

TOLEDO Talavera

Primer encuentro informativo entre la técnica de Dinamización Asociativa de Toledo, Pilar López de Toro, con el Ayuntamiento de Talavera de la Reina para establecer un marco de colaboración entre ambas entidades.

CIUDAD REAL Concienciación

90 niños del colegio ciudadrealeño Alcalde José Cruz Prado se beneficiaron de una jornada concienciativa promovida por la asociación provincial 'Ciudad Accesible' aprovechando las circunstancias de este centro educativo, que celebraba durante la primera semana de febrero, sus Jornadas de Puertas Abiertas.

GUADALAJARA Conferencia

El técnico de CLM ACTIVA Guadalajara asistió a la conferencia informativa sobre el cáncer de mama, organizado por AECC Guadalajara con la presencia del Doctor Antonio Sierra García, experto cirujano en casos de cáncer. Esta conferencia está enmarcada dentro de las diferentes actuaciones que la AECC va a realizar en la ciudad de Guadalajara, con conciertos benéficos y sensibilización a la población local.

CUENCA Reunión

M. Luz Desviat, ha realizado un amplio abanico de encuentros con Administraciones locales de la provincia de Cuenca y diversas asociaciones de la provincia, con el fin de dar a conocer el proyecto de Dinamización Asociativa.

ALBACETE Festival

La asociación 'Avance' invita desde este medio a participar el III Festival de Monólogos: Promesas de la Risa, dentro de las actividades programadas para la celebración del aniversario de esta agrupación. Se celebrará el próximo 23 de marzo a las 21.30 horas.

Encuentro informativo en la delegación de la Junta en CLM en Ciudad Real

Olmedo compartió impresiones con Sánchez de la Nieta y Cañadilla

La delegada de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Carmen Teresa Olmedo se reunió con el presidente y coordinador de 'CLM ACTIVA', la Confederación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Castilla-La Mancha, Eloy Sánchez de la Nieta y Matías Cañadilla, respectivamente, con el objetivo de evaluar la situación actual del movimiento asociativo de las personas con discapacidad en la región; presentar la nueva entidad regional y establecer un marco de colaboración con el que mantener, e incluso aumentar, los servicios que se prestan al colectivo en la región.

Sánchez de la Nieta, junto con Cañadilla, trasladaron a Olmedo los motivos de la creación de esta nueva entidad, entre los que destaca el vacío, abandono y ausencia de representatividad de la discapacidad física y/u orgánica en los últimos años en la región y por consiguiente el paulatino desplazamiento sufrido por este colectivo que encarna a más del 54% de las personas



con discapacidad de la comunidad autónoma. Además, explicaron la actual situación que atraviesa el colectivo, sin un referente claro que comprenda, transmita y defienda las demandas de las personas con discapacidad física y/u orgánica en Castilla la Mancha.

'CLM ACTIVA' recordó que es imprescindible e irrenunciable cubrir las necesidades básicas de las personas que pa-

decen distintas limitaciones orgánicas y/o funcionales debiéndose priorizar los servicios fundamentales que garantizan la igualdad de oportunidades, la autonomía personal y la atención a los colectivos más vulnerables.

En este sentido, 'CLM ACTIVA' presentó en la Delegación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Ciudad Real su proyecto de 'Dinamiza-

ción Asociativa' financiado en su mayor parte por la Fundación ONCE y que ya cuenta con un técnico en cada provincia castellanomanchega. El objetivo de este proyecto es amplificar la voz de las personas con discapacidad, localizar sinergias y dinamizar las acciones que redunden en la visibilidad, afianzamiento y mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad.



Obra Social
Fundación "la Caixa"

DEPORTES Dinamización asociativa

El coordinador regional de CLM ACTIVA y la técnica en Toledo del proyecto de 'Dinamización Asociativa' financiado por Fundación ONCE, Matías Cañadilla y Pilar López de Toro, acudieron el pasado mes al V Campeonato de Rugby en Silla de Ruedas por Comunidades, celebrado en la capital autonómica.

El acto congregó a un gran número de deportistas y personalidades relacionadas con el mundo de la discapacidad, así como a importantes representantes de la Administración regional, entre los que destacó el director general de Juventud y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Juan Ramón Amores.

ENTREVISTA Anastasia Gkouvatzis directora de A'KEDDY Thessalonikis (1st SENDSC)

"Desde mi posición puedo apoyar, ayudar y guiar a las familias, las escuelas y los legisladores hacia una educación inclusiva promoviendo una 'escuela para todos'".

**Edición**

Castilla-La Mancha ACTIVA
(CLM ACTIVA)

Dirección y Redacción

María José García Sánchez-Crespo

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta; Carmen Baos; José Luis Poyatos, Cirila del Campo, Miguel Ángel Martín-Serrano; Matías Cañadilla; Elisabet Campos; Óscar Gronard; María Luz Desviat; Pilar López de Toro y Leticia Rodrigo.

Depósito Legal

CR-150-2018

Redacción y Administración

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
Daimiel. CP: 13250.

Diseño, Maquetación, Impresión y Publicidad

Grupo Oretania
926 428 893
620 429 624
cocemfe@oretania.es

Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y/u Orgánicas de Castilla-La Mancha.

Polígono Industrial Sepes.
Calle Harineros, parcela 76.
CP: 13250 Daimiel- Ciudad Real

Teléfonos

926 855 450
926 854 847
926 854 928

Página web

<http://castillalamanchaactiva.es/>

Correos electrónicos

comunicacionclmactiva@gmail.com
clmactivacr1@gmail.com
clmactivaal@gmail.com
clmactivagu@gmail.com
clmactivacu@gmail.com
clmactivato@gmail.com
clmactivacr2@gmail.com

Nota: La Redacción de 'CLM ACTIVA' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

○ **Nota editorial**

Dolor chiquitito

Estimad@s amig@s, hoy quiero aprovechar este espacio para comentaros un tema del que raramente hablamos. Desconozco las razones, unas veces pienso que no lo vivimos como algo cercano y otras, la mayoría, que no conocemos su existencia.

Se trata del dolor crónico infantil. Si, para aquellas personas que no lo conocáis, deciros que el dolor crónico infantil es el que experimentan algunos niños y adolescentes prolongándose en el tiempo sin encontrar razones para ello en la mayoría de las ocasiones. Ya digo que se manifiesta de forma continua y, como en la mayoría de las ocasiones se desconocen los orígenes, tampoco resulta fácilmente tratable con los métodos tradicionales aplicados para el manejo del dolor, y, mucho menos, fácil de curar. De hecho, el dolor crónico puede generar consecuencias cuyo impacto se va desarrollando a largo plazo, pudiendo llegar, incluso, a que estos niños y adolescentes desarrollen discapacidades relacionadas con este dolor, así como problemas en el futuro, lo que parece ser que representa una amenaza real para la calidad de vida relacionada con la salud. Estoy seguro de que esto sorprende a más de un@.

Y la sorpresa nos hace volver a la cuestión inicial, si esto es así porque este tema es tan desconocido. Sigo sin tener respuestas. Lo cierto es que el dolor puede ser una experiencia personal y subjetiva, que puede llegar a ser difícil de expresar, incluso para los adultos. La dificultad de identificarlo puede ser una de las razones por las que el dolor crónico infantil está en ocasiones descuidado y con frecuencia no considerado como un problema. Y puedo llegar a entender que a diferencia de casos de 'dolor agudo', donde sí puede haber

cambios físicos y alteraciones objetivables, en el caso del crónico hay que contar con herramientas más subjetivas, sobre todo en los niños más pequeños, en el que quizás los padres o ciertas situaciones puntuales pueden llegar a ser fundamentales. La convivencia diaria, la experiencia en rutina de las familias puede ser la clave para advertir que algo está ocurriendo y en muchas ocasiones pueden llegar a ser los padres los que aporten información sobre los cambios de actitud y de comportamiento del niño con dolor. No hay que olvidar que los niños a menudo duermen, juegan y funcionan "normalmente" aunque tengan dolor, y que pueden ser reacios a discutir con los padres si este existe, por diversas razones, entre ellas por miedo a ir al médico. Además, los más pequeños pueden no tener el vocabulario necesario para expresar adecuadamente su sufrimiento.

Una de las primeras cosas que tenemos que saber y que a mí más me ha sorprendido, es que las formas de expresar el dolor son distintas, incluso muy distintas, en los niños que en jóvenes que en adultos. Parece ser que, cuando este tema se estudia mínimamente, una de las cosas que más sorprende es comprobar que los niños, a pesar de informar de intensidades de dolor altas, pueden mantener unos niveles de actividad que en adultos habrían sido impensables. Es inaudito comprobar como los niños pueden jugar, saltar, dormir... funcionar con cierta normalidad aun con dolor. Y así como a nosotros los adultos, o al menos a la mayoría, no nos importa quejarnos ante el dolor, los niños son más reacios a hacerlo o, repito, no tener la capacidad de expresarlo. O peor aún, se sien-

ten incomprendidos por sus compañeros, incluso señalados, y prefieren no decir nada antes que ser estigmatizados como unos quejicas o cosas peores.

Compartiendo estas reflexiones y añadiendo algunos datos objetivos como pueden ser que en España no existen unidades multidisciplinarias para el tratamiento del dolor crónico infantil, o que son escasísimas las ocasiones en las que este tema ha atraído la atención de los medios de comunicación, o que los escasos datos de los que se disponen reflejan que del 20 al 37% de los niños que han participado en diversos estudios publicados informan de problemas crónicos de dolor, todos ellos reflejo muy claro de la situación actual de la atención al dolor crónico en nuestro país, las preguntas, otra vez las mismas, vuelven a aflorar en la mente de las personas que lo están sufriendo: ¿Cómo puede ser que nadie haga nada al respecto? ¿Por qué el dolor crónico infantil sigue siendo tan mal tratado, además de ignorado? ¿Por qué?. Seguramente faltan profesionales especializados, muy pocos que hayan recibido la formación adecuada, también es cierto que el dolor es una experiencia muy compleja y mucho más si estamos tratando de niños y de edades muy tempranas. Y seguramente tampoco es desdeñable la idea o suposición de que se puede estar trabajando más en encontrar la causa del dolor que en intentar remitir este y el sufrimiento, con lo cual se puede estar perdiendo un tiempo precioso, todo ello olvidando que, aunque siempre es de interés saber por qué apareció el problema, no lo es menos manejar convenientemente el dolor.

No sé, creo que el problema es lo suficientemente importante como para no dejarlo en el olvido. Hay más personas de las que pensamos que viven acostumbradas al dolor, y eso no me resulta fácil de asumir.

www.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



Mándanos tus cartas al director a: comunicacionclmactiva@gmail.com

Las publicaremos conforme a las siguientes consideraciones a tener en cuenta:

Este periódico publicará opiniones de sus lectores, así como réplicas y sugerencias de interés general que sean respetuosas hacia las personas e instituciones. Las cartas no debe-

rán exceder de las 30 líneas. Sus autores habrán de identificarse indicando su domicilio, carnet de identidad (fotocopia) y su teléfono. El Departamento de Comunicación de

Cocemfe Oretania Ciudad Real se reserva el derecho de extractarlas. El lector debe aceptar que no se mantenga correspondencia sobre ellas ni devolverlas. Además, la redacción de

'Cocemfe Oretania' no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.

Transporte adaptado de Almodóvar a Puertollano ya

Irenea Del Olmo / PTA. AIDAC-COCEMFE. ALMODÓVAR DEL CAMPO

Soy Irenea del Olmo, presidenta de Aidac-Cocemfe y escribo esta nueva carta para suplicar a la empresa: Transportes Martín, que nos escu-

chen y concienzen de que hay personas que estamos limitadas para poder viajar en transporte público, desde Almodóvar de Campo a Puertollano, debido a que este tipo de transporte no está adaptado. Esta circunstancia la venimos solicitando

desde hace varios años y a través de diferentes vías, pero no obtenemos solución. Hemos reclamado al Ayuntamiento de Almodóvar del Campo, desde Alcaldía y por carta, pero todo sigue igual. Hace año también hablé personalmente con un responsable de

esta empresa, Transportes Martín, que es la actual responsable del servicio. De ellos no obtuve más que la siguiente respuesta: "Si no existe obligación, no vamos a hacer ese gasto".

Sin embargo, yo insisto en que cualquier parte de la provincia o del país, hay por desgracia, muchas personas con discapacidad, o movilidad reducida, que van en sillas de ruedas, andadores y/ o muletas, y, si los transportes no se adaptan, no podremos viajar como cualquier otra persona y todos tenemos los mismos derechos.

Si algo aprendí

Si algo aprendí, de mi enfermedad, es que no eres viejo, ni importa la edad.

Es cuestión de actitud, si duele que duela, pero a mí, me la pela.

Claro que me jode, ¿Sabes lo que pasa? Lo mismo duele fuera, que quedándote en casa.

Por eso siempre digo, que me pillen los dolores, rodeado de amigos, que ya me traerán flores.

Mientras que tenga ánimo, Y eso no me falta, seguir disfrutando la vida, esa es mi esperanza.

Si te ves como yo, encadenado a la fibro, sigue escribiendo tu vida, como si se tratara de un libro.

Capítulo a capítulo, y añadiendo algún verso, ¿No te has dado cuenta? La vida trata de eso.

Zapa. Soci@ Afibrotalavera

Nuestras Redes dijeron...

#SANVALENTINCLMACTIVA

CON MOTIVO DEL DÍA DE LOS ENAMORADOS, LAS REDES SOCIALES DE CLM ACTIVA LANZARON UNA INICIATIVA SOCIAL PARA COMPARTIR MENSAJES EN PRO DEL AMOR, RECOPIAMOS LOS MÁS DESTACADOS:

TWITTER

Fibromialgia Caudete (ASO)

Si me ves por algunos de tus pensamientos, abrázame por qué te extraño.

Asociación Riopar (ASO)

El amor es un abanico de sentimientos, que van desde el respeto, comprensión, generosidad y empatía hasta el cariño y la pasión, no le quites nada... si no ya no es AMOR

Ossa de Montiel, Asociación (ASO)

El amor no es sólo regalos, es algo muy especial cuando quieres a las personas y las quieres de verdad.

Mi amor se fue al cielo, pero hoy está junto a mí no tiene que ser San Valentín para acordarme de ti.

AFADAFO (ASO)

Es mejor un te quiero a diario que no un regalo cuando lo diga el calendario.

Almansa víctimas de accidentes (ASO)

"El amor es solo amor si es tangible para el alma"

@Lereme8

Supe que estaba enamorada cuando su sonrisa tuvo más sentido que todo lo que escribía.

FACEBOOK

Prisci Fernández

"Eres tan bella que al mirarte me quiebras la mirada"

Tere Ruiz de Castañeda

"El amor es lo más desinteresado que existe, amar es dar todo a cambio de nada"

Matías

Susurraré tu nombre porque jamás te olvidaré, no olvidaré cuando las yemas de tus dedos me dieron la fe.

Ruiz De Castañeda Toñi

El amor es algo maravilloso que no puede faltar en tu vida

Laura GSua

Nunca dejes de creer en el amor... Nunca sabes cuándo te sorprenderá....

Sonia Cows

Que todos los días sean 14 de febrero...

Ana Prieto Rdc

...Tú eres la historia más bonita que el destino escribió en mi vida...

Laura GSua

Decir te quiero es regalar palabras, querer es regalarlo todo

Oscar Gronard

Ella dijo si

Mari Luz Desviat

Yo no quiero domingos por la tarde

*Yo no quiero columpio en el jardín
Lo que yo quiero corazón cobarde,
Es que mueras por mí.*

Elisabet Campos

Si pudiera verte te amaría con los ojos cerrados.

INSTAGRAM

@chuslpz

Cultiva el amor y siempre te dará hermosos frutos

@ana_laidaa

Llevo unos días diciéndome a mí misma... ¿Y para qué más?? Y en realidad, es cierto, ¿y para qué más? Si tengo a los que quiero, a los que me quieren. ¿Y para qué más? Si sabemos que, aunque seamos pocos somos suficientes.

¿Y para qué más? Si son los que de verdad quieren estar a tu lado, pase lo que pase.

Hay malos momentos, hay buenos momentos, pero habrá buenisimos momentos.

Asique ¿para qué más? Si estamos los justos y necesarios.

@gronard

"Cuando sabes lo que quieres nada te impide llegar"

• Firma invitada

No te preguntes por lo que no tienes, ve lo que si tienes y luego di: está bien, aquí es donde estoy. (Nick Vujicic)

Gracias a mi profesión he podido experimentar muchas situaciones en las que las emociones están a flor de piel y en las que debes intentar controlarlas al cien por cien para evitar posibles riesgos o conflictos. Otras muchas por el contrario, he podido dejarme llevar y simplemente disfrutar.

Las personas sentimos, razonamos, nos emocionamos, nos creamos impresiones y juicios tan solo utilizando nuestros sentidos (observando, escuchando...) A veces, este conjunto de cosas puede llegar a ser un tanto agri dulce, otras sin embargo, increíblemente gratificantes. Y es una de esas experiencias que te llenan como persona, la que quiero compartir en este mismo instante contigo.

Contigo, que eres una persona interesada por el tema de la discapacidad, por el motivo que sea, no importa. La mera intención de querer leer hoy este periódico, de visualizar sus contenidos, y este artículo en concreto, ya aumenta mis ganas de quererte contar y transmitirti esos sentimientos y pensamientos que se generaron en mi persona, cuando viví esa experiencia de la que te hablo.

Conforme vayas leyendo, quizá te parezca que no fue gran cosa y que soy una exagerada. Quizá. Me gustan las cosas sencillas. Pero, para mí fue importante y una experiencia digna de ser compartida.

Todo sucedió un viernes por la tarde. Salí de trabajar, llegué a casa y rápidamente salí corriendo de nuevo al coche para asistir a un evento, que ya de por sí llamaba mi atención por la temática que se trataba. Cine protagonizado por personas con discapacidad, buena combinación.

Al llegar allí, me encontré con mucha gente. Personas reconocidas dentro del entorno de la discapacidad, personas influyentes de diferentes partes de

España. Conocía a algunas de ellas, y eso me gustó, pero... tengo debilidad por ciertas personas. Debilidad por esa gente que aún teniendo vidas que al resto nos parecen complicadas y llenas de dificultad, valoran lo que tienen y lo disfrutan, aquellas personas que no ven su discapacidad como un problema. Esa gente que no se infravalora, que sabe que el tener una discapacidad no le limita tanto como parece. Esas personas que, simplemente, viven y nos enseñan al resto a darnos cuenta de lo verdaderamente importante en esta vida, las pequeñas cosas: poder caminar, poder ver todos los colores, disfrutar de una buena charla con tus mejores amigos o familiares, el poder cocinar, saltar, reír...

La mayoría de las veces la rutina puede con nosotros, el estrés, nuestra manía de querer hacerlo todo perfecto, las frustraciones porque algo ha salido mal o porque hay cosas que no te gustan en tu vida... en fin, numerosos pensamientos y emociones negativas que se apoderan de ti y no te dejan disfrutar de las cosas buenas de tu día a día.

Ese fue mi día, un día normal, hasta que empecé a disfrutarlo.

El evento prácticamente consistía en visualizar una serie de cortometrajes realizados por personas con discapacidad, ya fueran directores, o los propios protagonistas de la historia. En ellos, se trataba la discapacidad con humor, con normalidad, desde una perspectiva diferente de lo que se está acostumbrado a ver. Y, eso me hizo sentir bien. He de decir, que no pude detectar ningún favorito, todos me parecieron especiales e igual de buenos. No sabría elegir.

Los cortos ya me hicieron sentir, reflexionar... Afloraron en mí emociones positivas, no compasión. Me hicieron sentir



LETICIA RODRIGO

WWW.COMPARTEMENTE.COM

¿Cómo podemos hacer el mundo mejor? Desde mi punto de vista, simplemente observando, sintiendo, dejándonos llevar, e intentando ser siempre y cada día, mejores personas.

bien, valorar la vida, y volver a darme cuenta de la vocación que siento por dedicarme a esto. Me hicieron recordar que no me arrepiento de haberme formado en esta profesión, que es la psicología. Sacaron mi lado humano, mi empatía, mi profesionalidad, mi personalidad más altruista.

Y con todo esto, tuve la suerte de poder acercarme a dos de los actores que más me impactaron. Eran dos chicos con síndrome de Down.

Ya antes había trabajado con chicos y chicas con Down, y reconozco que llaman especialmente mi atención, por supuesto, para bien. Como el resto de personas, cada uno de ellos tiene su personalidad y sus destrezas. Pero, todas aquellas personas con este síndrome que he tenido la oportunidad de conocer, por lo general, me han

ganado. Con solo mirarlos ya me transmiten calma. Esa ingenuidad, esas ganas de abrazarte, ese cariño que dan, ese empeño por hacer pequeñas cosas... tienen tanto que aportar y lo más importante, saben cómo sacarse partido. Esa actitud... ¡me encanta!

Me transmiten muchas cosas positivas, en general, y ellos, también lo hicieron. Con tan solo verlos ya me hacían sentir bien, y cuando intercambiamos unas cuantas palabras... ¡qué grandes! Si vieras lo bien que actuaban, que buenos actores eran... me impresionó el trabajo que hay detrás de las cámaras, detrás de todo.

Las personas somos seres sociales, necesitamos ese contacto, ese apego, esa afiliación con el resto de personas que nos rodean. Y de verdad, tenemos que ver a todos como lo

que son, personas. Más allá de las apariencias, de las etiquetas que se nos ponen. Todos tenemos cualidades y tenemos que aprovecharlas, dar pie a la innovación, a la búsqueda de oportunidades, a saber desarrollarnos y expandirnos. Tener siempre presente los límites, pero también las fortalezas.

A pesar de todo esto, lo que más me gustó, fue sentir que la discapacidad se normalizaba. Que no era algo ni más, ni menos especial, sino algo... pues eso... normal.

Por último, me gustaría agradecer a todas las personas implicadas en dicho evento. Me alegra saber que en Ciudad Real, somos muchos los que trabajamos día a día por hacer visible la discapacidad y demostrar así, que seguiremos luchando por sensibilizar a todo el mundo acerca de ella. ¡Gracias!

CLM ACTIVA presente en el V ManzanaREC

Capacita2 inició de nuevo la igualdad en el cine



Foto de familia / CLM ACTIVA

CLM ACTIVA / MANZANARES

La Confederación Regional de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, Castilla-La Mancha ACTIVA, participó hace unas semanas de la V edición del festival de cine, ManzanaREC, celebrado en la localidad ciudadrealeña. En concreto, Leticia Rodrigo y Matías Cañadilla, técnica de Dinamización Social en la provincia de Ciudad Real y coordinador regional de CLM ACTIVA respectivamente, participaron en el pase 'Capacita2', una apuesta por la igualdad en el cine.

Este festival de cortos estuvo organizado por Recorta2 con la colaboración del Ayuntamiento de Manzanares. En su inauguración estuvieron presentes la concejala de Cultura, Silvia Cebrián, la concejala de Servicios Sociales, Beatriz Labián, los directores del festival, Juan Pedro Araque y Mario Cervantes, el actor Carlos Castel y numerosos directores, actores y colectivos que trabajan

por la integración y bienestar de personas con discapacidad.

"Desde CLM ACTIVA queremos agradecer la invitación y acogida a este evento, tanto por parte de las autoridades locales, como de la gerencia del Hotel 'El Cruce', instalaciones donde tuvo lugar el evento", comentaba a este medio Matías Cañadilla, coordinador regional.

'Sara', 'Distintos', 'Para volar', 'Irene's love' y 'Colores', fueron los cortos que se pudieron visualizar. Durante el pase se conocieron historias de capacidades diferentes como muestra de que "en este festival hay espacio para todo, para la solidaridad, la reflexión, la reivindicación", reflexionaba públicamente la concejala de Servicios Sociales, Beatriz Labián. Esta edición se complementó además con una buena gastronomía, según comentaba la edil que, además, no se olvidó del trabajo de organización que requiere un evento como este, en el que también se destacó que se trabaje por la igualdad "y porque las diferencias no nos hagan di-

ferentes. Vamos a apostar una vez más por el cine y por la solidaridad", matizaba.

Parte del trabajo realizado para este festival vino de la mano de los Talles de Creatividad del Centro de Atención a personas con Discapacidad Intelectual (CADI) de Manzanares, que, a través de sus usuarios y usuarias, elaboraron los galardones.

El pase 'Capacita2' llegó con un padrino de excelencia: el actor Carlos Castel -conocido por su participación en numerosas series y programas de televisión como 'Al salir de Clase', 'Nada es para siempre' o 'Amar en tiempos revueltos', entre otras, quiso apoyar esta sección del festival demostrando la gran solidaridad que le caracteriza: "habitualmente suelo participar en iniciativas de carácter social, y también que este festival dedique una de sus jornadas a cine hecho con personas con discapacidad, dirigido y protagonizado, la verdad es que es una gozada". Castel, quién actualmente reside en Guadalajara,

mostró alegría por colaborar con la que ahora también es su tierra y por la que gira en numerosas ocasiones con obras teatrales. Además, al finalizar el pase, el actor Carlos Castel recibió un reconocimiento especial

Completando el aforo estuvieron los directores Josevi García, Carlos Moriana o Arly Jones y Samy Natsheh, éstos últimos nominados a los Premios Goya. Todos destacaron lo especial de la experiencia en este tipo de proyectos, en el que lo importante es visualizar a este colectivo con grandes oportunidades. Pablo y Salva, actores protagonistas de uno de los cortometrajes, también quisieron contar sus vivencias como profesionales del cine, aunque aseguraron que la mayor felicidad de participar en este proyecto es la que reciben al ver el orgullo en el rostro de sus familiares.

El ManzanaREC se ha consolidado como una parte fundamental de la cultura local; con más de 50 obras seleccionadas de las 400 que entraron a con-

curso. El festival, que duró una semana, clausuró con un 10% más de participación.

Silvia Cebrián clausuró esta quinta edición subrayando el apoyo del Equipo de Gobierno a esta actividad, pues "hacen cultura con mayúsculas" e hizo un balance positivo sobre esta semana de "cine en formato mini de la que hemos disfrutado mucho, además de otras actividades".

Por su parte, Beatriz Labián puso en valor, antes del inicio del pase 'Manchego', el éxito cosechado en esta edición, especialmente cuando el festival tiene una corta edad y es una actividad promovida por gente joven "pero muy preparada"; destacó también la edil del Ayuntamiento de Manzanares la buena acogida que tuvo el pase 'Implica2', novedad de este año, y que buscó visualizar cortometrajes vinculados con la Cooperación Internacional.

Mario Cervantes y Juan Pedro Araque, codirectores del ManzanaREC, agradecieron el apoyo de instituciones e invitados, pues hasta la localidad acudieron directores, guionistas, productores y otras personas relacionadas con el mundo del cine de toda la región, hasta conseguir una media de 100 asistentes al día. Ambos se mostraron felices y recordaron la importancia de "aprovechar la cultura propia, pues en Castilla-La Mancha se hacen cosas buenas y tenemos que creérselo un poquito más".

CORTOMETRAJES PREMIADOS

El cortometraje "Ni una sola línea", dirigido por Víctor Díaz Somoza consiguió el Premio del Jurado con el RECquesón y 300 euros de premio; "Umut", con la historia de una supervivencia al cruzar el Mediterráneo, de Fernando Cruz, consiguió el Premio del Público valorado en 200 euros y trofeo, votado durante la sección oficial por parte de los espectadores; el Premio Joven, otorgado por los estudiantes de los institutos Azuer, Álvarez de Sotomayor y EFA Moratalaz fue para "Baile de máscaras" de Javier Oliver. El palmarés lo cerró el trabajo "Tarde de pesca", de Hugo de la Riva, el director alcazareño consiguió por segundo año consecutivo el Premio Manchego con su galardón y 125 euros.

'CLM Activa' se reúne con la Delegada de la Junta, Carmen Teresa Olmedo

M.J.G. / CIUDAD REAL

La delegada de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Carmen Teresa Olmedo se reunió con el presidente y coordinador de 'CLM ACTIVA', la Confederación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Castilla-La Mancha, Eloy Sánchez de la Nieta y Matías Cañadilla, respectivamente, con el objetivo de evaluar la situación actual del movimiento asociativo de las personas con discapacidad en la región; presentar la nueva entidad regional y establecer un marco de colaboración con el que mantener, e incluso aumentar, los servicios que se prestan al colectivo en la región.

Sánchez de la Nieta, junto con Cañadilla, trasladaron a Olmedo los motivos de la creación de esta nueva entidad, entre los que destaca el vacío, abandono y ausencia de representatividad de la discapacidad física y/o orgánica en los últimos años en la región y por consiguiente el



Imagen de archivo. Carmen Teresa Olmedo / CLM ACTIVA

paulatino desplazamiento sufrido por este colectivo que encarna a más del 54% de las personas con discapacidad de la comunidad autónoma. Además, explicaron la actual situación que atraviesa el colectivo, sin un referente claro que comprenda, transmita y defienda las demandas de las personas con discapacidad física y/o orgánica en Castilla la Mancha.

'CLM ACTIVA' recordó que es imprescindible e irrenunciable cubrir las necesidades básicas de las personas que padecen distintas limitaciones orgánicas y/o funcionales debiéndose priorizar los servicios fundamentales que garanticen la igualdad de oportunidades, la autonomía personal y la atención a los colectivos más vulnerables.

En este sentido, 'CLM ACTIVA' presentó en la Delegación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Ciudad Real su proyecto de 'Dinamización Asociativa' financiado en su mayor parte por la Fundación ONCE y que ya cuenta con un técnico en cada provincia castellanomanchega. El objetivo de este proyecto es amplificar la voz de las personas con disca-

padidad, localizar sinergias y dinamizar las acciones que redunden en la visibilidad, afianzamiento y mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

Olmedo valoró la importancia que tienen confederaciones como 'CLM ACTIVA', entidad que pretende aglutinar al movimiento asociativo regional de la discapacidad física y orgánica con el fin de mantener los servicios de asistencia básicos para aquellas personas que realmente lo necesitan.

En este sentido, la delegada de la Junta, invitó a la Confederación a presentar sus proyectos para así intentar mantener un marco de colaboración.

CASTILLA-LA MANCHA ACTIVA es una Organización No Gubernamental (ONG) sin ánimo de lucro cuyo objetivo es aglutinar, fortalecer y coordinar los esfuerzos y actividades de las entidades que trabajan en favor de las personas con discapacidad física y orgánica en la comunidad autónoma de Castilla la Mancha.

Cocemfe-CR eleva a seis las cesiones de su vehículo adaptado en 2017

M.J.G. / CIUDAD REAL

Cocemfe Oretania Ciudad Real en su constante apuesta por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica de la provincia sigue ofreciendo el servicio de cesión de dos coches adaptados para optar a la obtención del permiso de conducción. Y es que cuando una persona con capacidades diferentes se plantea conseguir el carné de conducir, surgen ante ella una gran cantidad de obstáculos, principalmente cuando llega la hora de realizar los ejercicios prácticos previos al examen práctico que el permiso requiere. "Una persona con movilidad reducida en cualquiera de los miembros de su cuerpo necesita un vehículo con unas prestaciones superiores", explican desde la entidad.

En este sentido, durante del pasado 2017 se han realizado seis cesiones, en concreto a 4 mujeres y 2 hombres.

La cruda realidad es que la gran mayoría de autoescuelas de la provincia no cuentan con coches que ofrezcan las suficientes prestaciones para poder desempeñar el ejercicio práctico. Y es que para que una persona con movilidad reducida pueda practicar con un vehículo, éste tiene que ser automático y en la mayoría de los casos disponer de una serie de mandos, palancas, pulsadores y pedales adaptados a las limitaciones de cada una de estas personas. "Una persona que tenga dificultades motoras en los brazos o manos, necesita unas características en el vehículo diferentes al que tenga esas dificultades en los pies o piernas", añade este organismo.

De esta manera, y pensando en todo momento en el colectivo, este servicio cuenta con una década de trayectoria, ya que desde el año 2007 Cocemfe Oretania Ciudad Real dispone de dos au-

tomóviles con grandes prestaciones. "Éramos conscientes de que la realidad a la hora de conseguir este permiso siempre se repetía y había que hacer algo para solventarlo", aseveran. Y es que, cuando una persona con movilidad reducida se planteaba sacarse el carné tenía primero que comprarse el coche. "Este hecho ya supone un gasto, puesto que cuando una persona se fija una meta, en este caso obtener el permiso de conducción, no sabe si logrará superarla o no". Además de este hecho, casi insólito para cualquier ciudadano, la persona con movilidad reducida tenía que equipar el vehículo con una serie de prestaciones propias de los automóviles de autoescuelas, como por ejemplo pedales en el asiento de copiloto o doble espejo retrovisor. "Esta circunstancia era en realidad un doble gasto. Por si fuera poco, una vez supera-

da la prueba práctica, esos pedales y espejos no sirven al usuario para nada", comentan.

Para evitar esta desigualdad con respecto a cualquier ciudadano, Cocemfe Oretania Ciudad Real decidió incorporar a sus servicios el de la cesión de un vehículo adaptado para que la consecución de las pruebas y examen práctico. De esta manera, el año 2007 fue el punto de partida. La aceptación fue realmente positiva, por lo que al año siguiente, en 2008 la Federación Provincial decidió incorporar un nuevo vehículo, con unas prestaciones aún más avanzadas. "El servicio está abierto a cualquier persona con discapacidad que lo necesite, tan sólo tienen que ponerse en contacto con nosotros a través de nuestro teléfono 926 85 49 28".

La Federación Provincial invita a todo a aquel que desee a conocer este servicio que ya ha beneficiado a personas de diversas localidades de la provincia como Valdepeñas, Torrenueva, Valverde, Castellar de Santiago, Malagón, Villarrubia de los Ojos, Daimiel, Alcázar de San Juan, Puertollano y Ciudad Real.



Antonio, la locomotora / CLM ACTIVA



Unidos conformaban el famoso tren / CLM ACTIVA



Lola, la taquillera / CLM ACTIVA



El puesto de palomitas / CLM ACTIVA



Imagen dentro del pabellón ferial / CLM ACTIVA



Imagen de grupo / CLM ACTIVA



Imagen dentro del pabellón ferial / CLM ACTIVA

M.J.G. / DAIMIEL

Un inmerecido cuarto

La residencia de CocemfeCR participó en el Martes del Río

El Centro de Atención Integral de Discapacitados Físicos (CADF) 'Vicente Aranda' perteneciente a Cocemfe Ciudad Real, participó activamente del Martes de Carnaval en la localidad de Daimiel, conocido popularmente como Día del Río. Este año, el grupo volcó todas sus ilusiones en la fantasía 'El Tren de la Bruja y sus feriantes'. De esta manera, y volvieron hacer alarde de que la discapacidad y la movilidad reducida no es un impedimento para participar de la vida pública y las actividades socioculturales, el grupo tuneó todas y cada una de sus sillas de ruedas convirtién-

dolas en vagones de la conocida atracción de feria. Del mismo modo, Antonio transformó su camilla y ejerció de locomotora, y otros de sus compañeros interpretaron el papel de taquillero, o los conocidos puestos de cualquier feria que se precie: palomitas, algodón de azúcar, el top manta...

Otros de los usuarios, voluntarios y trabajadores tomaron el papel de las conocidas brujas y monstruos que "asus-

tan" alegremente en la atracción con sus escobas y bromas.

De esta manera, el grupo interpretó una magnífica puesta en escena, pues tras Antonio, la locomotora, se situaron el resto de vagones, con sus brujas a los lados y la taquilla y resto de puestos alrededor. Fue una tarde de diversión e ilusión, pero sobre todo de ejemplo de integración social, como siempre abandera este centro, cada vez que tiene oportunidad.

Además, el conjunto participó del conocido concurso que alberga en la tarde del Martes de Carnaval a cientos de daimieleños en el pabellón ferial. Inscritos en la categoría de más de nueve integrantes, presentaron su propuesta al resto de vecinos, pero el criterio del jurado los situó en un inmerecido cuarto puesto que supo a poco.

No obstante, el grupo no perdió su ilusión y en todo momento bailó y disfrutó de la jor-

nada del 'Día del Río', donde un centenar de participantes dieron cita para exhibir su creatividad y perspicacia, especialmente por el Paseo del Carmen hasta el río Azuer. Desde las cinco de la tarde se concentró la fiesta, la burla y la exhibición junto a la música propiciada ya dentro del pabellón ferial por la orquesta Sonital.

La concejalía de festejos entregó hasta una treintena de premios repartidos en cuatro categorías: individual; grupos de dos a cinco personas; grupos de seis a ocho personas y grupo de nueve o más personas. El premio especial al grupo más divertido y simpático fue donado por Daimiel Televisión.

Maestros
Dos décadas de educación en Castilla-La Mancha
(1931-1953)
20 euros
Felipe Molina Carrión
NOVEDAD PARA MARZO · RESERVALO EN TU LIBRERÍA


GRUPO
ORETANIA

Ediciones C&G
Biblioteca Oretania
926 428893
620429624
libros@oretania.es
www.latiendadeloslibros.es

Alman retoma los talleres de estimulación cognitiva, terapias grupales e individuales



Taller de memoria de Alman / ALMAN

Los beneficios de la actividad, hacen que la actividad se repita año tras año

M.J.G. / CIUDAD REAL

Alman, la Asociación de Lupus de Castilla-La Mancha, ha vuelto a retomar en este 2018 una nueva edición de sus talleres de estimulación cognitiva, terapias grupales y terapias individuales.

En concreto, estas actividades se celebran de semanalmente en Ciudad Real y Puertollano, combinándose las sesiones para facilitar la presencia de los socios de sendas poblaciones, gracias a la Diputación Provincial de Ciudad Real.

El taller de 'Estimulación Cognitiva' tiene como objetivo paliar el deterioro cognitivo de esta enfermedad crónica y actualmente sin curación "El resultado es muy satisfactorio entre nuestros socios, y ésta es la razón principal por la que repetimos cada año estas actividades que llevamos realizando desde 2016", expresan a este medio desde Alman. "Es necesario que la actividad se prolongue en el tiempo para paliar el deterioro cognitivo de la enfermedad y en estos dos años hemos visto que los avances en los participantes ha sido muy significativos", subrayan.

Y es que la función cognitiva puede verse alterada en las personas afectadas de Lupus, por ello ha de trabajarse, estimulándola. Para ello, se siguen utilizando actividades que buscan entrenar y mejorar el rendimiento amnésico, partiendo de modelos de neuropsicología cognitiva sobre los diferentes sistemas de memoria y teniendo

do en consideración los programas de intervención más consolidados para la rehabilitación de la memoria. "Se trata de que, a través de estrategias y técnicas efectivas se potencie el aprendizaje, el mantenimiento y la recuperación de la información, una actividad que al final consigue preservar la capacidad de memoria durante más tiempo", explican.

Por su parte, los talleres grupales trabajan técnicas para facilitar el proceso de aprendizaje y aceptación de la enfermedad, porque esta actividad permite plantear interrogantes, abrir cuestionamientos, facilitar búsquedas y estimular la resolución de conflictos. Además, permite y exige la participación de todos. El grupo es valioso porque constituye un continente, fortalece a los integrantes y permite crear libremente, así como también interrogarse en un ambiente más relajado. "Las técnicas y dinámicas grupales son instrumentos que favorecen la participación de todos los integrantes de un grupo", indican. Así la intervención del profesional que los guía está encaminada a lograr que los participantes controlen su propio trabajo desarrollando su autoconocimiento, generando nuevos aprendizajes y estableciendo nuevos vínculos interpersonales.

Por su parte, las sesiones individuales se plantean ante la necesidad de la ayuda psicológica que precisan algunos socios de Alman. En estas terapias se trabajan los conflictos que la persona está viviendo, ayudán-

El lupus es una enfermedad crónica y sin cura que supone un desafío para la salud mental y emocional.

doles a identificarlos, explorarlos y finalmente modificar estos síntomas de malestar. "Habitualmente se tratan temas como: saber entender la propia enfermedad; definir y alcanzar objetivos de bienestar; superar temores e inseguridades; manejar el estrés; comprender experiencias traumáticas pasadas; separar su verdadera personalidad de los cambios de estado de ánimo ocasionados por su enfermedad; identificar desencadenantes que pueden empeorar los síntomas y mejorar las relaciones con su familia y amigos".

¿Son necesarios por...?

El lupus es una enfermedad crónica y sin cura que supone un desafío para la salud mental y emocional.

Esta enfermedad puede forzar a muchos cambios de estilo de vida potencialmente estresantes como, por ejemplo, dejar de hacer actividades con las que disfrutaba, adaptarse a nuevas limitaciones físicas y necesidades especiales y pagar medicamentos y servicios de tratamiento costosos. Incluso la vida diaria puede ser difícil.

Es necesario tener resistencia emocional, ya que, con el paso del tiempo, estas tensiones y sentimientos negativos pueden robar la energía emocional necesaria para avanzar en la vida. La falta de progreso en la recuperación o el empeoramiento de los síntomas desencadenan pensamientos negativos que aumentan los sentimientos de ansiedad y tristeza, que con frecuencia llevan a la depresión. En definitiva, las limitaciones físicas impuestas por la enfermedad crónica son una causa común de depresión.

El tratamiento psicológico en la enfermedad crónica y degenerativas es necesario en la medida que el diagnóstico y manejo de la enfermedad pueden producir una importante interferencia en la vida de la persona que lo padece y en los familiares. El tratamiento psicológico es importante en el momento del diagnóstico, por el impacto emocional que supone, y convivir con la enfermedad, por las consecuencias a nivel psicológico que pueden darse, ya sea por la aceptación de alguna pérdida en la capacidad física o psíquica, por las limitaciones o por la necesidad de una pauta farmacológica.

Cada persona necesita un tiempo para asimilar el diagnóstico y empezar a "digerirlo" para preparar la convivencia con la enfermedad y su sintomatología. Por eso es necesario entrenar en estrategias que ayuden a aceptar y afrontar la situación de la manera más adecuada.

En este sentido, el psicólogo te ayuda a desarrollar la fortaleza emocional necesaria para aguantar las dificultades de la enfermedad crónica, ayudándote a desarrollar estrategias adecuadas para confrontar la enfermedad, que no solo fortalecerán su programa de tratamiento, sino que además contribuirán a su realización en la vida pese a cualquier limitación física.

Las enfermedades crónicas provocan cambios significativos en la vida de los pacientes que afectan la calidad de vida y el bienestar y requieren la aplicación de estrategias de afrontamiento que permitan superar la nueva situación. Muchas personas no logran adaptarse al padecimiento de una enfermedad que no tiene cura.

La persona afectada desarrolla trastornos psicológicos como: Sensaciones depresivas, ansiosas, de irritabilidad, de pérdida del control, de impotencia y desesperación, de miedo y de angustia, son las más típicas de cualquier dolencia crónica sin cura, y todo esto conlleva un empeoramiento progresivo de la propia enfermedad.

La alternancia en el ánimo de quien sufre dolor crónico es muy frecuente, de tal modo que el dolor crónico es tan emocional como físico.

La posibilidad de tener el mismo dolor todos los días de su vida cobra mayor validez, y la desesperanza puede desbordar la capacidad para calmarse.

Ciudad Accesible conciencia a cerca de 90 niños de C. Real

En las Jornadas de Puertas Abiertas del CEIP Alcalde José Cruz Prado

M.J.G. / CIUDAD REAL

90 niños del colegio ciudadrealeño Alcalde José Cruz Prado se beneficiaron de una jornada concienciadora promovida por la asociación provincial 'Ciudad Accesible' aprovechando las circunstancias de este centro educativo, que celebraba durante la primera semana de febrero, sus Jornadas de Puertas Abiertas.

Con el firme objetivo de ilustrar a los más pequeños en conceptos como diversidad funcional, accesibilidad y asociacionismo, el grupo desarrolló una clase teórico-práctica en las que se visualizaron diferentes presentaciones y vídeos y se creó un ameno debate. En concreto fueron cinco conferencias distribuidas a un grupo de 4º de primaria; dos clases de 5º y otras dos de 6º.

Cirila del Campo, presidenta de la asociación provincial 'Ciudad Accesible', estuvo acompañada por dos técnicas del plan de empleo que Co-cemfe Ciudad Real está desarrollando durante los últimos meses, y que apoyan todas y cada una de las actividades que realiza la entidad local. Además, a las dos últimas charlas se sumaron tres socios más, que contribuyeron a aportar una visión más amplia de los conceptos trabajados, gracias a sus respectivas capacidades.

En palabras de la máxima responsable de 'Ciudad Accesible', la actividad fue altamente participativa. "Los niños son siempre curiosas esponjas de información, que te preguntan sus dudas más comunes con naturalidad, como que, si puedes o no viajar en tren", explica Del Campo. "Esta es una de las circunstancias que nos hacen involucrarnos más en este tipo de actividades, donde la enseñanza es recíproca pues yo, y creo que todos, aprendemos mucho de ellos", subrayaba.



José Luis Poyatos acompañado del alumnado / CIUDAD ACCESIBLE



Durante la ponencia / CIUDAD ACCESIBLE



Grupo de ponentes de Ciudad Accesible / CIUDAD ACCESIBLE



Panorámica del alumnado / CIUDAD ACCESIBLE



Con Vicky otra de las socias de Ciudad Accesible / CIUDAD ACCESIBLE

Sin embargo, el grupo obtuvo la mayor gratificación en el balance de la actividad pues "contemplamos gratamente que muchos jóvenes eran conocedores de la terminología como diversidad funcional, un concepto en el que venimos trabajando durante años desde 'Ciudad Accesible'.

Del mismo modo, la asociación que aboga por la accesibilidad en la capital y la provincia, se congratuló ante la adaptación existente en este centro público. "Un área del colegio está adaptada, circunstancia que contribuyó para que fuera uno de los que primero acogieron a niños con diversidad funcional". Asimismo, Ciudad Accesible explicaba a este medio que entre su alumnado hay un grupo relativamente importante de niños con problemas auditivos.

Objetivos

La asociación provincial 'Ciudad Accesible' tiene como objetivo la promoción de la accesibilidad y el diseño universal para todos. Para lograr esta meta fomenta el conocimiento de esta idea a través de importantes campañas de sensibilización en colegios e institutos o proyectos como 'Carta de Futuro para una Ciudad Accesible' o 'Enredándonos'. De la misma manera, la asociación asesora a todo aquel que necesite, persona individual, colectivos, instituciones públicas y privadas en dicha materia, elaborando cuando es preciso informes de accesibilidad y denunciando todo aquello que tiene la connotación de inaccesible cuando es preciso. Asimismo, el colectivo ha tratado de poner el valor las ventajas de la integración y su aplicabilidad integral en la edificación, el diseño, el transporte, el espacio urbano, la educación y/o la comunicación, entre otros ámbitos.

Con todo este tipo de iniciativas, la asociación ciudadrealeña pretende conseguir espacios, entornos y situaciones globales más accesibles que favorezcan la igualdad de oportunidades y mejoren la calidad de vida tanto de las personas con discapacidad, como de la población en general.

Coraje ya es un espacio cardio-prottegido

La recaudación de las pulseras 'Salvavidas' permiten la compra de un desfibrilador



Imagen de la formación / CLM ACTIVA



Imagen de la formación / CLM ACTIVA

insuficiente para que acudan los servicios de emergencias.

"Queremos agradecer de corazón a todo aquel que nos apoyó en la venta de las pulseras 'Salvavidas' porque esta inversión se traduce precisamente en eso, en un proyecto que salva vidas", indican desde Coraje.

La asociación de Malagón, informa que el uso de este desfibrilador no gira en torno a los usuarios de sus centros, sino que también está a dis-

posición de cualquier persona que lo necesite. "Desde nuestra propia experiencia, animamos a que otros centros y espacios públicos se contagien de esta iniciativa, tales como colegios, comunidades de vecinos, hoteles, institutos... pues el fin es salvar vidas", añaden.

Por último, Coraje quiere agradecer la formación impartida por Fernando y Javier, y a todos los que creyeron en este importante proyecto desde sus inicios.



Imagen del grupo autorizado para el uso del desfibrilador /CLM ACTIVA

M.J.G. / MALAGÓN

Coraje, la asociación de personas con discapacidad de Malagón, dispone desde el pasado mes de la catalogación de espacio cardio-prottegido, gracias a la iniciativa de las pulseras 'Salvavidas' lanzada hace unos meses atrás por la entidad.

Este proyecto solidario promovido por la asociación malagonesa pretendía sufragar la

compra de un desfibrilador semiautomático, y el reto se ha conseguido.

En este sentido, el pasado mes, los monitores de la entidad, uno de los voluntarios de la piscina y uno de los usuarios se han formado para poder utilizar dicho aparato de cara a saber abordar cualquier serie de trastornos como la parada cardiorrespiratoria, la asfixia y /o los ahogamientos.

La existencia de desfibriladores semiautomáticos para personal no sanitario en lugares públicos, así como la formación en las técnicas básicas de recuperación cardiopulmonar, consiguen salvar a un elevado porcentaje de personas que sufren un paro cardíaco pues, en estos casos, hay que actuar rápido y el desfibrilador debe llegar en los primeros 4 minutos, tiempo



Imagen de la formación /CLM ACTIVA

Amipora inicia sus manualidades en cerámica

CLM Activa / PORZUNA

Amipora, la asociación de personas con discapacidad de Porzuna y sus Anejos ha iniciado este 2018 potenciando el área de cerámica de su taller de manualidades. En este sentido, a las tradicionales obra, se suman ahora las típicas tejas decoradas, maceteros y cubierteros.

El arte es un magnífico vehículo de expresión. Permite desarrollar la imaginación, potencia la autonomía y favorece

la integración. Sus beneficios son indiscutibles y, por ello, se aprovechan para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

La creatividad artística es un bien común. En mayor o menor medida, todas las personas son capaces de desarrollarla si encuentran el entorno adecuado. La asociación Amipora es una de las entidades provinciales que más trabaja este campo. Su objetivo es potenciar la creatividad para mejorar la salud "en la medida de lo posible".



Teja de cerámica /CLM ACTIVA



Teja de cerámica /CLM ACTIVA



Teja de cerámica /CLM ACTIVA

Está comprobado que la salud de las personas mejora cuando sus trabajos se exponen y, de alguna manera, su esfuerzo se ve reconocido. Es por ello, que Amipora aprovecha cada ocasión que le brindan para salir a la calles con sus piezas. Por ejemplo, en los típicos mercadillos medievales que lleva a cabo la localidad en fechas señaladas.

Esta actividad facilita también la integración social a través del arte, ya que cada persona "aporta su ayuda, ilusión y conocimientos". "Esta aportación es muy enriquecedora, el contacto directo hace que los alumnos puedan establecer relaciones que, de forma gradual, consiguen una plena integración", explican en la entidad.

En este sentido, el arte puede ser entendido como terapia o como educación artística. El objetivo es que "se empiecen a valorar las potencialidades de la persona, no su cociente intelectual". En definitiva, se trata de que el arte emocione y no deje indiferente a nadie, "pero por el arte en sí mismo, no porque lo realizan personas con una discapacidad".

Amfisa beneficia a 55 personas con discapacidad en 2017

A través de sus diferentes servicios

M.J.G. / ALMAGRO

La asociación de personas con discapacidad de Almagro, Amfisa, ha beneficiado a 55 personas con discapacidad física, psíquica o sensorial de la localidad durante el pasado año 2017, gracias al amplio abanico de servicios que actualmente la entidad tiene en marcha. En concreto se trata del Servicio de Información y Atención Familiar; el Aula de Respiro; Terapia Ocupacional, Logopedia y el Servicio de Prevención de las Dependencias y Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP).

"Desde Amfisa creemos que es importante y necesario ofrecer una atención integrada mediante este conjunto de servicios rehabilitadores y asistenciales a aquellas personas que padecen un tipo de discapacidad y/o patología de nuestra localidad", expresan desde la asociación almagreña.

De este modo, Amfisa se ha convertido en el único recurso

de atención especializado dentro del colectivo, ofreciendo unos servicios que sirven de gran utilidad a las personas con discapacidad, mejorando con ello su calidad de vida y por ende, su bienestar social.

En este sentido, Amfisa trata de combatir, por un lado, el déficit de autonomía personal que existe entre las personas con discapacidad y la excesiva dependencia hacia sus familiares y cuidadores. Por otro lado, trabaja de manera especializada los trastornos del lenguaje latentes entre las personas con discapacidad según su afectación o patología. Y, por último, actúa sobre las limitaciones físicas corporales entre el colectivo, un hecho que desencadena en un empeoramiento de la sintomatología de su discapacidad, si no se trata de manera temprana y adecuada.

¿Qué hacen estos servicios?

El Servicio de Información y Atención Familiar es lo que

cualquier ciudadano se encuentra cuando llega a Amfisa.

"En esta área se trabaja principalmente con familiares atendiendo sus demandas de forma directa, realizando tareas de gestión y organización y planificando las posibles actividades que se vayan a ejecutar", comentan a este medio desde Amfisa.

Para el servicio de Logopedia, Amfisa posee un convenio de colaboración con una clínica privada. Este servicio tiene como fin la prevención, el diagnóstico, pronóstico, tratamiento y evaluación integral de los trastornos de la comunicación humana, tanto de carácter transitorio como permanente. "Nuestra intervención en este ámbito no se limita a enseñar a hablar a la persona con discapacidad, sino en facilitar la comunicación de los que no son capaces de hablar mediante sistemas alternativos. También se trabaja el lenguaje escrito y gestual, igual de importante

en la vida diaria de cualquier persona", subrayan.

En Terapia ocupacional se concentran una serie de actividades terapéuticas tanto a nivel individual como a nivel grupal, en función del nivel de autonomía. El objetivo es favorecer para conseguir la mayor independencia posible en su entorno habitual de convivencia. "Implica la promoción de la realización de actividades básicas en la vida diaria, así como también la implantación y canalización por parte de las personas con discapacidad de hábitos sanitarios adecuados en materia de higiene personal y alimentación saludable", indican.

El servicio de Aula de Respiro engloba una serie de actividades ocupacionales, educativas, deportivas y lúdicas para ofrecer un tiempo de respiro a cuidadores y familiares. Todas estas actividades se adaptan a todos y cada uno de los usuarios.

Por último, el Servicio de Prevención de las Dependencias y

Promoción de la Autonomía Personal es el más reciente de todos. Está dirigido a personas con un grado I de discapacidad y como la mayoría de áreas de Amfisa, pretende fomentar la autonomía personal de las personas que tienen una dependencia reconocida, para ello se trabaja principalmente de manera preventiva, tratando de mantener las capacidades y habilidades físicas y mentales. "Es un servicio que engloba a su vez varios: el de fisioterapia, preventiva y de mantenimiento; el de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional y el servicio de habilitación psicosocial y estimulación cognitiva. Dentro del mismo contamos con un servicio de transporte adaptado para aquellas personas con movilidad reducida, en coordinación con el Ayuntamiento".

Un trabajo constante ha hecho de Amfisa una de las asociaciones de referencia en la provincia y por supuesto, en su localidad. "Los usuarios se han mostrado durante todo el año muy interesados y participativos, un hecho que se ha reflejado en el mantenimiento de datos en este inicio de 2018, algo que nos tiene especialmente contentos", concluyen desde la asociación.

Adifiss renueva parte de su junta directiva

*Despidió a su secretario durante ocho años,
Pedro Prado Loro*

M.J.G. / DAIMIEL

Adifiss convocaba el pasado mes una Asamblea General Extraordinaria cuyo punto principal fue la renovación de su Junta Directiva. En este sentido, y como viene siendo habitual, el Centro de Cultura Popular 'La Motilla' fue el espacio elegido para abordar la reunión.

De esta manera, y tras ocho años de andadura, Pedro Prado Loro, cedía el cargo de secretario a Francisco Díaz del Campo García Consuegra, quien ha tomado el relevo con especial ilusión y entusiasmo para trabajar por y para las personas con discapacidad de la localidad y la provincia, pues Paco, como la mayoría le conocen, es un ac-

tivo voluntario que trata de ayudar al colectivo siempre que se le necesita.

Por su parte, Pedro Prado animaba a su compañero, al tiempo que manifestaba que él no se va, simplemente cede un cargo. "Soy y seguiré siendo socio de Adifiss y estaré aquí para lo que necesitéis".

Junto con este importante cambio, entran en la Junta Directiva, además, Eugenia de la Flor; María Ángeles Escudero y María Teresa Gómez Cambrero, que ejercerán de vocales. Además de los ya conocidos, Eloy Sánchez de la Nieta; Santiago Fernández de Marcos; Pedro Antonio García Moreno y el presidente Carlos de la Flor. El grupo se asienta de nuevo en sus respectivos cargos por cuatro años.

Además, en la reunión se trataron diferentes temas de interés para el colectivo. Por una parte, se va a iniciar el proceso de renovación de carné de socios. Éste será un documento automático que estará disponible de manera gratuita al pagar la cuota. "El objetivo final es actualizar el listado de socios de la asociación, para que éstos puedan beneficiarse en distintas empresas y consultas en donde tiene convenio la asociación", explican desde la entidad daimieleña.

Asimismo, el grupo dio cuenta del balance de cuentas, haciendo especial hincapié en los últimos actos desarrollados en el último trimestre del año. Así se habló de la recaudación de la cena benéfica aniversario de Adifiss, celebrada en noviembre del pasado año, así como de la gala benéfica del taller de Musicoterapia en el Teatro Ayala de Daimiel. Se cita también la comida de asociacionismo que ese mismo taller de Musicoterapia en el restaurante 'El Chaparral' de Daimiel.

Por otro lado, se acordó presentar como candidata a los premios de la Mujer de Daimiel 2018 a Natalia Ri-

vera. Esta joven logopeda, es una mujer emprendedora que lucha por el asociacionismo y en favor de las personas con discapacidad. "Consideramos que no siempre hay que dar los premios a personas mayores y/o jubiladas, sino que es importante reconocer a personas activas en un momento, para estimularlo a seguir con su empeño o propósito diario", hablan desde Adifiss.

Premio Mujer Daimiel 2018

Estos premios organizados por la Concejalía de la Mujer del Ayuntamiento de Daimiel, a través del Centro de la Mujer, convoca este reconocimiento con el objetivo de conocer la labor de la mujer daimieleña, reconociendo la trayectoria personal y profesional de mujeres que han contribuido a que la presencia de la mujer se visibilice en cualquier ámbito de la vida social, cultural, política y económica. El Ayuntamiento hará entregará el premio en un acto homenaje con cena conmemorativa del Día Internacional de la Mujer, el próximo 9 de marzo de 2018 en el Teatro Ayala.

ENCUENTRO CON ANASTASIA GKOUVATZI DIRECTORA DE A'KEDDY THESSALONIKIS (1ST SENDSC)

“Desde mi posición puedo apoyar, ayudar y guiar a las familias, las escuelas y los legisladores hacia una educación inclusiva promoviendo una 'escuela para todos'”

Anastasia Gkouvatzí es directora de A'KEDDY Thessalonikis (1st SENDSC) desde el año 2013 donde coordina proyectos y preserva la difusión de la información en el ámbito educativo, vinculando la entidad con otras instituciones públicas y privadas y sus servicios. Doctorada en "Accesibilidad de los estudiantes con discapacidad en la educación" con especial atención en el acceso al mercado laboral. Ha efectuado muchos proyectos con UNICEF, Agencia Regional de Educación, Comenius, Erasmus + (KA1), etc.

Sus inicios profesionales, hace ahora 30 años, están vinculados al ám-

bito de la educación especial. Fue profesora de educación física durante 30 años, especializada en deporte y necesidades especiales. Posteriormente, durante una década, trabajó en enseñanza elemental con personas con discapacidad auditiva en un centro educativo donde trabajaban por la adaptación de los métodos y el material educativo a las necesidades de los alumnos. Gkouvatzí se caracteriza por ser una persona involucrada en su labor, con interés en seguir conociendo otras vías alternativas a la inclusión y a quién le gusta su trabajo y poder aportar su grano de arena a la sociedad.

CLM Activa / CIUDAD REAL

¿CÓMO DEFINIRÍA LA 1ST SENDSC?

1st SENDSC es, como sus siglas indican, un Centro de Diagnóstico y Apoyo para Necesidades Educativas Especiales (Special Education Needs Diagnostic and Support Centre) cuyas funciones son la evaluación, el diagnóstico, el apoyo y la integración de los alumnos y jóvenes con necesidades educativas especiales mediante el diseño y la implementación de programas de intervención. Al mismo tiempo, el SENDSC realiza un trabajo de asesoramiento a jóvenes, padres (abogacía de padres) y miembros del personal que trabajan en el área de educación especial (maestros, trabajadores sociales, maestros de educación física, psicólogos, logopedas, fisioterapeutas...). Además, está conectado y coopera con los servicios de salud y bienestar, las autoridades locales y otros especialistas que proporcionan conocimientos específicos, apoyo y herramientas.

¿CUÁLES SON SUS PRINCIPALES OBJETIVOS?

Los objetivos de nuestra entidad son proponer y promover un entorno de aprendizaje y un lugar de trabajo más adecuado, teniendo en cuenta las características sociales y culturales, las necesidades de los usuarios (estudiantes, padres, profesores), los nuevos datos científicos y los nuevos aprendizajes, valores de vida (democracia, igualdad, paz, justicia social, tolerancia, solidaridad) y habilidades sociales que deben ser adoptados, además de otros asuntos importantes como son los estereotipos, la accesibilidad, la discriminación y la autoprotección.



Anastasia Gkouvatzí junto con Cristina González / M.J.G.

Buscamos alcanzar estos objetivos mediante la detección y evaluación de estudiantes con discapacidades o SEN, llevando a cabo diagnósticos del tipo y grado de dificultad en el aprendizaje, la evaluación general de los alumnos, la recomendación para su inclusión en el marco escolar apropiado, el diseño de un programa de educación individualizado, el apoyo psicosocial para padres y estudiantes, el asesoramiento a los padres, el apoyo de maestros, la certificación para otorgar ayuda especial para estudiantes, la certificación para un examen oral de estudiantes con dificultades específicas de aprendizaje, la referencia y el enlace con agencias de apoyo y la asociación con la comunidad, especialistas y partes interesadas.

¿QUÉ ÁREAS TRABAJA 1ST SENDSC?

Trabajamos con alumnos y estudiantes (todos los tipos y grados de discapacidad) para que reciban educación en diferentes entornos escolares como: escuelas normales, escuelas de educación secundaria profesional, laboratorios especiales para formación profesional, educación y formación, institutos y universidades.

Al mismo tiempo, el SENDSC realiza tareas de asesoramiento a maestros, maestros, especialistas, jóvenes, padres (defensa de los padres) y miembros del personal que trabajan en el área vulnerable de educación especial (maestros, trabajadores sociales, maestros de educación física, psicólogos, logopedas, fisioterapeutas ...).

Finalmente, el SENDSC está conectado y coopera con los servicios de salud y bienestar, las autoridades locales y otros especialistas que proporcionan conocimientos específicos, apoyo y herramientas.

Trabajamos con discapacidad mental, discapacidades sensoriales (ceguera, sordera), discapacidades físicas, enfermedades crónicas, trastornos del habla, dificultades específicas de aprendizaje (dislexia, disaritmia / discalculación), trastorno de déficit de atención con o sin hiperactividad, espectro autista, desordenes mentales, y dificultades cognitivas, emocionales y sociales complejas, en colectivos en riesgo de exclusión social (comportamiento delictivo debido a abuso, negligencia y abandono de los padres o debido a la intimidación familiar), discapacidades múltiples y otras dificultades que no se describen en los sectores anteriores (no identificados según la Organización Mundial de la Salud).

¿CÓMO ES UN DÍA A DÍA EN 1ST SENDSC?

Es muy difícil porque tenemos muchas obligaciones y tareas. Llevamos a cabo la evaluación educativa de alumnos con Necesidades Educativas Especiales (NEE), damos apoyo en colegios y también a los profesores para la resolución de conflictos (entre estudiantes, profesores, padres, etcétera), damos discursos informativos, y organizamos más de 2 o 3 conferencias por año. Este es uno de los motivos por los que nos hemos involucrado en los proyectos europeos.

Trabajamos dando soporte y apoyando la transición en tres niveles educativos: elemental, medio y superior. Abarcamos la etapa preescolar (de 4 a 6 años), primaria (6 cursos; de 6 años

a 12 años) y secundaria (6 cursos divididos en 2 partes básica (de 12 a 15 años) y superior (de 15 a 18 años). Posteriormente van a la universidad, la cual está dividida en 2 períodos (de 3 años cada uno) y donde tienen reservadas un 5% de las plazas a alumnos con discapacidad.

PARA ELLO TRABAJARÁN CON ESPECIALISTAS...

La entidad tiene todo tipo de especialistas. Para una buena orientación necesitan de diversos especialistas por estudiante (especialistas en problemas de aprendizaje, en apoyo psicológico o emocional, logopedas, trabajadores sociales y de apoyo sanitario). Con el apoyo de estos especialistas, se lleva a cabo un diagnóstico y mediante un comité, se valora el apoyo educativo requerido (educación ordinaria, integración, educación especial y combinada)

1st SENDSC certifica a los estudiantes con Necesidades Educativas Especiales (NEE) con un documento que presenta su diagnóstico y acredita (junto con el certificado de discapacidad, proporcionado por una agencia estatal de la salud, similar a nuestro "Centro Base") que pueden solicitar realizar los exámenes de manera oral en lugar de escrita.

¿QUÉ SE HA CONSEGUIDO DURANTE LOS AÑOS AL FRENTE DE ESTA ENTIDAD?

La participación de la mayoría de los colegios y la introducción de los alumnos con discapacidad física en el aula. Además, se han logrado mejoras en el equipo de atención con profesor de apoyo, personal de apoyo para el desplazamiento y tomar notas y enfermeros para soporte en problemas de salud crónica. Para alumnos con problemas de aprendizaje han logrado la inclusión de maestros de apoyo en el aula.

¿QUÉ DEMANDA ACTUALMENTE A LAS ADMINISTRACIONES?

Como entidad que depende del Ministerio de Educación, Investigación y asuntos religiosos, nos gustaría disponer de más personal (sólo somos 36 personas en el equipo y tenemos mucha carga de trabajo), más espacios y mejores infraestructuras (ordenadores, fotocopadoras, equipo técnico en general) para poder llevar a cabo una mejor labor.

Y A LA SOCIEDAD EN GENERAL, ¿QUÉ DEMANDARÍA?

Me gustaría que las personas y las escuelas tuviesen una mentalidad más abierta, también que los padres pudiesen abrirse a las escuelas. Necesitan más empatía por parte de la escuela para que los padres puedan sentirse reconfortados, más apoyo. Ya que los niños son el



Panorámica de la conferencia de Gkouvatzi en el Congreso Internacional de CocemfeCR / M.J.G.

eje central y deberían tener ese apoyo y los padres y la escuela deberían unirse focalizando sus intereses en ese eje central.

¿PODRÍA DECIRNOS CUÁL ES EL ESTADO ACTUAL DE LA DISCAPACIDAD EN GRECIA?

Grecia iba en el buen camino hacia la mejora, pero tras la crisis financiera, los estados redujeron los presupuestos, con lo que Grecia se encuentra actualmente en una situación complicada en muchos ámbitos y por supuesto, en la discapacidad. Por otro lado, tras la experiencia adquirida y las mejoras que obtuvo, ahora tienen los conocimientos para hacer el presupuesto disponible efectivo.

¿CÓMO HABRÍA QUE ENFOCAR LA EDUCACIÓN INCLUSIVA?

¿Y EL EMPLEO INCLUSIVO?

La cultura mejora la educación inclusiva, el conocimiento aproxima a las personas en el sentido emocional y ayuda a empatizar, pero igualmente se siguen encontrando dificultades hoy en día. Las mejoras económicas, ayudarían a mejorar la inclusión educativa, al igual que en materia de empleo.

En educación han encontrado la manera de mejorar, pero en el ámbito del empleo inclusivo es hay un grave, ya que es necesaria una orientación específica. Además, el empleo en Grecia pasa ahora por una situación complicada, hay una tasa de paro juvenil de entorno al 40% y por supuesto, con discapacidad las tasas son más pesimistas.

En Grecia no hay entidades como COCEMFE que promuevan el empleo de las personas con discapacidad, sólo existen algunas entidades de carácter municipal que dependen del Ministerio de Empleo y Asuntos sociales, pero el trabajo no se asemeja al que vosotros realizáis.

¿HAY ALGÚN MODELO GRIEGO CON RESPECTO A LA EDUCACIÓN INCLUSIVA QUE PUEDIERA CONSIDERARSE EJEMPLAR Y FUERA POR TANTO EJEMPLO A SEGUIR POR EL RESTO DE PAÍSES?

Considero que el apoyo que se lleva a cabo en los centros educativos de Grecia es un buen ejemplo a seguir. Es necesaria la investigación y la especialización en las necesidades de los individuos, no de las aulas.

¿CÓMO PODRÍA PROMOCIONARSE EL EMPLEO INCLUSIVO A TRAVÉS DE LA FORMACIÓN Y LA EDUCACIÓN?

Propondría incluir orientación educativa enfocada al empleo para cada grado de discapacidad. Es necesario tener oficinas especiales, agencias de empleo que analicen las necesidades y lleven a cabo estudios sobre ello para tenerlo en cuenta y organizarlo. Tener los datos de las necesidades laborales para desarrollar la orientación y documentar las necesidades, y así poder conectar con el mercado laboral para encontrar un trabajo inclusivo.

Para ello es necesaria la cooperación entre todos los ámbitos.

EN MATERIA DE ACCESIBILIDAD. ¿DÓNDE ESTÁN Y CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CARENCIAS?

Principalmente medioambientales. En Grecia hay muchas carencias en materia de accesibilidad. Es difícil y a veces peligroso para las personas con discapacidad moverse en la ciudad debido a la falta de rampas en los edificios o porque los automóviles están estacionados frente a las rampas de los pavimentos. No se puede encontrar fácilmente un lugar de café, restaurante o bar accesible en materia de espacios más amplios y baños accesibles, e incluso en los servicios públicos o las escuelas no siempre hay una rampa o un elevador grande para facilitar la movilidad.

Además, no solo hay carencias a nivel urbanístico, sino también en recursos materiales como ordenadores, traductores para personas con discapacidad auditiva, etc.

También nos encontramos a veces con carencias sociales, que son de mayor dificultad. Para superarlas es necesario preparar a las personas con discapacidad y al entorno para suprimirlas.

¿PODRÍA DESTACARSE GRECIA EN ALGÚN ASPECTO DE ESTA MATERIA?

Podría decirse que tenemos un largo camino por recorrer antes de destacar en este asunto, pero hay algunas iniciativas de escuelas o ONG que están implementando proyectos sobre accesibilidad e inclusión, con impacto nacional y europeo, principalmente a través del e-twinning y Erasmus +. Los mensajes que provienen de estos proyectos son prometedores para el futuro, principalmente porque están involucrando a los estudiantes, los ciudadanos del mañana, promoviendo una cultura de accesibilidad e inclusión.

¿ES LA EDUCACIÓN EN EUROPA SUFICIENTEMENTE INCLUSIVA?

Bueno... en algunas escuelas sí. En Suecia, Noruega, Irlanda, siguen modelos educativos inclusivos, pero desafortunadamente no es así en toda Europa. Generalmente, en los países con mayor nivel adquisitivo, hay una educación más inclusiva.

¿QUÉ OPINA DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO EN ESPAÑA?

En Grecia existen algunas asociaciones similares que cooperan con el Ministerio de Educación y tienen acceso especial a sus centros educativos. Organizan meetings sobre problemas específicos que llevan a la marginación social.

¿QUÉ CONCLUSIONES EXTRAJO DEL CONGRESO INTERNACIONAL CELEBRADO EL PASADO AÑO EN CIUDAD REAL?

La organización me pareció perfecta, y la idea de combinar cuatro organizaciones de diferentes campos de la discapacidad me pareció fantástica, con la participación de entidades en el campo de la educación, el deporte, el ocio y el empleo y por supuesto, la presencia de Jean Luc Simon, con un gran conocimiento en el área de los Derechos Humanos de las Personas con Discapacidad... fue una síntesis multifuncional.

Además, aprecié que los participantes tenían gran interés sobre las entidades y el tipo de apoyo que se ofrece en otros países.

Destaco la buena organización en el ámbito laboral y apoyo con vuestros servicios a la inserción de las personas con discapacidad en el mercado laboral. En Grecia, repito, no existe un servicio semejante, no se centran en encontrar oportunidades laborales para personas con discapacidad.

¿QUÉ OPINIÓN LE MERECEN PUBLICACIONES DE ESTE TIPO?

Creo que esta publicación es una excelente manera de promover los derechos de las personas con discapacidad, informar y sensibilizar al público en general sobre estos temas y presentar nuevas y buenas prácticas de otros países europeos.

¿CUÁL CONSIDERA QUE HA SIDO EL PROYECTO MÁS IMPORTANTE QUE HA DESARROLLADO EN RELACIÓN CON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Cada proyecto es importante y añade experiencias, conocimientos y nos hace más efectivos en nuestro trabajo, mas sensitivos, más abiertos, y todo ello nos lleva a un mejor trabajo en nuestra práctica diaria que se enfoca en el apoyo de estudiantes con discapacidades o necesidades educativas especiales y en hacer que la educación sea más inclusiva para ellos. Uno de los proyectos a destacar que hemos desarrollado fue el siguiente: formamos un grupo mixto de estudiantes con y sin discapacidades y se organizaron una serie de reuniones grupales en las que, a través de métodos educativos no formales, cada alumno podía ponerse en contacto con los conceptos de STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas / Science, Technology, Engineering and Mathematics) de forma accesible e inclusiva para todos. El grupo de estudiantes consistió en dos estudiantes con discapacidad física, dos estudiantes con dificultades auditivas, un estudiante con discapacidad visual y seis estudiantes sin discapacidades. El resultado de este proyecto fue que la educación inclusiva no solo es factible, sino también divertida para los estudiantes.

A NIVEL PERSONAL Y PROFESIONAL, ¿QUÉ CREE QUE LE QUEDA POR HACER?

Muchas cosas. Aprender, comparar, congrega ideas, hacer síntesis. Continuar trabajando en este campo y seguir planificando sinergias y cooperaciones a medio y largo plazo por una educación inclusiva.

¿QUÉ ES LO QUE MÁS LE SATISFACE DE SU TRABAJO?

Encuentro muy satisfactorio el hecho de que desde mi posición puedo apoyar, ayudar y guiar a las familias, las escuelas y los legisladores hacia una educación inclusiva promoviendo una 'escuela para todos'.

Me complace conocer a las personas con quienes trabajo, trabaja juntos a ellos, sentirme útil para ellos y me gustaría ser útil y haber dado alguna solución a sus necesidades.

¿QUÉ MENSAJE LANZARÍA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Que tenemos que trabajar todos juntos para promover el concepto de 'Vida Independiente'. Solo a través de la colaboración podemos cambiar ideas, prácticas y culturas para crear sociedades inclusivas.

Tecnología +discapacidad = inclusión

Las nuevas tecnologías son una formidable herramienta para mejorar la calidad de vida de todas las personas, empleables en diversos campos de la sociedad y útil en el desarrollo de las diferentes dimensiones de los seres humanos. Así, gran cantidad de personas, por diversas razones, depositan sobre la tecnología muchas expectativas. En concreto para las personas con diferentes capacidades, la tecnología supone un fomentar la inclusión social en todos los campos de la vida diaria. Si hacemos mención a las personas con diferentes capacidades en nuestro país, el último censo oficial sobre personas con discapacidad en España nos dice que hay en torno a 3.84 millones. Se trata de la encuesta "Discapacidad, Autonomía Personal y situaciones de Dependencia" publicada en 2008 con datos de 2007. En aquel momento las personas con discapacidad suponían el 8.5% de la población. Esta encuesta nos parecerá obsoleta, citar que se realiza cada diez años y de hecho el plan estadístico estatal 2017-2020 contempla llevar a cabo un nuevo estudio, para obtener una estimación de el número de personas con diferentes capacidades en España más real.

Las personas con diferentes capacidades experimentan dificultades considerables en su funcionamiento a lo largo de su vida diaria, este dato tiende a ir en aumento, puesto que su prevalencia está aumentando por envejecimiento, por el aumento de enfermedades crónicas, accidentes de tráfico...

Es por ello que la ayuda y la investigación en el campo de la tecnología puede ayudar a mejorar la vida diaria. Así las nuevas tecnologías pueden convertirse en una nueva e insalvable

barrera para muchas personas con discapacidad debido en algunas ocasiones a la dificultad económica que conlleva. Por esta razón, desde fundaciones, instituciones, universidades, asociaciones, colectivos de médicos, fisioterapeutas y un sinfín de profesionales especializados y en colaboración con estudios de investigación vienen trabajando para que este hecho no sea así, mencionar como ha sido el desarrollo de esta disciplina específica y como dicha tecnología ha servido como herramienta para intentar desarrollar recursos con objetivos claros.

Este colectivo obtiene "peores" resultados sanitarios, académicos, menor participación económica y unas tasas de pobreza más altas que las personas sin discapacidad, debido en parte a los obstáculos que entorpecen el acceso de las personas con discapacidad a servicios que otros consideran obvios, tales como la salud, la educación, el empleo, el transporte o la información.

Para contribuir a disminuir las barreras que propician las anteriores problemáticas, la tecnología se ha propuesto investigar y desarrollar conocimientos y herramientas que lo posibiliten.

Así la tecnología intenta colaborar en la solución de problemas de movilidad, comunicación, manipulación y orientación de los sujetos con limitaciones físicas, sensoriales o mentales para contribuir a la inclusión social efectiva. En este sentido, las tecnologías potenciadoras no pueden reducirse a la simple elaboración de utensilios sin utilidad, deben avanzar en la comprensión y generación de propuestas que indaguen al medio sobre las necesidades reales de las personas en situación de discapacidad, la caracterización del entorno y formula-



PILAR LÓPEZ DE TORO

TÉCNICO DE CLM ACTIVA EN TOLEDO

ción de proyectos científico-tecnológicos que contribuyan en la potencialización de funciones, eliminación de barreras e inclusión social adecuada.

Ahora bien, entre las soluciones y funciones en que la tecnología potenciadora puede jugar un papel importante se encuentran las de favorecer y permitir la comunicación, la movilidad, la educación, las relaciones, el cuidado y las actividades de la vida diaria, es decir, la función de la tecnología es tratar de resolver distintas necesidades que tienen las personas con discapacidad adecuando sus capacidades al entorno.

Todo lo anterior permite que personas en situación de discapacidad puedan realizar un proceso de educación, habilitación o rehabilitación, hacer uso de las diferentes tecnologías en diferentes contextos según sus necesidades particulares, poder interactuar, comunicar y participar en ámbitos de "normalidad" como el educativo, político, laboral, económico, etc., en igualdad de derechos, deberes, oportunidades y habilidades. Observamos en nuestra sociedad cada día como las tecnologías nos hacen la vida más inclusiva, las nuevas tecnologías van avanzando a la velocidad de la luz. Gracias a la evolución y los avances de la ciencia hoy día, un gran número de personas pueden participar de forma activa en la sociedad. Mencionar el Seminario que se llevó a cabo el pasado 1 de febrero de 2018 en la ciudad de Toledo so-

bre el uso de las TIC en la mejora de la vida de personas con discapacidad, dispositivos de acceso y aplicaciones móviles. Destacar la importancia de los avances tecnológicos en las personas con discapacidad física puedan activar los comandos de su teléfono móvil mediante ondas cerebrales, muy importante en el día a día de este colectivo.

"El futuro esta orientado a que una persona hable con su móvil y toque su móvil o un pulsador de forma combinada para que tanto el micrófono, como la cámara, como la pantalla táctil se combine de una forma cada vez más natural en la manera de comunicar." Así nos dice Santiago Moreno en el seminario celebrado en el Hospital de Paraplégicos de Toledo.

Ya existen algunas pruebas con ondas cerebrales, para que una persona con su propio pensamiento o distinta activación de zonas de su cerebro, pueda poner en marcha los distintos comandos del teléfono. El objetivo es que las personas con algo menos de destreza puedan manejar el teléfono con algo más de velocidad y frecuencia ya que será más fácil, con ello aumentará el uso de este en este colectivo, ya que se intenta combinar voz, pantalla táctil y un botón pulsador o joystick. La tecnología es el futuro de todos en especial de las personas con discapacidad, destacando que es un factor principal para fomentar la inclusión social además de aportar calidad de vida al colectivo.

Encuentro informativo en el Ayuntamiento de Talavera

CLM Activa / TALAVERA

El alcalde de Talavera, Jaime Ramos, se reunió el pasado mes con una representación de la Organización No Gubernamental (ONG) sin ánimo de lucro Castilla-La Mancha Activa (CLM ACTIVA) con el objetivo de coordinar los esfuerzos y actividades de ambas entidades en favor de las personas con discapacidad física y orgánica en Talavera.

El alcalde señaló que este colectivo encarna a más del 54% de las personas con discapacidad de la región y subrayó el compromiso municipal con la discapacidad para hacer una ciudad más accesible y cómoda para todos sus vecinos y visitantes basado en las expectativas y necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica.

Ramos recalcó su compromiso para defender y reivindicar los derechos adquiridos que redunden en la visibilidad, afianzamiento y mejora de las condiciones de vida del colectivo de personas con discapacidad en Talavera.



Reunión con parte del equipo de Gobierno de Talavera de la Reina / CLM ACTIVA

A la reunión también asistieron Ana Santamaría, concejal de Servicios Sociales e Igualdad, Accesibilidad y coordinadora del gabinete de Presidencia y Relaciones Institucionales, y María Victoria González, concejal de Participación Ciudadana y Educación.

El grupo de gobierno en Ta-

lavera de la Reina invitó a la confederación regional a participar en el próximo Consejo de Accesibilidad.

Por su parte, CLM ACTIVA, presentó su proyecto de 'Dinamización Asociativa' de personas con discapacidad física y orgánica, financiado por Fundación ONCE junto a otras entidades

públicas y privadas de Castilla-La Mancha y que tiene como objetivo principal el aglutinar, el fortalecer y coordinar todos los esfuerzos y actividades de aquellas entidades que trabajan en favor de las personas con discapacidad física y orgánica en la comunidad autónoma.

CLM ACTIVA es una confe-

deración regional conformada por entidades de ámbito provincial y regional, reconocidas por su experiencia en el mundo del asociacionismo, que surge ante el vacío, abandono y ausencia de representatividad de la discapacidad física y/u orgánica en la región en los últimos cinco años y el paulatino desplazamiento sufrido por este colectivo que encarna a más del 54% de las personas con discapacidad de nuestra región.

Con el ánimo de servir de interlocutor válido y más representativo de éste colectivo y un ambicioso Plan Estratégico basado en las expectativas y actuales necesidades de las personas con discapacidad física y/u orgánica de la comunidad autónoma de Castilla la Mancha, esta organización se posiciona a la vanguardia del movimiento asociativo con la determinación de hacer oír su voz, dinamizar las sinergias, defender su identidad y reivindicar y defender los derechos adquiridos que redunden en la visibilidad, afianzamiento y mejora de las condiciones de vida del colectivo de personas con discapacidad.

CLM Activa con Afibrotar

CLM Activa / TALAVERA

El Coordinador Regional Matías Cañadilla y la técnica de Dinamización Asociativa en la provincia de Toledo, Pilar López de Toro, mantuvieron un encuentro informativo el pasado mes con la Asociación de Fibromialgia de Talavera de la Reina (AFIBROTAR).

En la entrevista, CLM ACTIVA conoció los entresijos de esta asociación que tiene por principal objetivo ofrecer asistencia a todas las personas que se encuentren afectadas por la enfermedad. En palabras de su Educadora Social, se trata de ayudar a todos los enfermos de fibromialgia para que puedan obtener un tratamiento de su enfermedad eficaz, así como el reconoci-



Encuentro con AFIBROTAR / CLM ACTIVA

miento social y de cualquier otro ámbito de la misma. Además, la asociación supone, como la mayoría de ellas, un punto de encuentro tanto para socios, como para familiares, pues ambos sufren y comparten la dolencia de diferente forma.

CLM ACTIVA, presentó su proyecto de 'Dinamización Aso-

ciativa' de personas con discapacidad física y orgánica, financiado por Fundación ONCE junto a otras entidades públicas y privadas de Castilla-La Mancha, con el firme objetivo de establecer vínculos de colaboración, y ser vehículo de reivindicaciones y/o propuestas de la entidad talaverana.

La Diputación de Toledo aporta 25.000 euros a Sonseca para la compra de un coche adaptado

ABC / TOLEDO

La Diputación de Toledo ha aportado 25.000 euros al Ayuntamiento de Sonseca para ayudar a la compra de un vehículo adaptado que la Corporación destinará al Servicio de Estancias Diurnas y el Centro de Día de discapacitados.

El vicepresidente de Salud y Bienestar Social, Tomás Villarrubia, ha sido el encarga-

do de entregar al alcalde de Sonseca, Juan Carlos Palencia, el vehículo recogido en el convenio de colaboración que supone la aportación de 25.000 euros por parte de la Diputación de un total de 47.788 euros del presupuesto total de adquisición.

El Servicio de Estancias Diurnas y el Centro de Día de discapacitados de Sonseca renueva así el vehículo adaptado para el traslado de usuarios a sus domicilios y al desarrollo de las distintas actividades destinadas a mejorar su calidad de vida y bienestar personal.

El vehículo facilitará el desplazamiento de las personas discapacitadas a la piscina y a los diferentes centros a visitas o actividades organizadas por aquellos, como encuentros, actividades intergeneracionales y toda acción destinada al ocio o rehabilitación.

Redes Sociales, discapacidad, asociacionismo... ¿Tienen una relación? Yo creo que sí. Las redes sociales están consideradas como un nexo de comunicación importantísimo en el mundo contemporáneo. Por ello es importante eliminar las posibles barreras que existan para las personas con discapacidad y conseguir que se muevan en este ámbito sin ningún tipo de exclusión, ya que unas buenas redes sociales pueden ser consideradas como otra forma de comunicación. Con una buena accesibilidad y apoyados en el anonimato es más fácil que lleguen a desarrollar sus habilidades sociales personas que quizás encontrarían dificultades al relacionarse con otros a causa de sus complejos.

Tenemos que ver estas redes como un facilitador de la integración, las habilidades en las redes sociales pueden aprenderse y con ello conseguir que el contacto con un entorno normalizado sea más sencillo. Que las personas con discapacidad formen parte del día a día de nuestra rutina, que no veamos extraño que sean referencia en

Redes sociales ¿Son útiles?



ÓSCAR GRONARD

TÉCNICO DE CLM ACTIVA EN GUADALAJARA

las principales redes sociales y conocer un poco más su situación gracias a esto. Que participen en nuestras vidas como los demás.

Tenemos varios ejemplos de personas que están integradas en las redes como Héctor y Ma-

rio (#QuéEstaPasandoAquí) desde Plena inclusión y también Teniente Dan un youtuber con discapacidad física. Y es que la facilidad para comunicarse a través de un "click" puede ser un factor motivador para los jóvenes, y esto puede potenciarse

en mayor medida, entre los jóvenes con problemas de movilidad derivados de una discapacidad motora (Suriá y Beléndez, 2011)

Son los propios jóvenes con discapacidad los que transmiten que estas redes socia-

les son de mucha utilidad para mejorar las habilidades sociales como explican autores como Carballo, Morales y Suriá en sus estudios sobre discapacidad, habilidades sociales y redes sociales. Estos indican que el espacio virtual como recurso para relacionarse no solo mejora la interacción y la existencia de relaciones sociales, sino que incluso aumenta la cantidad de conexiones en la red (Carballo et al., 2012)

Por lo que hay que fomentar este tipo de relaciones virtuales, que pueden ayudar a entrenar habilidades que, en un contacto directo, en un cara a cara, les sería más difícil por todos los estigmas sociales que todavía hay. Porque sí, estamos en el siglo XXI pero todavía encontramos gente que no es capaz de ver que todos somos personas y que nuestro exterior no es lo único que importa en nuestra persona.

Ostomizados de Guadalajara

- **Si eres:**
 - #Ostomizado,
 - #Ileostomizado,
 - #Ureostomizado,
- Tienes la Enfermedad de #Crohn,

- vives en Guadalajara (tanto capital como Provincia)...
- Si a veces no sabes con quien compartir tus experiencias al respecto...
- Si eres paciente, familiar o amigo de una persona con Crohn o con una Colostomía...
- Si quieres hacer algo y deseas ayudar a otr@s con tus experiencias, o deseas recibir ese apoyo...
- **NO LO PIENSES MÁS:** Queremos poner en marcha una asociación de este tipo, donde entre tod@s podamos ayudarnos y estar al día de los avances que se realicen. ¿Nos ayudas a ayudarnos?

NUESTRO EMAIL:
ostomizados.guadalajara@gmail.com

NUESTRA CUENTA DE TWITTER:
@OstomizadosG

MUNDOABUELO

mundoabuelocidadreal@gmail.com

TLF: 926923485

CALLE CARDENAL MONESCILLO, LOCAL 2, 13002, CIUDAD REAL

CLM Activa se reúne con asociaciones de personas con discapacidad

'Sin barreras'; 'Alcer'; 'Afiguada' y 'A.E.C.A.H.'



Encuentro con 'Sin Barreras' / CLM ACTIVA



Con 'Afiguada' / CLM ACTIVA



Visita a 'Alcer' / CLM ACTIVA



En Azuqueca con AECAH / CLM ACTIVA

CLM Activa / GUADALAJARA

El técnico de Guadalajara del proyecto de 'Dinamización Asociativa', Óscar Gronard empezó el pasado mes de febrero una ronda de contactos para presentar dicho proyecto financiado por Fundación ONCE junto con otras entidades públicas y privadas de Castilla-La Mancha. El objetivo principal es aglutinar, fortalecer y coordinar esfuerzos y actividades con todas aquellas entidades que trabajan en favor de las personas con discapacidad física y orgánica en la comunidad autónoma y por ende en Guadalajara.

En este sentido, Gronard se reunió en el Centro Social, ubicado en la calle Cifuentes de la ciudad guadalajareña, con Alcer Guadalajara, la Asociación Contra Enfermedades del Riñón. Esta asociación de enfermos renales crónicos en todos sus aspectos, trabaja y pretende fomentar la prevención e investigación de su enfermedad, la enfermedad renal crónica. Para ello, expresaron

a Gronard que es vital ampliar la sensibilización en materia de donación de órganos para el trasplante. Asimismo, entre las principales solicitudes, los miembros de Alcer comentan la dificultad de conseguir fondos económicos, como tantas otras asociaciones. En esta ocasión, Alcer demanda este tipo de ayuda para intentar poner en marcha un servicio de fisioterapia. "Por lo que nos demandan que, si no tenemos disponibilidad económica, al menos intentemos abrirles y facilitarles el camino con un directorio de contactos de fisioterapias", comenta Gronard a este medio, en referencia a esta reunión.

La reunión con 'Sin Barreras' está adherida al movimiento cristiano, tanto, que la sede está ubicada en la Parroquia de Guadalajara, lugar donde se celebró el encuentro. En ella se intercambiaron visiones sobre el movimiento asociativo en general y las personas con discapacidad en particular, siendo una mera toma de contacto entre sendas entidades.

Gronard también visitó la sede de Afiguada, la Asociación de enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Guadalajara. Como tantas otras que abordan esta dolencia, esta asociación pretender ayudar en la medida de sus posibilidades la calidad de vida de socios y familiares, pues, a pesar de ser una enfermedad cada día más conocida entre la población, sigue considerándose poco visible, al no dar la cara los efectos que genera. Afiguada tiene más actividad. De hecho, Gronard conoció los proyectos en los que ahora están involucrados y los beneficios que consiguen sus asociados con éstos. Ambas entidades se reafirmaron en que cuanto mayor es la cohesión del tejido asociativo de la provincia, mayores son los beneficios que todos pueden encontrar.

Por último, el técnico de 'Dinamización Asociativa' de Guadalajara se desplazó hasta la localidad de Azuqueca de Henares para reunirse con A.E.C.A.H., la Asociación de en-

fermos del corazón de dicha localidad cuyo objetivo es apoyar y ayudar, tanto física como psicológicamente a todas las personas con dolencias cardíacas, y también a sus familiares y amigos. "Nos reciben los tres responsables de la entidad", explica Gronard. "Su elevada edad, hace que actualmente se lleven a cabo pocas actividades en torno a la asociación. Actividades que no van mucho más que alguna salida de ocio", prosigue.

Es precisamente en este tipo de entidades donde mejor encaja el proyecto de 'Dinamización Asociativa'. "Encaja en nuestros objetivos porque lo que tenemos que conseguir es que vuelvan a tener el movimiento asociativo que tenían con anterioridad y trabajar por involucrarlos de manera que la entidad no desaparezca por falta de compromiso, actividad económica o energía", concluye Gronard.

CLM ACTIVA es una confederación regional conformada por entidades de ámbito provincial y regional, reconoci-

das por su experiencia en el mundo del asociacionismo, que surge ante el vacío, abandono y ausencia de representatividad de la discapacidad física y/u orgánica en la región en los últimos cinco años y el paulatino desplazamiento sufrido por este colectivo que encarna a más del 54% de las personas con discapacidad de nuestra región.

Con el ánimo de servir de interlocutor válido y más representativo de éste colectivo y un ambicioso Plan Estratégico basado en las expectativas y actuales necesidades de las personas con discapacidad física y/u orgánica de la comunidad autónoma de Castilla la Mancha, esta organización se posiciona a la vanguardia del movimiento asociativo con la determinación de hacer oír su voz, dinamizar las sinergias, defender su identidad y reivindicar y defender los derechos adquiridos que redunden en la visibilidad, afianzamiento y mejora de las condiciones de vida del colectivo de personas con discapacidad.

¿Por qué hablar de deshumanización?

Con el avance del tiempo, pasando de un mes a otro, de un año a otro hasta llegar a siglos, la vida ha cambiado tanto para bien como en algunos aspectos para mal. Por esa razón hoy día disfrutamos de comodidades que hace cien años tal vez algunos soñaban, pero pocos creían posible.

Hoy contamos con aplicaciones para todo y para controlarlo casi todo. Queremos saber la última conexión de los que tenemos alrededor, si han leído nuestro mensaje y si es así ¿Por qué no ha contestado todavía? Queremos una aplicación para saber las calorías que hemos quemado, otra para que nos diga a que hora exactamente va a comenzar a llover y otra que nos ayude a tomar una decisión u otra. Queremos controlar cada aspecto de nuestra vida y nos frustramos si no lo conseguimos.

La mala utilización de la tecnología y el constante abuso de ella hace que estemos perdiendo parte de nuestra atención personal hacia el otro. En algunas ocasiones observamos la realidad a través de una pantalla en vez de con nuestros propios ojos.

Somos seres sociales, vivimos en sociedad, con todo lo que ello implica para, si no lograr, intentar conseguir la con-

vivencia de todos en cierta armonía. Ahora bien. ¿Cuál es el problema? Bajo mi punto de vista, y después de llevar trabajando más de 15 años con personas, hemos olvidado una parte importante de nuestra condición humana. Nuestros valores más fundamentales han ido cambiando y en vez de sacarles el máximo partido aumentado nuestras potencialidades, hemos optado por seguir el camino mas cómodo, sencillo y fácil "vivir por y para nosotros mismos, sin tener en cuenta al otro", (por suerte no es algo generalizado).

Hoy en día mas que nunca es preciso ayudarnos unos a otros, cooperar conjuntamente por el bien común y sin embargo...

Un cambio de actitud quizá no sea fácil, pero si necesario. Un buen comienzo podría ser el retomar aquellos valores que nos hacen diferentes, la cooperación, la escucha activa, la empatía, la solidaridad, el altruismo, la humildad, la sencillez... sería el único antídoto ante la "deshumanización". Debemos aprender a aceptarnos con nuestras diferencias, tratarlas como algo que nos enseña a ver el mundo con otros ojos, desde una perspectiva distinta que tal vez nunca nos habíamos llegado a plantear.



ELISABET CAMPOS MORAGÓN

TRABAJADORA SOCIAL / TÉCNICO DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA CLM ACTIVA ALBACETE

Necesitamos respetarnos, querernos y escucharnos de la misma manera que necesitamos ser respetados y escuchados por lo demás.

Mejorar como persona y como sociedad es imposible si ni siquiera nos conocemos bien a nosotros mismo, todo trabajo por mejorar junto a los demás será complicado. El primer camino es aceptarse. De acuerdo con Elsa Punset, esto supone indagar en nosotros, destripar nuestros impulsos y entender nuestra ira, dolor... así podremos convivir armoniosamente y plenamente con nuestras emociones y con las de los

demás. Siguiendo con la obra de Punset, tomamos su definición de empatía: "Empatía es la base de la convivencia, es la habilidad de reconocer y de sentir lo que otra persona siente. Es la clave para sentar las relaciones con los demás". Ervin Staub afirma que, "si no sentimos al otro, sino empatizamos, sino conectamos con sus preocupaciones y sus emociones, difícilmente podremos desarrollar una relación satisfactoria".

Las personas poseemos distintas capacidades para aprender y asimilar; por ello respetar a los demás implica también el respeto a su particular ritmo de

asimilación y crecimiento. Elie Wiesel nos dice que "la indiferencia puede ser tentadora, es mucho más fácil alejar la mirada, evitar interrupciones en nuestros sueños. Resulta incómodo y molesto estar implicado en el dolor y la desesperanza de otro ser humano."

Somos la especie más evolucionada, pero ¿de verdad la más inteligente?, no es sencillo vivir plenamente en la sociedad actual, encontrar el equilibrio perfecto entre formar parte de un conjunto, y no perdernos a nosotros mismos por el camino.

¿Qué nos falta por ver?, ¿Hasta dónde vamos a llegar?

III Festival de Monólogos: Promesas de la risa

CLM Activa / ALBACETE

CLM ACTIVA propició un encuentro con 'Avance Fibromialgia', una asociación sin ánimo de lucro que trabaja para la mejora de la salud y bienestar de personas con fibromialgia y fatiga crónica. "La entidad pretende apoyar a las personas con esta patología mediante actividades y talleres, entre los que actualmente destaca el de Pilates, también apoyado por el Ayuntamiento de Caudete", explica la técnica del proyecto 'Dinamización Asociativa', financiado por Fundación ONCE, Elisabeth Campos a este medio.

La entidad, que se encuentra el centro, 'Vicente Liyo', el antiguo centro de salud. Un espacio habilitado por el Consistorio de la localidad, para aglutinar a to-

das las asociaciones locales en un mismo espacio.

"Tuvimos un encuentro muy productivo con su presidenta y parte de su junta directiva. En él se han tratado nuevos proyectos, nuevos retos y sobre todo ha destacado el ánimo para seguir luchando para poder ser cada vez más fuertes".

La asociación 'Avance' invita desde este medio a participar el III Festival de Monólogos: Promesas de la Risa, dentro de las actividades programadas para la celebración del aniversario de esta agrupación. Se celebrará el próximo 23 de marzo a las 21.30 horas.

Inscripciones

Podrán participar todas aquellas personas que así lo deseen con una edad mínima de 16 años. La inscripción, consistente en los datos personales del participante, currículo y el monólogo escrito deberá presentarse hasta el 19 de marzo en la Casa de Cultura, c/ Las Eras 02660 Caudete de 10:00 a 13:00 horas. También po-

drá hacerse vía electrónica a través del mail: avanceca1@gmail.com o cultura@caudete.org, hasta las 23:59 horas del día límite.

Los monólogos deberán ser originales y en castellano, no se permiten traducciones, ni adaptaciones. Deberán tener una duración aproximada de 10 minutos y nunca superior a 15 y se excluirán aquellas obras cuya temática suponga discriminación por razón de raza, sexo, nacionalidad o que atente de manera ostentosa contra el honor de las personas.

Premios

El concurso cuenta con tres premios de 200, 150 y 100 euros para el primer, segundo y tercer premio, respectivamente. Además, el resto de participantes recibirán un obsequio por participar. Asimismo, el Festival y las asociaciones e instituciones organizadoras no se harán cargo de ningún gasto de desplazamiento, derechos de autor, o necesidad especial para la actuación de los participantes.

Afibroal inmersa en los actos de 14 aniversario

CLM Activa / ALBACETE

Afibroal, la Asociación de Fibromialgia de Almansa está inmersa en los actos conmemorativos por su decimocuarto aniversario. En este sentido, ya se han celebrado unas jornadas informativas a cargo de los doctores, Patricia Roth y Vicente Palop, médicos de la Unidad Funcional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Hospital de la Ribera (Alzira). También se celebró una sesión de risoterapia a cargo de la psicóloga de la entidad, Raquel Gras y una Eucaristía por el alma de los difuntos de la asociación.

Los actos concluyen el 20 de marzo con un acto conmemorativo por el aniversario.

CLM Activa Albacete visitó Amigos de Alzheimer y Avanza Fibromialgia en Caudete



Con miembros de 'Amigos del Alzheimer' en Caudete / CLM AVANZA



Campos en Avanza Fibromialgia Caudete / CLM AVANZA

CLM Activa / ALBACETE

Dos de las asociaciones referentes a enfermedades actuales, Alzheimer y Fibromialgia, recibieron el pasado mes a Elisabeth Campos, la técnica del proyecto de 'Dinamización Asociativa' en la provincia de Albacete. En con-

creto, Campos, visitó el centro día de la asociación 'Amigos del Alzheimer de Caudete'. En dicho encuentro se entrevistó con la coordinadora de este espacio, Carmen García, y con miembros de su equipo, con el fin de intercambiar información actual del funcionamiento de este espacio.

"Si bien es cierto que esta entidad no atañe a las discapacidades que tratamos, les explicamos quiénes somos y le informamos del posible nexo de unión entre otras asociaciones", explica Campos a este medio.

Entre los servicios que 'Amigos del Alzheimer de Caudete'

oferta, destacan el de información y asesoramiento, los talleres de estimulación física y cognitiva, la ayuda a domicilio, que se complementa con el servicio de respiro familiar. Además, posee fisioterapia a domicilio, estancias diurnas en este centro, transporte adapta-

do...en definitiva, ayuda personalizada para cada caso y cada uno de sus familiares.

Por otro lado, Campos también acudió al encuentro con Avanza Fibromialgia, otra de las enfermedades que más se nombran actualmente. Esta afección crónica de etiología desconocida, se caracteriza por la presencia de dolor crónico musculoesquelético generalizado, que suele coexistir con otros síntomas, fundamentalmente fatiga y problemas de sueño, pero también pueden estar presentes parestesias, rigidez articular, cefaleas, sensación de tumefacción en manos, ansiedad y depresión, problemas de concentración y memoria.

El proyecto de 'Dinamización Asociativa' está financiado por Fundación ONCE junto con otras entidades públicas y privadas de Castilla-La Mancha. El objetivo principal es aglutinar, fortalecer y coordinar esfuerzos y actividades con todas aquellas entidades que trabajan en favor de las personas con discapacidad física y orgánica en la comunidad autónoma y por ende en Guadalajara.

CLM Activa conoce Ayudom



Selfie con Ayudom / CLM AVANZA

CLM Activa / ALBACETE

La delegación de CLM ACTIVA en Albacete conoció 'Ayudom', una empresa especializada en servicios de ayuda a domicilio que ofrece sus servicios a un amplio abanico de personas sean familias, mayores, menos y personas con discapacidad.

El objetivo de esta empresa es ayudar y atenuar todas aquellas situaciones complejas de la vida, tanto a personas con dificultades, como a sus familiares y/o amigos.

En el encuentro, la empresa pudo conocer los objetivos de CLM ACTIVA y su proyecto de 'Dinamización Asociativa' donde existe una necesidad de conocer los recursos de Albacete capital para

servir de nexo entre ellos. "En las reuniones que hemos llevado a cabo, encontramos que algunas asociaciones requieren de forma particular algunos de las ayudas que ofrece 'Ayudom', como el servicio de ayuda a domicilio, el alquiler de grúas...Generalmente se da en personas a las que no llega la Ley de la Dependencia y consideramos que 'Ayudom' puede ser una alternativa para cubrir unas necesidades que de otra manera sería imposible", comenta Campos a este medio.

Un amplio equipo de profesionales con experiencia en el sector, ofrece un trabajo personalizado con un trato cercano y familiar, principal garantía en la calidad de sus servicios y la satisfacción de sus clientes.

CLM Activa con Asfadi



Encuentro con ASFADI / CLM AVANZA

CLM Activa / ALBACETE

Asfadi 'Familias Diabéticas en Albacete' recibió el pasado mes a la técnica del proyecto de 'Dinamización Asociativa' (financiado por Fundación ONCE), Elisabeth Campos. Un encuentro para conocer más de cerca los actividades y talleres que esta última lleva a cabo en Albacete y provincia. Desde Asfadi insistieron en la importancia en la prevención tanto en diabéticos como prediabéticos. "Con que puedan venir a nosotros ya nos vemos recompensados", argumentan. Y es que Asfadi ofrece una atención gratuita

y su intención es seguir trabajando con las asociaciones socio-sanitarias de la ciudad. Una labor incansable que dura los 365 días del año y que es ejemplar y necesaria para mejorar las condiciones de vida de las personas más vulnerables de la sociedad.

Por su parte, Campos, explicó los objetivos del proyecto de 'Dinamización Asociativa' entre los que se encuentra dinamizar aquellas asociaciones que necesitan una visibilidad y la colaboración con todas las entidades que de alguna manera luchan por los derechos de las personas con discapacidad física y/u orgánica.

Un discapacitado en la familia

Situémonos en un municipio de la provincia de Cuenca, allí vive, desde hace treinta y cinco años una chica especial que presenta una discapacidad múltiple reconocida, del cien por cien, ocasionada por una negligencia médica en el momento del parto.

Sus padres, dedicados exclusivamente a ella, su madre, principal cuidadora y entregada en cuerpo y alma, completamente a ella y a todos sus cuidados necesarios, como ella dice, día y noche, ya que es dependiente para todas las actividades básicas de la vida diaria.

Es una chica lista, inteligente, no se puede comunicar verbalmente, pero lo hace con el movimiento de sus ojos, su familia la entiende a la perfección, alegre y muy receptiva a todo y a todos, ella enseña a los demás de las cosas que verdaderamente importan, enseña a no perder la sonrisa, la importancia de una caricia y que más allá del lenguaje verbal hay todo un lenguaje que entiende mucho más de emociones, que lo que puedan expresar las palabras. Todo un ejemplo de vida.

Es uno de tantos casos que podemos encontrar en nuestra provincia, un discapacitado en la familia, y, ¿qué pasa cuando hay un hijo/a discapacitado en una familia?

La irrupción de un miembro con algún tipo de discapacidad en la familia, provoca una serie de alteraciones en la dinámica de ésta, no sólo por lo inesperado e imprevisto, sino por lo traumático que resulta para todos y cada uno de los integrantes de dicha familia, sobre todo a nivel emocional.

La discapacidad va a obligar a toda la familia a cambiar sus ritmos, sus expectativas, sus desafíos, sus logros, sus ilusiones, cambia la rutina familiar.

El camino que enfrenta una familia con un miembro discapacitado no es fácil, pero a la vez es una oportunidad para lograr la integración, la inclusión, la rehabilitación, sobre todo la social.

En realidad, ninguna familia se encuentra preparada para afrontar una situación de discapacidad, es decir, no tiene los suficientes conocimientos sobre la discapacidad que tiene que tiene que enfrentar, esta infor-



Mª LUZ DESVIAT HIGUERAS
TÉCNICA DE DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA DE CUENCA

mación la va a ir adquiriendo cada miembro de la familia, según la situación o el rol que a cada uno le toca vivir.

La orientación familiar es fundamental porque sensibiliza a todos los integrantes sobre la nueva situación, explicando los por qué de ella y los cómo afrontarla, ya que es una situación inesperada. El tener un hijo con alguna discapacidad puede ser percibido como una fractura en el desarrollo normal de la relación familiar. La ansiedad, junto a otros sentimientos, pueden generarse mientras se busca la asimilación

de esta situación y por ello el apoyo, la aceptación y la integración de la familia es importante para sobrellevar este tipo de circunstancia. Entidades y Asociaciones que trabajan por y para este colectivo pueden resultar un muy buen recurso donde apoyarse.

La familia que tiene un hijo con discapacidad, afronta una crisis a partir del momento de la sospecha, que se acentúa con la confirmación del diagnóstico. Enfrentar esta crisis significa, para la familia, tanto la oportunidad de crecimiento y fortalecimiento, como el peligro de pa-

decer trastornos en alguno de sus integrantes o en sus relaciones. Cada familia es única y particular y asimilará dicha crisis de diferente forma, por lo que la capacidad de superarla variará de una familia a otra.

Lo primero que se tiene que saber respecto a la discapacidad, cualquiera que se trate, es que no sólo el sujeto que la sufre es quien necesita de algún tipo de apoyo o tratamiento especial, terapia, educación especial, etc., sino, también todos los miembros de su familia.

La adaptación de una persona discapacitada a su familia y a su comunidad, requiere de un gran esfuerzo por las tres partes, para intentar llevar una vida social hasta cierto punto normal.

Algunas familias van cambiando en cuanto a sus necesidades debido a la edad y las capacidades personales, apoyos familiares y sociales con los que pueda contar la persona con discapacidad.

En la sociedad, todos debemos cooperar para que las familias con discapacitados superen la posición que tienen en desventaja y así fomenten y logren la integración de su hijo para que puedan llevar una vida social lo más normal posible y alcancen su plena felicidad. COOPEREMOS!!!

Toma de contacto con asociaciones conquenses

CLM Activa / CUENCA

M. Luz Desviat, técnica de 'Dinamización Asociativa' en Cuenca a través del proyecto de CLM ACTIVA financiado por Fundación ONCE, ha visitado diversas asociaciones del mundo de la discapacidad de la provincia. En concreto, pudo intercambiar opiniones con Aspaym Cuenca; Ademcu, enfocada a la esclerosis múltiple; Adificu, centrada en la discapacidad física en Cuenca y Alcer Cuenca.

En este sentido, Aspaym hace en Cuenca en 1998 con el objetivo de lograr la plena integración de las personas con discapacidad física. En la actualidad posee dos centros donde lleva a cabo servicios de información, asesoramiento, rehabilitación y terapia. Desde su inicio se trabaja analizando la situación real de los discapacitados, actualizando sus necesidades y demandas e intentando

ayudar a reintegrar a estas personas a un ritmo de vida normalizado dentro de sus propias dificultades.

Por su parte Ademcu trabaja por facilitar la vida de las personas con esclerosis múltiple de Cuenca, mientras que ALCER Cuenca es la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales de la Provincia de Cuenca. Representa a los enfermos renales y trasplantados de riñón de la provincia de Cuenca desde 1981. "Nuestra razón de ser es mejorar la calidad de vida de los pacientes, atendiendo a sus necesidades y las de sus familiares y sensibilizando a la sociedad sobre la necesidad de la donación de órganos", explican desde su web, que informa sobre una amplia gama de servicios como información, orientación, incidencias en el transporte a hemodiálisis, vacaciones en hemodiálisis, ocio y tiempo libre, sensibilización social y descuentos en empresas.



Visitando Aspaym / CLM ACTIVA



Taller de logopedia de Ademcu / CLM ACTIVA



Con M. José de la Cruz de Adificu / CLM ACTIVA



Conchi Magón y Sandra Escudero, de Alcer Cuenca / CLM ACTIVA



Ademcu. Esclerosis Múltiple Cuenca / CLM ACTIVA

Por último, Adificu, la Asociación de Discapacitados Físicos de Cuenca que trabaja también con varios servicios de asesoramiento, entre los que destaca la búsqueda de empleo, rehabilitación y natación, el servicio de educación integrada para niños con discapacidad y el no menos importante apoyo psico-pedagógico.

Todas ellas se mostraron muy próximas a CLM ACTIVA, mostrándose interesadas en participar y colaborar del proyecto.



Reunión con el alcalde de Las Pedroñeras / CLM ACTIVA



Visita a la técnica de inclusión Consuelo Ruíz, de Las Pedroñeras / CLM ACTIVA



Visitando el Centro Ocupacional ADINA de Las Pedroñeras / CLM ACTIVA

Ronda de visitas de CLM Activa Cuenca en las Pedroñeras

CLM Activa / CUENCA

La localidad de Las Pedroñeras fue protagonista el pasado mes de varios encuentros informativos con CLM ACTIVA y su técnica de Dinamización Asociativa en la provincia,

M.Luz Desviat (proyecto financiado por Fundación ONCE). En un primer lugar visitó el Centro Ocupacional 'Adina', lugar donde fue recibida por la coordinadora del centro, Ana Belén Vieco. El encuentro sirvió para conocer los servicios

de dicha asociación y su centro, al tiempo que Desviat presentó el proyecto de 'Dinamización Asociativa'.

Posteriormente, la técnica conquense acudió a Servicios Sociales de la misma localidad. En esta ocasión fue re-

cibida por Consuelo Ruíz. "Esta reunión fue muy productiva pues, además de presentar el proyecto de CLM ACTIVA, intercambiamos opiniones sobre el asociacionismo en materia de discapacidad física en el municipio en el

momento actual. Ruíz nos brindó su total colaboración para las posibles actividades que en relación a nuestro proyecto puedan surgir", indica Desviat a este medio.

Por último, el alcalde de Las Pedroñeras, José Manuel Tortosa, junto con la concejala de Servicios Sociales, recibió a la técnica conquense. "De nuevo, escucharon la propuesta y se pusieron a disposición para cualquier posible colaboración", concluye.



Encuentro Casasimarro y El Peral / CLM ACTIVA



En Casasimarro / CLM ACTIVA



Educadora social de Casasimarro / CLM ACTIVA



Responsables sociales de Sisante y Honrubia / CLM ACTIVA

Encuentros institucionales por toda la provincia

CLM Activa / CUENCA

CLM ACTIVA en Cuenca realizó varios encuentros institucionales a lo largo y ancho de la provincia de Cuenca con el objetivo de presentar el proyecto de 'Dinamización Asociativa' y establecer posibles canales de colaboración. En este sentido, durante el pasado mes ha mantenido una serie de encuentros entre los que destaca el que se produjo en

El Pedernoso, con la alcaldesa, Ana cantero, y el concejal de Servicios Sociales, Higinio Pradas, quienes expusieron a Desviat la actual realidad de la discapacidad física en la comarca.

Del mismo modo, la técnica conquense visitó las áreas de servicios sociales de Casasimarro y El Peral. En concreto conversó con la Educadora Social de Servicios Sociales de Casasimarro, Estrella María Sevilla; la Trabajadora So-

cial de la misma localidad, Jessica Fernández y la Trabajadora Social del área, Mónica Muñoz. En El Peral fue recibida por Joaquín Azorín, el trabajador social de la localidad. "Han sido primeras tomas de contacto, meramente informativas y en las que hemos podido comprobar el grado de implicación con la discapacidad y el intercambio profesional sobre diversas actuaciones a llevar a cabo para favorecer la Dinamización Asociativa de las entidades de la discapacidad física y orgánica sobre la zona".

También se visitó la localidad de Sisante y Honrubia, donde Desviat conversó con los Trabajadores Sociales Ana



Con la alcaldesa de El Pedernoso / CLM ACTIVA

Isabel Hernández y Natividad Paños y los Educadores Sociales Cristina Peña y Grego de la Dueña Cuerda.

"Todos estos encuentros han servido para dar a conocer nuestro proyecto y comprobar cómo podemos trabajar con él en estas localidades".

Partícipes de la biblioteca solidara de Cuenca

CLM Activa / CUENCA

El Coordinador Técnico del Programa 'Biblioteca Solidaria' David Martínez Ayllón (programa adherido a la Biblioteca Municipal de Cuenca) ilustró a CLM ACTIVA en Cuenca sobre este proyec-



Con David Martínez / CLM ACTIVA

to conquense. El encuentro sirvió para conocer este programa de fomento de la lectura, que tiene como misión principal facilitar el acceso a los re-

ursos bibliotecarios y culturales a todos los usuarios, especialmente los más vulnerables, entre los que se encuentran las personas con discapacidad. De esta manera, la Biblioteca Pública se convierte en un espacio de conocimiento y ocio, abierto a todas las personas, sin distinciones de ningún tipo.

Las acciones se llevan a cabo con la colaboración del voluntariado cultural que, de manera desinteresada, actúan

como mediadores ente la lectura, la biblioteca y los colectivos específicos en los que interviene el programa.

"Nos ha parecido un programa muy interesante para poder acercar al medio rural y a sus entidades que trabajan para la discapacidad proyectos como el que estamos desarrollando desde CLM ACTIVA. Podemos informar de que existe el compromiso y se ha abierto una posible vía de colaboración", concluye la técnica conquense.

CLM Activa presente en el campeonato de rugby en silla de ruedas

La selección catalana fue la ganadora

CLM Activa / TOLEDO

El coordinador regional de CLM ACTIVA y la técnica en Toledo del proyecto de 'Dinamización Asociativa' financiado por Fundación ONCE, Matías Cañadilla y Pilar López de Toro, acudieron el pasado mes al V Campeonato de Rugby en Silla de Ruedas por Comunidades, celebrado en la capital autonómica.

El acto congregó a un gran número de deportistas y personalidades relacionadas con el mundo de la discapacidad, así como a importantes representantes de la Administración regional, entre los que destacó el director general de Juventud y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Juan Ramón Amores, quien aprovechó la ocasión para felicit



Jugadores de Rugby en Silla de Ruedas / CLM ACTIVA

licitar a la Federación Española de Deportes para Personas con Diversidad Funcional y a la Federación Castellano-Manchega por el acierto en la organización y el desarrollo de este campeonato.

Concretamente, Amores asistió a la final que enfrentó a la selección catalana y a la aragonesa, en un encuentro muy igualado que se llevó el primero. El tercer puesto fue para

la selección autonómica de Madrid.

El director general destacó el esfuerzo, sacrificio y pasión que transmiten a la sociedad los deportistas participantes que, una vez más demostraron que todo el mundo sea cual sean sus capacidades pueden participar del deporte.

Junto a él entregó las medallas y trofeos la concejala de Accesibilidad, Maite Puig, el di



Pilar López de Toro en el Campeonato de Rugby en Silla de Ruedas / CLM ACTIVA

rector general de la Federación Española de Deportes para Personas con Diversidad Funcional, Miguel Ángel García Alfaro y el presidente de la Federación Castellano-Manchega de Deportes para Personas con Diversidad Funcional, Antonio Cifuentes, ambas entidades organizadoras de este evento deportivo.

Los representantes de CLM ACTIVA, pudieron intercambiar

opiniones con sendas Federaciones deportivas, emplazándose a futuras reuniones para establecer posibles nexos de colaboración.

El rugby en silla de ruedas es un deporte que pueden practicar grandes afectados por discapacidad física. En Castilla-La Mancha se ha conformado ya el Club de Rugby en Silla de Ruedas y en los próximos meses se creará la selección autonómica.

80 nadadores con diversidad funcional participaron del I Open de Nacional de Natación Adaptada de CLM celebrado en Valdepeñas

CLM Activa / VALDEPEÑAS

La piscina del Complejo Deportivo de Los Llanos acogió el pasado mes el I Open Nacional de Natación Adaptada de Castilla-La Mancha en el que competieron 80 nadadores con diversidad funcional procedentes de nueve comunidades autónomas del país.

Este evento deportivo estuvo organizado por la Federación de Deportes para Personas con Diversidad Funcional de Castilla-La Mancha y el Club de Natación (C.N.) de Valdepeñas, en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad. Se disputaron nueve pruebas masculinas, nueve femeninas y relevos

mixtos. Los castellano-manchegos estuvimos representados por el C.N. Gigantes, C.N. Lantana y el C.N. Valdepeñas. Muchos de los deportistas buscaban conseguir mínimas para los Campeonatos de España en Edad Escolar y Absoluto que tendrán lugar en este mes de marzo.

Los representantes castellano-manchegos consiguieron cinco pódiums. Beatriz Lérida, Oro en 100 Espalda (1.21.29), Oro en 100 Estilos (1.28.53) y Plata en 100 Libres (1.16.83). Por su parte Lydia Jiménez, consiguió Bronce en 50 Espalda (43.15), un 5º puesto en 50 Libres (39.48) y un 7º puesto en 100 Libres (1.30.94). Carlos de

Lamo consiguió un 8º puesto en 50 Espalda (1.04.54) y el puesto 22º en 50 Libres (56.80) y 100 Libres (2.11.73). Miguel Tere, para el que es su segunda competición, nadador que no entrena con el C.N. Valdepeñas y realiza sus sesiones de terapia con Vicente Caravantes, consiguió el puesto 16º en 50 Espalda (2.38.95), el 25º puesto en 100 Libres (5.48.34) y 31º puesto en 50 Libres (4.08.53). Al final de la jornada, se nadaron los relevos de 4x50 Libres mixtos, en los que nuestros nadadores consiguieron una medalla de Bronce.

También fueron destacables las posiciones de Ángela Campos (C.N. Gigantes) que consi



Podium / CLM ACTIVA



Imagen del Campeonato de Natación Adaptado / CLM ACTIVA

guió un 9º, 4º y 5º en 50 Libres, 50 Braza y 50 Espalda, respectivamente.

El Club de Natación de Valdepeñas quiso agradecer a los colaboradores "que hicieron posible este Open, así como a Juan Vicente Lérida, secretario

del Club y alma de este evento y a gran parte de nuestros chicos que quisieron estar allí para animar a todos los nadadores y ayudar en todo lo necesario. El año que viene esperamos repetir la experiencia", sentenciaban.



PROVINCIA DE CIUDAD REAL

***El lugar que
siempre recordarás***

turismo.dipucr.es

DIPUTACION DE
CIUDAD REAL

TURISMO
CIUDAD
REAL

NO TE CONFORMES

LA VIDA ES UN RETO

TRANSFORMA TU FUTURO



P R O Y E C T O S



Para Ser, Crecer y Trabajar...