

# CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Octubre 2020  
Número 29

EJEMPLAR  
GRATUITO

## CLM ACTIVA Movilidad

En la Semana Europea de la Movilidad la organización regional puso el foco en los problemas de accesibilidad que sufren las personas con movilidad reducida y/o patologías crónicas, no sólo en el tránsito por una calle, sino también en el acceso al transporte público.

## SIL Empleo

Dos nuevas técnicas apoyan el servicio de empleo de Oretania Ciudad Real que ha vuelto a ser presencial con estrictas normas de higiene y seguridad. El SIL comienza también sus visitas a diversas localidades de la provincia, pero el equipo insiste en la importancia de la cita previa.

## ACREAR Mes artritis

‘¿Te mensajeas con la artritis?’ Es el lema de la campaña del mes de la artritis de este año que quiere incidir en la importancia de que las personas que tienen estas enfermedades presten atención a las señales que les lanza su cuerpo para un mejor control de su estado físico y emocional. Además, aún estás a tiempo de participar en la actividad virtual ‘Camina y pedalea’ por la artritis.

## AEDEMCR Convenio

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) y la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (Aedemcr) han firmado un convenio de colaboración que conllevará la realización de medidas de cortisol en saliva de pacientes diagnosticados de esclerosis múltiple para analizar su correlación con parámetros psicológicos y fisiopatológicos.

## ADIFISS Entrevista

Carlos de la Flor, presidente de Adifiss (Daimiel) repasa las últimas actividades de la actividad y las propuestas, retos y novedades con las que afrontan la nueva temporada marcada por la Covid-19, entre ellos, una campaña de captación de socios.

## ORETANIA Ciudad Real sigue prosperando con acuerdos de colaboración con la UNED y La Caixa



La Federación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real firmaba el pasado mes un acuerdo de colaboración con la Universidad Española a Distancia a UNED para establecer diversas actividades en favor de las personas con discapacidad entre las que destaca la celebración del Congreso Internacional, que esta edición tendrá por temática la accesibilidad y la juventud y donde expertos europeos procedentes de Portugal, Rumanía, Suecia, Grecia y por supuesto, España analizarán los modelos, buenas prácticas, recomendaciones y reivindicaciones de este tema gracias al proyecto AYO, financiado por Erasmus+ y la Comisión Europea.

Del mismo modo, dicha alianza propiciará un curso sobre asistencia personal, una de las profesiones más demandadas en estos tiempos de pandemias y a su vez, menos reconocidas.

Sendas organizaciones estudian aún la presencialidad de dichas actividades como consecuencia de la Covid-19, pero confían en que si éstas no pudieran realizarse, se cuenta con la entidad “con mejores medios técnicos y tecnológicos para hacerlo, la UNED”.

Por otra parte, y gracias a Fundación “la Caixa” y CaixaBank Oretania Ciudad Real se ha podido embarcar en la adquisición de un vehículo adaptado que tendrá como objetivo facilitar

la participación de las personas con movilidad reducida en todos los programas y actividades de la Federación Provincial.

Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank puede apoyar a la Fundación “la Caixa” en su labor social, detectando necesidades de entidades sociales locales como las que gestiona Oretania Ciudad Real y canalizando una parte del presupuesto de la Fundación. En 2019, el 92% de las oficinas del banco apoyaron algún proyecto social e hicieron posible que miles de pequeñas y medianas entidades sociales solidarias pudieran acceder a ayudas económicas para sacar adelante sus programas.



## ENTREVISTA

**Daniel Trum. Presidente de la Federación Nacional de Personas con Discapacidad de Namibia.**

“No podemos lograr una ‘sociedad para todos’ si no se incluye a las personas con discapacidad”.

## ENTREVISTA

**Fran Lara, jugador de Baloncesto en Silla de Ruedas profesional y medalla paralímpica de plata en Río de Janeiro 2016.**

“No he parado de entrenar todos estos meses”.

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

María José García Sánchez-Crespo

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; Leticia Rodrigo; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,****Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
620 429 624  
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de  
Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y/u Orgánicas  
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

[gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es](mailto:gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es)  
[mariajose@castillalamanchaactiva.es](mailto:mariajose@castillalamanchaactiva.es)

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA'

no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

## El lenguaje que nos representa: 'capaz de casi todo'

El pasado mes pudimos ver a la vicepresidenta del Gobierno hablando de discapacidad refiriéndose nuevamente al famoso artículo 49 de la Constitución y recordando que alguna vez el Gobierno lo había tenido en propósito de reforma, incluso se había puesto en marcha para su aprobación parlamentaria, pero parece ser que no se pudo llevar a efectos por problemas coyunturales varios. El texto por entonces ya implicaba su modificación para eliminar el término "disminuido" y cambiarlo por el de "persona con discapacidad". Además el propio texto ya reconocía la "igualdad real y efectiva" del colectivo y obligaba a los poderes públicos a "garantizar una vida participativa, autónoma e independiente".

Bien, la vicepresidenta ha anunciado la intención de modificar, por fin, la referencia que este artículo hace de las personas con discapacidad, apostillando también que espera que todos los grupos políticos estén de acuerdo con la propuesta y se apruebe por unanimidad. Creo que es bastante claro que la señora Carmen Calvo está pensando en una política nueva que garantice nuestra vida de forma más activa, participativa e independiente, algo que pretende recoger por primera vez el texto de la Constitución. Todos estamos de acuerdo en que no era aceptable leer o escuchar términos como "disminuidos", y ello me da pie a comentarios que hace unas semanas mi esposa llegó a casa y me contaba que en el supermercado estuvo en fila bastante tiempo escuchando como una chica adolescente le contaba a su hermano que su profesor le había mandado un trabajo sobre minusválidos. Mi esposa volvió a casa bastante indignada y preguntándose como era posible que

en el colegio llamaran a alguien como "menos válido", y si era eso lo que estaban aprendiendo.

Yo que soy persona con discapacidad, y que suelo hablar con gente de diferentes condiciones y entornos sociales, soy consciente de que lo que escuchó mi esposa es algo más habitual de lo que me gustaría, quizás no es tan frecuente y peyorativo como hace años, pero se sigue escuchando en ambientes de calle, en colegios, en medios de comunicación, libros, redes sociales y en cualquier conversación de café que podamos frecuentar. Estoy seguro de que en la mayoría de las ocasiones no se pretende despreciar a nadie conscientemente, sino que sigue siendo algo que la sociedad en general tiene en su cultura de centenares de años. Entre todas las reflexiones que he tenido con la experiencia que vivió mi esposa me quedo con la de que creo que si el famoso artículo 49 que se pretende modificar se hubiera modificado hace cincuenta años esa cultura y esa forma de hablar no sería la misma ahora y también me hizo pensar que sigue siendo tarea de todos los grupos de personas con desventaja social la de no desfallecer en la tarea de dar ejemplo y definir el lenguaje que nos representa, simplemente porque es importante usarlo en los términos adecuados.

Personas con discapacidad son aquellas que tienen deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo y que, al interactuar con diferentes barreras, estas pueden impedir su participación plena en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás. Es así de sencillo. Y al contrario, capacidad quiere decir aptitud, talento o cualidad que dispone a alguien para el buen ejercicio de algo. Por tanto es

bastante claro que cada uno de nosotros tenemos diversas capacidades, a unos se nos dan mejor los idiomas, a otros el deporte y a otros las matemáticas, por ejemplo. Entonces si alguno de ellos no se me da bien o no todo lo bien que al resto no es razón para que me llamen inválido, ¿verdad?

En reuniones informales con conocidos e, incluso, amigos, me dicen que da igual como me llamen, que el término no es lo más importante y que no tiene porqué definirme como persona, pero yo les contesto diciendo que el lenguaje es algo que a nivel social contribuye a la normalización y a la inclusión. Bien, pues con esta seguridad termino reiterando que difícilmente podemos avanzar en la inclusión y en nuestros derechos cuando nuestra Constitución emplea términos tan negativos. El cambio de la expresión en el artículo dejará constancia de que nuestros legisladores están a la altura de la sensibilidad y las demandas sociales. Parece que algo que venimos pidiendo hace tiempo ya está en el Congreso, ya es una iniciativa parlamentaria que muy pronto se hará realidad.

La palabra, el lenguaje, nuestra forma de hablar y de escribir son importantes porque son nuestra manera de transmitir mensajes, ideas, conceptos... Con la palabra se pueden construir grandes proyectos y también derribar barreras. Y en ellos debemos intervenir todos, gobiernos, medios de comunicación, asociaciones... siempre con la premisa fundamental de no herir con las palabras, no menospreciar ni minusvalorar las capacidades de nadie.

Decir discapacitado es lo mismo que decir soy "capazcasi detodo", como tú. A veces, lo que no es evidente no es tan difícil de explicar.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**



## 519 Puntos de Inclusión Digital

para acercarte la administración electrónica y la sociedad de la información



### ¿QUÉ ES UN

### PUNTO DE INCLUSIÓN DIGITAL?

Es un espacio habilitado con equipos informáticos conectados a internet para facilitar el acceso de toda la ciudadanía a la administración electrónica y la sociedad de la información



### ¿QUÉ PUEDO HACER EN UN

### PUNTO DE INCLUSIÓN DIGITAL?

Realizar videollamadas



Trámites administrativos por vía telemática



Buscar información en la web



Pedir cita con instituciones y servicios públicos



## Obtén tu identidad electrónica



para poder acceder, entre otros muchos, a los siguientes servicios electrónicos:



Y a las sedes electrónicas de:



Encuentra tu PID más cercano en [www.dipucr.es/pid](http://www.dipucr.es/pid)



# La discapacidad física grave provocada por la parálisis cerebral

**La discapacidad no te define; te define cómo haces frente a los desafíos que la discapacidad te presenta” (Jim Abbott)**

Durante el desarrollo fetal se forja todo el conjunto de nuestro organismo, así como algunas de las funciones que éste desempeñará durante todo nuestro ciclo vital y las cuales se irán incrementando a lo largo del desarrollo.

Es en este momento, durante el desarrollo de nuestro cerebro, cuando pueden aparecer algunas problemáticas que generan patologías tras el nacimiento, como, por ejemplo, la parálisis cerebral, a la que le dedico el espacio.

La parálisis cerebral es una de las patologías más frecuentes en la edad infantil, suponiendo uno de los principales motivos de discapacidad física grave. Es una patología de carácter con-

génito (generalmente), aunque en ocasiones puede ser adquirida tras el nacimiento o en edad infantil por diferentes causas, y que está producida por alteraciones o lesiones de carácter cerebral ocurridas durante el desarrollo de nuestro cerebro. Estas alteraciones causan dificultades a nivel psicomotor y, en consecuencia, podrían alterar otras funciones vitales como la respiración y/o alimentación u otras capacidades cognitivas, como el aprendizaje.

Dentro de la parálisis cerebral se puede hablar de varios tipos, y por ello, de diferentes grados de gravedad. Entendiéndose gravedad en este caso, en el número de limitaciones que genera la enfermedad, por ejemplo, cuando cursa junto a un retraso madurativo o intelectual.

Dentro de la parálisis cerebral podemos hablar específicamente de tres tipos. A continuación, se especifican algunas de las características más representativas de cada uno de ellos, pero es necesario comentar, que cada tipo puede producir más sintomatología e incluso crear más variedades dentro de la tipo-



logía que aquí se presenta. Los tres tipos más conocidos son los siguientes:

**1. Parálisis cerebral espástica.** Es la más frecuente. Se caracteriza por una gran rigidez muscular y problemas en el movimiento. A causa de esta rigidez, se pueden ver en la persona, posturas un tanto inusuales.

**2. Discinética:** Este tipo genera problemas comunicativos ya que sufren alteraciones a nivel de audición y a su vez, provoca en la persona gestos involuntarios a modo de contracciones musculares, especialmente en la zona facial.

**3. Atáxica:** Es la menos frecuente. La persona que padece este tipo de parálisis cerebral, carece de tono muscular, y presenta falta de coordinación en sus movimientos. Por esta razón, tienen mayor riesgo de caídas ya que la marcha se ve gravemente afectada.

La parálisis cerebral es una patología de carácter irreversible. Esto quiere decir que lo que ya está dañado continuará en ese estado toda la vida. Pero, sin embargo, es posible trabajar de forma multidisciplinar desde diferentes áreas para conseguir una mejor calidad de vida y bienestar en general.

La psicoeducación, es decir, la técnica utilizada para dar a la familia toda la información y el conocimiento de la enfermedad, y de todo lo que esta conlleva, es de vital importancia. Es necesario que todo el entorno del paciente conozca todo sobre la parálisis cerebral y todos los recursos de los que se dispone para poder conseguir un máximo apoyo social y conseguir un mayor grado de bienestar.

Por supuesto, las personas que sufren algún tipo de parálisis pueden utilizar ciertos fármacos que ayuden a controlar o mitigar lo máximo posible su sintomatología, especialmente cuando se refiere a rigidez muscular.

En definitiva, la intervención con el paciente y su familia vendrá determinada por la sintomatología de la persona en particular y variará desde apoyos en actividades de la vida diaria, como en tratamientos de logopedia para alteraciones a nivel de comunicación, como psicoestimulación completa de todas las funciones cognitivas que pudieran estar alteradas.

Otra forma de intervención es a través de actividades sociales como pueden ser el ocio y el deporte.

Ya he comentado en numerosas ocasiones que el ser humano es un ser social por naturaleza y necesita estar rodeado de otros iguales para conseguir una mayor satisfacción de vida.

Es por ello que multitud de estudios demuestran que el deporte en grupo, el baile, y los juegos en equipos son satisfactorios para los niños/as con parálisis cerebral, creando inclusión y consiguiendo un mejor estado de ánimo en estas personas.

Como siempre que se habla de algún tipo de discapacidad sea cual sea el tipo, tenemos que continuar hablando de la importancia de favorecer una mayor autonomía personal, conseguir que tengan una buena autoestima y la mayor independencia posible. El dotar a todas las personas con unas buenas habilidades sociales y personales ayudará mucho a su inclusión en todos los ámbitos de la vida.

**MUNDOABUELO**  
[mundoabuelociudadreal@gmail.com](mailto:mundoabuelociudadreal@gmail.com)  
 TLF: 926923485  
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

Servimedia /MADRID

# Piden regular y extender la figura del asistente personal

*Reivindicación propuesta por el sector de la discapacidad en el I Foro de Expertos de Asistencia Personal*

El I Foro de Experto en Asistencia Personal se celebró de manera virtual el pasado mes. El objetivo de estas jornadas fue generar un espacio de conocimiento, experiencia y reflexión sobre el potencial de la asistencia personal como herramienta para la autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad, una premisa que defendieron en bloque el sector de la discapacidad, solicitando a su vez su regulación y extensión.

Francisco Sardón, presidente de Predif; Luis Alberto Barriga, director general del Imserso; Jesús Hernández Galán, director de Accesibilidad Universal e Innovación de Fundación ONCE, y Luis Cayo Pérez, presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) dialogaron en un primer encuentro sobre la asistencia personal en España, en una mesa moderada por Ignacio Osorio de Rebellón, director general de Predif. Coincidieron en el uso del "concepto de inversión y no de gasto", ya que por su retorno social y laboral, esta figura "solo genera beneficios".

Sardón afirmó que "estamos muy interesados en la regulación de la asistencia personal y en que haya homogeneidad en la solicitud y acceso a esta prestación en todas las comunidades autónomas". Destacó cómo esta figura "fue fundamental durante los meses de confinamiento, cuando "las personas con discapacidad no podían depender de sus familiares". "Me gustaría que mejoráramos espacios de diálogo entre los diferentes actores, que se escuche nuestra postura y lo que pensamos que es mejor para nosotros", reclamó.

Por su parte, el director general del Imserso declaró que "se necesita una revisión del sistema de dependencia al



Imagen de archivo. Persona con discapacidad con su asistente / CLM ACTIVA

completo". "Urge reconfigurar el catálogo de prestaciones en profundidad, en cuyo diseño ya se está trabajando", y señaló que "la participación de todos los agentes es imprescindible". También resaltó el papel del personal de los cuidados, que "es el que aporta valor añadido en el sector servicios y, sin embargo, es el peor tratado laboralmente".

En medios rurales, donde se necesitan más estos servicios, pueden servir para fijar población, ya que es un servicio que no puede deslocalizarse", dijo. Para el próximo foro, Barriga expresó su voluntad de "haber dado ya pasos en la regulación de la asistencia personal, tener mayor flexibilidad en el sistema y poner evidencias encima de la mesa que demuestren las bondades de esta figura".

En su intervención, Hernández Galán abordó la profesionalización de este perfil. "Es importante hablar de la formación para ser profesional de la asistencia personal", y esperó que "no se necesiten demasiadas horas para su homologación", pues de lo contrario, "sería muy difícil encontrar un asistente personal". A su juicio, "esta figura solo genera beneficios, tanto para el usuario como para la economía, por su retorno social y laboral. Sigamos trabajando para construir una sociedad mejor para las personas con discapacidad y sus familias".

El presidente del Cermi afirmó, a su vez, que "la asistencia personal es la prestación más inclusiva" y, sin embargo, "sigue siendo la menos implementada en el sistema de dependencia". "Pongo énfasis en esta incoherencia, entre lo bueno y ventajoso que tiene y su poco desarrollo".

En su opinión, la asistencia personal es "liderazgo social y está al servicio de la mejora colectiva y el bien común para avanzar como sociedad, más en estos momentos, en los que estamos sufriendo esta devastación por la pandemia. Será una de las llaves más efectivas para ejercer la desinstitucionalización".

Al cierre de esta edición aún quedaban por celebrarse las mesas temáticas: 'Las entidades cogestoras de la asistencia personal' (6 de octubre) y 'La asistencia personal y los agentes sociales' (13 de octubre).

## El sector de la limpieza es clave para contener la segunda ola de COVID-19 y mantener la seguridad y salud

Geriatricarea.com / MADRID

El sector de la limpieza es fundamental para frenar la propagación del virus y contener la segunda ola del virus, así como para mantener la seguridad y salud de la población ante el aumento de casos que se producen coincidiendo con la vuelta a las aulas y al trabajo presencial, tal y como recalca la Asociación Profesional de Empresas de Limpieza (Aspel).

Así lo ha puesto de manifiesto Juan Díez de Los Ríos, presidente de Aspel, coincidiendo con el lanzamiento de la campaña 'La limpieza, el valor de lo esencial', con la que Aspel quiere recordar el papel "esencial" de este sector en la lucha contra el coronavirus y que estará activa en redes sociales con el hashtag #LimpiezaValorEsencial hasta el próximo mes de diciembre.

Con la campaña 'La limpieza, el valor de lo esencial', Aspel quiere recordar

el papel "esencial" de este sector en la lucha contra el coronavirus

Con esta iniciativa se pretende hacer visible a la sociedad de la "encomiable labor" que los profesionales de limpieza han demostrado durante la pandemia. Y es que, tal y como destacan desde Aspel "se han arriesgado durante la crisis ya que han sido ellos los que han asegurado la desinfección e higiene de todo tipo de centros, áreas y superficies".

Ahora, con la vuelta al trabajo y a los centros escolares la tarea de estos profesionales seguirá siendo esencial, y Aspel advierte que "son los clientes, y en particular las administraciones, las que tienen la obligación de invertir lo necesario -sin recortes- para garantizar que el sector pueda continuar prestando sus servicios esenciales tras la crisis provocada por el coronavirus".

En este sentido, el presidente de Aspel señala que "ante esta segunda ola del coronavirus la limpieza está preparada para actuar. Han sido muchos los aprendizajes, pero debemos contar con el apoyo de la administración para extender los ERTES y garantizar equipos de protección a los profesionales y contar con numerosos productos de desinfección para personal profesional".

# ORETANIA CIUDAD REAL y UNED firman un convenio de cooperación educativa y formativa

MJG / VALDEPEÑAS

ORETANIA CIUDAD REAL ha firmado un Convenio de Cooperación Educativa y Formativa con la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) de Valdepeñas para colaborar conjuntamente en la realización de

acciones formativas, dirigidas al público en general con temática sobre la discapacidad en todos los ámbitos, contemplando también su tratamiento a nivel europeo, con el último fin de que tanto alumnado, como el colectivo de personas con discapacidad adquieran una visión global sobre la atención a la discapacidad.

Pedro Jesús Sánchez Muñoz destacaba al inicio de su intervención de dicho acto que el centro asociado a la UNED con sede en Valdepeñas, ha perseguido desde marzo de 2018 darle un carácter social a la entidad e informó que dicho convenio dará cobertura al 'Congreso Internacional sobre Accesibilidad en Entidades con Participación Juvenil' y a un curso de 'Asistente Personal', respondiendo con ello a la premisa de éste de establecer un programa de cooperación para que tanto estudiantes, como ciudadanos en general puedan complementar su formación.

El presidente de Oretania Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, añadió que en el citado pacto "se ha tratado de hacer visibles las necesidades de las personas con discapacidad". De esta manera, se espera que las circunstancias de la pandemia permitan celebrar el citado Congreso Internacional, así como el curso de 'Asistente Personal' para personas con y sin discapacidad, una ocupación que alegó ser muy demanda, muy poco conocida y muy poco reconocida. "Actualmente, muchas personas están ejerciendo de asistente personal sin ningún tipo de formación, conociendo, ni remuneración, movidos por la afinidad que mantienen con la persona con discapacidad, que necesita de esos cuidados".



Momento de la firma / MJG

Sánchez de la Nieta remarcó que han querido seguir colaborando con la UNED porque "es un formato de estudio idóneo para las personas con discapacidad, ya que pueden estudiar a distancia, pero ahora en pandemia, también para el resto de la ciudadanía que no se conforma". Además, agradeció a la UNED la oportunidad que brinda a la entidad de personas con discapacidad física y orgánica, "para poder trasladar todas nuestras inquietudes a toda la comunidad de estudiantes".

M. Carmen Ramírez, Coordinadora de Extensión de dicho centro, subrayó que si la pandemia no permite desarrollar dichas actividades de manera presencial "se desarrollaran con los mejores medios tecnológicos, que los tenemos aquí en la UNED". Además, Ramírez adelantó que el Congreso Internacional tendrá una duración de 10 horas y aportará al alumnado medio crédito debido a la aportación académica que tendrá. "La matrícula ya está abierta, es totalmente gratuito y pueden inscribirse a través de nuestra web".

Con respecto a la formación sobre 'Asistente Personal', la Coordinadora de Extensión informó que constará de 60 horas y que están trabajando porque puedan, a través de él, concederse créditos.

Por último, Cristina González, técnica de Proyectos Europeos de Oretania Ciudad Real habló del Proyecto AYO (fin-

nanciado por Erasmus+ y la Comisión Europea) en el cual se enmarca el desarrollo de dichas acciones formativas que se pretenden desarrollar en la UNED. Según González, AYO, permitirá llevar a cabo un "análisis de la realidad y de las buenas prácticas llevadas a cabo en España, Grecia, Rumanía y Portugal". Así, tras haber realizado el estudio previo de la normativa y otros conceptos, ahora es el momento en el que se pretende y se busca dar difusión.

Por dicha razón, sendas entidades se comprometían también a través de esta alianza a la cooperación en la organización de actividades divulgativas, fomentando así la inclusión de las personas con discapacidad y visibilizando dificultades y logros, tanto colectivos, como de manera individual.

La tienda de libros ofrece una selección de obras, entre ellas:

- La reina Dios
- EL DIARIO DE KABOR EL ORETANO
- Tacones rojos
- La niña que soñaba en azul

# ¿Quieres aprender Inglés? ¿Deseo o Realidad?

SI QUIERES TOMARTELO EN SERIO ¡¡CUENTA CON NOSOTROS!! ¡¡TE AYUDAREMOS A CONSEGUIRLO!!



## Logra tus propósitos



**Step by Step  
No limits**

**Cuándo, Cómo y Dónde Quieras**

**CURSOS online #DesdeCasa**  
**Preparación de Niveles del MCER**



<b>Modalidad</b> Teleformación	Acceso a la plataforma 7 días semanales/24 h día + 1 h semanal en directo + 1 h speaking mensual
<b>Duración</b>	250 H / ediciones continuadas De octubre 2020 a Febrero 2021
<b>Contenidos</b>	Ajustados al ITINERARIO del Marco Común Europeo de Referencia
<b>Precio</b>	<b>Cuota mensual 29´90 euros</b> Primera cuota 65 euros (incluye matrícula, acceso a contenidos y mensualidad) SIN COMPROMISO DE PERMANENCIA
<b>Información</b>	<b>www.grupoakd.com</b> <b>926 26 00 01</b>
<b>Certificado</b>	Formación Programada de carácter complementario Título emitido por la entidad organizadora con opción a presentarse al EXAMEN OFICIAL CORRESPONDIENTE

A1

A2

B1

B2

C1



C2

# CLM Activa recordó en la Semana de la Movilidad la importancia de la accesibilidad universal

*“Para que existan unas garantías plenas en movilidad, primero han de existir en accesibilidad”*

CLM ACTIVA / CIUDAD REAL

La Semana Europea de la Movilidad se celebraba el pasado mes sin actos visuales, manifestaciones, ni aglomeraciones. Otros años, esta efeméride, celebrada este año concretamente del 16 al 22 de septiembre, era motivo de encuentro entre diferentes entidades con un mismo fin, promover la movilidad, la accesibilidad y el cuidado del medio ambiente. Un hecho que hacía congregarse no sólo a personas con movilidad reducida, sino también con otro tipo de patologías y por supuesto, personas ciudadanas de a pie que gozan del impresionante privilegio de estar sanos.

No obstante, a pesar de que la pandemia sigue haciendo estragos entre la actividad común y extraordinaria de la población, ésta no cesa de seguir reinventándose, buscando nuevas formas de unión, fines y reivindicación.

Es el caso de Castilla-La Mancha Activa, la Confederación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la región que, en esta semana, quiso poner nuevamente el foco en los problemas de accesibilidad que sufren las personas con movilidad reducida y/o patologías crónicas. Problemas que ahora, con la situación provocada por la Covid-19 se han puesto mucho más de manifiesto, pues “el tránsito por las calles se ve usurpado por terrazas que acogen más espacio para respetar la distancia de seguridad, toldos de dichas terrazas que han venido protegiendo del calor y ahora quizás nuevas medidas como carpas y es-



Imagen de archivo. Plataforma en transporte público / MJG

tufas portátiles, para poder seguir dando el servicio en la calle”, explican desde la entidad.

Asimismo, la entidad recalca que no tener plena movilidad, no reside en no poder transitar por determinadas calles por problemas de accesibilidad existentes o los que acaban de comentar, sino que también empiezan a sumarse problemas en el acceso al transporte público urbano, que tanto prodiga esta semana, pues aún existen deficiencias en su adaptación y a los establecimientos públicos y/o a la hora de poder echarse el ya famoso gel hidroalcohólico que proporcionan dichos espacios.

Ante tal situación, Castilla-La Mancha Activa reclama que se tengan en cuenta la creación en los diferentes municipios de la región de oficinas de accesibilidad que sirvan de apoyo a todos los departamentos de los diversos Consistorios pues, la accesibilidad no se encuentra únicamente en la remodelación de la vía pública o de los edificios, sino también en la utilización de la tecnología y/o usabilidad de los medios telemáticos de la administración.

Asimismo, la entidad regional anima a la ciudadanía a reivindicar la problemática con la que se encuentra, no sólo en semanas como las celebradas, sino también en el día a día. Entre lo más habitual, las denuncias contemplan desperfectos en las aceras, rebajes mal hechos en pasos de cebra, adoquines o losas levantadas por raíces, alcorques sin protección, etc. Todas estas barreras siguen dificultando la libre circulación de personas mayores y personas con discapacidad física o con movilidad reducida, por un mantenimiento deficiente y carente de proactividad, que convierte las aceras en aparentes yincanas, no aptas para personas con dificultades de movilidad.

La Confederación asegura que estos desperfectos anteriormente citados, desembocan en una falta de accesibilidad sobre la movilidad de las personas con discapacidad con consecuencias devastadoras para ellos. “Las barreras vul-

neran uno de los derechos humanos principales a proteger para cualquier ciudadano”.

## LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Se trata de un evento que cuenta con el apoyo político de la Dirección General de Medio Ambiente de la Comisión Europea y que tiene como propósito reflexionar acerca de los nuevos retos de la movilidad, especialmente urbana. Su objetivo final es proponer soluciones para un transporte más sostenible.

Este año 2020, el lema fue «Por una movilidad sin emisiones» y refleja el ambicioso objetivo de lograr un continente climáticamente neutro para el año 2050, tal como señaló Ursula von der Leyen, presidenta de la Comisión Europea, en la presentación del Pacto Verde Europeo. Además, subraya la importancia de la accesibilidad de un transporte sin emisiones y promueve un marco inclusivo en el que participen todos los actores.

Para cumplir estos objetivos, la campaña se ha centrado en tres tipos de medidas, basadas en: promover el uso de formas de transporte y de viaje alternativas al coche privado. Sensibilizar e informar a los ciudadanos sobre el estado actual de la movilidad a largo plazo en las ciudades y los riesgos que conlleva la contaminación. Y proporcionar una visión diferente de la ciudad gracias a la restricción del tráfico motorizado en ciertas zonas de la ciudad.

Aunque las investigaciones indican que los desplazamientos en coche se han reducido en las grandes ciudades y se espera un 50% de desplazamientos en transporte público, en bicicleta o a pie en los próximos años, los últimos informes de la Agencia Europea del Medio Ambiente (AEMA) confirman un aumento considerable de las emisiones del transporte respecto a los niveles de 1990. En concreto, las emisiones del sector del transporte en su totalidad han aumentado un 28% entre 1990 y 2018, lo que subraya la necesidad urgente de fomentar soluciones climáticamente neutras para el transporte de las zonas urbanas. Es cierto que se han adoptado medidas estrictas en varias de las grandes zonas metropolitanas de Europa, sin embargo, la cuota de energía renovable utilizada para el transporte permaneció en el 8,1% en 2018.

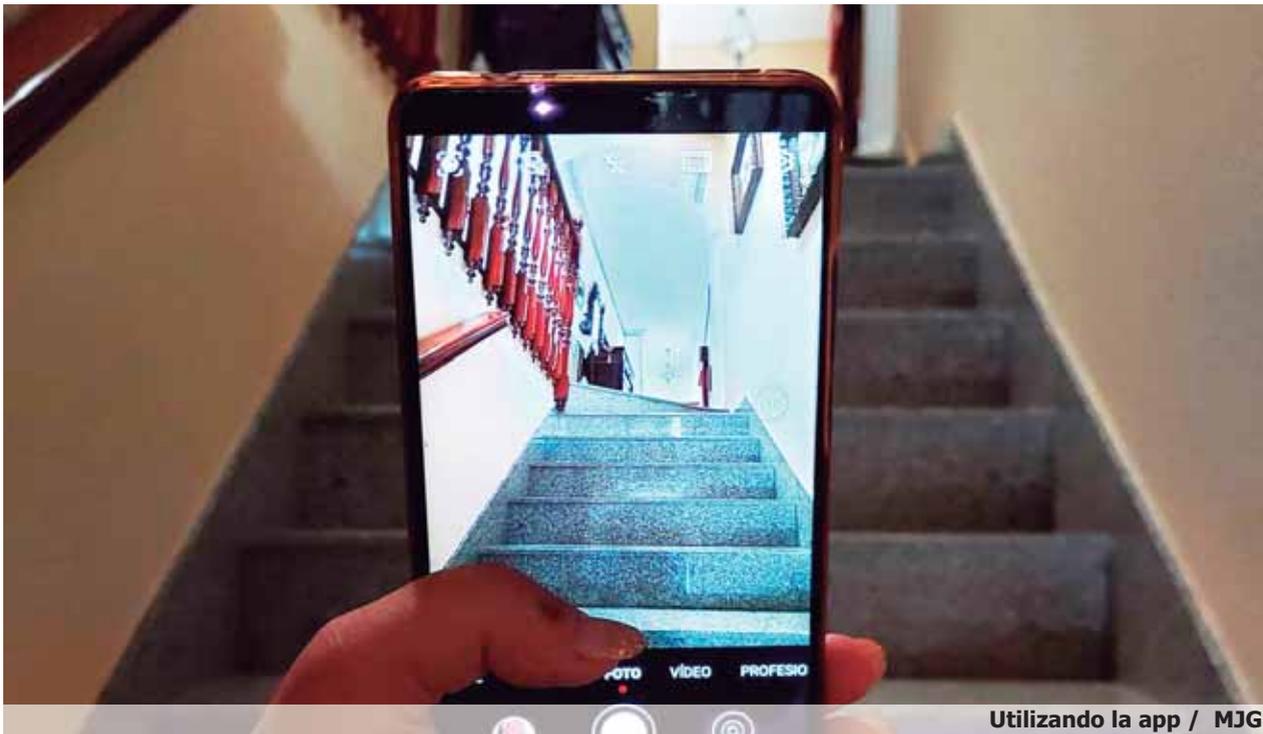
**CARPINTERO**  
Desde 1983

JUSTINO MATILLA RINCON  
POL. LA PAJARILLA  
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)

C/LABRADORES N° 57  
676 31 48 61

# ¿Sabes que puedes medir la accesibilidad de los elementos comunes de tu edificio?

*A través de la app 'Zero Barreras'*



Utilizando la app / MJG

[geriatricarea.com](http://geriatricarea.com) / MADRID

La Fundación Mutua de Propietarios presenta 'Zero Barreras', la primera aplicación para dispositivos móviles que permite medir de forma sencilla el grado de accesibilidad de los elementos comunes de un edificio, identificando las barreras arquitectónicas a las que se debe enfrentarse una persona con movilidad reducida al acceder al mismo.

Gracias a la implementación de las últimas tecnologías, como la inteligencia artificial o el *machine learning*, 'Zero Barreras' resulta una app muy intuitiva y fácil de usar, que permite al usuario tomar datos reales sobre la accesibilidad de su propio edificio y conocer el resultado al instante, siendo perfecta para su utilización por las comunidades de vecinos.

Tal y como destaca Laura López Demarbre, vicepresidenta de la Funda-

ción Mutua de Propietarios, "el *confi*namiento forzoso nos ha permitido experimentar el día a día de las 100.000 personas que no salen nunca de casa en España por falta de accesibilidad en su edificio, así como de los 1,8 millones de personas que necesitan la ayuda de terceros. Ahora, la app 'Zero Barreras' nos facilitará conocer cuáles son las barreras arquitectónicas y, así, construir un gran mapa de la accesibilidad de los edificios de viviendas en España".

El funcionamiento de esta app es muy sencillo, ya que se ha diseñado para que el usuario pueda medir con su móvil, de una forma sencilla, el grado de accesibilidad de los diferentes elementos comunes de su edificio, tales como el ascensor, las escaleras, el portal, los buzones... Para realizar estas mediciones, el usuario simplemente debe situarse delante de su edificio y realizar el itinerario desde la calle hasta la puerta de su casa siguiendo las indicaciones de la app, que irá guiándolo para que mida o proporcione información de cada uno de los elementos del inmueble: acceso desde la calle, tipo de portero automático, medidas de las escaleras, peso de la puerta, existencia o no de rampa, ancho del ascensor, etc.

El usuario sólo debe observar los elementos que hay a su alrededor, responder a las preguntas y recopilar los datos reales que le indica la aplicación. Finalmente, 'Zero Barreras' evaluará el nivel de accesibilidad de cada uno de los elementos comunes del edificio proporcionando un Índice de Accesibilidad del inmueble, expresado en porcentaje.

"Esta aplicación permite hacer *partici*pe a la comunidad de vecinos de las necesidades de su edificio en materia de accesibilidad, y mostrar las barreras arquitectónicas a las que debe enfrentarse una persona con movilidad reducida", destaca la vicepresidenta de la Fundación Mutua de Propietarios.

La aplicación 'Zero Barreras' (disponible tanto en Android como iOS) también permite interactuar con la comunidad y formar parte de distintos grupos para optimizar la información recogida y conectar con expertos en materia de vivienda, accesibilidad y movilidad reducida para resolver todas las cuestiones respecto a qué hacer para solucionar los problemas de accesibilidad de sus edificios.

**RECICLA  
REGALA  
RE-SUMA**



**SERVICIO TÉCNICO  
E INSTALACIONES  
DE PLACAS SOLARES**

**639 576 819**



**Info@electricidadhorta.es  
ELECTRICIDADHORTA.ES**

# La contratación de personas con discapacidad cae un 35% durante la crisis del COVID

*Con el objetivo de mejorar la imagen de marca de la entidad*

20minutos.es / MADRID

Las consecuencias del estado de alarma derivado de la COVID-19 y la incierta "nueva normalidad" están desatando una emergencia sociolaboral sin precedentes. La economía española dispara la incertidumbre y deja en situación de extrema vulnerabilidad a las personas que ya de por sí han encontrado más dificultades de acceso al mercado laboral.

Hablamos de las personas con discapacidad, de los mayores de 55 años desempleados de larga duración, de las mujeres con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género y de otras personas en riesgo de exclusión social. Según los datos que ha repasado la Fundación Adecco, a estas alturas de 2020, en todos estos casos la situación es ciertamente preocupante.

El VIII Informe sobre exclusión social presentado por la Fundación Foessa el pasado año cifraba en 6 millones las personas en condiciones de vulnerabilidad que podrían dar el paso definitivo a la exclusión social, en caso de



Imagen de archivo. Persona con discapacidad trabajando /MJG

producirse un empeoramiento de la economía. Y aunque las dimensiones de la oleada de pobreza que se viene son aún difíciles de calcular, parece que este fatal pronóstico podría cumplirse.

En otras palabras, esos 6 millones de personas podrían sumarse a los 8,5 millones ciudadanos en situación de exclusión que ya se contabilizaban en la

era pre COVID-19. Con todo ello, el número de residentes en España en situación de exclusión social se elevaría a los 14,5 millones o, lo que es lo mismo, alcanzaría al 31% de la población, frente al 18,4% actual.

Las consecuencias del coronavirus no se han hecho esperar y en el primer semestre del año se ha producido el

primer descenso en la contratación de personas con discapacidad desde el año 2012: entre enero y junio han firmado 38.176 contratos, un 34,7% menos que en el mismo periodo de 2019. Esta caída es, además, superior a la registrada en la contratación de la población a nivel general, que ha sido del 33,6%.

## La ONU denuncia la exclusión de las personas con discapacidad en el acceso a la salud y a las prestaciones sociales

[medicosypacientes.com/Servimedia/](https://medicosypacientes.com/Servimedia/)  
MADRID

Así lo mantiene el relator Especial de Naciones Unidas sobre Extrema Pobreza y Derechos Humanos, Oliver de Schutter, en un nuevo informe sobre el impacto de esta pandemia en el mundo, presentado en respuesta a la resolución 44/13 del Consejo de Derechos Humanos de la ONU.

Según la investigación, estas personas comprenden el 15% de la población mundial, y junto a las personas en situación de dependencia, "tienen más probabilidades de ser pobres, afrontar mayores gastos de salud y vivir en hogares que están más expuestos a la inseguridad económica".

"A menudo están menos protegidas por el seguro social y de salud debido a la discriminación en el acceso al trabajo", explica, y tienen más posibilidades de quedar excluidas de "las complejas y cambiantes medidas de protección social" que en su diseño no tiene en cuenta sus particularidades.

En el informe, reclama "la construcción de datos desglosados por edad, sexo y discapacidad", que "permitiría brindar protección directa y acceso prioritario a alimentos y vivienda" a muchas personas sin recursos, "incluidas las mujeres con discapacidad y las mujeres que cuidan de dependientes". "Este es un primer paso para garantizar protección a los más

vulnerables, incluso contra la violencia de género", apunta.

Asimismo, resaltó que "combinados con un apoyo internacional adecuado, los recursos nacionales pueden y deben movilizarse para garantizar a todas las personas el acceso a la atención médica y a unos ingresos básicos".

Así debería ser en el caso de los niños, los adultos que no pueden obtener ingresos suficientes debido a la enfermedad, desempleo, maternidad o discapacidad, y para las personas mayores que alcanzan la edad de jubilación.

Según el informe, "el mundo se hallaba mal preparado para hacer frente a los impactos socioeconómicos de esta

pandemia, ya que nunca se recuperó de las medidas de austeridad impuestas a raíz de la crisis financiera mundial de 2008-2011".

El estudio subraya que el legado de las medidas de austeridad, fueron "unos sistemas de salud pública mal financiados, un trabajo en el sector de cuidados infravalorado y precario, una disminución generalizada y prolongada de la participación de la renta del trabajo en la renta nacional bruta y altas tasas de desigualdad". Todo esto fue acompañado de una disminución media de los tipos legales del impuesto de sociedades.

El relator sostiene que, "con los servicios públicos en situación límite, una prestación monetaria de carácter puntual no representa más que una nimiedad para las personas que viven en pobreza, ya sea en países desarrollados, en vías de desarrollo o en aquellos menos desarrollados". De ahí la necesidad de reforzar los servicios públicos y los sistemas de rentas mínimas.

# ¡Hasta siempre, Eva!

**MJG / LR/ DAIMIEL**

La pasada edición fue una edición especial. Como todos los veranos, el mes de agosto nos sirve para hacer repaso del año coincidiendo con el aniversario del nacimiento de nuestra publicación. Pero la pasada edición también fue especial por otro motivo, el adiós de Eva María López, actual técnica del Servicio de Intermediación Laboral tras meses de batalla contra su enfermedad. Y es que, si la noticia de su baja médica dejó a toda nuestra organización perpleja, su pérdida nos consternó.

Pero... retomando nuestro inicio...Decíamos que escribimos una edición especial, porque, como todos los años, al ser temporada estival, trata de adelantarse todo lo posible en tiempo y forma y hacerla coincidir con el fin del verano y el propio mes de septiembre. Esto no pretende ser una excusa, pero la noticia de la triste pérdida de Eva nos sobrecogía con toda nuestra publicación cerrada, maquetada y en imprenta. No tuvimos tiempo de darle la despedida que se merece en estas páginas en lo que hubiera sido el tiempo y forma "correctos". Pareciera como si el propio espíritu de Eva hubiera querido que se le recordara tal y como era, una persona optimista, alegre y sobre todo llena de vida.

La pasada edición repasábamos con sus imágenes los momentos del ilusionante inicio de año que teníamos por delante, un 2020 con objetivos que cumplir. También cómo afrontamos la pandemia y las medidas y adaptaciones que fuimos llevando a cabo en el servicio y con ella. Ahora toca decirle un hasta siempre y no se nos ocurre mejor manera de hacerlo que de la mano de su compañera de servicio, Leticia Rodrigo, quien ha escrito este artículo en homenaje a nuestra querida compañera. Fuiste y serás siempre un ejemplo a seguir Eva.

Este artículo es por tanto especial y triste a su vez. Despedirse de alguien que ha for-

mado parte de tu vida nunca es tarea fácil. Y es que, en el transcurso de nuestra vida conocemos a muchas personas, algunas van y vienen y otras se quedan para siempre. Pero todas, independientemente de lo que pase, aportan algo a tu ser. Todas te ayudan a crecer, enseñándote aspectos de ti mismo que no conocías, o al menos, eso pienso yo.

Así, con él, pretendemos hacer también reconocerla de manera profesional, pues en el corto espacio de tiempo que la entidad ha compartido con ella, ha dejado huella. El pasado diciembre, entró a formar parte de nuestro equipo de trabajo una persona carismática, con poderío, fuerte, con mucha personalidad. Una persona que había participado a nivel social en varias instituciones, en la rama política, y dedicada en cuerpo y alma al sector social y por supuesto, a su familia y amigos. Una persona que con solo una mirada y una sonrisa transmitía ese carácter de fortaleza que la caracterizaba, Eva María López.

Dedicada a su profesión, motivada siempre en su trabajo, enérgica y con gran predisposición, Eva, comenzó su andadura en Oretania Ciudad Real como técnica de empleo de un programa dedicado al fomento de la inserción laboral, financiado por el Patronato Municipal de personas con discapacidad de Ciudad Real y junto al Excmo. Ayuntamiento de dicha localidad, consiguiendo los objetivos propuestos.

En enero de este mismo año, se incorporaba a otro de los proyectos dentro del Servicio de intermediación laboral (SIL) de la entidad, dentro del programa IRPF 2020, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, y consiguiendo a pesar de todos los obstáculos encontrados desde marzo hasta esta parte, todo lo que se proponía junto a su compañera.

"Eva ha sido más que una compañera de trabajo. No sólo compartíamos vocación por nuestra profesión, teníamos intereses comunes, propósitos

de vida y una forma de pensar tan similar que con solo mirarnos podíamos entendernos. Fue una conexión especial desde el inicio de nuestra andadura juntas en el proyecto de empleo del SIL de la entidad.

Recuerdo cuando me habló de lo que sucedía, de su hospitalización, de todo. La acompañé cada día en todo el proceso esperando su regreso, tenía su parte de la oficina preparada para su vuelta, confiando en que la vida sería algo justa con ella. Ha sido un golpe muy duro. Aún no consigo creer que ya no volveré a verla. Siempre recordaré nuestra última conversación, siempre", declara su compañera Leticia, emocionada.



**Eva María López / CLM Activa**

Es por todo ello y porque consideramos que nunca es tarde, que Oretania Ciudad Real no quería dejar pasar la oportunidad para agradecer a Eva todo lo que trabajó por nuestra entidad, su dedicación

y esfuerzo. Queremos mandar una voz de aliento a su familia, amigos y compañeros, y en general, a su entorno más cercano, porque siempre serás parte de nosotros. ¡Hasta siempre compañera!

**LINGUA**  
CENTRO DE LOGOPEDIA

**ESPECIALISTA CLÍNICA EN NIÑOS Y ADULTOS**

**Prevención, evaluación, diagnóstico, rehabilitación y asesoramiento**  
de los trastornos de la comunicación, lenguaje comprensivo, expresivo, habla, lectoescritura, voz, audición y FONV.

**CONCERTADO CON SESCAM Y SEGUROS PRIVADOS**

**C/ Alfonso XII, 8 13250 Daimiel**  
**926 04 25 92 / 662630124**  
**Centrolingua@hotmail.com**

ENCUENTRO CON DANIEL TRUM, PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE NAMIBIA

Persona con discapacidad visual, tiene una amplia trayectoria en el movimiento asociativo desde hace veinte años, cinco en este último cargo. Actualmente trabaja como Oficial de Enlace Comunitario en la Oficina del Presidente, donde coordina la integración en cuestiones de discapacidad en los sec-

tores público y privado. Desde hace dos años es miembro del Comité de Trabajo en el proyecto de Arquitectura de Discapacidad de la Unión Africana (AUDA). Representa también al colectivo en varios órganos de toma de decisiones de Namibia, así como a nivel internacional. "Me he involucrado

activamente en el trabajo de incidencia, sensibilización y en programas de desarrollo a nivel regional, nacional e internacional", donde ha trabajado potenciando varios organismos, metodologías, planes estratégicos, informes y leyes, todas relacionadas con el mundo de la discapacidad.

## "No podemos lograr una 'sociedad para todos' si no se incluye a las personas con discapacidad"

CG/ CLM Activa

### ¿Qué es NFPDN?

NFPDN son las siglas de "Nacional Federation of People with Disabilities in Namibia", la Federación Nacional de Personas con Discapacidad de Namibia. Dicha entidad engloba a otras, en concreto, el Consejo de jóvenes discapacitados de Namibia (DYCN); la agrupación de Padres de niños con Discapacidad (PDC); la Asociación de Personas con Discapacidad Físicas de Namibia (NAPPD); la Federación Nacional de Discapacitados Visuales (NFVI); la Asociación Nacional de Personas Sordas de Namibia (NNAD) y la Asociación de Mujeres con Capacidades Diferentes de Namibia (NADAWO).

### ¿Cómo definiría su organización?

La Federación Nacional de Personas con Discapacidad de Namibia (NFPDN) se constituyó como organización coordinadora de todas las organizaciones de y para personas con discapacidad que están trabajando en respuesta a las necesidades de una voz y acción colectivas, presionando para contrarrestar la

marginación social grave de las personas con discapacidad. Por lo tanto, NFPDN se compromete para defender la causa de las personas con discapacidad, presionar y abogar por la justicia, equidad y su empoderamiento. La NFPD está convencida de que el éxito de las personas con discapacidad basado en un movimiento social se puede obtener a través de una movilización constante y consciente en el proceso de una Namibia independiente. La membresía de NFPDN está abierta a asociaciones de discapacitados en las 14 regiones y organizaciones nacionales. Sin embargo, la membresía seguirá siendo determinada por los miembros del Congreso Nacional.

### ¿Cuáles son los principales objetivos de esta entidad?

Para empezar, establecer una voz y una acción colectivas y promover la realización de una sociedad para todos. También, movilizar a las personas con discapacidad en

un movimiento capaz de entregar a las personas con discapacidad un cambio económico y social efectivo. Asimismo, desarrollar las capacidades de las personas con discapacidad para que sean competentes, gestores de su propio desarrollo y destino. Promover vínculos relevantes para adquirir y compartir experiencias y establecer asociaciones. Y, por último, llevar a cabo actividades apropiadas que conduzcan al logro de la visión de la organización, misión y objetivos.

### ¿En qué áreas trabaja su organización?

La NFPDN se centra principalmente en la promoción de la auto representación y la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad y la sensibilización sobre los derechos de las personas con discapacidad.

### ¿Qué procedimiento deben seguir los usuarios para acceder a sus servicios?

Las personas que acceden a nuestros servicios deben contactarnos directamente o pasar por nuestras organizaciones miembros, representando una región específica o un grupo específico de personas con discapacidad.

### ¿Colabora con organizaciones públicas o privadas? ¿Cómo es la colaboración?

La NFPDN tiene buenas y sólidas relaciones con organizaciones públicas y privadas de todo el país.

### ¿Cómo es el día a día en su organización?

NFPDN es una organización muy ocupada a diario. Participamos en diferentes actividades con otras partes interesadas entre los sectores de la discapacidad y las partes interesadas públicas y privadas.

### ¿Es sostenible trabajar para una entidad con estas características en su país?

La sostenibilidad de nuestra organización depende del apoyo de diferentes



Daniel Trum / CLM ACTIVA

gando por la autorrepresentación de las personas con discapacidad en los órganos de toma de decisiones.

En asociación con la Federación de Discapacitados del África Meridional (SAFOD), el Consejo Nacional de Discapacidad de Namibia y el Departamento de Asuntos de Discapacidades de la Oficina del vicepresidente, la NFPDN está organizando la Exposición de Tecnología de Asistencia de África Austral (SAATE) que se celebrará en Windhoek, Namibia, en 2021 ya que se interrumpió por la pandemia. Dicha exposición es un evento regional que busca reunir a los solucionadores de problemas prácticos, proveedores de tecnología de asistencia (TA), proveedores de servicios, y otras partes interesadas del sur de África y más allá para facilitar las mejoras en el sector de esta tecnología asistencial en general, encontrando mejores soluciones y / o productos de dicha tecnología para la región. Asimismo, reconociendo la importancia crítica que tiene la tecnología asistencial para mejorar la vida independiente de las personas con discapacidad y su potencial para aumentar su participación significativa en el desarrollo socioeconómico de los países de África meridional.

### ¿Qué destacarías de ellos?

Este proyecto continuará mejorando la capacidad de la Federación y el empoderamiento de las personas con discapacidad para influir en las decisiones que puedan afectar su vida.

### ¿Cómo ha afectado el Covid-19 a su organización?

Al igual que cualquier otra organización del mundo, el Covid-19 ha hecho que casi todas las actividades de la Federación se detuvieran. Además, como ya he citado, ha obligado a la NFPDN y sus socios a cambiar el evento de la Exposición de Tecnología de Asistencia de África Austral a 2021.

Sin embargo, la NFPDN, junto con sus socios en Namibia, continúan creando conciencia sobre el Covid-19 y las personas con discapacidad.

organizaciones y los esfuerzos puestos por la organización miembro. Como organización que no genera ingresos, alentamos a nuestros miembros a trabajar para su propia organización con el objetivo de mejorar el nivel de vida de otras personas con discapacidades en Namibia.

### ¿Por qué es importante para las personas con discapacidad encontrar organizaciones como la suya?

La NFPDN es la única organización paraguas o coordinadora que representa los intereses de las personas con discapacidad en toda Namibia. La organización sirve como la voz de las personas con discapacidad en el país. Como persona con discapacidad, NFPDN es una organización que une a personas con discapacidades para hablar con una sola voz.

### Cuéntenos más sobre los proyectos.

La NFPDN continúa creando conciencia sobre los derechos de las personas con discapacidad y los desafíos que están enfrentando en las bases del día a día. Actualmente, también continuamos abo-



Miembros de la Federación de Namibia trabajando / CLM ACTIVA

**¿Por qué nos diría que la inclusión de las personas con discapacidad es importante?**

Las personas con discapacidad de Namibia creen en el lema "Nada sobre nosotros sin nosotros". Nadie puede hablar en nombre de las personas con discapacidad salvo ellas mismas. La inclusión de personas con discapacidad puede permitir al país implementar los proyectos de derechos que pueden beneficiarlas. Las personas con discapacidad deben tener derecho a elegir lo que quieren y lo que no quieren. No podemos lograr una "sociedad para todos" si no se incluye a las personas con discapacidad.

**¿Se respetan los derechos humanos de las personas con discapacidad en Namibia?**

Namibia, como país, adoptó la Política Nacional sobre Discapacidad en 1997 y desarrolló la Ley del Consejo de Discapacidad de 2004 que condujo al establecimiento del Consejo Nacional de Discapacidad de Namibia.

En 2007, Namibia ratificó la Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad. Este es el cambio de dirección correcto para darse cuenta de la importancia de los derechos de las personas con discapacidad en el país.

Sin embargo, como país en desarrollo, Namibia todavía tiene un largo camino por recorrer en la plena realización y el respeto de los derechos de las personas con discapacidad en el país.

**¿Considera que la sociedad de Namibia es lo suficientemente consciente con el colectivo de personas con discapacidad?**

La sociedad de Namibia comprende que las personas con discapacidad pueden hacer una contribución significativa cuando hablen como colectivo. En la mayoría de las áreas urbanas, las personas con discapacidad siempre están invitadas a las reuniones públicas para representar sus puntos de vista. Sin embargo, aún queda mucho por hacer en las zonas rurales, en la mayoría de los casos las personas con discapacidad se consideran solo "destinatarios de folletos", no participes.

**¿Qué podrían mejorar?**

La sociedad de Namibia debe respetar a todas las personas con discapacidad y tratarlas con respeto como a cualquier otra persona sin discapacidad. Los miembros de la familia deben garantizar y comprender la libertad de movimiento y de participación de las personas con discapacidad en todas las actividades dentro de su comunidad.

**A nivel de accesibilidad, ¿cómo evaluaría su ciudad y su país? ¿Aún quedan mejoras por hacer?**

Después de la independencia, Namibia estableció el "Namibian Standard Institute" para proporcionar estándares de construcción para poder ser utilizados por todos, incluidas las personas con dis-

capacidad. Además, la Ley de Gobierno Local indica que todos los edificios que se construyan en Namibia deben ser accesibles para todos. Sin embargo, algunos de las instituciones aún están construyendo sus instalaciones sin seguir los estándares. Además, los edificios que se construyeron antes de la independencia todavía no son accesibles para personas con discapacidad.

En los últimos 3 años, la ciudad de Windhoek introdujo los autobuses sin escalones para garantizar un acceso decente de personas con discapacidad.

En 2019, el Consejo Nacional de Discapacidad de Namibia también redactó el Manual de Guías de Normas para garantizar que todos los edificios públicos, la información y el transporte sean accesibles para las personas con discapacidad. Sin embargo, esto aún está por implementarse. La mayor parte de los nuevos edificios en Namibia son accesibles para las personas con discapacidad.

**¿Existe alguna acción y / o servicio de su organización lo suficientemente bueno como para extrapolarlo a otras ciudades y / o países?**

Lo único que podemos hacer es alentar a las personas con discapacidad a que continúen abogando y comprometiendo a las autoridades relevantes. Es bueno y muy importante tener un marco legal sólido que garantice los derechos de las personas con discapacidad para acceder a los servicios públicos.

Pero sin la presión del movimiento de la discapacidad, la implementación de dicho marco legal permanecerá bajo la mesa.

Sin embargo, abogar por la introducción del marco legal debe ser siempre el primer paso antes de abogar por la implementación de dicho marco legal.

**¿Qué opina del movimiento asociativo? ¿Es necesario?**

El movimiento asociativo no es un término utilizado en Namibia, aunque los conceptos básicos del movimiento son utilizados, los asuntos de la sociedad son gestionados por asociaciones voluntarias y democráticamente autónomas.

**Y sobre ORETANIA CR, ¿qué opinas?**

No conocemos demasiado sobre ORETANIA CR. Sin embargo, como movimiento de discapacidad de Namibia, estamos muy contentos de poder aprender más sobre Oretania CR y continuar intercambiando información y si fuera posible, tener programas de intercambio.

**¿Qué mensaje le gustaría enviar a las personas con discapacidad?**

La Política Nacional de Namibia sobre Discapacidad y la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con discapacidad (UNCRPD) abordan la importancia de la igualdad de los derechos de participación, autodeterminación e independencia en todos los aspectos de la vida para todas las personas con discapacidades.

Es muy lamentable que muchas personas con discapacidad sigan sufriendo discriminación. Muchos de ellos están ocultos por sus familiares y se les niega el acceso a los servicios de educación y rehabilitación.

Como movimiento de discapacidad, deberíamos proponer ideas que garanticen la participación plena e igualitaria de las personas con discapacidad en el desarrollo de su propio país. Debemos centrarnos en el empoderamiento de las personas con discapacidad para que puedan desempeñar un papel importante en el proceso de toma de decisiones.

El movimiento de discapacidad se desarrolló con el objetivo de garantizar que las personas con discapacidad sean iguales, disfrutando de sus derechos humanos fundamentales. Esto no significa que las personas con discapacidad deban esperar que les den lo que quieren para que puedan disfrutar de sus derechos. Las organizaciones de personas con discapacidad deben trabajar junto con diferentes partes interesadas para garantizar que el país sea desarrollado por todos, especialmente con la participación de personas con discapacidad.

# El Servicio de Intermediación Laboral sigue creciendo

Contáctanos en: [sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es)  
y [sil.empresas@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.empresas@oretaniaciudadreal.es)



Panorámica del SIL / MJG

**MJG / DAIMIEL**

Dos nuevas técnicas de empleo se incorporaban el pasado mes al equipo de trabajo del Servicio de Intermediación Laboral de Oretania Ciudad Real. Tras las consecuencias ocasionadas por la pandemia y la triste pérdida de

la técnica Eva María López, sendas técnicas se han unido al trabajo que se desarrolla en el área de empleo de la entidad para seguir persiguiendo los objetivos del programa vinculado al IRPF 2019, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. "Queremos agradecer nuevamente y

públicamente el constante y continuo compromiso de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por apostar por entidades como ORETANIA Ciudad Real que luchan por posibilitar la participación social efectiva de las personas con discapacidad en el mercado laboral", reconoce la Federación.

## VUELTA PRESENCIAL

Oretania Ciudad Real quiere recordar que con el devenir de los acontecimientos causados por la pandemia provocada por la Covid-19, el Servicio de Intermediación Laboral tuvo que adaptarse a las circunstancias, como tantos otros servicios públicos, pero, tras la desescalada, volvió a su espacio original y permanente, la sede en Daimiel, en el polígono Sepes Norte, en concreto en la calle Caleros, parcela 96.

Desde allí, se trabaja con todas las medidas de higiene y seguridad oportunas, no obstante, el servicio quiere resaltar la importancia y la obligatoriedad del uso de la mascarilla, así como la relevancia que ha adquirido el obtener cita previa para las citas presenciales.

## CONTACTO

Para ello, y consecuencia de la entrada de estas dos nuevas trabajadoras, ha habilitado dos nuevos correos electrónicos:

[sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.usuarios@oretaniaciudadreal.es) y [sil.empresas@oretaniaciudadreal.es](mailto:sil.empresas@oretaniaciudadreal.es), así como los teléfonos: 926 11 50 30 - 691 361 243 y 673 598 114.

A pesar de ello, las técnicas del SIL también siguen a disposición de sus usuarios y empresas con los métodos seguidos durante el confinamiento, momento en que se abrió el servicio de videollamadas.

La Federación Provincial quiere nuevamente reivindicar el derecho al empleo de las personas con discapacidad subrayando que "el empleo es la mejor forma de integrar a este colectivo", pues que, aparte de que el salario permite elaborar un modelo de vida propio, el empleo contribuye también a la inclusión social.

En este sentido, para ORETANIA Ciudad Real, las personas con discapacidad pueden aportar diversidad, pero también capacidad de trabajo, sobre todo si se tienen en cuenta las adaptaciones necesarias a cada discapacidad, persona y puesto.

## El SIL vuelve a la provincia de manera presencial

**MJG / DAIMIEL**

Entre la metodología de trabajo del Servicio de Intermediación Laboral (SIL) está el desplazarse a diferentes localidades de la provincia de Ciudad Real para facilitar la orientación y los diferentes recursos que ofrece tanto a usuarios, como a empresas.

La pandemia y el estado de alarma paralizó estos desplazamientos, que ahora, tras meses, se han vuelto a retomar.

En concreto, las trabajadoras del SIL vuelven a ofrecer sus servicios en las localidades de Alcázar de San Juan, La Solana, Ciudad Real capital, Valdepeñas y Manzanares, lugares que se unen a su sede oficial y permanente en Daimiel.

Si bien es cierto, que el equipo recuerda la importancia de concertar una cita con antelación para asegurar dicho asesoramiento. "Actualmente estamos adaptándonos a la situación que vive cada localidad. De manera habitual teníamos un calendario de visitas y determinados días para cada localidad, pero ahora no podemos asegurarlo porque vivimos con el día a día que nos marca las circunstancias que estamos viviendo".

En este sentido, el equipo aún no se ha incorporado a localidades como Valdepeñas y Manzanares debido a la situación que la Covid-19 está produ-

ciendo en dichos municipios y las normas de confinamiento que se han marcado en ellas. "Esto puede suceder en más localidades, por eso creemos fundamental que se pongan en contacto con nosotros en las vías telemáticas que ofrecemos".

**Llámanos:**

**926 11 50 30**

**691 361 243**

**673 598 114**

# Fundación "la Caixa" y CaixaBank colaboran con Oretania Ciudad Real en la adquisición de un vehículo adaptado

*La entidad social recibe una aportación de 5.000 euros de la Fundación "la Caixa" canalizada a través de la Acción Social de CaixaBank. El proyecto de compra de un vehículo adaptado tiene como fin facilitar la participación de las personas con movilidad reducida en todos los programas y actividades de la Federación Oretania Ciudad Real.*



Representantes saludándose/ MJG

**MJG / DAIMIEL**

La Fundación "la Caixa" ha mostrado su apoyo, a través de CaixaBank, al proyecto de adquisición de un vehículo adaptado de la Federación Oretania Ciudad Real para facilitar que las personas con discapacidad puedan participar en los programas y actividades que ofrece la entidad social a sus beneficiarios. De esta manera, se garantiza la accesibilidad de muchos usuarios, que por su movilidad reducida, tenían dificultades para disfrutar de algunas iniciativas impulsadas por la asociación.

La entidad social ha recibido una colaboración de la Fundación "la Caixa" de 5.000 euros, canalizada a través de la Acción Social de CaixaBank, que ha sido ratificada hoy por el director de la oficina de CaixaBank en Daimiel, Juan Antonio Ucendo Escudero, y el Presidente de la Federación de Asociaciones de

Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Oretania Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta.

Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank puede apoyar a la Fundación "la Caixa" en su labor social, detectando necesidades de entidades sociales locales como las que gestiona Oretania Ciudad Real y canalizando una parte del presupuesto de la Fundación. En 2019, el 92% de las oficinas del banco apoyaron algún proyecto social e hicieron posible que miles de pequeñas y medianas entidades sociales solidarias pudieran acceder a ayudas económicas para sacar adelante sus programas.

Oretania Ciudad Real es una Organización No Gubernamental sin ánimo de lucro que se constituyó en febrero de 1991. Su objetivo es aglutinar, fortalecer, formar y coordinar los esfuerzos y actividades de las entidades pro-

vinciales que trabajan a favor de las personas con discapacidad física y orgánica para defender sus derechos y mejorar su calidad de vida. La entidad congrega a asociaciones de carácter provincial, comarcal y local distribuidas en toda la provincia ciudadrealeña. "Aspiramos a llegar a convivir en una sociedad más justa y solidaria en la que el colectivo viva en plena integración social, por ello nos consideramos una entidad implicada socialmente, lo que nos lleva a ofrecer a la sociedad todo nuestro trabajo, conocimiento e información a favor y en defensa de los derechos de este colectivo en todos los ámbitos de su vida".

## **La Acción Social, uno de los pilares del Plan de RSC de CaixaBank**

Fruto de la colaboración entre la Fundación "la Caixa" y CaixaBank, cada año, más de 10.000 proyectos reciben,

en conjunto, cerca de 45 millones de euros de la Fundación "la Caixa" en favor de más de 8.000 entidades sociales de todo el país. Desde el inicio de la crisis de la COVID19, Fundación "la Caixa" ha destinado, a través de CaixaBank, 9,6 millones de euros a 1.700 proyectos relacionadas con el abastecimiento de alimentos, material sanitario y emergencias para dar respuesta a las personas vulnerables más afectadas por la pandemia.

CaixaBank destaca por su actuación responsable y así se lo reconocen los principales organismos internacionales en esta materia. El índice de sostenibilidad mundial Dow Jones Sustainability Index la sitúa entre los mejores bancos mundiales en términos de responsabilidad corporativa. La organización internacional CDP, por su parte, la incluye como empresa líder contra el cambio climático.

# Personas con discapacidad disfrutan de Ruidera gracias al programa de ocio de ORETANIA-CR

*Visita presencial y virtual al espacio natural. El proyecto está financiado por la JCCM*

MJG / CIUDAD REAL

El proyecto de ocio 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva' sigue combinando salidas presenciales y virtuales como consecuencia del proceso de adaptación ante la crisis sanitaria provocada por la Covid-19 y que ha obligado a todas las áreas de Oretania Ciudad Real a reinventarse.

El nuevo modelo de ocio inclusivo que ha venido proponiendo Oretania Ciudad Real ha sido predominantemente virtual, y parece ser que, con la nueva oleada que se está produciendo en la provincia, el programa se ve abocado a seguir con esta 'nueva' metodología.

No obstante, el verano otorgó algo de tregua al programa, pudiendo asistir en un grupo reducido al Festival de Teatro Clásico de Almagro, como ya se informó en la edición de agosto y a las Lagunas de Ruidera. "Si bien es cierto que, en el grupo de personas con discapacidad, grupo vulnerable ante la pandemia, predomina el miedo y tanto colectivo, como familiares, amigos y/o acompañantes, están muy reacios a salir a ninguna actividad", afirman desde la entidad.

En este sentido, para realizar esta escapada, la organización tuvo que apostar por varias fechas y al final el grupo se redujo aún más, como consecuencia



Imagen de la salida a Ruidera / MJG

del cierre del área dependiente de Albacete, por algunos días.

Sin embargo, la salida fue todo un éxito, el grupo valoró positivamente la actividad, ya que constató que se cumplía la normativa vigente con respecto a las medidas de higiene y seguridad, tanto en el espacio, como en el modo y medio de transporte que se eligió para acudir.

Aún así, Oretania Ciudad Real propuso la actividad con metodología virtual para el pasado mes de septiembre, siendo todo un éxito de participación y nuevamente valoración. Gracias a Antonio Bellón y a su empresa, 'Saber Sa-

bor', las personas con discapacidad que se conectaron, aprendieron más sobre la historia, los entresijos, las rutas y la flora y la fauna de este espacio natural.

## COCINA

La cocina también ha tenido su espacio y el grupo de asociados de Amfisa realizó, también en verano, un taller de cocina creativa, donde en directo, y cada uno desde sus casas, elaboraron diferentes platos fríos.

ORETANIA Ciudad Real quiere recordar que este proyecto pretende potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute

del ocio y tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real. Para lograrlo, se atenderán las carencias encontradas desde dos perspectivas diferentes. Por un lado, se educará en valores a través de la toma de consciencia y la sensibilización sobre la necesidad de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciendo partícipes a las propias personas con discapacidad física y empoderando su figura a través de la participación y de la valoración de propuestas. Por otro lado, se atenderá la falta de recursos y alternativas de ocio ofreciendo rutas que podrán ser elegidas y diseñadas incluso por los propios beneficiarios del proyecto, potenciando con ello su autonomía personal.

Son ya tres años de trayectoria en el que han participado más de 570 con discapacidad. Personas que no solo han disfrutado de actividades de ocio alternativas, ya que han ayudado a concienciar a la ciudadanía, y en mayor medida al sector turístico y hostelero de la necesidad de poner en marcha un modelo de ocio inclusivo y un turismo accesible para todos.

Este proyecto se ejecuta gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM).

## Comienza octubre, mes de la artritis y espondiloartritis

Conartritis.org / MADRID

Conartritis ha lanzado la campaña y el lema '¿Te mensajeas con la artritis?', una iniciativa que quiere incidir en la importancia de que las personas que tienen estas enfermedades presten atención a las señales que les lanza su cuerpo para un mejor control de su estado físico y emocional.

Este acto se enmarca en la campaña 'Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis', que organiza ConArtritis para concienciar a la sociedad sobre la realidad de las personas que tienen esta enfermedad.

Considerada de "interés social" por la Sociedad Española de Reumatología, esta campaña se desarrolla gracias al trabajo de las asociaciones de pacientes integradas en ConArtritis, y otras invitadas, y de sus delegaciones. Además, cuenta con la colaboración de las empresas farmacéuticas AbbVie, Biogen, Bristol Myers Squibb, Galapagos, Gebro Pharma, Janssen, Lilly, MSD, Mylan, Nordic Pharma, Pfizer, Roche, Sandoz y Sanofi Genzyme.

Toda la información de la campaña, con el resto de actividades que se van a realizar durante todo el mes de octubre, está recogida en un microsite es-

pecífico al que se puede acceder a través del enlace [www.octubreartritisyespondiloartritis.org](http://www.octubreartritisyespondiloartritis.org).

También se ha lanzado un vídeo con testimonios de personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil, espondilitis anquilosante y espondiloartritis, para mostrar el trabajo que desarrollan las asociaciones que forman parte de ConArtritis y para concienciar a la sociedad de la realidad de esta enfermedad. Este material será proyectado durante octubre en las pantallas de las salas de espera y de las zonas comunes de los hospitales y centros de salud de toda España.

Además de celebrar esta Jornada Nacional de la Artritis, el mismo 1 de octubre, Día Nacional de la Artritis, se iluminaron por la noche diferentes edificios y monumentos de toda España en color

verde, para dar visibilidad y rendir homenaje a las personas con esta enfermedad.

## CAMINA Y PEDALEA POR LA ARTRITIS

A su vez está prevista la celebración de diferentes actividades de concienciación dirigidas a toda la sociedad, entre las que destaca el reto 'y la espondilitis anquilosante', que invita a quienes deseen unirse a inscribirse y publicar su foto o su vídeo realizando kilómetros a pie o en bicicleta a favor de las personas con artritis y espondilitis.

Durante octubre también se celebrarán diferentes encuentros digitales a través del canal de ConArtritis en Instagram Live, en los que se abordarán problemáticas específicas de las personas con artritis, como el control del dolor, la gestión de las emociones o los derechos laborales, entre otras.

# Estudiarán la influencia de la ‘hormona del estrés’ en procesos psicológicos en pacientes de esclerosis múltiple

*Investigadores de la UCLM*

**CLM Activa / CIUDAD REAL**

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) y la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (Aedemcr) han firmado un convenio de colaboración que conllevará la realización de medidas de cortisol en saliva de pacientes diagnosticados de esclerosis múltiple para analizar su correlación con parámetros psicológicos y fisiopatológicos.

El cortisol, es la conocida como ‘hormona del estrés’ y los investigadores de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) estudiarán su influencia y relación con factores psicológicos. El estudio será posible en virtud del convenio de colaboración que ha firmado la institución académica y la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (Aedemcr) e implicará a investigadores de los grupos de Estudios Moleculares Aplicados a Ciencias de la Salud y de Emoción y Cognición Social en Contextos Básicos, Clínicos y Educativos.

El convenio abre una nueva línea de



**Integrantes de la UCLM y AedemCR tras la firma del convenio / CLM ACTIVA**

investigación en la que los investigadores tratarán de abordar la relación que existe entre procesos psicológicos con algunos biomarcadores sanguíneos en pacientes que sufren esclerosis múltiple. En su desarrollo participarán de forma activa en la toma de muestras los propios pacientes y miembros de la Asociación, a través de las delegaciones de Ciudad Real, Puertollano y Alcázar de

San Juan. “Sentará las bases de muchas otras investigaciones. Podemos estar orgullosos porque será una de las pocas investigaciones con estas características que se dan en España”.

El acuerdo firmado tendrá una duración de doce meses, prorrogables tácitamente por no más de cuatro años salvo que así se acuerde por ambas partes, y es fruto del curso verano cele-

brado en 2019 en Almagro por la Facultad de Medicina de Ciudad Real y la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real y que estuvo dedicado al afrontamiento multidisciplinar sobre los avances en la atención de la esclerosis múltiple. Para su desarrollo, la Asociación aportará a la institución académica 3.000 euros anuales. Mónica López Camacho, agradecía públicamente en redes el esfuerzo de ambas entidades y todo el trabajo y energía que han empleado todo el equipo de AedemCR que la ha acompañado en esta andadura. “Ahora solo queda seguir con paso firme. Ha sido un gran paso en el avance e innovación de la esclerosis múltiple”, sentenciaba.

Las coordinadoras del proyecto serán la profesora del Departamento de Química Inorgánica, Orgánica y Bioquímica de la UCLM Inmaculada Ballesteros Yáñez; y la investigadora de psicología Helena Barahona Álvarez, en representación de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real.

## Una niña de nueve años escribe un libro a favor de AEDEMCR

**CLM Activa / CIUDAD REAL**

Helena García- Manzanares Barahona es una niña de tan sólo nueve años que ha demostrado su gran solidaridad y empatía para con el colectivo de personas que padecen esclerosis múltiple, más en concreto, para con la asociación que lucha por su derechos e igualdad de condiciones del afectado en la sociedad, Aedem Ciudad Real.

La pequeña, ha ocupado los últimos meses en escribir un libro titulado “Mar a la vista y cuyos beneficios ha querido donar a la entidad ciudadrealña.



**La presidenta de AedemCR posando con la pequeña y su familia / CLM ACTIVA**

El libro cuenta una maravillosa historia de aventuras que no dejará indiferente a quien lo lea. Y puede adquirirse a través de Internet, en la plataforma Bubok : <https://www.bubok.es/libros/264704/Mar-a-la-vista>. Del importe del mismo, 3 Euros irán destinados como donativo a la asociación de Ciudad Real.

Sin duda una bonita historia de compromiso social en tiempos de pandemia. “Gracias a Helena porque, a pesar de tu corta edad, has dado todo un ejemplo de como un talento puede colaborar y ayudar a los demás”, aseguraba agradeciendo la presidenta de AedemCR en las redes sociales de la organización.

## *AEDEMCR sigue ofreciendo sus servicios de fisioterapia*

**En clínicas subcontratadas por la situación ocasionada por la Covid-19**

AedemCR informaba hace unas semanas en redes sociales, coincidiendo con el inicio de temporada que, seguirá ofreciendo el servicio de fisioterapia en Ciudad Real y provincia gracias a la subcontratación con diversas clínicas, durante el próximo mes de octubre y hasta que siga habiendo limitaciones consecuencia de la Covid-19.

La sede, lugar donde se venía impartiendo este servicio y las diferentes delegaciones mantendrán única y exclusivamente la asistencia administrativa y la atención telefónica, en las vías de contacto: 610 45 59 93 y [aedemcr@aedemcr.org](mailto:aedemcr@aedemcr.org).

**Entrevista a Carlos de la Flor.**

**Presidente de Adifiss (Asociación de Discapacitados Físicos y Sensoriales de Daimiel)**

## “Nuestra nueva sede se encuentra en el Antiguo Albergue Juvenil, desde allí y nuestras redes sociales estamos haciendo campaña de captación de socios”

Raúl Díaz/ Radio Daimiel / DAIMIEL

**Vigésimo séptimo año de aniversario de ADIFISS, ya casi 3 décadas. ¿Estáis planeando algo para esos 30 años de andadura?**

Todavía queda, algo se hará, algo se pensará y se hará algo entre todos o bien la cena hacerla de forma especial o alguna otra cosa.

**Han realizado una campaña de información y captación de socios a través de un díptico. ¿Toda la gente que tiene reconocida una discapacidad y vive en Daimiel forma parte de la asociación?**

Pues sí, en esta campaña hemos intentado que la población de Daimiel se informe de que existe la asociación, en la que, dentro de nuestras posibilidades, hacemos cursos, talleres, viajes y realizamos algunas propuestas de los socios cuando buenamente se puede. Todo en favor de las personas con discapacidad.

**¿Cuántos socios sois ahora mismo en ADIFISS?**

Pues, estamos unos 65.

**¿Qué actividades tenéis ahora? Hace poco habéis estado en Ruidera, ¿no?**

Pues sí, hace poquitos días gracias a la organización por parte de Oretania Ciudad Real, los socios que quisieron y no tuvieron el miedo que hay ahora de salir, pues se fueron a Ruidera y pasaron allí el día. Comprobamos que allí está todo controlado, hay socorristas, hay gente pendiente de que se cumplan las normas de seguridad, tanto por parte del Ayuntamiento de Ruidera como por el de Ossa de Montiel.

**¿Cuál es la forma de hacerse socio de ADIFISS?**

Estamos al servicio tanto para las familias que tengan miembros con discapacidad, como para cualquier otra cuestión relacionada con la discapacidad, en nuestra sede. Nos las ha cedido el Ayuntamiento de Daimiel, al cual queremos agradecer públicamente y se encuentra en el Antiguo Albergue Juvenil, en concreto, en la planta baja. Para quien no lo conozca, se encuentra ubicada en la calle D. Francisco Pérez Fernández s/n. Es-



Imagen de archivo. Carlos y socias de Adifiss en una actividad / MJG

tamos allí de lunes a viernes en horario matinal.

**¿Cuál sería la forma de contactar con vosotros además de la sede? Redes sociales, teléfono....**

El número de teléfono es el mío personal: 687.761.654. Yo estoy operativo por las tardes para cualquier consulta relacionada con la asociación y la discapacidad en general. En cuanto a redes sociales, estamos intentando actualizarlas y mejorarlas, pero de todas formas ahí tenemos mucha información de años anteriores. El mail es: adifiss@gmail.com, Tenemos Facebook [www.facebook.com/adifiss.daimiel](https://www.facebook.com/adifiss.daimiel) y tenemos blog: [www.adifiss.blogspot.com](http://www.adifiss.blogspot.com)

**En los medios de comunicación, es fácil ver alguna propuesta de las que organizan. Hace poco el periódico 'Las Tablas' os ha dedicado un artículo, ahora que ya de nuevo se ha reactivado la actividad...**

'Las Tablas' nos ha dedicado un artículo sobre la reactivación de la actividad en el mes de agosto y también realizamos hace poco una entrevista en 'Radio Ciudad La Mancha', estamos tratando de visualizarlos a través de los medios locales.

**La relación de socio también tiene mucho que ver con la financiación del grupo de la misma asociación,**

**¿no sé si encontraréis aquí el respaldo económico necesario o también pedís ayuda de vez en cuando a las instituciones?**

Pues el tema de financiación y dinero siempre es un hándicap. Intentamos que el Ayuntamiento de Daimiel nos ayude en los proyectos que queremos desempeñar, incluso colaboramos con algunos proyectos que realiza el propio Consistorio con el área de Bienestar Social u otras delegaciones y concejalías. Independiente a esto, revisamos constantemente las convocatorias tanto de la Diputación Provincial, como de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, para acceder a ellas y presentarlas. También prestamos atención a proyectos de Fundaciones por si podemos participar de ellos.

**Talleres de informática, musicoterapia, maratón de fútbol... ¿Estáis siempre activos?**

Pue sí, siempre intentamos hacer todo lo que nos demandan los socios, incluso pues de vez en cuando, no todos los días pues nos juntamos la Junta Directiva y planificamos los próximos meses teniendo en cuenta esas ideas y demandas.

**¿Ahora mismo que tenéis en marcha? Carlos, ¿Qué talleres tenéis activos?**

Los veranos intentamos que los socios descansen. Durante el año, tienen ocupados la mayoría de los días con actividades. Sin embargo, el coronavirus ha paralizado todo, al igual que a la ciudadanía en general. Por ejemplo, el taller de ocio se paró el 15 de marzo, como toda España, ahora está retomando y si no pasa nada extraordinario, seguirá a lo largo del año.

**¿Cómo está el tema en los talleres de Musicoterapia?**

Pues el Taller de Musicoterapia estamos esperando a última hora a decidir si se hace igual que todos los años anteriores o se hace algún cambio. No se puede adelantar nada porque en la situación que se está ahora, sería avanzara algo que no es realmente cierto, pero lo que se pretende en la medida de lo que sea posible, es reanudarlos.

**¿Cómo invitarías a participar y ser miembro de Adifiss?**

Actuamos en Daimiel, pero también hecho colaboraciones con asociaciones de otros municipios, por lo que animamos a la gente a que se asocie con nosotros, al menos que se informe y cuando tenga alguna duda relacionada con la discapacidad, vayan a nuestra sede, si no podemos resolver la duda en el momento, nos pondremos manos a la obra para averiguar la consulta.

## Un 40% de infartados no han acudido al hospital por miedo al coronavirus

**MJG / CIUDAD REAL**

La Fundación Española del Corazón (FEC) acaba de celebrar el 'Mes del Corazón' virtual, una campaña que ha estado en el candelero todo el mes y que tenía su punto más álgido el 29 de septiembre, Día del Corazón.

Este año, por causa del coronavirus, todos sus actos han sido virtuales, y han tenido como fin, potenciar dos pilares básicos dentro de la salud cardiovascular, la alimentación saludable y el ejercicio físico.

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en el mundo occidental, y aunque en España solo afecta a un 29 % de la población, es la primera causa de fallecimientos en el país.

"Desde la Fundación Española del Corazón y la Sociedad Española de Cardiología trabajamos continuamente para transmitir a la ciudadanía, la importancia que tiene el control de factores de riesgo para evitar la enfermedad cardiovascular: tabaquismo, hipertensión, obesidad, sedentarismo, colesterol elevado... son factores de riesgo muy conocidos que facilitan la aparición", explica José Luis Palma, vicepresidente de la FEC.

Sin embargo, las estadísticas también demuestran que un control estricto de estos factores de riesgo, podrían prevenir hasta un 80% la aparición de muerte prematura por enfermedad cardiovascular, "por ello ponemos todo el énfasis en alertar a la ciudadanía para que coma sano, para que haga ejercicio y de esta forma evitar la enfermedad".

El doctor Palma hace además alarde de la riqueza gastronómica del país donde vivimos con huertas de verduras, frutas y hortalizas, un litoral con peces muy ricos en ácidos omega3 y campos de olivares que producen aceite de oliva. "Tenemos todos los recursos para llevar una alimentación saludable y, sin embargo, estamos incorporando a nuestras dietas, sobre todo en la juventud, 'modismos' que vienen de otras partes del mundo, sobre todo de la cultura anglosajona y están cargadas de grasas saturadas"

**COVID Y CORAZÓN**

Por otra parte, el doctor en representación de la FEC también quiere incidir en la confianza en los hospitales y el sistema sanitario a la hora de en-

frentarse a otro tipo de dolencias que no sean la Covid-19. "Lo más destacable desde el punto de vista cardiovascular

durante el confinamiento es que el 40% de los infartos de miocardio que se han producido, no han acudido a los hospitales, por miedo de los pacientes a un teórico contagio, cuando hay una separación neta entre las áreas de los diversos hospitales españoles para que no hubiese puntos de contacto entre los contaminados por el coronavirus y otros departamentos del hospital y eso ha provocado que se incrementen las tasas de mortalidad. Por eso hacemos otra lla-

mada desde la Fundación Española del Corazón, cualquier paciente, hombre o mujer que tenga síntomas de infarto, dolor en el centro del pecho, dolor intenso, sudoración, malestar general, sensación de que algo grave le está pasando, que acudan a los hospitales porque están perfectamente preparados para separar a los enfermos, para que no tengan que verse expuestos a ningún tipo de contaminación porque eso los hospitales están bien controlados".



SE VENDE FURGONETA ADAPTADA  
CON PLATAFORMA ELEVADORA A  
PARTICULARES O ENTIDADES.

MÁS INFORMACIÓN EN:



926 85 49 28



administración@oretaniaciudadreal.es

# Apertura frustrada en Amfisa

CLM Activa / ALMAGRO

El mes de septiembre empezaba con ilusión para la asociación Amfisa de Almagro. El equipo de técnicos y profesionales de la entidad, preparaba todas las instalaciones con detalle y meditaba los turnos y métodos de trabajo para la incorporación a los diferentes servicios presenciales de los usuarios.

Así, el 7 de septiembre, treinta usuarios iniciaban la temporada con unas medidas de higiene, seguridad y prevención elevadas, pero con las mismas ilusiones que cualquier otro año.

Sin embargo, las ilusiones tanto de equipo como de usuarios se vieron frustradas esa misma semana, cuando desde Sanidad, se limitan con nuevas restricciones a las localidades dependientes que integran la Gerencia de Área Integrada de Ciudad Real, entre ellas, la localidad de Almagro, y en el cual se decretan que este tipo de centros, han de ser de nuevo clausurados, una circunstancia que continuaba al cierre de la edición de esta publicación, fecha en que aún Amfisa se mantenía a la espera de nuevas órdenes.

## VUELVE LO TELEMÁTICO

Amfisa ejecutó diferentes movimientos antes de dicho cierre, pero Sanidad confirmó que la entidad trabaja



Personal de Amfisa los días de la reactivación de servicios / CLM ACTIVA

con un grupo de riesgo vulnerable y, como medida preventiva para paliar los nuevos rebrotos que se están sucediendo en diversas localidades de Ciudad Real, lo más seguro era decretar el cierre de la entidad.

En este sentido, la asociación ha vuelto a trabajar como en los meses anteriores, en concreto, a través de seguimientos telefónicos, visitas domiciliarias donde se proporciona al usuario material cognitivo y manipulativo, para que lo trabajen desde casa. Asimismo, la entidad elaborará nuevos videos para el área de fisioterapia, con el objetivo de que el grupo no pierda sus competencias físicas.

Amfisa quiere informar también que, para dicho reencuentro establecieron y crearon un protocolo de seguridad que mantendrán en el caso de vuelta a la actividad presen-

cial. En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 10 del Real Decreto-Ley 21/2020, de 9 de junio, estas medidas urgentes de prevención, contención y coordinación tienen el objetivo final de hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la Covid-19.

"Del mismo modo, se ha creado un plan de contingencia Covid-19, orientado a la identificación precoz de posibles casos entre usuarios, trabajadores y contactos. También se han adoptado medidas organizativas, de prevención e higiene en relación con los trabajadores, usuarios y visitantes, lo más adecuadas posibles, así como materiales de protección, todo ello para prevenir el riesgo de contagio", explican desde la entidad, insistiendo que es un trabajo que ya tienen adelantado para el momento del regreso, que esperan sea cuanto antes.

## Macario García vuelve a ser elegido presidente de Amfisa

Amfisa celebró su Asamblea General Extraordinaria el pasado 4 de septiembre. La entidad se vio abocada a posponer esta importante actividad, hasta poder realizarla con un mínimo de medidas de seguridad e higiene que se cumplieron en todo momento. Así, con un 30% de aforo, el punto más importante fue la elección de la nueva Junta Directiva. Cargos como el de presidente, la secretaria y tres vocales cumplían ya su legislatura. No obstante, todos ellos, salvo uno de los vocales, salió reelegido, por lo que la entidad almagreña quiere informar que, la renovada Junta Directiva queda conformada de la misma manera, con un nuevo vocal, que esperan desempeñe con ilusión las nuevas labores en la asociación.

# "Si se ha vuelto al cole, nuestros chicos también pueden volver a sus aulas"

**Coraje Malagón reivindica medidas específicas para el colectivo de personas con discapacidad y que no se les equipare a las medidas de mayores y/o dependientes.**

CLM Activa / MALAGÓN

La asociación Coraje de Malagón, volvió el pasado verano a su centro para dar vida a sus terapias y potenciar las habilidades y capacidades de cada uno de sus usuarios. Sin embargo, este "encuentro" fue prácticamente efímero, ya que, a pesar de mantener un estricto protocolo de medidas de seguridad e higiene, Sanidad decretó el cierre de todos los centros de esta modalidad de trabajo, al mismo tiempo que lo hacía con los centros de dependientes.

No obstante, Coraje Malagón quiere reivindicar que las necesidades de las personas mayores y/o dependientes, difieren mucho a las del colectivo de personas con discapacidad, mucho más jóvenes con discapacidad. Es por ello que

reivindican y solicitan la necesidad de que se desvinculen estas medidas, estudiándose a cada grupo y marcando unas pautas acordes a ellos. "No es lógico, ni justo, que los colegios estén al 100%, los usuarios de Coraje no puedan acudir a sus terapias cuando hemos establecido amplias medidas de prevención, entre ellas el distanciamiento social entre los propios miembros y el aforo reducido", añaden.

No obstante, mientras tratan de lograr esa medida, o al menos esperan que lleguen el levantamiento de las restricciones, Coraje Malagón sigue trabajando porque la entidad no decaiga en cuanto a ilusiones y, cómo no, también en materia económica.

Es por eso que el grupo está trabajando en nuevo material escolar y para



Uno de los usuarios de Coraje realizando una videollamada al aire libre / CLM ACTIVA

las comuniones que de manera extraordinaria se están celebrando. "Y pueden realizar su encargo en el: 615.181.332. Asimismo, ya han puesto a la venta su lotería de Navidad y per-

manecen plenamente activos a través de videollamadas, o, como en el caso de los usuarios del Centro de Día, con intervenciones individuales al aire libre, mientras el tiempo lo permita.

# Oficinas de Información y Registro plenamente accesibles para personas con discapacidad auditiva

*Castilla-La Mancha se convierte en la primera Comunidad Autónoma en tenerlas*

[Castillalamanca.es](http://Castillalamanca.es) / TOLEDO

El consejero de Hacienda y Administraciones Públicas, Juan Alfonso Ruiz Molina, anunció el pasado mes que Castilla-La Mancha, con la puesta en marcha de un servicio de vídeo interpretación en lengua de signos en las Oficinas de Información y Registro (OIR), pasa a ser la primera Comunidad Autónoma que convierte estos espacios en cien por cien accesibles para las cerca de 18.000 personas con algún tipo de discapacidad auditiva que hay en la región.

Este nuevo servicio para personas con discapacidad auditiva comenzó a funcionar el lunes, 28 de septiembre, coincidiendo con el Día Internacional de la Sordera, explicó Ruiz Molina durante el acto de presentación del mismo, que tuvo lugar en una de las OIR de la ciudad de Toledo.

En este acto, al que asistió el viceconsejero de Administración Local y Coordinación Administrativa, José Miguel Camacho; la presidenta del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) en Castilla-La Mancha, Cristina Gómez, y la presidenta de la Asociación Provincial de Sordos de Toledo, Carmen Cabello, Ruiz Molina destacó que, en la práctica, la puesta en marcha de este servicio supone disponer de un intérprete en lengua de signos en cada una de las nueve Oficinas de Información y Registro que hay repartidas en las cinco provincias de la región.



Presentación del proyecto/ CASTILLALAMANCHA.ES

Así, cuando una persona con discapacidad auditiva acude a una OIR del Gobierno regional el personal empleado público que la atiende establecerá una videollamada con un intérprete en lengua de signos, quien se encargará, en tiempo real, de conocer cuál es el trámite que esa persona desea realizar y trasladárselo al funcionario de viva voz, estableciendo una comunicación que se prolongará hasta que finalice la atención por parte del funcionario.

Por lo tanto, valoró Ruiz Molina, el Gobierno de Castilla-La Mancha da "un paso muy importante en el camino de la integración de las personas con discapacidad, al tiempo que facilita su ac-

ceso a los servicios públicos que presta la Administración regional".

En este sentido, Ruiz Molina incidió en que la eliminación de barreras, que permitan construir en Castilla-La Mancha una sociedad más inclusiva, es uno de los compromisos prioritarios que el presidente regional, Emiliano García-Page, se marcó para esta legislatura.

Este servicio será prestado por la empresa 'Comunicados en Lengua de Signos' durante un año y, en función de sus resultados, avanzó Ruiz Molina, se podría ampliar a otros ámbitos de la Administración regional.

Para poder llevar a cabo este servicio se ha impartido a un funcionario de

cada OIR de la región formación técnica en cuanto al funcionamiento del canal para establecer la videollamada y un curso de sensibilización sobre cómo prestar un servicio de calidad en la atención a personas con discapacidad auditiva.

## **ESTRATEGIA GLOBAL DEL GOBIERNO REGIONAL PARA CONSTRUIR UNA SOCIEDAD INCLUSIVA**

Durante las declaraciones a los medios de comunicación, Ruiz Molina señaló que este nuevo servicio "no deja de ser una medida más dentro de la estrategia global que está desarrollando el Gobierno regional, en la que cada consejería, en el ámbito de sus competencias, aporta su granito de arena para conseguir una sociedad más inclusiva".

En este sentido, recordó que la Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas reservó el siete por ciento de las plazas del I Plan de Impulso a los Servicios Públicos para personas con algún tipo de discapacidad, en concreto, 863 plazas.

También se ha modificado la Ley del Empleo Público de Castilla-La Mancha para facilitar el acceso a la función pública de las personas con discapacidad intelectual, adaptando tanto los temarios como los procesos selectivos, y se ha incrementado hasta el 10 por ciento el porcentaje de los contratos públicos de determinados servicios que la Junta de Comunidades reserva para centros especiales de empleo y empresas de inserción.

## Talavera colabora distribuyendo material de prevención antiCovid entidades sociosanitarias y de la discapacidad

[Lacerca.com](http://Lacerca.com) / Talavera

La alcaldesa, Tita García Élez, acompañada por la concejala de Protección Social y Reducción de la Desigualdad, Nuria Sánchez, visitaron

la sede de la Asociación Talaverana de Esclerosis Múltiple (ATAEM), situada en el Instituto de Ciencias de la Salud (ICS) para tal efecto, donde fueron recibidas por parte de la Junta Directiva y de profesionales y técnicos del centro.

El Consistorio, según informó en un comunicado ha dado inicio a este reparto para hacer frente a la crisis sanitaria provocada por el coronavirus, con el objetivo de evitar contagios y garantizar la salud y la seguridad entre los talaveranos, especialmente aquellos colectivos más vulnerables.

Mascarillas, geles hidroalcohólicos, guantes, mamparas de protección y otros elementos, componen el material que se continuará haciendo llegar durante estas semanas.

Esta actuación se está llevando a cabo después de que en sesión plenaria se aprobara, por unanimidad de todos los grupos, la creación de una nueva línea de apoyo económico dirigido a las entidades del Tercer Sector de Talavera para paliar los efectos provocados por la crisis del COVID-19.

## 'Comida a domicilio' para personas con discapacidad

**GUADALAJARA**

[Nuevaalcarria.com](http://Nuevaalcarria.com) / AZUQUECA

El Ayuntamiento de Azuqueca de Henares continúa con el programa de 'Comida a domicilio', dirigido a personas con discapacidad. "Se trata de una iniciativa para que facilitar menús variados y saludables a este colectivo", explicó la concejala de Igualdad de Oportunidades, Piedad Agudo, quien recordó que "el programa incluye la comida de mediodía y, si se solicita, también la cena".

El precio de la comida es de 4,70 euros por día y de 8 euros por día si también se recibe la cena (plato único). Las personas interesadas en este servicio pueden solicitarlo en el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento llamando al número de teléfono.

PUEDES VER LA ENTREVISTA EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE: @ORETANIACR

## “No he parado de entrenar en todos estos meses”

**Fran Lara, paisano de Bolaños de Calatrava es deportista profesional y jugador de la Liga de División de Honor de baloncesto en silla de ruedas. Además, cuenta con más de ciento cincuenta internacionalidades con la selección española y es uno de los capitanes de la misma. A sus 31 años, tiene un aval que cuenta con varias ligas, copas del rey e incluso un campeonato de Europa. Con la selección nacional, ha ganado medallas de bronce en los campeonatos Europeos de Nazaret o Frankfurt, diploma paralímpico en las Paralimpiadas de Londres 2012. Aunque su principal éxito fue la medalla de plata en los Juegos Paralímpicos de Rio de Janeiro 2016.**

Jesús Alegre / DAIMIEL

**Fran, ¿nos podrías contar un poco tu historia y cuál es el origen de tu discapacidad?**

Pues sí, yo tuve un accidente de tráfico cuando tenía catorce añitos, aquí en el pueblo con una moto, y bueno, estuve en el Hospital de Paraplégicos de Toledo unos ocho meses y luego me vine para el pueblo para terminar de formarme académicamente. Cuando cumplí los dieciocho años me dieron la oportunidad de poder jugar a baloncesto en el equipo de Toledo, que se llamaba en aquella época “Funhpaiin - Peraleda” y allí estuve cuatro años iniciándome en el deporte que me abrió las puertas.

**Al principio de tu discapacidad, ¿sentiste rechazo o te resultó difícil la situación de querer iniciarte en el baloncesto en silla de ruedas?**

No. Yo la verdad que he tenido la gran suerte de tener grandes amigos y una gran familia que siempre me han apoyado, realmente nunca me he sentido rechazado por nada, ni por nadie, ni por ninguna entidad, lo único que me he encontrado ha sido las barreras arquitectónicas que a día de hoy siguen existiendo.

**Respecto a la elección de tu deporte, del baloncesto en silla de ruedas, ¿cuál fue la motivación que te inspiró a afrontarlo y a querer convertirte de un día para otro en deportista profesional?**

Mira, es un poco raro cuando me hacen ésta pregunta. Yo, cuando estaba en el Hospital de Paraplégicos de Toledo, como forma de rehabilitación había varios deportes como: ping pong, tenis, atletismo...todo tipo de deportes y la verdad es que cuando veía jugar al equipo de baloncesto me daba un poco de miedo...

**¿Miedo en qué sentido?**

Miedo, porque claro, por el choque, el contacto que hay siempre estaban en el suelo, pensaba que no estaban en sus cabales (bromea)...y no, la verdad es que lo probé y bueno, no me hizo mucha gracia, no era de mi devoción el baloncesto, me parecía súper difícil, pero bueno, luego me tuve que venir al pueblo y cuando terminé de estudiar secundaria, llegó un momento en el que me planteé que iba a hacer a partir de ahora.

Mis amigos estaban trabajando, es un pueblo, había pocas salidas...y ahí fue cuando me llamó el entrenador del equipo “Funhpaiin - Peraleda”, que es rehabilitador del Hospital de Paraplégicos de Toledo, y me propuso poder ir a Toledo y jugar con el primer equipo, pero, siempre y cuando yo terminase de formarme académicamente, que ahí fue cuando yo estudié Administración y Finanzas.

Una vez allí, la verdad es que seguía con miedo, pero bueno, vi que me iba gustando poco a poco y justamente ese año me llamó la selección Junior, porque lamentablemente no hay tantos jugadores jóvenes, bueno, ahora sí porque está el tema de las canteras, pero antiguamente pocos clubes tenían cantera y ahí fue cuando me picó el gusanillo y pensé que sí me había llamado la selección Junior, pues a lo mejor era porque me lo tenía que creer y es porque lo hacía bien.

**¿Al principio de todo, tú te imaginabas que ibas a poder competir a este nivel y conseguir todos los éxitos que has cosechado?**

La verdad es que no, porque al final era algo a lo que no pensaba dedicarme profesionalmente. Sin embargo, con el paso de los años me fui dando cuenta que realmente me gustaba y que podía dedicarle el tiempo y sacrificio necesario y, además, tampoco tenía mucho que



Fran Lara / LANZADIGITAL

hacer y al final me vine arriba y conseguí poder ser deportista profesional.

**¿Qué se siente al poder representar a tu país en unos juegos paralímpicos?**

Pues yo te puedo hablar por mis primeros juegos Paralímpicos que fueron los de Londres 2012 y ahí te digo que no eres consciente de donde estás porque todo es nuevo y, además, eres uno de esos 12 elegidos por parte del seleccionador nacional.

Imagínate, es un sueño y un orgullo poder representar a tu país porque yo empecé en el año 2008 a jugar al baloncesto en silla de ruedas y recuerdo que los juegos Paralímpicos de Pekín 2008 los vi por la televisión y jamás en la vida me hubiera imaginado que sólo cuatro años después, yo iba a estar en unos Juegos Paralímpicos pudiendo representar a mi país, lo que para mí es un orgullo aparte de poder seguir todavía formando parte de la selección española, ya que es una gran familia.

**La verdad es algo fantástico porque en cuatro años conseguiste pasar de no haber practicado el baloncesto en silla de ruedas a que te llamase el seleccionador español para poder ir a unos Juegos Paralímpicos.**

Sí, yo empecé a jugar en la temporada 2007/2008. En el año 2008 me llamaron para jugar el Europeo Junior y en el año 2009 me volvieron a llamar para el Mundial Junior y para el Europeo absoluto porque tuve que reemplazar a un compañero que se cayó de la lista en el último momento y ahí a mí me dieron la oportunidad de ir con la selección absoluta y desde entonces lo he jugado todo con la selección absoluta.

**Una pandemia, un confinamiento y unos Juegos Paralímpicos en Tokio para el 2021. ¿Qué tipo de entrenamiento has estado siguiendo en casa estos meses de atrás?**

La verdad es que ha sido algo más mental que físico. Yo no he parado de entrenar en todos estos meses, salvo estas dos últimas semanas porque me las he tomado de descanso, ya que vamos a iniciar la pretemporada próximamente y al final siempre se necesita algo de desconexión.

Los entrenamientos han sido más bien cortos, con el material que tenía por casa y además el Comité Paralímpico se ha portado genial porque nos han ayudado mandándonos material. Yo también tengo la suerte de tener una casa grande con patio en donde he podido entrenar con la silla de ruedas.

Por otra parte, vivo en un pueblo que para mí es fantástico y hablé con el Ayuntamiento y cuando obtuve el certificado de deportista de alto nivel (deportista DAN) me dieron las llaves del pabellón y ahí pude entrenar con la silla de ruedas y sentirme jugador de baloncesto adaptado porque llevamos cuatro años luchando mucho para poder clasificarnos para los Juegos Paralímpicos de Tokio y debemos seguir preparándonos para poder llegar a nuestro objetivo en el mejor estado físico.

### **Cuando acabe tu trayectoria deportiva, ¿qué planes de futuro tienes?**

¡Ay, esta pregunta! Yo como jugador, nunca veo ese momento de retirada. Pienso que si no tengo ninguna lesión todavía me quedan 4 o 5 añitos para dar guerra. Más adelante, evidentemente, me gustaría estar vinculado al deporte o sino hacer algo relacionado con los estudios que realice.

**Para ir finalizando esta entrevista, desde Oretania Ciudad Real hemos iniciado una campaña de donación de ayudas técnicas, con el nombre de "RECICLA, REGALA, RE-**



**SUMA". Va orientada para aquellas personas con incapacidad, discapacidad o discapacidad sobrevinida que no tengan la posibilidad de acceder a ayudas técnicas que necesiten.**

**¿Podrías lanzar un mensaje para aquellas personas que tienen material ortopédico en casa y que no utilizan y podrían donarlo?**

Me gusta mucho esta idea, es muy interesante. Yo, por ejemplo, tengo mucho gasto de material y sé lo que cuesta, pero tengo la suerte de poder tener un patrocinador. Decir, que hay mucho material que se queda en casa oxidado, y hay gente que realmente lo necesita y no puede comprarlo por su elevado coste.

Cuando me enteré de que queráis hablar conmigo, yo encantado de ayudar. Pido

que la gente os ayude, bueno mejor dicho, a personas que realmente lo necesiten

**Ha sido un placer poder contar contigo y que nos tendieras tu mano. Agradecidos de corazón y te deseamos un gran futuro deportivo.**

Muchas gracias a vosotros y un placer poder ayudar. El ayudar es gratis y muy positivo y placentero. Siempre podéis contar conmigo.



Castilla-La Mancha

## **DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL MARCO DEL PLAN EXTRAORDINARIO POR EL EMPLEO EN CASTILLA LA MANCHA**

2019

**OBJETIVO: FOMENTO DE LA INCLUSIÓN SOCIAL DE PERSONAS QUE FORMAN PARTE DE COLECTIVOS VULNERABLES Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN, A TRAVÉS DEL ACCESO A PUESTOS DE TRABAJO EN ORGANIZACIONES Y ASOCIACIONES QUE TRABAJAN EN PRO DEL COLECTIVO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN DIFERENTES LOCALIDADES DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL.**

*El FSE invierte en tu futuro*

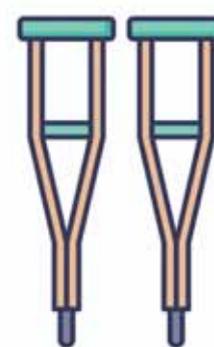
EN ESTE CENTRO SE DESARROLLAN  
ACCIONES COFINANCIADAS POR EL FONDO  
SOCIAL EUROPEO



UNIÓN EUROPEA

# ¿TIENES AYUDAS TÉCNICAS EN CASA QUE YA NO UTILIZAS?

**RECICLA, REGALA, RE-SUMA**



## **DONA AYUDAS TÉCNICAS, DONA ILUSIÓN.**

Si tienes ayudas técnicas y no las utilizas, puedes donarlas a Oretania CR, otra persona puede necesitarlas.

Mañana podrías necesitarlas tú.

## **¿NOS AYUDAS?**



926 85 49 28



[administración@oretaniaciudadreal.es](mailto:administración@oretaniaciudadreal.es)

**RECICLA  
REGALA  
RE-SUMA**

