

ALMAN

Planes 2022

ALMAN, la Asociación del Lupus en CLM, se plantea para este 2022, el reto de intentar que las diferentes ayudas lleguen a todas las personas asociadas con igual intensidad en todas las provincias. Además de dar continuidad a los talleres psicológicos y el apoyo a la calidad física de cada persona asociada.

CASTILLA-LA MANCHA ACTIVA

Proyecto Pesal

CLM Activa pone en marcha el proyecto PESAL, donde con la contratación de diez personas, busca visibilizar, divulgar y promocionar los servicios que prestan las asociaciones de personas con discapacidad de la región, fortalecer el asociacionismo mediante el apoyo en la obtención de recursos económicos, y apoyo en la prestación de servicios a las personas asociadas.

ORETANIA CR

Social influencers

Oretania Ciudad Real ha llevado a cabo en Toledo un intercambio juvenil en el que han participado 22 jóvenes con y sin discapacidad de diferentes países, y donde se ha pretendido enseñar cómo usar las redes de manera útil y que lleguen a todos/as, así como de ser conscientes de las consecuencias de su uso.

SEPAP

Daimiel

El programa SEPAP Mejora - T de Daimiel, implantado por Oretania CR y financiado por la Consejería de Bienestar Social de la JCCM, cambia de ubicación para favorecer un mayor crecimiento del programa, dotando a éste de unas instalaciones más adecuadas para desarrollar sus talleres.

DEPORTES

Financiación

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha incrementado en un 60 por ciento la financiación para los programas y las pruebas deportivas que desarrolla la Federación de Deportes para las Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha, FECAM.

Oretania CR presenta el libro “Laberintos y ratones, marcados por una meta” en Almodóvar

*El libro pretende concienciar y contribuir a la mejora de la accesibilidad
y la eliminación de las barreras arquitectónicas*



La localidad ciudadrealeña de Almodóvar del Campo acogió el pasado 12 de marzo en su Teatro Municipal, la presentación del libro “Laberintos y ratones marcados por una meta”, una obra creada por David García Manzanares Vázquez de Agredos, arquitecto municipal encargado de las funciones de accesibilidad en el ayuntamiento de Ciudad Real y Helena Barahona Álvarez, psicóloga y profesora en la Universidad de Castilla La Mancha y editado por La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con

Discapacidad Física y Orgánica, Oretania Ciudad Real. A este evento asistieron, además de los propios autores del libro, el presidente de la Federación de Oretania CR, Jesús Eloy Sánchez de la Nieta, la concejala de Cultura, Virginia López Fúnez, la vicepresidenta de Oretania Ciudad Real, Irene del Olmo y la vicepresidenta de AIDAC Oretania, Luisa Serrano.

La presentación se trató de un acto cultural enmarcado como actividad dentro del proyecto cultural de Feria del Libro Provincia Abierta (FELIPA'22).

Este libro amable, ingenioso y de fácil lectura y comprensión, pretende, como bien explicó el presidente de Oretania CR, Eloy Sánchez de la Nieta “hacer reflexionar a la gente, con un toque de humor, sobre las barreras a las que se enfrentan en su día a día las personas con discapacidad, sensibilizar y concienciar a la población de que todos somos iguales y de que para tener más accesibilidad no sólo hay que eliminar barreras arquitectónicas sino también abrir nuestra mentes”



Fundación "la Caixa"

ENTREVISTA

Nekane Orella, directora de comunicación de la fundación AMAS y docente en la Universidad Carlos III

“Hay que tratar de eliminar esas barreras mentales que nos hemos creado.”

ENTREVISTA

Nieves Adán, abanderada en la lucha por los derechos de las personas discapacitadas formada y galardonada por Oretania CR

“Las labor de las entidades sociales es imprescindible, son las que dan voz a los colectivos y los hacen visibles a la sociedad”.

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

Entorno rurales

Que las personas con discapacidad vivimos en reto diario con nuestra autonomía personal es algo sabido y conocido por todos. Y que ese reto es mucho mayor en personas con discapacidad que viven en entorno rurales es tema que más de una vez hemos tratado en estas páginas. Como también entiendo y compruebo con frecuencia que no se pone el empeño que el problema requiere o que no se toma conciencia real de lo que sigue ocurriendo todos los días, he pensado que no vendría de más volver a tratar sobre lo que es esta realidad.

Vuelvo a recordar que son más de un millón de personas con discapacidad las que residen en entorno rural, siendo innumerables los factores de discriminación a los que tienen que hacer frente. Destacan a este respecto las propias características del medio como entorno, con amplias distancias que dificultan el acceso a cualquier tipo de servicio, al empleo o la educación, así como la baja densidad de población que limita la llegada de recursos. Tienen barreras en transporte, brecha digital y ocio, y necesidades muy básicas de apoyo sin cubrir como, por ejemplo, el asistente personal o servicio de ayuda a domicilio. Ahora y desde hace años se habla mucho de la despoblación en entornos rurales y las personas con discapacidad tenemos mucho que decir porque una buena parte de esa población que huye son precisamente personas con discapacidad porque tienen un entorno agresivo y no tienen

más remedio que abandonar su hábitat natural.

Tenemos que pensar, por tanto, en propuestas para que todas las personas que han elegido vivir en entorno rural puedan desarrollar su vida. He escrito TODAS porque es obvio que cualquier persona debe poder desarrollar su vida con calidad en cualquier lugar en el que quiera estar. No debemos olvidar que la capacidad de una persona viene determinada por su entorno y que un diseño accesible capacita mientras que aquel mal diseñado discapacita. Escucho mensajes a diario que difunden convencidos que las sociedades han evolucionado y que el siglo XXI ha traído nuevas formas de entender el compromiso social, entiendo yo que ese compromiso debe existir en cualquier contexto y me da la impresión, también la experiencia, de que en las zonas rurales se han conseguido mejoras pero todavía seguimos encontrando innumerables barreras en itinerarios, lugares y, lo que es más preocupante, en la conciencia de las personas que se encargan de su desarrollo y mejora.

Los entornos que veo y personas con las que hablo siguen estancados en los discursos típicos de que si tenemos movilidad reducida no vamos a querer participar, o que la diversidad funcional supone apatía o estar fuera. Se habrán preguntado acaso estas personas si lo están haciendo suficientemente bien para implicar a todo el mundo sin analizar sus capacidades previamente?

Desde mi perspectiva, como persona con movilidad reducida, me gustaría compartir alguna idea para implicar a la diversidad funcional, no solo en la participación sino también en las políticas de desarrollo rural. Evidentemente eso tiene condiciones previas que son muy necesarias para que funcione correctamente.

Si la palabra desarrollo tiene connotaciones de fuerza y avance, es lógico que intentemos implicar a los jóvenes como principal motor de futuro de estos territorios y sus políticas de desarrollo, pero también resulta imprescindible entender el término participación y todo lo que ello implica para conseguir resultados en los municipios fijando población y potenciando el valor intrínseco de vivir en el pueblo. Y participación debe entenderse como compromiso de TODOS, sin excepción, para conseguir el interés de la mayoría. Juventud es habilidad, motivación y entusiasmo, pero otros también podemos ser complemento de reflexión, tenemos experiencia y sabemos organizar el trabajo en equipo, así como llegar a administraciones públicas o privadas. Sabemos como crear procesos de participación que lleguen hasta las entidades para crear acciones de transformación que no se archiven, porque sabemos ser insistentes.

Motivar e impulsar el asociacionismo, ofrecer razones para que jóvenes y mayores quieran participar en el inestimable objetivo de hacer pueblo con futuro, esa debe ser tarea de todos. Unos pueden ser motor y otros podemos ser carrocería para un destino que debe ser nuestro.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

LA RADIO MÁS SOCIAL DE CASITLLA LA MANCHA

ON AIR



www.castillalamanchaactiva.es



@clm_activa



CLM ACTIVA
RADIO

La entidad social CLM ACTIVA, confederación de federaciones y asociaciones de personas con discapacidad de Castilla La Mancha, ha puesto en marcha sus programas sociales para el año 2022, programas que se dirigen al colectivo de personas con discapacidad.

El programa de dinamización asociativa, financiado por la Excelentísima Diputación provincial de Ciudad Real, el objetivo de dicho programa es el apoyo al tejido asociativo de entidades provinciales que trabajan en favor de las personas con discapacidad. Dicho programa, cuenta con profesionales que abordan la atención desde una perspectiva inclusiva e integral en la que las actuaciones se dirigen tanto a promover y colaborar en la difusión de cada una de las asociaciones con las que se trabaja, como al ámbito de la gestión, mediante el asesoramiento, formación y acompañamiento en la puesta en marcha de sus iniciativas sociales.

Este programa se ha desarrollado durante varios años con importantes resultados. El incremento de recursos se ha producido de forma continuada a lo largo de los sucesivos programas. Numerosas asociaciones han reforzado su actividad con la colaboración profesional de CLM ACTIVA.

A la vez que se desarrolla este programa, se ha puesto en marcha un



Castilla La Mancha Activa

nuevo proyecto financiado por la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha con cargo a los fondos provenientes del 0,7 % del IRPF, mediante este proyecto se financiará el funcionamiento de la entidad y el personal que

se encargara de ejecutar las actuaciones necesarias para que la entidad funcione adecuadamente. El profesional se ocupará de la coordinación de las actuaciones de los diversos departamentos.

De especial relevancia para CLM ACTIVA, son los canales de comunicación y difusión, el propio periódico CLM ACTIVA, la emisora clmactivaradio.es. Ambos canales están a disposición de las diferentes entidades y colectivos como medios para la visibilización de las desigualdades sociales. Esto sirve para abrir una ventana a una sociedad más inclusiva en la que las personas con discapacidad afiancen su presencia en todos los ámbitos sociales y no solamente en sus entornos más inmediatos.

La entidad poco a poco desde sus inicios, en 2016, ha consolidado su pre-

sencia como entidad referente para sus entidades integrantes como fuente de asesoramiento y acompañamiento en los diferentes procesos de atención e implementación de servicios.

La actuación de la entidad se realiza desde la implementación de valores éticos hacia cada una de las personas, como la igualdad, la normalización, la inclusión, el derecho, el respeto.

Valores hacia la sociedad como la concienciación, honestidad, los valores democráticos, la transparencia en la totalidad de actuaciones, el compromiso con la promoción, defensa y reivindicación, compromiso con la defensa de derechos, con la inclusión socio-laboral y cultural. Existe un compromiso con la igualdad de la mujer con discapacidad y con valores de solidaridad e inclusión.

MUNDOABUELO
 mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

CARPINTERO
 Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
 POL. LA PAJARILLA
 C/LABRADORES N° 57
 PIEDRABUENA (CIUDAD REAL) 676 31 48 61

280 H+
80 PNL

NIVEL 1

MOD. II

CURSO GRATUITO

OPERACIONES BÁSICAS DE REVESTIMIENTOS LIGEROS Y TÉCNICOS EN CONSTRUCCIÓN

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. PRESENCIAL EN ALMAGRO (CIUDAD REAL)

**Acceso
sin estudios**



¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

DURACIÓN 280 H + 80 HR PRÁCTICAS

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

MODALIDAD PRESENCIAL

10% DESEMPLEADOS MÍN/30% ACTIVOS MÁX

CIPs NIVEL 1

ACCESO PARA PERSONAS SIN ESTUDIOS

COMIENZO PREV. JULIO

FIN PREVISIBLE EN OCTUBRE

PRÁCTICAS TRAS FINALIZAR EL CURSO



+INFO 926 26 00 01 info@cruz99.com



POL. INDUSTRIAL CERRILLO DEL VILLAR-
C/ MIGUEL SERVET, 2 -ALMAGRO

CURSO GRATUITO COFINANCIADO CON POSIBILIDAD DE BECAS Y/O AYUDAS

CENTRO COLABORADOR



Consejería de Economía Empresas y Empleo de la JCCM



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Inscripciones empleoyformacion.jccmes o directamente llamando al 926 26 00 01

EuropaPress / Madrid

Uno de cada tres niños con discapacidad ha sufrido violencia en su vida

Hasta uno de cada tres niños con discapacidad ha sufrido violencia en su vida, ya sea violencia física, sexual y emocional, así como abandono, en tasas considerablemente más altas que los que no tienen discapacidad. Todo ello, a pesar de los avances en la concienciación y las políticas de los últimos años, según una revisión sistemática y un metaanálisis de estudios en los que participaron más de 16 millones de jóvenes de 25 países realizados entre 1990 y 2020, publicados en la revista *The Lancet Child & Adolescent Health*.

Los jóvenes con enfermedades mentales y discapacidades cognitivas o de aprendizaje (por ejemplo, trastorno por déficit de atención e hiperactividad y autismo) son especialmente propensos a sufrir violencia, y en general, los niños con discapacidades tienen más del doble de probabilidades de sufrir violencia en comparación con los que no tienen discapacidades, lo que puede tener un impacto grave y duradero en su salud y bienestar.

Los autores señalan que, si bien el estudio ofrece la imagen más completa de la violencia que sufren los niños con discapacidad en todo el mundo, hay una escasez de datos de los países de ingresos bajos y medios (PIM), especialmente en el sudeste y centro de Asia y Europa del Este.

CONCIENCIACIÓN

No obstante, los autores afirman que los hallazgos ponen de manifiesto la necesidad urgente de que los gobiernos, los trabajadores sanitarios y sociales y los investigadores colaboren para concienciar sobre todas las formas de violencia contra los niños con discapacidad y para reforzar los esfuerzos de prevención.

«Nuestros resultados revelan unos índices inaceptables y alarmantes de violencia contra los niños con discapacidad que no pueden ignorarse», afirma la profesora Jane Barlow, de la Universidad de Oxford (Reino Unido), que ha codirigido el estudio.

«Todos los niños tienen derecho a ser protegidos de la violencia, que tiene consecuencias sociales, sanitarias y económicas duraderas, como mayores tasas de abandono escolar, peores perspectivas laborales y un mayor riesgo de padecer enfermedades mentales y crónicas en la vida posterior –recuerdan–. Debemos invertir urgentemente en servicios y apoyos que aborden los factores que exponen a los niños con discapacidad a un mayor riesgo de violencia y abuso, como el estrés de los cuidadores, el aislamiento social y la pobreza».

BAJOS INGRESOS

Se calcula que 291 millones de niños y adolescentes tienen epilepsia, disca-



Niño con discapacidad haciendo deberes / FreePik

pacidad intelectual, problemas de visión o pérdida de audición, lo que representa alrededor del 11% de la población infantil y adolescente mundial. Muchos más tienen otras discapacidades físicas y mentales. La inmensa mayoría de los niños con discapacidad –más del 94%– viven en países de ingresos bajos y medios donde confluyen múltiples riesgos.

La estigmatización, la discriminación, la falta de información sobre la discapacidad y el acceso inadecuado al apoyo social para los cuidadores contribuyen a los mayores niveles de violencia que sufren los niños con discapacidad. Esto puede verse agravado por la pobreza y el aislamiento social. Los desafíos únicos a los que se enfrentan los niños con discapacidad, como la incapacidad de verbalizar o defenderse, también pueden convertirlos en un objetivo de la violencia.

En 2012, una revisión sistemática, publicada en *The Lancet*, estimó que más de una cuarta parte de los niños con discapacidad en los países de ingresos altos experimentaban violencia, y que sus probabilidades de sufrirla eran más de tres veces superiores a las de sus compañeros sin discapacidad.

Este nuevo análisis incluye un mayor número de estudios de una zona geográfica más amplia, más tipos de violencia (por ejemplo, el acoso entre iguales y la violencia de pareja) y una gama más amplia de discapacidades (limitaciones físicas, trastornos mentales,

discapacidades cognitivas o de aprendizaje, deficiencias sensoriales y enfermedades crónicas), así como el uso de métodos actualizados para proporcionar estimaciones globales actuales de la violencia contra los niños con discapacidad, hasta septiembre de 2020.

NUEVAS ESTIMACIONES

Las nuevas estimaciones sugieren que uno de cada tres niños con discapacidad ha sufrido violencia en su vida y que tienen el doble de probabilidades de sufrirla que los niños sin discapacidades.

Los investigadores realizaron una revisión sistemática y un metaanálisis de todos los estudios de observación que miden la violencia contra los niños con discapacidad publicados en 18 bases de datos en inglés y tres bases de datos regionales en chino entre 1990 y 2020. Se analizaron los datos de 98 estudios en los que participaron más de 16,8 millones de niños (de 0 a 18 años), incluidos 75 estudios de países de ingresos altos y 23 estudios de siete países de ingresos bajos y medios.

El análisis de los datos de 92 estudios que analizaban la prevalencia reveló que las tasas generales de violencia variaban según la discapacidad y eran ligeramente superiores entre los niños con trastornos mentales (34%) y discapacidades cognitivas o de aprendizaje (33%) que entre los niños con deficiencias sensoriales (27%), limitaciones físicas o de movilidad (26%) y enfermedades crónicas (21%).

Los tipos de violencia más denunciados fueron la emocional y la física, experimentada por aproximadamente uno de cada tres niños y adolescentes con discapacidad. Las estimaciones sugieren que uno de cada cinco niños con discapacidades experimenta negligencia y uno de cada diez ha sufrido violencia sexual.

Acoso

El estudio también llama la atención sobre los altos niveles de acoso por parte de los compañeros, ya que se estima que casi el 40% de los niños con discapacidades han sufrido acoso por parte de sus compañeros. El acoso en persona (actos físicos, verbales o relacionales, como golpes y patadas; insultos y amenazas; o exclusión social) es más común (37%) que el ciberacoso (23%).

En general, los niños con discapacidad que viven en países de bajos ingresos experimentan mayores índices de violencia que los de los países de altos ingresos, posiblemente como resultado de un acceso limitado a los servicios de prevención y apoyo, niveles más bajos de protección legal y actitudes y normas que estigmatizan a las personas con discapacidad y conducen a una mayor tolerancia social de la violencia.

«La violencia contra los niños con discapacidad se puede prevenir. Hay que dar a estos niños las oportunidades adecuadas en la vida ahora», dice el coautor, el doctor Zuyi Fang, de la Universidad Normal de Pekín (China).

Oretania CR presenta el libro “Laberintos y ratones, marcados por una meta” en Almodóvar del Campo

“Laberintos y ratones marcados por una meta” pone el foco en la concienciación sobre la eliminación de barreras arquitectónicas y facilitar la movilidad de personas con discapacidad



CLM Activa / Ciudad Real

“Combinando la experiencia técnica de un arquitecto, con el punto de vista empático y humano de una psicóloga”. Así nos explica David García Manzanares como surgió la idea de escribir este libro. *“Laberintos y ratones marcados por una meta”* es una nueva publicación escrita por el ya mencionado David García Manzanares, arquitecto municipal encargado de las funciones de accesibilidad en el ayuntamiento de Ciudad Real, y por Helena Barahona, psicóloga y profesora en la Universidad de Castilla La Mancha. El motivo es querer “sensibilizar y concienciar a la población de que todos somos iguales y de que para tener más accesibilidad no sólo hay que eliminar barreras arquitectónicas sino también abrir nuestra mente”, apunta Barahona y señalando que “una farola en medio de la acera, un peldaño de elevado tamaño o una rampa mal colocada son situaciones habituales que ponen en clara desventaja, discriminación y desigualdad al colectivo de personas con discapacidad.”

Los autores de esta publicación han trabajado conjuntamente en la detección de situaciones en las que encuentran barreras arquitectónicas y han narrado una historia, utilizando un lenguaje coloquial, distendido y de

cierto humor, “con el fin de que tomemos conciencia de ellas y de las discriminaciones que pueden ocasionar. Una vez siendo conscientes, podemos tomar nota de esos fallos y corregirlos.”

El teatro municipal de Almodóvar del Campo ha acogido el último evento cultural del invierno, un acto que auna literatura, música y accesibilidad. AIDAC, la Asociación para la Integración de Discapacitados de Almodovar del Campo ha hecho participe a la sociedad almodoveña de la presentación del Libro *“Laberintos y ratones marcados por una meta”*.

Para la presidenta de AIDAC, Irene del Olmo, el libro es “un elemento de denuncia de la compleja situación de accesibilidad para las personas con discapacidad.” Y es que las personas que habitualmente usan sillas de ruedas, muletas, andadores o sufren discapacidad visual, se encuentran con obstáculos urbanísticos que les impiden moverse y desplazarse con seguridad. Por ello, Irene del Olmo, recomienda la lectura de este libro, especialmente a los estudiantes de arquitectura y a los responsables públicos del área de urbanismo, para “sensibilizarlos y concienciarlos de las barreras arquitectónicas y así diseñen ciudades y edificios abiertos a la accesibilidad de todas las personas.”

El libro está editado por Oretania CR, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica. Para su presidente, Eloy Sánchez de la Nieta, se trata de “un logro más poder editar esta publicación que le enorgullece al contribuir en mejorar la accesibilidad de los entornos más cercanos”, y ha señalado que este libro “viene a sumarse a las iniciativas ejecutadas desde Oretania CR para tal fin, tales como la Guía de recursos turísticos accesibles en Ciudad Real, la creación de un circuito de accesibilidad dirigido a escolares y centros educativos para crear concienciación, la celebración de manifestaciones que reivindican el derecho al transporte de las personas con discapacidad o la participación en el cortometraje “El paraguas”, todas ellas actuaciones dirigidas a Cambiar la concepción de las barreras arquitectónicas y dar a entender las dificultades que estas significan para las personas con movilidad reducida.”

Sánchez de la Nieta insiste en la importancia de la concienciación por parte de todos los sectores sociales para lograr un mundo mejor, incluido el sector de la administración pública, que en este caso, ha estado representado y mostrando su apoyo a la causa, por parte de la concejala de cultura del ayuntamiento de Almodóvar del Campo, Virginia Ló-

pez Funez. López Funez ha precisado que la presentación de *“Laberintos y ratones marcados por una meta”* es “un evento cultural muy especial ya que trata de crear conciencia sobre los problemas de movilidad de las personas con discapacidad”.

Para la edil almodoveña, el consistorio pretende que seamos conscientes de esta realidad y apuesta por seguir trabajando en la eliminación de este tipo de obstáculos de manera definitiva. Esa es la línea de trabajo a seguir por parte de la administración local, ya que ha recordado que “el municipio de Almodóvar del Campo fue galardonado en el 2016 con el Premio Reina Letizia en categoría de accesibilidad universal de municipios”.

El libro *“Laberintos y ratones marcados por una meta”* Puede conseguirse en los siguientes puntos de distribución: Sedes de Oretania CR en Daimiel y Ciudad Real, ACREAR, Ciudad Accesible, AEDEM, AIDAC y Librería Litec.

Durante el acto, han habido varios momentos musicales en los que José Martínez Piedrafita, un alumno del conservatorio de música Pablo Sorozabal de Puertollano, ha interpretado varias piezas clásicas como Oda a la alegría, Vals romántico de Chopin, Marcha de Joaquín Turina, Sonata in G de Haydn y una versión propia de la banda sonora de Big.

CLM Activa da comienzo al proyecto PESAL “Apoyo inclusivo al colectivo de personas con discapacidad”

CLM Activa / Castilla La Mancha

CLM ACTIVA comienza un año más el proyecto PESAL: “APOYO INCLUSIVO AL COLECTIVO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD” proyecto aprobado por la Dirección General de Programas de Empleo de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo, y regulado por la Orden 153/2021, de 27 de octubre, de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro, para la contratación de personas desempleadas y en situación de exclusión social, con motivo de la crisis del COVID-19.

Este proyecto cuenta con la ayuda del Ministerio de Trabajo y Economía Social además del Fondo Social Europeo.

La entidad contará con 10 nuevas contrataciones cuya duración será de seis meses, su actividad se llevara a cabo en diferentes localidades de la provincia de Ciudad Real, priorizando zonas donde los recursos existentes para el colectivo sean escasos.

El proyecto pretende apoyar a la entidad así como a la red de entidades con las que trabaja. La labor se centrará fundamentalmente en tareas que fomenten:

la visibilización, divulgación y promoción de los servicios que prestan las asociaciones de personas con discapacidad de la región, fortalecer el asociacionismo mediante el apoyo en la obtención de recursos económicos, y apoyo en la prestación de servicios a las personas asociadas.



AIDAC-Oretania participa en la XIII Feria La Cuerda de Almodóvar del Campo



Autor / LOCALIDAD

Concluye la XIII Feria 'La Cuerda' de Almodóvar del Campo que se celebró del jueves 24 al domingo 27 de marzo y donde en esta ocasión Bolaños de Calatrava ha sido el municipio invitado. La

feria comarcal ganadera quedó inaugurada por las Autoridades almodoveñas y bolañegas el pasado 24 de marzo por el Ayuntamiento, quién estuvo acompañado acompañado de la Banda de Música 'Pablo Sorozábal', para cortar la cinta a la llegada del recinto ferial.

Durante los 4 días en los que se ha desarrollado esta feria, se ha podido dar a conocer la gastronomía, arraigo y turismo de algunas localidades y de Bolaños, como municipio invitado. En esta edición, han participado una veintena de ganaderos y casi cincuenta expositores.

Uno de esos expositores ha sido la Asociación para la Integración de Discapacitados de Almodóvar del Campo (AIDAC). La entidad almodoveña ha contado con una caseta, al igual que el resto de expositores, donde ha lucido el logotipo de la asociación, además de los carteles que mostraban la presentación del libro editado por Oretania Ciudad Real "Laberintos y Ratonos, marcados por una meta", un libro que también pudo adquirirse en la caseta cedida a AIDAC.

Hacia esa caseta, quiso acercarse la directora provincial del Instituto de la Mujer y el director provincial de Educación, Cultura y Deporte, Carmen Pimiento Vázquez, junto a dos concejales pertenecientes al Ayuntamiento de la localidad. Allí conocieron de primera mano, gracias a la presidenta de AIDAC, Irene del Olmo, la labor de la entidad y el libro "Laberintos y ratones, marcados por una meta", una obra que trata de concienciar a la gente sobre las adversidades a las que se enfrentan en su día a día las personas con discapacidad debido a las barreras arquitectónicas.

Durante las jornadas del viernes, sábado y domingo, los asistentes pudieron disfrutar de visitas guiadas al Museo Palermo y a la exposición 'Almodóvar del Campo en miniatura', charlas de interés agropecuario y alimentario y demostraciones de perros pastores y perros policías.

Oretania Ciudad Real lleva a cabo un intercambio juvenil entre diferentes países en busca de la inclusión social y el uso adecuado de redes sociales

CLM Activa / Ciudad Real

Cada día estamos más “atrapados” por las redes sociales, que nos influyen a nivel personal, profesional e incluso social. Por ello, consideramos de gran importancia sensibilizar a los jóvenes sobre el buen uso de las Redes Sociales, advirtiéndoles por un lado de sus usos favorables y sus consecuencias positivas y negativas y por otro, fomentando un uso social de las mismas. , utilizándolos como herramientas de sensibilización y difusión de una filosofía inclusiva,

Dado que las redes sociales son un canal de influencia e información para los jóvenes en gran medida, consideramos importante fomentar la participación de los jóvenes con y sin discapacidad porque necesitan participar en este otro aspecto de la vida actual y mostrar sus necesidades, ser conscientes de la realidad y no sólo de los estereotipos e ideales de perfección marcados y acentuados por las redes sociales.

Según el Estudio Anual de Redes Sociales 2020 que ha presentado IAB Spain, un 87% de los internautas de 16 a 65 años utiliza redes sociales, lo que representa casi 26 millones de usuarios en España. Los más jóvenes (16-24 años) son los usuarios que utilizan mayor número de redes (5,4) a la vez. Respecto a la preferencia de uso, WhatsApp sigue siendo la red favorita desde 2017, seguida de Facebook. Por su parte, Instagram se sitúa en tercera posición, por delante de YouTube, especialmente utilizado entre las mujeres y el target más joven (16-24 años).

Las Redes Sociales son un canal de influencia y de información. Las cuentas que más siguen los usuarios son las de su entorno más cercano (96%), seguida de influencers (56%, con muchas variaciones por target). Por otra parte, el 56% de los usuarios declara seguir a influencers en Redes Sociales, siendo Instagram (41%) y Facebook (40%) las Redes donde se siguen a más influencers, seguido de YouTube (34%). El 34% considera creíbles a los influencers. Además, entre los profesionales, el 55% ha contratado los servicios de influencers en Redes Sociales. El 66% afirma haber in-



crementado la inversión publicitaria en Redes Sociales respecto al año anterior, siendo Instagram la Red Social dónde más se ha destinado inversión, seguida de Facebook y Twitter.

Por ello, es importante fomentar la participación con criterio de los jóvenes con y sin discapacidad porque quieren y necesitan participar en este otro aspecto de la vida actual y mostrar sus necesidades, siendo conscientes de la realidad y no sólo de los estereotipos e ideales de perfección marcados y acentuados por las Redes sociales. Este proyecto consiste pues en un intercambio juvenil donde enseñar cómo usar las redes por todos/as de manera útil y que lleguen a todos/as, así como de ser conscientes de las consecuencias de su uso.

Por todo esto, hemos llevado a cabo un intercambio juvenil, proyecto cofi-

nanciado por la Comisión Europea, a través del programa Erasmus+, para enseñar a todos a utilizar las redes de forma útil, además de ser conscientes de las consecuencias del uso.

Los objetivos a conseguir, a través de dinámicas atractivas y divertidas para los jóvenes son: fomentar la inclusión social y la difusión de esta filosofía promovida por actividades juveniles internacionales. empoderar a los jóvenes a través de la educación no formal participando en el trabajo en equipo, crear un entorno diverso donde los jóvenes de diferentes países puedan desarrollar su sentido de ciudadanía global y tolerancia hacia otros de diferentes culturas, luchar por los derechos humanos y expandir el entendimiento intercultural, brindar la oportunidad de conocer la importancia de pensar y actuar con criterio y con va-

lores sociales y fomentar el aprendizaje de lenguas extranjeras.

Para la consecución de estos objetivos se han realizado dinámicas de grupo, talleres y actividades de reflexión, para promover la participación inclusiva de los jóvenes europeos en posibilidad de aprender sin discriminación y compartir experiencias a través del intercambio de diálogos... La actividad ha tenido lugar en Toledo y ha acogido a 22 participantes.

La metodología para el logro de los objetivos se ha basado en el desarrollo de actividades a través de la educación no formal, donde jóvenes de diferentes países desarrollan competencias como comunicación en lenguas extranjeras, competencias sociales y cívicas, espíritu de iniciativa y emprendimiento, conciencia y expresión cultural.

Rightability, el proyecto organizado por Oretania que fomenta la inclusión y la capacidad de aprender sin discriminación entre jóvenes de diferentes países

CLM Activa / CIUDAD REAL

A veces la inclusión real en la sociedad es difícil y por eso es necesario impulsar diferentes proyectos mixtos que trabajen por esta causa. En todo el mundo, las personas con discapacidad y las personas en riesgo de exclusión, suelen tener un peor estado de salud, un menor nivel educativo y, por supuesto, de participación económica, así como mayores índices de pobreza, sanidad, educación, empleo, transporte a los que muchas personas están acostumbradas y el acceso a servicios como el acceso a la información es limitado para personas en riesgo de exclusión.

A través de los intercambios juveniles como Rightability, llevado a cabo en el mes de marzo en el albergue de La Solana, se permite que grupos de jóvenes de diferentes países se reúnan, convivan y trabajen en proyectos compartidos durante períodos breves. Los intercambios de jóvenes tienen lugar fuera del entorno escolar. En ellos, se puede esperar participar en actividades como talleres, ejercicios, debates, juegos de roles, actividades al aire libre y más.

Han participado jóvenes con y sin discapacidad y en riesgo de exclusión social, fomentando la posibilidad de aprender sin discriminación y compartiendo experiencias a través del intercambio de diálogos. Han presentado sus respectivos países y conocido otras culturas a través de debates y actividades interculturales, mostrándose y conociéndose como individuos independientes, mostrando sus propias valoraciones y percepciones de las situaciones actuales. A través del desarrollo de actividades en general, hemos promovido la inclusión social dando a los jóvenes en riesgo de exclusión la oportunidad de beneficiarse de un entorno multicultural impulsado por la juventud internacional, fomentado el aprendizaje de lenguas extranjeras impulsado la mejora de la creatividad y la expresión no verbal, la mejora de la coordinación, la motivación por



el conocimiento de otras culturas, el desarrollo de la empatía y la solidaridad y el autoconocimiento y la reflexión, en definitiva, hemos empoderado a los jóvenes a través de la educación no formal participando en el trabajo en equipo y hemos brindado la oportunidad a la juventud internacional de aprender sobre la importancia de ayudar a las personas con discapacidad, luchar por sus derechos y garantizar su inclusión social.

A continuación, os dejamos el testimonio de una de las participantes, procedente de Rumania:

"Los últimos 5 días fueron sobre inclusión, integración, accesibilidad y derechos humanos. Y de nuevo, en un entorno multicultural.

Gracias a COSI - Organización de Orientación Cívica e Integración Social (la ONG que coordinó al equipo rumano en este proyecto), tuve la oportunidad de conocer a la increíble y genial gente de Oretania CR, una ONG española que trabaja por la inclusión de las personas con discapacidad en España, luchando por la igualdad de derechos y la igualdad de oportunidades.

Durante estos 5 días, hemos estado trabajando con personas con discapacidad física y mental creando espacios seguros para el debate y la comunicación (sobre derechos humanos, luchas diarias y soluciones prácticas que podríamos implementar a nivel de la sociedad) y rompiendo todas las barreras

entre nosotros (lenguaje incluido) a través de la música, el baile, los juegos de rol-playing y la amabilidad misma. Comprobamos la accesibilidad de los lugares que visitamos y reconocimos la importancia de un diseño universal para que la igualdad de acceso sea una realidad.

Si queremos un mundo mejor, creo que la empatía es la habilidad más importante que debemos enseñarnos a nosotros mismos y a los que nos rodean. Todavía se necesita un gran progreso, ¡pero la empatía puede allanar el camino hacia este objetivo! ¡Escuchar a la gente decir al final del proyecto que "ya no tenemos miedo de los demás" para mí significó el mundo!

Oretania Ciudad Real inicia el mes de marzo el nuevo Plan de Empleo

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Federación de asociaciones Oretania Ciudad Real, ha comenzado un nuevo Plan de Empleo. Este proyecto se encuentra regulado por la Orden, 153/2021, de 27 de octubre, de la Consejería de Economía, Empresas y Empleo por la que se establecen las bases reguladoras para la concesión de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro, para la contratación de personas desempleadas y en situación de exclusión social, con motivo de la crisis del COVID-19.

Ante las dificultades que se han originado por motivos de la crisis del COVID-19, la entidad Oretania Ciudad Real con este proyecto ha querido contar con recursos adicionales para ofrecer un mayor apoyo al colectivo de personas con discapacidad en la provincia.

Desde el inicio del año va a contar con 10 personas que van a apoyar en la función de dinamización asociativa que desde hace más de 30 años viene desarrollando la federación.

Estas personas van a desarrollar tareas de apoyo en la difusión de las actuaciones de las respectivas entidades que conforman a Oretania CR, además de contribuir a su funcionamiento diario y la prestación de servicios a las personas beneficiarias que acuden a estas organizaciones.

Las contrataciones se realizarán tal como se especifica en la normativa que lo regula, por demandantes de empleo que cumplan con los siguientes requisitos:

a) Demandantes de empleo no ocupados inscritos en una oficina de empleo de Castilla-La Mancha en la fecha del registro de la oferta, que hayan permanecido inscritos al menos 12 meses dentro de los 18 meses anteriores a dicha fecha y que pertenezcan a alguno de estos grupos:

- Demandantes de empleo no ocupados, entre 25 y 65 años, ambos in-



cluidos, que no sean perceptores de prestaciones por desempleo o que sean perceptores de protección por desempleo, excepto en su nivel contributivo.

- Demandantes de empleo, no ocupados, menores de 25 años o mayores de 65 años, en las mismas condiciones que el párrafo anterior, cuando tuvieran responsabilidades familiares o cuando hayan sido priorizadas por las oficinas de empleo.

- Demandantes de empleo, no ocupados, entre 25 y 65 años, ambos incluidos, que hayan cotizado en el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos al menos veinticuatro meses y que estén inscritos como demandantes de empleo no ocupados en las oficinas de empleo de Castilla-La Mancha, que hayan agotado su prestación por cese de actividad o una prestación por desem-

pleo a nivel contributivo, en el momento de la fecha del registro de la oferta en las oficinas de empleo de Castilla-La Mancha.

- Demandantes de empleo, no ocupados, que, conviviendo con una persona dependiente, pertenezcan a familias en las que ningún miembro esté empleado y aquellas personas inscritas como demandantes de empleo no ocupados, que hayan estado fuera del mercado de trabajo por haber sido cuidadoras de personas dependientes.

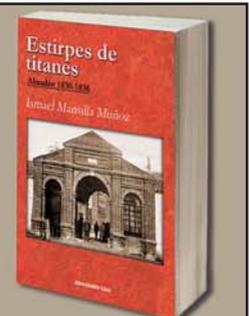
b) Personas que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33% y que, a la fecha del registro de la oferta, se encuentren desempleadas e inscritas como demandantes de empleo no ocupadas en las oficinas de empleo de Castilla-La Mancha.

c) Mujeres que tengan la condición de víctimas de violencia de género, que estarán excluidas del requisito de inscripción en una oficina de empleo en la fecha del registro de la oferta; aunque sí deberán estar inscritas como desempleadas no ocupadas, en el momento de la contratación. Se reserva para este colectivo un mínimo del 15% de los contratos a celebrar con los colectivos incluidos en este apartado 1, salvo que no exista un número suficiente de mujeres para alcanzar dicho porcentaje o la entidad no fuera beneficiaria de un número de contratos suficiente para aplicar dicho porcentaje, en cuyo caso, las mujeres integrantes de este colectivo tendrán preferencia, si tienen el perfil del puesto de trabajo a cubrir, con arreglo a la oferta de empleo presentada por la entidad beneficiaria.



Disponible en librerías

www.latiendadeloslibros.es



El pasado 8 de marzo. Día Internacional de la Mujer, desde Oretania Ciudad Real y CLM Activa Radio se quiso rendir homenaje a una referente para las mujeres, y en especial para las mujeres con discapacidad. Ella es Nieves Adán, abanderada en la lucha por los derechos de las personas discapacitadas. Se define como una mujer activa, decidida, fuerte, luchadora, y tenaz, que nunca se ha

rendido frente a las dificultades de la vida y se ha mantenido al lado de los más vulnerables para poder ayudarles y dotarles de más y mejor calidad de vida. Fue diagnosticada a los 19 años con una enfermedad llamada mielitis desmielinizante. Durante toda su vida ha sido una trabajadora incansable ya que tuvo que ponerse a trabajar cuando tan sólo era una niña. Ya en su juventud lle-

gó a trabajar y dirigir la guardería de San Pedro, y posteriormente trabajó como auxiliar de clínica en Nuestra Señora de Alarcos. Ha formado parte de asociaciones como APAFES, ACREAR o AUXILIA entre otras. Su compromiso con la causa le ha llevado al galardón en los V Premios a la Labor a favor de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ciudad Real.

Nieves Adán: “Hay que dejar las obras hechas para que otros las vayan disfrutando y que encuentren el camino para seguir mejorando esa lucha incansable”

Aitana González Garrosa / CIUDAD REAL

Antes de todo Nieves, cuéntanos en qué momento de tu vida tuviste que enfrentarte a la discapacidad y a qué fue debido

Yo era sanitaria, auxiliar de enfermería y pues un buen día cogí un contagio de unas fiebres de Malta que a partir de ahí se desencadenaron en mí unas circunstancias que me hizo parecer lo que oyes una mielitis desmielinizante con afectación de miembros superiores e inferiores y bueno pues así estamos en una silla de ruedas desde el año 1967

Explícanos en qué consiste la mielitis desmielinizante. ¿Qué pasó por tu cabeza cuando te dieron el diagnóstico? ¿Tú cómo sanitaria conocías esta enfermedad?

Yo sé que es una brucelosis por haber tomado leche de cabra o harina de almortas, es muy común que lo hayan padecido mucha gente del campo, pastores, personas relacionadas con lo que es la agricultura y ganadería, etc. Pero en mi caso, no solamente fue eso, sino que después pues pase una por un proceso que yo no sé que fue el que me inválido de tal manera para producirse esa falta de mielina dicen que fue un contagio que tuvo la médula y entonces se produjo esa degradación de la vaina que protege la médula y entonces pues así empezamos.

¿En tu caso la discapacidad fue progresiva?

Sí, fue de menos a más. Yo tuve un traslado en aquellos años a Madrid y estuve 2 años en La Paz en la zona de parapléjicos, luego me mandaron al centro Nacional de parapléjicos de Toledo que entonces no existía, y allí me llevaron a la quinta planta del hoy invalidado, Virgen de la Salud, donde pase otro año y otros dos en La Paz, con lo cual como veréis tuve un recorrido amplio y doloroso en los hospitales.



Nieves Adán

Cuéntanos la mielitis desmielinizante, es una enfermedad incurable, pero, ¿tiene algún tratamiento para paliar los síntomas?

En mi caso ya no. Yo he tenido mucha rehabilitación, siempre ayuda el volverla a tenerla y siempre me ha ayudado mucho la natación. Yo recuerdo que aquí, en Ciudad Real, teníamos un equipo de natación, al principio, de siete u ocho personas, y un día el monitor, hoy desaparecido Ramón Maurelo, nos convocó a un campeonato en el Polideportivo Príncipe Juan Carlos, donde conseguí una medalla al mérito deportivo, después de cruzarme la piscina de 50 metros en 45 minutos, a la gente le dolerían las manos de aplaudir porque ya eran casi las palmas sordas, pero llegué, que fue lo importante.

¿Y qué o quién te motivaba a no abandonar y dar todo por perdido?

Me motivaba el no echar de menos tantas cosas que había perdido y tener otras nuevas. Nuestro entrenador nos motivaba muchísimo, pero también era mi propia fuerza de voluntad de decirme

a mí misma “esto es un logro”, porque yo no sabía nadar, no me había mojado más allá de meter los pies en el río. De hecho, cuando fui a aprender con este señor yo me llevé la rueda de un coche pequeño para no ahogarme y cuando me vio aparecer con ella se sorprendió y me dijo que si quería nadar con ruedas fuese a otro sitio, pero que con él iba a aprender, y para aprender tendría que tragar agua como todos lo han hecho, y nada allí fui y me fui dos o tres veces para al fondo, pero aprendí.

¿Qué dificultades te ha supuesto ser mujer en un mundo claramente desfavorecedor para las mujeres en vuestras vidas a tu familia y a ti?

Pues mira, desde todo lo que se sufre en los años 50/60, en una sociedad de machistas y de abusos e incluso deshonesta hacia las mujeres. Todas las mujeres han tenido que sobrevivir y sobreponerse a las dificultades, y a todo eso, yo creo que es porque yo he luchado también para que eso cambiase y mejorase.

Háblanos de tu implicación en el mundo asociativo en Ciudad Real con que entidades has colaborado y con qué fin

Pues mira yo procedo del mundo de fraternidad católica de enfermos, pero después ya me introduje en otra que era Auxilia, que era una asociación cultural, donde tenía gente voluntaria a la cual iba a darle clase a personas que estaba en hospitales y que no podían asistir al colegio. Con esas dos fue con las que comencé mi colaboración en asociaciones.

Siguiendo con tu faceta profesional, nos has comentado que tú has trabajado en el Patronato Municipal de Capacidades Diferentes. ¿Qué se ha conseguido mejorar y qué queda por seguir mejorando? Aunque ya hayas dado algunas pinceladas.

Que la gente se aglutina dentro de sus posibilidades para un bien común y se vea transversalmente la discapacidad o la disfunción, que a veces son físicas, a veces también son orgánicas. ¿Cuántas veces un señor que lleva simplemente un marcapasos no puede pasar por un de-

lector de metales?. Y si se lo dice al vigilante que está allí le dice: "Pues dé usted la vuelta y pase usted por la otra puerta, pero tiene que llevar un policía o un guarda jurado que le acompañe a todos los sitios". Pero, ¿por qué?, ¿por qué me hace un marcapasos diferente?

Hablando de las circunstancias que nos rodean, seguimos inmersos en plena pandemia por el Coronavirus. Se ha escuchado mucho sobre cómo ha afectado la Pandemia a sectores vulnerables. ¿A tí te ha afectado?. Tú que estás en contacto con las asociaciones de personas con discapacidad o con diversidad funcional, ¿habéis notado dificultades especiales con motivo de la pandemia?

Sí. La no salida, el no poder tener contacto físico, el no poder reunirse con la gente en las asociaciones ha limitado muchísimo psicológicamente a las personas y no te quiero decir nada con los que tienen una capacidad intelectual. Mucho más agravado. A veces yo creo que la gente también cuando tiene un enfermo mental, está estigmatizado, te da miedo juntarte con él. Yo también estoy en APAFES y son excelentes personas. Yo siempre digo que la cordura de los locos es la locura de los cuerdos.

Qué bonita frase. Repítemela que me la estoy anotando. Bueno, estás en APAFES, estás en Ciudad Real accesible, en ACREAR... ¿Hay alguna más que me deje?

Pues mira, me gustaría colaborar con la Asociación de Sordos, porque esas han sido de las que gestamos desde el Patronato y luego te voy a decir la guinda de mi pastel. Siempre fue la Fundación ONCE ahora llamada Centro Fuentisanta. Ese centro estaba cerrado, no podían pagar las deudas y entonces hicimos la gestión entre el Alcalde que había, el Concejal de Servicios Sociales y yo misma porque conocía mucho al Secretario General de allí de la ONCE. Entonces nos pagaron la deuda y pudimos abrir el centro en el que estaban las personas. Un Totum Revolutum en una calle tragando serrín porque hacían manualidades sin extractores, sin un servicio en condiciones, fatal. De eso a pasar a un Centro de 30.000 metros edificadas.

Volviendo al tema que nos ocupa: mujer discapacitada. Estamos celebrando el día de la mujer. Cuéntanos, ¿cual es tu punto de vista sobre la doble discriminación a día de hoy? Estamos inmersos en el primer cuarto del Siglo XXI, parece un sinsentido que tengamos que seguir hablando de diferencias entre géneros. ¿Qué punto de vista tienes sobre ello?

Pues mira, desde el punto y hora de un salario que no es equiparado hasta la maternidad y muchas cosas... Pero sobre todo eso es que es muy importante.

Sí porque la primera causa de despido de la mujer es el embarazo y casi es algo intrínseco a la mujer. Casi no, es algo intrínseco a la mujer. No tendría que ser una causa de despido para una mujer perfectamente válida para desarrollar su trabajo y sin embargo es un motivo por el que pierden su empleo.

Igual que la mujeres trabajadoras, yo te digo a tí que contratas a una persona "normal" en una Institución o en una oficina y se va a mover muchas más veces del puesto de trabajo que si tu le das trabajo a una persona que esté sentada, que como mucho te va a pedir poder ir a revisión al médico o algo así. Pero no va a coger la bolsa y se va a ir de tiendas a la hora del desayuno.

Quizá las administraciones deberían ayudar más a los empresarios ¿no? Incluso también en los propios edificios administrativos a que los baños estén adaptados para ambos sexos y para las personas que tengan dificultades en la movilidad.

Nosotros fuimos unos de los pioneros, Castilla La Mancha me refiero, en tener una Ley de Accesibilidad y eso fue un 12M que entonces se llamaba, que no amparaban esta Ley. Bueno, pues ellos mismos han tardado 20 años, 25, 30 y aún siguen barreras en sus edificios. Sin embargo, yo ya he dicho antes que ojalá esto vaya un poquito más acelerado en solucionar todas las cosas.

Hay que pisar el acelerador en ese sentido. Nieves, ¿Qué podemos hacer para que haya más mujeres referentes como tú?. ¿Qué hay que hacer para dar más visibilidad a los trabajos y los logros obtenidos por nosotras?.

Yo creo que solamente dejar las obras. Dejar las obras hechas para que otros las vayan disfrutando y esos otros que encuentren el camino para seguir mejorando esa lucha incansable. Y el día, ojalá que haya un día que nos levante todos o se levanten otros y digan: "Pues esto lo tuvo que pensar alguien". Igual que se piensa de Le Corbusier, cuando eliminaba las barreras y ponían una escalera pero ponían una rampa en frente. No discriminaba a nadie y fíjate si hace años de ese hombre.

¿Para tí qué mujeres son referencia y por qué motivo?

Para mí todas las que luchan por la justicia y por el bien común. Me gus-

tan muchas, yo diría Clara Campoamor, Rosalía de Castro, Pardo Bazán... Gente que nos ha dejado unos legados que vamos tirando y que queremos luchar contra todo lo que nos obstaculiza. Ya te digo que a veces no son las barreras físicas, son las barreras mentales de otra gente.

¿Qué opinas de la hipersexualización de la mujer?

Es una cosa que... cada uno es libre de hacer lo que quiera. Si a uno le viene bien una cosa, como si a otro otra, opta por otra.

Es una cuestión que genera polémica. ¿Tú crees que la hipersexualización de la mujer es perjudicial?

Bueno, yo lo que no veo bien es la prostitución. Que no esté reglada porque es el oficio más antiguo del mundo. Que estén vendiendo su cuerpo en las carreteras y en las calles. El o la que quiera ir a prostituirse que vaya a un determinado sitio donde tengan unas condiciones que sean legales, que mañana puedan tener una pensión cuando sus cuerpos no sirvan para la profesión que han tenido. Eso me hace daño.

¿Qué futuro puedes augurar para las mujeres con discapacidad?, ¿Ves un futuro esperanzador o por el contrario, lo ves alentador?. Ya nos has dicho que hay que pisar el acelerador.

Desalentador nunca. Si nos desalentamos nosotros entonces, ¿quién va a buscar el aliento?. Tenemos que unirnos. Saber que queremos y que pretendemos, porque a veces también pedimos muchas cosas que son sin sentido. Pero organizarse y mirar el bien de todas, no de unas pocas.

Nos has hablado del aglutinamiento, del papel asociativo, la la-

bor del Patronato. ¿Sigues activa en el Patronato?

El Patronato ya no, me jubilé. Estoy colaborando en la Comisión de Accesibilidad. Pero como te digo, el año 19 y 20 han sido perdidos.

¿Cuáles son las líneas de acción de esa Comisión ahora?

Hace 3 años que no es fácil. La pandemia lo ha paralizado. Ha habido alguna esporádica pero no he podido asistir

A lo largo de tu vida has sido galardonada por tu contribución, por tu labor e implicación con las personas con discapacidad. ¿Cómo te sientes?, ¿Qué significa para tí este reconocimiento que te otorga Oretania Ciudad Real y CLM Activa?

Con muchísimo agradecimiento. Esto no es cuestión mía, yo siempre digo que ha sido una labor de muchísima gente que ha colaborado. Entonces entre ellos, muchísimas mujeres. Siempre el nivel asociativo nos ha llegado más por las mujeres que por los hombres. Los hombres siempre han sido más reacios a estar asociados.

Ha llegado el momento de poner el punto final a esta entrevista en la que hemos podido conocer más, ahondar en el perfil de Nieves Adán, tener con ella un referente femenino y social en el que las mujeres con capacidades diversas y cualquier mujer, poder verse reflejadas. Muchísimas gracias Nieves por todo lo que nos has legado, por tu forma de ser, de estar, de aportar, de enriquecer.

A tí también por ser parte de estas historias y poder dar visibilidad auditiva a todas las personas con discapacidad y a todas las mujeres que, el día que las mujeres vayamos al poder, desde luego que será otro mundo.

SERVICIO TÉCNICO

**E INSTALACIONES
DE PLACAS SOLARES**

639 576 819

**Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES**

ALMAN potenciará las ayudas para que lleguen con igual intensidad a todos los afectados por Lupus

Se mantiene la labor de sensibilización y difusión de la enfermedad, mejorando la presencia en redes sociales y haciendo especial hincapié en el aspecto físico de los afectados.

CLM Activa / Ciudad Real

La asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha, se plantea seguir en su línea de intervenciones destinadas a las personas afectadas por el lupus, la continuidad de los talleres psicológicos y el apoyo en el mantenimiento de la calidad física de cada persona asociada, mediante la prestación de rehabilitación física, deporte adaptado y otras técnicas que refuerzan la capacidad física.

Si bien, su labor no se centra exclusivamente en la prestación de los ya mencionados servicios, para este año mantendrá una importante labor en cuanto a la difusión, divulgación y sensibilización sobre los efectos que causa una enfermedad crónica y que carece de una cura. Mantendrá semanalmente los encuentros radiofónicos en el programa de "Mariposas Moradas" emitido y producido con la colaboración de la emisora social clmactivaradio.es. Estos encuentros nos permiten conocer de la mano de prestigiosos especialistas regionales y nacionales todos los aspectos relacionados con la enfermedad, la investigación y las nuevas vías de intervención a nivel médico.

ALMAN para este año se plantea un nuevo reto, que consiste en intentar que las diferentes ayudas lleguen a todas las personas asociadas con igual intensidad. El año anterior ya consiguió un nivel importante de ayudas para las personas beneficiarias de la provincia de Albacete, este año vamos a intentarlo en otras provincias donde la pre-



sencia es menor pero no por eso menos necesaria.

Desde la entidad pretendemos seguir con las líneas que venimos desa-

rollando y a la vez intensificar las ayudas en el territorio de la Comunidad Autónoma. Se va a intensificar la presencia en las redes sociales, así como

en la calle, tenemos gran ilusión ante la celebración del día 10 de mayo, día en el que se celebra el día internacional del lupus.

INCLUSIÓN SOCIO LABORAL



691 361 243
673 598 114



sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es



ORGANIZA



FINANCIA



Castilla-La Mancha

AMFISA concluye un mes de marzo cargado de actividades y talleres inclusivos

CLM Activa / CIUDAD REAL

La Asociación de Personas con Discapacidad de Almagro, AMFISA, ha tenido un mes de marzo cargado de muchas actividades y actos.

El 8 de marzo, por motivo del día internacional de la mujer, algunos/as de los chicos y chicas de la entidad participaron en algunas actividades que se organizaron desde el Centro de la Mujer. El día comenzó con un acto en el ayuntamiento, donde el alcalde estuvo acompañado de las chicas de AMFISA junto a las técnicas del Centro de la Mujer. Todos ellos estuvieron presentes en la lectura de manifiesto que realizó la concejala de logística del ayuntamiento de Almagro, incluso algunas de las chicas de la organización almagraña se animaron a leer un propio manifiesto realizado por ellas mismas, donde defendían los derechos de las mujeres y en concreto, los de las mujeres con discapacidad. Por último, se realizó la adhesión y firma del manifiesto por todos los asistentes.

Durante la semana, los chicos de AMFISA también estuvieron trabajando realizando un mural junto a la monitora del aula de respiro, para consolidar conceptos.

Siguiendo las actividades en referencia al día de la mujer, el viernes 18 de marzo, dos integrantes de la Asociación Apazlabrados, visitaron la sede de AMFISA y realizaron un taller titulado "sensibilización en igualdad", donde mediante la música, en concreto el rap, se trabajaron las nuevas masculinidades en materia de igualdad y prevención de la violencia de género en personas con discapacidad intelectual.

En el taller, se hicieron varios juegos y dinámicas en los que se trabajaron dichos conceptos mediante rimas, actividades con adjetivos para relación a los hombres o las mujeres. En esta actividad también hicieron que los chicos de la asociación entendieran que una actividad pueden realizarla cualquier persona, sin importar el sexo de cada uno de ellos, aprendiendo así que una actividad, acción o labor no tiene que ir relacionada con una persona por ser chica o chico.

Para terminar dicho taller, ambos integrantes deleitaron a los chicos de AMFISA con un rap de despedida en el que decía "espero que este rap sirva de des-



pedida y que esta sesión dure de por vida. Menos mal que esto no ha sido online esperamos que hayáis aprendido y haya sido guay. Gracias por tener vuestras mentes despiertas y para la igual-

dad haber estado alerta. No somos el futuro, eso lo diré siempre y os aseguro que somos el presente".

Desde el equipo de la entidad, ven necesario este tipo de talleres para que

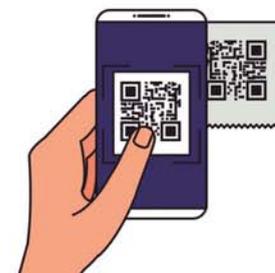
todas las personas con discapacidad puedan también aprender conceptos en materia de igualdad así como para aprender a prevenir situaciones de violencia de género.



**YA PUEDES
ESCUCHAR NUESTRA
RADIO EN:**

CLMACTIVARADIO.ES

¿A QUÉ ESPERAS?



El Programa SEPAP-Mejora-T de Daimiel cambia de ubicación

CLM Activa /Ciudad Real

Nuestro programa SEPAP Mejora - T de Daimiel, implantado por Oretania CR en el año 2018, público, gratuito y financiado por la Consejería de Bienestar Social del área de dependencia de la JCCM, cambia de ubicación para favorecer un mayor crecimiento del programa, dotando a éste de unas instalaciones más adecuadas para desarrollar sus talleres, aumentando amplitud, garantizando seguridad entre usuarios/as y promoviendo una mayor accesibilidad (por la cercanía del centro en la localidad).

De igual manera, en estas nuevas instalaciones del Centro de Mayores de la localidad de Daimiel, mantenemos el plan de contingencias que se seguía en nuestras antiguas instalaciones, basándose éste en la previa desinfección de manos y calzado, control de temperatura, horarios de entrada y salida controlados y espaciados para evitar aglomeraciones y uso obligatorio de mascarilla. Con este plan de contingencias, se pretende garantizar así el realizar una intervención lo más segura posible con todos nuestros usuarios/as.

Nuestro programa, tal y como en sus inicios, sigue desarrollándose de lunes a jueves en horario de tarde, con sesiones grupales personalizadas a cada uno de nuestros usuarios/as, siendo éstas con aforo reducido, manteniendo distancias de seguridad y respetando todas las medidas de seguridad e higiene pautadas por las autoridades sanitarias.

Todos los miembros del equipo que formamos el programa SEPAP Mejora-T de Daimiel vemos este cambio de instalaciones como una forma de crecimiento y que nos ayuda a poder desarrollar de una forma más óptima nuestro trabajo. Además, hemos podido comprobar en primera persona cómo la



mayoría de las personas beneficiarias del programa, así como sus familiares, han mostrado ante este cambio mucha ilusión, buena actitud y muchas ganas de disfrutar junto a sus compañeros/as de las actividades que se realizan en estas nuevas instalaciones.

Como siempre, el equipo interdisciplinar está compuesto por un fisioterapeuta, una terapeuta ocupacional, una psicóloga y una logopeda, ofreciendo así una atención integral, trabajando las cuatro dimensiones básicas de nuestro proyecto: física, funcional, cognitiva y social.

Igualmente nuestro objetivo principal sigue siendo el mismo, promover la autonomía personal de las personas en situación de dependencia, ofreciendo todas las estrategias y herramientas necesarias para desarrollar las actividades de la vida diaria, promover estilos de vida saludables y conseguir que la per-

sona pueda permanecer en la medida de lo posible dentro de su entorno habitual de vida, además de retrasar o amornar el grado de dependencia, a partir de actividades preventivas y rehabilitadoras, aumentando así la calidad de vida.

Y todos estos objetivos, se dirigen a personas mayores de edad con grado de dependencia reconocido, ya sean personas mayores y/o personas con discapacidad, incluso con ambas condiciones.

Para acceder al recurso es necesario dirigirse al área de dependencia del Centro de Servicios Sociales de Daimiel, ahí se inicia la tramitación y derivación hacia nuestro programa. A día de hoy, tenemos concedidas 35 plazas, habiendo aún algunas vacantes.

Por eso, si tienes cerca a una persona que cumpla los requisitos para acceder a nuestro programa o eres una de ellas, no dudes en pedir más información.

Desde nuestros inicios y hasta día de hoy, los pilares fundamentales en los que nos basamos son en la cercanía y el respeto que trasladamos, tanto en las personas que se benefician del mismo, como en sus familias y destacamos la satisfacción que hasta ahora estamos consiguiendo y el cariño que nos regalan a diario, siendo muy gratificante para nosotros como profesionales y con el objetivo de continuar creciendo año tras año.

Por todo esto, si todo lo que te hemos contado te interesa, puedes ponerte en contacto con nosotros en el Centro de Mayores de la localidad de Daimiel, o en el área de dependencia de Servicios Sociales y si quieres saber más también puedes seguirnos en nuestras redes sociales (@Oretaniacr)

¡Estaremos encantados de atenderte!

INCLUSIÓN SOCIO Laboral

691 361 243
673 598 114

sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es
sil.empresas@oretaniaciudadreal.es



ORGANIZA  FINANCIA 

Castilla-La Mancha

CLM Activa / CIUDAD REAL

Está próxima una nueva edición de FENAVIN, prevista del 10 al 12 de mayo, y el programa "La Cultura del Vino", con 58 actividades previstas, sirve de digna antelada para la gran cita del vino español mientras se contribuye al objetivo de lograr incentivar el consumo.

El presidente de la Diputación y de FENAVIN, José Manuel Caballero, en su presentación dijo que querer recuperar "La Cultura del Vino" es un síntoma de normalidad..

Durante el acto de presentación del programa, Caballero señaló que si hay algo que vertebra a España es el vino porque en las 17 comunidades autónomas de España se produce aunque, es en Castilla-La Mancha y en Ciudad Real donde los índices son más elevados. Sin embargo, según ha precisado, los datos en cuanto a consumo son inferiores, motivo por el que se quiere fomentar la preferencia entre las mujeres y los jóvenes adultos, ya que tomado con moderación comporta beneficios para la salud.

"Queremos impregnar nuestra tierra de cultura del vino para que pongamos en valor que tenemos un claro compromiso con el territorio y con la felicidad", explicó Caballero, quien estuvo acompañado por el vicepresidente Gonzalo Redondo, por representantes de asociaciones, y por los alcaldes y concejales de las poblaciones incluidas en el programa.

Si se completan los aforos previstos, siempre que la situación sanitaria lo permita, alrededor de 16.000 personas participarán en los distintos actos que se han organizado, algunos de ellos programados con pases solidarios de 3 euros. La recaudación que se obtenga en los eventos será donada a las asociaciones sin ánimo de lucro que han elegido los ayuntamientos anfitriones.

Entre ellas figura CREAM, que trabaja desde hace más de tres décadas con menores ucranianos que son recibidos todos los años en la Diputación. Caballero ha calificado la invasión rusa de "inmoral". Ha recordado a los niños y niñas y a los hombres y mujeres que sufren los horrores de la guerra y ha destacado el esfuerzo de quienes se están movilizando para ayudarles en España y en Europa.

Actos en 18 pueblos

Acogerán los actos de "La Cultura del Vino" un total de 18 localidades de la provincia, cinco más que 2019. de los Ojos, Almagro, Malagón, Almadén, Moral de Calatrava y Albaladejo.

El carácter solidario de "La Cultura del Vino", en la que colaboran la Cámara de Comercio y Globalcaja, representadas en el acto por Mariano León y Miguel Ángel Rivero, respectivamente, permite que resulten beneficiadas 18 entidades sin ánimo de lucro de la provincia. La re-

AEDEM asistirá junto a otras 17 entidades a las catas, conferencias, monólogos, encuentros y conciertos programados por la Diputación de Ciudad Real como antesala de FENAVIN



caudación de Ciudad Real será entregada a CREAM; la de Puertollano al Club Paralímpico; la de Tomelloso a AFANION; la de Valdepeñas a HAUSA; la de Alcázar de San Juan a Cruz Roja; la de Manzanares a la Asociación contra el cáncer; la de Daimiel a la Asociación de Esclerosis Múltiple; la de La Solana, a Alas de Papel; y la de Miguelurra a AMA.

Campo de Criptana entregará los fondos obtenidos en taquilla a Cáritas; Socuéllamos a Afibrovic; Bolaños de Calatrava a AFAL; Villarrubia de los Ojos a AVID; Malagón a la Asociación Coraje; Almagro a APASA; Almadén y Moral de Calatrava a la Asociación Española contra el Cáncer; y Albaladejo a ADIN.

En representación de todas ellas ha tomado la palabra Ramón Serrano, presidente de CREAM, la asociación que empezó hace décadas a traer niños ucranianos afectados por el desastre de Chernóbil a nuestra provincia para disfrutar del verano. Serrano ha agradeci-

do el gesto de la Diputación al pensar en todas las organizaciones que, como la suya, solo piensan en los que más lo necesitan. Delante de todos los presentes, Ramón Serrano ha destacado la ayuda que siempre le ha prestado la Diputación de Ciudad Real y el ayuntamiento de la capital.

58 eventos

La programación comenzó el pasado 11 de marzo en la capital de provincia con Leo Harlem en el Teatro Quijano a partir de las 20.30 horas. Además, el pasado domingo 13 de marzo el humorista Santi Rodríguez estuvo en Tomelloso, concretamente en su Teatro Municipal Marcelo Grande.

Durante estos días de marzo, se han dado otras citas culturales, como la de David Guapo en el Teatro Emilio Gavira de Alcázar de San Juan, las actuaciones de David Amor en Valdepeñas, Agustín Durán en Socuéllamos, la reproducción

del film de Almodovar "Madres Paralelas" en el Teatro de Manzanares, o los eventos Museos con vino y Moda con vino, en los Museos Quijote de Ciudad Real y Auditorio de Bolaños respectivamente.

La actriz Virginia Riezu repetirá representación cambiando de escenario. El 26 de este mes estará en el Teatro Tomás Barrera de La Solana desde las 8 de la tarde. Misma hora, mismo día, pero no mismo lugar en el que se celebrará una Cata+museo en Villarrubia de los Ojos, en su Museo Etnográfico. Esta misma actividad también se llevará a cabo en Valdepeñas, en concreto en su Museo del Vino, y habrá igualmente una cata en FERCAM, Manzanares, ese domingo a las 12 del mediodía.

Para abril está previsto que se realice la programación de "La Cultura del Vino" en la librería Ruiz.

En cuanto a la actividad "Museos con Vino" se celebrarán de manera simul-

tánea en Tomelloso, Manzanares y Almagro, el sábado día 2, llegado el mediodía. Los espacios serán el Museo López Torres, el Molino Grande y el Espacio de Arte Contemporáneo, respectivamente. Después, a las 12.30 horas empezará en Bolaños una cata en el Castillo de Doña Berenguela. Es de relevancia igualmente que "Museo del Vino" está preparada en una segunda cita en Tomelloso, en el Museo del Carro, ya a las 19 horas, y que otra cata tendrá lugar en Albadalejo desde las 19.30.

David Amor seguirá su recorrido por la provincia en Daimiel, el 3 de abril, a las 20 horas en el Teatro Ayala. El mismo día que se unirán cata y museo en el Museo Torre del Vino de Socuéllamos a las 11.30 horas, y que otra cata la disfrutarán en el Palacio Valdeparaíso de Almagro los que acudan a partir de las 12 horas.

"Museos con vino" se disfrutará también en el Cristina García Rodero de Puertollano el día 6 a las 7 de la tarde. El siguiente, 7 de abril, habrá una actividad titulada "Vinos manchegos y la aportación a nuestra gastronomía" en la librería Moisés Maira de Alcázar de San Juan a esa misma hora. Ese jueves se llevarán los "Diálogos con vino" de Ana Iris Simón a la Casa de Baños de Puertollano a partir de las 19.30.

El día 8 del mes que viene "Relatos con Aldo" irá a Alcázar de San Juan para comenzar la cita a las 20 horas. Y ya el 9 "Museos con vino" estará en el Museo Comarcal de Daimiel, en el Museo alcazareño Casa Hidalgo, y en el Centro de Interpretación del molino manchego. "Gigantes del Quijote", de Campo de Criptana, a las 12 y a las 19 horas según el orden. Para ese sábado estas catas con motivo previo a FENAVIN estarán en Tomelloso, en el Pabellón San José, a las 20 horas, y Agustín Durán y Los chicos del Hormiguero en el Teatro Cervantes de Almadén desde las 20.30. Por su parte, Antonio Moya viajará con su cultura hasta Albadalejo, también ese día, para comenzar a las 20.30 con su actuación.

Por último, esta agenda cultural que nos va a introducir en la Feria Nacional del Vino, concluirá en Ciudad Real capital con el cantante Dani Fernández en el Teatro Quijano, el día 20 de abril a las 20 horas.

Los pases solidarios, que suponen un donativo de 3 euros, se podrán obtener en la página de "La Cultura del Vino", a través de Globalcaja. A partir de hoy se pueden retirar para los primeros cuatro eventos, que comienzan el viernes 11 con Leo Harlem en el Teatro Quijano de Ciudad Real. Para los que tengan lugar este mes, los pases solidarios estarán disponibles a partir del día 10. Y para las actividades programadas para abril desde el 25 de marzo.

El Gobierno de Castilla-La Mancha amplía hasta los 26,5 millones de euros las políticas de impulso a la inserción laboral de las personas con discapacidad

JCCM /Toledo

Ejecutivo autonómico va a ampliar en tres millones de euros las cuantías destinadas a programas específicos de apoyo al empleo de personas con discapacidad sobre la cantidad prevista inicialmente, y ha destacado que, desde 2015, se han invertido 128 millones de euros en impulso directo al empleo de este colectivo

El Gobierno de Castilla-La Mancha va a destinar este año 26,5 millones de euros a impulsar medidas y políticas directas que fomenten la inserción laboral de las personas con discapacidad de la región, ampliando la cuantía de ayudas destinadas a programas que favorecen de manera directa la inserción laboral para personas con discapacidad.

Así lo ha avanzado la consejera de Economía, Empresas y Empleo, Patricia Franco, durante el acto de renovación del protocolo de colaboración entre el Ejecutivo autonómico e Inserta Empleo para impulsar la empleabilidad y la inserción laboral de las personas con discapacidad en la región.

La consejera ha firmado la renovación de este protocolo con el vicepresidente de Inserta Empleo, José Luis Martínez, una institución perteneciente a la Fundación ONCE con la que el Gobierno regional desarrolla un trabajo conjunto para la inclusión laboral de las personas con discapacidad desde el año 2016, cuando se firmó por primera vez este acuerdo, que ha servido como herramienta impulsora para prestar servicios de orientación a más de 12.000 personas y ha formado a más de 11.000 personas con discapacidad en la región.

Durante su intervención, Patricia Franco ha destacado el compromiso conjunto que el Gobierno regional comparte con entidades, como Inserta Empleo y la Fundación ONCE, para impulsar la plena inclusión laboral de las personas con discapacidad, y ha reconocido que existe en la región "margen de mejora", aunque ha señalado que "Castilla-La Mancha lidera la tasa de actividad de las personas



con discapacidad en el país", más de seis puntos por encima de la media nacional, y que esa tasa ha crecido en más de tres puntos desde 2015 incluso en un contexto complejo.

"La tasa de actividad de personas con discapacidad en el último dato consolidado es del 40,71 por ciento, y la tasa general de actividad es del 58,59 por ciento", ha detallado la consejera, que ha destacado que, pese a la dificultad, "nuestra ambición será siempre trabajar para hacer converger esa tasa", y ha explicado que en la región hay 92.600 personas con discapacidad, de las cuales hay 37.700 personas con discapacidad empleadas.

En este sentido, ha incidido en que "nuestra posición es muy favorable, porque llevamos varios años posicionándonos entre las tres mejores comunidades autónomas, pero queremos seguir mejorando".

Además, la consejera ha explicado que el Gobierno regional comparte con Inserta Empleo y Fundación ONCE la apuesta por la Formación Profesional para el Empleo como principal vía de acceso al mercado de trabajo, y ha resaltado nuevos programas como el CREA, y otros programas de Formación Profesional para el Empleo que han permitido mejorar la cualificación de 5.900 personas con discapacidad en Castilla-La Mancha y que continuará como apuesta del Gobierno regional, junto con la ampliación este año del presupuesto destinado a las políticas de apoyo al empleo de personas con discapacidad.

"Dibujamos de manera inicial 23,5 millones de euros, y ese presupuesto ha crecido ya en tres millones, llegando a 26,5 millones de euros", ha señalado Patricia Franco, que ha destacado que estas medidas se complementan con acciones que inciden de manera transversal en el resto de políticas activas de empleo. "Desde nuestra llegada al Gobierno, hemos destinado 128 millones de euros en el apoyo directo al empleo de personas con discapacidad", ha asegurado.

Estas políticas, y otras como las ayudas a las agencias de colocación para conseguir la empleabilidad de los colectivos más vulnerables, las ha puesto la consejera a disposición de Inserta Empleo, de la cual ha destacado también la labor que realiza de manera conjunta con el Gobierno autonómico para sensibilizar al tejido empresarial, "desde la calidez y la profesionalidad de su labor, para que las circunstancias económicas complejas no signifiquen un menoscabo en las oportunidades laborales de las personas con discapacidad".

Junto a la consejera de Economía, Empresas y Empleo y el vicepresidente de Inserta Empleo, que ha señalado que "Castilla La Mancha es una comunidad que siempre ha liderado el empleo como vehículo de inclusión, que continúa haciéndolo, y nuestra intención es que este modelo de buenas prácticas se extienda a otras comunidades"; han participado en el acto el delegado territorial de ONCE en Castilla-La Mancha, Carlos Fernández; y el director regional de Inserta Empleo, Carlos Hermida.

El Gobierno regional apoya a las asociaciones que atienden a las personas con Síndrome de Down con una financiación de 1,7 millones de euros en 2022

CLM Activa / Ciudad Real

El Gobierno de la Castilla-La Mancha respalda la labor y los programas de las asociaciones que atienden a personas con Síndrome de Down y a sus familias en Castilla-La Mancha con una financiación que supera los 1,7 millones de euros, este año 2022. En concreto, son 1.733.454 euros, un 6,9 por ciento más en el pasado año y hasta un 105 por ciento más que en 2015, cuando se destinaban a estas entidades 888.000 euros.

Así lo puso de manifiesto la consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, durante la visita el pasado 21 de marzo a la Asociación Down Toledo y su participación en los actos que han preparado para conmemorar el Día Mundial del Síndrome de Down.

Unas actividades que tuvieron lugar en la Casa de la Cultura de Santa María de Benquerencia y a las que ha asistido la consejera en compañía del delegado de la Junta en Toledo, Francisco Javier Úbeda, y la presidenta de Down Toledo, Trinidad Escobar.

El lema de este año fue #GraciasPorTanto y con él se quiso agradecer a toda la sociedad su implicación y apoyo a las organizaciones que trabajan por la integración de las personas con Síndrome de Down.

García Torijano destacó la colaboración institucional con esta entidad a la que el Gobierno regional destina 1,1 millones de euros "para que puedan llevar a cabo todas estas actividades, a través de los equipos de atención temprana, de los equipos de servicios de capacitación y de las viviendas con apoyo". Y, en este contexto, subrayó la importancia de los programas orientados a la inclusión laboral.

Así, la titular de Bienestar Social ha afirmado que Castilla-La Mancha es un referente en el ámbito de la discapacidad y en el desarrollo de la Convención de Naciones Unidas de los Derechos para las Personas con Discapaci-



dad, a través de la Ley de Protección y Apoyo Garantizado, pero, además, "somos líderes en la tasa de actividad de personas con discapacidad, con un 40,7 por ciento, muy por encima del 34,3 por ciento de la media nacional", aseveró.

En esta línea, "tenemos que seguir trabajando de la mano de las entidades, que son las que están en primera línea, las que conocen realmente las necesidades y las que apoyan a las familias, con un objetivo principal, seguir desarrollando unas políticas sociales que puedan ayudar a las personas con discapacidad a que puedan desarrollar su proyecto de vida", puntualizó la consejera.

En concreto, el Ejecutivo del presidente Emiliano García-Page ha inver-

tido 338.000 euros en el servicio de Capacitación que mantiene Down Toledo, cuyo objetivo es dar formación y herramientas para desenvolverse en el entorno laboral, al tiempo que favorecer el aprendizaje de competencias para la vida autónoma de las personas con discapacidad.

En este sentido, García Torijano también indicó que "en Castilla-La Mancha, a través de los Servicios de Capacitación, son ya más de 1.000 plazas las que se ponen a disposición dentro de la Red Pública para que las personas con discapacidad puedan tener y buscar un trabajo". Además, en el caso de Down Toledo son más de 100 personas las que pueden conseguir sus objetivos profesionales y personales en la sociedad a través de estos servicios.

En cuanto al servicio de Atención Temprana, el Gobierno de Castilla-La Mancha destina 389.850 euros para los tres centros con los que cuenta Down Toledo en la provincia, concretamente en Toledo capital, Yuncler y Ugena; y otros 374.911 euros para el programa de apoyo residencial con cuatro viviendas de apoyo.

Por su parte, la presidenta de Down Toledo, Trinidad Escobar, agradeció a la consejera el apoyo de la Administración y ha valorado que se comparta la misma aspiración que motiva el lema de este día #GraciasPorTanto "a quienes están a lado de las personas con discapacidad, incluyéndolos en la vida, tratándoles sin diferenciación y haciendo, por tanto, que la inclusión sea real", ha concluido.

“Hay que tratar de eliminar esas barreras mentales que nos hemos creado y tanto perjudican, desde esa sensibilización y comunicación para incluir a las personas en la sociedad”

La divulgación y comunicación es un aspecto esencial para conocer y visibilizar la realidad de las personas con discapacidad. Hoy vamos a tener una conversación donde aprenderemos y entenderemos esta realidad, y lo más importante, la labor que queda por hacer y el papel que tenemos como individuos y algunos como perio-

distas. Hoy hablamos con Nekane Orella: Directora de comunicación, reputación corporativa y relaciones institucionales de la Fundación AMÁS. Además de sus antecedentes como redactora en medios como Mediaset, Antena 3, y su experiencia en la docencia como profesora en la Universidad Carlos III de Madrid y en UNIR.

El Grupo AMÁS es una organización que apoya, ejerce, impulsa y defiende los derechos de las personas con discapacidad intelectual ubicada en la Comunidad de Madrid. Su labor es que las personas con discapacidad puedan desarrollar su proyecto de vida, así como promover su inclusión social.

María Rodríguez Lafalla / CIUDAD REAL

La primer pregunta que me gustaría hacerte es, ¿cuáles son los principales objetivos del Grupo AMÁS?

Los principales objetivos son como bien has dicho, están incluidos en nuestra misión y son promover, impulsar y apoyar los derechos de las personas con discapacidad intelectual. Además de ayudarles, acompañarles y promover ese proyecto de vida, tanto a las personas como a las familias de esas personas.

Un proyecto de vida tiene que ver con ese sueño, esa meta que quieres alcanzar, y las personas con discapacidad también las tienen en su vida. Nosotros somos esos compañeros de viajes, ese apoyo que a lo largo de su vida estamos desde todo el proceso. La Fundación AMÁS está desde que nace un niño y se le detecta una alternación en el desarrollo hasta la edad adulta. A lo largo de ese ciclo de vida somos los acompañantes y apoyos, esa manera de canalizar.

Y esos sueños y proyectos que comentabas, ¿de qué manera y mediante qué herramientas se materializa en vuestro trabajo y labor de acompañamiento?

El equipo de profesionales lo conformamos alrededor de mil personas y damos apoyo y oportunidades a dos mil personas y sus familias cada día. Tenemos una red de centros y servicios en cuatro localidades de la Comunidad de Madrid: Leganés, Móstoles, Alcorcón y Fuenlabrada. A través de esa red impulsamos esos derechos y proyectos de vida, estando el equipo de profesionales orientado a que la persona sepa alcanzar ese proyecto y conseguir su meta. También lo hacemos con la familia, entendemos que es fundamental, un apoyo que la persona necesita en todo momento. Muchas veces como madre o padre no sabes cómo orientarlo, el hijo no te viene con manual de instrucciones, y



Nekane Orella

en especial cuando se detecta una alternación en el desarrollo con posibilidad de discapacidad.

En este momento aplicamos esa profesionalidad para que esas familias se mantengan unidas, sepan apoyar a la persona a través de diferentes actividades, centros y servicios.

En ese sentido, ¿cuáles serían tus labores como directora de comunicación?

Es una entidad con recursos limitados y acaparo muchas responsabilidades,

desde la comunicación interna y externa, las redes sociales, relaciones institucionales -ese contacto con las empresas-. Como directora también de relaciones institucionales guío, ejerzo como una consultora para la empresa.

También todo aquello que tiene que ver con responsabilidad social corporativa dentro de la entidad, es decir, nosotras también tenemos que devolver a la sociedad todo lo que recogemos.

Mi responsabilidad fundamentalmente es sensibilizar y visibilizar las capacidades de las personas. Hablamos

de discapacidad y a mí me gustaría poder hablar en un futuro de capacidades, de todos nosotros. Porque yo puedo ser muy capaz de escribir por mi profesión pero no tan capacidad en los números por ejemplo. Mi labor esa esa, sensibilizar y empatizar con las personas, que las historias lleguen a las personas que nos están leyendo y siguen en redes. Que se pueda llegar a entender y conectar emocionalmente con esa persona, para que esa personas pueda ser incluida en la sociedad de una forma natural.

Comentabas esa importancia de las redes sociales, ¿qué papel tienen las rrss para difundir y conocer tanto las actividades como visibilizar vuestro trabajo?

Las redes sociales lo son todo, las personas con discapacidad también tienen esa capacidad de estar en las redes y contar en primera persona qué es lo que sienten.

Esa parte de redes es tan importante porque es la manera de llegar a toda la sociedad.

Cuando yo empecé aquí, hace ya doce años, yo venía de otro sector, nada que ver con la discapacidad y no había tenido ningún contacto directo con alguien con discapacidad y me resultaba difícil contar experiencias o proyectos de vida. Les propuse a mis jefes hacer un 21 días, donde hay que vivirlo para poder contarlo. Estuve codo a codo con las personas para ver de qué hablaban, qué cuentan y cuáles son sus ideas. Me enriquecí muchísimo porque me di cuenta que las conversaciones eran las mismas y no lo imaginaba no sé porqué así. De tal manera que se instauró ese 21 días en el programa de bienvenida de los trabajadores que entraban a la fundación AMÁS. Es un contacto muy directo de manera muy natural para entender que somos iguales, y que estamos ahí para ayudarles, y en mi caso como directora de comunicación para entender sus historias y contarlas de la mejor manera.

Anteriormente venías de un sector totalmente distinto como es el ámbito informativo ¿qué diferencias has notado al llevar la comunicación de un ámbito social respecto a otras empresas o entidades?

Al final comunicación, trabajo y objetivos los tenemos en todos los sitios, pero en este trabajo me he dado cuenta de esa parte de humanidad, de empatizar y conectar con la persona. Nuestros objetivos son proyectos de vida, ya no hablamos solamente de números aunque también hay una economía y hay que ser sostenible la fundación. Al final nuestros objetivos tienen que ver con personas y esa manera de conectar y proyectarlos.

En esa línea y como bien decís en vuestro blog "comunicáis desde el corazón", ¿cómo realizáis esa labor de información a través de la sensibilidad y respeto hacia las personas y sus familias?

Esta forma de comunicar desde el corazón es haciéndolo desde la escucha, dese el tú a tú, no es que yo sepa más, estoy aquí para escucharte, para entender tu historia y contarla de la



mejor manera. Eso es un reto que a simple vista parece muy fácil pero hay que sentarse y entender bien todos los puntos de vista y dar voz, porque anteriormente las personas con discapacidad no tenían voz. Quienes hablaban de ellos eran los profesionales o sus familias, es más, se sigue hablando de las personas con discapacidad en un mismo núcleo familiar como si no estuviera presente, y se entera de todo. Por ejemplo, no incluirlo en los grupos de WhatsApp familiares.

El dar voz a esas personas, que tengan la oportunidad de expresarse, eso también es comunicar desde el corazón, desde un plano humilde. Vengo de televisión, de dar la información lo más ajustada posible y aquí hay que tomarse su tiempo. Es esa parte de escucha y de entender todas las partes para que nadie se sienta excluido, que todos puedan expresarse y la oportunidad de contar en primera persona.

¿Es un tema que se visibiliza lo suficiente en medios convencionales, y consideras además que es tratado de la manera adecuada?

Los titulares que operaban en los años 80 la forma de tratarles era llamándoles "subnormales", y a mí se me ponían los pelos de punta. El lenguaje ha evolucionado y a día de hoy lo más importante es centrarnos en la persona. Hablamos de personas con discapacidad, no de discapacitados, primero la persona y luego lo que haya que decir de ella.

Los periodistas y los medios están sensibilizados, y tengo que decir que el sector de la discapacidad todavía no ha despertado en esa profesionalización de la comunicación.

Los periodistas hemos ido con mucha prisa, tienes esa necesidad de comunicarlo todo enseguida y no te puedes parar, por eso decía lo de comunicar desde el corazón con ese momento de parar y escuchar. Es necesario que los periodistas nos paremos

a entender, saber utilizar bien el lenguaje, denominarles con las palabras técnicas y adecuadas.

He notado en estos doce años que llevo en el sector que va evolucionando, que ya incluso se cambia el lenguaje -aunque todavía no se ha instaurado- y se habla de personas con diversidad funcional. El lenguaje es importantísimo, lo que se dice es lo que uno conoce, sabe y crea en su mente. Aún queda por hacer en los medios pero están en ese proceso.

¿Existe una verdadera inclusión laboral de las personas con discapacidad? ¿y en tu experiencia en los medios, en lo que al ámbito del periodismo se refiere?

Hablar de inclusión laboral categóricamente, el 100% en todo no existe o al menos en este caso. Sí que existe inclusión laboral, nosotros tenemos una escuela de formación donde rescatamos a los jóvenes con discapacidad para orientarles en ese futuro para que puedan desarrollarse. Esa inclusión laboral en los medios de comunicación, al final el periodismo es una profesión que necesita de formación, si hay una formación por supuesto que debería haber una oportunidad. Los medios necesitan comprender los tiempos de las personas con discapacidad y hay que ver de qué manera podría encajar.

Dentro de las responsabilidades las personas con discapacidad podrían en vez de diez hacer tres, y se acople la capacidad laboral de la persona a la empresa.

En ese sentido la flexibilidad cognitiva es muy importante porque hay veces que el lenguaje y la comunicación no llega a todos los públicos, tendríamos que trabajar en que no hubiera esta distancia en que ese lenguaje estuviera lo más cercano a ellos.

Con tu recorrido, ¿qué dirías que te ha aportado y te aporta a nivel personal este trabajo?

Me aporta mucho y me aporta todo porque venía de un sector donde es muy difícil crear un proyecto de vida. Hablábamos de ello y yo también me incluyo, el mío era crear una familia, y necesita de conciliación y ese balance entre la parte personal y profesional.

Aquí he encontrado esa tranquilidad, esa manera de desarrollar mi vida profesional y personal. Fundación AMÁS es una empresa familiarmente responsable, que significa que hay unas políticas de conciliación y de igualdad donde la familia para un trabajador es fundamental.

Me da por tanto esa parte personal de proyecto de vida y la de ser, más humana. Sonará utópico, pero para mí el levantarme cada mañana y pensar que puedo crear un mundo más solidario, al final del día me meto a la cama satisfecha conmigo misma. A día de hoy no cambiaría esa decisión por nada del mundo.

Para terminar retomando esa idea inicial sobre la labor que queda por hacer y el papel que tenemos como individuos y periodistas. ¿Qué queda por hacer, qué papel tenemos como individuos?

Todavía queda camino por recorrer, desde conocer a las personas, pero no solo a las personas con discapacidad sino a todas las que nos rodean. Tratar entre todos de hacer una sociedad más justa y solidaria. En el caso de las personas con discapacidad intelectual el que la sociedad y el tejido empresarial confíe en las capacidades de las personas, tienen muchas capacidades y necesitan la oportunidad de demostrarlas, ya que de entrada se les pone una barrera. Hay que tratar de eliminar esas barreras mentales que nos hemos creado y tanto perjudican, desde esa sensibilización y comunicación para incluir a las personas en la sociedad. Una manera natural es a través del trabajo, todos necesitamos ese desarrollo y ese apoyo desde el tejido empresarial a las capacidades lo permitirá.

Como ciudadanos desde el voluntariado por ejemplo, conocer directamente a las personas y poder dedicar tu tiempo en el que puedas sentir ese apoyo natural a esa persona. Ayuda a ese compromiso, a que te sientas partes y ayudes en sus objetivos, animo a todas las personas a participar de esta manera en diferentes causas sociales.

Otra parte es siendo donante, con esa ayuda de los ciudadanos impulsamos que la fundación, los centros, servicios y actividades se puedan desarrollar.

El Gobierno regional apuesta por el deporte inclusivo para personas con discapacidad incrementando la financiación para programas y pruebas deportivas

JCCM / Toledo

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha incrementado en un 60 por ciento la financiación para los programas y las pruebas deportivas que desarrolla la Federación de Deportes para las Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha, FECAM.

Así lo ha señalado la consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, durante la presentación del XX Campeonato Regional de Gimnasia Rítmica que organiza esta entidad y que se celebra el sábado, 19 de marzo, en Cuenca.

En la presentación, la consejera ha estado acompañada de la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento conquinense, Esther Barrios, el diputado provincial de Deportes, Santiago Gómez, la delegada provincial de Bienestar Social, Amelia López, y el presidente de FECAM, Jesús Ruiz.

García Torijano ha subrayado que el Gobierno regional de Emiliano García-Page tiene claro que hay que apostar por esta Federación y por el deporte inclusivo y así se está haciendo desde la Dirección General de Discapacidad "aumentando en un 60 por ciento desde el año 2014 hasta ahora la financiación, pasando de 60.000 euros a 111.000 en este último año".

Se trata de un compromiso que no sólo mantiene la Consejería de Bienestar Social, sino también la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, que también contribuye con otros 43.000 euros a FECAM.

Además, ha apuntado la titular de Bienestar Social que, a través de la convocatoria de subvenciones con cargo al IRPF, dentro de la línea para el voluntariado, se aportan 10.000 euros más a la federación para contribuir a desarrollar su programa de participación ciudadana en sus actividades a través del voluntariado deportivo, para cuyos participantes la consejera también ha tenido palabras de reconocimiento porque, gracias



a ellos y su colaboración voluntaria "estos jóvenes deportistas tienen la posibilidad de desarrollar su disciplina, de demostrarle al resto del mundo sus altas capacidades y, por tanto, de vivir en un mundo más inclusivo".

Sumando esas aportaciones, el apoyo presupuestario por parte del Gobierno de Castilla-La Mancha a FECAM asciende a más de 160.000 euros "para que pueda realizar estas actividades tan necesarias para una sociedad con valores".

XX Campeonato Regional de Gimnasia Rítmica

Esta será la tercera vez consecutiva en la que Cuenca, y su polideporti-

vo 'El Sargal', acoga este campeonato de Deporte Inclusivo. En él participarán 47 deportistas y 15 técnicos, de ocho clubes de Ciudad Real, Toledo y Cuenca.

Tanto la consejera como el presidente de FECAM han coincidido en destacar entre los valores que promueve la federación de deportes para personas con discapacidad intelectual con sus pruebas deportivas el compañerismo y la Igualdad. En este campeonato de Gimnasia Rítmica, 13 de su casi medio centenar de participantes, son hombres.

"Es un espacio en el que las personas con discapacidad que participan en

estos campeonatos no muestran diferencias entre ellos. Todos somos iguales, todos tenemos oportunidades y todos podemos desarrollar este deporte", ha remarcado la consejera.

Además de la celebración, mañana sábado, de este campeonato regional, la ciudad de Cuenca también albergará el próximo fin de semana, 25, 26 y 27 de marzo, el Campeonato de España de Gimnasia Rítmica, al que acudirán un centenar de participantes de 13 clubes de seis comunidades autónomas, entre ellas Castilla-La Mancha, que participa con gran peso en la competición, con la representación de cinco clubes de la región.

Ciudad Real despacio, y con buena letra

MARINA MOLINA RECUERO

¡Qué sería de Ciudad Real sin su Quijote, su Cervantes y toda su tradición literaria! Por esta razón, la Ruta de las Letras es un indispensable en nuestra provincia, que arranca en el atemporal Almagro, y pone su punto y final en la capital ciudadrealeña.

La pandemia de la Covid-19 no ha arrasado con la riqueza cultural que alberga la provincia manchega, y es por ello por lo que ubicamos nuestro punto de partida en Almagro, donde encontramos su tan representativa Plaza Mayor o la Iglesia de San Agustín, de estilo barroco y con un conjunto de espectaculares pinturas al fresco. Sin embargo, la visita indispensable en esta Ruta de las Letras es el almagreño Corral de Comedias, donde Cervantes representó algunas de sus obras, y el cual acoge hoy en día el famoso Festival Internacional de Teatro Clásico en el mes de julio.

Situado en la plaza Mayor, este templo del teatro es conocido mundialmente y, actualmente, es el único en activo acogiendo obras como las de hace 400 años. Además, desde 2018, el edificio es accesible para usuarios en silla de ruedas, aunque solo en planta baja, y se utilizan sillas móviles durante las funciones teatrales. Cuenta con un acceso a través de un escalón de 4 centímetros y una puerta con espacio libre de paso de 100 centímetros. Por otro lado, cuenta también con accesibilidad sensorial con información escrita del contenido expositivo, alto contraste cromático entre suelos, paredes y mobiliario y, por último, existen paneles informativos en braille y altorrelieve.

Esta ruta pone un punto y seguido hasta Villanueva de los Infantes, en pleno Campo de Montiel, la cual es conocida por ser ese "lugar de la Mancha" de Alonso de Quijano. Cervantes y Lope de Vega la convirtieron en un importante foco cultural, y en ella podemos encontrar la Iglesia de San Andrés, la cual destaca por su Capilla de los Bustos donde descansan los restos del escritor del Siglo de Oro español Francisco de Quevedo.

La iglesia está ubicada en la plaza Mayor y aúna dos estilos artísticos como son el gótico y el renacentista. Hay que



destacar la capilla bautismal, y la capilla de la familia Busto, donde estuvo enterrado Quevedo durante 150 años.

Por su parte, la Iglesia de San Andrés dispone de una plaza de aparcamiento para PMR (200x500 cm) junto a la puerta de la Alhóndiga, en la calle Don Tomás el médico. A pesar de contar con suelo empedrado, el acceso es a través de rampa con 20% de desnivel y una puerta abatible hacia el interior.

Por último, en la misma población encontramos la Alhóndiga, declarada como Bien de Interés Cultural, antiguamente almacén de trigo y posterior cárcel.

Ponemos el punto y final de esta ruta en la capital, donde podemos disfrutar de la guinda del pastel: el Museo del Quijote, que combina una selección de obras relacionadas con el hidalgo y unos modernos montajes multimedia. Este viaje en el tiempo se completa con la biblioteca Cervantina, donde podremos conocer la vida y obra de Miguel de Cervantes.

Situado en la Ronda de Alarcos, en pleno Parque de Gasset, cuenta con accesibilidad física, auditiva y visual. Entre sus facilidades, encontramos su acceso a cota cero, mostrador con zona adaptada

para PMR y ascensores. Para salir al jardín exterior, dispone de un acceso con rampa con pendiente del 9% y una pasarela de madera. Además, cuenta con baños adaptados. Por otra parte, existe señalización con textos breves y pictogramas, e información escrita del contenido expositivo.

Para conocer la provincia de Ciudad Real, Diputación Provincial ha puesto a disposición de todos: www.turismociudadreal.com