

Navidad - enero 2019
Número 10

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA



TOLEDO Urda

CLM Activa propicia una conferencia protagonizada por la técnica de empleo María Angeles García sobre las ventajas del asociacionismo y las ayudas técnicas a las que pueden acceder las personas con discapacidad, con el objetivo de la fundación de una asociación que trabaje por y para el colectivo en el municipio toledano.

GUADALAJARA Ostomizados

El técnico de Dinamización Asociativa en Guadalajara, Matías Cañadilla protagoniza una entrevista en el programa de radio de Ostomizados CLM, 'Al filo de lo posible', en la que desgranó los pormenores del proyecto y CLM Activa. Ostomizados CLM continúa con sus labores de visibilización, información y reivindicación de mejoras en cuanto a la calidad de vida de los pacientes ostomizados en la región.

ALBACETE Montejúcar Aventura

Elisabet Campos, técnica de Dinamización Asociativa de CLM Activa, visitó por segunda vez a la empresa Montejúcar Aventura, para realizar un Taller Emocional con los monitores de esta granja escuela que tiene como objetivo inculcar a los niños de la localidad valores como la empatía, la tolerancia y/o el respeto.

CIUDAD REAL Cocemfe ORETANIA

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica, Cocemfe ORETANIA hace balance del área de empleo y ocio. 115 personas con discapacidad consiguieron un contrato y 250 se beneficiaron de las apuestas en materia de entretenimiento adaptado de la entidad.

CUENCA Esencias

La clínica conquense Esencias recibió a Elisabet Campos en un encuentro para establecer líneas de colaboración entre ambas entidades. Esencias cuenta con servicios de odontología, osteopatía, fisioterapia, podología y nutrición.

CLM Activa logra 389 intervenciones con el asociacionismo de Castilla-La Mancha

El proyecto de Dinamización Asociativa de la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica logra una desviación positiva de 139 objetivos más que los previamente fijados



El programa de Dinamización Asociativa de Castilla-La Mancha Activa (CLM Activa), principal proyecto de la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Dis-

capacidad Física y/u Orgánica en este 2018, concluye en año con un balance positivo de 389 intervenciones en y con el sector del asociacionismo de personas con dis-

capacidad de la región. Un dato que arroja una desviación positiva de 139 objetivos más que los previamente fijados.

Este proyecto, financiado por Fundación ONCE y la Diputación Provincial de Ciudad Real, ha tenido como finalidad potenciar los servicios, facilitar y optimizar el funcionamiento de las entidades y dinamizar las acciones que desarrollan éstas en favor de las personas con discapacidad física y/u orgánica.

En este sentido, el balance por provincias concluye con las siguientes cifras. Albacete obtuvo 89 intervenciones; Ciudad Real 93; Cuenca 58; Guadalajara 59 y Toledo 90. Todas estas acciones han permitido el empoderamiento de estas asociaciones en el ámbito rural, fortaleciendo el asociacionismo y propiciando un mayor vínculo con las administraciones públicas.

CLM Activa subraya la necesidad de proyectos como Dinamización Asociativa porque "es necesario intervenir de alguna manera para que no se produzca la desaparición del movimiento asociativo en favor de las personas con discapacidad física y/u orgánica en el mundo rural e incitar a poner en práctica los apoyos que impulsan los procesos de inclusión y de participación social", concluyen.



ACTUALIDAD Mouse4all

Reportaje sobre una nueva solución en materia de accesibilidad que permite utilizar una tablet o teléfono Android sin tocar la pantalla que persigue asegurar que las personas con discapacidad física tengan acceso a la información y a las comunicaciones a través de Internet.

ENTREVISTA Carla Vanessa Gomes Responsable de Proyectos Europeos Rightchallenge (Portugal)

"Los derechos de las personas con discapacidad son derechos humanos fundamentales, independientemente del país"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

*Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.*

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

*Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
cocemfe@oretania.es*

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

*Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real*

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

comunicacionclmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

Discapacidad en el mundo rural: Antonio y Mari Paz

Ayer estuve otra vez en el pueblo con mi amiga Mari Paz. Solemos vernos a menudo, algunos fines de semana y también los puentes festivos, en los que ella viene desde Madrid a ver a su madre, que ya tiene muchos años, y a su hermano Antonio.

El hermano de Mari Paz, tiene discapacidad intelectual, pero no sé exactamente cuál es el nombre concreto de su discapacidad, solo os puedo decir que ya me atrevo a hablar con él y a intentar entendernos, porque hace muchos años que le conozco y antes intentaba no hablar demasiado porque me resultaba complicado entender lo que me quería decir.

Lo volví a ver dónde habitualmente está un fin de semana por la noche, en cualquiera de los bares del pueblo recogiendo los envases vacíos y limpiando las mesas. Antonio ha sabido llegar al acuerdo con los propietarios de tomarse alguna que otra copa gratis con la condición de que tenga las terrazas limpias. Y parece ser que Antonio cumple bastante bien.

Conozco a Mari Paz hace cuarenta años. Nunca hemos hablado de la discapacidad de su hermano. Siempre he pensado que a ella no le gusta hablar del tema, y la he visto como (esto va a sonar muy fuerte) "acostumbrada" al aislamiento o situación especial que su hermano vive en el pueblo. Jamás he visto o he entendido rechazo hacia Antonio en el entorno social en el que vive, pero si tratado por todos como alguien especial y, consciente o inconscientemente, relegado siempre a un segundo plano. Y eso lo hemos entendido como algo "normal". Y creo que Mari Paz también.

Ayer hablé con ella, por primera vez, de su hermano. Efectivamente, no le gusta hablar de él, pero la tarde nos dio tiempo para que poco a poco me con-

ta como ha crecido con él a su lado, cómo eso la ha condicionado como persona y como hermana, y qué situaciones personales, familiares y sociales ha tenido que vivir por ser hermana de un chico con discapacidad. Me cuenta que han sido decenas de años durísimos en los que ha llorado sin saber hacer otra cosa. En todos estos años, cuenta Mari Paz, la conciencia social ha evolucionado mucho, ahora se trata a Antonio casi como uno más, pero ha tenido que ver como se reían de él, como le han considerado siempre como especial y como no han contado con él para otra cosa que no fuera mandarle por el periódico o tirar la basura a la calle. Y ambos hemos estado de acuerdo en que este comportamiento hacía él ha sido inconsciente, sin mala intención. Le pregunto los motivos por los cuales su hermano no está en un centro especializado que le enseñe y que lo cuide convenientemente, y su respuesta es muy diversa. Me dice que sus padres han vivido toda la vida en el campo, y Antonio con ellos, ella intentó hacer muchos años que se organizara una recogida diaria para atender su educación y cuidados, pero los resultados fueron nulos, unas veces por lejanía a los escasos centros especializados, otras por falta de personal que pudiera acompañar a Antonio, y otras porque para ellos mismos era complicado cambiar una rutina por otra que ya estaba creada y que resultaba más cómoda que desplazarse decenas de kilómetros para hacer una tarea que, entonces, ni sus padres ni ella misma entendían, porque siempre pensaron que ellos serían los mejores educadores y cuidadores de Antonio.

Aproveché para informar a Mari Paz que desde Cocemfe ORETANIA se está trabajando mucho en potenciar los procesos de inserción de las personas con discapacidad en el medio rural. Su

programa Incorpora está ofreciendo resultados altamente satisfactorios, y le prometí ver otros proyectos y entidades que trabajan con personas con discapacidad del tipo de su hermano o parecidas. Su contestación fue que probablemente ya era demasiado tarde porque estamos hablando de una persona que está bordeando la edad de sesenta años y que no dispone de la más mínima preparación a ningún nivel.

Todos somos conscientes de que el medio rural ha sido desde siempre el más desfavorable a la discapacidad. Sabemos también que el principio de igualdad se va consiguiendo poco a poco, pero creo que sigue habiendo diferencias entre vivir la discapacidad en la ciudad a vivirla en un pueblo, mucho más en la casa de campo del pastor del pueblo.

Ya sé, ya sé que su hermano difícilmente podría haber encontrado un transporte adaptado que le trajera y llevara al cortijo todos los días, quizás no habría o habría pocas personas y centros que le pudieran haber enseñado a leer y, si esto no lo tuvo, su puesto de trabajo más habitual se reduce a cuidar el ganado que, además, es lo que le gusta. Pero lo que se nos ha olvidado decirle a Antonio y a su familia es que el mundo es más amplio, también para él, y que quizás todos hemos estado dormidos durante años. A su hermano le hemos visto crecer en la costumbre del silencio y del conformismo, O de la ignorancia más absoluta. Su discapacidad es resultado de unos determinados comportamientos que el tiempo no entiendo favorables y que, además, se agravan por las costumbres del entorno social, hábitos que otro tiempo, el de ahora, se está encargando de borrar para decirle a tu hermano, amiga Mari Paz, que nunca es demasiado tarde para vivir en igualdad de condiciones.

A alguien le va a interesar escucharlo, alguien lo va a entender, alguien le va a enseñar y alguien va a parar ese tiempo para que llegue a ser una persona como los demás.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

I Edición de la Constitución Española en Lectura Fácil

Artículo del presidente García-Page
con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

El 3 de diciembre se conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y coincide con un acontecimiento muy importante que es la celebración, el día 6 de diciembre, del 40º aniversario de la Constitución Española. Desde el Gobierno de Castilla-La Mancha, queremos también conmemorarlo con la I Edición de la Constitución Española en Lectura Fácil.

El lema del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, según la propia Naciones Unidas, es "Empoderar a las personas con discapacidad y garantizar la integración e igualdad" y "se centra en el empoderamiento de las personas con discapacidad para asegurar un desarrollo sostenible, inclusivo e igualitario y, de esta manera, cumplir con la Agenda de Desarrollo Sostenible", objetivos que el Gobierno de Castilla-La Mancha comparte y para los que nuestra Constitución sirve de perfecto nexo de unión.

Quiero destacar varios de los 169 artículos de la Constitución, los que representan la esencia de los valores de integración con la que los siete ponentes que la redactaron, "los padres de la Constitución", quisieron impregnar a nuestro texto supremo.

De todos ellos, hay uno fundamental por su especial vinculación al ámbito de la discapacidad, el artículo 14, pues propugna la igualdad radical de todas las personas, sin que ninguna circunstancia pueda alterar esa igualdad. Se refiere a la igualdad de género, contempla la igualdad religiosa o de opinión y, por supuesto, incluye la igualdad en razón de la discapacidad.

El artículo 49 se dedica específicamente a las personas con discapacidad, y llama a los poderes públicos a realizar políticas a favor de este colectivo y prestar una atención especializada para el pleno ejercicio de los derechos que la Constitución otorga a todos los ciudadanos. De este modo, la Constitución



En estos 40 años han sucedido muchas cosas positivas, avances y conquistas sociales sin precedentes en la larga historia de este país

no solo declara la igualdad de todas y todos, sino que pone las bases para que esa igualdad, en el caso de las personas con discapacidad, sea efectiva, desarrollando políticas y acciones que permitan el pleno ejercicio de los derechos.

En estos 40 años han sucedido muchas cosas positivas, avances y conquistas sociales sin precedentes en la larga historia de este país, por ejemplo, el Estado de las Autonomías; pero si de una conquista reciente nos debemos sentir orgullosos es de la propuesta de modificación de la Constitución para

cambiar la palabra 'disminuido' por 'personas con discapacidad' y la reforma de la normativa electoral que va a permitir que las personas con discapacidad puedan votar. Este hecho es de suma importancia, al constituir un paso fundamental en la plena inclusión de las personas con discapacidad.

Quiero ahora detenerme en otro artículo que tiene mucho que ver con el último de los avances que hemos conseguido en Castilla-La Mancha, y es el artículo 96, que integra a los Tratados Internacionales en nuestro ordenamiento jurídico, lo que tiene mucho que

ver con una Ley de la que me siento especialmente orgulloso: la Ley de Protección y Apoyo Garantizado para Personas con Discapacidad en Castilla-La Mancha, que se asienta en la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, el primer convenio internacional que trata de forma específica los derechos de las personas con discapacidad y que en Castilla-La Mancha, de manera pionera en Europa, hemos tomado como referencia para establecer el sistema de apoyos más personalizado posible para conseguir dotar de tranquilidad a las familias ante la incertidumbre que representan los cuidados a futuro de sus hijos e hijas con discapacidad.

En la Constitución hay muchas más referencias a la integración en igualdad, como el derecho a la educación o al trabajo, como base sobre la que construir igualdad.

Dentro de los actos de conmemoración del 40º aniversario de la Constitución Española, el Gobierno regional ha reservado una parte muy importante a las personas con discapacidad, con la edición en lectura fácil de nuestra Carta Magna.

Pero ¿qué es la lectura fácil? La Lectura Fácil es un modo de edición de los textos que se dirige a facilitar su comprensión, universalizando el acceso a la información que estos contienen y garantizando la igualdad de oportunidades, que se dirige a todas las personas, en especial a aquellas que tienen algún tipo de dificultad para leer; porque acceder a la lectura y a la información es un derecho y porque leer, además de un placer, nos permite compartir ideas, conocimiento y experiencia.

Con esta edición pretendemos promocionar y difundir los valores que propugna la Constitución, de justicia, igualdad y solidaridad con un instrumento accesible y acercarla a todos los colectivos que puedan tener algún tipo de dificultad lectora, como pueden ser las personas con discapacidad.

El Día Internacional de las Personas con Discapacidad sirve para reivindicar a la Constitución Española de 1978 como el primer y mejor instrumento de integración e igualdad del que dispone la sociedad española, de la que formamos parte todas las ciudadanas y ciudadanos castellano-manchegos.

Emiliano García-Page
PRESIDENTE DE CASTILLA-LA MANCHA

Mándanos tus cartas al director a: gabineteprensa@cocemfe.oretaniam.es
Las publicaremos conforme a las siguientes consideraciones a tener en cuenta:

Este periódico publicará opiniones de sus lectores, así como réplicas y sugerencias de interés

general que sean respetuosas hacia las personas e instituciones. Las cartas no deberán ex-

ceder de las 30 líneas. Sus autores habrán de identificarse indicando su domicilio, carnet de

identidad (fotocopia) y su teléfono. El Departamento de Comunicación de Cocemfe Oretania Ciudad Real se reserva el derecho de extractarlas. El lector debe aceptar que no se mantenga correspondencia sobre ellas ni

devolverlas. Además, la redacción de 'Cocemfe Oretania' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

¿Qué son las Habilidades Sociales?

Las habilidades sociales son las **Conductas necesarias para interactuar y relacionarse con los demás de forma efectiva y mutuamente satisfactoria**.

Por tanto es importante destacar que:

-Se trata de *conductas*, esto quiere decir que son aspectos observables, medibles y modificables; no es un rasgo innato de un sujeto, determinado por su código genético o por su condición de discapacidad;

-Entra *en juego el otro*. No se refieren a habilidades de autonomía personal como lavarse los dientes o manejar el cajero automático, sino a aquellas situaciones en las que participan por lo menos dos personas;

-Esta relación con el *otro es efectiva y mutuamente satisfactoria*. La persona con habilidades sociales defiende lo que quiere y expresa su acuerdo o desacuerdo sin generar malestar en la otra persona.

Pero no sólo es importante tener habilidades sociales, sino ponerlas en práctica en la situación adecuada. Esta adecuación de las conductas al contexto es lo que se denomina **Competencia social**.

Cuando la persona carece de habilidades sociales puede que afronte las situaciones de dos maneras diferentes :

- Evitando las situaciones o accediendo a las demandas de los demás con la finalidad de no exponerse a enfrentamientos –conducta pasiva–.
- Eligiendo por otros e infringiendo los derechos de los demás para obtener sus metas –conducta agresiva–

Las *habilidades sociales* o lo que técnicamente se conoce como conducta asertiva consiste en pedir lo que quieres y negarte a lo que no quieres de un modo adecuado. Conseguir tus metas sin dañar a otros. Expresar sentimientos y pensamientos, realizar elecciones personales y sentirse bien con uno mismo.

Las habilidades sociales constituyen una de las áreas prioritarias en el desarrollo social de cualquier persona, su aprendizaje está condicionado por las experiencias vividas, el entorno en el que nos movamos y los modelos que nos rodeen

Existe un gran número de habilidades sociales. Su pormenorización y detalle depende del criterio que se elija para agruparlas. Podemos encontrar categorías referidas a contextos como familiar, laboral, personal; a personas con las que se utilizan como niños, adultos, profesionales, conocidos, desconocidos, compañeros de trabajo, o al área concreto al que se refieran, como habilidades básicas –cas de interacción social, habilidades para hacer amigos, habilidades conversacionales, habilidades relacionadas con sentimientos, emociones y opiniones, habilidades de resolución de problemas interpersonales, etc..

Algunas de las habilidades sociales que deberíamos siempre tener en cuenta pueden ser las siguientes:

- Habilidades corporales básicas: colocarse en frente de la otra persona, mantener el contacto ocular, utilizar un tono de voz apropiado, expresión facial y postura corporal.
- Escuchar activamente.
 - Saludar y despedirse.



ELISABET CAMPOS MORAGÓN //M.J.G.

TRABAJADORA SOCIAL Y TÉCNICO DINAMIZADOR ASOCIATIVO EN CLM ACTIVA (CONFEDERACIÓN REGIONAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y/U ORGÁNICA DE CASTILLA LA MANCHA)

“El entrenamiento en habilidades sociales es costoso e implica grandes dosis de paciencia y tiempo, y los logros van sucediéndose muy lentamente, pero si nuestro objetivo es la integración, las habilidades son requisito imprescindible para que ésta se produzca de manera exitosa”

Responder y preguntar.
Presentarse.
Interrumpir.
Conversar.
Hacer amigos.
Decir y aceptar agradecimientos.
Hacer y recibir cumplidos.
Disculparse.

Aceptar una negativa.
Resistirse a la presión de los otros.
Hacer y aceptar críticas.
Seguir instrucciones.
Unirse a actividades de grupo.
Negociar.
Aceptar y prestar ayuda.
Solucionar problemas.

ADISBA: MANIFIESTO DEL TALLER DE DESARROLLO PERSONAL POR EL DÍA DE LA DISCAPACIDAD

¿Qué es para la sociedad la discapacidad?

Si buscamos el significado en el diccionario nos dice que “el término discapacidad se origina en el latín. Está formado por el prefijo dis- (no) más el sustantivo capacitas, capacitatis cuyo significado es capacidad o cualidad de lo capaz. Por tanto se puede considerar como su concepto original la cualidad de no ser capaz o no estar preparado.”

Cuando leo esto me quedo pensando bastante... ¿Quién fue el listo o la lista que se coronó de gloria poniendo esa definición?

Según yo lo veo, el problema de la sociedad es ver que una persona está li-

mitada para hacer algo, y pienso... ¿No será la sociedad la que no está preparada para ver que las personas podemos hacer lo que queramos a nuestra manera?

Hay personas que no hablan, y tiene la gran capacidad de comunicarse ¡con sus manos, o con sus ojos o son sus piernas!! Es decir, tiene una capacidad increíble que no se valora. ¿Cuántas personas podemos decir tengo esta capacidad de comunicarme tan especial y única?

Hay personas que no pueden caminar, pero son capaces de mover el mundo que

les rodea, ¿eres capaz tú de hacer eso caminando?

Hay personas que no ven, pero son capaces de pintar la vida de color con sus palabras ¿eres capaz de hacer tú lo mismo viendo?

Hay personas que no se sienten aceptadas en la sociedad por su condición y no es visible, como por ejemplo las personas autistas, a mi parecer son personas realmente increíbles, tienen una capacidad mental fuera de lo común y eso los hace ¡¡extraordinarios!!.

Sin embargo, la sociedad los aísla y los menosprecia... algo inconcebible para mí.

Hay muchas personas que tienen capacidades grandísimas y no se les valora. Yo tengo la gran suerte de tener la habilidad de ver a través de las personas, de ver más allá de los límites, de buscar

una vía de escape siempre y todo esto gracias a lo que conseguís sacar de mi cada viernes de trabajo desde hace ya 3 años.

Esto se puede adquirir y conseguir en la sociedad de ahora y no cuesta trabajo, educando a nuestros menores desde pequeños conseguiremos una sociedad mucho más limpia de prejuicios, mucho más solidaria y mucho más inteligente capaz de ver que una silla de ruedas, unas gafas, una persona sorda o ciega, o con capacidades intelectuales diferentes, son muy capaces de hacer mucho y más de lo que creemos.

Eduquemos en el respeto, y a decir siempre tres palabras muy importantes en la vida que nos abrirán muchas puertas y harán un mundo mejor: PERDÓN, POR FAVOR Y GRACIAS.



MJG / CIUDAD REAL

Mouse4all, el “Ratón para todos”

Aplicación para asegurar que las personas con discapacidad puedan acceder a Internet en igualdad de condiciones

Mouse4all es una solución de accesibilidad que permite utilizar una tablet o teléfono Android sin tocar la pantalla, ya que funciona con los mismos pulsadores, palancas (joysticks) y/o ratones de bola que ya se utilizaban para acceder a los ordenadores de sobremesa. Este proyecto nace de la idea original de dos ingenieros que buscaron desarrollarse profesionalmente y personalmente. “Descubrimos que millones de personas no tenían la opción de usar móviles y tabletas por el hecho de no poder manejar una pantalla táctil con sus manos. Ahí empezó todo”, expresa a este medio Javier Montaner, su creador junto a José Ángel Jiménez.

Mouse4all persigue asegurar que las personas con discapacidad física tengan acceso a la información y a las comunicaciones a través de Internet. “Es una aplicación que mejora su calidad de vida y les da la oportunidad de interactuar, escuchar y ser escuchados, compartir sentimientos e ideas, informarse, formarse, trabajar y/o disfrutar de su ocio”, expone Montaner.

Y es que, en palabras de Montaner, la inclusión en la sociedad de las personas con discapacidad es todavía una asignatura pendiente. En este sentido, gran parte del colectivo no había usado tabletas o teléfonos y el hecho de poder manejar éstas y sus aplicaciones les hace más independientes y autónomos. “Han mejorado notablemente su calidad de vida y su integración, y lo más gratificante es comprobar la satisfacción que nos transmiten. Ellos mismos nos expresan que gracias a nuestra aplicación, pueden comunicarse con su familia. Especialmente conmovedor fue el caso de Carmen, afectada de ELA, que perdió la capacidad de



Persona con diversidad funcional utilizando Mouse4all / Mouse4ALL

hablar y pudo volver a hacerlo gracias a Mouse4all. Sus primeras palabras a su familia fueron: “os quiero”.

¿DÓNDE CONSEGUIRLO?

Desde el año pasado, Mouse4all puede conseguirse en www.mouse4all.com o B1 Adaptaciones. Cabe destacar que precisamente en materia de difusión, las asociaciones y centros de día están jugando un papel esencial, ya que muchos cuentan con el dispositivo. “La mayor parte de nuestros usuarios son de España, donde la acogida en el sector ha sido increíble y por ello sabemos que es un producto necesario y por el que merece la pena esforzarse”, argumenta Montaner, indicando que ahora están saliendo a otros países, recibiendo grandes reconocimientos internacionales como el Premio de Impacto en Innovación Social de la Comisión Europea o el de la Cumbre Mundial de Naciones

Unidas. “Hemos creado una solución global a un problema global”.

OBJETIVO:

INTEGRAR SOLUCIONES

Montaner argumenta que existen infinidad de problemas y necesidades sociales, no satisfechas, esperando a alguien que las resuelva. “Desafortunadamente, el sistema y los servicios sociales en España no parecen dispuestos a integrar soluciones como Mouse4all”.

Sin embargo, esta empresa declara que no son necesarias inversiones millonarias. “Lo que proponemos es realizar pequeños proyectos, con riesgo controlado, para poner a prueba los productos y servicios que, por su novedad, no están incluidos en los catálogos y no se tienen en cuenta en los concursos oficiales. Por desgracia, nos hemos dado cuenta de que, frente a problemas serios, el no hacer nada y que todo siga igual es

una opción válida y comúnmente aceptada”. Mouse4all se ha convertido en un espejo en el que mirarse. “El que surjan casos de éxito y ejemplos en los que fijarse ayudará a que más gente pierda el miedo a emprender en proyectos sociales, acepte el riesgo y se lance a resolverlos, no de forma alocada, sino consciente de lo que está haciendo y por qué lo hace. Emprender no es fácil, pero la gran ventaja de hacerlo en un proyecto social es la energía positiva que recibes de todos tus usuarios”.

LEGISLACIÓN Y ACCESIBILIDAD

Mouse4all sueña con una red social para todos desde el minuto cero. “Una sociedad accesible es aquella en la que no hay que adaptar ningún producto, ningún espacio, ningún servicio, para las personas que tienen capacidades diferentes, porque están diseñados desde el principio para ser utilizados y

disfrutados por todos”. Para ello, Montaner considera que es clave cumplir y hacer cumplir la normativa de accesibilidad vigente, pero en muchos casos ignorada o incumplida. “Se necesita visibilidad, concienciación y empatía. Todos, en algún momento de nuestras vidas, vamos a perder capacidades, temporal o permanentemente. Y deberíamos tomar conciencia de ello. Se están creando y difundiendo campañas de sensibilización estupidas, por parte de entidades y organizaciones dedicadas a la discapacidad, pero es evidente que queda mucho por hacer, tanto desde la Administración como desde la sociedad”.

Mientras tanto, Mouse4all trabaja por alcanzar la sostenibilidad económica y ya trabaja en nuevas versiones del producto coherentes con los últimos avances de Android, en colaboración con Google. En este sentido, la colaboración con las fundaciones Vodafone y ONCE está siendo muy importante. “No queremos ser un proyecto que empiece y acabe, sino un proyecto de empresa social que sigue creando valor en el tiempo. Desafortunadamente, conocemos muchos proyectos en el mundo de la discapacidad que “mueren” una vez agotados los fondos de la subvención inicial. Desde el principio hemos huido de ese modelo”.

Conscientes de que las personas con discapacidad cuentan con una fortaleza y afán de superación admirables, Montaner desea que sean ellas las que lancen su propio reto sobre qué quieren para el futuro. La tecnología avanza muy rápido y cada vez se pueden conseguir más cosas gracias a ella. Lo importante es aplicarla a resolver problemas reales de personas concretas, independientemente de dónde vivan en el mundo y de cuál sea su situación económica.



Nieves Adán, de la asociación ACREAR, y AEDEMCR, galardonados con los

V Premios a la Labor a favor de Personas con Discapacidad

Otorgados por el Ayuntamiento de Ciudad Real en el
Día Internacional de las Personas con Discapacidad

eldiadigital.es / CIUDAD REAL

Nieves Adán, de la asociación ACREAR (Asociación de Ciudad Real de Artritis Reumatoide) y AEDEMCR (Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real) fueron los galardonados de los V Premios a la Labor a favor de Personas con Discapacidad.

Otorgados por el Ayuntamiento de Ciudad Real, a través del Patronato de Personas con Discapacidad, se concedieron por parte de la concejala de Acción Social, Matilde Hinojosa, en el día de la efeméride, el pasado 3 de diciembre.

El acto de entrega estuvo centrado en la empatía con las personas que tienen alguna discapacidad, haciendo vivir a los espectadores por ejemplo qué es lo que sienten las personas sordas cuando no son capaces de comunicarse con ellas, y en la danza inclusiva, mostrando el trabajo realizado con personas en sillas de ruedas o con discapacidades psíquicas.

Hinojosa reconoció que el objetivo de este premio es reconocer la labor social y dar a conocer el papel fundamental que han desarrollado personas naturales e instituciones a favor de la autonomía e integración de las personas con discapacidad. "Además no queremos perder la oportunidad de sensibilizar al auditorio y queremos trabajar la empatía: ponernos en el lugar de otras personas y vamos a poder disfrutar del resultado de las coreografías que han preparado dos hermanos, José y María Carmen Melgar, que son de Ciudad Real, pero viven en Bruselas", manifestaba instantes antes del inicio del evento.

INDIVIDUAL: ADÁN

En la categoría individual la galardonada fue Nieves Adán Garrido. Ella daba las gracias al Patronato por "tantas cosas buenas que hemos ganado des-



Momentos de los V Premios a la Labor a favor de Personas con Discapacidad/AYTO CIUDAD REAL

de los años 80. Se han ganado muchas cosas, - razón por la que recogía el premio con alegría y mucho agradecimiento- pero hay que solucionar muchas más porque van viniendo capacidades diferentes y hay que luchar con mucho ahínco porque hay pocos recursos y mucha gente que lo está necesitando".

Hija única de una familia humilde y trabajadora, Adán tuvo que ayudar la economía familiar desde pequeña. Voluntaria de Cáritas Diocesana ayudando a los más desfavorecidos comenzó a desarrollar su compromiso con el ámbito de lo social. Fue la directora de la Guardería de San Pedro durante 3 años, y se formó como auxiliar de clínica. Llegó a ocupar plaza en el Hospital de Ciudad Real, pero esta actividad se vio truncada debido a una enfermedad sobrevenida que le llevó a estar 3 años en el Hospital de la Paz de Madrid. Enfermedad que la dejaría postrada en una silla de ruedas.

Lejos de rendirse, decidió focalizar, esta vez sí, toda su atención en el ámbito social, siendo abanderada de la defensa de los derechos de las personas con discapacidad de la localidad. Conoció las asociaciones de FRATER y AUXILIA en las que participó activamente. Años más tarde, las gestiones de Nieves hicieron posible que la Asociación de atención a personas con discapacidad intelectual Fuensanta se mantu-

viera, y que la sede de la ONCE en Ciudad Real fuera una realidad.

En diciembre de 1979 se reunió con el entonces alcalde de Ciudad Real, Lorenzo Selas, para exponer la realidad de las personas con discapacidad en la localidad y plantear la necesidad de crear un espacio donde se diera cabida y atención a todos ellos. El director de Caja Rural, Luis Martínez, le cedió un local para poder constituirse como entidad sin ánimo de lucro y punto de encuentro para las personas con discapacidad.

Con el tiempo, este espacio dejó de ser sólo un punto de encuentro, para ser también espacio informativo sobre el mundo de la discapacidad, del movimiento asociativo, de las prestaciones, ayudas técnicas, subvenciones, etc. El Ayuntamiento de Ciudad Real decide la contratación de personal laboral para llevar las riendas del Patronato, y Nieves pasó a ser coordinadora tras muchos años de dedicación en este centro. Sus actuaciones como coordinadora del Patronato se caracterizaron por la empatía, el trato cercano y personal, llegando en muchos casos, a establecer estrechos lazos de unión hasta forjar una amistad que perduraría en el tiempo. Y así fue como, poco a poco, se fue construyendo la base de lo que hoy es el Patronato Municipal de Per-

sonas con Discapacidad de Ciudad Real: un espacio donde todas las personas con discapacidad tienen cabida.

INSTITUCIONAL: AEDEMCR

En la categoría Institucional, el premio fue para AEDEMCR, la Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real. Su presidenta, Mónica López-Camacho, reconoció que "ha quedado valorado el esfuerzo que llevamos realizando desde que la asociación se formó. Ante todo, ha quedado valorado el esfuerzo y todo lo que hay detrás de una enfermedad que son las personas, aportando valor y esa lucha por ir mejorando para todos".

Esta entidad se fundó el 19 de abril de 1995 con un núcleo de enfermos de Valdepeñas y Ciudad Real, con el objetivo fundamental de dar a conocer la enfermedad y aglutinar a los enfermos de la provincia, teniendo su primera sede en Valdepeñas y en un local de su primer presidente, Manuel Velasco Ferrer.

En 1998 se crearon nuevos núcleos de asociados en Alcázar de San Juan y Puertollano que ejercen como delegaciones tratando de aglomerar a sus comarcas para acercar los servicios a los enfermos de esclerosis múltiple (EM). Con el doble objetivo de conseguir fondos y darse a conocer se comenzaron a realizar anualmente cuestionarios en torno al Día Nacional de EM. También por aquellos

años se hizo un hueco con gran renombre el Concierto de la Banda Municipal de Alcázar de San Juan y que se hizo tradicional en el mes de marzo, a beneficio de AEDEMCR.

Tras ubicarse en Alcázar de San Juan, la sede de la Asociación pasa en 2006 a Ciudad Real, donde permanece en la actualidad. Es a partir de entonces cuando el colectivo intensifica esfuerzos en sensibilizar a la opinión pública y a las Administraciones de los problemas y ventajas de los diversos tratamientos, así como de la prevención de esta enfermedad, estudia las formas de facilitar información a los enfermos y a sus familiares.

También promueve y potencia la utilización de todos los canales de información conocidos y sistemas de ayudas para los asociados a fin de proporcionar la plena integración social de los mismos: se crean las terapias de grupo para familias, se visitan centros de enseñanza y se da a conocer quiénes son y lo que hacen, se visitan también muchos centros de trabajo intentando velar por las buenas relaciones entre el trabajador afectado y la empresa, se habla de puestos accesibles y adaptados al afectado que quiere y puede continuar con su vida laboral activa.

Los acuerdos y convenios firmados con otras entidades e administraciones públicas, así como con los principales laboratorios farmacéuticos han supuesto potenciar servicios y distribuirlos de forma más efectiva entre los asociados. También se han diversificado las actividades, entre ellas muy destacables las de los salones de rehabilitación integral en Alcázar de San Juan y Ciudad Real, lugares donde el afectado dispone de material, equipos y profesionales que el afectado puede usar para mantener su calidad de vida.

Actualmente AEDEMCR presta servicios de rehabilitación integral, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, ayuda psicológica individualizada, grupos de autoayuda, programa de respiro familiar, ayudas a la eliminación de barreras arquitectónicas en el hogar, bolsa de ayudas técnicas e información y asesoramiento en otras áreas que el afectado pueda necesitar.

115 personas con discapacidad consiguen un empleo gracias al Servicio de Intermediación Laboral de Cocemfe ORETANIA

Balance de inserciones laborales en 2018 gracias a la financiación de entidades como Incorpora de la Caixa; la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, en la partida de fondos provenientes del IRPF; Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo

M.J.G. / CIUDAD REAL

115 personas con discapacidad consiguieron un empleo en 2018 gracias al Servicio de Intermediación Laboral (SIL) de Cocemfe ORETANIA Ciudad Real.

Esta área de empleo de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real tiene como principal objetivo la inserción socio-laboral del colectivo, a través de la obtención de un trabajo adecuado a las capacidades y competencias de cada usuario.

Para lograrlo, cuenta con el apoyo de grandes entidades patrocinadoras de este proyecto. En concreto, en 2018, el SIL se ha dividido en tres grandes programas patrocinados por Incorpora de la Caixa; la partida de fondos provenientes del IRPF administrada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo. "Estas entidades son ejemplo de compromiso privado e institucional y posibilitan la participación social efectiva de las personas con discapacidad en el mercado laboral", agradece Cocemfe ORETANIA.

PROGRAMAS

La metodología del SIL de Cocemfe ORETANIA trata de dinamizar el mercado a través de dos grandes ejes: las personas con discapacidad y las empresas. En este sentido, el equipo multidisciplinar que trabaja para la Federación Pro-



Imágenes de archivo del SIL de Cocemfe ORETANIA / MJG

vincial en diferentes localidades de la provincia y en la capital, realiza acciones de información, orientación, formación, inserción laboral y seguimiento del mismo.

En 2018, esta actividad ha sido posible gracias a tres grandes programas vinculados a diferentes financiadores.

El primero de ellos, financiado por Incorpora de la Caixa y vinculado a Cocemfe Servicios Centrales, ha conseguido 38 empleos para personas con discapacidad; 100 orientaciones y 72 empresas visitadas.

Un segundo programa se ha ejecutado gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). En concreto dentro de las subvenciones

para la ejecución de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) en el ámbito de Castilla-La Mancha. En él, han sido atendidas 200 personas con discapacidad, 55 inserciones laborales de este colectivo y se han visitado 114 empresas.

Por último, el Programa Operativo de Inclusión Social y de la Economía Social (POISES), financiado por Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo (FSE) y que el SIL de Cocemfe ORETANIA desarrolló durante el primer semestre del año, finalizó en junio con todos sus objetivos en materia de orientación, (75 usuarios); contacto con empresas (50) e inserciones laborales (22), conseguidos.

El año 2018 ha vuelto a poner en va-

lor la necesidad de una atención personalizada donde primen los perfiles y las marcas personales de las personas en búsqueda de empleo. Es por ello, que el equipo multidisciplinar del SIL de Cocemfe ORETANIA ha basado su trabajo en dar respuestas a cualquier demandante, adaptando las búsquedas a las ofertas y sus posibilidades.

Cocemfe ORETANIA quiere resaltar que, a pesar de estas significativas cifras, el tipo de trabajo para el que se contrata a las personas con discapacidad continúa vinculado a empleos temporales y de baja cualificación. "Una de las principales problemáticas a las que se enfrenta este colectivo en la edad adulta es la posibilidad de optar a un trabajo que garantice, de manera real, la igualdad de oportunidades", subrayan.

Para la Federación Provincial de Personas con Discapacidad de Ciudad Real, es importante abordar esta problemática, con planes concretos de empleo y el respeto de la reserva legal del 2% para las personas con discapacidad. "Son vitales las empresas y fundaciones que en la actualidad están apostando por estos colectivos, ya que son, y serán, los promotores de un impacto transformador en la sociedad".

El SIL de Cocemfe ORETANIA indica que la gestión responsable de personas es uno de los pilares de cualquier estrategia de Responsabilidad Social de una empresa y que toda política de Recursos Humanos debe contar con una apuesta por la atracción, desarrollo y retención del talento; por la formación; por la promoción en igualdad de oportunidades para el desempeño en los diferentes puestos; por el desarrollo de la igualdad de género y diversidad; la conciliación; el voluntariado corporativo; la seguridad y salud laboral, "y la integración laboral de personas en riesgos de exclusión social y de personas con capacidades diferentes".

Con todo, Cocemfe Ciudad Real seguirá la senda marcada desde hace más de 25 años, concienciando a la ciudadanía sobre que "la participación social de las personas con discapacidad es beneficiaria para todos y enriquece nuestra sociedad", concluyen.

Encuentro informativo entre Globalcaja y Cocemfe ORETANIA

MJG / DAIMIEL

Representantes de Globalcaja en la provincia de Ciudad Real mantuvieron un encuentro informativo en el Centro Especial de Empleo (CEE) Cocemfe ORETANIA, para ver in situ la labor que desarrolla la organización en favor de la inclusión laboral de las personas con discapacidad e intentar iniciar canales de comunicación entre ambas entidades.



Imagen del encuentro / MJG

El presidente de la Federación Provincial de Asociaciones con Discapacidad Cocemfe ORETANIA, Eloy Sánchez de la Nieta y el gerente del CEE de nombre homónimo, Pedro Antonio García Moreno agradecieron el interés mostrado por

Globalcaja, ya que, gracias a entidades de este sector, se puede trabajar en común por conseguir el importante objetivo de lograr la inclusión social de las personas con discapacidad, especialmente a través de la inserción laboral.

Ana María García Moreno. Responsable del SEPAP en el CADF Vicente Aranda de Cocemfe ORETANIA Ciudad Real



Ana María García Moreno.
Responsable del SEPAP / MJG

MJG / DAIMIEL

¿QUÉ ES EL SEPAP?

Es un programa de carácter público y gratuito que presta atención integral a personas en situación de dependencia moderada con grados I y II. Los usuarios deben ser mayores de edad y estar valorados con grado de dependencia, ya pueden ser personas discapacitadas o personas sin discapacidad pero que tengan alguna patología concreta o incluso el deterioro propio del envejecimiento. Es un servicio para la promoción de la autonomía personal que se realiza mediante las siguientes terapias de rehabilitación: fisioterapia, logopedia, psicología y terapia ocupacional.

¿CUÁLES SON SUS PRINCIPALES OBJETIVOS?

Los objetivos principales son los siguientes:

- Prevenir o retrasar el agravamiento del grado de dependencia mediante actuaciones de carácter preventivo y de rehabilitación.
- Reducir el impacto que la dependencia provoca sobre quienes la padecen y quienes ejercen su cuidado.

- Fomentar la promoción de la autonomía personal.

- Promover estilos de vida saludables mejorando así su calidad de vida.

- Conseguir mejorar la funcionalidad de la persona en situación de dependencia para que pueda realizar con mayor autonomía las actividades de la vida diaria.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES PROYECTOS DE ESTE TIPO?

Es importante desarrollar estos proyectos porque tienen como finalidad atender las necesidades de aquellas personas que, por encontrarse en situación especial de vulnerabilidad, requieren apoyos para desarrollar las actividades esenciales de la vida diaria, alcanzar una mayor autonomía personal y poder permanecer, siempre que sea posible, en su entorno habitual de vida. Retrasar la progresión de la dependencia es más efectivo que hacerlo cuando está claramente establecida. De ahí la importancia de desarrollar programas de prevención y promoción.

¿CÓMO PUEDEN BENEFICIARSE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Es requisito fundamental tener solicitada la valoración del grado de dependencia en Seguridad Social (SS.SS), y si el grado obtenido es moderado (I o II), el área de dependencia de los SS.SS, tras el análisis de su situación y valorando la demanda, los recursos y las necesidades, emitirán un diagnóstico y prescribirán el programa (en caso de considerarlo el más idóneo y adaptativo para la persona), derivándole a nuestro centro Sepap.

HASTA EL MOMENTO, ¿CUÁL ES EL BALANCE QUE REALIZÁIS DE ESTE SERVICIO?

Nuestro balance es muy positivo a pesar de llevar funcionando muy poco tiempo. Aún no hemos cubierto todas las pla-

zas disponibles, no obstante, sí que contamos con la mitad de plazas cubiertas.

¿Y QUÉ OPINIÓN ESTÁ GENERANDO ENTRE LOS USUARIOS?

La opinión de los usuarios es muy buena, ya que con este programa se está dando cobertura a un recurso que hasta ahora no existía en la localidad, dando respuesta a sus necesidades mediante terapias personalizadas y ofreciéndoles una atención adecuada para su situación de dependencia. Los avances son muy positivos, habiendo éstos incidido en la mejora de su calidad de vida y en la de las personas que les rodean.

¿QUÉ RAZONES O MOTIVOS DARÍA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PARA QUE SE APUNTEN?

Se trata de un proyecto innovador, que ofrece terapias de cuatro profesionales distintos, con tratamientos multidisciplinarios que ofrecen las herramientas necesarias para que la persona discapacitada sea más autónoma y se desenvuelva mejor en la sociedad. Las instalaciones están debidamente adaptadas y acondicionadas, de fácil acceso y dispone de los medios materiales necesarios para garantizar la adecuada prestación del recurso. Se trata de un programa integral, participativo y enriquecedor.

EL SEPAP, ¿PUEDEN DEMANDARLO PERSONAS DE FUERA DE DAIMIEL, SITIO DONDE SE DESARROLLA?

No, las plazas concertadas son para la localidad de Daimiel. En el último año ha habido un crecimiento considerable de los centros Sepap a nivel regional, lo que implica que en la mayoría de las localidades ya cuenten con un centro destinado para este recurso.

“El SEPAP es un programa innovador, donde se trabaja con terapias personalizadas y se ofrece una atención adecuada a cada situación de dependencia”

A NIVEL PERSONAL Y PROFESIONAL, ¿QUÉ ESTÁ SUPONIENDO TRABAJAR EN PROYECTOS DE ESTE TIPO?

A nivel profesional es un proyecto muy bonito en el que ves que la implicación de los usuarios y de sus familias es al 100 %. Nunca se deja de aprender y nuestra formación se realiza de manera continuada para poder ofrecerles las mejores estrategias. A nivel personal es muy enriquecedor, ya que se trabaja ayudando al colectivo más vulnerable y esto supone que sea muy gratificante, ya que además cada día está siendo mejor valorado.

¿QUÉ ES LO QUE MÁS LE SATISFACE DE SU TRABAJO?

El trabajo diario con las personas en situación de dependencia, ellos mismos agradecen las herramientas que les ofrecemos, son personas muy agradecidas que sacan lo mejor de ti. Se implican muchísimo y esto hace que el recurso cumpla con la finalidad inicial, ofrecerles una calidad de vida e integrarles en la sociedad.

¿QUÉ MENSAJE LANZARÍA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Nuestro mensaje es que no dejen de solicitarlo, ya que pueden beneficiarse de un programa innovador y vital para frenar su grado de dependencia, planteando objetivos concretos, eligiendo actividades idóneas para cada uno de ellos, evaluando los resultados e introduciendo las modificaciones necesarias para que la persona discapacitada mejore su situación personal y familiar. En la actualidad, es el recurso rehabilitador más completo e integral.

Jornada divulgativa sobre el SEPAP en el centro de mayores de Daimiel

CLM / DAIMIEL

El Centro de Mayores de la localidad de Daimiel acogió el pasado mes una jornada informativa y divulgativa sobre el Servicio para la Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP), puesto en marcha por el Centro de Atención Integral para Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda', dependiente de la Federación Cocemfe ORETANIA.

La charla corrió a cargo de la logopeda y responsable del mismo, Ana María García Moreno y la terapeuta ocupacional, participante en el proyecto Sandra Clemente.

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal SEPAP-MejoraT es un servicio público y gratuito de atención a personas mayores de edad en situación de dependencia Grado I. Consiste en terapias de rehabilitación con la finalidad de realizar con mayor autonomía las actividades de la vida diaria. Entre sus objetivos, destaca el prevenir o retrasar el agravamiento del grado de dependencia, mediante el desarrollo de actuaciones de carácter preventivo y de rehabilitación y

el reducir el impacto que la dependencia provoca sobre quienes la padecen y quienes ejercen su cuidado. "Al desarrollarse en un Centro para personas con discapacidad, muchas personas, objeto de este proyecto, piensan que sólo va dirigido a las personas con discapacidad", indica la logopeda, Ana María García-Moreno. "Sin embargo, el programa está orientado a cualquier persona mayor de edad con grado de dependencia moderado, es decir, que las personas mayores con estas características también pueden participar de él", matiza.

En este sentido, el grupo de profesionales del CADF 'Vicente Aranda' trabaja con grupos adaptados por perfiles



Imagen de la jornada divulgativa del SEPAP / CLM ACTIVA

y características similares. En la actualidad hay un grupo reducido de personas con discapacidad y otro de personas mayores, en el que se ha invitado a participar a este sector de la población.

MJG / CIUDAD REAL

250 personas con discapacidad han participado en el programa de ocio inclusivo de Cocemfe ORETANIA en el año 2018

El programa 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva' de Cocemfe ORETANIA Ciudad Real ha concluido el año 2018 con un balance positivo.

250 personas con discapacidad y sin discapacidad han participado de las 12 actividades realizadas a lo largo del año, entre las que destacan rutas culturales y naturales; actividades acuáticas y visitas guiadas a municipios de la provincia y colindantes, con asistencia a museos, musicales... Además, y como complemento de las mismas, se han programado actividades semanales como diversas proyecciones cinematográficas.

En este sentido, el proyecto ha superado los objetivos previamente marcados tales como la necesidad de poner en marcha un modelo de ocio inclusivo y turismo accesible para todos; el promover la autonomía personal de las personas con discapacidad; y el desarrollar un modelo que promueva la participación y el disfrute de ese ocio y tiempo libre en la provincia de Ciudad Real.

"La aceptación de este proyecto, desarrollado por Cocemfe ORETANIA Ciudad Real por segundo año consecutivo ha sido muy positiva. La importante difusión realizada por el área de comunicación de la entidad, ha conseguido que el número de beneficiarios y personas informadas del programa haya crecido de manera exponencial, traducándose esto en una cooperación activa de las asociaciones provinciales participantes", indican fuentes de la Federación Provincial.

Metodología

El proyecto se inició con la toma de contacto de los presidentes de cada asociación y una reunión posterior con los



Imagen de archivo. Actividad del proyecto de ocio / CLM ACTIVA

mismos para presentar el programa y recoger las diferentes propuestas. "A partir de estas reuniones se hizo un análisis cualitativo y cuantitativo de las necesidades de cada grupo de usuarios y se realizaron grupos homogéneos en función del tipo y grado de discapacidad, la movilidad... para adaptar cada actividad a las exigencias de éstos", explica la entidad. Asimismo, se realizó un estudio sobre empresas de transporte adaptado, restaurantes accesibles y actividades culturales, de ocio, formativas y/o lúdicas que permitiesen a las personas con di-

versidad funcional desarrollarlas cómodamente. Tras ello se inició el calendario de actividades.

Continuidad

Desde Cocemfe ORETANIA Ciudad Real subrayan que el proyecto ha continuado un ocio normalizado para el colectivo. "En 2018 hemos diseñado un conjunto de actividades en función de factores como las carencias en alternativas de ocio en la provincia, falta de motivación, los insuficientes recursos económicos y asistenciales con los que muchas veces cuenta el colectivo y las ca-

rencias en cuanto a la comunicación interurbana. Asimismo, hemos querido proporcionar al colectivo de personas con movilidad reducida, las facilidades necesarias para el disfrute de un ocio sano, libre y seguro, en el que su diversidad funcional no fuese un impedimento para ellos. Con ello, hemos permitido a personas que nunca se plantearon el hecho de viajar, simplemente por miedo a no encontrar lugares cómodos y accesibles, que puedan disfrutar de la cultura que nuestra provincia y alrededores ofrecen".

Estos motivos, sumados a la importante sensibilización que propician proyectos de este tipo en la sociedad en general, y en materia de accesibilidad en particular, hacen que Cocemfe ORETANIA exprese la necesidad de continuación.

Este proyecto se ha ejecutado gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). En concreto dentro de las subvenciones para la ejecución de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) en el ámbito de Castilla-La Mancha.

22 personas con discapacidad visitaron Infantes

Miembros de Aidac, Adifiss y Ciudad Accesible acudieron a la penúltima cita del programa de ocio

MJG / DAIMIEL

22 personas con y sin discapacidad realizaron hace escasas semanas una excursión prenavideña enmarcada dentro del proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva' de Cocemfe ORETANIA.

En esta ocasión, el grupo, compuesto por miembros de la asociación de Almdóvar del Campo, Aidac-Cocemfe; Ciudad Accesible, proveniente de la capital y Adifiss, del municipio de Daimiel, visitó con guía in-

cluido Villanueva de los Infantes, uno de los municipios más populares y concurridos de la provincia de Ciudad Real.

Ubicado en el Campo de Montiel, esta villa está repleta de tesoros arquitectónicos. La vida gira en esta ciudad alrededor del conjunto monumental de la Plaza Mayor de principios del siglo XVII. El sur de la plaza está compuesto por balaustradas de madera sustentadas por zapatas. Los otros dos lados lo conforman arquerías de medio punto y en el norte, el conjunto re-

ligioso, es el broche arquitectónico de extremada belleza compuesto por la iglesia de San Andrés y la Casa Rectoral.

El grupo también transitó por calles tan importantes como la del General Pérez Ballesteros, una calle señorial probablemente única en otros tiempos. En las construcciones civiles destaca El Hospital se Santiago, del siglo XVII y origen medieval, la Casa del Arco, la Casa de los Estudios, la casa-palacio del Marqués de Entrambasaguas, el Tribunal de la Inquisición, la Pla-



Grupo que acudió a Infantes / CLM ACTIVA

za de San Juan o la calle Cervantes, son entre otros muchos lugares inexcusables de visitar.

Además, múltiples edificios de culto religioso vienen a conformar la estampa, como la ermita del Cristo de la Familia, la iglesia de la Trinidad y otros muchos, entre los que destaca el Convento de Santo Domingo por ser el lugar donde murió Quevedo y conservar su celda en el interior.

Este proyecto se ha ejecutado gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). En concreto dentro de las subvenciones para la ejecución de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) en el ámbito de Castilla-La Mancha.

Amfisa preparó una amplia programación para celebrar el 3D



Imagen de grupo. Amfisa conciencia en los colegios / CLM ACTIVA

Concienciación en colegios, gala benéfica y comida de hermandad fueron los ejes principales del intenso fin de semana en el que se celebró la efeméride

CLM Activa / ALMAGRO

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Amfisa, la Asociación de Personas con Discapacidad de Almagro, preparó un amplio abanico de actividades con el fin de concienciar, pero también celebrar tan importante efeméride.

En este sentido, uno de los actos más importantes, y que la asociación almagreña lleva ya celebrando unos años fueron las Jornadas Solidarias junto a los colegios de la localidad y en la que participaron un total de cerca de un centenar de alumnos de 5º y 6º de primaria.

En concreto, el alumnado de los colegios Diego de Almagro; Paseo Viejo de la Florida y Miguel de Cervantes han aprendido las dificultades que tienen las personas con discapacidad en su vida cotidiana, así como las soluciones que se pueden aplicar, a través de varios juegos enfocados a la diversidad.

¿Cómo pintaríamos un dibujo sin manos, o encajaríamos unas figuras en un tablero sin ver o cómo nos comunicaríamos sin voz? Estas son algunas de las situaciones en las que se ha puesto a los pequeños para que aprendieran y conocieran cómo una persona con discapacidad se desenvuelve en su vida cotidiana.



Comida de hermandad en Amfisa / CLM ACTIVA

En concreto, han realizado cinco pruebas. 'Sobre ruedas', un circuito para realizar en silla de ruedas; 'Mira como pinto' donde se les ha invitado a pintar con la boca, sin usar las manos; 'Qué me dices' donde se han transmitido mensajes mediante mímica, 'Encéstala' en el que han intentado encastrar sentados en el suelo y 'A ciegas' donde con los ojos tapados, han intentado meter los han tapado los diferentes piezas en el lugar que correspondía. Los usuarios de Amfisa han hecho de monitores de estas Jornadas que se han desarrollado en el Centro de Ocio.



Alcalde y presidente de Amfisa en la Gala Benéfica / CLM ACTIVA

GALA

La celebración del Día de las Personas con Discapacidad comenzó para los chavales de Amfisa el domingo 2 de diciembre con una comida de socios y familiares que reunió a más de 115 personas y en el que hubo sorteos de algunas manualidades realizadas por los socios.

Por la noche, tuvo lugar la gala benéfica. Javier Calzado y Carmen Villaverde hicieron reír y de lo lindo con la representación teatral "Huir por no casarse". A continuación, integrantes de la peña flamenca Pepe Vélez, Maribel Arroyo y el guitarrista José Enrique Bautis-

ta interpretaron algunos temas que recibieron una gran ovación por parte del público que se dio cita en el Teatro Municipal. Como otros años, un grupo de usuarios de Amfisa subieron al escenario para cantar, interpretar e incluso dirigir con una batuta la última canción de la gala.

El alcalde Daniel Reina agradeció la labor que realiza Amfisa que cada año tiene más usuarios y personas que asisten y participan de sus talleres y cursos. Su presidente, Macario García hizo mención a la trayectoria de la asociación y al trabajo de este último año que los asistentes pudieron minutos después comprobar y conocer a través de un vídeo. Servicio de atención social y familiar, servicio de terapia ocupacional, servicio de logopedia, fisioterapia preventiva, autonomía funcional y estimulación cognitiva, el aula de respiro destinado a la lectura y escritura, manualidades, talleres ocupacionales, etc.

El acto recaudó 470€ que servirán a la entidad a seguir marcándose retos y trabajando por y para las personas con discapacidad.

Las actividades programadas finalizaron el mismo día de la efeméride con una merienda prenavideña en la residencia de mayores de Almagro.

Distintas discapacidades, mismos derechos

J.A. / DAIMIEL

-Adifiss, y en concreto los integrantes del taller de Musicoterapia, participaron de la VIII Gala de la Capacidad celebrada en Daimiel bajo el lema: 'Distintas discapacidades, mismos derechos', dentro del marco que proporciona la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Celebrada en el Teatro Ayala estuvo impulsada como cada año por la concejalía de Servicios Sociales.



Este espectáculo persiguió el objetivo de sensibilizar a los asistentes y hacer visible como el colectivo de las personas con discapacidad se superan día a día.

"Desde la Adifiss queremos agradecer a los monitores del taller de Musi-

coterapia, Francisco Jesús Nuñez y Paqui, por la labor que hacen y que cada año se ve reflejada en tales galas de la discapacidad o en la pertinente gala del propio taller con la llegada del verano, coincidiendo con el fin de cada temporada", argumentan desde la entidad.

102 personas acudieron a la II cena benéfica de Adifiss

J.A. / DAIMIEL

-Los Salones Lady Gema de Daimiel volvieron a albergar el pasado 30 de noviembre la II Cena Benéfica a favor de Adifiss (Asociación de Disminuidos Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel). Un evento que congregó a 102 asistentes en lo que supuso un récord de asistencia. Un hecho por el que la entidad daimieleña quiso dar las gracias a través de este medio-

ENCUENTRO CON CARLA VANESSA GOMES RESPONSABLE DE PROYECTOS EUROPEOS RIGHTCHALLENGE (PORTUGAL)

“Los derechos de las personas con discapacidad son derechos humanos fundamentales, independientemente del país”

Carla Vanessa Gomes es licenciada en Educación y posee un máster en Educación de Adultos e Intervención Comunitaria por la Universidad de Minho. Tiene una amplia experiencia en intervención comunitaria, trabajando con grupos de adultos y adolescentes marginados en residencias.

Su trabajo en ONG'S está vinculado a la protección infantil. De este hecho, nació su faceta como voluntaria en organizaciones juveniles internacionales.

Ha trabajado en la planificación, implementación, evaluación y gestión de proyectos socioeducativos.

Actualmente sus intereses se centran en temas de derechos humanos, trabajo y protección social e inclusión.

tras actividades. Tenemos que enseñarles la importancia de nuestras actividades para el conjunto de la sociedad. La comunidad se involucrará si entiende lo que nos proponemos hacer.

Hoy en día, hay algunas organizaciones no gubernamentales que implementan proyectos muy interesantes y necesarios para la integración social de las personas con discapacidad. Sin embargo, creemos que los servicios públicos deben reforzarse en términos de la práctica de campo y repensar las políticas para integrar a las personas con discapacidad en la sociedad hacia un enfoque de autonomía, en lugar de la institucionalización. La accesibilidad para las personas con discapacidad es algo que también debe mejorarse.

¿Qué características de vulnerabilidad tiene la región norte de Portugal?

Estamos influenciados por el contexto social, nunca por los políticos. La región norte de Portugal presenta características de vulnerabilidad social en tres áreas: educación y capacitación; empleo e inclusión social.

¿Nos podría aportar datos?

La crisis sucesiva (de la crisis financiera internacional a la crisis de la deuda soberana) penalizó la economía de la Región Norte. Entre 2008 y 2013, la tasa de empleo de la población de 26 a 64 años disminuyó a 65,5% y la tasa de desempleo aumentó a 16,1%. Entre los jóvenes de 18 a 25 años, el desempleo alcanzó el 32,8%. Además, en el consejo de Lousada se reflejó que el 28,5% de la población activa tiene un nivel de calificación I o inferior y el 54% de la población activa tiene el nivel de calificación II o inferior. Esto significa que el 82,5% de la población activa necesita un nivel muy alto de intervención prioritaria.

¿Cómo se debe enfocar la educación inclusiva?

La educación inclusiva debe referirse a la educación formal y no formal, a partir de edades tempranas. También es importante mejorar la capacitación de los maestros en las escuelas públicas para abordar las necesidades de las personas con discapacidad y promover un ambiente amigable entre la comunidad escolar.

¿Y el empleo inclusivo?

Con respecto al empleo inclusivo, creo que es importante sensibilizar a las organizaciones públicas y privadas mediante la capacitación y la concientización de los empleadores. Es necesario promover el empleo inclusivo no solo proporcionando incentivos financieros y apoyo a las organizaciones.

¿Podría explicarnos algún modelo portugués sobre la inclusión que deba considerarse un ejemplo para los otros países?

El "Régimen Legal para la Prevención, Calificación, Reha-

Traducido a vulnerabilidad...

Hay una concentración espacial de pobreza y exclusión social; altas tasas de desempleo y situaciones de marginación social.

¿Podría explicar cuál es el estado de la discapacidad en Portugal hoy en día?



Carla Vanessa Gomes responsable de Proyectos Europeos Rightchallenge / MJG

¿Cómo definiría Rightchallenge?

La asociación Rightchallenge es una asociación que desarrolla proyectos de intervención social, promoviendo la formación institucional de los principales actores sociales, tales como educadores de adultos, profesionales de Formación Profesional, trabajadores sociales y voluntarios.

¿Cuál es su principal objetivo?

Calificar a las partes interesadas para una intervención efectiva y para el fortalecimiento del sector social.

¿En qué áreas trabaja Rightchallenge?

Ofrecemos una amplia gama de servicios. Entre ellos destacan el desarrollo de recursos humanos y la creación de sus capacidades en los campos de la educación, la formación profesional, el trabajo y el empleo. También abordamos cuestiones de género; migración, integración, justicia social, emprendimiento, medio ambiente y desarrollo sostenible.

¿Cómo es un día a día en Rightchallenge?

Trabajamos en equipo en términos de planificación e implementación del trabajo.

¿Cómo promociona la entidad el concepto de la inclusión?

Para resolver los fenómenos de pobreza persistente y exclusión social, es necesario involucrar varias políticas que abarquen temas como la educación, el empleo, la acción social, la salud y/o la vivienda. Con esto en mente, Rightchallenge desarrolla políticas de educación e integración social.

¿Qué le exigen a la Administración?

Somos una pequeña ONG. La dirección tiene autonomía para la toma de decisiones.

Y a la sociedad, ¿qué le demanda?

Intentamos encontrar las mejores estrategias para involucrar a la comunidad en nues-



Carla Vanessa Gomes responsable de
Proyectos Europeos Rightchallenge / MJG

bilización y Participación de las Personas con Discapacidad" penaliza las formas directas e indirectas de discriminación por discapacidad. Estos diplomas presentan propuestas para evitar las desigualdades estructurales que enfrentan estas comunidades.

También hay proyectos muy importantes implementados para la integración y participación de las personas con discapacidad en Portugal. Por ejemplo, el programa SEMEAR es un proyecto integrado que tiene como objetivo la inclusión de jóvenes y adultos con dificultades intelectuales y de desarrollo en la sociedad a través de la integración social y profesional.

¿Cómo podría promoverse el empleo inclusivo a través de la formación y la educación?

La educación inclusiva debe ser el pilar del empleo. Además, creo que debería haber una mayor conciencia en la sociedad sobre las personas con discapacidad. El estigma social todavía está presente y es un obstáculo para una integración total, principalmente en el mercado laboral.

Respecto a la accesibilidad, ¿dónde y cuáles son las principales carencias?

Principalmente la falta de fondos públicos para construir espacios accesibles para personas con discapacidad.

¿Podría destacarse Portugal en algún aspecto de este asunto?

Según el informe "Personas con discapacidad en Portugal - Indicadores de derechos humanos", el número de quejas sobre conductas discriminatorias hacia personas con discapacidad se de-

bió principalmente a las quejas de accesibilidad. Ha habido mejoras en la mayoría de las ciudades de Portugal, sin embargo, aún queda mucho por hacer, especialmente en las instituciones públicas y educativas.

¿Es la educación en Europa lo suficientemente inclusiva?

Europa ha estado dando grandes pasos hacia la sensibilización sobre la educación inclusiva. Por ejemplo, la Agencia Europea para Necesidades Especiales y Educación Inclusiva tiene algunos proyectos interesantes sobre educación inclusiva y políticas de financiación para escuelas e instituciones inclusivas en toda Europa. Pero siempre hay espacio para mejoras, seguro.

¿Cuál es su opinión sobre el movimiento asociativo?

Los movimientos asociativos y cooperativos son extremadamente importantes para construir la inclusión social y la cohesión en la sociedad. Permite a las personas representar y defender sus intereses y creencias hacia una causa.

¿Qué conclusiones obtuvo del Congreso Internacional Alianco celebrado en Ciudad Real?

En nuestra perspectiva, el Congreso Internacional fue muy importante para compartir ideas y prácticas de los socios de todos los países de Alianco. La audiencia estuvo muy involucrada en la discusión de lo que aún queda por hacer para una inclusión exitosa de las personas con discapacidad en todos los campos de la sociedad. Este fue claramente el momento en que todos reflexionamos sobre lo importante que es defender sus derechos, ya que los de-

rechos de las personas con discapacidad son derechos humanos fundamentales, independientemente del país.

¿Qué reflexión le trae la palabra Alianco?

Alianco fue nuestro primer proyecto con personas con discapacidad. Después de este proyecto, sentimos la necesidad de participar aún más en las asociaciones con este grupo objetivo, porque creemos que todavía hay mucho por hacer, especialmente en Portugal. Ahora, estamos comenzando con otros proyectos para personas con discapacidad, hemos adquirido este compromiso gracias a las conclusiones de Alianco.

A nivel personal y profesional, ¿qué cree que le queda por hacer?

Creo que este proyecto hizo que quisiera tener un enfoque más activista hacia la integración social de las personas con discapacidad en Portugal.

¿Qué es lo más satisfactorio de su trabajo?

La oportunidad de compartir ideas sobre temas relacionados con personas de diferentes países y perspectivas. Este trabajo permite crear una red de ideas que puede enriquecer nuestros proyectos.

¿Qué acciones realiza Rightchallenge para que las personas con discapacidad sean visibles?

En Rightchallenge, tenemos un objetivo fundamental capacitar a las partes interesadas para una intervención efectiva y reforzar el sector social. Actualmente, estamos trabajando con otros proyectos con personas con discapacidad, porque con el proyecto Alianco llegamos a la conclusión de que todavía hay mucho trabajo por hacer en Portugal en términos de concienciación.

¿Qué mensaje les enviaría a las personas con discapacidad?

Creo que el mensaje más importante es que nunca renuncien a sus sueños, sus ambiciones y sus objetivos de vida. La famosa autora y activista estadounidense Hellen Keller fue la primera mujer ciega sorda en obtener una licenciatura en artes. Es muy importante compartir esta cita de ella: "Si considerara mi vida desde el punto de vista del pesimista, debería deshacerme. Debería buscar en vano la luz que no visita mis ojos y la música que lo hace. No debo sonar en mis oídos. Debería rogar día y noche y nunca estar satisfecho. Debería sentarme en una terrible soledad, presa del miedo y la desesperación. Pero, como considero un deber para mí y para los demás ser feliz, me escapo".

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

Malagón pinta uno de sus muros por el Día de la Discapacidad

Malagon.es / MALAGÓN

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el Ayuntamiento de Malagón quiso prestar su apoyo y compromiso con todos los colectivos de personas con diversidad funcional de la localidad, y de manera muy especial con la asociación CORAJE.

Para ello, ha desarrollado un proyecto que ha ayudado nuevamente a alzar la voz del colectivo y compartir risas e ilusión. En este sentido, los muros pertenecientes a los tres centros que trabajan por y para la discapacidad en Malagón, se han llenado de color gracias a la pintura de cuatro palabras: Malagón, Coraje, Alegría y Vida.

En total han sido 1578 metros cuadrados los que se han transformado en



Usuarios de Coraje delante del mural / CLM ACTIVA

arte mural con una inversión de 80 litros de pintura de 20 colores diferentes. El proyecto, se ha llevado a cabo gracias a

la colaboración entre el Ayuntamiento, el Centro Ocupacional Coraje y Laborvalia y en él, como no podía ser de otra for-

ma, han participado todas aquellas personas de Malagón que han querido colaborar, aportando así su granito de arena para la realización de esta singular obra de arte.

El Ayuntamiento de Malagón continúa trabajando por y para la integración total y real de las personas con discapacidad y por esta razón quiso celebrar junto a CORAJE y todas las asociaciones en las que participan personas con distinta diversidad funcional este singular día.

Por su parte CORAJE manifestó su agradecimiento al Ayuntamiento de Malagón por participar en proyectos que hacen visible la inclusión total de las personas con diversidad funcional, como es el caso de la transformación de los tres edificios sociales en un gran arte mural.

ADISBA: “La capacidad de ser extraordinariamente capaces”.

[CLM Activa](#) / MORAL

Adisba, la asociación de personas con discapacidad de Moral de Calatrava celebró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con una Jornada Informativa cuyo objetivo fue “seguir fomentando una mayor integración en la sociedad de las personas con diversidad funcional”, según fuentes de la asociación.

En este sentido, la asociación volvió

a hacerse visible en las mesas informativas expuestas en la plazoleta de Santa Marta. Allí ofrecieron información sobre la entidad y las actividades que viene desarrollando con las personas con discapacidad. Del mismo modo, expusieron artículos donados para su venta, cuyos fondos fueron a parar íntegramente a Adisba, así como lazos solidarios con motivo de esta efeméride. “Un año más nos hemos sentido abrumados con la solidaridad de todos nuestros ve-



Expositor informativo de Adisba / CLM Activa

cinos y su colaboración. Agradecemos enormemente las artesanías y lazos donados que nos ayudan a seguir obteniendo fondos en beneficio del colectivo.

Del mismo modo, Adisba abrió el taller de Desarrollo Personal con actividades extraordinarias para usuarios, amigos, niños y familiares. El objetivo fue di-

ferenciar este importante día de las actividades rutinarias que en él se desarrollan. “Desde esta asociación seguiremos trabajando por la eliminación de barreras y la integración de todas las personas con discapacidad. Seguiremos trabajando para que la discapacidad sea la capacidad de ser extraordinariamente capaces”, concluyen.

Solidaridad en forma de música en Amipora

[CLM Activa](#) / PORZUNA

Porzuna se sumó al amplio número de localidades que trabajan por y para la discapacidad con motivo de la efeméride de este colectivo. En este sentido, se celebró una gala solidaria el

pasado 10 de noviembre. La coral municipal Nuestra Señora del Rosario y el grupo de baile Virgen del Carmen, se unieron para actuar a beneficio de la asociación local Amipora.

Además, la localidad porzuna se volcó una vez más con

el colectivo en la tradicional merendola para conmemorar el 3 de diciembre. Una reunión entre socios, vecinos y personal del Ayuntamiento que pretendió fomentar conceptos como el compañerismo y la solidaridad.

Amipora quiere agradecer tanto la asistencia a este día de convivencia en su sede, como el apoyo que reciben de vecinos y Ayuntamiento durante todo el año y aprovecha estas líneas para deseales una Feliz Navidad y Año Nuevo, “esperando que traiga salud, paz, amor y felicidad para todos”, concluyen.



Amipora en la merienda / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA alcanza 389 intervenciones con el asociacionismo de C-La Mancha

El proyecto de Dinamización Asociativa de la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica logra una desviación positiva de 139 objetivos más que los previamente fijados

MJG / CIUDAD REAL

El programa de Dinamización Asociativa de Castilla-La Mancha Activa (CLM Activa), principal proyecto de la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica en este 2018, concluye en año con un balance positivo de 389 intervenciones en y con el sector del asociacionismo de personas con discapacidad de la región. Un dato que arroja una desviación positiva de 139 objetivos más que los previamente fijados.

Este proyecto, financiado por Fundación ONCE y la Diputación Provincial de Ciudad Real, ha tenido como finalidad potenciar los servicios, facilitar y optimizar el funcionamiento de las entidades y dinamizar las acciones que desarrollan éstas en favor de las personas con discapacidad física y/u orgánica.

Del mismo modo, se ha pretendido fortalecer el asociacionismo en la comunidad y la prestación de servicios a las personas con discapacidad física y/u orgánica de Castilla-La Mancha, a través de acciones de información, formación y orientación; campañas de concienciación respecto a la discapacidad, considerando una estrategia fundamental, la difusión en medios de



Imagen de archivo CLM ACTIVA con la Unidad Técnica de Enfermedades Raras / CLM ACTIVA

comunicación para sensibilizar respecto a la discapacidad; operaciones de coordinación y asesoramiento para promover y difundir todas aquellas acciones que contribuyan directa o indirectamente a la visibilidad de las asociaciones que trabajan por y para las personas con discapacidad física y/u orgánica.

"Hemos querido intensificar la participación de este colectivo en todas las facetas de la vida social, económica y cultural en el ámbito local donde viven, facilitarles el acceso a los recursos existentes, favoreciendo con ello la igualdad de oportunidades para todos y llegar al compromiso e implicación de todos los sectores relacionados con el mundo del

asociacionismo y la discapacidad", manifiestan fuentes de la entidad.

Para ello, CLM Activa, a través de este proyecto, ha trabajado por establecer alianzas y cooperación con entes no sólo del mundo del asociacionismo, sino también con entidades pública y privadas de cada localidad. Con ello ha pretendido sentar las bases para reforzar los mecanismos de participación de este colectivo en los futuros proyectos de la comunidad autónoma.

POR PROVINCIAS

En este sentido, el balance por provincias concluye con las siguientes cifras. Albacete obtuvo 89 intervenciones; Ciudad Real 93; Cuenca 58; Guadalajara 59

y Toledo 90. Todas estas acciones han permitido el empoderamiento de estas asociaciones en el ámbito rural, fortaleciendo el asociacionismo y propiciando un mayor vínculo con las administraciones públicas.

"Desde el inicio las asociaciones han resaltado la escasez de recursos humanos para cualquiera de sus gestiones. CLM Activa ha sido ese enlace con el que han contado en este 2018 para asesorarle de manera continua y generar en ellas fortaleza para conseguir un mayor apoyo social".

CLM Activa subraya la necesidad de proyectos como Dinamización Asociativa porque "es necesario intervenir de alguna manera para que no se produzca la desaparición del movimiento asociativo en favor de las personas con discapacidad física y/u orgánica en el mundo rural e incitar a poner en práctica los apoyos que impulsan los procesos de inclusión y de participación social", concluyen.

Castilla-La Mancha Activa demanda una sociedad incluyente, ya que está demostrado que, una vez eliminados los obstáculos a la integración de las personas con discapacidad, éstas pueden participar activa y productivamente en la vida social y económica de sus comunidades

En Ciudad Real 93 intervenciones

"El futuro del asociacionismo pasa por contar con una base asociativa cohesionada, que participe activamente en sus respectivas asociaciones y que esté más implicada en la reivindicación y la lucha de sus derechos". Esta es la base sobre la que se fundamenta el proyecto de Dinamización Asociativa financiado por la Diputación Provincial y del que Castilla-La Mancha Activa, (CLM ACTIVA) la Confederación Regional conformada por entidades de ámbito provincial y regional promotora, lanza ahora sus resultados en la provincia de Ciudad Real.

En este sentido, la provincia ciudadrealeña ha alcanzado 93 objetivos, lo que se traduce en una desviación positiva de 43 objetivos más que los previamente marcados en el proyecto, y que en datos porcentuales supone un 86% de crecimiento.

Este proyecto ha pretendido potenciar los servicios de las asociaciones de personas con discapacidad y facilitarles

orientación para el funcionamiento y la dinamización de acciones de las mismas.

METODOLOGÍA

Para lograrlo, el equipo del proyecto de Dinamización Asociativa en la provincia de Ciudad Real, realizó un estudio previo de la situación del movimiento asociativo en relación a las personas con discapacidad física y/u orgánica en la actualidad. Tras verificar que seguían activas, se elaboró un calendario de reuniones. En dichos encuentros se ha coordinado, informado, asesorado y dinamizado a dichas entidades. "El objetivo final ha sido fortalecer el asociacionismo en una provincia marcada por el carácter rural; mejorar la calidad de vida del colectivo y ofrecer información especializada", argumentan desde la entidad.

En este sentido, el número de recursos conseguidos para el sector ha sido de 46. Así, el número de acciones que han perseguido y logrado la cooperación entre entidades por y para las personas

con discapacidad en Ciudad Real ha sido de 14, mientras que el número de reuniones, encuentros formativos, seminarios y talleres organizados para los profesionales de las diferentes entidades ha sido de 33.

PANORAMA

CLM ACTIVA quiere resaltar también las principales dificultades con las que se ha encontrado, así como las que le han sido trasladadas desde el propio movimiento asociativo.

En este punto es importante destacar la escasa participación de los socios y/o usuarios en las actividades diarias de las diferentes asociaciones, una circunstancia que carga de trabajo a sus respectivas juntas directivas.

A este hecho se suma la escasez de recursos económicos, un dato que sumado a de la escasez de colaboradores y voluntariado, hace que, en muchas ocasiones, las acciones programadas por esa asociación no salgan adelante. "Además, si todas estas circunstancias confluyen, muchas se ven abocadas a la desaparición".

El proyecto de Dinamización Asociativa ha trabajado por tanto sobre tres vías. "En las asociaciones abocadas a disolverse, se han generado herramientas técnicas para visualizarse y conseguir una mayor participación. En las entidades que se están iniciando en el sector, CLM Activa ha servido de apoyo y asesoramiento, especialmente a la hora de la búsqueda de recursos económicos, mientras, en las asociaciones consolidadas, CLM Activa y este proyecto en particular ha servido de enlace para difundir todos sus proyectos y/o actividades, a fin de informar al colectivo en general del abanico de recursos que estas entidades poseen".

El proyecto de Dinamización Asociativa en la provincia de Ciudad Real se ha desarrollado por tanto de manera eficiente, permitiendo el empoderamiento de las asociaciones de este sector en el mundo rural, fortaleciendo el asociacionismo y propiciando un mayor vínculo con las administraciones públicas.



ASFADI cambia de sede / CLM ACTIVA

ASFADI CAMBIA DE SEDE. La Asociación de Familias diabéticas de Albacete ASFADO ha cambiado su sede. La nueva dirección donde pueden encontrarla es calle Daoiz, 7 bajo 02004 de Albacete.

La diabetes es una enfermedad que se produce cuando el cuerpo de una persona no produce una cantidad suficiente de la hormona insulina o no puede usarla en forma adecuada. Hay 2 tipos de diabetes. La diabetes tipo 1 se produce cuando el páncreas del cuerpo no produce insulina. La diabetes tipo 2 se produce cuando el páncreas no produce suficiente cantidad de insulina o las células del cuerpo ignoran la insulina. Entre el 90% y el 95% de las personas a quienes se ha diagnosticado diabetes tienen diabetes tipo 2.

Asfadi trabaja durante todo el año para dar cobertura a estos enfermos en la provincia de Albacete. Entre sus actividades destacan la I Jornada Gastronómica celebrada en 2016; la Campaña de Prevención contra la Diabetes del pasado año; su carrera por la diabetes que cuenta ya con su carta edición e infinidad de actividades e información que pueden encontrar en www.asfadi.com. // CLM Activa.



Taller Emocional Montejujar Aventura / CLM ACTIVA

TALLER EMOCIONAL EN MONTEJUCAR AVENTURA. La técnica de Dinamización Asociativa de CLM Activa, (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real) Elisabet Campos visitó por segunda vez a la empresa Montejujar Aventura, para realizar un Taller Emocional con los monitores de esta granja escuela que tiene como objetivo inculcar a los niños de la localidad valores como la empatía, la tolerancia y/o el respeto. "En este espacio donde se comparte, se disfruta y se siente la naturaleza, el equipo participante se ha esforzado por entender las emociones de los más pequeños", explica Campos que define Montejujar como un espacio abierto a la imaginación con un equipo humano único y especial. "Las instalaciones están orientadas a que los niños aprendan, sientan, se diviertan y conecten con la naturaleza de una forma diferente", añade. Una de las actividades más llamativas de la entidad, es la abrazoterapia que se practica en un bosque mágico y que tiene por objeto que los jóvenes abracen árboles para así conectar con la naturaleza y detecten la importancia de cuidarla, a través de los propios sentimientos que generan estos abrazos. Además de estos nobles valores, la entidad creó una asociación para las personas con discapacidad cuyo objetivo principal es la rehabilitación de un antiguo caserón para adaptarlo al colectivo como respiro familiar. "Un lugar donde puedan convivir con otras personas, disfrutar de la naturaleza y servir de respiro a la familia. Un lugar donde ésta última quede tranquila porque sepan que sus familiares quedan en buenas manos". Y es que Montejujar quiere abrir sus puertas a todos los niños sea cual sea su capacidad. "Estos futuros proyectos en mente que quieren dar una mayor cobertura a las personas con discapacidad son siempre motivo de agradecimiento, por eso desde estas líneas quiero darles las gracias a todos, capitana y equipo. Gracias por ser diferentes", concluye Campos. // CLM Activa.



Artículo navideño Afibrohe / CLM ACTIVA

ACTIVIDADES NAVIDEÑAS A FAVOR DE FIBROMIALGIA HELLÍN. La Asociación de Fibromialgia de Hellín ha preparado varias actividades con motivo de las fechas navideñas con el objetivo de recaudar fondos para los futuros proyectos de la entidad y promover aún más el servicio de fisioterapia. Para ello, ha llevado a cabo el sorteo de una cesta navideña coincidiendo con el tradicional sorteo de Navidad. Por otro lado, los socios han realizado de manera artesanal bolsas para el pan. Esta iniciativa nace tras el Real Decreto 293/2018, de 18 de mayo, que incorporaba al ordenamiento jurídico español la Directiva (UE) 2015/720 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 29 de abril de 2015, y que tiene por objeto reducir el consumo de bolsas de plástico para prevenir y reducir los impactos adversos que producen en el medio ambiente los residuos que generan, con especial atención al daño ocasionado a los ecosistemas acuáticos, así como evitar la pérdida de recursos materiales y económicos que supone el abandono de las bolsas de plástico y su dispersión en el medio ambiente. De esta manera, y ante la proliferación de bolsas de tela y/u otros materiales, la asociación hellinera ha creado esta iniciativa con el fin de venderlas en panaderías y comercios del municipio, crear conciencia y colaborar con una buena causa, ya que los beneficios irán a parar íntegramente a la entidad. Asimismo, han realizado manualidades navideñas con el mismo fin.

Esta asociación hellinera trabaja durante todo el año para reivindicar los derechos de los ciudadanos con fibromialgia; denunciar las diferencias y deficiencias del Sistema Sanitario y Social, y hacer propuestas para mejorar los Planes de atención sanitaria y de cobertura social.

En el Día de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, la entidad definió la enfermedad como un "drama humano" que causa fatiga y dolor crónico, circunstancia que se agrava con el hecho de ser síntomas invisibles y "generan incompreensión o indiferencia, creando estereotipos y prejuicios que llevan a que se nos considere enfermos de segunda, por un lado; y al rechazo social y laboral, por otro", manifestaban entonces en Radio Hellín, reivindicando sobre todo, respeto en todos los ámbitos de la sociedad. // CLM Activa.



Bolsa del pan Afibrohe / CLM ACTIVA



Presentación Albaprende y Dixhellin / CLM Activa

NACEN ALBAPRENDE Y DIXHELLIN. CLM Activa se congratula al anunciar la fundación de dos nuevas asociaciones que trabajan por y para la discapacidad, en concreto para los enfermos de dislexia, una enfermedad de carácter persistente y específico que dificulta el aprendizaje de la lecto escritura. Las personas con dislexia manifiesta de forma característica dificultades para acciones como recitar el alfabeto, denominar letras, realizar rimas simples y/o analizar y clasificar sonidos. Estas dos nuevas asociaciones ya forman parte de la Federación de Asociaciones de Dislexia de Castilla-La Mancha y la Federación Española de Dislexia. Sendas nacen con el objetivo de informar y concienciar de esta dificultad a la sociedad, especialmente a los padres y/o profesores que, con relativa frecuencia, procesan esta conducta como desinterés por parte del niño. Albaprende y Dixhellin nacen con el propósito de unir a la comunidad educativa, el movimiento asociativo, los especialistas sanitarios y por supuesto, los propios padres para concienciar y avanzar en el conocimiento de esta dificultad y generar herramientas para que los niños puedan seguir avanzando de forma eficaz en su educación. // CLM Activa.



Charla 'Controla tu red' / CLM Activa

'CONTROLA TU RED' LLEGA A ALBACETE. Bajo el lema "Controla tu red" la Policía Nacional y la Fundación Mapfre, están llevando a cabo una campaña en los centros educativos para fomentar entre los jóvenes un uso responsable de Internet y concienciarles sobre los riesgos asociados a su uso. La adición a las tecnologías, el ciberacoso, la sextorsión (explotación sexual ante el chantaje de subir una imagen en la red) o el acoso a menores en la red son los problemas que se abordan en las charlas impartidas por los delegados de participación ciudadana de la Policía Nacional. En estas charlas se llama a la tranquilidad de las familias porque bien gestionadas, las nuevas tecnologías son útiles, por eso, a través de diverso material didáctico se les ofrece las pautas para evitar ser víctimas de determinados delitos y que sepan proteger su privacidad. Consejos como no compartir imágenes comprometidas o tapar la webcam cuando no la estén utilizando. En este sentido, José Luis García Milla, subinspector de la Policía Nacional en la Delegación de Participación Ciudadana de Albacete visitó el colegio público Cristóbal Colón, de Albacete, y ofreció esta conferencia dentro de las actividades 'escuela-familia'. En ella trató de prevenir, sensibilizar y concienciar a los menores, pero también a profesores y familias a quienes se les proponen crear normas seguras y según la edad para el uso de Internet, así como crear un clima de confianza para facilitar al menor poner en conocimiento de un adulto cualquier situación de duda o peligro. García también comentó la necesidad de denunciar cualquier acto hacia otro compañero, tenga o no capacidades diferentes, porque "no se puede humillar, agredir, insultar o dejar de lado a un compañero de forma intencionada y repetida en el tiempo, aunque tenga unas capacidades diferentes a las nuestras". Este tipo de talleres pueden solicitarse por propios colegios a través del correo participacion@policia.es. // CLM Activa.



Adimavi en sus actividades / CLM Activa

ADIMAVI CELEBRÓ LA SEMANA 'CAPACIDADES DIFERENTES' CON GRAN INTENSIDAD. La Asociación de Personas con Discapacidad de Villamalea, ADIMAVI celebró una intensa semana con multitud de actividades por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. En este sentido, el pasado 27 de noviembre, la entidad visitó el instituto de Educación Secundaria Obligatoria Río Cabriel. En él impartieron unas conferencias sobre el funcionamiento de la asociación. En la visita recibieron a Ángel Roldán, locutor de radio de la Cadena SER con Síndrome de Down. Este protagonista del programa 'SER Capaces' es también nadador nacional e internacional habiendo competido en ciudades como Los Ángeles, Canadá o París. Roldán vino acompañado de la coordinadora de Deporte de Asprona, que también narró cómo se trabaja desde esa asociación. Roldán viajará en breve a Australia para competir y ADIMAVI le deseo suerte en sus nuevos retos, convencidos de la consecución de muchas medallas. El día 28 de noviembre, ADIMAVI visitó el gimnasio Área Sport. "Junto con Jaime y Arantxa pudieron realizar diversos ejercicios y bailes que no dejaron indiferentes a nuestros chicos", comentan fuentes de la entidad a este medio. El mes de diciembre vino acompañado de actividades en las que se implicó todo el municipio de Villamalea. Gracias a la colaboración, coordinación y organización del Ayuntamiento, Adimavi expuso en la Plaza de la Concepción sus artículos artesanales para conseguir fondos para seguir desarrollando sus talleres. Con el mismo fin, el día 2 de diciembre tuvo lugar un espectáculo de magia a cargo de Juanma García, que congregó a más de 200 personas colaboradoras con la causa. Ya el 3 de diciembre, coincidiendo con la efeméride, la Plaza de la Iglesia albergó una gran chocolatada. La Asociación de Mujeres La Concepción fue la encargada de la misma. En este acto se leyó un manifiesto por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad en el que se subrayó el deseo de que ojalá la sociedad comprendiera las necesidades del colectivo sin necesidad de días internacionales, ni lectura de manifiestos. Para concluir, el grupo visitó el 4 de diciembre el Centro de Día de la localidad. Junto con los más mayores, compartieron una jornada de manualidades navideñas gracias a la terapeuta ocupacional y trabajadores del centro. Adimavi quiere agradecer el trato de recibido de todos y cada uno de los presentes en estos actos. "Ha sido una semana intensa, pero muy enriquecedora y llena de integración", concluyen. // CLM Activa.



Adimavi en sus actividades / CLM Activa



Adimavi en sus actividades / CLM Activa



Campos con profesional de Clínica Esencias / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA INICIA COLABORACIÓN CON CLÍNICA ESENCIAS. La técnica del proyecto de Dinamización Asociativa, financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real, Elisabet Campos se entrevistó el pasado mes con las responsables de la clínica Esencias. Una primera toma de contacto en la que Campos explicó el proyecto que, desde la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Castilla-La Mancha Activa, se está desarrollando, al tiempo que conoció los servicios de esta policlínica de El Provencio. Así en dicha reunión se fraguaron las posibles líneas de colaboración entre ambas entidades.

La clínica Esencias cuenta con servicios de odontología, osteopatía, fisioterapia, podología y nutrición. En cada una de estas especialidades, el cliente encontrará profesionales cualificados a su servicio con un trato cercano y personalizado. La trayectoria de todos sus profesionales y el compromiso de esta clínica, hace que el paciente encuentre siempre tratamientos adecuados. // CLM Activa.



Imagen gala 'Mira quien baila' / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA PRESENTE EN LA GALA BENÉFICA 'MIRA QUIÉN BAILA' DE SAN CLEMENTE.

El auditorio municipal de San Clemente acogió el pasado mes la gala benéfica 'Mira quién baila' a la que acudió la técnica del proyecto de Dinamización Asociativa (financiado por Fundación ONCE y Diputación Provincial de Ciudad Real) de Castilla-La Mancha Activa, Elisabet Campos. Protagonizada por los Amigos del Baile de San Clemente, en colaboración el con Ayuntamiento del municipio, la recaudación fue destinada a la asociación 'Cris Contra el Cáncer', gracias al ganador.

El evento siguió la misma dinámica que el popular concurso televisivo. En este sentido, los cinco participantes estuvieron ensayando con los profesores de la asociación Amigos del Baile para enfrentarse al espectáculo y conseguir donar el dinero para una asociación. Así, el ganador, Pablo decidió colaborar con la entidad que lucha contra el cáncer.

La organización agradece a los asistentes y participantes su gesto altruista para con las entidades sin ánimo de lucro. // CLM Activa.



Imagen de la carrera del pasado año / LAMANCHUELAALDIA.COM

CARRERA SOLIDARIA A BENEFICIO DE ACI. El Club de Atletismo de Iniesta (CAI), en colaboración con el Ayuntamiento del municipio organizó su ya tradicional carrera solidaria. En esta edición, la Asociación de Familiares y Afectados de Cáncer de Iniesta (ACI), que acogió con gran entusiasmo la iniciativa.

Cada año, el beneficio de esta particular San Silvestre iniestense se destina a una de las asociaciones de la localidad, ya que el club considera que la labor que realizan es importantísima.

La Asociación de familiares y afectados de Cáncer de Iniesta, ACI, de ámbito comarcal, empezó a fraguarse hace unos meses cuando se detectó una alta demanda de información y apoyo dada la elevada incidencia de cáncer en la población. En este sentido, fue creada en julio de 2017 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de personas afectadas de cáncer, así como la de sus familiares. Ángela Talavera, su presidenta, afirmaba entonces que a corto plazo buscaban "ofrecer información y dar apoyo psicológico tanto a pacientes como a familiares". Por entonces también demandaban la necesidad de un fisioterapeuta y se proponían a largo plazo recaudar dinero para investigación.

Aunque no se conocen la incidencia exacta del cáncer en Iniesta, puesto que muchos afectados no lo dan a conocer, en mujeres el mayor índice es de cáncer de mama y en menor medida ginecológico. En cuanto a hombres de da el de colon y próstata. Especialmente preocupante se considera el cáncer de pulmón, ya que puede ser confundido con un resfriado, no prestándosele la atención necesaria y cuando se detecta es demasiado tarde para reaccionar.

ACI destaca la importancia de concienciar a la población sobre el diagnóstico y el tratamiento precoz. // CLM Activa.



Cañadilla y Miriam Salas / CLM Activa

NUEVA REUNIÓN CON EL CLUB DE RUGBY EN SILLA DE RUEDAS CARPETANOS RCT. El técnico de Dinamización Asociativa de CLM Activa, (proyecto financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real), Matías Cañadilla mantuvo una nueva reunión en el Hospital de Parapléjicos de Toledo, con la presidenta del Club Deportivo de Rugby en Silla de Ruedas 'Carpetanos RCT', Miriam Salas.

En esta segunda toma de contacto, 'Carpetanos RCT' dio cuenta de la evolución del equipo en estos primeros meses de andadura. "Se habló de seguir estableciendo líneas de colaboración para futuras exhibiciones del equipo y conferencias sobre educación física y vial para personas con discapacidad", explica a este medio Cañadilla.

Al cierre de esta edición y fruto de esta buena sintonía, 'Carpetanos RCT' tenía previsto una exhibición de esta modalidad deportiva en Daimiel, en concreto en las instalaciones del Centro de Atención Integral a Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectados (CADF) 'Vicente Aranda', dependiente de Cocomfe ORETANIA.

Estas exhibiciones son una excelente baza para dar a conocer este deporte y una vía de escape a las personas que se topan con una discapacidad sobrevenida. // CLM Activa.



Presidenta y trabajadores de la Fundación Niemann Pick / CLM Activa

CLM ACTIVA CON LA FUNDACIÓN NIEMANN-PICK. La presidenta de la Fundación Española Niemann-Pick y asociación homónima, Carmen Hontanilla y los trabajadores de la misma, recibieron en Talavera de la Reina al técnico de Dinamización Asociativa de CLM Activa, Matías Cañadilla para establecer líneas de colaboración entre ambas entidades.

La Fundación Niemann-Pick de España está formada por familias residentes en España, con alguno de sus miembros diagnosticado de esta enfermedad, en cualquiera de sus variantes A, B, C o D.

Niemann-Pick es una enfermedad rara, de baja incidencia entre la población, de ahí la importancia de conocer e integrar a quienes padecen esta enfermedad. Su objetivo primordial es fomentar y financiar la investigación de la enfermedad. Con este fin crearon las Becas de investigación Juan Girón. Desde el año 2002 y hasta hoy, están suscritos a diversos convenios de colaboración con entidades como el Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona, el Instituto de Bioquímica Clínica y el Hospital San Juan de Dios.

Estos trabajos les han permitido conocer las causas genéticas de la enfermedad y realizar una labor de prevención sobre la misma. Han sido pioneros a nivel mundial en un estudio de portadores sobre la población de una misma zona geográfica y se han descrito genes portadores de la enfermedad antes desconocidos. Los resultados han sido publicados a nivel internacional por su gran interés científico, en las revistas "Clinical Genetics" y "Journal of the Neurological Sciences". Desde el 2009 forman parte de la INPDA, Alianza Internacional para la Enfermedad de Niemann-Pick.

Con los afectados y sus familias realizamos una labor de apoyo y orientación. Promueven un plan de ayudas y atención personalizadas para mejorar la calidad de vida de los afectados. Labor que es canalizada a través de la Coordinadora Familiar.

La Fundación Niemann-Pick de España edita anualmente la Revista 'Sensaciones', que remiten a familias afectadas, doctores, especialistas relacionados con la enfermedad y organizaciones de Niemann-Pick de diferentes países.

También organizan una Conferencia Científico-Familiar en el mes de noviembre, en la que cuentan con la asistencia de doctores e investigadores de diferentes países para conocer e intercambiar los últimos avances que se producen sobre esta enfermedad.

En España agrupan a unas 40 familias y en Latinoamérica están en contacto con familias de Brasil, Argentina, Chile, México, Costa Rica y Cuba, a las cuales dan la orientación médica y familiar que precisan.

A pesar de esta gran actividad, la entidad no posee ningún tipo de ayuda estatal, "se financia con eventos solidarios como la carrera 'La Nocturna de Toledo' y donativos de empresas y particulares", explica a este medio Cañadilla. "Sin ir más lejos, la Fundación tiene establecida su sede en el propio domicilio de la presidenta, para ahorrar gastos en alquiler", matiza.

En este sentido, CLM Activa se comprometió contribuir a la causa en materia de difusión y captación de fondos. // CLM Activa.



Imagen de la charla-coloquio en Urda / CLM Activa

CLM ACTIVA TRABAJA POR FUNDAR UNA ASOCIACIÓN EN URDA. Matías Cañadilla, técnico de Dinamización Asociativa de CLM Activa, (proyecto financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real), se reunió con María Ángeles Álvarez, ciudadana de Urda que está tratando de crear una asociación por y para las personas con discapacidad de este municipio toledano. "Este objetivo se atisba complicado ante el acomodo del colectivo en esta localidad, pero se está trabajando con ímpetu por conseguirlo", manifestó Cañadilla.

En este sentido, CLM Activa está siendo una herramienta en el abordaje de esta situación. Para conseguir el objetivo, la Confederación Regional organizó una conferencia protagonizada por la técnica de empleo, María Ángeles García que versó sobre se las ventajas del asociacionismo y las ayudas técnicas a las que pueden acceder las personas con discapacidad. // CLM Activa.



Gerente de Aspace Talavera de la Reina / CLM ACTIVA

ASPACE RECIBE EN TALAVERA A CLM ACTIVA. La Asociación de Ayuda a la Parálisis Cerebral ASPACE 'Ntra. Sra. del Prado', establecida en Talavera de la Reina, recibió al técnico de Dinamización Asociativa en la provincia de Toledo, Matías Cañadilla.

Un encuentro que sirvió para abordar la situación actual de la asociación, que requirió de CLM Activa ayuda en materia de voluntariado, una circunstancia fundamental para ellos.

ASPACE tiene como misión mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines mediante la defensa de sus derechos, el apoyo a las familias, los servicios a las entidades asociadas y la cooperación institucional. Su visión es que las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines han de ser visibles. "Lo lograremos defendiendo su dignidad y sus derechos, mediante proyectos participativos e inclusivos, y poniendo siempre en valor los apoyos precisos para cada persona, para lograr una ciudadanía plena. Tenemos un profundo conocimiento de la realidad y necesidades de nuestras entidades asociadas, a las que acompañamos para alcanzar sus objetivos sobre las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades con grandes necesidades de apoyo", afirman en su web.

CLM Activa invitó a ASPACE a colaborar en sus medios de difusión para dar a conocer el trabajo que realizan. Del mismo modo, sendas entidades coincidieron en la necesidad de impulsar el voluntariado. Asimismo, ASPACE derivará a la Confederación Regional a todas aquellas personas con discapacidad física y/u orgánica que acudan a su centro. // CLM Activa.



Acto benéfico en la asociación 'La Almazara' / CLM ACTIVA

'LA ALMAZARA' CELEBRA SU FESTIVAL BENÉFICO. La Asociación de Familias y Personas con 'La Almazara' de Mora, (Toledo) volvió a celebrar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con un festival benéfico. El objetivo una vez más fue visibilizar y poner sobre relieve la discapacidad en la sociedad de hoy en día.

Castilla-La Mancha Activa y en concreto su presidente, Eloy Sánchez de la Nieta acudió a la cita y nuevamente agradeció la receptividad y acogida de la asociación moracha. En el evento actuaron la Banda Juvenil de Música; Almazara Teatro; Coros y Danzas de Mora y Ángel García.

'La Almazara trabaja por la promoción, defensa, asesoramiento, información y orientación de las personas con discapacidad física y/u orgánica, y de sus familiares, tanto en Mora, como en la comarca. En este sentido desarrolla una serie de servicios y actividades con la intención de mejorar la calidad de vida, la plena integración en la sociedad y la defensa de los derechos de este colectivo en todos los ámbitos de su vida. Así pone a su servicio las mejores capacidades profesionales para garantizar unos altos niveles de calidad en sus actuaciones, adquiriendo un fuerte compromiso con todos sus grupos de interés. "Actuamos bajo un estricto marco de principios y valores basados en declaraciones internacionales de derechos humanos y derechos que afectan a las personas con discapacidad como la Declaración Universal de los Derechos Humanos de Naciones Unidas de 1948 y las Normas Uniformes sobre Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas de 1993", indican en sus trípticos informativos.

// CLM Activa.



Desfile inclusivo en Miguel Esteban/ CLM ACTIVA

MIGUEL ESTEBAN CELEBRÓ EL DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD CON UN FESTIVAL INCLUSIVO DE MODA Y MÚSICA. El Festival Inclusivo de Moda y Música de Miguel Esteban acogió a unas 400 personas en el auditorio municipal de la localidad. Un público que se dio cita para presenciar de primera mano el talento de 20 personas con discapacidad que desfila-

ron, presentaron o colaboraron en este acto organizado por la Asociación de amigos, familiares y personas con discapacidad 'En un lugar de La Mancha' en colaboración con el establecimiento local de ropa femenina 'El armario de Diana' y el Ayuntamiento miguelete, en una actividad enmarcada dentro de los actos que el Consistorio organizó para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Enfundadas en la ropa que les tocó lucir y como auténticas modelos, ocho chicas con discapacidad se convirtieron en auténticas protagonistas desfilando y derrochando un gran desparpajo que los llevó a recabar los aplausos del público. Junto a ellas, sus compañeros se encargaron de presentar el desfile y de realizar la rifa solidaria.

La concejal de Servicios Sociales, Rosario Fernández, que participó en este festival, destacó la importancia de llevar a cabo iniciativas de este tipo "para favorecer la inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida cotidiana" y señaló que "una y otra vez nos dan lecciones a todos y nos demuestran que son muy capaces y que gozan de un nivel de superación muy importante".

Fernández felicitó a las personas con discapacidad "por regalarnos todo su talento y profesionalidad". Asimismo, dio las gracias a la Asociación 'En un lugar de La Mancha', a 'El armario de Diana', a las más de 60 personas que trabajaron para hacer posible este gran evento, a todos los asistentes y a las personas que tuvieron que quedarse fuera porque ya no cabía más gente, "por apoyar este tipo de actividades".

El Festival - Desfile inclusivo también contó con la actuación del grupo Esencia Gitana, que bailó 'Tangos de Camarón' y de las cantantes migueletas Beatriz Martínez y Mónica Vela. Además, se hizo una rifa para recaudar fondos para la asociación. // CLM Activa.

"...porque, si lo piensas,... acoger es lo tuyo"



ACOGIMIENTO FAMILIAR
☎ 012
☎ 925 27 45 52
acogimiento.bs@jccm.es



ACTIA SOCIAL PROPICIÓ UN ENCUENTRO DE FAMILIAS DE ACOGIDA PARA TRABAJAR LA INTEGRACIÓN DE LOS MENORES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL. Recientemente ha tenido lugar un encuentro entre las familias acogedoras de Guadalajara. Un día para compartir, conectar, y sentirse parte de este bonito proyecto que supone el acogimiento de un menor, o incluso varios. Los niños y niñas, de todas las edades y procedencias, disfrutaron de un día de juegos en compañía de iguales. Los acogedores se encontraron con el grupo al que pertenecen, unidos por valores tan importantes como la solidaridad,

el compromiso con un bien mayor, y el cariño y respeto por la infancia. "Es muy emocionante ver, cómo la integración de niños y niñas con diversidad funcional se da de una forma tan natural entre estas familias y sus pequeños, acostumbrados a la superación de cualquier obstáculo. Te animamos a que formes parte de esta gran familia", afirman responsables de este programa.

Acogimiento versus Adopción

El acogimiento familiar de Actia Social es una medida de protección temporal que ofrece al menor, mientras está bajo tutela de la administración, la posibilidad de

vivir durante un tiempo en un ambiente familiar y complementario al suyo, en donde pueda recibir el cuidado y la atención que le faciliten un desarrollo armónico de su personalidad, al tiempo que mantiene la relación y el vínculo con su familia de origen.

El acogimiento no es en ningún caso una adopción. En el primero, el menor mantiene los vínculos con su familia de origen. Por el contrario, en la adopción la familia biológica pierde toda la vinculación con el niño y los padres adoptivos se convierten en padres legales de manera definitiva.

Acoger se convierte por tanto en una doble oportunidad, tanto para el niño acogido, que crece en un entorno de afecto y protección, como para las familias, que pueden enriquecerse a través de una experiencia altruista y solidaria.

Requisitos

Para poder participar en este programa de acogimiento tan solo se ha de tener 25 años y no tener antecedentes penales, ni sexuales; estar en empadronado en un municipio de Castilla-La Mancha; no encontrarse tramitando un procedimiento de adopción, o que haya finalizado con una declaración de no idoneidad y no establecer ninguna discriminación por razón de sexo, raza o nacionalidad del menor en la solicitud.

Este programa puede tramitarse en la Dirección Provincial de Bienestar Social de Guadalajara, c/ Julián Besteiro, 2, en el teléfono 949 88 58 00 ó 949 88 57 12 o en el mail: actiasocial@externas.jccm.es. // CLM Activa.



Reunión entre Cañadilla y Gómez / CLM ACTIVA

OSTOMIZADOS DE CASTILLA – LA MANCHA CONTINÚA SU ANDADURA. La Asociación de Ostomizados de Castilla-La Mancha continúa con sus labores de visibilización, información y reivindicación de mejoras en cuanto a la calidad de vida de los pacientes ostomizados en la región.

Entre otras, en el mes de noviembre mantuvo conversaciones con la alcaldía del municipio alcarreño de Alovera, solicitando la instalación de baños adaptados a personas ostomizadas, reunión en la que también participó Matías Cañadilla, técnico de Dinamización Asociativa de CLM ACTIVA, obteniendo por parte de su alcaldesa, María Purificación Tortuero, el compromiso por parte del Gobierno Municipal para la instalación de los mismos en la localidad.

Por otra parte, entre las actividades llevadas a cabo, en estos pasados días, el presidente de la asociación, Enós Pastrana ha participado en el ciclo Cuida-T, organizado por el Colegio de Médicos de Guadalajara y la Obra Social de Ibercaja, con el tema de las ostomías. Pastrana también ha sido invitado a asistir a las primeras Jornadas de Ostomizados que realiza el Hospital General Universitario de Albacete, lugar donde pudo presentar la asociación al público y profesionales sanitarios allí presentes.

En otro orden de cosas, la asociación sigue trabajando para visibilizar el estado de la cuestión socio-sanitaria y de las personas ostomizadas a través de su programa de radio, 'Al filo de lo posible', en www.radioarrebato.net, donde se ha entrevistado a varios presidentes de asociaciones, desde la venezolana AVEPEII, a otros como a la presidenta de la asociación cordobesa, AOCOR y a la catalana ACO, que han analizado la situación en sus respectivas Comunidades Autónomas y países. También pasó por el programa Matías Cañadilla, técnico de Dinamización Asociativa para la provincia de Toledo y Guadalajara de CLM Activa, quien ha podido desgranar las motivaciones, dificultades y objetivos de la Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica Castilla-La Mancha Activa en la que se integra este proyecto. Una actividad propiciada tras el encuentro previo de Cañadilla con el secretario de Ostomizados CLM, Juan Julián Gómez y en el que se estableció seguir encauzando líneas comunes de colaboración, para reforzar ambas entidades. // CLM Activa.



Programa radiofónico de Ostomizados CLM 'Al filo de lo posible' / CLM ACTIVA

Una guía orienta sobre la accesibilidad de las comunidades de vecinos

Solo el 0,6% de los edificios de viviendas que hay en España cumplen con los criterios de accesibilidad

Servimedia / MADRID

Fundación ONCE y el Consejo General de la Arquitectura Técnica de España (CGATE) han elaborado una guía para ayudar a las comunidades de propietarios a ser más accesibles, ya que solo el 0,6% de los edificios de viviendas cumplen con la normativa en esta materia.

Titulada '¿Cómo gestionar la accesibilidad? Comunidades de Propietarios', la guía cuenta con la colaboración de la Fundación Mutua de Propietarios y pretende acabar con el desconocimiento normativo de los derechos y obligaciones del vecindario, que es la causa, en ocasiones, de que las fincas no sean accesibles y usables para todas las personas.

ACCESIBILIDAD

En primer lugar, el manual recuerda que según el Decreto Legislativo 1/2013 por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de las Personas

con Discapacidad y de su Inclusión Social, el 4 de diciembre de 2017 vencía el plazo para que todas las edificaciones (en su parte pública) permitieran el acceso y uso sin problemas de todas las personas.

Pese a ello, prosigue, únicamente el 0,6% de los 9,8 millones de edificios de viviendas que conforman el parque inmobiliario español "cumplen con los criterios técnicos en materia de accesibilidad establecidos en la normativa en vigor a día de hoy".

Aunque la guía reconoce que el motivo fundamental del incumplimiento de las normas de accesibilidad en las comunidades de vecinos es económico, señala asimismo que "también es importante el desconocimiento normativo al respecto de obligaciones y derechos del vecindario".

Desde esta perspectiva, el texto enumera primero los derechos de los propietarios y las obligaciones de las comunidades, para explicar después el

modo de actuación que debe seguirse en caso de acometer mejoras de accesibilidad y a quién corresponden los gastos. En este punto, ofrece ejemplos referidos a los trámites que se deben seguir para instalar un ascensor con ocupación de la vía pública, cómo salvar un peldaño suelto o la forma actuar cuando el espacio de paso es insuficiente.

DERECHO FUNDAMENTAL

Y como paso previo a todas estas explicaciones, el manual recuerda que el hecho de que los edificios de comunidades de propietarios sean accesibles "constituye para las personas con discapacidad y las personas mayores una necesidad básica, basada en derechos humanos fundamentales tales como la libertad de desplazamiento o de comunicación o el de disfrutar de una vivienda digna".

Para el presidente del CGATE, Alfredo Sanz Corma, "la accesibilidad es uno de los temas más sensibles de nuestra profesión y uno de los que más con-

sultas recibe en los colegios profesionales. Con esta guía abordamos cuatro ideas clave: la concienciación de la necesidad de accesibilidad en la vivienda, aquellos supuestos en los que las comunidades de vecinos están obligadas por la normativa a gestionar estas obras, la recomendación de buscar técnicos cualificados y competentes para llevar a cabo estas obras y la certeza de que el mejor asesoramiento se encontrará en los colegios profesionales de Arquitectos Técnicos de cada provincia".

Por su parte, Jesús Hernández, director de Accesibilidad Universal e Innovación de Fundación ONCE, puso de manifiesto que "hay muchas personas para quienes sus viviendas se han convertido en cárceles puesto que no tienen libertad de movimientos, no pueden salir de ellas. Creo que esta publicación será una buena herramienta que permitirá revertir este tipo de situaciones en las que se ven involucrados miles de personas en toda España".

Los trabajadores con discapacidad tendrán que cotizar 25 años para acceder a la nueva jubilación con contrato de relevo

Servimedia / MADRID

Los trabajadores con un grado de discapacidad igual o superior al 33% que deseen acceder a la modalidad de jubilación parcial con contrato de relevo deberán haber cotizado 25 años, frente a los 33 años requeridos para el resto de trabajadores (sin discapacidad).

Así se recoge en el Real Decreto-ley 20/2018 de medidas urgentes para el impulso de la competitividad económica en el sector de la industria y el comercio, publicado el pasado 8 de diciembre en el Boletín Oficial del Estado (BOE).

Esta norma modifica la Ley General de Seguridad Social en lo relativo a la re-

gulación de la jubilación parcial con celebración de contrato simultáneo de relevo, y toma en consideración las mayores dificultades de los trabajadores con discapacidad, a los cuales se les exigirá menor periodo de cotización -ocho años menos- que el general.

Por ello, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) agradece al Gobierno la aprobación de esta medida, que "se inscribe de lleno en este enfoque de mejor tratamiento sistemático de las situaciones de discapacidad en la Seguridad Social".



Imagen de archivo. Persona trabajando / CLM ACTIVA

Trabajo seguirá impulsando los Centros Especiales de Empleo para la inserción laboral de personas con discapacidad

Servimedia / MADRID

La secretaria de Estado de Empleo, Yolanda Valdeolivas, afirmó el pasado mes que desde el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social se va a seguir impulsando la estrategia de los centros especiales de empleo

por ser una herramienta con "magníficos resultados" en inserción laboral de personas con discapacidad.

Valdeolivas manifestó su deseo de "hacer visible el compromiso de este Gobierno con la promoción del empleo de estas personas", que son "especialmente vulnerables"

en materia de empleabilidad, y más si se añade la cualidad de ser mujer y joven.

Subrayó que "debemos proteger a este colectivo en situación de desempleo, pero también acompañar y apoyar a aquellas personas que cumplen un perfil muy vulnerable".

Aseguró que el Ministerio seguirá impulsando la estrategia de los centros especiales de empleo de iniciativa privada y social "como una herramienta que ha dado magníficos resultados en materia



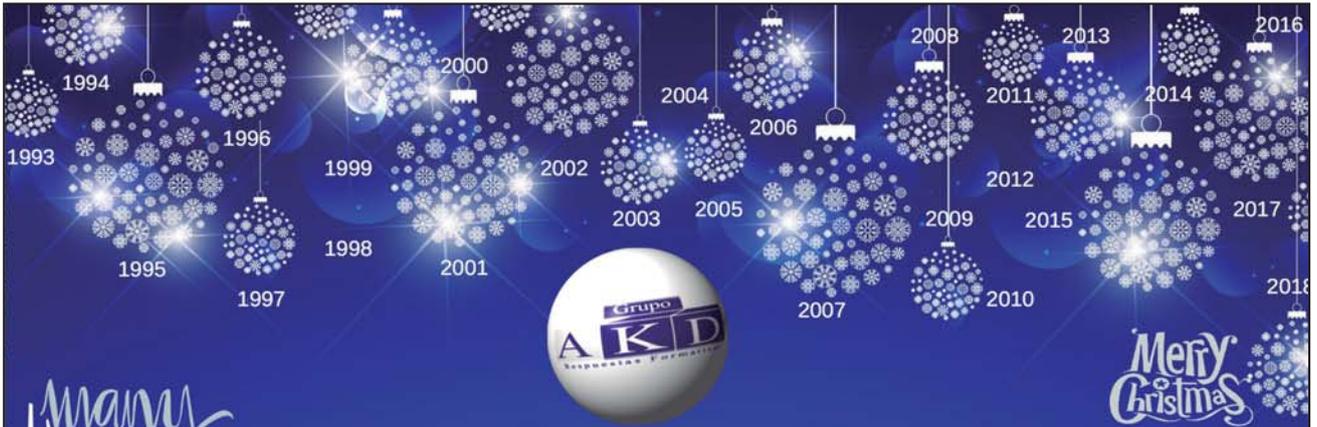
Empleado de Centros Especial de Empleo Cocemfe ORETANIA / CLM ACTIVA

de inserción laboral, aunque todavía tenemos que continuar con los esfuerzos para generar empleo de calidad".

Navidad 2018
enero 2019



PUBLICIDAD·23



many thanks

25 Navidades CONTIGO...



TransFormando el Futuro
www.grupoakd.com
A medida desde 1993



Mejora-T

Servicio de Promoción de la Autonomía Personal

COCEMFE CIUDAD REAL

Servicio Público y Gratuito para personas mayores de edad con dependencia moderada

Soportes preventivos, adaptativos y/o rehabilitadores
Ayuda para promover y potenciar estilos de vida saludables

SEPAP



**COCEMFE
ORETANIA**

Psicología
Logopedia
Fisioterapia
Terapia ocupacional

Información y solicitudes
Área de Dependencia
Centro Social
C/Travesía de las Tercias, 4

Síguenos en redes   @CocemfeCR

Plazas disponibles limitadas

Más información en: www.cocemfeoretania.es

CADF 'Vicente Aranda' C/Manchuela esq. Teatinos (Daimiel) 926 85 01 63

Financiado por:



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha