

ORETANIA

Intercambio juvenil

Oretania C.R.I ha participado como organización colaboradora en un intercambio juvenil en el marco del proyecto "SuperBa, Superando Barreras", cofinanciado por el Programa Erasmus +, para el intercambio internacional de jóvenes sobre temas de inclusión, acogida y cooperación inclusiva

AESUR

La voz del paciente

La Asociación española síndrome Uña Rotula (AESUR), es una de las 50 entidades de pacientes, que con su proyecto Información, Detección y Difusión del Síndrome Uña Rotula, ha sido seleccionada por votación popular dentro de la Acción solidaria "La voz del paciente" de Cinfa, y recibirán una ayuda de 2.500 €

AMFISA

Solidaridad

AMFISA (Asociación de Minusválidos Físicos y Psíquicos de Almagro) ha informado que ya tiene a la venta el calendario solidario. Para este 2022, cada mes está representado por un dibujo específico de cada uno de los chicos del aula de Respira la asociación.

CASTILLA-LA MANCHA

Accesibilidad

El alumnado con discapacidad de Castilla-La Mancha puede ya pedir los productos de apoyo necesarios para cursar sus estudios universitarios de forma óptima y así tener acceso a los contenidos en igualdad de condiciones que el resto de compañeros.

DEPORTES

Europeo baloncesto

Madrid será la sede del Campeonato europeo de baloncesto en silla de ruedas 2021, que se disputará entre el 4 y el 12 de diciembre. La competición tendrá lugar en los centros deportivos municipales Francisco Fernández Ochoa (Carabanchel) y Marqués de Sarmaranch (Arganzuela).

La consejera de Bienestar Social y el presidente de la Diputación inauguran la nueva sede de Oretania Ciudad Real



La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Oretania Ciudad Real inauguró el pasado jueves 28 de octubre su nueva sede en la Avenida del Rey Santo número 17 de la capital de la provincia. Un objetivo que consigue tras 30 años de lucha por conseguir un establecimiento donde dar mayor visibilidad, tener más cercanía a las instituciones, más posibilidades de desarrollar mejores pro-

yectos dirigidos al colectivo de personas con discapacidad.

En la inauguración estuvieron presentes la consejera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Bárbara García Torijano; el presidente de la Diputación Provincial, José Manuel Caballero; la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías y la delegada del Junta, Carmen Olmedo.

García Torijano, aprovechó la inauguración de la sede para anunciar que

en unas semanas van a llevar a Consejo de Gobierno las convocatorias de discapacidad para entidades privadas y públicas, enfocadas a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Además, Jose Manuel Caballero, anunció un proyecto en torno a acciones formativas dirigidas a la adquisición de competencias digitales, que contribuirá a la superación de barreras y posicionamiento en el ámbito laboral.



Obra Social
Fundación "la Caixa"

CLM ACTIVA

CURSO DE RADIO

CLM Activa ha iniciado un taller de radio con la colaboración de la Universidad Popular de Ciudad Real, que se realizará hasta el próximo mes de enero y en el que los alumnos y alumnas podrán participar y conocer todo lo que rodea al apasionante mundo de la radio.

ENTREVISTA

Cristina Paredero, activista con Síndrome de Asperger, representante de la Junta Directiva de Plena Inclusión y galardonada por el Premio Nacional Juventud 2021

"Mucha gente no entiende que la diversidad es algo enriquecedor y no lo contrario"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Discapacidad y entorno rural

Tanto las personas con algún tipo de discapacidad como las que residen en entornos rurales, somos grupos vulnerables a los que, a menudo, no se nos tiene muy en cuenta a la hora de abordar políticas sociales. Si ambos factores confluyen en una misma persona (discapacidad y entorno rural), no parece aventurado afirmar que se puede caer en una situación de doble exclusión social, en la que la vulnerabilidad se hace aún más acuciante.

La discriminación por motivos de discapacidad tiene su origen, como siempre, en los "tics" sociales y culturales responsables de los prejuicios y estereotipos que aún perduran en nuestra sociedad. Éstos se traducen en las ya conocidas barreras, la mayoría de naturaleza exógena pero a las que se unen también las endógenas y que, entre todas, dificultan la plena integración. Voy a intentar explicarme: entre las primeras, podemos identificar la inaccesibilidad de muchos entornos, las "etiquetas", los estereotipos y, en definitiva, todo lo intangible que frena la integración, y las segundas se traducen en los límites que las propias personas con discapacidad nos ponemos a nosotros mismos, fruto de una sociedad aún hostil que sigue tendiendo a la sobreprotección, dificultando la normalización y la participación igualitaria.

La cuestión de porqué vivir en un pueblo es un factor discriminatorio tiene una real y conocida respuesta. En estos entornos el acceso a la mayoría de los servicios como la sanidad, la edu-

cación o el transporte, es más complejo y menos accesible ya que encontramos numerosas barreras arquitectónicas y de comunicación, que no contribuyen a la hora de que la persona con discapacidad se desenvuelva con facilidad y garantías. Es menos probable que asista a un centro de formación adecuado, que pueda tener algún tipo de actividad laboral, que reciba la atención de cuidadores y personal sanitario cercano o detalles como que disponga de redes de comunicación que le permitan usar estas como cualquier persona, como vehículo de expresión e integración social. Todavía es habitual encontrarse en situaciones en las que no se nos considera individuos capaces de ejercer nuestros derechos, tomar nuestras decisiones de forma libre y ser miembros activos de la sociedad. No obstante, la realidad demuestra a menudo que las personas con discapacidad de las zonas rurales también son económicamente activas y que tienen potencial para resolver, arriesgar, generar ingresos y la posibilidad de vivir de forma productiva.

Cierto es que el porcentaje de personas con discapacidad del medio rural que se encuentran trabajando es ligeramente menor que en el urbano, sin embargo, también es considerablemente mayor el porcentaje de personas que se encuentran percibiendo una pensión contributiva por invalidez. En cualquier caso, el porcentaje de personas empleadas sigue siendo muy bajo, aunque, curiosamente, es más fre-

cuenta el trabajo por cuenta propia en zonas rurales que en medio urbano. Por lo que se refiere a las modalidades de contratación tampoco se puede hablar en positivo porque hay mayor tendencia a la contratación temporal que en el medio urbano, a lo que se añade que la persona con discapacidad desempleada en zona rural recibe muchas menos medidas de fomento de empleo. Pero hay mucho más.

Las dificultades en el empleo para las personas con discapacidad en el medio rural tienen su origen en las complicaciones que surgen en la educación obligatoria y, posteriormente, en la formación profesional debido a problemas en los desplazamientos o, lo que es lo mismo, a que el transporte en el medio rural es deficitario. De nada sirve conseguir trabajo para la persona con movilidad reducida si luego no dispone de un servicio de transporte adecuado. Podría seguir escribiendo mucho más sobre el tema, pero prefiero resumir en lo más importante, la realidad es que, en general, son muy pocas las personas con discapacidad que acceden a estudios universitarios y en el caso de zonas rurales esto resulta mucho más difícil. La educación, eje principal, junto con la familia y servicios sociales para que la persona con discapacidad esté en igualdad con los demás, adolece aún de no saber o no poder contemplar el marco total de la discapacidad.

¿Que es lo que ocurre entonces? No es que seamos peores, es que arrastramos hándicap desde el principio.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



**YA PUEDES
ESCUCHAR NUESTRA
RADIO EN:**

CLMACTIVARADIO.ES

¿A QUÉ ESPERAS?



"A veces siento como si me clavasen agujas en la mano, las muñecas, los codos..."

"Llevo tantos años con dolor que cuando me diagnosticaron, sentí alivio"

"Me es imposible explicarte lo que siento, solo puedo llorar"

Estas son algunas expresiones de personas diagnosticadas con artritis reumatoide. Son afirmaciones duras, ¿verdad?

Cuesta ponerse en la piel de los demás, entender sus sentimientos, pensamientos y formas de actuar. En esta ocasión y gracias a esta lectura, empatizamos con las personas con la enfermedad de artritis reumatoide, centrándonos en los aspectos psicológicos de la enfermedad, vamos a ver como un profesional de la salud mental podría intervenir con estas personas para aumentar su calidad de vida y bienestar.

Como sabemos, muchas enfermedades físicas cursan de forma simultánea con otras alteraciones de carácter psicológico y viceversa. Dado que en el mes de octubre reivindicaron la importancia de la salud mental y las acciones sobre algunas enfermedades como la artritis reumatoide o el cáncer de mama, aprovecho este espacio para plasmar algunos de los aspectos en los que un profesional de la psicología podría actuar. Centrando mi atención en este caso, en la artritis reumatoide.

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune, crónica, y de origen desconocido que produce en la persona que la padece inflamación, dolor, rigidez y deformidad en las articulaciones, pudiendo llegar incluso a algunos órganos, generando una gran limitación a nivel funcional en la persona, dificultando la consecución de sus tareas diarias.

Estos síntomas físicos suelen ir acompañados como decíamos al inicio, de alteraciones emocionales entre las que destacan los trastornos del estado de ánimo, como la ansiedad y la depresión. Además, muchas personas presentan a su vez, alteraciones del sueño.

Artritis reumatoide y su relación con la salud mental

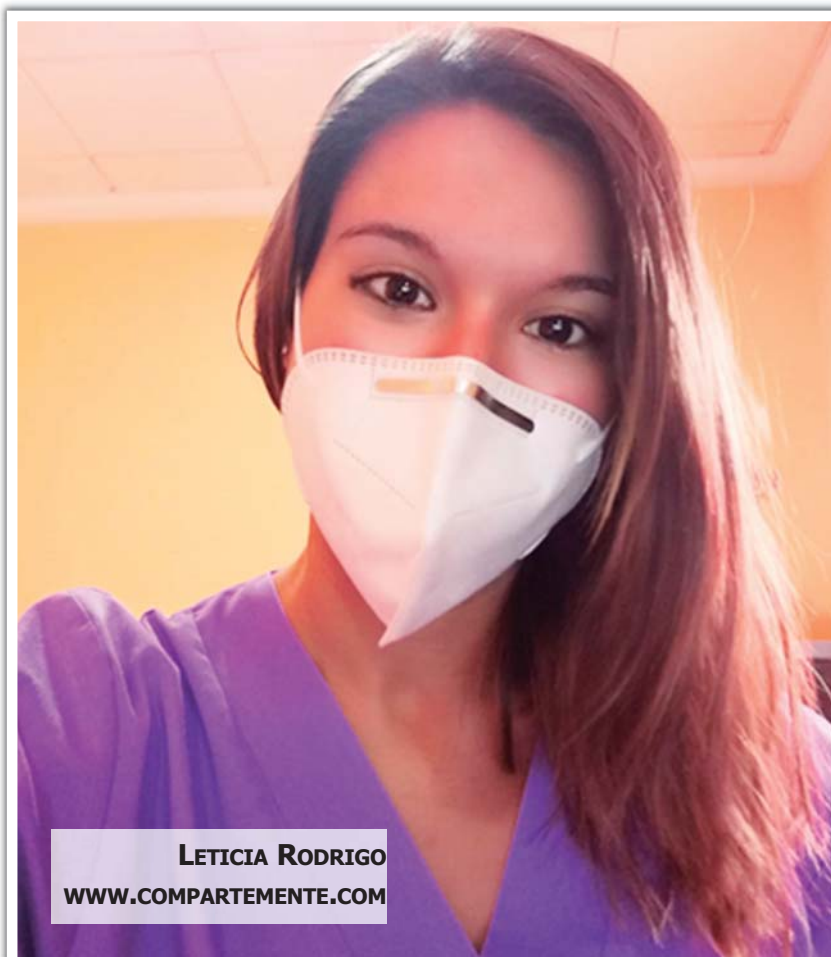
Todas las personas que conviven con una enfermedad que cursa con dolor crónico saben que, junto con las alteraciones emocionales, se genera un círculo vicioso que ocasiona problemas en diferentes ámbitos de la vida, aumentando el nivel de estrés y de emociones negativas que pueden conllevar a un agravamiento de la enfermedad.

En este caso y en el de otras enfermedades, el estrés juega un relevante papel, tanto en el inicio como en la gravedad de la enfermedad. En concreto, en la artritis reumatoide son los estresores menores (del día a día) los que más influyen en el transcurso de la misma.

En primera persona he podido ver como personas diagnosticadas con esta enfermedad lloran sin consuelo del gran dolor que sufren, les cuesta realizar actividades de la vida diaria, no duermen y, por ende, no descansan durante los días de mayor intensidad de los brotes. Se llegan a sentir incomprendidos, desesperanzados, con gran tristeza y desánimo hasta que consiguen encontrar un tratamiento adecuado. Por desgracia, esto último, sucede tras muchos años.

Junto a esto, las personas que lo vivimos desde fuera (entorno social: familia, amigos...), también generamos este tipo de sentimientos, porque no sabemos cómo podemos ayudar a paliar ese sufrimiento. El apoyo social es necesario, pero en muchas ocasiones la situación llega a superarnos y no sabemos cómo hacer para que nuestro ser querido se sienta mejor.

Por esta misma razón, se considera importante que los psicólogos/as, trabajen de forma coordinada e interdisciplinar con médicos, fisioterapeutas y otros profesionales de la salud. Sin embargo,



LETICIA RODRIGO
WWW.COMPARTEMENTE.COM

"El dolor es más llevadero cuando tienes a alguien que sostiene tu mano" (Anónimo)

bargo, aún muchas personas se preguntan cuál es la función de un profesional de la psicología en este tipo de casos. A continuación, lo muestro.

Un psicólogo/a conoce la enfermedad, así como los procesos psicológicos que intervienen en la adaptación a la misma y las alteraciones en diferentes ámbitos de la vida que podría sufrir el paciente (psicológicos, emocionales, sociales...) Al conocer estos procesos puede intervenir en el caso de que fuera necesario (ya sea para prevenir, o como forma de tratamiento).

A parte de esto, puede formar a otros profesionales y proporcionar a éstos estrategias y habilidades para conocer en profundidad la enfermedad (no solo desde la perspectiva médica), puede enseñar a otras personas a comunicar diagnósticos difíciles o pautar recomendaciones y técnicas apropiadas para el manejo de la enfermedad, ya sea a profesionales, familias o a los propios pacientes.

Especialmente con la familia y el círculo social, el psicólogo/a trabajaría

para favorecer una buena percepción de apoyo social subjetivo por parte del paciente. Aspecto crucial en este tipo de enfermedades que como decía anteriormente, suelen cursar con emociones y pensamientos negativos que giran alrededor de la incomprensión y la desesperanza.

Además, puede conseguir que los pacientes se adhieran mejor al tratamiento farmacológico pautado, favorecer unos estilos de vida saludable, y mejorar su calidad de vida, ayudando especialmente en el afrontamiento del dolor y en la gestión de las emociones.

Por todas estas cosas es importante que se aumente el número de profesionales de la psicología en el sector público, que entre todos luchemos por un servicio de calidad, gratuito para la población que así lo necesite. Porque el cuidado de la salud mental no debería de ser un lujo que solo unas pocas personas se pueden permitir. El cuidado de la salud mental es una necesidad de carácter prioritario, que influye en todos los ámbitos de la vida.

CARPINTERO
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N°57
676 31 48 61

**280 H+
80 PNL**

NIVEL 1

MOD. II

CURSO GRATUITO

**OPERACIONES BÁSICAS DE
REVESTIMIENTOS LIGEROS Y
TÉCNICOS EN CONSTRUCCIÓN**

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. PRESENCIAL EN ALMAGRO (CIUDAD REAL)

**Acceso
sin estudios**

¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

DURACIÓN 280 H + 80 HR PRÁCTICAS	CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD	MODALIDAD PRESENCIAL
PNL DESEMPLEADOS MÍN/30-H ACTIVOS MÁX	CCP NIVEL 1	ACCESO PARA PERSONAS SIN ESTUDIOS
COMIENZO PREV. JULIO	FIN PREVISIBLE EN OCTUBRE	PRÁCTICAS TRAS FINALIZAR EL CURSO

+INFO 926 26 00 01 info@cruz99.com

**POL. INDUSTRIAL CERRILLO DEL VILLAR-
C/ MIGUEL SERVET, 2 - ALMAGRO**

CENTRO COLABORADOR

Curso gratuito cofinanciado con posibilidad de becas y/o ayudas

Consejería de Economía Empresas y Empleo de la JCCM

Inscripciones empleoyformacion.jccmes o directamente llamando al 926 26 00 01

Quince militares con discapacidad participaron en el desfile de la Fiesta Nacional

Servimedia / Madrid

Quince miembros de la Asociación Española de Militares y Guardias Civiles con Discapacidad (Acime) participaron, el pasado 12 de octubre, en el desfile terrestre de las Fuerzas Armadas con motivo del Día de la Fiesta Nacional.

Según informaron a Servimedia fuentes de la asociación, tras el desfile aéreo, un componente mecanizado integrado por 114 vehículos, al mando del general jefe de la Brigada de Infantería 'Almogávares' VI de Paracaidistas, abrió el desfile terrestre, en el que figuró una representación de veteranos de las Fuerzas Armadas y de la Guardia Civil, reservistas voluntarios y personal con discapacidad, representado por Acime.

Entre los participantes de Acime había personal en silla de ruedas, un com-



Foto de familia con el General mando del desfile / ACIME

pañero con discapacidad visual y amputado de un brazo y otros amputados de miembros inferiores.

El presidente de Acime, Manuel Molinero Ruano, actuó como jefe de la formación de militares y guardias civiles con discapacidad, compuesta por tres vehículos. Molinero reaparecía tras meses alejado de la actividad de Acime por cuestiones de salud.

Molinero encabezó la formación, y le acompañaban en el primer vehículo Jean Pedraza Maestre, vocal de la Jun-

ta Directiva Nacional; dos compañeros de Acime Castilla y León, y Jesús Gil Gallardo, que portaba el guion de la asociación, en el que reza el lema 'Virtud y Sacrificio'.

El segundo vehículo lo presidía Ángel Aparicio Bravo Martín, delegado de Acime Castilla y León, y llevaba a cinco asociados de Madrid. Como delegación invitada, y por primera vez, desfilaba una representación de Acime Cataluña, con su delegado, Rafael Llamusí Torroja, al frente.

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

**SERVICIO TÉCNICO
 E INSTALACIONES
 DE PLACAS SOLARES**
639 576 819

Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

Oretania Ciudad Real inaugura sede propia en la capital con el apoyo de las instituciones

La entidad consigue su deseo de tener sede en la capital tras 30 años de trayectoria.

Jose Manuel Caballero, quiso agradecer el trabajo “fundamental, eficaz y eficiente” que realizan asociaciones como Oretania, destacando que sin ellas sería imposible llegar a todas las personas con capacidades diferentes.

CLM Activa / Ciudad Real

Oretania Ciudad Real, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, inauguró el pasado jueves 28 de octubre su nueva sede en la Avenida del Rey Santo 17 de la capital de la provincia. Un objetivo que consigue tras 30 años de lucha por conseguir un local en propiedad donde dará mayor visibilidad, más cercanía a las instituciones, mayor reconocimiento y tendremos más posibilidades, que hemos tenido hasta ahora, de desarrollar más y mejores proyectos dirigidos al colectivo de personas con discapacidad.

Una inauguración en la que han estado presentes la consejera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Bárbara García Torijano; el presidente de la Diputación Provincial, José Manuel Caballero; la alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, la delegada del Junta en Ciudad Real, Carmen Olmedo, entre otras autoridades.

Antes de que estas autoridades tomaran la palabra, se procedió a descubrir una placa inaugural de la sede, donde queda reflejada la inauguración de dicho establecimiento por parte de las autoridades que asistieron al acto, además de figurar los nombres de las personas que dirigen esta Federación.

Tras este acto, el primero en tomar la palabra fue el presidente de Oretania Ciudad Real, Jesús Eloy Sánchez de la Nieta, quién quiso acordarse de sus antecesores en el cargo, gracias a los cuáles se ha podido llegar a este paso tan importante dentro de la Organización. Además, Sánchez de la Nieta repitió en varias ocasiones que se trataba de “un día especial e importante dentro de Oretania”, porque esta Federación Provincial, que desarrolla su actividad en Alcázar de San Juan,



Daimiel, Valdepeñas, Manzanares, Ciudad Real Capital y otras muchas localidades de la provincia, ahora tiene sede propia en Ciudad Real. No obstante, indicó que "lo importante es el contenido, no el continente", en referencia al gran trabajo que realizan día a día los técnicos y voluntarios de Oretania por mejorar el día a día de las personas con discapacidad.

La alcaldesa de Ciudad Real, Eva María Masías, quiso felicitar a Oretania por su gran labor y sus 30 años prestando un muy buen servicio tanto a los vecinos de Ciudad Real como a los del resto de la provincia, deseándoles también, como mínimo "otros 30 años más de trayectoria. También, la primera edil, solicitó nuevas propuestas para la capital que sean "amables, justas e igualitarias" ha felicitado a Oretania por sus 30 años prestando un muy buen servicio prestado tanto a los vecinos de la capital con discapacidad como a los del resto de la provincia.

A la inauguración también asistió el presidente de la Diputación, José Manuel Caballero, quien avanzó que la institución va a ofrecer un programa formativo en competencias digitales a personas con discapacidad, lo que permitirá a este colectivo adquirir las dotes necesarias y acordes a los tiempos en los que vivimos. Caballero habló, además, de su deseo de que desaparezca el término "disminuidos" de la Constitución y se adopte el de "personas con capacidades diferentes".

Por último, Barbara García, consejera de Bienestar Social de Castilla-La Mancha, anunció que en unas semanas van a llevar a Consejo de Gobierno las convocatorias de discapacidad "adelantándolas así un mes antes respecto a otros años con el objetivo de cumplir con el tercer sector, recuperar tiempos a la hora de sacar convocatorias y poder llegar al primer trimestre de 2022 resolviendo esas convocatorias y con un aumento presupuestario importante". García Torijano quiso felicitar a la directiva de Oretania por la consecución "de su largamente perseguido objetivo" de contar con una sede propia en la capital ciudadrealeña, además de asegurar que "es un día importante porque la apertura de este centro responde a las necesidades de muchas personas y contribuye a mejorar su calidad de vida y la de su entorno", y especialmente porque "a todo lo que se le pone alma y corazón siempre es especial y a mí me consta que aquí se ha puesto mucho de ambos".



Formar a nuevos locutores y locutoras, objetivo del último proyecto radiofónico de CLM Activa

Se trata de un curso de radio que ya ha comenzado y finalizará el próximo mes de enero



CLM Activa / Ciudad Real

CLM Activa lanza un taller de radio, con la colaboración de la Universidad Popular de Ciudad Real, en el que los alumnos y alumnas podrán participar y conocer todo lo que rodea al apasionante mundo de la radio. Esta acción formativa comenzó el 15 de octubre y estará funcionando hasta finales de enero. Los estudios se encuentran en la casa de la ciudad, y están equipados con las últimas tecnologías utilizadas en el medio.

Serán nueve alumnos y alumnas las que realizarán esta formación, distribuidos en dos grupos, que llevarán a cabo esta novedosa acción, dentro de las actividades que habitualmente ofrece la Universidad Popular de Ciudad Real. Cada vez son más demandados este tipo de cursos, donde las tecnologías son protagonistas. Los participantes tienen edades entre los 24 y los 60 años. Carolina, ha estudiado periodismo y destaca "la oportunidad de poder acercarse aún más al mundo de la radio, y así ampliar conocimientos". Para Presen, la más veterana "el curso es una manera

de participar en un medio de comunicación".

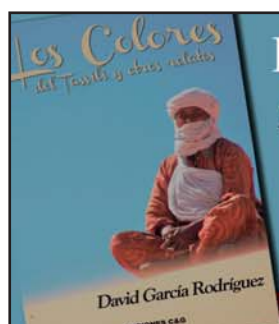
Formación sencilla y básica.

Se va a impartir formación entorno al mundo de la radio. La teoría se mezclará con la práctica, y se tocarán temas como los distintos formatos, que van desde los informativos, a los programas especializados, pasando por musicales, deportivos, o como hacer una cuña publicitaria.

En cuanto a la técnica, conocerán el funcionamiento de una mesa de mezclas, además de la configuración del software de grabación, y aprenderán las

señales básicas de realización y otras definiciones radiofónicas.

Los propios participantes elaborarán finalmente sus propios reportajes y programas de radio, muchos de ellos serán emitidos por CLM Activa Radio. Hay que recordar que esta emisora que emite on line, comenzó su andadura a mediados del año 2020, fecha en la que empezó a idearse el proyecto de la puesta en marcha de una emisora de radio. Se emitieron algunos programas de prueba y fué ya en Enero de 2021 cuando se contó con una programación más estable.



LOS COLORES DEL TASSILI Y OTROS RELATOS

DAVID GARCÍA RODRÍGUEZ

12 euros

PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

Ediciones C&G
Biblioteca Oretana



GRUPO
ORETANIA

926 428893
620429624

libros@oretania.es
www.latiendadeloslibros.es

Voluntarios de Oretania Ciudad Real realizan un corto para el empoderamiento de las personas con discapacidad

El Cuerpo Europeo de Solidaridad es una iniciativa de la Unión Europea

Jesús Rodríguez / CLM Activa

Gazmir, Myriam, Marlene e Iliana son los nombres de los jóvenes europeos que, gracias al programa "Cuerpo Europeo de Solidaridad", están desarrollando un cortometraje para el empoderamiento de las personas con movilidad reducida.

El Cuerpo Europeo de Solidaridad es una iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes apoyen como voluntarios o colaboren en proyectos —en sus propios países o en el extranjero— que beneficien a comunidades y ciudadanos de toda Europa. El objetivo del Cuerpo Europeo de Solidaridad es atraer a jóvenes para juntos construir una sociedad más integradora, apoyando a las personas vulnerables y respondiendo a los retos sociales. Ofrece una experiencia estimulante y enriquecedora para los jóvenes que deseen ayudar, aprender y crecer.

En esta ocasión, los jóvenes participantes apoyan, por un lado, en las actividades de sensibilización y concienciación sobre la discapacidad y la inclusión, y por otro, en las actividades de promoción del Ocio inclusivo.

Las metas de "GUT: Growing Up together", proyecto del que forman parte con su participación, son mostrar y sensibilizar sobre las necesidades de las personas con discapacidad y los principios de una sociedad inclusiva y mejorar el Ocio de las personas con discapacidad, así como mejorar los servicios que podamos ofrecerles entre otras.

Entre las actividades que desarrollan está el soporte en la elaboración de material de divulgación para la sensibilización sobre la discapacidad. Por ello, han decidido apoyar a la Federación de Asociaciones de Personas con discapacidad ORETANIA CIUDAD REAL, en el impulso de una "Campaña de empoderamiento para personas con movilidad reducida"

El objetivo de este proyecto es el de capacitar a las personas con movilidad



reducida para que se sientan más seguras de sí mismas y ayudarles a descubrir diferentes oportunidades. Así mismo, esperan poder proporcionar consejos a aquellas otras personas que lo necesiten.

La sensibilización tiene por objetivo la concienciación de las personas, activando nuestro cerebro mediante el despertar de nuestras emociones, generando sentimientos, y en general creando impacto en nosotros con el objetivo de ha-

cernos partícipes de la realidad que, a veces, ignoramos u obviamos. La sensibilización es uno de los pilares básicos de la solidaridad, y por ello, porque trabajamos por un mundo solidario, queremos sensibilizar a la comunidad.

Personas con discapacidad de AMFISA visitaron el parque de Río-par gracias al programa de ocio

En esta actividad participaron un total de 25 personas, 18 socios de AMFISA y 7 voluntarios de Oretania CR

CLM Activa / CIUDAD REAL

El programa de ocio inclusivo de Oretania Ciudad Real organizó el pasado día 12 de Octubre, Día de la Hispanidad, una excursión al Parque Natural de Río-par. En esta excursión, participaron personas con problemas funcionales de la Asociación de Minúsvulos físicos y psíquicos de Almagro (AMFISA), Asociación Coraje de Malagón.

En total han participado en este actividad 25 personas, 18 socios de Amfisa y 7 voluntarios de Oretania. Entre ellas, cabe destacar a los organizadores, el guía de la actividad, además de mencionar al presidente de Amfisa, Macario García y las sociólogas, Ana Romero y Silvia Trujillo y Judith Ferreras, técnica de ocio de Oretania Ciudad Real

Además, en esta excursión, también participaron un grupo de voluntarios de diferentes países del continente, parte del programa "Cuerpo Europeo de Solidaridad". Sus nombres son Gazmir, Myriam, Marlene e Iliana, quienes han querido dar su apoyo y facilitar la aventura de los participantes, además de conocer aspectos de historia y cultura de nuestra región.

La primera parada de la excursión se realizó a las once de la mañana, donde el grupo visitó el pueblo de Río-par. Allí asistieron y conocieron el Museo de las Fábricas del Bronce, el cual cerró hace 25 años. Tras ello, se hizo una pequeña pausa para comer ante de disfrutar del nacimiento del Río Mundo, además de la fauna y flora maravillosa del entorno. Tras esta visita, el grupo se desplazó hacia la ciudad de Salobre, a pocos kilómetros de Río-par, ciudad que da nombre al río Salobre, perteneciente a la cuenca hidrográfica del Guadalquivir y afluente del río Guadalmena.



El objetivo de esta salida era a concienciar y educar en la diversidad, tratando de fomentar la inclusión y la normalización social. La inclusión y derechos de personas con discapacidad es un elemento importante, en la que una vez más Oretania Ciudad Real, incide en darle la relevancia y la importancia que se merece.

Tanto los organizadores, como los participantes de la actividad han coincidido en expresar que la salida fue un éxito, además de mostrar su satisfacción con el desenlace de la excursión, en un evento que ha podido llevarse a cabo gracias a Oretania Ciudad Real y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



**CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA**

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



“Mucha gente no entiende que la diversidad es algo enriquecedor y no lo contrario”

Cristina Paredero, es una joven activista con Síndrome de Asperger, que con tan solo 29 años, ha sido galardonada por el Premio Nacional Juventud 2021, en la categoría de los Derechos

Humanos por su activismo y las reivindicaciones de las esterilizaciones forzadas en mujeres con discapacidad. Actualmente es ponente, formadora y representante, especializada en

igualdad de género y sexualidad. Es representante en Plena Inclusión, donde está en la Junta Directa, además de coordinar una mesa de trabajo sobre Participación y Liderazgo.

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Cómo y por qué decidiste deditarte al activismo?

Cuando has pasado por una vida, en la que has sufrido tantos abusos, tarde o temprano te llegas a dar cuenta de que no es que está focalizado en ti todo lo que te ha pasado si no que más personas se sienten perdidas como tú, sientes como como si algo dentro de ti te impulsará a hacer activismo para visibilizar todas esas realidades que normalmente suelen estar escondidas. Yo tuve la grandísima suerte de tener muchos mentores y de poder apoyarme en entidades para lograr entender cómo es una verdadera inclusión de las personas con discapacidad en toda en toda la sociedad, pero muchas personas no tienen esa suerte, no tienen esos medios con los que yo conté en un principio. Creo que el activismo es una esencia que nos nace de dentro que nos impulsa a intentar cambiar este mundo, a conseguir estabilidad porque al fin y al cabo la visibilidad lo que hace es que una realidad que normalmente no existe, de repente hace que exista.

La mejor forma de inclusión es través de la visibilización, por eso me convertí en activista y por eso me convertí en representante y estoy especializada en todas las formas de representación y participación que existen, porque cuando hay una participación hay un compromiso y hay un liderazgo, nuestra realidad se hace visible.

¿Ha supuesto para ti una barrera o te has sentido discriminada por tu enfermedad?

En realidad, creo que en mi caso es particularmente curioso porque yo siempre me he sentido discriminada, yo siempre sabía que había algo que no era normal en mí. Las personas de mi entorno me decían que algo no iba bien, me decían que estaba loca, que no yo tenía una forma de ser y una forma de ver el mundo que no se correspondía con la realidad de muchas personas de mi entorno.

Más que suponer una discriminación cuando recibí el diagnóstico de Síndrome de Asperger, supuso más un empoderamiento y un crecimiento personal como persona más que una discrimina-



Cristina Paredero

ción, porque todo eso que yo consideraba en su momento de que estaba loca, porque era lo que oía, porque al final acabas interiorizando el discurso de las personas que te rodean y si ese discurso es un discurso sesgado o discriminatorio, tú lo acabas aceptando como propio. Tiene que venir otra persona y decirte tú tienes esto, no estás loca, no estás mal de la cabeza, para que tú realmente te creas esa otra versión porque esa versión si no te la presenta de siempre. Durante toda mi infancia y mi adolescencia sufrí muchísima discriminación, pero no solamente de los demás, sino también hacia mí misma. Al final acabas teniendo una autoestima muy baja y te acabas creyéndote lo que te dicen los demás, y si los demás te dicen que eres inferior, tú te acabas creyendo que eres inferior.

Por eso, como he comentado antes, el diagnóstico supuso que realmente yo empezará a vivir más feliz y más empoderada sabiendo que no es que esté loca, que no es que tenga un problema, sino que simplemente tengo síndrome de Asperger y mucha gente no entiende que la diversidad es algo enriquecedor y no

lo contrario. A mí yo siempre digo que mi diagnóstico me salvo la vida y en cierto modo es verdad, porque cuando no te conoces a ti misma y no sabes de lo que eres capaz de ofrecer al mundo, eso hace que en cierto modo vayas por la vida sin estar viviéndola.

Tú has estudiado periodismo ¿no? ¿Crees que el periodismo podría hacer más por la inclusión de las personas por discapacidad?

Creo que el periodismo, y es la razón principal por la que actualmente lo estoy estudiando, es una forma de comunicación y es una forma de visibilización y tiene que ir acorde con una correcta representación nuestra y eso solamente se puede conseguir con personas especializadas en esta rama del periodismo que tengan una perspectiva de inclusión, es decir, que hayan trabajado o bien sean personas con discapacidad. Necesitamos de ese nuevo periodismo y no de un periodismo sensacionalista donde se recurre muchas veces a tópicos, muchas veces sacados de series o de películas sobre cómo es la realidad de las personas con discapacidad, por eso, tam-

bién, mi propósito es estudiar periodismo para cambiar esa visión de la discapacidad en los medios de comunicación.

¿Cuál es la situación actual en la inclusión de mujeres con discapacidad actualidad?

Al final no podemos hablar de inclusión de las mujeres con discapacidad, si no hablamos de esa discriminación interseccional que existe previamente. La discriminación interseccional es cuando confluyen dos o más discriminaciones en una misma o en un mismo grupo de personas dando lugar a una discriminación completamente diferente. Si sumamos la discriminación que sufren las mujeres por el mero hecho de ser mujeres y a eso le añadimos una perspectiva de discapacidad, estamos hablando de una doble discriminación y eso necesita tener un reconocimiento y necesita tener el tener un lugar, porque si no, al final acabamos cayendo en los tópicos de cómo es mujer y tiene discapacidad se encuentra en terreno de nadie, es decir, tiene que haber un compromiso por visibilizar todas estas discriminaciones interseccionales y no solamente hablo de mujeres, sino a otros tipos de discriminaciones, discriminación por tener una sexualidad diversa, por pertenecer al ámbito rural, por tener una discapacidad desconocida... Estamos hablando de múltiples casos. Es una realidad que en la tasa de paro en mujeres sin discapacidad es mucho más alta que la de los hombres sea son le sumamos los componentes de la discapacidad es todavía más alta hay que hacer mucho hincapié y sobre todo creo que en este tema se necesitan profesionales formados y expertos en la materia que hablen y dicen toda esa discriminación interseccional y ofrezcan oportunidades de empleo para todas estas personas.

Formas parte de la Junta Directiva de Plena Inclusión, más conocido como GADIR, además de ser autogestora del grupo Asperger Madrid, cuéntanos la experiencia en ambas asociaciones y cuando comenzaste en cada una de ellas.

En realidad, todo mi activismo y la razón de lo que estoy haciendo ahora se la debo a la visibilidad que en un principio la asociación Asperger de Madrid Impulsó hacia mí. Yo siempre hablo de

que el trabajo lo descubrí por pura casualidad. Un buen día me ofrecieron dar una charla hablando de mi propia experiencia y realmente yo en esos momentos no tenía ni idea, nunca jamás se había parado a hablar delante de un público, pero me gustó tanto la experiencia de poder compartir mis experiencias con otras personas y quise seguir haciendo eso. Todo eso se lo debo realmente a la asociación Asperger de Madrid que ha impulsado mi trabajo durante todos estos años. Fue gracias a ellos cómo conocí a Plena Inclusión, dónde estoy actualmente, vi que quería ser representante y que quería dedicarme a todo el campo de la de la representación, de la formación del activismo y decidí presentarme. En esos momentos era el grupo GADIR, qué es el grupo de apoyo a la dirección de Plena inclusión me presente entre más de 1000 personas en toda España solamente yo y unos pocos compañeros salimos elegidos luego y luego una vez que una vez que ya estaba dentro del grupo GADIR la Junta directiva ofreció una plaza para una persona dentro del avión por si quería pertenecer a Junta directiva yo me presentamos voluntarios y salimos escogidas una compañera mía ello entonces pues tanto mi compañera que se llama Maribel Cáceres y actualmente es la vicepresidenta de Plena Inclusión. Salimos elegidas las 2, lo cual fue en cierto modo, todo un hito histórico dentro de Plena Inclusión, porque no solamente se incorporó una mujer con discapacidad a la Junta directiva, sino que fueron dos y una de ellas, que soy yo, no tiene discapacidad intelectual, yo solamente tengo TEA.

Ese es el que camino que seguiré siempre, ir poquito a poco avanzando y consiguiendo logros por méritos propios dentro del campo de la representación que es el camino pues que he estado llevando a lo largo de todos estos años.

A parte de formar parte de estas dos asociaciones, eres coordinadora del programa TEApuntas?, explícanos en que consiste este programa y desde cuando se lleva realizando.

TEApuntas? es un programa de la asociación Asperger de Madrid, en el que mediante reuniones con los técnicos, queríamos desde un principio encontrar un espacio que no estuviera dirigido por un técnico, que sea que no estuviera totalmente autogestionado y fuera llevado por personas Asperger, para hablar de nuestros propios intereses o de cosas que nos afectan en el día a día. Muchas personas demandaban tener un espacio de encuentro, un grupo de apoyo, un grupo de reflexión en el que conocer y charlar con personas que al final son Asperger como tú y quieren tener ese es-



Cristina Paredero

pacio. TEApuntas? es un juego de palabras, viene de TEA (trastorno del espectro del autismo). En eso consiste el programa, en tener un espacio de encuentro que nos lo proporciona una entidad en el que nosotros seamos nuestros propios organizadores, nuestros propios líderes y que no haya ningún tipo de intervención de personas neurotípicas de por medio.

Hacemos actividades de lo más variadas, hacemos un día de TEApuntas? todos los meses, pero por ejemplo podemos tratar temas que nos afectan en el día a día. Alguna vez hemos hablado de relaciones sociales, otras de empleo, otras veces hemos hablado de sexualidad o también podemos hacer fiesta, como por ejemplo una fiesta de Halloween que siempre hacemos por estas fechas. Intentamos reunirnos y hacer cosas que sean comunes o que caigan de intereses comunes al síndrome de Asperger, siempre contando con la opinión y la participación de todas aquellas personas que participan. Recogemos la opinión de lo que quiere hacer la gente porque al final el encanto de este programa es que realmente no hay un coordinador. Este programa tiene éxito porque todas las personas que quieran participar están al mismo nivel, todo el mundo puede hacer lo que se sienta más cómodo, no hay un código de directrices.

Todas estas labores, entre otras muchas cosas han hecho que hace cuestión de unas semanas, recibieras el Premio Nacional de Juventud 2021 en la modalidad Derechos Humanos, ¿qué supone este galardón para ti?

Si este galardón ha llegado gracias al activismo y las reivindicaciones

que he hecho con el tema de las esterilizaciones forzadas en mujeres con discapacidad. Este realmente creo que mi mayor reconocimiento y logro hasta la fecha porque yo fui esterilizada en contra de mi voluntad y al no estar incapacitada judicialmente ahora me ha permitido hablar en primera persona de todo lo que fue mi experiencia, porque una de las problemáticas que existen hoy en día con este tema es que si tú estás incapacitada judicialmente dependes de un tutor legal y si tienes un tutor que no te da permiso o tú no sabes que has sido esterilizada porque lo han hecho a la fuerza, no puedes hablar de algo que desconoces. En base a mi experiencia he asistido a reuniones con políticos, he formado parte de comisiones, he asistido a actos en el Senado y he llevado proposiciones de ley, junto con mis compañeros de las entidades que representan que son la fundación CERMI mujeres y Plena Inclusión, para conseguir erradicar y que esté presente la ley y que no se puedan hacer esterilizaciones por motivos de discapacidad.

A mí este premio personalmente me costó creérmelo, porque es no es no es un premio fácil de conseguir y si te soy sincera a día de hoy, todavía no termino de creérmelo. Me siento muy orgullosa de poder estar contribuyendo a mejorar la vida de otras personas. Yo siempre digo que este premio y cualquier otro realmente no lo considero mérito mío, sino que es más bien mérito a favor de la humanidad y a favor de todas estas personas que no han tenido las oportunidades de vida que he tenido yo para lograr llegar aquí. Este premio se lo agradecería todo a todos

y a todas y se lo dedicaría especialmente a aquellas personas, que como yo estuve en un pasado, se sienten atrapadas, invisibilizadas y no tienen capacidad de voz ni de voto.

¿Tienes algún o alguna referente en el mundo del activismo o lucha por los derechos de las personas con discapacidad?

A mí siempre me ha me ha fascinado la historia de Helen Keller, actualmente sé que esta mujer no existe, pero siempre la he considerado como un referente personal porque fue una mujer sordomuda y ciega, y encontrar una forma de empoderamiento, que por ese entonces no existía y convertirse en una de las mayores activistas en el campo de la discapacidad y una de las más reconocidas internacionalmente con la discapacidad y los tiempos que corrían, pues para mí es digno de admiración. Si una persona como Helen Keller pudo conseguir con una sociedad con muchos más prejuicios, en esa época, todo lo que consiguió, creo que no hay nadie en este mundo que no pueda conseguirlo.

¿Qué mensaje lanzarías a las mujeres con discapacidad?

Yo les diría que nunca se rindan, que las malas lenguas y las falsas palabras siempre van a estar ahí, pero que sois mujeres empoderadas, merecéis por vosotras demostrar al resto del mundo que están equivocados, que nunca dejéis de creer en vosotras mismas y que no importa todo lo que hayan dicho, tenéis que salir adelante. Podéis haber tenido una mala vida, pero os puedo asegurar que siempre hay una manera de salir de ella.

Oretania Ciudad Real participa en un encuentro con futuros emprendedores en economía social

Muestra una vez más de la importancia socio-económica de los CEE y ONG en el ámbito de la economía social.

CLM Activa / Ciudad Real

Oretania Ciudad Real ha participado esta semana en un encuentro con futuros emprendedores rumanos en economía social en el marco del proyecto europeo \$E\$- SOLIDARIO por una Economía Social, implementado por SC Global Commerce Development SL en colaboración con la Fundación Real Margareta de Rumania y la Asociación Hispano-Rumana de CLM, con el objetivo de dar a conocer y promocionar la economía social, como mecanismo generador de inclusión social, para la integración en el mercado de trabajo de las personas pertenecientes a los grupos vulnerables, así como a la lucha contra la pobreza.

El Presidente de la institución, Eloy Sánchez de la Nieta, ha explicado al grupo que servicios presta, a través de la memoria de actividades

2020, y que es un Centro Especial de Empleo, destacando el papel que la economía social juega en el sector, especialmente dentro del Proyecto de Inclusión Socio Laboral, que tiene como objetivo principal la integración socio-laboral de las personas con discapacidad desempleadas, de la provincia de Ciudad Real, con atención en diferentes sedes localizadas en Valdepeñas, Daimiel, Ciudad Real, La Solana, Manzanares y Alcázar de San Juan.

El encuentro ha tenido lugar en la sede del CEE COCEMFE ORETANIA de Daimiel, para poder visitar las instalaciones de trabajo junto con una presentación del modelo de negocio, sus líneas de trabajo, su actividad productiva y su compromiso con la base social y con su entorno.

Cabe destacar que una veintena de profesionales procedentes del sur de Rumanía han participado en este en-



cuentro, cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través del Programa Operacional Capital Humano 2014-2020, y que desde la Asociación y Global Commerce Development tienen previsto continuar con estas visitas en

los próximos meses (con nuevos grupos de trabajo), ya que su objetivo principal es avanzar en la economía social y posibilitar la creación de puestos de trabajo bajo sus distintas fórmulas.

Mora acogerá otro año más la gala solidaria "TODOS DIVERSOS TODOS IGUALES"

**Gregorio Tejero Fernandez /
Presidente La Almazara**

La asociación de familiares y personas con discapacidad LA ALMAZARA de Mora en la provincia de Toledo, cuyo objetivo es la atención a las personas con discapacidad, un año más va a celebrar su gala benéfica con motivo del día de la discapacidad. Este año con el lema TODOS DIVERSOS TODOS IGUALES, mantienen la línea temática de años anteriores, la copla, que se convierte en la protagonista.

Con esta gala benéfica la asociación LA ALMAZARA, pretende recaudar fondos que destinará a satisfacer

las necesidades de sus asociados.

Esta gala benéfica se celebrará el día 20 de noviembre a las 20:30 en el Teatro Principal de Mora. Las actuaciones correrán a cargo de Angel García, Carmen Cordero, José Luis Viñas y Mario Bueno.

Esta gala cuenta como en años anteriores, con la colaboración del Ayuntamiento de Mora y con la concejalía de Bienestar Social.

Las entradas se podrán adquirir en la Casa de la Cultura y a través de la Web: www.mora.es. El precio será de 5 €.

Os esperamos!

TODOS DIVERSOS TODOS IGUALES
DÍA DE LA DISCAPACIDAD

GALA BENÉFICA
en la que actuarán:

Ángel García
Carmen Cordero
JOSÉ LUIS VIÑAS
Mario Bueno

Sábado 20 de noviembre de 2021
20:30h - Teatro Principal de Mora

Oretania Ciudad Real participa en un intercambio juvenil del proyecto SuperBa, Superando Barreras

CLM Activa / CIUDAD REAL

Oretania Ciudad Real (España), ha participado como organización colaboradora en un intercambio juvenil en el marco del proyecto "SuperBa, Superando Barreras", cofinanciado por el Programa Erasmus +, para el intercambio internacional de jóvenes sobre temas de inclusión, acogida y cooperación inclusiva, junto a la entidad AIFO (Italia), como organizadora del proyecto, y a otras asociaciones participantes como Bokra Sawa (Francia) y ENIL (Bélgica).

Un total de 33 participantes de 4 nacionalidades diferentes han formado parte del mismo, en el que han asistido desde Oretania Ciudad Real 6 jóvenes castellano – manchegos/as, con y sin discapacidad, una persona líder de grupo y una persona de apoyo y acompañamiento.

En dicho intercambio, realizado desde el 29 de septiembre al 6 de octubre de 2021, se ha desarrollado un intenso programa en el que se han llevado a cabo diversas iniciativas públicas, en las ciudades de Santa Margherita Ligure, San Remo e Imperia, en la provincia italiana de Liguria.

El objetivo fundamental del proyecto ha sido el de dar un fuerte testimonio de los derechos inalienables de las personas con discapacidad y de los migrantes, así como de las ventajas, para el bienestar de la comunidad, de los valores de acogida, protagonismo juvenil, solidaridad y cooperación descentralizada, gracias al apoyo de las asociaciones e instituciones locales, capaces de trabajar en red.

Dentro de las actividades programadas, los/as participantes asistieron a diferentes conferencias relacionadas con el desarrollo comunitario e inclusión de los/as jóvenes con discapacidad, la contribución de los/as jóvenes refugiados/as, migrantes y de segunda generación, con y sin discapacidad, con el propósito de superar barreras juntos/as.

Durante las conferencias desarrolladas en las diferentes localidades, los/as jóvenes castellano- manchegos/as participantes en el proyecto "SuperBa" y las personas responsables que les acompañaban, han presentado el trabajo que realiza Oretania



Participantes de Oretania Ciudad Real en un acto público en San Remo (Italia) / CLM Activa

Ciudad Real, así como compartido diferentes opiniones sobre temas de acogida e inclusión.

El encuentro entre las 4 organizaciones, permitió desarrollar dinámicas para que los/as participantes de entre 18 y 30 años de edad, se conocieran y llevaran a cabo un verdadero intercambio de ideas y experiencias sobre la inclusión de personas con discapacidad, acogida de personas con orígenes migratorios, y sobre la lucha contra los prejuicios.

Igualmente, se ha participado en numerosas actividades de ocio inclusivo, tales como un partido de fútbol accesible para personas con y sin discapacidad, exposiciones y teatros relacionados con la temática, siendo una de las actividades estrella la creación y montaje del Juego de la Oca inclusivo, de tamaño humano, para jóvenes, mayores y jóvenes de corazón, en el que las personas participantes podían pasar de una casilla a otra intentando superar las barreras que la sociedad pone a la inclusión, concienciando así a la ciudadanía.



Entrega de diplomas a los/as participantes del intercambio SuperBa, Santa Margherita Ligure. (Italia) / CLM Activa

Amfisa ha elaborado su calendario solidario para el 2022

Cada mes es representado por un dibujo específico realizado por cada uno de los chicos de la asociación.

CLM Activa / CIUDAD REAL

La asociación de personas con discapacidad de Almagro, AMFISA ha informado, a través de sus redes, que ya tiene a la venta el calendario solidario. Para este 2022, cada mes está representado por un dibujo específico de cada uno de los chicos del aula de Respiro la asociación.

Amfisa agradece la colaboración de las empresas que han hecho posible su elaboración e impresión: Café Bar Carmelo, Tecnimoto, Frutas Alonso Díaz S.L, Platea Classic Rock Bar, Restaurante La Muralla, Hijos de Jesús Muñoz Roldán S.L "El Gafas", Alimentación Droal, Churrería La Abuela Felipa, Bar Estación, Pizzería San Marcos, Bar La Esquina, Repsol-Almagro, La Tienda de Joaquín, Mesón Restaurante La Bodega y Automóviles Autosa, S.L

Los calendarios han sido creados, elaborados, impresos y montados desde la entidad y se venden a 5 €. Cualquier persona interesada en adquirirlo tendría que desplazarse hasta la sede de Amfisa, situada en P.º de la Estación 2, Almagro (Ciudad Real).



Vacunación tercera dosis



CLM Activa / ALMAGRO

Por otro lado, los chicos síndrome Down han recibido esta semana la tercera dosis de la vacuna COVID. Los cua-

tro chicos pertenecientes a la asociación están muy contentos de haber recibido su 3ª dosis ya que poco a poco ven el final del túnel negro. Aun así, la entidad continúa con las medidas de seguridad.

Lotería de Navidad



CLM Activa / ALMAGRO

Por último, la entidad almagraña ya tiene a disposición la lotería de Navidad con el número 40553. Cada décimo tiene un precio de 23€ y puede adquirir-

se también en la propia sede de Amfisa. Desde Amfisa animan toda la gente de Almagro y alrededores a colaborar con la entidad, bien con la lotería de Navidad o bien con los calendarios creados por ellos mismos.



CLM Activa / Toledo

La Asociación de Enfermos de Artritis Reumatoide, Psoriásica, Idiopática Juvenil, Espondilolitis y Espondilolitis Anquilosante de Ciudad Real (Acrear) volverá a poner en marcha los cursos de Musicoterapia y Gimnasia, que se vieron afectados por la pandemia de la covid-19 y que por ello, tuvieron que suspenderse.

Estos cursos que serán totalmente gratuitos para sus socios, comenzarán en el mes de noviembre, en concreto, el taller de gimnasia el día 2 de noviembre y el de musicoterapia el día 9. Para ser socio, sólo hay que pagar una cuota anual de 25 euros y ya puede acceder a todas las actividades que la asociación realice. Cualquier persona interesada en hacerse socio, debe pasarse por su sede situada en Avenida Pío XII, en el Edificio de Especialidades, planta 3

ACREAR reanudará los cursos de Gimnasia y Musicoterapia para sus socios

Respecto a los horarios, el curso de Gimnasia se llevará a cabo en el Gimnasio Laura Rubio Entrenadora Personal, Edificio Crossfit, C. Malagón, 4 (Ciudad Real) los martes y jueves de 17 a 18 horas. Mientras que el curso de musicoterapia, se realizará los lunes de la segunda y cuarta semana de cada mes de 17.00-18.30 en el Centro Social Los Ángeles, que el ayuntamiento ce-

derá a la entidad para poder realizar esta actividad.

A día de hoy, la asociación cuenta con 95 socios a nivel provincial, que podrán beneficiarse de ambas actividades con una duración de 9 meses, terminando así en noviembre de 2022.

MESAS INFORMATIVAS

Además, Acrear celebró el pasado jueves 21 de octubre en Ciudad Real,

una jornada de divulgación y de información con el objetivo de lograr una mayor visibilidad para estas enfermedades invalidantes que impiden afrontar la vida diaria con normalidad de muy diversas formas como es la Artritis Reumatoide. Para ello, se colocaron dos mesas informativas, una de ellas en la Plaza del Pilar y otra en la Plaza de la Diputación.

¿TIENES AYUDAS
TÉCNICAS EN CASA
QUE YA NO
UTILIZAS?

RECICLA, REGALA, RE-SUMA



**DONA AYUDAS TÉCNICAS,
DONA ILUSIÓN.**

Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

Mañana podrías necesitarlas tú.

¿NOS AYUDAS?



926 85 49 28

administración@oretaniaciudadreal.es

RECICLA
REGALA
RE-SUMA

La Asociación AESUR, entre las 50 seleccionadas que recibirán las aportaciones de ‘La voz del paciente’

LA VOZ DEL PACIENTE

Una iniciativa solidaria para dar voz a los pacientes y apoyar la labor de las asociaciones.

¡Vota por tu proyecto hasta el 20 de octubre!

lavozdelpaciente.cinfa.com

#VozPacienteCinfa



CLM Activa / CIUDAD REAL

La Asociación española síndrome Uña Rotula (AESUR), es una de las 50 entidades de pacientes, que con su con su proyecto Información, Detección y Difusión del Síndrome Uña Rotula, ha sido seleccionada por votación popular dentro de la Acción solidaria “La voz del paciente” de Cinfa, y recibirán una ayuda de 2.500€

AESUR es una entidad cuya sede se encuentra en Ciudad Real capital, siendo una entidad de ámbito nacional. El proyecto con el que se han presentado Información, Detección y Difusión del Síndrome Uña Rotula, ha quedado en el puesto 43 del ranking, con un total de 1614 votos recibidos.

En total, los proyectos, presentados por 374 asociaciones de todo el país y dirigidos a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores a nivel físico, mental o emocional, registraron 157.000 votos en la web de la compañía. La votación que ha tenido una duración de un mes, comenzó el día 20 de septiembre y se dio por finalizado el pasado día 20 de octubre.

40.	DE NEU	A tu lado. Programa de apoyo psicológico y terapéutico.	1610 votos	→ Ver Proyecto
41.	PICHÓN TRAIL PROJECT	"EMúsica dentro de ti"	1610 votos	→ Ver Proyecto
42.	ASOC. AYUDA ATENCIÓN PARÁLISIS CEREBRAL	Becas para tratamientos terapéuticos	1614 votos	→ Ver Proyecto
43.	ASOCIACION ESPAÑOLA SÍNDROME UÑA RÓTULA	Información, detección y difusión del Síndrome Uña Rotula	1614 votos	→ Ver Proyecto
44.	FUNDACIÓN NOELIA. NIÑOS DMC COLÁGENO VI	Acompañamiento a las familias y afectados por DMC colágenoVI	1614 votos	→ Ver Proyecto
45.	FUNDACIÓN PRIVADA MADRID CONTRA LA EM	Rehabilitación y Atención Sociosanitaria Integral en EM	1610 votos	→ Ver Proyecto
46.	FUNDACIÓN CANARIA PEQUEÑO VALIENTE	Ayudas económicas para niños con cáncer y sus familias	1608 votos	→ Ver Proyecto
47.	ASSOCIACIÓ CATALANA SÍNDROME X FRÁGIL	Programa de autodeterminación para jóvenes con la SXF	1605 votos	→ Ver Proyecto
48.	ASOCIACIÓN SÍNDROME DE ANGELMAN	Problemas conductuales, cómo corregir y subsanar	1603 votos	→ Ver Proyecto
49.	ANFAS (DISCAPACIDAD INTELECTUAL)	Atención Temprana 3-6 años	1601 votos	→ Ver Proyecto

Esta aportación que van a recibir irá destinada a los afectados de esta enfermedad para que puedan asistir al I Congreso Nacional y Encuentro de Afectados y Familiares que se está organizando y que se va llevar a cabo los días 25, 26 y 27 de febrero del próximo año 2022.

La entidad ciudadrealense no es la primera que participa en esta iniciativa solidaria, ya que AESUR se presentó en la edición de 2019, pero no consiguió el apoyo y los votos necesario para lograr entrar en los 50 primeros puestos.

A día de hoy, el número de afectados que han contactado y están registrados

en la entidad es de 111, 3 de ellos son de Castilla-La Mancha, socios 34.

AESUR y los afectados quieren agradecer a las instituciones a los medios de comunicación, a los familiares, amigos y al a sociedad en general que les han ayudado para poder conseguir este objetivo tan importante para ellos

“Santa Águeda” de Puertollano entrega diez mil euros a GEICAM

Para investigación y reivindicación recuperar la normalidad en consultas tras la estabilización de la pandemia

Yolanda Laguna
/ LUPUS Y AUTOINMUNES CLML

El 19 de octubre se conmemora el día mundial de la lucha contra el cáncer de mama. Para reforzar esta fecha significativa, la asociación de mujeres afectadas de cáncer de mama Santa Águeda de Puertollano, realiza diversas actividades de sensibilización, reivindicación y celebración en esta campaña, la más importante es la cuestación que ha tenido lugar el sábado 23 de octubre a lo largo y ancho de la ciudad minera y de su comarca.

El rosa ha sido el color de la solidaridad, haciéndose presente mediante huchas, lazos, globos, pegatinas, pines, camisetas reivindicativas, folletos informativos y mesas petitorias distribuidas en numerosos puntos de la localidad.

Multitud de voluntarios y colaboradores de Santa Águeda, así como ciudadanos sensibilizados e instituciones locales y provinciales comprometidas, se han volcado con la causa, haciendo de este día, una celebración solidaria, que ha contado con una espectacular batucada a cargo de “TutKa” quienes, con sus rotundos y potentes sonidos de percusión, han puesto la nota musical a esta jornada.

La presidenta de “Santa Águeda”, Ana Valderas, insiste en que la investigación es la principal herramienta útil para conseguir mayor supervivencia en esta enfermedad. “Salimos a la calle, a dar ruido y decir muy alto, que la detección precoz, la prevención, la innovación y la investigación es lo que nos salva la vida”, ha dicho Valderas en la mesa ubicada en el Paseo de San Gregorio, el corazón neurálgico de la ciudad industrial.



Por ello, un año más, “Santa Águeda” ha hecho entrega de su contribución a tal fin. En esta ocasión han sido diez mil euros entregados a GEICAM, el Grupo Español de Investigación en cáncer de mama. El acto de entrega ha tenido lugar durante la lectura del manifiesto a las puertas de la Casa de Baños, un acto cargado de reivindicación y que ha contado con el respaldo de las autoridades políticas municipales y provinciales, el presidente de la Diputación de Ciudad Real y el Delegado de Sanidad, Francisco José García, junto al alcalde de Puertollano, Adolfo Muñiz, el gerente del hospital Santa Bárbara, César Peco, y una representación de los grupos políticos en el Ayuntamiento de Puertollano.

En el manifiesto, redactado desde la federación española contra el cáncer de mama FECMA, las asociaciones que la integran reclaman que es urgente recuperar la normalidad en la atención pri-

maria y en la hospitalaria y piden que los responsables de las administraciones sanitarias prioricen recuperar los retrasos en las pruebas diagnósticas, en las consultas presenciales, en la cirugía no urgente y en determinados tratamientos. En definitiva, recuperar la normalidad tras la pandemia, la agilización de las pruebas diagnósticas, así como la importancia de seguir apostando por la investigación y los avances científicos para luchar contra esta enfermedad.

Con todo ello, la asociación Santa Águeda agradece el respaldo de las administraciones en un día tan importante de reivindicación, pero sobre todo “de esperanza para todas las mujeres que padecen cáncer de mama”, debido al desarrollo de los avances científicos en la lucha contra esta enfermedad y la información disponible.

En este sentido, Ana Valderas destaca el importante papel del desarrollo en la investigación y como ejemplo apunta a

“cómo la marcación genética permite saber si a un paciente se le debe suministrar quimio o no, lo que contribuye notablemente a la mejora de la calidad de vida”.

Se calcula que una de cada ocho mujeres padecerá cáncer de mama a lo largo de su vida. Se prevé que en 2021 se diagnosticaran aproximadamente 33.500 nuevos casos de cáncer de mama en España. De todas las pacientes diagnosticadas, un 20-30% sufrirán una recaída en el curso de la enfermedad, es decir padecerán enfermedad metastásica, que hoy en día es incurable y constituye la 1ª causa de muerte en mujeres entre 35 y 50 años.

Estas cifras, unas 6.600 muertes al año, suponen un impacto importante no solo en los años de vida perdidos sino en la propia calidad de vida de las pacientes afectadas: estado emocional, esfera laboral y social, así como en las propias familias.



Toda la información sobre discapacidad en:

www.oretaniaciudadreal.es



CLM Activa / Toledo

Pets4Good, la tienda de mascotas más solidaria

Pets4Good es una tienda online solidaria cuya origen se encuentra en Madrid. Una tienda que vende productos y accesorios para mascotas. Un establecimiento donde el amor por los animales se respira por los cuatro costados, ya que sus socios fundadores, han trabajado en el sector de las mascotas durante muchos años. Como empresa, Pets4Good quiere diferenciarse del resto a través de su propósito: Hacer que cada mascota deje su huella.

Para ello, cuando el cliente compra cualquier producto de su tienda, debe seleccionar un proyecto social y la empresa donará el 10% de su margen a financiar dicho proyecto. De esta forma Pets4Good devuelve a la sociedad parte de los beneficios obtenidos, pero es el cliente quien realmente toma la decisión de destinar, ya que tiene la capacidad de decidir a qué proyecto hacer la donación.

En Pets4Good se encuentran primeras marcas de alimentación, salud, higiene, juguetes, descanso... todo para la mascota, con entrega inmediata y precios realmente competitivos.

Es una tienda online que dispone de accesibilidad muy fácil de usar y dónde además de comprar, ayudas sin pagar más.

Pero, cabe destacar que tiene máxima transparencia en su finalidad en cuanto a donaciones y por eso la forma de colaborar es a través de proyectos concretos acordados previamente con las asociaciones, de forma que podamos hacer un seguimiento de la aportación que hacemos por nuestros clientes para poder ir informándoles del avance en la consecución de nuestros pequeños objetivos. Como afirman desde la tienda "Esta transparencia la conseguimos plasmar a través de la trazabilidad que cualquiera puede hacer de la donación aportada por su pedido, pudiendo ver en todo momento dónde está su aportación y cuándo se entregará al proyecto que cada un@ ha elegido".

Cada vez que un objetivo es cubierto, se intercambia por uno nuevo, de forma que siempre hay nuevos proyectos y objetivos por los que luchar.

En la actualidad colaboran con tres proyectos a través de tres asociaciones de carácter nacional y donde la figura del perro es destacable:

DogPoint: perros de asistencia para niños con autismo - Proyecto: "Un amigo para Daniel".

Daniel es un niño de 6 años con autismo que está esperando la llegada de su perro de asistencia, quien le ayudará a ir más seguro por la calle y a dormir mejor por las noches, algo que a Daniel le cuesta mucho.

La lista de espera para un perro de asistencia de DogPoint crece cada día.



Actualmente más de 50 familias esperan a su nuevo amigo, quien dará seguridad e independencia a sus hijos.

Desde P4G estamos de acuerdo con DogPoint en que la capacidad económica no debería marcar el desarrollo de sus hijos y por ello queremos aportar nuestro granito de arena para que con estos 500€ ninguna familia pague por su perro de asistencia.

Perros y Letras R.E.A.D. España: reducir las diferencias educativas en niños y niñas con dificultad de aprendizaje y/o bajo nivel socioeconómico - Proyecto: "Leer para avanzar".

En Perros y Letras entendemos la educación como un "ascensor social" que permite la igualdad de oportunidades para todo el alumnado, independientemente de su nivel socioeconómico o dificultades previas.

La baja competencia lectora es uno de los signos que denota desigualdades. En multitud de pruebas de lectura llevadas a cabo con escolares se muestran diferencias considerables según el nivel socioeconómico y cultural de las familias. El alumnado español con menor nivel socioeconómico afronta, por este déficit de habilidades lectoras, un mayor riesgo de fracaso escolar y de abandono temprano. El naufragio escolar dificulta que estos ni-

ños y niñas accedan a un ciclo educativo superior, por lo que pierden oportunidades de mejorar y salir de un entorno inicial poco favorecido.

Los perros de Perros y Letras están especialmente adiestrados para leer con niños y niñas que necesitan un apoyo adicional para superar las diferencias, escuchando atentamente, sin juzgar, creando un espacio de lectura relajada y muy propicia para el aprendizaje.

Mediante el programa R.E.A.D. (Reading Education Assistance Dogs) desarrollamos sesiones de lectura INDIVIDUALES, donde el niño o niña es el auténtico protagonista junto a un perro que reacciona al oírle leer. Un momento mágico, en el que se crea el vínculo entre la persona lectora y el animal. Esta unión favorece el trabajo totalmente personalizado de aspectos como la fluidez, la comprensión lectora, el vocabulario, la expresión oral, la atención, la concentración, la autoestima, el control de la ansiedad, el autocontrol, las relaciones sociales... Aspectos curriculares, emocionales, sociales y conductuales, establecidos por el equipo docente del colegio para cada uno de los niños y niñas lectores.

Desde P4G queremos aportar 500€ a la asociación Perros y Letras para mantener una sesión semanal con seis niños

o niñas del Colegio Público Virgen de la Paz durante el curso escolar 2021/2022.

Perros Azules: perros de asistencia para contribuir en el desarrollo de las capacidades de niños y adultos - Proyecto: "Un apoyo con 4 patas".

Mejorar el estado emocional del personal sanitario de primera línea en la lucha contra el COVID 19.

"El 80% de los sanitarios sufre ansiedad, un 40% agotamiento y un 53% presenta valores compatibles con estrés postraumático", según la investigación llevada a cabo por el Laboratorio de Psicología del Trabajo y Estudios de la Seguridad de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

Conscientes de ello, con este programa trabajamos cada semana en el Hospital Gregorio Marañón de manera grupal e individual aquellos efectos emocionales negativos que el paso de la pandemia está causando en todos ellos a nivel laboral y personal.

Desde P4G queremos aportar 400€ a la asociación Perros Azules para mantener una sesión semanal para grupos de entre 8 y 10 personas.

Sin duda, solidaridad y emprendimiento que se lleva a cabo cuando compras a través de Pets4Good ayudarás a un proyecto concreto, del que sabrás su avance y su resultado final.

JCCM / Cuenca

El Gobierno regional publicará este mismo mes de octubre una nueva convocatoria, dotada con 1.886.000 euros, destinada a que las entidades locales que tengan una población igual o menor a 1.000 habitantes puedan poner en marcha inversiones en materia de mejora de la accesibilidad de infraestructuras y equipamientos de su competencia.

Así lo ha anunciado la consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, durante su participación en el acto de sensibilización organizado por ASPAYM Cuenca, la asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, en el marco de la campaña 'Por aquí no puedo, por aquí no paso', celebrado en la ciudad de Cuenca.

"Con esta iniciativa contribuimos desde el Gobierno del presidente Emiliano García-Page a seguir construyendo una sociedad sin barreras y nos permitirá seguir mejorando la accesibilidad de los centros públicos de la región, abordando la accesibilidad física y digital en los centros gestionados por las entidades locales", ha explicado la titular de Bienestar Social.

Las inversiones se destinarán concretamente a financiar proyectos que faciliten el acceso y la utilización de las infraestructuras y equipamientos municipales de todas las personas, con independencia de sus capacidades o limitaciones de movilidad, percepción y comprensión.

Entre otras actuaciones, las entidades locales podrán financiar, con estos 1,8 millones de euros, proyectos de remodelación; adaptaciones, reformas y adquisición de equipamientos que supongan, por ejemplo, la mejora de la accesibilidad desde el exterior y por el interior del inmueble con rampas o ascensores; la adquisición de mobiliario y equipamiento accesible; la adecuación de los formatos en los que se presta información, domotización, mejora y adquisición de infraestructuras tecnológicas y equipamiento informático, entre otras medidas.

Se trata de una convocatoria con cargo a los Fondos Mecanismo de Recuperación y Resiliencia (MRR), en el marco de los Fondos Europeos Next Generation.

La titular de Bienestar Social ha afirmado que el Gobierno regional trabaja desde muchos ángulos en mejorar la accesibilidad y ha puesto de ejemplo la inversión que, a través de la Consejería, se ha destinado a la ciudad de Cuenca en este año 2021 cuando, ha añadido la consejera, "a través de la convocatoria de inversiones hemos destinado más de un millón de euros para los espacios privados y entidades que prestan servicios a los ciudadanos para que puedan hacer obras en sus centros. Más de un millón



El Gobierno regional destina 1,8 millones de euros a las entidades locales para mejorar su accesibilidad

Las inversiones dentro de esta convocatoria se destinarán concretamente a financiar proyectos que faciliten el acceso y la utilización de las infraestructuras y equipamientos municipales de todas las personas, con independencia de sus capacidades o limitaciones de movilidad, percepción y comprensión

de euros se ha quedado aquí, en la ciudad; pero no solamente eso, este año con ASPAYM son más de 66.000 euros los que destinamos para que puedan seguir trabajando y concienciando sobre la importancia que tiene que los espacios urbanos sean compartidos por todos", ha explicado.

Campaña Aspaym 'Por aquí no puedo, por aquí no paso'

Bárbara García Torijano ha participado en el acto de concienciación, organizado por ASPAYM Cuenca en colaboración con la Dirección General de Tráfico, en el marco de la campaña 'Por aquí no puedo, por aquí no paso'.

"Vivimos en una sociedad que cada vez va más rápido. Todos vamos con mucha prisa y no nos paramos a pensar si esta velocidad la puede compartir todo el mundo o el perjuicio que ocasionamos

a otras personas si estacionamos nuestro coche en un paso de cebra, aunque sea sólo cinco minutos" ha aseverado la consejera de Bienestar Social que, en este sentido, ha añadido que "hoy es un día para reivindicar que el espacio público es un lugar compartido por todos, donde todos tenemos que tener cabida y donde es fundamental mantener un comportamiento cívico y responsable".

El acto ha comenzado con la lectura del manifiesto reivindicativo por parte del presidente de Aspaym, José Luis Mota, con las principales demandas de movilidad presentadas por el colectivo de personas con discapacidad física y ha continuado con un recorrido en silla de ruedas por el entorno del Auditorio José Luis Perales, que recientemente ha sido habilitado por el Ayuntamiento de Cuenca para poder dar cabida a una fila de personas en sillas de ruedas.

En el recorrido han participado de forma inmersiva, en una silla de ruedas y experimentando los retos de accesibilidad a los que se enfrentan a diario las personas con movilidad reducida, las autoridades presentes. Así, han tomado parte el alcalde de Cuenca, Darío Dolz; el subdelegado del Gobierno, Juan Rodríguez; y la consejera de Bienestar Social, Bárbara García, que ha realizado el itinerario junto a miembros de Aspaym.

Acompañando a las autoridades también han estado el director general de Discapacidad, Javier Pérez Fernández; la subdirectora de la Jefatura de Tráfico DGT, Ana María Zúñiga; la delegada de la Junta en Cuenca, Marian Martínez; la diputada de Servicios Sociales de la Diputación Cuenca, Lorena Cantarero; y la concejala de Servicios Sociales Ayuntamiento Cuenca, Ester Barrios.

El alumnado con discapacidad de Castilla-La Mancha puede solicitar productos de apoyo para sus estudios universitarios

Gracias a un programa puesto en marcha por el Real Patronato sobre Discapacidad y Fundación ONCE

accessibilitalas

BANCO DE PRODUCTOS DE APOYO

<https://accessibilitalas.es>

JCCM/ Cuenca

El alumnado con discapacidad de Castilla-La Mancha puede ya pedir los productos de apoyo necesarios para cursar sus estudios universitarios de forma óptima y, de esta manera, tener acceso a los contenidos en igualdad de condiciones que el resto de compañeros. Dichos productos deberán solicitarse en las oficinas de atención al alumnado con discapacidad de las universidades, informan en nota de prensa ambas instituciones.

Esta iniciativa forma parte del programa de colaboración puesto en mar-

cha por el Real Patronato sobre Discapacidad y Fundación ONCE para promover la inclusión en las universidades españolas.

El servicio de préstamo gratuito está disponible para cualquier estudiante matriculado en una universidad española que tenga una discapacidad reconocida igual o superior al 33 por ciento, y puede pedirse en la Oficina de Atención al Alumnado con discapacidad de su universidad.

El préstamo de los productos comprenderá el actual curso académico y finalizará el 15 de septiembre de 2022. Tras este periodo, la universidad dis-

pone de 15 días para remitir el documento de renovación para el siguiente año lectivo o instar al estudiante a que proceda a su devolución.

De acuerdo con el 'V Estudio Universidad y Discapacidad', realizado por Fundación Universia en colaboración con Fundación ONCE, CERMI, Real Patronato sobre Discapacidad y Crue Universidades, el 20,7% de los estudiantes con discapacidad afirma haberse sentido objeto de discriminación en alguna ocasión a lo largo de sus estudios universitarios, la mayoría por algún tipo de problema con el profesorado o de accesibilidad (barreras arquitectónicas, fal-

ta de adaptación curricular y de exámenes...).

Para **ayudar** a revertir esta situación y mejorar la formación de las personas con discapacidad, nace esta iniciativa de préstamo gratuito de productos de apoyo, que puede beneficiar a miles de estudiantes.

Según la 'Guía de Atención a las Personas con Discapacidad en la Universidad 2020', elaborada por Fundación Universia, en el curso académico 2020-2021 hubo un total de 23.851 personas con discapacidad cursando estudios en las universidades españolas, lo que supone el 1,5% del total del alumnado.

VIVIR CADA DÍA

POEMAS DE CRECIMIENTO PERSONAL

DE
LUIS DÍAZ - CACHO CAMPILLO

Ediciones C&G

libros@oretania.es
www.latiendadeloslibros.es

GRUPO
ORETANIA



ElMiradordeMadrid/Madrid

Madrid será la sede del Campeonato europeo de baloncesto en silla de ruedas 2021, que se disputará entre el 4 y el 12 de diciembre. La competición tendrá lugar en los centros deportivos municipales Francisco Fernández Ochoa (Carabanchel) y Marqués de Sarmaranch (Arganzuela).

Este campeonato está organizado por la Federación Española de Deportes de personas con Discapacidad Física (FEDDF); la Federación Internacional de Baloncesto en Silla de Ruedas (IWBF) y el Ayuntamiento de Madrid. Los dos campeonatos europeos, masculino y femenino, serán clasificatorios para los respectivos Mundiales de baloncesto que se celebrarán en Dubai, en 2022.

El europeo masculino contará con la participación de 12 selecciones. Entre ellas se encuentra España, que atesora dos medallas de plata (1995 y 2019) y dos de bronce (2011 y 2013). El último certamen, disputado en Polonia en 2019, lo ganó Gran Bretaña, una de las más laureadas con 7 títulos a sus espaldas.

Tras celebrarse el sorteo de grupos para este año, la selección española masculina ha quedado encuadrada con Lituania, Suiza, Francia, Polonia y Ale-

Madrid acogerá en diciembre el Europeo de Baloncesto en Silla de Ruedas

El Campeonato Europeo de Baloncesto en Silla de Ruedas Madrid 2021 será el 4 y el 12 de diciembre en centros deportivos municipales de Carabanchel y en Arganzuela.

mania en el Grupo A. España debutará en el campeonato frente a Francia, ganadora de 7 títulos continentales, el último en 2002.

En lo que respecta a la modalidad femenina, el europeo contará con la presencia de las 6 selecciones: España, Francia, Turquía, Holanda, Gran Bretaña y Alemania. En el último campeonato continental, celebrado en Rotterdam en 2019, nuestro país logró el billete para los Juegos Paralímpicos de Tokio.

La concejala delegada de Deporte del Ayuntamiento de Madrid, Sofía Miranda, asistió recientemente al sorteo de grupos del campeonato que tuvo lugar en el Palacio de Cibeles. «Con este acto se da el saque inicial a esta competición

que supone un orgullo para Madrid», comentó.

A la jornada también asistieron el viceconsejero de Deportes de la Comunidad de Madrid, Alberto Tomé; el vicepresidente para Europa de la IWBF, Fernando Caprile; el presidente de la FEDDF, José Alberto Álvarez, y el presidente de la Federación Madrileña de Deportes de Personas con Discapacidad Física, Enrique Álvarez.

Para el desplazamiento de los baloncestistas durante su estancia en Madrid, la EMT (Empresa Municipal de Transportes de Madrid) ha firmado un convenio con la Federación Española de Deporte de Personas con Discapacidad Física (FEDDF).

Según el mismo, la ciudad anfitriona contribuirá y facilitará los traslados que los integrantes de las 18 selecciones de baloncesto tengan que realizar. Esta colaboración de la EMT comenzará con los entrenamientos el 2 de diciembre y se extenderá durante todo el campeonato.

Con este convenio, el Ayuntamiento de Madrid y la EMT siguen mostrando su interés por fomentar la inclusión de personas con distintas discapacidades y la accesibilidad universal. Madrid busca, así, ser escenario referente para albergar eventos de deporte adaptado, así como impulsar su imagen como Capital Mundial del Deporte 2022 y convertirse en un futuro en sede de unos Juegos Olímpicos.

JESÚS RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

Tras la bajada de casos y la pequeña tregua que nos ha concedido la pandemia de la Covid-19, millones de personas en cuarentena han empezado a buscar experiencias culturales. La cultura ha demostrado ser necesaria e indispensable durante este periodo y la demanda a los museos, sitios del patrimonio, teatros y espectáculos ha alcanzado niveles muy altos.

Los museos han sido uno de los sitios más solicitados y demandados tanto por turistas de nuestro país, como del extranjero. En la provincia de Ciudad Real gozamos de una gran variedad de museos de toda índole. Además, muchos de ellos son accesibles para toda persona que quiera visitarlo.

Dos ejemplos de museos accesibles son El Museo Provincial de Ciudad Real y El Museo del Vino de Valdepeñas. El primero de ellos se encuentra en el Pasaje Pérez Molina, nº2 de Ciudad Real y es un museo dedicado a la Arqueología y Paleontología de la comarca de Ciudad Real. La colección Paleontológica permite hacer un viaje desde el periodo Cámbrico hasta el Cuaternario. Hay que destacar un ejemplar de mastodonte y otro de rinoceronte. En cuanto a la colección arqueológica, muy amplia y en constante crecimiento, piezas que nos llevan por cada una de las épocas históricas que reflejan las distintas culturas.

Este museo está adaptado para que sea accesible de manera física, cognitiva, visual y auditiva. Su entrada tiene acceso a través de rampa, además de gozar de puertas consecutivas, la primera de ella con 170 cm libre de paso y la segunda con 80 cm. Las zonas de paso y pasillos están totalmente adaptadas para que se accesible a personas en sillas de ruedas. El baño está adaptado para PMR con barras de apoyo abatibles al lado del inodoro. Para las personas con problemas auditivos, el personal cuenta con conocimientos básicos de la lengua de signos, igualmente cuenta con señalización con pictogramas e información escrita sobre el contenido del museo.

Asimismo, durante el itinerario existe puerta de vidrio con señalización visual con alto contraste cromático, alto contraste cromático también entre puertas suelo paredes y mobiliario, y las rampas y escaleras disponen de barandilla y de pasamanos continuo en escaleras.

Ciudad Real, tierra de historia, cultura y museos accesibles



Por último, está disponible la visita guiada para personas invidentes. Dentro del ascensor, la botonera interior está con alto relieve y Braille.

De la capital, viajamos a la tierra del vino, a Valdepeñas. Hablando de vino, vamos a hablar del Museo del Vino que se encuentra en esta localidad. El museo se alza sobre la antigua bodega de Leocadio Morales, fechada en 1901, una de las que más intensamente vivió el auge comercializador y exportador de los vinos de Valdepeñas a comienzos del siglo pasado.

Este museo permite al visitante conocer la evolución de las prácticas culturales de la vid y la elaboración de los caldos a través de su edificio monográfico de una forma didáctica e interactiva.

En su interior acoge toda la historia y tradición de la Denominación de Origen Valdepeñas, los esfuerzos, el trasiego hacia la calidad iniciado en la década de los años setenta y que ha desembocado en "la nueva generación de los vinos de Valdepeñas".

Esto queda patente en la propia estructura del edificio, de estilo funcionalista que, como un gran monolito en su fachada, irrumpe encastrado en la típica bodega valdepeñera.

Por otra parte, este museo recientemente fue adaptado para la accesibilidad de todo tipo de persona, sin importar su situación. La idea según su director, Manuel López "nace de hacer este Museo más democrático, es decir, que cualquier persona tiene derecho a visitar unas instalaciones como la nuestra para recibir la información que se traslada a través de la visita de las diferentes dependencias para conocer la historia de nuestro vino y de Valdepeñas.

También, hace poco, el museo recibió la visita de la Delegación de la ONCE en Ciudad Real, quién propuso varias adaptaciones que se han llevado ya a cabo. Entre esas adaptaciones, están el cambio de baldosa en el acerado de la en-

trada, en puertas acristaladas, colocación de dos bandas horizontales de color vivo de lado a lado del marco en diferentes alturas, pintado de los pomos de las puertas para facilitar su posición, encaminamientos durante el recorrido del Museo tanto en el exterior como en el interior de las salas y cambio de carteles informativos con tipología de letra legible. No obstante, antes de estas adaptaciones, el Museo contaba ya con una rampa de acceso desde la tienda a la Nave de Tinajas, ascensor para subida al Salón de Actos y rampa de acceso al escenario.

Estos son solo, algunos de los ejemplos de museos accesibles que podemos encontrar dentro de nuestra provincia, donde el turismo cultura es diverso para todo tipo de gustos y colores.

Para conocer la provincia de Ciudad Real, Diputación Provincial ha puesto a disposición de todos:

www.turismociudadreal.com