CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Diciembre 2018
Número 9

EJEMPLAR GRATUITO

TOLEDO
Un paso adelante

CLM Activa propicia una conferencia sobre recursos y prestaciones en la asociación de Miguel Esteban, 'Un paso adelante', de la que se beneficiaron 15 personas, la mayoría de ellas vinculadas al curso de 'Auxiliar de Conserjería'

GUADALAJARA
Actia Social

Primera toma de contacto entre CLM Activa y Actia Social para establecer cauces de colaboración en materia de comunicación. El acogimiento familiar de Actia Social es una medida de protección temporal que ofrece al menor, mientras está bajo tutela de la administración, la posibilidad de vivir durante un tiempo en un ambiente familiar y complementario al suyo.

ALBACETE
Empleabilidad

CLM Activa, ADISFAM y el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Chinchilla realizaron un taller de empleabilidad para veinte personas. Cómo enfrentarse a una entrevista, las opciones y herramientas para buscar empleo, la comunicación verbal y no verbal y las dinámicas de grupo en las selecciones, principales temas a tratar.

CIUDAD REAL
Coraje

La asociación de Malagón inicia una campaña de crowdfunding para sufragar la compra de una furgoneta adaptada ya que la anterior quedó siniestrada tras un accidente. La falta de este medio de transporte ha obligado a trasladar a todos los usuarios en una furgoneta, en vez de hacerlo con dos como es lo habitual, lo que conlleva numerosos perjuicios como la falta de plazas para todos.

CUENCA
Luna

La asociación LUNA de Motilla del Palancar inicia un curso de informativa para mejorar la inserción laboral de las personas con discapacidad. 15 personas iniciaron este taller que puede llevarse a cabo gracias a Globalcaja y el Ayuntamiento de Ledaña, municipio colindante donde se está desarrollando.

El Congreso Internacional Alianco acogió a 60 personas con discapacidad de 21 organizaciones y 4 entidades

Representantes de Grecia, Portugal, Reino Unido e Italia, a través de cocemfe ORETANIA, analizaron en Ciudad Real los problemas más comunes a los que se enfrentan los jóvenes con discapacidad en sus respectivos países

Una de las aulas de ciudadrealeña residencia de Santo Tomás de Villanueva, acogía el pasado mes a más de 60 personas con capacidades diferentes, que representaban a 21 organizaciones que trabajan por y para las personas con discapacidad y 4 entidades públicas., en una actividad europeísta que se consolidaba con esta segunda celebración consecutiva y que servía de escenario para el IX Punto de Encuentro de las asociaciones de cocemfe ORETANIA Ciudad Real.

El presidente de la Diputación Provincial de Ciudad Real, José Manuel Caballero y la Alcaldesa de la capital, Pilar Zamora, acompañaron al colectivo en el acto e inauguraron este encuentro, financiado por Erasmus+.

El presidente de cocemfe ORETANIA, Eloy Sánchez de la Nieta, señaló que esta actividad está enmarcada dentro del proyecto Alianco que surge de la colaboración entre cinco entidades europeas para hacer un análisis de las debilidades y fortalezas en diversas áreas de trabajo como, integración para el empleo, formación, atención sociosanitaria y ocio inclusivo.

Tras nueve meses de análisis sobre el área social, laboral, educativo y de asistencia social de nuestros países, se ha llevado a cabo una reunión transnacional en el castillo de San Servando, donde el equipo ha compartido sus análisis y ha realizado una serie de propuestas en cada área, buscando posibles soluciones a la problemática de la inclusión de los jóvenes y en general del colectivo de personas con discapacidad.

"Nuestra propuesta en cuanto al marco social es Combinar un Sistema Social Público en el cual todos los países miembros de la UE participen, donde se equiparen los certificados, el reconocimiento y las ayudas de los países miembros, facilitando así la movilidad de los jóvenes y el colectivo de las personas con discapacidad", informó el grupo a este medio.

Obra Social
Fundación "la Caixa"

ACTUALIDAD
Nace Mapcesible

Bajo el lema 'Haz visible lo accesible', Mapcesible nace con el objetivo de ser una plataforma colaborativa donde cualquier persona, tenga o no movilidad reducida, pueda mapear la accesibilidad de los lugares que visita o consultar las valoraciones para planificar sus desplazamientos diarios. De este modo es posible localizar a golpe de vista los puntos accesibles en España facilitando, gracias a la tecnología, el día a día de las personas con movilidad reducida.

ENTREVISTA
Susanne Olsen. Presidenta de la Asociación Danesa de Personas con Discapacidad

"Muchas leyes y derechos daneses para con las personas con discapacidad, son el resultado directo de la cooperación de nuestras organizaciones con políticos y administradores"

CLM ACTIVA

Edición
Castilla-La Mancha ACTIVA (CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción
María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores
Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal
CR-150-2018

Redacción y Administración
Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad
Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
cocemfe@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.
Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos
926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web
http://castillalamanchaactiva.es/

Correo electrónico
comunicacionclmactiva@gmail.com

Nota: *La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas*

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ ***Nota editorial***

Aparcamientos ¿reservados?

A riesgo de llegar a ser pesado, tengo que volver a hablar del uso que se hace de la tarjeta de aparcamiento para discapacitados. Ya sé que es darle vueltas a algo que tod@s conocemos, pero es que hace unos días he leído algo que ha vuelto a poner mi nivel de crispación a una altura, que me hace pensar en que el fraude, sigue siendo la seña de identidad de demasiada gente a la que le da igual que le hablen de clases sociales, de clases de gente, de clases de comportamientos, de clases de pensamientos, de clases de razones. Clases de nada, porque lo que realmente importa a esta "demasiada gente" es el engaño en beneficio propio sin pensar en quien es el perjudicado o como ni cuanto es el daño que produce.

En esa nota de prensa a las que antes me he referido leo que, la policía municipal, en Madrid, ha detectado un notable incremento del fraude de las tarjetas de aparcamiento para personas con movilidad reducida. Falsificaciones, suplantación de los titulares y la obtención ilícita en el mercado negro, son algunas de las muchas irregularidades detectadas pero, insisto, estos no es nada nuevo porque ya sabíamos que existía, lo que pretendo resaltar en estas líneas es que, existiendo el sistema, existiendo la normativa que lo regula y existiendo las personas que, aparentemente, se encargan de regular su uso, este fraude no solo sigue existiendo sino que, parece ser, es cada vez mayor. La noticia que he leído hace poco se refería a Madrid, pero situación análoga existe en la ciudad donde yo vivo y esta se puede contar referida a cualquier población del territorio nacional.

Cuando me he quejado en los foros que he creído convenientes y ante las personas que intentan controlar el correcto uso de la tarjeta, esgrimen argumentos tales como que, con el tiempo, las fuerzas de seguridad han ido agudizando el ingenio para detectar estos fraudes, también nos cuentan que realizan permanentemente campañas para proteger los derechos de movilidad o mensajes como que lo importante, por encima de todo, es la concienciación ciudadana y que el método sancionador no es suficiente para evitar los abusos. Nada nuevo, insisto, sigo detectando bonitas palabras, caras amables mientras mucha gente sigue usando una plaza que NOS corresponde y que en demasiadas ocasiones no podemos usar porque está ocupada. Bien, pues en esas mismas "demasiadas ocasiones" dudamos si esa plaza estará ocupada realmente por persona con movilidad reducida. Porque parece claro que el defraudador lo tiene relativamente fácil para falsificar la tarjeta que actualmente se utiliza, y la realidad también nos demuestra que los sistemas de control son escasos y anticuados.

Creo que las tecnologías actuales nos ofrecen múltiples posibilidades para identificar y, si es el caso, denunciar rápida y eficazmente. Me estoy refiriendo a sistemas digitales que identifiquen al usuario con sus datos personales incluyendo su certificado de discapacidad y su baremo de movilidad, todos ellos formando parte de una base de datos interactiva que el controlador podría comprobar rápidamente sin dar posibilidades al error o al engaño. No creo estar inventando nada. La persona con movilidad reducida puede ser el propio conductor o acompañante en el coche que ocupa la plaza, entiendo que no existe otra posibilidad, en cualquiera de estos casos puede haber una identificación vía móvil, por ejemplo, e inmediatamente una comprobación en tiempo real de que el uso se está haciendo correctamente o que, por el contrario, se trata de un permiso caducado o que no corresponde a la persona que en ese momento está haciendo uso de la plaza.

Aún son muchas las personas que ocupan plaza sin disponer de tarjeta acreditativa, aún son muchas, por tanto, las labores que debemos exigir a los agentes de la autoridad que, por otro lado y me consta, entienden que hacen su trabajo y a los que resulta muy difícil llevar un control más riguroso de su uso. También siguen siendo muchas aquellas personas que utilizan la acreditación de un familiar o los que mantienen durante años acreditaciones caducadas. En definitiva, son muy diversas las formas o maneras que se inventan para aprovechar un servicio que está ideado para mejorar la calidad de vida de personas que realmente lo necesitan, y estas líneas no se escriben con el ánimo, repito, de inventar nada, si acaso para reiterar que, por supuesto, es fundamental el cambio de conciencias de todas esas personas que engañan, pero también para decir que hoy en día no resultaría excesivamente complicado poner las innovaciones de la técnica al servicio de una base de datos estatal que identificara rápidamente esos malos usos, que sin las tecnologías de la información y comunicación podían ser entendibles, pero a los que el siglo XXI y los grandes avances conseguidos no deberían dejar la más mínima opción.

www.castillalamancha.es

Castilla-La Mancha

Medio rural ¿el gran desconocido?

Todos en algún momento de nuestra vida nos hemos preguntado, ¿dónde se vivirá mejor, en el pueblo o en la cuidad? Cada lugar posee unos encantos.

La ciudad es nombrada como el lugar de recursos, servicios, posibilidades o como nos dice la Wikipedia *"espacio urbano con alta densidad de población, en la que predomina el comercio, la industria y los servicios."* El pueblo en cambio es lugar de tranquilidad, vida relajada y tal vez tenga menos oportunidades en el ámbito laboral.

A día de hoy y después de llevar algunos meses trabajando en las provincias de Castilla La Mancha, en sus pueblos más recónditos y pintorescos, sigo pensando que las ventajas o desventajas de vivir en ellos depende de la manera en la que tú te plantees tu forma de vida.

El medio rural ha cambiado, todo ha evolucionado y donde antes no había oportunidades ahora hay todo un mundo por explorar. Esto no significa que el medio rural no siga siendo el gran olvidado por muchos, por ello es necesario poner sobre la mesa esas carencias, esas necesidades que persiguen a sus ciudadanos.

Hoy enfocándome en las asociaciones de personas con discapacidad física del medio rural, lanzó una reflexión sobre la situación por las que muchas de ellas están pasando.

Existen necesidades que no pueden ser cubiertas por sus ayuntamientos, y muchas necesitan de ayuda externa para poder seguir luchando por sus socios, amigos, familiares y personas que día a día se acercan a sus entidades. Necesitan alzar sus voces para hacer saber que están ahí y que siguen trabajando.

Elisabet Campos Moragón //M.J.G.

Trabajadora social y Técnico Dinamizador Asociativo en CLM Activa (Confederación Regional de personas con Discapacidad Física y/u orgánica de Castilla la Mancha)

Reflexionemos sobre esto y busquemos alternativas, soluciones o propuestas para hacer mas fácil la tarea diaria de estos luchadores.

¿Sabes qué es acogER?

El equipo técnico del Programa de Acogimiento Familiar de Guadalajara, acudió el pasado mes al Encuentro Nacional sobre Menores con Enfermedades Raras atendidos por el Sistema de Protección a la Infancia.

Dicho encuentro estuvo organizado por FEDER, la Federación Española de Enfermedades Raras, para dar visibilidad a la doble problemática que presentan los niños y niñas con este tipo de enfermedades, que además se encuentran bajo Tutela Administrativa. El proyecto AcogER, se centra en estas particularidades, ofreciendo información, asesoramiento jurídico y apoyo psicológico cuando sea preciso.

En general, cuando se tutela a un o una menor, se le traslada a un Centro de Protección, o pasa a formar parte de las Familias de Acogida, que voluntariamente cuidan de ellos, y les incluyen en sus vidas durante el tiempo que sea necesario.

En particular, de todos los menores tutelados, existe un porcentaje que presenta algún índice de discapacidad, bien de origen genético, ambiental, desconocido, o debido a una enfermedad poco frecuente, la cual se diagnostica pasado un tiempo. Es necesario resaltar que dadas esas características determinadas, la mejor opción para el cuidado y evolución de dichos menores son familias donde se les cuide de forma continuada y estable, y donde se les pueda ofrecer la atención que precisen. Siendo la familia de acogida la figura primordial para el cuidado de los niños y niñas en desamparo, aún con mayor sentido para aquellos que padecen alguna Enfermedad Poco Frecuente. Desde el Servicio de Familias de Acogida de Guadalajara, ponemos de relieve que precisamos familias de valientes que quieran embarcarse en la aventura del cuidado de un menor.

Programa de Familias de Acogida de Guadalajara

Tlfn : 949885813

Mándanos tus cartas al director a: gabineteprensa@cocemfe oretania.es
Las publicaremos conforme a las siguientes consideraciones a tener en cuenta:

Este periódico publicará opiniones de sus lectores, así como réplicas y sugerencias de interés general que sean respetuosas hacia las personas e instituciones. Las cartas no deberán exceder de las 30 líneas. Sus autores habrán de identificarse indicando su domicilio, carnet de identidad (fotocopia) y su teléfono. El Departamento de Comunicación de Cocemfe Oretania Ciudad Real se reserva el derecho de extractarlas. El lector debe aceptar que no se mantenga correspondencia sobre ellas ni devolverlas. Además, la redacción de 'Cocemfe Oretania' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

El CERMI despliega una estrategia de difusión

Para que las empresas marquen la nueva X solidaria del impuesto de sociedades

CERMI.ES/ MADRID

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha aprobado una estrategia de información y difusión para que el tejido empresarial español conozca y se comprometa con las causas sociales marcando la nueva "X solidaria" del Impuesto de Sociedades.

La ley de Presupuestos Generales del Estado para 2018 creó a demanda del tercer sector social, una nueva asignación tributaria del 0,7 % en el Impuesto de Sociedades, destinada a recaudar fondos con los que sufragar proyectos sociales por parte de entidades no lucrativas de ámbito estatal.

A partir de ejercicio fiscal 2019, las sociedades mercantiles podrán, siempre de modo voluntario, marcar esta nueva "x solidaria" en el Impuesto de Sociedades, sin esfuerzo ni coste fiscales añadidos, con lo que se nutrirá un fondo con el que financiar acciones sociales.

Dada la novedad de esta asignación tributaria, la estrategia del CERMI se dirige a darla a conocer entre todas las empresas que liquidan el Impuesto de Sociedades, pidiendo la asuman y pongan en práctica, apelando tanto al refuerzo de su responsabilidad social como a su impacto neutro en términos de mayor contribución fiscal.

El Senado pide al Gobierno una 'Estrategia para el Turismo Accesible'

Servimedia / MADRID

La Comisión de Industria, Turismo y Comercio del Senado aprobó el pasado mes por unanimidad una moción del PP en la que insta al Gobierno a aprobar una 'Estrategia para el Turismo Accesible'.

El texto final fue fruto de una enmienda transaccional promovida por el PSOE y que contó con el respaldo del resto de grupos parlamentarios. La iniciativa emplaza al Ejecutivo a impulsar una estrategia nacional de turismo accesible que incluya financiación público-privada para los negocios turísticos que apuesten por la eliminación de barreras y por una atención prioritaria a personas con necesidades especiales tanto de España como del extranjero. Asimismo, plantea que la accesibilidad se mida como indicador en los destinos turísticos inteligentes y que se desarrollen campañas de promoción del turismo accesible.

La senadora del PP Asunción Sánchez Zaplana agradeció la voluntad de consenso de todo el arco parlamentario en torno a esta moción. "La accesibilidad es no solo una cuestión de derechos humanos, y el turismo accesible no es solo bueno para las personas con discapacidad. Es también una extraordinaria oportunidad de negocio para el sector", afirmó la portavoz popular.

Personas con movilidad reducida practicando turismo / CLM ACTIVA

Sánchez Zaplana recordó que un 15% de la población mundial tiene algún tipo de discapacidad. "Son mil millones de personas, y trabajar por un turismo accesible es una política inteligente para todo el sector", afirmó.

Por el PSOE, José Manuel Mármol señaló que la moción consensuada en la Cámara Alta "pone de relieve el trabajo que queda pendiente por hacer en España en materia de accesibilidad de servicios, no solo a nivel urbanístico".

"Es una declaración de intenciones de que es necesario un cambio de modelo. Tenemos que concienciar primero a las Administraciones y luego destinar más recursos, para que nuestros destinos puedan ser utilizados por todas las personas en igualdad de oportunidades", manifestó el senador socialista.

Desde las filas de Unidos Podemos, Miren Edurne Gorrochategui dijo que hay una gran labor por delante para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, y esta moción va en esa dirección.

En representación del PNV, José María Cazalis señaló que a su formación no le gustan en general las "estrategias" nacionales, pero en este caso ha decidido apoyar la moción porque para un amplio número de personas resultará muy bueno su cumplimiento.

Nace Mapacesible. Aplicación con el objetivo de mapear la accesibilidad

Fundaciontelefonica.com / MADRID

¿Tendrá ascensor el museo?, ¿contarán con baño adaptado en el restaurante?, ¿habrá rampa de acceso a la playa?... estas y otras muchas preguntas son las que se cuestionan miles de personas cada día antes de salir de casa. Ante esta realidad nace Mapcesible, la App colaborativa de accesibilidad impulsada por Fundación Telefónica que cuenta con el apoyo de COCEMFE y el apoyo técnico de ILUNION.

Bajo el lema 'Haz visible lo accesible', Mapcesible nace con el objetivo de ser una plataforma colaborativa donde cualquier persona, tenga o no movilidad reducida, pueda mapear la accesibilidad de los lugares que visita o consultar las valoraciones para planificar sus desplazamientos diarios. De este modo es posible localizar a golpe de vista los puntos accesibles en España facilitando, gracias a la tecnología, el día a día de las personas con movilidad reducida.

Actualmente la plataforma cuenta con más de 3.500 puntos accesibles incluyendo cines, teatros, restaurantes, alojamientos, o espacios públicos como playas, plazas de parking, o polideportivos. Además de los lugares subidos por los propios usuarios de la App, se han incorporado 14 datasets de organismos oficiales como el Ministerio de Agricultura y Medioambiente y Ayuntamientos, aprovechando el esfuerzo de estas entidades por publicar esta información y poniéndola a los usuarios en la palma de su mano.

Conscientes de que la accesibilidad es problema de todos, Voluntarios Telefónica identificó un problema donde la tecnología podía tener un papel clave. Fue a través de Willy y el Centro Lescer, donde se estaban realizando talleres de rehabilitación para personas que habían perdido movilidad por diversas enfermedades. Allí les mostraron la semilla de la App y rápidamente unieron fuerzas para juntos para crear algo grande, Mapcesible.

A partir de ahí fueron más de 700 los voluntarios Telefónica los que quisieron sumarse al reto y mapear, durante sus vacaciones y tiempo libre, la accesibilidad de diferentes lugares de nuestro país.

Otra de las claves de Mapcesible es que está abierto a toda la sociedad, permitiendo así que cualquier persona se convierta en voluntario digital y pueda colaborar con la accesibilidad mapeando nuevos lugares.

Los usuarios tendrán que registrarse con su email y responder a una serie de preguntas sencillas que permitirán definir de una manera rápida cómo de accesible es un lugar, valorando así de manera colaborativa la accesibilidad de cualquier lugar de España. Se ha contado con el apoyo técnico y la consultoría de ILUNION, Tecnología y accesibilidad, para fijar las preguntas y los aspectos que han de valorar en cada tipo de establecimiento.

Mapcesible ya está disponible en dispositivos móviles para las dos grandes plataformas más extendidas (iOS y Android) y vía web desde cualquier dispositivo.

Colabora mapeando la accesibilidad de los lugares que visites por toda España y ayuda a miles de personas con movilidad reducida. Clic a clic, entre todos podemos hacer su vida más fácil.

Cocemfe ORETANIA en el Torneo de Innovación Social

MJG/ Ciudad Real

Una delegación de cocemfe ORETANIA Ciudad Real acudió hace unas semanas al Torneo de Innovación Social celebrado por el Instituto del Banco Europeo de Inversiones (BEI) en Dinamarca.

La entidad ciudadrealeña conoció de primera mano, los proyectos que entraron en la fase final. Gracias a este encuentro, pudieron además entablar nuevas relaciones y encauzar posibles vías de colaboración entre entidades que trabajan en innovación por el sector sociales, entre ellos las personas con discapacidad.

El Instituto BEI es un organismo europeo cuyo objetivo es la reducción de las desigualdades y la promoción de la diversidad y cohesión social dentro de los estados miembros de la Unión Europea.

Este órgano apoya tanto la innovación social, como a los empresarios que buscan generar un impacto social y/o crear o mantener un valor social, generalmente relacionado con el desempleo, la marginación de las comunidades desfavorecidas, el acceso a la educación y otros servicios básicos. "Por un lado, ofrecemos asesoramiento, investigación financiera y transferencia de conocimientos y por otro lado, otorgamos subvenciones que apoyan los objetivos de cohesión social de la Unión Europea, a través de asociaciones con organizaciones no gubernamentales locales; universidades y redes académicas; fundaciones; institutos de investigación; organizaciones corporativas y organismos gubernamentales", indican desde la entidad.

El Torneo de Innovación Social es una herramienta emblemática que el Instituto BEI utiliza para lograrlo. Esta actividad busca promover ideas innovadoras, así como identificar y recompensar oportunidades que prometen beneficios sociales sustanciales o que demuestren las mejores prácticas con resultados tangibles y escalables. Su objetivo final es crear un valor social en relación a la lucha contra la exclusión social.

Las asociaciones con discapacidad beneficiarias del Banco del Tiempo de Ciudad Real

MJG/ CLM ACTIVA

Hace poco más de dos meses nacía en Ciudad Real el Banco del Tiempo (BdT), una medida de economía colaborativa, impulsada desde el Plan Local de Inclusión Social como una red solidaria entre los vecinos de la capital. "Se trata de una red comunitaria basada en la confianza, en la que, a través de los intercambios, se genera una economía alternativa. El intercambio es únicamente de tiempo entre las personas que lo componen, a través de los servicios y habilidades que cada uno ofrece y demanda", explica a este medio Susana Ruíz, una de las encargadas de llevarlo a la práctica.

Esta nueva herramienta proporcionada por el Ayuntamiento de Ciudad Real, es una baza para empoderar a las personas con discapacidad, que han de inscribirse como cualquier otro ciudadano en el BdT y seguir la dinámica establecida, que en un primer término es el intercambio de horas, y hacer vida en la ciudad, aunque no necesariamente tienen que ser residentes de la capital. "Si una persona con discapacidad devuelve sus horas utilizando sus capacidades, tiempo y posibilidades, entrarán en una red donde su discapacidad no tiene por que ser su señal de identidad, además de darse a conocer en un grupo heterogéneo donde aportarán al mismo tiempo que recibirán", añade Ruíz.

En cambio, las asociaciones de personas con discapacidad pueden beneficiarse del BdT contemplando ese intercambio como un beneficio a la comunidad. "Es decir, el colectivo de personas con discapacidad pertenecientes a asociaciones pueden ser destinatarias de algún servicio siempre y cuando la demanda sea una necesidad de la asociación".

En este sentido, el catálogo de servicios es diverso y adaptable a las necesidades de cada uno. Parte desde el acompañamiento, labores de costura, jardinería…hasta gestiones burocráticas. También son objeto las demandas colectivas de una asociación, ya que también se realizan actividades en grupo y apoyos a la comunidad.

Reunión de integrantes del Banco del Tiempo / CLM ACTIVA

Balance

Este proyecto a largo plazo, está teniendo ya una acogida bastante favorable. "Los primeros usuarios han descubierto una alternativa muy interesante. Una vez que empiezan a venir a nuestras reuniones y comienzan a beneficiarse del tiempo de otras personas a cambio del suyo, notan el enriquecimiento personal que esto supone. El balance del momento es totalmente positivo". Ruíz invita a toda la ciudadanía a participar de esta actividad. "Ayudamos a enriquecer la vida de las personas, sin dinero". Y en cuanto al colectivo de personas con discapacidad, la encargada del BdT los anima a que salten las barreras establecidas y sean partícipes de los cambios sociales. "Tener una discapacidad no te hace discapacitado, pues incentivando el resto de capacidades, -seguramente más desarrolladas que el resto de la población-, podemos aportar grandes cosas a la comunidad. El Banco de Tiempo aporta la satisfacción de pertenecer a un grupo que tiene como valores el respeto, la reciprocidad y el apoyo mutuo".

Castilla La Mancha ACTIVA
Búscanos en la web:
www.castillalamanchaactiva.es

Programa de inserción laboral en Herrera de la Mancha

MJG / Daimiel

La Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real, cocemfe ORETANIA Ciudad Real está realizando un proyecto de intermediación laboral para personas con discapacidad física y orgánica del centro penitenciario de Herrera de la Mancha.

El artículo 25.2 de la Constitución Española recoge como derecho fundamental que las penas privativas de libertad deben estar orientadas hacia la reeducación y reinserción social de las personas presas.

Del mismo modo, el sistema penitenciario español concibe el tratamiento penitenciario como el conjunto de actuaciones directamente dirigidas a la consecución de este fin. Es precisamente en estas actuaciones donde cocemfe ORETANIA Ciudad Real ha enmarcado este proyecto de intervención, al igual que hacen otras ONG´s dentro de centros penitenciarios.

El objetivo de esta acción, que ya cuenta con un mes de trayectoria, es fomentar el autoconocimiento, las capacidades y la empleabilidad de las personas con discapacidad del centro, al tiempo que se estimula a los presidiarios con discapacidad a aprovechar los recursos existentes en el centro. "En la actualidad, las prisiones españolas cuentan con un amplio abanico de programas que engloban actividades de formación para el empleo, adquisición de experiencia laboral a través de talleres, orientación laboral, acompañamiento para la inserción laboral y apoyo para el autoempleo. Cualquier de ellas es vital para el crecimiento y la superación de este colectivo. Nosotros mismos nos hemos convertido en una de esas herramientas, razón por la que les incentivamos a utilizarlas", explica Carmen Baos, coordinadora de cocemfe ORETANIA Ciudad Real.

Metodología

Para iniciar este proyecto, cocemfe ORETANIA Ciudad Real mantuvo una primera reunión con el personal del centro penitenciario manchego. En ella, los diferentes perfiles profesionales que trabajan en Herrera de la Mancha, conocieron el trabajo y trayectoria de la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica y establecieron un calendario de actuación y coordinación.

Seguidamente, y de manera semanal, la coordinadora de cocemfe ORETANIA Ciudad Real, Carmen Baos, mantiene una entrevista personal donde valora la situación personal y profesional de cada recluso con discapacidad.

"A través de una orientación individualizada y basada en el acompañamiento, conocemos la situación actual del entrevistado, informamos y asesoramos sobre incapacidades laborales; técnicas de búsqueda de información y empleo; y realizamos itinerarios personalizados para la reinserción social y laboral de este colectivo, como por ejemplo la elaboración de un currículum vitae o la consecución de una vida laboral", matiza Baos.

Con este trabajo, la Federación Provincial detecta las necesidades individuales de cada persona y pauta un repertorio de intervenciones, medidas y acciones para potenciar la reinserción.

"El reto es conseguir su reincorporación a la sociedad con la ayuda de todos. Si no es fácil enfrentarse al mercado laboral, imaginemos esta situación teniendo discapacidad y después de una larga condena que se refleja en el currículum con un largo espacio en el que no existe vida laboral".

cocemfe ORETANIA Ciudad Real quiere con este proyecto ayudar a paliar esta situación, subrayando que los presidiarios con discapacidad son uno de los colectivos más vulnerables a la hora de hablar de exclusión social y laboral.

Sensovida una alternativa tecnológica para personas dependientes

MJG /Ciudad Real

En un mundo cada día más apegado a las nuevas tecnologías es fundamental la búsqueda de herramientas que ayuden a la ciudadanía a ser más autónomos. Las personas con discapacidad conocen bien este término, pues son un colectivo que se encuentra en una reivindicación constante de esa autonomía.

Para facilitar la vida a este sector de la población nacen iniciativas como Sensovida, una herramienta de teleasistencia tecnológica que ayuda a las personas con dependencia. Si bien, su primer público objetivo fueron las personas de la tercera edad, de las cuales detectaron sus necesidades en una fase inicial del proyecto, las personas con dependencia y/o discapacidad también se han convertido en un segmento importante para esta empresa.

"Queríamos emprender en un sector que tuviese impacto social y un alto componente tecnológico, con un doble objetivo, permitir que este colectivo pueda disfrutar de la vida en su propia casa durante más tiempo y proponer una solución viable económicamente para las administraciones, que cada vez tienen más problemas para mantener la capa de protección social", habla sobre el nacimiento de esta herramienta su director, Fidel de la Hoya.

Sensovida ha sido premiada en el Torneo de Innovación Social, la iniciativa más emblemática del Banco Europeo de Inversiones que reconoce y apoya a los mejores emprendedores sociales europeos cuyo objetivo principal es generar un impacto social, ético o ambiental. Una circunstancia que ha significado una inyección extra de capital, que asegura la inversión en el futuro. Sin embargo, Sensovida aqueja la falta de inversión privada en tecnología y la rigidez normativa que data de treinta años atrás. "Es importante apostar por empresas como la nuestra porque todos vamos a necesitar una ayuda extra para mantener nuestra independencia", manifiesta De la Hoya.

Sensovida y las personas con discapacidad

En palabras de Fidel, Sensovida es una opción para mejorar la calidad de vida de sus miembros. "Esta herramienta otorga una seguridad aumentada, puesto que no sólo funciona cuando pulsamos un botón, sino que es capaz de detectar algunas situaciones de riesgo de forma automática, a través del análisis inteligente de los datos que recibimos de los sensores. A mismo tiempo, concede información en tiempo real a familiares y cuidadores que pueden asegurarse de cómo va todo a través de sus móviles".

Esta herramienta otorga por tanto la autonomía e independencia que muchas personas con discapacidad vienen revindicando. "Sensovida es un producto en continua evolución. De la teleasistencia hemos pasado al cuidado en residencias y pisos tutelados. Nuestro objetivo en cuatro años es llegar a impactar en la vida de 50.000 personas".

En materia de discapacidad, el director de Sensovida piensa que hay una importante necesidad de una legislación adecuada y no excluyente. Además, subraya que hay que dar a conocer los problemas a los que se enfrenta ese colectivo. "Nosotros ofrecemos una solución para hacerles disfrutar de la vida autónoma en sus casas, por lo que les invito a que nos escriban para contarnos su historia".

Sensovida está aportando su granito de arena para hacer un mundo más justo, no duden en ponerse en contacto con ellos informando sobre su situación y teléfono a través del mail: info@sensovida.com.

70 personas se benefician del programa de ocio inclusivo

MJG / Ciudad Real

El programa 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva' de cocemfe ORETANIA Ciudad Real propiciaba el pasado mes de noviembre dos nuevas salidas a la capital de España. En ellas visitaron Parque Europa y Faunia, respectivamente. Además, este último destino se repetía tras la excelente acogida que tuvo entre el colectivo la visita producida en agosto.

En concreto, en la visita a Parque Europa participaron 44 personas, provenientes de cuatro asociaciones provinciales: Aidac-Cocemfe (Asociación de Personas con Discapacidad de Almodóvar del Campo); Alman (Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha afincada en Ciudad Real) y Adifiss y Afibroc (asociaciones de personas con discapacidad y fibromialgia, respectivamente, con sede en Daimiel).

Con llegada alrededor del mediodía, el grupo realizó una visita guiada por los monumentos más emblemáticos que acoge este parque tales como los molinos de Holanda; la puerta de Brandeburgo; la Fontana di Trevi; el coliseo romano y una pieza original del muro de Berlín, entre otros monumentos a escala. Tras el almuerzo, visitaron la atracción itinerante 'La Mujer Gigante'. Un interesante viaje por el interior del cuerpo humano en el que pudieron conocer cómo funcionan órganos como el corazón, los pulmones o el estómago. "De esta última atracción les impactó lo cerca que pudieron contemplar los tejidos o cómo se produce un parto natural desde el interior del cuerpo de una mujer", explicaba a este medio la organizadora, Esther Infante, subrayando que la climatología acompañó y la jornada sirvió para establecer nuevas relaciones y cauces de colaboración, a la par de constatar que ciertos lugares públicos sí gozan de una buena accesibilidad, una premisa vital en este programa.

Visita a Parque Europa y Faunia / CLM ACTIVA

CADF 'Vicente Aranda' en Faunia

Días más tarde, los protagonistas de este programa dirigido al tiempo libre fueron los usuarios del Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectados (CADF) 'Vicente Aranda'. 26 personas entre residentes, voluntarios y auxiliares gozaron también de una espléndida jornada, climatológicamente hablando. El grupo llegó también rozando el medio día. "Una vez allí comenzamos nuestra aventura a través de los distintos ecosistemas distribuidos por todo el recorrido para contemplar desde especies conocidas hasta las más exóticas, disfrutando de algunas de las exhibiciones y charlas didácticas programadas para este día", comentan fuentes de la organización.

El parque cuenta con distintos pabellones adaptados para usuarios con movilidad reducida, así como servicios y restaurantes accesibles, pudiendo de este modo visitar el 90% de las instalaciones. "Tras reponer energías en uno de los restaurantes del parque, continuamos nuestro recorrido a través de los fantásticos bosques, selvas y océanos recreados en el parque. Finalmente visualizamos un espectáculo de focas y leones marinos que nos encantó".

La organizadora Esther Infante también relató a este medio su experiencia personal con este colectivo gravemente afectado. "El grupo disfrutó muchísimo con los animales y todos reflejaban una felicidad suprema en su rostro, algo que hace muy gratificante este trabajo".

cocemfe ORETANIA Ciudad Real reactivaba el pasado mes de agosto este proyecto con el objetivo de potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del ocio y tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real. Para lograrlo, se vienen atendiendo las carencias encontradas desde dos perspectivas diferentes. Por un lado, se está educando en valores a través de la toma de consciencia y la sensibilización sobre la necesidad de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciendo partícipes a las propias personas con discapacidad física y empoderando su figura a través de la participación y de la valoración de propuestas. Por otro lado, se está atendiendo la falta de recursos y alternativas de ocio ofreciendo rutas que podrán ser elegidas y diseñadas incluso por los propios beneficiarios del proyecto, potenciando con ello su autonomía personal. En este sentido se prevé beneficiar a 150 personas con discapacidad física y/u orgánica de la provincia de Ciudad Real.

Desde cocemfe ORETANIA Ciudad Real quiere remarcarse que este tipo de actividades se están diseñando en función de factores como las carencias en alternativas de ocio en la provincia; la falta de motivación; los insuficientes recursos económicos y asistenciales con los que muchas veces cuenta el colectivo y las carencias en cuanto a la comunicación interurbana, un hecho que se agrava contando la amplia extensión de la provincia y la distancia entre los diferentes municipios.

Este proyecto se ejecuta gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). En concreto dentro de las subvenciones para la ejecución de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) en el ámbito de Castilla-La Mancha.

60 personas de 21 organizaciones y 4 entidades públicas participaron en el II Congreso Internacional Alianco

Cocemfe ORETANIA organizó este evento en el que expertos de cinco países analizaron los problemas a los que se enfrentan las personas con discapacidad

M.J.G. / Ciudad Real

Cocemfe ORETANIA Ciudad Real celebraba el pasado 23 de noviembre el II Congreso Internacional. Una actividad europeísta, que se consolidaba con esta segunda edición y que sirvió de escenario para el IX Punto de Encuentro de las asociaciones de la Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica.

En concreto, una de las aulas de ciudadrealeña residencia de Santo Tomás de Villanueva, acogía a más de 60 personas con capacidades diferentes, que representaban a 21 organizaciones que trabajan por y para las personas con discapacidad y 4 entidades públicas.

Destacable su la participación de la Diputación Provincial de Ciudad Real y el Ayuntamiento de la capital. José Manuel Caballero y Pilar Zamora, acompañaron al colectivo en el acto e inauguraron este encuentro, financiado por Eramus+, en el que representantes de Grecia, Portugal, Reino Unido, Italia y España, representada en cocemfe ORETANIA Ciudad Real, analizaron los problemas más comunes a los que se enfrentan las personas con discapacidad en sus respectivos países, así como las soluciones que se adoptan y/o podrían adoptar.

El presidente de cocemfe ORETANIA, Eloy Sánchez de la Nieta, señaló que esta actividad está enmarcada dentro del proyecto Alianco que surge de la colaboración entre cinco entidades europeas para hacer un análisis de las debilidades y fortalezas en diversas áreas de trabajo como, integración para el empleo, formación, atención sociosanitaria y ocio inclusivo para jóvenes con discapacidad y el colectivo en general.

Áreas en las que, según puso de manifiesto el presidente de la Diputación de Ciudad Real, José Manuel Caballero, se han hecho importantes avances durante esta legislatura en la institución provincial para abordar la discapacidad de una forma integral "y con una perspectiva completa que va desde ocio inclusivo a la atención sociosanitaria, pasando por la inclusión en el mercado laboral".

Por su parte, Pilar Zamora recordó que este congreso es muy importante para Ciudad Real porque el equipo de Gobierno que preside "lo lleva en el ADN y, de hecho, si en algo hemos aumentado el presupuesto es en la partida es en acción social porque, como ha indicado el presidente de la Diputación, no sólo hay que creen en la igualdad sino también creer en ella".

Panorámica / MJG

Visitando el CEE Cocemfe Oretania / MJG

Alianco

Alianco es el resultado de la colaboración entre organizaciones que trabajan con jóvenes en el ámbito de la Inclusión. Tras nueve meses de análisis sobre el área social, laboral, educativo y de asistencia social de nuestros países, se ha llevado a cabo una reunión transnacional en el castillo de San Servando, donde el equipo ha compartido sus análisis y ha realizado una serie de propuestas en cada área, buscando posibles soluciones a la problemática de la inclusión de los jóvenes y en general del colectivo de personas con discapacidad.

"Nuestra propuesta en cuanto al marco social es Combinar un Sistema Social Público en el cual todos los países miembros de la UE participen, donde se equiparen los certificados, el reconocimiento y las ayudas de los países miembros, facilitando así la movilidad de los jóvenes y el colectivo de las personas con discapacidad", informó el grupo a este medio.

Por áreas

En el ámbito laboral, el equipo considera necesario "animar a participar y concienciar a los empleadores tanto públicos como privados a la contratación del colectivo con discapacidad, haciendo hincapié en los jóvenes con discapacidad, pues es el colectivo que sufre mayores tasas de desempleo en los países participantes". En el ámbito educativo, "concluimos en formular la propuesta de fomento de una comunidad educativa amistosa, es decir, donde colaboren tanto estudiantes como maestros, grupo de iguales, comunidad educativa y autoridades locales, fo-

mentando la comunicación para la consecución de la inclusión de todos, teniendo en cuenta las necesidades de los jóvenes con discapacidad", añaden. Con respecto a el ámbito del cuidado asistencial, "consideramos que las organizaciones debemos fomentar las actividades voluntarias de los jóvenes a través de la formación, así como generar actividades multiplicadoras mediante las organizaciones con experiencia y conocimientos significativos.

Como conclusión del análisis, el grupo deduce que los países miembros de la UE están aún lejos de la Objetivos de la Comisión Europea 2020, (de 120 millones de personas en la UE en riesgo de pobreza de exclusión social, sacar al menos a 20 millones). "Para llegar a estos, las organizaciones que trabajamos en el ámbito social y juvenil debemos promocionar el intercambio de ideas, y construir nuevos conocimientos teniendo en consideración datos científicos y estadísticos, prácticas innovadoras, métodos y redes tecnológicas". Además, este análisis se convertirá en una guía orientativa, que se publicará a lo largo de este mes de diciembre en www.cocemfeoretania.es , previo anuncio en redes sociales, para que todo aquel que lo desee pueda consultarla.

Conociendo Cocemfe Oretania

Los representantes de las cinco entidades europeas -procedentes de Grecia, Portugal, Italia, Reino Unido y España- acompañados de los responsables de cada una de las áreas en las que trabaja Cocemfe Oretania Ciudad Real, finalizaron la jornada con una visita a las instalaciones más importantes de la Federación.

En este sentido, iniciaron la visita por las dependencias del Centro Especial de Empleo sin ánimo de lucro, Cocemfe Oretania, un centro de personas constituido para personas con discapacidad, en el que todos sus fondos se revierten en la mejora de las condiciones laborales de las personas con discapacidad empleadas y/o la ampliación de plantilla a nuevas personas del colectivo.

Seguidamente, el grupo visitó el Servicio de Intermediación Laboral, donde se conoció la metodología para conseguir empleo a las personas con discapacidad y los procedimientos de asesoramiento con las empresas, para que el colectivo consiga uno de sus retos más importantes, la plena inserción laboral.

El final de la visita tuvo lugar en el Centro de Atención Integral a grandes Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda', residencia dependiente de Ccocemfe ORETANIA Ciudad Real, que facilita la vida a 16 usuarios a través de diferentes programas que buscan una mejora de sus condiciones de vida y su autonomía.

450 escolares de Daimiel pasan por el Circuito de Accesibilidad de cocemfe ORETANIA Ciudad Real

CLM ACTIVA / Daimiel

Cerca de 450 alumnos de 31 a 6º de Educación Primaria de los centros educativos de Daimiel visitaron el Circuito de Accesibilidad de cocemfe ORETANIA Ciudad Real, ubicado en el Pabellón Ferial de la localidad, del 20 al 22 de noviembre, con motivo del Día del niño y anticipándose a la efeméride del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Esta iniciativa, promovida por la delegación de Servicios Sociales del municipio, pretende impulsar la sensibilización hacia las personas con movilidad reducida, poniéndose en el lugar de ellas y sufriendo los problemas a los que se tienen que enfrentar a su paso por las calles, edificios y mobiliario urbano inaccesibles.

Fueron las responsables de diferentes áreas de cocemfe ORETANIA Ciudad Real, María Ángeles García, Isabel García-Moreno y Esther Infante, junto con voluntarios de la entidad ciudadrealeñas y trabajadores del Plan de Empleo promovido por la Diputación Provincial de Ciudad Real, los encargados de hacer ver las dificultades de rampas en la calzada y acera con niveles desajustados, alcorques mal señalizados, material a alturas inalcanzables para personas con discapacidad y o la importancia del sentido en que se abre una puerta.

Almudena presentó 'Un día en mi vida' / MJG

Por su parte, los escolares simularon problemas de movilidad, sentándose en sillas de ruedas o con bastones y discapacidades visuales, para las que utilizaron gafas, antifaces y bastones.

La concejala de Servicios Sociales, Alicia Loro, también visitaba las instalaciones y enfatizaba la necesidad de "la sensibilización de todos los colectivos, en especial de los más jóvenes, como principal objetivo junto con el fomento de la inclusión social de las personas con discapacidad, de las que tenemos mucho que aprender", comentó.

Un día en mi vida

Almudena Morón, residente del Centro de Atención a Discapacitados Físicos Gravemente Afectados 'Vicente Aranda', era la protagonista de una proyección sobre su día a día. Morón acogió a los jóvenes en grupos reducidos y saldó todas las dudas que ante su estado y la película se generaban. Almudena subrayaba que su discapacidad no le impide realizar las tareas que el resto de la ciudadanía hace con normalidad, "no sin un pequeño plus en esfuerzo y a veces con la ayuda de las auxiliares y/o los voluntarios". En este sentido, Morón reiteró a cada grupo que la visitó, el agradecimiento que siente por los trabajadores del CADF 'Vicente Aranda' ya que se han convertido "en mi familia". La residente remarcó también la importante labor que realizan asociaciones o federaciones provinciales como cocemfe ORETANIA Ciudad Real, que ayuda al colectivo a tener una vida más plena y en la medida de sus posibilidades, en igualdad de condiciones. "Luchas por la plena integración y es algo que no nos vamos a cansar de hacer, pero necesitamos la ayuda de jóvenes como vosotros, que seréis los adultos del mañana, para lograrlo", sentenciaba.

Circuito en Daimiel / MJG

El paciente en el centro del abordaje de la esclerosis múltiple

MJG / Ciudad Real

"El tratamiento de la esclerosis múltiple es una prioridad para el Gobierno de Castilla-La Mancha, para eso se han articulado desde el año 2015 una serie de políticas sanitarias que sitúan como eje al paciente, la importancia de su papel y el de la familia, en el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad". Son las palabras que pronunciaba el director provincial de Sanidad en Ciudad Real, Francisco José García en las III Jornadas de Enfermería y Esclerosis Múltiple celebradas el pasado mes de octubre en el Hospital General Universitario de Ciudad Real.

El salón de actos del edificio rozaba el lleno en un aforo al que acudieron profesionales de la medicina; la psicología clínica, la fisioterapia, la terapia ocupacional y los técnicos en cuidados auxiliares en enfermería, por una parte, y afectados, socios de la Asociación Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AedemCR), familiares y voluntarios de otra.

En este sentido, García subrayaba que en esta enfermedad no solo se puede avanzar mediante la investigación y apostando por nuevos tratamientos, sino también a través de un abordaje cualitativo sobre cómo acercarse al paciente; cómo estar con el paciente y cómo cuidar a ese paciente. "Puede haber enfermedades incurables, pero no hay ningún paciente incuidable, por lo tanto, ante un proceso que puede ser incurable hay que hacer un abordaje de los mejores cuidados, mejorando la calidad de vida del paciente; acompañándolos a ellos y a su familia en todo el proceso".

Para ello se han generado las escuelas de salud y cuidados con pacientes expertos a la cabeza. "El paciente experto ha de dinamizar y colaborar con los sanitarios y otros pacientes porque ¿Quién mejor que un paciente que ha pasado por esa patología, puede orientar a los que llegan a ella para que sean capaces de tratarla, de hacerse más autónomos, en definitiva, para que se empoderen respecto a esta patología?".

Por su parte, el director gerente de la Gerencia de Atención Integrada del Hospital General Universitario de Ciudad Real, Alberto Jara, incidía en la importancia de seguir creando uniones porque "estamos en un momento de toma de decisiones compartidas, por ello necesitamos una red de expertos en esclerosis múltiple que trabaje y colabore e el abordaje integral y holístico de esta patología".

Para lograrlo, el equipo médico de Ciudad Real cuenta con la ayuda de los socios de AedemCR, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real, quienes han protagonizado ya varias sesiones en la escuela de salud con respecto a esta patología, como narraron María Isabel Sánchez y Pilar Usero, principales precursoras de estas jornadas y ponentes de la mesa redonda denominada 'El paciente activo'.

La importancia de los referentes

Asier de la Iglesia, jugador profesional de baloncesto y paciente de esclerosis múltiple también acudió a la cita para contar la historia de su diagnóstico, la manera de afrontarlo y cómo vivir a partir de ese momento. Este deportista es un ejemplo más de cómo superar la patología y que ésta no domine al paciente. "Hay que mirarse en este tipo de ejemplos y visibilizarlos hacia la sociedad. Tener referentes como Asier es fundamental para que la ciudadanía tome conciencia y visibilice lo que es tener una enfermedad, vivir con ella y superarla", manifestaba el director provincial de Sanidad de Ciudad Real en relación al mismo.

La jornada contó también con la conferencia inaugural: 'La remielinización en esclerosis múltiple'; protagonizada por Alerie Guzmán de la Fuente; la mesa redonda: 'Investigación enfermera en esclerosis múltple' llevada a cabo por Rosalía Horno y Clara Oriol; la charla magistral de Diego Clemente López, sobre las 'Nuevas investigaciones en Esclerosis Múltiple'; la mesa redonda: 'La importancia de lo cotidiano' con Pilar Lafuente y Lucienne Costa Frossard, como protagonistas y 'El valor de la actitud', conferencia de Antonio Sánchez-Migallón.

Estas jornadas colaboran y engrandecen la labor que se hace por parte de los profesionales, pero también de asociaciones, de pacientes y de familiares que trabajan día a día para dar una mejor calidad de vida a los pacientes de esclerosis múltiple.

Acrear y ConArtritis celebraron el videofórum 'De la A a la R.

CLM ACTIVA / Ciudad Real

Hace unas décadas sólo se contaba con "el metotrexato, y ni siquiera eso, y veíamos que la consulta se llenaba de pacientes con artritis reumatoide en sillas de ruedas y con muletas". Afortunadamente, en su mayoría, "eso ya no lo vemos", salvo los pacientes que proceden de aquella época, comentó el jefe de Servicio de Reumatología del Hospital General Universitario de Ciudad Real, José Luis Cuadra, que destacó el avance en los tratamientos de esta patología.

Cuadra, que participó en el videofórum 'De la A a la R. Debatiendo en profundidad sobre la vida con artritis reumatoide' organizado por Acrear y ConArtritis, resaltó que cada vez se cuenta con técnicas de diagnóstico más sofisticadas e incidió en la importancia de una detección precoz para lograr la remisión o baja actividad de esta enfermedad inflamatoria sistémica que no sólo afecta a las articulaciones, sino también a órganos como pulmón, hígado, corazón y ojos. Se trata de una enfermedad autoinmune, debido a una alteración del sistema defensivo que daña al propio organismo, y actualmente se cuentan con tres tipos de tratamientos: fármacos convencionales modificadores de la enfermedad, biológicos y pequeñas moléculas dirigidas para evitar que el sistema inmunológico actúe contra nuestras propias articulaciones, explicaron Cuadra y la reumatóloga del Hospital Universitario de Bellvitge y responsable de Comunicación y Asociación de Pacientes de la Sociedad Española de Reumatología, Montserrat Romera Baurés.

Los avances en afrontar la artritis reumatoide han beneficiado, así mismo, los tratamientos de otras enfermedades de Reumatología e incluso de otras áreas como Digestivo y Dermatología, agregó Cuadra, que indicó que entre el 0,5 y el 1 por ciento de la población sufre artritis reumatoide con pacientes de todas las edades, tanto niños, jóvenes y adultos como ancianos, y una mayor incidencia en la tercera y cuarta década de vida. En torno al sesenta por ciento de los pacientes son mujeres, expusieron Cuadra y Romera, que destacaron el objetivo de minimizar al máximo la actividad de esta enfermedad crónica para evitar que "se destruya la articulación, no se produzca daño estructural y no afecte a otros órganos".

Cuadra aconsejó evitar el estrés físico y psíquico, así como la obesidad y los malos hábitos posturales, no fumar, realizar ejercicio físico y llevar una dieta equilibrada, y subrayó, entre las claves al afrontar la enfermedad, diagnosticarla cuanto antes, una comunicación fluida y confianza en la relación médico-paciente, un tratamiento que parta de una decisión compartida entre el facultativo y el enfermo y el mantenimiento de una adecuada adherencia al tratamiento.

También Romera destacó la importancia de la implicación del paciente para lograr una baja actividad de una enfermedad que por las dificultades que plantea puede afectar social, psicológicamente y en la calidad de vida. A este respecto, se habló de datos del estudio RA Matters 'La artritis reumatoide importa' que indican que siete de cada diez personas con esta patología cree que su entorno más cercano no comprende el impacto emocional de la enfermedad y que, en el ámbito laboral, el 25 por ciento de los pacientes aseguran que se han visto forzados a dejar su trabajo, no tanto por la incapacidad que pueda producir la enfermedad, sino sobre todo por la incomprensión de jefes y compañeros.

El encuentro, moderado por Antonio Torralba, presidente de ConArtritis, incluyó la proyección del vídeo 'Estoy bien, ¿estás segura?', protagonizado por una mujer que sufre los efectos de la enfermedad y trata, pese al dolor y falta de fuerzas, de seguir adelante; así como el testimonio de Antonia del Viejo, representante de Acrear, que relató cómo a ella le diagnosticaron artritis reumatoide en 2011 y durante estos años se ha informado, aparte de cuidarse, para mantener a raya la enfermedad. No obstante, hay días, como le sucedió precisamente este jueves, en los que los síntomas son muy fuertes e impiden poder hacer muchas cosas, comentó Del Viejo, que indicó, en su relación de lo que puede sucederle a un paciente, que "a veces te encuentras con que el zapato que te estaba bien ya no te entra" o "no aciertas a ponerte un pendiente". Del Viejo trabajó como maestra y recordó jornadas en las que a la dos de la tarde estaba "hecha un cisco", como si hubiera estado picando en una mina todo el día.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

¡EL PALACIO PROVINCIAL DE LA DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL CUMPLE 125 AÑOS Y QUIERE CELEBRARLO CONTIGO!

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

De lunes a jueves del 22 de octubre al 13 de diciembre
De 10:00h. a 12:00h. y de 17:00h. y 19:00h.

VISITAS TEATRALIZADAS

Del viernes 19 de octubre al domingo 16 de diciembre.

Para colegios: (grupos de 50 personas máximo). **Viernes a las 10:00h., 11:00h. y 12:00h.**

Para asociaciones y público en general (grupos de 30 personas máximo)
Viernes: a las 17:00h., 18:00h. y 19:00h, Sábados : a las 11:00h., 12:00h., 13:00h., 17:00h., 18:00h. y 19:00h.
Domingos: a las 11:00h., 12:00h. y 13:00h.

Todas las visitas tendrán que reservarse en el teléfono **926 29 25 75 (ext. 352) o en www.125aniversario.com**

CONFERENCIAS SOBRE HISTORIA Y PATRIMONIO DE LA DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL CON LA UCLM

Martes 20 de noviembre (19:00 h.) : *"125 años de historia provincial"*

Miércoles 21 de noviembre (19:00 h.): *"Patrimonio artístico y arquitectónico del Palacio Provincial"*

DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

1893 | 2018 Palacio Provincial de Ciudad Real 125 años

TURISMO CIUDAD REAL El lugar que siempre recordarás...

Encuentro con la pedagoga Susanne Olsen presidenta de la Asociación Danesa de Personas con Discapacidad

La pedagoga Susanne Olsen es presidenta de la Asociación Danesa de Personas con Discapacidad durante doce años. Olsen vive con la ayuda de una asistencia personal en Værløse, al norte de Copenhague y destaca el desarrollo de un sector poblacional que se veía abocado a vivir en instituciones y que, en la actualidad, tiene la posibilidad de vivir de manera autónoma en su propio hogar y goza de la oportunidad de trabajar.

"Muchas leyes y derechos daneses para con las personas con discapacidad, son el resultado directo de la cooperación de nuestras organizaciones con políticos y administradores"

Susanne Olsen, presidenta de la Asociación Danesa de Personas con Discapacidad / CLM ACTIVA

¿Cómo definiría Dansk Handicap Forbund?

Es una de las primeras ONG de personas con discapacidad en Dinamarca y cuenta ya con 93 años. Representamos a personas con discapacidades físicas sin importar los diagnósticos y operamos en todo el país. Tenemos 8.000 miembros y estamos organizados con sucursales locales voluntarias en todo el país y sucursales especiales para lesiones de médula espinal, amputados, padres y jóvenes. La organización está totalmente presidida por personas con discapacidad, algo muy importante, pues seguimos la idea y el concepto del dicho "nada sobre nosotros sin nosotros". Trabajamos por una vida con igualdad de oportunidades tanto a nivel estatal como local. Además, una parte importante de nuestro trabajo trata construir redes entre personas con discapacidades.

¿Cuáles son sus principales objetivos?

Trabajamos por una vida en igualdad de oportunidades. Este objetivo también es central en nuestro plan de estrategia que ha sido formulado comúnmente por las organizaciones elegidas y personas voluntarias. Nuestro objetivo está, al mismo tiempo, estrechamente vinculado a los artículos de la Convención de las Naciones Unidas para las personas con discapacidad. Creemos que todos podemos contribuir a la sociedad en diferentes niveles y al proporcionarnos los medios personales de compensación suficientes, creemos que esto es realmente posible. Desde la crisis financiera en 2008, hemos visto una tendencia a recortes económicos severos y muchos miembros experimentan un menor nivel de ayuda. Esto dificulta el logro de nuestro objetivo, lo que significa que, en estos últimos años, debemos estar más atentos, tanto políticamente como ayudando a los miembros que tienen algún tipo de problema.

Cuéntenos algo sobre la historia de tu organización.

La organización se creó gracias a Hans Knudsen, un sacerdote que en 1872 mostró que las personas con discapacidad podrían obtener una ayuda más organizada. En aquel entonces, literalmente no había nada y la gente dependía de diferentes ayudas, como la red privada. Knudsen comenzó con "SAHVA", que brindó tratamiento, capacitación y ayuda de diferentes tipos. En 1925 las personas con discapacidad decidieron que necesitaban una organización propia en la que ellos mismos pudieran tomar decisiones y representarse. La organización fue fundada y en los años siguientes desempeñamos un papel vital en la creación de las primeras grandes reformas sociales que más tarde formaron la base de la sociedad de bienestar danesa tal como la conocemos hoy en día, un desarrollo que lamentablemente está amenazado en estos años.

Como organización nacional, ¿cómo se coordinan sus organizaciones subsidiarias?

Tenemos una junta nacional con personas con discapacidad que han sido votadas. Las votaciones en nuestro congreso son cada dos años. La Junta contrata a nuestro CEO que, junto con el presidente, forma un equipo que puede respaldar a la organización, es decir, sucursales locales, sucursales especiales, etc. Tenemos pocos empleados, pero alrededor de 400 voluntarios votados en todo el país. Junto con otras 32 ONG, formamos un movimiento común a través de nuestra federación 'Danske Handicaporganisationer'. Uno de sus objetivos es lograr la igualdad de condiciones para todas las personas con discapacidad física.

¿Por qué es importante lograr este objetivo?

Este objetivo es el único camino a seguir, ya que creemos que un ser humano es un ser humano, por lo tanto necesitamos oportunidades iguales. La discapacidad es algo que la mayoría de nosotros experimentamos en algún momento de nuestras vidas, ya sea personalmente o cuando estamos relacionados con otras personas con discapacidad. Todos queremos una vida significativa y la sociedad gana cuando los ciudadanos tienen una buena vida. Hay un dicho en Dinamarca que dice que 'una sociedad debe medirse sobre cómo son las condiciones para los menos favorecidos'. Creo que esto es cierto. Dado que Dinamarca ha reconocido esto, oficialmente, a través de la legislación danesa sobre discapacidad basada en las normas de la ONU y ratificadas posteriormente en la convención de la misma, tenemos un papel importante para garantizar que este objetivo no se vea comprometido debido a dificultades económicas. Todas las personas son recursos para la sociedad y, de hecho, necesitamos activar a las personas, y no alejarlas.

En Dinamarca no hay certificados de discapacidad. ¿Cuáles cree que son las ventajas de no tener estas acreditaciones?

Creemos que debemos ser reconocidos como personas y ciudadanos y no como parte de un grupo específico. Un certificado es una etiqueta, y no lo consideramos necesario. En primer lugar, somos ciudadanos y cuando necesitamos ayuda, la sociedad debe hacer una evaluación individual. No hay dos personas iguales. Incluso cuando tenemos la misma discapacidad, tiene un impacto diferente en nuestra vida y, como tenemos vidas diferentes, tenemos diferentes necesidades. Nosotros decimos "para tratar a las personas por igual, hay que tratarlas de manera diferente". Por lo tanto, como organización, no creemos en dividir a las personas en grupos específicos, ni en brindar ayuda en función de los porcentajes del grado de discapacidad. Siempre se debe evaluar individualmente.

En España existe. ¿Qué le parece esta metodología?

Es difícil comentar sobre sistemas en otros países, especialmente en un contexto europeo donde la cultura histórica y los modelos de sociedad difieren mucho. Puedo decir que creo firmemente en el modelo danés que se describe anteriormente.

¿Cree que el grupo de personas con discapacidad está encasillado?

Si y no. En Dinamarca contamos con una buena legislación que proporciona buenas herramientas para crear buenas soluciones individuales para los ciudadanos y, al mismo tiempo, existe una buena voluntad generalizada en la población en general. Al mismo tiempo, parece que hay mitos en la sociedad de que somos mejores de lo que creemos. Escuchamos a miembros de todo el país que experimentan diferentes grados de discriminación directa o indirectamente, y las investigaciones demuestran que hay prejuicios en muchos lugares. Un ejemplo es en el mercado de trabajo donde todavía es muy difícil conseguir un trabajo. Hablando sobre los medios de compensación, sabemos por un hecho que muchos miembros carecen de ayuda en su vida diaria y encuentran difícil la inclusión en general.

Su trabajo se basa en cuatro principios. ¿Podría hablarnos de ellos?

Los cuatro principios que respaldan la legislación danesa sobre discapacidad se basan en las normas de la ONU (que se actualizarán posteriormente a través de la convención). Los principios son:

Igualdad: lo que significa que todos los ciudadanos deben tener las mismas posibilidades para desarrollar sus habilidades y necesidades personales y tener una vida en igualdad de condiciones con otras personas en una edad y una situación de vida similares.

Compensación: es decir, que si sus posibilidades son más bajas que otras debido a una discapacidad, la sociedad debería proporcionar una compensación en la medida en que se encuentre en igualdad de condiciones con los demás (no con respecto a la riqueza material sino en términos de posibilidades). La sociedad debe abrirse a través de la compensación tanto de manera colectiva como individual.

Responsabilidad sectorial: dicho de otro modo, que todas las partes y sectores de la sociedad deben elevar esta responsabilidad. Esto refleja que somos personas en igualdad de condiciones; por lo tanto, debemos ser incluidos en todas las partes de la sociedad y no ser mantenidos en un sistema paralelo.

Solidaridad: esto es que en Dinamarca todos los gastos son financiados por todos los ciudadanos a través del sistema tributario y la ayuda / compensación es un derecho para todos los ciudadanos, independientemente de sus ingresos.

¿Qué es una sociedad accesible para usted? ¿Cómo trabaja para lograrlo? ¿Por qué es importante alcanzar este objetivo?

Es una sociedad en la que todos los ciudadanos pueden moverse por su cuenta sin barreras. Nos esforzamos por un modelo de diseño universal (definición de la convención de la ONU), lo que significa que los edificios y la infraestructura se deben hacer para que todos puedan usarlos. El diseño universal es una buena solución, ya que no se trata de un tratamiento especial ni de "soluciones de discapacidad", sino que es un diseño que incluye a todo tipo de personas. Nuestra construcción de oficinas se basa completamente en estos principios y demuestra que, si se hace desde el principio, el precio es el mismo. En Dinamarca tenemos muchos edificios antiguos, este es un gran desafío, pero es una buena inversión, ya que tenemos una población creciente de personas mayores de las cuales, muchas, necesitarán accesibilidad en el futuro. Si la sociedad es accesible, entonces la gente necesita un menor grado de ayuda personal.

¿Podría explicarnos algún servicio, acción o intervención de su organización que usted cree que podría extrapolarse a otras organizaciones para una mayor efectividad?

Estamos muy orgullosos de nuestros proyectos de igual a igual en los que los miembros con discapacidad son educados para ayudar a otros miembros cuando tienen dificultades, a nivel burocrático, si tienen dificultades para adaptarse a una nueva vida con una discapacidad o incluso para presionar por mejores soluciones en el sistema de política local. Tenemos un dicho que dice que "nuestros miembros son expertos en su propia vida", lo que significa que hay cosas que un profesional nunca sabrá y entenderá completamente, y hay cosas que un profesional nunca podrá decirle a una persona con discapacidad. Esta es la razón por la que decimos "nada sobre nosotros sin nosotros" y apoyamos la tradición danesa en la que la sociedad civil y las ONG desempeñan un papel importante como contribuyentes: cuando la sociedad desarrolla políticas, soluciones, etc.

¿Hay en Dinamarca alguna práctica en este u otro tema que cree lo suficientemente bueno como para extrapolar a otro país?

Una relación cercana entre los políticos, el sistema y la sociedad civil es un modelo muy importante si desea establecer reglas que estén "en sintonía" con la opinión y las necesidades de la población. Asegurando que esta nueva legislación y soluciones sean más sostenibles.

El principio de dar siempre una evaluación individual y evitar "encasillar" a las personas es también una parte central y vital para garantizar la vida real igual para nuestros miembros.

¿Cómo influye en los políticos y / o formadores de opinión para lograr sus objetivos?

A nivel estatal, tenemos contacto cercano con los políticos estatales, nos reunimos con ellos a menudo para discutir diferentes temas y estamos activos cuando se forma una nueva legislación. Dado que el estado solo establece una ley marco y las comunas locales "completan el marco", el trabajo local es muy importante. Aquí tenemos representantes voluntarios que trabajan en estrecha colaboración con los políticos locales. También tenemos relaciones cercanas con otras grandes organizaciones con gran influencia, por ejemplo, empleadores, sindicatos y organizaciones para diferentes grupos de profesionales.

Cuéntenos sobre vuestra extensión en América Latina y su trabajo en materia internacinal.

Trabajamos en países en desarrollo en América del Sur y África, donde ayudamos a crear organizaciones sólidas gobernadas por miembros. Las ideas son garantizar la sostenibilidad local y permitir que las personas con discapacidad decidan qué tipo de desarrollo desean en su país.

¿Qué se necesita para generar cultura hacia la discapacidad?

Tenemos un largo camino por recorrer. Estamos en una situación en la que tenemos muchas posibilidades, pero la inclusión total está por venir en años y no será una realidad si no nos demos cuenta de que, como grupo, somos un recurso para la sociedad y tenemos derecho a una buena vida en todos los aspectos de nuestra sociedad

¿Qué cree que aún está por hacer?

Necesitamos más conocimiento, investigación, inclusión de nuevas soluciones tecnológicas y un cambio de paradigma en el que la sociedad se dé cuenta de que una inversión en cada persona, su capacidad y su calidad de vida es buena y es, en realidad, una buena inversión.

¿Cuál considera que es el proyecto más importante que su organización ha desarrollado?

Es muy difícil señalar algo específico, pero estoy extremadamente orgullosa de estar frente a tantos miembros que pueden formar política juntos y de manera voluntaria pueden tener una influencia significativa en el desarrollo de nuestra sociedad. Al mismo tiempo, estoy orgullosa de ser parte de un movimiento que tiene influencia en el desarrollo político estatal en Dinamarca. Somos considerados como un socio importante y serio, además de políticos, y no quieren tenernos en su contra, creo que esto es un éxito. Muchas leyes y derechos son el resultado directo de la cooperación de nuestras organizaciones con políticos y administradores.

A nivel personal y profesional, ¿qué cree que le queda por hacer?

Ajustar el movimiento de la discapacidad a un nuevo tiempo donde el mundo está cambiando rápidamente. Vemos muchos desafíos en Europa estos años y esto nos da un nuevo desafío, porque podemos estar seguros de que esto continuará en el futuro. Desde la crisis financiera esto ha ido por el camino equivocado. Por lo tanto, tenemos un gran desafío para garantizar que nuestros miembros en el futuro puedan alcanzar la igualdad de oportunidades. Aquí tendremos que pensar de forma innovadora e inteligente para desarrollar derechos e igualdad de oportunidades.

¿Qué es lo más satisfactorio de su trabajo?

Poder expresar los pensamientos y necesidades de nuestros miembros y mostrar a la sociedad que las personas con discapacidad son ciudadanos iguales. Podemos y contribuiremos a la sociedad y no necesitamos que nadie más hable en nuestro nombre. Me refiero a esto independientemente del grado de la discapacidad, porque con la cantidad correcta de compensación, todos pueden tener una vida y contribuir.

'Coraje' busca fondos para una nueva furgoneta

La Asociación de Malagón pide ayuda para comprar una furgoneta adaptada, ya que la que tenían quedó siniestrada en un accidente

LT / Malagón

La Asociación Coraje de Malagón lleva unas semanas sin una de sus furgonetas adaptadas. Un accidente, en el que afortunadamente no hubo que lamentar daños personales, hizo que la furgoneta quedara totalmente siniestrada, por lo que la falta de este medio ha trastocado todo el trabajo de la asociación, que, fundada en 1999, se dedica a mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad a través de su Centro Ocupacional y su Centro de Día. En ambos centros, comentaba su coordinadora, Ángela Peco, se atiende a 26 jóvenes, de los que 18 utilizan a diario el transporte adaptado para acudir a la asociación desde sus respectivas localidades. La falta de este medio de transporte ha obligado a la entidad sin ánimo de lucro a trasladar a todos los usuarios en una furgoneta en vez de hacerlo con dos como es lo habitual, lo que conlleva numerosos perjuicios como la falta de plazas para todos.

Furgoneta adaptada Coraje / CLM Activa

Peco explica que la asociación cuenta con tres furgonetas, una de ellas es cedida por Cocemfe Oretania Ciudad Real y las otras dos son adaptadas, pero «a partir del accidente solo podemos trabajar con una adaptada, y eso implica realizar muchos más viajes a los municipios», por lo que ante esta situación, la asociación pide colaboración ciudadana para recaudar fondos. Y es que, lamenta Peco, una furgoneta de segunda mano y sin adaptar cuesta unos 9.500 euros, precio que se eleva a los 18.000 si en el vehículo se instala la rampa de acceso. Por ello, han lanzado un número de cuenta (ES 4130810650283115173829) con la que ya han recaudado algo, pero «no es suficiente», ya que la asociación subsiste de las ayudas que recibe de la Administración, del apoyo «incondicional» del Ayuntamiento, que «nos ayuda en todo» y de los ingresos que obtienen de la venta de trabajos que realizan los usuarios, por lo que «cualquier aportación es válida». Del mismo modo, han iniciado una campaña crownfunding bajo la siguiente dirección: https://www.gofundme.com/furgoneta-adaptada-para-coraje?pc=wa_dn_cpgnshare_r

Activación de memoria y gimnasia en Oramfys

CLM ACTIVA / Bolaños

Una veintena de personas con discapacidad de la asociación Oramfys, con sede social en Bolaños de Calatrava, está desarrollando un taller de activación de memoria y otro de gimnasia.

Ambas son actividades que ayudan a la prevención de la dependencia y mejoran la promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad. "El objetivo principal es desarrollar un entrenamiento de las habilidades cognitivas básicas para fomentar la autonomía y retrasar las situaciones de dependencia entre el colectivo discapacitado, al tiempo que aumentar su autonomía, mediante técnicas de cohesión e interacción grupal", indican fuentes de la asociación bolañega.

En concreto, en el taller dedicado a la activación de la memoria y la estimulación de las funciones cognitivas básicas, se desarrollan actividades relacionadas con las habilidades en la lectoescritura, a la par que se ha tratado de que las personas con discapacidad adquieran habilidades que puedan desarrollar en su vida cotidiana y mejoren sus funciones cognitivas básicas.

Por su parte, el taller de gimnasia previene las enfermedades por falta de movilidad y favorece la seguridad y flexibilidad de la persona con discapacidad en su vida cotidiana. Además, son una oportunidad para la mejora de las cualidades perceptivo-motoras, y para adquirir y perfeccionar las capacidades condicionales y coordinativas.

"A través del deporte y la actividad física se pueden fomentar aspectos fundamentales para el desarrollo social de la persona con discapacidad como las habilidades sociales, las relaciones con los iguales, la aceptación de normas, la cooperación, el reconocimiento, la tolerancia, la empatía, la motivación y el trabajo en equipo, entre otros" explican desde la entidad. Y es que la actividad deportiva, siempre controlada por expertos, genera en las personas con discapacidad beneficios psicológicos como el fomento de la autosuperación, la independencia, la valía personal, la libertad, el afán de superación, la responsabilidad, la autodisciplina, la perseverancia, el sentimiento de utilidad, el reconocimiento de sus habilidades y capacidades, entre otros.

Ya puedes conseguir el calendario solidario de Amfisa

CLM ACTIVA / Almagro

Amfisa, la asociación de personas con discapacidad de Almagro, ha puesto ya a disposición de la ciudadanía, sus tradicionales calendarios solidarios. En concreto, socios, familiares, trabajadores y voluntarios han empezado a promocionarlos semanalmente, cada miércoles, en el mercadillo de la localidad. "Por motivos de agenda, no vamos a poder celebrar la ya habitual gala para presentarlo, razón por la cual hemos iniciado su venta por tan sólo 3,50 €", explican fuentes de la asociación a este medio.

Este año, la entidad ha apostado por realizar una única fotografía al grupo de socios y los meses van en formato recortable. "Esta opción nos ha dado la oportunidad de que sea mayor y más completo, con festivos, santidades, indicaciones sobre cambios de estación, de hora... Por su parte, los fondos nos ayudan a seguir desarrollando los actuales talleres y actividades que tenemos en marcha", prosiguen.

Como cada año, Amfisa ha contado con la colaboración de otros grupos sociales del municipio. En concreto, para realizarlo, los socios disfrutaron de una sesión fotográfica con el equipo de voleibol femenino de Almagro. Por su parte, los costes de impresión y distribución han corrido a cargo de la conservera de Vicente Malagón 'Berenjenas La Plaza'.

Calendario Amfisa / CLM Activa

3 DE DICIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CLM ACTIVA: 'Un segundo basta para poder normalizar'

CLM ACTIVA / Toledo

Con motivo del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, la Confederación Regional de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Castilla-La Mancha ACTIVA, ha querido hacer un llamamiento a la ciudadanía bajo el lema: 'Un segundo basta para poder normalizar'.

CLM ACTIVA quiere reivindicar y compartir con la sociedad el trabajo que, a diario, entidad y asociaciones de ámbito local, provincial y comarcal, realizan para avanzar en la construcción de la sociedad inclusiva promoviendo los derechos y la participación social de las personas con discapacidad.

CLM ACTIVA considera que en pleno siglo XXI es necesario ir más allá de los estereotipos que existen sobre la discapacidad, "y tan sólo un segundo basta" para incitar a poner en práctica los apoyos que impulsan los procesos de inclusión y de participación social. "El objetivo es descubrir a las personas como protagonistas de sus propias vidas, porque cuando enriquecemos la información sobre cualquier colectivo social, descubrimos a las personas con nombres y apellidos, y desmontamos los estereotipos que unidos a los prejuicios dan lugar a actitudes discriminatorias y a la exclusión".

CLM ACTIVA subraya que en la actualidad esos estereotipos están aún demasiado extendidos y asumidos. "El ejemplo está en el lenguaje y/o la iconografía que nos representa".

En su pequeña trayectoria, Castilla-La Mancha Activa quiere hacer visible su propia imagen "a través de todas las personas que hemos impulsado este proyecto asociativo. Es por esta razón -prosigue la Confederación- hemos abierto nuestros canales de comunicación para recibir sus mensajes". Y es que las diversas acciones que la entidad manchega está llevando a cabo durante este 2018 están ayudando a formar una visión de la discapacidad en la región y las necesidades de pequeñas entidades rurales dedicadas a la discapacidad, que muchas veces se ven abocadas a la desaparición por la escasez de apoyos y recursos.

Por esta razón, ampliamente demostrada, Castilla-La Mancha Activa se hace eco de la reivindicación de Naciones Unida y demanda una sociedad incluyente, ya que está demostrado que, una vez eliminados los obstáculos a la integración de las personas con discapacidad, éstas pueden participar activa y productivamente en la vida social y económica de sus comunidades. "Por ello es necesario eliminar las barreras de la asimilación de las personas con diversidad funcional a la sociedad".

La accesibilidad y la inclusión de las personas con discapacidad son derechos fundamentales reconocidos por la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidades de Naciones Unidas. Son por tanto las condiciones, sin las cuales no pueden disfrutar de sus otros derechos. La Convención (artículo 9) pide que las personas con discapacidad puedan llevar una vida independiente y participar de forma activa en el desarrollo de la sociedad. Además, solicita a los Estados que tomen las medidas apropiadas para darles pleno acceso a la actividad cotidiana y eliminar todos los obstáculos a su integración.

Castilla-La Mancha Activa quiere incidir también en la importancia del empoderamiento de las personas con discapacidad para asegurar un desarrollo sostenible, inclusivo e igualitario y de esta manera, cumplir con la Agenda de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas.

La Agenda 2030 se compromete a "no dejar a nadie atrás". Las personas con discapacidad, como beneficiarios y como agentes de cambio, pueden acelerar el avance hacia un desarrollo inclusivo y sostenible, así como promover unas sociedades resilientes para todos, incluidos los ámbitos de la reducción del riesgo de desastres y la acción humanitaria, además del desarrollo urbano.

Es necesario que los gobiernos, las personas con discapacidad y las organizaciones que las representan, las instituciones académicas y el sector privado trabajen en equipo para alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible de esta Agenda.

REIVINDICACIONES:

ASOCIACION DE PARKINSON DE CUENCA
"Lo que más me duele del Parkinson es como me miras"
AFADAFO (FUENTE ALAMO, ONTUR Y ALBATANA (ALBACETE))
"Capacidades diferentes que no Discapacidad"
AMANO (ALBACETE)
" Movilidad reducida, respetar los aparcamientos, puede que un día puedas ser tu"
DIABETES HELLIN
"La diabetes es invisible por ello nuestra superación ha de ser mayor"
"No necesito del azúcar para vivir una vida dulce"
"La vida con la diabetes es dura, pero yo soy más dura que la diabetes"
"Tu sonrisa es el motivo de seguir por el camino en el que ya nos encontramos".
ALCER CUENCA .
"Hazte donante. La vida en tus manos."
ADIMAVI (VILLAMALEA ALBACETE)
"No pararemos de luchar por la Normalización".
AFIBROVI (VILLARROBLEDO ALBACETE)
"El dolor de la incomprensión social es tan grade o más, que el dolor físico de la propia fibromialgia." " Nos comprendes, nos fortaleces"
ADISFAM (CHINCHILLA DE MONTEARAGON - ALBACETE)
" Nuestra discapacidad no puede ser un problema tienen que ser un motor". "No es necesario que nos recuerdes nuestras limitaciones, las conocemos, las sufrimos y las superamos".
FIBROMIALGIA ALMANSA (ALBACETE)
"No nos deis la Espalda"
AFADIS SAN CLEMENTE (CUENCA)
"Por un mundo igualitario y con más oportunidades"
AMICI CASAS IBAÑEZ (ALBACETE)
"Hablar de normalidad respecto a la discapacidad con los mas jóvenes hará que sigamos luchando con mas fuerza"
LUNA MOTILLA DEL PALANCAR (CUENCA)
"Por una sociedad incluyente y la promoción de las mujeres con discapacidad"
AMIQUI-QUINTANAR DEL REY (Cuenca)
"Mi capacidad es mayor que mi discapacidad"
"La única discapacidad en la vida es una mala actitud"
"Lo importante no es el camino, sino avanzar"
AMADIS MADRIDEJOS TOLEDO
"Si puedes soñarlo, puedes hacerlo"
"El camino más largo es quedarse parado"
M.ANGELES-URDA-TOLEDO
"Si te rindes cuando las cosas se empiezan a poner difíciles, nunca lograrás algo que valga la pena"
"No te preocupes por los fracasos, preocúpate por las posibilidades que pierdes cuando ni siquiera lo intentas"
"La risa es como los limpiaparabrisas, nos permite avanzar, aunque no podamos detener la lluvia"
Vicky ACREAR-CIUDAD REAL
"Siempre luchando con tesón, pero a la vez con alegría"
Irenea del Olmo Agudo- AIDAC-COCEMFE-CIUDAD REAL
"Queremos reivindicar una sociedad para todos, sin barreras arquitectónicas, con concienciación en los aparcamientos reservados, en los pasos de peatones, que son usados por nosotros, pero también por mamás con bebés, personas mayores con bastones, andadores… Reivindicamos también una integración laboral real y una Administración concienciada que no mire para otro lado, pues estas cuestiones responden a necesidades tanto a las personas con discapacidad, como al resto de la ciudadanía"
M. Luz- AFIBROC-DAIMIEL-CIUDAD REAL
Hoy es un buen día para que se comience a ver la discapacidad en la mujer/hombre, no por su buena apariencia y físico, sino por las limitaciones que le genera su enfermedad en todos los ámbitos de su vida.
ACREAR CIUDAD REAL
"Tu discapacidad, también es mi discapacidad"

¡Basta ya de juzgar y diagnosticar apariencias!

Taller de Empleabilidad en Adisfam / CLM Activa

CLM ACTIVA PROTAGONIZA UN TALLER DE EMPLEABILIDAD CON ADISFAM. CLM Activa, ADISFAM y el área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Chinchilla realizaron el pasado mes un taller de empleabilidad. Una veintena de personas se dieron cita para conocer los entresijos para enfrentarse a una entrevista y la necesidad de conocer las diversas opciones para la búsqueda de trabajo, ya sea por páginas web o por entidades físicas; la comunicación verbal y no verbal a la hora de enfrentarse a las selecciones y la dinámicas de grupo que se siguen a la hora de seleccionar candidatos.

La técnica de dinamización asociativa de CLM Activa, Elisabet Campos, fue la principal protagonista. En su conferencia, además de abordar los anteriores temas, enumeró una lista de entidades, direcciones y redes donde poder acceder para buscar un empleo.

Además, el grupo debatió y se concienció sobre la importancia de la formación, tanto en jóvenes, como en mayores. Por su parte, el Ayuntamiento ofreció al término de la actividad, un desayuno para todos los asistentes. // CLM Activa.

Cartel anunciador certamen AFADAFO/ CLM Activa

AFADAFO CELEBRA SU X ANIVERSARIO EL 2 DE DICIEMBRE. El salón de actos de Ontur acogerá la celebración del X Aniversario de AFADAFO. La cita será el día 2 de diciembre. Para el acto, AFADAFO proyectará un vídeo conmemorativo donde explican el trabajo diario que realizan y todos sus años de recorrido. A este balance audiovisual se sumarán la actuación de varios grupos musicales del municipio. En concreto serán los grupos locales de danza; el grupo de folclore de la localidad y la mini banda de Ontur, los encargados de amenizar la velada, el acto concluirá con un vino de hermandad y la entrega de los premios del Certamen de Artes Plásticas 'Capacidades diferentes. No discapacidad', un acto reivindicativo que la asociación realiza con motivo de Día Internacional de las Personas con Discapacidad. // CLM Activa.

AMIMATA ESTUDIA LAS NECESIDADES DEL COLECTIVO JUNTO CON CLM ACTIVA / CLM Activa

AMIMATA ESTUDIA LAS NECESIDADES DEL COLECTIVO JUNTO CON CLM ACTIVA. La asociación de personas con discapacidad de Tarazona AMITAMA se reunión con la Confederación Regional CLM ACTIVA para analizar las necesidades del colectivo en este municipio. En concreto, Elisabet Campos, dinamizadora asociativa en esta provincia, logró celebrar una reunión conjunta entre asociación y administración, y es que a su encuentro acudieron el presidente y la educadora social de AMITAMA y la concejal de Servicios Sociales de la localidad. Juntos, las tres áreas analizaron la realidad actual de las personas con discapacidad, de cualquier índole, en la localidad. Al mismo tiempo, salió a la luz una de las necesidades más demandadas por las personas con discapacidad física, que no es otra que la formación y el empleo. Las tres vertientes se comprometieron a trabajar de manera cohesionada, especialmente en estas últimas áreas que tanto preocupan al sector. . // CLM Activa.

DIABETES HELLÍN CON CLM ACTIVA / CLM Activa

DIABETES HELLÍN AHONDA SOBRE LA ENFERMEDAD CON CLM ACTIVA. La Asociación de Diabetes de Hellín se reunía en la sede de la entidad con Elisabet Campos, técnica de dinamización asociativa de la Confederación Regional de Personas con Discapacidad Física y Orgánica Castilla-La Mancha Activa. Campos conoció a la presidenta y gran parte de la junta directiva de este colectivo que trabaja por abordar la diabetes como una enfermedad que sea conocida en todas sus facetas y fases. "Es necesario un mayor conocimiento respecto a la diabetes", explicaba el grupo a la técnica de dinamización asociativa indicando que para lograr llegar a la ciudadanía es necesario la puesta en marcha de actividades y/o jornadas con profesionales que aborden temas tan importantes para ellos como "el pie diabético, la bomba de control, la glucemia para niños y mayores…". Esta asociación, que trabaja en un ámbito comarcal, tiene por bandera la reivindicación. Su constancia les hace estar al pie del cañón para que se escuchen sus necesidades y propuestas. // CLM Activa.

CLM ACTIVA SE REUNE CON AMIMA/ CLM Activa

CLM ACTIVA SE REUNE CON AMIMA. La técnica de dinamización asociativa en la provincia de Albacete (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real) visitó hace unas semanas la asociación AMIMA con sede en Madrigueras. Del encuentro, que tuvo lugar con el presidente, conoció las necesidades de esta entidad. "Queremos poner sobre relieve la necesidad y la importancia de sensibilizar sobre nuestro colectivo y/o problemática a toda la ciudadanía", indicaban a Campos. Al mismo tiempo subrayaron también el mérito del asociacionismo pues "para poder alzar la voz es necesario estar unidos". // CLM Activa.

Afadafo sensibiliza en el instituto / CLM Activa

CLM ACTIVA CONCIENCIA SOBRE AFADAFO EN EL 'INSTI' MIGUEL DE CERVANTES. AFADAFO, la Asociación de Personas con Discapacidad de Fuente Álamo, Ontur y Albatana realizó una campaña de sensibilización 'Un minuto para darte cuenta' en el Instituto de Educación Secundaria Miguel de Cervantes. En concreto, gran parte de la junta directiva de AFADAFO, su monitora de habilidades sociales y Elisabet Campos, técnica de dinamización asociativa de CLM Activa concienciaron a los alumnos de cuarto de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato. Esta actividad sirvió para dar a conocer la asociación, su desarrollo, y las actividades que realizan, narración esta última que corrió a cargo de Pedro, usuario de AFADAFO y que contó en primera persona cómo gracias a éstas, ha crecido en materia de formación.

El grupo conferenciante instó a los alumnos a aprovechar al máximo el tiempo en el instituto, al tiempo que subrayaron la importancia de empatizar con los compañeros, independientemente de las circunstancias por las que se encuentren, ya que "el simple hecho de preguntarles cómo están pueden cambiar su situación".

Esta jornada arrojó un balance muy positivo, tanto por los organizadores, como por el alumnado. Incluso alguno de ellos lanzó el compromiso de convertirse en voluntario de la entidad. // CLM Activa.

Amima protagoniza una jornada sobre el asistente personal / CLM Activa

AMIMA ORGANIZA LA JORNADA EL DERECHO A LA ASISTENCIA PERSONAL. AMIMA formó sobre el 'Derecho a la Asistencia Personal' con una jornada celebrada en Madrigueras, que contó con la colaboración de este Consistorio y la presencia de CLM Activa en la persona de Elisabet Campos.

Tras el acto inaugural, protagonizado por el alcalde de la localidad, Juan Carlos Talavera y el presidente de AMIMA, Félix García; la jornada estuvo dividida en dos grandes bloques. El primero de ellos se adentró en 'La Figura del Asistente Personal' con la psicóloga del Grupo Volmae-División Salud: María José González. En esta parte se resaltó la importancia de esta figura para las personas con discapacidad y/o dependientes, así como la falta de recursos para poder disfrutarlo. El segundo bloque versó sobre 'La Atención centrada en la Persona. ¿En qué consiste este modelo de intervención? Nuevamente habló González, pero en una charla centrada en la persona; en los beneficios de implantar esta figura en centros y/o entidades y las dificultades que a veces conlleva.

El asistente personal

La figura del asistente personal es un apoyo clave para las personas con discapacidad, ya que ha supuesto un cambio en la forma de ver la dependencia. Este colectivo puede tener una vida más independiente gracias a ellos, a través de apoyos externos a la familia; apoyos estimulantes que fomenten en última instancia la participación social.

Las funciones del asistente personal varían y van desde tareas personales, del hogar y acompañamiento hasta la conducción. Hay que entender al asistente personal como un facilitador de la vida autónoma, que permita organizarse en casa y salir a realizar las actividades diarias, ya sea trabajo, estudios, rehabilitación u ocio.

La jornada finalizó con un abanico de conclusiones, tras un debate protagonizado por los asistentes. // CLM Activa.

TALLER DE EMPLEABILIDAD EN AFADIS / CLM ACTIVA

TALLER DE EMPLEABILIDAD EN AFADIS GRACIAS A CLM ACTIVA. La asociación AFADIS ubicada en San Clemente, realizó el pasado mes un taller sobre 'Consejos Básicos para la Búsqueda de Empleo'. La iniciativa, llevada a cabo por CLM Activa tras la solicitud de este colectivo, contó con la presencia de socios de Afadis y personas del municipio interesadas en el empleo. En un ambiente cómodo y discernido, con las ventajas de tratar de formar a un grupo reducido, la técnica de dinamización asociativa de CLM Activa, Elisabet Campos, ilustró a los presentes sobre temas tan importantes hoy en día como: el concepto y el uso de las redes sociales; la realización de un currículum vitae y la importancia de las cartas de presentación, entre otros. // CLM Activa.

ALCER CUENCA / CLM ACTIVA

CONOCE A ALCER CUENCA. La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (ALCER CUENCA) representa a los enfermos renales y trasplantados de riñón de esta provincia desde 1981. Este colectivo trabaja diariamente por mejorar la calidad de vida de sus pacientes, atendiendo tanto sus necesidades, como las de sus familiares y sensibilizando a la sociedad sobre la necesidad de donar órganos. Puede encontrarlos en la calle Hermanos Becerril, 3, Bajo; en los teléfonos fijo y móvil respectivamente: 969 23 66 95 ó 608 115 107 o en el mail: alcercuen@gmail.com. // CLM Activa.

PARKINSON CUENCARocío Perea, técnica de Acción Contra el Hambre / CLM ACTIVA

PARKINSON CUENCA PROTAGONIZA UNA ESCUELA DE SALUD EN RADIO. La asociación de Parkinson de Cuenca se encuentra realizando desde hace más de un año un programa radiofónico sobre la patología con el nombre: 'Escuela de Salud'. Gracias a varios técnicos de perfil sanitario, el grupo pone en práctica herramientas y responde a las dudas de sus radioyentes diariamente. Parkison Cuenca se puso en contacto con CLM Activa para que esta publicación diera a conocer esta iniciativa que pueden hallar en : https://www.parkinsoncuenca.es/escuela-de-salud/audios. // CLM Activa.

Amiqui en el taller de búsqueda de empleo / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA OFRECE A AMIQUI UN TALLLER DE CONSEJOS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO. Amiqui, la asociación de personas con discapacidad de Quintanar del Rey ha recibido un taller sobre 'Consejos Básicos para la Búsqueda de Empleo' promovido por la Confederación Regional de Personas con Discapacidad Física y Orgánica CLM Activa, ante su solicitud. En este sentido, Elisabet Campos, técnica de dinamización asociativa de la entidad ilustró durante dos horas las prácticas y técnicas para mejorar la empleabilidad del colectivo y del municipio. El grupo expuso una lluvia de ideas en torno a este concepto y entre otras, surgieron opiniones como la demanda de empresas que se dedicaran al montaje de piezas mecánicas y empresas de catering o de costura, pues éstas tienen puestos susceptibles de ser desarrollados por las personas con diversidad funcional.

Este espacio también sirvió para poner sobre relieve la problemática a la que se enfrentan tanto jóvenes, como mayores de 50 años, a la hora de encontrar un trabajo. Con todo, Campos expuso una serie de pautas generales para lograr el objetivo del empleo. "En un primer momento tenemos que estructurar esa búsqueda, valorar el tiempo que disponemos para buscar trabajo y con esa base buscar nuestro objetivo y planificar nuestra búsqueda", narra la técnica de dinamización asociativa a este medio.

En otro orden de cosas, el taller también dio pie para hablar del concepto y uso de redes sociales; la carta de presentación y su importancia y los métodos para afrontar las entrevistas de trabajo y/o dinámicas de grupo, una disciplina para elegir candidatos en auge.

Amiqui y CLM Activa quiere agradecer públicamente la colaboración desinteresada del Ayuntamiento de Quintanar del Rey, que cedió instalaciones municipales para el desarrollo de esta actividad. // CLM Activa.

Iniciación a la informática con Luna de Motilla de Palancar / CLM Activa

Iniciación a la informática con Luna de Motilla de Palancar / CLM Activa

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA EN LUNA. La asociación LUNA de Motilla del Palancar ha realizado un curso de iniciación a la informática, para mejorar la inserción laboral de las personas con discapacidad. La asociación Luna detecto la importante necesidad de este colectivo de formarse en este sector. Alrededor de 15 personas han iniciado este taller informático con una gran acogida, es por ello, que la organización ha optado por desarrollarlo durante dos horas, dos días a la semana. "Confiamos en la formación personalizada y dividiendo al grupo en dos días es la mejor forma de hacerlo", explicaban a CLM Activa.

Esta iniciativa ha podido llevarse a cabo gracias a la colaboración de Globalcaja y el Ayuntamiento de Ledaña, municipio colindante donde se está llevando a cabo esta acción formativa y que ha tenido a bien ceder las instalaciones donde se desarrolla. Además, la alcaldesa de la localidad, María Clara Plaza se ha interesado por la iniciativa, motivo por el cual, ha visitado el curso, mientras estaba en pleno desarrollo y ha intercambiado opiniones tanto con la presidenta y junta directiva de la asociación LUNA, como con el alumnado que lo está desarrollando.

// CLM Activa.

Alcaldesa Ledaña junto con directiva de Luna / CLM Activa

Mejora-T
Servicio de Promoción de la Autonomia Personal
COCEMFE CIUDAD REAL

Servicio Público y Gratuito para personas mayores de edad con dependencia moderada

Soportes preventivos, adaptativos y/o rehabilitadores
Ayuda para promover y potenciar estilos de vida saludables

SEPAP

COCEMFE ORETANIA

Psicología
Logopedia
Fisioterapia
Terapia ocupacional

Información y solicitudes
Área de Dependencia
Centro Social
C/Travesía de las Tercias, 4

Siguenos en redes @CocemfeCR

Plazas disponibles limitadas

Más información en: www.cocemfeoretania.es

CADF 'Vicente Aranda' C/Manchuela esq. Teatinos (Daimiel) 926 85 01 63

Financiado por:

Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

Miguel A. Rubio, coordinador de los Servicios Sociales de Sonseca / CLM Activa

CLM ACTIVA VISITÓ EL CENTRO SOCIAL DE SONSECA. El técnico de dinamización asociativa de CLM ACTIVA en Toledo, Matías Cañadilla se reunió hace unas semanas con el coordinador del área de Servicios Sociales de Sonseca, Miguel Ángel Rubio. El encuentro, que tuvo lugar en el centro social de la localidad, sirvió para poner sobre relieve la inminente necesidad de crear movimientos asociativos enfocados a la discapacidad física y/u orgánica, ya que, en la actualidad, Sonseca cuenta con un centro para personas con discapacidad intelectual, pero no para personas con movilidad reducida y//o discapacidad orgánica. Cañadilla dio a conocer el proyecto de Dinamización Asociativa, financiado por Fundación ONCE y la Diputación Provincial de Ciudad Real, y que tiene por objeto avivar esta clase de movimientos asociativos y apoyar a los ya creados, ante las carencias que presentan y/o demandan con sus solicitudes. En este sentido, Rubio se comprometió tanto a dar a conocer la Confederación regional, como a derivar a personas con discapacidad física y/u orgánica a la misma. Por su parte, CLM ACTIVA pondrá todo su empeño para poder fundar una asociación, ya sea en el municipio o en la comarca, que palie las necesidades del colectivo. // CLM Activa.

Justino Cerezo, director del Centro de Personas con Discapacidad de Sonseca/ CLM Activa

CAÑADILLA CONOCE EL CENTRO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE SONSECA. Matías Cañadilla, técnico de dinamización asociativa de CLM ACTIVA visitó el centro de personas con discapacidad de Sonseca y mantuvo una entrevista con su director, Justino Cerezo, con el fin de presentar el proyecto de Dinamización Asociativa y establecer posibles vías de colaboración. Tras conocer el centro, Cerezo se mostró dispuesto a colaborar con la Confederación Regional, publicitando sus actividades y reivindicaciones a través de esta publicación, derivando personas con discapacidad física que acuden al centro y propiciando actividades que motiven el asociacionismo de este colectivo en el municipio. // CLM Activa.

CLM ACTIVA DETECTA LA NECESIDAD DE CREAR ASOCIACIONES DEDICADAS A LA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA EN ORGAZ. El técnico de dinamización asociativa de CLM Activa, Matías Cañadilla, visitó el centro social de Orgaz para reunirse con el trabajador social Alejandro García Olías. Tras presentar el proyecto, Cañadillas detecto la importante necesidad de crear asociaciones de personas con discapacidad física y/u orgánica. Ambos se comprometieron en dar difusión al proyecto y colaborar mutuamente para solventar esta problemática. // CLM Activa.

MCarmen Dorado, coordinadora del Centro de la Mujer de Sonseca / CLM Activa

EL CENTRO DE LA MUJER DE SONSECA TAMBIÉN RECIBE A CLM ACTIVA. La coordinadora y técnica de empleo del centro de la mujer de Sonseca, María Carmen Dorado, recibió hace unas semanas al técnico de dinamización asociativa, Matías Cañadilla. Éste presentó a la entidad el proyecto de Dinamización Asociativa de CLM ACTIVA y escuchó las demandas de este centro, especialmente relacionadas con el empleo, un área en la que ya trabaja la Confederación Regional de Personas con Discapacidad en otras provincias, con conferencias y dinámicas sobre búsqueda de empleo y empleabilidad en general. El encuentro sirvió de germen para futuras colaboraciones, ya que por parte de Dorado existe una voluntad de colaboración, tanto es así, que dará a conocer a las usuarias con discapacidad física que acudan a este centro, los entresijos y las derivaciones oportunas en torno al proyecto. // CLM Activa.

Asistentes a la conferencia sobre prestaciones de CLM ACTIVA / CLM Activa

Cañadilla y Garcia en la ponencia de 'Un paso adelante' / CLM Activa

CLM ACTIVA PROPICIA UNA CONFERENCIA SOBRE RECURSOS Y PRESTACIONES EN 'UN PASO ADELANTE'. La asociación de personas con discapacidad de Miguel Esteban, 'Un paso adelante' solicitó a la Confederación Regional de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánica CLM ACTIVA, un taller sobre ayudas y prestaciones para el colectivo, ante la importante demanda de sus socios en cuestiones de este tipo.

En este sentido, el pasado 5 de noviembre, una delegación de CLM ACTIVA compuesta por el técnico de dinamización asociativa, Matías Cañadilla y la técnica de empleo de Cocemfe, María Ángeles García acudió al Centro de Día de la localidad, para protagonizar este encuentro y beneficiar a 15 personas con discapacidad. Concretamente, la mayoría de los asistentes eran alumnos del curso de 'Auxiliar de Conserjería'.

El encuentro fue "dinámico y participativo" según palabras de los organizadores y dio pie a nuevas vías de colaboración, en concreto, a la celebración de nuevas conferencias. Además, CLM Activa se comprometió con el grupo para tratar, a posteriori, de manera individualizada, las cuestiones que, en torno a estos conceptos, puedan surgir. // CLM Activa.

Matamala,Villar, Martínez y Cañadilla / CLM Activa

CLM ACTIVA EN EL I CONGRESO DE CLM SOBRE ENFERMEDADES RARAS. El salón de actos de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha acogía los pasados 9 y 10 de noviembre el 'I Congreso Castellano-Manchego de Enfermedades Raras'. En ellas se trataron temas como las experiencias y buenas prácticas de diferentes comunidades autónomas. Esta mesa redonda narró el abordaje coordinado y multidisciplinar de las enfermedades raras: unidades de gestión de caos; las unidades de experiencia clínica en enfermedades rara y la evaluación de redes europeas de referencia en enfermedades raras.

Posteriormente, se abordó la actual situación de Castilla-La Mancha. Se presentó el proyecto piloto del mapa de recursos asistenciales de enfermedades raras o poco frecuentes en esta comunidad; la unidad técnica de apoyo de Castilla-La Mancha, así como su estructura, objetivos y valoración desde su puesta en marcha; los efectos del ejercicio en este tipo de dolencias; la actualización del CSRU de mastocitosis en la región y el registro y monitorización de pacientes con enfermedades raras en tratamiento con medicamentos huérfanos y sus resultados en salud.

"Especialmente destacables fueron las ponencias de la Alianza Española de Familias de Von Hippel-Lindau y la ponente Anna Matamala, Coordinadora de Enfermería Asistencial de la Fundación Puigvert", indica Matías Cañadilla técnico de CLM Activa y asistente al acto. Con esta asistencia CLM ACTIVA responde al compromiso adquirido y en el que se remarcaba la necesidad de dar visibilidad y difusión a todo lo que acontece y/o reivindican los profesionales, asociaciones y pacientes de enfermedades raras.

El día 10, las conferencias se centraron en dar una visión más global de la enfermedad. En este sentido, se habló de investigación, de los últimos avances en materia de tratamientos y terapias. // CLM Activa.

CLM ACTIVA con Actia Social / CLM Activa

CLM ACTIVA SE REUNIÓ CON ACTIA SOCIAL La Dirección Provincial de Bienestar Social de Guadalajara acogió un encuentro informativo entre Actia Social y CLM ACTIVA. Matías Cañadilla, técnico de dinamización asociativa en Guadalajara se reunió con las responsables del proyecto de Acogimiento Familiar de esta entidad.

Actia Social acogió la presentación del proyecto de Dinamización Asociativa de la Confederación Regional de Personas con Discapacidad Física y Orgánica con entusiasmo pues, "creen que esta publicación es una herramienta de comunicación para dar a conocer la entidad y el proyecto", indica Cañadilla a este medio tras el encuentro.

De esta primera toma de contacto, se obtuvo una voluntad de colaboración. De un lado, Activa Social se publicitará a través de noticias y artículos propios, mientras que CLM ACTIVA, amplia su red de contactos en la provincia gualajareña, al tiempo que se ofrece como herramienta al servicio de las personas con discapacidad de la ciudad y comarca.

Acogimiento versus Adopción

El acogimiento familiar de Actia Social es una medida de protección temporal que ofrece al menor, mientras está bajo tutela de la administración, la posibilidad de vivir durante un tiempo en un ambiente familiar y complementario al suyo, en donde pueda recibir el cuidado y la atención que le faciliten un desarrollo armónico de su personalidad, al tiempo que mantiene la relación y el vínculo con su familia de origen.

El acogimiento no es en ningún caso una adopción. En el primero, el menor mantiene los vínculos con su familia de origen. Por el contrario, en la adopción la familia biológica pierde toda la vinculación con el niño y los padres adoptivos se convierten en padres legales de manera definitiva.

Acoger se convierte por tanto en una doble oportunidad, tanto para el niño acogido, que crece en un entorno de afecto y protección, como para las familias, que pueden enriquecerse a través de una experiencia altruista y solidaria.

Requisitos

Para poder participar en este programa de acogimiento tan solo se ha de tener 25 años y no tener antecedentes penales, ni sexuales; estar en empadronado en un municipio de Castilla-La Mancha; no encontrarse tramitando un procedimiento de adopción , o que haya finalizado con una declaración de no idoneidad y no establecer ninguna discriminación por razón de sexo, raza o nacionalidad del menor en la solicitud.

Este programa puede tramitarse en la Dirección Provincial de Bienestar Social de Guadalajara, c/ Julián Besteiro, 2, en el teléfono 949 88 58 00 ó 949 88 57 12 o en el mail: actiasocial@externas.jccm.es. // CLM Activa.

Ostomizados, alcaldesa y concejala de Bienestar Social de Alovera junto con Cañadilla / CLM Activa

CLM ACTIVA CON OSTOMIZADOS EN EL AYTO DE ALOVERA. La alcaldesa de Alovera, María Purificación Tortuero y la concejal de Bienestar Social, María Dolores Trigo recibieron en el Consistorio a Matías Cañadilla, técnico de dinamización asociativa de CLM ACTIVA en la provincia de Guadalajara y a parte de la junta directiva de Ostomizados CLM.

El encuentro sirvió para debatir sobre la importancia de la popularización, previa implantación, de los baños adaptados para ostomizados. Una solicitud que las responsables de esta Administración acogieron positivamente pues, según Cañadilla "encontramos una predisposición notable para colaborar en beneficio de las personas con discapacidad física y/u orgánica".

En este sentido, CLM ACTIVA, que había tenido un encuentro previo con Ostomizados CLM, y acudieron al encuentro en Alovera para beneficiarse mutuamente y servir de apoyo a éstos últimos, obtuvo con la reunión, una nueva vía para dar a conocer y difundir el proyecto de Dinamización Asociativa. Mientras, Ostomizados CLM salió del encuentro con un compromiso firme por parte del Ayuntamiento de Alovera, de estudiar el proyecto de los baños adaptados para ostomizados.

Ambas entidades llevan un recorrido paralelo y se apoyan mutuamente en la provincia de Guadalajara para obtener más visibilidad tanto en las instituciones públicas, como en las privadas y la ciudadanía. Por ello, sendas organizaciones se emplazaron a un nuevo encuentro para establecer un calendario de actuaciones y reuniones donde presentar el proyecto a más ayuntamientos y el resto de diputaciones de la región."La reunión fue muy positiva ya que tanto CLM ACTIVA como Ostomizados CLM necesita darse a conocer. En concreto, Ostomizados CLM está realizando un importante trabajo para visibilizar y aclarar conceptos en torno a las ostomías, ileostomías…Es por ello que, desde un primer momento, respondimos a la demanda que nos hicieron llegar y donde nos pedían apoyo y colaboración para este y otro tipo de eventos y actos", concluía Cañadilla. // CLM Activa.

EL RUGBY EN SILLA DE RUEDAS

UN POCO DE HISTORIA:

El rugby en silla de ruedas fue creado en 1977 por un grupo de deportistas tetrapléjicos canadienses que buscaban una alternativa al baloncesto en silla de ruedas, que permitiera a los jugadores con movilidad reducida en brazos y manos jugar en igualdad de condiciones. Desde entonces, la práctica de este deporte ha ido creciendo progresivamente llegándose a convertir en uno de los deportes paralímpicos más seguidos internacionalmente.

La primera vez que se pudo ver este deporte en unos Juegos Paralímpicos fue en Atlanta 1996, aunque sólo a modo de exhibición. En Sidney 2000, ya se disputó competición con medallas.

EL DEPORTE:

En definitiva, el Rugby en Silla de Ruedas es una disciplina específica para personas con discapacidad física severa o parálisis cerebral, de manera que para poder participar en competiciones oficiales, los jugadores deben presentar al menos tres miembros afectados, es decir, verse afectado funcionalmente tanto en las extremidades inferiores como, en al menos, una extremidad superior. Es lo que comúnmente se conoce como "Minimal Handicap".

Este deporte, que incorpora algunos elementos del baloncesto, el balonmano, el voleibol y el hockey sobre hielo, es practicado por dos equipos de cuatro jugadores en una cancha interior del tamaño de las que se utilizan en el baloncesto y se juega con una pelota blanca idéntica a las usadas en el voleibol. Cabe destacar que los equipos son mixtos, incluso las selecciones nacionales, es decir, los equipos están formados tanto por mujeres como por hombres, promoviendo la participación igualitaria entre sexos, favoreciendo la igualdad de género en el deporte y rompiendo con los prejuicios actuales.

El objetivo es atravesar con el balón la línea de fondo del campo del rival de manera que, para anotar un gol, dos ruedas han de cruzar la línea final del área (Key) con el balón en posesión. Por otro lado, los jugadores disponen de 40 segundos de posesión para anotar un gol y 12 segundos para cruzar media pista. Además cada jugador dispone de 10 segundos de posesión antes de lanzar, golpear o pasar la pelota.

Como apunte, la duración de los partidos es de 4 partes de 8 minutos cada una, más 3 minutos extra si el partido está empatado. El choque entre las sillas de ruedas sí está permitido, pero no lo está el contacto físico entre los jugadores. Esta disciplina, por tanto, requiere competidores dotados de grandes dosis de habilidad y fortaleza.

TIPOS DE JUGADORES Y SILLAS DE JUEGO:

Según el rol del jugador, en rugby existen dos tipos de jugadores y, por tanto, de sillas de juego:

• Silla de ATAQUE: Disponen de un parachoques ofensivo para dificultar la detención de las sillas de defensa.

• Silla de DEFENSA: Disponen de un Bumper defensivo para frenar y atrapar a las sillas ofensivas.

MATERIALES. SILLA DE RUEDAS DE JUEGO:

Las sillas de ruedas que se suelen utilizar para la vida diaria no son iguales a las que se utilizan en Rugby en Silla de Ruedas. Estas últimas son mucho más ligeras y resistentes, para de esta manera favorecer y mejorar la movilidad en el terreno de juego. Por otro lado, carecen de frenos o bloqueos de ruedas, además, sus ruedas tienen un ángulo que, cuanto mayor sea, más velocidad pueden alcanzar, incluso disponen de ruedas antivuelco y protecciones para amortiguar choques directos.

CLASIFICACIÓN MÉDICA O FUNCIONAL:

Para garantizar al máximo la igualdad de condiciones de juego entre deportistas durante la competición o práctica deportiva, se establecen lo que en deporte adaptado se denominan "clases funcionales" asignándose una clasificación diferente a cada jugador en función de su movilidad o sus características funcionales.

En el Rugby en Silla, los jugadores tienen asignada una puntuación para el juego que va del 0,5 al 3,5 siendo las puntuaciones más bajas los deportistas con mayor afectación en sus extremidades y los de mayor puntuación, lo deportistas con menor afectación. Estas puntuaciones, determinarán el rol en el juego siendo las usadas para conformar los equipos.

Cada equipo, como máximo puede disponer de 4 jugadores en pista con un máximo de 8 puntos por equipo sumando las puntuaciones de todos los jugadores en pista. Esto favorece la participación de jugadores con distintas puntuaciones.

En definitiva, la clasificación funcional debe plantear la menor desventaja posible en la competición entre los jugadores.

ACTUALIDAD A NIVEL REGIONAL:

Desde hace ya varias temporadas, con el propósito de desarrollar y promover el RUGBY EN SILLA DE RUEDAS en CASTILLA-LA MANCHA, se comenzó a trabajar en Toledo por la creación del primer Club de Rugby en Silla de Ruedas de la región, el Club Deportivo Carpetanos CRT.

Este club surge de la mano de Miriam Salas, presidenta del club y graduada en CAAFYD con la especialidad en Actividad Física Adaptada, que junto con su equipo no ha dejado de esforzarse por conseguir promover la actividad física adaptada en la provincia de Toledo, dedicando gran parte de su tiempo a trabajar con personas con discapacidad física en el ámbito deportivo.

Hasta la aparición de este club, no existía a nivel regional ningún club en el que se pudiese practicar esta apasionante disciplina deportiva. Tanto es así que, desde su creación y hasta la fecha se ha conseguido reunir a jugadores y jugadoras suficientes como para formar un equipo completo y el número de jugadores sigue aumentando día a día.

Como todos los clubes, el objetivo de éste es participar en la liga nacional de Rugby en Silla de Ruedas y llegar a lo más alto tanto en competiciones nacionales como internacionales. Para ello el equipo se reúne regularmente en el Hospital Nacional de Parapléjicos con el objetivo de entrenar y superarse cada día.

FEDERACIÓN DE DEPORTES
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA
DE CASTILLA LA MANCHA

CONTACTA CON NOSOTROS

Calle Olivo 8, 13002
Ciudad Real (Ciudad Real)
Teléfono fijo: 926273505

fddfclm@defisicos.com
www.defisicos.com
¡Síguenos en las redes!

ACTUALIDAD A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL:

En la actualidad, en España, esta disciplina está en pleno desarrollo, de hecho existen alrededor de 4 equipos de rugby en silla de ruedas ya consagrados, repartidos por las diferentes comunidades autónomas, aunque hay varios equipos en ciernes y este número sigue aumentando año tras año, puesto que se trata de uno de los deportes adaptados más populares y espectaculares que existen, con una gran participación en otros países europeos como Francia y Suecia y en países como Gran Bretaña, Australia, Estados Unidos, Japón, Brasil y Canadá.

CALENDARIO OFICIAL COMPETICIONES NACIONALES de RUGBY S.R. 2018/2019:

COMPETICIÓN	FECHA INICIO	FECHA FIN	LOCALIDAD
1ª JORNADA LIGA NACIONAL (IDA)	11/01/2019	13/01/2019	VILLAVICIOSA DE ODON
2ª JORNADA LIGA NACIONAL (VUELTA)	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR
3ª JORNADA LIGA NACIONAL (FASE FINAL)	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR
CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CCAA	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR
CONCENTRACIÓN SELECCION ESPAÑOLA	05/12/2018	09/12/2018	ZARAGOZA

CLM
ACTIVA
Os desea
Feliz Navidad
y un
buen año
2019

mundoabuelo
MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
TLF: 926923485
CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

Regala Poesía
X Encuentro Oretania de Poetas
Piedrabuena
Coordina:
Luis Díaz-Cacho Campillo
Palabra de poeta
Ediciones C&G
La tienda de LOS LIBROS
www.latiendadeloslibros.es
en Navidad

INSERTING PEOPLE
Para luchar contra el desempleo de las personas con discapacidad
Crowdfunding
¡Te invito a Donar!
https://www.lanzanos.com/proyectos/inserting-people/