

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Diciembre 2020
Número 31

EJEMPLAR
GRATUITO

CLM ACTIVA

Género

"Visibilizar a las mujeres con discapacidad y romper con los estigmas sociales que discriminan y marginan por los prejuicios sociales existentes". Han sido las reivindicaciones que Castilla-La Mancha Activa, ha reivindicado con motivo del 25 de noviembre.

ACREAR

Actividad virtual

La Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide pondrá en marcha en diciembre la iniciativa online 'Expertos por la salud', que contará con temas como la importancia de una alimentación equilibrada; el ejercicio físico; la psicología; la salud cardiovascular; la podología o el acceso al mundo laboral.

ADIFISS

Subvención

Adifiss ha recibido una subvención por parte del área de Servicios Sociales e Igualdad de Género de la Diputación Provincial de Ciudad Real destinada a proyectos y equipamiento de carácter social, con valor de 2.300 €uros y que la entidad utilizará para el equipamiento de su actual sede, en la que además, invertirá el 20% de sus fondos propios.

AMFISA

Tapones solidarios

Amfisa ha conveniado con Fundación SEUR el proyecto 'Tapones para una nueva vida', con el que ayudarán a Alba, una niña de 3 años con Atrofia Muscular Espinal, para que ésta pueda mejorar su calidad de vida, realizando sesiones de rehabilitación con el primer exoesqueleto infantil del mundo.

CIUDAD ACCESIBLE

Patronaje inclusivo

La asociación Ciudad Accesible y Pasarela Madrid Real han anticipado hace unas semanas, su nuevo proyecto, un curso de patronaje en moda inclusiva. "Es una tarea pendiente de los diseñadores porque adaptar los diseños a estos colectivos, a través por ejemplo de simples cortes donde ellos los necesitan, les facilita mucho la vida a ellos y a nosotros no nos supone ningún problema extra".

El programa de ocio promueve el turismo manchego

El proyecto estableció visitas virtuales y presenciales a los Molinos de Viento

El programa de ocio inclusivo de Oretania Ciudad Real se está viendo obligado a reinventarse mes a mes, adaptándose a estrictas medidas de seguridad, higiene, distanciamiento social, cierres perimetrales y paquetes de medidas que adoptan los diferentes municipios de la región, según los datos de contagio de cada semana.

El primero de estos obstáculos se está encontrando en la delimitación para salir de la comunidad autónoma. Sin embargo, esta circunstancia está ayudando a la organización a estudiar nuevas posibilidades de ocio que, además, ayudan a engrandecer el turismo regional "y nos están haciendo ver las amplias posibilidades de turismo de interior que tiene Castilla-La Mancha, gracias a la amplia variedad y riqueza artística, arquitectónica, natural y etnológica".

En este sentido, las visitas más icónicas del pasado mes fueron las llevadas a cabo tanto a Consuegra, en la provincia de Toledo, como a Campo de Criptana, en Ciudad Real. Ambas localidades gozan de un paisaje privilegiado y muy característico de Castilla-La Mancha, sus respectivas colinas compuestas por molinos de viento. Un símbolo de la



región, que sirvió de sustento a muchas familias molineras en el pasado, y que, ahora, son todo un enganche turístico.

No obstante, el proyecto se volvía a enfrentar a las dificultades arquitectónicas que enfrenta esta construcción. Es por ello, que aprovechando las nuevas posibilidades tecnológicas que nos está enseñando la pandemia, se produjeron dos visitas, una presencial, a Consuegra,

donde un grupo reducido, pudo contemplar de primera mano el funcionamiento de uno de esos molinos, el castillo y fotografiarse con ellos en su conjunto, y la otra virtual, donde, de la mano de Antonio Bellón, de la empresa turística 'Saber Sabor' y de área turística de Campo de Criptana, se pudieron conocer las mismas singularidades, si no más, de estos gigantes quijotescos.



OSTOMIZADOS CLM

Baños adaptados

"Nos hemos encontrado con unos aseos inapropiados e inoperativos para personas con ostomías en Azuqueca de Henares"

ENTREVISTA

Silvia Pérez Ortega, presidenta de Felupus

"El lupus es una dolencia invisible que con frecuencia arroja una discapacidad orgánica que limita tu vida".

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; Leticia Rodrigo; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación,**Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
mariajose@castillalamanchaactiva.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Alumnos iguales

Llevamos prácticamente nueve meses de confinamiento. No quiero volver a repetir frases y pensamientos que estaréis escuchando todos los días, pero no puedo por menos que resaltar que el alumnado con discapacidad son los grandes olvidados de esta pandemia.

La vuelta al cole ha sido difícil para todos, pero más aún para aquellos que ya tenían dificultades antes de que llegara todo esto. Evidentemente son alumnos que necesitan apoyo y que tienen necesidades educativas específicas, bien con discapacidades físicas, bien discapacidades intelectuales, trastornos de conducta o problemas de salud mental. Con la llegada de la Covid19 dio la impresión de que era posible reducir las ratios y mezclar grupos, pero los resultados no han sido los esperados porque la experiencia ha demostrado que, si se confeccionan grupos estables monitorizados por varios tutores, éstos no pueden ir a otro grupo, lo cual provoca desatención de otros alumnos olvidando que, todos tienen necesidades muy particulares que no se pueden obviar en ningún momento.

Estamos entendiendo que se trata de impartir una educación decente y no otra cosa, una formación asequible y accesible para que pueda ser aprovechada por cualquier persona en cualquier circunstancia. También creo que se debe apostar por las clases presenciales por dos motivos fundamentales, porque está demostrado que el

apoyo es más directo y porque también es evidente que las plataformas tecnológicas educativas siguen sin ser plenamente accesibles. Esto nos vuelve a recordar que la plena inclusión conlleva muchas cosas que quizás no todo el mundo estaba considerando, hay que pensar en herramientas para el aprendizaje, en la propia formación del profesorado, en reducir las ratios, aumento del personal, grupos multinivel y, muy importante, la adaptación del currículum del alumno con necesidades especiales para que se sienta incluido en el aprendizaje de la clase. Puede parecer mucho, pero solo es lo necesario.

La experiencia nos está demostrando que se están produciendo demasiadas situaciones en las que el profesorado llega poco y mal, se reparte como puede y resulta insuficiente para implicar al alumno en su educación. Todo ello resulta en que muchos de ellos con diversidad funcional terminan sin terminar, salen sin ningún título puesto que mientras han estado en el colegio les han ido reduciendo su currículum escolar y no han adquirido el conocimiento suficiente para obtenerlo. Esto los va a atar en el futuro a trabajos que dependan prácticamente de las subvenciones y no van a poder hacer su vida como otros niños que han acabado sus estudios. Seguro que no todos los casos son así, pero todo ello me lleva a pensar que quizás esta situación pueda suponer una oportuni-

dad para mejorar las deficiencias del sistema educativo y, más aún, la educación inclusiva que tanto necesita de herramientas, profesionales y mecanismos que impliquen más al alumno en su aprendizaje diversificando al máximo la manera de impartir el conocimiento y ofreciendo posibilidades para que este pueda demostrar lo que ha aprendido de diferentes maneras.

Este alumno, por tanto, no se tiene que adaptar en la escuela, es la escuela la que se tiene que adaptar a él. Hace falta una administración que valore y confíe en su profesorado y que le de los recursos que necesita para hacer su trabajo. En este sentido, repito que las nuevas tecnologías pueden suponer la oportunidad de poder personalizar el camino de la educación favoreciendo la igualdad de oportunidades mediante la creación de entornos adaptados a cada uno de los alumnos y sus circunstancias. Se trata de no olvidar que todos somos diferentes y únicos con nuestros puntos fuertes y débiles. La diversidad debe ser la regla, no la excepción. Esta idea siempre presente puede ser la llave que haga que nos anticipemos a las posibles barreras que puedan surgir, asumiendo que siempre serán necesarias adaptaciones y mejoras, tanto durante como después de haberlo intentado.

Hemos de conseguir que las nuevas formas de pensar y los nuevos diseños universales que ya están aquí resulten en la formación de personas activas y autónomas. No hay alumnos iguales porque no hay personas iguales.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

UN PASEO REAL



Rincones de la provincia
de Ciudad Real



Personas en situación de dependencia y sus necesidades más demandadas

“Lo que las personas sienten, es tan importante como lo que hacen”. (Skinner)

Todos los seres humanos tenemos una serie de necesidades que a lo largo de nuestra vida vamos cubriendo en menor o mayor medida. La famosa pirámide de Maslow nos clasifica estas necesidades de forma sencilla.

Para que puedas entender la base de este artículo, voy a detallarte en los siguientes párrafos en qué se fundamenta esta pirámide.

Según esta teoría, en la base de la jerarquía de necesidades, encontramos las fisiológicas, las cuales, estarían compuestas por funciones tales como: respiración, alimentación, descanso, sexo y homeostasis (equilibrio). Podría decirse, que son las funciones vitales por excelencia.

Éstas van seguidas de las necesidades de seguridad, formadas por la seguridad física, de empleo, de recursos, de salud, etc. Sentirnos protegidos es esencial para continuar trabajando en la escalada hacia las necesidades superiores. Tras ellas seguiría la necesidad de afiliación, donde se incluyen: la amistad, el afecto, y la intimidad sexual.

Llegando a la cúspide de esta jerarquía, aparecen las necesidades de reconocimiento (confianza, respeto, éxito) y autorrealización (resolución de problemas, aceptación, falta de prejuicios, espontaneidad, creatividad, moralidad...).

Siguiendo esta teoría de la motivación propuesta por Maslow, las personas tenemos que ir cubriendo todas estas necesidades siguiendo la jerarquía, hasta llegar al máximo exponente: la autorrealización, lugar donde el ser humano tendría cubiertas sus necesidades en totalidad.

Ahora tú al igual que yo, puedes visualizar de forma esquemática nuestra pirámide de necesidades. ¿En qué te hace pensar esta teoría?

En mi caso, cuando hablo de esta pirámide, no puedo evitar pensar en las personas que se encuentran en situación de dependencia, y de ahí el origen de este texto.

Las personas en situación de dependencia, son aquellas que necesitan la supervisión y la ayuda constante para la realización de sus actividades de la vida diaria, tanto básicas como instrumentales. Por esa razón, se podría concluir que requieren de otras personas para cubrir sus necesidades más básicas.

Basándonos en la pirámide de Maslow éstas podrían incluirse en las ne-



cesidades que forman la base de la misma, es decir, las fisiológicas y las de seguridad.

¿Pero, qué pasa con las de carácter más socio-afectivo?

En estos meses, en los que nuestra sociedad está aprendiendo a vivir de una manera diferente, intentando controlar de la mejor manera posible las manifestaciones físicas de cariño hacia nuestros seres queridos, evitando las actividades de carácter más social, etc. los psicólogos podemos apreciar cómo se está demandando más nuestra ayuda para mitigar sentimientos de soledad, miedo, tristeza, ansiedad...

¿A qué se debe?

Te lo quiero mostrar con un ejemplo.

Piensa en un día normal, de tu rutina diaria. ¿Cuántas cosas haces solo/a? Y, ¿cuántas otras acompañadas de otra persona? ¿Cuántos besos y abrazos solías dar antes del origen de la pandemia?

Por lo general, un día normal, te sueles levantar y ver a tu familia, paseas a tu mascota, intercambias conversaciones con algunos vecinos, tomas un café en un bar antes de entrar a trabajar, vas a tu puesto de trabajo y te relacionas con tus compañeros de equipo, vas al gimnasio, supermercado, gasolinera... En definitiva, a lo largo de tu día encuentras a otras personas haciendo lo mismo que tú y finalmente, interactúas.

Los seres humanos, por lo general, necesitamos interactuar con nuestros iguales desde la infancia. Las relaciones sociales forman parte de nuestra cultura, de nuestros hábitos. Estas relaciones son las que nos permiten aprender y las que propician la adaptación hacia los cambios de nuestro entorno desde las primeras etapas de la vida. Las relaciones de apego y/o afiliación, son tan importantes para nuestra autoestima y otros aspectos de la personalidad que no pueden descuidarse.

Muchas personas ahora están sufriendo alteraciones emocionales como las que comentaba anteriormente dado que han perdido sus fuentes de afiliación, sus relaciones interpersonales, sus reforzadores más sociales. En definitiva, una valiosa parte de su día a día.

No estamos acostumbrados a un cambio tan brusco, ni mucho menos a la incertidumbre constante. Nadie nos ha enseñado a gestionar el miedo y otras emociones de connotación negativa, ni siquiera a expresarlas.

Igual que nos pasa al resto de la población, es normal que nuestros mayores y/o personas con discapacidad, los cuales necesitan de terceras personas, tengan ahora más cambios de humor y personalidad que antes, se muestren más aburridos y tristes, presenten desesperanza y no estén motivados hacia ninguna actividad. Piensa que la población más autónoma e independiente tiene numerosas fuentes de distracción y estimulación que las personas en situación de dependencia, y más en este año tan complicado, no poseen de la misma forma.

Por esta razón, todas las personas que nos dedicamos a cuidar de otras personas, tenemos que empatizar y ponernos en su piel, ahora más que nunca.

¿Qué podemos hacer? Cuando una persona pierde algo que forma parte de su esencia es completamente normal que muestre cambios de comportamiento y de actitud. Por eso, los cuidadores y otros profesionales, que pasamos largo tiempo con estas personas, debemos intentar disminuir estos sentimientos de la forma más natural posible.

Tenemos que conseguir que mantengan la esperanza y la ilusión aún estando lejos de sus seres queridos y de otras fuentes de reforzamiento y distracción.

Por suerte, en nuestros días, disponemos de las nuevas tecnologías que nos ayudan muchísimo a disminuir las distancias. Podemos proponer actividades lo más lúdicas posibles, juegos, o simplemente mantener conversaciones con ellos durante horas para que expresen todo lo que necesiten.

Con entenderlos y dedicarles el tiempo que necesiten, podría ser suficiente. El sentirse comprendido y escuchado es una de las cosas que más valoramos ¿verdad?

Nutrición, cáncer, discapacidad



DRA. LETICIA QUEMADA
COLABORADORA DE CLM ACTIVA
RADIO Y NUTRICIONISTA
EN CLÍNICA SANARES

Gracias a los avances en medicina y cirugía oncológica, ha aumentado la tasa de supervivencia de las personas con un diagnóstico de cáncer. Sin embargo, debido tanto a la enfermedad como al tratamiento gran parte de estos pacientes continúan su vida con secuelas física, psicológicas o incluso con alguna discapacidad. Además, viven con el temor de que el cáncer vuelva a aparecer. Por ejemplo, en España cada año se diagnostican unos 28.000 casos de cáncer colorrectal, muchos de estos pacientes terminarán con una ostomía temporal o permanente, que les brinda una segunda oportunidad de vida, pero es una vida en la que sus actividades cotidianas se ven afectadas.

El Fondo Internacional para el Estudio del Cáncer ha emitido una serie de recomendaciones para la prevención del cáncer. Estas recomendaciones están enfocadas sobre todo en nutrición, la actividad física y el manejo del peso corporal. Al seguir estas pautas se mejora en gran medida el sistema inmune. Las células de la inmunidad, entre otras funciones, se encargan de detectar y destruir células de nuestro cuerpo que en la división celular han resultado defectuosas, es decir, células que

han mutado y que son potencialmente cancerosas. Es importante seguir estas pautas, tanto para la prevención, como para disminuir el riesgo de que el cáncer vuelva a aparecer en personas que ya han sido diagnosticadas con la enfermedad. Las recomendaciones son las siguientes:

MANTENER UN PESO SANO, dado que las personas con obesidad tienen una menor capacidad cardiorrespiratoria, con estados de hipoxia e inflamación leve, pero crónica, que compromete al sistema inmune y aumenta de forma considerable el riesgo de cáncer. Según la Asociación Española Contra el Cáncer, la obesidad está relacionada con el aumento en el riesgo de 13 tipos diferentes de cáncer.

REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA CON REGULARIDAD, dado que la actividad física ayuda a generar sustancias beneficiosas para nuestra salud, como la endorfina o serotonina, conocidas como las hormonas de la felicidad. Además, fortalece el sistema cardiorrespiratorio y ayuda a mantener un peso sano. Todo ello incide sobre el fortalecimiento del sistema inmune.

AUMENTAR EL CONSUMO DE CEREALES INTEGRALES, FRUTA, VERDURA Y LEGUMBRES,

dado que aportan muchos nutrientes beneficiosos para nuestra salud como vitaminas, minerales y antioxidantes. Además, son la principal fuente de fibra. En España se suele consumir una media de 12 g de fibra al día, cuando la recomendación nutricional es de cerca de 24 g al día. Dado que esto favorece una microbiota sana, lo que repercute en el sistema inmune y la salud del intestino.

LIMITAR EL CONSUMO DE "COMIDA RÁPIDA" Y ULTRAPROCESADOS, dado que al tener un exceso de azúcar, grasas saturadas y grasas trans, los alimentos ultraprocesados aumentan el estrés oxidativo y el envejecimiento celular y, por su alto índice calórico, favorecen el sobrepeso y obesidad, tanto en niños como en adultos.

LIMITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS Y EVITAR LOS PRODUCTOS CÁRNICOS PROCESADOS (EMBUTIDOS), dado que existe una clara relación entre el alto consumo de estos alimentos y el desarrollo de cáncer y otras patologías como el Síndrome Metabólico.

EVITAR FUMAR, dado que el tabaco es una fuente de radicales libres que provocan estrés oxidativo, daño celular, en-

vejecimiento prematuro y varios tipos de cáncer. Se calcula que el tabaco es la causa directa del 33% del cáncer diagnosticado.

EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y BEBIDAS AZUCARADAS. Pues debido al consumo de este tipo de bebidas nuestro cuerpo hace un sobreesfuerzo metabólico para, por un lado desechar la toxicidad y, por otro, mantener la homeostasis, es decir el sano equilibrio en nuestro cuerpo. Por ejemplo, la toxicidad del alcohol en el hígado o la sobreproducción de insulina por el páncreas, para intentar mantener los niveles adecuados de glucosa en sangre, después de haber tomado bebidas o alimentos con un alto contenido de azúcar.

SI ES POSIBLE DAR EL PECHO A TU BEBÉ, dado que se ha visto que amamantar reporta de grandes beneficios, tanto a la madre como al niño, entre ellos fortaleciendo el sistema inmune, disminuyendo, además de la incidencia de sobrepeso y obesidad, la incidencia de cáncer.

En las recomendaciones del Fondo Internacional para el Estudio del Cáncer mencionan que, tanto si tienes un diagnóstico de cáncer, como si ya has superado esta enfermedad, es importante que en la medida de lo posible sigas estas recomendaciones para prevenir su reaparición.

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

La UNED busca voluntarios para apoyar a sus casi 8.000 estudiantes con discapacidad

Servimedia / Madrid

El Centro de Atención a Universitarios con Discapacidad de la UNED (Unidis) ha lanzado una campaña de voluntariado para personas "dispuestas" a apoyar la inclusión, la participación y el aprendizaje de los casi 8.000 estudiantes con discapacidad de la universidad.

La convocatoria, que se extiende al profesorado y al Personal de Adminis-

tración y Servicios, permitirá a los estudiantes inscritos obtener hasta dos créditos, en función de las horas de dedicación a actividades solidarias y de cooperación, según precisó este miércoles la UNED en un comunicado.

Esta universidad cuenta con 7.947 estudiantes con discapacidad, con un total de 8.684 matrículas, lo que supone un 4,98% de total de inscritos y, para responder a sus necesidades, ha elaborado un cuadro de servicios y



Fachada de UNED Valdepeñas / CLM ACTIVA

adaptaciones, además de diseñar esta campaña de voluntariado, un plan de sensibilización y promoción del acompañamiento, gestionado por el equipo de profesionales de Unidis y dirigido por Tiberio Feliz y la coordinadora de Voluntariado, Esther Sevillano.

La campaña anual de voluntariado se dirige tradicionalmente a toda la comunidad universitaria de la UNED y ofrece tanto la posibilidad de solicitar ayuda, como de facilitar el acceso a

apuntes, así como apoyo al estudio, transcripción de videoclases, familiarización con sistemas informáticos, gestiones en los centros UNED territoriales o préstamos bibliotecarios a domicilio.

Durante el curso pasado cerca de 350 personas de la comunidad universitaria se inscribieron en la bolsa de voluntariado y la UNED pudo ofrecer a 52 estudiantes servicios de apoyo personalizados.

El Prado, un museo inclusivo para personas con discapacidad

Europa Press / Madrid

El Museo del Prado y Samsung han puesto en marcha una nueva edición del programa educativo 'El Prado para todos' con cuatro actividades, que arrancaron el mes de noviembre y se prolongarán hasta junio, y que contarán con la participación de colectivos de personas con deterioro cognitivo, alumnos con necesidades educativas especiales, personas mayores o población migrante.

Las cuatro actividades previstas se desarrollarán este año de manera híbrida, pudiéndose hacer mediante videoconferencia o de manera física con la presencia de una educadora ya sea en el propio museo, en las instalaciones del centro participante o en ambos.

En este sentido, el Museo del Prado y Samsung han adaptado la iniciativa al contexto actual, diseñando los talleres en función de las necesidades de cada centro. Las actividades contarán con aproximadamente 70 grupos de distintas entidades sociales, que participarán en el programa de manera completamente gratuita.

Destinada a personas mayores de 65 años o con enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, la actividad 'Te quiero en pintura: retratos con emoción' busca establecer vínculos entre las emociones que generan las obras de arte y las experiencias e historias de vida de los propios participantes. A través de un recorrido por las obras de artistas como Tiziano, Rubens y Velázquez, la actividad tiene el objetivo de ofrecer una experiencia lúdica y agradable que contribuya a mejorar el bienestar de los participantes, sus relaciones interpersonales y su actividad mental y física.

Por su parte, 'Sui Géneris. Arte, publicidad y estereotipos' pretende explorar a través de obras de la colección del museo el modo en el que el arte ha creado y perpetuado determinados estereotipos de género, como los de mujeres objeto, madres y esposas, o los de hombres fuertes, poderosos y cultivados. Este taller está recomendado para centros ocupacionales, colegios de educación especial y centros de rehabilitación psicosocial.

Otra de las actividades que se pondrán en marcha es 'Los sabores del Prado', destinada a personas con trastor-



Fachada del Museo del Prado / CLM ACTIVA

nos del espectro autista (TEA) y recomendada también para personas migrantes o refugiadas. Esta actividad busca estimular la percepción visual, favoreciendo las relaciones con las obras de arte a través de material visual de apoyo y dinámicas de diálogo o escucha que propicien el interés en las obras de arte. También permite potenciar la capacidad creativa individual y colectiva, mediante una exploración libre a través del collage en la actividad del taller.

Por último, 'Invencibles en el Prado' está destinada a acercar la colección del Museo del Prado a colectivos que a priori pueden encontrar más barreras para acceder a la cultura, como las personas

con daño cerebral adquirido o población en situación de vulnerabilidad social. Gracias a esta actividad, se potencian el diálogo, la participación normalizada y el hecho de compartir experiencias como herramientas que contribuyen al desarrollo de la resiliencia.

'El Prado para Todos' es un proyecto que, desde hace cuatro años, se realiza en el marco de la colaboración entre la pinacoteca española y Samsung, que llevan trabajando juntos desde 2013 en numerosos proyectos para impulsar el acceso a la educación y la cultura. Durante estos años, ya han sido más de 6.000 las personas beneficiadas de estas actividades.

Trabajan para que los conductores con discapacidad no tengan límites reducidos de velocidad

Servimedia / MADRID

El ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, se comprometió el pasado mes a eliminar "trabas" que se encuentran los conductores con discapacidad, como contar con límites de veloci-

dad más reducidos, aunque dispongan de coches adaptados para circular con ellos.

Marlaska comentó que confía en que esos obstáculos sean resueltos "a la mayor brevedad", lo que supondría atender algunas reivindicaciones históricas del sector de la discapacidad.

Cerca de 56.000 personas con discapacidad en España necesitan ayudas técnicas para conducir. La Dirección General de Tráfico (DGT) tenía previsto implantar un plan para que las personas con discapacidad tengan más facilidades al obtener el permiso de conducir y en igualdad de condiciones que el resto de la población. Ese plan incluía ciclos de formación dirigidos a profesionales de los centros de reconocimiento, médicos especialistas y examinadores de Tráfico.

Los conductores con discapacidad sufren discriminación respecto al resto de la población porque se les reduce el límite de velocidad a pesar de tener vehículos adaptados, en ocasiones tienen que acudir a una jefatura de Tráfico para renovar el carné cuando al resto de conductores les llega a casa el nuevo per-

miso o están al albur de las comunidades autónomas cuando un conductor ya tenía el carné antes de adquirir la discapacidad porque puede bastar con un reconocimiento de la DGT o en otros casos tienen que volver a examinarse.

Marlaska se declaró "absolutamente condecorador" de esas situaciones y comentó que su departamento revisará el anexo IV del Reglamento General de Conductores, que regula las aptitudes psicofísicas requeridas para obtener o prorrogar la vigencia del permiso de conducir.

En este sentido, indicó que Interior trabaja con varias organizaciones de personas con discapacidad. "Me comprometo, estamos en ello", comentó, antes de recalcar que en su equipo están "removiendo obstáculos" para eliminar esos casos discriminatorios.

Un estudio aborda las claves para que los parques infantiles sean inclusivos con la discapacidad



Parque infantil / MJG

Servimedia / MADRID

Los parques infantiles "son un espacio muy interesante de socialización de todos, en ese primer momento de la vida en el que los niños mantienen su mente libre de prejuicios". Es una afirmación que arroja el informe 'Estudios sobre parques infantiles inclusivos', elaborado para abogar por estos espacios.

"Los parques infantiles han sido el primer espacio donde hemos sufrido una verdadera discriminación con nuestro hijo", afirma Sandra Pereira, arqui-

tecta y autora del estudio. A juicio de esta experta, para la infancia con discapacidad, "ver cómo juegan los demás niños y no poder participar porque no se ha tenido en cuenta sus necesidades, puede implicar unos efectos psicológicos y emocionales muy negativos".

En este punto, se indica que hacer parques inclusivos no es más costoso, sino que es una cuestión de diseñar desde el principio con "inteligencia". Así, entre las pautas que ofrece el estudio destaca asegurar la accesibilidad universal en el exterior e interior del parque; garantizar que los elementos de

juego disponibles puedan ser usados también por menores con discapacidad más sujeciones corporales; elementos adecuados para menores de distinto tamaño; elementos para niños/as en silla de ruedas; escaleras y rampas adaptadas, etc.

'Estudios sobre parques infantiles inclusivos' es un informe elaborado por

el Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid (Cermi Comunidad de Madrid) con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid, en el que se analizan las claves para que los parques infantiles sean inclusivos con la discapacidad y no sean un "espacio de discriminación".



ESTA NAVIDAD

REGALA AYUDAS TÉCNICAS

Si dispones de ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

¿NOS AYUDAS?

RECICLA REGALA RE-SUMA

926 85 49 28
administración@oretaniaciudadreal.es

CLM ACTIVA pide “romper el estigma social que existe en la sociedad sobre las mujeres con discapacidad”

MAG / Castilla-La Mancha

“Visibilizar a las mujeres con discapacidad y romper con los estigmas sociales que discriminan y marginan por los prejuicios sociales existentes”. Han sido las reivindicaciones que la Confederación Regional de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Castilla-La Mancha Activa, ha reivindicado con motivo del 25 de noviembre.

En la actualidad, la violencia de género ejercida contra las mujeres supone un gran problema de índole social y cultural, con graves consecuencias hacia las que la sufren, ya que ellas ven alterado su desarrollo personal y profesional, así como su integridad física y moral.

Las mujeres con discapacidad, bien sea intelectual, física, sensorial o enfermedad mental son un colectivo que, por sus características y la diversidad en cuanto a su funcionalidad, presentan una mayor vulnerabilidad en aquellas situaciones en las que se ejerce violencia de género. “Es por ello que hay que apostar por su reconocimiento público, otorgándoles responsabilidades y atendiendo, especialmente, los bajos índices de actividad laboral”, subrayan desde la organización regional.

A la hora de definir el término violencia de género se va a tomar como referencia en este artículo la Ley 4/18 del 8 de octubre para una sociedad libre de violencia de género en Castilla la Mancha, en ella se entiende por violencia de género como “la que se ejerce contra las mujeres, como manifestación de la discriminación y la situación de desigualdad en el marco de un sistema de relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, producida por medios físicos, económicos o psicológicos, incluidas las amenazas, intimidaciones, coacciones o la privación arbitraria de la libertad, y tenga como

resultado un daño físico, económico, psicológico, sexual u otro relacionado con el entorno social, tanto si se produce en el ámbito público como en el privado”.

A la luz de esta consideración de la violencia, ésta, no sólo se manifiesta como una agresión física, hay que añadir otras formas más sutiles derivadas de actitudes discriminatorias. Las mujeres con discapacidad, al igual que cualquier otra mujer, sufren discriminación por razón de género, a esto, hay que añadir la discriminación por razón de la mayor o menor funcionalidad física, intelectual o sensorial, lo que supone un acto violento en sí mismo y genera, a su vez, frustración y violencia en la persona que lo padece. Esta realidad contribuye a incrementar el nivel de agresión y violencia hacia las mujeres con discapacidad.

“Todo ello nos lleva a reivindicar una igualdad de oportunidades plena, efectiva y real para las mujeres y niñas con discapacidad, una igualdad en la que se promueva la inclusión, la vida independiente y el empoderamiento de este grupo social”, argumenta CLM ACTIVA.

Los factores como el género y la discapacidad convierten a las mujeres con discapacidad en un grupo con alto riesgo de sufrir algún tipo de maltrato. Las cifras que actualmente se barajan en Europa refieren que, aproximadamente, un 40% de mujeres con discapacidad sufren o han sufrido violencia. A lo que hay que añadir la desprotección cuando sufren violencia, pocas de ellas denuncian la situación, ya que se desarrolla frecuentemente en entornos cerrados y segregados, entre los que hay que señalar el núcleo familiar.

Además, cuando se habla de violencia en mujeres con discapacidad no se puede olvidar el estigma social que existe en la sociedad sobre ellas, es de-



Imagen de archivo. Mujeres con discapacidad física / MJG

cir, la imagen que se ha transmitido, de “eternas niñas” a las que se les debe brindar un cuidado indiscutible y a las que no se les da o se les debe otorgar la oportunidad de ser personas autónomas con libertad de elección y decisión sobre sus propias vidas.

Estas creencias que la sociedad, e incluso, sus propias familias, tienen sobre ellas, las alejan y excluyen del papel de víctimas de violencia de género, puesto que no creen ni siquiera, que puedan establecer relaciones afectivas con otra persona.

De esto se deducen ciertos rasgos comunes a todas ellas como: obstáculos a la hora de defenderse físicamente; mayores dificultades para expresar los malos tratos debido a problemas de comunicación; inconvenientes de acceso a los centros de información y asesoramiento, principalmente debido a la existencia de todo tipo de barreras físicas y de comunicación; baja autoestima y menosprecio por la propia imagen como mujer, enfrentamiento entre los papeles tradicionales asignados a la condición de mujer y la negación de éstos mismos en la mujer con

discapacidad; mayor dependencia de la asistencia y cuidados de otros; miedo a denunciar el abuso por la posibilidad de la pérdida de los vínculos y la provisión de cuidados, menor credibilidad a la hora de denunciar hechos de este tipo ante algunos estamentos sociales y abusos más severos y frecuentes sobre aquellas mujeres que tienen una multideficiencia, problemas de desarrollo mental y de comunicación.

La reacción emocional se manifiesta con depresión, confusión, vergüenza, impotencia y miedo. Muchas de estas mujeres acabarán presentando trastornos psicológicos con un alto índice de angustia y/o depresión, con sentimientos de autodesvalorización y de inseguridad, necesitando apoyo psicológico que les ayude a tomar conciencia de su problema y adquirir la capacidad para afrontarlo. A estos daños hay que añadir los causados a los hijos que viven en estos ambientes de violencia y que tienen gran probabilidad de interiorizar comportamientos que perpetúen el modelo vivido.

Algunos de los datos relativos a la situación de las mujeres con discapacidad respecto a

la violencia de género se ponen de relieve en la última macroencuesta publicada por el Ministerio de Igualdad en 2019. La prevalencia de la violencia en la pareja a lo largo de la vida entre las mujeres con discapacidad acreditada, es mayor que entre las mujeres sin discapacidad en todos los casos. Así, el 20,7% de las mujeres con discapacidad ha sufrido violencia física o sexual de alguna pareja frente al 13,8% de las mujeres sin discapacidad. El 40,4% de las mujeres con discapacidad ha sufrido algún tipo de violencia en la pareja frente al 31,9% de las mujeres sin discapacidad (20,9% vs. 14,4% en el caso de la violencia ejercida por la pareja actual, y 52,2% vs. 42,9% en el caso de la violencia ejercida por parejas pasadas).

Castilla la Mancha Activa, como entidad cuyo objetivo es el apoyo a las personas con discapacidad que forman parte del tejido asociativo de la región, manifiesta su compromiso para continuar apoyando a las mujeres con discapacidad que sufren violencia, e implementar cuantas medidas sean necesarias para que ninguna de ellas sufra los efectos de ésta.

‘Expertos por la salud’, la iniciativa online de Acrear para diciembre

CLM Activa / CIUDAD REAL

ACREAR, la Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide, pone en marcha una nueva iniciativa online, que se desarrollará durante el mes de diciembre. Al cierre de esta edición, la asociación ciudadrealeña se encontraba cerrando fechas de una serie de encuentros digitales con diferentes profesionales, todos ellos relacionados con el mundo de la salud.

Dicho proyecto que se fraguó durante el Estado de Alarma, con la colaboración de CLM ACTIVA, la Confederación Regional de Personas con Discapacidad Física y Orgánica que aporta asesoramiento al tejido asociativo, gracias a su proyecto de dinamización asociativa. Inicialmente, en dicho proyecto, se plantearon una serie de encuentros presenciales dirigidos a la población ciudadrealeña con el objetivo de sensibilizar sobre cuestiones que afectan de un modo transversal a diferentes patologías. Sin embargo, consecuencia de la crisis sanitaria que sigue sufriendo España, y las continuas restricciones en lo que a número de integrantes en grupos no pertenecientes a los núcleos familiares se refiere, ACREAR apuesta por esta nueva fórmula telemática. Un método en auge en todo el 2020, que permite ga-

rantizar las condiciones de distanciamiento social e incluso acceder a mayor número de participantes, y que tiene previsto llevarse a cabo gracias al Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real y a la Concejalía de Acción Social, entidad de la que proviene la financiación.

La planificación de los contenidos se ha desarrollado teniendo en cuenta aspectos que afectan a la población en general y, de forma particular, a las personas afectadas por dolencias como la artritis reumatoide. En este sentido, y partiendo de esta premisa, los temas que a priori se tiene previsto tratar serán: alimentación equilibrada; ejercicio físico; psicología; salud cardiovascular; podología y mundo laboral. Todas estas intervenciones vendrán de la mano de expertos profesionales en cada una de estas áreas. "Hemos querido hacer un repaso por los aspectos más importantes de la vida diaria para desarrollar unos hábitos saludables, partiendo de la alimentación como pilar fundamental, el ejercicio físico y la importancia de realizarlo de forma habitual y segura, el afrontamiento psicológico de situaciones generadoras de estrés, como enfrentarse a enfermedades crónicas", explican desde la entidad. "Del mismo modo

hemos querido adentrarnos en aspectos más concretos como la salud cardiovascular, la podología o el mundo laboral, complemento éste último de una vida saludable", añaden.

Se pretende además que, en todos estos encuentros, la enfermedad de la artritis reumatoide tenga una especial relevancia.

ACREAR invita a los lectores a estar atentos a sus redes,

donde informarán de los días concretos en que se establecerán las diferentes webinars, que tendrán una duración aproximada de 45 minutos. La participación e inscripción será totalmente gratuita.

ACREAR ESTÁ PONIENDO EN MARCHA LA CAMPAÑA "EXPERTOS POR LA SALUD" QUE TENDRÁ LUGAR DURANTE EL MES DE DICIEMBRE BAJO LA MANO DE DIVERSOS PROFESIONALES A TRAVÉS DE ENCUENTROS DIGITALES.

ESTAS CHARLAS TIENEN COMO FINALIDAD MEJORAR LAS CONDICIONES DE SALUD.

PRÓXIMAMENTE LES IREMOS INFORMANDO DE LOS TEMAS A TRATAR, PONENTES, DÍAS, HORARIO, FORMA DE INSCRIPCIÓN Y PLATAFORMA.

FINANCIADO POR EL AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL



CARPINTERO
Desde 1983



JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES Nº 57
676 31 48 61

**SERVICIO TÉCNICO
E INSTALACIONES
DE PLACAS SOLARES**

639 576 819



Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

Pilar Martín de Almagro es una daimieleña de 54 años, madre de dos hijos, estudiantes, de los cuales dice sentirse especialmente or-

gullosa. En el año 2009, obtuvo un reconocimiento de discapacidad del 36%, fue entonces, hace ya más de diez años, cuando conoció el

Servicio de Intermediación Laboral, popularmente conocido como SIL. Pilar subraya en esta entrevista la importancia de que un colectivo

como el de las personas con discapacidad pueda contar con un entramado profesional que se encarga de "ayudarnos a buscar empleo".

“Gracias a la entidad, y al continuo contacto que tengo con los profesionales del departamento de empleo, conseguí un puesto de trabajo”.

LR / Daimiel

¿Podría contarnos cómo ha sido el proceso de búsqueda de empleo?

Yo siempre he sido una persona muy activa, y aparte de dedicarme al cuidado de mis hijos y de las tareas de casa, siempre he querido trabajar fuera.

En principio, al reconocerme la discapacidad, quise formarme gracias a los cursos que se iban a impartir desde vuestra entidad. Hace ya muchos años, cursé uno de cuidadora especializada en personas en situación de dependencia que me gustó muchísimo. Y tiempo después cursé otro, que estuvo también muy bien, de muchas horas, y con prácticas, de telefonista – recepcionista.

Gracias a la entidad, y al continuo contacto que tengo con los profesionales del departamento de empleo, conseguí un puesto de trabajo en el que estuve cinco años. Además, gracias de igual forma al SIL he conseguido, otros muchos de carácter temporal.

¿Cómo y cuándo se establece el primer contacto entre usted y el Servicio de Intermediación Laboral de OretaniaCR?

Tras finalizar los cursos formativos promovidos por Oretania Ciudad Real que comentaba anteriormente, es cuando empiezo mi relación con esta área. Las técnicas de empleo del SIL me hicieron una ficha de usuaria para registrarme en su bolsa de empleo y redactaron mi currículum para enviarlo a distintas empresas, ya que tienen también



Pilar Martín de Almagro junto a la técnica de empleo, Leticia Rodrigo / CLM ACTIVA

contacto con empresarios, centros de empleo... Pasado un tiempo me llamaron para trabajar. De esto hace ya diez años aproximadamente y desde entonces he contado para todo lo que he necesitado con su colaboración.

¿Cómo valoraría los servicios realizados por las diferentes técnicas de empleo hacia usted? ¿Siente que le han ayudado a lo largo de estos años?

Tanto al servicio de manera genérica, como a todas y cada una de las técnicas de empleo las valoraría con un

diez. Siempre que he necesitado hacer alguna consulta incluso estando trabajando, han estado ahí para ayudarme y siempre con muy buena disponibilidad. Son muy profesionales.

A lo largo de estos años me han ayudado a la hora de buscar empleo, formarme, hasta me han ayudado a preparar una oposición. De esto ya hace muchos años, pero también lo recuerdo. Me han asesorado legalmente y resuelto dudas que he podido tener en diferentes circunstancias. Y todas estas cosas de manera totalmente gratuita.

Las técnicas de empleo que he conocido en estos años han sido conmigo grandes profesionales desde siempre. Como llevo varios años siendo beneficiaria del servicio de intermediación laboral, he conocido a trabajadoras que ya no están aquí, salvo Carmen Baos que es con las que más años llevo en contacto. Respecto a las trabajadoras actuales, también las considero muy amables y me han ayudado mucho en estos meses.

A pesar de la pandemia, hace relativamente poco ha encontrado empleo ¿Cómo lo encontró?

Durante los meses de confinamiento y tras perder mi antiguo puesto de trabajo, contacté con una de las técnicas de empleo actuales vía telefónica, para actualizar mi currículum y actualizar algunos datos. Hace un mes, me llamaron para un nuevo puesto de empleo, en principio de media jornada, pero dada la situación, estoy contenta.

Para finalizar, ¿recomendaría el SIL de OretaniaCR a otras personas con discapacidad?

En base a mi experiencia sí que lo recomiendo, igual que me lo recomendaron a mí hace ya tantos años. Ahora estamos viviendo unos momentos difíciles a causa de la pandemia también en el sentido laboral. Aun así, recientemente he vuelto a trabajar gracias al Servicio de Intermediación Laboral de Oretania Ciudad Real. De verdad que estoy muy agradecida.

**Latiendade
LOS LIBROS**
www.latiendadeloslibros.es



Ocio promueve el conocimiento de uno de los emblemas de Castilla-La Mancha

Los beneficiarios del programa han conocido los icónicos molinos de viento, de manera virtual y presencial

MJG / CIUDAD REAL

El programa 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva' propició el pasado mes el conocimiento de uno de los iconos de Castilla-La Mancha, los molinos de viento. El programa de ocio inclusivo de Oretania Ciudad Real se está viendo obligado a reinventarse mes a mes, adaptándose a estrictas medidas de seguridad, higiene, distanciamiento social, cierres perimetrales y paquetes de medidas que adoptan los diferentes municipios de la región, según los datos de contagio de cada semana.

El primero de estos obstáculos se está encontrando en la delimitación para salir de la comunidad autónoma. Sin embargo, esta circunstancia está ayudando a la organización a estudiar nuevas posibilidades de ocio que, además, ayudan a engrandecer el turismo regional "y nos están haciendo ver las amplias posibilidades de turismo de interior que tiene Castilla-La Mancha, gracias a la amplia variedad y riqueza artística, arquitectónica, natural y etnológica".

En este sentido, las visitas más icónicas del pasado mes fueron las llevadas a cabo tanto a Consuegra, en la provincia de Toledo, como a Campo de Criptana, en Ciudad Real. Ambas localidades gozan de un paisaje privilegiado y muy característico de Castilla-La Mancha, sus respectivas colinas compuestas por molinos de viento. Un símbolo de la región, que sirvió de sustento a muchas familias molineras en el pasado, y que, ahora, son todo un enganche turístico.

No obstante, el proyecto se volvía a enfrentar a las dificultades arquitectónicas que enfrenta esta construcción. Es por ello, que aprovechando las nuevas posibilidades tecnológicas que nos está enseñando la pandemia, se produjeron dos visitas, una presencial, a Consuegra, donde un grupo reducido, pudo contemplar de primera mano el funcionamiento de uno de esos molinos, el castillo y fotografiarse con ellos en su conjunto, y la otra virtual, donde, de la mano de Antonio Bellón, de la empresa turística 'Saber Sabor' y de área turística de Campo de Criptana, se pudieron conocer las mismas singularidades, si no más, de estos gigantes quijotescos.

"La ruta virtual fue especialmente emotiva pues ayudó a que personas con



Fotografía a los miradores de CIAG 'El Chaparrillo' / MJG



Integrantes de la excursión en Consuegra / MJG

movilidad reducida pudieran conocer esta riqueza arquitectónica, algo impensable insitu, al menos de momento, por las características de dichas construcciones", indica la técnica responsable del proyecto. "Si cabe, este grupo conoció más al detalle el mecanismo de los molinos de viento, gozamos de tiempo ilimitado, no como en Consuegra y fue una visita muy interactiva y enriquecedora".

En la visita virtual, el grupo pudo conocer también el museo de Sara Montiel, o el mítico barrio de 'El Albaicín' criptanense. Calles y plazas contiguas a la Sierra de los Molinos y el Cerro de la Paz que conforman el arquetipo de barrio manchego, con sus casas de teja árabe y pintadas en blanco y añil. Destacan por la estrechez y carácter pronunciado de sus calles. Desde estos miradores naturales, se puede contemplar el característico paisaje de La Mancha.

La visita presencial de Consuegra, promovida junto a la agencia ciudadrealaleña 'Neyju', también tuvo su complemento con la visita al Santuario del Cristo de Urda, afamada imagen de devoción manchega.

"En este año tan particular, estamos sintiendo que además de ayudar y promover el ocio inclusivo, estamos ayu-

dando al turismo regional y a las empresas dedicadas al mismo".

'EL CHAPARRILLO'

También en noviembre, otro grupo reducido pudo conocer el Centro de Investigación Agroambiental "El Chaparrillo" (CIAG), adscrito al Instituto Regional de Investigación y Desarrollo Agroalimentario y Forestal de Castilla-La Mancha (IRIAF) y que tiene como objetivo la investigación, desarrollo e innovación en el área agraria y medio ambiental, especialmente la autóctona de la provincia y región. En este centro se promueve y recupera tanto flora, como fauna. Especialmente entretenida fue el conocimiento de todas y cada una de las especies de avifaúnicas que están rehabilitándose en este espacio.

El proyecto afronta ahora su recta final en este dificultoso año y no descarta sumar alguna visita presencial más, al calendario virtual que ya tiene programado.

ORETANIA Ciudad Real quiere recordar que este proyecto pretende potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del ocio y tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real. Para lograrlo, se atenderán las

carencias encontradas desde dos perspectivas diferentes. Por un lado, se educará en valores a través de la toma de consciencia y la sensibilización sobre la necesidad de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciendo partícipes a las propias personas con discapacidad física y empoderando su figura a través de la participación y de la valoración de propuestas. Por otro lado, se atenderá la falta de recursos y alternativas de ocio ofreciendo rutas que podrán ser elegidas y diseñadas incluso por los propios beneficiarios del proyecto, potenciando con ello su autonomía personal.

Son ya tres años de trayectoria en el que han participado más de 570 con discapacidad. Personas que no solo han disfrutado de actividades de ocio alternativas, ya que han ayudado a concienciar a la ciudadanía, y en mayor medida al sector turístico y hostelero de la necesidad de poner en marcha un modelo de ocio inclusivo y un turismo accesible para todos.

Este proyecto se ejecuta gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM).

Asuman Erdem, Coordinadora de Proyectos de (ZICEV) en Turquía

“Intentamos asegurarnos que a una edad temprana los estudiantes adquieran tolerancia hacia las personas con discapacidad”

Asuman Erdem se graduó en Economía por la Universidad Técnica de Oriente Medio en Ankara-Turquía y en Sistemas de Información de Gestión por la Escuela de Administración de Maastricht, en Holanda. Dentro de su trayectoria profesional destacan cargos como el desarrollado en el Banco de Desarrollo de Tur-

quía, del que fue directora. Durante casi una década fue directora de proyectos de la Fundación de Investigación de Política Económica de Turquía (TEPAV). Desde hace seis años hasta actualmente, Erdem trabaja como Coordinadora de Proyectos de ZİÇEV y participa en numerosos proyectos de investigación in-

ternacionales como investigadora, trabajadora juvenil, experta en política social y coordinadora de proyectos. Sus áreas de interés son la investigación en temas sociales, estudio de campo, análisis de necesidades, educación inclusiva, inclusión social, educación especial y juventud.

MJG / CG / Turquía

¿QUÉ ES LA ZIHINSEL YETERSİZ COCUKLARI YETİSTİRME VE KORUMA VAKFI (ZICEV)?

Es una Fundación turca para la Educación y Rehabilitación de Niños con Discapacidades Intelectuales.

¿CÓMO DEFINIRÍA A SU ORGANIZACIÓN?

ZICEV fue fundada por un grupo de voluntarios bajo el liderazgo de la Sra. Makbule Ölçen, el 8 de marzo de 1982 en Ankara. Fue reconocida oficialmente como una organización sin fines de lucro al servicio del público, con estatus de exención de impuestos, por el Consejo de Ministros, en la Reunión # 19386, del 28 de febrero de 1987. ZICEV es por tanto, la organización de la sociedad civil más antigua y más grande de Turquía.

Hoy, desarrollamos actividad y prestamos servicios de educación, rehabilitación y socialización en el campus de Gölbaşı que consta de 9 edificios que se encuentran en un terreno comprado al Estado de Turquía. ZİÇEV también tiene 14 sucursales en varias ciudades de Turquía con más de 250 empleados. La sede general y las sucursales tienen la intención de proporcionar una buena educación y un futuro seguro para los niños y las personas con discapacidad intelectual. Mientras lleva a cabo sus actividades, ZİÇEV trabaja en estrecha colaboración con el Ministerio de Educación Nacional, el Ministerio de Salud y el Ministerio de Familia y Políticas Sociales, organizaciones de la sociedad civil, gobiernos centrales y locales. Desde su fundación hasta hoy, ZICEV brindó servicios de educación y rehabilitación a diez mil niños y personas con discapacidad intelectual sin límite de edad y apoyo a sus familias. Su éxito proviene de su disciplina de trabajo y un enfoque de servicio de alta calidad.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES OBJETIVOS DE ESTA ENTIDAD?

La misión principal de ZICEV es proporcionar las condiciones y el apoyo necesarios para que las personas con discapacidad intelectual tengan acceso



Asociación Zicev (Turquía)

a suficientes oportunidades de educación, rehabilitación y atención; para ayudarles a desarrollar habilidades laborales y garantizar su sostenibilidad y para proporcionarles el apoyo que necesitan durante toda su vida. El principio subyacente de ZİÇEV es desarrollar soluciones permanentes para los problemas y necesidades de su grupo objetivo y participar en los debates políticos en Turquía sobre personas con discapacidad intelectual.

¿QUÉ CAMINO TIENEN QUE SEGUIR LOS USUARIOS PARA CONOCERLOS?

Pueden seguir nuestra página de Internet www.zicev.org.tr y nuestras cuentas de redes sociales. También pueden comunicarse con nosotros por teléfono, correo electrónico o solicitar una reunión en persona.

POSEEN DIFERENTES SUCURSALES QUE OFRECEN SERVICIOS DE CAPACITACIÓN Y REHABILITACIÓN. ¿CÓMO SE PUEDE LLEGAR A SER SUCURSAL? ¿QUÉ CAMINO HAY QUE SEGUIR?

La decisión de abrir una sucursal está bajo la autoridad de la junta directiva de nuestra institución. No puede abrir cual-

quiera una sucursal donde quiera. Depende de los servicios de formación y rehabilitación, cómo trabajen...

¿TRABAJAN DE ALGUNA MANERA CON EMPRESAS?

¡Sí, por supuesto! Dentro del ámbito de las prácticas, actividades de voluntariado, donación y apoyo en varios temas.

¿CÓMO COLABORAN CON LAS ENTIDADES PÚBLICAS?

Tenemos una estrecha cooperación con los ministerios pertinentes, las autoridades locales y centrales, los municipios y los departamentos pertinentes de las universidades. Además, nuestros centros de rehabilitación, están adscritos al Ministerio de Educación Nacional, que brindan servicios educativos a personas con discapacidad mental, operan tanto en nuestro centro como en nuestras sucursales.

¿DE QUÉ MANERA SE LLEGA A SER VOLUNTARIO DE LA ENTIDAD?

Los voluntarios pueden postularse a nuestra institución y participar en actividades voluntarias en cualquier área que deseen.

¿QUÉ SIGNIFICA SER UNA 'ESCUELA HERMANA'?

La 'Escuela Hermana' de ZİÇEV permite a nuestros estudiantes con necesidades educativas especiales reunirse con sus compañeros sin necesidades educativas especiales para actividades comunes.

Nuestro objetivo es permitir que nuestros estudiantes con necesidades educativas especiales socialicen y se involucren en la vida al unirse con sus compañeros y asegurarnos que los estudiantes que reciben una educación tradicional adquieran tolerancia hacia las personas con necesidades educativas especiales a una edad temprana.

SUS PROYECTOS ENGLOBALAN UNA GRAN DIVERSIDAD DE TEMAS. ¿DESTACARÍA ALGUNO EN PARTICULAR POR ALGUNA RAZÓN?

Todos nuestros proyectos están diseñados para apoyar la mejor educación o capacitación vocacional de personas con discapacidad intelectual o discapacidades del desarrollo.

Damos gran importancia a nuestro último proyecto de "laboratorio" de formación profesional de base tecnológica.

Dentro del alcance del proyecto, establecimos un laboratorio en ZÍCEV donde nuestro objetivo es mejorar las habilidades digitales y las habilidades profesionales de los jóvenes con retraso en el desarrollo con la ayuda de la tecnología.

¿QUÉ PUEDE CONTARNOS DE LOS PROYECTOS QUE ACTUALMENTE SE ESTÁN REALIZANDO?

Actualmente, estamos llevando a cabo otro proyecto Erasmus + KA2 además del que estamos llevando a cabo con Oretania CR. Este proyecto tiene como objetivo desarrollar una innovadora herramienta de aplicación basada en las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) para niños con necesidades de educación especial y maestros (grupo objetivo). Con ello mediremos los procesos de enseñanza y aprendizaje y los logros de los niños, desde la primera infancia hasta el final de la escuela secundaria inferior y así, proporcionar orientación y comprensión para los maestros mediante el uso de los datos. Con ello podrán tomar decisiones confiables sobre los niños con necesidades de educación especial. Este sistema proporcionará una prueba de rendimiento para estos niños para su educación posterior. Este proyecto también tiene como objetivo diseñar un programa de formación en el servicio para que los profesores mejoren sus competencias en la evaluación; documentación de los estudiantes y desarrollo de un sitio web y una plataforma de intercambio para la difusión.

¿CÓMO LES HA AFECTADO LA COVID-19 TANTO A LA ENTIDAD COMO A LOS PROYECTOS EN SÍ?

La crisis sanitaria provocó el cierre de nuestra institución durante 3 meses porque nuestras unidades educativas dependen del Ministerio de Educación Nacional. Durante este período, nuestros empleados no pudieron asistir a la institución. Posteriormente se abrió la institución, pero no todos nuestros estudiantes pudieron asistir a la formación presencial. Sin embargo, iniciamos la formación presencial con alumnos que llevaban mascarilla y cumplían las condiciones de higiene. Mediante el portal de aprendizaje electrónico, nos comunicamos con las familias de los estudiantes a través de los maestros.

La pandemia provocó un retraso en las actividades de nuestros proyectos, incluido este que comenzamos a realizar junto a Oretania CR. Los proyectos comenzaron más tarde, ha habido retrasos en los pagos e interrupciones en la comunicación con los socios, fundamentalmente.

¿CÓMO SE TRABAJABA ANTES DE LA PANDEMIA EN LA ENTIDAD Y CÓMO ES UN DÍA A AHORA?

Las actividades de nuestra institución antes de la pandemia tenían una regularidad, pues que nuestra gama de ser-

vicios aumenta día a día para nuestros grupos objetivo y familias.

El período de la pandemia nos ha proporcionado una nueva forma de desarrollar nuevas vías de aprendizaje y técnicas. Mejoraremos nuestros servicios aún más, desarrollando esta oportunidad también después de la pandemia.

¿EN QUÉ CONSISTEN SUS ACTIVIDADES DE FORMACIÓN?

Consisten en actividades de formación a medida para personas con necesidades educativas especiales, formación en servicio para profesores y educadores, formación profesional y actividades de formación familiar.

¿PUEDE CONTARNOS LAS DIFERENCIAS ENTRE EDUCACIÓN ESPECIAL, INCLUSIVA Y MONTESSORI?

La educación especial es la educación de personas con necesidades educativas especiales. La educación inclusiva permite a los estudiantes de todos los orígenes aprender y crecer uno al lado del otro, en beneficio de todos. La educación Montessori es un método educativo sobre un enfoque de aprendizaje holístico, a su propio ritmo y experimental.

¿ES RENTABLE TRABAJAR POR UNA ENTIDAD DE ESTAS CARACTERÍSTICAS EN SU PAÍS?

Somos una organización sin fines de lucro y financiamos nuestras actividades a través de donaciones y proyectos. Además, nuestros centros de rehabilitación afiliados al Ministerio de Educación Nacional cuentan con el apoyo económico del Ministerio.

¿CONSIDERA DE SU ENTIDAD ES IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Nuestra organización brinda educación profesional y apoyo de rehabilitación para personas con discapacidad. Por lo tanto, nuestra organización es importante para ellos.

¿Y CÓMO CREE QUE AFECTA LA COVID-19 A SUS USUARIOS? ¿SON PERSONAS MÁS VULNERABLES?

Las personas con discapacidades graves y los niños pequeños se vieron aún más afectados por el proceso Covid-19 porque, cuando nuestra institución estaba cerrada, era mucho más difícil conectarse con ellos en línea. Les resultó difícil participar en la formación presencial incluso después de la apertura de nuestra institución.

¿POR QUÉ NOS DIRÍA QUE ES IMPORTANTE LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Algunos de los beneficios de la inclusión de personas con y sin discapacidades son: el desarrollo de habilidades de amistad, modelos de pares/iguales, habilidades para resolver problemas, una imagen positiva de sí mismos y el respeto por los demás.

¿CONSIDERA A SU SOCIEDAD SUFICIENTEMENTE CONCIENCIADA CON EL COLECTIVO? ¿EN QUÉ PODRÍAN MEJORAR?

En realidad, la sociedad turca está concienciada con el colectivo. Sólo necesitamos estar organizados.

¿QUÉ LE APORTA EL PROYECTO 'SHARE' EN EL QUE COLABORAMOS MUTUAMENTE?

Trabajaremos juntos y compartiremos nuestras experiencias sobre el mismo tema. Esto nos dará experiencia y aumentará nuestras oportunidades de cooperación.

NOS HA LLAMADO ESPECIALMENTE LA ATENCIÓN LA SECCIÓN EN SU WEB DENOMINADA 'TU HISTORIA'. ¿QUÉ PUEDEN ENCONTRAR LOS USUARIOS AHÍ?

En esta sección se comparten las historias de personas con discapacidad y sus familias.

En ella, otras personas pueden encontrar aspectos comunes con sus propias vidas y empatizar.

¿HAY ALGUNA ACCIÓN Y/O SERVICIO DE SU ORGANIZACIÓN, LO SUFICIENTEMENTE BUENA COMO PARA EXTRAPOLARLA A OTRAS CIUDADES Y/O PAÍSES?

Nuestra institución expande sus servicios a otras provincias a través de sus sucursales. Otros países también pueden beneficiarse de nuestras buenas prácticas y experiencias mediante la realización de colaboraciones.

¿QUÉ OPINA SOBRE EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO? ¿ES NECESARIO?

Como organización sin fines de lucro, necesitamos espectadores que aplaudan y que se acerquen de vez en cuando, miembros que apoyen a nuestra organización desde las bases y activistas que dediquen los mejores años de sus vidas.

Y SOBRE ORETANIA CR, ¿QUÉ OPINA?

Somos organizaciones que trabajamos por los mismos ideales. Creemos que nuestra cooperación aumentará en el próximo período y tenemos cosas que aprender de la experiencia y las buenas prácticas de los demás.

¿QUÉ MENSAJE LE GUSTARÍA ENVIAR A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Todos somos uno y vivimos juntos en el mismo mundo. Nadie es diferente entre sí, solo el aprendizaje y el estilo de vida pueden ser diferentes.



Castilla-La Mancha

DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL MARCO DEL PLAN EXTRAORDINARIO POR EL EMPLEO EN CASTILLA LA MANCHA

2019

OBJETIVO: FOMENTO DE LA INCLUSIÓN SOCIAL DE PERSONAS QUE FORMAN PARTE DE COLECTIVOS VULNERABLES Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN, A TRAVÉS DEL ACCESO A PUESTOS DE TRABAJO EN ORGANIZACIONES Y ASOCIACIONES QUE TRABAJAN EN PRO DEL COLECTIVO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN DIFERENTES LOCALIDADES DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL.

El FSE invierte en tu futuro

EN ESTE CENTRO SE DESARROLLAN ACCIONES COFINANCIADAS POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO




UNIÓN EUROPEA

“La decisión de internacionalizar Oretania CR responde al deseo de crecer”

Los proyectos internacionales buscan el aprendizaje y la mejora de los servicios mediante la colaboración y el intercambio de experiencias

CG / CIUDAD REAL

Este año ha sido un año diferente para tod@s, y una de las consecuencias y de los cambios que Oretania Ciudad Real ha debido llevar a cabo, ha sido la necesidad de posponer su congreso anual que llevaba celebrando ya por una década, más aún, teniendo el carácter internacional que lleva marcando en los últimos años.

Así pues, a pesar de no poder anunciar la presentación del proyecto anual, hacemos una recapitulación de los avances conseguidos y la red de contactos creada por Oretania CR desde que inició su participación europea en 2017.

Son ya varios los proyectos internacionales que la entidad ha coordinado, a través de los cuales busca el aprendizaje y la mejora de los servicios me-



Imagen de archivo. Participantes de programa europeo AYO / CLM ACTIVA

dante la colaboración y el intercambio de experiencias con otras entidades europeas. Hasta el momento ha desarrollado o está desarrollando y coordinan-

do Alianco, KunVi, Kulturo, Lernu, Somero, Ayo, Share, Rightability, Ditose, STS y Social Influencers, proyectos tanto de alianzas estratégicas e intercambio de buenas prácticas, como de intercambio juvenil o de voluntariado.

Gracias a las diferentes intervenciones europeas, la entidad cuenta ya con una gran red de contactos de países europeos e internacionales como son Portugal, Francia, Reino Unido, Países Bajos, Bélgica, Italia, Austria, Alemania, Dinamarca, Suecia, Croacia, Serbia, Grecia, Rumanía, Letonia, Lituania, Turquía, Georgia, Túnez y Colombia.

Con respecto a las temáticas abordadas, Oretania CR inició tanto su primer congreso internacional, como su primer proyecto de colaboración europea, centrándose en conocer a nivel general las diferentes metodologías de trabajo que empleaban las asociaciones. Posteriormente, se habló de modelos de economía sostenible y este año, el tema del que se hablará cuando la pandemia lo permita, será la accesibilidad universal. Además, los proyectos también tratan de temáticas como cultura, danza inclusiva, ciberseguridad, derechos humanos, herramientas y metodologías para el empleo inclusivo, herramientas digitales para la promoción del empleo, y hasta de la influencia de las redes sociales, tan presentes en la actualidad.

Oretania CR pretende ser reconocida como una organización de referencia por su capacidad de representación y desarrollo de acciones tendentes a la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad. Por ello, queremos estar al día de las necesida-

des actuales, así como dar ejemplo, mostrando que las barreras no deben ser impuestas a ningún nivel, abriendo las puertas de la entidad a Europa en todos los ámbitos.

El actual entorno global se caracteriza por su dinamismo, lo que requiere de las entidades una visión cosmopolita de las actividades y servicios. En la situación actual, la internacionalización es uno de los elementos clave para el buen funcionamiento de una entidad y para ampliar las perspectivas de futuro. Para ello, las tendencias de actividades cooperativas están a la orden del día, tal y como se refleja en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, en concreto, el objetivo 17: 'Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible'.

En cualquier caso, la decisión de internacionalizar nuestra entidad responde al deseo de crecer. En este sentido, no sólo hablamos del tamaño de la entidad, sino de la capacidad y la calidad de los servicios que podamos ofrecer y su extensión a otros entornos. Queremos, además de mejorar las oportunidades del colectivo, promocionar su participación internacional y la mejora de sus habilidades, personales, profesionales, lingüísticas y tecnológicas. Nos gustaría fomentar y llevar a cabo más acciones de este tipo, donde el colectivo se pueda involucrar en actividades en el extranjero, puesto que a menudo, se ve limitado por las barreras físicas o sociales (como por ejemplo miedos, estereotipos o sobreprotección familiar). Oretania CR aboga por suprimirlas propiciando la participación en intercambios, formación o prácticas internacionales.

SE VENDE FURGONETA ADAPTADA
CON PLATAFORMA ELEVADORA A
PARTICULARES O ENTIDADES.

MÁS INFORMACIÓN EN:

926 85 49 28

administración@oretaniaciudadreal.es

ALT / DAIMIEL

La Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel (ADIFISS) ha recibido una subvención por parte del área de Servicios Sociales e Igualdad de Género de la Diputación Provincial de Ciudad Real destinada a proyectos y equipamiento de carácter social, con valor de 2.300 €uros y que la entidad utilizará para el equipamiento de su actual sede, en la que además, invertirá el 20% de sus fondos propios.

Esta convocatoria de ayudas del 2020 destinada a asociaciones sin ánimo de lucro pone de manifiesto la importancia y necesidad de las nuevas tecnologías en el trabajo eficaz y con mínimos estándares de calidad.

Con la resolución favorable de dicha convocatoria y gracias a la iniciativa de la propia Diputación Provincial de Ciudad Real destinada a asociaciones de carácter social, ADIFISS cuenta ya con

Adifiss recibe una subvención para la compra de equipamiento informático y de oficina

Procedente de la Diputación Provincial de Ciudad Real y con valor de 2.300 €

mobiliario y equipamiento informático para su sede. Este soporte se destinará a la atención individualizada a las personas asociadas; gestión administrativa integral de la asociación; planificación de las actividades mediante celebración de reuniones por parte de su Junta Direc-

tiva; planificación y ejecución de nuevas actividades propuestas a personas asociadas y por supuesto, "gracias al mismo se podrá ofrecer un seguimiento de la evolución de las intervenciones y los talleres que se realizan de forma habitual para los asociados y familiares".

Un abanico de posibilidades que ADIFISS podrá ofrecer a todos sus usuarios con todas las garantías para las personas con discapacidad, única prioridad que mueve a la asociación daimieleña, gracias a la Diputación de Ciudad Real.

AMFISA convenia con Fundación SEUR para donar sus 'Tapones para una nueva vida'

CLM Activa / ALMAGRO

La asociación de personas con discapacidad de Almagro, AMFISA, solicitó al Ayuntamiento de Almagro, tras las vacaciones de verano, un contenedor de tapones solidarios, ante la importante carencia que surgió a raíz de la crisis sanitaria que se está sufriendo, y que aboga por evitar la propagación del virus y, por ese motivo, no habilita ningún espacio municipal para recoger dichos tapones.

Por todo ello, Amfisa comenzó a realizar las gestiones para reciclar tapones y conseguir algún beneficio para la entidad, "si era posible", gracias a la ayuda de todos los vecinos.

Tras hablar con varias empresas y plantas recicladoras, Amfisa ha conveniado con Fundación SEUR en el proyecto 'Tapones para una nueva vida', por el cual, los tapones de plástico son entregados a una planta de reciclaje para ayudar a niños con graves problemas de salud. De este modo, "reforzamos nuestro compromiso con la sostenibilidad y la solidaridad", informan desde la entidad.

Dicho convenio tiene una doble vertiente, "en las que estamos muy orgullosos de poder contribuir". Por un lado, se ofrece posibilidades de tratamiento, intervención quirúrgica, utilización de aparatos ortopédicos...no proporcionados por la sanidad pública a niños de hasta 18 años; por otro, el plástico de los tapones es reciclado, evitando así que fueran a vertederos de manera indiscriminada.

Dicho convenio se realizó tras aprobación por unanimidad de la junta directiva

AMFISA, quienes abogaron por "seguir colaborando con niños que lo necesitan, a pesar de que la entidad no pueda llevarse ningún beneficio, ya que actualmente no hay un usuario de esas características en la asociación", aseguran. "Estamos muy contentos de poder ayudar a otros niños que realmente necesitan una ayuda para cubrir los gastos de los tratamientos que no entran por la sanidad pública. Es por ello que seguimos solicitando a todos los vecinos de la localidad que sigan guardando los tapones y nos lo hagan llegar a la entidad", insisten.

Tal es el volumen de recepción, que "vienen a recoger los tapones dos veces al mes". "De momento -añaden-, gracias a la ayuda de todos, ya se han llevado unas 15 bolsas de basura, llenas de tapones, y estamos a la espera de se lleven unas 10 más", comentan.

De este modo tan sencillo, tanto Amfisa Almagro como todos los vecinos del pueblo, están aportando un granito de arena, para todos esos niños que necesitan ayuda.

LOS OBJETIVOS DE 'TAPONES PARA UNA NUEVA VIDA'

- **Ayudar** a niños sin recursos a acceder a un tratamiento médico no reglado en el sistema sanitario, con el fin de mejorar su calidad de vida mediante el reciclado de tapones de plástico.

- **Facilitar** a niños sin recursos los aparatos ortopédicos que no se facilitan por otros medios, mediante el reciclaje de tapones de plástico.

- **Animar y sensibilizar** a empresas, organismos, y a las personas en ge-

Tapones para una nueva vida®

¡Alba necesita tus tapones!
80 toneladas para cambiar su vida

Colabora con tus tapones para que Alba, una niña de 3 años con AME (Atrofia Muscular Espinal), pueda mejorar su calidad de vida, realizando sesiones de rehabilitación con el primer Exoesqueleto infantil del mundo.

A Alba le encanta empujar su carrito y pasear sus muñecas en él. Cuando tiene sesión de rehabilitación con este novedoso invento, puede hacerlo erguida, sin necesidad de utilizar su silla de ruedas. Ella necesita seguir con estas sesiones para mejorar su calidad de vida.

¿Nos ayudas?

¡DEPOSITA AQUÍ TUS TAPONES!

acteco FUNDACIÓN SEUR

neral, a colaborar mediante su actuación a realizar una fácil, pero importante acción social.

- **Invitar** a la sociedad a reciclar y a cuidar del medio ambiente realizando el

simple gesto de guardar tapones de plástico, en lugar de tirarlos a la basura.

- **Promover** en toda la sociedad la acción social unida a la acción medioambiental.

Crece en actividad y componentes el Consejo Local de Discapacidad de Manzanares

CLM Activa / MANZANARES

El Consejo Local de la Discapacidad de Manzanares se reunió para hacer balance de las actividades realizadas el pasado año con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se conmemora el 3 de diciembre, y proponer las de este año, que marcadas por la COVID-19, serán adaptadas a las nuevas circunstancias. La concejala de Servicios Sociales, Prado Zúñiga, dio cuenta de todas las propuestas que hacen que la actividad de este consejo siga creciendo, como también lo hace en número de asociaciones que forman parte del mismo.

De este modo, en la última sesión se incorporaban las asociaciones 'Estamos contigo' cuyo trabajo se dirige a personas afectadas por Alzheimer, Ictus y otras enfermedades neurodegenerativas, y la surgida del Grupo GAM, que trabaja con personas con enfermedad mental, "dos asociaciones muy importantes que vienen empujando fuerte", destacó la edil manzanareña. En el lado contrario, y por desaparecer como asociación, se dio de baja a ADIMA, la asociación vinculada a la diabetes.

La evaluación general de las actividades realizadas el pasado año fue "muy positiva", con especial mención a la mesa redonda sobre 'La discapacidad que no se ve' que contó con la asociación Punto XIX y ADIMA para hablar de esas en-



Reunión Consejo Discapacidad 2-11-2020 / CLM ACTIVA

fermedades que son incapacitantes pero que no se detectan a simple vista. Muestra de esta buena acogida de la mesa redonda es la solicitud que ha hecho el consejo para que se reponga su emisión en televisión en este 2020, dado que la situación actual no permitirá celebrar una actividad similar, y que se emitirá el próximo 3 de diciembre.

El circuito sobre discapacidad física que se llevó a cabo en el colegio Altagracia, queda aplazado para este año por motivos de seguridad, pero se contará con él en futuras ediciones, ya que superar un circuito con un bastón y los ojos vendados, o en silla de ruedas, ayudó a concienciar sobre los obstáculos y la discapacidad entre los menores.

El concurso de fotografía que se presentó el pasado año, en esta edición

se convierte en un concurso de relato breve ya que "no tuvo mucha participación y sabemos que la dificultad en estos tiempos de fotografiar la discapacidad es difícil". El nuevo concurso mantendrá el nombre de 'Ciega de Manzanares' y "el objetivo sigue siendo el mismo, queremos que se refleje en este relato breve la discapacidad en positivo, que refleje la inclusión, la superación, y la igualdad de capacidades. Se van a mantener los premios de 300 euros el primer premio, y 150 euros el segundo".

Nacerá también "un espacio de lectura fácil", anunció Zúñiga, en la Biblioteca Municipal, donde se ofrecerán libros originales adaptados a versiones más fáciles de leer y entender, material que ya existe en la biblioteca, pero que se presentará para potenciar su conocimiento.

Este año, el manifiesto también se adaptará a las circunstancias y se leerá de manera virtual: para ello, se grabará un vídeo entre todas las asociaciones participantes en el Consejo con el fin de seguir concienciando, como también se seguirá esa misma línea con la proyección de dos películas de cine, y la creación de un nuevo perfil en redes sociales propio del consejo, "nos parece muy importante estar en las redes sociales y nos va a permitir que se publiquen vídeos, noticias y todo aquello que resulte de interés en materia de discapacidad".

Entre las propuestas, también se pedirá al Hospital Virgen de Altagracia que instale en algunas de sus zonas pictogramas para ayudar a personas con autismo, y se dedicará en próximos años el calendario anual de la OMIC a las asociaciones que componen este consejo.

Todas las actividades no podrán realizarse en el presente año, por ello, Prado Zúñiga señala que a la programación se incorporarán en el futuro otras iniciativas como "practicar atletismo y fútbol para personas invidentes con alumnado de los institutos, crear una guía informativa sobre la fibromialgia y la fatiga crónica, o crear una mesa redonda con las asociaciones del Consejo en la que el público pueda formular preguntas sobre sus actividades".

AMFISA ya dispone de su calendario solidario 2021

CLM Activa / ALMAGRO

Desde hace unos años, AMFISA venía realizando un calendario solidario con diferentes, empresas y colectivos sociales de la localidad. Era una actividad doblemente beneficiosa, ya que los integrantes de AMFISA pasaban, mientras duraba la sesión de fotos, uno o varios días diferentes compartiendo entre ellos y con gran parte de la sociedad. Por otro lado, las organizaciones colaboradoras daban a conocer su lado más solidario y social con esta iniciativa.

Sin embargo, la crisis sanitaria derivada de la COVID-19 ha ocasionado que

este año esas sesiones fotográficas no pudieran producirse, principalmente para evitar la propagación del virus, pero AMFISA no ha querido perder su carácter navideño y solidario y ya dispone de los calendarios 2021.

Dicho almanaque consta de una sola imagen. En ella se ve, constituyendo el grupo central, a los integrantes, tanto usuarios como técnicos, de AMFISA. Una imagen que aboga por la unidad que tanto se anhela y se espera volver a conseguir en el próximo año. A su alrededor, las diferentes organizaciones que a lo largo de estos años han colaborado con la entidad almagraña, "es nuestro



Imagen calendario Amfisa 2021 / CLM ACTIVA

pequeño homenaje y nuestra forma de promocionarlas".

Los calendarios pueden adquirirse en la entidad por un valor de 4 Euros. Excepcionalmente, y dependiendo de las

medidas decretadas por el Ayuntamiento de Almagro cada semana, un grupo de activos voluntarios y algunos socios, participan también de su venta, en el mercadillo ambulante semanal.

La investigación y los enfermos de esclerosis múltiple reciben de nuevo el espaldarazo de Argamasilla de Cva.

argamasilladecalatrava.es / ARGAMASILLA
DE CALATRAVA

El Ayuntamiento de Argamasilla de Calatrava vuelve a contribuir, en nombre de toda la población, con la causa que abandera en la provincia la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AE-DEMCR), con una aportación destinada a sufragar parte de sus gastos y, en especial, la investigación que se lleva a cabo con la UCLM.

Hace unas semanas se desplazaban hasta el municipio rabanero la presidenta y vicepresidenta del colectivo, Mónica López-Camacho Pinto y Esperanza Latorre respectivamente para, junto al delegado local, Vicente Arias, compartir un encuentro con la alcaldesa Jacinta Monroy y el teniente de Alcalde de Bienestar Social, Sergio Gijón.

En una interesante conversación sobre la realidad de esta enfermedad y los avances en la mejora de la calidad de vida posponiendo todo lo posible las peores consecuencias de la esclerosis múltiple, se constató la realidad de que el número de personas afectadas sigue creciendo y, preocupantemente, a edades más jóvenes cada vez más.

López-Camacho, que expresaba la mucha gratitud al Consistorio de Argamasilla de Calatrava y a sus interlocutores "porque todo esto ayuda económicamente, pero también reporta en beneficio no solo de la asociación y de las personas que padecen la esclerosis múltiple, sino también por dar a conocer esta enfermedad".

Este padecimiento neurodegenerativo se comporta por brotes y consiste en que es el propio sistema autoinmune de la persona el que ataca a la mielina, una sustancia fundamental para el funcionamiento del sistema nervioso por ser la encargada de aumentar la velocidad de transmisión de los impulsos nerviosos.

Por eso y a falta de un remedio del todo eficaz, especialistas y colectivos ponen el acento en que toda persona aparentemente sana esté pendiente de "alguna cosa rara, de alguna anomalía" que puede desencadenarse en el sistema motor, en el sistema neurológico, en la capacidad del habla o de la visión, principalmente.

En la provincia, al paraguas de AE-DEMCR, se contabilizan oficialmente 280 personas con la enfermedad, aun-



Desde la derecha Mónica López Camacho, Jacinta Monroy, Vicente Leal, Sergio Gijón y Esperanza Latorre en el consistorio rabanero / CLM Activa

que como explicaban sus responsables, se es consciente de que hay también muchos otros pacientes ajenos al colectivo y por eso, para unos y otros, la investigación sigue siendo la gran vía de esperanza en la mejora de su calidad de vida.

El mayor porcentaje se da entre las mujeres, estando pendiente de determinar por la ciencia si "el índice hormonal o cualquier otra casuística ambiental", apunta la presidenta, motiva esta mayor prevalencia, aunque en todo caso insiste en advertir del creciente número de casos en general y, en particular, entre los jóvenes.

Con sede en el número 19 de la calle Pozo Dulce de Ciudad Real capital y Vicente Arias como gran embajador en Argamasilla de Calatrava, el colectivo que da cabida a pacientes, familiares y demás "personas que quieran remar con nosotros", procura día a día proporcionar terapias a los socios, también rehabilitación o atención psicológica.

"Todo lo que a través del sistema sanitario no llega a tiempo", enfatiza Mónica

López-Camacho, quien se muestra muy orgullosa de la línea de investigación a la que están contribuyendo junto a la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) para encontrar el "posible descubrimiento de algún factor o índice que permita evitar el empeoramiento".

A esta acción destinó enteramente AEDEMCR la aportación que ya el pasado año entregara el Ayuntamiento de Argamasilla de Calatrava, algo que satisface a los responsables municipales, quienes tuvieron la oportunidad en este encuentro de profundizar en más detalles de la realidad actual de la esclerosis múltiple.

"Hoy hemos aprendido muchísimo y con este encuentro queremos hacer llegar a todo el mundo que es una enfermedad del sistema inmune, que se diagnostica con pruebas bastante complejas y en este caso, como siempre digo, las asociaciones son imprescindibles para amparar a todas las personas que están afectadas", decía Monroy.

La alcaldesa rabanera ponía de manifiesto como "nos enorgullece que lo

que sale para ellos de Argamasilla de Calatrava sea para un proyecto de investigación con la UCLM; es algo muy importante y la verdad que este apoyo es imprescindible, además de poder contribuir a que puedan sufragar gastos y ayudarles en la medida de lo que podemos".

Jacinta Monroy, quien aboga por "propiciar que las personas afectadas vivan mejor y que sean felices", recalca el interés consistorial por "acompañar y apoyar a este tipo de asociaciones; creemos que es importante ponerle cara a la enfermedad, conocerla a través de estos valientes y así poder afrontarla para poder vivir lo mejor posible".

Precisamente, la alcaldesa ponía en valor el trabajo que a este respecto lleva a cabo el citado Vicente Arias, como "un vivo ejemplo de que se puede seguir adelante en la lucha en el día a día de la esclerosis múltiple" y agradecía a la presidenta y a la vicepresidenta de AE-DEMCR su presencia en Argamasilla de Calatrava para "conocer y compartir cuál es la realidad" de esta enfermedad.

Ciudad Accesible y Pasarela Madrid Real a la espera de la resolución del proyecto 'La diversidad en el patronaje inclusivo'

CRTV/ CLM ACTIVA / Ciudad Real

Personas en silla de ruedas, con prótesis o movilidad reducida se encuentran con verdaderos retos a la hora de comprar ropa a su gusto a precios asequibles. Un cambio sencillo en una prenda puede suponer no depender de nadie. La asociación Ciudad Accesible y Pasarela Madrid Real han anticipado hace unas semanas, su nuevo proyecto, un curso de patronaje en moda inclusiva.

"Como persona a quién no le gusta sentirse guapo, bien y cómodo. Sin embargo, para las personas con diversidad funcional, sobre todo física, es un gran inconveniente, desde ir a comprar, por superficies inaccesibles, tanto a la hora de entrar, como a la hora de caminar por la propia tienda o probarte las prendas. Hay veces que el colectivo, por esta carencia, compra lo primero que pilla, no porque le guste, sino porque es cómodo y yo creo que además de la funcionalidad, las personas con diversidad funcional han de tener una alternativa de moda que les haga sentirse cómodas consigo mismas". Son las rotundas afirmaciones de Cirila Del Campo, presidenta de Ciudad Accesible y copromotora de este nuevo proyecto que quiere llevarse a cabo.

"Ropa inclusiva y adaptada en Ciudad Real, salvo en Pasarela Madrid Real, no la encuentras. Queremos una inclusión para llegar a la verdadera normalidad y poder ir a cualquier tienda y poder comprarnos nuestra ropa. A día de hoy, eso nos es casi imposible".

En este sentido, Pasarela Madrid Real es una agenda, escuela y tienda de moda que tiene muy en cuenta este nicho de mercado. Semanas antes de decretarse el Estado de Alarma, se promovió un desfile de moda inclusivo. En él, Nines Ruíz pudo asentar y consolidar aún más las relaciones que ya había establecido en el trabajo previo a dicho proyecto. Posterior a éste, y a pesar de la crisis sanitaria que se sigue sufriendo, los contactos han seguido siendo constantes y fluidos, al punto de coordinarse para presentar al Ayuntamiento de Ciudad Real esta nueva iniciativa.

"Estamos a la espera de la resolución del novedoso proyecto denominado 'La diversidad en el patronaje inclusivo', del cual creemos va a ser una nueva forma



Encuentros entre integrantes de Ciudad Accesible, Pasarela Madrid Real y CRTV / CRTV

de inclusión, tanto para personas con diversidad funcional, como para personas dentro del mundo de la moda. Merecerá la pena por entrar en un nuevo mundo laboral y por conseguir esa normalidad para todos", asegura Del Campo.

La diseñadora Angelina Velasco será la directora y profesora de dicho proyecto. "El origen del curso es de patronaje al uso, pero ante la carencia y necesidad que presenta este colectivo, le dimos forma para que una parte constara de moda inclusiva, finalmente va a ser un curso específico", comenta. "Un diseñador en el área de patronaje puede cambiar y adaptar los patrones en base al diseño, pues no cuesta nada adaptarlos a las necesidades que tienen las personas con diversidad funcional", prosigue. "Es una tarea pendiente de los diseñadores porque adaptar los diseños a estos colectivos, a través por ejemplo de simples cortes donde ellos los necesitan, les facilita mucho la vida a ellos y a nosotros no nos supone ningún problema extra".

Por las circunstancias sociales, se tiene previsto que el curso se desarrolle de manera online e interactiva, de manera que se puedan ver las necesidades de cada persona y cómo se adaptan los patrones a esas necesidades. "Según la aceptación, se podrá estudiar la posibilidad de un segundo curso de confección para poder llevar a cabo esos

patrones", subraya Velasco quien resalta que se ha avanzado muy poco en el mundo del diseño. "No se ha evolucionado para nada y es una necesidad. Hay muchos clientes a los que no estamos escuchando. Es un nicho muy grande y podíamos ayudar en la vida diaria de muchas personas que lo necesitan".

Necesidades que han constatado varias socias con movilidad reducida y diversidad funcional de Ciudad Accesible, las cuales han resaltado la ventaja de tener, al menos, la alternativa de Pasarela Madrid Real para encontrar ropa accesible, asequible y a la moda. "Buscamos prendas de ropa adaptada a nuestra situación y no siempre la encuentras. En mi caso, al ir sentada, tiene que ser ropa preferiblemente ancha", argumenta Teresa Mata, socia de Ciudad Accesible. "Queremos que los diseñadores busquen esa normalidad, que nos pregunte a nosotros y que así pueda ofertar ropa con la que nos sintamos a gusto. No tenemos que estar limitados también en la moda".

Sara López, también socia de Ciudad Accesible, ha destacado en el encuentro la importancia de la accesibilidad, "tanto a la hora de acceder a la tienda, como de que te puedas mover en silla de ruedas dentro de ella, entre estanterías, perchas y colgadores y, por supuesto, probártela", explica. "Estando sentada yo preciso de pantalón de tiro

alto atrás, y preferiblemente sin costuras internas, remaches, bolsillos adicionales, porque nos perjudica y puede hacer heridas".

Nieves Martín Serrano, miembro de AedemCR y socia también de Ciudad Accesible, ha destacado el asesoramiento y trato personalizado de Pasarela Madrid Real. "En algunas tiendas no puedo alcanzar la ropa, aquí tengo a Nines que me la facilita y además, me asesora en cómo combinarla".

Con respecto a ello, Nines Ruíz, directora de Pasarela Madrid Real comenta que dar un toque personal y profesional no cuesta nada, destacando la importancia de sacar lo mejor de cada persona: sus virtudes y talentos. "Hago un llamamiento a los fabricantes y a los diseñadores para que cada vez se involucren más con este colectivo, porque las limitaciones las ponemos nosotros, cuando responder a su demanda es una obligación social que existe y no la cumplimos".

Pasarela Madrid Real y Ciudad Accesible apuestan por una moda sostenible y de tejidos ecológicos, porque sentirse bien y guapo consigo mismo es una buena vitamina, porque existe una moda creativa, diferente y fácil de adaptar para personas con diversidad funcional, porque con ello se ve la vida de otra forma, con un toque de esperanza y optimismo.

“El lupus es una dolencia invisible que con frecuencia arroja una discapacidad orgánica que limita tu vida”

CLM Activa / CIUDAD REAL

‘El Lupus en el siglo XXI’ fue el título del I Congreso Virtual que la Federación Española de Lupus (Felupus) organizó el pasado mes, como seguimiento de las dieciocho ediciones de su tradicional congreso internacional presencial. “Este año hemos tenido que optar por el formato virtual, el cual ha tenido una importante aceptación, algo por lo que tenemos una gran satisfacción”, declaraba la presidenta nacional de Felupus, Silvia Pérez Ortega a los micrófonos del magazine, ‘Pilosofía’ de CLM ACTIVA Radio, conducido por Yolanda Laguna, quien también fue moderadora de una de las ponencias.

Más de 1.200 personas se inscribieron en la cita que Felupus programó para tres días y en la que se dieron cita tanto pacientes, como familiares y personal sanitario, “para que todos en un mismo espacio escuchasen la voz de todos”. La máxima representante de Felupus expresó que gracias al carácter online, “hemos abierto el campo a nivel internacional, teniendo entre nosotros a muchos asistentes de habla latina que quieren informarse con nosotros”.

“Existe una necesidad de información en el paciente y en sus familiares para que sepan sobrellevar la enfermedad. La sintomatología, es muy variada, pueden existir desde fatiga crónica, hasta dolores articulares crónicos. Una circunstancia que sucede en gran medida porque es una enfermedad del sistema autoinmune que ataca al propio organismo y, por lo tanto, puede atacar a cualquier órgano, a la sangre, a los tejidos, a las articulaciones...”, subrayaba la presidenta de Felupus.

Pérez Ortega se congratuló del amplio abanico de profesionales que dieron el sí a esta novedosa edición del congreso, subrayando la necesidad de

hacer visible una enfermedad invisible. “A nuestros pacientes se les saluda con un: “yo te veo muy bien”, pero detrás puede haber brotes que deriven en fallo renal, fallo pulmonar, cardiaco, neuronal, puede afectar a cualquier cosa...por eso tenemos que hacer que esta patología socialmente se entienda, porque el lupus provoca discapacidad orgánica, con mucha frecuencia, y ésta otorga muchas limitaciones, que no se ven, pero están”.

En esta pionera edición, Felupus decidió además dar una vuelta de tuerca en las temáticas a tratar. En este sentido, la Covid-19 no pudo faltar reclamándose la importancia que se ha de prestar a los enfermos crónicos. “El paciente de enfermedades autoinmunes debe tener un seguimiento y se nos está abandonando”.

Otro de los temas que el congreso abarcó fue el camino de los tratamientos. “En la actualidad no hay cura, pero los últimos tratamientos, especialmente los biológicos, consiguen mitigar brotes y hacer que éstos no sean tan seguidos y agresivos. Hemos de recalcar también que dichos tratamientos nos debilitan la parte ‘buena’ de nuestro organismo: son corticoides, inmunosupresores, biológicos, todo para mermar el sistema autoinmune, es un añadido a la enfermedad”.

‘Lupus Discoide, Lupus y piel’ fue otra de las ponencias ha abordar. “Esta faceta del lupus deja cicatrices en la piel. Hemos de recordar que es una enfermedad que la padecen 9 de cada 10 mujeres. Todas ellas con dudas con respecto a tratamientos de láser, rayos UVA, tatuajes...”.

‘Lupus en minoría’ debatió sobre la enfermedad en hombres, niños y adolescentes. “Afortunadamente el promedio en el diagnóstico ha bajado, pero por el contrario el número de casos en niños y jóvenes

ha aumentado, sometiéndose éstos a tratamientos tan agresivos como los que padecen los adultos”.

El último día, el grupo trabajó temas como el deterioro cognitivo y la famosa neblina lúpica, así como los resultados de la encuesta que Felupus lanzó en mayo con motivo del Día Internacional del Lupus y que recogió rellenaron 1.268 personas. “De ella hemos sacado conclu-



Congreso Virtual Felupus / CLM ACTIVA

siones muy interesantes, especialmente para que los profesionales sanitarios sean conscientes de las necesidades del paciente”.

La Federación Española de Lupus representa a 22 asociaciones repartidas por toda la geografía española, la más cerca-

na para Castilla-La Mancha, también participante del congreso es ALMAN.

En España, la Sociedad Española de Reumatología cifra 75.000 pacientes de lupus, número que eleva la Sociedad de Medicina Interna Española a 108.000 diagnosticados.

570 hr + 120 h prácticas en empresas **CURSO GRATUITO**

En Almagro
Posibilidad excepcional online

Pintura Decorativa

En construcción

Título Oficial FPE

¿TE INTERESA? ¡¡INFÓRMATE!!

PINTURA DECORATIVA EN CONSTRUCCIÓN	EN CERÁMICA CRUZ (ALMAGRO)	CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD PARA DESEMPLEADOS -NIVEL 2
570 H + 120 DE PRÁCTICAS EMPRESAS	14 DÍAS LECTIVOS	NIVEL DE ACCESO: ESO O EQUIVALENTE CP
PRÓXIMO COMIENZO	CON PRÁCTICAS EN EMPRESAS	POSSIBILIDAD DE OTRAS AYUDAS
DE LUNES A VIERNES DE 9 A 14:00	BECA DE TRANSPORTE / DISCAPACIDAD	CENTRO COLABORADOR

926 26 00 01

info@crz99.com

POL. INDUSTRIAL CERRILLO DEL VILLAR-C/ MIGUEL SERVET, 2 -ALMAGRO

CRUZ 99

CURSO GRATUITO COFINANCIADO

Inscripciones empleoyformacion.jccm.es o directamente llamando al 926 26 00 01

CRUZ 99

FFTD/2018/013/129

Diputación de Toledo y CECAP ponen en marcha un programa para personas con discapacidad

CLM Activa / TOLEDO

La colaboración que mantiene el Gobierno de la Diputación de Toledo con el Grupo de Entidades Sociales CECAP va a permitir la puesta en marcha de un programa novedoso y pionero que incorpora a los ayuntamientos de la provincia en el desarrollo de políticas activas de empleo e inclusión social de personas con un alto grado de vulnerabilidad social por razones de discapacidad.

Se trata de la creación de la "Red de municipios socialmente responsables" de la provincia de Toledo, iniciativa que presentó en la sede de la Diputación provincial la vicepresidenta de Educación, Cultura, Igualdad y Bienestar Social, Ana Gómez, y el presidente del Grupo de Entidades Sociales CECAP, Andrés Martínez.

La vicepresidenta segunda de la Diputación de Toledo aseguró que "estamos encantados de renovar la colaboración con CECAP y, muy especialmente, de apoyar la primera experiencia de estas ca-

racterísticas que se va a desarrollar en España y que suma a los ayuntamientos de la provincia al objetivo de generar empleo de personas con discapacidad".

"Como Gobierno provincial nos parece una magnífica iniciativa para ampliar las oportunidades de incorporación al mundo laboral para ese grupo de jóvenes con el que trabaja CECAP y Futurvalía y que están preparados para cubrir distintas necesidades laborales en ayuntamientos y localidades de la provincia de Toledo", resaltó Ana Gómez.

Agradecía la vicepresidenta la oportunidad que CECAP ha dado a la Diputación de participar en la puesta en marcha de esta 'Red de municipios socialmente responsables' que arranca con la incorporación de siete ayuntamientos de las localidades de Madridejos, Mora, Bargas, Los Yébenes, Yuncler, Cabañas de la Sagra y Torrijos.

Si bien aseguró Gómez "nace con la ambición compartida por CECAP y el Gobierno de la Diputación de Toledo de hacerla crecer paulatinamente con la ane-

xión al proyecto de más corporaciones locales, porque queremos que nuestra provincia cuente con una red de municipios responsables que sea ejemplo de inclusión laboral de personas con discapacidad".

Lo más importante de este programa es que siete jóvenes con discapacidad van a tener un empleo, por lo que la vicepresidenta provincial agradecía la "sensibilidad y el compromiso de los siete ayuntamientos que se han incorporado al proyecto" que la Diputación financia con 10.000 euros a los que se suman los 4.600 que aportarán los consistorios participantes.

Recordó Ana Gómez que el apoyo al empleo y a los colectivos más vulnerables es una constante del Gobierno de Álvaro Gutiérrez y "vamos a seguir manteniéndolo, especialmente, en un momento como el que vivimos en el que la pandemia de la Covid-19 está provocando una crisis que requiere de la respuesta de las administraciones y de que estemos al lado de la gente".

Por ello, garantizaba a Andrés Martínez el apoyo de la Diputación y afirmaba que "estamos encantados de contribuir a hacer realidad uno de los sueños de los chicos y chicas con discapacidad que es tener un trabajo", "sueño -añadía- que no es diferente al de todos los jóvenes de la provincia, pero que para ellos se hace más difícil de conseguir y la red de municipios responsables supone una oportunidad para lograrlo".

Por su parte, Andrés Martínez, aseguró que "es un proyecto de innovación social. La red de municipios socialmente responsables, liderado por la Diputación de Toledo, tiene un objetivo bidireccional: facilitar el acceso al mercado laboral de jóvenes con especial vulnerabilidad y potenciar en los ayuntamientos la generación de oportunidades, con planes de inclusión social vinculados a los territorios".

Del mismo modo, aseveró que "es pionero porque es una red colaborativa, con la participación de diferentes actores: el liderazgo de la Diputación de Toledo, como administración donde participan los ayuntamientos de la provincia; los ayuntamientos como actores principales en el desarrollo de estas oportunidades y el Grupo de Entidades Sociales CECAP, a través de Futurvalía, como herramienta técnica.

A través de este programa se proporciona una oportunidad laboral de dos meses de duración, noviembre y diciembre, a las siete personas seleccionadas, una por cada ayuntamiento adherido al programa, quienes serán contratados para cubrir las distintas necesidades laborales requeridas, cobrando en función de sus categorías y siendo para ellos su primera experiencia laboral. Sus labores se ocuparán de desarrollar labores de personal de apoyo en administración, limpieza de jardines y zonas verdes, instalaciones deportivas municipales, etcétera.

La Diputación de Toledo financia proyectos solidarios de 6 asociaciones de la provincia, 4 de Talavera

lavozdetalavera.com / TOLEDO

El Gobierno de la Diputación de Toledo, que preside Álvaro Gutiérrez, ha aprobado ayudas por valor superior a los 60.000 euros destinadas a apoyar a asociaciones solidarias de la provincia para el desarrollo de sus proyectos dedicados a colectivos con necesidades especiales.

Estas ayudas suponen, según se indica desde la Institución provincial, una prueba más de su "sensibilidad con quienes dedican su tiempo y esfuerzo a mejorar la calidad de vida de los grupos de población que precisan de mayores atenciones, consecuencia de diferentes discapacidades que hacen obligado el respaldo y la protección de las administraciones públicas".

Así, el Ejecutivo provincial "comparte los principios de todas y cada una de las asociaciones que trabajan en la provincia para que las personas disfruten de las mismas oportunidades, independientemente de sus dificultades personales, y alcancen la integración social que

define la solidaridad de una sociedad moderna".

Las ayudas económicas aprobadas en esta ocasión tienen entre sus destinatarias a cuatro asociaciones de Talavera de la Reina: la Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental, ATAFES; la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Talavera, AFATA; la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Sensorial, Cocemfe Talavera; y la Asociación de personas con Síndrome de Down y otras Discapacidades Intelectuales, Familiares y Profesionales de Talavera y provincia, Down Talavera.

Además, completan la lista de asociaciones beneficiarias de estas ayudas la Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Castilla-La Mancha, ADACE CLM; y la Asociación Provincial Toledana de Familias Numerosas, ATFAN.

En el caso de Cocemfe Talavera, la Diputación destina su ayuda al proyecto "Transporte adaptado para la diversidad funcional", para que se pueda ofrecer un

servicio de transporte desde Talavera y comarca al Centro de Atención a la Discapacidad Física, prestando así atención a las necesidades básicas, terapéuticas y socio-culturales de los usuarios.

En cuanto a la asociación ATAFES, el Gobierno de la Diputación colabora con su proyecto "Centro de ocio y Convivencia", destinado a fomentar la autonomía y la integración social de personas con enfermedad mental, potenciando las relaciones interpersonales, ayudando a las familias y reduciendo el estigma de quienes padecen esta enfermedad.

Respecto a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Talavera, la Diputación de Toledo apoya el proyecto "Cuidar de quienes nos cuidaron", cuyo objetivo es atender las necesidades que en la vida diaria precisan las personas aquejadas por esta cruel enfermedad que afecta, sobre todo, a las personas mayores.

Y la ayuda de la Diputación Provincial toledana a la asociación Down Talavera

se destinará a mejorar el bienestar emocional de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales, gracias al proyecto "Educación emocional para las personas con Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales y sus familias".

Por otra parte, la Diputación también colabora con la asociación ADACE en su programa "Centros de Atención Directa y Especializada para las personas con Daño Cerebral Sobrevenido (DCS) de la provincia de Toledo", destinado a mejorar la calidad de vida de los afectados de DCS y sus familias, fomentando la autonomía en las actividades de la vida diaria.

Finalmente, la asociación ATFAN recibirá la ayuda de la Institución provincial para su proyecto "Apoyo a las familias numerosas en la provincia de Toledo", que pretende mantener una línea de información y asesoramiento a los ayuntamientos y las familias y fijar acuerdos con empresas privadas para promover mejoras en sus productos o servicios a favor de las familias numerosas.

'CLM Activa Radio' también en Toledo

El proyecto radiofónico ya emite en pruebas y pretende llegar, con su carácter social, a todos los rincones de la provincia de Toledo

CLM Activa / TOLEDO

'CLM ACTIVA RADIO' el proyecto radiofónico que nace con el objetivo de convertirse en referente en el ámbito de lo social ya emite en pruebas y busca colaboradores y oyentes en la provincia de Toledo. Este proyecto está ideado para difundir, empoderar y poner en valor los esfuerzos y actividades de las personas y entidades que trabajan en favor de los intereses particulares de la Provincia de Toledo y en general los de la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha.

El proyecto, de carácter regional, y completamente independiente, "ya que carece de un ideario simbólico, económico, ideológico, político ni religioso"; se considera eminentemente social "puesto que queremos dar cobertura a las entidades de carácter social y dar voz a sus demandas, proyectos e inquietudes;" a la vez que especialmente participativo "donde todo el mundo pueda expresar todo aquello que necesite". En definitiva, 'CLM Activa Radio está ideado para difundir, empoderar y servir de propagador de las voces, sentimientos e inquietudes de todas las personas o entidades que diariamente contribuyen en favor de los intereses generales de la comunidad en Castilla-La Mancha

Pretende contar con todas aquellas personas, ya sean físicas o jurídicas en busca de soluciones, propuestas o información sobre la actualidad y/o los problemas sociales, educativos, laborales, culturales, juveniles u otros aspectos y/o circunstancias que de alguna manera afectan o puedan interesar a las personas que viven en esta comunidad castellano manchega.

Tienen cabida en este proyecto dos tipos de colaboradores. Personas colaboradoras vinculadas a este medio de comunicación, profesionales con experiencia en radio, a quienes desde ya invitamos a participar y personas sin esa experiencia, pero que estén interesadas en decir, en proponer, en cubrir un espacio de la programación que en este proyecto pueden encontrar, en cuyo caso, les formaremos para que la realización de los espacios se desarrolle con la suficiente calidad".

CLM ACTIVA RADIO inició el pasado 9 de noviembre su programación en pruebas, que irá ampliando de manera progresiva. En este sentido, la emisora online cuenta ya con un espacio para el repaso de la actualidad con el periodista Jesús Rodríguez; el magazine 'Pilo-

sofía', de la mano de la profesional Yolanda Laguna y el espacio 'Social Activa', donde diferentes entidades sociales están participando con sus reivindicaciones, proyectos y logros más destacados.

La amplia variedad musical que en CLM ACTIVA RADIO se reproduce a diario, se complementa con los programas

musicales 'Café a tu gusto', en la sobremesa y 'La Gramola del Tiempo', las mañanas de los fines de semana, con el toledano, Álvaro de la Peña. Toda la programación y horarios puede consultarse en las webs: clmactivaradio.es y castillalamanchaactiva.es.

CLM ACTIVA RADIO, pretende convertirse en una institución radiofónica

generadora de vanguardia al ofrecer propuestas innovadoras en programación y formatos radiofónicos; así como en la promoción de diversas iniciativas sociales. Con todo ello, la entidad y dicho proyecto ha puesto a disposición de los ciudadanos que quieran sumarse el mail: direccion@clmactivaradio.es y/o comunicacion@clmactivaradio.es



La Casa de la Cultura de La Roda estrena rampa más accesible y un elevador en el Auditorio Municipal

laroda.es / ALBACETE

Las concejalas de Servicios Sociales, Eva María Perea y la de Obras y Urbanismo, Ana Isabel Estarlich del Ayuntamiento de La Roda, informaron hace unas semanas de las mejoras en materia de accesibilidad que se han llevado a cabo en la Casa de la Cultura "Infante Don Juan Manuel".

En concreto, por un lado, se ha mejorado la rampa de accesibilidad construyéndola en dos partes y, por otra, se ha ubicado un elevador junto al escenario del Auditorio Municipal, por valor de 8.500 euros financiado con cargo a la partida habilitada para el Observatorio de la Discapacidad de La Roda.

Tal y como recordó Eva María Perea, el 3 de diciembre del pasado año, el alcalde Juan Ramón Amores realizó tres anuncios en materia de accesibilidad: una partida de 10.000 euros para el Observatorio de la Discapacidad del municipio; que los actos de carácter municipal contarían con intérprete en Lengua de Signos, algo que ya se hizo antes del estado de alarma en la Gala del Deporte y el Certamen Ella y que un "10



Imagen de las concejalas con el elevador / CLM ACTIVA

% de los planes de Empleo se destinaría a personas con discapacidad, ejemplo de ello es el puesto desempeñado por Estefanía Blasco, que ha trabajado como ordenanza en el Centro de la Mujer, en colaboración con el centro de capacitación de Asprona".

Perea también explicó que, con la doble rampa de accesibilidad en la entrada y el elevador del Auditorio, las personas con movilidad reducida podrán acceder con más seguridad y garantía a la Casa de la Cultura, "por lo que segui-

remos trabajando para lograr un pueblo accesible y que sus vecinos cuenten con los mismos derechos y oportunidades".

Por su parte, Ana Isabel Estarlich, indicó que "cuando llegamos al equipo de gobierno encontramos muchas carencias tanto en edificios como en vías públicas y estamos trabajando en cumplir con la normativa". Como ejemplo comentó que la anterior rampa contaba con una pendiente del 26 %.

Tal y como resaltó, "se ha logrado salvar el escalón de la acera con un des-

nivel de apenas un 2 % y en la entrada a la Casa de la Cultura se llega hasta el 10". La concejal de Obras y Urbanismo agradeció la labor del equipo técnico del Ayuntamiento, el personal de obras, así como la colaboración de los trabajadores de los Planes de Empleo. Por su parte, en referencia al coste de ambas obras, subrayó que "el elevador se ha pagado con la cuantía del Observatorio de la Discapacidad y también con una ayuda aproximada de 2000 euros de la Diputación Provincial de Albacete".

Las ayudas de Cuenca Integra llegarán a 48 asociaciones sociales

ELDIADigital.es / CUENCA

La Diputación de Cuenca publicó hace unas semanas en el Boletín Oficial de la Provincia, la resolución provisional del programa de ayudas Cuenca Integra 2020 que recoge subvenciones por valor de 250.000 euros.

El objetivo que persigue la institución provincial con este proyecto es mantener todo este tejido asociativo que permite dar servicios a multitud de colectivos con problemas socio-sanitarios y de esta forma contribuir a mejorar la calidad de vida de estas personas, así como mejorar la inserción laboral de personas en exclusión social o con algún tipo de discapacidad.

La diputada de Servicios Sociales, Lorena Cantarero, explicó que esta ayuda es uno de los pilares fundamentales de la actuación que lleva a cabo la Dipu-

tación, pero que en el actual contexto de pandemia se torna "imprescindible", ya que está siendo un año muy complicado para todos en lo económico y, por esta razón, se están viendo disminuidas las aportaciones privadas o a través de actos benéficos de los que se nutrían estas asociaciones. En este punto, la institución ha mantenido la ayuda para que las organizaciones beneficiarias puedan continuar con su actividad.

Desde el área de Servicios Sociales valoran positivamente el amplio abanico de solicitudes que reciben para concurrir a estas subvenciones, ya que atienden a personas con diferentes circunstancias, por un lado, personas que sufren algún tipo de enfermedad o discapacidad como Parkinson, Alzheimer, Fibrosis Quística o esclerosis múltiple, entre otras; pero también hay organi-

zaciones dedicadas a aquellas personas que sufren problemas sociales como la prostitución, la bulimia o la anorexia. En definitiva, Cantarero considera muy positivo que puedan establecer líneas de ayuda en distintos ámbitos de la sociedad y que muchas de ellas tengan un carácter comarcal y provincial porque es "prioritario que las personas del medio rural que se enfrentan a problemas de este tipo, cuenten con los servicios y el apoyo necesario para que no tengan que abandonar sus lugares de origen".

Estas 48 asociaciones están ubicadas en Cuenca capital y en toda la provincia, la que más cuantía reciben son aquellas que se han presentado en la modalidad de gestión de uno o más centros ocupacionales que son la Asociación ASPADEC, con una ayuda de 60.000 euros para desarrollar su proyecto de hábitos de vida saludable y medidas de



Imagen de archivo. Integrantes de la Diputación de Cuenca con persona con discapacidad / CLM

prevención y la Asociación Fray Serafín Madrid Soriano que recibe un total de 30.000 euros para su proyecto 'Capaces de todo'.

Por otro lado, han recibido una ayuda de hasta 7.000 euros, las organizaciones destinadas al cuidado asistencial, a la integración socio-laboral, la promoción de la salud, promoción de los colectivos vulnerables o para ayudar a las familias en aspectos como el educativo o el psicológico; en esta modalidad vienen recogida asociaciones como AFYDALCU, APROMIPS o la Asociación del Parkinson de Cuenca, entre otras.

Ostomizados CLM muestra su decepción por los baños adaptados de Azuqueca de Henares

CLM Activa / GUADALAJARA

La Asociación de Ostomizados de Castilla-La Mancha (CLM) ha mostrado su "enorme decepción" ante la reciente apertura de dos aseos 'adaptados' para ostomizados en Azuqueca de Henares.

La reivindicación y abogacía por la implantación de baños adaptados, es una premisa que Ostomizados CLM persigue desde los orígenes de la entidad. Es también uno de sus pilares fundamentales de trabajo y, poco a poco, esa labor está cosechando sus frutos, pues dicha implantación ya se ha llevado en diferentes lugares públicos, tanto de instituciones públicas, como privadas. La mayoría de estos logros se han dado en la provincia de Guadalajara, provincia en la que está afincada actualmente esta entidad regional.

En este sentido, Azuqueca de Henares ha ubicado uno de estos sistemas tanto en el Ayuntamiento, como en el Centro de Ocio 'Río Henares'. Sin embargo, y tras la primera visita realizada por Ostomizados CLM, la entidad castellanomanchega ha querido mostrar su desencanto pues, "nos hemos encontrado con unos aseos inapropiados e inoperativos para personas con ostomías, e incluso, para su propio mantenimiento y las debidas condiciones de higiene, como cualquier otro aseo, debido a que se ha instalado un inodoro sin sistema de descarga, o lo que es lo mismo, sin cisterna, en lo que más parece una pila-fregadero que es necesario limpiar con una manguera, un sistema que, por tanto, es incapaz de evacuar las heces como un sistema de inodoro propiamente dicho. Además, el grifo tampoco sirve para limpiar las bolsas", afirman.

Estos 'aseos' han sido solo el resultado y la materialización de numerosas cuestiones "mal realizadas" por el Consistorio azudense, según comenta Ostomizados CLM, desde el inicio del proyecto el 27 de septiembre de 2019, cuando, tras una moción de Izquierda Unida para instalar aseos adaptados a diferentes ostomías de evacuación, se aprobó por unanimidad. "Desde entonces, y durante todo el proceso de diseño y elaboración de los mismos, la asociación de Ostomizados CLM ha sentido que no se la ha tenido cuenta", una decisión poco acertada, ya que es el propio colectivo, el que mayor asesoramiento puede dar



¿No sabes qué es una ostomía?

Una ostomía es un proceso por el cual se forma una apertura o salida de un órgano, del tubo digestivo y/o vías urinarias al exterior de la piel, con el objeto de recoger los desechos que se producen en el cuerpo humano en un dispositivo en forma de bolsa. Dicha apertura o salida recibe el nombre de estoma. A través del estoma se evacúan las heces o la orina, así como los gases que son recogidos en una bolsa.

Las personas que tienen estoma sienten grandes preocupaciones a la

hora de llevar una vida normal. Entre sus preocupaciones están las posibles fugas y los olores que se pueden producir a través de la bolsa, que debe ser vaciada de forma regular para evitar su saturación. Por ello necesitan acceder a aseos o baños de forma rápida para vaciar o cambiar las bolsas. La dificultad mayor se produce cuando salen de casa ya que los establecimientos públicos no disponen de aseos adaptados a sus necesidades.

¿Qué necesita un baño adaptado para ostomía?

Un aparato sanitario exclusivo, tipo inodoro situado a una altura adecuada del estoma, aproximadamente a 80 cm del suelo.

Un punto de agua con ducha higiénica para poder realizar el lavado de la bolsa.

Un dispensador de jabón y de papel higiénico cerca del aparato sanitario.

Una estantería para apoyo de material para cambio de bolsa.

Un colgador para disposición de bolsa de irrigación necesaria en algún caso.

al respecto de la cuestión, puesto que sufren esta carencia en primera persona.

Esta rotunda afirmación, viene avalada por diversos hechos, como que la asociación se enteró de la licitación de estos dos 'aseos' para ostomizados el pasado 4 de agosto del presente año, "por

la prensa". A raíz de la noticia, Ostomizados CLM solicitó una reunión. En ese mismo mes, el grupo se reunió con la concejala de Desarrollo Saludable, Charo Martín y el de Economía Circular, Sergio de Luz, hasta en dos ocasiones. En dichos encuentros pudieron conocer el

proyecto y los detalles gracias al arquitecto municipal. "En la última reunión pudimos observar numerosas deficiencias como que se iba a instalar un fregadero sin cisterna, en lugar de un retrete para verter las heces; la inadecuación e inoperatividad del grifo para enjuagar los dispositivos de ostomía y realizar una correcta higiene y la falta de la señalización de advertencia de dichas instalaciones", explican. "Estos errores fueron comunicados a los responsables municipales del proyecto durante la reunión, haciéndoles entrega además de un proyecto de baños adaptados instalados en otra comunidad autónoma con un precio considerablemente inferior al licitado en la localidad azudense".

Sin embargo, el pasado mes de noviembre, la entidad volvió a conocer, "nuevamente por prensa", que los aseos ya estaban operativos. Ante tal noticia, realizaron una visita "a título particular", en la que pudieron comprobar que las deficiencias comunicadas en agosto no habían sido corregidas. "Además de ello, realizamos una prueba de los mismos, en la que observamos que los 'aseos' instalados no son capaces de evacuar una pequeña cantidad de heces, por haberse instalado un inodoro, pero sin cisterna. Casualmente, nos encontramos con la concejala de Desarrollo Saludable, la cual nos afirmó que desconocía que no se hubieran realizado tales modificaciones".

Ostomizados CLM quiere poner en relieve "la gran tristeza que les genera un resultado negativo del proyecto" y considera que es consecuencia de "no haber contado con nosotros, como colectivo representante de una población importante afectada por la situación de la ostomía en cualquier municipio de Castilla-La Mancha; de haber sido desoídos con un resultado excesivamente caro para los contribuyentes azudenses, e inoperativo para las personas con una ostomía, hechos estos que denunciamos y ponemos en conocimiento de la ciudadanía".

Asimismo, Ostomizados CLM piensa que no ha habido entendimiento de las verdaderas necesidades y demandas de su colectivo y por ello esperan que estas "importantes deficiencias" puedan ser solucionadas y que las personas ostomizadas de Azuqueca puedan disfrutar de unos aseos para ostomizados operativos y de calidad.



*Desde Oretania
CR os deseamos
una Feliz Navidad
y próspero año
nuevo 2021*