

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Julio 2022
Número 49

EJEMPLAR
GRATUITO

A TU LADO

Atención temprana

El próximo día 1 de Julio, la Asociación "A TU LADO" estrena un nuevo Servicio de Atención Temprana en Villarrubia de los Ojos. Servicio concedido por la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, desde la Consejería de Bienestar Social.

Atenderán a niños de entre 0 y 3 años de su localidad y de los pueblos colindantes que lo necesiten.

ORETANIA CR

Feria del Libro

El pasado sábado 11 de junio, los autores del libro editado por Oretania Ciudad Real "Laberintos y ratones, marcados por una meta", David García-Manzanares Vázquez y Helena Barahona Álvarez, estuvieron presentando y firmando ejemplares del libro en La Feria del Libro de Puertollano situada en el Paseo de San Gregorio.

PATRONATO DE DISCAPACIDAD

Asociaciones

En nuestra sección especial de noticias de las asociaciones pertenecientes al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad (a partir de la pág.14), tendremos noticias organizadas por propio patronato y de diferentes asociaciones.

REPORTAJE

Discapacidad Orgánica

La discapacidad orgánica supone una pérdida progresiva de la funcionalidad de órganos internos y procesos fisiológicos, de forma adquirida o congénita. Es una discapacidad que a simple vista puede no percibirse, y por ello resulta inexistente para gran parte de la población.

DEPORTE

Natación adaptada

La nadadora valdepeñera Beatriz Lérida Maldonado de tan solo 16 años, compitió en el Mundial de Natación Adaptada celebrado en Funchal (Portugal) logrando grandes resultados, con un 5º y 8º puesto.

El cortometraje "El Paraguas" finalista en el Festival Corto Ciudad Real



El cortometraje "El Paraguas", dirigido por Christopher Sánchez y producido por Oretania CR y Aeterna producciones ha sido uno de los tres cortos finalistas que fueron seleccionados y que optaron al premio en la Sección Oficial de la XXIV Edición del Festival Corto Ciudad Real. Finalmente el premio que fue entregado el pasado domingo 26 de junio fue para el documental "Trazos del Alma", dirigido por Rafa Arroyo, uno de los dos documental que competían con "El Paraguas" por el galardón al mejor cortometraje de la Sección Local

El pasado 20 de junio arrancaba el Festival Corto Ciudad Real, donde este año se inscribieron un total de 1.095 cortometrajes, a través de las plataformas habilitadas, que fueron visio-

nados por nueve personas vinculadas a los medios audiovisuales y organización, que forman el comité de selección. Hace dos meses, se dieron a conocer cuáles eran los títulos de los cortometrajes que formarían parte de la Sección Oficial del Festival y entre los 15 finalistas estaba "El Paraguas", una obra producida por Oretania CR, que pretende visibilizar, con un toque de humor, las limitaciones y barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad en su día a día y que muestra una parcela del mundo de la 'discapacidad' conviviendo dentro de otro mundo superior al que llamamos 'normalidad'.

El Festival de Corto Ciudad Real fue creado en 1994 en la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Ciudad Real. A lo largo de 17 ediciones evolu-

cionó a la par que el propio medio en el que se desenvuelve y que el género al que se dedica, el cortometraje. Pero tras esas 17 ediciones, se finalizó y no se reanudaría hasta 2016, seis años después, donde volvía con una serie de cambios.

La proyección de "El Paraguas" se realizó el pasado 24 de junio a las 23:05 en el Espacio Joven de Ciudad Real, hora en la que se proyectaron el resto de cortometrajes encuadrados dentro de la categoría "Local". A la gala asistió, además del director, Christopher Sánchez y el presidente de Oretania CR, Eloy Sánchez de la Nieta, el actor y protagonista del corto Alberto López, actor que ha participado en películas muy reconocidas como 'Ocho apellidos vascos', 'Ocho apellidos catalanes' y 'Operación Camarón', entre otras.



Fundación "la Caixa"



Ciudad Real
AYUNTAMIENTO



PATRONATO MUNICIPAL DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

Formación profesional

Hace años, concretamente en 2018, leí una noticia que me alegró. Decía algo así como que con vistas al curso escolar 2022/23 se iban a desarrollar por parte de la Consejería de Educación un total de 14 programas específicos de Formación profesional para alumnos con discapacidad en los institutos de Educación Secundaria de la Comunidad Autónoma. Aquella noticia que, insisto, me agradó sobremanera, me inducía a pensar que por fin comenzaban a contemplarse opciones destinadas a condiciones personales de discapacidad con la idea de dar respuesta a necesidades formativas que posibilitarían adquirir cualificaciones profesionales a aquellas personas que hasta el momento no encontraban posibilidades.

La realidad nos decía que cuando el alumno con necesidades educativas especiales derivadas de su discapacidad llegaba a la Educación Secundaria, no siempre disponía de los recursos y medidas de apoyo que necesitaba y eso les abocaba, a la mayoría, al abandono prematuro. Tengo conocimiento de que ya se han comenzado a implantar programas específicos de FP en provincias como Albacete, Ciudad Real, Cuenca o Guadalajara, unos en capitales de provincia y otros en lugares como Puerto llano, Bolaños o Hellín. Los más re-

cientes se ofertan con bastantes buenos resultados en Alcázar de San Juan, Bargas o Yuncos, entre otros.

Los programas están constituidos por módulos de conocimiento teórico y práctico con el objetivo de adquirir tanto competencias profesionales como personales y sociales entendidas como aprendizaje permanente a lo largo de la vida. La metodología que usan está basada en algo que llaman Diseño Universal de Aprendizaje y usa diferentes maneras de presentar contenidos y de realizar tareas adaptadas a las capacidades de cada persona. Utiliza distintas y peculiares estrategias y aplicaciones educativas que fomentan la accesibilidad a los contenidos, tareas y actividades. Buen detalle, por ejemplo, eso de adaptar los textos que se presentan al alumno al novedoso sistema de Lectura Fácil porque resume los contenidos y los transcribe a un lenguaje sencillo y muy claro, lo cual facilita mucho el acceso a los contenidos de aquellas personas con dificultades para la comprensión escrita. He citado uno de los muchos casos de metodología novedosa que se usan.

Estos programas Específicos suponen un gran paso hacia la inclusión laboral de personas con diversidad funcional. Son conceptos nuevos, formas

de trabajar centradas en la cooperación diaria entre docentes técnicos de formación profesional y especialistas en pedagogía terapéutica que en conjunto crean ambientes motivadores de apoyo al alumno en tareas que podrían llegar a ser especialmente complejas si se usan los métodos clásicos conocidos. Este novedoso aprendizaje sabe adaptar capacidades y consigue la adquisición progresiva y para nada traumática. Priman las competencias sobre los contenidos entendiendo que el aprendizaje se centra en el aula y a partir del propio alumno.

La mayoría de nosotros hemos comprobado, y quizás vivido en experiencia propia, como el alumno con algún tipo de discapacidad tendía a ser menos autodeterminado, menos participativo, también producto seguramente de la sobreprotección. A eso se añadía que la mayoría de los docentes carecían de formación hacia nuestro colectivo. Quiero pensar que estas cosas están cambiando, Castilla la Mancha es pionera en la implementación de programas que aumentan en cada curso lectivo el número de centros educativos con nuevos ciclos en sus programas educativos en beneficio de estas personas. Sería conveniente continuar analizando los retos y objetivos que, en el marco de la empleabilidad, deben guiar los esfuerzos de los profesionales y entidades.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



ESCUCHA CLM ACTIVA RADIO

LA RADIO MÁS SOCIAL
DE CASTILLA LA
MANCHA



**CLM ACTIVA
RADIO**

Vivimos en una sociedad en la que reina la desigualdad

¿Escaleras?
 ¿Ausencia de bancos en la calle?
 ¿Cubos de basura en mitad de la acera?
 ¿Carencia de rampas?

Seguro que en alguna ocasión te has encontrado con alguna de estas problemáticas. ¿Verdad?
 Vivimos en una sociedad en la que reina la desigualdad en todos los ámbitos sociales, en la que triunfa la homogeneidad sobre la diversidad, el individualismo sobre la pluralidad. Las personas con diversidad funcional nos enfrentamos diariamente a todo tipo de barreras,

pero las más "visibles" son las arquitectónicas.
 Todas las personas nos enfrentamos a dificultades de acceso en algún momento de nuestras vidas. Sin embargo, para las personas con diversidad funcional las barreras suelen ser más frecuentes y de mayor impacto.

Aunque actualmente se han realizado adaptaciones en varios organismos públicos, todavía queda mucho por hacer. Es muy complicado tener una vida "normal" si no podemos realizar las actividades de la vida cotidiana a consecuencia de las barreras que nos encontramos



continuamente. Por ello, debemos establecer como un problema relevante de salud pública la necesidad de acabar con las barreras arquitectónicas.

La integración social, rehabilitación física, ayudas económicas..., no son suficientes ya que son acciones paliativas. Por eso, es necesaria la accesibilidad de las ciudades, solo así conseguiremos que todas las personas puedan vivir con absoluta independencia. No solo las personas con dificultades físicas nos enfrentamos a estas problemáticas, ya que un amplio sector de la población puede encontrarse con impedimentos de acceso y desplazamiento por diferentes motivos.

Para poder mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional, necesitamos actuaciones realmente efectivas que ayuden a mejorar la accesibilidad y puedan erradicar todas aquellas barreras en la edificación, espacios urbanos, transporte y comunicación, solo así se conseguirá una autonomía real de las personas con diversidad funcional. Es fundamental que denunciemos todo aquello que nos impide realizar una vida ordinaria y que sigamos avanzando para conseguir una sociedad inclusiva y accesible, la cual favorezca la igualdad de oportunidades de todas y todos.

MUNDOABUELO
 mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

CARPINTERO
 Desde 1983
JUSTINO MATILLA RINCON
 POL. LA PAJARILLA
 PIEDRABUENA (CIUDAD REAL) 676 31 48 61
 C/LABRADORES N° 57

El Teatro Quijano de Ciudad Real acogerá el 14 de octubre una gala benéfica organizada por Oretania CR

CLM Activa / CIUDAD REAL

El próximo 14 de octubre a partir de las 20:30 el Teatro Quijano de Ciudad Real, ubicado en el Calle Ciruela nº 7, acogerá una Gala Benéfica organizada por La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (ORETANIA CIUDAD REAL). En este evento los asistentes podrán disfrutar de seis actuaciones a cargo de los cantantes de copla Ana Nagera, ganadora dos veces de A Tu Vera, Germán Ruiz, Juan Vicente Espinosa, Laura García y Alicia, además de una actuación de danza en silla de ruedas a cargo de Javier León, profesor de baile.

En el mes de agosto, se dará a conocer donde pueden adquirirse las entradas para dicho evento, que tendrán un precio en forma de donación de 8 euros.

INCLUSIÓN SOCIO LABORAL

691 361 243
673 598 114

af.lomas@oretania-ciudadreal.es
af.empresa@oretania-ciudadreal.es




ORGANIZA FINANCIA




GERMÁN RUIZ
COPLA

ALICIA
COPLA

ANA NAGERA
COPLA

LAURA GARCIA
COPLA

DANZA EN SILLA DE RUEDAS

JUAN VICNETE ESPINOSA
COPLA

El Gobierno de Castilla-La Mancha promueve la capacitación para la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual mediante prácticas en centros de Bienestar Social

García Torijano ha resaltado que el Gobierno regional quiere contribuir a continuar fomentando el empleo en el ámbito de la discapacidad y seguir despuntando como la Comunidad Autónoma que encabeza la tasa de actividad entre el colectivo de las personas con discapacidad

JCCM / Toledo

La consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano y el presidente del Grupo de Entidades Sociales CECAP, Andrés Martínez Medina, han suscrito hoy una adenda de adhesión al convenio firmado el pasado mes de abril con la Federación Plena Inclusión, destinado a que personas con discapacidad intelectual puedan realizar prácticas laborales en centros dependientes de la Consejería de Bienestar Social.

Ha sido en un acto en la sede de la Consejería en Toledo, donde la consejera ha afirmado que se trata de un convenio que se enmarca en un programa "con el que estábamos obteniendo muy buenos frutos desde 2016, cuando se empezó a desarrollar, hasta que tuvo que ser interrumpido por la pandemia". Concretamente, ha explicado, fueron 150 personas con discapacidad intelectual las que se beneficiaron del mismo y, ahora, con este nuevo impulso, "esperamos llegar a estas cifras e, incluso, superarlas".

El objetivo del convenio, ha detallado, es "facilitar que las personas con discapacidad intelectual puedan realizar prácticas en entornos laborales normalizados" y puedan tener acceso al mercado laboral para desempeñar un trabajo en el que hayan adquirido una experiencia previa con el apoyo de la Administración y las entidades.

Para ello, la Consejería de Bienestar Social pone a disposición sus centros y unidades administrativas en toda la región, y en este caso concreto, en Toledo, donde CECAP desarrolla su actividad, y será esta entidad la que seleccione a los posibles candidatos y candidatas a estas prácticas, que tendrán una duración de entre seis y doce meses.



Una selección que se realizará, como ha explicado el presidente de CECAP, entre las 87 personas con grado de discapacidad reconocido por la Administración regional, cuyo perfil responde a gente joven de entre 19 y 25 años de edad, que han salido de la formación reglada y para los que éstas prácticas suponen un puente "hacia un itinerario de formación profesional dual que les permita compaginar la práctica con la formación teórica", algo que hasta ahora les está proporcionando excelentes resultados, como un 90 por ciento de inserción laboral entre sus participantes.

García Torijano ha detallado que las personas que finalmente accedan al programa, lo harán acompañados por profesionales de apoyo, que también serán designados por CECAP y se encargarán de realizar la formación laboral

para que tengan un buen desempeño en los puestos de trabajo donde sean destinados y que se orientarán al desarrollo de habilidades administrativas básicas, habilidades manipulativas, habilidades domésticas básicas, como lavandería, limpieza, auxiliar de cocina y restauración y habilidades relacionadas con la atención al público y la atención telefónica.

A su término, la Administración emitirá un certificado de acreditación que recogerá las tareas que han realizado los participantes durante el tiempo en el que han formado parte del programa.

Castilla-La Mancha, líder en tasa de actividad laboral de personas con discapacidad

García Torijano ha resaltado que el Gobierno regional quiere contribuir a

continuar fomentando el empleo en el ámbito de la discapacidad y seguir despuntando como la Comunidad Autónoma que encabeza la tasa de actividad entre el colectivo de las personas con discapacidad, "con 37.700 personas activas insertadas en el mercado laboral" y, además, "crecemos en el presupuesto destinado precisamente a la inserción laboral de este colectivo pasando de los 10,8 millones de euros que se destinaban en 2015 a los 26,5 millones de euros en este año 2022".

En este sentido, también ha subrayado los Servicios de Capacitación como "otra gran novedad" del Gobierno de Emiliano García-Page, que "superan ya los 1.000 usuarios" con una financiación de 3,1 millones de euros, lo que supone "ocho veces más que en 2016, cuando se destinaban 390.000 euros", ha concluido la consejera.

El Gobierno regional desarrollará el próximo curso 14 programas de FP para alumnado con discapacidad, uno de ellos en Alcázar de San Juan



JCCM / Alcázar de San Juan

El Gobierno de Castilla-La Mancha va a desarrollar el próximo curso escolar 2022-23 un total de 14 programas específicos de Formación Profesional para alumnado con discapacidad en los institutos de Educación Secundaria Obligatoria de la Comunidad Autónoma. Uno de ellos, nuevo, en el IES 'Miguel de Cervantes Saavedra' de Alcázar de San Juan.

Así lo ha anunciado hoy la consejera de Educación, Cultura y Deportes, Rosa Ana Rodríguez, momentos antes de asistir al concierto final del curso 2021-2022 del programa musical 'Ubuntu. Todos somos uno', que se ha desarrollado en la Plaza de Toros de esta localidad y en el que han participado cerca de mil alumnos, alumnas y docentes.

Rodríguez ha señalado que este tipo de programas está destinado al alumnado que presenta barreras en el aprendizaje asociadas a condiciones personales de discapacidad y suponen una medida extraordinaria de ajuste educativo para dar respuesta a las necesi-

dades formativas, aportando y potenciando expectativas favorables para su empleabilidad ya que les posibilita adquirir una cualificación profesional de nivel 1 del Catálogo nacional de cualificaciones.

Actualmente hay 165 alumnos matriculados en estos estudios y, con la implantación de este nuevo programa específico, hasta diez nuevos alumnos podrían comenzar estas enseñanzas de formación profesional.

La titular de Educación ha recordado que la región "fue pionera en la puesta en marcha de estos programas en el curso 2017-18 y actualmente somos una región referente".

La consejera ha detallado que el próximo lunes se publicará en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha la convocatoria de admisión de estos programas.

En el curso escolar 2017-2018 se implantaron los ocho primeros programas específicos de FP en las localidades de Albacete, Ciudad Real, Valdepeñas, Cuenca, Guadalajara, Bargas y Yuncos. Posteriormente, en el curso escolar

2019-2020, se implantaron cinco nuevos programas de este tipo en Hellín, Puertollano, Bolaños de Calatrava, Azuqueca de Henares y Talavera de la Reina.

Para el próximo curso los centros donde se desarrollarán estos programas en Albacete serán el IES 'Vandevira' de la capital de la provincia y el IES 'Izpisúa Belmonte' de Hellín con el ciclo formativo de Operaciones de Grabación de Datos y Documentos; y el IES 'Leonardo da Vinci' con Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería.

En Ciudad Real, se ofertará en el IES 'Atenea' de la capital de esta provincia el ciclo Actividades Auxiliares de Comercio, ciclo que también se impartirá en el IES 'Miguel de Cervantes Saavedra' de Alcázar de San Juan. Para la implantación del nuevo ciclo en esta localidad se van a invertir más de 211.000 euros.

También en esta provincia, en el IES 'Berenguela de Castilla' de Bolaños de Calatrava, habrá un ciclo de Operaciones de Grabación de Datos y Documentos; mientras que los IES 'Gregorio

Prieto', de Valdepeñas, y 'Comendador Juan de Távora', de Puertollano, contarán con ciclos sobre Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería.

Por su parte, en Guadalajara, el IES 'San Isidro' de Azuqueca de Henares contará con el programa específico sobre Actividades Auxiliares y Comercio; mientras, el IES 'Liceo Caracense' de la capital de la provincia contará con el de Operaciones de Grabación de Datos y Documentos.

En Cuenca, el IES 'Alfonso VIII' de la capital provincial desarrollará el programa sobre Actividades Auxiliares y Comercio.

Por último, en Toledo los IES 'Julio Verne de Bargas', 'La Cañuela' de Yuncos y 'Juan Antonio de Castro' de Talavera de la Reina, impartirán un ciclo sobre Operaciones de Grabación de Datos y Documentos.

Más de 42 centros educativos han participado en el programa Ubuntu

Por otra parte, la titular de Educación, Cultura y Deportes ha indicado que, desde el curso 2019-2020 y hasta la actualidad, "2.500 alumnos y alumnas y 50 docentes de 42 centros educativos de Castilla-La Mancha han participado en el programa 'Ubuntu', un programa socio educativo realizado por la Orquesta 'Carlos III', en colaboración con el Centro Regional de Formación del Profesorado (CRPF) por el que, además de facilitar el aprendizaje musical se fomenta la mejora de la clase en su conjunto y de la educación en valores como inclusión, autoestima, solidaridad, trabajo en equipo, entre otros.

En este programa, plenamente inclusivo, participa todo el alumnado de la clase, independientemente de su nivel de conocimientos o de sus habilidades musicales.

Este proyecto ha sido galardonado en 2020 con el Premio Grandes Iniciativas por la Inclusión de la Fundación Atres-Media y EduCaixa. Este premio se suma al recibido por la OCIII en 2011, el Premio del Defensor del Menor.

Este curso se ha desarrollado principalmente entre profesores de música de los centros que participantes en el proyecto y alumnado de 5º y 6º de Primaria y 1º de ESO.

El concierto final de curso, a cargo de la orquesta 'Carlos III' ha resultado todo un éxito con la participación de 1.000 escolares, así como docentes, familiares, entre otros. Al mismo, además de la consejera, han asistido, entre otros, la alcaldesa de Alcázar de San Juan, Rosa Melchor; el vicepresidente de la Diputación de Ciudad Real, Gonzalo Redondo; y el director del Centro Regional de Formación del Profesorado (CRPF), José Antonio Bravo.

Discapacidad orgánica: ¿discapacidad invisible o invisibilizada?

María Rodríguez Lafalla

La discapacidad orgánica supone una pérdida progresiva de la funcionalidad de órganos internos y procesos fisiológicos, de forma adquirida o congénita. Es una discapacidad que a simple vista puede no percibirse, y por ello resulta inexistente para gran parte de la población. Son numerosas las patologías que forman parte de ella desde las enfermedades renales, hepáticas, cardiopatías, metabólicas, cognitivas, respiratorias o autoinmunes. Ésta deriva de alteraciones en el interior del organismo que producen una disfuncionalidad del sistema tanto en órganos internos como en procesos fisiológicos. Y ello puede provocar limitaciones en la vida diaria, de la misma forma que la incapacidad física.

Dicha discapacidad está caracterizada por la invisibilidad mediática y social, sumado a la falta de compromiso e información a nivel laboral, familiar y estatal. Son diversas las asociaciones que sin saberlo están unidas bajo una misma causa. A pesar de sus diferentes compromisos y acciones, comparten la necesidad de ser escuchadas y lograr el acceso a la información para mejorar la vida de pacientes y familiares.

Discapacidad invisible

En esta línea conocemos la labor de concienciación de tres asociaciones dentro del ámbito respiratorio, autoinmune y neurodegenerativo.

Las entidades comparten la idea de que el denominador común de las enfermedades orgánicas es la invisibilidad. Mariano Pastor Sanz es el presidente de la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, FE-NAER. Para él dicha discapacidad está caracterizada por ser difícilmente perceptible para los demás: "lo que genera incompreensión por parte de la sociedad respecto a las necesidades y circunstancias de quienes la padecen".

La falta de conocimiento también existe dentro del propio sector social como explica Purificación Donate, presidenta de la Asociación Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (AL-MAN).

"Dentro de la discapacidad orgánica, es muy difícil que valoren en conjunto toda la sintomatología a las personas con Lupus. Hasta qué punto el



Lupus no es tenido en cuenta, que la piel, que es el órgano más extenso del cuerpo humano, es nuestro principal punto débil".

Dentro de las enfermedades orgánicas afectan a órganos como los riñones, los pulmones y el corazón, que no se ven. "El ser humano solo cree en

lo que ve, por lo tanto, son enfermedades invisibles para todos menos para quienes las sufren".

Para Nuria Andújar Pérez, directora de la Asociación de Parkinson y otras Enfermedades Neurodegenerativas de Puertollano y Comarca (A.P.E.N.) "es una tarea complicada que implica de la

información". En palabras de Nuria cuando la discapacidad es visible -en el caso de las enfermedades físicas, por ejemplo- la gente actúa en consecuencia. En cambio, cuando no lo son, resulta más complicado saber cómo actuar o identificarlo. Por ello es tan necesario el trabajo de concien-

ciación: "lo primordial por tanto es tener información a través de medios de comunicación, escuelas de salud, escuelas de pacientes y entidades socio-sanitarias".

Estigma y falta de conocimiento

Esta falta de información se traduce en una inexistente conciencia real sobre el impacto que estas patologías tienen en la vida de los pacientes, a quienes determinadas circunstancias y actividades les pueden llegar a poner en riesgo extremo. Según Mariano Pastor, de FENAER: "Ese desconocimiento, unido a que, normalmente, no es visible, lleva a esa incompreensión social".

Al sufrir una discapacidad que no se ve a simple vista, se puede llegar a producir por tanto una doble discriminación: "en primer lugar debido a los prejuicios ante personas con discapacidad y además se une el hecho de no verla, porque se tiene una idea estig-

matizada y predeterminada de lo que es la discapacidad más relacionada con lo físico y externo".

Para Purificación Donate de ALMAN la enfermedad crónica o sin cura, es todo un desafío para la salud mental y emocional: "siendo un reto difícil de soportar debido al desgaste físico y ante todo psicológico personal."

Herramientas para el cambio

Los factores fundamentales para la mejora de la calidad de vida de los pacientes pasan por la educación y el acceso a la información, tanto a ellos como a su círculo y a la sociedad en general.

Dentro de A.P.E.N. Nuria Andújar resalta el valor del fisioterapeuta y psicólogo: "el terreno físico y psicológico es muy importante". Tener apoyos, conocimientos y ante todo gestionar al principio todo el proceso, saber el qué, el cómo y las dudas de la evolución de la enfermedad, ya que cada paciente

evoluciona de manera distinta: "y no se pueden generar expectativas, las evoluciones en los pacientes de cualquiera enfermedad son distintas, y en las neurodegenerativas todavía más". Siendo esencial por tanto la implicación de los familiares y pacientes. En este sentido, la actitud y la información ayudan a mejorar el estado de los pacientes y conocer su enfermedad. "Es necesario trabajar con todas las herramientas posibles, para que evolución de la mejor manera posible" explica Nuria Andújar.

Mariano Pastor coincide en que el papel fundamental es el de la información: "que el paciente conozca bien su enfermedad es vital para poder afrontarla. Psicológicamente, hay una evolución desde el momento complicado de confirmación del diagnóstico, que depende mucho de la actitud de cada uno y del apoyo que cuente".

Y es que efectivamente Purificación cuenta cómo cada persona necesita su

tiempo de adaptación para asimilar su diagnóstico y empezar la convivencia con la enfermedad y su sintomatología: "es necesario entrenar en esas estrategias que ayuden a aceptar y afrontar la situación de la manera más adecuada".

De esta manera se entiende como el respeto y el cuidado es el trabajo de la ciudadanía, evitando situaciones de discriminación y acciones caracterizadas por los prejuicios. Los medios tienen el altavoz que permite que pacientes y ciudadanos conozcan dicha discapacidad y colaboren para mejorar la vida de las personas involucradas. A lo que se suma la necesidad de comprender que lo que no se ve a simple vista sigue existiendo. Las enfermedades existen, la discapacidad también y las limitaciones sociales, laborales y estatales son ejemplo de ello; en nuestra mano está el cambio, en nuestra mano está ponernos las gafas y dejar de mirar para comenzar a ver.



Los autores del libro de Oretania “Laberintos y Ratones, marcados por una meta” firmaron ejemplares en la Feria del Libro de Puertollano

CLM Activa / PUERTOLLANO

El pasado sábado 11 de junio, los autores del libro “Laberintos y ratones, marcados por una meta”, David García-Manzanares Vázquez y Helena Barahona Álvarez, estuvieron presentando y firmando ejemplares del libro en La Feria del Libro de Puertollano Felipe II situada en el Paseo de San Gregorio. El libro está editado por Oretania CR, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica y la recaudación de la venta de dicho libro va destinado íntegramente a esta Federación de Asociaciones de Personas con discapacidad.

La Feria del Libro de Puertollano arrancaba y se inauguraba el pasado 3 de junio donde el protagonista fue “La poesía de los libros”, del poeta membrillato Vicente Ballesteros, quien presentó su libro en el icónico Museo ‘Cristina García Rodero’.

El día 11, penúltimo día de la feria, a las 12 horas, le llegaba el turno a los autores de la publicación “Laberintos y Ratones, marcados por una meta”, quienes han trabajado conjuntamente en la detección de situaciones en las que encuentran barreras arquitectónicas y han narrado una historia, utilizando un lenguaje coloquial, distendido y de cierto humor, “con el fin de que tomemos conciencia de ellas y de las discriminaciones que pueden ocasionar”.

David García-Manzanares explica que la idea surgió al recibir varias fotos en la aplicación de accesibilidad, de lugares que no estaban adaptados para personas con discapacidad. Por su parte, Helena Barahona, profesora de psicología en la Universidad de Castilla-La Mancha, enseñando la asignatura de trastornos de aprendizaje y desarrollo. Barahona explica que “dentro de trastornos también hablamos de los trastornos motores donde yo explico cómo puede ser una escuela accesible”. Juntando eso con todas las imágenes que le enseñaba David “decidieron que eso no podía quedarse ahí y cogieron todas esas imágenes para concienciar a la sociedad para ayudar a las personas que tienen algún problema a la hora de ac-



ceder a cualquier sitio sin problema”.

Barahona también explica, que, como profesora, intenta inculcar a sus alumnos los valores de la accesibilidad. Para los autores el libro es “ameno y que cada capítulo no tiene nada que ver con los demás”, logrando así, que su lectura sea más agradable. Un libro ameno que según David tenía como objetivo “concienciar” y por ello “intentamos escribir este libro de una forma ligera y con cierto toque de humor para que fuese sencillo de leer, ya que si no se lee o es difícil de leer, esto no serviría de nada, la idea es que llegue a calar no solo entre la gente sino también entre las instituciones”.

Este libro también tiene el objetivo la eliminación de las barreras arquitectónicas y la mejora de la accesibilidad en las calles, un problema que como bien explica Manzanares, para resolverlo “lo primero es concienciarnos, especialmente quién tiene responsabilidad de gobierno, quién puede poner solución a esto y a partir de ahí pues una vez que somos conscientes del problema, es darle la solución adecuada.

Respecto a si habrá una segunda edición u otro libro, los autores del libro con-



fiesan “haberlo pensado cada vez que vamos por un sitio y vemos algo que nos parece irregular o que se puede mejorar”. Por ello, los creadores del libro “Laberintos y Ratones, marcados por una meta” explican que están tomando fotos de todos estos sitios y documen-

tándose para dar un giro diferente y sobre todo “para sorprender a los lectores”.

La Feria del Libro finalmente concluiría el domingo 12 de junio con la inauguración de un “Banco Literario” en homenaje a la larga trayectoria del autor José González Ortiz.

Un total de 25 usuarios de las asociaciones AMIPORA y Coraje participan en una excursión a Faunia organizada por Oretania



CLM Activa / CIUDAD REAL

El pasado 11 de junio los usuarios de la Asociación AMIPORA de Porzuna y de la Asociación Coraje de Malagón pudieron disfrutar de un día rodeados de fauna y naturaleza gracias a una salida organizada por la técnica de ocio de Oretania Ciudad Real, Judit Ferreras, al parque de animales de Madrid, Faunia.

Estas salidas aportan muchísimas cosas a los usuarios con diversidad funcional de ambas organizaciones, pero para Judit Ferreras, la más importante son "los lazos de unión y de confianza que se generan entre los chicos con las profesionales y voluntarios, de esta manera educadores, logopedas, fisios, etc que están con los usuarios diariamente pueden conocer más de cerca algunas problemáticas que en el entorno del centro no se conseguirían"

Los participantes que asistieron a dicha excursión, que fueron un total de 25, se desplazaron hasta el parque ubicado en la capital española. El zoológico abrió sus puertas a las 11 de la mañana y los chicos y chicas, debido a la ola de calor que estuvo presente en todo el país, decidieron proteger sus pieles con crema solar.

La primera de las paradas fue el espectáculo de aves, las cuales sobrevolaron sobre las cabezas de los asistentes, incluso algunas de ellas rozaron a algún que otro usuario, la técnica de ocio de Oretania, Judit Ferreras, comenta que lo que más destacaría de esta actividad fue la concentración y el respeto que mantuvieron por aquellas aves, "fue increíble, fue su momento de ayudarlas a concentrarse usando su silencio, las aves necesitaron de su ayuda y se la ofrecieron".

Después, los asistentes disfrutaron de algunos de los diferentes ecosistemas y territorios que pueden encontrarse dentro del parque de animales, como el ecosistema más frío de todos el de los polos, donde allí pudieron ver a los pingüinos nadando y deslizándose sobre el hielo o la jungla, donde como nos relata la organizadora de esta salida "pudieron sentir el calor de un verdadero clima tropical"

Los 25 usuarios, más los voluntarios y otro personal desplazado a Madrid, pudieron disfrutar y conocer más de 700 especies de animales "donde no solo aprendimos si no que superamos miedos entrando a lugares oscuros, nuevos y desconocidos" comentaba Ferreras.

Por último, la excursión acabaría con una refrescante charla y exhibición de leones y osos marinos.

Esta excursión además de hacer disfrutar a los asistentes, les sirvió para aprender muchas cosas de los animales, "todos aprendimos que cada uno de nosotros tiene algo muy especial para aportar al mundo, y que es importante cuidar lo que tenemos alrededor, porque juntos podemos lograr lo que nos proponemos" explicaba Judit Ferreras, que indicía en la importancia de cuidar de la naturaleza y nuestros ecosistemas "Los seres humanos solo nos diferenciamos en una cosa con los animales, así mismo creo que es de vital importancia detenernos en las necesidades básicas para aprender que nosotros también formamos parte de esa naturaleza, esta experiencia no solo fue gratificante para los usuarios sino también para los profesionales".

Higinio Rivero es un piragüista paralímpico natural de Bilbao. En abril de 2013 sufrió, mientras escalaba, un grave accidente que le provocó una lesión medular y que ha terminado derivando en una paraplegia. Eso no le

frenó y siguió haciendo lo que más le apasionaba, el deporte. Se ha convertido en una de las grandes figuras del piragüismo en la disciplina de sprint, a la que llegó en 2017 tras ganar dos mundiales en la modalidad de ma-

ratón. El pasado curso sumó sus primeros metales internacionales en VL2 con una plata en el Mundial de Dinamarca, una plata en el Europeo de Poznan y un bronce en la Copa del Mundo de Szeged.

“Disfruto todas las carreras ya quede el último o el primero, siempre que dé el máximo de mí”

CLM Activa / CIUDAD REAL

Muy buenas Higinio, ¿Qué tal estás?

Muy buenas a todos. Acabo de aterrizar en casa después de la Copa de Polonia hace unos días. Apenas descansamos, por lo menos pasamos unos días por casa que está bien. Ahora mismo estoy en Bilbao pero normalmente entreno en Sevilla que hay mejores condiciones climatológicas para el agua y ahora en verano buscamos zona norte como Galicia o Asturias, que tienen lagos preparados para la distancia de sprint

Si no me he informado mal, antes del accidente ya eras un apasionado del deporte, aunque practicabas más deportes de riesgo o de motor ¿no?

Me gustaban mucho los coches y las motos, estuve en Jerez y luego sobre todo hacía más deporte de aventura, mucha montaña y expediciones. Me gustaba ese tipo de deporte.

¿Cómo surgió la idea de dedicarte al piragüismo?

La idea de iniciarme en el piragüismo...estaba en el hospital y se acababan las ayudas de la seguridad social para rehabilitar entonces pensé que el deporte iba a ser una buena manera de ser una rehabilitación y desde mi ignorancia pensé "bueno, es un deporte que se hace sentado". Es cierto que cumple todos los requisitos que me gustaban, naturaleza y sitios espectaculares, pero es verdad que las piernas vienen bien. Es cierto que se puede suplir como hacemos nosotros pero di en el calvo. Empecé rehabilitándome y poco a poco pues me fui motivando y empecé a competir.

¿Habías practicado piragüismo antes?

Sí, ósea había hecho alguna toma de contacto pero muy amateur, cuatro veces contadas. Nada que ver con lo que es el piragüismo de competición. La sensación de estar en la naturaleza fue lo que me llamó también, lo que había visto anteriormente

Vamos a hablar de tu accidente, estuviste tres meses hospitalizado, dos meses y medio postrado en una

cama ¿no? Aun así esto no te amilanó y con mucha rehabilitación física y también mental conseguiste salir de la cama y meterte a una piragua.

Al final yo creo que si nos quedamos lamentándonos pues estamos perdiendo otras posibilidades que se nos abren y esto surgió de esa manera. Es verdad que no es fácil, hay muchos dolores, muchos problemas de logística que tengo a día de hoy también, pero cuando algo te gusta le pones más ímpetu. Si no te gusta algo desde el principio en algún momento lo vas a dejar.

¿Echas de menos los deportes de riesgo y motor que practicabas antes o ahora con el piragüismo estás feliz?

Bueno, no me ha dado tiempo a mucho aunque sigo probando todos los deportes pero también hago triatlón, que ya engloba varios y también me he subido a algún kart. Vas buscando las vivencias y los deportes de otra manera, todavía se pueden hacer muchas cosas como el puénting, paracaidismo...Hoy en día es más fácil que otros años, aunque sigue siendo muy caro. Ya esté en una silla de ruedas o no necesito esa chispa, como me ocurre ahora en la competición.

¿Qué le aconsejarías a una persona que ha pasado por una situación como la tuya?

Es difícil porque las personas somos muy diferentes y la verdad que las lesiones medulares son un mundo, no hay dos iguales. Sobre todo paciencia y luego buscar algo que les guste, que no tiene por qué ser un deporte. Yo lo veo como algo que te mejora la calidad de vida, del día a día que es complicado, te encuentras una rampa y hay que darle a los brazos. Nos puede ayudar más aún que a una persona normal. El deporte es salud, pero hay veces que también tienes más problemas para poder llevarlo a cabo y puedes buscar otras cosas en el ámbito cultural o cualquier cosa que te guste, pintar, hacer deporte, jugar a la Play Station.

Comenzaste en tus inicios compitiendo en la modalidad de maratón, donde ganaste dos medallas de



Higinio Rivero

oro ¿no? Pero luego en 2017, decidiste cambiarte a la modalidad de sprint, ¿A qué se debió ese cambio?

Aquí en el País Vasco se suele dar más la disciplina de maratón, está mejor preparado y yo empecé con ello. Me gustó, fui a dos mundiales y estaba bien, me sigue gustando, de hecho volveré a esa disciplina. Es verdad que se te abren posibilidades y una de ellas era optar a ir a los Juegos Paralímpicos, entonces la disciplina olímpica era la de sprint. Hicimos una apuesta por ese cambio y los dos primeros años fue complicado, no iba bien en ninguna pero había que esperar, las adaptaciones físicas tardan su tiempo. Paciencia y malos ratos, pero hemos podido mejorar y cumplir nuestro sueño de ir a un Mundial.

¿Qué diferencias hay entre las dos modalidades de piragüismo?

Maratón nosotros hacemos una distancia de 15 kilómetros y medio, carrera de hora y media y dos horas, depende de la categoría de la discapacidad y en sprint son solo 200 metros, siempre por debajo de un minuto. Físicamente estás más fino y más resistente. En sprint tienes que ganar masa muscular, mucho gimnasio.

¿Participas también de manera colectiva?

No hay disciplina olímpica para dos, se está trabajando un kayak inclusivo de una persona con discapacidad y una sin ella pero está aún en proceso. Yo lo he hecho a nivel autonómico con algún

compañero del club o de otro club, al final somos todos una familia y te lo pasas muy bien. En uno de los campeonatos del mundo yo hice uno individual y después a las dos horas me metí con un veterano y competí en el Campeonato del Mundo de Veteranos. Fue una aventura y una paliza, casi 30 kilómetros. El compañero aprendió que nosotros a parte de competir disfrutamos otro tipo de cosas dentro del deporte.

¿Qué es lo que más ejercitas en el piragüismo? Parecen los brazos pero hay mucha fuerza de abdomen, ¿No?

A ver, principalmente es el tronco superior y mucha zona del core y los brazos. Propulsas con los brazos pero necesitas fortalecer el core. Yo tengo problemas con el tronco entonces me ayudo con una especie de faja pero un convencional sería eso y piernas porque transmites esa fuerza que generas a la embarcación para que se deslice y avance lo más rápido posible.

Como he dicho en la introducción has conseguido varias medallas como la plata en el Mundial de Copenhague, la plata en el Europeo de Poznan o el bronce en la Copa del Mundial de Szeged, aunque el diploma conseguido en los Juegos Paralímpicos de Tokio tuvo que ser bastante especial para ti no?

Realmente dentro de los deportes que son olímpicos, el galardón superior son los Juegos. El sexto puesto en los juegos olímpicos para los que estamos metidos dentro del deporte sabemos que es el mejor puesto de mi vida. Yo disfruto todas las carreras ya quede el último o el primero, siempre que dé el máximo de mí. Que te gane otra persona es que ha sido mejor que tú y eso puede ocurrir. Tenemos que saber perder para luego poder ganar. Todo el mundo entrena mucho y es emocionante el ganar sabiendo que no es fácil.

¿Con cuál te quedarías tú o cuál es la que más ilusión te hizo conseguir?

Me quedo con el diploma aunque realmente no sé qué decirte. Aquí cuando empecé a nivel autonómico competía con los convencionales y la primera vez que no quedé último fue una alegría. Ese lo disfruté mucho. Cada carrera tiene unas condiciones y unas dificultades que al superarlas a veces no sabes cómo llegas, si llegas lesionado o aspiras a un puesto que es tu lucha.

¿Crees que el piragüismo y en especial el deporte paralímpico tiene poca cobertura por parte de los medios de comunicación?

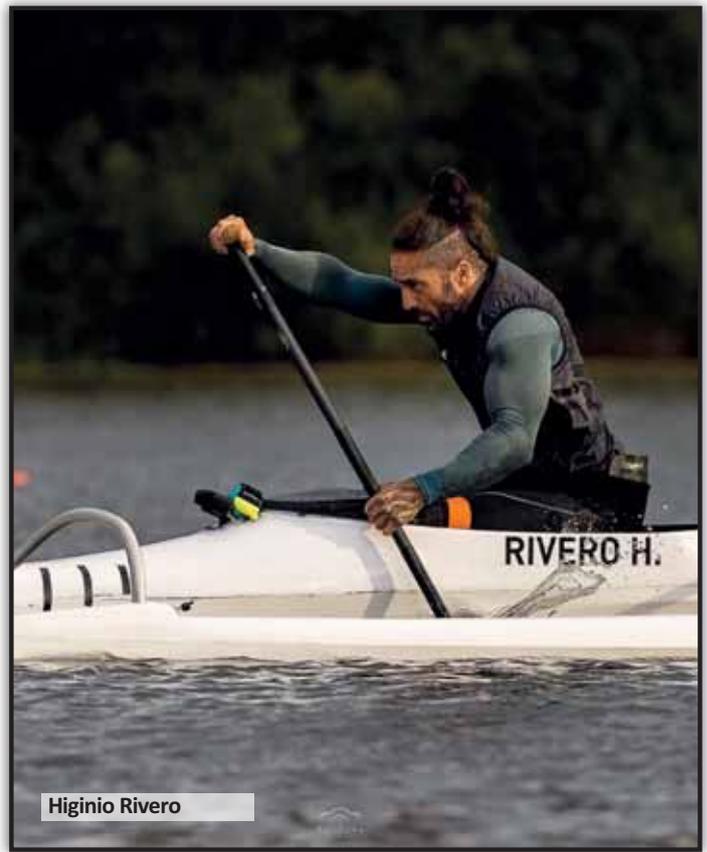
Yo creo que es un problema, sabemos que hay tres deportes que son los que más cobertura tienen y los demás tenemos nuestro pequeño espacio que siempre nos gustaría que fuese más pero existen muchos deportes, muchas competiciones y entiendo que es complicado. Ahora lo bueno es que con esto de las redes sociales y las plataformas hay esa opción, pero para verlo tienes que estar al tanto del mundillo para enlaces y demás...ya mi familia al menos pudo verlo en directo. Sales de la piragua y ves que te han visto, antes tenía que avisarles yo sobre cómo había quedado y si lo haces mal ya no te preguntan. Es muy difícil competir contra estos deportes tan grandes así que...No me gusta comparar porque no somos iguales que los deportistas convencionales pero las comparaciones no son buenas, tenemos otras ventajas en otros sitios. Lo importante sería que hubiese siempre un equilibrio, no es comparar sino equilibrar.

¿Crees que el deporte puede ser una gran medicina para las personas que sufren algún tipo de discapacidad?

Sí, sobre todo si buscas algo que te guste sino...Yo en el gimnasio, aunque la gente crea que me gusta no me gusta. Es algo que lo necesito para la modalidad y ahí lo sufres y hay que buscar cómo darle la vuelta y hacerlo un poco más agradable. Las personas que estamos en una situación de mayor dependencia pueden beneficiarse del deporte, es salud y para nosotros igual esa ganancia de fuerza nos ayuda a empujar la silla o cargarla. Es una ventaja el poder hacerlo tu solo.

¿Piensas que el deporte con discapacidad debería recibir más ayudas, sobre todo económicas por parte de las instituciones?

Como he dicho antes, siempre es fácil decir que sí, cuanto más nos den mejor. El deporte a nivel internacional, yo lo que estoy viviendo es que si no estás profesionalizado no estás en los puestos de delante. Afortunadamente yo en la Federación de Piragüismo con el resto de personas con y sin discapacidad, apuestan por nosotros, tenemos las mismas facilidades. Si que es verdad que las becas, la cuantía es menor y la exigencia es muchísimo mayor. Poco a poco se va luchando y se van consiguiendo cosas. Evidentemente llegar a la igualdad es muy complicado, siempre hay que intentarlo pero bueno. Luego también lo que yo diría en base a mi experiencia es que cuando estás iniciándote en un deporte, nosotros tenemos otro tipo de ayudas que también son complicadas. Mientras yo tengo que comprar una silla adaptada, que cuestan 7.000€, una



Higinio Rivero

persona sin discapacidad sólo tiene que comprarse unas zapatillas que cuestan 300€. A veces en cierto modo sí que podemos llegar a tener más apoyo. Hay que moverse y depende mucho de dónde seas.

Por último, ¿un sueño que te quede por cumplir?

Tengo unos cuantos pero por ejemplo, me gustaría ser instructor de vuelo y volver a pilotar una avioneta. Ya he contactado con un agente que ha adaptado unas avionetas y lo está haciendo ya, está haciendo cursos para gente con discapacidad. Y en cuanto al piragüismo

me gusta ir paso a paso, el año que viene tenemos que volver a clasificar. Se juegan las 6 primeras plazas y un deseo sería una de ellas, así tenemos margen de un año para estar tranquilo preparándote bien.

¿En qué próxima competición podremos verte?

Tenemos en Canadá del 1 al 7 de agosto el Campeonato del Mundo y se suele ver en Youtube, no sé qué desfase horario habrá. En Tokio mi familia se levantaba a las 3 de la madrugada para verme ya que el Covid no nos dejó tener público.

**SERVICIO TÉCNICO
E INSTALACIONES
DE PLACAS SOLARES**

639 576 819

Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

La Federación de Balonmano de Castilla-La Mancha, la Asociación Lantana y el Patronato de personas con discapacidad aúnan fuerzas para impartir un entrenamiento en silla de ruedas para futuros entrenadores

CLM Activa / Ciudad Real

El pasado sábado 11 de junio tuvo lugar un entrenamiento de balonmano en silla de ruedas para futuros entrenadores, en el Pabellón Puerta de Santa María de Ciudad Real. La jornada pudo llevarse a cabo gracias a la colaboración entre la Federación de Balonmano de Castilla-La Mancha, la Asociación Lantana y el Patronato de Personas con Discapacidad.

La alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, manifestaba que "desde el equipo de gobierno siempre hemos apostado por el deporte inclusivo y la inclusión real en nuestra ciudad, mediante acciones, iniciativas y actividades". Mostraba la primera edil su satisfacción por poder llevar a cabo este curso de formación en "una ciudad inclusiva".

Por otra parte, el delegado provincial de la Federación de Balonmano de Castilla-La Mancha en Ciudad Real, Fernando García López, explicaba que "esta actividad supone la parte práctica de una asignatura para los futuros entrenadores de nivel dos" y que trata concretamente sobre "silla de ruedas". La parte teórica ya se ha llevado a cabo y ahora se trata de que "tengan conocimiento de cómo es una silla de ruedas, como se monta, el manejo y los desplazamientos". García López explicaba que sus alumnos le comentaron tras esta clase práctica que era "la mejor práctica que habían realizado durante el curso". Un curso que cuenta con 22 alumnos de toda Castilla-La Mancha, de los cuales 12 son de la provincia de Ciudad Real y 5 de la capital. Un curso práctico que ha finalizado con un partido amistoso para desarrollar las habilidades del alumnado en silla de ruedas.

El propio Fernando, comentaba que actualmente solo hay dos equipos de balonmano en silla de ruedas, uno en Valladolid y otro en Madrid y con esos



dos, conforman lo que es la selección española, aunque como incidía el propio García López "lo ideal sería que hubiese una competición y lo que se quiere en el futuro, con las nuevas enseñanzas en cursos como este es que los clubes se animen y se creen más clubes, para que haya "más competitividad y mejor selección formaremos para representar a nuestro país, con la mirada puesta en los próximos Juegos Paralímpicos de Los Ángeles.2028.

Finalmente, Matilde Hinojosa, presidenta del Patronato de Personas con Discapacidad, explicaba que "desde la federación se nos pidió ayuda para poner en marcha esta iniciativa en la ciudad y desde el Patronato le facilitamos las sillas de ruedas para poder trabajar en el curso". Deseaba Hinojosa que "ojalá en un futuro tengamos un equipo de sillas de ruedas de balonmano en la ciudad". En la demostración también ha estado el concejal de Deportes, Antonio Gallego.

El curso ha sido impartido por Carmen, Manu y Rober de la Asociación Lantana que han explicado como son las sillas de ruedas "para la realización de giros más rápidos, más cerrados o medidas de seguridad como las ruedas antivuelco". Este tipo de sillas de ruedas adaptadas son una herramienta imprescindible para desarrollar el balonmano inclusivo, aunque tienen un precio muy elevado que puede superar fácilmente los 3.000 euros.

Danza inclusiva, el proyecto organizado por Oretania CR y Ciudad Accesible que busca suprimir barreras y conectar con personas con y sin discapacidad mediante el baile

CLM Activa / Ciudad Real

La Casa de la Ciudad de Ciudad Real acoge todos los viernes por la tarde clases de danza inclusiva, un proyecto impulsado por Ciudad Accesible y Oretania Ciudad Real y cofinanciado por el programa Erasmus + de la Unión Europea. Este proyecto que arrancó el pasado mes de julio de 2021, se trata de un intercambio de buenas prácticas para estimular la conciencia europea, sensibilizar sobre la inclusión y capacitar a las personas de las generaciones actuales y futuras para promover el arte inclusivo, dotando a jóvenes y adultos de las herramientas y competencias necesarias para encontrar soluciones creativas e innovadoras, a través del baile inclusivo, que les permitan hacer frente a riesgos y retos sociales y que aporta también importantes beneficios físicos y mentales.

UDDI consistirá en una asociación estratégica para el intercambio de buenas prácticas con una duración de 15 meses de duración. Además de Oretania y Ciudad Accesible en esta participan otras asociaciones internacionales como son, "Décalage" de Bélgica, "Society in Progress (SIP)" de Grecia e "Inclusion Go (IGo)" de Italia. La misión de la danza inclusiva consiste en suprimir barreras y conectar personas con y sin discapacidad mediante el movimiento. La danza inclusiva persigue una transformación social como respuesta a las dificultades, no solo de inclusión de los jóvenes y las personas con discapacidad (física, sensorial y/o intelectual), sino también como respuesta a las dificultades emocionales, sociales, de comunicación, de aceptación e incluso de salud en el día a día de las personas (agravadas en algunos casos en la situación pandémica de mayor aislamiento que estamos viviendo).

El profesor Javier León prepara cada semana diferentes dinámicas y utiliza para ello pañuelos, globos, juegos y bailes muy variados, adaptados a las capacidades de cada uno de los participantes. El propio Javier expresaba que no es la primera vez que daba clases de



baile a personas con diversidad funcional, "yo junto a otras compañeras y la asociación Ciudad Accesible comenzamos dando talleres mensuales en 2018 en diferentes lugares". León se muestra muy satisfecho con el curso, el cuál se siente "muy satisfecho de dar" y donde como comentaba "intenta adaptar diferentes estilos de baile como el merengue, pasodoble o rock and roll a las personas con movilidad reducida mediante diferentes dinámicas e instrumentos". El objetivo tanto del curso como de Javier es "hacerles ver a las personas con diversidad funcional que son capaces de hacer cosas que ellos pensaban de primeras que no podían realizar". Por último remarcaba que una de las cosas que más le ha gustado y que más quiere remarcar es "la integración y la inclusión", ya que este curso ha logrado juntar a diferentes colectivos de personas y con ello logre ser "muy enriquecedor".

Ciri del Campo, presidenta de la asociación Ciudad Accesible comentaba que esta "es una actividad muy positiva a nivel físico y mental, nos da ánimos para poder juntarnos y ayudarnos unos a otros con los bailes y los ejercicios". Mientras que Rosana Sáez, participante del curso de danza inclusiva manifiesta-

ba que ella se apuntó "por tener más recursos para bailar con mis alumnos y alumnas porque trabajo en un colegio de educación especial y porque estudié danza y llevo toda mi vida bailando, es la mayor de mis pasiones". Las clases que ha recibido Rosana ya las ha puesto en práctica con sus alumnos, "con mi alumnado he visto que también ellos y ellas disfrutaban mucho de la música y que es una herramienta fantástica de trabajo por lo que todo lo que he aprendido me ha resultado útil tanto en el trabajo como en el disfrute de las clases, donde el feedback que se produce bailando con los compañeros y compañeras es muy gratificante".

Por su parte, Elli Kanonidou, voluntaria en EndoReal y voluntaria también en este curso apelaba a que con las clases de baile inclusivo ha tenido la oportunidad de "aprender muchas cosas nuevas. He tenido la oportunidad de bailar con personas que están en silla de ruedas y ellos me han enseñado mucho. Me encanta bailar con ellos porque noto como nos hace sentir mejor nos hace olvidar todos los problemas que tenemos. Es muy importante que ellos bailen, porque cada día veo en sus ojos que cuando empiezan a bailar todo mejora

para ellos, es como una medicina. Además, la voluntaria procedente de Grecia exponía que ha aprendido "muchas cosas de clases de baile inclusivo que no habría imaginado que podía hacer, es una forma de conectar con otras personas sin hablar, solo miras a los ojos de tu pareja y podéis entender todo lo que queréis hacer sin decir ni una palabra".

Iliana Ivanova, otra de las voluntarias de Oretania CR que ayudó a que este curso se llevase a cabo comentaba que con este curso ha aprendido que "solo por el hecho de que una persona no pueda moverse adecuadamente debido a una discapacidad, no significa que no pueda hacer las mismas cosas como los demás, sí que puede, pero de una manera diferente" Ivanova, cree que este proyectos rompe estigmas y barreras "al demostrar que una cosa como es bailar puede hacerse también estando en silla de ruedas". La joven de nacionalidad búlgara decía que este proyecto puede servir de referencia para muchas personas, "es cierto que el camino no siempre es fácil, pero como en el deporte y en otros aspectos de nuestra vida, la victoria es para los valientes, y la gente que yo conocí en este curso son verdaderos luchadores"

ACREAR realiza una pausa en verano

CLM Activa / Ciudad Real

La asociación de Asociación de Ciudad Real de enfermos de Artritis Reumatoide, Psoriásica, Idiopática Juvenil, Espondiloartritis y Espondilitis Anquilosante, asociación ubicada en Ciudad Real, en la avenida Pio XII tercera planta (Edificio de la Rampa). La asociación que viene prestando sus servicios a las personas afectadas por esta enfermedad a lo largo del año, durante los meses de verano va a realizar una pausa en algunos de ellos, como la a actividad física y la musicoterapia, que se retomaran nuevamente en septiembre.

Por el contrario, va a mantener sus instalaciones abiertas al público, prestando un servicio de información a todas las personas que lo necesiten. La sede central de la entidad permanecerá a disposición de las personas asociadas en horario de mañana.

Durante los meses de verano se continuará con la atención psicológica y con la fisioterapia, salvo la primera quincena del mes de agosto que este servicio se cerrara y se-



guirá la segunda quincena y los meses siguientes hasta final de año. Ambos proyectos son fundamentales para el día a día de cada una de las personas que forman parte de la entidad.

Mediante la puesta en marcha de estas actuaciones se logra paliar los efectos de la enfermedad que afectan de for-

ma significativa a quienes los sufren. A lo largo de los años se ha fomentado desde esta entidad la prestación de servicios que contribuyan a la mejora de la calidad de vida en los diferentes ámbitos: el laboral, el ocio, la autonomía. Por todo esto es necesario mantener la continuidad en la prestación de los mismos.

La junta directiva de ACREAR, pretende, con esta medida, mantener la continuidad en los deferentes tratamientos, los cuales son ampliamente demandados por los asociados y sus familias.

**La junta directiva os desea
Feliz Verano.**

Presentación de la exposición «Arte y Dolor» junto con charla informativa sobre la fibromialgia, en el día de la Salud de la Mujer

CLM Activa / CIUDAD REAL

El pasado 28 de mayo se celebraba el Día Internacional de la Salud de la Mujer, y desde la Concejalía de Igualdad y el Centro de la Mujer en colaboración con la Asociación FibroReal, de Enfermos y Familiares de Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica de Ciudad Real presentaron para todas la vecinas y vecinos diversas actividades.

En la Sala de Conferencias del Centro Cívico, el jueves día 2 de junio a las 18:00 horas, la terapeuta Flor Canales Bastida, ofreció una charla informativa

sobre esta enfermedad aún poco conocida, pero con cada vez más prevalencia entre la población, especialmente entre las mujeres con el objetivo de conseguir un mayor compromiso social tanto a nivel ciudadano como gubernamental y así poder dejar de ser "invisibles".

La exposición "Arte y Dolor" instalada en el Hall del Centro Cívico, que a través de una muestra fotográfica pretende visibilizar y conseguir un compromiso social ante estas enfermedades pudo visitarse desde el día 1 al 10 de junio".



Conoce dos enfermedades invisibles y ayúdanos a visibilizar

CLM Activa / Ciudad Real

La asociación de afectados/as por Encefalomiелitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Castilla-La Mancha nació en 2018 con el firme propósito de mejorar la calidad de vida de enfermos/as y familiares de la región. La asociación SFC-SQM CLM busca dar visibilidad a dos patologías que generan una gran incomprensión social. Si queremos vivir en una sociedad más tolerante y más inclusiva ante lo desconocido, el trabajo hacia la sensibilidad y la concienciación social no debe parar.

La Encefalomiелitis Miálgica o Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC) es una enfermedad neuro-endocrino-inmunológica, que implica un importante desarreglo bioquímico, que tras un esfuerzo, físico, mental e incluso emocional causa una gran fatiga que no se alivia con el descanso, provocando un malestar muy prolongado, de días, semanas o, incluso, meses.

La Sensibilidad Química Múltiple, es una enfermedad que se caracteriza por la presencia de un conjunto de síntomas y reacciones en el organismo que guardan relación con una amplia variedad de sustancias que se encuentran en el aire, en el agua que bebemos y en los alimentos que comemos. Estos síntomas y reacciones se producen a unos niveles de exposición comúnmente tolerados por la mayoría de las personas, es decir se pueden producir incluso a dosis extremadamente bajas. Estas sustancias derivadas del petróleo y presentes en el aire que respiramos, comemos o ponemos en nuestra piel son entre otras: ambientadores, colonias y

perfumes, cremas, esmaltes, suavizantes para la ropa, humo de tabaco y gases de combustión.

Los enfermos/as de EM/SFC/SQM sufren a diario importantes limitaciones que les hace sentir vulnerables y excluidos de una sociedad que se muestra indiferente. A las propias dificultades de la enfermedad hay que añadir además, la falta de asistencia sociosanitaria con la que se

convive. Son muchos los profesionales sociosanitarios que todavía cuestionan ambas patologías y dudan de la dureza de los síntomas y del afrontamiento de actividades cotidianas que pueden llegar a convertirse en un verdadero infierno. La enfermedad coloca al ser humano en una situación vital de necesidad y vulnerabilidad que necesita inexorablemente de un trato humano y

empático de los profesionales que atienden y que pueden hacer el peregrinaje de búsqueda y aceptación de un diagnóstico tan difícil mucho más llevadero.

Como asociación, seguimos avanzando en una mayor humanización de la atención sociosanitaria en Castilla-La Mancha que respete la dignidad de todos los seres humanos ante la enfermedad.



Presidenta de la asociación SFC-SQM CLM y enferma de SQM

691 361 243
673 598 114

sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es

INCLUSIÓN

SOCIO

Laboral



ORGANIZA


FINANCIA

Castilla-La Mancha

INCLUSIÓN SOCIO LABORAL

CONTACTA CON
NOSOTRXS:



sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es



691 361 243
673 598 114

ORGANIZA



FINANCIA



Castilla-La Mancha



La web y redes sociales de Oretania CR consiguen grandes resultados en el primer semestre de 2022

Jesús Rodríguez Martínez

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Oretania Ciudad Real) cierra el primer semestre del año 2022 con unos grandes resultados en cuanto a estadísticas en sus redes sociales y página web.

Oretania Ciudad Real es una ONG sin ánimo de lucro, reivindicativa, unitaria, democrática, independiente y participativa. Se constituyó en febrero de 1991. Su objetivo es aglutinar, fortalecer, formar y coordinar los esfuerzos y actividades de las entidades provinciales que trabajan en favor de las personas con discapacidad física y orgánica, para defender sus derechos y mejorar su calidad de vida.

La página web, donde además de dar a conocer la labor de dicha organización, comparte noticias del ámbito social relacionadas con el mundo de la discapacidad, ha conseguido que un total de 14.569 usuarios visiten el sitio web, logrando a su vez un total de 15.325 sesiones con un porcentaje de rebote del 97.45%. En cuanto a usuarios únicos, una media de 128 personas visita al día el portal web, 1.564 lo hacen en una quincena y al mes son unos 3.757 individuos los que acceden al site. Un dato a destacar es la alta retención de usuarios que vi-



sitan Oretania Ciudad Real, con un total de 5.622-

Otro de los fuertes de Oretania CR son las redes sociales, teniendo a Twitter, Instagram y Facebook como sus plataformas de difusión más potentes. En Instagram, una de las redes sociales de moda, ya son 888 personas las que siguen o le han dado "follow" a la cuenta de Oretania, 235 personas más que a finales del 2021. Ha conseguido tener un alcance de 10.298 personas, con un total de 2.678 interacciones y más de 1.850 visitas a la página web desde su enlace en la app. En total, en estos seis meses, los post que Oretania ha compartido en su per-

fil han sumado un total de 3.628, lo que demuestra el gran alcance y repercusión que tienen las imágenes que se suben a la plataforma. En relación con los "reels", una nueva herramienta de Instagram la cuál permite subir videos cortos a nuestro perfil, suman un total de 16.896 visualizaciones, unos datos muy destacables.

Facebook también ha tenido un parecido y gran crecimiento respecto a finales del pasado año, con 228 seguidores más, logrando así un total de 1797 seguidores. El alcance de la página de Facebook de Oretania es también bastante alto con 10.298, logrando a su vez

2.678 interacciones, 2.349 me gustas y 1.854 visitas a la web desde el link que aparece en el perfil. Aunque sin duda Twitter es la red social referencia de la ONG, donde un total de 2.142 personas siguen al perfil de Oretania, el cuál ha tenido un total de 73 menciones, 98 tweets, 5.236 impresiones en dichos tweets y 4.334 visitas al perfil.

En definitiva, unos datos increíbles, que demuestran que Oretania sigue creciendo y que este 2022 está siendo muy bueno para la organización, donde espera igualar e incluso mejorar los datos y estadísticas de este primer semestre del año.

“El Paraguas”, el corto producido por Oretania CR, finalista del Festival Corto de Ciudad Real

CLM Activa / CIUDAD REAL

El pasado 20 de junio arranca la XXIV Edición del Festival Corto Ciudad Real. Este año se inscribieron 1.095 cortometrajes, a través de las plataformas habilitadas, que fueron visionados por nueve personas vinculadas a los medios audiovisuales y organización, que forman el comité de selección. Hace dos meses, se dieron a conocer cuáles eran los títulos de los cortometrajes que formarían parte de la Sección Oficial del Festival. En la sección local se conocía que "El paraguas", dirigido por Christopher Sánchez y producido por

Oretania y Aeterna producciones era uno de los tres cortos seleccionados y que optarían al galardón. Los otros dos cortos fueron Tempus Fugit dirigido por Daniel Chamoro y Trazos del Alma, dirigido por Rafa Arroyo.

Finalmente, el premio se lo acabaría llevando el documental "Trazos del Alma" dirigida por Rafa Arroyo. Por su parte, "El Paraguas" puede estar orgulloso de haber estado entre las 15 obras seleccionadas para la Sección Oficial de este Festival Corto Ciudad Real 2022, el cuál ha tenido un tremendo éxito en cuanto a público y en cuanto a la calidad de los cortometrajes.



Nuevo Servicio de Atención Temprana “A tu lado”



JCCM / Toledo

El próximo día 1 de Julio, la Asociación “A TU LADO” estrena nuevo Servicio de Atención Temprana en Villarrubia de los Ojos. Servicio concedido por la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, desde la Consejería de Bienestar Social.

Atenderán a niños de entre 0 y 3 años de su localidad y de los pueblos colindantes que lo necesiten.

El equipo estará formado por una Psicóloga, logopeda, fisioterapeuta y terapeuta ocupacional. Con un enfoque metodológico Centrado en la familia y sumergidos en el proceso de transformación de Plena Inclusión.

Las familias que forman esta asociación tienen una opinión común: “estamos muy felices de poder continuar ayudando a niños y familias de la localidad, sin tener que recurrir a este servicio fuera”.

Esta asociación se encarga de atender a las personas con discapacidad y sus familias, actualmente cuentan con un servicio en el que proporcionan logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, psicología, apoyo escolar y familiar e inserción laboral.

Bárbara García Torijano, Consejera de Bienestar Social por su parte, ha felicitado a la entidad por sus tres décadas de trabajo «mejorando la calidad de vida de las perso-

nas con discapacidad y la de sus familias y fomentando su inclusión en la sociedad» y ha valorado el arraigo de «A tu lado» en Villarrubia de los Ojos, donde la asociación «es un referente, así como en el resto de la región».

Asimismo, ha asegurado que «cuentan con todo el apoyo del Gobierno de Castilla-La Mancha y su presidente para seguir realizando esta importante labor para quienes más lo necesitan y más lo agradecen».



Toda la información sobre discapacidad en:

www.oretaniaciudadreal.es



“Es muy importante aprender a ganar, pero sobre todo a perder, porque eso nos pasará varias veces en la vida y debemos estar preparados”

Hoy es un día para conocer un poquito más a una de nuestras grandes colaboradoras y compañera Cristina Caldera jugadora del BSR Leganés de baloncesto adaptado, internacional con la selección española y colaboradora de El Primer Fichaje de CLM Activa Radio.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Ella es una persona que se caracteriza por su gran humildad, por su franqueza y sobre todo por ese espíritu de lucha que la hace inquebrantable ante cualquier adversidad.

Gracias por tu presentación ni que fuera la reina para recibir tanto elogio pero muy encantada con tus palabras así como me conocéis un poquito más personalmente porque tu bien sabes que soy una persona totalmente transparente.

Me encanta que te encante tu presentación Cristina, pero es fruto del amor, re delspeto, admiración y cariño hacia una persona como tú, pero es hora de que entremos en materia; ¿Cómo has llevado esta temporada en Madrid compaginando el trabajo con el deporte?

Ya sabes bien que la admiración es mutua y si acepte hacer la entrevista ya sabes por supuesto que voy a ser del todo sincera y franca , directa como siempre , sobre tu pregunta de temporada y la compaginación de ambas cosas, ha sido un poco difícil, ya que perdí a dos personas muy importantes de mi vida y eso lo hizo más difícil si cabe igual que la parte deportiva porque por parte del entrenador se me prometieron cosas que no se han cumplido pero por otra parte mis compañeros han sido un grupo muy unido conmigo siendo a destacar la parte buena de este año en mi actual equipo.

Después del mal momento que has pasado personalmente en tu vida estos últimos meses con grandes pérdidas que siempre llevaras en tu corazón y en el recuerdo ¿Cómo llevas y estas de la cirugía que fuiste sometida hace pocas fechas?

Quiero aclarar que no fue una operación como tal fue una infiltración de plaquetas para ver si se puede regenerar lo que es el tendón porque es lo que tengo pendiente de un hilo , no siendo la primera vez que me lo hacen puesto que la primera vez me lo dejaron muy



Cristina Caldera

bien ya que justo me coincidió con la pandemia y me dio tiempo a recuperarme por completo , pero la temporada pasada volví a tener molestias cuando empezó la competición y a base de caídas de la silla , entrenamientos fuertes lo note mucho y volví hacerme varias pruebas con la mutua del equipo pero no solucionaron nada por ello tuve que acudir a la seguridad social al traumatólogo para hacerme varias pruebas para ver si la lesión se había agravado cosa que se confirmó después de varias pruebas , descubriéndose que tengo una lesión en el túnel metacarpiano por eso se me dormía la mano o me producía fuertes molestias, por lo que me llamaron en abril para hacerme esta filtración y como teníamos parón de la competición les dije que sí , ya que necesitaba unas semanas para recuperarme un poco y después de un mes estoy notando mejoría siendo menos intensa en los entrenamientos y con la ayuda de un

profesional aparte para poder recuperarme del todo.

¿Cómo es la accesibilidad en Madrid sabiendo que en algunos lugares la accesibilidad es difícil o no están adaptadas para personas con cualquier tipo de discapacidad?

Haber falta mucho por mejorar porque no son accesibles ni en el metro ni la Renfe por decir dos casos siendo difícil ir al centro de Madrid, es verdad que en mi zona que vivo más apartada sí que está mejor aunque pondría más plazas PRM, pero si tuviera que ir en transporte público sería muy difícil si no tengo coche y tengo que depender de alguien que te ayude, que siempre encuentras pero paradas como Recoletos o Chueca deberían estar mejor pero creo que poco a poco irán mejorando .

Esta temporada te ha tocado lidiar con árbitros y situaciones

complicada, por ello te pregunto ¿vas a seguir en tu equipo actual o tienes otras ofertas mejores siendo una gran jugadora internacional como tú?

-Estoy muy a gusto en la ciudad y en el club, pero nunca se puede decir de esta agua no beberé jamás y todo habrá que valorarlo, respecto a la locura de los árbitros creo que deberían ser más profesionales porque yo he llegado a ver a colegiados que eran la primera vez que pitaban en baloncesto adaptado y se les notaba mucho que les faltaba experiencia.

Y cuéntame Cristina ¿Cómo es un día normal para ti?

De lunes a viernes trabajo a no ser que tenga una consulta médica , pero me estoy organizando para ir a trabajar para que no afecte a mis consultas médicas , luego lunes o martes entreno con un entrenador porque me viene bien

recuperarme de la lesión y ponerme en forma , el martes y jueves entreno también con mi equipo y sí que es verdad que antes de llegar a esta etapa mala de mi vida me apañaba muy bien podía estudiar las oposiciones de auxiliar administrativo para corporaciones locales y ahora me apartado un poco pero tengo que ponerme de nuevo y para finalizar los viernes dependiendo si tengo competición o no si es en casa si me da tiempo de distraerme un poco saliendo con mis amigos y si es fuerza pues toca concentrarse con el equipo .

Qué vida tan interesante Cristina y tan atareada donde no tienes casi ni un minuto para ti , pero cuando tienes esos momentos de tiempo libre ¿ Que te gusta hacer?

Aunque no tenga mucho tiempo para descansar , en mi tiempo libre si puedo intento dormir , me encanta estar con mis gente mis amigos así como salir a cenar o tomar algo y ahora más con el buen tiempo ir a una terracita o el cine , pero por mi trabajo me paso pegada a la pantalla de un ordenador muchas horas , hay algo que me encanta que es salir a la sierra respirando aire de verdad ya que en Madrid la contaminación es grandísima y sobre todo viajar igual que bajar a Puertollano si mi agenda me lo permite .

Para terminar, ¿podrías mandar un mensaje a la gente que quiere practicar algún deporte y que ha pasado por una situación traumática como tú o que sufre alguna discapacidad?

Nunca me ha gustado ponerme como ejemplo de nada ,pero para mí el deporte es vida para mantener el cuerpo y la mente en forma , que ahora desde la pandemia es un problema que tiene mucha gente como las depresiones y el deporte es fundamental para desconectar de tu día a día aparte que creo que el deporte de verdad es salud ya sea para cualquier cosa , pero tienes que tener pasión ,humildad , tener constancia y si no te gusta un deporte busca otro en el que encajes mas tanto individuales como de equipo donde encontraras muchos valores que te ayudaran en la vida , marcando tus propias metas como hago yo y cumplirlas porque es muy importante aprender a competir , a ganar y sobre todo a perder porque eso nos pasará varias veces en la vida y debemos estar preparados.

Muchas gracias Cristina por tu entrevista y conocer un poco más a una persona tan impresionante en todos los sentidos como tú.

Gracias a ti y a CLM Activa y Oretania por esta entrevista en la que me sentido muy a gusto.



Cristina Caldera

La nadadora valdepeñera Beatriz Lérica logra grandes resultados en el Mundial de Natación Adaptada de Madeira

CLM Activa / VALDEPEÑAS

Beatriz Lérica Maldonado ya está de regreso en Valdepeñas, su ciudad natal, tras su participación en el Mundial de Natación Adaptada celebrado en Funchal (Portugal). La nadadora de 16 años se desplazó a Funchal (Madeira) el pasado viernes día 8 de junio con la selección española absoluta para participar en el campeonato del mundo de natación adaptada que se celebró en Funchal del 10 al 18 de junio.

Beatriz fue convocada entre 22 participantes seleccionados por la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) para participar en las modalidades de nado de 400 libres y 100 espalda.

El día 16 de junio tuvo su primera prueba, nadando en la mañana las pruebas clasificatorias del 400 libres, consiguiendo meterse en la final con el 7º mejor tiempo. Por la tarde nadó la final quedando 8ª del mundo en 400 libres con un crono de 5:05.27 y por tanto diploma acreditativo.

El día 17 de junio, por la mañana nadó las pruebas clasificatorias del 100 espalda, clasificándose para la final con el 5º mejor tiempo. En la tarde nadó la final manteniendo esa 5ª posición con un tiempo de 1:15.18. y obtuvo diploma acreditativo.

El domingo 19 fue el día de regreso de la expedición española, que volvió a España con un total de 7 medallas de oro, 11 de plata y 11 de bronce, lo que le supuso la 8ª posición en el mundial por equipos.

El siguiente paso de la nadadora valdepeñera será Campeonato de Es-



paña que se celebrará el fin de semana del 2 y 3 de julio y en el que nadará cuatro pruebas en busca de nuevos éxitos para su ya gran palmarés.

Antes de su regreso al centro de alto rendimiento en Madrid, el concejal de Deportes, David Sevilla, acom-

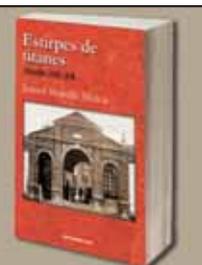
pañado de la teniente de alcalde Vanessa Irla, han recibido en el salón de Plenos de Lérica, a la que han felicitado por su breve pero fructífera trayectoria en el deporte. "Felicitarte, porque ahora mismo el nombre de Beatriz Lérica fuera de Valdepeñas ya pesa

muchísimo, ha sido mucha la gente que nos ha felicitado por los logros obtenidos en torno al deporte", afirmaba Sevilla, reseñando que "aquí hay que poner en valor la doble discriminación en este caso, la de ser mujer y tener una discapacidad".



Disponible
en librerías

www.latiendadeloslibros.es



Almagro

45 Festival
Internacional
de Teatro Clásico
de Almagro

30 Jun. / 24 Jul.
2022



*Ser en la noche
un ser como en el día.*
Ida Vitale

+ Info. / Entradas
festivaldealmagro.com

© boque_illustrator

Patronato



País invitado



Comunidad autónoma invitada



Colaboración de



Patrocinadores oficiales



Con el apoyo de



Entradas:



Ven a conocernos



"El que siempre nos acompaña"