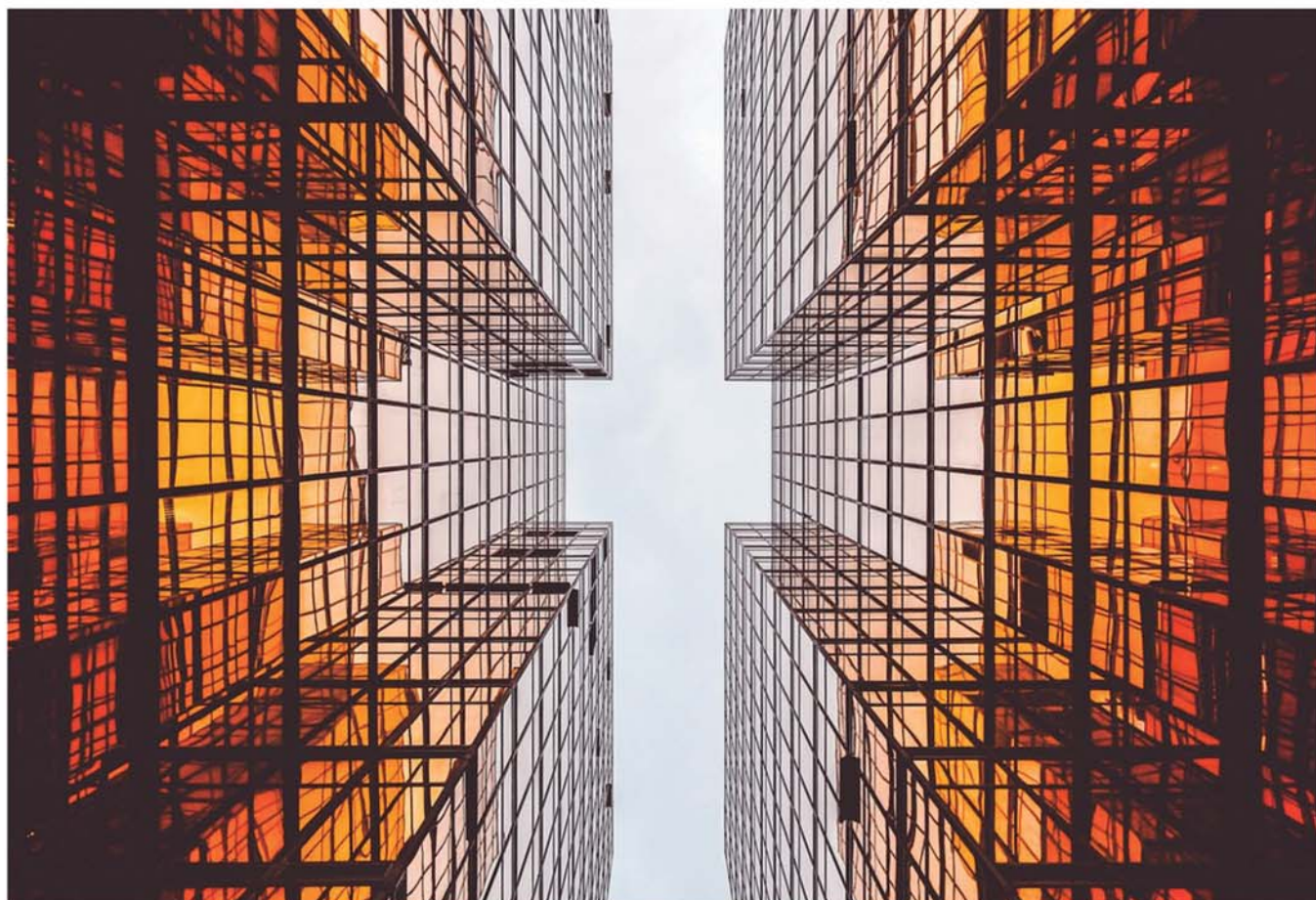


CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

ESPECIAL VERANO
EJEMPLAR GRATUITO

SEPTIEMBRE 2019 NÚMERO 17



II ANIVERSARIO
8 AÑOS DEL PROYECTO DE
COMUNICACIÓN



Obra Social
Fundación "la Caixa"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
cocemfe@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

comunicacionclmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

6 + 2

Mientras en nuestro país la crisis provocaba el cierre de editoriales y librerías, y la lectura en papel se convertía en rutina de grupos cada vez más minoritarios, a unos pocos de nosotros se nos ocurrió la idea de dar la palabra a la discapacidad creando una publicación que llegara a los lugares más recónditos y aislados de la provincia y que tuviera un formato que pudiera ser manejado por cualquier persona independientemente de su condición.

Muchos nos dijeron que el compromiso o reto podía entenderse muy loable pero, también, que la idea no parecía ser muy original, debido seguramente a que la era digital y sus tecnologías ofrecían una gran cantidad y variedad de formatos. Con estos pensamientos y algunos más nos lanzamos a la aventura en 2011, siempre conscientes de que no estábamos inventando nada, pero también muy seguros de querer ser una ventana en la que la discapacidad pudiera reflejar su realidad y también sus ilusiones.

Seis años teniendo como cabecera COCEMFE ORETANIA fue tiempo más que suficiente para tener la seguridad de que aquella aventura podía haber pecado de poco original pero, desde luego, había cumplido con creces los objetivos que nos marcamos aquel 02 de septiembre cuando la iniciamos. El tiempo transcurrido nos dejaba ver con claridad que estábamos más unidos, que éramos más fuertes y que había merecido la pena llegar hasta allí porque, aunque muy lentamente, se podían ver resultados frutos del esfuerzo realizado. Nos habíamos demostrado a nosotros mismos que nuestra potencialidad como colectivo era enorme y

que la avanzadilla creada hacía entonces seis años nos hacía acreedores de poder pensar que nuestra publicación era conocida en la provincia y que debíamos intentar verter contenido en toda la región, porque sabíamos que vivíamos al lado de otros colectivos que pensaban, trabajaban y tenían objetivos idénticos.

Pues dicho y hecho, cambiamos cabecera por la de CLM ACTIVA y nos pusimos a confeccionar nuestra nueva hoja de ruta. Sabíamos que poco más habríamos de cambiar porque nuestra visión sería la misma aunque más amplia, siempre, eso sí, con la referencia de la inclusión y el reconocimiento de igualdad de todas las personas, conscientes y seguros de que la discapacidad ya no iba a ser nunca más condición humana que se viera como imagen distorsionada sino como una parte normal de la diversidad humana. Ese había sido nuestro credo antes y lo seguiría siendo en nuestra nueva etapa.

Transcurridos ahora dos años de haber puesto nuevo nombre y de probar estrategias para hacer la accesibilidad algo más cotidiano y más universal, creo que ya podemos decir que nuestra panorámica es ahora más amplia y diversa, regada de actividades y experiencias nuevas. Hemos conocido personas y situaciones que nos enriquecen y con los que contribuimos a ese cambio social por el que luchamos todos los días, personas y entidades de muchos países que nos permiten crecer, madurar y dar forma a nuevas experiencias y conocimientos que antes teníamos muy en familia y a los que les faltaba respirar y trascender fronteras. El servicio de orientación laboral para residentes en el extranjero o para retornados a España, el análisis de recursos y servicios existentes en otros países, programas como POISES de in-

clusión social, el contacto permanente con la discapacidad y sus experiencias y realidades en otras zonas del mundo, sin olvidar los Congresos Internacionales que hemos visitado y de los que hemos sido anfitriones, son ejemplos claros de la madurez de nuestro tejido asociativo.

Viviendo en comunidad más amplia nos damos cuenta que tantos años de trabajo y esfuerzo no han caído en saco roto porque vemos que la normalización es una realidad cada vez más cierta, en una parrilla en la que las posiciones son diferentes, pero todas en la misma pista hacia un objetivo que posibilite una vida tan normal como sea posible.

Una vida normal, sí. Estos dos últimos años nos hemos sentido más dignos porque hemos aprendido que nuestra pertenencia a la sociedad no es únicamente responsabilidad nuestra sino, fundamentalmente, de los demás y así lo estamos entendiendo y, más importante, lo estamos haciendo entender.

No nos engañemos, CLM ACTIVA sigue siendo lo que era, lo que somos desde sus orígenes, pero, eso sí, inmersa en una sociedad más inclusiva, una sociedad que valora la diversidad humana y a la que seguimos contribuyendo en fortalecer la aceptación de sus diferencias individuales. Dentro de ella también aprendemos y enseñamos a convivir, a construir juntos oportunidades reales para todo aquel que las quiera. Todo esto nos confirma lo que ya sabíamos que, cada uno somos responsables de la calidad de vida del otro aun cuando ese otro sea muy diferente a nosotros.

Sigue siendo un placer contar con muchos amigos y amigas en ORETANIA y, con ellos, conocer más gente que, sin hablar mi mismo idioma, me entiende. Gracias a tod@s y felicidades por dos años más de vida.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN
LABORAL A PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

Capacitados para trabajar

Orientación y apoyo en la búsqueda de
empleo a las personas con
discapacidad. Asesoramiento a
empresas

**DAIMIEL-CIUDAD REAL-
MANZANARES-LA SOLANA-
VALDEPEÑAS- TOMELLOSO-
ALCÁZAR DE SAN JUAN**



SOLICITA CITA PREVIA EN: SILCIUDADREAL@COCEMFEORETANIA.ES
SILSOLANA@COCEMFEORETANIA.ES O LLAMANDO AL 926 85 43 93

Como todos sabemos, hoy en día los medios de comunicación juegan un papel vital en nuestras vidas haciéndonos mucho más sencilla la accesibilidad hacia diferentes fuentes de información y conocimientos.

Es por ello que para colectivos de mayor vulnerabilidad social, como en este caso, las personas con discapacidad, son especialmente útiles, ya que entre otras cosas, nos permitirían transmitir una imagen positiva, realista y justa de cada persona, haciendo posible su visibilización y percepción de la realidad de estas personas.

Por supuesto, son una herramienta de poder para poner énfasis y continuar luchando por los derechos de todas las personas, incluidas las de dicho colectivo, fomentando así la igualdad y el respeto.

Por desgracia, no siempre es así y de ahí el motivo de escribir sobre ello.

¿Cuántas veces vemos en los medios la existencia de caso de bullying a chicos/as con discapacidad en los colegios? ¿Cuántos casos de violencia hacia personas con discapacidad?

Como se puede apreciar día a día, siguen existiendo por desgracia, numerosas creencias y conductas negativas hacia estas personas, tan solo por el desconocimiento que aún hoy se tiene sobre la discapacidad.

Tenemos que conseguir que gracias a la difusión de información variopinta y real de las aptitudes, cualidades, vivencias y experiencias de las personas con discapacidad, se llegue a reducir o incluso eliminar las creencias y conductas de discriminación más extremas, reduciendo así la desigualdad hacia este y otros muchos colectivos. A modo de ejemplo, todas las ediciones del periódico de nuestra entidad: Oretania Ciudad Real.

Desde el punto de vista social y psicológico, estas creencias a las que hacía referencia en párrafos anteriores son denominadas **estereotipos**, y tal y como decía, éstos son creencias compartidas que dicen que los miembros de un grupo poseen una característica particular (que puede ser cierta o no). Sirven para categorizar a los miembros de un grupo como poseedores de ciertas caracte-

rísticas, para más tarde ser juzgados y evaluados.

¿Cuántas veces has escuchado decir a alguien que una persona con discapacidad no vale para un determinado puesto de trabajo? ¿Cuántas veces has oído que una persona con discapacidad solo quiere una pensión?

Por otro lado, los **prejuicios** son **actitudes** que implican una evaluación, por lo general negativa sobre los miembros de un grupo.

En función de la creencia y de la evaluación de la misma, manifestaremos una determi-

nada **conducta (discriminación)**. La discriminación es la conducta que dirigimos a alguien por el simple hecho de pertenecer a un grupo, tras ser evaluado anteriormente como algo negativo.

Estos tres aspectos son fundamentales para entender la existencia de desigualdad, a nivel general. La creencia (estereotipo), la evaluación de dicha creencia (prejuicio) y la conducta derivada de dicho proceso de evaluación negativa (discriminación) son los causantes (entre otros motivos) de este tipo de situaciones y de otras muchas.

¿Y, cómo se transmiten este tipo de creencias? Pues efectivamente, se van transmitiendo a través de los agentes de socialización (medios de comunicación, padres e hijos, etc...) por este motivo, hay que ser conscientes de las consecuencias de su transmisión.

Es por ello que con esta pequeña lectura se pretende crear concienciación acerca de lo que se difunde en las redes y otros medios, y trabajar por una transmisión positiva y real del colectivo en cuestión para que gracias a esto, todas las personas puedan ver las capaci-

dades que estas personas tienen.

Cuando trabajas día a día con personas con diferentes "discapacidades" o "limitaciones" por llamar de alguna manera a las dificultades que tienen para adaptarse a su entorno, no solo por las capacidades físicas o psíquicas que tengan o dejen de tener, sino por las barreras que el resto les vamos añadiendo a su camino, como por ejemplo, la falta de accesibilidad, la escasez real de apoyo en sus adaptaciones en la vida diaria, las creencias disfuncionales que algunas personas tienen, las falsas percepciones de infelicidad...etc. Podemos apreciar realmente el esfuerzo que hacen, la valía que tienen, las capacidades que sí que tienen, todo lo que nos enseñan, es admirable.

Casi para finalizar, quiero compartir con vosotros lo que me pasó hace unos días, esperando que sirva de reflexión y concienciación para todas las personas que dediquen un tiempo a leer este texto:

- Hablando con una amiga: ¿Sabes cómo son las salidas de emergencia de la mayoría de lugares públicos? Escaleras... ¿y una persona en silla de ruedas que haría? ¿Cómo puede escapar ante un incendio, por ejemplo? Los ascensores no son accesibles en ese tipo de emergencias...

¡Qué buena pregunta! ¿Te habías parado a pensar alguna vez en ello? Probablemente no, como la mayoría.

¿Son sus limitaciones o las que les imponemos el resto por no ponernos en su piel día tras día?

Compartamos lo luchadores que son estas personas, no solo las personas famosas con discapacidad no... tu tía/o, tu hermano/a, tu vecino/a...la gente de a pie. Hacen cosas increíbles por adaptarse a su vida (en ocasiones, realmente compleja).

Me gustaría que se reflexionara al respecto como hice yo antes de escribir estas palabras y espero que de verdad, llegue un día en el que exista la igualdad real hacia los diferentes colectivos que componen nuestra sociedad, porque de una manera u otra, todos somos iguales, y en los medios se difunda y transmita eso mismo, su realidad.

La influencia de los medios de comunicación en la visibilización de la discapacidad

Leticia Rodrigo

www.compartemente.com



Lo mismo que la escala musical volvía al inicio a la octava, al octavo sonido, de la misma forma el ocho simboliza para ORETANIA CIUDAD REAL un nuevo comienzo, en un nivel superior.

Son ya ocho los años de andadura de este proyecto de comunicación que empezó llamándose 'Cocemfe Oretania', para pasar a denominarse, seis años más tarde, 'Castilla-La Mancha Activa'. Dos años de esta "nueva" cabecera que pretendía y pretende abarcar más terreno y que no dejan de ser también un número sumatorio con el que completamos nuestros ocho años.

El ocho es el número intermedio entre el cuadrado y el círculo. El octógono simboliza el umbral por el cual, en la Tierra, podemos aproximarnos a lo Divino, eterno e ideal, y también cómo el Cielo puede ser benevolente con los humanos.

También simboliza las ocho personas que sobrevivieron a la inundación en el Arca de Noé, según el relato bíblico, y expresa la idea de un nuevo comienzo.

Un nuevo comienzo que ya está forjando ORETANIA CIUDAD REAL en un año de cambios y de elevarnos un poquito más, ya que la temporada 2018-2019 puede considerarse para la Federación Provincial la vuelta a sus orígenes y el salto a Europa.

Asimismo, el ocho está considerado como el número de la suerte, y la rueda de ocho radios es la rueda de la fortuna. Este número fue considerado en la Antigüedad un objetivo digno de los esfuerzos por conseguir llegar. Y así es como ORETANIA CIUDAD REAL, de la mano de CASTILLA-LA MANCHA ACTIVA, ha logrado llegar a esta importante efeméride, enfrentándose a muchos retos con esfuerzo, retos y esfuerzo como el que nos enseña nues-



María José García Sánchez-Crespo
Dirección de Castilla-La Mancha Activa

tro colectivo a diario, capaz de saltar continuos obstáculos que la sociedad sigue imponiendo, muy a nuestro pesar, pero que ellos afrontan de una manera inigualable.

De la misma manera, la eternidad, se representan visualmente en el ocho tumbado, la Lemniscata. Este símbolo de la eternidad también ilustra el principio hermético "lo que está arriba es como lo que está abajo", una de las premisas por las que siempre hemos luchado, porque todos tenemos discapacidad de una u otra manera, ya que no todos tenemos las capacidades de hacer lo mismo. Y porque todos podemos estar arriba, como abajo, porque todos somos iguales, al igual que todos somos diferentes.

En esta apuesta por la suerte y en cierto modo por la eternidad, ORETANIA CIUDAD

REAL se ha perpetuado en su idea de ampliar fronteras y trabajar con Europa, el presente y el futuro, lo global.

De este modo, a finales de año se consolidaba el II Congreso Internacional enfocado a personas con discapacidad y podemos mencionar que, para este año, ya se está trabajando en la tercera edición. De igual manera, y también por segundo año consecutivo, hemos apostado por un voluntariado europeo procedente del Cuerpo Europeo de Solidaridad y del proyecto LERNU, el cuál pretende sensibilizar sobre la discapacidad y la exclusión social, a la vez que fomenta actitudes de los jóvenes con y sin discapacidad por una sociedad de respeto. Una sociedad a la que aspiramos y que, como nuestro ocho, se nos antoja eterna, infinita.

Otra de nuestras apuestas en 2019 ha sido nuestro proyecto SIAO, un Servicio de Información, Apoyo y Orientación en el que queremos que no haya fronteras. Nuevamente en relación con ese significativo ocho eterno e infinito.

SIAO está dirigido a las personas con discapacidad que viven en el extranjero y a las que regresan a España después de un tiempo viviendo en otros países y desean, por ejemplo, encontrar un puesto de trabajo. En definitiva, nuestro objetivo es disminuir y contrarrestar las dificultades de empleabilidad del colectivo de españoles con discapacidad que en la actualidad viven en el extranjero y reportados a través de una labor de tutorización, acompañando, orientando y facilitando las herra-

mientas, contactos, itinerarios o metodología requerida en cada caso.

Desde la época de Pitágoras, el ocho se considera el número de la justicia por dejar siempre dividido por igual. Y como la justicia es algo que nos caracteriza, ORETANIA CIUDAD REAL quiere hacerla un poquito más real a través de un cortometraje en el que esté representada la discapacidad física, tantas veces olvidada a nivel social y tan poco visualizada en el cine. Es por ello que estamos inmersos en un proyecto ilusionante, el Concurso de Cortos a nivel Nacional.

Como popularmente se dice, y ¿por qué no?, "queremos ser más chulos que un ocho". Porque este proyecto de comunicación camina ya por el número del equilibrio, de la justicia y de la renovación.

Un equilibrio que nos da nuestros años de trayectoria. Una justicia que hemos pretendido y pretendemos alcanzar y una renovación con miras hacia Europa con los programas que hemos citado anteriormente.

Por todo ello, seamos ocho, pero en consenso. Seamos equilibrio, justicia y renovación constantemente, pero entre tejido asociativo, agentes sociales y partidos políticos. Seamos un ocho que se convierte en perenne, se perpetúa en el tiempo y se convierte en eternidad, en algo infinito. Porque ese consenso, es la mejor garantía para que las leyes se cumplan y que los derechos de las personas con discapacidad puedan ser reconocidos de manera fundamental, pero también exigidos en el mismo equilibrio, un hecho en el que se basa y se seguirá basando este medio.

Y con esta constante apuesta por mejorar y un ocho, nos comemos un bizcocho, hasta mañana, pero ya no será a las ocho.

Cuando dejamos la boina
Historia e imágenes del fin de un mundo rural
por Eduardo Toledano

20 euros

Ediciones C&G
Biblioteca Oretana

926 428893 · 620429624

libros@oretania.es
www.latendadeloslibros.es

GRUPO ORETANIA

PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

CARTA AL DIRECTOR



Ocio accesible: baile inclusivo

En el mes de mayo del 2018 un grupo de personas de "diferentes capacidades" se reunieron para aprender a bailar más allá del movimiento. Un curso promovido por la **Asociación Ciudad Accesible** y la **Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEMCR)** apoyado económicamente por el **Patronato Municipal de Personas con Discapacidad**.

A raíz de este curso, una vez al mes, se viene realizando una jornada de baile inclusivo, monitorizada por un grupo de voluntarios, alumnos de aquella formación. Al principio, gracias al apoyo de la **Diputación de Ciudad Real**, se habilitó el salón de actos de la **Residencia Universitaria Santo Tomás de Villanueva** para estos encuentros, más tarde, viendo la necesidad de integrar a más personas con movilidad reducida, se cambió el lugar de encuentro a las instalaciones de la **Asociación para la ayuda a personas con parálisis cerebral de Ciudad Real (ASPACECIRE)** donde se puede atender a un colectivo más amplio, dado el número de residentes que no tienen la posibilidad de desplazamiento.

Los beneficios del baile son innumerables, una expresión creativa que permite a través del movimiento dar libertad a la mente y al cuerpo. En las sesiones se integran diversas disciplinas como la expresión corporal, la danza, la psicomotricidad, la composición coreográfica, la musicoterapia... De esta forma la inclusión, la autoestima, las habilidades sociales... en resumen, el bienestar general del cuerpo y la mente,

son objetivos vistos a través del movimiento, que se realiza de acuerdo a las posibilidades y ritmos de cada persona.

Los monitores tienen además formación en otras disciplinas, y son profesionales en el ámbito de la educación, la danza y la terapia. Alejandra es maestra en educación infantil, pedagoga y profesora de baile flamenco, Javier es animador infantil y profesor de bailes de salón y Lola es maestra de música, cantante y musicoterapeuta. Están asistidos por los trabajadores y voluntarios que colaboran con la Asociación ASPACECIRE, y que ayudan en la movilidad

de los participantes. Todos monitores, trabajadores y voluntarios, realizan su labor de manera desinteresada.

Gracias a la implicación de la **Concejalía de Bienestar Social**, se imprimieron unas camisetas que utiliza el grupo en sus sesiones, cuyo emblema consiste en una imagen que representa a todas las personas que asistieron al curso de formación y que fue diseñada por una de las alumnas.

Las sesiones comienzan con un calentamiento corporal y rítmico guiados, para seguir con un bloque central de danza, las coreografías están realizada

por los monitores y se termina con unos ejercicios de relajación y vuelta a la calma dirigidos por la musicoterapeuta.

En el mes de abril el Proyecto **"Emprendimiento Social, Deporte, Recreación y Autonomía más allá de la discapacidad"** presentado por **Oretania Ciudad Real**, permitió dar a conocer esta actividad a un grupo visitante venido de varios puntos de Europa.

En definitiva, términos como Respiración, Atención, Concentración, Ritmo, Movimiento, Cuerpo, Música, Voluntad, Compartir y sobre todo el Goce y Disfrute de una actividad de ocio inclusivo, como lo que es, **el derecho a divertirse de las personas con discapacidad**.

Lola Doblado



¿COMO REGISTRARSE?

1 Accede a nuestra WEB:



www.oretaniaciudadreal.es

2 Entra en el Acceso a nuestro Programa SIAO

3 Regístrate

¡Contactaremos contigo en la mayor brevedad posible!

Si tienes cualquier consulta, no dudes en llamarnos o escribirnos a:

(+34) 926 854 847

(+34) 643 884 865

(+34) 643 891 454



europa@oretaniaciudadreal.es

Te
Sentirás
como en
casa



SIAO

SERVICIO DE INFORMACIÓN, APOYO Y ORIENTACIÓN PARA ESPAÑOLES EN EL EXTRANJERO Y RETORNADOS



fercatur

Feria Nacional de la
Caza, Pesca y Turismo

2019



**20/21/22
SEPTIEMBRE**
—
Recinto Ferial
de Ciudad Real

—
www.fercatur.com

VIVE
LA NATURALEZA

Organiza

 **fecir**
federación empresarial de ciudad real

Patrocina


DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

SUCEDIÓ EN OCTUBRE 2018

El CADF 'Vicente Aranda' participó por tercer año consecutivo en el programa de intercambio entre residencias.

M.J.G. / DAIMIEL

El Centro de Atención Integral a Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda' participó por tercer año consecutivo en el Programa de Intercambio entre Residencias. Una actividad que tiene como objetivo de potenciar el conocimiento mutuo entre los diferentes centros de atención a personas con gran discapacidad física y orgánica del grupo Cocemfe y promover una actividad que, compartida, puede beneficiar a un gran número de residentes.

De este modo, el CADF acogió este año a Ana Patricia González, proveniente de la Residencia de Cocemfe Cáceres, y M.Carmen Fernández, de la Fundación Juan Carlos Pérez Santamaría, de Petrer, Alicante. Por

parte del CADF 'Vicente Aranda' viajaban por tercer año Almudena Morón y Jesús Montes.

En declaraciones a esta publicación, Carmen Fernández comentaba que siempre viaja en el programa de intercambio, "gracias a él puede ver otras provincias y conocer cómo se vive en otras residencias, por eso, siempre que pueda, lo solicitaré para participar". Con respecto a la metodología de trabajo, Fernández manifestaba que el CADF 'Vicente Aranda' "parece una pequeña familia".

Por su parte, Ana Patricia habló a este medio mientras participaba en el área de terapia ocupacional del centro. González narró que esta edición era la primera vez que participaba en este tipo de programa y que en cierto modo añoraba a sus

compañeros de Cáceres. Sin embargo, en Ciudad Real estaba conociendo nuevas personas y parte de la provincia.

Con motivo del intercambio, CADF 'Vicente Aranda' programa una serie de actividades extraordinarias para hacer turismo dentro de la provincia. Un hecho que también agradecen los propios residentes de Cocemfe Ciudad Real, pues son días diferentes también para ellos.

En concreto, Ana Patricia y M.Carmen, conocieron espacios tradicionales de Daimiel, tales como la Plaza del Ayuntamiento, el Parterre o actividades típicas como el mercadillo de la localidad. También visitaron el Centro de Interpretación y documentación del Agua y los Humedades Manchegos, así



Foto de grupo



Visita Corral Comedias Almagro

como una visita al Parque Natural de las Tablas de Daimiel, a través de la Isla del Pan y la laguna de Navaseca. Como salidas extraordinarias, el grupo acudió a Almagro, popular por su Festival de Teatro Clásico, "Me encantó el corral de comedias de esta localidad, y los

paisajes tan manchegos que ahí se pueden ver", comentaba entusiasmada la residente de Petrer, M.Carmen Fernández. El grupo también acudió a la capital de provincia para conocer espacios como la Basílica Catedral del Prado y el Museo Provincial.

'Carpetanos RCT'

CLM Activa / TOLEDO

El técnico de Dinamización Asociativa de CLM ACTIVA, (proyecto financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real), Matías Cañadilla mantuvo un encuentro con el jugador y entrenador del Club Deportivo de Rugby en Silla de Ruedas 'Carpetanos RCT', Iván Díaz y su coordinadora Miriam Salas. Dicha reunión sirvió para dar a conocer la situación actual de este club de reciente creación, en marzo aún no se había constituido, que como otras muchas entidades que trabajan por y para las personas con discapacidad, tiene problemas de financiación. Díaz y Salas dieron

a conocer que la financiación para la compra de sillas de ruedas para practicar este deporte es prácticamente nula. Dichas sillas pueden llegar a costar hasta 3.000 euros, pero son fundamentales para practicar esta modalidad deportiva y dar salida a este ilusionante proyecto. Del mismo modo, 'Carpetanos RCT' se ha encontrado una importante traba más, la ausencia de un espacio para entrenar, puesto que el complejo polideportivo 'Rafael del Pino', donde actualmente realizan sus entrenamientos, les obliga a pagar para realizarlos. "Sin embargo, esta es la mejor opción, puesto que este espacio se encuentra pagado al Hospital de

Paraplégicos de Toledo", manifiestan.

CLM ACTIVA se comprometió a intentar dar respuesta a sendos problemas, el primero de ellos, el de la financiación, intentando conseguir hacer exhibiciones en diferentes localidades de la comunidad. "Solo necesitamos que se nos pague la furgoneta que alquilamos para trasladar el material", argumentan.

Estas exhibiciones son una excelente baza para dar a conocer este deporte y una vía de escape a las personas que se topan con una discapacidad sobrevenida. De hecho, Iván Díaz es promotor y protagonista de diversas conferencias en institutos para concienciar sobre la importancia de no conducir bajo los efectos del alcohol.

Corazón

CLM Activa / AZUQUECA

El secretario de la asociación de Apoyo a Enfermos de Corazón de Azuqueca de Henares, Alberto Ocaña recibió al técnico de Dinamización Asociativa de CLM ACTIVA (proyecto financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real), Matías Cañadilla para mantener un encuentro en el estudiar el estado actual de la asociación. El principal problema de esta entidad azudense es la regeneración, ya que la persona más joven de la misma tiene 71 años. Ante esta situación, CLM ACTIVA les propone hacer una campaña de visibili-

zación con un tríptico informativo que esté en los centros de salud y en especial en el área de cardiología de los hospitales alcarreños, para recurso de los nuevos afectados y captación de nuevos socios.

CLM ACTIVA espera con ello paliar este importante problema, ya que la entidad está abocada al cierre si no se solventa. Del mismo modo, la Confederación Regional observó que el barrio donde el Consistorio azudense tiene cedido diversos locales a asociaciones no tiene ningún tipo de movimiento, circunstancia que le hace pensar, que los años de crisis y problemas de financiación y voluntariado comunes en estas entidades, han hecho mella en la localidad guadalajareña.

SUCEDIÓ EN NOVIEMBRE 2018

Ruta senderista adaptada a la Atalaya

M.J.G. / CIUDAD REAL

Más de medio centenar de personas de cinco asociaciones de Ciudad Real y provincia, participaron en la I edición de la Ruta Senderista Adaptada hacia la Atalaya promovida por la asociación 'Ciudad Accesible', con el objetivo de fomentar el ocio inclusivo.

La Plaza de España de la capital fue el punto de encuentro para voluntariado, colaboradores, usuarios y socios de Ciudad Accesible, AedemCR (Asociación de Personas con Esclerosis Múltiple de Ciudad Real); Acrear (Asociación de Ciudad Real de Artritis Reumatóide); Alman (Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha); Centro de Aten-

ción a Personas con Discapacidad Intelectual Grave Guadiana de Ciudad Real

y Aspacecire (Asociación para la ayuda a personas con Parálisis Cerebral de Ciudad Real). Al lugar también acudió el diputado provincial del PSOE por Ciudad Real y alcalde de Poblete, Luis Alberto Lara, quien alentó al grupo, antes de partir hacia el parque forestal, en lo que supuso una excelente jornada climatológica de deporte, naturaleza y ocio.

Con la ayuda de un megáfono y escoltados hasta el Camino Moledores por la policía local, el grupo iba intercambiando impresiones sobre el estado de la calzada. Además, voluntarios y colaboradores fueron in-



dicando, con conos y en todo momento los tramos más complicados.

Una vez alcanzada La Atalaya, el grupo pudo disfrutar de una merienda que tuvo por protagonista a los churros y al

chocolate. Posteriormente, el grupo disfrutó de una sesión de astronomía protagonizada por la Asociación Daimieleña de Astronomía y la Agrupación Astronómica de Miguelturra

"El balance ha sido real-

mente positivo. La gente finalizó la jornada muy contenta y con pocas ganas de volver a la ciudad", explicó la presidenta de Ciudad Accesible, Cirila Del Campo, quien agradeció la importante labor del voluntariado a la hora de realizar este tipo de actos, y de todos y cada uno de los colaboradores.

Ciudad Accesible ha puesto sobre relieve con esta iniciativa la importancia que tienen alternativas adaptadas a las personas con discapacidad, especialmente ante la inexistencia de actividades de ocio alternativo que atienda y cuente con las características de las personas con discapacidad física, especialmente aquellas que poseen movilidad reducida.

Montalvos Monte Júcar

M.J.G. / ALBACETE

La técnica de Dinamización Asociativa de CLM Activa, (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real) visitó a la empresa Montejúcar Aventura. Esta entidad privada posee una granja escuela en el municipio, con el objetivo de inculcar en los niños de la localidad valores como la empatía, la tolerancia y/o el res-

peto. Una de las actividades más llamativas de la entidad, fue la abrazoterapia que se practica en su bosque mágico y que tiene por objeto que los jóvenes abracen árboles para así conectar con la naturaleza y detecten la importancia de cuidarla, a través de los propios sentimientos que generan estos abrazos. Además de estos nobles valores, la entidad creó una asociación para las personas

con discapacidad cuyo objetivo principal es la rehabilitación de un antiguo caserón para adaptarlo al colectivo como respiro familiar. "Un lugar donde puedan convivir con otras personas, disfrutar de la naturaleza y servir de respiro a la familia. Un lugar donde ésta última quede tranquila porque sepan que sus familiares quedan en buenas manos". Campos conoció el estado actual del proyecto. Por su



parte, la asociación explicó la necesidad de encontrar apoyos

y colaboración para poder desarrollarlo.

Salud y el deporte

M.J.G. / ALMAGRO

Amfisa, la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica de Almagro disfrutó el de una jornada de convivencia con el Almagro FSF y la Obra Social "la Caixa", que sirvió para potenciar la importancia de la salud y el deporte.

La apertura del acto corrió a cargo del presidente de la asociación almagreña, Macario García Malagón y de la psicóloga y coordinadora del centro que esta localidad gestiona en

Almagro, D Ana Belén Romero Prado. Sendos resaltaron la importancia de este tipo de actividades, en las que se implican diferentes sectores sociales y se resalta la figura del voluntariado.

Seguidamente se dio paso a las actividades programadas para pasar una divertida y entretenida tarde, vinculada a la importancia de los buenos hábitos alimenticios y la práctica deportiva como herramienta terapéutica y mejora de la salud. Así pues, se visualizaron dos ví-



deos, el primero de ellos transmitía la importancia de mantener una nutrición equilibrada y una práctica deportiva regular como medidas complementarias para mejorar la salud física y mental de sus practicantes.

Posteriormente se proyectó un segundo vídeo con los mejores goles del Almagro FSF en la pasada campaña y las acciones más espectaculares del conjunto encajero. Tras su emisión, tanto jugadoras, cuerpo técnico, representantes del club e integrantes de la Obra Social "la Caixa", como los chicos y chicas de la asociación y sus respectivos familiares, disfrutaron de una serie de mini partidos 3x3 de fútbol, en una pista ubicada al efecto en el propio Paseo de la Estación junto a la sede de Amfisa.

En declaraciones a este medio, Ana Belén Romero, psicóloga de Amfisa, destacó el ba-

lance positivo de la actividad. "Nuestros socios han acabado encantados por ser partícipes de una tarde muy diferente, en la que nos hemos relacionado con gente nueva, que además nos han ayudado a comprender la importancia del deporte y los buenos hábitos alimenticios". Del mismo modo, desde Amfisa quisieron aprovechar este medio para agradecer la inestimable colaboración del Ayuntamiento de Almagro en este tipo de actos, la predisposición de la Obra Social "la Caixa", entidad ejemplar que revierte parte de sus beneficios en apoyar a los más desfavorecidos y por supuesto, del Almagro FSF.

SUCEDIÓ EN DICIEMBRE 2018

II Congreso Internacional Alianco

MJG / CIUDAD REAL

Una de las aulas de ciudadrealeña residencia de Santo Tomás de Villanueva, acogía el pasado mes a más de 60 personas con capacidades diferentes, que representaban a 21 organizaciones que trabajan por y para las personas con discapacidad y 4 entidades públicas, en una actividad europeísta que se consolidaba con esta segunda celebración consecutiva y que servía de escenario para el IX Punto de Encuentro de las asociaciones de Cocemfe Oretania Ciudad Real.

El presidente de la Diputación Provincial de Ciudad Real, José Manuel Caballero y la Alcaldesa de la capital, Pilar Zamora, acompañaron al colectivo en el acto e inauguraron este encuentro, financiado por Eramus+.

El presidente de COCEMFE Oretania, Eloy Sánchez de la Nieta, señaló que esta actividad está enmarcada dentro del proyecto Alianco que surge de la colaboración entre cinco entidades europeas para hacer un análisis de las de-



Panorámica Congreso

bilidades y fortalezas en diversas áreas de trabajo como, integración para el empleo, formación, atención sociosanitaria y ocio inclusivo.

Tras nueve meses de análisis sobre el área social, laboral, educativo y de asistencia social de nuestros países, se ha llevado a cabo una reunión transnacional en el castillo de San Servando, donde el equipo ha compartido sus análisis y ha realizado una serie de propuestas

en cada área, buscando posibles soluciones a la problemática de la inclusión de los jóvenes y en general del colectivo de personas con discapacidad.

"Nuestra propuesta en cuanto al marco social es Combinar un Sistema Social Público en el cual todos los países miembros de la UE participen, donde se equiparen los certificados, el reconocimiento y las ayudas de los países miembros, facilitando así la movilidad de los jóvenes

y el colectivo de las personas con discapacidad", informó el grupo a este medio.

Los representantes de las cinco entidades europeas -procedentes de Grecia, Portugal, Italia, Reino Unido y España- acompañados de los responsables de cada una de las áreas en las que trabaja Cocemfe Oretania Ciudad Real, finalizaron la jornada con una visita a las instalaciones más importantes de la Federación, en concreto el Centro Especial de Empleo; el Servicio de Intermediación Laboral y el Centro de Atención Integral a grandes Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda'.

ALIANCO

Alianco es el resultado de la colaboración entre organizaciones que trabajan con jóvenes en el ámbito de la Inclusión. Tras nueve meses de análisis sobre el área social, laboral, educativo y de asistencia social de nuestros países, se ha llevado a cabo una reunión transnacional en el castillo de San Servando, donde el equipo ha compartido sus análisis y ha realizado una serie de propuestas en cada área, buscando posibles soluciones a la problemática de la inclusión de los jóvenes y en general del colectivo de personas con discapacidad.

Circuito

CLM Activa / DAIMIEL

Cerca de 450 alumnos de 31 a 6º de Educación Primaria de los centros educativos de Daimiel visitaron el Circuito de Accesibilidad de Cocemfe Oretania Ciudad Real, ubicado en el Pabellón Ferial de la localidad, con motivo del Día del niño y anticipándose a la efeméride del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Esta iniciativa, promovida por la delegación de Servicios Sociales del municipio, pretendió impulsar la sensibilización hacia las personas con movilidad reducida, poniéndose en el lugar de ellas y sufriendo los problemas a los que se tienen que enfrentar a su paso por las calles, edificios y mobiliario urbano inaccesibles.

Los escolares simulaban problemas de movilidad, sentándose en sillas de ruedas o con bastones y discapacidades visuales, para las que utilizaron gafas, antifaces y bastones.



Circuito en Daimiel

La concejala de Servicios Sociales, Alicia Loro, también visitaba las instalaciones y enfatizaba la necesidad de "la sensibilización de todos los colectivos, en especial de los más jóvenes, como principal objetivo junto con el fomento de la inclusión social de las personas con discapacidad, de las que tenemos mucho que aprender", comentó.

Un día en mi vida

Almudena Morón, residente del Centro de Atención a Discapacitados Físicos

Gravemente Afectados 'Vicente Aranda', era la protagonista de una proyección sobre su día a día. Morón acogió a los jóvenes en grupos reducidos y saldó todas las dudas que ante su estado y la película se generaban. Almudena subrayaba que su discapacidad no le impide realizar las tareas que el resto de la ciudadanía hace con normalidad, "no sin un pequeño plus en esfuerzo y a veces con la ayuda de las auxiliares y/o los voluntarios".

III Jornadas

MJG / CIUDAD REAL

"El tratamiento de la esclerosis múltiple es una prioridad para el Gobierno de Castilla-La Mancha, para eso se han articulado desde el año 2015 una serie de políticas sanitarias que sitúan como eje al paciente, la importancia de su papel y el de la familia, en el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad". Son las palabras que pronunciaba el director provincial de Sanidad en Ciudad Real, Francisco José García en las III Jornadas de Enfermería y Esclerosis Múltiple celebradas en el Hospital General Universitario de Ciudad Real.

García subrayaba que en esta enfermedad no solo se puede avanzar mediante la investigación y apostando por nuevos tratamientos, sino también a través de un abordaje cualitativo sobre cómo acercarse al paciente; cómo estar con el paciente y cómo cuidar a ese paciente. Para ello se han generado las escuelas de salud y cuidados con pacientes expertos a la cabeza. "El paciente experto ha de dinamizar y colaborar con los sanitarios y otros pacientes

porque ¿Quién mejor que un paciente que ha pasado por esa patología, puede orientar a los que llegan a ella para que sean capaces de tratarla, de hacerse más autónomos, en definitiva, para que se empoderen respecto a esta patología?".

Por su parte, el director gerente de la Gerencia de Atención Integrada del Hospital General Universitario de Ciudad Real, Alberto Jara, incidía en la importancia de seguir creando uniones porque "estamos en un momento de toma de decisiones compartidas, por ello necesitamos una red de expertos en esclerosis múltiple que trabaje y colabore e el abordaje integral y holístico de esta patología".

Para lograrlo, el equipo médico de Ciudad Real cuenta con la ayuda de los socios de AedemCR, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real, quienes han protagonizado ya varias sesiones en la escuela de salud con respecto a esta patología, como narraron María Isabel Sánchez y Pilar Usero, principales precursoras de estas jornadas y ponentes de la mesa redonda denominada 'El paciente activo'.

SUCEDIÓ EN ENERO 2019

CLM Activa alcanzó 389 intervenciones

M.J.G. / CIUDAD REAL

El programa de Dinamización Asociativa de Castilla-La Mancha Activa (CLM Activa), principal proyecto de la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica en el 2018, concluyó en año con un balance positivo de 389 intervenciones en y con el sector del asociacionismo de personas con discapacidad de la región. Un dato que arrojaba una desviación positiva de 139 objetivos más que los previamente fijados.

Este proyecto, financiado por Fundación ONCE y la Diputación Provincial de Ciudad Real, tuvo como finalidad potenciar los servicios, facilitar y optimizar el funcionamiento de las entidades y dinamizar las acciones que desarrollan éstas en favor de las personas con discapacidad física y/u orgánica.

Del mismo modo, se pretendió fortalecer el asociacionismo en la comunidad y la prestación de servicios a las personas con discapacidad física y/u orgánica de Castilla-La Mancha, a través de acciones de información, for-



Imagen de una de las actividades propiciadas por Dinamización Asociativa de CLM Activa

mación y orientación; campañas de concienciación respecto a la discapacidad, considerando una estrategia fundamental, la difusión en medios de comunicación

para sensibilizar respecto a la discapacidad; operaciones de coordinación y asesoramiento para promover y difundir todas aquellas acciones que contribu-

yan directa o indirectamente a la visibilidad de las asociaciones que trabajan por y para las personas con discapacidad física y/u orgánica.

115 personas consiguieron empleo

M.J.G. / CIUDAD REAL

115 personas con discapacidad consiguieron un empleo en 2018 gracias al Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Cocemfe ORETANIA Ciudad Real.

Esta área de empleo de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real tiene como principal objetivo la inserción socio-laboral del colectivo, a través de la obtención de un trabajo adecuado a las capacidades y competencias de cada usuario.

Para lograrlo, contó con el apoyo de grandes entidades patrocinadoras de este pro-



Actividad del proyecto de ocio

yecto. En concreto, en 2018, el SIL se dividió en tres grandes programas patrocinados por Incorpora de la Caixa; la partida de fondos provenientes del IRPF administrada por la Jun-

ta de Comunidades de Castilla-La Mancha y Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo. "Estas entidades son ejemplo de compromiso privado e institucional y posibilitan la parti-

cipación social efectiva de las personas con discapacidad en el mercado laboral".

La metodología del SIL de Cocemfe ORETANIA trata de dinamizar el mercado a través de dos grandes ejes: las personas con discapacidad y las empresas. En este sentido, el equipo multidisciplinar que trabaja para la Federación Provincial en diferentes localidades de la provincia y en la capital, realiza acciones de información, orientación, formación, inserción laboral y seguimiento del mismo.

250 BENEFICIARIOS MÁS

250 personas con discapacidad y sin discapacidad participaron de las 12 actividades realizadas a lo largo del año,

entre las que destacan rutas culturales y naturales; actividades acuáticas y visitas guiadas a municipios de la provincia y colindantes, con asistencia a museos, musicales... Además, y como complemento de las mismas, se programaron actividades semanales como diversas proyecciones cinematográficas.

En este sentido, el proyecto superó los objetivos previamente marcados tales como la necesidad de poner en marcha un modelo de ocio inclusivo y turismo accesible para todos; el promover la autonomía personal de las personas con discapacidad; y el desarrollar un modelo que promueva la participación y el disfrute de ese ocio y tiempo libre en la provincia de Ciudad Real.

V Premios

eldigital.es / CIUDAD REAL

Nieves Adán, de la asociación ACREAR (Asociación de Ciudad Real de Artritis Reumatoide) y AEDEMCR (Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real) fueron los galardonados de los V Premios a la Labor a favor de Personas con Discapacidad.

Otorgados por el Ayuntamiento de Ciudad Real, a través del Patronato de Personas con Discapacidad, se concedieron por parte de la concejala de Acción Social, Matilde Hinojosa.



El acto de entrega estuvo centrado en la empatía con las personas que tienen alguna discapacidad, haciendo vivir a los espectadores por ejemplo qué

es lo que sienten las personas sordas cuando no son capaces de comunicarse con ellas, y en la danza inclusiva, mostrando el trabajo realizado con

personas en sillas de ruedas o con discapacidades psíquicas.

Hinojosa reconoció que el objetivo de este premio es reconocer la labor social y dar a conocer el papel fundamental que han desarrollado personas naturales e instituciones a favor de la autonomía e integración de las personas con discapacidad. "Además no queremos perder la oportunidad de sensibilizar al auditorio y queremos trabajar la empatía: ponernos en el lugar de otras personas y vamos a poder disfrutar del resultado de las coreografías que han preparado dos hermanos, José y María Carmen Melgar, que son de Ciudad Real, pero viven en Bruselas", manifestaba instantes antes del inicio del evento.



JESSICA HULTZEN

COORDINADORA DE PROYECTOS EN UNGA I
GRUNDEN (SUECIA)

“La sociedad debe ver las cualidades y competencias de los jóvenes con discapacidad y otorgarles ocupaciones, porque son un componente equitativo y co-ejecutor de la sociedad”



BABS WILLIAMS

DIRECTORA GENERAL DE PHOENIX SOCIAL
ENTERPRISE LIMITED (INGLATERRA)

“Actitudes negativas de los empleadores, lugares de trabajo inaccesibles y prácticas inflexibles son algunas de las barreras que impiden que las personas con discapacidad encuentren trabajo y progresen en el empleo”



SUSANNE OLSEN

PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN DANESA DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD (DINAMARCA)

“Muchas leyes y derechos daneses para con las personas con discapacidad, son el resultado directo de la cooperación de nuestras organizaciones con políticos y administradores”



CARLA VANESSA GOMES

RESPONSABLE DE PROYECTOS EUROPEOS
RIGHTCHALLENGE (PORTUGAL)

“Los derechos de las personas con discapacidad son derechos humanos fundamentales, independientemente del país”



JULIA JOHANSSON

JUGADORA DE PARA-BALONMANO (SUECIA)

“Es bueno trabajar los sentimientos que genera la discapacidad desde el deporte”

MAXIMILIAN BOGNER

VICEGERENTE DEL ÁREA DE VIVIENDAS
AMBULANTES Y ESTACIONARIAS DE LA
ORGANIZACIÓN SOCIAL "KÖRPERBEHINDERTE
ALLGÄU" (ALEMANIA)

"Toda la gente ya son naturalmente parte de una sola sociedad y nadie tiene que ser incluido porque ya es parte".



ILIAS NALMPANTIS

PARALÍMPICO GRIEGO, COMPITE EN LA
MODALIDAD DE LANZAMIENTO DE PESO (GRECIA)

"Estar entre los mejores atletas del mundo, siempre es un buen incentivo."



ADRIAN HECKER

VOLUNTARIO DEL CUERPO EUROPEO DE
SOLIDARIDAD (ALEMANIA)

"El movimiento asociativo es muy importante porque la gente aún necesita ayuda"



NIKLAS ALMERS

DEPORTISTA PARALÍMPICO (SUECIA)

"El deporte me ha hecho descubrir funciones en mi cuerpo que pensé que no podría usar"



NAZAN SIMSEK

COORDINADORA EN LA ESCUELA DE LENGUAS
EXTRANJERAS DE LA UNIVERSIDAD ONDOKUZ
MAYIS. (TURQUÍA)

"Las habilidades mixtas, utilizadas con actitud positiva y no emocional, nos describen a todos y nos dicen que todos tenemos incapacidades"



SUCEDIÓ EN FEBRERO 2019

ORETANIA-CR emplea a 24 personas

MJG / CIUDAD REAL

24 personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real pudieron acceder al mercado de trabajo gracias a la convocatoria del 'Plan Regional de Empleo y Garantía de Rentas de CLM', financiado por el Gobierno Regional, la Diputación de Ciudad Real y el Fondo Social Europeo.

En concreto, ORETANIA Ciudad Real fue la encargada de poner en marcha este entramado laboral, en una acción más contribuye a mejorar uno de sus principales fines, la integración social y laboral en igualdad de condiciones del colectivo de personas con discapacidad.

En este sentido, el grupo trabajó en diferentes dependencias de la Federación Provincial ORETANIA Ciudad Real; el



Jesús Alegre coordinador del PEE

sindicato de UGT; los ayuntamientos de Argamasilla de Calatrava y Argamasilla de

Alba y las asociaciones federadas Acrear, Ciudad Accesible, Alman, AedemCR y

Aidac-Cocemfe, donde presta apoyo administrativo y logístico. "Gracias a este plan de empleo, cumplimos dos de nuestros objetivos más primordiales, contratar a personas con discapacidad, un sector poblacional caracterizado por la discriminación en el mercado de trabajo y dinamizar las diferentes asociaciones de personas con discapacidad, federadas a nuestra entidad y establecidas a lo largo y ancho de la provincia", argumentaban.

Con este nuevo impulso, ORETANIA Ciudad Real pretendía que las entidades locales puedan optimizar su funcionamiento; dinamizar nuevas acciones y, por ende, fortalecer en la provincia ese asociacionismo y los servicios que se prestan a las personas con discapacidad, ayudando de esta forma a mejorar la calidad de vida del colectivo.

Programa de ocio

M.J.G. / CIUDAD REAL

ORETANIA Ciudad Real volvía a poner en marcha el proyecto de 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva', con el que, por tercer año consecutivo, pretende potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del ocio y tiempo libre de las

personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real. Para lograrlo, se atenderán las carencias encontradas desde dos perspectivas diferentes. Por un lado, se educará en valores a través de la toma de consciencia y la sensibilización sobre la necesidad de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciendo partícipes a las pro-



Visitando el Museo Nacional del Teatro

pias personas con discapacidad física y empoderando su figura a través de la participación y de la valoración de propuestas. Por otro lado, se atenderá la falta de recursos y alternativas de ocio ofreciendo rutas que podrán ser elegidas y diseñadas incluso por los propios beneficiarios del proyecto, potenciando con ello su autonomía personal. En este sentido se prevé beneficiar a 150 personas con discapacidad física y/u orgánica de la provincia de Ciudad Real.

Adifiss beneficiario del 10º Torneo



Miembros de Adifiss en el torneo

CLM Activa / DAIMIEL

La Hermandad 'Nuestro Padre Jesús Nazareno', conocidos popularmente como 'Los Moraos' organizaron hace unas semanas el 10º Torneo Benéfico de Fútbol Sala. Un acto al que

asistieron más de 350 personas de la localidad y municipios colindantes y cuya recaudación, tanto de entrada como del bar, fue destinada a Adifiss, la Asociación de Personas con Discapacidad Física, Psíquica y Sensorial de Daimiel.

En este sentido, el equipo anfitrión se proclamó vencedor en una final igualada contra otro equipo local, 'Los Blancos' por 5-3. El equipo morao demostró su buen estado de forma y destreza con el balón. Muestra de ello, fue que el pichichi del torneo, Israel García Moreno, con 6 goles a lo largo del día, vestía la camiseta morada.

Por su parte, desde ADIFISS, varios de sus socios disfrutaron también de un partidillo junto con los presidentes y directivos de las cofradías daimieleñas. Carlos De la Flor, presidente de esta asociación, agradeció el ges-

to de que, en este décimo torneo, todo lo recaudado fuese a su entidad, ya que son muchas las actividades, rehabilitación y talleres que desarrollan, "por lo que cualquier ayuda es bienvenida".

El alcalde de Daimiel, Leopoldo Sierra, el concejal de Deportes, Román Ortega, y el presidente de la Junta de Hermandades, Fernando Gigante, entregaron los trofeos al campeón y subcampeón; además de diferentes cuadros con las camisetas de cada cofradía participante como obsequio por parte de la hermandad anfitriona en este décimo aniversario.

Juan Ocaña

CLM Activa / BOLAÑOS

La asociación de personas con discapacidad de Bolaños, Oramfys renovó su Junta Directiva quedando compuesta de la siguiente manera. Juan Ocaña Naranjo toma las riendas de la entidad como presidente, le sigue en el cargo como vicepresidente Ricardo Moragas López. El puesto de secretaria lo ocupa María Jesús calzado Sobrino; tesorería Belén Andarías García, y cierran el grupo los vocales Belén Gil Peco, Miguel Antonio Trillo Delgado y Eduardo Varela Calvo.

SUCEDIÓ EN MARZO 2019

El Sil de ORETANIA Ciudad Real

M.J.G. / CIUDAD REAL

El Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de ORETANIA Ciudad Real, la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad

Real, prosigue un año más su andadura con el firme propósito de conseguir la inserción socio-laboral del colectivo, a través de la obtención de un trabajo adecuado a las capacidades y competencias de cada usuario.

Para conseguir tal fin, el SIL en 2019 cuenta con la subvención para el desarrollo de proyectos de interés general con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de personas físicas. Una aportación gestionada por la Junta de Co-

munidades de Castilla-La Mancha y que este año pretende orientar a 200 personas con algún tipo de diversidad funcional; visitar o contactar con 100 empresas; gestionar 70 ofertas de empleo y conseguir 50 contratos para este colectivo.

"Queremos agradecer públicamente el constante y continuo compromiso de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por apostar un año más por entidades como ORETANIA Ciudad Real que luchan por posibilitar la participación social efectiva de las personas con discapacidad en el mercado laboral", reconocía la Federación.

Cesiones del vehículo adaptado

M.J.G. / CIUDAD REAL

ORETANIA Ciudad Real en su constante apuesta por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica de la provincia sigue ofreciendo el servicio de cesión de dos coches adaptados para optar a la obtención del permiso de conducción. Y es que cuando una persona con capacidades diferentes se plantea conseguir el carné de conducir,



Vehículo adaptado

surgen ante ella una gran cantidad de obstáculos, principalmente cuando llega la hora de

realizar los ejercicios prácticos previos al examen práctico que el permiso requiere. "Una per-

sona con movilidad reducida en cualquiera de los miembros de su cuerpo necesita un vehículo con unas prestaciones superiores", explican desde la entidad. En este sentido, durante del pasado 2018 se han realizado doce cesiones paritarias, en concreto a 6 mujeres y 6 hombres.

Unas 60.000 personas tienen ordenada en España la realización de adaptaciones en su vehículo para poder conducir. Así

lo recoge una encuesta sobre discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia, de 2014. Con el propósito de que este colectivo tenga la mayor independencia posible, hay empresas que se dedican a la adaptación de coches para discapacitados con el objeto de acondicionar estos vehículos a sus necesidades particulares. Además de estas empresas, existen entidades como ORETANIA Ciudad Real que con una trayectoria de once años ofrece a las autoescuelas provinciales la cesión de un vehículo automático.

'Coraje' de Malagón

CLM Activa / MALAGÓN

La entonces directora provincial de Bienestar Social, Prado Zúñiga visitaba el Centro de Día y Ocupacional de la asociación 'Coraje' de Malagón, una de las entidades beneficiarias de la gestión del Ejecutivo de Emiliano García-Page, con 131.300 euros invertidos en 2018, tal y como destacó Zúñiga en la visita.

El Gobierno de Castilla-La Mancha incrementa la convocatoria de subvenciones para entidades de discapacidad

en 4,1 millones de euros en este 2019 respecto al año anterior superando, en la actualidad, una inversión de más de 49 millones de euros. En ese sentido, Zúñiga resaltó el incremento que, año tras año, el Gobierno regional ha realizado desde el inicio de legislatura y que ha crecido en 11,5 millones respecto al anterior Ejecutivo. Unos fondos que irán destinados a "mejorar y ampliar la atención de las personas y la situación de los profesionales".

La directora provincial de Bienestar Social señaló "la prioridad que para el

presidente Emiliano García-Page suponen las personas más vulnerables. Queda claro que con este gobierno hay más presupuesto y con ello una mayor atención hacia las personas dependientes", en concreto destina 1,9 millones al día al Estado del Bienestar.

La Asociación 'Coraje' es una entidad sin ánimo creada en 1999 por un grupo de personas con discapacidad y sus familiares para lograr una mejora en la calidad de vida de las personas con discapacidad de la localidad de Malagón.

En el año 2005 abrió las puertas del Centro Ocupacional Coraje, dando la oportunidad a 15 usuarios con discapacidad intelectual para lograr su in-

tegración social y laboral. Los talleres que actualmente hay en funcionamiento son papel maché y serigrafía.

En el año 2009 nació otro recurso más, Validatis SLU, la empresa de Coraje dedicada al servicio de catering y comedor y encaminada a dotar de empleo a las personas con discapacidad de la localidad, en este caso centrándose más en las personas con discapacidad física.

Por último, en el año 2010, Coraje decide que hay que seguir avanzando para dar cobertura también a las personas con grandes discapacidades, con la puesta en marcha del Centro de Día para personas con necesidades de apoyo extenso y generalizado.

Pacientes ostomizados

Lacerca.com / GUADALAJARA

El Hospital Universitario de Guadalajara, dependiente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), cuenta ya con una consulta específica de ostomías. Esta nueva consulta garantiza el seguimiento a es-

tos pacientes, informa, promueve el autocuidado y atiende a las personas que se han sometido o se van a someter a una ostomía.

Con ello, ha señalado la directora de Enfermería del Área Integrada de Guadalajara, Ángeles Martín Octavio, "damos

respuesta a una demanda de los pacientes ostomizados, que reconocen en el estomaterapeuta una persona de referencia y un apoyo de gran relevancia".

La nueva consulta, que se ha instalado provisionalmente en la séptima planta, dispone de es-

pacio propio y personal específico, con una enfermera estomaterapeuta, Inmaculada Wandelmer, para atender diariamente a las personas que son sometidas a una colostomía o ileostomía (en función de que la porción de intestino afectada corresponda a colon o intestino delgado) o las sometidas a una ureterostomía o urostomía (para desviar orina fuera de la vejiga).

La puesta en marcha de dicha consulta, ha explicado Inmaculada Wandelmer, tiene como objetivo hacer un seguimiento integral al paciente, "desde el diagnóstico, antes de la intervención, en el postoperatorio y después de recibir el alta hospitalaria". En este proceso se le forma sobre el autocuidado que deberá tener durante el resto de su vida y se le instruye en el manejo de los dispositivos.

SUCEDIÓ EN ABRIL 2019

Socios europeos de ORETANIA Ciudad Real

MJG / CIUDAD REAL

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad, 'Oretania Ciudad Real' recibieron en sus diferentes dependencias a representantes de la organización griega 'Society in progress', la Universidad Aristóteles de Salónica y la Federación Sueca de Balonmano, el cual posee un equipo en silla de ruedas.

La visita estuvo enmarcada dentro del proyecto 'Emprendimiento Social, Deporte, Recreación y Autonomía más allá de la discapacidad', financiado por Erasmus+, que coordina la entidad griega y que está implementado en este 2019 para el análisis y la mejora en los servicios prestados a los jóvenes con discapacidad.

El proyecto propone como objetivo primordial, el apoyo y empoderamiento de los jóvenes con discapacidad y sus padres para una participación plena en la educación, el trabajo, y la vida social. En este sentido, estos tres socios europeos



se han marcado objetivos específicos como: la plena participación en la vida académica; la promoción del emprendimiento social y la acción de lucha contra el desempleo; el apoyo a la autonomía mediante la creación de estructuras de vida independiente; la plena participación en espacios deportivos y de ocio adaptados y la adquisición de conocimientos y experiencias, con el intercambio de buenas prácticas, motivo por el cual están llevando a cabo esta visita.

"Con esta visita a Ciudad Real, Oretania-CR pretende demostrar a sus socios europeos las buenas prácticas que actualmente se están llevando a cabo con el colectivo de personas con discapacidad en Ciudad Real capital y provincia", argumentaron fuentes de la entidad.

Para ello, el grupo se interesó especialmente por el trabajo de la Diputación Provincial de Ciudad Real, ejemplo de Administración Pública comprometida con las personas con diversidad funcional. En

más de una ocasión, la Diputación de Ciudad Real ha expuesto su convencimiento ante la necesidad y obligación de colaborar con organizaciones que trabajan en beneficio de este colectivo, por eso, una importante parte de sus partidas presupuestarias van destinadas primordialmente a este fin. Además, el grupo conoció el funcionamiento de la propia Federación Provincial, en concreto sus servicios de empleo, recursos asistenciales, accesibilidad, deporte, ocio, formación y comunicación. Del mismo modo, pudieron visualizar las buenas prácticas que llevan a cabo en asociaciones como 'Coraje' de Malagón, 'Ciudad Accesible', Aedem Ciudad Real, Aspacecire o el Servicio de Apoyo al Estudiante con Discapacidad (SAED) de la Universidad de Castilla-La Mancha. En Toledo, visitaron el Hospital Nacional de Parapléjicos.

Tras el fin del proyecto, el grupo desarrollará una plataforma electrónica para recopilar y difundir el material conseguido, "ya que éste actúa siempre como depositario de conocimiento".

Doblete

Daimiel Noticias / DAIMIEL

Los usuarios del Centro de Atención Integral a Grandes Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda' consiguieron el doblete en dos categorías del Concurso de Carteles de la OMI. El trabajo elaborado por el grupo de Lidia Alonso, Vi-



cente Campos, Ramón Sánchez, Rosario Loro, Jesús Conde, Lola Salcedo, Isidoro Zurita y Manuel Díaz se llevaba el primer premio, dotado de 40 euros más diploma. En segundo lugar, se coló la propuesta del grupo formado por Almudena Morón, Juan Alfonso Salcedo, Jesús Díaz, Vicente Díaz, Jesús Montes, Saturnino González, Antonio Fernández y Do-
lores de la Fuente, con 35 euros más diploma.

La técnica de la OMIC Gema Valiente recordaba que "los colectivos de discapacitados – continuaba-, tienen una mayor vulnerabilidad en el mercado económico que nos envuelve y por ello necesitan más protección, por eso celebramos este día con vosotros. A través de este concurso se reflejan sus conocimientos sobre los temas de consumo mostrando perfectamente la transversalidad del trabajo de la OMIC".

Puntadas Solidarias

Lanzadigital / CIUDAD REAL

Tres asociaciones de afectados por enfermedades poco frecuentes o conocidas llenaron de vida durante tres fines de semana los Jardines del Prado. Las 'manos solidarias' de estos colectivos, así como de quienes se animaron a colaborar con la iniciativa, empezaron a coser durante estos días las numerosas aplicaciones de ganchillo de veinte por veinte centímetros, recibidas de múltiples puntos

del país, para cubrir con un gran manto de colores el Templete del Prado.

Los objetivos fueron dar visibilidad y sensibilizar en favor del reconocimiento, apoyo y una mayor investigación para el tratamiento de estas enfermedades, comentó Carmen Lozano, delegada en Ciudad Real de SFC-SQM (Asociación de afectados del Síndrome de Fatiga Crónica y/o del Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple) que, junto a Alman (Asociación de Lupus de

Castilla-La Mancha) y Guerreros Púrpura (de padres y madres de niños con enfermedades neurológicas, metabólicas y endocrinas) desarrollaron la iniciativa los fines de semana previos a la séptima Carrera de la Mujer en Ciudad Real, de la cual, fueron beneficiarios.

El lupus, con unos 2.000 afectados en la región y unos 75 en Ciudad Real capital, no es una enfermedad rara, por su incidencia, pero es poco conocida, indicó Purificación Donate,



presidenta de Alman, que destacó la importancia de dar visibilidad y concienciar en relación con estas patologías. En cuanto al Síndrome de Fatiga Crónica y/o del Síndrome de Sensi-

bilidad Química Múltiple, la asociación comenzó con dos afectadas en 2010 y actualmente cuenta con una treintena en Ciudad Real capital, expuso Lozano.

SUCEDIÓ EN MAYO 2019

Comida inclusiva solidaria

CLM / ALMAGRO

ORETANIA Ciudad Real en coordinación con la asociación Amfisa organizaron una comida inclusiva solidaria en Almagro enmarcada dentro del proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva'. Una actividad financiada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y en la que, además, han colaborado el Ayuntamiento de Almagro, con la cesión del espacio donde se celebró la actividad, el silo de la

plaza de toros de la localidad, y el Grupo Oretania.

Este proyecto tiene como objetivo potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real.

En la primera fase del proyecto, Amfisa expuso a la técnica del mismo, la buena aceptación de recepciones y actos populares entre sus asociados, especialmente los que acogen y aglutinan al colectivo y al resto de ciudadanos del municipio.

"Creemos que realizando actividades para todos los ciudadanos respondemos al propósito de educar en valores y crear conciencia en la ciudadanía para sensibilizar sobre la necesidad que tiene nuestro colectivo de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciéndolas partícipes de las propias actividades propuestas", explicaron desde la asociación, refiriéndose también a los objetivos del propio proyecto.

En este sentido, la comida solidaria inclusiva se llevó a cabo gracias a la asociación dai-



mieleña del barrio de San Isidro que elaboraron una paella multitudinaria para 350 personas aproximadamente, repartiéndose alrededor de 200 raciones.

Al acto, también acudió personal de Oretania Ciudad Real,

encabezados por su presidente, Eloy Sánchez de la Nieta, quien tuvo palabras de aliento para la asociación local, al igual que el alcalde del municipio, Daniel Reina, siempre receptivo a este tipo de actividades inclusivas.

III Festival a favor de un@mas Albacete

M.J.G. / ALBACETE

UN@MAS ALBACETE celebró su III Festival de Baile. Una actividad organizada por Nuria Martínez en la que actuaron diferentes ballets, en concreto, Triana, Abanico y Jerezana. Los beneficios recaudados con las entradas, que tuvieron un simbólico precio de 5 euros, fueron destinados íntegramente para la asociación, y la ciudadanía, como viene siendo habitual, respondió convirtiéndose en muestra y ejemplo de solidaridad, pues, el aforo del Auditorio Municipal prácticamente se completó, en lo que fue un "es-



pectáculo precioso, ameno y alegre que gusta a todo tipo de

público y que da pie a ver cómo desarrollan el baile tanto pequeños, como mayores", explicaron fuentes de la entidad a este medio, tras el desarrollo del mismo.

Este colectivo abarca diferentes discapacidades. La mayoría con parálisis cerebral y demás asociadas como; hidrocefalia con válvula de derivación, tetraplejia con patrón mixto, epilepsia, trastorno visual, diplegia espástica, hemiparesia, tetraparesia espástica, leucomalacia periventricular...Teniendo en común todos ellos las limi-

taciones de movilidad, problemas de habla y deglución. "Surge ante la necesidad no cubierta por nuestra sociedad actual, siendo nuestra finalidad apoyar a los niños y niñas que padecen una discapacidad y sus familias, para que puedan llevar una vida lo más normalizada posible, de manera que puedan disfrutar de su infancia", argumentan a este medio fuentes de la entidad. "Actualmente, somos la única asociación en Albacete que apoya única y exclusivamente a los niños y niñas con discapacidad", subrayan.

Día Mundial del Riñón

CLM Activa / CUENCA

Con motivo del Día Mundial del Riñón, ALCER Cuenca organizó una serie de actividades para promover hábitos saludables entre los congresos con el firme propósito de salvaguardar su salud renal. En este sentido, durante la efeméride se instalaron varios puntos de Salud Renal en el Centro Comercial El Mirador. Una actividad que además contó con la colaboración de voluntarios alumnos de tercer y cuarto curso del Grado de Enfermería quienes, gratuita-

mente realizaron tomas de tensión gratuitas, a todo aquel que quiso realizárselas. Estas mismas mediciones se realizaron durante todo el día en las farmacias de toda la provincia gracias a la intermediación del Colegio Oficial de Farmacéuticos.

Igualmente, los Colegios de Educación Primaria e Infantil de la capital se sumaron a la celebración y realizaron una actividad en la que los niños pudieron colorear diferentes dibujos con mensajes preventivos sobre la enfermedad renal. Éstos fueron entregados en la

mesa informativa instalada en el Centro Comercial a cambio de un pequeño obsequio. De este modo, tanto profesorado, como alumnos y padres recibieron información sobre la importancia del cuidado de los riñones.

Clemente Gómez Gómez, presidente de ALCER Cuenca recordó en la efeméride la importancia de cuidar sus riñones, incidiendo en que la oficina de ALCER está abierta para todos los congresos que tengan cualquier duda sobre la salud renal, así como para la atención de todos los



enfermos renales y sus familiares, quienes pueden recibir atención psicosocial totalmente

gratuita y participar en diversas actividades de formación y ocio.

SUCEDIÓ EN JUNIO 2019

ORETANIA Ciudad Real

MJG / CIUDAD REAL

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real, en Asamblea General Extraordinaria, decidió por unanimidad dejar de formar parte de la Confederación Na-

cional Cocemfe y recuperar su nomenclatura fundacional, Oretania Ciudad Real, en clara alusión al territorio donde principalmente se circunscribe su actividad, así como el logotipo original que simboliza la imagen de la discapacidad universal.

Se renuevan de este modo las

señas de identidad de la Federación Provincial a la vez que se recobran las ganas de innovación, la ilusión por acometer diferentes proyectos y la capacidad operativa para establecer nuevas alianzas que redunden en la consecución de los fines perseguidos desde su constitución.

Esta Organización No Gubernamental sin ánimo de lucro pretende, como lo viene haciendo desde su creación, allá por 1991, aglutinar, fortalecer y coordinar los esfuerzos y las actividades de las entidades que trabajan en favor de las personas con discapacidad física y orgánica en la provincia de Ciudad Real, con el ánimo de servir de interlocutor válido y más representativo de este colectivo. "Seguiremos tra-

bajando basando nuestra actividad en las actuales necesidades de las personas con discapacidad de la provincia de Ciudad Real, con la determinación de hacer oír su voz, dinamizar las sinergias, defender su identidad, reivindicar y defender los derechos adquiridos para conseguir la necesaria visibilidad, el afianzamiento y la mejora de sus condiciones de vida", aseguraron desde Oretania Ciudad Real.

Intercambio intercultural

CLM Activa / LA SOLANA

Oretania Ciudad Real fue la encargada de coordinar el intercambio intercultural Kulturo, un encuentro de 16 jóvenes con y sin discapacidad procedentes de un total de cuatro países diferentes: España, Suecia, Italia y Turquía.

El intercambio, financiado por el programa europeo Erasmus+, contó también con la presencia de siete líderes de grupo y personal de apoyo, y unió en su consecución a Oretania Ciudad Real con la Asociación Coraje Malagón, la ita-

liana Coda di Lupo, la turca Samet y la sueca Riksorganisationen Hikari.

Durante cinco días, el encuentro, permitió desarrollar dinámicas para que los participantes, de entre 18 y 30 años de edad, se conocieran y llevaran a cabo un intercambio cultural donde, además de aprender sobre otras culturas, enseñaron la suya propia.

La importancia de este proyecto, en el que Oretania Ciudad Real venía trabajando desde octubre del año pasado, estuvo en que desde el principio se pensó en la necesidad de

reunir a jóvenes con y sin discapacidad, dado que los jóvenes en general no suelen participar en actividades de intercambio cultural, y cuando lo hacen no son actividades mixtas para el conocimiento, la empatía y la aceptación entre personas que tienen alguna discapacidad con las que no la tienen, lo que implica que no se trate de una verdadera participación inclusiva, como sí lo fue Kulturo.

De esta forma, los objetivos de este encuentro fueron la promoción del aprendizaje intercultural, la creatividad, las relaciones interpersonales, el de-



sarrollo de la empatía, la concienciación sobre la discapacidad y la mejora de la autoestima y de las aptitudes personales de los jóvenes. Asimismo, se buscaba promover la solidaridad y el espíritu comunitario entre jóvenes europeos para fomentar una comunidad europea

más unida y solidaria, e incentivar en ellos la curiosidad para aprender nuevos idiomas y modos de comunicación, perdiendo el miedo a comunicarse y mejorando con ello las habilidades lingüísticas, personales y profesionales de los jóvenes participantes.

El SEPAP de Oretania



Fernando Domínguez / DAIMIEL

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) de Oretania Ciudad Real, amplió el número de plazas disponibles, pasando de las 20 iniciales a 35.

En julio de 2018 se implantó este servicio dirigido a personas que tengan reconocido un grado de dependencia moderada, que es el primer requisito necesario para poder ser beneficiario de este programa, ya se trate de personas de edad avanzada que comienzan a ex-

perimentar un cierto deterioro cognitivo, como personas jóvenes con alguna discapacidad.

Tal y como explicaba la coordinadora de este programa de Oretania Ciudad Real, Ana María García Moreno, son cuatro los servicios de atención que se ofrece a los usuarios. Así, hay un profesional de la Psicología que trabaja en el desarrollo de las habilidades sociales, terapias grupales, apoyo familiar e intervención psicológica. Otro servicio es el de Fisioterapia para la tonificación mus-

cular, la higiene postural, el desarrollo de destrezas motoras y la relajación corporal. Un tercer servicio es el de Terapia Ocupacional para conseguir la autonomía de los usuarios en actividades de la vida diaria, adaptaciones y compensaciones, ayudas técnicas y estimulación cognitiva. Finalmente, cuenta con un servicio de Logopedia para los trastornos del habla, lenguaje y voz, habilidades comunicativas, rehabilitación orofacial, deglución atípica y sistemas alternos de comunicación.

Todos estos servicios, que se realizan en el propio CADF 'Vicente Aranda', son completamente gratuitos para los usuarios, que los reciben a lo largo de cinco horas a la semana distribuidas en dos tardes durante dos horas y media cada una.

Ciudad Accesible

Fernando Domínguez / CIUDAD REAL

Erzsebet Elena Vargas, alumna de segundo curso del Ciclo de Producto Gráfico Impreso de la Escuela de Arte 'Pedro Almodóvar', de Ciudad Real, ha sido la ganadora de la décima edición del Concurso de Dibujo convocado la Asociación Ciudad Accesible.

Este concurso tiene como objetivo la creación de un cartel que se colocará en los distintos mupis de Ciudad Real para sensibilizar a la población sobre la necesidad de conseguir la accesibilidad plena para todas las personas en el conjunto de la ciudad. Además, el cartel ganador también se publicará en el calendario que edita Ciudad Accesible.

La temática del concurso de este año, al que se presentaron ocho alumnos, era "¿Cómo se verá la diversidad funcional en el futuro?", después de otros años en los que el tema a tratar mediante el diseño gráfico fueron el mundo laboral, el deporte o el ocio, siempre relacionados con la discapacidad.

SUCEDIÓ EN JULIO 2019

ORETANIA puso en marcha SIAO

M.J.G. / CIUDAD REAL

ORETANIA Ciudad Real puso en marcha el pasado mes de abril un novedoso recurso denominado Servicio de Información, Apoyo y Orientación (SIAO), cofinanciado por el Ministerio

de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, y dirigido a las personas con discapacidad que viven en el extranjero y a las que regresan a España después de un tiempo viviendo en otros países, y que desean encontrar un puesto de trabajo.

La finalidad de este proyecto, que se desarrollará hasta marzo de 2020, es disminuir y contrarrestar las dificultades de empleabilidad del colectivo de españoles con discapacidad que en la actualidad viven en el extranjero y de los retornados. Para ello, el

SIAO de ORETANIA Ciudad Real ofrece una labor de tutorización de la búsqueda activa de empleo en el país de residencia o en España, acompañando, orientando y facilitando las herramientas, contactos, itinerarios o metodología requerida en cada caso.

Del mismo modo, el equipo responsable del servicio se interesará por las necesidades de los usuarios del programa, conociendo cuáles son, analizando posibilidades y planteando soluciones de cara a su inclusión socio-laboral en su lugar de residencia.

Estudio europeo de recursos para personas con discapacidad

M.J.G. / CIUDAD REAL

Orgánica ORETANIA Ciudad Real culminó en Suecia un estudio europeo comparativo de recursos que se ofrecen para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Se trata de un proyecto dedicado al análisis y la mejora de los servicios prestados a los jóvenes con discapacidad, motivado por los datos que demuestran que este colectivo recibe por lo general servicios educativos de baja ca-

lidad, se enfrenta a barreras en la transición a educación y formación postsecundarias y, como consecuencia, tiene unos niveles de desempleo más altos que las personas sin discapacidad en los países de la Unión Europea.



Suecia

Se ha demostrado también una accesibilidad limitada del entorno y a la cultura, al deporte y al ocio. Por ello, el objetivo final es la promoción de

la vida autónoma, para lo que resulta esencial el conocimiento in situ de experiencias positivas que se dan en los países de los socios del proyecto.

Cursos formativos

M.J.G. / CIUDAD REAL

Un total de 34 personas se están beneficiando de dos cursos incluidos en la oferta formativa de ORETANIA Ciudad Real diseñada para este año 2019. En concreto, están realizando 1.090 horas lectivas repartidas en dos cursos diferentes que se desarrollan en las instalaciones que la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica tiene ubicadas en Daimiel, uno en horario matinal y otro en horario vespertino. Además, los cursos incluyen un total de 230 horas prácticas en diferentes empresas.

'Actividades administrativas en la relación con el cliente' consta de un total de 690 horas lectivas y otras 150 horas prácticas. El objetivo de este primer curso es que los alumnos aprendan a realizar operaciones de recepción y apoyo a la gestión administrativa derivada de las relaciones con el



Cursos de formación

público o cliente utilizando medios informáticos y telemáticos, sabiendo aplicar los procedimientos internos de la empresa y la normativa vigente. La superación de esta acción formativa les otorgará a los participantes un certificado de profesionalidad de nivel 2.

'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales' es la segunda oferta formativa de ORETANIA Ciudad Real para este 2019. Con un total de 400 horas lectivas

y 80 horas de prácticas con empresas, este curso pretende que los alumnos que lo realicen aprendan a distribuir, producir y transmitir la información y la documentación requeridas en las tareas administrativas y de gestión, tanto internas como externas, así como realizar trámites elementales de verificación de datos y documentos a requerimiento de técnicos de nivel superior con eficacia, de acuerdo con las instrucciones o procedimientos establecidos.

Curso de pesca

Con la colaboración de la Escuela de Pesca Virgen del Pilar, de Ciudad Real, la asociación Ciudad Accesible de la capital provincial llevó a cabo el pasado sábado 15 de junio un taller

de pesca inclusiva en el que participaron unas sesenta personas, entre los socios y voluntarios de la propia Ciudad Accesible, junto a otros de asociaciones como Aspaceire, Acrear y Aedem.

Ruta senderista

Fernando Domínguez / C. REAL

La Asociación Ciudadreaña de Enfermos de Artritis Reumatoide Psoriásica e Idiopática Juvenil, Acrear, realizó una nueva ruta senderista. En esta ocasión, partiendo de la localidad de Los Pozuelos de Calatrava, los participantes en esta ruta se dirigieron hacia la ferrería El Martinete siguiendo el cauce del río Guadiana. Esta nueva ruta senderista de Acrear incluyó también una visita al Puente de las Ovejas, significativo en la trashumancia en España, construido sobre el río Guadiana

para el paso y contadero de las ovejas que recorrían una de las vías trashumantes más importantes de la Península Ibérica, como es la Cañada Real Riojana o Galiana, que desde La Rioja llega hasta el sur de Ciudad Real. La ruta senderista finalizó con una comida en un restaurante de Corral de Calatrava. Para los socios de Acrear que participaron en esta actividad fue una estupenda jornada en la que pudieron disfrutar de un buen paisaje y que también sirvió para estrechar la convivencia entre los miembros de esta asociación.

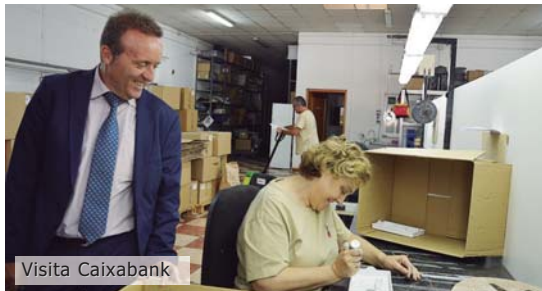
SUCEDIÓ EN AGOSTO 2019

CaixaBank apoya la labor de ORETANIA Ciudad Real

MJG / CIUDAD REAL

ORETANIA Ciudad Real recibía la visita del responsable de acción social de CaixaBank en Castilla-La Mancha y Extremadura, César Jimeno. Acompañado del presidente de la organización, Eloy Sánchez de la Nieta, visitaron el CADF 'Vicente Aranda', las instalaciones del Servicio de Intermediación Laboral y del Centro Especial de Empleo 'Cocemfe Oretania'.

CaixaBank, a través de su acción social y en colaboración con la Fundación Bancaria "la Caixa", colabora en distintos



Visita CaixaBank

proyectos de ORETANIA Ciudad Real, dentro de su modelo de banca socialmente responsable. "Gracias a su capitalidad territorial, la red de oficinas de CaixaBank apoya a la

Fundación Bancaria "la Caixa" en su labor social, detectando las necesidades locales y canalizando una parte de su inversión social", destacó César Jimeno.

José Luis Poyatos

MJG / CIUDAD REAL

El vicepresidente de ORETANIA CIUDAD REAL José Luis Poyatos fue elegido nuevo Consejero de Gerencia del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad de Ciudad Real por 17 votos a favor frente a la asociación ASPAS, que también presentó candidatura y obtuvo 13 votos.

ORETANIA CIUDAD REAL se congratula de este hecho tan significativo tanto para su vicepresidente, como para la propia entidad que luchará por velar los intereses de las personas con discapacidad, y subrayará la importancia de



José Luis Poyatos

tener presentes a la discapacidad física y orgánica.

El Patronato Municipal de personas con discapacidad de Ciudad Real es un organismo autónomo de carácter administrativo, con personalidad jurídica propia y autonomía financiera, adscrita a la Consejería de Servicios Sociales, dependiente del Ayuntamiento y creada con el objetivo fundamental de prestar servicios.

AEDEM: curso en septiembre

Asociación Española de Esclerosis Múltiple
Delegación Provincial de Ciudad Real

CURSO DE VERANO UCLM

AVANCES
EN LA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR
DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

27 y 28 de septiembre 2019
PALACIO DE LOS CONDES DE VALDEPARAISO, ALMAGRO.

CURSO DE VERANO:
AVANCES EN LA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE.

La Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AedemCR) ha organizado, conjuntamente con la Universidad de Castilla-La Mancha, un curso de verano titulado 'Avances en la Atención Multidisciplinaria de la Esclerosis Múltiple', que se impartirá los próximos días 27 y 28 de septiembre en el Palacio de los Condes de Valdeparaíso de Almagro. Los objetivos de esta formación son potenciar la investigación básica y clínica de la esclerosis múltiple, así como fomentar la docencia de profesionales relacionados con la enfermedad.

ORETANIA
Ciudad Real se
une a Instagram

MJG / CIUDAD REAL

Tras la buena aceptación que la organización tiene en

otras redes como Facebook y Twitter, donde acumulan 716 seguidores y 2.054 seguidores respectivamente.

ORETANIA Ciudad Real pretende informar de la actualidad más relevante, reivindicaciones y actividades de manera concisa y remitir a los usuarios a la web: www.oretaniaciudadreal.es.

Asimismo, la Federación Ciudadrealense quiere servir de ejemplo sobre el buen uso del lenguaje en materia de personas con discapacidad, ya que con relativa frecuencia se utiliza la discapacidad como protagonista de chistes y burlas.

Proyecto de ocio



Lagunas de Ruidera

MJG / CIUDAD REAL

El proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva' ha beneficiado el pasado verano a 65 personas gracias a una doble Por un lado, una veintena de los mismos acudieron a la obra 'Fuenteovejuna' en-

marcada dentro del programa Teatro en la Plaza de Ciudad Real. Por otro, 45 de ellos viajaron hasta Ruidera para disfrutar de este Parque Natural y sus lagunas. Entre las asociaciones beneficiarias se encuentra ACREAR, AEDEMCR, CIUDAD ACCESIBLE, ADISBA y CORAJE.

Voluntarios
europeos

MJG / CIUDAD REAL

ORETANIA Ciudad Real recibió en sus diferentes instalaciones y departamentos a los voluntarios europeos Firat Dogan, procedente de Turquía, y Mohamed Chahbi, llegado desde Túnez para compartir un año con la entidad gracias al programa del Cuerpo Europeo de Solidaridad y al proyecto LERNU con el que se persigue un doble objetivo: sensibilizar sobre la discapacidad y la exclusión social y fomentar las aptitudes de los jóvenes con y sin discapacidad por una sociedad de respeto.

¡Llega a lo más ALTO!

Mucho que clases de Inglés

No te conformes

¡Súmate!



Aulas de Idiomas

PCC English

Proyecto de Crecimiento Continuo
Crecemos Contigo

TÚ PUEDES



ABIERTO PERIODO DE MATRICULACIÓN EN AKD PARA NUEVAS FAMILIAS PCC (INICIO CURSO SEPT/OCT)
PRIORIDAD NIÑ@S DE 3 A 6 AÑOS (MÁS DE 7 PRUEBA DE NIVEL) PLAZAS LIMITADAS

grupoakd.com	DAIMIEL OFICINAS CENTRALES	VILLARRUBIA DE LOS OJOS	VILLARTA DE SAN JUAN	POBLETE	MANZANARES	MANZANARES	CIUDAD REAL
aulaspcc.com	C/Alarcón nº6 926 26 00 01 akd@akd-cr.com	C/Soledad nº 21 926 26 66 32	Biblioteca y Aulario Munic. 926 26 00 01	Aula Municipal PCC 926 26 00 01	EFA MORATALAZ 926 26 00 01	COLEGIO CC LA MILAGROSA 926260001	EDUKA-T C/ ZARZA Nº 4 926 26 00 01

Desarrollo de Proyectos de Competencias Clave en el Marco Común Europeo de Referencia (Grupo AKDcr)

SUCEDIÓ EN NACIONAL



Persona con diversidad funcional utilizando Mouse4all / CLM ACTIVA



Letizia en Almagro - Paseo autoridades por la plaza / CLM ACTIVA

Gratuidad en los medicamentos

El Gobierno regional hizo efectiva la gratuidad de medicamentos y absorbentes de incontinencia urinaria para menores de 18 años con un grado de discapacidad reconocida igual o superior al 33 por ciento y con rentas anuales inferiores a los 18.000 euros. En la resolución dictada por el SESCOG se establecen las condiciones para reembolsar a las familias los gastos derivados de la adquisición de los medicamentos que precisan los menores discapacitados.

Nació Mapcesible

Bajo el lema 'Haz visible lo accesible', Mapcesible nació con el objetivo de ser una plataforma colaborativa donde cualquier persona, tenga o no movilidad reducida, pueda mapear la accesibilidad de los lugares que visita o consultar las valoraciones para planificar sus desplazamientos diarios. De este modo es posible localizar a golpe de vista los puntos accesibles en España facilitando, gracias

a la tecnología, el día a día de las personas con movilidad reducida.

Mouse4all

Mouse4all es una solución de accesibilidad que permite utilizar una tablet o teléfono Android sin tocar la pantalla, ya que funciona con los mismos pulsadores, palancas (joysticks) y/o ratones de bola que ya se utilizaban para acceder a los ordenadores de sobremesa. Este proyecto nace de la idea original de dos ingenieros que buscaron desarrollarse profesional y personalmente. "Descubrimos que millones de personas no tenían la opción de usar móviles y tabletas por el hecho de no poder manejar una pantalla táctil con sus manos. Ahí empezó todo", expresa a este medio Javier Montaner, su creador junto a José Ángel Jiménez.

Mouse4all persigue asegurar que las personas con discapacidad física tengan acceso a la información y a las comunicaciones a través de Internet. "Es una aplicación que mejora su calidad de vida y les da la oportunidad de interactuar, escuchar y ser escuchados, compartir

sentimientos e ideas, informarse, formarse, trabajar y/o disfrutar de su ocio", expone Montaner.

Y es que, en palabras de Montaner, la inclusión en la sociedad de las personas con discapacidad es todavía una asignatura pendiente. En este sentido, gran parte del colectivo no había usado tabletas o teléfonos y el hecho de poder manejar éstas y sus aplicaciones les hace más independientes y autónomos.

TUR4all

La plataforma 'TUR4all' proporciona al público información precisa y actualizada sobre destinos, experiencias y recursos turísticos accesibles. Con presencia en España y Portugal, tiene previsto integrar nuevos países próximamente. En formato web y app y disponible en once idiomas, los usuarios encuentran información detallada y realizada por expertos, sobre la accesibilidad de hoteles, restaurantes, museos, espacios naturales o transporte adaptado, entre otros, para que cada persona pueda encontrar el recurso adecuado a sus necesidades. Además, el usuario tiene la

posibilidad de interactuar con ella evaluando, asignando una puntuación y agregando comentarios sobre la accesibilidad de dichos establecimientos.

Donantes

En 2019 la ONT celebraba su 30 aniversario y lo hacía batiendo de nuevo su propio récord, al alcanzar una tasa de 48 donantes por millón de población y superar los 5.300 trasplantes de órganos, con máximos históricos en trasplante renal y pulmonar. Un hecho que nos convertía en líderes mundiales de manera consecutiva durante 27 años.

Por otra parte, España realizó junto con Italia el primer trasplante renal internacional cruzado del Sur de Europa, en una complicada operación logística en la que participan la Fundación Puigvert de Barcelona y el Ospedale de Pisa.

Asimismo, nuestro país lideró ante la Asamblea General de Naciones Unidas una nueva Resolución contra el tráfico de órganos, en la que se insta a los Estados Miembros a formar a los profesionales sanitarios y las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado en la prevención, detección y notificación de este tipo de delitos.

Letizia en Almagro

La Reina entregó en Almagro los premios «Reina Letizia 2018» que convoca el Real Patronato sobre Discapacidad en colaboración con la Fundación ONCE, un acto al que asistió el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page. La entrega de estos galardones, cuya finalidad es fomentar la promoción de los derechos de las personas con discapacidad, la inclusión social, la igualdad de oportunidades, la rehabilitación y la prevención de discapacidades, se realizó en el Corral de Comedias de Almagro, en el marco de la XLII edición del Festival Internacional de Teatro Clásico. La Reina estuvo acompañada por el presidente regional, Emiliano García Page; la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo; y el expresidente del Gobierno José Luis Rodríguez Zapatero, entre otras autoridades.

Precisamente el festival de Almagro fue uno de los once galardonados con los premios del Real Patronato sobre Discapacidad, en concreto el correspondiente a la categoría de Cultura inclusiva y que consiguió junto a la Fundación AMÁS Social por la película «Campeones» dirigida por Javier Fesser.

A nivel autonómico, el Servicio de Rehabilitación del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo recibió el galardón en el apartado de Rehabilitación e Integración.

SUCEDIÓ EN DEPORTES



FEDIF CLM convinió con FEDPC - Momento de la firma / CLM ACTIVA



La selección femenina de baloncesto en silla de ruedas se clasificaba para los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 / CLM ACTIVA

FEDIF CLM convinió con FEDPC

FEDIFCLM / CIUDAD REAL

Históricamente la Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha, (FEDIF CLM) ha venido trabajando exclusivamente en el ámbito de la discapacidad física. Sin embargo, hace un tiempo que se venía observando el vacío federativo en la región en el ámbito de la parálisis cerebral o el daño cerebral adquirido y la necesidad de impulsar proyectos deportivos orientados a estos colectivos.

Por ello, la FEDIF CLM y su equipo directivo, realizaron una modificación estatutaria para abrir una nueva línea de trabajo, ya que "nuestro último fin es la promoción deportiva entre el colectivo de personas con diversidad funcional".

Una vez materializada y aprobada

esta modificación, se estableció contacto con la Federación Española de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral o Daño Cerebral Adquirido, (FEDPC) con el fin de llegar a un convenio de colaboración entre ambas entidades. Dicho convenio permite ya la tramitación de licencias de clubes, técnicos y deportistas interesados en participar en competiciones nacionales. La firma del documento por parte del presidente de la FEDPC, Julián Rebollo, y el presidente de FEDIF CLM, Antonio Cifuentes, tuvo lugar tras la celebración de la Asamblea General.

"Todo el trabajo llevado a cabo nos posiciona ahora en la casilla de salida, puesto que el verdadero reto es lograr que el deporte adaptado para personas con Parálisis Cerebral o Daño Cerebral Adquirido se siga desarrollando y crezca en Castilla-La Mancha. En natación y boccia ya se han dado los primeros pasos y esperamos hacer lo mismo con

el resto de disciplinas de la FEDPC: slalom, fútbol, atletismo y deportes de invierno", argumentaba la FEDIF CLM en su blog.

Escuela de deporte adaptado

MJG / CIUDAD REAL

La Asociación Lantana informó a través de sus redes sociales sobre la creación y por consiguiente, apertura de plazo de inscripción de la Primera Escuela de Deporte Adaptado de Ciudad Real capital.

El pabellón del Instituto de Educación Secundaria Hernán Pérez del Pulgar fue el escenario que acoge dicha escuela todos los lunes, martes y miércoles y que, en un primer término, pone a disposición de todos los usuarios que se inscriban las siguientes modalidades de-

portivas: Boccia, danza inclusiva y actividad física adaptada.

En este sentido, la entidad informa que la boccia es un deporte paralímpico específico para personas con movilidad reducida y/o muy reducida.

Por otro lado, para la actividad de danza inclusiva, la cual contará con la magistral profesora Berta Martín Moraga, profesional de importante trayectoria y experiencia en esta práctica en toda la región.

Por último, en la modalidad de actividad física adaptada se pretende introducir al alumnado en diferentes deportes como baloncesto, rugby, hockey, deportes de raqueta u slalom entre otras modalidades deportivas. Todas ellas practicadas en sillas de ruedas. Algunas incluso diferenciadas entre manuales y/o eléctricas.

Para cualquier duda, solicitud u aclaración, la entidad pone los siguientes números de teléfono en horario matinal: 926 27 35 05 y 618 21 52 71.

Juegos Paralímpicos de Tokio 2020

FEDDF / Madrid

La selección española logró el cuarto puesto en el Europeo Femenino de Baloncesto en Silla de Ruedas después de perder el partido por la medalla de bronce contra Alemania (53-38) en un torneo memorable porque España se ha clasificado para los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020 tras 28 años de ausencia y ha igualado su mejor resultado histórico en un campeonato continental 12 años después.

Hasta ahora, España sólo había disputado los Juegos Paralímpicos de Barcelona'92 y el año próximo lo hará en la capital japonesa, y había conseguido el cuarto puesto en Wetzlar (Alemania) en 2007 como mejor resultado en un Europeo desde 1989.

"EL MEJOR TORNEO DE NUESTRA HISTORIA"

El seleccionador español, Abraham Carrión, declaró a feddf.es que terminó el partido "muy contento", aunque añadió que "nos hubiera encantado cerrar el mejor torneo de nuestra historia con una medalla".

En cuanto al resumen del Europeo, Carrión mostró su satisfacción con "el trabajo de las niñas, del crecimiento, de cómo han madurado y han sido capaces de aguantar la presión durante el torneo". "Creo que el futuro de la selección es muy bueno. Cada año vamos a ser mejores y muy contento con el trabajo de los miembros del cuerpo técnico, que sin ellos esto no habría sido posible", recalcó.

I CONCURSO DE GUION DE CORTOMETRAJE ORETANIA CIUDAD REAL



**1.000 EUR
DE PREMIO**



**DE 6 A 10
PÁGINAS**

Consulta las bases en oretaniaciudadreal.es

Organiza



Colabora

**producciones
aeterna**