con TEA “ensayan con pictogramas la vuelta al cole” para incluirla en sus rutinas

CLM Activa / CIUDAD REAL

Karim va a cumplir cuatro años y este curso acaba de empezar el segundo ciclo de Educación Primaria. “Pese a que le gusta mucho el colegio, supone un cambio de rutinas”, asegura Patricia, la madre del pequeño. “El niño estaba muy nervioso y estamos haciendo un importante trabajo de preparación a través de pictogramas para que se vaya haciendo a la idea”.

Esta enfermera de 31 años del madrileño Hospital 12 de Octubre está acostumbrada a elaborar una especie de guión diario de lo que será una jornada de su hijo Karim. “Hago fotografías de cada una de las tareas que va a desempeñar a lo largo del día y las coloqué en un tablero de corcho de manera que él pueda verlas y anticiparse a lo que tendrá que hacer”, explica.

“Por ejemplo, en cuanto se levanta, le pongo un pictograma que representa la acción de vestirse que incluye la camiseta, la sudadera y el pantalón. Él tiene que ir pegándolos en el corcho según se vaya poniendo cada una de las prendas”, relata Patricia. En el momento del desayuno la escena se repite. Cuenta Patricia que también cuelga fotografías o dibujos con indicaciones en las que informa a su hijo de que “llega la hora del desayuno; que luego toca ir al colegio; o si va a ir en el coche acompañado de mamá o del abuelo”.

Esta sanitaria reconoce que, debido a su profesión, en cuanto conoció el diagnóstico de su hijo con apenas un año se volcó en investigar e informarse acerca de este tipo de trastorno del desarrollo que a menudo aparece en los primeros tres años de vida. El TEA afecta la habilidad del cerebro para desarrollar las habilidades sociales y de comunicación normales. En ocasiones los padres de niños con Trastorno del Espectro Autista se convierten en auténticos profesionales que conocen las mejores técnicas de apoyo para sus hijos. “Por ejemplo, otro recurso que tengo es pedir a todo el profesorado de Karim que me proporcione una fotografía suya. De este modo, mi hijo antes de salir de casa ya sabe con qué docente pasará la jornada”.

Estos padres son los auténticos directores de la película de la vida de sus



Patricia, madre del pequeño, posa sonriente junto a Karim / FOTO CEDIDA POR LA FAMILIA A DISCAMEDIA.ES

hijos. A través de esa secuencia de fotografías, en este caso de pictogramas, Karim se enfrenta al reto de regresar a las aulas, a un entorno desconocido o prácticamente olvidado tras el verano, pero lo hace “de un modo más sereno, más tranquilo”.

CLASES TERAPÉUTICAS

Patricia reconoce que su profesión como enfermera en un entorno hospitalario aceleró la identificación de este trastorno, aunque al principio tuvo dudas. “Me di cuenta de que el bebé no atendía a su nombre cuando se le llamaba y tampoco fijaba la mirada. Empezó a decir monosílabos y de repente cayó en el mutismo. De hecho, llegamos a pensar que podía tener sordera”.

Tras descartar problemas de audición y de vista, le dieron el diagnóstico correcto. Su hijo tenía Trastorno del Espectro Autista. “Al principio me quedé en shock, no lo asimilaba. Después atravesé una etapa de bajón, pero como soy sanitaria empecé rápidamente a documentarme y eso me tranquilizó; saber cómo enfrentarme a ello y aprender técnicas para ayudarlo”. En cambio, al padre del menor, procedente de Guinea Conakry, le costó un poco más asimilar el diagnóstico. “No se lo terminaba de creer y todavía hoy le cuesta. Quizá debido a un problema cultural”.

Patricia se muestra enormemente sorprendida por el efecto positivo que ha tenido para su hijo acudir al colegio. “Tiene muchas ganas de aprender, así que va feliz. Además, he notado mucha mejoría en cuanto a su comportamiento. Antes de empezar Educación Infantil, el pasado año Karim era un niño que no podía estar quieto ni un segundo sentado en una silla; se ponía a trepar por las estanterías, todo el rato corriendo. Esto ha cambiado al cien por cien”, asegura la enfermera madrileña.

El niño acude diariamente a un colegio concertado que dispone de un aula TEA. “En esta clase sólo son dos niños de su edad. En todo el centro escolar hay cinco alumnos con autismo. Trabajan con un pedagogo terapeuta y un integrador social”, explica. Patricia subraya que el colegio “apuesta por integrar al máximo a estos niños con el resto del alumnado, así que comparten las clases que pueden seguir sin grandes problemas y las que suponen un esfuerzo añadido, explica Patricia, “las desarrollan en el Aula Especial TEA con los terapeutas”.

El rincón del colegio que más le gusta a Karim es el comedor porque “es muy glotón”. “En cuanto a la alimentación tengo que regularla”, lo que no supone un problema para una madre vinculada al sistema sanitario. También asiste al centro Además de la Comunidad de Madrid, gestionado por Plena in-

clusión Madrid, donde ayudan y orientan a la familia a medida que el niño crece.

Otra de las ‘asignaturas’ que le apasionan al pequeño es jugar con sus compañeros en el recreo. “Es un niño hiperactivo, entonces le encanta desfogar, si bien es cierto que no interacciona al mismo nivel que otros compañeros. Disfruta ‘a su manera’ y estos días está muy contento al reencontrarse con compañeros del curso pasado, concretamente con la otra niña del Aula TEA de su misma edad”, confiesa.

Karim está atravesando unos momentos de “mezcla de emociones”. Los nervios por el cambio de las rutinas se mezclan con la ilusión por regresar a la escuela, donde exprime cada minuto del día no sólo aprendiendo a modificar pautas de comportamiento, sino también dando rienda suelta a sus ganas de jugar.

Se acerca la hora de salida del cole y a Patricia, como madre y directora de la vida de un niño con TEA, le toca ir estructurando las secuencias de la tarde: la merienda, el juego en el parque, la vuelta a casa, el baño, la cena... Cuando se trata del Trastorno del Espectro Autista es preferible no dejar espacio a la improvisación, todo debe estar atado. Y esta enfermera acumula pictogramas con los que teje a diario una red de seguridad para su hijo Karim.

El 62% de los consumidores españoles pide a las marcas “fomentar” la diversidad e inclusión



Una mujer con discapacidad usuaria de silla de ruedas hace la compra en un supermercado / SERVIMEDIA

CLM Activa

Los temas de diversidad e inclusión son “cada vez más relevantes” para el 92% de los consumidores españoles y hasta un 62% cree que las marcas deberían “fomentarlas”.

Así lo desvela el ‘Diversity and Inclusion Consumer Study’ -‘Estudio de consumidores sobre diversidad e inclusión’, realizado por la plataforma global de medición y optimización de medios Integral Ad Science (IAS) y según el cual la diversidad y la inclusión “cobran creciente importancia en la comunicación de marcas”, tal y como advirtió este lunes la compañía en un comunicado.

A este respecto, el 43% de los encuestados ya ajusta “ha-

bitualmente” sus decisiones de compra a las iniciativas de diversidad e inclusión de las empresas para “apoyar sus esfuerzos” y el 39% se “alejaría” de una marca si esta “no trata adecuadamente los valores de diversidad e inclusión”, incluso si son usuarios “habituales” de sus productos.

Junto a ello, otro 33% estaría dispuesto a “boicotear” a las empresas que “no tomen en serio la diversidad y la inclusión”.

En este sentido, los consumidores piden a las marcas “compromisos” como “garantizar” que sus anuncios y contenidos sean “accesibles” para personas con discapacidad, utilizar lenguaje inclusivo en anuncios y campañas de mar-

keting, mantener una base de empleados “diversa”, proporcionar un servicio al cliente “adecuado a clientes de todo tipo” y que en los anuncios estén “representados distintos tipos de personas”.

En esta línea, el 93% de consultados opinó que las marcas “deberían esforzarse específicamente” por publicar

anuncios en entornos que “promuevan” la diversidad y la inclusión.

Casi la mitad (47%) interactuaría “con más probabilidad” con un anuncio que aparece junto a contenidos que “promuevan” la diversidad y la inclusión y adquiere “con mayor probabilidad” un producto o servicio de un anuncio que

aparezca junto a un contenido que la fomente (52%).

A la luz de estos resultados, el director de Éxito del Cliente para España y Portugal de IAS, Benito Marín, insistió en que los consumidores españoles “esperan de las marcas una postura clara sobre temas como la diversidad y la inclusión”.

SERVICIO DE INCLUSIÓN LABORAL

Si te han reconocido una discapacidad o incapacidad laboral y buscas trabajo ¡Contacta con nosotras!



691 361 243
673 598 114

sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es



Castilla-La Mancha



ORETANIA CIUDAD REAL

Nos comprometemos con el cumplimiento del Objetivo de Desarrollo Sostenible para una producción y consumo responsables

CLM Activa

EN CLM ACTIVA estamos comprometidos con la conservación del medio ambiente y por este motivo en colaboración con ORETANIA Ciudad Real y la Asociación de Daimiel ADIFISS, hemos puesto en marcha un ciclo de talleres sobre consumo responsable que se han desarrollado en la provincia de Ciudad Real y una actividad para el mantenimiento y cuidado del medio ambiente que tendrá lugar Toledo el próximo 30 de septiembre.

Este proyecto está financiado por la Junta de Comunidades a través de la convocatoria de la Dirección General de Agenda 2030 y Consumo según la Resolución de 13/03/2023, de la Dirección General de Agenda 2030 y Consumo.

Gracias a los talleres hemos aprendido multitud de aspectos que nos ayudan a identificar el consumo responsable para así llevarlo a la práctica. Entendemos por consumo responsable una actitud por parte de las personas consumidoras y usuarias que implica hacer un consumo consciente y crítico, que se demuestra, tanto a la hora de comprar un producto o contratar un servicio, como en el hogar, empleando eficientemente los recursos de los que se dispone.

Las características del consumo responsable son:

- Consumir de forma consciente, ya que es premeditado y antepone la libre elección a la presión de la publicidad y a las modas impuestas.
- Consumir de forma crítica, ya que se pregunta por las condiciones sociales y ecológicas en las que ha sido elaborado un producto o producido un servicio.
- Consumir de forma ética, se basa en valores como la responsabilidad, la austeridad como alternativa al despilfarro y al consumismo, o el respeto de los derechos de los productores y del entorno.
- Búsqueda de lo ecológico, al prevenir el derroche de los recursos naturales, ya que una producción masiva degrada el medio ambiente.

- Consumo saludable, porque fomenta un estilo de vida basado en hábitos alimenticios sanos y equilibrados y en la compra de productos de calidad y respetuosos con el entorno.

- Busca la sostenibilidad, ya que reducir el consumo innecesario puede mejorar la calidad de vida del planeta y el equilibrio medioambiental y se generarían menos residuos.

- Consumo solidario con otros pueblos y con las generaciones futuras, puesto que se respetan los derechos de aquéllos y se aseguran los de éstos.

- Es socialmente justo ya que se basa en los principios de no discriminación y no explotación.

- Tiene poder de transformación social. Las personas consumidoras tienen el poder de transformar un mero acto de consumo en un verdadero acto de la ciudadanía. De esta manera, a través de gestos cotidianos, se puede contribuir a un cambio significativo en las reglas y patrones de producción y consumo de la sociedad.

- Los poderes públicos tienen la responsabilidad de dictar normas para que la economía sea sostenible, solidaria y respetuosa con los derechos humanos, pero son las personas consumidoras a título individual las que optan o no por un modo responsable de consumir.

El primer taller lo realizamos en Daimiel el pasado 12 de septiembre y en Ciudad Real el 19 de septiembre y trató sobre consumo responsable en el que se expusieron diversas pautas para que nuestro consumo sea más responsable, basándonos en dos máximas, que son consumir menos y que lo que consumamos sea lo más sostenible y solidario posible.

En un segundo taller realizado el 14 de septiembre en Daimiel y el 21 en Ciudad Real, aprendimos técnicas para reducir, reutilizar y reciclar como medidas necesarias e imprescindibles para mantener nuestro planeta en condiciones óptimas.

En el último taller se proporcionará información relevante sobre el cuidado y mantenimiento adecuado del medio ambiente. Este taller se va a llevar a



DIS - CONSUMO



Talleres:

- Consumo responsable
- Reducir, reutilizar y reciclar
- Cuidado del medio ambiente
- 19 y 21 septiembre en Ciudad Real Universidad Popular de 19:00 a 21:00 h
- 12 y 14 septiembre en Daimiel Sede de Oretania de 19:00 a 21:00 h
- 30 septiembre Parque Nacional Cabañeros, salida en autobús. (+ info en contacto)

¿Te apuntas?



clmactivadinamizacion@gmail.com



621 05 95 93



cabo en el PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS el próximo 30 de septiembre, nos desplazaremos hasta allí para disfrutar de este magnífico paisaje y aprender a cuidar la naturaleza como se merece. Realizaremos dos rutas accesibles por lo que todas las personas que quieran apuntarse a la actividad serán bienvenidas.

Para más información y apuntarse a nuestro último taller de Dis-consumo, solo tienes que ponerte en contacto enviando un email a la dirección de correo electrónico: clmactivadinamizacion@gmail.com o llamando al número de teléfono 621 05 95 93. ¡Te esperamos!

CLM Activa / Ciudad Real

En medio de las altas temperaturas del verano, encontrar formas de disfrutar del tiempo libre de manera responsable y segura es esencial para cuidar nuestra salud y bienestar. En esta ocasión, desde el Área de Ocio y Tiempo Libre de Oretania Ciudad Real, queremos resaltar la importancia de elegir actividades adecuadas durante los días calurosos, y compartimos con entusiasmo nuestra reciente experiencia en el cine como ejemplo de una opción divertida.

El pasado sábado 19 de agosto, un grupo de más de 16 personas se reunió en Daimiel Cinema para disfrutar de una tarde de entretenimiento, evitando las altas temperaturas del exterior. La elección del cine como actividad recreativa no solo nos brindó un refugio del calor, sino que también nos permitió compartir una experiencia enriquecedora y emocionante al visionar la película "Campeonex".

La película "Campeonex", una producción que combina deporte, superación y valores, demostró ser una elección acertada para nuestro grupo. Además de ser una opción de entretenimiento emocionante, su mensaje inspirador y su enfoque en la perseverancia y el trabajo en equipo resonaron con todos los presentes. La sala de Daimiel Cinema se convirtió en un espacio de conexión y disfrute, enriquecido por la calidad de la película y la atmósfera amena que se creó entre amigos y familias.

No solo valoramos la calidad de la película, sino tam-

Oretania Ciudad Real vive una experiencia Inolvidable en Daimiel Cinema



bién la atención y las medidas de seguridad implementadas por el equipo de Daimiel Cinema. Desde el cumplimiento de los protocolos de higiene hasta la comodidad de las instalaciones, la experiencia fue completa y agradable. El personal del cine se esfuerza por brindar a los espectadores un ambiente seguro y agradable, lo que añadió un toque

extra de satisfacción a nuestra tarde de cine.

Este ejemplo ilustra cómo, en medio de las altas temperaturas del verano, es fundamental elegir actividades responsables y seguras para el ocio. Ir al cine, como experimentamos en Daimiel Cinema, es una excelente manera de disfrutar del entretenimiento en un entorno cómo-

do y climatizado. Además, la elección de películas inspiradoras como "Campeonex" puede transformar una tarde en una experiencia enriquecedora que deja una impresión duradera.

Desde el Área de Ocio y Tiempo Libre de Oretania Ciudad Real, animamos a todos a considerar opciones como el cine en días calurosos y a

aprovechar las alternativas de ocio que nos brinda nuestra comunidad. Encontrar formas de disfrutar de nuestro tiempo libre de manera responsable no solo nos permite cuidar de nuestra salud, sino también crear recuerdos inolvidables y compartir momentos valiosos con amigos y seres queridos. Gracias y hasta la próxima.

¿TE VAN LOS PODCAST?
¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!
WWW.CLMACTIVARADIO.ES
Disponible en: Spotify e Ivoox

CLM ACTIVA RADIO

El Ayuntamiento de Ciudad Real a través de Acción Social se une al Proyecto de Inclusión Socio Laboral de Oretania Ciudad Real

Los objetivos del proyecto son la Orientación Laboral de 15 residentes de Ciudad Real con discapacidad, el contacto con 40 empresas de la localidad, en los que se ofrecerá información y asesoramiento especializado en la contratación de personas con discapacidad, la gestión de 25 ofertas de empleo y la Capacitación Digital de 15 personas.

CLM Activa / CIUDAD REAL

El destacado desempeño del Servicio de Intermediación Laboral de Oretania Ciudad Real a lo largo de sus más de tres décadas de existencia ha llevado al Ayuntamiento de Ciudad Real a sumarse a este proyecto, que se fundamenta en los principios y objetivos originales de la Federación, que giran en torno a la integración social y laboral del colectivo de personas con discapacidad.

Quiero expresar nuestro más sincero agradecimiento al Ayuntamiento de Ciudad Real por su constante compromiso con los ciudadrealeños y ciudadrealeñas que se enfrentan a discapacidades. El empleo se erige como un pilar esencial en la creación de las condiciones indispensables para lograr una inclusión social plena y efectiva. La disponibilidad de empleo estable y de calidad no solo disminuye el riesgo de exclusión, sino que también habilita a cada individuo con discapacidad para tomar parte activa en su comunidad y alcanzar su máximo potencial.

En este programa, enseñaremos a los participantes a dominar las herramientas esenciales para la búsqueda de empleo, a definir con claridad sus metas profesionales y les proporcionaremos un itinerario personalizado de empleabilidad. Además, estableceremos

Proyecto de Inclusión Socio Laboral de Fundación "la Caixa"

¿Conoces nuestra agencia de colocación?

Si eres una empresa y buscas personal, con nuestro servicio de intermediación laboral gratuito ¡Podemos ayudarte!

Pide tu cita:
691 36 12 46
areadeprospeccion@oretaniaciudadreal.es

Logos: Obra Social Fundación 'la Caixa', Ciudad Real Ayuntamiento, ORETANIA CIUDAD REAL

contacto con empresas para ofrecer información y asesoramiento sobre la contratación de personas con discapacidad. Esto no solo busca sensibilizar a las empresas, sino también crear activamente oportunidades de inserción, fomentando la responsabilidad social corporativa y políticas de recur-

sos humanos inclusivas. Nuestro equipo de expertos en selección de personal se encargará de gestionar ofertas de trabajo, con la meta de lograr al menos 5 inserciones exitosas. Por último, llevaremos a cabo una formación de capacitación digital para mejorar las habilidades digitales de los partici-

pantes en la búsqueda de empleo a través de internet.

En conjunto, estos esfuerzos buscan no solo facilitar el acceso al empleo, sino también fortalecer la capacidad de las personas para competir en el mercado laboral y promover una sociedad más inclusiva.

Desde Oretania Ciudad Real seguimos creciendo y acumulando experiencia, trabajando arduamente para facilitar el acceso a un empleo digno a las personas vulnerables e interviniendo para paliar las discriminaciones que operan sobre las personas con discapacidad, contribuyendo así a la eliminación de barreras que no permiten la inclusión de la diversidad en la sociedad.

Si eres una persona con discapacidad en busca de empleo o una empresa que busca nuevos trabajadores, ¡contáctanos! Puedes comunicarte con nosotros a través del teléfono 691 36 12 46, por el correo electrónico areadeprospeccion@oretaniaciudadreal.es o visita nuestro despacho en La Casa de la Ciudad, en calle Valle de Alcudia en Ciudad Real, espacio cedido por el Ayuntamiento de Ciudad Real.

Siempre es un buen momento para la inclusión. En Oretania Ciudad Real estamos firmemente comprometidos y nos encantaría ayudarte a encontrar nuevas oportunidades. ¡No dudes en ponerte en contacto con nosotros!

¿TE VAN LOS PODCAST?

¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!

WWW.CLMACTIVARADIO.ES

Disponible en: Spotify e Ivoox

CLM ACTIVA RADIO

Castilla-La Mancha Activa entrevista Borja Bosch Gómez, jugador referente en el deporte adaptado

En CLM Activa nos dedicamos a visibilizar la diversidad funcional aceptada para crear una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva que nos permita a todas las personas de-

sarrollarnos en todos los ámbitos de la vida.

Hemos reservado el espacio en nuestra edición de septiembre para hablar sobre de-

porte adaptado y las barreras que debemos superar para conseguir crear una sociedad más justa e igualitaria utilizando como elemento integrador la práctica deportiva.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Especialmente hablaremos sobre el fútbol para personas con diversidad funcional aceptada. Tiene diversas modalidades. En total existen 4 modalidades diferentes de fútbol:

Fútbol en silla de ruedas eléctrica (también llamado power chair). Para personas con discapacidad física.

PC Fútbol, disciplina paralímpica desde 1984, para personas con parálisis cerebral de Fútbol-7.

Fútbol -5. Modalidad paralímpica para deportistas ciegos.

Fútbol-sala para personas con discapacidad intelectual.

Esta vez nos centraremos en el Fútbol-7 en la modalidad de PC Fútbol, la disciplina paralímpica desde 1984, para personas con parálisis cerebral. Y por eso, hemos invitado a nuestro amigo Borja Bosch Gómez para que nos hable desde la experiencia sobre diferentes temas relacionados con el deporte y las personas con diversidad funcional aceptada.

A sus 20 años Borja es uno de nuestros jugadores referentes en el deporte adaptado. Fue uno de los jugadores de la exhibición del 25 de junio de fútbol 7 organizada por el Daimiel Racing Club de Fútbol en colaboración con ADIFISS, la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Sensorial de Daimiel.

Cuéntanos un poco cómo fue el partido y tus hazañas futbolísticas...

¿Cómo juegas? ¿cómo portero, defensa, mediocentro?

Jugué como mediocentro. Subo el balón desde nuestro campo al del contrincante.

Demandamos ligas de PC Fútbol en nuestros pueblos o ciudades más cercanas



¿Hubo lesiones? ¿Tarjetas rojas? ¿Muchos goles?

No hubo lesiones ni goles pero el partido fue muy emocionante. El público estuvo muy pendiente y animando en todo momento.

¿Qué pretendéis conseguir con este partido? ¿Visibilizar al colectivo?

Queríamos visibilizar la participación de personas con diversidad funcional adaptada en deportes como el fútbol.

Sobre todo en los pueblos pequeños, ya que en ciudades grandes existen este tipo de ligas pero son inaccesibles para personas que vivimos lejos de esas grandes ciudades.

¿Cuándo empezó tu afición por el fútbol?

De toda la vida me ha encantado el fútbol, y cuando me animé a jugar vi que se me daba bien y no he parado desde entonces. Me he dado cuenta de que me gusta más jugar que ver los partidos en la televisión.

¿Es la primera vez que participas en la exhibición de fútbol del Daimiel Racing Club de Fútbol o el año pasado también participaste?

Es el primer año que he participado en este torneo. Pero es el tercer año que se realiza. Cuando Mónica Pinilla se puso en contacto conmigo, me alegré mucho por la iniciativa y no dudé en participar.

¿Cuál ha sido tu impresión sobre el partido de exhibición? ¿Fue un partido complicado? ¿Repetirás el año

¿Necesitas ayuda con tu asociación?

Coordinamos y fortalecemos tus esfuerzos. No esperes más y contáctanos:



621 05 95 93

que viene? ¿Tuviste agujetas al día siguiente?

La verdad es que me conservo bien y no he tenido agujetas porque suelo entrenar, sobre todo cardio, por eso tengo mucha resistencia. Me gustaría poder repetir este tipo de torneos más a menudo. Y como ya he dicho, que existiesen ligas en ciudades cercanas a nuestros pueblos, por ejemplo en Ciudad Real.

¿Qué opinas del utilizar el deporte como práctica social integrada para las personas con diversidad funcional aceptada?

Me parece estupendo, y es algo que deberíamos llevar más a la práctica, ya que somos personas adultas que nos gusta realizar este tipo de actividades y así poder eliminar esa sobreprotección que la sociedad tiene hacia nuestro colectivo.

¿Cuáles son las barreras a las que te expones siendo una persona con diversidad funcional aceptada si quieres practicar un deporte de manera más profesional o en equipo?

La mayor barrera es que no existen ligas de deportes para personas con diversidad funcional adaptada en los pueblos pequeños, además de la sobreprotección que hay en equipos deportivos normativos tratándonos como si fuéramos de cristal. Yo puedo caerme y levantarme las veces que haga falta, no tengo miedo a lesiones ya que es algo normal cuando practicas algún deporte. No me vale la excusa de algunos equipos de no permitirme jugar porque podría hacerme daño o que no tienen seguro si sufro alguna lesión.

Ahora hablemos un poco más de ti...

¿Sueles entrenar? ¿Qué ejercicios sueles realizar?

Si, a mi me gusta mucho jugar al fútbol aunque me han recomendado que practique atletismo, ya que tengo buena capacidad pulmonar. Salgo a correr,

hago musculación con pesas, pero lo que más entreno es cardio. Últimamente estoy aprendiendo yoga para conseguir equilibrio y fortalecer mis músculos.

¿Quiénes son tus referentes deportivos?

De Rafa Nadal me gusta mucho su mentalidad y en el fútbol los que más me gustan son Modric, Messi y Cristiano Ronaldo ya que de cada uno de ellos destacan en algo diferente. También me gusta mucho la personalidad de Joaquín, me parece muy importante tener humor, tanto en la vida en general como cuando practicas algún deporte, ya sea individual o en equipo.

¿Sientes fortalecida tu autoestima desde que practicas fútbol?

Si, mi autoestima ha subido desde que juego, pero más que por entrenar es por demostrar a la gente que puedo hacerlo. Unos días antes del partido empiezo a mentalizarme y trabajo en focalizarme en mi mismo para rendir más en el partido y no descentrarme con otros estímulos.

¿Qué apoyos y oportunidades te brinda tu asociación?

Tengo apoyo de personas concretas pero no de las instituciones ya que no invierten económicamente en este tipo de actividades. Estaría bien que terceras personas o instituciones deportivas inviertan en equipos de PC fútbol para darnos la oportunidad de entrenar y jugar en ligas de estas características.

¿Qué le dirías a las personas que se encuentran en tu situación y quieren realizar algún deporte?

Que no tengan miedo a fracasar y lo intenten, que entrenen su cuerpo y su mente para ser grandes deportistas si eso es lo que les gusta. Es muy importante salir de casa y practicar deporte para no atrofiarse. Y sobre todo, que no tengan miedo a caerse o lesionarse ya que es algo normal que nos puede pasar a cualquiera.



¿TE VAN LOS PODCAST?
¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!

WWW.CLMACTIVARADIO.ES

Disponible en: Spotify e Ivoox



CLM Activa / Ciudad Real

El verano es una época vibrante llena de festivales musicales y culturales en toda España, pero no todos los eventos logran combinar el entretenimiento con un enfoque inclusivo. Sin embargo, hay un festival que destaca no solo por su increíble cartel musical, sino también por su compromiso con la accesibilidad: el Cooltural Fest. Este evento anual no solo ofrece una experiencia musical de primer nivel, sino que también se asegura de que todas las personas, independientemente de sus habilidades, puedan disfrutar al máximo.

El Cooltural Fest, celebrado en Almería, ha demostrado ser un líder en la promoción de la inclusión en el panorama de los festivales. Su enfoque innovador hacia la accesibilidad ha marcado un precedente, inspirando a otros eventos a seguir su ejemplo. Aquí hay un vistazo a algunas de las formas en que el Cooltural Fest se ha convertido en un referente en este ámbito:

1. Infraestructura Accesible: Desde rampas y plataformas elevadas hasta aseos adaptados, el Cooltural Fest se ha esforzado por garantizar que todas las áreas del festival sean accesibles para personas con discapacidades físicas. Las rutas están diseñadas para ser accesibles en silla de ruedas, y las zonas de descanso también están diseñadas con comodidad en mente.

2. Servicios de Apoyo: El festival proporciona servicios de asistencia personal y voluntarios capacitados para ayudar a las personas con discapacidad a disfrutar de la experiencia. Desde orientación en el terreno hasta apoyo en la adquisición de alimentos y bebidas, el equipo del Cooltural Fest se dedica a asegurarse de que todos los asistentes se sientan cómodos y atendidos.

3. Comunicación Accesible: La comunicación es clave en cualquier evento, y el Cooltural Fest se asegura de que la información sea accesible para todos. Desde contar con intérpretes de lengua de señas para las actuaciones hasta propor-

Disfrutamos del Cooltural Fest: Un Festival de Verano con Compromiso Inclusivo



cionar materiales impresos en formatos accesibles, el festival se esfuerza por eliminar barreras de comunicación.

4. Actuaciones Inclusivas: El Cooltural Fest no solo ofrece una variedad de géneros musicales, sino que también busca incluir artistas con discapacidades en su cartel. Esto no solo celebra la diversidad, sino que también inspira a otros eventos a reconocer y promover el talento de todos.

5. Concientización y Educación: El festival también busca aumentar la conciencia sobre la importancia de la inclusión y la accesibilidad. Talleres, charlas y actividades educativas son parte integral de la experiencia, creando un espacio donde los asistentes pueden aprender y comprender mejor las necesidades de las personas con discapacidad.

El Cooltural Fest no solo se trata de música y entretenimiento, sino también de crear un espacio donde todos puedan



sentirse bienvenidos y valorados. A medida que evoluciona el paisaje de los festivales en España, el compromiso del Cooltural Fest con la inclusión establece un ejemplo poderoso para otros eventos en todo el país. Este festival demuestra que la accesibilidad no es solo una res-

ponsabilidad, sino también una oportunidad para enriquecer la experiencia de todos los asistentes, sin importar sus habilidades.

Su enfoque en proporcionar una experiencia excepcional para todas las personas, independientemente de sus habili-

dades, lo distingue como un líder en la industria de eventos. Si buscas una experiencia musical y cultural verdaderamente inclusiva, no hay duda de que el Cooltural Fest es una elección sobresaliente. ¡Así que no esperes más y reserva la fecha para el próximo año!

Hablemos de igualdad de género y discapacidad

CLM Activa / Ciudad Real

La igualdad entre hombres y mujeres es esencial y un Derecho Humano fundamental que debemos respetar en todos los ámbitos de la vida, pero la realidad sigue siendo muy diferente, las mujeres y las niñas con discapacidad siguen encontrando obstáculos en sus vidas y sufren una doble discriminación: por ser mujeres y por tener discapacidad.

También hay que tener en cuenta la variable social, es decir, los prejuicios sociales sobre lo que implica tener una discapacidad, las posibilidades de participación e inclusión en la sociedad de las personas que la padecen o las funciones tradicionalmente asignadas a ciertos colectivos o unidades sociales, como la familia. Por eso, es importante la perspectiva de género. Así se consigue que las mujeres con discapacidad vivan de forma independiente y participen plenamente en todos los aspectos de la vida en igualdad de condiciones con las demás.

Desde la perspectiva tradicional familiar podemos darnos cuenta de que se perpetúa la infantilización del colectivo convirtiendo a las personas con discapacidad en eternas y eternos niños, algo que debemos cambiar visibilizando y apoyando las diferentes realidades de personas con discapacidad que han formado una familia o que consideran hacerlo.

A veces son los mismos familiares los que consideran que sus hijas o allegadas son débiles y vulnerables ante la sociedad, por lo que las sobreprotegen y limitan sus actividades. Por ello, es de vital importancia que la familia y las personas más cercanas luchen y promuevan especialmente en las mujeres con discapacidad que ejerzan su propia vida y tomen total partido en todas sus decisiones.

Este fenómeno de desigualdad se agrava aún más en el ámbito rural, ya que la mujer con discapacidad se queda estancada en los roles típicos femeninos y se observa un fenómeno más agudo de sobreprotección por parte de la familia.

Las mujeres y niñas con discapacidad tienen mayor riesgo de sufrir violencia, explotación y abuso, en comparación con otras mujeres. Por eso, es muy importante que sean accesibles para mujeres con discapacidad los servicios y los centros para atender a las mujeres víctimas de violencias.



Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas



Es importante que las mujeres decidan sobre sus cuerpos y sus derechos sexuales y reproductivos. También tienen derecho a formar familias y se las debe apoyar en la crianza y protegerlas cuando haya separaciones o divorcios para que puedan seguir acompañando y educando a sus hijas e hijos.

El número de mujeres con discapacidad que desean ser madres y criar a sus hijos, aumenta cada año. Cabe destacar que se encuentran en una situación de especial desigualdad ante los servicios sanitarios por dificultades de accesibilidad, falta de información y las necesidades específicas que se derivan de su particular situación.

Aun así, poco a poco se van introduciendo mejoras en atención sanitaria y protocolos, por lo que se han creado unidades especializadas en atención a mujeres con discapacidad que desean ser madres. Un ejemplo es el Hospital de la Paz de Madrid.

En educación es donde encontramos grandes diferencias entre hombres y

mujeres con discapacidad. De las 2.300.200 mujeres que tienen discapacidad en España, un 13,06% no sabe ni leer ni escribir, mientras que un 7,25% del 1.500.000 de hombres está en esta situación.

En todos los niveles de estudios hay mayor porcentaje de hombres que de mujeres, con especial incidencia en el caso de los estudios de bachillerato (7,49% de hombres frente a 4,48% de mujeres) y de los títulos universitarios o equivalentes (6,42% de hombres y 4,48%, de mujeres), según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

En cuanto al tema laboral, las mujeres con discapacidad tienen más paro. Por eso se deben hacer programas que les ayuden a tener más formación y más oportunidades de encontrar trabajo. También hay que desarrollar programas y servicios de empleo que tengan en cuenta a las mujeres con discapacidad.

Además, se enfrentan con mayores obstáculos para acceder a la

justicia: muchas veces no se les cree por tener discapacidad. Además, la falta de accesibilidad en la justicia o en la policía hace más difícil que denuncien.

Las mujeres con discapacidad intelectual, del desarrollo o psicosocial sufren mucho más la privación de su libertad. Muchas veces son internadas en centros o instituciones cerradas donde están separadas de las demás personas y pueden tener un mayor riesgo de violencia.

Debemos asegurar sus derechos humanos y las libertades fundamentales con diferentes tipos de medidas: legislativas, educativas, administrativas, culturales, políticas y lingüísticas.

Si te encuentras en esta situación o conoces a alguien que pueda estarlo, desde Clm Activa informamos y asesoramos sobre las diferentes opciones existentes para revertir esta situación. Puedes ponerte en contacto escribiendo a: clmactivadinamizacion@gmail.com o en el teléfono: 621 05 95 93.

Ciudad Real acoge la segunda edición del Proyecto Moda Inclusiva

El día 6 de septiembre D^a Aurora Galisteo, Concejala Servicios Sociales, Cooperación Internacional y Comunicación del Ayuntamiento de Ciudad Real y también presidenta del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad quiso compartir con las personas que representan al tejido asociativo de la ciudad uno de los grandes acontecimientos previstos para este otoño. Ciudad Real va a contar con la segunda edición del proyecto Moda Inclusiva, una gran iniciativa que ya el año pasado nos hizo disfrutar con espectaculares desfiles protagonizados por personas con discapacidad.

Este año, el gran proyecto inclusivo que ha sido creación de Nines Ruiz Cuevas, gerente de Pasarela Madrid Real, va a contar, con la colaboración del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, lo cual supone un gran espaldarazo a la iniciativa y como no podría ser de otra manera a la totalidad de personas con discapacidad de la ciudad.

El evento que se celebrará el último fin de semana de octubre va a contar con varias secciones que se distribuirán en los diferentes días, así habrá un día cultural, un día dedicado al deporte con una amplia repre-

sentación de deportistas con discapacidad; se celebrará un gran desfile de moda, un espacio dedicado a la gastronomía y también contará con actuaciones musicales.

Desde el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad se ha brindado la oportunidad de colaborar en el proyecto a las diferentes asociaciones dedicadas al colectivo de personas con discapacidad y a creadores y diseñadores de toda la geografía ciudarealeña.

La Diputación de Ciudad Real se ha sumado al patrocinio de esta segunda edición del Proyecto de Moda Inclusiva con el apoyo del Impefe.

Una decisión que ha sido valorada por el presidente de la institución provincial, Miguel Ángel Valverde, que ha destacado la importancia de trabajar por incluir al mundo de la discapacidad en todos los ámbitos posibles con la finalidad de favorecer la integración de manera transversal, informa la Diputación en un comunicado.

Las II Jornadas de Moda Inclusiva se celebrarán en Ciudad Real del 26 al 29 de octubre. Se tiene previsto llevar a cabo un completo y variado programa de actividades que suscitará, sin duda, el interés del público.



¿ESTÁS PENSANDO EN HACER UN VOLUNTARIADO?
¡EN CLM ACTIVA TE ESTAMOS BUSCANDO!

Con tu ayuda podemos mejorar la vida de muchas personas con discapacidad o en situación de vulnerabilidad.

Necesitamos personas comprometidas con una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva

¡CONTÁCTANOS!

621 05 95 93

clmactivadinamizacion@gmail.com

@clm_activa

@clmactiva

@CLMACTIVA

@clmactiva

**CLM
ACTIVA**

Una llamada a la comprensión y al apoyo

Celebramos el Día de la Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica severa

Artículo escrito por Milagros Sánchez Fernández, trabajadora social de la asociación SFC-SQM CLM.

En un mundo que constantemente avanza a un ritmo frenético y donde predomina el individualismo por encima de todo, es fácil pasar por alto enfermedades invisibles que afectan a millones de personas en todo el mundo. El 8 de agosto representa un día importante en los calendarios de muchos hogares: es el Día Mundial de sensibilización y concienciación sobre la Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica severa, una oportunidad para arrojar luz sobre una condición debilitante y a menudo incomprendida que afecta profundamente la vida de quienes la padecen y de sus familiares.

La Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC), es una enfermedad compleja y muy limitante, que se caracteriza por una fatiga extrema que no mejora con el reposo y que suele empeorar con la actividad física o mental, incluso en dosis mínimas. Sin embargo, su alcance va mucho más allá de la simple fatiga. Los pacientes con EM/SFC a menudo experimentan síntomas como dolor muscular y articular, problemas cognitivos (conocidos como "niebla cerebral"), trastornos del sueño, sensibilidad a la luz y al sonido, así como una serie de síntomas gastrointestinales y cardiovasculares. En su forma severa, esta enfermedad puede dejar a las personas confinadas en sus hogares, postradas en cama y dependientes de la ayuda de otros para realizar incluso las tareas diarias más básicas.



La falta de comprensión y conciencia social sobre la EM/SFC conlleva un estigma injusto que afecta la calidad de vida y el bienestar de los pacientes. Muchas veces, debido a la naturaleza invisible de la enfermedad y la falta de criterios diagnósticos objetivos, los pacientes enfrentan el escepticismo de amigos, familiares, e incluso de profesionales de la salud. Esto no solo agrava su situación médica, sino que también socava de forma drástica su bienestar emocional y mental, agravando la soledad y la falta de participación e inclusión social.

Es fundamental que la sociedad en su

conjunto se informe sobre la EM/SFC severa y muestre empatía hacia quienes se enfrentan a este desafío vital. La conciencia es el primer paso para cambiar la realidad de esta enfermedad. Los trabajadores sociales y los profesionales de la salud, debemos unir fuerzas para difundir conocimiento entre las comunidades acerca de los retos que enfrentan estas personas, y así impulsar un entorno impregnado de apoyo, comprensión y justicia social.

En este Día Mundial de sensibilización sobre el Síndrome de Fatiga Crónica Severa, instamos a todos a querer apren-

der más sobre esta enfermedad y difundir información rigurosa y de calidad, libre de juicios de valor, con carácter transversal en cualquier contexto. No subestimemos el poder de la empatía y la educación para cambiar vidas. Al trabajar juntos, podemos contribuir a un mundo donde los pacientes se sientan comprendidos, apoyados y, lo que es más importante, con esperanza en un futuro mejor.

Juntos, tracemos el camino hacia una sociedad que abraza la inclusión y la compasión como pilares fundamentales de aprendizaje y crecimiento común.

¿Necesitas ayuda con tu asociación?

Coordinamos y fortalecemos tus esfuerzos. No esperes más y contáctanos:



621 05 95 93 / 926 04 99 74



Tras el gran éxito del curso de Gimnasia Acuática de AIDAC, clausuran el verano con una celebración

CLM Activa

La Asociación para la integración de Personas con Discapacidad de Almodóvar del Campo continúa en septiembre con su programación para el verano.

Destinaron los meses más calurosos, en los cuales las altas temperaturas nos acompañan, para realizar el curso de Gimnasia acuática que tan buenos resultados está teniendo. Una actividad que ha contado con una gran acogida entre las personas socias de la entidad.

Como nos comenta su presidenta D^a Irene del Campo, el curso se realiza con la inestimable colaboración por parte del Ayuntamiento de la localidad, el cual facilita el uso de la Piscina municipal para la puesta en marcha de la actividad y el personal docente, que forma parte del equipo de socorristas.

El curso se lleva a cabo durante los martes y jueves en los meses de verano, finalizará a finales del mes de septiembre, el horario que se ha previsto es de 20:00 horas hasta las 21:00 horas, evitando las horas más calurosas. Un horario que permite una mayor asistencia y condiciones más saludables para las personas participantes.

Su formación la lleva a cabo Sandra Lozano Espinosa, una joven almodoveña que forma parte del equipo de socorristas de la piscina. Sandra, nos cuenta que ha sido su primera experiencia como profesora de gimnasia acuática con un grupo de personas con diversidad funcional aceptada. Una vez superados los primeros días y los miedos iniciales, está resultando una experiencia muy satisfactoria, a través de la cual ha descubierto a personas muy especiales de las que valora su actitud y las ganas de pasárselo bien.

Sandra, nos resume los objetivos que se plantea con esta formación que consiste en la realización de unos ejercicios de calentamiento inicial con el fin de que no se produzcan lesiones. Posteriormente se trabajan ejercicios que van a contribuir a activación de la circulación sanguínea, corrección posicional, trabajo de la musculatura, mejora de la respiración, mejora cardiovascular, prevención de la obesidad, aumento de la relajación, mejora de la flexibilidad y la resistencia.

En palabras de la presidenta de AIDAC, esta es una de las actividades



más demandadas por las personas asociadas, por esta razón se ha tenido que organizar en dos grupos para que los ejercicios se puedan realizar con el suficiente espacio y comodidad. Insiste Irene en asegurar que esta actividad no solo contribuye a mantenerse físicamente en óptimas condiciones, tam-

bién permite compartir un espacio de ocio fuera de las rutinas diarias.

Finalmente, A.I.D.A.C. ORETANIA, el pasado día 3 de septiembre realizó su comida social en el restaurante La Mina con todas las personas socias y la directiva, una comida muy agradable, donde compartieron unas migas.

La directiva da las gracias a todas las personas asistentes por compartir unas horas de interesante charla y compañerismo. Su presidenta D^a Irene del Campo nos expone que espera volver a compartir esta bonita reunión en diciembre en la comida de fin de año.

ALMAN ultima los detalles para la celebración del XXI Congreso Nacional de Lupus

CLM Activa

La asociación de lupus y autoinmunes de Castilla La Mancha, entidad que aglutina a las personas afectadas por lupus y autoinmunes de Castilla La Mancha, será la encargada de la organización del XXI Congreso Nacional de Lupus que se celebrará los días 28 y 29 de octubre en Albacete. El lugar elegido ha sido e el Jardín Botánico de la ciudad, un espectacular emplazamiento que nos acercará a los últimos avances sobre los tratamientos del lupus, enfermedad crónica para la que aún no se cuenta con una cura que haga que desaparezcan sus efectos.

D^a Purificación Donate, presidenta de ALMAN señala que el XXI Congreso Nacional de Lupus será uno de los eventos de divulgación científica mas importantes, relacionado con el lupus en España. Un evento dirigido especialmente a los pacientes de la enfermedad que será tratado con el rigor y base científica suficiente para mantener vivo el interés y la información actualizada sobre lupus. Un evento que ofrecerá la información necesaria tanto a pacientes como a personal sanitario, para mantener una atención completa y empática.

El XXI Congreso Nacional de Lupus supondrá un encuentro y una relación a nivel nacional entre pacientes, sus familiares y entorno, profesionales del sector sanitario, social y sanitario, pero también se dirige a la sociedad en general y con los organismos institucionales implicados en la problemática que genera esta patología crónica que afecta física, social, laboral y psicológicamente a los que la tienen, a fin de que conozcan y comprendan la realidad de las personas con lupus.

Para su organización la asociación ALMAN, cuenta con el

XXI congreso nacional de lupus
ALBACETE
28 y 29 de octubre 2023

Jardín Botánico de Castilla La Mancha
Av. de la Mancha, s/n 02006 Albacete

INFORMACIÓN
congreso@felupus.org
+34 613 261 288

INSCRIPCIONES
felupus.org

Con el aval científico de: SEN, CRI, SEMAIS

Organizan: ALMAN, felupus

Colaboran: Ayuntamiento de Albacete, Fundación ONCE, etc.

respaldo de la Federación Nacional de Lupus (FELUPUS). Ambas entidades forman el Comité Organizador.

Este evento aglutina a las diferentes entidades del territorio nacional y será un encuentro que generará múltiples sinergias que redundarán en beneficios para las personas afectadas por esta enfermedad, para sus familiares y su entorno más cercano. Los asistentes podrán preguntar directamente a los ponentes

acerca de sus dudas, logrando así un espacio de intercambio y enriquecimiento mutuo. Será una gran oportunidad para que los implicados puedan conocer de primera mano los avances médicos y las nuevas vías de tratamientos e investigación; ahí radica la importancia de un evento como el que nos ocupa. Su extraordinaria repercusión se comprueba año tras año, convirtiéndolo en un referente internacional.

En su desarrollo, se produce la interacción profesional sanitario-paciente, lo que genera un enriquecimiento mutuo en beneficio para ambas partes, y un empoderamiento del paciente para llegar a ser una realidad y efectiva la relación Médico-Paciente, siendo partícipes los pacientes de lo que acontece en torno a su salud y tratamientos, originando una implicación y consciencia de la enfermedad, que ayudará en la adherencia al tratamiento.

Purificación Donate señala que "en estos momentos en los que la información es excesiva, pero no siempre correcta, es necesario que esta provenga de fuentes fiables, desmontando falsos mitos e información falsa. Las entidades que trabajamos con personas afectadas debemos ser transmisoras de conocimientos acreditados, y qué mejor herramienta que un encuentro con profesionales especializados".

El XXI Congreso Nacional de Lupus, cuenta con el aval de un comité científico compuesto por los siguientes profesionales:

DR. TAREK CARLOS SALMAN MONTE. Médico adjunto del Servicio de Reumatología del Hospital del Mar de Barcelona. Miembro del grupo de trabajo EAS-SER, Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la Sociedad Española de Reumatología.

DR. RICARD CERVERA. Jefe del Servicio de Enfermedades Autoinmunes del Hospital Clínic de Barcelona. Centro de Referencia (UEC/CSUR) en Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, Vasculitis y Enfermedades Autoinflamatorias

DRA. MARÍA GALINDO IZQUIERDO. Reumatóloga del Hospital 12 de Octubre, Madrid.

DR. NORBERTO LÓPEZ NAVARRO. Especialista del área de Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología del Hospital Clínico Universitario "Virgen de la Victoria", Málaga.

DR. LUCIO PALLARÉS FERRERES. Jefe de Médico Interna y de Unidad de Enfermedades Autoinmunes del Hospital Universitario de Son Espases.

OS ESPERAMOS A TODOS LOS DIAS 28 Y 29 DE OCTUBRE EN ALBACETE.

Gran fin de feria para las personas usuarias de ADIFISS

CLM Activa / CIUDAD REAL

Los chicos y chicas de la Asociación ADIFISS de Daimiel no han querido despedirse de su tan esperada Feria sin disfrutar del divertidísimo espectáculo que como en años anteriores ha sido el GRAN PRIX.

El día 4 de septiembre en la Plaza de Toros de la localidad, en compañía de Mariano Pérez, responsable de la empresa DDIVERSOS, especialistas en el trabajo con personas con discapacidad, un numeroso grupo de integrantes de la Asociación ADIFISS han sido espectadores de excepción del Gran Prix. Actividad que esperan como uno de los mejores acontecimientos de las ferias.

Esta actividad se enmarca en el conjunto de actuaciones que lleva a cabo la entidad con el objetivo de facilitar espacios de participación inclusiva, en la que las personas usuarias interactúan con las peñas del pueblo.

Este tipo de actividades, que puedan ser disfrutadas por todo tipo de personas con discapacidad, requieren espacios accesibles y apoyo profesional para organizar y coordinar las actividades satisfaciendo las necesidades de cada persona.

La convivencia y el aprendizaje en grupo benefician a todas las personas con discapacidad y transmiten valores tan fundamentales como la aceptación, el sentido de pertenencia, el respeto, las relaciones personales o la interdependencia.

El ocio forma una parte esencial de nuestras vidas y las personas con discapacidad no son una excepción. El ocio inclusivo es un mecanismo esencial para lograr el bienestar emocional, el desarrollo de las relaciones interpersonales, proporcionar un apoyo a las familias y fomentar la integración de las personas con discapacidad.



Castilla-La Mancha Activa se suma a la difusión de los principios de la Economía Social

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Economía Social española viene marcada por la aprobación de la Ley 5/2011, de 29 de marzo, de Economía Social, que sin duda supuso un punto de inflexión sin precedentes para el reconocimiento, visibilidad y desarrollo del tercer sector, tanto dentro del propio Estado como de la Unión Europea.

La Ley define a la Economía Social como el conjunto de actividades económicas y empresariales, que en el ámbito privado llevan a cabo aquellas entidades que, de conformidad con los siguientes principios, persiguen el interés general económico o social, o ambos.

CASTILLA-LA MANCHA ACTIVA representa un claro ejemplo de los principios que sustentan la economía social. Hay una primacía de las personas y del fin social sobre el capital, esto se concreta en la puesta en marcha de actuaciones en las que el único fin que se persigue es la satisfacción de las necesidades de personas con discapacidad y la mejora social para asegurar la inclusión y su desarrollo en todos los ámbitos de la vida. Estas actuaciones se materializan mediante una gestión transparente, democrática y participativa.

La entidad se alinea con los siguientes principios de la Economía Social desde el planteamiento democrático-organizativo y específicamente en beneficio del colectivo de personas con discapacidad:

1. La autonomía como principio de libertad y ejercicio de la corresponsabilidad.
2. La autogestión como metodología que respeta, implica, educa, iguala las



oportunidades y posibilita el empoderamiento.

3. La cultura liberadora como base de pensamientos creativos, científicos y alternativos que nos ayuden a buscar, investigar y encontrar nuevas formas de convivir, producir, disfrutar, consumir y organizar la política y la eco-

nomía al servicio de todas las personas.

4. El desarrollo de las personas en todas sus dimensiones y capacidades: físicas, psíquicas, espirituales, estéticas, artísticas, sensibles, relacionales...en armonía con la naturaleza, por encima de cualquier crecimiento desequilibrado económico, financiero, bélico, consu-

mista, transgénico y anómalo como el que se está propugnando en nombre de un desarrollo "ficticio".

5. La compenetración con la Naturaleza.
6. La solidaridad humana y económica como principio de nuestras relaciones locales, nacionales e internacionales.

INCLUSIÓN SOCIO LABORAL

 **691 361 243**
673 598 114

 sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es



ORGANIZA **FINANCIA**



Castilla-La Mancha

CLM Activa

Lara ha asumido a la perfección su rol de veterano en el combinado nacional, pero tiene claro que va a dar lo máximo cada vez que salte a la pista y que va a luchar a tope por estar el próximo año entre los doce elegidos para la gran cita olímpica.

Ya en casa tras regresar de Róterdam, Francisco Javier Sánchez Lara llegó con buenas sensaciones del rendimiento en el Campeonato de Europa de la selección española de baloncesto en silla de ruedas. No esconde a la vez cierta pena porque se escapó la medalla de oro, pero el subcampeonato conseguido dejó contento al equipo, sobre todo porque se logró el objetivo principal: el billete para los Juegos Paralímpicos de París 2024.

"Esa clasificación era nuestro gran objetivo y lo conseguimos. Fue una pena no poder ganar la final a Gran Bretaña, pero hemos dado un gran nivel y hemos vuelto a construir un equipo, que es lo que veníamos buscando", explica el jugador de Bolaños de Calatrava, que da un gran valor a la plata porque recuerda que "veníamos de un Europeo en el que fuimos séptimos, sin plaza para el Mundial y quedándonos fuera del Plan ADO".

El equipo de España de baloncesto en silla de ruedas posa con su plata europea, con Fran Lara (segundo por derecha)

Para Fran Lara, en esta cita continental "tanto los veteranos como jóvenes hemos cumplido muy bien con nuestro rol y hemos sido una familia". Un rol suyo el de veterano que, como asegura, es el que está ejerciendo ahora especialmente en la selección española, en la que lleva 16 años seguidos.

"Estoy ejerciendo más de veterano que de otra cosa. La gente joven llega con ganas y mi rol está encauzado en ellos, en el proceso del cambio generacional. Es duro, pero esto es así y lo asumo bien", cuenta el bolañego, que asegura también con claridad que cuando tiene la oportunidad de saltar a la pista, en este Europeo unos 35 minutos en total, "yo quiero aportar todo lo que tengo al equipo".

Por eso, también es tajante a la hora de afirmar que, una vez conseguida esa plaza para los Juegos Paralímpicos de París 2024, "voy a luchar al máximo por estar en la lista de los 12 jugadores elegidos. Es algo que me propuse y que quiero conseguir", sentencia.

Ahora Fran Lara tendrá unos días para descansar antes de comenzar la pretemporada con su equipo, el Amiab Albacete, con el que espera volver a conseguir títulos en el próximo curso y seguir rindiendo a un gran nivel. Porque el de Bolaños de Calatrava, a sus 34 años, quiere estar de nuevo en una gran cita paralímpica.

Fran Lara suma otra medalla con España y mira hacia los Juegos Paralímpicos de París 2024

El jugador bolañego se colgó la plata en el Europeo con una selección española de baloncesto en silla de ruedas que recuperó su mejor nivel



Fran Lara posa con la medalla de plata conseguida con España en el Europeo de Baloncesto en Silla de Ruedas. Lanza Digital



España tiene 40 deportistas clasificados a un año de los Juegos Paralímpicos de París 2024

CLM Activa

A falta de un año exacto para el comienzo de los Juegos Paralímpicos de París 2024, que discurrirán entre el 28 de agosto y el 8 de septiembre, el Equipo Paralímpico Español cuenta ya con 40 plazas clasificatorias en siete deportes diferentes: atletismo, baloncesto, ciclismo, natación, piragüismo, tiro y tiro con arco.

La modalidad que cuenta de momento con más deportistas, doce, es el baloncesto en silla de ruedas, cuya selección masculina consiguió el pase al alcanzar la final del Europeo de Rotterdam este mismo mes de agosto. La femenina, que concluyó tercera, deberá esperar al torneo de repesca de Osaka (Japón) en el mes de abril, en el que ocho selecciones pelearán por las cuatro plazas restantes.

En atletismo, 10 deportistas cuentan ya con el billete a París. De momento, siete tienen plaza nominal: Yassine Ouhdadi, Adiaratou Iglesias, Gerard Descarrega, Sara Andrés, Nagore Folgado, Álvaro del Amo y Joan Munar, aunque todos ellos deberán refrendar su buen estado de forma en 2024.

En el Mundial de Atletismo de París del pasado mes de julio, España logró otras tres plazas más, dos femeninas y una masculina, que se sumarán a las que se obtengan en el Mundial de Japón 2024 y se repartirán mediante un sistema de marcas mínimas A, que aseguran la presencia en París, y B, menos exigentes, que sólo se tendrán en cuenta si no se completan las plazas con mínimas A.

Nueve billetes a los Juegos dejó el Mundial de Natación de Manchester 2023, aunque ninguno nominal. El resto de las plazas se asignará mediante un sistema mundial de prorrateo de marcas mínimas y se comunicará a los países el próximo 16 de febrero. La distribución entre los deportistas españoles también se llevará a cabo mediante mínimas A y B.

El recién finalizado Mundial de Piragüismo de Duisburgo (Alemania), que concedía la clasificación a los seis primeros países en cada prueba, dejó esas mismas plazas para España: dos femeninas en kayak KL2 y KL3, y cuatro masculinas en KL1 y KL3 y en canoa VL2 y VL3. Una vez sumadas a las que se lo-



One Year To Go. Foto: París 2024.

gren en el Mundial de 2024, será la Real Federación Española de Piragüismo quien designe a los deportistas mejor preparados para ocuparlas.

Otros tres deportes cuentan con un único representante en la actualidad: ciclismo, tiro y tiro con arco. En ciclismo, se otorgó una plaza a España por el Ránking combinado de Naciones de 2022, pero habrá que esperar hasta el 1 de julio de 2024 para que se publique el listado mundial con la asignación definitiva. Nuevamente será la Federación Española quien designe a los componentes de la selección nacional.

Juan Antonio Saavedra fue, un ciclo más, el primer deportista en conseguir el billete a París y lo hizo en la Copa del Mundo de Tiro de Changwon (Corea del Sur) el pasado mes de mayo. Los demás tiradores aún tienen opciones de clasificarse en el Mundial de 2023 y en el europeo y la Copa del Mundo de 2024.

Por último, España también logró una plaza en los Mundiales de tiro con arco, en la prueba de arco compuesto masculino. El Torneo Clasificatorio Mundial de Dubái de 2024 será la próxima opción para ampliar la selección.

OPCIONES EN OTROS 11 DEPORTES

El Equipo Paralímpico Español cuenta aún con opciones de tener representación en otros 11 deportes y alcanzar 18 de los 22 que forman parte del programa paralímpico. Están ya descartados, en cambio, el fútbol-5 para ciegos, el goalball, el rugby en silla de ruedas y el voleibol sentado.

En siete modalidades, la clasificación depende ya únicamente de un ranking internacional que se publicará en 2024: bádminton (2 de abril), esgrima (31 de mayo), halterofilia (26 de junio), hípica (4 de marzo), judo (24 de junio), tenis en silla de ruedas (15 de julio) y triatlón (1 de julio).

En remo, los deportistas españoles aún cuentan con dos posibilidades: el Mundial de Serbia, a principios de septiembre, y la regata clasificatoria continental de Hungría, a finales de abril de 2024. Y en otros tres deportes, el sistema es mixto: en boccia se publicará el listado el 1 de enero y se disputará un torneo clasificatorio mundial pocos meses más tarde, en taekwondo habrá ranking el 1 de abril y torneo clasificatorio continental entre febrero y mayo de, y en tenis de mesa la lista también saldrá el 1 de abril, pero además se repartieron billetes en el Europeo de 2023, del 4 al 9 de septiembre en Gran

Bretaña, y en el torneo preparalímpico de mayo.

El programa de competición de los Juegos Paralímpicos de París 2024 comprenderá los mismos deportes que el de Tokio 2020. En la cita nipona, España compitió en 16 de las 22 disciplinas y aportó 142 deportistas, 127 con discapacidad más 15 de apoyo.

PARIS 2024

Entre el 28 de agosto y el 8 de septiembre de 2024, París acogerá los primeros Juegos Paralímpicos de Verano que se celebran en Francia. Durante 11 días de competición se disputarán 549 eventos con medalla (271 masculinos, 235 femeninos y 43 mixtos) en los 22 deportes que forman parte del programa paralímpico: atletismo, bádminton, baloncesto en silla de ruedas, boccia, ciclismo, esgrima en silla de ruedas, fútbol-5, goalball, judo, halterofilia, hípica, natación, piragüismo, remo, rugby en silla de ruedas, taekwondo, tenis de mesa, tenis en silla de ruedas, tiro con arco, tiro olímpico, triatlón y voleibol sentado.

La 17ª edición paralímpica reunirá a 4.400 deportistas con discapacidad física, intelectual, visual y parálisis o lesión cerebral, llegados de 182 países.

**Cervantes los escribió, Almodóvar los rodó
y tú puedes descubrirlos.**



En la provincia de **Ciudad Real**
la realidad supera a la ficción.



www.turismociudadreal.com



"Guía Un Paseo Real"



DIPUTACION DE
CIUDAD REAL

TURISMO
CIUDAD REAL
"El lugar que siempre recordarán..."

