

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Noviembre 2018
Número 8

EJEMPLAR
GRATUITO

TOLEDO

Amadis

CLM Activa propicia la ponencia 'Educación Sexual para la Convivencia' en la asociación Amadis, tras la demanda de ésta. La cita será el próximo 17 de noviembre en la Casa de Cultura de Madridejos, y estará protagonizada por la psicóloga y sexóloga Iris Martínez.

GUADALAJARA

Ostomizados

La asociación de Ostomizados de Castilla-La Mancha participó en la decimosexta edición del Festival de Cine Solidario de Guadalajara (Fescigu). En su stand informativo, la asociación dio a conocer sus actividades y fines. Entre sus últimas demandas destaca la popularización e implantación de baños para ostomizados y diversos acuerdos con comerciales, farmacias y hosteleros.

ALBACETE

Montalvos

La asociación para personas con discapacidad Montalvos Monte Júcar persigue la rehabilitación de un antiguo caserón para adaptarlo al colectivo como respiro familiar. "Un lugar donde puedan convivir con otras personas, disfrutar de la naturaleza y servir de respiro a la familia. Un lugar donde ésta última quede tranquila porque sepan que sus familiares quedan en buenas manos". La entidad lanza un llamamiento para encontrar apoyos y colaboración para poder desarrollarlo.

CIUDAD REAL

Amfisa

La Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica de Almagro, Amfisa disfrutó de una jornada de convivencia con el Almagro FSF y la Obra Social "la Caixa", que sirvió para potenciar la importancia de la salud y el deporte.

CUENCA

Amiqui

CLM Activa conoció el estado actual de la asociación de Quintanar del Rey, Amiqui. En concreto, la entidad sufre un estado de parálisis que quiere revertir con nuevas actividades. Para solventarlo, la Confederación regional diseñará un proyecto de fisioterapia y otro sobre sensibilización, para poner sobre relieve en el municipio, las necesidades de las personas con discapacidad.

Más de medio centenar de personas participaron de la Ruta Senderista Adaptada a La Atalaya

El objetivo fue propiciar el ocio inclusivo en Ciudad Real, ante la inexistencia del mismo para personas con movilidad reducida



La asociación Ciudad Accesible propició la I edición de la Ruta Senderista Adaptada hacia La Atalaya con el objetivo de fomentar el ocio inclusivo, especialmente ante la inexistencia de actividades alternativas que atiendan y cuenten con las características de las personas con discapacidad física, especialmente aquellas que poseen movilidad reducida.

Más de medio centenar de personas provenientes de Ciudad Accesible, AedemCR (Asociación de Personas con Esclerosis Múltiple de Ciudad Real); Acrear (Asociación de Ciudad Real de Artritis Reumatóide); Alman (Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha); Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual Grave Guadiana de Ciudad Real y Aspacecire (Aso-

ciación para la ayuda a personas con Parálisis Cerebral de Ciudad Real), caminaron junto a familiares, amigos, voluntarios y colaboradores.

En el punto de partida, el grupo recibió el apoyo del diputado provincial del PSOE por Ciudad Real y alcalde de Poblete, Luis Alberto Lara. En el recorrido, el grupo fue escoltado por la policía local. Por su parte, los voluntarios fueron señalizando con conos los tramos más complicados.

Una vez alcanzada La Atalaya, el grupo pudo disfrutar de una merienda que tuvo por protagonista a los churros y al chocolate. Posteriormente, el grupo disfrutó de una sesión de astronomía protagonizada por la Asociación Daimieleña de Astronomía y la Agrupación Astronómica de Miguelurra. En ella pudieron observar de los objetos celestes más destacados de estas fechas, entre ellas las Oriónidas, una lluvia de estrellas procedente del cometa Halley que tiene lugar anualmente en los meses de octubre y noviembre y en España este año alcanzaba su máximo esplendor en la fecha que eligió Ciudad Accesible para su ruta.

La actividad contó con la colaboración de Cocemfe Ciudad Real, el Ayuntamiento de la capital, E.Leclerc y churrería La Hormiga.



Obra Social
Fundación "la Caixa"

ACTUALIDAD Gratuidad en los medicamentos

El Gobierno regional ha hecho efectiva la gratuidad de medicamentos y absorbentes de incontinencia urinaria para menores de 18 años con un grado de discapacidad reconocida igual o superior al 33 por ciento y con rentas anuales inferiores a los 18.000 euros. En la resolución dictada por el SESCOAM se establecen las condiciones para reembolsar a las familias los gastos derivados de la adquisición de los medicamentos que precisan los menores discapacitados.

ENTREVISTA Babs Williams. Directora General de Phoenix Social Enterprise Limited

"Actitudes negativas de los empleadores, lugares de trabajo inaccesibles y prácticas inflexibles son algunas de las barreras que impiden que las personas con discapacidad encuentren trabajo y progresen en el empleo"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
cocemfe@oretania.es

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

comunicacionclmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

¿Gran noticia o gestos sin contenido?

Es verdad que las buenas noticias brillan cada vez más por su ausencia. Y si estas van referidas a beneficiar mi calidad de vida y también a mi bolsillo, esas ya resultan más difíciles de encontrar que una aguja en un pajar. Bien, pues lo cierto es que, aparentemente, hace unos días he leído una noticia de éstas. Resulta que el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha parece ser que procederá al reintegro de gastos por adquisición de medicamentos, efectos y accesorios correspondientes a tratamientos sujetos a financiación pública, como prestación farmacéutica ambulatoria, que hayan sido prescritos por personal médico a pacientes menores de edad, con grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33%, y todo ello a partir del pasado 11 de octubre.

Si señor, con todas las letras, tal cual lo acabo de escribir. Parece ser que así consta en la Resolución del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, que publicaba hace unos días el Diario Oficial de Castilla-La Mancha y recogía Europa Press, que regulaba las condiciones para reembolsar los gastos derivados de la adquisición de medicamentos que resulten precisos para el tratamiento de las enfermedades de pacientes menores de edad, especialmente vulnerables por su discapacidad y renta familiar, con exclusión de los gastos derivados de la adquisición de absorbentes de incontinencia de orina, que se entregarán a través del programa de suministro directo de estos productos gestionado en el ámbito de la Atención Primaria. ¿Gran noticia o algunas migajas más en coctel político de gestos sin contenido? Esa es la gran pregunta.

Creo que el que más y el que menos tiene bastante claro que los productos farmacéuticos, en particular los medicamentos, son un elemento fundamental tanto de la medicina moderna como de la medicina tradicional. También entendemos y confiamos en que estos productos deben ser absolutamente seguros, eficaces y de buena calidad, y que deberían ser recetados y utilizados de manera racional. Bien, pues también creo que es de pura lógica, y también de absoluta justicia, que se establezca una exención del copago para los ciudadanos con mayor riesgo, personas con discapacidad, con ingresos inferiores al umbral mínimo y pacientes con enfermedades crónicas severas, menores de edad, enfermedades raras, regenerativas y oncológicas. No se trata de dar pistas porque tampoco creo que sea necesario, pero si de pedir, exigir...que estas medidas, que no suponen destrozo económico en los planes, ni en los presupuestos generales de ningún gobierno, se tomen en consideración ya, que no se adornen los discursos o la prensa, de escaparatados vestidos de conciencia y compromisos que después, no se concretan en realidades que solventen o rescaten aquellos derechos sociales que nos fueron recortados con la crisis, aspectos muy demandados y todavía poco atendidos, como vitalizar la ley de dependencia o el cuidado de los propios dependientes y sus cuidadores.

Entiendo que, hacer noticia la decisión de devolvernos lo que ya estamos pagando, sigue siendo tratarnos a base de mensajes populistas de los que ya estamos cansados y con los que no

nos vamos a conformar. Cuando leo algunas noticias, me reconforta el pensar, que hay ciertas heridas de la crisis que poco a poco van cicatrizando, pero es este un sentimiento agríndice porque también veo que la sociedad en general y los representantes institucionales en particular, siguen sin plantearse seriamente la forma de implicarse de forma real con la persona con discapacidad. Hablan sobre nosotros, incluso quieren dar la impresión de que legislan para nosotros, pero no es del todo cierto, porque nos sigue dando la impresión de que nuestro corral lo siguen llenando de mucha piedra y bastante poca arcilla con la que poder moldear nuestro proyecto de vida de forma más activa.

Quizás aún existe demasiada gente que se sigue empeñando en hacer creer a otras que las contenta con limosna. Ya es hora de decirles que ninguna discapacidad tiene relación con ser bobo, ni con creerse cualquier cosa que nos digan, simplemente por estar exigiendo unos derechos que creemos justos. También habrá que hacer entender a más de uno que, la discapacidad no tiene porqué ser problema que haga renunciar a nada, si deja de ser experiencia vital inmersa en la exclusión social de la que aún hacen costumbre ciertas instituciones, muchas personas y alguna legislación que nos sigue mirando con relativa lentitud y, sobre todo, con claro desfase entre el marco legal y las prácticas sociales.

Las buenas noticias no deben ser que nos devuelvan nada, ni que escuchemos o leamos frases bonitas de buenas intenciones. No, las buenas noticias llegarán cuando nosotros mismos comprobemos que nuestro abanico de posibilidades es el de lo demás y cuando nuestra carta de garantías, con derechos y deberes respectivos, sea la de cualquier persona.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



ELISABET CAMPOS MORAGÓN //M.J.G.
TRABAJADORA SOCIAL Y TÉCNICA DE
CLM ACTIVA EN ALBACETE Y CUENCA

Yo, una persona única y con grandes posibilidades. Adolescencia

Estamos ante las puertas de una nueva etapa de la vida en la que se producen importantes cambios personales que conducirá desde la infancia al estado de adulto. Es la adolescencia. Se trata de una etapa muy importante en la construcción de la persona, en la que tienen un papel destacado las relaciones que se establecen con amigos y amigas, familia y profesores.

La adolescencia implica un conjunto de cambios biológicos donde hay un rápido crecimiento corporal, cambios en los comportamientos, en el ajuste social y familiar y un enorme avance en el desarrollo de la inteligencia.

Todos estos cambios también afectan a las personas adultas que están alrededor, la comprensión y apoyo por parte de los padres va a facilitar un adecuado manejo de los conflictos y por tanto una evolución favorable de esta etapa en la que se producen cambios tan esenciales. De ahí la necesidad de ir ayudando a construir en nuestros hijos-as, una imagen

real de sí mismos. Donde se perciban sus aspectos positivos, centrada en las capacidades y habilidades de los jóvenes reconociendo sus capacidades para comprender su entorno e incluso modificarla.

Habrà dificultades, pero no hay que olvidar que al mismo tiempo será una época muy estimulante, de grandes progresos, de crecimiento físico e intelectual, de nuevas y maravillosas experiencias.

Conocerse a sí mismo/a, aceptarse tal como eres, valorarse y gustarse, estas son cuestiones muy importantes para sentirse bien, para que las relaciones con los demás sean gratificantes y enriquecedoras, pero... no es tan fácil como parece.

No sólo hay cambios en el aspecto físico, también se está cambiando y mucho, en el desarrollo de la inteligencia. Razonar, analizar problemas, proponer soluciones y desarrollar pensamientos críticos adquieren mayor peso en el entorno, en el mundo que nos rodea. La autoestima es un castillo de

naipes que se puede venir abajo al menor soplo de aire y que habrá que volver a levantar, pieza a pieza, con ayuda de todas las personas que nos rodean. El ser crítico o crítica permitirá pensar de modo independiente, tomar sus propias decisiones de modo responsable, reflexionar acerca de cómo quieren ser e ir construyendo su personalidad.

Fomentar un clima afectivo positivo entre los miembros de la familia es un arma que nunca falla. Si nosotros y nuestros hijos nos sentimos bien en nuestra casa y con nuestra gente, estaremos más seguros de nosotros mismos, tendremos una autoestima más equilibrada y reconoceremos mejor nuestras propias emociones y las de los demás, todo ello a través de una buena comunicación familiar, saber escuchar y respetar las opiniones de otros llegando a la empatía

Al igual que cualquier otro adolescente, los adolescentes con discapacidad necesitan aceptarse a sí mismos, cuidar de sí y lograr toda la autonomía que les sea posible para llevar adelante sus actividades cotidianas. Claro que algunos de ellos necesitarán una serie de apoyos adicionales para lograrlo, pero estos apoyos solo tendrán sentido si quienes los rodean pueden pensar en ellos a partir de sus fortalezas y de sus posibilidades, no solo de sus limitaciones.

Nadie dijo que fuera fácil esta etapa de la vida, hay que disfrutarla y aceptarla tal y como es, será la mejor herramienta para llegar a ser lo que quieras ser.

Jordi Dam i Soler.

Participante en el Open Guadalajara 2018:

“En la Boccia, con picardía, se puede ganar a un rival mejor que tú”

En el año 1991, más o menos, empecé a jugar a Boccia, deporte que desconocía totalmente, pero en las Paralimpiadas de Barcelona-92 fui a ver partidos y me aficioné.

El primer año que jugué lo hice con el C.E. Llars de l'Amistat de Barcelona, en el cual todavía estoy. Participé en la Liga Catalana y jugué como BC2 y me clasificué para el Campeonato de España donde me calificaron como BC1. A partir de entonces estuve jugando en BC1 hasta hace unos tres años, que pedí una recalificación y me pasaron a jugar en BC3, ya que cada vez me costaba más tirar con la mano. Mi forma de tirar era muy peculiar y comentada en todos los campos de España. Tiraba las bolas con la mano derecha, pero sin mirar la bola blanca. Antes de lanzar miraba donde quería que fuese la bola y giraba la cabeza hacia el brazo derecho para lanzarla, que lo hacía balanceando el brazo de atrás para adelante varias veces.

Me gusta la Boccia porque es un deporte de estrategia, ya que, en cada partido, en cada parcial has de pensar lo que vas a hacer según la situación. Es un deporte muy intelectual, aparte de que tengas más o menos afectación física. Esto me gusta porque se puede ganar, con picardía, a un rival mejor que tú.

Nunca había participado en el Open de Guadalajara y este año 2018 lo he hecho junto con unos cuantos compañeros de mi club. Todos estamos muy contentos de haber podido ir. Jugué dos partidos y los perdí. Uno de ellos lo jugué contra campeón de BC3 del Open, Javier Martínez Fernández-Aceytuno. A pesar de la derrota prendimos mucho, tanto mi asistente como yo, puesto que nos estuvieron dando ideas para mejorar mi juego.

En cuanto a la organización me pareció excelente y muy diferente a los campeonatos oficiales. Ibas más relajado y pudimos hablar con mucha gente, tanto asistentes como competidores, de una forma muy relajada, amena y amigable, pudimos compartir diferentes experiencias y visiones de juego. Este Open de Boccia ha servido para conocernos unos a otros, ir cogiendo rodaje y saber en qué forma estamos al principio de temporada.

Lo bueno de este Open es que viene gente de toda España. Unos son de las primeras veces que juegan a este deporte y otros grandes expertos. Sin embargo, todos tenemos muchas ganas de pasarlo bien y compartir experiencias y sin un ambiente de pura competición.

También nos gustó el trato que nos ofrecieron durante todo el fin de semana: invitándonos a cenar, los obsequios que nos dieron, así como la paella de hermandad del día de la competición. Fue una fantástica experiencia que me gustaría repetir, sobre todo para seguir aprendiendo.

Mis compañeros y yo esperamos poder asistir durante muchos años a este open, (no nos importa la distancia, lo importante para nosotros es poder ir). Compañeros que no pudieron asistir, después de que les explicáramos nuestra experiencia, tienen ganas de poder participar. Así que el año que viene puede que seamos más de nuestro club.

Y para terminar queremos dar las gracias de todo corazón a Juanma, un gran anfitrión y organizador del Open de Boccia en Guadalajara, a todo el club de Boccia Guadalajara y a tod@s l@s voluntari@s que participaron en él.

Desde el C.E. Llars os deseamos lo mejor y os decimos: “¡¡¡ Hasta el año que viene!!!”

Bono social térmico para las personas con discapacidad



CLM ACTIVA / MADRID

El Consejo de Ministros aprobó el pasado mes un real decreto-ley en materia energética, el cual, introduce cambios en el bono social eléctrico y crea el bono social térmico, que incluye los combustibles de calefacción (gas natural, gas butano, gasóleo, pellets, etc.), ampliándose así el bono social eléctrico a otras fuentes energéticas.

Este bono social térmico (calefacción) correrá a cargo del Estado y no de las compañías eléctricas como el eléctrico y se abonará a modo de 'cheque' directo que el Estado hará llegar a las personas y familias beneficiarias. La cantidad dependerá entre otros factores de la zona climática de España en que esté situada la vivienda.

Tendrán derecho a este bono social térmico, automáticamente, todas las personas con derecho al bono social eléctrico. Son por tanto acumulables y la vía para llegar al térmico es ser reconocido como beneficiario/a del eléctrico. La ayuda del bono social térmico se devengará a partir del 1 de enero de 2019.

Entre las principales novedades de esta regulación es la ampliación del bono social eléctrico vigente, y por tanto del nuevo bono social térmico, a nuevos subsectores, como las personas en situación de dependencia, grados III y II.

Al respecto de las personas con discapacidad, este bono eléctrico se mantiene como estaba, ya que ya estaban consideradas desde 2017 aquellas con un grado de discapacidad igual o superior al 33 % y por otro lado también se mantiene el trato a todas las familias numerosas, las cuales, no están sujetas a nivel de renta.

Medicamentos y pañales gratis para menores con discapacidad en CLM

CLM ACTIVA / CLM

El Gobierno regional ha hecho efectiva la gratuidad de medicamentos y absorbentes de incontinencia urinaria para menores de 18 años con un grado de discapacidad reconocida igual o superior al 33 por ciento y con rentas anuales inferiores a los 18.000 euros.

Para ello, y al amparo de la Orden que regula el procedimiento de reintegro de gastos de asistencia sanitaria en el ámbito del servicio regional de salud, el SESCAM ha dictado una resolución publicada en el Diario Oficial de Castilla-La Mancha, y que entró en vigor el pasado 11 de octubre. En ella se establecen las condiciones para reembolsar a las familias los gastos derivados de la adquisición de los medicamentos que precisan los menores discapacitados.

Con esta medida, se pretende garantizar la continuidad del tratamiento médico de este colectivo que, según las estimaciones realizadas está en torno a las 6.300 personas con tarjeta sanitaria del Servicio de Salud de CLM.

Al mismo tiempo, se han elaborado unas instrucciones para el desarrollo de un programa destinado al suministro directo de absorbentes de incontinencia urinaria a estos menores en los centros de Atención Primaria -centros de salud y consultorios locales-. Esta medida permitirá un ahorro de unos 200 euros anuales a las familias.

Para beneficiarse de ambas medidas, tanto los medicamentos como los absorbentes deberán estar sujetos a financiación pública y haber sido



Medicamentos y pañales / SESCAM

prescritos por personal médico del SESCAM. Además, los destinatarios de las mismas deberán tener asignado el régimen de aportación farmacéutica TSI 003 o bien un TSI 002 como beneficiarios de un titular con una renta anual inferior a 18.000 euros.

PROCEDIMIENTO DE REINTEGRO

Para poder acceder al reintegro de los gastos generados por la adquisición de medicamentos, las familias deberán cumplimentar una solicitud que tendrán que presentar junto a los tickets-facturas de las oficinas de farmacia en las Gerencias periféricas del SESCAM a las que estén adscritos los beneficiarios.

Las solicitudes de reintegro de gastos correspondientes a cada semestre natural se presentarán dentro de los tres meses siguientes a la fecha de vencimiento de cada periodo. Una vez presentadas, las Gerencias harán efectivos los reembolsos en un plazo de tres me-

ses a contar desde el día siguiente a la fecha de finalización del plazo de presentación de las solicitudes.

En el caso del gasto correspondiente al periodo comprendido entre el 11 de octubre y el 31 de diciembre de 2018, las solicitudes de reintegro se presentarán durante el primer trimestre de 2019.

En cuanto al programa destinado al suministro gratuito de absorbentes de incontinencia urinaria, se llevará a cabo directamente en los centros de Atención Primaria. La prescripción del producto se incluirá en un informe avalado por la firma del médico de familia responsable del paciente, donde aparecerá además el tipo de producto y las cantidades estimadas que requiere el beneficiario.

Los interesados pueden obtener más información al respecto en la página web del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (<http://sescam.castillalamancha.es/>).

Ana Lima, nueva secretaria de Estado de Servicios Sociales

CLM ACTIVA / MADRID

Ana Lima es, desde el pasado mes, la nueva secretaria de Estado de Servicios Sociales, en sustitución de María Pilar Díaz.

Lima tiene amplia experiencia en el ámbito de los servicios sociales, con más de una década al frente del Consejo de trabajadores sociales y más de 20 años de experiencia sobre el te-

rreno, en puestos de atención directa a usuarios, así como en la dirección y gestión de centros y planificación de programas especializados en familia, infancia, mayores o adicciones.

Además, fue elegida presidenta del Consejo de Trabajo Social, el órgano que representa a 40.000 trabajadores y trabajadoras sociales integrados en 36 colegios oficiales de todo el país, en 2006. Hace dos años también fue nombrada presidenta de la Federación Internacional de Trabajadores Sociales, una organización global de lucha por la justicia social, los derechos humanos y el desarrollo social a través de la promoción del tra-



bajo social. Además, es profesora en la Universidad Complutense de Madrid.

El movimiento asociativo espera que Lima sepa ver la necesidad del enfoque transversal que precisan las políticas de discapacidad, para garantizar con ello el ejercicio de todos los derechos de las personas con discapacidad.

UN PASEO REAL



Rincones y lugares
de Ciudad Real



Obra Social 'La Caixa' subvenciona con 6.000 euros a Cocemfe Oretania C. Real

MJG / DAIMIEL

La Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Ciudad Real, Cocemfe Oretania Ciudad Real recibió el pasado mes 6.000 euros de la obra social de la Fundación Bancaria "la Caixa", cuantía que servirá para financiar el proyecto 'Desarrollo de actividades lúdicas y culturales adaptadas a personas con discapacidad' y con el que se pretende beneficiar a 150 personas con discapacidad.

El director de la oficina de Caixabank en Daimiel, Juan Perea, entregó en nombre de la entidad el cheque que certifica esta colaboración manifestando que la entidad bancaria con este gesto "quiere devolver la confianza que nuestros clientes depositan en nosotros, ya que sin ellos sería imposible que la obra social fuera una realidad, y lo hacemos con colectivos como las personas con discapacidad, concretamente en este caso Cocemfe Oretania Ciudad Real, que tiene sede en la localidad daimieleña".



Sánchez de la Nieta y Perea en el momento de la entrega del cheque / MJG

Por su parte, Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de Cocemfe Oretania Ciudad Real, agradeció la confianza, impli-

**Aportación enfocada al desarrollo del proyecto
'Desarrollo de actividades lúdicas y culturales
adaptadas a personas con discapacidad'**



MUNDOABUELO

mandoabuelociudadreal@gmail.com

TLF: 926923485

CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

cación y constante colaboración de la obra social de "la Caixa", "siempre atenta" a un colectivo que, en este caso necesita de un programa de ocio ajustado a sus necesidades, especialmente en materia de transporte y accesibilidad, ya que "actualmente encontramos una inexistencia de actividades de ocio alternativo que atiende y cuenta con las características de las personas con discapacidad física, especialmente aquellas que poseen movilidad reducida".

Cocemfe Oretania Ciudad Real ha constatado que Ciudad Real posee numerosas barreras arquitectónicas y una ausencia de transporte y equipamientos adaptados para el acceso y participación de las personas con discapacidad en actividades de ocio. Circunstancias que se agravan si se tienen en cuenta el escaso poder adquisitivo del colectivo.

"Esta situación lleva contribuye a que las personas con discapacidad se sientan discriminadas, algo que constatan diferentes encuestas provenientes de órganos tan importantes como el Instituto Nacional de Estadística (INE, 2012) y por lo que la Federación apuesta por un modelo de ocio inclusivo que promueva su participación".

En este sentido, Sánchez de la Nieta ha animado al colectivo a participar, ya que, con dicho proyecto, Cocemfe Oretania Ciudad Real pretende promover esta participación desde una doble perspectiva. Por un lado, concienciará sobre la necesidad de un modelo de ocio inclusivo y turismo para todos. Y por otro, se promoverá la autonomía de las personas con discapacidad, ofreciéndoles rutas que podrán ser elegidas y diseñadas por ellos mismos.

Obra Social 'la Caixa' sigue con este tipo de aportaciones trabajando por conseguir una sociedad con más oportunidades.

Obra Social 'la Caixa' sigue con este tipo de aportaciones trabajando por conseguir una sociedad con más oportunidades. Entre sus objetivos destacan colaborar en la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad, la infancia más vulnerable, las personas mayores y los colectivos en riesgo de exclusión y /o con necesidades especiales por estar afectados por enfermedades.

Caixabank Daimiel focaliza su Semana Social en la CADF 'Vicente Aranda'

MJG / DAIMIEL

El Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física (CADF) 'Vicente Aranda' volvió a ser objeto por tercer año consecutivo de la Semana Social de CaixaBank. Una iniciativa solidaria pionera en la que los empleados de esta entidad financiera participan, fuera del horario laboral, colaboran en diferentes actividades y labores de voluntariado.

En este sentido, los trabajadores de CaixaBank Daimiel brindaron apoyo y acompañamiento a los usuarios de la CADF 'Vicente Aranda' en una jornada de ocio por el municipio en la que visitaron los lugares más emblemáticos de la localidad y compartieron una merienda al aire libre.

"Este tipo de actividades sirven para incentivar el voluntariado, tan importante para nosotros y ayuda a ver la problemática diaria que tienen las personas con discapacidad, en este caso, por ejemplo, en materia de accesibilidad y/o igualdad de oportunidades para disfrutar del derecho al ocio que cualquier persona posee", comentan desde la entidad residencial adherida a Cocemfe Ciudad Real.

Esta actividad está vinculada a entidades beneficiarias de las ayudas procedentes de la Obra Social descentralizada. En este sentido, y a nivel nacional, CaixaBank pretendía movilizar a 10.000 voluntarios dentro de 3.500 actividades organizadas por 1.500 entidades sociales locales de toda España vinculadas a la Obra Social "la Caixa". El 36% de estas actividades han tenido como finalidad el apoyo a personas con problemas de salud o con discapacidad.

La principal novedad de esta edición fue que los empleados podían invitar a clientes para que los acompañasen y participasen de alguna de estas actividades voluntarias.

CaixaBank, con la mayor red de oficinas bancarias de España (cerca de 5.000), consigue



Residentes en la actividad / CLM ACTIVA

una capilaridad que, junto con la intensa relación con la población a la que atiende, la sitúa en una posición inmejorable para detectar las necesidades sociales locales más urgentes. Ello permite apoyar proyectos

sociales de pequeña envergadura pero que, en conjunto, tienen una gran incidencia en la mitigación de las dificultades de miles de personas. Por ello, la Obra Social "la Caixa" distribuye a través de las oficinas de

CaixaBank una partida económica que, en 2017, fue de 44,4 millones de euros que sirvieron para impulsar más de 12.000 proyectos locales. De estas, un 39% se destinó a la lucha contra la pobreza (familias, infan-

cia, ancianos) y un 30% a los ámbitos de la salud, la discapacidad y la adicción. En total, la Obra Social "la Caixa" destinó un presupuesto de 510 millones de euros para desarrollar todos sus programas en 2017.

M.J.G. / CIUDAD REAL

El II Congreso Internacional Cocemfe Ciudad Real será en noviembre

Cocemfe Oretania Ciudad Real celebrará el próximo mes de noviembre un Congreso Internacional. Esta actividad, promovida por segundo año consecutivo, supondrá también el IX Punto de Encuentro entre sus asociaciones y pretende acoger a representantes de organizaciones de Italia, Portugal, Grecia e Inglaterra.

Los objetivos de esta actividad son: desarrollar y difundir el apoyo y las necesidades de las personas en riesgo de exclusión social y/o con discapacidad; promocionar la comunicación internacional a través del intercambio de experiencias e información para un desarrollo competente de nuestros servicios; unificar la proyección de la realidad presente y futura de las entidades que trabajan con este colectivo y mejorar la inclusión socio laboral de personas en riesgo de exclusión social y/o con discapacidad.

Esta actividad está enmarcada dentro del proyecto Alianco, financiado por el programa de juventud, Erasmus +. En concreto, este programa surge de la colaboración entre cinco entidades europeas (procedentes de Grecia, Portugal, Italia, Reino Unido y España) para hacer un análisis de las debilidades y fortalezas en diversas áreas de trabajo como, integración para el empleo, formación y atención socio sanitaria.

En marzo de 2018 se inició el análisis para recopilar de manera periódica los datos sobre los temas a tratar y hacer una valoración sobre las buenas prácticas de los diferentes países. Los resultados se darán a conocer en el acto que propiciará Cocemfe Oretania Ciudad Real junto con los representantes de cada una de las entidades colaboradoras. "Hemos desarrollado un análisis de las circunstancias actuales en dicha temática y una búsqueda de soluciones a las dificultades que encuentran las personas en riesgo de exclusión social, y en particular, las personas con discapacidad a nivel internacional en las mismas", ex-

Acudirán representantes de entidades procedentes de Italia, Portugal, Grecia e Inglaterra



Imagen de archivo. Congreso 2017 / MJG

plican desde la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.

El resultado esperado de esta colaboración es poder participar, -mediante un análisis de las entidades y del trabajo con los usuarios-, en la integración de jóvenes y colectivos en riesgo de exclusión social y en particular con discapacidad, con el objetivo de poder proporcionar mejoras en la inclusión socio-

laboral de los mismos y facilitar un entorno más multicultural y europeo en nuestra región.

Cocemfe Ciudad Real considera este encuentro muy necesario para establecer contacto, conocimiento y una apertura hacia unas nuevas líneas de entendimiento e intervención entre las organizaciones que representan al colectivo de las personas con discapacidad, con el fin último de que ese intercambio

de ideas y experiencias sirva de utilidad para el desarrollo y fortalecimiento del movimiento asociativo.

La Federación Provincial propicia este Congreso Internacional tras haber detectado la necesidad de europeizar el movimiento asociativo. El objetivo es que aumenten las dinámicas cooperativas para que así mejore la coordinación de todas las entidades que trabajan en favor de las personas con discapacidad.

Almodóvar se vuelca con AIDAC-Cocemfe en su XI Gala Benéfica

CLM ACTIVA / ALMODÓVAR

El Ayuntamiento de Almodóvar del Campo colaboró otro año más con el colectivo AIDAC-Cocemfe que el pasado mes, celebraba la undécima edición de su Gala Benéfica en

el Teatro Municipal, con la presencia de un amplio plantel de artistas.

Entre los asistentes se encontraba representación de la Corporación municipal, encabezados por su alcalde, José Lozano, quien recibió de la

asociación el agradecimiento por la amplia andadura conjunta, entre Ayuntamiento y asociación, donde se van satisfaciendo las demandas del colectivo.

El regidor indicó que la asociación AIDAC-Cocemfe, su presidenta Irene del Olmo y el resto de su directiva, "es un grupo humano que si no existiera en Almodóvar del Campo habría que crearlo, dada la gran labor que hacen por mejorar la habitabilidad de nuestro pueblo, incentivándonos a los responsables públicos a ha-

cer todo lo posible por la plena integración de quienes tienen algún tipo de discapacidad".

Lozano, que estuvo acompañado por la concejala de Bienestar Social, Lidia Paz, tuvo ocasión de saludar también al presidente de la federación provincial Cocemfe Ciudad Real, Eloy Sánchez de la Nieta, una vez más presente en el Teatro almodovareño para respaldar a la organización local en tan destacado evento.

La gala se iniciaba alrededor de las nueve de la noche y fue presentada por Maribel Garrido.

En ella, los asistentes, pudieron disfrutar de un espectáculo de música y baile. El dinero recaudado por la venta de entradas contribuyó a la financiación de AIDAC-Cocemfe, para lograr sus nobles objetivos.

Germán Ruiz, Juan Vicente, Alucia, Candela Molina, Arte y Compás, Carmen Blanco, Marcos o Ismael Monteagudo fueron partícipes también solidarios y recibieron el cariñoso saludo del público por su entrega, así como unos regalos en agradecimiento a su prestancia.



Grupo participantes con Luis Alberto Lara / MJG

M.J.G. / CIUDAD REAL

Más de medio centenar de personas alcanzaron La Atalaya

Más de medio centenar de personas de cinco asociaciones de Ciudad Real y provincia, participaron en la I edición de la Ruta Senderista Adaptada hacia la Atalaya promovida por la asociación 'Ciudad Accesible', con el objetivo de fomentar el ocio inclusivo.

La Plaza de España de la capital fue el punto de encuentro para voluntariado, colaboradores, usuarios y socios de Ciudad Accesible, AedemCR (Asociación de Personas con Esclerosis Múltiple de Ciudad Real); Acrear (Asociación de Ciudad Real de Artritis Reumatóide); Alman (Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha); Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual Grave Guadiana de Ciudad Real

y Aspacecire (Asociación para la ayuda a personas con Parálisis Cerebral de Ciudad Real). Al lugar también acudió el diputado provincial del PSOE por Ciudad Real y alcalde de Poblete, Luis Alberto Lara, quien alentó al grupo, antes de partir hacia el parque forestal, en lo que supuso una excelente jornada climatológica de deporte, naturaleza y ocio.

Con la ayuda de un megáfono y escoltados hasta el Camino Moledores por la policía local, el grupo iba intercambiando impresiones sobre el estado de la calzada. Además, voluntarios y colaboradores fueron indicando, con conos y en todo momento los tramos más complicados.

Una vez alcanzada La Atalaya, el grupo pudo disfrutar de una merienda que tuvo por protagonista a los churros y al chocolate. Posteriormente, el grupo disfrutó de una sesión de



Inicio de la ruta, hacia la conocida Puerta de Toledo / MJG



Señalización de desperfectos en la calzada / MJG

dos de estas fechas, entre ellas las Oriónidas, una lluvia de estrellas procedente del cometa Halley que tiene lugar anualmente en los meses de octubre y noviembre y en España este año alcanzaba su máximo esplendor en la fecha que eligió Ciudad Accesible para su ruta.

"El balance ha sido realmente positivo. La gente finalizó la jornada muy contenta y con pocas ganas de volver a la ciudad", explica la presidenta de Ciudad Accesible, Cirila Del Campo, quien agradece la importante labor del voluntariado a la hora de realizar este tipo de actos, y de todos y cada uno de los colaboradores: Cocemfe Ciudad Real, quien promovió y coordinó al autobús adaptado que les llevó de vuelta; el Ayuntamiento de Ciudad Real, que cedió también la furgoneta del Patronato Municipal de las Personas con Discapacidad, para avituallamiento y desplazamientos; y E.Leclerc y churrería La Hormiga, promovedores de la merienda.

"Quiero destacar también la amabilidad y paciencia con la que nos trataron el grupo de astrónomos de Daimiel y Miguelturna y el conductor del autobús adaptado que nos trasladó de vuelta a Ciudad Real. Sin ellos, esta ruta hubiera quedado incompleta. Ante todo, gracias", matiza.

Ciudad Accesible ha puesto sobre relieve con esta iniciativa la importancia que tienen alternativas adaptadas a las personas con discapacidad, especialmente ante la inexistencia de actividades de ocio alternativo que atiendan y cuenten con las características de las personas con discapacidad física, especialmente aquellas que poseen movilidad reducida.

astronomía protagonizada por la Asociación Daimieleña de

Astronomía y la Agrupación Astronómica de Miguelturna.

En ella pudieron observar de los objetos celestes más destaca-

60 personas caminaron por la artritis reumatoide

MJG / CIUDAD REAL

La asociación ACREAR, propició hace unas semanas una ruta senderista adaptada a Las Casas, municipio colindante de Ciudad Real. En concreto fueron 60 participantes los que acudieron a la cita con la asociación local dedicada a la artritis reumatoide, aunque las inscripciones se alzaron a 70.

Esta actividad se llevó a cabo con el objetivo de visibilizar la enfermedad y la importancia que tiene el deporte en ella y pudo realizarse gracias a un estudio sobre accesibilidad propiciado por la asociación local 'Ciudad Accesible'.

Sobre el terreno, los usuarios en silla pudieron desplazarse con cierta garantía, ya que en este camino existen dos tipos de asfaltado, idóneos para utilizar según qué silla de ruedas. Además, los participantes realizaron una cadena humana que se enmarcó dentro de las actividades que de forma coordinada realizaba en toda España, ConArtritis, la Coordinadora Nacional de la Artritis.



Cadena humana en la marcha de ACREAR / CLM ACTIVA

Al llegar a Las Casas, el grupo disfrutó de un tradicional plato de migas. Una actividad que sirvió para estrechar, aún más, los vínculos y lazos de unión existentes entre los socios, amigos, familiares y voluntarios.

Tanto miembros de la organización, como participantes, catalogaron el día de "estupendo", y reiteraron su interés por participar y que existan más actividades de este tipo. "Quienes tenemos artritis,

en cualquiera de sus formas, sabemos que es común sentirse triste, frustrado, sin motivación... Nuestro futuro va ligado a una enfermedad que nos acompañará toda la vida, pero no podemos dejarnos llevar por la resignación, ni escondernos. Tenemos que dejarnos ver y ser activos, como actividades como esta, que nos une y nos ayuda a practicar deporte al mismo tiempo", sentenciaban desde la entidad.

La Diputación de Ciudad Real se vistió de verde por el Día Nacional de la Artritis



Diputación iluminada con ACREAR / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA / CIUDAD REAL

El palacio provincial sede de la Diputación Provincial se vistió de verde para conmemorar el Día Nacional de la Artritis. Un acto simbólico que aglutinó a Junta Directiva, socios y conocidos en general de ACREAR y con el que se daba inicio a la campaña, 'Octubre, mes de la artritis y la espondiloartritis'.

Un año más, con la iluminación de esta fachada, se quiso dar visibilidad a esta enfermedad, más aún este año en el que el lema de la Coordinadora Nacional de la Artritis (ConArtritis) fue 'Déjate ver'. "Agradecemos la constante y continua disposición de la Diputación Provincial, siempre atenta a nuestras demandas y que este año ha extendido esta iluminación durante varios días. Creo que el color verde es el que mejor le sienta a este palacio", manifestaba, Toñi del Viejo, presidenta de la asociación ciudadrealense.

La iluminación y todos los actos que ha llevado a cabo Acrear, han pretendido recordar a la sociedad la necesidad de que las personas que tienen estas patologías cuenten con "una atención especializada y que éstas mantengan una actitud positiva ante su tratamiento".

XIV Jornada de la Artritis



Junta Directiva de ACREAR junto con Cuadra / CLM ACTIVA

MJG / CIUDAD REAL

ACREAR, la Asociación de Enfermos de Artritis Reumatoide, Psoriásica y Juvenil de Ciudad Real acogió el pasado sábado la decimo cuarta edición de la Jornada Nacional de Artritis.

Una actividad que reunió a socios, pacientes y personal sanitario y donde se abordaron temas como qué esperar al comenzar un tratamiento, tratamientos biológicos (originales y biosimilares) y biotecnológicos, la adherencia y las diferentes formas de afrontar la enfermedad.

La presidenta Antonia del Viejo, resaltó que el objetivo final de este evento, y de todas las actividades que llevan realizando durante todo el mes de octubre, es dar a conocer esta patología, a menudo asociada a una enfermedad bien diferente, la artrosis. "El lema de este año es 'Déjate ver', y con ello se quiere poner sobre relieve la invisibilidad de la enfermedad", indicaba Del Viejo.

Un café con

Lanzadigital.com / CIUDAD REAL

Algo tan cotidiano y sencillo como preparar un café supone una ardua tarea para las personas con artritis en cualquiera de sus formas (reumatoide, psoriásica, idiopática juvenil y espondiloartritis) y así lo quiso demostrar la asociación Acrear en las mesas informativas que instalaron en la Plaza Mayor, en la Plaza de la Constitución y en el Hospital General de Ciudad Real y que suponían el cierre de su campaña, enmarcada dentro del pasado mes.

La asociación invitó a "un café con artritis" y las personas que se acercaron se pusieron un guante que simula la rigidez que provocan estas patologías. Pudieron comprobar la falta de movilidad que puede llegar a sentir una persona que padece artritis y la dificultad que representa abrir un tarro de azúcar, echar el café o coger la taza. El objetivo de esta acción es dar visibilidad a las personas con artritis en cualquiera de sus formas, que en España es-

... Nacional s



Panorámica de los asistentes /CLM ACTIVA

Del mismo modo, la presidenta de ACREAR, manifestó que este tipo de encuentros sirven también para dar a conocer la propia asociación y sus diferentes servicios. "En Castilla-La Mancha se estima que 200.000 personas, 5.000 de ellas en la provincia de Ciudad Real, padecen de esta patología crónica, autoinmune e incapacitante en cualquiera de sus formas – artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil y espondiloartritis–".

En la XIV Jornada de Artritis participaron como ponentes José Luis Cuadra, jefe del Servicio de Reumatología del HGU CR, la doctora Vera Lucía Areas del Águila, especialista del área de Enfermedad Inmunomediada, y Marta Rodríguez, jefe de Servicio de Farmacia del hospital ciudadrealño. La última ponencia corrió a cargo de la propia asociación, como es tradición. En esta edición fue la socia Eva María Nova, la encargada de cerrar la jornada con la conferencia 'Tu entorno te puede ayudar, y tú ayudar a los demás'.

Artritis

tán cerca del millón, y concienciar a la sociedad ante esta enfermedad.

Con esta iniciativa, Acrear también quiso lanzar un mensaje positivo a todas las personas con artritis, a las que animó a mantenerse activas y no esconderse.

"Si bien es cierto que estas enfermedades nos van a acompañar el resto de nuestra vida, no podemos escondernos, porque la manera en que la afrontemos cada día, el nivel de implicación que mostremos en nuestro cuidado y en el tratamiento global, y la relación que tengamos con los profesionales sanitarios y socio-sanitarios y con las personas de nuestro entorno son fundamentales para salir adelante, superando las dificultades", explicó Antonia del Viejo, presidenta de Acrear.

Bajo el lema 'Déjate ver', esta asociación y ConArtritis entregaron también material para informar, formar y concienciar a la sociedad sobre esta enfermedad crónica y autoinmune y sobre la labor que estas entidades desarrollan.

Pilates y servicio a domicilio se unen al programa de fisioterapia de AedemCR

Inscripciones abiertas previa consulta en los diferentes canales de comunicación de la asociación

CLM ACTIVA / CIUDAD REAL

AedemCR, la Asociación de Personas con Esclerosis Múltiple de Ciudad Real ha reforzado la atención fisioterapéutica de la entidad con nuevos programas que complementan al ya tradicional servicio de fisioterapia en la sede de la asociación. En concreto, AedemCR ofrece desde el pasado mes atención fisioterapéutica a domicilio; pilates y gimnasia adaptada. "El objetivo es la inclusión total del deporte y la actividad física en enfermos de esclerosis múltiple (EM) y la adaptabilidad a cada uno según su estado de la terapia fisioterapéutica", indica la presidenta de la entidad, Mónica López-Camacho.

Del mismo modo, AedemCR está ultimando una nueva actividad, en coordinación con el Patronato de Deportes de Ciudad Real, para dar cabida a que los usuarios practiquen deporte en un espacio fuera de la propia asociación y de manera más dinámica.

Para los usuarios más afectados y/o con mayor espasticidad, AedemCR ha dispuesto un MOTOMed, un aparato de cinesiterapia desarrollado para personas con movilidad reducida que complementa la fisioterapia, la ergoterapia y la terapia deportiva. Una adquisición propiciada por la subvención de Bankia y con la que la entidad ha conseguido en poco tiempo, lograr una atención fisioterapéutica multidisciplinar e integral para el afectado de esclerosis múltiple.

PILATES Y EM ¿POR QUÉ?

Diversos estudios han demostrado que la actividad física juega un papel muy importante en la mejora de la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple, una idea por la que ha trabajado y trabaja AedemCR desde hace años. En este sentido, recientemente se ha descubierto que el pilates mejora la distancia de caminata y la movilidad funcional de las personas con esclerosis múltiple, demostrando con ello que esta modalidad deportiva es una forma eficaz y segura de hacer ejercicio.

Además, la actividad física y el ejercicio juegan un papel importante para ayudar a las personas con EM a gestionar sus síntomas y mejorar su calidad de



Imagen de archivo en el gimnasio de AedemCR/MJG

Atención a domicilio: lunes y miércoles de 17:00 a 21:00 horas

Pilates: miércoles de 20:00 a 21:00 horas

Gimnasia adaptada +pilates: viernes de 18:00 a 20:00 horas

Fisioterapeutas: Irene Salmerón y Darío Dondarza

Más información en: aedemcr@aedemcr.org o llamando al 610 455 993

vida. No obstante, aún no hay pruebas contundentes que aseguren que una forma específica de ejercicio sea mejor que otra, o que dictaminen cuánto ejercicio es suficiente.

Recientemente, un ensayo clínico probó si las personas con EM que asistían a clases de pilates dos veces a la semana durante tres meses mejoraron su capacidad de andar y su movilidad. En el estudio participaron 30 personas con esclerosis múltiple que, o bien asistieron a clases de pilates y recibieron masajes terapéuticos, o solo recibieron tratamiento con masajes.

Así pues, los investigadores probaron si el pilates marcaba la diferencia en distintos resultados como el rendimiento de la capacidad de andar, la habilidad funcional, el equilibrio, la flexibilidad, la composición del cuerpo, la resistencia de los músculos centrales y la fuerza muscular del cuádriceps (muslo).

Los resultados, publicados en la International Journal of MS Care, demostraron que las personas con EM que asistieron a clases de pilates mejoraron en un 15 % la distancia que podían andar, además de su movilidad funcional. Esta

mejora se midió con la prueba «cronometrada de levántate y anda», en la que se pedía a los participantes que se levantaran desde una posición sedente, anduvieran tres metros, se dieran la vuelta y volvieran a sentarse.

Los investigadores indicaron que es probable que estas mejoras físicas se deban a los ejercicios de pilates que realizaron los participantes, que se centran en mejorar la forma de caminar y en mantener la alineación. No obstante, otros resultados, como el equilibrio, la flexibilidad, la fortaleza muscular y la composición del cuerpo, no mejoraron.

Con frecuencia, las personas con esclerosis múltiple no saben qué tipos específicos de ejercicios pueden realizar con seguridad. En este ensayo clínico participaron personas con todo tipo de EM, con diferentes niveles de gravedad y personas que habían tenido recaídas durante los últimos 30 días, además de personas cuya enfermedad era más estable. Si bien los cambios funcionales fueron de poca importancia, estos cambios podrían suponer una diferencia importante en la calidad de vida diaria de las personas con EM.

ENCUENTRO CON BABS WILLIAMS, DIRECTORA GENERAL DE PHOENIX SOCIAL ENTERPRISE LIMITED

“Actitudes negativas de los empleadores, lugares de trabajo inaccesibles y prácticas inflexibles son algunas de las barreras que impiden que las personas con discapacidad encuentren trabajo y progresen en el empleo”

¿Cómo definiría Phoenix Social Enterprise?

Phoenix Social Enterprise (PSE) es una empresa de empleo, educación y capacitación que trabaja a nivel local y mundial para proporcionar personal calificado y semicalificado a las industrias de toda Europa. El objetivo es que éstas últimas prosperen y crezcan.

¿Cuáles son sus principales objetivos?

Crear una empresa social y sostenible que brinde oportunidades de desarrollo personal, creativo y de aprendizaje de alta calidad. Se potencian y unen todos estos factores para ayudar a los jóvenes desfavorecidos a alcanzar su verdadero potencial.

¿En qué áreas trabaja?

Empleo, educación y formación

¿Cuáles son las necesidades actuales de su centro?

La necesidad actual de PSE es llegar a ser sostenible. Esto nos permitiría continuar promoviendo la comunicación intercultural; apoyar la inclusión social y la igualdad de oportunidades; estimular el progreso en la formación profesional, la educación permanente y el desarrollo del espíritu empresarial; fortalecer el desarrollo sostenible y la solidaridad a nivel mundial; desarrollar redes y enlaces a nivel local, nacional y europeo y sostener la cooperación internacional.



Babs Williams. Directora General de Phoenix Social Enterprise / CG

¿Por qué son importantes los recursos asistenciales en general?

Los recursos asistenciales en general son importantes porque mejoran la calidad de los servicios disponibles y ayudan a las personas a obtener la atención cuando y cómo la necesitan. También creo que ayudan a las personas a ser más activas, cuidándose a sí mismas, y reducen la presión que se ejerce en los servicios sociales y de salud que existen en cualquier ciudad.

¿Cómo es un día a día en PSE?

Trabajamos a diario y de manera estratégica sobre cuatros aspectos muy significativos.

El primero de ellos es definir de manera clara unos objetivos o una visión de futuro de acuerdo con los objetivos generales de nuestra entidad. Seguidamente se crean planos de acción para alcanzarlos. Asimismo, para lograrlo se utiliza un lenguaje que genere confianza, para fomentar con ello el pensamiento progresivo y crear energía dentro del equipo, son lo que denominamos “conversaciones poderosas”. Además, se trata de involucrar a las personas adecuadas para cada objetivo. A ellos los llamamos “campeones apasionados”.

¿Considera que la formación para el empleo de per-

sonas con discapacidad es importante?

¿Por qué?

Efectivamente, todos somos importantes y merecemos ser tratados con respecto y honestidad, independientemente de nuestros antecedentes, habilidades y/o discapacidad. Nuestro objetivo es permitir que tanto personas jóvenes como mayores, descubran y conecten con sus sueños y aspiraciones. A través de la exploración, el aprendizaje, la práctica y la colaboración pretendemos que desarrollen esos talentos.

¿Cómo se realiza ese aprendizaje?

Babs Williams es la actual Directora General de Phoenix Social Enterprise Limited, entidad donde trabaja desde hace ocho años. Esta profesional tiene más de 25 años de experiencia trabajando en una posición de liderazgo sénior en los sectores público, privado y de ONG's. Las más destacadas han sido Directora Ejecutiva de FTP Radio, una emisora comercial de orientación juvenil que sirve a Bristol y al oeste de Inglaterra; Subdirectora de Comunidades en el Departamento del Gobierno Central del Reino Unido del Ministerio del Interior y Directora de Investigación de C&G Qualitative Consultants.

Brindamos formación personalizada a medida de las necesidades individuales de cada persona.

¿Cómo promovéis la integración del colectivo?

Utilizamos un modelo de creatividad colectiva que explica cómo el lugar de la resolución creativa de los problemas a veces, cambia de lo individual a las interacciones de un colectivo.

El modelo se basa en observaciones, entrevistas, conversaciones informales y datos de archivo recopilados en estudios de campo de trabajo intensivos, por nuestro servicio profesional. Si bien algunas soluciones creativas pueden verse como productos de una visión individual, otras deben considerarse productos de un proceso colectivo momentáneo. Esta creatividad colectiva refleja un cambio cualitativo en la naturaleza del proceso creativo, ya que la comprensión de una situación problemática y la reproducción de soluciones creativas se basan en las experiencias pasadas de los participantes, de tal manera que conduce a ideas nuevas y valiosas.

¿En qué consiste ese modelo de creatividad colectiva?



Babs Williams. Directora General de Phoenix Social Enterprise / CG

El modelo de creatividad colectiva identifica cuatro tipos de interacción social: búsqueda de ayuda; ayuda para dar; replanteamiento reflexivo y refuerzo. Las implicaciones incluyen cambiar el énfasis en la investigación; el manejo de la creatividad de la identificación y el manejo de individuos creativos para entender el contexto social y desarrollar enfoques interactivos para la creatividad.

¿Tiene alguna demanda a la Administración?

La demanda a la Administración es compleja, ya que la resolución de problemas es un desafío y es un proceso cognitivo de alto nivel para los individuos.

Y a la sociedad en general, ¿qué le reclamaría?

Mayor comprensión, distribución más cercana y enfoques más unidos.

¿Cuál cree que es la situación actual de la discapacidad?

Las personas con discapacidad tienen el doble de probabilidades de ser excluidas que las personas sin discapacidad. La diferencia en las tasas de empleo entre ambos grupos se conoce como la "brecha de empleo por discapacidad", que se ha mantenido en alrededor de 30 puntos porcentuales en el Reino Unido durante más de una década. Hay muchas barreras que impiden que las personas con discapacidad encuentren trabajo y progresen en el empleo. Éstas incluyen actitudes negativas de los empleadores y agencias de contratación, lugares de trabajo inaccesibles y prácticas de trabajo inflexibles.

¿Qué podría extrapolarse de su entidad para mejorar la situación de nuestro colectivo?

La denominada unión a la acción, a través de un grupo de trabajo de empleo para personas con discapacidad.

Para lograrlo es necesario el respaldo político y poder aprender de otros enfoques a la exclusión que han funcionado. Por ejemplo, una intervención para reducir la exclusión de personas sin hogar que ya se ha adoptado en ciudades como Londres y Birmingham en el Reino Unido se puede adaptar para la discapacidad. Para ello se desarrollan grupos de trabajo enfocados en reunir a la variedad de las partes necesarias. El objetivo es que haya una diferencia real para desarrollar estrategias de intervención y asegurar que los enfoques se unan de manera efectiva.

¿Cómo trabajan con las personas con discapacidad en su entidad?

Se realizan ajustes razonables para las personas con discapacidad en los lugares de trabajo. Todos los gerentes son conscientes de la necesidad de esos ajustes y se pone a su disposición un presupuesto. Además, cualquier ajuste se realiza a través de consultas con la persona y los especialistas, según sea necesario.

¿Qué cree que preocupa a los trabajadores con discapacidad?

Un área de preocupación para muchos empleados discapacitados es cómo se maneja la ausencia por enfermedad y cómo su discapacidad puede afectar a su trabajo. La política de ausencia de PSE tiene una declaración clara que describe cómo tratar la ausencia por enfermedad relacionada con la discapacidad. Esto incluye registrar por separado la licencia relacionada con la discapacidad, para que las decisiones que se tomen con respecto a la asistencia de una persona, se basen en información sólida. Se enfatiza en la necesidad de un enfoque flexible.

¿Cómo se llega a ese enfoque flexible?

PSE revisa y monitorea las experiencias y opiniones de todos los solicitantes y empleados. Recientemente mejoramos el formulario de monitoreo, establecimos grupos de igualdad interna de las encuestas de personal, y organizamos grupos de enfoque de discapacidad. Con ello estableceremos una red de personal de discapacidad para continuar este trabajo. Además, todo el personal completa los Planes de Desarrollo Personal (PDP) y PSE pretende utilizarlos para brindar apoyo adicional a los empleados discapacitados.

¿Qué opina sobre el movimiento asociativo?

Parece que la mayoría de las personas con discapacidad quedan atrapadas en un círculo vicioso paradigmático y trágico debido a un "desempoderamiento" inducido por el sistema, que es sostenido por un individuo dominante y un modelo de protección que se extiende a las familias, la sociedad y la política.

El movimiento asociativo de personas con discapacidad no ha podido llegar a la mayoría de las personas con discapacidad aquí. De este modo, se hacen sugerencias para transformar esta realidad social mediante la difusión de paradigmas de discapacidad con conciencia política y la posibilidad de una identidad con discapacidad positiva, así como generando la participación de la sociedad en la discapacidad como un asunto público.

¿Y qué opina sobre Cocemfe Ciudad Real?

Cocemfe Ciudad Real es lo que yo llamaría "un verdadero defensor del cambio positivo para las personas con discapacidad". La organización "practica lo que predica" no solo inspirando acción real sino también poniéndolos en acción.

¿Qué mensaje le gustaría enviar a las personas con discapacidad?

No estoy de acuerdo con los defensores de la discapacidad que expresaron su desdén por ser vistos como "inspiradores" en los medios populares y rechazan la premisa de que esta emoción, agrega un valor positivo a su estado. Esta descripción, a menudo asociada con las emociones de individuos sanos en relación con los logros o la vida cotidiana de las personas con discapacidades, es vista por algunos en la comunidad como algo que separa, objetiva, condesciende y regresiva en términos de igualdad e inclusión.

CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



Actividad para potenciar la salud y el deporte en Amfisa

Promovida junto a Obra Social "la Caixa" y el Almagro FSF

CLMACTIVA / ALMAGRO

Amfisa, la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica de Almagro disfrutó el pasado mes de una jornada de convivencia con el Almagro FSF y la Obra Social "la Caixa", que sirvió para potenciar la importancia de la salud y el deporte.

El acto tuvo lugar en la sede de la Asociación y contó con una masiva participación y gran cantidad de asistentes, tanto de los propios socios de Amfisa, como de sus familiares y por supuesto, jugadoras, cuerpo técnico, directiva del club rojillo y representantes de la Obra Social "la Caixa".

La apertura del acto corrió a cargo del presidente de la asociación almagraña, Macario García Malagón y de la psicóloga y coordinadora del centro que esta localidad gestiona en Almagro, D Ana Belén Romero Prado. Sendos resaltaron la importancia de este tipo de actividades, en las que se implican diferentes sectores sociales y se resalta la figura del voluntariado.

Seguidamente se dio paso a las actividades programadas para pasar una divertida y entretenida tarde, vinculada a la importancia de los buenos hábitos alimenticios y la práctica deportiva como herramienta te-



Imagen de grupo / CLM ACTIVA



Practicando la actividad deportiva / CLM ACTIVA

rapéutica y mejora de la salud. Así pues, se visualizaron dos vídeos, el primero de ellos transmitía la importancia de mantener una nutrición equilibrada y una práctica deportiva regular como medidas complementarias

para mejorar la salud física y mental de sus practicantes. Posteriormente se proyectó un segundo vídeo con los mejores goles del Almagro FSF en la pasada campaña y las acciones más espectaculares del con-

junto encajero. Tras su emisión, tanto jugadoras, cuerpo técnico, representantes del club e integrantes de la Obra Social "la Caixa", como los chicos y chicas de la asociación y sus respectivos familiares, disfrutaron de

una serie de mini partidos 3x3 de fútbol, en una pista ubicada al efecto en el propio Paseo de la Estación junto a la sede de Amfisa, tras los partidos, hubo tiempo para reponer fuerzas en una fantástica merienda en la que además se repartieron entre los asistentes diversos regalos y obsequios que llevaron ambas entidades.

A continuación, la presidenta del Almagro FSF Conchi Ledesma repartió entre los chicos y chicas de AMFISA los carnets de socio del club, para que puedan asistir a todos los partidos que deseen, desde una ubicación ya reservada en el pabellón Ciudad de Almagro, en lugar referencial y de libre acceso desde el que puedan ver y disfrutar del mejor fútbol sala femenino nacional, con dicha entrega se puso el broche final a una emotiva y divertida tarde.

En declaraciones a este medio, Ana Belén Romero, psicóloga de Amfisa, destacó el balance positivo de la actividad. "Nuestros socios han acabado encantados por ser partícipes de una tarde muy diferente, en la que nos hemos relacionado con gente nueva, que además nos han ayudado a comprender la importancia del deporte y los buenos hábitos alimenticios". Del mismo modo, desde Amfisa quieren aprovechar este medio para agradecer la inestimable colaboración del Ayuntamiento de Almagro en este tipo de actos, la predisposición de la Obra Social "la Caixa", entidad ejemplar que revierte parte de sus beneficios en apoyar a los más desfavorecidos y por supuesto, del Almagro FSF.

Amipora en el VI Mercado Medieval

CLM ACTIVA / PORZUNA

Una veintena de artesanos, entre los que se encontraba la Asociación de Personas con Discapacidad de la localidad, Amipora, participaron del VI Mercado Medieval de Porzuna, una actividad enmarcada dentro de las fiestas de la patrona de la localidad, la Virgen del Rosario.

Cientos de personas recorrieron este popular 'zoco' en el que no faltaron abalorios, antigüedades, sacos de tela con estampaciones del danzante y de la Iglesia,

rosquillas, cupcakes, mermeladas caseras, quesos, embutidos, ropa infantil bordada o juguetes de madera, además de una taberna. Por su parte, Amipora aprovechó la ocasión para exponer sus trabajos manuales, en concreto sus populares cestos de mimbre y tejas pintadas.

La actividad contó además con dos espectáculos para crear ambientación. El primero de ellos consistió en un pasacalles en el que un rey a lomos de su caballo de madera, acompañado por un bufón y una malabarista recorrieron los



Stand Amipora / CLM ACTIVA

puestos de artesanos. El segundo estuvo dirigido a los más pequeños y consistió en una representación teatral, juegos y actividades para hacer disfrutar a los niños y sumergirlos en la época medieval.

La concejal de Cultura, Prado Rodríguez, destacó "el buen ambiente

reinante, la alta participación en todas las actividades y el hecho de que no haya habido que lamentar ningún incidente" y calificaba de "acierto" el que este año se hayan instalado baños públicos portátiles en los alrededores de la plaza.



Imagen de archivo asociación Adina / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA SE REUNE CON ADINA EN LAS PEDROÑERAS. El equipo técnico que gestiona el centro ocupacional de la asociación Adina en La Pedroñeras recibió hace unas semanas Elisabet Campos, técnica de dinamización asociativa de CLM Activa, (programa financiado por Fundación ONCE y la Diputación Provincial de Ciudad Real).

Esta asociación apoya al colectivo, entre otras actividades, incentivando la práctica del dibujo y la pintura. De hecho, destacan los diversos cuadros que exponen de forma itinerante, para potenciar las capacidades de las personas con discapacidades, a la par que consiguen fondos para seguir sufragando este tipo de talleres, en el caso de que éstos se vendan.

Los responsables del centro, explicaron a la Confederación Regional CLM Activa, su metodología de trabajo y expusieron su creciente e importante necesidad de darse a conocer y hacer público y visible sus reivindicaciones, actividades y logros.

En este sentido, CLM Activa se comprometió a dar respuesta a esta solicitud a través de esta publicación mensual y todos los canales de comunicación que a los que está adherido la entidad, al tiempo que estudiaba la forma de ayudarles a poner en marcha sus propias redes sociales. // CLM Activa.



Imagen de Amiqui en Quintanar del Rey / CLM ACTIVA

PRIMERA TOMA DE CONTACTO CON AMIQUI EN QUINTANAR DEL REY.

Elisabet Campos, técnica de dinamización asociativa de CLM Activa se desplazó hasta la localidad conqunense de Quintanar del Rey para visitar a la asociación Amiqui. En concreto, fue recibida por la presidenta y secretaria de la misma. Ambas expresaron a la Confederación el actual estado de parálisis de la entidad, pero manifestaron sus ganas de retomar la actividad. En este sentido, el grupo estudio la posibilidad de empezar a trabajar en la necesidad de conocer la cuantía de sus socios a través de un carné acreditativo. Asimismo, CLM Activa propicio la importancia de poner en marcha diversos programas para empezar a movilizar recursos. En este sentido, la entidad regional se comprometió con Amiqui a diseñar un proyecto de fisioterapia y otro sobre sensibilización, para poner sobre relieve en el municipio, las necesidades de las personas con discapacidad. // CLM Activa.



Presidenta de asociación Luna / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA VUELVE A ASESORAR A LA ASOCIACIÓN LUNA. Segunda toma de contacto con la asociación Luna de Motilla de Palancar. La presidenta de esta entidad que trabaja en beneficio de las personas con discapacidad del municipio y provincia, Josefina García recibió esta vez a Elisabet Campos, técnica de dinamización asociativa de la Confederación CLM Activa (programa financiado por Fundación ONCE y la Diputación Provincial de Ciudad Real).

La asociación Luna expuso la creciente necesidad de detectar las demandas de sus socias, motivo por el cual, CLM Activa realizará un estudio pormenorizado para así poder llevar a cabo una serie de talleres sobre lo que interese al colectivo.

Campos también mantuvo una entrevista con el trabajador social de la entidad con el fin de asesorarle en el proyecto de sensibilización en el que están inmersos.

La asociación Luna goza de una importante trayectoria, a favor de la promoción de la mujer con discapacidad. Entre sus actividades destacan sus talleres mindfulness y sus jornadas y conferencias de sensibilización. // CLM Activa.



Panorámica de las actividades / CLM ACTIVA

GRAN FIESTA PARA CELEBRAR LOS CINCO AÑOS DEL CDIAT SAN CLEMENTE.

El Centro de Atención Temprana (CDIAT) en San Clemente celebró por todo lo alto su quinto aniversario con una fiesta en el centro de la localidad, que implicó a socios, vecinos y visitantes y que resultó de gran agrado e interés para los más pequeños.

Una tarde de experiencias compartidas entre monitores, padres y pequeños en las que todos pudieron dejar su huella plasmada en un inmenso mural. Hubo juegos para todos los públicos, en concreto hinchables para los pequeños y bingo solidario para los más mayores. La patrulla canina era el personaje famoso con el que todos pudieron fotografiarse en el photocall y entre las manualidades que se pudieron practicar se encontraban prácticas como la creación de los nombres con pajaritas o flores de papel.

El acto concluyó con el espectáculo de magia del mago Juanma García. Con los números de las entradas vendidas, se sorteó una cesta de productos de la zona.

La entidad, que trabaja en la atención temprana a través de servicios como la psicología, la fisioterapia, la estimulación y la logopedia, agradece al importante número de empresas y colaboradores que se volcaron con el acto.

CLM Activa estuvo también presente en dicho acto, resaltando del mismo la gran organización. // CLM Activa.



Imagen de archivo. Campos en Avanza Fibromialgia Caudete / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA PROTAGONIZÓ UN TALLER DE RISOTERAPIA EN AVANCE FIBROMIALGIA DE CAUDETE. Elisabet Campos, técnica de Dinamización Asociativa de CLM Activa, (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real) protagonizó un taller de risoterapia en la asociación Avance Fibromialgia de Caudete. En total fueron dos intensivas horas que tuvieron como objetivo general, la sensibilización a través de las emociones respecto a la enfermedad de la fibromialgia. "Quise subrayarles cuán importante es afrontar esta dolencia a través de las emociones, y sobre todo a través de la alegría", manifestaba a este medio Campos, incidiendo en que la risoterapia es una importante herramienta para afrontar el día a día de cualquier persona. Las participantes refutaron esta idea, pues el balance arrojado de sus declaraciones fue realmente positivo. "Me sirvió para desconectar de todas mis preocupaciones", argumentaba una. "Optaría por repetirlo al menos una vez al mes", proseguía otra. "Nosotras tenemos las emociones a flor de piel y muchas veces, cualquier cosa nos afecta más que a otras personas. El vivir este ratito, riendo, nos ayuda a coger fuerzas para seguir caminando", concluía la última de las participantes. // CLM Activa.



En la Asociación de Fibromialgia de Villarrobledo / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA SE ENTREVISTÓ CON LA ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA DE VILLARROBLEDO. La presidenta y el equipo técnico de la Asociación de Fibromialgia de Villarrobledo recibió el pasado mes a la técnica de Dinamización Asociativa de CLM Activa en Albacete, Elisabet Campos, quien presentó el proyecto que la Confederación Regional y la metodología de colaboración que llevan a cabo con entidades. Esta entidad albaceteña desarrolla un amplio abanico de actividades entre las que destacan las sesiones de fisioterapia, los talleres de manualidades, y los talleres sobre nutrición, arteterapia... Entre las demandas, se incidió en la necesidad de poder contar con un presupuesto mínimo anual, para poder continuar con los talleres. CLM Activa les propuso realizar una práctica de sensibilización con respecto a la enfermedad de fibromialgia, en concreto a través de un taller de abrazoterapia en el que la entidad regional ya trabaja. // CLM Activa.



CLM Activa con Ayudom / CLM ACTIVA

AYUDOM OFRECE SUS SERVICIOS A CLM ACTIVA. Los diversos encuentros que CLM Activa está manteniendo durante estos meses, están ayudando a reflejar el panorama de demandas del movimiento asociativo actual. Muchas de las entidades visitadas, han demandado a la Confederación información sobre entidades que puedan llevar a cabo acciones de respiro familiar y/o búsqueda de técnicos para desarrollar sus programas. Con estas premisas, la técnica de Dinamización Asociativa, Elisabet Campos, se reunió con el nuevo coordinador de Ayudom. El objetivo fue y es fomentar esa colaboración entre la empresa privada y el movimiento asociativo. En este sentido, el balance del encuentro fue altamente positivo, ya que Ayudom puso a disposición de CLM Activa y las entidades con las que está empezando a trabajar, todos y cada uno de sus servicios. Sin ir más lejos, Ayudom dispone de servicio de respiro familiar, respondiendo así a una de las demandas del movimiento asociativo. // CLM Activa.



En el municipio de Alcaraz / CLM ACTIVA

EN ALCARAZ CON SERVICIOS SOCIALES Y AFADISA. CLM Activa acudió al municipio de Alcaraz para entrevistarse con los responsables de Servicios Sociales del municipio y el voluntariado que coordina las actividades que lleva a cabo Afadisa. Juntos se realizó un análisis pormenorizado del estado actual del movimiento asociativo local. Entre sus demandas, destaca la ausencia de transporte adaptado para personas con movilidad reducida, así como la escasez de actividades para las personas con discapacidad física. "Afadisa es una entidad mixta que trabaja con personas con discapacidad física y psíquica, para éstos últimos existen servicios. Situación que no sucede con los primeros que mencionamos. Resaltable es también el apoyo constante de nuestro Ayuntamiento", manifestaron en el encuentro el voluntariado de Afadisa. En este sentido, CLM ACTIVA empezará a abordar canales de colaboración para resolver la problemática de la ausencia de transporte adaptado e informar sobre todo lo relacionado en materia de subvenciones y discapacidad. // CLM Activa.



Campos y Efi, la presidenta de la asociación Montalvos Monte Júcar / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA CONOCIÓ EL PROYECTO DE RESPIRO FAMILIAR DE LA ASOCIACIÓN MONTALVOS MONTE JÚCAR. La técnica de Dinamización Asociativa de CLM Activa, (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real) visitó a la empresa Montejúcar Aventura. Esta entidad privada posee una granja escuela en el municipio, con el objetivo de inculcar en los niños de la localidad valores como la empatía, la tolerancia y/o el respeto. Una de las actividades más llamativas de la entidad, fue la abrazoterapia que se practica en su bosque mágico y que tiene por objeto que los jóvenes abracen árboles para así conectar con la naturaleza y detecten la importancia de cuidarla, a través de los propios sentimientos que generan estos abrazos. Además de estos nobles valores, la entidad creó una asociación para las personas con discapacidad cuyo objetivo principal es la rehabilitación de un antiguo caserón para adaptarlo al colectivo como respiro familiar. "Un lugar donde puedan convivir con otras personas, disfrutar de la naturaleza y servir de respiro a la familia. Un lugar donde ésta última quede tranquila porque sepan que sus familiares quedan en buenas manos". Campos conoció el estado actual del proyecto. Por su parte, la asociación explicó la necesidad de encontrar apoyos y colaboración para poder desarrollarlo. // CLM Activa.



Visita a la asociación Afadibo y el Centro Ocupación de El Bonillo / CLM ACTIVA

REUNIÓN CONJUNTA EN EL BONILLO CON AFADIBO Y EL CENTRO OCUPACIONAL. Gran parte de la Junta Directiva de la asociación Afadibo, (El Bonillo) con su presidenta a la cabeza, recibió a Elisabet Campos, técnica de Dinamización Asociativa de CLM Activa. Una reunión en la que también estuvo la monitora del centro ocupacional de la localidad.

Afadibo es una asociación mixta que aglutina diversas tipologías de discapacidad. Asimismo, la entidad local posee una importante colaboración con el centro ocupación, realizando en coordinación con éste talleres como cocina y gimnasia. Ambos organismos nos expusieron sus necesidades actuales. Para resolverlas, realizar un estudio pormenorizado y, en definitiva, asesorarlos con calidad, CLM Activa acordó mantener una nueva reunión con ellos. Mientras tanto, la Confederación Regional les ayudará en la puesta en marcha de un proyecto que incentivará la coordinación y psicomotricidad a través de las nuevas tecnologías. // CLM Activa.



Mesa Redonda en Riópar / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA EN RIÓPAR. Elisabet Campos, técnica de Dinamización Asociativa de CLM Activa, (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real) visitó a la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Psíquica del municipio de Riópar. La reunión sirvió para poner en situación a Campos, ya que se estableció una mesa redonda en donde se pudieron obtener diversos puntos de vista, desde Junta Directiva, voluntariado, familiares, amigos y las propias personas con discapacidad. En el encuentro, CLM Activa detectó la escasez de recursos, tanto materiales como personales, que existe en la localidad. Éste es, sin duda, uno de los temas estrellas y que acontecen en la mayoría de las localidades pequeñas. Entre las necesidades más inmediatas, el grupo coincidió en la importancia de tener como trabajador y/o colaborador a un técnico que les ayude y asesore para así poder prosperar. // CLM Activa.

Palabra de poeta
X Encuentro Oretania de Poetas
Piedrabuena
sábado 17 de noviembre
Coordina:
Luis Díaz-Cacho Campillo

Prólogo de Eloísa Pardo Castro
Alfredo Jesús Sánchez Rodríguez
Ángel Díaz Peña
Antonia Piqueras Jiménez
Diana Rodrigo Ruiz
Elisabeth Porrero Vozmediano
Eugenio Arce Lérica
Isabel Villalta Villalta
Jerónimo Calero Calero
Jesús Lara Serrano
Juan José Guardia Polaino

Juana Pines Maeso
Luis Díaz-Cacho Campillo
Luis García Pérez
Luis Romero de Ávila Prieto
Manuel Laespada Vizcaino
Manuel Mejía Sánchez-Cambronero
Manuel Muñoz Moreno
M^a del Carmen Matute Rodero
María Antonia García de León y Álvarez
María José García Bolós
María José López Lara

Martín Gómez-Ullate
Miguel Galanes
Natividad Cepeda
Nieves Fernández
Pilar Serrano de Menchén
Presentación Pérez González
Ramón Aguirre
Ramona Romero de Ávila Bueno
Santiago Romero de Ávila y García-Abadillo
Teresa Sánchez Laguna
Tomás Megía Ruiz-Flores
Epilogo de Francisco Caro





CLM ACTIVA con la Unidad Técnica de Enfermedades Raras / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA SE REUNE CON LA UNIDAD TÉCNICA DE ENFERMEDADES RARAS. En la consejería de Bienestar Social. Matías Cañadilla, técnico de dinamización asociativa en Toledo (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real) se reunió el pasado mes con la responsable de la Unidad Técnica de Enfermedades Raras y el equipo de trabajadoras sociales para dar a conocer el proyecto de la Confederación Regional e interesarse y dar apoyo a las asociaciones de enfermedades raras.

La Unidad Técnica de Enfermedades Raras es un órgano reciente cuya misión es informar y acompañar de manera individual a los pacientes con enfermedades raras, sus familiares, cuidadores y profesionales. A la par se creó la Escuela de Salud y Cuidados. Sendos servicios forman parte del Plan de Humanización del Gobierno de Castilla-La Mancha, ofreciendo a profesionales y pacientes la oportunidad de participar en la toma de decisiones, a través del conocimiento y la experiencia personal.

Sin embargo, la Unidad Técnica ha detectado una falta de difusión sobre esta información y visibilidad de las enfermedades raras. Para paliar esta carencia, el grupo trabaja en diversos planes de visualización, como las jornadas que se van a celebrar en Toledo los próximos 9 y 10 de noviembre.

CLM Activa se comprometió a colaborar en la difusión de este servicio, ayudando a detectar las escasas asociaciones sobre enfermedades raras que existen en la comunidad autónoma y propiciando la creación de otras nuevas, todo ello para mejorar la calidad de vida de familiares y pacientes de este tipo de enfermedades. // CLM Activa.



Con la presidenta de Amadis, Agustina Moreno / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA PROPICIARÁ UN TALLER DE EDUCACIÓN SEXUAL EN AMADIS. CLM ACTIVA volvió a visitar Madridejos para mantener un nuevo encuentro con la asociación local de personas con discapacidad, Amadis. En concreto, Matías Cañadilla, técnico de dinamización asociativa (proyecto financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real), se entrevistó con la presidenta de dicha entidad, Agustina Moreno, quien agradeció que existan entidades que apoyen al movimiento asociativo local. En este sentido, tras estudiar las necesidades del colectivo madridejense, se priorizó en la necesidad de llevar a cabo talleres de nutrición, risoterapia y educación sexual. Este último se celebrará el próximo 17 de noviembre en la Casa de Cultura de la localidad. La psicóloga y sexóloga Iris Martínez impartirá la ponencia 'Educación Sexual para la Convivencia'. // CLM Activa.



Rocío Perea, técnica de Acción Contra el Hambre / CLM Activa

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE RECIBE A CLM ACTIVA. La técnica de integración laboral de Acción contra el Hambre, Rocío Perea recibió al técnico de dinamización asociativa en la provincia de Toledo, Matías Cañadilla para establecer cauces de colaboración entre ambas entidades. En concreto, se acordó a trabajar conjuntamente en la promoción de proyectos en favor de las personas con discapacidad. En este sentido, el colectivo que sea atendido por Acción contra el Hambre será derivado a CLM Activa para que conozcan los servicios y posibilidades de la Confederación. Asimismo, la entidad toledana contribuirá a la difusión de los trípticos informativos y la publicación mensual de CLM Activa y servirá de punto de apoyo en la estratégica zona de Consuegra y Madridejos. // CLM Activa.



CLM Activa en el centro día de Madridejos / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA VISITA LOS SERVICIOS SOCIALES DE MADRIDEJOS. La Confederación Regional de Personas con Discapacidad Física y/o Sensorial, Castilla-La Mancha Activa acudió al centro de día de Madridejos para reunirse con los responsables de los servicios sociales de la localidad. Matías Cañadilla, técnico de dinamización asociativa de la entidad castellanomanchega, se reunió con la directora del centro Criptana Casarrubios y la técnica de integración.

Tras dar a conocer el proyecto, Casarrubios, que tenía constancia del mismo gracias a las redes sociales, manifestó que eran acciones con mucha proyección de la que pueden beneficiarse sendas entidades. De hecho, recaló la importancia de poder tratar al colectivo de personas con discapacidad, de manera individual y colectiva. Y subrayó la importancia de visibilizar a las personas con discapacidad física, en muchas ocasiones, los grandes olvidados.

En este sentido, la entidad pública acordó varios cauces de colaboración, como colaborar con el proyecto participando en la difusión del mismo y derivar al colectivo a la Confederación Regional. // CLM Activa.



Panorámica del curso de Auxiliar de Conserjería / CLM ACTIVA

18 PERSONAS EN EL CURSO DE AUXILIAR DE CONSERJERÍA DE 'UN PASO ADELANTE'. La asociación 'Un paso adelante' de Miguel Esteban, ha promovido el curso 'Auxiliar de Conserjería' de 180 horas de duración y del que se están beneficiando 18 personas con un grado de discapacidad superior al 33% y/o perceptores de pensión de invalidez total de la seguridad social o clases pasivas. En horario vespertino, los beneficiarios están sujetos a becas diarias de hasta 9 euros.

Esta acción formativa está financiada por programa Inserta de Fundación ONCE y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Miguel Esteban. La asociación agradece a sendas entidades el hacerlo posible. // CLM Activa.



Presidente y secretaria de 'La Almazara' en Mora / CLM ACTIVA

DOBLE REUNIÓN EN MORA. El técnico de dinamización asociativa en la provincia de Toledo, Matías Cañadilla, se reunió el pasado mes con Gregorio Tejero y Pilar Ortega, presidente y secretaria respectivamente de la Asociación de Personas y Familias con Discapacidad 'La Almazara'.

Sendos cargos subrayaron a la Confederación Regional la escasez de recursos que poseen y el desconocimiento para poder realizar los trámites burocráticos derivados de una asociación. Una situación que empeora aun más ante la falta de socios, ya que actualmente sólo son doce.

Ante tal situación, CLM Activa ha iniciado un proceso de apoyo constante basado en incentivar al colectivo y darle más visibilidad, especialmente a nivel local. De hecho, en esa primera toma de contacto, Cañadilla les ayudó a presentar una instancia en el Ayuntamiento de Mora para solicitar una ayuda económica.

Posteriormente, el grupo mantuvo una reunión con la trabajadora social de la localidad, Lina María Echevarría, donde 'La Almazara' expresó la necesidad de interactuar con los servicios sociales de la entidad. Por su parte, los servicios sociales les ofreció en un primer momento en participar en los programas de radio local, para así darse a conocer. Además, Echevarría dejó la puerta abierta a nuevas conversaciones para así poder apoyar en más y mejor medida al colectivo. // CLM Activa.

Mejora-T Servicio de Promoción de la Autonomía Personal
COCEMFE CIUDAD REAL

SEPAP  **COCEMFE Ciudad Real**

Servicio Público y Gratuito para personas mayores de edad con dependencia moderada

Soportes preventivos, adaptativos y/o rehabilitadores
Ayuda para promover y potenciar estilos de vida saludables

Psicología
Logopedia
Fisioterapia
Terapia ocupacional

Información y solicitudes
Área de Dependencia
Centro Social
C/Travesía de las Tercias, 4

Síguenos en redes   @CocemfeCR

Plazas disponibles limitadas

Más información en: www.cocemfeoretania.es

CADF 'Vicente Aranda' C/Manchuela esq. Teatinos (Daimiel) 926 85 01 63

Financiado por:


Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha



Cañadilla y Frutos, de Afiguada / CLM ACTIVA

LA CONFEDERACIÓN CON AFIGUADA. Félix Frutos, socio de Afiguada, la Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Guadalajara recibió en la capital alcarreña a Matías Cañadilla, técnico de dinamización asociativa de CLM Activa en la provincia de Guadalajara.

La entidad regional dio a conocer su proyecto de Dinamización Asociativa (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación Provincial de Ciudad Real) y estudió junto con Frutos la posibilidad de abrir nuevas vías de comunicación. En este sentido, y al igual que muchas entidades del sector, se destacó la importancia de hacer visible sus demandas, actos, reivindicaciones y logros. Una circunstancia para la que CLM Activa puso a su disposición todos sus canales de comunicación tanto online, como impresos.

Afiguada destaca por su sólida trayectoria, capaz de superar las dificultades de estos pasados años, en los que desaparecieron numerosas subvenciones y tuvieron que carecer de su personal administrativo. A pesar de estas adversidades, la entidad ha sabido mantenerse a flote y espera seguir dando servicio a los afectados de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica. // CLM Activa.



CLM Activa con Julián Marcos, vicepresidente de Ademgu / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA CON ADEMGU. El técnico de dinamización asociativa de CLM Activa en la provincia de Guadalajara, Matías Cañadilla visitó las instalaciones de la Ademgu, la Asociación de Esclerosis Múltiple de Guadalajara, lugar donde fue recibido por su vicepresidente, Julián Marcos. Esta entidad, con una importante trayectoria, goza de un lugar privilegiado en el mundo del asociacionismo de las personas con discapacidad, con una estructura sólida, tienen personal propio para temas burocráticos. No obstante, Fernández se mostró receptivo para iniciar una colaboración más continua y fluida con la Confederación Regional, y especialmente interesado en hacerse visible a través de los diferentes canales de comunicación de CLM Activa, resaltando su interés por hacer público en los mismos sus eventos y artículos de opinión. // CLM Activa.



Enós Pastrana, presidente de Ostomizados CLM / CLM ACTIVA



Stand de Ostomizados CLM en Fescigu / CLM ACTIVA

OSTOMIZADOS EN EL FESTIVAL DE CINE SOLIDARIO DE GUADALAJARA.

La asociación de Ostomizados de Castilla-La Mancha estuvo presente en la decimosexta edición del Festival de Cine Solidario de Guadalajara (Fescigu) celebrado del 2 al 6 de octubre en el auditorio Buero Vallejo. A través de un stand informativo, Ostomizado pudo dar a conocer sus actividades y fines, a la par que lo hacía también con CLM Activa, pues en su stand podía encontrarse la edición mensual de la publicación que lleva el mismo nombre.

Ostomizados ha iniciado su andadura con una importante actividad. En pocos meses han contactado con diversas administraciones públicas para desarrollar su proyecto. Además posee una importante actividad en cuanto a redes sociales y poseen su propio espacio radiofónico.

Coincidiendo con este acto, Enós Pastrana, presidente de esta reciente entidad, se entrevistó con Matías Cañadilla, técnico de dinamización asociativa de CLM Activa (proyecto financiado por Fundación ONCE y la Diputación de Ciudad Real). En la entrevista, la Confederación conoció las actividades Ostomizados quiere llevar a cabo a corto plazo. De éstas destaca la popularización e implantación de baños para ostomizados y diversos acuerdos con comerciales, farmacias y hosteleros. // CLM Activa.



Reunión en Cabanillas del Campo / CLM ACTIVA

VISITA AL AYTO. DE CABANILLAS DEL CAMPO. El equipo de trabajadoras sociales y la educadora social del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo recibió al técnico de dinamización asociativa en la provincia de Guadalajara, Matías Cañadilla. La entrevista sirvió para abrir los primeros canales de colaboración pues, el grupo local observó la necesidad existente de entidades como la Confederación Regional. En este sentido, y tras hacer un repaso por la actual situación del colectivo y el movimiento asociativo en la localidad, se acordó difundir el proyecto de Dinamización Asociativa (programa financiado por Fundación ONCE y Diputación de Ciudad Real) de manera tanto individual, como colectiva. Especial hincapié se puso en la divulgación de información y asesoramiento a pequeñas asociaciones que, de no darles un impulso, se ven abocadas a desaparecer. En este sentido, la comunicación será recíproca dando CLM Activa a conocer todos los recursos que se vayan consiguiendo y los eventos que se realicen, estableciendo con ello una complementariedad al trabajo de esta administración pública. // CLM Activa.

" JUNTOS CONECTAMOS LA FORMACIÓN CON EL EMPLEO "

MARTA ES EMPRESARIA Y EN 2019 CONTRATARÁ AL MENOS 6 TELEOPERADOR@S

Opción válida para comerciales, teleoperadores, telefonistas, jefes de venta, o procedentes de cualquier otra familia profesional diferente al comercio y marketing, que pueda requerir una formación grupal /específica por parte de la empresa durante un periodo de tiempo concreto previo reclutamiento y selección
Propuesta exclusiva para empresas de Castilla la Mancha

PARA SEGUIR CRECIENDO

LOS CONSULTORES DE FORMACIÓN Y EMPLEO DEL GRUPO AKD LE INFORMAN SOBRE LA POSIBILIDADES DEL PROGRAMA CCCC Y...

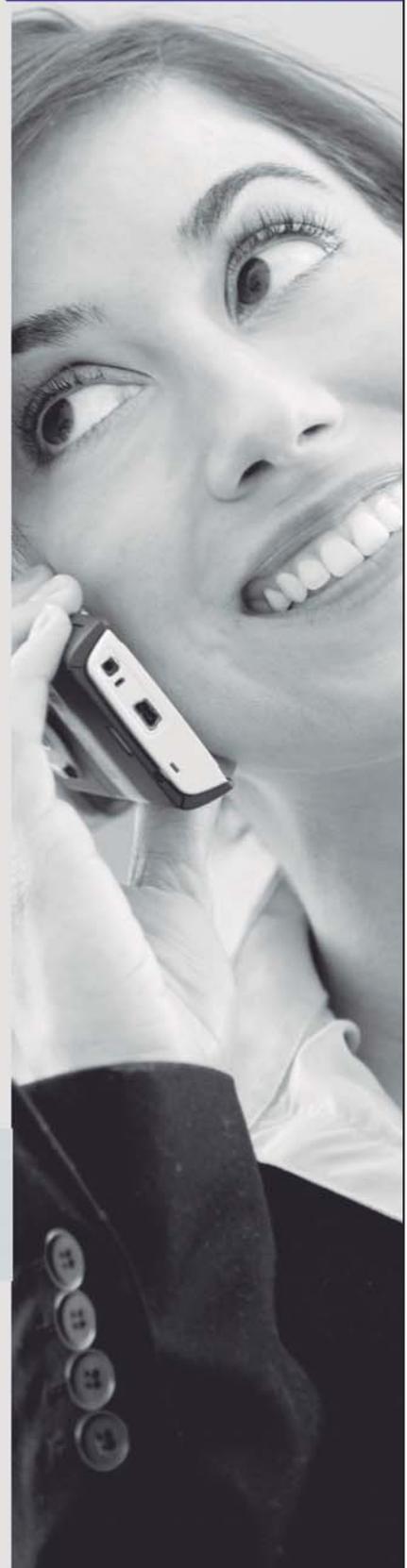
PLANIFICA UN CURSO CON COMPROMISO DE CONTRATACIÓN



- Formación ajustada a las necesidades específicas de la empresa
- Reclutamiento y preselección de 15 candidatos que cumplan el perfil
- Puesta en marcha del período de formación (año 2019)
- Seguimiento y evaluación personalizada
- Contratación de los seleccionados un mínimo de 6 meses jornada completa o 9 media jornada
- Proceso de selección y Formación GRATUITA con altas garantías de éxito y posibilidad de acceso a subvenciones/ventajas económicas para la contratación posterior de los alumnos



Conoce la FPE
Conoce los CCCC



www.grupoakd.com
+ info 926 26 00 01



EL PÁDEL EN SILLA DE RUEDAS



UN POCO DE HISTORIA:

El pádel a pie fue inventado en Acapulco (México), por Enrique Corcuera hacia 1962. Tras su popularidad en diversos países latinoamericanos y en España, su práctica comenzó a extenderse por América y Europa, fue entonces cuando, subidos a una silla de ruedas, las personas con diversidad funcional comenzaron a practicar este deporte de manera extra-federativa, no obstante, no fue hasta el año 2015, cuando la Federación Española de Deportes para personas con Discapacidad Física (FEDDF) incorporó el pádel en silla de ruedas entre sus disciplinas deportivas, convirtiéndose en uno de los deportes adaptados con mayor auge en la actualidad.

EL DEPORTE:

La diferencia más sustancial entre el reglamento de pádel a pie y el de pádel en silla reside en el número de botes que puede dar la pelota, es decir, los jugadores en silla tienen permitido que la pelota bote en el suelo dos veces antes de ser golpeada por el jugador. Es la conocida "regla del doble bote". Esto permite al jugador llegar a la mayoría de las bolas sin excesiva dificultad.

MATERIALES Y TERRENO DE JUEGO:

Tanto las dimensiones y características del terreno de juego como los materiales utilizados habitualmente (pala, bolas, etc.) son exactamente los mismos para el pádel a pie y el pádel en silla.

SILLA DE RUEDAS DE JUEGO:

Las sillas de ruedas que se suelen utilizar para la vida diaria no son iguales a las que se suelen utilizar para el pádel en silla de ruedas. Estas últimas son mucho más ligeras y resistentes, para de esta manera favorecer y mejorar la movilidad en el terreno de juego. Por otro lado, carecen de frenos o bloqueos de ruedas, además, sus ruedas tienen un ángulo que, cuanto mayor sea, más velocidad pueden alcanzar, incluso disponen de barras antivuelco y protecciones para evitar roturas de cristal en caso de choque. El precio de estas sillas, como en cualquier otro deporte adaptado, oscila entre los 2.500€ y 3.000€.

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LAS SILLAS DE JUEGO:

- Ruedas inferiores más pequeñas para ganar más velocidad y estabilidad.
- Ruedas Antivuelco: En la mayoría de deportes adaptados, las sillas de ruedas disponen de una a dos ruedas pequeñas situadas en la parte trasera de la silla con el objetivo de evitar volcar hacia atrás.
- Ruedas laterales abiertas o inclinadas y más grandes, para de esta manera ganar estabilidad y velocidad, así como conseguir mayor recorrido con un menor impulso.
- Sillas diseñadas específicamente a la medida y características del jugador: peso, altura, tipo de lesión. Ejemplos:
 - Lesiones medulares en zonas bajas: menos respaldo y asiento menos inclinado porque pueden utilizar los abdominales y tronco para su recuperación.
 - Lesiones medulares en zonas altas: más respaldo y asiento más inclinado porque no pueden utilizar el tronco y tienen mayor dificultad de recuperación.
- El jugador debe ir sujeto a la silla con anclajes o finchas para evitar posibles caídas.
 - Protecciones en los laterales y parte frontal de la silla para evitar choques.
 - Para cada deporte adaptado se utiliza un tipo y diseño de silla diferente (no es el mismo diseño en rugby en silla de ruedas que en pádel en silla).



CLASIFICACIÓN MÉDICA O FUNCIONAL:

La clasificación de pádel en silla de ruedas es la agrupación de jugadores en categorías o clases, basado en la capacidad física del jugador para ejecutar los movimientos fundamentales del pádel en silla de ruedas: impulsar, frenar, girar, maniobrar la silla, y golpear la pelota.

El propósito de la clasificación de jugadores de pádel en silla de ruedas es asegurar que todos los jugadores elegibles tienen el mismo derecho y oportunidad de ser un miembro integral de una pareja. Para ser elegible un jugador de pádel en silla de ruedas debe tener una diversidad funcional física permanente que reduce la función de sus extremidades inferiores.

A los jugadores se les asigna una clasificación de 1.0 (siendo el jugador con menor función física) hasta 4.0 (siendo el jugador con mayor función física). Estas clasificaciones son los "puntos de juego" del jugador. En ningún momento del juego la pareja en pista debe exceder de un total de 5 puntos.

RESUMEN DE LAS CLASES FUNCIONALES:

JUGADOR DE CLASE 1.0:

- Poco o ningún movimiento controlado del tronco en el plano frontal.
- Ninguna rotación activa del tronco.
- El equilibrio en las direcciones frontal y lateral está significativamente afectado.
- Los jugadores, siempre necesitan sus brazos para volver a la posición neutra, para no perder el equilibrio.
- Jugadores con características de ejecución: lentas, imprecisas y cortas.

EL JUGADOR DE CLASE 2.0:

- Movimiento del tronco con control superior en el plano frontal.
- Rotación activa de la parte superior del tronco, pero sin función activa en la parte inferior.
- Ningún movimiento controlado del tronco en el plano lateral.
- Jugadores con características de ejecución, semi-rápidas, largas y precisas.

EL JUGADOR DE CLASE 3.0:

- Buen movimiento del tronco en el plano frontal
- Buena rotación del tronco – sin llegar a ser completa-
- Poco control del tronco en el plano lateral.
- Jugadores con características de ejecución: rápida, ágil, y veloz.

EL JUGADOR DE CLASE 4.0:

- Movimientos del tronco normal, pero por lo general tiene dificultad con el movimiento controlado hacia un lado debido a limitaciones en un miembro inferior.
- Movimientos normales del tronco en todas las direcciones
- Capaz de inclinar el tronco hacia un lado u otro sin limitaciones.
- Jugadores con características de ejecución: sin limitaciones para la práctica de la disciplina deportiva que nos ocupa.

CALENDARIO OFICIAL COMPETICIONES NACIONALES:

COMPETICIONES TEMPORADA 2018/2019	INICIO	FINAL	LOCALIDAD
1ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - X OPEN NACIONAL DE PADEL EN SILLA FUNDACION TAMBIEN 2018	07/09/2018	09/09/2018	MADRID
2ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - III OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA BIZKAIA-FEKOOR	28/09/2018	30/09/2018	BIZKAIA
3ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - II OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA DAS & ASOCIACIÓN IN	12/10/2018	14/10/2018	CHICLANA DE LA FRONTERA
4ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - III OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA COS	26/10/2018	28/10/2018	VALENCIA
5ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - II OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA DE GAVA	16/11/2018	18/11/2018	GAVÁ
6ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - I OPEN NACIONAL DE PADEL EN SILLA CIDADE DE NARON - PREDIF GALICIA	30/11/2018	02/12/2018	NARON
7ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - I OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA TIERRA DE GIGANTES"	14/12/2018	16/12/2018	CAMPO DE CRIPTANA
8ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - IV OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA VILLA DE GETAFE	08/02/2019	10/02/2019	GETAFE
9ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - II OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA CIUDAD DE MURCIA	08/03/2019	10/03/2019	MURCIA
10ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - II OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA ASOCIACIÓN IN	22/03/2019	24/03/2019	SEVILLA
CAMPEONATO SELECCIONES AUTONÓMICAS	26/04/2019	28/04/2019	Por Determinar
12ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - III OPEN NACIONAL DE PÁDEL EN SILLA CIUDAD DE BOADILLA DEL MONTE	10/05/2019	12/05/2019	BOADILLA DEL MONTE
13ª PRUEBA COPA DE ESPAÑA - IX OPEN NACIONAL DE PÁDEL CIUDAD DE GETAFE	31/05/2019	02/06/2019	GETAFE
IV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PÁDEL EN SILLA	21/06/2019	23/06/2019	Por Determinar

EL PÁDEL INCLUSIVO:

Hasta la fecha, la Federación de Deportes para personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha (FEDIF) en colaboración con sus clubes federados y otras entidades amigas, ha tenido el placer de organizar numerosos eventos y opens de Pádel Inclusivo en Castilla-La Mancha, pero como novedad, y con el objetivo fomentar y de beneficiar la práctica de este apasionante deporte tanto para personas con discapacidad como sin discapacidad, próximamente FEDIF tiene intención de llevar a cabo la primera Liga Regional de Pádel Inclusivo en nuestra región.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DEL PÁDEL INCLUSIVO:

El reglamento y el terreno de juego en pádel inclusivo es prácticamente el mismo que en pádel a pie, a excepción de:

En el Pádel Inclusivo, las parejas están formadas por un jugador en silla de ruedas y un jugador a pie.

En el Pádel Inclusivo, los jugadores en silla tendrán permitido doble bote.

En el Pádel Inclusivo, los jugadores a pie tendrán permitido un solo bote.



****crowdfunding****

¡te invito a Donar!



Desde

1€

Entra en

Busca en la web [INSERTING PEOPLE](#)

y ayuda a visibilizar

capacidades

y luchar contra

el desempleo

**de las personas
con discapacidad**

¡colabora!

