

ORETANIA C. REAL Ocio inclusivo

El pasado martes 28 de marzo, los miembros de la Asociación Capacidades disfrutaron de una emocionante excursión a la Escuela de Equitación de Hontanar, ubicada en La Puebla-Chuela, Ciudad Real.

ALMAN Desarrolla-te

El nuevo podcast de la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha que se emitirá en clmac-tivaradio.es el último viernes de cada mes a las 11:00h. Gloria Moraga y Marta Abad, las psicólogas de ALMAN, la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha, son las protagonistas de esta iniciativa.

PATRONATO DE DISCAPACIDAD Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad (a partir de la página 14), tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como SQM, AEDEM y ACREAR.

AMFISA Día del Teatro

Desde la asociación nos hablan de lo especial que fue esta actividad cultural para los socios. Se realizó una visita teatralizada a la exposición temporal "Poética del Teatro de Arte Modernidad y simbolismo en la escena española". Esta exposición les invitó a adentrarse en el arte y la historia teatral de la mano de Compañía cómicodramática de Gregorio Martínez Sierra.

CASTILLA-LA MANCHA Discapacidad

Según el profesor Hugh Herr, Premio Princesa de Asturias de Investigación y Técnica en 2016, las extremidades protésicas, ortésicas y exoesqueléticas "ya se comportan como sus homólogas biológicas". Así lo manifestó durante su ponencia en la IX Edición de la Feria ORTO Medical Care.

Pilar Zamora se compromete a avanzar hacia la Accesibilidad Universal en Ciudad Real



Pilar Zamora Bastante, la que fuera Alcaldesa de Ciudad Real desde 2015 hasta 2021, y actual candidata del PSOE a la alcaldía de la Ciudad visitó las instalaciones que Oretania Ciudad Real dispone en la calle Avenida del Rey Santo desde donde coordina todos y cada uno de los diferentes programas y servicios que realiza a lo largo de todo el año.

En la visita y acompañada por Matilde Hinojosa, actual Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Ciudad Real, estuvieron presentes algunos técnicos de la entidad así como el Presidente de la organización Eloy Sánchez

de la Nieta, su Tesorero Miguel Angel Serrano y Jose Luís Poyatos miembro de la Directiva y representante de las asociaciones de personas con discapacidad en el Patronato Municipal.

La candidata se comprometía a dedicar un símbolo a las mujeres con discapacidad, para reconocer su lucha ante las múltiples dificultades a las que tienen que hacer frente, no solo por el hecho de ser mujeres, sino por hacerlo además con una discapacidad. Además, abordaban el tema de mujer con discapacidad y violencia, proponiendo un apartado específico encuadrado dentro

de las conmemoraciones del 25 N, Día Internacional de lucha contra la Violencia contra las Mujeres, que aborde el problema de la violencia machista en mujeres con discapacidad, trabajando el contenido de forma conjunta.

"Queremos una ciudad para todos y todas, una ciudad accesible, algo por lo que hemos estado trabajando y recogemos en nuestro programa electoral para seguir dando pasos para alcanzar la accesibilidad universal y que todas nuestras vecinas y vecinos tengan las mismas oportunidades", concluía Zamora.



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Claudia Corella Galán

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion.clmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Con la Iglesia hemos topado

Hoy me gustaría escribir sobre una realidad que vivimos y sobrevivimos los que visitamos esos lugares con mayor o menor frecuencia, pero de los que no hablamos habitualmente, creo que porque ya nos hemos acostumbrado o intentamos adaptarnos a situaciones que nos ponen en circunstancias que nos exigen más. Me estoy refiriendo al acceso a iglesias, templos, espacios parroquiales en general, donde muchas personas deciden participar en actividades eclesiales de cualquier tipo. Actualizar y hacer que la iglesia sea accesible en todos los sentidos y para todas las personas es una obligación de la propia iglesia que le va a reportar beneficios como lugar, como templo, como símbolo, porque se asegurará poder ser visitada y utilizada por más personas.

Sinceramente, no creo que sea tan complicado intervenir en aspectos como eliminación de algunas barreras físicas en las puertas de entrada o en facilitar espacios reservados concretos para usuarios de silla de ruedas que no interfieran los itinerarios de los demás fieles, así como también mínima señalización de los recorridos accesibles en los espacios eclesiales. Ya no pido que se nos proporcione servicio de aparcacoches o que se organice algún tipo de transporte colectivo y adaptado para asistir al lugar, tampoco que se disponga de aperitivos o zumos que nunca vienen de más, especialmente a personas con diabetes. Ni siquiera pido tener dispuesta un/a auxiliar para que tome notas en caso necesario, solo digo que no estaría de más intentar crear un espacio, un clima donde las personas, con el debido respeto, se puedan levantar,

salir o entrar sin ser vistas como una interrupción sino como algo normal.

Pero puedo hablar de muchas más barreras en la parroquia o iglesia. Diría que puedo hablar de todas. No costaría mucho facilitar, por ejemplo, el acceso de aquellas personas con algún tipo de discapacidad auditiva, la tecnología está desarrollada pero falta su implementación a pesar de la cantidad de personas que acuden con dificultades de audición. Medidas como instalación de bucles de inducción magnética fijos o móviles en el templo o diversos espacios parroquiales. También, repito, la reserva de espacios y señalización informativa e identificativa. Por no hablar de la contratación de intérprete de lengua de signos en grandes actos o de adaptación al método de lectura fácil de las lecturas para las celebraciones.

Más ejemplos pueden ser los referidos a las personas que tienen deficiencias en la vista o que, simplemente, son invidentes. Los espacios deben estar pensados para todas las personas y no solamente para las que ven, por lo que deberían disponer de las medidas que faciliten el tránsito en el suelo instalando pavimentos que indiquen claramente cuestiones tan importantes como un camino a seguir hasta un punto en los bancos donde podernos sentar o hasta cualquier otro punto de atención o despacho parroquial, indicación de un desnivel o inicio de una escalera o bifurcación. Las páginas web de las parroquias también adolecen de accesibilidad en este sentido porque es raro acceder a ellas para informarnos de celebraciones o cualquier otro tipo de da-

tos y darnos cuenta de que su formato no es el más adecuado para determinadas personas interesadas.

La accesibilidad cognitiva supondría simplificar la comunicación y la información con el uso de un lenguaje más claro y sencillo. La adaptación a personas con dificultades de comprensión debería contar con un mínimo de materiales y metodologías activas que ayuden a las personas con limitaciones en sus capacidades cognitivas, principalmente en la atención, percepción, memoria y, sobre todo, procesamiento de la información mediante establecimiento de analogías, por ejemplo. Para saber atender y llegar a todas las personas, los sacerdotes y catequistas deberían formarse para facilitar su mensaje de manera adaptada a aquellas personas con dificultades de comprensión lectora, con discapacidad intelectual o personas con deterioro cognitivo o con otra cultura o idioma. Conveniente resaltar una vez más que lo que determina a las personas con baja capacidad cognitiva es la interacción con un entorno incapaz de dar respuestas a sus necesidades, por eso cuando en un espacio, servicio o producto no se ofrece una información fácilmente comprensible, esas personas se encuentran con graves dificultades en el acceso y disfrute de estos. Creo que debo decir que esto incluye a las iglesias y demás centros de culto religioso.

En una comunidad todos somos esenciales, hagamos estas realidad pensando en accesibilidad porque en caso contrario hablaríamos de grupos de personas aisladas e incompletas. Hagámoslo por todos.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

CLM Activa / CIUDAD REAL

Pilar Zamora Bastante, la que fuera alcaldesa de Ciudad Real desde 2015 hasta 2021, y actual candidata del PSOE a la alcaldía de la Ciudad visitó las instalaciones que Oretania Ciudad Real dispone en la calle Avenida del Rey Santo desde donde coordina todos y cada uno de los diferentes programas y servicios que realiza a lo largo de todo el año.

En la visita y acompañada por Matilde Hinojosa, actual concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Ciudad Real, estuvieron presentes algunos técnicos de la entidad, así como el Presidente de la organización Eloy Sánchez de la Nieta, su Tesorero Miguel Ángel Serrano y José Luis Poyatos miembro de la Directiva y representante de las asociaciones de personas con discapacidad en el Patronato Municipal.

Durante la visita, la candidata a la alcaldía mostró especial interés por los Programas de Intermediación Laboral desde los que se realiza una intervención directa en empresas, de distintos sectores empresariales, propiciando la contratación de personas con discapacidad para redundar en la disminución de la tasa de personas desempleadas y la de personas con discapacidad con relación al resto de demandantes de empleo que no lo son. A través de este programa se pretende atender a más de 200 personas con discapacidad e insertar a 55 usuarios de estos servicios en el mundo laboral.

De igual modo conoció de las iniciativas llevadas a cabo por la entidad tendentes a alcanzar la plena inclusión del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica como pueden ser las distintas campañas publicitarias realizadas a través de cartelera instalada en los principales puntos de la ciudad, el diseño y coloreado de un mural representativo del Libro "La-berintos y Ratones" o la grabación del corto "El Paraguas" en distintas localizaciones de la ciudad entre la que destacan su plaza Mayor.

También valoró muy positivamente el programa de ocio y tiempo libre que la entidad viene desarrollando durante los últimos tres años y mediante el cual muchas personas con dis-

Pilar Zamora se compromete a avanzar hacia la Accesibilidad Universal en Ciudad Real

La candidata a la alcaldía de Ciudad Real junto a la concejala de Bienestar Social y miembro de la candidatura socialista, Matilde Hinojosa, mantiene un encuentro con Oretania Ciudad Real.



Texto para el pie de foto sin punto y final / FIRMA VERSALITA

capacidad, principalmente con movilidad reducida, pueden acceder a muchos recursos y espacios lúdicos que de forma autónoma les sería completamente imposible acceder. En la última edición 2022 se realizaron 24 actividades en las participaron más de 250 personas con discapacidad.

En el intercambio de ideas se destaca la importancia de las obras de accesibilidad y de vigilar la buena ejecución de las mismas. En este sentido desde la entidad se insistía en lo esencial de la concienciación, no sólo de las administraciones sino de toda la ciudadanía. Reconocían que en tema de accesibilidad se ha mejorado mucho, y abogaban por seguir trabajando en la misma línea para conseguir la accesibilidad universal.

En este punto, tanto Zamo-

ra como Hinojosa, enumeraban las actuaciones en accesibilidad llevadas a cabo durante los últimos años. Como ejemplos, menciona las acciones para hacer del todo accesible el Centro Verde, el nuevo centro social de Pio XII o el Teatro Quijano. También han recordado la instalación de la cartelera con pictogramas, bucles magnéticos, pivotes o mobiliario urbano coloreado, sin olvidar los columpios accesibles y adaptados, el transporte público o las paradas accesibles. Por su parte, los representantes de Oretania, insistían en la importancia de más información sobre toda la actividad municipal para favorecer la accesibilidad para todas las personas.

Expresaban que una de sus máximas preocupaciones y ocupaciones es el empleo, y así re-

querían de la administración que se vele por cumplir el porcentaje de reserva del 7 por ciento para personas con discapacidad en toda oferta pública de empleo. Hinojosa en lo referente a empleo, les informaba de la colaboración del Ayuntamiento con diferentes entidades para facilitar prácticas laborales en distintos departamentos, que favorecen completar la formación y el acceso de personas con discapacidad al mundo del trabajo, cuestión que Pilar Zamora se ha comprometido a mantener si vuelve a lograr la alcaldía.

Finalmente, la candidata se comprometía a dedicar un símbolo a las mujeres con discapacidad, para reconocer su lucha ante las múltiples dificultades a las que tienen que hacer frente, no solo por el hecho de

ser mujeres, sino por hacerlo además con una discapacidad. Además, abordaban el tema de mujer con discapacidad y violencia, proponiendo un apartado específico encuadrado dentro de las conmemoraciones del 25 N, Día Internacional de lucha contra la Violencia contra las Mujeres, que aborde el problema de la violencia machista en mujeres con discapacidad, trabajando el contenido de forma conjunta.

"Queremos una ciudad para todos y todas, una ciudad accesible, algo por lo que hemos estado trabajando y recogemos en nuestro programa electoral para seguir dando pasos para alcanzar la accesibilidad universal y que todas nuestras vecinas y vecinos tengan las mismas oportunidades", concluía Zamora.

Hablemos de educar en valores

Actualmente vivimos en una sociedad plural y heterogénea que ha sufrido constantes cambios, los cuales han provocado diversas problemáticas sociales que afectan considerablemente a un elevado número de habitantes. ACNUR describe los siguientes: la pobreza, el hambre, la diversidad de conflictos, el racismo, la violencia de género o la emergencia climática. Todos ellos han generado que diversas esferas se preocupen por visibilizarlos, entre ellas podemos encontrar la educación.

En la actual ley educativa de España, se concreta su gran preocupación por las problemáticas sociales. Su estudio se concreta en el currí-

culo y se conoce comúnmente como educación en valores. Este tipo de educación no sólo consiste en dar lecciones sobre lo que está bien o enseñar a comportarse de cierta forma porque es lo que se considera políticamente correcto, este tipo de educación va más allá, consiste en poner en práctica actividades y estrategias para asumir un compromiso con la sociedad.

Antes de continuar, veo necesario definir qué es el valor o los valores, término íntimamente relacionado con la educación en valores. Para Ruiz-Corbella y Míriam García Blanco (2022) definen valor como algo natural y propio de todo ser, es aquello que nos permite perfeccionarnos y do-

tar de valía a otros individuos. Si dicho concepto lo relacionamos con la educación, la cual se considera actualmente como el medio más idóneo para perfeccionarnos, obtenemos la educación en valores, una cuestión de compromiso con la sociedad que implica un proyecto de transformación humano para conseguir una sociedad y estilo de vida basadas en la dignidad, la libertad, la igualdad, el respeto y la justicia.

Sin duda podemos afirmar que la educación en valores pretende humanizar la educación, ya que esta se considera la base fundamental para el ejercicio crítico y responsable de la ciudadanía, consiguiendo así una educación integral. Como ya he mencionado, este tipo de educación se integra en la actual ley educativa vigente, pero debemos destacar que hasta 1990, el Ministerio de Educación no se planteó incluir en la propuesta educativa las cuestiones sociales como la violencia, la desigualdad social o la discriminación.

España se preocupa por visibilizar estas cuestiones sociales en diferentes ámbitos, como es el social, el familiar o el educativo, por lo que bajo mi punto de vista, si nos centramos concretamente en el escolar, la LOMLOE incluye actuaciones prometedoras, pero tras diversas opiniones de diferentes miembros de la comunidad educativa, esta no actúa en consecuencia, un claro ejemplo de ello

La LOMLOE es una de las mejores propuestas educativas hasta el momento, incluyendo temas y conceptos muy interesantes como la importancia de la diversidad, entre otros.

es la falta o nula educación sexual en la esfera de la educación, así como el descontento que muestra el alumnado en la metodología aplicada para transmitir la educación en valores o el gran reto que supone para los profesores debido a que no existe una formación específica.

Para concluir, la LOMLOE es una de las mejores propuestas educativas hasta el momento, incluyendo temas y conceptos muy interesantes como la escuela inclusiva, la importancia de la diversidad, entre otros, el único problema sería la gestión de los centros educativos y de las comunidades autónomas, ya que estas tienen un gran poder de interpretación de la ley y son las encargadas de promover y crear el plan de actuación para la puesta en práctica de los valores en las aulas, la cual no está siendo actualmente satisfactoria por la mayoría de los integrantes de la comunidad educativa.



MUNDOABUELO
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

TLF: 926923485
mundoabuelociudadreal@gmail.com

CLM Activa

El presidente de Oretania Ciudad Real, D. Eloy Sánchez de la Nieta, ha asistido a la presentación del II Plan Local de Inclusión Social, del Ayuntamiento de Ciudad Real. Con su presencia ha querido apoyar la labor que se hace desde la concejalía de Acción Social, haciendo visible lo invisible.

Con el objetivo de dar respuesta a los problemas y necesidades de las personas en situación de vulnerabilidad y luchar contra la pobreza, se ha presentado el II Plan Local de Inclusión Social, del Ayuntamiento de Ciudad Real, dando continuidad así al I Plan iniciado en 2017.

La Concejala de Acción Social, Matilde Hinojosa, ha sido la encargada de dar a conocer este Plan que abarca el período de 2023 a 2030, indicando que su elaboración ha supuesto "un enorme trabajo que finalmente ve la luz y que va a contribuir a avanzar colectivamente hacia una sociedad más solidaria, inclusiva y con una mayor cohesión social, fomentando la coogobernanza, el trabajo en red y la participación".

El II Plan se estructura en 6 ejes principales y 14 líneas estratégicas con 72 actuaciones dedicadas a la protección social, el empleo, la igualdad de oportunidades, el desarrollo comunitario, el fortalecimiento institucional y la articulación social.

En resumen, Matilde Hinojosa ha puesto de manifiesto que la misión de este Plan de Inclusión es garantizar los derechos de las personas en riesgo de exclusión social, ampliando sus opciones de participación de manera consciente en todos los ámbitos de la inclusión social. En este aspecto, ha destacado, entre otras acciones, la de promover las redes de ayuda mutua, a través del Banco de Tiempo; poner en marcha acciones que faciliten el acceso de las personas en situación de riesgo o exclusión social a la vivienda; avanzar hacia una ciudad totalmente accesible y trabajar con las personas mayores, con especial atención a la soledad no deseada.

En el acto han participado también, la artista escénica Flor Canales, con la narración de un emotivo cuento, en el que ha dejado ver la necesidad de hacer visibles a los invisibles, haciendo clara referencia a que todas las personas en riesgo o en situación de exclusión social,

Oretania Ciudad Real asiste a la presentación del II Plan Local de Inclusión Social del Ayuntamiento de C. Real



para que puedan ejercer sus derechos y tener una vida digna. Carmen Borja, de Isi Argonauta Consulting, ha incidido en que este II Plan de Inclusión Social, está basado en el marco Internacional de los Derechos Humanos, en los objetivos de desarrollo sostenible de la Agenda 2030 y en los principios del pi-

lar europeo de Derechos Sociales, como base para la articulación de las políticas públicas municipales.

Y finalmente, la primera teniente de alcaldía, Pilar Zamora, que ha estado acompañada de la portavoz del equipo de gobierno, Mariana Boadella, y una amplia representación de la Corporación

Municipal, ha cerrado el acto recalcando que "hay que hacer visible lo invisible, porque si no lo vemos, no existe". Y en este sentido, se ha referido a que desde todos los ámbitos de la sociedad, "hay que trabajar con metodología, ya que sabiendo dónde están los problemas, podremos solucionarlos".



15

Encuentros Oretania de Poetas

*La palabra ante todo · Gotas de esperanza · La palabra desnuda
La palabra berida · Palabra de Quijote · A risas con la palabra
Palabra de Dios · Palabras de vino · Palabra de poeta
Palabras en silencio · Palabras al campo · Palabras de barro
Palabras a la muerte y Palabras a la libertad*



**GRUPO
ORETANIA**

En CLM Activa nos alineamos con los valores de la Agenda 2030

En CASTILLA-LA MANCHA ACTIVA somos una Organización no Gubernamental, sin ánimo de lucro, conformada por entidades representativas de personas con discapacidad comprometida con la defensa de los colectivos más desfavorecidos, la reducción de las desigualdades sociales, la mejora del bienestar de las personas que más lo necesitan y la preservación y respeto al medio que nos rodea.

Queremos ser reconocidos como una organización de referencia por su capacidad de representación, defensa de los derechos fundamentales de las personas y ejemplo de activismo reaccionario contra de las circunstancias físicas y/o personales que provocan desigualdades sociales garantizando en todo momento la sostenibilidad en los métodos, acciones y procesos empleados.

Además, nos posicionamos en la vanguardia del movimiento asociativo como órgano instrumental focalizado en dinamizar sinergias y coordinación de todos los esfuerzos y actividades tendientes a defender la identidad social, la promoción, visibilidad, afianzamiento y mejora de las condiciones de vida de colectivos desfavorecidos, su entorno, su integridad, seguridad y capacidad para decisión.

Este año nos hemos comprometido a alcanzar nuestra misión y visión actuando comprometida con los valores de la Agenda 2030 de Transparencia, Eficiencia, Eficacia, Independencia, Responsabilidad, Democracia, Solidaridad, Igualdad, Honestidad, Diversidad, y Respeto a la dignidad de las personas.

En 2015 los estados miembros de Naciones Unidas se comprometieron a establecer la agenda 2030 para el desarrollo sostenible un plan de acción para velar por la protección de las personas, el planeta y la prosperidad. Un acontecimiento histórico que aborda los retos económicos, sociales y medioambientales a los que se enfrenta nuestro planeta globalizado.

Desde la Asociación, hemos creado un plan de acción anual para contribuir a los Objetivos de Desarrollo Sostenible que señala la Agenda 2030.

En CLM Activa en compromiso con el Objetivo para el Desarrollo Sostenible de Salud y Bienestar de la Agenda 2030 buscaremos visibilizar y sensibilizar sobre salud y el bienestar para todos en los tres niveles, biológico, psicológico y social, que servirán como apoyo y motivación a los oyentes a generar hábitos

saludables. Además crearemos empatía social con las personas con discapacidad, afectadas por enfermedades crónicas, cáncer y adicciones gracias a la difusión de información y experiencias en nuestra radio social online.

Desde nuestra Asociación también nos alineamos con el Objetivo para el Desarrollo Sostenible de Paz, Justicia e Instituciones Sólidas con la finalidad de reducir significativamente todas las formas de violencia, promover el estado de derecho y garantizar la igualdad de acceso a la justicia para todos. Somos una Asociación Sin Ánimo de Lucro que garantiza la adopción en todos los niveles de decisiones inclusivas, participativas y representativas que respondan a las necesidades sociales y específicamente a los colectivos más vulnerables. Promovemos y aplicamos leyes y políticas no discriminatorias en favor del desarrollo sostenible y garantizamos el acceso público a la información gracias a nuestra Radio Online donde protegemos y demandamos la defensa de los Derechos Humanos.

En compromiso con la Igualdad de Género. A nivel organizativo, la entidad utiliza la perspectiva de género en todos los proyectos que elabora, esto se hace con la utilización de lenguaje no sexista y aplicando los criterios del género en la formulación de los proyectos. Además, se imparten charlas y formaciones dirigida a dar visibilidad de sobre el uni-

verso de las luchas de las mujeres con discapacidad. Apoyamos y ofrecemos información y formación a las mujeres con discapacidad para que se involucre con el tejido asociativo como medidas de participación y de lucha contra la discriminación. Y se promueven proyectos para la capacitación digital de las mujeres con discapacidad.

Desde CLM Activa Radio en compromiso con el Objetivo para el Desarrollo Sostenible de Igualdad de Género de la Agenda 2030 nos ponemos al servicio de nuestras colaboradoras para conseguir el empoderamiento de las mujeres a través de nuestro medio de comunicación. Nuestro objetivo es poner fin a todas las formas de discriminación, eliminar todas las formas de violencia contra todas las mujeres y niñas en todos los ámbitos de la vida, asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva, reconocer y valorar los cuidados y el trabajo doméstico no remunerado, asegurar la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de participación y liderazgo mostrando especial hincapié en la situación de doble discriminación de las mujeres con discapacidad.

En la asociación estamos profundamente comprometidos con la protección del medioambiente y el respeto a la flora y fauna del planeta.

El pasado año 2022 generamos una colaboración con la Asociación de Ecologistas de Castilla-La Mancha con el fin

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Producido en colaboración con TROLLBACK + COMPANY | TheGlobalGoalTrollback.com | +34 913 879 1010
Para cualquier duda sobre la utilización, por favor comuníquese con: dptcompt@trollback.com



AGENDA 2030

de difundir enseñanzas y medidas para combatir el cambio climático, sensibilizar a la sociedad sobre sus efectos nocivos y construir una conciencia ecológica basada en el respeto al planeta y el rechazo a prácticas que supongan un riesgo a nuestro ecosistema.

Finalmente añadir que en CLM Activa luchamos día a día por la reducción de las desigualdades mejorando las condiciones de vida de los colectivos más desfavorecidos mediante nuestros servicios para Asociaciones como dinamizar sinergias, defender la identidad social, servir de altavoz a la reivindicación y a la defensa de Derechos Humanos. Y además, buscamos potenciar y promover la inclusión social, económica y política de todas las personas y trabajamos para conseguir la accesibilidad universal.

Juristas y asociaciones piden a las familias “no tener miedo” a la nueva ley sobre capacidad jurídica

CLM Activa / CIUDAD REAL

Representantes de la Fiscalía General del Estado, el Consejo General del Poder Judicial (CGPJ), el Notariado y las familias de personas con discapacidad intelectual lanzaron “un mensaje de tranquilidad ante la ley 8/2021, que reforma la legislación civil y procesal para apoyar a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica.

Los expertos pidieron a las familias “no tener miedo”, durante un encuentro organizado por la agencia Servimedia junto a Fundación Aequitas, en el que participaron el presidente del Foro Justicia y Discapacidad y vocal del CGPJ, Juan Manuel Fernández; la fiscal de sala del Tribunal Supremo para la Protección de Personas con Discapacidad y Mayores, María José Segarra; la vicepresidenta del Cermi y presidenta de Plena inclusión España, Carmen Laucirica; la directora de Fundación Aequitas del Consejo General del Notariado, Almudena Castro-Girona; y el asesor jurídico de la Asociación Liber, Torcuato Recover Balboa.

Publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) el 2 de junio de 2021, la Ley 8/2021 implicó cambios en hasta ocho normas (el Código Civil, la Ley Hipotecaria, el Código de Comercio, la Ley de Jurisdicción Voluntaria, la de Enjuiciamiento Civil, la del Notariado, la de Patrimonios Protegidos y la Ley del Registro Civil).

Con ella se puso fin a las incapacitaciones judiciales, que suponían la supresión de la capacidad jurídica de las personas, y se estableció su sustitución por apoyos individualizados y adaptados a las necesidades de cada una, para que estas puedan expresar su voluntad y tomar sus propias decisiones. De ese modo, dejaron de ser vigentes las tutelas judiciales.

Para Castro-Girona, lo que esta ley consagra es que el Estado “ya no puede desposeer a nadie del ejercicio de un derecho”, sino que “debe salvaguardarlo y garantizar los mecanismos necesarios” para su ejercicio. La forma de ofrecer esos mecanismos, los apoyos individualizados de los que habla la norma, “es a través de la autoridad judicial y notarial”, garantes “de la seguridad jurídica”, precisó.



Por eso, “les pido a las familias que no tengan miedo”, declaró, pues “lo que estamos haciendo es promover la autonomía de las personas con discapacidad”, pero “siempre con las debidas salvaguardias”. “Para eso “están los jueces, notarios y fiscales”.

María José Segarra quiso también enviar “un mensaje de tranquilidad a las familias”, y repasó todas las acciones que dentro de la Fiscalía y del CGPJ se han puesto en marcha para implantar la ley con seguridad.

Aludió a las revisiones de las sentencias de modificación de la capacidad jurídica dictadas bajo la legislación anterior que, según la actual, deben revisarse de oficio en un plazo de tres años, y destacó que “vamos despacio porque queremos hacerlo bien”. Los jueces están entrevistando a las personas, escuchándolas con calma, para determinar qué apoyos individualizados van a precisar”, recalcó.

Ahora bien, se mostró consciente de que sin más recursos, el plazo de tres años no podrá cumplirse, ya que en un año y 10 meses de vigencia, no se ha llegado a la mitad de los fallos revisados.

En este punto, la presidenta de Plena inclusión España lamentó que a “miles y miles de familias les falta información” y “temen por las consecuencias” de esta reforma en la protección jurídica de sus hijos o allegados. Esta norma supone “un cambio de mirada al que toda la sociedad debe ser permeable”, declaró, pero “a mí me da la garantía de que mi hijo será escuchado” una vez que falten sus padres y “le proporcionarán los apoyos que necesita”.

PROTECCIÓN FUTURA

Según el presidente del Foro Justicia y Discapacidad, esta reforma no favorece “la desprotección” de las personas antes tuteladas ni “lanza a los hi-

jos a un vacío en el que se van a estrellar”. “Al contrario. Busca promover la autonomía de su voluntad”, prosiguió, lo que favorecerá “su desarrollo personal”.

Para el jurista Recover Balboa, “el futuro de los hijos con discapacidad dependerá de ellos mismos y de sus entornos, exactamente igual que ocurre con el resto de hijos”. “La diferencia es que ahora se les van a asegurar esos apoyos para que puedan llevar adelante su proyecto de vida cuando ya no estemos”, subrayó. “Un gran avance”, en su opinión.

La directora de Fundación Aequitas destacó “la preocupación de muchos padres” de personas con gran discapacidad que se dirigen al notario con la intención de proteger el futuro de sus hijos. “Yo les animo a que acudan a nosotros” para que juntos, con las garantías que ofrece esta nueva ley, “tejamos el traje a medida que sus hijos requieren”, concluyó.

Los nuevos avances hacen que las extremidades protésicas, ortésicas y exoesqueléticas se comporten como las biológicas

CLM Activa

Según el profesor Hugh Herr, Premio Princesa de Asturias de Investigación y Técnica en 2016, las extremidades protésicas, ortésicas y exoesqueléticas "ya se comportan como sus homólogas biológicas". Así lo manifestó durante su ponencia en la IX Edición de la Feria ORTO Medical Care, organizada por la Federación Española de Ortesistas y Prote-sistas (Fedop).

En su ponencia el científico e ingeniero estadounidense presentó el avance de la tecnología biónica, que amplía la función fisiológica de un cuerpo humano conectado con la electromecánica. También explicó que para lograr el avance de la tecnología biónica que emula o amplía la función fisiológica de nuestro cuerpo es fundamental el diseño de interfaces sintéticas de tejidos que conecten el cuerpo humano con la electromecánica.

Además, la ponencia analizó novedades en las principales áreas de investigación "hacia la próxima generación de sistemas biónicos de extremidades", según avanzó este experto.

"El reto no es construir dispositivos, sino construir cuerpos, que el paciente sienta que está integrado y vinculado a su cerebro", afirmó Herr, quien destacó el importante papel de los profesionales de la Ortopedia para mejorar la vida de las personas.

Este experto trabaja actualmente en diversas investigaciones con interfaces

mecánicas y neuronales para la mejora funcional de los dispositivos de extremidades biónicas.

"Disponemos ya de nuevas extremidades protésicas, ortésicas y exoesqueléticas que se comportan dinámicamente como sus homólogas biológicas, interfaces neuronales periféricas que sirven de interfaz eléctrica con la extremidad biónica externa y una novedosa tecnología de osteointegración para la transmisión mecánica y neuronal del dispositivo biónico a la extremidad biológica", explicó el investigador.

Precisamente una novedad presentada por Herr en dicha Feria es un sistema nervioso digital diseñado para controlar artificialmente la musculatura paralizada con el fin de restaurar la función motora de personas con patologías en las extremidades.

A los 17 años Hugh Herr sufrió un accidente durante una escalada y pasó varias noches a temperaturas inferiores a los -20° C, por lo que sufrió la amputación de ambas piernas por debajo de las rodillas.

Ante la baja funcionalidad de las prótesis disponibles, el profesor Herr comenzó a diseñar y crear dispositivos para recuperar la libertad de movimiento. En la actualidad, trabaja como ingeniero en el Instituto Tecnológico de Massachussets (MIT, por sus siglas en inglés), en Estados Unidos.

"El testimonio de Hugh Herr sirve para conocer las innovaciones más actuales y presentar ante el auditorio la tecnología 'ciborg', una de las ramas de futuro en la Ortopedia", concluyó Pablo Martín Pérez Aragundi, presidente de la Fedop.





¿TE VAN LOS PODCAST?

¡ACTIVA YA TU RADIO MÁS SOCIAL!

WWW.CLMACTIVARADIO.ES

Disponible en: Spotify e Ivoox



Castilla-La Mancha Activa celebra la actualización de la legislación sobre reconocimiento de la discapacidad

CLM Activa

El pasado 20 de abril en el Diario Oficial de Castilla La Mancha se ha publicado la Orden 81/2023, de 17 de abril, de la Consejería de Bienestar Social, del procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad en Castilla-La Mancha.

Esta orden tiene por objeto regular el procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad; así como la organización y funcionamiento de los equipos multiprofesionales de calificación y reconocimiento del grado de discapacidad, de conformidad con lo establecido en el Real Decreto 888/2022, de 18 de octubre, por el que se establece el procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad.

¿Quién puede solicitar el reconocimiento y calificación del grado de discapacidad?

1. Podrán solicitar el grado de discapacidad aquellas personas que figuren empadronadas y tengan residencia efectiva en Castilla-La Mancha y cumplan los requisitos establecidos en esta orden.

2. Asimismo, podrán solicitar el reconocimiento del grado de discapacidad las personas de nacionalidad española residentes fuera del territorio español, cuyo último domicilio de empadronamiento hubiese sido en Castilla-La Mancha.

¿Cómo se solicita el reconocimiento y calificación del grado de discapacidad?

El procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad se iniciará por la persona interesada o por la persona que ejerza la responsabilidad de las medidas de apoyo para el ejercicio de su capacidad jurídica.

El modelo de solicitud estará disponible en la sede electrónica de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en la siguiente dirección: <http://www.jccm.es>, debidamente firmado de forma electrónica, que quedará anotado en el registro electrónico

DOCUMENTACIÓN:

a) Copia del documento nacional de identidad de la persona interesada y, en su caso, de la persona que ejerza la responsabilidad de las medidas de apoyo para el ejercicio de su capacidad jurídica.

Si se trata de una persona extranjera, copia de la tarjeta de residencia, o en su defecto de la solicitud de asilo o refugio.

En el supuesto de personas con medidas de apoyo para el ejercicio de su capacidad jurídica, se aportará documento acreditativo de dichas medidas.

b) Certificado de empadronamiento de la persona interesada en un municipio de Castilla-La Mancha.

c) Copia de los informes médicos y/o psicológicos actualizados (**emitidos como máximo con 6 meses de antelación a la presentación de la solicitud**) que avalen las deficiencias permanentes alegadas que pudieran dar lugar a una situación de discapacidad.

En el caso de que los informes médicos y/o psicológicos de la persona interesada correspondan al Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, podrán ser consultados o recabados por el órgano gestor mediante el consentimiento expresado en la solicitud de la persona interesada o de quien ejerza la responsabilidad de las medidas de apoyo para el ejercicio de su capacidad jurídica. En estos casos, será imprescindible presentar junto a la solicitud al menos el informe de salud del médico de atención primaria en el que se acrediten las patologías



as susceptibles de dar lugar a una situación de discapacidad.

Cuando las especiales circunstancias de las personas interesadas así lo aconsejen, la delegación provincial correspondiente, de oficio o a instancia de la persona interesada podrá acordar que el equipo multiprofesional realice la valoración de manera no presencial o por medios telemáticos, quedando garantizado en todo caso la accesibilidad universal. Con carácter excepcional, y a criterio del equipo multiprofesional, se podrá realizar la valoración a domicilio cuando por medios telemáticos no sea posible evaluar los factores contextuales y ambientales del entorno habitual de la residencia de la persona.

TARJETA ACREDITATIVA DEL GRADO DE DISCAPACIDAD.

Junto con las resoluciones de reconocimiento del grado de discapacidad con un porcentaje igual o superior al 33 %, se emitirá la tarjeta acreditativa del grado de discapacidad, con validez en todo el territorio del Estado.

Dicha tarjeta deberá contener los siguientes datos:

- a) Datos identificativos.
- b) Grado de discapacidad.
- c) Periodo de vigencia.
- d) Dificultades de movilidad, en su caso.
- e) Necesidad de tercera persona, en su caso.

f) Medidas de seguridad y confidencialidad.

REVISIÓN DEL GRADO DE DISCAPACIDAD.

Las revisiones del grado de discapacidad podrán efectuarse a instancia de la persona interesada, con o sin medidas de apoyo para el ejercicio de su capacidad jurídica, o bien, de oficio, siempre que se prevea una modificación de las circunstancias que dieron lugar a su reconocimiento, y en todo caso, en la fecha de revisión prevista.

2. La revisión a instancia de la persona interesada, bien por intensificación o por atenuación, se realizará:

a) Cuando hubieran transcurrido al menos dos años desde la fecha de la resolución.

b) Excepcionalmente, este plazo puede reducirse, cuando se acredite documental que se han producido cambios sustanciales en las circunstancias que motivaron el reconocimiento del grado de discapacidad o un error cuya corrección implique un cambio en el grado reconocido.

Desde CASTILLA LA MANCHA ACTIVA te informamos y asesoramos sobre todos los aspectos que implica contar con el reconocimiento de la discapacidad. Nos puedes encontrar en la Avenida Rey Santo, 17 de Ciudad Real, en el teléfono 621 059 593 y a través de nuestra página Web: castillalamanchaactiva.es

En CLM Activa nos dedicamos a visibilizar la diversidad funcional aceptada para crear una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva que nos permita a todas las personas desarrollarnos en todos los ámbitos de la vida.

Por eso, en esta edición de mayo tenemos una entrevista muy especial a Lucía, @lucialoves-romeo en Instagram, la mamá de Romeo, un niño invidente que se hizo viral con tan solo 4 años por su reivindicación por etiquetado ac-

cesible e inclusivo en todos los productos del supermercado. En el famoso video Romeo confiesa a cámara «¿Sabéis que me gustaría? Que todos los supermercados y tiendas pongan los nombres en braille. Porque si no, yo no lo puedo leer»

“La independencia es poco a poco dejándole ser y estar, es muy importante que él investigue por sí solo. Y cuantas más cosas haga más experiencia adquirirá”

CLM Activa / CIUDAD REAL

Lucía realiza una labor muy importante en sus redes sociales mostrando a la sociedad cómo motivan y estimulan al pequeño Romeo en casa. Además, compartir sus experiencias sirve de ejemplo a otros padres en su misma situación y a la sociedad en general a implementar conductas y apoyos que ayuden a eliminar las barreras impuestas en este caso a las personas con discapacidad visual.

Bienvenida Lucía, teníamos muchas ganas de hacerte una entrevista para nuestro periódico. Estamos emocionados de poder contar contigo para visibilizar cómo las personas con discapacidad visual son capaces de todo lo que se propongan y hablar sobre tu trabajo como madre cuidadora y defensora de la mejora de la calidad de vida de las personas invidentes. Primero me gustaría preguntarte **¿Cómo os distéis cuenta de la discapacidad visual Romeo y cuál fue vuestra reacción?**

Nos dimos cuenta en la revisión de los dos meses con la pediatra, por otro tema totalmente diferente que nos derivó al hospital y allí fue donde vieron que algo en sus ojitos no estaba bien. Nosotros sentimos mucho dolor ya que no nos lo esperábamos. Pero rápidamente nos pusimos manos a la obra con profesionales que nos ayudaron a pasar el duelo.

¿Qué le dirías a los miembros de otras familias en vuestra misma situación? ¿Qué pasos les aconsejarías seguir para conseguir un desarrollo pleno en la infancia del menor?

Les diría también que no piensen en lo que ni pueden hacer y si en lo que es posible que son la mayoría de las cosas. Que le dejen ser y estar. Que fluya.

A los miembros de otras familias les diría tiempo, todo es tiempo y todo llega. Y que por supuesto pidan ayuda.

¿Consideras que es importante que los niños con discapacidad visual se formen en centros especiales o es más inclusivo y mejor para ellos formarse en un centro ordinario con apoyos?



Nosotros somos más de ordinario con todos los apoyos. Al final lo que buscamos es la inclusión.

¿Qué adaptaciones tiene Romeo en su colegio?

Nosotros tenemos el apoyo de la once, PT y ATE que es una persona que está todas las horas con él para el tema de los desplazamientos como ir al baño o salir al patio.

Por lo que hemos visto en tus redes sociales Romeo está aprendiendo a leer braille ¿Cómo potenciar su sentido del tacto para que pueda enfrentarse con éxito a la lecto-escritura en braille?

El sentido del tacto se trabaja desde bebé, con diferentes tipos de texturas, eligiendo parejas. Abrir y cerrar cremalleras, botones... pop it, plastilina para coger fuerza.

Las experiencias auditivas ricas en sonidos con significado sirven de gran ayuda tanto para la enseñanza del Braille como para el desarrollo del sentido auditivo que va resultar esencial en toda la experiencia vital de los niños con discapacidad visual y, que, en cierta forma, actuará de sustituto de su falta de visión. **¿Qué ejercicios realizas con Romeo para mejorar sus destrezas auditivas? ¿Le gusta aprender canciones? ¿Cuál es su favorita?**

Si, él se guía por el sonido. Mucha comunicación, música, canciones... su canción favorita es la de la Ramona

Actualmente el sistema de escritura en Braille está inmerso en un espectacular proceso de transformación, extendiéndose a campos como la informática y, en general, a las nuevas tecnologías.

Estos importantes avances tecnológicos comportan un extraordinario salto cualitativo para las personas ciegas, puesto que, al poder utilizar los medios informáticos con rapidez y precisión, se les abren múltiples posibilidades en los campos de la educativos.

¿Utiliza Romeo recursos informáticos en su aprendizaje de Braille?

¿Ile? ¿Cuáles son esos recursos?

Ahora está con la máquina perkins que de tecnología no tiene nada, la tableta digitalizadora y Justo hoy ha llegado la línea braille.

También me gustaría preguntarte por vuestro día a día y su forma de ver el mundo. **¿Cómo desarrolla su sensibilidad? ¿Cómo interpreta el mundo? ¿Cómo son sus emociones y cómo controla sus frustraciones?**

Todas sus emociones se controlan con la comunicación y el acompañamiento. Para nosotros es muy importante.

¿Qué tipo de ocio disfruta Romeo?

Romeo disfruta todo el ocio, nos apuntamos a un bombardeo, parque de bolas, cuenta cuentos, colchonetas, parque, talleres.

En el futuro, ¿Cómo pensáis fomentar la independencia de Romeo? ¿Os planteáis la idea de que Romeo utilice un perro guía?

La independencia es poco a poco dándole ser y estar/ es muy importante que él investigue por sí solo. Y cuantas

más cosas haga más experiencia adquirirá.

El perro guía será más tarde, cuando él tenga 18 años. Hay que pasar un proceso de psicólogo entre otras cosas.

Estamos llegando al final de la entrevista y no me quiero quedar sin sacar a la luz la parte reivindicativa por eso me gustaría que nos hablases de **¿Cuáles son las barreras sociales a las que os tenéis que enfrentar?**

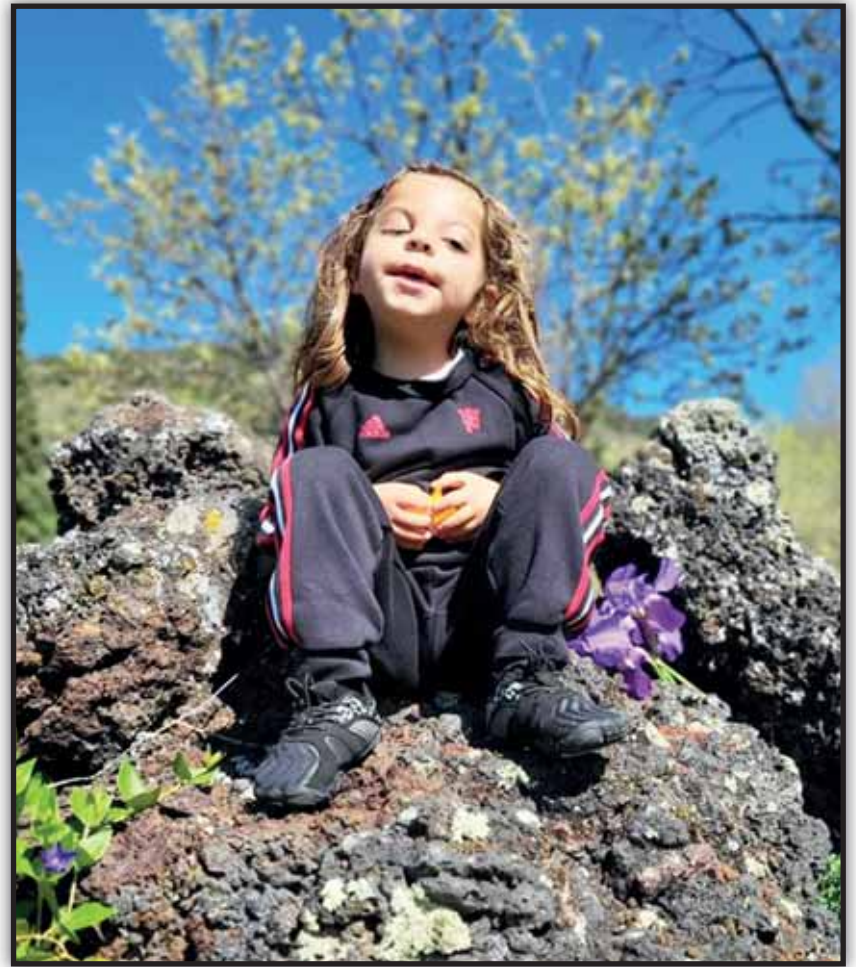
¿Qué cambios consideras que deben implantarse en la sociedad para subsanar estas barreras?

Los obstáculos por las calles, como parientes, macetas colocadas en mal lugar, extintores a la altura de su cabeza... braille en todos los sitios.

Muchas gracias por la entrevista, Lucía. Seguiremos atentos a tus redes sociales @lucialovesromeo

A nuestros seguidores les invitamos a participar en esta lucha por la inclusión reivindicando la caída de estas barreras arquitectónicas.

Juntos conseguiremos construir un mundo más justo, igualitario e inclusivo donde poder desarrollarnos con libertad.



Juntos impulsaremos la acción social

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Fundación 'la Caixa' anunció el 27 de abril la resolución de su convocatoria de Proyectos Sociales con más de un millón de euros en financiación para 42 iniciativas de toda Castilla-La Mancha

El presidente de Oretania Ciudad Real, D. Eloy Sánchez de la Nieta, acudió al acto en el que la Fundación La Caixa dió a conocer los resultados de la convocatoria para 2022 de los Proyectos Sociales en Castilla-La Mancha. Con el lema «Hacerlo juntos para hacerlo realidad», el Palacio de Congresos de Toledo acogió el acto de presentación con representantes del tercer sector, el sector social, de Castilla-La Mancha. Han sido seleccionados en la región, un total de 42 proyectos entre los que se encuentra Oretania Ciudad Real, con la iniciativa "Inclusión Socio laboral" dirigido a lograr el acceso al empleo de personas con discapacidad. Los proyectos se desarrollarán con el objetivo de atender a la población más vulnerable, y gozarán de una financiación que supera el millón de euros, casi el triple de la cantidad que se destinó en 2021.

Esta última convocatoria ha superado en un 121% los proyectos sociales presentados el pasado año (42 frente a 19) y un 182% el presupuesto



(1.085.350 euros frente a 384.620), lo que permite dotar con una media de 25.842 euros a cada una de las propuestas seleccionadas.

Esta convocatoria contempla proyectos en todas y cada una de las provincias de Castilla-La Mancha. Concretamente, para la convocatoria 2022 se han seleccionado 17 iniciativas en Toledo, 9 en Ciudad Real, 6 en Albacete, 5 en Cuenca y 5 en Guadalajara. A través de estas iniciativas se atenderá a 6.084 personas en situación de vulnerabilidad mediante la labor de 389 profesionales y 727 personas voluntarias, como ayer informó 'la Caixa'.

La consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torrijano, acompañada de

sus dos viceconsejeras, Ana Saavedra y Guadalupe Martín, no faltó al acto de ayer, agradeciendo a la Fundación 'la Caixa' y a CaixaBank «el acierto en la modificación de la convocatoria al hacerla territorial, dando la posibilidad de que entre las entidades de Castilla-La Mancha puedan competir, y mostrar la calidad de sus proyectos».

Por parte de la entidad organizadora, se encargaron de desglosar los detalles de esta convocatoria la responsable territorial de la Fundación 'la Caixa' en Castilla-La Mancha, Extremadura y Madrid, Rosa Gómez, y el director territorial de Castilla-La Mancha y Extremadura de CaixaBank, Jaime Campos.

Los proyectos seleccionados por Fundación 'la Caixa' están orientados a seis ámbitos de actuación social. De esta forma, 13 de ellos se enmarcan en la atención a personas con discapacidad o trastorno mental; 9 en la lucha contra la pobreza y la exclusión social; otros 9 en la inserción sociolaboral; 7 proyectos se dedican a las personas mayores y a los retos derivados del envejecimiento; 2 a la humanización de la Salud; y otros 2 a la interculturalidad y la acción social.

En el acto de presentación tomaron la palabra representantes de cinco entidades incluidas en la convocatoria por sus proyectos sociales. Down Talavera, por su programa 'Autonovida'; y Solidaridad del Henares 'Proyecto Hombre', por su programa de atención, tratamiento y reinserción para mujeres víctimas de violencia con problemas de adicción, abrieron el turno de palabra.

También intervino Aldeas Infantiles SOS Castilla-La Mancha-Cuenca, por su trabajo en la Inserción sociolaboral de jóvenes en riesgo de exclusión social; y la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Viso del Marqués, que ha visto incluida en esta convocatoria de subvenciones su iniciativa 'Construir minutos de vida'; y, por último, la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (Afanion) en su sede de Albacete.

Una experiencia emocionante para Capacidades en la Escuela Hontanar

CLM Activa / Ciudad Real

El pasado martes 28 de marzo, los miembros de la Asociación Capacidades disfrutaron de una emocionante excursión a la Escuela de Equitación de Hontanar, ubicada en La Pueblachuela, Ciudad Real. Desde tempranas horas de la mañana, el grupo salió con entusiasmo para disfrutar de una jornada llena de aprendizaje y diversión.

El viaje fue realizado en un cómodo minibus, que llevó a los participantes hasta las instalaciones de la escuela de equitación. Una vez allí, los miembros de la asociación fueron recibidos por los amables instructores, quienes les mostraron las diferentes áreas de la escuela y les brindaron una completa explicación sobre la alimentación y el cuidado de los caballos.

Los participantes tuvieron la oportunidad de ver de cerca los comederos, bebederos y las confortables cuadras donde descansan los caballos, y ellos mismos contribuyeron poniendo paja para asegurar un buen descanso para los animales. Además, pudieron observar otros

animales de granja como gallinas, gansos y cabras, lo que amplió su conocimiento sobre la vida en el campo.

Uno de los momentos más emocionantes de la excursión fue cuando los miembros de la Asociación Capacidades tuvieron la oportunidad de subirse a los caballos y realizar un circuito acompañados de los instructores. Utilizando sacos de boxeo, animales de plástico y aros, los participantes disfrutaron de la experiencia de montar a caballo y poner en práctica lo aprendido sobre el comportamiento y la interacción con los animales.

La seguridad también fue una parte importante de la jornada, ya que los instructores enseñaron a los participantes cómo mantenerse seguros alrededor de los caballos en libertad. Aprendieron a mantenerse en círculo y hacer ruido en caso de que los caballos se acercasen demasiado, para evitar sustos o accidentes. Sin embargo, también tuvieron la oportunidad de interactuar de forma tranquila y cariñosa con los caballos, acariciándolos y disfrutando de su compañía.



Además de la experiencia práctica, los instructores también ofrecieron una mini charla educativa sobre las herramientas que se utilizan en el cuidado de los caballos, como las sillas de montar, las herraduras y las tenazas. Como recuerdo de esta inolvidable jornada, a cada participante se le obsequió una herradura de caballo, que lleva el nombre de "Caramelo".

Raquel Serrano Moreno, miembro de la Asociación Capacidades, compartió su

entusiasmo por esta experiencia: "Fue un día increíble en la escuela de equitación. Aprendimos mucho sobre los caballos y su cuidado, y también disfrutamos de la oportunidad de montar y interactuar con ellos. ¡Fue una experiencia educativa y emocionante que nunca olvidaremos!".

Esta excursión a la Escuela de Equitación de Hontanar fue sin duda una experiencia única para los miembros de la Asociación Capacidades.

Descubriendo la historia y cultura de Talavera de la Reina: Una visita guiada inolvidable

CLM Activa / Ciudad Real

Talavera de la Reina, una ciudad llena de historia y tradición, fue el escenario de una visita guiada inolvidable para más de 15 beneficiarios del Programa de Ocio y Participación Inclusiva 2023 de Oretania Ciudad Real. Organizada por nuestra técnica Judit Ferreras y una guía local, Irene, las dos entusiastas de la cultura y el patrimonio, esta experiencia única permitió a los participantes sumergirse en el rico pasado de la ciudad y descubrir sus tesoros ocultos.

La visita comenzó en el punto de encuentro en la parada de bus urbano de Ronda del Cañillo, 28, donde el autobús hizo una parada especial para que los participantes pudieran bajar con tranquilidad. Desde allí, el grupo se dirigió a la muralla de la calle Carnicería, donde se pudieron apreciar restos del primer y segundo recinto amurallado que datan de siglos atrás. Los participantes quedaron maravillados al conocer la historia que envuelve a estas antiguas estructuras de-

fensivas y su papel en la evolución de la ciudad.

Continuando con el recorrido, el grupo visitó el monumento al Real Camino de Guadalupe, un símbolo importante de la conexión de Talavera de la Reina con el Camino de Guadalupe, una ruta de peregrinación muy transitada durante siglos. Desde allí, el grupo se dirigió al río Tajo, donde se pudieron admirar los 4 puentes que cruzan el río y aprender sobre su importancia histórica y arquitectónica.

Uno de los momentos destacados de la visita fue la parada en el museo etnográfico, donde los participantes pudieron ver uno de los famosos paneles de cerámica que decoran la ciudad: el panel de Mondas. Este impresionante trabajo de cerámica es un testimonio del legado artístico y artesanal de Talavera de la Reina, que ha sido reconocido internacionalmente por su cerámica de alta calidad.

La visita también incluyó una parada en la plaza del Pan, donde los participantes descubrieron el curioso origen de



su nombre y pudieron apreciar los edificios que la rodean. El recorrido continuó en el C.C. Rafael Morales, donde se pudieron ver los restos de una domus del siglo I, y en el C.C. de El Salvador, donde se aprendió sobre la historia de la antigua iglesia que ahora es un espacio polivalente.

Después de una deliciosa comida, el grupo visitó el museo de cerámica Juan Ruíz de Luna y el museo etnográfico, donde se pudieron apreciar los restos de un lagar y unas tenerías que pertenecían a los monjes jerónimos del monasterio de Santa Catalina. Los participantes también tuvieron la oportunidad de admirar diversos objetos relacionados con

la fiesta de las Mondas, cerámica de basto, de molde y el proceso de crear paneles cerámicos. Además, pudieron disfrutar de una recreación de una sombrerería típica de la ciudad y una recién inaugurada maqueta que muestra el trazado de la muralla de Talavera.

El día concluyó con un regreso a casa en el autobús.

La oportunidad de aprender sobre la artesanía cerámica y la cultura local dejó a los participantes maravillados. Ahora, todos están impacientes por la próxima salida para seguir explorando y descubriendo más de los encantos de las localidades y ofertas culturales por el Programa de Ocio.

"Poética del Teatro de Arte Modernidad y simbolismo en la escena española" con AMFISA

CLM Activa

AMFISA, es una asociación sin ánimo de lucro que nace el 1988 con ámbito de actuación en el sector de la discapacidad en Almagro. El pasado 27 de marzo, junto al grupo del Aula de Respiro, decidió conmemorar el Día Internacional de la Comunidad Teatral con una visita al Museo Nacional del Teatro.

El Día Internacional del Teatro se celebra y conmemora anualmente por los Centros ITI y la comunidad teatral internacional. Varios eventos teatrales nacionales e internacionales son organizados para conmemorar esta ocasión. Uno de los más importantes es la circulación del mensaje Internacional del Día Mundial del Teatro a través del cual, por invitación del ITI, una figura de talla mundial comparte sus reflexiones sobre el tema del Teatro y una Cultura de Paz".

La autora del mensaje del Día Mundial del Teatro este año 2023 ha sido Samiha Ayoub, actriz egipcia, nacida en el barrio de Shubra de El Cairo. Sus créditos a lo largo de su carrera ascienden aproximadamente a 170 obras. Y desde Amfisa nos recalcan la importancia del valor de las palabras de Samiha "los invito a estar juntos, todos nosotros, de la mano y hombro, para gritar a todo pulmón, como estamos acostumbrados en los escenarios de nuestros teatros, y dejar que nuestras palabras salgan para despertar la consciencia del mundo entero, para buscar en nosotros la esencia perdida del hombre. El hombre libre, tolerante, amoroso, simpático, gentil y comprensivo."

Desde la asociación nos hablan de lo especial que fue esta actividad cultural para los socios. Se realizó una visita teatralizada a la exposición temporal "Poética del Teatro de Arte Modernidad y simbolismo en la escena española". Esta exposición les invitó a adentrarse en el arte y la historia teatral de la mano de la Compañía cómico-dramática de Gregorio Martínez Sierra. En la misma, descubrieron bocetos de escenografías, figurines, música, libros, vestidos y artículos de prensa. Las piezas expuestas les permitieron acercarse a la anhelada renovación escénica que Martínez Sierra puso en marcha desde su proyecto Teatro de Arte.

Además, en el recorrido contaron con la violinista María Huertas, que puso banda sonora a toda la exposición por el Teatro de Arte. Los socios nos exponen su gratitud hacia las trabajadoras del Museo ya que se pusieron en la piel de esta compañía y les deleitaron con pequeños fragmentos de algunas de las obras más representativas.

Tras la grata visita al Museo del Teatro Nacional, aprovecharon el buen tiempo para celebrar la primavera tomando una rica merienda al aire libre.

Desde AMFISA brindan por esta buena experiencia y se alegran de comenzar esta bonita etapa del año en la que les gusta aprovechar las actividades para también pasar un buen rato en el exterior ya que las condiciones climáticas están a su favor.

Si quieres conocer más sobre AMFISA, os invitamos a entrar en su web. La puedes encontrar poniendo AMFISA en cualquier buscador de internet, como Google.



ADIFISS agradece haber sido una de las entidades beneficiarias de “La cultura del vino”

CLM Activa / Ciudad Real

Ha sido una gran experiencia poder disfrutar de los vinos de nuestra tierra, afirma Carlos de la Flor, a la vez que se daba visibilidad a su entidad.

No quiere desaprovechar la ocasión para ofrecernos información detallada sobre las actividades que están llevando a cabo a lo largo del año. La asociación ADIFISS, está compuesta por personas con discapacidad de la localidad. Desde la entidad se prestan diferentes servicios, todos gratuitos, y dirigidos a que las necesidades que presenta el colectivo encuentren una respuesta adecuada. Otra de las realidades que se pretende abordar desde la asociación es el ámbito del ocio inclusivo. Un porcentaje importante de las personas asociadas y sus familias demandan la realización de actividades de ocio, ya sean en la propia localidad o en diferentes excursiones y visitas fuera de Daimiel.

Este año la asociación cuenta con los medios para poder llevar a cabo actividades deportivas, continúan con la natación en la piscina climatizada los miércoles y viernes.

En 2023 continuarán con la actividad “Deporte DDIVERSOS”, que ya se desarrolló el año anterior con una gran acogida y participación. Se llevará a cabo los lunes y los miércoles.

Desde ADIFISS no olvidan lo importante que es la capacitación digital y el acceso al uso y manejo de las herramientas digitales para desenvolverse en una sociedad cambiante y que evoluciona muy rápidamente, por lo cual van a continuar con las clases de informática en el Centro de Adultos, durante los martes por la tarde.

Los lunes también realizarán musicoterapia, en horario de 18:00 a 20:00.

Este año, nos comenta el presidente Carlos de la Flor, esperan continuar con el proyecto de Atención a la Discapacidad, consistente en proporcionar atención psicológica y la realización de talleres psicoeducativos.

Entre sonrisas, nos comenta, que van a estar muy ocupados. También recuerda que algunas personas usuarias asisten al SEPAP, programa que se gestiona desde Oretania Ciudad Real, esto se realiza los martes y jueves.



HORARIO DE ACTIVIDADES ADIFISS /2023

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						PÁDEL 12:30 - 14:00
16:00 - 17:00		INFORMÁTICA CENTRO DE ADULTOS				
17:00 - 18:00	DEPORTE "DDIVERSOS" 16:30 - 17:30	INFORMÁTICA "LA MOTILLA" 17:00 - 18:00	PISCINA CLIMATIZADA 17:00 - 17:45		PISCINA CLIMATIZADA 17:00 - 17:45	
18:00 - 19:00		SEPAP 17:00 - 19:30		SEPAP 17:00 - 19:30		
19:00 - 20:00	MUSICOTERAPIA 18:00 - 20:00					
20:00 - 21:00			DEPORTE "DDIVERSOS" 19:30 - 20:30			

Deporte ddiversos: lugar de actividades: estadio, gimnasio de estadio
Informática La Motilla: lugar de actividades: Centro de Internet de Daimiel La Motilla
Informática Cepa: lugar de actividades: CEPA Miguel de Cervantes

Pádel: lugar de actividades: Viral Club Deportivo en Daimiel
Piscina climatizada: lugar de actividades: piscina climatizada de Daimiel
SEPAP: lugar de actividades: Centro de mayores de Daimiel
Musicoterapia: lugar de actividades: Centro de cultura popular La Motilla

Ciudad Accesible se despide de su presidenta Nieves Adán agradeciendo su dedicación en la inclusión de personas con discapacidad

CLM Activa

El pasado 17 de abril falleció la presidenta de Ciudad Accesible, Nieves Adán. Una gran referente para las mujeres con discapacidad. Su compromiso con la causa le llevó incluso al galardón en los V Premios a la Labor a favor de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ciudad Real. «Se han ganado muchas cosas, hay que solucionar muchas más porque van viviendo capacidades diferentes y hay que luchar con mucho ahínco porque hay pocos recursos y mucha gente que lo está necesitando», señalaba como gran defensora de las personas con discapacidad.

Desde Ciudad Accesible nos envían esta preciosa despedida realizada por Ciri del Campo Solis:

Agradecerte Nieves estos 22 años compartidos con Ciudad Accesible en los que no cesaste de reivindicar la inclusión de las personas con discapacidad en un mundo más justo para todos.

Nieves Adán, desde muy joven trabajo para el bienestar de las personas en un principio como auxiliar de clínica en el hospital de Ciudad Real y con los niños de la Guardería de San Pedro, de la cual fue directora, pero esta actividad se vió truncada debido a una enfermedad sobrevenida que la dejaría postrada en una silla de ruedas. Esto hizo que encabezara la defensa de los derechos de las personas con discapacidad en Ciudad Real.

Siempre participó y trabajo en el mundo asociativo, en Auxilia y Frater puso todo su empeño y esfuerzo gestionando la Asociación de atención a personas con discapacidad intelectual Fuen-santa. Además consiguió que se mantuviera, y que la sede de la ONCE en Ciudad Real fuera una realidad. En diciembre de 1979 se reunió con el entonces alcalde de Ciudad Real, Lorenzo Selas, para exponer la realidad de las personas con discapacidad en la localidad y plantear la necesidad de crear un espacio donde se diera cabida y atención a todas las personas con discapacidad. El director de Caja Rural, Luis Martínez, le cedió un local para poder



constituirse como entidad sin ánimo de lucro y punto de encuentro para las personas con discapacidad.

Con el tiempo, este espacio dejó de ser solo un punto de encuentro, para ser también espacio informativo sobre el mundo de la discapacidad, del movimiento asociativo, de las prestaciones, ayudas técnicas, subvenciones, etc. El Ayuntamiento de Ciudad Real decidió la contratación de personal laboral para llevar las riendas del Patronato, y Nieves pasó a ser coordinadora tras muchos años de dedicación en este centro.

Nieves Adán se dió a conocer en el Patronato de Personas con discapacidad por su empatía, por su excelente trato cercano y personal, llegando, en muchos casos, a establecer estrechos lazos de unión hasta forjar una amistad que perduraría en el tiempo.

En el año 2018 se le entregó el premio a la Labor a favor de Personas con Discapacidad de Ciudad Real y en el 2019 fue galardonada con el Premio Dulcinea.

Fuiste una buena madre para las personas con discapacidad pues siempre nos protegía ante nuestras dificultades y nuestros problemas, comprendías y te ponías en nuestra piel en nuestras angustias, has sido generosa en dar todo tu amor y todo lo que podías aunque tuvieses poquito pero que tu no supieses que alguien estuviese desamparado que allí estabas toda tu constante para solucionar el problema.

Gracias Nieves por todas la sabiduría ,esfuerzos que has volcado en todas las asociaciones, pero gracias en especial por guiarnos estos 22 años en Ciudad Accesible de donde eras el pilar fun-

damental para seguir en el camino del trabajo y la justicia por la que tanto has luchado tu vida.

Que tu Santísimo Cristo de la Buena Muerte al cual siempre acompañaste te guie en este camino que comienzas ahora.

El día que fuimos a despedirte de la vida terrenal pero no de la emocional nos encontramos con tu petición "NO LLOREIS, POR MI, SI ME RECORDAIS, NO HE MUERTO PARA VOSOTROS. ¡OS QUIERO!" intentaremos no llorarte y te llevaremos siempre presente en nuestra mente y alma.

Que esas mariposas que tanto te gustaban te lleven con el vuelo de sus alas a un descanso eterno.

Gracias por todo, madre, amiga y compañera.

Sensibilidad Química Múltiple y accesibilidad en espacios públicos: una responsabilidad que es de todos.

Artículo escrito por Milagros Sánchez Fernández, trabajadora social de SFC-SQM CLM.

¿Sabías que hay personas que son muy sensibles a los productos químicos que están en el aire que respiramos, en los alimentos que comemos y en el agua que bebemos?

La sensibilidad química múltiple es una enfermedad invisible que afecta a una cantidad significativa de personas en todo el mundo y que va en alza con el ritmo de vida y los avances del mundo globalizado de los últimos años.

Se trata de una enfermedad en la que las personas son extremadamente sensibles a los productos químicos y sustancias tóxicas que se encuentran en el medio ambiente que nos rodea. Como trabajadora social de la asociación SFC-SQM CLM, uno de mis objetivos es promover la inclusión social, la participación social y accesibilidad de las personas con esta enfermedad en todos los espacios públicos.

En la actualidad, muchos espacios públicos, como oficinas de la administración pública, centros sociosanitarios, centros comerciales, estaciones de transporte, etc no están diseñados para ser amigables con la sensibilidad química múltiple. Es difícil para las personas con esta patología, participar plenamente en la vida comunitaria, limitando su capacidad para desplazarse libremente y el acceso a servicios esenciales.

Para mejorar la accesibilidad para personas con sensibilidad química múltiple en espacios públicos, se deben tomar en cuenta las siguientes medidas:

- Minimizar la exposición a productos químicos: Es importante minimizar la exposición de las personas con sensibilidad química múltiple a productos químicos en el entorno. Para ello, es necesario utilizar productos de limpieza y ambientadores naturales y eliminar productos que contienen sustancias químicas tóxicas. Esta medida será beneficiosa para toda la población y no sólo para las personas afectadas.

- Proporcionar información clara: Proporcionar información clara y detallada sobre los productos químicos utilizados en el espacio público y sus efectos en la salud de las personas con sensibilidad química múltiple es vital



Fotografía del II Concurso de Fotografía "SFC-SQM en nuestras vidas". Autor: Francisco Lastres. Título: Rejas.
Texto: La cárcel en la que se sienten los enfermos/as de SQM cuando no pueden salir de casa.

para que puedan tomar decisiones informadas sobre si permanecer o no en ese espacio.

- Crear espacios sin perfume: La mayoría de las personas con sensibilidad química múltiple son muy sensibles a los olores de perfumes y productos químicos fuertes. Por lo tanto, los espacios públicos deben fomentar el uso de productos sin perfume.

- Mejorar la ventilación: Es importante garantizar una buena ventilación

en los espacios públicos para minimizar la concentración de productos químicos en el aire y facilitar la respiración de las personas con sensibilidad química múltiple y otras patologías.

- Ofrecer opciones sin productos químicos: Es importante ofrecer opciones sin productos químicos en los espacios públicos para las personas con sensibilidad química múltiple, como por ejemplo papel sin blanquear y productos de limpieza sin olor.

En conclusión, mejorar la accesibilidad para personas con sensibilidad química múltiple en espacios públicos es vital para garantizar su inclusión plena en la vida comunitaria. Al implementar medidas para minimizar la exposición a productos químicos, proporcionar información clara, crear espacios sin perfume, mejorar la ventilación y ofrecer opciones sin productos químicos, podemos lograr un entorno más amigable para las personas con esta condición.

Adace difunde vídeos informativos con testimonios para explicar las secuelas más comunes del daño cerebral sobrevenido

CLM Activa

Desde Adace buscan explicar cuáles son las principales secuelas que deja un daño cerebral sobrevenido en la persona que lo sufre y su entorno familiar; muchas de ellas invisibles a la sociedad por ser de tipo emocional o conductual, es el objetivo de una serie de vídeos informativos donde personas usuarias de los nueve centros que ADACE CLM tiene en Castilla-La Mancha cuentan su historia de superación.

Los vídeos han sido publicados en la página web y el canal de YouTube de la Asociación, así como en redes sociales, y con los que se pretende poner el foco en una discapacidad que afecta a más de 450.000 personas en España, 20.000 en nuestra Comunidad Autónoma, y que es una gran desconocida, ya que la gente identifica sus causas (ictus, TCE tumores cerebrales...) pero no las secuelas que genera (físicas, sensoriales, cognitivas y emocionales o conductuales), que son lo realmente incapacitante y diferentes en cada persona.

El caso de Rosa, joven de Albacete de 22 años, es un ejemplo de evolución y madurez, con una gran recuperación de los graves efectos que tuvo en ella el daño cerebral que le ocasionó un golpe en la cabeza al caerse de la bicicleta. Tras un tiempo en coma, al despertar no podía hablar y no tenía movilidad en el lado derecho del cuerpo.

Comenzó un duro proceso de rehabilitación, primero en centros hospitalarios de Albacete y luego en el Instituto de Enfermedades Neurológicas (IEN) de Guadalajara, tras el que consiguió volver a hablar y recuperar buena parte de la movilidad, especialmente importante a la hora de sus estudios ya que Rosa es diestra.

Sin embargo, en su vuelta al día a día, se ha encontrado con la incompreensión de mucha gente "que no entiende qué es un daño cerebral. Ven que estás bien y no comprenden que yo no entienda algo y que deban explicármelo de otra forma para que pueda hacerlo".

Con el apoyo del equipo profesional de ADACE CLM, Rosa está cursando con éxito un módulo de Técnico de



Integración Social y ha conseguido grandes avances personales como sacarse el carnet de conducir o iniciar una vida independiente. Todo ello bajo una nueva perspectiva ya que el DCS "me ha cambiado la forma de pensar y de entender el mundo".

Apatía y depresión, secuelas muy habituales tras un daño cerebral

Por su parte Miguel Ángel, usuario del Centro de Adace en Ciudad Real, sufrió con 40 años un daño cerebral a consecuencia de una intervención quirúrgica para tratar un tumor cerebral. Bombero de profesión, Miguel Ángel tenía una vida muy activa por su trabajo, pero también por sus aficiones.

Todo esto cambió a raíz de sufrir el daño cerebral. Poco a poco fue perdiendo la relación tanto con sus compañeros de trabajo como con su entorno habitual, un proceso de apatía, ligado a una depresión, secuela conductual muy frecuente en personas con esta discapacidad.

Con el tiempo y el apoyo de las profesionales de ADACE Castilla-La Mancha, ha pasado a ser una las personas usuarias más participativas en las distintas actividades que se realizan, lo que además ha propiciado una menor dependencia y atención por parte de su familia.

Te invitamos a conocer estas historias en mayor profundidad en su página

web (www.adaceclm.org) o en su canal de YouTube (<https://www.youtube.com/@ADACECLM>), donde en los próximos meses irán añadiendo nuevos testimonios, donde abordarán secuelas como la afasia, los problemas de memoria o de movilidad y equilibrio.

Para más información o gestión de entrevistas:

Rafael Aguirre Ezquerro (Comunicación ADACE CLM). comunicacion@adaceclm.org Teléfono: 925 293 641 / 680 22 16 16

También pueden consultar su web (www.adaceclm.org) o los perfiles en redes sociales: @adaceclm en Twitter, Facebook e Instagram.

Aedem agradece la repercusión de sus talleres de Educación Alimentaria en Esclerosis Múltiple



CLM Activa

Aedemcr, Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real, se fundó en 1995 con un núcleo de enfermos de Valdepeñas y Ciudad Real. También tienen delegaciones en Malagón, Alcázar de San Juan y Puertollano.

Aedemcr es una delegación provincial de la Asociación Española de Esclerosis

Múltiple (AEDEM), entidad sin ánimo de lucro, que congrega a pacientes con esclerosis múltiple, sus familiares y personas sensibilizadas con la problemática de esta compleja afección.

Desde la Asociación de esclerosis múltiple de Ciudad Real, D^a Nieves Martín-Serrano Sánchez, hace balance sobre una de las actividades realizadas durante el anterior trimestre, ha comentado la re-

percusión de los talleres realizados en el programa de salud: Educación Alimentaria en Esclerosis Múltiple.

Estos talleres se pusieron en marcha en cada una de las delegaciones que la entidad tiene en la provincia, Puertollano, Alcázar de San Juan y Ciudad Real.

Como ya se mencionó en el número anterior del periódico CLM ACTIVA, la profesional encargada D^a M^a Del Carmen

Mohino, ha ofrecido una serie de indicaciones en el ámbito de la nutrición fundamentales en personas que sufren esclerosis múltiple, las pautas ofrecidas podrán atenuar la sintomatología y mejorar la calidad de vida.

Estas charlas han contado con una asistencia muy numerosa en las tres localidades donde se impartieron los talleres.

Jóvenes de la Asociación Down Ciudad Real Caminar disfrutan asistiendo a la Universidad

CLM Activa

Gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Ciudad Real y a la Facultad de Educación de la Universidad de Castilla la Mancha somos uno más en la comunidad universitaria de nuestra ciudad, eliminando barreras y rompiendo estereotipos.

Ampliando las actividades que la Universidad Popular ofrece en Ciudad Real estamos realizando un taller de consumo responsable elaborado a través de la Fundación mutualidad y abogacía y con la colaboración de CERMI y la JCCM. También llevamos a cabo actividades deportivas y, como no, de desarrollo neurocognitivo. Una intervención globalizada en la que trabajamos los 7 pilares fundamentales para mejorar nuestra calidad de vida y la salud física y emocional.



Paralelamente, asistimos a la Universidad de Educación de Ciudad Real, donde desarrollamos un campus de competencias académicas, complementado con visitas a los distintos departamentos de la Universidad. El pasado viernes tuvimos la oportunidad de

visitar el departamento de Geografía y conocer a alumnos y profesores.

Con todas estas actividades, dejamos claro que a pesar de que los estereotipos persisten en la sociedad eliminamos barreras y demostramos que somos mucho más que una eti-

queta, como ha quedado evidenciado en la campaña “#NoSomosUnEstereotipo Somos Mucho +” que el pasado 21 de mayo llevó a cabo Down España junto con el resto de entidades federadas, como Down Ciudad Real Caminar.

Desarrolla-Te, la nueva iniciativa de la asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha

CLM Activa

DESARROLLA-TE el nuevo podcast que se emitirá en clmactivaradio.es el último viernes de cada mes a las 11:00h. Gloria Moraga y Marta Abad, las psicólogas de ALMAN, la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha, son las protagonistas de esta iniciativa en la que hablarán de cómo nos afecta a nivel psicológico la incertidumbre. El duelo, la aceptación sin resignación después de tener el diagnóstico de la enfermedad. Y, así, programa tras programa en la línea de cómo es desde el primer contacto con la enfermedad, hasta la pérdida de vínculos cercanos por la propia enfermedad.

¿Por qué surge el proyecto?

El proyecto que se plantea es necesario porque afecta a las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad por enfermedad, Lupus y autoinmune, porque aborda aspectos que tienen que ver además de la sintomatología de la propia afección, con cómo afrontar los efectos a nivel psicológico y social. Aspectos que no se tratan en las consultas de los especialistas, porque los medios de la seguridad social son limitados, al menos no como las personas afectadas deseáramos. Este apoyo a nivel personal repercutirá a nivel sanitario y social. El refuerzo de la inteligencia emocional va a repercutir en el incremento de la calidad de vida.

La calidad de vida, que ha sido relacionada con el nivel de fatiga experimentado por los pacientes, con factores psicosociales, tales como: el deterioro del rol social, la falta de apoyo social, o estilos de afrontamiento disfuncional, la desesperanza y las conductas de enfermedad, así como, con la autoeficacia en la gestión de la enfermedad por parte del paciente. En este contexto, las intervenciones psicológicas pueden constituir una potente vía de actuación, en conjunción con las intervenciones médicas, constituyendo una perspectiva terapéutica holística, más alentadora y esperanzadora para paliar el sufrimiento contra el que luchan las personas afectadas de esta enfermedad crónica, lupus.

Desde ALMAN, el abordaje de esta realidad se plantea desde varias perspectivas, de forma asistencial en la que

se prestan apoyos personalizados en el ámbito psicológico, cognitivo y físico; desde el ámbito social con el enfoque centrado en la persona y con priorización hacia los recursos sociales comunitarios y, por último, pero no menos importantes una intervención dirigida a las propias personas afectadas, su familia, su entorno y el resto de la sociedad.

Vamos a aportar algunos datos de la realidad de las personas afectadas por el lupus y autoinmunes: En España, se estima que 9 de cada 10.000 habitantes presentan Lupus, de los cuales el 90% son mujeres, principalmente entre 15 y 55 años

Esta patología ocasiona un gran impacto en nuestra sociedad, tanto por los costes económicos derivados de la atención sanitaria, como por los costes indirectos, derivados de la pérdida de capacidad para desarrollar una actividad laboral. Añadido a esta situación es importante destacar como ni siquiera por parte de la administración se recoge esta enfermedad, lupus, como parte del baremo para valorar la condición de persona con discapacidad, solo se recoge cuando la persona sufre las secuelas de la enfermedad aun nivel severo. En este sentido, hay estudios sobre el coste económico directo del control y el tratamiento del LES en España, de los cuales se deduce que, establece un coste sanitario medio por paciente de 4.833 euros al año, producto de las hospitalizaciones, el tratamiento farmacológico, las visitas a especialistas y las diferentes pruebas médicas. Las limitaciones derivadas de la misma, suelen acabar provocando importantes alteraciones psicológicas. Se puede señalar que la mayoría de los pacientes con LES presentan sintomatología psiquiátrica como depresión (más del 39%), disfunción cognitiva (más del 80%) y ansiedad (24%). El 35% de afectados presentan como trastornos de base duelos inhibidos y las manifestaciones traen aparejados síntomas somáticos, de identificación (confusión de roles etc.) cierta hostilidad embotamientos afectivos, auto reproches y conductas autodestructivas, aislamiento social o conductas de cuidados excesivos a los otros, y por lo general manifiestan sentir fatiga y alteraciones del sueño. A todo esto, es necesario añadir como las manifestaciones visibles de esta enfermedad (p. ej., erup-

DESARROLLA-TE
Un Podcast sobre psicología de la Asociación de Lupus y Autoinmunes CLM

CON NUESTRAS PSICÓLOGAS
**GLORIA MORAGA SAUQUILLO
Y MARTA ABAD RUBIO**

Coordinador Manuel Gutierrez

Último viernes del mes a las 11:00h

clmactivaradio.es

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS GSK CLM ACTIVA RADIO

ciones en la piel, cicatrices, pérdida de dientes, alopecia etc.), la imagen corporal de los pacientes con LES, al igual que su vida sexual, suele verse seriamente afectada.

El objetivo es generar un espacio de empoderamiento personal a través de la adquisición del conocimiento de las emociones y su gestión. Desde Desarrolla-Te han planificado un conjunto de formaciones en formato de temas monográficos: la gestión emocional, mindfulness, autoestima, gestión ira, miedo, estrategias de afrontamiento, etc, con una frecuencia mensual.

Con esta iniciativa se pretende llegar al mayor número posible de personas para conseguir un desarrollo de una actitud positiva ante la vida de todas y cada una de las personas participantes. Mejora de la calidad de vida de las personas con lupus.

El colectivo de referencia para abordar el proyecto son las personas afectadas por Lupus y enfermedades autoinmunes, esta realidad que observamos diariamente en personas afectadas por lupus se puede trasladar a cualquier persona con una enfermedad o afección crónica e incluso a personas que viven situaciones familiares similares. De ahí surge su idea de plantear un proyecto inclusivo que puede beneficiar a la población en general desde una patología concreta.

Las temáticas que proponen abarcan aspectos que en la sociedad actual afectan a la población en general. Es fundamental conocer y gestionar los aspectos relacionados con el estrés, la ansiedad, los sentimientos, en definitiva se abordan aspectos relacionados directamente con la condición humana.

Nos despedimos de Nieves Adán, una de nuestras referentes en la lucha por la inclusión

CLM Activa

Desde CLM Activa y Oretania Ciudad Real queremos despedirnos de una gran referente para las mujeres, y en especial para las mujeres con discapacidad. Nieves Adán, impulsora del Patronato de discapacidad, abanderada en la lucha por los derechos de las personas con Discapacidad nos dejó el pasado 17 de abril.

Queremos recordar la entrevista que nos concedió, en la que se define como una mujer activa, decidida, fuerte, luchadora, y tenaz, que nunca se ha rendido frente a las dificultades de la vida y se ha mantenido al lado de los más vulnerables para poder ayudarles y dotarles de más y mejor calidad de vida.

Nieves Adán, fue diagnosticada a los 19 años con una enfermedad llamada mielitis desmielinizante. Durante toda su vida ha sido una trabajadora incansable ya que tuvo que ponerse a trabajar cuando tan sólo era una niña. Ya en su juventud llegó a trabajar y dirigir la guardería de San Pedro, y posteriormente trabajó como auxiliar de clínica en Nuestra Señora de Alarcos.

Ha formado parte de asociaciones como APAFES, ACREAR o AUXILIA entre otras. Su compromiso con la causa le ha llevado al galardón en los V Premios a la Labor a favor de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ciudad Real.

Nieves nos comentaba en la entrevista en qué momento de tu vida tuvo que enfrentarse a la discapacidad y a qué fue debido. Era sanitaria, auxiliar de enfermería, se contagió de unas fiebres de Malta, Mielitis Desmielinizante con afectación de miembros superiores e inferiores. Desde el año 1967 ha estado en silla de ruedas.

Además, explicó en qué consiste la mielitis desmielinizante. ¿Qué pasó por tu cabeza cuando le dieron el diagnóstico? Y si cómo sanitaria conocía esta enfermedad.

"Yo sé que es una brucelosis por haber tomado leche de cabra o harina de almortas, es muy común que lo hayan padecido mucha gente del campo, pastores, personas relacionadas con lo que es la agricultura y ganadería, etc. Pero en mi caso, no solamente fue eso, sino que después pues pase por un proceso que me invalidó de tal manera para producirse esa falta de mielina dicen que fue



Nieves Adán - Foto: Fotos Rueda Villaverde



un contagio que tuvo la médula y entonces se produjo esa degradación de la vaina que protege la médula y entonces pues así empezamos."

También le preguntamos si en su caso la discapacidad fue progresiva a lo que ella contestó: "Sí, fue de menos a más. Yo tuve un traslado en aquellos años a Madrid y estuve 2 años en La Paz en la zona de paraplégicos, luego me mandaron al centro Nacional de paraplégicos de Toledo que entonces no existía, y allí me llevaron a la quinta planta del hoy inválido, Virgen de la Salud, donde pase otro año y otros dos en La Paz, con lo cual como veréis tuve un recorrido amplio y doloroso en los hospitales"

Nieves hablaba de su proceso en rehabilitación y como la natación le había ayudado mucho. "Yo recuerdo que aquí, en Ciudad Real, teníamos un equipo de natación, al principio, de siete u ocho personas, y un día el monitor, hoy desaparecido Ramón Maurelo, nos convocó a un campeonato en el Polideportivo Príncipe Juan Carlos, donde conseguí una medalla al mérito deportivo, después de cruzarme la piscina de 50 metros en 45 minutos, a la gente le dolerían las manos de aplaudir porque ya eran casi las palmas sordas, pero llegué, ¡qué fue lo importante!"

Su motivación surgía de no echar de menos tantas cosas que había perdi-

do y tener otras nuevas en mente. Nieves nos habló de cómo su entrenador les motivaba muchísimo, pero recalca cómo era su propia fuerza de voluntad la que le decía "esto es un logro", porque ella no sabía nadar, no se había mojado más allá de meter los pies en el río. De hecho, cuando fué a aprender con el entrenador se llevó la rueda de un coche pequeño para no ahogarse. El profesor de natación le dijo que nadar con ruedas fuese a otro sitio, pero que con él iba a aprender, y para aprender tendría que tragar agua como todos lo habían hecho. Y así fue, visitó el fondo un par de veces hasta que aprendió.

¿TE GUSTARÍA TENER TU PROPIO PODCAST?

Si eres una persona socialmente comprometida o una asociación y quieres llegar a más personas.

¡CONTACTA YA!

→ redesclmactiva@gmail.com ←



www.clmactivaradio.es



@clm_activa



@clmactiva



@CLMACTIVA

Toledo acoge el Campeonato de Para-Powerlifting en el Hospital Nacional de Paraplégicos

CLM Activa

El concejal de Deportes, Pablo García, ha dado a conocer el Campeonato de España de Para-Powerlifting que se disputará este sábado, 22 de abril, en las instalaciones deportivas del Hospital Nacional de Paraplégicos, una cita que contará con 25 atletas de diferentes clubes de España, entre los que destacan Loida Zabala, David Gómez e Isabel Fernández, "los mejores atletas del país en esta modalidad deportiva", ha comentado el edil.

Pablo García ha estado acompañado por el presidente del Club Deportivo Berserkers, Óscar Sánchez, y por la deportista paralímpica Loida Zabala, quienes han destacado la apuesta del Ayuntamiento de Toledo por el deporte y por el deporte adaptado e inclusivo. "Enhorabuena por convertir a Toledo en la ciudad del deporte, os agradezco que se celebre en el pabellón del Hospital Nacional de Paraplégicos donde me enseñaron a ser independiente y donde recuperé la ilusión por practicar deporte", ha comentado la deportista.

En este sentido, Loida Zabala, que ha participado en los Juegos Paralímpicos de Pekín, Londres, Río y Tokio, ha añadido que es "ilusionante" mostrar este deporte a los pacientes de Paraplégicos y compartir con ellos y con sus familiares que la discapacidad "te cambia la vida, pero el deporte te la cambia a mejor. Gracias por lo que hacéis en Toledo y por cambiar la vida a las personas que lo necesitan".

Por su parte, Óscar Sánchez ha agradecido al Ayuntamiento de la capital regional "el compromiso que mantenéis con el deporte y con el deporte adaptado, sentimos el apoyo de las instituciones, como el de la alcaldesa Milagros Tolón y eso nos impulsa a seguir trabajando y a que este deporte crezca", ha señalado en rueda de prensa.

Antes de finalizar, Pablo García ha destacado que es la primera vez que Toledo acoge este campeonato nacional absoluto y por clubes de una modalidad deportiva en la que se puntúa el trabajo y la fuerza de los atletas. El campeonato comenzará a las 09:15 horas y se prolongará hasta las dos de la



tarde en el gimnasio del Hospital Nacional de Paraplégicos, un centro de referencia del deporte adaptado y canteira de deportistas paralímpicos.

Unas 9.000 personas se congregarán en el Rallysprint de Guadamur este sábado

Entre 8.000 y 9.000 personas se congregarán este sábado 22 de abril en el Rallysprint de Guadamur-Tesoro de Guarrazar en esta localidad toledana, con la participación de 40 vehículos en una prueba que constará de dos tramos cronometrados --60 kilómetros en total-- con un recorrido que partirá de Guadamur, pero que no se desvelará de manera concreta hasta dos días antes de la competición.

Los detalles los han desgranado en rueda de prensa este martes la alcaldesa del municipio, Sagrario Gutiérrez, representantes de las federaciones de automovilismo de Castilla-La Mancha y Madrid, así como los de la Escudería Centro.

Participarán turismos, vehículos de tracción 4x4, dos camiones y vehícu-

los Side by Side en dos tramos cronometrados de 30 kilómetros cada uno "a triple pasada", en un radio de unos 22 kilómetros desde la localidad, y también a lo largo de Polán y Casasbuenas. El motivo de no desvelar el recorrido concreto reside en que los participantes "no vengán a entrenar y a pisar el terreno" antes de la prueba.

De la organización participarán unas 132 personas, y en cuanto a equipos participantes se calcula entre 180 y 300 personas. Todas las casas rurales de la zona están llenas, y, según los cálculos de los organizadores, se espera congregarse entre 4.000 y 16.000 personas.

Llegarán participantes de Castilla-La Mancha, Extremadura, Madrid, Galicia, Asturias, Aragón y Cantabria, entre los que se encuentra el actual líder del campeonato madrileño Daniel Marbán, el campeón de España de camiones Enrique Vila o Samuel Vera, con un "coche de carreras bastante rápido".

"Son menos nombres pero muchas promesas, gente muy joven el volan-

te que es la apuesta de futuro", han señalado los organizadores.

CAMPEONATO DE ESPAÑA

Además, han puesto el acento en que el objetivo es llegar a una prueba de campeonato de España en la zona y para ello cuenta con un plazo de presentar una preinspección antes de 2027. Hasta la fecha este campeonato necesita consolidarse, "un par de años más" para ampliar el recorrido y llegar al menos a los 90 kilómetros cronometrados, requisito para esta prueba de campeonato de España.

Respecto a este requisito de kilómetros, el campeonato ha cumplido dos tercios de este objetivo y es necesario además ampliar el recorrido hasta la ciudad de Toledo.

Para el evento, se ha respetado el hábitat de los animales de la zona y en algunas partes se ha prohibido el acceso al público, además de instar a la población a ubicarse en "zonas seguras" y a contribuir a la limpieza durante la prueba.

El Palco 0 de Autismo la gran iniciativa de La Real Federación Española de Fútbol en el partido de la selección femenina ante China

CLM Activa

Esta vez La Real Federación Española de Fútbol (RFEF) se ha unido a Autismo España para hacer el Palco 0 de Autismo. El pasado 11 de abril el Palladium Can Misses fué escenario de esta iniciativa durante el encuentro internacional amistoso entre españolas y chinas.

El tiempo libre para las personas con TEA, trastorno del espectro autista, es un componente importante de la vida familiar y social, ya que da oportunidades para que los miembros que la conforman interactúen, se comuniquen y aprendan juntos durante las actividades que se realicen en conjunto.

Esta grata iniciativa de responsabilidad social pretende visibilizar causas específicas de las personas autistas como puede ser la importancia y los beneficios del ocio inclusivo a través del altavoz que supone el fútbol, llevando a los partidos a personas que las representan.

En esta ocasión, tras el acuerdo firmado por la Federación y Autismo España, se decidió hacer un Palco 0 de Autismo, que permitió a las personas autistas poder disfrutar de un partido de fútbol junto a sus familias.

Para ello, se ha habilitado una "sala de relajación" en el estadio que permitirá a aquellas personas autistas tener un espacio de tranquilidad, si así lo requieren, durante la celebración del partido. Este refugio sensorial es un espacio al que pueden acudir las personas con TEA en caso de sentirse intranquilos o molestos durante el partido. En esta sala se procuró generar un espacio que les proporcionará calma y seguridad.

El objetivo de la Federación es extender estas salas a los distintos partidos de la selección, permitiendo así a las personas autistas poder ir a aquellos encuentros que deseen de una forma segura y cómoda.

Este Palco 0 se une al que también se realizó en un partido de la selección femenina el pasado verano, en este



caso dedicado a la población ucraniana víctima de la guerra. De esta manera más de 100 personas que huyeron de

la guerra en Ucrania pudieron asistir al partido que enfrentó a España con este país en el campo de juego.

TU RADIO SOCIAL 24/7

PODCAST

¡NO TE LO PIERDAS!

¡TE ESPERAMOS!

Siempre disponibles en:

¿NOS ECHAS UNA OREJA?

www.clmactivaradio.es

CLM ACTIVA RADIO

SERVICIO DE INCLUSIÓN LABORAL

Si eres una empresa y buscas nuevo talento o información sobre servicios ayudas o adaptaciones en el puesto de trabajo, ¡No dudes en contactarnos!

691 361 243
673 598 114

sil.empresas@oretaniaciudadreal.es

Cervantes los escribió, **Almodóvar** los rodó
y tú puedes descubrirlos.



En la provincia de **Ciudad Real**
la realidad supera a la ficción.



www.turismociudadreal.com



"Guía Un Paseo Real"



DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

TURISMO
CIUDAD REAL
El lugar que siempre recordará

