

ESPECIAL VERANO
EJEMPLAR GRATUITO

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Septiembre 2020 / Número 28



III ANIVERSARIO

9 años del
proyecto de comunicación



Obra Social
Fundación "la Caixa"

Laberinto de prisiones

A lo largo de nueve años, ha habido tantas cosas que celebrar, ha habido tantas oportunidades para creer en nosotros mismos, tantas buenas razones para descubrir nuestras posibilidades, para reinventarnos de nuevo, tantas como esas ocasiones en las que nos hemos sentido solos, esas ocasiones en las que hemos mirado a nuestro lado y no hemos podido nada más que agarrarnos a nuestras lágrimas. Ha sido en esos momentos, cuando hemos necesitado más que nunca la mano de alguien, su palabra, su mirada, ha sido entonces cuando hemos sentido con mayor fuerza que lo que estaba pasando debería servir para algo más que para arrastrarnos en la impotencia de no poder. Somos conscientes de que esto todavía no ha pasado, queda mucho, y no va a ser fácil que alguien pronuncie aquello de "se acabó", pero nuestra fuerza y esperanza como colectivo tampoco se va a derrumbar por unos meses de confinamiento y una serie de cambios de rutina.

Cierto es que la situación nos pilló a todos con el paso cambiado, esta pandemia nos ha impedido hacer nuestras reuniones, aplazar bastantes de las propuestas que estaban en nuestro calendario y, por supuesto, nos ha impedido festejar momentos preciosos. Pero nada de esto puede dejar en el olvido nuestra historia, la historia de Oretania Ciudad Real, escrita a base esfuerzo, ideas y dedicación, todos ello con una buena dosis del sentimiento colectivo de pertenecer a algo más que a un grupo, un sentimiento que en 1991 llevó a un puñado de razones sentadas en silla o agarradas a su bastón o muleta, a in-

tentar la posibilidad de unir esfuerzos para hacer realidad un colectivo que luchara por mejorar la calidad de vida de aquellas personas que, por encontrarse en situación de especial vulnerabilidad, requerían de apoyos para desarrollar las actividades esenciales de su vida diaria.

La apuesta era luchar por nosotros mismos, también por todos aquellos que pensaran que la sociedad en general necesitaba abrir los ojos, mirar a un lado y a otro y hacerla entender el concepto diversidad. La idea, que podía ser un deseo más que otra cosa, ha ido poco a poco concretándose, hoy seguimos siendo Oretania pero somos más grandes, seguimos al lado de las personas que creen en sus derechos, convencidos cada día más del goce efectivo de estos, esa sigue siendo nuestra razón y nuestro compromiso, la protección y la defensa de una vida digna para todos sea cual sea su condición. También continuamos empeñados en la tarea de eliminar lacras, actitudinales y las que son consecuencia de entornos mal diseñados para la diversidad.

Hace tres años pasamos de tener mirada provincial a ampliarla a toda la región, porque nos dimos cuenta que nos faltaba reavivar el asociacionismo, mirar más allá de nosotros mismos y darnos cuenta de que participando de la experiencia de otros conoceríamos diferentes ambientes y entornos que no habíamos contemplado. Con esta perspectiva más amplia hemos podido aprender mucho, hemos creado servicios específicos como SIAO, para españoles emigrados o retornados, o el SEPAP, programa de promoción de la autonomía y

estilos de vida saludables y hemos continuado con otros recursos asistenciales ya bastante consagrados como los programas de ocio, el empleo, la formación, propuesta, en conjunto, amplia y variada a la que se han sumado otros proyectos europeos que pretenden que seamos referencia internacional por nuestra implicación con la discapacidad. Esto último lo hemos podido confirmar en cada uno de los Congresos Internacionales que se vienen organizando desde 2017 en los que hemos sido una pieza más de un espacio amplio de retos y oportunidades del que todos aprendemos y en el que cada cual aporta testimonios y experiencia.

Sabemos que seguimos en el punto de partida, pero también sabemos que somos más fuertes ahora, porque estamos siendo capaces de cambiar rutinas y de adaptarlas a la nueva situación. La preocupación se nos une a la incertidumbre sobre lo que nos deparará el futuro, vivimos unos días que son una montaña rusa emocional, pero también una oportunidad para ser más fuertes, tenemos experiencia para crecer en situaciones adversas y CLM ACTIVA sigue centrada en dar seguridad y confianza a las personas que más lo necesitan.

Nueve años. ¿Recordáis como éramos hace nueve años? Probablemente éramos distintos, pero también parecidos a lo que somos ahora, el mundo más tranquilo, lejos de este gallinero y nosotros, todos con ganas de crear conciencia. Gracias, por seguir ahí, por dejar que sigamos juntos porque es la forma de hacernos fuertes. El aplauso también es para nosotros, sobre todo para nosotros.

Edición:

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción:

María José García
Sánchez-Crespo

Colaboradores:

Eloy Sánchez de la Nieta;
Leticia Rodrigo; José Luis
Poyatos, Cirila del Campo y
Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal:

CR-150-2018

Redacción y Administración:

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros,
parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad:

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha:

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel
Ciudad Real

Teléfonos:

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web:

http:
//castillalamanchaactiva.es/

Correo electrónico:

gabineteprensa
@oretaniaciudadreal.es

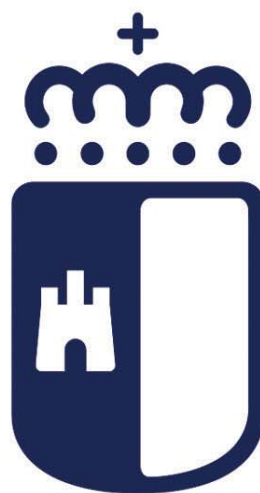
mariajose

@castillalamanchaactiva.es

Nota:

La Redacción de 'CLM
ACTIVA' no se hace
responsable ni está de
acuerdo necesariamente con
las opiniones de sus
colaboradores o con las
respuestas que se dan en las
entrevistas
Prohibida toda reproducción
a efectos del Artículo 32,
párrafo segundo, LPI.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



CAPACITADOS PARA TRABAJAR



Federación de Asociaciones de
Personas con discapacidad

ORETANIA
Ciudad Real

SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL: Ciudad Real, Daimiel,
Manzanares, La Solana, Valdepeñas, Alcázar de San Juan y Tomelloso.

LETICIA RODRIGO

Técnica de empleo

926 260 117

691 361 243

leticia@oretaniaciudadreal.es

EVA MARIA LÓPEZ

Técnica de empleo

926 854 393

673 598 114

eva@oretaniaciudadreal.es

LLÁMANOS: 926 11 50 30

VISÍTANOS: C/ Caleros parcela 96. Polígono SEPES Norte Daimiel

SÍGUENOS: www.oretaniaciudadreal.es EN REDES: @OretaniaCR

“Siempre habrá alguien que recogerá tu siembra”



**MARÍA JOSÉ GARCÍA
SÁNCHEZ-CRESPO**

Ya tienes entre tus manos la novena edición del anuario del proyecto de comunicación CASTILLA LA MANCHA ACTIVA en coordinación con ORETANIA Ciudad Real. ¡Quién nos lo iba a decir! Y... ¡Cuánto hemos cambiado!

Me dispongo a escribir este artículo una vez repasado todo el año, informativamente hablando, para realizar este noveno anuario y sin duda es el año que, por desgracia, más firmemente puedo alegar ese argumento. ¡Cuánto hemos cambiado!

Quién nos iba a decir hace un año que sufriríamos el distanciamiento social que estamos padeciendo. Que aprenderíamos a valorar la relación con nuestros familiares y amigos gracias a un trimestre de confinamiento. Que tendríamos que sonreír con la mirada, respirar y hablar tras una mascarilla y tener permanentemente mojadas las manos de un gel, supuestamente desinfectante.

Aún recuerdo la incertidumbre producida en el mes de marzo. El desconcierto de todos, pero especialmente de este colectivo, el de las personas con discapacidad, movilidad reducida, dolencias y patologías crónicas, en definitiva, las personas con diversidad funcional, que se enfrentaron y enfrentan a un obstáculo más. ¡Otro más!

Nueve años después, siguen sorprendiéndome sus ganas de luchar y superarse. Ante una circunstancia como la que estamos viviendo no pierden su sonrisa. Muchos nos han hecho ver que

el confinamiento es, por desgracia, su forma de vida. Que esta mal denominada 'nueva normalidad' no tiene nada de nueva y mucho menos de normal. Ahora vuelven a ser ellos los que se encuentran obstáculos para transitar por las aceras, pues... el resto... disponemos las terrazas casi a nuestro antojo, para delimitar una distancia de seguridad. Son ellos los que no pueden comunicarse por una opaca mascarilla, ante la que el resto nos quejamos pudiendo hablar. Son ellos los que no llegan a los dispensadores de geles y vuelven a ser ellos los que no encuentran señalización adaptada a las nuevas normas de seguridad.

Analizando la nueva normalidad o como escribió uno de ellos nueva realidad, creo que la sociedad sigue siendo privilegiada y opino también, muy a mi pesar, que toda esta crisis social aún no nos ha enseñado lo suficiente, aún no hemos aprendido a ser verdaderamente empáticos, a pesar de todo. Existe una evolución, repasando estos últimos meses de esta humilde publicación mensual podemos observarlo. Son ahora otros problemas los que ocupan nuestra mente, pero para las personas con diversidad funcional, prácticamente siguen siendo los mismos, quizá con un nuevo plus de dificultad. Ellos, los protagonistas de este medio, nos han hecho partícipes de su nueva situación. Nos han hecho reflexionar y nos han enseñado, nuevamente, una forma de ver la vida, no sólo del optimismo, también

de la solidaridad. Hemos visto en ellos diferentes formas de voluntariado y de armar el hombro. Han sido ellos los que han cosido y donado mascarillas y los que han ofrecido sus teléfonos para que alguien tuviese una voz amiga a la que agarrase. También han sido ellos los que se han vuelto a reinventar, actualizándose en el uso de las nuevas tecnologías... El resto de la población no debemos olvidar que esta pandemia ha despertado lo mejor de nosotros mismos, pero también de ellos, porque ellos son parte de nosotros, y juntos formamos un mismo todo.

Curiosamente hemos llegado al número nueve, y buscando maneras de enfocar este artículo encontré el significado y/o la simbología de esta cifra y creo que sinceramente, nos representa. Dicen del nueve que representa la sensibilidad de las personas, la creatividad, el conocer y la sabiduría. Todos estos valores son los que ha perseguido en todo este tiempo este proyecto de comunicación. Hemos buscado ser sensibles, pero también hacer sensibles a la ciudadanía. Hemos creído en la creatividad de un proyecto por el que hace nueve años nadie apostaba. Una publicación que versase sobre las personas

con diversidad funcional, que diera conocer a ellas y su realidad; y gracias a estos nueve años hemos conseguido una sabiduría, pues, nos podemos decir conocedores de este tema.

También cuentan que existe en el nueve una necesidad de bienestar, de servir y de ayudar a los demás, porque este número siente el deber de ayudar a otros de manera desinteresada, para sólo así, lograr sentir esa plenitud interna que todos buscamos. ¿Puede algo más identificarnos mejor?

Pues sí, quédense porque aún hay más. El nueve también puede significar una especie de señal que indica que no estamos solos en nuestra aventura. Es una invitación a dejar fluir nuestros talentos para compartirlos con los demás. Una invitación a ayudar en la vida a los demás para poder ayudarte a ti mismo. Otra premisa que lleva por bandera este colectivo.

Tener una presencia constante del número nueve, puede estar diciéndote que alguien cercano a ti requiere de tu ayuda, o necesita que, por un momento, pienses y asistas a esa persona, posiblemente encontrarás respuesta en muchas de tus actividades personales con tan sólo brindar la ayuda a alguien

MUNDOABUELO
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

mundoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485

más que esté pasando por alguna necesidad. Es lo que este colectivo ha demostrado estos meses, desde mi humilde parecer, y lo que los demás, sobre todo la que trabaja en este medio, persigue. Ayudarlos haciéndolos visibles. Sensibilizando. Concienciando. Tener el número nueve en tu vida, representa una señal de que es momento de servir a los demás para llenarte de energía positiva. Es un símbolo de karma, armonía y estabilidad, la que hemos conseguido tras nueve años de andadura.

Es una cifra tolerante, llena de esperanza y enfocada al lado optimista de la vida. Nos enseña a tolerar y aprender a dejar nuestras necesidades personales para ayudar a nuestro entorno. Todo ello, en especial, esta última frase, es la que me ha enseñado y enseña este colectivo a diario. No sé si todos estos significados sean reales o no, pero creo que nos identifican, a este medio de comunicación que nació prácticamente en plena crisis y que ahora se enfrenta a otra, pero sobre todo identifica a este mundo, a estas personas, que nos siguen enseñando y a las que hoy quiero brindar mi particular homenaje, a través de estas letras. Porque lo vivo a diario. Porque sigo viendo esos valores aún dentro de una pandemia mundial.

Un hombre que subía cada día al autobús para ir al trabajo. Una parada después, una anciana subía al autobús y se sentaba al lado de la ventana

La anciana abría una bolsa y durante todo el trayecto, iba tirando algo por la ventana, siempre hacía lo mismo y un día, intrigado, el hombre le preguntó qué era lo que tiraba por la ventana.

- ¡Son semillas! - le dijo la anciana.

- ¿Semillas? ¿Semillas de qué?

- De flores. Es que miro afuera y está todo tan vacío... Me gustaría poder viajar viendo flores durante todo el camino. ¿Verdad que sería bonito?

- Pero las semillas caen encima del asfalto, las aplastan los coches, se las comen los pájaros... ¿Cree que sus semillas germinarán al lado del camino?

- Seguro que sí. Aunque algunas se pierdan, alguna acabará en la cuneta y, con el tiempo, brotará.

- Pero...tardarán en crecer, necesitan agua ...

- Yo hago lo que puedo hacer. ¡Ya vendrán los días de lluvia!

La anciana siguió con su trabajo, y el hombre bajó del autobús para ir a trabajar, pensando que la anciana había perdido un poco la cabeza.

Unos meses después, yendo al trabajo, el hombre, al mirar por la ventana vio todo el camino lleno de flores...

¡Todo lo que veía era un colorido y



florido paisaje!

Se acordó de la anciana, pero hacía días que no la había visto. Preguntó al conductor:

- ¿La anciana de las semillas?

- Pues, ya hace un mes que murió.

El hombre volvió a su asiento y siguió mirando el paisaje.

«Las flores han brotado, se dijo, pero ¿de qué le ha servido su trabajo? No ha podido ver su obra».

De repente, oyó la risa de un niño pequeño. Una niña señalaba entusiasmada las flores.

- ¡Mira, padre! ¡Mira cuantas flores!

¿Verdad que no hace falta explicar

mucho el sentido de esta historia?

La anciana de nuestra historia había hecho su trabajo, y dejó su herencia a todos los que la pudieran recibir, a todos los que pudieran contemplarla y ser más felices.

Dicen que aquel hombre, desde aquel día, hace el viaje de casa al trabajo con una bolsa de semillas que va arrojando por la ventanilla.

No dejes de sembrar cosas buenas. Siempre habrá alguien que recogerá tu siembra. Es lo que este proyecto de comunicación, desde la humildad en nuestro trabajo, seguiremos haciendo, si las circunstancias lo permiten y si ustedes nos dejan.

Ahora más que nunca A MEDIDA 100%

UN MÉTODO DE INGLÉS

MOD. PRESENCIAL

MOD. ONLINE

PARA CADA NECESIDAD

¡InFórmate!

WWW.GRUPOAKD.COM



en octubre de 2019

El aparcamiento subterráneo de la Plaza Mayor, accesible

CLM Activa / CIUDAD REAL

CLM ACTIVA informaba de la puesta en funcionamiento el nuevo ascensor y también los servicios accesibles en el aparcamiento subterráneo de la Plaza Mayor de Ciudad Real. El Ayuntamiento invirtió 114.500 euros en estas obras que permitieron la instalación de este ascensor con unas dimensiones de cabina de 1,1 x 1,4 metros, que conecta la superficie

de la Plaza Mayor con las dos plantas subterráneas del aparcamiento.

La alcaldesa de Ciudad Real, Pilar Zamora, reconocía entonces que podía parecer una obra menor pero no lo era. "Nosotros nos hemos preocupado por la accesibilidad en la ciudad y esta obra era necesaria. El parking lleva en funcionamiento 31 años y no ha sido accesible; era el único aparcamiento subterráneo de

capital de provincia que no tenía accesibilidad".

Además, la obra ha servido para acometer reformas interiores que permiten la accesibilidad para personas de movilidad reducida, como itinerarios peatonales accesibles y la adaptación de los cuartos de baño. Asimismo, junto al ascensor se han señalado seis plazas de aparcamiento destinadas a personas con movilidad reducida.

Pilar Zamora, en el nuevo ascensor del aparcamiento subterráneo / CLM ACTIVA

Semra y Yagmur, voluntarias en 'Coraje'

CLM Activa / MALAGÓN

Coraje, la asociación de personas con discapacidad de Málaga recibía en sus diferentes instalaciones y departamentos a las voluntarias europeas Semra Demir y Yagmur Bag, ambas procedentes de Turquía, para compartir seis me-

ses con la entidad gracias al programa del Cuerpo Europeo de Solidaridad y al proyecto KURAGO con el que se perseguía un doble objetivo: sensibilizar sobre la discapacidad y la exclusión social y fomentar las aptitudes de los jóvenes con y sin discapacidad por una sociedad de respeto.

En este sentido, a través de del voluntariado se pretendieron realizar acciones concretas como la realización de talleres de sensibilización y difusión de la discapacidad o posters de sensibilización y/o recursos digitales. Por otro lado, se quiso también apoyar a la entidad en las actividades de sus departamentos, a través de educación no formal en el ámbito social, de ocio y tiempo libre y educativo.



Voluntarias en Coraje Malagón / CLM ACTIVA

12 técnicos de OretaniaCR se adentraron en el marketing y las redes sociales



Imagen de grupo de alumnos / CLM ACTIVA

MJG / CIUDAD REAL

Un grupo de 12 técnicos de las diferentes áreas de la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad, Oretania Ciudad Real, desarrollaron un curso intensivo de 18 horas para mejorar en materia de Marketing Digital y Redes Sociales.

Esta formación, impartida por la profesional María Cabeza, contó con responsables de primera mano del servicios como el Centro de Atención Integral a Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda'; los trabajadores del SEPAP (Servicio de la Promoción de la Autonomía Personal), una subárea dependiente de la CADF; las respon-

sables del Servicio de Intermediación Laboral, popularmente conocido como SIL; las técnicas del nuevo Servicio de Información, Apoyo y Orientación para Españoles en el Extranjero y retornados (SIAO) y el área de administración y comunicación de la propia Federación.

El grupo conoció las redes sociales como medio de comunicación que permite establecer contacto con otras personas por medio de aplicaciones o sitios web. Un concepto popular que se complementa con el objetivo de que son un canal de negocio para las empresas en el que establecer relación con clientes o captar nuevos usuarios, entre otros usos.

Ciudad Accesible se embarcaba en 'la riqueza de la diversidad en los barrios'



Imagen de archivo / CLM ACTIVA

MJG / CIUDAD REAL

Lograr la sensibilización ciudadana a través de la visibilización de las dificultades del colectivo con diversidad funcional para conseguir un motor de cohesión social dentro de los diferentes colectivos y barrios existentes en la capital.

Este era el nuevo objetivo que perseguía 'Ciudad Accesible' a través de su nuevo proyecto, 'La riqueza de la diversidad en los barrios'.

"Se quiere sensibilizar a la población en general tomando como punto de partida y guía al nicho poblacional infantil y juvenil de los centros educativos de los diferentes barrios

de la ciudad", explicaba entonces la entidad.

En concreto, 'Ciudad Accesible' pretendió centrarse en el alumnado de seis centros educativos repartiéndose dichas conferencias en Educación Primaria, Secundaria y Módulos Formativos. "Queremos priorizar en los barrios en que apenas se cuenta con un diseño universal y, por ende, hay más variedad de colectivos vulnerables", argumentaban. Con ello se benefició no sólo a los destinatarios iniciales, el alumnado, sino también a beneficiarios indirectos que en estos casos fueron las familias, los amigos y el propio profesorado de estos alumnos.

Oretania CR en el parlamento europeo

En noviembre de 2019

CLM
ACTIVA

7

septiembre
2020

Sucedía

CLM Activa / EUROPA

ORETANIA Ciudad Real visitó el Parlamento Europeo para asistir a distintas reuniones programáticas en la capital de la UE, entre las que se encontraba la mantenida con la Eurodiputada, Cristina Maestre, vicepresidenta de la Comisión de Peticiones, titular de la Comisión de Desarrollo Regional y adscrita a la Comisión de Medio Ambiente, Salud Pública y Seguridad Alimentaria del Parlamento Europeo.

Maestre, que hizo de anfitriona para la ocasión, pudo conocer directamente del presidente de la entidad los actuales proyectos en los que viene trabajando la ONG. Ésta reconoció la labor que viene realizando ORETANIA Ciudad Real en los últimos años como referente del colectivo de personas con discapacidad en la provincia y se comprometió a seguir apoyando este trabajo desde Europa ya que como manifestara en redes sociales "sus proyectos europeos, sin duda



Sanchez de la Nieta, Maestre y González en el Parlamento Europeo / CLM ACTIVA

tienen cabida en la filosofía de integración e igualdad en el Parlamento Europeo".

Eloy Sánchez de la Nieta valoraba muy positivamente las reuniones mantenidas tanto en el

Parlamento Europeo como con otras organizaciones de apoyo a españoles residentes en Bélgica.

13 personas superan el curso de 'Operaciones Auxiliares y Servicios Administrativos y Generales' de ORETANIA Ciudad Real

CLM Activa / EUROPA

En un ambiente discernido y con un alto grado de compañerismo, se clausuraba el curso de 'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales'. Con un total de 400 horas lectivas y 80 horas de prácticas con empresas, este curso pretendió que los alumnos que lo realizaron aprendieran a distribuir, reproducir y transmitir la información y la documentación requeridas en las tareas administrativas y de gestión, tanto internas como externas, así como realizar trámites elementales de verificación de datos y documentos a requerimiento de técnicos de nivel superior con eficacia, de acuerdo con las instrucciones o procedimientos establecidos.

13 alumnos han podido superar este curso consiguiendo con ello un certificado de profesionalidad de nivel 1. La técnica de empleo de ORETANIA Ciudad Real, Carmen Baos y la responsable del módulo de comunicación, Rocío López, de

AKDcr Respuestas Formativas, daban la enhorabuena al grupo por haber superado con expectativas. Baos hacía hincapié en el importante paso que gran parte del grupo había realizado al volver al estudio después de muchos años.

Con esta apuesta, ORETANIA Ciudad Real pretendió que tanto personas con discapacidad, como personas sin discapacidad aprendieran y pudieran ser competentes en los retos que el futuro les depara. En este sentido, este curso da acceso a puestos de trabajo como teleoperadores, receptionistas, empleados de ventanilla de correos, clasificadores y/o repartidores de correspondencia, ordenanzas, taquilleros y auxiliares de servicios generales, auxiliares de oficina, de archivo o de información.

La formación estuvo cofinanciada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, y fue impartido por profesorado del Grupo AKDcr Respuestas Formativas.

ORETANIA Ciudad Real organiza la I Ruta Senderista Adaptada de la Provincia

CLM Activa / EUROPA

La Ruta del Boquerón del Parque Nacional de Cabañeros, fue el lugar escogido por ORETANIA CIUDAD REAL, para realizar por primera vez en Ciudad Real la 'I Ruta de Senderismo Adaptado'.

Una experiencia que permitió el acceso del colectivo a una propuesta de ocio en la naturaleza, en concreto a tres personas con discapacidad, dos con movilidad reducida y una con discapacidad visual.

Se trató de un proyecto pionero, ya que fue la primera vez que se realizaba una ruta de estas características en la historia del Parque Nacional de Cabañeros ni se conoce iniciativa parecida en la Provincia de Ciudad Real. Las dos guías del parque que acompañaron al grupo en todo momento se sorprendieron ante tal hazaña y reconocieron que "realizar ésta ruta con unas limitaciones funcionales tan evidentes resulta ser, todo un reto".

De este modo, el objetivo fue convertir en accesible la Ruta denominada del Boquerón, caracterizada por su importante número de peñascos, su superficie rocosa y sus formaciones geológicas tales como las Torres y conocida también por encontrarse allí el fósil de gusano más grande del



mundo descubierto hasta el momento. Todo un reto dirigido a hacer posible que las personas con movilidad reducida pudieran disfrutar de una experiencia única en contacto de la naturaleza, que no olvidarán fácilmente.

Gracias a la ayuda técnica de una silla adaptada, todoterreno y monorueda que permite la práctica de este tipo de excursiones a cualquier persona de movilidad reducida con la ayuda de dos acompañantes, los participantes, con una gran ilusión y un coraje excepcional, lograron subir y bajar grandes rocas, caminar al lado de pendientes con magños desniveles y lograr descender, para fotografiarse, hasta la orilla del río.

Tras finalizar la expedición, las personas con movilidad reducida coincidieron en la idea de que "los sueños se hacen realidad", mientras que la persona con discapacidad visual destacó el valor de poder conocer de primera mano las características del bosque puramente mediterráneo comprobando a través del tacto la multitud de espacios de flora predominante en la zona.

Un reto conseguido que fue seguido por las redes sociales de la Federación Provincial, bajo la nomenclatura de @OretaniaCR, que generó una gran repercusión mediática con 9.958 visualizaciones de las imágenes captadas en directo.

Oretania CR inició un Programa de Intermediación Laboral en Ciudad Real

CLM Activa / C. REAL

ORETANIA Ciudad Real puso en marcha el Programa de In-

termediación Laboral para personas con discapacidad en la localidad de Ciudad Real, gracias a la financiación recibida

por parte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Patronato Municipal de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Ciudad Real.

Los objetivos de este proyecto fueron informar y asesorar sobre las ofertas de empleo más adecuadas al

perfil de cada usuario; mediar con el sector empresarial de cara a potenciar la contratación de personas con discapacidad informándoles de los tipos de contratos e incentivos para la contratación de personas con algún tipo de discapacidad; hacer un seguimien-

to en la incorporación óptima de los trabajadores en las empresas; elaborar una bolsa de empleo; adaptar el currículum a las ofertas específicas y facilitar la mejora de empleo y el autoempleo a las personas con discapacidad, asesorándoles en el proceso.

OretaniaCR y CLM Activa en la inauguración de la Ruta Virtual Accesible de la Batalla de Alarcos

MJG / CLM Activa / POBLETE

Más de medio centenar de personas pertenecientes al colectivo de la discapacidad acudieron a finales de año a la inauguración de la Ruta Virtual de la Batalla de Alarcos en Poblete. Un día desapacible que no frenó las ganas de los miembros de ORETANIA Ciudad Real; Castilla-La Mancha Activa (CLM ACTIVA); Federación y Confederación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica; la Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha (ALMAN); la Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide (ACREAR); la Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple (AedemCR) y la Asociación de Personas con Discapacidad de Almodóvar del Campo (Aidac- Almodóvar), por conocer esta nueva opción de turismo adaptado.

Al acto acudieron también numerosas autoridades políticas entre las que destacó la consejera de Economía, Empresas y Empleo del Gobierno de Castilla-La Mancha, Patricia Franco; el vicepresidente de la Diputación provincial, David Triguero; la delegada provincial de Bienestar Social de la Junta de Comunidades en Ciudad Real, Manuela González-Horcajo; el alcalde de la localidad, Luis Alberto Lara y miembros de la Corporación, así como vecinos y otros visitantes.

Eloy Sánchez de la Nieta, como presidente de ORETANIA Ciudad Real y Castilla-La Mancha Activa, señaló que la ruta reúne todas las condiciones y garantías de accesibilidad necesaria para poder visitarla, "algo que no debería ser noticia, pero que, desgraciadamente, sigue siéndolo, por lo que es fantástico que se sumen espacios como éste y que se siga trabajando por

la accesibilidad en todos los ámbitos".

Por su parte, la consejera de Economía, Patricia Franco, se comprometió a incluir esta nueva Ruta Virtual de la Batalla de Alarcos en la web de turismo accesible de Castilla-La Mancha, dentro de la estrategia para la promoción del turismo accesible que tiene en marcha el Gobierno regional.

"Es muy importante adaptar nuestra oferta turística para que sea accesible a todas las personas, independientemente de sus circunstancias de movilidad reducida", subrayó Franco.

Para el alcalde de la localidad, Luis Alberto Lara, fue un día importante, "puesto que llevamos ya muchos años tratando de vincular de una manera más sólida el yacimiento de Alarcos con nuestra localidad, ya que entendemos que es también patrimonio cultural nuestro, teniendo en cuenta, además, que la batalla se produjo en nuestro

término municipal". De este modo, como subrayó, "desde ahora, cualquier persona, tenga las capacidades que tenga, tiene la oportunidad de revivir la emoción de la Batalla de Alarcos desde el lado almohade, completándolo con una visita al propio yacimiento, algo que nos permite ganar a todos".

Lara agradeció a la Junta de Comunidades el apoyo a este proyecto innovador, desarrollado por la empresa Anancus, con el asesoramiento del arqueólogo Antonio De Juan, así como a la Diputación provincial, que está emprendiendo el proyecto de desarrollo de un Geoparque en la provincia, con el que se quiere sacar el máximo rendimiento a un territorio volcánico excepcional, en el que se encuentra incluido el término de Poblete. Precisamente por ello, Lara propuso que la Ruta fuese también llamada "Ruta virtual de una Batalla entre Volcanes".

'Paráguete y piensa' de Alejandro Donaire, ganador del I Concurso de Cortos de ORETANIA Ciudad Real

MJG / CIUDAD REAL

'Paráguete y piensa' de Alejandro Donaire fue el ganador del Gran 'I Concurso de Guion de Cortometrajes' organizado por ORETANIA Ciudad Real con la

colaboración de la productora audiovisual Aeterna Producciones.

Donaire fue el vencedor de una convocatoria caracterizada por la gran repercusión al haber participado 120 guiones de 106

guionistas diferentes pertenecientes a 5 países distintos.

Esta pionera iniciativa se realizó con el fin de fomentar la producción cultural y artística; y visibilizar la figura de la persona con discapacidad, haciéndola protagonista de la gran pantalla.

Según palabras de Donaire, este guion pretende "expresar de manera distendida, alegre y jovial las dificultades a las

que se enfrentan diariamente las personas con capacidades diferentes".

Su texto invita con ironía a la reflexión mientras construye situaciones cotidianas derivadas de acciones y reacciones marcadas por absurdos estereotipos indignos de una sociedad denominada del primer mundo.

Alejandro explica en la sinopsis que ha querido "huir de

sentimentalismo y mostrar que, aunque la vida pueda ser dura para las personas con discapacidad, cada día sale el sol y tienen que valerse por sí mismos.

Desde Aeterna Producciones, se valoró positivamente la recepción de tantos trabajos en esta primera edición, vaticinando que esta obra se materializará en una gran historia en formato cortometraje.

El CEE Cocemfe Oretania exponía la necesidad de políticas sociales activas

Daimiel Noticias / MJG / DAIMIEL

Las candidatas socialistas al Congreso y al Senado por la Ciudad Real, Cristina López y María del Carmen Mínguez, visitaron días antes de las últimas elecciones nacionales celebradas el 10 de noviembre, el Centro Especial de Empleo (CEE) Cocemfe Oretania, situado en polígono SEPES. Desde allí, López señaló que las políticas sociales "siempre han sido una bandera del PSOE y, por eso, si se quiere apostar por una sociedad más inclusiva, el próximo gobierno tiene que estar liderado por Pedro Sánchez".

Por su parte Mínguez, subrayó el valor de las personas que trabajan en este proyecto, recordando que "en el PSOE se cree firmemente en las oportunidades para todos y todas, en cual-

quier situación y circunstancia". Por ello, continuó, "llevamos a cabo políticas inclusivas desde cualquier ámbito y sea cual sea la capacidad del trabajador, apostando por un empleo de calidad y un salario digno". En este sentido, indicó la reciente subida a 900 euros del SMI, que, según anunciaba, se ampliará hasta alcanzar los 1.200 euros.

El presidente de Oretania Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, y el gerente del CEE, Pedro Antonio García Moreno, guiaron a las candidatas por las instalaciones, acompañadas por miembros del partido en Daimiel. Sánchez de la Nieta agradeció la visita a las instalaciones del CEE, una entidad con 19 años de trayectoria "que ha ido creciendo poco a poco a pesar de la crisis, dando empleo digno a cada vez más personas con discapacidad".

'Muévete por la Esclerosis Múltiple' recaudó 1.513, para AEDEM de C. Real

CLM Activa / ALCÁZAR DE SAN JUAN

1.513,94 euros es la cantidad que se recaudó gracias a la carrera solidaria de 6km, 'Muévete por la Esclerosis Múltiple', que se celebró a en el último trimestre del 2019, coincidiendo con la Media Maratón 'Memorial Mariano Rivas Rojano'.

Organizada por el Club Maratón Altomira, esta prueba no competitiva incorporó además una Fila O y una urna que se instaló en el recinto deportivo el mismo día de la carrera.

"Para nosotros ha sido un éxito, ha vuelto a responder la ciudadanía tanto de Alcázar como de alrededores y ha habido 350 participantes", indicó a los medios. Carmen González, Vicepresidenta Club Maratón Altomira.

Desde el Ayuntamiento alcazareño, el concejal de Deportes, Javier Ortega, mostró su agradecimiento con este club que organiza carreras que "aúnan solidaridad y deporte" destinando los beneficios obtenidos a la asociación de Ciudad Real que cuenta con 200 socios entre sus sedes ubicadas en Puertollano, Málaga y Alcázar de San Juan.

"Para la Asociación es muy importante este tipo de iniciativas porque el aporte económico nos ayuda a seguir con nuestro trabajo. Prestamos atención rehabilitadora, psicológica, información, asesoramiento y también una parte importante de los beneficios y todo lo que se recauda va a inversión", señaló María Ángeles García, trabajadora de la asociación.



519 Puntos de Inclusión Digital

para acercarte la administración electrónica y la sociedad de la información



¿QUÉ ES UN PUNTO DE INCLUSIÓN DIGITAL?

Es un espacio habilitado con equipos informáticos conectados a internet para facilitar el acceso de toda la ciudadanía a la administración electrónica y la sociedad de la información



¿QUÉ PUEDO HACER EN UN PUNTO DE INCLUSIÓN DIGITAL?

Realizar videollamadas



Trámites administrativos
por vía telemática



Buscar información
en la web



Pedir cita con
instituciones y
servicios públicos



Obtén tu identidad electrónica



IDENTIDAD
ELECTRÓNICA PARA
LAS ADMINISTRACIONES

para poder acceder, entre otros muchos, a los siguientes servicios electrónicos:



Y a las sedes electrónicas de:



Encuentra tu PID más cercano en www.dipucr.es/pid

10

septiembre
2020CLM
ACTIVA

en enero de 2019

El III Congreso Internacional OretaniaCR acogió a 80 personas con discapacidad



Autoridades en la clausura / CLM ACTIVA

CLM Activa / CIUDAD REAL

ORETANIA Ciudad Real celebró su III Congreso Internacional. Una actividad europeísta que, por tercer año consecutivo, sirvió de escenario para el X Punto de Encuentro de asociaciones de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica.

En concreto, una de las aulas de la UNED, acogía a más de 80 personas con

discapacidad de más de 11 organizaciones regionales, provinciales y locales que trabajan para las personas con discapacidad, para escuchar a las 4 entidades internacionales.

Al evento también se sumaron 30 personas que virtualizaron el acto online y 40 más que lo harán en diferido, una circunstancia que el presidente de ORETANIA Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta proclamó como un

“éxito de participación, que ha dado cabida a los futuros profesionales del sector social”.

Sánchez de la Nieta recalcó la importancia de este tipo de congresos porque “es importante mirar a otras organizaciones, personas y/o entidades con iguales o parecidas características a nosotros, pero que están fuera de España”. Bélgica, Dinamarca, Alemania y la visión nacional de CODISA

(Córdoba) permitieron conocer cuatro perspectivas “con iguales o diferentes problemas, pero con un mismo nexo de unión que nos ayuda a crecer y ser más europeos”, subrayaba. Además, el presidente de ORETANIA Ciudad Real señaló que de este tipo de actividades nacen nuevas sinergias que les implican a trabajar en proyectos en común, como ya ha sucedido durante este año.

El X Punto de Encuentro de Asociacionismo aglutinó a 11 entidades diferentes

MJG / Valdepeñas

Por tercer año consecutivo, el X Punto de Encuentro de Asociacionismo de ORETANIA Ciudad Real coincidió con el III Congreso Internacional de la entidad.

Una representación de 11 entidades de ámbito local, regional y sobre todo regional, se dieron cita de Valdepeñas para compartir un año más impresiones sobre el estado actual del asociacionismo y posibles vías de colaboración y desarrollo.

Lo mismo sucede para las técnicas de todas las áreas de ORETANIA Ciudad Real, para las que los Congresos Internacionales se han convertido en una importante jornada de trabajo y esfuerzo en la que tienen que remar al unísono, pero también en un día para compartir, colaborar y empatizar aún más.

La bodega de ‘Los Llanos’ de Valdepeñas, fue el escenario elegido para mantener dicho encuentro. El grupo, pudo conocer los entresijos de tan singular bodega, pues ésta tiene un óptimo acondicionamiento en materia de accesibilidad. Así, las personas con movilidad reducida pudieron bajar en ascensor a los laberínticos pasillos de la bodega, lugar donde pudieron conocer la historia de las instalaciones, la de sus caldos y finalmente disfrutar de una estupenda comida.

A esta actividad se unieron también los ponentes del III Congreso Internacional: Victoria Garrido de la entidad cordobesa CODISA; Jeppe Kerchoffs de la entidad danesa Dansk Handicap Forbund; y la directora de AccessAndGo, Stephanie Herman.

AEDA reconoce al CEE ‘Cocemfe Oretania’ por sus 19 años de trayectoria

MJG / Daimiel

El Centro Especial de Empleo (CEE) ‘Cocemfe Oretania’ fue reconocido con el premio especial por sus 19 años de trayectoria por la Asociación de Empresarios de Daimiel (AEDA), en su décimo octava gala de empresarios.

En palabras de Pedro García Moreno García Maroto, gerente del Centro especial de empleo, “no ha sido tarea fácil, porque nadie nos ha regalado nada, pero tuvimos la ventaja de iniciar éste proyecto en la época en la que el Ayuntamiento fomentaba iniciativas empresariales a través del vivero de empresas y se gestaba el acondicionamiento de los actuales polígonos industriales que hoy, albergan la mayor parte de los negocios de los empresarios de Daimiel y en su día permitieron instalarse aquí a otros grandes inversores venidos desde fuera. como son Vestas o García Carrión”.

“Además, nuestra gran suerte fue contar con la complicidad y el apoyo de una gran empresa como

fue ElectroZemper, que creyó en nuestro proyecto de futuro incluso antes de realizarse, solo cuando era un proyecto”, matizaba en el acto García Maroto

A día de hoy, el CEE ‘Cocemfe Oretania’ le sigue trabajando a esta gran empresa, “circunstancia que nos ha permitido no solo consolidar nuestro proyecto, sino aumentar y diversificar nuestras actividades (como jardinería, mantenimiento, limpieza de instalaciones y/o control de accesos) y ampliar la cartera de empresas a las que les trabajamos como son Vestas, Pernod Ricard...etc., subrayaba el gerente del CEE.

“Creo que nuestro mayor potencial son los recursos humanos con los que cuenta nuestra empresa. Todos y cada uno de los trabajadores y trabajadoras que se levantan todos los días con ganas de superarse en su trabajo diario. Un esfuerzo que permite que poco a poco se pueda incrementar el número de personas con capacidades diferentes insertadas en el mercado laboral.

ADIFISS celebró su 27º aniversario con una cena solidaria

Daimiel Noticias / Daimiel

Un año más la Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel (ADIFISS) celebró una cena solidaria con la que conmemoró su 27º aniversario en los salones Lady Gema.

Cerca de 100 personas se sumaron esta iniciativa para colaborar con esta asociación, cuya recaudación irá destinada a la propia entidad para poder seguir manteniendo sus servicios y desarrollar talleres, terapias y excursiones entre otros. Además, muchos de los comercios y empresas locales también participaron ofreciendo, tanto a los asistentes como a la asociación, gran variedad de productos.

La cita, estuvo presentada por María Dolores Sánchez-Valdepeñas Loro y contó con la asistencia de la concejal de Servicios Sociales, Alicia Loro, el presidente de ADIFISS, Carlos de la Flor, el presidente de Oretania Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta y su técnico, Carmen Baos, además de otros miembros de la corporación.

El Coraje Solidario de Malagón consiguió una nueva furgoneta

Lanzadigital.com / MALAGÓN

La asociación CORAJE de Malagón presentó su nueva furgoneta “de tod@s”. Un vehículo utilitario que sirve ya para el transporte y las necesidades básicas de los usuarios de esta asociación.

El motivo de la adquisición de esta furgoneta nace cuando el anterior vehículo de la asociación sufrió un percance y quedó inservible quedando vacío el servicio que hacía la anterior.

Con el esfuerzo de todos, CORAJE, Ayuntamiento de Malagón, Diputación Provincial, Plena Inclusión de Castilla-La Mancha, Fundación ONCE y muchas otras empresas e iniciativas privadas, se comenzó a sumar para conseguir lo que pronto se plasmó en realidad que no es otra cosa que una furgoneta utili-

litaria al servicio de todos los usuarios de la asociación CORAJE.

“Hace justo un año del accidente en que quedó siniestrada una de nuestras furgonetas. En un acto de alquimia, todo lo que fue negativo se ha transformado en unidad, apoyo y entrega por parte de empresas, entidades públicas, amigos... La ciudadanía al completo ha puesto lo mejor de cada uno para lograr que nuestros chicos pudiesen tener su transporte de nuevo. Solo nos queda, como siempre, porque a todos nos de-

bemos, dar las gracias desde el corazón por cerrar este ciclo con broche de oro. Nos hemos sentido queridos, arropados y muy acompañados”, expresaba la asociación en sus redes sociales.

A la presentación de esta furgoneta asistieron la presidenta de la asociación CORAJE, Encarnación Camargo, la Coordinadora del Centro, Ángela Peco, el alcalde de Malagón, Adrián Fernández Herguido, y el presidente de la Diputación Provincial, José Manuel Caballero.

El SIL de Oretania Ciudad Real reactivaba su servicio de intermediación laboral

En marzo de 2020

CLM
ACTIVA

11

septiembre
2020

Sucedía



Eva María López y Leticia Rodrigo /CLM Activa

MJG / DAIMIEL

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de ORETANIA Ciudad Real, prosiguía su andadura con el firme propósito de conseguir la inserción socio-laboral del colectivo, a través de la obtención de un trabajo adecuado a las capacidades y competencias de cada usuario.

Para conseguir tal fin, el SIL en 2020 cuenta con la subvención para el desarrollo de este proyecto gestionada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. "Queremos agradecer públicamente el constante y continuo compro-

miso de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por apostar por entidades como ORETANIA Ciudad Real que luchan por posibilitar la participación social efectiva de las personas con discapacidad en el mercado laboral", reconocía la Federación.

METODOLOGÍA

La metodología del SIL de ORETANIA Ciudad Real trata de dinamizar el mercado de trabajo a través de dos grandes ejes: las personas con discapacidad y las empresas. En este sentido, en 2020, dos técnicas de empleo están siendo las encargadas de ofrecer

este servicio tanto en Ciudad Real capital como en localidades como Daimiel, lugar en el que están ubicadas las instalaciones permanentes en materia de empleo de ORETANIA Ciudad Real; La Solana, Valdepeñas, Manzanares, Alcázar de San Juan o Tomelloso.

La entidad quiere reseñar la importancia de solicitar cita previa, ante el amplio territorio que se va a visitar y la escasez de técnicos en el presente año. Para ello, ORETANIA Ciudad Real ofrece diver-

sos canales de comunicación como son, el teléfono adherido al servicio, 926 11 50 30, o los ligados a las propias técnicas de empleo, en el caso de Leticia Rodrigo, 926 260 117-691 361 243 y el mail: leticia@oretaniaciudadreal.es y para Eva María López, 926 854 393- 673 598 114 y el mail: eva@oretaniaciudadreal.es.

La Federación Provincial aspira nuevamente a reivindicar el derecho al empleo de las personas con discapacidad su-

brayando que "el empleo es la mejor forma de integrar a este colectivo", pues que, aparte de que el salario permite elaborar un modelo de vida propio, el empleo contribuye también a la inclusión social.

En este sentido, para ORETANIA Ciudad Real, las personas con discapacidad pueden aportar diversidad, pero también capacidad de trabajo, sobre todo si se tienen en cuenta las adaptaciones necesarias a cada discapacidad, persona y puesto.

Oretania-CR participó en el taller de capacitación digital de Santander Social TECH

CLM Activa / Toledo

Fundación Banco Santander puso en marcha Santander Social Tech, una nueva iniciativa que impulsa la transformación digital del Tercer Sector para contribuir a la transformación social con el objetivo último de apoyar a entidades sin ánimo de lucro, y con pocos recursos en su camino hacia la digitalización, y convertirlas así en organizaciones más eficientes, eficaces e innovadoras en el cumplimiento de su misión.

La iniciativa viene recorriendo desde el año 2019 diversas ciudades españolas, haciendo parada en Toledo en el mes de febrero para realizar allí un taller de 'Capacitación Digital' que tuvo por objetivo proporcionar a las 6 ONG's que se dieron cita en él, y entre las que se encontraba ORETANIA Ciudad Real, los conocimientos y las herramientas digitales necesarias para mejorar su eficiencia y optimizar los recursos.

Este método de trabajo pretende llegar a 50 entidades, trabajando en talleres de este tipo hasta 2021. "Este programa acompañará a organizaciones sociales en su digitalización con el objetivo de que aumente su impacto en la sociedad", aseguraba Borja Baselga, director de Fundación Banco Santander, en la nota de prensa inicial del proyecto.

En este sentido, Santander Social Tech puso a disposición de ORETANIA Ciudad Real esta formación presencial y gratuita que tiene como objetivo que las entidades adquieran habilidades para mejorar su comunicación digital y captación de fondos online. En concreto, el grupo de la formación desarrollado en Toledo estudió conceptos como la web, su diseño, contenido y transparencia; la ciberseguridad; el fundraising digital, los newsletter, las diferentes redes sociales, y la edición y recursos en cuanto a imagen y vídeo.

Tras esta formación, el grupo cuenta desde entonces con un servicio de asesoría y acompañamiento en cuestiones digitales. Finalmente, como segunda fase de este proyecto y para implementar lo aprendido, las organiza-

ciones participantes en los talleres pueden acceder a una ayuda de 5.000 euros que podrán destinar al desarrollo digital de su organización (adquisición de hardware, software, contratación de servicios profesionales...). A lo largo de los tres años del programa, se beneficiarán 200 entidades de estas ayudas.

Santander Social Tech complementa otro programa de acción social que puso en marcha Fundación Banco Santander en 2015: Santander Ayuda. Desde entonces, esta iniciativa ha apoyado a distintas organizaciones sin ánimo de lucro a través de 320 proyectos sociales y 1,6 millones de euros destinados a mejorar la calidad de vida de más de 170.000 personas en situación de vulnerabilidad.

CADF 'Vicente Aranda' ponía en marcha el área de intervención psicológica

LR / Daimiel

El Centro de Atención Integral a Discapacitados Físicos Gravemente Afectados (CADF) 'Vicente Aranda' perteneciente

a la entidad ORETANIA CR comenzaba a desarrollar dentro de sus servicios de asistencia residencial el área de intervención psicológica. Una nueva terapia que complementa la labor del resto de profesionales que trabajan por y para las personas con discapacidad del centro.

En concreto, este nuevo servicio se sumaba al equipo multidisciplinar ya existente y compuesto por una terapeuta ocupacional, un fisioterapeuta,

una logopeda, un equipo de enfermeras y auxiliares de enfermería y el resto de compañeros que forman parte del cuidado de los residentes, y que no buscan otro fin que el de favorecer y aumentar su bienestar y calidad de vida.

En años anteriores, gracias al programa de 'Atención psicológica y apoyo emocional' de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, los usuarios se beneficiaban de un apoyo psicológico du-

rante unos meses, establecidos por el programa, siendo muy enriquecedor para todos los residentes del CADF.

A partir de este 2020, el servicio adquiriría carácter anual y tenía por objetivo el abordaje de toda aquella problemática asociada a las enfermedades físicas que padecen los usuarios, especialmente en la esfera emocional, que es la más afectada en este tipo de casos.

Siguen existiendo plazas en ¡SEPAP Mejora-T!

CLM Activa / Daimiel

El Centro de Atención Integral para Discapacitados Físicos Grave-

mente Afectados (CADF) 'Vicente Aranda' implantaba el julio de 2018 el programa SEPAP Mejora-T en Daimiel. Un servicio que hoy tiene adjudicadas un total de 35 plazas, de las cuáles aún hay varias vacantes.

SEPAP es un programa de carácter público y gratuito, financiado

por la Consejería de Bienestar Social del área de Dependencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM), que presta atención integral a personas en situación de dependencia moderada con grados I y II. Se trata de un servicio para la promoción de la autonomía personal

trabajada desde cuatro grandes áreas: fisioterapia, logopedia, psicología y terapia ocupacional.

INTERESADOS

Todo aquel interesado puede solicitar información en el propio CADF 'Vicente Aranda' y en el teléfono 926 85 01 63.

12

septiembre
2020

CLM
ACTIVA

Encuentros



Eleni Fotiadou.

Profesora Asociada de la Universidad Aristóteles de Salónica

“Necesitamos recursos personales, intérpretes para alumnos con discapacidad auditiva o voluntarios que apoyen el servicio de desplazamiento a la universidad para estudiantes con movilidad reducida, discapacidad física o con problemas de visión”

Salvador Mendes. Fundador de Fundación Salvador

“En 2010 creamos el primer gimnasio totalmente adaptado en Portugal fuera del contexto hospitalario que ofrece 11 modalidades deportivas a 120 deportistas con discapacidad por año”.



José Manuel Muñoz.

Fundador de Hispagenda en Bruselas

“No me renovaron un contrato de trabajo después de haber sufrido un brote. Me sentí totalmente discriminado e incomprendido”.

Michele Corsini, presidente de ‘Inclusion GO’

“Todas las personas pueden aportar un cambio y tenemos que dar más espacio a todos para compartir buenas ideas”.



Yagmur Bag. Voluntaria del Cuerpo Europeo de Solidaridad procedentes de Turquía.

“El SVE ofrece a los jóvenes la oportunidad de apoyar a ONGs, a la vez que adquirimos un desarrollo personal y profesional”

Firat Dogan. Voluntario europeo de Oretania Ciudad Real procedente de Turquía

“Trabajar con personas con discapacidad brinda una gran oportunidad para mi desarrollo en todos los sentidos”.



Semra Demir. Voluntaria del Cuerpo Europeo de Solidaridad procedentes de Turquía.

“El SVE reúne a los jóvenes para construir una sociedad más inclusiva, apoyando a las personas vulnerables”



CLM
ACTIVA

13

septiembre
2020

Encuentros



Stéphanie Herman y Emilie Cohrs, directora y responsable de comunicación respectivamente de AccessAndGo

“No hay que dejar que la inadecuación de un puesto de trabajo impida una reunión de talentos”



Cristina Caluianu, presidenta de CED Rumania

“Tenemos que diseñar una estrategia que pueda ayudar a empresarios y empleados a entrar en el «reinventado sector turístico después de una pandemia»”.



Hubert de Conté. Voluntario de Oretania Ciudad Real procedente de Bélgica

“Los estereotipos siguen en la mente de algunas personas, pero cada día más y más gente tiene una mentalidad abierta”.

María Leordean voluntaria de Oretania Ciudad Real procedente de Rumanía

“En Rumanía, las oportunidades para las personas con discapacidad son menores”.



Tamta Kldiashvili. Voluntaria de Oretania Ciudad Real procedente Georgia

“Ahora la mayoría de la gente entiende más que significa estar aislada contra tu voluntad”.

Oretania CR destacó la labor de los profesionales del CADF 'Vicente Aranda'

MJG / CIUDAD REAL

Oretania Ciudad destacó la labor de la asistencia personal para garantizar el autocuidado y la autonomía de las personas con discapacidad y/o en situación de dependencia, que necesitan un apoyo para poder llevar a cabo sus proyectos de vida. En este sentido, Oretania Ciudad Real continúa trabajando para dar cobertura a estas situaciones y que todas las personas en estas circunstancias sean atendidas.

La entidad quiso poner en valor durante el confinamiento y en estas semanas

que aún vivimos "el trabajo de los profesionales del Centro de Atención Integral para Grandes Discapacitados Físicos 'Vicente Aranda', adherido a Oretania Ciudad Real, ya que están brindando el apoyo y cuidado a los usuarios de estas instalaciones, garantizando así, no sólo su salud, sino su participación social en igualdad de condiciones", explican desde la Federación, quien subraya su labor "en esta pandemia, más aún cuando trabajan con un grupo de riesgo".

"Necesidades como levantarse de la cama no entienden de estados de alerta,

tienen que desarrollarse con normalidad para continuar con un proyecto de vida. Mientras el resto de personas podemos autogestionarnos, el trabajo de estos profesionales es fundamental para este grupo social", añadían entonces y siguen subrayando hoy en día.

"La asistencia personal es más que un trabajo de cuidado, nuestros enfermeros, auxiliares de enfermería, logopedas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicóloga, así como el personal de limpieza, cocina, tintorería y dirección están siendo la herramienta humana de apo-

yo para que las personas con discapacidad del centro sigan con sus rutinas de la manera menos traumática posible".

"Desde Oretania CR damos las gracias y nuestro más sentido aplauso a todas las personas que estos días están realizando su labor por el bien común, en especial a los profesionales de nuestro movimiento asociativo, al personal sanitario y a las personas cuidadoras de personas con discapacidad y/o en situación de dependencia", concluían con unas palabras que aún hoy, siguen estando de actualidad.



Fachada del CADF Vicente Aranda / CLM ACTIVA

El movimiento asociativo #sequedóencasa

MJG / CIUDAD REAL

La declaración del estado de alarma, desde el 14 de marzo, decretada por el Gobierno por la crisis del coronavirus, puso en el punto de mira a la ciudadanía que, desde entonces, vio limitada la libre circulación de personas. Una medida drástica que tuvo consecuencias para todos, y como no podía ser menos, también para el movimiento asociativo provincial, el cual se vio obligado a suspender la mayoría de servicios que ofrecía para las personas con discapacidad.

OretaniaCR

Sin ir más lejos, Oretania Ciudad Real, la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, ha promovido el teletrabajo entre sus trabajadores. Así, el personal de los servicios centrales; el Servicio de Intermediación Laboral (SIL); el Servicio de Información, Apoyo y Orientación para Españoles

en el Extranjero y Retornados (SIAO); los servicios europeos y el servicio de ocio y comunicación trabajaron desde sus casas, habilitando para la población diferentes vías telemáticas. La formación quedó aplazada y el área de ocio esperó unas semanas para después reformular su proyecto y compaginarlo con actividades telemáticas. Aún hoy alguno de estos departamentos sigue esta metodología de trabajo.

Especial singularidad toma el caso del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) que trabaja con un grupo de riesgo, en concreto, con personas en situación de dependencia de Grado I, colectivo principalmente mayor y con un alto riesgo de contagio en esta pandemia.

En este sentido, dicho servicio se vio obligado a cerrar sus puertas y realizar un seguimiento de los usuarios del mismo, vía telefónica. Posteriormente, se inició una nueva dinámica de trabajo, a base de dossieres que realizan los técnicos y hacen llegar a los beneficiarios, puerta a puerta.

Asociaciones Provinciales

Idéntica situación vivió la asociación Amfisa, de Almagro, otra de las que goza del privilegio de poseer un SEPAP

entre sus servicios. Días previos al decreto de estado de alarma, Ana B. Romero, psicóloga y responsable del mismo, indicaba a este medio de comunicación la intención de cerrar, "principalmente porque trabajamos con un colectivo de riesgo". Asimismo, también informaba de que las actividades que acontecen en la entidad con las personas con discapacidad, se daban una tregua, con "miedo al contagio". A día de hoy, aún no se ha retomado la normalidad y se promueve la actividad telemática.

Otra de las entidades con más movimiento en la provincia es la asociación Coraje de Malagón, quien suspendía las actividades de su Centro de Día y su Centro Ocupacional. En cambio, y para garantizar y mostrar su solidaridad ciudadana, su Centro Especial de Empleo, Valitadis, especializado en catering y comidas a domicilio, mantiene este último servicio, "para hacer llegar menús a los más mayores de la localidad y a toda aquella persona vulnerable que lo necesite", nos explica la coordinadora de la asociación, Ángela Peco. Durante julio volvieron a la actividad con todas las medidas de higiene y seguridad posible.

Aidac en Almodóvar del Campo explicaba a este medio que se han tomado las medidas "al pie de la letra, tanto las decretadas por el Gobierno de la nación, como las del propio Ayuntamiento", según palabras de su presidenta, Irene del Olmo. Y es que días antes del decreto, la mayoría de autoridades locales empezaban a tomar medidas de prevención y contención para que la crisis y pandemia no adquiriera mayores dimensiones. Actualmente, ha cancelado las actividades para todo el año.

Oramfys, en Bolaños de Calatrava, es otra de las asociaciones de personas con discapacidad que ha decretado el cierre de actividades. Una acción de la que nos informaba su presidente, Juan Ocaña.

Lo mismo sucede con Afibroc y Adifiss, en Daimiel, una de las localidades ciudadrealeñas con más número de contagiados. "Todos nuestros servicios y actividades permanecen cerrados sin fecha de reapertura", hablaba a este medio Carlos de la Flor, presidente de la última.

Por su parte, en la capital Ciudad Accesible se sumaba al movimiento #quedateencasa y recomendaba seguir las pautas marcadas por las autoridades civiles y sanitarias.

Las mujeres con discapacidad debaten sobre su situación en Oretania CR

MJG / Ciudad Real

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, la Federación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica protagonizó un encuentro único y pionero entre mu-

jer con diversidad funcional de diferentes colectivos de la capital.

En este sentido, alrededor de una decena de mujeres se reunieron en la sede de la asociación ciudadrealeña 'Ciudad Accesible' miembro de la Federación Provincial y colaboradora del evento, para debatir sobre empleo, formación y sexualidad.

El grupo coincidió en la necesidad de concienciar a la sociedad sobre la triple discriminación que sufre el colectivo, por

tener discapacidad, habitar en el ámbito rural y ser mujer, en materia de formación y empleo. Otro de los temas que centraron la atención del grupo fue la sexualidad. Sobre el mismo reivindicaron el derecho a las mujeres con discapacidad a una salud sexual plena y sin prejuicios que parten de ideas equivocadas. El grupo coincidió en la visión que, desde su punto de vista, tiene la sociedad, y especialmente los hombres, sobre la sexualidad de las personas con diversidad

funcional. "Normalmente no se nos cree, se nos anaña y se nos asexua. Con relativa frecuencia sufrimos agresiones psicológicas porque no somos el prototipo de mujer que un hombre busca, o en las que un hombre se fije".

El acto sirvió fundamentalmente para recordar que las mujeres con discapacidad también existen, con derechos y necesidades, como cualquier mujer. "Las mujeres con discapacidad se merecen sentirse especiales y protagonistas".

El SIL de Oretania Ciudad Real sumó las videollamadas a su cartera de servicios

CLM Activa / CIUDAD REAL

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de ORETANIA Ciudad Real ha proseguido durante estos meses con el firme propósito de conseguir la inserción socio-laboral del colectivo, a través de la obtención de un trabajo adecuado a las capacidades y competencias de cada usuario.

Por este motivo, la entidad decidió innovar y proponerse, en estos duros momentos,

nuevos retos, tanto profesionales, como personales. "En lugar de centrarnos en las adversidades que el Covid-19 nos está generando, desde Oretania Ciudad Real estamos intentando valorar las fortalezas y nuevas opciones que podemos crear para crecer como entidad, y seguir así, ayudando y proporcionando todos los recursos que estén en nuestra mano, a todas las personas que componen nuestro colectivo, las personas con disca-

En mayo de 2020



pacidad", explicaban desde la entidad.

Por esta razón, el SIL amplió su cartera de servicios con un innovador método, nunca antes utilizado, el uso de la videoconferencia. Una medida que cumplimentó al resto de métodos utilizados y que perseguía y persigue cumplir y satisfacer de la mejor manera posible "la demanda de nuestros

servicios, tanto a empresarios, como a personas, que buscan un empleo, o tienen dudas en referencia al mismo", prosiguieron.

"Puesto que nuestro principal objetivo es la inserción en un puesto de trabajo de las personas que componen nuestra bolsa de empleo, y ya que no podemos realizar entrevistas personalizadas de manera

presencial, consideramos que, a partir de ahora, no hay mejor manera que entrevistar y continuar atendiendo a nuestros usuarios mediante vías como Skype, WhatsApp o Jitsi meet (por ejemplo). Por supuesto, teniendo en cuenta las preferencias y habilidades con estas herramientas de todas las personas que acuden a nuestro servicio", apuntaban.

Oretania CR elaboró una guía de alternativas de ocio online

MJG / Ciudad Real

ORETANIA Ciudad Real elaboró una guía de alternativas de ocio online para afrontar de manera positiva el confinamiento con personas con discapacidad. El objetivo fue disminuir entre todos el ma-

lestar ocasionado por la alarma social emergente.

Como señaló ORETANIA Ciudad Real, "la situación actual nos obliga a aislarnos en casa, permaneciendo durante más tiempo del que antes estábamos, cambiando así nuestras rutinas diarias. Todo ello, en la mayoría de las personas, crea malestar, miedo, ansiedad, debido a la incertidumbre y desconfianza que produce esta situación, ya que nunca antes la hemos vivido, y ninguno sabemos hasta ahora cuál es la mejor forma de sobrellevarla".

Por ello, la entidad hizo un guía de alternativas de ocio online, coincidiendo con la amplia gama de servicios que se hicieron públicos y gratuitos consecuencia de esta situación.

La guía empezaba analizando la situación y las medidas a tener en cuenta, también citaba recomendaciones para residencias y cuidadores de personas con discapacidad, así como pautas de actuación para la sociedad en general, para finalmente lanzar una amplia gama de contenido de ocio. Finalmente, la entidad

analizaba las lecciones positivas que el Covid-19 puede desencadenar socialmente.

ORETANIA Ciudad Real lanzó de manera telemática la guía y posteriormente se desgranó en todos sus canales de comunicación.

Esta iniciativa se enmarcó en el proyecto de 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva', que se ejecuta gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM).

Aedemcr colaboró con un proyecto de fabricación de respiradores de la UCLM

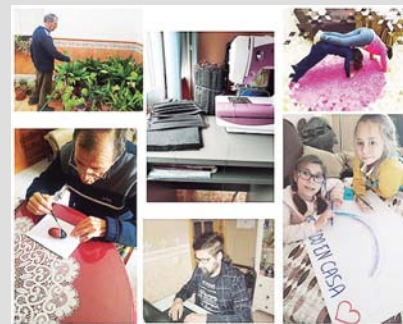
Miciudadreal / Ciudad Real

Ante los hechos acontecidos y colaborando en la ayuda a todos, la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real realizó un donativo de 400 euros al Grupo de Trabajo Mantis de la Universidad de Castilla-La Mancha, que trabajó durante esos meses en la elaboración de respiradores para los hospitales con pacientes en estado crítico por el COVID-19.

Atendiendo a la emergencia sanitaria por la pandemia causada por el COVID-19, la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) puso en marcha un programa extraordinario de mecenazgo #UCLMcontraCOVID19 dirigido a recabar fondos para financiar las iniciativas solidarias que distintos sectores de la comunidad universitaria impulsó, tales como la realización de pruebas preparatorias para el diagnóstico del COVID-19, la elaboración por impresión 3D de material para la protección del personal sanitario frente al COVID-19 o la fabricación de respiradores compactos para pacientes críticos afectados por el COVID-19.

El equipo responde a una necesidad planteada por personal sanitario del SESCAM. Los hospitales de la región, explicaron desde Aedemcr, están desbordados de casos que requieren entubación y respirador.

El diseño se realizó de forma que se pudieran fabricar en muy corto espacio de tiempo y a grandes volúmenes. Se intentó evitar la impresión 3D, que es muy lenta, y se utilizaron componentes que se podían adquirir en grandes volúmenes en sitios con stock nacional o europeo. Era más compacto que los disponibles y el diseño mecánico estaba pensado para ser ajustable y tener poco desgaste. El diseño fue modular para permitir cierto grado de evolución. Estaba orientado a su uso hospitalario, con entubación y sistema de monitorización del propio hospital. Se planeaba entonces añadir componentes para evitar la entubación y para monitorizar los parámetros básicos. Aunque no es recomendable, se iba a hacer el intento de que fuera posible su uso extrahospitalario para casos extremos si se llegaba a una situación de colapso del sistema hospitalario.



Amfisa destacó el trabajo de sus usuarios durante la pandemia

CLM Activa / Almagro

Tal y como sucedía con la mayoría de servicios sociales, Amfisa, la asociación de personas con discapacidad de Almagro, cerraba sus puertas el pasado 13 de marzo con el principal motivo de prevenir el contagio del Covid-19. "Días más tarde, desde la Consejería de Bienestar Social de Castilla-La Mancha se obtuvieron directrices más concretas para poder seguir trabajando y velar por la salud de nuestros usuarios, así como nuestros trabajadores", explicaron a este medio desde la entidad.

De esta manera, Amfisa, como tantas otras entidades, ponía en marcha el en-

granaje que ofrecen las actuales herramientas online para seguir ofreciendo el mismo servicio. "Continuamos trabajando, pero desde nuestras casas. Así, a todos los usuarios de la asociación se les está haciendo todas las semanas un seguimiento telefónico y se están preparando actividades y talleres nuevos, para cuando volvamos a la normalidad. En cuanto al área del SEPAP, Amfisa está facilitando a todos los usuarios, ejercicios y recomendaciones de estimulación cognitiva, fisioterapia y terapia ocupacional".

Voluntariado

El voluntariado de Amfisa también fue protagonista estas semanas. El espíritu que siempre han desprendido estas personas para con el colectivo, trascendió al resto de la población. Esta figura podía ilustrarse con M. Nieves Carretero, voluntaria y socia de Amfisa desde hace muchos años que, en estos días, se ha pasado al grupo de costureras que, también voluntariamente, elaboran mascarillas para todo aquel que pueda necesitarlas. En concreto, desde su casa y con su máquina de coser, suele hacer diariamente unas cincuenta. "Suelo dedicar cinco horas diarias y lo hago relajada y sin prisas", comentaba Carretero quien está altamente satisfecha al aportar su granito de arena a la causa.

16

septiembre
2020CLM
ACTIVA

en junio de 2020

Impresora 3D para mejorar la autonomía de las personas con discapacidad



Adaptaciones realizadas con la impresora 3D / CLM ACTIVA

CLM Activa / CIUDAD REAL

El proyecto 'Nuevas Dimensiones de Autonomía' que ORETANIA Ciudad Real presentó hace unos meses a la convocatoria 'Santander Ayuda' de la Fundación Santander resultó beneficiario, con lo que la entidad, consiguió la aportación necesaria para comprar una impresora 3D, tecnología con la que ya están reali-

zando "adaptaciones para las personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real".

En concreto, el objetivo de dicho proyecto es crear y distribuir impresiones 3D para apoyar a algunos usuarios de aquellas entidades que trabajen por la inclusión de las personas con discapacidad en la provincia. "Con estas impresiones pretendemos hacer

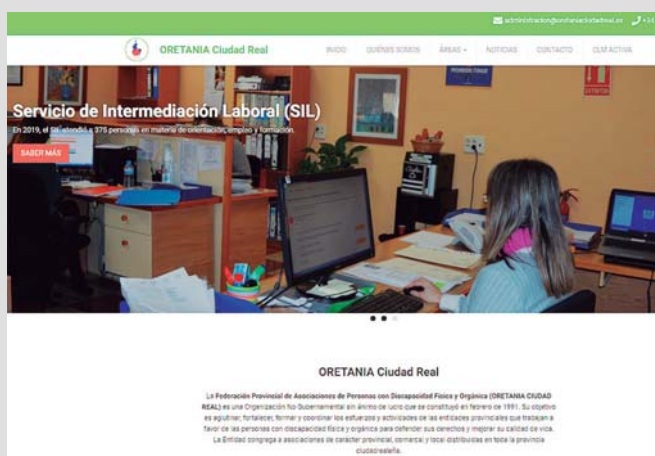
más accesible e inclusivo el día a día de las personas que tienen limitaciones en el uso de determinados objetos, tales como cubiertos, mobiliario, nuevas tecnologías, herramientas de escritura, o cualquier otro objeto que suponga una limitación en su día a día para viajar, trabajar o disfrutar de su tiempo libre".

ORETANIA Ciudad Real quiere con ello facilitar y

mejorar la calidad de vida de las personas con limitaciones en la movilidad de la provincia de Ciudad Real.

La convocatoria 'Santander Ayuda' de la Fundación Santander tiene el objetivo de apoyar a entidades sin ánimo de lucro en la puesta en marcha de proyectos sociales a nivel local que persigan mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad.

www.oretaniaciudadreal.es renovada



CLM Activa / Ciudad Real

Oretania Ciudad Real, lanzaba su último proyecto interno en el que llevaba trabajando dos meses, la renovación de la imagen de su página web: www.oretaniaciudadreal.es.

La organización aprovechó el confinamiento y el Estado de Alarma decretado por el Gobierno de la Nación para rematar esta tarea pendiente, ocupando el tiempo en pensar, construir y mejorar, siempre a favor del colectivo de las personas con discapacidad.

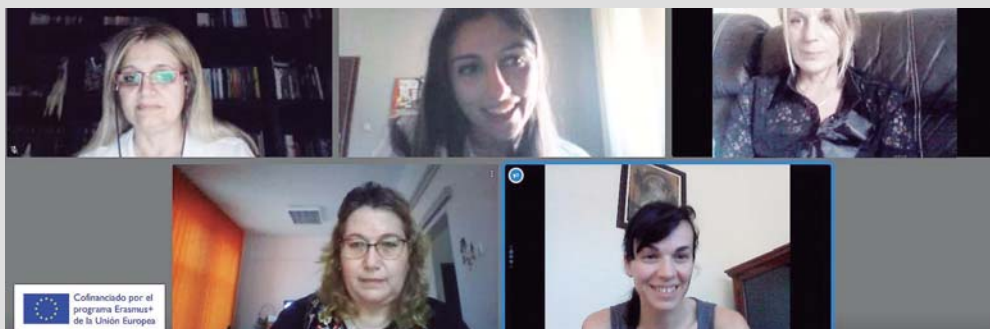
Por eso, entre las nuevas características de la web, que mantiene su actual dominio, aumentan cualidades como la

de ser un sitio más accesible y responsivo, adaptándose con ello a cualquier tipo de dispositivo.

El proyecto se ha construido en grupo, respondiendo a las demandas de los diferentes sectores y servicios que Oretania Ciudad Real engloba. En este sentido, la web se divide en diferentes áreas de las que cubren diversos servicios.

"Hemos querido dar una nueva imagen y estructura a la web, de manera que sea más intuitiva, más moderna y sobre todo que pueda adaptarse a cualquier dispositivo, algo esencial en estos tiempos en que toda la sociedad maneja algún tipo de tecnología".

Inicio de federación en el programa AYO



CG / Ciudad Real

El panorama asociativo se encuentra en un contexto en el que los programas de apoyo para la inclusión de personas con discapacidad, un 4% del total de participaciones anuales registradas por el Fondo Social Europeo (FSE). A pesar de ello, desde nuestra experiencia con jóvenes con discapacidad, se puede observar que el porcentaje de jóvenes con discapacidad envuelto en este tipo de actividades es aún más reducido debido a la falta de preparación de las entidades y a la formación de los trabajadores juveniles.

Por ello, ORETANIA Ciudad Real se embarcó en un proyecto consistente "en una alianza estratégica, donde compartiremos buenas prácti-

cas en accesibilidad en organizaciones juveniles" afirmaba la entidad ciudadrealeña. Tras éste, "llevaremos a cabo un análisis que se verá reflejado en una guía posterior de los aspectos a evaluar", indicaron desde la organización. El objetivo final es hacer las entidades juveniles europeas más accesibles. "Con ello pretendemos dar respuesta a la necesidad de acciones encaminadas a mostrar, concienciar y/o sensibilizar a la sociedad en general sobre determinados aspectos, situaciones y momentos de la vida en la que se vulneran derechos fundamentales de los jóvenes con discapacidad".

¿Qué objetivos persigue?

Los objetivos de este proyecto son desarrollar e implementar una metodología de

buenas prácticas de accesibilidad, a través de la cooperación y la ejecución de iniciativas conjuntas entre entidades juveniles europeas, para así promover las capacidades de los trabajadores en el ámbito de la juventud y del empleo juvenil.

Asimismo, con AYO "pretendemos apoyar a los trabajadores en el ámbito de la juventud, en el desarrollo e intercambio de métodos efectivos que alcancen a los jóvenes con discapacidad".

Por último, pero no menos importante, los participantes buscan "sensibilizar a la sociedad en general sobre determinados aspectos, situaciones y momentos de la vida en la que se vulneran derechos fundamentales de los jóvenes con discapacidad".

Nacía 'SensiComics'

CG / CIUDAD REAL

Los voluntarios del Cuerpo Europeo de Solidaridad de ORETANIA Ciudad Real lanzaron la campaña de sensibilización 'SensiComics'. Una iniciativa con la que pretendieron apoyar los fines sociales de la entidad.



El grupo trabajó en esta iniciativa poniendo como marco las barreras físicas y sociales que siguen limitando a la sociedad. "Combatiendo las barreras sociales podremos avanzar para que las barreras físicas se obvian en un futuro en el que se piense en un bien común a la hora de educar, edificar y vivir; sin excluir a ninguna persona en la sociedad, permitiendo así ejercer plenamente sus derechos fundamentales a todas las personas", afirmaron desde la entidad.

En este sentido, ORETANIA Ciudad Real ha enfocado sus proyectos de voluntariado en dos objetivos principales: sensibilizar sobre la discapacidad y la exclusión social, y fomentar las aptitudes de los jóvenes europeos con y sin discapacidad por una sociedad de respeto. "Las actividades apoyadas por los voluntarios pretenden apoyar esa sensibilización y difusión, para ello realizaron posters de sensibilización y promovieron los recursos digitales".

'Tablets' con conexión para diversos socios de entidades federadas

MIJG / CIUDAD REAL

La crisis sanitaria que ha generado el Covid 19 sigue teniendo un elevado impacto en los hogares más vulnerables, a pesar de haber llegado ya a la nueva normalidad. Desde la organización ORETANIA Ciudad Real, son conscientes de ello y de que su labor es ahora más necesaria que nunca para proteger los derechos de las personas con discapacidad. Así, una de las iniciativas que ha puesto en marcha la ONG es el reparto de 'tablets' entre

las familias con miembros de personas con discapacidad y a su vez, con menos recursos. El objetivo no es otro que garantizar que el colectivo tenga acceso al amplio abanico de oportunidades que ofrece la red, especialmente en temas de ocio, ya que los dispositivos con conexión a internet incluida, se han repartido entre usuarios del proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva', con el que la Federación Provincial lleva cuatro años potenciando un modelo

En julio de 2020



**CLM
ACTIVA**

17

septiembre
2020

Sucedía

de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del ocio y el tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real.

Un programa que se ha visto truncado en el confinamiento y que ha tenido que reinventarse. Si bien en un primer momento ofreció a sus potenciales usuarios una guía alternativa de ocio online. En la actualidad, y tras re-

alizar un estudio de las demandas y carencias del colectivo, se ha tomado la decisión del reparto de este soporte técnico, que los usuarios acogieron con gran entusiasmo.

Esta entrega persigue un doble objetivo, por un lado, hacerles partícipes de las actividades de ocio online que se han empezado a promover en la entidad y por otro, superar la importante brecha digital

que existe entre las personas con discapacidad. "Es una forma que comiencen a utilizar las nuevas tecnologías como una herramienta que les sume en su día a día", comentaron desde la entidad.

Este proyecto se ejecuta gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM).

Red Solidaria Bankia apoya el proyecto de ocio de Adifiss

CLM Activa / Daimiel

Adifiss consiguió la colaboración de la Red Solidaria Bankia para su proyecto de ocio, con valor de 2.000 euros, el cual pretende potenciar actividades culturales entre las personas con discapacidad socias de la entidad.

Desde este momento, y con las consiguientes medidas de higiene y seguridad, Adifiss retomará este vario-

pinto taller en el que los propios usuarios, eligen qué hacer en función de su edad y gustos.

El ocio inclusivo para personas jóvenes y mayores con discapacidad es esto, ir a una cafetería, al cine o simplemente dar un paseo por la ciudad en la que viven. Algo tan sencillo consigue múltiples beneficios como fomentar la autonomía personal o las relaciones interpersonales entre ellos y las personas sin discapacidad.

"Tener ilusiones, planes y ganas de pasarlo bien es fundamental para la salud mental y física de todos, incluidos los de las personas con discapacidad. Por

eso, desde Adifiss, se siguen potenciando oportunidades para personas con discapacidad, promoviendo el ocio inclusivo adaptado a cada edad", explicaban.

"El fin es mejorar la calidad de vida de todas y cada una de las dimensiones que la integran, como el bienestar emocional, físico y material, inclusión social, relaciones interpersonales, autodeterminación, desarrollo personal y derechos", conclúan.

El programa Red Solidaria reconoce el cumplimiento de los objetivos de negocio de sus profesionales, transformándolos en ayudas a proyectos sociales cercanos.

En el pasado año 2019, un total de 250 proyectos recibieron apoyo económico por más de 1,25 millones de euros gracias al programa Red Solidaria Bankia, lo que favoreció a más de 81.000 personas en todo el ámbito nacional.

"Nuestro agradecimiento a la entidad BANKIA y a las personas trabajadoras que con su apoyo y dedicación consiguen que podamos llevar a cabo nuestro proyecto, con su ayuda han proporcionado una mejora en el desarrollo de los distintos talleres de ocio de los chicos y chicas de nuestra entidad", argumentaron.

Adisba retomó sus actividades en 'la nueva normalidad'

CLM Activa / Moral de Cva.I

La asociación Adisba de Moral de Calatrava, volvió a la actividad coincidiendo con las últimas fases de desescalada y la nueva normalidad. Para ello, la entidad proveyó su sede y los diferentes



puntos donde se ofrecen las terapias con todas las medidas de higiene y seguridad

para asegurar el bienestar de sus socios, según contaron en sus redes sociales.

Adisba aprovechó también para agradecer a todos aquellos que hicieron posible esta vuelta 'segura'. "En primer lugar queremos agradecer la paciencia de nuestros socios, en especial a todos aquellos que hacen uso de nuestros servicios, también al Ayuntamiento de Moral de Calatrava, por la donación de pantallas de protección, y de manera particular a Sebas Bados, quien ha donado las batas a los profesionales de cada servicio".

Nace Endo Real

CG / Ciudad Real

La asociación Endo Real dio comienzo a su actividad para velar por los intereses de las mujeres afectadas de endometriosis y allegados en la provincia de Ciudad Real. Su principal función es ayudar a reconocer los síntomas de alarma y concienciar sobre la importancia de una patología a menudo infravalorada.

Otro de los objetivos de Endo Real es establecer acciones de humanización de

la atención sanitaria y promover la atención con un enfoque multidisciplinar de la enfermedad en nuestra provincia.

Además, pretende difundir y educar respecto a la endometriosis entre la ciudadanía, con especial incidencia entre los jóvenes, colaborar en la lucha contra las desigualdades existentes en materia de acceso a la salud y especialmente en lo relativo a las cuestiones de género en la atención médica, promoviendo la formación humana, profesional e intelectual de la comunidad y velando por la sensibili-

zación y concienciación de la enfermedad a nivel social. La normalización social del dolor y el estigma de las mujeres en torno a los problemas menstruales; la falta de conocimiento y conciencia sobre la enfermedad, la ausencia de diagnósticos no invasivos, las limitaciones de las opciones de tratamiento actuales y las dificultades, en muchos casos, para acceder a la atención son, según un informe que se publica en la revista «American Journal of Obstetrics and Gynecology», las principales barreras de la enfermedad.

La endometriosis es una enfermedad crónica e incapacitante en casos severos. En muchas ocasiones, sus lesiones y secuelas pueden llegar a crear una discapacidad en la mujer que la padece. A pesar de la incidencia que tiene la endometriosis- entre un 10 y un 12% de afectadas en edad fértil, aproximadamente 200 millones de mujeres y adolescentes en todo el mundo- el retraso en su diagnóstico en Europa es de ocho años de media, lo cual genera diagnósticos de endometriosis ya se vera en muchos casos.

23 personas trabajando gracias al Plan de Empleo



Técnica de empleo, Leticia Rodrigo en una de sus entrevistas / CLM ACTIVA

MJG / CIUDAD REAL

23 personas ya están trabajando en el proyecto de "Dinamización Asociativa para Personas con Discapacidad", que Oretania Ciudad Real ha puesto en marcha en las respectivas áreas de la organización y/o asociaciones adheridas.

Las incorporaciones más recientes se han llevado a cabo en julio, aunque muchos de ellos iniciaron su trabajo en el mes de marzo. Coincidiendo con la pandemia, tuvieron que adaptarse al teletrabajo, modalidad que ahora combinan de manera presencial. Destacable es también que los técnicos es-

tán repartidos en diferentes puntos estratégicos de la capital y provincia.

Dicho proyecto persigue como objetivo fundamental el fomento de la inclusión social de personas que forman parte de colectivos vulnerables y en riesgo de exclusión, a través del acceso a puesto de trabajo en organizaciones y

asociaciones que trabajan en pro del colectivo de personas con discapacidad en diferentes localidades de la provincia de Ciudad Real y se está llevando a cabo gracias a la financiación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en coordinación con la Diputación Provincial y el Fondo Social Europeo.

Vuelta al trabajo presencial

MJG / Daimiel

Los servicios de atención al público de la ORETANIA Ciudad Real volvieron a su trabajo presencial. Esta medida, se llevó a cabo unas semanas después de que en España finalizase el Estado de Alarma y el posterior proceso de desescalada.

El objetivo no es otro que volver a ofrecer los servicios que ORETANIA Ciudad Real presta de manera presencial. En concreto, el área de administración, conocida popularmente por el entorno laboral y la ciudadanía como Federación, puede desde entonces resol-

ver al ciudadano dudas de cualquier índole, especialmente la relacionada con temas burocráticos y administrativos, así como derivar a los mismos a otras áreas de la entidad y/u organismos ajenos a ésta.

Por otra parte, el Servicio de Intermediación Laboral, considerado pilar básico de ORETANIA Ciudad Real, puesto que responde a uno de sus objetivos fundacionales, conseguir la inserción laboral de las personas con discapacidad y la igualdad de oportunidades en el área de empleo, también abrió sus puertas en las oficinas del polígono industrial SEPES Norte de Daimiel, en con-

creto en la calle Caleros parcela 96.

Adaptados a la nueva normalidad Al uso de la mascarilla, utilizada a tiempo completo durante la jornada, se suman los geles hidroalcohólicos y las medidas de desinfección cada vez que entra a las dependencias algún usuario. Se ha de recordar, que este servicio es uno de los que más interactúa con los ciudadanos, por la propia idiosincrasia del mismo. La búsqueda de empleo es uno de los grandes atractivos de la entidad, razón por la cual, numerosos ciudadanos con discapacidad, acuden al SIL para obtener apoyo y asesoramiento, aparte de la realización de entrevistas en las que se perfilan candidatos para determinadas ofertas de empleo.

"En este caso, y como ya venía

siendo habitual, pero ahora mucho más, se van programando citas con los usuarios en horarios distintos, con el objetivo de no aglutinar en la oficina a más de una persona. Se solicita al usuario que acuda solo, a no ser que su discapacidad le impida desarrollarse de manera autónoma y precise la ayuda de un cuidador, en cuyo caso, puede acudir con el mismo. Del mismo modo, en la previa conversación telefónica que mantenemos con él, se solicita que acuda con todas las medidas de protección que él estime conveniente, siendo indispensable el uso de mascarilla", argumentan desde el SIL.

Posteriormente, tras cada entrevista, se realiza un exhaustivo proceso de desinfección y limpieza de las dependencias.

Coaching con el actor 'Javivi'

MJG / DAIMIEL

Gran parte de la Junta Directiva de ORETANIA Ciudad Real, junto con los principales técnicos responsables de las diferentes áreas de la entidad, se reunieron en una sesión de coaching de equipo con el objetivo de trabajar en la mejora de la marca de la ONG.

Para ello, el grupo contó con la presencia de Javier Gil Valle, conocido como actor con el sobrenombre de 'Javivi'. Sin embargo, lo que pocos conocen de él es que Gil Valle también es sociólogo y



Sesión Javivi / CLM ACTIVA

BrandCoach, "mi verdadera profesión, que me apasiona y a lo que realmente me dedico actualmente", comentaba a este medio.

La cita fue capaz de reunir en un mismo espacio a los diferentes estatus de la entidad, como resaltaba al inicio de la reunión, el presidente de ORETANIA Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, quien incidía en la "importancia de este tipo de reuniones con todas las visiones que la entidad puede tener, desde Junta Directiva, técnicos responsables de área y lo que no es menos importante, voluntariado".

En este sentido, en una sesión concentrada de dos horas de duración, el grupo pudo trabajar en la perfección de sus objetivos, desde diferentes

puntos de vista, así como el entramado y posición actual de su imagen de marca y las metodologías para mejorar ambas.

Para ello, el grupo puso en común puntos de reflexión, conversación y deseo. "Hay que hablar entre todos, saber cómo se siente en realidad cada uno, qué demanda y qué puede aportar. Son los primeros pasos para construir un equipo", hablaba el sociólogo.

De esta forma, se establecieron varios puntos de debate para reflexionar. Asimismo, Javivi invitaba al grupo a tener un espacio de entrenamiento, dinámico y participativo, porque "eso pone en juego el sentido de equipo y revitaliza la salud del empleado y el ambiente emocional de la entidad".

Inicio de la campaña de donación de ayudas técnicas 'Re-suma'

MJG / Ciudad Real

Las personas con discapacidad presentan más limitaciones que el resto de la ciudadanía. Pero, ¿y si tienes un accidente y se ve mermada tu movilidad? ¿Has pensado que tú también puedes ser

beneficiarios de las ayudas técnicas? "En ocasiones la ciudadanía en general, tiene que enfrentar una pérdida de movilidad, generalmente sobrevenida por algún accidente y/o enfermedad. Por ello tanto para las personas con discapacidad, como para las que no la tienen, las ayudas técnicas suponen elementos fundamentales para facilitar su vida cotidiana, su libertad de acción y movimiento y para adaptarse a los entornos de acuerdo con la accesibilidad universal".

Es por esta razón y con el objetivo de mejorar la autonomía personal de las personas con discapacidad, sea perpetua o temporal, que ORETANIA Ciudad Real pone en marcha la campaña de donación y préstamo de ayudas técnicas 'Re-suma' y pide tu colaboración para crear un banco de este tipo de ayudas, bien sean sillas de ruedas, andadores, muletas...

La entidad, experta en este tipo de actividad, ofrece sus medios telemáticos administración@oretaniaciudadreal.es y el

teléfono: 926 85 49 28 para todo aquel que quiera colaborar. "En concreto, en un primer término queremos crear una base de datos con los ciudadanos que estén dispuestos a prestar y/o donar sus sillas de ruedas, andadores, muletas o cualquier otra ayuda técnica, para que en el momento que cualquier ciudadano solicite este servicio, poder derivarle la ayuda más recomendada para sus circunstancias", informan desde la federación provincial.

España fue plata en el Europeo masculino de baloncesto en silla de ruedas

Marca.com / MADRID

La selección española masculina de baloncesto en silla consiguió hace ahora justo un año la medalla de plata del Europeo tras caer en la final contra Gran Bretaña por 77-52, con lo que iguala su mejor resultado histórico al repetir el mismo metal que lograra en 1995. España se despidió de la cita continental habiendo perdido sólo la final. Turquía se

colgó el bronce tras vencer a Alemania por 76-65.

Hacia 24 años que España no llegaba a una final europea. Entonces, en París (Francia), el equipo español perdió por un ajustado 54-55 precisamente contra Gran Bretaña, después de que Steve Caine diera la vuelta al marcador con dos triples decisivos en los últimos minutos. Curiosamente, este exjugador es ahora ayudante del seleccionador británico en el

En deportes



Imagen de grupo tras ganar la plata /CLM Activa

Europeo clausurado en Walbrzych (Polonia).

El partido, jugado en el Aqua Zdrój de Walbrzych, enfrentó a las dos mejores selecciones del torneo continental. España ya había cumplido sus dos objetivos (clasificarse para los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 y asegurarse una medalla), jamás había

ganado tantos partidos en un Europeo, no había llegado tan lejos desde hace 24 años y no tenía tanta presión por la medalla de oro como Gran Bretaña, séxtuple campeona europea que acudió a tierras polacas siendo la actual campeona del mundo y con el propósito principal de 'recuperar' el primer puesto continental

que perdió ante Turquía hace dos años en la localidad tinerfeña de Adeje.

España cuenta ya en su palmarés con cinco medallas en campeonatos oficiales (plata en los Juegos Paralímpicos de Río 2016 y, en Europeos, platas en París 1995 y Walbrzych 2019, y bronce en Nazaret 2011 y Fráncfort 2013).

Lantana Decathlon y FEDIF CLM sensibilizaron sobre el deporte adaptado en Ciudad Real

CLM Activa / Ciudad Real

La asociación Lantana junto con la Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha (FEDIF CLM) y Decathlon protagonizaron una jornada de sensibilización y promoción deportiva adaptada en las instalaciones, en concreto en el

espacio destinado al aparcamiento, de espacio comercial anteriormente citado.

Una actividad diferente en la que participaron clientes, tanto niños como mayores y personal de Decathlon orientados y guiados por la asociación Lantana y FEDIF CLM.

En concreto, los participantes pudieron practicar diversos deportes



Sensibilización de Lantana /CLM Activa

adaptados para sillas de ruedas como son el rugby en silla y el baloncesto en esta misma modalidad.

Además, también pudieron conocer y practicar los entresijos de la boccia.

España Campeona del Mundo de fútbol sala para sordos

Tododisca.com / Madrid

La selección española de fútbol sala para sordos se proclamó Campeona del Mundo por primera vez en su historia, imponiéndose por cinco goles a cuatro en la final del mundial celebrada en Suiza al equipo anfitrión.

A destacar la actuación de Abraham Sánchez incluido en el quinteto ideal y de Paquito, el máximo goleador del torneo con trece goles.

El equipo femenino logró el diploma como séptimo clasificado.



España campeona del mundo de futbol sala para sordos /CLM Activa

Iván Díaz: "Los clubes, económicamente, van a tener que hacer un esfuerzo para poder competir el año que viene"



Imagen del equipo /CLM Activa

MJG / Toledo

Entrevistamos a uno de los componentes del equipo de rugby en silla 'Carpetanos' Iván Díaz Béjar. Este jugador se quedó tetrapléjico hace 25 años y decidió co-

ger el bote salvavidas del deporte para remontar esta adversidad. Su trayectoria deportiva es bastante amplia. Ha jugado a tenis de mesa quedando dos veces tercer y dos veces cuarto de su categoría. Sin embargo, donde Iván

destaca es en la modalidad de esgrima en silla de ruedas, donde obtuvo un subítulo internacional dentro de su categoría dos años consecutivos, en concreto en el año 99 y 2000. "No pude ir a los Juegos Paralímpicos porque tuve la fatalidad de romperme un hombro". Su primera medalla histórica la consiguió en un campeonato internacional en Italia.

Iván milita ahora en el Carpetanos crt Quad Rugby, un proyecto por el que dice estar muy ilusionado, "no sólo yo, todos los que estamos en el equipo".

Éxito de participación de la escuela de verano adaptada e inclusiva



Campamentos inclusivos /CLM Activa

MJG / Ciudad Real

La asociación Lantana lanzó este verano la propuesta de la escuela de verano adaptada e inclusiva. Un completo éxito.

El objetivo de esta actividad no fue otro que ofrecer deporte y diversión adapta-

dos tanto a niños y jóvenes con diversidad funcional, como a los que no la tienen.

En este sentido, los diferentes grupos pudieron disfrutar de juegos acuáticos y en la arena y deportes como el senderismo, el baloncesto en silla de ruedas, kayaks, vóley o paddle surf.

20

septiembre
2020

CLM
ACTIVA

Covid-19



Repasamos declaraciones de diferentes protagonistas durante la pandemia

José Manuel Caballero.

Presidente de la Diputación Provincial de Ciudad Real

"El Plan de Empleo que beneficia al colectivo de las Personas con Capacidades Diferentes se mantendrá en los términos que ha sido aprobado. Nuestro compromiso con este colectivo es decidido y firme".



Tomy Rodríguez. Persona con movilidad reducida

"No puedo salir a la ventana a aplaudir".

Sara Amores. Enfermera en el Hospital General Universitario de Ciudad Real

"Estamos en la primera línea y batalla a batalla ganaremos la guerra, pero será un camino difícil y no seremos los mismos después de esto".



Fernando Amores. Enfermero en Borås, Suecia

"Cuando todo acabe, no se olviden de quienes les sacaron de esta situación, quienes cuidaron de sus familiares y quienes estuvieron en primera línea en los momentos más difíciles".

Ignacio Carrasco de la Torre. Presidente de Fesorman Mancha

"Las personas con discapacidad auditiva se están encontrando dificultades de comunicación e información accesible durante la pandemia".



Noelia Hurtado. Afectada de Sensibilidad Química Múltiple

"Ahora toda la sociedad ha podido comprobar cuál es nuestra realidad"

Carmen Motos. Afectada de Síndrome de Fatiga Crónica

"Para nosotras no hay 'nueva normalidad', es nuestra normalidad".



Purificación Donate. Presidenta de ALMAN. Afectada de Lupus

"Los tratamientos inmunosupresores con los que se trata el lupus contribuyen a coger todo tipo de infecciones, incluido este virus".

Samanta Gutiérrez. Coordinadora Provincial del proyecto ERACIS en Córdoba

"Sin el voluntariado no sería posible hacer lo que hacemos, ni llegar a las personas a las que llegamos".



Carlos Javier Hernández. Delegado Territorial ONCE CLM

"Las personas con discapacidad visual se enfrentan a una nueva realidad, no nueva normalidad".

Patricia Franco. Consejera de Empleo

"Queremos fomentar la contratación indefinida de las personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo y garantizar el empleo protegido a través de los Centros Especiales de Empleo".



Frente al Covid-19 protégete y protege a los demás.

Consejos sobre el uso de mascarilla:



Antes de usar una mascarilla:

Límpiate las manos con alcohol en gel o agua y jabón

Cuando usas mascarilla:

1. **Cúbrete boca y nariz.** Asegurate de que no queden huecos entre tu rostro y la mascarilla.
2. **No toques la mascarilla.** Si lo haces, lávate las manos con alcohol en gel o agua y jabón.
3. Reemplaza la mascarilla por una nueva cuando esté húmeda. **No vuelvas a usar mascarillas de un solo uso.**



Para desechar la mascarilla:

1. Quítate la mascarilla desde la nuca, usando las tiras, **sin tocar la parte frontal.**
2. Tira la mascarilla **inmediatamente** en una papelera cerrada.
3. **Límpiate las manos con alcohol en gel o agua y jabón.**



Cuenca reivindicó personal en las estaciones de servicio de la provincia



vocesdecuenca.es / CUENCA

En los últimos cinco años el número de gasolineras de la provincia Cuenca ha pasado de 93 a 157, de las que 86 abren las 24 horas del día. Sin embargo, a pesar de haber aumentado el número de estaciones de servicio, el empleo ha retrocedido. En 2014 había 371 trabajadores y en la actualidad hay

354, según el informe elaborado por CCOO Industria utilizando datos propios y del Gobierno de España.

Este sindicato, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad de Castilla-La Mancha (CERMI), FACUA CLM, la Confederación de asociaciones vecinales y consumidores de CLM (CAVE) y la Federación de Industria Construcción Agro de UGT se posicionaron a favor de la estaciones de servicio con atención de personal y así se lo trasladaron a través de una carta a José Luis Martínez Guijarro, vicepresidente del Gobierno de Castilla-La Mancha, al que le piden una reunión para abordar este asunto.

Los sindicatos y las organizaciones vecinales, de consumidores y de personas con discapacidad más representativas de CLM alertaron "contra los negativos efectos sobre el empleo y la economía, la desprotección de derechos, el daño a la competencia y los riesgos de seguridad que conlleva la apertura de gasolineras desatendidas.

"Pese a que el decreto autonómico de vigente, el 33/2005, obliga a que cada estación de servicio disponga 'en la propia instalación, mientras permanezca abierta y en servicio, al menos de una persona', desde 2014 a 2019 se han abierto en CLM 329 nuevos puntos de venta de carburantes, que deberían haber generado 1.645 nuevos puestos de trabajo y sin embargo solo han generado 12. Eso significa que la mayoría de estas nuevas gasolineras abren sin personal ninguno", advertían.

Marcelina de la Vega, asesora jurídica de CERMI-CLM, ha recalco que "cuando hablamos de una Castilla-La Mancha despoblada y con un porcentaje de personas con discapacidad que viven en el medio rural cada vez es mayor, hay que advertir las estaciones desatendidas limitan muchísimo las opciones de estas personas para ejercer la libertad de movimientos y sus posibilidades de acceso al empleo en igualdad de condiciones al resto".

Por todo ello, CERMI, FACUA, CAVE, CCOO-Industria y FICA-UGT reclamaron a Martínez Guijarro que la Administración exija a las estaciones de servicio de carburantes que cumplan el decreto vigente; y le pidieron que el nuevo Decreto que el Gobierno de CLM lleva dos años preparando "no lo modifique a peor".

"Queremos que se mantenga la exigencia de que cada gasolinera cuente con la presencia al menos de una persona por turno, porque solo así se podrá salvaguardar el empleo en el sector y garantizar los derechos de las personas consumidoras, de las personas con discapacidad y de las personas mayores. Y queremos que la nueva normativa incrementa las sanciones actualmente establecidas, porque los propietarios de estaciones desatendidas prefieren pagar las multas, 300 euros, que contratar a personal. Les sale más rentable", concluían estas organizaciones.

Ostomizados, un año de logros y pérdidas

MJG / GUADALAJARA

La asociación de Ostomizados de Castilla-La Mancha iniciaba la temporada hace un año con importantes logros. Una tónica que ha perseguido a la entidad hasta el mes de mayo, fecha en que falleció su presidente Enós Pastrana, figura que quedará para el recuerdo de éste y otros colectivos, por su importante labor. Un hombre que quedará grabado en los anales de la posteridad, pues, en Asamblea General, se acordó añadir este nombre a la nomenclatura oficial de estos afectados de ostomías. A él, se sumó también la pérdida del socio fundador César Villaseñor. Ahora llega el turno de Javier Muñoz Rubio como nuevo presidente. Lo acompañan en este trayecto, Juan Julián Gómez como vicepresidente; David Tabernero como secretario y Pedro Javier González y Sonia Gladys Paico como vocales respectivamente.

No obstante, estas fatídicas pérdidas no son lo que ha caracterizado última temporada de Ostomizados CLM. Al contrario, el colectivo ha logrado importantes victorias en el terreno de lo social.

El colectivo iniciaba la temporada estando presente en el festival de cine 'Fescigu'. Un evento que se caracteriza por no abandonar su voca-



ción divulgativa y de sensibilización dando cabida en su hall a diferentes asociaciones de ámbito social, entre ellas Ostomizados CLM.

Destacable también fueron las jornadas sobre ostomías que se celebraron en el Hospital Universitario de Guadalajara y Alcázar de San Juan. En este último, las enfermeras alcarreñas reivindicaron la figura de la estomaterapeuta para mejorar la calidad de vida del paciente.

Ostomías y Deportes

Víctor Loira se montaba en su bicicleta en Loira (Pontevedra) con el objetivo de llegar hasta Guadalajara por ser la sede de la Asociación de Ostomizados de Castilla-La Mancha y ante la posible creación de una futura asociación de ostomizados a nivel nacional. Loira reclamó, entre otras cosas, baños adaptados "como bien para los ostomizados, pero también para los usuarios en general".

Junto a la ministra de Trabajo, Magdalena Valerio, y los vicepresidentes de la Diputación de Guadalajara, Olga Villanueva y Rubén García, el alcalde de la ciudad, Alberto Rojo, recibió en la Plaza Mayor a Loira, que hizo más de 800 kilómetros en bicicleta desde Loira (Pontevedra) para reclamar mejoras para el colectivo de los ostomizados.

Rojo mostró su apoyo tanto al deportista, como a la Asociación de Ostomizados, y también su compromiso "con una hoja de ruta marcada ya hace unas semanas, para ayudar a que la vida de estas personas sea mucho más fácil". El alcalde pidió un esfuerzo colectivo para "visibilizar" al paciente con ostomía, insistiendo en que deben poder "ir al cine, al centro comercial o a pasear por la ciudad con tranquilidad".

Baños adaptados

Meses después, la vicepresidenta segunda de la Diputación de Guadala-

jara y delegada del Área de Bienestar Social, Olga Villanueva, inauguraban el que sería el primer baño adaptado para ostomizados. Ubicado en el Centro San José, "este pequeño gesto da solución a una necesidad que este colectivo llevó al pleno de la Diputación" recordó Villanueva, quien añadió que "hemos logrado dar solución a un problema que hacía más difícil el día a día de estos pacientes a la hora de salir a la calle, etc".

Villanueva explicó que, en España, se estima que más de 80.000 personas son portadoras de una bolsa de ostomía. Esta cifra aumenta un 5% anualmente. Por eso, la vicepresidenta 2ª señaló que "desde la Diputación de Guadalajara vamos a trabajar para que esta propuesta se extienda a otros edificios públicos de la provincia, también la Hospital de Guadalajara y a centro comerciales".

Y 'El Corte Inglés' de Guadalajara recogió el testigo de esa reivindicación que el colectivo lleva años realizando convirtiéndose en el primer centro comercial del grupo en toda la geografía española en contar con esta instalación adaptada.

Julián Gómez, el vicepresidente de la asociación, comentaba que este hecho "suponía un hito histórico, no sólo en la provincia, sino también en la región", añadiendo que "esto nos convierte en punta de lanza a nivel nacional, y tenemos el deseo de que otras Instituciones tomen nota y nos ayuden en esta tarea".

Reclamaron una "inclusión real" de los niños con discapacidad

TA / ALBACETE

Una «inclusión real» que lleve aparejada una «inversión económica suficiente» para que sus hijos puedan desarrollar sus capacidades y no queden excluidos de derechos tan fundamentales como la educación o la socialización. La demanda requiere exclusivamente de «voluntad política» porque ya se está desarrollando en otras comunidades autónomas

como Madrid y funciona «muy bien».

Es la principal reivindicación de las familias de menores con parálisis cerebral acogidas en la asociación Un@mas de Albacete, una entidad convertida en el altavoz de las demandas, carencias y dificultades por las que atraviesan madres y padres desde que reciben el diagnóstico.

Lourdes Alcolea es su presidenta. Su hija Luna tiene 16

En la región



años y está escolarizada en el centro de educación especial Eloy Camino. «Desde que yo empecé a buscar colegio para mi hija, hace 13 años, nada ha cambiado, más bien ha empeorado», afirmaba.

Miriam Carrión González es asociada. Su hijo Alfonso tiene

tres años y ha iniciado el proceso de matriculación en Educación Infantil. «Lo que más me duele es que Educación nos ve como un fastidio, y no es nada justo que traten así a las familias con todo lo que pasamos».

La parálisis cerebral es una lesión del sistema nervioso

que puede suceder durante el embarazo, en el parto o hasta los cinco años de la vida del niño. Se estima que entre un dos y un dos y medio por cada mil nacidos en España tienen parálisis cerebral, es decir, en Albacete hay 775 a tenor de esta tasa de incidencia.

El campus de Albacete ofrece apoyo a más de 100 alumnos con discapacidad

TA / Albacete

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) está entre las tres instituciones académicas más accesibles de todo el país, según el último informe de la Fundación Universia que analiza este aspecto. Un positivo balance que ha ve-

nido repitiendo desde hace años y que se debe al trabajo que se hace desde el Servicio de Apoyo al Estudiantes con Discapacidad (SAED), que coordina María Salas.

En el pasado curso escolar 2019-2020 son 311 los estudiantes con algún tipo de discapacidad que están matriculados en la Universidad de Castilla-La Mancha, de los que 109 -que suponen un 35% del total- cursan sus estudios en el campus de Albacete.

María Salas puso de relieve que los alumnos atendidos por el SAED, que

funciona en todos los campus de la UCLM, son más, ya que 311 son los estudiantes que tienen algún tipo de discapacidad reconocida, pero también se presta apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales que padecen, por ejemplo, dislexia, disgrafía, discalculia o un trastorno por déficit de atención.

Salas expuso que los alumnos con algún tipo de discapacidad a los que atienden disponen de una serie de servicios a su disposición. Estos servicios van desde sufragarles el transporte

adaptado para que puedan acudir cada día a clase, en el caso de aquellos alumnos con problemas de discapacidad, hasta facilitarles la adaptación tecnológica que necesiten, en función de su discapacidad. Por ejemplo, los alumnos con problemas visuales tienen a su disposición ordenadores adaptados, que les amplían los contenidos que deben seguir o aquellos con problemas de audición pueden disponer de un intérprete de lengua de signos o de la tecnología necesaria para que puedan seguir las clases.

Amadis de convivencia en Urda

CLM Activa / MADRIDEJOS

La asociación de Madridejos de personas con discapacidad, AMADIS, realizó una convivencia coincidiendo con el inicio de la temporada 2019/2020. Siete familias acudieron a localidad cercana de Urda en lo que se convirtió en un intenso fin de semana. "Nos trasladamos a una casa



rural y allí pudimos potenciar la convivencia entre nosotros y estrechar más aún los lazos de colaboración, además de disfrutar de un fin de semana juntos", explicaba la presidenta de la asociación.

Juntos disfrutaron de diferentes rutas que ofrece la localidad y sus alrededores, así como ágapes con los que se potenció el espíritu de solidaridad, justicia y equidad.

La experiencia, que se realizó por primera vez en cuatro años de andadura, fue calificada por los participantes como un hecho muy gratificante.

Profesionales de Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo recogieron el premio 'Resiliencia y Sociedad'

TA / Albacete

Profesionales del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, centro dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam), recogieron el galardón 'Resiliencia y Sociedad' en la V edición de los premios que otorga el Instituto Español de Resiliencia (IER).

En un acto celebrado en la Fundación Ramón Areces, en Madrid, y en el

marco del I Congreso Nacional de Resiliencia, profesionales del Hospital de Paraplégicos recogieron este galardón que supone un reconocimiento al trabajo que se lleva a cabo en dicho centro de referencia nacional en el tratamiento integral de la lesión medular y en cuya filosofía están presentes valores como el espíritu de lucha y la capacidad de superación ante la adversidad, según informó el Sescam en nota de prensa.

Durante el acto de entrega del galardón, la psicóloga clínica del hospital, la doctora María Ángeles Pozuelo, desarrolló el concepto de resiliencia diferenciando entre la resiliencia de

mínimos, que es "aquella que nos permite afrontar el trauma o superar las situaciones adversas que la vida nos pone en el camino, y la resiliencia de máximos, que tiene que ver con el crecimiento postraumático y la dotación de sentido al trauma".

"Ambos conceptos están muy ligados a la variable psicológica locus de control externo e interno, respectivamente", explicó

Asimismo, Pozuelo destacó la importancia del trabajo en equipo y el papel de la familia en el proceso rehabilitador que se lleva a cabo en el Hospital Nacional de Paraplégicos.

Festival Inclusivo en Miguel Esteban

TA / Albacete

El escenario del Auditorio Municipal de Miguel Esteban se inundó de talento y alegría de la mano del Festival Inclusivo. Unas 60 personas, con discapacidad y sin ella, compartieron escenario y protagonismo y deleitaron al público con brillantes actuaciones que dejaron muy buen sabor de boca entre los asistentes.

Presentado por un voluntario y una persona con discapacidad, el acto sirvió

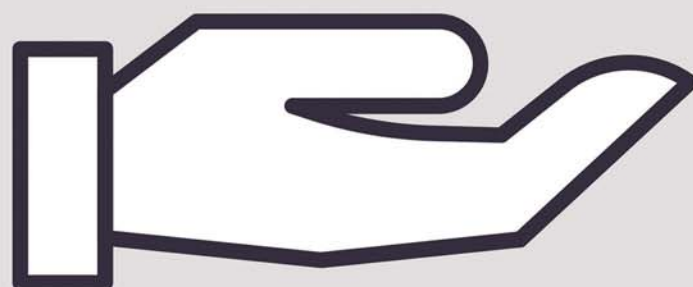
para dar el pistoletazo de salida a las X Jornadas de Discapacidad que se celebraron en Miguel Esteban y que estuvieron organizadas por la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento bajo el lema 'Un mundo para todos'.

Una quincena de personas con discapacidad formó parte de las diferentes actuaciones realizando coreografías o tocando instrumentos musicales en un espectáculo muy participativo e interactivo.

**RECICLA
REGALA
RE-SUMA**



**"Sé tú el cambio que
quieres ver en el
mundo"**



**CAMPAÑA DE DONACIÓN Y
RECICLAJE DE AYUDAS TÉCNICAS**

CONTACTA:



@oretaniacr



oretaniaciudadreal.es



926 85 49 28



administracion@oretaniaciudadreal.es