

CUENCA

Copa de España

El Pabellón Deportivo "El Sargal" de Cuenca acogerá en marzo de 2022 el Campeonato de España de Gimnasia Rítmica para personas con discapacidad, organizado por la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha (FECAM).

ORETANIA

Proyecto

Oretania Ciudad Real ha iniciado en el pasado mes de julio la formación de UTAI (Unión Temporal de Asociaciones Inclusivas), formación que está incluida en el proyecto sobre desarrollo de estrategias y servicios inclusivos que se está llevando a cabo gracias a la cofinanciación del Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES), la Fundación la Caixa y CaixaBank.

AMFISA

Accesibilidad

La asociación de personas con Discapacidad de Almagro (AMFISA) ha recibido un vehículo adaptado gracias a la Obra Social La Caixa, el Ayuntamiento de la ciudad y algunas empresas de Almagro que facilita el desplazamiento de los usuarios tanto a las actividades desarrolladas en la entidad, como para aquellos desplazamientos de actividades extraordinarias.

CASTILLA-LA MANCHA

Proyecto de Ley

El Gobierno de Castilla-La Mancha inicia el proceso de participación ciudadana del proyecto de decreto que desarrolla la Ley de acceso al entorno de las personas con discapacidad acompañadas de perros.

DEPORTES

Juegos Paralímpicos

El Comité Paralímpico Español (CPE) y el Consejo Superior de Deportes (CSD) han dado a conocer a los 135 deportistas (122 de ellos con discapacidad más 13 guías) que representarán a España en los Juegos paralímpicos de Tokio, que se celebrarán del 24 de agosto al 6 de septiembre.

CLM Activa Radio pone en marcha la campaña #Tumejordefensa

La campaña busca dar voz y defender a algunos de los colectivos que se encuentran en una situación vulnerable.

El proyecto radiofónico CLM Activa Radio ha creado una campaña promocional para su radio online llamada #tumejordefensa. Desde CLM Activa Radio nos exponen mensajes directos dirigidos a personas y colectivos intolerantes con el fin de ser la voz defensora de la comunidad. Se trata de una acción que surge con el objetivo de aportar a la sociedad la seguridad de sentirse protegida y escuchada en el lugar que reside, Castilla-La Mancha y en el mundo.

Con esta acción pretenden prevenir y eliminar presentes y futuras desigualdades haciendo partícipe a toda a la población de las ideas y reivindicaciones de los colaboradores que forman parte y representan aquellos colectivos que se encuentran en una situación desigual.

Durante los últimos días del mes de julio, se ha realizado una pega de carteles en varios puntos de la geografía castellano-manchega con los diferentes tipos de carteles que esta organización ha creado.



ENTREVISTA

Thanos Fourgkatsiotis, es gerente de Desarrollo y Comunicaciones en el Museo de Vida Escolar y Educación de Atenas.

"La inclusión es una causa constante, que debe llegar a todos los alumnos y eliminar todas las barreras que podrían limitar el logro de objetivos"

ENTREVISTA

Luis Miguel García-Marquina, deportista paralímpico español en la modalidad de HandBike

"El éxito para mi tiene dos ingredientes principales que son el tiempo y el esfuerzo"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o Nota editorial

Pan de mi ahora

La pandemia en España sigue en claro retroceso, aunque la inercia de contagios se sigue manteniendo en cotas demasiado altas que hace persistir en panorama de alta tensión al sistema hospitalario. Ciertamente que la gente estamos cansados del encerramiento que tuvimos y que solo pensamos en "coger calle", aspecto que era de esperar porque es imposible confiar en que todo el mundo reaccione con precaución y moderación aún con el peligro que la situación todavía presenta.

La verdad es que seguimos viviendo momentos de mucha incertidumbre y vulnerabilidad porque las medidas de aislamiento continúan, el número de casos aumenta y persiste el temor al contagio a los posibles efectos de la enfermedad y las preocupaciones económicas se hacen más evidentes, todo ello sin olvidar que muchas personas están atravesando momentos de dolor por pérdidas de familiares y amigos. En cada momento de nuestra vida el paso del COVID va a tener un coste emocional diferente pero lo que si va a ser común en todas esas etapas son los duelos y sus distintos matices. Por ejemplo, rutinas

que ya no podemos tener, niños que ya no asisten a la escuela o que van en otros horarios, planes que no pudimos llevar a efecto, personas a las que ya no podemos ver, clases y reuniones que hemos dejado a medias y muchas cosas más.

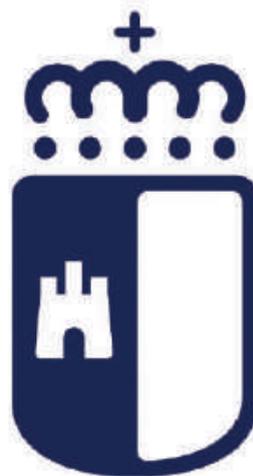
La realidad que vivimos nos pilló con el paso cambiado, su carga emocional ha impactado en nuestra vida, por todo y también porque somos seres relacionales y este distanciamiento social donde se ha perdido el contacto y la posibilidad de compartir, los abrazos y las miradas ha generado sentimientos de soledad muy intensos. Lo que más veo y escucho en la calle es cierta tristeza, a veces puedo intuir incluso miedo, por supuesto mucha ansiedad y, desde luego, cansancio. Estamos ya muy cansados de esta situación y eso a veces da como resultado problemas de convivencia. Llevamos ya mucho tiempo haciendo un gran esfuerzo para contener la gravedad de lo que nos puede pasar, a veces nos parece que los resultados son los que esperamos y otras muchas nos da la impresión de que no lo hacemos tan bien o que no todo el mundo es consciente de la situación y sus posi-

bles consecuencias, lo cual afecta a nuestra estabilidad emocional.

Hay muchos de estos aspectos que no podemos controlar, pero desde Oretania Ciudad Real os podemos dar algunas ideas que pueden ser facilitadoras del cambio y pueden ayudar a atravesar mejor este escenario. Muy conveniente regular la información, intentar seleccionarla porque a veces distorsiona y genera más ansiedad. Importante que pongáis en funcionamiento la creatividad y que penséis en las muchas cosas que vais a hacer cuando esta situación termine, también es muy conveniente que os volváis a relacionar con esos contactos que os hacen bien, aunque sea de forma virtual, porque el cariño de esas personas fortalece nuestra autoestima. Sigue sin minimizar el riesgo, abandona el miedo absoluto porque paraliza y cámbialo por el cuidado, el tuyo y el de los demás.

Y por último, confía en que esto va a pasar, ten la seguridad de que estamos aprendiendo de esta situación, que vamos a salir fortalecidos de esta experiencia y que nuestra escala de valores ya está cambiada. Desde Oretania Ciudad Real te damos las gracias una vez más, sabes que seguimos siendo tu y que apostamos por ti cada día con más fuerza.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



#TUMEJORDEFENSA



ESCUCHA CLM ACTIVA



TU RADIO MÁS SOCIAL



@clm_activa



CLM Activa



@CLMACTIVA



En tiempos donde todavía la importancia de cuidar nuestra salud mental sigue siendo un gran debate, y en tiempos donde se siguen (especialmente por esta razón) produciendo situaciones que hacen aún más complicado el día a día de las personas que sufren algún problema psicológico o enfermedad de tipo mental es mucho más que necesario hablar sobre este tema.

La escasez de profesionales de la salud mental, las limitaciones de los recursos, pero la gran demanda de necesidades de la población hace relevante que entre todos sigamos luchando por la no estigmatización y por el aumento de las oportunidades, para que cada día sean más las personas dedicadas a la intervención de la salud mental y por ende, aumente una terapia psicológica de calidad y que resuelva las necesidades de la población que así lo demande.

Hago esta pequeña introducción sensibilizando sobre la importancia de los servicios proporcionados por especialistas en atención de la salud mental porque es oportuno para entender el contexto de lo que hoy vengo a narrar con estas palabras. En la pasada edición, conté los obstáculos y barreras que se encontraban las personas con algún tipo de discapacidad física y/o sensorial. Hoy es el turno de la discapacidad intelectual y/o mental.

Salud mental y discapacidad en la sociedad actual

Enfocando el tema a lo que nos acomete que es la población perteneciente al colectivo de personas con discapacidad y entorno más cercano, lo primero de todo y lo que nunca nadie debería olvidar es tratar a estas personas como lo que son, iguales.

En muchas ocasiones la etiqueta "discapacidad" ya por sí misma causa rechazo, y más aún si van seguidas de "intelectual o mental".

Aún existen estereotipos, prejuicios, creencias y/o estigmas sociales que necesitamos eliminar por completo dentro de nuestra sociedad, permitiendo así, un trato realmente igualitario con y para estas personas, independientemente del grado y tipo de discapacidad que tengan reconocido.

Muchas personas de este colectivo y su entorno viven día a día enfrentándose a numerosos obstáculos, añadidos a los que tenemos el resto de la población y luchando por tener una vida lo más llevadera posible.



LETICIA RODRIGO
WWW.COMPARTEMENTE.COM

“La inclusión de las personas con discapacidad es un compromiso de todos/as”.

MUNDOABUELO
mundoabuefocidadreal@gmail.com
TLF: 926923485
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

Focalizando la atención y mirando con los ojos de un profesional de la psicología, en el caso de la discapacidad intelectual, así como en la mental, las adversidades más importantes son desde mi punto de vista, por un lado, los mitos que nos hemos creado sobre la misma y por otro, la sobreprotección que genera en el entorno.

La discapacidad intelectual implica un retraso a nivel cognitivo en comparación a la población general y dependiendo del grado puede ser más leve o grave, y con esta varía también su situación de dependencia para la realización de actividades de la vida diaria, ya sean estas básicas o instrumentales.

Por su parte, la enfermedad mental puede generar un comportamiento desadaptado en comparación al resto de la sociedad, agresividad, cambios de personalidad, dificultades en la interacción con otras personas, aislamiento, entre otras muchas cosas que sería complicado enumerar.

En este sentido, desde el campo de la psicología se recomienda que, desde la infancia, las personas implicadas en el cuidado de la persona pidan asesoramiento profesional para saber cómo afrontar su educación a lo largo de la vida.

El proporcionar responsabilidades a las personas con este tipo de discapa-

cidad es fundamental para su desarrollo personal durante su ciclo vital al igual que para el resto de personas de la población general.

Desde mi punto de vista creo realmente que la mayor barrera la estamos creando el resto de la sociedad. Lo que estas personas necesitan es que les escuchemos de verdad, les facilitemos las herramientas, tanto técnicas como psicológicas, para afrontar cada una de sus adversidades, que en algunos casos son las mismas que para el resto de la población.

Es necesario que entendamos de una vez que no son diferentes por tener una discapacidad. Muchas personas pertenecientes a este colectivo valoran la vida de una forma que sorprende y es muy gratificante trabajar con, y para ellas.

Para conseguir todo esto y volviendo a los párrafos iniciales, necesitamos más profesionales en el sistema de salud pública, para que todas las personas que lo necesiten cuenten con servicios de calidad que les ayuden a empaparse de herramientas que les faciliten su día a día. La salud mental es igual de importante que la salud física para mantener una vida óptima en todas las esferas ¿cuándo seremos capaces de comprender esa afirmación?

280 H+
80 PNL

NIVEL 1

MOD. II

CURSO GRATUITO

OPERACIONES BÁSICAS DE REVESTIMIENTOS LIGEROS Y TÉCNICOS EN CONSTRUCCIÓN

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. PRESENCIAL EN ALMAGRO (CIUDAD REAL)

**Acceso
sin estudios**



¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

DURACIÓN 280 H + 80 HR PRÁCTICAS

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

MODALIDAD PRESENCIAL

10% DESEMPLEADOS MÍN/30% IN. ACTIVOS MÁX

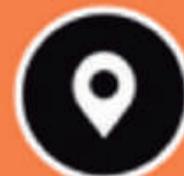
CIP NIVEL 1

ACCESO PARA PERSONAS SIN ESTUDIOS

COMIENZO PREV. JULIO

FIN PREVISIBLE EN OCTUBRE

PRÁCTICAS TRAS FINALIZAR EL CURSO



+INFO 926 26 00 01 info@cruz99.com

POL. INDUSTRIAL CERRILLO DEL VILLAR -
C/ MIGUEL SERVET, 2 - ALMAGRO

CENTRO COLABORADOR

CURSO GRATUITO COFINANCIADO CON POSIBILIDAD DE BECAS Y/O AYUDAS



Consejería de Economía Empresas y Empleo de la XCCM

Inscripciones empleoyformacion.jccmes o directamente llamando al 926 26 00 01

El español Fernando Riaño, elegido vicepresidente primero de la Unión Mundial de Ciegos

La neozelandesa Martine Abel-Williamson, nueva presidenta de la Organización, que representa a más de 250 millones de personas

Servimedia/ España

El español Fernando Riaño ha sido elegido vicepresidente primero de la Unión Mundial de Ciegos (UMC) en el marco del World Blindness Summit Madrid 2021, que ha acogido la Asamblea General que la organización ha celebrado en los últimos días desde la capital de España.

Los miembros de la Asamblea General han elegido la nueva Junta Directiva que liderará el futuro de los más de 250 millones de personas ciegas del mundo, y que estará presidida por una mujer, la neozelandesa Martine Abel-Williamson; a quien acompañarán Fernando Riaño; la vicepresidencia segunda será para Yaw Ofori Debra, representante de Ghana; la secretaria general la ostentará Diana Steintoft, de Dinamarca; y la tesorera general será Diane Berggeron, de Canadá.

Para Riaño, existe una necesidad de fomentar alianzas desde la UMC para aprovechar las oportunidades a nivel externo, tanto en el marco socioempresarial, como en otras vías. "El mejor camino para garantizar la sostenibilidad y el futuro de la Unión Mundial de Ciegos como organización de referencia a nivel global son alianzas y colaboración con todos los grupos de interés", destacó, antes de comprometer la contribución "decisiva" de la ONCE como miembro destacado.



El español Fernando Riaño, elegido vicepresidente primero de la Unión Mundial de Ciegos / CLM ACTIVA

En su intervención ante la Asamblea, destacó el trabajo del Grupo Social ONCE y de todas las personas que han hecho posible la celebración de la Cumbre Mundial de la Ceguera en España, país de referencia en cobertura de las personas ciegas.

Según Fernando Riaño, la Cumbre de Madrid ha conseguido unir en una úni-

ca voz a todas las personas ciegas y con baja visión del mundo, si bien reiteró que hay aspectos en los que avanzar como "una agenda internacional intensa que apoye la inclusión de las personas ciegas en el empleo, la educación o el acceso a la justicia".

La Asamblea General de la UMC ha coincidido con un extenso programa de

trabajo que, desde Madrid, ha reunido a más de 4.000 personas ciegas de 150 países para hablar de temáticas de futuro, con acciones como una conferencia sobre cooperación, debates sobre la generación de alianzas, la discapacidad en la agenda global y en las organizaciones, o la importancia de las tecnologías accesibles.

CARPINTERO
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES Nº 57
676 31 48 61

**SERVICIO TÉCNICO
E INSTALACIONES
DE PLACAS SOLARES**

639 576 819

Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

CLM Activa Radio pone en marcha la campaña #Tumejordefensa

La campaña busca dar voz y defender a algunos de los colectivos que se encuentran en una situación vulnerable.



CLM Activa / Ciudad Real

La organización sin ánimo de lucro CLM Activa inició un proyecto radiofónico online en noviembre del año pasado (2020), ideado para difundir, empoderar y poner en valor los esfuerzos y actividades de las personas y entidades que trabajan en favor de los intereses generales de la comunidad en Castilla-La Mancha.

El proyecto es de carácter regional, independiente, eminentemente social,

con el objetivo de dar cobertura a las entidades de carácter social y dar voz a sus demandas, proyectos e inquietudes; y especialmente participativo ya que tiene cabida cualquier colectivo para decir todo lo que necesite.

Recientemente se ha creado una campaña promocional para su radio online llamada #tumejordefensa. Desde CLM Activa Radio nos exponen mensajes directos dirigidos a personas y colectivos intolerantes con el fin de ser la voz defensora de la comunidad. Se tra-

ta de una acción que surge con el objetivo de aportar a la sociedad la seguridad de sentirse protegida y escuchada en el lugar que reside, Castilla-La Mancha y en el mundo.

Con esta acción pretenden prevenir y eliminar presentes y futuras desigualdades haciendo partícipe a toda a la población de las ideas y reivindicaciones de los colaboradores que forman parte y representan aquellos colectivos que se encuentran en una situación desigual.

Durante los últimos días del mes de julio, se ha realizado una pega de carteles en varios puntos de la geografía castellano-manchega con los diferentes tipos de carteles que esta organización ha creado. Se pueden encontrar tanto algunas paredes de las calles más concurridas de los municipios regionales, como en comercios, bares y restaurantes, además de lugares públicos como son los ayuntamientos, centros de la mujer, centros de la cultura o bibliotecas municipales.

**CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA**

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



La edad media de afiliación a la Seguridad Social de las personas con discapacidad es inferior a la del conjunto de la población

Servimedia / ESPAÑA

La edad media de las personas con discapacidad en la primera alta en la Seguridad Social se sitúa en los 20,8 años, mientras que para el conjunto de la población el dato se incrementa ligeramente hasta los 21,9 años, según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE). Además, son aquellas con grados más bajos de discapacidad las que, fundamentalmente, acceden al empleo, primando la tipología física de manera notable sobre el resto.

Según explicó la directora de Formación, Empleo, Operaciones y Convenios de Fundación ONCE y directora general de Inserta Empleo, Sabina Lobato, "la diferencia existente puede relacionarse con procesos formativos de media más cortos, pues únicamente el 16,9% de las personas con discapacidad en edad laboral tienen estudios universitarios frente al 36,4% en las personas sin discapacidad". "La falta de accesibilidad a centros, espacios y recursos, así como la ausencia de adaptación de materiales y formatos educativos, dificultan el acceso y progreso de las personas con discapacidad en itinerarios formativos en igualdad de condiciones, con especial atención por el crecimiento que está experimentando el acceso a oportunidades de formación 'online' en entornos digitales no accesibles", abundó.

En 2019, un total de 626.300 personas con discapacidad tuvieron algún tipo de alta en la Seguridad Social, ya fuera laboral, por la percepción de prestaciones o la combinación de ambas. Los que exclusivamente se cifraron al empleo fueron 316.800, es decir, un 10,1% sobre el total del colectivo y en las personas sin discapacidad este dato se sitúa en el 61,2%.

Sabina Lobato aclaró que el análisis de la situación laboral de las personas con discapacidad "viene marcado tradicionalmente por la dificultad de disposición de datos actualizados, y aquellos referidos a afiliación a la seguridad social no son una excepción". "Mientras que para el conjunto de la población di-



Trabajador con discapacidad / JCCM+

cha información es accesible prácticamente de forma inmediata, en el caso del colectivo los datos más recientes se circunscriben al ejercicio 2019", agregó.

"No obstante", añadió, "es factible identificar ciertas trayectorias y comportamientos en las formas de afiliación que contribuyen a perfilar modelos y estrategias para la inclusión".

PERFIL

En cuanto al perfil de las personas con y sin discapacidad en situación de alta laboral en algún momento de 2019, en el caso de las primeras el 59,8% fueron hombres, el 33% tenía una edad entre 45 y 54 años, el 96,9% eran españoles, el 49,6% tenía una discapacidad física, y el 55,7% un grado de discapacidad entre el 33 y el 44%.

Por lo que respecta a las personas sin discapacidad, el 53,2% eran hombres, el 27,5% tenía una edad entre 35 y 44 años y el 87,3% eran españoles.

Por otro lado, y a pesar de las distancias registradas en la afiliación a la Seguridad Social entre personas con y sin discapacidad, los dispositivos existentes para dar protección al colectivo parecen traducirse en una menor rotación, con una media de altas por afiliado de 1,76 y 2,12, respectivamente; un porcentaje de alta todo el año del 49,5% y el 42%, respectivamente; un porcentaje de una

sola afiliación en el año del 73,1% y el 66,6% y un porcentaje de contratos indefinidos, del 31,3% y el 27,2%, respectivamente.

La media de altas por afiliado en la Seguridad Social es superior en el caso de la población general, mientras la proporción de personas que estuvieron dadas de alta durante todo el año, así como aquellas que solo tuvieron un alta, es mayor en el caso de las personas con discapacidad, quienes además tuvieron acceso a contratos de carácter indefinido en mayor medida. "La conjunción de dichos aspectos, sustentada en la existencia de bonificaciones por la contratación de personas con discapacidad, contribuye a amortiguar la gran temporalidad que presenta nuestro mercado laboral", puntualizó la directora de Formación y Empleo, Operaciones y Convenios de Fundación ONCE.

EVOLUCIÓN

En última instancia, el análisis evolutivo muestra una tendencia creciente respecto a la incorporación al régimen de la Seguridad Social de las personas con discapacidad y desde 2016 se ha producido un incremento de 77.100 personas del colectivo.

Así, si ese año había 549.200, en 2017 eran 581.700, en 2018 fueron 621.200 y en 2019, 626.300, si bien Sa-

бина Lobato advirtió de que todo lo expuesto "debe ser debidamente contextualizado, ya que la ausencia de actualización de datos genera dificultades para la prospección y el análisis detallado del colectivo y su relación con el empleo". "Así, es preciso recordar que la información expuesta se circunscribe a un momento anterior a la crisis generada por la pandemia", apostilló.

Lobato concluyó que, "en consecuencia y recordando las dificultades que afrontan las personas con discapacidad para acceder al mercado laboral, podemos intuir que los resultados del próximo ejercicio romperán la tendencia creciente en afiliaciones del colectivo". "La pandemia ha tenido consecuencias nefastas sobre el empleo y las personas con discapacidad, como colectivo especialmente vulnerable, se verá significativamente afectado retrocediendo en los volúmenes de contratación y afiliación a la Seguridad Social", resolvió.

ODISMET

Odismet, el Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo, de Fundación ONCE (<http://www.odismet.es/>), se conforma como referente para la difusión de información sobre personas con discapacidad y su relación con el empleo. Se nutre de las más prestigiosas fuentes de análisis y aporta fiabilidad y actualización constante de la información. Opera sobre casi cien indicadores que permiten el desarrollo de consultas a medida adaptadas a las necesidades de los usuarios. Clasifica y segmenta la información procurando una óptima gestión del conocimiento y desarrolla análisis evolutivos que facilitan la comprensión y el comportamiento de los indicadores analizados.

Odismet se enmarca en los programas operativos de Inclusión Social y de la Economía Social (Poises) y de Empleo Juvenil (POEJ), que está desarrollando Fundación ONCE a través de Inserta, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo y la Iniciativa de Empleo Juvenil, para incrementar la formación y el empleo de las personas con discapacidad.

AMFISA adquiere un vehículo adaptado en Almagro

CLM Activa / ALMAGRO

La asociación de personas con Discapacidad de Almagro está de estreno. Hace unos días, recibió un vehículo adaptado gracias a la Obra Social de La Caixa, el Ayuntamiento de Almagro y varias empresas de la ciudad. "Amfisa, desde hace varios años, tenía la necesidad de una furgoneta adaptada que permitiera llevar a cabo los distintos programas y servicios que realiza la entidad. Era de vital importancia incorporar un Servicio de Transporte Adaptado para aquellas personas beneficiarias de todas nuestras actividades y que por motivos de movilidad reducida, o que por motivos familiares y/o de desplazamiento no les era imposible acudir al centro", ha explicado la asociación a través de nota de prensa.

Esta furgoneta adaptada era básica y de vital importancia para el correcto funcionamiento de la entidad, para que esta pueda dar una correcta continuidad a unos servicios que han demostrado ser de gran utilidad y de calidad

En esta línea, Amfisa incide en su objetivo de seguir trabajando para "mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y de sus familiares, por medio de la cobertura de necesidades y la dotación de los recursos precisos". De esta forma, el transporte adaptado es un recurso complementario que facilita el desplazamiento de los usuarios tanto a las actividades desarrolladas en la entidad, como para aquellos desplazamientos de actividades extraordinarias (salidas y excursiones).

El transporte adaptado es un recurso complementario que facilitaría el desplazamiento de los usuarios tanto a las actividades desarrolladas en la entidad, como para aquellos desplazamientos de actividades extraordinarias (salidas y excursiones). Además desde la incorporación a nuestra entidad de los Servicios de Prevención de las Dependencias (SEPA), se ha visto incrementada esta necesidad, ya que contamos con personas dependientes mayores con dificultades de desplazamiento". Aparte, de que la crisis sanitaria ocasionada por la pandemia del Covid19, ha dificultado mucho el trabajo a la entidad, ya que antes, Amfisa disponía dos días a la semana de la furgoneta del ayuntamiento, pero la pandemia ha ocasionado que no se pueda hacer uso de ella.

La furgoneta cuenta con 8 plazas (incluida la del conductor) más la posibilidad



de contar con dos sillas de ruedas. También dispone de plataforma elevadora para el acceso a la misma en silla de ruedas.

Amfisa agradece la colaboración de la Obra Social La Caixa, con la aportación de 6.000€, del Ayuntamiento de Almagro que ha aportado 1.000 € y también, gracias a la ayuda de diferentes em-

presas, entre ellas: Glicerio Chaves Hornero, Conservera La Plaza, Torytrans, Donoso, Las Ideas del Ático, Mármoles y Granitos Soto, Compraventa Jonathan, Hermanos Ruiz de la Rubia, InstaPozo y Suministros Lozano. Gracias a todos ellos, Amfisa puede gozar de un transporte propio y perteneciente a la entidad, con el objetivo fundamental de recoger

a los usuarios beneficiarios de los diferentes servicios de la entidad, desde sus domicilios y trasladarlos a la asociación, para que puedan recibir sus tratamientos rehabilitadores y de ese modo, que todas las personas con movilidad reducida puedan asistir a los mismos.

El servicio se ha instaurado durante este mes de julio, con el objetivo de que continúe después del verano y se vayan incorporando más usuarios al nuevo servicio. Por el momento se benefician 7 usuarios del SEPA y 3 usuarios del Aula de Respira. Este servicio se gestiona desde el Servicio de Atención Integral de la entidad y se lleva a cabo gracias a un voluntario de la asociación. Estamos pendientes de solicitar un conductor a través de los planes de empleo o bien, si se puede desde la propia entidad.

En definitiva, con este proyecto se pretende aportar una mayor autonomía, mayor participación, mayor inclusión el respeto por la diferencia y la aceptación de las personas con discapacidad, pudiéndoles ofrecer la posibilidad de salir, relacionarse y participar en la comunidad sin ningún impedimento físico o barrera a la hora de desplazarse.

Varios tipos de manualidades realizadas en el curso de Amfisa se expusieron en la plaza de Almagro durante el mes de julio



CLM Activa / ALMAGRO

La asociación de personas con discapacidad de Almagro, Amfisa volvió a retomar su actividad durante los fines de semana en las noches del Teatro Clásico de Almagro.

Desde el 2 de julio hasta el 24 de julio, la asociación salió a la plaza exponiendo todas las manualidades y trabajos elaborados por los usuarios/as del Aula de Respiro para personas con discapacidad.

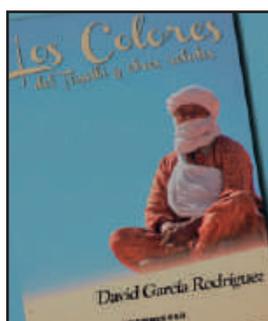
Esta actividad consistía en poner en la plaza del pueblo, un puesto donde se exponen todas las manualidades que se van elaborando durante todo el curso. La entidad también realizó pequeños sorteos de corrales de comedias elaborados

por el presidente, Macario García, y los usuarios/as de la entidad. El puesto se lleva a cabo gracias a personas voluntarias de la entidad, el presidente y algunas de las monitoras de la entidad.

Con esta actividad, que llevamos haciendo durante muchos años, también obtenemos fondos que nos ayudan a financiar todos nuestros servicios y proyectos.

Muñequitas de trapo, esculturas, sombreros, coleteros, cuadros, abanicos o llaveros han sido algunos de estos trabajos manuales que los participantes desarrollaron de la mano de los monitores del curso y que se expusieron en la plaza para que todas las personas que han visitado Almagro durante este pasado mes pudieran observarlas.





LOS COLORES DEL TASSILI Y OTROS RELATOS
DAVID GARCÍA RODRÍGUEZ

12 euros

PIDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA



GRUPO
ORETANIA

Ediciones C&G
Biblioteca Oretana

926 428893
620429624

libros@oretania.es
www.latiendadeloslibros.es

ADIFISS recibe una subvención que le permitirá mejorar su equipamiento informático

CLM Activa / DAIMIEL

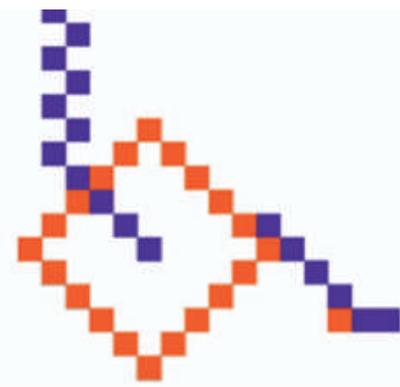
La Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel (ADIFISS) ha recibido una subvención de un importe total de 1494,80 euros financiado por la Consejería de Bienestar Social y el Fondo Social Europeo que le permitirá mejorar su equipamiento e infraestructuras tecnológicas.

Esta ayuda la cuál fue solicitada y presentada telemáticamente el 15 de abril y que entra dentro de la convocatoria de "Subvenciones destinadas a proyectos de inversión en actuaciones sobre la nueva economía de los cuidados en el sistema de servicios sociales y atención a la dependencia de Castilla-La Mancha, e impulso al tercer sector social" en el apartado "Adqui-

sición y mejora de infraestructuras tecnológicas y equipamiento informático: ordenadores, tablets, teléfonos inalámbricos, proyectores, aplicaciones gestoras de procesos y similares", fue concedida finalmente el pasado 22 de junio, pero no fue hasta el 5 de Julio cuando Adifiss recibió este dinero.

Con esta subvención la entidad ha podido llevar a cabo la compra y ad-

quisición de dos ordenadores portátiles, además de un terminal de teléfono móvil que le ayudarán a la entidad en su día a día a mejorar sus objetivos de potenciar la ayuda mutua, física y social del colectivo de personas con discapacidad; fomentando a su vez actividades y servicios que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad.



ADIFISS
Asociación de Discapacitados Físicos
Psíquicos y Sensoriales de Daimiel

"Un paso adelante" pone en marcha un proyecto dirigido a personas vulnerables o en situación de exclusión social afectado por el Covid-19

CLM Activa / DAIMIEL

La Asociación Socioeducativa "Un Paso Adelante" de Miguel Esteban (Toledo) ha puesto en marcha un Proyecto de integración social y comunitario dirigido a personas socialmente vulnerables o en situación de exclusión social afectado por el Covid-19. Este plan financiado por la Fundación Santander con, una dotación de 5000€, servirá para la compra de mascarillas y comida de primera necesidad, además del pago de alquiler y luz entre otros, principalmente en la ciudad de Miguel Esteban.

Este proyecto tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de colectivos vulnerables, y en especial, de aquellas personas que puedan ver agravada su situación de vulnerabilidad como consecuencia de la actual crisis sa-

nitaria del COVID-19. No obstante, a parte de este fin primordial, la entidad también se propone otros objetivos más específicos como son apoyar en cuanto a la cobertura de necesidades básicas a la población vulnerable, informar sobre ayudas y prestaciones para personas afectadas por el Covid-19, asesorar sobre medidas preventivas para evitar la propagación Covid-19, integrar e incluir a las personas con discapacidad intelectual y/o motivar a los participantes para salir adelante ante esta situación.

El programa que comenzó en el mes de junio se desarrollará hasta el mes de septiembre. Los beneficiarios directos de este proyecto serán unas 30 familias, en vulnerabilidad o riesgo de exclusión social. Lo que se calcula que se mejorara la calidad de vida de más 100 personas. Personas que han visto afectadas por el covid-19.

“La inclusión es una causa constante, que debe llegar a todos los alumnos y eliminar todas las barreras que podrían limitar el logro de objetivos”

Thanos Fourgkatsiotis, es gerente de Desarrollo y Comunicaciones en el Museo de Vida Escolar y Educación de Atenas. Estudió Física en la

Universidad Aristóteles de Salónica, Grecia. Además, trabajó como PR Manager para TVS Audiovisual y es el fundador y gerente de va-

rios sitios web culturales. Habla inglés y francés. Ha asistido a congresos, seminarios y talleres sobre Gestión Cultural.

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Qué es el Museo de la Educación y la Vida Escolar?

School Life and Education Museum es una organización sin fines de lucro que tiene como objetivo promover los valores de la cultura griega y la cultura griega en sí. Las colecciones del Museo incluyen objetos de la vida escolar (una de las mejores colecciones de libros escolares, vestuario, supervisión, archivos, tipos de escritura, fotografías) y muestras del patrimonio cultural inmaterial (documentos de audio, testimonios, entrevistas sobre la vida escolar y la educación), que abarca un período de 4 siglos.

¿Cuáles son las actividades de su organización?

Entre sus actividades se encuentran el diseño e implementación de programas educativos para estudiantes de todos los niveles; el diseño e implementación de talleres para niños, familias, intergeneracionales, interculturales; la organización de jornadas de formación, seminarios, talleres para adultos y profesores -como por ejemplo, el seminario anual de educación en museos, el seminario anual de gestión del aula escolar, el programa intergeneracional anual que conecta a niños y abuelos, el seminario de gestión del aula escolar, los talleres de arte y terapia dramática en la educación, los talleres de juegos teatrales, etcétera -; la organización de conferencias científicas en colaboración con la Hellenic Educational Society, el Hellenic Children's Book Circle y otras instituciones; la Organización de visitas guiadas y paseos culturales en grupos de adultos, estudiantes, clubes; la organización de eventos culturales, presentaciones de libros, exposiciones de arte, representaciones teatrales: la publicación de libros, monografías, actas de congresos; el diseño e implementación de programas europeos en colaboración con museos, instituciones culturales, universidades y escuelas en el extranjero; y el trabajo en red y colaboración con el Ministerio de Educación, Investigación y Asuntos Religiosos, el Instituto de Política Edu-



Thanos Fourgkatsiotis

cativa, Universidades, Municipios, Museos y otras instituciones.

¿Para quién están diseñadas las actividades del Museo de la Educación y la Vida Escolar?

Nuestro objetivo es crear una variedad de actividades, para todos los grupos de edad y personas, tratamos de ser lo más inclusivos posible, cubriendo una gran cantidad de temas y grupos objetivo.

¿Cómo ha cambiado el sistema educativo? Respecto a la inclusión, ¿crees que hemos tenido cambios? ¿Qué acciones se deben seguir realizando para una educación inclusiva? ¿Somos lo suficientemente inclusivos en la "educación de hoy"?

En Grecia se han realizado cambios hacia una educación más inclusiva, no solo para los niños con discapacidades, sino también para los hablantes de len-

guas minoritarias, inmigrantes, etc. Pero creemos que la inclusión es una causa constante, que debe llegar a todos los alumnos y eliminar todas las barreras que podrían limitar participación y el logro de los objetivos.

Participas / has participado en proyectos transnacionales ... ¿Qué ha aportado a tu comunidad y específicamente a la juventud?

Hemos participado en varios proyectos transnacionales, intercambiando ideas y buenas prácticas con personas de toda Europa e incorporándolas en nuestros programas de actividades y talleres que están dirigidos a nuestra comunidad y alumnos.

Has colaborado en un proyecto transnacional de accesibilidad digital. ¿Qué nos podrías contar al respecto? ¿Podría compartir algún conocimiento gratificante o buenas prácticas que haya adquirido?

¿Y algo que te sorprendió de una manera "no tan positiva"?

Nuestro proyecto de accesibilidad digital acaba de comenzar, podemos compartir más información en el futuro

¿Sería tan amable de contarnos sobre su experiencia más exitosa / impresionante que haya tenido a través de esta colaboración internacional general?

En todos nuestros proyectos puedo decir con seguridad que lo más positivo es conocer gente de todo el mundo e intercambiar ideas, prácticas y diferentes formas de pensar y establecer relaciones y alianzas con organizaciones de otros países.

Como asociaciones sin fines de lucro, uno de nuestros desafíos es ser financieramente sostenibles. ¿Cómo lo hacéis para mantener la sostenibilidad? ¿Recibe algún tipo de apoyo de organizaciones públicas o privadas? ¿Qué tipo de actividades realiza para mantener la sostenibilidad financiera?

Nuestra única forma de ser económicamente sostenibles es a través de nuestras actividades que he descrito anteriormente. No recibimos apoyo financiero del gobierno, por lo que tenemos que ser constantemente creativos y crear nuevas formas de mantener nuestros ingresos.

¿Hay voluntarios en tu entidad? En caso afirmativo, ¿cuál es la forma de convertirse en voluntario en su organización?

Tenemos alrededor de 50 voluntarios en este momento. Los voluntarios envían su CV y tras la entrevista inicial pasan por una formación sobre su área de trabajo.

¿Cómo ha afectado Covid-19 tanto a la organización como a los proyectos en sí?

La pandemia tuvo un impacto enorme en nuestro día a día, estando cerrados por más de un año y no pudiendo realizar nuestras reuniones de talleres en persona o los programas educativos. Pero esto también nos dio la oportunidad de desarrollar aún más

nuestra presencia en línea y transformar la mayoría de nuestras actividades para poder hacerlas en línea y con este modelo tuvimos la capacidad de ser más inclusivos y llegar a más personas a las que no podíamos llegar antes.

¿Cómo funcionaba la organización antes de la pandemia y cómo es el día a día?

Antes de la pandemia nuestras actividades se realizaban principalmente de forma presencial (aunque teníamos programas de formación online), con visitas escolares, programas educativos, talleres para estudiantes y profesores adultos, visitas guiadas, conferencias, etc.

¿Por qué nos diría que la inclusión de personas con discapacidad es importante?

Nuestro pensamiento es que no diferenciamos a las personas basándonos en nada. Creemos y siempre mantenemos la práctica de que todos, independientemente de su origen, sexo, color, situación financiera o capacidad de aprendizaje, deben tener el mismo acceso a la cultura y la educación. Con esta metodología abordamos nuestras actividades y proyectos y nos esforzamos día a día para que sean lo más inclusivos posible

¿Existe alguna acción y / o servicio de su organización, lo suficientemente bueno como para ser extrapolado a otras ciudades y / o países?

Creemos que la forma en que diseñamos e implementamos nuestros programas educativos es un buen ejemplo. Ya hemos extrapolado esta metodología y prácticas con nuestra participación en proyectos europeos



Thanos Fourgkatsiotis

y nuestros talleres de formación sobre cómo diseñar y crear programas educativos en los que han participado más de 10.000 personas en toda Europa.

¿Qué mensaje le gustaría enviar a las personas con discapacidad?

Nos gustaría transmitir nuestra firme creencia y objetivo de hacer que

el acceso a la cultura y la educación esté abierto a todos y que nos esforcemos por ser mejores en términos de inclusión y metodologías para que eso suceda.

¿TIENES AYUDAS TÉCNICAS EN CASA QUE YA NO UTILIZAS?

RECICLA, REGALA, RE-SUMA



DONA AYUDAS TÉCNICAS, DONA ILUSIÓN.

Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

Mañana podrías necesitarlas tú.

¿NOS AYUDAS?



926 85 49 28

administración@oretaniaciudadreal.es



CLM Activa / CIUDAD REAL

El pasado mes de julio se dio inicio a la formación de UTAI (Unión Temporal de Asociaciones Inclusivas), formación que está incluida en el proyecto sobre desarrollo de estrategias y servicios inclusivos que se está llevando a cabo gracias a la cofinanciación del Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES), la Fundación la Caixa y CaixaBank.

Gracias a la mencionada formación, se podrá mejorar la competitividad de las entidades participantes de la región, en concreto, de entidades que trabajan principalmente para la integración sociolaboral de colectivos en riesgo de exclusión social o personas vulnerables

Además, ORETANIA Ciudad Real, junto con las organizaciones participantes, propone desarrollar un proyecto empresarial que consiste en la creación de una UTAI, que tiene como fin impulsar actividades para generar oportunidades de inclusión sociolaboral entre las personas más vulnerables. Esta cooperación empresarial favorece el abaratamiento de costes, aprovecha sinergias comunes entre empresas y distribuye mejor los riesgos implícitos a proyectos en donde una sola empresa pueda comprometer su futuro

Las asociaciones de índole social muestran una constante preocupación por la propia sostenibilidad. Este problema presenta dependencia de las ayudas públicas municipales y alguna regional, siendo temporales en función de la financiación que reciben. En algunos casos como en Cuenca y Ciudad Real se percibe esta dependencia en mayor escala, condicionando la actividad a los recursos económicos en lugar de a las necesidades.

Así pues, basándose en la fundamentación y los principios del proyecto, la orientación de la propuesta va dirigida a: Instruir y fomentar el uso de estrategias de desarrollo para el buen funcionamiento y la sostenibilidad de las entidades sociales de la región; a mejorar la competitividad de las entidades de la

Arranca el proyecto UTAI, que permitirá mejorar la competitividad de las asociaciones inclusivas de Castilla-La Mancha



Cofinanciado por:



economía social participantes, en concreto de aquellas que trabajan principalmente para la integración sociolaboral de colectivos en riesgo de exclusión social o personas vulnerables; a fortalecer la movilización de recursos internos, mediante el apoyo colaborativo con el fin de mejorar las acciones del tercer sector.

En cuanto a los objetivos específicos del proyecto son: fomentar la profesionalización y la sostenibilidad económica del Tercer Sector; mejorar las actividades y servicios dirigidos a la integración sociolaboral de colectivos en riesgo de exclusión social o personas vulnerables en la región y fortalecer la colaboración entre asociaciones y el intercambio de

recursos internos, mediante el apoyo colaborativo, con el fin de mejorar las acciones del tercer sector

En definitiva, UTAI se fundamenta en la unión de diversas entidades de carácter social para el bien común, en concreto, el fortalecimiento de las mismas y la sostenibilidad económica tras la presente crisis por COVID19.



Toda la información sobre discapacidad en:

www.oretaniaciudadreal.es



El Gobierno regional inicia el proceso de participación ciudadana del decreto que desarrolla la Ley de acceso al entorno de las personas con discapacidad acompañadas de perros

Este futuro decreto regulará, entre otras cuestiones, el procedimiento para el reconocimiento de la condición de perro de asistencia y de la unidad de vinculación, formada entre la persona usuaria y su perro, que se acreditará por la Consejería de Bienestar Social.



Persona con discapacidad con perro guía / JCCM

JCCM /Toledo

El Gobierno de Castilla-La Mancha inicia el proceso de participación ciudadana del proyecto de decreto que desarrolla la Ley de acceso al entorno de las personas con discapacidad acompañadas de perros.

Este proyecto de decreto estará a disposición de las personas interesadas en el tablón de anuncios electrónico de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, incluido en la sede electrónica; y en el Portal de Participación Ciudadana de Castilla-La Mancha <https://participacion.castillalamancha.es>, para que las personas interesadas puedan presentar las aportaciones, alegaciones u observaciones que estimen oportunas.

El plazo de información pública y el del procedimiento de participación ciudadana es de veinte días, contado

a partir del día siguiente al de la publicación de esta resolución en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha.

El objeto de esta futura norma es el desarrollo de la Ley 5/2018, de 21 de diciembre, garantizando plenamente el derecho de acceso al entorno no sólo de las personas con discapacidad acompañadas de un perro de asistencia, sino también de aquellas otras que, sin tener reconocida oficialmente discapacidad, padecen crisis recurrentes con desconexión sensorial derivadas de una enfermedad como la diabetes o la epilepsia y van acompañadas de perros de asistencia.

Este futuro decreto regulará entre otras cuestiones, el procedimiento para el reconocimiento de la condición de perro de asistencia y de la unidad de vinculación, formada entre la persona usuaria y su perro, que se acreditará por la Consejería de Bienestar Social.

Asimismo, aprobará el desarrollo reglamentario del procedimiento de reconocimiento, suspensión y pérdida de la condición de perro de asistencia, el diseño del carné de identificación de la unidad de vinculación y del distintivo de identificación oficial del perro de asistencia, el regis-

tro de Unidades de Vinculación, la cuantía mínima de la póliza de responsabilidad civil que cubra los eventuales daños a terceros ocasionados por el perro de asistencia, así como las condiciones que deben cumplir las entidades de adiestramiento para su reconocimiento oficial.



Castilla-La Mancha modernizará sus centros residenciales para mayores, menores y personas con discapacidad

Castilla-La Mancha destinará más de 54 millones de euros

JCCM / Toledo

“En los próximos dos años vamos a destinar otros 54 millones de euros para adaptar y mejorar todo tipo de instalaciones de residencias que tenemos para mayores, para personas con discapacidad y también para menores”, ha anunciado esta mañana el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, en la localidad toledana de Torrijos, durante la presentación de la nueva flota de ambulancias del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) suministradas por el Grupo de Empresas ‘San Román’.

En este contexto, el jefe del Ejecutivo autonómico ha remarcado que “aquí vamos a estar siempre a la cabeza de las políticas sociales que además forman parte de la nueva economía y de la generación de riqueza de una sociedad que no solo tiene que crecer, sino que tiene que mantener su estado de vida”, ha concluido. “Castilla-La Mancha será de los sitios donde mejor se pueda envejecer de España”, ha sentenciado.

De igual forma, Emiliano García-Page ha anunciado el desarrollo, precisamente en Torrijos, de “dos grandes inversiones que van dirigidas al sector de



Emiliano García-Page / JCCM

la discapacidad”, tal es el caso de una residencia y un centro de día en dos parcelas distintas de la localidad, según ha avanzado. En este marco, el presidente regional ha manifestado, además, que “hay organizaciones extraordinarias del Tercer Sector” dispuestas a participar de estos proyectos.

Asimismo, el jefe del Gobierno castellanomanchego ha valorado la gene-

ración de puestos de trabajo asociados a esta iniciativa en el ámbito del “trabajo social y asistencial” y ha recordado “que estamos formando a muchos en la Universidad de Castilla-La Mancha”, ha apostillado.

En este punto, el presidente regional ha justificado la inversión proyectada en esta localidad por constituir un “centro neurálgico de esta zona” de la provincia

de Toledo que precisa un esfuerzo en la “dotación de servicios”, ha indicado. “Todo el conjunto está en la diana de lo que será un foco de expansión, y eso se tiene que notar en servicios públicos y en viviendas, seguramente”, ha proseguido.

La salud mental, “una urgencia”

En la misma línea, el presidente autonómico ha reiterado la conveniencia de avanzar, en la capital regional, en el desarrollo del centro dedicado a la atención de las personas con enfermedad mental grave ubicado en el Hospitalito del Rey. A este respecto, García-Page ha recordado que “con la pandemia, los encastros y las restricciones, se ha disparado en todo el mundo” la necesidad de atender estas situaciones.

“Requiere la urgencia que necesita después de una pandemia que ha duplicado el problema”, ha incidido el presidente regional, al tiempo que ha insistido en que “no voy a renunciar bajo ningún concepto” a una infraestructura que también generará “muchos empleos”, ha aseverado. “La enfermedad mental no está para que se le relegue”, ha zanjado.

La Piscina Municipal de Herencia abrió sus puertas siendo un espacio 100% accesible

herencia.es / HERENCIA

Desde el inicio de la temporada en la Piscina Municipal de Herencia, con una remodelación integral del complejo y convertida en espacio accesible, tal y como indica la placa colocada en la entrada y que anuncia que la instalación está disponible para cualquier persona con discapacidad o movilidad reducida.

Para ello ha sido necesaria la construcción de una rampa de acceso al vaso mediano que permitirá la inmersión completa en la piscina de personas que apenas pueden moverse con autonomía y a quienes incluso el chapoteo les resulta complicado. Además, se ha adquirido una silla anfibia sumergible que posee elementos de gran flotabilidad,



Silla anfibia sumergible con elementos de gran flotabilidad / HERENCIA.ES

siendo muy estables dentro del agua. Con la asistencia del personal de la piscina, todos los usuarios que tengan alguna limitación, también podrán hacer uso y disfrutar de una inmersión completa en el agua.

Esta medida se enmarca dentro de la política de mejora de la accesibilidad que

el consistorio trata de aplicar en todos los edificios y servicios municipales.

El horario del complejo será de 12:30 a 19:45 de lunes a viernes; de 12:30 a 20:15 los sábados y de 11:00 a 20:15 los domingos, y permanecerá abierto hasta el próximo 12 de septiembre.

La actividad de la piscina contempla Cursos de Natación y Pilates Summer, o las tardes de lunes a viernes y de manera gratuita la actividad de Acuagym.

El alcalde Sergio García-Navas y la concejala de Bienestar Social Conchi Rodríguez Palancas, acompañaron a Nieves una de las usuarias del Centro Ocupacional “El Picazuelo” que ha sido la primera en estrenar esta nueva mejora.

También el presidente de la Diputación provincial de Ciudad Real, José Manuel Caballero, ha visitado las instalaciones de la piscina municipal tras las obras de reforma acometidas para mejorar su accesibilidad, unas obras con cargo al presupuesto de la institución provincial por importe de 80.000 euros.

El presidente de la Diputación puso en valor el resultado de estas obras que van a permitir “que personas con movilidad reducida, que por diferentes motivos no podían acudir a la piscina, puedan disfrutar de este recurso”.

Castilla-La Mancha favorece la inserción social y laboral de 3.800 personas con discapacidad

El director general de Programas de Empleo, José Luis Cabezas, ha destacado la labor que realizan los Centros Especiales de Empleo para la inserción laboral de más de 3.800 personas discapacitadas en la región, y el compromiso del Gobierno regional para apoyar su labor con una ayuda de 19,7 millones de euros este año.

JCCM / VALDEPEÑAS

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha destacado la labor que realizan los Centros Especiales de Empleo en la región para facilitar la integración social y laboral de más de 3.800 personas en Castilla-La Mancha. Así lo ha subrayado el director general de Programas de Empleo, José Luis Cabezas, durante su visita a Cadilav, en Valdepeñas, un Centro Especial de Empleo con más de diez años de experiencia que da empleo a 17 personas con discapacidad en el lavado de prendas textiles y de piel.

José Luis Cabezas ha remarcado también el compromiso del Ejecutivo autonómico con el impulso a la inserción laboral de personas con discapacidad en nuestra región, un compromiso que se ha reforzado también durante la crisis sanitaria. "Desde el primer momento en que afrontamos los efectos económicos de la pandemia tuvimos muy claro el objetivo de no dejar a nadie atrás", ha señalado el director general de Programas de Empleo, que ha valorado en este sentido la decisión de incluir en el marco del Plan de Medidas Extraordinarias firmado por el presidente regional, Emiliano García-Page, y los agentes sociales, aquellas líneas destinadas al fomento del empleo de personas con discapacidad, y también la cuantía destinada a apoyar el mantenimiento de los puestos de trabajo en los 93 Centros Especiales de Empleo repartidos a lo largo y ancho de toda la región.

El director general de Programas de Empleo ha detallado que el Ejecutivo



Luis Cabezas durante su visita a Cadilav / JCCM

autonómico apoya el mantenimiento de los puestos de trabajo en los Centros Especiales de Empleo con una ayuda directa de 19,7 millones de euros, habiendo duplicado la cuantía de este apoyo desde el año 2015, como parte del compromiso con la inserción laboral de las personas discapacitadas. "Esta ayuda llega a 93 Centros Especiales de Empleo en toda la región, llegando a 3.850 personas con discapacidad que tienen la oportunidad de integrarse en el mercado de trabajo", ha señalado, destacando el impacto que esa ayuda tiene en la provincia de Ciudad Real, donde se benefician 20 Centros Especiales de Empleo de una inversión de cuatro millones de euros, para apoyar el mantenimiento de 735 puestos de

trabajo. Valdepeñas, ha explicado José Luis Cabezas, cuenta con dos de esos Centros Especiales de Empleo, y en concreto el que ha visitado en la mañana de hoy, Cadilav, cuenta con 17 trabajadores, y percibe una ayuda del Gobierno regional de 60.000 euros.

"El compromiso del Gobierno de Castilla-La Mancha con el impulso al empleo de las personas con discapacidad ha quedado de manifiesto también en la convocatoria histórica del Plan de Empleo Regional", ha recordado José Luis Cabezas, que reserva un 25 por ciento de plazas para colectivos en riesgo de exclusión social, y dentro de ese margen un 7 por ciento para el empleo de personas con discapacidad. "En Valdepeñas, por ejem-

plo, va a suponer que se van a contratar a 16 personas con discapacidad dentro de ese Plan impulsado por el Gobierno regional en colaboración con las Diputaciones provinciales", ha indicado, avanzando que la resolución definitiva recoge una ayuda de más de 1,7 millones de euros para el Ayuntamiento de Valdepeñas, para la contratación de 230 personas desempleadas de la localidad, 100 más que en la convocatoria anterior.

El director general de Programas de Empleo ha estado acompañado durante su visita por el portavoz del Ayuntamiento de Valdepeñas, Francisco Delgado; la concejala de Desarrollo Empresarial, María Julia Cejudo; y el gerente de Cadilav, José Sánchez.

CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



La Cerca/ Europa Press

El Gobierno regional, a través de la consejería de Bienestar Social, ha puesto en conocimiento del Consejo Asesor de Servicios Sociales los nuevos desarrollos normativos de decretos que actualmente se encuentran en fase de Información Pública y que van especialmente dirigidos a la atención a mayores y personas con discapacidad, entre ellos el de Participación Económica de las personas beneficiarias de los Servicios del Sistema para la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia.

Una norma que, en palabras de la consejera, "está en fase de información pública hasta el 11 de agosto y tiene como finalidad proporcionar la seguridad jurídica de las personas que se benefician de estas prestaciones". "El número de beneficiarios son 14.000 personas mayores y con discapacidad y, además, introduce varias mejoras respecto a la normativa estatal como que sólo se tendrá en cuenta la renta de estas personas beneficiarias, dejando fuera la valoración de su patrimonio", ha asegurado.

La reunión del Consejo Asesor también ha servido para poner en conocimiento de sus participantes otra normativa de la que ha dado más detalles la titular de Bienestar Social; el Decreto que desarrolla la Ley de Acceso al Entorno de las personas con discapacidad acompañadas de perros guía, cuyo plazo de información pública finaliza el 6 de agosto.

"Una normativa, ha explicado García Torijano, que va dirigida a un sector muy concreto de discapacidad visual. Actualmente son 1.000 perros guía existentes en España y 30 de ellos residen en Castilla-La Mancha. El objetivo de este decreto es regular el acceso al entorno, no solamente de las personas con discapacidad, sino también aquellas personas que, aunque no tengan reconocido el grado de discapacidad, tienen la compañía de estos perros de asistencia por padecer diabetes o epilepsia", ha añadido García Torijano.

El tercer decreto incluido en el orden del día del Consejo Asesor es el

Más de 14.000 mayores y discapacitados de C-LM podrán tener ayudas de Dependencia en función de renta y no de patrimonio



de Condiciones Básicas de centros de atención a personas mayores. Sobre él, la consejera ha especificado que "también se encuentra en fase de información pública, hasta el día 23 de julio, y bajo este decreto se persigue el objetivo de regular todos y cada uno de los centros que hay en la región atendiendo a las personas mayores y, por supuesto, poder regular

así la accesibilidad de los centros, tanto en el interior como en el exterior, los espacios, las ratios, el personal cualificado etcétera".

Además, el Consejo Asesor de Servicios Sociales ha contado con la intervención del Comisionado del Reto Demográfico de Castilla-La Mancha, Jesús Alique, quien ha informado a los participantes sobre la Es-

trategia regional frente a la Despoblación (2021-2031), formada por 196 medidas, con una duración de diez años, y con el objetivo de potenciar las zonas más despobladas del territorio para fomentar la inversión en ellas, haciéndolas más atractivas económica y socialmente, además de acercar y mejorar los servicios básicos.



La niña que soñaba en azul

I.S.B.N.: 978-84-121163-0-4

10 euros

Ediciones C&G

620 429 624 · libros@oretania.es



Torrijos tendrá una residencia y un centro de día para discapacitados

Así lo ha anunciado en el municipio el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page

ABC / TOLEDO

El presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, ha anunciado el pasado 8 de julio durante una visita a Torrijos que el municipio contará "con un recurso residencial en una parcela del ayuntamiento dedicada a personas con discapacidad, que prestaremos además en común acuerdo con el tercer sector, hay organizaciones extraordinarias que ya están en disposición en la provincia de Toledo y además, en otra parcela, un centro de día, también para personas con discapacidad".

El alcalde de Torrijos, Anastasio Arevalillo, ha valorado esta iniciativa pues es muy importante «que los más vulnerables, los colectivos que más nos nece-



Anastasio Arevalillo, alcalde de Torrijos / AYUNTAMIENTO

sitan, también tengan una red potente de bienestar social, pensando en los ma-

yores, en las personas con discapacidad, en los menores, en los jóvenes, una red

potente instalada en las diferentes localidades con servicios como residencias, centros de día o centros ocupacionales».

La construcción de estas dos nuevas infraestructuras la realizará la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con fondos europeos y la colaboración del Ayuntamiento de Torrijos.

El anuncio lo ha hecho público García-Page durante el acto celebrado en el Palacio de Pedro I para presentar la nueva flota de ambulancias adquirida para el Sescam.

El presidente de la Diputación de Toledo, Álvaro Gutiérrez, por su parte, ha valorado la importancia de la puesta a disposición de servicios en las diferentes localidades para luchar contra la despoblación.

El Sargal de Cuenca acogerá en 2022 el Campeonato de España de Gimnasia Rítmica de FEDDI

Fecam, que será la encargada de organizar el evento, presentó la solicitud a la Federación Española tras el compromiso del alcalde Darío Dolz de acoger este evento nacional

Voces de Cuenca / CUENCA

El alcalde de Cuenca, Darío Dolz, ha expresado su satisfacción ante la elección de Cuenca como sede de la próxima edición del Campeonato de España de Gimnasia Rítmica para personas con discapacidad, organizado por la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha (Fecam) y que se celebrará a finales del mes de marzo de 2022.

La ciudad ya ha acogido en el polideportivo 'El Sargal' los dos últimos campeonatos regionales, celebrados en marzo de 2020 y en mayo de 2021 respectivamente, y el primer edil había expresado al presidente de Fecam, Jesús Ruiz Oeo, la disposición del Consistorio de acoger eventos de mayor envergadura, según ha informado el Ayuntamiento con un comunicado en nota de prensa.

Es por ello que Fecam presentó a la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual la solicitud para celebrar dicho campeonato nacional en la ciudad,



Campeonato Regional de Gimnasia Rítmica en el Sargal / VOCES DE CUENCA

candidatura que Feddi ha valorado y dado el visto bueno en su Asamblea General del 30 de junio.

"Si ya estábamos en disposición de organizar la vigésima edición del Campeonato Regional, es un honor

acoger este evento a nivel nacional con el que seguiremos promoviendo el deporte inclusivo de la ciudad tanto para las personas con discapacidad como para la ciudadanía en general", ha manifestado Dolz.

Además, ha valorado que, si la asistencia al Campeonato Regional es de más de un centenar de personas, para el Nacional esperamos a mucho más personal entre deportistas y personal técnico, voluntarios y juezas.

"El éxito para mi tiene dos ingredientes principales que son el tiempo y el esfuerzo"

Luis Miguel García Marquina es sin lugar a dudas un ejemplo de superación. A los 23 años se quedó parapléjico en un accidente practicando motocross y se agarró al deporte para superar este duro trago. Marquina deportista

y abogado de profesión, es natural de Jerez de la Frontera (Cádiz), pero desde muy pequeño se mudó a Tarancón. Viene de colgarse tres metales en los Mundiales disputados en Portugal, hace apenas unos días y

de coronarse como ganador de las dos pruebas en la XXII Paracycling Bira, además de resultar campeón en el Campeonato de España celebrado en su ciudad, Tarancón, en la modalidad de MH3.

CLM Activa / CIUDAD REAL

1. Hola Luis Miguel, antes de todo, cuéntanos ¿Desde cuándo y por qué esta relación con la localidad de Tarancón?

Porque desde muy pequeño empecé a vivir aquí en Tarancón. Me he criado, he crecido, he tenido dos hijos y vivo y trabajo actualmente aquí. Esta es mi ciudad, aunque naciese en Jerez de la Frontera, nos vinimos a Castilla-La Mancha.

2. ¿Tu afición por el deporte desde cuando te viene? ¿Cuál es tu primera toma de contacto con este mundo? ¿cuándo empieza todo?

Yo creo que todo empieza cuando tenía 5 años, yo he sido siempre un apasionado de las motos, con 5 años me regalaron la primera moto de gasolina y comencé a darme cuenta que lo que me gustaba y donde disfrutaba era ahí, entrenando y compitiendo contra los demás y desde los 5 hasta los 23 años estuve corriendo en moto. No solamente corría en moto, jugaba al fútbol, jugaba al tenis, hacía atletismo... Una de las cosas que nos ha enseñado la pandemia, es que estábamos todos locos por salir, porque el pasear, el caminar, el ir en bici hace que nos sintamos bien. Ya desde la antigua Grecia se decía aquello de "Mens sana in corpore sano" y es que la mente también necesita liberarse de nuestros quehaceres y más en la actualidad, donde estamos pensando todo el rato pensando en nuestro trabajo, en nuestras responsabilidades y al final el deporte lo que hace es ayudarte a liberarte de esto.

3. Ya lo hemos visto durante la pandemia, donde la gente estaba deseando salir de su casa después de la cuarentena e incluso hemos visto a gente que no solía realizar ejercicio saliendo a andar o correr.

Sí, en los colegios como ya sabes la asignatura de educación física se sigue dando y yo creo que tiene muchísima importancia. Además, soy de los que considera que el deporte en una sociedad es el termómetro de cómo está esa sociedad. No hay medicina más beneficiosa y más barata que hacer depor-



Luis Miguel García-Marquina celebrando un triunfo. Fuente: RFEC

te, por ello el deporte debería formar parte de nuestro día a día.

4. ¿tu accidente supuso un antes y un después en tu relación con la competición? ¿este accidente te obligó a reinventarte a ti mismo?

Yo diría que sí, además con un hándicap añadido, porque yo había estado haciendo deporte toda la vida, desde los 5 hasta los 23 años, y además un deporte individual, y bueno tengo el accidente, ingreso en el hospital parapléjico de Toledo y en aquel entonces, en el 2002, no tenía acceso a tanta información (que se podía hacer, que tipo de deporte o modalidades adaptadas existían...) Pero una tarde, me bajé y vi a gente que estaba jugando al baloncesto en silla de ruedas, yo nunca había jugado al baloncesto pese a medir 1,91, pero me senté en la silla y sentí esa sensación que había tenido toda la vida, cada vez que montaba en la bici, en la moto o salía a correr, entonces yo pensé la necesidad, pese a tener el ac-

cidente, sigo teniéndola y así fue como yo comencé a jugar al baloncesto, donde estuve 10 años

5. ¿Y cómo surge ese cambio del baloncesto al handbike?

Porque me llama un amigo y me dice que se iba a celebrar una maratón en Madrid y que había gente que iba a participar subidos en unas bicicletas adaptadas. Esto fue en 2014, no hace tanto, y me puse a investigar y hablé con el Hospital de Toledo y me dijeron que tenían una bicicleta que podían dejarme y bueno probé y me gustó, pese a terminar penúltimo o antepenúltimo, pero esa sensación de competir de forma individual y la velocidad me gustó, aunque me faltara la gasolina como en las motos, y por ello, terminó la temporada, dejé el baloncesto y me pasé al handbike.

6. Que cambio de quedar penúltimo a ganar como has conseguido hace poquito esas medallas

en los Mundiales de Portugal. Además, si no me equivoco has sido preseleccionado para los Mundiales de Tokio ¿no?

Sí, han sido años muy duros, cuando comencé con la bici no me podía imaginar que este deporte fuera a ser tan duro, y es que entrenamos como los profesionales, son 3 o 4 horas al día las que le dedicamos al entrenamiento, llevamos una dieta, una preparación y un descanso como todos los deportes. Nunca había conocido antes un deporte donde se necesitará tanto esfuerzo como en el handbike

7. ¿Entonces puedes afirmar que no te arrepientes del paso que diste del baloncesto al handbike no?

No, hasta el punto, de que, si me dieran a elegir a correr en moto o seguir en este tipo de bici, ahora mismo seguiría con esta modalidad. La moto es demasiado riesgo constante, cada vez que salías a competir no solo estaba el riesgo de que te hicieses daño, sino que te podías matar o que te pasase lo que me acabó pasando a mí. Al final era mucho riesgo constante, y bueno los que somos moteros lo seremos y nos gustarán siempre, y ojalá no tenga que elegir nunca entre ambas cosas, porque quizás lo que te estoy diciendo ahora en otro momento cambiaría de opinión, pero vamos para nada arrepentido. Además, aunque te exige mucho a mi mujer y a mi nos ha hecho vivir momentos absolutamente increíbles.

8. ¿Qué piensas de la gente que dice que el motociclismo es un deporte sobrevalorado y le resta mérito a los deportistas que lo realizan?

Yo con esto tengo una anécdota, y desde aquel entonces no he puesto a menospreciar ninguna actividad deportiva. Hay que distinguir entre actividad física y deporte, la actividad física es lo que haces tu mismo para sentirte bien, es decir, andar, correr... pero el deporte es otra cosa, es competición y adrenalina. Cuando yo corría en moto que tenía 21 años, un día quedo con un amigo y venía acompañado de un amigo que hacía Badminton, y yo en ese momen-

to corría en moto, que después de la bicicleta, para mí es el deporte más duro, no hay un deporte que te destroce más que el motocrós. Entonces, el amigo me dijo que jugaba al bádmiton y yo me reí y dije "¿eso es un deporte? Deporte es lo que yo hago", ahí él me dijo, vente un día y lo pruebas, y efectivamente fui, lo probé y a los 20 minutos estaba desecho. Con eso, aprendí una lección de que todos los deportes, cuando compites a un alto nivel, requieren un esfuerzo increíble, entonces menospreciar el esfuerzo que hace un deportista, ya sea jugando al fútbol, haciendo ciclismo o natación, es porque no han realizado nunca un deporte.

9. En 2015 fuiste condecorado por los reyes de España con la cruz del mérito civil como ciudadano ejemplar por tu trayectoria. ¿qué supuso esto para ti?

Para mí fue un antes y un después. Te voy a contar algo personal, cuando yo tuve el accidente hasta ese mismo momento, a mí se me daba bien hacer todo lo que me proponía, tenía que estudiar y con relativa facilidad saqué mi carrera, tenía que hacer deporte, pues entrenando la mitad de los demás sacaba los mismos resultados. Pero cuando fui a Toledo, me di cuenta que para ganar autonomía no bastaba con que se me diera bien, sino que necesitaba esforzarme al máximo. Cuando conseguí hacer una rehabilitación muy buena, pues como me dio buen resultado decidí aplicar esa máxima a todos los aspectos de mi vida. Y lo apliqué y aplico en el ámbito laboral, familiar o ámbito deportivo. En el año 2015, yo recibo una llamada por teléfono, además estaba camino del ambulatorio porque tenía la cabeza cargada, y veo que es un número muy largo y lo descuelgo y me dicen, "Hola le llamamos desde la Casa Real" y yo me creía que era una broma de alguna emisora de radio, pero me dijeron que no, que era muy serio y que había sido seleccionado para recibir ese premio. Aquello era un reconocimiento de la más alta Institución del Estado a una proyección, a una forma de hacer las cosas, en todos los aspectos de mi vida. Siempre estaré muy agradecido, porque de verdad, supuso un antes y un después y una reafirmación en lo que había hecho hasta ese momento. Que con 35 años se reconociera una historia vital es de halagar y supone mucho para mí.

10. ¿Podrías hacernos un pequeño resumen de tu trayectoria deportiva, porque si no recuerdo mal a parte de estas tres medallas que has conseguido en estos últimos mundiales, has ganado otros tantos más y alguno también en otro deporte no?



Luis Miguel García-Marquina compitiendo con su bicicleta. Fuente: RFEC

Los títulos así mas importantes que se me vienen ahora a la cabeza, cuando corría en moto fui varias veces campeón de Castilla-La Mancha en motocross y supercross, en baloncesto en silla de ruedas donde quedé también varias veces subcampeón de España, quedamos también subcampeones de Europa en una prueba intercontinental con el equipo de la Peraleda de Toledo y en la bici, he ganado 9 campeonatos de España, fui también una vez tercero del mundo y actualmente soy doble subcampeón del mundo en Team Relay y contrarreloj, miembro del equipo nacional y con posibilidades de ir a los Juegos Olímpicos de Tokio

11. ¿Cuáles dirías que son para ti las claves del éxito?

El éxito para mí tiene dos ingredientes principales que son el tiempo y el esfuerzo, no hay atajos ni pastillas mágicas, ni conejos sacados de una chistera, solo es trabajo y tiempo. Además, a eso si le añades una ambición insana mucho mejor, porque hace poco tenía una entrevista con la Federación Española y les dije "lo que espero es que mi talento esté a la altura de mi ambición", entonces si le pones trabajo, le pones tiempo y encima tienes ambiciones los resultados van a llegar, no siempre cuando uno quiere, pero al final siempre llegan.

12. ¿La pandemia cambió mucho tu manera de entrenar?

En realidad, los deportistas están acostumbrados a verse en situaciones complicadas, y sería egoísta que nosotros nos quejáramos de no poder salir a entrenar cuando había gente que se estaba muriendo, entonces había que priorizar, y la prioridad es la vida. En mi caso, yo pude entrenar con cierta normalidad, obviamente yo a la piscina no podía ir, porque la piscina municipal de Tarancón estaba cerrada por la pandemia, pero yo tengo mi gimnasio en el garaje, y la bici la entrené a través del rodillo, entonces conseguí una forma física muy buena. Además, creo que fue una oportunidad para los deportistas, porque aquellos que se dejaron llevar por la situación la melancolía, por el no poder entrenar, perdieron esos meses, por el contrario, aquellos deportistas que vieron esa oportunidad para entrenar todo lo que se pudiera mientras no se podía salir de casa, pues conseguían ese punto extra con respecto a sus rivales. La pandemia fue una situación más, la viví con cierta normalidad, la respeté absoluta y escrupulosamente. Yo vivo a las afueras, y tengo el campo en frente, podía haber salido, pero no, creo que la situación era demasiado suficiente grave para que todos fuéramos responsables.

13. Un consejo para personas en tu situación que no se atreven o que ven inviable practicar deporte.

Posiblemente no sea muy bueno dando consejos, porque para lograr tus

sueños tienes que tener también una forma de ser particular, pero no me gusta mucho regodearme mucho en las desgracias, ni tampoco los éxitos, cuando he ganado o he quedado segundo en una competición, bien lo pasas bien, los disfrutas, pero al siguiente día a otra cosa, porque no has llegado hasta aquí para eso. Yo creo que cuando sufres un accidente o un revés, esto no es distinto a aquella persona que pierde su hipoteca o pierde su trabajo, o gente que ha sufrido una situación como la de ahora que no podía abrir sus negocios y tenían que cerrar. Estas son situaciones absolutamente complicadas y difíciles y esta también lo es, y tiene que pasar el luto y tienes todo el derecho del mundo a pasar seis meses, un año o el tiempo que sea fastidiado intentando hacerte a la idea de lo que ha pasado. Pero es que la vida es un regalo, hay que disfrutarla, hace unos días tuvimos un ejemplo de un jugador que en toda su madurez y plenitud como deportista y con todos los controles habidos y por haber, casi pierde la vida. La vida es esto, disfrutarlo, y si lo que te apetece y apasiona es tu trabajo pues a trabajar, y si lo que te apasiona es el deporte, sueña fuerte y consíguelo, no hay otro consejo, no me veo en condiciones de aconsejar a otra gente, yo lo he intentado vivir con la mayor naturalidad posible.

El equipo paralímpico español para los juegos de Tokio estará formado por 139 deportistas

135 deportistas (122 de ellos con discapacidad más 13 guías) representarán a España en los Juegos paralímpicos de Tokio, que se celebrarán del 24 de agosto al 6 de septiembre

Paralímpicos / España

El presidente del Consejo Superior de Deportes (CSD), José Manuel Franco, y el presidente del Comité Paralímpico Español (CPE), Miguel Carballada, hicieron pública este miércoles la relación de 139 deportistas que acudirán a los Juegos Paralímpicos de Tokio, que se celebrarán entre el 24 de agosto y el 5 de septiembre. La delegación nacional estará formada en total por 225 personas.

El anuncio de la lista oficial contó también con la presencia de destacadas estrellas del Equipo, como sus abanderados Ricardo Ten y Michelle Alonso, la reciente Premio Princesa de Asturias de los Deportes Teresa Perales, la pareja de atletas Gerard Descarrega y Guillermo Rojo y la representante de los equipos de baloncesto en silla de ruedas, Sara Revuelta.

El Equipo Paralímpico que representará a España en los Juegos de Tokio estará formado por 225 personas: 139 deportistas, 124 de ellos con discapacidad más 15 deportistas de apoyo (guías de atletismo y triatlón, pilotos de tándem, porteros de fútbol, etc), y 86 miembros más, entre entrenadores, médicos, fisioterapeutas, mecánicos y personal de organización y de oficina.

Durante sus intervenciones, Michelle Alonso y Ricardo Ten manifestaron su "orgullo" por haber sido designados como abanderados para la ceremonia inaugural. La nadadora aprovechó para desear suerte a todos sus compañeros, mientras que el ciclista, que ha experimentado una gran progresión deportiva en los últimos años, confió en poder "transformar esa evolución en alguna medalla".

Los demás deportistas coincidieron en mostrar su satisfacción por haber conseguido la clasificación y expusieron sus objetivos de cara a la cita paralímpica. La jugadora de baloncesto en silla de ruedas Sara Revuelta espera "dar la campanada en los Juegos" y "quedar lo más arriba posible", incluso "luchar por las medallas".

El campeón paralímpico de 400 metros Gerard Descarrega reconoció que "aspiramos a revalidar el título" y para ello "estamos intentando pulir al máxi-



Varios de los deportistas seleccionados junto al CPE/ PARALÍMPICOS

mo todos los detalles". Guillermo Rojo, su guía, aseguró que después de los malos resultados de las últimas competiciones y de la pandemia, "nos merecemos soñar, nos merecemos ir a por todas".

Teresa Perales, en cambio, anunció que "en este caso no puedo pelear por medallas" a consecuencia de la lesión de hombro que sufrió en el europeo del mes de mayo, pero aun así se siente "superorgullosa de seguir intentándolo en el camino y de no rendirme".

Miguel Carballada, por su parte, destacó que de cara a estos Juegos "hemos conseguido cumplir nuestro sueño: igualdad de oportunidades". Agradeció por ello al CSD su aportación, por primera vez en la historia, a los premios que recibirán los deportistas por sus medallas en Tokio y que los igualan un poco más a los olímpicos, así como por el incremento en la subvención que permitirá sufragar los gastos derivados de la participación de España en el evento.

El acto lo clausuró José Manuel Franco, quien aprovechó la ocasión para anunciar que viajará a Tokio durante los Juegos Paralímpicos para apoyar a los deportistas españoles, que son "un ejemplo de coraje, superación y valentía". También reiteró que para el Gobierno "es un compromiso ineludible acabar con las desigualdades".

LAS CIFRAS DEL EQUIPO PARALÍMPICO ESPAÑOL

En Tokio, baloncesto en silla de ruedas y natación serán los dos deportes con mayor participación española de deportistas con discapacidad (24 cada uno), seguidos de atletismo (22 más 7 guías), ciclismo (10 más 2 pilotos de tándem), fútbol-5 (8 más dos porteros) y tenis de mesa (8), triatlón (7 más tres dúas), piragüismo (5) y remo (5 más un timonel), tenis en silla de ruedas (4), judo (3), halterofilia (2), taekwondo, tiro y tiro con arco (1). Susana Rodríguez participará en dos deportes (atletismo y triatlón), por lo que serán 122 personas con 123 participaciones. En total, habrá 14 deportistas de apoyo, entre guías de atletismo (6) y triatlón (3) para ciegos, pilotos de tándem (2), porteros de fútbol-5 (2) y timonel de remo (1).

En cuanto a la distribución por federaciones, 48 de los deportistas con discapacidad seleccionados pertenecen a la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), 31 a la de Ciegos (FEDC), tres a la de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (FEDPC) y dos a la de Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI).

Además, contarán con representación ocho federaciones olímpicas que ya han completado el proceso de integración de

sus respectivas modalidades paralímpicas. Así, la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC) aportará 10 deportistas, ocho sumará la de Tenis de Mesa (RFTEM), siete la de triatlón (FETRI) y cinco las de Piragüismo (RFEP) y Remo (FER). Cuatro ha clasificado la de Tenis (RFET) y uno las de Taekwondo (RFET) y Tiro con Arco (RFETA).

El programa paralímpico de Tokio está compuesto por 22 deportes, entre los que debutan el bádminton y el taekwondo, y España competirá en 15 de ellos. Está prevista la participación de más de 4.400 deportistas procedentes de unos 170 países.

Los 139 deportistas y deportistas de apoyo clasificados para Tokio superan la cifra total de 127 que asistieron hace cinco años a Río 2016. En aquella ocasión, la expedición nacional la formaron 201 personas, mientras que ahora lo harán 225. La participación femenina será del 33% (41 mujeres), lo que supone un importante incremento con respecto a la cita carioca, donde fue del 25% (23).

Antes de viajar a Tokio, toda la delegación española se concentrará bajo un sistema de burbuja en Centros de Alto Rendimiento y de Tecnificación Deportiva (plan 'Concentrados en Tokio'), con el objetivo de evitar contagios por coronavirus de última hora que puedan poner en peligro su participación en los Juegos.

ISABELLA RUIZ ROSSI

Tras el confinamiento al que nos vimos obligados el año pasado y los efectos de la pandemia que todavía padecemos, el turismo en autocaravana ha sido y es una opción en auge. Quienes pueden permitirse comprar o alquilar una caravana o autocaravana, viajan a placer disfrutando del contacto con la naturaleza y alejados de grandes aglomeraciones.

Red Provincial de Áreas para Autocaravanas

Los autocaravanistas se caracterizan por ser responsables con el medio ambiente. Un colectivo en crecimiento que reclama más lugares de parada, conscientes de esto desde la Diputación Provincial de Ciudad Real se ha impulsado un proyecto que oferta una veintena de áreas a lo largo de toda la provincia ciudadrealeña, que permite disfrutar de sus bondades turísticas, que no son pocas, y de dar respuesta a las necesidades de un turismo de calidad que revierte de manera positiva en las economías locales, así como en la creación de empleo y riqueza.

Actualmente en la provincia de Ciudad Real ya están operativas las áreas de Puerto Lápice, Castellar de Santiago, Terrinches, Aldea del Rey, Viso del Marqués, Villanueva de los Infantes, Argamasilla de Alba, Luciana, Corral de Calatrava, Campo de Criptana, Villanueva de la Fuente, Retuerta del Bullaque, Alcoba, Alcázar de San Juan y próximamente entrarán en funcionamiento oficialmente las que se han construido en Almadén, Fuencaliente, Miguelturra (Peralvillo) y Puertollano.

Un proyecto único en España y en Europa que cuenta con una veintena de áreas en la provincia, colocadas en lugares estratégicos todas ellas están dotadas de domótica y disponen de una recepción automatizada capaz de recibir a los autocaravanistas en seis idiomas. Permite hacer estancias breves para proceder al llenado de depósitos de agua potable y al vaciado de las aguas grises, pero también se puede pernoctar por espacio de 48 horas.

Ofrecen el servicio de baño y ducha, así como una amplia plataforma hormigonada con conexión al alcantarillado provista de enchufes en cada una de las plazas. Del mismo modo, los usuarios pueden tener acceso a material de prevención de incendios y a contenedores para residuos orgánicos, vidrio, envases y papel.

Turismo en autocaravana por la provincia de Ciudad Real



Todo ello permitirá que los amantes de esta forma de hacer turismo puedan disfrutar al volante de paisajes bellos y distintos, entre ellos los volcanes neógenos y cuaternarios del Campo de Calatrava, los mares de viñas, las eternas llanuras manchegas, la belleza de las Lagunas de Ruidera y el atractivo de los pueblos y ciudades de la provincia, con su potencial medioambiental, cultural, patrimonial, etnográfico, gastronómico e histórico que atesoran los municipios ciudadrealeños para disfrutar de todo un paquete turístico integral, casi sin salir de casa.

Estos espacios habilitados para alojamiento de caravanas y la autonomía que proporciona esta forma de viajar está permitiendo que la compra y el alquiler de estos vehículos en España esté creciendo considerablemente.

El autocaravanista es un tipo de turista con un poder adquisitivo medio – alto, que visita distintas localidades y recursos turísticos, compra en supermercados, acude a bares y restaurantes, no está preocupado por el tiempo y puede cambiar de planes sin problema, etc.

Para conocer la provincia de Ciudad Real, Diputación Provincial ha puesto a disposición de todos:
www.turismociudadreal.com

Patrocinado por la Diputación Provincial de Ciudad Real

NO TE PASO NI UNA ESCALERA MÁS...

clmactivaradio.es



**#Tumejordefensa
EN TU RADIO MÁS SOCIAL**

📍 @clm_activa
📺 CLM Activa
📻 @clmactiva

