

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Abril 2021
Número 34

EJEMPLAR
GRATUITO

ALBACETE

Copa del Rey

El Pabellón Polideportivo de la calle Lepanto será la sede de la fase final de la Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas, que organiza la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) y que se disputará los días 5 y 6 de junio.

CIUDAD ACCESIBLE

Mujer

La entidad ciudadrealeña participa en los encuentros virtuales que el área de la mujer de Coamificoa promueve cada dos meses y en la que se dan cita mujeres con diversidad funcional de toda España.

AMFISA

Diputación

La asociación almagraña Amfisa participó como aficionada de honor en la XXVI edición del Trofeo de Diputación de Fútbol de Tercera División. El Almagro, subcampeón donó íntegramente la cuantía económica conseguida a la entidad.

ENSEÑANZA

Becas

La Coordinadora de Representantes de Estudiantes de Universidades Públicas (Creup) pide aplicar el criterio de discapacidad a estudiantes con un 33%, y no desde el 65%.

ASOCIACIÓN

LUPUS

Autoinmunes

Mariposas moradas decorarán los establecimientos ciudadrealeños para conmemorar el próximo día 10 de mayo el Día Mundial del Lupus y los edificios emblemáticos se iluminarán de color morado.

Las Lagunas de Ruidera ganan en accesibilidad

Obras que han sido posibles gracias a una subvención de la Corporación provincial



El presidente de la Diputación de Ciudad Real, José Manuel Caballero, acompañado por la alcaldesa de Ruidera, Josefa Moreno, la delegada de la Junta en Ciudad Real, Carmen Teresa Olmedo, el presidente de Oretania, Eloy Sánchez de la Nieta, además de Jose María Serna, padre de Alba, una niña con movilidad reducida,

visitaron el pasado 10 de abril las obras de rehabilitación de acceso a la zona del Hundimiento, en Ruidera. Unas obras que tienen como objetivo principal mejorar la accesibilidad del paraje natural para las personas con movilidad reducida.

Se trata de una pasarela, que ha podido construirse gracias a una subvención

nominativa de la Corporación provincial por un importe en torno a los 50.000 euros, y que tenía por objeto habilitar un paso para que todos los turistas puedan acceder a esta zona del parque natural. Una actuación pensada fundamentalmente para personas mayores y con movilidad reducida.



Obra Social
Fundación "la Caixa"

ENTREVISTA

Laura Azorín, coordinadora de recaudación de fondos en la ONG Internacional Social Hackers Academy

"Las personas con discapacidad han sufrido y siguen sufriendo una discriminación, tanto conscientemente como inconscientemente"

ENTREVISTA

Irene del Olmo, nueva vicepresidenta de Oretania Ciudad Real

"Espero estar a la altura del cargo"



Edición

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo
Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
mariajose@castillalamanchaactiva.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o Nota editorial

Prioridad Cero

La Covid19 y sus vacunas siguen estando en la mente y boca de todos. La mayoría de nosotros conocemos que el Ministerio de Sanidad publicó hace poco más de un mes y medio la estrategia de vacunación con una serie de grupos a los que consideró prioritarios, así como las recomendaciones de inmunización de las personas que ya han pasado la enfermedad.

Bien, pues el pasado jueves 08 de abril el Comité Económico y Social de la Unión Europea publicó un artículo en el que criticaba que las personas con discapacidad no hayan sido incluidas "de forma explícita" en esos grupos prioritarios de vacunación. El argumento se fundamenta en que somos colectivos con mayores dificultades para mantener la distancia social y otras medidas de seguridad, sin olvidar algo que resulta obvio como son las posibles peores consecuencias para nuestra salud en caso de llegar a contagiarnos.

Analizado más a fondo el tema, parece ser que en la mayoría de los países no existen criterios claros, con lo que resulta que lo habitual es que no se sepa cuando recibiremos la vacuna, si será en relación a nuestra edad, si será antes o después, con la excepción de las personas con discapacidad que

viven en residencias o similares y las que tienen enfermedades crónicas graves o han sido trasplantadas. La realidad que encontramos es que existen grandes diferencias entre países a la hora de priorizar el acceso a la inmunización y estas diferencias existen incluso entre regiones del mismo país encontrando claros ejemplos en Francia, Italia y, por supuesto, España. En nuestro país, solo las personas con discapacidad con alto grado de dependencia o que viven en residencias han sido incluidas en los primeros grupos que han recibido la vacuna. Tras estos, la estrategia Nacional nos incluye, de momento, en el criterio con más peso, que es la edad, sin tener en cuenta otros vinculados a la vulnerabilidad, es decir que aquellas personas con discapacidad de cualquier tipo y condición sin otros problemas asociados no se incluyen en ninguna clasificación prioritaria pese a las evidentes barreras que encontramos a la hora de protegernos frente a la pandemia.

Entiendo que la mayoría de nosotros pensaba hace pocos meses que cuando se arbitraran prioridades, las personas con discapacidad íbamos a ser tenidos en cuenta en orden bastante preferente pero la realidad está de-

mostrando que no es así y ello nos resulta inaceptable y, también, difícilmente disculpable. Se entiende perfectamente que la edad sea un factor de riesgo a tener en cuenta, pero otras situaciones que aumentan la vulnerabilidad de las personas entendemos igualmente que también deberían ser consideradas. Simplemente porque las condiciones de vida no afectan por igual al conjunto de la población, y este "detalle" se debería haber estudiado en mayor profundidad porque estoy seguro de que se hubieran disociado la vulnerabilidad epidemiológica de la vulnerabilidad social y, relacionados ambos, seguramente modificarían los criterios de prioridades establecidos que a muchos nos tiene confundidos.

Es evidente que la situación todavía no resulta ni ha sido hasta ahora sencilla porque son muchos y variados los factores a tener en cuenta, pero si todos ellos los hubiéramos hecho confluír en un punto que resulte en igualdad y reconocimiento de plenos derechos quizás los resultados hubieran sido más coordinados y efectivos. Más universales y, sobre todo, más inclusivos. Quizás vuelve a ser tiempo de redoblar esfuerzos, de volver a acordar como sociedad los valores y virtudes que son fundamentales de ser cuidados y protegidos. La referencia sigue siendo derechos humanos, no lo olvidemos.

www.castillalamancha.es

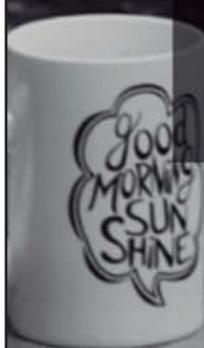


Castilla-La Mancha

YA PUEDES
ESCUCHAR
NUESTRA
RADIO EN:

—
CLMACTIVARADIO.ES

¿A QUÉ ESPERAS?



Vivir con la enfermedad de Parkinson

«Conocerlo es el primer paso para combatirlo»

El pasado 11 de abril se celebró el día mundial de la enfermedad de Parkinson, uno de los trastornos neurocognitivos más frecuentes. Al igual que la enfermedad de Alzheimer, su causa es desconocida y hasta día de hoy no existe cura, solo algunos tratamientos eficaces que mitigan los síntomas de la misma.

Dado que este tipo de enfermedades neurológicas puede llegar a ser bastante limitante para las personas que lo sufren y en muchos casos desemboca en casos de discapacidad o incapacidad, considero interesante que se conozcan gracias a esta edición algunos aspectos sobre la misma.

Lo que más interés nos ocasiona a la población general es conocer los posibles síntomas de cualquier enfermedad, en el caso del Parkinson debemos saber que es una enfermedad neurológica lenta y progresiva caracterizada especialmente por síntomas motores como: temblores, rigidez, pobreza y lentitud de movimientos (falta de parpadeo, inexpresividad facial) inestabilidad postural, marcha acelerada, arrastrando los pies y con pequeños pasos, etc.

Los síntomas motores son tan evidentes en esta enfermedad, porque lo que se produce en ella, es una degeneración de estructuras subcorticales del cerebro y de los neurotransmisores implicados, como la dopamina.

¿Y, qué es la dopamina? La dopamina, es una sustancia que regula y controla los movimientos e interviene a su vez, en el sistema del placer, en el aprendizaje y la memoria, y en otras funciones vitales de nuestro organismo.

Puede que te preguntes si esta enfermedad sólo produce síntomas de tipo motor como los que comentaba en párrafos anteriores, y la respuesta a esta pregunta es no. La enfermedad de Parkinson está relacionada con muchas alteraciones de salud mental como son: trastornos del estado de ánimo, problemas del sueño, alimentación, etc. Te explico algunas de ellas con más detenimiento, ya que conociéndolas podremos trabajar en su prevención, incluso antes de llegar a detectarlas.

Depresión: Un gran porcentaje de las personas que sufren Parkinson presenta, en alguna de las fases del desarrollo de esta enfermedad, síntomas o estadios de tipo depresivo, incluso llegando a generar trastorno de depresión mayor en casos de mayor gravedad. Esto podría generarse por varios factores: por la propia alteración en los niveles de dopamina, por la dificultad en el proceso de adaptación ante la pro-



pia enfermedad o por la medicación estipulada para el tratamiento del Parkinson.

Parkinson y demencia: La demencia afecta a muchos de los pacientes con Parkinson y puede provocar en la persona lentitud motora, alteraciones en su personalidad, deterioro de la memoria, etc. Suele darse en mayor medida en personas mayores con la enfermedad en fases más avanzadas, especialmente en hombres y cuando la adherencia y respuesta al tratamiento es menor.

Trastornos del sueño: La mayoría de los pacientes con este diagnóstico sufren insomnio. Esto a su vez puede desencadenar otras problemáticas por la falta de descanso, cansancio, o somnolencia diurna, afectando así a otras facetas de la vida diaria de la persona que lo padece y también en sus cuidadores principales.

He nombrado las más relevantes, pero puede ocasionar muchas otras alteraciones tanto a nivel físico, como psicológico y socio-laboral, como es común en cualquier tipo de patología.

Pero la cuestión más compleja de responder es qué podemos hacer ante

un diagnóstico de Parkinson. El tratamiento ante esta enfermedad está basado en enlentecer todo lo posible la aparición de sintomatología y en controlar la ya existente, por lo que tanto los fármacos como la terapia psicológica que se aplique se centrarán en los síntomas ya presentes y en aquellos que pudieran aparecer.

Por eso algunas de las cosas que se trabajan con pacientes diagnosticados con esta enfermedad (y con otras muchas) son:

La estimulación cognitiva: Trabajar la memoria, el lenguaje, el pensamiento y otras funciones cognitivas es fundamental para retrasar el mayor tiempo posible el deterioro cognitivo. Se pueden utilizar multitud de ejercicios sencillos para trabajar la estimulación y hay recursos accesibles para la población general.

Actividades de la vida diaria: Realizar tareas que estimulen nuestras diferentes áreas cerebrales, al igual que nuestro cuerpo, también ayudará a favorecer la realización de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria el mayor tiempo posible consi-

guiendo así mayor autonomía en la persona y en sus cuidadores.

Cuidado emocional: Dedicar tiempo a nuestro bienestar emocional, tiempo a nosotros mismos (tanto pacientes, como cuidadores), identificar qué nos pasa y por qué, qué sentimos y poder así, buscar alternativas para nuestro bienestar físico y mental. Todo proceso de enfermedad es duro y complejo. Aceptar la enfermedad es el primer paso y aprender a convivir con ella y sus síntomas lo siguiente para continuar viviendo con la mayor calidad de vida posible. Dentro de este proceso de aceptación y para el bienestar emocional de la persona, el apoyo social es imprescindible. Todos necesitamos sentirnos escuchados y comprendidos.

Ayuda profesional: Como siempre digo, no olvides buscar ayuda profesional cuando lo consideres necesario. No siempre conseguimos salir de un problema por nosotros mismos, no siempre sabemos gestionar bien nuestras emociones. Hay veces que necesitamos que alguien nos facilite el camino o nos marque pautas y sirva de guía...

Irenea del Olmo Agudo es la actual presidenta de Aidac, la asociación de personas con diversidad funcional de Almodóvar del Campo, cargo que

ostenta desde la fundación de la misma en 2008. Modista de profesión y con movilidad reducida a consecuencia de una poliomielitis, es

una persona incansable, comprometida, reivindicativa y especialmente empática con las personas del colectivo.

Irenea del Olmo, nueva vicepresidenta de Oretania Ciudad Real: “Espero estar a la altura del cargo”

María José García / Almodóvar

Háblanos de tu infancia. ¿Desde cuándo convives con la discapacidad?

Nací en Abenójar en el año 1943. Pronto contraí la poliomielitis, popularmente conocida como la polio, pero a pesar de las limitaciones que genera esta dolencia, conseguí andar hasta los 58 años, momento en que decidí coger una silla de ruedas, ante las numerosas caídas que tenía. No me puedo poner de pie, pero como siempre digo, mis manos son mis pies.

Modista de profesión ¿Qué destacarías de tu juventud?

Soy modista y autónoma. Monté mi propio taller, pero cuando mis padres decidieron marchar a Monóvar (Alicante) junto con mi hermano y su familia, me fui con ellos. Allí desarrollé esta misma labor con bastante éxito. Al año, volvimos a mudarnos a Badalona, donde estaban el resto de mis hermanos mayores.

El grueso de tu vida la pasaste en esa tierra.

Sí, conocí allí a mi marido y estuve casada 29 años. Él enfermó y quiso que volviéramos a mi tierra, a La Mancha, fue entonces cuando regresé a Almodóvar del Campo en 2006.

¿Qué realidad en materia de accesibilidad te encontraste en Almodóvar del Campo?

Por aquel entonces yo me desplazaba ya en silla de ruedas eléctrica, pero me encontraba “atada” porque no podía entrar a la mayoría de espacios públicos, a excepción del Ayuntamiento, donde trabajaba una persona con discapacidad y había una rampa. Era una realidad que no sólo me afectaba a mí, sino a cualquier persona que iba en silla de ruedas o tenía movilidad reducida. De hecho, yo no veía a personas con esas características por las calles del municipio. Una realidad que hoy por hoy ha cambiado. Esta situación hacía que tuviera que recurrir frecuentemente a otras personas para realizar cualquier gestión.



Irenea Del Olmo. Vicepresidenta de ORETANIA CIUDAD REAL / CLM ACTIVA

¿Cómo conoció a la Federación Oretania Ciudad Real?

Gracias al servicio de fisioterapia itinerante que contactó conmigo. Me invitaron a participar en él y por supuesto accedí. Estas profesionales me invitaron a uno de los Puntos de Encuentro que Oretania Ciudad Real celebra anualmente. En esa ocasión tuvo lugar en Toledo y allí fue donde conocí a todo el entramado asociativo provincial. Es el momento en el que yo decido fundar Aidac en Almodóvar del Campo.

¿Cuáles fueron los primeros pasos de Aidac en Almodóvar del Campo?

Me asesoré para su creación en el Instituto de la Mujer. Tenía el firme objetivo de mejorar la situación de las personas con diversidad funcional en

el pueblo y la accesibilidad de éste. Me rodeé de personas competentes y conocidas y Aidac nació en el año 2008. Los gastos de su creación los sufrágamos la propia junta directiva fundadora.

Ahí empieza un trabajo de reivindicación constante y continuo

Sí, desde entonces he trabajado en favor de la accesibilidad. He hablado con todas las organizaciones públicas, por supuesto con alcaldes y concejales y actualmente se puede entrar en la mayoría de espacios públicos.

¿Cuál considera que es el mayor logro de Aidac?

Cuando me llamaron desde el Ayuntamiento para comunicarme que el

Es todo muy nuevo para mí, quiero ponerme en contacto con el resto de la directiva, de manera independiente, para que me asesoren, pues día a día hacen una labor que no tiene precio.

pueblo había conseguido el galardón de ‘Pueblo Accesible’ y que me tenían en cuenta para la recogida del premio, otorgado por la reina Letizia. Fue todo un honor. Me emocionó no sólo por el logro para el pueblo, sino por el reconocimiento que el propio Ayuntamiento tuvo hacia mi persona.

¿Qué queda por hacer en el municipio?

Lo esencial está, aunque aún queda por hacer. Sin embargo, en las obras se nos tiene en cuenta y se hace lo mejor posible.

¿Cómo recibiste la propuesta de este nuevo cargo?

Estoy agradecida a la par de cuando recibí el reconocimiento por la reina Letizia. Fue una grata sorpresa. Es todo un reto para mí. Quiero agradecerle a la Federación y en particular a su presidente, Eloy Sánchez de la Nieta, la confianza que ha depositado en mí.

¿Qué cree que puede aportar a la Federación OretaniaCR?

Es todo muy nuevo para mí, quiero ponerme en contacto con el resto de la directiva, de manera independiente, para que me asesoren, pues día a día hacen una labor que no tiene precio. Deseo estar a la altura del puesto que me han otorgado con la ayuda de toda la junta directiva y de los técnicos de la entidad. Quiero hacer todo lo que esté en mi mano por mejorar la situación de las personas con diversidad funcional. Estaré siempre dispuesta a tratar con quien sea para llegar a ese objetivo, como vengo haciendo con y en mi querida directiva de Aidac. Muchas gracias a todos.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Las Lagunas de Ruidera ganan en accesibilidad

El presidente de la Diputación de Ciudad Real, José Manuel Caballero, visitó el pasado 10 de abril las obras de rehabilitación de acceso a la zona del Hundimiento, en Ruidera. Unas obras que tienen como objetivo principal mejorar la accesibilidad del paraje natural para las personas con movilidad reducida.

El presidente de la Diputación mostró su satisfacción tras la realización de estas obras, que según Caballero tenían que haberse realizado incluso antes. "Han tenido que pasar 500 años desde que se generó el Hundimiento para que sea accesible para todas las personas" indicaba el de presidente.

Las obras, que han podido llevarse a cabo gracias a una subvención nominativa de la Corporación provincial por un importe en torno a los 50.000 euros, tenían por objeto habilitar un paso para que todos los turistas puedan acceder a esta zona del parque natural. Una actuación pensada especialmente para personas mayores y con movilidad reducida.

Caballero explicaba la importancia y el valor de esta subvención que ha ayudado a la construcción de esta pasarela "aunque el costo es pequeño es inmenso el valor que tiene como infraestructura para que avancemos en integración e igualdad, y personas con movilidad reducida puedan disfrutar de un paraje espectacular, insuperable, y posiblemente inigualable".

El presidente de Oretania, Eloy Sánchez de la Nieta, manifestaba cómo gracias a estas obras "todo el colectivo de personas con discapacidad, que tengan movilidad reducida o con dificultades para moverse, podrán hacerlo en condiciones perfectas porque las instalaciones son inmejorables y reúnen todas las condiciones de accesibilidad" ya que como explicaba el propio Sánchez de la Nieta "la anchura es la adecuada y la pendiente no sobrepasa el 5% que es lo recomendado".



Asistentes a las obras de rehabilitación de el Hundimiento / LANZA

José María Serna, padre de una niña con movilidad reducida, explicaba emocionado que la creación de esta pasarela ha supuesto "poder ver a su hija Alba sonreír", ya que como explicaba Serna "poder tener accesibilidad a ver estos parajes con la silla es increíble".

Por su parte, Carmen Teresa Olmedo, delegada de la Junta en Ciudad Real, expresaba que además del esfuerzo que está realizando la Diputación y el propio Ayuntamiento, "El Gobierno regional está haciendo un esfuerzo inversor de unos tres millones de euros que supone la rehabilitación, la mejora y la puesta en funcionamiento de un nuevo centro de interpretación que estará en la localidad de Ossa de Montiel y que tiene previsto también actuar en el centro que hay en Ruidera", además de mejoras como bien dice la delegada en visitas y paseos en el parque con "nuevas fronteras, nuevos tiradores o nuevas pasarelas que harán más accesible la visita a todas las personas".

Por último, la alcaldesa de Ruidera, Josefa Moreno, reconocía el importante respaldo de la Diputación provincial a la localidad, ya que esta pasarela va a ser "una puerta para todas aquellas personas que van a poder acceder a ella

para ver esta maravilla natural". Moreno se mostró muy agradecida porque "ha podido ver la ilusión en la sonrisa de personas como Alba, con movilidad reducida, al contemplar por primera vez esta cascada que tenemos en Ruidera".

CARPINTERO
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES Nº 57
676 31 48 61

MUNDOABUELO
La tienda de las ayudas técnicas

mandoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485

CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

17 alumnos han desarrollado el curso 'Operación de grabación y tratamiento de datos y documentos'

Inicio de prácticas, tras la clausura virtual

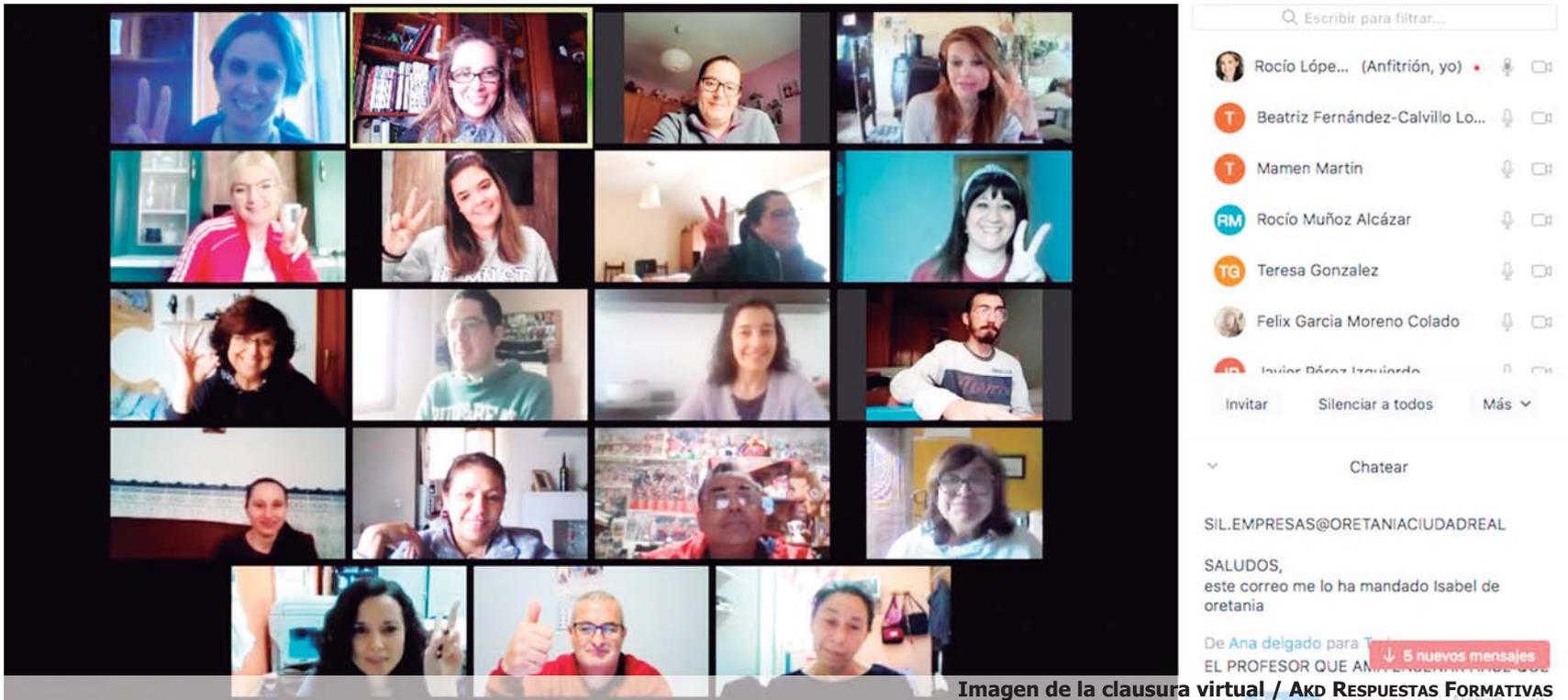


Imagen de la clausura virtual / AKD RESPUESTAS FORMATIVAS

María José García / DAIMIEL

Oretania Ciudad Real concluyó hace unas semanas el Certificado de Profesionalidad de 'Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos y Documentos'. Una acción formativa que ha tenido que sortear la actual crisis sanitaria que vivimos y reinventarse, como todos y cada uno de los sectores de la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real.

Cofinanciado por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Servicio Público de Empleo, e impartido por Akd Respuestas Formativas, el curso, destinado a personas en desempleo, preferentemente con discapacidad, se inició el pasado 16 de noviembre, tras los múltiples retrasos acontecidos por el ya famoso estado de alarma de marzo de 2020. Los principales responsables en materia de formación, tanto de Oretania Ciudad Real, como de Akd Respuestas Formativas, trabajaron para readaptar el proyecto, buscando la mayor protección del alumnado, evaluando especialmente la metodología, y trabajando por que ésta fuera principal-

mente virtual. "La incertidumbre, la inseguridad y el agotamiento formaron parte de nuestro sentir", explicaban desde Akd Respuesta Formativas en la pasada edición de esta publicación. "Sin embargo, esas emociones no frenaron la lucha por alcanzar los objetivos", sentenciaban.

Unos objetivos que ya se pueden decir que han logrado. El acto de clausura, virtual, es una muestra más de como el grupo ha logrado adaptarse a esta nueva metodología hasta el punto de dominarla. Una circunstancia primordial en los tiempos que corren, donde el teletrabajo ha venido para quedarse. Sin duda, este reto que tuvieron que cumplir "prácticamente de un día para otro", ahora aporta a este grupo un valor añadido a la hora de lanzarse al mercado laboral.

En este sentido, tras las 370 horas teóricas, el grupo se reunió hace unos días de manera virtual para celebrar la clausura de dicha formación. Desde entonces, y hasta el próximo mes de mayo, se encuentran realizando prácticas en un amplio abanico de empresas del tejido empresarial provincial. "El objetivo es que los alumnos puedan llevar a la práctica los conocimientos, procedimientos y actitudes desarrolladas,

fomentando con ello su inserción laboral", argumentan desde Akd Respuestas formativas.

Por su parte, OretaniaCR quiere manifestar su satisfacción por todo el equipo: alumnado, profesores y personal de la propia entidad, que han logrado "salvar" esta acción formativa. "Es una muestra más de nuestro colectivo es el que mejor sabe reinventarse y adaptarse a los cambios", sentenciaban

desde la Federación, que se enorgullece de haber podido conectar, una vez más, la formación, con el empleo.

Del mismo modo, OretaniaCR, agradecía la inestimable colaboración financiera de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Servicio Público de Empleo, así como a todas y cada una de las profesionales de AKD Respuestas Formativas, que han impartido esta acción formativa.

SERVICIO TÉCNICO E INSTALACIONES DE PLACAS SOLARES

639 576 819

Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

Servimedia / MADRID

Reclaman becas más justas e inclusivas educación

Creup pide aplicar el criterio de discapacidad a estudiantes con un 33%, y no desde el 65%

La Coordinadora de Representantes de Estudiantes de Universidades Públicas (Creup) ha trasladado al Ministerio de Universidades sus preocupaciones sobre el borrador del Real Decreto de becas y ayudas al estudio para el curso 2021-2022 y ha hecho una serie de propuestas que las becas sean "más justas e inclusivas y realmente sirvan a su propósito: eliminar las desigualdades socioeconómicas entre el estudiantado para una universidad más equitativa, que no deje a nadie atrás".

Aunque los estudiantes reconocen que, gracias a las medidas del año pasado, casi 100.000 estudiantes más han recibido beca este curso académico, proponen "eliminar los requisitos académicos en las becas", porque no creen que sean "un préstamo o un premio". "Entre los requisitos académicos actualmente se encuentran los porcentajes de créditos superados para el curso siguiente, que en algunas ramas llega a ser del 90%, lo que es excesivo", según Creup.

La organización también lamenta que "si no se supera el número de créditos, con la norma actual se debe devolver la cuantía de la beca".



Panorámica de Universidad de Castilla-La Mancha / MARÍA JOSÉ GARCÍA

La segunda propuesta pasa por actualizar los umbrales de renta, pues el borrador plantea unos que "siguen estando por debajo del umbral de pobreza". Creup

pide que se actualicen cada año en función del Índice de Precios al Consumo.

Creup también reclamó a Universidades que las becas dejen de "revic-

timizar a las víctimas de violencia de género" con una justificación burocrática de haber sufrido violencia de género "excesiva". La cuarta propuesta apunta a aumentar la cuantía fija ligada a la residencia, pues una gran parte del estudiantado no estudia en su región.

Finalmente, los estudiantes de las universidades públicas abogan por la "inclusión real" de las personas con discapacidad. "El real decreto establece que solo se consideran personas con discapacidad aquellas que cuenten con una discapacidad mínima del 65%". Según señala Creup, su propuesta es rebajarlo al 33% "tal y como defiende el Cermi (Comité Español de representantes de personas con Discapacidad), evitando así poner más barreras al estudiantado con discapacidad".

Piden impulsar la figura del asistente personal

geriatricarea.com / MADRID

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) confía en que el Gobierno impulse definitivamente este año la legislación de la figura del asistente personal de personas con discapacidad y en situación de dependencia. Y es que la pandemia ha puesto de relevancia, aún más, la necesidad de esta figura.

Así lo aseguró la plataforma de la discapacidad CERMI tras su participación en la presentación virtual de la investigación 'La formación del asistente personal', un trabajo impulsado por ECOM (entidad de ámbito estatal que aglutina a más de 120 entidades de personas con discapacidad física y/u orgánica de toda España) y la Plataforma Estatal Representativa de la Discapacidad Física (Predif), de la que forma parte. En el encuentro, participaron además el director general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), Luis Alberto Barriga, y el director general de Políticas de Discapacidad, Jesús Celada.

Para el presidente del CERMI, Luis Cayo Pérez Bueno, "es una paradoja que las personas que necesitan más

apoyo sean las menos numerosas con diferencia en las estadísticas de los sistemas de atención". Por ello, pidió a los directores generales "un acuerdo de mínimos" y advirtió que hay cuestiones que concurren para que la asistencia personal "despegue o siga absolutamente restringida", como causas regulatorias, sobre qué personas son las "idóneas" para esos servicios, los requisitos de acceso, contenidos de suficiencia económica, o "en qué consiste y qué intensidades tiene" la asistencia personal.

De hecho, el CERMI asegura que existe una herencia del modelo asistencialista y hay cuestiones de desconocimiento por parte de las asociaciones y de no insistencia de las personas con discapacidad, lo que hace que, para el presidente del CERMI "esta figura no tenga el desarrollo que debería".

En este sentido, tanto el director general del IMSERSO como el director general de Políticas de Discapacidad, se comprometieron a llegar a un consenso sobre la asistencia personal durante este año. La regulación de la asistencia personal "ha sido insistente demandada" entre las medidas que se están estudian-



Imagen de archivo. Persona con discapacidad con su asistente / CLM ACTIVA

do dentro del plan de choque de dependencia, afirmó Barriga.

"Llevamos años debatiendo sobre la asistencia personal, pero tendría que estar más definida en la legislación porque su aplicación en la vida de las personas

con discapacidad que han estado confinadas tras la irrupción de la COVID-19 hubiera contribuido a que su calidad de vida hubiera sido mejor", lamentó el director general de Políticas de Discapacidad, Jesús Celada.

520 H+
120 PNL

NIVEL 3

MOD. II

CURSO GRATUITO

DESARROLLO DE APLICACIONES CON TECNOLOGÍAS WEB

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. AULA VIRTUAL/PRESENCIAL

COFINANCIADO



CONSEJERÍA DE ECONOMÍA EMPRESAS Y EMPLEO



¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

DESARROLLO DE APLICACIONES CON TECNOLOGÍAS WEB

FPTD/2020/013/034



DURACIÓN 520 H + 120 HR PRÁCTICAS

70% DESEMPLEADOS / 30 % ACTIVOS

¡¡PRÓXIMO COMIENZO!!

POSIBILIDAD DE BECAS Y/O AYUDAS

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

CdPs NIVEL 3

FIN EN NOVIEMBRE

VILLARRUBIA DE LOS OJOS (C.REAL)

MOD. AULA VIRTUAL /PRESENCIAL

CON MÍN. BACHILLER/FP/EQUIVALENTE

PRÁCTICAS FINALIZADO EL CURSO

RESPUESTAS FORMATIVAS C/SOLEDAD N° 21

Inscripciones Oficiales en empleoyformacion.jccm.es

CENTRO DE FORMACIÓN COLABORADOR

ABIERTA LISTA INTERNA DE INTERESAD@S

#ELIGETUAVATAR



UNIDOS X EL EMPLEO, ¡SIGUENOS!



www.grupoakd.com



PARA SER, CRECER Y TRABAJAR

Ciudad Accesible continúa su lucha activa a favor de la mujer con Diversidad Funcional

La entidad participa cada dos meses en las charlas virtuales promovidas por el área de la mujer de Coamificoa

María José García / CIUDAD REAL

Trabajar por la invisibilidad de la mujer con diversidad funcional. Es una de las reivindicaciones por las que Ciudad Accesible está trabajando activamente durante este 2021. La entidad ciudadrealeña participa en los encuentros virtuales que el área de la mujer de Coamificoa promueve cada dos meses y en la que se dan cita mujeres con diversidad funcional de toda España.

"La mujer con diversidad funcional es un colectivo que se enfrenta a muchas necesidades aún hoy en día, en todos los ámbitos de la vida diaria, es por ello que necesitamos unas políticas públicas transversales que nos ayuden a conseguir una verdadera sociedad inclusiva", explica Cirila del Campo, mujer con diversidad funcional física y presidenta de Ciudad Accesible.

En este contexto, uno de los encuentros más relevantes fue el celebrado el pasado mes de marzo. Coincidiendo con la efeméride del Día de la Mujer, el grupo llevó a cabo la jornada virtual 'Mujer, Discapacidad, Familia, Sexualidad y Maternidad' en el que se debatieron las diferentes realidades que vive el colectivo en estas áreas.

Entre las conclusiones más relevantes obtenidas en dicho encuentro, el colectivo volvió a subrayar que ser mujer y tener diversidad funcional es una condición que se enfrenta a una doble discriminación.

En este sentido, en el ámbito laboral, el colectivo destaca que existe una clara necesidad de adaptar los puestos de trabajo a las personas con diversidad funcional, en este caso, las mujeres con diversidad funcional. "Los empresarios necesitan un apoyo extra para contratarnos. Somos un valor añadido y las administraciones ha de ayudarles para ayudarnos a nosotros".

Por otra parte, sexualidad y maternidad son conceptos prácticamente tabú en las mujeres con diversidad funcional. "La sociedad tiene la falsa creencia de que las mujeres con discapacidad no podemos gozar, vivir, sentir... Sin embargo, tenemos las mismas necesidades sexuales que cualquier otra mujer", reivindica este colectivo. "Si ha-

blamos de maternidad, las trabas son aún mayores. Tenemos muchas dificultades para una simple revisión ginecológica. El sistema sanitario en lugar de asimilar el problema y establecer soluciones como grúas para mover a mujeres con diversidad funcional física, o tener un intérprete de signos para una mujer con diversidad funcional auditiva durante el parto, opta por conformarse. Creemos que estos avances no son tan caros como nos hacen creer y supondría un gran paso hacia la verdadera inclusión para nosotras".

En el terreno de la familia, las mujeres con diversidad funcional solicitan que no se les sobreprotejan, ni se les encasille en roles que no les ayudan a crecer. "Somos mujeres como cualquier otra. Queremos nuestro sitio en nuestra sociedad. Queremos vida independiente. -Queremos ser madres y tener una vida sexual libre y plena. Queremos ser el foco para poder demostrar nuestras capacidades que no se nos cierran las puertas por el mero hecho de ser mujer con diversidad funcional. Queremos que la sociedad entre en contacto con nosotras y no nos aparten".

¿Qué es Coamificoa?

La Federación Coamificoa es una entidad sin ánimo de lucro, creada en 1991, para aglutinar a asociaciones de persona con diversidad funcional física de las Comunidades Autónomas de España. Integrada en la Plataforma Estatal Predif, a través de ella tienen representación en el Cermi (Comité Estatal de Representación de Minusválidos), vehículo de unión y compromiso con los postulados europeos.

En su trayectoria en defensa de los derechos de las personas con diversidad funcional, Coamificoa ha logrado ser interlocutor válido entre las administraciones públicas y las personas con diversidad funcional gravemente afectadas.

Coamificoa cuenta en su seno con la Comisión de la Mujer, un área de trabajo desde la que se pretende informar e intermediar con las mujeres con diversidad funcional en el ámbito de sus derechos específicos, como mujeres que, además, padecen una diversidad funcional física.



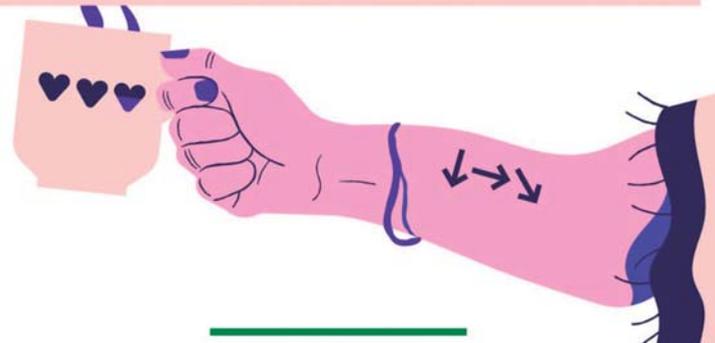


CHARLAS VIRTUALES

CONTINUARÁ TODOS LOS PRIMEROS JUEVES DE LOS MESES PARES (EXCEPTO AGOSTO)

INSCRÍBETE A TRAVÉS DE TU ENTIDAD

Participa! Queremos escuchar tu opinión y experiencia como mujer con discapacidad.












María José García / LANZADIGITAL/ ALMAGRO

La vigesimosexta edición del trofeo de Diputación de Fútbol de Tercera División se celebraba el pasado 24 de marzo entre el Almagro y el Calvo Sotelo. Un encuentro igualado y decidido en los penaltis que cayó de lado del equipo puertollanero.

El conjunto local, finalista, invitó a la asociación de personas con discapacidad Amfisa, con un doble objetivo, por un lado, ayudarles a evadirse en los complicados tiempos de restricciones que vivimos, siendo partícipes de una actividad al aire libre, que gozaba de todas las garantías y medidas de seguridad e higiene. Por otro lado, aportándoles la cuantía económica que se consiguiera.

En este sentido, los locales salieron con una buena disposición y actitud en la primera mitad, jugando de manera mucho más intensa.

Pasado el primer cuarto de hora, con los de Ibon Begoña más incisivos, llegó la primera clara para los locales tras una buena jugada de Gustavo que terminó con un disparo raso y cruzado que obligó a Reguero a estirarse para evitar el primero de la noche. Tres minutos más tarde, fue de nuevo Gustavo el que se internó en el área y se cruzó a trompicones el área de meta, pero de nuevo Reguero se tiró con todo para robarle el esférico y evitar el primer gol.

El Almagro, subcampeón, tras un igualado encuentro

Usuarios de Amfisa, aficionados de honor del XXVI Trofeo Diputación



Usuarios de Amfisa en el Trofeo de Diputación / AMFISA

Tras el ecuador de la primera mitad, y con el Almagro muy intenso y dominando el partido, Carlos López perdió un balón en la salida del balón y Gustavo metió la directa hasta plantarse dentro del área, pero su disparo se fue lamiendo el palo. El Calvo Sotelo, por su parte, quería y no podía enlazar, sobre todo en el último pase.

Fue Espinar, con un disparo lejano y desviado, el único que lo intentó para los azules.

Tras el descanso, fue el Almagro en primero en avisar con claro peligro y fue Matheus el que, a la media vuelta, se sacó una volea blandita que se estampó en el larguero de la portería de Reguero.

Ambos entrenadores movieron los banquillos para dar frescura a los suyos. Con Valdivia, Abraham y Juanfri, el Calvo Sotelo ganó algo más de empuje, pero no se tradujo en claras ocasiones. Fue el propio Juanfri, pasado el ecuador de la segunda mitad, el que lo intentó con un libre directo que atrapó Patrick sin problemas.

Al borde del final, un gran centro de Loro fue rematado por Domenech fuera cuando estaba completamente solo. Con esta ocasión se llegaría al final del partido y con el 0-0 en el marcador se iría a la tanda de penaltis donde el Calvo Sotelo estuvo más acertado.

"Fue una actividad muy divertida, en la que los chicos han disfrutado muchísimo, aunque deseaban el triunfo del Almagro. No obstante, queremos agradecer el detalle que el equipo ha tenido con nosotros", explicaban a este medio fuentes de Amfisa.

Los 400 €uros del premio de subcampeón fueron íntegramente donados a la entidad.

Amfisa reactivó sus servicios progresivamente en el primer trimestre del año

María José García / ALMAGRO

Poco a poco la nueva normalidad va llegando y asentándose en las entidades del Tercer Sector, especialmente golpeadas durante la pandemia que vivimos, por su condición de vulnerabilidad. Amfisa, no ha sido la excepción. La entidad almagraña supo reinventarse y ofrecer un amplio abanico de propuestas a sus socios, en los peores meses del 2020. Sin embargo, con el nuevo año, la entidad ha ido recuperando paulatinamente el grueso de sus servicios, estableciendo nuevas medidas de prevención, higiene y por supuesto, seguridad.

En este sentido, a mediados de enero, a puerta cerrada y con cita previa, se inició nuevamente el Servicio de Atención e Información Social y Familiar, pero fue un mes después cuando las puertas de la entidad volvían abrirse con

dicho servicio y el Aula de Respiro para personas con discapacidad.

"Empezamos trabajando con cuatro usuarios, pero a lo largo del mes de marzo ya hemos podido incorporar progresivamente a más, hasta alcanzarse los ocho. De igual manera, esperamos ir avanzando progresivamente hasta llegar a la plena normalidad", explican desde Amfisa.

En dicho servicio, los usuarios están trabajando diferentes actividades de lecto-escritura y estimulación cognitiva, así como manualidades y juegos.

En febrero se inició el Servicio de Prevención de las Dependencias y Promoción de la Autonomía Personal (Sepap), dirigido a personas con grado I de dependencia reconocido y que pretende fomentar la promoción de la autonomía personal de éstas, siguiendo un modelo de atención integral con carácter prioritariamente preventivo y de manteni-



Usuarios de Amfisa en terapia / AMFISA

miento de capacidades y habilidades físicas y mentales. "Hemos tenido muy buena aceptación pues ya participan del programa diecisiete de los veinticinco usuarios que hay inscritos", subrayan. En este sentido, el grupo ha vuelto a trabajar en áreas como la fisioterapia preventiva y de mantenimiento; la promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional y la habilitación psicosocial y cognitiva.

A la par, durante el mes de marzo se iniciaron los servicios de Logopedia y Terapia Ocupacional, con doce y diez usuarios respectivamente.

"Todos los profesionales de la entidad estamos especialmente contentos de poder volver a desarrollar el amplio abanico de servicios que engloba Amfisa. Igual de destacable es la motivación y participación con la que los usuarios han regresado", concluyen.

Laura Azorín es graduada en Administración y Dirección de Empresas en inglés (Business Administration and Management) por la Universidad de Zaragoza

“Las personas con discapacidad han sufrido y siguen sufriendo una discriminación, tanto conscientemente como inconscientemente”

Siempre ha tenido la aspiración de trabajar en un ámbito que se tradujera directamente en cambio social. Gracias a esa motivación y curiosidad, encontró la manera de realizar las prácticas en una ONG internacional, Social Hackers Academy. Además, Laura lo combinó con

un EVS, voluntariado europeo, por dos razones. Por un lado, poder aprovechar la experiencia que un voluntariado le aportaba a nivel personal y profesional y, por otro lado, el hecho de tener el tiempo suficiente para aprender y absorber los mayores conocimientos posibles.

Su papel dentro de la organización se encuentra dentro del departamento de Recaudación de Fondos, en el cual se encarga de propuestas a fundaciones y empresas privadas. Así como a la gestión general de proyectos europeos ya aprobados y nuevos, contacto con socios, desarrollo de proyectos y actividades, etc.

CLM Activa / CIUDAD REAL

HOLA LAURA, LO PRIMERO DE TODO, ¿QUÉ ES SOCIAL HACKERS ACADEMY?

Social Hackers Academy es una ONG que nació en Atenas en 2017. En ese momento, la crisis de refugiados y solicitantes de asilo era más que tangible. La situación era crítica y SHA quiso colaborar. La existencia de organizaciones e instituciones que proveían servicios básicos para estas personas eran numerosas, les daban comida, asistencia legal, sanitaria y psicológica, les brindaban alojamientos de emergencia, etc.

Sin embargo, eran pocas las que se centraban en una solución a largo plazo, que les permitiera alcanzar la reintegración social y la independencia financiera. Es por eso que SHA escogió la educación especializada en uno de los mercados y sectores que más crece cada año a nivel mundial, el sector TIC (tecnología, información y comunicación).

Entre los valores principales de la organización se encuentran la inclusión, la audacia, el compromiso, el sentido de comunidad y la eficiencia.

¿CUÁLES SON SUS ACTIVIDADES?

SHA ha creado un modelo educativo holístico basado en desarrollar las habilidades duras, a través de un currículum específico en programación web (Frontend), así como las habilidades blandas al estar basado en trabajo en equipo, la gestión del tiempo, de cambios o la comunicación, entre otras. La duración consta de 7 meses y se realiza a través de una plataforma e-learning que fue creada por Kostas, nuestro Jefe de Educación, el cual también es el mentor de nuestros alumnos. El curso consta con clases semanales por Kostas, seminarios de invitados profesionales, asignación de tareas y proyectos diversos, dinámicos y basados en retos o problemas reales, etc.

Para cumplir el objetivo de hacer que estas personas consigan la independencia financiera, SHA las acompaña y apoya en el proceso de empleabilidad.



Laura Azorín

Desde sus inicios, SHA ha realizado conexiones con diferentes empresas dentro del sector para conseguir prácticas, empleos o entrevistas que permitan a nuestros estudiantes acceder al mundo laboral.

¿PARA QUIÉNES ESTÁN DISEÑADAS LAS ACTIVIDADES DE SOCIAL HACKERS ACADEMY?

El grupo objetivo de SHA son personas pertenecientes a grupos vulnerables, especialmente refugiados, migrantes, solicitantes de asilo y el grupo conocido como “nini”, es decir, personas que no forman parte del mercado laboral y que tampoco están activas en ningún tipo de educación ya sea formal, no formal o informal.

El objetivo de SHA es tener la posibilidad de llegar cada vez a más grupos vulnerables.

¿SON SUS ACTIVIDADES INCLUSIVAS? ¿CÓMO?

Son inclusivas hacia nuestros estudiantes, por ende, hacia las personas pertenecientes a los grupos vulnerables con los que trabajamos.

Muchos de ellos, cuentan con un pasado lleno de dificultades con repercusiones directas en sus comportamientos y formas de relacionarse. Otros factores influyentes son los choques culturales o los problemas socio-económicos. Las clases que SHA realiza, así como su formato y la forma en la que se tratan a los estudiantes, hace que nuestras actividades directas sean lo más inclusivas posibles. Por ejemplo, a parte del trato, la flexibilidad, SHA también ofrece ordenadores a aquellos estudiantes que no cuentan con este recurso esencial para completar el curso.

También intentamos fomentar la inclusividad hacia los profesionales y empresas del sector tecnológico, ya que nos hemos topado con situaciones en las que, por prejuicios o estereotipos, nuestros estudiantes se ven afectados por este rechazo previo. A través de eventos que organizamos, intentamos concienciar a profesionales de la situación de nuestros estudiantes, su perfil, el porqué es necesario integrarlos y darles una oportunidad. De esa manera más indirecta también conseguimos alcanzar una sociedad más inclusiva.

¿PREPARA A LOS JÓVENES PARA SER PARTE DE UNA COMUNIDAD INCLUSIVA? ¿CÓMO? ¿CÓMO ES SU METODOLOGÍA DE TRABAJO?

Sí, aunque nosotros trabajamos directamente con adultos (mayores de 18) pertenecientes a uno de los grupos vulnerables que tratamos. Por el momento, migrantes, refugiados, solicitantes de asilo, desempleados o los conocidos “Ninis”, los cuales sí que entran en categoría de jóvenes ya que de acuerdo a la UE van de los 15 a los 24 años.

Después de casi 4 años de experiencia, hemos comprendido las tremendas diferencias culturales y las dificultades a las que se enfrentan muchos de nuestros estudiantes. Nuestras clases se basan en valores claros, que respeten y faciliten la integración de estas personas, tanto en el curso, como a largo plazo en la sociedad.

Nuestra metodología se basa en un apoyo constante, personal e individual hacia el estudiante. Con el propósito de acompañarle y ayudarlo cuando sea posible. Además, el hecho de que las entregas de trabajos durante el curso sean mayoritariamente en grupo, les hace entender cómo trabajar en equipo, cómo respetarse y colaborar entre ellos.

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES ORGANIZAN A NIVEL TRANSNACIONAL?

SHA tiene la suerte de participar en muchos tipos de proyectos con actividades muy diferentes entre ellas.

Destacaría las actividades que realizamos con "Migracode", las cuales se centran en mejorar cada parte de nuestros cursos con los diferentes socios y compartir las buenas prácticas entre todos nosotros. Por ejemplo, esta semana tenemos una formación sobre empleabilidad y apoyo a los estudiantes.

Otras actividades son más técnicas, tienen que ver con programación, cursos de competencias digitales avanzadas para mujeres: actividades culturales cómo juntar el arte y la tecnología u otras sobre cómo aumentar las habilidades blandas de los jóvenes, emprendimiento social, etc.

COMO ASOCIACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO, UNO DE NUESTROS RETOS ES SER ECONÓMICAMENTE SOSTENIBLES. ¿CÓMO LO HACÉIS PARA MANTENER LA SOSTENIBILIDAD? ¿RECIBÍS ALGÚN TIPO DE APOYO DE ORGANISMOS PÚBLICOS O PRIVADOS?

Es un hecho que las organizaciones sin ánimo de lucro luchan por sobrevivir en este aspecto, Social Hackers Academy no es una excepción. Contamos con diferentes fuentes de ingresos, la mayor parte de ellos vienen financiados por la Unión Europea gracias a diferentes proyectos como el que mencionaba anteriormente.

También contamos con diferentes donaciones de fundaciones privadas, las cuales conectan con nuestro trabajo, nuestras metas y valores.

Además, SHA está cambiando su modelo de tal manera que pasaremos a ofrecer nuestro curso a personas no vulnerables, estas personas tienen que pagar el coste total del programa y con ese dinero, conseguimos que otra persona vulnerable pueda acceder gratuitamente. Es la forma de aumentar nuestra sostenibilidad financiera a la vez que aumentamos considerablemente nuestro impacto social a nivel global.

¿HAY VOLUNTARIOS EN TU ENTIDAD? EN CASO AFIRMATIVO, ¿CUÁL ES LA FORMA DE CONVERTIRSE EN VOLUNTARIO EN SU ORGANIZACIÓN?

Por supuesto. El voluntariado es uno de los aspectos clave y más enriquecedores internamente. De esta manera, favorecemos un entorno multicultural, joven y dinámico que permite que SHA funcione como funciona.

Hay diferentes maneras de ser voluntario. Por un lado, a través del Cuerpo Solidario Europeo (CES), por el cual se incentiva que los jóvenes de entre 18 y 30 años, realicen un intercambio en cualquier país de Europa. En el caso de SHA, se realiza a largo plazo con una duración máxima de 12 meses. En este tipo de voluntariado, los gastos de alojamiento, manutención están cubiertos, además de una parte destinada a "dinero de bolsillo". La cuantía depende del país al que se vaya.

Por otro lado, están los voluntarios mentores, los cuales apoyan al equipo educativo de SHA y se involucran directamente con los estudiantes y su proceso de formación. De esta manera, suelen tener un perfil más técnico, que tengan conocimientos de encriptación, desarrollo/programación, ingeniería, matemáticas, etc.

Por último, tenemos voluntarios más generales, que quieren colaborar con nuestra causa y nos dedican su tiempo para ayudarnos. Por ejemplo, hemos tenido diseñadores gráficos, personas apoyando en el equipo de marketing o actualmente, contamos con una persona voluntaria que nos ayuda con la redacción de todo tipo de proyectos.

Nos encanta recibir propuestas de personas interesadas, además se puede hacer remotamente también, así que cualquier persona interesada nos puede contactar a este correo electrónico: volunteers@socialhackersacademy.org

¿QUÉ NOS PODRÍAS CONTAR DE LOS PROYECTOS QUE SE ESTÁN LLEVANDO A CABO ACTUALMENTE?

Fuera de los proyectos europeos formamos parte de uno llamado INCO - Work in Tech, del cual forman parte otros 17 países europeos y tiene el objetivo de empoderar a 9,500 individuos a través de una certificación profesional en IT (tecnología de la información). Está financiado por Google.org y se realiza a través de la exitosa plataforma "Coursera". SHA tiene como objetivo formar a 130 mujeres residentes en Grecia.

Con respecto a los proyectos europeos, por un lado, los programas de voluntariado que ya hemos mencionado: Cuerpo Solidario Europeo, a través del cual hemos recibido un gran número de voluntarios que, a parte de su aportación a la empresa, casi más importante consideramos el ambiente multicultural, dinámico y joven que se crea cada vez.

Somos socios de diferentes proyectos de movilidad (Erasmus+ KA1) a través de los cuales mandamos diferentes participantes a formaciones y proyectos normalmente en el ámbito de integración social, migración, emprendimiento, etc. Así, SHA tiene su propio proyecto que se realizará en Agosto llamado "Vision in Action" y cuyo foco está en el emprendimiento social.

Por otro lado, "Migracode" es un proyecto de intercambio de buenas prácticas, ya explicado anteriormente.

"Code for social promotion - Code4SP" es otro proyecto europeo, bajo Erasmus+ KA3, en el que participamos y nos sentimos más que agradecidos. Con él, queremos conseguir una reforma política real a través del diseño y la implementación de un modelo operacional por el cual, la transferencia de conocimientos y buenas prácticas en educación no-formal de programación

y encriptación, se transfiera a países de Europa del sur ya que por un lado, son los que se enfrentan a mayores olas migratorias y, por otro lado, cuentan con un menor desarrollo tecnológico y mayores tasas de desempleo juvenil. En este proyecto participamos organizaciones de Alemania, Portugal, Chipre y Grecia.

Otros proyectos de KA2 tienen que ver con alfabetización digital y seguridad en la red, como el que tenemos junto a ORETANIA; proyectos culturales y artísticos que integran la digitalización; proyectos de emprendimiento social o por ejemplo, proyectos de empoderamiento de mujeres a través de la tecnología para romper con la brecha de género dentro de la industria.

¿CÓMO HA AFECTADO COVID-19 TANTO A LA ORGANIZACIÓN COMO A LOS PROYECTOS EN SÍ?

Es cierto que la pandemia no ha influido en el flujo de trabajo y su funcionamiento, puesto que como política, el trabajo remoto siempre ha sido una opción para todos los empleados.

En cambio, de cara a nuestra actividad principal supuso un punto de inflexión. Cambiamos todo el modelo educativo para adaptarnos a la digitalización que se requería en ese momento y tomamos la decisión de hacer este cambio permanente.

De cara a los proyectos, como estarán de acuerdo prácticamente todas las organizaciones involucradas en este tipo de proyectos, ha sido un verdadero reto. Todos los proyectos han sido pospuestos, normalmente una o incluso dos veces. Alargando de tal forma todas las actividades que eso conlleva. Además, en muchos de estos proyectos la decisión fue el continuar realizándolos online, lo cual, a parte de perder parte de la experiencia y el enriquecimiento que brindan las actividades, suponen un cambio en los presupuestos y en la organización.

Esta situación continúa existiendo hoy en día, se hace dificultoso organizar y combinar la realización de tantos proyectos online con el trabajo del día a día.

¿EXISTEN ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA FORMACIÓN EN SU ORGANIZACIÓN? ¿SE HAN ADAPTADO LAS ACTIVIDADES A LA METODOLOGÍA ONLINE?

Sí. Como ya he explicado, desarrollamos nuestra propia plataforma, cambiamos y adaptamos los contenidos así como la metodología empleada.

¿CONSIDERA QUE SU ORGANIZACIÓN ES IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Gracias al cambio de modelo educativo, actualmente ya estamos trabajando en ampliar nuestro grupo objetivo y poder incluir a personas con discapacidad dentro de nuestras clases. Previa-

mente, nos era imposible. Atenas es una ciudad muy poco inclusiva en este ámbito, las calles no están adaptadas para personas con discapacidad y nuestro edificio, no cuenta con muchas de las características necesarias para poder servir a este grupo de personas.

Sin embargo, ahora gracias a la metodología online podemos llegar a ellos y a muchas más personas que viven en áreas remotas, por ejemplo.

¿POR QUÉ NOS DIRÍA QUE LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD ES IMPORTANTE?

Desafortunadamente, las personas con discapacidad han sufrido y siguen sufriendo una discriminación, tanto conscientemente como inconscientemente. Personalmente, creo que es una prioridad el reconocer el derecho de estas personas a poder acceder a lo que, personas como yo, podemos acceder fácilmente y que damos por hecho: dar un paseo, subir a un ascensor o incluso tener las mismas oportunidades profesionales.

Como sociedad, tenemos que trascender y evolucionar hacia una sociedad justa, equitativa e inclusiva.

¿QUÉ TE APORTA EL PROYECTO STS, EN EL QUE COLABORAMOS?

El intercambio de buenas prácticas es enriquecedor en todos los proyectos y para todas las organizaciones que participan en ellos. STS en concreto me parece un tema básico y esencial en nuestra actualidad, sobre todo después del Covid19.

Un aumento de concienciación y conocimiento sobre ciberseguridad, así como el transmitir esta información, me parece clave y totalmente necesaria.

Y sobre ORETANIA, ¿qué opinas?

Me parece que ORETANIA lleva realizando una labor increíble desde hace muchísimos años. Compartimos muchos de sus valores como el compromiso ético y social, la igualdad, el respeto o la implicación social.

Sus acciones son necesarias para mejorar nuestra sociedad y hacerla inclusiva a todos los colectivos que aún se encuentran en una posición desfavorecida y de desventaja.

Desde SHA, acabamos de empezar a colaborar con ellos pero espero que podamos encontrar maneras de seguir trabajando juntos en un futuro.

¿QUÉ MENSAJE LE GUSTARÍA ENVIAR A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Aunque muchas de estas personas ya lo sabrán, quiero que sepan que la lucha por su integración real en la sociedad, es constante. Infinidad de personas y organizaciones como ORETANIA y, potencialmente, SHA en un futuro muy cercano, ofrecen sus servicios para mejorar su calidad de vida y reivindicar los derechos que, desafortunadamente, no siempre se cumplen.

CLM Activa / CIUDAD REAL

Cuando el dolor no es visible para la sociedad, cuando los órganos concebidos para dar vida, la roban e impiden darla, hablamos de endometriosis. Esta enfermedad la sufre un 10% de la población mundial femenina, en torno a 176 millones de mujeres y niñas, olvidadas por una sociedad que aún debe aprender en materia de igualdad. Una enfermedad que bajo la falsa sentencia "la menstruación duele", se oculta silenciosa en nuestros organismos, y va desgastando tanto físicamente, como emocionalmente e imposibilita vivir una vida normal.

Nos encontramos en una cultura y una tradición en la que la menstruación es motivo de vergüenza y silencio, y en la que la endometriosis gana víctimas gracias a dicho silencio. Es un silencio permitido por la sociedad con el estigma del dolor menstrual como algo vergonzoso y a la vez normal, con el estigma de la vergüenza a menstruar y el silencio de cualquier alteración de lo considerado normal. Por ello, queremos mostraros cómo ha tratado la historia a las mujeres con los síntomas propios de la enfermedad.

Historia de la endometriosis

Hay descripciones de mujeres con dolor pélvico, esterilidad y desórdenes menstruales desde la antigüedad. En aquellos tiempos, estos desórdenes se agrupaban bajo el nombre de "asfixia de la matriz" pudiendo tratarse algunos de endometriosis. Como tratamientos habituales contra la asfixia de la matriz se recomendaba tomar: cerebro de liebre, granados, cantárida, alquitrán, aceite de ricino, la orina de un toro o de un hombre, o los testículos machacados de un macho cabrío o de zorro

En la antigua Grecia a la mujer se le colgaba de las piernas y se sacudía violentamente. Con ello, se pretendía colocar el útero en su lugar, ya que se atribuía la enfermedad al desplazamiento del órgano dentro de la pelvis.

En la Edad Media, algunas de las mujeres condenadas por brujería en la edad media y por la inquisición podrían haber sido en realidad pacientes de endometriosis. Así, en archivos históricos hay varias descripciones de muje-

Historia de la enfermedad femenina del silencio

LA REGLA NO DEBE DOLER



SI TIENES

DOLOR DURANTE O DESPUÉS DE TENER RELACIONES SEXUALES DOLORES MUY FUERTES DURANTE LA REGLA MENSTRUACIONES MUY ABUNDANTES
 SENSACIÓN DE CANSANCIO O FALTA DE ENERGÍA MIGRAÑAS PROBLEMAS DE FERTILIDAD

PODRÍAS TENER ENDOMETRIOSIS

NO ESTÁS SOLA

CONTACTA CON NOSOTRAS

@AsociacionEndoReal



@asociacionendoreal

res ejecutadas en la hoguera, debido a que fueron acusadas de brujería porque presentaban sangrados cíclicos en su ombligo, algo típico de la rara endometriosis umbilical, o "menstruaciones aberrantes" con "convulsiones" que fueron considerados indicio de posesión demoníaca.

En 1690 el médico alemán Daniel Shroen describió minuciosamente la enfermedad en su tesis doctoral *Disputa-*

tio Inauguralis Medica de Ulceribus Uteri, como una enfermedad de la mujer que llevaba a la formación de úlceras en la vejiga urinaria, el intestino, los ligamentos de sujeción del útero, el mismo útero y el cérvix.

Sin embargo, durante los siglos siguientes, a las mujeres con síntomas de endometriosis, es decir dolores menstruales e infertilidad, se les diagnosticaba "histeria" que no se atribuía a nin-

guna enfermedad concreta. La Histeria viene del griego "hysteron" que significa útero.

En la Antigüedad Clásica, Platón afirma en *Timeo*, Diálogos: "En las mujeres lo que se llama matriz o útero es un animal que vive en ella con el deseo de hacer hijos. Cuando permanece mucho tiempo estéril después del periodo de la pubertad apenas se le puede soportar pues se indigna, va errante por todo el cuerpo, bloquea los conductos del aliento, impide la respiración, causa una molestia extraordinaria y ocasiona enfermedades de todo tipo".

Freud, en sus "Estudios sobre la Histeria" designa un cuadro en el que los síntomas son la respuesta a un conflicto inconsciente de la persona, esta sintomatología incluye: anestias sensoriales, contracturas, parálisis, tics, vómitos, anorexia, perturbaciones de la visión, alucinaciones, convulsiones... Todos se engloban dentro de su "Teoría Traumática de la Histeria".

En 1860, cuando el médico, patólogo, filósofo y político austriaco Carl Von Rokitansky publicó una descripción detallada de la endometriosis, identificando la enfermedad como cúmulos de tejido endometrial disperso a los que llamaba "adenomiosomas". Más adelante, varios médicos y patólogos reconocieron y describieron la enfermedad y especularon sobre sus causas. Denominaron la enfermedad de diferentes formas: hematocela catamenial, tumores de sangre, quistes sanguíneos rectouterinos, retención menstrual o cistosarcomas.

Algunos tratamientos históricos utilizados a finales del siglo XIX y principios del siglo XX contra los síntomas de la endometriosis fueron: Psicoterapia (que incluía tratamientos como la terapia electroconvulsiva, las sanguijuelas, la sangría, la morfina, alcohol y opio como analgésicos, "Pinkham's Vegetable Compound" (mezcla de diferentes plantas), éter etílico, cáusticos y compuestos mercuriales inyectados, dispositivos que mantenían el cérvix abierto, enemas, extracción quirúrgica de las lesiones visibles mediante raspado con las uñas del cirujano; extracción quirúrgica de los ovarios y del útero (éstas tenían una mortalidad que rondaba el 75%).

El médico estadounidense Thomas Cullen se convirtió en uno de los ma-



La niña que soñaba en azul

I.S.B.N.: 978-84-121163-0-4

10 euros

Ediciones C&G

620 429 624 · libros@oretania.es





Doctora palpando zona abdominal de paciente con endometriosis
/ FREEPIK NUIZA11

internadas en clínicas de reposo por dolores, cuando rabiamos de dolor en realidad, podríamos recibir ya el respeto merecido, y el reconocimiento frente a tanta injusticia. Por todo ello, y mucho más, necesitamos defender una enfermedad de género, silenciada, la llamada enfermedad del silencio, y conseguir igualdad jurídica con el resto de personas enfermas y unas unidades capacitadas para atendernos de manera multidisciplinar en nuestra región.

Una vez reconocida la endometriosis como una enfermedad mediada por hormonas y relacionada con el ciclo femenino, los médicos e investigadores se centraron en encontrar un tratamiento también hormonal para aliviarla.

yores expertos en la enfermedad de su tiempo. Fue el primero en descubrir que la endometriosis podía en algunos casos invadir los nervios pélvicos, el apéndice, y los uréteres. Con las posibilidades primitivas de su época trató casos de endometriosis infiltrativa intestinal severa mediante cirugía, en algunos casos exitosamente, pero en muchos otros dando como resultado la muerte de sus pacientes sobre todo debido a infecciones.

En 1927, el término endometriosis fue introducido por el ginecólogo Dr. John A. Sampson lo utilizó en sus publicaciones, revolucionarios en el entendimiento de la enfermedad. Fue Sampson quien postuló la menstruación retrógrada como causa de la endometriosis y quien describió los endometriomas o quistes de chocolate como una variante de la misma enfermedad.

Una vez reconocida la endometriosis como una enfermedad mediada por hormonas y relacionada con el ciclo femenino, los médicos e investigadores se centraron en encontrar un tratamiento también hormonal para aliviarla. Se utilizaban, con éxito variable y casi siempre con notables efectos secundarios, progesterona, testosterona, altas dosis de estrógenos y también la recién inventada píldora anticonceptiva (que en aquellos tiempos contenía dosis de hormonas mucho mayores que hoy en día). En los años 70 se lanzó el Danazol como primer fármaco específico para tratar la endometriosis.

Con el desarrollo de antibióticos, anestésicos eficaces y técnicas de cirugía cada vez más avanzadas, también el tratamiento quirúrgico de la enfermedad ganó más importancia. Inicialmente, la histerectomía y la extirpación de los ovarios seguían siendo el tratamiento estándar para casos severos de endometriosis. Fue la cirugía laparoscópica (a través de pequeñas incisiones) que permitió el desarrollo de técnicas quirúrgicas más selectivas, permitiendo la extirpación de focos singulares conservando en medida de lo posible los órganos reproductivos internos.

Después de haber sido condenadas históricamente por herejes, por sangrar de manera anómala, o posteriormente,



Erasmus+



CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD

Los valores de la UE son la INCLUSIÓN, la TOLERANCIA, la JUSTICIA, la SOLIDARIDAD y la NO DISCRIMINACIÓN.



Oretania CR colabora en distintos proyectos europeos



APRENDIZAJE INTERNACIONAL



INTERCAMBIOS JUVENILES



COLABORACIÓN INTERNACIONAL

En busca del APRENDIZAJE y la MEJORA de los servicios a nivel INTERNACIONAL

y tú, ¿te unes?



691 361 246



europa@oretaniaciudadreal.es



ORETANIA CIUDAD REAL

Mariposas moradas decorarán los establecimientos ciudarrealeños para conmemorar el día mundial del lupus y los edificios emblemáticos se iluminarán con este color

El lema para este año en nuestra región es "Abre las puertas al lupus" ya que sus síntomas suelen pasar desapercibidos o confundirse con otras patologías

CLM Activa / CIUDAD REAL

A pesar de encontrarnos inmersos en plena pandemia de coronavirus, ello no es impedimento para conmemorar el próximo 10 de mayo, el día mundial del Lupus. Para tal fin, la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla La Mancha ha organizado una serie de actividades que contribuyan a dar visibilidad a los dos mil pacientes que en nuestra región están afectados por esta enfermedad crónica autoinmune e inflamatoria.

Un año más, y con este ya van 9 años, con motivo del Día Mundial del Lupus, y bajo el lema "Abre las puertas al lupus", el próximo 10 de mayo, la asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla la Mancha, estará en la calle para visibilizar, informar y concienciar, sobre esta enfermedad autoinmune. Pero lo hará de una forma responsable, tal y como marcan las condiciones sanitarias actuales, y además también de una forma artística, porque desde dicha entidad están realizando unas bonitas mariposas moradas en papel de seda y papel pinocho que serán llevadas a los establecimientos que quieran colaborar, decorando sus locales con ellas, así como colocando el cartel de la Asociación.

Puri Donate, presidenta de la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla la Mancha nos ha explicado que "toda la directiva de la entidad, así como un grupo destacado de voluntarios están implicados en dar realce a esta fecha que sirva para dar visibilidad a los pacientes que sufren esta enfermedad". Donate ha señalado que el lema escogido para este año es "Abre las puertas al lupus" que viene a reflejar que la sociedad debe abrir su mente, su conocimiento y su sensibilidad para entender y apoyar mejor a este colectivo para así mejorar su calidad de vida y que no se sientan juzgados injustamente.

Las instituciones públicas de la provincia y de la región también van a apor-

tar su colaboración. De esta forma, se van a iluminar la fachada de edificios emblemáticos de color morado consiguiendo poco a poco que el Lupus y las enfermedades autoinmunes sean cada vez más conocidas para la sociedad en general. También se vestirá la estatua de la Dulcinea que se encuentra a la entrada del Parking de la Plaza Mayor de Ciudad Real, situada a la espalda del edificio del ayuntamiento y se colgaran pancartas, tanto en el balcón del consistorio ciudarrealeño, como en diversos puntos urbanos como la calle Toledo y la puerta del parque de Gasset.

Los médicos especialistas que tratan esta enfermedad autoinmune también

van a implicarse en esta jornada conmemorativa y reivindicativa. De este modo, tanto internistas, como reumatólogos y nefrólogos acompañarán a los pacientes dándoles su apoyo en esta jornada.

Unas actividades que, en su conjunto, y durante todo el mes de mayo, vendrán a dar un significado y relevancia a los dos mil pacientes castellanomanchegos afectador por el lupus, que necesitan la comprensión y el apoyo de la sociedad.

La conmemoración del Día Mundial del Lupus persigue varios objetivos: se centra en la necesidad de aumentar la sensibilización social, mejorar los servi-

cios de salud para los pacientes, fomentar la investigación de las causas y cura del lupus, mejorar el diagnóstico médico y los tratamientos y, por último, realizar estudios epidemiológicos del impacto global de esta enfermedad.

El lupus es una patología autoinmune que no sólo afecta al enfermo sino que trasciende a su familia, amigos y compañeros de trabajo. Lamentablemente, no está valorada aún como un problema de salud global por la sociedad, ni por los gobiernos, lo que determina la necesidad de aumentar la sensibilización social.

Se trata de una enfermedad que puede ser de difícil diagnóstico ya que muchos de sus síntomas se confunden con enfermedades más comunes, si bien un diagnóstico precoz y un tratamiento correcto pueden ayudar a reducir los efectos discapacitantes de esta patología.

Puri Donate, ha explicado que "la Asociación de Lupus y Autoinmunes de Castilla la Mancha lleva participando en la conmemoración de este día casi una década, desde el año 2012 en el que dicha asociación manchega comenzó su trayectoria de ayuda y asesoramiento al paciente lúpico".

El Día Mundial del Lupus se celebra todos los años el 10 de mayo. Esta fecha fue designada por el Comité Organizador Internacional de Lupus el 10 de mayo de 2004, durante una rueda de prensa en el "VII Congreso Internacional de Lupus Eritematoso Sistémico y otras Enfermedades Relacionadas" en Nueva York. Desde entonces y anualmente se celebra este día en todo el mundo.

Cuando durante el mes de mayo, veamos el color morado en las calles y establecimientos castellanomanchegos, debemos tener presente que corresponde a una actividad difusora para conocer más y mejor a esta enfermedad y a sus pacientes.

ASOCIACION
DE
LUPUS Y AUTOINMUNES
DE
CASTILLA-LA MANCHA



Web: www.almanclm

Teléfono 601275005

e-mail: alupusmancha@gmail.com



10 de Mayo Día
Mundial del Lupus



JCCM / ALBACETE

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha resuelto la convocatoria de discapacidad para entidades privadas por una cuantía de 52,3 millones. De esta cantidad, el Consejo de Gobierno aprobó ayer 16 expedientes que suman 29,5 millones y que, al superar los 750.000 euros cada uno, necesitaban este visto bueno.

Una vez autorizados estos expedientes, ha explicado la consejera de Igualdad y portavoz, Blanca Fernández, estos 52,3 millones ya están a disposición de las entidades del tercer sector social en el ámbito de la discapacidad, "para mantener los centros, servicios y programas destinados a seguir prestando una asistencia y una atención especializada a las personas con discapacidad, tal y como se comprometió el presidente Emiliano García-Page en su programa de gobierno".

Blanca Fernández ha añadido que esta convocatoria a entidades privadas ha crecido desde 2015 en 12 millones de euros, lo que supone un incremento del 30 por ciento, "para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad".

En 2021 la previsión es financiar un mínimo de 194 entidades de iniciativa social, tanto de carácter regional como provincial, que desarrollan programas de diversa índole como programas de apoyo residencial en viviendas con apoyo y residencias y CADIG, de integración socio-laboral a través de centros ocupacionales, de apoyo a la autonomía personal en estancias diurnas y centros de día y de atención temprana en centros de desarrollo infantil y atención temprana.

En concreto, con estos 52,3 millones se financiarán los gastos de personal y el mantenimiento de 91 recursos de día que suman 3.261 plazas, 111 centros de carácter residencial con 1.415 plazas y 45 centros de atención temprana y desarrollo infantil que atienden aproximadamente a 5.500 familias con hijos e hijas con dificultades en su desarrollo.

"Si sumamos todos estos proyectos, atenderemos a más de 10.000 familias que cuentan entre sus miembros con alguna persona con discapacidad", ha dicho Blanca Fernández.

El Gobierno regional resuelve 52,3 millones para que las entidades del sector de la discapacidad sigan prestando una atención especializada



Blanca Fernández presentando la convocatoria de ayudas / JCCM

59 millones en conjunto

En las próximas semanas, el Gobierno regional resolverá otros 6,7 millones de euros para financiar gastos de personal y mantenimiento de centros y recursos destinados a la atención directa y a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.

"Por tanto sumamos en conjunto, entre la decisión de ayer y la que tomaremos en las próximas semanas, 59 mi-

llones de euros para atender de forma directa a 11.000 familias de las cinco provincias que cuentan entre sus miembros con alguna persona con discapacidad y que son atendidas por 2.000 profesionales con especialización en la materia", ha manifestado la consejera portavoz.

"Se trata de la convocatoria más importante que tenemos para la atención de las personas con algún tipo de discapacidad con la que además estamos

consolidando una red de recursos muy potentes y especializados. Y todo ello gracias a una estrecha colaboración con las entidades del tercer sector a las que quiero reconocer, en nombre del Gobierno de Castilla-La Mancha, su magnífica labor, sus altos niveles de especialización y su compromiso social que hace que se materialice en proyectos que contribuyen a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad", ha concluido Blanca Fernández.

CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



El Gobierno de Castilla-La Mancha prevé la reserva del 7 por ciento de las contrataciones del próximo Plan de Empleo para personas con discapacidad

Patricia Franco ha participado en el Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo en CLM

CLM Activa / TOLEDO

El Gobierno de Castilla-La Mancha prevé incluir en la próxima convocatoria del Plan de Empleo Regional, que impulsará con el apoyo de las cinco diputaciones provinciales y en el marco del diálogo social, la reserva de un 7 por ciento de las contrataciones para personas con discapacidad, en el marco de su estrategia de impulso para la integración laboral de las personas con discapacidad de la región.

Así lo ha dado a conocer la consejera de Economía, Empresas y Empleo, Patricia Franco, durante su participación, de manera telemática, en la jornada con motivo del Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo impulsada por la Federación de Autismo de Castilla-La Mancha, a quien ha ofrecido toda la colaboración y el compromiso del Ejecutivo autonómico para el impulso de la integración laboral de las personas con trastorno del espectro autista.

La consejera ha defendido el apoyo del Gobierno autonómico con el empleo de las personas con discapacidad. "Desde nuestra llegada al Ejecutivo prácticamente hemos duplicado el presupuesto destinado a apoyar la integración laboral del colectivo en la región", ha señalado, destacando que, según los últimos datos del INE, Castilla-La Mancha lidera, junto con Aragón, la tasa de actividad de las personas con discapacidad, seis puntos por encima de la media del país. "El reto que tenemos es potenciar el tránsito hacia el empleo y en ese sentido es fundamental que lo hagamos desde el propio sistema educativo", ha indicado.

Patricia Franco ha puesto a disposición de la Federación la labor del Gobierno regional para abanderar mensajes y campañas de promoción que permitan visibilizar las características de las personas con trastorno del es-



Patricia Franco durante su participación en la jornada del Día Mundial del Autismo / JCCM

pectro autista, favoreciendo así la sensibilización de la sociedad y del propio tejido empresarial, para favorecer la integración en el empleo. "Es fundamental que se conozcan esas diferencias que pueden ser muy enriquecedoras para nuestras empresas", ha señalado, al tiempo que ha avanzado algunas de las medidas que el Ejecutivo autonómico está ejecutando o tiene sobre la mesa para favorecer esa integración laboral plena.

En este sentido, ha recordado que la convocatoria de ayudas a la contratación de personas con discapaci-

dad en el mercado ordinario de trabajo está abierta hasta el próximo 15 de noviembre, habiendo aumentado su cuantía en un 12 por ciento para alcanzar los 1,35 millones de euros; y también ha avanzado que el diseño del próximo Plan de Empleo, que se está negociando en el marco del diálogo social, incluirá una reserva de contrataciones del 7 por ciento para el colectivo de personas con discapacidad.

Además, Patricia Franco ha avanzado la convocatoria, a partir del verano, de una nueva edición del pro-

grama CREA, que ha señalado como "herramienta fundamental" para ese tránsito natural hacia el empleo por sumar en una misma iniciativa la formación y la experiencia laboral, y ha puesto a disposición de la Federación esas ayudas para el diseño y la puesta en marcha de un proyecto pionero "que pueda incluir a empresas sensibilizadas con la integración laboral de personas con trastorno del espectro autista, y que permita liderar ese salto desde el sistema educativo hacia el empleo en el mercado ordinario de trabajo".

El CPEE «Mingoliva» de Madridejos pone en marcha un proyecto de estimulación multisensorial para que alumnos con discapacidad conozcan la Sierra Madrona

CLM Activa / TOLEDO

El CPEE "Mingoliva" de Madridejos ha puesto en marcha un proyecto de estimulación multisensorial para que alumnos con discapacidad conozcan la Sierra Madrona. El proyecto se denomina "Siente sierra Madrona".

En un ambiente con estímulos reales, se trabajan las sensaciones propias de la Sierra Madrona, teniendo el alumno la libertad de explorar, descubrir y disfrutar de las diversas experiencias sensoriales que se corresponden con dicho entorno. Los principales objetivos de dicho proyecto son:

- Mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad, trabajando lo perceptivo, lo sensorial y las sensaciones, que son cualidades básicas del ser humano.
- Favorecer la situación personal y social del alumno con discapacidad, mejorando las condiciones físicas y psíquicas.
- Mejorar las condiciones sensorio-perceptivas ajustadas a las posibilidades de cada alumno.
- Proporcionar información a través de varios canales sensoriales para enseñarle a interpretar los diferentes estímulos, con el fin de enriquecer sus experiencias sensoriales y ampliar su conocimiento sobre el patrimonio natural de Castilla-La Mancha.

• Dar a conocer el entorno de la Sierra Madrona en las diferentes sesiones, a través de diferentes estímulos sensoriales reales que se corresponden con los que realmente se pueden sentir el paraje mostrado en cada sesión.

• Conocer los distintos ecosistemas que hay en la Sierra Madrona a través de diferentes sesiones.

• Mejorar la capacidad de respuesta de los alumnos ante estímulos ambientales.

• Trabajar la educación ambiental a través de las diferentes sesiones, favoreciendo el cuidado y respeto por el medio ambiente.

• Desarrollar los procesos básicos relacionados con la atención, la concentración y la relajación.



Siente sierra Madrona / CLM ACTIVA

La metodología utilizada está en armonía con la filosofía del Shinrin Yoku o "baños de bosque".

Un "baño de bosque" es una actividad consistente en realizar una visita a un bosque sumergiéndose en él con los cinco sentidos.

El bosque afecta a nuestros cinco sentidos reduciendo el estrés. Previene la enfermedad al disminuir notablemente la hormona del estrés, reduce la tensión arterial y el azúcar en sangre, mejora la salud cardiovascular y metabólica, la concentración, la memoria y el umbral del dolor. Todo esto ayuda a mejorar la salud del alumnado.

Áreas trabajadas:

1.- Estimulación táctil: en este apartado al alumno experimentará las sensaciones que produce el tocar los diferentes recursos botánicos que ofrece la Sierra Madrona, traídos desde la sierra para cada sesión.

2.- Estimulación visual: el alumno experimentará las sensaciones que produce ver los distintos entornos naturales. Para esto, se proyectarán vídeos reales que muestren distintos paisajes de la Sierra Madrona.

3.- Estimulación auditiva: el alumno experimentará las sensaciones que produce el escuchar el canto de las distintas aves que viven en el parque, y conocerá la va-

riedad ornitológica de la sierra, a través de audios reales grabados en diversos entornos de la Sierra Madrona.

4.- Estimulación olfativa: el alumno viajará a través de los distintos olores de las plantas por los diversos parajes de la Sierra Madrona. Para ello se utilizarán aromas propios de la variedad botánica que existe en la zona (romero, tomillos, jara...).

5.- Estimulación gustativa: se trabajará a través de uno de los principales recursos de la Sierra Madrona: la miel, dándole a probar este producto al alumno para que lo conozca y experimente en boca sus múltiples matices y propiedades.

Las viviendas dirigidas a personas con discapacidad de Mota del Cuervo, un ejemplo de atención integral

lifecuencia.es / MOTA DEL CUERVO

La delegada provincial de Bienestar Social, que ha visitado estas casas, ha resaltado que "esto va en sintonía con la línea de trabajo que tenemos desde el Gobierno regional, así como la apuesta por las infraestructuras y el plan de apoyo al tercer sector aprobado recientemente por el Ejecutivo autonómico".

La delegada provincial de Bienestar Social, Amelia López, ha visitado las viviendas dirigidas a personas con discapacidad que han sido construidas en la localidad de Mota del Cuervo con la colaboración de los grupos de acción local.

Amelia López, que ha estado acompañada por el alcalde del municipio, Jacobo Medianero y el senador y concejal de Mota del Cuervo, Alfonso Escudero, ha destacado la importancia de este recurso "que favorece la atención integral de las personas con discapacidad y permite su plena inclusión en la sociedad".

La delegada provincial del área ha resaltado que "esto va en sintonía con la línea de trabajo que tenemos desde el Gobierno regional, así como la apuesta por las infraestructuras y el plan de apoyo al tercer sector aprobado recientemente por el Ejecutivo autonómico".



Autoridades en la viviendas / LIFECUENCA.ES

VII Congreso de Deontología en Toledo

"Tenemos que construir una respuesta bioética única ante la pandemia desde la profesión médica"

medicosypacientes.com / Álvaro G. Torres / Toledo

El Consejero de Sanidad de Castilla la Mancha ha destacado la importancia de celebrar un Congreso "de este calado en tiempos de pandemia" porque "es necesario poner sobre la mesa la preocupación que existe por los desafíos a los que se enfrenta ahora la profesión médica".

En su opinión, la profesión médica se enfrenta siempre a grandes dificultades, una situación siempre compleja "que ahora se ha puesto de manifiesto de manera abrupta por la pandemia. Los temas que se van a abordar en este Congreso estaban en la hoja de ruta, pero estos últimos quince meses han precipitado un debate que es oportuno y valiente".

Para Jesús Sanz este tipo de foros y debates son claves para seguir avanzando y buscar respuestas que permitan mejorar la vida de las personas, "estamos discutiendo sobre la vida" – ha asegurado.

Asimismo, resaltó que "no hay que poner en duda la confianza en nuestra profesión. Tenemos que conseguir una respuesta común en el ámbito bioético, este es uno de los retos que tenemos en Castilla La Mancha. Hemos visto que la pandemia ha provocado respuestas muy diferentes ante la misma realidad, por ello hay que aunar esfuerzos y tener unos criterios comunes guiados por las buenas prácticas. Nuestra unión no debe de alimentar titulares y no generar desprestigios".

Finalmente ha expresado su agradecimiento a la profesión a lo largo de estos meses por su compromiso y su ética, "sin esta profesión nada hubiera sido igual, pertenezco a una de las profesiones más bonitas del mundo y eso nos tiene que empujar a ser mejores, más fuertes, pero también críticos y con más unión".

Por su parte, el Dr. Tomás Cobo puso el acento en la educación. Desde su punto de vista es importante que la profesión médica mejore "el

comportamiento que tenemos entre nosotros los médicos en la realidad asistencial. No debemos de criticarnos entre niveles asistenciales, servicios dentro de un hospital etc. Porque con eso sólo trasladamos incertidumbre y desasosiego a los ciudadanos. Aquí tenemos un gran margen de mejora, en nuestras conductas".

Además, ha recordado que la organización está inmersa en plena actualización del Código Deontológico ante la nueva realidad marcada por la telemedicina, la e-consulta o las redes sociales.

Natividad Laín, presidenta del COM Toledo agradeció al comité científico su implicación y trabajo para este Congreso que tenía que haberse celebrado en mayo de 2020. "Desde entonces los médicos y sanitarios hemos trabajado con una incertidumbre desconocida para nosotros hasta ahora, hemos improvisado y nos hemos reinventado en un campo como la Telemedicina que en muchas ocasiones no ha sido debidamente entendida" – ha expresado.

"Durante estos meses nos hemos sentido como nunca observados, aplaudidos, pero también cuestionados en una situación en la que hemos arriesgado nuestra salud y muchos compañeros se han dejado la vida", ha dicho.

Finalmente, ha incidido en que "es absolutamente necesario celebrar este Congreso, tener puntos de encuentro y de consenso. Nos lo debemos y es lo que esperan de nosotros

tanto los compañeros como los pacientes y la sociedad, por eso damos bienvenida a DeonToledo".

Ana Belén Abellán García, concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Toledo y enfermera de profesión, expresó en nombre de la corporación toledana el agradecimiento a los médicos y médicas por su labor "no sólo por estar en la línea de batalla enfrentándose a un gran desconocido salvando vidas, sino por apoyar a los pacientes lejos de sus familias. Habéis ofrecido una lección de humanidad y empatía, unos valores que van a estar presentes en este Congreso y que son una pieza clave y esencial en el bienestar de los ciudadanos." – ha manifestado.

Por su parte, el presidente de la Comisión Central de Deontología del CGCOM, el Dr. Juan José Rodríguez Sendín remarcó en la inauguración que en esta importante cita para la profesión "no venimos a confrontar sino a construir para intentar ofrecer a los ciudadanos lo mejor de esta profesión y de nosotros mismos".

VII Congreso de Deontología Médica

El VII Congreso de Deontología del CGCOM que, debido a la pandemia, se ha reconvertido a formato telemático tiene como eje central la situación que ha generado la crisis sanitaria por la Covid-19; así como los planteamientos éticos de los profesionales surgidos a raíz de la pandemia.

CLM Activa / TOMELLOSO

El pasado día 6 de abril se materializó un convenio de cooperación entre el Centro Asociado a la UNED en Ciudad Real y la Asociación de Amigos y Familiares de Personas con Discapacidad, AFAS, con el objeto de organizar actividades divulgativas y educativas dirigidas al público en general, a trabajadores del sector y a familias para fomentar la integración y visibilización de este colectivo. Asistieron a este acto celebrado en el Aula de la UNED de Tomelloso el director del Centro Universitario de Ciudad Real, Pedro Jesús Sánchez; el presidente de AFAS, Luis Perales; el gerente de esta entidad, Bernabé Blanco, y la concejala de Educación, Nazareth Rodrigo. Entre las acciones a llevar a cabo, anunciaron el curso "Convivir no es una opción. Evolución de los modelos de atención a personas con discapacidad intelectual" que se celebrará el 20, 21 y 22 de abril cuyo plazo de inscripción se encuentra abierto, además del curso previsto para octubre "Personas con Discapacidad Intelectual: claves para promover calidad de vida, inclusión y ciudadanía plena".

La concejala de Educación se mostró muy agradecida a la UNED por hacer realidad un sueño ideado por el que fuera alcalde de Tomelloso y miembro de la Junta Directiva de AFAS, Ramón González, de unir dos instituciones y referentes a nivel nacional como la UNED y AFAS con objetivos comunes para beneficio del resto de la sociedad. Para Rodrigo "es una maravilla extrapolar estos objetivos a la sociedad en forma de formación con un proyecto tan ilusionante que debe ser un punto de partida para disfrute de todos". La concejala se mostró muy satisfecha por el interés que ha despertado el primero de los cursos propuestos que además sirve para enriquecer la atractiva oferta de la UNED "y para algo tan bonito como presentar una oferta dirigida específicamente a la discapacidad".

Tras los numerosos convenios que ha tenido la oportunidad de formalizar Luis Perales al frente de AFAS, con éste, explicó, "me siento especialmente satisfecho por la sensibilidad que ha tenido la UNED". Perales tuvo unas sinceras palabras de recuerdo para Ramón González, "el verdadero ideólogo de este convenio que supo ver los beneficios que aportaría un convenio de esta características y que hoy es una realidad". Perales también destacó la satisfacción que supone seguir trabajando por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias en este caso con nuevos modelos de apertura a la sociedad.

La UNED y AFAS firman un convenio de colaboración para fomentar la integración de las personas con discapacidad

Nazareth Rodrigo se muestra muy agradecida por el compromiso de ambas instituciones – Todos alaban la figura Ramón González para que este acuerdo sea hoy una realidad



UNED y AFAS firman un convenio de colaboración / AFAS TOMELLOSO

En la misma línea se manifestó el director de la UNED recordado que "nuestro centro siempre está abierto a unirse y estrechar lazos con entidades que permitan la plena inclusión de las personas con discapacidad, sobre todo con AFAS que es todo un referente de calidad en todo el país y especialmente en Tomelloso". Pedro Jesús Sánchez, también agradeció la colaboración del Ayuntamiento de Tomelloso en ésta y en cualquiera de las actividades que organiza la entidad universitaria.

También Bernabé Blanco reafirmó la figura de Ramón González, que como "gran amante de Tomelloso por los cuatro costados vio muy claro que entidades como AFAS y la UNED deberían trabajar juntos para beneficio de ambas y de toda la sociedad, por lo que debe sentirse muy orgulloso de que se firme este convenio". Sobre el curso que empieza este mes de abril, Blanco recordó que, bajo la dirección de Rafael de Lorenzo, se trata de un curso intro-

ductorio sobre el ámbito de las personas con discapacidad intelectual con un breve recorrido por los modelos de atención a ese colectivo a lo largo de la historia profundizando en los actuales. La segunda propuesta, de 60 horas de duración, es mucho más amplia, ambiciosa y completa, explicó Blanco, que contará con ponentes de reconocido prestigio y que se trata de un programa similar a un postgrado o un máster universitario.

El Gobierno regional apoya la labor de FECAM garantizando la plena inclusión de 265 deportistas con discapacidad

JCCM / Toledo

El Gobierno de Castilla-La Mancha reconoce y apoya la labor de la Federación de Deportes de Personas con Discapacidad Intelectual de Castilla-La Mancha (FECAM), garantizando la plena inclusión de 265 deportistas con discapacidad, lo que ha dado lugar a la colaboración de cerca de 1.000 personas entre deportistas, técnicos y voluntarios, en diferentes campeonatos a lo largo de 2020.

En este sentido, la consejera de Bienestar Social, Bárbara García Torijano, ha indicado que el Gobierno regional "comparte el objetivo de promover y colaborar en la plena normalización social de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, a través de programas deportivos y de actividad física, garantizando de esta forma un derecho más de su plena ciudadanía y contribuyendo a mejorar la calidad de vida de nuestros deportistas y sus familias", ha indicado la consejera.

Así, en los dos campeonatos regionales celebrados durante 2020 y antes de la crisis sanitaria de la Covid-19, han participado 207 personas con discapacidad, 78 técnicos de apoyo y 473 familiares, un total de más de 750 personas.

Además, estos deportistas también han participado en cinco campeonatos nacionales y uno internacional, donde los deportistas con discapacidad intelectual



El Gobierno de CLM apoya a FECAM / JCCM

castellano-manchegos han conseguido 14 medallas de oro, nueve de plata y siete bronce.

FEDERACIÓN REGIONAL, NACIDA EN 1993

La Federación de Deportes para Personas con discapacidad intelectual

de Castilla La Mancha, que nació en el año 1993, está integrada en la Federación Española de Deportes para Personas con discapacidad intelectual (FEDDI). Cuenta con 31 clubes deportivos, más de 540 deportistas y 190

técnicos federados, además de una red de voluntariado de más de 200 personas en Castilla-La Mancha. En 2018 recibió el Reconocimiento a la Iniciativa Social otorgado por el Gobierno regional.

La Selección Española de Ciclismo Adaptado se concentra para preparar la Copa del Mundo de Ostende

Real Federación Española de Ciclismo /
MADRID

Desde el martes 20 hasta el domingo 25, el combinado nacional de ciclismo Adaptado de carretera se concentrará en Tarancón para preparar la Copa del Mundo de Ostende, última prueba puntuable para el proceso clasificatorio para los Juegos Paralímpicos.

La Selección Española de Ciclismo Adaptado afrontará a primeros del mes de mayo, concretamente del día 6 al 9, una de las citas claves de la presente temporada: la Copa del Mundo de Ostende, que decide de forma definitiva

cómo queda el reparto de plazas para los Juegos Paralímpicos.

Con la intención de maximizar la presencia de la Selección Española en Tokio, el combinado nacional preparará con gran mimo esta última prueba puntuable para los Juegos Paralímpicos en Tarancón (Cuenca) desde el martes 20 hasta el domingo 25 de abril. El seleccionador nacional Félix García Casas reunirá a un grupo de 16 deportistas integrado por Ricardo Ten (MC1), Maurice Eckhard (MC2), Eduardo Santos (MC3), Óscar Higuera (MC4), José Diego Jara (MC5), Juan Antonio Sánchez (MC5), Sergio Garrote (MH2), Luis Miguel Gar-

cía-Marquina (MH3), Israel Rider (MH3), Martín Berchesi (MH4), Gonzalo García Abella (MT1), Joan Reinoso (MT2), Adolfo Bellido-Eloy Teruel (MB) y Christian Venge-Noel Martín (MB). Son aún duda por cuestiones laborales el tándem formado por Ginesa "Kuki" López e Irene Méndez, mientras que por ese mismo motivo no podrá acudir la dupla compuesta por Ignacio Ávila y Joan Font.

"El objetivo prioritario de la concentración es preparar en las mejores condiciones posible la Copa del Mundo de Ostende, que será la última prueba puntuable para los Juegos Paralímpicos. Re-

alizaremos diferentes entrenamientos en grupo y también algunos test con nuestros handbikers de cara a la prueba de Team Relay. Además, esta Copa del Mundo de Ostende guarda también un especial interés, pues se presume que habrá una buena participación que nos permitirá sacar conclusiones de cómo se encuentran nuestros ciclistas y sus rivales a escasos 4 meses para llegar a Tokio", comenta el seleccionador nacional Félix García Casas.

Toda la información al respecto de la Selección Española de Ciclismo podéis encontrarla en redes sociales a través del hashtag #TeamESPciclismo.

Albacete acogerá la Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas

Competirán los ocho mejores equipos españoles entre el 5 y 6 de junio

La cerca / ALBACETE

El Pabellón Polideportivo de la calle Lepanto será la sede de la fase final de la Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas, que organiza la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) y que se disputará los días 5 y 6 de junio.

Los preparativos para la organización de este evento deportivo dieron comienzo hace unas semanas, en el marco de una reunión en la que participaron el vicealcalde de Albacete, Emilio Sáez; el concejal de Deportes, Modesto Belinchón; el presidente de la FEDDF, José Alberto Álvarez; y el director técnico del BSR Amiab, José Carlos Jurado.

Este evento deportivo estará organizado conjuntamente por la FEDDF y el BSR Amiab Albacete y reunirá a los ocho primeros equipos clasificados al concluir la primera vuelta del campeonato liguero de División de Honor: Bidaideak Bilbao, Amiab Albacete, Mideba Extremadura, Fundación Aliados, ACE Gran Canaria, Ilunion, Amivel e Iberconsa Amfv.

Se emitirá por Teledeporte.

El polideportivo La Roda acogerá dos partidos de cuartos de final el sábado 5 por la mañana y el pabellón Lepanto de Albacete será sede de los otros dos partidos de cuartos y las semifinales el mismo día. El domingo albergará el encuentro por el tercer y cuarto puesto y la final, a las 12 horas, que se emitirá en directo por Teledeporte.



Imagen de archivo / MARÍA JOSÉ GARCÍA

Ilunion, el Rey de Copas

Ilunion defenderá en Albacete el título conseguido el año pasado en Madrid y que ostenta ininterrumpidamente desde 2011.

El conjunto madrileño es, desde la primera edición en 1978, el club más laureado de la Copa del Rey, que ha ganado en 19 ocasiones, por delante del Ademi Málaga (10), el ONCE Andalucía (7), el Virgen del Rocío (4) y el ACE Gran Canaria (2).

Ilunion y Mideba Extremadura sumarán su 27ª participación en Copas del Rey, un hito no alcanzado por ningún otro club.

Sobre el hecho de que Albacete acoga este evento deportivo, Modesto Belinchón ha valorado que "para nuestra ciudad es un motivo de orgullo, porque seremos sede de una competición deportiva de elite y además se constata nuestra apuesta por la promoción del deporte inclusivo. No cabe duda que el de-

porte es un elemento más, además de gran valor, para la inclusión, y por este motivo cuando surgió la posibilidad de que nos convirtiéramos en la sede de la Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas no lo dudamos y brindamos nuestro apoyo a la Federación, porque también constituye un reconocimiento a la trayectoria deportiva y palmarés del BSR Amiab Albacete y a su capacidad para organizar un evento deportivo de esta magnitud".

¿TIENES AYUDAS
TÉCNICAS EN CASA
QUE YA NO
UTILIZAS?

RECICLA, REGALA, RE-SUMA



**DONA AYUDAS TÉCNICAS,
DONA ILUSIÓN.**

Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

Mañana podrías necesitarlas tú.

¿NOS AYUDAS?



926 85 49 28

administración@oretaniaciudadreal.es

RECICLA
REGALA
RE-SUMA

ISABELLA RUIZ ROSSI

Ancha es la provincia de Ciudad Real y las posibilidades de hacer turismo también son anchas y más si tenemos en cuenta que es la tercera provincia de España con mayor superficie. Tal es la magnitud de esta provincia que, si viajásemos desde Socuéllanos a Guadalmez, tendríamos que recorrer 261 km., por carretera. Como comparativa valga decir que de la capital provincial a la nacional (Ciudad Real-Madrid) tan solo tenemos 188 km., por carretera.

Pero no se asusten, pues estas dimensiones han dado la posibilidad de albergar dos parques nacionales, Cabañeros y las Tablas de Daimiel, además de otros dos naturales, el de las Lagunas de Ruidera y el del Valle de Alcudia y Sierra Madrona. Además de una infinidad de parajes, reservas naturales y humedales de muy diversa tipología, tales como, el Complejo lagunar de Pedro Muñoz, el Complejo Lagunar de Alcázar de San Juan, las Lagunas y Albardinales del Gígüela, Lagunas hipersalinas o de alta salinidad, como las lagunas del Salicor en Campo de Criptana y la Laguna del Prado o Inesperada en Pozuelo de Calatrava todas ellas protegidas con la figura de Reserva Natural, que dan ejemplo de la alta variedad que de norte a sur y de este a oeste, tachona de humedales la superficie ciudadrealera, dejando muy lejos el tópico de tierra seca, y que nos permite hacer turismo de naturaleza por todos los rincones y que, además, están unidos por una amplia red de senderos que la Diputación Provincial de Ciudad Real, se ha propuesto señalar y poner en valor.

Actualmente se están poniendo en marcha 45 nuevas rutas que supondrán 540 kilómetros nuevos perfectamente señalizados, accesibles, y que reúnen los requisitos de paisaje, pedagogía y deporte. En poco tiempo se tendrán finalizadas estas nuevas rutas y se contará entonces en la provincia con 750 kilómetros de rutas senderistas que, reuniendo un concepto de sostenibilidad, tendrán un atractivo enorme. La Diputación ya ha puesto en marcha las rutas de los 'Pueblos Mineros y del Azogue' en Almadén, que representan 140 kilómetros. Una oferta amplia, de calidad y atractiva como es el senderismo que cada vez está más de actualidad. Es una alternativa turística sos-



Parque Nacional de Cabañeros · Foto: www.turismociudadreal.com



Parque Nacional Tablas de Daimiel · Foto: www.turismociudadreal.com



Parque Natural de las Lagunas de Ruidera
Foto: www.turismociudadreal.com



Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona
Foto: www.turismociudadreal.com

tenible, porque se disfruta del medio natural cuidándolo y respetándolo.

Tablas de Daimiel

Turismo de calidad que ya se está haciendo de manera accesible en el Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel, donde encontramos senderos como el de Isla del pan, el de la Laguna Permanente, el del Molino del Molemocho o el de la Torre de Prado Ancho, que ofrecen al visitante una amplia variedad de opciones para su disfrute con recorridos que pasan de los 400 metros a tres kilómetros, senderos con 160 cm de anchura, zonas con diámetro de giro de 150 cm., pavimentos de tierra bien compactado y de fácil

tránsito, también existen tramos de madera, existen paneles explicativos sobre la flora y en el 'Sendero de la Laguna Permanente', uno de los observatorios cuenta con espacio de observación adaptado.

Cabañeros

Concepto de accesibilidad que también encontramos en el Parque Nacional de Cabañeros, uno de los dos parques naturales con los que cuenta la provincia de Ciudad Real y uno de los más importantes de la península ibérica.

Cabañeros ofrece recorridos accesibles a partir del Centro de visitantes Casa Palillos, donde disfrutaremos de una completa exposición sobre los valores na-

turales y culturales del parque, que incluye un área de audiovisuales con proyecciones sobre Cabañeros, y una grabación de calidad que muestra un nido de águila imperial ibérica en el Parque.

Cuenta con una senda botánica y otra etnográfica, accesibles para personas con movilidad reducida, así como con servicios, aparcamientos, área de picnic y un observatorio con muy buenas vistas a la raña, desde donde, según la época del año, pueden observarse grupos de ciervos y otros animales.

Para conocer la provincia de Ciudad Real, Diputación Provincial ha puesto a disposición de todos:
www.turismociudadreal.com