

ORETANIA C. REAL Ocio inclusivo

El pasado 7 de marzo, en la residencia Vicente Aranda de la localidad de Daimiel, tuvo lugar un taller de Canoterapia dentro del programa de Ocio y Tiempo libre subvencionado por la JCCM en el que se contó con la empresa Gudcan y sus profesionales.

ADIFISS

Pase solidario

Adifiss, la Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel, será la beneficiaria de la Cata del 14 de abril dirigida por Custodio López Zamarra, premio nacional de gastronomía en dos ocasiones, premio especial de toda una vida dedicada al vino del Internacional Wine Challenger Merchant Awards (I.W.C)

PATRONATO DE DISCAPACIDAD

Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad (a partir de la página 14), tendremos noticias organizadas por el propio Patronato y Asociaciones como SQM, AEDEM y ACREAR.

AMFISA

Día de la Mujer

Desde la entidad nos exponen su manifiesto, "Nosotras también somos mujeres" ya que a las mujeres con discapacidad sufren una doble discriminación, por ser mujeres y por tener discapacidad. Exponen la importancia de no hablar en general solo de personas con discapacidad, sino que se hable de forma concreta también de las mujeres con discapacidad.

CASTILLA-LA MANCHA Discapacidad

Desde Oretania Ciudad Real agradece la equiparación a efectos laborales entre las situaciones de incapacidad permanente de Seguridad Social y el grado mínimo de discapacidad del 33% que recoge la nueva Ley de Empleo, aprobada este mes en el Congreso de los Diputados.

Este 8M CLM Activa impulsó el liderazgo, la igualdad y la independencia de la mujer con discapacidad

Desde CLM Activa buscamos visibilizar la necesidad de erradicar la doble discriminación a la que nos tenemos que enfrentar las mujeres con discapacidad al no ser garantizados nuestros derechos por parte de la sociedad, al jugar nosotras un rol de inferioridad que merma nuestra toma de decisiones para poder elegir y vivir con plena libertad. Existe un paternalismo y una sobreprotección perpetua que aunque existen normas y leyes son insuficientes.

Un 10% de la población tiene discapacidad y, de ella, el 60% somos mujeres, lo que supone aproximadamente un 6% de la población española. Es innegable que para nosotras es mucho más difícil acceder a un empleo y, cuando lo hacemos, suele ser con dedicación a labores domésticas y de cuidados. Un 22.7% no tenemos ningún ingreso por trabajo y solo un 35% nos encontramos activas. Además, nuestra tasa de paro es 10 puntos superior a la media. En cuanto a la educación, nuestro nivel de estudios es mucho menor que el de una mujer sin discapacidad con un 2.8% de analfabetismo. Como solemos estar relegadas al ámbito del hogar no llegamos a alcanzar estudios superiores con 13 puntos menos que la población general



En CLM Activa, todos los días son días de lucha por cambiar la situación desigual que sufrimos las mujeres con discapacidad. Este año hemos salido a la calle con un nuevo cartel que busca impulsar el li-

derazgo, la igualdad y la independencia que merecemos. Con el mensaje de que somos libres, independientes, autónomas, líderes, fuertes, luchadoras, empoderadas, madres y sexualmente activas.



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Claudia Corella Galán

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion.clmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Tres variables bien distintas entre sí

Mujer, discapacidad y discriminación, son tres variables bien distintas entre sí y que van unidas al poco interés social y escaso trato que se les da. Las mujeres con discapacidad merecen voz, visibilidad e igualdad de derechos y oportunidades reales. Porque la igualdad es para todas... ¡para todas! Por eso, el día que hemos celebrado el 8 de marzo viene a recordarnos que ahora, más que nunca, hay que reclamar la igualdad para las mujeres con discapacidad en el Día de la Mujer.

Y es que la persona con discapacidad, en el caso de ser mujer tiene una desventaja para vivir porque cuenta con discriminación doble, una por género y otra, precisamente, por discapacidad haciendo mucho más difícil la inclusión y la igualdad de oportunidades anteponiendo estereotipos y estigmas al valor propio y personal de lo que es una mujer. Los datos son escalofriantes, una de cada tres sufre o ha sufrido algún tipo de violencia, más de un millón de casos solo en España. Una violencia que se basa y, a la vez, se derrumba en la condición de ser mujer con alguna deficiencia, lo cual tiene como resultado el abuso y la indefensión.

Estoy refiriéndome a un gran número de mujeres que son víctimas de la discriminación más violenta, bien familiar o machista o escolar. Muchas de ellas sufren también violencia sexual. Solo el 25% de mujeres con discapacidad trabaja en España, la mayoría en

empleos de mínima calidad, bajísimo estatus y ventajas laborales y salariales muy por debajo de las que tienen los hombres. Otros aspectos muy destacables son la falta de adaptación de los puestos de trabajo para poder desempeñar sus funciones con relativa comodidad y también la muy escasa experiencia desde los departamentos de Recursos Humanos para gestionar la diversidad. Pero eso merece otro monográfico completo aparte.

Llevamos mucho tiempo demandando desventajas sociales y económicas. Vamos a vestirnos de educación y de actitud. La concentración de hoy en la plaza me recuerda que debemos empujar más y seguir derribando barreras de aceptación social que todavía hoy luchan contra la imagen infravalorada de las mujeres con discapacidad. Sigamos empujando las barreras de formación que terminan en menos empleo o mal cualificado y poco remunerado. Sigamos creyendo en vuestras capacidades, pongamos CONCIENCIA en mayúsculas, asumamos que autoestima no entiende de género y que se deja comportar cuando el amor propio se convence de que tiene derecho a la dignidad.

Autoestima es una de las cosas fundamentales que creo falta en muchos casos. No apreciarse, considerarse menos, verte peor de lo que eres, no intentar superarte produce efecto freno en todos los órdenes de la vida, tanto

a nivel laboral como personal. En esos casos no se es consciente de que la forma en que nos tratamos nos afecta directamente. Echar balones de acusación solo al terreno masculino, creo que es vender y tapar sin desinfectar. La agresión y la discriminación están ahí y seguirán estando a este paso de todas partes, hombres y mujeres, conocidos y desconocidos, si se sigue viendo y ocultando, si seguís asustadas unas y avergonzadas otras pero intimidadas al final. Enemigos y enemigas hay, tanto en uno como en otro bando. Ya no hablo de violencia de género, hablo de violencia en general, personas que, insisto, falta de autoestima y no son capaces de encontrarse con ella.

Os invito a que no os conforméis en general, nunca. A ellas a que no se contenten solamente con intentar equilibrar la balanza de géneros, sino a dar un paso más, a poner la mira en sacar de la sombra al colectivo históricamente relegado. A ellos que formen equipo sin mirar zapatos ni tacones. Os invito al cambio porque sé que podéis, que os sobra fortaleza y estaría genial emplearla en armonizar más entre vosotras, en ayudar sin trabas y compartir sin tregua. Os invito a sensibilizar, a desenterrar conciencias, os invito a llamar la atención y a levantar los brazos gritando vuestros derechos. A señalar los problemas y a pedir soluciones, después de todo solo queremos dignidad, solo eso.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



CLM Activa Radio

**¿TODAVÍA NO CONOCES LA
RADIO MÁS SOCIAL DE
CASTILLA LA-MANCHA?**

www.castillalamanchaactiva.es

Disponible en: Spotify e Ivoox



@clmactiva



@clm_activa



@clmactiva



@CLMACTIVA



**CLM ACTIVA
RADIO**

Hablemos de gordofobia: "El rechazo y la vejación hacia las personas obesas"

A día de hoy seguimos viviendo en una sociedad gordófoba, donde las personas que tienen un cuerpo que se sale fuera de lo normativo o de lo aceptado por los cánones de belleza impuestos por la sociedad, sufren una continua discriminación en diferentes ámbitos por el mero hecho de serlo. Esta discriminación la experimentan a diario mujeres y hombres, las cuales son tratadas/os como personas torpes, vagas/os, faltas/os de voluntad, malsanas/os, desagradables y descuidadas/os. Todo lo mencionado anteriormente alimenta y fomenta un estigma social, afectando y limitando la calidad de vida de las personas que sufrimos sobrepeso.



La gordofobia se ha extendido a diversos espacios, con esto queremos decir, que las personas gordas sufren dicha discriminación en la calle, en el trabajo, en el médico e incluso en casa, recibiendo comentarios como: Te vas a poner las botas con todo lo que te has echado en el plato. ¿Te vas a comer todo eso? Estarías más guapa/o si estuvieras más delgada/o. ¿Pero tú has visto las calorías que te acabas de meter? Deberías hacer dieta, te lo digo por tu salud. Estás más gorda/o. Tienes que comer menos, no me extraña que estés así. Comes muy poquito para lo gorda/o que estás. ¿No tienes espejos en casa? Con lo guapa/o que eres...

Podría seguir escribiendo los miles de comentarios que recibimos las personas gordas, pero no terminaríamos nunca. Hace unos meses se dio un hecho humillante, muy sonado, seguro que lo habéis escuchado o leído por alguna parte, donde una mujer le dijo a Cecilia Bolocco, diseñadora de moda, presentadora de televisión, modelo y actriz chilena que se hizo conocida por haber sido elegida Miss Universo en 1987, que por qué no incluía en su colección tallas hasta la XXL, a lo que Bolocco respondió «¿Necesitan más talla? Yo creo que lo que necesitan es comer menos. Se los digo con todo mi amor. Hagan un ayuno intermitente, alguna cosa, porque tan, tan, grande no».

El mensaje no quedó ahí, no le fue suficiente lanzar un mensaje cargado de gordofobia, sino que también mostró su parte machista, ya que continuó diciendo «Entraditas en carne es rico porque incluso a muchos hombres también les gusta, ¿no es cierto, mis preciosos hombres? Cuéntenle a las chicas que a muchos de ustedes les gusta las mujeres entra-

das en carne, confiésenlo. Pero **XXL así tan, tan, tan grande, de repente no es sano, no es bueno».**

Sin irnos más lejos, hace poco se celebró la gala de los Goya en Sevilla, a la que acudieron actrices, actores e influencers, entre ellos la actriz Berta Vázquez, conocida por su papel en la serie "Vis a Vis" o su participación en la película "Palmeras en la Nieve". Ésta ha sufrido un cambio físico, el cual ha estado en boca de todos desde su aparición, donde ha recibido multitud de críticas sobre su aspecto, como **"La vergüenza que le debería de dar presentarse así. Un poco de autorespeto. Ya ni las firmas importantes la quieren vestir" o "Es la doble o triple Berta Vázquez, qué grande"**.

Como podéis ver, la gordofobia se hace notar en todos los ámbitos, nos hemos querido referir al mundo público o televisivo, para que se aprecie que nadie está exento a las críticas, pero igual que esas, las personas no públicas, también tienen que vivir día a día. En la actualidad, seguimos sufriendo la misma o más discriminación por el mismo tema, por eso debemos visibilizarlo.

Queremos hacer saber que no se puede opinar del cuerpo de nadie y no, no necesitamos ni la aprobación, ni la opinión, ni que nos lo digan por nuestro bien. Día a día nos vemos, sentimos y tocamos, somos conscientes de cómo somos. Aceptarse, valorarse y amarse tal y como somos es un proceso largo y complejo, hay gente que ya lo ha empezado hacer, gente que sigue luchando y otra que todavía se frustra y se castiga día a día por los comentarios que reciben sobre su físico. La diversidad corporal existe y debe de ser respetada.

Vive y deja vivir.

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

La Asociación Coraje de Malagón presenta su esperada página web

CLM Activa

La Asociación Coraje de Malagón al servicio de las personas con diversidad funcional, presentó su nueva página web asociacioncoraje.es en el Centro Cultural Santa Teresa de la localidad. Un espacio online en el que podrás conocer todas las actividades, eventos solidarios o productos de la tienda del centro Coraje en el que se recaudan fondos para la asociación. La Tienda Coraje ofrece una variedad de productos elaborados por sus usuarios con discapacidad intelectual. Están elaborados con gran dedicación y cuidado para ofrecer artículos de elevada calidad, hermosos y muy útiles para diferentes ocasiones.

Coraje, es una entidad sin ánimo de lucro integrada por un total aproximado de 145 socios, así como empresas solidarias que también han querido formar parte de su gran familia. Nace en abril del año 1999, cuando un grupo de personas con discapacidad y sus familiares deciden que la unión de la fuerza es necesaria para lograr una mejora en la calidad de vida de las personas con discapacidad de la localidad de Malagón.

Perla Salazar diseñadora de la página web y familiar involucrado en la asociación ha destacado la importancia de difundir la información de la asociación a todos los rincones de la provincia. Según Perla "nuestros hijos son lo más importante y especialmente cuando tienen alguna dificultad es muy importante contar con un apoyo como el que dan en Coraje, además que lo realizan con tanto cariño y tanta entrega que me siento en deuda con sus trabajadores"

Angela Peco, Coordinadora de los Centros Coraje de Malagón nos comenta que gracias a la página web darán a conocer la labor de los cen-



tros, la asociación y su tienda no solo a nivel local, llegando a más público gracias a internet. También con esta iniciativa se busca establecer lazos de unión entre las diferentes entidades dedicadas a la discapacidad y organismos públicos.

En el acto ha estado presente Olga Bastante, Concejal de Bienestar Social en Malagón, que ha puesto en valor la importancia de dar visibilidad a la gran labor que realiza la asociación en la localidad. Espera que esta página web le de la visibilidad

que merece a nivel provincial y comarcal ya que hacen una labor encomiable.

Además Coraje agradece la gran acogida del concierto solidario que celebró el pasado 3 de marzo con Peggy Lemar en el Hotel Las Navas.



15

Encuentros Oretania de Poetas

La palabra ante todo · Gotas de esperanza · La palabra desnuda
La palabra berida · Palabra de Quijote · A risas con la palabra
Palabra de Dios · Palabras de vino · Palabra de poeta
Palabras en silencio · Palabras al campo · Palabras de barro
Palabras a la muerte y Palabras a la libertad



GRUPO ORETANIA

ORAMFYS agradece la gran acogida de su acción solidaria para ayudar a los damnificados del terremoto en Turquía.

El terremoto más fuerte en Turquía ocurrió el pasado 6 de febrero de 2023 en la región de Turkey; Syria, con una magnitud de 7.8 en la escala de Richter. El desplazamiento de las placas tectónicas a una profundidad de 17 km provocó 51003 muertes. El terremoto también provocó un tsunami con más víctimas y destrucción.

Desde el momento en el que se conoció la noticia del terremoto producido en Turquía, miembros de la junta directiva de la asociación Bolañega ORAMFYS, pusieron en marcha un gran dispositivo con el fin de recoger ropa de invierno para los damnificados y así entregarla a las embajadas de ambos países, para que desde allí se hicieran llegar a su destino y de esa forma contribuir a paliar las necesidades inmediatas de las personas que habían perdido tanto a causa de la catástrofe.

La respuesta de la población de Bolaños de Calatrava ha sido extraordinaria, se han sobrepasado con creces las expectativas iniciales. Según manifiesta Juan Ocaña, presidente de la asociación, durante varios días, la sede de la entidad, se transformó en un incesante goteo de vecinos y vecinas que aportaban numerosas prendas de ropa, todas en perfecto estado de uso.

Durante una semana la población se volcó con la iniciativa y colaboró activamente con la revisión, selección y organización en cajas de cartón, totalmente ordenadas según el tipo de prenda. Un trabajo por el cual se sienten inmensamente agradecidos a los voluntarios.



Finalmente se recogieron 10 palets de ropa totalmente ordenada y empaquetada que posteriormente la asociación también se ocupó de trasladar a Madrid asumiendo el coste del viaje. Las personas que forman parte de la junta directiva de ORAMFYS se sienten en deuda con la extraordinaria colaboración que

han recibido por parte de su pueblo, Bolaños de Calatrava.

Juan Ocaña, presidente de la asociación, además nos informó de las actividades que ofrece su asociación, un año más, se siguen ofreciendo servicios de fisioterapia, podología, psicología y como novedad organiza un bingo varios

días a la semana, para fomentar el ocio y las relaciones personales, un plan que es un estupendo recurso para que las personas asociadas salgan de sus casas, compartan un rato de diversión, un espacio para evadirse de los problemas, huir de la cotidianidad y estrechar lazos entre todos.

¿Necesitas ayuda con tu asociación?

Coordinamos y fortalecemos tus esfuerzos.
No esperes más y contáctanos:



621 05 95 93 / 926 04 99 74



Castilla-La Mancha

CLM
ACTIVA

El INE invertirá más de 600.000 euros en actualizar la encuesta nacional sobre discapacidad en residencias

CLM Activa / CIUDAD REAL

El Instituto Nacional de Estadística (INE) ha sacado a licitación un contrato con un valor de casi 618.000 euros –IVA incluido– con el que prevé llevar a cabo la recogida de las entrevistas en el marco de la Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia en centros (EDAD-C), así como la depuración de la información recogida.

El anuncio de licitación, publicado este lunes en el Boletín Oficial del Estado (BOE), recoge una duración del contrato de 135 días. La vinculación entre Estadística y la compañía adjudicataria arrancará el 15 de junio de 2023 o el día siguiente a la fecha de su formalización, de ser esta posterior.

La Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia tiene como objetivo cuantificar el fenómeno de la discapacidad en sus distintas dimensiones. Esta estadística se compone de dos encuestas totalmente separadas en función de la población objetivo: los residentes en viviendas familiares (EDAD) y los que viven en centros colectivos (EDAD-C), en-



tre ellos, residencias para personas mayores o para personas con discapacidad, y hospitales geriátricos o psiquiátricos de larga estancia, entre otros.

El objeto de este contrato se centra en esta última estadística e investigará a través de una muestra de centros y otra de personas residentes en los mismos. Para ello, se utilizará un muestreo

en dos etapas. En la primera, se tratará entre 900 y 1.000 centros que prestan sus servicios a la población objeto del estudio, mientras que en la segunda se estudiará aproximadamente a 14.000 de las personas que residen en los centros seleccionados.

El INE entregará a la empresa en cuestión la metodología del trabajo

que, entre otras cosas, indica que la selección de las personas para responder el cuestionario se hará de forma totalmente anónima, como viene a ser habitual.

Asimismo, solicitará a la compañía adjudicataria de encargarse del envío de cartas dirigidas a los centros explicando “la importancia de la encuesta y la próxima visita de personal acreditado”; la visita personal a todos los centros para recabar información complementaria; la realización de entrevistas; la codificación, depuración y revisión en oficina de los cuestionarios grabados; y la elaboración del informe final de la recogida de datos de la encuesta.

Para poder participar en la licitación, las compañías deben informar de su cifra de negocio anual. De cara a la adjudicación, el INE ponderará con un 55% el precio, con un 31% la memoria descriptiva donde conste el Plan de Trabajo propuesto por la empresa concurrente y todos los aspectos asociados al mismo, con un 8% los planes de selecciones de personal y la capacidad de respuesta en caso de tener que reforzar la plantilla, y con un 6% el plan de formación de personal de recogida.

Para la Junta Directiva de AMITO, lo más importante es la atención a sus usuarios y usuarias.

CLM Activa / CIUDAD REAL

La asociación AMITO de Torralba, en la actualidad cuenta con un número aproximado de 60 personas asociadas de la localidad que les da su nombre, Torralba de Calatrava, se encuentra situada en la Calle Cristo número 6, en el edificio que forma parte de la Fundación Díaz Crespo.

En sus instalaciones, que nos muestran, con gran orgullo se encuentra el centro de su devenir diario, alrededor de una gran mesa donde se reúnen con las personas asociadas nos cuentan las dos Antonias, ambas forman parte de la junta directiva, la gran satisfacción que supone para ellas poder continuar con la labor inestimable que proporciona la entidad a las personas con discapacidad de la localidad.

Desde esa sala decorada con las manualidades que poco a poco van realizando, nos explican que a través de esta actividad trabajan destrezas como la motricidad fina a la vez que dedican ese espacio de tiempo a disfrutar de un rato de ocio. Si no fuera la asociación, no saldríamos, comenta una de las usuarias.

Entre los diferentes servicios que se ofrecen desde AMITO, se encuentra el acompañamiento a personas con discapacidad y personas de la tercera edad en situaciones de necesidades muy concretas como asistencia a consultas médicas, o situaciones de urgencia. En las zonas rurales no se dispone de los servicios especializados por lo que es necesaria la realización de desplazamientos para acudir a consultas médicas. Con esta iniciativa, intentan paliar la so-



ledad de algunas personas usuarias que no disponen del apoyo familiar en ese momento. Otra de las actividades que llevan a cabo durante el verano, con

colaboración por parte de Ayuntamiento es la actividad deportiva en el agua, la cual se realiza en las instalaciones municipales.

Cermi Mujeres resalta en el 8-M la importancia de que las mujeres con discapacidad decidan por sí mismas en todos los órdenes de su vida

CLM Activa

La Fundación Cermi Mujeres (FCM) resaltó la importancia de que las mujeres con discapacidad decidan por sí mismas en todos los órdenes de su vida, con motivo del Día Internacional de la Mujer que se celebrará el 8 de marzo.

Así lo hizo público a través de su página web junto al manifiesto del 8-M y el programa de actividades que se llevaron a cabo con motivo del Día Internacional de la Mujer y durante todo el mes de marzo.

Entre los actos que tuvieron lugar con motivo del 8-M cabe destacar la presentación del 'Informe de Derechos Humanos 2022 de Mujeres y Niñas con Discapacidad', así como el lanzamiento del reportaje 'Yo decido' del programa 'No estás sola'.

A continuación, se realizó la lectura pública del manifiesto con motivo del Día Internacional de la Mujer y se participó en la manifestación de Madrid. Otro de los actos que conmemoraron este día es la entrega de los premios 'cermi.es 2022' por parte de Cermi Estatal y FCM, en la categoría Fundación Cermi Mujeres- Acción en Beneficio de las Mujeres con Discapacidad en el Congreso de los Diputados y la 67 reunión de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (CSW), en Naciones Unidas, Nueva York, (Estados Unidos).

En el marco del Día Internacional de la Mujer se llevaron a cabo otras actividades como la sesión formativa 'Educación Sexual, Derechos Sexuales y Reproductivos' en el Instituto de las Mujeres; y se siguieron celebrando actos como la participación de FCM como ponente en las V Jornadas de Justicia e Igualdad 'Acceso de las Mujeres a la justicia' en el Ministerio de Justicia y Centro de Estudios Jurídicos, y la Asociación de Investigación y Especialización sobre Temas Iberoamericanos (Aieti) y la Red de Mujeres Latinoamericanas y del Caribe.

También se celebró el Foro Estatal de Violencia Institucional en Mujeres Migrantes Víctimas de Violencia de Género, sus Hijas e Hijos y FCM participará en la inauguración y mesa redonda so-



bre Violencia Institucional y el Impacto en la Vida de las Mujeres Migrantes víctimas de Violencia de Género y sus Hijos e Hijas de la vicepresidenta ejecutiva de la Fundación Cermi Mujeres en tanto que presidenta del Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer de Naciones Unidas.

La semana siguiente, FCM estuvo en el XXI Conversatorio bajo el título 'Propuestas de género y discapacidad en los programas de los grupos políticos que concurren a las elecciones autonómicas y municipales; y finalmente, FCM participó en el XV Aula de Derechos Humanos bajo el lema 'Estrategia Estatal para combatir las Violencias Machistas 2022-2025'.

Cermi Mujeres exige que los poderes públicos colaboren con las organi-

zaciones que representan a las mujeres y niñas con discapacidad a fin de garantizar su participación directa en todos los procesos de adopción de decisiones en el ámbito público, en un entorno seguro, sobre todo en lo que atañe a la elaboración de políticas relativas a los derechos de las mujeres y la igualdad de género y la violencia de género contra las mujeres, lo que comprende la violencia sexual y los abusos sexuales.

Otra de sus reivindicaciones ha sido que se tenga en consideración la vertiente empoderante de la autonomía personal, en las reformas que se acometan a la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

En este 8 de marzo, Cermi Mujeres

también exige que se lleve a cabo una aplicación empoderante del sistema de apoyos para la toma de decisiones en aplicación de la Ley 8/2021 y pide que se imparta formación a las mujeres con discapacidad acerca de su salud, sus derechos sexuales y reproductivos. Para reforzar aún más la autonomía a la hora de adoptar decisiones, Cermi Mujeres pide que se adopten medidas de apoyo para el acceso al mercado laboral y que se den ayudas para que las empresas contraten a más mujeres con discapacidad, sobre todo a mujeres con discapacidad con grandes necesidades de apoyo.

Todas estas peticiones tienen como objetivo "respetar el derecho a decidir de las mujeres con discapacidad, así como su voluntad y preferencias".



SI TE VAN LOS PODCAST,
ERES DE CLM ACTIVA RADIO

Descubre nuestra radio online:

www.castillalamanchaactiva.es

Disponible en: Spotify e Ivoox



El Gobierno de Castilla-La Mancha logra “reducir considerablemente” los tiempos de lista de espera en la valoración de discapacidad en Albacete y Toledo

CLM Activa

La consejera de Igualdad y portavoz, Blanca Fernández, ha explicado que “estos buenos resultados” son fruto del programa temporal de empleo que se puso en marcha hace ahora un año en estas dos provincias y que ha vuelto a ser prorrogado por acuerdo del Consejo de Gobierno, otro año más, “para seguir impulsando esa reducción de listas de espera”.

Blanca Fernández ha explicado que el Gobierno de Emiliano García-

Page ha incrementado los 99 millones de euros que se destinaban en 2015 a políticas de discapacidad hasta los 150 millones, que se destinarán este año, con el fin de atender “más y mejor” a las 14.000 personas que a diario atienden los 366 recursos públicos de la Junta de Comunidades “y a todas las que sea necesario”.

El Gobierno de Castilla La Mancha ha conseguido “reducir considerablemente” los tiempos de listas de espera en las solicitudes de valoración de los grados de discapacidad durante el último año; en concreto, un 40,9 por ciento en Albacete y un 23,5 por ciento en Toledo.

De ello ha dado cuenta la consejera de Igualdad y portavoz, Blanca Fernández, que ha explicado que estos “buenos resultados” son fruto del programa temporal de empleo, que se puso en marcha hace ahora un año en estas dos provincias y que ha vuelto a ser pro-

rrogado otro año más, tal como acordó ayer el Consejo de Gobierno en su reunión semanal, “para seguir impulsando esa reducción de listas de espera”.

La prórroga de este programa temporal de empleo irá desde el 1 de febrero de 2023 al 1 de febrero del 2024, será para 12 personas trabajadoras y tiene un coste de 487.400 euros.

En cuanto a los perfiles profesionales de las 12 personas funcionarias que refuerzan este servicio de valoración son tres profesionales de la Medicina, tres de Psicología, tres de Trabajo Social y el mismo número de personal técnico administrativo.

Estas 12 trabajadoras y trabajadores conforman tres equipos de valoración para los centros base de Albacete y Toledo, estando compuesto cada uno de ellos por una persona especialista en cada área citada y por un auxiliar administrativo para reforzar las tareas administrativas.

En resumen, ha dicho la consejera, es “una apuesta por impulsar esa agilización que, a veces, es tan importante como los propios recursos o los propios servicios”.

Blanca Fernández ha recordado al respecto que el Gobierno de Emiliano García-Page invierte 150 millones de euros para la protección y atención de las personas con discapacidad y ha puesto a la par la importancia de contar con presupuesto y recursos y de hacer las valoraciones. “Por eso, este programa



lacerca.com (El Gobierno de Castilla-La Mancha logra “reducir considerablemente” los tiempos de lista de espera en la valoración de discapacidad en Albacete y Toledo. Foto: JCCM.)

temporal de empleo es importante en el engranaje del conjunto de la atención a las personas con discapacidad”, ha señalado.

Más presupuesto y recursos para atender a diario a 14.000 personas con discapacidad

De la importancia y envergadura de las políticas de Bienestar Social da cuenta el hecho de que, a diario, más de 14.000 personas con discapacidad son atendidas en la red de recursos públicos de la Junta, conformada en la actualidad por 366 recursos especializados.

Además, tal como ha destacado la consejera portavoz, desde 2015 esta red ha sido ampliada con 13 centros nuevos para personas con discapacidad con 426 plazas y 24 viviendas nuevas con apoyo, lo que ha hecho posible alcanzar esa cifra de 366 recursos públicos.

Gracias a esta acción, ha afirmado la consejera, Castilla-La Mancha ha pasado de ser una región en la que, debido a los recortes, era la que menos destinaba a las políticas de protección de la discapacidad con apenas 99 millones de euros en 2015, a superar este año los 150 millones de euros “para atender más y mejor a esas 14.000 personas que estamos atendiendo y a las que sea necesario atender”.

Estas políticas, ha concluido Blanca Fernández, “nos hacen sentir especial orgullo, ya que en este momento se puede decir que Castilla-La Mancha ostenta el liderazgo en materia de discapacidad de toda España; es la primera Comunidad Autónoma en contar con una Ley de protección y apoyo garantizado a la discapacidad y somos la Comunidad Autónoma con mayores porcentajes de empleo, también entre las personas con discapacidad”.

CLM Activa

Marta Francés, paratriatleta y la profesora de música invidente Cristina Ruiz recogieron el miércoles 8 de marzo, en el auditorio Pedro Almodóvar de Puertollano, el Premio por la Igualdad Diputación de Ciudad Real, un galardón que este año ha querido poner de manifiesto, coincidiendo con la celebración del Día de la Mujer, el afán de superación de quienes logran normalidad una vida plena superando las limitaciones que impone sufrir algún tipo de discapacidad.

El Foro Provincial Permanente de Políticas de Igualdad de Género ha entregado este premio que se caracteriza por su carácter inclusivo y así se puso de manifiesto durante el acto. La finalidad última es reconocer las aportaciones de personas físicas o jurídicas en pro de la igualdad entre hombres y mujeres, ha informado la Diputación en nota de prensa.

Marta Francés Gómez nació en 1995. Es Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Especialista de paratriatlón, una disciplina que combina ciclismo, atletismo y natación, especialidad con la que conquistó la medalla de oro del mundo en 2020, el bronce en la Copa del Mundo de 2019, así como los campeonatos de España en 2019 y 2020.

A la edad de 16 años fue diagnosticada de un tumor en el cerebelo; a consecuencia de la cirugía durante la extirpación, perdió por completo la movilidad. El equipo médico no le aseguraba que pudiera volver a caminar pero, lejos de rendirse, no sólo lo volvió a intentar, sino

La Diputación entregó el 8 de marzo el Premio por la Igualdad a Marta Francés y a Cristina Ruiz



que lo hizo con más fuerza que nunca.

Por otro lado, Cristina Ruiz Paredes pertenece al colectivo de la discapacidad sensorial, ya que es invidente desde que era niña. Es profesora titular de piano en

el Conservatorio Profesional de Música de Puertollano.

Cristina Ruiz Paredes es la primera mujer invidente de Castilla-La Mancha en obtener una plaza de conservatorio por opo-

sición. Realizó sus estudios superiores de música en Madrid. Además de ejercer como profesora de piano en el Conservatorio de Puertollano, es pianista y solista del grupo de música de pop-rock "Pantalikes".

Castilla-La Mancha, región pionera en poner en marcha la tarjeta digital de discapacidad

CLM Activa

Castilla-La Mancha ha puesto en marcha la tarjeta digital acreditativa del grado de discapacidad, que cuenta en la comunidad con un total de 160.000 usuarios potenciales con un grado del 33 % o superior. Esto permitirá llevar ese documento en el móvil de manera "más cómoda y sencilla".

Según Europa Press, así lo ha planteado este jueves la consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, que ha afirmado que esta iniciativa supone "un revulsivo y un avance importante en la región y en el país", siendo Castilla-La Mancha la primera comunidad española que pondrá en marcha esta herramienta.

De esta forma, los usuarios podrán descargar en el móvil u otro dispositivo electrónico este documento acreditativo, público, personal, intransferible y gratuito

para no tener que mostrar la tarjeta física, a través de un procedimiento "muy fácil de llevar a cabo y cuya tramitación no supone ningún problema".

"Hacemos este salto virtual porque es un compromiso del Gobierno seguir avanzando. Recogí el guante a las entidades y asociaciones en el ámbito de la discapacidad que me hicieron llegar esta propuesta, sobre la que se ha trabajado de forma incansable para que pueda ser una realidad".

La herramienta permite a la comunidad "adaptarse a los nuevos tiempos", ofreciendo a las personas con discapacidad una "herramienta fundamental" que incluye información actualizada, reduce los trámites y añade seguridad ante los fraudes.

Herramienta "muy efectiva"

Esta tarjeta puede descargarse desde cualquier dispositivo a través del enlace cddigital.castillalamancha.es. Me-



dante un código QR, hay que completar un formulario para, una vez comprobada la validez de los datos, la tarjeta se descargará en el dispositivo y podrá incluirse en el monedero digital.

"Creemos que es una herramienta muy efectiva que permite estar a la vanguardia y seguir creciendo en apoyos, facilidades y comodidades que podemos

ofrecer a la ciudadanía y las personas con discapacidad".

Castilla-La Mancha cuenta en la actualidad con 161.000 personas con discapacidad reconocidas, "un número importante" que desde 2015 ha crecido "notablemente". El 62 por ciento son físicas y orgánicas y el 9 por ciento presentan discapacidad intelectual.

ORETANIA Ciudad Real celebra un año más con el programa de Ocio Inclusivo para personas con discapacidad



CLM Activa

El ocio y el tiempo libre son derechos fundamentales de todas las personas, independientemente de sus capacidades y habilidades. Sin embargo, para las personas con discapacidad, estos derechos pueden verse limitados debido a la falta de accesibilidad y oportunidades adecuadas. Por esta razón, proyectos como "Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva" son tan importantes para mejorar la calidad de vida y la autonomía personal de estas personas.

ORETANIA Ciudad Real ha demostrado una vez más su compromiso en potenciar un modelo de ocio inclusivo para las personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real. Este proyecto no solo busca ofrecer actividades de ocio y tiempo libre, sino también educar en valores y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la participación activa de las personas con discapacidad en la comunidad.

La inclusión social y la accesibilidad son elementos fundamentales en este proyecto, ya que se trabaja para eliminar barreras arquitectónicas, urbanísticas y sociales que impiden la plena participación de las personas con discapacidad en la sociedad.

Además, se promueve la colaboración y coordinación con distintas administraciones y entidades locales para garantizar la accesibilidad universal y la seguridad en todas las actividades de ocio y tiempo libre en cada una de sus salidas.

Es importante destacar que este proyecto no solo beneficia a las personas con discapacidad, sino que también ayuda a concienciar a la sociedad sobre la necesidad de un modelo de ocio inclusivo y un turismo accesible para todos. La participación activa y la valoración de propuestas por parte de las personas con discapacidad son elementos clave para el éxito de este proyecto, que busca potenciar la autonomía personal y mejorar la calidad de vida de todas las personas.

En definitiva, el proyecto "Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva 2023" es un gran ejemplo de cómo el ocio y el tiempo libre pueden ser herramientas poderosas para la inclusión social y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad. La concienciación y el compromiso de la sociedad son fundamentales para garantizar que todas las personas tengan acceso a estos derechos fundamentales, y este proyecto un año más es un paso importante en esa dirección, para juntos seguir avanzando.



Oretania Ciudad Real apuesta por la Canoterapia para su Ocio Inclusivo

CLM Activa / Ciudad Real

La historia de la terapia asistida con animales nos ayuda a comprender la estrecha relación que el ser humano ha mantenido siempre con los animales. Los perros, los caballos, los gatos... Son muchas las especies que han colaborado con nosotros para mejorar nuestras condiciones de vida.

No podemos saber con exactitud cuándo empezó la canoterapia como tal. Parece ser que esta disciplina fue surgiendo poco a poco a medida que los expertos descubrían los beneficios para la salud de la compañía de las mascotas.

Hoy en día la terapia con perros está bastante extendida porque es inocua y ayuda a muchas personas con problemas físicos, psicológicos o sociales. Los perros son los animales más inteligentes y predispuestos para ayudar y, por lo tanto, los más utilizados en terapia. Fueron muchas las personas que defendieron los beneficios de la compañía de los perros, incluso Freud usó a su perro para comunicarse con algunos de sus pacientes.

El pasado 7 de marzo, en la residencia Vicente Aranda de la localidad de Daimiel, tuvo lugar un taller dentro del programa de Ocio y Tiempo libre subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha en el que se contó con la empresa Gudcan y sus profesionales, Bimba y Davinia.

Bimba, un perro peludo y amigable de cuatro patas, fue el protagonista de este taller y se puso a disposición de los más de 12 usuarios de la residencia, ofreciendo amor incondicional y felicidad a todos los presentes. La presencia de Bimba hizo que los asistentes se sintieran más conectados con el mundo que



les rodea y agradecidos por las pequeñas cosas de la vida.

Esta experiencia demostró una vez más el importante papel que juegan los perros como terapeutas en el bienestar emocional de las personas ya que ayudan a mejorar las funciones físicas, cognitivas y relacionales de las personas tratadas. Su amor incondicional y su dedicación cambian la vida de muchas personas cada día. Por todo esto desde la Federación de Asociaciones de personas



con discapacidad Física y Orgánica, Oretania Ciudad Real, quieren agradecer a Bimba y a todos los perros que trabajan como terapeutas en todo el mundo por su gran labor.

En definitiva, el taller de ocio y tiempo libre de Oretania Ciudad Real con

Bimba fue una gran oportunidad para mejorar la calidad de vida de los usuarios de la residencia Vicente Aranda de Daimiel. Esperamos que iniciativas como esta sigan llevándose a cabo en beneficio de la salud emocional de las personas y de los animales

Nosotras también somos mujeres, el manifiesto de AMFISA en defensa de la mujer con discapacidad

CLM Activa

El 8 de marzo se celebró el día de la mujer, un día para seguir reivindicando los derechos de todas las mujeres y en el caso de la Asociación Amfisa, los derechos de las mujeres con discapacidad. Por ello, la mañana del miércoles 8 de marzo los usuarios y trabajadores asistieron al acto institucional que celebró el Ayuntamiento de Almagro junto a las técnicas del Centro de la Mujer. Un acto en el que varias mujeres pudieron hablar y leer varios manifiestos. En nuestro caso, 3 mujeres de la entidad leyeron un manifiesto para reivindicar nuestros derechos.

Desde la entidad nos exponen su manifiesto, "Nosotras también somos mujeres"

A las mujeres con discapacidad nos discriminan por ser mujeres y por tener discapacidad. Es importante que no hablemos en general solo de personas con discapacidad, sino que hablemos de forma concreta también de las mujeres con discapacidad. Además, durante mucho tiempo, el movimiento feminista que lucha por los derechos de las mujeres no nos ha tenido en cuenta porque tiene muchas otras cosas por las que luchar. Pero en España, somos más de 2 millones y medio mujeres con discapacidad.

Hoy 8 de marzo de 2023, exigimos:

1. Que las políticas de discapacidad tengan en cuenta a las mujeres. Y que las políticas para las mujeres tengan en cuenta la discapacidad. Ya que todavía no hay políticas para luchar contra la violencia a las mujeres con discapacidad.
2. Acceso a los servicios de salud a las mujeres y niñas con discapacidad, incluidos los servicios de salud sexual y reproductiva. Son servicios que nos ayudan si queremos tener un sexo sano o si estamos embarazadas. Por ejemplo: esos servicios deben ser fáciles de entender y que puedas entrar con silla de ruedas.
3. Los servicios públicos no son accesibles ni inclusivos. Es decir, no están pensados para nosotras. Además, las personas profesionales que nos atienden no saben sobre discapacidad. Necesitan formación.
4. Que se cumpla el Pacto de Estado contra la Violencia de Género. Para cumplir esta ley, hace falta dinero. También es importante que, si has su-



frido violencia machista, poner una denuncia sea accesible. Por ejemplo: fácil de entender y con lengua de signos.

5. Que haya más empleo para mujeres con discapacidad. Para ello, hay que aprobar políticas de empleo que ayuden a que las mujeres con discapacidad puedan tener un trabajo digno.

6. Que se tenga en cuenta todo el trabajo que hacemos las mujeres con discapacidad.

Por ejemplo: cuando somos madres, aumentamos la riqueza del país.

7. Que se tenga en cuenta y se valore que muchas mujeres con y sin discapacidad cuidan a personas dependientes.

8. España ha prohibido la esterilización forzada. Es una operación que te hacen para que no puedas ser madre. El Gobierno debe compensar a todas las mujeres que han sufrido esas operaciones hasta ahora.

9. Hacer un plan para acabar poco a poco con las instituciones como las residencias en las que viven solo personas con discapacidad. Queremos estar en viviendas, en trabajos y en espacios en la comunidad con personas con y sin discapacidad.

10. Las mujeres se tienen que unir y crear más alianzas. Ninguna mujer puede quedar atrás.

Por todo esto, el 8 de marzo gritaron en la calle de forma reivindicativa: "¡Por nuestros derechos! ¡Nosotras también somos mujeres!"

Disfrutando del día de la mujer

Por la tarde también aprovecharon el día y puesto que el colectivo de mujeres Rita Lambert y Las amas de casa organizan desde hace muchos años (es tradición en el pueblo) una fritada de huevos en la plaza, por eso, junto con todos/as los/as usuarios/as del Aula de Respiro continuaron disfrutando del día de la mujer en la plaza acompañados de buena música, baile y picoteo.

Adifiss será una de las asociaciones beneficiarias de “La Cultura del Vino”

CLM Activa / Ciudad Real

Desde 2017, la Diputación de Ciudad Real prepara un programa de actividades para unir el sentido comercial, empresarial y económico de un sector tan importante para nuestra provincia, como es el vino, un producto que no solo crece en nuestra tierra, también respira en nuestra historia, nuestra cultura y nuestra vida. “La Cultura del Vino” es un evento que anima a seguir trabajando para llevar a un número mayor de ciudadanos de la provincia, una extensa programación cultural con humor, pensamiento, moda y música que recuerda la belleza de este mundo blanco y tinto que comienza en la tierra y culmina en nuestras mesas y reuniones sociales.

Este año 2023, los eventos de la “La Cultura del Vino” comenzaron en febrero y culminarán en abril de este mismo año. La Diputación ha programado más de 70 eventos en 38 pueblos de Ciudad Real, 31 de ellos catas, durante más de dos meses en una edición con muchas mujeres y fines solidarios.

Adifiss, la Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel, será la beneficiaria de la Cata del 14 de abril a las 20:00 horas en el Espacio Fisac de Daimiel dirigida por Custodio López Zamarra, premio nacional de gastronomía en dos ocasiones, premio especial de toda una vida dedicada al vino del Internacional Wine Challenger Merchant Awards (I.W.C) y 40 años de sumiller del Restaurante Zalacaín (primero en obtener tres estrellas Michelin).

Desde la Asociación nos expresan su gran alegría tras conocer que todas las entradas a la cata solidaria están agotadas. Esta cata maridada con vino de nuestra tierra ofrece una guía para apreciar sus cualidades con el objetivo de llevar a todos los asistentes a una nueva experiencia de sabores. Es una actividad para mayores de edad en la que además se fomenta un consumo responsable.

La Diputación de Ciudad Real se ha propuesto “impregnar de cultura del vino” a toda la provincia de Ciudad Real, como antesala a Fenavin (9-11 de mayo), en palabras del presidente José Manuel Caballero, con una cuarta edición de La Cultura del Vino 2023 que quintuplica actividades para llegar a más pueblos, más sectores y más público, los meses previos a la feria (marzo y abril).

El objetivo es superar en esta edición los 10.000 participantes de las anteriores,



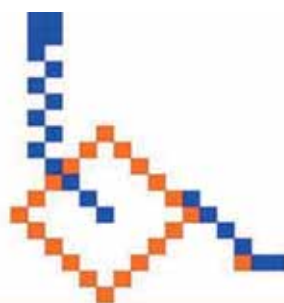
y para eso se han programado más de setenta actividades en treinta y ocho localidades de la provincia, desde las principales capitales comarcales, hasta pueblos pequeños del Campo de Montiel. Las catas serán dirigidas por importantes sumilleres españoles y de la provincia, siete de ellos mujeres, se suman este año actividades novedosas como espectáculos de magia y lecturas

con vino con la colaboración de tres librerías de la provincia, Serendipia en Ciudad Real, Macondo en Almagro y Moisés Mata en Alcázar de San Juan.

Otras actividades similares a ediciones anteriores son actuaciones musicales, poesía, teatro, moda, diálogos, espectáculos de humor y visitas a museos con el vino de las bodegas de Ciudad Real como hilo conductor, hasta re-

matar con un concurso de fotografía que refleje algo de los espectáculos.

D. Carlos Javier de la Flor Gallego presidente de la Asociación ADIFISS de Daimiel quiere trasladar su agradecimiento a la Excm. Diputación por haber contado con la asociación como entidad beneficiaria de un evento tan emblemático en la provincia de Ciudad Real.



ADIFISS

Asociación de Discapacitados Físicos
Psíquicos y Sensoriales de Daimiel

*La Cultura
del Vino*

CLM Activa

El pasado día 8 de marzo de 2023 desde Ciudad Accesible y CLM Activa reivindicamos el derecho de las mujeres con diversidad funcional (discapacidad) a una vida digna

Son 23 años desde la creación de nuestra asociación por ello llevamos un gran recorrido en conocer situaciones muy diversas y en muchos casos complicados las situaciones por las que pasan las personas con diversidad funcional pero destacar que somos todas las mujeres las que reclamamos la falta de igualdad.

En el 1975 la ONU declara el 8 de marzo el Día Internacional de la Mujer para poder reivindicar a todas las mujeres y la igualdad completa de derechos.

Poco hemos avanzado las mujeres con diversidad funcional (discapacidad)

Ya que seguimos en la sociedad de hoy pensando que todas las mujeres somos iguales y tenemos las mismas necesidades, gran error

Mujeres con movilidad reducida; Dificultades en atención sanitarias con material inadaptables de una gran variedad de productos que desempeñan un papel esencial en los cuidados de salud y que sirven para mejorar los tratamientos y la calidad de vida de las personas o pacientes que los necesitan, personal con falta de experiencia en temas de discapacidad

Mujeres sordas; Cuando una mujer va a dar a luz, hay que avisar al intérprete que tal vez puede acudir o tiene otro servicio y no puede acudir. Sin embargo, todos los intérpretes son contratados por la federación de personas sordas de cada comunidad autónoma y por ello no se encuentra en condiciones de igualdad, ya que dependen mucho de la subvención

Estas dificultades no solo de sanidad, son de transporte, laboral, ocio, educación, elementos inadaptables, personal con falta de experiencia en temas de discapacidad

Dificultades que afectan a mujeres con discapacidad, física, intelectual, mental, psicosocial, múltiple, sensorial, auditiva, visual..Estamos hablando de un 59,8% de mujeres con diversidad funcional (discapacidad) en España que es invisibles para el resto de la sociedad

Es por todo estos problemas el pasado día 8 de marzo desde Ciudad Accesible y CLM Activa a través de la poesía quisimos poner la voz de esas mujeres olvidadas e ignoradas de la sociedad

Dimos un pequeño homenaje a nuestra compañera Mari Cruces De La Flor Gallego nacida en Daimiel (Ciudad Real) el 17 de junio de 1971. Inicio estudios de Filología Hispánica y Filología Inglesa, que quedaron inconclusos porque le sobrevino un trastorno mental, lo cual ha condicionado su vida.

El Día Internacional de TODAS las mujeres



Lleva escribiendo más de 30 años, en principio para ella, diarios y poemas, hasta que en 2016 se decidió a publicar *Cachitos de vida* y en 2020 *Miscelánea de emociones*.

También ha participado en libros colectivos: *Cartas de amor* en 2004, y *II Certamen de Relato y Poesía sobre Salud Mental "Bálsamo de Fierabrás"*, 2019, ambos por resultar premiados. Y un libro colectivo y solidario, *Alquimistas del verso*, 2022, junto a otras ocho mujeres, y cuyos beneficios van a parar al proyecto *Escribir de Paco Doblas y Lola Ortiz (Vivir Poéticamente)* con los niños y jóvenes con cáncer de Afanion en Castilla la Mancha y de Ayuvi en Guatemala,

"Escribir es una terapia necesaria para mí. Siempre escribo desde la sinceridad y la sencillez de mi propia vida. A veces soy muy dulce, otras contundente, pero siempre soy explícita, pues mi voz poética es un puñetazo de realidad."

Pertenece desde 2020 al Grupo Literario Guadiana y desde 2021 a la Asociación Educere con su idea de "La Caja Abierta". Fue incluida en el proyecto fotográfico de Pepe J. Galanes "Poetas con luz ambiente" en enero de 2022. Estuvo por primera vez en una Feria del Libro en Puertollano en 2022. Y es asidua a recitar en el concurso "Slam Poetry Ciudad Real" con poemas muy reivindicativos.

"Así, poco a poco voy saliendo del armario de los problemas de salud mental y entrando en el fascinante mundo de la literatura en general."

Fue una hora de poesías recitadas por nuestra compañera y un gran número de personas asistentes al evento.

Gracias a todas ese mundo asociativo, representantes políticos/as, a los medios de comunicación y a todas aquellas personas que a través de las redes sociales se enteraron del evento y se acercaron para apoyarnos

Necesitamos de todo vuestro apoyo para conseguir un mundo más justo para todas las mujeres con diversidad funcional (discapacidad).

CLM Activa

La incapacidad laboral es definida como la situación en la que se encuentra un trabajador cuando está imposibilitado para realizar las funciones normales de su puesto de trabajo. Esta situación puede tener su origen en una enfermedad común o profesional o en un accidente laboral o no laboral.

Soy Trabajadora social pero también Licenciada en Derecho y lo que aprendí en mis años de formación es que para valorar la incapacidad laboral de un trabajador no solo hay que tener en cuenta la gravedad y evolución de la enfermedad sino que también es importante analizar cómo esa enfermedad afecta al trabajo que desempeñaba la persona afectada.

Esta semana una llamada me vuelve a conectar con una realidad bien diferente. Una enferma de la asociación en la que trabajo (asociación SFC-SQM CLM – de personas con Encefalomielite Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de CLM) vuelve una vez más a recibir una resolución desfavorable en su expediente de Jubilación por Incapacidad Permanente.

Y es que esta mujer tiene la mala fortuna de esta enferma, pero además de padecer varias enfermedades –por otro lado comórbidas en su mayoría – crónicas, multisistémicas e invisibles. Estas enfermedades le impiden realizar las actividades de su vida diaria (ABVD), le impiden descansar y tener un sueño reparador por las noches, le impiden relacionarse adecuadamente con su entorno y por supuesto le impiden desarrollar adecuadamente las funciones que durante toda la vida ha estado desempeñando en su puesto de trabajo.

Pero esta mujer padece una enfermedad y una discapacidad invisible. Y es que la discapacidad orgánica no se ve, pero se sufre. Y para los que todavía tienen dudas o se muestran incrédulos esta es la definición de discapacidad orgánica que COCEMFE contempla en su página web:

“La discapacidad orgánica es una discapacidad física, en este caso producida por la pérdida de funcionalidad en uno o varios sistemas corporales (de forma generalizada o localizada en órganos específicos), debida al desarrollo de condiciones de salud crónicas y por la existencia de barreras sociales que limitan o impiden la participación social plena y el ejercicio de derechos y libertades en igualdad de oportunidades. Es una discapacidad invisibilizada que conlleva tratamientos, cuidados y síntomas muy intensos, puede abarcar diferentes enfermedades, trastornos o síndromes, y generalmente suelen desarrollar comorbilidades y pluripatología. Es el caso de enfermedades renales (riñón), he-

Una lucha más en la Discapacidad Orgánica

Artículo escrito por Milagros Sánchez Fernández, trabajadora social de SFC-SQM CLM.



Fotografía del calendario SFC-SQM CLM 2021. “Emociones ocultas”. Fotografía y título de Esteban Asensio.

páticas (hígado) cardiopatías (corazón), fibrosis quística (pulmones), enfermedad de Crohn y enfermedades metabólicas (aparato digestivo); Linfedema (sistema linfático), hemofilia y coagulopatías (coagulación de la sangre), lupus (sistema inmune); cefaleas, migrañas, Alzheimer, párkinson, trastornos del sueño, fibromialgia o síndrome de fatiga crónica (sistema nervioso central), entre otras muchas más.”

Muchas personas como la mujer que hoy motiva esta reflexión se enfrentan a procesos de valoración muy difíciles donde reciben comentarios muy dolorosos y que no puedo dejar de plasmar

en estas líneas por la gravedad que revisten. En mis años de experiencia recibí llamadas de personas y/o familiares desesperados ante comentarios del tipo: “No entiendo las enfermedades que padece, pero es que además viene usted limpio” o “Para estar enfermo, usted mantiene muy bien la conversación y su discurso es coherente”.

La enfermedad y/o la discapacidad no tienen que ver con el aseo personal ni con la apariencia de las personas. No tienen que ver con la coherencia o incoherencia de los discursos. La enfermedad y/o la discapacidad tienen que ver con personas, con personas enfermas

que sufren en su día. Y tienen que ver con una sociedad y un sistema que tiene que trabajar porque seamos cada vez más empáticos y más comprensivos con el padecimiento de otros.

Esta mujer puede que tenga que volver a su puesto de trabajo. Pero esta mujer no podrá atender las funciones del mismo. Esta mujer tendrá que verse expuesta ante sus compañeros. Pero esta mujer no podrá desempeñar sus tareas como ellos. Esta mujer tendrá que ponerse frente a un público demandante que no entenderá la razón de su lentitud y de su torpeza. Pero esta mujer no podrá hacerlo de otra manera.

ACREAR una entidad referente para las personas con discapacidad y afectadas por Artritis.

CLM Activa

La Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide ACREAR, lleva desde hace años prestando servicios y atendiendo las necesidades de las personas afectadas por enfermedades como la Artritis Reumatoide (un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo), Psoriásica, Idiopática Juvenil, Espondiloartritis y Espondilitis Anquilosante. A lo largo de su andadura se ha establecido como una entidad referente para las personas con discapacidad y afectadas por Artritis.

Entre los servicios que presta a sus asociadas y asociados se encuentran la atención psicológica individual y grupal, atención fisioterapéutica y deporte adaptado, musicoterapia, aquagym y más recientemente han implantado talleres de mindfulness que han resultado muy beneficiosos para recobrar la tranquilidad y huir de la ansiedad. Para estos servicios la entidad cuenta con el respaldo del Ayuntamiento de la capital y de la Excm. Diputación Provincial de Ciudad Real.

Este año, la entidad ha recobrado la normalidad después de los difíciles años con la pandemia y el sábado 25 de marzo la Asociación ACREAR, celebró su Asamblea Ordinaria de 2023, en la Casa de la Ciudad de esta capital. Retomando la convocatoria de forma presencial, ya que los últimos años fue realizada de forma telemática debido a la situación de emergencia sanitaria por la COVID-19.

Entre los puntos del día propuestos para la asamblea, se realizó la lectura del acta de la anterior asamblea, la información a los socios sobre los servicios ofrecidos en el año 2022 y las actividades realizadas por la asociación y en colaboración con otras entidades.

Seguidamente se pasó a informar a los socios sobre la relación económica de gastos e ingresos ocurridos durante el ejercicio anterior sobre la asociación.

Por último, la actual junta directiva ha mostrado su agradecimiento a los miembros de la anterior Junta Directiva que cedieron sus cargos en la última asamblea celebrada.

Desde ACREAR nos exponen que es fundamental para la supervivencia de las asociaciones la presencia y el gran trabajo que se realiza por parte de los in-



tegrantes de la Junta Directiva, gracias a los cuales se ponen en marcha las actuaciones y servicios que permiten dar respuestas adecuadas a nuestra situación de enfermos crónicos.

Tras la celebración de la asamblea, las personas asociadas asistentes acu-

dieron a la tradicional comida de hermandad organizada por la asociación. Un momento muy especial para compartir entre los asistentes sus inquietudes y propuestas para este nuevo año.

Por último nos recuerdan su disponibilidad para atender presencialmente a

las personas que así lo soliciten en su sede, con domicilio social en Pío XII, en la tercera planta, más comúnmente conocido como el edificio de la rampa, mediante previa cita o a través del número de teléfono 652 429 146 y en sus redes sociales, Instagram, Facebook y Twitter.

La Asociación Caminar Síndrome de Down de Ciudad Real celebra el Día Internacional del síndrome de Down bajo el lema #NoSomosUnEstereotipo Somos mucho más

CLM Activa

Cada 21 de marzo se celebra el Día Mundial del síndrome de Down, cuyo principal objetivo es crear conciencia dentro de la sociedad acerca del valor que tienen estas personas, reivindicando sus aportaciones a la sociedad, derechos e independencia para la toma de sus propias decisiones y crecimiento personal.

El síndrome de Down siempre ha formado parte de la condición humana, existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud. El acceso adecuado a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva, así como la investigación adecuada, son vitales para el crecimiento y el desarrollo de la persona.

En diciembre de 2011, la Asamblea General designó el 21 de marzo Día Mundial del síndrome de Down. Con esta celebración, la ONU quiere generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

DOWN CIUDAD REAL CAMINAR, es una asociación que se constituye en 1987 con un único objetivo: mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y Diversidad Funcional Intelectual. La experiencia, profesionalidad y excelente formación de sus profesionales y expertos, así como una apuesta constante por la innovación, la transformación digital, la investigación y la calidad, les han convertido en una organización de referencia del síndrome de Down en Castilla-La Mancha.

BIBLIOTECA PÚBLICA DEL ESTADO "ISABEL PÉREZ VALERA"

PRESENTACIÓN DEL PADRINO DE NUESTRO CLUB DE LECTURA: PEDRO MARTÍN-ROMO Y FIRMA DE LIBROS



Martes 21 de Marzo

11.30 horas (Salón de Actos de la Biblioteca)

Los programas que desarrollan tienen como objetivo mejorar la calidad de vida y asegurar la autonomía para la vida de las personas con síndrome de Down, y abarcan todas las áreas de su ciclo vital: atención temprana durante los primeros años de vida, apoyo en el entorno familiar, salud, inclusión educativa, ocio, formación y empleo, y servicios de promoción de la autonomía personal en la edad adulta.

Este año, Caminar, con motivo de la celebración del Día del Síndrome de Down ha decidido presentar en la Biblioteca Pública del Estado "Isabel Pérez Valera" a Pedro Martín-Romo como padrino de su fantástico club de lectura que dedicará un tiempo a la firma de ejemplares.

Otra de las actividades que tienen previstas para el esperado día es

una chocolatada solidaria a la que os invitamos a asistir. Será organizada por el AMPA del colegio Cruz Prado, por un euro recibirás un estupendo desayuno compuesto por chocolate y un riquísimo bizcocho artesano. El horario será a las 9:00 horas para las familias y durante el recreo para los alumnos y alumnas. ¡No te la pierdas!

Oretania Ciudad Real celebra la medida del Gobierno de restaurar la equiparación entre incapacidad y discapacidad

CLM Activa

Desde la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Oretania Ciudad Real, agradecen la equiparación a efectos laborales entre las situaciones de incapacidad permanente de Seguridad Social y el grado mínimo de discapacidad del 33% que recoge la nueva Ley de Empleo, aprobada este mes en el Congreso de los Diputados.

Gracias a esta iniciativa las personas en una situación de incapacidad reconocida mejorarán sus posibilidades de acceso al mundo laboral al poder contar con mayores beneficios aquellas empresas que actuarán como contratantes.

De este modo, se restaura la asimilación legal a efectos laborales entre las situaciones de incapacidad permanente de Seguridad Social y clases pasivas y el grado mínimo de discapacidad del 33%, desaparecida en 2018 en virtud de sentencia del Tribunal Supremo y que había repercutido de modo negativo en la generación de empleo para trabajadores con discapacidad sobrevenida.

Según Oretania Ciudad Real, esta Ley incorpora numerosos avances para la promoción laboral de las personas con diversidad funcional aceptada gracias a las cinco modificaciones resultantes de las enmiendas introducidas en el texto a su paso por el Senado. Desde la organización ven reforzadas las exigencias sobre la necesidad de que en los servicios de empleo haya personal formado para atender a estos trabajadores y de que las herramientas digitales de formación para demandantes de trabajo sean accesibles.

Además la consideración legal expresa de las personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) como grupo de especiales dificultades de inserción laboral supone un avance más para el colectivo según la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real.

Otra de las medidas más que supone un beneficio añadido es la regulación en la separación e identificación específica de las partidas presupues-



tarias que el Estado transfiere a las comunidades autónomas para políticas activas de empleo de personas con discapacidad, lo que facilitará su trazabilidad, seguimiento y aplicación finalista a la discapacidad, sin confusión ni

trasvases a otros sectores sociales laboralmente vulnerables.

La nueva Ley de Empleo modifica igualmente la Ley General de Discapacidad para obligar a todos los poderes públicos, administraciones, au-

toridades y agentes oficiales a usar como terminología adecuada únicamente la de "persona(s) con discapacidad" lo que sin duda beneficiará al destierro una vez por todas del término "minusválido"

CLM Activa impulsó el liderazgo que merecemos las mujeres con discapacidad con su campaña para el 8M

CLM Activa

El Día Internacional de la Mujer, antes denominado Día Internacional de la Mujer Trabajadora, conmemora la lucha de las mujeres por su participación en la sociedad y su desarrollo íntegro como persona en igualdad con el hombre.

Desde hace más de 100 años, el 8 de marzo es un día que celebra los derechos conquistados por las mujeres, una larga historia de lucha y sacrificio que nos motiva a perseverar en el trabajo para finalmente conseguir una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva en todos los ámbitos de la vida y desarrollo personal.

En la actualidad, durante esta jornada, se organizan marchas y manifestaciones en todo el mundo para denunciar que todavía queda mucho camino por recorrer hasta alcanzar esta deseada igualdad real entre hombres y mujeres. Pues muchos datos confirman precisamente esto, que en muchos países nacer como mujer es un lastre social.

Algunas de las proclamas que más se escuchan durante nuestra protesta son la reclamación de la equiparación laboral y salarial, una presencia igualitaria en puestos políticos y empresariales relevantes, el rechazo a la violencia de género, así como la exigencia de más políticas para detenerla: en definitiva, un empoderamiento completo de las mujeres en el marco de la sociedad actual.

Desde CLM Activa buscamos visibilizar la necesidad de erradicar la doble discriminación a la que nos tenemos que enfrentar las mujeres con discapacidad al no ser garantizados nuestros derechos por parte de la sociedad, al jugar nosotras un rol de inferioridad que merma nuestra toma de decisiones para poder elegir y vivir con plena libertad. Existe un paternalismo y una sobreprotección perpetua que aunque existen normas y leyes son insuficientes.

Un 10% de la población tiene discapacidad y, de ella, el 60% somos mujeres, lo que supone aproximadamente un 6% de la población española. Es innegable que para nosotras es mucho más difícil acceder a un empleo y, cuando lo hacemos, suele ser con dedicación a labores domésticas y de cuidados. Un 22.7% no tenemos ningún ingreso por trabajo y solo un 35% nos encontramos activas. Además, nuestra tasa de paro es 10 puntos superior a la media. En cuan-

SOY LIBRE
SOY INDEPENDIENTE
SOY AUTÓNOMA
SOY LÍDER
SOY SEXUALMENTE ACTIVA
SOY FUERTE
SOY UNA MUJER EMPODERADA
SOY LUCHADORA
SOY MADRE

ERRADICAREMOS LA CONTINUA DISCRIMINACIÓN A LA QUE NOS TENEMOS QUE ENFRENTAR LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD EXIGIENDO NUESTROS DERECHOS

ESTE 8M LLENAREMOS LAS CALLES DE EMPODERADAS

to a la educación, nuestro nivel de estudios es mucho menor que el de una mujer sin discapacidad con un 2.8% de analfabetismo. Como solemos estar relegadas al ámbito del hogar no llegamos a alcanzar estudios superiores con 13 puntos menos que la población general

En CLM Activa, todos los días son días de lucha por cambiar la situación desi-

gual que sufrimos las mujeres con discapacidad. Este año hemos salido a la calle con un nuevo cartel que busca impulsar el liderazgo, la igualdad y la independencia que merecemos. Con el mensaje de que somos libres, independientes, autónomas, líderes, fuertes, luchadoras, empoderadas, madres y sexualmente activas.

Todo esfuerzo y activismo seguirá siendo necesario mientras la brecha de género y la desigualdad por discapacidad permanezca abierta. Queda mucho por hacer pero sabemos que lo conseguiremos porque nos lo merecemos, porque es justo y porque es necesario para el progreso social.

CLM ACTIVA



SOBRE NOSOTROS

Somos una Confederación Regional conformada por entidades de ámbito Provincial y Regional, reconocidas por su experiencia en el mundo asociativo y que surge como respuesta al vacío, abandono o ausencia de organizaciones dedicadas a visibilizar tanto las necesidades de colectivos con necesidades especiales, como la amplia gama de iniciativas sociales que surgen a diario en nuestra CCAA para paliar estas necesidades.

NUESTROS SERVICIOS

Información y asesoramiento sobre los temas relacionados con la discapacidad.



Gratuito



Apoyo al tejido asociativo de Castilla La-Mancha.

Gratuito

Apoyo Técnico en la puesta en marcha de iniciativas sociales destinadas al colectivo de personas con discapacidad.



Gratuito



Apoyo en la difusión de las diferentes actividades del tejido asociativo.

Gratuito

VISITA NUESTRA SEDE

📍 Avenida del Rey Santo 17. Local 2
13.001, Ciudad Real

PÁGINA WEB

🌐 www.castillalamanchaactiva.es

CONTACTO

✉ clmactiva@castillalamanchaactiva.es

☎ 621 059 593 - 926 049 974



El Gobierno regional convoca las ayudas para las federaciones deportivas de Castilla-La Mancha, dotada con más de 1,2 millones de euros



CLM Activa

El director general de Juventud y Deportes, Carlos Yuste, ha recordado que durante estos cuatro años de legislatura el Gobierno presidido por Emiliano García-Page ha destinado un total de cinco millones de euros a la ayuda a las federaciones deportivas de Castilla-La Mancha.

Las solicitudes deberán presentarse únicamente de manera telemática, a través del formulario habilitado al efecto en la sede electrónica de la Junta de Castilla-La Mancha y el plazo de presentación de las mismas será del 7 al 27 de este marzo de 2023, ambos inclusive.

Toledo, 4 de marzo de 2023.- El Diario Oficial de Castilla-La Mancha (DOCM) publicará el próximo lunes una resolución de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes por la que se convocan las subvenciones para la organización y gestión de las federaciones deportivas de Castilla-La Mancha durante el año 2023, que está dotada con 1.250.000 euros.

Así lo ha anunciado hoy el director general de Juventud y Deportes, Carlos Yuste, momentos antes de asistir a al-

gunas de las pruebas del 'IBERDROLA Spanish International' de parabádminton, una prueba del circuito mundial que reúne en Toledo a la élite de los jugadores de esta disciplina deportiva. Yuste ha estado acompañado, entre otros, por los presidentes de la Federación Española y la Federación de Castilla-La Mancha de Bádminton, Andoni Arzumendi y David de la Cruz, respectivamente.

El director general ha detallado que estas ayudas beneficiarán a las 41 federaciones deportivas de la Comunidad Autónoma y para su concesión se priman aspectos como el desarrollo de programas de promoción de la actividad físico-deportiva; de promoción deportiva en edad escolar; programas dirigidos al fomento del deporte y mujer o de fomento de valores y programas dirigidos al fomento de la prácticas deportiva para personas con discapacidad.

También se tendrá en cuenta la capacidad de cada federación de promover la celebración y participación en competiciones oficiales y programas de tecnificación y detección de talentos deportivos, así como, facilitar el desarrollo y extensión de la práctica de-

portiva federada en la Comunidad Autónoma.

La cuantía individual a conceder a las entidades beneficiarias en ningún caso podrá ser superior a 100.000 euros.

Las solicitudes de estas ayudas deberán presentarse únicamente de manera telemática, a través del formulario habilitado al efecto en la sede electrónica de la Junta de Castilla-La Mancha y el plazo de presentación de las mismas será del 7 al 27 de este mes, ambos inclusive.

Un total de cinco millones de euros en ayudas esta legislatura

Yuste ha recordado que el presidente regional, Emiliano García-Page, ha apoyado a las federaciones deportivas de la Comunidad Autónoma desde que llegó al Gobierno y este apoyo se ha llevado a cabo, e incluso se mantuvo, durante los peores momentos de la pandemia. "En estos cuatro años de legislatura habrán sido cinco millones de euros los destinados a ayudar a nuestras federaciones deportivas", ha resaltado.

Actualmente, las 41 federaciones de Castilla-La Mancha cuentan con cerca de 131.000 deportistas federados y alrededor de 5.000 clubes deportivos.

"Un gran evento deportivo"

En otro orden de cosas, el director general ha destacado la capacidad de Castilla-La Mancha para albergar pruebas de máximo nivel deportivo como la 'IBERDROLA Spanish International' de parabádminton, una prueba del circuito mundial que ha reunido en Toledo a los mejores deportistas de esta especialidad deportiva.

Yuste ha destacado el gran ambiente deportivo y el impacto económico y turístico que está teniendo en la ciudad y en la provincia de Toledo este gran evento deportivo, además de la gran difusión mediática en un gran número de países. Este campeonato es la prueba deportiva más importante de esta disciplina después del mundial de la especialidad y de los Juegos Paralímpicos.

Por último, La Cerca informa de que el director general ha reiterado que la celebración de estas pruebas en el polideportivo 'Rafael del Pino' constituye un paso más para que estas instalaciones se conviertan en el primer Centro de Tecnificación de Deporte Inclusivo de España.

El plan ADO Paralímpico ofrecerá becas y servicios a 165 deportistas y técnicos en 2023



CLM Activa

El Plan Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico (ADOP), cuyo fin es proporcionar a los deportistas con discapacidad las mejores condiciones en su preparación de cara a los Juegos Paralímpicos, ha publicado su listado de beneficiarios para el año 2023, en el que se encuentran 165 deportistas y técnicos.

Se trata de 78 deportistas ciegos, con discapacidad física, intelectual o parálisis cerebral; nueve deportistas de apoyo que tienen la misma consideración que el atleta, ciclista o triatleta al que acompañan, y 78 becas a entrenadores y técnicos, pertenecientes a 12 de las 22 modalidades que forman parte del programa de competición de los Juegos Paralímpicos de verano.

Los beneficiarios del Plan ADOP perciben ayudas económicas que fluctúan entre los 2.750 y los 300 euros mensuales para los deportistas con discapacidad y de apoyo, en función de su

proyección, y de entre 1.150 y 300 euros para sus técnicos. Esto supone una inversión anual en becas cercana a los dos millones de euros.

Además, el Plan ADOP también pone a disposición de los deportistas todo un completo sistema de servicios enfocados a optimizar su preparación: médicos, fisioterapeutas, fisiólogos, psicólogos, nutricionistas, etcétera. Y, como novedad en este ciclo, a este equipo interdisciplinar se han incorporado la ciencia y la tecnología, a través de dispositivos que realizan mediciones sistemáticas del entrenamiento y de evaluaciones integrales I+D individualizadas para la optimización del rendimiento.

La filosofía del Plan ADOP es mantener y aumentar el éxito del Equipo Paralímpico Español en el futuro y por eso estas ayudas y servicios van enfocados a la preparación. El acceso al Plan ADOP depende de la proyección de éxito que el deportista pueda alcanzar en los siguientes Juegos Paralímpicos,

en este ciclo los de París 2024, y en ningún caso se considera un premio por los resultados obtenidos en el pasado.

El Panel de Decisión, formado por el Comité Paralímpico Español, el Consejo Superior de Deportes y las federaciones deportivas es el órgano encargado de estudiar todas las solicitudes y establecer las opciones de éxito de cada deportista en función de sus resultados más recientes, su posición en el ránking mundial, su progresión y cualquier otro aspecto que pueda influir en su rendimiento.

El deporte que dispone de un mayor número de miembros en el Plan ADOP es la natación, con 23. Marta Fernández, Núria Marquès, Toni Ponce, Anastasiya Dmytriv, Sarai Gascón, Íñigo Llopis, Óscar Salguero, Miguel Luque y Teresa Perales son algunos de ellos. El atletismo cuenta con 21 beneficiarios entre deportistas con discapacidad y de apoyo, entre los que destacan los medallistas en Tokio Adiaratou Iglesias, Gerard Descarrega-

Guillermo Rojo, Kim López, Yassine Ouhdadi, Sara Martínez, Iván Cano y Héctor Cabrera.

Con doce representantes se sitúa el ciclismo, diez con discapacidad más dos pilotos de tándem, con estrellas de la talla de Alfonso Cabello, Ricardo Ten, Christian Venge-Noel Martín, Sergio Garrrote y Eduardo Santos. Susana Rodríguez-Sara Loëhr, Héctor Catalá-Gustavo Rodríguez, Eva Moral y Andrea Miguélez son algunos de los diez que tiene el triatlón, entre ellos dos pilotos. Y Jordi Morales y Álvaro Valera lideran a los siete jugadores de tenis de mesa incluidos en esta temporada.

También aparecen en el listado de este año cuatro piragüistas (Juan Antonio Valle, Higinio Rivero, Adrián Mosquera y Adrián Castaño), tres judokas (Sergio Ibáñez, Daniel Gavilán y María Manzanero) y dos tenistas (Martín de la Puente y Daniel Caverzaschi). Cristina Sánchez es la única representante de bádminton, Amagoia Arrieta de boccia, Judith Rodríguez de esgrima

Cervantes los escribió, **Almodóvar** los rodó
y tú puedes descubrirlos.



En la provincia de **Ciudad Real**
la realidad supera a la ficción.



www.turismociudadreal.com



"Guía Un Paseo Real"



DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

TURISMO
CIUDAD REAL
El lugar que siempre recordará

