

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Mayo 2022
Número 47

EJEMPLAR
GRATUITO

ADIFISS

Torneo pádel benéfico

Las instalaciones de Viral club Deportivo en Daimiel acogieron el día 30 de abril un torneo benéfico y mixto de pádel adaptado. Los precursores y organizadores de dicho evento fueron la Asociación de discapacitados físicos, psíquicos y sensoriales de Daimiel (ADIFISS) y Viral Club Deportivo.

CASTILLA-LA MANCHA ACTIVA

Discapacidad

El Gobierno de Castilla-La Mancha destina este año más de 1,5 millones de euros a la reforma, adaptación y modernización de los centros de atención a personas con discapacidad de la región.

ALMAN

Día mundial del Lupus

ALMAN, La asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha, un año más se prepara para la celebración del día mundial del Lupus el próximo 10 de mayo.

Este año será una celebración con algunos cambios significativos que desde ALMAN se viven con gran ilusión. La entidad ha pasado a formar parte de la Junta Directiva de la Federación Nacional de Lupus, FELUPUS.

ORETANIA C. REAL

Programa de ocio

El pasado 21 de abril se realizó la tercera salida cultural del Programa de Ocio y Participación Inclusiva de Oretania CR, subvencionado por la JCCM.

Esta vez la salida fue a Madrid, concretamente al barrio de Lavapiés, para disfrutar de la obra "Supernormales" el famoso teatro Valle Inclán.

REPORTAJE

La comunicación

La comunicación es una labor esencial para la sociedad: comunicar significa entender, difundir, empatizar y cambiar, al fin y al cabo, es sinónimo de existir. Supone un pilar fundamental para las asociaciones, ya que, la comunicación permite dar a conocer sus acciones, dar voz a las personas, así como a su realidad cotidiana.

Oretania CR organiza un pase privado del corto "El Paraguas" en la Cámara de Comercio

Un corto de Oretania Ciudad Real producido por Aeterna Producciones



El Salón de Actos de la Cámara de Comercio de Ciudad Real acogió el pasado 27 de abril un pase privado organizado por Oretania Ciudad Real, donde los asistentes pudieron visualizar el cortometraje "El Paraguas", una obra producida por Aeterna Producciones, con la finalidad de visibilizar con un toque humorístico la realidad de muchas personas con algún tipo de discapacidad que cada día sufren la falta de empatía de la sociedad.

El corto está protagonizado por el actor Alberto López, conocido por realizar

varias series y películas españolas, como "Allí Abajo", "Ocho apellidos vascos", "Ocho apellidos catalanes" y "Operación Camarón", entre otras.

El cortometraje aunque ya fuese presentado de manera oficial el pasado 16 de febrero en el festival de cine ManzanaREC, pudo visualizarse de nuevo en un acto donde estuvieron presentes José Jesús Caro Sierra, delegado provincial de Educación, Cultura y Deportes, Javier Pérez, director General de Bienestar Social de la Junta de Comunida-

des de Castilla-La Mancha, José María Cabanes, director de la Cámara de Comercio de Ciudad Real, Olga Bastante Palomares, concejala de Bienestar Social e Igualdad en el Ayuntamiento de Malagón y Ana Belén Chacón, concejala de Igualdad del Ayuntamiento de Ciudad Real.

A este acto también acudieron varias asociaciones de la provincia como ADIFISS, Ciudad Accesible, Asociación Iker, Residencia Vicente Aranda, Teatro de Participación Y Fibroreal.



Fundación "la Caixa"

ENTREVISTA

Sergio Ibáñez Bañón, deportista paralímpico español en la modalidad de judo adaptado

"A cualquier persona con discapacidad que quiera iniciarse en el deporte le aconsejaría que confíe en la gente con la que se rodea, pero sobre todo que disfrute de ello"

ENTREVISTA

Elli Kanonidou, voluntaria en la Asociación Endoreal.

"Las personas que no tenemos ninguna discapacidad deberíamos hacer más por la inclusión de las personas que sí la sufren"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

Marcar la 'X Solidaria

"Es gratis", recalcan todos los coordinadores de la campaña 'X Solidaria' de la Renta 2021-22, que este año ha elegido como eslogan "**Marcar la 'X Solidaria' es lo normal**". A partir del pasado seis de abril se puede solicitar y presentar online la declaración del IRPF. En ella, la casilla 106 tiene "un valor enorme" porque permite acercar a la sociedad una realidad que no siempre se conoce y hacerla participe del impacto que esta sencilla equis tiene en los proyectos que desarrollamos las entidades sociales. Marcar esta casilla es un sencillo gesto con el que se puede hacer que las personas con más dificultades no nos quedemos atrás.

Aún hay un alto número de contribuyentes que no marcan la X Solidaria y, aún más, que siguen sin seleccionar ni la casilla de fines sociales ni la de la Iglesia Católica. Me atrevo a pensar que la gran mayoría de ellos es por desconocimiento, porque puedan pensar que por marcar la X Solidaria van a pagar más o le van a devolver menos, pero esto no es así. En caso de no señalarla, lo que ocurrirá es que ese 0,7% de nuestros impuestos irá destinado a lo que el gobierno considere oportuno en lugar de destinarlo a lo que el contribuyente decida. También conviene volver a recordar algo que todavía mucha gente no sabe y es que se pueden mar-

car las dos casillas, en cuyo caso la ayuda no se divide sino que se duplica.

Desde ORETANIA no nos cansamos de recordar que marcar estas casillas no significa que nos vayan a devolver menos o vayamos a pagar más y que si ese porcentaje, todavía demasiado alto, de personas que no marcan la X solidaria lo hicieran, se podrían atender muchas más demandas sociales. Es conveniente resaltar que más de mil programas se quedaron sin atender el año pasado por falta de financiación y que aquellos proyectos que están en ejecución podrían haber recibido una mayor cantidad económica para su desarrollo. También es cierto que en los últimos diez años ha crecido el número de personas contribuyentes en más de dos millones, pero pensamos que todavía se puede hacer más porque solo una persona de cada dos marca esta casilla.

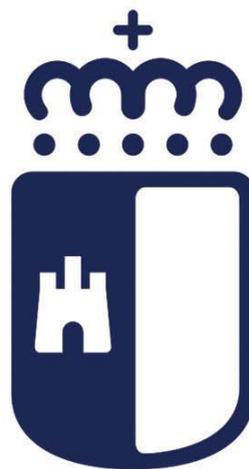
Nuestra tarea sigue siendo sensibilizar todavía más, hacer entender que se trata de un gesto sencillo que permite sumar fuerzas para que la sociedad sea más justa cuidando a las personas que formamos parte de ella, garantizando así nuestros derechos y permitiendo mayores cotas de bienestar. Sinceramente, creemos que no pedimos nada extraordinario porque también estamos seguros de que cualquier persona que conozca el impacto

enorme y duradero que su gesto supondría no dudaría en hacerlo. Todavía nos falta un poquito más, hacer entender a esa parte de la sociedad que hay pocas formas de hacer política pública que consiga tanto bien con tan pocos recursos.

Por otra parte, y analizando la realidad que nos rodea, seguimos pensando que el 0,7 para la casilla 106 es demasiado poco y que debemos reivindicar llegar al 1%. El año pasado fueron más de cien mil personas las que marcaron por primera vez la X solidaria, pero con la pandemia también son muchas más las que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad y fragilidad. Familias enteras, personas mayores, personas con discapacidad que necesitan más ayuda que nunca, el medio rural está en situación que no había conocido anteriormente, las mujeres víctimas de la violencia de género... Ahora, con la guerra de Ucrania, familias de inmigrantes que necesitan cobijo y auxilio, todas ellas son contempladas en los proyectos que elaboran las diferentes ONG y que presentan a las convocatorias de las administraciones públicas.

Creo que es de justicia apoyar esta propuesta del 1% porque resultaría vital para mucha gente. Hacer el sencillo gesto de marcar la casilla ya es mucho, conseguir que llegara a más gente sería nuestra declaración de solidaridad para siempre.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



CLM ACTIVA RADIO

LA RADIO MÁS SOCIAL
DE CLM

 @CLM_ACTIVA

 WWW.CASTILLALAMANCHAATIVA.ES



Diversidad funcional y estigma social

"La persona con discapacidad tendrá un menor rendimiento que el resto de la plantilla"

"Las personas con discapacidad son una carga"

"Las personas con discapacidad no pueden desenvolverse por sí mismas"

"Las personas con discapacidad son problemáticas o conflictivas"

¿Os suenan verdad? Estas expresiones, son consecuencia del estigma social que sufren las personas con diversidad funcional. Los prejuicios sociales y las actitudes negativas de la población en relación a las personas con diversidad funcional es la pérdida de la perspectiva de su condición de persona, pasando a ser conocidas simplemente como: Minusválidos, Incapacitados, Inválidos, Impedidos, Discapacitados...

Más de mil millones de personas de todo el mundo viven con algún tipo de diversidad funcional. Muchas veces, estas personas terminan desconectadas, viviendo aisladas y discriminadas a causa de los prejuicios y estereotipos todavía existentes en la actualidad.

Debemos recordar que los prejuicios son las ideas preconcebidas que tenemos sobre las otras personas sin ape-

nas conocerlas; son nuestra forma de "etiquetar" debido a diferentes razones: la educación recibida, nuestras propias experiencias o vivencias en el ámbito familiar o escolar, en el barrio o comunidad a la que pertenecemos y en la cultura en la que nos socializamos. El prejuicio aunque sea una construcción social, es algo propio en las personas: tendemos a juzgar. Consciente o inconscientemente generamos, reproducimos o repetimos algún prejuicio. El punto clave son las consecuencias sociales negativas que genera, ya que con ellas el pensamiento se plasma en acciones concretas, convirtiendo lo que debería ser un trato diferenciado para tareas específicas afectadas por la diversidad funcional en un trato desigual de la persona y obteniendo como resultado la discriminación.

Por ello, es muy importante la inclusión en el ámbito educativo ya que la infancia es una etapa crítica para el desarrollo de las habilidades sociales y comunicativas. La educación inclusiva es el modelo que busca atender las necesidades de aprendizaje de todas las niñas, niños, jóvenes y adultos con especial énfasis en aquellas personas



La educación inclusiva es el modelo que busca atender las necesidades de aprendizaje de todas las niñas, niños, jóvenes y adultos con especial énfasis en aquellas personas que son vulnerables a la marginalidad y la exclusión social.

que son vulnerables a la marginalidad y la exclusión social. No se trata solo de prestar atención a personas con diversidad funcional sino a todo el alumnado sin distinguir por raza, condición social, cultura o religión, entre otros aspectos.

En definitiva, en la educación inclusiva no se utilizan programas especia-

les para determinados estudiantes, sino que en la misma aula se responde a las necesidades de las alumnas y alumnos, favoreciendo así la inclusión y participación de la persona con diversidad funcional o cualquier otra dificultad con el resto del grupo evitando la segregación, discriminación y aislamiento del alumnado.

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

CARPINTERO
 Desde 1983
JUSTINO MATILLA RINCON
 POL. LA PAJARILLA C/LABRADORES N° 57
 PIEDRABUENA (CIUDAD REAL) 676 31 48 61

280 H+
80 PNL

NIVEL 1

MOD. II

CURSO GRATUITO

OPERACIONES BÁSICAS DE REVESTIMIENTOS LIGEROS Y TÉCNICOS EN CONSTRUCCIÓN

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. PRESENCIAL EN ALMAGRO (CIUDAD REAL)

**Acceso
sin estudios**



¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

DURACIÓN 280 H + 80 HR PRÁCTICAS

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

MODALIDAD PRESENCIAL

10% DESEMPLEADOS MÍN/30% N. ACTIVOS MÁX

CIP NIVEL 1

ACCESO PARA PERSONAS SIN ESTUDIOS

COMIENZO PREV. JULIO

FIN PREVISIBLE EN OCTUBRE

PRÁCTICAS TRAS FINALIZAR EL CURSO



+INFO 926 26 00 01 info@cruz99.com

POL. INDUSTRIAL CERRILLO DEL VILLAR-
C/ MIGUEL SERVET, 2 -ALMAGRO

CURSO GRATUITO COFINANCIADO CON POSIBILIDAD DE BECAS Y/O AYUDAS

CENTRO COLABORADOR



Consejería de Economía Empresas y Empleo de la XCCM

Inscripciones empleoyformacion.jccmes o directamente llamando al 926 26 00 01

RTVE.es / Madrid

Un total de 4,38 millones de personas residentes en hogares españoles —94,9 de cada mil habitantes— tenía alguna discapacidad o limitación en el año 2020, según la Encuesta de discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia, publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) este martes, que refleja que los problemas de movilidad fueron el tipo de discapacidad más frecuente.

Esta nueva radiografía de los hogares en los que vive alguna persona con discapacidad, que parte de una muestra de aproximadamente 67.500 viviendas, también revela que todos los tipos de discapacidad afectaron más a las mujeres que a los hombres. Por sexo, 1,81 millones del total son hombres y 2,57 millones mujeres, mientras que, por edad, el 75,4% del colectivo tiene 55 o más años.

En rueda de prensa para presentar la encuesta, el presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), Luis Cayo Pérez, ha destacado que la discapacidad es una realidad "en expansión y con rostro de mujer".

También ha lamentado que el entorno sigue siendo hostil para estas personas que padecen diariamente la falta de accesibilidad en la vivienda, la vía pública y los transportes y ha subrayado la necesidad de apoyar a las familias, que son los principales cuidadores.

Un aumento del 14% en mayores de seis años, respecto a la encuesta de 2008

La cifra total de las personas que declararon tener algún tipo de discapacidad (4,38 millones de personas) se refiere a los mayores de dos años, pero el estudio se ha centrado en la población de seis y más años, ya que para los menores, argumenta el INE, "el pronóstico de evolución es incierto" y solo se analizan las limitaciones adaptadas a su edad en el grupo de dos a cinco años.

El total de personas de seis y más años con alguna discapacidad fue de 4,32 millones en 2020, lo que supone un aumento del 14% respecto a la anterior encuesta, realizada en 2008. Por sexo, declararon tener discapacidad 1,77 millones de hombres (un 17,1% más que en la anterior encuesta) y 2,55 millones de mujeres (un 11,9% más). La tasa de discapacidad se situó en 81,2 por mil entre los hombres y 112 por mil entre las mujeres (un 11,8% y un 5,4% más que en 2008, respectivamente).

Por grupos de edad, las tasas de discapacidad fueron superiores en los hombres hasta los 34 años y en las mujeres a partir de los 35. La diferencia más acusada por sexo se registró a partir de los

El perfil de los 4,38 millones de personas con discapacidad: más mujeres, más de 55 años y con problemas de movilidad

El INE ha presentado los resultados de la Encuesta de discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia



Las barreras arquitectónicas: el muro a derribar

70 años. El único grupo de edad en el que ha aumentado significativamente la tasa de discapacidad respecto al año 2008 fue el de seis a 24 años.

En cambio, los mayores descensos en las tasas respecto a la anterior encuesta se han dado entre las personas de 35 a 44 años y de 70 a 74 años.

Respecto a las limitaciones en menores de dos a cinco años, el INE señala que afectaron en 2020 a un total de 65,9 mil niños. Por sexo, la incidencia fue superior en varones (50,3 por cada mil) que en niñas (28,2), y los problemas de comunicación fueron la limitación más frecuente, afectando a 37,3 de cada mil niños y a 17,9 de cada mil niñas.

Los problemas de movilidad, el tipo de discapacidad más frecuente

El estudio del INE también señala que los problemas de movilidad son el tipo de discapacidad más frecuente entre las personas de seis y más años, con una tasa de 54 por mil habitantes. Por sexo, la tasa fue superior entre las mujeres: 68,5 frente a 38,9 de los hombres.

Asimismo, se apunta que todos los tipos de discapacidad afectaron más a las mujeres que a los hombres; las mayores diferencias se encontraron en los problemas de movilidad y en las dificultades de realización de tareas domésticas, donde las tasas de prevalencia en mujeres casi duplicaron las de los hombres.

El 55,7% de las personas con discapacidad presentaron dificultades importantes de movilidad, el 46,5% tenía problemas relacionados con la vida doméstica y el 31,6% con el cuidado personal. Estos porcentajes subieron al 65,1%, 64,5% y 48,5%, respectivamente, entre las personas con discapacidad de 80 y más años.

Por otro lado, un total de 2,4 millones de personas indicaron tener el máximo grado de severidad en algún tipo de discapacidad cuando no reciben ayudas (1,5 millones de mujeres y 0,9 millones de hombres).

Las dificultades en la realización de las tareas domésticas (63,1%), los problemas de movilidad (62,7%) y el autocuidado (61,9%) presentaron mayor

severidad y el número de personas que recibían algún tipo de ayuda técnica, personal o ambas se situó en 3,3 millones.

Además, el informe señala que el número de personas que en 2020 recibían algún tipo de ayuda técnica o personal se situó en 3,3 millones y las mujeres accedieron proporcionalmente a más ayudas (el 78,2 % frente al 71,8 % de los hombres).

Por tipo de discapacidad, las personas con dificultades para el autocuidado y para realizar las tareas de la vida doméstica fueron las que más ayuda recibieron (nueve de cada diez), seguidas de las personas con dificultades de aprendizaje (ocho de cada diez), mientras que aquellas con problemas de audición y de visión son las que menos ayudas recibieron (un 47,9 % y un 28,7 % respectivamente).

Tasas de discapacidad por comunidades y ciudades autónomas

Los datos del INE también señalan que las mayores tasas de discapacidad

de personas de seis y más años por cada mil habitantes en el año 2020 correspondieron a las comunidades autónomas de Galicia (116,5), Canarias (115) y Castilla-La Mancha (111,4).

Por su parte, las tasas más bajas se dieron en las Islas Baleares (79 por cada mil habitantes), Comunidad Foral de Navarra (79,6) y Comunidad de Madrid (80,7).

Educación: más de 100.000 niños entre 6 y 15 años tienen discapacidad

La radiografía también alude al ámbito educativo y señala que el número de personas entre 6 y 15 años con algún tipo de discapacidad se situó en 106,3 mil en el año 2020. De esta cifra 70,3 mil eran niños y 36 mil eran niñas. La discapacidad relacionada con las dificultades de aprendizaje, aplicación del conocimiento y desarrollo de tareas fue la más frecuente en este grupo de edad (55,9% del total), seguida de los problemas de comunicación (49,8%).

El 99,5% de los menores de 6 a 15 años con discapacidad se encontraban escolarizados en el momento de la entrevista. Más de la mitad (el 58,7%) lo estaba en un centro ordinario recibiendo apoyos personalizados, el 20,8% estaba en un centro ordinario sin ningún tipo personalizado de apoyo y el 19,3% en un centro de educación especial.

En cuanto a las adaptaciones curriculares o apoyos para la inclusión educativa, el 52,1% de estos menores escolarizados recibieron apoyos y adaptaciones de forma satisfactoria, un 24,2% los recibieron pero no fueron suficientes y un 11,1% necesitaba adaptaciones curriculares o apoyos y no los recibió. El 16,3% de los menores con problemas de audición y el 12,7% de los que tenían problemas de aprendizaje declararon necesitar adaptaciones curriculares o apoyos y no los recibieron.

Respecto a las adaptaciones necesarias en la clase o centro de estudios debido a la discapacidad, para seis de cada diez de estos menores no fue necesaria ninguna adaptación debida a su discapacidad, para el resto sí fue necesario aunque no se realizaron en el 28,4% de los casos.

El análisis también pone el foco en las 120,8 mil personas con discapacidad que tienen 16 y más años (un 2,9% del total) e indica que el 41,2% tenía entre 16 y 24 años, el 49,9% entre 25 y 64 años y un 8,9% eran personas de 65 o más años.

El 47,7% de los estudiantes de 16 a 24 años realizaron un curso de educación secundaria y el 19,1% de educación especial. Entre los de 25 a 64 años, el 35,9% estuvo en un centro de formación profesional ocupacional y el 21,5% en un centro de educación especial. Las difi-



cultades en la realización de las tareas de la vida doméstica y los problemas de movilidad fueron los tipos de discapacidad más frecuentes entre las personas de 16 y más años que realizaron algún tipo de estudio. En concreto para el 36,9% y el 33,5% del total, respectivamente.

Empleo y discapacidad: casi una de cada cuatro personas trabaja

En cuanto al empleo, la encuesta muestra que un total de 1,58 millones de personas con discapacidad estaban en el año 2020 en edad de trabajar (entre 16 y 64 años). De esta cifra, 765,5 mil eran hombres y 818,2 mil mujeres. Casi una de cada cuatro de estas personas indicó estar trabajando (23,7% de los hombres y 23,5% de las mujeres).

Por tipo de discapacidad y sexo, los problemas de audición y los de movilidad fueron los más frecuentes entre los hombres ocupados de 16 a 64 años, ya que los tuvieron el 37,9% y el 25,7% del total, respectivamente). Por su parte, los principales tipos de discapacidad entre las mujeres ocupadas fueron los problemas de movilidad (37,2% del total) y los de visión (31,0%).

El 88,0% de los ocupados con discapacidad eran asalariados y el 10,6% trabajadores por cuenta propia. Siete de cada diez asalariados tenían un contrato indefinido y el 76,3% realizaba jornada completa. El 30,4% tuvieron ocupaciones elementales, el 17,5% desempeñaron puestos de técnicos y el 15,9% eran empleados administrativos.

Accesibilidad y entorno: el 34 % manifiesta tener dificultad para desenvolverse

Por otra parte, la encuesta analiza la percepción sobre las barreras arquitectónicas (en edificios y viales) o en los medios de transporte, que pueden limitar el acceso a los espacios en los que desarrollar actividades cotidianas como trabajar, estudiar, practicar actividades recreativas o deporte, o reunirse. El 34% de las personas con discapacidad (1,4 millones) manifestó tener dificultad para desenvolverse con normalidad en su vivienda o en los accesos o interior de su edificio. Por sexo, las mujeres indicaron tener más dificultad (38,0%), que los hombres (28,4%).

Además, esa dificultad aumenta con la edad. Mientras que en el grupo de edad de 6 a 44 años, el 18% de los hombres y el 22,2% de las mujeres con discapacidad manifestaron tener problemas para desenvolverse en la vivienda o en su edificio, en el de 80 y más años los porcentajes fueron del 39,6% en hombres y del 48,0% en mujeres.

El principal problema lo encontraban en el portal del edificio, escaleras y garaje, y esto afecta a un 24,6% de las personas con discapacidad (33,4% en el grupo de edad de 80 y más años)

Un millón y medio de personas con discapacidad (un 36,2% del total) manifestaron tener dificultad para desenvolverse en edificios públicos o en el entorno urbano próximo en 2020. El

42,2% tenían 80 años o más. Por su parte, el 43,8% de la población con discapacidad de 6 y más años (1,8 millones) indicó tener dificultad al desplazarse en transporte. Esta dificultad se acentuó en los mayores de 80 años hasta el 60,8% del total (764 mil personas). El transporte público y los vehículos particulares fueron los medios en los que más personas con discapacidad encontraban dificultad para desenvolverse (40,3% y 21,4% del total, respectivamente). Esta dificultad fue menor en los vehículos especiales de transporte, como las ambulancias (11,4%).

El INE también ha consultado a los encuestados sobre las posibles dificultades con las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TIC). En este sentido, el 39,4% de las personas con discapacidad de 6 y más años estuvo condicionado para el acceso a ellas. Por sexo, el 41,1% de las mujeres, frente al 37,0% de los hombres. Esta dificultad motivada por la discapacidad aumentó con la edad; afectó al 29,9% de las personas de 6 a 44 años, frente al 57,6% de los de 80 y más.

Por tipo de discapacidad, las personas con dificultades de audición fueron las que menos problemas de accesibilidad declararon. Por el contrario, las personas con problemas de autocuidado percibieron más barreras, excepto en el caso del uso de nuevas tecnologías, que fueron las personas con problemas de aprendizaje las que más dificultad encontraron.

La Cámara de Comercio de Ciudad Real acoge el pase privado del corto "El Paraguas"

El corto de Oretania Ciudad Real producido por Aeterna Producciones

CLM Activa / Castilla La Mancha

El Salón de Actos de la Cámara de Comercio de Ciudad Real ha acogido hoy jueves 27 de abril un pase privado donde se ha podido ver el cortometraje "El Paraguas", una obra que pretende visibilizar con humor las limitaciones y barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad en su día a día y que muestra una parcela del mundo de la "discapacidad" conviviendo dentro de otro mundo superior al que llamamos "normalidad".

El corto dirigido por Christopher Sánchez, director y responsable del departamento audiovisual en Aeterna Producciones, fue presentado de manera oficial el día 16 de febrero en la 7ª Edición del Festival de cine ManzanaREC. El protagonista de este corto es Alberto López. El actor ha participado en películas muy reconocidas como "Ocho apellidos vascos", "Ocho apellidos catalanes" y "Operación Camarón", entre otras.

En este pase privado que ha contado con una intérprete, han estado presentes José Jesús Caro Sierra, delegado provincial de Educación, Cultura y Deportes, Javier Pérez, director General de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, José María Cabanes, director de la Cámara de Comercio de Ciudad Real, Olga Bastante Palomares, concejala de Bienestar Social e Igualdad en el Ayuntamiento de Malagón, Ana Belén Chacón, concejala de Igualdad del Ayuntamiento de Ciudad Real, además del director y productor creativo de Aeterna Producciones, Christopher Sánchez y Mario Cervantes. El acto ha sido presentado por la periodista de Castilla-La Mancha Activa, Yolanda Laguna.

Antes de la visualización de los cortos, el primero en hablar fue José María Cabanes, director de la Cámara de Comercio en Ciudad Real quién dijo sentirse orgulloso de que Oretania eligiese la Cámara de Comercio para la realización de este acto. Además quiso hacer un reconocimiento hacia la labor que Oretania hacía el colectivo de las personas con discapacidad.

Yolanda Laguna, periodista de CLM Activa y presentadora del acto, quiso ha-



cer una contextualización de la discapacidad en el mundo del cine antes de dar paso al presidente de Oretania CR, Eloy Sánchez de la Nieta, quién quiso comenzar agradeciendo a la Cámara de Comercio por acoger este evento y también a la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha por su contribución a la distribución del cortometraje. También Sánchez de la Nieta, dio la importancia a la creación de proyectos como este "El mundo de la discapacidad ha quedado un tanto relegado y eclipsado por los últimos acontecimiento que se han dado, por ello, desde Oretania Ciudad Real queremos recuperar proyectos que tie-

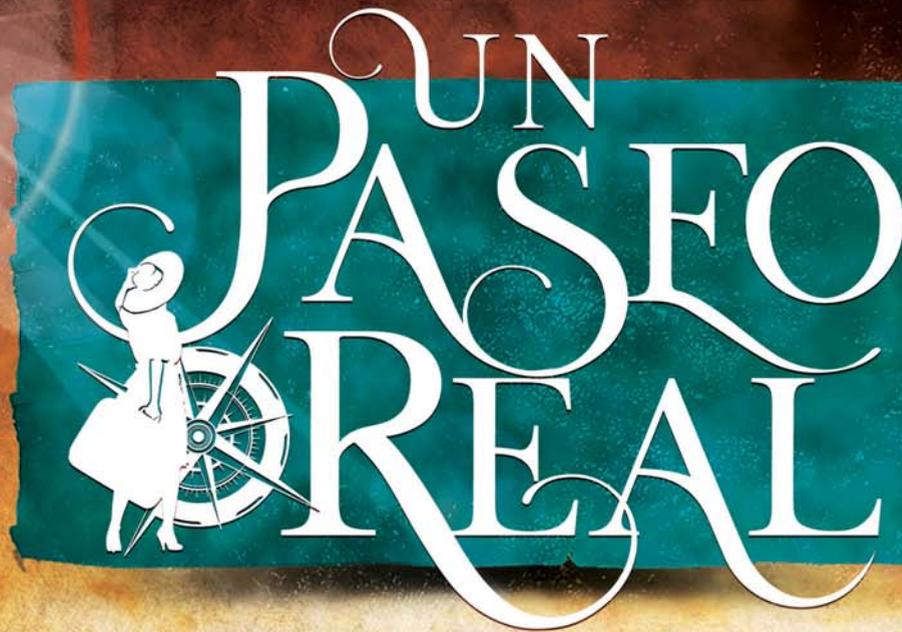
nen una sensibilidad como este corto" decía el presidente de la entidad ciudadrealense.

Justo antes de comenzar la reproducción de los cortos, Christopher Sánchez, director de "El Paraguas" afirmó que para él era "todo un honor poder haber llevado a cabo este proyecto junto a Oretania". Un proyecto que según ha contado Sánchez se alargó más de lo que esperaban debido a la pandemia, aun así, el director de dicho proyecto, expresó sentirse muy satisfecho con el resultado final, pese a que hubo varios cambios no esperados, entre ellos el cambio de actor, ya que no estaba pre-

visto que fuese Alberto López, quién finalmente si lo fue y según Christopher Sánchez, aportó "un toque diferente y excelente al cortometraje"

Finalmente, el evento concluyó con la intervención de Javier Pérez, director General de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, quién alabó y quiso dar la importancia que se merece a iniciativas como esta, "hacen falta muchas iniciativas como estas que persiguen sensibilizar a las personas, en una sociedad donde todos cabemos y donde todos nos enriquecemos unos a otros" expuso Pérez.

UN PASEO REAL



Rincones de la provincia
de Ciudad Real



La comunicación como herramienta social transformadora

María Rodríguez Lafalla / CIUDAD REAL

La comunicación es una labor esencial para la sociedad: comunicar significa entender, difundir, empatizar y cambiar, al fin y al cabo, es sinónimo de existir. Supone un pilar fundamental para las asociaciones, ya que, la comunicación permite dar a conocer sus acciones, dar voz a las personas, así como a su realidad cotidiana.

Muchas son las cuestiones que se relacionan directamente con la difusión de información, tales como la importancia de las redes sociales, el poder del lenguaje, el tratamiento de los medios y la profesionalización del equipo comunicativo. Las protagonistas de este reportaje son ellas, contándonos en sus propias palabras la compleja realidad y el valor del ámbito comunicativo.

La comunicación como elemento transformador

Para la Sara Jiménez de la Asociación Talaverana de Niños y Jóvenes de Integración (ATANDI) la comunicación es la herramienta más poderosa que las personas poseemos para trasladar nuestros pensamientos e ideas a los demás, sirviendo para educar y crear conciencia social.

Hablamos de educación y sensibilización tanto para las personas con discapacidad, como para su entorno y la propia sociedad. En palabras de José Antonio Mayoral, Técnico de Empleo de la Asociación de Padres y Amigos del Sordo de Ciudad Real (ASPAS): "este mundo solo está diseñado para la mayoría y, aunque hay una clara intención de avanzar en la accesibilidad y la eliminación de barreras, todavía hay mucho por hacer. Hablar de esto y hacerlo desde la experiencia y el conocimiento es fundamental para visibilizar y sensibilizar a la población".

Lo que no se ve, no existe, es una de las conclusiones a las que llega Purificación Donate, presidenta de la Asociación Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN). Esta asociación visibiliza la discapacidad orgánica, aquella que no se ve, pero desde luego existe. Dentro de sus acciones destaca el programa que realiza para CLM Activa Radio con especialistas en lupus, destacando que el acceso a la información es primordial, "porque un paciente informado es un paciente empoderado".

El acto de comunicar conlleva la correcta utilización del lenguaje, siendo



Presentación del libro de Oretania Ciudad Real

foco principal de malentendidos y el motivo de existencia de prejuicios y barreras que todavía siguen sin superarse.

Rocío Romero y Paula Rodríguez de la Asociación de Síndrome de Down de Cuenca (ASINDOCU) cuenta la importancia de renovar el vocabulario: "durante años ha propiciado una atmósfera de elitismo, discriminación y suposiciones que nada tienen que ver con la realidad".

En este sentido Adriana García, educadora social y voluntaria de la Asociación Española Síndrome Uña-Rótula (AESUR) considera que la utilización de un lenguaje inclusivo disminuye los prejuicios, microagresiones y la exclusión, así como la desigualdad. Reflexiona sobre la propia

referencia a alguien que tiene discapacidad: "hablaríamos de persona con discapacidad, porque las personas no son discapacitadas, sino que tienen una discapacidad, por eso es muy importante anteponer siempre la palabra persona. La discapacidad es una característica más de todas las que tenemos". La Asociación de Padres y Amigos del Sordo (ASPAS) destaca esta idea recordando que es preciso tener cuidado

con las etiquetas, ya que no puede convertirse una característica funcional en el todo de la persona.

Purificación Donate de ALMAN, va más allá, considera que no debemos quedarnos solamente con la importancia de transformar el lenguaje. Siendo lo fundamental e imprescindible el cambio de la propia mentalidad: "cambiar el modo de mirar y que los medios lo asuman".

Difusión digital y nuevos canales: las redes sociales

Las redes sociales son la venta digital donde pacientes, familiares, activistas y usuarios se relacionan y se informan. "Lo que no se comparte parece que no se hace" señala Adriana de AESUR. Los distintos formatos y contenidos que nos brindan las plataformas digitales son una gran oportunidad para estar presente en la vida de aquellas que personas que pueden tener una realidad geográfica y personal muy distinta a la de tu proyecto, haciendo que ese follow, llegue a suponer seguir y conocer una nueva forma de ver el mundo.

Jesús Eloy Sánchez, presidente de Oretania Ciudad Real y de CLM Activa

asegura que estamos en una era digital donde es necesario apostar por las nuevas tecnologías, en su caso lo hicieron con una radio online, CLM Activa Radio, una emisora enteramente social que deja atrás el formato convencional de la radio en directo. Todos los formatos tienen su público, y por difícil que cueste de crear el ámbito social también tiene cabida en redes para lo más jóvenes como TikTok: "en un primer momento rechazábamos la idea por la edad del público y el contenido de entretenimiento, pero está teniendo muchísima aceptación".

Hay que tener claro que la formas de comunicar han cambiado totalmente, tener una presencia en Internet ya no es una opción. Es necesario cambiar para llegar a la población, adaptarse al desarrollo de las nuevas tecnologías, renovarse para adecuarse al crecimiento del formato digital.

Revalorización de las noticias sociales: en contra de la victimización

Para ATANDI la diversidad funcional tiene más cabida en los medios de comunicación, ya que aparece con más

frecuencia personas con algún tipo de discapacidad en películas, series e incluso en programas de televisión; pero "la visibilidad que se hace es insuficiente y, en muchos casos, sesgada". Los medios suelen mostrar representaciones bastante limitadas de personas con diversidad funcional, incluyendo siempre los mismos ejemplos de personas con algún tipo de discapacidad concreta, "cuando en la sociedad real la variedad es infinita".

El tratamiento de los temas sociales en medios convencionales es escaso e inexacto, relacionado con aspectos como el dolor, la pena y la tristeza. Es necesario informar desde la esperanza y la veracidad, estas asociaciones lo hacen apostando por una parrilla y un contenido real.

La comunicación: el poder de los relatos en primera persona

Todos los humanos nos comunicamos, pero la tarea profesional requiere de personal cualificado, aspecto que están comenzado a tener en cuenta las asociaciones. Para Eloy Sánchez, presidente de CLM Activa Radio: "la comunicación tiene que estar dirigida por un profesional, es un nuevo mundo que se ha abierto y tiene que estar cubierto por personas formadas, a pesar de todas las personas lo hagan con la mejor intención".

Trabajar dentro del área de comunicación supone una doble gratificación, para ATANDI lo más gratificante es: "saber que los contenidos que creamos y que la información que compartimos llega cada día a más gente y que gracias a esto las personas nos conocen y pueden recibir los apoyos que tanto necesitan para fomentar su desarrollo personal y social."

El grupo de AESUR habla de la magia de empatizar y comprender una realidad distinta a través del relato en primera persona: "cuando los escuchamos empatizamos con nuestro interlocutor y reducimos nuestra tendencia a la crítica y la resistencia al cambio. El poder de las historias personales nos ayuda a descubrir nuevas formas de enfrentarnos a nuestros propios límites y desafíos." Mediante la comunicación se informa, pero también supone un reflejo para las personas y familias con historias simi-



Evento Deportivo de la Asociación ATANDI



Manos Unidas de la Asociación AESUR

lares que se sienten incomprendidas. Y como bien dice ASPAS: "hasta que no nos ponemos en la piel de alguien que lo sufre no somos capaces de imaginarlo".

La comunicación es una herramienta en manos de todos y todas que debe ser utilizada de la mejor forma posible. Es necesario difundir, pero ante todo aprender, aprender

de aquellas personas que tienen una discapacidad -que tienen, no padecen-, y dejar que nos enseñen, y viceversa, aprender juntos para cambiar la realidad.

 **FELIPA'22**

I Feria del Libro Provincia Abierta 2022

Calzada de Calatrava
del 19 al 22 de mayo

Puertollano
del 3 al 12 de junio


GRUPO
ORETANIA

Elli Kanonidou nació en Salónica (Grecia) hace 23 años. Es graduada en Educación Física y Ciencias del Deporte por la Universidad Aristoteles de Salónica. Ha trabajado

como entrenador personal, camarera, niña y fotógrafa, aunque su pasión es el deporte, sobre todo el Voleyball. Actualmente se encuentra en España como voluntaria en la

Asociación Endoreal, Asociación sin ánimo de lucro creada para apoyar a las afectadas de endometriosis y sus allegados en la provincia de Ciudad Real.

“Las personas que no tenemos ninguna discapacidad deberíamos hacer más por la inclusión de las personas que sí la sufren”

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Por qué decidiste venir a España a realizar estas prácticas?

Porque quería conocer una nueva cultura, otro nuevo idioma y EndoReal me parecía una asociación muy interesante donde poder hacer mis prácticas.

Me han comentado que estabas interesada en hacer prácticas en la provincia de Ciudad Real, ¿te han hablado bien de la provincia? ¿Conocías Ciudad Real?

Sí, fue mi profesor del universidad el que me aconsejó venir a Ciudad Real, me dijo que era una ciudad muy bonita y creo que voy a aprender muchas cosas aquí.

¿Cómo valoras hasta el momento tu experiencia en España? ¿Qué es lo que más te ha gustado y llamado la atención?

Hasta el momento estoy encantada con estar en España. Lo que más me gusta es el tiempo es muy bueno, hace mucho calor y la gente es muy sociable, abierta y agradable, eso me gusta mucho.

¿Conocías anteriormente esta enfermedad, la endometriosis?

Sí, la conocía , pero no conocía a nadie que la padeciera.

¿Cuáles son tus funciones dentro de la asociación como estudiante en prácticas?

Mi objetivo es ayudar a las mujeres que padecen la endometriosis realizando muchos ejercicios y actividades que les ayuden en su bienestar y relax personal.

¿Qué diferencias has encontrado en España respecto a tu país?

No hay muchas diferencias, yo diría que España y Grecia son bastante similares. La gente es muy abierta y sociable ,hace buen tiempo en ambos países y siempre hay algo que hacer y aprender.



Elli Kanonidou

¿Qué estudios o carrera cursaste? ¿Querías dedicarte a ello desde pequeña?

Si, desde que yo era muy pequeña sabía que quería dedicarme a la gimnasia y también a ayudar a personas con diferentes tipos de discapacidad, porque son muy empática con las personas.

¿Cuánto tiempo llevas aprendiendo el español? ¿Cuántos idiomas hablas?

Yo, no he recibido muchas lecciones en español, porque no tuve tiempo, pero todos los días practico e intento comunicarme en español con otras personas. A parte del poquito español que manejo, hablo mi idioma natural, el griego y también el inglés.

¿Has tenido anteriormente otras prácticas o experiencias en el extranjero?

Si, hace un año justo estuve en Roma, donde realicé un Erasmus mediante mi Universidad.

¿Cuál era su metodología de trabajo?

La mejor metodología fue aprender con la práctica.

¿Es la primera vez que trabajas con personas con discapacidad o enfermedades crónicas? ¿Qué te está pareciendo la experiencia?

No es la primera vez que trabajo con personas con discapacidad, anteriormente a estas prácticas, tuve la suerte de poder trabajar con personas que sufrían Síndrome de Down. La experiencia fue muy bonita y aprendí muchas cosas.

A nivel de accesibilidad, ¿cómo evaluaría su ciudad y su país? ¿Aún quedan mejoras por hacer?

Si, seguramente se podrían mejorar algunas cosas en mi país. Por ejemplo, en mi país en algunos lugares no hay apenas accesibilidad y las personas con discapacidad muchas veces no salen ni de sus casas.

¿Por qué nos diría que la inclusión de personas con discapacidad es importante?

Porque las personas con discapacidad no tienen las mismas oportunidades como otras personas. Por eso, los que no tenemos o sufrimos algún tipo de discapacidad podemos trabajar para mejorar la inclusión de lo que si lo sufren.



Elli Kanonidou

¿Cómo se ha vivido la pandemia en tu país?

La situación por covid en mi país fue bastante mal. Nos quedamos mucho tiempo en la casa y no podíamos salir, supongo que como en otros puntos del mundo. Por suerte, ya estamos mucho mejor.

Llevas poco tiempo de prácticas, pero ¿aprecias alguna diferencia entre el modo de trabajar en tu país y en España?

Todavía, a día de hoy, no he podido apreciar alguna diferencia, ya que como he comentado anteriormente llevo muy poco tiempo en España realizando mis prácticas.

¿En qué crees que ha podido/podrá beneficiarte tu colaboración con EndoReal?

Creo que yo voy a aprender muchas cosas importantes para mujeres con endometriosis que ahora no sé, y esta es una oportunidad para aprender cosas y vivir experiencias que no existen en mi país.

¿Qué opinas de EndoReal?

Me encanta trabajar para EndoReal, es una Asociación referente en la provincial que ayuda a muchas personas y quiero aprender mucho más en ella.

¿Qué mensaje lanzaría al colectivo? ¿Cómo les incitaría al ocio inclusivo en tiempos de pandemia?

Yo les aconsejaría que en su tiempo libre sería bueno y oportuno que salieran de sus casas y hacer ejercicio, ya que ayuda mucho a nuestro bienestar y salud mental.

INCLUSIÓN SOCIO LABORAL



CONTACTA CON NOSOTRXS:



sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es



691 361 243
673 598 114



ORGANIZA



FINANCIA



Castilla-La Mancha

SERVICIO TÉCNICO E INSTALACIONES DE PLACAS SOLARES

639 576 819



Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

APEN muestra en unas jornadas la realidad de la enfermedad del Parkinson



Yolanda Laguna / Ciudad Real

Con motivo del Día Mundial del Parkinson que se celebró el 11 de abril, la Asociación de Parkinson y enfermedades neurodegenerativas de Puertollano y comarca, está desarrollando una serie de actividades que sirven para dar visibilidad a esta enfermedad crónica que afecta a unas 150 mil personas en España. La más destacada de todos los actos programados es la ponencia el Parkinson en primera persona que ha corrido a cargo de la doctora Mercedes Muñoz Pasadas, neuróloga del hospital Santa Bárbara.

Además, APEN ha abierto las puertas de su sede para dar a conocer a las personas que forman parte de esta entidad, así como el trabajo terapéutico que allí se ofrece a los afectados por esta patología.

Asimismo, el Complejo hospitalario de la ciudad industrial, ha sido el lugar escogido para instalar una mesa informativa y dar lectura al manifiesto de este año 2022.

Estas actividades concluyeron en la Concha de la Música donde nuevamente donde hubo una mesa informativa en la que se expuso una muestra de las actividades y las terapias que

se imparten por parte de la asociación de Parkinson. El acto concluyó con la plantación de tulipanes La historia del tulipán como símbolo de la enfermedad de Parkinson arranca en el año 1981 cuando un horticultor alemán (que padecía Parkinson), bautizó una nueva especie de tulipán con el nombre del médico inglés que describió por primera vez los síntomas de la enfermedad. El nuevo tulipán fue llamado "Dr. James Parkinson" y ganó varios concursos.

Hoy en día el tulipán evoca una imagen de esperanza que florece cada primavera a la espera de una solución

para esta enfermedad. Desde 1995 las Asociaciones de enfermos cuentan con el tulipán como símbolo de la enfermedad de Parkinson.

El alcalde de Puertollano, Adolfo Muñoz se acercó hasta el centro de Mayores Margarita Salas en la calle Torrecilla, lugar donde se ubica la sede de la asociación del Parkinson. El primer edil quiere dar así su apoyo y respaldo a la labor desarrollada por esta entidad que apuesta por la mejora de la calidad de vida de los pacientes afectados como la de sus familiares y cuidadores, procurándoles la atención que necesiten.

INCLUSIÓN SOCIO LABORAL



691 361 243
673 598 114



sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es



ORGANIZA



FINANCIA



Castilla-La Mancha



Muñiz quiso dejar patente la importancia de este tipo de actos. "Creo que este tipo de actos para la celebración del Día del Parkinson me parece todo muy importante hacia todos los actos que en caminemos a mejorar la situación de las personas que están incluidas aquí". Además, el primer edil ha ofrecido sus servicios y apoyo en lo que se necesite para próximas ocasiones, igual que ha hecho este año 2022.

El servicio de humanización del Hospital Santa Bárbara ha dado un respaldo y un impulso fundamentales a esta iniciativa. Su principal responsable, Rebeca Abengoza ha trabajado junto a los miembros de la directiva de APEN, ayudando en todas las necesidades y poniendo todo su esfuerzo y empeño en que todo salga a la perfección.

"En este sentido el objetivo es el de unir un poquito a los profesionales con la ciudadanía y sobre todo con las asociaciones, a las que tanto daño nos ha hecho la pandemia. Yo voy a hacer todo lo posible para que esto se solucione" dice Rebeca Abengoza.

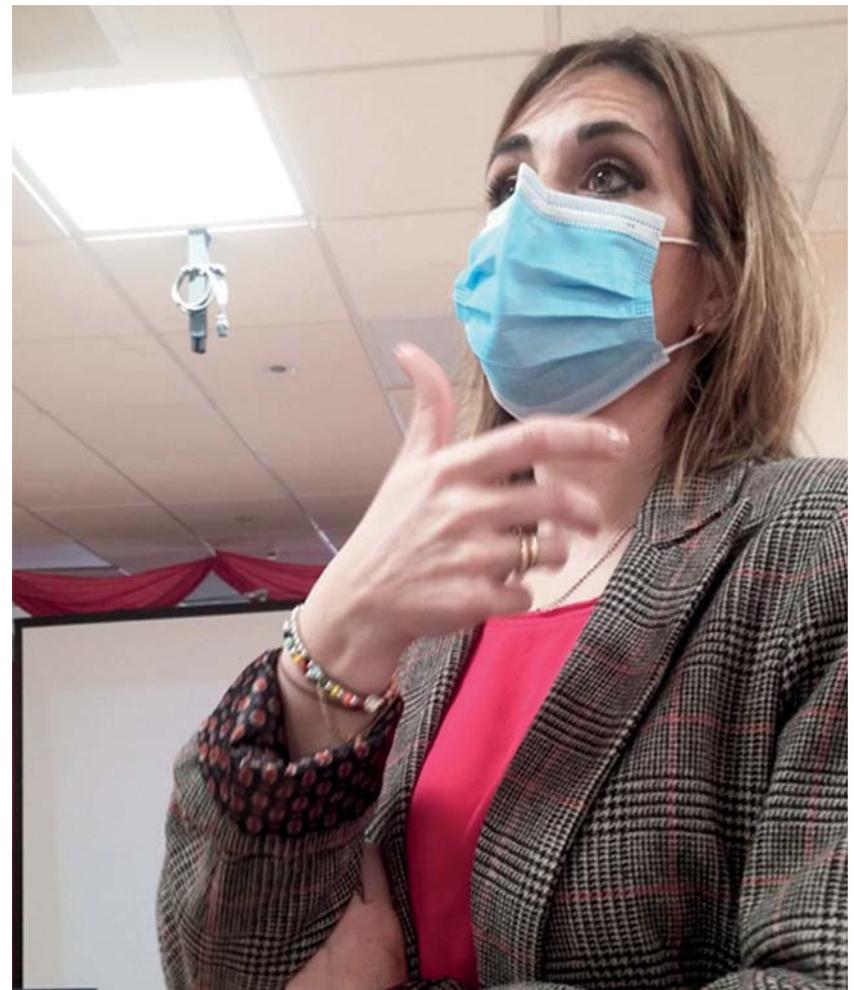
Mercedes Muñoz Pasadas, neuróloga en el Hospital de Santa Bárbara en Puertollano fue la encargada de dirigir a los asistentes una ponencia bajo el título el parkinson en primera persona. Además de dar a comprender el funcionamiento de la enfermedad, los síntomas y los tratamientos y terapias ha hablado de la importancia del abordaje multidisciplinar y de la terapia individualizada para cada paciente ya que cada cerebro y cada enfermedad son únicos. En palabras de la propia doctora Muñoz Pasadas facilitan la comunicación entre el paciente y el especialista, enriqueciendo las aportaciones y la gestión de la enfermedad ya que es un lugar de encuentro donde se resuelven

dudas y se exponen las necesidades sin el límite de tiempo que suele predominar en las consultas médicas.

La doctora Muñoz Pasadas quiso lanzar un mensaje a los pacientes que sufren esta enfermedad y asistieron a dicha ponencia. "Lo más importante que el abordaje del Parkinson es un abordaje multidisciplinar y dentro del abordaje multidisciplinar todos debemos de trabajar de manera conjunta para ofrecer en cada momento, lo mejor que pueda y que podamos dar y hacer posible que el paciente y a sus familiares tengan la mejor calidad de vida" decía la doctora que también quiso valorar esta iniciativa como "una iniciativa muy buena que el covid había dejado parado ahí en el tintero, el retomar estas actividades y sobre todo eso impulsarlas y darle continuidad es muy importante, para trabajar de manera conjunta todos los profesionales y establecer lazos entre el paciente y su profesionales"

El Parkinson es una enfermedad crónica para la que los neurólogos buscan dotar de más y mejor calidad de vida a los pacientes que la sufren. Por eso, durante la ponencia se han explicado recomendaciones para que la sintomatología del parkinson sea lo menos perjudicial posible.

Desde APEN trabajan ofreciendo una atención personal e individualizada respondiendo a las necesidades específicas de cada paciente y lo hacen a través del servicio de atención psicológica, favoreciendo la estimulación cognitiva, la intervención psicosocial, la mejora del bienestar psicológico y emocional. También ofrecen servicios de terapia ocupacional dirigida a tratar los déficits motores, comunicativos, cognitivos y sociales.



Isidra Díaz, vocal de la asociación APEN, explicó como le ha afectado el Parkinson en su vida "al principio era más fácil no me molestaba demasiado, quizás me temblaba el pulso o me cansaba más de la cuenta, pero luego la enfermedad va avanzando y te vas dando cuenta del problema tremendo que es sufrir esta enfermedad, por eso es muy importante diagnosticarla cuanto antes y ponerle tratamiento"

Todo ello se complementa también con el servicio de logopedia, de

fisioterapia, de relajación, cursos formativos, campañas de sensibilización, además de actividades lúdicas y sociales.

En definitiva, el objetivo principal de APEN es garantizar a los afectados una mejor calidad de vida interviniendo de una manera multidisciplinar, impulsando los servicios públicos, los sanitarios y los sociales para atender adecuadamente las necesidades de los pacientes y afectados por el parkinson y otras enfermedades neurológicas.



Chicos y chicas de las asociaciones AMITO y Ciudad Accesible viajan al Teatro Valle-Inclán de Madrid gracias al programa de ocio de Oretania CR

CLM Activa / Ciudad Real

El pasado 21 de abril tuvo lugar la tercera salida cultural del Programa de Ocio y Participación Inclusiva 2022, que un año más forma parte de del trabajo en La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica Oretania CR y, todo ello subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Esta vez la salida fue dirección a la capital española, Madrid, concretamente al barrio de Lavapies, donde se encuentra el famoso teatro Valle Inclán. El viaje comenzó pasadas las 13 horas de la mañana, en la parada de autobús en la Plaza San Francisco en Ciudad Real, allí los participantes de la asociación Ciudad Accesible y de AMITO nos esperaban.

Sobre las 16:45 aproximadamente, los chicos y chicas de ambas asociaciones llegaron a la capital española, allí se dirigieron directamente al barrio donde se encontraba el teatro, con tiempo suficiente de tomar un café antes de la Obra teatral.

Los participantes disfrutaron de una tarde acompañada de buenas risas y sol. La obra que los participantes de las dos asociaciones disfrutaron fue Supernormales, una obra de teatro de género de come-



dia que trata los prejuicios a las personas discapacitadas.

La obra tuvo una duración de 1 hora y 50 minutos, pero como dijeron varios de los beneficiarios "la volvería a ver una y otra vez". La obra escrita por Esther F. Carrodegas y dirigida por Iñaki Rikarte causo mucha sensibilización, la obra como dice la escritora es " un juego cómico que nos enfrenta a nuestros propios prejuicios alrededor del colectivo de personas con diversidad funcional, generados dentro de una sociedad neoliberal y patriarcal pero sobre todo 100 % capacitista en la que los cuerpos, las realidades, las necesidades y las vidas de las personas que no pueden producir al ritmo que viene impuesto no les queda más remedio que ver cómo les pasan por delante casi todos".

Y como la denomina el director un espectáculo incómodo. Y también divertido. Y muy emocionante. Porque es emocionante que una función así se represente en la programación regular del Centro Dramático Nacional y nosotros hayamos tenido oportunidad de verla. Finalmente al final del espectáculo volvimos al autobús que nos esperaba en Atocha, entre el olor de bocadillos de calamares y mucho ambiente nos subimos al autobús para ir de vuelta a casa.

ADIFISS y Viral Club Deportivo organizan un torneo benéfico de pádel adaptado

CLM Activa /Daimiel

Las instalaciones de Viral club Deportivo en Daimiel acogieron el pasado 30 de abril un torneo benéfico y mixto de pádel adaptado. Los precursores y organizadores de dicho evento fueron la Asociación de discapacitados físicos, psíquicos y sensoriales de Daimiel (ADIFISS) y Viral Club Deportivo.

Un total de 16 parejas participaron en este torneo. Una quincena de ellos, pertenecían a la asociación daimieleña de ADIFISS, los cuales llevaban recibiendo clases de iniciación desde el pasado 2 de abril y donde pudieron ir aprendiendo y desarrollando diferentes golpes de pelota mediante juegos y ejercicios con conos. Los interesados se apuntaron previamente pagando una tasa de 15 euros, en caso de ser adulto y 5 euros si se trataba de niños. Ese dinero recaudado que fue destinado íntegramente a ADIFISS, también incluía una comida.

El torneo comenzó a las 9 de la mañana con enfrentamientos entre adultos, y también con los enfrentamientos entre niños, donde fueron un total de 14 los inscritos. Tras estos partidos, sobre las 12:30 de la mañana fue el turno de los chicos y chicas de ADIFISS, donde comenzaría con un breve calentamiento antes de los partidos, donde tanto Sergio, como Asier, ambos entrenadores del Viral Club Deportivo, se dividieron en dos grupos y comenzaron el partido de exhibición junto a los chicos con discapacidad de la asociación.

Sergio Rodríguez Peral, entrenador de pádel y gerente de Viral Club Deportivo, explica que el objetivo fue "que más que un torneo se tratase de un día de convivencia donde los chicos se sintiesen los verdaderos protagonistas"

Tras el torneo, los chicos y chicas de la entidad daimieleña recibieron un diploma agradeciendo su participación



en el torneo junto a un obsequio del club. Esta entrega de diplomas dio paso a la comida solidaria, donde participaron más de un centenar de personas.

Después de la parada para la comida, se volvió a retomar el torneo, que se dividió en dos categorías, en la primera de ellas, Asier y Carla fueron los cam-

peones, mientras que subcampeones fueron Paquillo y Chus. Por su parte, en la segunda categoría mixta, Antonio y Prado se proclamaron campeones, mientras que Romanchi y Chiki quedaron en segundo lugar.

Tras ambas finales, se realizó una masterclass de baile impartida por la pro-

fesora de zumba y funky del Viral Club Deportivo y donde participaron todos los inscritos en dicho torneo junto a las niñas de funky junior.

El evento concluyó sobre las 21 horas, donde se hizo la entrega de premios por parte de los chicos de ADIFISS, con la entrega de un diploma y otros obsequios.

INCLUSIÓN SOCIO Laboral



691 361 243
673 598 114



sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es



ORGANIZA



FINANCIA



Castilla-La Mancha

ALMAN prepara el día mundial del Lupus tras su reciente incorporación a la Junta Directiva de la Federación Nacional de Lupus, FELUPUS

CLM Activa / CIUDAD REAL

La asociación de LUPUS Y AUTOINMUNES DE CASTILLA LA MANCHA, ALMAN, un año más se prepara para la celebración del día mundial del Lupus el próximo 10 de mayo.

Este año será una celebración con algunos cambios significativos que desde ALMAN se viven con gran ilusión. La entidad ha pasado a formar parte de la Junta Directiva de la Federación Nacional de Lupus, FELUPUS.

La entidad castellano manchega va a participar activamente en la Federación Nacional ya que forma parte de su junta directiva. El cargo de tesorera pasará a estar ocupado por Purificación Donate, presidenta de ALMAN.

Este año se produce un gran acontecimiento para la familia de las entidades que trabajan en favor de las personas afectadas por lupus, se cumplen 25 años desde la fundación de Felupus. Esta

efeméride se celebrará en Madrid el día 13 de mayo, coincidiendo con el Congreso Anual que se celebra los días 14 y 15.

La representación de Castilla la Mancha estará a cargo de la presidenta de ALMAN, la cual asistirá al congreso Nacional los días 14 y 15 que tendrá lugar en Madrid en el Auditorio CaixaForum. En el congreso se tratarán temas relacionados con todos los aspectos que tienen que ver con el lupus, que van desde sus tratamientos hasta como abordar la dimensión social que origina la enfermedad en las personas afectadas, pasando por la valoración de la discapacidad o las incapacidades laborales.

Es importante mencionar que la presentación del evento correrá a cargo de Yolanda Laguna, profesional de la comunicación, trabajadora de la Confederación CLMACTIVA y colaboradora de la Asociación de Lupus y autoinmunes de Castilla la Mancha.



UDDI, el proyecto internacional de Oretania CR de danza inclusiva para personas con discapacidad

Este mes de julio, Oretania CR inicia un nuevo proyecto inclusivo a nivel internacional, se trata de UDDI: UNIÓN DIVERSA PARA LA DANZA INCLUSIVA

CLM Activa /Ciudad Real

El proyecto "UNIÓN DIVERSA PARA LA DANZA INCLUSIVA" (con número de proyecto 2020-1-ES02-KA227-YOU-016696) consiste en un Proyecto KA205 (cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea), de intercambio de buenas prácticas para estimular la conciencia europea, sensibilizar sobre la inclusión y capacitar a las personas de las generaciones actuales y futuras para promover el arte inclusivo, dotando a jóvenes y adultos de las herramientas y competencias necesarias para encontrar soluciones creativas e innovadoras, a través del baile inclusivo, que les permitan hacer frente a riesgos y retos sociales. Al mismo tiempo, queremos reforzar las competencias de nuestros formadores aportándoles nuevas habilidades para desarrollar nuevas técnicas y metodologías a la hora de trabajar la danza inclusiva.

¿En qué nos basamos para la creación de este proyecto?

La misión de la danza inclusiva consiste en suprimir barreras y conectar personas con y sin discapacidad mediante el movimiento. La danza inclusiva persigue una transformación social como respuesta a las dificultades, no solo de inclusión de los jóvenes y las personas con discapacidad (física, sensorial y/o intelectual), sino también como respuesta a las dificultades emocionales,



sociales, de comunicación, de aceptación e incluso de salud en el día a día de las personas (agravadas en algunos casos en la situación pandémica de mayor aislamiento que estamos viviendo).

Además, en este momento de crisis cultural, este proyecto pretende dar difusión a técnicas variadas de danza inclusiva y a su importancia a nivel europeo. La danza tiene importantes beneficios a nivel general y por ello, consideramos de gran importancia promover el baile inclusivo y la importancia del mismo como beneficioso y como transmisión cul-

tural europea. Debido a la situación actual, la cultura y las actividades artísticas se han visto bastante afectadas. Además de las limitaciones por motivos de seguridad, se ha generado un "miedo" social aún mayor. Es por ello que, basado en una filosofía de intercambio de conocimiento, innovación y mejora, UDDI espera promover el intercambio abierto de conocimiento y experiencias con talleres conducidos por trabajadores juveniles y participantes en los distintos países. Estos a su vez participarán luego en otros talleres en el encuentro final. Este será un en-

cuentro de personas que se dedican y /o participan en la danza inclusiva. Será un encuentro de talleres de danza participativa donde los jóvenes y personas interesadas en la danza inclusiva vendrán a aprender de diferentes "expertos" internacionales. La intención de este proyecto será reunir y compartir nuevas ideas y técnicas de danza, ofrecer discusiones abiertas, descubrir y cultivar cambios en el mundo de la danza y la discapacidad y exponer la danza inclusiva como una tendencia importante en la vida artística y cotidiana.



#TUMEJORDEFENSA

EN CLM ACTIVA RADIO

 www.castillalamanchaactiva.es
 @clm_activa





Castilla-La Mancha destina millón y medio de euros a modernizar centros de atención a personas con discapacidad



JCCM / Toledo

El Gobierno de Castilla-La Mancha destina este año más de 1,5 millones de euros a la reforma, adaptación y modernización de los centros de atención a personas con discapacidad de la región.

Así lo ha manifestado el director general de Discapacidad, Javier Pérez, durante la visita a la entidad Asodema, la Asociación de Personas con Discapacidad de Madridejos,

donde ha estado acompañado por el alcalde del municipio, Jose Antonio Contreras, así como por el presidente de la entidad, Mariano Privado.

En este contexto, Javier Pérez ha indicado que las actuaciones en los diferentes centros de atención a personas con discapacidad, "se realizan en el desarrollo de las convocatorias destinadas, tanto a entidades locales como a entidades del movimiento asociativo, para proyectos de inversión en actuaciones sobre la nueva

economía de los cuidados en el Sistema de Servicios Sociales y Atención a la Dependencia de Castilla-La Mancha e impulso al Tercer Sector Social, con cargo éstas últimas al Mecanismo de Recuperación y Resiliencia de los Fondos Europeos".

Para ambas convocatorias, el Gobierno de Castilla-La Mancha ha destinado 4,8 millones de euros de los que 1,5 corresponde a la anualidad de 2022, y el resto a 2021. En todo caso, ambos están dirigidas a fi-

nanciar actuaciones inversoras en centros de Atención Temprana, Centros Ocupacionales, Centros de Día, Viviendas con diferentes niveles de apoyo, así como en recursos residenciales.

En esa línea, Asodema ha recibido 35.000 euros que han permitido la mejora de su Centro de Atención Temprana, que atiende a más de 150 familias, y el Centro de día y Ocupacional con capacidad para más de 30 usuarios de la localidad y comarca.



Toda la información sobre discapacidad en:

www.oretaniaciudadreal.es



El Gobierno de Castilla-La Mancha respaldará el nuevo modelo de apoyo para las personas con discapacidad

Así lo ha indicado el director general de Discapacidad durante la inauguración de la jornada 'Retos y cambios en la protección jurídica de las personas con discapacidad', Javier Pérez

JCCM / Cuenca

El Gobierno de Castilla-La Mancha va a respaldar el nuevo modelo de apoyo para las personas con discapacidad tal y como ha avanzado el director general de Discapacidad, Javier Pérez.

Así lo ha manifestado hoy en Cuenca durante la inauguración de la Jornada sobre Retos y Cambios en la Protección de las Personas con Discapacidad en la que ha estado acompañado por el vicerrector de la UCLM en el campus de Cuenca, Cesar Sánchez; el decano del Colegio de Abogados de Cuenca, Ismael Cardo y la Delegada Provincial de Bienestar Social, Amelia López.

Durante su intervención, Javier Pérez ha recordado que la nueva Ley "nace sobre el precedente de la Ley de Protección y Apoyo Garantizado en CLM, una iniciativa que hace que nuestra región sea pionera en el nuevo modelo de apoyos, en el desarrollo de la Convención Internacional para las Personas con Discapacidad".

Por este motivo, ha añadido que "se trata de un avance trascendental pasando de un modelo de sustitución de tutela judicial a uno de apoyos y acompañamiento para el respeto a la voluntad y las preferencias de las personas con discapacidad que a partir de ahora disponen de una capacidad jurídica plena".

El director general de Discapacidad ha aprovechado su intervención en esta jornada para trasladar la apuesta del Gobierno de García Page



por las Políticas Sociales, las personas con discapacidad y la igualdad de oportunidades.

En esa línea, ha subrayado que se ha producido un incremento importante de la convocatoria destinada a las fundaciones tutelares, así como al resto de entidades del tercer sector. Además, ha recordado el incre-

mento desde 2015 de 40 millones en el programa de discapacidad, la mejora del sistema de dependencia o la tramitación, en estos momentos, de la nueva Ley de Atención Temprana. Iniciativas que consolidan a nuestra región como un referente nacional en las políticas destinadas a las personas con discapacidad.

La jornada 'Retos y cambios en la protección jurídica de las personas con discapacidad' ha contado con más de 150 profesionales correspondientes a los distintos operadores que intervienen en la nueva Ley 8/2021, entre ellos jueces, fiscales, abogados, técnicos del movimiento asociativo y fundaciones, entre otros.

CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



“A cualquier persona con discapacidad que quiera iniciarse en el deporte le aconsejaría que confíe en el deporte que elija y la gente con la que se rodea, pero sobre todo que disfrute de ello”

Sergio Ibañez Bañón (19 de enero de 1999) es un deportista español que compite en judo adaptado. Ibañez es natural de Alagón (Zaragoza) donde cursó el Grado de Actividades Deportivas. En su palmarés cuenta con una medalla de bronce en la Copa Internacional de Antalya IBSA, bronce Campeonato de España Absoluto o una plata en sus primeros Juegos Paralímpicos, los de Tokio 2020 que se celebraron el año pasado.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Antes de todo enhorabuena por tu reciente medalla de oro en el Campeonato de España, donde te has impuesto a unos rivales que en su caso si que eran videntes ¿no?

Aunque no es nada nuevo para ti enfrentarse a otros judokas con una visión total, de hecho en anteriores campeonatos ya has levantado otras medallas como fue en 2018 tanto en la Copa de España como en el Campeonato de España.

Cuéntanos sobre ti Sergio, porque si no recuerdo mal cuentas tan solo con un 22% de visión ¿no? ¿Es un problema de nacimiento o que se ha ido desarrollando durante los años?

Tengo una discapacidad del 79%, es desde nacimiento.

A los ocho años te iniciaste en el mundo del judo. ¿Cómo surge esto? ¿Habías practicado antes algún otro deporte?

Gracias a los deportes adaptados que promociona la ONCE, empecé por la natación pero no me gustó mucho, al año siguiente probé el judo, donde desde el primer día me sentí muy a gusto.

Sabemos que entrenas en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid y a la vez realizas los estudios de INEF en la UPM. ¿Cómo es para tí compaginar estudios y deporte?, ¿Crees que te beneficia estudiar ciencias del deporte en tus entrenamientos?

La verdad que es complicado compaginar ambas partes que tanto me gustan, es algo que no me gusta reconocer pero me cuesta poder estar al día completamente con mis estudios sin fallar a todas mis sesiones de entrenamiento. Estudio inef porque siempre me apasionado el mundo del deporte y todo lo relacionado.

Sergio conseguiste la medalla de plata en Los Juegos de Tokio el año pasado, en una final con mucha po-



Sergio Ibañez Bañón

lémica, ya que se le concedió un punto final al uzbeko Kuranbaev muy controvertido ¿no? Ahora casi un año después ¿como ves y analizas ese punto que decantó la final para tu rival?

Para mí, después de haberlo pensado mucho y reflexionado más en frío sigo pensando que esa final se decidió mal, pero dentro del deporte es posible que pasen estas cosas y no debo atascarme en ello sino pensar cómo solucionar para que no pasen en otra ocasión.

Desde Atenas 2004, cuando David García del Valle ganó la plata y Raúl Fernández el bronce, ningún judoka masculino español ha vuelto a conseguir una medalla en los Juegos hasta que llegaste tú. ¿Cómo viste esta medalla?

Fue un momento muy feliz, que llevaba soñando desde bien pequeño y poder vivirlo allí y con la gente que lo viví, fue increíble. Te das cuenta de que todo lo sufrido merece más que la pena.

Debido a la eliminación de tu categoría habitual, la de 66 kilos, ahora estás preparándote la categoría de 73 kilos para poder competir en Francia. ¿De qué manera estás afrontando este cambio?

Como siempre ante cualquiera anterior, con ganas y esperanza de volver a mejorar y conseguir más objetivos.

¿Consideras que el tatami en las competiciones es un campo de juego equitativo y nivelado frente a de-

portistas que cuentan con una visión total?

Pienso que es uno de los mejores deportes, que necesitan mínimas normas para igualarlos, pero sin estás es claro que se cuenta con una desventaja mayor o menor.

¿Consideras que tu problema de visión puede ofrecer alguna ventaja en competición?

No, ninguna.

¿Quiénes son para tí Alfonso de Diego y a Javier Delgado?. ¿Crees que sin ellos hubieses podido conseguir llegar hasta donde estás ahora?

Son la clave de haber podido ser lo que soy a día de hoy, tanto como persona como deportista, gracias a ellos he conseguido tanto en mi carrera.

¿Hasta cuándo te planteas seguir compitiendo en el mundo del judo?

Hasta donde me permita mi carrera profesional y mi cuerpo.

¿Qué consejo darías a una persona con algún tipo de discapacidad que quisiera iniciarse en el mundo del deporte?

Que busque donde mejor y más seguro se encuentre, que confíe en el deporte que elija y la gente con la que se rodea, sobre todo que disfrute de ello.



Sergio Ibañez Bañón



Sergio Ibañez Bañón

'Escapadas' imprescindibles en Ciudad Real

MARINA MOLINA RECUERO

La Semana Santa de la capital fue declarada hace unos años Fiesta de Interés Turístico Nacional, con una de las tradiciones católicas más importantes de nuestro país. Sin embargo, sus procesiones y pasos no es lo único que ofrece nuestra provincia en estas fechas.

Desde los paisajes exuberantes de Fuencaliente, a las célebres torrijas de Tomelloso, pasando por los patios de Villanueva de los Infantes o Las Caras de Calzada de Calatrava; estos planes no dejan indiferente a nadie que quiera hacer turismo por Ciudad Real en esta semana tan señalada.

Desde Castilla La Mancha Activa ofrecemos a nuestros lectores los mejores planes para cualquier perfil de turista: desde los adictos a la gastronomía, o los aficionados a las caminatas hasta aquellos que quieran empaparse de la cultura ciudadrealeña.

Peña Escrita y el río Cereceda, Fuencaliente

Fuencaliente cuenta con uno de los conjuntos de pinturas rupestres de tipo esquemático mejor conservados de la Península Ibérica. Hablamos de Peña Escrita donde, además, se puede disfrutar de la ruta senderista del río Cereceda entre castaños, alisos, cornicabras, alcornoques, quejigos y otros árboles de ribera. Estos exuberantes 8 kilómetros, a través de una senda paralela al río, y con pasarelas y puentes de madera, deja entornos como lastras bañadas por el agua, estratos geológicos fruto del desgaste de las rocas y las vistas desde la cascada de la Batanera.

Las Caras, Calzada de Calatrava

Las Caras es una de las tradiciones paganas más popular de nuestra provincia, y una de las que acoge a un mayor número de visitantes. El juego es fácil: basta con lanzar dos monedas al aire. Aquí, todo queda en manos del azar, el cual decide si la banca recoge la ganancia (si sale cara), si se repite la tirada (si sale cara y cruz), o si los apostantes ganan por dos (si sale cruz).



El origen de esta tradición baraja varias hipótesis, desde las 30 monedas por las que Judas traicionó a Cristo, hasta en el sorteo de la túnica del salvador en el que participaron los romanos al pie de la cruz. Sean cuales sean sus orígenes, lo importante es que se ha convertido en uno de los eventos más populares y demandados de la Pasión Calatrava.

La gente apuesta grandes cantidades de dinero en los corrillos que se forman por todo el municipio, y es que el pueblo natal de Pedro Almodóvar triplica su población en estos días con gente que vende su alma al azar.

La ruta de los patios de Villanueva de los Infantes

Una vez más, Villanueva de los Infantes, considerado de los Pueblos Más Bonitos de España, es un destino que no se puede perdonar. Esta vez, los vecinos de la localidad manchega abren sus

puertas para ofrecernos la ruta de los patios, una de las mejores maneras de conocer y disfrutar el patrimonio local y empaparse de la cultura cervantina.

Los interesados en esta preciosa ruta podrán asombrarse con patios como el de la Casa del Arco, la Casa de la Pirra, la Casa Cuartel de los Caballeros de la Orden de Santiago, la Casa del Caballero del Verde Gabán y algunos edificios municipales como el Ayuntamiento, la Casa de los Estudios, la Alhóndiga o el claustro del convento de Santo Domingo, donde murió el célebre escritor del Siglo de Oro Francisco de Quevedo.

Azúcar, canela y naranja rallada en Tomelloso

Sí, hablamos de las torrijas, una de las joyas gastronómicas de la Semana Santa. En la panadería J. Sánchez de Tomelloso lo saben bien, ya que fabrica cada año cerca de una tonelada de ellas durante estas fechas.

En esta ruta también hay hueco para los amantes del dulce, y es que las torrijas, como todo en la vida, han evolucionado y en muchas pastelerías encontramos, como añadido a la masa tradicional con almíbar, leche, naranja, canela, limón y azúcar, mermelada de fresa, Nutella, merengue flambeado o crema de turrón.

Toda escapada debe dejar un buen sabor de boca, por ello terminamos la nuestra en Tomelloso, popular por sus torrijas y su empeño en mantener nuestra gastronomía típica. Aunque en la J. Sánchez nos sorprendan con ciertos toques de innovación, el verdadero "pecado" gastronómico de la Semana Santa sigue siendo el favorito.

Para conocer la provincia de Ciudad Real, Diputación Provincial ha puesto a disposición de todos:

www.turismociudadreal.com



**TURISMO
CIUDAD
REAL**

El lugar que siempre recordarás...

Patrocinado por la Diputación Provincial de Ciudad Real



**DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL**