

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Julio 2020
Número 26

EJEMPLAR
GRATUITO

NACIMIENTO

EndoReal

La asociación EndoReal ha dado comienzo a su actividad para velar por los intereses de las mujeres afectadas de endometriosis. Su principal función es ayudar a reconocer los síntomas de alarma y concienciar sobre la importancia de una patología a menudo infravalorada.

ASOCIACIONES

Reinicio

Asociaciones como CORAJE (Maglón) y ADISBA (Moral Ctva.) están retomando actividades en esta nueva normalidad. En el lado opuesto, AIDAC (Almodóvar del Campo) ha decidido suspender todas las actividades que lleva a cabo durante el año en beneficio de la salud de sus socios.

EMPLEO

Webinar

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Oretania Ciudad Real cuyo principal objetivo es la integración socio-laboral de las personas con discapacidad, ha puesto a disposición de todos los empresarios de la provincia diferentes webinars de asesoramiento e información, que se plantearon durante el estado de alarma y quiere seguir manteniendo durante la nueva normalidad.

OCIO

Tecnología

Oretania Ciudad Real entregó tablets con conexión a socios de sus entidades federadas para cubrir la brecha digital aún existente entre las personas con discapacidad del mundo rural y que éstas puedan tener acceso a las alternativas online del programa de ocio que la entidad lleva a cabo gracias a la financiación de la JCCM.

PROYECTOS

Europa

Oretania Ciudad Real inicia el proyecto Share dentro del programa Erasmus+ para cooperar con entidades que trabajan por y para las personas con discapacidad con la finalidad de aprender ejemplos de buenas prácticas.

Entrevista a Patricia Franco, consejera de Economía, Empresas y Empleo del Gobierno de Castilla-La Mancha

“Queremos fomentar la contratación indefinida de las personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo y garantizar el empleo protegido a través de los Centros Especiales de Empleo”

La Consejería de Economía, Empresas y Empleo va a destinar 20 millones de euros para promover el empleo de las personas con discapacidad, medida que beneficiará a los más de 3.700 trabajadores de los centros especiales de empleo, así como otro millón de euros para favorecer la contratación de personas discapacitadas en el mercado normalizado. Así lo anunciaba el pasado mes Patricia Franco a los medios de comunicación y también a esta publicación en una entrevista en la que repasa los momentos vividos durante el confinamiento, la desescalada y la 'nueva normalidad'.

Franco insiste en que el Gobierno Regional siempre ha apostado por el apoyo al empleo de las personas con discapacidad, siendo éstas el epicentro de sus políticas activas de empleo. En esa misma línea harán todo lo posible por reducir sus tasas de desempleo.

La consejera de Empleo también subraya la importancia de la formación como “la mayor palanca de activación de la empleabilidad”. Herramienta que ahora cobra “un especial significado, pues te-



nemos que adaptar la realidad de nuestras empresas a los nuevos tiempos”.

Para la ciudadanía en general, Franco destaca el Plan de Medidas Extraordinarias que recoge 74 iniciativas con una

dotación económica de 231, 6 millones de euros. Un Plan que forma parte de Pacto por la Recuperación que cuenta con un amplio consenso para actuar en todos los ámbitos de la sociedad.



Obra Social
Fundación "la Caixa"

DEPORTES

Iván Díaz jugador del Carpetanos crt Quad Rugby.

“Los clubes, económicamente, van a tener que hacer un esfuerzo para poder competir el año que viene”.

ENTREVISTA

Hubert de Conté, voluntario de Oretania Ciudad Real procedente de Bélgica

“Los estereotipos siguen en la mente de algunas personas, pero cada día más y más gente tiene una mentalidad abierta”.



Edición

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; Leticia Rodrigo; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
620 429 624
digitales@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es
mariajose@castillalamanchaactiva.es

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o Nota editorial

Garantía Mínima de Vida

Estimad@s amig@s, acabo de leer que el gobierno está a punto de aprobar algo de lo que todo el mundo habla y que ya es conocido con el nombre de ingreso mínimo vital. Entiendo que se trata de una renta o ingreso para las personas más desfavorecidas y que, obviamente, lo están notando mucho más con los efectos de la pandemia que nos ha venido. Visto así parece tratarse de un derecho social que viene a compensar los sobrecostes añadidos que se generan por una situación de dependencia.

Sigo leyendo y la idea me sigue gustando, porque, en principio parece que puede tratarse de una nueva forma de mejorar la situación personal de gran número de personas demasiado acosadas a recortes de derechos. Aunque comienzo a leer algún párrafo más y tablas complejas que me hacen cambiar la mirada afable que me hizo pensar en ilusiones de conquista, y es que parece ser que se pretende disfrazar el tema porque se olvida de la prestación por hijo a cargo que ahora está ayudando a miles de personas con discapacidad intelectual y que la necesitan. O sea que, lo que en principio podía pensar que se trataba de un avance en la reducción de las desigualdades, parte con una grave falta de perspectiva de discapacidad ya que establece que las prestaciones se conceden por unidad familiar. Esto quiere decir, si he entendido bien las tablas fagarrosas que leo, que, si hasta el momento un discapacitado que necesita ayuda para hacer las tareas básicas de su rutina dia-

ria, podía percibir ingresos mínimos sin limitación de ingresos en el ámbito familiar, ahora puede perder esta asignación si la persona que le cuida o sus progenitores superan la renta.

Quizás sea más claro poniendo un ejemplo cercano a la realidad, si una pareja ingresa 1000 € y su hijo con discapacidad contaba con ayuda que podía acercarse a los 500, ahora con este nuevo borrador se la pretenden retirar porque la unidad familiar ya sobrepasa los límites permitidos. Me da la impresión de que la idea de que todas las personas tengamos un nivel de ingresos mínimo garantizado que cubra nuestras necesidades se ha olvidado de aquellas personas que, por sus limitaciones, no pueden ser titulares de la prestación y, lo que es más grave, utiliza una visión de la capacidad jurídica que es incoherente y contradictoria con la reforma del código civil en materia de discapacidad aprobada por Naciones Unidas hace años y, curiosamente, ratificada por nuestro país pocos años más tarde. Bien, pues con lo que he leído me queda bastante claro que esta propuesta de ley es incoherente y contradictoria porque no tiene en cuenta a aquellas personas cuya capacidad de decisión, de movimiento o ambas están modificadas jurídicamente y porque, como consecuencia de ello, las actuales prestaciones de hijo a cargo corren el riesgo de desaparecer, probablemente sin tener en cuenta que constituyen actualmente el único ingreso para numerosas personas con discapacidad.

Entiendo que no debemos ponernos demasiado nerviosos porque quiero pensar que se trata de un borrador y que es una propuesta que puede/debe estar abierta a enmiendas o modificaciones. Debemos insistir, por tanto, en que se considere para estas personas una unidad de convivencia independiente de su grupo familiar, y debe tratarse de especial porque si no fuera así su situación se confundiría con la de su familia y sería invisible de cara a las ayudas. Esa situación les condena a una dependencia perpetua de sus familias y esa debería ser razón suficiente para que el legislador encuentre alguna forma de compensar los sobrecostes que suponen la atención de una persona en estas condiciones, algo que en su caso lo relacione con él y su derecho a vivir, dependiente de quién pero garante de cómo.

Es evidente que todas las personas debemos tener garantizado un nivel mínimo de ingresos que cubra nuestras necesidades, es un derecho que la sociedad nos debe posibilitar. Podemos pensar que esta idea del ingreso mínimo vital puede ser la tabla de salvación, pero tiene sus particularidades que pueden hacer que muchas personas se queden atrás. Es momento de volver a recordar que la mayoría de las personas con discapacidad seguimos temiendo dificultades especiales de inserción laboral, dificultades que son mayores cuando se trata de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, vuelve a ser el momento, en definitiva, de dejar claro que no pedimos limosna, que queremos una perspectiva nueva que contemple medidas para que seamos parte activa de la mejora en todos los órdenes de la sociedad. Queremos ser nosotros mismos la garantía mínima de vida.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

TU PROVINCIA TE ESPERA

Gracias a ti volveremos a ser el lugar
que siempre recordarás.



**TURISMO
CIUDAD
REAL**

#EsteVirusLoParamosUnidos
#PararElVirusSinQueNadaPare

La nueva realidad de las personas con discapacidad visual

Tras un mes y medio de confinamiento absoluto, y otro tanto tiempo de reincorporación a eso que algunos denominan **"nueva normalidad"**, las personas con discapacidad visual nos encontramos con normas y costumbres que han modificado bastantes referentes que veníamos utilizando o que nos encontrábamos en nuestros desplazamientos o devenir diario.

Dicen los expertos que el 80% de la información que percibe el ser humano, llega a través de la vista, por lo que las personas con discapacidad visual grave vemos disminuida la misma, aunque seamos capaces de desarrollar el resto de los sentidos e incrementar en algún punto porcentual mayor la información auditiva, táctil u olfativa, que son las que nos pueden ayudar en las actividades cotidianas.

Después de este período de pandemia, nos hemos encontrado con una se-

rie de normas que han modificado nuestras relaciones con el entorno. Por ejemplo, el uso de mascarillas para protegernos, hacen que las personas ciegas veamos cercenado otro sentido que nos ayudaba en nuestros desplazamientos, como es el olfato; así como, al mismo tiempo, nos distorsiona algunos sonidos que llegan a nuestros oídos. Pero, también, a las personas con discapacidad visual grave, que suelen utilizar ayudas ópticas o gafas, el uso de estos elementos les dificulta enormemente que les sean de utilidad.

Pero las normas llegan hasta regular las distancias físicas, no sólo entre los individuos, sino en espacios comerciales, marcando en el suelo cuál es la aproximación hasta un mostrador o por donde debemos circular en superficies comerciales para evitar el cruce de los flujos personales. Eso sin contar con la cantidad de señales o cartelera con dife-



CARLOS JAVIER HERNÁNDEZ
DELEGADO TERRITORIAL ONCE CLM

rentes instrucciones de qué debemos realizar o cómo debemos actuar.

Hace unos días, me contaba una compañera afiliada a la ONCE y que conserva aún un resto de visión, de Ciudad Real, que se había dirigido acompañada para realizar la compra en un supermercado muy conocido, y que le llamó la atención una empleada, porque no mantenía la distancia de seguridad; le explicó que no veía bien, y que la estaban ayudando y que era una persona que convivía con ella. Pues bien, la trabajadora, que no debió de comprender la situación, llamó a la policía local, personándose un agente, que sin atender a las explicaciones que procuraban darle, les dijo que deberían distanciarse y que no podían ir juntas. La situación fue tan violenta, que la chica, entró en un estado de ansiedad y rompió a llorar, abandonando el supermercado.

Desde luego, lo considero un hecho aislado, pero que sirve como muestra de la tensión o de los miedos que atenazan a los individuos y que pueden extenderse.

Desde la ONCE se ha editado una guía con recomendaciones para las personas ciegas o con baja visión, así como para la ciudadanía, con objeto de adaptarnos a esa realidad con la que nos encontramos, donde todos deberemos seguir unas normas por nuestra seguridad y por la de los demás. Sin duda, siempre nos hemos venido adaptando a las circunstancias de la evolución social, y seguiremos haciéndolo, aunque precisemos continuar utilizando nuestras manos para recibir información u orientarnos, extremando la higiene de las mismas; pidiendo que nos siga ayudando el resto de personas, insistiendo en que verbalicen sus indicaciones o que utilicen la técnica guía de contacto con una mayor distancia física; que las líneas de marca que fijan los espacios tengan algún tipo de relieve y contraste de color, que nos permitan su detección con el bastón o con el escaso resto de visión que tengamos. En una palabra, que podamos seguir conviviendo con esta **"nueva realidad"**, que no **"normalidad"**.

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

CARPINTERO
Desde 1983
JUSTINO MATILLA RINCON
POL. LA PAJARILLA
PIEDRABUENA (CIUDAD REAL)
C/LABRADORES N°57
676 31 48 61

El paso hacia la nueva normalidad está siendo complicado para muchas personas. A principios del mes de marzo, hablábamos de la repercusión que el permanecer durante mucho tiempo en casa privados de determinadas libertades, podría traer ciertas consecuencias en nuestras vidas. Pero, en ese momento, al inicio de todo, no podíamos imaginar el alcance de las mismas, especialmente, a nivel de salud mental.

Son numerosos expertos en psicología y psiquiatría los que han ido proporcionando a la población cifras sobre personas que han solicitado sus servicios durante estos meses y que aún se piensa, serán más, en la fase de "desescalada y/o nueva normalidad"

Hablando de cifras, según el Colegio Oficial de La Psicología (COP) de España, a día de hoy, y desde que se puso en marcha el Servicio telefónico de Intervención Psicológica, se han recibido más de 8.000 llamadas, de las cuales un 70% fueron de población general, un 21% de familiares de personas afectadas y un 9% de sanitarios.

Dicha organización afirma que: "se puede estimar que unos 151.000 familiares de enfermos y fallecidos, cerca de 150.000 sanitarios y hasta 10.000.000 personas de la población general, pueden llegar a necesitar algún tipo de atención psicológica y precisar de intervenciones psicológicas específicas".

Como se puede prever con la información proporcionada por el COP España, la nueva normalidad, además de dotarnos de una mayor libertad, también va a traer consigo para algunas personas, nuevas problemáticas, o mayor énfasis de las patologías previas causadas principalmente por el cambio en nuestros hábitos de vida y otros sucesos asociados a la pandemia, como la pérdida de recursos económicos, empleo y demás.

¿Cuáles son esos problemas de los que hablo en referencia a la salud mental de la población general?

Principalmente, se están dando casos de alteraciones a nivel socio-emocional, es decir, problemas en la relación con nuestros iguales, miedos y fobias, alteraciones del estado de ánimo, etc.

Esto ha pasado sobre todo por la incertidumbre que hemos ido viviendo a lo largo de estos meses, la confusión, la falta de control... El no haber podido gestionar bien lo anterior, ha provocado las alteraciones de las que estamos hablando.

Todos conocemos las reacciones que tiene una persona sometida a mucho estrés durante un largo tiempo ¿verdad? Fatiga, cansancio, menor rendimiento, estado de ánimo bajo, falta de concentración y atención, ansiedad, miedos...

Esta pandemia, es evidente que se puede definir como una situación de

Consecuencias psicológicas tras el confinamiento a causa de la COVID-19 y el afrontamiento hacia la nueva normalidad



"La vida es una sucesión de lecciones que deben ser vividas para ser entendidas" (Helen Keller)

gran estrés para toda la población mundial y, en consecuencia, se han unido numerosos factores que predisponen a este tipo de alteraciones de la salud mental.

En este caso, podemos hablar del ya famoso "síndrome de la cabaña" Si aún eres de los que no ha escuchado hablar de él, te lo explico brevemente. Se ha etiquetado así al patrón de comportamiento causado por excesivo miedo a salir de casa tras un periodo de larga duración sin salir de ella. Se caracteriza por miedo (a salir, a realizar actividades al aire libre, a relacionarse con otras personas) con síntomas típicos de la ansiedad (taquicardias, sudoración, temblor, hiperventilación...).

Gran parte de la población confiesa seguir teniendo miedo y por ello, continúa y continuará evitando ciertas actividades que antes de la pandemia sí que realizaba con normalidad. Además, cuando a estas personas, no les queda otro remedio que hacer este tipo de acciones, sufren la necesidad de cometer algún tipo de compulsión, están en estado de alerta constante, etc. Sumando todo esto, y día tras día, nues-

tro cuerpo irá generando una serie de reacciones como dolor de cabeza, problemas en la piel, fatiga, cansancio, nerviosismo.... Todo se traduce en ANSIEDAD.

Si esa ansiedad no se controla, puede ocasionar casos más graves, como es el desarrollo de un TEPT (Trastorno por estrés posttraumático) especialmente en personal sanitario y/o en familias afectadas gravemente por la Covid-19 u otros problemas no menos graves, como son, el aumento de las personas con trastornos relacionados con sustancias y otras adicciones (alcohol, drogas y/o juego patológico).

¿Qué conclusiones podemos sacar al respecto? ¿Cómo podemos afrontar adecuadamente la vuelta a la normalidad?

No todos los datos son negativos y preocupantes, tomando de referencia a la población origen de la pandemia Wuhan (China) podemos continuar hablando de cifras que nos pueden guiar para entender que nos podremos encontrar a nivel psicológico al final de la desescalada y en la nueva normali-

dad. "En la ciudad de Wuhan, un 53% de la población ha recibido atención psicológica y un 5% ha sufrido algún trastorno mental de cierta gravedad. La mayor parte son cuadros leves que se solucionan mediante consultas puntuales o a través de respuestas adaptativas, de hecho, habrá mucha gente que en esta situación de crisis habrá reforzado sus capacidades adaptativas ante futuras situaciones de estrés psicológico"

Quedémonos con esto último: adaptación. ¿Cómo adaptarnos?

Identifica tus problemas, separa cada uno por áreas e intenta buscar alternativas de solución, a corto-medio plazo y que sean realistas. **Acepta** la situación, tus miedos y aprende a gestionarlos de la forma correcta. **Busca apoyo social** y el lado positivo (afrontando nuevos retos, viendo la oportunidad de mejorar en algún o varios aspectos de tu vida) Centra tu atención en lo que necesitas y **cuida tu autoestima**. Practica **técnicas** de relajación y/o mantén tu mente ocupada con actividades no relacionadas con la situación que te preocupa. Y si crees, que no puedes hacerlo solo/a, **busca ayuda de un profesional**.

Recuperar la actividad trasplantadora a través de un plan estratégico 'post-Covid' en el que trabajan ONT y CCAA

Día Nacional del Donante de Órganos

CLM Activa / MADRID

Recuperar la actividad trasplantadora en condiciones de "seguridad" tanto para los pacientes como para los profesionales sanitarios. Es el plan estratégico 'post-Covid' en el que están trabajando la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y las Comunidades Autónomas, según ha informado el ministro de Sanidad, Salvador Illa.

El plan prevé la progresiva reactivación de los programas de donación y trasplante de órganos, retomando los procedimientos electivos (no urgentes), que ya se han puesto en marcha en muchas regiones, y el trasplante de donante vivo. Cada centro lo hace de forma individualizada de acuerdo a su situación epidemiológica, si bien el punto crítico es la existencia de circuitos libres de COVID-19.

La continua adaptación de los protocolos a los conocimientos de la enfermedad y la apuesta por la investigación del impacto del nuevo coronavirus en los pacientes trasplantados son otros de los elementos del plan. En este sentido, el ministro de Sanidad comentó que, pese a la crisis sanitaria provocada por el nuevo coronavirus, desde el pasado 13 de marzo y hasta el 19 de mayo, se han realizado en España 274 trasplantes de órganos procedentes de 127 donantes, lo que supone una media de 1,9 donantes y 4 trasplantes por día.

En total se han efectuado 148 trasplantes renales, 77 hepáticos, 34 cardíacos, 11 pulmonares, tres de páncreas-riñón y uno de hígado-riñón. Además, durante este periodo de tiempo, también se han podido trasplantar cinco pacientes renales hiperinmunizados, gracias al programa PATHI.

En las últimas cuatro semanas, la mejoría se ha demostrado con la ex-



Imagen de una operación / CLM ACTIVA

pansión de criterios a la hora del trasplante e, incluso, se ha realizado el primer trasplante renal de donante vivo, programa que había permanecido inactivo durante la crisis, puesto que son intervenciones programadas que, en general, pueden postergarse.

"En los momentos más críticos de la crisis sanitaria se ha priorizado a los pacientes en situación clínica muy grave para que los que el trasplante no puede esperar, lo que se denomina 'urgencia cero', así como los pacientes difíciles de trasplantar por sus características inmunológicas o de otro tipo", explicó el ministro.

Así, Illa ha informado de que de todos los trasplantes realizados 25 han sido infantiles y 30 de los pacientes se encontraban en 'urgencia cero' en las últimas 9 semanas. "Si bien el número de trasplantes durante la crisis sanitaria se ha reducido en comparación con la actividad habitual en el Sistema Nacional de Salud, cada uno de los trasplantes sanitario se ha hecho en condiciones de extraordinaria complejidad", enfatizó.

Dicho esto, Illa reconoció el trabajo de los profesionales sanitarios que han hecho posible los trasplantes, al tiempo que ha agradecido la "enorme generosidad"

de la ciudadanía española que, a pesar de las circunstancias, ha mostrado una actitud "muy favorable" a la donación.

En lo que respecta a la actividad de trasplantes de progenitores hematopoyéticos (médula ósea y sangre periférica), desde marzo hasta el 15 de mayo se han realizado 41 trasplantes de donantes no familiares, mientras que en el mismo periodo del año anterior fueron 99.

Es importante destacar que, a lo largo de mayo, quedan pendientes de utilizar para trasplante productos que están criopreservados y que se han enviado durante los últimos dos meses.

En cuanto a las donaciones efectuadas en nuestro país, los datos de la ONT-Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) también confirman un total de 30 procedentes de donante no emparentado entre el 1 de marzo y el 15 de mayo, frente a las 44 donaciones del mismo periodo de 2019.

Los operativos internacionales de traslado de progenitores hematopoyéticos cuentan con la colaboración de la Guardia Civil y REDMO para garantizar que, pese a las restricciones logísticas derivadas de la crisis sanitaria, estos progenitores puedan llegar a su destino para la realización de un trasplante. Entre el 16

de marzo y el 15 de mayo, en España se han recibido 39 productos y se han enviado nueve fuera de nuestras fronteras.

Por otra parte, el ministro de Sanidad destacó la necesidad de que se siga tratando la infección por el nuevo coronavirus mientras se va recuperando la atención sanitaria del resto de problemas de salud, los cuales ha reconocido que se han visto "relegados" durante la fase aguda de la crisis por la "reorganización urgente del sistema".

"Todas las administraciones e instituciones sanitarias estamos trabajando para ir reintroduciendo progresivamente la actividad sanitaria habitual de forma segura.

Esto requiere organizar bien los circuitos, escalar la actividad y establecer protocolos que garanticen la máxima seguridad para los pacientes y para los profesionales sanitarios", ha argumentado.

Así, por ejemplo, destacó la importancia de reintroducir de forma escalonada la cirugía programada ya que el retraso de una cirugía puede condicionar el pronóstico de algunas enfermedades.

Precisamente por ello, Illa comentó que el Ministerio ha coordinado un grupo de trabajo técnico compuesto por expertos de varias sociedades científicas y profesionales, que ha elaborado unas recomendaciones técnicas para guiar a los hospitales en el desarrollo de sus protocolos con las "máximas condiciones de seguridad", tanto para los pacientes como para profesionales.

Estas recomendaciones se han publicado en un documento técnico que recoge, entre otras cosas, la necesidad de crear circuitos NO-COVID-19, recomendaciones para reducir las consultas presenciales y restringir el número de visitantes, o cómo evaluar que los pacientes que no tienen infección activa justo antes de la cirugía.

'#DonarEsAmar', la campaña lanzada por la ONT y las personas trasplantadas

CLM Activa / MADRID

La Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos y la Organización Nacional de Trasplantes promovió este reto consistente en tres pasos: rotular la mascarilla que ahora todos usamos con el lema 'Donar es Amar'; hacer-

se una fotografía con dicha mascarilla puesta; y compartirla en redes sociales con el 'hashtag' '#DonarEsAmar'. En la iniciativa participan el humorista Jandro y la presentadora Laura Madruño. Además, cuenta con la aportación de Vueling, compañía que con su colaboración ha fa-

cilitado que emprender esta campaña fuera factible.

En este sentido, la directora de la ONT, Beatriz Domínguez Gil, ha explicado que el objetivo es "rendir un tributo" a aquellas personas y a sus familias que, en los momentos "más duros", pusieron la soli-

daridad por encima de todo y dieron 'sí' a la donación.

Desde que se declaró el estado nacional de alarma la actividad de donación y trasplante se ha reducido de forma sustancial, afrontando una caída de hasta el 85 por ciento en los momentos más críticos de la pandemia.

CLM Activa / MADRID

El Día Internacional de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) se celebró el pasado 21 de junio. Una enfermedad neuromuscular rápidamente progresiva que es además la tercera enfermedad neurodegenerativa más frecuente en España en incidencia, tras la demencia y la enfermedad de Parkinson. Sin embargo, su alta mortalidad hace que, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en la actualidad existan unos 3.000 afectados en España, aunque cada día se detecten 3 nuevos casos

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad heterogénea en muchos aspectos, ya que se puede iniciar a cualquier edad, puede afectar a cualquier grupo muscular, y tiene una supervivencia muy variable. En todo caso, la edad media de inicio se encuentra entre los 60-69 años; en casi la mayoría de los pacientes la enfermedad se inicia en los músculos que controlan el habla, la deglución y la masticación o en los músculos de las extremidades (solo un pequeño grupo de casos presenta un inicio generalizado o respiratorio); y aproximadamente un 50% de los pacientes fallecen antes de que se cumplan los 3 años de diagnóstico.

“La enfermedad se suele manifestar con debilidad muscular, torpeza, disminución de la masa muscular y/o calambres. También puede afectar al habla o a la deglución o producir síntomas respiratorios en su debut clínico. Es una enfermedad que suele tener un mal pronóstico ya que el 95% de los afectados fallecen tras 10 años de evolución de la enfermedad. Además, es una enfermedad en la que los pacientes, en un corto plazo de tiempo, pueden pasar a ser completamente dependientes para las actividades cotidianas”, señala la Dra. Nuria Muelas, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología. “Estamos hablando por lo tanto de una enfermedad grave, para la cual actualmente no existen tratamientos curativos y cuyo manejo se centra en aplicar algunas terapias que frenan la progresión y en el abordaje multidisciplinar de las manifestaciones que surgen en la evolución clínica. Con ello, se logra una mejoría de la supervivencia y sobre todo de la calidad de vida de estos pacientes”.

Actualmente, en España, el retraso diagnóstico de esta enfermedad se sitúa en unos 12 meses y los errores diagnósticos son una fuente importante de este retraso: hasta el 66% de los pacientes recibieron diagnósticos alternativos previos. Reducir la demora diagnóstica ayudaría a que los pacientes recibieran lo más pronto posible una

En España se diagnostican 3 nuevos casos de ELA cada día

Día Internacional de la ELA

Durante el confinamiento, más del 70% de los enfermos de ELA no recibieron los cuidados que precisaron

Un único cuidador, casi siempre familiar, encargado de otras funciones como hacer la compra. Así es el perfil del cuidador del enfermo de ELA. Unas características que hace que, más del 70% de los enfermos de esta patología, no hayan recibido los cuidados adecuados durante el confinamiento. Son los datos que se desprenden del estudio ELA y COVID-19 realizado por la Fundación Luzón.

La epidemia del COVID-19 ha venido a agravar las dificultades diarias de los enfermos de ELA, denuncia Fundación Luzón, ya que no solo son un colectivo especialmente sensible a cualquier enfermedad que se pueda manifestar con una infección respiratoria -el proceso degenerativo de la enfermedad afecta de manera especial a la musculatura respiratoria-, si no que han visto cómo se suspendían sus terapias y se reducía al mínimo la atención domiciliaria.

Y es que, mientras que las autoridades sanitarias aconsejaron y siguen haciéndolo evitar todo tipo de contacto social, los enfermos de ELA necesitan de ese contacto para vivir, desde ayudarles en el aseo o en la comida, hasta aspirarles las flemas, evitando el riesgo de

ahogamiento. De hecho, el 80% de los cuidadores de enfermos de ELA son los encargados de salir a la calle y hacer las compras (alimentos, farmacia...). En muchos casos, este cuidador también es una persona de riesgo.

Pese a esta ello, los enfermos de ELA no están considerados un colectivo de riesgo, por lo que sus cuidadores y familiares no han recibido el material de protección adecuado para salir a la compra o a la farmacia minimizando los riesgos de llevar el virus al hogar, evitando un contagio que, de producirse, podría ser fatal. Según se recoge en este informe, en esta primera fase de encuestas realizada por la Fundación Luzón, más de la mitad de los enfermos de ELA en España manifiesta haber empeorado su situación durante el confinamiento, agravándose con pensamientos negativos que les impide conciliar el sueño, y, sobre todo, un gran miedo a ser contagiados -principalmente entre aquellos enfermos con mayor grado de dependencia-; o el temor de no poder volver a andar o perder el habla prematuramente debido a la cancelación de sus cuidados habituales (logopedia, fisioterapia...).

Ellos llevan años viviendo confinados en su propio cuerpo, tomando medidas de seguridad o viviendo en la incertidumbre; y saben que hay que mirar adelante.

Para paliar esta situación de extrema vulnerabilidad en la que se encuentran actualmente los enfermos de ELA en España, y poder devolverles la fuerza que hoy ellos nos transmiten; la Fundación Luzón ha lanzado la campaña «Ayúdanos a cuidarles», destinada a la adquisición de kits básicos de protección individual frente al COVID-19 que se repartirán entre 700 familias afectadas por la ELA.

La Fundación Luzón es una organización independiente sin ánimo de lucro que tiene como objetivos principales concienciar sobre la ELA, haciendo visible esta enfermedad a la sociedad española; reducir los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, actualmente esta enfermedad se diagnostica por descarte, por lo que el peregrinaje médico puede durar más de un año con la consiguiente carga psicológica para los afectados y sus familias, y dificulta una atención temprana; mejorar el tratamiento médico de la ELA; elevar la calidad de la atención socio-asistencial; e impulsar la investigación en ELA.

atención óptima en programas multidisciplinarios, ya que la enfermedad es susceptible de ser tratada con terapias de control de la sintomatología y de prevención de las complicaciones graves o letales, además de medidas de soporte ventilatorio o nutritivo o fisioterapia.

“El diagnóstico de esta enfermedad sigue siendo clínico, por lo que identificar su sintomatología de una forma correcta es uno de los aspectos en los que hacer hincapié. En todo caso, en los últimos años se ha mejorado el proceso diagnóstico gracias a la creación de Unidades especializadas y también se han mejorado la asistencia a estos pacientes, al coordinar a distintos especialistas en el seguimiento y atención continuada, así como en el manejo preventivo de las complicaciones futuras. El abordaje integrado y multidisciplinar del paciente permite mejorar su calidad de vida y su supervivencia”, destaca la Dra. Nuria Muelas.

Y es que la ELA es una enfermedad que conlleva una gran carga de discapacidad y dependencia. Según la última Encuesta Nacional sobre Discapacidad y Dependencia, la ELA figura entre las principales causas de discapacidad en la población española, y no solo por la grave afectación muscular que provoca, sino también por otra serie de comorbilidades que lleva asociada: hasta en más de un 50% de los casos los pacientes muestran rasgos de disfunción disejectiva o problemas neuropsicológicos y un 5-10% de los casos presenta una demencia asociada, en general del tipo fronto-temporal, que puede preceder, aparecer simultáneamente o posteriormente al inicio de la ELA.

Por otra parte, la ELA sigue siendo una enfermedad muy desconocida. Ser hombre y tener una edad avanzada son los únicos factores de riesgo que se han podido establecer con claridad,

aunque también hay algunos estudios que apuntan a ciertas infecciones, a la exposición al tabaco o a materiales pesados y/o pesticidas o haber realizado actividades físicas intensas de forma continuada. Solo un 5-10% de los casos presentan algún tipo de patrón hereditario o genético, por lo que es una enfermedad que suele aparecer de forma esporádica y por lo que se considera que el origen de esta enfermedad pueda ser multifactorial, sin que exista una explicación única.

“Lo que sí que está claro es que es una enfermedad que conlleva una gran carga socio-sanitaria, que necesita que se dediquen esfuerzos de investigación y que se realicen inversiones para la búsqueda de tratamientos que consigan mejorar el pronóstico de los pacientes que la padecen. Confiamos en que días como Día Internacional de la ELA sirvan para concienciar sobre esta enfermedad”, comenta la Dra. Nuria Muelas.

ORETANIA CR inicia el proyecto SHARE: Surpass the Handicap Allied with Rights of Employment

CG / CIUDAD REAL

Oretania CR iniciará próximamente un nuevo proyecto dentro del programa Erasmus+. Se trata de una asociación estratégica que nos ofrecerá, una vez más, la oportunidad de cooperar con entidades que trabajan por y para el colectivo de personas con discapacidad con la finalidad de aprender de ejemplos de buenas prácticas, así como poner en marcha prácticas innovadoras que conduzcan a una enseñanza, formación y aprendizaje de alta calidad en el empleo juvenil y promover la modernización institucional e innovación social.

El acrónimo del proyecto, Share (compartir), tiene como objetivo principal mejorar las oportunidades de las personas con discapacidad a través del empleo. Permitir a los jóvenes avanzar en sus habilidades dentro del entorno laboral, aportar a las organizaciones que trabajan con el colectivo con discapacidad un punto de vista diferente y empoderarlas para que actúen como embajadoras de su propio país al impartir sus conocimientos sobre las técnicas de empleo para jóvenes con discapacidad.

En esta ocasión, los participantes implicados en el proyecto son tanto trabajadores de organizaciones donde participen jóvenes con discapacidad como jóvenes involucrados en las actividades de las organizaciones. **Oretania CR** colaborará con las entidades socias **Zicev**, de Turquía, **Career Moves**, de Austria y **Phoenix Social Enterprise Limited**, de Reino Unido.

¿Por qué SHARE?

Según las estadísticas de Eurostat, las tasas de desempleo juvenil son generalmente mucho más altas, incluso el doble o más del doble, que las tasas de desempleo para todas las edades. La brecha se mantuvo en un nivel relativamente alto durante 2018. En este contexto, surge nuestra iniciativa, inspirada en la promoción de la capacitación técnica al enseñar nuevas herramientas para luchar contra el desempleo juvenil compartiendo ideas creativas para promover la candidatura de la juventud más interesante o práctica.

Por ello, nuestro proyecto consiste en una alianza estratégica donde ana-



SHARE: Surpass the Handicap Allied with Rights of Employment

2020-1-ES02-KA205-015101

Proyectos Internacionales / CLM ACTIVA

lizaremos y compartiremos herramientas para promover la inclusión laboral de jóvenes con diversidad funcional en respuesta a sus necesidades.

El acceso de los jóvenes al ámbito laboral es primordial y para ello, efectuaremos un análisis de las herramientas empleadas en las entidades a través de cuestionarios y ejemplos de buenas prácticas y un informe final sobre las herramientas y metodología aplicadas para promover y gestionar una buena inclusión laboral de los jóvenes con discapacidad.

¿Qué objetivos persigue?

Los objetivos de este proyecto son permitir que los jóvenes con discapacidad mejoren sus habilidades en el trabajo, a través de técnicas de preparación para el empleo en primer lugar y de técnicas/herramientas/metodologías adaptadas a las diversidades de necesidades que se puedan observar.

Así mismo, con SHARE pretendemos brindar a las organizaciones que trabajan por la inclusión de jóvenes con discapacidad la oportunidad de ampliar su punto de vista mediante otras visitas prácticas

Por último, esperamos empoderar a las organizaciones que trabajan con jóvenes a impartir sus conocimientos sobre las técnicas de búsqueda de empleo en su propio país.

¿En qué consiste SHARE?

Con la colaboración de diversos países podemos llevar a cabo la com-

paración de aptitudes y resultados de las herramientas y metodología de empleo aplicadas, inclusive la preparación para la formación laboral, promoviendo metodologías innovadoras para mejorar el quehacer de las entidades y fomentar unas relaciones laborales favorables entre los jóvenes y las entidades a escala local, regional, nacional y europea/internacional.

Las actividades a desarrollar se basarán en el estudio, el análisis y la determinación de los principales metodologías, herramientas y técnicas de adaptación para la formación pre-laboral y el empleo. Además, se confeccionará una guía de procedimientos, métodos y medios imprescindibles para facilitar la empleabilidad de los jóvenes.

Los resultados esperados durante y una vez finalizado el proyecto se traducen en una mejora de oportunidades laborales de los jóvenes con discapacidad a través de una mejora en la calidad y preparación del personal de las entidades europeas a nivel formativo, laboral, de personal, etc; posibilitar una mejor preparación de los jóvenes con discapacidad/en riesgo de exclusión para acceder a un puesto de empleo; y a la ampliación de las aptitudes de los trabajadores juveniles con unos conocimientos mejorados sobre la discapacidad/exclusión social y sobre nuevas herramientas y técnicas de adaptación.

**SERVICIO TÉCNICO
E INSTALACIONES
DE PLACAS SOLARES**

639 576 819

Info@electricidadhorta.es
ELECTRICIDADHORTA.ES

ORETANIA CIUDAD REAL participó de la webinar de AFOCIR

MJG / CIUDAD REAL

La Asociación Provincial de Empresarios de Centros Privados de Formación de Ciudad Real invitó a ORETANIA Ciudad Real a la webinar informativa sobre la formación profesional para el empleo, cuyo título fue: "Actualidad y regreso a la Formación Profesional para el Empleo post COVID 19".

En ella, ponentes como la Directora General de Formación Profesional para el Empleo, Marta Roldán; junto con la Jefa de Servicio Regional de Formación de JCCM; Alejandra del Castillo; la Jefa de Servicio de Centros; Luisa Bresó y el Jefe de Servicio de Cualificaciones Fernando Riaño, hablaron sobre el Plan de Desescalada para el sector y el Covid19, el regreso al trabajo presencial; el futuro de la formación profesional para el empleo; la regulación y publicación de la orden para el desarrollo normativo según la aplicación de formación de aula virtual y teleformación en las convocatorias activas; las convocatorias actuales de garantía juvenil y otras posibles iniciativas del año 2020-2021; las convocatorias de modalidades I y II ocupados y desempleados y los compromi-



Responsable de formación en la webinar / IGM

tos de contratación; la acreditación de los centros de formación profesional para el empleo en la modalidad online y las ayudas y desarrollo de los contratos para formación y aprendizaje en Castilla La Mancha post Covid 19.

También participó de la actividad Antonio Javier del Águila, presidente de Afocir (la Asociación Provincial de Em-

presarios de Centros Privados de Formación de Ciudad Real, quien presentó a través de varios moderadores las Jornadas Informativas.

Con respecto a lo que compete a ORETANIA Ciudad Real, se prevé ampliar en 9 meses el plazo de ejecución del curso no iniciado que la entidad tenía previsto. Para ello se flexibilizarán nuevas

formas de formación como el aula virtual o la teleformación, así como el alquiler de plataformas virtuales con contenido virtual para facilitar la formación online, y por supuesto, las adaptaciones de las aulas para poder combinar esa formación virtual, con presencial, garantizando la distancia mínima de seguridad y las medidas de higiene.

Oretania CR amplía su acreditación para el Cuerpo Europeo de Solidaridad

CG / CIUDAD REAL

La Federación Provincial ORETANIA Ciudad Real ha decidido dar un paso más en la participación en el programa del "Cuerpo de Europeo de Solidaridad", ampliando su acreditación para desarrollar proyectos con jóvenes en prácticas profesionales y empleo. Una decisión que ha tomado tras la gran acogida y experiencia positiva que este tipo de actividades ha tenido desde que se registró allá por 2017, momento desde el que ORETANIA Ciudad Real está enviando y acogiendo voluntarios, así como coordinando estos intercambios. De esta manera, la entidad pretende seguir ofreciendo a las jóvenes oportunidades para la práctica profesional o el empleo y ayudándoles a mejorar sus habilidades y su experiencia, facilitando así su empleabilidad y la transición al mercado laboral.

Dichos proyectos de prácticas profesionales y empleos pueden combinar



ESC / CLM ACTIVA

una o más de las siguientes actividades principales:

Empleos: Trabajo a tiempo completo durante un periodo de 3 a 12 meses remunerado por la

organización que emplea a los participantes. Los empleos incluirán un componente de aprendizaje y formación so-

bre la base de un contrato laboral por escrito. Los proyectos de empleo pueden tener lugar en un país distinto del país de residencia o en su propio país de residencia.

Prácticas profesionales: Práctica profesional a tiempo completo durante un periodo de 2 a 6 meses, remunera-

da por la organización responsable de las prácticas de los participantes. Las prácticas incluirán un componente de aprendizaje y formación, para ayudar a los participantes a adquirir experiencia con vistas a fomentar competencias útiles para el desarrollo personal, educativo, social, cívico y profesional. Ha de basarse en un contrato de prácticas por escrito. Los periodos de prácticas no deben sustituir puestos de trabajo y deben estar claramente separados de las actividades de voluntariado, tanto desde el punto de vista financiero como del organizativo. Los proyectos de prácticas también pueden tener lugar en un país distinto del país de residencia de los participantes o en su propio país de residencia

¿Qué financia el programa?

Los costes de viaje, apoyo organizativo para la gestión del proyecto, asignación para la mudanza de los participantes, apoyo lingüístico, apoyo para la participación de jóvenes con menos oportunidades, seguro, costes excepcionales.

Si deseas participar y/o recibir más información sobre estos proyectos, no dudes en contactar con nosotros!

IMPEFE, ORETANIA Ciudad Real y otras entidades unidas por un plan estratégico de desarrollo socioeconómico de Ciudad Real

LR / CIUDAD REAL

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Oretania Ciudad Real, participó el pasado miércoles 10 de junio, en una reunión telemática junto a otras muchas entidades que forman parte del Pacto Local por el Empleo, con motivo de la preparación y planificación de la Jornada del Plan Estratégico de Desarrollo Socio-económico de Ciudad Real programada por el Instituto Municipal de Promoción Económica, Formación y Empleo (IMPEFE - Ayto. Ciudad Real).

El objetivo de dicha jornada, la cual se llevará a cabo el próximo 7 de julio, será abordar las principales líneas de acción de ese Plan, en el que, una vez analizada la situación actual de la ciudad, se recogerán los esfuerzos que se deberán llevar a cabo en materia de formación, empleo y emprendimiento en Ciudad Real. Estará liderada por Marisa Calvet, experta en planificación estratégica (Informa el personal técnico del IMPEFE).

Durante el estado de alarma se ha trabajado en la fase de Diagnóstico de este Plan, analizando los diferentes in-



*El próximo 7 de julio
en el Centro Cultural Antiguo Casino*

dicadores que se habían recogido, y además se ha tenido en cuenta el impacto que la COVID-19 ha provocado en la ciudad, e incorporándolo en el desarrollo de las medidas pendientes de aprobación.

La jornada según informan los promotores de la misma, tendrá lugar en el Centro Cultural Antiguo Casino, cumpliendo con las medidas de distanciamiento social necesario.

Junto con las entidades del Pacto Local por el Empleo estarán presentes otros agentes políticos, económicos sanitarios y sociales. Se llevarán a cabo grupos de trabajo para abordar los puntos fuertes, puntos débiles y propuestas en los cuatro ejes en los que se ha estructurado: "gobernanza local participativa", "desarrollo socioeconómico sostenible y cultura emprendedora", "formación y empleo inclusivo" y "conocimiento e innovación".

Además, se abordará la gobernanza local participativa y el modelo de ciudad a través de los denominados "Ta-

lleres de futuro", donde diferentes sectores de la ciudadanía puedan diseñar y proponer futuros alternativos y las acciones necesarias para llegar a esos escenarios.

En la reunión también se les trasladó a las entidades presentes, la situación de las distintas mesas sectoriales de la Mesa de Reactivación Social y Económica de Ciudad Real para abordar la situación provocada por la COVID-19.

Desde ORETANIA Ciudad Real, "creemos que, si todos/as unimos nuestros recursos y fuerza, conseguiremos mejorar la situación de nuestra provincia, y favorecer así, entre otras cosas, el empleo y en nuestro caso, especialmente, el de las personas que forman nuestro colectivo, las personas con discapacidad".

Por último, "queremos agradecer a todas las personas y entidades presentes en dicha jornada, el poder participar junto a ellos una dicha actividad tan gratificante y enriquecedora para nuestra ciudad".

ORETANIA CR ofrece webinars para empresarios tras la Covid-19

LR / CIUDAD REAL

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Oretania Ciudad Real cuyo principal objetivo es la integración socio-laboral de las personas con discapacidad, ha puesto a disposición de todos los empresarios de la provincia diferentes webinars de asesoramiento e información, que se plantearon durante el estado de alarma y quiere seguir manteniendo durante la nueva normalidad.

"Ante la situación de crisis, tanto socio-sanitaria como económica que estamos viviendo, nuestra metodología al igual que la de otras muchas entidades, ha sufrido modificaciones de carácter innovador, para conseguir cumplir los objetivos pre-

fijados sin perder la esencia y calidad del servicio que llevamos manteniendo durante tantos años", explica la responsable de empleo de la entidad.

"Gracias al teletrabajo y al uso de las TICs, hemos conseguido mantener nuestro servicio activo, haciéndonos reflexionar sobre futuras adaptaciones y mejoras que también puedan servir al resto de empresas de nuestra provincia", añade.

"Con ello hemos podido descubrir en primera persona las ventajas que esta modalidad de trabajo nos ofrece. Por esta razón, a los servicios que previamente se ofrecían desde nuestro SIL se han aplicado una serie de planteamientos los cuales queremos transmitir a través de estas video-conferencias, realizadas con cita pre-

via y accesibles para todos los empresarios que quieran participar. En ellas se destacan todos nuestros servicios, totalmente gratuitos y que ahora se desarrollan vía telemática":

Información y asesoramiento, cuyo principal objetivo es resolver los planteamientos y/o necesidades que la empresa nos plantea. Principalmente, respecto a dudas con la contratación de personas con discapacidad, normativas legales, incentivos, subvenciones y bonificaciones en las cuotas a la seguridad social, etc.

"A día de hoy, sabemos que la mayor parte de las empresas, están pasando duros momentos de incertidumbre, y probablemente ello esté generando una cierta "crisis organizativa", explican desde la entidad.

"Ante la crisis hemos comprobado que la mejor solución es la innovación y mantener una mente abierta al cambio para poder intentar reducir al máximo posible los costes en general y a todos los niveles que pueda suponer, viendo oportunidades en la adversidad". Esto es complicado desde dentro, por eso, la en-

tidad puede proporcionar una visión externa del problema y proponer posibles soluciones.

"Desde nuestro servicio, y en todo este duro proceso, podemos servirte como guía y apoyo".

No se puede obviar la importante labor social que realizan las empresas que incluyen en sus plantillas trabajadores con discapacidad. "Por ello, ahora más que nunca, creemos que el contratar a personas de este colectivo, podría ser muy beneficioso para ambas partes, ya que se reducen costes, favorece la inserción de un colectivo vulnerable y por supuesto, se genera una gran visibilización del colectivo en la empresa, favoreciendo la inclusión del mismo dentro de la organización".

En base a esto, desde ORETANIA Ciudad Real se puede ofrecer otros recursos relacionados y que reducen al máximo los costes por contratación a la empresa, como son: la mediación y el apoyo en la preselección de candidatos/as ante una oferta de empleo, la gestión de la misma y la externalización de servicios y procesos, por parte de nuestro Centro

Especial de Empleo (CEE) sin ánimo de lucro. "Nosotros nos encargamos de la preselección, tú eliges al candidato/a óptimo y después, nosotros gestionamos su contratación y todo el trámite administrativo que conlleva", subrayan.

Esto significa, reducir costes y aprovechar todos los recursos disponibles de forma eficaz, por lo que puede ser una buena oportunidad para resurgir tras esta situación.

"En estos momentos, señalamos la necesidad de favorecer el teletrabajo que se ha visto incrementando en estos últimos meses y el cual consideramos un gran salvavidas para todas las empresas y personas que componen nuestra sociedad, pero aún más, para las personas con discapacidad física que desde casa no encuentran tantas barreras para poder realizar su trabajo de forma eficaz", prosiguen.

Son muchas las empresas a nivel mundial que ya venían realizando esta modalidad de trabajo "¿por qué no plantearse su uso en nuestra provincia cuando hemos visto la utilidad y ventajas que ha tenido durante estos meses?", se cuestionan.

"Con todo esto, desde nuestra entidad garantizamos un posterior seguimiento, y apoyo constante cuando la empresa y las personas insertadas así lo requieran", concluyen.

"Las dificultades dominadas son oportunidades ganadas"
(Churchill)

De todo esto y mucho más hablamos en nuestras webinars informativas ¿Quieres inscribirte? Contacta con nosotras:

926 85 43 93 – 691 361 243 leticia@oretaniaciudadreal.es y eva@oretaniaciudadreal.es o en nuestras redes sociales @OretaniaCR

¡ES MOMENTO DE CAMBIAR!

TRABAJAMOS

PARA TI

ORETANIA CIUDAD REAL

SERVICIO INTERMEDIACIÓN LABORAL !GRATUITO!

EXPERIENCIA | AHORRO | ASESORAMIENTO

webinar

Conoce todas las subvenciones y bonificaciones al contratar a personas cualificadas con discapacidad

Hubert de Condé es un joven belga que llegó a ORETANIA Ciudad Real al decretarse el Estado de Alarma. Belga y psicólogo, es una persona optimista que ha aprendido a sacar lo positivo del confinamiento. Uno de los autores de 'sencímic'. Hubert sigue, de carácter positivo y alegre, sigue confiando en que la sociedad puede mejorar en materia de discapacidad.

MJG /CG/ CIUDAD REAL

¿QUÉ ME PUEDE DECIR DE CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD (CES) Y DE SU ENTIDAD DE ENVÍO, SERVICE VOLONTAIRE INTERNATIONAL?

Mi experiencia en el CES ha sido muy rara por la cuarentena. Mi segundo día en Daimiel empezó el confinamiento y entonces muchas cosas tuvieron que adaptarse a la situación. Pero estoy muy contento de esta oportunidad, aprendí muchas cosas sobre las personas en situación de discapacidad, la comunicación, la sensibilización. Mejoré mi capacidad de adaptación para trabajar y ayudar en casa. Creé algunos cómics de sensibilización.

¿QUÉ PUEDE CONTARNOS DE SU ENTIDAD, EL SERVICE VOLONTAIRE INTERNATIONAL?

El Service Volontaire International es una asociación franco-belgo-vietnamita que envía gente joven y menos joven a hacer voluntariado en todo el mundo. Hice una formación antes de venir aquí para sensibilizarnos sobre la diferencia entre un voluntario y el turismo humanitario. Porque el turismo humanitario es un trabajo real y no cosa de algunos meses. Estoy agradecido a esta organización por apoyarme en caso de problemas o de crisis.

¿PUEDE CONTARNOS SU EXPERIENCIA EN ANDALUCÍA?

Antes de empezar mi voluntario en Daimiel, ayudé a trabajar a un pastor en la Sierra de Cazorla (Jaén). Era la temporada del nacimiento de las cabras y ovejas, así que este pastor estaba buscando ayuda por hacer este trabajo. Estuve dos semanas en la naturaleza, muy lejos de todo, a veces sin cobertura, y esto me ayudó mucho a mejorar mi español y enfocarme sobre las cosas esenciales de la vida.

Además, ayudé en una granja de caballos en Lanjarón (Granada). Esta experiencia me ha enseñado a conocer mejor a animales que no conocía muy bien antes. Por la primera vez monté una vuelta sobre un caballo en la sierra.

¿QUÉ SINTIÓ AL VER QUE SU PROYECTO SE INICIABA CON NOSOTROS, JUSTO EL DÍA EN QUE SE DECRETÓ EL ESTADO DE ALARMA?

ENCUENTRO CON HUBERT DE CONDÉ, JOVEN VOLUNTARIO BELGA

“Los estereotipos siguen en la mente de algunas personas, pero cada día más y más gente tiene una mentalidad abierta”

De verdad estaba un poco entusiasmado por vivir una situación muy única. Una experiencia muy exótica, me iba a quedar en casa con personas que no conozco. Y también triste porque no podía ir al Centro 'Vicente Aranda'.

¿CÓMO HA VIVIDO EL CONFINAMIENTO?

De manera perfecta. Estaba muy tranquilo porque tenía un lugar donde quedarme sin preocuparme. Durante este confinamiento conocí a mis compañeros de piso. Tenía la sensación de viajar sin moverme porque son de países que no conozco: Georgia, Rumanía y Turquía.

Cocinamos muchas cosas de nuestros países para descubrir y compartir nuestra cultura.

Poco a poco, con las cenas, pequeñas fiestas entre nosotros, empezábamos a convertirnos en amigos.

¿CÓMO HA SENTIDO EL PROCESO DE DESESCALADA?

Un sentimiento de libertad, de volver a andar, observar, tocar y sentir la naturaleza. También descubrí la ciudad de Daimiel que no conocía - solo el Mercado- y el camino para ir.

Emociones de felicidad, sentimiento de que puedo respirar, aunque no realmente por la mascarilla... jaja.

¿SE ESPERABA QUE LA PANDEMIA AFECTARA EN ESTAS DIMENSIONES EN ESPAÑA?

Rápidamente vi que el Coronavirus era muy grave en España. Entonces estaba preparado mentalmente para ello.

¿QUÉ PUEDE CONTARNOS DE BÉLGICA Y EL COVID-19?

Bélgica fue menos tocada que España. Puedo decir por los testimonios de mis amigos y familia que en las ciudades grandes estaba un poco como en España, pero podían hacer deporte una hora cada día (un poco como la fase uno de España). Pero en la zona rural, todo era más flexible, podían hacer deporte o dar una vuelta cuando quisieran.

¿CÓMO ES EL ESTADO ACTUAL DE LA DISCAPACIDAD EN BÉLGICA?

Depende de las partes de Bélgica, pero pienso que todo está cada vez más y más adaptado y las personas están más sensibilizadas con la discapacidad. Pero podemos mejorar también. Algunos estereotipos siguen también en la mente de algunas personas, pero cada día más y más gente tiene una mentalidad abierta.

¿CÓMO CREE QUE REPERCUTIRÁ EL COVID-19 Y SUS CONSECUENCIAS EN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Sí. Pienso que los gobiernos van a dar más subsidios en el sector de la salud de manera general. Entonces también pienso que la situación de manera política va a permitir mejorar.

¿CREE QUE LA PANDEMIA DEL COVID-19 HACE CRECER INTERIORMENTE A LAS PERSONAS, MADURAR Y SER MÁS HUMANOS?

Durante la cuarentena podíamos ver las acciones de ayuda a la gente preguntando por ayuda en general. Así mismo, creo que cada uno quiere cambiar y mejorar el mundo en las dimensiones de la gestión de la salud, de la economía (crítica del capitalismo) y de la ecología (protección de la fauna y la flora).

¿QUÉ DIFERENCIAS OBSERVA ENTRE LA SOCIEDAD Y LA DISCAPACIDAD EN ESPAÑA Y LA SOCIEDAD Y LA DISCAPACIDAD EN BÉLGICA?

No sé si es muy objetivo, pero si cada provincia tuviera asociaciones como en Ciudad Real sería mejor. Entonces creo que Bélgica y España pueden mejorar su manera de gestionar la discapacidad. La situación en los dos países está cambiando y mejorando poco a poco, pero pienso que podría ser mejor y cambiar más rápidamente.

COMO PSICÓLOGO, ¿LE HA CAMBIADO EN ALGO LA PANDEMIA?

De manera general soy una persona dedicada. Pero voy a seguir en este camino y tener más implicaciones en las cosas que me importan: la justicia social, la ecología y/o la salud.

¿CUÁL ES SU OPINIÓN DE NUESTRA ENTIDAD ORETANIA CIUDAD REAL?

Pienso que es una asociación muy completa que esta mejorando cada año con nuevos proyectos. Realmente estoy muy orgulloso de haberla conocido.

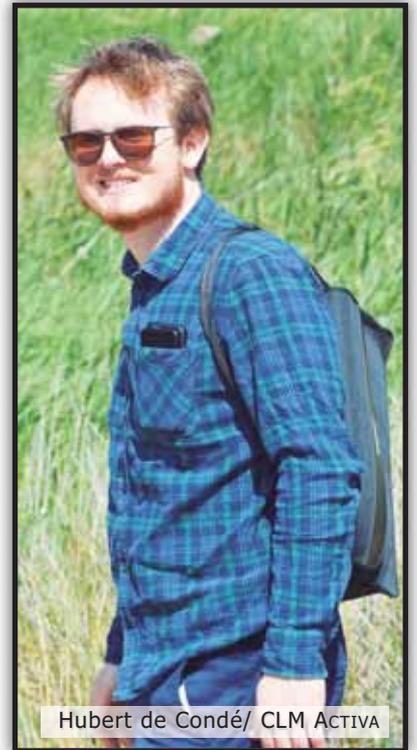
ESTÁ DESARROLLANDO 'SENSICOMIC'

¿CUÁL ES EL OBJETIVO QUE PERSIGUE ESTE PROYECTO?

El objetivo es sensibilizar a la gente sobre la discapacidad. Queríamos cambiar la mente de la gente, poner la situación de discapacidad de manera positiva. Es una parte de la identidad de las personas en estas situaciones.

¿CREE QUE SE NECESITAN MÁS INICIATIVAS DE ESTE TIPO?

Sí. Pienso que demasiada gente no conoce cuál es realmente una situación de las personas con discapacidad. Tenemos que sensibilizar, unir a la gente de manera general.



Hubert de Condé/ CLM ACTIVA

¿CÓMO SE PUEDEN DIFUNDIR LOS CONOCIMIENTOS DEL VOLUNTARIADO EN LA SOCIEDAD?

Más y más personas quieren hacer cosas que tienen sentido. Pienso que de esta manera compartimos nuestras experiencias y damos la ganas a los otros de hacer un voluntariado o de desarrollar conocimientos con experiencias de voluntario.

¿ANIMARÍA A MÁS JÓVENES A HACER VOLUNTARIADO EN NUESTRA ENTIDAD? ¿QUÉ LES DIRÍA?

Si para mí es una asociación completa y casi cada uno puede encontrar un interés en Oretania Ciudad Real, bien sea en comunicación, ayuda social, actividades creativas, psicología, sociología...

¿Y CUÁL ES EL MENSAJE QUE LES LANZARÍA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

De manera general quiero decir que cada persona en el mundo puede estar feliz, encontrar personas que le apoyan... A veces es más duro de encontrar experiencia de felicidad, pero soy muy optimista sobre la vida. Aunque hay personas que no van a aceptar algunas cosas con una discapacidad, y lo van a rechazar a veces. Pero no es importante, porque estas personas son malas y tristes, con mente cerrada. Tenemos que abrir la mente de estas personas

iCon paciencia, amor y ganas podemos vivir una experiencia sobre la Tierra estupenda!

ERES EMPRESARI@?

O FORMAS PARTE DE ALGUNA INSTITUCIÓN PÚBLICA/ASOCIACIÓN INTERESADA



CONOCE

CANDIDAT@S

EN PRÁCTICAS NO LABORALES (MODALIDAD II Y MODALIDAD PLUS JCCM/GARANTÍA JUVENIL)

#ACOSTECERO

DIFUSIÓN PRÁCTICAS NO LABORALES



¡InFórmate!
CONOCE A CANDIDAT@S COMERCIALES
A COSTE CERO

DIFUSIÓN PRÁCTICAS NO LABORALES + P. PLUS



¡InFórmate!
CONOCE A CANDIDAT@S AUDITORES/TÉCNICOS DE SEGURIDAD INFORMÁTICA
A COSTE CERO

COFINANCIADAS 100%



+ INFO WWW.GRUPOAKD.COM/PROGRAMAS
COMIENZO A PARTIR DE SEPTIEMBRE 2020
ABIERTA LISTA DE EMPRESAS COLABORADORAS
ORGANIZADAS POR CENTROS COLABORADORES JCCM

VENTAJAS PARA LA EMPRESA
Unidos
X El Empleo.



VENTAJAS PARA EL ALUMN@
Unidos
X El Empleo.

PARA SER, CRECER Y TRABAJAR

Nace una nueva asociación para mujeres con Endometriosis

CG / CIUDAD REAL

Este mes, la asociación Endo Real ha dado comienzo a su actividad para velar por los intereses de las mujeres afectadas de endometriosis y allegados en la provincia de Ciudad Real. Su principal función es ayudar a reconocer los síntomas de alarma y concienciar sobre la importancia de una patología a menudo infravalorada.

La endometriosis es una enfermedad crónica e incapacitante en casos severos. En muchas ocasiones, sus lesiones y secuelas pueden llegar a crear una discapacidad en la mujer que la padece. A pesar de la incidencia que tiene la endometriosis- entre un 10 y un 12% de afectadas en edad fértil, aproximadamente 200 millones de mujeres y adolescentes en todo el mundo- el retraso en su diagnóstico en Europa es de ocho años de media, lo cual genera diagnósticos de endometriosis ya severa en muchos casos.

Esta enfermedad consiste en un trastorno crónico a menudo doloroso en el cual el tejido similar al tejido que normalmente recubre el interior del útero — el endometrio— crece fuera del útero. La endometriosis afecta más comúnmente a los ovarios, las trompas de Falopio y el tejido que recubre la pelvis (sobre el pe-

ritoneo, en los ovarios, el intestino o la vejiga), pero, con menos frecuencia, puede llegar a encontrarse en otras zonas, como la piel o los pulmones. Se caracteriza por ser una enfermedad inflamatoria, por lo que puede ocasionar adherencias entre órganos. También se pueden presentar problemas de fertilidad, siendo la causante de aproximadamente el 50% de los casos de infertilidad que carecen de otra explicación médica.



Logo EndoReal / CLM ACTIVA

La Unidad de Endometriosis del Hospital Universitario La Paz está consolidada como unidad referente en España y las pacientes que acuden a ella reciben una atención global y multidisciplinar en las áreas de Ginecología, Cirugía General, Urología, Anestesiología y Terapia del Dolor, Radiodiagnóstico y Psicología. Por ello, otro de los objetivos de Endo Real es establecer acciones de humanización de la

atención sanitaria y promover la atención con un enfoque multidisciplinar de la enfermedad en nuestra provincia.

Además, pretende difundir y educar respecto a la endometriosis entre la ciudadanía, con especial incidencia entre los jóvenes, colaborar en la lucha contra las desigualdades existentes en materia de acceso a la salud y especialmente en lo relativo a las cuestiones de género en la atención médica, promoviendo la formación humana, profesional e intelectual de la comunidad y velando por la sensibilización y concienciación de la enfermedad a nivel social. La normalización social del dolor y el estigma de las mujeres en torno a los problemas menstruales; la falta de conocimiento y conciencia sobre la enfermedad, la ausencia de diagnósticos no invasivos, las limitaciones de las opciones de tratamiento actuales y las dificultades, en muchos casos, para acceder a la atención son, según un informe que se publica en la revista « American Journal of Obstetrics and Gynecology», las principales barreras de la enfermedad.

Si deseáis más información al respecto, podéis visitar nuestra Web endoreal.wordpress.com o contactar mediante el correo electrónico: asociacion.endoreal@gmail.com

Red
Solidaria
Bankia
apoya el
proyecto
de ocio de
Adifiss

CLM Activa / DAIMIEL

Adifiss ha conseguido la colaboración de la Red Solidaria Bankia para su

Bankia

en·acción
la huella social de Bankia

proyecto de ocio, con valor de 2.000 euros, el cual pretende potenciar actividades culturales entre las personas con discapacidad socias de la entidad.

Desde este momento, y con las consiguientes medidas de higiene y seguridad, Adifiss retomará este variopinto taller en el que los propios usuarios, eligen qué hacer en función de su edad y gustos.

El ocio inclusivo para personas jóvenes y mayores con discapacidad es esto, ir a una cafetería, al cine o simplemente dar un paseo por la ciudad en la que viven. Algo tan sencillo consigue múltiples beneficios como fomentar la autonomía personal o las relaciones interpersonales entre ellos y las personas sin discapacidad.

“Tener ilusiones, planes y ganas de pasarlo bien es fundamental para la salud mental y física de todos, incluidos los de las personas con discapacidad. Por eso, desde Adifiss, se siguen potenciando oportunidades para personas con discapacidad, promoviendo el ocio inclusivo adaptado a cada edad”, explican.

“El fin es mejorar la calidad de vida de todas y cada una de las dimensiones que la integran, como el bienestar emocional, físico y material, inclusión social, relaciones interpersonales, autodeterminación, desarrollo personal y derechos”, concluyen.

El programa Red Solidaria reconoce el cumplimiento de los objetivos de negocio de sus profesionales,

transformándolos en ayudas a proyectos sociales cercanos.

En el pasado año 2019, un total de 250 proyectos recibieron apoyo económico por más de 1,25 millones de euros gracias al programa Red Solidaria Bankia, lo que favoreció a más de 81.000 personas en todo el ámbito nacional.

“Nuestro agradecimiento a la entidad BANKIA y a las personas trabajadoras que con su apoyo y dedicación consiguen que podamos llevar a cabo nuestro proyecto, con su ayuda han proporcionado una mejora en el desarrollo de los distintos talleres de ocio de los chicos y chicas de nuestra entidad”, argumentan.

ORETANIA Ciudad Real entrega 'tablets' con conexión entre diversos socios de sus entidades federadas

Gracias al proyecto de ocio financiado por la JCCM



Haciendo entrega de una de las tablets / CLM ACTIVA

MJG / CIUDAD REAL

La crisis sanitaria que ha generado el Covid 19 sigue teniendo un elevado impacto en los hogares más vulnerables, a pesar de haber llegado ya a la nueva normalidad. Desde la organización ORETANIA Ciudad Real, son conscientes de ello y de que su labor es ahora más necesaria que nunca para proteger los derechos de las personas con discapacidad. Desde la organización ORETANIA Ciudad Real son conscientes de ello y de que su labor es ahora más necesaria que nunca para proteger los derechos de la infancia. Así, una de las iniciativas que ha puesto en marcha la ONG es el reparto de 'tablets' entre las familias con miembros de personas con discapacidad y a su vez, con menos recursos. El objetivo no es otro que garantizar que el colectivo tenga acceso

al amplio abanico de oportunidades que ofrece la red, especialmente en temas de ocio, ya que los dispositivos con conexión a internet incluida, se han repartido entre usuarios del proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva', con el que la Federación Provincial lleva cuatro años potenciando un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del ocio y el tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real.

Un programa que se ha visto truncado en el confinamiento y que ha tenido que reinventarse. Si bien en un primer momento ofreció a sus potenciales usuarios una guía alternativa de ocio online. En la actualidad, y tras realizar un estudio de las demandas y carencias del colectivo, se ha tomado la decisión del reparto de este sopor-

te técnico, que los usuarios acogieron con gran entusiasmo.

Esta entrega persigue un doble objetivo, por un lado, hacerles partícipes de las actividades de ocio online que se han empezado a promover en la entidad y por otro, superar la importante brecha digital que existe entre las personas con discapacidad. "Es una forma que comiencen a utilizar las nuevas tecnologías como una herramienta que les sume en su día a día", comentan desde la entidad.

Hasta el momento se ha producido dos conexiones oficiales con una gran aceptación por parte de los usuarios. La primera versó sobre la visualización de varios cortos con temática de discapacidad y su posterior coloquio, mientras que la segunda, fue el espectáculo de magia del profesional Samuel Arribas, prestigioso mago con varios premios en

su haber y que ha salido en numerosas ocasiones en televisión.

"Las conexiones también propician que los usuarios vuelvan a verse después de mucho tiempo, pues, si bien es cierto que hemos llegado a la nueva normalidad, el colectivo tiene aún temor por hacer una vida normal, según manifiestan ellos mismos", explican desde ORETANIA Ciudad Real.

"Asimismo, estas conexiones están propiciando y potenciando las interrelaciones entre las personas con discapacidad de diferentes asociaciones federadas a ORETANIA Ciudad Real, generando un clima de compañerismo y unión, muy positivo".

Este proyecto se ejecuta gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM).

Latiendade
LOS LIBROS
www.latiendadeloslibros.es

ORETANIACR se adhiere a la campaña 'Me conecto-nos conectamos'

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

MJG / DAIMIEL

El Día Mundial de la Esclerosis Múltiple se celebraba el pasado 30 de mayo, coincidiendo con la impresión del anterior número de esta publicación. No obstante, ORETANIA Ciudad Real se adhirió a la campaña promovida por AedemCR 'Me conecto-nos conectamos', consistente en subir a redes sociales imágenes y vídeos con personas haciendo la forma del corazón con sus manos, con los hashtags #ConexionesEM, #EsclerosisMúltiple, #DíaMundialEsclerosisMúltiple. Toda la información de la campaña a nivel mundial en <https://worldmsday.org/>

Tanto en el momento del diagnóstico como durante toda la evolución de la enfermedad, las personas con Esclerosis Múltiple pueden sentirse solas y aisladas. Por ello, bajo el lema 'Me conecto, nos conectamos', tiene como objetivo derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento social entre las personas afectadas de Esclerosis Múltiple. La campaña da voz a todas ellas para poder enviar mensajes, reivindicar mejores servicios y destacar los beneficios de las redes de apoyo.

Actividades on-line para dar difusión y colaborar con una enfermedad crónica autoinmune, desmielinizante, neurodegenerativa y progresiva del Sistema Nervioso Central que afecta a 55.000 personas en España, 700.000 en Europa, y 2.300.000 en todo el mundo. Se trata de una enfermedad incurable, por lo que la investigación es clave para poder encontrar una solución.

"En estos momentos de los que estamos orgullosos y felicitamos a todos los que han dado todo por ayudar, tanto sanitarios como personal de limpieza, ayuda a domicilio etc., desde nuestro colectivo, como personal de riesgo, estimamos que es urgente aumentar el conocimiento sobre el impacto del COVID-19 en las personas con Esclerosis Múltiple (EM) para poder tomar decisiones y gestionar la EM de manera segura y eficaz, por lo que solicitamos medidas extraordinarias de financiación para la recuperación de la normalidad en la atención sanitaria y sociosanitaria en esta enfermedad tras la crisis producida por el COVID-19", argumentaron desde la entidad.

Recogiendo estas reivindicaciones, la entidad elaboró un manifiesto que versaba así:

La crisis del COVID-19 no puede servir para dejar de lado otras patologías



OretaniaCR en la campaña / CLM Activa

as que ya existían antes de que apareciera este virus. Es por ello que, desde el movimiento asociativo de las personas con Esclerosis Múltiple en España, consideramos urgente:

1. El acceso a una información completa sobre datos relacionados con Esclerosis Múltiple y sobre el impacto de la situación generada por la COVID-19 en las personas afectadas, a nivel nacional e internacional.

2. La recuperación de la normalidad en la atención sanitaria y sociosanitaria en Esclerosis Múltiple, de la cual forma parte esencial la actividad de las Asociaciones y Fundaciones que trabajan por la calidad de vida de las personas con EM, que en estos momentos requieren la aprobación urgente de medidas extraordinarias de financiación por parte del Estado y las Comunidades Autónomas.

Además, continuamos reivindicando: Mayor apoyo gubernamental a la investigación de la Esclerosis Múltiple.

Aunque la investigación para encontrar un tratamiento o vacuna para el COVID-19 es urgente y necesaria, pedimos que la investigación en Esclerosis Múltiple no se deje a un lado, pues para las personas afectadas por esta enfermedad es de vital importancia.

El reconocimiento automático del 33% de discapacidad con el diagnóstico. La Esclerosis Múltiple se manifiesta en muchas ocasiones con síntomas invisibles que no siempre se contemplan en los baremos pero que afectan a la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad.

Acceso a un tratamiento rehabilitador integral, personalizado, gratuito y continuado, en todas las Comunidades Autónomas, reforzando el papel que las asociaciones de pacientes desarrollamos en este campo.

Equidad en el acceso al tratamiento farmacológico que precise cada persona, en todas las comunidades autó-

nomas y en todos los centros hospitalarios.

Mayor compromiso de los empresarios en las adaptaciones de los puestos de trabajo y el cumplimiento del 2% que exige la legislación en la contratación de personas con discapacidad.

Provincia

A nivel provincial se iluminaron por la efeméride los molinos y el Ayuntamiento de Alcázar de San Juan, y también se pidió que ocurriera lo mismo con los edificios emblemáticos de Ciudad Real.

AedemCR informaba que en este tiempo han seguido realizando las terapias online de fisioterapéutica y neuropsicológica esperando que pronto se vuelva a poder retomar con los profesionales subcontratados. "Nuestras trabajadoras sociales siguen realizando contacto con los socios a través del PAD y de la gestión de proyectos junto con la directiva".

‘Acrear’ se adhiere a la campaña de la coordinadora nacional ‘Conartritis’ sobre la artritis en la COVID-19

El 38,5% de las personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas declaran que los sentimientos y pensamientos negativos que les provoca la pandemia del coronavirus no les permiten descansar, lo que agudiza los efectos de su enfermedad.

CLM Activa / CIUDAD REAL

La propagación del coronavirus está afectando a la sociedad en todos los ámbitos de su vida. La salud física y mental es el aspecto que más se destaca, tanto por los graves efectos que origina la COVID-19, como por las consecuencias de la inactividad durante el confinamiento y el aislamiento, por el fallecimiento de seres queridos, por la incertidumbre de afrontar una nueva realidad, por los cambios en el trabajo y las consecuencias que esto acarrea en la economía familiar y un largo etcétera.

Esta situación se ve reflejada en los resultados extraídos de la encuesta que la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) ha realizado para saber cómo la pandemia del coronavirus está afectando a las personas con artritis y otras enfermedades reumáticas inmunomediadas, y al que Acrear, la Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide se adhiere en el apoyo y la difusión de la misma. El 53,2% de las personas encuestadas (483 personas) indican que la inactividad por el confinamiento les provoca más dolor, mientras que el 38,5% asegura que los sentimientos y pensamientos negativos no les permiten descansar, lo que empeora los efectos de su enfermedad. A esto hay que sumarle la inseguridad que les está provocando la situación, ya que el 76,2% indica que el grado de riesgo de contagio es el tema que más dudas y preocupación les genera; mientras que casi el 50% considera que le gustaría disponer de más información sobre las medidas de prevención específicas en relación con su enfermedad.

Teniendo en cuenta estos datos, y que el 41% de los encuestados han respondido que se están informando sobre la relación de su enfermedad con el coronavirus a través de las asociaciones de pacientes, ConArtritis lanza la campaña “Artritis en la COVID-19” con el objetivo de cubrir toda la demanda de información de las personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas, y ayudarles a afrontar mejor la situación.

ARTRITIS EN LA COVID-19 | Si tienes artritis reumatoide...

Si nunca lo has hecho, no es momento para apuntarse a la “moda del running”, aprovecha los momentos de estar en la calle para **andar** al ritmo que puedas.

En el caso de que hayas sufrido un brote durante el confinamiento, intenta retomar la **actividad física** marcándote objetivos sencillos.

Continúa con la rutina de ejercicios en casa y la **dieta saludable** que has adoptado durante estas semanas.

Durante el confinamiento has estado en tu zona de confort, pero mantenerte ahí puede aislarte de la sociedad. Poco a poco **retoma tu vida** siguiendo las medidas de prevención adecuadas.

Si te han cambiado la medicación durante estos días y notas un empeoramiento, con **INFO 2-AREUMATOIDE / CLM ACTIVA**

Información, recomendaciones y apoyo

La campaña “Artritis en la COVID-19” se basa en los pilares del trabajo que

se realiza desde las asociaciones de pacientes, ofrecer información veraz y segura, dar recomendaciones de la mano de especialistas para convivir con la en-

fermedad y proporcionar apoyo para mantener un buen estado de ánimo.

Para conseguirlo ConArtritis ha elaborado una serie de materiales. Por un lado, de la mano del Dr. Fred Antón, especialista en reumatología, y de la Dra. Beatriz Corbí, especialista en psicología se han elaborado unos vídeos en los que se responden a las principales dudas que tienen las personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas sobre la COVID-19, y se dan consejos de afrontamiento de cara a la desescalada y a la vuelta a la “nueva realidad” que nos espera. Estos vídeos se podrán ver en el canal de YouTube de ConArtritis y se difundirán en sus redes sociales.

Las recomendaciones para convivir con la enfermedad se ofrecen en forma de cinco infografías ilustradas por Óscar Llorens, en las que se dan indicaciones específicas a las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, espondilitis anquilosantes y a padres con niños con artritis idiopática juvenil, así como unas pautas más generales que se deben seguir a la hora de acudir a las consultas médicas. Todas las infografías están alojadas en la web de ConArtritis.

Para completar tanto la información como el apoyo que se ofrece a través de esta campaña a las personas con enfermedades reumáticas inmunomediadas, se van a organizar dos encuentros digitales con diferentes profesionales (abogados, psicóloga, etc.) quienes responderán a dudas concretas sobre varios temas, entre los que se encuentra la nueva situación laboral a la que se tiene que enfrentar muchas personas.

Junto con esta información, desde ConArtritis se continuará insistiendo sobre la importancia de que las personas que están siguiendo un tratamiento farmacológico continúen con este tal y como se lo haya indicado su especialista en reumatología y/o dermatólogo. No se deben tomar decisiones sobre su toma por iniciativa propia, ante cualquier duda, hay que ponerse en contacto con el especialista.

CLM Activa / MORAL

Adisba retoma sus actividades en 'la nueva normalidad'

La asociación Adisba de Moral de Calatrava, ha vuelto a las actividades el pasado mes, coincidiendo con las últimas fases de desescalada y la nueva normalidad. Para ello, la entidad ha provisto su sede y los diferentes puntos donde se ofrecen las terapias de todas las medidas de higiene y seguridad para asegurar el bienestar de sus socios, según cuentan en sus redes sociales.

En esta entrada en la popular red social de Facebook, Adisba aprovecha para agradecer a todos aquellos que han hecho posible esta vuelta 'segura'. "En primer lugar queremos agradecer la paciencia de nuestros socios, en especial a todos aquellos que hacen uso de nuestros servicios, también al Ayuntamiento de Moral de Calatrava, por la donación de pantallas de protección, y de manera particular a Sebas Bados, quien ha donado las batas a los profesionales de cada servicio".

Afammer dona mascarillas a Adisba



Afammer dona mascarillas en Adisba / CLM ACTIVA

Las muestras de solidaridad siguen dándose en la ciudadanía a pesar de la llegada a la 'nueva normalidad'. Conscientes de la importancia de las medidas de seguridad que la sociedad

debe seguir en estos días e implicadas con las personas más vulnerables, un grupo de representantes de la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural, AFAMMER de la localidad de Moral de Calatrava, donaron hace unas semanas un importante número de mascarillas hechas por ellas mismas y provistas con los materiales más seguros.

El grupo visitó la sede de Adisba e hizo entrega de la donación enfocada a los socios de la entidad, las personas con discapacidad, y los profesionales que trabajan con ellas.

Por su parte, Adisba, quiso

agradecer públicamente, a través de sus redes sociales, "la gran labor que viene realizando esta entidad en la provincia y en el mundo rural, en general".

'Coraje' reinicia su actividad con paseos terapéuticos

MJG / MALAGÓN

La asociación 'Coraje' de Malagón decidió en plena desescalada y ahora con la nueva normalidad, volver a reencontrarse y potenciar las habilidades sociales de las personas con discapacidad para con las que trabajan.

Para ello, han puesto en marcha tres grupos "compuestos siempre por los mismos usuarios y profesionales", con los que se realizan diferentes salidas terapéuticas, dos días en semana.

Se ha de recordar que el grupo con de personas con discapacidad es uno de los más vulnerables, pero a la vez, también, un grupo al que adaptarse al confinamiento y a las nuevas medidas de seguridad, especialmente el distanciamiento social, les está costando mucho. "Hemos

iniciado estas salidas para empezar a inculcar estas nuevas normas, porque algunos de nuestros usuarios no comprenden por qué no deben saludarte, besarte, abrazarte... Ello genera situaciones de estrés que pueden desencadenar conductas que, por su intensidad, frecuencia o duración, impliquen un riesgo para su salud y seguridad o la de quienes conviven con ellas".

De esta forma 'Coraje' empieza a dar nuevos pasos en esta nueva normalidad. "Las salidas son siempre con los mismos chicos y las mismas monitoras, para que, en caso de que haya contagio, no afecta a todos los integrantes y trabajadores de la entidad", indican.

La entidad malagonera espera volver pronto a la actividad en esta nueva normalidad.



Imagen en uno de los paseos terapéuticos de CORAJE / CLM ACTIVA

Suspendidas las actividades programadas para 2020 en AIDAC

CLM Activa / ALMODÓVAR

La pandemia del coronavirus deja sus primeras consecuencias en el movimiento asociativo provincial, Aidac Oretania, la asociación de personas con discapacidad de Almodóvar del Campo suspenderá todas las actividades que el colectivo había programado para este año 2020.

Según han informado en un comunicado que firma su presidenta, Irene del Olmo, esta suspensión atiende a que "de nuestros socios, el 90% supera los 70 años", y por lo tanto son considerados sector de riesgo ante el contagio.

De esta manera, no se podrá celebrar ni la Asamblea General, ni la merienda de verano, ni un viaje previsto, ni la Gala Benéfica de la asociación, ni la comida de Navidad, ya que todas ellas requieren concentración de personas, con lo cual "la prudencia obliga a tomar esta decisión", porque "la salud es lo primero".

CLM Activa / TALAVERA

La empresa Urbanos de Talavera, Monbús, renovaba el pasado 8 de junio las tarjetas de abono transporte en todas sus modalidades: Ordinario, Joven y Jubilado, a las que ahora se suma la de Personas con Discapacidad.

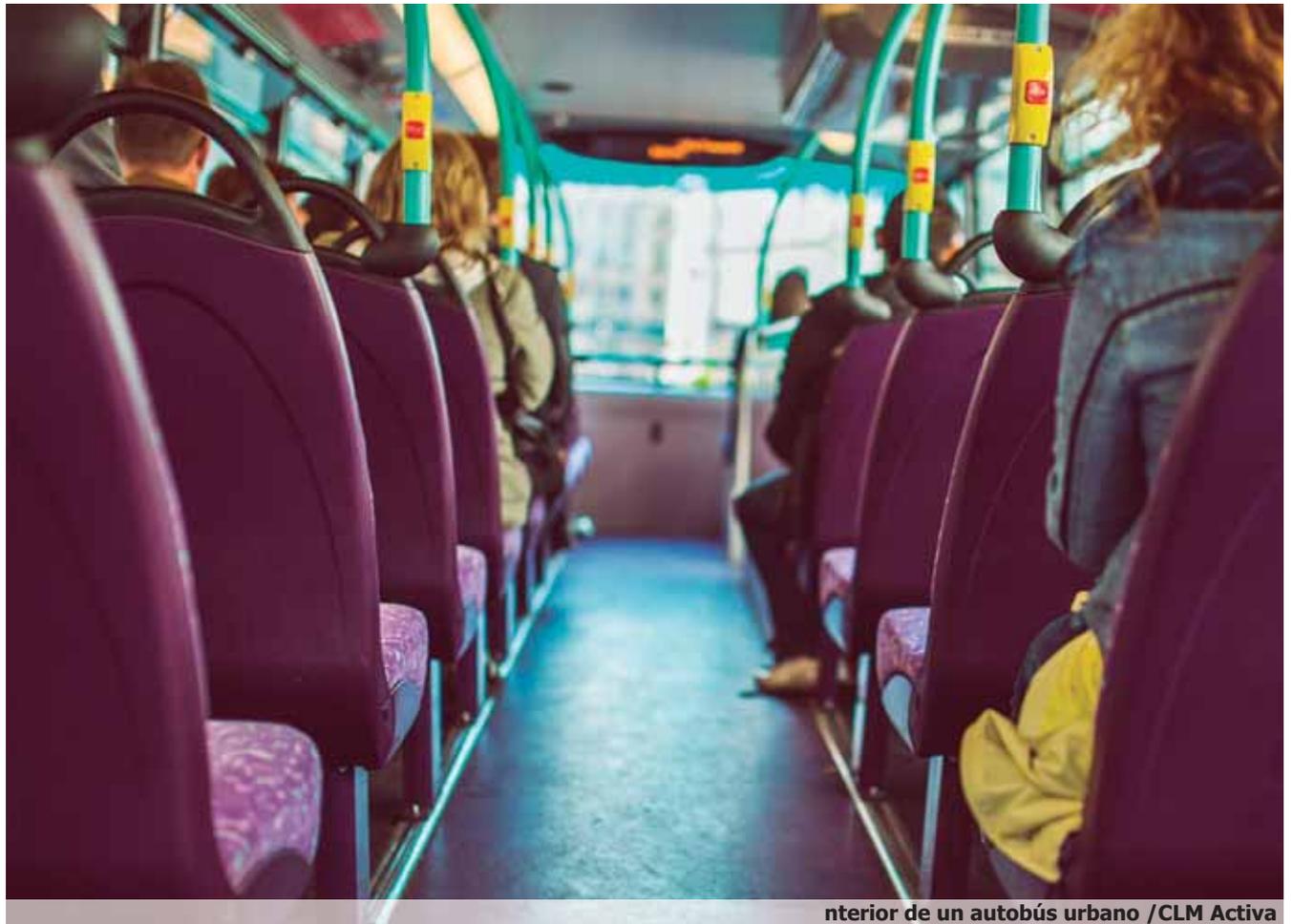
Para realizar este trámite es necesario acudir a la Oficina de Atención al Cliente, donde la compañía facilitará a los usuarios una tarjeta habilitada para cancelar sus viejas en las nuevas máquinas expendedoras.

El horario de atención en la Oficina de Atención al Cliente, ubicada en la Avenida de Toledo número 10, puede consultarse en la web www.urbanos-talavera.com. La empresa ha establecido un horario de atención con servicio prioritario para personas mayores de 65 años entre las 9.00 y las 11.00 horas de lunes a viernes. Para más información al respecto, se puede también llamar al número de teléfono 925 29 80 68.

Se establece un periodo de dos meses, hasta el 8 de agosto, para cambiar todas las tarjetas de abono transporte en estas dependencias. Durante este tiempo, las tarjetas nuevas convivirán con las antiguas; pero una vez pasado esos dos meses, solo serán válidas las nuevas tarjetas para poder acceder a los vehículos de transporte.

Todos los trámites relacionados con la adquisición y recarga de las tarjetas podrán realizarse tanto en la Oficina de Atención al

Nuevo bono de Urbanos Talavera para discapacidad



Interior de un autobús urbano /CLM Activa

Ciente como en los puntos habituales de venta en la ciudad.

La concejala de Protección Social y Reducción de la Desigualdad, Nuria Sánchez, consideró que la nueva tarjeta del

autobús urbano para personas con discapacidad es "otro paso más hacia la inclusión real" en Talavera de la Reina. De esta forma, se refería a la creación del nuevo abono que se ha

puesto en marcha entre esta Concejalía y la de Contrataciones y Seguimiento de las Concesiones y la empresa prestadora del servicio de transporte público urbano, Monbús.

Sánchez mostró su satisfacción porque "a partir de junio, el transporte público será un poco más accesible para las personas con discapacidad gracias al bono referido".

Promueven la rehabilitación de viviendas en Casco Histórico de Toledo para personas con discapacidad

CLM Activa / TOLEDO

La alcaldesa de Toledo, Milagros Tolón, informó el pasado mes como presidenta del Consorcio de la Ciudad que ya se está trabajando en una línea de ayudas para la rehabilitación de viviendas en el Casco Histórico destinadas a fines sociales para la integración de personas con capacidades diferentes.

Milagros Tolón explicó que esta medida que el Ayuntamiento impulsará a través del Consorcio en colaboración con Apanas tiene como fines la promoción de la integración social de las personas con discapacidad, fomentar su autonomía y recuperar el uso de viviendas para residentes en el Casco Histórico, informó el Ayuntamiento en un comunicado.

**CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA**

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



ENTREVISTA A PATRICIA FRANCO, CONSEJERA DE ECONOMÍA, EMPRESAS Y EMPLEO DEL GOBIERNO DE CASTILLA-LA MANCHA

“Queremos fomentar la contratación indefinida de las personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo y garantizar el empleo protegido a través de los Centros Especiales de Empleo”

MJG /CG/ CIUDAD REAL

¿Qué recuerda del momento en que se decretó el Estado de Alarma?

Recuerdo la intensidad de esos primeros días y estar convencida de la necesidad de trabajar desde el primer momento para hacer frente a la crisis, en mi caso a la faceta más económica de la crisis sanitaria. Un convencimiento que nos llevó a actuar desde el primer momento y a intensificar nuestro trabajo para tratar de dar la máxima certidumbre ante todas las incógnitas que suponía una situación desconocida para todos.

¿Cómo ha vivido el confinamiento?

Con mucha dureza. Como tanta gente, he tenido que conjugar un elevado volumen de trabajo con las circunstancias más personales, añorando el contacto con los seres queridos de quienes nos hemos tenido que distanciar. Aun así, intentando sacar todas mis fuerzas, compromiso y sensatez para poder tomar decisiones rápidas para adaptarnos a las nuevas circunstancias y tratar de minimizar al máximo su impacto.

¿Desde el Gobierno Regional, creían que la pandemia iba a azotar tan fuerte a la comunidad?

Nos hemos enfrentado a una situación para todos desconocida, y hemos tenido que hacer frente a un enemigo invisible que nos ha golpeado en muchos aspectos a la vez; desde lo más personal, como es la pérdida de seres queridos, hasta nuestras libertades más básicas, como la movilidad o nuestros encuentros más sociales. También en el aspecto económico, con una paralización obligada de buen parte de nuestra actividad.

¿Cómo cree que está reaccionando la ciudadanía en la desescalada? ¿Hay suficiente civismo?

Creo que la sociedad castellano-manchega ha dado buena muestra de su responsabilidad. Y gracias precisamente a esa responsabilidad hemos conseguido contener la expansión del virus y empezar a encarar la recuperación económica.



Patricia Franco Jiménez / GOBIERNO DE CLM

El Gobierno regional reafirma su compromiso con el apoyo al empleo de personas con discapacidad con medidas para la recuperación tras el COVID-19 ¿Qué puede contarnos sobre ello?

El apoyo al empleo de personas con discapacidad ha estado siempre en el epicentro de nuestras políticas activas de empleo, pues es la mejor forma de alcanzar la plenitud, y lo está aún más en los momentos más difíciles para no dejar a nadie atrás. Acabamos de aprobar en Consejo de Gobierno dos líneas de ayudas que suponen un primer empujón de más de 20 millones de euros para el empleo de personas con discapacidad, fomentando su contratación indefinida en el mercado ordinario de trabajo, así como garantizando el empleo protegido a través de los Centros Especiales de Empleo. Desde que llegamos al Gobierno en el año 2015, hemos estado muy comprometidos con la plena inclusión, y las circunstancias actuales no han hecho sino reforzar aún más nuestro compromiso.

Las personas con discapacidad sufren de tasas de desempleo aún más elevadas. ¿Cómo cree que les afectará esta crisis?

Vamos a hacer todo lo posible para que la tasa de actividad de las personas

con discapacidad siga siendo, tras el paso de esta crisis, de las más altas del país. Hasta ahora, y mientras tengan vigencia, los ERTE han servido como dique de contención en materia de desempleo en términos generales, y en empleo de personas con discapacidad no ha sido ajeno. El objetivo que nos marcamos es que la crisis no agrande la brecha aún más, apelando a la responsabilidad social y colectiva una vez vayamos recuperando la caída en el empleo que se ha producido en esta crisis, que como he dicho no tiene precedentes.

¿Será la formación otro de los pilares que potencien en este colectivo (personas con discapacidad) generalmente con bajos niveles de estudios?

Está demostrado que la formación es la mayor palanca de activación de la empleabilidad, y para nuestro Gobierno ha sido siempre determinante. La formación cobra, ahora, además, un especial significado, pues tenemos que adaptar la realidad de nuestras empresas a los nuevos tiempos, y hacerlo también de la mano de los trabajadores y las personas que buscan un empleo. Durante la pandemia hemos tomado medidas en ese sentido, como la adaptación de la FP para el Empleo a su impartición tele-

mática, o la puesta en marcha de nuevos programas digitales como el #Soy-Digital para empresas, el programa de Alfabetización Digital y las Lanzaderas Conecta Empleo para personas desempleadas.

En cuanto al resto de la ciudadanía. ¿Puede contarnos alguna medida que se pretenda potenciar e implantar?

En materia económica, contamos con un Plan de Medidas Extraordinarias que recoge 74 iniciativas con una dotación económica de 231,6 millones de euros, que estamos complementando con medidas adicionales para tratar de actuar de manera transversal en todos nuestros sectores económicos, y de manera especial en aquellos en los que la afectación ha sido más directa, como el turismo, el comercio o la artesanía. Este Plan forma parte del Pacto por la Recuperación que cuenta con un amplio consenso para actuar en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

¿Cuál ha sido el momento más difícil en la gestión de esta crisis sanitaria?

No ha habido momentos fáciles. Pero sin duda, los momentos más difíciles los he vivido cuando he tenido que

acompañar en el recuerdo y el dolor a muchas personas que se han tenido que despedir de sus seres queridos dejando grandes ausencias entre nosotros.

La crisis ha demostrado que profesiones como las de asistente personal son vitales para el colectivo. ¿Cree que estas profesiones han de ser reconocidas de otro modo?

Todas aquellas profesiones que implican mejorar la vida de otra persona, especialmente si hablamos de personas dependientes o en situación de vulnerabilidad, merecen sin duda todo nuestro reconocimiento. Confío en que seamos capaces de reconocer su valor.

¿Qué mensaje enviaría a toda esa población trabajadora que ha estado al pie del cañón en esta crisis sanitaria, especialmente a la que ha estado al lado de las personas con discapacidad?

Cada vez que he tenido la oportunidad de comparecer de manera pública a lo largo de la crisis sanitaria he iniciado mi intervención reconociendo su labor y agradeciendo que hayan constituido nuestra primera línea de batalla contra el virus. Su esfuerzo y su trabajo ha sido, y sigue siendo, fundamental para la lucha contra el COVID-19, y son un orgullo para toda la sociedad.

¿Y a las personas con discapacidad, qué les diría?

Que estamos superando unas circunstancias muy duras, que lo han sido seguro para todos, pero que lo hacemos con el convencimiento de que la recuperación sea lo más justa y equitativa posible. En estas semanas donde la solidaridad ha impregnado todas las capas de nuestra sociedad, confío igualmente en que todos juntos seremos capaces de comprometernos con las personas más vulnerables, que aportan tantos valores a nuestra sociedad y que hoy sin duda son más necesarios que nunca.

Finalmente, ¿cree que esta crisis nos hará mejores personas? ¿Crearán una sociedad más humana?

Prefiero creer que va a ser así.

Me gusta creer que así será. Si algo nos ha enseñado la crisis sanitaria es que necesitamos estar muy cerca de nuestra gente, de aquellos a quienes queremos, pero todos juntos sumando fuerzas, podemos vencer cualquier dificultad por muy dura que sea. Creo que esta crisis nos ha hecho más débiles, pero a la vez más humanos. Y espero que una vez más venzan las muestras de solidaridad, de afecto, de compromiso, de cercanía, por encima de otros comportamientos que se han alejado por completo de esta nueva realidad.



Patricia Franco Jiménez / GOBIERNO DE CLM



Imagen de uno de los dispositivos / CLM ACTIVA



Momento de la entrega / CLM ACTIVA

ORETANIACR dona dispositivos 3D a la asociación Lantana

MJG / CIUDAD REAL

El proyecto 'Nuevas Dimensiones de Autonomía' que ORETANIA Ciudad Real desarrolla gracias a la convocatoria 'Santander Ayuda' de la Fundación Santander, sigue su andadura y prosigue expandiéndose por diversas entidades de la provincia de Ciudad Real.

En este sentido, la asociación Lantana ha recibido de ORETANIA Ciudad Real siete dispositivos fabricados con la impresora 3D adquirida por éstos últimos. En concreto, las ayudas técnicas fabricadas para Lantana van destinadas a facilitar el abrir las puertas sin necesidad de utilizar las manos directamente y de ésta manera, protegerse del contagio del Covid-19.

El objetivo de dicho proyecto es crear y distribuir impresiones 3D para apoyar a algunos usuarios de aquellas entidades que trabajen por la inclusión de las personas con discapacidad en la provincia. "Con estas impresiones pretendemos hacer más accesible e inclusivo el día a día de las personas que tienen limitaciones en el uso de determinados objetos, tales como cubiertos, mobiliario, nuevas tecnologías, herramientas de escritura, o cualquier otro objeto que suponga una limitación en su día a día para viajar, trabajar o disfrutar de su tiempo libre".

ORETANIA Ciudad Real pretende con ello facilitar y mejorar la calidad de vida de las personas con limitaciones en la movilidad de la provincia de Ciudad Real.

Escuela de Verano Adaptada e Inclusiva
-ASOCIACIÓN LANTANA-

6 SEMANAS INCLUSIVAS DE LUNES A VIERNES, DE 9:00 A 14:20 INSCRIPCIÓN HASTA EL 15/7/2020

INSCRÍBETE LA SEMANA QUE TU QUIERAS		AGOSTO
JULIO	DEL 20 HASTA EL 24 DEL 27 HASTA EL 31	DEL 3 HASTA EL 7 DEL 10 HASTA EL 14 DEL 17 HASTA EL 21 DEL 24 HASTA EL 28

PARTICIPANTES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL, Y PARTICIPANTES SIN DIVERSIDAD FUNCIONAL HASTA 12 AÑOS.

¡APÚNTATE YA!

926 273 505 CALLEOLIVO Nº8
618 215 271 LANTANA@DEFISICOS.COM

«Los clubes, económicamente, van a tener que hacer un esfuerzo para poder competir el año que viene»

Iván Díaz Béjar se quedó tetrapléjico hace 25 años y decidió coger el bote salvavidas del deporte para remontar esta adversidad. Su trayectoria deportiva es bastante amplia. Ha jugado a tenis de mesa que-

dando dos veces tercer y dos veces cuarto de su categoría. Sin embargo donde Iván destaca es en la modalidad de esgrima en silla de ruedas, donde obtuvo un subtítulo internacional dentro de su cate-

goría dos años consecutivos, en concreto en el año 99 y 2000. "No pude ir a los Juegos Paralímpicos porque tuve la fatalidad de romperme un hombro". Su primera medalla histórica la consiguió en un

campeonato internacional en Italia. Iván milita ahora en el Carpetanos crt Quad Rugby, un proyecto por el que dice estar muy ilusionado, "no sólo yo, todos los que estamos en el equipo".

MJG / Toledo

Para quien no os conozca. ¿Qué es Carpetanos crt Quad Rugby?

Carpetanos se creó como equipo de Rugby en Silla de Ruedas en Toledo enfocado a personas que tengan lesiones altas. Esto quiere decir que tengan más de tres miembros lesionados.

¿En qué situación se encontraba el equipo cuando se decretó el Estado de Alarma?

Estábamos montando el equipo. Llevábamos dos años entrenando en el Hospital Nacional de Paraplégicos, porque no disponíamos en ese momento del material suficiente para jugar en la liga que ya existe de Quad Rugby o Rugby en silla de ruedas.

¿Cómo ha vivido el equipo el confinamiento? ¿Ha habido algún tipo de entrenamiento?

Lo hemos llevado lo mejor que hemos podido. Miriam que es la presidenta, preparadora física y alma del equipo, nos dio algunas pautas de entrenamiento y hemos ido haciéndolas como hemos podido. Por ejemplo, en mi caso, tengo una casa grande, dispongo de una handbike, y tengo sitio como para entrenar. Hay otra gente que no ha podido entrenar todo lo que hubiera sido lo ideal.

¿Se han reunido virtualmente para animarse o realizar algún trabajo conjunto?

Sí alguna vez, sobre todo para aclarar conceptos. Aparte también hemos estado hablando con la Federación sobre el calendario de la temporada que viene y con ellos también hemos tenido alguna que otra reunión. También cuando se ha podido, nueve de los que somos nos hemos reunido para dejar claro el organigrama de lo que es el club.

¿Qué es lo que peor ha llevado de estos días?



Imagen del equipo / CLM Activa

Creo que lo que peor hemos llevado es no poder entrenar juntos. Afortunadamente somos un grupo que nos llevamos todos muy bien, nos lo pasamos bien entrenando, pero no nos hemos podido juntar.

¿Cómo han afrontado la desescalada? ¿Han empezado ya los entrenamientos o pretenden reiniciarlos?

Como buenamente podemos. Esperando a que nos dejen entrenar juntos. Estamos empezando a mover todo para empezar ya con el presupuesto que la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha nos ha otorgado para hacernos las sillas de rugby especiales. A partir de ahí, empezaremos a entrenar de una manera un poco más individual y progresivamente en grupos

¿Se esperaban el aplazamiento de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos?

Sí me lo esperaba. Además, tengo la opinión personal de que los Juegos de Tokio no se van a producir, porque viendo todo como está, se van a juntar muchos los de Tokio con los de París. He escuchado que Tokio podía desistir de hacer los juegos.

¿Cómo ha afectado la crisis sanitaria a la competición de este deporte?

Supongo que como a todos. El confinamiento ha producido que no se haya podido finalizar en condiciones normales la Liga de Rugby de este año. A nosotros nos ha pillado organizando todo un poco de cara a la temporada que viene de la que ya se está hablando cómo va a ser. La Federación ha propuesto tres opciones que todavía hay que estudiar. Con esta crisis, los clubes, económicamente van a tener que hacer un esfuerzo para poder competir el año que viene.

¿Y al deporte para personas con discapacidad en general?

Creo que nos ha afectado a todos por igual. También es verdad que en los deportes individuales es más "fácil" entrenar tú. En los deportes de equipo es más complicado porque necesitas una dinámica y una compenetración para rendir al máximo nivel.

¿Cree que será difícil la nueva normalidad en el deporte adaptado?

Será igual de difícil que en todos los deportes. También es verdad que,

según qué lesiones, y sobre todo en lesiones altas, la capacidad pulmonar es mucho menor. Entonces hay que tener mucho cuidado en reuniones, entrenamientos, etc. porque si te contagias de este virus tienes un problema grande.

¿Nos hará esta crisis sanitaria una sociedad mejor?

Espero que nos haga una sociedad más respetuosa con el medio ambiente, con el diferente, con todo... aunque tal y como están ahora las noticias soy un poco pesimista en ello. Pero ha sacado lo mejor de lo que es la sociedad española. Ahora vamos a ver si eso perdura en el tiempo.

¿Algún mensaje para lanzar a sus compañeros y a las personas con discapacidad en general?

Sigo pensando que el deporte puede ser una de las soluciones, sobre todo para las personas con discapacidad, porque el deporte te ayuda a mejorar físicamente; mejorar el estado de ánimo y afrontar este tipo de adversidades, fuerte físicamente y fuerte mentalmente, se sobrellevan bastante mejor.

NUEVA PÁGINA WEB



+ accesible



+ responsiva

+ inclusiva

