

# CASTILLA LA MANCHA ACTIVA

Agosto 2018  
Número 5

EJEMPLAR  
GRATUITO

## TOLEDO

### Tapones para Bruno

Un niño de Cardiel de los Montes protagoniza una campaña nacional de la Fundación SEUR de recogida de tapones para adquirir una silla de ruedas y un bipedestador. Necesita 10 millones.

## CIUDAD REAL

### Rutas accesibles

Reportaje sobre rutas accesibles en la capital, alternativa de ocio inclusivo para las personas con diversidad funcional. Te enseñamos la ruta hacia Las Casas y el Parque de La Atalaya.

## GUADALAJARA

### Convenios

“Esperamos que redunden en el bienestar de los colectivos con los que trabajan porque ese es el objetivo de este equipo de Gobierno y así lo hacemos con otras tantas asociaciones, con las que también firmaremos convenios próximamente, para dar cobertura al máximo número de personas que lo necesitan”. Son las declaraciones de José Manuel Latre, presidente de la Diputación de Guadalajara, tras la firma de un convenio de colaboración que otorga a las entidades de personas con discapacidad 24.000 euros.

## ALBACETE

### Campamentos Inclusivos

la XI del Encuentro Internacional sobre Tecnologías Libres, Diseño Abierto y Adaptaciones Elaboradas por Usuarios, dio a conocer las últimas innovaciones para mejorar la autonomía personal de las personas con capacidades diferentes.

## CUENCA

### Accesibilidad

Prosigue la 'guerra del ascensor' para mejorar la accesibilidad del casco histórico de Cuenca. Intercambio de misivas entre el Consistorio, que exige que se concrete el protocolo y calendario de trabajo, y la JCCM, que percibe en el alcalde el objetivo de retrasar el proyecto.



## El Gobierno de Castilla-La Mancha presenta la Ley de Protección y Apoyo Garantizado a colectivos de discapacidad de Almodóvar del Campo

**Primera comunidad autónoma en blindar por ley los recursos humanos, asistenciales y residenciales necesarios a personas con discapacidad grave ante la falta de sus progenitores y tutores legales**

La asociación de personas con discapacidad de Almodóvar del Campo, Aidac-Cocemfe organizó con su presidenta a la cabeza, Irene del Olmo, una conferencia protagonizada por la directora provincial de Bienestar Social, Prado Zúñiga y la directora provincial del Instituto de la Mujer Carmen Pimienta. Ambas representantes del Gobierno de Castilla-La Mancha ilustraron a una veintena de personas pertenecientes al colectivo en la reciente Ley de Protección y Apoyo Garantizado a personas con discapacidad.

Con esta normativa nuestra región se ha convertido “en la Comunidad más avanzada, más proteccionista y más garantista” ya que con la entrada en vigor de la Ley de Protección y Apoyo Garantizado a colectivos de discapacidad “se ha dado solución a la preocupación vital de tantas y tantas familias que, hasta ahora tenían dudas sobre qué podría pasar con su gente cuando ellos faltasen”, puntualizó la directora provincial de Bienestar Social.

Irene del Olmo se mostró altamente satisfecha con la participación de sus socios y la conferencia. La presidenta de la asociación de personas con discapacidad de Almodóvar del Campo, Aidac-Cocemfe, se congratuló de las nuevas medidas adoptadas por el Gobierno Regional, pero aprovechó la ocasión para solicitar la máxima celeridad en estos trámites.



## ENTREVISTA

Andrei Sasu,  
técnico de  
Orientación Cívica  
e Integración  
Social (COSI)

“La discapacidad en Rumanía se ve afectada por las políticas sociales, el miedo a los prejuicios y la falta de interés de las instituciones educativas y el mercado laboral”.

## DEPORTES

### Boccia

La Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha nos adentra en la modalidad deportiva de la boccia. Dirigida a personas con una discapacidad física severa que afecte tanto a miembros inferiores como superiores. Se puede jugar de forma individual, por parejas o en equipos de tres jugadores. El objetivo es lanzar sus bolas (rojas o azules) lo más cerca posible de la blanca (diana), a la vez que intentan evitar que sus rivales puntúen.

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA  
(CLM ACTIVA)

**Dirección y Redacción**

María José García Sánchez-Crespo

**Colaboradores**

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo y Miguel Ángel Martín-Serrano.

**Depósito Legal**

CR-150-2018

**Redacción y Administración**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
Daimiel. CP: 13250.

**Diseño, Maquetación,  
Impresión y Publicidad**

Grupo Oretania  
926 428 893  
620 429 624  
cocemfe@oretania.es

**Confederación Regional de  
Asociaciones de Personas con  
Discapacidad Física y/u Orgánicas  
de Castilla-La Mancha.**

Polígono Industrial Sepes.  
Calle Harineros, parcela 76.  
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

**Teléfonos**

926 855 450  
926 854 847  
926 854 928

**Página web**

<http://castillalamanchaactiva.es/>

**Correo electrónico**

[comunicacionclmactiva@gmail.com](mailto:comunicacionclmactiva@gmail.com)

*Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas*

**Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.**

o **Nota editorial**

## Creo en ti porque creo en mi

Ya he referido en varias ocasiones en este mismo espacio y otros semejantes, que en los últimos años es fácil y probablemente hasta justo, reconocer que ha habido un avance normativo en nuestro país en el reconocimiento de los derechos de las personas con discapacidad en diferentes ámbitos como pueden ser edificación, transporte, urbanismo... También he dicho en esas mismas ocasiones y algunas más, que siguen existiendo barreras muy significativas en todos ellos, pues se sigue haciendo una aplicación bastante parcial del concepto y el significado de accesibilidad.

Semanas atrás, leía una noticia que confirma y refuerza lo que acabo de mencionar, la noticia decía algo así como que una de cada cuatro personas tiene dificultades para realizar las actividades de la vida diaria, y se extraña nada más y nada menos que de la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2017, o sea que enseguida entendí que no se trataba de una fuente cualquiera y si de un dato a tener muy en cuenta porque nos vuelve a confirmar que somos más de los que creemos, que debemos continuar insistiendo en reclamar nuestros derechos y que si conseguimos unirnos un poco más y seguimos saliendo a la calle, a los medios, a las redes sociales... sin desfallecer de nuestros esfuerzos, vamos a conseguir resultados que nos van a ayudar a to-

dos a vivir mucho más dignamente. Y sí, he dicho a TODOS, a los que tenemos dificultades ahora y a los que las pudieran tener más tarde.

Estoy seguro de que es cuestión de tiempo porque no conozco a nadie que no entienda la lógica de nuestras pretensiones, me dicen que es razonable y me hablan nuevamente de la palabra justicia. Claro, cada vez más personas son entendedoras y comprensibles del ámbito de accesibilidad universal que tan raro y lejano se escuchaba no hace tantos años. Ya no necesitamos mucho tiempo para dar a entender que todas las personas quieren tener igualdad de oportunidades, que no se las debe discriminar por razón de discapacidad, ni por ninguna otra, simplemente porque eso obstaculiza o deja sin efecto el disfrute o ejercicio de la libertad, así de sencillo, así de justo, sí.

Tampoco es tan extraño como antes oír hablar de términos como normalización, hace relativamente pocos años resultaba a oídos de la mayoría como una entelequia ilusoria e incomprendible, pero ya sabemos que se relaciona con lo mismo, con la simple realidad de que todas las personas puedan llevar una vida en igualdad de condiciones, pudiendo ir a los mismos sitios, pudiendo ocupar y disfrutar de los mismos espacios y servicios y, siempre que sea posible, de una forma normal. Así de simple, también.

Hemos sido capaces de hacer entender lo que es un diseño universal, como esa obra, proyecto o actividad que desde su origen está pensada para ser utilizada para cualquier persona, evitando en lo mayor posible la necesidad de acudir a adaptaciones posteriores y, por supuesto, incluyendo los diversos productos de apoyo que cualquier persona con dificultades para llevar a cabo su vida diaria pueda necesitar. Cada vez tengo más claro que veo y noto resultados del trabajo de mucha gente, pero también me doy cuenta en mi ciudad, en mi entorno y cuando voy de viaje a cualquier otro sitio, que todavía quedan por eliminar muchas barreras en todas ellas a pesar de leyes y de plazos de ejecución que se pasan de largo. Pues seguimos pensando que con esta conciencia a gotas, con este sí pero no que todavía hoy percibimos, con estas formas se siguen vulnerando los derechos de muchas personas y, por ello, seguiremos empeñados en involucrar más a la Administración. Seguiremos inundando nuestras calles del significado de accesibilidad, le contaremos a nuestros gestores que sigue habiendo mucha gente con grandes limitaciones, que si se trata de mujeres el porcentaje aumenta y que nuestra capacidad para creer en la igualdad y en la justicia tiene la granítica fortaleza de estar seguros de que los objetivos cumplidos serán beneficios para todos.

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)



**Castilla-La Mancha**



# La actitud social hacia la discapacidad

La imagen social que acompaña a las personas con discapacidad a lo largo de la historia ha pasado por diferentes y difíciles fases.

En periodos anteriores y lamentablemente no hace tanto, todas las personas con discapacidad eran consideradas personas "no normales".

Sin embargo, cabe reconocer que, actualmente, está alcanzando un nivel de clara normalización. Al igual que en el resto de los países avanzados, en España la discapacidad va superando las condiciones más empáticas, afectivas y familiares y va dirigiéndose hacia una normalización e inclusión.

Una actitud es una tendencia a la acción recibida en el ambiente en que se vive, y es muy difícil cambiarla, ya que eso implica adaptar, adaptarnos, todos, en términos de la cultura de la que formamos parte, en la que hemos crecido personal y socialmente.

Las actitudes hacia la discapacidad pueden ser positivas o negativas. Actualmente, desde mi punto de vista, existe aún, aunque en menor medida, desconocimiento sobre el tema de la discapacidad, ya que socialmente no todas las personas adquieren una actitud positiva hacia el tema, lo que conlleva a factores como la discriminación, la exclusión social, la indiferencia por parte de personas sin ningún tipo de discapacidad y el impedimento de superación personal de este colectivo.

Este comportamiento social debe de seguir cambiando para descartar la invisibilidad de las personas con discapacidad, la ignorancia sobre el inicio y las causas de la discapacidad, los obstáculos a la



SONIA MORALES //M.J.G.

**"La única discapacidad en la vida es una mala actitud"**  
(Scott Hamilton)

igualdad de oportunidades, y la subvaloración de su potencial.

Por todo ello, debemos luchar para que todos los seres humanos tengamos una actitud positiva y por tanto conocer y respetar los derechos de las personas con discapacidad, luchando por hacer cumplir de verdad y en su totalidad las leyes para la defensa y desarrollo de los mismos.

Todos tenemos que seguir educando a toda la sociedad sobre el tema y concepto de la discapacidad, y para ello debemos sensibilizar, es decir, hacer ver que la discapacidad no es ser incapaz, ni tampoco un problema de la sociedad, sino que ellos, como los demás, somos parte de la sociedad y de la solución.

También debemos cambiar las formas de expresi

ón, perseverando en desterrar términos que aún actualmente siguen siendo utilizados. Existen diferentes maneras de definir a las personas con discapacidad, conceptos que ponen por delante a la persona, un hecho que tanto la sociedad, como los medios de comunicación deben fomentar.

Han de prevalecer y difundirse persona con disca-

pacidad, con capacidades diferentes, con capacidades especiales, con diversidad funcional...y desterrarse de una vez otras como minusválido, inválido, impedido o deficiente, pues al igual que fueron creadas, pueden ser, ya no modificadas, abolidas. Desde mi punto de vista el término más apropiado es "persona con discapacidad" el cual pone en primer lugar a la persona, como ya he dicho. Este término expresa que la persona tiene discapacidad, y que ésta es una característica más de la persona, una característica entre muchas otras.

Otra alternativa que debemos potenciar es incluir a las personas con discapacidad en todos los ámbitos: educativo, laboral, cultural...etc., y sobre todo escuchar e incluir su opinión.

Haciendo hincapié en el ámbito laboral, ¿Puedes imaginar la dificultad que existe en la inserción laboral de las personas con discapacidad? Debido a diferentes factores, ellos mismos tienen que acarrear con dicha actitud de la sociedad a la hora de la posible contratación de estas personas, lo que les produce numerosas consecuencias negativas que van mucho más allá del tema económico, afectándoles tanto personal como socialmente a la hora de superarse y poder llevar una vida normal.

Todos juntos podemos lograr cada día una sociedad más justa, igualitaria e inclusiva para todos actuando sobre las actitudes negativas, y logrando cambiarlas, ya que nosotros mismos somos la solución y el cambio es el principio de todo.

**EL CARLISMO EN CALZADA DE CALATRAVA**  
Andrés Mejía Godeo  
**15 euros**

**Ediciones C&G**  
Biblioteca Oretana  
926 428893  
620429624  
libros@oretania.es  
www.latiendadeloslibros.es

GRUPO ORETANIA

PÍDELO EN TU LIBRERÍA MÁS CERCANA

# Una de cada cuatro personas tiene dificultades para realizar actividades de la vida cotidiana

**Resultados de la Encuesta Nacional de Salud**

CLMACTIVA / MADRID

Que las personas con discapacidad se enfrentan cada día a múltiples dificultades, es de sobra por todos conocidos, más aún por el propio colectivo y por los familiares, cuidadores, amigos y voluntariado que les rodea. Sin embargo, esta afirmación se constata ahora con una Encuesta Nacional de Salud proveniente del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Con datos de 2017, una de cada cuatro personas presentó dificultades en el último semestre de año para realizar actividades de la vida cotidiana, una circunstancia que preocupa al propio colectivo, ya que consciente que hace más de seis meses que se acabó el plazo legal para que todos los productos, entornos, bienes y servicios fueran accesible.

De hecho, el movimiento asociativo de Cocemfe realizó una concentración simultánea en varias de las ciudades y municipios más importantes de España para destacar la importancia de que existan garantías plenas en materia de accesibilidad universal, empezando por un diseño universal que involucre a toda la ciudadanía. Y es que esta encuesta significa que el 25% de la población tiene

dificultades para realizar alguna actividad de la vida diaria, por lo que no pueden ejercer sus derechos como lo hace el resto. Razón por la que es importante avanzar hacia una verdadera igualdad de oportunidades.

La Administración ha de actuar de manera eficaz y urgente pues se sigue incumpliendo con la ley que obliga a que todos los productos, entornos, bienes y servicios sean accesibles. Muchas de las personas con discapacidad se encuentran aún trabas en el transporte, foco en el que Cocemfe Ciudad Real puso su atención pues, en un entorno rural, es mucho más complicado para el colectivo encontrar transporte público adaptado.

Por otro lado, Cocemfe Ciudad Real está llevando a cabo diferentes estudios en materia de accesibilidad en el ocio, tratando de impulsar actividades que no sólo benefician a unos pocos, sino a todos. Ejemplo de estas acciones fue el curso de danza inclusiva llevado a cabo en la capital hace unos meses y en el que tanto personas con discapacidad, como personas que no la tienen pudieron intercambiar pasos y tiempo libre juntos.

El colectivo también demanda la necesidad de un sistema de infracciones y

sanciones real que garantice dicha accesibilidad y una reforma de la Ley de Propiedad Horizontal, que aboca a muchas personas con diversidad funcional a estar encerradas, literalmente, en sus propias viviendas.

La encuesta muestra que estas dificultades afectan a todas las edades, puesto que casi el 15% de las personas entre 25 y 34 años afirmaron "haber estado limitadas o gravemente limitadas" en ese periodo de tiempo, pero sí está más presente cuanto menores son los ingresos mensuales netos del hogar, pasando del 32,45% en personas que viven en hogares que perciben menos de 1.050 euros hasta el 11,56% en aquellos que reciben más de 3.600 euros.

Un dato que resalta la importancia de conseguir una vida autónoma para el colectivo, en donde la inserción laboral sea real y se cumpla la cuota de reserva de empresas y Administración. "El terreno laboral es el primero que da pie a que la persona con discapacidad consiga una vida digna", afirman desde Cocemfe Ciudad Real.

En cuanto a qué tipo de problema es el que dificulta las actividades de la vida cotidiana, el 83,41% manifestó que se



Persona con movilidad reducida en un aseo / MJG

trata de un "problema físico", el 5,45% afirmó que es por un "problema mental" y el 11,14% restante destacó que se corresponde a "ambos" casos.

Por último, el estudio recoge también las dificultades en la movilidad que presenta la población española, ya que el 8,59% señaló tener "alguna dificultad", el 4,88% "muchísima dificultad" y el 2,55% declaró que directamente "no puede hacerlo". Además, fue superior el porcentaje de mujeres que presentaron dificultades en la movilidad que el de los hombres (19,61% frente a 12,22%).

Con estos datos se apostilla la necesidad de tener muy en cuenta a las personas con discapacidad física y/o movilidad reducida. Ser empáticos a su situación, respetar las aún escasas zonas que están adaptadas para ellos, como por ejemplo los aparcamientos reservados y trabajar por una accesibilidad común, como en el caso de las comunidades de vecinos. Del mismo modo, nuevamente llama la atención el dato que presenta un porcentaje mayor en mujeres y hombres, una circunstancia que se pone aún más en relieve si se trata de una provincia como Ciudad Real, en la que entra en juego también la ruralidad. "hay que trabajar por abolir esa triple discriminación que viven las mujeres con discapacidad en la provincia de Ciudad Real, solo por el hecho de vivir en una zona más rural, ser mujer y tener discapacidad", concluyen desde la entidad.

## Se estudia cambiar el término "disminuido" de la Constitución

CLMACTIVA / MADRID

La vicepresidenta del Gobierno y ministra de Igualdad, Carmen Calvo, manifestó el pasado mes en la Comisión Constitucional del Congreso de los Diputados que "no se puede llamar disminuido a nadie de ninguna de las maneras". Una afirmación con la que apoyó la idea de modificar la Constitución de 1978 para ponerla en orden en materia lingüística.

Esta propuesta, enunciada por el presidente de la Comisión de Políticas Integrales de la Dis-

capacidad, el diputado de PDeCAT Jordi Xuclà, viene avalada por la campaña al respecto liderada por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y la periodista Vicky Bendito.

Tras las palabras de la vicepresidenta se abre un halo de esperanza para el colectivo, que se congratula de esta empatía al respecto.

Y es que las personas con discapacidad llevan años anteponiendo su valía de y como personas ante términos como discapacidad. Estas personas

no son discapacitados, no son menos válidas y tampoco son disminuidas como refleja la Constitución, sólo son distintas porque padecen una dificultad que les impide llevar una vida plenamente normal, pero poseen quizá otras cualidades por las que marcan la diferencia.

"El lenguaje no es neutral, por lo que la palabra y, por tanto, lo jurídico ha de marcar la diferencia para tratarles con un enfoque inclusivo", manifiestan desde Cocemfe Ciudad Real.

## El Gobierno pone en valor la importancia del lenguaje en materia de discapacidad

La importancia del lenguaje desempeña un rol determinante en la socialización, pues con las palabras expresamos lo que pensamos, sentimos, las ideas, conocimientos, valores y creencias. El artículo 49 de la Constitución habla de disminuidos físicos, sensoriales y psíquicos y de una política de previsión, tratamiento y rehabilitación de disminuidos. "El lenguaje sirve para comunicar realidades, pero también para reforzar actitudes de discriminación o de estereotipos, que con el paso del

tiempo se vuelven costumbres sociales, aceptadas y que pueden afectar a los grupos como las personas con discapacidad. Por eso es necesario el cambio de este término, que además es peyorativo, porque ante todo somos personas, y no queremos que se nos catalogue por una característica, en este caso la discapacidad. Creemos firmemente que el cambio de término promoverá un cambio hacia un enfoque más igualitario", argumentan desde la Federación Provincial.



*El Gobierno anuncia que pondrá "el foco" en las mujeres con discapacidad*

Cocemfe.es / MADRID

La vicepresidenta del Gobierno y ministra de Relaciones con las Cortes e Igualdad, Carmen Calvo, ha anunciado que pondrá "el foco" en las mujeres con discapacidad y que llevará a cabo "políticas específicas" para ellas, teniendo en cuenta que son un colectivo "con peores condiciones y más dificultades por su situación de vulnerabilidad".

Así lo puso de manifiesto durante su primera comparecencia en la Comisión de Igualdad del Congreso de los Diputados, donde, tal y como recoge Servimedia, hizo hincapié en que "se necesita una mirada específica para las mujeres con discapacidad".

Este anuncio va en sintonía a las reclamaciones ejercidas hasta ahora por COCEMFE, ya que las mujeres y niñas con discapacidad se enfrentan a una múltiple discriminación que debe ser una prioridad para el Gobierno.

En este sentido, el presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, pide que se tenga en cuenta a esta parte del grupo social para "promover su empoderamiento, su participación en todas las esferas de la vida; a respetar sus derechos sexuales y reproductivos y a las relaciones afectivas; prevenir y actuar contra la violencia ejercida hacia las mujeres con discapacidad y acabar con los estereotipos sobre género que impiden avanzar a esta parte importantísima de nuestro grupo social".

Asimismo, Calvo se comprometió a impulsar sus derechos y a contribuir a su visibilidad, ya que su ejemplo es "muy educativo para el conjunto de la sociedad".

## El Congreso da luz verde a la 'X Solidaria' para empresas

Cocemfe.es / MADRID

El Congreso de los Diputados ha dado luz verde definitiva, a la posibilidad de que las empresas destinen un 0,7% de la cuota íntegra del Impuesto de Sociedades, a actividades de interés general, consideradas de interés social, según consta en los Presupuestos de 2018.

Las empresas podrán destinar un 0,7% de la cuota íntegra del Impuesto de Sociedades, a fines de interés social, lo cual, se sumará, a partir del 2019, al compromiso ciudadano de las personas que marcan la casilla 106 en el IRPF. De esta manera, las empresas tendrán también su oportunidad de ser solidarias, sin que tengan que pagar más. Todo ello contribuirá a mejorar las actuaciones a favor de la inclusión social y a llegar a más de 7 millones de personas en situación de vulnerabilidad.

En este sentido, el presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), Anxo Queiruga, celebró que "este tipo de iniciativas promueven una sociedad más justa, solidaria y comprometida con las personas", puesto que "está claro que cuando todos unimos esfuerzos, entidades del Tercer Sector, empresas y administraciones públicas, somos capaces de impulsar proyectos

que hacen que mejoren la calidad de vida de las personas".

En su opinión, "la implicación del sector empresarial en proyectos sociales es fundamental para conseguir una verdadera transformación social".

Asimismo, la vocal de Comunicación de la Plataforma de ONG de Acción Social y portavoz de la 'X Solidaria', Paca Tricio, destacó que "la solidaridad de las empresas podrá también llegar directamente a las personas que más lo necesitan en nuestro país a través del Tercer Sector Social".

En este aspecto, informó de que "llevaremos a cabo una campaña de comunicación dirigida a las empresas, explicando a quien va dirigida esta solidaridad, para que marquen la 'X Solidaria' en el Impuesto de Sociedades".

Por su parte, el vocal de la Comisión Permanente de la Plataforma de ONG de Acción social y portavoz de la 'X Solidaria', Enrique Galván, manifestó su satisfacción por esta medida propuesta por el Tercer Sector Social, que "muestra que nuestra sociedad ya está madura para estrechar las alianzas público-privadas, para llegar a quienes más lo necesitan".

"La 'X Solidaria' para las empresas va a permitir que el Tercer Sector Social atienda a más personas,

desarrolle mayores redes de trabajo y llegue más lejos en su construcción de una sociedad igualitaria", añadió.

Si hablamos de cifras de recaudación, y según los cálculos de Hacienda, se podrán destinar unos 210 millones de euros más a Fines Sociales que saldrán del Impuesto de Sociedades, teniendo en cuenta que la cuota íntegra en 2015, última disponible, ascendió a 30.609 millones de euros.

Más de 60 empresas e instituciones de todos los sectores y ámbitos de España, han colaborado este año con la campaña de la X Solidaria. Las compañías han tenido un papel fundamental en la difusión interna entre sus plantillas, pero también en la cesión de espacios publicitarios y colaboración a través de su RSE. Con estas fórmulas las empresas han resaltado la importancia de marcar en la declaración de la renta, la casilla 106, también conocida como la X Solidaria. La difusión que han realizado las empresas ha sido múltiple, y siempre de acuerdo a sus posibilidades, bien dentro de su RSE, cediendo espacios publicitarios o comunicando internamente a sus plantillas: a través de banners, notas informativas en la intranet, página web, o compartiendo información y videos en RRSS con el hashtag #rentaterapia.

**Empresas solidarias,  
empresas eXtraordinarias**

Con tu apoyo lo hacemos POSIBLE



**SOLIDARIA**  
www.xsolidaria.org

Más de 7 millones de personas se benefician cada año gracias a tu colaboración.



Aparcamiento accesible en ruta hacia Las Casas / MJG



Ruta senderista hacia Las Casas / MJG

MJG / CIUDAD REAL

## Senderismo Accesible a un paso de Ciudad Real

Te enseñamos otra alternativa de ocio inclusivo en la capital

¿Conoces el senderismo adaptado o accesible? Esta oferta de ocio está más cerca de ti de lo que supones. Una alternativa interesante y sugerente que permite a las personas con diversidad funcional acercarse al medio natural y hacer ejercicio mientras se disfruta del paisaje.

La práctica de este deporte suele realizarse en las conocidas como vías verdes, sendas, vías pecuarias, caminos y/o cañadas, y Ciudad Real capital dispone de algunas interesantes propuestas que recorren espacios y rincones naturales y permiten a los aficionados al senderismo disfrutar de la belleza de los paisajes, hacer ejercicio al aire libre y eliminar el estrés acumulado que en ocasiones implica vivir en una ciudad.

Cocemfe Ciudad Real realizó el pasado mes alguna de ellas para constatar la accesibilidad de las mismas. "Trabajamos por conseguir que la integración con el medio natural sea cada vez mayor y creo que poco a poco en la capital se está consiguiendo, algo que nos congratula, pues las adaptaciones pueden considerarse incluso más sencillas que en el medio urbano. Ésta es una meta alcanzable si hay implicación, conciencia social y una voluntad clara tanto de instituciones públicas como privadas", argumenta su secretaria Cirila del Campo.

### LAS CASAS

De este modo, Cocemfe Ciudad Real constató la mejora de algunas de las salidas de la ciudad, en concreto, la calle Gregorio Marañón que da acceso a la primera de las rutas adaptadas, un camino hacia la pedanía de Las Casas, a escasos cinco kilómetros de la capital. "La calle Gregorio Marañón ha mejorado notablemente con diversas actuaciones encaminadas a mejorar la accesibilidad, eliminando barreras para personas con diversidad funcional y adaptando otras como



Acceso al sendero hacia Las Casas / MJG



Diferente asfaltado. Camino hacia Las Casas / MJG

acerado, con sus correspondientes rebajes, o aparcamientos reservados próximos tanto a paradas de autobuses, como a las residencias asistenciales que en esta manzana de Ciudad Real existen". Mención aparte merece el último tramo de esta calle y su confluencia con la calle Oretana. Las

personas con movilidad reducida se ven abocadas a transitar ambas por la calzada, ante la inaccesibilidad del acerado.

El camino hacia la pedanía, paralelo a la carretera CM-412, dispone de un pavimento adaptado para que las sillas de ruedas pasen sin dificultad. Una

ruta frecuentada por runner y amantes del ciclismo, pero con la suficiente anchura como para que todos puedan disfrutar de ella sin entorpecerse. Cerca de la pedanía pasa el río Guadiana y se encuentra el Embalse de El Vicario. Además, una vez allí, el senderista puede visitar monumentos



como la Iglesia Parroquial de Santa Catalina o la Píllila la Cruz. "Queremos que se conozca la importancia de estas iniciativas en y con la naturaleza".

## PARQUE FORESTAL 'LA ATALAYA'

El Parque Forestal 'La Atalaya', se sitúa a escasos tres kilómetros de uno de los monumentos más emblemáticos de Ciudad Real: la Puerta de Toledo.

Este espacio, dispone de la altura más alta de la ciudad y es transitable para personas con movilidad reducida a partir del camino al que se accede por la carretera de La Atalaya.

Otra circunstancia positiva de esta senda es que apenas circulan coches. Asimismo, en este parque forestal de tipo mediterráneo conviven numerosas especies animales y centenares de especies de plantas, se dice que más de 450 distintas. La cifra implica que sólo La Atalaya guarda en su montaña una cuarta parte de todas las especies de plantas que hay en la provincia de Ciudad Real, y que está cifrada en unas 2.000.

El ascenso dispone de pendientes suaves y curvas amplias que, al estar alejadas de la carretera, son seguras para realizar tanto excursiones individuales, como senderismo en grupo.

En este espacio natural, el senderista, tenga o no movilidad reducida, puede disfrutar de un ágape en el restaurante del que dispone el parque, introducirse por otros senderos, utilizar la zona infantil, la zona de aparcamientos o la zona de los aseos públicos, también accesibles.

"Hemos comprobado que el senderismo es una alternativa de ocio para todos y que la naturaleza no es un obstáculo para poder ascender montañas o recorrer senderos. Además, da igual la forma física, la intensidad o la edad porque es una actividad flexible y apta para toda la familia, que puede practicarse durante todo el año y donde apenas se requieren técnica o material especializado", concluye Del Campo.

Hablar de ocio inclusivo implica desarrollar actividades recreativas y lúdicas en las que cualquier persona tenga cabida, sean cuales sean sus características, y para ello es imprescindible promover la accesibilidad universal y contar con profesionales expertos en discapacidad que puedan dar respuesta a las necesidades de cada persona. "Todo ser humano tiene derecho a disfrutar de su tiempo libre, de su ocio, de sus aficiones, en definitiva, de hacer lo que les guste. Por eso, desde Cocemfe Ciudad Real y por medio de artículos como éste, tratamos de promoverlo, solos o con la participación de personas sin discapacidad, convencidos de que compartir ese tiempo libre es siempre enriquecedor para todos".



Senderos en La Atalaya / MJG



Acceso al Parque de La Atalaya / MJG



Baños accesibles en el Parque de La Atalaya / MJG



M.J.G. / CIUDAD REAL

# “Las mujeres con discapacidad en materia laboral sufren las mismas desigualdades, pero peores efectos”

**COCEMFE-CR trabaja por este colectivo a través del programa de Intermediación Laboral financiado con el IRPF de la JCCM**

El mercado es un espacio de cambio continuo. En los últimos años, la mujer se ha ido incorporando progresivamente a puestos de trabajo y, no solamente eso, a puesto de cada vez más responsabilidad. Esta circunstancia ha supuesto que las tasas de empleo y paro se hayan ido aproximando. Sin embargo, aún quedan muchos retos pendientes, muchas diferencias y desigualdades que se manifiestan cuando se compara la situación de las mujeres con la de los hombres. Y ésta es la circunstancia por la que el Programa de Intermediación Laboral para Personas con Discapacidad de Cocemfe Ciudad Real está focalizando sus esfuerzos este año en este colectivo.

El popularmente conocido como SIL de Cocemfe Ciudad Real busca entre sus objetivos que más mujeres con discapacidad consigan un empleo. “Las tasas de participación en el mercado de trabajo de las mujeres con discapacidad se han ido reduciendo, pero continúa persistiendo una clara situación de discriminación múltiple respecto a su participación en el ámbito social y económico”, informan desde la Federación Provincial.

“Actualmente nuestra base de datos acoge a 1.200 usuarios, sólo 402 son mujeres, no llegando a ser ni la mitad del conjunto”, explican desde Cocemfe Ciudad Real

La entidad cree que la múltiple desventaja de sufrir discriminaciones por razón de género y de discapacidad tiene consecuencias negativas de mayor grado. “Existe en ellas una carencia formativa, una auto-percepción negativa y una sobreprotección familiar, circunstancias que se suman a los pre-

juicios entre los empleadores, algo que desde el Programa de Intermediación Laboral trataremos de solventar”, agregan.

Y es que dentro de la metodología de trabajo del área de empleo de Cocemfe Ciudad Real, se siguen importantes pautas en torno al asesoramiento, orientación y seguimiento por parte del usuario. Asimismo, a las empresas se les dota de información sobre los beneficios sociales y fiscales de contratar a personas con discapacidad.

Con estos pasos, en el primer semestre se han conseguido un total de 32 contratos, tan sólo nueve de los mismos fueron para mujeres. Estas cifras se consiguen gracias a la subvención para la ejecución de programas de interés general con cargo al IRPF. “Proyectos como éste se desarrollan gracias a la solidaridad de los contribuyentes que cada año marcan en su declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés general consideradas de interés social. Posteriormente se destina un 0,7% del IRPF, en este caso, proveniente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha”, informan.

Si hablamos de datos glo-

bales, el Servicio de Intermediación en su conjunto a obtenido 78 contratos, gracias al recientemente concluido programa POISES (22) y el promovido por Incorpora de la Fundación Bancaria La Caixa (24), de estos datos, sólo 26 contratos fueron para féminas con discapacidad.

“Así pues, las mujeres con discapacidad en materia laboral sufren las mismas desigualdades, pero peores efectos, pues le siguen obstaculizando características tan fundamentales como la elevadísima inactividad: alrededor del 66,5% de las mujeres con discapacidad en edad laboral son inactivas y su elevada edad: el 65,9 de las mujeres con discapacidad en edad laboral es mayor de 45 años, un dato que se refleja en nuestra base de datos, pues ésta es la media con la que trabajamos”, argumentan. Una circunstancia a la que se suma una escasa formación y contratos precarios de escasas horas.

La participación de la mujer con discapacidad en el mercado de trabajo, a pesar de los tímidos avances producidos, sigue presentando una “desoladora instantánea”, tanto si la



Orientación a mujer con discapacidad / CLM ACTIVA

comparamos con la situación de los hombres con discapacidad como si la comparamos con la situación de las mujeres sin discapacidad: mayor tasa de inactividad, menor tasa de empleo, mayor incidencia de la temporalidad, mayor incidencia de la contratación a tiempo parcial, menor nivel salarial, peores condiciones laborales, situaciones de segregación horizontal y vertical, obstáculos para la conciliación, etc.

Además, a las situaciones de discriminación resultantes en la provincia de Ciudad Real (una triple condición de mujer, con discapacidad y del mundo rural), se añaden otras derivadas de condiciones personales o sociales: edad, etnia, nivel socioeconómico, nivel cultural, etc., que agravan su situación

de desigualdad social y que limitan sus posibilidades de acceso al empleo en igualdad de oportunidades

Esta realidad devalúa la presencia social de las mujeres con discapacidad, abocándolas a una posición frágil y precaria en el mercado de trabajo que conduce, inexorablemente, a relaciones de dependencia e inequidad.

“Para cambiar esta realidad y erradicar estas desigualdades es necesaria la actuación conjunta de todos los actores implicados, renovar y rediseñar las políticas públicas que inciden en el empleo, pero desde una nueva perspectiva tridimensional: la transversalización de edad, género y discapacidad como prioridad y desde un enfoque holístico”, concluyen.

## La tasa de paro juvenil de las personas con discapacidad en la actualidad es del 28,6%

Clmactiva / MADRID

En España se registran 89.400 jóvenes con discapacidad de 16 a 24 años en edad de trabajar, lo que represen-

ta el 4,9% de la población activa en España. Su tasa de paro en la actualidad es del 28,6%, 9,1 puntos más que la de la población sin discapacidad.

En la actualidad, en España, hay 1.840.700 personas con discapacidad, con edades comprendidas entre los 16 y los 64 años, lo que representa un 5,9% de la población, según datos de Odismet, Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de la Fundación ONCE.

Este colectivo está caracterizado por una baja partici-

pación en el mercado de trabajo y por las discriminaciones que sufren en el acceso al empleo y en los propios centros y puestos de trabajo, por falta de adaptación de los mismos y accesibilidad del entorno laboral.

Por ello, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha propuesto una serie de

medidas para su consideración en el plan contra la explotación laboral del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social. Este plan va más allá de velar porque se cumpla la obligación que tienen las empresas de 50 o más trabajadores de contar con un 2% de trabajadores con discapacidad, que en todo caso debe figurar con preeminencia.





PROVINCIA DE CIUDAD REAL

***El lugar que  
siempre recordarás***

[turismo.dipucr.es](http://turismo.dipucr.es)

CLM ACTIVA / CIUDAD REAL

# AEDEM-CR protagonista de la escuela de Esclerosis Múltiple

*Impulsada por el HGUCR, cuenta con la participación activa de los miembros de esta asociación*

La Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real, impulsó el pasado mes la creación de la Escuela de Salud y Cuidados sobre Esclerosis Múltiple. Una iniciativa muy trabajada por la Asociación de Enfermos de Esclerosis Múltiple de la capital, en consenso con el Hospital General Universitario de Ciudad Real (HGUCR) y que por fin ha visto la luz siguiendo la estela marcada por la escuela de pacientes con cáncer de mama, que se constituyó en el primer trimestre del año.

La esclerosis múltiple es la primera causa de discapacidad no traumática en edad laboral de los países de nuestro entorno. Concretamente, España tiene una prevalencia alta con 100 casos de esclerosis múltiple por cada 100.000 habitantes, lo que supone que Castilla-La Mancha cuenta con alrededor de 2.500 pacientes.

En esta enfermedad es muy importante involucrar al paciente para que participe activamente en su propio cuidado, informándole extensa y adecuadamente sobre su enfermedad, escuchando y alentando su opinión para alcanzar decisiones compartidas.

Mediante estos encuentros se pretende potenciar y promover la autogestión de la enfermedad, para mejorar su autonomía personal y establecer una red de cuidados que permita afrontar las distintas fases de la enfermedad.

Estos circuitos de apoyo nacen de la formación previa de los formadores, que abarca la primera fase del proceso de preparación del paciente experto. "Son ellos quienes a partir del enfoque de cuidados y con la experiencia vivida en primera persona pueden ayudar a otros pacientes" explica Juan Carlos Mayoral, director de Enfermería del Área Integrada de Ciudad Real. "Cuando los profesionales contamos algo al paciente, éste lo hace cierto porque lo transmite a otros pacientes y no hay nada que transmita más que el testimonio que te cuenta una persona a la que le está pasando igual que a ti"

El papel de la Enfermería y de los pacientes expertos permite intercambiar experiencias y conocimientos científico-téc-



Imagen del desarrollo de la Escuela de Esclerosis Múltiple en el HGUCR / CLM ACTIVA



Imagen del desarrollo de la Escuela de Esclerosis Múltiple en el HGUCR / CLM ACTIVA

nicos aportando diferentes puntos de vista de la enfermedad y los cuidados que requiere, añade Mayoral.

La Escuela de Salud y Cuidados está abierta a pacientes, familiares, personas encargadas de las tareas de cuidado, asociaciones o grupos de autoayuda de la provincia. Entender cada síntoma, cada estado, cada brote...es un proceso difícil en el que sólo alguien que tiene las mismas sensaciones puede dar respuesta, son los pacientes expertos y AedemCR cuenta con alguna de ellos gracias a la receptividad de las mismas.

Estas pacientes expertas, encargadas de exponer sus experiencias y prestar su apoyo al resto de integrantes del grupo, se han formado previamente en talleres sobre habilidades di-

dácticas para saber cómo transmitir la información. Para ello cuentan, entre otros materiales, con guías informativas con un contenido práctico y sencillo que constituye la base documental sobre la que va a versar el taller.

"Buscamos transmitir de igual a igual, el proceso de la enfermedad, sus fases. Indicamos que en la esclerosis múltiple la evolución no tiene por qué ser lineal, ya que por lo general se tiene carencias emocionales en algún momento, carencias físicas en otro...", indica la presidenta de la asociación ciudadrealense, Mónica López-Camacho.

"Generalmente quien acude te pregunta muchas cosas, tienen rabia, se preguntan el por qué les ha pasado a ellos", son palabras de Merche Valverde,

otra socia de AedemCR, paciente experta que emite palabras que sirven de terapia para todos aquellos que puedan atravesar situaciones parecidas.

## Metodología de la Escuela

La Escuela se articula en torno a acciones formativas de dos niveles. Así, se han desarrollado hasta ahora en toda Castilla-La Mancha ocho talleres de Fase I centrados en diabetes tipo 2, cáncer de mama, diabetes tipo 1 infanto-juvenil, enfermedades raras y esclerosis múltiple y enfermedad pulmonar obstructiva crónica; mientras que se han celebrado otros 13 talleres de Fase II relacionados con diabetes tipo 2, cáncer de mama y cuidados generales y esclerosis múltiple.

En cada taller participan pacientes de la enfermedad en la

que se centra la actividad formativa, familiares o profesionales del sistema sanitario, con el objetivo de crear una red de formadores a lo largo de toda la región para que transmitan sus experiencias y conocimiento a otros pacientes que se encuentran en su misma situación.

De este modo, son estos mismos pacientes y profesionales formados en los talleres en Fase I los que imparten los contenidos de los talleres en Fase II, dirigidos especialmente a pacientes y sus familias o cuidadores.

Pilar Usero, enfermera especialista en esclerosis múltiple en el HGUCR habla de cómo gracias a este tipo de actuaciones los pacientes manejen de otra manera su enfermedad. "Que manejen sus síntomas, sus tratamientos, cómo administrarlos y en definitiva conseguir una mejora en su calidad de vida".

La mayoría de los participantes han acogido con gran receptividad esta iniciativa que huye de tecnicismos médicos e informa de la enfermedad desde un punto de vista más humano. "Cuando yo digo que se me duermen las manos, tengo las piernas pesadas o me pesa el brazo al levantarlo, yo sé que hay personas que lo entienden porque lo han sufrido como yo. Que, en el proceso de superación de la enfermedad, se juegue de enfermo a enfermo, me parece una medida muy buena", indica Jesús Mora, otro de los socios de AedemCR.

La Escuela de Esclerosis Múltiple, con su poco tiempo de vida, ha logrado potenciar momentos en los que lo que hablan no son las palabras, sino la complicidad de estar con personas que entienden lo que te pasa. Una circunstancia llegada a catalogar por algunos pacientes como "maravillosa" porque "cada vez que expresas tu sintomatología, empatizas con una persona igual que tu".



# Método para prever las discapacidades en pacientes con esclerosis múltiple

EFE / WASHINGTON

Un grupo de investigadores ha desarrollado una técnica capaz de predecir discapacidades en pacientes con esclerosis múltiple (EM) al observar los niveles de hierro en el cerebro, según un estudio publicado en la revista especializada *Radiology*.

Este método ayudará a los médicos a identificar a los enfermos que presenten un mayor riesgo de desarrollar discapacidad física y otras complicaciones, según los hallazgos de esta investigación.

La EM es una enfermedad que ataca tres componentes fundamentales del sistema nervioso central: las neuronas (fibras nerviosas), la mielina (la cubierta protectora que recubre los axones de las neuronas) y las células que producen mielina.

La atrofia cerebral es el mecanismo que usan actualmente los médicos para predecir el deterioro cognitivo y físico en la EM, pero "tiene limitaciones", según

el autor principal del estudio, Robert Zivadinov, profesor de neurología de la Universidad de Buffalo (Nueva York, EE.UU.)

"La atrofia cerebral tarda mucho tiempo en verse y detectarse; necesitamos una manera más temprana y rápida para saber quién desarrollará la discapacidad relacionada con la EM", comentó Zivadinov.

Así, los estudios de resonancia magnética de la concentración de hierro han surgido recientemente como una medida prometedora de los cambios en el cerebro asociados con la progresión de la enfermedad.

El hierro es vital para diversas funciones celulares en el cerebro, incluida la mielinización de los axones, y tanto la sobrecarga de hierro como las deficiencias de hierro pueden ser dañinas.

"Se sabe que hay más hierro en las estructuras de materia gris profunda en pacientes con EM, pero también hemos visto en los hallazgos recientes que hay regiones donde encontramos menos

hierro en el cerebro de estos pacientes", explicó el científico.

Zivadinov y sus colegas compararon los niveles de hierro cerebral en personas con EM con los de un grupo sin la enfermedad mediante el uso de una técnica avanzada de imagen por resonancia magnética llamada "mapeo de susceptibilidad cuantitativa".

Los investigadores probaron este método en 600 pacientes con EM, incluidos 452 con la enfermedad en etapa inicial y 148 cuya enfermedad había progresado.

En comparación con los 250 participantes sanos, los pacientes con EM tenían niveles más altos de hierro en los ganglios basales, un grupo de estructuras profundas en el cerebro que son fundamentales para el movimiento.

Sin embargo, los pacientes con EM tenían niveles más bajos de hierro en el tálamo, una región cerebral que ayuda a procesar la entrada sensorial al actuar como un relevo entre ciertas estructuras cerebrales y la médula espinal.

**La EM es una enfermedad que ataca tres componentes fundamentales del sistema nervioso central: las neuronas, la mielina y las células que producen mielina.**

El menor contenido de hierro en el tálamo y el mayor contenido en otras estructuras de materia gris profunda de las personas con EM se asociaron con una mayor duración de la enfermedad, mayor grado de discapacidad y progresión de la enfermedad.

"Tras analizar los resultados, hemos detectado, por primera vez, que el hierro aumenta en los ganglios basales, pero disminuye en las estructuras talámicas", señaló Zivadinov.

**Campeonato de España de Trial**

# FreeStyle

**Motocross**

ESPECTÁCULO DE MOTOS TRIAL SHOW CON:

**JORDI PASCUET Y MARCEL JUSTRIBÓ**

CON ACROBACIAS Y SALTOS INCREIBLES

Con música en directo y animación de la cantante **Mirian García**

Plaza de Toros (ERAS DE LA MARTA) **ALMODÓVAR**

**SÁBADO 18 AGOSTO-2018**

**21 Horas**

ORGANIZA: A.D.A.C. COLABORA:

ENTRADAS: NIÑOS (hasta 10 años) GRATIS acompañados por un adulto  
ADULTOS 10 €

1 Euro de cada entrada irá destinado a A.I.D.A.C. COCEMFE

PUNTOS DE VENTA: Días 15 y 16 de 10 a 21 horas, en el Ayuntamiento (Casa de la Cultura) y el día del evento en la Plaza de Toros de 10 a 14 h. y de 19 a 21 horas

¡NO TE LO PUEDES PERDER!!

**mundoaunque**







**MUNDOABUELO**

[mundoaunqueciudadreal@gmail.com](mailto:mundoaunqueciudadreal@gmail.com)

TLF: 926923485

CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

ENCUENTRO CON CON ANDREI SASU TÉCNICO DE COSI

# “La discapacidad en Rumanía se ve afectada por las políticas sociales, el miedo a los prejuicios y la falta de interés de las instituciones educativas y el mercado laboral”

Entrevistamos a Andrei Sasu, técnico de Orientación Cívica e Integración Social, popularmente conocida como COSI. Ésta es una organización no gubernamental y sin fines de lucro cuyo objetivo principal es promover la inclusión social. La ONG busca combatir el fenómeno de exclusión de todo tipo a través de acciones de acción social y eventos de concientización.

En términos de actividades sociales, los principales objetivos incluyen ayudar a las personas o grupos desfavorecidos a superar

situaciones problemáticas proporcionándoles asistencia para tratar de lograr un nivel de vida decente. COSI también trabaja para introducir la educación no formal con el fin de promover y estimular el pensamiento crítico y creativo, nuevas formas de enseñanza y aprendizaje, dando así la oportunidad a los individuos convertirse en ciudadanos activos y orientados al cambio. Por tanto, el objetivo final es prevenir el círculo vicioso de exclusión social de cualquier tipo.

M.J.G. / C.G. / RUMANÍA

## ¿Cómo definiría su entidad Orientación Cívica e Inclusión Social: (COSI)?

La entidad COSI (Orientación Cívica e Inclusión Social) es una organización no gubernamental (ONG) sin ánimo de lucro cuyo objetivo es promover la inclusión social de los niños, jóvenes y adultos desfavorecidos, así como de las personas con necesidades especiales.

## ¿Cuáles son sus principales objetivos?

La ONG propone superar la exclusión social a través de las áreas sociales y cívicas.

## ¿Qué áreas trabaja COSI?

Trabajamos diferentes áreas como la social, la cívica y la educación principalmente.

## ¿De qué manera actúan en el terreno social?

En el aspecto social de la actividad, COSI apoya y asiste a las personas de Bucarest y sus alrededores que enfrentan situaciones críticas de marginación, pobreza extrema y exclusión social. Les proporcionamos los servicios necesarios, tales como ropa, alimentos, artículos de higiene, materiales de construcción, guías, asesoramiento...con el fin de mejorar y llegar a un nivel de vida digno,

reintegrarlos en la sociedad o en la educación, todo a través de acciones humanitarias.

## ¿Qué puede decirnos del área cívica?

En ella COSI busca sensibilizar a la población general de Rumanía (especialmente a los jóvenes) sobre importantes factores sociales que siguen siendo obstáculos para la igualdad de derechos y valores de no discriminación de acuerdo con la Declaración Universal de Derechos Humanos, para promover: derechos humanos, transparencia y buen gobierno, democracia participativa, voluntariado, ciudadanía activa e inclusión, aceptación intercultural y tolerancia; y combatir el racismo y la xenofobia, la discriminación, la desigualdad social, la pobreza y la exclusión de cualquier tipo (incluidas las zonas rurales), la desigualdad de género y la violencia de género.

## ¿Cómo se consigue?

Mediante los llamados eventos cívicos y/o educativos que se basan en talleres, seminarios, capacitaciones, debates...y sobre todo mediante campañas de sensibilización.

## A mencionado también la educación

COSI está trabajando para introducir la educación inter-



Andrei Sasu / CLM ACTIVA

cultural y no formal con el fin de promover el pensamiento crítico, abierto y creativo entre los jóvenes rumanos con Necesidades Educativas Especiales (NEE). De esta manera, queremos desarrollar un sentido de pertenencia a la UE a través de proyectos de movilidad internacional, especialmente dentro del programa Erasmus+ (E+).

## Muy centrados en la juventud, ¿pertenecen a algún otro organismo?

COSI es parte de la Coalición Nacional por los Derechos de los

jóvenes con NEE, organismo que se ocupa de los responsables políticos a nivel local, nacional e internacional, intercambiando buenas prácticas y métodos exitosos entre sus miembros. Asimismo, trabajamos con organismos externos con el objetivo de aumentar la integración y reintegración social de jóvenes con NEE.

## ¿Qué servicios ofrece?

Nuestra ONG ofrece asesoría educativa y de mercado laboral a jóvenes con NEE en Bucarest y sus alrededores; pro-

mueve oportunidades para los grupos destinatarios, tales como: programas de voluntariado en el extranjero, programas de emprendimiento, capacitaciones, pasantías y otros.

## ¿Alguna actividad destacada?

En la práctica, nuestra ONG está celebrando los Días Internacionales de las Naciones Unidas realizando actividades relacionadas con los temas de interés, logrando un impacto en la comunidad y las personas desfavorecidas locales, espe-



cialmente los jóvenes con NEE, y creando conciencia sobre diferentes cuestiones cívicas y sociales; por lo tanto, COSI está actuando principalmente como un multiproveedor nacional y local de la ONU.

### ¿Cómo es un día a día en COSI?

Nuestro mes comienza con una reunión de planificación con todos los miembros, mientras que identificamos los próximos Días Internacionales de la ONU y decidimos cuáles celebraremos e implementaremos en Rumanía. Usualmente nos centramos en 2-4 eventos o acciones por mes. Además, discutimos los siguientes pasos relacionados con las eventuales etapas de desarrollo del proyecto Erasmus +. Después de la reunión, comenzamos a poner en práctica el plan mensual.

Por lo tanto, la rutina diaria no existe realmente en COSI, ya que nuestras actividades, eventos y proyectos son diferentes entre sí, en términos de tema, beneficiarios, socios, patrocinadores, miembros involucrados, ubicación, etc.

Sin embargo, algunos miembros tienen tareas específicas tales como: administración; coordinación de proyectos y redacción; relaciones públicas; marketing; redes sociales; rendición de cuentas; etc.

### ¿Algún hecho relevante que quiera destacar?

En 2017, logramos organizar 29 eventos cívicos- educativos y crear conciencia, a través de campañas, llegando a un grupo objetivo de 367 personas fuera de las redes y 33926 en redes, especialmente estudiantes, jóvenes, jóvenes con NEE de Bucarest y las áreas circundantes.

Además, logramos implementar 6 acciones de ayuda humanitaria con un grupo objetivo total de 374 personas tales como: personas sin hogar que vi-



Imagen de grupo de una de las actividades de COSI / CLM ACTIVA

ven en Bucarest, niños y jóvenes que viven en orfanatos, pobreza y exclusión social o abandonaron el sistema educativo, personas con discapacidad y niños diagnosticados con cáncer.

### ¿Qué demanda actualmente a las Administraciones?

Si por Administración entendemos a los gobiernos locales y nacionales y a los responsables de la formulación de políticas, nos gustaría exigir primero no bloquear nuestras iniciativas y simplificar los procedimientos burocráticos de solicitud, recepción de aprobación para la implementación de proyectos, eventos al aire libre... Además, nos gustaría exigir apoyo en términos de ayuda financiera, logística (oficina, papelería, etc.) y una actitud abierta hacia la cooperación y la colaboración.

### ¿Qué solicita a la sociedad en general?

Paciencia, mente abierta, aceptación y comprensión.

### ¿Podría decirnos cuál es el estado actual de la discapacidad en Rumanía?

En Rumania, la discapacidad, sea física o intelectual sigue siendo un tabú, ya que los padres a menudo sienten vergüenza con sus hijos. El sistema de seguridad social se basa en beneficios, como asignación mensual, y no integración en instituciones laborales y educativas.

Por lo tanto, la situación de la discapacidad se ve seriamente afectada por las políticas sociales, el miedo a los prejuicios de los padres y la falta de interés por parte de las instituciones educativas y del mercado laboral para este grupo de población. Esto, por supuesto, genera aislamiento, segregación y la población en general desconoce la situación, ya que no interactúan con las personas con discapacidad, por lo tanto, no son conscientes de su situación. Además, esta falta de participación y de educación hacia la población en general también genera estereotipos, discriminación e incluso temor a interactuar con personas con discapacidad.

### ¿Cómo habría que enfocar la inclusión?

Como se mencionó anteriormente, las actividades de ocio y tiempo libre deberían implementarse en instituciones y lugares de la población en general, comenzando desde una edad temprana, como el jardín de infancia.

### En materia de educación ¿hay un algún modelo ejemplar que puede convertirse en referente?

Sí, en Bucarest, nuestros compañeros de la Organización Sueca para Ayuda Individual (Organizatia Suedeza pentru Ajutor Umanitar) pelearon duramente durante los últimos 10-15 años para impartir clases con refuerzo educativo especial para estudiantes con dificultades de aprendizaje en general (dentro de escuelas "normales"), en lugar de segregados en escuelas exclusivas para alumnos con dificultades de aprendizaje.

### En materia de accesibilidad. ¿Dónde están y cuáles son las principales carencias?

En todo, desde las infraestructuras incluso y especial-

mente en las instituciones públicas, en la accesibilidad a los Derechos Humanos, en la educación, salud, vivienda, transporte, etc., en el derecho de una vida digna y significativa, donde el estado debe brindar todo el apoyo necesario para que puedan vivir una vida normal, con un trabajo, familia, educación, etc.

### ¿Cuál considera que ha sido el proyecto más importante que ha desarrollado en relación con la inclusión?

Probablemente la serie de eventos dirigidos a la educación donde hemos concienciado a la población en general con respecto a la discapacidad.

### A nivel personal y profesional, ¿qué cree que le queda por hacer?

Seguir implementando acciones de ayuda humanitaria y campañas de sensibilización, eventos hasta que sean completamente aceptados, integrados y respetados a pesar de su "diferencia".

### ¿Qué es lo que más le satisface de su trabajo?

El hecho de que nuestros voluntarios aprendan y se desarrollen a sí mismos para convertirse en mejores trabajadores juveniles y sean en el futuro ampliaciones de las actividades, ya que entrenarán y proporcionarán apoyo a otros voluntarios para mejorar, y así sucesivamente...

### ¿Qué mensaje lanzaría a los jóvenes en el marco social?

La discapacidad no es la falta de cierta capacidad personal de algún individuo para emprender alguna actividad, es la falta de interés y disposición del Estado para proporcionar todo el apoyo necesario para que esa persona se active a su máxima capacidad!



# AFIBROC celebra el fallo que otorga una incapacidad laboral total por fibromialgia a una administrativa

CLMACTIVA / DAIMIEL

Una administrativa de Ciudad Real aquejada de fibromialgia y trastorno ansioso depresivo grave ha conseguido en los tribunales la incapacidad laboral total para trabajar, y que se le reconozca una pensión equivalente al cien por cien de su salario.

La demandante, de baja temporal desde enero de 2016, y con graves problemas para desempeñar su oficio, inició a finales de ese año el proceso para conseguir la incapacidad permanente por estas dolencias, que le fue reconocida desde el 1 de enero del año pasado, pero con un 55% de su sueldo de pensión.

No se resignó, acudió a los tribunales, y en mayo de ese año un juzgado de lo Social de Ciudad Real le ha dado la razón. No sólo le reconoce la incapacidad permanente absoluta, sino el derecho a percibir una pensión del cien por cien de la base reguladora de su salario.

En este sentido, el abogado de la afectada que ha conseguido esta resolución, Vicente Javier Saiz, argumentaba que "no es muy habitual que fuera de Madrid o



Imagen de archivo. Afibroc. Cuestación en Ciudad Real / CLM ACTIVA

Barcelona, sin equipos especializados, se reconozca una incapacidad de estas características por patologías de sensibilización central denostadas por gran parte del colectivo médico".

En diciembre del año 2016 esta mujer fue diagnosticada en la Unidad de Psicología del Sescam de trastorno mixto ansioso-depresivo grave, concomitante a proceso de fibromialgia y síndrome de fa-

tiga crónica, con evolución desfavorable.

Afibroc se posiciona

Afibroc, la asociación de personas con fibromialgia de Daimiel se congratula por este hecho y considera, en palabras de su presidenta María Luz López de la Franca que este hecho "es un paso muy importante para el colectivo de la mujer con fibromialgia, pues sienta un precedente y jurisprudencia para que otras que tene-

mos la misma enfermedad podamos conseguirlo. Ya que existe un vacío legal".

López de la Franca asegura que la controversia con este tipo de enfermedades es la invisibilidad de las mismas. "Para muchos profesionales ya sean facultativos, jueces, peritos, jefes...o Administración, lo que no es demostrable, no es creíble, a no ser que se sufra en primera persona. Nos vemos abocados a una cuestión de fe de la persona con la que topes".

La máxima responsable de Afibroc celebra que se vaya avanzando y que cada vez sean más los especialistas interesados en la investigación de este tipo de enfermedades de sensibilización central. "Empiezan a observar que no nos inventamos nuestros síntomas, que existen causas que aún ellos mismos desconocen. Causas que hacen que no modulemos como una persona normal, el dolor, el cansancio y muchos otros síntomas".

La sentencia les hace mirar con esperanza al futuro "por nosotros, pero, además, por los que vienen detrás, que, desgraciadamente, son cada vez más", indica ante la constante subida del número de diagnosticados.

## AMIPORA participa de la semana cultural de Porzuna

Porzuna.es / PORZUNA

La Concejalía de Cultura de Porzuna volvió a citar a todos sus vecinos de Porzuna durante más de siete días para convivir y compartir cultura y tradición. Una cita a la que también acudió Amipora, la asociación de personas con discapacidad de Porzuna y sus Anejos, más aún teniendo en cuenta que muchos de sus socios cuentan con una edad elevada. Así su Semana Cultural y de Mayores dio comienzo con una apuesta por la repostería saludable. Pequeños y mayores sustituyeron el azúcar para preparar deliciosos dulces aprovechando los talleres en vivo de la Universidad Popular. El lado más profundo de esta programación se vio reflejado en las dos exposiciones artísticas basadas en la pintura y la fotografía. '2 Miradas' del profesor de Pintura al Óleo de la UP, Juan Ángel Donaire y la Exposición Fotográ-

fica Itinerante 'Romeró y Julieta'. Una muestra por la que Amipora y sus socios muestran un especial interés, pues muchas de sus manualidades se basan en diferentes técnicas relacionadas con el mundo de la pintura.

Por otro lado, dentro de los actos programados de cara a los mayores del municipio, el Ayuntamiento quiso tener una deferencia con aquellos que llevan toda una vida haciendo crecer Porzuna. Fue en un acto muy emotivo donde se hizo entrega de una placa y flores a la tercera edad porzuniega. Tras ello, la música fue la protagonista, y faltaron manos en la Playa Mayor para aplaudir a la Coral Nuestra Señora del Rosario. El grupo dejó boquiabierto al público con canciones de hasta 4 países diferentes; África, EEUU, Francia y por supuesto España se trasladaron por un momento al centro de la localidad ciudadrealeña. Pero la música no se apagó con el fin de la



Muestra en Porzuna / CLM ACTIVA

actuación de la Coral. El grupo de Bales Regionales Virgen del Carmen puso el acento flamenco sobre el tablado con un taconeo al más puro estilo andaluz. Por su parte, la Banda de Música com-

partió un momento muy especial con la directora de la Coral ofreciendo un recital de música sin igual. También el grupo de coros y danzas 'Cigüeña negra' puso su particular melodía a la localidad.



# AIDAC-COCEMFE acoge una conferencia sobre la Ley de Protección y Apoyo Garantizado a los colectivos de discapacidad

*Protagonizada por Prado Zúñiga en Almodóvar del Campo*

**CLM ACTIVA / ALMODÓVAR**

La asociación de personas con discapacidad de Almodóvar del Campo, Aidac-Cocemfe organizó con su presidenta a la cabeza, Irene del Olmo, una conferencia protagonizada por la directora provincial de Bienestar Social, Prado Zúñiga y la directora provincial del Instituto de la Mujer Carmen Pimienta. Ambas representantes del Gobierno de Castilla-La Mancha ilustraron a una veintena de personas pertenecientes al colectivo en la reciente Ley de Protección y Apoyo Garantizado a personas con discapacidad.

Zúñiga destacó que con su entrada en vigor Castilla-La Mancha se ha convertido en la primera comunidad autónoma "en blindar por ley" los recursos humanos, asistenciales y residenciales necesarios a personas con discapacidad grave ante la falta de sus progenitores y tutores legales.

Con esta normativa nuestra región se ha convertido "en la Comunidad más avanzada, más proteccionista y más garantista" ya que con la entrada en vigor de la Ley de Protección y Apoyo Garantizado a colectivos de discapacidad "se ha dado solución a la preocupación vital de tantas y tantas familias que, hasta ahora tenían dudas sobre qué podría pasar con su gente cuando ellos faltasen", puntualizó la directora provincial de Bienestar Social.

En este sentido, la directora provincial de Bienestar Social les transmitió un mensaje a todos los familiares que tienen



**Mesa presidencial / MJG**

una persona con una discapacidad grave "que duermen tranquilos, que, si un día ellos no están, estará la sociedad".

Zúñiga explicó que la dotación presupuestaria prevista para 2018 para el desarrollo de la ley es de cinco millones de euros, que servirán, en primer lugar, para crear las unidades de protección y apoyo que serán las encargadas junto a las seis fundaciones tutelares de elaborar un plan personal de futuro para aquellas personas con discapacidad que tengan limitada su capacidad de toma de decisiones.

También para la creación de 105 plazas residenciales para personas con discapacidad inte-

lectual, para la puesta en marcha de 85 nuevas plazas residenciales en Castilla-La Mancha para enfermedad mental y para el impulso en la creación de plazas de atención especializada.

Irene del Olmo se mostró altamente satisfecha con la participación de sus socios y la conferencia. La presidenta de la asociación de personas con discapacidad de Almodóvar del Campo, Aidac-Cocemfe, se congratuló de las nuevas medidas adoptadas por el Gobierno Regional, pero aprovechó la ocasión para solicitar la máxima celeridad en estos trámites.

Los participantes se interesaron igualmente por las polí-



**Público asistente / MJG**

nes vinculadas al servicio que casi se han triplicado pasando de 407 en julio de 2015 a las 1.492 actuales, lo que supone un 266,58 por ciento más de prestaciones reconocidas y todo ello reduciendo la lista de espera en un 84,69 %, pasando de los 7.478 de julio de 2015 a 1.145 de mayo de 2018, es decir, 6.333 expedientes menos.

## **Ley para una sociedad libre de Violencia de Género**

El acto sirvió igualmente para presentar las novedades de la Ley para una Sociedad libre de Violencia de Género cuyo anteproyecto ya sido aprobado y por la que se reconocen nuevas manifestaciones de violencia la violencia de género, la violencia sexual, la trata, la explotación, el matrimonio forzoso, la mutilación genital femenina, el acoso sexual o por razón de sexo en el ámbito laboral.

La directora del Instituto de la Mujer recordó que una de las novedades más importantes que recogerá la Ley será la consideración de víctimas de violencia de género a las madres cuyas hijas e hijos sean asesinados por el padre o por el hombre con el que tuvieron o hubieran tenido una relación afectiva para causarles un mayor sufrimiento

Asimismo, la Junta de Comunidades pedirá la retirada de la patria potestad de las y los menores cuando la madre sea asesinada porque "es inconcebible que un hombre que asesina a su pareja esté preparado y en condiciones para criar a sus hijas e hijos", aseguró Carmen Pimienta.

ticas emprendidas por el Ejecutivo de Emiliano García-Page en materia de Dependencia; en este sentido la directora provincial de Bienestar Social resaltó el "avance" experimentado ya que desde el inicio de la legislatura Ciudad Real ha alcanzado los 14.463 beneficiarios del Sistema de Dependencia, un 70,55 por ciento más que en el mes de julio de 2015, es decir, 5.983 más que hace 35 meses.

Asimismo destacó las prestaciones de ayuda a domicilio con casi 3000 nuevos beneficiarios de este servicio, el aumento de casi un 200% de las prestaciones concedidas en Ayuda a Domicilio, o las prestacio-

# AMFISA finalizó la temporada 2017/2018 con su tradicional entrega de diplomas

CLMACTIVA / ALMAGRO

Un año más, Amfisa, la asociación de personas con discapacidad de Almagro, clausuró su temporada 2017/2018 con su tradicional entrega de diplomas a todos los participantes de los diferentes servicios que la asociación almagraña ofrece. "Es una forma de reconocer y premiar el trabajo, esfuerzo y dedicación que nuestros chicos realizan durante todo el curso", argumentan fuentes de Amfisa a este medio reconociendo que es un día de alegría para todos, de evaluación, balance e inicio de las vacaciones que traen consigo las jornadas estivales. Al acto, presidido por el presidente de Amfisa, Macario García, acudieron también la concejala de Bienestar Social de Almagro, María Jesús Villaverde y Ana Romero, técnica y psicóloga de la entidad.

Esta jornada sirve para reseñar el gran trabajo que llevan a cabo desde la entidad almagraña que, con escasos recursos, ha logrado crear un gran entramado en beneficio de las personas con discapacidad de la localidad. Amfisa destaca tanto por sus múltiples actividades y servicios, a los que cada año van incorporando poco a poco nuevas opciones, como por el número de beneficiarios, que también va ascendiendo. De esta manera, en esta temporada se ha incorporado un nuevo servicio de ocio inclusivo, destinado a personas

con discapacidad, que ha realizado dos salidas, en concreto al Parque Warner Bross de Madrid y a la localidad toledana de El Toboso. Por otro lado, es reseñable también que en cada uno de los servicios habituales hay una media de quince beneficiarios.

En este sentido, cabe recordar que Amfisa dispone de un servicio de información y atención familiar al que acceden todos los usuarios, en él se informa y asesora a familias y cuidadores de temas relacionados con recursos a los que pueden adherirse y los servicios de la asociación. Asimismo, se resuelven las dudas que puedan surgir. Éste se complementa con el de terapia ocupacional, logopedia, aula de respiro y el Servicio de Prevención de las Dependencias y Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP).

## Balance

Amfisa aprovechó también el cierre de la temporada para hacer balance de dichas áreas. El servicio de terapia ocupacional ha acogido este año a quince usuarios y ha trabajado por mantener la autonomía personal y haciendo hincapié en el fomento de las actividades básicas de la vida diaria. El de logopedia congregó a catorce usuarios, sirviendo de garantía para la plena inclusión en la sociedad, puesto que los beneficiarios presentan dificultades relacionadas con el lenguaje, el habla y la



Edil entregando diploma a un usuario / CLM Activa

comunicación y el logopeda trabaja competencias relacionadas con estos aspectos. El aula de respiro para personas con discapacidad tuvo diez usuarios que practicaron actividades como la lectoescritura, manualidades...y el SEPAP cuenta con diecisiete personas con un grado de dependencia I que realizan actividades de fisioterapia preventiva y grupal, actividades de estimulación cognitiva y apoyo psicosocial y actividades de promoción y mantenimiento

de la autonomía personal. "Este último servicio ha finalizado este mes de julio, y se retoma, junto al resto, en septiembre", informan desde la entidad.

Amfisa manifestó que el balance ha sido altamente positivo, tanto en participación, como en los objetivos alcanzados. Del mismo modo, argumentó que de cara a la próxima temporada se seguirá trabajando en la reivindicación para conseguir la igualdad tanto en derechos como oportunidades.

# ADISBA montó su mercado solidario en la semana cultural de Moral de Calatrava

Cimactiva / MORAL DE CALATRAVA

La Asociación de Discapacitados Integrados sin Barreras (ADISBA) participó activamente un año más en la Semana Cultural de Moral de Calatrava. Para ello, ubicó como viene siendo habitual su ya tradicional mercadillo de libros solidario. Todo aquel que quisiera podía adquirir cualquiera de los libros donados por el módico precio de un euro. "Otro año más nos hemos sentido muy agradecidos por el apoyo que la sociedad tiene hacia nuestra asociación. Gracias a todos los que han querido colaborar con nosotros adquiriendo nuestros libros de segunda mano o donándonos. Mención especial merece este año Bernarda, por donarnos sus picaos", manifestaba la asociación en redes sociales.



Sara López en el mercadillo solidario de libros / CLM ACTIVA

Este año además, Adisba ha recibido el empuje y apoyo de Afammer, la Asociación de Familias y Mujeres del Me-

dio Rural. Los trabajos que durante los últimos meses han realizado las integrantes de la delegación de la entidad en Mo-

ral, sirvieron de exposición y venta para contribuir a la asociación que atiende a las personas con discapacidad en la localidad.

El donativo fue entregado por la Presidenta Nacional de Afammer, Carmen Quintanilla, que visitó la magnífica exposición de artesanía ubicada en las instalaciones municipales, donde se encontró con más de una veintena de mujeres, que presentaron su trabajo y compartieron sus vivencias en Moral de Calatrava.

Quintanilla, agradeció la labor de las socias de Afammer en Moral de Calatrava, que han demostrado un grandísimo talento, y que, además, ha permitido a la Asociación, colaborar de forma solidaria con Adisba en la localidad.

Por su parte, la presidenta de Adisba, Tomasa Sánchez y su vocal, Sara López, también han puesto en valor el trabajo de Afammer, que, con su labor desinteresada, permite que muchas mujeres del medio rural, mejoren sus condiciones de vida en toda España.



La crónica de Guadalajara  
/ GUADALAJARA

## Firmados los convenios sociales de la Fundación Ibercaja

Con varias asociaciones de Guadalajara

El director de la Obra Social de Fundación Ibercaja, Juan Carlos Sánchez, presidió hace unas semanas en el Centro Ibercaja Guadalajara la firma de los convenios con las 9 asociaciones seleccionadas en Guadalajara y provincia en la Convocatoria de Proyectos Sociales de Fundación Ibercaja. El acto también contó con la asistencia del Responsable Instituciones y Colectivos, Miguel Ángel Calderari, y la directora del Centro Ibercaja Guadalajara, Inés González.

La convocatoria tiene la finalidad de respaldar iniciativas que fomenten la empleabilidad de las personas en situación o riesgo de exclusión social como desempleados de larga duración, personas con discapacidad, sin hogar o con problemas de adicción, y otros colectivos en dependencia social. Además, han sido objeto de ayuda aquellos proyectos orientados a cubrir las necesidades básicas de alimentación, higiene y acogida, así como los proyectos destinados a implementar alternativas que afronten el fracaso escolar. También se ha prestado especial atención a actividades, talleres o programas



Firma convenios sociales Fundación Ibercaja / CLM ACTIVA

que promuevan la atención a personas en las situaciones antes citadas.

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Guadalajara; la Asociación Guada Acoge; Solidaridad del Henares. Proyecto Hombre; Casa Hogar de Ancianos Desamparados; Cáritas Diocesana

Sigüenza-Guadalajara; la Asociación Provincial de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Guadalajara; la Asociación Las Encinas; Cocemfe Guadalajara y la Fundación Nipace, recibirán un total de 32.000 euros. Por iniciativas, 6 proyectos, un 66.66%, se des-

tinan a paliar primeras necesidades y realizar actividades y servicios para la atención integral y terapéutica de las asociaciones solicitantes y 3 proyectos, un 33.33%, se invertirán en la integración socio-laboral de colectivos en riesgo de exclusión social y/o discapacidad.

La Fundación Ibercaja firmará también el resto de convenios concedidos, a nivel nacional, en esta decimotercera convocatoria de Proyectos Sociales que apoya 344 iniciativas, a las que destina 1.023.000 euros, que beneficiarán directamente a más de 228.631 personas. A la convocatoria optaron 505 proyectos.

En sus trece ediciones, Ibercaja ha apoyado a 3012 asociaciones, por valor de más 32 millones de euros. De los 344 proyectos seleccionados en esta edición, 219 se destinan a la atención de necesidades básicas para colectivos en situación o riesgo de exclusión social; 78 se destinan a inserción laboral y social, y 37 para proyectos educativos para combatir el fracaso escolar. Este reparto supone que un 66% son para cubrir necesidades básicas, 23% apoya la creación de empleo y un 11% aborda el fracaso escolar.

Según las bases del concurso, los proyectos podían ser presentados por entidades sin ánimo de lucro con una experiencia mínima de dos años y con estructuras económicas y de gestión que aseguren la viabilidad de la ejecución del proyecto presentado.

## La Diputación de Guadalajara otorga 24.000 euros a cinco asociaciones de la provincia

CLMACTIVA / GUADALAJARA

La Diputación de Guadalajara destinará un total de 24.000 euros a cinco asociaciones que desarrollan su actividad en la provincia de Guadalajara con diferentes colectivos de personas. Se trata de la Asociación de Amigos del Pueblo Saharai, Cocemfe Guadalajara, la Asociación de Familias Numerosas, la Conferencia San Vicente de Paúl y la Federación de Asociaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios Juana Quílez, cuyos representantes firmaron el pasado mes un convenio de colaboración con el presidente de la Diputación, José Manuel La-

tre, en presencia del diputado delegado de Promoción Social Juan Pedro Sánchez.

El máximo responsable de la Diputación les transmitió su reconocimiento, deseando que esta subvención se haga extensiva a todas las personas que están detrás de estas asociaciones.

"Esperamos que redunden en el bienestar de los colectivos con los que trabajan porque ese es el objetivo de este equipo de Gobierno y así lo hacemos con otras tantas asociaciones, con las que también firmaremos convenios próximamente, para dar cobertura al máximo número de per-

sonas que lo necesiten", dijo Latre.

Por su parte, los representantes de las asociaciones, José María Morales de Amigos del Pueblo Saharai; Ángel Sánchez, de Cocemfe Guadalajara, Eduardo Gallego, de la Asociación de Familias Numerosas; Carmen Bachiller, de San Vicente de Paúl; y María Teresa Butrón, de la Federación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios, se mostraron agradecidos por la ayuda que suponen estos convenios para seguir desempeñando las diferentes labores que llevan a cabo en la provincia de Guadalajara.

## El COM Guadalajara recuerda a la población que las pseudoterapias no están respaldadas por la evidencia científica

medicosypacientes.com  
/Guadalajara

El Colegio de Médicos de Guadalajara (ICOMGU) ha expresado, a través de un comunicado, su posicionamiento contra las pseudoterapias en línea con los pronunciamientos del Consejo General de Colegios de Médicos (CGCOM) al tiempo que ha recordado a la población que este tipo de prácticas no están respaldadas por la evidencia científica por lo que no apoyan su uso como tratamiento curativo de enfermedades. A pesar de la gran aceptación que algunas pseudociencias, como la Homeopatía, tienen entre la población, advierte de que su eficacia no está comprobada científicamente. El presidente

del ICOMGU, Julio D. Cuevas Morales, incide en que las técnicas no convencionales que se anuncian como "terapias" solo tienen un efecto placebo: "aunque las pseudoterapias no son malas en sí mismas, su efecto es equiparable al de un placebo. El peligro del uso de este tipo de tratamientos no científicos por parte de los pacientes es que provocan retrasos e incluso el abandono de otros tratamientos de carácter científico cuya eficacia está comprobada".

El ICOMGU, siguiendo la línea de la OMC, considera que estas pseudociencias son un engaño que dan falsas esperanzas al paciente y recalca que, a pesar de su apariencia de ciencia, no son especialidades médicas.

# La 'Guerra del Ascensor' de Cuenca para mejorar la accesibilidad

CLMACTIVA / CUENCA

## LO QUE PIDE EL CONSISTORIO...

El Ayuntamiento de Cuenca, el pasado mes de julio, exhortaba a la Junta de Comunidades a concretar un protocolo para construir el remonte al casco antiguo de la ciudad y fijar el calendario de trabajo. Esta demanda la hacía el Consistorio a través de una misiva remitida al vicepresidente primero de la Junta, José Luis Martínez Guijarro, y con ella se respondía a la enviada semanas atrás por el titular de la Junta tras la reunión celebrada entre ambos para abordar este asunto el 4 de mayo.

En la carta, el alcalde de Cuenca, Ángel Mariscal, proponía a la Junta que, a lo largo del pasado mes de julio, tanto el Gobierno regional, como el Consistorio designen "un grupo de funcionarios" que se encarguen de concretar el protocolo y el calendario de trabajo para emprender el proyecto. Y todo, después de que el colectivo de arquitectos Cuenca 'In' se haya comprometido a elaborar las bases del concurso del que derivará el proyecto del ascensor 'Zóbel' que unirá la hoz del río Huécar con la plaza de Ronda, en la parte alta.

En este sentido, en la misiva se reclama a la Junta que en la firma del protocolo de actuación se detalle, entre otras cosas, el coste total del proyecto y qué aportación tendría que asumir el Ayuntamiento. Asimismo, el regidor reclamó más información



Imagen de Cuenca / SAÚL GARCÍA

sobre otros aspectos todavía no concretados a su entender, como la titularidad de la inversión, quién ejecutará las obras y quién se hará cargo de los gastos de funcionamiento y prestación del servicio durante su vida útil.

También pidió que se detalle la duración del protocolo, posible modificación de los acuerdos, cuantificación económica, comisión de seguimiento de ejecución y resolución de discrepancias. En el acuerdo entre las partes debe haber, asimismo, un proyecto técnico de la obra, informes de Patrimonio sobre la ubicación del ascensor, informes de Urbanismo, así como de Evaluación ambiental y justificativos, como se recoge en la misiva.

Para el alcalde tampoco queda acreditado que la Junta cuente con un compromiso firme de aportación de fondos FEDER y que, en todo caso, ese dinero se pueda destinar a ello. También

Mariscal considera que la Diputación provincial debería ser parte de la firma del protocolo, al igual que el Consistorio, "a pesar de que muchas iniciativas se han hecho al margen de él", precisó.

En la misiva se invita a precisar las actuaciones que cada una de las partes asumen con la firma del mismo, mientras que el Consistorio se compromete a "permitir y facilitar" todo tipo de estudios que tengan como fin mejorar la accesibilidad del casco "siempre que se hagan con el mínimo de rigor".

Y otro aspecto que se refleja en la carta es que el Consistorio dispone de dos proyectos similares, ya "visados", por lo que ha instado a contar con una descripción de las obras, planos y memoria económica, y reclama, por último, que el proyecto contemple la actuación en La Hoz y en la muralla.

## LO QUE RESPONDE LA JCCM...

El vicepresidente primero de la Junta, José Luis Martínez Guijarro, instó al alcalde, Ángel Mariscal, a tomar una decisión política sobre el proyecto y a "dejar de escudarse en los técnicos", ya que da la impresión de que el único objetivo del regidor es "retrasar este proyecto".

Tras recibir la citada carta, Martínez Guijarro aseveró que lo primero que tiene que hacer el alcalde es aclarar la postura del Ayuntamiento, y "si después de dos meses hay que volver a constituir una comisión de técnicos, la constituimos".

El vicepresidente mostró su disgusto porque Ángel Mariscal haya vuelto a plantear en la carta cuestiones que quedaron "contestadas ya" en la reunión que ambos dirigentes mantuvieron hace dos meses.

Ha puesto como ejemplo la licitación de la obra, pues "se acordó que sería la Junta a petición del Ayuntamiento", mientras el consistorio tendría que buscar la cofinanciación del 20 por ciento de la obra, ya que el Gobierno regional aportará el 80 por ciento con fondos europeos; y la cuestión de quién mantendrá la infraestructura, pues será un recurso de carácter municipal.

Asimismo, Martínez Guijarro consideró "una falta de respeto a los ciudadanos que el regidor conque tampoco haya dicho nada sobre el centro de convenciones que la Junta ha planteado a la entrada de la ciudad. Y le ha recordado a Mariscal que, "si se hubiese tomado la molestia de pasarse por el edificio Iberia, donde el colectivo Cuenca (IN ) ha mostrado en una exposición todo el trabajo que hay detrás de los remotes, habría visto que sus preguntas tienen respuesta".

Una exposición por la que sí ha pasado, según Martínez Guijarro, el concejal de Urbanismo del Ayuntamiento, Julián Huete, que trasladó a los arquitectos cuenqueses "que estaba encantado con el planteamiento".

Martínez Guijarro insistió en que "no es momento de esconderse detrás de los técnicos", sino que "hay que tomar decisiones que son de carácter político y las tienen que tomar los responsables del Ayuntamiento de Cuenca", tras lo que pidió al alcalde que, si hay discrepancias dentro del equipo de Gobierno, "las resuelvan".

## Los beneficiarios de la dependencia en Cuenca aumentaron en un 51%

EFE / CUENCA

La directora general de Dependencia de Castilla-La Mancha, Ana Saavedra, subrayó el pasado mes la buena marcha de la Ley de Dependencia en la provincia de Cuenca, donde el número de beneficiarios se ha in-

crementado en un 51 % y las listas de espera se han reducido cerca del 90 por ciento.

En declaraciones a los medios antes de mantener una reunión sobre los Servicios de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP-Mejora-T), Saavedra indicó que los datos publicados por el

IMSERSO correspondientes a mayo reflejan que la lista de espera que queda en la provincia es "casi técnica" y han aumentado todas las prestaciones.

En este sentido, afirmó que la teleasistencia lo ha hecho en un 105 por ciento; la ayuda a domicilio un 50 % y las prestaciones para centros de día un 63 por ciento.

Saavedra ha anunciado también que el Ejecutivo au-

tonómico va a poner en marcha este año cuatro nuevos SEPAP en la provincia de Cuenca, dos de ellos de carácter itinerante, con lo que se amplía a 26 los municipios que cuentan con este servicio, frente a los ocho que los tenían hasta el momento.

Las plazas ofertadas se incrementan también de 300 a medio millar y, para ello, se ha ampliado el presupuesto hasta

alcanzar los 450.000 euros aproximadamente.

Entre los nuevos municipios se incluyen Motilla del Palancar, Enguídanos, Campillo de Altoebuey, El Peral, Villanueva de la Jara, Casasimarro, San Clemente, Casas de Fernando Alonso, Sistente, Santa María del Campo Rus, El Provencio, Honrubia, El Pedernoso, Las Pedroñeras, Mota del Cuervo, Huete, Belmonte y Santa María de los Llanos.





# 10 millones de tapones para conseguir una silla para Bruno

Un niño de Cardiel de los Montes protagoniza una campaña nacional de la Fundación SEUR de recogida de tapones para adquirir una silla de ruedas y un bipedestador

J.M. / TOLEDO

El Ayuntamiento de El Real de San Vicente ha llenado de tapones un bidón de un metro de altura en apenas una semana. El destinatario figuraba sólo con el nombre de pila en el depósito: Bruno. No hacía falta más detalles porque muchos vecinos de la Sierra de San Vicente conocen ya a Bruno, un niño que protagoniza desde el pasado día 21 de junio una campaña nacional de la Fundación SEUR. "Mi hijo no es una víctima, mi hijo es feliz. Sigue luchando y va para adelante", deja claro Laura, que ha visto la evolución impensable de este niño con lesión cerebral.

Bruno Carretero Jorge cumplió 10 años el 30 de junio y lo celebró con su madre en Cardiel de los Montes. Allí viven también sus abuelos. "Desde pequeño, Bruno ha necesitado férulas especiales y varias intervenciones quirúrgicas para poder caminar, pero no ha sido suficiente. Para evitar que se deformen sus pies, es muy importante que use un bipedestador: un aparato que le permite ponerse de pie y, poco a



Bruno Carretero Jorge / FUNDACIÓN SEUR

poco, abandonar la silla de ruedas", dice la campaña publicada por la Fundación SEUR. Y apostilla a continuación: "Tiene tantas ganas de dar sus primeros pasos que Bruno ya ha recogido dos millones de tapones. Pero para conseguir su bipedestador, todavía necesita 10 millones de tapones más".

Esos dos millones se refieren a los más de 3.500 kilos de tapones que recogió pacientemente su madre durante años

para su conversión en dinero. Ahora, la Fundación SEUR dará utilidad a esa torre de plástico y organizará la recogida para la obtención de la silla de ruedas y un bipedestador. Todo por 6.300 euros. "Estoy alucinando con la reacción de la gente", afirma Laura ante, por ejemplo, el éxito de la campaña en El Real de San Vicente.

Bruno recibe las atenciones sanitarias en Madrid y va a diario al Colegio de Educación

Especial de Apace de Talavera. Una administración pública ofrece una ayuda de casi 1.500 euros para cubrir las necesidades perentorias del niño. "Voy casi siempre con mi hijo en brazos", afirma la madre de este niño de un metro y diez centímetros de altura y 16 kilos de peso. Muy liviano para su edad.

Laura se apañó siempre por sí misma para sacar adelante a Bruno, incluso construyó un bipedestador artesano. Cobra 400

euros al mes por la Ley de Dependencia y se ha incorporado una coraza para encarar los contratiempos del crecimiento de Bruno. Lo último: la operación de los pies para que el niño pueda caminar. Los médicos no esperaban que pudiera andar, pero este vecino de Cardiel de los Montes ha dado señales de que puede dar pasos. También se esperaba que hubiera llevado gafas y audífonos. Pero ha ido esquivando estas deficiencias.

'Tapones para una nueva vida' es el proyecto estrella de Fundación SEUR, con el que ha conseguido ayudar a más de 130 niños mediante el reciclaje de tapones de plástico. El desarrollo de esta campaña ha conseguido ya recaudar más de un millón de euros para ayudar a 146 niños a financiar tratamientos médicos y ortopedias.

La Fundación SEUR recibe diariamente unas tres toneladas de tapones que entregan millones de particulares españoles. Por el colegio de los niños o por el trabajo, cualquiera puede encontrar la oportunidad de colaborar con Bruno Carretero como parte de un proyecto al que se han adherido más de un millar de organizaciones de todo tipo.

En un periodo de entre tres o cuatro meses, la Fundación SEUR probablemente dé por terminada la campaña por haber alcanzado los 12 millones de tapones. Entonces, Bruno podrá tener la silla y el bipedestador. Y estará listo para superar otra etapa, la enésima en sus diez años de vida.

## Apoyo al documental 'Esclerosis Múltiple. La Ciencia como Esperanza'

Dclm.es / Toledo

El Gobierno local de Toledo apoya el documental 'Esclerosis Múltiple. La Ciencia como Esperanza' que aboga por aumentar las inversiones en investigación.

La concejala de Accesibilidad y Familia, Maite Puig, asistía a la proyección del mismo en el

Auditorio del Centro Cultural CCM. Un largometraje de Jorge Alonso que acerca al espectador esta enfermedad y pone en evidencia la necesidad de invertir en investigación para buscar su cura.

En la cinta han colaborado de manera muy activa la Asociación de Esclerosis Múltiple de Toledo (ADEMTO) y el Hospital

Nacional de Paraplégicos de la capital regional.

Tras la proyección, se celebró una mesa coloquio con especialistas para ahondar más detenidamente en la investigación sobre la esclerosis múltiple. Entre los asistentes, también el autor del documental y la presidenta de ADEMTO, Begoña Aguilar, entre otros muchos toledanos y toledanas.



AdemTo colaborador del documental / CLM ACTIVA



# El Gobierno se compromete con el II Plan Nacional de Accesibilidad

Servimedia / MADRID

La ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Carmen Montón, anunció el pasado mes que "para contribuir a la inclusión social de las personas con discapacidad en la educación, el mercado laboral, la reducción de la pobreza y la participación ciudadana" el Gobierno desarrollará el II Plan Nacional de Accesibilidad.

Montón hizo este anuncio en su comparecencia en la Comisión de Sanidad, Consumo y Bienestar Social del Congreso de los Diputados, donde recalcó que el desarrollo de este plan "irá de la mano, de manera especial, con el Cermi y la Fundación ONCE".



Plataforma accesible en una estación de tren / MJG

Recordó que en España cerca de un 8% de la población son personas con discapacidad. "Ciudadanos y ciudadanas con iguales derechos que deben

formar parte de la sociedad sin que tengan que sortear barreras y dificultades", subrayó.

Durante su intervención, Montón añadió que con la im-

plementación de este Plan de Accesibilidad "se mejorará la accesibilidad universal, en igualdad de condiciones con las demás personas, en los espacios

públicos urbanizados y edificaciones, en las relaciones con las administraciones públicas y en el acceso a bienes y servicios a disposición del público".

Aunque se han realizado mejoras en la Ley de Propiedad Horizontal, dijo que "no se ha conseguido que la normativa garantice subsanar la entrada y la salida de personas mayores o con discapacidad de sus hogares en igualdad de condiciones que el resto de sus vecinos".

Por ello, este ministerio propondrá modificaciones para que las comunidades de propietarios puedan asumir el coste de las reformas que requieren muchos edificios para eliminar las barreras arquitectónicas.

## Jesús Celada, nuevo director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad

Servimedia / MADRID

El Consejo de Ministros nombró también el pasado mes, y a propuesta del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a Jesús Ángel Celada Pérez director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad.

Celada es ingeniero en Topografía, Geodesia y Cartografía por la Universidad Politécnica de Madrid y diplomado en Estudios Avanzados por ese mismo centro universitario. Cursó estudios de Ingeniería Superior en Telecomunicaciones en la Universidad Carlos III de Madrid y ha finalizado el Máster Universitario en Liderazgo y Dirección Pública del Ministerio de Administraciones Públicas y la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.

Además, ha sido profesor asociado en la Universidad Politécnica de Madrid y en la Universidad Europea de Madrid. En 2005, tras aprobar con el número uno las oposiciones al Cuerpo de

Ingenieros Geógrafos del Estado ingresó en el Instituto Geográfico Nacional como jefe de sección de Sistemas Informáticos.

En 2011 se incorporó al Real Patronato sobre Discapacidad para desempeñar el puesto de consejero técnico como responsable de las relaciones del organismo con la sociedad civil organizada en torno a la discapacidad.

En 2015 fue nombrado subdirector general de Diálogo Civil de la Dirección General de Políticas de Apoyo a la Discapacidad y dirigió las secretarías de la Fundación del Centro Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad, del Consejo del Protectorado de la ONCE y del Consejo de Protección de la Cruz Roja Española.

Celada ha sido miembro del jurado de los Premios Reina Le-



Jesús Celada / SERVIMEDIA

tizia sobre Discapacidad en varias ediciones y vocal de la Comisión Técnica de Seguimiento del Plan ADOP del Comité Paralímpico Español. Ponente en políticas de apoyo a la discapacidad en los cursos de acceso a la Función Pública, también ha participado como experto en proyectos financiados por la UE en materia de Discapacidad, Educación y Empleo ejecutados en Túnez y en Ucrania.

## Hacienda pone en marcha las nuevas deducciones anticipadas por discapacidad y familia numerosa

Servimedia / MADRID

El Ministerio de Hacienda ha puesto en marcha el mecanismo para solicitar oficialmente el abono de las nuevas deducciones anticipadas en el Impuesto de la Renta de las Personas Físicas (IRPF) por discapacidad y por familia numerosa, en los supuestos ampliados introducidos en la Ley de Presupuestos Generales del Estado para 2018.

Así figura en el Boletín Oficial del Estado del 18 de julio, que publica una orden del Ministerio de Hacienda en la que se regula el procedimiento para solicitar el abono de estas deducciones anticipadas que han sido ampliadas respecto de las

situaciones de discapacidad y familias numerosas que ya estaban vigentes.

Según informó el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), en relación con las deducciones por personas con discapacidad a cargo, la modificación supone la extensión de los supuestos a los que se venía aplicando, añadiendo la deducción por cónyuge no separado legalmente cuando este sea una persona con discapacidad que no tenga rentas anuales, excluidas las exentas, superiores a 8.000 euros ni genere el derecho a las deducciones por ascendiente o descendiente con discapacidad previstas en la normativa del IRPF. El importe del abono mensual será de 100 euros.

En el caso de la deducción por familia numerosa, la modificación procede a incrementar esta hasta en 600 euros anuales por cada uno de los hijos que formen parte de la familia numerosa que exceda del número mínimo de hijos exigido para que dicha familia haya adquirido la condición de familia numerosa de categoría general o especial.

## Madrid acogerá los primeros Juegos Parainclusivos en septiembre

*Deportistas con y sin discapacidad podrán participar juntos en 18 modalidades deportivas*

ABC.ES / MADRID

Los próximos 14, 15 y 16 de septiembre 2018, la Comunidad de Madrid organiza la primera edición de los Juegos Parainclusivos de la Comunidad de Madrid, una iniciativa que pretende promover un nuevo estilo de competición donde deportistas, con y sin discapacidad, afronten de manera conjunta el reto de un encuentro deportivo.

Para ello, el torneo contará con algunos de los mejores deportistas con discapacidad de la Comunidad de Madrid, muchos de ellos medallistas Paralímpicos, Nacionales e Internacionales que, en igualdad de condiciones, intentarán alcanzar el triunfo en alguna de las competiciones que abarca el programa de estos Juegos.

Las Rozas (Polideportivo de Navalcarbón y Polideportivo de Las Matas) será la sede de las competiciones, en las que participarán más de 800 personas con el fin de resaltar la importancia de la práctica de los deportistas madrileños con cualquier tipo de discapacidad, en entornos normalizados.

En esta primera edición se han seleccionado 18 modalidades deportivas: Ajedrez, Atletismo, Baloncesto, Baloncesto Silla de Ruedas, Boccia, Duetón, Fútbol 5, Fútbol 7, Fútbol-Sala,

Goalball, Judo, Kárate, Natación, Padel, Rugby en silla de Ruedas, Tenis, Tenis de Mesa y Tiro con Arco. Algunas de ellas se desarrollarán en formato adaptado, como el baloncesto en silla de ruedas, y otras con competiciones específicas con el Goalball o la Boccia. El resto se jugará en competiciones inclusivas diseñadas para que cumplan otro de los objetivos prioritarios del proyecto: fomentar entre los madrileños la imagen del deporte como elemento de transformación social sobre la discapacidad.

I JUEGOS PARAINCLUSIVOS  
09/2018

Comunidad de Madrid



potencial como elemento de integración y para visibilizar la importancia de promover entornos normalizados, para demostrarnos cómo el deporte es, antes que nada, un camino de superación personal inigualable y para seguir fomentándolo como uno de los mejores instrumentos de transformación social e inclusión que podemos impulsar».

En opinión de Jaime De Los Santos, consejero de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid, «es fundamental que contribuyamos a sensibilizar a los madrileños sobre la importancia de construir una sociedad cada vez más inclusiva, que no discrimine a los ciudadanos con discapacidad en ningún ámbito, y tampoco a aquellos que quieran practicar deportes».

El Plan de la Actividad Física y el Deporte Inclusivo de la Comunidad de Madrid, aprobado el pasado 26 de junio, contará con un presupuesto: 500.000 euros en 2018 y más de 600.000 en 2019. Incluye la creación de un Observatorio Regional sobre la actividad física adaptada e inclusiva en la Comunidad de Madrid, así como la elaboración de programas propios e instalaciones accesibles para estimular la práctica de la actividad física y deportiva entre las personas con discapacidad; así como programas de sensibilización dirigidos a los escolares de la región.

### Acciones formativas

Paralelamente a los Juegos, a lo largo de la semana comprendida entre los días 10 y 14 de septiembre se desarrollarán distintas acciones formativas, encaminadas a conocer, difundir y utilizar pautas de actuación en entornos inclusivos en diferentes modalidades deportivas, entre los técnicos deportivos de la Comunidad de Madrid.

En palabras de José de la Uz, alcalde de Las Rozas, estos I Juegos Parainclusivos serán «el gran momento para que el Deporte Inclusivo demuestre su

### Óscar Agea, campeón de España de pádel en silla de rueda



Campeonato de pádel en silla de ruedas / CLM ACTIVA

Culminaba el pasado mes la Temporada de Pádel en Silla 2017-2018, con el Campeonato de España, en la ciudad de Punta Umbría (Huelva), donde en modalidad masculina, los intratables N.º 1 del pádel en silla Óscar Agea y Edorta de Anta, volvieron a revalidar

su título por tercer año consecutivo ( Sevilla, Valencia y Punta Umbría ), y en modalidad femenina Marival Fernández y Diana Cantalejo fueron las primeras campeonas del Campeonato de España para mujeres, pues no se había celebrado ninguna edición hasta ahora.

### FEDIFCLM conciencia en Decathlon



Jornada en Decathlon / CLM ACTIVA

### CLMACTIVA / CIUDAD REAL

Cuatro técnicos de la Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional CLM acudieron el pasado sábado 7 de julio a las inmediaciones del centro comercial deportivo: Decathlon. Allí dieron a conocer a todo aquel que quiso acercarse, el deporte adaptado con múlti-

ples ejemplos de algunas de sus modalidades deportivas. Los técnicos catalogan la jornada de exitosa y aprovechan la oportunidad que les brinda este medio para agradecer a empresas como Decathlon, por empatizar y solidarizarse con el ocio inclusivo, así como a todo aquel que se acercó a conocer la actividad de la Federación Provincial.



# DESCUBRIENDO LA BOCCIA



## UN POCO DE HISTORIA:

La Boccia es un deporte que tiene su origen en la Grecia Clásica y fue recuperado en los años 70 por los países nórdicos con el fin de adaptarlo a las personas con discapacidad. Se convirtió en deporte paralímpico en 1988 (Juegos de Seúl), mismo año en el que se dio a conocer en nuestra península en la celebración de los II Juegos Ibéricos para Personas con Parálisis Cerebral.

## EL DEPORTE:

Esta modalidad deportiva está dirigida a personas con parálisis cerebral en mayor o menor grado y/o con una discapacidad física severa que afecte tanto a miembros inferiores como superiores. Se puede jugar de forma individual, por parejas o en equipos de tres jugadores. El objetivo es lanzar sus bolas (rojas o azules) lo más cerca posible de la blanca (diana), a la vez que intentan evitar que sus rivales puntuen. Cada partido se compone de varias rondas de lanzamiento y gana aquel que obtenga más puntos al acercar sus bolas a la bola diana. Se trata de un juego en el cual el control de la fuerza, la dirección y la precisión son factores importantes, pero más aun lo es el planteamiento estratégico del jugador.

## MATERIALES Y TERRENO DE JUEGO:

Un juego de Boccia está compuesto por 6 bolas azules, 6 rojas y 1 bola blanca o diana. También es necesario un marcador, el cual debe estar ubicado en una posición donde pueda ser claramente visible para todos los jugadores. Por su parte, el árbitro posee un indicador de turno de juego con los colores rojo y azul para determinar qué equipo tiene que lanzar, así como un instrumento de medida que utiliza en caso de existir dudas sobre la bola más cercana a la diana.

## CLASIFICACIÓN MÉDICA O FUNCIONAL:

Para garantizar al máximo la igualdad de condiciones de juego entre deportistas durante la competición o práctica deportiva, se establecen, lo que en deporte adaptado se denominan "clases funcionales" asignándose una clasificación diferente a cada jugador en función de su movilidad o sus características funcionales. La clasificación funcional debe plantear la menor desventaja posible en la competición entre los jugadores, estableciéndose las siguientes clases:

**BC1:** jugadores que practican la Boccia con la mano. Suelen tener problemas a la hora de coger la bola y de lanzarla. Dificultades en la coordinación de movimiento general y fuerza de lanzamiento. Deportistas que lanzan con manos o pies. Tienen ayuda de un asistente.

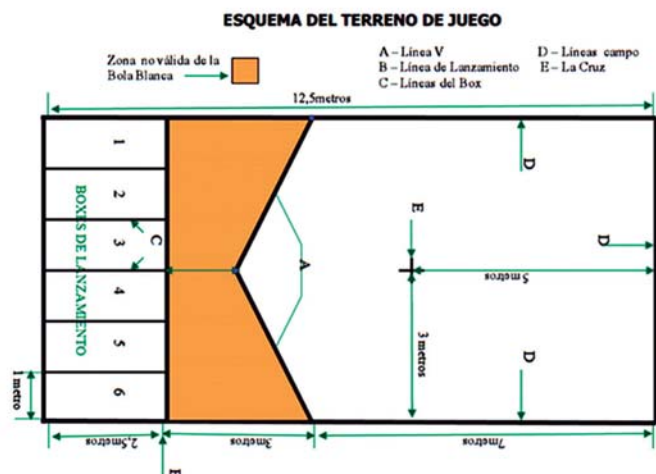
**BC2:** jugadores que practican la Boccia con la mano. A diferencia de los BC1, tienen menos limitaciones funcionales. Deportistas que lanzan con las manos sin ningún tipo de ayuda.

**BC3:** jugadores con una severa disfunción locomotora. No tienen funcionalidad para desplazar la silla de ruedas manual y necesitan la ayuda de un auxiliar o silla eléctrica. No tienen capacidad de prensión y lanzamiento de bola con las manos. Necesitan para ello de la ayuda de material auxiliar (rampa o canaleta) y sueltan bola con puntero de cabeza/boca o la mano.

**BC4:** jugadores con severas disfunciones en las cuatro extremidades, de origen No Cerebral o de Origen Cerebral degenerativo. El rango activo de movimientos es pobre. Demuestra suficiente destreza para manipular y para lanzar una bola de Boccia más allá de la V-línea sobre la pista. Deportistas con discapacidad física severa.

**BC5:** Deportistas con mínima afectación para practicar este deporte.

La versatilidad de este deporte es enorme puesto que los deportistas pueden plantearse grandes retos y desarrollar una carrera deportiva al más alto nivel competitivo, pero también pueden practicarlo como una actividad física de ocio junto con familiares y amigos. Es un deporte que no entiende de género, edad o condición siendo un excelente ejemplo de deporte adaptado para personas con diversidad funcional que puede ser perfectamente inclusivo.



# RETOS PARA EL FUTURO DE LOS NIÑOS "EXTRACOLARES DE ÉXITO" PARA SER, CRECER Y TRABAJAR



Aulas de Competencias Clave

**Aulas PCC**

Proyectos de Crecimiento Continuo

Crece **Contigo**

## ¡Llega a lo **más** ALTO!

**1 Habla Inglés**



**2 Estudia en el extranjero algún año**



**3 Aprende a Aprender**



**4 Domina la tecnología**



PCC ENGLISH

Con prioridad niños de 2 a 6 años  
& Horarios posibles paralelos para padres  
con Inglés básico  
Cuotas mensuales desde 20 €/mes

VERANOS,  
TRIMESTRES Y AÑO ACADÉMICO  
EN EL EXTRANJERO

PCC APRENDIZAJE

De 1º primaria a 1º de la ESO  
Talleres quincenales de Técnicas de  
Estudio Desde 20 €/mes

PCC DIGITAL

DE 1º primaria a 1º de la ESO  
Talleres quincenales de  
competencias digitales Desde 20€/mes

[www.grupoakd.com](http://www.grupoakd.com)

**¡ÚNETE A  
NOSOTROS!**

<a href="http://www.akd-cr.com">www.akd-cr.com</a> <a href="http://www.aulaspcc.com">www.aulaspcc.com</a>	OFICINAS CENTRALES DAMIEL	VILLARRUBIA DE LOS OJOS	VILLARTA DE SAN JUAN	POBLETE	MANZANARES	CIUDAD REAL EDUKA-T
<a href="mailto:akd@akd-cr.com">akd@akd-cr.com</a> (Síguenos en facebook!)	C/Alarcón nº6 926 26 00 01 926 85 15 69	C/Soledad nº 21 926 26 66 32	Biblioteca y Aulario Colaboración Ayto. 926 26 00 01	Aula Municipal PCC 926 26 00 01	EFA MORATALAZ 926 26 00 01	C/ ZARZA Nº 4 926 26 00 01

Desarrollo de Proyectos de Competencias Clave en el Marco Común Europeo de Referencia (Grupo AKDcr)