

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Marzo 2021
Número 33

EJEMPLAR
GRATUITO

FORMACIÓN 17 beneficiarios

Se aproxima la clausura del curso "Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos" organizado por Oretania-Cr, y con una duración total de 370 horas teóricas y 120 prácticas. Este certificado de profesional comenzó en marzo de 2020, pero por motivos sanitarios quedó suspendido hasta el mes de noviembre. El 26 de abril está previsto que se dé inicio al módulo de prácticas no laborales.

EUROPA Proyectos

La Comisión Europea quiere lanzar una tarjeta común europea de discapacidad que garantice los derechos del colectivo a nivel de la Unión Europea.

CUENCA Centro de Discapacidad

El Gobierno de Castilla-La Mancha y el Ayuntamiento de la ciudad de Cuenca, firmarán un protocolo para la construcción de un centro de Discapacidad en la ciudad conquense que podría generar en torno a 70 puestos de trabajo

ADIFISS Taller de Ocio

El presidente de Adifiss, Carlos de la Flor, ha agradecido a la Red Solidaria de Bankia su colaboración en el taller de ocio realizado por la asociación, el cual apoyó con 2000 euros.

AETERNA PRODUCCIONES Documental

El documental "Abrazar las estrellas" que narra la historia de un joven sordociego, realizado por los cineastas Mario Cervantes y Christopher Sánchez, podrá optar a la preselección de los Goya 2022.

CLM lanza ayudas para contratar personas con discapacidad

Serán de 1,3 millones y están publicadas en el Diario General de Programas de Empleo

La Dirección General de Programas de Empleo de la Junta ha publicado los créditos disponibles en el ejercicio 2021 para la concesión de subvenciones para la contratación de personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo de Castilla-La Mancha. Ascienden a 1.350.000 euros.

Así consta en la resolución de dicha Dirección General, que publica el Diario Oficial de Castilla-La Mancha y recoge Europa Press, en la que se indica que podrán ser beneficiarios de las ayudas las empresas, ya sean personas físicas o jurídicas, las sociedades laborales o cooperativas, las comunidades de bienes, las sociedades civiles, las uniones temporales de empresas y las entidades sin ánimo de lucro que realicen contrataciones de personas con discapacidad.

Dichas subvenciones pretenden fomentar la contratación indefinida y la transformación en indefinidos de contratos temporales de personas trabajadoras con discapacidad; adaptar sus puestos de trabajo o dotación de equipos de protección personal y



eliminación de barreras u obstáculos que impidan o dificulten su trabajo. También van dirigidas a favorecer el tránsito del empleo protegido desde los enclaves laborales al mercado ordinario de trabajo mediante la contratación indefinida de personas trabajadoras con discapacidad que presentan especiales dificultades para el acceso al mismo.

El plazo de presentación de solicitudes comenzó el 11 de marzo y finalizará el 15 de noviembre. Las solicitudes se presentarán únicamente de forma telemática con firma electrónica, a través de los formularios que se incluirán en la sede electrónica de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



ENTREVISTA

Cemile Elif Serbest, miembro de la junta de TGBDER (Asociación Sindical Juvenil de Turquía)

"Las diferencias deben aceptarse como una riqueza y no como una razón para separarnos"

ENTREVISTA

Mari Cruces de La Flor. Escritora y socia de ADIFISS y Ciudad Accesible

"La escritura me ayuda mucho para expresar mis sentimientos y me sirve además de terapia"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

Jesús Rodríguez Martínez

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
redaccion@clmactivaradio.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Eutanasia más IVA

Esto quiere ser un canto a la dignidad del enfermo y a su derecho a decidir por él mismo. A la dignidad y a la vida. Pero también a la dignidad de la muerte. Estas reflexiones pretenden ser una invitación voluntaria a viajar al mundo de la enfermedad degenerativa. Pretendo compartirlo respetando opiniones, ni siquiera busco que estéis de acuerdo, ojalá que nunca os toque estar a este lado de las sensaciones. Pero si me gustaría que, en unos pocos minutos que dura esta lectura, aprendierais los sabores contradictorios del dolor y los sueños.

La enfermedad es la raíz, la razón de este documento de opinión. Todas las personas afectadas de una enfermedad degenerativa son la convivencia de varios sustratos: pensamiento, ideas, esfuerzo, risa, dolor... Sustratos en los que continuamente estas personas deben escarbar para darse cuenta de que detrás de la vida convencional subyace otro mundo, el del enfermo crónico, aparentemente pasivo, y que es todo lo contrario. Hay una lucha atroz, sin descanso, que no se ve pero que tiene un tesón enorme, uno de los mayores tesones que pueda albergar la concepción humana.

Continuamente están tramando batallas. Batallas contra todo, contra nadie, contra quién?. Una silla que se ha roto, un peldaño menos en la escalera, un vecino mas que no quiere escuchar, un temor menos en los bolsillos y un quiero y no puedo más para gritar. Es la hipocresía de cada día. La mayoría, se inventan otro desafío que se regalan en las profundidades de su habitación, y ensayan un rato, diez, cien, mil ratos. Por si acaso todavía quedan en su cuerpo algunas funciones esen-

ciales que les hagan creer en su existencia.

Y si no creen, esconden la cabeza. Si todavía pueden, se dan un pellizco para recordar que la pesadilla es real y quieren beberse de un trago el tiempo. Porque, porque si no hay nada delante, si la luna no baja para que la puedan tocar, si la puerta de ese laberinto se ha olvidado de que tenía que estar, entonces...

Y si creen y todavía pueden, se siguen pellizcando. Pero tal vez llegue un momento en que el tiempo y el espacio se muestren ortogonales en el alma. Lentos, vacíos de miedo y pacientes de afrontar los días y noches en los que no tienen más remedio que creer. Eso no les hace sentirse apartados del género humano porque, quizá a ratos, el amor les podrá consolar. Aunque, también os digo que, casi siempre que la dignidad quiera dar a luz en esa casa, abortará y manchará de sangre el suelo. No es consuelo lo que les satisface, es otra cosa, quieren una culminación de vida sin que nadie tenga que estar pendiente de quererlos, de sufrirlos o de ignorarlos.

No es tan difícil de entender, se trata de ser dueños, decidir. Pido que, si por los caprichos de mi destino llegara a estar en situación crítica irrecurable, no se me mantenga por medio de tratamientos desproporcionados, que no se prolongue abusiva e irracionalmente mi proceso de muerte. Y escribiendo esto soy consciente de que me estoy rebelando contra el tiempo, sólo contra el tiempo. Ni contra la sensibilidad, ni contra el miedo, ni contra la desesperanza. Ni siquiera contra posiciones religiosas o moralistas. Quiero solamente enviar un dardo al cora-

zón de aquellas personas que haciendo planes dejan de tener tiempo para otra cosa y son incapaces de comprender las vidas de aquellos que tienen las suyas reducidas a muy pocos espacios. Quiero dar un puñetazo a las adormecidas neuronas de aquellos que van corriendo por la vida llenos de sueños y proyectos, sin acordarse de que la dignidad humana depende de una lotería siniestra a la que todos estamos expuestos. Sin acordarse de que esa lotería, si algún día toca, marcará a hierro candente su vida. O su muerte. Sus ganas de morir. O sus ganas de vivir de otra forma.

No te precipites, nunca tengas miedo y déjame convencerte de que para mi no resulta un mal rato la desvinculación de lo que ahora tengo, en pos de tener otra cosa, otra vida, que estoy seguro, deberá ser mejor de lo que ahora no tengo. Lo sé, porque estoy luchando para ello. Sin pensamientos impuros. Sin prohibiciones de ninguna clase. Cuando al cristal del tiempo le aparecen charcos que ahogan, la tirita estira piernas y se toma un tentempié en otro espacio, en otra dimensión. Y si no te convence el argumento vete a la orilla porque en cuanto suba la marea me monto en la patera y marcho mar adentro.

Haces bien en no ponerle impuestos a tu rutina. El valor añadido será el cociente de una retrospectiva de nuestro pasado y una retribución justa de aquel tiempo muerto solicitado en la circunstancia mas adecuada para conseguir el resultado apetecido. Y adecuada significa libre, sopesada, meditada y acordada. Cualquier otra cosa que exagere este resultado no será mas que una mueca que pretenda despistar al cliente. No lo olvides nunca, clientes somos todos. Solo deseo que la demanda no sea masiva.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



DITOSE

2020-2-ES02-KA205-
015665



Intercambio de buenas prácticas para promover la formación digital para enseñar a trabajadores juveniles y jóvenes a luchar contra el desempleo juvenil.

Con las herramientas analizadas queremos mejorar la situación social y económica de las personas con discapacidad.



ORETANIA
Ciudad Real

CLM Activa / ORETANIA

“Abrazar las estrellas” podrá optar a la preselección de los Goya

Ya son más de 15 selecciones las que suma este último proyecto de los castellano-manchegos Mario Cervantes y Christopher Sánchez, dos cineastas que residen actualmente en Ciudad Real, y que siguen cumpliendo sueños con su obra. El último, es poder optar a estar preseleccionado en los Premios Goya 2022. Esto es posible debido a la selección recientemente anunciada en el Festival de Cine de Cleveland, que es colaborador con los Oscar debido a su larga trayectoria de 45 años, así como al nivel de los trabajos proyectados.

“Abrazar las estrellas”, que narra la historia de Javier, un joven sordociego extremeño que vive rompiendo barreras, sigue cosechando éxitos tras sus recientes premios en el Festival de Cine Inclusivo y Social de Collado Villalba. Próximamente, estará también en el “Corto Cortismo” de Miguelurra (Ciudad Real), lo que supondrá la primera oportunidad para verlo competir en directo en la provincia, debido especialmente a las dificultades que están teniendo los festivales para salir delante de manera presencial este año.

La historia seguirá removiendo conciencias y corazones durante más de un año que aún le resta de recorrido por festivales, con el objetivo de poder optar al próximo Goya al mejor corto documental.

El corto documental de dos directores manchegos sigue conquistando festivales

El Festival Internacional de Cine de Cleveland, colaborador con los Oscar, ha seleccionado su trabajo para su edición actual



Castilla-La Mancha apuesta por el “Programa de Compra Asistida” como nueva plataforma de empleo para personas con discapacidad

JCCM/ Albacete

El Gobierno regional apuesta por el ‘Programa de Compra Asistida’ como nueva plataforma de empleo para personas con discapacidad. De esta forma lo ha manifestado el director general de Agenda 2030 y Consumo, Ramón Lara, durante la reunión mantenida con los responsables de la Asociación para la Atención a Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo y sus Familias (ASPRONA) en Albacete, en la que ha podido conocer los detalles del curso ‘Personal Polivalente de Supermercado’, que se pondrá en marcha por esta entidad en el próximo mes de abril.

Ramón Lara ha puesto en valor esta acción formativa del Servicio de Capacitación ASPRONA, seleccionada a nivel nacional por la Fundación ONCE, que permitirá a diez alumnos o alumnas con discapacidad intelectual formarse en actividades polivalentes de supermercado, asistencia personal en la compra y actividades auxiliares de limpieza y prevención del COVID19 en estas superfi-

cies comerciales, asegurando que “es un ejemplo del modelo igualitario e inclusivo que persigue la Consejería de Desarrollo Sostenible dirigido a las personas consumidoras”.

Este curso estará basado en el aprendizaje personalizado con contenidos teóricos y formación en estos puestos de trabajo, como las tareas auxiliares en supermercados, la asistencia personalizada para personas mayores o con movilidad reducida y para la realización de los servicios de limpieza diaria, garantizando las máximas condiciones de seguridad e higiene.

El director general de Agenda 2030 y Consumo ha subrayado que este programa de ASPRONA está alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible fijados por la Agenda 2030 de la ONU y la promoción de los Derechos de las Personas con Discapacidad, y ha puesto de manifiesto que será analizado en la Comisión regional del Programa de Compra Asistida.

Como ha recordado Lara, en el mes de febrero se firmó el convenio pionero

a nivel nacional del Programa de Compra Asistida, entre la Consejería de Desarrollo Sostenible, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad de Castilla-La Mancha (CERMI) y diferentes asociaciones empresariales del sector de la distribución de ámbito nacional con presencia en la región como la Asociación Nacional de Grandes Empresas de Distribución (ANGED); la Asociación de Cadenas Española de Supermercados (ACES) y la Asociación de Supermercados de Castilla-La Mancha (ASUCAM).

Así, a través de este acuerdo único en España se han adherido a la iniciativa 28 establecimientos de la región que dispondrán de un distintivo aprobado por la Consejería, previa evaluación del CERMI, como poseedores del servicio de compra asistida.

Objetivos del curso de ASPRONA

Desde ASPRONA ha coincidido con los representantes de la Consejería de Desarrollo Sostenible de la oportunidad que puede abrir este convenio para su

colectivo y ha remarcado que este curso, con un itinerario para formar a alumnado con discapacidad en estas competencias profesionales y visibilizar sus capacidades en el entorno laboral, responde a las nuevas necesidades que han surgido en el mercado laboral a consecuencia de la pandemia el COVID19, en un sector empresarial considerado “esencial”.

Este curso tendrá una duración de 360 horas en total y permitirá la formación específica para la obtención del carnet de manipulador de alimentos, además de desarrollar de forma transversal otros conocimientos en nuevas tecnologías, igualdad de género, orientación laboral y emprendimiento, prevención de riesgos laborales y sensibilización en el cambio climático.

Además, la parte teórica se realizará en un puesto de trabajo dentro de la propia empresa con el fin de que el alumnado adquiera las competencias en el proceso productivo real, conozca la organización empresarial, además de evaluar su situación en el trabajo, fomentando así la inserción laboral. Durante este tiempo, las personas con discapacidad contarán con el apoyo de un técnico de inserción social para una mejor adaptación del programa formativo, así como para proveer a la persona de los apoyos necesarios en el contexto laboral.

Una de cada cuatro castellanomanchegas con discapacidad se ha sentido alguna vez discriminada en lo laboral



Mujer con discapacidad en una entrevista / FREEPIK

UGT / CLM

El empleo, después de la autonomía personal, es la principal preocupación para las personas con discapacidad, según los estudios realizados por el Instituto de la Mujer de la región y recopilados por UGT en Castilla-La Mancha.

El sindicato explica que una de cada cuatro castellanomanchegas con discapacidad se han sentido alguna vez discriminadas, entre otras cuestiones por motivos laborales.

Una de cada cuatro de ellas en Castilla-La Mancha (un 25,7 por 100) se ha sentido alguna vez discriminada por motivo de su discapacidad, un porcentaje mayor al que expresan los hombres con discapacidad (19,52 por ciento).

Las últimas estadísticas del INE hablan de que en la región hay 182.000 personas con discapacidad, lo que representa un 8,7 por ciento de la población total, siendo Toledo y Ciudad Real las provincias que concentran las cifras más altas. De esas 182.000 personas, un 58,2 por ciento son mujeres. Esta radiografía de la comunidad también indica que tiende a concentrarse

en el tramo comprendido entre los 65 a los 79 años.

La participación de las personas con discapacidad en el mercado de trabajo no representa grandes diferencias en cuanto a la variable sexo con las existentes en el mercado laboral general. El principal problema de este colectivo no es tanto el desempleo sino la inactividad laboral pues apenas una cuarta parte de las personas con discapacidad tiene empleo.

Castilla-La Mancha, diez puntos por encima de la media nacional de tasa de actividad del colectivo

A pesar de estas dificultades, lo cierto es que Castilla-La Mancha tiene una de las mayores tasas de actividad dentro del colectivo de personas con discapacidad, diez puntos superior a la media nacional. Además, los porcentajes de castellanomanchegos con discapacidad activos siempre han sido superiores a la media nacional.

No obstante, la discapacidad vinculada a la pérdida de autonomía y a la dependencia tiene una presencia mucho mayor entre las mujeres. Así, a mayor

edad y más ámbito rural, mayor invisibilidad femenina y menos integración.

Según los estudios realizados por el Instituto de la Mujer de la región y recopilados por UGT, el empleo –tras la autonomía personal– es la principal preocupación para las personas con discapacidad.

Con estudios primarios incompletos

Gran parte de las personas con discapacidad tienen estudios primarios incompletos. El abandono por parte de las mujeres se debe a la dificultad para acceder a formación, sobre todo en el medio rural, y no tanto por la propia discapacidad si no por otras responsabilidades, por ejemplo, el cuidado a personas mayores.

En España, entre la población con discapacidad, las mujeres tienen un nivel inferior de estudios que los hombres en prácticamente todas las franjas de edad. Sin embargo, en Castilla-La Mancha se destaca que las mujeres con Bachillerato, al igual que aquellas que han terminado los estudios superiores, son más numerosas que los hombres.

Compromiso con la inclusión

UGT Castilla-La Mancha reafirma con motivo del 8M su compromiso con la inclusión, igualdad y no discriminación de las personas con discapacidad, y más especialmente de las mujeres con discapacidad, en el ámbito social y laboral ya que, entiende, "la discapacidad no debe suponer una merma de los derechos sociales, económicos y laborales".

Para el sindicato, es "imprescindible" que las administraciones públicas desarrollen políticas inclusivas en el mercado de trabajo ordinario, a la vez que se garantice el papel de la negociación colectiva como instrumento fundamental para defender y garantizar los derechos laborales de las personas con discapacidad.

La promoción de un empleo de calidad, el cumplimiento real y efectivo de contratación en el mercado de trabajo ordinario, así como la potenciación de la igualdad de oportunidades son instrumentos necesarios para garantizar el cumplimiento efectivo de los derechos de las personas con discapacidad, concluye el sindicato.

El Corte Inglés crea una línea de atención telefónica preferente para clientes con discapacidad

Europa Press\Madrid

El Corte Inglés refuerza sus canales de atención a los clientes con la puesta en marcha de una línea telefónica de atención preferente a clientes con discapacidad, según ha informado el grupo en un comunicado.

En concreto, esta línea, con el número 900 293 611, es gratuita y funciona de

lunes a domingo de 9.00 a 22.00 horas. La compañía ha precisado que el objetivo de esta iniciativa es ofrecer una atención especializada a los clientes con discapacidad que necesiten contactar con la compañía para resolver alguna duda o realizar una compra o una reclamación.

Este servicio estará atendido por 68 profesionales con experiencia en atención al cliente, ya que se trata de empleados sensibilizados y concienciados sobre la importancia de ofrecer una atención excelente y cuentan con una especial sensibilidad para abordar estos casos especiales.

El Corte Inglés ha contado con el apoyo y la colaboración expertos en esta materia para poner en marcha



Línea de atención telefónica de El Corte Inglés / EL CORTE INGLÉS

este servicio, que pretende facilitar las gestiones de aquellos clientes que, por

sus circunstancias, requieran de una atención diversa.

El Curso de Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos organizado por ORETANIA-CR se acerca a su fin



Alumnos en curso de Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos / ORETANIA-CR

J. Rodríguez / ORETANIA

Se va aproximando el 19 abril y con ello el fin del Certificado de Profesionalidad de Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos. Esta acción formativa, organizada por ORETANIA Ciudad Real y cofinanciada por la Consejería de Economía Empresas y Empleo de la JCCM, que inició su andadura en marzo de 2020 quedando paralizada por motivos de la crisis sanitaria, hasta que finalmente el día 16 de noviembre del 2020, pudo reiniciarse.

Este curso, aprobado inicialmente en modalidad presencial con una duración total de 370 horas teóricas y 120 horas de prácticas, cambió su formato a modalidad online en la que 17 alumnos convencidos de cuál era su meta como Operadores y Grabadores de Datos, fueron capaces de adaptarse a la nueva realidad, a pesar de que, en un inicio, presentara ciertas dificultades para los alumnos agravadas por su discapacidad o su bajo nivel de competencia académica.

Estos 16 alumnos aptos para realizar operaciones de grabación de datos, así como transcribir, reproducir y archivar la información y documentación requeridas en las tareas administrativas y de gestión, de acuerdo con instrucciones, normativa y procedimientos establecidos, de forma coordinada y con criterios de calidad, productividad, seguridad y respeto al medio ambiente, están finalizando, con grandes

garantías de éxito, la parte teórica del curso con un elevado índice de satisfacción, lo que conllevará a obtener la recompensa por el trabajo, esfuerzo y dedicación realizado durante estos meses.

Prácticas no laborales

Actualmente se ha iniciado la Apertura de Campaña de Difusión de PNL entre el tejido empresarial de la provincia, para que los alumnos que aprueben la totalidad del certificado puedan llevar a la práctica, todos los conocimientos, procedimientos y actitudes, fomentando con ello, la inserción al mercado laboral y por tanto cumpliendo con la misión desde Oretania y los consultores encargados de su coordinación, de conectar la formación con el Empleo

El inicio de este módulo de prácticas no laborales está previsto para el 26 de abril, finalizando el 27 de Mayo en horario estándar de 9.00 a 14.00 horas, con opción a consensuar otras fechas/horarios entre la empresa/alumno. La evaluación de las prácticas estará en función de las Realizaciones Profesionales que el alumno haya conseguido desempeñar en la empresa bajo la supervisión y las directrices de su tutor de prácticas.

Cabe destacar, que el personal docente es totalmente cualificado. Elena Cabeza Pozuelo, María Cabeza Pozuelo y María del Carmen Martín de la Sierra, serán las encargadas de realizarlo. Todas ellas, son consultoras expertas de

formación y empleo pertenecientes a Grupo AKD. Tendiendo a la situación excepcional dada, han planteado los

Actualmente se ha iniciado la Apertura de Campaña de Difusión de PNL entre el tejido empresarial de la provincia

conceptos fundamentales con nitidez, existiendo coherencia entre la teoría y la práctica siendo ésta última muy funcional para comprender los contenidos tratados, pero, sobre todo, para adaptarse a los requerimientos reales que existen en el ámbito profesional.

Para celebrar el fin de curso y reconocer el gran esfuerzo que el alumnado ha realizado, se celebrará una clausura fin de curso con la entrega de los certificados de participación y aprovechamiento

MUNDOABUELO
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

mundoaobelocidadreal@gmail.com
TLF: 926923485

El Gobierno regional acometerá la construcción de un Centro de Discapacidad en Cuenca que creará 70 puestos de empleo



Page en Altarejos presentando el Centro de Discapacidad / JCCM

Noticias de Cuenca / CLM

El Gobierno de Castilla-La Mancha va a acometer la construcción de un Centro de Discapacidad en la ciudad de Cuenca que "complemente y re-

fuerte el inmenso trabajo de ASPADEC y otras organizaciones".

Así lo ha indicado el presidente regional, Emiliano García-Page, acompañado del vicepresidente regional, José Luis Martínez Guijarro; el conse-

jero de Desarrollo Sostenible, José Luis Escudero; la delegada de la Junta en Cuenca, María Ángeles Martínez. El presidente de Castilla-La Mancha se ha comprometido con el alcalde de Cuenca, Darío Dolz, a que "dentro de

nada" el Gobierno regional y el Ayuntamiento de la capital firmarán un protocolo para construir "un gran centro para atender a la discapacidad en Cuenca"

Este futuro Centro de Discapacidad podría generar en torno a 70 empleos en Cuenca ante la necesidad de personal de este tipo de recursos asistenciales.

Así lo señalaba el alcalde, Darío Dolz, después de que el presidente regional, Emiliano García-Page, avanzara esta semana que la ciudad contará con este recurso asistencial que vendrá a reforzar el trabajo de las organizaciones que están atendiendo al colectivo.

Tanto la presidenta del Foro de la Discapacidad de Cuenca, Isolina Martínez, como su homólogo de la Asociación de Personas con Lesión Medular y otras Discapacidades de Cuenca (Aspaym Cuenca), José Luis Mota, coinciden en mostrar a priori su satisfacción por este nuevo recurso.

Y es que, aunque reconocen que se ha avanzado mucho en este ámbito, consideran que todo lo que sea mejorar la atención a las personas con discapacidad "es siempre bienvenido y, por supuesto, de agradecer", señala Martínez.

Mota ha mostrado su deseo de que este nuevo recurso sea algo similar al Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas y Orgánicas Infanta Leonor, de Albacete, que es todo un referente en atención a este colectivo.

En todo caso, ambos confían en que el Ayuntamiento les tenga en cuenta a la hora de poner en marcha este proyecto, como así se ha hecho en ocasiones anteriores.

"Es una buena noticia para las personas con discapacidad. Confiamos en que el Ayuntamiento cuente con las asociaciones de discapacitados para ver de qué forma se puede dar un buen uso a este nuevo recurso", concluye el presidente de Aspaym Cuenca.

CARPINTERO
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N° 57
676 31 48 61

**SERVICIO TÉCNICO
E INSTALACIONES
DE PLACAS SOLARES**

639 576 819

Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

Tomelloso pondrá en marcha una Oficina de Accesibilidad Cognitiva

La alcaldesa se reúne con AFAS para conocer los proyectos en los que está trabajando

Ayuntamiento / TOMELLOSO

La alcaldesa de Tomelloso, Inmaculada Jiménez, se ha reunido recientemente en el Ayuntamiento de la ciudad con el presidente de AFAS, Luis Perales y con el gerente de esta entidad, Bernabé Blanco. Los responsables de AFAS dieron a conocer a la alcaldesa los nuevos proyectos sobre los que están trabajando siempre en favor de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familiares. Se trata de varios proyectos de inclusión laboral, entre ellos, la puesta en marcha de una Oficina de Accesibilidad Cognitiva en Tomelloso en los espacios cedidos a la entidad por el Ayuntamiento de la Casa del Agricultor ocupados por su Oficina de Vida Inclusiva. Debido a los buenos resultados obtenidos en proyectos de esta naturaleza, uno de ellos, el de señalización adaptada implantado en el propio Ayuntamiento de Tomelloso, AFAS pretende ampliar esta línea de trabajo ofreciendo este servicio que será un proyecto pionero a nivel estatal.



Reunión para aprobar varios proyectos de inclusión social / AYUNTAMIENTO TOMELLOSO

La alcaldesa se mostró muy receptiva con las nuevas ideas planteadas desde el colectivo comprometiéndose a que la accesibilidad cognitiva llegue a otros edificios municipales. Inmaculada

Jiménez, felicitó a AFAS por su inquietud, por su trabajo incesante en favor del colectivo y por seguir planteando nuevos retos en una labor incansable desde hace más de 40 años. Para Ji-

ménez, que AFAS siga creciendo es una buena noticia para Tomelloso que sigue siendo un ejemplo de solidaridad y de compromiso con los colectivos desfavorecidos.

La Fundación 'la Caixa' y CaixaBank destinan 500.000 euros para reforzar la atención a personas con síndrome de Down en la pandemia

Servimedia / MADRID

La Fundación 'la Caixa' y CaixaBank han destinado 500.000 euros a múltiples iniciativas en todo el territorio para apoyar a cerca de 100 entidades sociales de toda España que facilitan y promueven el desarrollo integral y la inserción de las personas con síndrome de Down.

La entidad expuso estas iniciativas ante la celebración, el 21 de marzo, del Día Mundial del Síndrome de Down. Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank puede realizar esta labor de detección de proyectos de entidades sociales locales y canalizar así parte del presupuesto de la Fundación.

La entidad señaló que en 2020 el 89% de las oficinas del banco apoyaron algún proyecto social e hicieron po-



Frame del cortometraje 'Distintos', que se proyectará en el próximo evento virtual 'CaixaBank Talks' / CAIXABANK

sible que miles de pequeñas y medianas entidades sociales solidarias pudieran acceder a ayudas económicas para sacar adelante sus programas.

La pandemia ha agravado la situación de este colectivo y ha supuesto un freno a su actividad y desarrollo diario, por los riesgos que ha supuesto para su salud. Por este motivo, la Fundación 'la Caixa' y CaixaBank ha lanzado, en colaboración con diversas asociaciones y entidades locales, iniciativas para multiplicar el apoyo y fomentar la inclusión de este colectivo.

De entre todas las iniciativas promovidas por la entidad financiera destaca el evento virtual CaixaBank Talks, organizado junto a la Fundación Asindown Valencia y la Fuerza del Corazón. En dicho encuentro digital, programado para el 25 de marzo, se valorará y analizará el cortometraje 'Distintos', comedia premiada internacionalmente y que relata el viaje de dos chicos con síndrome de Down que se organizan para acudir a un concierto de Alejandro Sanz. Esta jornada contará con la presencia de clientes de la entidad financiera y entidades sociales que colaboran con el proyecto de acción social.

520 H+
120 PNL

NIVEL 3

MOD. II

CURSO GRATUITO

DESARROLLO DE APLICACIONES CON TECNOLOGÍA WEB

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD MOD. PRESENCIAL/EXCEP. ONLINE

COFINANCIADO



CONSEJERÍA DE ECONOMÍA EMPRESAS Y EMPLEO



¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

DESARROLLO DE APLICACIONES CON TECNOLOGÍA WEB

FPTD/2020/013/034



DURACIÓN 520 H + 120 HR PRÁCTICAS

70% DESEMPLEADOS / 30 % ACTIVOS

COMIENZO PREVISIBLE EN ABRIL

BECAS DE TRANSPORTE/DISCAPACIDAD

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

CdPs NIVEL 3

FIN EN OCTUBRE

VILLARRUBIA DE LOS OJOS (C.REAL)

MOD. PRESENCIAL /EXCEP. ONLINE

CON MÍN. BACHILLER/FP/EQUIVALENTE

PRÁCTICAS A PARTIR DE OCTUBRE

RESPUESTAS FORMATIVAS C/SOLEDAD N° 21

Inscripciones Oficiales en empleoyformacion.jccm.es

CENTRO DE FORMACIÓN COLABORADOR

ABIERTA LISTA INTERNA DE INTERESAD@S

#ELIGETUAVATAR



UNIDOS X EL EMPLEO, ¡SIGUENOS!



www.grupoakd.com



PARA SER, CRECER Y TRABAJAR

La asociación de lupus y autoinmunes de Castilla La Mancha participa en un proyecto que evalúa el entrenamiento de fuerza en los pacientes lúpicos

El objetivo es mejorar la calidad de vida y la condición física de los pacientes lúpicos

Yolanda Laguna / CLM Activa

La asociación de lupus y autoinmunes de Castilla-La Mancha, a través de sus asociados voluntarios, está participando en un proyecto de máster cuya autora es Elia Lara Molina, estudiante de Ciencias de la actividad física y del deporte de la Universidad de Castilla La Mancha.

El proyecto de Máster lleva por título "Efectos de un protocolo de entrenamiento de fuerza en un paciente con lupus eritematoso sistémico" y mostrará el seguimiento específico de uno de los casos.

El objetivo de este proyecto es comprobar los efectos de un protocolo de entrenamiento de fuerza en pacientes con lupus eritematoso sistémico (LES) para mejorar la calidad de vida relacionada con la salud (CRVS) y condición física. El trabajo tiene previsto que tenga una duración de dos meses y en él participan de forma voluntaria, socios pertenecientes a la Asociación de Lupus y autoinmunes de Castilla La Mancha.

El estudio mostrará también cómo afecta la ausencia de entrenamiento en dichos pacientes.

Por otro lado, la presidenta de la asociación de Lupus y autoinmunes de Castilla La Mancha, ha ideado la realización de un programa radiofónico monográfico sobre el lupus y los pacientes. El programa se llama "Mariposas moradas" y se emite semanalmente, todos los viernes, a las 12 del mediodía, en CLM Activa Radio.

En palabras de Puri Donate, "es interesante dar visibilidad a la enfermedad

y a las personas que la sufren con el objetivo de dar mayor y mejor calidad de vida a los pacientes que se ven afectados por esta enfermedad autoinmune, inflamatoria y crónica".

El programa está previsto que dure hasta principios de julio y en él se va a abordar la enfermedad desde múltiples perspectivas. Se van a entrevistar a médicos reumatólogos, internistas, dermatólogos, especialistas en autoinmunes, nutricionistas, osteópatas, abogados, pacientes expertos, asociaciones de pacientes, farmacéuticos, además de personas altruistas que promueven iniciativas solidarias para conseguir fondos destinados a investigación o a abaratar el coste de los tratamientos, como es el caso de los fotoprotectores gracias a la campaña "Frena el sol, frena el lupus".

Por su parte, y gracias a la subvención anual concedida por la Diputación Provincial de Ciudad Real, de manera inminente van a dar comienzo los talleres grupales e individuales, impartidos por una psicóloga. En estos talleres, destinados a la recuperación cognitiva, se trabajan aspectos como la mejora de la autoestima y percepción propia, el cuidado de la memoria, el control del estrés o la práctica de mindfulness entre otros.

"Este tipo de terapia es fundamental que sea implantada ya que los pacientes afectados por el lupus experimentan, entre otros síntomas, un deterioro cognitivo que, si es tratado de forma adecuada, puede paliar los efectos de esta enfermedad autoinmune", concluye Puri Donate, quien anima a los afectados a participar en los talleres promovidos.

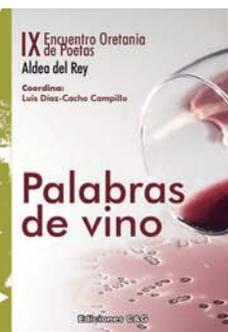
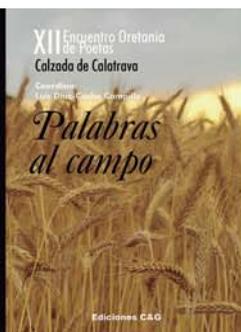


Malestar por fibromialgia / LUPUS.ORG

En Castilla La Mancha, unas dos mil personas sufren lupus y la presidenta de la asociación manifiesta la importancia de que se apoyen en dicha entidad, en la asociación de lupus y au-

toinmunes de Castilla La Mancha, porque los beneficios que aporta para afrontar la enfermedad y su desarrollo son primordiales en el bienestar del paciente afectado.

**Latiendade
LOS LIBROS**
www.latiendadeloslibros.es



CLM Activa / CIUDAD REAL

La red solidaria de Bankia 2020, entregó el pasado 10 de junio, 2000 euros en concepto de un taller de ocio que tuvo que modificarse, ya que "algunas pudieron hacerse presencial, pero otras tuvieron que hacerse telemáticas, para ver monumentos y sitios de la región sin tener que moverte de tu casa a través de la plataforma de Zoom" declaraba De la Flor. Además, el 22 de diciembre la misma red social realizó una transferencia de 3000 euros, aunque como explica el presidente, "esta aún no tiene justificación desarrollada por motivo del Covid-19, aunque en la medida de lo posible, desarrollaremos la segunda parte del taller de ocio subvencionado por Bankia"

De la Flor ha explicado que antes de tomar cualquier decisión "siempre consultamos con los socios, a los sitios que le gustaría ir y en la medida de lo posible hacemos caso de ellos". En la relación a planes de futuro, el presidente ha comentado que "tenemos a la vista ir a Toledo, al Puy du Fou, el parque temático francés que está en Toledo, pero hasta ahora no lo hemos desarrollado por el hecho de no poder salir". A preguntas de los medios, De la Flor indicaba que esta actividad está prevista hacerla de manera presencial, "la idea es hacerlo presencialmente, como parece que hay menos contagios y se puede salir más, está previsto hacerlo presencialmente".

En cuanto a la valoración respecto a la edición anterior que se realizó de manera telemática, el presidente de la asociación hace un balance positivo. "Es positiva y siempre agradecidos a que nos ayuden a una asociación sin ánimo de lucro, tanto políticamente como las entidades bancarias"

Respecto a los lugares visitados en la anterior edición, ha comentado que fueron diversas, resaltando la excursión al Castillo de Belmonte o a Ciudad Real, donde también se visitaron algunos sitios de naturaleza, ya que como indica, por motivos de Covid-19 es mejor estar al aire libre,

El índice de participación ha aclarado que no fue muy elevado debido a "que como pasa en todas las asociaciones unos se apuntan más que otros, unos son más activos y otros más pasivos, además ahora con el tema del covid, la gente está reacia a salir de casa, y a juntarse sea para un tema u otro, pero la gente que es activa se ha apuntado y hemos desarrollado con ellos las actividades".

A propósito de otras actividades realizadas en la pasada edición, De la Flor ha manifestado que "en la medida de lo posible hacemos actividades conjuntas con otras asociaciones de la

ADIFISS agradece a la red solidaria de Bankia su colaboración con el taller de ocio

Carlos Javier de la Flor, presidente de la Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel (ADIFISS) ha agradecido en una comparecencia realizada en su sede de Daimiel, a la red solidaria de Bankia en acción su colaboración con el taller de ocio de ADIFISS.



provincia, incluso convivencias como por ejemplo hicimos con la asociación FEDADA o con otras asociaciones del pueblo, tanto juveniles como también de discapacidad. Con AFIBROC (Asociación de Fibromialgia de Daimiel) hemos coincidido en varias actividades y a la vez estamos asociados a Oretania Ciudad Real, que las actividades que estos realizan son para toda la provincia".

En cuanto al número de asociados en ADIFISS, ha declarado que en la actualidad la asociación cuenta con 85 asociados, unos más activos y otros menos, ya que también depende de los gustos de los asociados o sus familiares.

Respecto a como le ha afectado a la asociación esta pandemia De la Flor, indicaba que les había afectado como a toda la nación en general, "ha afectado bastante, en primer lugar, por el miedo que tiene la gente en salir o re-

alizar cualquier cosa, y también en el tema de las actividades, donde algunas tuvieron que ser anuladas y otras aplazadas, como por ejemplo el Festival del grupo "Amanecer" que se hizo otros años, pero que en 2020 no pudo realizarse y ya para este 2021 se verá si puede hacerse o no". A parte, el presidente ha explicado que tienen acordado un festival benéfico con la Banda Coloraos de tambores y cornetas de Daimiel, que esperan poder realizar si la situación sanitaria lo permite.

En referencia a la financiación, el presidente ha explicado que "al ser ADIFISS una asociación sin ánimo de lucro las vías de financiación que tienen son escasas, lo único las cuotas de la asociación, los festivales y las colaboraciones con empresas privadas o públicas que nos puedan ayudar económicamente y así podamos hacer las actividades que nos demandan los socios".

A propósito de la formación, De la Flor ha declarado que están haciendo desde hace varios años un taller de informática, gracias al centro Miguel de Cervantes, ya que ellos ponen el profesor y el aula. Respecto a otras formaciones más específicas el presidente de ADIFISS ha comentado que al estar Oretania en Daimiel son ellos los que las suelen hacer, mientras que su asociación se centra más en el ocio y en las actividades que les demandan y se pueden hacer en cuanto al escaso nivel económico que tiene cualquier asociación.

Para finalizar De la Flor, anima a las personas con discapacidad y sus familiares a que los conozcan e informen y se asocien, ya que la directiva intenta hacer dentro de sus posibilidades todas las cosas que los asociados les demandan y porque como el presidente comenta "en la unión está la fuerza" y tan solo son 2 euros de cuota mensual.

Mari Cruces de la Flor Gallego, escritora y socia de ADIFISS y Ciudad Accesible

“La escritura me ayuda mucho para expresar mis sentimientos y me sirve además de terapia”

Mari Cruces de la Flor Gallego nació en Daimiel (Ciudad Real) el 17 de junio de 1971. Fue diagnosticada de Trastorno de bipolaridad, aunque ello no ha sido un impedimento en su vida. Cursó estudios de Filología Hispánica en la Universidad de Alicante

y de Filología Inglesa en la Universidad de Castilla la Mancha. Entre 1998 y 1999 creó y participó de la revista universitaria “A eXamen”, en Villena (Alicante). En el año 2000, consiguió el segundo premio, y en el 2007 el tercer premio, del Certamen de Cartas de

Amor, convocado por la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios “Calatrava” de Daimiel (Ciudad Real). Además, en el año 2016 publicó el libro “Cachitos de vida” y en el 2020 “Miscelánea de emociones”.

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Podrías contarnos en que consiste tu enfermedad, cuando te la diagnostican y en qué te afecta en tu vida diaria?

Consiste en que todos tenemos altibajos, pero en mi son más acusados, yo lo más grave que he tenido son delirios, que era pensar que no era yo sino otra persona, pero con la medicación lo tengo muy controlado y en mi vida diaria no me afecta, porque lo tengo controlado. Cuando tengo alguna crisis, soy yo la primera que se da cuenta de que pienso cosas raras y llamo enseguida a los especialistas, además llevo un control muy exhaustivo por parte de psiquiatría y de enfermería especializada en salud mental.

Le llamaron Trastorno de Grandiosidad en 1999, pero luego cambié de psiquiatra al cambiarme de domicilio y me cambiaron el diagnóstico primero a Trastorno Bipolar y posteriormente a Trastorno Esquizoafectivo por el motivo de en vez de tener altibajos de manía, que son los altos, y depresión que son los bajos, yo tengo altibajos bajos que son los de manía.

Pero como ya te digo lo tengo muy controlado con la medicación y con el Centro de Atención Psicosocial y Laboral (CRPSL), EN 2005 comencé a ir al CRPSL de Daimiel, posteriormente me fui a Ciudad Real y ayudo a otras personas con enfermedad mental puesto que trabajé para Fundación Madre ayudando a otras personas con enfermedades mentales porque estoy muy estable y puedo trabajar, aunque actualmente no trabajo desde la muerte de mi padre.

¿Cómo te encuentras? ¿La pandemia te ha afectado física o mentalmente?

Pues la pandemia me afectó porque estaba viviendo en Ciudad Real, en un estudio muy pequeñito y entonces me agobio un poco, y me mudé a Daimiel a un piso mayor y más cerca de mi familia. Pero, sobre todo, la escritura me ayuda mucho para expresar mis sentimientos y me sirve además de terapia



Mari Cruces de la Flor Gallego

Bueno pero tu enfermedad a la hora de escribir no ha sido un impedimento, sino todo lo contrario ¿no?

Si, porque según ciertos estudios, el Trastorno de Bipolaridad está presente en muchos artistas, sobre todo en escritores. Yo estudié Filología Hispánica y Filología inglesa, aunque no las acabé al no ser muy constante, no sé si por mi propia enfermedad o por mi propia forma de ser. Pues en un trabajo que yo hice, estudié que Goethe, puede ser que tuviese Trastorno Bipolar por lo que hay de trasfondo en su obra Werther, y además de él, como te comento, hay muchos artistas que tienen este tipo de trastorno.

En el año 2016 escribiste tu primer libro Cachitos de Vida y a finales de año pasado el segundo, Miscelánea de emociones, ¿de qué hablas en ellos?

Desde que era adolescente he sentido la necesidad imperiosa de expresarme por escrito a través de diarios y poesía, son emociones e inspiraciones que si no se escriben se pierden. Siempre escribo desde la sinceridad y la sencillez de mi propia vida, sobre todo hablan del amor y el desamor y mi visión de la vida. Sobre todo, lo que más llama la atención es que yo creo en la reencarnación y en el karma y eso pues lo expreso también. Este se-

gundo libro tiene orden cronológico, vuelvo a mostrar poemas prosaicos y explícitos y otras veces no son poesías, sino reflexiones en prosa, imagino futuros positivos posibles, también hablo del amor y hago crítica social. Todo lo que yo escribo son poesías que ya hice en su día y las que no seleccioné en su día para el primer libro, están en el segundo. Actualmente sigo escribiendo con el taller de arteterapia del escritor malagueño afincado en Ciudad Real, Paco Doblas.

¿Cómo podemos acceder a estos libros? ¿Dónde están disponibles para comprarlos?

Está disponible en papel en Amazon y en formato digital para e-book en CasadelLibro y también está en Todos-tuslibros.com y Libros.cc. El coste es ambos libros es de 13 euros en papel y 5 euros en formato digital.

¿Cómo te surgió la idea de dedicarte al mundo de la poesía y publicar tu primer libro?

Porque siempre he sentido esa necesidad, por eso en vez de estudiar otra cosa, estudié filología, por mi amor por la literatura y mi necesidad de expresarme

¿Recomendaría a personas que sufren su misma enfermedad a intentar plasmar sus sentimientos e inquietudes a través de la escritura?

La escritura y la lectura son sanadoras, la escritura, sobre todo, hay muchas personas que lo hacen para sí mismos. Yo siempre he escrito diarios, tengo 13 libretas de diarios, y ya un paso más es, algunas cosas de las que he escrito decidirme a publicarlas para mostrar a los demás porque si hay algo en lo que pueda ayudarles bienvenido sea

¿Hay alguna otra forma de expresarte a parte de la escritura, donde también te sientas cómoda?

Sí, bailando también, hago biodanza, que es la danza de las emociones, porque también es muy curativa. Me gusta mucho bailar, primero fui a danzas de salón (salsa, bachata, merengue), pero luego descubrí la biodanza, la danza de la vida y es más curativa todavía.

Además de dedicarte a la escritura, ¿tienes alguna otra dedicación o afición?

He trabajado en el campo, como vendedora de frutas, he trabajado como administrativa, he hecho muchos cursos y en lo último que trabajé fue como ordenanza para una escuela de educación especial, además de estar en la Fundación Madre como auxiliar de servicios múltiples e intervenciones. Aunque ahora no trabajo, solo me dedico a escribir y también hago un voluntariado de informática con ADIFISS.

A parte de la escritura, he visto que eres socia de ADIFFIS y Ciudad Accesible, ¿Qué labor desempeñas en ambas asociaciones?

Sí, Ciudad Accesible me apoya mucho, porque por ejemplo he hecho dos presentaciones, y en la segunda estuve presente la presidenta. En cuanto a ADIFISS, hago el voluntariado de informática, ayudo también a hacer las excursiones, ayudo en lo que puedo a mi hermano, que es quién lo lleva.



¿Tienes algún proyecto de futuro pensado? ¿Quizás un tercer libro?

Sí, como estoy haciendo el taller de arteterapia con Paco Doblas, sigo escribiendo, y además como no trabajo, pues continúo escribiendo, entonces mi idea es seguir escribiendo y publicando. Ya tengo el título pensado para mi próxima obra, aunque por ahora no quiero desvelarlo.

Para ir terminando, ¿qué consejo le darías a las personas que estén pasando por la misma enfermedad que tú y que están bajos de ánimo?

Que no tengan miedo de ir a los especialistas, tanto si es al principio como en cualquier momento, que siempre hagan caso de lo que los especialistas les digan, porque el psiquiatra es un médico más. No tenemos que tener miedo a acudir a ellos, porque si te duele una pierna tienes que ir al traumatólogo, y si tu enfermedad es mental, tienes que ir al psiquiatra. Muchas personas tienen un estigma hacia la palabra psiquiatra, como si llevase escrita una palabra negativa cuando no es así. También es importante que no se vengán abajo si les dicen que su enfermedad es crónica, porque, aunque sea crónica no quiere decir que vayas a estar mal siempre, puedes estar estable como estoy yo ahora mismo.

Online o presencial



del 20 al 22 de abril de 2021

Online o presencial

CONVIVIR NO ES UNA OPCIÓN.
Evolución de los modelos de atención a personas con discapacidad intelectual.

UNED AFAS Plena inclusión Castilla-La Mancha

Aula Tomelloso Extensión universitaria créditos 0.5

La UNED, con la colaboración de AFAS, organiza el curso “Convivir no es una opción. Evolución de los modelos de atención a personas con discapacidad intelectual”

El curso se impartirá del 20 al 22 de abril en la UNED Aula Tomelloso en formato online o presencial

Lanza / TOMELLOSO

La UNED, con la colaboración de AFAS, impartirá en su Aula de Tomelloso, del 20 a 22 de abril, el curso “Convivir no es una opción. Evolución de los modelos de atención a personas con discapacidad intelectual”. Se trata de un curso introductorio centrado en el ámbito de las Personas con Discapacidad Intelectual donde se hará un breve recorrido por los diferentes modelos de Atención a personas con discapacidad intelectual a lo largo de la historia. En este curso además se profundizará en los actuales modelos de referencia en discapacidad fundamentados en el Rol de Ciudadanía de cada persona y en sus derechos para la promoción de una vida digna y de calidad a través de apoyos personalizados.

El curso está dirigido a alumnado que esté cursando el Grado de Educación Social de Trabajo Social y de Pedagogía, diplomados y graduados en Educación Social y Trabajo Social, profesionales que estén trabajando en el ámbito de la intervención social y la discapacidad, de

empleados con formación en Ciencias Sociales y personas interesadas en este tema.

Entre otros tendrá como objetivos conocer los principios y la metodología que sirve de base para el desempeño diario de los diferentes servicios de apoyo a personas con discapacidad en España y conocer los grandes retos como sociedad en cuanto a la transformación de servicios de apoyo a personas con discapacidad y la desinstitucionalización real.

Los ponentes serán Bernabé Blanco (Gerente de AFAS y Presidente de la Asociación Empresarial para la Discapacidad AEDIS), Rafael Bravo (Director Técnico de AFAS) y Nuria Cabello (Directora Técnica y Psicóloga del Cadig El Pilar de AFAS en La Solana) y estará dirigido por el profesor titular de la UNED, Rafael de Lorenzo.

Esta actividad formativa tendrá un aforo máximo de 15 personas en su modalidad presencial y se han adoptado las medidas preventivas recomendadas por las autoridades sanitarias y académicas para garantizar la seguridad y la salud del alumnado participante.

YA PUEDES
ESCUCHAR
NUESTRA
RADIO EN:
CLMACTIVARADIO.ES
¿A QUÉ ESPERAS?

La Provincia de Ciudad Real se ilumina de amarillo para unirse a la sensibilización y concienciación de la endometriosis

Asociación EndoReal / CIUDAD REAL

El sábado 27 de marzo algunas localidades de la provincia de Ciudad Real como Ciudad Real capital o Valdepeñas se unieron a la lucha contra la endometriosis.

Algunos edificios emblemáticos como el Palacio de Diputación, simultáneamente con edificios públicos u hospitales de otras localidades en toda España, se iluminaron de amarillo para dar visibilidad a la endometriosis y así concienciar a la ciudadanía sobre esta enfermedad casi desconocida.

La endometriosis es una enfermedad crónica e incapacitante en casos severos. En muchas ocasiones, sus lesiones y secuelas pueden llegar a crear una discapacidad en la mujer que la padece. A pesar de la incidencia que tiene la endometriosis- entre un 10 y un 15% de afectadas en edad fértil, aproximadamente 200 millones de mujeres y adolescentes en todo el mundo- el retraso en su diagnóstico en Europa es de ocho años de media, lo cual genera diagnósticos de endometriosis ya severa en muchos casos.

Esta enfermedad consiste en un trastorno crónico a menudo doloroso en el cual el tejido similar al tejido que normalmente recubre el interior del útero, crece fuera del útero. Se caracteriza por ser una enfermedad inflamatoria, por lo que puede ocasionar adherencias entre órganos. Estas afectaciones que merman la calidad de vida de la mujer que la padece provocando, entre otros, inflamaciones, dolores crónicos, astenia, infertilidad y trastornos intestinales.

En la actualidad no existe ninguna cura para esta enfermedad. Por ello, se sigue luchando día a día para visibilizarla y demandar que se invierta en su investigación.

LA REGLA NO DEBE DOLER



SI TIENES

DOLOR DURANTE O DESPUÉS DE TENER RELACIONES SEXUALES

DOLORES MUY FUERTES DURANTE LA REGLA

MENSTRUACIONES MUY ABUNDANTES

SENSACIÓN DE CANSANCIO O FALTA DE ENERGÍA

MIGRAÑAS

PROBLEMAS DE FERTILIDAD

PODRÍAS TENER ENDOMETRIOSIS

NO ESTÁS SOLA

CONTACTA CON NOSOTRAS

Cartel de la Asociación EndoReal

CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



El Gobierno de C-La Mancha amplía la financiación para apoyar el empleo de las personas con discapacidad severa

Se destinará 700.000 euros con el objetivo de compensar la subida del salario mínimo interprofesional

JCCM / TOLEDO

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha decidido ampliar la financiación para apoyar el empleo de personas con discapacidad severa en los centros especiales de empleo con el objetivo de compensar así la subida del salario mínimo interprofesional (SMI).

Para ello, el Consejo de Gobierno dio el visto bueno a la modificación del Decreto por el que se regula la concesión directa de subvenciones a este tipo de centros, y que se sustancia en un aumento de su financiación en 700.000 euros para el presente ejercicio 2021.

La consejera de Igualdad y portavoz del Ejecutivo regional, Blanca Fernández, ha indicado que "es imprescindible adaptar las medidas de apoyo a los centros especiales de empleo, especialmente los que emplean a las personas con discapacidad severa, porque la COVID 19 azota más duramente a las personas con mayor riesgo y mayor vulnerabilidad".

Por ello, y de manera extraordinaria para el ejercicio 2020, se ha considerado conveniente aprobar un aumento del porcentaje del 50 al 55 por ciento del SMI en la financiación de las subvenciones por el mantenimiento de puestos de trabajo de personas con discapacidad severa que implica especiales dificultades de acceso al mercado ordinario de trabajo, como pueden ser personas con parálisis cerebral, personas con enfermedad mental o personas con discapacidad intelectual, incluidas las personas con trastornos del espectro del autismo, con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33 por ciento; y personas con discapacidad física o sensorial, con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 65 por 100.



Blanca Fernández, consejera de Igualdad y portavoz del Ejecutivo regional / JCCM

Compromiso por la integración, la inclusión y la autonomía personal

La consejera portavoz ha resaltado la importancia de medidas como ésta, pues significa que "cumplimos uno de los compromisos del presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, como es promover acciones orientadas al apoyo a los centros especiales de empleo y a la contratación en empresas del mercado ordinario de personas con discapacidad para facilitar una mayor normalización, integración, inclusión y autonomía de estas personas".

Precisamente la apuesta por el empleo en estos centros especiales se traduce, tal y como ha recalado la consejera de Igualdad y portavoz, en la elevada tasa de actividad que registra Castilla-La Mancha, por lo que ha re-

cordado que la región, según datos del Instituto Nacional de Estadística, fue en 2019 la comunidad en la que las personas con discapacidad tuvieron una tasa de actividad más alta, concretamente, el 40 por ciento de la población de más de 16 años, 6 puntos más que la media nacional.

Para este fin, Blanca Fernández ha resaltado los 19,7 millones de euros destinados en 2020 al mantenimiento de los puestos de trabajo de las personas con discapacidad, concretamente "para el mantenimiento de los puestos de trabajo de 3.800 personas con discapacidad en centros especiales de empleo y en concreto a 1.307 de ellas con discapacidad severa".

Por lo tanto, el pasado año se subvencionó el 50 por ciento del salario mí-

nimo interprofesional, lo que supuso el abono de 475 euros en 14 pagas mensuales para cada uno de los trabajadores con un contrato de jornada completa o proporcional a su jornada y por los días efectivamente trabajados en el caso de que esta fuera parcial, y ahora, con esta norma lo que se hace es incrementar en 47,50 euros el importe de esa ayuda mensual para cada uno de los trabajadores con discapacidad severa.

Cabe recordar, por último, que el plazo de presentación de solicitudes de subvenciones para promover y facilitar la integración laboral de las personas con discapacidad en centros especiales de empleo será de un mes a contar desde el día siguiente al que se publicó en el Decreto en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha.

El Trenillo de la Calzá

Juan José García Ciudad

18 euros

PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

Ediciones C&G

Biblioteca Oretana

926 428893 · 620429624

libros@oretania.es
www.latiendadeloslibros.es

GRUPO
ORETANIA

JCCM / TOLEDO

El Comité de Seguimiento del Fondo Social Europeo en Castilla-La Mancha ha reconocido como buena práctica el desarrollo y aplicación de los Servicios de Capacitación socio-laboral para personas con discapacidad en la región.

En el aspecto técnico, la Comisión de Seguimiento del Fondo Social Europeo ha tenido en cuenta para este reconocimiento la difusión entre las personas beneficiarias y el alcance del programa, según ha informado en nota de prensa el Gobierno regional.

Por otro lado, ha destacado la utilización de prácticas innovadoras con la creación de itinerarios personalizados de capacitación y la provisión de apoyos para la incorporación de personas con discapacidad a un empleo lo más normalizado posible.

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, ha indicado que la puesta en marcha de los servicios de capacitación socio-laboral para personas con discapacidad ha supuesto un nuevo modelo de atención al colectivo de las personas con discapacidad, abriendo para ellas oportunidades laborales y un acompañamiento personal que incrementa el éxito de estos programas tanto en términos de participación como en términos de resultados.

Los talleres de estos servicios, puestos en marcha por el Gobierno de Castilla-La Mancha, comenzaron en 2016 con dos servicios y 100 plazas; y, en la actualidad, cuentan con 16 servicios y 950 plazas en total.

La puesta en marcha de los talleres de capacitación supone una iniciativa novedosa, que mejora el modelo de centros ocupacionales y que llega a alcanzar un 64 por ciento de éxito en las personas participantes con discapacidad que buscan trabajo, ya que se integran en sistemas de educación y obtienen una cualificación o un empleo por cuenta propia o ajena.

Castilla-La Mancha recibe un reconocimiento del Fondo Social Europeo por los servicios de capacitación para personas con discapacidad



Reconocimiento del Fondo Social Europeo a CLM / JCCM

SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN
LABORAL A PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

**Capacitad@s
para trabajar**



CLM Activa / CIUDAD REAL

El presidente de la Fundación Eurocaja Rural ha entregado esta cantidad a AFANNES Toledo, como uno de los diez ganadores del programa WORKIN, por su proyecto 'AFANNES Capacita', cuyo objetivo es tutelar y preparar a las personas con discapacidad intelectual en el camino a su inserción laboral.

El presidente de la Fundación Eurocaja Rural, Javier López Martín, acompañado del director de Relaciones Institucionales de Eurocaja Rural, Miguel Ángel Escalante Pinel, y la gerente de la Fundación Eurocaja Rural, Susana Cortés Martínez, ha entregado a la presidenta de AFANNES Toledo, Carolina Cabañas Cabañas, acompañada de la tesorera de la asociación, Sagrario Bravo, y de dos personas con discapacidad intelectual, uno de los diez premios WORKIN.

Estos reconocimientos se convocaron a finales de 2020 para impulsar proyectos cuya finalidad fuese la integración laboral de las personas con discapacidad. Se trata de la 5ª edición de estos premios que, en esta ocasión, cobran un sentido especial al resultar más difícil el acceso a un puesto de trabajo, a causa de la pandemia.

AFANNES Toledo es una entidad privada sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública en 2013, y constituida en 2004 por familiares de menores con necesidades especiales y trastornos del neurodesarrollo. Dentro de esta tipología, se encuentran las enfermedades raras que afectan al aprendizaje y desarrollo evolutivo normal, así como las que manifiestan trastornos del comportamiento.

Sus profesionales ayudan a estas personas a superarse y a relacionarse con otros de su edad, y trabajan sus aptitudes pensando en la integración laboral futura, para lograr la mayor calidad de vida y autonomía, si fuera posible. Utilizando una metodología denominada

Fundación Eurocaja Rural participa en el programa de inclusión laboral de AFANNES Toledo con una aportación de 7.000 €



Eurocaja Rural entrega premio a AFFANES / FUNDACIÓN EUROCAJA RURAL

da PCP 'Planificación Centrada en la Persona', ese camino continúa en la adolescencia y madurez. En este contexto se enmarca el proyecto 'AFANNES Capacita', premiado por la Fundación Eurocaja Rural a través del programa WORKIN. Este proyecto aborda la formación y refuerzo de las capacidades de cada persona, una vez que han finalizado su proceso educativo, para facilitarles el tránsito a la nueva vida laboral.

López Martín señaló que, si bien estas ayudas son siempre necesarias, ahora más aún por la situación en que se encuentran algunos colectivos, agravada por la crisis sanitaria y socioeconómica. Además, aprovechó la ocasión para felicitar a AFANNES Toledo por una labor tan generosa. "Conocerlo de primera mano resulta absolutamente emocionante y gratificante. Sois todo su apoyo. La Fundación Eurocaja Rural, fiel a

su compromiso, desea seguir colaborando en proyectos con propósito y comprometidos con la sociedad".

Igualmente, la presidenta de la asociación premiada agradeció la iniciativa de la Fundación Eurocaja Rural, destacando que este tipo de ayudas, tanto públicas como privadas, sostienen un tercer sector que, por sí mismo, no genera los recursos necesarios para ser sostenible.

¿TIENES AYUDAS TÉCNICAS EN CASA QUE YA NO UTILIZAS?

RECICLA, REGALA, RE-SUMA

DONA AYUDAS TÉCNICAS, DONA ILUSIÓN.

Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

Mañana podrías necesitarlas tú.

¿NOS AYUDAS?



926 85 49 28

administración@oretaniaciudadreal.es

RECICLA
REGALA
RE-SUMA

La Comisión Europea planea crear una tarjeta común europea de discapacidad para garantizar derechos

Europa Press / BRUSELAS

La Comisión Europea quiere lanzar una tarjeta común europea de discapacidad que garantice los derechos del colectivo a nivel de la Unión Europea. Además, se plantea blindar sus derechos políticos; así como aumentar la inclusión y protección frente a la discriminación en el ámbito social, educativo y laboral.

En la presentación de la estrategia comunitaria de derechos de personas con discapacidad, la comisaria de Igualdad, Helena Dalli, ha planteado medidas para mejorar la situación de los 80 millones de personas con discapacidad en la Unión Europea de aquí a 2030. Entre ellas, destaca la creación de una tarjeta europea que reconozca la discapacidad entre estados miembros y facilite el derecho a la libre circulación.

«Debemos garantizar sus derechos y lograr una Unión de igualdad. Tenemos que aprovechar la crisis actual como oportunidad para construir una sociedad más justa, la Unión Europea debe ser un área común de respeto e igualdad de oportunidades», ha defendido la comisaria.

Igualmente, Bruselas se pone como meta garantizar los derechos políticos del colectivo, haciendo hincapié en que más de 800.000 personas con discapacidad fueron excluidas en los últimos



Chica en silla de ruedas trabajando en oficina / FREEPIK

comicios europeos. «Los derechos políticos están asegurados por el Derecho europeo, pero en la práctica las personas con discapacidad se enfrentan a dificultades para ejercerlos debido a la falta de accesibilidad o las restricciones a sus capacidades legales», ha apuntado.

Autonomía y no discriminación

Como parte de su estrategia, la Unión Europea quiere blindar la inde-

pendencia y autonomía de las personas con discapacidad y para ello desarrollará una iniciativa para mejorar los servicios sociales y evitar la segregación del colectivo en el ámbito social y laboral.

«Todo el mundo tiene el derecho a tomar decisiones sobre dónde y con quién quiere vivir», ha subrayado Dalli, insistiendo en que la Comisión guiará a los Veintisiete para asegurar que esto sucede.

Con respecto a la discriminación que afrontan las personas con discapacidad en el ámbito educativo y deportivo, Bruselas ha advertido de la «necesidad crucial» de poner coto al abandono escolar entre jóvenes discapacitados. «Clases inclusivas son la base para una sociedad inclusiva. La Comisión apoyará a los estados miembros para desarrollar centros que sean accesibles», ha apuntado, anunciando medidas similares en el ámbito sanitario.



CLM
ACTIVA
nuestro periódico

Encuentro con Cemile Elif Serbest, trabajadora juvenil, coordinadora de proyectos, formadora internacional y consultora. Miembro de la junta de TGBDER (Asociación Sindical Juvenil de Turquía)

“Las diferencias deben aceptarse como una riqueza y no como una razón para separarnos”

Diseñó varios proyectos juveniles internacionales a corto y largo plazo sobre derechos humanos, inclusión social, participación activa de los jóvenes y políticas de juventud en Turquía. Desde 2007 se ha centrado en trabajar con grupos mixtos de jóvenes con una amplia gama de grupos de discapacidad incluidos, diseñando módulos de formación de "educación en derechos humanos". Ha participado acti-

vamente en el trabajo de seguimiento y promoción, así como en el desarrollo de capacidades de las ONG de jóvenes en Turquía en lo que respecta a la lucha contra la discriminación por motivos de discapacidad. Trabajó como profesora a tiempo parcial en la Universidad de Cankaya enseñando habilidades básicas de comunicación en lengua de signos turca y cultura sorda. También como experta

en participación comunitaria, siendo apartemtora de refugiados sirios con discapacidad en Ankara. Actualmente está trabajando en un proyecto de la UE a largo plazo que tiene como objetivo proporcionar a los jóvenes refugiados y migrantes habilidades en la defensa y el conocimiento de sus derechos para que estén empoderados para protegerse de la marginación, la discriminación y el abuso.

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿Qué es TGBD?

TGBD (Asociación Sindical Juvenil de Turquía) es una organización juvenil no gubernamental fundada en 1997, que contribuye al desarrollo personal de los jóvenes animándolos a participar en proyectos de responsabilidad social con una alta motivación de voluntariado e impulsando su participación activa e inclusión en la sociedad. Somos una organización juvenil que trabaja por el desarrollo sociocultural y la participación de los jóvenes especialmente con menos oportunidades. Apuntamos a llegar y trabajar con jóvenes de diferentes orígenes, que tienen diferentes necesidades y capacidades sociales sin ningún tipo de discriminación, apoyar a los jóvenes para que se involucren más activamente en los procesos de toma de decisiones, alentar y aumentar la capacidad de los jóvenes para desarrollar una juventud nacional innovadora y aplicable políticas.

¿Cuáles son sus actividades?

Organizamos capacitaciones entre iguales sobre voluntariado, gestión de proyectos, derechos humanos, defensa de los derechos de las personas con discapacidad, derechos sociales, gestión organizativa, habilidades comunicativas, lengua de signos turca, etc. Nuestro objetivo es crear un entorno de aprendizaje pacífico y multicultural que aumente la movilidad de los jóvenes, lo que a su vez apoya el aprendizaje de otros jóvenes, apoya las ideas innovadoras de los jóvenes sobre problemas sociales, desarrolla sus habilidades de defensa, reúne a jóvenes de diferentes orígenes para que puedan aprender unos de otros por la experiencia, apoyar y empoderar a los jóvenes con discapacidad para que participen y organicen programas de movilidad juvenil, desarrollen metodologías de formación no formal inclusivas y accesibles para trabajar con grupos de jóvenes con capacidades mixtas.



Cemile Elif Serbest

¿Para quiénes están diseñadas las actividades de TGBD?

Nuestras actividades están diseñadas para jóvenes de diferentes orígenes sociales y económicos, con y sin discapacidad, principalmente de entre 18 y 35 años.

¿Son sus actividades inclusivas? ¿Cómo?

Hemos estado haciendo todo lo posible para servir como una de las organizaciones pioneras en el sector juvenil turco, empoderando a los jóvenes con discapacidades en términos de autodefensa y haciendo un gran esfuerzo para ser lo más inclusivos posible. Esto comenzó en 2007, con un proyecto de intercambio de jóvenes que organizamos en Ankara con la participación de jóvenes sordos de 5 países diferentes. En ese proyecto hemos sido bastante de-

safiados y enfrentamos nuestras limitaciones en términos de inclusión y decidimos trabajar en ellas. La primera acción que tomamos fue capacitar a nuestros voluntarios en la lengua de signos turca. Desde entonces hemos trabajado con cientos de jóvenes de diferentes grupos de discapacidad. Creemos en la magia de la "unión" y, por lo tanto, preferimos organizar eventos y actividades para grupos de habilidades mixtas formados por jóvenes con y sin discapacidades.

¿Quién es el personal de TGBD?

Además de los proyectos de movilidad juvenil Erasmus + a corto plazo, también diseñamos y ejecutamos proyectos a largo plazo financiados con fondos nacionales o de la UE. Para los proyectos a largo plazo, contratamos personal con y sin discapacidades en con-

secuencia. También contamos con voluntarios con y sin discapacidad que apoyan nuestro trabajo.

¿Prepara a los jóvenes para ser parte de una comunidad inclusiva? ¿Cómo? ¿Cómo es su metodología de trabajo?

Somos conscientes de que Roma no se construyó en un día. La inclusión nunca ha sido fácil de lograr y mantener, sí creemos que requiere comenzar en edades muy tempranas de la niñez con el apoyo de la educación inclusiva. Se observa que los niños que tienen compañeros con discapacidad normalizan automáticamente la idea de unión y crecen con la idea de igualdad. Soñamos y trabajamos por un futuro en el que no haya necesidad de un concepto de "inclusión" porque en ese caso nadie tendrá que ser incluido ya que nadie está

excluido en primer lugar. Esa es la esencia de nuestro trabajo, que se basa únicamente en un enfoque de derechos humanos. Aunque es mucho más eficiente en la niñez, la juventud tampoco es demasiado tarde para obtener esta esencia de unión y aprendizaje a través de estar juntos.

Participas en proyectos transnacionales, ¿Qué aporta a tu comunidad y específicamente a la juventud?

Después de la fundación de la Agencia Nacional Turca en 2004, el número de proyectos juveniles transnacionales aumentó en consecuencia. A medida que los jóvenes empezaron a descubrir y explorar primero Europa y luego otras partes del mundo a través de proyectos de movilidad juvenil, empezaron a conocer otras culturas, otras personas y, lo más importante, sobre sí mismos.

Estos proyectos les ayudan a ampliar sus horizontes sociales, romper sus prejuicios y animarles a ser útiles y a ser voluntarios para su propia comunidad y también para otras personas, incluso en el otro lado del mundo.

¿Sería tan amable de contarnos sobre su experiencia más exitosa / impresionante que ha tenido a través de esta colaboración internacional?

Hemos capacitado a varias ONG de jóvenes y cientos de trabajadores juveniles sobre la perspectiva de la discapacidad y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad con un equipo formado por capacitadores con y sin discapacidades. También capacitamos a 11 jóvenes sordos en derechos humanos y han impartido varias capacitaciones entre iguales sobre recursos humanos en Turquía a cientos de jóvenes sordos.

Como asociaciones sin ánimo de lucro, uno de nuestros retos es ser económicamente sostenibles. ¿Cómo lo hacéis para mantener la sostenibilidad? ¿Recibís algún tipo de apoyo de organismos públicos o privados?

Nuestra sostenibilidad financiera se basa en proyectos, especialmente los fondos de la UE a largo plazo. Con una buena planificación estratégica por adelantado, funciona bastante bien.

Por otro lado, no todas nuestras actividades requieren recursos financieros, realizamos muchas sesiones y actividades de sensibilización e intercambio de información casi sin costo.

¿Hay voluntarios en tu entidad? En caso afirmativo, ¿cuál es la forma de convertirse en voluntario en su organización?



Cemile Elif Serbest

Cualquier persona interesada en trabajar en el campo de la juventud con un enfoque inclusivo y basado en los derechos humanos puede unirse a nosotros. Generalmente conocemos a nuestros voluntarios a través de nuestros proyectos locales, nacionales o internacionales.

¿Destacaría la colaboración de alguno de ellos en particular por algún motivo?

Todos hemos sido y seguimos siendo voluntarios de nuestra asociación. Ha sido un viaje maravilloso para todos nosotros, porque cambió nuestras vidas de la mejor manera posible.

¿Cómo ha afectado Covid-19 tanto a la organización como a los proyectos en sí?

Sí. Tuvimos que detener nuestras reuniones en persona y adaptar nuestros proyectos a formatos en línea.

¿Cómo funcionaba la organización antes de la pandemia y cómo es el día a día?

Antes de la pandemia, utilizábamos las reuniones en línea solo con los socios para fines de preparación o evaluación. Pero durante la pandemia hicimos todas nuestras actividades que es posible digitalizar, en línea.

¿Considera que su organización es importante para las personas con discapacidad?

Estamos tratando de contribuir a la integración de los derechos de las personas con discapacidad y el empoderamiento de los jóvenes con discapacidad en Turquía y a nivel europeo a tra-

vés de los proyectos de la UE que organizamos. Desde el principio tratamos de esforzarnos en las cosas que se nos han dicho que son un desafío, no es posible, no es fácil, no tiene sentido, no es necesario, etc. tales como capacitaciones grupales de habilidades mixtas, capacitación de capacitadores con personas con discapacidades, jóvenes mentores con discapacidades de aprendices sin discapacidades, etc. Dedicamos una gran cantidad de tiempo y nuestros recursos para desarrollar la capacidad del sector juvenil en Turquía en términos de discapacidad perspectiva de derechos e implicación de los jóvenes con discapacidad. Por eso creo que hemos estado haciendo un trabajo importante.

¿Por qué nos diría que la inclusión de personas con discapacidad es importante?

Una inclusión significativa es importante no solo para las personas con discapacidad, sino para que cada individuo de la sociedad comprenda que las diferencias deben aceptarse como una riqueza y no como una razón para separarnos. Es el instrumento de derechos humanos más importante para crear igualdad y diversidad.

¿Considera la sociedad turca suficientemente concienciada con el colectivo? ¿Cómo podrían mejorar?

La sociedad turca siempre se ha inclinado a ser una comunidad basada en la ayuda, en lugar de una basada en los derechos. Aún queda mucho por hacer para cambiar esto. Es necesario incorporar la inclusión a partir de la educa-

ción preescolar y es necesario llevar a cabo proyectos sociales más significativos e inclusivos.

¿Qué te aporta el proyecto 'SHARE', en el que colaboramos?

El proyecto "SHARE", en primer lugar, trajo nuevos socios maravillosos con los que trabajar y hemos estado aprendiendo de las realidades de los demás en términos de accesibilidad de las personas con discapacidades al empleo. Hemos aprendido mucho sobre las cuestiones problemáticas y también sobre las buenas prácticas en cada país socio.

¿Qué opinas del movimiento asociativo? ¿Es necesario?

Creo que es crucial. Sin movimiento asociativo, el impacto sería bastante limitado. Además del impacto, como una necesidad humana fundamental, las personas deben unirse con personas de pensamiento similar o de mentalidad diferente para desarrollarse y hacer del mundo un lugar mejor y más justo para vivir.

Y sobre ORETANIA, ¿qué opinas?

Estamos encantados de asociarnos con el equipo de ORETANIA. Son inclusivos, profesionales, positivos y de mente abierta.

¿Qué mensaje le gustaría enviar a las personas con discapacidad?

En un mundo de innumerables barreras creadas por el hombre, la discapacidad puede obstaculizar su participación plena en la vida solo si se lo permite. Si elige no hacerlo, puede convertirse en su mayor fortaleza poder eliminar estas barreras.

Bruselas lanza la Estrategia sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad 2021-2030

Servimedia / MADRID

La Comisión Europea presentó la Estrategia sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad 2021-2030 para garantizar su plena participación en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás personas de la UE y fuera de ella.

La Estrategia está en consonancia con el Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea y la Carta de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea, que establecen la igualdad y la no discriminación como pilares de las políticas de la UE.

La nueva iniciativa se basa en su predecesora (Estrategia Europea sobre Discapacidad 2010-2020) y contribuye a la aplicación del pilar europeo de derechos sociales, que sirve de guía para las políticas sociales y de empleo en Europa, y con respecto a la cual la Comisión adoptará un plan de acción esta semana.

La Estrategia respalda la implementación de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad por parte de la UE y de sus Estados miembro, tanto en el ámbito nacional como de la UE.

Participación y no discriminación

La estrategia decenal establece iniciativas clave en torno a tres temas principales. Uno de ellos se refiere a derechos en la UE, pues las personas con discapacidad tienen el mismo derecho que los demás ciudadanos comunitarios a trasladarse a otro país o a participar en la vida política.

Sobre la base de la experiencia del proyecto piloto en curso en ocho países, a finales de 2023 la Comisión Europea propondrá una Tarjeta Europea de Discapacidad para todos los países de la UE, que facilitará el reconocimiento mutuo de la condición de discapacidad entre los Estados miembros, lo cual ayudará a las personas con discapacidad a disfrutar de su derecho a la libre circulación.

La Comisión también colaborará estrechamente con los Estados miembros para garantizar la participación de las personas con discapacidad en el proceso electoral de 2023.

Otro pilar es vida independiente y autonomía, pues las personas con disca-

padidad tienen derecho a vivir de forma independiente y a elegir dónde y con quién quieren vivir. Para apoyar la vida independiente y la inclusión en la comunidad, la Comisión elaborará orientaciones y pondrá en marcha una iniciativa para mejorar los servicios sociales para las personas con discapacidad.

Y el tercero se refiere a no discriminación e igualdad de oportunidades, ya que la Estrategia tiene por objeto proteger a las personas con discapacidad contra cualquier forma de discriminación y violencia. Su objetivo es garantizar la igualdad de oportunidades y el acceso en lo que respecta al acceso a la justicia, la educación, la cultura, el deporte y el turismo. También debe garantizarse la igualdad de acceso a todos los servicios sanitarios y al empleo.

Por otro lado, la Comisión Europea pondrá en marcha en 2022 un centro europeo de recursos 'AccesibleUE' con el fin de crear una base de conocimientos sobre información y buenas prácticas en materia de accesibilidad en todos los sectores.

Cooperación con los países

Bruselas creará la Plataforma sobre Discapacidad, que reunirá a las autoridades nacionales responsables de la aplicación de la Convención, las organizaciones de personas con discapacidad y la Comisión para apoyar la aplicación de la estrategia y reforzar la co-

operación y el intercambio en la implementación de la Convención.

La Plataforma tendrá una presencia en línea global y garantizará la continuidad de las actividades a lo largo del año. Las personas con discapacidad participarán en el diálogo y en el proceso de aplicación de la Estrategia sobre los derechos de las personas con discapacidad 2021-2030.

La Comisión integrará las cuestiones relacionadas con la discapacidad en todas las políticas e iniciativas importantes de la UE. Dado que los derechos de las personas con discapacidad no terminan en las fronteras de Europa, la Comisión promoverá los derechos de las

personas con discapacidad a escala mundial.

Con esta Estrategia, la UE reforzará su papel de defensora de los derechos de las personas con discapacidad y utilizará instrumentos como la asistencia técnica y los programas financieros, el apoyo a través de la delegación comunitaria, los diálogos políticos y el trabajo en foros multilaterales para apoyar a los países socios en sus esfuerzos dirigidos a aplicar la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y proporcionar orientaciones para aplicar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de manera inclusiva.

THE EUROPEAN DISABILITY RIGHTS STRATEGY 2021-2030



Estrategia sobre los derechos de las personas con discapacidad / Social Economy Europe / CLM Activa



Sede del Parlamento Europeo en Estrasburgo / CLM Activa

La FEB y la FEDDF dan un paso al frente para impulsar la inclusión de personas con discapacidad en el baloncesto

FEB.ES / MADRID

La Federación Española de Baloncesto y la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física han firmado un acuerdo de colaboración que tiene como objetivo impulsar el baloncesto en silla de ruedas y potenciar la organización de eventos y competiciones en los que puedan participar niños con y sin discapacidad.

El presidente de la Federación Española de Deportes con Discapacidad Física, José Alberto Álvarez, y el presidente de la Federación Española de Baloncesto, Jorge Garbajosa, acaban de firmar un convenio que contempla la colaboración y apoyo entre ambas entidades para la realización de competiciones y otros eventos en los que participen personas con y sin discapacidad.

"Este convenio trata de impulsar el baloncesto en silla de ruedas vinculado al baloncesto tradicional a través de la búsqueda de sinergias en la organización de nuestros eventos y competiciones. En el marco de la Comisión de Deporte Inclusivo de la FEB, seguiremos también



Jorge Garbajosa y José Alberto Álvarez tras firmar el convenio de colaboración entre la FEB y la FEDDF / FEB

trabajando en la puesta en marcha de iniciativas como la que ya hicimos el pasado año en el Campeonato Escolar, donde niños con y sin discapacidad puedan competir en un mismo evento", explica José Alberto Álvarez.

Un convenio con el que la FEB también se compromete a apoyarlos y darles soporte cuando lo necesiten: "Esta firma refleja, por un lado, la sensibilidad de la Federación por intentar colaborar siempre con nuestro sector y, por otro,

lo que venimos haciendo desde hace años, estar a su disposición en todo lo que puedan necesitar. Queremos estar cerca, mostrarnos siempre colaborativos y ayudarlos desde nuestra humilde posición", señala Jorge Garbajosa.

Autor / LOCALIDAD

El Comité Ejecutivo del Comité Paralímpico español ha decidido, en su reunión telemática de este martes, presentar la candidatura de Susana Rodríguez a las elecciones del Consejo de Deportistas del Comité Paralímpico Internacional, que se celebrarán durante los Juegos de Tokio del próximo verano. Este órgano es el enlace entre los atletas y los responsables mundiales de la toma de decisiones en el ámbito del deporte de personas con discapacidad.

Susana Rodríguez, de 33 años, ha sido seis veces campeona del mundo de triatlón y cuenta en su palmarés con numerosas medallas en las principales competiciones nacionales e internacionales. En Tokio disputará sus segundos Juegos, tras finalizar quinta en la cita de Río 2016, año en que el triatlón hizo su debut en el programa paralímpico. Además, está buscando la clasificación en atletismo para la cita japonesa, donde espera correr los 1.500 metros de la categoría T11.

La viguesa con discapacidad visual grave compagina su dilatada trayectoria

La triatleta Susana Rodríguez será la candidata española al Consejo de Deportistas del Comité Paralímpico Internacional

Representante de la FETRI y la #Paratriarmada

deportiva con su trabajo como médico en el Hospital de Santiago de Compostela, en el que está realizando una importante y comprometida labor desde el inicio de la pandemia.

A la hora de tomar esta decisión, el Comité Ejecutivo ha valorado diversas cuestiones de la candidata, como su formación complementaria al deporte y su dominio del inglés, requisito imprescindible para optar al cargo. Además, ha tenido en cuenta la recomendación del Consejo de Deportistas español, que también

acordó apoyar a Susana Rodríguez en esta iniciativa.

Los miembros del Consejo de Deportistas deben defender los intereses y puntos de vista de todos los atletas, deportes y países, por lo que es indispensable que tengan un amplio conocimiento transversal del movimiento paralímpico. Entre sus obligaciones figuran asistir a cuantas reuniones y grupos de trabajo sea necesario, incluyendo las dos citas anuales del Consejo de Deportistas, y dar voz y apoyo al resto de para-

límpicos pasados, presentes y futuros en la competición y fuera de ella.

El Consejo de Deportistas está formado por hasta 13 miembros. Seis se eligen durante los Juegos Paralímpicos de verano y tres en los de invierno, de forma que ocupan el cargo durante cuatro años. Además, el propio Consejo puede designar hasta tres miembros adicionales por períodos de dos años, con el objetivo de garantizar que haya equilibrio entre géneros, regiones, deportes y grupos de discapacidad. También forma parte un representante del consejo de Deportistas del Comité Olímpico Internacional.

Por tanto, durante los Juegos de Tokio serán seis los miembros que se renovarán, todos ellos elegidos en Río 2016, tras haber cumplido un mandato excepcional de cinco años por el aplazamiento de los Juegos. El período máximo de permanencia en el Consejo es de dos mandatos. La nadadora Teresa Perales formó parte de este Consejo de Deportistas entre los años 2008 y 2016. Además, su candidatura fue la más votada en las elecciones que se celebraron durante los Juegos Paralímpicos de Londres 2012.

ISABELLA RUIZ ROSSI

*Caminante, son tus huellas
el camino, y nada más;
caminante, no hay camino,
se hace camino al andar.*

ANTONIO MACHADO

Versos de Machado, llenos de simbolismo sobre nuestro propio afán de vida, en ellos el poeta sevillano, muerto en el exilio por culpa de la sinrazón, nos viene a decir que nuestra vida está por escribir, que delante de todos nosotros tenemos un camino por andar y el cual debemos descubrir día a día. Andar por la vida y andar por los caminos están tan unidos en sí mismo, que el poeta no duda en simbolizar nuestro paso por la vida, con el andar por un camino.

Cultura y deporte se aúnan en la práctica del senderismo, más aún si este lo practicamos en la provincia de Ciudad Real, donde muchos de nuestros senderos transcurren por sitios donde la historia y la cultura fruyen a raudales o bien son encaminados a parajes y lugares llenos de magia literaria, como sucede con muchos de los rincones de nuestra provincia.

CAMPO DE MONTIEL

Y senderos no faltan en el Campo de Montiel, lugares donde, en el pasado, se cruzaron los caminos de grandes creadores de la literatura española de la talla de Cervantes, Lope de Vega, Quevedo, el almedinense Ximénez Patón o el villaheroseño Ballesteros Saavedra, entre otros muchos y de una forma u otra, todos ellos dejaron su impronta por los bellos lugares del Campo de Montiel, sin olvidar que el ilustre fuenllanero Tomás García Martínez, adoptó el nombre de Infantes para llamarse Santo Tomás de Villanueva.

Tan grande es este histórico Campo que no le basta con los pueblos del partido de Infantes: Albaladejo, Alcubillas, Alhambra, Almedina, Carrizosa, Cózar, Fuenllana, Montiel, Puebla del Príncipe, Santa Cruz de los Cáñamos, Terrinches, Torre de Juan Abad, Villahermosa, Villamanrique, Villanueva de la Fuente y la capital de la comarca Villanueva de los Infantes; también le roba a Manzanares: Membrilla, San Carlos del Valle y La Solana; a Valdepeñas le quita: Castellar y Torrenueva y no duda en arrebatársela Ossa al mismísimo Albacete, apellidándola de Montiel, por sí las dudas.



Villanueva de los Infantes · Foto: www.turismociudadreal.com



Alhambra · Foto: www.turismociudadreal.com



Montiel · Foto: www.turismociudadreal.com



Torre de Juan Abad · Foto: www.turismociudadreal.com

Amplio es el Campo de Montiel, donde tiene cabida todo tipo de turistas y de turismo, de Familia, de Naturaleza, de Cultura, de Gastronomía, de Enología, Deportivo, Religioso, Fiestas y Tradiciones. En él vamos a encontrar todo tipo de rutas que nos llevarán a conocer esta tierra de señoríos, llena de pasado oretano, romano y árabe. Caminaremos por 'Senderos' y 'Rutas' a través de castillos impregnados de batallas, de correrías moriscas, de órdenes militares, de poetas y guerreros, con nombres propios, como el de Manrique.

Razones no faltan para visitarlo y dejar que nos enamore su historia, que permanece plasmada en las calles, patios y monumentos de sus pueblos, algunos declarados Conjunto Histórico Artístico, nos dejaremos llevar por sus muchos rincones y entenderemos que Cervantes o

Lope, a pesar de sus rivalidades, quedan prendados de sus encantos y sin duda de su gastronomía, pues al andar el apetito y la sed se abren y al Campo de Montiel, lugares y viandas para saciar ambas no van a faltar.

Como no falta de sus mesas, el buen vino de la Mancha, pues Montiel, el Campo, también es manchego, tan manchego como lo es su queso, cordero, azafrán o cebolla, pero el aceite es 'D.O.P. Campo de Montiel', tan de Montiel como lo es su pimiento, del que los infanteños han hecho del 'pisto manchego' una fiesta y un arte culinario, al que se le une los 'huevos a la porreta', 'galianos', 'gachas', 'migas', 'gazpacho manchego', 'tiznao', 'perdiz en escabeche', 'revientalobos', 'rinran', 'pipirrana' y la 'ensalada de limón', por citar algunos de lo mucho que te pueden ofrecer en sus fondas, mesones, ta-

bernas y restaurantes, donde también podrás degustar los 'testones', 'orejones', 'canutos', 'paparajotes' o la tradicional 'tortilla de San Antón', dulces asociados a sus fiestas populares, las que tampoco te puedes perder y donde tienes para elegir.

Y realmente eso es lo difícil en el Campo de Montiel, elegir, pues es tan amplia su oferta turística que no va a ser suficiente una sola jornada para disfrutar de tanto y tan variado, por lo que estaremos obligados a alojarnos, para lo cual también contaremos con una amplia oferta de alojamientos compuestos por confortables hoteles, encantadoras posadas, hostales, amplia oferta de casas rurales, apartamentos y viviendas turísticas.

Para conocer la provincia de Ciudad Real, Diputación Provincial ha puesto a disposición de todos:
www.turismociudadreal.com