

# CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Noviembre 2020  
Número 29

EJEMPLAR  
GRATUITO

## CLM ACTIVA Inclusión

La entidad enumera una serie de recomendaciones para que la nueva señalética utilizada como medida de prevención y seguridad frente a la Covid-19 sea accesible para todos los colectivos de personas con discapacidad.

## SIL Empleo

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Oretania Ciudad Real se propone conseguir cuatro contratos más y veinticinco contactos en materia de asesoramiento de empresas, de aquí a final de año, en Ciudad Real capital. Requisitos e interesados en los teléfonos 673 598 114 o 691 361 243.

## FORMACIÓN Reinicio

ORETANIA CIUDAD REAL vuelve a establecer unas fechas para las pruebas de selección y posterior inicio presencial del curso de 'Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos'. Las inscripciones están abiertas hasta el 6 de noviembre y se prevé el inicio presencial para el día 13. Interesados en los teléfonos 926 85 49 28 o 926 26 00 01.

## AETERNA PRODUCCIONES Cortometraje

"Es un honor poder dar nuestra visión a una historia que pretende concienciar a la sociedad de la visibilidad de la discapacidad. Son las declaraciones de los productores que han acogido la grabación de 'Paraguete y piensa' de Alejandro Donaire, ganador del I Concurso de Cortos de Oretania Ciudad Real.

## CIUDAD ACCESIBLE Mujer

'Diálogos impulsores para el empoderamiento real de las mujeres con diversidad funcional en Ciudad Real', es el nuevo proyecto de la asociación 'Ciudad Accesible'. Una iniciativa novedosa, pionera e íntegramente online, que busca visibilizar y sensibilizar sobre la problemática de este colectivo.

# Escúchanos en clmactivaradio.es

*Si quieres ser uno de nuestros colaboradores.  
Escribe a comunicacion@clmactivaradio.es*



Nace un nuevo proyecto radiofónico, 'CLM ACTIVA RADIO', un proyecto ideado para difundir, empoderar y poner en valor los esfuerzos y actividades de las personas y entidades que trabajan en favor de los intereses generales de la comunidad en Castilla-La Mancha.

El proyecto, que busca ahora colaboradores, quiere contar con todas aquellas personas, ya sean físicas o jurídicas en busca de soluciones, propuestas o información sobre la actualidad y/o los problemas sociales, educativos, laborales, culturales, juveniles u otros aspectos y/o circunstancias que

de alguna manera afectan o puedan interesar a las personas que viven en esta comunidad castellano manchega.

Dicho proyecto ya puede escucharse en las webs: clmactivaradio.es y castillalamanchaactiva.es. "Actualmente cuenta con una gran variedad musical a la que, dentro de escasos días, se iniciará de manera progresiva una programación que pretende convertirse en referencia social castellanomanchega".

Este objetivo pretende conseguirse de la mano de la periodista Yolanda Laguna con una importante trayectoria profesional a nivel televisivo, que ha venido desarrollando en diversos munici-

pios de nuestra provincia Laguna, quien dice sentirse muy ilusionada y afortunada por tener esta oportunidad laboral.

Laguna hizo un llamamiento a la audiencia para que estén atentos a todo lo que este proyecto radiofónico tiene que contar y también a todas las personas que quieran colaborar con CLM Activa Radio, una iniciativa novedosa, ilusionante y sobre todo participativa.

Con todo ello, la entidad y dicho proyecto ha puesto a disposición de los ciudadanos que quieran sumarse el mail: direccion@clmactivaradio.es y comunicacion@clmactivaradio.es



## ENTREVISTA

**Gloria Inés Patiño. Fundadora y directora de Corporación Cambiando Esquemas.**

"Las personas con discapacidad son sujetos de derechos y es necesario que se les restituyan desde todas las áreas".

## ENTREVISTA

**David Casinos, tetracampeón paralímpico lanzador de peso y peso.**

"La discapacidad me ha ayudado a ser mejor deportista".

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

María José García Sánchez-Crespo

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; Leticia Rodrigo; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,****Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
620 429 624  
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

[gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es](mailto:gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es)  
[mariajose@castillalamanchaactiva.es](mailto:mariajose@castillalamanchaactiva.es)

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

## Mis bienes y tus vengos Aprendiendo a mirar

El pasado 01 de octubre me entretenía, como de costumbre, leyendo noticias y comentarios en diversos foros digitales, cuando apareció una que me llamó especialmente la atención. La noticia versaba sobre la Audiencia Provincial de Badajoz que había estimado un recurso de la tutora de una persona con 70% de discapacidad a la que el tribunal superior le había declarado "incapaz" para regir su persona y bienes. Tal como lo estáis leyendo estimado@s amig@s, un tribunal superior de justicia le ha dicho que por tener esa discapacidad física/psíquica no puede hacer su testamento porque no tiene facultades para ello.

Hasta haber leído esto yo pensaba que todo el mundo tenía muy claro que las personas con discapacidad teníamos igualdad de condiciones que los demás en cualquier circunstancia y aspecto de la vida y que si, por la razón que fuese, esto no llegara a cumplirse que, por lo menos, nos dejen ser los encargados de adoptar nuestras propias decisiones. Lo más sencillo es pensar que la persona del caso que llamó mi atención pretendía hacer testamento porque tenía o tiene una idea más o menos clara de lo que quiere hacer, que ya lo había hablado con esa otra persona que es su tutor/a y que sabe que también contaría con la ayuda, en cualquier caso, del notario que le iba a asesorar en cualquier duda o pregunta, pero estoy seguro de que amb@s también tienen muy claro que las decisiones respecto a su herencia las quiere tomar él y únicamente él.

Una vez que decide visitar al notario, se supone que es este que rea-

liza un juicio de capacidad que consiste en evaluar si la persona que va a testar está en plenas facultades para hacerlo, aspecto este que es uno de los que se recoge en la propia escritura y que debe suponer la presunción de que quien lo está haciendo está en su cabal juicio para otorgarlo. Pues lo que ocurrió en esta ocasión es que el tribunal consideró que se pretendía llevar a cabo un "acto jurídico complejo" para el que el afectado era INCAPAZ, incapaz de regir su persona y sus bienes. Esto es lo que el juez entendió, valoración con la que su tutora no estuvo de acuerdo esgrimiendo que el afectado había mostrado su interés en hacer testamento para evitar, entre otras cosas, que pudieran heredar determinados familiares con los que no tenía relación ni trato y esperando que este "pequeño" detalle pudiera revocar la sentencia. Adjuntaba, además, un dictamen psiquiátrico donde se afirma que el afectado es consciente de lo que tiene y que sabe perfectamente a que personas dejar sus bienes cuando fallezca sin que nadie influya en su decisión.

Los argumentos expuestos en el recurso parecen dejar bien a las claras que sobra ya, por desproporcionado, el juicio del testador de privarlo de su derecho a decidir. La audiencia de Badajoz, por tanto, ha entendido que el recurso interpuesto debe prosperar y que este señor no debe verse privado de antemano de su facultad de llevar a cabo un acto jurídico al que tiene derecho y que quiere y puede hacer bajo criterio propio. Se trata, por tanto, de un claro ejemplo de cómo incluso el dictamen de un notario es reba-

tible aportando los informes apropiados, en este caso de un psiquiatra que es el que realmente puede aportar un criterio incuestionable de capacidad para testar. Cierto es que no suele ser fácil encontrar un profesional que aporte al notario este tipo de dictámenes y, mucho menos, su presencia en la firma, posiblemente por razones de tiempo, razones de residencia y desplazamientos o por razones de elevado coste económico que todo ello conlleva, pero todo esto a nadie debe hacernos olvidar que obviando estos problemas se puede estar desfigurando la voluntad real de la persona interesada.

Este, repito, es un claro ejemplo de como una sentencia de un tribunal puede ser discutida, en este caso aportando pruebas de capacidad esgrimidas por profesional cualificado y por otros que conocen a la persona como pueda ser el médico que le atiende durante años quien, en su momento, declaró que esta persona tiene juicio para hacer testamento y coherencia suficiente para decidir, así como responsabilidad para valorar el acto que está dispuesto a hacer.

Todo lo que acabo de relatar me hace confirmar que los estereotipos sociales y culturales siguen existiendo y excluyendo al discapacitado de la vida diaria. Eso ocasiona que en determinadas circunstancias sigamos siendo tratados como ciudadanos de segunda clase. El caso que he contado es un ejemplo de cómo no debemos dejar que nos pongan en la fila de atrás, y el Estado y resto de poderes legislativos y ejecutivos también tienen una función esencial en este cambio histórico. Empezar a reconocer prejuicios, aceptar que todos los individuos tenemos capacidad de tomar decisiones es esencial para creer de verdad que la especie humana ha aprendido algo. Sigamos aprendiendo a mirar.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**

# UN PASEO REAL



Rincones de la provincia  
de Ciudad Real



# Oportunidades laborales y su repercusión emocional

**“De todas las cosas que llevas puestas, tu actitud es lo más importante”**

Buscar empleo no es tarea fácil. Todos los que nos hemos enfrentado a ese proceso, sabemos que la carga emocional que conlleva es alta y más si nuestras circunstancias personales no acompañan.

Ante la búsqueda activa de empleo, tenemos que estar preparadas mentalmente, ya que una vez que comenzamos a adentrarnos en ese proceso, no sabemos ni cuánto tiempo nos llevará, ni cómo de duro será el camino.

Buscar una nueva oportunidad laboral, es un aspecto complicado de gestionar, más aún si perteneces a uno de los colectivos más vulnerables, y el cual, se enfrenta todavía a multitud de prejuicios, como es el colectivo de personas con discapacidad. Todo esto supone un esfuerzo mental mayor.

Me refiero al colectivo de discapacidad dado que nuestra entidad está centrada en ello, pero podría nombrar otros, tales como personas inmigrantes o de etnia gitana. Podría incluso darse el caso, de englobar estas tres variables de forma simultánea. Si fuera tu caso, ¿cómo afrontarías una búsqueda de empleo?

Cuando tu trabajo consiste en intentar favorecer e incrementar las oportunidades en la vida de otras personas, te encuentras con situaciones que te llegan a lo más profundo del corazón, y es ahí, donde quiero llegar. Las emociones. ¿Cómo de importantes son de cara al afrontamiento del proceso de búsqueda de empleo? ¿Qué repercusión tiene en nuestra salud mental encontrar una oportunidad laboral?

Las emociones son esa parte de nosotros, las cuales en muchas ocasiones preferimos ignorar y cuya identificación, reconocimiento y gestión son fundamentales para afrontar y superar ciertas fases y etapas de nuestra vida. Existen 6 emociones básicas: la sorpresa, el miedo, la alegría, la tristeza, el asco y la ira. Todas ellas son necesarias e igual de relevantes, y por ello, todas deberían ser igualmente atendidas por nuestra parte.

Cuando una persona pierde su puesto de trabajo, independientemente de cuáles fueran las circunstancias que ocasionaron dicha pérdida, las emociones más representativas podrían ser: el enfado (cuando es un despido), la tristeza (cuando no esperamos este

hecho) el miedo (cuando la situación de vida que tenemos es compleja, especialmente a nivel económico), etc.

Dentro de este proceso aparece cierta polaridad, el lado más crítico es cuando las personas nos quedamos estancadas en ese círculo emocional negativo generado por falsas expectativas, intentos fracasados o desmotivación durante la búsqueda, desembocando en niveles altos de estrés y/o ansiedad. En el lado opuesto, se encuentra la alegría e ilusión que se genera cuando al fin una persona consigue su objetivo: una nueva oportunidad.

En mí día a día veo ambos polos, la desilusión, desmotivación, desesperanza, y justo lo contrario, la ilusión, la energía, el positivismo.

Encontrar un empleo no solo supone una recompensa económica sino un reforzamiento emocional a nuestra persona. Nos hace sentir útiles, aumenta nuestra autoestima, nuestra valía. El desarrollo y la autonomía personal son factores vitales para nuestro bienestar y calidad de vida. Los hábitos y rutinas ayudan al ser humano a gestionar su tiempo y a desarrollar otras aptitudes individuales y sociales que incrementan ambos aspectos anteriormente mencionados.

Por esta razón, y a través de esta lectura quiero darte algunos consejos para afrontar la búsqueda de empleo de la mejor manera posible y especialmente para no perder la motivación y la energía que se necesita en este proceso, y gestionar así de una manera adecuada todas las emociones que vayan apareciendo durante esta etapa.

Lo primero para involucrarte en el proceso de búsqueda de un nuevo puesto de trabajo es identificar hacia dónde quieres ir, qué es realmente lo que buscas y lo que quieres para poder enfocar toda la atención hacia esa meta.

Seguidamente, tendrás que analizar tus fortalezas y debilidades. ¿Qué paso en tu anterior trabajo? ¿Necesitas formación? ¿Prefieres trabajar en equipo o de manera individual? ¿Tienes disponibilidad? En definitiva, contestarte preguntas sobre ti mismo/a que te ayuden a conocerte mejor y saber si tienes las habilidades y capacidades solicitadas en los puestos de trabajo a los que quieras optar.



Una vez realizado este ejercicio de auto-conocimiento, comenzará la búsqueda real de oportunidades.

Tendrás que elaborar un buen CV y una buena carta de presentación. Pedir referencias en antiguos trabajos para tener recomendaciones e inscribirte en diferentes entidades y/o recursos para gestionar la búsqueda de empleo de una forma más eficaz (ETTs, agencias de colocación, linkedin, infojobs...)

Verás que tienes que dedicarle mucho tiempo, que te inscribirás en ofertas de trabajo y aparecerás como descartado/a en muchas de ellas. No te desanimes. Hay mucha gente en tus mismas circunstancias, estamos pasando una situación complicada y para la empresa también es difícil. Continúa buscando con la misma ilusión. Dedicale el tiempo que puedas, como si fuera una jornada de trabajo más.

Si pasan los días y las oportunidades no llegan, continúa formándote. Te abrirá puertas. Siempre orienta tu formación hacia metas pre-fijadas, realiza cursos homologados y si además, tuvieran módulos de prácticas, aún mejor.

Puede ser que, en algún momento determinado, veas que tu situación no mejora y que tu ánimo decae. Quizá ahí necesites pedir ayuda, consejos, o bien, tomar un descanso y centrar tu tiempo en otra cosa, meditar. Date tiempo a ti también.

Sé que no es fácil, pero soy de las personas que piensan que el esfuerzo real, finalmente obtiene sus recompensas.

En este complejo año 2020 puedo decirte que a pesar de las circunstancias tan adversas a las que hemos tenido que hacer frente, hemos conseguido desde el servicio de intermediación laboral en el que trabajo, dar oportunidad a muchas personas que no pensaban encontrar un nuevo empleo dentro de este contexto.

Sin embargo, sumando esfuerzos, hemos conseguido buenas cifras y llenar de ilusión a familias que lo necesitaban. En base a ello, y a mi experiencia dentro del ámbito del empleo puedo decirte que la actitud, la perseverancia, la motivación en este proceso influye y hace que consigamos cosas que no esperamos incluso en los momentos en los cuales los vientos no soplan a nuestro favor.

# El 50% de las personas con discapacidad reconocen que la pandemia ha afectado a su ánimo

Servimedia /MADRID

El 50% de las personas con discapacidad reconocen que la pandemia de la Covid-19 está afectando a su ánimo, circunstancia que se incrementa entre los mayores (56%) y las personas con discapacidad física (56,2%).

Así se desprende del estudio 'Efectos y consecuencias de la Covid-19 entre las personas con discapacidad', del Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de la Fundación ONCE (Odismet), cofinanciado por el Fondo Social Europeo, que fue publicado el pasado mes coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental que tuvo lugar con el lema 'Salud mental y bienestar, una prioridad global'.

Además, el 34% de las personas consultadas ha consumido ansiolíticos o antidepresivos durante el confinamiento y el porcentaje se dispara hasta el 41,4%



Mujer depresiva / CLM ACTIVA

en el caso de las mujeres, pero, especialmente entre las personas con discapacidad psicosocial, en las que se eleva hasta el 62,4%.

Por lo que se refiere al estado de ánimo, los datos del estudio de Odismet ('www.odismet.es') concluyen que los encuestados experimentan tristeza o aburrimiento de forma "más frecuente" durante el confinamiento (55% y 58%, respectivamente) y, además, también se ven "significativamente incrementados" sentimientos como la irritabilidad, el miedo, la baja autoestima y la soledad.

Junto a ello, un 43% se siente feliz con "menor frecuencia" y un 40% experimenta relajación en menor medida que antes. Para el desarrollo de la investigación se ha remitido una encuesta online a más de 14.000 usuarios de la base de datos de Inserta Empleo y también se ha distribuido en redes sociales con el fin de llegar a personas con discapacidad ajenas a la entidad de Fundación ONCE.

En total, se han obtenido 1.460 respuestas, lo que confiere a los datos un margen de error del 2,5% para un nivel de confianza del 95%.

## PERFIL

Según los datos recogidos por Odismet, en España más de 530.000 personas cuentan con algún tipo de discapacidad psicosocial, lo que representa el 17% de las personas con discapacidad, la segunda tipología más importante. En cuanto a su perfil, se trata, principalmente, de personas menores de 65 años (el 71%) y varones (51%).

Las personas con problemas de salud mental son las que cuentan con la tasa de empleo más baja entre el colectivo de la discapacidad (un 17,6%, frente a la media situada en el 25,8% o de la población sin discapacidad, que alcanza el 65,9%). Lo mismo ocurre con su tasa de actividad, que es del 29,1%, lo que supone 5,4 puntos menos que la presentada por el total de personas con discapacidad y hasta 43,1 puntos por debajo de las personas sin discapacidad.

**MUNDOABUELO**  
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

[mundoabuelociudadreal@gmail.com](mailto:mundoabuelociudadreal@gmail.com)  
 TLF: 926923485

**LINGUA**  
 CENTRO DE LOGOPEDIA

ESPECIALISTA CLÍNICA EN NIÑOS Y ADULTOS

Prevenición, evaluación, diagnóstico, rehabilitación y asesoramiento de los trastornos de la comunicación, lenguaje comprensivo, expresivo, habla, lectoescritura, voz, audición y FONV.

CONCERTADO CON SESCAM Y SEGUROS PRIVADOS

C/ Alfonso XII, 8 13250 Daimiel  
 926 04 25 92 / 662630124  
 Centrolingua@hotmail.com

# CLM Activa plantea recomendaciones de inclusión para los espacios públicos

MAG/ MJG/ Ciudad Real

La nueva situación surgida a partir de la pandemia originada por la Covid-19, ha hecho que la realidad que se conocía haya cambiado, surgiendo nuevas normas, formas de interacción con el entorno, y, por supuesto, con las personas, por todo ello se deben adoptar normas que hagan de los entornos, y especialmente de los espacios públicos, accesibles.

En la actualidad la señalética en pavimentos es una importante medida de seguridad frente a la Covid-19, un elemento informativo sobre cómo usar el entorno. Sin embargo, CLM ACTIVA recuerda que en ella "se ha de tener en cuenta que no todos nos movemos e interactuamos del mismo modo".

En este sentido, la Confederación Regional de personas con discapacidad física y/u orgánica señala que dichas marcas deben estar diseñadas con unos materiales detectable de forma podotáctil o por los usuarios de bastón blanco; ser de colores contrastables, tanto con el pavimento, como dentro de la propia señal, entre fondo, texto o imágenes; tener unas indicaciones sencillas de interpretar y una tipografía de tamaño adecuada en relación a la distancia a la que debe ser leída.

CLM ACTIVA ha detectado en estos meses que la señalización existente en muchos espacios públicos, tiene carencias actualmente, "son elementos comunes que, nuevamente no facilitan el acceso a personas con diversidad funcional y por ello, es necesario, de nuevo, subrayar la importancia de que esta nueva dialéctica sea accesible".

La entidad quiere mostrar en este artículo algunas pinceladas de cómo ha de ser esta señalización según la discapacidad.

## LA SEÑALIZACIÓN

Los diferentes formatos de información han de ser accesibles, bien sea en braille para personas con discapacidad visual; en formato de lengua de signos, interpretación o videointerpretación para personas con discapacidad auditiva; o en formato de lectura fácil, con pictogramas sencillos y fácilmente interpretables para personas con discapacidad intelectual y/o mental. En el caso de que impliquen tecnología, apps y webs han de ser accesibles a cualquier discapacidad.

## LA MASCARILLA

El uso de este nuevo elemento se ha hecho intrínseco a la sociedad, pero una vez más, se ha dejado de lado a las per-



Señalización por la vía pública / PABLO LORENZANA

sonas con diversidad funcional, especialmente relevante en este caso, a las personas con discapacidad auditiva, "las mascarillas convencionales anulan parte de la expresión facial, lo que impide que las personas sordas realicen una lectura labial de sus interlocutores". Un problema que se solucionaría con mascarillas transparentes o el uso de pantallas protectoras.

Además, la mascarilla supone también problemas para personas con discapacidad visual, ya que provoca desorientación a la hora de ubicar a sus interlocutores, debido a la disminución de la vocalización y la disminución del volumen.

De igual modo, a las personas con discapacidad intelectual y/o mental les incita a la desconfianza, al estar parte del rostro del interlocutor, oculto.

## DISTANCIA DE SEGURIDAD

Esta medida es fundamental tanto para las personas con discapacidad visual, como las que tienen movilidad reducida. "Aunque la separación establecida sea de 1,50m o 2,00m, se debe favorecer cuestiones básicas para la deambulación de personas que demandan más espacio, porque lleven bastón, perro guía o ayudas técnicas como sillas de ruedas, por lo que será necesario, más que nunca, ajustarse a las medidas de paso en las calles según la normativa en vigor".

Las nuevas regulaciones permiten la proliferación y aumento de terrazas y veladores, algo que se ha tratado en este medio en anteriores ediciones, "éstas deberán respetar las zonas de tránsito de

las aceras, para los desplazamientos y maniobrabilidad de las personas usuarias en sillas de ruedas; y disponer, para las personas con discapacidad visual, de señalización podotáctil". Asimismo, CLM ACTIVA destaca que para este último colectivo es necesario también "plantear criterios de cara a normalizar y facilitar su ubicación y localización, minimizando así la necesidad de contacto físico".

## LAS MAMPARAS

La proliferación de mamparas también se ha extendido afectando en gran medida a la autonomía de las personas con discapacidad. Para las personas con discapacidad auditiva han de ser transparentes, para facilitar su comunicación. No obstante, han de incorporar algún elemento contrastado que avise de su existencia, especialmente para las personas con discapacidad visual, pero han de evitar la producción de reflejos que provoquen molestias a este colectivo. Por último, han de permitir la maniobrabilidad a las personas con movilidad reducida.

## LA HIGIENIZACIÓN

"Hay que extremar las medidas de higienización, especialmente en los elementos de uso frecuente, como los altos relieves que las personas con discapacidad suelen tocar, algo que hoy en día está vetado. Por ello será esencial asegurar el acceso a dichos elementos, su manipulación y su uso, especialmente a personas con dificultades de destreza e los miembros superiores".

Además, y de cara a las personas con discapacidad intelectual, estos disposi-

tivos deberán de disponer de mecanismos de activación y uso sencillos y fácilmente comprensibles.

En el caso de los aseos reservados para personas con movilidad reducida, "deberá controlarles el uso estricto por parte de dichos usuarios, extremando, en la medida de lo posible, la limpieza e higienización después de cada uso, ya que el riesgo de contagio es mucho mayor al tener necesariamente que estar en contacto con las superficies del inodoro, las barras...".

## AFOROS

La restricción de aforo deberá respetar las zonas reservadas para personas con discapacidad. "Deberá tenerse en cuenta la cuota mínima reservada para personas con discapacidad exigida por normativa, para evitar eliminar esas plazas reservadas una vez se lleve a cabo esta limitación. También deberá reforzarse la insonorización de locales y la instalación de sistemas de ayuda como bucles magnéticos".

CLM ACTIVA también recalca que se ha de tener en cuenta los protocolos de seguridad y acceso a la red pública de transporte, teniendo en cuenta las necesidades específicas del colectivo.

Esta nueva dimensión ya se exigía, pero ahora más que nunca, debe ser un parámetro que marque las ciudades. La entidad regional cree que todas estas soluciones favorecerán claramente la accesibilidad y usabilidad del entorno, algo que considera "esencial para la situación a la que la sociedad se enfrenta".

# El proyecto radiofónico 'CLM Activa Radio' busca colaboradores

*Una radio online inminentemente social*

MJG / CLM

Nace un nuevo proyecto radiofónico, 'CLM ACTIVA RADIO', un proyecto ideado para difundir, empoderar y poner en valor los esfuerzos y actividades de las personas y entidades que trabajan en favor de los intereses generales de la comunidad en Castilla-La Mancha.

El proyecto, de carácter regional, "nuestro ámbito territorial de cobertura"; independiente, "ya que carecemos de un ideario simbólico y/o político"; eminentemente social "puesto que queremos dar cobertura a las entidades de carácter social y dar voz a sus demandas, proyectos e inquietudes;" y especialmente participativo "donde mucha gente diga todo lo que necesite". En definitiva, 'CLM Activa Radio está ideado para difundir, empoderar y servir de propagador de las voces, sentimientos e inquietudes de todas las personas o entidades que diariamente contribuyen en favor de los intereses generales de la comunidad en Castilla-La Mancha.

Queremos contar con todas aquellas personas, ya sean físicas o jurídicas en busca de soluciones, propuestas o información sobre la actualidad y/o los problemas sociales, educativos, laborales, culturales, juveniles u otros aspectos y/o circunstancias que de alguna manera afectan o puedan interesar a las personas que viven en esta comunidad castellano manchega.

"Habrán dos tipos de colaboradores. Personas colaboradoras vinculadas a este medio de comunicación, profesionales con experiencia en radio, a quienes desde ya invitamos a participar y personas sin esa experiencia, pero que



Imagen de la presentación / MJG

estén interesadas en decir, en proponer, en cubrir un espacio de la programación que en este proyecto pueden encontrar, en cuyo caso, les formaremos para que la realización de los espacios se desarrolle con la suficiente calidad".

Dicho proyecto ya puede escucharse en las webs: clmactivaradio.es y castillalamanchaactiva.es. "Actualmente cuenta con una gran variedad musical a la que, dentro de escasos días, se iniciará de manera progresiva una programación que pretende convertirse en referencia social castellano manchega".

Este objetivo pretende conseguirse de la mano de la periodista Yolanda Laguna con una importante trayectoria profesional a nivel televisivo, que ha venido desarrollando en diversos municipios de nuestra provincia Laguna, quien dice sentirse muy ilusionada y afortunada por tener esta oportunidad laboral, "a pesar de estar viviendo en un contexto mundial trágico como es el de la pandemia de

la Covid-19", invita a la ciudadanía, entidades y, sobre todo, jóvenes con diferentes inquietudes sociales y comunicativas a participar de él.

"Actualmente estamos con emisiones en pruebas, con ensayos y simulaciones de programas que ya se pueden escuchar en clmactivaradio.es. Tenemos previsto comenzar a principios de noviembre, y hasta entonces estamos contactando con entrevistados, colaboradores y también vamos hablando con protagonistas de la actualidad, que puedan resultar de mucho interés".

"Queremos proponer la participación mensual, renovable, de personas y entidades voluntarias interesadas en difundir sus conocimientos, información de interés general o proyectos a través de intervenciones directas, debates, entrevistas, podcast o demás programas planificados".

#### LLAMAMIENTO

Laguna hizo también un llamamiento a la audiencia para que estén atentos a todo lo que este proyecto radiofónico tiene que contar y también a todas las personas que quieran colaborar con CLM Activa Radio, una iniciativa novedosa, ilusionante y sobre todo participativa.

Con todo ello, la entidad y dicho proyecto ha puesto a disposición de los ciudadanos que quieran sumarse el mail: direccion@clmactivaradio.es y comunicacion@clmactivaradio.es

**CARPINTERO**  
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON  
POL. LA PAJARILLA  
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N°57  
676 31 48 61

**SERVICIO TÉCNICO  
E INSTALACIONES  
DE PLACAS SOLARES**

**639 576 819**

Info@electricidadhorta.es  
**ELECTRICIDADHORTA.ES**

# ORETANIA-CR reactiva el inicio del curso de Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos

*Inscripciones hasta el 6 de noviembre e inicio el 13*

**MJG / Daimiel**

ORETANIA CIUDAD REAL vuelve a establecer unas fechas para las pruebas de selección y posterior inicio presencial del curso de 'Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos'. 370 horas lectivas y 120 horas de prácticas en empresas, es el resumen que puede hacerse de uno de los cursos con más aceptación, para que las personas desempleadas, (preferiblemente con discapacidad) y sin estudios puedan conseguir un certificado de profesionalidad de nivel 1.

La crisis sanitaria de la Covid-19 obligó a suspender esta actividad formativa, pensada para desarrollarse en la pasada primavera. Ahora, el equipo técnico ha estudiado todas las alternativas posibles y ha decidido nuevamente abrir el proceso de selección hasta el 6 de noviembre, estableciéndose como potencial fecha de inicio el 13 de noviembre en horario matinal. "Se ha iniciado un contacto preliminar con los usuarios que habían sido seleccionados en marzo. No obstante, se puede solicitar información en la sede social de la organización, ubicada en la calle Travesía de las Tercias, 4 de Daimiel; en los teléfonos 926 85 49 28 o 926 26 00 01 e inscribirse para la selección previa en [empleoyformacion.jccm.es](http://empleoyformacion.jccm.es)".

En previsión de las nuevas circunstancias, el equipo técnico ha valorado adaptar los contenidos al inicio del curso presencial, para dotar al alumnado de las competencias digitales suficientes para que puedan utilizarlas en caso de un nuevo confinamiento o brote inesperado en el aula. "Asimismo, en esta segunda selección, hay variables que en su momento no contemplamos, pero que serán de máxima importancia, ya que valoraremos a las per-

sonas que cuentan con medios en casa, e incluso que quienes hayan hecho algún curso online, para que, en caso de un nuevo confinamiento, no suspendamos de nuevo el curso".

Asimismo, el inicio del curso en su modalidad presencial, se ejecutará siempre que las normas de higiene y seguridad lo permitan, estableciendo la distancia mínima de seguridad, el uso de la mascarilla en todo momento, el lavado de manos con gel hidroalcohólico junto con la desinfección de los puestos en la entrada y la salida de clase, la desinfección de pies en la alfombra de entrada y la ventilación periódica.

'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales' tiene como objetivos que el alumnado aprenda a realizar operaciones de grabación de datos, así como transcribir, reproducir y archivar la información y documentación requeridas en tareas administrativas y de gestión, de acuerdo con las instrucciones, la normativa y los procedimientos establecidos, de forma coordinada y con criterios de calidad, productividad, seguridad y respeto al medio ambiente.

Esta oferta formativa está dirigida preferentemente a personas con discapacidad. El potencial alumnado debe ser además una persona desempleada y estar inscrita en cualquier oficina de empleo de Castilla-La Mancha. Asimismo, al otorgar un certificado de nivel 1, el alumnado preferiblemente no debe estar en posesión del título de graduado en ESO, ni superior.

En este sentido, el curso consta de cuatro módulos formativos: Grabación de datos (90 horas); Tratamiento de datos, textos y documentación (150 horas); Reproducción y archivo (120 horas) y un último módulo de Inserción laboral,

Sensibilización medioambiental e Igualdad de género (10 horas). Con esta apuesta enmarcada dentro del Plan de Formación 2020, la Federación Provincial, tiene como principal objetivo que las personas con discapacidad aprendan y puedan ser competentes en los retos que el futuro les depara. Asimismo, el curso da acceso a puestos de trabajo como ope-

radores-grabadores de datos en ordenador, auxiliar de oficina, auxiliar de archivo, operador documental y auxiliar de digitalización.

**Cofinanciación**

El curso, cofinanciado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, tendrán lugar en las instalaciones de ORETANIA

CIUDAD REAL en Daimiel, pretendiéndose impartir en horario matinal. "Además, esta acción formativa está abierta a toda la ciudadanía de la provincia, ya que como viene siendo habitual, esta modalidad de formación tiene la posibilidad de beneficiarse de becas por transporte, discapacidad, y conciliación familiar", finalizan desde la organización.

En Daimiel

## CURSO GRATUITO

Incluye beca de transporte + discapacidad y posibilidad de otras ayudas familiares

### OPERACIONES DE GRABACIÓN Y TRATAMIENTO DE DATOS Y DOCUMENTOS

Certificado de Profesionalidad de Nivel 1

Prioritario para desempleados con discapacidad y sin estudios



Capacitad@s  
para trabajar

**Nº CURSO:** FPTDI2019/013/136  
Duración: 370h  
Prácticas en empresa: 120 h  
Selección: Primeros de Nov 20  
Comienzo: Prev. mitad de Nov 20  
Final: Prev. marzo 2021  
Prácticas en empresas: Prev. abril 21  
Inicialmente Mod. Presencial  
con opción excepcional *online*

**Aula FPE Oretania CR**  
#Servicios de Formación  
Travesía de las Tercias 4  
Daimiel (C.Real)

[www.oretaniaciudadreal.es](http://www.oretaniaciudadreal.es)  
Inscripciones en  
[empleoyformacion.jccm.es](http://empleoyformacion.jccm.es)  
o llámanos por Teléfono al 926  
26 00 01 / 926 85 49 28  
¡Te informaremos con detalle!

  
**Castilla-La Mancha**  
 Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la JCCM

  
 GOBIERNO DE ESPAÑA  
 MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

  
 SEPE

  
 CENTRO COLABORADOR  
 ORETANIA CIUDAD REAL

ENTREVISTA CORPORACIÓN CAMBIANDO ESQUEMAS

Gloria Inés Patiño es colombiana y vive actualmente en Bélgica. Profesional de la psicología, posee un máster en Programación Neurolingüística (certificado por la

Asociación Americana de Richard Bandler) y es coach ontológico con certificación internacional por Axón Training Escuela Argentina. Experta en tratamientos para drogodependientes y personas con disfuncionalidades de conducta, es la fundadora y directora de la Corporación Cambiando Esquemas.

godependientes y personas con disfuncionalidades de conducta, es la fundadora y directora de la Corporación Cambiando Esquemas.

**“Las personas con discapacidad son sujetos de derechos y es necesario que se les restituyan desde todas las áreas”**

CLM Activa / Colombia

**¿QUÉ ES LA CORPORACIÓN CAMBIANDO ESQUEMAS?**

Es una ESAL (entidad sin ánimo de lucro) avalada por la cámara de comercio de Medellín, Antioquia y la Dian. Su objeto principal es el trabajo con población vulnerable víctimas del conflicto armado, la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, la protección ante la violencia intrafamiliar y la violencia de género, el trabajo con personas en situación de discapacidad o capacidades diversas, y con el adulto mayor con proyectos de prevención de Alzheimer y la demencia, en pro de mejorar su calidad de vida y la de su familia.

Trabajamos con personas con capacidades diversas, hacemos formaciones en liderazgo personal, emprendimiento, cursos seminarios de programación neurolingüística (PNL).

**¿CÓMO DEFINIRÍA A SU ORGANIZACIÓN?**

Mi organización es humana, diligente y proactiva. Fue creada con el fin de dar apoyo a las personas más vulnerables. Nuestro lema es “Gente Para La Gente”.

**¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES OBJETIVOS DE ESTA ENTIDAD?**

La transformación de las realidades sociales; la prevención de las violencias sociales y de la drogadicción de niños, niñas y adolescentes; la mejora de la salud mental y la calidad de vida de todas las personas sin distinción de género, raza o credo.

La organización tiene tres códigos de trabajo avalados por la Dian: discapacidad, violencia social y adulto mayor discapacitado.

**¿QUÉ CAMINO TIENEN QUE SEGUIR LOS USUARIOS PARA CONOCERLOS?**

Hay muchas vías: periódico ‘Habitante Siete’, redes sociales, llamadas telefónicas, acercamiento a los líderes sociales de los territorios a nivel ciudad, ediles, asocomunales, y otras organizaciones con las que trabajamos en red.

**¿TRABAJAN DE ALGUNA MANERA CON EMPRESAS?**

Sí, se ofrecen seminarios de PNL y coaching ejecutivo para la mejora de los equipos de trabajo, y conferencias de prevención del consumo de drogas y alcohol.

**¿COLABORAN CON ENTIDADES PÚBLICAS? ¿CÓMO?**

Se han licitado proyectos con alcaldías, acciones comunales... se les brinda apoyo en actividades con servicio a la comunidad.

**¿EXISTE EL VOLUNTARIADO EN SU ENTIDAD?**

Sí, psicólogos, trabajadores sociales, logísticos...

**¿QUÉ PUEDE CONTARNOS DE LOS PROYECTOS QUE ACTUALMENTE SE ESTÁN REALIZANDO?**

En la actualidad solo se están ofreciendo asesorías en línea para el control emocional y estrés que ha generado la pandemia y pautas activas para minimizar los riesgos de la salud mental con teletrabajo. Con el voluntariado, también se ha hecho entrega de paquetes alimenticios.

**¿CÓMO LES HA AFECTADO LA COVID-19?**

Económicamente algunas licitaciones que estaban a punto de firmarse no se pudieron realizar porque los recursos se invirtieron en el manejo de la Covid -19. Se redujeron los puestos de trabajo.

**¿CÓMO SE TRABAJABA ANTES DE LA PANDEMIA EN LA ENTIDAD Y CÓMO ES UN DÍA AHORA?**

El trabajo de campo no se está realizando, esporádicamente se entregan los paquetes alimenticios. Actualmente se está teletrabajando.

**¿ES RENTABLE TRABAJAR POR UNA ENTIDAD DE ESTAS CARACTERÍSTICAS EN SU PAÍS?**

No, es un trabajo que se hace por pasión y por amor, no por dinero.

**¿CONSIDERA QUE SU ENTIDAD ES IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?**

Sí, es muy importante porque les hace acompañamiento de rutas para reclamar subsidios y acceder a sus derechos, les empodera en liderazgo personal y emprendimiento, en este caso, tanto a los cuidadores, como a las personas con capacidades diversas, brinda apoyo emocional a los cuidadores y realiza sensibilizaciones comunitarias.

**¿Y CÓMO CREE QUE AFECTA LA COVID-19 A SUS USUARIOS? ¿SON PERSONAS MÁS VULNERABLES?**

Les afecta en toda su dinámica familiar. Colombia es un país que no tie-



Gloria Patiño en selfie con usuarios / CLM ACTIVA

ne recursos para esta situación que se presentó y por la estigmatización laboral, muchos usuarios trabajaban antes de la Covid-19 con subempleos, trabajos ambulantes de ventas y ahora están pasando necesidades alimenticias, y con esto un aumento de estrés.

**¿POR QUÉ NOS DIRÍA QUE ES IMPORTANTE LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?**

Las personas con discapacidad son sujetos de derechos, y es necesario que se les restituyan desde todas sus áreas: laboral, educativa, participación ciudadana familiar, y adecuaciones físicas y de accesibilidad.

**¿CONSIDERA A SU SOCIEDAD, SUFICIENTEMENTE CONCIENCIADA CON EL COLECTIVO?**

No, hay mucha discriminación, desigualdad e injusticia social. Mucha corrupción, las políticas públicas enmarcan propuestas muy buenas, pero no se ejecutan, al igual que la desinformación por la vulnerabilidad y la pobreza extrema en que viven algunas personas en situación de discapacidad. No hay acceso a la información.

**¿EN QUÉ PODRÍAN MEJORAR?**

Ampliando el área de trabajo para llegar a más territorios. Trabajando más la inserción laboral, sensibilizando a la población y a las familias porque son las primeras que vulneran los derechos. Invirtiendo más rublos en discapacidad. Acercando la información y las rutas de acceso a los subsidios, a la educación incluyente y a todos los derechos de igualdad.

**¿QUÉ OPINA DE LA ACCESIBILIDAD EN COLOMBIA?**

Falta mucho aún, aunque por la normativa ya se ven más rampas, más ser-

vicios sanitarios para las personas con discapacidad..., en transporte público falta mejorar mucho, son pocas las posibilidades de movilidad, aún no están con las adaptaciones los buses, por ejemplo. En cambio, en la mayoría de instituciones educativas públicas hay rampas con muchas escalas.

**¿HAY ALGUNA ACCIÓN Y/O SERVICIO DE SU ORGANIZACIÓN, LO SUFICIENTEMENTE BUENA COMO PARA EXTRAPOLARLA A OTRAS CIUDADES Y/O PAÍSES?**

Nuestra organización tiene una campaña de sensibilización a toda la población, se realizó un seminario para los docentes sobre educación incluyente. Una cartilla pedagógica de discapacidad. ‘Le apuesto a mi familia’ es un concurso de prevención del consumo de sustancias psicoactivas, o el proyecto SAMI, de salud mental integral.

**¿QUÉ OPINA SOBRE EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO? ¿ES NECESARIO?**

Sí, pienso que aporta una mejora a las organizaciones para la resolución de problemas, la creatividad y el desarrollo. Es importante la unión y la solidaridad.

**Y SOBRE ORETANIA CR, ¿QUÉ OPINA?**

A partir de lo observado en redes sociales veo que tiene una gran trayectoria en el trabajo con población en situación de discapacidad, y trabaja al sujeto desde todas las dimensiones del desarrollo sin exclusiones. Especialmente importante es la inserción laboral que hacen.

**¿QUÉ MENSAJE LE GUSTARÍA ENVIAR A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?**

La discapacidad es una oportunidad para potencializar muchas más capacidades. Sueña y haz realidad tus sueños, las limitaciones sólo están en la mente.

Juan Enrique Alcázar es socio administrador del grupo Dacobel-Adversia, una empresa local en Daimiel que inició su andadura en 1979 fabricando ropa de caballero para el mundo de la moda, y que hoy ha ampliado esa cuota de mercado, confeccionando y comercializando ropa para uniformes de caballero, señora y niños.

## «Para Dacobel-Adversia, la discapacidad nunca fue un impedimento o inconveniente a la hora de contratar»

MJG / Daimiel

### ¿Cómo surge Grupo Dacobel - Adversia?

Esta empresa nace confeccionando ropa de caballero, pero hace ya veinte años se reinventó dentro de este sector comercial, y amplió su mercado confeccionando, principalmente uniformes para caballero, señora y niños.

### ¿Qué ofrece la empresa a sus clientes?

Dacobel-Adversia ofrece un servicio integral de ropa laboral para prácticamente todos los sectores de mercado.

### ¿Cómo afrontaron la pandemia?

Con una gran preocupación por lo inesperado de la misma y por la gran incertidumbre ocasionada. No sólo existía en nosotros la preocupación por la propia empresa, sino también por todas las personas trabajadoras que hacen Dacobel-Adversia.

### ¿Han tenido que reinventarse?

La mayoría de empresas que han querido mantenerse en pie han tenido que hacerlo y por supuesto, nosotros también. Esta pandemia nos ha cambiado totalmente y en todos los aspectos. En material estrictamente laboral, nosotros hemos ampliado nuestro catálogo, añadiéndole ahora la comercialización de mascarillas, una "prenda" que se ha convertido en parte fundamental de nuestras vidas.

### ¿Han tenido que tomar decisiones drásticas como despidos consecuencia de la crisis sanitaria que padecemos?

Inicialmente nos acogimos a un ERTE parcial, a pesar de que la actividad había descendido al 10%.

### ¿Cómo y cuándo se establece el contacto entre usted, su empresa y el Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de ORETANIA Ciudad Real?

Desde que nos establecimos en la actual ubicación, en el polígono SEPES Norte de Daimiel, en la calle Caleros, somos vecinos de este servicio de OretaniaCR, e inmediatamente nos pusimos al día de



Juan Enrique Alcázar es socio administrador del grupo Dacobel-Adversia / CLM ACTIVA



Portada catálogo / CLM ACTIVA

sus servicios. Desde entonces la relación y colaboración es fluida. Siempre hemos estado bien informados por el personal de este servicio.

### ¿Había pensado alguna vez en la posibilidad de contratar a una persona con discapacidad?

Para Dacobel-Adversia, la discapacidad nunca fue un impedimento o inconveniente. No obstante, cuando se nos presentó el Servicio de Intermediación Laboral de Oretania Ciudad Real, las gestiones en esta materia, han sido siempre fáciles. Así que siempre que

podemos, lo tenemos en cuenta, y lo ponemos en marcha.

### ¿Qué le anima para contribuir a la labor del SIL siempre que puede y contratar a personas con discapacidad?

Si la persona posee el perfil requerido por la empresa y tiene alguna discapacidad, intentamos darle la posibilidad de trabajar. Al mismo tiempo contribuimos a la inserción de estas personas en el mundo laboral, una realidad fundamental para el desarrollo personal y profesional de este colectivo.

### ¿En qué consistió y consiste la labor de asesoramiento y gestión que le ofrece este servicio?

El SIL nos mantiene al día constantemente, cuando dispone de personal que pueda interesar a la empresa. Tienen una gestión eficiente. Además, tenemos un contacto muy directo con una de las personas encargada de la gestión de este recurso de Oretania Ciudad Real.

### Las personas con discapacidad que tiene o ha tenido en su plantilla, ¿qué trabajos han desempeñado? ¿Está satisfecho con ellos?

Han sido puestos de trabajo adaptados a las capacidades del trabajador. Principalmente hemos tenido en la plantilla, personas que han desarrollado su labor como almacenista o encargado de tienda. Los resultados que este colectivo ha ofrecido a la empresa siempre han sido óptimos.

### ¿Cómo cree que se integran las personas con discapacidad en una empresa como la suya?

Con total normalidad y aceptación por parte de la empresa y del personal.

### ¿Por qué sigue manteniendo el contacto con el SIL?

Por el trato y la información que nos dan. Por la labor que hacen insertando a las personas con discapacidad en el mundo laboral, y porque en cualquier momento puede ser necesario para nosotros, como empresa.

### Si tuvieran que ampliar la plantilla, ¿se plantearían volver a recurrir al SIL?

Esta es una opción que siempre lo tenemos en cuenta.

### ¿Qué les dirían a otros empresarios que quizá tengan dudas sobre la contratación de una persona con discapacidad?

Que apuesten por ello, nosotros contamos con la experiencia de poderles asegurar el normal desarrollo del puesto de trabajo que se ha encomendado a estos trabajadores.

# El SIL se propone cuatro contratos más de aquí a final de año en Ciudad Real

## SIL / Ciudad Real

Desde Oretania Ciudad Real y específicamente desde el Servicio de Intermediación Laboral (SIL) se pone en marcha un nuevo proyecto para el fomento del empleo de las personas con discapacidad de Ciudad Real capital, gracias a la subvención de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha y al Patronato Municipal de personas con Discapacidad del Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real.

Los objetivos que se proponen para el desarrollo del mismo son, proporcionar atención, orientación y asesoramiento a todas las personas de Ciudad Real capital en referencia a los ámbitos del empleo y de la discapacidad, sirviendo de guía junto a ellos en el proceso de búsqueda de empleo y realizando seguimientos periódicos una vez conseguida la meta final de su inserción laboral.

“Además, se mantendrá contacto directo y se dará asesoramiento e informarán sobre los servicios de nuestro departamento, así como de las bonificaciones y subvenciones existentes en la actualidad para la contratación de personas con discapacidad a 25 empresas de la capital, con el objetivo de que éstas las incluyan en sus plantillas antes de finalizar el ejercicio 2020”, informan desde el servicio.

Con este vínculo con el sector empresarial, desde el Servicio de Intermediación Laboral de Oretania CR, “queremos conseguir un aumento de la visibilización y sensibilización hacia el colectivo, puesto que aún hoy existen ciertos prejuicios que disminuyen los porcentajes de personas con discapacidad activas en nuestra provincia”, indican.

Realizada esta conexión entre personas con discapacidad de Ciudad Real y las empresas de dicho territorio, “queremos conseguir un mínimo de 4 inserciones que verifiquen que todo nuestro esfuerzo y dedicación surge efecto a pesar de las adversidades añadidas a los obstáculos ya existentes, que además este 2020 ha traído consigo”, subrayan.

Desde la entidad y más concretamente desde el departamento del Servicio de Intermediación Laboral, están seguros de que “a pesar de las circunstancias podremos conseguir todos los objetivos que se plantearon en este proyecto, dotando a nuestra provincia y a su gente de mayores posibilidades de

inserción laboral y a su vez, un mayor conocimiento del ámbito de la discapacidad”, añaden.

Como requisito, todas las personas que estén interesadas en acudir a este servicio deben tener un grado de discapacidad reconocido de igual o mayor al

33% por el Centro Base o bien tener una incapacidad permanente en grado de total para el puesto habitual acreditado por el Instituto Nacional de la Seguridad Social, además de estar inscritos como demandantes de empleo y residir en la localidad de Ciudad Real capital.

Este servicio se ofrece en las instalaciones localizadas en la calle Alarcos 24, 1ª planta de Ciudad Real desde el pasado mes de octubre hasta final de año.

Para contactar, pueden dirigirse a los teléfonos 673 598 114 – 691 361 243.



YA PUEDES  
ESCUCHAR  
NUESTRA  
RADIO EN:  
—  
CLMACTIVARADIO.ES  
¿A QUÉ ESPERAS?

## “La formación te abre muchas más puertas al trabajo y te ayuda a desenvolverte de manera solvente”

Jesús Rodríguez-Barbero es un amante del inglés, con un nivel de B2, inició una carrera de ingeniería en la que no se encontraba cómodo y e inició

sus estudios en Administración y Finanzas. A sus 26 años se considera una persona empática, bromista, pero también tímida.

MJG / Daimiel

### ¿QUÉ FORMACIÓN LES HA DADO ACCESO A ESTAS PRÁCTICAS?

En octubre de 2018 empecé a cursar el FP Grado Superior de Administración y Finanzas en el I.E.S. Juan D'Opazo de Daimiel.

### ¿DIRÍA QUE ES IMPORTANTE FORMARSE? ¿POR QUÉ?

Totalmente. La formación te abre muchas más puertas al trabajo, te ayuda a desenvolverte de manera solvente, a la hora de ponerte cara al público o a tomar decisiones que pueden generar muchos beneficios, tanto para la propia empresa, como para ti mismo. Las prácticas me parecen fundamentales a la hora de tener la primera toma de contacto con el mundo laboral, ya que muchas ofertas de trabajo exigen experiencia.

### ¿QUÉ CREE HA CONSEGUIDO DURANTE SU PERÍODO FORMATIVO TEÓRICO?

He aprendido mucho sobre cómo se realizan las nóminas de los empleados cada mes en función de sus condiciones, la forma de comunicarse en las empresas por medio de contacto entre empresas o llamadas telefónicas, siendo esto último lo que más veo durante las

prácticas actuales, la realización de pedidos, la gestión de documentos...

### ¿SE HA DESARROLLADO ESA FORMACIÓN DURANTE LA PANDEMIA? ¿CÓMO HA AFECTADO ESTA CRISIS SANITARIA?

No. El Grado Superior se terminó una semana antes de que nos confinaran, en eso tuvimos algo de suerte. Sin embargo, las prácticas nos la cancelaron a todos y nos dejó en una situación de incertidumbre total, hasta que hemos podido empezarlas a partir de septiembre.

### ¿QUÉ PENSÓ AL INICIAR LAS PRÁCTICAS EN ORETANIA CR?

Pensaba en que, por fin, me llegaba la oportunidad, después de muchos meses sin poder hacer nada por el tema del confinamiento.

### ¿QUÉ TRABAJO LE HAN ENCOMENDADO?

Ahora mismo estoy rellenando currículums de algunos usuarios de la bolsa de OretaniaCR en una plantilla personalizada que nos ayuda a tener todo mejor organizado. También me encargo de buscar los datos que me piden de los usuarios para comprobar que todo está en orden y, en caso contrario, se les llama para que las técnicas de empleo se citen con ellos y así se actualicen los datos, sobre todo lo importan-



Jesús Rodríguez-Barbero / LR

te es saber si están trabajando o no. Últimamente también busco empresas en Ciudad Real para incentivarlas a contratar a personas con discapacidad.

### ¿QUÉ DESTACARÍA DE ESTAS PRÁCTICAS?

Hay un compañerismo y un ambiente inmejorables. Eso me ha ayudado mucho a superarme a mí mismo y a conseguir hacer las tareas de manera más rápida y eficiente.

### ¿QUÉ ESPERA DE ELAS Y QUÉ CREE QUE ESTÁ LOGRANDO?

Creo que ambas preguntas tienen una respuesta en común. El saber lo que es trabajar en una oficina y el hacer las tareas que, en cierto modo, conocía por la formación teórica en la FP II. Al fin y al cabo, soy un novel y siempre hay que empezar por lo bajo.

### ¿QUÉ OPINA DE LA FEDERACIÓN ORETANIA CR?

Me parece una maravilla conocer una organización que ayuda a las personas con discapacidad, ya sea sobreenvenida o no. Como Federación son sobresalientes.

### ¿QUÉ MENSAJE LANZARÍA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Las animaría a contactar con nosotros porque las ayudamos a buscar un trabajo digno dentro de las condiciones desfavorables que les genera su discapacidad. Estamos muy comprometidos con ellos en todo momento. Y les lanzaría un mensaje de fuerza, ánimo y superación, tanto a ellos, como a sus familias.

M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez-Barbero es una de las actuales personas becadas para desarrollar sus prácticas formativas en el Servicio de Intermediación Laboral. A sus 54 años, es gradua-

da en ESO y posee el Certificado de Profesionalidad de Actividades Administrativas en relación con el cliente, que desarrolló con Oretania Ciudad Real y el de Gestión Comercial de

Ventas, desarrollado de forma telemática a causa de esta pandemia. Aficionada al senderismo y la música, ella es un ejemplo más de cuán importante es la formación en el colectivo.

## “He descubierto un gran equipo humano que se pone en el lugar de la persona y se quitan la piel por ayudarle”

MJG / Daimiel

### ¿QUÉ FORMACIÓN LE HA DADO ACCESO A ESTAS PRÁCTICAS?

El Certificado de Profesionalidad de Gestión Comercial de Ventas ha sido la formación que me ha dado paso a poder realizar las prácticas en Oretania CR.

### ¿DIRÍA QUE ES IMPORTANTE FORMARSE? ¿POR QUÉ?

Creo que es muy importante formarse independientemente de la edad. Ac-

tualmente, conseguir empleo es complicado y la formación te abre puertas a ese mercado laboral, te hace crecer personalmente, y reciclarlo.

### ¿QUÉ CREE HA CONSEGUIDO DURANTE SU PERÍODO FORMATIVO TEÓRICO?

He conseguido definir estrategias y actuaciones comerciales, procesar su información, elaborar presupuestos, analizar la información comercial, elaborar documentación comercial administrativa, facturar, gestionar la fuerza de ven-

tas y coordinar el equipo comercial, realizar venta de productos a través de los diferentes canales de comercialización, confeccionar documentos básicos derivados de la actuación de la venta. He aprendido técnicas de venta, incluida la online, a elaborar elementos promocionales para establecimientos comerciales utilizando medidas adecuadas... y un largo etcétera.

### ¿CÓMO LE HA AFECTADO ESTA CRISIS SANITARIA?

La crisis sanitaria ha sido un parón en la vida de todo el mundo, hemos tenido que aprender a recidarnos en muchos sentidos, ha dejado mucha desgracia, pero por sacarle algo positivo, que hay poco, creo que nos ha hecho recapacitar sobre cómo te puede cambiar la vida en poco tiempo, y por ello, hemos hecho cosas que pensábamos que no podíamos hacer.

### ¿CREE QUE ESTA SITUACIÓN DE CRISIS HA SERVIDO PARA RECICLAR LOS MÉTODOS DE APRENDIZAJE Y/O ENSEÑANZA?

Sí, esta situación de crisis ha servido para aprender que podemos estudiar y trabajar de forma telemática, sin salir de tu casa y con todos los recursos necesarios.

El curso ha sido de forma telemática a través de una plataforma online, que ofrecía reuniones a través de una webinar.

**¿QUÉ PENSÓ AL INICIAR PRÁCTICAS EN ORETANIA CR?**

Al principio vas con un poco miedo ya que todo es nuevo: las compañeras, la forma de trabajar, la práctica que es diferente a la teórica, pero sabía que sería positivo porque conocía algo la labor que hacen y, solo con ello, ya intuía que sería bueno.

**¿QUÉ TRABAJO LE HAN ENCOMENDADO?**

Mi trabajo consiste en hacer un seguimiento de empresas, tanto las que tienen en la base de datos de la entidad, como las nuevas, con las que establecemos un nuevo contacto telefónico para que nos conozcan y así poder fomentar la inserción de personas con discapacidad, informándoles de las subvenciones que tienen al contratarlos. Además, actualizo información de la base de datos del servicio, hago currículum de los nue-

vos usuarios, busco ofertas de empleo...

**¿CÓMO SE SIENTE?**

Me siento bien. Hacen una labor muy importante. Están en contacto con todas las empresas para poder fomentar el trabajo con personas con discapacidad, ino paran de buscar empresas y ofertas de empleo!, a la vez informan y ayudan a todas las personas que llaman y que se acercan personalmente. Tienen un trato exquisito con todo el mundo.

**¿QUÉ DESTACARÍA DE ESTAS PRÁCTICAS?**

La gran labor que hacen desde este servicio, la lucha constante por ayudar a las personas con discapacidad y el gran potencial humano del equipo.

**¿QUÉ ESPERA DE ELLAS Y QUÉ CREE QUE ESTÁ LOGRANDO?**

Espero que mi trabajo allí les sirva de ayuda. He logrado crecer personal y profesionalmente aprendiendo del buen trabajo que hacen en OretaniaCR. Deseo haber podido ayudar a personas a conseguir el sueño de encontrar trabajo.

**¿QUÉ OPINA DE LA FEDERACIÓN ORETANIA CR?**

Sabía que hacían una gran labor, pero hasta que no he estado dentro, no me



M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez-Barbero / LR

he dado cuenta del buen equipo de trabajo que forman, la buena comunicación que tienen entre ellas, el magnífico trabajo de conseguir que las empresas colaboren y contraten personas con discapacidad y a la vez estar al lado del usuario. Es una labor que no se ve, pero que tiene un merito excelente.

**¿QUÉ MENSAJE LANZARÍA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?**

Les diría que no se rindan y logren sus objetivos, que tener una discapacidad no es sinónimo de que no puedas hacer o trabajar en algo. Que luchen por sus sueños, que se reciclen y se preparen si pueden. Y, sobre todo, que si tienen algún problema, que se asesoren bien, puesto que hay entidades como Oretania CR que les van ayudar a resolver sus dudas y a poder acceder al mercado laboral.



**Castilla-La Mancha**

**DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL MARCO DEL PLAN EXTRAORDINARIO POR EL EMPLEO EN CASTILLA LA MANCHA**

**2019**

**OBJETIVO: FOMENTO DE LA INCLUSIÓN SOCIAL DE PERSONAS QUE FORMAN PARTE DE COLECTIVOS VULNERABLES Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN, A TRAVÉS DEL ACCESO A PUESTOS DE TRABAJO EN ORGANIZACIONES Y ASOCIACIONES QUE TRABAJAN EN PRO DEL COLECTIVO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN DIFERENTES LOCALIDADES DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL.**

*El FSE invierte en tu futuro*

EN ESTE CENTRO SE DESARROLLAN ACCIONES COFINANCIADAS POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO




**UNIÓN EUROPEA**

# El programa de ocio de ORETANIA-CR suma otras dos salidas presenciales

*Con grupos reducidos y extremando las medidas de seguridad*

**MJG / CIUDAD REAL**

El mes de octubre ha propiciado dos nuevas salidas presenciales más al proyecto de ocio inclusivo, 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva' promovido por Oretania Ciudad Real. Con grupos reducidos de no más de diez personas y extremando las medidas de higiene y seguridad, los diferentes grupos celebraron el Día Mundial de las Aves en el Merendero de Peralvillo, donde, tras bordear el embalse de El Vicario, en un camino de 1,5 km., aproximadamente, contemplaron, a través de miradores habilitados para su observación, el rico paisaje de avifauna del lugar. Los guías, procedentes de 'Camino del Guadiana', comentaron las características de esta pequeña isla que sirve de refugio a numerosas aves.

Desde el silencio del mirador, los grupos pudieron observar, entre otras aves, el ánade real, el pato colorado, el porrón común, el pato cuchara, la cerceta común, la focha común, la gaviota reidora, la cigüeñuela y la garza real.

Esta efeméride, se celebra dentro del marco de una campaña anual de sensibilización que recalca la necesidad de la conservación de las aves, especialmente las migratorias y sus hábitats. Además, en ella se resaltan las amenazas a las que se enfrentan las aves al momento de migrar, la importancia ecológica de las mismas y la necesidad



Persona con discapacidad visualizando las aves / MJG

de cooperación internacional para preservar la vida salvaje.

Semanas más tarde, otro grupo disfrutó de una película de cine en Daimiel, en concreto: 'Padre no hay más que uno: 2', protagonizada por Toni Acosta, Loles León y Santiago Segura.

Nuevamente, estas opciones de ocio se han combinado con el ocio virtual que se viene desarrollando desde el inicio de la pandemia.

ORETANIA Ciudad Real quiere recordar que este proyecto pretende potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del ocio y tiempo libre de las personas con

discapacidad física de la provincia de Ciudad Real. Para lograrlo, se atenderán las carencias encontradas desde dos perspectivas diferentes. Por un lado, se educará en valores a través de la toma de conciencia y la sensibilización sobre la necesidad de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciendo partícipes a las propias personas con discapacidad física y empoderando su figura a través de la participación y de la valoración de propuestas. Por otro lado, se atenderá la falta de recursos y alternativas de ocio ofreciendo rutas que podrán ser elegidas y diseñadas incluso por los propios beneficiarios del

proyecto, potenciando con ello su autonomía personal.

Son ya tres años de trayectoria en el que han participado más de 570 con discapacidad. Personas que no solo han disfrutado de actividades de ocio alternativas, ya que han ayudado a concienciar a la ciudadanía, y en mayor medida al sector turístico y hostelero de la necesidad de poner en marcha un modelo de ocio inclusivo y un turismo accesible para todos.

Este proyecto se ejecuta gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM).



Grupo reducido partícipe de la actividad de cine / MJG

## OretaniaCR participa en un curso online de la UNED para mejorar la gestión de las ONGs

**MJG / DAIMIEL**

Oretania CR ha colaborado una vez más con la Universidad Nacional de Educación a Distancia, en adelante UNED, de Ciudad Real siendo partícipes en el Curso Online "Mejorar la gestión de asociaciones sin ánimo de lucro", presentando sus conocimientos sobre "Gestión de recursos humanos y voluntariado en Asociaciones" y sobre "Gestión de asociaciones en entornos virtuales: retos ante la situación actual"

El curso, llevado a cabo del 20 al 26 de octubre, fue dirigido tanto a las personas con inquietudes por crear una asociación o fundación, como a socios y profesionales de asociaciones sin ánimo de lucro ya creadas, así como estudiantes y/o personas relacionadas con ámbito asociativo.

Los contenidos teóricos, impartidos por responsables de diferentes entidades sociales, profundizaron de manera práctica en todas las áreas clave

de las organizaciones sin fin de lucro, abarcando desde la dirección estratégica, planificación y gestión económica y de recursos, y la comunicación asociativa entre otras áreas de conocimiento.

"Hablar sobre el asociacionismo me parece muy acertado porque es un movimiento muy potente e importante en la sociedad actual. Los temas elegidos para desarrollar me parecieron muy apropiados", comentaba Jesús Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de Oretania Ciudad Real, uno de los ponentes del curso en la materia de gestión de los recursos humanos de las asociaciones sin ánimo de lucro.

Los objetivos de la formación impartida por la UNED se fundamentan en: dar a conocer y trabajar con los instrumentos más habituales en la planificación en entidades no lucrativas a

nivel estratégico; planificar y organizar los recursos en asociaciones, ONG's u otras entidades; gestionar personal relacionado con una asociación y conocer cómo se aplica la perspectiva de género y la atención a la diversidad en una asociación.

De esta manera, la entidad espera "poder seguir transmitiendo y potenciando la gran labor del asociacionismo. Y es que, gracias al trabajo de las asociaciones, sus integrantes tienen al alcance de la mano el participar de manera activa en lo que es la sociedad en la que viven, realizando propuestas, planteando proyectos que les interesen o desarrollando todo tipo de acciones que vayan en mejora tanto de su bienestar como del resto de ciudadanos, fomentando y promoviendo, al fin y al cabo, la mejora en nuestra comunidad", concluyen.

250 H **B2** MOD. II **CURSO GRATUITO**

# INGLÉS INTERMEDIO ALTO

MODALIDAD EXCEPCIONAL ONLINE  
VIDEOCONFERENCIA 50% + TRABAJO AUTÓNOMO 50%  
DIRIGIDO A PERSONAS DESEMPLEAD@S

Do you speak English?

# B2

PREPARACIÓN DE NIVEL



## ¿TE INTERESA? ¡¡IN-FÓRMATE!!

<b>DURACIÓN: 250 HR</b>	<b>MOD. EXCEPCIONAL ONLINE</b>	<b>VIDEOCONFERENCIA+T AUTÓNOMO</b>
<b>PARA DESEMPLEADOS</b>	<b>CON NIVEL B1 CERTIFICADO O NO</b>	<b>SE RECOMIENDA MÍNIMO BACHILLER</b>
<b>COMIENZO EN NOVIEMBRE 2020</b>	<b>FINAL EN FEBRERO 2021</b>	<b>5 HORAS DIARIAS (50% VIDEOC. + T.AUT)</b>
<b>BECA DE TRANSPORTE</b>	<b>BECA DE DISCAPACIDAD (SI LA HUBIERE)</b>	<b>POSIBILIDAD DE OTRAS AYUDAS</b>
		<b>CENTRO COLABORADOR</b>



**CURSO COFINANCIADO EN MODALIDAD II PARA 17 PLAZAS QUE CUMPLAN CON EL NIVEL DE ACCESO**



Inscripciones en [empleoyformacion.jccm.es](http://empleoyformacion.jccm.es) o 926 26 00 01



En el año 1989 nacían Christopher Sánchez (Valmojado, Toledo) y Mario Cervantes (Manzanares Ciudad Real). Residentes en Ciudad Real, el primero con es-

tudios en Comunicación Audiovisual y el segundo en Empresariales, formaron el tándem perfecto hace ahora cuatro años, bajo la marca comercial Aeterna Produc-

ciones, productora que actualmente ha acogido el reto de grabar 'Paráguate y piensa' de Alejandro Donaire, ganador del I Concurso de Cortos de Oretania C. Real.

## «Aeterna Producciones: “Es un honor poder dar nuestra visión a una historia que pretende concienciar a la sociedad de la visibilidad de la discapacidad”»

MJG / Ciudad Real

### Para quien no os conozca, ¿qué es Aeterna Producciones?

Aeterna Producciones somos Christopher Sánchez y Mario Cervantes, dos manchegos enamorados del audiovisual y de las historias que transmiten. Nos gusta pensar que nuestros vídeos y fotografías son algo más que un producto, y que quedarán para siempre, de ahí el nombre de "Aeterna".

### ¿A qué público va dirigido vuestro trabajo? ¿Cómo pueden llegar, contactar y/o colaborar con vosotros?

Nuestro trabajo lo ponemos en manos de entidades, organizaciones, fundaciones o empresas para que no llegue al público, sino directamente al corazón de las personas, no solo dando información, sino emocionando y transmitiendo empatía a todo el que ve cada uno de nuestros trabajos.

### ¿Cuál es la situación de la industria cinematográfica en España? ¿Cómo le ha afectado la pandemia?

La situación es compleja, sobre todo para los presupuestos más humildes. Las superproducciones se adaptan a cualquier situación a golpe de talonario o influencias, pero los productores pequeños no tenemos capacidad para afrontar las medidas de seguridad que implica esta nueva etapa. Rodar cada vez es más caro y dificultoso logísticamente.

### ¿Qué significa para vosotros como profesionales y para vuestra entidad grabar un corto para Oretania Ciudad Real?

Para nosotros es un honor poder dar nuestra visión a una historia que pretende hacer tomar consciencia en la sociedad de la visibilidad de la discapacidad gracias a Oretania Ciudad Real y, además, hacerlo desde el humor. Por otro lado, estamos muy contentos con poder contar con el conocido actor Gorka Otxoa, quien estamos seguros que va a bordar el papel.



Christopher Sánchez y Mario Cervantes. Aeterna Producciones / LANZA DIGITAL

### Este corto vino precedido por un concurso de guiones. ¿Qué recordáis de este proceso de selección?

Recordamos una gran cantidad de historias de altísimo nivel. Seguramente, muchas de ellas más correctas cinematográficamente que el ganador, pero lo que no tenían era su originalidad para transmitir el mensaje que deseábamos. Y además hacerlo desde el humor.

### ¿Qué os atrajo para participar de este proyecto desde entonces, desde antes de que existiera ni tan siquiera el guion?

Desde el inicio de Aeterna Producciones, siempre ha estado muy presente en nuestros trabajos el poder dar visibilidad a organizaciones y fundaciones que apoyan a las personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social. Por tanto, no sólo nos atrajo por la experiencia en este ámbito, sino que poder dar el salto a un proyecto más ambicioso que se podrá proyectar en festivales de cine nos encantó, porque cuanto más visibilidad se dé, más normalidad conseguiremos.

### ¿Creéis que la discapacidad está suficientemente representada en el mundo de la televisión y el cine?

Nada más lejos de la realidad. Pero por suerte, cada vez más. Ha habido grandes avances en los últimos años, sobre todo con fenómenos como el de "Campeones". El problema es que esas

burujas explotan y debemos seguir dando visibilidad desde nuestro sector de manera constante.

### ¿Cómo está siendo el proceso de grabación? ¿Cuáles son los pasos que habéis seguido?

Ahora estamos de lleno con la preproducción. Tenemos a todo el equipo ultimando todas las piezas de este puzzle en forma de cortometraje y en forma de paraguas. Es un proceso que conlleva mucho trabajo, desde buscar y contactar a los actores, como que la visión del director encaje con elementos tan distintos como la logística, el presupuesto o las horas de sol, que no siempre es fácil.

### ¿Qué ha cambiado o creéis que va a cambiar la Covid-19 en esta grabación?

El distanciamiento hará todo más frío, y más difícil en todos los sentidos. Conseguir permisos es una locura en la actualidad, así como asegurar la salud de todos los participantes de un rodaje. Los actores tendrán que hacerse test y el equipo técnico siempre enmascarado y guardando distancias, no queda otra.

### ¿Qué opinión le merece el corto? ¿Creen que gustará a la sociedad? ¿Y al colectivo de personas con diversidad funcional?

Creemos que es un corto que tiene muy buenos elementos que lo llenan de calidad. Sin hacer mucho spoiler, la

gente que lo vea verá una historia de humor que gira entorno a un paraguas, con lo que les haremos reír, pero al acabar el corto también les hará reflexionar, y las personas con diversidad funcional se verán identificadas en varios momentos del cortometraje.

### ¿Cuál creen que va a ser la reacción de los profesionales de la industria tras ver vuestra película?

Simplemente esperamos que les divierta y les deje claro el mensaje que pretendemos transmitir. Las críticas son normales, y más aún ya que será nuestra ópera prima de ficción. Lo principal es aprender y recibir consejos que nos hagan ser mejores en nuestra próxima producción.

### ¿Qué es lo que más os gusta de participar en la creación de este corto?

Lo que más nos gusta es poder poner nuestro granito de arena utilizando el poder que tienen los medios audiovisuales para que la diversidad funcional esté cada vez más normalizada.

### ¿Cuál creen que es el principal reto que debe afrontar la industria española a corto plazo?

Dar oportunidades a los desconocidos del sector. Evitar que el cine sea un oligopolio controlado por las cadenas de televisión, los directores y los actores de siempre.

### ¿Y el colectivo de las personas con discapacidad en este sector? ¿Cuál es el reto para ellos?

El mayor reto para ellos, bajo nuestro humilde punto de vista, es que no reciban discriminación negativa, pero tampoco positiva. Lo más importante es que no se los trate de menos, ni se los clasifique, sino que todos nos adaptemos normalizando todas nuestras capacidades y discapacidades para conseguir, en un futuro próximo, una normalidad para todos y sin barreras.

MJG / CIUDAD REAL

# AedemCR cambia de sede

*La nueva ubicación está en calle Pozo Dulce, 19*

En virtud de mejorar la atención de los socios y afectados por la esclerosis múltiple y enfermedades neurodegenerativas, y cumpliendo todas las medidas de seguridad, higiene y protección, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (Aedem CR) acaba de cambiar su sede a la calle Pozo Dulce, 19.

La entidad, tenía previsto inaugurar la misma, a través de grupos reducidos y en horarios diferentes, a finales del pasado mes de octubre. Sin embargo, y como consecuencia del nuevo Estado de Alarma, la organización ha creído conveniente posponer dicho acto, como medida de prevención.

No obstante, AedemCR sigue teniendo habilitadas todas las vías telemáticas posibles. Así, web, mails y teléfonos y una nueva línea de Whatsapp en el móvil: 686 89 47 84 están disponibles en el escaparate de la nueva sede, para que todo aquel viandante que los necesite, pueda ponerse en contacto con ellos, de la manera más sencilla posible.

Asimismo, la entidad ciudadreal ha habilitado un código QR,

para que, a través de una simple captura de móvil, se pueda llegar a la información de la asociación. "Estamos intentando de incorporar nuevos dispositivos y formas de actuar que beneficien al máximo a las personas que quieren o necesitan de nosotros para que nadie se sienta aislado", afirma a este medio, Mónica López Camacho, presidenta de AedemCR. Asimismo, las escasas intervenciones presenciales se hacen tras concertar cita previa.

Entre las medidas acogidas por el local y la entidad, destaca la contratación de un nuevo servicio de limpieza, que ha dotado al establecimiento de una máquina de ozono; la instalación de mamparas; geles hidroalcohólicos en la entrada y salida del local y la disposición de una alfombra especial con zona de desinfección y secado para sillas de ruedas.



Fachada de la nueva sede / CLM ACTIVA



Interior de la nueva sede / CLM ACTIVA

## “La Covid no puede dejar de lado la atención a las enfermedades neurodegenerativas”

MJG / CIUDAD REAL

“La Covid-19 no puede dejar de lado la atención a las enfermedades neurodegenerativas como la esclerosis múltiple”. Con estas rotundas declaraciones, Mónica López Camacho, presidenta de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AedemCR), ha querido mostrar su reivindicación frente a los problemas a los que se están enfrentando el colectivo de afectados de esclerosis múltiple.

López Camacho entiende las medidas de prevención que el sistema y los centros sanitarios están tomando. Sin embargo, esto no hace invisibles el resto de enfermedades, que se están viendo delimitadas en servicios de atención fisioterapéutica, psicológica, incluso de abastecimiento de medicación. “No sólo existe la Covid-19 y tendrán que seguir dando servicio a las enfermedades crónicas, más aún si es grave, como ésta”.

La presidenta de AedemCR cuenta a este medio que está habiendo problemas en el abastecimiento y suministro de me-

dicamentos para los afectados de brotes de esclerosis múltiple. “Nos encontramos en una situación en la que los hospitales no suministran la medicación ante un brote. Su propuesta es suministrarla de forma oral. Pues aún así, el colectivo se está enfrentando a muchos problemas, puesto que están compuestos de cortisona y es medicación que también se está utilizando para los enfermos de Covid-19. Hay un doble problema, porque si empeoran los enfermos de Covid-19, nosotros también lo hacemos. Pedimos a las organizaciones que sigan manteniendo la atención que necesitamos, porque es un momento muy difícil para todos y, cuando hay una vulnerabilidad como ésta, pues mucho más”.

Ante tal circunstancia, AedemCR está trabajando para intentar hacer llegar sus servicios de fisioterapia y neuropsicología a los afectados. Para ello, en el caso del primer servicio, han establecido acuerdos de colaboración con clínicas de fisioterapia tanto de Ciudad Real capital, como de la provincia. Del mismo modo, han propiciado un servicio de fisioterapia

a domicilio. “Las personas con esclerosis múltiple son un colectivo vulnerable a la Covid-19 y están saliendo menos, esto hace que su salud física se resienta, y les afecte a la movilidad, por eso es tan importante que no se vean limitados de esta terapia”, afirma la presidenta. “Además, la pandemia ha acusado la problemática de los afectados de esclerosis múltiple, no solamente en el ámbito de la salud, sino que también en el ámbito económico, porque mucha gente se ha visto afectada con el desempleo”.

“Nos enfrentamos a un nuevo confinamiento, y por lo tanto a reducir de nuevo la movilidad, por lo tanto, seguiremos buscando vías para intentar mantener al paciente activo y con un óptimo estado de salud, apoyándonos también en servicios como los que ofrece Cruz Roja, a la cual queremos agradecer”.

Por otro lado, AedemCR quiere subrayar que la salud mental entre la ciudadanía y los afectados de esclerosis múltiple va a verse deteriorada y es algo muy importante que se debe cuidar. “Nosotros hacemos un seguimiento neuropsicológico para activar la memoria y

estamos estudiando nuevos talleres relacionados con la musicoterapia y la risoterapia”.

### Proyecto

Por último, AedemCR quiere agradecer la subvención procedente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha que hace posible todos estos servicios, así como la promoción de actividades con fines recaudatorios como las llevadas a cabo en Argamasilla de Calatrava, Alcázar de San Juan o Villanueva de los Infantes. Asimismo, quiere informar que el proyecto de investigación firmado con la Universidad de Castilla-La Mancha sigue buscando fondos y seguirá progresando conforme la situación lo permita. “Lo más difícil se ha conseguido, darle forma y concluir qué línea de investigación se quiere llevar. Para el año que viene esperamos que la situación mejore y que se pueda ir procediendo a su desarrollo con los pacientes en las delegaciones de Alcázar de San Juan, Puertollano y Ciudad Real. Mientras tanto, seguiremos pidiendo fondos, porque esta investigación es una semiente que generará otros proyectos, concluye.

# 'Ciudad Accesible' estrena un proyecto para emponderar a la mujer con diversidad funcional

*Totalmente online, las videoconferencias se iniciaron el pasado mes de octubre y se prolongará hasta fin de año*

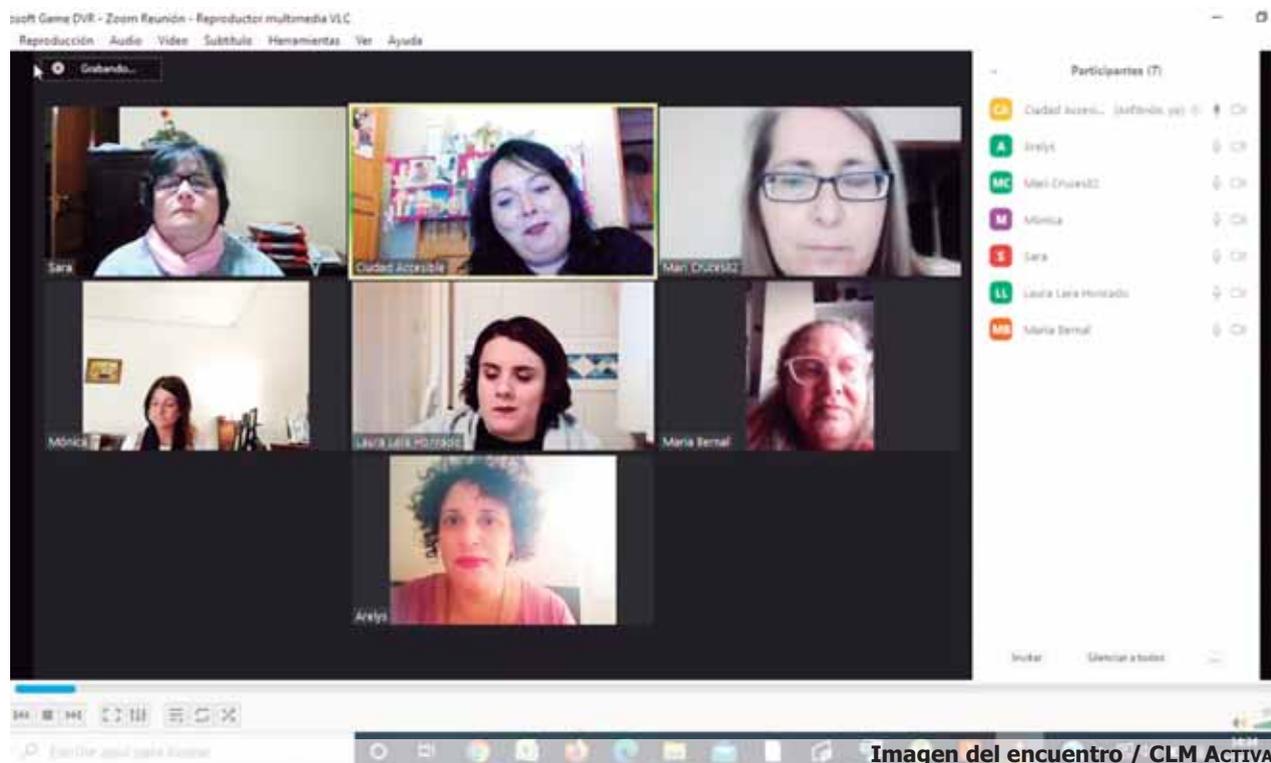
MJG / Ciudad Real

'Diálogos impulsores para el empoderamiento real de las mujeres con diversidad funcional en Ciudad Real', es el nuevo proyecto de la asociación 'Ciudad Accesible'. Una iniciativa novedosa, pionera e íntegramente online, debido a la situación actual y en la que Oretania Ciudad Real, la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica está aportando sus medios digitales para poder desarrollarla.

En este sentido, el pasado mes de septiembre 'Ciudad Accesible' empezó a desarrollar esta acción contactando con diferentes mujeres y distintos colectivos de diversidad funcional, en pos de que participasen en los coloquios virtuales, que se han empezado a desarrollar en octubre y que se prolongarán hasta el final del año. "Nos hemos decantado por esta formación porque queremos subrayar y hacer ver la situación actual, y lo que viene arrastrando históricamente la mujer con diversidad funcional", informan desde la entidad.

El objetivo general de dicho proyecto persigue interiorizar la realidad y necesidades, de las mujeres con diversidad funcional en Ciudad Real. Para lograrlo, se ejecutarán diferentes fines específicos, fundamentalmente, a través del diálogo con mujeres de diferentes funcionalidades, "que nos permita recoger testimonios en primera persona y crear un saber colectivo en materia de discapacidad, diversidad funcional, violencias, multidiscriminación, participación y desarrollo comunitario", afirman desde la asociación ciudadrealeña.

Se pretende también potenciar de manera participativa, grupal, práctica y vivencial la comunicación entre mujeres



de diferentes colectivos de Ciudad Real y mejorar las interacciones positivas entre las mujeres con diversidad funcional y la ciudadanía en general. Una circunstancia que ya se ha logrado en la primera videoconferencia que tuvo lugar el pasado mes de octubre, y que reunió a ocho mujeres de diferentes colectivos, con y sin diversidad funcional, y, a su vez, de diferentes nacionalidades y generaciones, en concreto en un parámetro de 25 a 65 años.

"Hemos hablado sobre la problemática a la que nos enfrentamos para alcanzar nuestros objetivos o sueños, las necesidades que tenemos y los logros que hemos conseguido, así como cuánto nos ha contado conseguirlos. Hemos podido observar cómo todas estas cir-

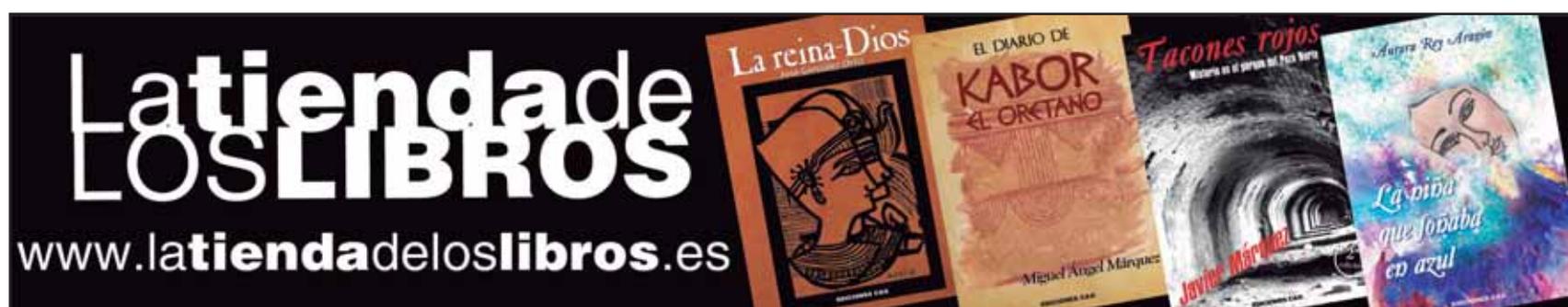
cunstancias cambian dependiendo de la procedencia y de la edad que tengas. Por ejemplo, una persona de más edad, se enfrenta a dificultades a la hora de utilizar la tecnología, las redes sociales, existe esa carencia, algo que una persona joven no tiene. Todo esto, y más con esta pandemia de por medio, en la que han proliferado las plataformas comunicativas, hace que exista un impedimento para comunicarnos, para contactar con otros colectivos...", comentan.

'Ciudad Accesible' quiere agradecer la participación de estas mujeres en este encuentro, ya que confluyeron muchos ejemplos a seguir. "Dos de ellas han publicado libros. Otra está desarrollando su carrera formativa y profesional a través

de la música. Ellas nos contaron sus vivencias, los retos a los que se enfrentan, cómo los afrontan... son testimonios especialmente valiosos para el desarrollo del proyecto".

A través de la visibilización y sensibilización de las dificultades que tiene el colectivo de personas con diversidad funcional, 'Ciudad Accesible', pretende lograr un motor para la cohesión social de los diferentes colectivos y promover un clima de convivencia que favorezca el respeto y la aceptación de las mujeres con diversidad funcional.

La próxima videoconferencia tendrá lugar el próximo 7 de noviembre, en horario vespertino. Toda aquella mujer que quiera participar, puede ponerse en contacto con la entidad.



## Actos virtuales e iluminación de la Diputación Provincial con motivo del Día de la Artritis

**CLM Activa / CIUDAD REAL**

El palacio provincial sede de la Diputación Provincial se vistió de verde con motivo de la iniciativa 'Luce por la Artritis' para conmemorar el Día Nacional de la Artritis. Un acto simbólico que aglutinó, esta vez, a un escaso número de participantes, en su mayoría pertenecientes a la Junta Directiva de ACREAR (Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide) y con el que se daba inicio a la campaña, 'Octubre, mes de la artritis y la espondiloartritis'. Un acto que este año se vio mermado por la crisis sanitaria provocada por la pandemia del Covid-19 y cuya mayor consecuencia, ha sido la suspensión de la mayoría de los actos presenciales que durante el pasado mes suelen llevarse a cabo, y su sustitución por otras iniciativas online. Por esta razón, la entidad, promovió una campaña en redes sociales en la que incitaba a la ciudadanía a realizarse una fotografía con el edificio iluminado y compartirla con el hashtag #OctAR2020.

Un año más, con la iluminación de esta fachada, se quiso dar visibilidad a esta enfermedad, para la que este año la Coordinadora Nacional de la Artritis (ConArtritis) promovió el lema '¿Te mensajear con la artritis?', una iniciativa que ha querido incidir en la importancia de que las personas que tienen estas enfermedades presten atención a las señales que les lanza su cuerpo para un mejor control de su estado físico y emocional. "Agradecemos la constante y continua disposición de la Diputación Provincial, siempre atenta a nuestras demandas. Creo que el color verde es el que mejor le sienta a este palacio", manifestaba, Toñi del Viejo, presidenta de la asociación ciudadrealeña.

Considerada de "interés social" por la Sociedad Española de Reumatología, esta campaña se desarrolla gracias al tra-

bajo de las asociaciones de pacientes integradas en ConArtritis, y otras invitadas, y de sus delegaciones. Además, cuenta con la colaboración de las empresas farmacéuticas AbbVie, Biogen, Bristol Myers Squibb, Galapagos, Gebro Pharma, Janssen, Lilly, MSD, Mylan, Nordic Pharma, Pfizer, Roche, Sandoz y Sanofi Genzyme.

La suspensión de las mesas informativas y las cuestaciones ha dado la oportunidad a ACREAR de darse a conocer virtualmente. Así, su presidenta, Toñi del Viejo, participó en el video promocional de ConArtritis con motivo de la efeméride de la enfermedad, en una intervención en la que abogó por la importancia de las asociaciones para los pacientes de dichas dolencias. Asimismo, la Coordinadora Nacional, estableció diferentes encuentros digitales a través de Instagram Live, a lo largo del mes, en los que se abordaron problemáticas específicas de las personas con artritis como el control del dolor, la gestión de las emociones o los derechos laborales, entre otras.

### **Camina por la artritis**

Una actividad dirigida a la concienciación de toda la sociedad que invitó a la ciudadanía a inscribirse y publicar su foto o vídeo realizando kilómetros a pie a favor de las personas con artritis y espondilitis.

### **#ParaMuestraUnBotón**

Acciones tan sencillas y cotidianas como levantarse de la cama, abrocharse un botón o prepararse un café pueden resultar tareas muy difíciles para aquellas que conviven diariamente con esta enfermedad. Es por ello que, desde octubre de 2017, 'Conoce la Artritis', de la mano de ConArtritis promovió el nacimiento de la campaña el botón naranja junto con el lema «Anticiparte está en tus manos». "Nuestro objetivo, sensibilizar a la población y dar visibilidad a esta enfermedad dolorosa e incapacitante". Este año, adquirió aún más fuerza en plataformas webs y redes

sociales. "Con tu solidaridad podemos ayudarnos a darle visibilidad al mundo". ACREAR no se quedó atrás y propulsó también esta iniciativa. "Queremos animaros a todos, tanto pacientes, como familiares o amigos, a escribir acciones o tareas que realizáis con dificultad en vuestro día a día para mostrar el impacto real que tiene la artritis reumatoide. Nuevamente se incitó a utilizar el hashtag #botónnaranja en Twitter, Facebook o Instagram acompa-



**Imagen de la iluminación de la Diputación con integrantes de ACREAR / CLM ACTIVA**

ñado de una acción que les costase realizar a los pacientes en su rutina diaria, debido a la enfermedad. "Visibilizar la artritis reumatoide en nuestra sociedad es el primer paso para empezar a vencerla".

Tanto la iluminación, como todos los actos que ha-

llevado a cabo ACREAR, han pretendido recordar a la sociedad la necesidad de que las personas que tienen estas patologías cuenten con "una atención especializada y que éstas mantengan una actitud positiva ante su tratamiento".



**SE VENDE FURGONETA ADAPTADA  
CON PLATAFORMA ELEVADORA A  
PARTICULARES O ENTIDADES.**

**MÁS INFORMACIÓN EN:**

 926 85 49 28

 [administración@oretaniaciudadreal.es](mailto:administración@oretaniaciudadreal.es)

## No tires tus tapones. Recíclalos para AMFISA

**Almagro / ALMAGRO**

La asociación de personas con discapacidad de Almagro, AMFISA, ha solicitado un contenedor de reciclaje de tapones. A través de una carta, la asociación informa de su interés por poner a disposición de los almagreños un lugar para la recogida de los tapones de los envases de plástico, "puesto que desde que empezó el confinamiento, no se han vuelto a recoger en ningún sitio municipal y/o entidad con el fin de evitar la propagación del virus".

Es por eso que AMFISA pide a los vecinos no los tiren y guarden ya que con "este simple gesto se podrá colaborar con nuestra asociación, ya que los beneficios conseguidos con los tapones irán destinados a nuestra entidad".

La asociación de personas con discapacidad física y psíquica de Almagro agradece la colaboración que "contribuye a que nuestros chicos y chicas puedan seguir asistiendo a los diferentes servicios y actividades, y conseguir así su plena integración".



Contenedor de tapones solidarios / CLM Activa

### Tapones en la sede

Por último, AMFISA informa de que, si alguien no puede guardar los tapones

en su casa, puede llevarlos a su sede del Paseo de la Estación, 2, en la casilla de los jardineros.

## Un christmas, dulces o un calendario. Colabora con 'Coraje' esta próxima Navidad

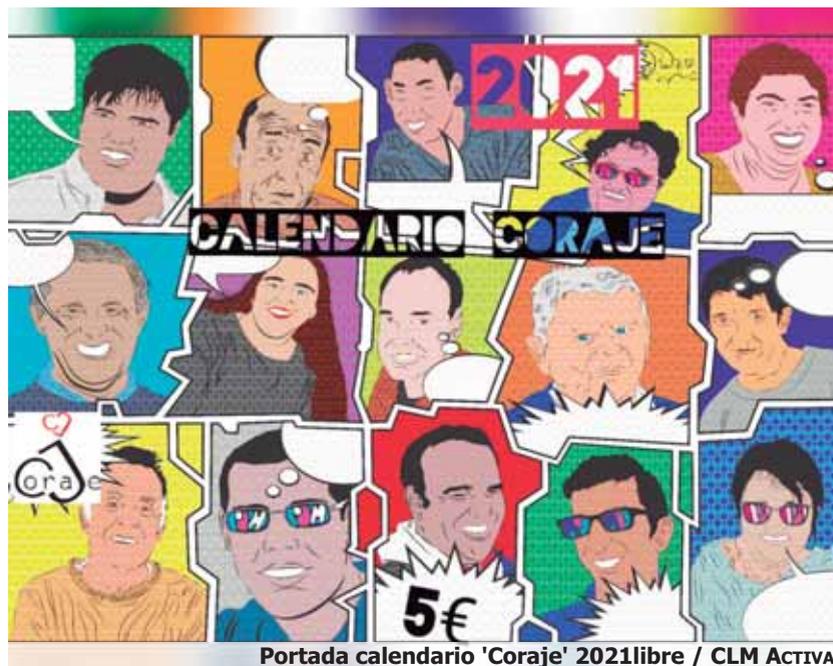
**CLM Activa / MALAGÓN**

La búsqueda activa de fondos económicos ha sido siempre una preocupación de las asociaciones sin ánimo de lucro. Sin embargo, la crisis sanitaria provocada por la Covid-19 ha propiciado no sólo nuevas fórmulas de trabajo, sino también de financiación. Actos lúdicos o deportivos, con las que a veces se obtienen fondos a beneficio de las ONGs han dejado de celebrarse, dejando en cierto desamparo a las organizaciones de este tipo, que una vez más, y a pesar de las adversidades, deben reinventarse.

Éste es el caso de la asociación 'Coraje' de Malagón, la cual ha sido siempre un ejemplo. Entre las "ventajas" de esta entidad, se encuentra que cuentan con un servicio de serigrafía que ofrece siempre a vecinos y clientes provinciales, todo tipo de impresiones.

Viviendo el mes antesala de las navidades y teniendo en cuenta que este año, los mensajes de apoyo, aliento y buenos deseos son fundamentales, 'Coraje' ha lanzado sus christmas personalizados, realizados con todo el cariño y trabajo de las personas con discapacidad que integran la organización malagonesa.

Asimismo, 'Coraje' ofrece a la ciudadanía, adquirir sus dulces navideños y



Portada calendario 'Coraje' 2021 libre / CLM Activa

a sí, colaborar con la entidad. "Este año nos hace mucha falta el regalo navideño de tu solidaridad, puedes encontrar nuestro catálogo en redes o pedir que te lo enviemos de forma virtual, así como hacer tus pedidos a través del número de Whatsapp 615 181 332. Te agradeceremos enormemente que endulces tus fiestas con un trocito de 'Coraje'", afirman desde la asociación.

'Coraje' quiere informar también de la venta de su calendario solidario

2021. "Está disponible en la asociación gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Malagón y la Diputación Provincial de Ciudad Real". La asociación informa en sus redes sociales de que este anuario está hecho con "retales de alegría de nuestros chicos". En concreto, la portada, fue diseñada y dibujada a mano por el artista Rubén Jiménez Garrido, en pleno confinamiento, recordando a todos y cada uno de sus compañeros. "Queríamos explicar



Uno de los christmas propuestos por la asociación 'Coraje' / CLM Activa

esta nueva característica para que la sociedad comprenda el valor añadido de este almanaque y que cada página significa para nosotros".

La asociación malagonesa espera recibir muchos pedidos para poder seguir sufragando los gastos que se generan y quiere agradecer públicamente la inestimable colaboración de la ciudadanía con proyectos que ayudan a la integración social y laboral de las personas con discapacidad.

# El Gobierno de Castilla-La Mancha agilizará las convocatorias de apoyo a los Centros Especiales de Empleo

El Digital de Albacete/  
Castilla-La Mancha

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha subrayado su apoyo para el fomento del empleo de personas con discapacidad y ha comprometido la agilización de las ayudas dirigidas a los Centros Especiales de Empleo, para la publicación y puesta en marcha de sus convocatorias en la primera mitad del próximo año. Así lo remarca la consejera de Economía, Empresas y Empleo, Patricia Franco, en el transcurso de la asamblea ordinaria de la Federación Empresarial Española de Asociaciones de Centros Especiales de Empleo (Feacem) en Castilla-La Mancha, en la que participó de mane-

ra telemática y donde enfatizó el compromiso del Ejecutivo autonómico con la actividad de los Centros Especiales de Empleo en la comunidad, como muestra el hecho de que se haya duplicado desde el año 2015 el apoyo para el mantenimiento de puestos de trabajo, hasta superar los 20 millones de euros este año.

Patricia Franco agradeció a los Centros Especiales de Empleo su labor para lograr la inserción laboral de las personas con discapacidad, y subrayó el trabajo conjunto que realizan con el apoyo del Gobierno de Castilla-La Mancha, y que permite en la actualidad el mantenimiento de 3.800 empleos de personas con discapacidad en la región.



Consejera durante la videoconferencia / CASTILLALAMANCHA.ES

## Toledo tendrá un plan de inclusión propio

LT/ Toledo

La alcaldesa de Toledo inauguró el encuentro de Networking del Club de Excelencia de Responsabilidad Social Empresarial (RSE) que organizan Fundación Soliss Seguros y la Fundación CIEES con el fin de que empresas, entidades sociales y organismos públicos compartan experiencias encaminadas a lograr la plena inclusión de personas con discapacidad. Aprovechando este auditorio Milagros Tolón anunció que el 25 de noviembre el Ayuntamiento de la capital presentará su propio plan de inclusión que "hace a la ciudad más solidaria y sensible hacia las personas con discapacidad, para ayudarles a que desarrollen su vida con total normalidad".

Como invitada a este encuentro subrayó lo importante que es contar en Toledo con este grupo de empresas que crean empleo en igualdad para todos los seres humanos y recordó que este es el año que la ciudad ostenta la capitalidad europea de la economía social que tie-



La alcaldesa de Toledo Yolanda Lancha / CLM ACTIVA

ne entre sus aspiraciones, hacer la vida laboral más humana y que la protagonista sea la persona. En este sentido recalzó que Toledo, aparte de potencia cultural o patrimonial, "tiene un gran músculo social" gracias a las asociaciones que trabajan día por día por la inclusión de todas las personas.

## El Gobierno regional ofrece 1.000 plazas públicas para personas con discapacidad

**CUENCA**

Lasnoticiasdecuenca.es / CASTILLA-LA MANCHA

El Gobierno de Castilla-La Mancha apuesta por la inclusión laboral de las personas con discapacidad ofertando casi 1.000 plazas en los Servicios de Capacitación de la Red Pública regional.

Servicios que "tienen el objetivo principal el fomentar la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad, dotándoles de apoyos personales sobre la base de sus preferencias e intereses, para que puedan desarrollar su proyecto de vida, promoviendo el ejercicio efectivo de sus derechos", indicó Aurelia Sánchez, consejera de Bienestar Social.

En la actualidad, el Gobierno regional está trabajando en el nuevo Modelo de Servicios de Capacitación, dado que estos programas especializados de atención diurna constituyen una iniciativa innovadora en el conjunto del país en cuanto a sistema de apoyos para la integración laboral de las personas con discapacidad.

Además, también generan riqueza económica y social, "ya que

más de 100 profesionales de atención directa trabajan en los Servicios de Capacitación de la región", aseveró la consejera.

En este sentido, la titular de Bienestar Social señaló que el Gobierno regional ha creado 14 nuevos Servicios de Capacitación en los últimos cinco años, y en la actualidad cuenta con 16 servicios recursos novedoso e inclusivos, que se estructuran en la capacitación laboral y la capacitación para la vida independiente.

Aurelia Sánchez matizó que los Servicios de Capacitación han recibido un impulso "muy importante" del Gobierno de Castilla-La Mancha que han multiplicado por cuatro el presupuesto destinado a los mismos, pero sobre todo ha incrementado el número de usuarios, pasando de 200 personas que se estaban beneficiando de estos Servicios de Capacitación a casi 1.000 personas que, con apoyos especializados, van a cumplir su sueño de incorporarse, o acercarse al mercado laboral, así como desarrollar su proyecto de vida independiente.

## “La discapacidad me ha ayudado a ser mejor deportista”

David Casinos es un valenciano atleta paralímpico lanzador de peso y peso. Apasionado del atletismo y la bicicleta de montaña, con tan sólo 25 años quedó ciego a consecuencia de una diabetes. Ahora, con 48 años, y siendo tetracampeón paralímpico gracias a los oros conseguidos en Sídney, Atenas y Pekín en la modalidad de peso, y al oro en Londres, en la modalidad de disco; hexacampeón mundial en la modalidad de peso; cinco veces campeón europeo en peso y 3 veces en disco; poseer un récord mundial en lanzamiento de peso con 15,51 metros y el récord paralímpico conseguido en Sídney 2000 con 15,26 metros, en los próximos juegos paralímpicos de Tokio competirá en la disciplina de ciclismo en pista, concretamente en la modalidad tándem. Y es que Casinos no deja de reinventarse. En su palmarés también cuenta con una Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo en el año 2012 y el reconocimiento como Deportista de Honor en el año 2014. Escritor y coaching en lo que le queda de tiempo libre, Casinos en una prueba más de que la discapacidad no puede frenar la capacidad del ser humano.

Jesús Alegre / MJG / CIUDAD REAL

**Con una discapacidad sobrevinida a los 25 años a causa de la diabetes que le provoca ceguera, ¿cómo afronta la discapacidad para conseguir rehacer de nuevo su vida?**

Cuando has visto durante esos 25 años y de repente pasas al otro lado, tienes que hacerlo todo de otra manera, tienes que adaptarlo todo.

Te debo decir que para mí fue algo muy complejo, también para mi familia. Fue algo demoledor. Mi familia y el tiempo me ayudaron a salir de esa situación y eso para mí es lo más importante, tener ese apoyo para seguir adelante.

Pasé dos años buscando soluciones para volver a ser el chaval joven que veía. Finalmente, me afilié a la ONCE y ese grupo de profesionales me ayudó a manejarme en mi entorno, a manejar mi vida diaria, me dieron herramientas y eso me dio fortalezas para luchar, para salir de esa situación que es tan compleja que es no ver.

**Trabajaba en una multinacional, y pasa a vender cupones. ¿Cómo afronta este cambio psicológicamente?**

No podía seguir desempeñando mi trabajo en Ford y tenía que seguir pagando mis facturas, sin ver, como se suele decir. Tuve que aprender cómo era un billete, las monedas...este tipo de cosas que habitualmente hacemos viendo. Entonces, pedí la venta del cupón porque para mí era fundamental salir ade-

lante y sostener a mi familia. Estuve diez años vendiendo cupones de la ONCE y compaginándolo con otras cosas. Esta actividad me ayudó mucho a aceptar la situación.

No fue fácil. En Ford compraba el cupón yo. ¡Imagínate! Ahora pasaba yo a venderlo. Fue un cambio importante y de mucha aceptación. Era algo que había que madurar cada día y no fue fácil. Fue algo complejo hasta que el tiempo me dio todas las respuestas.

**¿Cómo se adapta a llevar perro guía y más concretamente cuanta importancia tienen en su rutina diaria?**

Pasé de manejarme con un bastón a querer ir un poquito a más, entonces pedí el perro guía y tuve la fortuna de que se cruzara en mi vida mi primera perra guía que se llamaba Ximena, yo le llamaba “La Esperanza Negra”. Me ayudó muchísimo a ir sólo por las calles y con menos miedo, quizás porque ella también me ayudaba a quitarme ese miedo y con una seguridad tremenda. Fue también muy complejo porque ir cogido a un perro no es fácil, un perro que no conoces, que ha pasado dos años de entrenamiento y que necesitas que sea parte de tu equipo...pero tanto por ella, como por mí...Me cambió la vida. Nunca imaginé que un perro me podía dar tanto y diera tanto sentido a mi vida.

Ahora tengo otra perra guía que se llama Farala, es una pastora alemana, e igual, viajo con ella, me ayuda muchísimo, me ha cambiado la vida y seré, como se suele decir, “carne de perro”,



David Casinos / HUFFPOST

cada vez que vayamos cambiando de animal, pero no podría entender mi vida sin ellos, así que ésta es la gran parte que me han dado los perros guía.

**De Ximena a Farala, ¿hubo mucho cambio o se adaptó bien con los dos?**

Igual. Esto es como una nueva relación, tienes que ir madurando esa amistad, conocernos, ver sus fortalezas, sus cambios... A ellos no les importa si llevamos una camisa azul o vemos o no vemos, a ellos lo que les importa es nuestra energía y que tengamos una energía con ganas.

Si el perro te nota con miedo al final no le sacas todo el partido, pero sí, he tenido también que adaptarme, como una nueva amistad al perro.

**¿Cómo se inició en el atletismo profesional?**

Como vidente, cuándo veía, me gustaba mucho el atletismo, me gustaba la bicicleta, pero no pude ser profesional hasta que perdí la visión. Ahí es cuando di el salto a hacerme profesional en el deporte paralímpico, a expresar mi discapacidad.

¡Fíjate!, viendo no podía ser deportista profesional porque trabajaba y ahora que había perdido la visión pues pude expresar a ese David que llevaba dentro, con esas fortalezas y esas habilidades que tenía, como un deportista debe tener y me dediqué a explotar esto. Con lo cual es un gran mensaje, puesto que se puede conseguir todo incluso con discapacidad.

**¿Con qué personas contó para iniciar esta etapa en su vida enfocada al deporte paralímpico?**

Quien me ayudó a sobresalir como deportista fue la ONCE porque trabajaba y había un movimiento deportivo muy importante en ésta organización y luego los más allegados, mi grupo de entrenamiento, mis entrenadores, las personas que tenía en ése círculo, mi mujer que era mi guía en aquel entonces o

mi entrenadora, porque he tenido varios, pero sí que es verdad que ese entorno es el que me ha ayudado también a sacar lo mejor de mí, o sea, no podemos ir solos aquí, porque al final por muy gran deportista que seas, siempre surgen momentos complicados y si no tienes a alguien ahí en el cual volcarte, es imposible sacar esto a delante.

Para mí, ha sido importante la parte de equipo, me ha ayudado también a sacar todas mis fortalezas, como deportista y como persona también y, sobre todo, la discapacidad me ha ayudado a ser mejor deportista, ¡imagínate qué para- doja!!

**A su mujer Celia la conoció una vez se inició en su andadura de deportista profesional. ¿Qué supone Celia en su vida y como le ha ayudado a evolucionar como persona?**

Celia es mi otra mitad, mi media naranja. Yo la conocí gracias a la discapacidad y al deporte y a partir de ahí formamos un equipo, siendo novios, después un matrimonio y una familia.

De todo este camino ella fue mi guía, ha estado conmigo en 3 juegos paralímpicos y ha sido mi luz donde yo no la veía. También me ha ayudado mucho en la competición, psicológicamente, en momentos muy duros que hemos vivido y a su vez, he aprendido mucho del deporte paralímpico.

**De todas sus medallas, campeonatos y récords, ¿cuál recuerda con más cariño y a qué se debe ese sentimiento especial?**

Pues yo me quedaría con dos momentos: uno es mi debut en los juegos paralímpicos de Sídney y el segundo el de los juegos paralímpicos de Pekín 2008, porque tuve el honor de ser abandonado que es algo inexplicable. Estos juegos paralímpicos de Pekín tuvieron mucha relevancia en el deporte paralímpico debido a los cambios, ya que había estadios abarrotados de gente, que hasta entonces era impensable en unos juegos paralímpicos.

No obstante, tampoco puedo olvidarme de la medalla de oro en los juegos de Londres 2012 en la modalidad de disco, que siempre se me había escapado y era la espinita que tenía clavada.

**¿Cómo ha sido su forma de entrenar, de conseguir una técnica tan depurada y, en definitiva, poder tener una orientación correcta para poder lanzar?**

No es fácil puesto que han sido horas de mucho trabajo. Lo que le pasa a un deportista invidente es que cuando tienes que hacer giros pierdes el equilibrio, tienes una mala gestión del mismo y eso provoca errores a la hora de lanzar, por lo tanto, hay que compensar tus carencias entre velocidad y balance y tener una buena técnica. Pero por encima de todo está tener una buena psicología y saber disfrutar la competición que es la parte más importante.

**Una preparación para unos juegos paralímpicos ¿cómo la lleva?**

Al final no deja de ser otra preparación para competir, ya sean unos juegos o unos campeonatos europeos o mundiales. Quizás es verdad que unos juegos paralímpicos requieren "la guinda del pastel" porque si se te escapa una medalla paralímpica, ya no hay otra posibilidad hasta dentro de cuatro años. Es verdad que el entrenamiento es mucho más formalizado y meticuloso, y hay más ojos puestos en ti. En este mismo paraguas también hay más presión porque uno mismo también lo pasa mal por la exigencia propia, pero la preparación no deja de ser horas y horas de entrenamiento.

**Estos últimos años se estas preparando para participar en los próximos juegos paralímpicos de Tokio 2021 en la disciplina de ciclismo en pista, más concretamente en la modalidad Tandem. ¿Qué le ha llevado a iniciarse y prepararse a conciencia esta nueva disciplina y cómo está afrontando la preparación, sobre todo estos últimos meses con la pandemia que atravesamos?**

Todo viene porque cuando yo veía, la bicicleta era mi pasión, y salía con mi hermano. Justo después de los juegos paralímpicos de Rio de Janeiro me tomo tiempo para decirme a mí mismo que el atletismo ya ha tenido muy buen camino en mi vida y que necesito otras cosas para sentirme motivado. Entonces es ahí cuando decido tranquilizarme y tomar otro camino, el de la bicicleta. Ahora mismo sigo volcado en él, y no sé si llegaremos o no, si seremos rápidos, pero por lo menos ahora estoy disfrutando esta parte de mi vida, con el ciclismo.

**En la modalidad en que va a competir, lleva a un guía, que es quien dirige la bici ¿Cuánta confianza tiene en él, ya que esa modalidad requiere de una gran coordinación y trabajo en equipo?**

Son dos deportistas encima de una bicicleta a máxima velocidad y cualquier fallo puede ser perder una milésima de segundo, perder potencia. Los dos debemos de ir muy bien compenetrados y tener, si se puede, esa misma potencia los dos, para si uno deja de dar pedales el otro pueda continuar y que así no haya mucha dilación entre ambos. No es fácil, es un deporte que requiere ser muy fuerte, tener una gran resistencia, echarle muchas horas en el velódromo y encontrar una gran persona que te lleve en ese Tandem.

**¿Tiene como referencia a Joan Llaneras para poder conseguir otro éxito paralímpico en Tokio 2021?**

Joan Llaneras es un enorme deportista, he tenido el placer de conocerlo y está claro que es un referente del ciclismo en pista. Llegar donde ha llegado él pues bueno... a mí el atletismo ya me ha dado mucho y no creo que en el ciclismo vaya a llegar tan lejos, ya que la verdad, lo que yo hago, es disfrutar del ciclismo por lo que no creo que llegue tan lejos como Joan Llaneras. Joan es un referente al igual que lo deben de ser otros deportistas, para que así, los más pequeños y la sociedad en general nos fijemos en ellos.

**Todo deportista cuida su alimentación y lleva una dieta específica, pero en su caso al ser diabético... ¿cómo lo lleva?, ¿debe de tener un control más estricto teniendo en cuenta los entrenamientos que realiza?**

Un diabético lo que tiene que medir muy bien es su glucemia, algo que viene precedido por los hidratos de carbono que se ingieren. Nosotros necesitamos de los hidratos de carbono y de otros tipos de energía, como son las grasas, para funcionar y entrenar. Para mí ha sido algo que he tenido que aprender muy bien, puesto que me iba a enfrentar a compañeros que no son diabéticos y por lo tanto mis niveles de glucosa deben de estar lo mejor cuidados posibles. Sin embargo, hay momentos que, por el estrés y las condiciones de alrededor, los niveles de glucemia suban sin darte cuenta, aunque no hayas comido nada, esto es un hándicap para alguien diabético. Así pues, yo me he tenido que cuidar y aprender mucho sobre la alimentación, no sólo tenía que comer hidratos, sino saber cómo estaba mi glucemia en cada momento, antes o después de cada entrenamiento o competición, y saber que ener-



gías podía utilizar para tener unos buenos niveles de glucemia, para así poder ser competitivo y tener salud.

**A la par de su trayectoria deportiva, también se ha dedicado a impartir asesorías a jóvenes y coaching empresarial. En estas charlas juega con la palabra "discapacidad", quitándole la "s" y convirtiéndola en "di-capacidad". ¿Qué fin tiene esto para usted y hacia qué sentido van enfocadas sus charlas?**

La mayoría de veces cuando la gente escucha la palabra "discapacidad", tiende a verlo como algo negativo y lo que podemos hacer nosotros es cambiar esa historia. Nosotros debemos de contarle a la gente, con nuestro propio ejemplo, todo lo que se puede llegar a hacer con discapacidad, es decir, que no es algo negativo, que somos grandes personas, con sentido del humor, que podemos romper cualquier barrera, que podemos ser buenos generadores de empleo para muchas empresas porque somos residentes puros y podemos cambiar la historia.

**Creo que su motor de vida es su eslogan propio, que además es el título de su libro autobiográfico denominado "Todos los días sale el sol, y si no, ya me encargo yo de sacarlo". ¿Cómo le surgió esta frase y qué significado tiene para usted?**

Esa frase surgió en un momento límite de mi vida que es cuando perdí la visión. Así, junto con mi madre en una sala del hospital le dije: "Todos los días sale el sol y si no, ya me encargo yo de sacarlo". Es una frase que expresa que aquí estoy yo y puedo. Es una filosofía del ser humano de cuando no tienes nada, pero lo tienes todo y no te das cuenta y aún así puedes luchar por lo que quieres. Teniendo una discapacidad puedes tirar la toalla o puedes sentirte débil, sí. Puedes sentirte débil 1 segundo, 2 segundos, 24 horas..., pero no es justificable para que no luches, en definitiva, esa es la filosofía que implica mi eslogan.

**Además de la preparación para los juegos paralímpicos de Tokio**

**2021, ¿qué otros proyectos tiene entre manos actualmente?**

Actualmente sigo con el tema de las conferencias, pero debido al coronavirus no se puede viajar y dependemos de las empresas, por lo que tales conferencias están un poco paradas. También sigo con el equipo de fútbol del Levante UD del que soy embajador y con el que tengo un proyecto muy bonito también llamado "Di-Capacidad" y, además, estoy terminando de escribir mi segundo libro. Pero sobre todo con mi gran proyecto que es mi familia, la cual tengo que cuidar todos los días.

**¿La competición le ha hecho dedicarle menos tiempo a su familia?**

Sí, en esta última etapa de mi trayectoria deportiva menos, ya que estoy viajando poco a consecuencia del coronavirus. Pero la verdad es que sí, a consecuencia de mi profesión he tenido que viajar mucho y he pasado mucho menos tiempo con mi familia del que me hubiera gustado.

**Desde nuestra entidad hemos lanzado una campaña a nivel local y provincial denominada "Recicla, regala re-suma" orientada a la donación de ayudas técnicas para las personas con discapacidad, incapacidad o discapacidad sobrevenida que no tengan medios para acceder a material ortopédico. ¿Podría lanzar un mensaje a aquellas personas que disponen de este material ortopédico en casa y que no saben qué hacer con ello?**

Para mí sería muy importante que fueran capaces de ponerse en la piel de la otra persona y empatizar, algo de lo que nos olvidamos en nuestra sociedad. Gracias a vuestra ONG y a vuestro trabajo, esto lo estáis haciendo realidad y es bueno recordarlo, porque se nos olvidan las cosas. Por lo tanto, empatizar es vital, luchar por lo que queremos y saber que hay personas que están pasándolo mal y que, sin la ayuda o la empatía de otros, es imposible alcanzarlo. Gracias a vosotros y seguid adelante con vuestro proyecto que es chulísimo y hacen faltan más gente como vosotros que sea capaz de luchar por las personas.

# ¿TIENES AYUDAS TÉCNICAS EN CASA QUE YA NO NECESITAS?

RECICLA, REGALA, RE-SUMA



Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a OretaniaCR, otra persona puede necesitarlas.

## ¿Nos ayudas?



926 85 49 28



administracion@oretaniaciudadreal.es

**RECICLA  
REGALA  
RE-SUMA**

