

# CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Abril 2019  
Número 13

EJEMPLAR  
GRATUITO

## ACTUALIDAD IRPF

La consejera de Bienestar Social de Castilla-La Mancha, Aurelia Sánchez, pidió una ampliación para la región en el reparto de los fondos recaudados a través de la casilla del 0,7 por ciento del Impuesto de la Renta de las Personas Físicas (IRPF) para proyectos de inclusión social. Unas subvenciones que son «clave» para una región que, en sus propias palabras, «es una de las perjudicadas en el mapa nacional con la actual distribución de créditos».

## ACCESIBILIDAD Supermercados

El Gobierno regional, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad de Castilla-La Mancha (CERMI), las empresas de distribución y los supermercados han firmado un convenio de colaboración para implementar un servicio de compra asistida, dirigido a personas con discapacidad.

## OCIO Cine

ORETANIA Ciudad Real ha desarrollado la primera salida vinculada al proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva'. En este sentido, 23 personas procedentes del Centro de Atención Integral a Grandes Discapacitados Físicos, (CADF) 'Vicente Aranda' disfrutaron de una vespertina jornada en el cine 'Las Vías' de Ciudad Real, donde pudieron ver la película 'Perdiendo el Este'.

## AEDMCR Nutrición

La Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AedemCR) ha impartido dos importantes conferencias relacionadas con la nutrición, la alimentación y la dolencia en la sede de la entidad con la finalidad de ofrecer a los socios, usuarios y el colectivo en general, nuevas herramientas que les ayuden en el conocimiento de la enfermedad.

## CIUDAD ACCESIBLE Concienciación

'Ciudad Accesible' acudió al centro educativo María Pacheco de la capital para concienciar al alumnado sobre conceptos como diversidad funcional, asociacionismo y accesibilidad. En concreto, el grupo, junto con la Federación de Coordinadoras y Asociaciones de personas con discapacidad de las Comunidades Autónomas de España COAMFICOA, desarrolló una clase teórico-práctica en las que se visualizaron diferentes presentaciones y vídeos y se creó un ameno debate.

## Los socios europeos de ORETANIA Ciudad Real visitan la provincia

*Visita enmarcada en el proyecto: 'Emprendimiento Social, Deporte, Recreación y Autonomía más allá de la discapacidad', financiado por Erasmus + y coordinado por la entidad griega 'Society in progress', en la que participa también la Federación sueca de Balonmano, la Universidad de Aristóteles de Salónica y la Federación ciudadrealeña*

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad, 'Oretania Ciudad Real' recibieron en sus diferentes dependencias a representantes de la organización griega 'Society in progress', la Universidad Aristóteles de Salónica y la Federación Sueca de Balonmano, el cuál posee un equipo en silla de ruedas.

La visita estuvo enmarcada dentro del proyecto 'Emprendimiento Social, Deporte, Recreación y Autonomía más allá de la discapacidad', financiado por Erasmus+, que coordina la entidad griega y que está implementado en este 2019 para el análisis y la mejora en los servicios prestados a los jóvenes con discapacidad.

"Con esta visita a Ciudad Real, Oretania-CR pretende demostrar a sus socios europeos las buenas prácticas que actualmente se están llevando a cabo con el colectivo de personas con discapacidad en Ciudad Real capital y provincia", argumentaron fuentes de la entidad.

Para ello, el grupo se interesó especialmente por el trabajo de la Diputación Provincial de Ciudad Real, ejemplo de Administración Pública comprometida con las personas con diversidad funcional. En más de una ocasión, la Diputación de Ciudad Real ha expuesto su convencimiento ante la necesidad y obligación de colaborar con organizaciones que trabajan en beneficio de este colectivo, por eso, una importante par-



te de sus partidas presupuestarias van destinadas primordialmente a este fin. Además, el grupo conoció el funcionamiento de la propia Federación Provincial, en concreto sus servicios de empleo, recursos asistenciales, accesibilidad, deporte, ocio, formación y comunicación. Del mismo modo, pudieron vi-

sualizar las buenas prácticas que llevan a cabo en asociaciones como 'Coraje' de Malagón, 'Ciudad Accesible', Aedem Ciudad Real, Aspacecire o el Servicio de Apoyo al Estudiante con Discapacidad (SAED) de la Universidad de Castilla-La Mancha. En Toledo, visitaron el Hospital Nacional de Paraplégicos.



## AMADIS Special Olympics

La madrileña, Sonia Gallego Rodríguez, de la asociación toledana Amadis, participó el pasado mes en las pruebas de atletismo de los Special Olympics, los Juegos Olímpicos Mundiales para Personas con Capacidades Diferentes que este año se celebraron del 15 al 22 de marzo en Emiratos Árabes (Abu Dhabi). La de Madridejos representó a la región castellanomanchega en las pruebas de 1500 y 3000 metros y consiguió la plata en ambas pruebas con unos tiempos de 8' 21" y 18' y 40" un hecho que congratuló a la asociación a la que pertenece y a toda la localidad.

## ENTREVISTA Ilias Nalmpantis paralímpico griego de lanzamiento de peso

"Estar entre los mejores atletas del mundo, siempre es un buen incentivo".

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

María José García Sánchez-Crespo

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,  
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
926 428 893  
620 429 624  
cocemfe@oretania.es

**Confederación Regional de  
Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y/u Orgánicas  
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

[gabineteprensa@cocemfeoretania.es](mailto:gabineteprensa@cocemfeoretania.es)  
[mariajose@castillalamanchaactiva.es](mailto:mariajose@castillalamanchaactiva.es)

**Nota:** La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

**Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.**

o **Nota editorial**

## De utopía nada

A pesar de las políticas a favor de la igualdad de género en el ámbito laboral, las mujeres aún siguen cobrando menos que los hombres al desarrollar la misma labor. Pero, ¿a qué se debe?, ¿cuáles son sus causas?

El origen de la grieta reside en dos causas principales. Por un lado, sigue habiendo una mayor tasa de temporalidad y de contratos a tiempo parcial cuyos ingresos anuales no superan el umbral del Salario Mínimo Interprofesional. Por otro, la proporción de ellas ocupando puestos mejor retribuidos es menor. Esta situación se agrava con la ilegalidad que supone que, ante un mismo trabajo, reciben una mejor retribución.

Esto, que es un dato más que contrastado y conocido a nivel general, cobra mayor relieve cuando hablamos de personas con discapacidad. CERMI acaba de sacar un informe en el que dice que la brecha salarial en este último año y para mujer respecto a hombre con discapacidad supera los tres mil euros de diferencia. La temporalidad y la jornada parcial son realidades que siempre van ligadas al hecho de ser mujer y, por supuesto, esto significa, después de cualquier tipo de discurso, que las retribuciones son menores. Está muy claro que, aún hoy en día, ser mujer y tener una discapacidad, a priori, no son datos que se valoren positivamente en cualquier curriculum, si acaso todo lo contrario. Muchas mujeres con discapacidad prefieren dejar olvidado este último

dato para evitar que ni siquiera se les considere como candidatas en los procesos de selección de personal de las empresas, sin tener en cuenta su formación académica o, las raras veces que ocurre, su experiencia profesional.

Toda esta cruda realidad es motivo de conversaciones entre gran parte de la sociedad en la que vivimos y, además, todos coincidimos en que las mujeres con discapacidad integran uno de los colectivos con mayores dificultades de acceso al empleo. Aunque quizás no todos somos consciente o sabemos que cerca del 70 % de estas mujeres carecen de un trabajo remunerado en España. Cuando estas dos circunstancias, ser mujer y tener discapacidad, coinciden en la misma persona, las barreras para acceder al empleo se hacen enormemente difíciles, la mayor parte de las veces debido a prejuicios que se oyen o que nos cuentan y que a fuerza de repetir terminan por hacerse verdad, una verdad en la que trabajamos hace tiempo por desmentir, verdades absurdas como menor rendimiento, más absentismo, más gasto en formación y adaptación del puesto de trabajo... ideas preconcebidas de edad ancestral y arraigadas en la gente y, como no, en la cultura empresarial que, también ellas, las propias mujeres con discapacidad desmienten y cambian de sentido en cuanto tienen oportunidad.

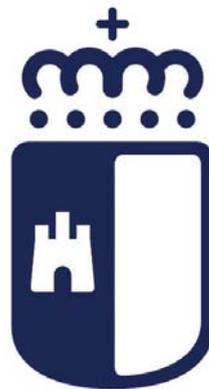
Está claro que el empleo es vital en el proceso de desarrollo de una persona. Esto lo es aún más para las per-

sonas con discapacidad porque es una de las llaves que les permite desarrollarse de forma autónoma e independiente y sacar adelante un proyecto personal de vida digno y participar de manera activa en la sociedad.

La discapacidad es un hándicap importante para acceder al mercado laboral, y mucho más aún en el duro contexto actual del mercado de trabajo que afecta a toda la población y que convierte a los colectivos más vulnerables como el de las personas con discapacidad, repito, con más intensidad a las mujeres, en las primeras víctimas de desaceleración económica y la destrucción de empleo. El objetivo es ahora y desde hace un tiempo intentar cambiar esto, es momento y estamos en disposición entre todos de cambiar esta realidad, porque hemos aprendido a poner en valor las capacidades de nuestro colectivo y, además, han sido ellas las que ya han cogido el testigo de querer estar a la cabeza para decirnos a todos que están dispuestas a abrirse camino en la vida, también a nivel laboral, y ya están demostrando que son profesionales y competentes en su trabajo, tanto o más que cualquier otra persona, y, además que disponen de mucho valor añadido, que la sociedad se estaba perdiendo, para contribuir a generar riqueza y bienestar a la sociedad. Ellas empiezan a demostrar que, si cuentan con los apoyos necesarios y políticas positivas de fomento de empleo adecuadas, conseguir un trabajo de calidad no es una meta inalcanzable.

Lo están diciendo ellas, lo están demostrando. Y yo me lo creo y lo apoyo.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**

# El teletrabajo como alternativa para el fomento de la empleabilidad

Los profesionales que trabajamos para fomentar la empleabilidad de personas con discapacidad u otros colectivos, vemos cada día cómo a pesar de la mejora de las estadísticas, la personas que acuden a nuestros servicios presentan muchas dificultades de cara a encontrar un empleo o de mejorar las condiciones del que ya tienen.

Es verdad que existen numerosas bonificaciones y subvenciones por contratación, que existen adaptaciones, asesoramiento y demás servicios a las empresas para mejorar la situación laboral de estos colectivos. Pero, bajo mi punto de vista, aún queda un largo recorrido para poder alcanzar nuestra meta: conseguir puestos de trabajo estables y con buenas condiciones laborales para las personas con discapacidad.

Aún nos encontramos diariamente con prejuicios, miedos, falta de confianza hacia determinados grupos. Es cierto que tomar la decisión de contratar a alguien de forma estable es algo complicado y que debe pensarse mucho, más aún cuando se deben tomar una serie de adaptaciones, es por ello, que creo que se deberían de barajar más opciones, a parte, de las ya existentes.

Muchas personas en la actualidad buscan trabajos que permitan conciliación familiar y laboral, y el teletrabajo es una buena opción. ¿Y si lo llevamos al terreno de la discapacidad?

Para muchos este término es bastante desconocido, aunque se está estableciendo ya en numerosos países como una forma flexible de trabajar.

Te preguntarán: ¿Qué es exactamente el "teletrabajo"? Personalmente lo describiría como una innovadora y prometedora alternativa para el fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad y otros colectivos vulnerables.

¿En qué consiste? El teletrabajo consiste en el desempeño de la actividad profesional sin la presencia física del trabajador en la empresa. Engloba una amplia gama de actividades y puede realizarse a tiempo completo o parcial. Bien es cierto que conlleva el uso frecuente de las TICs (o nuevas tecnologías), lo que supone que la persona teletrabajadora tendría que estar muy familiarizada con las mismas. Además, es necesario tener un permanente contacto con la empresa.

Puede que pienses al leer esto qué en lugar de incluir a las personas en el mercado laboral, con esta opción se produce una exclusión o discriminación. Pero,

***"La discapacidad no te define, te define cómo haces frente a los desafíos que la discapacidad te presenta". (Jim Abbott)***



**LETICIA RODRIGO · [WWW.COMPARTEMENTE.COM](http://WWW.COMPARTEMENTE.COM)  
MJG**

no nos equivoquemos. La decisión final siempre es de la persona trabajadora. Estos puestos son solicitados por los trabajadores que quieren poder compaginar su situación personal con un puesto de trabajo. Sería como una especie de adaptación al puesto de trabajo, pero sin salir de casa.

Las personas por lo general tendemos a ver la parte negativa de las cosas de primera mano, pero ¿probamos a darle la vuelta como he hecho en el párrafo anterior?

Hablemos de las ventajas a nivel general para los trabajadores:

- Reducción de gastos y flexibilidad horaria
- Menor impacto ambiental, menos desplazamientos, mayor accesibilidad en general.

- Conciliación laboral y personal
- Fomento de la empleabilidad para personas con movilidad reducida o con patologías más incapacitantes.
- Menor número de bajas por enfermedad.
- Mayor feedback empresa- trabajador debido a la constante comunicación que debe existir entre ambas partes.

¿Y para las empresas?

- Reducción de gastos (menos infraestructuras, gastos de desplazamiento...)
- Reducción de bajas por enfermedad y de absentismo laboral
- Mayor control de las actividades realizadas por los trabajadores
- Fomento de la motivación laboral en sus trabajadores
- Aumento de la productividad
- Expansión geográfica más sencilla

- Disminución de la probabilidad de accidentes laborales

He hablado solo de ventajas, aunque seguro que también hay inconvenientes, pero... Los inconvenientes o problemas asociados pueden resolverse con formación, estrategia y buena planificación y organización. Entonces, ¿Por qué no innovar cómo lo han hecho ya otros países y poder comprobar si es o no una buena alternativa para el fomento de la empleabilidad?

Me gustaría poder recibir un feedback acerca de esta lectura, recibir la opinión directa de personas con discapacidad u otros colectivos que lean este pequeño artículo de opinión. Incluso de las propias empresas. ¿Qué opinas tú como persona en búsqueda de empleo? ¿O cómo empresa? ¿Qué conclusiones has sacado al respecto? Te invito a pensar en ello.

NACIONAL

# Instituido el Día Nacional de la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad

*El próximo 3 de mayo*

CLM ACTIVA / MADRID

Antes de agotar la legislatura, el Gobierno de Pedro Sánchez aprobó en Consejo de Ministro establecer el próximo 3 de mayo como el Día Nacional de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas, nueva efeméride que, propuesta por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social e impulsado por el movimiento asociativo, tendrá por objetivo conmemorar y reconocerla importancia de

este instrumento normativo internacional que ha supuesto un cambio de paradigma a la hora de abordar el fenómeno de la discapacidad.

La declaración de este Día va a servir para que se siga promoviendo la cultura de los derechos humanos en el ámbito de las personas con discapacidad. Gracias a esta medida, se va a impulsar el conocimiento de los valores y principios recogidos en la Convención. El colectivo espera la plena aplicación en todos los niveles políticos y sociales con el objetivo de

garantizar todos los derechos de las personas con discapacidad.

**GARANTIZAR LOS DERECHOS**

La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas y su Protocolo Facultativo fueron aprobados por la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) el 13 de diciembre de 2006. España la ratificó en 2007 y el 3 de mayo de 2008 entró en vigor, pasando a formar parte de su ordenamiento jurídico. Los principios y los derechos que se reconocen en la

Convención comportan un cambio en el concepto de discapacidad, que supone la consagración del enfoque de derechos a la hora de diseñar políticas dirigidas a este colectivo.

Gracias a la Convención, las personas con discapacidad son consideradas sujetos titulares de derechos, por lo que el Estado está obligado a garantizar que su ejercicio sea pleno y efectivo.

De hecho, la aprobación y entrada en vigor de la Convención ha conllevado importantes cambios entre los que desata-

can la visibilidad del colectivo de personas con discapacidad dentro del sistema de protección de derechos humanos de Naciones Unidas, la asunción del fenómeno de la discapacidad como una cuestión de derechos humanos, y el hecho de contar con una herramienta jurídica vinculante a la hora de hacer valer los derechos de estas personas.

Como concluye el Gobierno, "la legislación española es una de las más avanzadas del mundo en reconocimiento de derechos a las personas con discapacidad y está a la cabeza en los países de la Unión Europea en esta materia".

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) celebró en un comunicado esta decisión del Consejo de Ministros pues, "ayudará a que este tratado trascendental sea más conocido, asimilado y aplicado por todas las instancias obligadas e invocado y reclamado por las personas con discapacidad para la protección efectiva de sus derechos".

CLM ACTIVA / MADRID

Consejeros de distintas comunidades pidieron el pasado mes al Ministerio de Sanidad aumentar en 2019 los fondos recaudados a través de la casilla del 0,7 por ciento del IRPF, destinados a entidades sociales, durante la reunión del Consejo Territorial de Servicios Sociales.

El Consejo, presidido por la ministra de Sanidad, María Luisa Carcedo, tuvo entre los puntos del orden del día garantizar a las comunidades que el reparto de fondos del IRPF en 2019 será como mínimo igual al de 2018, cuando se repartieron 251,9 millones de euros.

La consejera de Bienestar Social de Castilla-La Mancha, Aurelia Sánchez, pidió una ampliación para la región en el reparto de los fondos recaudados a través de la casilla del 0,7 por ciento del Impuesto de la Renta de las Personas Físicas (IRPF) para proyectos de inclusión social. Unas subvenciones que son «clave» para una región que, en sus propias palabras, «es una de las perjudicadas en el mapa nacional con la actual distribución de créditos». Cabe recordar que en la última convocatoria se incrementaron en un 8,45 por ciento, hasta sumar 10,5 millones de euros. «Las asociaciones del tercer sector necesitan estar tranquilas», añadió invitando al Gobierno de Pedro Sánchez a agilizar los trámites para poder dar salida a esas ayudas.

«Queremos la garantía de que tenemos la posibilidad de crecer», señaló el

## Las comunidades reclaman más fondos del IRPF de 2019 para entidades sociales

*“CLM una de las perjudicadas en el mapa nacional con la actual distribución de créditos”, en palabras de la consejera*



Sánchez y Carcedo / JUAN LÁZARO



Personas con movilidad reducida / MJG

pasado mes, antes de la disolución de las Cortes, con la esperanza depositada en un Consejo Territorial de Servicios Sociales y Dependencia en el que la ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, manifestó que, por el momento, no hay una cuantía definitiva y se trabaja con «unos 200 millones de euros» corres-

pondientes al ejercicio anterior. Una cantidad que tendrá que ser ajustada «cuando termine la liquidación para proceder a un reparto definitivo que en estos momentos no estamos en condiciones de realizar de forma objetiva», según aclaró.

El modelo para conceder subvenciones con cargo a la asignación tri-

butaria del 0,7 por ciento del IRPF reparte un tramo estatal del 20 por ciento y un tramo autonómico del 80 por ciento, después de que el Tribunal Constitucional diera la razón a la Generalitat de Cataluña por invasión de competencias, lo que obligó al Ejecutivo a diseñar un nuevo modelo de reparto.

# Sabores del Quijote 2019



PRODUCTOS Y PLATOS  
DE NUESTRA TIERRA

**CAZA MAYOR - CIERVO**  
Piedrabuena 23-24 Febrero

**CAZA MENOR - PERDIZ ROJA**  
Castellar de Santiago 23-24 Marzo

**PRODUCTOS DEL CAMPO DE MONTIEL**  
Villanueva de los Infantes 27-28 Abril

**GUARRILLO**  
Chillón 11-12 Mayo

**QUESO Y PRODUCTOS  
DEL CAMPO DE CALATRAVA**  
Calzada de Cva. 5-6 Octubre

**PRODUCTOS  
DE LA MATANZA**  
Pedro Muñoz 26-27 Octubre

**SETAS Y PRODUCTOS DEL  
VALLE DE ALCUDIA Y SIERRA MADRONA**  
Fuencaliente 16-17 Noviembre

**CORDERO, GACHAS Y AZAFRÁN**  
La Solana 30 Noviembre-1 Diciembre



REGIONAL

# Servicio de compra asistida para personas con discapacidad

Las personas con movilidad reducida o discapacidad visual, entre otros, podrán disponer de un servicio de ayuda y asistencia a la hora de realizar sus adquisiciones en los supermercados adheridos

CLM ACTIVA / TOLEDO

El Gobierno regional, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad de Castilla-La Mancha (CERMI), las empresas de distribución y los supermercados han firmado un convenio de colaboración para implementar un servicio de compra asistida, dirigido a personas con discapacidad y personas mayores.

En concreto, el convenio ha sido suscrito por la Consejería de Sanidad, el CERMI, la Asociación Nacional de Grandes Empresas de Distribución (ANGED), la de Supermercados de Castilla-La Mancha (Asucam) y la de Cadenas Españolas de Supermercados (Aces), ha informado la Junta en nota de prensa.

El objetivo de este acuerdo es establecer las bases generales de colaboración para implementar el programa de servicio especializado de apoyo en la compra para personas consumidoras con discapacidad en los establecimientos en régimen de autoservicio (grandes superficies, hipermercados y supermercados) adheridos al programa en la región.



Imagen carro accesible en supermercados Covirán / SUPERMERCADO\_ EL MUNDO

Podrán acogerse a este servicio las personas con discapacidad reconocidas con al menos un grado del 33 por ciento que presenten limitaciones para poder realizar una compra en igualdad de condiciones que el resto, independientemente de su discapacidad física, sensorial, intelectual o del desarrollo.

También personas mayores o que padezcan de enfermedad crónica, con limitaciones en la movilidad y de tipo cognitivo que presenten, asimismo, el grado de discapacidad antes referido.

Las empresas que se sumen a esta iniciativa estarán identificadas a través de logotipos que expondrán en la entrada a sus negocios y contarán con personas dedicadas a esta tarea, que estarán perfectamente identificadas a través de chalecos en los que llevarán el mensaje de "compra asistida".

Sus funciones serán orientar, informar y facilitar a los consumidores el proceso cotidiano de la compra en una apuesta decidida por la igualdad de derechos y oportunidades.

El personal responsable de prestar el servicio de asistencia y apoyo a la compra puede responder a varios perfiles, según criterio de cada una de las empresas adheridas pero, siempre que resulte posible, se optará por la contratación de personas con discapacidad.

Para el adecuado control del convenio, todas las partes constituirán una Comisión de Seguimiento, integrada por un representante de cada una de ellas, que presidirá el director general de Salud Pública y Consumo, Manuel Tordera.

Desde la entrada en vigor del acuerdo, se contempla un período de implementación, de un máximo de tres meses, para llevar a cabo las acciones y medidas precisas.

El acceso al servicio se podrá realizar por cita previa por parte del cliente a través de los canales que establezca la empresa (correo electrónico, página web, teléfono gratuito o aplicación para el móvil) y el sistema deberá ser plenamente accesible.

También podrá optarse por la asistencia solicitada 'in situ' en el propio establecimiento.

## Castilla-La Mancha, protagonista en la presentación del Libro Blanco sobre el Análisis del Deporte para Personas con Discapacidad en España

CLM ACTIVA / TOLEDO

Castilla-La Mancha es la única Comunidad Autónoma que ha colaborado y por tanto aparece como referente en el Libro Blanco sobre el Análisis del Deporte para Personas con Discapacidad en España, un documento promovido por la Fundación ONCE, el Cermi y el Comité Paralímpico Español que permite conocer la situación del deporte adaptado y paralímpico en España y servirá de base para el desarrollo de las políticas deportivas.



Imagen grupo presentación Libro Blanco de la Discapacidad / CLM ACTIVA

El director general del Juventud y Deportes, Juan Ramón Amores, asistió el pasado mes en la sede del Consejo Superior de Deportes a la presentación de este Libro Blanco, un acto en el que participaron la presidenta del Consejo Superior de Deportes (CSD), María José Rienda; el presidente del Comité Paralímpico Español (CPE), Miguel Carballada; el presidente del CERMI, Luis Cayo Pérez; y el vicepresidente ejecutivo de la Fundación ONCE, Alberto Durán, quienes coincidieron en agradecer la co-

laboración de Castilla-La Mancha en este proyecto.

Amores destacó que la participación en la elaboración de este documento pone de manifiesto el compromiso del Gobierno de Castilla-La Mancha con las personas con discapacidad y con el desarrollo de políticas que favorezcan su plena integración, en este caso a través del deporte adaptado, tanto en el ámbito escolar como en el competitivo.

Al tiempo, aprovechó para agradecer la confianza que el CSD y el CPE han te-

nido en la gestión educativa y deportiva del Gobierno regional, y felicitó a la secretaria de Estado para el Deporte, María José Rienda, por su valentía al aprobar el Decreto de Deporte Inclusivo.

El responsable de Deportes añadió que en Castilla-La Mancha "vamos a comenzar con formación del profesorado en el aula, vamos a seguir trabajando una educación inclusiva para conseguir quitar etiquetas de deporte adaptado, incluso, con discapacidad, para hablar solamente de deporte y deportistas, entonces y sólo entonces habremos conseguido el objetivo pretendido y tendremos una sociedad más feliz e igualitaria".

El Libro Blanco establece las pautas de la gestión de acciones en esta materia como referente estatal, estableciendo el análisis de las actuaciones, conocimientos y experiencias de los mejores expertos en materia de discapacidad para establecer cuáles son los retos y las políticas con mayor impacto, los análisis, estudios, argumentos e ideas innovadoras para fijar los pasos a seguir y actuaciones en los proyectos futuros.

SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN  
LABORAL A PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD

# Capacidad@s para trabajar

Orientación y apoyo en la búsqueda de  
empleo a las personas con  
discapacidad. Asesoramiento a  
empresas. Formación

**DAIMIEL- CIUDAD REAL**  
**MANZANARES- LA SOLANA**  
**VALDEPEÑAS**  
**ALCÁZAR DE SAN JUAN**



**ORETANIA**  
**CIUDAD REAL**



SOLICITA PREVIA EN: [SILCIUDADREAL@COCEMFEORETANIA.ES](mailto:SILCIUDADREAL@COCEMFEORETANIA.ES)  
[SILSOLANA@COCEMFEORETANIA.ES](mailto:SILSOLANA@COCEMFEORETANIA.ES) O LLAMANDO AL 926 85 43 93

# 23 personas con discapacidad van al cine con el programa de ocio de ORETANIA-CR

*Financiado por la JCCM a través de los fondos provenientes del IRPF, pretende beneficiar a 150 personas*



Grupo en el cine 'Las Vías' / CLM ACTIVA

**M.J.G. / CIUDAD REAL**

ORETANIA Ciudad Real ha desarrollado la primera salida vinculada al proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva'. En este sentido, 23 personas procedentes del Centro de Atención Integral a Grandes Discapacitados Físicos, (CADF) 'Vicente Aranda' disfrutaron de una vespertina jornada en el cine 'Las Vías' de Ciudad Real, donde pudieron ver la película 'Perdiendo el Este'. En ella, Hugo y Braulio, dos jóvenes con formación universitaria, hartos de no encontrar ni trabajo ni futuro en España, deciden emigrar a Alemania después de ver un programa de televisión. Pero al llegar descubren que las cosas no son tan fáciles como se pensaban ni cómo se las habían contado.

El grupo pasó una tarde diferente y divertida de la mano de este film de Nacho G. Velilla que cuenta con un importante elenco de actores tan famosos como Blanca Suárez, Yon González, Julián López o Úrsula Corberó.

Los 23 completaron la jornada con una merienda-cena en una popular hamburguesería, una actividad también extraordinaria para este colectivo, acostumbrados, por sus diversas patologías, a un régimen alimentario más estricto. Esta actividad, propuesta en la solicitud del citado proyecto, complementa la actividad semanal que se desarrolla en el propio centro y donde también

se visualizan otro tipo de películas atendiendo a los gustos de los residentes.

Tanto la salida a Ciudad Real, como la visualización semanal de las diversas proyecciones se están llevando a cabo por tercer año consecutivo gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). En concreto dentro de las subvenciones para la ejecución de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) en el ámbito de Castilla-La Mancha.

## CARNAVAL

Enmarcado en este proyecto de ocio y participación inclusiva, la CADF 'Vicente Aranda' también participó en el carnaval daimieleño, en concreto en el popularmente conocido 'Martes del Río'. Una jornada vespertina tradicional en la localidad para las máscaras callejeras que toman las principales calles y, especialmente, el Paseo del Carmen y del Río Azuer. Los usuarios y trabajadores de la CADF 'Vicente Aranda' no quisieron fal-



Tercer premio. Categoría individual / CLM ACTIVA

tar. Para ello emplearon varios días en crear sus disfraces, varios conocidos super héroes como Superman, 'El Tío de la Vara', Thor, Batman o Mazingher Z, que consiguió un meritorio tercer puesto en la categoría individual, premio que recayó en la persona de Manuel Díaz Gijón.

La climatología acompañó para dejar una alta participación. El Pabellón Ferial, lugar donde se disputa el concurso y entregan los premios, acogió hasta 60 inscripciones sólo en la categoría grupal.



Sup...

Este proyecto tiene como objetivo potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real. Para lograrlo, se están atendiendo las carencias encontradas desde dos perspectivas diferentes. Por un lado, se está educando en valores a través de la toma de consciencia y la sensibilización sobre la necesidad de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciendo partícipes a las propias personas con discapacidad física y empoderando su figura a través de la participación y de la valoración de propuestas. Por otro lado, se está atendiendo la falta de recursos y alternativas de ocio ofreciendo rutas que podrán ser elegidas y diseñadas incluso por los propios beneficiarios del proyecto, potenciando con ello su autonomía personal.

Desde ORETANIA Ciudad Real se sigue remarcando que este tipo de actividades se están diseñando en función de factores como las carencias en alternativas de ocio en la provincia; la falta de motivación; los insuficientes recursos económicos y asistenciales con los que muchas veces cuenta el colectivo y las carencias en cuanto a la comunicación interurbana, un hecho que se agrava contando la amplia extensión de la provincia y la distancia entre los diferentes municipios.

Según el informe 'Observatorio de accesibilidad universal del turismo en España', publicado por la Fundación ONCE en 2016, el gasto medio por persona realizado durante un viaje es más elevado entre las que tienen necesidades especiales (814 euros), que entre el resto de la población (638 euros). Pero, por desgracia, el colectivo se enfrenta en un porcentaje bastante elevado de ocasiones a que los servicios no están adaptados para ser usados por todo el mundo, ni tienen acceso sencillo, incluso desde el mismo momento de buscar un destino.



heróneos en el 'Martes del Río' / CLM ACTIVA

"Esta realidad no solo es negativa para el colectivo de personas con discapacidad, sino que también lo es para los establecimientos y servicios turísticos que dejan de aprovechar un sector del mercado al que podrían acceder si realmente lo tuvieran en cuenta", explican desde ORETANIA Ciudad Real.

Pero más allá de las posibilidades de negocio desaprovechadas y de incumplimientos de normas y leyes, la Federación Provincial remarca que "no pensar en lograr la accesibilidad universal del transporte, accesos, alojamientos, productos y servicios es algo egoísta ya que absolutamente todos nosotros en algún momento de nuestras vidas podemos tener una incapacidad por la razón que sea, tanto si es leve o grave como si es temporal como crónica, que no nos permita disfrutar de ellos. A esa razón hemos de añadirle que la sociedad española será en pocos años de las más envejecidas del mundo, lo que hará todavía más necesaria la universalidad de acceso a esos servicios".

Por todo ello, las personas con discapacidad y necesidades especiales constituyen un nicho de mercado real y atractivo para las empresas y proveedoras de servicios turísticos en España. "Que las acciones de mejora de accesibilidad se lleven a cabo depende de factores de diversa índole (legislativa, económica, de concienciación, etc.) y somos conocedores que dichas adaptaciones no son sencillas, ni rápidas, ni baratas de implementar, pero el colectivo de personas con discapacidad merece un trato en igualdad de condiciones que el resto de la sociedad, también en el sector turístico, por lo que pongamos todos, desde nuestros respectivos ámbitos de actuación, nuestro granito de arena para conseguirlo", concluyen.

# Doblete para la CADF 'Vicente Aranda' en el concurso del día del consumidor promovido por la OMIC

Daimiel Noticias / DAIMIEL

Los usuarios del Centro de Atención Integral a Grandes Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda' consiguieron el doblete en dos categorías del Concurso de Carteles de la OMIC. El pasado se entregaban los premios de la 14ª edición de esta actividad enmarcada en la celebración del 'Día mundial de los derechos del consumidor'. El trabajo elaborado por el grupo de Lidia Alonso, Vicente Campos, Ramón Sánchez, Rosario Loro, Jesús Conde, Lola Salcedo, Isidoro Zurita y Manuel Díaz se llevaba el primer premio, dotado de 40 euros más diploma. En segundo lugar se coló la propuesta del grupo formado por Almudena Morón, Juan Alfonso Salcedo, Jesús Díaz, Vicente Díaz, Jesús Montes, Saturnino González, Antonio Fernández y Dolores de la Fuente, con 35 euros más diploma.

El tercer premio se fue al Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral; el cuarto quedó en el Centro de día y Centro de día para mayores de 50 años Azuer; y el quinto recayó en el taller de encuadernación y carpintería del Centro Ocupacional Azuer.

El alcalde, Leopoldo Sierra y la concejal de Consumo, Alicia Loro, acompañados por otros miembros de la Corporación Municipal, entregaron los diplomas. Antes de iniciarse el protocolo, Sierra intervenía para agradecer a las trabajadoras de la OMIC la organización de este concurso, así como a los profesionales de los centros participantes "el componente motivador con el que consiguen que los usuarios participen de forma activa en este evento aprendiendo y enseñando cómo debemos comportarnos como consumidores de forma responsable y defender nuestros derechos". "Un año más -subrayaba- nos dais una lección de compromiso, trabajo e integración".

Por su parte, la técnica de la OMIC Gema Valiente recordaba la labor que se desarrolla desde Consumo, escuchando las quejas de los consumidores y dando cauce a la solución de sus problemas. "Los colectivos de discapacitados -continuaba-, tienen una mayor



Entrega de premios / CLM ACTIVA



Entrega de premios / CLM ACTIVA



Carteles ganadores / CLM ACTIVA



Carteles ganadores / CLM ACTIVA

vulnerabilidad en el mercado económico que nos envuelve y por ello necesitan más protección, por eso celebramos este día con vosotros". "A través de este concurso se reflejan sus conocimientos sobre los temas de consumo mostrando perfectamente la transversalidad del trabajo de la OMIC". Asimismo, reco-

noía el trabajo de los profesionales de cada uno de los centros.

El acto concluyó con la actuación a cargo del taller de teatro del centro ocupacional Azuer dirigidos por Aníbal Fernández mediante la que se plasmaba el trabajo que se hace desde las oficinas de información al consumidor.

# Los socios europeos de ORETANIA Ciudad Real visitan la provincia

**Visita enmarcada en el proyecto: 'Emprendimiento Social, Deporte, Recreación y Autonomía más allá de la discapacidad', financiado por Erasmus + y coordinado por la entidad griega 'Society in progress', en la que participa también la Federación sueca de Balonmano, que dispone de un equipo en silla de ruedas, la Universidad de Aristóteles de Salónica y la Federación ciudadrealeña**

MIG / DAIMIEL

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad, 'Oretania Ciudad Real' recibieron en sus diferentes dependencias a representantes de la organización griega 'Society in progress', la Universidad Aristóteles de Salónica y la Federación Sueca de Balonmano, el cuál posee un equipo en silla de ruedas.

La visita estuvo enmarcada dentro del proyecto 'Emprendimiento Social, Deporte, Recreación y Autonomía más allá de la discapacidad', financiado por Erasmus+, que coordina la entidad griega y que está implementado en este 2019 para el análisis y la mejora en los servicios prestados a los jóvenes con discapacidad.

Tras un exhaustivo análisis, diferentes encuestas han demostrado que los jóvenes con discapacidad reciben en Europa servicios educativos de baja calidad, enfrentándose con demasiada frecuencia, a barreras en la transición hacia la educación y formación postsecundarias y/o universitarias. Como consecuencia de esta situación, los niveles de desempleo de este sector poblacional son más altos que en el resto de la población. Asimismo, se ha demostrado una escasa accesibilidad tanto en el entorno como en áreas como la cultural, el deporte y/o el ocio.

Con esta panorámica, proyectos como el anteriormente citado, se propone como objetivo primordial, el apoyo y empoderamiento de los jóvenes con discapacidad y sus padres para una participación plena en la educación, el trabajo, y la vida social. En este sentido, estos tres socios europeos se han marcado objetivos específicos como: la plena participación en la vida académica; la promoción del emprendimiento social y la acción de lucha contra el desempleo; el apoyo a la autonomía mediante la creación de estructuras de vida independiente; la plena participación en espacios deportivos y de ocio adaptados y la adquisición de conocimientos y experiencias, con el intercambio de buenas prácticas, motivo por el cual están llevando a cabo esta visita.

"Con esta visita a Ciudad Real, Oretania-CR pretende demostrar a sus socios



Foto de grupo con el presidente de la Diputación de Ciudad Real / CLM ACTIVA

europeos las buenas prácticas que actualmente se están llevando a cabo con el colectivo de personas con discapacidad en Ciudad Real capital y provincia", argumentaron fuentes de la entidad.

Para ello, el grupo se interesó especialmente por el trabajo de la Diputación Provincial de Ciudad Real, ejemplo de Administración Pública comprometida con las personas con diversidad funcional. En más de una ocasión, la Diputación de Ciudad Real ha expuesto su convencimiento ante la necesidad y obligación de colaborar con organizaciones que trabajan en beneficio de este colectivo, por eso, una importante parte de sus

partidas presupuestarias van destinadas primordialmente a este fin. Además, el grupo conoció el funcionamiento de la propia Federación Provincial, en concreto sus servicios de empleo, recursos asistenciales, accesibilidad, deporte, ocio, formación y comunicación. Del mismo modo, pudieron visualizar las buenas prácticas que llevan a cabo en asociaciones como 'Coraje' de Malagón, 'Ciudad Accesible', Aedem Ciudad Real, Aspacereiro o el Servicio de Apoyo al Estudiante con Discapacidad (SAED) de la Universidad de Castilla-La Mancha. En Toledo, visitaron el Hospital Nacional de Parapléjicos.

"En definitiva, se planificaron diversas acciones transversales y temáticas relacionadas con los objetivos previamente marcados con el fin de llegar a una osmosis social y cultural. Una circunstancia que hay que cultivar a través de los valores de la vida y de la actitud, el comportamiento y el cumplimiento de los principios de marco legal e instituciones nacional y europeo sobre los derechos de las personas con discapacidad".

Tras el fin del proyecto, el grupo desarrollará una plataforma electrónica para recopilar y difundir el material conseguido, "ya que éste actúa siempre como depositario de conocimiento".



## HOSPITAL NACIONAL DE PARAPLÉJICOS DE

**TOLEDO.**- El último día el grupo viajó a Toledo para conocer el Hospital Nacional de Parapléjicos lugar donde contaron con la colaboración del Doctor Gil Agudo, quien les mostró algunos programas de rehabilitación que se llevan a cabo en las instalaciones y los estudios más recientes. A su vez, Ana María Onate y Esther López mostraron al grupo las instalaciones y servicios al grupo europeo, que quedó altamente sorprendido y satisfecho.



**ASOCIACIÓN CORAJE MALAGÓN.-** El grupo conoció las instalaciones y actividades de la asociación 'Coraje' Malagón. Entre las prácticas que pudieron conocer destacan los talleres manuales que desarrollan en su centro ocupacional, donde, además de practicar unas rutinas diarias previas a un puesto de empleo, elaboran productos artesanales que les ayudan en el desarrollo de la motricidad, etc. y en la sostenibilidad económica de los mismos talleres.

A su vez, el grupo visitó las actuales y las futuras instalaciones de Valitadis, un ejemplo de inclusión laboral para las personas con discapacidad gracias a sus servicios de cocina y catering.

La visita sirvió para plantear la necesidad de ofrecer actividades deportivas dentro de programas estatales y la utilidad de los Centros Especiales de Empleo para apoyar la inclusión laboral del colectivo.



**ORETANIA CIUDAD REAL.-** La delegación europea del proyecto 'Emprendimiento Social, Deporte, Recreación y Autonomía más allá de la Discapacidad' conoció in situ las instalaciones de Oretania Ciudad Real. La visita empezó en los Servicios de Intermediación Laboral encargados de la búsqueda de empleo y formación y el Centro Especial de Empleo Cocemfe Oretania, en cuyas instalaciones conocieron el proceso de fabricación y montaje de luminarias, principal actividad productiva de este CEE sin ánimo de lucro y cuyos beneficios siempre revierten en las mejoras de las condiciones de los trabajadores. Del mismo modo, el grupo conoció el origen, su historia y creación y los métodos de financiación, generando con todo ello un fructuoso debate en el que se han contrastado las diferencias entre cada país participante del proyecto.

La visita concluyó en las instalaciones de la Federación y el Centro de Atención Integral a Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas 'Vicente Aranda'.



**SAED – EDAF- BOCCIA.-** El grupo también pudo conocer el Servicio de Apoyo a los Estudiantes con Discapacidad (SAED) de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM). María Sala, coordinadora del mismo, explicó en qué se basan los servicios de orientación, soporte en material adaptado para los estudios, apoyo en el desplazamiento a los campus universitarios... todos ellos enfocados a las buenas prácticas ejemplificadoras de educación superior hacia jóvenes con discapacidad.

Posteriormente, David Gutiérrez, Jorge Abellán miembros del equipo del grupo de investigación de EDAF, hablaron de sus proyectos basados en la inclusión de las personas con discapacidad; la aceptación de la discapacidad en las aulas; así como de un estudio sobre educación física adaptada.

Ya en la tarde, el propio equipo EDAF, más los técnicos de la CADF 'Vicente Aranda': Víctor Manuel Rodríguez Portugués y Sandra Clemente Fernández, llevaron a cabo una exhibición y demostración práctica de Boccia con los alumnos de 3º de Psicología Terapéutica y Educación Física.



**CIUDAD ACCESIBLE- DIPUTACIÓN- ASPACECIRE- DANZA INCLUSIVA.-** El cuarto día, el grupo conoció la importante labor que desarrolla la asociación ciudadrealéñia Ciudad Accesible por las personas con diversidad funcional, tanto entre la Administración Pública, como entre la comunidad de adultos, como en niños y jóvenes, gracias a campañas de difusión y concursos.

Guiados por su presidenta Cirila del Campo, los socios europeos de Oretania Ciudad Real comprobaron de primera mano la accesibilidad de Ciudad Real capital, las mejoras que se han llevado a cabo.

Tras la visita a la Diputación Provincial, edificio representativo y emblemático de la ciudad y la posterior recepción del presidente de la misma, José Manuel Caballero, el grupo visitó la asociación Aspacecire, lugar donde conoció sus servicios y fueron partícipes de una clase de danza inclusiva.



ENCUENTRO CON ILIAS NALMPANTIS PARALÍMPICO GRIEGO

## “Estar entre los mejores atletas del mundo, siempre es un buen incentivo.”

MJG / CIUDAD REAL

### ¿SU DISCAPACIDAD ES SOBREVENIDA O DE NACIMIENTO?

A los 27 años tuve un grave accidente de trabajo. Me golpeé mi columna vertebral y eso me produjo una grave dolencia que me obligó a moverme desde entonces en una silla de ruedas.

### ¿DE DÓNDE VIENE SU AFICIÓN POR EL DEPORTE?

Desde muy joven he estado involucrado con el deporte. Lucha libre, tenis, fitness eran algunos de los que desarrollaba antes del accidente laboral. Tras éste, me centré en el atletismo. En general, el entrenamiento de fuerza ayuda a las personas con discapacidad a moverse más fácilmente.

### ¿QUÉ TIPO DE ENTRENAMIENTO REQUIERE LA PRÁCTICA DE LANZAMIENTO DE PESO?

El lanzamiento de peso es particularmente difícil porque requiere mucho entrenamiento en el gimnasio para tener fuerza y mucha práctica de tiro con la pelota.

### ¿NOS PODRÍA EXPLICAR CÓMO SE JUEGA?

El lanzamiento se realiza desde una altura de 75 cm (altura) donde el atleta está sujeto firmemente y tiene 4 minutos para subir y prepararse para el lanzamiento. Los intentos son 3 + 3 tiros.

### ¿CUÁNDO INTENTÓ PRACTICAR LANZAMIENTO DE PESO POR PRIMERA VEZ EN SU VIDA?

La primera vez que practiqué un lanzamiento fue a la edad de 28 años, un año después de mi accidente.

### ¿PASÓ POR OTRO TIPO DE DEPORTES ANTES DE ORIENTARSE AL LANZAMIENTO DE PESO?

¡Sí, por supuesto! Hice natación por un tiempo y jugué baloncesto durante 4 años con una silla de ruedas.

### ¿CUÁNDO SE DIO CUENTA DE QUE USTED TENÍA CAPACIDADES PARA ESTE DEPORTE?



Ilias Nalmpantis / CLM ACTIVA

Por lo general, tu cuerpo te lleva solo al deporte que harás mejor. También me gusta el lanzamiento de disco, pero las distinciones más importantes que he hecho como atleta están en el lanzamiento de peso. Esta ha sido la primera vez que llevo a cabo un deporte con entrenamientos.

### ¿CUÁNDO EMPEZÓ USTED A SER UN JUGADOR DE LANZAMIENTO DE PESO PROFESIONAL?

Desde 2003.

### DESDE ENTONCES, ¿CUÁL HA SIDO SU GRAN MOTIVACIÓN PARA CONVERTIRSE EN PARALÍMPICO DE ESTA MODALIDAD DEPORTIVA?

Ser un campeón olímpico es el título más importante para un atleta. Es un evento que se sucede cada cuatro años donde participan los mejores atletas de todo el mundo, eso siempre es un buen incentivo, estar entre los mejores atletas del mundo.

### ¿CUÁLES FUERON SUS PRIMERAS PARALIMPIADAS?

Mi primera vez fue en los Juegos Paralímpicos de Beijing en 2008.

### ¿CÓMO LAS VIVIÓ USTED?

Aunque no tenía mucha experiencia en lanzamiento en ese momento, quería salir con un premio lo más alto posible. Quería ser ganador paralímpico. Por un lado, estaba muy contento y, al mismo tiempo, sentía la presión del lanzamiento, pero sentía satisfacción solo por estar allí. Sin embargo, logré hacer una distinción olímpica y pude regresar a mi hogar lleno de satisfacción y alegría.

### DESCRÍBANOS SU EXPERIENCIA GLOBAL EN LAS PARALIMPIADAS Y EL AMBIENTE DEPORTIVO EN LA RESIDENCIA OLÍMPICA.

Vivir en la villa olímpica es una experiencia única. Hay aproximadamente 10.000 personas de todo el mundo con culturas diferentes.

Ilias Nalmpantis paralímpico griego, compite en la modalidad de lanzamiento de peso. Se define como una persona familiar. Orgulloso de sus tres hijos, trabaja en un puesto de la Administración Pública de Grecia.

### ¿CÓMO ES SU DÍA A DÍA EN MATERIA DE ENTRENAMIENTOS?

Todos los días después de mi trabajo hago entrenamientos de aproximadamente dos horas y media, que incluyen pesas y lanzamientos.

### ¿EXISTE MUCHA DIFERENCIA EN EL ENTRENAMIENTO PARALÍMPICO Y EL DE UN DEPORTISTA ORDINARIO?

Hay una gran diferencia porque el nivel de los atletas es muy alto y los límites para estar en el equipo Paralímpico son demasiado altos. Hay que llevar a cabo un gran esfuerzo por parte de los atletas.

### ¿CUÁL ES SU PALMARÉS?

Si te refieres a la historia del atletismo, he participado en muchos campeonatos mundiales, paneuropeos y en dos paralímpicos Beijing 2008 y Londres 2012.

### ¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE EL DEPORTE, EN ESTE CASO EL LANZAMIENTO DE DISCO, PARA UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD?

En general, el deporte es importante para todas las personas, más si cabe de una persona con discapacidad, donde la ayuda a moverse más fácilmente.

### ¿CREE QUE EL DEPORTE ¿PUEDE SALVAR?

Creo que el deporte ayuda a construir el carácter y especialmente a los niños pequeños, que aprenden a jugar con reglas.

### ¿CON QUÉ MEDIOS Y AYUDAS SE PUEDE ENCONTRAR UNA PERSONA QUE ENTRA DE NUEVO EN EL MUNDO DEL DEPORTE PARALÍMPICO?

Para este fin, hay clubes en cada ciudad, además de los antiguos paralímpicos que trabajan también para apoyarles. Pero el éxito está claramente en manos de cada nuevo atleta.

### ¿POR QUÉ CREE QUE EL DEPORTE ADAPTADO NO TIENE LA REPERCUSIÓN QUE SE MERECE EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SIENDO PARA MUCHAS PERSONAS ALGO TOTALMENTE DESCONOCIDO?

**El Trenillo de la Calzá**  
Juan José García Ciudad  
18 euros

**Ediciones C&G**  
Biblioteca Oretana

926 428893 · 620429624  
libros@oretania.es  
www.latiendadeloslibros.es

ORETANIA

PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

Creo que en los últimos años hay suficiente información sobre deportes para discapacitados en varias redes sociales. Lo único es que la televisión tiene sus propias reglas comerciales.

**¿CREE QUE EL DEPORTE PARALÍMPICO SIGUE ESTANDO INFRavalORADO?**

No, no creo que esté infravalorado.

**¿HAS ENCONTRADO ALGÚN OBSTÁCULO, CAUSADO POR LA DISCAPACIDAD, POR SER UN ATLETA?**

Ciertamente el deportista con discapacidad tiene más dificultades. Cuando termino mi entrenamiento, mi cuerpo está abrumado y especialmente mis manos, con las cuales debo hacer todos mis movimientos de nuevo para empujar la silla de ruedas.

**¿EXISTE ALGUNA BUENA PRÁCTICA EN RELACIÓN CON EL DEPORTE ADAPTADO QUE USTED CREA QUE PUEDE EXTRAOLARSE A OTRO PAÍS?**

Debería haber una comunicación individual con atletas de otros países.

**EN EL TERRENO PERSONAL... ¿SUPONEMOS QUE PARA UN DEPORTISTA PARALÍMPICO LA IMPLICACIÓN Y AYUDA DE SU FAMILIA ES FUNDAMENTAL PARA ELLOS, ¿NO?**

El apoyo familiar es básico y necesario, sin el cual no hubiera hecho tanto en el deporte.

**¿CUÁL ES EL MOMENTO MÁS FELIZ DE SU CARRERA?**

Mi primera participación en el Paralímpico de Pekín.

**¿CÓMO VE EL PRESENTE Y EL FUTURO DE LOS DEPORTES PARALÍMPICOS?**

En los últimos años he visto reducir la cantidad de atletas. Creo que es debido a la crisis económica y las reducciones en los beneficios del Estado para con los atletas.

**¿Y DE SU MODALIDAD DEPORTIVA (LANZAMIENTO DE PESO)?**

En mi país, hay muchos atletas involucrados en el lanzamiento de peso.

**¿ADMIRA A ALGÚN PARALÍMPICO Y/O DEPORTISTA DE MANERA ESPECIAL? ¿POR QUÉ RAZÓN?**

Admiro y felicito a todas las personas que intentan alcanzar un objetivo deportivo. El esfuerzo cuenta más que nada. El éxito si está por venir, vendrá porque se necesita también un poco de suerte.

**ACTUALMENTE,**

**¿CUÁLES SON SUS METAS?**

¡Soy un viejo atleta con muchos éxitos en mi carrera! ¡Mi primera próxima meta es estar bien, sin lesiones, para poder ir a la Atalaya de Tokio 2020! También asistir al Campeonato Mundial de Atletismo de Dubai en noviembre de 2019.

**¿SE SIENTE UN EJEMPLO A SEGUIR?**

Normalmente sigo mi instinto y eso es lo que me hace sentir bien.

## Trescientas personas llenan el aula magna de la UCLM para aprender de dos grandes expertos internacionales en discapacidad



Panorámica de la conferencia / CLM ACTIVA

[csif.es](http://csif.es) / CIUDAD REAL

Conferencia organizada por CSIF y LEI Aula Magna de la UCLM en Ciudad Real se quedó el pasado mes pequeño para acoger a los más de trescientos asistentes, estudiantes de diversas carreras y profesionales, en su mayoría, que no quisieron desaprovechar la ocasión única de tener en Ciudad Real a dos de los mejores expertos internacionales en el ámbito de la discapacidad: los Doctores Robert L. Schalock y Miguel Ángel Verdugo, quienes, con sobradas dosis de sabiduría y sencillez, retuvieron al público durante dos cortas horas, en esta conferencia magistral, organizada por la Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) y Laborvalía.

Miguel Ángel Verdugo, catedrático de Psicología de la Discapacidad de la Universidad de Salamanca, director del Instituto de Integración en la Comunidad y director del Servicio de información sobre discapacidad, abrió la tarde, tras ser sendos conferenciantes, amigos y colaboradores desde hace muchos años, presentados por Ramón Caballero, vicepresidente nacional de Universidad de CSIF y Alfonso Gutiérrez, gerente de Laborvalía.

Verdugo centró su charla en definir la calidad de vida de los discapacitados, evaluable y con resultados, la misma en Ciudad Real que en cualquier parte, con desarrollo personal y autodeterminación de la persona, el eje de todas las medidas de tratamiento y cuidados, con desarrollo entre amigos, familia y sociedad del discapacitado, que debe envejecer en su casa, siempre que sea posible,

viviendo de la oscuridad a la luz, con derechos claros e iguales ante la ley.

**SCHALOCK ELOGIA A CIUDAD REAL**

Por su parte, Robert L. Schalock, Doctor Honoris causa por la Universidad de Salamanca, profesor Emérito de la Universidad de Nebraska (EEUU) y ex presidente de la Asociación Americana de Discapacidad Intelectual, expuso, con una buena traducción simultánea, su visión del cuidado de la discapacidad, poniendo a la persona en el centro, preguntándole, con planes públicos y abiertos y defendiendo que siempre se puede mejorar, aunque no sea fácil, para lograr una mejor calidad de vida del discapacitado, vida donde viva y por grave que sea el problema.

Schalock, que elogio la calidez y el buen acogimiento mostrado hacia el por los ciudadrealeños en estos días que ha pasado aquí, defendió que la mejora de la calidad de vida debe venir desde dentro de las organizaciones y que el discapacitado debe aspirar a vivienda, trabajo y pareja y a todos los derechos.

**POTENCIAL DE LA DISCAPACIDAD**

Tanto CSIF como Laborvalía, organizadoras de esta charla y que comparten su interés por la formación de profesionales de nuestra región y apuestan por un sistema de apoyos a las personas con discapacidad que permita mejorar su calidad de vida y la de sus familias, se han mostrado muy satisfechas del éxito de esta iniciativa, con la que han pretendido orientar y formar a los alumnos, profesores y profesionales que trabajan en el ámbito de la discapacidad, hacia un modelo de apoyos que permita desarrollar el enorme potencial de las personas con discapacidad.

**MUNDOABUELO**  
[mundoabuelociudadreal@gmail.com](mailto:mundoabuelociudadreal@gmail.com)  
 TLF: 926923485  
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

## AedemCR centró el mes de marzo en la importancia de la nutrición

*Doble conferencia impartida por Blanca Calatayud y Helena Barahona*

M.J.G. / CIUDAD REAL

La Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AedemCR) ha impartido dos importantes conferencias relacionadas con la nutrición, la alimentación y la dolencia en la sede de la entidad con la finalidad de ofrecer a los socios, usuarios y el colectivo en general, nuevas herramientas que les ayuden en el conocimiento de la enfermedad. La primera de ellas fue impartida por la nutricionista especializada en reeducación alimentaria Blanca Calatayud y versó sobre la 'Salud intestinal, las intolerancias alimenticias, y la mala absorción de las vitaminas B y D'. Asimismo, Calatayud amplió la ponencia con una charla sobre la 'Alimentación en la esclerosis múltiple', centrándose especialmente en los alimentos de fácil deglución.

"Calatayud nos ha explicado cómo determinados medicamentos y tratamientos para la esclerosis múltiple afectan a la salud intestinal generando alteraciones, muchas de ellas, hacen que determinadas sustancias alimenticias no sean absorbidas correctamente por el intestino. De ahí, la importancia de una buena alimentación, rica en vitaminas procedentes de determinados alimentos, ya que esto nos ayudará no sólo a mejorar la absorción de éstas, sino a pre-



Barahona en la ponencia / CLM ACTIVA



Calatayud en la ponencia / CLM ACTIVA



Imagen de grupo. Integrantes de Junta Directiva. Autoridades. Ponente / CLM ACTIVA

servar nuestra flora y tener una mejor salud intestinal", resaltan fuentes de la entidad para este medio.

### VITAMINA D

Especial relevancia adquirió el tema de la absorción de la vitamina D en pacientes de es-

clerosis múltiple, puesto que las personas afectadas tienden a tenerla bastante baja y es recomendable que se tome a tra-

vés de un medio tan natural como es el sol. "10 minutos de paseo al sol, son suficientes para absorberla y, por supuesto, mejor que cualquier compuesto químico", aclaran.

Para finalizar, Calatayud ofreció una serie de pautas y recetas de cocina fáciles y saludables que sirvieron de ayuda a todos los asistentes. "Fue una charla muy instructiva y amena ya que tengas o no cualquier tipo de afección o enfermedad lo importante es tener una dieta equilibrada, conformada principalmente por productos lo más naturales", explicaban a este medio.

AedemCR quiso agradecer públicamente la presencia en el acto de doña Pilar Usero, subdirectora de enfermería y supervisora de la Unidad de Hospitalización de Neurología del Hospital General Universitario de Ciudad Real

### ¿INFLUYEN LOS ALIMENTOS EN NUESTRO ESTADO DE ÁNIMO?

Para complementar esta charla, y enmarcado dentro del taller de Psicología y Emociones que AedemCR lleva a cabo esta temporada, la entidad llevó a cabo una conferencia sobre la influencia de la alimentación en el estado de ánimo, esta vez, impartida por Helena Barahona, psicóloga de la organización. Una experiencia muy gratificante a través de los alimentos y los sentidos que el grupo acogió de manera muy satisfactoria.

## Los Chirigoteros Torralbeños se acuerdan de AedemCR

CLM Activa / TORRALBA

El certamen de murgas y chirigotas que Torralba de Calatrava celebró el pasado 8 de marzo en la Casa de Cultura de la localidad tuvo un importante com-

ponente solidario. La entrada, por un simbólico precio de un euro, fue destinada en un 50% a la Asociación Provincial de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real, un gesto que la entidad agradeció públicamente y en sus re-

des sociales. "Queremos dar las gracias a la alcaldesa, María Antonia Álvaro y al concejal de Festejos, Luis Blanco, por la entrega de este cheque. Gracias también a nuestras compañeras Mise León y Maribel Camargo por vuestra representación, a nuestra dinamizadora y gran colaboradora con nuestra asociación, María Jesús Manzano", expresaban. El broche final al acto lo puso la chirigota local 'Los flamencos del barranco'.



Entrega del cheque recaudatorio / CLM ACTIVA

M.J.G. / CIUDAD REAL

# Ciudad Accesible conciencia en el colegio María Pacheco

*Ilustra a los pequeños en conceptos como diversidad funcional*

Una vez más, un grupo de socios, colaboradores y trabajadores de 'Ciudad Accesible', encabezados por Cirila del Campo, presidenta de la entidad, acudió al uno de los centros educativos de la capital para concienciar al alumnado sobre conceptos como diversidad funcional, asociacionismo y accesibilidad. En concreto, el grupo acudió hace unas semanas al Centro Educativo María Pacheco, donde junto con la Federación de Coordinadoras y Asociaciones de personas con discapacidad de las Comunidades Autónomas de España COAM-FICOA desarrollaron una clase teórico-práctica en las que se visualizaron diferentes presentaciones y vídeos y se creó un ameno debate.

En palabras de la máxima responsable de 'Ciudad Accesible', la actividad fue altamente participativa. "Los niños son siempre curiosas esponjas de in-

formación, que te preguntan sus dudas más comunes con naturalidad, como que, si puedes o no viajar en tren", explica Del Campo. "Esta es una de las circunstancias que nos hacen involucrarnos más en este tipo de actividades, donde la enseñanza es recíproca pues yo, y creo que todos, aprendemos mucho de ellos", subrayaba.

Sin embargo, el grupo obtuvo la mayor gratificación en el balance de la actividad pues "contemplamos gratamente que muchos jóvenes eran conocedores de la terminología como diversidad funcional, un concepto en el que venimos trabajando durante años desde 'Ciudad Accesible'.



Conferencia en el colegio María Pacheco / CLM Activa

## Ciudad Accesible en 'Ser Capaces' con Mónica Patón

MJG / CIUDAD REAL

La presidenta de 'Ciudad Accesible' Cirila del Campo, acudió junto con su compañera Rocío Carranza al espacio radiofónico de Cadena SER en Ciudad Real 'SER CAPACES' conducido por Mónica Patón. En él, los radioyentes pudieron conocer el día a día de esta asociación que aboga por la accesibilidad plena de la capital y la provincia en cualquier área, no solo la arquitectónica.

La asociación provincial 'Ciudad Accesible' tiene como objetivo la promoción de la accesibilidad y el diseño universal para todos. Para lograr esta meta fomenta el conocimiento de esta idea a través de importantes campañas de sensibilización en colegios e institutos o pro-

yectos como 'Carta de Futuro para una Ciudad Accesible' o 'Enredándonos'. De la misma manera, la asociación asesora a todo aquel que necesite, persona individual, colectivos, instituciones públicas y privadas en dicha materia, elaborando cuando es preciso informes de accesibilidad y denunciando todo aquello que tiene la connotación de inaccesible cuando es preciso. Asimismo, el colectivo ha tratado de poner el valor las ventajas de la integración y su aplicabilidad integral en la edificación, el diseño, el transporte, el espacio urbano, la educación y/o la comunicación, entre otros ámbitos.

Con todo este tipo de iniciativas, la asociación ciudadrealeña pretende conseguir espacios, entornos y situaciones globales más accesibles que favorezcan



Del Campo, Carranza y Patón en 'Ser Capaces' / CLM Activa

la igualdad de oportunidades y mejoren la calidad de vida tanto de las personas

con discapacidad, como de la población en general.

## 'Ciudad Accesible' en Daimiel

MJG / CIUDAD REAL

La asociación 'Ciudad Accesible' visitó el pasado mes la localidad de Daimiel y tuvo una primera entrevista con el con-

cejal de obras y el técnico en materia del municipio. Una primera toma de contacto donde la entidad ciudadrealeña dio a conocer su trabajo en materia de accesibilidad.

'Ciudad Accesible' siempre ha considerado la accesibilidad como uno de esos progresos imprescindibles en toda sociedad democrática, aunque sólo recientemente la sociedad en su conjunto ha comenzado a apreciar su importancia, gracias a la creciente presencia social de las personas con discapacidad y al trabajo desarrollado

por las instituciones y el movimiento asociativo.

En este sentido, el equipo de la asociación informó a los daimieleños de las actividades que están llevando a cabo actualmente y la actual situación que detectan en el sector. El encuentro fue catalogado como provechoso por la propia asociación. "Queremos agradecer

la entrevista y ofrecer nuestra ayuda al Consistorio Daimieleño, pues creemos que establecer cauces de colaboración entre la Administración y el movimiento asociativo es la mejor forma de avanzar por conseguir la plena igualdad e integración de las personas con diversidad funcional", concluyen desde la entidad.

## Alman propició puntadas solidarias para visibilizar enfermedades poco frecuentes

Lanza Digital / CIUDAD REAL

Tres asociaciones de afectados por enfermedades poco frecuentes o conocidas llenaron de vida durante tres fines de semana los Jardines del Prado. Las 'manos solidarias' de estos colectivos, así como de quienes se animaron a colaborar con la iniciativa, empezaron a coser durante dos fines de semana de marzo las numerosas aplicaciones de ganchillo de veinte por veinte centímetros, recibidas de múltiples puntos del país, para cubrir con un gran manto de colores el Templete del Prado.

Los objetivos fueron dar visibilidad y sensibilizar en favor del reconocimiento, apoyo y una mayor investigación para el tratamiento de estas enfermedades, comentó Carmen Lozano, delegada en Ciudad Real de SFC-SQM (Asociación de afectados del Síndrome de Fatiga Crónica y/o del Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple) que, junto a Alman (Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha) y Guerreros Púrpura (de padres y madres de niños con enfermedades neurológicas, metabólicas y endocrinas) desarrollaron la iniciativa los fines de semana previos a la séptima Carrera de la Mujer en Ciudad Real, de la cual, han sido beneficiarios.

Los múltiples colores de las piezas tejidas son reflejo de la diversidad y diferencia, ya que "si nos unimos podemos hacer grandes cosas", agregó Pilar Jiménez, responsable y fundadora de Guerreros Púrpura, asociación creada por madres y padres que se conocieron en el Hospital Niño Jesús de Madrid, donde atienden a sus hijos. El nombre de la Asociación responde a que "nos toca luchar" porque se conozcan estas enfermedades, se trata de una "lucha diaria y constante" y el púrpura es el color asociado a la epilepsia que suelen sufrir la mayoría de los niños afectados, unos cin-

uenta en la provincia de los que tienen constancia, número que podría ser superior, comentó.

De Zamora, Madrid, Alicante, Valencia, Talavera, Toledo, Cuenca, Valladolid y Córdoba, entre otras ciudades, les han llegado donadas para llevar a cabo el reto de 'vestir' el templete.

El lupus, con unos 2.000 afectados en la región y unos 75 en Ciudad Real capital, no es una enfermedad rara, por su incidencia, pero es poco conocida, indicó Purificación Donate, presidenta de Alman, que destacó la importancia de dar visibilidad y concienciar en relación con estas patologías. En cuanto al Síndrome de Fatiga Crónica y/o del Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple, la asociación comenzó con dos afectadas en 2010 y actualmente cuenta con una treintena en Ciudad Real capital, ex-



Actividades previas a la 7ª Carrera Mujer / CLM Activa

Lozano, que agradeció la colaboración del Ayuntamiento, Quijote Maratón y la Federación de Peñas, así como de las diversas instituciones, asociaciones y personas que están participando en el proyecto.

Así, en estos fines de semana, ha habido talleres de manualidades y entretenimiento a cargo de Cruz Roja; una sesión de cuentacuentos por Carmen González; la actuación la Banda de Música de la Agrupación Musical de Ciudad Real; La zumba a cargo de Carmen Moreno; las exhibiciones de baile moderno y hip hop por Sara Maes; las de flamenco por Gema Camacho; las de bachata y rueda cubana por Tremenda Rumba; los cuentacuentos y talleres de marionetas; el Festival de Primavera de la Escuela de Música Moderna y las migas solidarias de la Federación de Peñas.

## Se crea una escuela de deporte adaptado en Ciudad Real

M.J.G. / CIUDAD REAL

La Asociación Lantana informó el pasado mes de marzo a través de sus redes sociales sobre la creación y por consiguiente, apertura de plazo de inscripción de la Primera Escuela de Deporte Adaptado de Ciudad Real capital.

El pabellón del Instituto de Educación Secundaria Hernán Pérez del Pulgar ha sido el escenario que acogerá dicha escuela todos los lunes, martes y miércoles y que, en un primer término, poner a disposición de todos los usuarios que se inscriban las siguientes modalidades

deportivas: Boccia, danza inclusiva y actividad física adaptada.

En este sentido, la entidad informa que la boccia es un deporte paralímpico específico para personas con movilidad reducida y/o muy reducida.

Por otro lado, para la actividad de danza inclusiva, la escuela contará con la magistral profesora Berta Martín Moraga, profesional de importante trayectoria y experiencia en esta práctica en toda la región.

Por último, en la modalidad de actividad física adaptada se pretende introducir al alumnado en diferentes deportes como baloncesto, rugby, hockey, de-

### ESCUELA DE DEPORTE ADAPTADO

\* EXCLUSIVO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y PARÁLISIS CEREBRAL \*



**DANZA INCLUSIVA**



**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**  
\*BALONCESTO, DEPORTES DE RAQUETA, RUGBY, SLALOM Y HOCKEY EN SILLA DE RUEDAS.



**BOCCIA**

Información e Inscripciones en Asociación Lantana C/Olivero, 8 Ciudad Real (Ciudad Real) Telf: 926.27.35.03/618.215.271

**PABELLÓN**  
**IES HERNÁN PÉREZ DEL PULGAR**  
**CIUDAD REAL**

¿Te gustaría practicar algún deporte adaptado además de pasar un rato divertido?  
**¡APÚNTATE!**

Organiza:



Colabora:





portes de raqueta u slalom entre otras modalidades deportivas. Todas ellas practicadas en sillas de ruedas. Algunas inclu-

so diferenciadas entre manuales y/o eléctricas.

Para cualquier duda, solicitud u aclaración, la entidad

pone los siguientes números de teléfono en horario matinal:

**926 27 35 05**  
**y 618 21 52 71.**

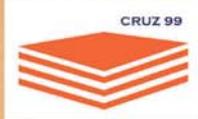
**CURSO GRATUITO  
EN ALMAGRO  
(CIUDAD REAL)  
280 H+80 H DE  
PRÁCTICAS EN EMPRESA  
PARA DESEMPLEADOS  
SIN ESTUDIOS**

Unidos  
XI Empleo.



# APRENDE A SER COLOCADOR/A DE PAVIMENTOS LIGEROS

Centro Colaborador



Cofinancia



Consejería de Economía, Empresas y Empleo de Castilla-La Mancha

Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:

- 7240 1029 Colocadores de pavimentos ligeros, en general.
- 7240 1017 Colocadores de moqueta.
- 9602 1013 Puestos de la construcción de edificios.
- Peón especializado.
- Operario de acabados.
- Ayudante de instalador de placa de yeso laminado.

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD DE NIVEL 1

## Operaciones básicas de Revestimientos ligeros y técnicos en construcción

TÍTULO OFICIAL CON VALIDEZ EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL

Centro Colaborador

LOCALIDAD

Dirección

Teléfono

Cerámica Cruz 99

ALMAGRO (C.REAL)

Miguel Servet 2  
(polig.industrial)

926 26 00 01

Familia profesional: EDIFICACIÓN Y OBRA CIVIL

Área profesional: Colocación y montaje

**INCLUYE BECA DE TRANSPORTE, DISCAPACIDAD Y POSIBILIDAD DE OTRAS AYUDAS FAMILIARES**

**INSCRIPCIÓN ONLINE: [empleoyformacion.jccm.es](http://empleoyformacion.jccm.es) ¡Si necesitas ayuda LLÁMANOS! ¡PRÓXIMO COMIENZO!**

CLM Activa /ALMAGRO

ORETANIA Ciudad Real en coordinación con la asociación Amfisa organizaron una comida inclusiva solidaria en Almagro enmarcada dentro del proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva'. Una actividad financiada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y en la que, además, han colaborado el Ayuntamiento de Almagro, con la cesión del espacio donde se celebró la actividad, el silo de la plaza de toros de la localidad, y el Grupo de Comunicación Oretania.

Este proyecto tiene como objetivo potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real.

En la primera fase del proyecto, Amfisa expuso a la técnica del mismo, la buena aceptación de recepciones y actos populares entre sus asociados, especialmente los que acogen y aglutinan al colectivo y al resto de ciudadanos del municipio. "Creemos que realizando actividades para todos los ciudadanos respondemos al propósito de educar en valores y crear conciencia en la ciudadanía para sensibilizar sobre la necesidad que tiene nuestro colectivo de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciéndolas participes de las propias actividades propuestas", explicaron desde la asociación, refiriéndose también a los objetivos del propio proyecto.

En este sentido, la comida solidaria inclusiva se llevó a cabo gracias a la asociación daimieleña del barrio de San Isidro que elaboraron una paella multitudinaria para 350 personas aproximadamente, repartiéndose alrededor de 200 raciones.

Además, la actividad estuvo amenizada por 'Ares Grupo Musical'. Ana Rosa Escobar Romero, cantante del mismo, deleitó a los presentes durante la comida e invitó a bailar y cantar a los socios, trabajadores y vecinos que se volcaron con la asociación. La tónica habitual cada vez que Amfisa promueve alguna actividad. "Tanto el personal de Amfisa, como nuestros socios, concluyeron la actividad muy satisfechos y

## Rotundo éxito en la comida inclusiva solidaria en Amfisa

*Actividad enmarcada dentro del proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva'*



Recepcion de la paella en Amfisa / CLM Activa



Asistentes a la comida solidaria inclusiva / CLM Activa

agradecieron el interés de Oretania Ciudad Real por propiciar actividades de este tipo en el municipio, así como la receptividad de sus vecinos".

Al acto, también acudió personal de Oretania Ciudad Real, encabezados por su presidente, Eloy Sánchez de la Nieta, quien tuvo palabras de aliento

para la asociación local, al igual que el alcalde del municipio, Daniel Reina, siempre receptivo a este tipo de actividades inclusivas.

CASTILLA LA MANCHA  
ACTIVA

Búscanos en la web:

[www.castillalamanchaactiva.es](http://www.castillalamanchaactiva.es)



# El primer parque inclusivo de la región, en el Hospital de Parapléjicos de Toledo

*El parque lleva por nombre 'Aquí jugamos todos'*

CLM Activa / TOLEDO

El Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo cuenta desde el pasado mes con el primer parque totalmente inclusivo y adaptado a niños con discapacidad física de toda Castilla-La Mancha, lleva por nombre 'Aquí jugamos todos'.

Así lo indicó el gerente del Hospital, José María Marín, y el presidente de la Federación Nacional Aspaym, José Ramón del Pino, durante el acto de inauguración que protagonizaron varios niños del centro hospitalario.

Marín aseguró que se trata de un proyecto "muy esperado y deseado", ya que el proceso de hospitalización suele ser "muy largo" y en el caso de los niños es "importante" disponer de un espacio de ocio y diversión.

Este espacio se conjuga como complemento a la rehabilitación de estos niños y favorece la socialización al ser compartido entre niños con lesiones medulares y otros sin ninguna discapacidad.



Parque inclusivo en el Hospital Parapléjicos Toledo / MJG

"Consideramos muy importante que dispongan de un espacio de juego, esa es la finalidad que se persigue", dijo el gerente del hospital.

Por su parte, el presidente de Aspaym, José Ramón del Pino, indicó que

desde el primer momento la federación contó con la predisposición y colaboración del Hospital Nacional de Parapléjicos para que el proyecto saliera adelante, así como de todos los patrocinadores que participaron en su construcción.

Del Pino agradeció al personal de Aspaym por haberse volcado en la realización del proyecto y se mostró "orgulloso" de que sea el primer parque "totalmente inclusivo y adaptado" de la Comunidad Autónoma.

## Doble plata para Sonia Gallego, la socia de Amadis participante de los Special Olympics

*La madrilejense representó a Castilla-La Mancha*

CLM Activa / TOLEDO

La madrilejense, Sonia Gallego Rodríguez, de la asociación toledana Amadis, participó el pasado mes en las pruebas de atletismo de los Special Olympics, los Juegos Olímpicos Mundiales para Personas con Capacidades Diferentes que este año se celebraron del 15 al 22 de marzo en Emiratos Árabes (Abu Dhabi). La de Madridejos representó a la región castellanomanchega en las pruebas de 1500 y 3000 metros y consiguió la plata en ambas pruebas con unos tiempos de 8' 21" y 18' y 40" un hecho que congratuló a la asociación a la que pertenece y a toda la localidad.

Los días previos a su viaje, Gallego recibió una fiesta sorpresa de sus com-

pañeros de Amadis y el reconocimiento del Consistorio madrilejense en el Día de la Mujer.

Los Special Olympics, son una fundación creada en 1968, a través de la cual se proporcionan oportunidades de integración a través del deporte. A ella pertenecen 4,2 millones de deportistas de 170 países.

"Estas olimpiadas no son competitivas, de hecho, cuando ellos están corriendo, si ven que alguien se cae, suelen volver para ayudar al compañero para que continúe la carrera, este es un signo que llega al fondo de muchos corazones, porque estamos hablando de chicos que viven con el alma, con el corazón, y lo que más dejan ver es su dulzura", explicaba la madre de Sonia Gallego a mtnoticiario.com.



Sonia Gallego recibiendo la plata en la prueba de los 3000 metros / MJG



Amadis en la fiesta a Sonia Gallego / MJG

# Éxito de participación del III Festival a favor de UN@MAS ALBACETE

MJG / ALBACETE

UN@MAS ALBACETE celebró el pasado 5 de marzo su III Festival de Baile. Una actividad organizada por Nuria Martínez en la que actuaron diferentes ballets, en concreto, Triana, Abanico y Jerezana. Los beneficios recaudados con las entradas, que tuvieron un simbólico precio de 5 euros, fueron destinados íntegramente para la asociación, y la ciudadanía, como viene siendo habitual, respondió convirtiéndose en muestra y ejemplo de solidaridad, pues, el aforo del Auditorio Municipal prácticamente se completó, en lo que fue un "espectáculo precioso, ameno y alegre que gusta a todo tipo de público y que da pie a ver cómo desarrollan el baile tanto pequeños, como mayores", explicaron fuentes de la entidad a este medio, tras el desarrollo del mismo.

## LA ASOCIACIÓN

UN@MAS ALBACETE es una asociación de ámbito regional, sin ánimo de lucro que busca apoyar a los niños con discapacidad y sus familias. "En la actualidad, el grueso de sus socios son familias, con niños con algún tipo de discapacidad, en edad escolar y residentes en Albacete capital y provincia", explican desde la entidad.

Este colectivo abarca diferentes discapacidades. La mayoría con parálisis cerebral y demás asociadas como; hidrocefalia con válvula de derivación, tetraplejia con patrón mixto, epilepsia, trastorno visual, diplegia espástica, hemiparesia, tetraparesia espástica, leucomalacia periventricular...Teniendo en común todos ellos las limitaciones de movilidad, problemas de habla y deglución. "Surge ante la necesidad no cubierta por nuestra sociedad actual, siendo nuestra finalidad apoyar a los niños y niñas que padecen una discapacidad y sus familias, para que puedan llevar una vida lo más normalizada posible, de manera que puedan disfrutar de



Imágenes del festival (1) / CLM ACTIVA



Imágenes del festival (2) / CLM ACTIVA

su infancia", argumentan a este medio fuentes de la entidad. "Actualmente, somos la única asociación en Albacete que apoya única y exclusivamente a los niños y niñas con discapacidad", subrayan.

UN@MAS ALBACETE insiste en que cuando aparecen los casos de discapacidad en niños, sea de nacimiento o sobrevenida, se abre una nueva etapa en la vida familiar. "Una nueva etapa en la que pretendemos brindar apoyo", matizan. "Las relaciones familiares que se gestan durante la infancia se consolidan conforme vamos creciendo y determinan significativamente nuestra personalidad.

Por esa razón es tan importante apoyar tanto a los niños con discapacidad como a sus padres, madres y hermanos...".

## PARÍS,9

Además, UN@MAS ALBACETE ha creado un Centro de Rehabilitación Integral en la calle París número 9 de la capital. En estas instalaciones, un experto grupo de profesionales compuesto por áreas como la fisioterapia, logopedia, terapia acuática, terapia ocupacional, musicoterapia, talleres y actividades lúdicas. Además, fomenta encuentros con otras familias que pasan por la misma situación "Estos sirven de

apoyo emocional y ayudan a 'normalizar' su vida", explican. "Con todo pretendemos reforzar las capacidades de los niños con alguna discapacidad, estimular y rehabilitarlos de forma que puedan lograr más habilidades y evitar problemas".

UN@MAS ALBACETE aprovecha este medio para animar públicamente a formar parte de su asociación como socio colaborador con una cuota de 20 euros anuales, o formar parte de su equipo de voluntari@s, figura vital en este tipo de entidades. Para ello pone a disposición su mail: unomas.albacete@gmail.com .

## Los albaceteños con un 33% de discapacidad ya puedes solicitar el 'Bono Contigo'

CLM Activa / ALBACETE

Los albaceteños ya pueden solicitar el 'Bono Contigo' cuyo coste es de cinco

euros anuales para el uso ilimitado del autobús urbano, cumpliéndose así una demanda del colectivo de las personas con discapacidad en la ciudad.

Según informaba el edil responsable del área de Movilidad, Paco Navarro, actualmente se beneficiaban del 'Bono Contigo' personas con un 35% de discapacidad, pero a partir del pasado mes de marzo, se ha rebajado el límite al 33% apostando por la llegada a un número más amplio e impor-

tante de vecinos de las ventajas a la hora de utilizar el transporte público urbano.

Para poder adquirir este nuevo 'Bono Contigo', Navarro informó que las tarjetas se emiten en la Oficina de Atención al Cliente, situada en la Estación de Autobuses, y es necesario aportar el DNI en vigor, una fotografía tamaño carnet, el justificante del grado de discapacidad y el certificado de empadronamiento.

## BONO CONTIGO

Por último, Navarro señaló que este 'Bono Contigo' suma calidad en el servicio de transporte urbano en Albacete, creciendo el uso que se viene realizando en los últimos años gracias a las medidas que paulatinamente se han ido implantado y que se reflejan en los datos del mes de enero que ha tenido un incremento del 7,1% respecto al mismo periodo de 2018, concluyó.

# ALCER Cuenca estableció un punto de salud renal para conmemorar el Día Mundial del Riñón

CLM Activa / CUENCA

Con motivo del Día Mundial del Riñón, celebrado el pasado 14 de marzo, ALCER Cuenca organizó una serie de actividades para promover hábitos saludables entre los cuquenses con el firme propósito de salvaguardar su salud renal. En este sentido, durante la efeméride se instalaron varios puntos de Salud Renal en el Centro Comercial El Mirador. Una actividad que además contó con la colaboración de voluntarios alumnos de tercer y cuarto curso del Grado de Enfermería quienes, gratuitamente realizaron tomas de tensión gratuitas, a todo aquel que quiso realizárselas. Estas mismas mediciones se realizaron durante todo el día en las farmacias de toda la provincia gracias a la intermediación del Colegio Oficial de Farmacéuticos.

Igualmente, los Colegios de Educación Primaria e Infantil de la capital se sumaron a la celebración y realizaron una actividad en la que los niños pudieron colorear diferentes dibujos con mensajes preventivos sobre la enfermedad renal. Éstos fueron entregados en la mesa informativa instalada en el Centro Comercial a cambio de un pequeño obsequio. De este modo, tanto profesorado, como alumnos y padres recibieron información sobre la importancia del cuidado de los riñones.

Paralelamente, se lanzó una campaña en el Facebook de ALCER Cuenca en el que los participantes debían desear sa-

lud renal a algún amigo de su red social para conseguir un pase doble de spa donado por Casa del Agua Sport.

Clemente Gómez Gómez, presidente de ALCER Cuenca recordó en la efeméride la importancia de cuidar sus riñones, incidiendo en que la oficina de ALCER está abierta para todos los cuquenses que tengan cualquier duda sobre la salud renal, así como para la atención de todos los enfermos renales y sus familiares, quienes pueden recibir atención psicosocial totalmente gratuita y participar en diversas actividades de formación y ocio.

La enfermedad renal crónica (ERC) crece casi un 30% en España en la última década y se convertirá en la segunda causa de muerte en pocos años si continúa su crecimiento actual. A nivel global, se estima que unos 850 millones de personas en todo el mundo tienen enfermedad renal y que causa al menos 2,4 millones de muertes al año. Según los últimos estudios, más del 10% de la población adulta tiene enfermedad renal. De los 7 millones de personas que padecen Enfermedad Renal Crónica, unas 60.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir, requieren de tratamiento de hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante para sustituir la función de sus riñones. Este incremento de la incidencia de la ERC "está relacionado con causas como el envejecimiento de la población, pero también con otros importantes factores de riesgo



Alcer Cuenca. Mesa informativa / CLM Activa



Dibujos de la campaña de sensibilización / CLM Activa



Punto de Salud Renal / CLM Activa

como son la diabetes -responsable de más del 24% de los nuevos casos de ERC-, las enfermedades cardiovasculares, la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo", señala la presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), María Dolores del Pino, quien añade que "la Enfermedad Renal Crónica sigue siendo una gran desconocida para la sociedad en general, a pesar de que es una de las patologías que mayor impacto tiene en la calidad de vida de las personas afectadas, de sus familiares y en el propio sistema sanitario".

Por su parte, el presidente de la Federación Nacional ALCER, Daniel Gallego indicó: estar convencido, que "se necesita redefinir e intensificar los actuales planes de prevención, con campañas efectivas de visibilización y sensibilización

orientados hacia la población general, para que la sociedad pueda ser consciente de la gravedad de la situación, evitando llegar a necesitar tratamientos sustitutos renales. Para ello, se requiere un abordaje amplio e interdisciplinar de todos los agentes implicados, que ponga de relieve la voluntad de las instituciones sanitarias, de atajar este serio problema multifactorial de salud universal, que supone actualmente la enfermedad renal. Además, los problemas renales suponen un gran sufrimiento para la vida de las personas diagnosticadas, no solo a nivel físico, también causan grandes dificultades a nivel social y emocional, impidiendo la plena integración social, laboral y psicológica de los afectados, afligiendo directamente también a su entorno y familiares cercanos".

## Comienza la instalación en Cuenca de 141 contenedores adaptados para personas con discapacidad

CLM Activa / CUENCA

El alcalde de Cuenca, Ángel Mariscal, y el teniente de alcalde de Seguridad y Servicios a la Ciudad, Pedro J García Hidalgo, comprobaron el pasado mes la instalación y el funcionamiento de algunos de los 141 nuevos contenedores de recogida de residuos sólidos urbanos accesibles. Los nuevos

contenedores son de carga lateral, tienen la boca de carga más baja, cuentan con un pedal y una palanca manual para facilitar a los usuarios la apertura de la tapa que es más ligera y que también puede levantarse directamente de forma manual. Están fabricados por inyección de polietileno y con un diseño que favorece su mantenimiento y reciclaje. Son menos ruidosos,

gracias al cierre progresivo y amortiguado de la tapa, y más fáciles de limpiar y mantener. Los 141 contenedores adaptados, mejoran el uso en personas con discapacidad, personas en silla de ruedas, con movilidad reducida y/o personas mayores y suponen una inversión de 120.000 euros, una circunstancia por la que Mariscal ha manifestado su satisfacción.

## Un año funcionando y moviéndonos en 'Ostomizados de Castilla La Mancha'

Enés Pastrana / PRESIDENTE DE OSTOMIZADOS DE CASTILLA LA MANCHA

Llevamos casi un año funcionando y moviéndonos en 'Ostomizados de Castilla La Mancha'. Pero... ¿Qué queremos conseguir? Aquí os lo decimos:

El propósito de 'Ostomizados de Castilla La Mancha' es intentar que las personas que vivimos en Castilla La Mancha encontremos un punto de encuentro donde poder quedar para hablar, para tomar un café, para darnos apoyo unos a otros y para intercambiar experiencias sobre nuestros cuidados.

Un punto de encuentro donde también pudiéramos estar en contacto con los médicos y enfermeras de los Servicios de Digestivo y de Oncología de nuestro entorno para ponernos al día de cualquier novedad y/o tratamiento.

Un punto próximo a nuestros centros de salud, y donde nosotros podamos ayudar a otras personas haciendo, por ejemplo, cursos...en fin, un lugar con todo lo que es necesario en una asociación pues, 'Ostomizados Castilla-La Mancha' la estamos creando entre todos.

Tenemos delegados en las provincias de Ciudad Real, Toledo y Albacete, y nuestro@s delegad@s estarán encantados de contactar contigo.

Reivindicaremos todos los derechos que nos pertenezcan legítimamente, pediremos la instalación de los #BañosParaOstomizados más completos que existan.

Desarrollaremos programas para que los ostomizados tengan libre acceso a los baños de los comercios, y a un parking gratuito durante el tiempo mínimo de una hora para poder cambiar la bolsa y/o evacuar los desechos.

Exigiremos el desarrollo de #ConsultasDeEstomaterapia en todos los hospitales públicos o privados, debidamente atendidos por el número máximo de Enfermeras Estomaterapeutas que den continuidad a la consulta todos los días del año.

Creemos necesario el desarrollo de Escuelas de Pacientes donde los pacientes seamos el centro, y no el decorado.

Creemos imprescindible que los diferentes grupos de ostomizados locales, provinciales y regionales nos coordinemos de manera eficaz, para hacer oír nuestra voz a nivel estatal, instando al mismo a incluir los #BañosParaOstomizados en el Catálogo Nacional de la Edificación, para que en las nuevas edificaciones se instalen por norma, y no haya que solicitarlos siquiera.

Vamos a ayudar a personas como nosotros, Ostomizados, Ileostomiza-

dos, Urostomizados, Colitis Ulcerosa, EEII...Y un amplio etcétera. Si tienes alguna de estas patologías, si eres familiar o amigo de alguna persona con ellas, si eres un profesional sanitario que está trabajando estas patologías y quieres colaborar con nosotros...OSTOMIZADOS DE CASTILLA LA MANCHA es tu lugar y te estamos esperando encantados.

Si tienes ideas que no están aquí, son bienvenidas, y puedes contactar a través de nuestro mail: ostomizadosdecastillalamancha@gmail.com; nuestro Twitter : @OstomizadosG; nuestro móvil: 634501700 de lunes a viernes de 16:00 a 20:00 horas o nuestra web: <https://ostomizadoscastillalamancha.org/>

Además, estamos todos los lunes de 18:00 a 20:00 horas en el Centro Social Casas del Rey, calle de Luis Ibarra Landete 6. Te espero. Sí, a ti que lees esto.

Castillalamancha.es / GUADALAJARA

El Gobierno de Castilla-La Mancha facilitará la renovación del 'Lokomat' del centro de Fundación Nipace en Guadalajara, un espacio especializado en la atención y rehabilitación de menores con parálisis cerebral que se ha convertido en una referencia en este tipo de tratamientos a nivel nacional.

Así lo señaló el pasado mes el delegado de la Junta en Guadalajara, Alberto Rojo, que visitó el centro junto con el presidente de la Fundación, Ramón Rebollo. Durante la visita destacó el "gran trabajo" que realiza Nipace y el "orgullo" que representa que realicen ese trabajo desde Guadalajara.

El delegado de la Junta señaló que serán 236.000 euros los que aportará el Gobierno de Castilla-La Mancha para la renovación del 'Lokomat', una órtesis de marcha robotizada orientada a la rehabilitación del aparato locomotor con el propósito de entrenar la capacidad de marcha. Esta inversión se une a otras realizadas a lo largo de la legislatura para facilitar la adquisición de aparatos de terapia o la realización de distintos programas, con lo que las subvenciones concedidas a esta Fundación superan los 300.000 euros.

"La cantidad es lo de menos", afirmó Alberto Rojo, al tiempo que añadió que el objetivo del Gobierno regional con estas ayudas es contribuir a que los niños con parálisis cerebral tengan a su alcance todas las oportunidades de tener una vida

## Se renueva el 'Lokomat' para la Fundación Nipace

mejor. "Cuando las administraciones públicas tenemos la posibilidad de ayudar, tenemos que dar la talla", sentenció.

Por su parte, el presidente de Fundación Nipace agradeció a Alberto Rojo las facilidades mostradas para conseguir la financiación necesaria para renovar el 'Lokomat' que, según explicó, lleva utilizándose en las terapias del centro de Guadalajara desde hace 7 años y es el

que más kilómetros ha hecho de los que hay en Europa. Hace unos meses comenzó a dar problemas. "Nos recomendaron renovarlo y ahora podemos decir que será posible gracias a la Junta de Comunidades", afirmó Ramón Rebollo.

Actualmente existen en España únicamente 12 'Lokomat', que se utilizan en terapias destinadas a mejorar la marcha

de niños y adultos con trastornos neurológicos de origen central. El que se instalará en Nipace financiado por el Gobierno regional será el denominado V6, la versión más avanzada de esta tecnología y el centro de Fundación Nipace en Guadalajara será el segundo de España que cuente con esta órtesis.

Las sesiones de rehabilitación del 'Lokomat' en el centro de Fundación Nipace se prolongan durante 35-40 minutos, aunque con el tiempo necesario para personalizar los parámetros de cada usuario, se alarga hasta una hora. Este aparato es actualmente utilizado en Guadalajara por 14 niños cada día.



Visita a Nipace / CASTILLALAMANCHA.ES

## Carpentanos CRT Quad Rugby Premio Fomento, Difusión Y Promoción del rugby en silla de ruedas en la XXVI Gala del Deporte de la Diputación de Toledo

**CLM Activa / TOLEDO**

El club Carpentanos CRT Quad Rugby en silla de ruedas recibió el pasado mes el Premio al Fomento, Difusión y Promoción de esta modalidad deportiva en la XXVI Gala del Deporte de la Diputación de Toledo que, una año más, quiso reconocer el destacado papel de los deportistas en las diferentes disciplinas deportivas en las que participan, "enseñándonos que el deporte es un de-

chado de virtudes y valores y una herramienta de vida inmejorable para ser mejores personas".

El presidente de la Diputación remarcó estar orgulloso "de quienes han alcanzado el éxito en su deporte y destacan en numerosas competiciones deportivas, que llevan el nombre de Toledo allí donde compiten, destacando por sus cualidades deportivas y valores humanos, pero también nos sentimos orgullosos de aquellos

y aquellas deportistas que sueñan con emular a sus campeones, o que simplemente practican su deporte con el apoyo incondicional de la Diputación de Toledo, de los ayuntamientos, federaciones deportivas y cómo no, de sus familias".

Por su parte, Carpentanos manifestó en sus redes sociales manifestarse muy felices y especialmente orgullosos ante la consecución de este reconocimiento.



Reconocimiento a Carpentanos / CLM ACTIVA

## El Club Boccia Guadalajara participó en la I Jornada Nacional de Boccia BC4 celebrada en Zaragoza

**CLM Activa / ZARAGOZA**

El club de Boccia de Guadalajara participó el pasado mes en la I Jornada de la Liga Nacional de Boccia BC4 celebrada el pasado mes en el Pabellón Deportivo Municipal Río Ebro de Zaragoza. En esta competición, organizada por la FEDDF y CAI Deporte Adaptado se disputaron tanto modalidades individuales, como por parejas. Además del club alcarreño, en ella participaron deportistas pertenecientes a las selecciones autonómicas de Andalucía, Cataluña, Madrid, País Vasco y Valencia.

En esta ocasión compitieron sólo los que estaban clasificados en la categoría BC4, es de-

cir, aquellos deportistas con discapacidad física severa.

Todos los participantes acumularon la puntuación correspondiente que, sumada a la que consigan los próximos 13 y 14 de abril en la segunda jornada (también en Zaragoza), determinará los campeones de la Liga Nacional 2019.

La Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha manifestaba en sus redes sociales el balance de la jornada zaragozana refiriendo que el club alcarreño había tenido muy buenas sensaciones en sendas categorías e incidiendo en las ganas de seguir trabajando de cara a la jornada del próximo mes de abril.



Equipo de Boccia Guadalajara / CLM ACTIVA

  
**FEDERACIÓN DE DEPORTES**  
PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL  
DE CASTILLA LA MANCHA

 926273505  618215271  
 [fddfclm@defisicos.com](mailto:fddfclm@defisicos.com)  
 C/ Olivo, 8 13002 – Ciudad Real  
 **FEDIF CLM**  
 **FEDIF CLM / @CLMFDDF**  
 <https://fedifclm.wordpress.com/>

Practica la  
**RENTATERAPIA**

Ya somos 11 millones  
marcando la X Solidaria en  
la declaración de la renta,  
**¿y tú?**



**106**  **Actividades  
de Interés Social**

Recuerda revisar que has marcado la X Solidaria antes de presentar tu declaración.

**Ayudarás a millones de personas que lo necesitan ¡y no te costará nada!**

 **SOLIDARIA**  
[www.xsolidaria.org](http://www.xsolidaria.org)

