

ORETANIA C. REAL Ocio inclusivo

El empleo es un elemento fundamental para generar las circunstancias necesarias que permitan una inclusión social efectiva. Los objetivos del proyecto son la orientación laboral de 60 personas con discapacidad.

ALMAN

Día Internacional del Lupus

Desde la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN) se ha creado una Declaración Institucional de apoyo y reconocimiento de las necesidades no cubiertas de las personas con Lupus en España.

PATRONATO DE DISCAPACIDAD

Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad (en las páginas: 4, 9, 12 y 14-17), tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como AEDEM, Fibroreal, SFC-SQM CLM, Oretania Ciudad Real y CLM Activa.

ASOFACAM

Acogimiento familiar

El acogimiento familiar como recurso no sólo es muy beneficioso para el menor con discapacidad sino que a la vez puede enriquecer y fortalecer a la unidad familiar y a la población general, promoviendo la empatía hacia todo tipo de realidades, la responsabilidad y justicia social, el trabajo en equipo y el crecimiento en valores de la familia y de la sociedad en su conjunto.

CASTILLA-LA MANCHA Discapacidad

Las personas con discapacidad afrontan las elecciones municipales y autonómicas del 28 de mayo con plenas garantías para ejercer el derecho al voto gracias a las reformas legislativas que en los últimos años han consolidado la universalidad del sufragio y han eliminado las discriminaciones normativas que persistían tras cuatro décadas de democracia.

20 aniversario apertura del Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física "Vicente Aranda"

El pasado 21 de mayo el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física "Vicente Aranda" ORETANIA CIUDAD REAL ha celebrado su vigésimo aniversario. Al evento han asistido los usuarios, sus familiares y amigos, los trabajadores del centro y gran parte de la plantilla de Oretania Ciudad Real.

También asistieron al acto miembros directivos de AMITO (Asociación de discapacitados de Torralba de Calatrava), de AIDAC-ORETANIA (Asociación de discapacitados de Almodóvar del Campo), de ALMAN Castilla-La Mancha (Asociación de afectados de Lupus de Castilla la Mancha) ADIFISS (Asociación de discapacitados físicos, psíquicos y sensoriales de Daimiel) y CLM ACTIVA (Confederación Regional de personas con discapacidad física y/u orgánica de Castilla la Mancha)

Desde el año 2003 que abrió sus puertas, el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física "Vicente Aranda" se ha convertido en un espacio de referencia en Castilla-La Mancha al estar especializado en la atención integral de personas con discapacidad física gravemente afectada y albergar en sus instalaciones personas con un alto grado de dependencia. El objetivo principal del Centro es guiar su intervención para que el residente sea lo más autónomo posible, dentro de sus posibilidades, desarrollando sus capacidades para mejorar su autonomía personal y su calidad de vida.

Disponen de 16 plazas concertadas distribuidas en habitaciones individuales



y dobles, todas ellas con baño integrado completamente adaptado. El Centro cuenta con todos los medios necesarios para que los usuarios estén perfectamente atendidos, así como con las figuras profesionales imprescindibles para crear un ambiente solidario y afectivo que propicie el pleno desarrollo emocional de las personas usuarias.

Un equipo multidisciplinar atiende de forma personalizada a los usuarios, elaborando planes de atención individualizada para una mejor intervención. Consideran que es necesario saber lo que es importante para las personas usuarias, tanto en relación con su vida presente como en relación con sus planes de vida para su futuro.



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Claudia Corella Galán

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion.clmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Hasta siempre, Nieves

Una lágrima asoma envuelta en el calor sofocante de este mes de Abril. Hoy, en la plaza del Pilar se oye música con ritmo más lento y se ven cientos de manos arrodilladas mirando al cielo y gritando siempre lo mismo: Nieves, todavía noooooo.

Podría haber sido de otra forma. Tus amigos y familia no esperábamos que darnos ya sin ti, en realidad siempre estarás con nosotros, pero, de haberlo sabido, hubiéramos tomado café contigo esa mañana, hubiéramos cogido nuestra silla y dado un paseo juntos, hubiéramos convocado Asamblea Extraordinaria en Ciudad Accesible y hubiéramos nombrado vicepresidente sin nombre que pudiera sustituirte. Te hubiéramos dicho todas aquellas cosas que siempre tuvimos intención y que nunca te dijimos. Te hubiéramos puesto un chaleco antibalas para que nadie te pudiera matar y si, aún así, una bala perdida te hubiera alcanzado, alguno de nosotros se hubiera querido morir contigo.

Hoy el Patronato viste su ocio inclusivo de color negro. Miradas y silencios van en comitiva hasta la Virgen del Prado intentando alisar bordillos que se ríen de nosotros y que nos invitan a pensar que ya nada será igual. Entre los cientos de manos que gritan, tintinea una bola que lleva tu número de la suer-

te, un número que aquel día tuvo la osadía de jugar contigo y al que tú, quién sabe por qué, no pudiste decir que no. Y esa bola, esa que ahora todos oímos, nos está pegando bocados en el alma. Claro que también nos dibuja tu nombre cualquier mañana. O una tarde, o hace un rato. O ahora mismo. Y nos pinta trazos tiernos, trazos dulces con nostalgia arropada en suspiros y rabia. Porque nos sigue quedando la sospecha de que... podría haber sido de otra forma.

El vértigo del tiempo acelerado nos ha desorientado a todos en estos meses, nos ha dejado en bancarrota sentimental y no nos da opción a florituras cuando pensamos en lo que nos diste con tu amistad y tu cariño. Algunos nos sentimos estúpidos al pensar que nos diste mucho más de lo que recibiste a cambio. Y esos descuidos nos hacen ir, inevitablemente, hacia tu recuerdo. Fuiste noble y tuviste sentido del honor, fuiste leal y muy profesional, sabías cumplir con tu deber y eras valiente para jugarte todo por lo que considerabas tus ideales. Claro, no siempre ganabas, cuando perdías no te importó nunca anteponer tu dignidad y aceptar la derrota. Pero siempre guerrera, moriste peleando, con la cabeza muy alta y sin miedo a nada ni a nadie

Siempre mirabas de frente, nunca escondías el mensaje a riesgo de encontrar respuesta poco grata porque todo lo cambiabas por comprensión y consejo. Siempre orgullosa de la gente que te quería y te querrá siempre, pero, sobre todo, muy segura de lo que querías ser. Unas veces eras una más y otras eras la que más. Fuiste siempre orden y sonrisa, por momentos eras broma o seriedad, ahora capitán ahora marinero, nunca quisiste ser jefe de nada, siempre ejemplo de gracias. Algunas veces solitaria, otras sociable y asequible, jamás desagradable y, siempre, infalible amiga.

Justo es que hoy nuestra fiesta sea tuya. Que lloremos por ti si nos apetece, pero también que esas lágrimas bailen si eso es lo que quieren. Que cientos de manos se unan y hagan fuerza por si acaso te pudieran resucitar. Cantaremos y bailaremos. A una palmada le seguirán mil aplausos y a un silencio una carcajada. Pero nada de esto evitará que mañana, al amanecer, se me vuelva a despertar la ya eterna sospecha de qué fue lo que no hice para que el libro de tu historia hubiera tenido alguna página más.

Siempre serás nuestra,
amiga Nieves.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

TE AYUDAMOS A CREAR TU PODCAST

Si eres una persona socialmente comprometida o una asociación y quieres llegar a más personas.

➔ **¡CONTÁCTANOS!** ➔

redesclmactiva@gmail.com



@clm_activa



@clmactiva



@CLMACTIVA



www.clmactivaradio.es



Castilla-La Mancha



Celebramos el Día Internacional de la Esclerosis Múltiple con el baile solidario de AEDEM

CLM Activa

El 30 de mayo celebramos el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Una efeméride impulsada por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple para concienciar a la población sobre esta enfermedad que afecta a más de dos millones de personas en el mundo. Para ello, AEDEM CR, el 30 de mayo realizará un evento solidario en la Plaza Mayor de Ciudad Real a las 12:00h. Se trata de un baile solidario acompañado de los alumnos del IES Atenea.

Además, desde CLM ACTIVA queremos visibilizar la enfermedad de las mil caras, con la experiencia de una persona afectada, una persona muy joven, muy luchadora y muy especial, Alejandro. Gracias a un trabajo para una de sus materias, consiguió visibilizar su enfermedad y ser felicitado por el personal docente de su centro de enseñanza.

Como él mismo afirma en su proyec-

to, desde los 9 años la enfermedad se metió en su cuerpo poco a poco y después de tantos sudores, llantos y negaciones se ha ido convirtiendo en su amiga, su acompañante inseparable, esa acompañante que va a influir en todas sus decisiones y su proyecto de vida.

Para realizar el trabajo, Alejandro comenzó por explicar qué es la Esclerosis Múltiple y el porqué se le denomina la enfermedad de las mil caras. Como él expone, es debido a que esta enfermedad puede variar mucho de una persona a otra.

También nos habla de los brotes característicos de la enfermedad. Los brotes son los síntomas que experimenta un paciente como consecuencia de la aparición de una o varias lesiones desmielinizantes o por aumento de tamaño de una lesión previa. Pueden provocar síntomas nuevos, pero también pueden agravar síntomas que ya tenía el paciente. Los síntomas que producen un



brote se desarrollan en horas y progresan en días. Y aconseja en caso de un brote acudir a urgencias para que puedan mitigarlo con una inyección de "bolos de corticoides".

Otra sección del trabajo que queremos destacar son los síntomas. Según nos cuenta Alejandro, los más comunes son:

- Problemas de la vista: visión doble, visión borrosa.
- Problemas o dificultad al hablar.
- Problemas o dificultad para andar: piernas pesadas, tropezar y hormigueos en las piernas.
- Dolores y espasmos.
- Fatiga.
- Agotamiento o cansancio.
- Problemas de equilibrio o mareos.
- Problemas de la vejiga.
- Problemas cognitivos.

La forma en la que se diagnostica la Esclerosis Múltiple es otro de los puntos del trabajo de Alejandro. El nos explica como un neurólogo, realiza varias pruebas para diagnosticar la EM. Estas pruebas parten de un examen neurológico, de visión y le siguen imágenes de resonancia magnética (IRM), una técnica que utiliza un poderoso campo magnético y ondas radiales para crear imágenes transversales del cerebro y la columna vertebral.

Otra de las pruebas es la punción espinal (también llamada punción lumbar): una prueba que involucra una aguja larga que se inserta en la columna para retirar una muestra del líquido raquídeo que circula alrededor del cerebro y columna vertebral.

Finalmente, se realizan los Potenciales Evocados: una prueba donde inyectan pequeñas agujas en la cabeza. Son técnicas diagnósticas que, mediante estímulos sensitivos (visuales, auditivos o táctiles eléctricos) y el registro de las respuestas cerebrales que éstos provo-

can, valoran la integridad de las vías sensitivas estimuladas.

Hay muchos tratamientos para la EM y según visibiliza Alejandro las funciones son las siguientes:

- Reducir la frecuencia e intensidad de los brotes.
- Prevenir la aparición de nuevas lesiones en la Resonancia Magnética Cerebral.
- Retrasar y reducir discapacidades adquiridas.

También es necesario decir que existen efectos secundarios y no se puede saber con precisión cuál va a ser la reacción al tratamiento en cada persona.

Queremos que se reconozca su aportación a la difusión y sensibilización de la esclerosis múltiple. Han transcurrido muchos años desde su diagnóstico, ha experimentado buenos y malos momentos, a pesar de ello, mantiene viva la ilusión por labrarse un futuro profesional, como cualquier chaval de su edad, a la vez se esfuerza por que la enfermedad se visibilice.

En el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple queremos poner en valor el testimonio de una persona afectada, que con su trabajo ha dado a conocer cómo es vivir con una enfermedad que aún no tiene cura y que en muchas ocasiones le mantiene postrado en la habitación de un hospital.

Desde CLM Activa estamos muy agradecidos a Alejandro y a todas las personas y entidades que luchan día a día por visibilizar y apoyar a las personas que sufren Esclerosis Múltiple.

Os esperamos el día 30 de mayo a las 12:00h en la Plaza Mayor de Ciudad Real, estaremos encantados de haceros un hueco en el baile solidario que AEDEM nos ha preparado. ¡Hoy y siempre estamos con todas y todos los afectados! #ConexionesEM.

MUNDOABUELO
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

mundocabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485

CLM Activa

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (ORETANIA CIUDAD REAL) retoma su PROYECTO de INCLUSIÓN SOCIO LABORAL financiado por La Junta de Castilla-La Mancha con su Técnica Carmen Baos en su dirección. Este proyecto tiene como objetivo aumentar la empleabilidad y la inserción laboral de las personas con discapacidad en la provincia de Ciudad Real.

El Proyecto de Inclusión Socio Laboral tiene como objetivo principal la integración socio-laboral de las personas con discapacidad desempleadas, de la provincia de Ciudad Real, con atención en diferentes sedes localizadas en Valdepeñas, Daimiel, Ciudad Real, La Solana, Manzanares y Alcázar de San Juan.

Dentro del servicio se proporcionan diferentes actuaciones tanto para personas usuarias de nuestro servicio, como para empresas ordinarias y otras entidades (asociaciones, ayuntamientos, CEE). Se detallan a continuación:

Actuaciones con usuarios

- Orientación socio-laboral, información y asesoramiento tanto para personas con discapacidad, como para aquellas que tengan una incapacidad laboral, sobre incentivos, recursos existentes, compatibilidades, autoempleo, etc.
- Inscripción en bolsa de empleo tras entrevista personalizada y realización de seguimientos periódicos.
- Derivación a formación a personas que requieran un reciclaje profesional y/o mejorar sus posibilidades de inserción gracias a ella.
- Dotar de estrategias que favorezcan su inserción laboral, como elaboración de CVs, preparación de entrevistas de trabajo, uso de las TICS en la búsqueda de empleo...y derivación a ofertas de trabajo adecuadas, tanto a su perfil profesional, como a sus preferencias.

Actuaciones con empresas

- Prospección y mediación en el sector empresarial de cara a potenciar la inserción laboral a través de la captación de ofertas de empleo.
- Información y asesoramiento sobre bonificaciones y subvenciones para la contratación de personas con discapacidad, y sobre la relevancia a nivel socio-corporativa de la inclusión.

Vuelve a Oretania Ciudad Real el Proyecto de Inclusión Socio Laboral financiado por La Junta de C-La Mancha



- Cooperación y mantenimiento del vínculo de trabajo con las diferentes entidades con el fin de mejorar las oportunidades y condiciones de empleo.
- Preselección de candidatos idóneos a los diferentes puestos solicitados.
- Seguimiento de candidaturas y ofertas gestionadas, y de los usuarios/as insertados en empresas.

Los objetivos conseguidos en el último año avalan la importancia de mantener este tipo de servicio, ya que se han atendido a 246 personas con discapacidad, visitado y/o contactado con 134 empresas, gestionando a su vez más de 70 ofertas de empleo y consiguiendo así 57 inserciones, repartidas en varias localidades de nuestra provincia y en la capital.

Datos de contacto

Teléfono:
673 598 114
E-mail:
sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es
Dirección
Calle Caleros, parcela 96 (Polig. Ind. Sepes) CP 13250. Daimiel. Ciudad Real



15

Encuentros Oretania de Poetas

*La palabra ante todo · Gotas de esperanza · La palabra desnuda
La palabra berida · Palabra de Quijote · A risas con la palabra
Palabra de Dios · Palabras de vino · Palabra de poeta
Palabras en silencio · Palabras al campo · Palabras de barro
Palabras a la muerte y Palabras a la libertad*



**GRUPO
ORETANIA**

Oretania C. R. cuenta por primera vez con el Proyecto de Inclusión Socio Laboral de Fundación “la Caixa”

Los objetivos del proyecto son la Orientación Laboral de 60 personas con discapacidad, el contacto con 150 empresas de la provincia, en los que se ofrecerá información y asesoramiento especializado en la contratación de personas con discapacidad, la gestión de 75 ofertas de empleo y la Capacitación Digital de 60 personas.

Gracias al excelente desempeño del Servicio de Intermediación Laboral de Oretania Ciudad Real a lo largo de sus más de 30 años de historia, Fundación “la Caixa” ha decidido concedernos este proyecto que se fundamenta en los principios y objetivos fundacionales de la Federación: la integración social y laboral del colectivo de personas con discapacidad.

Desde Oretania Ciudad Real quieren agradecer a Fundación “la Caixa” una vez más su compromiso con los ciudadreales y ciudadreales con discapacidad, un compromiso que ya ha dejado patente en anteriores ocasiones, como la adquisición de un vehículo adaptado para facilitar la participación de las personas con movilidad reducida en los programas y actividades de la Federación, la concesión de una ayuda para promover la autonomía personal o la cofinanciación de este periódico.

El empleo es un elemento fundamental para generar las circunstancias necesarias que permitan una inclusión social efectiva. Contar con un empleo estable y de calidad reduce el riesgo de exclusión y permite que cada persona con discapacidad participe activamente en su comunidad y alcance su pleno potencial.

El acceso al empleo como mecanismo de empoderamiento e inclusión social es el objetivo fundamental a lograr por el proyecto, para ello pondremos a disposición de los usuarios un programa de Orientación Laboral, donde se les enseñará a conocer y manejar las herramientas de búsqueda de empleo, a definir su objetivo profesional y contarán con un itinerario de empleabilidad. También se contactará con empresas, para ofrecer información y asesoramiento sobre la contratación de personas con discapacidad con el fin de contribuir a la sensibilización de las empresas y buscar activamente oportunidades de inserción, fomentando así la responsabilidad social corporativa em-

Proyecto de Inclusión Socio Laboral de Fundación “la Caixa”

TE OFRECEMOS:

- Orientación Laboral.
- Itinerario de empleabilidad adaptado.
- Formación en búsqueda de empleo online.



Pide tu cita:



926 04 99 74 - 691 36 12 46



Avenida Rey Santo, 17, CR



Obra Social
Fundación “la Caixa”



Si eres una persona con discapacidad en busca de empleo o perteneces a una empresa que busca nuevos trabajadores, ¡contáctanos!

Puedes comunicarte con nosotros a través de los teléfonos 691 36 12 46, 926 04 99 74, por el correo electrónico o visitando la oficina en Ciudad Real.

presarial y las políticas de recursos humanos inclusivas. Además, se gestionarán ofertas de trabajo a través de nuestros expertos en selección de personal, donde se espera conseguir al menos 20 inserciones. Por último, se realizará una formación de capacitación digital, en la que las personas mejorarán sus competencias digitales en la búsqueda de empleo online.

Desde Oretania Ciudad Real siguen creciendo y acumulando experiencia, trabajando arduamente para facilitar el acceso a un empleo digno a las personas vulnerables e interviniendo para paliar las discriminaciones que operan sobre las personas con discapacidad, contribuyendo así a la eliminación de

barreras que no permiten la inclusión de la diversidad en la sociedad.

Si eres una persona con discapacidad en busca de empleo o perteneces a una empresa que busca nuevos trabajadores, ¡contáctanos! Puedes comunicarte con nosotros a través del teléfono 691 36 12 46, 926 04 99 74, por el correo electrónico areadeprospeccion@oretaniciudadreal.es o visitando su oficina en Avenida Rey Santo, 17, Local 2 en Ciudad Real.

Recuerda que siempre es un buen momento para la inclusión. En Oretania Ciudad Real están firmemente comprometidos y les encantará ayudarte a encontrar nuevas oportunidades. ¡No dudes en ponerte en contacto!

Plena garantía en el derecho al voto de las personas con discapacidad en las elecciones del 23-J

CLM Activa / CIUDAD REAL

Las personas con discapacidad afrontan las Elecciones Generales del 23 de julio con plenas garantías para ejercer el derecho al voto gracias a las reformas legislativas que en los últimos años han consolidado la universalidad del sufragio y han eliminado las discriminaciones normativas que persistían tras cuatro décadas de democracia, especialmente restrictivas para quienes tienen una discapacidad intelectual o del desarrollo.

El principal avance conseguido recientemente es la reforma normativa que en diciembre de 2018 introdujo una modificación en la Ley Orgánica del Régimen Electoral General (Loreg) para garantizar el derecho de sufragio de todas las personas con discapacidad, dado que entonces había unas 100.000 que tenían restringido esta posibilidad.

El Poder Legislativo suprimió los apartados b y c del artículo 3 de la norma, por los que se establecía que las personas declaradas "incapaces" por sentencia judicial y los internados en un hospital psiquiátrico (con autorización judicial) carecían de derecho de sufragio. Es decir, no podían votar en las elecciones.

La aprobación de esta modificación cumplió con los principios establecidos en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU de 2006, ratificada por España dos años más tarde. El artículo 29 de este texto insta a los países firmantes a garantizar a las personas con discapacidad los derechos políticos y la posibilidad de gozar de ellos en igualdad de condiciones. Entre estos destaca la posibilidad de votar.

MANUAL ACCESIBLE PARA VOTAR

El Gobierno de España ha elaborado un 'Manual de instrucciones para las personas que integran las mesas electorales' ante los comicios del 23-J. Desde la Dirección General de Política Interior y con el aval de la Junta Electoral Central (JEC), incluye un apartado específico sobre accesibilidad.

De este modo, el Ejecutivo intenta preservar a las personas con discapacidad el ejercicio de su derecho al voto. Se trata de un protocolo de



procedimiento para que los miembros de las mesas electorales sepan cómo actuar. Entre otros consejos, recomienda tratar a personas con problemas de audición mirando a los ojos y hablando de manera pausada.

También recuerda que el acto de votar tiene carácter personal e intransferible. Es decir, nadie puede hacerlo por delegación o representación de otra persona. Sin embargo, las personas que no sepan leer o que, por discapacidad, estén impedidas para elegir la papeleta, colocarla dentro del sobre o entregarla al presidente de la mesa, pueden contar con la ayuda de una persona de su confianza.

En estos supuestos, el Manual subraya que los integrantes de la mesa deben dirigirse siempre al votante y no a su asistente. El apartado de accesibilidad fija cómo debe abordarse el contacto con las personas de este colectivo en función de las características de cada discapacidad.

El reglamento sobre las condiciones básicas para la participación de las personas con discapacidad en la vida política y en los procesos electorales aprobado en 2011 establece que debe garantizarse el acceso a las personas con discapacidad a los locales y mesas electorales. El artículo 3 determina que, en el supuesto de que no exista ningún local accesible, la Junta Electoral competente adoptará las medidas necesarias para que los locales disponibles sean accesibles durante la jornada electoral.

"Los miembros de las mesas electorales velarán por que los electores con discapacidad puedan ejercer su derecho de voto con la mayor autonomía posible adoptando [...] los ajustes razonables [...] necesarios", explica el artículo 4. Pese a no todos los locales de votación son accesibles, por lo que obliga llegado el caso a que el presidente de una mesa electoral saque la urna hasta la calle para que alguien con movilidad reducida ejerza su derecho.

VOTO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL

Previamente, la legislación española ya había solventado una traba que tenían las personas con discapacidad visual. Para elegir la papeleta a introducir en la urna, tenían que pedir ayuda a alguien que encontrase la correspondiente al partido y candidato preferido. Pero esa dificultad quedó resuelta a partir de 2007 con el Real Decreto 1612 que regula el procedimiento para votar en braille.

Las personas con discapacidad visual sólo tienen que solicitar este procedimiento cuando tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33% o sean afiliados a la ONCE, según informa el Ministerio del Interior. Pueden solicitar el kit de votación accesible, que contiene papeletas y sobres electorales estándar acompañados de documentación complementaria en braille para identificar las papeletas con las yemas de los dedos.

El kit de votación accesible se entrega a cada solicitante el día de las elecciones en la mesa electoral en la que le corresponda votar. Este voto accesible se solicita mediante una llamada al teléfono gratuito del Ministerio del Interior 900 150 000 desde el día de la convocatoria hasta 27 días después. En el caso de los comicios locales autonómicos y municipales de 2023, el plazo acababa el 1 de mayo.

Tras la solicitud, el ciudadano recibirá un maletín o carpeta rígida con la información y el material necesario para ejercer su derecho al voto o podrá recibir el kit en su mesa electoral el mismo día de los comicios. En cualquier caso, pueden preparar sus papeletas en solitario y en secreto en las cabinas habilitadas para ello o marcharse a la calle y regresar después con todo listo.

Por supuesto, los perros guía y los de asistencia para personas con discapacidad deben ser siempre admitidos y no podrán ser separados de la persona que los necesita.

El proceso de votación accesible para personas con discapacidad visual únicamente está disponible para las elecciones autonómicas, según explica el Ministerio de Interior, ya que es "todavía inviable en el caso de las elecciones municipales" por la multitud de listas.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LA MESA ELECTORAL

La mesa electoral en la que vota cualquier ciudadano está compuesta por un presidente y dos vocales, escogidos a través de un sorteo entre todas las personas incluidas en la lista de electores de la mesa correspondiente que sepan leer, escribir y sean menores de 70 años. Según la Loreg, la persona que ejerza de presidente debe tener el título de Bachiller o el de Formación Profesional de segundo grado. En ningún caso señala que las personas con discapacidad, de ningún tipo, no puedan formar parte de una mesa electoral por esta condición.

Además, el Reglamento de 2011 obliga a la Administración a proporcionar a las personas con discapacidad au-

ditiva que hayan sido designadas miembros de mesa electoral un servicio gratuito de interpretación de lengua de signos a través del correspondiente intérprete, así como apoyo complementario durante la jornada electoral. Además, las personas con discapacidad intelectual y las personas ciegas o sordo-ciegas podrán contar con el apoyo que determine la Junta Electoral de Zona para desempeñar el puesto.

No obstante, las personas con discapacidad tienen el derecho de excusar

la aceptación del cargo de miembro de una mesa electoral si así lo desean aportando una declaración de discapacidad.

BUENOS CASOS DE ACCESIBILIDAD

En estas elecciones del 23-J, los locales y mesas electorales de la ciudad de Madrid contarán con pictogramas que ayudarán a las personas con algún tipo de discapacidad cognitiva o intelectual, personas mayores y con dificultades de lectoescritura a ejercer su derecho al voto.

El Ministerio de Interior y el Centro Español de Accesibilidad Cognitiva (Ceacog) han puesto en marcha este proyecto piloto en la capital con el propósito de que se vaya extendiendo en las próximas elecciones a otras capitales.

Se trata de carteles en tamaño A3, con indicaciones claras y sencillas, que complementan a los carteles ya existentes. Incluye contenido sobre los horarios para votar, cómo usar la cabina electoral, cuándo mostrar el DNI o los pasos para votar.

Consulta en el Censo para saber cuál es tu Colegio electoral



Horario
del colegio electoral

Abrimos
a las 9 de la mañana

Cerramos
a las 8 de la tarde



**Muestra
tu DNI**



**Mesa
electoral**

Pasos para votar

- 1** Consulta el censo para saber en qué mesa electoral debes votar.
- 2** Ve a la mesa de las papeletas para preparar tu voto.
O ve a la cabina si prefieres preparar tu voto en privado.
- 3** Ve a tu mesa electoral.

Votar en cabina

- 1** Corre la cortina.
- 2** Elige la papeleta.
- 3** Métela en el sobre.
- 4** Cierra el sobre.
- 5** Ve a tu mesa electoral.



¿TE VAN LOS PODCAST?

¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!

WWW.CLMACTIVARADIO.ES

Disponible en: Spotify e Ivoox



Celebramos 20 maravillosos años de la apertura del Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física “Vicente Aranda”

CLM Activa

El pasado 21 de mayo el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física “Vicente Aranda” ORETANIA CIUDAD REAL celebraba el vigésimo aniversario de su apertura. Al evento asistió Teresa Ortega (Diputada Provincial), Cristina Maestre (Eurodiputada Nacional) y Jose Manuel Caballero (Presidente de la Excm. Diputación Provincial de Ciudad Real), todos los residentes del centro, sus familiares y amigos, trabajadores del centro y gran parte de la plantilla de Oretania Ciudad Real.

También asistieron al acto miembros directivos de AMITO (Asociación de discapacitados de Torralba de Calatrava), de AIDAC-ORETANIA (Asociación de discapacitados de Almodóvar del Campo), de ALMAN Castilla-La Mancha (Asociación de afectados de Lupus de Castilla la Mancha) ADIFISS (Asociación de discapacitados de Daimiel) y e CLM ACTIVA (Confederación Regional de personas con discapacidad física y/u orgánica de Castilla la Mancha)

Desde el año 2003 que abrió sus puertas, el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física “Vicente Aranda” Oretania Ciudad Real, se ha convertido en un Centro de referencia en Castilla-La Mancha al estar especializado en la atención integral de personas con discapacidad física gravemente afectada y albergar en sus instalaciones personas con un alto grado de dependencia. El objetivo principal del Centro es guiar su intervención para que el residente sea lo más autónomo posible, dentro de sus posibilidades, desarrollando sus capacidades para mejorar su autonomía y calidad de vida.

Disponen de 16 plazas concertadas distribuidas en habitaciones individuales y dobles, todas ellas con baño integrado adaptado, el Centro es completamente accesible y cuenta con todos los medios necesarios para que los usuarios estén perfectamente atendidos, creando un ambiente solidario y afectivo que propicie el pleno desarrollo emocional de las personas usuarias.

Un equipo interdisciplinar de profesionales atiende de forma personalizada

a los usuarios, elaborando planes de atención individualizada para una mejor intervención. Consideran que es necesario saber lo que es importante para las personas usuarias, tanto en relación con su vida presente como en relación con sus planes de vida para su futuro.

Desde el Centro “Vicente Aranda” prestan una atención centrada en la persona, teniendo en cuenta las necesidades y preferencias, promoviendo su autonomía y favoreciendo su participación y la de su familia, no sólo en la elaboración de su plan de cuidados individual, sino también en el desarrollo de la vida del Centro.

Los servicios que se prestan van desde el alojamiento y la asistencia personal en las actividades básicas de la vida diaria hasta servicios de terapia ocupacional, logopedia, psicología, fisioterapia, enfermería, podología y peluquería. Además los usuarios gozan de una cocina propia, apoyo a sus familias, actividades culturales, de ocio y tiempo libre y grandes momentos para fortalecer el desarrollo de las relaciones personales y con la comunidad de dentro y fuera del Centro.

En el transcurso del acto, magníficamente conducido por M^a Dolores Sanchez Valdepeñas Loro, intervinieron los Residentes del centro Almudena Morón, Dolores de la Fuente, Manuel Almarcha y Antonio Fdez Lorenzo, quienes mostraron su agradecimiento al personal toda la plantilla de la residencia y contaron sus vivencias a lo largo de estos 20 años.

Seguidamente intervino Sacramento Lopez de la Nieta quien recordó algunos de los mejores y peores momentos vividos a lo largo de todo este periodo de tiempo, sobre todo en los primeros meses de pandemia vividos con excesiva angustia aunque afortunadamente no hubo que lamentar ningún fallecimiento por Covid-19.

También dirigió sus palabras, a las más de 200 personas presentes, María José Salcedo, hermana de dos de los residentes del centro; Juan Afonso y M^a Dolores Salcedo quien, de igual modo, felicitó al equipo multidisciplinar del centro y el compromiso existente para con los usuarios.



Después de la comida servida por la Asociación cultural de San Isidro (especializados en cocinar Paellas) se procedió a la imposición de Bandas a todos los residentes del centro a cargo de Cristina Quintana Maroto (Directora del Centro) y Eloy Sánchez de la Nieta (Presidente de Oretania Ciudad Real) quien intervino después para hacer mención a todas las personas que actualmente intervienen en el día a día del Centro y aquellas otras que lo hicieron hace más de 20 años cuando el recurso era solo un proyecto y estaba todo por hacer. En su intervención hizo una especial alusión a la labor realizada por el entonces Alcalde de Daimiel D. Jose Manuel Díaz Salazar a quien atribuyó gran parte del éxito en la puesta en marcha de éste recursos asistencial por realizar la cesión de los terrenos necesarios para su construcción y darle el apoyo e impulso necesario para que a través de dis-

tintas administraciones públicas y privadas se pudiera conseguir los fondos necesarios para la edificación, puesta en marcha y posterior mantenimiento del mismo.

Al término del Acto y a cargo de Irene del Olmo (Vicepresidenta de Oretania Ciudad Real) se hizo entrega de una placa a Cristina Quintana Maroto (Directora de la residencia) en reconocimiento a la gestión realizada durante los 20 años de existencia del centro, su implicación personal y el buen hacer al frente de la residencia “Vicente Aranda”.

Si quieres saber más sobre el centro o participar en su programa de voluntariado, solo tienes que ponerte en contacto, llamando al 926 85 01 63, enviando un e-mail a la dirección: centro-vicente-aranda@oretaniaciudadreal.es o visitando sus instalaciones en la Calle Manchuela 26, esquina Teatino 13250, Daimiel (Ciudad Real)

Castilla-La Mancha Activa entrevista al Coordinador de Emprendimiento y Desarrollo Sostenible de Aprofem Luis Barrios sobre Agenda 2030 y Economía Circular

En 2015 los estados miembros de Naciones Unidas se comprometieron a establecer la agenda 2030 para el desarrollo sostenible un plan de acción para velar por la protección de las per-

sonas, el planeta y la prosperidad. Un acontecimiento histórico que aborda los retos económicos, sociales y medioambientales a los que se enfrenta nuestro planeta globalizado.

Hemos cumplido 8 años de este compromiso y queremos conocer si en este tiempo hemos sido capaces de avanzar en sus 17 objetivos para el desarrollo sostenible.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Para dar respuesta a esta pregunta y muchas más invitamos a Luis Barrios, coordinador de emprendimiento y desarrollo sostenible de Aprofem, la organización sin ánimo de lucro que con su actividad, contribuye a una mejora social, ayudando al desarrollo de las personas y apostando por un desarrollo sostenible.

Hola Luis, ¿Cómo estás?

Muy buenas a todas. Me gustaría agradecer la atención que tenéis por el hecho de dirigirme en esta entrevista.

Estamos encantadas de tenerte como entrevistado y que nos cuentes un poco más sobre tu labor y compromiso con la agenda 2030 y la economía circular.

Bien, primero quiero hacer una introducción con respecto al porqué de mi relación con la sostenibilidad y por tanto con la Agenda 2030. Todo esto empieza en el año 1994. Me refiero a mi portafolio, en cuanto que creamos aquí en Castilla y La Mancha la primera consultoría de desarrollo sostenible. Y han pasado ya 29 años y esa apuesta decidida, que se está traduciendo en los últimos ocho que estoy trabajando en la entidad social de Aprofem Castilla-La Mancha. He podido observar cómo desde aquella época, hasta el día de hoy, los progresos verdaderamente han sido espectaculares. No con ello quiero levantar y campanear, porque todavía nos queda mucho.

Nos hemos dado cuenta que la sostenibilidad no es un capricho, es algo que evidentemente la necesitamos. Desde el Panel Intergubernamental del Cambio Climático, que ya se hablaba entonces hasta la fecha de hoy, podemos constatar que verdaderamente existe un avance, pero queda mucho camino por andar.

¿Cómo surgen los Objetivos para el Desarrollo Sostenible?

Se nos viene avisando del gran peligro que supone no solo para el avance de la propia humanidad en sí, sino para el propio sostenimiento de nuestro planeta, que al fin y al cabo es nuestra casa común. Y la primera alerta, ya la daba el panel intergubernamental del cambio climático, el famoso IPCC. Me quiero retrotraer al año 2000, justo cuando también Naciones Unidas pregonó los

Apostamos por un desarrollo sostenible con Luis Barrios



objetivos de desarrollo del milenio, que son los antecedentes de los objetivos de desarrollo sostenible. Viendo que no avanzamos desde el 2000 al 2015 se reunieron todos los países miembros de Naciones Unidas y tomaron la decisión, evidentemente, de implementar los objetivos de desarrollo del milenio, configurándose en las cuatro patas que verdaderamente configuran la famosa Agenda 2030, que son las personas, la prosperidad, el planeta y la paz. En base a esos pilares, se construyen los 17 objetivos de desarrollo sostenible que estamos trabajando desde hace, en nuestro caso en concreto, desde hace unos diez años y estamos traduciendo, primero, en labores de información y sensibilización, para luego posteriormente implicarnos en el desarrollo del plan de implementación.

¿Cómo consideras que está el camino para conseguir las metas de la Agenda 2030?

El camino está por hacer. Es cierto que hemos ido avanzando, pero si analizamos cada uno de los 17 objetivos. Por

ejemplo, empezando por el fin de la pobreza. ¿Entendemos que hemos terminado con la pobreza en pleno siglo XXI y el año 2023?

Está claro que no, incluso podríamos ver cómo, debido a la situación de la pandemia, estos avances se han podido ver frenados.

Efectivamente. De hecho, hay una mención especial en Naciones Unidas que se ha trasladado a todos los gobiernos que firmaron la Agenda 2030. En este sentido hago un pequeño paréntesis para que veamos la importancia que tiene que incluso haga que el Estado español deba tener un ministerio que refleje la Agenda 2030. El Ministerio de Igualdad y Agenda 2030.

También no olvidemos que tenemos una Dirección General de Agenda 2030 en la Consejería de Desarrollo Sostenible de nuestra junta de Castilla-La Mancha, y recordar que casi el 90 por ciento de las concejalías de medio ambiente han cambiado su nombre a Concejalías de Sostenibilidad y Agenda 2030.

¿Qué podemos hacer para dar a conocer la Agenda 2030 y concienciar a la sociedad?

Hay que trabajar mucho, por supuesto. Y hay que trabajar desde la base. Yo en múltiples ocasiones, no solo en entrevistas de este tipo, sino incluso en talleres, en cursos de formación.

No os olvidéis que estamos trabajando en multinivel, estamos trabajando con ayuntamientos y diputaciones, con organismos autonómicos y con el Ministerio de Transición Ecológica. Estamos desarrollando a nivel internacional una herramienta orientada a que todos los emprendedores y emprendedoras colaboren, en definitiva, alineen su modelo de negocio, sea el que sea, para hacer desarrollo sostenible a través de la economía circular y la Agenda 2030.

¿Cómo gestiona el tercer sector la comunicación e implementación de la Agenda 2030?

El tercer sector sí que está dando pasos decididos. Me consta que vosotras, desde Castilla-La Mancha Activa, ya tenéis vuestro plan de implementación de

Agenda 2030, y esto es cosa digna de ser alabada. Pues así, dando esos pasos de estudio e implementación debería gestionar el tercer sector la difusión y trabajo en pro del cumplimiento de las metas de Desarrollo Sostenible.

Está claro que vivimos en un sistema que está en crisis, en crisis económica, en crisis sanitaria como hemos vivido con el Covid 19, en crisis política, y como no en crisis medioambiental. La desigualdad y la sobreexplotación está en la base de nuestro sistema y forma parte de nuestra cotidianeidad.

¿Crees que hay esperanza? ¿Podríamos cambiar el sistema y mitigar hasta llegar a eliminar estas destructivas crisis con una educación transformadora?

Bueno, mi carácter es ver siempre la botella medio llena. Y más nos vale verla así, porque si no es así, contaríamos con un elemento que es la negatividad, que evidentemente no nos va a ayudar en nada a llevar a cabo estos objetivos. Debemos hacer una declaración de buenas intenciones.

Puede hablarnos sobre qué es la Economía Circular y de dónde surge.

En la primera revolución industrial es cuando empieza el sistema capitalista que nos ha llevado hasta aquí, si hacemos una evaluación desde esta revolución hasta estos días, en apenas dos siglos y medio, hemos transformado el mundo, pero generando las grandes desigualdades que estamos viendo y que han provocado precisamente el hecho de que tengamos que atajar el fin de la pobreza. Si este sistema realmente hubiera funcionado, no hubiera generado tantas desigualdades.

La economía circular es una de las herramientas que pueden permitir esa transición ecológica para rehabilitar nuestro planeta y, por supuesto, rehabilitar nuestras economías con otro enfoque. Europa tiene una estrategia europea de Economía Circular 2030 que casualmente coincide con Koln, con la OSCE, con los europeos y con la Agenda 2030 pero es nuestro Parlamento nacional la que la ha ratificado esa estrategia de economía circular. Una estrategia que pretende destruir básicamente los paradigmas de este sistema desigualitario y ha impactado sobre todo el gran generador del cambio climático.

Actualmente está a la orden del día la Obsolescencia programada. ¿Cómo podemos obligar a las empresas a prolongar el uso de sus productos y su capacidad de reparación y reutilización?

Uno de los grandes problemas, que es uno de los grandes objetivos de la

economía circular, es la gestión de los residuos. Vamos a intentar producir con menos residuos posible y los que generemos vamos a ver si lo podemos reusar, reutilizar o reciclar. Por lo tanto, ahí tenemos un posible potencial y una oportunidad de mercado.

Uno de los pilares de la economía circular, es prolongar el uso de los productos.

Se ha prohibido la obsolescencia programada, pero imaginaros la perversión de un sistema que hace que una máquina se rompa antes de tiempo para comprar otra. Herramientas tenemos, como usuario o consumidor, por ejemplo llevar tu táper para las sobras de comida.

Ya hay legislación para erradicar la obsolescencia programada y prolongar el uso de productos. Otra cosa es que la cumplamos y que la desarrollemos.

¿Podrías hablarnos del Ecodiseño?

El año pasado se otorgó una cantidad enorme para la gran empresa que empiece a transformar sus métodos para alargar la vida del producto. Yo siempre cuento el ejemplo del faro del coche. Hasta hace poco tiempo, si se te fundía la bombilla, tú tenías que cambiar el faro por completo, no solo la bombilla afectada. Porque la empresa en sus procesos productivos de ese vehículo ya tenía prefabricado el conjunto completo. Ahora tiene que cambiar los procesos. Y aquí interviene algo terriblemente importante el equipo diseño, el ecodiseño es lo que nos va a llevar verdaderamente a esa funcionalidad, a alargar la vida del producto. Entonces ahora los departamentos rivales se tienen que tampoco estrujar mucho, pero darle la vuelta.

¿Podrías hablarnos de algún ejemplo de economía circular?

Si yo alargo la vida de un producto que a su vez intento que se genere menos residuos en esa producción, ya estoy haciendo economía circular. Además podemos incluso conseguir un beneficio económico. Como ejemplo, hace cinco años una bodega aquí en Castilla La Mancha y más concretamente en Socuéllamos, en la provincia de Ciudad Real Bodega Hermanos Lorenzo, comenzó a reutilizar las semillas de las uvas para generar aceites esenciales. Sin darse cuenta del concepto, estaban haciendo economía circular, convirtiendo un residuo en un claro input.

Por otro lado me gustaría hablar del déficit ecológico, como la sobreexplotación ha producido deforestación, pérdida de biodiversidad, erosión del suelo, contaminación del aire y cambio climático. La sociedad está acabando con el planeta tierra debido al consumismo y sus malas prácticas.



¿Crees que la sociedad es consciente de que la pérdida de biodiversidad está detrás del aumento de enfermedades infecciosas peligrosas para las personas?

Yo creo que la sociedad está oyendo, está percibiendo y está sintiendo todas las consecuencias de los impactos ambientales que estamos generando por este sistema de economía lineal basada en energías fósiles. Los negacionistas ya no tienen ningún tipo de argumento, porque esta realidad es más que evidente.

Podemos ver a lo largo de no sólo el territorio, sino en nuestras propias casas, desde los tejados, los sistemas de autoconsumo, las energías renovables, solar, fotovoltaica y eólica, que se están haciendo verdaderamente pasos, pero hay que ser todavía más contundente.

Y ahí es donde sí hago un llamado y enlace la economía circular con la Agenda 2030, que tienen un montón de sinergias. Si mal no recuerdo, producción y consumo responsable nos pide a los ciudadanos que seamos los condicionantes de la empresas, rechazando cualquier tipo de producto que genere más residuos de lo que verdaderamente debe generar su consumo.

¿Es posible establecer un sistema de Economía Circular?

La economía circular es tan posible como viable. Necesitamos establecer un nuevo tipo de gestión de la empresa, que no deja de ser un sistema de gestión ambiental, en el cual las empresas deben reducir sus impactos y gastos.

¿Qué deberíamos hacer las empresas y asociaciones para contribuir al avance de los ODS de la Agenda 2030 y que haya igualdad, justicia, respeto medioambiental y paz en nuestra sociedad?

Justo lo que estáis haciendo desde Castilla-La Mancha Activa con esta labor de difusión ya estáis dando un paso decidido, porque en definitiva, lo que falta es información y vosotros lo estáis haciendo tanto a través de la radio como a través de vuestros otros medios de comunicación. El Tercer Sector es el auténtico motor de difusión, información y formación para el cambio.

En buena medida nos tendrían que dar por parte de los organismos, ese pro-

tagonismo que nosotros hemos asumido por nuestra cuenta y riesgo. Por lo tanto, quiero aplaudir la labor que estáis llevando a cabo. ¡Ese es el camino!

Debemos darnos cuenta de que todos tenemos en nuestra mano asumir el rol de protagonizar la lucha por conseguir llegar a la meta de los diferentes objetivos de desarrollo sostenible.

¿La Economía Circular se da sólo en Europa o también ocurre en más países?

Evidentemente Europa está llevando la bandera de la economía circular, también de países como Canadá, eh, países también, e incluso Estados Unidos. Algunos de los Estados, no todos los Estados, pero la realidad, que es lo que también nos provoca dudas, es que o lo hacemos todos los países o esto no va a funcionar nada.

Hemos llegado al final de esta maravillosa y sensibilizadora entrevista. ¿Quieres lanzar algún mensaje a la sociedad para invitarles a sumarse a este compromiso tan necesario para la sostenibilidad de nuestro planeta y el progreso social?

Pues se me antoja ahora mismo pensar en una frase, en Estados Unidos, cuando el presidente Lincoln empezó a negociar con los verdaderos habitantes de Estados Unidos, que eran los verdaderos nativos. El jefe indio Sioux Seattle decía No hemos heredado la tierra de nuestros padres, se la hemos pedido prestada a nuestros hijos. Yo creo que esta frase es rotunda. Realmente sí, nos estamos dando cuenta y sobre todo las personas que tienen hijos e hijas, del panorama que les estamos dejando.

Yo creo que esto debería ser una revolución social y que este es el panorama que le estamos dejando a nuestros hijos. Y todo por la ambición desmedida de un sistema que no ha sabido ser igualitario, que no ha sabido responder a las verdaderas crisis de la propia sociedad, empezando por la pobreza, empezando por el hambre por el acceso al agua potable.

Todos los objetivos que en definitiva contempla la Agenda 2030. Si verdaderamente se dieran cuenta, darían un paso decidido porque el panorama puede ser verdaderamente angustioso y esto lo hemos provocado nosotros. Por lo tanto, si no hemos sido nosotros los responsables, somos los responsables del cambio, de la transformación y de salvar este planeta.

Muchas gracias por dedicarnos tu tiempo. Esperamos volver a tenerte pronto por aquí.

¡Conseguiremos la paz total gracias a la justicia social, económica y medioambiental!

Disfrutamos del Ocio Inclusivo en las Lagunas de Ruidera

CLM Activa / Ciudad Real

En un día lleno de entusiasmo y aventura, un grupo de excursionistas de Oretania Ciudad Real, beneficiarios de la Asociación Ciudad Accesible de Ciudad Real, se adentró en las maravillosas Lagunas de Ruidera el pasado 6 de mayo para disfrutar de una ruta accesible interpretada. Esta emocionante expedición, organizada por el departamento de Ocio de Oretania Ciudad Real y guiada por Eva de su empresa Eva y el Edem, prometía descubrir la belleza natural de este impresionante entorno.

La jornada comenzó temprano, a las 8:45 a.m., con un encuentro en la Parada de Autobuses de San Francisco de Ciudad Real. Desde allí, los participantes se dirigieron en autobús hacia la explanada de la Oficina de Turismo de Ruidera, donde fueron recibidos por Eva, una guía experimentada y apasionada.

El primer tramo del recorrido incluyó una visita a la Laguna del Rey, seguida de un paseo alrededor de la Laguna Colgada. Durante este trayecto, Eva compartió sus conocimientos sobre

la formación de este asombroso entorno natural, así como detalles sobre la flora, la fauna y la relación del ser humano con el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera.

La excursión fue especialmente diseñada para ser inclusiva y acogió a personas con diferentes capacidades físicas. En total, siete sillas de ruedas y trece personas con y sin limitaciones de movilidad se unieron a la expedición. Además, el famoso programa televisivo regional "Castilla la Mancha me Gusta", presentado por Esperanza y documentado por Fran, acompañó al grupo en esta experiencia única.

El recorrido interpretado continuó hacia la Laguna Batana y Santos Morcillo, brindando a los participantes la oportunidad de contemplar al aire libre la espectacularidad del Parque Natural. El entorno cautivador despertó los sentidos de todos los presentes, permitiéndoles sumergirse en la inmensa belleza de la naturaleza.

Después de una mañana llena de emociones, llegó el momento de satisfacer el apetito. Alrededor de las 2:00 p.m., el grupo se dirigió al Merendero los



Chamizos de la Laguna Santos Morcillo, donde se sirvió una comida que llenó los estómagos y revitalizó a los excursionistas para la siguiente etapa de la aventura.

Con las energías recargadas, el grupo regresó al Centro de Interpretación para acceder a los servicios sanitarios y prepararse para el siguiente tramo del recorrido. El autobús los llevó hasta el paraje del Hundimiento, donde comenzaron una caminata de 1,50 km para llegar a la impresionante cascada del

Hundimiento. El sonido ensordecedor del agua cayendo y la vista imponente dejaron a todos maravillados.

Finalmente, tras un día repleto de descubrimientos y experiencias enriquecedoras, el grupo regresó al punto de partida alrededor de las 8:00 p.m. Los participantes expresaron su gratitud por esta oportunidad única de explorar un entorno natural tan asombroso, y se despidieron con la promesa de conservar y proteger la belleza de las Lagunas de Ruidera.

Un viernes de musical con AMFISA

CLM Activa / Ciudad Real

El espíritu del teatro y la música se apoderaron de la Asociación de Amfisa de Almagro gracias al emocionante evento organizado por el Programa de Ocio y Participación Inclusiva 2023 de Oretania CR. Los usuarios y usuarias de esta asociación tuvieron la oportunidad de asistir a una función muy especial: el Tributo del Musical del Rey León.

El espectáculo, que tuvo lugar en la plaza de Toros de la localidad, fue una experiencia mágica tanto para grandes como para pequeños. Los protagonistas de esta inolvidable jornada fueron los usuarios y usuarias de la asociación, quienes se sumergieron en el mundo de los grandes clásicos de esta icónica película.

Desde el inicio, el ambiente se llenó de emoción y alegría. Las sillas vibraban con la energía y entusiasmo de los asistentes, quienes no podían contener su emoción al escuchar las primeras notas musicales. El sonido envolvente de las canciones y la coreografía cautivadora hi-



cieron que todos se sintieran parte de la historia.

Las melodías inolvidables del Rey León resonaron por toda la localidad, y los usuarios y usuarias de Amfisa no pudieron evitar cantar y bailar al compás de los ritmos. Los personajes emblemáticos cobraron vida en el escenario, transportando a todos los presentes a las vastas tierras africanas y recordando los

valiosos mensajes de amor, amistad y valentía que esta historia transmite.

El Programa de Ocio y Participación Inclusiva 2023 de Oretania CR se ha convertido en un puente que conecta a las personas con discapacidad con experiencias culturales y artísticas en igualdad de condiciones. Esta iniciativa, orientada hacia la inclusión y el disfrute compartido, ha demostrado una vez

más su compromiso con la diversidad y la igualdad de oportunidades.

El viernes de Musical fue un regalo para nuestros usuarios y usuarias. Juntos pudimos disfrutar de un espectáculo maravilloso que nos hizo vibrar y sentirnos parte de algo especial. Ver las sonrisas y la emoción en sus rostros es lo que nos impulsa a seguir trabajando por la inclusión y el acceso a la cultura para todos, comentó Judit Ferreras la técnica de Ocio de Oretania CR.

Este evento no solo permitió a los asistentes sumergirse en el mundo mágico del teatro musical, sino que también fomentó la convivencia, el intercambio de emociones y la creación de recuerdos compartidos. Los beneficiarios de Amfisa se llevaron consigo un pedacito de esa magia, recordando para siempre esta experiencia que dejó huellas imborrables en sus corazones.

El Programa de Ocio y Participación Inclusiva 2023 de Oretania CR continúa su misión de brindar oportunidades y experiencias enriquecedoras para las personas con discapacidad. Ese viernes de Musical fue solo una muestra de lo que se puede lograr cuando se promueve la inclusión y se rompen barreras a través del arte y la cultura.

La tradición de las cruces en el mes de mayo continúa viva con Amípora

CLM Activa

En muchas partes del mundo, la cruz es un símbolo de protección y de fe, y en España no es diferente. Durante siglos, la festividad de las cruces se ha celebrado en todo el país, con la participación de las comunidades locales en la construcción y decoración de sus propias cruces.

Este año, la asociación Amípora de la localidad de Porzuna ha organizado su propia cruz en honor a esta tradición. El día 3 de mayo, los mayeros salieron a cantar a las distintas cruces del pueblo, incluyendo la de la asociación Amípora. Durante la celebración, los asistentes disfrutaron de una pequeña merienda con dulces típicos de la zona, como rosquillas, flores, limonada y sangría.

Después de hacer el recorrido por las distintas cruces del pueblo, el ayuntamiento ofreció el tradicional hornazo, un plato típico de la gastronomía local que se consume en esta época del año.

Pero la festividad no termina aquí, la cruz de la asociación Amípora permanecerá en su lugar durante todo el mes de mayo para que aquellos que lo deseen puedan ir a rezar los lunes, miércoles y viernes de dicho mes. Este es un momento de reflexión y oración para muchos la asociación Amípora está orgullosa de mantener viva esta tradición.

Además de la construcción y decoración de las cruces, esta festividad también incluye procesiones y bailes típicos en algunos lugares. La festividad de las cruces es un momento para reunirse con amigos y familiares, disfrutar de la gastronomía local y honrar a



la Cruz, un símbolo importante para muchos.

A lo largo de la historia, la Cruz ha sido un símbolo de protección y de fe. En la festividad de las cruces, la comunidad se reúne para honrar y celebrar este símbolo, en un momento de devoción y de alegría. Esta celebración es una muestra de la rica cultura y tradiciones que tenemos en nuestro país, y es importante seguir manteniéndola viva para las generaciones futuras.

Desde la asociación Amípora, agradecemos a todos los que nos han acompañado en esta celebración y esperamos que la tradición de las cruces continúe por muchos años más.



CaixaBank, mediante su programa 'ReUtilízame', dona 20 ordenadores portátiles a CLMActiva para ayudar a su labor social

CLM Activa / Ciudad Real

El programa 'ReUtilízame' de CaixaBank ha donado a la asociación Castilla-La Mancha Activa de Ciudad Real un total de 20 ordenadores portátiles para ayudar en el desarrollo de su labor social. Esta donación permitirá beneficiar a numerosas personas con dificultades de acceso a este tipo de recursos, ya que serán utilizados tanto en labores administrativas de la asociación como en ayudar a la empleabilidad de las personas que lo soliciten, facilitando la elaboración de sus currículos y participando en la búsqueda de empleo.

Castilla-La Mancha Activa está formada por entidades representativas de personas con discapacidad, comprometidas con la defensa de los colectivos más desfavorecidos, la reducción de las desigualdades sociales, la mejora del bienestar de las personas que más lo necesitan y la preservación y respeto del medioambiente.

'ReUtilízame' es una iniciativa de CaixaBank que impulsa la donación de materiales excedentes en buen estado del Grupo CaixaBank y de empresas clientes a entidades sociales. 'ReUtilízame' contribuye a crear una red de solidaridad a través de la sensibilización del tejido empresarial, dando una segunda vida a su material excedente.

Debido a la excelente acogida del programa, CaixaBank ha dado un nuevo impulso a esta iniciativa y ha lanzado una plataforma desde la que empresas donantes y entidades sociales beneficiarias podrán conectar y gestionar directamente las donaciones de material y su recogida. La web (cab-reutilizame.com), que constituye un importante paso para incrementar el alcance de este programa de economía circular, ya está operativa y accesible para cualquier empresa o entidad, sea o no cliente de CaixaBank.

Gracias a este programa, se han realizado entregas de material reutilizable a entidades sociales como Cáritas, Banco de Alimentos, AECC, Cruz Roja, o Proyecto Hombre, así como a numerosas organizaciones de ámbito local como Aspaym, APACE, AFANNES, ADA-



CE, el INDEPF, In-Situ, YMCA, EFAS, la Asociación Fuensanta y Down Caminar Ciudad Real.

El programa, que se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, permite a las empresas adecuarse a la nueva Ley 7/2022 de Residuos y Suelos Contaminados, que prohíbe la destrucción de excedentes de productos no perecederos como textiles, juguetes o aparatos electrónicos, entre otros, y les anima a reutilizarlos o donarlos.

A esto se suman otros beneficios para las empresas participantes, como el ahorro de costes de almacenaje y de destrucción de material o el refuerzo de su compromiso social, ya que ayudan a entidades dedicadas a la atención a colectivos desfavorecidos. También, incide en la mejora de la reputación social de la empresa contribuyendo a la sostenibilidad y la economía circular.

De hecho, los 100.000 artículos que hasta ahora se han reutilizado han evitado generar más de 2.000 toneladas de CO₂, según el cálculo de AERESS (Asociación Española de Recuperadores de Economía Social y Solidaria). Esta cantidad corresponde al CO₂ que se habría generado al fabri-

car de nuevo los artículos que se han reutilizado.

Garantía de fiabilidad

CaixaBank es la única entidad financiera que ha puesto en marcha una iniciativa de este tipo y ha querido hacerlo, además, garantizando la fiabilidad de las donaciones. Gracias a su profunda implantación en los territorios en los que opera, la entidad mantiene una estrecha relación con el tejido empresarial y con el ecosistema social, por lo que conoce de primera mano a los donantes y receptores.

Una vez formen parte del proyecto, las empresas podrán publicar el material que desean donar en la web y las entidades sociales podrán consultar y solicitar aquello que necesiten. El material será asignado según disponibilidad y por orden de solicitud. La recogida del material correrá a cargo de la entidad beneficiaria.

Sobre la Acción Social de CaixaBank

CaixaBank es una entidad con una vocación profundamente social. La entidad, referente en banca sostenible, mantiene una actitud de servicio hacia

sus clientes y toda la sociedad en general.

El impulso de iniciativas de acción social y el fomento del voluntariado son una forma de contribuir a dar respuesta a los retos que demanda la sociedad, a la vez que, a través de la actividad financiera, la entidad ofrece servicios y soluciones para todo tipo de personas.

La estrategia de Acción Social se centra en fomentar acciones en colaboración con la Fundación 'la Caixa', así como otras alianzas que se impulsan de forma directa desde CaixaBank. Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank, la mayor de España, con más de 3.900 oficinas retail y presencia en más 2.200 municipios de todo el país, puede apoyar a la Fundación 'la Caixa' en la detección de necesidades de entidades sociales locales.

La actuación sostenible de CaixaBank ha sido reconocida por los principales organismos internacionales. El Dow Jones Sustainability Index la sitúa entre los mejores bancos mundiales en términos de sostenibilidad. La organización internacional CDP, por su parte, la considera como empresa líder contra el cambio climático.

Doscientas personas participan en las IV Jornadas provinciales sobre «Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica»

CLM Activa

El Hospital General de Ciudad Real se ha convertido este miércoles en la capital de la fibromialgia, acogiendo en su salón de actos las IV Jornadas "Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica", en las que han participado más de doscientas personas de toda la provincia.

En esta IV edición provincial de Ciudad Real: «Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica», se ha abordado la situación de los pacientes y las posibilidades para mejorar su calidad de vida, a través de tres ponencias que se han alargado hasta las 20:30 horas, contando con la presencia de especialistas de primer nivel y más de 200 asistentes que han abarrotado el salón de actos del hospital ciudadrealeño.

La apertura ha contado con la presencia de Albero Jara, Gerente del Área Integrada de Ciudad Real, Francisco José García, Delegado de Sanidad de la JCCM, Dionisio Vicente, diputado provincial, Juan Ramón Peinado, profesor de medicina de la UCLM, así como con la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, que antes de que diesen inicio las ponencias, ha mostrado el apoyo del Ayuntamiento con el colectivo, del que ha señalado, «que prestan y llevan a cabo una indiscutible labor social y que aporta tanto en nuestra ciudad».

La primera de las ponencias, «Oportunidades y limitaciones de pacientes con fibromialgia en la unidad del dolor. ¿hasta dónde podemos llegar?», ha corrido a cargo de Iris Violeta de la Rocha, jefa de servicio de Unidad de Dolor HGUCR.

La segunda, que ha llevado por título «El papel del ejercicio físico en la fibromialgia y síndrome de fatiga crónica», ha estado dirigida por María Cristina Tomás, F.E.A de Medicina Física y Rehabilitación HGUCR.

Finalmente, la última de las conferencias ha abordado la «Utilidad del tratamiento con campos electromagnéticos en fibromialgia», ha sido conducida por Ceferino Maestu, médico neurólogo y director del Centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid, que ha explicado que «se lle-



van muchos años de investigación, explorando nuevas técnicas para resolver la respuesta dolosa en pacientes».

Sobre el tipo de paciente, ha afirmado Maestu, «habitualmente presentan tres síntomas: el dolor generalizado, los trastornos profundos de sueño y por último están las cefaleas, que son todos síntomas incapacitantes. La prevalencia de esta enfermedad en mujeres alcanza el 4%, con lo cual hablamos de muchas personas. En el futuro ade-

más es que las cifras están creciendo y en muchos casos están infradiagnosticadas».

La Jornada, ha sido cerrada por Prado Estradas, presidenta de FibroReal, que antes de que diesen comienzo las mesas redondas, ha destacado los principales problemas diarios a los que se enfrentan los enfermos de fibromialgia, destacando: «los dolores constantes, el cansancio. Luego hay infinidad de problemas como son los digestivos, los vér-

tigos, los problemas cognitivos, etc».

El objetivo de estas jornadas, ha dicho, es «visibilizar esta enfermedad y a las personas que tenemos que convivir a diario con ella y que muchas veces la sociedad no es consciente de la cantidad de trabas que encontramos para llevar a cabo nuestro día a día».

Así han concluido estas cuartas jornadas que han vuelto a situar a Ciudad Real como centro neurálgico en el abordaje de la fibromialgia.

La Asociación Fibroreal de Ciudad Real ha leído un manifiesto en la Plaza Mayor con motivo del día Internacional de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

El 12 de mayo fue designado Día Internacional de la Fibromialgia y el síndrome de Fatiga Crónica en homenaje a la fecha de nacimiento de Florence Nightingale. Este día se conmemora con el objetivo de concienciar a la población acerca de estas enfermedades que padecen entre el 3% y el 6% de la población mundial.

La Fibromialgia (FM) es un síndrome clínico de origen desconocido en el que el principal síntoma es el dolor musculoesquelético crónico y generalizado, que afecta tanto a miembros superiores como a inferiores y al raquis, durante al menos 3 meses consecutivos.

Pueden presentarse además otros síntomas como fatiga intensa, alteraciones del sueño, ansiedad, depresión, rigidez matutina o cefaleas, entre otros. El Síndrome de Fatiga Crónica es un trastorno caracterizado por una falta de fuerzas, cansancio o fatiga acentuada que se prolonga en el tiempo y que interfiere en las actividades cotidianas de la persona. La fibromialgia fue reconocida como enfermedad por la OMS en 1992.

La Asociación de enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Ciudad Real (Fibroreal) ha reivindicado esta mañana que esta patología sea atendida como enfermedad crónica y ha agradecido el apoyo a sus 160 socios.

Con motivo del Día Internacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, Fibroreal ha leído esta mañana un comunicado en la Plaza Mayor de Ciudad Real, donde ha expresado sus reivindicaciones.

La presidenta de la asociación, Prado Estrada, ha explicado que sus reivindicaciones son las mismas de siempre: "Tener un tratamiento efectivo, que no lo tenemos. Segundo, que son unas enfermedades crónicas y como enfermedades crónicas se abordarán de tal manera. Sabemos que no nos vamos a curar, pero sí que nece-



sitamos un cuidado y una atención buena, que hasta ahora no la tenemos. Queremos que nos traten ni más ni menos que las demás enfermeda-

des crónicas. En tercer lugar, nos gustaría que, igual que han hecho con el COVID, al que le han puesto un código CIE rápidamente y lo trata per-

fectamente, que pongan un CIE y las bajas que recibamos sean por fibromialgia y no por cualquier otra patología, como lumbalgia o depresión".

Mujeres con Discapacidad Orgánica: mujeres invisibles y excluidas socialmente

Artículo escrito por Milagros Sánchez Fernández, trabajadora social de SFC-SQM CLM.

CLM Activa

A pesar de los últimos y constantes avances en materia de igualdad de género y en reconocimiento de derechos de las mujeres y/o personas con discapacidad, lo cierto es que las mujeres con discapacidad orgánica siguen enfrentando enormes barreras y desigualdades en su vida diaria. A menudo, son invisibilizadas y excluidas de los espacios públicos y privados, y no tienen acceso a los recursos y servicios que necesitan para vivir de manera plena y satisfactoria en su contexto social.

El Síndrome de Fatiga Crónica y la Sensibilidad Química Múltiple son dos claros ejemplos de enfermedades que suponen discapacidad orgánica a las personas que las padecen. El Síndrome de Fatiga Crónica es una enfermedad crónica y compleja que afecta a distintos sistemas del cuerpo, como el sistema nervioso, el sistema inmunológico y el sistema endocrino, entre otros. Las personas que lo padecen experimentan una fatiga profunda e incapacitante que no mejora con el descanso, así como otros síntomas como dolor muscular y articular o problemas cognitivos y de sueño.

Por su parte, la Sensibilidad Química Múltiple es una enfermedad que se caracteriza por la intolerancia a ciertos productos químicos y olores. Las personas que la padecen pueden experimentar síntomas como dolor de cabeza, fatiga, náuseas, mareos y problemas respiratorios, entre otros. Esta enfermedad puede limitar gravemente la capacidad para trabajar, estudiar y realizar actividades de la vida diaria con normalidad, y puede provocar una gran dificultad para acceder a espacios públicos y privados debido a la presencia de sustancias químicas y fragancias que desencadenan los síntomas y dañan gravemente a la salud.

Para las mujeres con discapacidad orgánica, estas y otras enfermedades pueden tener un impacto significativo en su vida cotidiana, limitando su capacidad para trabajar, estudiar, socializar o realizar actividades de ocio. Estas limitaciones se ven agravadas por su condición de género, lo que genera una doble



**Fotografía del I Concurso Fotográfico "Imagina EM/SFC. Imagina SQM. ¡PUES ES REAL!" Octubre 2020. MARIA SARELLY MATEOS DIAZ (P.A.) (Galdar, Gran Canaria).
"Tu dolor es mi dolor, tu alegría es mi alegría, tu vida es mi vida, tenerte el mejor de los regalos".**

discriminación que afecta gravemente su calidad de vida, su salud y su bienestar. Además muchas veces se enfrentan a la falta de información rigurosa y de calidad y son víctimas de comentarios y actitudes patriarcales y sin sentido que las deja en una situación de absoluta vulnerabilidad y exclusión social de la que no es nada fácil salir.

Es fundamental que se reconozca de forma integral y holística la situación real y objetiva de las mujeres con discapacidad orgánica y se tomen medidas efectivas para garantizar su inclusión y

participación plena en la sociedad. Esto implica, entre otras cosas, la eliminación de barreras físicas, ambientales y sociales, la sensibilización de la sociedad sobre las necesidades y derechos de las mujeres con discapacidad orgánica, y la implementación de políticas públicas que promuevan con urgencia su inclusión y bienestar con carácter transversal.

Como trabajadora social de una asociación de mujeres con discapacidad orgánica, creo que es importante alzar la voz y visibilizar sin descanso esta problemática, para que se tomen medi-

das concretas que mejoren la calidad de vida de estas mujeres y promuevan su plena participación en la sociedad. La discriminación y la exclusión no pueden tener lugar en una sociedad que pretende ser justa, democrática e igualitaria.

¡Ahora es el momento de que escuchemos las voces y necesidades de las personas con discapacidad orgánica, reconozcamos su valor y aporte a la sociedad y trabajemos juntos para construir una comunidad más inclusiva y accesible para todo tipo de realidades!

El acogimiento familiar: una oportunidad de amor y seguridad para niños con discapacidad

Artículo escrito por Milagros Sánchez Fernández, trabajadora social de ASOFACAM, Asociación de Familias de Acogida de CLM.

CLM Activa

El derecho de todo niño, niña y adolescente a vivir en un ambiente seguro y afectivo es un principio básico de los derechos humanos y también lo es para aquellos que por diversos motivos no pueden ser atendidos por sus familias biológicas y que se encuentran en una situación de riesgo y/o desamparo. Sin embargo, este derecho se ve especialmente comprometido en el caso de los menores con discapacidad, quienes además sufren como el resto los efectos de la adversidad temprana, el trauma complejo y trastornos del apego. Como trabajadora social de ASOFACAM –Asociación de Familias de Acogida de CLM–, he conocido de primera mano los efectos devastadores que pueden tener estos traumas en los menores que tienen que lidiar además con el estigma y el rechazo social de la discapacidad que padecen.

A diferencia de vivir en instituciones o en acogimiento residencial, el acogimiento familiar les brinda la oportunidad de ser y sentirse parte de una familia estable y segura para su desarrollo y bienestar. Es una oportunidad que ayuda a estos menores a recuperarse del trauma y a desarrollar habilidades sociales y emocionales más saludables que les permiten enfrentar los desafíos de la vida cotidiana y de la discapacidad. Al integrarse en una familia acogedora, los menores pueden recibir los cuidados que necesitan, lo que les permite sanar y crecer en un ambiente de apoyo y desvelo incondicional que les ayuda a superar las dificultades que con anterioridad hayan podido enfrentar y cuyos efectos se extenderán a lo largo de sus vidas.

A pesar de que los beneficios del acogimiento familiar en menores con discapacidad van siendo cada vez más evidentes, todavía existen numerosos mitos y estereotipos que impiden que estos niños, niñas y adolescentes tengan acceso en muchas ocasiones a este tipo de cuidado. Muchas personas creen erróneamente que los menores con discapacidad necesitan atención médica constante y cuidados especiales las 24

horas del día, lo que puede hacer que las familias acogedoras potenciales se sientan inseguras o desalentadas.

Es fundamental educar e informar a la población general sobre la discapacidad y la diversidad y ayudar a las familias a comprender que los menores con discapacidad son capaces de llevar una vida plena y satisfactoria siempre que tengan el apoyo y los recursos adecuados. Las familias acogedoras por su parte deben recibir formación y apoyo especializado y continuado durante todo el proceso para satisfacer las necesidades únicas de cada niño, niña y adolescente con discapacidad desde el respeto, la cercanía y el amor.

El acogimiento familiar como recurso no sólo es muy beneficioso para el menor con discapacidad sino que a la vez puede enriquecer y fortalecer a la unidad familiar y a la población general, promoviendo la empatía hacia todo tipo de realidades, la responsabilidad y justicia social, el trabajo en equipo y el crecimiento en valores de la familia y de la sociedad en su conjunto.

Como sociedad, tenemos la responsabilidad de proteger los derechos de los menores más vulnerables y garantizar su bienestar y desarrollo a través de políticas públicas y medidas que protejan y entiendan las necesidades específicas de este colectivo. A través del

acogimiento familiar, podemos brindarles una familia y a la vez la atención personalizada que necesitan para

sanar y crecer de manera óptima pero al mismo tiempo enriquecer nuestras propias vidas con su amor, alegría y resiliencia en una relación de aprendizaje mutuo.

Es hora de abrir nuestros corazones a la diversidad y a la inclusión, y ofrecer un futuro mejor a los niños, niñas y adolescentes con discapacidad. Juntos podemos trabajar para conseguir una diferencia duradera y transformar para siempre la vida de muchos niños, niñas y adolescentes que siguen esperando una oportunidad.



"Juntos podemos hacer la diferencia en la vida de un niño con discapacidad, brindándole el amor y el cuidado que merece en un hogar acogedor."

No dejes que el Lupus gane, ¡es el momento de actuar!

En Castilla-La Mancha Activa celebramos el Día Internacional del Lupus junto a la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN) el pasado 10 de mayo.

CLM Activa

Se trata de una iniciativa que inició su recorrido en 2022 y que este año lleva por lema "No dejes que el lupus gane, ¡es el momento de actuar!", y está enmarcada en una acción global para impulsar una movilización en todo el territorio nacional en torno a esta patología que afecta a 210 de cada 100.000 personas en España. En concreto, el objetivo es avanzar hacia una detección precoz, una mayor inversión en investigación y una atención coordinada y multidisciplinar para lograr el derecho que tenemos todos los pacientes con lupus a una vida digna.

Desde la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN) se ha creado una Declaración Institucional de apoyo y reconocimiento de las necesidades no cubiertas de las personas con Lupus en España.

El lupus es una enfermedad autoinmune crónica que afecta a 5 millones de personas en todo el mundo y su prevalencia asciende a 210 casos por cada 100.000 habitantes en España. Pese a estas elevadas cifras, cerca del 60% de los españoles no saben en qué consiste el lupus o tan solo conocen el nombre de la enfermedad, lo que la convierte en una enfermedad invisible para la población en general, menos para quienes la padecen.

Es una enfermedad que ataca especialmente a mujeres, ya que representan el 90% de los casos de lupus desarrollando la enfermedad entre los 15 y los 55 años. De entre los distintos tipos, el lupus eritematoso sistémico (LES) representa aproximadamente el 70% de todos los casos y la mitad de ellos ve afectado un órgano o tejido importante en el cuerpo, como el corazón, los pulmones, los riñones o el cerebro. Aún no existe cura ni tratamiento efectivo para prevenir el daño orgánico a largo plazo que provoca el lupus.

Se trata de una enfermedad impredecible que, de no tratarse, puede aumentar la discapacidad e incapacidad de la persona afectada y ser potencialmente mortal. Considerando que el lupus es un problema de salud global que afecta a millones de personas, la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN) reúne sus fuerzas

representando a las personas con Lupus repartidas por todo el territorio de la Comunidad Autónoma para dar a conocer esta enfermedad, su impacto altamente discapacitante y promover una mayor investigación.

Bajo el lema "**No dejes que el lupus gane: ¡es el momento de actuar!**" ALMAN busca alentar a los pacientes que no deben rendirse frente al Lupus e insta a las Administraciones a actuar juntos, manifestando su reconocimiento y apoyo a las personas que conviven con esta enfermedad, y declarando su compromiso para contribuir a dar respuesta a las necesidades no cubiertas en España. Necesidades médicas y socioeconómicas que se concretan en:

1. La garantía de una **DETECCIÓN TEMPRANA Y MAYOR FORMACIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA**. Existe un retraso en el diagnóstico de 4 años de media para los pacientes con Lupus que puede provocar alteraciones estructurales irreversibles. Por ello, es fundamental aumentar la formación en Atención Primaria, ya que pueden despertar la sospecha y detectar los primeros síntomas para iniciar el proceso diagnóstico.

2. El impulso para una **ATENCIÓN COORDINADA Y MULTIDISCIPLINAR** que permita prestar una atención y apoyo psicosocial especializada a los pacientes con Lupus, independientemente de su lugar de residencia. Es necesario, disponer de mayores recursos para abordar al paciente con lupus de forma global e integrada, asegurando una correcta coordinación entre los distintos especialistas que pueden intervenir en el abordaje de la enfermedad para mejorar su calidad de vida.

3. El fomento de una **MAYOR INVESTIGACIÓN**. Los fondos destinados a los esfuerzos en la investigación médica sobre el Lupus, al descubrimiento de una cura y de tratamientos más eficaces para los pacientes de Lupus son sensiblemente inferiores a los dedicados a otras enfermedades de similar magnitud y gravedad. Por ello, es imprescindible un aumento de los fondos tanto públicos como privados para la investigación.

4. La garantía de un **MAYOR ACCESO A NUEVAS TERAPIAS**. En los últimos años, se han producido avances importantes en el desarrollo de trata-



mientos eficaces para el lupus, pero resulta esfuerzo en vano si estos no llegan a tiempo a los pacientes. Es esencial un mayor esfuerzo por parte de las administraciones para agilizar y asegurar que los tratamientos existentes para el LES están disponibles conforme a criterios clínicos. Sin estar condicionado por el lugar de residencia u hospital asignado.

5. La garantía de una correcta **REVISIÓN DE VALORACIÓN EN DISCAPACIDAD Y FORMACIÓN ESPECIALIZADA** a todo el personal valorador acorde a los criterios objetivos del nuevo baremo. Es necesario que se reconozca el daño orgánico acumulado que incluye el agotamiento y el dolor diario, y que los tribunales valoren adecuadamente el conjunto de limitaciones, concediendo los grados de discapacidad que los pacientes merecen, sin tener que acudir a los tribunales de justicia a solicitar el amparo negado por las administraciones sociales.

6. La **FINANCIACIÓN PÚBLICA DE LOS FOTOPROTECTORES SOLARES**. Los rayos UV se consideran un agente desencadenante del brote de la enfermedad. Por lo que las personas con lupus deben utilizar fotoprotector solar entre 15 y 30 minutos antes de la exposición, y reaplicar cada dos horas todos los días. Las asociaciones de pacientes reivindican que los fotoprotectores sean considerados como tratamiento de la enfermedad y, por tanto, la subvención de su coste.

7. La **AMPLIACIÓN DE LABORATORIOS DEL AUTÓMOVIL AUTO-**

RIZADOS para legalizar la instalación de filtros ultravioleta en las lunas laterales delanteras de vehículos de personas con lupus. En la actualidad, para su legalización e instalación, se requiere un ensayo de determinación del factor de transmisión luminosa de los vidrios laminados. Es necesario que se amplíe el número de laboratorios autorizados por provincia para evitar la desigualdad en el acceso y los laboriosos desplazamientos.

8. La **CREACIÓN DE UNIDAD AUTOINMUNES EN CASTILLA-LA MANCHA**, para que todas las personas con enfermedades autoinmunes tengan un sitio donde las puedan ver y diagnosticar en el menor tiempo posible.

Por todo lo anteriormente expuesto, en el Día Mundial del Lupus (10 de Mayo) los Ayuntamientos, expresan el apoyo y reconocimiento hacia las personas con Lupus, a sus familias y a las asociaciones de pacientes que diariamente trabajan para la creación de una clara conciencia social de la enfermedad, dirigiendo sus actuaciones hacia el diagnóstico precoz y el tratamiento desde el enfoque terapéutico y multidisciplinar.

Además, se comprometen a llevar a cabo las acciones pertinentes para paliar la situación de especial vulnerabilidad, así como garantizar, con equidad, los derechos de las personas con lupus y sus familias. Siendo plenamente conscientes de que para una enfermedad crónica para la que no existe cura, como esta y muchas otras, la investigación es vital.



CLM Activa / CIUDAD REAL

Hablamos de arte mural y acuarela con Cristina Urquiza

Cristina Urquiza es una artista castellano manchega, independiente, especializada en arte mural y retrato en acuarela. En la actualidad combina su trabajo como fisioterapeuta con el mundo de la pintura.

En Castilla-La Mancha Activa estamos muy orgullosas de poder contar con ella para esta entrevista ya que consideramos que es una gran referente como mujer emprendedora que trabaja incansablemente por sus sueños y aspiraciones.

Hola Cristina, es un placer poder contar contigo para que nos hables sobre tu obra y tus procesos a la hora de realizar proyecto. Para ello, primero me gustaría preguntarte sobre... ¿Cómo nació tu interés por el arte?

Bueno, pues es que mi madre es pintora, imagino que hay una parte que llevas en los genes y luego hay otra en la que aprendes. Creo que mi influencia definitiva viene de ver a mi madre pintar desde pequeña, y eso hizo que a mi también me apeteciera.

No recuerdo exactamente el impulso, simplemente, pues que pinto desde siempre. El lápiz y el papel han estado presentes en mi vida desde el inicio. Sobre todo, lo que antes hacía era dibujar, la pintura fue llegando después con el tiempo.

¿Cómo fue tu formación profesional?

Pues estuve durante muchísimos años pintando simplemente por gusto,

porque me apetecía, y entonces me desarrollé en la práctica.

Mientras era una niña, durante la adolescencia, siempre he estado dibujando y pintando y eso hizo que al final fuese mejorando, simplemente por práctica. También me gustaba mucho la biología. Me interesaba mucho el cuerpo humano, los animales...Era bastante curiosa.

Cuando tuve que decidirme por qué estudiar, me decanté por la rama científica y específicamente por la fisioterapia. Entonces pasé mucho tiempo estudiando fisioterapia, aunque seguía pintando y dibujando. No fue hasta que tuve un trabajo estable como fisioterapeuta que retomé un poco la pintura de una forma más profesional y empecé a formarme asistiendo a cursos en el Museo de Villaseñor de Ciudad Real con un profesor de Bellas Artes. Además he aprendido mucho gracias a que ahora está todo a mano gracias a internet. He hecho muchos cursos online que me han ayudado mucho y me han hecho aprender muchísimo sobre técnica, que era la parte que me faltaba.

¿Cuáles son tus especialidades en las artes plásticas?

Mis especialidades son la pintura mural y la acuarela, dentro de la acuare-

la el retrato. Eso es lo que más estoy haciendo ahora, lo que más me llama la atención, más me llena y más disfruto.

¿Cuáles son tus referentes en el mundo del arte visual?

Hay mucha gente que me gusta, por ejemplo, en en pintura mural, por decirte alguien Johina García Concheso, es una muralista que me encanta porque hace unas obras muy ligeras. En realidad, son bastante complejos, es muy buena pintora, pero la sensación que da es de mucha ligereza, que es lo que más me gusta a mí en la pintura... Que sea fresca. Además es una artista muy versátil, hace muchas cosas, por eso me gusta, y me gustaría parecerme a ella. En la frescura y la versatilidad.

En acuarela. Hay una artista que se llama Agnes Cecile que es muy fresca, también dibuja, hace acuarela, pero es prácticamente todo mancha y a pesar de eso hace unos dibujos muy anatómicos y mezclados con fantasía que me gustan mucho. Son dos ejemplos, pero te podría decir muchísimos más.

¿Cómo es tu proceso cuando realizas un trabajo por encargo?

Si es para un cliente o una clienta, lo primero que hago es hacer una en-

trevista para ver si en el caso de que sea mural, el espacio, y en el caso de que sea una acuarela, puedes ver cuál es el motivo si es para la persona, si es un regalo.

Si me piden un mural lo segundo que hago es investigar qué tipo de murales es el que le gusta a la persona, porque hay muchos tipos: abstracto, figurativo... Entonces vemos qué le puede ir bien al espacio.

Después busco ver qué le mueve un poco a la persona y le asesoro para más adelante hacerle una simulación de cómo quedaría.

Por ejemplo, si tú quieres el mar en tu terraza o en tu patio. Se busca en imágenes que a ti te digan algo, se elige la imagen que te mueva la emoción y se hace el montaje. Sobre eso se decide un presupuesto y luego se fija un día de pintura y directamente se hace.

Y en el caso de la acuarela, pues igual se buscan distintas fotografías para elegir la que tenga más contraste y la que más juego dé para trabajar esa acuarela.

En acuarela intento que lleven siempre algo más allá que el retrato de la fotografía. Lo cierto es que tanto los murales como las acuarelas es necesario que sean personales para que no sean un retrato o una pintura en la pared

más, sino que haya algo que despierte las sensaciones de la persona. El motivo por el que lo ha elegido.

¿Cuál es tu trabajo personal?

A mí me interesan mucho las personas y me imagino que por identidad suelo pintar mujeres e intento que sean retratos muy expresivos. Me interesa sobre todo el retrato que sea expresivo y suelo elegir como ya he dicho a personajes mujeres. Es lo que me apetece, lo que me llama. A veces intenté analizar por qué ese es mi motivo principal, pero es lo que es, lo que me sale.

¿Qué ofreces a tu público?

Bueno, pues tengo una rama que sería la obra original, lo que yo pinto por gusto, pues como ya he dicho hay muchos retratos, los suelo combinar con plantas, animales.

Me gusta mucho también la naturaleza, entonces el binomio naturaleza-mujer me gusta mucho.

Eso es mi obra original y después, trabajo por encargo, sobre todo retrato en acuarela que en ese caso, pues simplemente es aportar una foto a partir de la cual pueda crear ese retrato y también hago pintura mural, sirve para locales interiores o exteriores, para domicilios en cualquier habitación y la verdad es que da un toque muy bonito al hogar. Dan el toque que distingue a la habitación y se convierte en un espacio muchísimo más personal y debo decir que me encanta como quedan.

¿Dónde podemos encontrarte?

Utilizo sobre todo redes sociales. Todo lo que hago lo grabo, menos de lo que me gustaría, porque cuando estoy pintando muchas veces me abstraigo tanto que no tengo tiempo ni para hacerme fotos ni videos, pero procuro colgar todo lo que hago en Instagram y también Facebook, pero yo creo que mi red social principal es Instagram porque tiene mucho mas carga visual.

En Instagram me puedes buscar como @crisurquizag ahí tenéis todo lo que hago tanto de acuarela como de pintura mural. Y está en proceso una página web en la que se venderán las obras originales y láminas para quienes quieran tener la pintura, pero a un precio un poquito más económico.

¿Cuáles son tus objetivos?

Me encantaría ver hasta dónde puede llegar esto.

Promocionar toda la pintura mural, promocionar la página web para poder llegar a más sitios y por supuesto puede seguir pintando por gusto. Y hacer retratos, no sé. En realidad estoy intentando disfrutar del camino, promo-

cionarlo, o sea de repente meterle esa energía que ha faltado en esa, en esa faceta a lo largo de mi vida, porque he dado prioridad a otras cosas y el objetivo aquí es avanzar y disfrutar del camino.

No sé hasta dónde llegará. No sé si lo combinaré con la fisioterapia definitivamente o si al final tendrá peso suficiente como para vivir como artista. Lo ideal para mí sería pasar la vida viajando, inspirándome y pintando.

Háblanos de tus desafíos.

Bueno, la verdad es que tengo muchos. En pintura mural, el reto es hacer cosas cada vez de mayor tamaño y de mayor complejidad. Voy dando pasitos en ese sentido, últimamente he estado haciendo un mural en el restaurante Casa Pepe, en Carrión, un pueblo de Ciudad Real, es bastante grande... Y hay otro proyecto en el mismo sitio, que es aún más grande.

Me gustaría ir añadiendo más medios de elevación, más técnicas. Todo eso me resulta un reto porque es cada vez más difícil y en acuarela, pues es un poco más dejarme fluir e ir avanzando un poco hacia lo que me vaya apeteciendo. Esa es la parte de caprichito, pero sí, en pintura mural me queda muchísimo por hacer y cualquier cosa que sea un poquito más grande ya es un gran reto para mí.

¿TE GUSTARÍA TENER TU PROPIO PODCAST?

Si eres una persona socialmente comprometida o una asociación y quieres llegar a más personas.

¡CONTACTA YA!
redesclmactiva@gmail.com

CLM ACTIVA RADIO
 Castilla-La Mancha

www.clmactivaradio.es

QR code linking to the website.

Social media handles:
 Instagram: @clm_activa
 Facebook: @clmactiva
 Twitter: @CLMACTIVA

Deporte federado en Valdepeñas para personas con discapacidad intelectual

Más de un centenar de personas participaron el sábado día 6 de mayo en Valdepeñas en el 13º Campeonato Regional de Pruebas Motrices 'Juntos lo logramos'.



Nota de Prensa Ayuntamiento de Valdepeñas

CLM Activa

La Ciudad Deportiva 'Virgen de la Cabeza' de Valdepeñas abrió sus puertas el sábado, 6 de mayo, para recibir al 13º Campeonato Regional de Pruebas Motrices para personas con discapacidad intelectual, en el que participaron 63 deportistas y una treintena de técnicos y delegados, de nueve clubes de las cinco provincias de Castilla-La Mancha.

La prueba fue desarrollada por la Federación de Deportes para Personas con

Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha (FECAM) en colaboración con el Ayuntamiento de Valdepeñas. El concejal de Deportes, David Sevilla, ha explicado que esta modalidad deportiva "va a traer a Valdepeñas a un centenar de personas y va a tener horario de mañana con entrada gratuita, para que la gente pueda ver las capacidades del colectivo de personas con discapacidad, porque buscamos la inclusión a través del deporte, que es una forma de educar en valores, de transmitir habilidades y es un

fiel reflejo del potencial que tiene este colectivo".

El presidente de FECAM, Jesús Ruiz, ha señalado que en este campeonato los deportistas "tienen que demostrar sus habilidades, tanto de visión como de motricidad, que están entrenando durante los 12 meses de año y aquí demuestran lo que son capaces de hacer. Lo que se pretende es que las personas con discapacidad intelectual puedan practicar deporte, y deporte federado, que no solo sea ocio".

Durante este sábado se realizaron diez pruebas adaptadas por las condiciones de los participantes en las instalaciones de la Ciudad Deportiva 'Virgen de la Cabeza'. Desde golpeó con raqueta a tiro a portería, bolos, lanzamiento a canasta o lanzamiento con apoyos.

La Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha está compuesta por 40 clubes de la región y 584 deportistas.



¿TE VAN LOS PODCAST?

¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!

WWW.CLMACTIVARADIO.ES

Disponible en: Spotify e Ivoox



La Diputación de Cuenca publica por primera vez una línea de ayudas para fomentar el deporte inclusivo dotada con 50.000 euros

CLM Activa

La Diputación de Cuenca publicó el viernes en el Boletín Oficial de la Provincia una nueva convocatoria de ayudas destinada a clubes deportivos de inclusión que está dotada con 50.000 euros.

El objeto de esta subvención es contribuir a la financiación de los programas y actividades inclusivos, incluida la participación en competiciones y los programas deportivos de mantenimiento físico y mejora de la salud, dinamizando así la actividad físico-deportiva desarrollada por deportistas con algún tipo de discapacidad.

El diputado de Deportes, Santiago Gómez, ha explicado que esta convocatoria nace del principio de que "todos tenemos el mismo derecho de acceso a la práctica deportiva", las instituciones públicas tenemos la obligación de contribuir al fomento de estas actividades y darles visibilidad. La institución provincial ha podido com-

probar como en los últimos años son cada vez más las competiciones y eventos que se organizan por parte de clubes destinados a personas con algún tipo de discapacidad, de ahí que se haya incluido esta nueva línea de ayudas porque "era un reclamo que nos hacía la sociedad conuense", ha apostillado Gómez.

El diputado ha señalado que esta convocatoria busca promover y facilitar la participación de estos deportistas en competiciones internacionales, nacionales, regionales y provinciales. Además, también es muy positivo potenciar e incentivar la formación técnico-deportiva y la condición físico-coordinativa de las personas con discapacidad porque mejora su calidad de vida en todos los apartados de su vida.

La Diputación de Cuenca recoge en sus bases que los solicitantes pueden pedir ayuda para la realización la participación en competiciones y también para la organización de programas de actividad físico-deportiva



Publicado por: CLMPRESS

de mejora y mantenimiento de la salud; estas líneas son complementarias y los clubes pueden concurrir a las dos simultáneamente si lo estiman oportuno.

Los solicitantes tienen 15 días hábiles para presentar su solicitud a través de la sede electrónica de la Diputación de Cuenca: www.sede.dipucuenca.es

TU RADIO SOCIAL 24/7

PODCAST

¡NO TE LO PIERDAS!

¡TE ESPERAMOS!

Siempre disponibles en:

Spotify iVooX

¿NOS ECHAS UNA OREJA?

www.clmactivaradio.es

CLM ACTIVA RADIO

SERVICIO DE INCLUSIÓN LABORAL

Si eres una empresa y buscas nuevo talento o información sobre servicios, ayudas o adaptaciones en el puesto de trabajo, ¡No dudes en contactarnos!

691 361 243
673 598 114

sil.empresas@oretaniaciudadreal.es

Castilla-La Mancha ORETANIA CIUDAD REAL

Cervantes los escribió, **Almodóvar** los rodó
y tú puedes descubrirlos.



En la provincia de **Ciudad Real**
la realidad supera a la ficción.



www.turismociudadreal.com



"Guía Un Paseo Real"



DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

TURISMO
CIUDAD REAL
El lugar que siempre recordará

