

# CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Marzo 2020  
Número 22

EJEMPLAR  
GRATUITO

## EMPLEO SIL

El Servicio de Intermediación Laboral sigue siendo referente en la provincia de Ciudad Real. Si tienes discapacidad y buscas un empleo, llámanos al 926 11 50 30 o consulta toda la información relativa al mismo en las páginas interiores.

## FORMACIÓN Desempleados con discapacidad

370 horas lectivas y 120 horas de prácticas en empresas. Es el resumen de la oferta formativa de ORETANIA CIUDAD REAL para 2020 que se iniciará en marzo: 'Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos'

## CADF Psicología

El Centro de Atención Integral a Discapacitados Físicos Gravemente Afectados (CADF) 'Vicente Aranda' perteneciente a la entidad ORETANIA CR ha comenzado a desarrollar dentro de sus servicios de asistencia residencial el área de intervención psicológica. Una nueva terapia que complementa la labor del resto de profesionales que trabajan por y para las personas con discapacidad del centro.

## SEPA Dependencia

Aún hay vacantes en el SEPA, un programa de carácter público y gratuito, de promoción de la autonomía personal, que presta atención integral a personas en situación de dependencia moderada con grados I y II, a través de cuatro grandes áreas: fisioterapia, logopedia, psicología y terapia ocupacional.

Todo aquel interesado puede solicitar información en el teléfono 926 85 01 63.

## ADIFISS Concierto

La Banda de Cornetas y Tambores 'Santísimo Cristo de la Columna y Nuestra Señora de la Amargura' afronta el próximo 29 de marzo la séptima edición de su 'Concierto Solidario David Torres Calahorra', este año a favor de Adifiss. Concretamente será a las 19:00 horas en el Teatro Ayala de Daimiel,



**Pedro Prado primer trabajador jubilado del Centro Especial de Empleo**

## “Voy a echar de menos el compañerismo que existe en el centro especial de empleo”



Pedro Prado Loro es el primer trabajador del Centro Especial de Empleo (CEE) 'Cocemfe Oretania' que ha alcanzado la jubilación tras veinte años de trabajo en el mismo. Con una discapacidad física del 66% producida por una acondroplasia, Pedri, como le conocen popularmente en el CEE y en todo el municipio ejercía estos últimos años su trabajo como auxiliar especialista en el área de auxiliares de componentes para luminarias. Afable, asertivo y simpático son tan solo algunos de los adjetivos que definen a este incansable trabajador que afirma que "a pesar de su estatura es una persona normal y corriente"

En la entrevista otorgada a este medio, Pedri repasa su trayectoria

profesional, los inicios del Centro Especial de Empleo, que nació gracias a la formación otorgada por Zemper, que depositó su confianza en un grupo de personas con capacidades diferentes, que posteriormente, inauguraron esta empresa sin ánimo de lucro.

De esos inicios destaca el compromiso de los seis trabajadores iniciales y valora la evolución positiva que ha sufrido el centro, siendo su experiencia la garantía y sello de calidad que ahora los avala.

Destaca también los valores del centro y todo lo que gira a su alrededor, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapaci-

dad Física y Orgánica y el grueso de sus servicios, subrayando de manera especial el Servicio de Intermediación Laboral y el Centro de Atención Integral a Grandes Discapacitados Físicos 'Vicente Aranda'.

Al colectivo de personas con discapacidad le incita a no desistir en su búsqueda en un empleo digno y de calidad, animándolos a atreverse con el autoempleo si éste no apareciera.

Por su parte, a las empresas les invita a conocer cómo una persona con discapacidad es igual de válida a la hora de trabajar, destacando que, además, la ley les obliga a contratarlos y cumplir con esa responsabilidad social corporativa.

## ENTREVISTA

Yagmur Bag y Semra Demir

Voluntarias del Cuerpo Europeo de Solidaridad procedentes de Turquía. Se destacan la satisfacción de ser voluntarias y las oportunidades que brinda este servicio.



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

María José García Sánchez-Crespo

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; Leticia Rodrigo; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,****Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
620 429 624  
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

[gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es](mailto:gabineteprensa@oretaniaciudadreal.es)  
[mariajose@castillalamanchaactiva.es](mailto:mariajose@castillalamanchaactiva.es)

*Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas*

*Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.*

o **Nota editorial**

## Vivir en carne viva...

Que ninguna de las personas que me está leyendo hoy o me escuche mañana piense que busco su compasión. Nada más lejos de la realidad.

Esto quiere ser un canto a la dignidad del enfermo. A la dignidad y a la vida. Sobre todo, a la dignidad de la muerte. También pretende ser una invitación generosa a viajar al mundo de la enfermedad degenerativa. Ni siquiera pretendo que lo compartáis, me conformo con pensar que nunca os tocará estar a este lado de las sensaciones. Pero si me gustaría que, en unos pocos minutos que dura esta lectura, sintierais con esta lectura los sabores contradictorios del dolor y los sueños.

La enfermedad es la raíz. La razón de este documento de opinión. Todos los que somos afectados de una enfermedad degenerativa, y también todos vosotros, somos la convivencia de varios sustratos: pensamiento, ideas, esfuerzo, risa, dolor... Sustratos en los que continuamente debemos escarbar para darnos cuenta de que detrás de la vida convencional, esa que la mayoría de vosotros tiene, en mayor o menor medida, la suerte de disfrutar, se manifiesta otro mundo, el del enfermo crónico, aparentemente pasivo, pero que, ciertamente, es todo lo contrario. Hay una lucha atroz, sin descanso, que no se ve pero que tiene un tesón enorme, uno de los mayores tesones que pueda albergar la concepción humana.

Continuamente estamos tramando batallas. Batallas contra todo, contra nadie, contra quién... Una silla que se ha roto, un peldaño menos en la escalera, un vecino mas que me quiere escuchar, un temor suelto en mis bolsillos y una canción mas para gritar. Es la hipocresía de nuestro día a día. Nos inventamos un desafío que nos regalamos en las profundidades de nuestra habitación, y ensayamos un rato, diez, cien, mil ratos. Por si acaso todavía quedan en nuestro cuerpo algunas funciones esenciales que nos hagan creer en nuestra existencia.

Y si no creemos, escondemos la cabeza. Si todavía podemos, nos damos

un pellizco para recordarnos que esta pesadilla es real, y nos bebemos de un trago el tiempo. ¿Por qué? Porque si no hay nada delante, si la luna no baja para que la pueda tocar, si la puerta de este laberinto se ha olvidado de que tenía que estar, pues entonces...

Y si creemos, y todavía podemos, nos seguimos pellizcando. Pero tal vez llegue un momento en que el tiempo y el espacio se muestren ortogonales en el alma. Lentos, vacíos de miedo y pacientes de afrontar los días felices que nos aguardan. Y no nos sentiremos apartados del género humano. Y quizás, a ratos, el amor nos podrá consolar. Aunque, también os digo que casi siempre que el amor quiera dar a luz en nuestra casa, abortará y nos manchará de sangre el suelo. No es consuelo lo que nos satisface, es otra cosa, queremos una culminación a nuestra vida sin que nadie tenga que estar pendiente de querernos, de sufrirnos o de ignorarnos.

¿Es tan difícil de entender? Solo pido que, si por mi enfermedad llegara a estar en situación crítica irreparable, no se me mantenga en vida por medio de tratamientos desproporcionados o extraordinarios. Que no se prolongue abusiva e irracionalmente mi proceso de muerte. Mi proceso de vida. Y escribiendo esto soy consciente de que me estoy rebelando contra el tiempo. Únicamente contra el tiempo. Ni contra la sensibilidad, ni contra el miedo, ni contra la desesperanza. Ni siquiera contra las posiciones religiosas o moralistas. Quiero solamente enviar un dardo al corazón de aquellas personas que no tienen tiempo para nada y que son incapaces de comprender las vidas de aquellos que tienen las suyas reducidas a muy pocos espacios. Quiero dar un puñetazo a las adormecidas neuronas de aquellos que van corriendo por la vida llenos de sueños y proyectos, sin acordarse de que la dignidad humana depende de una lotería siniestra a la que todos estamos expuestos. Sin acordarse de que esa lotería, si algún día toca, marcará a hie-

rro candente su vida. O su muerte. Sus ganas de morir. O sus ganas de vivir de otra forma.

No creo que logre expresar con palabras la injusticia de vivir en carne viva. En sordomuda existencia y a las puertas del cielo o del infierno. Pero si quiero, amigo lector, sumergirte en una grieta de sensibilidad y de ternura. Que no se trate de compasión, por favor, que se trate solo de comunicarte un mundo interior lleno de pesadillas y de frustraciones constantes, pero también lleno de esperanzas por saber, por estar seguro, de que cada uno de nosotros somos dueños de nuestra vida. Y también de nuestra muerte.

Ni te precipites, ni te arrastres solo. Que tu latir biológico siga su ritmo y que nunca tengas miedo. Pero al menos, déjame convencerte de que para mi no resulta un mal rato la desvinculación de lo que ahora tengo, en pos de tener otra cosa, otra vida, que estoy seguro, deberá ser mejor que la que ahora tengo. Lo sé, porque estoy luchando para ello. Sin pensamientos impuros. Sin prohibiciones de ninguna clase. Estoy luchando para estirar las piernas y tomarme un tentempié. En otro sitio, en otro tiempo. Y si no soy capaz de convencerte, vete corriendo a la orilla porque yo, en cuanto suba la marea, me monto en la patera y me marcho mar adentro.

Y ahí te quedas con tus convicciones, con tu suerte y con tu slogan. Pero eso sí, abróchate el cinturón porque este juego solo acaba de empezar. En esta subasta de la vida ya le han puesto precio a la tuya. Pero tú ni lo sabes ni lo piensas. Haces bien en no ponerle impuestos a tu mañana. El valor añadido será el cociente de una retrospectiva de tu pasado y una retribución justa de aquel tiempo muerto solicitado en la circunstancia mas adecuada para conseguir el resultado apetecido.

Y "adecuada" significa libre, sopeada, meditada y acordada. Cualquier otra cosa que exagere este resultado no será mas que una mueca que pretenda despistar al cliente.

Y no lo olvides nunca, clientes somos todos. Solo deseo que la demanda no sea masiva.



# Castilla-La Mancha

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)

# Sabores del Quijote 2020

**TURISMO CIUDAD REAL**  
El lugar que siempre recordarás...



**DIPUTACION DE CIUDAD REAL**

**PRODUCTOS Y PLATOS DE NUESTRA TIERRA**

**CAZA MENOR - PERDIZ ROJA**  
**Santa Cruz de Mudela 15-16 Febrero**

**CAZA MAYOR - CIERVO**  
**Piedrabuena 14-15 Marzo**

**PLATOS DEL QUIJOTE**  
**Campo de Criptana 25-26 Abril**

**EL GUARRILLO**  
**Almadén 9-10 Mayo**

**QUESO Y PRODUCTOS DEL CAMPO DE CALATRAVA**  
**Calzada de Cva. 3-4 Octubre**

**CORDERO Y PRODUCTOS DEL VALLE DE ALCUDIA**  
**Villamayor de Cva. 24-25 Octubre**

**PRODUCTOS DE MATANZA**  
**Villarrubia de los Ojos 28-29 Noviembre**



# Conductas agresivas hacia el colectivo de personas con discapacidad

Todos sabemos que el colectivo de discapacidad continúa sufriendo mayor discriminación que otros y cada día siguen anunciándose altas tasas de agresión y violencia hacia las personas que pertenecen al mismo.

Existe gran diversidad respecto a las formas de manifestar violencia, no solo la física que es en la primera en la cual pensamos, sino otros tipos de violencia más "psicológica" que pueden repercutir en la persona víctima de manera muy diferente, produciendo alteraciones de salud, sociales, ambientales...tanto a corto como a largo plazo.

La violencia y la agresión son aspectos muy estudiados por los psicólogos sociales y en esta lectura quiero analizar ambos conceptos para poner un contexto que todos podamos entender. Mi principal objetivo a través de este pequeño texto, es poder enfatizar la necesidad de conocer los derechos de las personas con discapacidad y continuar

**La violencia no es solo matar a otro. Hay violencia cuando usamos una palabra denigrante, cuando hacemos gestos para despreciar a otra persona, cuando obedecemos porque hay miedo. La violencia es mucho más sutil, mucho más profunda.**  
(Jiddu Krishnamurti)



concienciando en la práctica sobre los mismos. Entre estos derechos, por supuesto, están la no discriminación, derecho al respeto y dignidad, seguridad y protección (entre otros).

Los psicólogos sociales aceptan la definición de agresión o violencia como cualquier forma de conducta dirigida a hacer daño, asumiendo así, intencionalidad por parte de la persona que ejecuta dicha acción. Ésta, como comentaba en líneas anteriores, puede manifestarse tanto a nivel verbal como física.

Algunos autores distinguen entre ambos términos según su intencionalidad. En base a ello, nos referimos a una conducta "agresiva" cuando existe intención de hacer daño y se hablaría en un término más general, utilizando el término "violencia" tanto si existe intencionalidad como cuando no la hay.

## **La humanidad no puede librarse de la violencia más que por medio de la no violencia (Gandhi)**

Otros autores realizan nuevas distinciones, aludiendo a su vez al grado de intención existente y al objetivo real de la conducta, diferenciando entre: una agresión afectiva que sería producida como reacción a una supuesta "provocación" y cuyo fin en sí mismo es dañar a algo o alguien, y un tipo de agresión instrumental que se produciría cuando el fin no es hacer daño sino conseguir otro objetivo como la auto-defensa o poder social.

La violencia puede desembocarse a causa de numerosas variables, no tiene porqué ser explicable únicamente para este colectivo, sino en general. Numerosos estudios avalan que los factores biológicos juegan un papel en el comportamiento agresivo, pero sus efectos también se producen en función de factores sociales y cognitivos (entorno, rasgos de personalidad...).

Por supuesto, hacia el colectivo de personas con discapacidad a todo esto se le añade, la existencia de estereotipos y prejuicios que todavía existen y la desigualdad que se genera por ello.

Es vital saber que las personas que comenten conductas violentas y/o agresivas hacia cualquier colectivo, son personas con mayor predisposición a este tipo de comportamientos y que suelen actuar con mayor frecuencia ante circunstancias específicas.

Esto puede explicarse ya que como se comentaba en párrafos anteriores, los rasgos de personalidad influyen en este tipo de conductas, aquí algunas de las variables que pueden causar en una persona comportamientos hostiles son: la

irritabilidad o tendencia a la impulsividad, la susceptibilidad emocional o tendencia a reaccionar exageradamente ante la frustración y la rumiación o el retener o aumentar sentimientos de ira tras una provocación y mantenerla en el tiempo a través de nuestros pensamientos.

Dentro de un entorno más social, la violencia podría servir como forma de proteger el auto-concepto y autoestima de las personas agresoras. En la mayoría de situaciones, atacamos a otros que consideramos más débiles por el simple hecho de sentirnos más fuertes o demostrar a los demás que podemos sobrellevar ante otros, sin pensar en absoluto en todo lo que se puede provocar en la víctima, especialmente, a nivel emocional.

En referencia a ello, los grupos sociales influyen tanto para favorecer como para reducir dichas conductas violentas. Por esta razón es vital realizar una labor de sensibilización en todos los ámbitos para conseguir que estos grupos sociales hagan una función positiva y reducir el máximo posible las tasas de agresividad que aún sufren este y otros colectivos vulnerables.

Desde el CERMI se está informando de la necesidad de mayor protección y seguridad hacia el colectivo, y desde Oretania CR nos unimos a la lucha de trabajar por conseguir que se cubran esas necesidades en toda la población, dando difusión a las plataformas que se están comenzando a utilizar ante las agresiones que se sufren o animando a todas las personas a recibir asesoramiento en el momento que lo necesiten.

## SERVICIO TÉCNICO

### E INSTALACIONES DE PLACAS SOLARES

# 639 576 819



Info@electricidadhorta.es  
ELECTRICIDADHORTA.ES

# El INE hará este año siete operaciones estadísticas sobre discapacidad, más que nunca

**Servimedia / MADRID**

El Instituto Nacional de Estadística (INE) llevará a cabo este año siete operaciones estadísticas sobre discapacidad, lo que supone la cantidad más alta de siempre, según establece el real decreto por el que se aprueba el programa anual 2020 del Plan Estadístico Nacional 2017-2020, publicado el pasado mes en el Boletín Oficial del Estado (BOE).

De esta forma, el INE hará dos operaciones más de las cinco que venía realizando desde 2017, como pudo comprobar Servimedia en el histórico de los

planes estadísticos nacionales de este organismo.

Las dos novedades de este año son la 'Estadística de la vida laboral de las personas con discapacidad' y la 'Base estatal de datos de personas con valoración del grado de discapacidad', operaciones que hasta ahora no había acometido el INE.

Por otro lado, el Instituto Nacional de Estadística llevará a cabo una vez más la operación denominada 'El empleo de las Personas con Discapacidad', la cual viene realizándose anualmente desde 2010 y ha permitido disponer de un

mapa estadístico completo sobre la inclusión laboral de este sector de la población.

También hará una operación sobre la estructura salarial de las personas con discapacidad, que se mantiene ininterrumpidamente desde 2013.

Las demás operaciones aluden a la 'Estadística sobre la discapacidad en las declaraciones del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas' (desde 1017), la 'Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia' (desde 2007) y la 'Estadística de Beneficiarios de Prestaciones Socioeconómicas



**Estadísticas / CLM Activa**

personas con discapacidad' (desde 2009), que ahora forma parte de la 'Estadística de prestaciones no contributivas'.

## Lanzan becas específicas para que los universitarios con discapacidad preparen oposiciones a la función pública

**CLM ACTIVA / MADRID**

La Fundación ONCE lanzará una convocatoria de becas dirigidas a universitarios con discapacidad interesados en opositar para el ingreso en la Administración General del Estado (AGE), según avanzó a Servimedia la directora de Programas con Universidades y Fomento del Talento de la Fundación, Isabel Martínez Lozano.

En colaboración con el Instituto Nacional de Administración Pública (INAP), este programa consta de dos líneas fundamentales: ayudas económicas para sufragar academias y preparadores, y sesiones de información y asesoramiento.

Según Martínez Lozano, "queremos aumentar el número de empleados con

discapacidad en la administración pública, sobre todo en los cuerpos y escalas superiores", pues "ya sea por falta de información o de iniciativa o por la imposibilidad de pasar dos o tres años dedicados al estudio sin recibir ingresos, el caso es que los universitarios con discapacidad no acceden a estos puestos.

"Hemos detectado que la cuota de empleo reservado para personas con discapacidad en las oposiciones no siempre se cubre, sobre todo en las categorías más altas", lamentó Martínez Lozano. Por eso, el programa ofrecerá una convocatoria de becas y ayudas a estos alumnos, a fin de que puedan sufragarse los preparadores y las academias necesarias para estudiar y permanecer un tiempo sin trabajar.

Asimismo, se les proporcionará orientación y asesoramiento, empezando por "la detección de aquellos perfiles susceptibles de afrontar con éxito estas oposiciones". "También ofreceremos información y un seguimiento personalizado", y adelantó que su primera acción consistirá en un encuentro con miembros de asociaciones profesionales y del propio INAP. "De momento vamos a centrarnos en la función pública del Estado", apuntó Martínez Lozano, aunque "más adelante" colaboremos con las comunidades autónomas".

**MASA CRÍTICA**

Según el informe anual del INAP, "es verdad que la administración cumple con los cupos de reserva y con la adaptación de las pruebas", admitió Martínez Lozano. Sin embargo, la reserva del 5% de

las plazas se cumple a nivel general, explicó, pero hay más convocatorias en las escalas bajas (cuerpos C1 y C2) que en las más altas, donde la oferta es menor.

"La explicación habitual era que no se presentaban suficientes personas con discapacidad, algo que no deja de ser cierto", reconoció la experta. Pero añadió que "por primera vez tenemos una masa crítica de universitarios para dar ese paso", así que "ahora la administración tiene que hacer su parte".

El INAP ha expresado el propósito de aumentar la diversidad de su plantilla, dijo Martínez Lozano. Asimismo, subrayó que "ya tenemos muchos doctores con discapacidad acreditados por la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad (Aneca) que no tienen trabajo".

## El Congreso se hace accesible

**CLM Activa / MADRID**

Ante los evidentes fallos de movilidad en muchas zonas del interior de la Cámara baja, la Mesa del Congreso va a aprobar un proyecto de reformas en el histórico hemiciclo de la carrera de San Jerónimo para permitir a las personas con movilidad reducida, llegar hasta la segunda fila e

intervenir como los demás portavoces de otros grupos desde su escaño asignado. En la actualidad, Pablo Echenique es el único diputado de estas características, y hasta ahora, ha hablado desde "el foso de orquesta" en un atril especial.

La propia Mesa del Congreso de los Diputados reconoce, en el acuerdo tomado el pasado mes para encargar el proyecto al arquitecto de Patrimonio Nacional Fernando Pardo Calvo, que el nombramiento de Echenique ha sido el motivo principal de la reforma, encaminada a corto plazo a mejorar la ac-

cesibilidad del diputado de Podemos.

Las obras revisten complejidad en un edificio emblemático y catalogado, que data de 1843 y ahora está en plena actividad política tras muchos meses de parón parlamentario. Consistirán en la incorporación de un sistema mecánico de plataformas elevables y el ensanchamiento de una de las escaleras. La construcción de la plataforma llevará dos meses y la instalación otro más. Por esa razón se esperará al próximo verano para su ejecución. Mientras tanto, Echenique seguirá ubicado con su silla eléctrica

debajo de la bancada azul del Gobierno, junto a la mesa central que ocupan las taquígrafas. El sistema de ensamblaje del ascensor obligará a ampliar ese pasillo lateral y a cambios en las dos primeras filas de sillones, entre ellas la reservada para el Ejecutivo, que perderá uno de sus espacios. Esa bancada alberga ahora a 22 ministros.

El objetivo final es que cualquier persona con cualquier limitación se pueda desenvolver por todos los servicios de la Cámara, desde el aparcamiento al escaño.

La contratación de personas con discapacidad crece por séptimo año consecutivo

# 117.818 contratos a personas con discapacidad

Sólo el 29% de los contratos laborales de personas con discapacidad se hacen en el mercado ordinario de trabajo

V.I. / MADRID

El año 2019 ha concluido con la cifra récord en contratación de personas con discapacidad - 117.818- anotando con ello el séptimo año consecutivo de incremento en su empleo.

Según Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco: "continúa la tendencia alcista iniciada en 2012, con datos positivos que son reflejo de un mercado laboral más inclusivo, en el que se consolida la voluntad de las empresas, no solo de cumplir con una ley, sino de generar entornos diversos como sinónimo de competitividad".

Asimismo, añade que "se trata sin duda de una cifra a celebrar, que aleja a las personas con discapacidad de estigmas tan arraigados como la inactividad y la dependencia".

Sin embargo, cabe reseñar que la contratación se ha incrementado en 2019 un 1%- el mismo porcentaje registrado para el resto de la población-, tratándose de la cifra más baja que se anota desde 2012.

Según Mesonero, "parece que la economía española aguanta la ralentización, pero hemos de estar preparados para ciclos económicos negativos, de modo que no se celebren con los de siempre y las personas con discapacidad vuelvan a ser las más afectadas. Es vital



Persona con discapacidad trabajando / MJG

profesionalizar y dotar de rigor a las estrategias de Diversidad & Inclusión, que apuesten por procesos de selección por competencias en los que no haya lugar a la discriminación".

A pesar del avance en la contratación, la Fundación Adecco advierte que, nuevamente, la modalidad predominante de contratación es el Centro Especial de Empleo, es decir, entornos protegidos formados por un 70% de trabajadores con discapacidad, como mínimo, y diseñados específicamente para las personas con discapacidad.

## "UN FIN, EN VEZ DE UN MEDIO"

A día de hoy, la legislación establece que los Centros Es-

peciales de Empleo (CEE) han de constituir, siempre que sea posible, un trampolín hacia la empresa ordinaria, aquella en la que la persona con discapacidad desempeña un puesto de trabajo en un entorno convencional en el que aportan su talento y competencias como cualquier otro profesional.

No obstante, "esta modalidad se está convirtiendo en un fin, en lugar de constituir un medio". De hecho, un 71% de los contratos firmados por personas con discapacidad en 2019 -83.408 de los 117.818- tuvieron lugar en el ámbito protegido.

En esta línea, Mesonero comenta que "las cifras reflejan que los CEE, un sistema de pro-

tección necesario y transitorio, constituyen en la práctica en una medida finalista. De este modo, aunque se incrementa la participación de las personas con discapacidad en el empleo, no se avanza lo suficiente en la normalización de la discapacidad en nuestra sociedad. Es en la empresa ordinaria donde el concepto inclusión alcanza su plena coherencia, pasando la discapacidad pasa a un segundo plano y prevaleciendo el talento y las competencias profesionales".

## EL RETO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Por otro lado, Mesonero señala que el avance de la Inte-

ligencia Artificial es ya un hecho constatable. Según un reciente informe de del Foro Económico Mundial, en 2025 habrá más máquinas inteligentes trabajando que personas.

"Sin negar el indudable carácter positivo de estos avances, cabe preguntarse cómo afectarán a los trabajadores de menor cualificación, entre ellos las personas con discapacidad, cuyo nivel formativo aún dista considerablemente de la media".

Según una estimación realizada en base al último informe del SEPE, "El empleo de las personas con discapacidad", más del 60% de los trabajadores con discapacidad desempeña actualmente alguna posición susceptible de ser mecanizada.

"Este hecho nos conduce a una inevitable reflexión: es de vital importancia acompañar a las personas con cualquier tipo de discapacidad en este salto tecnológico, con recursos específicos que garanticen su adaptación a un mercado cambiante y que se tecnoloziga a paso de gigante".

## FORMAR EN PROCESOS TECNOLÓGICOS

En esta línea, según el directivo de Adecco, "la transformación no debe ir en la línea de sustituir personas por tecnología, sino de formar a las primeras en los procesos tecnológicos, potenciando las habilidades más humanas como valor añadido. Deben estructurarse espacios para el análisis y la puesta en acción, a través, entre otros, de políticas activas de empleo que equiparen la formación de las personas con discapacidad con las del resto de los profesionales, capacitándolas para empleos emergentes a través del refuerzo de las competencias digitales".

## Aumentan un 5,4% los trabajadores autónomos con discapacidad en el año 2019

Servimedia / MADRID

Los trabajadores autónomos con discapacidad igual o superior al 33% pertenecientes al Régimen Especial de Autónomos de la Seguridad Social aumentaron un 5,44% en el año 2019,

llegando a los 22.694 en total.

Así, según datos aportados por la Tesorería General de la Seguridad Social al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), solicitados en virtud de la Ley de Transparencia, el incre-

mento bruto en ese año fue de 1.235 trabajadores con discapacidad.

De este total de 22.694 trabajadores autónomos con discapacidad alcanzado a fecha de 31 de diciembre de 2019, 8.166 eran mujeres (un 35,9%) y

14.528 eran varones (un 64,1%), diferencia que el Cermi ve "muy acusada".

A juicio del Cermi, ese incremento superior a los 5 puntos porcentuales es positivo y evidencia el potencial que el empleo autónomo tiene entre las

personas con discapacidad, "a pesar del débil marco público de apoyos y ayudas con que cuentan los emprendedores con discapacidad".

En este sentido, el Cermi reclama al nuevo Gobierno "un robustecimiento de los incentivos y bonificaciones a los autónomos con discapacidad, haciéndolo más intenso para las mujeres, que amplíe esta vía de acceso al empleo y permita crecimientos más altos en los años próximos".

# El SIL de Oretania Ciudad Real referente en intermediación laboral

**Si tienes discapacidad y buscas empleo, llámanos al 926 11 50 30**

M.J.G. / DAIMIEL

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de ORETANIA Ciudad Real, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real, prosigue su andadura con el firme propósito de conseguir la inserción socio-laboral del colectivo, a través de la obtención de un trabajo adecuado a las capacidades y competencias de cada usuario.

Para conseguir tal fin, el SIL en 2020 cuenta con la subvención para el desarrollo de este proyecto gestionada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. "Queremos agradecer públicamente el constante y continuo compromiso de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por apostar por entidades como ORETANIA Ciudad Real que luchan por posibilitar la participación social efectiva de las personas con discapacidad en el mercado laboral", reconoce la Federación.

## METODOLOGÍA

La metodología del SIL de ORETANIA Ciudad Real trata de dinamizar el mercado de trabajo a través de dos grandes ejes: las personas con discapacidad y las empresas. En este sentido, en 2020, dos técnicas de empleo serán las encargadas de ofrecer este servicio tanto en Ciudad Real capital como en localidades como Daimiel, lugar en el que están ubicadas las instalaciones permanentes en materia de empleo de ORETANIA Ciudad Real; La Solana, Valdepeñas, Manzanares, Alcázar de San Juan o Tomelloso.

La entidad quiere reseñar la importancia de solicitar cita previa, ante el amplio territorio que se va a visitar y la escasez de técnicos en el presente año. Para ello, ORETANIA Ciudad Real ofrece diversos canales de comunicación como son, el teléfono adherido al ser-



Ordenador con web en pantalla / MJG

vicio, 926 11 50 30, o los ligados a las propias técnicas de empleo, en el caso de Leticia Rodrigo, 926 260 117- 691 361 243 y el mail: leticia@oretaniaciudadreal.es y para Eva María López, 926 854 393- 673 598 114 y el mail: eva@oretaniaciudadreal.es .

La Federación Provincial quiere nuevamente reivindicar el derecho al empleo de las personas con discapacidad subrayando que "el empleo es la mejor forma de integrar a este colectivo", pues que, aparte de que el salario permite elaborar un modelo de vida propio, el empleo contribuye también a la inclusión social.

En este sentido, para ORETANIA Ciudad Real, las personas con discapacidad pueden aportar diversidad, pero también capacidad de trabajo, sobre todo si se tienen en cuenta las adaptaciones necesarias a cada discapacidad, persona y puesto.

"Bajo mi punto de vista aún queda mucho por hacer de cara al fomento de la inserción laboral de personas con discapacidad puesto que hoy en día siguen

apareciendo obstáculos importantes, como por ejemplo la desconfianza por parte de las empresas de cara a una contratación", explica la técnica Leticia Rodrigo. "Por este motivo, consideramos necesaria la continuidad de este tipo de programas dedicados especialmente a favorecer el empleo de este colectivo y al asesoramiento a las empresas sobre el mismo", subraya.

"Además, tanto de forma directa como transversal, se les ofrece a todos nuestros usuarios y usuarias, un apoyo y se les dota de una serie de estrategias que les ayudan día tras día a continuar con su búsqueda activa de empleo, ya que en muchos casos el apoyo y guía constantes son fundamentales para poder encauzar de nuevo su andadura profesional, aspecto de mayor complejidad cuando han sufrido una reciente incapacidad laboral que les impide realizar su profesión habitual o cuando han sido diagnosticados recientemente de alguna enfermedad", matiza Rodrigo.

"En este 2020 venimos cargados de nuevas ideas que nos ayuden a conse-

guir nuestros objetivos y por supuesto, reducir todo lo posible las adversidades que aún nos encontramos. No es tarea fácil conseguir puestos de trabajo adecuados a los perfiles y a las preferencias de la gente que atendemos, pero pueden estar seguros que hacemos todo lo posible para que las empresas nos den la oportunidad de conocer nuestros servicios y conseguir así ofertas y puestos para las personas que solicitan nuestros servicios", concluye.

Para la técnica Eva María López, "la integración laboral es un proceso básico en la vida de toda persona, es más, es un derecho que recoge la Constitución, el derecho a un empleo digno para todos. Sin embargo, por desgracia esto no es así y hay altas tasas de desempleo, más altas aún si se trata de personas con discapacidad", informa. "Lo verdaderamente ideal sería que las personas con discapacidad pudieran encontrarse con unas tasas de desempleo similares a las del resto de la población, pero la realidad es que la empleabilidad de este colectivo es más complicada y requiere de un esfuerzo superior para acceder a un puesto de trabajo", argumenta.

"La labor de nuestro SIL es hacer un poco menos difícil ese acceso, informando a las empresas de las ventajas de emplear a personas con discapacidad. Asesorando e intentando eliminar los prejuicios que por desgracia todavía existen", prosigue. "Por otro lado, ofrecemos un servicio a las personas, orientando y ayudando a que mejoren su formación, sus currículums para poder optar en igualdad de condiciones a cualquier puesto de empleo".

"Queda mucho trabajo por hacer y en este 2020 vamos a intentar incluir novedades y mejoras en nuestro servicio para que se cumpla nuestro principal objetivo, el derecho a tener un puesto de trabajo", concluye López.



*La niña que soñaba en azul*

I.S.B.N.: 978-84-121163-0-4

*Aurora Rey Aragón*

**10 euros**

**Ediciones C&G**

620 429 624 · libros@oretania.es

# ORETANIA-CR participó en el taller de capacitación digital de Santander Social Tech

La iniciativa hizo parada en Toledo para ayudar a digitalizar a seis entidades castellanomanchegas

CLM Activa / TOLEDO

Fundación Banco Santander puso en marcha hace ahora poco más de un año, Santander Social Tech, una nueva iniciativa que impulsa la transformación digital del Tercer Sector para contribuir a la transformación social con el objetivo último de apoyar a entidades sin ánimo de lucro, y con pocos recursos en su camino hacia la digitalización, y convertirlas así en organizaciones más eficientes, eficaces e innovadoras en el cumplimiento de su misión.

La iniciativa viene recorriendo desde el año pasado diversas ciudades españolas, haciendo parada en Toledo el pasado mes de febrero para realizar allí un taller de 'Capacitación Digital' que tuvo por objetivo proporcionar a las 6 ONG's que se dieron cita en él, y entre las que se encontraba ORETANIA Ciudad Real, los conocimientos y las herramientas digitales necesarias para mejorar su eficiencia y optimizar los recursos.

Este método de trabajo pretende llegar a 50 entidades, trabajando en talleres de este tipo hasta 2021. "Este programa acompañará a organizaciones



Integrantes del taller en Toledo / FUNDACIÓN BANCO SANTANDER

sociales en su digitalización con el objetivo de que aumente su impacto en la sociedad", aseguraba Borja Baselga, director de Fundación Banco Santander, en la nota de prensa inicial del proyecto.

En este sentido, Santander Social Tech ha puesto a disposición de ORETANIA Ciudad Real esta formación presencial y gratuita que tiene como objetivo que las entidades adquieran habilidades para mejorar su comunicación digital y captación de fondos online. En concreto, el grupo de la formación desarrollado en Toledo estudió conceptos como la web,

su diseño, contenido y transparencia; la ciberseguridad; el fundraising digital, los newsletters, las diferentes redes sociales, y la edición y recursos en cuanto a imagen y vídeo.

Tras esta formación, el grupo cuenta ahora con un servicio de asesoría y acompañamiento en cuestiones digitales. Finalmente, como segunda fase de este proyecto y para implementar lo aprendido, las organizaciones participantes en los talleres podrán acceder a una ayuda de 5.000 euros que podrán destinar al desarrollo digital de su organización (adquisición de hardware, soft-

ware, contratación de servicios profesionales...). A lo largo de los tres años del programa, se beneficiarán 200 entidades de estas ayudas.

Santander Social Tech complementa otro programa de acción social que puso en marcha Fundación Banco Santander en 2015: Santander Ayuda. Desde entonces, esta iniciativa ha apoyado a distintas organizaciones sin ánimo de lucro a través de 320 proyectos sociales y 1,6 millones de euros destinados a mejorar la calidad de vida de más de 170.000 personas en situación de vulnerabilidad.

## NECESIDAD DE ESTA

### INICIATIVA: DATOS Y CIFRAS

"Santander Social Tech nace de las necesidades que hemos identificado a través del contacto directo con ONG de toda España en el programa Santander Ayuda. La falta de formación y recursos favorecen esta precariedad digital que intentamos combatir", afirmaba Susana Gómez, directora de Estrategia de Fundación Banco Santander, en la nota de prensa inicial del proyecto.

La digitalización es el gran desafío del tercer sector como confirman los estudios más relevantes de los últimos años. Y es que el 80% de las fundaciones se encuentran en un nivel de madurez digital entre tradicional y medio (según el estudio "Cómo transformar tu fundación y no morir en el intento" de AEF y Fundación Altran). Y la falta de recursos es señalada como el principal freno a la digitalización por un 69% de las organizaciones, seguido por la falta de talento y conocimientos en un 33% de los encuestados (según el Barómetro Digital del Sector social elaborado por ISDI digital Foundation).

### FUNDACIÓN BANCO SANTANDER

La Fundación Banco Santander tiene una firme vocación cultural, humanística y científica, desarrollando una labor de mecenazgo cultural a través de unas líneas básicas, entre las que destacan el hacer más accesible el arte al público, recuperar la memoria en el arte, la literatura y la historia, y una labor muy especial en el campo de la acción social y el medio ambiente.

## ORETANIA CR partícipe en el programa de innovación 'B Value'

CG / CIUDAD REAL

Oretania CR ha sido una de las 40 entidades seleccionadas para participar en la 4ª edición del programa de innovación para entidades del tercer sector impulsado por Fundación Banco Sabadell y Ship2B denominado 'B-Value'. Este programa se ha iniciado con una fase de formación y conceptualización el pasado 5 de fe-

brero y finalizará el 22 de abril.

"En esta primera fase, el objetivo de 'BValue' es concretar en mayor medida nuestro proyecto innovador, así como ayudarnos a entender mejor el mapa de usuarios/stakeholders que lo rodean, y la propuesta de valor más adecuada para cada uno de ellos, mediante el aprendizaje a través de webinars", explica Cristina González, partícipe del programa.

'B-Value' es un programa que impulsa la transformación del sector social a través de la innovación. Dirigido a líderes del tercer sector que trabajen en entidades sin ánimo de lucro con base en España, llega a su edición 2020 buscando ayudar a desarrollar proyectos desde una visión estratégica, diseñar nuevos modelos de generación de ingresos, profesionalizar la pro-

puesta de valor y alejarse de los esquemas filantrópicos tradicionales.

Los crecientes retos sociales y económicos, sumados a las dificultades de financiación de las organizaciones sociales hacen que cada día sea más necesario innovar y evolucionar hacia nuevos modelos de sostenibilidad. Por eso estas entidades deben diseñar propuestas de valor efectivas, con modelos de negocio sostenibles y un impacto medible. Además, deben establecer alianzas estratégicas de alto valor añadido para ambas partes.

"Desde nuestra entidad, hemos apostado por la participación en este proyecto en busca de la profesionalización de la propuesta de valor para usuarios y financiadores, y su validación", subraya González. "Asimismo, esperamos explorar modelos de generación de ingresos que permitan diversificar las fuentes de financiación y ser más autosostenibles", indica.

"Finalmente esperamos también desarrollar alianzas estratégicas de colaboración con empresas privadas que aporten valor compartido y se alejen de los esquemas filantrópicos tradicionales", concluye.

PEDRO PRADO LORO TRABAJADOR DEL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO 'COCEMFE ORETANIA'

Pedro Prado Loro es el primer trabajador del Centro Especial de Empleo 'Cocemfe Oretania' que ha alcanzado la jubilación tras veinte años de trabajo en el mismo. Con una discapacidad física del 66% producida por

una acondroplasia, Pedri, como le conocen popularmente en el CEE y en todo el municipio ejercía estos últimos años su trabajo como auxiliar especialista en el área de auxiliares de componentes para luminarias.

Afable, asertivo y simpático son tan solo algunos de los adjetivos que definen a este incansable trabajador que afirma que "a pesar de su estatura es una persona normal y corriente"

MJG /Daimiel

## "Voy a echar de menos el compañerismo que existe en el centro especial de empleo"

### ¿CÓMO RECUERDA SU NIÑEZ?

No recuerdo una infancia mala, dentro de que, por aquellos años, mi discapacidad llamaba la atención a la gente, que te miraba de una manera distinta e incluso, a veces, te ponían trabas. Sin embargo, con el tiempo, las personas del municipio, que todas nos conocemos, se fueron haciendo a la idea de mi apariencia, causada por mi discapacidad y la aceptación poco a poco fue mayor.

### ¿CON QUÉ EDAD DECIDE PONERSE A TRABAJAR?

Empecé a trabajar con 14 o 15 años, la edad no la recuerdo bien. Fue cuando dejé la EGB. Considero que no era muy buen estudiante y así se lo hice saber a mis padres. Ellos me daban su apoyo para que siguiera estudiando, pero les dije que iba a ser una pérdida de tiempo.

### ¿CUÁL FUE SU PRIMER TRABAJO?

Mis padres se dedicaban al campo, tenían sus fincas, como muchas personas por aquel entonces y en concreto, mi padre ante la noticia de que no quería estudiar, no dudó ni un momento en llevarme con él. Antes de esta decisión yo ya iba a ayudarlo los fines de semana. A partir de la misma fui a diario.

### ¿QUÉ RECUERDA DE ESOS INICIOS?

Aunque suene mal decirlo, mi padre no tuvo compasión de mí y se lo agradezco enormemente, ya que, si la hubiera tenido, no hubiera llegado donde he llegado. Me trató como uno más y me hizo trabajador, fuerte...me enseñó a defenderme.

### ¿QUÉ LE MOTIVO A CAMBIAR DE TRABAJO?

Fue pasando el tiempo y yo quería realizarme más profesionalmente hablando. Por mediación de unos amigos, que es-



Pedro Prado Loro/ CLM ACTIVA

taban trabajando en una empresa de pintores, conseguí un puesto en ella durante seis años. Gracias a este empleo, yo ganaba mi propio dinero, que luego daba a mis padres, pero el dinero lo veía en mi mano, no como con mi padre, que trabajaba para él y tenía que pedir, algo que nunca me han negado, pero no es igual pedir, que tenerlo por esfuerzo propio.

### MÁS TARDE TRABAJÓ EN UNA DISCOTECA...

Mi primo era dueño de una famosa discoteca en Daimiel, 'La Gruta'. Empecé a echarle una mano los fines de semana y de ahí pasó a todos los días. Casualmente le falló un empleado y a mí me ofreció las mismas condiciones que tenía trabajando como pintor. Entonces cogí y como suele decirse, puse en una balanza los pros y las contras. El principal inconveniente es que trabajaría más los fines de semana que durante la semana, además solo se descansaba el martes. ¿Las ventajas? Que no tendría que desplazarme, ni viajar, como lo hacía siendo pintor. Por eso cambié de oficio. Allí estuve otros siete años.

### ¿EN QUÉ MOMENTO SE TOPÓ CON EL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO?

A finales de 1999, iniciamos diez personas un curso de formación en Almagro, sede por entonces de Zemper, empresa a la que le trabajamos. Estuvimos alrededor de cuatro meses conociendo los pormenores de esta empresa que confió en nosotros y nos enseñó. Una vez finalizamos, para empezar a trabajar eligieron a seis personas, y entre ellos estaba yo.

DESDE ENTONCES, HASTA AHORA, HAN PASADO 20 AÑOS.

### ¿PENSÓ ENTONCES QUE ESTE TRABAJO LE DURARÍA TANTO TIEMPO?

Pensé i hasta que dure esto o hasta que dure yo! Yo no pensaba que iba a estar hasta que me jubilara. Pensaba en que el proyecto saliera adelante y con él, nosotros. Y como yo pensábamos las seis personas que empezamos.

### ¿CÓMO TRABAJABAN AL PRINCIPIO?

Se hacían bobinados, circuitos... es decir, transformadores reductores que traducen la corriente. Como es reductor, esto significa que la transforman, valga la redundancia, de una potencia elevada, a una menor. Por ejemplo, una luz de emergencia no se puede conectar directamente a la red, porque se quemaría, tiene que llevar un transformador reductor que es un componente luminoso que nosotros trabajamos. Eso poco a poco fue desapareciendo y fuimos realizando nuevos trabajos que se asemejaban y que realizaban la misma función.

### ¿CÓMO HA EVOLUCIONADO PARA USTED EL CEE?

Ha cambiado muchísimo. Para empezar, hemos crecido en personal. Hemos evolucionado en las instalaciones, porque empezamos en una nave sin apenas condiciones. Por otro lado, las herramientas con las que trabajamos... ¡imágnate que empezamos con cuatro martillos y cuatro destornilladores contados! Hemos ganado en experiencia. En los inicios estábamos en el curso de formación y ante cualquier duda teníamos al profesorado, luego, los seis solos tuvimos que ingeniárnoslas para solventar los problemas nosotros mismos. Ahora podemos

decir que nuestra experiencia es nuestro sello de calidad y nos avala.

### ¿QUÉ VALORES CREE QUE TIENE EL CEE 'COCEMFE ORETANIA'?

Muchos. Nos están ayudando a muchas personas con discapacidad. Están continuamente tratando de buscar convenios que nos beneficien, como el que existía antes con RSU y por el que trabajaba mucha gente. El CEE está haciendo una labor genial, pero no sólo esta entidad, sino todo lo que también gira a su alrededor, la Federación 'Oretania Ciudad Real', el Servicio de Intermediación Laboral, el Centro 'Vicente Aranda'...

### ¿CÓMO INCENTIVARÍA A UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD A LA HORA DE LA BÚSQUEDA DE EMPLEO?

Les diría que no pierdan la esperanza, que sigan insistiendo porque hoy en día hay muchas más posibilidades que antes, y aún así lo conseguimos.

### EMPRESAR, COMO EN SU DÍA LO HICISTEIS VOSOTROS CON EL CEE, ¿ES UNA POSIBLE SALIDA PARA ELLOS?

No lo veo mala alternativa. Cuando en una búsqueda de empleo no sale nada, una buena idea es emprender, montar un pequeño negocio, abrir cualquier establecimiento...además, ahora hay ayudas para todo esto.

### ¿QUÉ LE DIRÍA A UNA EMPRESA ORDINARIA PARA QUE TUVIESE MÁS EN CUENTA LA CUOTA DE RESERVA Y, POR ENDE, CONTRATASE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE

**VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR**

Lo primero que somos igual de válidos que el resto y lo segundo que hay una serie de subvenciones de las que se pueden beneficiar. Además, es una obligación el contratarnos por ley. Somos un colectivo que hemos de tener las mismas oportunidades y lo pueden comprobar, sin ir más lejos, en nuestro Centro Especial de Empleo, donde producimos pedidos de cantidades muy elevadas.

**¿ALGÚN HECHO QUE RECUERDES CON ESPECIAL CARIÑO?**

No olvidaré a mis seis compañeros de inicios y a todos los que han pasado por allí, independientemente de lo que hayan durado. Recuerdo las ganas de trabajar con las que empezamos y que aún continúan.

**¿QUÉ VAS A ECHAR DE MENOS DEL CEE?**

El compañerismo. Me he sentido muy bien con todos, y digo todos en mayúsculas. Además, creo que ellos se han sentido también muy bien conmigo, y nos hemos ayudado y apoyado de forma recíproca.

**¿QUÉ HA HECHO EN LOS PRIMEROS DÍAS DE JUBILACIÓN?**

**¿A QUÉ SE VA A DEDICAR AHORA?**

No estoy haciendo nada. De momento lo siento como si estuviera de vacaciones. Pero cuando pase más tiempo, ya veré...no tengo nada pensado. Voy a vivir la vida, que para eso he llegado donde he llegado.

**SI TUVIERA QUE DAR UN ÚLTIMO MENSAJE PARA EL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO. ¿CUÁL SERÍA?**

A Pedro García Moreno y a Eloy Sánchez de la Nie-ta, quiero decirles a través de esta publicación, que les estaré agradecido toda mi vida, por la oportunidad que en su día me dieron, por confiar en mí. Y a los compañeros que se quedan, que sigan para adelante para que consigan lo que yo he conseguido. Sé que ahí tengo una casa con las puertas abiertas.

*FRANCISCO JAVIER VALIENTE ALUMNO DE CURSO IMPARTIDO POR ORETANIA CIUDAD REAL*

Francisco Javier Valiente fue uno de los alumnos del curso 'Actividades administrativas en relación con el cliente' impartido por ORETANIA Ciudad Real el pasado año. El pasado mes de febrero finalizaba sus prácticas en la propia entidad. Con 35 años de edad, un accidente le obligó a dejar su puesto de trabajo como técnico en carrocías, lo que popularmente se conoce como chapista y/o pintor de vehículos, profesión que llevaba desempeñando los últimos siete años en SEAT

y que le encantaba. En un principio le costó aceptar el cambio de vida que se vio obligado a tomar, pero gracias al apoyo de su familia, en especial de su mujer y su hija, menor de tres años, a las que quiere agradecerles públicamente a través de este medio, aceptó pronto el reto que le planteó la vida. Se considera empático, asertivo, creativo y flexible, adjetivos que le han llevado a renovarse y formarse en un sector totalmente diferente al suyo, para buscar otro camino laboral.

## **“Me ha impresionado la pasividad de tantas empresas ante este servicio que se dedica a ayudar a personas con discapacidad a encontrar un empleo”**

MJG / DAIMIEL

**¿PORQUE RAZÓN TE APUNTASTE A ESTE CURSO?**

Tenía que renovarme, cambiar de sector laboral. Y vi una buena oportunidad en él.

**¿QUÉ ESPERAS DE ÉL?**

Obtener conocimientos sobre las actividades administrativas en la relación con el cliente.

**¿QUÉ HAS CONSEGUIDO?**

He aprendido mucho sobre el sector administrativo que desconocía casi completamente.

**¿QUÉ DESTACARÍAS DEL MISMO?**

Además de lo aprendido, destacaría el buen ambiente y compañerismo vivido en el curso. Ha sido un curso inclusivo (no todos los alumnos eran personas con discapacidad) y hemos trabajado al unísono ayudándonos los unos a los otros siempre. Por otro lado, destacar la labor de los profesores, siempre motivándonos y demostrándonos que "querer es poder".

**¿QUÉ PENSÓ AL INICIAR LAS PRÁCTICAS EN ORETANIA CR?**

Quería ser tan útil en la entidad como fuera posible y ayudarles en todo lo que me encomendaran.

**¿QUÉ TRABAJO LE HAN ENCOMENDADO?**

Rellenar fichas de usuarios, gestionar bases de datos, archivar documentos, atender y realizar llamadas, recepcionar a usuarios, hacer fotocopias...y un largo etc.



Francisco Javier Valiente / LR

**¿CÓMO SE SIENTE?**

Muy satisfecho, me han tratado como a un compañero más y he estado muy a gusto todo el periodo de prácticas. Muchísimas gracias por vuestra acogida.

**¿QUÉ DESTACARÍA DE ESTAS PRÁCTICAS?**

He estado intentado contactar con muchas empresas para ofrecer los servicios (sin ánimo de lucro) del Servicio de Intermediación Laboral (SIL) y casi todas me han cerrado las puertas. Me ha impresionado la pasividad de tantas empresas ante este servicio que se dedica a ayudar a personas con discapacidad a encontrar un empleo.

**¿QUÉ ESPERABA DE ELAS Y QUÉ HA LOGRADO?**

Esperaba ser útil para el SIL y he logrado aprender mucho más de Oretania CR de lo que ya conocía anteriormente. La gran labor que realizan desde el SIL creo que no tiene precio.

**¿POR QUÉ SON IMPORTANTES ACCIONES FORMATIVAS DE ESTE TIPO?**

Hay mucha gente que por un motivo u otro tiene que cambiar de sector laboral o necesitan ampliar su formación para tener más posibilidades de ser contratados en el mundo laboral, son una gran oportunidad.

**¿QUÉ OPINAS DE LA FEDERACIÓN ORETANIA CR?**

Realiza una labor preciosa, motivacional y reconfortante para

las personas con discapacidad. Bajo mi punto de vista, debería tener muchísimo más apoyo tanto de Ayuntamientos como de empresas públicas y privadas. Necesitan más cobertura.

**¿QUÉ MENSAJE LANZARÍAS A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?**

Estoy seguro que lo que diga ellos ya lo saben... no existen barreras para las personas con discapacidad, están en nuestra cabeza. Queremos poder, siempre habrá alguien dispuesto a ofrecer su brazo si lo necesitas, a darte la motivación necesaria para seguir adelante. Pero siempre hay que tener claro los objetivos que queremos alcanzar, así el camino se irá haciendo solo.

# ORETANIA-CR volverá a impartir el curso de operaciones de grabación y tratamiento de datos

**MJG / DAIMIEL**

370 horas lectivas y 120 horas de prácticas en empresas. Es el resumen de la oferta formativa de ORETANIA CIUDAD REAL para 2020 que se iniciará en marzo. 'Operaciones de Grabación y Tratamiento de Datos', uno de los cursos con más aceptación, vuelve a Oretania Ciudad Real, para que las personas con discapacidad desempleadas y sin estudios puedan conseguir un certificado de profesionalidad de nivel 1. Ya se puede solicitar información en la sede social de la organización, ubicada en la calle Travesía de las Tercias, 4 de Daimiel; en los teléfonos 926 85 49 28 o 926 26 00 01 e inscribirse para la selección previa en [empleoyformacion.jccm.es](http://empleoyformacion.jccm.es).

'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales' tiene como objetivos que el alumnado aprenda a realizar operaciones de grabación de datos, así como transcribir, reproducir y archivar la información y documentación requeridas en tareas administrativas y de gestión, de acuerdo con las instrucciones, la normativa y los procedimientos establecidos, de forma coordinada y con criterios de calidad, productividad, seguridad y respeto al medio ambiente.

Esta oferta formativa está dirigida preferentemente a personas con discapacidad. El potencial alumnado debe ser además una persona desempleada y estar inscrita en cualquier oficina de empleo de Castilla-La Mancha. Asimismo, al otorgar un certificado de nivel 1, el alumnado preferiblemente no debe estar en posesión del título de graduado en ESO, ni superior.

En este sentido, el curso consta de cuatro módulos formativos: Grabación de datos (90 horas); Tratamiento de datos, textos y documentación (150 horas); Reproducción y archivo (120 horas) y un último módulo de Inserción laboral, Sensibilización medioambiental e Igualdad de género (10 horas). Con esta apuesta enmarcada dentro del Plan de Formación 2020, la Federación Provincial, tiene como principal objetivo que las personas con discapacidad aprendan y puedan ser competentes en los retos que el futuro les depara. En este sentido, el curso da acceso a puestos de trabajo como operadores-grabadores de datos en ordenador, auxiliar de oficina, auxiliar de archivo, operador documental y auxiliar de digitalización.

#### COFINANCIACIÓN

El curso, cofinanciado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Se-

guridad Social, tendrán lugar en las instalaciones de ORETANIA CIUDAD REAL en Daimiel, pretendiéndose impartir en horario matinal. "Además, esta acción formativa está abierta a toda la ciudadanía de la provin-

cia, ya que como viene siendo habitual, esta modalidad de formación tiene la posibilidad de beneficiarse de becas por transporte, discapacidad, y conciliación familiar", finalizan desde la organización.



Imagen de archivo. Uno de los cursos impartidos por ORETANIA-CR. / MJG

## CURSO GRATUITO

Incluye beca de transporte + discapacidad y posibilidad de otras ayudas familiares

### CP. OPERACIONES DE GRABACIÓN, TRATAMIENTO DE DATOS Y DOCUMENTOS #Informática básica

Certificado de Profesionalidad de Nivel 1

Prioritario para desempleados con discapacidad y sin estudios

En Daimiel



Nº CURSO: FPTD/2019/013/136  
Duración: 370h  
Prácticas en empresa: 120 h  
PRÓXIMO COMIENZO



ORETANIA CR  
Aula de Formación  
Travesía de las Tercias 4  
Daimiel (C.Real)



[www.oretaniaciudadreal.es](http://www.oretaniaciudadreal.es)  
Inscripciones en:  
[empleoyformacion.jccm.es](http://empleoyformacion.jccm.es)  
o llámanos por teléfono al  
926 85 49 28 / 926 26 00 01



Castilla-La Mancha



COFINANCIACIÓN

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO  
DE EMPLEO ESTATAL

Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la JCCM

CENTRO  
COLABORADOR



ORETANIA  
CIUDAD REAL

## “El SVE ofrece a los jóvenes la oportunidad de apoyar a ONGs, a la vez que adquirimos un desarrollo personal y profesional”

**Yağmur Bag. Voluntaria del SVE procedente de Turquía**

Yağmur Bag es maestra de jardín de infancia en Turquía. Con tan sólo 24 años tiene una amplia trayectoria a nivel profesional con niños y personas con discapacidad de dicho país. Desde hace cinco me-

ses y gracias al Servicio Europeo de Voluntariado, apoyado por ORETANIA Ciudad Real, ha estado colaborando en la asociación Coraje, con sede en Malagón, como voluntaria.

MJG / MALAGÓN

### ¿Qué me puede decir de Servicio Europeo de Voluntariado?

El Servicio Europeo de Voluntariado (SVE) es una gran oportunidad para los jóvenes. Ofrece la oportunidad de apoyar a Organizaciones Sin Ánimo de Lucro (ONGs) en un país diferente, al tiempo, que se satisfacen todas nuestras necesidades básicas. Ésta es una gran oportunidad para adquirir experiencia internacional. Es una oportunidad de desarrollo personal, independientemente del beneficio que consiguen las ONGs. Además, se promueve el conocimiento de una lengua y una cultura diferente.

### ¿Podría decirnos cuál es el estado actual de la discapacidad en Turquía?

Se sabe que un 12% de la población juvenil en Turquía está en situación de desventaja. En otras palabras, aproximadamente 10 millones de personas. A medida que la población envejece y las enfermedades crónicas aumentan, la población de personas con discapacidad continúa aumentando.

### ¿Qué diferencias observa entre la sociedad y la discapacidad en España, y la sociedad y la discapacidad en Turquía?

Creo que los españoles aceptan mejor la presencia de personas con discapacidad. Siento una mayor igualdad aquí. A veces, mientras caminábamos por la calle junto a usuarios de Coraje, las personas que nos cruzaban nos saludaban, nos abrazaban. Por desgracia, es muy difícil de ver una situación similar en Turquía.

### ¿Cuál es su opinión con respecto a la entidad ORETANIA CIUDAD REAL?

Ciudad Real es una ciudad pequeña. Y Oretania Ciudad Real es una institución que hace un buen trabajo en esta pequeña ciudad. Yo creo que en las



Yagmur Bag. Voluntaria procedene de Turquía / CLM ACTIVA

grandes ciudades, es más fácil encontrar una ONG, por lo que la presencia de Oretania aquí juega un papel muy importante. Un papel de sensibilización para con las personas.

### ¿Se ha implicado en numerosas ocasiones en la actividad del Centro 'Vicente Aranda'? ¿Qué piensa sobre este recurso?

El CADF 'Vicente Aranda' es un lugar adorable. Cada detalle se tiene en cuenta para las personas con discapacidad y a menudo se llevan a cabo actividades con ellos. Me gusta participar en esas actividades porque son creativas y divertidas.

### Pero, su voluntariado ha sido desarrollado en la asociación federada CORAJE. ¿Puede contarnos qué ha desarrollado ahí?

Voy a la asociación Coraje dos días a la semana. Preparo actividades para ellos por adelantado. Juegos divertidos, juegos de fusión, actividades para ha-

bilidades motoras ... También hemos cocinado comida sencilla con ellos. ¡Les enseñé algo de comida turca!

### ¿Qué ha significado CORAJE en su vida?

Coraje es un centro de aprendizaje para mí. Sí, es cierto que yo he enseñado, pero mi propio desarrollo personal se ha beneficiado mucho también. Coraje es una experiencia muy diferente y especial de mi vida.

### ¿Qué es lo que más le satisface de su actividad en CORAJE y ORETANIA CIUDAD REAL?

Lo que más me satisface es que están haciendo "trabajos reales". Hoy en día, hay grandes diferencias entre las redes sociales y el mundo real. Pero todas las actividades en esta institución son reales y uno se siente muy bien. Además, no se consideran solo las necesidades básicas de las personas con discapacidad, sino que van mucho más allá. Por poner un ejemplo, en otoño re-

ENCUENTRO CON LAS VOLUNTARIAS EUROPEAS

Entrevistamos a las voluntarias europeas Yağmur Bag y Semra Demir, ambas procedentes de Turquía y colaboradoras en

alizamos una ruta adaptada para personas con movilidad reducida por Cañaberos. Esto es algo que no olvidaré jamás.

### ¿Cómo se pueden difundir los conocimientos del voluntariado en la sociedad?

El voluntariado en realidad significa bondad y tener una responsabilidad social individual, porque si eres voluntario, eres voluntario en una parte de tu vida. En lugar de quejarte, has elegido ser parte de la solución, has dedicado esfuerzo y tiempo a un mundo mejor, has sido parte de la bondad sin esperar una respuesta en muchas áreas, especialmente en la naturaleza y los seres vivos. Ahora, incluso en las solicitudes de empleo, se le pregunta si se ha ofrecido como voluntario anteriormente. La Universidad de Servicios a la Comunidad y Participación Ciudadana, en orden ascendente, imparte clases para el interés de los jóvenes en esta área en Turquía y está aumentando. Creo que la forma más básica de aumentar la conciencia del voluntariado es obtener esta conciencia desde la infancia. Cuando era niña, asistía a las actividades de la escuela de verano de una ONG. Sabía que esas personas eran voluntarias. Y de niña conocí la presencia de ONGs.

### ¿Animaría a más jóvenes a hacer voluntariado en nuestra entidad? ¿Qué les diría?

Por supuesto que sí. Ahora las condiciones de vida empujan a las personas solo a trabajar y ganar dinero. Sé parte de este lugar para recordar que eres humano, para sentir la ganancia espiritual de lo que haces. Asegúrese de que el voluntariado no solo signifique dar, sino también ganar mucho.

### ¿Y cuál es el mensaje que les lanzaría a las personas con discapacidad?

Tener una discapacidad es un tema común de la humanidad, no solo tuyo. Esta es una defensa completamente basada en derechos. Debemos ser conscientes de los derechos de los ciudadanos con discapacidad, para defenderlos y luchar por ellos, por sus derechos y los nuestros. Todos somos diferentes, todos somos iguales. Es bueno que existas, realmente queremos seguir viéndote por toda la comunidad. En deportes, artes, negocios, en la calle ... ¡En todas partes, más!

ROPEAS YAĞMUR BAG Y SEMRA DEMIR

la asociación Coraje de Malagón. Sondas destacan la satisfacción de ser voluntarias y las oportunidades que brinda el SVE

## “El SVE reúne a los jóvenes para construir una sociedad más inclusiva, apoyando a las personas vulnerables”

**Semra Demir. Voluntaria del SVE procedente de Turquía**

MJG / MALAGÓN

### ¿Qué me puede decir de Servicio Europeo de Voluntariado?

El Servicio Europeo de Voluntariado (SVE) es una gran oportunidad para los jóvenes. Ofrece la oportunidad de apoyar a Organizaciones Sin Ánimo de Lucro (ONGs) en un país diferente, al tiempo, que se satisfacen todas nuestras necesidades básicas. Ésta es una gran oportunidad para adquirir experiencia internacional. Es una oportunidad de desarrollo personal, independientemente del beneficio que consiguen las ONGs. Además, se promueve el conocimiento de una lengua y una cultura diferente.

### ¿Podría decirnos cuál es el estado actual de la discapacidad en Turquía?

Se sabe que un 12% de la población juvenil en Turquía está en situación de desventaja. En otras palabras, aproximadamente 10 millones de personas. A medida que la población envejece y las enfermedades crónicas aumentan, la población de personas con discapacidad continúa aumentando.

### ¿Qué diferencias observa entre la sociedad y la discapacidad en España, y la sociedad y la discapacidad en Turquía?

Creo que los españoles aceptan mejor la presencia de personas con discapacidad. Siento una mayor igualdad aquí. A veces, mientras caminábamos por la calle junto a usuarios de Coraje, las personas que nos cruzaban nos saludaban, nos abrazaban. Por desgracia, es muy difícil de ver una situación similar en Turquía.

### ¿Cuál es su opinión con respecto a la entidad ORETANIA CIUDAD REAL?

Ciudad Real es una ciudad pequeña. Y Oretania Ciudad Real es una institución que hace un buen trabajo en esta pequeña ciudad. Yo creo que en las grandes ciudades, es más fácil encontrar una ONG, por lo que la presencia de Oretania aquí juega un papel muy importante. Un papel de sensibilización para con las personas.

### ¿Se ha implicado en numerosas ocasiones en la actividad del Centro 'Vicente Aranda'? ¿Qué piensa sobre este recurso?

El CADF 'Vicente Aranda' es un lugar adorable. Cada detalle se tiene en

Semra Demir es graduada de inglés. Cursó sus estudios en la Universidad de Estambul. Ahora es profesora de este idioma. Al igual que su compañera, y gracias al Servicio Europeo de Voluntariado, apoyado por

ORETANIA Ciudad Real, ha estado colaborando con la asociación Coraje de Malagón, como voluntaria. Afirmo que le gusta España y su cultura, por eso decidió realizar el voluntariado en nuestro país.



Semra Demir. Voluntaria procedente de Turquía / CLM ACTIVA

cuenta para las personas con discapacidad y a menudo se llevan a cabo actividades con ellos. Me gusta participar en esas actividades porque son creativas y divertidas.

### Pero, su voluntariado ha sido desarrollado en la asociación federada CORAJE. ¿Puede contarnos qué ha desarrollado ahí?

Voy a la asociación Coraje dos días a la semana. Preparo actividades para ellos por adelantado. Juegos divertidos, juegos de fusión, actividades para habilidades motoras ... También hemos cocinado comida sencilla con ellos. ¡Les enseñé algo de comida turca!

### ¿Qué ha significado CORAJE en su vida?

Coraje es un centro de aprendizaje para mí. Sí, es cierto que yo he enseñado, pero mi propio desarrollo personal se ha beneficiado mucho también.

Coraje es una experiencia muy diferente y especial de mi vida.

### ¿Qué es lo que más le satisface de su actividad en CORAJE y ORETANIA CIUDAD REAL?

Lo que más me satisface es que están haciendo "trabajos reales". Hoy en día, hay grandes diferencias entre las redes sociales y el mundo real. Pero todas las actividades en esta institución son reales y uno se siente muy bien. Además, no se consideran solo las necesidades básicas de las personas con discapacidad, sino que van mucho más allá. Por poner un ejemplo, en otoño realizamos una ruta adaptada para personas con movilidad reducida por Cañaberos. Esto es algo que no olvidaré jamás.

### ¿Cómo se pueden difundir los conocimientos del voluntariado en la sociedad?

El voluntariado en realidad significa bondad y tener una responsabilidad social individual, porque si eres voluntario, eres voluntario en una parte de tu vida. En lugar de quejarte, has elegido ser parte de la solución, has dedicado esfuerzo y tiempo a un mundo mejor, has sido parte de la bondad sin esperar una respuesta en muchas áreas, especialmente en la naturaleza y los seres vivos. Ahora, incluso en las solicitudes de empleo, se le pregunta si se ha ofrecido como voluntario anteriormente. La Universidad de Servicios a la Comunidad y Participación Ciudadana, en orden ascendente, imparte clases para el interés de los jóvenes en esta área en Turquía y está aumentando. Creo que la forma más básica de aumentar la conciencia del voluntariado es obtener esta conciencia desde la infancia. Cuando era niña, asistía a las actividades de la escuela de verano de una ONG. Sabía que esas personas eran voluntarias. Y de niña conocí la presencia de ONGs.

### ¿Animaría a más jóvenes a hacer voluntariado en nuestra entidad? ¿Qué les diría?

Por supuesto que sí. Ahora las condiciones de vida empujan a las personas solo a trabajar y ganar dinero. Sé parte de este lugar para recordar que eres humano, para sentir la ganancia espiritual de lo que haces. Asegúrese de que el voluntariado no solo signifique dar, sino también ganar mucho.

### ¿Y cuál es el mensaje que le lanzaría a las personas con discapacidad?

Tener una discapacidad es un tema común de la humanidad, no solo tuyo. Esta es una defensa completamente basada en derechos. Debemos ser conscientes de los derechos de los ciudadanos con discapacidad, para defenderlos y luchar por ellos, por sus derechos y los nuestros. Todos somos diferentes, todos somos iguales. Es bueno que existas, realmente queremos seguir viéndote por toda la comunidad. En deportes, artes, negocios, en la calle ... ¡En todas partes, más!

# CADF 'Vicente Aranda' pone en marcha el área de intervención psicológica

Complementará el resto de terapias que se imparten en el centro

LR / DAIMIEL

El Centro de Atención Integral a Discapacitados Físicos Gravemente Afectados (CADF) 'Vicente Aranda' perteneciente a la entidad ORETANIA CR ha comenzado a desarrollar dentro de sus servicios de asistencia residencial el área de intervención psicológica. Una nueva terapia que complementa la labor del resto de profesionales que trabajan por y para las personas con discapacidad del centro.

En concreto, este nuevo servicio se sumará al equipo multidisciplinar ya existente y compuesto por una terapeuta ocupacional, un fisioterapeuta, una logopeda, un equipo de enfermeras y auxiliares de enfermería y el resto de compañeros que forman parte del cuidado de los residentes, y que no buscan otro fin que el de favorecer y aumentar su bienestar y calidad de vida.

En años anteriores, gracias al programa de 'Atención psicológica y apoyo emocional' de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, los usuarios se be-



Una sesión de psicología / CLM ACTIVA

neficiaban de un apoyo psicológico durante unos meses, establecidos por el programa, siendo muy enriquecedor para todos los residentes del CADF.

A partir de este 2020, el servicio adquiere carácter anual y tendrá por objetivo el abordaje de toda aquella problemática asociada a las enfermedades físicas que padecen los usuarios, especialmente en la esfera emocional, que es

la más afectada en este tipo de casos.

"La metodología de trabajo ha comenzado a través de sesiones individuales y grupales, dos tardes en semana, en las que se realizarán diferentes ejercicios, técnicas y actividades que permiten el aprendizaje de habilidades y/o permitan mantener las ya adquiridas en su repertorio habitual", explica la técnica responsable del mismo, Leticia Ro-

drigo. "En esta área, se dedicará especial atención a los trastornos del estado de ánimo, conductas perturbadoras, estimulación cognitiva, habilidades sociales y comunicativas, y un largo etcétera.", prosigue.

Además, se ofrecerá asesoramiento y/o apoyo a familiares y cuidadores principales o trabajadores que así lo necesiten, proporcionando las pautas y guías necesarias para encauzar algún problema de mayor complejidad o que requiera una generalización a diferentes contextos de la vida del residente.

"Estamos muy contentos de haber instaurado este nuevo servicio por primera vez, ya que consideramos que es de vital importancia para la salud y calidad de vida de los residentes de nuestro centro, los cuales, además, demuestran día a día, el interés que tienen en el cuidado de su salud mental consiguiendo así que las sesiones que se han realizado hasta el momento, hayan sido gratificantes y enriquecedoras para ellos", argumentan desde el propio centro.

## CADF 'Vicente Aranda' visualizó los 'Cielos de La Mancha'

DN / DAIMIEL

La Asociación Daimieleña de Astrofotografía (ADA) ha realizado balance positivo de la exposición de astrofotografía 'Cielos de La Mancha', de Florentino Caballero. Según informaron en nota de prensa, el pasado mes, se trata de "una de las actividades divulgativas que más ilusión y más repercusión" ha aportado a la entidad en los últimos meses.

Una muestra por la que, desde el 19 de diciembre hasta finales de enero, pasaron más de 200 visitas, entre ellas las de distintos colectivos y asociaciones de la localidad, como el Centro de Atención

Integral a Discapacitados Físicos Gravemente Afectados (CADF) 'Vicente Aranda', que se mostró altamente satisfecho con una visita en la que aprendieron sobre los entresijos del cielo que nos rodea.

En concreto, la muestra recogía una serie de fotografías que los socios de ADA han venido realizando. Gracias a la participación activa de los propios miembros de la asociación en dicha exposición, se ha podido explicar a los asistentes qué metodología se ha seguido para tomar esas fotografías y las características de lo que se había fotografiado.

El interés que ha despertado esta



Visitando la muestra / CLM ACTIVA

muestra, según ADA, se ha visto reflejado tanto en su página web y como en sus perfiles en redes sociales.

ADA agradece la colaboración de Florentino Caballero por "haber puesto a disposición de la asociación todo el material que con tanto esfuerzo ha lo-

grado recopilar todos estos años", así como "al Ayuntamiento de Daimiel y sus funcionarios, por las instalaciones y toda la ayuda prestada, y al público en general, tanto a individuales como asociaciones, que nos han honrado con su visita".

CASTILLA LA MANCHA  
ACTIVA

Búscanos en la web:

[www.castillalamanchaactiva.es](http://www.castillalamanchaactiva.es)



CLM Activa / DAIMIEL

# ¡No pierdas tu plaza en SEPAP Mejora-T!

El Centro de Atención Integral para Discapacitados Físicos Gravemente Afectados (CADF) 'Vicente Aranda' implantaba el julio de 2018 el programa SEPAP Mejora-T en Daimiel. Un servicio que hoy tiene adjudicadas un total de 35 plazas, de las cuáles aún hay varias vacantes.

SEPAP es un programa de carácter público y gratuito, financiado por la Consejería de Bienestar Social del área de Dependencia de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM), que presta atención integral a personas en situación de dependencia moderada con grados I y II. Se trata de un servicio para la promoción de la autonomía personal trabajada desde cuatro grandes áreas: fisioterapia, logopedia, psicología y terapia ocupacional.

Todo aquel interesado puede solicitar información en el propio CADF 'Vicente Aranda' y en el teléfono 926 85 01 63.

## BENEFICIARIOS

Todo aquel potencial beneficiario debe someterse a una valoración previa para comprobar si los candidatos que solicitan el servicio son aptos para poder beneficiarse de este recurso.

"Cada profesional utiliza una serie de pruebas tanto cualitativas como cuantitativas que determinan el perfil del usuario/a y las necesidades que presenta", explican desde la entidad.

"En base a todo lo anterior, se realiza junto con cada usuario/a (y si es preciso su familia) un plan individualizado de intervención en el que se detallan los objetivos que queremos conseguir y la manera de poder alcanzarlos", prosiguen.

El equipo realiza una metodología de trabajo en formato grupal pero las actividades están siempre adaptadas al perfil y necesidades que presenta cada usuario/a.

"La ventaja del formato grupal es que las personas interactúan y amplían su círculo social, siendo esto de vital importancia para favorecer su óptima calidad de vida. Además, hemos comprobado que, gracias a este formato, la motivación de los beneficiarios es mucho mayor, tanto en asistencia al servicio como ante el rendimiento en las actividades de cada área", añaden.

## ÁREAS

Desde Terapia Ocupacional, planifican las sesiones y los componentes que quieren reforzar a través de unos objetivos específicos acordados entre el profesional y el usuario. "Para que la motivación se incremente, es importante tener en cuenta los intereses y valores personales, con esto aumentamos la adhesión al tratamiento y la implicación es mayor", explican desde esta área.

"Mediante diferentes técnicas y a través de actividades que aplicamos con fines terapéuticos intentamos prevenir la enfermedad, mantener la salud, aumen-



Grupo de profesionales del SEPAP / CLM ACTIVA

tar el nivel de independencia y conseguir una mayor calidad de vida. Favorecemos con cada sesión la autonomía de nuestros usuarios con sintomatología variada, ya sea cognitiva, física o ambas. Las actividades de la vida diaria son muy importantes para seguir siendo independientes, por ello, nuestros primeros objetivos suelen ser de cara a éstas", argumentan.

En el área de Terapia Ocupacional los fines que persiguen pueden ir variando y evolucionando en función de los cambios que se vayan consiguiendo o en función de las distintas necesidades personales que vayan surgiendo para cada individuo.

Las actividades propuestas son atractivas, están enfocadas y graduadas a los diferentes colectivos y con los diferentes niveles que presenta cada usuario con el que trabajan para que, al final de cada día todos terminen con sensaciones positivas y con motivación de cara a la siguiente sesión.

En el ámbito de la fisioterapia el equipo intenta potenciar las capacidades de los usuarios, desde la movilidad articular, la fuerza muscular hasta la capacidad de realizar una correcta marcha. "Buscamos una correcta higiene postural, intentando realizar todas las actividades en ausencia de dolor", matizan.

Al igual que la anterior área, las actividades son grupales, pero a la vez personalizadas a las capacidades de los usuarios.

Como ejemplo, se pueden citar los distintos circuitos de psicomotricidad, donde los usuarios mejoran el dominio de sus movimientos corporales. También se realizan ejercicios de fuerza totalmente adaptados a sus necesidades, con el fin de prevenir posibles caídas en el futuro. Las actividades y talleres para trabajar la motricidad fina y la conciencia corporal tampoco fallan en su plan de tratamiento.

"Desde esta área buscamos fomentar el trabajo en equipo, generando un clima estupendo para trabajar, y que en

ocasiones exista la posibilidad de que los propios usuarios, mediante algunas pautas, dirijan la sesión y encaminen las actividades con los conocimientos que han ido adquiriendo durante las sesiones", argumentan.

Desde el área de logopedia se detectan todas las carencias del lenguaje, la comunicación y la deglución en las personas dependientes. Todas estas dificultades pueden provocar que la persona se aisle de su círculo social: familiares, amigos y de los propios cuidadores. Desde esta área y para evitar que esto suceda, se realizan diferentes actividades que tienen el objetivo de potenciar la comunicación y el lenguaje, áreas esenciales para que la persona pueda socializarse, compartir ilusiones, deseos y transmitir sus necesidades y miedos, en definitiva, tener un estilo de vida saludable.

"Entre mis funciones se encuentran las siguientes: evaluar e intervenir en los trastornos de la comunicación, estimular el lenguaje oral y escrito para evitar que se pierdan dichas capacidades, potenciar y mantener las capacidades mentales, enseñar el uso de estrategias compensatorias como por ejemplo "para encontrar la palabra adecuada" o disminuir la ansiedad generada por "tener la palabra en la punta de la lengua"', argumenta la logopeda del servicio.

En las sesiones de éste área se realizan múltiples ejercicios de gimnasia bucofacial para favorecer la musculatura que interviene en el habla y en la deglución, ejercicios de expresión oral donde los usuarios puedan debatir, compartir sus experiencias, y vivencias o comunicar sus preocupaciones. "Les motivamos a conversar, a narrar sucesos y actividades que les hagan razonar y comprender situaciones. Son ejercicios para estar orientados o para potenciar la memoria, siempre trabajando dentro de un entorno familiar y ameno para nuestros usuarios", añade.

"Lo más importante es ofrecer todas las herramientas necesarias para tener una óptima calidad de vida, englobando determinados hábitos que alejen a la persona del aislamiento, de la dejadez y de la dependencia. Queremos que la persona continúe relacionándose, comunicándose, socializándose y que viva con autonomía el máximo tiempo posible", concluye.

Desde el área de intervención psicológica de este programa se intentan abordar problemas comunes en la población en general y que pueden ser más notorios en el colectivo con el que se trabaja, ya que el presentar una enfermedad crónica y/o discapacidad o el hecho de tener un grado de dependencia, aumenta las posibilidades de tener asociadas otras alteraciones emocionales o de conducta que generan malestar en la persona.

"En mis sesiones se intenta visualizar la importancia de mantener una calidad de vida óptima cuidando no solo la salud física, sino también la salud mental, teniendo en cuenta que las necesidades van cambiando a lo largo del ciclo vital. Siempre intento explicar cuidadosamente los conceptos y estrategias más eficaces para favorecer la generalización de las técnicas a su vida diaria. En este último año las necesidades que más hemos trabajado han sido la inteligencia emocional, el afrontamiento del dolor crónico, el proceso de adaptación ante cambios de la vida, la importancia del apoyo social, etc. Además, se proporciona asesoramiento a familiares que así lo necesiten (siendo esto muy solicitado)", narra la psicóloga del servicio.

A través de sesiones grupales se han ido abordando todos estos temas y muchos más, encontrándose los grupos totalmente satisfechos, produciendo un gran aprendizaje y especialmente, mejoras a nivel emocional que repercuten en su vida diaria, que es el principal objetivo.

"Lo más característico de nuestro programa es la cercanía y el respeto que trasladamos tanto a los beneficiarios, como a sus familias. Destacamos la satisfacción que hasta ahora estamos consiguiendo y el cariño que ellos nos trasladan a diario, siendo muy gratificante para nosotros como técnicos del programa y motivándonos a continuar creciendo año tras año", asegura el equipo.

El equipo invita a todo aquel interesado a seguir su trabajo en las redes sociales de ORETANIA Ciudad Real bajo el nombre @OretaniaCR.

MJG / Ciudad Real

Al cierre de esta edición, Ciudad Real tenía previsto convertirse en una 'Pasarela sin Barreras'. Un evento proveniente de Pasarela Madrid Real compuesto de una charla y un desfile para demostrar a las personas con algún tipo de diversidad funcional, que en su día a día, el vestirse debe ser una motivación para su autoestima. Del mismo modo, la entidad subrayaba en sus invitaciones la importancia de vestirse con facilidad, a pesar de su dificultad personal.

Ante esta iniciativa, Ciudad Accesible ha vuelto a poner sobre relieve la obligación que tienen los establecimientos en este caso comerciales, de hacerse accesibles. "Las firmas de ropa especializadas en prendas especiales para personas con diversidad funcional escasean, pero si cabe, es más triste aún, que los comercios sigan sin tenernos en cuenta, a pesar de que la ley les obligaba a convertirse en accesibles antes del 4 de diciembre de 2017", argumentan desde una de las organizaciones que colabora por mejorar la accesibilidad en Ciudad Real.

Según Ciudad Accesible, mejorar la comodidad de cualquier local comercial es una apuesta e inversión positiva porque "independientemente de la normativa a cumplir, cualquier persona puede tener una incapacidad a lo largo de su vida, ya sea por alguna lesión física, enfermedad o envejecimiento, sobre todo en España, donde las tasas de éstos últimos son elevadas", prosigue.

En este sentido, Ciudad Accesible resalta que la mayoría del pequeño comercio en Ciudad Real no se adapta a la normativa. "Además, si, aprovechando que va a tener lugar un evento de moda, nos centramos en tiendas de ropa, solo las grandes superficies y franquicias de firmas cuentan con una rampa en el acceso al local comercial", añade.

Relacionado también con la pasarela, desde Ciudad Accesible se quiere subrayar también la insolidaridad de los salones de estética y las peluquerías para con las personas con diversidad funcional. "Directamente ni se acuerdan de nosotros", remarcan.

## Dos años inaccesibles en la empatía de los empresarios



Imagen de archivo. Saliendo de establecimiento en Ciudad Real / MJG

"Han pasado ya más de dos años desde el famoso 4 de diciembre de 2017 y podemos seguir catalogando negativamente la accesibilidad universal que prodiga esa ley, que no se cumple en muchos casos ni en Ciudad Real capital y ni en la provincia".

### CONSEJOS

No obstante, Ciudad Accesible quiere incidir y aconsejar a dichos establecimientos sobre las medidas oportunas a tener en cuenta. La primera de ellas, lógicamente, es la entrada al local comercial. "Si ésta se encuentra más alta que la vía pública, debe hacerse una rampa que no puede tener más de un 10 % de pendiente. Si no puede construirse ahí, se podrá colocar un pulsador de aviso, con cartel normalizado, en la entrada al comercio y así el propietario o sus dependientes colocarían una rampa móvil para facilitar la accesibilidad al local y así conseguir que el establecimiento disponga de un itinerario accesible. Entendemos por tal un recorrido llano con pasillos de, al menos, 1,20 metros de anchura (1,50 metros en áreas de giro), libres de obstáculos. Los pavimentos serán resistentes para poder permitir la circulación de sillas de ruedas, etc., sin piezas ni elementos sueltos. En el caso de existir moquetas o feludos, éstos irán encastrados en el suelo", explican.

El segundo punto son los aseos. El de personas con diversidad funcional debe tener, para empezar y dependiendo del tipo de actividad a implantar en el local comercial, un círculo de 1,20 ó 1,50 metros de diámetro sin obstáculos. Ha de estar comunicado con un itinerario accesible, las puertas serán abatibles o correderas y dispondrán de barras laterales de apoyo en ambos lados del inodoro. Así mismo, la iluminación de los aseos enfocados a este colectivo no será temporizada y los interruptores deben estar a una altura accesible.

Los lavabos serán sin pedestal y tendrán un espacio libre inferior mínimo de 70 centímetros y 50 centímetros de profundidad.

El inodoro tendrá un espacio de transferencia lateral de 80 centímetros de anchura y 75 centímetros de fondo hasta el borde frontal del inodoro. En uso público, el espacio de transferencia estará situado a ambos lados. La altura del asiento se situará entre 45 y 50 centímetros. El espejo estará orientado 10º sobre la vertical y su borde inferior estará a menos de 90 centímetros.

Las barras de apoyo serán fáciles de asir, de sección circular de diámetro de 30 a 40 mm y estarán separadas del paramento entre 45 y 55 milímetros. Las barras horizontales podrán ser fijas o móviles y se situarán a una altura entre 70 y 75

centímetros con una longitud de 70 centímetros. Ciudad Accesible subraya además, la importancia de que estos aseos no se utilicen como almacén.

Otro punto importante son las puertas, tanto de acceso al local comercial, como aquellas que estén en el itinerario accesible o en los aseos. La anchura libre de paso será como mínimo de 80 centímetros. Los mecanismos de apertura y cierre se situarán entre 0,80 y 1,20 metros de funcionamiento a presión o palanca y maniobrables con una sola mano, en el caso de que no sean automáticos. En ambos lados de la puerta existirá un espacio libre de 1,20 metros de diámetro.

Asimismo, Ciudad Accesible recomienda que estén debidamente señalizados aquellos probadores que por ley están obligados a reservarse a personas con movilidad reducida.

### ACCESIBILIDAD DE PUNTOS INFORMATIVOS

En el caso de existir puntos informativos de atención al público (ventanillas, mostradores de información o barras de bar), el plano de trabajo tendrá una anchura mínima de 80 centímetros y una altura inferior a los 85 centímetros, con una profundidad de 50 centímetros que permita el acceso de la silla de ruedas.

Estos son las principales características (no están todas) que debe de cumplir un local comercial en materia de accesibilidad, y que en función del tipo de actividad deberá tener unas características u otras.

"En conclusión, nos obligue o no a hacerlo la ley, dotar a nuestro local comercial de unas instalaciones accesibles para todo el mundo es un rasgo de humanidad, siempre que nuestras circunstancias económicas lo permitan. Y la rehabilitación necesaria para ello es mucho más barata de lo que creemos. Solo hay que ponerse en manos de un profesional que nos asesore correctamente", concluyen.

## Exitosa campaña 'Una rosa por Aedemcr' en San Valentín

MJG / CIUDAD REAL

Con motivo del 14 de febrero, la Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AedemCR) puso en marcha una novedosa campaña: "Una rosa para AedemCR por la Esclerosis".

Para ello, la entidad, junto a entidades colaboradoras de Miguelurra y Ciudad Real, puso a la venta rosas con valor de 3€. Éstas se podían adquirir durante todo el fin de semana de San Valentín, en concreto los días 13, 14 y 15 de febrero, fecha ésta última destinada a los más rezagados. Sin embargo, el éxito de la campaña fue rotundo, ya que el día de la efeméride, se agotaron las existencias.

La cuantía conseguida irá destinada al importante servicio de rehabilitación que la asociación ciudadrealense tiene en marcha para favorecer la calidad de vida de los afectados de esclerosis múltiple.

AedemCR quiere agradecer al bar 'El Callejón' de Ciudad Real y a Supermercados Día; Supermercado Cash Ecofamilia y Churrería y chocolatería Los Portales de Miguelurra por prestarse a esta noble causa.



Campaña 'Una rosa por Aedemcr' / MJG

# Amfisa partícipe de la 'III Edición de la Maratón' de 'Km 0'

Óscar de la Torre fue el vencedor de la prueba

**AN / ALMAGRO**

'Kilómetro Cero' organizó un año más la 'III Edición de la Maratón Ciudad de Almagro'. Celebrada hace unas semanas en la localidad almagraña, la cita deportiva tuvo un carácter social y su beneficio, del que aún no se conocen datos, irá destinado a la Asociación de Discapacitados Físicos y Psíquicos de Almagro, AMFISA.

La mañana amaneció nublada y con viento flojo, pero bastante frío, pero eso no impidió que los usuarios de Amfisa, junto a parte de la Junta Directiva y trabajadores estuvieran presentes en la línea de meta y durante todo el recorri-

do, apoyando y animando a los más de cien corredores que se sumaron a la noble causa deportiva. El recorrido discurrió por el trazado de la ecovia, más las calles Joaquín Rodrigo, Bethoven y Avenida de la Música, punto de salida y meta. Los participantes de la maratón tuvieron que completar 14 vueltas para llegar a los 42,195 kilómetros que conforman la prueba. Mientras, los que participaban en la media maratón corrieron 7 vueltas para llegar a los 21,097 kilómetros. También hubo una prueba de relevos por equipos.

Óscar de la Torre ganó la maratón en categoría masculina, mientras que en categoría femenina lo hizo María Án-



Imagen de grupo en la carrera benéfica / CLM Activa

geles Torregrosa. Por su parte, la media maratón fue para José Ramón Yébenes en categoría masculina y Toñi Carrero en femenina.

Al ser una prueba de carácter social y benéfico, no se otorgaron premios en metálico, recibiendo los tres primeros clasificados de la general (masculino y femenino) de cada modalidad, un tro-

feo en reconocimiento a su clasificación en la prueba.

Asimismo, esta prueba es también "Campeonato No Oficial de Maratón de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado", motivo por el que participaron miembros de la Policía Nacional, Guardia Civil y Policía Local de distintas localidades.

# La Hermandad de Santiago Apóstol dona 190 € a Amfisa

**CLM Activa / ALMAGRO**

La Hermandad de Santiago Apóstol junto con el Ayuntamiento de Almagro realizó en la noche de Reyes una chocolatada solidaria cuyos beneficios han ido a parar a AMFISA, la Asociación de Discapacitados Físicos y Psíquicos de Almagro.

En concreto, y gracias a la solidaridad ciudadana, que aportó un

simbólico euro por un vaso de chocolate y un dulce, se consiguieron recaudar 190 euros.

Representantes de la Hermandad hicieron entrega del donativo el pasado mes de febrero. Como viene siendo habitual, la cuantía se destinará a los diferentes programas que AMFISA lleva a cabo actualmente con el objetivo final de mejorar la calidad de vida de sus usuarios.



Imagen de grupo en la entrega del donativo de la chocolatada / CLM Activa

# Amfisa inmersa en los actos programados por el día de la mujer

**CLM Activa / ALMAGRO**

El Centro de la Mujer de Almagro está organizando de cara al próximo Día de la Mujer, efeméride que se ce-

lebra el 8 de marzo, una serie de actos entre los que ha involucrado a AMFISA. En concreto, usuarias de la organización serán partícipes del acto institucional que se realizará en el Sa-

lón de Plenos del Ayuntamiento y en el que se leerán dos manifiestos, uno de ellos por mujeres con discapacidad, con el objetivo de hacerlas más visibles en la sociedad.

El 9 de marzo se tiene previsto trabajar con los diferentes centros educativos de la localidad. "Se expondrán diferentes trabajos artísticos que dichos centros hayan trabajado durante la semana previa. Habrá música, raps...y una cadena humana con la canción 'Girasoles' de Rozalén", explican fuentes de AMFISA.

También enmarcado en la efeméride, se han programado dos visitas guiadas al Museo Nacional del Teatro, en concreto para el 4 y el 8 de marzo respectivamente. "Estamos barajando la posibilidad de participar el día 4 junto con los usuarios del aula de respiro y del SEPAP", concluyen.

AMFISA busca involucrándose en los actos sociales que organiza la localidad, reivindicar la doble discriminación a la que las mujeres tienen que hacer frente, por el hecho de ser mujer y tener discapacidad.

# Adifiss beneficiario del concierto solidario 'David Torres Calahorra'

**MJG / DAIMIEL**

La Banda de Cornetas y Tambores 'Santísimo Cristo de la Columna y Nuestra Señora de la Amargura' afronta el próximo 29 de marzo la séptima edición de su 'Concierto Solidario David Torres Calahorra', este año a favor de Adifiss. Concretamente será a las 19:00 horas en el Teatro Ayala de Daimiel, como viene siendo habitual.

Antonio Maroto, presidente de la organización, cuenta a

este medio que la iniciativa nació tras el fallecimiento de David Torres, componente de la banda que sufrió leucemia desde su niñez y batalló con ella hasta los 28 años, edad en la que falleció. "Fue nuestro principal inspirador de este concierto que, desde 2013 viene desarrollándose en favor de una entidad altruista generalmente local, incluso de particulares. Este año hemos tenido a bien donar la recaudación a Adifiss, pues creemos que rea-

liza una gran labor para con las personas con diversidad funcional de nuestro municipio", explica.

Otra de las grandes novedades es la consolidación del concierto en fechas próximas a la Semana Santa. "Lo iniciamos en Navidad, pero la gente está por esas fechas cansada de actos solidarios. También pasó por el mes de noviembre, pero llevamos unos años realizándolo más próximo a Semana Santa, porque, además, la

gente está más predispuesta a escuchar música de este tipo", añade.

Las entradas pueden adquirirse en el comercio de música colaborador 'Musical Planet' o comprarlas directamente solicitándose a cualquier miembro de la banda. "Tienen un valor simbólico de 3€, además, para aquellos que no deseen o puedan asistir y quieran colaborar, se han dispuesto otra tipología de entrada, la denominada fila 0", argumenta.

## Historia

La Banda de Cornetas y Tambores del Santísimo Cristo de la Columna nació un 23 de agosto de 1.998 en el seno de la cofradía del mismo nombre conocida popularmente como "Los Coloraos", con el objetivo de aportar una faceta hasta entonces desconocida en la Semana Santa daimieleña, así como fomentar la música cofrade y hacer una labor social con los jóvenes de la localidad.

Desde entonces su evolución ha sido creciente y continua, realizando conciertos dentro y fuera de la comunidad autónoma. El grupo, trabaja incansable bajo la premisa de que los mejores momentos están aún por llegar.

## Publicítate en la próxima furgoneta hidráulica de 'Coraje'

La Asociación 'Coraje' de Malagón se ha lanzado en este 2020 a un nuevo reto, la compra de una furgoneta con rampa hidráulica. "La actual está en muy malas condiciones y vamos a tener que cambiarla cuanto antes", explican desde la entidad.

Por este motivo, 'Coraje' ha lanzado una campaña 'Publicidad sobre Ruedas' con el objetivo de que las empresas de la localidad y todo aquel que quiera colaborar, se involucre en el proyecto, a cambio de un donativo simbólico en forma de publicidad.

"La campaña consta en donar una única vez a cambio de una publicidad perenne en nuestra furgoneta y que durará la toda la vida útil del vehículo que adquiramos", argumentan.

Para ello, el grupo ha estipulado tres cuotas significativas de 250 euros para un logotipo pequeño; 500 euros para un logotipo mediano y 1.000 euros

para un logotipo grande. "Todo aquel interesado tan sólo tiene que llamarnos al 615.181.332".

'Coraje' utiliza este medio de transporte para el traslado de varios usuarios de municipios colindantes, con el objetivo de ofrecer terapias que mejoren la calidad de vida de personas con diversidad funcional de municipios con escasez de recursos para este colectivo. "Nos desplazamos de Malagón a Poblete, Daimiel y Fuente el Fresno y creemos que es una forma de publicidad potente, que no deja a nadie indiferente", matizan. "Además, todo aquel que colabore estará ejerciendo para con su empresa la responsabilidad social cor-



porativa, ya que su logo estará ligado a una entidad que trabaja para que la integración social y laboral de las personas con discapacidad sea real, la asociación 'Coraje' de Malagón", concluyen animando.

## 'Coraje' precisa voluntarios deportivos

**MJG / Malagón**

La Asociación 'Coraje' ha abierto un periodo de inscripción de voluntarios deportivos. El principal requisito que demanda la organización es tener formación relacionada con el deporte y el sector: "Precisamos personas con formación relacionada con los social como técnico de integración social, educación social, terapia ocupacional... y experiencia en la práctica deportiva. Queremos que sea una persona comprometida, con disponibilidad y seriedad a la hora de cumplir las actividades que pautemos", explican a este medio fuentes de la entidad malagonesa. El objetivo es iniciar el próximo 6 de marzo, actividades físicas en los espacios deportivos de la localidad, bien sean pistas, pabellones...

## Isabel del Rey entrega 1.150€ a 'Coraje' de los beneficios de su libro

**CLM Activa / Malagón**

Los usuarios de los Centros 'Coraje' (Centro Ocupacional y Centro de Día) recibieron el pasado mes en sus instalaciones a Isabel del Rey Reguillo, escritora solanera que esta Navidad quiso incluir en su libro 'Vuelos de Navidad con Alas de Papel', un poema (en forma de marcápáginas) dedicado a esta asociación que trabaja por la integración de las personas con diversidad funcional de Malagón.

La totalidad de la recaudación obtenida con

las ventas de este libro a lo largo de estos últimos meses, un total de 1150€, fue entregada en febrero en un bonito acto en el que estuvieron presentes usuarios y representantes de la Asociación 'Coraje'.

"Los usuarios con discapacidad intelectual del Grupo de Comunicación de la entidad le han hecho una entrevista a Isabel con el fin de conocer más su vida y su obra", explicó en sus redes la organización. "La chispa y la alegría de Isabel ha contagiado a todos sin duda recordaremos este día con mucho



Grupo en la entrega del donativo / CLM ACTIVA

cariño". La Asociación 'Coraje' Malagón informa de que aún quedan ejemplares disponibles

en sus instalaciones, para todo aquel rezagado que aún quiere comprarlo.

# El Gobierno de Castilla-La Mancha ha beneficiado a más de 250 personas con discapacidad a través del programa de Termalismo

[Castillalamancha.es](http://Castillalamancha.es) / TOLEDO

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha beneficiado a más de 250 personas con discapacidad a través del programa de Termalismo.

Las más de 250 personas con discapacidad que han participado, lo han hecho a través de 19 asociaciones, 22 turnos y en tres de los nueve balnearios con los que cuenta la Red regional: Baños de Benito, Concepción y Villafranca.

El objetivo del programa de Termalismo para las personas con discapacidad es que dis-



Programa termalismo / CLM ACTIVA

fruten de un tratamiento especializado para mejorar su calidad de vida durante la estancia y también en periodos posteriores. Además de ser un tratamiento terapéutico, supone un respiro hidrotermal para los familiares y permite a los profesionales unificar criterios y metodología.

El programa de Termalismo del Gobierno de Castilla-La Mancha es un generador de economía y empleo en la región, especialmente en las zonas rurales, ya que mantiene 600 puestos de trabajo directos y 1.700 indirectos.

Hay que recordar que el Gobierno de Castilla-La Mancha ha terminado 2019 con 8.000 personas beneficiarias de los programas de Termalismo Social y Terapéutico; 7.000 dentro del termalismo social, dirigido a personas mayores, y 1.000 del termalismo terapéutico, dirigido a personas afectadas de Alzheimer, Parkinson o alguna discapacidad, así como también a sus familiares y profesionales.

## El Consejo de Gobierno aprobó las convocatorias de discapacidad para entidades sociales y locales que ascienden a 58 millones de euros

[Castillalamancha.es](http://Castillalamancha.es) / TOLEDO

El Consejo de Gobierno ha aprobado las convocatorias de discapacidad para entidades sociales y locales que ascienden a 58 millones de euros, un total de 1,1 millones de euros más que en 2019.

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, ha indicado que "estos 58 millones para la atención de las personas con discapacidad en

la región sirven para financiar 289 centros, para llegar a más de 10.500 familias de Castilla-La Mancha de forma directa en las cinco provincias, y que son atendidas por 2.000 profesionales especializados". Aurelia Sánchez ha añadido que "se trata de la convocatoria más importante que existe en el Ejecutivo autonómico destinada a la atención de las personas con discapacidad".

**MUNDOABUELO**  
[mundoabuelociudadreal@gmail.com](mailto:mundoabuelociudadreal@gmail.com)  
 TLF: 926923485  
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

**CARPINTERO**  
 Desde 1983  
**JUSTINO MATILLA RINCON**  
 POL. LA PAJARILLA C/LABRADORES N°57  
 PIEDRABUENA (CIUDAD REAL) 676 31 48 61

# Reclaman una "inclusión real" de los niños con discapacidad

La asociación Un@mas de Albacete asegura que no hay voluntad ni inversión para que todos los colegios e institutos públicos cuenten con profesionales de fisioterapia y logopedia como mínimo

TA / ALBACETE

Una «inclusión real» que lleve aparejada una «inversión económica suficiente» para que sus hijos puedan desarrollar sus capacidades y no queden excluidos de derechos tan fundamentales como la

educación o la socialización. La demanda requiere exclusivamente de «voluntad política» porque ya se está desarrollando en otras comunidades autónomas como Madrid y funciona «muy bien».

Es la principal reivindicación de las familias de menores con parálisis cerebral

acogidas en la asociación Un@mas de Albacete, una entidad convertida en el altavoz de las demandas, carencias y dificultades por las que atraviesan madres y padres desde que reciben el diagnóstico.

Lourdes Alcolea es su presidenta. Su hija Luna tiene 16 años y está escolari-

zada en el centro de educación especial Eloy Camino. «Desde que yo empecé a buscar colegio para mi hija, hace 13 años, nada ha cambiado, más bien ha empeorado», afirma.

Miriam Carrión González es asociada. Su hijo Alfonso tiene tres años y ha iniciado el proceso de matriculación en Educación Infantil. «Lo que más me duele es que Educación nos ve como un fastidio, y no es nada justo que traten así a las familias con todo lo que pasamos».

La parálisis cerebral es una lesión del sistema nervioso que puede suceder durante el embarazo, en el parto o hasta los cinco años de la vida del niño. Se estima que entre un dos y un dos y medio por cada mil nacidos en España tienen parálisis cerebral, es decir, en Albacete hay 775 a tenor de esta tasa de incidencia.

## El campus de Albacete ofrece apoyo a más de 100 alumnos con discapacidad

TA / ALBACETE

La Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) está entre las tres instituciones académicas más accesibles de todo el país, según el último informe de la Fundación Universia que analiza este aspecto. Un positivo balance que ha venido repitiendo desde hace años y que se debe al trabajo que se hace desde el Servicio de Apoyo al Estudiantes con Discapacidad (SAED), que coordina María Salas.

En el presente curso escolar 2019-2020 son 311 los estudiantes con algún tipo de discapacidad que están matriculados en la Universidad de Castilla-La Mancha, de los que 109 -que suponen un 35% del total- cursan sus estudios en el campus de Albacete.

Las cifras son similares a las del curso pasado, cuando eran 305 todos los estudiantes con algún tipo de discapacidad los que estaban matriculados en la



Imagen de archivo. UCLM / CLM ACTIVA

UCLM y, de ellos, 110, lo hacían en el campus de Albacete, según los datos que detalló a este diario María Salas.

Además, puso de relieve que los alumnos atendidos por el SAED, que fun-

ciona en todos los campus de la UCLM, son más, ya que 311 son los estudiantes que tienen algún tipo de discapacidad reconocida pero también se presta apoyo a alumnos con necesidades edu-

cativas especiales que padecen, por ejemplo, dislexia, disgrafía, discalculia o un trastorno por déficit de atención.

Salas expuso que los alumnos con algún tipo de discapacidad a los que atienden disponen de una serie de servicios a su disposición. Estos servicios van desde sufragarles el transporte adaptado para que puedan acudir cada día a clase, en el caso de aquellos alumnos con problemas de discapacidad, hasta facilitarles la adaptación tecnológica que necesiten, en función de su discapacidad. Por ejemplo, los alumnos con problemas visuales tienen a su disposición ordenadores adaptados, que les amplían los contenidos que deben seguir o aquellos con problemas de audición pueden disponer de un intérprete de lengua de signos o de la tecnología necesaria para que puedan seguir las clases. Este es el caso de Inés Martínez, estudiante de primero de Medicina, que explicó a este diario cómo le han facilitado un fonendoscopia con pantalla que suple sus dificultades para escuchar o está pendiente de recibir un aparato tecnológico con frecuencia FM para poder seguir, sin ruido ambiente, el desarrollo de todas las clases.

## El Colegio de Médicos de Albacete llevará a cabo acciones para dar visibilidad a la fibromialgia y fatiga crónica

Medicosypacientes / ALBACETE

El presidente del Colegio Oficial de Médicos de Albacete, el Dr. Fernando Gómez Bermejo, se reunió en la sede de la institución colegial con representan-

tes de la Asociación de familiares y Personas enfermas de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica de Albacete, AFIFCAB, para conocer de primera mano las necesidades de sus asociados y abrir una línea de colaboración con este colectivo.

Tanto la presidenta, Remedios Lucas Leal, como el vicepresidente de la Asociación, Marceliano Collado Albez, hicieron hincapié al responsable de la entidad médica de la necesidad de ser escuchados por facultativos bien formados, que les dediquen el tiempo necesario y que el médico tenga empatía "para ayu-

darnos a mejorar, evaluando y analizando el entorno en el que viven estos enfermos".

El Dr. Gómez Bermejo mostró su sensibilidad hacia estos pacientes que sufren una enfermedad en la que no existe una prueba específica para su diagnóstico, y fue receptivo a la idea de organizar una jornada de formación de médicos para médicos en la que se dé una visión general de ambas enfermedades y se pueda avanzar en un diagnóstico más seguro.

El presidente les ha tendido la mano y se ha brindado a iniciar activi-

dades encaminadas a dar visibilidad y conocer más estas enfermedades no solamente entre el propio colectivo sino entre la sociedad en general.

Según los datos aportados por los responsables de AFIFCAB, en Albacete hay casi 15.000 afectados de fibromialgia y entre 2.000 y 4.000 personas que padecen síndrome de fatiga crónica. Para estos responsables, que existe una Unidad multidisciplinar sería un paso muy importante en la detección y diagnóstico de estas enfermedades "todavía de difícil comprensión entre la sociedad", aseguraron.

570 hr +  
120 h prácticas  
en empresas

# CURSO GRATUITO

## En Almagro



# Pintura

# Decorativa

En construcción



CRUZ 99

## Título Oficial FPE

### ¿TE INTERESA? ¡¡INFÓRMATE!!

PINTURA DECORATIVA EN CONSTRUCCIÓN

570 H + 120 DE PRÁCTICAS EMPRESAS

PRÓXIMO COMIENZO

DE LUNES A VIERNES DE 9 A 14:00

EN CERÁMICA CRUZ (ALMAGRO)

114 DÍAS LECTIVOS

CON PRÁCTICAS EN EMPRESAS

BECA DE TRANSPORTE / DISCAPACIDAD

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

PARA DESEMPLEADOS -NIVEL 2

NIVEL DE ACCESO: ESO O EQUIVALENTE CP

POSIBILIDAD DE OTRAS AYUDAS

CENTRO COLABORADOR



926 26 00 01



info@cruz99.com



POL. INDUSTRIAL CERRILLO DEL VILLAR-  
C/ MIGUEL SERVET, 2 -ALMAGRO

CURSO GRATUITO COFINANCIADO



CRUZ 99

Inscripciones [empleoyformacion.jccm.es](http://empleoyformacion.jccm.es)  
o directamente llamando al 926 26 00 01/ 926 86 15 76

FPTD/2019/013/129

## •Guadalajara

# La Diputación de Guadalajara pone en marcha el primer baño adaptado para ostomizados de la región

CLM Activa / GUADALAJARA

La vicepresidenta segunda de la Diputación de Guadalajara y delegada del Área de Bienestar Social, Olga Villanueva, inauguraron hace unas semanas el que será el primer baño adaptado para ostomizados. Ubicado en el Centro San José, "este pequeño gesto da solución a una necesidad que este colectivo llevó al pleno de la Diputación" recordó Villanueva, quien añadió que "hemos logrado dar solución a un problema que hacía más difícil el día a día de estos pacientes a la hora de salir a la calle, etc".

Villanueva explicó que, en España, se estima que más de



El vicepresidente de Ostomizados CLM en declaraciones a los medios / CLM ACTIVA

80.000 personas son portadoras de una bolsa de ostomía. Esta cifra aumenta un 5% anualmente. Por eso, la vicepresidenta 2ª señaló que "desde la Diputación de Guadalajara vamos a trabajar para que esta

propuesta se extienda a otros edificios públicos de la provincia, también la Hospital de Guadalajara y a centros comerciales".

Por su parte, Juan Julián Gómez, vicepresidente de la asociación de Ostomizados de

Castilla-La Mancha quiso agradecer a la Diputación de Guadalajara este "primer paso que supone un hito histórico no solo en la provincia, sino que también en la región", y añadió que "esto nos convierte en punta de lanza a nivel nacional y tenemos el deseo de que otras Instituciones tomen nota y nos ayuden en esta tarea". Según Gómez, este recién estrenado aseo "da respuesta a las necesidades especiales de las personas con ostomía de la región", ya que, tal y como explicó, "la ostomía es una abertura que se realiza de manera quirúrgica y que pone en comunicación el intestino grueso, el delgado o, incluso, los riñones para poder excretar por esa vía y las personas que hemos pasado por esa intervención necesitamos tener el urinario a la altura de nuestro estoma y, como contamos con una serie de dispositivos que necesitamos en el día a día, requerimos que ese baño tenga elementos adaptados para que podamos realizar una serie de maniobras necesarias para nosotros con tranquilidad".

En cuanto a la cifra de personas sometidas a la ostomía en Guadalajara, el vicepresidente

de la Asociación regional de Ostomizados apuntó que "aunque no existe un registro oficial confeccionado por la administración de todas las personas ostomizadas de Castilla La Mancha ni, por tanto, de Guadalajara, se tienen estimaciones de que podrían ser unas 4.200 personas en la región y, quizás, unas 500 en la provincia de Guadalajara". Además, añadió que "en 2019 se realizaron entre 85 y 90 intervenciones con ostomía en el Hospital Universitario de Guadalajara".

Además, según ha adelantado Juan Julián Gómez, al nuevo baño para ostomizados, que permanecerá abierto de lunes a sábado en el horario habitual del Centro San José, se sumará el que está ya proyectado en El Corte Inglés de Guadalajara, cuyos "planos ya están hechos y en breve se empezarán a materializar, así que se convertirá en un hito a nivel nacional porque será el primero que se instale de toda España". Por último, en declaraciones a este medio, Gómez también anunció que los trámites también se están iniciando para hacer esta idea realidad, en el Ayuntamiento de Azuqueca de Henares.

## •Cuenca

## El Gobierno de Castilla-La Mancha reconoce la labor de ASPADEC Cuenca en favor de la integración de las personas con discapacidad



Acto institucional de ASPADEC / CASTILLALAMANCHA.ES

Castillalalamanca.es / CUENCA

La consejera de Bienestar Social, Aurelia Sánchez, ha felicitado a la Asociación de Padres y Amigos de Personas con Discapacidad de Cuenca (ASPADEC), por la labor que realiza en favor de la integración de las personas con discapacidad.

Aurelia Sánchez, asistió a la representación de la obra de teatro 'Juntos' en el Teatro Auditorio de Cuenca, primero de los actos organizados por ASPADEC Cuenca para conmemorar su 40

aniversario, donde estuvo acompañada por el alcalde de Cuenca, Darío Dolz; el presidente de la asociación, Jesús Fuente; y la delegada de Bienestar Social en la provincia, Amelia López, entre otros.

La titular regional de Bienestar Social puso en valor la labor de ASPADEC Cuenca en la atención, promoción e integración social, mediante la creación de Centros e Instituciones de carácter psicopedagógico y científico para la enseñanza, la educación y la rehabilitación de dicho colectivo.

## El primer museo paralímpico abrirá en Tokio

EFE / Madrid

El Comité Paralímpico Internacional (CPI) inaugurará a finales del 2020 el primer museo paralímpico en Tokio, en donde se exhibirá cómo el movimiento paralímpico pasó de ser un evento para 16 veteranos de guerra heridos en 1948 a ser el tercer acontecimiento deportivo más grande del presente año.

El museo abrirá del 25 de agosto y se mantendrá hasta finales de setiembre de este año, dando a sus visitantes la oportunidad de conocer el desarrollo de muchos deportes, así como la historia de deportistas que por sus hazañas en los Juegos Paralímpicos han ayudado a que el mundo transforme sus actitudes hacia las personas con discapacidad.

Ubicado en Nihonbashi, centro financiero y económico de Tokio, el museo incluirá en su exhibición a los atle-

tas que acudieron a los primeros Juegos Paralímpicos en 1960.

Además, intentará sorprender a los asistentes con la evolución que, en los últimos 70 años, ha convertido a este movimiento en el evento deportivo que más promueve la inclusión social por medio del deporte

Andrew Parsons, presidente del CPI, aseguró que "a medida que los Juegos Paralímpicos continúan creciendo en tamaño y escala, es vital que registremos la historia de cuán lejos ha llegado el Movimiento Paralímpico en un espacio de tiempo relativamente corto".

"Estamos seguros de que el museo será una atracción imperdible, generando un mayor entusiasmo e interés en los Juegos Paralímpicos y el Movimiento Paralímpico", añadió Parsons.

Originalmente, el movimiento paralímpico se fundó en 1948 por el neurocientífico alemán Sir Ludwig Guttmann en Gran Bretaña, con la intención de rehabilitar a los veteranos heridos en la Segunda Guerra Mundial, una "visión" de un hombre que ha transformado la sociedad global y el deporte.

# Valdepeñas acogió el III Open Nacional de Natación Adaptada

CLM Activa / VALDEPEÑAS

El Complejo Deportivo de Los Llanos de Valdepeñas acogió el pasado mes el III Open Nacional de Natación Adaptada y el III Campeonato Regional de Castilla-La Mancha, que reunió en la Ciudad del Vino a más de 70 participantes procedentes de Madrid, Asturias, Andalucía, Extremadura y Castilla-La Mancha.

"Para Valdepeñas es un orgullo que por tercer año sea nuestra localidad la que albergue este campeonato, que aunque parezca que la participación es reducida el nivel de los mismos es asombroso porque muchos de ellos nos van a representar en una Paralympiad, así que estamos hablando del 'top' en competición", manifestó el concejal de Deportes, David Sevilla, en rueda de prensa previa, resaltando que "son muchas comunidades autónomas las que participan



Imagen del campeonato / CLM ACTIVA

en este campeonato nacional así que también tendrá un impacto económico en nuestra localidad".

El Open se ha desarrollado desde la Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional y el Club de Natación de Valdepeñas, en colabora-

ción con el ayuntamiento de la localidad y respaldado por la Diputación de Ciudad Real y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Precisamente, el jefe de servicio de Deportes en Ciudad Real, Luis José García, reseñaba que "la colaboración administrativa a través

de medidas de carácter económico es muy importante para este tipo de eventos, por eso recuperamos las subvenciones a federaciones y esta federación ha recibido desde que entró este gobierno 150.000 euros, a una media de 30.000 euros anuales".

En concreto, en este III Open Nacional de Natación Adaptada compitieron clubes provenientes de Madrid, Andalucía, Asturias, Extremadura y Castilla-La Mancha con discapacidad funcional, visual e intelectual.

Al acto acudieron Luis José García-Maroto, jefe del servicio de Juventud y Deportes de la Delegación Provincial de Ciudad Real (JCCM); Fausto Marín Megía, delegado provincial de Desarrollo Sostenible de Ciudad Real (JCCM); Manuel Martínez, vicepresidente de la Diputación de Ciudad Real y concejal de Valdepeñas; María del Mar Marqués, concejala de Servicios Sociales de Valdepeñas, Antonio Cifuentes, presidente de FEDIF CLM y Ovidio Ferrón, presidente del Club de Natación de Valdepeñas.

La FEDIF CLM agradeció en sus redes sociales la gran implicación y apoyo obtenido en la celebración de este evento deportivo.

**VEN,  
CAMINA  
CONMIGO**

Gala benéfica a favor de la asociación para la **ESCLEROSIS MULTIPLE** en Ciudad Real. El arte formara parte de una tarde cargada de ilusión, llenando el antiguo casino de teatro, poesía, baile, música.

**3 €  
A beneficio  
de AEDEMCR**

**VIERNES 13 DE MARZO  
a las 20 h.**

En el **ANTIGUO CASINO DE CIUDAD REAL** Con la colaboración **DEL EXCELENTISIMO AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL ONCE, UP y AEDEMCR.** Participan **MIEMBROS DEL GRUPO LITERARIO GUADIANA y grupo LA TEATRERIA de TORRALBA DE CALATRAVA** Organizado por **Elisa Toledo**



# CAPACITADOS PARA TRABAJAR



SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL: Ciudad Real, Daimiel, Manzanares, La Solana, Valdepeñas, Alcázar de San Juan y Tomelloso.

**LETICIA RODRIGO**

**Técnica de empleo**

926 260 117

691 361 243

leticia@oretaniaciudadreal.es

**EVA MARIA LÓPEZ**

**Técnica de empleo**

926 854 393

673 598 114

eva@oretaniaciudadreal.es

LLÁMANOS: 926 11 50 30

VISÍTANOS: C/ Caleros parcela 96. Polígono SEPES Norte Daimiel

SÍGUENOS: [www.oretaniaciudadreal.es](http://www.oretaniaciudadreal.es) EN REDES: @OretaniaCR