

ORGÁNICOS

Donación

El tiempo medio para localizar un donante de médula ósea se reduce a la mitad en la última década. Tras un año marcado por el impacto de la COVID-19.

ACTUALIDAD

Nuevos cargos

Jesús Martín Blanco es el nuevo director general de la Discapacidad, mientras que Bárbara García coge la cartera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

PLAN DE EMPLEO

4 contratos

Oretania Ciudad Real ha promovido la contratación de cuatro nuevas personas gracias al proyecto de 'Dinamización Asociativa para Personas con Discapacidad en Ciudad Real, en el Marco del Plan de Medidas Extraordinarias frente a la crisis ocasionada por la Covid-19'

LUPUS

Efeméride

'Abre tus puertas al Lupus' ha sido la principal actividad promovida por ALMAN para visibilizar el lupus, a través de la decoración de diferentes escaparates de municipios y capitales de toda la región.

OSTOMIZADOS

FAPOE

Ostomizados CLM ostentará la presidencia de la FAPOE, la nueva Federación Nacional de Asociaciones de Personas Ostomizadas de España

ORETANIA recibe al apoyo de la Fundación "la Caixa" y CaixaBank para el proyecto UTAI

El programa UTAI, que tiene como objetivo mejorar la competitividad de las entidades participantes que trabajan para la integración sociolaboral de colectivos en riesgo de exclusión social o personas vulnerables



ORETANIA Ciudad Real, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, ha recibido el apoyo de la Fundación "la Caixa" y CaixaBank a su programa UTAI, que tiene como fin mejorar la competitividad de las entidades participantes, en concreto de aquellas que trabajan principalmente para la integración sociolaboral

de colectivos en riesgo de exclusión social o personas vulnerables. En este sentido, CaixaBank aportará 8.000 euros al proyecto a través del presupuesto cedido por la Fundación "la Caixa".

Para lograr su objetivo, desde ORETANIA Ciudad Real tienen previsto desarrollar un proyecto empresarial que consiste en la creación de una UTAI, unión temporal de

asociaciones de economía social, que tiene como fin impulsar actividades para generar oportunidades de empleo entre las personas más vulnerables. Esta cooperación empresarial favorece el abaratamiento de costes, aprovecha sinergias comunes entre empresas y distribuye mejor los riesgos implícitos a proyectos en donde una sola empresa pueda comprometer su futuro.



ENTREVISTA

José Melgar, formador de danza inclusiva en silla de ruedas

"Intentamos ofrecerles actividades originales y también darles acceso a las mismas actividades de ocio que una persona sin discapacidad"

ENTREVISTA

Xavi Porras, atleta paralímpico español

"La vida es una constante adaptación, en función de las decisiones que tomas y del camino que decides recorrer"



Edición

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo
Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
mariajose@castillalamanchaactiva.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o Nota editorial

TodEs incluidEs

Hace unos días me contaron una situación anecdótica que me resultó curiosa, aunque no sorprendente y que os resumo a continuación: se trata de un grupo que pasa a un restaurante a tomar algo y el camarero les saluda con un: "Hola chiques". Ante la confusión, una de estas personas que pregunta sonriendo; "¿Chiques? ¿Qué es eso de chiques?" A lo que el camarero le aclara orgulloso que se encuentran en un restaurante inclusivo y por eso utiliza ese lenguaje que incluye tanto al sexo masculino como al femenino.

Cierto que últimamente nos da la impresión de que cada día hay más personas que creen estar tomándose en serio la discusión por el uso del genérico que no distinga a las personas referidas a su sexo y que lo que se ha dado en llamar lenguaje inclusivo puede, me da la impresión, que esté intentando posicionar determinados espacios en diferentes ámbitos, pero de ahí a etiquetar a un lugar de INCLUSIVO únicamente porque aboga por la paridad del lenguaje me parece de todo punto erróneo, me atrevo a decir que ridículo y, sobre todo, injusto.

La persona que hable en esos términos debe previamente saber a qué se está refiriendo. Porque ser inclusivo no es algo tan básico como poder comunicarse o poder pedir algo, y es por eso que debemos insistir en alejarnos de posiciones y planteamientos hipócritas que tanto daño nos siguen haciendo en la sociedad actual. Momento ideal hubie-

ra sido el que he relatado para aclararle a la persona que presumía de concepto inclusivo que el término trata de algo que corresponde a aquello destinado a todo el mundo, sin excepciones. Y que para utilizarlo correctamente debería haber pensado antes si el lugar realmente estaba preparado para acoger y atender a personas de cualquier tipo y condición, por ejemplo, si disponía de carta en braille por si entraba en cualquier momento una persona ciega o con pictogramas por si algún otro cliente con trastorno de comunicación no puede hablar en las formas convencionales, o si el lugar dispone de baños adaptados para que una persona usuaria de silla de ruedas pueda usarlos. Podría poner más ejemplos de inclusión, pero de momento, resumiré confirmando que las realidades de las personas que tenemos alrededor pueden ser muy diversas y que nadie estamos excluidos de necesitar en algún momento cualquier producto o servicio. Lo ideal se habrá conseguido cuando algo más que el lenguaje sea para todos pensando en todo.

No debemos ir por la vida preguntando o alardeando de que somos inclusivos porque eso no se consigue únicamente con modificar la forma de dirigirse a la gente, el concepto y objetivo es mucho más, se trata de englobar en ese término a la mayor cantidad posible de personas y siempre asumiendo el riesgo de que podría haber una sola que tuviera dificultades para poder usar lo que se ofrece y, si eso

ocurriera, ser consciente de que no se ha tenido en cuenta a todo el mundo. Así de sencillo y así de grande. Todas las personas que formamos parte del colectivo Oretania Ciudad Real sabemos que la inclusión no es un camino fácil y mucho menos como la entiende la gente, pero también tenemos claro que debemos seguir trabajando, sobre todo en cambiar mentalidades.

La inclusión consiste en entender que, aunque parezcamos distintos, todos somos iguales, iguales en la diversidad. Parece un lio, pero no lo es, las personas tenemos en común el hecho de ser diferentes, por origen social, religioso, familiar, cultural, género, capacidad... y esto se hace patente en cualquier contexto social. Siempre lo ha sido, la sociedad se ha organizado en base a una idea muy binaria y básica, en torno a ideas de normalidad-anormalidad o mayoría-minoría sin haber considerado la diversidad como rasgo compartido. Eso ha hecho que se hayan creado servicios, actividades, edificios, cualquier cosa... para los considerados normales o para la mayoría y han llevado a personas que no encajaban en lo ya definido a vivir situaciones de desigualdad y exclusión social. Nuestro objetivo debe seguir siendo que la sociedad termine de comprender el concepto diversidad de forma más amplia para que todos podamos compartir el principio de ser iguales en derechos. Y esto que acabo de escribir no tiene nada que ver con cambiar una letra a la hora de hablar, se trata de una actitud mucho más amplia que se llama identidad.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

YA PUEDES
ESCUCHAR
NUESTRA
RADIO EN:

—
CLMACTIVARADIO.ES

¿A QUÉ ESPERAS?



Quizá muchos de vosotros no conocáis la existencia de una rama de la psicología especializada en el ámbito laboral.

Esta rama llamada psicología del trabajo y de las organizaciones, se encarga de analizar las necesidades, fortalezas y debilidades existentes en una organización, y de guiar a la misma en el proceso de mejora, consiguiendo a su vez dotar a las empresas, de las estrategias y habilidades necesarias para un buen rendimiento y clima laboral, aumento de la productividad, buen liderazgo, etc.

Para todas las personas, especialmente para los colectivos más vulnerables, como, por ejemplo, el nuestro, el colectivo de las personas con discapacidad, el encontrar y mantener un puesto de trabajo lo más estable posible, determina el avance hacia una buena calidad de vida. Sin embargo, no es solo el conseguir un puesto de trabajo, sino conseguir que éste satisfaga y respete los derechos de las personas. Es ahí, cuando la psicología del trabajo y de las organizaciones desempeña su papel.

Ahora que la pandemia del coronavirus ha causado gran preocupación en todos los aspectos de nuestra vida, especialmente en materia de salud y empleo, la inseguridad laboral, la sobrecarga de trabajo, la pérdida, el miedo y el estrés, han sido uno de los mayores causantes de alteraciones psicológicas de la población general, y muchos psicólogos han trabajado y lo continúan haciendo, en determinar cómo poder hacer frente ante este tipo de problemáticas.

¿Por qué un psicólogo organizacional trabaja en estos aspectos de carácter psicológico, si se centra en la empresa? La respuesta es sencilla. Los empresarios, además de tener intereses profesionales como el crecimiento de la empresa, la calidad de los servicios que se ofrecen en ella, necesidad de adquirir competencias que permitan mayores logros, pues, también tienen esa misma inseguridad y miedo.

Por esta razón, el psicólogo del trabajo y de las organizaciones, tiene como objetivo preparar y ayudar a la empresa hacia esa nueva adaptación, hacia ese crecimiento tanto profesional como personal, generando alternativas que consigan reducir ese malestar, además de cuidar todos los aspectos relacionados con la salud y bienestar de los empleados.

Para la empresa en este caso, la pandemia ha producido un antes y un después en la metodología de trabajo. Han tenido que adaptarse, reciclarse e incluso innovar en muchas de las formas de organización y de ejecución de sus diferentes tareas, han aumentado la opción de teletrabajo produciendo flexibilidad y mayor conciliación a sus trabajadores, y

Psicología de las organizaciones: empleo en tiempos de crisis



a pesar de todo, han intentado sacar lo mejor de ellas mismas para superar este gran obstáculo. Los psicólogos del trabajo y las organizaciones ayudan en todo este proceso.

Otras de las funciones de los profesionales de esta rama de la psicología, es trabajar para conseguir que la empresa consiga un buen clima organizacional y laboral, enfocándose en cuestiones de seguridad, igualdad de género, diversidad e inclusión socio-laboral, así como en asuntos legales o temas de acoso sexual, proporcionando intervenciones de prevención en el ámbito laboral.

Como siempre digo, el profesional de la psicología es una guía y apoyo, es la persona que nos proporciona los recursos, pero es la persona en sí misma la que tiene que aplicar estas herramientas en su día a día, participar en su proceso de cambio y mantenerse activo en el mismo, para conseguir los objetivos planteados y así cubrir las necesidades que en ese momento se tengan.

Es por ello que, existen algunas pautas que todas las personas deberíamos seguir para sobrellevar de la mejor ma-

nera posible las circunstancias adversas que en ocasiones vivimos, ya no solo ahora con la incertidumbre ocasionada por la pandemia, sino por otras muchas de carácter más habitual, como las que se comentaban al principio: sobrecarga laboral, estrés o inestabilidad.

Una de las pautas más recomendadas es rodearse de un buen entorno socio-afectivo, que nos proporcione ese apoyo emocional, que en circunstancias así, genera tranquilidad y emociones positivas.

Como todos sabemos y la psicología nos señala una y otra vez, los seres humanos somos seres sociales, racionales y emocionales por lo que dotarnos de un buen círculo de apoyo social y generar emociones positivas, nos ayudará a conseguir nuevos objetivos y reducir el malestar a nivel general.

Otra de las cosas que podemos hacer nosotros mismos, especialmente en el ámbito de empleo, pero también en muchos otros, es salir de nuestra zona de confort. Muchas personas a causa de la crisis del coronavirus o por otras circunstancias, ya no pueden ejercer su pro-

fesión. Cuando esto ocurre, los pensamientos y emociones negativas aparecen y nos es difícil plantear alternativas que hagan que salgamos de ese malestar.

En este punto, un aspecto interesante sería intentar adquirir nuevas competencias y conocimientos que nos ayuden a encontrar otro puesto de empleo que nos haga sentir útiles y nos motive hacia nuevos objetivos profesionales con la misma ilusión o incluso más de la que teníamos antes, y es algo que también está en nuestra mano, alcanzar un nuevo motivo que nos enfoque a continuar con nuestra vida.

Ahora ya sabes lo que aporta la psicología del trabajo y de las organizaciones, y aprovechando que en este mes de mayo se ha celebrado el Día del Trabajador, es bueno que todos apliquemos algunas de las nociones que esta rama nos aporta a uno de los ámbitos de la vida más importantes de todas las personas, el ámbito laboral, y continuemos trabajando por y para los derechos de las personas, un empleo y vida digna dentro de nuestra sociedad, por y para todas las personas.

290 H+ 120 PNL **NIVEL 2** **MOD. II** **CURSO GRATUITO**

SERVICIOS PARA EL CONTROL DE PLAGAS

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. PRESENCIAL/EXCEP. ONLINE



Posibilidades de Contratación



www.arteam biental.com

¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

Nº CURSO: FPTD/2020/013/01

DURACIÓN 290 H + 120 HR PRÁCTICAS

10% DESEMPLEADOS MÍN / 30 % ACTIVOS MÁX.

COMIENZO PREVISIBLE EN JULIO

BECA DE TRANSPORTE

MOD. PRESENCIAL

C.P. NIVEL 2

FIN PREVISIBLE EN OCTUBRE

BECA DE DISCAPACIDAD

POSIBILIDAD EXCEP. ONLINE

CON MÍN.ESO O EQUIVALENTE

PRÁCTICAS EN EMPRESA FINALIZADO EL CURSO

POSIBILIDAD DE OTRAS BECAS Y AYUDAS

CENTRO COLABORADOR JCCM/



Polígono Industrial 'El Cabezuelo I',
Calle Granátula S/N - 13440
Argamasilla de Cva. (Ciudad Real). www.arteambiental.com



Inscripciones en empleoyformacion.jccm.es o 926 26 00 01

infosa
FORMACIÓN

PARA SER, CRECER Y TRABAJAR

Cuando marcas la X Solidaria en tu declaración de la renta apoyas miles de proyectos sociales y la sociedad avanza

Un año más las personas contribuyentes tienen un papel muy importante en la declaración de la renta: pueden elegir darles un fin solidario a sus impuestos y destinar una parte de ellos a impulsar miles de proyectos sociales que desarrollan las ONG y que ayudan a millones de personas que lo necesitan. Un papel que, si siempre ha sido importante, este año se torna aún más fundamental ya que la pandemia de la COVID-19 ha supuesto un paso atrás para muchas personas, generando una grave crisis sanitaria, económica y social que, si bien ha afectado de manera más o menos directa a toda la sociedad, ha golpeado con fuerza a las personas más vulnerables de nuestra sociedad: personas en situación de pobreza y exclusión social, personas mayores, con discapacidad, jóvenes e infancia... todas ellas son quienes se benefician de esta solidaridad ciudadana que queda manifiesta cuando se marca la casilla "Actividades de Interés Social".

Porque marcar la casilla 106 o "X Solidaria" es un sencillo gesto, que no tiene coste, y al que, cada vez, se suman más personas: en este momento ya somos más de 11 millones y medio de personas las que nos hemos unido a este movimiento solidario y que impulsan, desinteresadamente, miles de proyectos sociales desarrollados por las ONG.

Cada proyecto y cada persona que se beneficia de este sencillo gesto es un paso más para llegar a ser esa sociedad solidaria, justa e igualitaria para todas las personas; una sociedad que no deje a nadie atrás. Por eso hemos centrado la campaña de este año en el mensaje "Con tu X avanzamos" porque gracias a las personas que han marcado la casilla, y a las que lo seguirán haciendo, las ONG podemos apoyar a las personas más vulnerables en un momento de crisis sin precedentes para nuestra sociedad. En el 2020, gracias a los millones de personas que marcaron la X Solidaria, las ONG se pusieron en marcha, aún más, para asistirles y darlas apoyo. Por eso nuestro mensaje es clave y queremos que se difunda: gracias a la X Solidaria conseguimos salir adelante y en este 2021 seguiremos avanzando con la mirada puesta en un futuro mejor para todas las personas.

Este avance ha ido en aumento desde que en 2002 la Plataforma de ONG de Acción Social iniciase la coordinación de



ASUNCIÓN MONTERO
PRESIDENTA DE LA PLATAFORMA DE ONG DE ACCIÓN SOCIAL

la campaña de sensibilización de la X Solidaria. Desde entonces, se ha conseguido que cada vez más personas conozcan el destino solidario que le pueden dar a una parte de sus impuestos marcando la casilla de "Actividades de Interés Social" en la declaración de la renta y ya se hayan sumado a su movimiento más de 11 millones y medio de personas (el 55% de la ciudadanía), que han decidido, libremente y por solidaridad, que un 0,7% de sus impuestos se destinase al desarrollo de programas de acción social, de cooperación al desarrollo y de protección del medio ambiente. En total se han unido más de 360 mil personas respecto al año anterior; este aumento también ha repercutido en la recaudación, que ha subido 27 millones de euros respecto al año pasado, logrando la recaudación total de 387.211.000€ para fines sociales.

Un año más queremos seguir incentivando ese otro virus que el año pasado también pudimos potenciar: el virus que genera iniciativas para ayudar a los demás, para tenderles la mano, el que impulsa el cuidado, el de la preocupación por los demás, el de la solidaridad... por eso, este año más que nunca, apoyar movimientos como la X Solidaria es apoyar a las personas y a la sociedad, dándoles el impulso que necesitan para avanzar.

Por ello quiero lanzar una petición a todas las personas contribuyentes que aún no la marcan, y que son el 45% de la población. Todas ellas que suman casi 9 millones y medio de personas no marcan la casilla 106, bien porque dejaron en blanco su asignación (34%) o porque marcaron exclusivamente la casilla de la Iglesia Católica (11%). A todas ellas queremos darle con esta campaña las razones que necesitan para sumarse a este movimiento solidario, porque creo que es posible que este 11% que solo marca la casilla de la Iglesia no sepa aún que si marcara

también Fines Sociales sumaría su aportación, dando un total de 1,4% de sus impuestos a causas sociales. Así mismo, me gustaría transmitirles a todas las personas que aún no la marcan, la importancia que tiene este pequeño gesto con el que se ayudan a millones de personas.

No me cansaré de repetirlo: marcar la "X Solidaria" en es un pequeño gesto que no nos cuesta nada, pero que supone una gran oportunidad para mejorar la vida de millones de personas. Únete a este gran movimiento solidario, comparte el mensaje y ayúdanos a avanzar.

JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N°57
676 31 48 61



Casilla 106

Con tu X avanzamos

Marca la X Solidaria en tu declaración de la renta.
Cuando todo paró por la pandemia, millones de personas recibieron apoyo. Hoy lo siguen necesitando. Al marcar la casilla 106, gracias a tu aportación, las ONG desarrollan proyectos sociales que ayudan a las personas que más lo necesitan. *Es un sencillo gesto que no te cuesta nada.*

#ConTuXAvanzamos

 **SOLIDARIA**
www.xsolidaria.org

El tiempo medio para localizar un donante de médula ósea se reduce a la mitad en la última década

Balance de actividad de la ONT de 2020

medicosypacientes.com / MADRID

Tras un año marcado por el impacto de la COVID-19, la resistencia de la actividad de trasplantes de progenitores hematopoyéticos (TPH) es una muestra más de la fortaleza del Programa Nacional de Donación y Trasplante. Así lo ratifica el balance de datos de 2020 presentado por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT)

A lo largo del pasado año, se realizaron 3.375 trasplantes de progenitores hematopoyéticos (TPH) -o células madre de la sangre-, obtenidos de médula ósea, sangre periférica y sangre de cordón umbilical (SCU). De ellos, 2.049 procedían del propio paciente (trasplantes autólogos), mientras que 1.326 fueron obtenidos de un donante (trasplantes alogénicos). Pese a la COVID-19, en 2020 sólo se realizaron 69 trasplantes menos que en 2019, lo que representa un 2% de reducción. Es decir, el programa ha conseguido mantener su actividad, gracias al gran esfuerzo de los profesionales sanitarios, de todos los centros implicados, así como los protocolos establecidos por la ONT, las Comunidades Autónomas y la Fundación Josep Carreras, que gestiona el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) desde 1994, tras la firma del primer Acuerdo Marco entre esta entidad y el Ministerio de Sanidad, a través de la ONT.

En los momentos más críticos de la pandemia, especialmente en la primera ola, la Guardia Civil colaboró para que los progenitores hematopoyéticos pudieran llegar a su destino. Su ayuda en los puestos de entrada y salida de los aeropuertos fue indispensable. Del mismo modo, los equipos de trasplante pudieron retrasar algunos procedimientos gracias a las posibilidades de congelación que tienen estos productos, que pudieron preservarse en condiciones idóneas hasta que el trasplante pudiera realizarse.

España dispone de 64.638 unidades de SCU, un 8% de las almacenadas en el mundo (799.770), siendo el mayor registro de Europa y el tercero en el mundo, detrás de Estados Unidos y Taiwán. En 2020 se enviaron 115 unidades de SCU para trasplante, 17 para pacientes



Cirugía de médula ósea / CLM ACTIVA

nacionales y 98 para extranjeros. En los 23 casos de trasplante no familiar que se realizaron en nuestro país se empleó SCU de donantes de bancos públicos. No obstante, la actividad de trasplante de SCU se ha ido reduciendo a lo largo del tiempo por el desarrollo de otros tipos de TPH.

Los datos del pasado año subrayan que la actividad de TPH en España no ha dejado de crecer, con un 33% de incremento en la última década. El trasplante alogénico ha aumentado en un 53%, a expensas del desarrollo del trasplante haploidéntico, y el de donante no emparentado en un 15%. Gracias a todas estas opciones de donación, se puede afirmar que en la actualidad todos los pacientes que lo necesitan disponen de un donante adecuado.

Uno de cada cuatro donantes ya procede de REDMO

Al cierre del año, España contaba con 431.703 donantes inscritos en el REDMO. Gracias a ellos, y a pesar de la pandemia, 220 donaciones fueron efectivas en 2020, frente a 221 en 2019. A lo largo de 2020 se incorporaron 30.631 nuevos donantes al registro. La media de edad de los donantes inscritos en REDMO es de 33 años y la de los donantes incorporados en 2020 de 29. El 53% de los donantes disponibles es menor de 40 años.

El REDMO forma parte de una red internacional de registros que permite localizar, en el menor tiempo posible, el donante óptimo para cada paciente, aunque, por logística, siempre se intenta priorizar los donantes nacionales. Gracias a esta unión, en el mundo ya hay cerca de 38 millones de donantes registrados. En números absolutos, España se mantiene en el quinto puesto del ranking europeo en donantes de médula ósea registrados, por detrás de Alemania, Polonia, Reino Unido e Italia.

Así, en lo que respecta a la procedencia del donante no familiar, el pasado año, el 26% procedieron del registro español. Este incremento facilita la logística y mejora la sostenibilidad de nuestro sistema y es uno de los objetivos del Plan Nacional de Médula Ósea. Cuando se inició el Plan, ese porcentaje era tan solo de un 4%.

En lo que se refiere a la actividad de nuestro país con otros territorios, a lo largo de 2020, España recibió progenitores hematopoyéticos de países tan distantes como Argentina o Australia y también envió a lugares tan alejados como Chile o Nueva Zelanda.

Se localizan dos donantes por paciente

En 2020 se activaron 920 nuevas búsquedas de donante no emparenta-

do para pacientes españoles. Se localizaron 1.460 donantes compatibles para 786 pacientes, lo que supone casi dos donantes por paciente. En la última década el tiempo medio de búsqueda de un donante se ha reducido aproximadamente un 50% y actualmente es de 26 días, en 2010 era de 48.

El Plan Nacional de Médula Ósea se puso en marcha en 2013. Desde entonces, el Ministerio de Sanidad y las Comunidades Autónomas han hecho un importante esfuerzo económico para su desarrollo. Los éxitos de este programa se deben a una labor compartida por la ONT, las Comunidades Autónomas, los profesionales sanitarios, las sociedades científicas, la Fundación Josep Carreras y las asociaciones de pacientes. Además, todo ello no sería posible sin los donantes a los que debemos agradecer que, de forma altruista, donan para ayudar a los pacientes que lo necesitan.

Para más información sobre la donación de médula ósea, pueden consultar las páginas web de la ONT (<http://medulaosea.ont.es/>), de la Fundación Josep Carreras (<https://www.fcarreras.org/es>), así como la de la campaña "Un MatchxUnaVida" en la que se recoge toda la información, así como los centros de referencia: <http://www.unmatchxunavida.com/>.

Jesús Martín Blanco, nuevo director general de la Discapacidad

Servimedia.es / MADRID

Jesús Martín Blanco, una persona con discapacidad, vinculada desde hace más de 20 años al movimiento asociativo de la discapacidad y que ha desempeñado cargos de responsabilidad en el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) será el nuevo director general de la Discapacidad.

Martín Blanco sustituye en el cargo a Jesús Celada, que abandonó la Dirección General de Políticas para la Discapacidad para formar parte de la lista electoral del PSOE, que encabezó Ángel Gabilondo, para la presidencia de la Comunidad de Madrid.

El nuevo director general de la Discapacidad nació en Eljas, un pueblo de

la Sierra de Gata en Cáceres, es licenciado en Documentación por la Universidad de Salamanca; Máster en Gestión Cultural por la Universidad de Alcalá de Henares; Máster en Comunicación de las Organizaciones en la Universidad Complutense de Madrid; Máster en Discapacidad, Autonomía Personal y Atención a la Dependencia en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo; y Máster en Derechos Humanos (Especialidad Discapacidad) en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Actualmente se encuentra realizando un Trabajo de Fin de Máster.

Su trayectoria profesional se vincula, desde el año 1998, al movimiento asociativo de la discapacidad, en el seno de la CNSE y su Fundación, donde ha desempeñado diferentes responsabili-

dades en materia de incidencia política, defensa de derechos, comunicación, relaciones institucionales, gestión de alianzas y dirección de proyectos.

Asimismo, ostenta el cargo de Delegado de Derechos Humanos y Discapacidad y para la Convención de Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad en el Cermi.

Ha participado y coordinado diferentes publicaciones y estudios sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad, accesibilidad universal, responsabilidad social empresarial y cultura inclusiva y Agenda 2030.

Martín Blanco se define como un activista de los derechos humanos, feminista, ecologista, un lector empedernido y un viajero incansable.



Jesús Martín Blanco, nuevo director general de la Discapacidad / CLM ACTIVA

Los contratos a personas con discapacidad caen un 30 % durante 2020

EFE / MADRID

Los contratos de personas con discapacidad se redujeron un 30 % durante 2020 y solo una de cada cuatro personas tenía trabajo durante ese periodo marcado por la pandemia del coronavirus.

Son algunos de los datos del último informe del Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo (Odismet), que muestra un impacto superior de los efectos de la Covid en el mercado laboral de las personas con discapacidad.

En 2020 solo una de cada cuatro personas con discapacidad estaba trabajando y la tasa de pobreza o de riesgo de exclusión ascendía al 32,5 % entre el colectivo (el 25,3 % en la población general).

Estos datos reflejan que el impacto de la pandemia en 2020 ha supuesto el final de siete años de mejora continua en el empleo de personas con discapacidad. Una circunstancia que se agrava puesto que la destrucción de empleo ha continuado en el primer trimestre del presente año 2021.

La crisis de la pandemia ha impactado con dureza en toda la población,



Gráficas comparativas / CLM ACTIVA

pero las personas con discapacidad han salido peor paradas que la media. Así, la tasa de empleo del colectivo ascendía al 25,9 %, frente al 66,9 % de la media española.

El informe muestra que la brecha salarial de género afecta a las mujeres con discapacidad en mayor medida (con 18.000 euros de salario bruto anual, frente a 21.000 de los varones).

Además, casi 80.000 personas con discapacidad eran parados de larga duración, el 53 % del total de desempleados, mayoritariamente mujeres, personas sin formación o con estudios primarios y mayores de 45 años.

La brecha digital para las personas

con discapacidad puede ser la gran barrera o una oportunidad si se da la formación adecuada para no dejar fuera a las personas con discapacidad. Con

todo ello, hay que abogar por activar los mecanismos necesarios en las empresas para asumir el reto de los cambios del mercado laboral.

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

ORETANIA recibe al apoyo de la Fundación “la Caixa” y CaixaBank para el proyecto UTAI

CaixaBank aporta 8.000 euros al proyecto a través del presupuesto cedido por la Fundación “la Caixa”

María José García / DAIMIEL

ORETANIA Ciudad Real, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, ha recibido el apoyo de la Fundación “la Caixa” y CaixaBank a su programa UTAI, que tiene como objetivo mejorar la competitividad de las entidades participantes, en concreto de aquellas que trabajan principalmente para la integración sociolaboral de colectivos en riesgo de exclusión social o personas vulnerables. El fin último que se persigue es ayudar a las personas con discapacidad física o en exclusión social y a sus familias, proporcionándoles el apoyo y acompañamiento que necesitan para favorecer su estilo de vida y su incorporación al mercado laboral. CaixaBank aportará 8.000 euros al proyecto a través del presupuesto cedido por la Fundación “la Caixa”.

Para lograr su objetivo, desde ORETANIA tienen previsto desarrollar un proyecto empresarial que consiste en la creación de una UTAI, unión temporal de asociaciones de economía social. Que tiene como fin impulsar actividades para generar oportunidades de empleo entre las personas más vulnerables. Esta cooperación empresarial favorece el abaratamiento de costes, aprovecha sinergias comunes entre empresas y distribuye mejor los riesgos implícitos a proyectos en donde una sola empresa pueda comprometer su futuro.

En concreto, El desarrollo de UTAI engloba la puesta en marcha de un centro específico donde se aglutinen servicios concretos de atención profesional a las personas con distintas discapacidades. Además, permitirá instruir y fomentar el uso de estrategias de desarrollo para el buen funcionamiento y la sostenibilidad de las entidades sociales de la región.

Gracias a la colaboración de CaixaBank mediante la Fundación “la Caixa” se podrán afrontar el 10% de los gastos correspondientes a personal cualificado, prestación de servicios, costes de difusión, alquiler de salas, equipos y costes materiales para desarrollar las actividades a favor de los beneficiarios. Esta cuantía pasará a cofinanciar el proyecto, cuyo principal apoyo proviene del Fondo Social Europeo que gestiona CE-



Autoridades de Caixa CLM con Eloy Sánchez de la Nieta / MARÍA JOSÉ GARCÍA

PES, Confederación Española Empresarial de la Economía Social.

El presidente de Oretania Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta y el Director Territorial de CaixaBank en Castilla La Mancha, Jaime Campos, han mostrado su satisfacción por la formalización de la colaboración. “Nos llena de satisfacción poder sumarnos a este proyecto que impulsa ORETANIA Ciudad Real para profesionalizar la atención, apoyo y seguimiento de la integración laboral de las personas que sufren alguna discapacidad o sufren exclusión social”.

La Acción Social, uno de los pilares del Plan de RSC de CaixaBank

Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank puede apoyar a la Fundación “la Caixa” en su labor social, detectando necesidades de entidades sociales locales y canalizando una parte del presupuesto de la Fundación. En 2020, el 89% de las oficinas del banco apoyaron algún proyecto social. La colaboración entre ambas instituciones hace posible que miles de pequeñas y medianas entidades sociales solidarias puedan acceder a ayudas económicas para sacar adelante sus programas. De esta forma, en 2020, más de 8.500 proyectos han recibido, en conjunto, cerca de 45 millones de euros de la Fundación “la Caixa” en favor de casi 7.000 entidades sociales de todo el país. Se trata,

mayoritariamente, de proyectos que aportan soluciones en el ámbito de la enfermedad, la discapacidad, la exclusión social, la pobreza infantil, los mayores y el envejecimiento. Desde el inicio de la crisis de la COVID19, Fundación “la Caixa” ha destinado, a través de CaixaBank, 9,6 millones de euros a 1.700 proyectos relacionadas con el abastecimiento de alimentos, material sanitario y emergencias para dar respuesta a las personas vulnerables más afectadas por la pandemia.

Colaboración del CEPES mediante el FSE

El Fondo Social Europeo (FSE) es el principal instrumento financiero de la Unión Europea (UE) para fomentar el empleo en los Estados miembros y promover una mayor cohesión económica y social. El gasto del FSE representa aproximadamente el 10% del presupuesto total de la UE. El FSE forma parte de los Fondos Estructurales de la UE, cuya financiación se destina a mejorar la cohesión social y el bienestar económico en todas las regiones de la Unión. Los Fondos Estructurales son instrumentos financieros de redistribución que contribuyen a mejorar la cohesión dentro de Europa, ya que concentran el gasto en las regiones menos desarrolladas. Concretamente, las ayudas del FSE pretenden respaldar la creación de un mayor número de puestos de traba-

jo y la mejora de las condiciones laborales dentro de la UE. Para ello, el fondo cofinancia proyectos nacionales, regionales y locales que mejoran los niveles de empleo, la calidad de los trabajos y las posibilidades de integración en el mercado laboral en los Estados miembros y sus regiones.

La Confederación Empresarial Española de Economía Social (CEPES), constituida en 1992, es una organización empresarial de ámbito estatal representativa y referente de la Economía social en España, integradora y portavoz de sus inquietudes y propuestas. Una entidad dinamizadora de esta realidad empresarial en España, interlocutora para la construcción de políticas públicas y sociales para la promoción del modelo de empresa de Economía social, centrado en las personas

CEPES, como organización aglutinadora de las diversas actuaciones económicas existentes bajo el concepto de la Economía social, integra a 29 organizaciones. Todas ellas son confederaciones estatales o autonómicas y grupos empresariales específicos, que representan los intereses de Cooperativas, Sociedades Laborales, Mutualidades, Empresas de Inserción, Centros Especiales de Empleo, Cofradías de Pescadores y Asociaciones del Sector de la Discapacidad, con más de 200 estructuras de apoyo a nivel autonómico.

María José García / CIUDAD REAL

Oretania Ciudad Real ha promovido la contratación de cuatro nuevas personas gracias al proyecto de 'Dinamización Asociativa para Personas con Discapacidad en Ciudad Real, en el Marco del Plan de Medidas Extraordinarias frente a la crisis ocasionada por la Covid-19' cuyo principal objetivo es proporcionar apoyo a las personas con discapacidad de Ciudad Real, mediante la dinamización del tejido asociativo del que forman parte. "La finalidad de este plan consiste en crear oportunidades de inserción en el mercado laboral, mediante la contratación temporal de personas desempleadas, para la ejecución de proyectos de interés general y social; así como actualizar o renovar sus competencias profesionales y prevenir las situaciones de exclusión social".

Esta acción, desarrollada en Almadén, Daimiel y Ciudad Real está cofinanciada por el Ministerio de Trabajo y Economía Social y la Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

"Entre los objetivos, cabe destacar que el grupo pretende dinamizar la Federación Provincial Oretania Ciudad Real para conseguir el cumplimiento de sus objetivos, mediante información, difusión y divulgación de su trabajo y de esta manera fortalecer el asociacionismo en la provincia y, por ende, la prestación de

ORETANIA CR promueve cuatro contratos adheridos a un nuevo plan de empleo

Gracias a la cofinanciación por el Ministerio de Trabajo y Economía Social y la Consejería de Economía, Empresas y Empleo de JCCM

servicios a las personas con discapacidad", explican desde la entidad.

"Este personal también servirá de apoyo en la prestación de los servicios y acciones y promoverá la participación de los colectivos en el contexto social en el que se desenvuelven, con el fin último de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias", subrayan.

El Plan de Medidas Extraordinarias se firmó en mayo de 2020 con los agentes sociales más representativos de la región como medida inmediata y eficaz para hacer frente a la presente crisis económica provocada por la Covid-19.

En el texto de la orden se resalta y evidencia la gravedad de la situación actual, que repercute directamente en la destrucción de empleo, afectando de ma-

nera especialmente relevante a personas especialmente vulnerables. Un hecho que es necesario abordar por parte de la Administración Regional. Además, la presente orden incide en uno de los objetivos indicados en el Pacto de Recuperación Económica de Castilla-La Mancha 2015/2020, suscrito en septiembre de 2016 por el Gobierno y los agentes sociales regionales y que promueve el hecho de dirigir los esfuerzos hacia aquellos colectivos que, por su propia naturaleza, tienen más dificultades en el acceso al empleo.

Esta medida de empleo pretender dar una adecuada respuesta a las entidades que más la están padeciendo, garantizando la protección de colectivos vulnerables, sosteniendo el tejido productivo y social y facilitando la reactivación de la

actividad económica en los sectores más castigados, en los que operan las asociaciones, fundaciones y entidades sin ánimo de lucro, como OretaniaCR.

La presente orden cita textualmente que "se ha concebido como un espacio de encuentro, en el que el Gobierno Regional aúna y suma esfuerzos con las entidades sin ánimo de lucro, que generen puestos de trabajo en el territorio de la Comunidad Autónoma. Se pretende con ello, facilitar medios a estas entidades para que puedan desarrollar proyectos que, siendo de interés general o social, sirvan al mismo tiempo a los intereses de la entidad que los promueve, en los sectores en los que las mismas operan, que coinciden básicamente con los servicios esenciales que deben mantenerse activos en la actual situación de crisis".



PLAN DE MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PARA LA RECUPERACIÓN ECONÓMICA DE CASTILLA-LA MANCHA, CON MOTIVO DE LA CRISIS DEL COVID-19

EN ESTE CENTRO SE DESARROLLAN ACCIONES COFINANCIADAS POR EL MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL Y LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, EMPRESAS Y EMPLEO

PROYECTO: DINAMIZACION ASOCIATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN CIUDAD REAL EN EL MARCO DEL PLAN DE MEDIDAS EXTRAORDINARIAS FRENTE A LA CRISIS OCASIONADA POR EL COVID-19.

OBJETIVO DEL PROYECTO: PROPORCIONAR APOYO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CIUDAD REAL, MEDIANTE LA DINAMIZACION DEL TEJIDO ASOCIATIVO DEL QUE FORMAN PARTE.

José Melgar, es formador de danza inclusiva en silla de ruedas

“Intentamos ofrecerles actividades originales y también darles acceso a las mismas actividades de ocio que una persona sin discapacidad”

Formado en D.E.A. en Ciencias de la Motricidad en la Universidad Libre de Bruselas. Licenciado en Educación Física, especialidad «Actividad Física Adaptada» en la Universidad Politécnica de Madrid (1996) y con formación en baile en silla de ruedas «freestyle», se formó como instructor en Wheelchair Dance Sport a través de "The International Wheelchair Dan-

ce Foundation" en Países Bajos y Reino Unido y en Danza-Terapeuta. Lleva impartiendo cursos de formación de danza inclusiva y diversidad funcional en distintos países (Bélgica, España, Italia, Camerún, Líbano, desde el año 2004) e impartiendo clases de danza inclusiva en distintos ámbitos: educativo, artístico y terapéutico en Bélgica desde el año

2004. Ha llevado a cabo la creación de espectáculos de danza inclusiva y es profesor asociado de expresión corporal en la Facultad de Ciencias de la Motricidad en la Universidad Libre de Bruselas. (2020) y Coautor del programa Deporte Inclusivo en la Escuela, módulo de danza inclusiva en silla de ruedas en el CEDI (Centro de Estudio sobre Deporte Inclusivo).

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Qué es ASBL Décalage?

La organización Décalage es una asociación belga, fundada en 2001 en Bruselas, que promueve la inclusión sociocultural de personas con discapacidades motoras a través de encuentros entre personas con y sin discapacidad. Para ello, organizamos actividades de ocio: salidas culturales, deportivas o recreativas, viajes, excursiones...

¿Cuándo y cómo detectan la necesidad de las personas con diversidad funcional entorno al ocio?

Escuchamos las solicitudes de nuestros miembros con discapacidad que regularmente comparten sus deseos con nosotros. Intentamos ofrecerles actividades originales y también darles acceso a las mismas actividades de ocio que una persona sin discapacidad, sin detenernos en lo que es únicamente "accesible para personas con movilidad reducida".

Imagino que la Covid-19 frenó prácticamente al 100% su actividad, ¿Cómo afrontaron la pandemia? ¿Realizaron actividades online?

Desde mediados de marzo de 2020 tuvimos que suspender todas las actividades. Sin embargo, nos mantuvimos atentos a las noticias para ver cómo se desarrollaba la situación y evaluar qué sería posible mantener o reprogramar más adelante en el año. Durante el verano pudimos retomar algunas salidas con mucha cautela porque las medidas sanitarias lo permitían, pero desde el otoño no hemos podido ofrecer ninguna actividad, ya que no se permiten salidas en grupo. Probamos las lecciones de ciclo-danza en línea, pero no fue exitoso para nuestros miembros, hay demasiadas limitaciones técnicas. Hemos tratado de mantenernos en contacto con nuestros miembros el máximo tiempo posible ofre-



ciéndoles una línea directa a la que puedan llamar si necesitan hablar.

También han potenciado un vehículo para desplazar a usuarios a vacunarse. Volviendo a su trayectoria, ¿cómo eran sus salidas? ¿Qué trataban de fomentar y proporcionar?

Dada la situación, que puede llegar a ser angustiada, pensamos que sería más fácil para nuestros usuarios tener acceso a nuestro minibus adaptado y nuestros asistentes/acompañantes para llegar al centro de vacunación. Dado que la vacunación aún no está organizada de manera que pueda hacerse a domicilio en Bélgica, el objetivo de este servicio es eliminar la preocupación del transporte y facilitarles las cosas. Nosotros los acompañamos desde la puerta de su casa y durante todo el proceso en el centro de vacunación. Las

personas que se benefician de él están encantadas.

¿Trabaja su entidad por la inclusión en el ocio fomentando salidas conjuntas entre personas con y sin discapacidad?

Totalmente. El objetivo es reunirse en torno a una pasión común (viajes, vida cultural, etc.) independientemente de que se tenga o no una discapacidad.

En caso afirmativo, ¿en qué cree que benefician esas salidas conjuntas?

De esta manera existe una descompartimentalización de las relaciones entre las personas con discapacidad y las personas sin discapacidad que conduce al enriquecimiento mutuo. Las personas con discapacidad pueden llevar una vida social satisfactoria y las personas sin discapacidad están abiertas a encuentros

interesantes. Personas con y sin discapacidad van más allá de los "hándicap".

¿Realizan viajes internacionales?

Sí, la asociación nació de la pasión de sus fundadores por los viajes y, en particular, por los viajes de aventura. La idea es permitir que las personas con discapacidad vayan donde no podrían ir por su cuenta, gracias a nuestro equipo adaptado y la ayuda de los asistentes que forman un verdadero equipo para superar obstáculos.

¿Cómo ven a Bélgica en materia de accesibilidad?

Hay varias asociaciones que trabajan para concienciar a las autoridades de la importancia de la accesibilidad y, por lo que sabemos, las cosas avanzan lentamente. Pero todavía existen demasiados obstáculos. En Bruselas, por ejemplo, muchas estaciones de metro no tienen ascensor y cuando lo tienen, no siempre se indica en los mapas. Sin embargo, cada vez más operadores de turismo, ocio y hostelería parecen tener en cuenta que incluir a las personas con discapacidad en su clientela es una ventaja a todos los niveles.

¿Tienen alguna opinión al respecto sobre esta materia de los países extranjeros que hayan visitado?

El hecho de viajar mucho nos permitió ver las diferencias de accesibilidad de un país a otro. Nos hemos dado cuenta de que algunos países están más avanzados en sus políticas de accesibilidad, como Europa, en concreto los países escandinavos, Estados Unidos, Emiratos Árabes Unidos. Los países rezagados son los países de África y Asia, donde la accesibilidad no es una prioridad dados todos los demás problemas presentes.

¿En qué consisten los viajes a la carta? ¿Son factibles actualmente?

Los viajes a la carta están destinados tanto a personas que tienen un deseo de

viaje muy concreto (visita familiar, viaje muy lejano, etc.), como a personas cuya discapacidad no les permite viajar en grupo por tener necesidades muy concretas. Desde el levantamiento de determinadas medidas sanitarias, en mayo de 2021, ya podemos empezar a organizarlas de nuevo. Antes, la "burbuja social" reducida a una sola persona no lo permitía.

Practican Ciclo-danza. ¿Cómo nace esta actividad y cómo se lleva a cabo?

ASBL Decalage lleva impartiendo clases de ciclo-danza (danza inclusiva) desde 2011. Los talleres los imparte José Melgar, terapeuta de danza y formador de danza inclusiva, nacido en Ciudad Real pero residente en Bélgica desde el año 2000. Nuestro enfoque es la "danza para todos" que encuentra su originalidad y su relevancia porque fue construida para y con personas con discapacidad, para que pudieran acceder al placer de la danza en un proceso de inclusión.

El ciclobaile es una técnica que permite a las personas en silla de ruedas practicar el baile en pareja con una pareja de pie o en grupo mediante la implementación de técnicas específicas que se adaptan sistemáticamente a la sensibilidad de cada persona.

El taller se lleva a cabo durante 2 horas con una frecuencia de 2 veces al mes.

Potencia también el alquiler de ayudas técnicas, ¿no?

Ofrecemos equipos adecuados para actividades de ocio que las mutuas y los



José Melgar

ortopedistas generalmente no tienen. "Hippocampe", "tiraló", "joëlettes": todas las sillas de ruedas que permiten desplazarse por terrenos como la playa, la ruta de senderismo, etc. También disponemos de aseo portátil, rampas de acceso, equipamiento para adecuar las habitaciones o los baños en hoteles, etc.

¿Cómo puede una persona y/o entidad convertirse en miembro de la suya?

Cualquier persona preocupada por los objetivos de nuestra asociación o que desee apoyarnos puede convertirse en

miembro. Para hacer esto, debe comunicarse con nosotros y pagar una cuota anual. Toda la información está disponible en nuestro sitio (pero solo está en francés).

Existen varias formas de apoyarlas ¿Podría explicárnoslas?

A nivel económico, los aportes, las donaciones y los legados y la participación en la recogida de tapones plásticos son las formas de apoyarnos. A nivel de potencial humano, convirtiéndose en voluntario para apoyar a personas con discapacidad y / o poniendo tus conoci-

mientos al servicio de la organización. Buscamos varios perfiles de voluntarios.

¿En qué cree que puede beneficiarse su entidad de su colaboración con Oretania Ciudad Real?

Creemos que nuestra colaboración con Oretania Ciudad Real será muy enriquecedora. Para Decalage, es una apertura al exterior que dotará de energía a los miembros de nuestra asociación. Esto nos permitirá conocer otras realidades, aprender algo sobre nosotros mismos, de los demás, en otro contexto, a través de la práctica de la danza inclusiva.

¿Qué opina de OretaniaCR?

Obtuvimos información de Oretania Ciudad Real a través de internet, parece ser una asociación viva y en movimiento. Esperamos aprender más sobre la asociación y estamos impacientes por trabajar con Oretania y sus miembros.

¿Qué mensaje lanzaría al colectivo? ¿Cómo les incitaría al ocio inclusivo en tiempos de pandemia?

Mantén el ánimo en alto, esta situación no durará para siempre. Como hemos aconsejado a nuestros usuarios, animamos a todos a mantener un contacto regular con su entorno mediante el uso de aplicaciones como Skype, Whatsapp, Zoom, ... pero también a utilizar aplicaciones que permitan jugar a dos o dos. Varias, por ejemplo, Scrabble, Ajedrez, Quiz, etc. Esto con el fin de promover los intercambios y de no quedar aislados.

Hazte voluntario del proyecto 'Participa' en el que colabora Ciudad Accesible

Promovido por el Institut Guttmann para identificar barreras y facilitar la participación social de las personas con diversidad funcional.

Servimedia.es / MADRID

¿Alguna vez has ido a una entrevista de trabajo y no has podido entrar en la oficina porque no era accesible?

¿Has llegado a un bar y han preguntado a tu acompañante -y no a ti- dónde vas a sentarte?

Con estas dos impactantes preguntas el Institut Guttmann quiere captar la atención de los ciudadanos y alentarles a hacerse voluntarios de su proyecto 'Participa', que parte de la premisa de que la discapacidad no es una cuestión individual, sino social. "No se trata de cambiar a las personas, se trata de cambiar su entorno", aseguran en el

mensaje de captación de dicho proyecto.

Ciudad Accesible, la entidad que aboga por promover la accesibilidad en Ciudad Real es bien conocedora de esta realidad. "Las personas con diversidad funcional se encuentran diariamente con numerosas barreras que impiden su participación en la sociedad". Es por este motivo, que la asociación ciudadreal es ya colaboradora de este proyecto y quiere alentar a la sociedad a hacerse voluntario, especialmente si esta persona tiene alguna diversidad funcional, con el siguiente llamamiento: "Ayúdanos a identificar las barreras para facilitar nuestra participación en la

sociedad. Si eres mayor de edad y tienes una discapacidad, hazte voluntario en participa.guttmann.com/es y forma parte del cambio".

'Participa' es un proyecto de investigación social liderado por el Institut Guttmann dirigido a conocer y entender cómo se puede promover la participación en la sociedad de las personas con diversidad funcional, con el objetivo de transformarla para hacerla plenamente inclusiva. La participación de personas con diversidad funcional en este estudio las ayuda a aumentar su participación en la sociedad, recibiendo recomendaciones para hacerlo en una igualdad efectiva de oportunidades.

"¡Juntos eliminamos barreras y construimos una sociedad mejor!".

El Institut Guttmann es una entidad sin ánimo de lucro, tiene por objetivo principal promover, impulsar y conseguir la rehabilitación integral de las personas afectadas por una lesión medular, un daño cerebral adquirido u otra discapacidad de origen neurológico, desarrollar la investigación y la docencia en este ámbito de la neurociencia, y prestarles el apoyo y los servicios más convenientes para alcanzar una reinserción social satisfactoria; y a la vez contribuir al pleno reconocimiento de sus derechos y a una efectiva equiparación de oportunidades.

Miles de mariposas moradas decoran los escaparates manchegos para visibilizar el Lupus



Imagen de la cuestación 2021 / CLM ACTIVA

ALMAN / CIUDAD REAL

Con motivo del Día Mundial del Lupus, que se celebra el 10 de mayo, la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla-La Mancha (ALMAN) puso en marcha la campaña "Abre tus puertas al Lupus" de cara al día mundial del Lupus, que se celebra el 10 de mayo.

La iniciativa, que comenzó el mes de abril, consiste en pedir la colaboración a los establecimientos hosteleros y comerciales, decorando sus escaparates con mariposas moradas, para hacer visible la enfermedad.

La presidenta de la asociación, Purificación Donate, indicaba que la campaña está siendo un éxito que se confirma con la participación de los establecimientos, ya que medio centenar de comercios, de diferentes puntos de la provincia, han decorado sus escaparates con las mariposas, contribuyendo con ello a visibilizar la enfermedad, concienciando a la sociedad sobre la existencia de una enfermedad llamada lupus.



DIPUTACION MORADO 2021 / CLM ACTIVA



FARMACIA CACHERO MIGUELTURRA / CLM ACTIVA

En concreto estos escaparates pueden verse en municipios como Bolaños de Calatrava, Miguelturra, Calzada de Calatrava, Puertollano y Ciudad Real capital, así como en Albacete capital y los municipios conqueses de Los Hinojosos y Mota del Cuervo.

Del mismo modo los colegios 'Cruz Prado' de Ciudad Real, el CEIP 'Santo Cristo' de Urda y la Asociación Fuensanta, han colaborado con la entidad, ayudando a sensibilizar a los más jóvenes sobre el lupus. Dichos centros recibirán un pequeño obsequio donado por una fábrica de Almodóvar del Campo.

Cuestación

Respetando la distancia y con las máximas medidas de higiene y seguridad, la entidad volvió a salir a la calle para realizar su ya tradicional cuestación. Una de las actividades que, como tantas otras, tuvo que ser suspendida el año pasado, motivo de la crisis sanitaria de la Covid-19. Esta actividad contribuye a la lucha de la asociación por conseguir recursos y medios tendentes a paliar esta enfermedad y a su difusión por conseguir avances que beneficien y ayuden a quienes padecen lupus.

Hay que recordar que esta cuestación se celebra con motivo del Día Mundial del Lupus y las ayudas recaudadas se destinan principalmente a la investigación de esta enfermedad autoinmune, poco conocida a nivel general, y cuya sintomatología puede confundirse con otras patologías que dificultan su diagnóstico.

Iluminación morada

De igual modo, como ya sucediera el pasado año, han sido diferentes administraciones de la comunidad que las iluminaron sus edificios de color morado, para conmemorar este Día Mundial del Lupus y contribuir así a que los vecinos no olviden lo que este gesto significa. En concreto, vistieron de morado los ayuntamientos de Daimiel, Poblete, Malagón, Argamasilla de Alba, Agudo, Puertollano, Torralba de Cva, Membrilla y Pozohondo. Así como el Ayuntamiento y la Diputación Provincial y la Delegación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Ciudad Real, y el Ayuntamiento, Museo Municipal de la Cuchillería, y Museo Municipal de Albacete.

Los Colores del Tassili y otros relatos
DAVID GARCÍA RODRÍGUEZ
12 euros
PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

LOS COLORES DEL TASSILI Y OTROS RELATOS
DAVID GARCÍA RODRÍGUEZ
12 euros
PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

Ediciones C&G
Biblioteca Oretana
926 428893
620429624
libros@oretania.es
www.latiendadeloslibros.es

GRUPO ORETANIA

SFC-SQM CLM y la Coalición Nacional CONFESQ promueven un intenso mes de webinar a lo largo de mes de mayo, para conmemorar el 12 de mayo

Con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la existencia y gravedad de estas patologías

MJG / CIUDAD REAL

La asociación castellanomanchega de Síndrome de Fatiga Crónica (SFQ) y Sensibilidad Química Múltiple (SQM) en coordinación con CONFESQ, la Coalición Nacional de Entidades de Fibromialgia; Encefalomiélitis Miálgica; Síndrome de Fatiga Crónica; Sensibilidad Química Múltiple e Electrohipersensibilidad,, de la que es miembro, conmemorarán el Día Mundial de esta patologías a lo largo de todo este mes de mayo, a través de tres importantes webinar que versarán temas tan variados de especial interés para pacientes, familiares e interesados en estas enfermedades.

Las asociaciones englobadas en CONFESQ, entre las que se encuentra SFS-SQM CLM pretenden también visualizar su trabajo como la gran coalición nacional que son. Esta unión pretende realizar de manera conjunta y coordinada labora de comunicación, trabajando siempre por la calidad, apostando por la investigación y la formación y, sobre todo, apoyando a las diversas entidades públicas que tienen como fin el defender los derechos e intereses globales de las personas afectadas por estas enfermedades, para, de esta manera, conseguir mejorar su calidad de vida y por ende el reconocimiento social y laboral que se merecen.

PRÓXIMAS WEBINAR

'Disruptores endocrinos y Mujer'. Es el título de la próxima webinar que tendrá lugar el día 20 de mayo y en la que el catedrático de la Universidad de Granada, el Dr. Nicolás Olea y la obstetricia y ginecóloga de la Universidad de Granada, la Dra. Olga Ocon, ilustrarán a los asistentes sobre estos importantes temas. La mesa será coordinada por Carmen Lozano, presidenta de SFC-SQM de CLM.

'Covid y enfermedades representadas por CONFESQ' es la webinar promovida para el 27 de mayo. De la mano de la moderadora María José García, responsable de comunicación de Oretania Ciudad Real y Castilla-La Mancha Activa, Federación y Confederación de Personas con discapacidad, la Dra. Julia Caballer, directora del Centro de Salud 'El Restón' en Valde-

200 personas participaron en la I Carrera Virtual CONFESQ

MJG / Ciudad Real

Con el objetivo de recaudar fondos para los proyectos de investigación promovidos por CONFESQ, 200 personas corrieron en una carrera virtual que duró de 9 de mayo al 12 de mayo, Día Mundial de la Fibromialgia; la Encefalomiélitis Miálgica; el Síndrome de Fatiga Crónica; la Sensibilidad Química Múltiple y la Electrohipersensibilidad.

Los participantes pudieron correr los kilómetros que estimaran oportunos, haciendo visible su esfuerzo a través de sus propias fotografías que compartieron en las redes sociales de la entidad junto con el hashtag #12MayoMeMuevoconCONFESQ.

La entidad agradece a todos los participantes la colaboración, algunos de ellos realizando el donativo de manera altruista, así como a Javier Bermejo de DxT Chip Run Carreras, principal apoyo para llevar a cabo este acto.

morero, (Madrid); la Dra. Ana Ma García Quintana, directora de la Unidad de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Hospital de la Paloma y el Dr. Javier Mateo especialista en Medicina Interna del Hospital Universitario Guadalajara. Un tema de especial actualidad, que atañe a toda la ciudadanía.

"Sabemos lo difícil que ha sido este año para todos y desde la Asociación mandamos un mensaje de apoyo y de esperanza a quienes han sufrido la parte más dura. Por eso este año queremos estar más cerca que nunca de vosotros y no sólo con los que ya sufrimos estas enfermedades, sino también con todos aquellos que tras sufrir la Covid-19 parecen aún secuelas. El Covid persistente o síndrome post-Covid vienen siendo muy similares con el Síndrome de Fatiga Crónica, al igual que con el Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple, que ha visto agravada su patología como consecuencia de las innumerables exposiciones a los desinfectantes que se

CONFESQ: COALICIÓN NACIONAL DE ENTIDADES DE FM, EM/SFC, SQM Y EHS

12 MAYO

- Días 6-27 mayo: WEBINARS CON ESPECIALISTAS**
 - Día 6 mayo (18:00-19:30):** Webinar "Incapacidad Laboral y Campaña INSS".
 - * D. Nicolás Alonso, abogado de Colectivo Ronda.
 - Día 20 mayo (18:00-19:30):** Webinar "Disruptores endocrinos y mujer".
 - * Dr. Nicolás Olea, catedrático de la Universidad de Granada.
 - * Dra. Olga Ocon Hernández, obstetricia y ginecología en la Universidad de Granada.
 - Día 27 mayo (18:00-19:30):** Mesa Redonda "COVID y enfermedades representadas por CONFESQ".
 - * Dra. Julia Caballer, médica de familia del Centro de Salud de Algete.
 - * Dra. Ana Mª García Quintana, médica internista, coordinadora de las unidades de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica en Madrid y Barcelona.
 - * Dr. Javier Mateos, especialista en medicina interna. Hospital Universitario de Guadalajara.
 - * Coordinadora de mesa: Mª José García, responsable de comunicación de ORETANIA de Ciudad Real y CLM Activa (Federación y Confederación de personas con Discapacidad Física y Orgánica).
- Días 9-12 mayo: CARRERA VIRTUAL CONFESQ**
 - Desde el **9 de mayo** a las 07:00h. hasta **12 de mayo** a las 00:00h.
 - Hazte una foto y compártela en tus redes con el hashtag: **#12MayoMeMuevoconCONFESQ**

Asimismo, el pasado 6 de mayo, se realizó una webinar que trató un tema de especial interés titulado 'Incapaci-

dad Laboral y Campaña INSS' con el abogado de Colectivo Ronda, Nicolás Alonso.

han utilizado para combatir la pandemia", explican desde la organización.

"Desde SFC-SQM CLM y CONFESQ invitamos a la ciudadanía a participar completando el siguiente formulario: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-gH-96MqjF2dVr61SGh0UG76oodkJWjbXvGjoeZQ-V0Wg/formResponse>"

Paralelamente, junto con la RED SFC-SQM de España, y sólo para los socios, se han programado diferentes charlas y webinars online tituladas 'Encuentros con...' y que durarán hasta el próximo mes de junio. Cualquiera que esté interesado en asistir, vía online, puede ponerse en contacto con la entidad y redes sociales de SFC-SQM CLM.

SERVICIO TÉCNICO

E INSTALACIONES DE PLACAS SOLARES

639 576 819

Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES



Bárbara García Torijano, nueva consejera de Bienestar Social

Con el objetivo de fomentar las ayudas a la dependencia y apoyar a las personas con discapacidad

Castillalamancha.es / TOLEDO

El ámbito social, la cercanía, ayudar a todas las personas en todos los aspectos, fomentar las ayudas a la dependencia, apoyar a las personas con discapacidad y a sus familias y potenciar las ayudas sociales, son los principales objetivos que se ha marcado la nueva consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, que hace unas semanas tomó posesión del cargo en el Palacio de Fuensalida, arropada por el presidente del Gobierno de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, y el presidente del Parlamento autonómico, Pablo Bellido, así como del resto de consejeros y consejeras del Ejecutivo regional.

La que hasta ahora fuera alcaldesa de Torrejón del Rey (Guadalajara), tuvo palabras emotivas y de recuerdo para su trabajo al frente del Consistorio de Torrejón, así como para sus paisanos. Asimismo, reconoció que era un día "especial" y apuntó que el ámbito social "es pieza clave en el día a día para todo ser humano".

Bárbara García Torijano aseguró que "lo social" siempre ha regido sus decisiones políticas al frente del Ayuntamiento. "Tengo gran ilusión y ganas, y estoy muy feliz de poder servir a todas y todos los ciudadanos de Castilla-La Mancha", apuntó.

En este contexto, explicó que las directrices de la Consejería ya están marcadas, "y bien marcadas", subrayó, al tiempo que reconoció que tiene "una gran ilusión por seguir la trayectoria de Aurelia, una gran consejera". Explicó también que su fin principal es impulsar el bienestar a toda Castilla-La Mancha y reforzar el equipo y personal de la Consejería, así como "contar con gente que se dedique en cuerpo y alma a estas funciones".

"Tengo ganas e ilusión para apoyar e impulsar el proyecto que el presidente de Castilla-La Mancha tiene para la región", matizó.



Bárbara García, nueva consejera Bienestar Social / CLM ACTIVA

El presidente de la Diputación de Ciudad Real se reúne con Bárbara García

Castillalamancha.es / TOLEDO

El presidente de la Diputación de Ciudad Real, José Manuel Caballero mantuvo hace unas semanas una reunión de trabajo con la nueva consejera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Bárbara García.

Se trata de la primera visita que la consejera hace a Ciudad Real, tras su toma de posesión.

Durante el encuentro que tuvo lugar en el Palacio Provincial, el presidente de la institución provincial y la consejera realizaron un repaso por los asuntos más relevantes en la provincia referentes a su consejería.



Reunión presidente Diputación Provincial con nueva Consejera Bienestar Social / CLM ACTIVA

**CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA**

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



EndoReal visibiliza la endometriosis en CLM Activa Radio

Esta radio social regional es la principal herramienta de sensibilización de esta entidad ciudadrealeña

CLM Activa / CIUDAD REAL

“Que no lo veas no significa que no exista”. Con esta significativa frase se presenta EndoReal la Asociación de afectadas y allegadas por la endometriosis de Ciudad Real en su web. Una premisa que están rompiendo gracias a CLM ACTIVA RADIO, principal plataforma de difusión de esta patología para este colectivo.

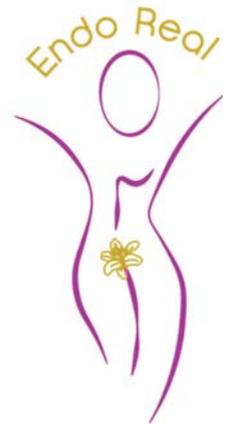
En este sentido, cada lunes CLM ACTIVA RADIO dedica media hora de su espacio social a EndoReal con un programa de nombre homónimo con el que tanto CLM ACTIVA RADIO, la entidad ciudadrealeña pretenden sensibilizar a la ciudadanía sobre esta dolencia invisible. Un hito que se encuentra entre las principales prioridades de la organización. “Esta participación en la radio, junto con otras actividades que llevamos a cabo desde EndoReal, pretendemos concienciar tanto a personas, como a entidades públicas y privadas, sobre las necesidades de las mujeres afectadas de endometriosis, reduciendo así el desconocimiento que existe hacia nuestro colectivo”, señala Cristina González, cofundadora de la entidad y partícipe del programa de radio en CLM ACTIVA RADIO.

Entrevistas, experiencias personales, vivencias, y otros asuntos relacionados con la endometriosis, como la alimentación, la fertilidad, el aspecto emocional, la menstruación, la sexualidad o el dolor, son algunos de los temas que EndoReal ha tratado en sus programas desde noviembre del año pasado a esta parte. “A través de los testimonios en la radio y las colaboraciones con profesionales de distintos ámbitos, esperamos poder llegar a las mujeres afectadas de



Endoreal

Lunes 12:30 - 13:00
Reposición: Sábados 17:00 - 17:30



manera que, además de ayudarles a reconocer los síntomas de alarma de la endometriosis, les podamos brindar apoyo a ellas y a sus allegados, haciéndoles comprender su enfermedad y ver que no están solas”, subraya González.

El proyecto radiofónico online CLM ACTIVA RADIO nace con el ánimo de mantener a la población de Castilla-La Mancha informada acerca de las noticias de interés dentro y fuera del mundo asociativo y apoyar a las entidades y proyectos que se desarrollan en el mismo.

Este proyecto, de carácter regional, independiente, eminentemente social y especialmente participativo, quiere difundir, empoderar y servir de altavoz a las inquietudes y sentimientos de todos los que diariamente contribuyen en favor de los intereses generales de la comunidad en Castilla-La Mancha

“Queremos contar con todas las personas, soluciones, propuestas e información de actualidad sobre problemas sociales, educativos, laborales, culturales, juveniles u otros aspectos que afectan e interesan a los habitantes de Cas-



Imagen de dolor menstrual / CLM ACTIVA

tilla-La Mancha. Para ello proponemos la participación mensual de voluntarios que quieran difundir sus conocimientos, información de interés general o proyectos a través de intervenciones directas, debates, entrevistas, podcasts u

otros programas planificados, como lo está haciendo EndoReal”.

Esta plataforma de difusión puede escucharse en castillalamanchaactiva.es, y en plataformas como iTunes, ivoox y Spotify.

 **Toda la información sobre discapacidad en:** 

www.oretaniaciudadreal.es 

Un convenio facilitará las prácticas a personas con discapacidad en Toledo

Milagros Tolón, ha firmado un convenio de colaboración con Plena Inclusión CLM que permitirá la realización de prácticas formativas en las instalaciones del Patronato Deportivo Municipal y en el Centro Social del Polígono a personas con discapacidad intelectual.

Ayuntamiento de Toledo / TOLEDO

La alcaldesa de Toledo, Milagros Tolón, ha firmado un convenio de colaboración con Plena Inclusión Castilla-La Mancha que permitirá la realización de prácticas formativas en las instalaciones del Patronato Deportivo Municipal y en el Centro Social del Polígono a personas con discapacidad intelectual.

La rúbrica se ha llevado a cabo entre la alcaldesa, el responsable de Plena Inclusión, Daniel Collado; la representante de la Fundación Konecta, Rosa Queipo de Llano, y el presidente del Patronato Deportivo Municipal y concejal del equipo de Gobierno, Juan José Pérez del Pino, según ha informado el Ayuntamiento en nota de prensa.

Como ha destacado Milagros Tolón, con este acuerdo "avanzamos en la

promoción de la integración de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental", a la par que se favorece la normalización e inclusión social y laboral de personas con discapacidad intelectual mediante su integración en la estructura, normas y valores de una organización, como el Patronato Deportivo Municipal, lo que les permitirá conocer el contexto en el que se desarrolla una ocupación, así como un acercamiento a la cultura del mundo laboral, con el fin de facilitar su futura incorporación al mercado de trabajo.

La realización de estas prácticas no laborales tendrá una duración de tres meses. Además, los beneficiarios tendrán a su disposición personal de apoyo para la realización de las tareas que les sean encomendadas. El convenio se enmarca en el programa Juntos Somos Capaces de la Fundación



Plena Inclusión firma convenio con el Ayuntamiento de Toledo / AYTO. TOLEDO

Mapfre con la asistencia técnica de Fundación Konecta, y es que ambas entidades comparten con el Ayuntamiento de Toledo y con Plena Inclusión

la promoción del apoyo a la inserción de las personas con discapacidad intelectual en el mundo laboral, favoreciendo su aprendizaje.

El Gobierno de CLM destina 1,7 millones de euros dirigidos a centros y asociaciones que trabajan con personas con discapacidad en la provincia de Cuenca

Amelia López ha recordado que desde el año 2016 en el conjunto de la región esta línea de ayudas se ha incrementado en un 30 por ciento para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

JCCM / CUENCA

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha abonado 1,7 millones de euros dirigidos a centros y asociaciones que trabajan con personas con discapacidad en la provincia de Cuenca.

Así lo ha indicado la delegada provincial de Bienestar Social, Amelia López, quien ha resaltado que el objetivo es el mantenimiento de centros, servicios y programas para seguir prestando atención personalizada tal y como se comprometió el presidente García-Page.

Amelia López ha recordado que desde el año 2016 en el

conjunto de la región esta línea de ayudas se ha incrementado en un 30 por ciento para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

En la provincia de Cuenca las entidades que han recibido esta cantidad han sido ASPA-DEC, AFRAMAS, Agregación de Fundaciones, AFAMIT, APROMIPS, ADINA, ASPAS, Jerome Lejeune, APACU y AMIAB.

Estas subvenciones están dirigidas a programas de integración sociolaboral, fomento de la autonomía personal, apoyo residencial, atención temprana o capacitación sociolaboral.



Amelia López, Delegada provincial de Bienestar Social / JCCM

CEOE Cuenca recuerda las ayudas para contratar personas con discapacidad

Solicitudes hasta el 15 de noviembre por contratos producidos hasta el 31 de octubre

Eldiigital.es / CUENCA

CEOE CEPYME Cuenca apunta las ayudas destinadas a contratar personas con discapacidad correspondientes al año 2021 que han sido publicadas por el Gobierno de Castilla-La Mancha.

Estas subvenciones se dividen en tres líneas, una primera para la contratación indefinida y la transformación de los contratos en indefinidos, otra para la adaptación de puestos de trabajo de personas con discapacidad y una última para la contratación inicial indefinida de personas trabajadoras con discapacidad que presentan especiales dificultades para el acceso al mercado ordinario de trabajo procedentes de enclaves laborales.

Entre los requisitos para ser beneficiario de estas ayudas los trabajadores deberán estar inscritos como demandantes de empleo al menos un día antes de la contratación y este contrato se formalizará por escrito.

El puesto de trabajo debe generarse en Castilla-La Mancha, las empresas deben contar con un plan de riesgos la-



Ceoe Cepyme Cuenca / LA TRIBUNA DE CUENCA

borales y reservar al menos el 2% de los puestos de trabajo para ser ocupados por personas con discapacidad.

El plazo para presentar las solicitudes finalizará el próximo 15 de noviembre, mientras que los contratos deben producirse entre el 1 de noviembre de 2020 y el 31 de octubre de 2021, ambos incluidos, para ser subvencionables.

Cuántía

La cuantía de las ayudas para la contratación indefinida y la transformación de personas con discapacidad consistirán en una subvención de 5.500 euros por contrato celebrado a tiempo completo si es hombre y 6.000 si es mujer, que se podrá incrementar en 1.000 euros si el contrato indefinido es el mismo de dicha entidad y la persona con dis-

capacidad se realice a personas con parálisis cerebral, enfermedad mental o discapacidad intelectual superior al 33%.

También incrementará la cuantía en 1.000 euros si se realiza con personas con discapacidad física o sensorial con un grado igual o superior al 65% con personas con edad igual o mayor a 45 años.

En la línea de ayudas para adaptación a puestos de trabajo la subvención será como mucho de 950 euros con contrato y las ayudas para la contratación inicial indefinida de personas trabajadoras con discapacidad que presenten especiales dificultades de acceso al mercado ordinario de trabajo procedentes de enclaves laborales tendrán una cuantía de 8.000 euros si es hombre y 8.500 si es mujer por cada contrato celebrado por tiempo indefinido y a jornada completa.

La cuantía de la subvención en todas las líneas se incrementará en un 20% cuando la actividad subvencionada se desarrolle en la provincia de Cuenca al ser zona ITI (Inversión Territorial Integradada).

"Por un mundo mejor y accesible para todos"

La conmemoración del Día Nacional de la Discapacidad en España (celebrado el pasado 3 de mayo) es una llamada de atención a la sociedad y los gobiernos para la toma de conciencia, teniendo en cuenta que los hombres y mujeres con discapacidad son sujetos de pleno derecho, como contempla la Convención de ONU (2006), que es el instrumento más amplio de los derechos humanos del siglo XXI vinculante con las leyes españolas y que señala un cambio de paradigma, defendiendo y garantizando los derechos y dignidad de las personas con discapacidad.

Sin embargo, en ocasiones, sus derechos se ven conculcados debido a todo tipo de barreras que existen en su entorno y les impiden participar en la vida en igualdad de condiciones. Por ello, es necesario remover y eliminar los obstáculos mejorando la accesibilidad universal, con diseño en todo y para todos. Sin duda, una sociedad avanzada como la nuestra, tiene la obligación moral de crear las condiciones políticas, económicas, sociales, sanitarias y educativas... para hacer posible un espacio humano de entendimiento y convivencia que acepte la singularidad y propicie la inclusión.

Las personas con discapacidad -al igual que cualquiera de nosotros-, anhela una vida plena, feliz, de calidad, llena de sueños y esperanzas, pues, "nada tiene valor si no lo tiene la vida humana" (Simone Weil). Pero cada uno de nosotros podemos hacer mucho para que estas personas puedan llevar un estilo de

vida adecuado a sus necesidades, poniendo nuestro granito de arena y desempeñando un papel predominante en el fomento de actitudes favorables a la visibilidad e inclusión, venciendo prejuicios, corrigiendo informaciones erróneas e inculcando un mayor optimismo sobre el gran potencial de estas personas y lo mucho que aportan a la sociedad.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) insta a todos los países y gobiernos a construir un mundo más justo y saludable tras la pandemia. Todos los datos justifican que las personas con discapacidad formen parte de la reconstrucción social y económica del país. Así lo exige el CERMI (Comité de Representantes de Personas con Discapacidad) y, lamenta que la pandemia "haya socavado los derechos de mayor valor y entidad" e igualmente el derecho a la información y comunicación. El confinamiento ha sometido a estas personas a un aislamiento inédito con consecuencias físicas y psicológicas para la salud. Los colectivos de la Discapacidad de España apelan a "La Europa social más necesaria que nunca" para lidiar la crisis contra la pandemia. El gran reto del siglo XXI de las sociedades de futuro no puede ser otro que integrar a todos para "que nadie quede atrás". Lejos de ser una utopía es una urgente necesidad que hay que abordar todos juntos para lograr la plena inclusión.

A pesar de las circunstancias tan adversas que estamos viviendo, hay motivos para la esperanza: el re-



Isolina Martínez. Presidenta Fórum Discapacidad Cuenca / LA TRIBUNA DE CUENCA

conocimiento de las leyes españolas de los derechos de las personas con discapacidad, pues, nuestras leyes son una de las más avanzadas del mundo y están a la cabeza de la Unión Europea; el avance a buen ritmo de la vacunación de los ciudadanos de España que, es motivo de optimismo y tranquilidad; el reconocimiento de la diversidad humana, clave para la construcción de un futuro más humano en el mundo, donde todas las personas sean aceptadas por el hecho de ser, humanos.

OSTOMIZADOS CLM ostentará la presidencia de la FAPOE

OSTOMIZADOS CLM / GUADALAJARA

La Subdelegación de Gobierno de Guadalajara cuenta desde el pasado 12 de marzo con todos los documentos necesarios para inscribir a la futura Federación de Asociaciones de Personas Ostromizadas de España (FAPOE) en el registro de asociaciones del Ministerio del Interior.

La federación nacional albergará a 14 asociaciones de ostromizados del país.

Una cifra que pronto espera superar, pues España cuenta con alrededor de una veintena de entidades que trabajan por visibilizar la realidad de esta patología. Ostromizados Castilla-La Mancha ostentará la presidencia de la FAPOE. Entre sus objetivos destaca llevar a las instituciones nacionales para que, con la colaboración de éstas, se lleguen a conseguir mejoras en la calidad de vida de las personas ostromizadas. Una idea que pretenden materializar con proyec-

tos como la instalación de aseos para ostromizados, la inclusión de diferentes consumibles de uso habitual en el sistema de financiación de la seguridad social y el aumento de las consultas de estomaterapeutas entre otros.

La consecución de este proyecto es un "viejo anhelo" de la asociación de Ostromizados de Castilla -La Mancha y en concreto del que fue su fundador, Enos Tomás Pastrana, fallecido hace ahora un año, y principal promotor de las bases

para que este gran proyecto esté cerca de hacerse realidad.

Paralelamente la asociación de Ostromizados de Castilla -La Mancha sigue trabajando para poder conseguir que el día a día de las personas ostromizadas de la región sea más sencillo con proyectos de diferente índole, recordando que cualquier persona que necesite ayuda o que quiera colaborar con la asociación puede contactar con ella en el número 634 501 700 o a través de sus redes sociales.

El Centro de Interpretación Dehesa de Corduente acogió un curso básico sobre accesibilidad y discapacidad

Con el objetivo de promover el turismo inclusivo en el Parque Natural del Alto Tajo

Nuevaalcarria.com / Guadalajara

El Centro de Interpretación Dehesa de Corduente acogió un curso básico sobre accesibilidad y discapacidad a principios del mes de mayo. Organizado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, a través de la Consejería de Desarrollo Sostenible y financiado a través del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural.

Las personas con discapacidad como potenciales clientes de los destinos turísticos, siguen encontrándose una serie de barreras que les dificultan o impiden su derecho al acceso y disfrute de las actividades en igualdad de condiciones. En este curso de formación, se ha proporcionado un acercamiento inicial al campo de la accesibilidad y la discapacidad, a través de dinámicas participativas y sensibilización.

En este sentido, los principales objetivos han sido, acercar a los profesionales del turismo a conocimientos básicos del ámbito de la accesibilidad. Dar a conocer recursos (productos de apoyo) que facilitan la autonomía e independencia de las personas con discapacidad. Poner en valor la cadena de la accesibilidad desde el punto de vista de la experiencia de usuario de un recurso turístico. Mostrar diferentes herramientas de accesibilidad que facilitan el acceso de las personas con discapacidad sensorial y/o cogniti-



Parque Natural Alto Tajo Guadalajara / GRUPOASDON.COM

va a contenidos culturales y de ocio vinculados a los Centros de Interpretación, espacios naturales e información del Parque Natural del Alto Tajo. Normalizar el trato hacia las personas con discapacidad e informar a los profesionales del turismo sobre sus obligaciones legales en materia de accesibilidad.

Asimismo, en el curso se ha dado prioridad como alumnado a monitores que trabajan en los Centros de Interpretación de los Centros de Interpretación del Parque Natural del Alto Tajo y restos de Espacios Naturales Protegidos de Guadalajara y empresas que están en proceso de adhesión a la Carta Europea

de Turismo Sostenible en el Parque Natural del Alto Tajo. También han podido participar empresas de turismo del territorio que hayan querido formarse en estas áreas y personas que quieran trabajar en turismo y por ende, quieran ampliar sus conocimientos en accesibilidad y discapacidad.

Latribunadealbacete.es / ALBACETE

Las pistas de Atletismo de Albacete acogieron el 23º Campeonato Regional de Atletismo de Castilla-La Mancha, organizado por FECAM (Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha), en el que se han dado cita 83 deportistas de la comunidad autónoma, en representación de 11 clubes.

El alcalde, Vicente Casañ y el concejal de Deportes, Modesto Belinchón, quisieron acompañar a la familiar de FECAM en la entrega de premios de esta competición. "Hoy estamos de celebración, no veáis ninguna barrera que pueda superar vuestra lucha, mirando siempre al frente y con la voluntad de luchar por vosotros mismos", declaró el alcalde dirigiéndose a los participantes.

Esta cita ha marcado tres récords regionales, los batidos por Nicolás Castillejo, en la prueba de Lanzamiento de Peso, y Deyanira Hidalgo, en las pruebas de 200 y 400 metros, ambos atletas del Paralímpico Puertollano.

En la prueba 100 m. se han proclamado campeones Inma Leal (Club María Auxiliadora) y Carlos Ronquillo (Paralimpico), que se han llevado el oro en las categorías femenina y masculina Absoluta; mientras que en 100 metros Juvenil se ha proclamado vencedor José Ángel Serrano, del club Asproroda.

Este mismo atleta se ha llevado el oro en la prueba de Lanzamiento de Peso en la categoría masculino Juvenil. En esta misma prueba, el oro en la categoría femenina Absoluta ha sido para Cristina Sánchez (Xabeca). En Lanzamiento de Jabalina, el oro ha sido para Francisco Javier Alba (Asodisal), en la categoría masculina Absoluta.

En los 80 metros, en la categoría masculina Absoluta, el oro ha sido para Román Sahiban (Asodisal), y en la categoría femenina, la triunfadora ha sido Laura Quintanar (Club María Auxiliadora).

En 200 metros, el deportista Christian Eitie (Realidad Toledo) se ha llevado el oro en el masculino Absoluto; y en la disciplina femenina ha sido Deyanira Hidalgo (Paralimpico). En esta misma prueba, pero en la categoría Infantil ha ganado Marta Jaime (Club María Auxiliadora) y en la categoría Infantil los triunfadores han sido Okxana Poyatos Paralimpico Puertollano y Pedro López, del mismo club. Por último, el equipo del CD Asproroda ha ganado la prueba de 4X100 metros.

Según detalla una nota de prensa municipal, Vicente Casañ agradeció

El deporte inclusivo vuelve a las pistas de Albacete

Campeonato de Castilla-La Mancha para personas con discapacidad, en el que se batieron tres récords regionales



Imagen del campeonato / ARTURO PÉREZ

a FECAM la elección de Albacete como sede de algunas de sus principales competiciones, "siempre es un orgullo para la ciudad dar la bienvenida a pruebas deportivas de nivel, estamos hablando de deporte con mayúsculas y sin adjetivos", recalcó el regidor albacetense, quien subrayó el esfuerzo que está haciendo el Ayuntamiento de Albacete para poner al día sus instalaciones deportivas y construir nuevas infraestructuras, como el proyecto del pabellón "Albacete Arena".

Sin ir más lejos, este Campeonato Regional de Atletismo ha sido posible realizarlo en Albacete gracias a la renovación del pavimento de las pistas de atletismo, que corrieron el peligro de perder su homologación dado el mal estado en el que se encontraba.

La inversión de más de 600.000 euros, que permitió ponerlas en servicio de nuevo en julio, ha hecho posible que esta gran competición se celebre en Albacete y abrirá las puertas en próximas fechas al Campeonato Nacional.

Igual que la reciente renovación del césped artificial de dos campos de fútbol y la sustitución del pavimento de tierra por césped en otros dos, posibilitará que la ciudad acoja el Campeonato Nacional de Fútbol 7 Inclusivo.

"El deporte es clave para la inclusión, porque el hecho de que todos podamos practicarlo y disfrutar de sus ventajas nos iguala y además, nos brinda la posibilidad de mejorar nuestra calidad de vida, porque la práctica deportiva va muy vinculada a la salud", subrayaron añadiendo que "si el

deporte y la competición se caracterizan por el esfuerzo, el sacrificio y el afán de superación, las personas con discapacidad le añaden el plus de hacerlo superando las dificultades que les presenta una discapacidad intelectual o física".

Para el vicealcalde de Albacete, "los deportistas que participan en este campeonato merecen nuestro elogio y consideración y FECAM nuestro profundo agradecimiento por hacerlo posible, y es que si alguien merece participar en una superliga son las personas que, como estos más de 80 deportistas que disputaran este Campeonato Regional de Atletismo, cada día demuestran que no hay meta inaccesible, cuando se cuenta con la fuerza de voluntad necesaria para alcanzarla".

Xavier Porrás Santana es un atleta paralímpico español diagnosticado de retinosis pigmentaria, una enfermedad degenerativa que le hizo perder la visión con el paso de los años. Sin embargo, esto no fue un obstáculo para él, que con un gran espíri-

tu de superación decidió volcarse en el deporte, en concreto en el atletismo para superar este duro palo. Actualmente, Xavi es uno de los referentes del atletismo paralímpico en España, logrando medallas como un bronce en salto de longitud en los

Juegos Paralímpicos de Beijing 2008, la medalla de oro en triple salto en el Campeonato del Mundo de Assen 2006 o el oro también en triple salto en el Campeonato de Europa disputado en Rodas (Grecia) en 2009.

“La vida es una constante adaptación, en función de las decisiones que tomas y del camino que decides recorrer”

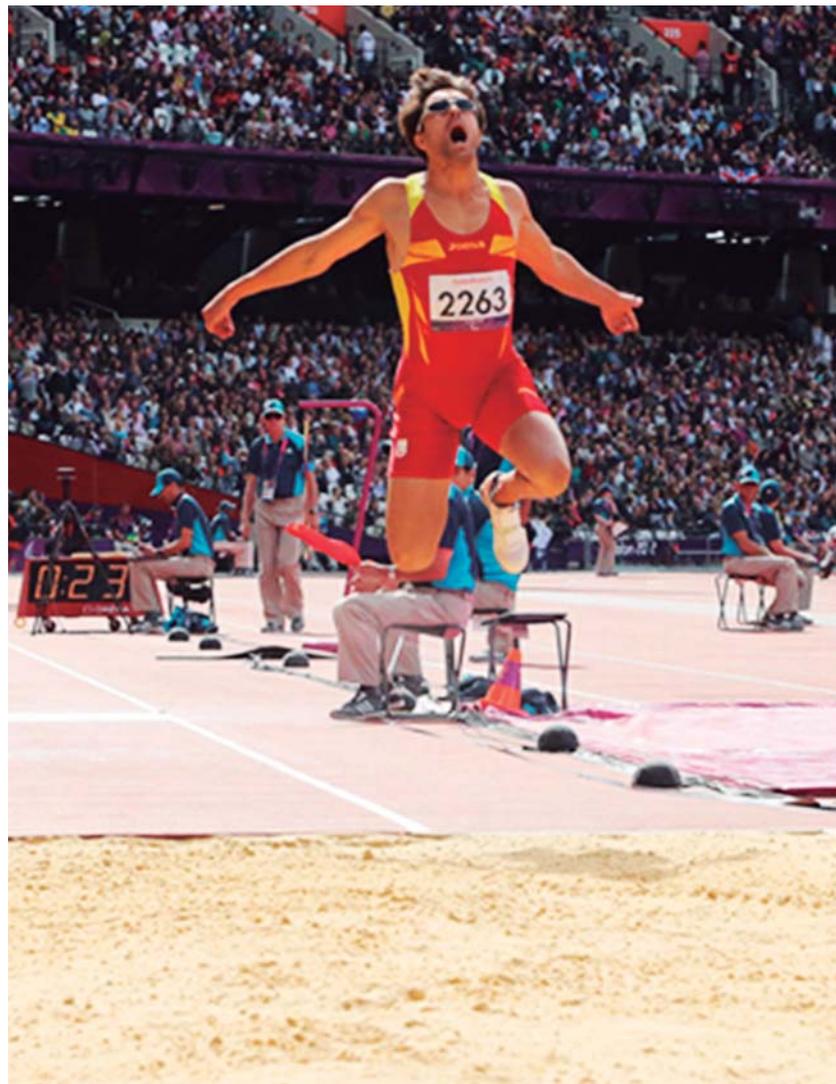
María José García / Almodóvar

Hola Xavi, antes de todo, felicitarte por haber conseguido la mínima B para los Juegos Paralímpicos de Tokio, que te asegura prácticamente la clasificación ¿no?

Sí, con esta mínima B hay opciones veraces para ir, la mejor lógicamente sería la mínima A, pero visto lo visto y teniendo en cuenta como está el tema por la pandemia, no deja de ser un gran logro y sobre todo en mi caso, que ya tengo una edad. Sin ir más lejos el 6,36 es la segunda mejor marca personal de siempre y hacerlo ahora a estas alturas quiere decir que estoy bien y me da muchas opciones para ir, aunque depende de muchas decisiones técnicas y de la gente que tenga también mínima B y las plazas que dé la Delegación.

¿Te has propuesto algún objetivo o meta para estos Juegos?

Meta como tal no, yo llevo ya muchos ya luchando por darlo todo, no quiero ser hipócrita, a todo deportista le gusta ganar, y en este caso conseguir medalla, y si voy ten seguro que voy a darlo todo, voy a intentar conseguir medalla, pero al final me di cuenta, que sobre todo al principio, que cuando tú te marcas muchos objetivos, luego claro es deporte del más alto nivel, de mucha competencia y calidad, de parte de tus contrincantes en la pista, pero yo ya llevo mucho tiempo que lo quiero es disfrutar, no ya de la meta, sino del camino y eso conlleva allí, compartir con los compañeros, compartir con la gente que te puedas encontrar allí y disfrutar de eso, del camino hacia la meta, más de lo que puedan ser los resultados. Yo, por ejemplo, una de mis mayores motivaciones era que mis hijos, juntos a mi familia, mis padres y mis hermanos pues vinieran allí a verme a Tokio, pero ya no podrá ser por la pandemia, ya que no podrá haber público que no sea de allí. Mi hija que ahora tiene 9 años vivió Brasil a tope, pero ahora mi otro hijo Marc, que tiene 4 años no va a poder vivirlo. Esta motivación que era



Xavier Porrás Santana / CLM ACTIVA

la mayor ha desaparecido, pero ya que estamos en este punto con la mínima, la motivación, con ilusión, con mi guía y con mi entrenador lo daremos todo.

Xavi, tu vida es un ejemplo de superación. Naces con una enfermedad: “retinosis pigmentaria”, ¿en qué consiste y como ha afectado a tu vida?

Bueno yo sé que soy un ejemplo de superación por lo que me dice la gente, pero yo lo que hago es vivir mi vida. Si que es cierto que cuando tienes una enfermedad de este tipo, te hace ser una persona con discapacidad, pasas el

duelo, lo pasas mal, pero luego lo único que hago es intentar vivir la vida y disfrutarlo y más con una enfermedad como la mía, que es degenerativa, que yo nací con ella, pero sí que es cierto que yo antes veía mucho más. Nunca he visto bien del todo, pero sí que veía mucho más. A los 16-17 años, al ser degenerativa fue cuando me pegó el palo más grande y yo que siempre había jugado al fútbol, me fastidió mucho, aunque hay fútbol para personas ciegas no me atraía tanto, sin embargo el atletismo, yo recuerdo de ver a Carl Louis saltar en Barcelona 92 y me llamó mucho la atención, entonces cuando me dieron la opción yo

me vine a Barcelona a aprender Braille, las adaptaciones informáticas... Me dieron la opción en el Centro de Recursos Educativos de la ONCE de hacer deporte, entre natación, tándem, fútbol, pero yo elegí atletismo, lo tenía clarísimo. Pero es eso, es una enfermedad que es degenerativa y me toco con 16-17 años y tienes que pasar un proceso duro de aceptación y superación, pero en esto me ha ayudado muchísimo el deporte y en concreto el atletismo, me ha ayudado en mi vida laboral y personal y el ver mundo, salir, ver otras discapacitadas y conocer otras culturas ayuda a ello. Pero como te digo, se trata de coger la enfermedad y tenerla a tu lado, ni adelante ni atrás, a tu lado, y saber vivir con ella.

Muy duro sufrir eso a una edad tan difícil como es la adolescencia, en plena época de instituto, donde comienzas a forjar tu entorno de amigos, pero supongo que tanto tu familia como tus amigos serían un gran apoyo ¿no?

Totalmente de acuerdo con lo que dices. Yo a los 14 años lo que más recuerdo es cuando puedes llevar tu primera moto de 49cc, incluso el carnet de conducir, y esto afecta, pero como tú has dicho, es complicado. En el instituto me ponen una profesora de apoyo a través de la ONCE, donde me había asociado cuando tenía 14 años, fue horroroso, ya sabes cómo somos a esas edades e incluyo de más mayor con las novias, salir de fiesta a los pubs.... Por fortuna, como tú dices, tenía y tengo muy buenos amigos y me han ayudado amigos, además de mi familia. Yo siempre lo digo, que a las personas nos cuesta mucho pedir ayuda, y todos necesitamos ayuda tengamos discapacidad o no, pero yo creo que somos egoístas, aunque no está mal ser egoístas, aunque deberíamos pedir ayuda sin que no de vergüenza hacerlo. Pero bueno de todo se aprende y de esa época aprendí mucho. Pero sí, yo diría que es la época más difícil, por las inseguridades que cualquier adolescente tiene y si le añades además una dis-

capacidad pues se te viene el mundo encima, aunque también depende de cómo es cada persona.

¿Esta práctica ha supuesto muchos cambios en tu vida?

Más que cambios yo diría adaptación, al final la vida es una constante adaptación, en función de las decisiones que tomas y del camino que decides recorrer. En mi caso, decidí irme a Barcelona a aprender Braille y hacer el curso de Marketing y telefonía y eso llevó a que empezara a trabajar y tuve que combinarlo con el atletismo, que cada vez me requería más tiempo porque cada vez conseguía ir a campeonatos más grandes e importantes y la dedicación por tanto tenía que ser mayor si quería seguir a ese nivel. Muy probablemente si no hubiese tirado por el atletismo quizás hubiese intentado sacarme una carrera universitaria, cosa que ahora con el atletismo y mi trabajo no lo he podido hacerlo. Es cierto que perdí también la vista cuando tendría que haber entrado al bachillerato y asignaturas como las matemáticas hubiese sido horroroso de esa manera, aunque no quiero ponerlo de excusa porque si me hubiese puesto, aunque hubiese tenido que dedicarle el doble de años lo hubiera podido conseguir. La vida te va dando señales y tu escoges las opciones y a partir de ahí tú montas tu vida. Mi vida al final gira entorno al atletismo, pero al final cada uno da la prioridad a lo que él considera importante y que es lo mejor para él o ella.

En atletismo, has acudido a campeonatos en España y en Europa. Has conseguido muy buenas marcas e incluso medallas como la de Pekín o Assen. ¿Podrías contarnos tu trayectoria?

Yo tengo mi web XaviPorras.com y ahí está toda mi información. Como te he di-



Xavier Porras Santana / CLM ACTIVA

cho anteriormente no me ha ido mal y en campeonatos de Europa y España tengo varias medallas, pero por recordar algunas, diría el oro en primer salto de Assen en 2006, porque fue un concurso espectacular donde gané la medalla en el último salto e hizo marca personal, la medalla de bronce en los Juegos de Pekín, unas medalla de bronce que conseguí en cien metros en el Europeo de Atenas 2009 y aunque no consiguiese medalla también recuerdo mucho en Londres el récord de España de 4x100, que por desgracia en la final se nos cayó

el testigo y no pudimos conseguir medalla. Pero al final las medallas, son una recompensa al premio del esfuerzo y la dedicación, pero detrás de ellos hay muchos momentos buenos.

Dos partes muy importantes de estos éxitos siempre dices en las entrevistas que son gracias tanto a tu guía como tu entrenador ¿no?

Más que importante yo diría que es primordial, sin ellos no podría hacer lo que hago. Mi entrenador es con el que estoy desde que comencé, Miguel An-

gel Torralba, que aparte de elaborar toda la planificación es el que me llama en el salto de longitud, porque, así como las carreras se hacen con un guía cogidos a través de una cuerda al lado, los saltos no, los saltos se hacen mediante la voz, yo tengo unos 32 metros de carrera, él se sitúa 6 metros antes de la zona de batida y me avisa por voz. Y luego Enric Martín es mi guía, es el que me ayuda en los entrenos a nivel físico y es super importante para un saltador porque depende de muchas series de velocidad, de rodaje... Yo siempre digo que son imprescindibles. Yo en mi carrera he tenido 4 guías y han comenzado siendo guías, pero todos han acabado siendo amigos. Y Miguel, llevamos 20 años juntos y es como un padre para mí. Pero sí, para nosotros son muy necesarios, no podríamos hacer el trabajo sin ellos.

¿Qué consejo le darías a todas esas personas que padecen tu misma enfermedad?

Ya sea con mi misma discapacidad o con cualquier otra, o a cualquier persona que esté en el pozo, le diría que cuando estás en el pozo lo más fácil es seguir escurriendo y mirar hacia arriba y ver un puntito de luz, pero lo que es más difícil es subir e intentar salir de ese pozo para que la luz se haga más grande. El tiempo en esta vida es super valioso y no le damos importancia, y que cuando pasas el luto que todo el mundo debemos de pasar, lo primero que les diría es que no es fácil, pero que cuando consigues superar cualquier adversidad no está la vida como para perder el tiempo en lamerte las heridas y seguir haciéndote más daño, los animo a que sigan adelante, que se rodeen de positivismo y que sean felices y disfruten ya que de todo se puede salir.

**¿TIENES AYUDAS
TÉCNICAS EN CASA
QUE YA NO
UTILIZAS?**

RECICLA, REGALA, RE-SUMA



**DONA AYUDAS TÉCNICAS,
DONA ILUSIÓN.**

Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

Mañana podrías necesitarlas tú.

¿NOS AYUDAS?



926 85 49 28

administración@oretaniaciudadreal.es



El Hundimiento, un lugar emblemático y accesible en Ruidera

JESÚS RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

Visitar parajes naturales es una opción perfecta para la época primaveral y el verano, lugares que aportan al ser humano un desahogo y libertad que tanto necesita con esta situación que vivimos. Así, la provincia de Ciudad Real es muy especial en ese aspecto, permitiéndonos descubrir los secretos de la naturaleza a través de espacios naturales como son el Valle de Alcudia, el Parque Nacional de Cabañeros, el Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel o Las Lagunas de Ruidera.

Con esta última nos vamos a quedar, con Las Lagunas de Ruidera, un parque natural ubicado en el Campo de Montiel en los términos municipales de Ruidera, Alhambra, Argamasilla de Alba y Villahermosa en Ciudad Real y Ossa de Montiel en Albacete. En concreto, nos centraremos en uno de sus sitios más especiales dentro de todo el paraje natural, la cascada de El Hundimiento. Un punto del parque que debido a su cercanía al pueblo y a su gran accesibilidad hace que sea uno de los sitios más visitados de todo el paraje. La protagonista es la cascada que decora el escenario. Tiene una altura de más de 15 metros, la mayor de todo el complejo lagunar. La caída del agua impresiona y no hay sitio que nos revele mejor el nombre del parque Ruidera. Recoge actualmente la mayor parte del agua que rebosa de la laguna del rey por la parte izquierda de su barrera tobácea. Se originó el 1545 cuando una gran avenida provocó el colapso parcial de dicha barrera. Produjo un espacio semicircular por el que hoy se desempeñan las aguas. Entonces la estampa no fue tan agradable al poner en grave peligro a los habitantes de Ruidera destruyendo los molinos y batanes de la zona barreras tobáceas que cierran las lagunas.

Tienen un aspecto sólido y son capaces de retener el agua. Sin embargo, su fragilidad es mayor de lo que parece. La barrera se forma capa sobre capa pudiendo quedar espacios huecos



Parque Natural de las Lagunas de Ruidera · Foto: www.turismociudadreal.com



El Hundimiento en el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera · Foto: CLM Activa

entre ellas. Estas zonas son más débiles y quedan expuestas a la erosión del agua y a posibles hundimientos.

Además, desde hace apenas un mes, este sitio tan especial es accesible para toda persona que quiera visitarlo. Esto fue gracias a la construcción de una pasarela costeadada con una subvención de la Diputación de Ciudad Real y que

hace posible que cualquier persona ahora si pueda contemplar su maravillosa estampa de una forma más accesible.

El Hundimiento no es el único punto accesible en nuestra provincia, ya que cada vez son más los puntos de Ciudad Real que son accesibles para todas las personas sin importar su situación.

Las tablas de Daimiel y su centro de interpretación también gozan de rampas o pasarelas que facilitan su visita

Para conocer la provincia de Ciudad Real, Diputación Provincial ha puesto a disposición de todos: www.turismociudadreal.com