

Septiembre 2018
Número 6

**ESPECIAL
VERANO 18**

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

**EJEMPLAR
GRATUITO**

**EDICIÓN
VERANO,
TODA LA
ACTUALIDAD
DEL
MOMENTO Y
EL INICIO DE
TEMPORADA
JUNTO A LO
MÁS
DESTACADO
DEL AÑO**



Obra Social
Fundación "la Caixa"

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

*Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.*

**Diseño, Maquetación,
Impresión y Publicidad**

*Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
cocemfe@oretania.es*

**Confederación Regional de
Asociaciones de Personas con
Discapacidad Física y/u Orgánicas
de Castilla-La Mancha.**

*Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real*

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correo electrónico

comunicacionclmactiva@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

o **Nota editorial**

El salto regional

Nuevas formas de hacer, pensamiento e ideas renovadas que refuerzan los cimientos de nuestros valores y el deseo siempre presente de superación, han sido este año detonantes fundamentales para que nuestra publicación haya decidido verter contenidos a toda la región. Hemos pensado que en la provincia ya éramos conocidos y que nuestras formas de hacer colectivo estaban empujando cada vez con más insistencia queriendo llegar y compartir con otros grupos más distantes geográficamente pero que piensan, trabajan y tienen objetivos idénticos. Pues dicho y hecho, hemos cambiado cabecera, creo que aspecto este poco importante, y hemos invertido tiempo y razones en analizar si en un campo de juego mucho mayor queríamos llegar a un colectivo más amplio o queríamos, en realidad y también, seguir llegando a la gente correcta.

Este ha sido nuestro desafío más inmediato, y creo que ya estamos en disposición de disponer de la seguridad de que lo estamos haciendo bien. Sabemos que llegamos a la gente que queremos pero es que se da la curiosa coincidencia, además, de que estos otros grupos también tienen la capacidad de construir comunidades de lectores a las que la información que se distribuye resulta relevante y de la que se sienten cada vez más parte activa. Es fantástico que sigamos entendiendo que nuestra sociedad necesita una alternativa al modelo clásico conocido, y es gratificante que estemos de acuerdo en que queremos seguir siendo motores de ese cambio en la calidad de vida de muchas personas, en facilitar la complejidad de esos modelos y en hacer entender

que ya nadie es invisible y que por fin todos somos todos.

Si algo ha caracterizado siempre a Cocemfe Oretania Ciudad Real es la riqueza de su tejido asociativo y la actividad que genera a su alrededor. Hemos pensado que ya era hora de hacerla más rica, más plural, y que debíamos recogerla de alguna manera para que no perdimos la perspectiva de nuestra identidad. Hemos considerado que la mejor forma es continuar dando a las asociaciones el protagonismo que les corresponde editando esta publicación, un documento en el que ellas, quienes lo deseen, puedan plasmar su actividad a lo largo del año y, todas juntas, ofrecer esa panorámica de lo que somos, quienes estamos y cuáles son nuestros compromisos.

Y la panorámica claramente resulta mucho más diversa de esta manera, con un amplio despliegue de nombres que colaboran con su opinión, y también despliegues de todo tipo que destacan los acontecimientos más importantes. Casos y nombres que recuerdo son los de Matías Cañadillas, Leticia Rodrigo, (con su blog 'Compartemente'), Mari Luz Desviat, Elisabeth Campos, Pilar Lopez, u Oscar Gronard, y seguro que bastantes nombres más, que no recuerde y se me pasen. Todos ellos nos ayudaron al inicio, con el cambio de cabecera.... Importante reseñar también nuestros primeros intentos telemáticos de uso para compartir contenidos e ideas, un ejemplo fue la entrevista a Anastasia Gkouvatzi, Directora de A'Keddym Thessalonikis O el de Estrella Rodríguez, presidenta de la ONG Acción Social, una plataforma que vela mucho y más por concienciar sobre la campaña X Solidaria.

Entre las actividades que llevamos contadas destacan algunas nuevas, como el programa de inclusión social: 'Poises', que ha arrojado en su fin importantes resultados gracias a las dos técnicas Priscina y Sonica que llevaron a cabo orientaciones, inserciones laborales y decenas de empresas contactadas. Otro hecho resaltable fue la llegada de dos voluntarias europeas, Hande y Gabriela, con las que Cocemfe Ciudad Real ha aprendido durante varios meses...

Ha habido bastantes más, pero es bastante difícil nombrar todo y a tod@s. Este hecho es un claro ejemplo de que nuestro panorama es amplio, diverso, adaptado a los cambios y consciente de nuestra identidad. No puedo terminar sin mencionar especialmente el I Congreso Internacional, en colaboración con DPI Europa, un placer haber compartido experiencias con Jean Luc Simón, su presidente, y l@s representantes grieg@s y suec@s. Y, como no, la noticia que recibimos hace pocas semanas y de la que dimos extensa difusión, la aprobación por unanimidad de los grupos representados en Cortes de Castilla-La Mancha de la Ley de Protección y Apoyo Garantizado para Personas con Discapacidad, que establecía la garantía residencial ante la falta de familiares o tutores.

Se me ocurren muchas cosas más pero debo terminar y quiero hacerlo dando las gracias a tod@s, no me canso de hacerlo porque nada de lo dicho y hecho tendría significado sin vosotr@s. Es maravilloso seguir sintiéndome parte de un colectivo como Cocemfe Oretania Ciudad Real.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha

Este mes de septiembre es atípico. Para nuestros seguidores y lectores, septiembre era el momento oportuno para repasar las noticias del año, hacer balance y aprovechar la coyuntura para dar el pistoletazo de salida a la nueva temporada. No obstante, este septiembre de 2018 seguimos de aniversario sí, cumplimos siete años de este proyecto de comunicación enfocada a las personas con discapacidad, pero ya no podemos decir que son también siete años de este periódico porque, este 2018 decidimos apostar por cambiar nuestra cabecera y tomar un enfoque más amplio y global dando un salto regional.

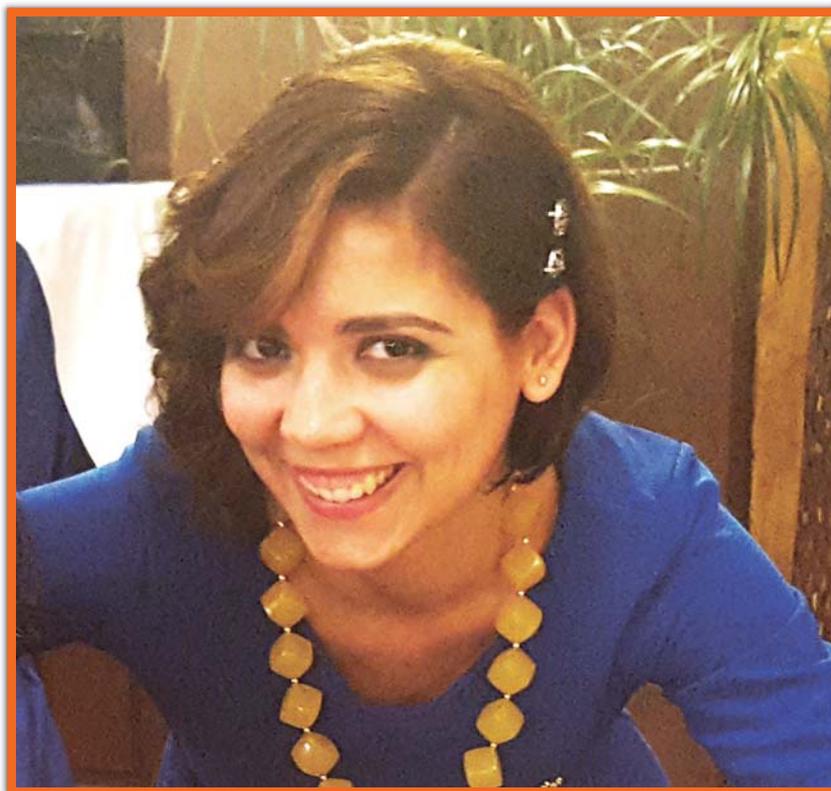
Por esta razón ahora somos Castilla-La Mancha Activa, un nuevo nombre, una nueva apuesta, una nueva marca, que tiene la misma esencia y los mismos retos, que no son otros que romper las barreras para las personas con discapacidad utilizando la importante herramienta de la comunicación.

Fue Gabriel García Márquez, Premio Nobel de Literatura el que dijo: "El mundo se divide entre los que saben contar historias y los que no". Bajo esta premisa trabajamos a diario. Tratando de contar historias con emoción para ayudar a que queden en la memoria de los ciudadanos, en una búsqueda activa, como nuestro nombre, por conseguir un cambio en la mentalidad de la sociedad, un cambio que es indispensable para lograr la plena inclusión de las personas con algún tipo de discapacidad, porque sí, aún es este 2018 tenemos que hablar de lograr, de conseguir ese reto, el de la plena inclusión, porque nuestra publicación es ejemplo de las cosas que aún quedan por hacer, las que no marchan, las que se reivindican, las que se necesitan...

En todos los ámbitos de la vida es muy importante saber comunicar, y es una paradoja que sea la asignatura que menos se enseña. Le tenemos que dar importancia a la comunicación, tal y como desde hace siete años se la damos aquí, en esta entidad sin ánimo de lucro llamada Cocemfe Ciudad Real que ahora se arropa por la Confederación CLM Activa. Le tenemos que dar importancia a la palabra, porque una sola pa-

Contando historias para romper paradigmas

María José García Sánchez-Crespo
Dirección de Castilla-La Mancha Activa



labra te puede cambiar la vida. Una sola palabra te aleja de una persona y te genera un rechazo, o por el contrario te permite un acercamiento. Es importante también acompañar esa palabra con el silencio porque, el previo es lo que permite que estalle la palabra, que la percibamos. Y el silencio después de esa palabra, es el que nos permite que todo el mundo lo haga suyo, lo incorpore. Por esta razón, este departamento de comunicación trata de escuchar las diferentes vertientes, para acertar con esta palabra, para que así llegue al ciudadano y cale en él.

Este medio escrito nos brinda la oportunidad a mí y al colectivo de hablar en público y no queremos desaprovecharla. Con esta herramienta hemos querido y queremos derribar concepciones equivocadas sobre la discapacidad. La primera, la que la homologa con la inca-

pacidad, porque en muchos casos la relaciona con enfermedad, con anormalidad...la segunda concepción ha sido creer que la dificultad para la inclusión plena en la sociedad que tiene una persona con discapacidad, radica en las limitaciones motrices, intelectuales, sensoriales o psicosociales, cuando en realidad, esa dificultad para la inclusión radica en el entorno, en las actitudes de una sociedad diseñada desde hace siglos para quienes no tenemos discapacidad.

Este medio nos hace ver que, desafortunadamente, la sociedad sigue en ocasiones excluyendo, en otras sobreprotegiendo y en otras rechazando a la discapacidad. Por lo tanto, el reto es nuestro, es de la propia sociedad.

La inclusión es condición y horizonte de toda democracia e indicador de desarrollo. Por eso, lo que aún nos falta es eli-

minar la barrera de una sociedad pasiva, consentidora de la exclusión. Eliminar barreras es una responsabilidad común. Por ello, nuestro medio quiere ser guía para el resto de medios. Porque somos nosotros, los que manejamos la palabra, los que tenemos el cometido de no estereotipar, ni invisibilizar. (Y es que el colectivo aún sigue protagonizando poco espacio en los medios generalistas, quedando reducidas sus intervenciones en la sección de salud, como si toda su riqueza residiera sólo en aspectos "sanitarios" con noticias que tratan el éxito de tal experimento para la erradicación de tal patología).

Desde nuestro nacimiento hemos querido combatir la visión reduccionista de este colectivo. Una visión que impide ver más allá, aprendiendo que la diversidad es fuente de otras formas de ver las cosas, de vivir y de afrontar la lucha diaria.

Así, con la palabra trabajamos principalmente la reivindicación, convirtiéndola en una capacidad de convencimiento, una sentida y estudiada insistencia para que nuestros interlocutores se conviertan en nuestros cómplices, aliados y socios en la lucha por mejorar la vida de este colectivo.

Un colectivo que me ha aportado siempre momentos de complicidad, de arrimar el hombro en una misma dirección. Un colectivo que me ha hecho partícipe de una responsabilidad compartida, la de la necesidad de avanzar hacia la inclusión, derribando paradigmas.

En ese camino nos hemos topado con momentos duros, con la frustración de no llegar tan lejos ni tan rápido como queremos. Muchos daban poco crédito a esta publicación, llegada a sus manos en plenos años de dificultades económicas, pero en ella puse y pusimos mucha voluntad, y gracias a todos los que colaboráis o habéis colaborado en algún momento, hemos llegado hasta aquí, tan lejos como pudimos, alcanzando metas que en algún momento parecían impensables, incluso inalcanzables.

Queda mucho trabajo por hacer hasta conseguir la sociedad inclusiva, justa e igualitaria que pretendemos lograr. Pero para ese trabajo cuento con vosotros, las propias personas con discapacidad, protagonistas de estas páginas que, con compromiso, cariño y respeto, nos sirven para articular y vertebrar de este medio. Cuento con el lazo que hemos tejido con el movimiento asociativo provincial y que ahora extendemos a nivel regional. Cuento con ser la correa de transmisión que informe a la sociedad y a las instituciones de la realidad de las personas con discapacidad. Porque debemos y queremos seguir fomentando vuestra participación en todos los ámbitos y niveles.

Sabemos que lo que más cuesta en las sociedades es cambiar sus paradigmas. Pero tenemos que perseguir este proceso de cambio. Tenemos con qué. Sabemos para qué y cómo. Por lo tanto persigamos el reto de enfrentar nuestra propia discapacidad, la discapacidad que aún posee la propia sociedad.

OCIO INCLUSIVO

Ciudad Real cuenta con dos piscinas públicas con sillas hidráulicas y con entrada para el colectivo por un euro



Silla hidráulica / CLM ACTIVA

MJG / CLM ACTIVA

La llegada del verano siempre invita al ocio al aire libre. Sin embargo, la subida de las temperaturas coarta y en muchas ocasiones, la actividad estrella es darse un buen chapuzón en una piscina. Ante tal propuesta, las personas con diversidad funcional siempre se encuentran ante la duda. ¿Será una piscina adaptada?

Cocemfe Ciudad Real, en su búsqueda por informar sobre actividades de ocio inclusivo, se desplazó hace unas semanas a las dos piscinas públicas de Ciudad Real capital, con el objetivo de asegurarse de que tanto las instalaciones, como las piscinas como tal, están adaptadas para el uso del colectivo y si bien es cierto que la accesibilidad no suele cumplirse al cien por cien, la mayor parte de ambos complejos, tanto en acceso como en servicios, son accesibles. Además, la entrada al colectivo tan sólo cuesta un euro, si tienes el carnet de discapacidad, el cual se puede solicitar en el patronato de deporte.



Acceso a los vestuarios en Puerta de Santa María / CLM ACTIVA



Rampas de acceso a la piscina / CLM ACTIVA



Escalón a sortear en los aseos / CLM ACTIVA



Taquillas de diferentes alturas / CLM ACTIVA

PUERTA DE SANTA MARÍA

El pabellón Puerta de Santa María, en el Camino del Campillo de la capital son unas instalaciones multideportivas en

donde se pueden practicar diversos deportes como el balonmano, el baloncesto, el fútbol sala, el voleibol y la natación gracias a la piscina climatizada.

Esta última modalidad deportiva se amplía en verano con la apertura de la piscina pública descubierta de 33x12m, y piscina infantil.

Éste es un espacio de fácil acceso con aparcamientos adaptados. Al interior se accede por una rampa y una vez allí el usuario tiene dos opciones. La primera, a mano izquierda, da acceso a la piscina como tal y al bar restaurante. Un espacio amplio, donde las personas con movilidad reducida pueden moverse con facilidad. La segunda, y más acertada si se ha optado por darse un chapuzón es el acceso a los vestuarios, para lo cual, nuevamente, hay que subir una rampa. Ésta dispone de varios bancos en uno de sus lados, por si las personas que acuden con bastones o muletas, o cualquier otra circunstancia, necesitan un descanso.

El área femenina está plenamente adaptada, existiendo un vestuario con las dimensiones óptimas, y un baño adaptados, en cambio, en el vestuario masculino, se detectó que la puerta del aseo adaptado no puede cerrarse cuando entra una silla de ruedas, obligando a hacer muchas maniobras o a usar dicho espacio con un acompañante, si bien existe un urinario masculino a la altura apropiada. En ambos existen papeleras adaptadas y la posibilidad de guardar los diferentes enseres en taquillas también adaptadas gracias a las diferentes alturas en las que están ubicadas. El punto negativo lo encontramos en los lavabos ubicados a una altura que imposibilita su uso a personas usuarias de silla de ruedas y los grifos que son de mango corto.

Volviendo a la zona de piscina, el Puerta de Santa María cuenta con dos, una infantil, en la que no hay silla hidráulica, y una para adultos, donde sí existe esta ayuda técnica para asistir a los bañistas con movilidad reducida. El asfaltado es idóneo y las duchas previas para acceder al baño también están al nivel del resto de complejo, no teniendo que sortear escalones.

Los aseos de esta zona de la piscina son más limitados que los de los vestuarios, aunque amplios, no cuentan con barras y hay que sortear un pequeño escalón para acceder a los mismos, se recomienda, por tanto, la zona de vestuarios. La misma circunstancia del escalón ocurre en la sala reservada al botiquín y primeros auxilios.

POLIDEPORTIVO JUAN CARLOS I

El polideportivo Juan Carlos I es otro de los espacios deportivos de Ciudad Real que cuenta entre sus instalaciones con un complejo de piscinas al aire libre, dos de ellas con sillas hidráulicas.

Ubicado en la calle Juan Ramón Jiménez, 4, este complejo de deportes es mucho más amplio que el anterior. Entre sus ofertas deportivas destaca el campo de fútbol de hierba natural, la pista de atletismo de 8 calles o las diferentes pistas de pádel, tenis y frontón.

En cuanto a las piscinas descubiertas, cuentan con unas dimensiones de 50x21'5m, 25x12'5m. Ambas, tal y como se ha citado, poseen sillas hidráulicas y a ellas se suma una piscina infantil. En cuanto a las novedades, a principio de verano se informaba que el vaso de la piscina olímpica de este complejo era este 2018 completamente nuevo, evitando así filtraciones. Además, se ha replantado el césped en buena parte del recinto y se ha ejecutado una nueva cabaña para los socorristas, otorgándoles así más sombra y evitando por tanto, posibles golpes de calor.

Para el acceso a estas instalaciones se recomienda a las personas con movilidad reducida ir acompañadas. ¿La razón? Las diferentes puertas que hay que sortear, si bien, las rampas de acceso al espacio tienen la inclinación apropiada.

Una vez dentro, todas las piscinas se encuentran valladas, diferenciando así la zona verde de césped y la zona de baño, las personas con diversidad funcional pueden acceder informando previamente al socorrista por un espacio a nivel que dispone de la ducha previa aconsejada antes del baño.

La zona de vestuarios es plenamente accesible, disponiendo de barras en los banquetes, en el vestuario reservado como tal y en el aseo. Éste último dispone también de un pequeño lavabo situado a la altura apropiada para el colectivo. La zona de duchas también dispone de barras y una silla plegable para poder sentarse. Del mismo modo, se pueden encontrar taquillas y papeleras a diferentes alturas.



Acceso a piscina / CLM ACTIVA



Adaptación de las duchas / CLM ACTIVA



Rampa de acceso a polideportivo Juan Carlos I / CLM ACTIVA



Inaccessibilidad en lavabos públicos / CLM ACTIVA

¿QUÉ ES UNA SILLA HIDRÁULICA?

La silla hidráulica es una ayuda técnica que tiene un asiento diseñado para acceder al agua con total facilidad y comodidad y sin riesgo de caídas. Con un mecanismo sencillo, proporciona una absoluta autonomía a los usuarios ya que puede ser manipulada por uno mismo o por el acompañante a través de un mando. La silla funciona con la presión de agua de la red que activa un ci-

lindro hidráulico conectado a través de una manguera.

¿POR QUÉ?

Desde Cocemfe Ciudad Real se resalta que cada vez es mayor el uso que hacen de las instalaciones de la piscina los mayores y el colectivo de personas con diversidad funcional, con lo que este tipo de ayudas técnicas "responden a la necesidad de ofrecer servicios públicos que garanticen la accesibilidad e inclusión de todas las personas". Así pues, además de una

alternativa de ocio, el baño resulta muy beneficioso para el colectivo ya que implica al sistema motor y psicomotor del cuerpo. Músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, neuronas...encuentran en el agua el medio idóneo para ejercitarse mediante el movimiento, ya que el cuerpo pesa menos y adquiere mayor flexibilidad. Las personas que se mueven en el medio acuático están poniendo en funcionamiento todos los miembros de

su cuerpo, por lo que esta práctica está indicada para aliviar diversas patologías, llegando incluso a prescribirse en pacientes aquejados de parálisis cerebral, distonía, espasticidad, etc.

Ocio inclusivo y ocio acuático. Una alternativa más en la capital que beneficia la salud del colectivo y propicia y fortalece los vínculos de unión, ya que son espacios ideales para compartir experiencias en verano.

POLIDEPORTIVO PUERTA DE SANTA MARÍA

Dirección: c/ Camino del Campillo s/n

Teléfono: 926 211 044 Ext. 313

Horario:

Todos los días de 8:00 - 15:00 y de 16:00 - 23:00 horas.

POLIDEPORTIVO JUAN CARLOS I

Dirección: c/ Juan Ramón Jiménez 4

Teléfono: 926 211 044 Ext. 862

Horario:

Todos los días de 09:00h a 23:00h.



Área de fisioterapia / MJG



Practicando risoterapia en el área de psicología / MJG

CLM Activa / DAIMIEL

Cocemfe Oretania Ciudad Real puso en marcha el pasado mes de julio el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, conocido popularmente bajo las siglas SEPAP Mejora-T. En concreto, siete usuarios con una situación de dependencia moderada han iniciado sus sesiones de lunes a jueves en las instalaciones del Centro de Atención a Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda' en Daimiel.

El principal objetivo de este nuevo proyecto es prevenir el deterioro de las personas con discapacidad en esta situación de dependencia. "El fin último es procurar que perdure en el tiempo el mayor grado de autonomía posible", indican fuentes de Cocemfe Ciudad Real.

En este sentido, en el CADF se están ofreciendo un amplio abanico de servicios preventivos y rehabilitadores. "En horario vespertino, los lunes y miércoles están enfocados a la psicología y la terapia ocupacional, mientras que martes y jueves, el equipo trabaja la logopedia y la fisioterapia. Los usuarios del recurso reciben las sesiones grupales dos días por semana en días alternos, beneficiándose de este modo de todas y cada una de ellas", informan desde la entidad.

Si hablamos de áreas, la fisioterapia está trabajando la prevención y el mantenimiento con terapias de relajación, equilibrio, marcha, estiramientos... "siempre en sesiones grupales, potenciando además las relaciones entre los usuarios", comenta la fisioterapeuta de este programa.

El área de terapia ocupacional promueve las actividades básicas de la vida diaria para prevenir y reducir la li-

Aún puedes inscribirte en el Sepap de Cocemfe Ciudad Real

SEPAP



Terapia Ocupacional / MJG

Servicio de Prevención de la Autonomía Personal financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

mitación en la actividad física y mental. Para ello se llevan a cabo talleres de autocuidado, movilidad, ocio y actividades ocupacionales, entre las que destacan las habilidades sociales y la destreza manual.

Por su parte, el área de atención psicológica trabaja en sesiones de autoayuda tanto individuales como grupa-

les. "Actualmente, el reducido número de usuarios nos permite trabajar de manera grupal, pero incidiendo cada día en la problemática de cada uno de ellos y adaptándose los demás". Además, se realizarán diferentes actuaciones grupales de autoestima, relajación y afronte del dolor, risoterapia y taller de memoria.

Unos objetivos que finalmente complementa el área de logopedia que trabaja la estimulación cognitiva, la atención, el razonamiento y la lectoescritura. Todo el trabajo se realiza tras una valoración inicial individualizada.

No obstante, aún quedan plazas por cubrir de manera que, septiembre es la época idónea para hacerlo pues coincide con el inicio de temporada, en la que toda la sociedad organiza su agenda de cara a trabajo y actividades varias.

Todo aquel que precise más información puede solicitarla en el Área de Dependencia del Centro Social de Daimiel, ubicada en c/ Travesía de las Tercias 4, y en el propio centro donde se imparte, el CADF 'Vicente Aranda', perteneciente a Cocemfe Ciudad Real en calle Manchuela esquina con Teatino, también en la localidad daimieleña.

El programa, está financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y se lleva a cabo, como ya se ha citado de forma coordinada con la concejalía de Bienestar Social de Daimiel, cuya función principal es el acceso de los usuarios al programa mediante prescripción técnica a dichos servicios, mientras que el CADF 'Vicente Aranda' de Cocemfe Ciudad Real, se ocupa de la gestión y ejecución de los distintos servicios en su centro.

El CADF 'Vicente Aranda' quiere resaltar que las personas interesadas, (todos ellas con un grado de dependencia reconocido), pueden inscribirse en cualquier momento, siempre y cuando haya plazas vacantes y pasen la correspondiente valoración del equipo de profesionales para la adecuación de la persona al programa.

Mejora-T

Servicio de
Promoción
de la Autonomía
Personal

COCEMFE CIUDAD REAL

SEPAP



COCEMFE
Ciudad Real

Servicio Público y Gratuito para personas
mayores de edad con dependencia moderada

Soportes preventivos, adaptativos y/o rehabilitadores
Ayuda para promover y potenciar estilos de vida saludables

Psicología
Logopedia
Fisioterapia
Terapia ocupacional

Información y solicitudes
Área de Dependencia
Centro Social
C/Travesía de las Tercias, 4

Plazas disponibles limitadas

Siguenos en redes   @CocemfeCR

Más información en: www.cocemfeoretania.es

CADF 'Vicente Aranda' C/Manchuela esq. Teatinos (Daimiel) 926 85 01 63

Financiado por:



PROYECTO CROWDFUNDING: INSERTING PEOPLE



¿Quieres ayudarnos a insertar laboralmente a las personas con discapacidad?



M.J.G. / CIUDAD REAL

¿Te has preguntado alguna vez qué hacen las personas con discapacidad para encontrar trabajo? O ¿cómo vuelven al entorno laboral después de una incapacidad para trabajar en lo que era su profesión?

Cocemfe Ciudad Real trabaja desde su nacimiento en un área de empleo que trata de ayudar en esta materia. Un servicio de orientación y asesoramiento a empresas y personas con discapacidad cuyo objetivo es fomentar la empleabilidad de éstas últimas. Objetivo que ahora comparte el proyecto de crowdfunding que la entidad acaba de sacar a la luz y con el que pretende, una vez más, luchar contra el desempleo de las personas con discapacidad, pero esta vez, entre todos.

Este proyecto 'Inserting People' surge de "la necesidad latente y visible en nuestra sociedad de fomentar la inserción laboral en este colectivo ante el amplio abanico de obstáculos a los que éstos tienen que hacer frente para conseguir la plena integración social y laboral", confirman fuentes de la entidad.

Por otro lado, las empresas reciben una serie de beneficios y bonificaciones a la hora de contratar a este co-

lectivo, pero siempre y cuando dicha contratación sea, como mínimo, de un año. "Sin embargo existen empresas que no reciben ningún tipo de beneficio económico porque sus contrataciones son inferiores de este periodo", argumentan. "Es por ello que nuestra idea es crear una plataforma donde se eleve a conocimiento de los ciudadanos aquellas empresas que, aun no teniendo la obligación de cumplir la cuota de reserva por sus circunstancias, lo hacen. Queremos con ello premiar su colaboración por un mundo más igualitario. Aquellas empresas sabedoras que un negocio inteligente es contar con una fuerza de trabajo diversa, en la que se representan muchas opiniones y se valoran los talentos de todos, independientemente de su discapacidad".

Objetivos

La entidad busca el objetivo general de fomentar la empleabilidad e las personas con capacidades diferentes, pero también el objetivo específico de ofrecer un prestigio social a aquellas empresas que colaboran con la causa, generando una plataforma online, donde se enumeren las empresas por orden de importancia, y se ofrezcan resultados de los cooperantes y mece-

nas del proyecto. "Registraremos telemáticamente dichas empresas, así como los logros conseguidos en la trayectoria del proyecto. Además, asesoraremos a las mismas en materia de contrataciones, beneficios y subvenciones. Todo con el objetivo final de favorecer la contratación de personas con discapacidad", argumentan.

Todo esto se realizará mediante una metodología participativa, "serán las mismas empresas las que en última instancia y después de recibir información sobre los beneficios éticos, económicos y sociales, consideren apoyar o no el proyecto que, no acaba en un beneficio propio, sino en el conjunto de la comunidad", añaden.

Recompensas

Todo aquel que desee colaborar, será objeto de una serie de recompensas que abarcan desde la suscripción en nuestra web como colaborador del proyecto y mensajes o vídeos de agradecimiento de nuestro equipo, hasta objetos como una pulsera solidaria apoyando la causa, regalos solidarios hechos por personas con discapacidad, botella de vino y/o taza con el logo de y lema de la campaña y una cena gratuita para la aportación más alta, con valor de 300 euros.

'Inserting People' surge de "la necesidad latente y visible en nuestra sociedad de fomentar la inserción laboral en este colectivo"

Además, dentro de estas recompensas, se ha diferenciado entre las personas con discapacidad y sus familiares y los que no. En este sentido, el colectivo puede obtener por sus aportaciones, entrevistas gratuitas para asesoramiento sobre temas de discapacidad; información sobre descuentos y ventajas de viajes para el colectivo, y entrevistas en materia laboral con la inclusión en la bolsa de empleo de Cocemfe Ciudad Real.

Por último, informar que las acciones de este proyecto, enfocado a nivel nacional, se llevarán en las instalaciones de Cocemfe Ciudad Real.

¿A qué esperas? Entra en: www.lanzanos.com/proyectos/inserting-people y colabora. Apoya una sociedad donde la discapacidad sea parte de la diversidad que somos.

RETOS PARA EL FUTURO DE LOS NIÑOS "EXTRACOLARES DE ÉXITO" PARA SER, CRECER Y TRABAJAR



¡Llega a lo **más** ALTO!

- 1 Habla Inglés 
- 2 Estudia en el extranjero algún año 
- 3 Aprende a Aprender 
- 4 Domina la tecnología 

- PCC ENGLISH**
Con prioridad niños de 2 a 6 años & Horarios posibles paralelos para padres con Inglés básico
Cuotas mensuales desde 20 €/mes
- VERANOS, TRIMESTRES Y AÑO ACADÉMICO EN EL EXTRANJERO**
- PCC APRENDIZAJE**
De 1º primaria a 1º de la ESO
Talleres quincenales de Técnicas de Estudio Desde 20 €/mes
- PCC DIGITAL**
DE 1º primaria a 1º de la ESO
Talleres quincenales de competencias digitales Desde 20€/mes

www.grupoakd.com

¡ÚNETE A NOSOTROS!

www.akd-cr.com www.aulaspcc.com	OFICINAS CENTRALES DAIMIEL	VILLARRUBIA DE LOS OJOS	VILLARTA DE SAN JUAN	POBLETE	MANZANARES	CIUDAD REAL EDUKA-T
akd@akd-cr.com <small>(¡Síguenos en facebook!)</small>	C/Alarcón nº6 926 26 00 01 926 85 15 69	C/Soledad nº 21 926 26 68 32	Biblioteca y Aulario Colaboración Ayto. 926 26 00 01	Aula Municipal PCC 926 26 00 01	EFA MORATALAZ 926 26 00 01	C/ ZARZA Nº 4 926 26 00 01

Desarrollo de Proyectos de Competencias Clave en el Marco Común Europeo de Referencia (Grupo AKDcr)

OCIO Y PARTICIPACIÓN INCLUSIVA

SE REACTIVA EL PROGRAMA DE OCIO Y PARTICIPACIÓN INCLUSIVA

Financiado por la JCCM a través de los fondos provenientes del IRPF, la próxima actividad programada será en Ruidera

M.J.G. / CIUDAD REAL

Cocemfe Ciudad Real ha reactivado el proyecto 'Desde un lugar de la Mancha: ocio y participación inclusiva', con el que se pretende potenciar un modelo de ocio inclusivo que promueva la participación y el disfrute del ocio y tiempo libre de las personas con discapacidad física de la provincia de Ciudad Real. Para lograrlo, se vienen atendiendo las carencias encontradas desde dos perspectivas diferentes. Por un lado, se está educando en valores a través de la toma de consciencia y la sensibilización sobre la necesidad de participar en actividades recreativas, de ocio y tiempo libre, haciendo partícipes a las propias personas con discapacidad física y empoderando su figura a través de la participación y de la valoración de propuestas. Por otro lado, se está atendiendo la falta de recursos y alternativas de ocio ofreciendo rutas que podrán ser elegidas y diseñadas incluso por los propios beneficiarios del proyecto, potenciando con ello su autonomía personal. En este sentido se prevé beneficiar a 150 personas con discapacidad física y/u orgánica de la provincia de Ciudad Real.

"Tras estar los meses de verano inactivos, en parte porque las calidas temperaturas no acompañan a ciertas rutas y espacios, hemos reactivado las actividades. En un principio nos iniciaremos en Ruidera, visitando su flora y fauna y bañándonos si el tiempo lo permite", argumentan desde la entidad. "Creemos firmemente en este proyecto que busca concienciar sobre la necesidad de poner en marcha un modelo de ocio inclusivo y turismo accesible para todos", argumentan desde la entidad.

Como ya se contó, el programa sigue la siguiente metodología. La primera toma de contacto se re-



aliza tanto con la administración, como con las asociaciones y el colectivo en particular de personas con discapacidad que no pertenece a ninguna entidad. Posteriormente se elaboran grupos por rango de edad, preferencia, cercanía...y finalmente se elaboran las rutas. "Éstas están siendo desde naturales, como la que próximamente celebraremos, hasta culturales e incluso gastronómicas. Generalmente nos estamos desplazando a Madrid o a puntos emblemáticos de las diferentes provincias castellanomanchegas, todo ello atendiendo con especial cuidado el tema del transporte adaptado y que los lugares a visitar sean plenamente accesibles", indican.

Asimismo, el compañerismo que está surgiendo de estas actividades, ha hecho a la entidad plantearse otro tipo de actividades sin coste adicio-

nal, para generar un punto de encuentro entre los beneficiarios de este programa. En este sentido, en la localidad de Daimiel, y en concreto en el CADF 'Vicente Aranda' se han iniciado una serie de proyecciones de cine al aire libre, aprovechando los alrededores del centro. Esta actividad, dada la buena acogida, pretende ser repetida en el tiempo hasta que la climatología lo permita y extenderse a otras localidades colindantes.

En otro orden de cosas, este programa inclusivo también está preparando actividades para implicarse aún más en la Feria y Fiestas de Daimiel. Al cierre de esta edición, se estudiaba la viabilidad de acudir a alguno de los conciertos y de las actividades culturales programadas por el Consistorio.

Desde Cocemfe Ciudad Real se marcó que este tipo de actividades se

están diseñando en función de factores como las carencias en alternativas de ocio en la provincia; la falta de motivación; los insuficientes recursos económicos y asistenciales con los que muchas veces cuenta el colectivo y las carencias en cuanto a la comunicación interurbana, un hecho que se agrava contando la amplia extensión de la provincia y la distancia entre los diferentes municipios.

Este proyecto se ejecuta gracias a la financiación proveniente de la Dirección general de Acción Social y Cooperación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). En concreto dentro de las subvenciones para la ejecución de programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF) en el ámbito de Castilla-La Mancha.

FÚTBOL EN SILLA DE RUEDAS



Toledo Presentación fútbol en silla de ruedas / CLM ACTIVA

infomedula.org / TOLEDO

El Hospital Nacional de Paraplégicos (HNP) ha sido el lugar elegido para la presentación nacional de la nueva modalidad de fútbol en silla de ruedas, A-Ball, reconocida por la Real Federación Española de Fútbol RFEF. Los pacientes Hospital donde "el deporte está en la médula del centro", según afirmó durante el evento el director médico, Juan Carlos Adau, han podido disfrutar de los inicios de este deporte.

La Asociación para el Fomento del fútbol en silla de ruedas en España, el A-Ball, ha elegido al Hospital Nacional de Paraplégicos para dar a conocer a nivel nacional este deporte. Con un diseño novedoso a la vez que sencillo, el A-Ball se practica desde una silla de ruedas que va equipada con una especie de pinzas en su parte inferior, que permiten controlar y lanzar el balón.

El presidente de la Asociación Española de Futbolistas internacionales y fundador de la Asociación para el Fo-

mento del A-Ball en España, Fernando Giner, ha dicho que "el A-Ball, es un deporte nuevo que vamos a darlo a conocer. Puede ser practicado por usuarios de sillas de ruedas, con movilidad reducida y por todas aquellas personas que quieran animarse, tengan problemas de movilidad, o no"

Fernando Giner ha explicado que la idea de crear esta modalidad deportiva surgió de su época de jugador, al ver que muchas personas en silla de ruedas se acercaban a los futbolistas para pedirles autógrafos, con el fin de propiciar que pudieran también jugar al fútbol.

"El fútbol es el deporte rey y todo el mundo debe de tener la posibilidad de jugar", ha comentado el exfutbolista del Valencia, que ha destacado que "gracias al A-ball hemos conseguido acercarlo a unos deportistas que hasta la fecha no podían practicarlo" y además han logrado "que puedan hacerlo independientemente de sus capacidades".

El presidente de Ford España, Jesús Alonso, ha manifestado que "el A-ball cuenta con la ayuda de Ford. La compañía automovilística que ha apostado por este deporte de la misma manera que lo hace en su línea de negocio con vehículos adaptados, como el Ford Adapta".

TEATRO CIRCO



Visita al Teatro Circo

eldigitaldealbacete.com / ALBACETE

El alcalde de la ciudad, Manuel Serrano, ha puesto en valor la inversión de 130.000 euros realizada por el Consistorio albaceteño para mejorar la accesibilidad y dotación técnica del Teatro Circo. En concreto, se han destinado 5.000 euros para convertir una de las puertas interiores de entrada en corredera, con el objetivo de facilitar el acceso a las personas con problemas de movilidad.

Además, se ha reestructurado el patio de butacas para que las personas con movilidad cuenten con más espacios reservados, pasando de los 8 que existían a un total de 24. También, se ha abierto un pasillo central en la zona del patio de butacas para que las personas con movilidad reducida puedan ver el espectáculo desde la primera fila.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Firma convenio

guadanews.es / GUADALAJARA

La Diputación de Guadalajara colaborará un año más con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Guadalajara (ADEMGU) para la realización de diferentes actividades y la financiación de gastos de mantenimiento y personal que permitan al colectivo desarrollar las acciones en beneficio de sus asociados. Esta ayuda se materializa a través de un convenio que ha sido firmado por el presidente de la Diputación Provincial, José Manuel Latre, y la presidenta de esa Asociación, Ana López, en presencia del diputado delegado de Promoción Social, Juan Pedro Sánchez, y del vicepresidente de ADEMGU, Julián Marcos.

En virtud del mismo, tal y como informó José Manuel Latre, la Diputación aporta 5.000 euros para contribuir al fin de la asociación que pasa por compensar las discapacidades de las personas afectadas por la enfermedad de la esclerosis múltiple. Para ello cuenta con un Centro Sociosanitario como espacio físico para la prevención, la asistencia y la rehabilitación de los pacientes, a través de los servicios de logopedia, fisioterapia, apoyo psicológico y atención social. Todos estos programas son llevados a cabo por profesionales que trabajan como un equipo multidisciplinar con el fin de cubrir las necesidades que las personas afectadas necesitan.

CUENCA ACCESIBILIDAD DEL CASCO ANTIGUO

dclm.es / CUENCA

El alcalde de Cuenca, Ángel Mariscal, ha remitido una propuesta de colaboración al presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Emiliano García Page, para abordar de manera conjunta el proyecto del ascensor a la parte alta de la ciudad.

El Ayuntamiento de Cuenca pone a disposición de la Junta los dos proyectos de obras de ascensor planteados para este mismo emplazamiento, que ya fueron visados y sufragados por el consistorio, en 1999 y 2006.

Así, teniendo en cuenta el marco de la colaboración institucional que debe presidir las relaciones entre ambas Administraciones Públicas y según la cláusula primera, las dos impulsarán la tramitación de los procedimientos necesarios, de conformidad con la normativa aplicable en cada caso para llevar a cabo tanto la construcción de un ascensor al Casco Antiguo que conectará la zona del aparcamiento municipal del Teatro-Auditorio con la Plaza de Ronda como la intervención en el Paseo del Huécar, muralla y paseo fluvial en la Hoz del Huécar, que la Junta había obviado.

Por su parte, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha aportará los proyectos básicos y de ejecución, así como todos los informes y estudios que resulten precisos para obtener todos los permisos y autorizaciones necesarias para la contratación y ejecución total de las obras, que en ningún caso comprometerán el Valor Universal Excepcional del Casco Antiguo de Cuenca y sus Hoces ni su inscripción en la Lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO.

En relación al coste de ambas intervenciones, estimado por el equipo de arquitectos de Cuenca IN en 5.111.282 euros, según figura en el informe del citado equipo que se deberá adjuntar como anexo, la Junta se compromete a sufragar el 80% de todas las actuaciones necesarias, a través de los fondos FEDER del Programa Operativo de Castilla-La Mancha.



VALENTÍN SOLA

PRESIDENTE DE FAAM Y ANDALUCÍA INCLUSIVA

“Los avances están siendo importantes, pero la insatisfacción es también significativa. Las tasas de desempleo son muy elevadas en comparación con el resto de la población”.



JAVIER FONT

PRESIDENTE COCEMFE FAMMA

“Queremos que el sistema se adecue a las necesidades de las personas y no al contrario”.



PRADO ZÚÑIGA

**DIRECTORA PROVINCIAL DE BIENESTAR SOCIAL
EN CIUDAD REAL**

“El modelo mixto de la convocatoria con cargo al IRPF permitirá acercarse más a las necesidades de la ciudadanía”.



VICENTE C.G.

**RESIDENTE EN COCEMFE CIUDAD REAL
DESDE HACE DOS AÑOS**

“Lo importante es lo que nosotros podemos hacer por la sociedad”.



ÁNGEL GIJAUME

PRESIDENTE DE FEGADI

“Fegadi demanda a las Administraciones: el reconocimiento de los déficits y carencias que aún presentan y las respuestas para superarlos”

'ENCUENTRO'

De esta manera, iniciamos temporada con Valentín Sola y Javier Font, presidentes de la Confederación Andaluza y Madrileña de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.

Los siguientes meses volvimos a la provincia con la visión de la Directora Provincial de Bienestar Social de Ciudad Real,

Prado Zúñiga y el punto de vista de uno de nuestros residentes del Centro de Atención Integral a Grandes Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda'.

El año se cerraba con el presidente de la federación gaditana Ángel Gijaume.

Con el 2018 y el cambio de cabecera, la sección dio el sal-

La sección 'Encuentro' se surte de entrevistas en profundidad sobre diferentes temáticas relacionadas con el mundo de la discapacidad.

to internacional, entrevistando a Jean Luc Simon y Anastasia Gkouvatzi, participantes en el I Congreso Internacional

de Cocemfe Ciudad Real; la entidad italiana World Net, visitada dentro del proyecto Alianco que se está desarro-

llando este año y Andrei Sasu, técnico de COSI, entidad de la que provino una de nuestras voluntarias.

JEAN LUC SIMON

PRESIDENTE DPI-EUROPA

(DISABLED PEOPLES INTERNATIONAL)

"Defendemos y promovemos la dignidad y la vida autónoma para todas las personas con discapacidad, independientemente de donde deseen vivir"



ANASTASIA GKOUVATZI

DIRECTORA DE A'KEDDY THESSALONIKIS

(1ST SENDSC)

"Desde mi posición puedo apoyar, ayudar y guiar a las familias, las escuelas y los legisladores hacia una educación inclusiva promoviendo una 'escuela para todos'".



WORLD NET

ENTIDAD ITALIANA DE DISCAPACIDAD

"Pretendemos promover la movilidad juvenil, la ciudadanía activa, e impulsar la participación de miembros de pequeñas localidades de ámbito rural mediante el desarrollo de proyectos de arte y folclore"



ANDREI SASU

TECNICO COSI

(ORIENTACIÓN CÍVICA E INCLUSIÓN SOCIAL)

"La discapacidad en Rumanía se ve afectada por las políticas sociales, el miedo a los prejuicios y la falta de interés de las instituciones educativas y el mercado laboral".





En una actividad el CADF 'Vicente Aranda' / MJG

DOS EUROPEAS POR COCEMFE-CR

Hande Keles y Gabriela Ciobanu convivieron en la organización durante dos meses



Hande y Gabriela respectivamente / MJG

CLMACTIVA / CIUDAD REAL

Desde hace más de un año, Cocemfe Ciudad Real está acreditada en el Servicio Europeo de Voluntariado (SVE) de la Unión Europea, una nueva iniciativa enmarcada dentro de la normativa del Programa Erasmus+, y que se suma al amplio abanico de servicios de la Federación Provincial.

En este sentido, Cocemfe Ciudad Real acogió

el pasado mes de marzo a la rumana Gabriela Ciobanu y la turca Hande Keles, dentro de este programa que puede enviar y acoger voluntarios, así como organizar estos intercambios.

El SVE tiene como objetivo animar a los jóvenes, en este caso con discapacidad, a tomar parte en actividades voluntarias en el extranjero. Se trata concretamente de una experiencia de aprendizaje en el ámbito de la educación no formal, en la que las personas jóvenes volunta-

rias mejoran o adquieren competencias para su desarrollo personal, educativo y profesional, así como para su integración social.

Durante los tres meses de estancia en Cocemfe Ciudad Real, han trabajado como técnicas de apoyo en el Servicio de Intermediación Laboral y el Centro de Atención Integral para Personas con Discapacidad Física Grave 'Vicente Aranda'. Del mismo modo, fueron voluntarias en el programa de Ocio y Tiempo Libre que la entidad tiene en marcha durante este 2018 y que realiza salidas turísticas y culturales por diversos lugares tanto de la provincia de Ciudad Real, como de provincias colindantes como Toledo y/o Madrid.

SOBRE NUESTRAS VOLUNTARIAS...

Gabriela Ciobanu se graduó en la facultad de Sociología y posee un máster en Periodismo. Ha trabajado como voluntaria en varias organizaciones relacionadas con la juventud. También fue becaria de periodismo, trabajando en una web de noticias y una televisión local. Se considera una persona creativa, a la que le gusta descubrir nuevos conceptos y métodos que le ayuden a relacionarse mejor con las personas en diferentes situaciones.

De su labor como voluntaria destaca "la satisfacción de ayudar a personas con distinta suerte a la tuya". En relación a las personas con discapacidad dice que le gusta "ayudarlas, hacer que se sientan incluidas y brindarles mucha alegría".

Hande Keles estudió Literatura Inglesa y Economía. Ha trabajado en diferentes campos, generalmente como profesora de inglés y traductora. Además, ha participado en numerosos cursos de capacitación en diferentes países, trabajando como voluntaria durante años en Turquía con refugiados sirios. Esta joven de tan sólo 23 años considera que el voluntariado "es la mejor experiencia que he tenido, pues no hay nada más satisfactorio que ayudar a las personas, inspirarlas y alentarlas".



PROVINCIA DE CIUDAD REAL

***El lugar que
siempre recordarás***

turismo.dipucr.es


DIPUTACION DE
CIUDAD REAL


TURISMO
CIUDAD
REAL

CONGRESO

I Congreso Internacional de Asociacionismo



Autoridades y Junta Directiva en el momento de la clausura / MJG

M.J.G. / ALMAGRO

Cocemfe Ciudad Real celebró por primera vez en su historia un Congreso Internacional de Asociacionismo en el que se abordó como tema central el 'Modelo de protección de las personas con discapacidad', y del que ahora arroja sus conclusiones.

El evento acogió a más de 70 personas provenientes de 11 asociaciones locales; 3 federaciones provinciales y 5 entidades regionales. Asimismo, también acudieron a la cita entidades de Madrid y Barcelona para escuchar a los ponentes de la DIP (Disabled Peoples' International) Europa

(Francia): la red europea de las Asambleas Nacionales de Organizaciones de Personas con Discapacidad (RPD de) que son miembros de la Organización No Gubernamental Mundial de la Internacional de Personas con Discapacidad, fundada en Singapur en 1981 y que en la actualidad cuenta con una red de asambleas nacionales en más de 140 países; de 1st SENDSC of Thessaloniki (Grecia) y Ungai Gruden & Swrdish handball Federation (Suecia).

De esta manera se constató que los modelos europeos utilizados por las ONG's como DPI, son modelos reivindicativos puros, en los que no se contem-

pla la prestación de servicios o el modelo mixto, (que alterna las dos opciones), dedicando todos sus recursos y capacidades de actuación a la reivindicación de la normalización en todos los campos, espacios y ámbitos de la vida.

Del modelo griego destacó la escasez de programas y alternativas para seguir formando a las personas con discapacidad una vez finalizan los estudios reglados, así como la ausencia de ayudas para el empleo. Mientras que del modelo sueco sobresalió su método de financiación, únicamente privado, y la iniciativa creada hace unos años en torno a deportes desarrollados con pelota y silla de ruedas.

En este sentido, la jornada sirvió para establecer cauces de colaboración entre las entidades nacionales e internacionales, pues se constató que el movimiento asociativo y las políticas sociales en España están muy a la par, incluso, dependiendo del país europeo del que se trate, puede aseverarse que avanzan por delante. "En concreto, las alianzas pactadas fueron principalmente entre organizaciones españolas adop-

tando los modelos de intervención expuestos", argumentan desde Cocemfe Ciudad Real.

La Federación Provincial consideraba estas jornadas muy necesarias para establecer nuevos contactos y así abrir nuevas líneas de entendimiento e intervención entre las organizaciones que representan al colectivo de las personas con discapacidad, con el fin último de que ese intercambio de ideas y experiencias sirva de utilidad para el desarrollo y fortalecimiento del movimiento asociativo.

Cocemfe Ciudad Real estuvo arropado en el evento por instituciones regionales y provinciales. De este modo, Javier Pérez, Director General de Mayores y Discapacidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, inauguraba la jornada y daba paso a la ponencia de Jacinta Monroy, vicepresidenta de la Diputación Provincial. Del mismo modo, José Manuel Caballero, presidente de la Diputación Provincial, cerraba el evento dando la enhorabuena a la organización por éxito de participación tanto en materia de asistentes, como por los ponentes congregados.

#ACCESIBILIDAD YA

Reivindicación al derecho a la accesibilidad

CLM ACTIVA / Ciudad Real

Cocemfe Ciudad Real celebró una concentración en la estación de autobuses de la capital, lugar destacado y elegido por la organización por su falta de accesibilidad universal. Este acto se sumaba a otras 36 concentraciones más que se realizaron de manera simultánea en el resto de España bajo el lema #AccesibilidadYA. El objetivo: reivindicar la puesta en marcha de medidas dirigidas para eliminar las barreras que vulneran los derechos, libertades y vida independiente de las personas con discapacidad.

Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de CocemfeCR explicaba a los medios de comunicación asistentes que hacía cuatro años desde que se aprobó el Real Decreto Legislativo que recoge un texto refundido por la Ley General de los Derechos de las Personas con Discapacidad y su Inclusión Social. En él se establece el 4 de diciembre de 2017 como fecha tope para que todos los bienes, productos, entornos y servicios, fueran accesibles.

Quedaba entonces menos de un mes para que finalizara el plazo asumido por el Gobierno de la nación y aún a día de hoy, nueve meses después, no se han adoptado las medidas necesarias para su cumplimiento.

CocemfeCR eligió la estación de autobuses interurbanos de Ciudad Real por ser la capital de provincia y porque "esconde uno de los principales problemas que sufren las personas con discapacidad, ya que se obliga al colectivo, y en concreto a las personas que transitan en silla de ruedas a comunicar su deseo de viajar en dicho medio de transporte con cuarenta y ocho horas de antelación", subrayaba el presidente de la Federación Provincial.

En este sentido, el acto congregó a más de 150 personas del movimiento asociativo provincial, acudiendo a la capital personas relacionadas con la discapacidad de Valdepeñas, Daimiel, Bolaños de Calatrava, Almodóvar del Campo, Puertollano, Torralba de Calatrava y Villarrubia de los Ojos, además de otras muchas personas con di-



Panorámica de la concentración / MJG

versidad funcional de la propia capital que representaban a entidades como ACREAR, (la Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatóide); Ciudad Accesible; AEDMCR, (Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real) y ALMAN (Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha). La organización valoró muy positivamente el apoyo recibido por todas estas organizaciones y lamentó la ausencia del CERMI de Castilla la Mancha, también invitado al acto.

Según Sánchez de la Nieta, "reclamamos la accesibilidad integral en todos los productos, bienes, entor-

nos y servicios a quien se comprometió hace cuatro años a adoptar las medidas necesarias y aún no lo ha hecho, así como a los profesionales como arquitectos, aparejadores o promotores que de una u otra forma con su intervención permiten la generación de barreras arquitectónicas urbanísticas y a la población en general que sigue aparcando en rampas de acceso, ocupando con su vehículo plazas de aparcamiento destinadas a personas con discapacidad o invadiendo las aceras con terrazas o mobiliario urbano que dificulta el tránsito a los usuarios de silla de ruedas."

FUE IMPORTANTE PARA COCEMFE CR

CIUDAD REAL 2025

Un proyecto que transformará la capital desde el punto de vista urbanístico, arquitectónico, físico y social para que se convierta en una ciudad del siglo XXI. En este sentido, este plan de modernización tendrá en cuenta las necesidades básicas en materia de accesibilidad, especialmente las personas con movilidad reducida.

El Plan de Modernización 'Ciudad Real 2025' supone una completa batería de inversiones para Ciudad Real capital y está estructurado en cuatro niveles: infraestructuras para la ciudad, edificios y personas, conexiones y movilidad, y edificios preexistentes. Se trata de un proyecto que responde a una meticulosa programación y que contará con la participación también de varios colectivos. Todo ello, para que acabe siendo un plan "abierto" y participativo.

En concreto, en materia de accesibilidad se tendrá en cuenta

al colectivo de personas con discapacidad, porque "las calles son las personas y es algo que nos afecta a todos".

Se ejecutará en el plazo de 8 años y se destinarán más de 103 millones de euros, aportados por el Ayuntamiento de Ciudad Real, la Junta de Castilla-La Mancha, el Gobierno de España y el Ayuntamiento de Migueluerra.

40 FORMADOS

Cocemfe Ciudad Real puso de nuevo el acento en la apuesta formativa con el principal objetivo de que las personas con discapacidad aprendan y puedan ser competentes en los retos que el futuro les depara. En este sentido, en 2017 se beneficiaron de dos cursos, 23 personas, en concreto, 'Actividades administrativas en relación con el cliente' de 690 horas, más 120 horas de prácticas en empresas, y 'Competencias clave en matemáticas y comunicación en lengua castellana nivel 2' de 340

horas de duración, que persiguió paliar la escasa formación del colectivo de personas con discapacidad.

En el presente año, 17 personas con discapacidad desarrollaron el curso de 'Alfabetización informática' enmarcado dentro de la convocatoria de proyectos del Ministerio de Educación y Formación Profesional: "Atención educativa de personas adultas que presenten necesidades educativas especiales en el curso escolar 2017/2018". Surge de la necesidad de adentrarse a este colectivo en este importante y revolucionario sector que crece hoy en día a pasos agigantados y se está convirtiendo en un soporte vital tanto para desarrollar trabajos, como para realizar una eficaz búsqueda activa del mismo. "Nuestro objetivo es promover el uso de las nuevas tecnologías entre el colectivo; dar a conocer los recursos ya existentes en el marco del empleo tanto ordinario,

como protegido; promocionar algunas de las direcciones web más importantes en lo que a búsqueda de empleo hace referencia y promocionar información sobre las diferentes posibilidades que existen para formarse en el manejo de Internet".

PROYECTO ALIANCO

Cocemfe Ciudad Real inició el proyecto europeo: ALIANCO, cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. En este sentido, miembros de la entidad ciudadrealense han viajado ya a Grecia, Lisboa e Italia para iniciar un intercambio de conocimientos sobre el colectivo y desarrollar posteriormente una búsqueda de análisis y soluciones ante la problemática a la que se enfrentan las personas con dificultades de inclusión social en los distintos países europeos. "Prendemos aunar nuestros conocimientos e intentar encontrar soluciones para suprimir los obstáculos causantes de la exclusión social. Obstáculos

como son las barreras físicas, sociales y culturales".

15 AÑOS

El Centro de Atención para Personas con Discapacidad Física 'Vicente Aranda' ha cumplido este 2018, quince años. Cocemfe Ciudad Real siempre ha dado una especial prioridad a la lucha por una vida digna. En el año 2003, la apertura de este centro, supuso un punto de inflexión para la organización, puesto que se implicaba aún más ofreciendo un programa de alojamiento y convivencia para un colectivo, el de las personas con discapacidad gravemente afectadas, que necesita el apoyo constante para la realización de las actividades básicas de la vida diaria. Así, la atención asistencial especializada que se prestó y se presta actualmente pretende mejorar la calidad de vida y mantener las funcionalidades de los usuarios del centro, intentando a la vez minimizar los déficits, derivados de sus lesiones.

MUNDOABUELO
mundoabuelociudadreal@gmail.com
 TLF: 926923485
 CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

Capacidad para conducir

Servicio de Cesión Vehículos adaptados
 COCEMFE CIUDAD REAL

¿Quieres conducir?

- * Mayor autonomía e independencia
- * Abre tus posibilidades para conseguir un empleo
- * Desplázate hasta donde tú quieras

Te prestamos nuestros vehículos adaptados para que puedas realizar tus prácticas

Contacta con nosotros en :

Travesía de las Tercias, 4, 13250 Daimiel
 926 85 49 28 - cocemfeoretania@cocemfeoretania.es

COCEMFE Ciudad Real Cocemfe-CR @CocemfeCR

www.cocemfeoretania.es

ASOCIACIONES



25 ANIVERSARIO DE ADIFISS

25 ANIVERSARIO DE ADIFISS

Setenta personas se dieron cita en el acto central del vigésimo quinto aniversario de Adifiss, una cena benéfica celebrada en los salones Lady Gema de la localidad que se convirtió en la excusa perfecta para homenajear a su socio fundador, Vicente Aranda. Un evento orientado a recaudar dinero para seguir llevando a cabo las propuestas ofertadas, tales como el taller de informática, natación, musicoterapia, ocio y excursiones, y que llevó por lema: 'Todos iguales, todos diferentes'.

María Dolores Sánchez, presentadora, se remontó al 1992, cuando un grupo de padres y madres con Vicente Aranda al frente decidieron unirse para buscar lo mejor para sus hijos con capacidades diferentes. Aranda cedió el testigo a Pedro García Moreno, para finalmente, tener al frente de la asociación a Carlos de la Flor, quien también quiso tomar la palabra.

De la Flor, recordó qué es Adifiss y cuál es su objetivo ac-

tualmente: "reunirnos aquí esta noche tiene un fin conmemorativo, y a la vez hacernos visibles en la localidad; una de las pretensiones de la asociación es la integración de las personas con capacidades diferentes en el conjunto de la ciudadanía local", además, especificó que "Adifiss, es una asociación sin ánimo de lucro, que pretende estimular a las personas con discapacidad, intentando realizar lo que nos demandan los asociados".

AMFISA ORGANIZÓ EN LOS COLES 'PONTE EN MI LUGAR'

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Amfisa, la asociación del colectivo en Almagro visitó a los alumnos de 5º y 6º de primaria de tres colegios de la localidad para llevar a cabo una jornada de concienciación bajo el lema 'Ponte en mi lugar'.

En concreto, la jornada constó de la visualización de vídeos y cortos de casos reales

de personas con diferentes discapacidades y el desarrollo con los más jóvenes de un particular circuito de accesibilidad. "Se ha trabajado por parejas; uno de ellos tenía los ojos tapados, simulando discapacidad visual y otro lo dirigía. Además, al final del recorrido hemos colocado unas cajas sensoriales donde los participantes han tenido que adivinar los objetos cotidianos que había dentro de las mismas", añaden desde Amfisa.

El circuito ha tratado además de trabajar la motricidad con los más pequeños del municipio. Amfisa quiere agradecer un año más la disponibilidad de los centros educativos que se prestan a este tipo de actividades para sensibilizar al alumnado del municipio.



CORAJE YA ES UN ESPACIO CARDIO-PROTEGIDO

CORAJE YA ES UN ESPACIO CARDIO-PROTEGIDO

Coraje, la asociación de personas con discapacidad de Almagro, dispone desde este año de la catalogación de espacio cardio-protégido, gracias a la iniciativa de las pulseras 'Salvavidas' lanzada hace unos meses atrás por la entidad.

Este proyecto solidario promovido por la asociación malagonesa pretendía sufragar la compra de un desfibrilador semiautomático, y el reto se ha conseguido.

En este sentido, los monitores de la entidad, uno de los voluntarios de la piscina y uno de los usuarios se han formado para poder utilizar dicho aparato de cara a saber abor-



AIDAC YA DISPONE DE APARATOS BIOSALUDABLES

dar cualquier serie de trastornos como la parada cardiopulmonar, la asfixia y/o los ahogamientos.

La existencia de desfibriladores semiautomáticos para personal no sanitario en lugares públicos, así como la formación en las técnicas básicas de recuperación cardiopulmonar, consiguen salvar a un elevado porcentaje de personas

tengan y de que pertenezcan o no al colectivo. "Nosotros hemos atendido una petición razonable, de un colectivo muy activo y que redundaba en beneficio del resto de vecinos", indicaba.

Han sido un total de cinco aparatos mecánicos los instalados, con una inversión de 3.200 euros, que permiten ejercitar diferentes extremidades del cuerpo. En personas con algún tipo de discapacidad física, el ejercicio diario es clave, tanto para su recuperación como para el mantenimiento de su forma física.

Así lo reconocía Irene de Olmo, quien anima a los socios y al resto de vecinos a hacer uso de estos aparatos. "Nos beneficia a todos porque, es una cosa que está bien y hacen el mismo beneficio de ejercitación que la gimnasia", indicaba la presidente de AIDAC-Cocemfe, en cuya asamblea del pasado año algunos socios plantearon esta petición, que se remitió al Ayuntamiento.

AFIBROC EN LA I JORNADA PROVINCIAL DE FIBROMIALGIA EN EL HGUCR

Más de un centenar de afectados de fibromialgia se dieron cita en el salón de actos del Hospital General Universitario de Ciudad Real para asistir a la I Jornada Provincial de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica organizada por las distintas asociaciones de enfermos de toda la provincia, entre ellas Afibroc.

La jornada tuvo como objetivos dar visibilidad a sendas enfermedades (fibromialgia y síndrome de fatiga crónica), que los propios afectados y



AMFISA ORGANIZÓ EN LOS COLES 'PONTE EN MI LUGAR'



AFIBROC EN LA I JORNADA PROVINCIAL DE FIBROMIALGIA EN EL HGUCR

afectadas tengan un mayor conocimiento sobre las mismas, fomentar su investigación y estrechar la relación entre los enfermos de toda la provincia, pues asistieron personas provenientes de Argamasilla de Alba, Ciudad Real, Daimiel, La Solana, Manzanares, Puerto Llano, Socuéllamos, Tomelloso, Valdepeñas y Villarrubia de los Ojos.

Nuevamente, se apostó por una terapia multidisciplinar en la que se impliquen enfermo, médico y otros profesionales sanitarios, "esa complicidad te hace mejorar".

rentes, pero que se pueden mover sin tener libremente, sin tener que enfrentarse a barreras.

En total fueron ocho los alumnos los que han participado en esta nueva edición. Todos y cada uno de ellos tuvieron el reconocimiento de la asociación organizadora, Ciudad Accesible, el Consistorio y la propia Escuela de Arte, que lleva siendo objeto de este proyecto desde hace ya varias ediciones.

"Este concurso tiene el objetivo de sensibilizar a las personas y con vuestros tra-



IX EDICIÓN CONCURSO DE DIBUJO DE CIUDAD ACCESIBLE

IX EDICIÓN CONCURSO DE DIBUJO DE CIUDAD ACCESIBLE

La novena edición de su Concurso de Dibujo de Ciudad Accesible que este año, buscaba promocionar el ocio inclusivo lo ganó Sheila García, de 27 años y alumna de 2º de Asistencia al Producto Gráfico Impreso de la Escuela de Arte Pedro Almodóvar de Ciudad Real. Su trabajo representaba un tablero de parchís en el que participan personas con capacidades dife-

bajos acertáis", manifestaba la presidenta de Ciudad Accesible, Ciri del Campo. Ésta estuvo acompañada de la vicepresidente, Nieves Adán, quien también trasladó a los alumnos y a la dirección del centro su agradecimiento por la labor de sensibilización en favor del colectivo. Adán señalaba, además, que poco a poco se está consiguiendo una "mayor inclusión" en todos los aspectos, sobre todo en el ocio, ya que según sus palabras ha costado mucho el poder viajar o acceder "a cualquier tipo de juego".



AEDM-CR PROTAGONISTA DE LA ESCUELA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

AEDM-CR PROTAGONISTA DE LA ESCUELA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real, impulsó la creación de la Escuela de Salud y Cuidados sobre Esclerosis Múltiple. Una iniciativa muy trabajada por la Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de la capital, en consenso con el Hospital General Universitario de Ciudad Real (HGUCR) y que por fin ha visto la luz.

En esta enfermedad es muy importante involucrar al paciente para que participe activamente en su propio cuidado, informándole extensa y adecuadamente sobre su enfermedad, escuchando y alentando su opinión para alcanzar decisiones compartidas.

Mediante estos encuentros se pretende potenciar y promover la autogestión de la enfermedad, para mejorar su autonomía personal y establecer una red de cuidados que permita afrontar las distintas fases de la enfermedad.

La Escuela de Salud y Cuidados está abierta a pacientes, familiares, personas encargadas de las tareas de cuidado, asociaciones o grupos de autoayuda de la provincia. Entender cada síntoma, cada estado, cada brote...es un proceso difícil en el que sólo alguien que tiene las mismas sensaciones puede dar respuesta, son los pacientes expertos y AedemCR cuenta con alguna de ellos gracias a la receptividad de las mismas.

Estas pacientes expertas, encargadas de exponer sus experiencias y prestar su apoyo al resto de integrantes del grupo, se han formado previamente en talleres sobre habilidades didácticas para saber cómo transmitir la información. Para ello cuentan, entre otros materiales, con guías informativas con un contenido práctico y sencillo que constituye la base documental sobre la que va a versar el taller.

solidario. Todo aquel que quisiera podía adquirir cualquiera de los libros donados por el módico precio de un euro. "Otro año más nos hemos sentido muy agradecidos por el apoyo que la sociedad tiene hacia nuestra asociación. Gracias a todos los que han querido colaborar con nosotros adquiriendo nuestros libros de segunda mano o donándonos. Mención especial merece este año Bernarda, por donarnos sus picaos", manifestaba la asociada en redes sociales.

Este año además, Adisba ha recibido el empuje y apoyo de Afammer, la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural. Los trabajos que durante los últimos meses han realizado las integrantes de la delegación de la entidad en Moral, sirvieron de exposición y venta para contribuir a la asociación que atiende a las personas con discapacidad en la localidad.

ADISBA MONTÓ SU MERCADO SOLIDARIO EN LA SEMANA CULTURAL DE MORAL

La Asociación de Discapacitados Integrados sin Barreras (ADISBA) participó activamente un año más en la Semana Cultura de Moral de Calatrava. Para ello, ubicó como viene siendo habitual su ya tradicional mercadillo de libros



ADISBA MONTÓ SU MERCADO SOLIDARIO EN LA SEMANA CULTURAL DE MORAL

Proyecto
Dinamización
Asociativa

Castilla-La Mancha ACTIVA

CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Dirigido a entidades del movimiento asociativo
que trabajen por y para las personas con discapacidad
física y/u orgánica

CONTÁCTANOS



CIUDAD REAL

TOLEDO

ALBACETE

CUENCA

GUADALAJARA

@clmactiva

CASTILLA LA MANCHA
ACTIVA

Búscanos en la web:

www.castillalamanchaactiva.es



APARCAMIENTO

El Ayuntamiento de Guadalajara duplicó en ocho años las plazas de aparcamiento para movilidad reducida



Imagen de archivo. Aparcamiento accesible/ MJG

CLMACTIVA / TOLEDO

El Ayuntamiento de Guadalajara, a través de la concejalía de Movilidad, incrementó el número de plazas de aparcamiento reservadas para personas con discapacidad y movilidad reducida. Se han creado 29 plazas más, situadas en diferentes puntos de la ciudad y en respuesta a las solicitudes formuladas a la concejalía por parte de los vecinos.

Ese incremento de 29 plazas representa cerca de un 8% del número total que existe en Guadalajara, que se sitúa en el entorno de las cua-

trocientas (cerca del doble de las que existían en 2010).

La teniente de alcalde y concejal de Seguridad y Movilidad, Encarnación Jiménez, señaló que el Ayuntamiento de Guadalajara tiene entre sus prioridades el hacer que la ciudad sea cada vez más accesible. El incremento de las plazas que se ha realizado recientemente contribuye a ello, dado que favorece la movilidad de aquellas personas con discapacidad y movilidad reducida.

Actualmente, las personas que cuentan con las correspondientes tarjetas de accesibilidad, además de tener derecho a estacionar en dichas plazas, también pueden utilizar las más de 400 zonas de carga y descarga que existen en la ciudad y estacionar durante dos horas de forma gratuita en los 375 aparcamientos de zona roja.

'CLM Activa' se reunía con el presidente de la diputación de Cuenca

REUNIÓN

C.O. /Albacete

El presidente de la Diputación de Cuenca, Benjamín Prieto se reunió con el presidente de 'CLM ACTIVA', la Confederación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Castilla-La Mancha, Eloy Sánchez de la Nieta con el objetivo de evaluar la situación actual del movimiento asociativo de las personas con discapacidad en la región; presentar la nueva entidad regional y establecer un marco de colaboración con el que mantener, e incluso aumentar, los servicios que se prestan al colectivo en la región y concretamente en Cuenca.

Sánchez de la Nieta, junto con Gema Casas, trasladaron a Prieto los motivos de la creación de esta nueva entidad, entre los que destaca el vacío, abandono y ausencia de representatividad de la discapacidad física y/u orgánica en los últimos años en la región y por consiguiente el paulatino desplazamiento sufrido por este colectivo que encarna a más del 54% de las personas con discapacidad de la comunidad autónoma. Además, explicaron la actual situación que atraviesa el colectivo, sin un referente claro que comprenda, transmita y defienda las demandas de las personas con discapacidad física y/u orgánica en Castilla la Mancha.



CLM ACTIVA con el presidente de la Diputación de Cuenca, Benjamín Prieto/ CLM ACTIVA

'CLM ACTIVA' recordó que es imprescindible e irrenunciable cubrir las necesidades básicas de las personas que padecen distintas limitaciones orgánicas y/o funcionales debiéndose priorizar los servicios fundamentales que garanticen la igualdad de oportunidades, la autonomía personal y la atención a los colectivos más vulnerables.

Benjamín Prieto valoró la importancia que tienen confederaciones como 'CLM ACTIVA', entidad que pretende aglutinar al movimiento asociativo regional de la discapacidad física y orgánica con el fin de mantener los servicios de asistencia básicos para aquellas personas que realmente lo necesitan.

En este sentido, el presidente de la Diputación de Cuenca invitó a la Confederación a presentar sus proyectos a la convocatoria anual que dicha administración conqunse tiene dedicada exclusivamente a las personas con discapacidad para garantizar la igualdad de oportunidades entre todos los ciudadanos sin excepción.

Cauce de la desolación
Miguel Galanes

Cauce de la desolación
Miguel Galanes

18 euros

PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

Ediciones C&G
Biblioteca Oretana



GRUPO
ORETANIA

926 428893 · 620429624

libros@oretania.es

www.latiendadeloslibros.es

La tienda de los libros

amazon

Casa del Libro

RUGBY

'CLM Activa' presente en el Campeonato de Rugby en Silla de Ruedas



Jugadores de Rugby en Silla de Ruedas / CLM ACTIVA



Campeonato de Rugby / CLM ACTIVA

CLMACTIVA / TOLEDO

Representantes de CLM ACTIVA y su proyecto de 'Dinamización Asociativa' financiado por Fundación ONCE acudieron al V Campeonato de Rugby en Silla de Ruedas por Comunidades, celebrado en la capital autonómica.

EL ACTO

El acto congregó a un gran número de deportistas y personalidades relacionadas con el mundo de la discapacidad, así como a importantes representantes de la Administración regional, entre los que destacó el director general de Juventud y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Juan Ramón Amores, quien aprovechó la ocasión para felicitar a la Federación Española de Deportes para Personas con Diversidad Funcional y a la Federación Castellano-Manchega por el acierto en la organización y el desarrollo de este campeonato.

Concretamente, Amores asistió a la final que enfrentó a la selección catalana y a la aragonesa, en un encuentro muy igualado que se llevó el primero. El tercer puesto fue para la selección autonómica de Madrid.

El director general destacó el esfuerzo, sacrificio y pasión que transmiten a la sociedad los deportistas participantes que, una vez más demostraron que todo el mundo sea cual sean sus capacidades pueden participar del deporte.

Junto a él entregó las medallas y trofeos la concejala de Accesibilidad, Maite Puig, el director general de la Federación Española de Deportes para Personas con Diversidad Funcional, Miguel Ángel García Alfaro y el presidente de la Federación Castellano-Manchega de Deportes para Personas con Diversidad Funcional, Antonio Cifuentes, ambas entidades organizadoras de este evento deportivo.

Los representantes de CLM ACTIVA, pudieron intercambiar opiniones con sendas Federaciones deportivas, emplazándose a futuras reuniones para establecer posibles nexos de colaboración.

El rugby en silla de ruedas es un deporte que pueden practicar grandes afectados por discapacidad física. En Castilla-La Mancha se ha conformado ya el Club de Rugby en Silla de Ruedas y en los próximos meses se creará la selección autonómica.

CONTENEDORES

Albacete estrenaba contenedores accesibles



Visualización de contenedores accesibles / CLM ACTIVA

C.O. /Albacete

agradeció su colaboración e implicación en este proceso.

El alcalde de Albacete, Manuel Serrano, presentaba el nuevo modelo de contenedores de basura que se instalarán en Albacete, asegurando que se trata de una medida con la que "ganamos en estética, limpieza y accesibilidad".

Señaló también que para la elección del nuevo modelo de contenedor se ha tenido en cuenta la opinión de los diferentes grupos municipales, la de los técnicos y la empresa adjudicataria, así como la de los colectivos más representativos de la sociedad albaceteña, como por ejemplo Cocemfe Albacete, la Federación de Asociaciones de Vecinos de Albacete (FAVA), asociaciones de personas mayores, de mujeres, consumidores y hosteleros, a quienes

Entre las ventajas que ofrece este nuevo modelo de contenedor, el alcalde de Albacete aseguró que es mucho más accesible para las personas con discapacidad o limitaciones físicas, ya que además de disponer de un borde de carga con una altura reducida, de 1,20 metros, desde el suelo hasta el borde de la tapa, incorpora un accesorio opcional que permite la apertura de la tapa manualmente.

Esta iniciativa beneficia considerablemente a las personas con discapacidad y encaja perfectamente en los proyectos de normalización que demanda este colectivo, asegurando que seguirá trabajando de la mano del Ayuntamiento para avanzar en materia de accesibilidad.

¿QUIÉNES SOMOS?...

La Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha (FEDIF) nace en Ciudad Real en el año 1989 con el objetivo de unir a todo el colectivo de personas con discapacidad física castellano-manchegas en torno a la actividad deportiva adaptada.

Desde entonces ha ido creciendo trabajando inicialmente solo con discapacidad física y ampliando recientemente sus competencias y campo de actuación al incluir la parálisis cerebral, la discapacidad orgánica y la sensorial.

Como cualquier federación, FEDIF está integrada por clubes deportivos, deportistas, técnicos, jueces y árbitros. Esta temporada ha contado con tre-

ce clubes distribuidos por toda la región y más de cien licencias de diferentes disciplinas. La federación se encuentra integra-

da dentro de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), con el fin de que sus

membros puedan participar en competiciones oficiales de ámbito estatal e internacional, y se encuentra en proceso de inte-

gración en la Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (FEDPC).

¿Qué hacemos?...

Los principales objetivos que persigue FEDIF son: **Sensibilización, inclusión y divulgación. Organización de eventos deportivos. Colaboración**

con entidades. Fomento del deporte adaptado. Formación. Captación de deportistas. Creación de escuelas deportivas y clubes.

Plan Estratégico FEDIF:

Dentro del Plan Estratégico General de FEDIF encontramos los siguientes programas deportivos, de detección de talentos y de tecnificación deportiva.

Programas de promoción de la actividad físico deportiva:

- Programa de difusión y divulgación en materia de Deporte Adaptado para personas con diversidad funcional y Deporte inclusivo.
- Programa de iniciación deportiva de diferentes disciplinas.
- Programa de seguimiento, promoción y apoyo de deportistas.
- Programa de creación de escuelas y clubes inclusivos.
- Programa de gestión y organización de eventos deportivos.
- Programa de colaboración con otras entidades.

Programas de promoción deportiva en edad escolar:

- Programa de sensibilización y deporte inclusivo en centros educativos de la región.
- Programa de escuelas deportivas de deporte base.
- Programa de colaboración con centros educativos.
- Programa de encuentros multideportivos y competiciones en edad escolar.

Programas dirigidos al fomento de deporte y mujer:

- Programa para el fomento de la figura femenina en la región en la gestión y tecnificación deportiva.
- Programa Mujer, Deporte y Diversidad Funcional.
- Programa de promoción de mujeres deportistas en deportes colectivos.
- Programa de promoción de mujeres deportistas con méritos deportivos.
- Programa para la creación de una comisión regional de mujer y deporte adaptado.

Programas de fomento de valores en el deporte:

- Programa de fomento de "Valores Paralímpicos".
- Programa "Trainers Paralímpicos".

Programas dirigidos al fomento del deporte para persona con discapacidad:

- Programa de Formación Continua.
- Programa para el fomento del "Deporte Inclusivo".
- Programa específico para "Grandes Afectados".
- Programa de captación de deportistas y detección de talentos.**
- Programa de captación y seguimiento de clubes, escuelas**

Deportes Adaptados de FEDIF:

Éstas son algunas de las modalidades deportivas adaptadas que se pueden practicar a través de FEDIF:



Actualmente las disciplinas más practicadas en Castilla-La Mancha son: El pádel en silla de ruedas, la natación, el baloncesto en silla de ruedas, el atletismo, la boccia y el rugby en silla de ruedas.

- y deportistas para la captación de talentos.**
- Programa de colaboración con distintas entidades.**
- Programas de tecnificación deportiva:**
- Programa de tecnificación deportiva SUB-20.
- Programa de tecnificación deportiva ABSOLUTO.

****crowdfunding****

¡te invito a Donar!



Desde

1€

Entra en

Busca en la web [INSERTING PEOPLE](#)

y ayuda a visibilizar

capacidades

y luchar contra

el desempleo

**de las personas
con discapacidad**

¡colabora!

