

## OCIO

### Ruta virtual Alarcos

Más de medio centenar de personas pertenecientes al colectivo de la discapacidad acudieron el pasado mes a la inauguración de la Ruta Virtual de la Batalla de Alarcos en Poblete. La ruta reúne todas las condiciones y garantías de accesibilidad necesaria para poder visitarla.

## CORTO

### Ganador concurso

'Paraguete y piensa' de Alejandro Donaire ha sido el ganador del Gran 'I Concurso de Guion de Cortometrajes' organizado por ORETANIA Ciudad Real, con la colaboración de la productora audiovisual Aeterna Producciones.

Donaire ha sido el vencedor de una convocatoria caracterizada por la gran repercusión al haber participado 120 guiones de 106 guionistas diferentes pertenecientes a 5 países distintos.

## CEE

### Congreso y senado

El presidente de Oretania Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, y el gerente del CEE, Pedro Antonio García Moreno, guiaron a las candidatas del Congreso y Senado por el PSOE en Ciudad Real. Una entidad con 19 años de trayectoria "que ha ido creciendo poco a poco a pesar de la crisis, dando empleo digno a cada vez más personas con discapacidad". En los mismos términos se expresó García-Moreno, incidiendo en los beneficios para la integración social que se consigue a través de un puesto de trabajo.

## CIUDAD ACCESIBLE

### 250 beneficiarios

Los colegios Carlos Eraña; Dulcinea del Toboso; Cristóbal Colón y Pio XII han sido los primeros escenarios en los que ha irrumpido el proyecto de 'Ciudad Accesible': 'La Riqueza de la Diversidad en los Barrios'. Una iniciativa que tiene por objetivo lograr la sensibilización ciudadana a través de la visibilización de las dificultades del colectivo con diversidad funcional para conseguir un motor de cohesión social dentro de los diferentes colectivos y barrios existentes en la capital.

## CADF

### Caixa

El Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física (CADF) 'Vicente Aranda' volvió a ser objeto por cuarto año consecutivo de la Semana Social de CaixaBank. Los trabajadores de CaixaBank Daimiel brindaron apoyo y acompañamiento a los usuarios de la CADF 'Vicente Aranda' en una jornada de ocio con la conocida y popular videoconsola Wii.

## ORETANIA CIUDAD REAL celebra su III Congreso Internacional

Oretania Ciudad Real organiza por tercer año consecutivo su III Congreso Internacional. Esta nueva edición se traslada esta vez a la UNED con el objetivo de hacer extensivo el programa (además de las asociaciones de personas con discapacidad) a la ciudadanía en general y a los estudiantes en particular, "ya que de sus aulas saldrán los futuros profesionales que trabajarán con nuestros colectivos, como son los trabajadores sociales".

Este III Congreso Internacional pretende conocer la realidad de las asociaciones de personas con discapacidad en otros países de la Unión Europea, su funcionamiento, financiación, sus actuales y futuras necesidades... "intentaremos conocer al máximo el modo de organización de asociaciones parecidas a nosotros con el fin de crear Europa, ser más europeos y conocer el futuro que nos depara a las asociaciones de personas con discapacidad", afirmaba en la rueda de prensa de presentación del acto, el presiden-



te de ORETANIA CIUDAD REAL, Eloy Sánchez de la Nieta.

El programa cuenta con ponentes como Antonio Hermoso, presidente de CODISA (Córdoba) y del Cermi Andalucía; Jeppe Kerckhoffs, de la Asociación Dansk Handicap Forbund; Stéphanie

Herman, directora de AccessAndGo y Reinhard Wein, presidente de SKID. Todos ellos realizarán una ponencia de 45 minutos en el que contarán sus respectivos modelos de economía social sostenible en ONG's, en concreto en el caso español, danés, belga y alemán.

## El Supremo pone en jaque miles de puestos de trabajo de castellanomanchegos con discapacidad

La interpretación de la mayor parte de las Comunidades Autónomas del contenido de una sentencia de la Sala de lo Social del Tribunal Supremo (TS) en la que observa la necesaria distinción entre discapacidad (persona que ostenta un grado de discapacidad igual o superior al 33%) e incapacidad laboral (persona con

invalidez permanente total o absoluta) amenaza los puestos de trabajo y por ende el sustento de miles de familias.

Castilla la Mancha ACTIVA, denuncia el impacto ocasionado por las sentencias del Pleno de la Sala de lo Social del Tribunal Supremo, generando inquietud, incertidumbre e indefensión en personas

vulnerables a las que se ha limitado, con estas medidas, sus posibilidades de empleabilidad.

"Denunciamos igualmente la pasividad del CERMI ante una vulneración de derechos tan evidente como es esta, tras el transcurso de un año después de la publicación de la norma del Supremo".

## DEPORTE

### Sensibilización y promoción deportiva

La asociación Lantana junto con la Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha (FEDIF CLM) y Decathlon protagonizaron el pasado mes una jornada de sensibilización y promoción deportiva adaptada en las instalaciones, en concreto en el espacio destinado al aparcamiento, de espacio comercial anteriormente citado.

## ENTREVISTA

### José Manuel Muñoz, fundador de Hispagenda en Bruselas

"No me renovaron un contrato de trabajo después de haber sufrido un brote. Me sentí totalmente discriminado e incomprendido".



Obra Social  
Fundación "la Caixa"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

María José García Sánchez-Crespo

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,****Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
620 429 624  
digitales@oretania.es

**Confederación Regional de  
Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y/u Orgánicas  
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

[gabineteprensa@cocemfeoretania.es](mailto:gabineteprensa@cocemfeoretania.es)  
[mariajose@castillalamanchaactiva.es](mailto:mariajose@castillalamanchaactiva.es)

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA'

no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

## Tarjeta sin condición

La Unión Europea está elaborando un sistema de reconocimiento de la condición de discapacidad para todas las personas que sean ciudadanos de los Estados miembros con el fin de facilitarles las ventajas asociadas a esta condición en todos los países.

Esta noticia me ha llamado la atención y considero que es importante resaltarla aquí porque es bueno recordar que actualmente no existe reconocimiento de la discapacidad entre los Estados miembros de la Unión Europea con lo cual, muchos ciudadanos vemos mermadas las ayudas, y eso nos provoca una situación de dificultad añadida cuando viajamos por Europa porque comprobamos que nuestra tarjeta autonómica o nacional que acreditan nuestra situación, no son reconocidas en ningún caso.

Por eso creo y entiendo que esta nueva tarjeta deberá garantizar la igualdad de acceso a las prestaciones fuera del país en términos de ocio, cultura, transportes y todas aquellas otras que ya cubre en el país de origen. También supongo que esta tarjeta no habrá de modificar los criterios de discapacidad que han sido concedidos en el país del usuario si bien, aplicarán el idéntico reconocimiento de la misma como lo haya determinado el país que la expidiera.

No sé si sabéis que estamos más de 70 millones de personas en la Unión Europea viviendo con algún tipo de discapacidad, incluyo a todos los que tenemos algún tipo de enfermedad física o mental de larga duración que nos limita el movimiento, actividad o percepción sensorial. Estas personas se

enfrentan, nos enfrentamos, a menudo con obstáculos que nos impiden o dificultan participar en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás, simplemente porque existen realidades diferentes dependiendo del país en el que nos encontremos. La UE, mediante esta nueva tarjeta, intenta activar políticas más inclusivas y nuevas formas de tener en cuenta a todas las personas, afianzando así su participación y su bienestar con independencia de su lugar de origen. Se trata, por tanto, de dar un primer paso dentro de una novedosa estrategia que tiene el objetivo fundamental del reconocimiento europeo, reconocimiento que deberá hacer accesibles a los productos y servicios en cualquier lugar y que deberá por fin eliminar aquellas barreras que todavía existen y que impiden que las personas con discapacidad podamos participar de la sociedad como cualquier otra persona.

Cierto que el camino es muy largo y que son muchos y variados los aspectos a incluir en el concepto "accesibilidad para todos", pero también notamos que ya hay sectores específicos y aspectos concretos en los que el concepto comienza a ser más amplio, por ejemplo en determinados sitios web de entidades públicas, el hardware de los ordenadores o los sistemas operativos, y también cajeros automáticos, terminales de facturación, libros electrónicos y bastantes más productos que la ley de accesibilidad europea promueve en su financiación para que entornos y servicios en todos los estados miembros sean construidos o modificados de forma accesible. Financiación

y compromisos que quieren y deben ir más allá porque se pretende que existan procedimientos de evaluación destinados a comprobar que lo que va a exigir la ley se cumpla, debiendo existir también organizaciones que nos representen y defiendan cuando esto no sea así.

La tarjeta no solo ha de ser nuestra identidad, también será cada día más nuestro pasaporte a una Europa más accesible por la que cualquier persona se pueda mover sin dificultad y en la que podamos pensar y soñar sin miedo a esas barreras que tanto nos costó eliminar en nuestro país de origen. Una Europa en la que no corramos el riesgo de no disponer de estacionamiento porque esto no se contemple aún, en la que no resulte complicado encontrar alojamiento adaptado o bares y restaurantes donde poder tomar café. Una accesibilidad universal que incluya a mi país y que me permita bajar del tren o autobús en una parada equivocada simplemente porque me quedé dormido y no escuché su sistema de anuncios verbales, o que me permita ver una película en la televisión porque pueda elegir mi cadena favorita en el mando con botones distinguibles al tacto.

Ni pretendemos ni queremos que bienes y servicios se creen expresamente para el discapacitado, lo que reclamamos, una vez más, es el diseño de un mundo para todos y que esto sea así en cualquier lugar donde viva. Soñamos con viajar y no necesitar buscar lugares accesibles en los que poder estar, simplemente porque lo serán todos. Bueno, soñar no cuesta nada, mientras despertamos vamos a seguir reclamando ser tratados como uno más.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**



# V JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

DEL 2 AL 5 DE DICIEMBRE 2019

**VISITAS GUIADAS:** A LAS 10:00 HORAS, 12:00 HORAS Y 17:00 HORAS.

\*PARA RESERVAR PLAZA, ESCRIBE A [PRESIDENCIA@DIPUCR.ES](mailto:PRESIDENCIA@DIPUCR.ES) O LLAMA AL 926 29 56 45

**VISITAS LIBRES:** DE 9:00 HORAS A 19:00 HORAS.



En base a mi experiencia trabajando en el ámbito de la discapacidad física he podido comprobar personalmente que la mayoría de las personas que presentan algún tipo de enfermedad física suelen tener asociados problemas de salud mental.

En base a diferentes investigaciones, se ha podido comprobar que las personas con algún tipo de discapacidad notifican tasas más altas de estrés y depresión con respecto al resto de la población.

Por esta razón, considero interesante hablar de ello para que se pueda conocer la relación entre salud física y mental, y poder así, cuidar de ambas. No debes olvidar, que la salud mental es igual de importante que la salud física.

Todos sabemos qué es la salud física, pero, ¿y la salud mental?

La **salud mental** tiene que ver con la manera en que pensamos, sentimos y actuamos en nuestro día a día. Es decir, incluye aspectos a nivel cognitivo (memoria, atención, razonamiento...), emocional (identificación, reconocimiento y gestión de las emociones), funcional (calidad del sueño, estilos y calidad de vida...) y social (interacción con iguales, estilos de comunicación...).

Con frecuencia la mayoría de personas acudimos a consulta médica tras presentar síntomas físicos, por lo que, la incidencia y prevalencia de sintomatología somática es mayor que la de problemas de salud mental. Sin embargo, y cómo verás a continuación, en muchas ocasiones la enfermedad física lleva consigo alguna alteración a nivel de salud mental. Para que puedas hacerte una idea, más de la mitad de las personas que padecen depresión, manifiestan quejas somáticas, siendo la mayor parte de éstas, relacionadas con el dolor. Además, conforme van aumentando las quejas de dolor, más se agrava la depresión (ambos constructos como puedes ver están interrelacionados).

Numerosos estudios abalan que los trastornos de dolor y/o degenerativos los cuales producen limitaciones funcionales (fibromialgia, artritis, reuma, esclerosis múltiple...) entre otros, presentan alteraciones mentales comórbidas tales como depresión y/o ansiedad, pérdidas de memoria, y bajos índices en concentración y atención.

Esta relación podría deberse a que cuando se acontece una enfermedad física en nuestras vidas nos invaden numerosos pensamientos catastrofistas, malestar generalizado, preocupaciones constantes... que provocan a su vez, un bajo estado anímico. Este bajo estado de ánimo, a su vez, conlleva deterioro cognitivo (olvidos frecuentes, pérdida de concentración...) Si ante es-

## La influencia de nuestra salud mental en la salud física



*El estado de tu vida no es más que un reflejo del estado de tu mente (Wayne Dyer)*

tas alteraciones no hacemos nada, podemos ir agravando la situación, hasta presentar trastornos de mayor gravedad, cómo es el caso de la depresión mayor.

Con todo esto quiero decir, que cada vez hay más evidencia de la clara relación entre las alteraciones del estado de ánimo, el deterioro cognitivo, el dolor, y los trastornos somáticos. De hecho, añadiendo un ejemplo, las personas con diagnóstico de fibromialgia, tienen dos veces más probabilidades de sufrir algún tipo de alteración psicológica, especialmente, trastornos del estado de ánimo (depresión y/o ansiedad) que el resto de la población.

Para que puedas verlo con más detalle y de forma mucho más clara, voy a ir especificando un poco más la relación entre dolor crónico y salud mental:

**Ansiedad/Depresión:** todas las personas que presenten dolor crónico estarán de acuerdo conmigo en que conforme aumenta la percepción de dolor, también lo hace la intensidad de las manifestaciones de síntomas depresivos y ansiosos. ¿Los días que sientes más dolor, te sientes más o menos triste que el resto? ¿Tienes mayor o menor energía y ganas de actividad? ¿Sueles tener más pensamientos negativos que el resto de días? Si la respuesta es SI, estás de acuerdo con lo que se dice en este párrafo. Y es que, se considera que el dolor crónico es un predictor de la depresión y un factor de empeoramiento de los síntomas ansiosos.

**Deterioro cognitivo:** Por otro lado, es frecuente que las personas que padecen dolor crónico se quejen del funcionamiento de su memoria. Estos fallos u olvidos frecuentes, suelen atribuirse a la medicación, que suele ser para reducir los síntomas producidos por los trastornos afectivos que comentábamos antes, o incluso para mejorar la calidad del sueño de la que hablaremos a continuación, aunque no siempre suelen ser provocados por los efectos secundarios de la medicación, sino que realmente, todo está interconectado.

Los déficits de memoria y concentración, también interfieren con el funcionamiento normal de las personas con

dolor crónico, disminuyendo su capacidad para enfrentarse a las demandas de la vida diaria, provocando malestar e influyendo negativamente en las relaciones socio-afectivas de estas personas, en su rendimiento a nivel laboral, etc.

**Alteraciones del sueño:** ¿Sufres algún tipo de enfermedad física y tienes problemas para conciliar el sueño? ¿Tomas medicación para dormir? Estoy segura que voy a recibir un si como respuesta a esta pregunta, y como todo, esto también tiene su explicación. Más del 70% de pacientes con dolor crónico presentan trastornos del sueño o se quejan de tener un sueño no reparador. Por supuesto, el sufrir insomnio hace que la persona presente más quejas somáticas que las personas que no los tienen, es decir, agrava los síntomas.

**¿Cómo podemos explicar todas estas relaciones?** Desde diferentes estudios se puede verificar que los trastornos del estado de ánimo comparten aspectos biológicos y ambientales con los trastornos del dolor y del sueño.

Por otro lado, se hace hincapié en el importante papel que juega el estado de ánimo en el funcionamiento cognitivo, especialmente a nivel de memoria.

A modo de resumen, podemos concluir que para poder cuidar nuestra salud física es necesario tener en cuenta nuestra salud mental, ya que como has podido comprobar con esta lectura, nuestra salud mental influye verdaderamente en nuestra salud física.

Recuerda: Si ante un problema físico acudes al médico, ante un problema de salud mental, también debes pedir ayuda. Ambas son igualmente importantes.

### SERVICIO TÉCNICO

### E INSTALACIONES DE PLACAS SOLARES

### 639 576 819

Info@electricidadhorta.es  
ELECTRICIDADHORTA.ES

# ¿Sabías que casi un 40 por ciento de jóvenes con discapacidad no supera sus estudios primarios?

ODISMET analiza en uno de sus informes evolutivos publicado en su Banco de Datos la situación de los jóvenes con discapacidad y su nivel formativo.

[Discapnet.es](http://Discapnet.es) / MADRID

El 38,8 por ciento de los jóvenes con discapacidad no supera los estudios primarios, según datos del Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de España (Odismet).

Eso supone un total de unas 35.700 personas en España, según la fuente consultada por ODISMET, correspondiente a un informe sobre empleo de las personas con discapacidad realizada por el Instituto Nacional de Estadística, que usa a su vez la información derivada de la integración de datos estadísticos de la Encuesta de Población Activa (EPA).

## Jóvenes con discapacidad y su acceso a la formación

En este análisis realizado por ODISMET figura un cruce básico que muestra el porcentaje de jóvenes con discapacidad que cursan estudios. Los datos son de 2017 y se refleja un porcentaje de jóvenes con discapacidad que cursan estudios muy por debajo de las cifras de los jóvenes sin discapacidad.

Mientras el 70,6 por ciento de jóvenes sin discapacidad se encuentra cursando estudios, el porcentaje en jóvenes con discapacidad es tan solo del 49,2 por ciento. Esto indica que es necesario un apoyo y desarrollo de la inclusión en el mundo educativo para que los jóvenes con discapacidad tengan más oportunidades de cara a su futuro profesional.

## Nivel formativo y analfabetismo

En la franja de edad de los 16 a 24 años, se muestra que un 12,9 por ciento de jóvenes con discapacidad, son



Imagen de archivo. Aula de un colegio / M.J.G.

analfabetos, cifra que es muy inferior en personas sin discapacidad, solo un 0,1 por ciento, y si se extrapola la comparativa a la población general, donde el nivel de analfabetismo es del 0,4 por ciento.

## Avance positivo

Pese a los datos referidos, en los últimos años, desde 2008 a 2017, se observa un avance positivo por ejemplo en el alza de jóvenes con discapacidad que cursan secundaria y una leve subida en lo que respecta a estudios superiores, aun así no llega a niveles de los jóvenes sin discapacidad.

Incluso en lo que respecta al nivel de analfabetismo ha mostrado una cierta mejoría, ya que sí en 2008 había un 22,4 por ciento de jóvenes analfabetos, en 2017, la cifra ha pasado a la mitad.

## Resultados ODISMET. Banco de Datos

Hay que seguir caminando en esa línea de avance para lograr mayor desarrollo formativo de los jóvenes con discapacidad y lograr mayor predisposición y facilidades de acceso a la formación para que el futuro mejore en calidad y cantidad de personas con discapacidad que cuentan con estudios y pueden acceder a mejores puestos de trabajo.

Desde ODISMET realizan una valoración con los resultados de su análisis. Además de lo evaluado hasta este momento, destacamos los siguientes puntos:

- Solo un 4,9 por ciento de jóvenes con discapacidad tiene estudios superiores, mientras que los jóvenes sin discapacidad casi llegan al 14 por ciento.
- El nivel de jóvenes con discapacidad

sin formación apenas ha descendido a lo largo de los últimos años

## ODISMET

El Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de tiene como labor realizar un trabajo de estudio y análisis de la situación de las personas con discapacidad y su relación con el empleo.

Su puesta en marcha ha sido posible dentro del Programa Operativo de Lucha contra la Discriminación, y está cofinanciado por el Fondo Social Europeo y la Fundación ONCE.

Su finalidad es lograr que mejoren las políticas para la inclusión laboral de las personas con discapacidad. Tener presentes los datos y la evolución de los mismos es un primer paso para avanzar y conocer las necesidades de las personas con discapacidad.

**10 euros** *Palabras en silencio* **XI Encuentro Oretania de Poetas**

**COORDINA:** Luis Díaz-Cacho Campillo **en tu librería más cercana**

**926 428893 - 620 429624 - libros@oretania.es · www.latiendadeloslibros.es**

# ORETANIA CIUDAD REAL celebra su III Congreso Internacional

CLM Activa / CIUDAD REAL

Oretania Ciudad Real organiza por tercer año consecutivo su III Congreso Internacional. Esta nueva edición se traslada esta vez a la UNED con el objetivo de hacer extensivo el programa (además de las asociaciones de personas con discapacidad) a la ciudadanía en general y a los estudiantes en particular, "ya que de sus aulas saldrán los futuros profesionales que trabajarán con nuestros colectivos, como son los trabajadores sociales".

Este III Congreso Internacional pretende conocer la realidad de las asociaciones de personas con discapacidad en otros países de la Unión Europea, su funcionamiento, financiación, sus actuales y futuras necesidades... "intentaremos conocer al máximo el modo de organización de asociaciones parecidas a nosotros con el fin de crear Europa, ser más europeos y conocer el futuro que nos depara a las asociaciones de personas con discapacidad", afirmaba en la rueda de prensa de presentación del acto, el presidente de ORETANIA CIUDAD REAL, Eloy Sánchez de la Nieta.



Presentación del evento / MJG

María del Carmen Ramírez, coordinadora de la actividad y profesora tutora de la UNED, resaltaba en dicha rueda de prensa el hecho de que UNED abra sus puertas a la promoción y difusión de actividades sociales y culturales, "no sólo para acceder y desarrollar en estas instalaciones, sino para darlo a conocer a mayor número de personas", ya que el acto se retransmitirá online, un hecho que sumará inscritos a los 80 presenciales que ya hay.

María del Mar Marqués, concejala de Servicios Sociales, agradecía en el acto a ORETANIA CIUDAD REAL el hecho de que la Federación haya decidido elegir a Valdepeñas como ciudad para celebrar este Congreso, puesto que es una manera de "situar a la localidad a nivel europeo como una de las ciudades más involucradas con

la discapacidad". "Pienso que todos estamos concienciados, pero todavía hace falta seguir trabajando para que las personas que lo tienen más difícil en la vida, lo tengan un poquito más fácil", ha matizado Marqués

## Programa

En este sentido, el programa cuenta con ponentes como Antonio Hermoso, presidente de CODISA (Córdoba) y del Cermi Andalucía; Jeppe Kerckhoffs, de la Asociación Dansk Handicap Forbund; Stéphanie Herman, directora de AccessAndGo y Reinhard Wein, presidente de SKID. Todos ellos realizarán una ponencia de 45 minutos en el que contarán sus respectivos modelos de economía social sostenible en ONG's, en concreto en el caso español, danés, belga y alemán.

La ceremonia de clausura viene protagonizada por el Director General de Personas con Discapacidad de la JCCM, Javier Pérez, la Vicepresidenta 3ª de la Diputación Provincial de Ciudad Real, Noelia Serrano Parra, y el alcalde de Valdepeñas, Jesús Martín.

## Un fallo del Tribunal Supremo amenaza puestos de trabajo de miles de personas en situación de incapacidad laboral

CLM Activa / DAIMIEL

La interpretación de la mayor parte de las Comunidades Autónomas del contenido de una sentencia de la Sala de lo Social del Tribunal Supremo (TS) en la que observa la necesaria distinción entre discapacidad (persona que ostenta un grado de discapacidad igual o superior al 33%) e incapacidad laboral (persona con invalidez permanente total o absoluta) amenaza los puestos de trabajo y por ende el sustento de miles de familias.

El fallo del Supremo viene a decir que la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad -redactada por el Gobierno de España en 2013 - confundió, sin autorización legal todos los ámbitos de aplicación de los derechos de las personas con discapacidad con los de aquellas que se encontraban en situación de incapacidad laboral.

La norma del Gobierno español que literalmente decía "Se considerarán que presentan una discapacidad en grado igual o superior al 33% los pensionistas de la Seguridad Social que tengan reconocida una pensión de incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, y a los pensionistas de clases pasivas que tengan reconocida una pensión de jubilación o de retiro por incapacidad permanente para el servicio o inutilidad" otorgaba los mismos derechos laborales a unos y a otros al considerarlos mantenidos habitualmente en condiciones conocidas de exclusión comportando la restricción de sus derechos básicos y libertades y condicionando así su desarrollo personal.

Ahora, la sentencia del Supremo, que se redactó con el voto particular en contra de la Magistrada Rosa María Virolas Piñol, establece que las asimilaciones realizadas en los certificados de

las personas en incapacidad laboral sin grado mínimo del 33% no son válidas condicionando así a todas estas personas el acceso a plazas reservadas a personas con discapacidad.

El dictamen del supremo se ha vuelto en contra de los castellano-manchegos que privados de ese derecho acuden a los centros base con la esperanza de ser evaluados con un porcentaje igual o superior al 33% que les facilite el acceso a un puesto de trabajo. Mientras tanto, la situación de las personas que ya perdieron anteriormente su trabajo resultando incapacitadas para su desarrollo, queda en el aire, sin que a nadie parezca importarles las dificultades que ahora encuentran para empezar nuevamente desde cero a iniciar el proceso de búsqueda de un puesto de trabajo adaptado a sus limitaciones físicas, psíquicas o sensoriales que no resulte incompatible con la ocupación que con an-

terioridad venían desarrollando y para la que fueron INCAPACITADOS.

Desde Castilla la Mancha ACTIVA, queremos denunciar el impacto ocasionado por las sentencias del Pleno de la Sala de lo Social del Tribunal Supremo, generando inquietud, incertidumbre e indefensión en personas vulnerables a las que se ha limitado, con estas medidas, sus posibilidades de empleabilidad.

Denunciamos igualmente la pasividad del CERMI ante una vulneración de derechos tan evidente como es esta, después del transcurso de un año después de la publicación de la norma del Supremo.

Y emplazamos a los Poderes Públicos a adoptar las medidas necesarias para reconducir nuevamente esta situación y devolver, a las miles de personas que se encuentran en un estado de absoluta indefensión, los niveles de protección legislativos con antelación.

M.J.G. / CIUDAD REAL

# oretaniaciudadreal.es alcanza los 3 millones de visitas

Firme apuesta de la Federación por las TIC's

www.oretaniaciudadreal.es sigue creciendo y ha superado en este último mes los 3 millones de visitas. Este proyecto de comunicación y firme apuesta por las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC's), nació hace algo más de ocho años junto con el proyecto de la edición mensual de una publicación que diera cita e informara sobre todo lo que aconteciera en el sector de la discapacidad provincial, regional y nacional. El objetivo de ORETANIA Ciudad Real fue entonces y es ahora, la visibilidad de este colectivo en la sociedad.

En este sentido, www.oretaniaciudadreal.es ha ido creciendo de manera ascendente y progresiva consolidándose como una web de referencia en el sector, ya que aglutina la información relevante para este colectivo, tomando como referencia la actualidad que la publicación mensual no posee.

Del mismo modo, y también de forma progresiva, se han ido añadiendo redes sociales, en la que la inmediatez de la noticia y/o reivindicación prima.

Facebook, Twitter, LinkedIn y la última Instagram dan cita no solo de lo que acontece, sino de los principales eventos, proyectos y avances de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.



Ordenador con web en pantalla / MJG

Y es que las denominadas TIC's han revolucionado y cambiado las relaciones del sector social con su entorno.

Las TIC's nos permiten integrar en espacios virtuales todas las actividades necesarias del día a día de las Organizaciones Sin Ánimo de Lucro (ONG's). Nunca antes en la historia había sido tan fácil importar o exportar como lo es ahora

gracias a las TIC's. Además, estas tecnologías pueden llegar a cualquier persona, empresa o sector sin importar su actividad o tamaño.

En este sentido, ORETANIA Ciudad Real se percató que, a pesar de ser una ONG de índole pequeña, podría aprovecharse de estas nuevas posibilidades. Y es que la globalización cierra algunas

puertas, pero abre muchas otras. Y es a través de las TIC's que ORETANIA Ciudad Real quiere ofrecer un área de información eficiente, agilizar el envío de datos, organizar la información para poder encontrarla de modo rápido cuando sea necesaria y aprovecharla en proyectos similares, optimizar la formación e información interna de los empleados y hacer más fácil las peticiones de los usuarios en cualquiera de las áreas en las que ORETANIA Ciudad Real trabaja.

"El mundo se mueve cada vez más rápido cambiando al son de las nuevas tecnologías. Lo que hoy nos parece última tecnología en poco tiempo se convertirá en una reliquia de vitrina, por eso hay que adaptarse continuamente al sector y la respuesta, en nuestro caso, está siendo positiva", subrayan desde la entidad.

ORETANIA Ciudad Real es consciente que solo con la evolución constante se puede seguir siendo un referente social y seguirá trabajando en esta misma línea para seguir creando valores sociales en la sociedad actual.

Abc.es / MADRID

## Las ciudades españolas suspenden en la inclusión digital de personas con discapacidad

La accesibilidad digital es, a día de hoy, uno de los retos de las «smart cities» o ciudades inteligentes españolas. Así lo corrobora el Índice Smart, estudio de referencia en este campo, en el que participa Fundación ONCE, y que concluye que las urbes españolas se enfrentan a la oportunidad de desarrollar políticas más activas y eficientes para la inclusión digital de las personas con discapacidad, implicándose en divulgar sus avances en el ámbito de la accesibilidad.

Tras los resultados, los impulsores de este estudio animan a los consistorios a reducir la brecha física y digital para crear ciudades más inclusivas en las que se facilite la participación efectiva de todos los colectivos.

El estudio, promovido por IdenCity, consultora especializada en el asesoramiento de ciudades, junto a las principales compañías «smart» del país, surge como herramienta de referencia para que las urbes localicen nuevas oportunidades y se configuren como metrópolis plenamente inteligentes.

Con este objetivo, el índice detecta importantes oportunidades de mejora en el conjunto de las ciudades estudiadas en el ámbito de la accesibilidad (52 capitales de provincia españolas más la ciudad de Sant Cugat del Vallès, en Barcelona), puesto que su rendimiento global apenas alcanza el 34,64%.

Este resultado manifiesta la necesidad de una mayor implicación política para lograr la inclusión digital de las personas con discapacidad en las ciudades del siglo XXI.

La brecha digital se hace patente, por ejemplo, en los servicios de «open data» de las páginas web de los ayuntamientos, dado que los datos e información de interés para las personas con discapacidad en el conjunto de las ciudades analizadas sólo alcanza un 19%.

Como aspecto positivo, el 75% de las páginas web de los ayuntamientos identificados declara tener un nivel de accesibilidad AA (proporcionan subtítulos, audio descripciones, contraste, cambios de tamaño de texto, etc.).

Respecto a la accesibilidad en los servicios de transporte, el 20% de las estaciones de tren de media y larga distancia de las capitales de provincia españolas cuentan con el servicio Dialoga, una herramienta que permite, entre otras funciones, la videointerpretación en lengua de signos española y que facilita que las personas sordas y con discapacidad auditiva puedan comunicarse en tiempo real con el personal de la estación.

### OBSERVATORIO DE LAS CIUDADES INTELIGENTES

Durante la elaboración de la primera edición del Índice Smart se ha observado una escasa existencia de datos que permita evaluar en profundidad el rendimiento de las ciudades en temáticas de accesibilidad física y digital. Por eso los expertos que han participado animan a que el

nivel de accesibilidad de las ciudades avance y los consistorios difundan, en mayor medida, datos fiables sobre el desarrollo alcanzado en estos ámbitos, algo que resulta fundamental para incrementar la transparencia de cara a la ciudadanía.

De esta manera, la finalidad última del índice es posicionarse como una herramienta que dé soporte tanto a las políticas públicas como a las acciones encaminadas al desarrollo y consolidación de ciudades inteligentes.

El trabajo, el primero de su tipo en España y en el que ha colaborado Fundación ONCE, con el apoyo del Real Patronato sobre Discapacidad, examina el nivel de desarrollo inteligente a partir de 110 indicadores agrupados en 17 categorías y 5 dimensiones. Siguiendo 34 referencias internacionales sobre esta temática, el estudio sitúa la calidad de vida de las personas en el centro e incluye

la perspectiva de la accesibilidad de manera transversal en todas las dimensiones analizadas, bajo la premisa de que «una ciudad inteligente deberá ser accesible o no será inteligente».

Concluye que la irrupción de la tecnología digital puede ser un motivo de mejora de la inclusión social o, por el contrario, abrir nuevas brechas. En este sentido, sus impulsores defienden el principio de accesibilidad universal para que todas las personas puedan disfrutar de los servicios que ofrecen los municipios.

También destaca que las localidades analizadas intentan avanzar para convertirse en ciudades inteligentes, que hay un mejor rendimiento en la dimensión de sociedad inteligente, que se puede duplicar el potencial de mejora en los próximos años, que los peores resultados están en gobernanza e infraestructuras y servicios de movilidad urbana.

# ‘Paráguate y piensa’ de Alejandro Donaire, ganador del I Concurso de Cortos de ORETANIA Ciudad Real

MJG / CIUDAD REAL

‘Paráguate y piensa’ de Alejandro Donaire ha sido el ganador del Gran ‘I Concurso de Guion de Cortometrajes’ organizado por ORETANIA Ciudad Real, la Federación Ciudadreal de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, con la colaboración de la productora audiovisual Aeterna Producciones.

Donaire ha sido el vencedor de una convocatoria caracterizada por la gran repercusión al haber participado 120 guiones de 106 guionistas diferentes pertenecientes a 5 países distintos.

Esta pionera iniciativa se ha realizado con el fin de fomentar la producción cultural y artística; y visibilizar la figura de la persona con discapacidad, haciéndola protagonista de la gran pantalla.

Según palabras de Donaire, este guion pretende “expresar



Imagen de una cámara rodando / PIXABAY

de manera distendida, alegre y jovial las dificultades a las que se enfrentan diariamente las personas con capacidades diferentes”.

Su texto invita con ironía a la reflexión mientras construye

situaciones cotidianas derivadas de acciones y reacciones marcadas por absurdos estereotipos indignos de una sociedad denominada del primer mundo.

Alejandro explica en la sinopsis que ha querido “huir de

sentimentalismo y mostrar que aunque la vida pueda ser dura para las personas con discapacidad, cada día sale el sol y tienen que valerse por sí mismos.

Desde Aeterna Producciones, se ha valorado positiva-

mente la recepción de tantos trabajos en esta primera edición, vaticinando que esta obra se materializará en una gran historia en formato cortometraje.

Para Oretania Ciudad Real ha sido especialmente positivo encontrar un guion alejado de la compasión o la indulgencia que muestra un aspecto real, determinado y muy concreto de las percepciones de las personas ante situaciones de desventaja, desigualdad o diferencia.

Donaire obtendrá un premio de 1.000€. A partir de ahora la Federación Provincial inicia el procedimiento de producción del cortometraje para ver materializado el objetivo de fomentar la producción cultural y artística; y visibilizar la figura de la persona con discapacidad y sus problemas cotidianos, haciéndola protagonista de la gran pantalla.

## Nacho Bravo. Alumno del curso: ‘Operaciones Auxiliares y Servicios Administrativos y Generales’.

*“Creo que tanto empresarios, como Administración deberían implicarse un poco más en dar facilidades a ONGS como Oretania Ciudad Real”*

Nacho Bravo es usuario de ORETANIA Ciudad Real y ha participado en el curso de ‘Operaciones Auxiliares y Servicios Administrativos y Generales’. Gracias a esta formación ha podido trabajar en prácticas en la propia Federación. Éstas son las conclusiones de su experiencia.

### ¿Porque razón se apuntó a este curso?

Porque me pareció interesante a nivel laboral.

### ¿Qué esperas de él?

Ampliar mi formación y por tanto, mi currículum.

### ¿Qué ha conseguido?

Conocer gente, adquirir conocimientos y aumentar la empatía que ya tenía con personas con discapacidad.

### ¿Qué destacaría del mismo?

La gran capacidad para adquirir conocimientos después de tanto tiempo sin coger los libros de texto. ¡Cuánto tiempo perdido!

### ¿Qué pensó al iniciar las prácticas en OretaniaCR?

Que aprendería más del mundo de las ONG.

### ¿Qué trabajo le han encomendado?

Recibir visitas, archivo físico, comprobar documentación, tomar nota de las fichas de los usuarios y pasar currículums a soporte informático Word.

### ¿Cómo se siente?

Bien sigo adquiriendo conocimientos.

### ¿Qué destacaría de estas prácticas?

Un acercamiento a la vida laboral.



Nacho Bravo / MJG

### ¿Qué esperaba de ellas y qué ha logrado?

Pues realmente lo que esperaba, he adquirido mas conocimiento en Word, que estaba muy bajo.

### ¿Por qué son importantes acciones formativas de este tipo?

Pues que para el sistema cuenta con nosotros a nivel laboral, aunque lo dudo mucho.

### ¿Qué opina de la Federación Oretania CR?

Las gran capacidad y empatía que tiene la entidad con la gente con dis-

capacidad; la ayuda que les ofrece en buscarles una oportunidad laboral que no es nada fácil. Creo que tanto empresarios, como Administración deberían implicarse un poco mas en dar facilidades a ONGS como Oretania Ciudad Real.

### ¿Qué mensaje lanzaría a las personas con discapacidad?

Que todo es posible y ellos tienen una gran capacidad de superación para conseguir cualquier objetivo con la humildad que les caracteriza.

# El CEE Cocemfe Oretania expone la necesidad de políticas sociales activas

Visita de las candidatas socialistas al Congreso y al Senado por Ciudad Real

Daimiel Noticias / MJG / DAIMIEL

Las candidatas socialistas al Congreso y al Senado por la Ciudad Real, Cristina López y María del Carmen Mínguez, visitaron el Centro Especial de Empleo (CEE) Cocemfe Oretania, situado en polígono SEPES. Desde allí, López señaló que las políticas sociales "siempre han sido una bandera del PSOE y, por eso, si se quiere apostar por una sociedad más inclusiva, el próximo gobierno tiene que estar liderado por Pedro Sánchez".

Por su parte Mínguez, subrayó el valor de las personas que trabajan en este proyecto, recordando que "en el PSOE se cree firmemente en las oportunidades para todos y todas, en cualquier situación y circunstancia". Por ello, continuó, "llevamos a cabo políticas inclusivas desde cualquier ámbito y sea cual sea la capacidad del trabajador, apostando por un empleo de calidad y un salario digno". En este sentido, indicó la reciente subida a 900 euros del SMI, que, según anunciaba, se ampliará hasta alcanzar los 1.200 euros.

El presidente de Oretania Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, y el gerente del CEE, Pedro Antonio García Moreno, guiaron a las candidatas por las instalaciones, acompañadas por miembros del partido en Daimiel. Sánchez de la Nieta agradeció la visita a las instalaciones del CEE, una entidad con 19 años de trayectoria "que ha ido creciendo poco a poco a pesar de la crisis, dando empleo digno a cada vez más personas con discapacidad". En los mismos términos se expresó García-Moreno, incidiendo en los beneficios para la integración social que se consigue a través de un puesto de trabajo.

## Centros Especiales de Empleo (CEE)

Los Centros Especiales de Empleo (CEE) nacieron en 1985 como fórmula de empleo para personas con discapacidad. Son empresas promovidas tanto por empresas privadas, como por asociaciones de personas con discapacidad, caracterizándose los CEE de éstas últimas por carecer de ánimo de lucro. El objetivo principal de estos centros es la integración laboral y por tanto social de personas con discapacidad. Para obtener la calificación de Centro Especial de Empleo, las empresas deben contar en su plantilla con un mínimo del 70% de



Imagen de grupo / MJG

trabajadores con discapacidad y solicitar la correspondiente calificación a la administración competente.

A lo largo de sus 34 años de vida, este mecanismo ha ayudado a insertar a las personas con discapacidad en el mercado laboral. Con ello, se está logrando un doble reto. Por un lado, garantizar el empleo a personas con capacidades diferentes, procurándoles con ello una vida más digna y más equitativa con respecto al resto de la sociedad. El trabajo les hace concienciarse de que son tan capaces como cualquier otra persona de desempeñar tareas y funciones y de desenvolverse en otros entornos que no sean los familiares, llegando incluso a establecer firmes lazos de amistad entre sus compañeros. Por otro lado, esa concienciación sobrepasa fronteras y llega a la sociedad para mostrar con hechos que una persona con discapacidad es capaz de afrontar prácticamente cualquier desafío que se le plantee.

Estableciendo estas premisas como bandera de guía, Oretania Ciudad Real, la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, ha intentado durante sus veinte años de vida abrir un canal de comunicación entre las empresas, las asociaciones y las personas con discapacidad, informándoles en todo momento de las posibilidades, ventajas y garantías que ofrece el establecerse como Centro Especial de Empleo. Para que estas premisas calaran

aún más entre los ciudadanos, en el año 2000, la Federación Provincial inicio la andadura del CEE que lleva su mismo nombre, siendo desde entonces un referente tanto en Daimiel, lugar donde tienen establecidas sus instalaciones, como en otras localidades de la provincia. Su objetivo desde entonces ha sido firme: servir de herramienta generadora de empleo.

## CEE 'Cocemfe Oretania'

El CEE 'Cocemfe Oretania' se constituyó como Sociedad Limitada Unipersonal en el año 2000 con el objetivo de servir de herramienta generadora de empleo. Desde su nacimiento esta empresa se caracteriza por carecer de ánimo de lucro y reinvertir los posibles beneficios obtenidos en la mejora de las condiciones laborales de sus trabajadores y la consecución de nuevos puestos de trabajo. En la actualidad cuenta con unas instalaciones de 1.200 metros cuadrados dedicadas a la administración, fabricación y almacenaje de mercancías. El 85% de su plantilla tienen garantía de estabilidad gracias a la calidad de contrato indefinido que poseen, sin duda, un ejemplo a seguir por otras entidades y sociedad en general. Un hecho que refleja la buena gestión de la entidad que ha sido capaz de prever los difíciles momentos que sobrevinieron, manteniendo su actividad e incluso aumentándola en los últimos meses.

El Centro Especial de Empleo tiene como actividad originaria la fabricación y montaje de transformadores y componentes eléctricos. Con el objetivo de satisfacer los incrementos de producción que los mercados nacional e internacional demanda a las empresas del sector que colaboran desde el inicio con esta actividad.

Progresivamente la actividad mercantil se ha ido ampliando con servicios de consejería; limpieza; vigilancia de instalaciones y el alquiler del circuito de accesibilidad, junto con todo el material y personal técnico que se precisa para llevar a cabo esta actividad.

Dicho circuito es, en concreto, un programa de sensibilización, difusión y promoción de los criterios de accesibilidad y eliminación de barreras urbanísticas. Consta de 14 tramos de diferentes dimensiones, repartidos en 34 metros con un ancho de 1,5 metros, simulando una acera y un recorrido urbano con pasos de peatones y demás mobiliario urbano: papeletas, bancos, cabinas de teléfono...etc.

Además, y preocupados en todo momento por la formación, los trabajadores de esta empresa sin ánimo de lucro realizan cada año el tradicional curso de riesgos laborales donde refrescan conceptos. "Es conveniente realizar este curso intensivo para que se trabaje siendo conscientes de los riesgos que existen y de cómo actuar en caso de accidente", expresaron desde la organización.



Imagen de grupo de participantes / MJG



Interpretación de la obra / MJG

## 25 personas con y sin discapacidad visualizaron la obra de teatro 'Se infiel y no mires con quien' en Madrid

Dentro del programa de ocio 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva' que promueve ORETANIA CIUDAD REAL

MJG / Madrid

Un total de 15 personas, 12 de ellas con discapacidad y/o movilidad reducida acudieron el pasado fin de semana a la obra de teatro 'Se infiel y no mires con quien', en Madrid. Integrantes de Ciudad Accesible, Acrear, (Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide); AedemCR (Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple); Adifiss (Asociación de Discapacitados de Daimiel) y Oretania Ciudad Real, Federación que las engloba, pudieron disfrutar de este espectáculo protagoniza por Josema Yuste y Teté Delgado gracias al programa de ocio de Oretania Ciudad Real: 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva'.

### La obra

Luis es propietario de una editorial de libros para niños en horas bajas. Su socio y amigo Álvaro, con el que comparte oficina, le pide que le preste su apartamento por la noche para "entretener" a su última conquista. Pero al mismo tiempo Rocío, la mujer de Álvaro, también ha solicitado el apartamento para esa misma noche a Bea, mujer de Luis. Pero es que además nadie sabe que Óscar, el diseñador de interiores que ha estado decorando el elegante piso durante los últimos 3 meses y su amante, la empleada del hogar de la casa, han decidido que esa misma noche probarán la nueva cama redonda. Cuando los tres grupos de personas coinciden la misma noche en el apartamento, esperando encontrarlo vacío,

se produce el caos. Y en medio de todo ese embrollo, se le presenta a Luis la oportunidad de relanzar su editorial en un escenario nada adecuado...

'Se infiel...' se estrenó en agosto de 1972 en el Teatro Maravillas de Madrid. Se trataba de una comedia que solo iba a cubrir la temporada de verano, pero se mantuvo en escena 14 temporadas completas en Madrid. Han pasado cerca de 50 años desde su estreno por primera vez en Madrid y actualmente ha vuelto a escena en versión y dirección de Josema Yuste y con la coordinación general de Jaime Azpilicueta, uno de los artífices del éxito de 1972, para mantener intacta la esencia de este clásico del humor.

Y es que nadie como Josema es capaz de "restaurar" la obra sin que pierda sus valores cómicos. Yuste ha hecho

un trabajo de limpieza resaltando de los colores del original, acercando la acción y los personajes a nuestro país y enriqueciendo el texto con aportaciones geniales.

El público salió del Teatro Amaya altamente satisfecho, según las opiniones recogidas por este medio.

### 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva'

ORETANIA Ciudad Real vuelve a poner en marcha el proyecto de 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva', con el que, por tercer año consecutivo, pretende potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del ocio y tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real. Para lograrlo, se atienden

las carencias encontradas desde dos perspectivas diferentes. Por un lado, se educa en valores a través de la toma de consciencia y la sensibilización sobre la necesidad de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciendo partícipes a las propias personas con discapacidad física y empoderando su figura a través de la participación y de la valoración de propuestas. Por otro lado, se atiende la falta de recursos y alternativas de ocio ofreciendo rutas que pueden ser elegidas y diseñadas incluso por los propios beneficiarios del proyecto, potenciando con ello su autonomía personal. En este sentido se prevé beneficiar a 150 personas con discapacidad física y/u orgánica de la provincia de Ciudad Real gracias al programa financiado por la JCCM.



Imagen de los usuarios con movilidad reducida / MJG

# CLM Activa, ORETANIACR, ALMAN Y ACREAR en la inauguración de la Ruta Accesible de Alarcos

La consejera de Empleo anunció que dicha ruta se incluirá en la web turismo accesible de CLM

**MJG / CLM ACTIVA / POBLETE**

Más de medio centenar de personas pertenecientes al colectivo de la discapacidad acudieron el pasado mes a la inauguración de la Ruta Virtual de la Batalla de Alarcos en Poblete. Un día despacible que no frenó las ganas de los miembros de Castilla-La Mancha Activa (CLM ACTIVA), ORETANIA Ciudad Real; Confederación y Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica la Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha, (ALMAN); LA Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide (ACREAR) y la Asociación de Personas con Discapacidad de Almodóvar del Campo (Aidac-Almodóvar), por conocer esta nueva opción de turismo adaptado.

Al acto acudieron también numerosas autoridades políticas entre las que destacó la consejera de Economía, Empresas y Empleo del Gobierno de Castilla-La Mancha, Patricia Franco; el vicepresidente de la Diputación provincial, David Triguero; la delegada provincial de Bienestar Social de la Junta de Comunidades en Ciudad Real, Manuela González-Horcajo; el alcalde de la localidad, Luis Alberto Lara y miembros de la Corporación, así como vecinos y otros visitantes.

Eloy Sánchez de la Nieta, como presidente de ORETANIA Ciudad Real y Castilla-La Mancha Activa, señaló que la ruta reúne todas las condiciones y garantías de accesibilidad necesaria para poder visitarla, "algo que no debería ser noticia, pero que, desgraciadamente, sigue siéndolo, por lo que es fantástico que se sumen espacios como éste y que se siga trabajando por la accesibilidad en todos los ámbitos". En este punto, ha agradecido que el alcalde de Poblete haya tenido en cuenta a todo el colectivo de la discapacidad a la hora de diseñar este itinerario, así como para estrenar esta ruta.

Por su parte, la consejera de Economía, Patricia Franco, se comprometió a incluir esta nueva Ruta Virtual de la Batalla de Alarcos en la web de turismo accesible de Castilla-La Mancha, dentro de la estrategia para la promoción del turismo accesible que tiene en marcha el Gobierno regional.

"Es muy importante adaptar nuestra oferta turística para que sea accesible a todas las personas, independientemente



Francó, Lara y Sánchez de la Nieta / MJG



Autoridades en la inauguración / MJG



Participantes de diversas asociaciones / MJG

de sus circunstancias de movilidad reducida", subrayó Franco.

Para el alcalde de la localidad, Luis Alberto Lara, fue un día importante, "puesto que llevamos ya muchos años tratando de vincular de una manera más sólida el yacimiento de Alarcos con nuestra localidad, ya que entendemos que es también patrimonio cultural nuestro, teniendo en cuenta, además, que la batalla se produjo en nuestro término municipal". De este modo, como subrayó, "desde ahora, cualquier persona, tenga las capacidades que tenga, tiene la oportunidad de revivir la emoción de la Batalla de Alarcos desde el lado almohade, completándolo con

una visita al propio yacimiento, algo que nos permite ganar a todos".

Lara agradeció a la Junta de Comunidades el apoyo a este proyecto innovador, desarrollado por la empresa Anancus, con el asesoramiento del arqueólogo Antonio De Juan, así como a la Diputación provincial, que está emprendiendo el proyecto de desarrollo de un Geoparque en la provincia, con el que se quiere sacar el máximo rendimiento a un territorio volcánico excepcional, en el que se encuentra incluido el término de Poblete. Precisamente por ello, Lara ha propuesto que la Ruta sea también llamada "Ruta virtual de una Batalla entre Volcanes".

El vicepresidente de la Diputación provincial, David Triguero, dio la enhorabuena al alcalde por una iniciativa que pone en valor el patrimonio histórico y natural de la provincia, antes de avanzar que la Corporación provincial está ultimando los trámites para que la ruta sea incluida en los Paseos Reales y Paseos Escolares, "unos proyectos que han permitido que más de 20.000 personas conozcan mejor la historia de la provincia y que harán posible, con la inclusión de esta Ruta, que más personas valoren mejor los momentos cruciales en la Historia de España que ocurrieron aquí mismo".

Debido a las condiciones meteorológicas, los asistentes sólo pudieron dar unos pasos por el recorrido, guiados por Antonio de Juan, arqueólogo, exdirector del parque arqueológico de Alarcos y asesor del proyecto, y una app -Batalla de Alarcos AR- que permite seguir, a través del móvil, el hecho histórico que tuvo lugar el 19 de julio de 1195 entre las tropas de Alfonso VIII de Castilla y los almohades de Yusuf Al-Mansur, y que finalizó con la derrota de los cristianos, un acontecimiento que trajo consigo el fin de Alarcos y el nacimiento de Ciudad Real.

Después, la explicación de la ruta se llevó a cabo en el centro de mayores de la localidad, donde también tuvo lugar una comida de todos los participantes en las jornadas y distintas actividades solidarias que incluyeron un photocall, la actuación de Victoria Arroyo y un karaoke inclusivo.

Para hacer esta ruta, que arranca junto a la piscina municipal de Poblete, situada en las afueras de la localidad, y que tiene su final en el propio yacimiento de Alarcos, el visitante debe llevar su propio teléfono móvil, conectarse a la wifi de la Ruta de la Batalla y descargarse una aplicación. En el trayecto hay cuatro puntos de parada y dos intermedias de nube de puntos, en cada una de las cuales se cuenta un episodio. Además, se han instalado bancos inteligentes solares donde se pueden cargar de batería los teléfonos móviles.

Desde la inauguración, la ruta puede visitarse todos los domingos de manera gratuita, poniéndose en contacto con el Área de Turismo del Ayuntamiento, a través del teléfono 926833014.

José Manuel Muñoz es un español afincado en Bruselas desde hace décadas. Afectado de esclerosis múltiple, es promotor de Hispagenda, una asociación sin ánimo de lucro destinada a ayudar a la comunidad española en Bélgica.

ENCUENTRO CON JOSÉ MANUEL MUÑOZ PROMOTOR DE HISPAGENDA

## “No me renovaron un contrato de trabajo después de haber sufrido un brote. Me sentí totalmente discriminado e incomprendido”.

MJG / C.G. / BÉLGICA

### HABLEMOS DE DISCAPACIDAD, USTED TIENE ESCLEROSIS MÚLTIPLE, ¿CÓMO AFRONTÓ ESTA NOTICIA?

Con asombro en primer lugar, con mucha preocupación y con mucha tristeza. Es un jarro de agua fría que nunca se espera nadie.

### ANTES DE ESTE DIAGNÓSTICO, ¿CUÁL ERA SU RELACIÓN CON LA DISCAPACIDAD?

Ante todo, de mucho respeto. Tenía familiares invidentes, otros con problemas de movilidad y de visión, o sea que es algo que tenía muy presente.

### Y ¿CÓMO ENFRENTÓ SU VIDA DESPUÉS?

Decidí hacer frente a la mala noticia y seguir con mi vida y con mis proyectos. No obstante, soy consciente de mis limitaciones. Por otra parte, al no ser una dolencia que sea siempre visible, cuesta que los demás se den cuenta de tu condición física. De hecho, aunque no fue esta la razón aducida, no me renovaron un contrato de trabajo después de haber sufrido un brote, porque tuve varias bajas debidas a las secuelas y a las numerosas consultas médicas; yo había cumplido con creces con mi trabajo y me sentí totalmente discriminado e incomprendido.

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD TENGAN UN TRABAJO?

Es importante para poder realizarse sobre un mismo pie de igualdad, para hacer visible las distintas realidades a los que no tienen problemas de salud, para demostrar que son personas tan válidas como cualquiera y que pueden aportar muchísimo a la sociedad, teniendo en cuenta además su mayor sensibilidad con respecto a los problemas de los demás

### ¿QUÉ SIGNIFICA O SIMBOLIZA LA FORMACIÓN PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Es un derecho que tienen, como cualquiera, y simboliza el espíritu de superación que en ellos se personifica.

### ¿QUÉ ES HISPAGENDA?

Hispagenda es una asociación sin ánimo de lucro destinada a ayudar a la comunidad española en Bélgica y a fomentar y difundir la cultura y la lengua española en este país, que fundé en



José Manuel Muñoz promotor de Hispagenda / CLM ACTIVA

2003. Ahora mismo no recibimos ningún apoyo ni ayuda de nadie.

### ¿CÓMO DEFINIRÍA A SU ORGANIZACIÓN?

Es una asociación que trabaja para los españoles, de manera totalmente desinteresada, no lo suficientemente reconocida por nuestra Administración.

### ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES OBJETIVOS DE ESTA ENTIDAD?

Nuestro objetivo principal es la ayuda y la información a la comunidad española en Bélgica, el apoyo a empresas y profesionales españoles aquí establecidos, y el apoyo a los organismos públicos españoles aquí presentes.

### ¿QUÉ ÁREAS TRABAJA SU ORGANIZACIÓN?

La de la comunicación y la información principalmente.

### ¿TRABAJAN EL EMPLEO? ¿CÓMO?

Entre 2013 y 2015 tuvimos un proyecto de apoyo al empleo y la integración de los españoles menores de 35 años presentes en Bélgica. Fue un proyecto con una extraordinaria acogida por parte de sus beneficiarios y estábamos muy orgullosos de poder ayudar a tanta gente. Sin embargo, ahora estamos en litigios con la Administración española que nos reclama unos datos, a posterior,

sin haberlo señalado en el momento de darnos la subvención.

### ¿Y LA EDUCACIÓN?

En cuanto a la educación, nos hacemos eco de todas las iniciativas en la materia, sin participar nosotros activamente. Hemos recibido varios estudiantes en prácticas durante años, a los que he intentado comunicar mis conocimientos y experiencia.

### ¿QUÉ CAMINO TIENEN QUE SEGUIR LOS USUARIOS PARA LLEGAR A HISPAGENDA?

Pueden encontrarnos en nuestro portal, [www.hispagenda.com](http://www.hispagenda.com), y en las redes sociales (tenemos cuentas de FB, IG y Twitter).

### ¿SU ORGANIZACIÓN TRABAJA ESTOS ÁMBITOS CON EL COLECTIVO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD? ¿CÓMO?

Nuestro trabajo va dirigido a todos, tengan o no alguna discapacidad. Siempre que se nos solicite ayuda, la prestaremos en la medida de nuestras posibilidades.

### ¿POR QUÉ NOS DIRÍA QUE ES IMPORTANTE LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Porque es su derecho, son ciudadanos de primera como los demás, y su aportación a la sociedad es muy neces-

saria, teniendo en cuenta además su afán de superación y su espíritu de trabajo, que solo pueden dar frutos positivos.

### ¿CONSIDERA A LA SOCIEDAD BELGA, SUFICIENTEMENTE CONCIENCIADA CON EL COLECTIVO? ¿EN QUÉ PODRÍAN MEJORAR?

Existe cierto grado de concienciación, aunque la situación es mejorable, en el ámbito de la visibilidad y del respeto. Por ejemplo, las plazas de parking para discapacitados siguen muchas veces ocupadas por personas que no disponen de la tarjeta que los acredite como tales, aunque hay una campaña que dice "si quieres cogerme el sitio, coge también mi discapacidad". Sería bueno repartir colocar este cartel cada vez que fuera necesario, y la policía debería estar mucho más concienciada con este problema. Falta empatía.

### ¿A NIVEL DE ACCESIBILIDAD, CÓMO CATALOGARÍA A LA CIUDAD Y EL PAÍS?

### ¿QUEDAN COSAS POR HACER?

Creo que todavía queda mucho por hacer, sobre todo en lo referente a la accesibilidad de transportes y edificios.

### ¿HAY ALGUNA ACCIÓN Y/O SERVICIO DE SU ORGANIZACIÓN, LO SUFICIENTEMENTE BUENA COMO PARA EXTRAPOLARLA A OTRAS CIUDADES Y/O PAÍSES?

La ayuda desinteresada a la comunidad de compatriotas es algo que debería existir en todos los lugares del mundo.

### Y SOBRE ORETANIACR, ¿QUÉ OPINA?

El trabajo realizado por ORETANIA Ciudad Real es de suma importancia, puesto que da voz a aquellos que no siempre pueden hacerse oír. Tiene mucho mérito y espero que siga trabajando durante largos años en pro de los más débiles de nuestra sociedad, no porque lo sean por sí mismos, sino por la posición dominante que ocupan otros.

### ¿QUÉ MENSAJE LE GUSTARÍA ENVIAR A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Que no decaigan en sus esfuerzos, que no se dejen vencer ni por la discapacidad ni por la falta de empatía de los demás, que son admirables porque consiguen lo mismo o más que los demás, pero con el doble de esfuerzo, que son un ejemplo de superación y positivismo para todos.

Rocío López / DAIMIEL

# “Formación, orientación e inserción laboral”

Objetivos unidos a través del SIL  
y el aula FPE de ORETANIA CR

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Oretania Ciudad Real se une al Servicio de su Aula de Formación Profesional para el Empleo (FPE) para dar a conocer a los alumnos “Oretania Ciudad Real” en toda su extensión, haciéndoles partícipes de la misión, visión y valores de una entidad que crece y se consolida al servicio de las personas con discapacidad unidas, en los últimos programas formativos, a personas sin discapacidad cuyos objetivos son exactamente los mismos: “ser, crecer y trabajar” y cuya inclusión ha sido un “ejemplo perfecto de convivencia y normalización”.

Carmen Baos, técnico responsable de empleo manifestó a los alumnos procedentes del Certificado de Profesionalidad de Actividades Administrativas en la Relación con el Cliente (Nivel 2), cofinanciado por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la JCCM y el SEPE, la importancia de conocer las capacidades de cada uno para adaptarlas a trabajos que se puedan desempeñar con competencias que demuestren el talento de las personas.

Un talento, en ocasiones oculto, que necesita de profesionales que lo identifiquen y generen enfoques específicos, con itinerarios formativos marcados que les ayuden a encontrar su camino reconociendo fortalezas y debilidades, así como barreras reales que se deben gestionar para seguir viviendo y seguir creciendo.

Ambos cursos, tanto Actividades Administrativas en la Relación con el Cliente (Nivel 2 CdPs 87) como Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales (Nivel 1 el CdPs 88) están compuestos de personas con y sin discapacidad que han iniciado su cualificación en la “familia de la administración” preparándose para estar en oficinas y/o espacios de recepción, dispuestos a atender las necesidades de sus superiores, así como escuchar las de los clientes, que son la clave y fuerza de todas ellas.



Imagen de archivo. Último curso / CLM ACTIVA

Conserjes, telefonistas, recepcionistas, teleoperadores, auxiliares de información, auxiliares administrativos...son ocupaciones que se adaptan a personas con discapacidad física y/o movilidad reducida y que pueden ser desempeñadas con diligencia en orden a los protocolos estudiados en los cursos en base a los Reales Decretos que regulan estas ocupaciones.

Los objetivos de este tipo de charlas o seminarios puntuales que se ofrecen desde el SIL en el aula de Formación Profesional para el Empleo son los siguientes: informar de manera grupal los servicios integrales que presta ORETANIA CR al conjunto de la sociedad; dar a conocer específicamente el Servicio de Intermediación Laboral (SIL) y sus áreas de actuación con empresas de la provincia; organizar entrevistas posteriores con los alumnos de forma individual para

profundizar en el conocimiento de nuevos candidatos para las ofertas de empleo que se presenten; revisar, realizar y/o actualizar el currículum de los ya

usuarios del SIL; inscribir a dicho SIL a los alumnos con discapacidad que no conocían el servicio y conocer al resto de personas sin discapacidad y valorar la “inclusión” de unas y otras dentro del mismo curso, identificando al mismo tiempo la satisfacción general del mismo.

Estos encuentros se producen cuando los programas formativos están llegando a su fin y se aprovechan, en colaboración con los tutores de los cursos, para trabajar de forma más operativa la selección y búsqueda de empresas que deseen colaborar en las prácticas no laborales de los alumnos, ya que el conocimiento expreso del mismo, unido a las necesidades concretas de las empresas, logran no sólo que se completen los Certificados de Profesionalidad, para aquellos que han aprobado el 100% del curso, sino que genera ilusión por poner en práctica todo lo aprendido, expectativa de comenzar con planes de búsqueda activa de empleo enfocados en ocupaciones concretas, ganas de seguir formándose una vez identificadas carencias formativas de base y en varios casos la posibilidad de encontrar un trabajo tras la finalización de las mismas, consiguiendo con ello una “inserción real” en el mercado laboral.

Objetivos que logran unir la formación con el empleo de una manera real y ayudan a los alumnos a seguir caminando para SER, CRECER Y TRABAJAR.

**MUNDOABUELO**  
[mundoabuelociudadreal@gmail.com](mailto:mundoabuelociudadreal@gmail.com)  
 TLF: 926923485  
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

**CARPINTERO**  
 Desde 1983  
**JUSTINO MATILLA RINCON**  
 POL. LA PAJARILLA C/LABRADORES N°57  
 PIEDRABUENA (CIUDAD REAL) 676 31 48 61

## Carrera solidaria de 6km 'Muévete por la Esclerosis Múltiple'

Se recauda 1.513,94 euros que se destinarán a AEDEM de Ciudad Real

CLM ACTIVA / ALCÁZAR

1.513,94 euros es la cantidad que se ha recaudado gracias a la carrera solidaria de 6km, 'Muévete por la Esclerosis Múltiple', que se celebró el pasado 6 de octubre, coincidiendo con la Media Maratón 'Memorial Mariano Rivas Rojano'.

Organizada por el Club Maratón Altomira, esta prueba no competitiva incorporó además una Fila O y una urna que se instaló en el recinto deportivo el mismo día de la carrera.

"Para nosotros ha sido un éxito, ha vuelto a responder la ciudadanía tanto de Alcázar como de alrededores y ha habido 350 participantes. Probablemente el año que viene si todo sigue igual habrá muchos más porque una vez finalizado el plazo de inscripción, hubo mucha gente que quiso apuntarse a la carrera", indicó a los medios. Carmen González, Vicepresidenta Club Maratón Altomira.



Delegación AedemCR en Alcázar / CLM ACTIVA

Desde el Ayuntamiento alcazareño, el concejal de Deportes, Javier Ortega, ha mostrado su agradecimiento con este club que organiza carreras que "aúnan solidaridad y deporte" destinando los beneficios obtenidos a la asociación de Ciudad Real que

cuenta con 200 socios entre sus sedes ubicadas en Puertollano, Malagón y Alcázar de San Juan.

"Para la Asociación es muy importante este tipo de iniciativas porque el aporte económico nos ayuda a seguir con nuestro trabajo. Prestamos atención

rehabilitadora, psicológica, información, asesoramiento y también una parte importante de los beneficios y todo lo que se recauda va a investigación", señaló María Ángeles García, trabajadora de la asociación.

También a través de sus redes sociales, AEDEMCR quiso agradecer el enorme compromiso establecido en esta 'I Carrera Benéfica por el Club Altomira y a todos los que han hecho posible consolidar este apoyo.

"Gracias al concejal de Deportes del ayuntamiento de Alcázar de San Juan Javier Ortega, y Carmen González Vicepresidenta del Club Altomira por vuestro trabajo altruista y apoyo.

Gracias a todo el equipo de AEDEMCR en Alcázar de San Juan por hacernos cada vez más visibles y gracias a nuestra trabajadora social y compañera María Ángeles García por la representación en la recogida del premio".

## El Ayuntamiento de Argamasilla de Calatrava entregó un donativo a la Asociación de Esclerosis Múltiple

Lanza / ARGAMASILLA

El Ayuntamiento de Argamasilla de Calatrava ofreció el pasado mes el habitual donativo institucional que cada año brinda a la Asociación de Esclerosis Múltiple, en la mesa que sus representantes y colaboradores en la localidad instalaron para recabar la solidaridad ciudadana junto al edificio consistorial.

El gesto era compartido con el delegado local de dicho colectivo Vicente

Arias, por las concejales Estela Céspedes, Lidia Fandiño y Ana Belén Sáez, junto al edil de Bienestar Social, Sergio Gijón, estando también presentes otras personas que habitualmente colaboran en este tipo de cuestiones.

Los municipales, mostraron también el agradecimiento institucional "por la importante labor que desarrollan al prestar un importante apoyo a quienes padecen de esta enfermedad en nues-



Donativo a la Asociación de Esclerosis Múltiple / LANZA

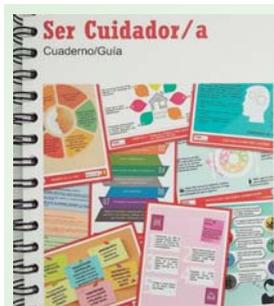
tro pueblo, ya sea informando, asesorando o propiciando tratamientos de fisioterapia", apuntó Gijón.

El colectivo procura mejorar a lo largo de todo el año la calidad de vida de las personas afectadas por esta en-

fermedad degenerativa del sistema nervioso central, de manera que toda ayuda es fundamental para sostener el servicio y demás prestaciones que la Asociación de Esclerosis Múltiples desarrolla hacia sus beneficiarios.



AedemCR colabora con la formación del alumnado del Centro de Formación de asistencia al empleo. Nuria Cano y Melissa Martínez han colaborado con la entidad durante estos últimos meses, razón por la que AedemCR quiere agradecerles, especialmente por su "trabajo y buena actitud hacia con el colectivo", argumentan. Son ya varias la promociones que colaboran de esta manera con la asociación ciudadrealeña en los últimos años. "A todos ellos les guardamos un cariño inmenso".



AedemCR en colaboración con Cruz Roja ha puesto en marcha un proyecto de atención al cuidador, el cual será llevado a cabo por profesionales de esta materia. La asociación ciudadrealeña ha elegido el lema "Cuidate para cuidar" con el que quieren colaborar a mejorar la salud y calidad de vida tanto de afectados como de familiares. Si eres cuidador de una persona dependiente con esclerosis múltiple, puedes informarte en [aedemcr@aedemcr.org](mailto:aedemcr@aedemcr.org) o los teléfonos 610.455.993 ó 926 922 093.

# 250 beneficiarios en el proyecto 'La riqueza de la diversidad en los barrios'

Promovido por 'Ciudad Accesible' y subvencionado por la Concejalía de Acción Social del Ayto. de C. Real

MJG / CIUDAD REAL

Los colegios Carlos Eraña; Dulcinea del Toboso; Cristóbal Colón y Pio XII han sido los primeros escenarios en los que ha irrumpido el proyecto de 'Ciudad Accesible': 'La Riqueza de la Diversidad en los Barrios'. Una iniciativa que ha sido acogida gratuitamente por el Ayuntamiento de Ciudad Real, quien, a través de la Concejalía de Acción Social, está subvencionando las acciones dependientes del mismo y que tiene por objetivo lograr la sensibilización ciudadana a través de la visibilización de las dificultades del colectivo con diversidad funcional para conseguir un motor de cohesión social dentro de los diferentes colectivos y barrios existentes en la capital.

En este sentido, 'Ciudad Accesible' - hasta ahora-, ha dividido sus conferencias en dos vertientes, por un lado, ha realizado una concienciación con 200 niños de 5º y 6º de Educación Primaria de los colegios Carlos Eraña y Dulcinea del Toboso. Por otro, se han realizado charlas con niños y padres de todo el centro, tanto en el Colegio Público (CP) Cristóbal Colón, como en Pio XII participando en ellas alrededor de 45 personas. "Estos centros se caracterizan por su poco número de alumnado, muchos de ellos provenientes del colectivo gitano, por lo que nuestra conferencia se amplió a padres y madres". En el caso del CP Cristóbal Colón, el profesorado remarcó que hasta ahora 'Ciudad Accesible' ha sido la única asociación que ha participado con una charla de este tipo y hacia un colectivo tan excluido, como vulnerable, como es el gitano. Un hecho por el que 'Ciudad Accesible' se congratula expresando haber sido una experiencia muy "gratificante", en la que se ha servido de su importante número de voluntarios que ya habían tratado en su formación y carrera con el colectivo gitano. "Queríamos priorizar en los barrios en que apenas se cuenta con un diseño universal y, por ende, hay más variedad de colectivos vulnerables", argumentan. "Con ello, en estos dos últimos centros se han beneficiado a los destinatarios iniciales, el alumnado, pero también a beneficiarios indirectos que en estos casos han sido las familias, los amigos y el propio profesorado de estos alumnos".

## METODOLOGÍA

Hasta ahora, y como viene siendo habitual, 'Ciudad Accesible' ha iniciado el proyecto con una serie de conferen-



Imagen de la charla en diversos centros / CIUDAD ACCESIBLE



Imagen de la charla en diversos centros / CIUDAD ACCESIBLE

cias que posteriormente dan cabida a simulaciones de campo que se están realizando en las instalaciones y/o calles de cada barrio. Tras la actividad se produce un coloquio con el alumnado y finalmente se solicita la elaboración de un trabajo, ya sea redacción o dibujo, como medio empatizador con los colectivos.

"Proyectamos un Power Point con vídeos y fotos y repartiremos trípticos y folletos informativos. En esta actividad intercalamos preguntas con los alumnos para tratar de ponerles posteriormente en una situación de la vida cotidiana de una persona con diversidad funcional. Tras la lluvia de ideas que sur-

ge, les proponemos que hagan una redacción, con el fin de leer las mejores reflexiones el Día de la Discapacidad, el próximo 3 de diciembre, en la Plaza Mayor de Ciudad Real. Lo mismo sucederá con los dibujos, el que mejor refleje la inclusión de los diversos colectivos de y en la ciudad, se expondrá en la misma semana de diciembre en los mupis de la ciudad".

'Ciudad Accesible' proseguirá con el proyecto en las próximas semanas, pues aún les quedan conferencias, pero quieren señalar que "se han visto en la obligación de tener que decir que no a algunos centros", un hecho que les entristece, pero a la vez les gratifica. "No

podemos llegar a tanta gente, pero si agradecemos el hecho de que cuenten con nosotros y vean la necesidad de conocer nuestro colectivo".

En definitiva, siguiendo su línea habitual, 'Ciudad Accesible' pretende sensibilizar a Ciudad Real en diversidad funcional; mejorar las interacciones positivas entre las personas con diversidad funcional y el propio alumnado; promover un clima de convivencia que favorezca el respeto y la aceptación y dar valor a las reivindicaciones y demandas de este colectivo en materia de participación, autonomía, derechos humanos, apoyo mutuo e interdependencia.

# La Semana Social de CaixaBank Daimiel retorna a la CADF 'Vicente Aranda'

MJG /Daimiel

El Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física (CADF) 'Vicente Aranda' volvió a ser objeto por cuarto año consecutivo de la Semana Social de Caixa-Bank. Una iniciativa solidaria pionera en la que los empleados de esta entidad financiera participan, fuera del horario laboral, colaboran en diferentes actividades y labores de voluntariado.

En este sentido, los trabajadores de CaixaBank Daimiel brindaron apoyo y acompañamiento a los usuarios de la CADF 'Vicente Aranda' en una jornada de ocio con la conocida y popular videoconsola Wii. "Los voluntarios vieron en un primer lugar los beneficios que les otorgan la videoconsola a las personas con discapacidad y después jugaron con ellos, un equipo contra otro y en equipos mixtos".

A lo largo de estos últimos años las nuevas tecnologías han sido empleadas para mejorar los tratamientos en diferentes colectivos con discapacidad física y psíquica. La videoconsola Wii abre un mundo de posibilidades para estimular diferentes capacidades tales como la motricidad, la percepción, etc. En este sentido, entendemos que el dispositivo Wii aporta muchas ventajas frente a los métodos de estimulación tradicionales. Jugar implica poner en marcha una serie de funciones básicas como moverse, imitar y experimentar. Todos tenemos la necesidad natural de movernos y el hecho de jugar nos permite manipular "algo". Así, el juego facilita una relación entre la manipulación del objeto y las funciones básicas que pretendemos desarrollar. A través del juego se produce una estimulación tanto del cuerpo como de la mente por lo que se establece un diálogo permanente entre ambos. La Wii es una herramienta ide-



Voluntarios CaixaBank en la CADF 'Vicente Aranda' / CADF 'VICENTE ARANDA'

al ya que, a través del juego, proporciona una forma nueva de tratamiento, aumentando el nivel de motivación. Como consecuencia, la Wii permite intervenir sobre las disfunciones cognitivas y motoras de una manera dinámica y diferente, ayudando a la recuperación y mantenimiento de las capacidades del usuario. Esta iniciativa rompe con la monotonía de los tratamientos tradicionales lo que lleva a que se establezca en el usuario un aumento en las ganas de trabajar, por lo que conseguimos el objetivo principal en cualquier tratamiento "tener una meta".

"La Wii permite a los usuarios trabajar en un entorno virtual-simulado que es seguro, divertido y motivacional. Los juegos requieren percepción visual, coordinación ojos-manos, relación entre figuras y suelo, y movimiento secuencial, de forma que es una potente herramienta de tratamiento desde la perspectiva de la te-

rapia ocupacional", comentan desde la entidad residencial adherida a Oretania Ciudad Real.

Esta actividad está vinculada a entidades beneficiarias de las ayudas procedentes de la Obra Social descentralizada. En este sentido, y a nivel nacional, CaixaBank organizó el pasado mes una nueva edición de la Semana Social, en la que participaron cerca de 9.000 empleados y clientes de la entidad y sus filiales. En total, se programaron 1.674 actividades con ONG y entidades sociales con las que la entidad financiera colabora habitualmente, para dar la oportunidad a sus empleados y clientes de conocer la intensa labor social que desarrollan y algunas de las principales necesidades de su entorno más cercano.

Las actividades, que abarcan un amplio abanico de temáticas y acciones, como apoyo escolar a menores en riesgo

de exclusión social, ocio con personas mayores o actividades medioambientales, han generado más de 20.000 horas de voluntariado.

Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank puede apoyar a la Fundación Bancaria "la Caixa" en su labor social, detectando las necesidades locales y canalizando una parte de su inversión social. La colaboración entre ambas instituciones hace posible que miles de fundaciones y asociaciones con finalidades sociales puedan acceder cada año a las ayudas económicas de la Fundación Bancaria "la Caixa" y obtener la colaboración desinteresada como voluntarios de los empleados de ambas entidades. El año pasado se dedicaron 43,6 millones de euros a apoyar proyectos sociales locales, acciones de pequeña envergadura pero de gran calado en los territorios en los que opera la entidad financiera.

## LA CADF 'VICENTE ARANDA' VIVIÓ SU NOCHE MÁS TERRORÍFICA EN HALLOWEEN

El pasado 31 de octubre, el Centro de Atención Integral para personas con discapacidad gravemente afectadas 'Vicente Aranda', vivió su lado más terrorífico para celebrar la fiesta de Halloween. Tras días de trabajo de atrezzo y decoración de las instalaciones, el personal supo asustar en la oscuridad, potenciar sustos impredecibles y terror amable a los usuarios del centro. Entre risas y buena música, personal y usuarios pasaron una tarde-noche ¡de miedo!



# Amfisa y Fundación Lumière potencian las II Jornadas Solidarias de Cine en Educación y Valores



Imagen con la mascota / CLM ACTIVA

Esta edición la centraron en los alumnos de infantil del colegio Miguel de Cervantes



Imagen de la actividad / CLM ACTIVA

[Alamagro.es](http://Alamagro.es) / ALMAGRO

La Fundación Lumière ha vuelto a Almagro este año, con el objetivo de educar en valores, en colaboración con Amfisa, a los alumnos de infantil del colegio Miguel de Cervantes, los cuáles aprendieron la importancia de compartir con los amigos, cuidar la naturaleza, disfrutar de nuevas aventuras, y en definitiva, ser felices, en las que han supuesto las II Jornadas Solidarias de Cine en educación y valores.

Los pequeños vieron el vídeo "Mica" en el Teatro Municipal y conocieron a la mascota "Cinécito" con la que se fo-

tografiaron. Para el desarrollo de la actividad, cada niño aportará a la compra de materiales del aula respiro para personas con discapacidad de Amfisa, la cual se presentó a los más pequeños en dicho acto. También cada niño recibió una ficha sobre la educación en valores para realizar en clase.

Según valoraciones de los más pequeños, que subieron al escenario para contar sus impresiones al finalizar el acto, la actividad ha sido altamente satisfactoria

La entidad almagraña recaudó gracias a la actividad alrededor de 90 euros, según fuentes de la propia asociación.

## 3 de Diciembre

### Día Internacional de las Personas con Discapacidad

<h4>SÁBADO 30 NOV</h4> <p>(TEATRO MUNICIPAL)</p> <p><b>19:30h. GALA DEL DISCAPACITADO</b></p> <p>A cargo de Pepe Vélez &amp; compañía</p>	<h4>MARTES 3 DIC</h4> <p>(Centro de Ocio Municipal)</p> <p><b>JORNADAS SOLIDARIAS</b></p> <p>"Juegos inclusivos" 10:00 a 13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LSE</li> <li>• Braille</li> <li>• Circuitos</li> </ul> <p>Usuari@s de Amfisa y alumn@s de 4º y 5º de los colegios de la localidad.</p>
<h4>DOMINGO 1 DIC</h4> <p>(Centro de Ocio Municipal)</p> <p><b>14:30h. Comida de soci@s de Amfisa</b></p> <p>ORGANIZA</p>	<h4>MIÉRCOLES 4 DIC</h4> <p>VI Encuentro Convivencial</p> <p>"Mayores y Amfisa"</p> <p><b>17:00 Merienda y Villancos</b></p> <p>(Residencia de Mayores Campo de Cva)</p> <p>COLABORA</p>

# Valdepeñas recibirá un premio regional por su iniciativa social en apoyo a las personas con discapacidad

**Lanzadigitals / VALDEPEÑAS**

El Gobierno de Castilla-La Mancha concederá a Valdepeñas el próximo 4 de diciembre uno de los premios a la Iniciativa Social, que hará entrega en el Teatro Auditorio Buero Vallejo de Guadalajara, con el objetivo de valorar y dar a conocer la labor social de las personas, entidades, empresas y corporaciones locales que contribuyen con su esfuerzo a mejorar las condiciones de vida de las

personas en situación de vulnerabilidad.

Así lo comunicó el pasado mes la teniente de alcalde de Servicios Sociales, Vanessa Irla, durante la presentación de la iniciativa de accesibilidad cognitiva para las pasadas elecciones del 10-N, que incluyeron la instalación de pictogramas en los colegios electorales.

Irla señaló que el Ayuntamiento de Valdepeñas recibirá este reconocimiento por "su carácter innovador en la prestación de servicios sociales y por la de-

fensa de los derechos de las personas con discapacidad, a las que apoya en su proceso de capacitación social y laboral, desde su nacimiento con el Centro de Atención Temprana hasta la edad adulta con el Centro Ocupacional o la Vivienda Tutelada."

Irla agradece su labor a los colectivos que trabajan con la discapacidad

Por este motivo, agradeció al Gobierno de Emiliano García-Page "que reconoce el trabajo que se viene desa-

rollando en Valdepeñas a través del Ayuntamiento, pero también a través de las diferentes entidades que trabajan en Valdepeñas con las personas con discapacidad que también realizan, cada una con su diferente colectivo, una gran labor". Por este motivo quiso "hacerles partícipes a los colectivos de este reconocimiento, que es un reconocimiento para todos por esa labor de capacitación social y laboral de las personas con discapacidad".

## ¿Tienes ya tu cesta de navidad? Amipora te la proporciona

Amipora, ofrece un amplio abanico de cestas para confeccionar las populares cestas de navidad. El oficio de cesterero se encuentra hoy en día ante nuevos retos, marcados por problemas que suponen un desafío para esta artesanía. Aunque para Amipora es tan sólo una afición, los artesanos de este pequeño sector se enfrentan principalmente al olvido de esta práctica. Además, los años de sequía y el abandono de la agricultura tradicional suponen un hándicap importante para poder seguir suministrándose de este material. La Navidad suele suponer un punto de inflexión, ya que las tradicionales cestas navideñas dan salida comercial a este tipo de productos. De hecho, Amipora ofrece una gran cantidad de modalidades. "Si alguien se interesa por ellas, la asociación puede ofrecérsela a cambio de algún donativo o colaboración", expresan. Frente a este olvido, iniciativas como la de la Asociación de Minusválidos de Porzuna y sus Anejos mantienen vivo el espíritu de esta tradición



## Coraje se prepara para la Navidad



La asociación de personas con discapacidad de Malagón, Coraje, ha presentado su nuevo catálogo de productos relacionados con la Navidad. Gracias a sus talleres, los chicos de Coraje confeccionan un gran abanico de artículos de decoración navideña, perfecta



para regalar o simplemente decorar cualquier estancia del hogar o el trabajo. Por otro lado, el taller de serigrafía ha presentado la nueva colección de agendas 2020 perfectas para regalar en las próximas fechas que se acercan. A estos productos se suman los ya



tradicionales dulces que cualquier ciudadana puede reservar y en los que parte de la recaudación va destinada a los fines sociales de la entidad almagraña.



# Curso Gratuito

# VENTA ONLINE

#Autónomos/Trabajadores/Desempleados #Mod. I #Transformación digital # 30 hr.



## ¿TE INTERESA? ¡¡INFÓRMATE!!

Denominación Curso : Venta Online (Unidad Formativa 0032)	Modalidad: Presencial (Aulas FPE)	Titulación FPE Nivel 3: Unidad Formativa asociada al Certificado de Profesionalidad de Gestión Comercial de ventas
Duración: 30 horas	Días lectivos: A determinar por el grupo seleccionado	Lugar de Impartición: Respuestas Formativas S.L (Grupo AKD) C/ Alarcón n.º 6 Daimiel- Ciudad Real
Comienzo: A partir de Enero de 2020 (pendiente Fecha)	Horario: A determinar por el grupo seleccionado	Condiciones de acceso: FP / Bachiller / CódPa nivel 2 (misma familia)
Difusión curso/ Presentación/selección: NOV/DIC 2019	Nº de plazas: 15/20 / Autónomos/trabajadores/ desempleados (1/3)	Coste: GRATUITO cofinanciado por la Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la JCCM / SEPE (Modalidad I - Programación 2019)



**PARA SER, CRECER Y TRABAJAR**



**INSCRIPCIÓN DIRECTA ONLINE**  
(PRE-RESERVA)  
[empleoyformacion.jccm.es](http://empleoyformacion.jccm.es)  
(Dentro de ciudadanía)  
Nº de curso FPTO/2019/2819/005

# Actividades y acto institucional para celebrar el Día de Personas con Discapacidad en Cuenca

[ELDIADigital.es](http://ELDIADigital.es) / CUENCA

El próximo 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, se celebrará en Cuenca un acto institucional con asociaciones y administraciones públicas que incluirá la lectura de un manifiesto conjunto.

Según ha informado el Ayuntamiento en una nota de prensa, así lo ha decidido el Consejo Municipal de Integración que, presidido por el alcalde, Darío Dolz, ha acordado también realizar distintas actividades de sensibilización durante el resto del día en las que se implicará a los centros escolares.

En la reunión de este órgano se ha presentado además el borrador de la Guía para Personas con Discapacidad editada por el Consistorio conquense, que incluye entre otros contenidos la explicación de conceptos relacionados con este ámbito y un listado de las asociaciones locales, provinciales, regionales y nacionales.

Según ha informado la concejal de Servicios Sociales, Esther Barrios, dicho borrador se enviará ahora a las diferentes entidades para que hagan sus aportaciones.



Presentación acto institucional Día Discapacidad en Cuenca / CLM Activa

## Versión "accesible" en la web

Durante la sesión del Consejo Municipal de Integración se ha presentado, por otro lado, la versión accesible de la web del Ayuntamiento, tanto para ordenadores como para móviles y tablets, que incluye facilidades para su consulta por parte de perso-

nas con discapacidad visual o auditiva, con reducción de la movilidad o con dislexia.

Barrios ha aprovechado también para informar de que el Ayuntamiento de Cuenca va a retomar el convenio de colaboración que mantenía con la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) para, entre otras cosas,

poder colaborar en materia de Trabajo Social. En esta línea ha informado de que el día 4 de diciembre tendrán lugar en esta Facultad, en colaboración con el Consistorio, las Jornadas Mujer 2020 'Mujeres con discapacidad intelectual visibles y empoderadas'.

## San Clemente generará un Plan de Empleo adaptado a la discapacidad en 2020

[liberaldecastilla.com](http://liberaldecastilla.com) / SAN CLEMENTE

El Ayuntamiento de San Clemente mantuvo el pasado mes una reunión en el despacho de Alcaldía con la Asociación AFIBROVI, representada por Eugenia Ramírez Martínez, presidenta de este colectivo y secretaria de la Federación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Castilla-La Mancha, junto con la directiva de la Delegación de afectados de esta enfermedad del municipio.

Trasladaron a la alcaldesa, Charo Sevillano, sus necesidades como afectadas

y asociación. La primera medida del Ayuntamiento ha sido la cesión de una sala, para dar asesoramiento e información a las familias y afectados por esta enfermedad.

Después, representando al Ayuntamiento, la alcaldesa y las concejalas de Bienestar Social y de Asociaciones, mantuvieron una reunión en el Centro Ocupacional con la Asociación AFADIS y la delegación en San Clemente de AFIBROVI.

En ella se trataron temas como la asignación de una sala de la discapaci-



Reunión en San Clemente / CLM Activa

dad en San Clemente. También se habló del compromiso para en los próximos presupuestos 2020 generar un Plan de Empleo adaptado a personas con discapacidad.

## Objetivo

El objetivo es apoyar a estas asociaciones e ir de la mano para dinamizar a las personas con discapacidad y lograr una plena integración.

# La Primera Carrera Solidaria Inclusiva de Metasport congrega en Albacete a más de 800 participantes

[digitaldealbacete.com](http://digitaldealbacete.com) / ALBACETE

La primera Carrera Solidaria Inclusiva, organizada por la Asociación Metasport Castilla-La Mancha con el apoyo del Ayuntamiento de Albacete, se celebró el pasado 17 de noviembre con un gran éxito de participación.

Esta carrera es la primera que con carácter inclusivo se celebra en la ciudad albaceteña y a ella asistieron el concejal de Deporte, Modesto Belinchón; y la concejala de Atención a las Personas, Juani García.

La prueba, que contemplaba un recorrido de 5 kilómetros, congregó a 802 participantes distribuidos en las categorías: General, para deportistas sin discapacidad; Silla de Ruedas, para deportistas con discapacidad física que participen desplazándose en silla de

ruedas o silla deportiva de atletismo; Silla con acople, para aquellos que disputen la carrera con silla de ruedas y acople de pedaleo de brazos; Silla con apoyo, para deportistas con dificultad en el tren superior, para poder desplazarse por sí mismo y necesitan de una persona de apoyo que empuje la silla de ruedas o que corran empujando un carro de niños; Discapacidad orgánica, para deportistas que tienen pérdida de la funcionalidad en órganos internos o procesos fisiológicos; Discapacidad visual; y Discapacidad intelectual.

Los concejales Modesto Belinchón y Juani García disputaron la prueba en la categoría de Discapacidad visual, para lo que corrieron con unos antifaces, que emulaban las condiciones en las que tienen que desenvolverse las personas invidentes.



Carrera Solidaria Inclusiva de Metasport / CLM Activa

## La Diputación de Albacete respaldará un turno de oficio especializado en Discapacidad

[eldiadiigital.es](http://eldiadiigital.es) / ALBACETE

La Diputación de Albacete colaborará económicamente con el Colegio de la Abogacía albaceteña para la puesta en marcha de un turno de oficio especializado en Discapacidad.

Así lo anunció el vicepresidente, Fran Valera, durante la inauguración de la I Jornada de Formación Jurídica en Discapacidad organizada por el propio Colegio de la Abogacía, el Colegio Notarial de Castilla-La Mancha y la Fundación Aequitas en el Salón de Actos de la Casa Provincial, según informó la Diputación albaceteña en nota de prensa.

Precisamente, la Institución provincial se ha puesto, una vez más, a disposición del Colegio de la Abogacía de Albacete que, a las puertas de la celebración de su 175 aniversario, continúa organizando diferentes actividades que buscan, desde una perspectiva "enormemente profesional y didáctica", poner sobre la mesa realidades que encuentran en este tipo de foros enfocados a compartir conocimientos, la mejor manera de hallar herramientas con las que mejorar el Servicio a la ciudadanía.

Una cita que dicho Colegio organizó de la mano del Colegio Notarial de Castilla-La Mancha y de la Fundación Aequitas y que contó con la presencia del vicepresidente de la Diputación, Fran Valera, así como del alcalde de la ciudad, Vicente Casañ.

El vicepresidente provincial felicitó al Colegio de la Abogacía: "Ofrecéis actividades que en ningún caso son endogámicas, sino que se dirigen a la sociedad del conjunto de la provincia y la enriquecen".

Valera, abogado de profesión, quiso felicitar una vez más al decano del Ilustre Colegio de la Abogacía de Albacete, Albino Escribano, por un nuevo acierto a la hora de seleccionar tanto los temas a tratar en cada encuentro que lleva a cabo, como los profesionales con los que cuentan para ahondar en ellos y llegar, a buen seguro, a las mejores conclusiones.

"Ofrecéis actividades que en ningún caso son endogámicas, sino que se dirigen a la sociedad del conjunto de la provincia y la enriquecen; en este caso, de la mano del Colegio Notarial de Castilla-La Mancha y de la Fundación Ae-

quitas, tratan un tema importante: la discapacidad, un ámbito que nos hace a todos más iguales teniendo un trato diferenciado", matizó Valera.

El vicepresidente de la máxima Institución provincial señaló que esta realidad abraza "una casuística diferente en la que no hay dos casos iguales", por lo que ha valorado especialmente que "jornadas como ésta, ayudan a los compañeros y las compañeras a ahondar en esa complejidad, en esa jurisprudencia que los tribunales vienen creando, reconociendo a todos los operadores jurídicos y metiendo en ese marco a los notarios como garante que la persona que está firmando y se está comprometiendo, tiene la capacidad suficiente".

Tal y como explicó el propio Albino Escribano, las numerosas asociaciones que hay en la provincia en el ámbito del denominado Tercer Sector, han demandado avanzar en mecanismos que hagan frente a las necesidades tan específicas a las que se enfrentan porque, cotidianamente, lidian con innumerables situaciones que les complican su devenir diario.

Además, concretó que "las mayores dificultades se hallan en las discapacidades psíquicas" y que "la falta de recursos económicos agudizan esas carencias y necesidades en materia jurídica".

### Turno de oficio especializado en discapacidad

Como respuesta a esa demanda, Albino Escribano explicó que el Ilustre Colegio de la Abogacía desea "especializar al máximo a sus integrantes" y que "se va a poner en marcha un turno especializado en Discapacidad" que hace precisa una formación pormenorizada y puntera, por ejemplo, a través de citas como ésta celebrada el pasado mes en la Diputación de Albacete.

Ante la necesidad de apoyo económico para que esta iniciativa pueda ofrecerse a la ciudadanía en las mejores condiciones, el vicepresidente de la Diputación anunció que la Casa Provincial, inmersa actualmente en las que serán las cuentas de próximo ejercicio, concretará próximamente la cantidad con la que apoyará directamente la puesta en marcha de esta iniciativa.

•Guadalajara

## Ostomizados más visibles

**Enos Pastrana /**  
**PRESIDENTE DE OSTOMIZADOS DE CASTILLA LA**  
**MANCHA**

El pasado 3 de octubre llegaba a Guadalajara, en bici, Víctor Loira. Desde Marín (Pontevedra), hasta Guadalajara son un total de 850 kilómetros en bicicleta, una proeza que Loira consiguió. Llegó en concreto desde su penúltima parada Valladolid y con un buen grupo de ciclistas más.

La llegada fue emocionante, y se les recibió por todo lo alto, con una enorme cobertura de prensa.

Las autoridades presentes se volcaron en todo momento, y Guadalajara

puso el pabellón bien en alto. Las instituciones se comprometieron a instalar baños para ostomizados en las Administraciones, dentro de su área respectiva.

Por tanto, la visibilidad lograda por los Ostomizados con este reto ha sido enorme, y hemos pasado de estar escondidos a estar presentes y visibles.

En lo que a mí me afecta, cuando Víctor y yo nos abrazamos y me dijo que "ya te dije que venía a Guadalajara por ti", no pude más y lloré.

Ver convertido en realidad un reto del que tanto hablamos, me ha emocionado mucho.

Las Jornadas de Ostomía en el Hospital de Guadalajara, con 160 personas inscritas, y una asistencia de más de 200, fueron un éxito inenarrable, que aguanté hasta el final, a pesar de mi estado de salud. Y aunque no pude ir a las Jornadas de Alcázar de San Juan, en el Hospital de La Mancha Centro, dichas Jornadas fueron otro éxito inenarrable, con un gran número de asistentes, y el compromiso de la Dirección Gerencia del Hospital de convocar más Jornadas. Las primeras, pero no las últimas. Y de nuevo, una satisfacción enorme al ver un sueño hecho realidad. Y más pronto que tarde, nuevos avances para los ostomi-

zados. Y es que no estamos dispuestos a que nada nos pare.

Agradecer a las personas que me acompañan en 'Ostomizados de Castilla la Mancha' el enorme cariño con que me tratan, y el enorme esfuerzo que han hecho para que todo siga adelante, con el enorme éxito logrado.

Guadalajara y Castilla La Mancha me han tratado bien, me hacen sentir querido y aceptado, y yo no puedo hacer otra cosa que portarme igual con esta ciudad y esta región, y darle lo mejor de mí.

Y en ello estoy.

•Toledo

**Sescam / TOLEDO**

## Profesionales de Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo recogen el premio 'Resiliencia y Sociedad'

Profesionales del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, centro dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam), han recogido el galardón 'Resiliencia y Sociedad' en la V edición de los premios que otorga el Instituto Español de Resiliencia (IER).

En un acto celebrado en la Fundación Ramón Areces, en Madrid, y en el marco del I Congreso Nacional de Resiliencia, profesionales del Hospital de Paraplégicos han recogido este galardón que supone un reconocimiento al trabajo que se lleva a cabo en dicho centro de referencia nacional en el tratamiento integral de la lesión medular y en cuya filosofía están presentes valores como el espíritu de lucha y la capacidad de superación ante la adversidad, según ha informado el Sescam en nota de prensa.



Durante el acto de entrega del galardón, la psicóloga clínica del hospital, la doctora María Ángeles Pozuelo, ha desarrollado el concepto de resiliencia diferenciando entre la resiliencia de mínimos, que es "aquella que nos permite afrontar el trauma o superar las situaciones adversas que la vida

nos pone en el camino, y la resiliencia de máximos, que tiene que ver con el crecimiento post-traumático y la dotación de sentido al trauma".

"Ambos conceptos están muy ligados a la variable psicológica locus de control externo e interno, respectivamente", ha explicado.

Asimismo, Pozuelo ha destacado la importancia del trabajo en equipo y el papel de la familia en el proceso rehabilitador que se lleva a cabo en el Hospital Nacional de Paraplégicos.

Al acto han asistido también, en representación del centro hospitalario, el director médico, Juan Carlos Adau; el enfermero José Antonio Requena; y la terapeuta ocupacional Esmeralda García Cano.

Además del Hospital Nacional de Paraplégicos, han sido galardonados en esta V edición de los premios Resiliencia el exseleccionador nacional de fútbol Vicente del Bosque; el juez de menores Emilio Calatayud; la campeona de natación, actriz y cantante, Miriam Fernández;

los periodistas Javier Espinosa y Mónica García Prieto; y el director de Relaciones Institucionales y Responsabilidad Social del Grupo Social ONCE y presidente de la agencia de noticias Servimedia, Fernando Riaño.

El Instituto Español de Resiliencia (IER) lleva cinco años haciendo entrega de estos premios con el objetivo de reconocer a aquellas personas que son modelo de resiliencia por su actitud, perseverancia y capacidad de superación frente a la adversidad.

Rafa Nadal, Irene Villa, la deportista Teresa Silva o el Colectivo Deportistas Paralímpicos son algunos de los premiados en ediciones anteriores del Premio Resiliencia.

## Amadis en la Molienda de la Paz

Consuegra, en Toledo, vive a finales de octubre la Fiesta de la Rosa del Azafrán. Su objetivo es dar a conocer la esencia cultural de Castilla-La Mancha a través de la gastronomía, la artesanía, la historia y las tradiciones populares. La programación de este evento es muy variada, y comienza con la proclamación de la Dulcinea y las Damas de Honor.

Enmarcada en la LVII Fiesta Rosa del Azafrán, Amadis fue una de las asociaciones invitadas a la LVI Molienda de la Paz, en el Molino de Viento "Sancho". Esta edición estuvo dedicada al Turismo Accesible con el lema: Más cerca de los gigantes, razón por la que se habló de la importancia de hacer los molinos accesibles. Este molino de viento, "Sancho", que data del siglo XVI trituró trigo para convertirlo en harina.



En esta actividad también se suceden un certamen gastronómico de cocina tradicional manchega; concursos de monda de la Rosa del Azafrán, que consisten en separar el azafrán de la flor en el menor tiempo posible, y un Festival Folclórico, en el que participan



grupos llegados de toda la región. Los azafraneros son los grandes protagonistas de esta fiesta, que se celebra desde 1963. Exposiciones, actividades culturales y competiciones deportivas completan el programa.

# Lantana Decathlon y FEDIF CLM sensibilizan sobre el deporte adaptado en Ciudad Real

CLM Activa / CIUDAD REAL

La asociación Lantana junto con la Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha (FEDIF CLM) y Decathlon protagonizaron el pasado mes una jornada de sensibilización y promoción deportiva adaptada en las instalaciones, en concreto en el espacio destinado al aparcamiento, de espacio comercial anteriormente citado.

Una actividad diferente en la que participaron clientes, tanto niños como mayores y personal de Decathlon orientados y guiados por la asociación Lantana y FEDIF CLM.

En concreto, los participantes pudieron practicar diversos deportes adaptados para sillas de ruedas como son el rugby en silla y el baloncesto en esta misma modalidad. Además, también pudieron conocer y practicar los entresijos de la boccia.



## España Campeona del Mundo de fútbol sala para sordos

Tododisca.com / Madrid

La selección española de fútbol sala para sordos se ha proclamado Campeona del Mundo por primera vez en su historia.

El pasado mes se impuso por cinco goles a cuatro en la final del mundial celebrada en Suiza al equipo anfitrión.

A destacar la actuación de Abraham Sánchez incluido en el quinteto ideal y de Paquito, el máximo goleador del torneo con trece goles.

El equipo femenino logró el diploma como séptimo clasificado.



SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN  
LABORAL A PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD

# Capacidad@s para trabajar

Orientación y apoyo en la búsqueda de empleo a las personas con discapacidad. Asesoramiento a empresas. Formación

**DAIMIEL- CIUDAD REAL  
MANZANARES- LA SOLANA  
VALDEPEÑAS-TOMELLOSO  
ALCÁZAR DE SAN JUAN**



**ORETANIA  
CIUDAD REAL**



SOLICITA PREVIA EN: [SILCIUDADREAL@COCEMFEORETANIA.ES](mailto:SILCIUDADREAL@COCEMFEORETANIA.ES)  
[SILSOLANA@COCEMFEORETANIA.ES](mailto:SILSOLANA@COCEMFEORETANIA.ES) O LLAMANDO AL 926 85 43 93