

AEDEM

Esclerosis Múltiple

La Asociación de Esclerosis Múltiple de España en C. Real (AEDEMCR) ha puesto en marcha para sus socios un sistema neuro rehabilitador innovador y el arranque de andadura de la nueva. Además, Daimiel y Alcázar iluminan sus ayuntamientos y monumentos en el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.

ORETANIA

Proyecto SIL

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de ORETANIA C. R., cierra el año 2021 con muy buenos resultados, consiguiendo atender a 187 personas con discapacidad, habiendo visitado y/o contactado con 91 empresas, gestionando 74 ofertas de empleo y 42 inserciones laborales.

ALMAN

Albacete

La asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN) pone en marcha una nueva delegación en la provincia de Albacete gracias a la financiación de la Diputación Provincial de Albacete. El proyecto ha consistido en la realización de un programa integral de apoyo a la salud, que contribuya a la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de lupus, sus familiares y su entorno.

CASTILLA-LA MANCHA

Tasa actividad

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha subrayado que la región lidera la tasa de actividad de las personas con discapacidad en el conjunto del país, con 37.700 personas con discapacidad activas, y ha reafirmado su apuesta por seguir impulsando la inserción laboral.

DEPORTES

Juegos paralímpicos

La selección española femenina en sillas de ruedas logró la medalla de bronce en el Europeo celebrado en Madrid, tras vencer en el partido por el tercer y cuarto puesto a Alemania por un marcador de 40 a 58, un resultado que supone el mejor de la historia en un torneo internacional.

Oretania CR presenta su primer libro sobre accesibilidad

Un libro de referencia y obligada lectura que todos deberíamos leer



El Antiguo Casino de Ciudad Real acogió el pasado 16 de diciembre la presentación del libro "Laberintos y ratones, marcados por una meta" una obra de David García Manzanares Vázquez de Agredos y Helena Barahona Álvarez, editada y distribuida por ORETANIA Ciudad Real que pretende concienciar sobre las dificultades que suponen las barreras arquitectónicas a las personas con discapacidad.

En la presentación, acompañando a los dos autores estuvieron presentes el

presidente de la Federación de Oretania CR, Eloy Sánchez de la Nieta, la concejala de Acción Social, Matilde Hinojosa, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías y el delegado provincial de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Jesús Caro Sierra.

El libro busca visibilizar y concienciar a la ciudadanía sobre las barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad en su día a día. Este preten-

de hacer una crítica sobre algunos errores pedagógicos al actuar con personas con alguna discapacidad que se producen por desconocimiento.

El libro puede adquirirse en varios puntos de la provincia como son la sede de Oretania Ciudad Real en la capital, en la sede de ACREAR, en la sede de Ciudad Accesible, en la sede de AEDEM, en la librería Litec, en la sede de Oretania Ciudad Real de Daimiel y en la sede de AIDAC-Oretania de Almodóvar del Campo.



Fundación "la Caixa"

ENTREVISTA

Donatas Verseckas, director de la Asociación lituana Tavo Europa

"Ninguna ciudad está perfectamente adaptada a las necesidades de diferentes tipos de discapacidades"

ENTREVISTA

Mariana Mendes, directora de proyectos de la UE en Rightchallenge y Anastasia Gkouvatz, Viceministra Consejera en Asuntos de Necesidades Especiales en Grecia

"Se necesita más información y educación para cambiar la manera de pensar y así lograr una mayor integración"

CLM ACTIVA

Edición

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o Nota editorial

Feliz año nuevo

Estimad@ amig@, ORETANIA desea para el año nuevo que te puedas mirar al espejo sin querer disimular que eres tú. Que no quieras hacerte invisible y que veas muchas cosas por hacer alrededor de ti.

Es cierto que 2022 va a ser un año en el que tienes muchos retos que afrontar. Con energía, concentración y con seguridad de saber lo que quieres, pero también como conciencia de lo que eres y con firme propósito de lo que puedes ser. Quizás estas actitudes puedan parecer "poca cosa" pero con el tiempo, resultan ser las más importantes. Porque ya sabes aquello de que "en el mundo no hay nada más sumiso y débil que el agua, pero atacando aquello que es duro y fuerte, nada puede superarla." Esta frase parece hecha a propósito de los retos que tu, todos nosotros, estamos afrontando como seres

humanos y como parte de la sociedad en que vivimos.

El reto para el nuevo año sigue estando en abrirte camino en un mundo con escasez de demanda de defectos. El mundo nos obliga a ser perfectos, vamos nosotros a corregir al mundo. Esto nos va a exigir crear iniciativas nuevas que resalten nuestro valor diferencial de querer ser iguales. En este ámbito, la apuesta más segura es la dedicación a la seguridad en nosotros mismos, que además nos va a garantizar pasión por lo que creemos, que es la mejor garantía de un proyecto de vida. También es tiempo de conciencia y valores, que son los que nos permitirán consolidar esas realizaciones con logros personales. Si eso lo conseguimos, habremos cambiado la realidad de lo que somos y el sueño de mentirle al mundo que

somos tan perfectos como el más imperfecto de los mortales.

Este nuevo año es momento de crear, innovar e incluso, de ser extravagantes, porque todo eso será necesario para atraer a la gente que todavía no cree en nosotros. Y quizás de esta forma salgamos más a la calle, primero como extraños navegantes y, poco a poco, como los mejores protagonistas de nuestro destino.

No te escondas, no te canses, no te rindas. Ten siempre presente que cuando crees en unos objetivos, tienes que asumirlos con coraje, y acuérdate siempre de que la paciencia debe ser inherente a tu manera de vivir y, por tanto, forma parte de tu éxito.

ORETANIA te desea para 2022 que tengas fuerza para volver a intentarlo, que nos acompañes en el esfuerzo y que seas orgullo de la risa y de la angustia. Para mostrarte al mundo tal y como eres.

FELIZ AÑO NUEVO.



www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



**YA PUEDES
ESCUCHAR NUESTRA
RADIO EN:**

CLMACTIVARADIO.ES

¿A QUÉ ESPERAS?



Judith Ferreras / CLM Activa

Programa de ocio, primer encuentro

Tras seis meses de trabajo aquí en Oretania Ciudad Real he tenido la dificultad de enfrentarme a escribir al periódico de CLM ACTIVA, y que a través del mismo voy a compartir un periodo que ha sido de sentimientos compartidos con personas maravillosas que ha cambiado por completo mi forma de ver la vida. Como técnico en el departamento de Ocio, primero de todo decir que el cometido de Ocio y Tiempo libre está dentro del programa "Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva", financiado por Castilla La Mancha, mi desempeño se lleva a cabo desde un enfoque humanista, a favor de los derechos humanos, deteniéndome en la necesidad de la socioculturalidad para todos, a través de salidas presenciales a lugares de ocio y, hacer posible que las personas con discapacidad que tienen menos recursos puedan disfrutarlas, así mismo, se trata de un trabajo muy especial y en el que afortunadamente formo parte. Lo que le hace verdaderamente particular es que das muy poco y recibes muchas cosas que te hacen mejor persona día tras día.

Me siento feliz y afortunada con mi función en el departamento de Ocio y de ser miembro de un gran equipo en la federación Oretania Ciudad Real. Es difícil

explicar en apenas un folio cómo me he sentido día tras día en estos pasados seis meses, así que comenzaré desde el principio: Cuando supe que pasaba a formar parte del equipo de Oretania Ciudad Real y concretamente del departamento de Ocio, sinceramente no sabía ni como empezar, desconocía a mis compañeros, sus proyectos, objetivos, y me encontré con un Word en el que pautaba como tenía que hacer mi trabajo, resumen de mi primer día; un caos. Cuando leí el documento del proyecto que iba a desempeñar pensé que no podía ser más acertado dado a mi personalidad y a mis habilidades laborales, mi trabajo se trataba de salir con personas a disfrutar de un momento especial ¿Qué no te lo crees? ¡Si! De esto va mi trabajo, he inmediatamente me puse en contacto con las asociaciones que ya habían colaborado o conocían la federación de años anteriores, aprovecho ahora desde estas palabras para mandarles un abrazo especial a to-



das ellas; FISENSI, ADIFISS, AMITO, ADISBA, AEDEM CR, AMIPORA, ACREAR, ADIAC, AMFISA, Coraje, Aire Ciudad Real, Ciudad Accesible, Asociación Lupus, A tu lado y la Residencia Vicente Aranda, porque ellas hacen que todo esto sea posible.

Así pues, los primeros meses concreté reuniones con cada una de ellas, primero de todo para presentarme y segundo, conocer sus necesidades e intereses para poder organizar salidas afines a ellos. Hasta ese momento todo fue sencillo, me encanta escuchar, conocer gente nueva, y ahora podía aportar un granito de arena que cambiaría la monotonía y la calidad de vida de muchas personas que lo necesitaban. Lo complicado empezó cuando me puse a investigar la zona y mirar las propuestas que me dieron aquellas asociaciones; musicales, teatros, museos, yacimientos, parques naturales o tan simple como tomar un café, cosas que normalmente hacemos cuando queremos socializar o salir de nuestra rutina, pues bien, mi sorpresa fue cuando estos lugares, en su mayoría de los casos, NO SON COMPLETAMENTE ACCESIBLES, y las personas en ocasiones propietarias creen que sí, por lo cual a veces era frustrante, el mucho trabajo y esfuerzo para encontrar los lugares adecuados merece la pena y os diré porque. Después de la primera visita presencial todo ese malestar pasó, tras ver las sonrisas que recibí de vuelta todo el esfuerzo había merecido la pena, y así pasó en todas ellas. Debo agradecer también el empuje

puesto por las monitoras de estos centros, ya que de manera altruista dedican su tiempo para que sus "chicos" tengan un espacio de ocio, entretenimiento y relajación.

Cabe destacar que hubo otras dificultades a la hora de desarrollar el programa y hacer llegar el disfrute del ocio a todas las asociaciones, esto fue a causa del Covid 19, debido a que muchas de las personas que son usuarias de estos centros son de alto riesgo, y el miedo y la angustia todavía persisten, por lo que se programaron varias alternativas de ocio online, actividades presenciales en sus centros, así como reuniones online que les aportara momentos de ocio. Así fue la dinámica durante seis meses que hoy echando una vista atrás fueron cortos pero muy reconfortantes emocionalmente. Bueno y que decir del equipo de Oretania Ciudad Real y CLM activa, desde el equipo de proyectos, redes sociales, Europa, SIL, directiva y presidente de la federación; Ciri, Irene, Jose Luis y Eloy son personas maravillosas, con ganas de cambiar la calidad de vida de mucha gente que se lo merece.

Para terminar mi modesta opinión de cómo ha sido mi primer encuentro en formar parte de esta gran familia, quiero especialmente agradecer a todas las personas que han confiado en mí y, sobre todo que no dejan de confiar en ellas mismas, porque todos y cada uno de nosotros somos partícipes de que esto esté pasando y que no deje de existir.

¡Un fuerte abrazo y feliz Navidad!

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

280 H+
80 PNL

NIVEL 1

MOD. II

CURSO GRATUITO

OPERACIONES BÁSICAS DE REVESTIMIENTOS LIGEROS Y TÉCNICOS EN CONSTRUCCIÓN

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. PRESENCIAL EN ALMAGRO (CIUDAD REAL)

Acceso
sin estudios



¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

DURACIÓN 280 H + 80 HR PRÁCTICAS

10% DESEMPLEADOS MÍN/30% N. ACTIVOS MÁX

COMIENZO PREV. JULIO

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

CIPy NIVEL 1

FIN PREVISIBLE EN OCTUBRE

MODALIDAD PRESENCIAL

ACCESO PARA PERSONAS SIN ESTUDIOS

PRÁCTICAS TRAS FINALIZAR EL CURSO



+INFO 926 26 00 01 info@cruz99.com



POL. INDUSTRIAL CERRILLO DEL VILLAR-
C/ MIGUEL SERVET, 2 -ALMAGRO

CENTRO COLABORADOR

CURSO GRATUITO COFINANCIADO CON POSIBILIDAD DE BECAS Y/O AYUDAS



Consejería de Economía Empresas y Empleo de la JCCM



Inscripciones empleoyformacion.jccmes o directamente llamando al 926 26 00 01

España, octavo país de la UE con más riesgo de pobreza en personas con discapacidad

Y el sexto que más ha aumentado esa tasa en la última década

CLM Activa / Madrid

España es el octavo país de la UE con mayor tasa de riesgo de pobreza o de exclusión social entre las personas con discapacidad y el sexto en el que más ha aumentado ese baremo a lo largo de la última década, según datos de Eurostat.

Los datos de la Oficina Estadística de la UE, recogidos por Servimedia, indican que un 29,0% de la población comunitaria de 16 años o más y con discapacidad (esto es, con alguna limitación para realizar actividades) estaba en riesgo de pobreza o de exclusión social, en comparación con una 19,0% de las personas sin discapacidad.

Las personas con discapacidad estuvieron expuestas el año pasado a un mayor riesgo de pobreza o de exclusión social en todos los países de la UE. España ocupó la octava posición de los Estados con mayor tasa (33,8%), sólo superada por Bulgaria (52,3%), Estonia (40,4%), Letonia (39,3%), Lituania (38,7%), Croacia (38,2%), Irlanda (35,9%) y Rumanía (35,0%).

Por el contrario, había menor riesgo de pobreza o de exclusión social en



este sector de la población en Eslovaquia (20,3%), Dinamarca (21,8%), Austria y Finlandia (22,3% en ambos casos), y Chequia (23,4%).

Respecto a la evolución de la última década, España se ha convertido en el sexto país con mayor subida de la tasa

de riesgo de pobreza o de exclusión social entre las personas con discapacidad desde 2011, con 2,1 puntos porcentuales más, un dato sólo empeorado por Estonia (9,5 puntos más), Luxemburgo (5,9), Alemania (5,4), Suecia (5,2) y Países Bajos (3,3).

Al contrario, Bulgaria es el país que más ha mejorado esa tasa en la última década (-12,2 puntos porcentuales), seguida de Croacia (-11,3), Hungría (-10,5), Rumanía (-9,1) y Polonia (-7,9).

No obstante, hay que precisar que Bulgaria siempre ha tenido las peores

tasas de riesgo de pobreza o de exclusión social en personas con discapacidad en todos los años del último decenio, pues era del 64,5% en 2011 y ha pasado al 52,3% en 2020. Además, continúa siendo el único país de la UE en el que más de la mitad de este sector de la población vive en riesgo de ser pobre o excluido socialmente.

Por el contrario, Eslovaquia es desde 2014 el país con menor riesgo de pobreza o de exclusión social, un privilegio que ostentó Luxemburgo en 2011 y 2013, y Países Bajos en 2012.

CLM ACTIVA
App

CLM Activa
Radio online

¿A qué esperas para descargarla?

01:00:00 -30:10

CARPINTERO
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N° 57
676 31 48 61

El Ministerio de Derechos Sociales y las CCAA acuerdan un nuevo baremo de valoración del grado de discapacidad

El 'baremo de valoración de la discapacidad', era una reivindicación de las organizaciones de personas con discapacidad

Europa Press / Madrid

El Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y las comunidades autónomas han llegado a un acuerdo sobre el texto del real decreto por el que se establecerá un nuevo procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad, el denominado 'baremo de valoración de la discapacidad', que era una reivindicación de las organizaciones de personas con discapacidad.

Así lo han acordado este miércoles en la reunión del Consejo Territorial de Servicios Sociales y del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, que se ha celebrado en el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

El nuevo baremo se ha aprobado con la abstención de Castilla y León, Galicia y Madrid. Melilla no ha votado porque es algo que comparte con otra consejería, mientras que el resto, han votado a favor, según han informado a Europa Press fuentes del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

"Damos respuesta, por fin, al cumplimiento de nuestros compromisos y a una demanda de las personas con discapacidad que llevaba mucho tiempo sin ser atendida", ha valorado la ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030, Ione Belarra.

Thank you for watching

Según ha precisado la ministra, son conscientes de que "los tiempos de evaluación del grado de discapacidad ahora mismo son muy elevados" y, por ello, ha subrayado que "reducirlos es un objetivo compartido" por todas las administraciones. "Es una tarea que la ciudadanía nos reclama y no podemos fallarle", ha indicado.



Asimismo, por parte del Ministerio de Derechos Sociales, ha dicho que asumen el compromiso de velar por "la uniformidad de las evaluaciones en todo el territorio del Estado y de formar a los equipos multiprofesionales para la aplicación de esta nueva herramienta".

En cuestión de plazos, una vez tramitado el Real Decreto, este nuevo baremo entrará en vigor a los seis meses de su publicación en el Boletín Oficial del Estado (BOE). Aun así, los cambios en el procedimiento y órganos de valoración serán de aplicación inmediata, tal y como se planteó en la Comisión Delegada.

Según ha destacado Ione Belarra, este nuevo baremo, adaptado a la Convención Internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad, permitirá lograr "una valoración más precisa, más completa y con una visión de derechos humanos como eje central de su estructura".

CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



"Laberintos y ratones marcados por una meta" un libro editado por Oretania CR para crear conciencia sobre accesibilidad

Una obra creada por David García Manzanares Vázquez de Agredos y Helena Barahona Álvarez

CLM Activa / Ciudad Real

El pasado jueves 16 de diciembre se presentó en el Antiguo Casino de Ciudad Real el libro "Laberintos y ratones marcados por una meta", una obra creada por David García Manzanares Vázquez de Agredos y Helena Barahona Álvarez y editado por Oretania Ciudad Real. A este evento asistieron, además de los propios autores del libro, el presidente de la Federación de Oretania CR, Jesús Eloy Sánchez de la Nieta, la concejala de Acción Social, Matilde Hinojosa, la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías y el delegado provincial de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Jesús Caro Sierra.

La primera en tomar la palabra fue la concejala de Acción Social, Matilde Hinojosa, que explicó que este libro es "muy especial" debido a la cercanía a la discapacidad que se tiene en la ciudad y la lucha que se está realizando desde el Ayuntamiento de Ciudad Real para erradicar toda aquella barrera en los servicios municipales, incluyendo a su vez pictogramas o puertas accesibles, para facilitar la accesibilidad de las personas con discapacidad.

Por su parte, Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de Oretania, comenzó haciendo un balance de los proyectos que la federación ha realizado desde sus inicios hasta el día de hoy. El presidente de la organización incidía en la importancia que tiene la accesibilidad, "ya que para muchos no está de moda, no está en la agenda y no se habla apenas de ello, y por consecuencia, no se reconocen los efectos que las barreras arquitectónicas ocasionan a las personas con movilidad reducida". Con este libro amable, ingenioso y de fácil lectura y comprensión, se pretende invertir la realidad y que se hable de accesibilidad, ya que la mayor parte de barreras arquitectónicas que se producen son por desconocimiento.



Jesús Caro, delegado provincial de la Junta, explico que desde la institución tienen llevan a rajatabla el lema "la educación es la base de la igualdad". Un paso muy importante en busca de esta igualdad se produjo en el año 2018 con el Decreto 82, una forma de entender la atención a la diversidad del alumnado que, apuesta por la inclusión diversidad mediante el aprendizaje de todos juntos, independientemente de los condicionamientos personales físicos o socio culturales. Además, el delegado subrayaba que parte de los fondos que reciben para Educación reformas acondicionamiento de los espacios y mejoras en la accesibilidad de los centros educativos, además de la contratación de casi 200 profesores que garantizan la atención a la diversidad.

La alcaldesa de la ciudad capitalina, Eva María Masías, remarcaba el carácter empático del libro, que "nos pone sobre la mesa un problema cotidiano como son las barreras arquitectónicas con las que tienen que lidiar las personas con discapacidad". Masías comentaba que desde el Ayuntamiento se está hablando con asociaciones como Oretania para la mejora de la accesibilidad y eliminación de dificultades. Para terminar, la primera edil se quedaba con la frase del libro "Ojala aprendamos algo todos", ya que este libro es ideal para enseñar y aprender.

Por último, los autores del libro comentaron que trataron de hacer un trabajo "divertido a la par de serio". Helena Barahona explicaba que la idea surgió al recibir varias fotos en la aplicación de accesibilidad, de lugares que no estaban adaptados para personas con dis-



capacidad, y con todo ese material querían concienciar a la gente, de que todas las personas, "seamos como seamos, tenemos los mismos derechos". Barahona también explicó, que como profesora, intenta inculcar a sus alumnos los valores de la accesibilidad. Como conclusión, ambos analizaron el significado que la sociedad tiene de la pa-

labra "normal", además de explicar que el libro es "ameno y que cada capítulo no tiene nada que ver con los demás", logrando así, que su lectura sea más agradable.

Tras la presentación se procedió a la venta y firma de libros. Estos pueden adquirirse en la sede de Oretania Ciudad Real (calle Avenida Rey Santo, 17), en la sede de ACRE-

AR, (Calle Pío, 12), en la sede de Ciudad Accesible (Calle Pedrera Baja, 48), en la sede de AEDEM (Calle Pozo Dulce, 19), en la librería Litec (avenida Alfonso X el Sabio), en la sede de Oretania Ciudad Real de Daimiel (Travesía de las Tercias, 4) y en la sede de AIDAC-Oretania de Almodóvar del Campo (Carretera de Puertollano, 2).

¿TIENES AYUDAS
TÉCNICAS EN CASA
QUE YA NO
UTILIZAS?

RECICLA, REGALA, RE-SUMA



**DONA AYUDAS TÉCNICAS,
DONA ILUSIÓN.**

Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

Mañana podrías necesitarlas tú.

¿NOS AYUDAS?



926 85 49 28

administración@oretaniaciudadreal.es



CLM Activa cierra el año 2021 con los objetivos cumplidos



lectivo que representa nuestro objetivo principal.

Un año más desde CLM ACTIVA podemos afirmar que los objetivos se han cumplido: se ha ofrecido información y asesoramiento a todas las entidades miembro, se ha facilitado acompañamiento y apoyo especializado en la búsqueda de financiación, en definitiva, hemos participado activamente en el cumplimiento de sus objetivos, lo que implica la realización de los nuestros.

Como entidad socialmente responsable y comprometida, hemos crecido en la presencia en medios de difusión de la realidad de las personas con discapacidad y personas vulnerables, el mantenimiento y crecimiento de la emisora de radio clmactivaradio.es ha sido una ventana abierta a la realidad social, una ventana inclusiva y facilitadora de un espacio para todos, donde los más vulnerables cuentan con voz.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Desde Castilla la Mancha Activa (CLM ACTIVA), nos despedimos un año más haciendo un breve resumen de las actividades del 2021, un año marcado en sus inicios por la pandemia que poco a poco ha ido recobrando la normalidad. Este año la entidad ha afianzado su presencia entre el tejido asociativo que representa su principal línea de actuación. El empoderamiento de las distintas entidades con las que se trabaja representa el gran objetivo y la motivación para seguir mejorando año a año.

Como importante novedad cabe destacar la presencia de cuatro personas que han trabajado dentro de un proyecto de la Consejería de Economía Empresas y Empleo incluido en la convocatoria de ayudas a entidades sin ánimo de lucro para la contratación de personas desempleadas y en situación de exclusión social, con motivo de la crisis del COVID-19. Esto ha permitido que la entidad adquiera mayor capacidad para abordar su objetivo final que no es otro que la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad de Castilla La Mancha.

Otro de los logros de este año, ha sido la incorporación de la entidad, CLM ACTIVA, al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ciudad Real, es importante contar con presencia activa en las instituciones representativas, lo que nos va a permitir contribuir a que se efectúen cambios dirigidos al bienestar del co-

Ciudad Real acoge a jóvenes europeos procedentes del proyecto DITOSE



A finales del mes de noviembre y principios del mes de diciembre dentro del proyecto de Oretania Ciudad Real DITOSE, financiado Erasmus + programa de la Unión Europea en el ámbito de la educación, la formación, la juventud y el deporte, a través del cual busca el aprendizaje y la mejora de los servicios mediante la colaboración y el intercambio de experiencias con otras entidades europeas, Oretania CR tuvo la visita en la provincia de Ciudad Real de nuestros/as socios/as colaboradores NGO Meraki , Tavo Europa y MIHI For Training And Development , procedentes de Croacia, Lituania y Letonia.

Este proyecto tiene como objetivo principal el intercambio de buenas prácticas en el uso de herramientas digitales en la búsqueda de empleo para ayudar a las personas jóvenes con dificultades en la Inclusión Laboral. DITOSE ayuda a promover la formación digital para enseñar a trabajadores juveniles y jóvenes a luchar contra el desempleo juvenil. Con las herramientas analizadas se pretende mejorar la situación social y económica de las personas con discapacidad

Los jóvenes de Croacia, Lituania y Letonia llegaron a la provincia el pasado lunes 29 de noviembre, pero sería el día 30 cuando se realizara la primera visita a la Asociación Coraje de Malagón, en concreto, a parte de empleo de

dicha entidad, Validatis. Durante ese mismo día pudieron también conocer las instalaciones y servicios del Proyecto de Inclusión Socio Laboral (SIL) en Ciudad Real, el cual tiene como objetivo principal la integración socio-laboral de las personas con discapacidad desempleadas de la provincia. Por último, el pasado miércoles 1 de diciembre, los socios y colaboradores de Oretania CR, tuvieron una visita al Instituto Municipal de Promoción Económica, Formación y Empleo (IMPEFE) de Ayuntamiento Ciudad REAL.

Desde Oretania Ciudad Real agradecemos su colaboración y experiencia para la mejora de la empleabilidad y de las competencias profesionales.

El SIL cierra el año con un balance positivo de 42 contratos

Gracias a la financiación de la JCCM, en la partida de fondos provenientes del IRPF



CLM Activa / CIUDAD REAL

187 personas con discapacidad atendidas, se ha visitado y/o contactado con 91 empresas visitadas y/o contactadas, 74 ofertas de empleo y 42 inserciones laborales en diferentes municipios de Ciudad Real. Son los datos del balance anual ofrecido por el Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de ORETANIA Ciudad Real, la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.

Este departamento, dedicado al empleo, tiene como principal objetivo la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad de la provincia. Para lograrlo, ha contado de nuevo en este 2020, con la financiación de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). En concreto dentro de las subvenciones para la ejecución de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) en el ámbito de Castilla-La Mancha.

Hablando de números, Oretania Ciudad Real se propuso los siguientes objetivos: 180 personas atendidas, 90 empresas, informadas o con-

tactadas, 60 ofertas gestionadas y 40 inserciones. Por tanto, han conseguido con creces, cumplir todos estos objetivos. De los 42 contratos que el SIL ha logrado obtener, 29 han sido para hombres y 13 para mujeres, un dato una vez más significativo y que desde el propio Servicio de Intermediación quieren cambiar e intentar que sea más parejo.

Carmen Baos y Ana Rodríguez, las dos técnicas de empleo encargadas de poner en marcha y ejecutar este proyecto, desde las instalaciones permanentes del Polígono Sepes Norte de Daimiel, en la Calle Caleros, parcela 96 y desde las sedes de OretaniaCR en los municipios de Ciudad Real, La Solana, Valdepeñas, Manzanares y Alcázar de San Juan reconocen estar muy contentas con los resultados, ya que han conseguido obtener cumplir los objetivos marcados.

Las acciones y servicios de este proyecto son los siguientes: orientación socio afectiva laboral, información y asesoramiento sobre normativas legales, incentivos y subvenciones a la contratación, importantes bonificaciones en las cuotas a la seguridad social y deducciones en el impuesto de sociedades, preselección de candidatos idóneos a los diferen-

tes puestos solicitados por las empresas, mediación y apoyo en la selección de personal idóneo para los puestos ofertados, seguimiento en la inserción e incorporación óptima del trabajador en la empresa, información y formación específica para calificaciones profesionales, mediación en el sector empresarial de cara a potenciar la contratación, seguimiento de los itinerarios formativos y de la incorporación óptima de los trabajadores y trabajadoras en las empresas y cooperación con las diferentes entidades con el fin de mejorar las oportunidades y condiciones de empleo de las personas demandantes de empleo.

Consecuencia de la pandemia de la Covid-19, y como otros muchos servicios, el SIL ha tenido que adaptar la metodología de trabajo, incrementando las intervenciones telemáticas, las cuales han comprobado, igualmente eficaces que las utilizadas hasta el momento, todas ellas de carácter presencial, consiguiéndose así los objetivos planteados de manera inicial y grandes logros, tanto en el mercado empresarial, como en el colectivo.

ORETANIA Ciudad Real, quiere resaltar que, a pesar de estas significativas cifras, el tipo de trabajo para

el que se contrata a las personas con discapacidad continúa vinculado a empleos temporales y de baja cualificación, siendo muchas veces obviado el tipo de discapacidad que presenta la persona. Para la Federación Provincial de Personas con Discapacidad de Ciudad Real, es importante abordar esta problemática, con planes concretos de empleo y el respeto de la reserva legal del 2% para las personas con discapacidad, así como continuar realizando campañas de sensibilización y concienciación hacia todos los tipos de discapacidad existentes y sus necesidades de empleo con apoyo y/o adaptaciones.

Desde el SIL de ORETANIACR se apuesta por la formación; la promoción en igualdad de oportunidades; la inclusión laboral de personas en riesgo de exclusión social y con capacidades diferentes, entre otros muchos valores, y "creemos que tendría que ser la base y eje de toda entidad". Con todo esto, Oretania Ciudad Real continuará luchando por los derechos de las personas con discapacidad y de manera más concreta desde el Servicio de Intermediación Laboral, para conseguir un empleo digno, "siguiendo los valores anteriormente comentados, para todas las personas que forman nuestro colectivo".

“Ninguna ciudad está perfectamente adaptada a las necesidades de diferentes tipos de discapacidades”

Donatas Verseckas, director de Tavo Europa, está activo en la educación no formal por más de 6 años. Tiene experiencia en resolución de conflictos y mediación que proviene de su formación académica en mediación, recursos

humanos y derechos. Tiene una amplia experiencia en la organización de proyectos internacionales en diferentes países. Además, Donatas es un ex voluntario del programa europeo EVS.

Los últimos años dedicó su labor a trabajar con Erasmus+, Europa para ciudadanos, NordPlus e intercambios polaco-lituanos. Tiene amplia experiencia en proyectos de asociación estratégica.

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Qué es Tavo Europa?

Tavo Europa es más que una ONG, trabaja en el desarrollo de la sociedad. Es una plataforma que reúne a jóvenes y diferentes tipos de expertos que trabajan juntos. Somos el hogar de los profesionales ávidos de conocimiento que se preocupan profundamente por su trabajo, el desarrollo profesional y la juventud. Este es un lugar seguro donde los métodos de educación no formal se encuentran con diferentes entornos y los milagros realmente comienzan a suceder. Maestros, capacitadores, instructores, investigadores, activistas y líderes juveniles se reúnen para tomar la decisión: traer un cambio positivo, mientras ceden la palabra a los jóvenes y los ayudan a desarrollar sus principales habilidades.

¿Cómo se te ocurrió la idea de crear esta asociación?

En pocas palabras, todos conocemos a personas especiales durante los programas para jóvenes a los que asistimos. A mí me ha pasado lo mismo. Estoy agradecido por el programa Erasmus + no solo por los mejores recuerdos de mi vida, sino también por darme la oportunidad de desarrollar relaciones personales y laborales profundas y significativas.

La idea nació en 2013. Yo formé parte del proyecto de Servicio Voluntario Europeo en Ucrania Donetsk. Justo antes de que comenzara la guerra, estaba trabajando con un equipo internacional de voluntarios para reducir la brecha intergeneracional entre las comunidades locales. Formamos parte de una organización activa que trabajaba con diversas actividades a nivel local e internacional. Lamentablemente, nuestro proyecto de SVE se interrumpió y todos tuvimos que irnos a casa. Afortunadamente, los jóvenes entusiastas no han perdido la voluntad de trabajar en el sector de las ONG y creamos una ONG en Lituania y en Bulgaria para brindarles a los jóvenes diferentes oportunidades de aprendizaje en nuestros países y en el extranjero.

Hasta el día de hoy, nuestras dos ramas están trabajando codo con codo y juntos hemos albergado decenas de



Donatas Verseckas

proyectos a corto plazo y estamos implementando diversas actividades en diferentes partes de Europa.

Todo partió de una gran pasión y amor. Queríamos ser libres y hacer las cosas como mejor nos pareciera. Muchas veces fallamos, aprendimos de nuestros errores y volvimos al trabajo.

¿Cuáles son tus actividades?

Por el momento, nuestras actividades diarias implican trabajo de administración para nuestros proyectos actuales en curso. A menudo organizamos eventos multiplicadores, los trabajadores jóvenes están probando herramientas y métodos recién creados en sus grupos objetivo, el personal está trabajando en nuevas solicitudes de proyectos, escribiendo informes, asistiendo a reuniones de

proyectos transnacionales y trabajando en diferentes resultados intelectuales.

¿Son sus actividades inclusivas? ¿Cómo?

Todas nuestras actividades están abiertas para la población en general y, a menudo, incluimos a personas con discapacidad, origen migrante, minorías y otros grupos socialmente vulnerables a nuestras actividades diarias y proyectos internacionales.

¿Quiénes son el personal de Tavo Europa?

El equipo de "Tavo Europa" está organizando capacitaciones e intercambios que tienen como objetivo enderezar habilidades y competencias juveniles, aumentar su capacidad para

conseguir un mejor trabajo y elevar su conciencia. Su equipo participa en proyectos nacionales e internacionales para estar al día con los nuevos métodos sobre el tema del desempleo. También participó en varios entrenamientos internacionales relacionados con la mejora de la calidad internacional y la comprensión de las nuevas herramientas de trabajo. El personal clave involucrado en esta aplicación es altamente experimentado como formadores de educación no formal. Puede ver a nuestros increíbles miembros del personal aquí: <https://www.tavo.europa.eu/#team>

¿Qué proyectos se están llevando a cabo o se van a realizar para luchar por la inclusión de las personas con discapacidad?

Por el momento, no tenemos un enfoque específico en la inclusión de personas con discapacidad. Sin embargo, una vez que tenemos la oportunidad, siempre generamos conciencia sobre la inclusión de grupos vulnerables.

Has visitado Ciudad Real recientemente para el proyecto DITOSE, ¿podrías tener la amabilidad de explicarnos en qué consiste este proyecto y cómo podría ayudar este proyecto a las personas con discapacidad y qué hiciste durante la visita?

La visita duró solo un par de días, sin embargo, la organización anfitriona se preparó muy bien y sorprendió a los miembros de nuestro equipo con lo bien que se desarrolla el sistema en España. Llegamos a comprender el papel de las organizaciones locales en la mitigación de la sociedad para recordar las necesidades de las personas con discapacidad. Fue una gran oportunidad para que los socios finalmente se reunieran y planificaran más actividades.

¿Estás preparando a los jóvenes para ser parte de una comunidad inclusiva? ¿Cómo? ¿Cómo es tu metodología de trabajo?

Durante las actividades de nuestro proyecto, aplicamos varios métodos de educación no formal que ponen a los jóvenes en el lugar de una persona con una u otra discapacidad. Esto a menudo se ve como una llamada de atención, ya que realmente casi no pensamos en ello hasta que lo experimentamos por nosotros mismos. Compartimos el foco de atención sobre las organizaciones que trabajan con personas discapacitadas a diario. Nuestra colaboración con instituciones locales permite a las personas menos afortunadas participar en movilizaciones internacionales y ser parte de Erasmus + y otros programas.

¿Cuál es el factor que diferencia a su organización de otra asociación juvenil y multicultural?

No creo que haya dos organizaciones iguales. Nos vemos como una formación única impulsada por jóvenes motivados con el fin de mejorar la vida de los jóvenes y ofrecer herramientas para un trabajo juvenil de mayor calidad. Nos preocupamos por crear un entorno amigable donde las necesidades educativas de un joven del siglo XXI se satisfagan de formas nuevas e interactivas.

En cuanto a la accesibilidad, ¿cómo evaluaría su ciudad y su país? ¿Aún quedan mejoras por hacer?



Donatas Verseckas

Por supuesto, hay mejoras por hacer. Supongo que. Sin embargo, las personas con discapacidad son escuchadas y su opinión y sus necesidades cuentan. Las ciudades de Lituania están haciendo un gran esfuerzo para ser amigables con las personas con discapacidad, mientras que las organizaciones locales están trabajando para crear un ambiente emocional cómodo para que la sociedad funcione como una sola.

Participas en proyectos transnacionales... ¿Qué aportan a tu comunidad y específicamente a la juventud?

En primer lugar, nuestra organización brinda oportunidades para que todos los jóvenes sean parte del proyecto, ya que siempre tenemos un proceso de selección abierto, donde la motivación y el impacto previsto son los más importantes. Nuestra juventud está constantemente involucrada en probar nuevos métodos, participando en varias reuniones, discusiones, debates, mientras que nuestros trabajadores juveniles siempre están en la búsqueda de herramientas actualizadas para trabajar con su grupo objetivo.

Como asociaciones sin fines de lucro, uno de nuestros desafíos es ser financieramente sostenibles. ¿Cómo lo haces para mantener esa sostenibilidad? ¿Recibe algún tipo de apoyo de organismos públicos o privados?

Por el momento, nuestra organización tiene tres fuentes de ingresos. Contamos con fondos provenientes de proyectos de colaboración internacional, tenemos cuotas de membresía y organizamos el transporte a proyectos internacionales con nuestra flota.

¿Hay voluntarios en tu entidad? En caso afirmativo, ¿cuál es la forma de convertirse en voluntario en su organización?

Contamos con voluntarios y pasantes. La forma más fácil es simplemente acercarse a nosotros y hablar sobre sus necesidades y las necesidades de nuestra organización. A menudo, algunos de nuestros intereses se superponen y nos complace ofrecer una pasantía o oportunidades de voluntariado.

¿Cómo ha afectado Covid-19 a la organización y a los proyectos en sí?

Golpeó muy fuerte. En 2020 teníamos planificadas tantas movilizaciones en Lituania y en el extranjero. Perdimos algunos fondos, los jóvenes perdieron algunas oportunidades de participar en proyectos de movilidad internacional. Todavía no hemos terminado con algunos asuntos económicos relacionados con las cancelaciones de proyectos que se suponía iban a realizarse en marzo de 2020. Fuimos más cuidadosos y en ocasiones es mucho más difícil reco-

nectarnos con los lugareños ya que el virus nos enseñó a mantener cierto distanciamiento de acciones sociales.

¿Considera que su organización es importante para las personas con discapacidad?

Por el momento, estamos elaborando planes sobre cómo involucrar mejor a las personas con discapacidad en nuestras acciones. Vemos que queda un gran vacío y durante los próximos años intentaremos llenarlo. Intentamos brindar oportunidades de aprendizaje a las personas con discapacidad, pero en estos tiempos de incertidumbre no siempre es posible.

¿Por qué nos diría que la inclusión de personas con discapacidad es importante?

La discapacidad no es algo que señalemos o en lo que nos concentremos. Veremos a la comunidad como un todo y nos centraremos en las necesidades de todas las personas mientras buscamos formas de satisfacer sus necesidades individuales.

¿Qué mensaje le gustaría enviar a las personas con discapacidad?

Estamos todos juntos en esto, aprovechemos al máximo. Si ve cómo Tavo Europa puede ayudar, ¡no dude en contactarnos en cualquier momento!

Avances en los tratamientos neuro rehabilitadores para esclerosis múltiple en la sede de AEDEM Ciudad Real

Daimiel y Alcázar de San Juan iluminan sus ayuntamientos y monumentos en el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple que se celebra el 18 de diciembre

CLM Activa / Ciudad Real

El 18 de diciembre se conmemora el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una jornada reivindicativa y necesaria para dar visibilidad a los pacientes que sufren esta enfermedad neurológica, degenerativa y discapacitante, así como para trasladar a la sociedad los avances y las necesidades que en materia de tratamientos rehabilitadores se han conseguido con el fin de mejorar la calidad de vida de los afectados.

Por ello, la Asociación española de Esclerosis Múltiple de España en Ciudad Real (AEDEMCR) participan en diversos actos que se han organizado coincidiendo con esta fecha.

Una actividad destacada que AEDEMCR ofrece a sus asociados consiste en los avances en los tratamientos rehabilitadores que se realizan en la nueva sede ubicada desde hace un año en la calle Pozo Dulce de la capital ciudadrealeña. Pero, además de ello, cabe señalar especialmente la puesta en marcha de un sistema neuro rehabilitador innovador y el arranque de andadura de la nueva delegación de Daimiel.

Precisamente, en Daimiel se ha procedido a realizar una cuestación solidaria para recabar fondos destinados a investigación, además de encender el ayuntamiento con una iluminación alusiva a los colores identificativos de esa causa, el rojo y negro. Un gesto que también ha compartido la localidad de Alcázar de San Juan en la que, además de iluminar su ayuntamiento, también lo han hecho con uno de sus monumentos más destacados, los molinos de viento.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central, que afecta en España a más de 55.000 personas, diagnosticándose un nuevo caso cada 5 minutos. De forma general, la Esclerosis Múltiple se diagnostica entre



los 20 y los 40 años, pero puede presentarse incluso en niños. La incapacidad que provoca se caracteriza por trastornos motores, cognitivos y visuales, ansiedad y depresión, síntomas muchas veces 'invisibles' pero que impactan en la calidad de vida de las personas afectadas.

Jornadas científicas y Campaña #HeDecidido en Redes Sociales

Para conmemorar el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2021, AEDEM-COCEMFE ha celebrado a través de videoconferencia, sus 'I Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple', dirigidas a pacientes, familiares y toda persona interesada en la Esclerosis Múltiple, en la que reconocidos médicos especialistas en Neurología y Endocrinología hablan sobre la Esclerosis Múltiple, su diagnóstico y evolución, tratamientos en las formas remitentes y progresivas, alimentación

en la Esclerosis Múltiple e información general sobre vacunación y vacunas Covid-19 en la Esclerosis Múltiple.

Por otro lado, y con el objetivo de visibilizar la Esclerosis Múltiple y dar a conocer la realidad de las personas que viven con la enfermedad, AEDEM-COCEMFE y sus asociaciones apoyan la campaña #HeDecidido de Merck, que da voz en redes sociales a las personas con Esclerosis Múltiple para hablar de sus emociones y sentimientos desde que son diagnosticados hasta la aceptación y normalización de la Esclerosis Múltiple.

Las Asociaciones de Esclerosis Múltiple en tiempos de Covid-19

Aunque hasta el momento no se ha observado que las personas con Esclerosis Múltiple tengan mayor riesgo de infección por Covid-19, ni que evolucionen peor en caso de infección, la pandemia sí ha generado un im-

portante deterioro en su calidad de vida, provocado por el aislamiento social y la interrupción o discontinuidad de la rehabilitación física y psicológica proporcionada desde las asociaciones e indispensable en el abordaje integral de la enfermedad y la mejora de la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple.

Por eso, en el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple 2021 y bajo el lema "Juntos somos más fuertes que la Esclerosis Múltiple", AEDEM-COCEMFE y sus 46 asociaciones visibilizan a las personas con Esclerosis Múltiple y el esfuerzo que las asociaciones de pacientes y familiares están realizando para adaptar sus centros a las normas de seguridad y prevención frente al Covid-19 y poder prestar sus servicios de atención y rehabilitación con garantías, en un momento todavía crítico, debido a la llegada del invierno y la aparición de nuevas variantes.

AMFISA celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con un taller de zumba

CLM Activa / CIUDAD REAL

Coincidiendo con el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el pasado 3 de diciembre, AMFISA, la Asociación de Minusválidos Físicos y Psíquicos de Almagro celebró junto los usuarios y usuarias del Aula de Respiro este día tan especial para las personas con problemas funcionales, con el objetivo de promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, así como concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida.

Por eso, la asociación almagraña quiso celebrar este día para concienciar sobre la importancia de lograr entre todos y todas, una sociedad más inclusiva, eliminando las barreras existentes para que las personas con discapacidad puedan participar activa y productivamente en la vida social de la comunidad.

Este año, al seguir con restricciones sanitarias, no se pudieron realizar las habituales jornadas de sensibilización que AMFISA viene desarrollando año atrás, por ello, gracias a la colaboración de Aurea VitalFit y a Esther Donoso, este año se pudo llevar a cabo una clase de zumba para visibilizar y dar la importancia que se merece al deporte, y sobre todo, al deporte inclusivo. Una actividad muy importante, ya que este año sigue siendo necesario, prestar especial atención a la situación de estas personas debido a la situación provocada por el Covid19, ya que ha tenido un importante impacto en su cotidianidad, su movilidad física y su salud mental.

La actividad física en esta época, es imprescindible, y desde AMFISA tuvieron esta gran idea para celebrar este día tan especial, de una forma divertida a la par de saludable. Además, de la clase en el gimnasio, los chicos pudieron disfrutar de un rico desayuno en la churrería.

El Ayuntamiento de Almagro también se quiso sumar a la causa, y en modo de apoyo y reivindicación de los derechos y deberes de este colectivo, mostró durante todo ese fin de semana, una pancarta realizada por los



usuarios y usuarias del aula de respiro.

Mercadillo solidario

La Asociación sin ánimo de lucro también participó con un puesto de

manualidades en el particular "Mercadillo Solidario de Complementos y Objetos de Decoración" organizado por la Asociación de comercios de Almagro en el que se pueden adquirir

pañuelos, bolsos, collares, bufandas, figuras de decoración con un precio entre los 0,50 céntimos de euros y los dos euros. El 10% de la recaudación fue destinada íntegramente a AMFISA.

Alta participación en el programa de desarrollo personal y rehabilitación física y terapéutica

El programa desarrollado por ALMAN ha trabajado técnicas psicológicas para afrontar la enfermedad y convivir con sus efectos

Purificación Donate / CIUDAD REAL

La asociación de Lupus y autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN) cierra su actividad: Programa de desarrollo personal y habilidades con rehabilitación física y terapéutica. Un programa financiado íntegramente por la Diputación Provincial de Ciudad Real.

El programa ha consistido en la contratación de los servicios de dos psicólogas que han continuado impartiendo talleres, cuya principal actividad es trabajar técnicas psicológicas para afrontar la enfermedad y convivir con los efectos de esta.

Básicamente se trabaja en la rehabilitación de atención, Mindfulness, psicoayuda, habilidades cognitivas, etc. Todo este trabajo se realiza con técnicas grupales, con la finalidad de acercar la asociación a todas las personas afectadas de la provincia de Ciudad Real, utilizando para ello medios que favorecen la asistencia online. Esta metodología utilizada ha sido altamente aceptada ya que permite a los asistentes, el acceso a los talleres sin tener que desplazarse fuera de sus localidades.



El programa desarrollado además de los talleres antes descritos ha incorporado, este año, actuaciones de rehabilitación terapéutica y física. El objetivo pretendía paliar el dolor y fomentar la actividad física controlada como herramienta para un mantenimiento óptimo a nivel musculoesquelético. Para conseguir estos fines se han llevado a cabo sesiones de fi-

sioterapia, osteopatía, Pilates terapéutico, sesiones de piscina, yoga, etc, siempre teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada persona.

Los resultados han sido muy satisfactorios, se ha contado con una alta participación, esto nos anima a seguir luchando por visibilizar la enfermedad y promover nuevas formas de atención que contribuyan a alcanzar unas con-

diciones de vida óptimas, pudiendo ser ciudadanos activos laboralmente, en el ámbito familiar, en las relaciones sociales, etc.

Gracias a la Excm. Diputación de Ciudad Real que no ha dejado de apoyar a la Asociación de Lupus y Autoinmunes en la provincia podemos continuar prestando este tipo de servicios.

La asociación ALMAN continúa su plan de expansión y abre delegación en Albacete

Purificación Donate / CIUDAD REAL

La ASOCIACION DE LUPUS Y AUTOINMUNES DE CASTILLA-LA MANCHA, (ALMAN) continúa su plan de expansión y pone en marcha una nueva delegación en la provincia de Albacete. Con la presencia de ALMAN en esta provincia comienza una nueva andadura hacia la atención de las personas asociadas y sus familias.

A lo largo de este año ALMAN ha logrado implementar un proyecto novedoso en la provincia de Albacete, que ha contado con la financiación de la Excm. Diputación Provincial de Albacete.

El proyecto ha consistido en la realización de un programa integral de

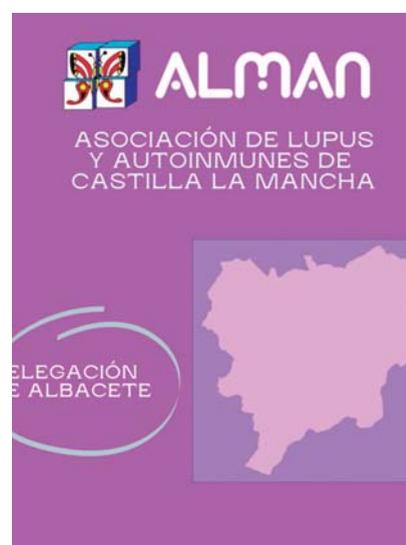
apoyo a la salud, que contribuya a la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de lupus, sus familiares y su entorno, proporcionando los apoyos necesarios para lograr unos niveles de salud adecuados que permitan minimizar las desventajas como miembros de la sociedad.

Para conseguir el objetivo de este programa se ha puesto en marcha un servicio de rehabilitación física y terapéutica especializada, para así poder paliar el dolor, edemas, inflamación, rigidez articular, muscular y en su caso recuperar el aparato locomotor.

Este servicio ha contado con una segunda línea de intervención, que ha consistido, en proporcionar apoyo psicológico a los enfermos, que mejore su

estado emocional así como el de sus familiares. Del mismo modo se ha estimulado sus capacidades cognitivas; se ha aumentado su autoestima y ayudado a resolver las dificultades emocionales así como estimular el desarrollo personal y finalmente ha contribuido a la interiorización de las claves de género y empoderamiento en las mujeres afectadas por el lupus, las cuales representa el 90 % de las personas aquejadas por esta enfermedad.

La financiación de este proyecto ha sido a través de la Diputación de Albacete, a través de la convocatoria específica de subvenciones para actividades por parte de asociaciones sociales y sanitarias de la provincia de Albacete, correspondiente al año 2021.



Desde ALMAN se valora muy positivamente los resultados alcanzados en este programa ya que ha tenido una participación muy alta, donde se ha conseguido el 100% de suscripción, con un grado de satisfacción muy alto sobre los servicios recibidos.

YO COMPRO AQUÍ  YO VIVO AQUÍ

**Cuando compras en tu comercio local,
recibes calidad y das vida a tu localidad**



La asociación madrileña de autismo visitó el parque de Faunia

David Rey / MADRID

En ocasiones anteriores ya se ha hablado de la inteligencia que los animales disponen y que llegan a provocar avances en discapacidades como ya se ha visto en terapias con perros, gatos y caballos. Sin embargo, los animales terapeutas siguen creciendo y demostrando que es capaz la naturaleza como se trata de los animales, en esta ocasión, principalmente de agua como se tratan de los osos marinos.

Los miembros de la asociación autism4good, conjuntamente a la Fundación Irene Villa y a su directora Virginia Villa, la fundación parques reunidos al parque temático de la naturaleza Faunia y todo su equipo de expertos entrenadores, llevaron a cabo dos sesiones de terapia con osos marinos.

Estas dos sesiones estaban adaptadas especialmente para niños dentro del espectro autista. Tal y como afirman los padres y miembros de la asociación "Desde el primer momento que se nos presentó la oportunidad, nos pareció una experiencia increíble y la verdad es que ambas sesiones superaron por mucho nuestras expectativas"

Una actividad que desde semanas antes, se les anticipó a los niños que participarían en esta actividad, se les proporcionaron trajes de neopreno, un chaleco y materiales específicos se les anticipó lo que sería esa fabulosa experiencia.

Mientras que los entrenadores del parque Faunia se mostraron en todo momento, además de muy amables, preparados para hacer sentir cómodos en todo momento a los niños y niñas.

Las actividades se desarrollaron con la presentación de los grandes protagonistas, los osos marinos, a los más pequeños. Mientras que Afri, Zimba, Yoda y los demás osos fueron haciendo su participación de uno en uno dispuestos a conocer a los niños. "Fue muy gratificante ver la reacción de los niños cuando fueron conociendo a estos inteligentes animales". Alegaban padres y madres.

Después de la presentación con los animales, los niños tuvieron la oportunidad de acariciar e inclusive darles de comer un poco a cada uno de ellos para luego hacerlos cantar y hacer algunas actividades como sacar la lengua y jugar con ellos, fue impresionante la atención que tenían en todo momento los niños y la interacción con los animales.



Niños y monitores con leones marinos / FOTOGRAFÍA CEDIDA POR LA ASOCIACIÓN AUTISM4GOOD

Sabemos que todos los niños dentro del espectro son diferentes, y esto se mostró de manera evidente, mi otro hijo Junior, que es más reservado, mostró siempre interés, sin embargo, él prefirió estar más alejado de los osos y tocarlos solo con los pies.

Lo mejor vendría para el final, pues los niños tuvieron la oportunidad de meterse al agua con los osos marinos, y ya dentro de ella hicieron actividades increíbles, por ejemplo, dejarse saltar o simplemente nadar con ellos.

Sin duda, ésta fue una experiencia inolvidable, pero la asociación le gustaba saber qué beneficios generó esto en los niños que participaron. Por esta razón les pedimos a los profesionales y padres que compartieran su experiencia para tratar de comprobar el cambio que tuvieron estos niños que participaron en las terapias con osos marinos.

Los padres de los niños que participaron comentaron lo siguiente: "Ha sido muy emocionante para él porque siendo los animales uno de sus intereses restringidos el poder planificarlo con él

y en cierta medida hacerle participe de lo que iba a pasar y después ocurrió hizo que tuviese interés en contarlo a sus compañeros del colegio como una gran aventura que ha vivido. La intención comunicativa de Adrián con respecto a lo que le ocurre en su día a día por lo general es nula así que ver cómo tiene ganas de contar a todo el mundo la experiencia que ha vivido es todo un logro y una alegría".

Por otro lado, la posibilidad de dar un espacio pensado para estos niños cuyas dificultades diarias se ven acrecentadas por el ruido, música, alboroto, etc. que suele acompañar a estos recintos cuando hay muchas personas, han hecho que Adrián se encontrase a gusto, que no se añadiese un estrés más al hecho de que iba muy nervioso por la actividad, y que consiguiese relajarse antes de empezarla.

Se ha sentido comprendido porque se han respetado tanto sus tiempos como sus ideas haciéndolo participe en cada momento de la decisión de hacer un ejercicio o no. Se ha sentido acom-

pañado y sin presión por lo que ha podido responder y hacer las actividades a su ritmo.

Como madre le he visto sonreír, le he visto agradecido y dispuesto a entrar en la actividad permaneciendo atento a explicaciones y a lo que ocurría a su alrededor.

Lo más sorprendente para mí ha sido verle tomar la iniciativa de querer bailar y sentirse a gusto haciéndolo junto a uno de los osos, jamás lo había hecho.

Se le ha dado la confianza que a veces les falta para poder preguntar e interactuar tanto con animales como con personas. E incluso le han llevado a ver a su amigo "Cocodrulus".

Solo podemos estar agradecidos por lo que ha supuesto para él esta experiencia a todas las personas e instituciones involucradas en ella porque sin duda ha sido algo para repetir y continuar".

Un progreso que demuestra que la inclusión no solo es un concepto, sino una realidad.

Picogordo y Asociación Coraje, una alianza beneficiosa para la discapacidad intelectual y la lectura

CLM Activa / Ciudad Real

Desde 2013 el sello editorial Cuentos del Picogordo viene estableciendo un modelo de colaboración con las áreas ocupacionales de diferentes entidades de atención a la discapacidad intelectual. Cuentos del Picogordo forma parte de la editorial Códices Azules, especializada en crear novedosas propuestas de lectura y ofrecer al lector usos renovados del libro como soporte de la experiencia lectora. La colaboración entre Picogordo y los centros ocupacionales propicia la participación de los miembros que integran estas áreas en los procesos de creación editorial. En concreto, dichos miembros realizan una delicada labor de coloreado manual de los libros que componen el catálogo de obras infantiles y juveniles de Picogordo. Página a página y cuento a cuento, los usuarios de las áreas ocupacionales enriquecen las páginas impresas en blanco y negro con superficies de color previamente establecidas en las ilustraciones que acompañan al texto. El resultado final consigue una obra lista para la lectura y dotada de unas características especiales que la distinguen de cualquier otra oferta editorial.

La idea de situar en el sector de la edición una propuesta tan singular nació en el seno de Códices Azules-Picogordo en su propósito de ampliar la trascendencia del acto lector, especialmente entre los lectores infantiles y juveniles. Para conseguir dicho propósito, el trabajo de coloreado manual se lleva a cabo por personas con discapacidad intelectual integradas en pequeños equipos a los que suelen asistir una o dos monitoras de apoyo. Con pincel y tinta, los usuarios completan lentamente las páginas dotadas de ilustración, siguiendo en todo momento el original creado por la editorial y el ilustrador. Este trabajo, minucioso y preciso, consigue libros de evidente singularidad pues las páginas de un libro resultan diferentes a la de cualquier otro ejemplar. En cada sesión de trabajo, las operaciones manuales de entintado completan las ilustraciones del libro, intensifican la composición visual de la página y refuerzan el sentido del texto con una atractiva fuente de valor estético. Sin lugar a dudas, la aporta-



ción de las personas con discapacidad resulta imprescindible para alcanzar estos notables grados de exclusividad editorial y privilegio lector.

El coloreado manual de páginas aporta al sector editorial una propuesta de imposible elaboración mediante los medios disponibles hoy en la industria gráfica. Los cuentos coloreados por personas con discapacidad intelectual, finalmente, acercan a los lectores infantiles y juveniles la posibilidad de poseer un libro cuyos elementos físicos son fuente de emoción intelectual, aprecio para los sentidos y ejemplo de cooperación entre los ámbitos de la discapacidad y la creación editorial.

Actualmente colaboran con Picogordo diecisiete centros de atención a la discapacidad intelectual, ocho en la comunidad de Madrid y nueve en Castilla-La Mancha. Desde el inicio de la colaboración, ambos sectores han generado una provechosa alianza cuyo rendimiento trasciende el ámbito económico y orienta la producción de libros hacia una beneficiosa vertiente social. Entre los centros castellano-manchegos, el área ocupacional de la Asociación Coraje Malagón forma parte de «la comunidad» de entintadores desde 2020.

En la actualidad, el Centro Ocupacional Coraje se encuentra en fase de entintado de varias colecciones del catálogo infantil y juvenil de Picogordo, destinado a lectores mayores de siete años. Se trata de una oferta de narrativa ilustrada y, en su mayoría, publicada en formato bilingüe español/inglés. Los miembros del Centro Ocupacional Coraje son formados por Judit Ferreras, responsable del área formativa, siguiendo la pauta de trabajo establecida por la editorial con objeto de obtener el mejor trabajo de entintado. Los primeros usuarios, después de diversas pruebas, mostraron una innegable capacidad para acometer la labor de coloreado manual según los criterios de la editorial. Hasta el momento actual, el equipo de entintadores del Centro Ocupacional Coraje ha producido un conjunto de ejemplares completamente acabados y disponibles para la venta al público. Aquellos que se acerquen al Centro de Malagón podrán solicitar conocer los cuentos de la editorial Picogordo y apreciar allí el delicado labor de los entintadores (Antonio, Jesús María, Toñi, Luis Miguel, Tomás, Yoana...), que combinan una amplia variedad de estilos gracias a sus diferentes formas de aplicar y extender el color.

La exitosa labor del equipo de usuarios y monitoras del Centro Ocupacional Coraje ha llevado a la editorial Códices Azules-Picogordo a solicitar al equipo de entintadores de Malagón la realización de nuevos proyectos en fase de diseño. Desde hace semanas, los usuarios apoyados por Judit Ferreras ensayan el coloreado de dos innovadoras propuestas editoriales: «Visiones Mundi», una colección de cartografía antigua en gran formato; y el libro «De mutatione sanguinis», un libro dedicado al color rojo y compuesto en formato de código manuscrito. Para ambos proyectos editoriales, los miembros de la Asociación Coraje experimentan las mejores soluciones de trabajo, aquellas que satisfagan la calidad exigida para publicaciones de gran formato y ofrezcan al lector un conjunto de páginas de exquisita resolución estética. En ningún caso, la calidad exigida al entintador limita o reconduce su libertad expresiva, esa forma personal de colorear que manifiestan las personas con discapacidad intelectual y que la editorial busca en los entintadores manuales con el propósito de construir una oferta editorial única por su valor estético y bibliográfico.

ABC / Ciudad Real

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha subrayado que la región lidera la tasa de actividad de las personas con discapacidad en el conjunto del país, con 37.700 personas con discapacidad activas, y ha reafirmado su apuesta por seguir impulsando la inserción laboral tanto en el empleo protegido como en el mercado ordinario de trabajo.

Así lo ha remarcado la consejera de Economía, Empresas y Empleo, Patricia Franco, durante su visita este sábado a la nueva tienda de la Asociación Down Caminar de Ciudad Real, donde ha valorado que Castilla-La Mancha encadene dos años consecutivos liderando la tasa de empleo de personas con discapacidad del país, ha informado la Junta en una nota de prensa.

La consejera de Economía, Empresas y Empleo ha visitado la nueva tienda de la Asociación Down Caminar de Ciudad Real, situada en la avenida de Rey Santo de la capital ciudadrealeña, que será a la vez un punto de venta comercial y un espacio para visibilizar la importante labor que la asociación viene realizando desde hace décadas con las personas con síndrome de Down en la región.

Durante la visita, Patricia Franco ha estado acompañada por el director de Empleo, José Luis Cabezas; el delegado provincial de Economía, Empresas y Empleo en Ciudad Real, Agustín Espinosa; y la presidenta de la Asociación Down Caminar Ciudad Real, Gema Cabanes.

Patricia Franco ha valorado el trabajo que la asociación realiza en todos los ámbitos de la vida de las personas con síndrome de Down, y ha subrayado el compromiso del Gobierno de Castilla-La Mancha en el apoyo a esa labor de inclusión, especialmente en el ámbito de la inserción laboral.

Así, ha señalado que, en los Presupuestos de Castilla-La Mancha para 2022, que se debaten en las Cortes regionales el próximo martes, el Ejecutivo autonómico contempla 24 millones de euros para la inserción laboral de personas con discapacidad, tanto en el empleo protegido como en el mercado ordinario, sin contar con las políticas activas de empleo, que también contemplan el impulso a la inserción laboral de personas con discapacidad; recordando que, «cuando García-Page llegó al Gobierno, el presupuesto destinado al empleo de personas con discapacidad era de 10,8 millones de euros».

Ese compromiso, ha incidido la consejera, tiene resultados, y ha destacado que Castilla-La Mancha «suma

Castilla-La Mancha lidera la tasa de actividad de las personas con discapacidad con 37.700 personas activas

Patricia Franco ha valorado el trabajo que la asociación realiza en todos los ámbitos de la vida de las personas con síndrome de Down



dos años consecutivos liderando la tasa de empleo de personas con discapacidad en el conjunto del país, superando en seis puntos la media nacional en el año 2020», el último dato publicado por el Instituto Nacional de Estadística esta misma semana, con un impulso que ha permitido que en la región «haya 37.700 personas con discapacidad activas».

Además, la consejera de Economía, Empresas y Empleo ha recordado que en el día de hoy se abre el plazo para el que comercio de proximidad pueda acceder a las ayudas para la recuperación y la promoción del comercio mi-

norista, que se publicaron este viernes en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha y cuyo plazo de solicitud es de un mes a partir de este sábado.

Las ayudas están dotadas con 1,1 millones de euros y cuentan con dos líneas, una para la recuperación y el fortalecimiento del sector, y otra destinada a apoyar acciones de promoción; alcanzando una cuantía de hasta 10.000 euros para financiar en un 70 por ciento las acciones subvencionables.

Franco ha animado al comercio minorista de la región a solicitar estas ayudas para poder realizar acciones

como impulsar la presencia del comercio en los medios digitales y en los canales de venta por internet, la puesta en marcha de campañas de promoción, el establecimiento de canales directos de información con el cliente o actuaciones destinadas a reforzar la seguridad del comercio en la lucha contra el coronavirus.

La consejera también ha invitado a los castellanomanchegos y castellanomanchegas a realizar sus compras en el comercio local durante estas fiestas navideñas, impulsando y apoyando la recuperación del comercio de proximidad.

Entrevistas a Mariana Mendes y Anastasia Gkouvatzi, ponentes del IV Congreso AYO
"accesibilidad en entidades con participación juvenil"

"Se necesita más información y educación para cambiar la manera de pensar y así lograr una mayor integración"

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Qué decisiones has tomado para contribuir a una mejor accesibilidad en su comunidad?

La institución donde yo trabajo es el Ministerio de Educación y nosotros hacemos intervenciones para mejorar la accesibilidad e inclusión en el aspecto de educación para todos los estudiantes y todo el sistema de educación. Eso significa que tenemos que tener un personal académico bien cualificado, además tenemos un buen personal de servicios sociales y psicólogos para así dar el mejor apoyo a los estudiantes.

Quiero mencionar que tenemos un sistema de evaluación donde participan los padres de los estudiantes para dar su opinión sobre el nivel de educación y sus sugerencias.

Nosotros como institución después de recibir los resultados de encuestas sobre inclusión y nivel de educación para las personas con discapacidad organizamos un plan o intervención para añadir más personal y así en esta manera en las instituciones de educación hay más maestros, profesores, psicólogos, sociólogos para poder dar la mejor oportunidad a las personas con discapacidad tener un educación completo y ser incluidos en nuestra sociedad.

¿Cómo de accesibles crees que son las ciudades y otras áreas de tu país?

Depende. En diferentes depende las zonas y estados. En Atenas por ejemplo la accesibilidad está en un nivel bastante bueno en la mayoría de sitios públicos en instituciones de gobierno y oficinas. En ciudades grandes normalmente la accesibilidad es buena pero en otro lado en zonas rurales y en ciudades pequeñas donde hay menos inversiones y dineros para invertir en una mejor infraestructura y accesibilidad las condiciones y accesibilidad no es en un buen nivel. Pero a veces no es solo el problema de inversiones para cambiar la accesibilidad, en muchos casos no hay ideas e innovación para implementar nuevos proyectos y así mejorar el nivel de accesibilidad. En muchas zonas rurales todavía se necesita mucho más tiempo para cambiar la idea de cómo se ven las personas con discapacidad y para poder integrarlas en la comunidad. Con eso digo que en muchas áreas se necesita

Anastasia Gkouvatzi, Viceministra Consejera en Asuntos de Necesidades Especiales en Grecia y responsable de proyectos europeos. Doctorada en accesibilidad de estudiantes con discapacidad en educación y deporte.



más información y educación para cambiar la manera de pensar y así para poder integrar a las personas con discapacidad en la comunidad. Entonces es algo cultural también y necesita mucho trabajo para cambiarlo.

¿Qué opinas de este congreso? ¿Cómo puede contribuir a una mejor accesibilidad en su opinión?

El congreso fue un éxito para todas las entidades que participaron. En este Congreso nosotros hemos presentado diferentes ideas y proyectos que hemos implementado en nuestros cuidados y así podemos llevar esta experiencia a otro país. Por ejemplo lo que nosotros hemos aplicado con impresoras para las personas con discapacidad de vista o los libros se puede implementar en Portugal, España y lo que está implementado en España se puede llevar como un experiencia para implementarlo en Grecia o Suecia. Por eso creo que este Congreso ha sido muy efectivo para las entidades de España, Grecia, Suecia, Portugal y Rumania a la hora de compartir e implementar nuevos proyectos e intercambiar ideas.

¿Puede contarnos sobre los proyectos en los que está trabajando su organización?

Hemos hecho dos proyectos durante este tiempo: El primero es un proyecto sobre la educación de los jóvenes en relación con discapacidad y en este proyecto han participado organizaciones de 16 países de Europa con dos representantes de cada país. Este proyecto fue concentrado en algunos temas muy importantes en relación a la discapacidad. Hemos discutido y dado ideas sobre cómo mejorar el discurso y comunicación a la relación con personas con discapacidad, como ayudar a los padres preparar actividades para sus hijos con discapacidad, como crear relaciones y colaborar con otras entidades para mejorar el acceso de las personas con discapacidad en todos sentidos de vida.

También hemos tenido un otro proyecto durante octubre donde han participado 28 jóvenes de la Unión Europea de 14 países, dos representantes de cada país.

Este proyecto tenía como objetivo principal hacer una formación completa para educar como contribuir e implementar proyectos al respecto de personas con discapacidad.

Al mismo tiempo este proyecto tenía como objetivo transmitir y dar una vista diferente de cómo pueden los jóvenes hacer más para cambiar la idea y comunicación en algunas zonas de dife-

rentes países sobre las personas con discapacidad. Dicho en otra forma para poder cambiar la situación primero en la manera como se comunica con las personas con discapacidad y después seguir otros pasos para cambiar y mejorar otras barreras que existen.

También estamos implementando tres proyectos que están relacionados con actividades de ocio y tiempo libre e inclusión laboral.

El proyecto de ocio quiere dar más tiempo de diversión para las personas con discapacidad y nosotros hemos implementado eso en las escuelas de Atenas y otras regiones. Estas actividades consisten en partidos de baloncesto, fútbol, voleibol, danza y también teatro y actividades de cultura. Estas actividades, las vamos organizando nosotros con colaboración de otras entidades e instituciones en diferentes escuelas así en esta manera podemos socializar y hacer deporte y actividades para personas con discapacidad.

Quiero añadir algo especial que hicimos hace unas semanas. En colaboración de muchas escuelas y estudiantes y después de mucho trabajo hemos realizado un obra de teatro donde han participado personas con discapacidad y eso fue un gran evento para esta comunidad y para su inclusión social y cultural.

¿En qué áreas trabaja su asociación?

El principal objetivo de nuestra asociación es promocionar la educación y formación para la inclusión social y crear oportunidades para todas las personas con discapacidad. Nosotros trabajamos con la comunidad para mejorar la inclusión social para todos sin diferencias sociales, géneros, raza, color o etnicidad. Nosotros trabajamos con diferentes grupos de sociedad y el objetivo es ser lo más posible inclusivo para la comunidad.

¿Por qué es importante para las personas con discapacidad encontrar organizaciones como la suya?

Nuestra organización organiza muchas actividades que son muy útiles para la comunidad. En estas actividades y formaciones los participantes pueden aprender y llevar conocimientos sobre diferentes aspectos sociales y laborales. También con estas formaciones los participantes aprenden más sobre programas de erasmus y hay oportunidades para participar en ellas. Nosotros como organización hacemos lo mejor para dar lo mejor para las personas con discapacidad porque creemos que tener una discapacidad no tiene que separarte de la comunidad. Las personas con discapacidad tienen los mismos derechos que todas las otras personas para aprovechar oportunidades de trabajo y otros tipos de actividades. Nosotros somos siempre ahí para ser seguro que sus derechos son cumplidos.

A nivel de accesibilidad, ¿cómo evaluaría su ciudad y su país? ¿Aún quedan mejoras por hacer?

Generalmente puedo decir que la accesibilidad en Portugal está en un buen nivel. La mayoría de edificios privados y públicos son accesibles y también los espacios públicos como parques, calles son accesibles. Al respecto de discapacidad físico podemos decir que la accesibilidad es en buen nivel. Puedo decir lo mismo sobre otros tipos de discapacidad, la accesibilidad es bastante buena. Hay muchas buenas prácticas que han mejorado la accesibilidad. Pero no todo es accesible, hay zonas donde la accesibilidad no es tan buena y eso no es porque no hay deseo para cambiarlo, pero decía es más sobre manera como se ve la discapacidad, es más algo cultural. Creemos que todavía hay mucho que podemos hacer para mejorar la accesibilidad en nuestra comunidad y en todo el país y por

Mariana Mendes es directora de proyectos de la Unión Europea en Rightchallenge. Trabaja en la implementación de proyectos transnacionales que tienen como objetivo disminuir la brecha social y promover la alfabetización y la educación en las comunidades locales, nacionales y europeas. Es licenciada en Ciencias del Lenguaje por la Universidad de Lisboa y actualmente está estudiando docencia.



eso tenemos que influir a la comunidad para ser más consciente sobre las personas con discapacidad. Nosotros creemos que en el futuro la accesibilidad va a mejorar mucho más porque muchas organizaciones están trabajando en eso para hacer la vida de las personas con discapacidad más fácil.

¿Existe alguna acción y / o servicio de su organización lo suficientemente bueno como para extrapolarlo a otras ciudades y / o países?

Uno de los servicios que nuestra entidad ofrece son las oportunidades de educación. Ofrecemos cursos de habilidades emperadoras y cursos

de habilidades digitales. Esos cursos son diseñados para las personas con discapacidad y de esa manera queremos mejorar sus habilidades y conocimientos en estas áreas y eso les da más oportunidades en el aspecto laboral.

¿Qué puede contarnos de los proyectos que actualmente se están realizando?

Nuestra organización actualmente está trabajando en un proyecto de Erasmus que le hemos llamado Influencers. Se trata de un tema empresarial y social en línea y es muy relevante para las personas con discapacidad. Este proyecto les da espacios para colaborar y hacer más

para ellos mismos. De esta manera nosotros damos a ellos los conocimientos necesarios para poder ser social empresarios y hacerlo en manera segura y con menos riesgos.

También hemos trabajado en un otro proyecto llamado REAL "Reserve a line for the disabled". El proyecto trata de la natación adaptada para las personas con discapacidad. En este proyecto han participado personas con discapacidad de 6 países de Europa. Como sabemos que nadar trae muchos beneficios para la salud de las personas con discapacidad y organizar este proyecto en un ambiente multicultural con participación de personas de diferentes países es mucho más beneficioso.

La selección española en silla de ruedas hace historia con un bronce en el Europeo de Madrid

RFEF / Madrid

La selección española femenina logró la medalla de bronce al vencer en el partido por el tercer y cuarto puesto del Europeo de baloncesto en silla de ruedas de Madrid a Alemania, un resultado que supone el mejor de la historia en un torneo internacional.

Adrián Yáñez, técnico de Bidaideak Bilbao, cogió las riendas de la selección española hace dos meses y se estrenó a lo grande al subir al tercer cajón del podium en su primera competición oficial con el combinado nacional.

La selección española llegó al partido por el bronce tras completar una fase de grupos en la que venció a Gran Bretaña, Turquía y Francia y solo perdió con Alemania y Países Bajos. Precisamente con el equipo neerlandés perdió en semifinales antes de volverse a ver las caras en la lucha por el bronce con las germanas.

En el partido decisivo, España tomó las riendas del marcador desde el inicio y llegó a tener ventajas hasta el tercer cuarto de diez puntos, una renta que le permitió gestionar esfuerzos aunque sin caer en la relajación.

En los últimos minutos las jugadoras españolas llega-

La medalla de bronce de este Europeo en Madrid es el mejor resultado de la historia de la selección femenina en un torneo continental

ron a ampliar esa diferencia sin demasiada oposición con el liderazgo de Isabel de Jesús, que anotó 20 puntos, y Beatriz Zudaire, que terminó con 19.

En la final no participó Vicky Alonso, que horas antes del partido dio positivo por coronavirus, ni Almudena Montiel.

La medalla de bronce de este Europeo en Madrid es el mejor resultado de la historia de la selección femenina en un torneo continental tras los cuartos puestos de Wetzlar (Alemania) en 2007 y Rotterdam (Países Bajos) en 2019.

La ganadora del torneo fue Países Bajos, que sumó su octavo Europeo y mantiene su reinado absoluto a nivel internacional también como vigente campeona del mundo y de los Juegos Paralímpicos.



Navidad es una buena ocasión para regalar un libro



La tienda de **LOS LIBROS**
www.latiendadeloslibros.es

Compra nuestros libros en tu librería más cercana



FELIPA'22
I Feria del Libro Provincia Abierta 2022

www.latiendadeloslibros.es

**SERVICIO TÉCNICO
E INSTALACIONES
DE PLACAS SOLARES**

639 576 819



Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

FELIZ • NAVIDAD • PRÓSPERO 2022



**SUEÑA
SIEMPRE**



**AMA MUCHO
BAILA LENTO**



**SE
VALIENTE**

EL EQUIPO DE ORETANIA CR Y CLM ACTIVA